



真佛報行動網



LINE@生活圈

除蓋障菩薩 能除掉最深意識的業障

「除蓋障菩薩」是八大菩薩其中的一尊，祂可以除掉最深的業障。很重要的，因為除「蓋」，障礙最深，埋在最深意識的種子，都可以去除掉，因此稱為「除蓋障」。我們因為有了業障，才會有一些煩惱跟障礙，「蓋障」，就是將藏在最深意識裡面的業障，都能夠幫你清除掉。業障消除了，當然就不會有什麼煩惱，所以又稱為「無惱金剛」。



娑婆眾生剛強難化 唯娑婆有十事善法
六度四攝饒益眾生 說除難法度八難人

本周《維摩詰經》〈香積佛品第十〉中，維摩詰繼續回答來自香國九百萬大菩薩的提問，說明釋迦牟尼佛在娑婆世界中如何說法。維摩詰告訴香國的大菩薩們，由於娑婆世界眾生剛強難調，所以只能用「苦」來教化眾生，告訴他們六道的輪回之苦，他們才會守規矩。就好比要馴服大象、牛、馬，只能用鞭子。

維摩詰繼續表示，釋迦牟尼佛跟所有在娑婆世界的菩薩，其實都是很不容易的。這一世在娑婆世界如此忍耐的去度化這些剛強眾生，並以大悲心所度化的眾生，就比香國菩薩百千劫所度化的眾生還多。

這是在娑婆世界有「十事善法」，這是在娑婆世界才有，在其他淨土所沒有的。這十善法，其實就是「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。」的六度法，與「同事、利他、愛語、布施。」的四攝法。以此十善法來幫助眾生遠離「八難處」，用大乘法度化小乘行者，並以此十善法來成就眾生。想知道更多維摩詰經的精彩開示，敬請詳閱本期真佛報。



修行人行善是本分 行善無功德想
轉動經輪等同念咒 功德不可思議

本周六「你問我答」單元中，有馬來西亞弟子提出幾個有些奇特的問題，但盧師尊仍然從中觀實的角度，一一給予回答。弟子提問：聽說自己先做了善功德，再做懺摩，便能保證願望在三个月內實現，這是真實語嗎？盧師尊回復道：修行人行善，本來就是應該的，沒有什麼功德，做就對了，《金剛經》里已經講得很清楚，若常常想自己有功德，那就是不對。盧師尊強調，即使是自己做懺摩，也不敢「保證」主祈者的願望就一定能實現，就是守本分的盡力而為而已。

周日有台灣弟子提問：是否可將上師心咒、真佛經、高王經等經文放入轉經輪中，讓因故不能念誦佛經的人，譬如聾啞者，那麼旋轉經輪所積功德，是否與誦經無異？盧師尊回復道：《寶篋經》中確實有提到，轉動經輪，具大神力，能消業，能降伏魔、病、天災、牢獄、刀兵、怨敵等。轉一次，等同念咒，無數億萬遍，功德不可思議。其實只要有修行之心，任何東西都是佛法。更多完整開示與回復，敬請詳閱本期真佛報。



真佛宗印尼第十二屆 密法生活營
豐富師資打造精彩課程 隆重開幕

「真佛宗印尼第十二屆密法生活營」，於2024年10月17日在印尼坤甸 Hotel Alimoer Kubu Raya 隆重開幕，由印尼「真德雷藏寺」主辦。

真佛宗印尼密法生活營始於2009年，由真佛宗印尼密法生活營主席釋蓮飛上師、副主席釋蓮祖上師所發起，由於印尼各地的道場眾多，許多同門需要更深入的学习機會，因此生活營应运而生。本屆生活營課程內容，包括念佛經行、祈禱的口訣、本尊法與羯摩法修法要領、召請的訣竅、慈悲心與發菩提心的重要、禪定的口訣、風水地理、學佛行儀、弘法人員與道場和諧互動、往生的口訣、善用電子書學習真佛密法等，課程相當豐富而多元。

主辦方特別邀請了真佛宗印尼密法生活營主席釋蓮飛上師、真佛宗長老-釋蓮滿上師、真佛宗長老-釋蓮傳上師、真佛宗務委員會教育處處長-釋蓮河上師、公關處處長-釋蓮伽上師、法務處處長-釋蓮東上師、釋蓮花慧君上師、釋蓮萊上師，以及「真佛般若藏」執行長周慧芳律師等，多位修行經歷豐富的上師和學者擔任授課導師。詳細活動內容，敬請詳閱本期重點報導！

2024 年 10 月 19 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大准提佛母本尊法同修」暨《维摩诘经》第 232 讲



我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「大准提佛母」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

准提佛母 清淨金剛 最勝金剛 法力最勝

准提佛母祂的金剛号是什么？「清淨金剛」！其实「清淨」这两个字，《维摩诘经》里面有提到。这个娑婆世界本来就是污浊的。你说淨土跟娑婆世界比较，《维摩诘经》里面提到：淨土根本就没有「清淨」这两个字，因为淨土本来就是很清淨的。为什么没有清淨两个字呢？因为根本不用再提清淨，因为那里一点都不污浊，大家都不用提清淨，本来就清淨的。

