



真佛報行動網



LINE@生活圈



《維摩詰經》裡所講的道理:「生死就是涅槃」、「煩惱就是菩提」即是不二法門。

盧師尊開示:「佛法是講『無生』,因為知道娑婆世界本就是幻,沒有娑婆世界,何來生死?生死轉世輪迴,其實就像換一個房子,換一件衣服那麼簡單,並無生死。所以當你學禪的時候,你就學到『無生』。不住生死,也不住涅槃,我們還是隨著自己本身的緣份去利益眾生,這個就是菩薩。」



佛陀為何選擇荼毘 而非直接虹光化身
佛菩薩各有羯摩屬性 眾生該如何分別

虹光化身是密教最高的修行成就,釋迦牟尼佛是佛教的教主,在「你问我答」單元中,有台灣弟子提問:為何佛陀選擇以荼毘的方式圓寂?而不是以虹光化身的方式圓寂?盧師尊回復,荼毘並不是不好,虹光化身當然是成佛,釋迦牟尼佛選擇荼毘以後化為一道彩虹光,留下舍利子,也是虹光化身的一種。

有弟子問:佛陀因前世敲打大魚頭部,是以今世有偏頭痛,假如大魚轉世為琉璃王后,並沒有報復佛陀的念頭,佛陀是否能避免偏頭痛的果報呢?盧師尊認為,一報歸一報,琉璃王當然是尊敬佛陀的,但業力不會消失,所以佛陀還是會有偏頭痛。

周日法会后,有弟子提問:佛菩薩各有息增懷誅不同屬性,但佛陀又教我們要去掉分別心,不着相,既然如此,什麼時候該區分,什麼時候不該區分呢?盧師尊以藏王松贊干布為例,包含藏王本人,其妻子文成公主、尺尊公主、穆妃,甚至當時的笨波教主,每一位都是觀音菩薩不同的化身轉世,因緣錯綜複雜,難以區別。欲知 盧師尊完整的開示內容,敬請詳閱本期真佛報。



不入不出不溢不散 入不二法門
不生不灭随缘度眾 入不二法門

本周盧師尊繼續講授《維摩詰經》〈入不二法門品第九〉,「那羅延菩薩曰:世間、出世間為二。世間性空,即是出世間。于其中不入、不出、不溢、不散,是為入不二法門。」

簡單而言,那羅延菩薩認為,人生就像一場夢,我們認為自己醒着,但在證悟者的眼中,眾生都在夢中。盧師尊認為,眾生都在這人生大夢里,發動戰爭爭奪土地、用尽心機爭權奪利、被股市行情牽動心情、被四百四病整得活來死去。而唯有不被出世入世所綁,隨緣而走,心不散溢,便是入不二法門。

「善意菩薩曰:生死涅槃為二。若見生死性則无生死。无縛无解不生不灭。如是解者。是為入不二法門。」在世人眼中有生有死,生死為二,貪生畏死,因而有諸多煩惱。盧師尊認為,在菩薩眼中并无生死,娑婆為空幻夢境,生死輪迴之相,如同換一個房子、換一件衣服般的自然。不住生死,便无煩惱、不被捆绑、无有生灭。隨遇而安,隨緣利益有情眾生,是為入不二法門。更多完整精彩開示,敬請詳閱本期真佛報。



美国电视弘法节目 感恩大众发心护持
请佛住世常转法轮 欢迎大众踊跃收看

「请佛住世说法」,是电视弘法志业不变的宗旨与意义,将 莲生活佛珍贵的法教广传于世,让更多有缘众生能看见 莲生活佛,与 师尊结下一份殊胜的法缘,如同播下一颗成佛的种子,终有一天,所有众生都会在清静光明的净土,再度相会。美国地区的 莲生活佛电视弘法节目,最早开始于1997年至今27载,因为众人的共同护持与努力,美国地区的电视弘法志业才能延续至今。

今年 师佛迎向80圣寿,及300本文集出版的双喜大庆,除了台湾的媒体报导之外,在美国也首次于电视新闻中,报导由宗委会制作的「活佛的秘境」三集电视特辑,分别于美国「中天」及「东森」频道播出,常态播出的节目则为「莲生活佛讲授《金刚经》」,欢迎大家广为倡导,让 师尊珍贵的法教广传于世,广度有缘众生。

美国电视弘法节目 莲生活佛讲授「金刚经」播出时间:

- 美国 中天电视台:每周六上午 9 点到 9:30 (美西时间)
- 美国 中天电视台:每周日上午 10 点到 10:30 (美西时间)

2024年7月20日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛本尊法同修」暨《维摩诘经》第207讲



眼觀鼻 鼻觀心 專注呼吸細慢長 忘掉呼吸 半夢半醒 即一心不亂

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「西方极乐世界阿弥陀如来」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

西方三圣和娑婆世界最有缘

我们今天修「阿弥陀如来」——祂是西方极乐世界的教主。这个净土在佛教界讲起来，它是最有名。像「阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨——西方三圣」，跟娑婆世界都是最有缘的佛、跟最有缘的菩萨。在佛教讲起来，一般出家人见面就是念「阿弥陀」，都念阿弥陀，见面就合掌，就念阿弥陀。也有合掌念「观世音菩萨」。因为祂们跟众生是最有缘的。你比较少听说出家人见面念「毗卢遮那佛」、念「药师佛」，这就比较少，大部分都念阿弥陀。

我家里有一尊阿弥陀佛，那尊阿弥陀佛是「赖墨香师姐」送的，是吗？赖墨香师姐有来吗？那尊阿弥陀佛是我买的还是送的？（师姐答：师尊到店里去请的。）到店里面去请的。那是买的、还是送的我忘掉。那时候是你在哪个...（答：我在洛杉矶。）你在LA啊！那一尊阿弥陀佛是很久了。好，请坐请坐！那尊是在那个艺术品店吧？（答：是。）艺术品店请的，请了那一尊回来，那一尊现在在「南山雅舍」，是很早的一个阿弥陀佛，非常的庄严。祂就在我那个法座的右边，我家里南山雅舍，我的法座的右边。

法座的声响

我那个法座，我好像有讲过，平时都有坐一个人在那里，不是我（笑）。每一回我走近了，那个人就站起来，祂就离开，然后换我坐。因为离开的时候，椅子会发生声响，那个法座也是艺术品店那边的，是有雕龙跟玉。等我在法座上修完了法，下法座，那个人又过来了，又坐在那个法座上。有时候祂会显出祂的影子出来，有时候没有，只是发生声响。也就是说有人坐在那里站起来，那椅子会「咻」的一声这样子。那我就坐上去，等我站起来，又「咻」的一声。祂坐下来又「咻」的一声。

往生极乐世界 不能少善根 要一心不乱

所以法座旁边就是阿弥陀佛。有人问我，阿弥

陀佛在旁边，什么东西敢坐祂的法座？人家就问我说：「这是祂的法座，为什么祂可以坐在祂的法座上？」旁边就是阿弥陀佛欸！阿弥陀佛难道不管吗？那是卢师尊的法座，怎么可以随便让人家坐呢？这个问题也问的很好。那不是我永远的法座，谁都可以坐，只要你的根器，阿弥陀世界不能少善根。你有善根，你也能够「一心不乱」，你就可以坐那个法座。

这个是重点，要到西方极乐世界，两个条件：一、不能少善根；二、你要一心不乱。你有这两项，你就可以坐法座。本来阿弥陀佛就是这样子的，祂在救度众生只有两个条件：一、就是要有善根；二、他能够一心不乱。以前我听「李炳南居士」讲了一句话，他说：「到西方净土的人还是很少！」那个是「易行道」的，应该很容易就可以到西方极乐世界，为什么到西方极乐世界的人还是那么少？主要是第二个条件：一心不乱。

只有一心不乱 才会有觉受

我现在问大家，你们什么时候一心不乱？你念一个经，在念经的时候，有时候也有别的念头插进来，那个时候心就乱了。你能从头到尾通通都是一心吗？你修一坛法，你是不是一心不乱？还是杂念纷飞？很多别的念头会进来。师尊以前刚刚在修法的时候，早期在修法，要念个经，从头到尾一心不乱的很少；要修个法，从头到尾一心不乱的很少。所以你一定要修到一心不乱，这是很重要的一个条件，你心不会乱掉。

修行人有时候刚开始的时候，他是很勇猛精进。时间久了，一点益处都没有、一点感应、一点觉受，什么觉受？东南西北、十方世界，什么觉受都没有！从来都没有什么觉受。然后，他就虎头蛇尾。刚开始勇猛精进，后来就没气了，干脆做生意了，赚钱要紧，钱还有用，修法没有用（笑），后来他就慢慢的道心就退了。

八地菩萨证无生法忍 方能不退道心

所以，菩萨也会退道心，一定要到第八地的菩萨，证「无生法忍」的菩萨，才不可能退道心。没有无生法忍，大部分都会退道心。所以有时候我看弟子，刚开始的时候信心都很足够，后来什么都没有了。对！就一溜烟，像一个烟一样，升起来是浓的，后来风一吹，就没有了，就散掉。

一心不乱 心净能映物 绝对会有觉受

所以修行一心不乱真的是很重要的。因为只有一心不乱的时候，才会有觉受。讲这个话是什么意思？你心乱的时候，就是像那个镜子非常的脏，照东西照不出来的。你必须一心不乱的时候，就是镜子非常的透明，什么都可以出现在这个镜子里面，这只是一个比喻。所以，到西方净土的人并不是很多。李炳南居士他讲说：净土这么好修，只有两个条件，但是后面的条件太难。大部分来讲，能够修到一心不乱，定下心来，你心能够定，绝对会有觉受。

眼观鼻 鼻观心 专注呼吸细慢长

很多人来问事，来问师尊：「怎么搞的？我已经修了三十七年，修了三十七年还是老样子，好像没有进步？」因为你还没有一心不乱。很简单，我就回答你专注（不够），所以我教他：你修呼吸法就好了。眼睛半眯着，半开半闭，看着自己的鼻端。然后你仔细的去注意你的呼吸多长，吸进去、吐出来；吸进去、吐出来，你就专注那个就好了，这就是「呼吸法」。

再忘掉呼吸 半梦半醒之间 即一心不乱

你专注，一直在注意你的呼吸的时候，一直到最后，终于你不能够注意你的呼吸了，进入半梦半醒之间，那就一心不乱了。有的时候是注意你的鼻端、注意你的呼吸，才没有几下，你就不注意你的呼吸，不知道飞到那里去了（笑）。这是最简单的呼吸法，你呼吸要细、要很慢、要很长。慢慢的，你就学会禅定，那时候觉受才会出来，我是这样子讲。（鼓掌）

笑笑人生

有一群男人上了天堂，上帝就讲：「怕老婆的站在右边，不怕老婆的站在左边。」几乎所有的男人都站在右边，左边都没有人。只有一个男人，他站在左边。哇！上帝非常惊讶，终于有一个不怕老婆的啦！祂问那个男的：「你真的不怕老婆吗？」他回答：「是我老婆叫我站这一边。」

一个外国的洋人跟中国人讲话。洋人讲：「你见过木头做的杯子吗？」中国人讲：「没有。」洋人就问了：「那为什么你们中国字的『杯』是木字旁？」这个问的也有道理啊！杯子，我们中国字的杯子是木字旁。中国人回答：「杯字旁边不是有一个『不』字吗？」也就是说，它不是木头做的。

2024 年 7 月 20 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛本尊法同修」暨《维摩诘经》第 207 讲

人生就是酬業 都是久別重逢 善意對待他人 不能心懷怨恨

笑话：奶奶都叫我小祖宗

调皮的儿子穿着鞋子，在床上乱跳，把被子弄得脏。妈妈一把拉下他，举手就要打他。小儿子大惊大吼：「你敢打我？打我就是不孝。」妈妈说：「怪了！？什么叫不孝？」儿子讲：「奶奶都叫我小祖宗，你打我就是打祖宗。」

我告诉你这个笑话有道理的。别人以为打小孩子那是理所当然，长辈打晚辈嘛，对不对？理所当然，就是要教训他，不打不成器。我们以前是讲不打，现在在美国没有打小孩子这回事了，有时候连骂也不太行。但是，如果像我们以前的时候，像我是三天一大打，两天一小打。我的老师跟我讲：「你回去告诉你家人说今天是你的生日。」我回去告诉我家人：「今天是我的生日。」我爸爸跟我讲：「蛤？今天你的生日啊！那么今天不打你，明天加倍。」

我爸爸的逻辑很奇怪。我最小的弟弟出生，我爸爸很高兴。他就跟我讲，他说：「我这一生当中就是不爱你。」不爱卢师尊。他说：「我这一生当中最不爱的就是你。今天你的弟弟出生，我要加倍的爱他，来补偿你的损失（笑）。」这个是逻辑啊？

我一听都迷糊了。他这一辈子都不爱我，我弟弟出生的时候，我爸爸居然跟我这样子讲：「因为我这一辈子都不爱你，我从来就没有爱过你，所以我要加倍的爱你的弟弟，以补偿你的损失。」这个对吗（笑）？这是我爸爸的逻辑。后来我知道这个因果果报的问题以后，我才知道。

因缘牵缠 祖先常转世在家族中

刚刚那个笑话，「奶奶叫我小祖宗。」那句话是对的。你注意一下，像你家庭里面的人，你以为你指的这个是个后辈，错了！原来他是你过去世的父母。你以为他是晚辈，你可以打他。错了！他是你的爷爷、奶奶来转世的。

在我眼中看起来，自家人转自家人，这样子一代一代的转，一代一代的转世，有缘的大部分都聚在一起。你以为他是你的小孩、你的孙子，搞了半天，他真的是你的祖奶奶啊！——就是「你祖嬷」（笑）。「你祖嬷」来转世成为你的孙子欸，真的是这样。所以今天讲这个笑话，我一看，别人看是笑话，错了！因为你跟他缘很近，他再转世还是在这个家族里面。亲人是最亲的了，怎么转来转去也逃

不过这个家族，你还是在这里转世。确实是这种情形喔！大家要稍微了解一下。我告诉你，你打小孩真的是打「你祖嬷」，真的是打你的祖宗八代啊！所以应该用好语相劝，引导他们，这个才是对的，打骂是不对的。我的思想逻辑，因为我眼睛是明的，我可以看得出来啊！

人生就是酬業 都是久別重逢 善意對待他人 不能心懷怨恨

另外，还有一件事情，你如果杀了这个，这个人转世，会到你的家里面，将来的因果果报就在这里，真的！你如果很恨这个人，这个人会转过来的，这个就是因果果报。所以释迦牟尼佛讲：「一切都是业。」你在这个娑婆世界本来就是来酬业，来偿还这些业。所以，我个人的主张：要对每一个人，不管是什么样的人，你都要善意地去对待他，要善意的。用佛法里面的「四摄法」去摄召他，这个是很重要的。不能有产生怨恨人这种心理，能够在一起，都是久别重逢啊！

讲笑话就扯到这里来，刚好这个笑话就是说，你打那个小孩，那小孩真的是你的老祖宗。



你問我答 互動就是力量 第 404 集

Q1 成佛和虹光化身的关系？

现在进入「你问我答」。台湾的「莲花地道」问的。

师尊好、师母好！关于「虹光化身」。虹光化身是最高修行成就，根据佛经记载，佛陀圆寂时，于「拘尸那揭罗城」附近的娑罗双树下圆寂。火化后的舍利子由「摩揭陀」国王「阿闍世」和「释迦族」等八王带回建塔（即舍利塔）供养。请问师尊，佛陀不以虹光化身的方式圆寂，而选择以荼毘的方式圆寂，这是佛陀尚未修到虹光化身吗？还是成佛不一定要虹光化身，虹光化身一定是成佛呢？

A1 虹光化身和舍利子都是成就的象征

这是他的第一个虹光化身的问题，虹光化身是「宁玛派」最高的一个大法。其实「宗喀巴」他并没有虹光化身，很多大成就者也不一定虹光化身。像「莲华生大士」他是虹光化身，莲华生大士的这个传承，虹光化身的非常多。像「师利星哈」——师利星哈就是莲华生大士的上师、「无垢友」是虹光化身。有的是荼毘以后，他现出一道彩虹往上走；有的是自身引「

火」，把自己身体烧化掉，虹光化身；还有的是用人间火烧掉以后，也化成虹光。所以，荼毘并不是不好。

「舍利子」本来就是一种成就的象征，因为你的「明点」会结成舍利子。像师尊修「明点无漏」，你明点无漏，你将来明点会聚集，会有彩色的、白色的、很多种颜色的舍利子，都会有。所以，虹光化身当然是成佛。不是虹光化身，荼毘以后化为一道彩虹，也是虹光化身。

全身舍利也是成就。释迦牟尼佛选择以荼毘的方式圆寂，那个时候当然也有光会出现，仍然是虹光化身。

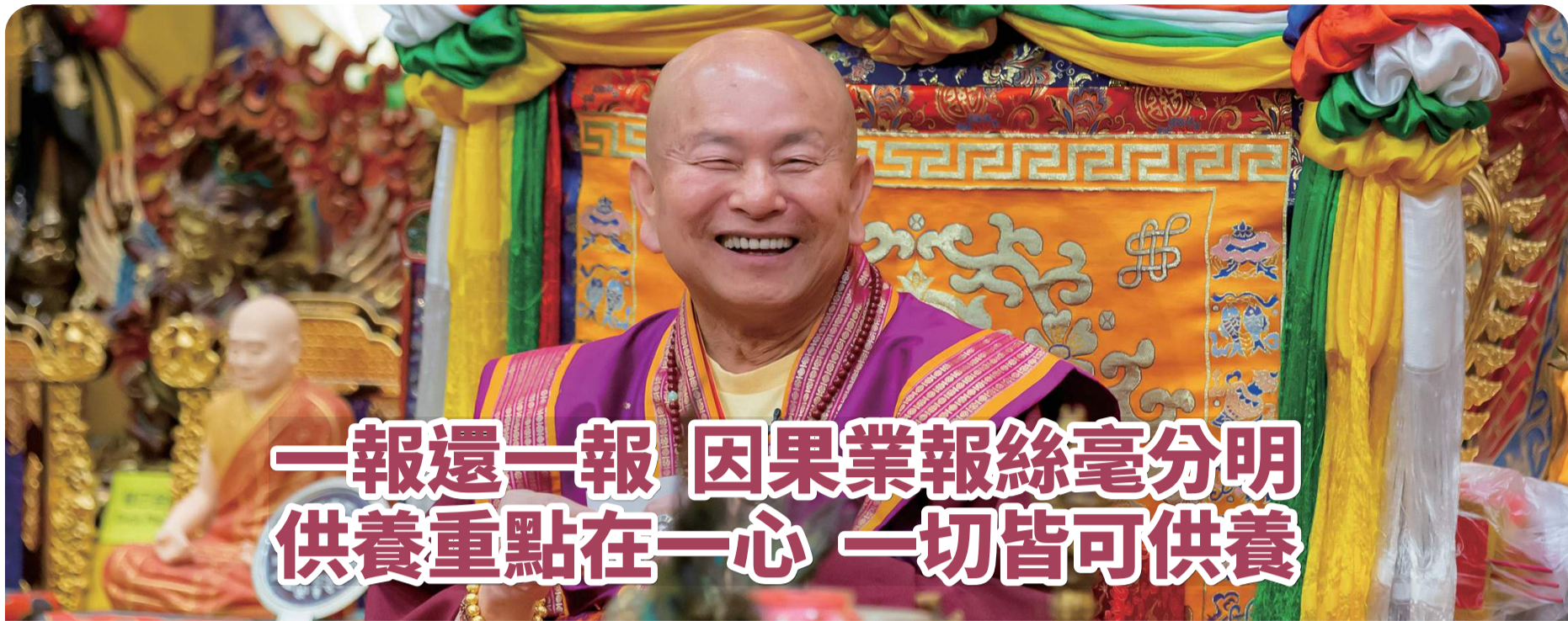
成佛大部分来讲，在荼毘的时候他会显现光出来。所以，释迦牟尼佛他选择有这个舍利子。化为舍利子的时候，当然也有光会显现出来，一定会有的。所以，释迦牟尼佛也一定是成佛的，他本来在世的时候就成佛了。这是回答莲花地道的问题。

十六世大宝法王和大雄法师 荼毘皆心脏不化 得心舍利

我们曾经看过「十六世大宝法王」，他荼毘的时候，他心脏没有化——「心舍利」。荼毘那个炉烧得很旺，但心脏没有化，他的心脏，蹦！跳出来了，天上也现出彩虹，也是虹光化身，「卡玛巴」火化的时候是这样子。另外，我们有一个弟子，新加坡的「大雄法师」是卢师尊的弟子。新加坡的大雄法师，你们知道吗？新加坡的弟子还有人在这里吗？知道有一个大雄法师吗？他是师尊的弟子。他荼毘的时候也是心脏不化，什么东西都烧光了，就剩下一个心脏，他心脏不化。真的！

大雄法师每到一处弘法 均向卢师尊报告

那时候新加坡有一个很有名的法师，但是已经圆寂了，新加坡的一个很有名的法师「宏船法师」。宏船法师他知道大雄法师这件事情。宏船法师就讲：为什么心脏不化呢？人家问他为什么大雄法师心脏不化？他说：「他遗愿未了。」宏船法师讲的，他遗愿未了，他的愿望还没有了。说的也是对的啦！因为他还想度化众生，所以他的心脏不化，就是「心舍利」。大雄法师是师尊的弟子，他每到一个地方，他都要通知师尊，他去了哪里！他都有讲的。



一報還一報 因果業報絲毫分明 供養重點在一心 一切皆可供養

Q2 如果琉璃王无报复心 佛陀还会偏头痛吗？

关于佛陀的「偏头痛」，师尊曾经开示：释迦牟尼佛的前世当小孩子时，村子里面的人抓到一条大鱼，佛陀打了大鱼的头。以后祂转世成为佛陀时，祂还是有偏头痛。弟子试想，当年被抓的大鱼已经转世成为「琉璃王」，抓鱼的村人转世为「释迦族」人。琉璃王在大臣的怂恿下率军攻打释迦族，这是因果。可是琉璃王率军三度遇到佛陀均撤回，表示琉璃王并没有要报复佛陀。请问师尊，假如琉璃王这一世真的没有要报复佛陀的念头，佛陀是否仍然无法避免偏头痛业障的果报呢？

A2 一报还一报 因果业报丝毫不分

那当然，那一世归那一世，这一世归这一世。琉璃王他当然是尊敬释迦牟尼佛，所以他看到释迦牟尼佛站在马路中央，他就撤军，他是尊敬释迦牟尼佛的。但是当年他打了牠的头——大鱼的头，他打大鱼的头的时候，那个业还是在的，所以祂会有偏头痛。这是释迦牟尼佛自己讲祂的业，讲出来的，不是我们随便编造出来的。所以一报还一报，不是不报，时候未到。这一世释迦牟尼有修成佛，琉璃王当然很尊敬佛。但是祂站了三次，第四次来的时候，释迦牟尼佛认为说，那个业还是不能够解，还是让琉璃王灭了释迦族，这个就是一报还一报。所以有时候我觉得：人如果有什么病业、或者怎么样子，其实也都是业报。

Q3 餐前供养有快速观想的法门吗？

关于供养。请问餐前供养有快速观想的法门吗？祈请师尊示范您在用餐前的供养，请问餐前供养后是否要做回向？请问可将一日三餐集中在某一餐供养吗？如果吃的是隔餐、或隔夜饭菜，是否适合供养？供养护法的供品要用牛肉，可是弟子全家无人敢吃牛肉，是否可将猪肉观想成牛肉当成供品，如此供奉后即可食用避免弃置？还是不能这样观想，只能供奉后把牛肉

观想成猪肉，这样就不会良心不安？

A3 供养的重点在「一心」

他的问题真的是有够多，想的也够多了。请师尊示范您在用餐前的供养，我告诉你供养法，你要怎么供养？其实是你的心在做供养，牛肉、猪肉，什么都无关。甚至你没有东西供养，你用观想供养也可以。所以什么牛肉、猪肉、羊肉、什么肉都没有关系，你吃什么就供养什么。不要想说这是隔夜饭、隔夜的菜，也不要去想。什么都可以供养，没有不能供养的。你今天想到一个很快乐的事情，你就把快乐供养。所以，供养重点是在「一心」。

像我每一次（供养），大家都是结「供养印」。一般来讲，我看同门大家都结供养印，这样子供，供你要吃的东西，就供养。也不用我示范，就是结供养印也可以。以前我的师父有教过我，你要供养，你把那个盘子拿起来，要高过于眉毛，他说要高过于眉毛，表示恭敬。

狮子跳跃的地方 兔子不要跟着跳

你要我示范，你知道我讲什么吗？第一个，我最简单的供养讲给你们听，当然我也有比较繁复的，我最简单的供养：坐在餐桌面前。我拿起来：「有请大家！」。请大家，大家是谁？佛、菩萨、金刚、护法、空行、诸天，然后再请「三恶道」、再请「人道」，通通都请了，念这么久干什么呢？「有请大家！」，我念三遍「有请大家！」，祂们就来受。我也不管是谁受，总之祂们有来受。然后祂们来受了，我知道了。然后我就念佛，我简单地念佛，念佛就是超度我这里面有生灵的东西，我就做超度了，就是做超度，一下子盘子放下来。

然后我再问别人，刚刚我有做供养吗？因为我已经忘掉了。失忆症啊（笑）！师尊开始有失忆症，刚刚做过的事情，很快我就忘掉。餐桌的人说：师尊刚刚有把盘子举起来。我就知道我做过供养，因为我做过的

事情很快就忘掉了。（同门说：三轮体空。）「三轮体空」？很好听！不好听就是失忆症（笑）。很简单，拿起来。但是你们不能学我。我告诉你哦！你们不要学我说：「请大家，请大家吃！」你们不能学我，我真的是一心在做的。你们不能随便，刚开始的时候按照规矩来，按照供养法来，其他细节不用。

佛菩萨注重的是你供养的心

你知道吗？有一个行者在沙漠行走，他身上没有食物，到最后找到一个地方，痢出了东西，他把痢出来的东西也供养。我身上身无分文，我没有什么食物，但是到了供养的时候，他肚子就痢出一个东西出来，他就把痢出来的东西当供养，佛菩萨也接受。你说那些「黄金」，佛菩萨为什么会接受？痢出来的那个「金条」，佛菩萨为什么会接受？你不知道那个也是营养欸。那是香的东西，你吃下去以后，变成臭的出来，那是我们人类自然的神通。吃香的进去，痢臭的出来。你把他当成清净想，照样的供养，佛菩萨也接受。看过这个故事的举手，有这样子的故事，有喔！有人看过这个。他没有东西供养，只好把身上痢出来的东西供养，佛菩萨也接受。所以可见佛菩萨祂不计较，祂只是专注你供养的那一颗心。

身口意供养上师、本尊、护法

所以，我们平时供养，是身口意供养自己的本尊、供养自己的上师、供养自己的护法，这个就是供养。其它的细节，你讲什么牛肉，你们不吃牛肉，但是要供养牛肉，用猪肉供养，通通都不必。

密教的供养，内密的供养，还有大香、小香，大香就是 poo（屎）、小香就是尿、五肉、五甘露。五种甘露是什么东西？五肉是什么东西？那个是属于供养，还有很多种，外供养、内供养、密供养，还有秘密供养，还有很多种供养，这才是关于供养。你讲的这个快速观想的法门，不管你怎么快速，你用心在供养就对了（鼓掌）。



2024 年 7 月 20 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛本尊法同修」暨《维摩诘经》第 207 讲

世間出世間為二 世間性空即是出世間 於其中不入不出不溢不散 入不二法門



《維摩詰所說經》第 207 講

〈入不二法門品第九〉

「那罗延菩萨曰：世间出世间为二。世间性空即是出世间。于其中不入不出不溢不散。是为入不二法门。」

那罗延菩萨 入金刚三昧有大力

我们讲《维摩诘经》。「那罗延菩萨曰：世间、出世间为二。世间性空，即是出世间。于其中不入、不溢、不散，是为入不二法门。」

「那罗延菩萨」。「那罗延」这三个字是这样子讲的，这个菩萨得到一个禅定，这个禅定就是「金刚三昧」。什么叫那罗延？你看到那罗延这三个字，你就要记得卢师尊所讲的，他是具有大力的菩萨、具有很多 Power 的菩萨。具有大力，是威力很大的一个菩萨，就叫那罗延，「那罗延」三个字就叫做「大力」。一般修行进入金刚三昧，他具有很大的力量，这个菩萨的名字就称为那罗延菩萨，这是解释那罗延三个字。

梦中明明有六趣 醒来空空无大千

他起来讲话，这个「世间法」跟「出世间法」，也有出世间法的佛经，就是两个啦！他说有世间法、有出世间法，就是两个。其实「世间性空，即是出世间」，按照那罗延菩萨所讲的，这世间是做梦，如梦如幻。我写过一本书《如梦如幻》，这娑婆世界如梦如幻。你不要把它当成真的，没有一样是真的，就是你做梦啊！

你晚上在睡觉，晚上在做梦，以为那个梦是真的，梦里面的你是真的，是真的在做一些事情，你那时候也是认为是真的。等你醒过来，啊！原来是做梦。没关系！因为只是做梦而已啊！你在梦中被一只老虎追，咬断了你的腿，你很伤心，一哭，哭醒了，啊！我腿还在，做梦！做梦那没关系。其实，我们现在娑婆世界也是在做梦。「永嘉大师」讲了：「梦中明明有六趣，醒来空空无大千。」有一天你悟到了，你就知道原来根本没有娑婆世界的，这个世间根本就是空的。

战争为了争土地

所以，那些笨蛋小子才争土地。你看那个「以色列」跟「巴勒斯坦」的战争，那是争什么？争土地！「Russia（俄罗斯）」跟「乌克兰」的战争是

在做什么？争的就是土地，也是在争土地啊！其实没什么好争的，那就是在做梦啊（笑）！根本就是在做梦，对不对？都是做梦嘛！

选举是一时的

像那个选举，现在世界上都看着「川普」跟「拜登」两个人选举，再几个月以后，结果就会出来了。川普讲了一句话，股票全部都跌（笑）。台湾的股票就下来，讲了一句话就跌，实在很好笑耶！一句话那么严重，真的是做梦。美国股票也是跌嘛！有人做美国股票也是跌。这重要人物讲一句话，股票就是上上下下、上上下下，这样跌过来跌过去。股票上涨，你是股民你赚了钱，你就欢喜。明天跌了，你又悲伤。一下子欢喜；一下子悲伤。

股票涨跌如海波浪

我卢师尊根本从来不看，只听人家讲股票跌，股票升啊！股票怎么样……，我没有碰过股票。我爸爸有碰过股票，我爸爸有做股票。那时候他股票赚钱的时候，他跑去跟邻居讲：「我一天就可以赚多少钱。」后来股票跌了，他说他要到日本。我们问：「你去日本做什么？」「我去日本跳海。」我爸爸说要去日本去跳海（笑）。我们问他：「台湾不是没有海啊！你不在台湾跳海，你跑到日本去跳海干什么？」

他的回答很妙，他那时候股票全部输光的时候，他写信给我们，他说：「借钱。」我跟我师母借钱。他说：「你不借我，我就去跳海，到日本去跳海。」我们又问他说：「你去日本跳海做什么？」他说：「我到日本跳海，被捞起来的时候，没有人认得我，我不会影响到我儿子的名誉（笑）。」他还想到我的名誉。

我跟我爸爸讲：「我跟师母商量好，你要什么钱我都可以给你，但是你不要去做股票，你到世界各地去旅行、去玩都可以。你要怎么花，你尽量花都可以，我们都会给你。但是，不能钱给你去做股票。」因为我知道我爸爸的个性，我爸个性是这样子，股票在升的时候他就拼命买，它跌的时候他就完蛋了。追逐那个股票的上升，在低的时候……。我们买股票就是一个原理，在跌的时候我们买，等它涨的时候我们卖。他不是欸！他股票上升的时候他才买，跌的时候他又没有了，所以不能让他做股票。我们说：「其他你要什么都可以给你，但是你

千万不要做股票。」我父亲也是好玩啦。

人生就是一场梦 拿不走一根针

人生就是一场梦，我们不要羡慕那个「Bill Gates（比尔盖兹）」——「微软（Microsoft）」的老板，不要羡慕美国那些非常有钱的世界第一富豪，不用去羡慕。因为到最后，在地球上他拿不走一根针。我讲过了，不要羡慕任何一个人。

有钱当然有好处了，今天我跟师母有谈到这句话，有钱的确是有好处，为什么呢？因为生病的时候，你必须要有医疗费啊！你还要请看护。你知道看护现在在美国多少钱吗？一个小时三十五块钱，One hour thirty five dollars。师母请的看护，一个小时要三十五块钱，她一晚上整个都算的。