本无污浊 也非清淨 法尔本然 不二法门

只有娑婆世界才要提清淨，因为它就是污浊的，污浊的地方才要提清淨。如果是清淨的世界，根本没有污浊，也就没有清淨，所以这个就是「不二法门」。也不污浊、也不清淨，本来就是这样子，这是「不二法门」。因为很多的法门讲起来都是相对的，清淨跟

污浊是相对的。既然没有污浊，那何必再提清淨呢？

香积佛国 无杀盗淫妄酒

所以，提到「香积佛国」五戒都不用守，香积佛国为什么五戒都不要守呢？香积如来那里，第一个「杀生」，祂们根本不用杀生（笑），因为那里没有生物，为什么要杀生？没有！只有娑婆世界才有杀生，现在的战争就是在杀生。

那个佛国，「强盗、抢劫」，那里也没有什么东西好抢的，当然不用抢劫（笑）。香积佛国大家生活都是一样，闻到大家身体都是香的。树、园林、什么东西产生出来都是香的，也不用抢什么东西，本来就有。宫殿、什么金、银、财宝。像现在黄金，专家讲说快要涨到三千了，天哪！已经两千七百多了。以前一千七百多我就嫌贵，现在两千七百多。

第三个「邪淫」，那也不用戒，为什么要戒？那里又没有女生（笑），香积佛国根本没有女人，淨土没有女人，大家都一样，那还要戒什么邪淫？没有这回事！

然后讲「恶口」，祂们连听都没有听过。因为在那个国家没有文字、没有语言，香积佛国没有文字、也没有语言，不用讲话，哪里来的恶口？恶口是因为

讲话才有恶口、才有妄语、才有绮语、还有讲一些是非、两舌。不用讲话啊！不要说香积佛国，在「光音天」就不用讲话，光音天根本也不用讲话，祂只是放一个光，光就是声音，所以叫「光音天」。

也不用「喝酒」，五戒当中最后一戒——喝酒。那里只有香米，吃一粒全身都是香的，毛细孔发出来的味道都是香的，也没有什么麻醉的东西，也不用吃什么。你也不用去生产，因为香严天子祂发的愿，就是让香积佛国给祂们吃这些很香的东西，那就是香积佛国。

本自清淨 法尔本然

所以不用守五戒，本来就是这样子，这个就是「法尔本然」，就是不二法门。要守戒的，那一定是有相对的才要守戒，有犯戒的。所以完全是清淨的，既然是完全清淨的，就不用再清淨。所以，《维摩诘经》里面讲的不二法门，其实本来就是这样。

准提佛母叫做清淨金剛，没有污染的。「最胜金剛」是代表祂的法力，最胜金剛祂的法力无止境。清淨金剛，我们讲清淨金剛就够了（笑）。跟大家讲清淨，其实没有污染，何必清淨？本来就没有清淨这两个字的。强调这个清淨，那就表示在娑婆世界度众生才要清淨。所以不二法门，大家应该可以清楚吧！



你問我答 互動就是力量 第 426 集

Q1 真佛传承的提问？

我们进入「你问我答」。马来西亚「莲花昌白」问的。

尊敬的师尊，阿弥陀佛。请问师尊问题：如果有人把花钱报名向其他人学来的「心理学课程」，编制成自己一套的「真佛密法」（佛法），来向大家开示分享，这符合真佛传承吗？

A1 佛法包含五明 声明 因明 内明 医方明 工巧明

他问的这个问题很奇怪。学「心理学」，然后把心理学编成「真佛密法」，这个编得太厉害了（笑），他会编出来，这个非常钦佩他们，真的！心理学也是一种学问啊！真佛密法范围也很广。其实，有的时候我们也是要懂得心理学，对不对？真佛密法跟心理学

有什么关系？换你们讲。把心理学编成真佛密法，然后向大家开示，这符合真佛传承吗？我实在搞不清楚他问的这个问题。

心理学的真佛密法，真佛密法的心理学（笑）。我觉得如果懂的话，其实真佛密法里面什么都可以讲的，它包含心理学、包含什么学？你在大庭广众之下要讲健康学啊，对不对？那也是很重要。心理学也是很重要，不是不重要，心理学也重要。什么学都重要，哲学也重要，佛学也重要，所以有「五明佛学院」。

五明佛学院里面，其中的「因明学」就是逻辑。「工巧明」就是技术，现在的好像电的这些技术，计算机...都是属于工巧明；像「AI」就是属于工巧明。然后「医方明」，医术、医学就是叫医方明。医方明、工巧明、因明。因明就是逻辑、逻辑学。然后「内明」

就是佛法，另外还有「音明」，声音的音，就是语言。英文、法文、德文，这个都是属于音明，藏文、梵文都属于音明。所以五明佛学院，四川的五明佛学院，所学的包含内容很多。你如果说心理学跟逻辑也有一点关系。