明天那个看护会到「彩虹雷藏寺」来参加，她为什么会师尊有信仰？因为她在生病的时候，师尊现身给她加持，让她病好（鼓掌）。那个看护已经在我们家里面做了一年半了，那个看护她明天要到「彩雷」来。很多看护到过我们家，师母都不满意，只有这个看护留下来。你没有钱，那你就惨了，我就是看护啊（笑）！你知道吗？两个老的，我八十岁了，她七十六。看护要帮她做什么？还要帮她洗澡呢！很多事情做的，也是很辛苦的。

看破世间就是出世间

你没有钱，那你惨了，怎么办？所以有很多病人，因为没有钱看医生、没有钱去医院。所以有钱还是有好处啦！不是完全没有好处。但是结果是一样的，有钱也是有钱的梦，没有钱是没有钱的梦，更苦！你说是不是？真的！人生本来就是一场梦。所以才有那首梦诗：「知世如梦无所求，无所求心普空寂，还似梦中随梦境，成就河沙梦功德。」那是一首梦诗，以前我常常写在书上的。

不要执着金钱爱情 那只是一场梦

这是《金刚经》里面讲：「如梦如幻。」这世界是幻，所以爱情不要去执着啊！钱也不一定要去执着啊！就不用去执着，那只是做梦。梦一断就没有了，以后就没有了，接着是另外一段。所以，把这世间看破了，就是「出世间」，你世间能够看破就是出世间。你有钱可以请看护，你日子还是一样过，病还是在。你没有钱请看护，更苦！但是你还是。到有一天你的业了了，你就不在娑婆世界了，都是一样啊！有钱、没钱一样，只是没有钱更苦一点。苦也是梦、乐也是梦啊！苦乐是相等的，你就看破世间了。

2024年7月20日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛本尊法同修」暨《维摩诘经》第207讲



**讓養杭 讓是火 養是風 杭是空
火升起 燒成灰 風一吹 化為空**

让养杭 让是火 养是风 杭是空
火升起 烧成灰 风一吹 化为空

像我现在就看破世间了，没有什么事可以扰我。晚上睡觉很简单，就是「让。养。杭」。「让」是什么意思？就是「火」，把自己全身烧光，躺在床上把自己全身都烧成灰；「养」是什么？「风」来了，一阵风来把这些灰全部吹到虚空；「杭」是什么？「空」，没有啦！什么都没有了！喊完了「让。养。杭。」这两脚一蹬，两手一伸就死了，「Selamat Pagi」就死了，就进入梦乡，我就这样子睡着了，等到醒过来，眼睛一张，欸，第二天，很好睡啊！这就是我的「眠光法」，进入空里面，身体全没有了。这世界上还有什么？你身体没有了，钱在哪里？没有了！房子在哪里？没有了！车

子在哪里？没有！爱情在哪里？没有了！什么都没有了，「死恢恢」（台语：死了）。活到八十岁还不算老吗？老！你已经老了，等时间而已啊！等业障消完了，就走啦！每天在练习「让。养。杭」、「让。养。杭」。「让」——火生起来，终于有一个门把它关着，火生起来，那不是烧光了吗？变成灰啊！然后风一吹，什么都没有了！「养」就是风；「让」就是火；「杭」就是空，我们中文把它翻成「杭」——杭州的「杭」，就是「空」。

没有世间 没有出世间 入不二法门

看破世间是「空」，就是游戏。所以我写了一本书《大笑三声》，这是什么？没有什么世间！没有什么出世间！什么都没有，就是「不二法门」（鼓掌）。因为我们现在没有看破，所以对世间很执着，

对你自己很执着，对家人很执着，对什么都很执着，真正你看破了，真的！不去执着了。每天晚上都在练习怎么死亡。

你说拜登他比我多两岁。如果在美国算的话，他比我多两岁。看他身体的状况也不是很好，何必在这娑婆世界再争什么？其实川普也是差不多，在娑婆世界争什么？争到最后也是空啊！那么大的大人物争到最后也是空的。钦哉啦！钦哉！（台语：随便啦。）要怎么就怎么样啊！对不对？所以无所谓啦！

人家给我那个 account（账户），被人家拿走了很多钱，现在很多这样的。拿走钱我也不放在心上，拿走很多钱喔！很多、很多喔。我那个公开的 account，给人家汇进来，「佛青」在管理，我从来不管，里面有多少钱我都不知道。佛青只是讲说被人家拿走很多钱，佛青的办法是通知银行，这个 account 只准进不准出，就不会把它移动，从来就没有移动；如果要移动，佛青亲自到银行，跟银行的承办人员讲，这样子才可以移动。没有她亲自到，这个 account 只是进，不出，就动不了。

其实我也不管这个事，就是佛青在管。被人家拿走钱，我还很高兴啊！一点也不悲伤（笑），为什么？因为我从来不用钱啊！给别人用，别人高兴啦！对不对？让他很高兴，我也是很喜欢的一件事情。所以丢掉钱我也很喜欢啊！没事。在我讲一点事都没有。别人一定很伤心几天，对不对？甚至哭啊！闹啊！怎么银行可以这样子啊？

不入不出 随缘而走

那罗延菩萨就是这样子讲：看破世间就是出世间。我们从来没有来过这个世间，也没有进来、也没有出去。那不过是我们做一场梦而已啊！所以你还执着什么呢？你就不会有执着，不会有烦恼，没有人绑你，这样了解吗？就是随缘啦！随这个缘份走。有一天要离开，其实也没有离开。卢师尊本来就是莲花童子，就是在「摩诃双莲池」，只是投一个影到娑婆世界而已啊！也没有投什么影响！随缘而走而已啊！也没有「入」、也没有「出」。世间跟出世间都跟「我」没有什么关系，这个就是不二法门。（鼓掌）

延伸阅读 释大雄法师



（摘录自 莲生活佛文集《198_ 金刚禅的游戏、191_ 诸天的阶梯》）

释大雄法师的论辩

有一位新加坡的大雄法师，他是精通三藏禅法的法师，他专程的从新加坡到美国西雅图来看我，这位法师原学天台宗，后来参学禅宗，他和十六世大宝法王噶玛巴相熟，曾跟随虚云老和尚参学多年，有「最上禅学」一文。认真说来，大雄法师来找我，是要同我论辩印证的。

大雄法师问：「你是凡是圣？」我答：「我是野狐精！」大雄法师哑口。大雄法师问：「如何是西来意？」我答：「刚刚问我话的，是什么人？」大雄法师暗暗吃惊。大雄法师又问：「如何是毗卢遮那佛的法身？」我说：「我若向你讲，就有分别了。」大雄法师一听，便知道我也是有禅法的，便深深的向我磕头。

皈依莲生活佛

大雄法师又试探我：「听说卢师尊颇有通力，请问我香袋中，有何物？」我说：「一本书、四帖大咒、两幅轮宝。」大雄法师叹服。那本书是《佛说大乘圣无量决定光明王如来陀罗尼经》。四帖咒字，是噶玛巴亲书密咒。两幅轮宝是往生陀罗尼轮宝。释大雄法师，当即将书、大咒、轮宝，当礼物，求皈依灌顶。我连续给释大雄法师灌顶三法：一、五佛。二、大威德金刚。三、幻身。

我说：「大雄法师，你喜欢辩论，所学天台、禅宗，大部分是言词，沉醉于三

藏十二部的智慧，固然很好，但空文也是深渊，倒不如去实践之。」释大雄法师连连说是，后来因为释大雄听了我的话，努力实修密法。

释大雄法师茶昆 心脏不化

我的弟子释大雄，圆寂后，其心脏不化，全身化为灰，而心脏不化，引起了教界的惊诧！有人说：「其心愿未了！」我说：「是心乐。」

释大雄是一位修学禅法的僧人，后来至「西雅图」皈依我。皈依我之后，其一切行止必然向我一一呈报，我很少看到这样的僧人。也就是说，他依止我这位师父之后，一日为师，终身为父。儿子的行为一一向师父细述，其严谨竟然是如此。

释大雄法师往生少净天

当我进入三禅的「少净天」时，第一位迎我的居然是释大雄法师，释大雄周身放光。」我问：「你在少净天？」大雄

法师答：「是。」「依何因缘？」答：「依戒律，依禅定。」「有何觉受？」答：「心乐。」我问：「与六欲天之大乐有何不同？」大雄法师答：「欲界之大乐，是身乐，是触觉乐。而色界三禅之乐是心乐，是净乐，二者相差甚远也。」

无量净天证一味

我到了「无量净天」，这是三禅的第二重天，又见到「释大雄」法师，我深感讶异。我问：「我在少净天逢你，怎么你又在无量净天出现？」大雄法师不说话，示意我看其身后。我一瞧，大惊！「其身后有不可测，不可量，无数的释大雄法师。」其数百、千、亿……。

我问：「怎么回事？」大雄法师答：「一味。所谓无量净天，只将心乐转增，于是净光转增，心与心相通，转至无量而不可测知，便是无量净天。心不可测，乐亦不可测，世人不知。」据我所知，到了「无量净天」，自可证明「一味」了。「一味」很重要。

2024年7月21日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《维摩诘经》第208讲



傳承非常重要 有傳承才是正道 金母接引盧師尊 走上成佛之路

我们先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊「瑶池金母大天尊」及所有的本尊。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门，大家午安、大家好！你好，大家好！（圣尊以各国语问候大众）

下周日是大威德金刚护摩法会

现在先通知大家，下个礼拜天是7月28日下午3点PM，是「大威德金刚」的护摩法会。这一尊多久没有做了？好久了啊，大威德金刚「嗡。耶妈打夏。吽。唵。绀利。卡拉鲁帕。吽。堪。梭哈。」

卢师尊大威德金刚法本 来自吐登尼玛

这一尊跟「不动明王」是师尊的护法，那么这一尊其实可以讲，是师尊的第一护法。我学的大威德金刚是那个「吐登尼玛」，吐登尼玛是「甘珠活佛」的弟子。吐登尼玛本身的大威德金刚的法本，它在我这里。吐登尼玛在满清政府的时候，他是在皇宫里面，专门传授密法跟做译经的工作。吐登尼玛的弟子，就是「吐登达力」，吐登达力的弟子就是「吐登达尔吉」，吐登达尔吉的弟子就是「吐登其摩」，我就是吐登其摩，是有传承的。

传承很重要 有传承才是正道

传承是很重要，一般来讲你学密教没有传承，是可以学，但是你会走很多的路，而且不一定走的是正道。你有传承有修行的法，你才会走在正道上，所以我讲传承是很重要。

大威德金刚是弥陀化身 亦是文殊化身

我学得大威德金刚，祂刚来护持的时候，把这个四大海水全部搅动，这一尊是很威猛。大威德金刚祂是「文殊师利菩萨」的化身，大威德金刚在日本东密，就讲祂是「阿弥陀佛」的化身。

所以阿弥陀佛，文殊师利，大威德，可以讲是一个系、一个脉。祂的顶首，祂的顶严就是文殊师利菩萨，这一尊是很大的金刚神，像这个「彩虹雷藏寺」护法的主尊，目前就是大威德金刚在中间，「大幻化网金刚」是在右边，「喜金刚」是在左边。这是下个礼拜天7月28日下午3点PM，是大威德金刚护摩的法会。

法王从基督徒走上学佛修道 是瑶池金母的牵引

我们今天是做瑶池金母的护摩，瑶池金母跟师尊，那当然是没有话讲。我从基督教变成学道学佛，是因为瑶池金母的关系，大家都知道，没有瑶池金母，就没有 True Buddha School，也没有卢胜彦，也没有今天，什么都没有。瑶池金母是一个关键，我对瑶池金母是百分之百，百分之一百二十，是非常恭敬的。

法王护摩炉前合掌 立即与金母相应

我今天看到我们护摩炉前面那一尊瑶池金母的相，才合掌，祂马上就感应，才合掌就感应，特别快特别的迅速。我的房间里面，就是我的卧室，跟我个人用的洗衣间，跟我个人用的小的客厅，一共有八尊瑶池金母。我房间里面，在我卧室的左手边，就有瑶池金母跟「虎头金刚」。另外在我的右手边，在我睡觉的这个头顶的右手边的一个小客厅里面，就有大金母、二金母、三金母，大家以为说，金母还有老大老二老三，其实不是的。

法王家中佛堂 供奉逾十尊大小金母

大金母呢？是人家刚送来宗委会，那一尊，有没有？摆在宗委会那一尊。然后送来，打开以后，不是有破裂吗？然后跟那个送的人讲，送的人，又另外再雕一尊再送来。那一尊比较大，我就称为，只有一尊，叫大金母，特别供奉。二金母，是原来我自己的坛城里面有的，那个小坛城里面有两尊金母，所以我称为二金母。常仁上师的「十方同修会」上次送来三尊金母，一个是白脸的，一个是金脸的，一个是黑脸的，摆在一起，就叫做三金母。

不是有老大、老二、老三，一共一尊、两尊、三尊就六尊，包括我房间的两尊，就八尊了。外面大客厅还有一个珍宝金母，全部全身都是镶宝石的，我称祂是珍宝金母。还有真正佛堂里面的瑶池金母，那里又有两尊，所以我家一共有几尊瑶池金母？有时候也算不清，真的。我的那个真正的坛城，大坛城是在地下室，最早的瑶池金母跟新的瑶池金母都在一起，总共加起来十几尊，单单「南山雷藏寺」（南山雅舍）就有十几尊的瑶池金母。

常仁上师送法王 金母 金刚 观音法像

常仁上师本来在我生日之前，要送来一尊很大的瑶池金母，那是很高的，跟这尊一样高的，是「千手千眼瑶池金母」。但因为第一个，那时候那一尊是中

国雕的，是中国雕出来，千手千眼的瑶池金母，那因为中美之间的贸易战，关税，还有那个没有船，还要去租一部船，还要运这一尊金母，还有那个专柜，另外还有两尊护法，要运两尊护法来，就是「喜金刚」跟「秽迹金刚」，要运过来，一共有三尊，要一个大的货柜吧！？他跟我讲一个大的货柜，还有一个千手千眼的瑶池金母运来，我家真的就变成南山雷藏寺。他还讲说，要在我的门口放两个金刚神，什么是金刚神？就是露这个胸肌啊，两尊摆在大门口，南山雷藏寺。

法王与师母计划 将真佛密苑赠予真佛宗

我告诉你，师母跟我计划，将来「真佛密苑」就要送给真佛宗的团体，南山雷藏寺就变成「南山博物馆」，「真佛宗博物馆」，也送。现在南山我住的南山雅舍，根据那个 agent(代理人)，房地产的 agent 估价是1200万美金，我们不留给什么人，就留给雷藏寺的团体，还有真佛密苑也是送给雷藏寺的团体，南山雅舍也一样送给雷藏寺的团体。我们走啦，留房子有什么用，当然是送。这个小孩子有小孩子自己的那个。

大金母二金母三金母 常加持法王身体健康

钱是身外之物，你带不走什么东西，里面很多的七珍八宝。我还告诉你一个秘密，有一尊瑶池金母的顶上，顶额这边，是镶了好多克拉的钻石。钻石啦（台语），钻石欸，真的是最贵的东西啊，不能讲出去，真的是钻石，而且好几克拉的，不能讲的，啊，现在讲出去了。但是你们不知道是哪一尊啊？不知道哪一尊是真的钻石啊？

瑶池金母是我最尊崇，将来我们都护持，祂也是最照顾我的。每一次我身体有怎么样子，我就喊大金母、二金母、三金母，赶快救救命啊，拍一拍（师尊拍自己额头），拍拍拍，自然真的就会好。

金母、弥陀、地藏是法王的三根本

我这一生只有瑶池金母了，当然还有阿弥陀佛，还有地藏菩萨，是我的三个根本本尊，我最重视的。在敦煌石窟里面，我讲过，「瑶池金母、东华帝君、莲花童子」，三个是在一起，敦煌石窟。还有「释迦牟尼佛、瑶池金母、莲花童子」三尊在一起的，敦煌石窟，怪不得祂要找我，这就是离不开的因缘。