然后编成自己一套的真佛密法、佛法，就从心理学转为内明，符合真佛传承吗？没有那么严格的规定，真佛传承就一定要讲师尊的，离开师尊的那就不是真佛传承，不是！不是这样子。佛学都是，五明的学问都是，你技术的也可以讲，健康的也可以讲，什么都可以讲，计算机方面也可以讲，医学也可以讲，都可以讲的。我们也可以这个样子讲，通通都符合真佛传承，只要是好的。这样了解吗？

Q2 先做善功德 再做护摩 愿望就会实现吗？

依据听来的开示分享，自己先做了善功德，再做护摩能保证愿望在三个月内实现，这是真实语吗？

2024 年 10 月 19 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大准提佛母本尊法同修」暨《维摩诘经》第 232 讲



行善不做善功德想 行者宜重视守护结界

A2 做善功德 不做善功德想 护摩祈愿 尽力而为

他说听来的开示分享，说自己已经做了善功德，再做护摩，能保证愿望在三个月内实现，这是真实语吗？讲的是真话吗？他问的问题，实在是很奇怪的问题，都是很奇怪的问题。

做了善功德，我们从来不做善功德想。你修行人行善，本来就是应该的，有什么功德？没有什么功德，你做善就对了，其他的没有什么叫做功德。《金刚经》里面已经讲得很清楚，你常常想自己有功德，那就是不对。

《维摩诘经》里面讲得很清楚，常常讲说我已经做了善功德。什么善功德？你一个人跑到「以色列」跟「巴勒斯坦」去劝阻他们说：「你们不要再打仗了。」这个就是善，这个当然是善功德。对不对？你向虚空喊，也是善功德，但是要打不打是他们的事。

所以有善、有恶，这就已经相对了。在香积佛国香积如来那里，没有什么叫做善的！什么叫做恶的！在净土也没有什么善的，什么叫做恶的，根本是不二法门。你常常想自己做了多少好的功德？那就是没有功德。

然后，再去做护摩，能保证愿望在三个月内实

现。我报名你的护摩（笑），真的！我也不敢保证，我给你做护摩，你报名主祈，你愿望就会实现？那当然希望你愿望实现，不是保证。这两个字好像是很肯定，我保证你三个月愿望就会实现，上帝都不敢保证。真的！我哪里敢保证，我们就是尽量做而已，尽力而为，守自己的本分，尽力而为而已。谁敢保证啊？打包票一定愿望会实现，没有这种事情。

Q3 护摩供品要用布来遮盖 防止无形众来抢吗？

请问护摩供品会不会因为有无形众来抢而一定要用布来遮盖，准备供品事先也要结界？

A3 行者护摩修法 行住坐卧 皆要结界守护

你以为用布来盖住，你就不会被抢（笑），不可能的事情嘛！你知道所有的无形都可以穿墙透壁的，鬼本身就有「五通」，鬼也有五通。所以有一种鬼叫做「五通鬼」，祂可以穿墙壁的，何况是一块布。一块布要盖住，没有这回事。

会不会因为有无形众来抢？我们平时修法都是有做结界，像师尊每一次做护摩，一定有结界，四根柱子就是结界，做护摩是要结界。结界是因为娑婆世界，你必须清静，你在修法当中不受干扰，就是要做结界。晚上睡觉的时候不被盗气，就是要做结界。我们出门在外，用「金刚手菩萨」：「嗡。波汝蓝者利。」就是结界。穿衣服也是结界，住在家里也是做结界，上床也是做结界，修法也是做结界。那是结界，结界也是无形的。没有说用一块布盖住，那个护摩供品就不会被偷。

我们做护摩是要结界，没有错。修法也要结界，家里也要做结界，床本身也要做结界。晚上睡觉跟自己的本尊祈祷说：让今天晚上非常好睡、有吉祥的梦境。跟本尊祈祷，才不会做恶梦。

护摩的供品会不会因为有无形众来抢，一定要用布来遮盖？布哪里能够遮盖，结界就可以了。怪不得你的名字莲花昌白（笑），因为害怕得脸上苍白。天下的事真的是无奇不有，你看那个问事情，真的是好多哦！



《维摩诘所说经》第 232 讲

〈香积佛品第十〉

「譬如象马，（仆+龙）候不调，加诸楚毒乃至彻骨，然后调伏。如是刚强难化众生故。以一切苦切之言，乃可入律。彼诸菩萨闻说是已。皆曰：未曾有也。如世尊释迦牟尼佛。隐其无量自在之力。乃以贫所乐法度脱众生。斯诸菩萨亦能劳谦。」

以无量大悲生是佛土。维摩诘言：此土菩萨于诸众生大悲坚固。诚如所言。然其一世饶益众生。多于彼国百千劫行。所以者何？此娑婆世界有十事善法。诸余净土之所无有。何等为十？以布施摄贫穷。以净戒摄毁禁。以忍辱摄瞋恚。以精进摄懈怠。以禅定摄乱意。以智慧摄愚痴。」