有一件事情很奇怪，天气很热，大部分的人都流汗，师尊也不流汗，师尊不流汗，我也不知道什么原因，总之，现在也学会了流汗，现在全身都流。

2024 年 7 月 21 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《维摩诘经》第 208 讲



觀世菩薩化身諸多分身 如何區分要視弟子根器

弟子为法王炼制 长寿金丹与回春金丹

刚刚我看到那个，凯恩的姐姐，凯恩的姐姐在吗？凯恩的第四个姐姐，有没有在这里？啊，那凯恩有来吗？凯恩也来了，你在那里啊，好好好，我没有看到你，我只看到你姐姐，看到你四姐，所以我看到凯恩的姊姊来，没有看到你，我以为是你发生了什么事？没事就好，ok，你现在还有练瑶池金母的金丹吗？拿麦克风给她，她专门练瑶池金母的金丹。

（凯恩师姐：师尊好。）

妳讲，妳现在有练什么金丹？妳讲没有关系啊，妳能够讲的就尽量讲。

（之前我练长寿金丹，然后现在我在练回春金丹。）

回春金丹，那应该吃的，还有呢？

（金母只教我到这里。）

祂怎么说？妳就讲

（祂说回春金丹，能够让师尊健康精气神足。）

好啦，谢谢妳啦，我只要回春金丹，妳练出瑶池金母的金丹，如果我能够变成 20 岁，像 20 岁的 power，加上我修行将近快 50，60 年的功力，哇，那不得了啦。

妳还有练什么金丹？妳讲啊，不用客气啦，这么多人在听，妳就讲啊。

（我现在只在学这个呀，我还在学这个。长寿金丹在师尊生日过后的第一天，已经供养给师尊了，然后回春金丹，我现在在学，还没，还没……。）

搞了半天，回春金丹还没有练好。

（要修好久的，要修好多个月的。）

妳练好，我人如果不在娑婆世界了，怎么办？

（我会赶紧一点。）

好啦，好啦，请坐，请坐，够了，够了。

瑶池金母指示弟子 炼金丹给法王

她专门在练瑶池金母的金丹，练出来都是无形的，都是无形的。那我记得她曾经去住在那个 motel，她住 motel 里面摆满了坛城，摆满了练金丹的坛城，到最后那个 motel 里面的人，去报告那个 motel 的 owner（拥有者），motel 的 owner 跑到 motel 去看，去看后就问说，这是搞什么？还跟她讲，从此以后我这个 motel 不能让你住，变成拒绝往来户。她在那个 motel 里面，摆了很多奇奇怪怪的这些东西，每天在那边练丹，那个老板都吓死了，这也是很奇怪的事情。所以这世界上事情啊，真的是无奇不有。你看瑶池金母多厉害，祂还选一个这个漂亮的小姐，每天练金丹给师尊，每个礼拜来，她都有特别的金丹给我，瑶池金母算是好意啦。



你問我答 互動就是力量 第 405 集

我们现在进入主题，你问我答

马来西亚 莲花益聪

Q1 佛菩萨有息增怀诛属性 分别不分别如何区分？

顶礼尊贵的莲生尊者大 Master，以下是我的问题：

我们都知道观音菩萨有很多化身，譬如：白度母（延寿）、圣观音（增益）、美女度化红财神、马头明王（护法）、观音（息灾）。由此可见观音虽然是单一菩萨却能担任息增怀诛四个功能，既然如此我应该去区别祂们吗？十八莲花童子，白黄红黑童子一样是息增怀诛，祂们都是阿弥陀佛化身。要发财的求马上有钱、要爱情的求爱染明王。但做为佛弟子，佛陀教我们去掉分别心，不着相，我的问题是，什么时候该区分，什么阶段不该区分？

A1 如何区分要看弟子个人根器而定

不应该有区别，但是还是有区别，所以我必需要看到你本人，莲花益聪，我看到你本人，我才能够知道你什么时候可以区别，什么时候不可以区别，是这样子

他的问题是说，像观世音菩萨，我看那个「柱间史」，「松赞干布」的柱间史，松赞干布本身是「西藏」的一个王，他的来历，他出生的时候啊，头顶上就有一个阿弥陀佛，一个小的阿弥陀佛在他的顶上。

松赞干布与所娶妻子 全是观音化身

这是松赞干布。他本身是谁的化身？是「普陀洛伽山的观世音菩萨」的化身。他娶的妻子，一个就是我们知道尼泊尔的妃子，尼泊尔的公主，叫「尼妃尺

尊」，她是「白度母」的化身。他娶唐朝「文成公主」，文成公主她就是我们就称为唐妃吧，唐朝的妃子，唐朝娶来的，她是「绿度母」的化身。然后他娶了象雄（王朝），象雄就是现在的阿里，那里有一个穆姓的大族，穆罕默德的穆字，穆姓的大族，那个叫「穆妃」，穆妃又是谁的化身？也是一个有来历的「观世音菩萨」，也是观世音菩萨的化身，所以等于是他们整个家族都是观世音菩萨。松赞干布是普陀洛伽山的观世音菩萨，尼妃是白度母，文成公主是绿度母，象雄的这个穆妃，又是一个小的观世音菩萨的化身。

苯波教教主喜瑶米巴 也是观音化身

象雄就是阿里，那个「苯波教」的发祥地，按照松赞干布讲的，苯波教的教主，「喜瑶米巴」也是观世音菩萨的化身，我看了很奇怪啊，苯波教，怎么喜瑶米巴也是观世音菩萨化身？

苯波教虽破坏西藏宗教 但有其因缘所在

他破坏整个西藏的宗教，苯波教，我们知道是「黑教」，我们晓得是黑教，为什么要这样子做？其实他都有他的因缘所在，就是要这样子才有戏看，很奇怪的一件事情。所以我们对这世界上这个各个宗教，倒是不能藐视，不能够轻视他或者怎么样，苯波教有苯波教他本身的道理。他的供养是全羊，全部都是羊，在火上面，在护摩火上面烧的是全羊。

阿伯拉罕把儿子供养给上帝 用羊代表儿子

我是研究《圣经》的人，「阿伯拉罕」，他以前在供养的时候，他也是在护摩。圣经里面有记载，他的护摩法当中，他供养的也是全羊，甚至于圣经里面有记载，他把他的儿子也供养给上帝耶。你们有研究圣经的吗？阿伯拉罕把他的儿子也供养给上帝，没错吧？（莲宁上师：阿伯拉罕用羊来代表儿子

供养给上帝。）用羊来代表儿子。（莲宁上师：所以回教有一个节日，是杀羊的节日。）

法王研究宗教 六师外道都不可轻视

对，所以真的是不简单，真的，我觉得研究宗教那么久，我发觉，连六师外道都不可轻视，他们有他们的道理存在，有他们的道理存在。

世上很多事情是不能够区分的

他问的，什么时候该区分，什么阶段不该区分？我觉得，我现在是很难讲，因为我不知道你的程度，莲花益聪，马来西亚莲花益聪，你如果能够来，来西雅图一趟，我再告诉你。第一个让我看看你，让我看看你的根器，你应该区分，你就要区分，不应该区分，你就不要区分，因为世界上很多事情是不能够区分的。

观世音系统化身出来 很难区分的

你想想看，都是观世音菩萨的系统，白度母也是观世音菩萨的系统，绿度母也是观世音菩萨的系统，象雄的穆妃，也是观世音菩萨的系统。他是观世音菩萨，普陀洛伽山的观世音菩萨，娶的全部都是观世音菩萨，那怎么区分？当初的时候，我看那个柱间史里面所记载的，我告诉你，当初的时候，他娶尼泊尔公主在先，后来娶文成公主在后。当文成公主到的时候啊，这个尼泊尔的公主还阻止，设法阻止文成公主去见松赞干布，那是吃醋。唐朝的公主到了西藏的时候，要见西藏王的时候，那个尼泊尔的尺尊，还特别刁难文成公主，特别刁难她，不要去见松赞干布，那不是白度母拒绝绿度母吗？对不对？所以这里面怎么区别，非常难区别。

法王需视弟子的根器 方能告知如何区分

他们都是观世音菩萨的系统，但是也有区别，其实不应该有区别，但是还是有区别。所以我必须要看到你本人，莲花益聪，我看到你本人我才会知道，你什么时候可以区别，什么时候不可以区别。

2024 年 7 月 21 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《维摩诘经》第 208 讲



**佛菩薩咒 發音有所不同
跟著傳承唸 就會有功德**

Q2 诚心跟准确的念佛发音 应重视哪个？

师尊开示曾提起：有的和尚念阿弥陀佛为「呃」弥陀佛，（那是电影啦）。「阿」字很重要，是宇宙的秘密。必须念「阿」，不是「呃」；又，「大悲咒」在世界各地，网络上有各种各样的咒音；真佛宗台湾同门和马来西亚同门念的「七佛灭罪真言」，发音也有差别，这是文化、地域的差异导致发音差异。

我的问题是，准确的发音非常重要吗？人有诚心，佛有感应，哪个比较重要？佛菩萨会因为咒语的念法有差而去分别加持佛弟子吗？诚心跟准确的发音应重视哪个？某天可能有个将死的老人要念阿弥陀佛四字已经很难了，倘若我教他念单字「佛」，要他专一的念一个「佛」字，如果他能做到一心不乱，有可能往生净土吗？感谢尊贵的 Master 解答。

A2 念佛持咒用心最重要

这个咒音的问题是一个大问题，我在佛教莲社念的阿弥陀佛是台湾的发音：「阿弥陀佛。阿弥陀佛。阿弥陀佛。阿弥陀佛。」我们在莲社是这样子念的，四个字，念四个字。那我念的台语的阿弥陀佛的是阿弥陀佛，还蛮接近的。台语的阿弥陀佛，国语的阿弥陀佛，差不多吧，应该差不多。你客家话念阿弥陀佛怎么念？我知道啦，客家话就是国语跟台语的中间啦，发音都不一样了。真的，你用了心就可以了啦，用心就可以了。

「阿」弥陀佛 发音是「阿」而非ㄨㄛ「窝」

但是电影那个差太多了啦，每一次，我看那个电影和尚跟和尚之间，他们念「窝」弥陀佛，这差太远啦，稍微矫正一下，我们念的台语国语都差不多，客家话也差不多，就是「阿」嘛。

咒音也是「唵阿吽」，三字明，「朗养康」，唵阿吽，当然都会有别，当然都会有差别的。像那个香港人，那个红教的，香港红教有一个叫做刘锐之吧。刘锐之他自己承认，他说他念的咒音就是广东音。红教刘锐之他自己在书上写的：「我念的咒音不会很

准」，就是这个红教的，就是广东话的咒音，不会很准。

卢师尊遵从普方上师所传咒音

那个师父教我的咒音，像「普方上师」念的咒音「唵普隆。唵普隆。」这是真正的咒音。那普方上师念成「唵部林。」因为我学普方上师的，所以我就教大家念「唵部林。唵部林。唵部林。」所以我们有一个弟子叫做唵部林，唵部林是唱歌的，他唱的声音很好，很好听，唵部林他唱的歌蛮好听的。

佛菩萨知道我们念的是「唵普隆」就行

唵部林是从哪里来？从普方上师那边念出来的，普方上师是台湾人，真正的咒音呢，我发觉是「唵普隆。」他念成「唵部林。」没有关系，我认为说，佛菩萨知道，我们念的是「唵普隆。」就可以了。

**一心不乱持念「南无佛」
跟着弥勒菩萨到佛国**

真的能够做到一心不乱，龙华三会，弥勒菩萨下来，祂度人只有三个字欸，祂度众生只有三个字，只要会念三个字就行，就是「南无佛。南无佛。南无佛。」就可以了。你只要看到弥勒菩萨，你念「南无佛」，那么弥勒菩萨的唯识，用一个佛识进到你的心里，你就跟着弥勒菩萨到了佛国，龙华三会是这样子。

印度尼西亚文「南摩不打耶」 发音接近巴利文

所以那个在印度尼西亚，「南摩不打耶。南摩不打耶。南摩不打耶。」我们念的是南无佛「南无佛」，就可以了，南无佛三个字，你会念南无佛，皈依佛，弥勒菩萨龙华三会就把你超度走了。在印度尼西亚还要念 5 个字，南摩不打耶，南摩不打耶。南摩不打耶比较准，这个印度尼西亚的话有点接近「巴利文」，印度尼西亚，他的发音有点接近巴利文，佛陀时代用的是巴利文，释迦牟尼佛用的是巴利文，巴利

文接近印度尼西亚的文，所以那个，「Selamat 死了吗」，才是对的，你念那个「答都」，「答都」是什么意思？「答都」是 number one，「答都」的英文就是 number one 的意思。答都，萨都，是 number one，是吗？

所有传承咒音 跟着念就有功德

「唵。摩诃钵拉底。萨落。梭哈」，萨落，其实就是菩萨，萨落的发音也是菩萨，Bodhisattva(巴利语)就是萨落。这个音喔，真的是，「唵，阿达尔玛，答都，梭哈。」真正的音是什么音？satu, satu, satu, 以前师父教我是答都，所以还是差一点。「唵。阿达尔玛。答都。梭哈」，师父教我是这样子的，「唵。阿达尔玛。答都。梭哈」。你们现在是 satu, satu, (莲宁上师：satu 是法界的意思。)喔，两个都对。喔，法界，怪不得师父他教我，了鸣和尚是这样子教，「唵。阿达尔玛。答都。梭哈。」

那我念的时候啊，这个莲元，莲元上师，他是印度尼西亚的，莲元上师啊，他就跟我讲，欸，你这个「答都」这个音就是「第一」欸，所以我的音就是第一的意思。所以很多音，很多声音，我觉得咒音，这个印度尼西亚的发音倒是真的，倒是跟巴利文比较接近，印度尼西亚发的咒音很好听。所以印度尼西亚每一个印度尼西亚人唱歌，都好像在念咒。印度尼西亚人他们本身，所以告诉你，「Selamat 死了吗」才是对的(众笑)。所以这个音，有时候用心在念，我用心在念了，本来是想说要改成「唵。普隆。」后来想说，我以前普方上师教我「唵。部林。」只要是上师所传授的，你跟着念就有功德，一句话。

笑笑人生

(讲笑话吧，今天天气稍微好一点，前几天都还是很热。)

天气很非常的炎热，他就问旁边的朋友：「为什么你都没有流汗？」旁边的朋友回答：「因为每当我感觉到热的时候，我就打开皮夹子，心就全部凉了。」

(没有钱嘛，没钱心都凉了。)

有一个刚进公司的一个助理，是公司的一个新人，基本上第一天到公司呢，他就打扫办公室，然后整理卫生，给办公室桌上的小花浇水。这个助理想：「有一天花开的时候，总会有人夸我。」可是快两个月了，这朵花都没有什么动静。有一天这个办公室的办事员对我讲：「我不知道谁这么无聊？天天给我桌上的假花浇水。」(搞了半天，给他浇水，花是假的。)

老公向老婆保证戒烟：「如果再抽一根烟，就罚我在沙发上睡 3 天。」第二天老婆发现老公偷偷抽了一根烟，于是老公在沙发上睡了 3 天。到了第四天了，老婆又发现老公抽了一根烟，于是老公又在沙发睡了三天。如此，这样经过差不多一个月、两个月，终于老婆忍无可忍，晚上直接撩起被子，对着客厅睡沙发的老公讲：「你他妈的，哪里是戒烟？你是戒色。」

(我喜欢讲陈传芳的那个笑话，有时候蛮好笑的。)她说一个蜗牛妈妈带着蜗牛女儿去相亲。蜗牛女儿就跟妈妈讲：「我现在才 12 岁，相亲还太早。」妈妈蜗牛就跟女儿讲：「放心，我们走到那里，你就差不多 18 岁了。」(因为蜗牛走的很慢。)

有一个年轻人问大师：「大师，我读完了大学，依然是社会的底层，读书有什么意义呢？」大师回答：「只有读过书的人，你才会知道自己是社会的底层，不读书的人，你会自以为是国家未来的主人。」

2024 年 7 月 21 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《维摩诘经》第 208 讲



娑婆世界如夢如幻 非真實世界 不生不滅隨緣度眾 入不二法門



《維摩詰所說經》第 208 講

〈入不二法門品第九〉

「善意菩薩曰。生死涅槃為二。若見生死性則無生死。無縛無解不生不滅。如是解者。是為入不二法門。」

善解人意的菩薩 能了解眾生的心意

我們再談這個善意菩薩。

善意菩薩講，祂起來講，什麼叫善意菩薩呢？善解人意的菩薩，善意菩薩，善解人意的菩薩，祂能夠了解每一個眾生的心意，叫做善解人意的菩薩，就叫善意菩薩。祂能夠懂得人的心，就叫善意菩薩。

佛法為何說無生 因為世界本是幻

祂說「生死涅槃為二，若見生死性則無生死。無縛無解不生不滅。如是解者。是為入不二法門。」我們講生死，我們每一個人都有生死，但是真正了解到佛法以後，發覺到，原來沒有生死。佛法是講無生，沒有生，哪會有死？為什麼會沒有生呢？因為你知道這世界上本來就是一個幻啊，本來就是一個假的嘛！

娑婆世界本是假 非真實世界

這娑婆世界本來就是一個假的世界，並不是一個真實的世界。我們人活在這世界上，認為有這個世界，我們有這個人，《金剛經》裡面已經提到了，無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，這個所謂的有就是妙有，其實是真空。真空產生妙有，妙有就是真空，你能夠理解到佛教，你就懂得真空的道理。

娑婆根本就不存在 因此無生無死

我們是娑婆世界，本來就是幻，所以根本就沒有娑婆世界，你哪里有生？沒有生，生死，哪里有生死？所以當你學禪的時候啊，你就學到無生。禪宗，你就學到無生，既然是無生，那你就隨緣過日子，也是隨緣去度眾生。所以有的講說，我故意盧師尊說法，我沒有來了，故意不來，那跟我無關，我也不是我，你也不是你，眾生也不是眾生，有什麼關係。

生死是一種假象 實如換衣換房一般

所以你要了解到，什麼生死？生死是一種假象，例如我現在我所了解的，你生死轉世輪回，我死了，其實等於換一個房子，我這房子住太久了，壞了，我就把他換一個新的房子，重新再來。就像換一件衣服那麼簡單，哪有生死？沒有，沒有這回事，沒有生、沒有死。你能夠理解到了，你就可以看透這世界上，如夢如幻，我昨天晚上講的如夢如幻，你不會去執著，也不會有煩惱，沒有執著，沒有煩惱，就是涅槃。

生死即涅槃 煩惱即菩提 都是不二法門

所以這維摩詰經裡面所講的道理，就不二法門，什麼是不二法門？「生死就是涅槃」，「煩惱就是菩提」，「貪瞋痴就是佛法」，「魔就是佛」，這全部都是不二法門，只有維摩詰經裡面這樣子講，沒有區別。

五不還天中有無想天 無思想無作為即是涅槃

涅槃是什麼？就是寂靜。「五不還天」，五不還，天界裡面有所謂的五不還天，五不還天裡面，其中有一個叫「無想天」，祂根本沒有思想，沒有作為，沒有思想，祂不會再來娑婆世界，也不會到那一個境界去，祂就一直在無想天，那個就是涅槃。完全沒有作為，也不用做什麼，那個就是涅槃，所以才叫涅槃寂靜，寂完全沒有聲音，靜就是等於是沒有了。

菩薩不住生死不住涅槃 隨緣度眾

生死跟涅槃是兩個不一樣的，因為你生死還在輪回，還在輪回之中，但你進入涅槃，你就不用輪回了，但是也沒有什麼作為。但學佛的人啊，按照這個善意菩薩講，我們不住生死，因為沒有生啊，沒有生就沒有死，我們也不住涅槃，我們還是隨自己的本身的緣份去利益眾生，這個就是菩薩。

沒有生死 不住涅槃 就是不二法門

善意菩薩的善解，善解人意的菩薩是這樣子講，沒有生死，也不住涅槃，也沒有生，也沒有死，也不住涅槃，這個就是不二法門。佛教裡面很高的

一個境界，是不二法門。

法王沒有煩惱執著 不在乎一時病痛

我們不住第一，也不住第二，根本就是隨緣度眾生，沒有煩惱，也沒有執著，我現在已經接近，沒有什麼煩惱跟沒有執著，我什麼都不管，我是，I don't care, I don't care, 沒有，自己生病，那不過是一時，一時的现象，能夠治好就治好，不能治好也就拉倒，不然怎麼辦呢？對不對？能治的就治啊，不能治的就算了，我還是說法度眾生。

法王依然說法度眾 隨緣利益眾生

剛剛那個煉丹的小姐，她說練回春丹給師尊，妳練成，我也很好，我也很感謝妳，讓我變成 20 歲。妳練不成，還在繼續練，也沒關係。我也沒有生，也沒有死，你說我幾歲就幾歲，我比別人還稍微好一點，80 歲了，就是有很多人都已經不行了，我還行啊。大家也不知道我什麼行，就鼓掌。我告訴你啦，我的 80 歲比我以前的 20 歲還行，我不是講過嗎，我 20 歲的時候，真的是笨的可以啦，笨啦，又蠢又笨又不知道，什麼都不懂，到 80 歲的時候終於懂了，才明白這個回事，錯過了好多的青春年華，也沒有錯啦，總之到最後你能够醒過來，知道根本沒有生死，根本也沒有涅槃，隨緣幫助眾生，利益眾生，這個才是真正的菩薩啦，對不對？

菩薩的三種布施 財施 法施 無畏施

否則你有區別或怎麼樣子，不是菩薩，菩薩是所謂三種布施，一個「財施」，一個是「法施」，然後最後一個是「無畏施」，為什麼叫無畏施？你沒有區別嘛，就是無畏施，沒有區別。你討厭的人，我非常討厭這個人，但是我還是幫助他，利益他，你沒有區別。為什麼你會這樣？因為你了解，你要做一個菩薩，你就是要財施、法施、無畏施。

懂得無怨憎差別的布施 即入不二法門

有些人守財如命，財如命，拿他一塊錢就等於割他的肉。財是眾生的，你活著的時候，你在幻境裡面有用，你根本沒有幻境的時候，那個財有什麼用，沒有用的。法施，我們也不住於法，但是我們盡量幫助眾生，法施，用自己懂得的佛法，去教導眾生。無畏施，沒有怨憎差別的布施，沒有怨，沒有恨，這樣去布施眾生，就是無畏施。所以這個就是，嚴格講起來，這個就是屬於不二法門，漸漸的你走到不二法門，你就沒有區別了。這是善解人意的菩薩講的，生死跟涅槃是兩樣，大家看了是兩樣。

不被一切事所綁 隨緣度眾 是很高的境界

「若見生死性則無生死。」如果你明白真正的生死，你就知道根本無生無死，你不會被綁著，也不用解開什麼，你本身就是不生不滅的，如果是這樣解的話，就是入不二法門。所以我們不被任何人綁，不被任何人綁住，就是這樣子，不被任何事綁住，隨緣度化眾生，這是一個很高的境界。

噯嘛呢叭咪吽。

笑笑人生

小明對老婆講：「妳生日到了，妳你喜歡什麼呢？我買給妳。」這個老婆她喜歡名貴的首飾，老婆就暗示了：「我喜歡打扮，給我手指上有的（就是戒指），耳朵上有的（就是耳環），脖子上有的（就是項鍊），用得到的東西吧。」其實她沒有講出來。生日那天，小明就送給老婆一塊肥皂。

男的跟女的發簡訊，男的發：「我喜歡你。」女的就回答：「那你願意做我的太陽嗎？」男的回答：「哇，我願意，好高興。」那女的就回答：「那請你跟我保持 1.5 億公里的距離。」

真佛论剑

為什麼要守五戒？

文 / 盧勝彥文集 300冊 回歸星河

我（卢师尊）在这里，提到要守五戒，为什么要守五戒？

理由很简单：「因为五戒不守，无法制心一处。你行为散乱、不净、贪财、贪色、贪名，种种瞋怒，种种愚痴，心念不正，如何入三摩地？」

五戒是：

不杀生——不使用暴力，不伤生灵。

不偷盗——不取非份的财物。

不邪淫——不纵容感官，犯淫。

不妄语——不心念不正，出口不实，欺骗众生。

不饮酒——不乱性之源。

我说：

若要制心一处，入三摩地，这五大戒律犯不得的。因为行为不正，心念不正，如何心清净，心不清净，就无法制心一处。

我个人不主张「战争」。但，国家征招，还是要遵行。

（战争是集体杀生）

杀一人、杀生灵，都是「暴力」。有暴力的行为，心无法静止，这种心是会干扰，无法休止的。

如何能静坐？

如何能冥想？

如何止念？

如何入三摩地？

再说不偷盗，你若「觊觎」他人财物，心不平静。

偷盗财物，便是贪念。

贪人财物，已是念头不正，若作了，便造了「业」。

不管如何，这种心态，能制心一处，才是妄想。

已失正念矣！

谈到「邪淫」。

那是无法控制性欲念头的行为，已失去了清净行（梵行）。

满脑全是「淫虫」。

自己是性欲的「淫虫」。

身是「淫虫」。

念是「淫虫」。

「邪淫」充满在你的念头里，无法使你达到清净的梵行。

早已无法控制你的感官，如此之人，如何控制你的心念？

犯此戒者多。

故，无法制心一处，入三摩地。

欲望是无底之坑，无法自拔的。

谈到「妄语」。

其实「言语和心念不合」就是妄语。（心口不一）

又：「不诚不实的言语。」

「欺骗他人。」

「毁谤他人。」

「用言语伤害他人。」

「讲粗话。」

「混淆是非。」

「无聊的话，说三道四。」

又：「什么是真实语？答案是有利益天下众生的，是真实语。」

故佛陀说：「我是实语者，不异语者。」

原则上，妄语包含了「文字」，「文字」也是传达方式之一，「图画」也是方式之一。

另外，酒戒，是以上四种戒律之源头，酒能乱性之故。一喝醉酒，什么事全干出来了。

想要修行「制心一处」，有三法：

一、上山。二、闭关。三、苦行。



1996年師母蓮香上師正式出版第一本文集「佛法是美容師」，內容包羅萬象，有文藝小品、有生活拾趣、有修養靜心、有宗派理念，涵蓋了師母多年來為宗派奉獻付出的心路點滴；以及個人修持的感悟分享。蓮生活佛讚嘆師母文筆：「雖非光焰萬丈長，但亦渾然天成。」讓我們一起分享師母蓮香上師的心靈之美與文字之美。

慈航法舟

文 / 師母蓮香上師
摘自蓮香上師第一本文集「佛法是美容師」

九四年七月一日，师尊和数位跟随的上师，随着行程从加拿大爱蒙顿到卡城转至美国东部纽泽西。

主要是为观照雷藏寺安座开光，还有做一坛护摩火供，其次又参加他们所安排的巴哈马四天三夜的海上之旅。一半工作，一半旅游，使修行人在松和紧之间，正好调剂身心。

真佛宗的雷藏寺，可以说「观照

雷藏寺」立寺速度最快，没有经过分堂的阶段，直接就申请建立寺庙。

如今，肃穆庄严的寺庙矗立，坛城诸尊闪闪发光，一进入寺，就被庄严的气氛摄住身心。

建寺的缘起是董事长莲花素明发起的，她人缘殊胜，有许多当官朋友、律师朋友义务协助她申请建寺，通过了建筑问题、听证问题、

批准问题、种种问题，顺利的取得建寺准证。所以此寺庙的诞生，她的功劳最大。最可贵，最感人的是：建筑费及土地全由她个人捐献，而且已将产权过名给董事会。莲花素明将心愿告诉师尊：不只建此寺，将来还会建更大的寺，甚至回越南盖寺，广传真佛密法。师尊告诉莲花素明：「师尊在禅定中找出您来，唤醒您延续慧命。

此生，您仍然依着本誓，护持师尊弘扬佛法。因为，您也是师尊宿世的老弟子。」

莲花素明发心至诚可贵，是观照雷藏寺同修们的福份，同修们爱护她、协助她、支持她、与她配合法务，将是慈航法舟，一帆风顺，同襄盛举，到达彼岸、再造真佛的光辉。

（八十三年九月）

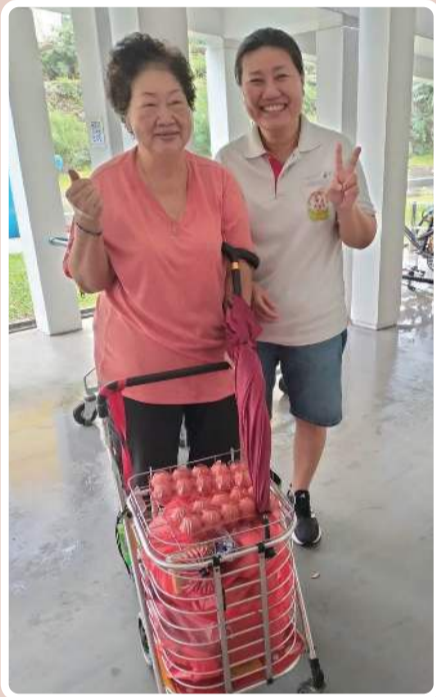
世界華光功德會 World Lotus Light Charity



新加坡華光 六月愛心派發活動

【华光功德会 (新加坡) 报导】华光功德会 (新加坡) 持续每月向独居老人及低收入家庭派发白米和爱心物资。包, 内含 2 公斤香米、米粉、咖啡粉、水果、面包、鸡蛋、罐头、饼干等干粮, 以及卫生纸、药油等日常用品。

2024 年 6 月 30 日早上, 尽管当天倾盆大雨, 义工们依然全力以赴, 前往五个不同的派发地点, 分发米粮和爱心礼包。我们总共派发了 300 份爱心礼包。我们衷心感谢每一位热心支持和赞助此活动的朋友。有了大家的赞助, 我们不仅能够持续帮助独居老人, 也能帮助更多不幸人士。谢谢大家!



心系民生 愛心相伴

【大马华光功德会金海分会 报导】2024 年 6 月 28 日, 大马华光功德会金海分会在新山士古来的原住民村 (Kampung Orang Asli Sg Temon) 举办了一场温暖的慈善活动, 为 85 户清寒家庭送上爱心物资包与白米。活动中, 村长沙林及村委会热情地协助我们, 在村庄的活动会所进行爱心物资派发。作为对我们的感谢, 村长特意准备了一些新鲜的虾与蛤蜊, 邀请我们在村里的海鲜餐馆共进晚餐, 以慰劳辛勤工作的义工们。

感谢所有支持我们的捐赠者, 因为有大家的帮助, 我们才能完成这场意义非凡的慈善布施活动。



中秋共慶 華光愛心義賣

【大马华光功德会雪隆分会 报导】2024 年 7 月 7 日, 大马华光功德会雪隆分会举行「爱心中秋义卖嘉年华」, 吸引了多位社会各界人士参加, 包括议员游佳豪、华光义卖会协办单位 C360 负责人彭钰惠、中文传媒俱乐部的拿督吴国强、吴国良、雷庆玲, 以及雪州自立精彩协会会长陈丽霞等。

雪隆华光分会会长王时浥致词时, 介绍了华光的宗旨, 并宣布将于 2024 年 9 月 15 日 (星期日) 在吉隆坡 MAJU LINK 举办《2024 年爱心中秋义卖嘉年华》。筹委会主席雷希桦感谢 15 位本地歌手、KK Supermart、Community360 及各慈善团体的支持与赞助, 他表示, 中秋节是团圆的时刻, 而此次义卖会象征着圆满。雷希桦强调, 亲子游戏的设计是在促进父母与孩子之间的交流, 减少现代社会中因手机而造成的隔阂。此外, 中文传媒俱乐部也慷慨捐赠 1000 元, 支持净善儿童福利中心及文华福利会儿童之家, 让他们能参加此次中秋庆祝活动。

第一届《华光杯填色创意大赛》的主题为「月圆中秋手牵手, 和谐大马心连心」。此次活动不仅是庆祝中秋节与马来西亚的成立日, 更是代表中华传统文化的传承。



敬行華光 溫情捐助

【大马华光功德会敬行分会 报导】2024 年 6 月份, 马来西亚华光功德会敬行分会展现了无私的华光情和真挚的佛心。他们不辞辛劳, 将爱心物资送达 60 户低收入家庭和两家慈善单位, 为小区带去温暖和希望。

除了这些爱心物资, 敬行华光分会还慷慨捐赠了医药善款给郭义豪小弟弟的父母。这些善款将帮助郭义豪小弟弟顺利完成急需的心脏手术, 期待他早日康复, 重新享受健康与快乐的生活。