释迦牟尼佛用「苦」字来教化众生

我们讲《维摩诘经》。祂（维摩诘）说娑婆世界释迦牟尼佛在度众生，祂是以「苦」这个字来教化众生的，艰苦的苦，来教化众生。真的！娑婆世界很苦，娑婆世界快乐的事情不多，苦的倒是很多。

娑婆众生刚强难化 必须鞭策才能调伏

维摩诘就讲：娑婆世界的人刚强难化，「刚强难化譬如象马。」祂举一个例子，大象跟马，你不用鞭子去打大象跟马，牠们是不会驯服的。要让牠们痛，象你打牠打到痛，牠才会听你的。马也是一样，你看那个马靴后面有一些刺，要叫牠跑牠不跑，你一定要用马靴里面有一种刺，刺牠的皮肤，让牠痛，牠才会跑。象也是训练出来的，大象也要训练牠。所以马戏团里面的动物都是打出来，牠能够听话就是因为打牠，牠才会听话，或者给牠好处，牠才会听话。

贪心变饿鬼 瞋怒下地狱 愚痴成畜生

释迦牟尼佛在教化众生，用「苦」来教化众生。你说地狱都是苦，割舌地狱、挖心地狱，好像很多的苦，这些都是地狱里面的苦。饿鬼道没东西吃，那就是跟地狱差不多了。然后畜生牠愚痴，本身愚痴很笨。祂用这个方法教化众生、来教化人。你「贪」就会到饿鬼道；你「瞋」就会到地狱道；你「愚痴」就会到畜生道，用这样子来教化众生。

然后才可以调伏这些众生，因为娑婆世界的人「刚强难化众生故。以一切苦切之言，乃可入律。」

他们才会守规矩。所以，以六道众生的轮回来教化众生，他们才会守规矩，人才会守规矩。

香积佛国没有六道轮回

所有的菩萨听到维摩诘所讲的，「皆曰：未曾有也。」当然祂们那里根本不用，所有像九百万的「香积佛国」的菩萨，哪里会听过有六道？没有六道！祂们说从来没有听过。

佛菩萨大悲心 在娑婆度众非常辛苦

「如世尊释迦牟尼佛，隐其无量自在之力，乃以贫所乐法度脱众生，斯诸菩萨亦能劳谦。」祂说释迦牟尼佛实在是很伟大，祂把自己自在的功德、自在本身的力量、任运的力量，全部通通都跟娑婆世界的人在一起，运用这些佛法去度化众生。另外，还有很多的娑婆世界的菩萨也是这样子的，这实在是不简单！也就是讲释迦牟尼佛跟所有在娑婆世界的菩萨，在娑婆世界这样子忍耐的去度化这些刚强众生，是不简单的，这很不容易的。像祂们大菩萨都在净土里面，也没有这些麻烦，一个一个也不用那么辛苦。娑婆世界的佛跟菩萨就很辛苦了，在度化众生都是很苦。

「以无量大悲生是佛土。」就是非常慈悲的事情。九百万的香积佛国的菩萨说：「哇！这个真是太慈悲了。在娑婆世界度化众生，释迦牟尼佛跟所有的菩萨在娑婆世界度化众生实在是太慈悲。」

2024 年 10 月 19 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大准提佛母本尊法同修」暨《维摩诘经》第 232 讲



娑婆眾生剛強難化 必須鞭策才能調伏 佛菩薩大悲度眾苦 唯娑婆有十事善法

娑婆菩萨大悲坚固 饶益众生胜于彼国

维摩诘讲：「娑婆世界的菩萨于诸众生大悲坚固，诚如所言，然其一世饶益众生，多于彼国百千劫行，所以者何？」维摩诘就讲：「你们这些九百万的菩萨在香积佛国，你们当然不知道娑婆世界的菩萨，这一辈子都是在帮助众生。『多于彼国百千劫行。』就是说你们所做的事情非常的辛苦，而且非常的低下，比其他净土百千劫行的菩萨跟佛辛苦多了。」

唯娑婆世界有十事善法 其他净土皆无

但是，「此娑婆世界有十事善法。」——在这个娑婆世界有十种非常好的事情。这是别的国家、别的净土没有的，独有娑婆世界才有的，这是维摩诘讲的。「诸余净土之所无有。」——在你们的净土里面是没有这些事情，只有在娑婆世界有这些事情。「何等十？」——什么是十种善法？这是维摩诘讲的。

以布施摄贫穷

「以布施摄贫穷。」这是第一种善法。用布施，你说在净土哪还要布施？在净土根本不用，大家都一样，都很快乐。我不用布施，布施只有娑婆世界才有。用布施的方法去度化贫穷的众生，像我们「华光功德会」，我们「真佛宗」的华光功德会、「卢胜彦布施基金会」都是在做布施的工作，你做了布施人家才会产生信心。