台灣真青會舉辦 「如何擁有超人氣吸睛表達力」講座

文 / 台灣真青會

说话是透进口，将我们在脑海里的想法，变成语言表达出来。虽然「说话」不是很难的事，但是你说出来的话，真的能让别人「听懂」吗？

真佛宗世界青年联谊会台湾分会（简称台湾真青会），在台湾分会会长素任助教带领下，于2024年7月13日特别策画一场「如何拥有超人气吸睛表达力」讲座，采用实体（位于中观雷藏寺）及Youtube、Facebook直播同时进行，非常难得的邀请到声语师林依柔老师主讲。中国真佛宗密教总会理事长莲东上师、中观雷藏寺莲悦上师暨法师们、宗委会雷藏之音主人莲舅上师、真佛宗世界青年联谊会副会长莲竹教授师等，亦亲临课堂共同参与学习。

说话是沟通的一种方式 也是一门艺术 如何说好话

这个活动，当初主要是干部增能训练，为提升干部的自我表达能力而举办。干部们深刻感受到，在日常生活或面对社会大众时，要能清晰且完整得表达、说出重点、让对方明白我们内在的心声，其实不是简单的事。在经过多次的开会讨论，大家一致认为这个课程也是很多青年需要的，所以决议对外开放报名。当天参加的学员除了台湾真青会的干部们，还包括各级弘法人员、学生及社会人士。主持人由干部 Olga、Jocelyn 担当，在莲东上师、莲悦上师、莲舅上师带领大众上香及顶礼坛城后正式展开。莲东上师致词时，感叹得说自己也非常需要加强「说话表达」的技术，希望这次课程

所学，能协助大家自信表达，让我们想说的话具有魅力且能而打动人心，真正达到「超人气吸睛表达力」。

吸睛的表达力

接着依柔老师一开口，就让大家感觉声音非常好听、舒服又有趣，像磁铁一般，让大家不自觉地将注意力集中在依柔老师身上，真是吸睛的表达力啊！依柔老师善于举例并做示范，描述的都是我们生活周遭亲身经历的真实景象，不禁令我们会心一笑。个人的表达方式透过肢体动作、清晰口语、声音感受度等可以营造别人对我们的印象，建立个人的品牌。

是主讲人也是观众

在课程当中有个教学活动，学员两两一组，先写下自己的想法再面对镜头表达，由另一位组员帮忙录制视频，每位学员自己当主讲人也当观众看自己的视频，藉此给自己打分数、并写出自己的优点以及还可以更好的项目。过程中只进行积极的自评与反思，不存负面想法，以建立沟通的正向心态。

由这个活动的练习，学员们了解从「主讲者」及「观众」两者的角度，随时反刍自己说话的方式，检验自己是否真的能让别人「听懂」？

实战演练 以汉堡架构为例

依柔老师在课堂上教大家一些很重要的口诀，可以让我们提升说话能力，具有影响力及吸引力。同时也带着大家实际进行各种练习，学习如何让声音有支撑力、集中力、保有空间

感等等。例如，让学员印象深刻的活动之一是「汉堡架构」表达方式。一般的汉堡架构：上层面包代表开头，中间的肉代表重点，蔬菜代表解释、举例，底层面包代表结尾，只要掌握这四层，就可具有标准的表达力。配合实际演练的环节，此时学员检视彼此的表达内容，看看汉堡架构中缺少了哪一层？过程中，大部分的人较易遗忘的是「解释、举例」的部分。

二小时的课程，充满欢声与笑语，没有任何冷场，很快的来到学员上台分享心得的环节，学员陆续上台发表，依柔老师还特别准备自己的著作《表达力决定你是谁》- 赠送给发表的学员，这是一本非常实用又有价值的书籍。真青会台湾分会也准备青年们认为最棒的礼物 - 两本师尊文集恭请莲悦上师致赠给依柔老师，莲东上师也代表密教总会赠送师尊 80 大寿纪念邮票送给依柔老师，精彩的讲座在大合照中画下完美的句点。

文后，特别感谢中观雷藏寺借用场地，为了使直播画面活泼，出动了三台摄影机由三位摄影师掌镜，导播由天成助教担任，负责画面输出。感谢真青会干部们齐力合作，相信干部们不论是在举办活动当中以做中学，或是学习吸睛表达力，对照学习前与学习后的表现一定是大有不同、收获满满。

如果您错过了上课时间，切莫错过精彩视频回顾，让您入宝山，绝不空手而回。

<https://www.youtube.com/live/zCHbcQ48b9g?feature=shared>



中國真佛宗密教總會
理事長蓮東上師致詞



主持人由幹部 Olga、Jocelyn 擔當



活動採用實體（位於中觀雷藏寺）、
YT、FB 直播同時進行



蓮東上師代表密教總會贈送师尊
80 大壽紀念郵票送給依柔老師



主講人 聲語師林依柔老師



學員寫下自己想表達的內容



學員們輪流上台練習表達



活潑有趣的上課內容



講座之後來個全體大合照



面對鏡頭表達
另一位組員錄製視頻



依柔老師贈送自己的著作
給發表的學員



學員兩兩一組，先寫下自己的想法
再面對鏡頭表達



真青會講座連結

美國電視弘法 請佛住世說法



今年师佛迎向 80 圣寿，及 300 本文集出版的双喜大庆，除了在台湾的媒体报导之外，在美国也首次在电视新闻报导。由宗委会制作的「活佛的秘境」三集特辑节目，分别在「中天」及「东森」频道播出。

美国地区的 莲生活佛电视弘法节目，最早自 1997 年开始，即陆续在各个电视台以新闻或专辑方式播出弘法。曾经合作过的电视台包括：「天下卫视」、「中天电视」、「世

界电视」、「华语电视」、「东森卫视」、「KTSF26 台」。

曾播出过的 莲生活佛讲经说法节目包括：「虹光大成就」、「密宗道次第广论」、「六祖坛经」、「圆觉经」，及目前正在播出的「金刚经」。播出的节目来源，均由台湾「中观雷藏寺」制作的电视弘法节目提供。

制播电视节目，是需要庞大经费来源的，美国电视弘法早期由「西雅图雷藏寺」、洛杉矶「一如雷藏寺」、纽泽西「观照雷藏寺」共同护持；2012 年经费的募款，由一如雷藏寺交棒给观照雷藏寺之后，便由观照雷藏寺统筹募款；再经张旭师兄和刘淑婷师姐负责和电视台联络、剪辑影片及师尊文集的广告，或配合新闻采访播报。未来在美国若有大型活动，也可以尝试在新闻时段，做活动前的预告，或活动后的报导，让美国的华

人，有更多机会接触真佛宗。

27 年来在众人的共同护持与努力下，美国地区的电视弘法才能延续至今。「请佛住世说法」，是电视弘法志业不变的宗旨与意义，将 莲生活佛珍贵的法教广传于世，让更多有缘众生能看见 莲生活佛，与 师尊结下一份殊胜的法缘，如同播下一颗成佛的种子，终有一天，所有众生都会在清净光明的净土，再度相会。

美国电视弘法节目 - 莲生活佛讲授「金刚经」

「美国 中天电视台」：每周六上午 9 点到 9:30 (美西时间)

「美国 东森电视台」：每周日上午 10 点到 10:30 (美西时间)



真实佛法息灾赐福经



净口业真言：

嗡。修喇修喇。摩诃修喇。修修喇。梭哈。

净身业真言：

嗡。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

净意业真言：

嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：

南摩三满哆。母驮喃。唵。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲生活佛加持文：

喻。啞。吽。

敬以清静身口意。供养毘卢遮那尊。法身佛眼佛母圣。报身莲花童子身。应身教主莲生佛。三身无别大佛恩。恭敬真佛大传承。具足神通弥六合。放光遍照于三界。一如无间能现证。佛子时时常哀请。光明注照福慧增。昔日释迦来授记。阿弥陀佛股肘托。弥勒菩萨戴红冠。莲华大士授密法。祈请不舍弘誓愿。救度我等诸众生。如是护念而摄受。祈请加持速成就。

南摩毘卢遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩莲花童子。

南摩莲生活佛。

南摩真佛海会十方三世诸佛菩萨摩訶萨。

(三称)

念圣诃三遍：

西方莲池海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣圣尊。红冠圣冕金刚上师。主金刚真言界秘密主。大持明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦密行尊者。

香赞：

炉香乍热法界蒙熏真佛海会悉遥闻随处结祥云诚意方殷诸佛现全身南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩香云盖菩萨摩訶萨

奉请二佛八菩萨：

南摩真佛会上诸佛菩萨摩訶萨 (三称)

南摩法界最胜毘卢遮那佛。

南摩西方极乐世界阿弥陀佛。

南摩观世音菩萨摩訶萨。

南摩弥勒菩萨摩訶萨。

南摩虚空藏菩萨摩訶萨。

南摩普贤菩萨摩訶萨。

南摩金刚手菩萨摩訶萨。

南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。

南摩除盖障菩萨摩訶萨。

南摩地藏王菩萨摩訶萨。

南摩诸尊菩萨摩訶萨。

开经偈：

无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」

如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各色莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频伽。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有圣尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。至尊威权最尊。惟愿圣尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸天众同开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是圣尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

开经偈：无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」

如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各色莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频伽。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有圣尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。至尊威权最尊。惟愿圣尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸天众同开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是圣尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

开经偈：无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」

如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各色莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频伽。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有圣尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。至尊威权最尊。惟愿圣尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸天众同开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是圣尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

开经偈：无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」

如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各色莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频伽。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

莲花德耀助印 《真实佛法息灾赐福经》

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。盡此一报身。同生极乐国。

回向偈：

「喻。古鲁。莲生悉地。吽。」(无数遍)

西方真佛海会。摩诃双莲池。大白莲花童子。即于其中。而说咒曰：

若两国征战。能持此经。立像供养。即得加威。战无不胜。诵者。印者。施者。能一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生死苦。

若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病等。受持本经。即得灾厄消除。病源立解。若有恶运。官讼牵缠。囚禁狱系但能持诵本经。即得解除。凶殃殒灾。化为吉祥。

卢师尊的一生 就是这一世纪的传奇

一个活佛的秘境

红尘滚滚的摆渡人

第17篇



学法之恩 父子之情 (三)

神机妙算 一切皆有定数

「命运」到底有无？这是从古至今人人争论的问题。而胜彦一贯的想法是觉得不必去争论命运有或无，因为争论命运毫无益处，倒不如去认识自己的命，努力去实践我们的运，由知命来发挥自己的专长，贡献给国家和社会。

恩师清真道长对「皇极数」和「紫微斗数」极为精湛，尤擅长「一丈青」。有一日，恩师问：「莲生，你可愿知过去未来的神算之术？」胜彦自然愿意，清真道长：「皇极一经，你若深究，再加上传给你的『灵机神算』，则天下之事，皆在你掌握之中。」「皇极数」和「一丈青」，都是演算命运的巧妙方法，皇极数是属于先天的数字演算，可算出一个人从出生到死亡的过程，准确性甚高。而「一丈青」是紫微斗数更深一层的变化，由偶发的灵机演算，可演算近期间任何事情的吉凶，推断如神，丝毫不差。尤其可以算出「下一个小时的境遇」，甚至今天出门会碰到什么人什么事，皆可一一知晓。

在胜彦学成这些卜卦演算后，有次一位施姓老友上门找他占卜：「老卢，大家都说你先知先觉，但我同你相处多年，实看不出有出奇之处，尤其你沉默寡言，从来就不谈你占卜灵验的事，现在我有一个不合理的要求，希望你能证明，不知可否？我现在回到家路程约五公里，你就占卜看看，我这一路回家，在路上会看见什么？」

这是测试，胜彦无法拒绝老朋友，他用「大象五动爻」观其大意，用格局看其事体，用「驿马神煞」来定其吉凶。然后，用「一丈青」来做瞬间的预测，算出后不敢确定，再用「六壬神课」重新再占一次，两者相同，于是他说：「老施，你路上会遇到尼姑。」老友直呼不太可能，因为他若从另一条路回去，避开慈航寺，不可能看见尼姑的，除非尼姑出来在大街上散步，看来这回胜彦输定了。隔日老友骑著车又来访，神秘兮兮地要胜彦猜猜结果如何？原来昨日，他骑车回去，一路行人稀少，到了半路上，经过一家农舍，传来诵经的声音，正是有人往生请人诵经，而请的就是尼姑，这「一丈青」的瞬间演算果真灵验。

恩师亦替胜彦演算过，他叹口气：「莲生，这一世中苦了你了，你的命格虽清奇，但，魔劫重重，你唯有多多祈祷上天，用天格贵星来带动人格贵星，如此方才能避灾厄。唉！但愿你能忍耐，一忍再忍，时时原谅和你敌对的人，因为这些人本身心不由己，他们是魔星转劫啊！是为了考验你来的。」

恩师问胜彦：「社会人心险恶，如兽吞人，你怕吗？」

「不怕。」胜彦壮著胆说。
「好小子！你将来就知道了。名大树大，魔劫连连，要熬得过，随遇而安。」
「师父如何知我将来会名大？」
「天下能认清灵理者，不多，你能适逢盛会，岂不伟哉！」

片片祥光符 的济世

胜彦的道法，全由「清真道长」传授，其中符籙是一大特长。符籙的历史由来已久，从太古轩辕氏开始，经历有数千年之久。「符籙」，也是救世的一种方法，如同佛教的「大悲咒水」一般，是由诸天传下，用意全是应世人之所需，除烦恼、除病苦。

初学画符，恩师清真道长要胜彦先念诵《高王观世音真经》一千遍，念诵完了，师又说，你若能摄念一坐，坐满二十四小时，便教画符，他又坐满二十四小时。师再说，你出外积德修善百件，再回来，如此才教画符，胜彦尽力做善事，达成百件，再回山，长跪求师父授符籙法。

于是，恩师告诉他：
符法第一要件：是要有「佛光」，符要灵验，唯虔诚祈祷佛菩萨降临而布光，也就是将佛光照射符纸之上，符纸经佛光一照，就非凡纸，而成了法力之物，符有灵验，全在于此。所以学符，师父要求念诵《高王观世音真经》一千遍，是要他结缘。

符法第二要件：是要「精神统一」，这是「精诚所至，金石为开」，精神统一的下笔画符，才能获致佛菩萨布光也，这是互为因果的。画符时，不可胡思乱想，因此师父要他摄念一坐，坐满二十四小时，或者更久。

符法第三要件：画符的人，要依佛菩萨「布光」，而佛菩萨护持的，一定是大圣善人，这能画符，又符有灵，非万劫积德不可，更要大慈大悲，方能真正受持；心术坏的，不过是邪术鬼符而已，非真正的符法。所以，师父要他先集百件善行，才教符法。

恩师传授「后天符」，画符仪式规矩颇多，是非常严肃的，事先净身，净手，净笔纸墨砚台，要摆香案，请神，献供，祷告、顶礼，祷告完后，取笔一挥而就，喷上法水（咒水），再祷告，再顶礼、送神。画一张符的这些仪式是不可免的，因为是如此的虔诚，先天祖才会布光，这样符才会有效应的。

恩师教授了道家法术中，极具盛名的秘术「六甲坛法」：敬备法器、供品、手印、咒语、步罡踏

斗，还要另外请神将，及焚烧「六甲符」及「六丁符」，一直到能感应神将的降临为止。当功力深厚时，可以看见六丁六甲神将威风凛凛的立在坛前，同时有千军万马的神兵天兵，随时保护修道者，也守护六甲坛场，亦可差遣办事。如此「入门遁」就不算什么了，因为六丁六甲神随著修行人至，将一切事主动通报修行人，可知一切事。此外还教了：
辟谷法——能数日不食。或数月。
预知法——耳报童子。樟柳木法。
元阳法——能不漏元阳。童子功。
入冥法——进入冥府。冥阳互通。
五雷法——能赶走鬼魅。解降头之法。
出神法——即开顶破瓦。出阴神、出阳神。
五鬼法——搬运钱财。生意兴隆。…等等诸法。

清真道长训练他：
第一，见人面，即要知晓此人的过去，现在，未来。
第二，入屋，即要明白此屋的过去，现在，未来发生的一些事。（入门遁）
第三，见一块地，即要明白地灵的来龙去脉，地气的大小强弱，地气的方向，地灵结穴的所在（入地眼）。

最后，恩师却说：「这些全是方便的法术，学佛以了生死为主，不主张方外之术。」
胜彦问：「这样学符籙有何用？」
师答：「应世人之急，由此度人修行，再传究竟出世之法。」
胜彦又问：「什么样的人可学符籙？」
师答：「这救人之法，要件件事做得真诚，丝毫不欺不骗，财色均要避之，天神一定下降来布光，这符籙才有效。如果歹徒学符籙，符籙不但无效，只有邪鬼助之，将来因果报应，难逃祸罚。」