布施有很多种：有「法施」，这是说佛法给众生听，你们也可以布施，那是法施。也就是你去度你周围的亲戚朋友，你的好朋友、你的亲戚、你遇到人，你就讲佛法，那就是法施，那也是布施。还有「财施」，别人贫穷，你帮助他，这个就是财施。财施、法施、无畏施。

连自己本身的生命跟所有的身体力量你都可以布施，这是公益的事情，去做义工也就是在布施。你不能赚很多钱，但是你在做义工就是布施。把时间、金钱、力量全部拿出来帮助众生，就是布施。

这个只有娑婆世界有，净土不用。其他净土没有的，布施只有娑婆世界才有。

所以，我们真佛宗有「卢胜彦布施基金会 Sheng-Yen Lu Foundation」跟「华光功德会 Lotus Light」。华光功德会就是做布施的事情，捐白米、捐所有的食物给贫穷的人，都是在做布施。

以净戒摄毁禁

然后，「以净戒摄毁禁。」用戒律来限制我们修行人的行为，限制自己也在帮助别人。「净戒」就守戒律，我们要守戒律。然后，你守了戒律，你就不会去犯戒，你懂得「戒律学」，你就不会去犯业。因为娑婆世界的众生，言行、念头都是罪，都是业，你的念头就带动了你的身体跟你的口。只有娑婆世界才守戒律，在净土还要守什么戒律？净土就没有什么戒律，也不用守戒。

我刚刚已经讲过了，在净土你贪什么？大家都是住的七宝楼阁，大家住的都是一样，都是七宝楼阁都很好。吃的就像西方极乐世界都是净妙华，以净妙华在饭时经行之间，祂游历十方的净土去做供养，《阿弥陀经》里面所写到的。

大家在「香积佛国」都有「香严天子」派这个香饭，也不用工作，那你还当什么小偷、偷盗？没有！又没有女人，哪里有邪淫？什么都没有，所以五戒通通不用守。但是，在娑婆世界你就是要守「净戒来摄毁禁」。你犯戒就不行，杀、盗、淫、妄、酒，「以净戒摄毁禁。」用清静戒律，这是善行。清静戒律来禁止自己本身的犯戒、跟别人的犯戒。

以忍辱摄瞋恚

「以忍辱摄瞋恚。」我们一般修行人都是修忍辱。人家讲什么都可以的！什么都是好，也不会生气，我们就是忍嘛。反正人家讲你什么，你生气的話你就上当。每天在想这件事情，你是在虐待自己欸！你笨耶！别人讲一句话，你就把它放在心上，难过好几天，难过在十天、二十天、一年、两年、三年，那你在虐待自己，根本不用理会，这就是忍辱啊！你理会干什么！？什么都不用理会。人家讲你什么，你就是什么，无所谓！这就是忍辱。

为什么晚上你会不好睡？就一天到晚想你白天被人家侮辱，你当然不好睡，烦恼啊！烦恼干扰你。你自己不懂啊！你自己在虐待自己，你不能忍耐，每天过得就是很辛苦的日子。一天到晚想，被人家欺负，被人家怎么样……。今天这个欺负，明天那个欺负，后天那个欺负，怎么搞的！全世界都是坏人，只有你一个好人。你理会做什么？那个嘴都在别人的身上。你不是跟他是好朋友、或是他是你的长辈，他才不会讲你好话咧！谁会讲你好话？因为你有好处给他，他会讲你好话；你没有好处给他，他为什么要讲你好话？讲的都是坏话。

所以我们台湾人讲了一句话：「十嘴九屁股。」（台语）十个嘴巴九个臭的，哪里会讲你好话，不会的！讲你坏话都是真的啦！虽然你认为自己不是真的，但人家要讲你，你有什么办法？你忍不住就到法院去告他毁谤。我们行者就是要忍耐，把这些身上的垃圾通通倒掉。

忍辱，这是别的地方没有。你在净土不需要言语啊！在香积佛国那九百万（菩萨）祂们都不用讲话、也没有文字、也没有网络。网络伤害很厉害，在网络上发表一篇文章，不知道伤了多少人。没有文字、没有语言，哪里来的毁谤？

守自己本分 莫管他人说

但是，娑婆世界学佛法的，你看有「十善法」，忍辱也是可以治疗你的生气，忍辱可以治疗你的愤怒。其实，忍辱才治不了，我认为忍辱是治不了。忍是这样「哼—哼—哼—」（师尊示范咬牙切齿强忍）在那边忍，气死啊（笑）！你又能打人，又不能杀人，对不对？气到咬牙切齿的，这哪里是忍辱？根本若无其事，人家讲是人家的。只要你守自己的本分就好，只要你认为你做的是对的，管他人家讲什么？这不用生气，一气的話「火烧功德林」，把你所做的全部通通都烧光。

所以，你看那个街上，我看电视新闻经常打架，我看电视新闻这个打那个，那个打这个，打来打去。他去买东西，他觉得那个店员对他不好，就拿棒球棒把整个店通通都砸了，自己又犯了事情，就是没有办法忍辱。没关系啊！什么都可以。人嘛，既然是人，人就是要忍耐。忍辱它可以把你的心灵永远都心平气和，很高兴在过日子，修行人就是要这样子，修忍辱，不要理会。