将山水握于手掌之中的测量工程师

恩师清真道长过去在内地，之所以避居集集大山，是因内地地灵灵动甚凶，有妖氛之气，所以才隐居集集大山的莲头山。清真道长所测果然不差，此后内地政权转换，动乱绵延数十年啊！

恩师传授胜彦地灵的秘诀时，他也才二十几岁的年轻人，其中包括了「阴宅」及「阳宅」的种种口诀。胜彦深知地灵学说渊博，不知道自己可能学得会吗？

恩师鼓励他：「人只要用心去学，没有学不会的，最害怕的是，根本就不用心思去揣摩。」

胜彦问恩师，学「地灵玄机」最重要的口诀是什么？

恩师答：「厚道。」





▲军校四年的学习及军中测量工程的历练所赐，成为日后学习堪輿的绝妙天配。



▲莲生活佛（卢胜彦）以恩师清真道长传授的「生基法」，为真佛宗全球四众弟子祈福改运。

这下胜彦真听不懂了：「厚道？我不明白。」

恩师说：「学地灵玄机的人，最重要的口诀，是自己不去求名求利，发大慈悲心，救度众生之苦，自己不求利，而利随缘而来，自己不求福寿，而福寿自然绵长，知行善济世而不求回报，如此『厚道』，才是学地之正法也，这才是真正的口诀。」

如此义正词严的一席话下来，胜彦始知唯有「厚道」才能弥久，一失厚道，就是妄求了。师父要他学习「厚道」，要忍辱，要吃得苦中苦，不求名，不求利，「地灵玄机」非胜彦私有，也非恩师私有，乃天地之至道原有，断不可用天地之原有至理，来为自己谋求财利啊！

恩师亲自带胜彦上山，俯察山的形势，指点一切口诀的所在。由于拥有测量的专业知识，测量大地山川是胜彦的本行知识，恩师教风水的「龙、穴、砂、水、向」三元、三合、九星、玄空等法，一指点他就领会，学习胜过别人千百倍，恩师感叹：「莲生学堪輿，简直是天造地设，测量工程师学堪輿，天下有几人？」后来，恩师常教导夜观天象，尤其在冬夜的清晨，几乎天上的星星全显现了出来，由于胜彦学的是测量，过去常利用经纬仪和等高仪观测北极星，一下子便能「观星望斗」，恩师对他大大的赞佩不止。

胜彦的测量知识，配合风水地灵，简直是绝妙天配，他能够站立一个山头，观察数座山的气势，知水来水去，能够将「山水」握于手掌之中，这是拜军校四年的学习，及军中测量工程的历练所赐。（往后每逢星期日或星期六，或星期三的下午，就是他上山勘察地理的时日，带著「罗庚」，跑遍了全省的大山小脉，他地灵之高妙，是其来有自的。）

孤独的龙 浪迹天涯一孤僧

恩师清真道长将「生基法」传授给胜彦：把阳间人身上的「精神象徵物」，搜集齐全，选择一块生气灵动的大地理，择定吉日良辰，再加上道家符籙禳解之祝祷加持，将「精神象徵物」葬于龙穴之中。由于地灵催动，阳间的人得「地灵」之助，可以改贫为富，身体健康，丁财均旺，得地灵人杰。这是「生基法」也是「替身法」。

恩师欲为胜彦做「生基法」，带他去看了三个生基宝地做选择：

第一个宝地：是富贵荣华，财富丰沛，一葬此地，财源如水入。

第二个宝地：是官至极臣，一葬此地，有权有势，高官权显，声威赫赫。

至于第三个宝地：并无富贵荣华，也无高官权显，而是孤独的龙。

胜彦问：「什么是孤独的龙？」

恩师答：「出家为僧，隐居修行，清净自在，济度众生。」

胜彦在当时，已进生厌离人间生老病死的痛苦，也想摆脱世上一切情欲的牵绊。他知道恩师拥有无上的智慧，若求得这无上的智慧，才能彻底得到解脱生命。所以他选择「孤独的龙」做生基。并立下志向，出家为僧，修行得生命的智慧，可以解救无量的众生，假如能帮助世人，度世人出离人间之苦，这不是更大的幸福快乐吗？除此之外，尚有何求？

于是，将生基葬于此处「孤独的龙」，他知道自己未来是浪迹天涯一孤僧，因为在笠山的山脚下，金星脚下甚伸长，表示这一僧，性好流浪，将来不会固定在一个地方上，到处云游。这「孤独的龙」，虽是孤，但龙的本身地气灵动力甚大，有一段非常的活跃，而且龙头朝天。清真道长将胜彦身上的「精神象徵物」，全部葬在这「孤独的龙」的龙眼中，龙眼朝天，以应后效。

「一切成了。」清真道长说。

「我当出家为僧。」

「正是。广度众生，在你身上。」恩师清真道长勉励胜彦。

心子尽得清真道长的「心法秘笈」

某日胜彦上山时，恩师清真道长对他说：「莲生，在今年的冬天，我将返回虚空界，青城派的绝学，我尽力付托与你，使你将来不负人天的希望，而贫道对三山九侯先辈，也算有一个交代。」恩师转身朝拜三清祖师爷，从书柜中找出一本毛笔书写的书，封面上龙飞凤舞的四个大字《地灵秘笈》。

恩师说：「莲生，你将来必出版灵书，使佛道更发扬光大，而地灵秘笈之奥妙，也可因此得传下，中国之文化，自可源源长流，不致于中断！现今世人，谈到堪輿地理都称为迷信，这也难怪呵！因为称迷信者皆是堪輿学问的门外汉，世人不知，天地造物之功，深山穷谷，有大宝藏在，神仙能救人，趋吉避凶，造福世人，其道理亦在其中，实不可轻视。」

清真道长将手上之《地灵秘笈》交付胜彦的手上，他恭敬的礼拜三清祖师爷，再拜清真道长，三拜宝卷经书。

熟读《地灵秘笈》后，再经恩师亲自点破，地理堪輿实不难，但若不点破，读破所有堪輿书也是枉然，胜彦得到《地灵秘笈》一书，废寝忘食的研究（学成下山后，并且四出游历，曾阅数以万计之墓），发觉中国的易经，实乃天地间最神奇宝书，夺天地之造化，藏千古之玄机，且对世界宇宙之至理，可以说无所不包！他曾参照仙人之遗著《玉尺

经》、《胎腹经》、《赤霆经》、《青鸟经》、《玉髓经》、《大观》、《真机》、《堪輿漫兴》、《十三经注疏》、《形家五秘》、《拳龙篇》、《审脉诀》、《扒砂图》、《诸家水法》，都仔细和《地灵秘笈》相比较，发觉《地灵秘笈》一书，竟是无所不包，其理论更胜诸家，此时方知清真道长的真传，确实全在《地灵秘笈》之中，恩师传法，点滴不漏，而自己得之，诚乃邀天之幸。

胜彦的堪輿因而甚精，一摆罗庚，便可定吉凶。有一天，清真道长要胜彦自己解析一座坟墓时，他很仔细的拿出「罗庚」，观察「来龙」、「结穴」、「周砂」、「水神」、「坐向」，一一分析清楚。清真道长居然大声欢呼起来，好似他做了一件值得庆祝的事情一样，恩师说：「莲生，你成了。阴阳宅你已得心要！」而他却是很羞涩的，呆呆的站在原地。

道功修炼有成 飞升仙山谒祖

这天晚上，恩师摆香案礼斗，画符念咒，把法旨往桌上一拍，在叱吒之间，空中毫光大发，有一尊身穿甲冑，留长黑大胡子，手托宝塔的金甲天神，从空中降了下来，把站立在旁的胜彦吓了一大跳。这位托宝塔的天神向恩师稽首一礼：「上仙邀请，有何法旨差遣？」只见恩师神态庄重的向金甲天神说：「太白仙翁所交代的法旨，调教莲花童子，幸不辱使命，烦天神向仙翁处回禀一声。」说罢，拱了拱手。那托宝塔的金甲天神接旨后，一下子便不见了。胜彦惊诧的怔在当地，刚才那一刻，就如同做白日梦一般，似真又似假。

接著，恩师清真道长给胜彦特别安排了一次「谒祖」。「谒祖」仪式的意义，是道家全真的弟子，去晋见三清祖师爷，由三清祖师爷认定你确实是三教下的一名全真，在仪式上是上表、献供、燃香、燃灯、顶礼、法语、领受、退堂…，仪式相当繁复而隆重。然而，胜彦的「谒祖」与一般不同，他这是真正元神飞到昆仑山去晋见元始天尊，是真正回到「三清祖师殿」，去面见「上清、玉清、太清」。这不是一种仪式，而是真的飞到仙山，去朝礼祖师爷，去面受教诲。与佛门的诸佛现身摩顶授记，同样是一种印证，一种光耀，一种修炼有成的至高荣耀，非同小可的。

恩师教导谒祖的种种口诀与礼仪，在胜彦运用口诀时，恩师在旁协助并采集了百朵花，把百朵花的花瓣各一片一片的持了真言，撒在胜彦打坐的四周。一刹那之间，他已来到「大圆光聚」的中心，浮现在玉清光明境界，胜彦依礼节进谒祖师玉清上人，抬头上望，根本看不见玉清上人的形容，只见宝座之上，无数的色丝，晃耀放射，发出多色的光芒，充满整个空际，令他目眩惊骇，莫敢正视。忽闻宝座上方传来荡漾之音：「汝，莲花童子，以百花供，进谒祖师，汝当摒弃妄念，诚信佛道，勇胜诸圣，不舍悲愿。」胜彦当时只会磕首，至诚恳切的应「是」而已。而后一步一步的后退，每退一步，脚一踏，脚下是一朵莲花。一直退到举体合入大圆光明之中，再从打坐中出了定。

他告诉恩师，自己无法看见玉清上人的形容，只看见，无数的色丝，晃耀放射多色光芒。

恩师说：「玉清上人，古仙皆不见其形容，你能见光，是大有道根的。」

胜彦第一位人间授业恩师「清真道长」，精通道、显、密。道法已经学习有成的胜彦，恩师还传授哪些绝学给心子呢？精彩内容请关注下期《一个活佛的秘境》！



▲深入莲生法王的智慧殿堂，请点击—真佛般若藏 QR code

大手印法与坐禅法 互融互通万法归一

移居美国后过了二年的光景，卢师尊迈入他的四十不惑之年，这一年，也是他修行及写作的转折点。自从遵循瑶池金母的指示而移居美国，或许是远离喧嚣的台湾并得以潜心学道的缘故，卢师尊在修行上的进境，如几何级数的上升。譬如在「灵仙阁」的闭关修炼，于禅定中证得密教的「五色虹光身」，又在《无上密与大手印》文集里，透露出他已达致大成就的阶段、修行至此圆满成就。

故此，接下来卢师尊在第50、51、52册的文集中，渐渐趋向佛法较深层次的法理，例如先后写出道、显、密、禅各个体系的主要教法，指出诸法本无抵触而且还能互为融通，展现出世间万法原归一法的真理，打破人们对不同派别固有的藩篱与成见。「互融互通、万法归一」，寥寥数字，但娑婆人间除卢师尊，又有几人真能实修证得，并将此天机笔之于书。直至卢师尊灵书问世，彷彿划破万古幽暗的一道雷电，可谓惊天地、泣鬼神，更是前无古人，震古铄今之举。

第50册《金刚怒目集》里，卢师尊告诉我们，神变游戏之中，佛菩萨慈悲众生，为救度及降服众生的无明，很多时候都是一体二面：「『菩萨心』是凉，『金刚心』是火，看来是两端，其实是同一个心的演化。」并且目睹世间颠倒黑白的现象，卢师尊便以笔说法作「狮子吼」，希望在五浊世界里的众生，能领会到他在书上的教示，而重回明办是非、安住于正法的智慧境地。

同年第51册《无上密与大手印》问世，年届四十岁的卢师尊，自觉此刻的传法因缘成熟，于是，入甚深禅定中求得祖师的应允，将密教中的「知明法」，「内身法」，和「无上密」写入书中，称之为「净心圣法」。并告诫弟子修行应要如师父般精进，十多年来无一日中断，亦是法王实修得证之道。

1983年的年尾，西城迎来了严寒冬季，极端的天气影响著所有人的日常生活，但却无阻卢师尊每日如常的「写作」与「禅定」，第52册《小小禅味》，便是在这一片白茫茫的宁静世界里诞生。文集虽题名《小小禅味》，内容却是深入玄旨，教授「坐禅」的真正意义和心境，将已堕落的自性，转化为上升的悦性，成为了「协调」的法性，使人们从教导中解脱种种的桎梏，说明了「坐禅」并不全是形态上的闭目枯坐，而是协调止息妄念的心不动，智慧便自然流露…。现在，就让我们来见证卢师尊修行证道的佛慧，共同进入这三部文集内，因法王慈悯显现的智慧光海。

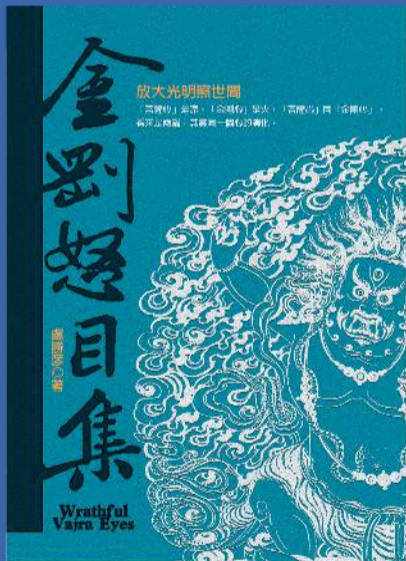
文字的河流



卢胜彦文集第50册《金刚怒目集》

导读撰文◎莲花敬安

菩萨慈悲 金刚怒目 神变的一体二用



《金刚怒目集》一书，是卢师尊第50本的文集著作，也是他踏入人生中四十不惑之年的第二部作品。书中内容主要是，作者目睹当时有人藉以宗教及民间信仰为借口，诓骗民众而使众人蒙受损失、乃至错误引导的社会乱象。有见及此，卢师尊便化身佛教正法的护法金刚，毅然振笔疾书，而作佛门狮子吼、匡扶正道。譬如书中所说：「诸佛菩萨皆有『金刚应化』，五佛有五大金刚，八大菩萨化身八大明王，我卢胜彦金刚上师，拿笔当剑，以打骂众生，说法『狮子吼』，这是对治，也是慈悲。」

文集内里有著卢师尊正气凛然的真佛论剑，以佛陀所教无尽数法门的真实义，反斥当时各界对他的诬告与毁谤，说出佛法并不是相互攻讦的，而是彼此相容、度化众生的方便之门。而

书中对佛教中大小二乘佛法、显密圆证的精辟阐释，极为值得我们细心体会和思考。因此，我们明白到卢师尊在书上的「菩萨低眉、金刚怒目」，全是为了降伏执迷于无明的众生，令其摄受而安住于佛法，最终才能见证佛法义理的究竟所在。

在这部《金刚怒目集》内里，我们也可看到卢师尊精进勤修、深入经藏的学法精神，并且更道出了他书写灵书的目的，依旧是秉承佛陀的精神，以这种方法来度化众生，用密法来作大救度，来唤醒人心：「我为了照亮这五浊恶世，不得不显现『金刚怒目』，使贪婪、嫉妒、冷酷、无情，变化成神圣、清高、净化、真诚、善良。我默默的写作，所得的不是为自己，而是为了众生得度。」

书上尚有记述卢师尊对佛法体悟的独特见解，并说出供奉「上师瓷相」的奥妙义趣；并提及真佛宗与「满愿童子」的因缘…。因此，诚意邀请大家重温这部第50册的文集，一起来见证大福金刚卢师尊的神变妙用，如何以菩萨心、金刚笔，利益娑婆有情众生。

〈菩萨金刚实两端--给王半农师兄〉

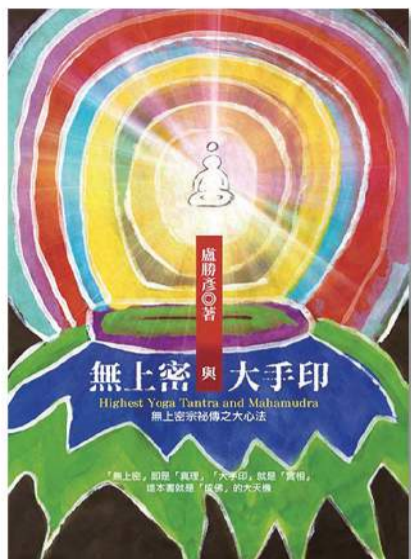
《节录赏析》

我知道密宗行者，达到了天人合一的境界之时，是与宇宙至上意识合一的，与大自然融成一体，已超越了人的地位与存在。一切危机、贪婪、冷酷、无情都不会影响了「得证者」的心。但，我为了照亮这五浊恶世，不得不显现「金刚怒目」…。

写灵书的目地，仍然是秉承佛陀的伟大精神，希望以这种方式来度化众生，用密法来大拯救，来唤醒人心，使人人明心见性，自主生死，人人返本还原，这是为万世开太平的工作，非常有意义的。义无反顾，无私欲，不是为了名利，乃是无我相的精神支持著我。

〈百分之百是抄的--给云中子〉

我们人类在未出生的时候，是等于「0」。一切从「抄袭」开始。身体、姓名、学识、生活、宗教、语言、习惯…。这一切一切全是「抄袭」而来的。我的上师告诉我说：「一个人若研究了大藏经，独得了大藏经的知识，但这知识，仍然是抄袭佛陀的，而不是自己的，要实地去修行，有了自己的心证，才算自己的。」所以今天，没有自己「得证心法」的，全是「抄袭」专家而已。



卢胜彦文集第51册《无上密与大手印》

导读撰文◎莲花敬安

密教「大手印」 世间不可思议的秘密法

《节录赏析》

〈无上密与大手印总说〉

「无上密」是什么？没有比这个更大的秘密，就是「无上密」。所以这「无上密」即是「真理」。「大手印」是什么？「大手印」就是「实相」，完全说明真理的实相方法，就是「大手印法」。

我是一个脚踏实地去修行「禅定大手印法」的金刚上师，而这「无上密与大手印法」可以说是我的「得证心得」。在这本书，我自觉写的十分详尽了，但是，我知道仍然有一些人看不懂，这看不懂也难怪，因为这毕竟是「无上密」。看不懂的人，宜请金刚上师来个大解说，要学法的人，要请上师灌顶，依序修习，有不明白的地方，请真正的金刚上师补充之。这「无上密与大手印法」得了成就，一定成佛，这本书就是「成佛」的大天机，得到此书者，算是天大的缘分了。

《无上密与大手印》这部文集内容所提到的，本就是无上密宗秘传之大心法，亦是历代祖师列为非常珍贵的大法。卢师尊为了与众生结平等成就的大缘，求得祖师允许并将此珍贵的「净心圣法」于书中呈现。故此，对修道人来说，此书确实是一本千载难逢的修行法本。

传人就是密勒日巴尊者。密勒日巴尊者就是修持了「无上密与大手印」而即身成佛。

所以，从以上我们可以看见此法的殊胜奥妙之处，促使各尊者依法实修并能一一成就。而金刚持尊者，又叫做「多杰羌」，是「第十六地」的佛，也就是我们熟悉的阿达尔玛佛。

书中亦有提到，修持此「大手印法」须具备的五个条件，以及修持此法的诀窍，并且，卢师尊指出「止观双运」的法门，原是密宗心法，是印度瑜伽的心要，及至北齐时代的慧文禅师发现了它，从此辗转传承下来至天台宗，将之发扬光大。因此，我们由此得知，有相的密宗（密）与无相的密宗（禅）的微妙关系…。这《无上密与大手印》就是如此殊胜的一本文集，就让我们再度翻阅及思考当中的奥义，法喜满盈。

在这文集里，卢师尊透露了他已是达致大成就的成佛者，并说出应化下凡尘度众的秘密：「宗教信仰，经历了基督、道、天德、显、密等等。后来证悟自己原是『西方极乐世界，摩诃大双莲池的白色莲花童子』应化下生人间，为了度化众生而乘愿再来。这是我的第四世应化下生人间。」

我修习红、黄、白、花各种密法，皆有传承。而『红冠圣冕金刚上师卢胜彦密行尊者』又是『八方毁谤的不动金刚尊者』。其未来将成就一佛，就是『无邪眼如来』。原来『摩诃双莲池』就是『无邪眼如来』的应化境界。」

根据书上的记述，卢师尊修习「无上密与大手印」已多年矣！而传授于他的，是十六世大宝法王，及藏密祖师莲华生大士。这「无上密与大手印」的秘密法，正是金刚持尊者，教密法给帝洛巴尊者，帝洛巴尊者将法传那洛巴尊者，以后西藏雪岭玛尔巴尊者，创立噶举派的密宗白教，玛尔巴尊者的

卢胜彦文集第52册《小小禅味》

导读撰文◎莲花敬安

「禅味」即法味 亲证「宇宙本识」的大秘密法

1984年的年初，卢师尊在美国西雅图第一次遇上罕见的严冬，车子行驶全都要挂上「雪链」，房屋里不但玻璃窗内的雾、和自来水管的水管结成了冰，就连室内碗台上的墨水也冻结成冰了，因为如此，为民众的日常生活带来了诸多的不便。然而，在这四季更迭、不可预测的自然环境下，卢师尊依旧安静的修习「禅定」、仍然在「写作」，《无上密与大手印》文集，便是在这段时日里完成的，而第52册《小小禅味》也是如此触动他的写作灵感而接续地编写，反映出一位大成就者的修行生活，并不会轻易受任何外界的影响，常能安住于「不可说」境界，得到世间「永恒的喜悦」。

间，好让读者先行领会「禅定大手印法」的诀窍，而作好修持「坐禅」法的准备。

因为，「坐禅」原是与「宇宙至上」相应的一个方法，修道人便是通过「坐禅法」，将「自性之光」找出来，再去与「宇宙之光」相会，这种修练的过程就是密宗的「大手印法」。此刻让我们并肩随著卢师尊书中的引导，淡泊世间外在物质之迷惑，将自身内心的灵性升华，去领悟佛法中「无生」与「寂灭」的究竟「空义」，而于修行次第上更进一步。



《节录赏析》

〈坐禅的解脱〉

我们必须去了解「坐禅」的无上意义，藉著「坐禅」的方法，去知晓宇宙至上的真面目，其超然的本性及其神力。去请求上师的给予指导，从堕落的自性，转变上升的悦性，成为「协调」的法性，一个伟大的上师，就是教导人们从桎梏中解脱了出来，把一切黑业的习性扫除。

原则上，上师的仁慈并不能使他的弟子得到解脱，而是每一个弟子要虔诚的遵循上师的指导去「坐禅」，上师并不能带走任何一个弟子回到「净土」去，而是弟子遵循去修「坐禅」，才能得到解脱。因此人们要认真的去修「坐禅」，而不是依赖，凡是依赖的，毫无益处。

《小小禅味》文集的内容，除了记述卢师尊在书上透露，他已逐步迈向出家修行的阶段，也披露了密教「禅定大手印法」中的秘密心法，是卢师尊欲令所有的弟子也能亲窥天机而得证，人人得到成就佛道的法乐。譬如说出万法源头本是一的真理：「这世界上的宗教，如同水流一般，千差万别，而源头仍然是一。佛心、众生心其实也是一。众生心虽然是妄心，但妄念去了，就是不折不扣的佛心也。『灵仙真佛宗』的真佛，就是真佛心，此真实的心源，众生与佛事完全平等的。只是众生迷惑了，变成假心、妄心、迷心、流浪生死而已。如果众生受我灌顶，持诵我的心咒。一念知返本还源，自然人人成佛…。」

书中又透过卢师尊对广修教门后的开悟见解，以至观察大自然的体悟，及引用罗振芳博士以科学的理论来印证密宗法的言论，与「禅定大手印法」的重要心法互为融通，并以简易流畅的编写手法，将之详尽阐释在字里行



般若雷藏寺啟建

三千佛洪名寶懺

禮佛三千拜 功德難思量

結懺

马密总 般若雷藏寺启建「三千佛洪名宝忏」於6月7日晚上8点圆满结忏，恭请释莲太上师主坛，释莲夫上师、法师团护坛及同门大众踊跃前来护持参加。礼忏圆满结束后，恭请护坛上师为大众作法语开示。

释莲夫上师法语开示：

请大家再次虔诚合掌顶礼大恩根本传承上师至尊莲生活佛、顶礼礼忏诸尊三千佛会上诸佛菩萨摩诃萨、顶礼般若雷藏寺坛城光明诸尊，感恩放光加持弟子众等，礼忏吉祥圆满。尊敬的释莲太上师、诸位法师、助教、各分堂代表及同门善信大德，大家晚上好。

今天终于把一年一度的「三千佛洪名宝忏」礼忏完毕了，明天雷藏寺早上10点有全球荟供大法会，晚上是「长寿佛」护摩法会，般若雷藏寺欢迎大家出席参与。这一星期来大家都安住於拜忏，大家在唱诵及跪拜当中，有没有想一想，为什么我们礼忏一定要“跪”和“拜”呢？这是有原因的，原来“跪”和“拜”，是我们以一个谦卑的心、忏悔的心，将我们的身心放到最低最下来跪地礼忏，没有比大地更下的了，因为大地能承载着所有的安忍，任何东西踩在大地上，它都无所谓，所以我们要学习大地的精神，对任何事都不起分别。

我们跪拜的真正意义，就是在於把自己的身心都放下，不是说只是为了运动。另外在跪拜当中，除了学习大地的安忍之外，所谓上善若水，我们也要学习水的智慧，水都是由高处往低处流，代表一种谦卑、任运的精神，再高的水从天下到山上，山上到河流，河流到平地，在平地上水也是往低处流，流到江、河、最终流到大海。我们往往以大海来比喻佛法，从一滴水、流入河、最终汇入大海，这是我们要学习水从高处流到低处的精神。

真正的大善就是像水一般，无论在三角形的容器或圆形的容器，水都可以融入里面，不管在任何地方，水都能够任运自在。密宗黄教祖师宗喀巴大师，他在《宗喀巴大师应化因缘集》里面说到，在有一次闭关修行中，领悟到我们修行上最大的障碍，就是自己往昔所造所有的罪障和习气，这种习气会盖覆了我们清净的自心，让我们殊胜的功德难以生起，如果修行人没有广大的福德资粮，任何努力也很难得到清净的果位。

宗喀巴大师由此领会四个方法，他把这四个方法串成一个修行法门，这法门叫「四力忏悔」，与我们拜忏相符合，这四力忏悔是对治所有罪障的精

要法门。第一个是“拔除力”，修行人要对自己无始以来所造的种种罪障，一一发露与忏悔，决心改过自新，就好像病人罹患病业，渴望脱离病苦一样。就像我们在拜忏一样，坦然去面对我们往昔所做种种的罪业，过去我们造了什么业，我们不知道，今世所造的业，我们自己心里有数，所以我们要有一种拔除业障的力量产生出来，坦然的面对、真心的忏悔。

第二个是“依止力”，修行人要念念不退失、念念不离皈依上师三宝，以上师三宝为真实的救护处、依止处，也要发无上的菩提心，誓愿多行菩萨的六度万行，荷担众生无知所犯的罪障，就好像一个病患，若想治好自身病症，必须依止良医，以我们佛弟子来说，我们依上根本上师，依上佛法僧，就是依止力。

第三个是“对治力”，修行人要想除去罪障，必须依止“闻思经藏”，意思是通过文字的般若，要多多阅读师尊文集，问问自己师尊写了300本文集，我们看了多少本。所以通过文字的般若，形成对空性见的圣解力，了知诸法缘起寂灭，一切法都是空性，空性中有妙有，任何东西都是真空妙有，就像我们的色身，在佛法第一义来说是有的，在世俗义来说色身是有，藉着这有的色身去修证空性。所以我们要多阅读善书经典，通过文字的般若，才能理解。

相信大家都有念诵《高王经》，《高王经》里面都是佛菩萨的圣号，是非常殊胜的经典，但是你如果要开启智慧，推荐大家可以阅读《般若波罗蜜多心经》，全经只有260字，读多两遍你就朗朗上口，经典里面的文字很浅白，但是当中的意义包含了释迦牟尼佛讲经说法的要义，只要你能够抓到当中的中心点，就能理解佛法的奥义。师尊写了300本文集，当中包含入世及出世法门，种种的神通境界，从来没有离开过《般若波罗蜜多心经》的奥义。所以我们要通过闻思来提升我们的智慧，去了解空性、真空妙有的智慧，来进入楞严大定的禅定。如果不去这样实践，即使我们年复一年的庆祝佛诞、诵经拜忏也好，如果你的智慧不开启，不能理解空性的奥义，今世你的功德还在，但是没法解脱。

第四个是“防护力”，前面有了“拔除力”、“依止力”、“对治力”，所谓的防护力就是保护我们，也就是金刚经里面所说的“善护念”，当我们在这一个星期礼忏，把我们的罪障消除，但是我们修行人依然要严谨保护我们的六根，眼、耳、鼻、舌、身、意，就好像病人一样，虽然服药后

已经康复，仍然要注意饮食起居，行住坐卧，要小心呵护才不至於再次染病，所以要注意我们平常的言行举止，做好防护懂得善护念。

宗喀巴大师领悟的这四个方法，后世弟子们都依止这「四力忏悔」法门，就像一千多年后的我们，知道这「四力忏悔」法门，也要尽力而行不要懈怠，长期薰习，自然能够理事圆融，身心自在。今天就简单与大家分享，谢谢大家，阿弥陀佛。



祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



千手千眼

觀世音菩薩



息災、增益、祈福、超度護摩法會

11/8/2024(日) / 7:30PM | 恭請:釋蓮支上師主壇

聯絡人: 玉寬師姐 016-9397 611 / 柿花師姐 016-990 5221

馬來西亞真佛宗密教總會 ~ 吉拉央同修會主辦

Persatuan Penganut Agama Buddha Chen Foh Chong Tong Xiu Hui Kerayong
No 6, Jalan 8, Taman Kerayong Jaya, 28200 Bera Pahang.

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



阿彌陀佛

息災、增益
祈福、超度

護摩法會

2024年
8月17日

星期六 8:00PM

釋蓮允上師主壇



馬來西亞真佛宗密教總會~中道堂主辦

1C (Atas), Perumahan Awam 3, Simpang Empat, Hutan Melintang, 36400 Perak. Tel / Fax: 05-6414 068

聯絡人: 蓮花細妹講師 012-450 2338、蓮花汶珊助教 019-257 0160
蓮花細偉師兄 019-565 7868、蓮花真蓮師姐 016-441 3356

賜授: "南摩阿彌陀佛"賜福灌頂。歡迎出席、同霽法喜。報名隨緣

匯款/支票抬頭: PABT Chen Foh Chong Zhong Dao Tang

戶口號碼: MAYBANK 508382005254

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



南摩瑤池金母大天尊

息災、增益、祈福、超度護摩法會

18-8-2024 (星期日) | 2:30PM | 釋蓮誰上師主壇

【傳授金光符咒法及拂塵息災灌頂】

17-8-2024 (星期六) | 2-6PM | 上師慈悲問事

法會特設:大功德主、主祈者

聯絡: 文斌師兄 012-623 5175、運華師兄 012-234 6899、延年師兄 012-607 1175

支票抬頭: PABT CHEN FOH CHONG JING FA TANG

戶口號碼: Public Bank 3082-7758-01

馬來西亞真佛宗密教總會~芙蓉敬法堂主辦

PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG JING FA TANG
488, Taman Ming Hoe, Jalan Tuanku Antah, 70100 Seremban, Negeri Sembilan.

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



地藏王菩薩

8月
18日

2024年
星期日/ 下午4點

息災、祈福
增益、超度
東密式
護摩法會



《恭請:釋蓮夫上師主壇》

法會設有功德主, 欲知詳情歡迎來電詢問

法會詢問聯系人:

麗虹師姐 016-219 8985、秀萍師姐 010-907 3573

家燕師姐 010-883 6188、雯欣師姐 016-976 9229

支票抬頭: PPAB TEMERLOH 戶頭: Public bank 3105 6071 02
(匯款後, 請將存款收條寄回或傳真至本堂)

歡迎同門及十方大德善信攜眷護持、報名參加、同沾法喜、共浴佛光, 同時也替累世祖先父母、
怨親債主、纏身業靈報名, 離苦得樂, 往生淨土, 冥陽兩利, 同沾法益。阿彌陀佛。

馬來西亞真佛宗密教總會~淡馬魯嘉慧堂主辦

PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG JIA HUI TANG, TEMERLOH PAHANG
H-28, Tingkat 1, Taman Muhibbah, 28000 Temerloh, Pahang.