以精进摄懈怠

「以精进摄懈怠。」人都是很懒的啦，精进的人很少。像我这个人唯一的好处，今天的功课我一定今天做完，不要拖到明天，拖到明天就懈怠。我今天应该做的事情，我今天一定会做完，我就是这样子。所以，能够写三百多本书的人不是很多，当然会有，但不是很多。你看那些成功的人，大部分来讲都是工作狂。那些成功的人，像 Bill Gates（比尔盖兹）他本身就是工作狂。我自己也是工作狂，每天一定要写文章，写多写少是另外一回事，一定要坐下来写，不写心理上就难过。今天没有修法、没有念《高王经》都不行，就是精进嘛！

2024 年 10 月 19 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大准提佛母本尊法同修」暨《维摩诘经》第 232 讲



以忍辱攝瞋恚 布施攝貧窮 淨戒攝毀禁 以精進攝懈怠 禪定攝亂意 智慧攝愚癡

卢师尊每天修法 写作 画画 感恩

我们修行人，你自己都懒惰了，你的弟子那当然学你，大家都懒惰。我这个「法」明天再修，明天再还有明天，明天还有明天，明天还有明天（笑），等到你死了，没有明天了，什么法都不成。我写作、修法、感恩，这是我一生当中要做。每天写作，活着你不做，就失去意义。每天要修法、写作、画画、感恩，感恩就是感谢众生，一点都不敢懈怠，这样子才能够成吧（鼓掌）！「以精进摄懈怠。」这个是善法之一。

以禅定摄乱意

「以禅定摄乱意。」这个乱意是最厉害，坐下来修一坛法，其中进来的杂念不知道有多少？太复杂，想东想西的，今天想到什么事情？法修一半，意念已经飞到别的地方去了。有时候都会有这种现象，然后再去把它抓回来，要专一，专一就是禅定。像我们做「九节佛风」，那么麻烦干什么？要想这个右鼻孔进去，左鼻孔出来；左鼻孔进去，右鼻孔出来；两个鼻孔进去，两个鼻孔出来，这样翻来覆去，在那边弄左鼻孔、右鼻孔、两鼻孔，一大堆在那边搞什么东西？

那是摄念，把自己的念头集中在你的呼吸上，你就能慢慢练习，你能够专一。你就做每一件事情都是很专一，就是都在禅定之中。我们的脑筋真的是胡思乱想，想到最后都得精神病了。晚上睡觉不睡觉，叫你专一的睡觉，你也不能睡觉。脑筋里面转个不停，想东、想西，想南、想北，这怎么行！？这个是很多人都会犯的毛病喔！

人能守一万事毕

「以禅定摄乱意。」你心神一乱，你不能专一，你身体也搞垮了，气也散掉了。所以有时候寝不语、食不语，寝也不语、睡觉也不要讲话、吃饭也不要讲话，意念就专一，学习专一的精神。

「以禅定摄乱意。」所以，我们学佛的人大部分来讲的禅定，像释迦牟尼佛跟「老子」都讲过，老子是这样子讲：「人能守一万事毕。」人只要能够守住这一念，你什么事情都可以。释迦牟尼佛也是这样子讲，你能够守一，所有的事情你都能够办成，释迦牟尼佛也是这样子讲。那个就叫做禅定，你只有一念就是禅定，甚至于把这个一念都没有了，根本就没有念头，你就可以入最细的禅定。禅定也分成粗、细、还有最细这种禅定。

以智慧摄愚痴

「以智慧摄愚痴。」这世界上笨的人很多，人都是很愚蠢的，没有智慧的。我们学佛就是学习智慧。很简单讲，佛法教我们：这世界上没有东西是你的，你就不会去执着，包括你自己也不是你的，这是佛法里面所讲。我们人为什么会愚痴？就是我执太重。你执着「我」，别人是别人，我是我，那就是执着。其实，别人也不存在、你也不存在。

借你呆看几十年

像人家跟我讲：「卢师尊啊！现在金价涨得这个样子，会涨到 3000 耶！专家讲说：『再不久就会涨到 3000。』赶快去买黄金。」哇！你看黄金，还有黄金贩卖机。我看到电视有黄金贩卖机（笑），你买来做什么？很笨啦！去买黄金，将来你逃都逃不掉。黄金很重的耶！那 1 公斤、1 公斤的，3 公斤、4 公斤、5 公斤，5 公斤的黄金你就拿不太起来了，5 公斤你都拿不走。你黄金根本拿不走了，就是让你呆看。

所以，你不如在家里摆一个很重的石头，把它观想成为黄金（笑）。人都是很笨的，人都是很愚痴、没有智慧。所以，你看玩股票的人多少？很多人来问我这个股票会涨会跌？会怎么样？我说：「我不算这个。」我从来不玩股票，这东西我不算。增加了、减少了，都与你学习佛法、对你自己本身有什么益处？

没有一样东西是你的

我不羡慕那些富豪，真的！那些有钱人，第一富豪、或者第二富豪、或怎么样子有钱，哇！他们要怎么花就怎么花，我不羡慕。我只要身体健康就好，晚上能够好好睡觉就好。钱也没有用，也带不走，到时候也是空的，不如全部捐出去。

我们在遗嘱里面将来会写到：「真佛密苑」捐给谁、「南山雅舍」捐给谁，这个什么都捐了。小孩子呢！他们基本能够生活就够，不需要这些东西，因为没有一样东西是你的。要有智慧嘛！你笨欸、愚痴欸！你现在还在赚什么钱？人家给你供养，你不收也不行（笑）！供养随意嘛！对不对？多跟少都可以啊！没有也不要紧。

卢师尊说：没有供养也不要紧

我常常讲一个笑话：大包的给我，小包的给「哈尼娃（Hanifa）」。其实，哈尼娃她也会集中起来给

我。大包的给我，小包的给哈尼娃，没有也不要紧，最后加上一句：你没有供养也不要紧，都可以的。因为不需要嘛，也用不着，也不会用到，像我这一把年纪也用不到，那个才是智慧。你如果到现在还在贪财，那算什么智慧？

什么东西都是空的啊！黄金、白银、玉啊、还有那些贵金属啊！怎么样的，留恋那些做什么？没有用。房子也是一样，土地也是一样，很多有钱人都买房子、土地、房地产，甚至于那个国家放一点、这个国家放一点、世界各国通通都放了钱。到时候那个钱都是被银行赚走了，你人走了，你号码都没有了，没有人领。要有智慧一点，这是智慧，「以智慧摄愚痴。」

我现在三部车子都是哈尼娃送的，「劳斯莱斯、宾利、马莎拉蒂」三部车子都是哈尼娃送给我。开好玩的，每天换一部也蛮爽的（笑），是自己的吗？我才不认为是自己的。总有一天你会坐不到，谁的？不知道。早就看开了，谁的都一样。

佛法才是最大的富豪

名是你的，你没有了，名也没有了、什么也没有了！这是智慧。愚痴的人就会执着这些不放，执着这些不放就是受苦，就是我执、烦恼，都是从这里生出来的。所以，有时候大家用智慧，用你的脑筋去想一想，能够到佛国净土是最大的富豪，能够到天上界也是最大的富豪，真正懂得佛法，你就是最大的富豪，佛法才是最大的富豪，是最有智慧的。外面的劳劳碌碌的过一辈子，大家都是一样。

每个人最后得到的 都是一个土馒头

所以，「寒山」的诗里面，每个人得到的都是一个「土馒头」。以前都是土葬，每个人最后得到的都是一个土的馒头，用土做的馒头，把你埋在里面。所以多跑一点坟场是好的，跑一点坟场让你学得看开，因为早晚都是在那里。早晚我们都会在「双莲境界」见面（笑），早晚我们都会在「西方境」见面，就是这个样子，什么都没有了。智慧的话，不要犯业，那个业拿掉。今天讲到这里吧！

嗡吗呢呗咪吽。

2024 年 10 月 20 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「除蓋障菩薩護摩法會」暨《維摩詰經》第 233 講



除蓋障菩薩能除一切深層業障 八大菩薩之一 亦稱無惱金剛

我們敬禮傳承祖師：敬禮了鳴和尚，敬禮薩迦證空上師，敬禮十六世大寶法王噶瑪巴，敬禮吐登達爾吉上師，我們敬禮壇城三寶，敬禮今天護摩的主尊「除蓋障菩薩」。

師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪，各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，網路上的同門，大家午安、大家好！你好，大家好！（聖尊以各國語問候大眾）

法王遇見瑤池金母逾 50 年 是最尊敬的本尊

現在通知大家，下一個禮拜天是 10 月 27 號，10 月 27 號下午 3 點 PM 是「瑤池金母」的護摩法會。瑤池金母呢，不用講了，因為已經介紹好多次了，每個月都有一次的瑤池金母護摩法會。這一尊呢，就是從 26 歲，我 26 歲遇到瑤池金母，一直到今天。時間也是很長，50 幾年都過去了，祂是我最受尊敬的本尊，祂的法力非常大，千艘法船也是先奉請祂，每一次修法也是先奉請祂。

法王供奉許多瑤池金母金身

家裡的所有的佛像，也是瑤池金母最多，大金母、二金母、三金母。樓上的金母、樓下的金母、走道的金母，還有珍寶的金母，數不清的。大金母、二金母、三金母，並不是說，祂是最老大的金母，老三的金母，不是。我是講說，有一尊最大的金母，我叫祂大金母。然後二尊排在一起的，我叫祂二金母。三尊排在一起的，我叫祂三金母。另外全身鑲滿了珠寶的，我就叫祂「珍寶金母」。

有一尊瑤池金母，我說祂的額頭鑲著真的鑽石。常仁跟我講說，不是在額頭，是在祂的冠上面，是真正的鑽石，哇，不能講是哪一尊。那一尊是常仁「十方同修會」，香港十方同修會造的瑤池金母，冠上的鑽石是真的。所以我常常講，你們送禮，不用大包小包的啦，一顆小小的就可以了，就是最珍貴的瑤池金母。而且只有真佛宗才有，才有什麼？天女型的瑤池金母、最年輕的、最有 power 的、最漂亮的。還有「萬佛手無極眼瑤池金母」，等於是「千手千眼觀世

音菩薩」，還有「黑面金母」、「變身金母」、「金面金母」，還有一般的金母。這一尊最偉大，我跟祂 50 多年了，知道祂的偉大。

除蓋障菩薩能除掉最深意識的業障

關於「除蓋障菩薩」，祂的手印，是大拇指跟小拇指按住，就這樣子按住，然後合起來的手印（師尊示範）。「唵。訥薩拉雅。梭哈」，這個除蓋障菩薩，八大菩薩其中的一尊。那麼祂本身來講起來，祂可以除掉最深的業障。很重要的，除「蓋」，因為障礙是最深，埋在裡面的種子，都可以去除掉，叫做除蓋障。我們因為有這個業障，才會有一些煩惱跟障礙，「蓋障」，蓋，不是我們蓋印章的蓋章，祂是藏在最深意識裡面的業障，都能夠幫你清除掉。

**除蓋障菩薩號「無惱金剛」
是八大菩薩之一**

祂的金剛號是「無惱金剛」，不是沒有腦袋，無惱，沒有煩惱的金剛。一般把這個業障消除掉了，當然就不會有什麼煩惱，所以這尊菩薩很偉大，八大菩薩之一。祂是金色身，其實用白色也可以，白色是息災嘛，可以除一切蓋起來的所有的障礙，降伏一切的障礙，棄諸陰蓋的菩薩，是為佛教八大菩薩之一。祂的密號是「離惱金剛」，離開煩惱的金剛。

胎藏界曼荼羅除蓋障院主尊 有八菩薩圍繞

祂是胎藏界曼荼羅除蓋障院的主尊。祂還有八大菩薩，八尊菩薩圍繞在祂的四周，「除疑蓋菩薩」、「施一切無畏菩薩」、「除一切惡趣菩薩」、「救意慧菩薩」、「悲念菩薩」、「慈起菩薩」、「除一切熱惱菩薩」、「不可思議慧菩薩」。這八大菩薩在祂的四周，祂可以除掉煩惱、業力、生死、所知等一切的障礙。



你問我答 互動就是力量 第 427 集

現在你問我答。

台灣蓮花德福，干脆你叫福德好了，福德正神。台灣蓮花德福問的。

Q 能將上師心咒、真佛經、高王經放入轉經輪中嗎？

請問師尊可以將「根本上師心咒」，「真佛經」，「高王經」用微縮經文放入轉經輪中嗎？讓啞巴，因故不能念誦佛經的人旋轉經輪，能旋轉不分者，是人所積功德，與誦經无异？

A 轉經輪轉一次等同念咒無數億萬遍

「根本上師心咒」，「真佛經」，「高王經」能用微縮經文，放入轉經輪中嗎？讓啞巴因故不能念誦佛經的人轉經輪，这样子，这个人所积的功德与诵经无异。

众生见闻想触转经轮 即解脱下三道

关于转经轮的事情是这样子，「观世音菩萨」对「龙树菩萨」授记的时候曾经讲：「龙宫中的龙尊王佛，有一座转经轮，任何众生要见到、听到、想到、碰到，即能从下三道解脱，如果你获得，就可以利

益众生。」

**《宝篋经》：转动经轮等同念咒
功德不可思议**

观世音菩萨对龙树菩萨讲《宝篋经》中提到：「转动经轮，具大神力、消业，降伏魔、病、天灾、牢狱、刀兵、怨敌。转一次，等同念咒，无数亿万遍，功德不可思议，龙天护法护持，罪障全消亡。」

转经轮功德巨大与诵经无异

哇，转经轮的功德很大，这表示说，是的，根本上师的心咒、真佛经、高王经，旋转不计数，是人所积功德，与诵经无异。当然啊，你这个转经轮，只要转一次等同念咒无数亿万遍，功德不可思议，龙天护法护持，罪障全消亡，这是在《宝篋经》里面讲到。所以转经轮也是有功德，这是一定有功德的。

任何东西都是佛法 唱歌也是佛法

像昨天晚上有人问，心理学是不是真佛密法？其实任何东西都是佛法，任何东西都是佛法，你唱歌也是佛法。欸，唱歌跟佛法有什么关系？那你意思是叫大家都一起来唱歌吗？不是这个意思，像那天那个歌

词改了，有没有？那个里面有酒，所以他把酒去掉，〈成都〉那一条歌，他们把歌词改了，那也是佛法。有一条好像我以前唱过，这个也是佛法。

（师尊清唱）

我是一个老修行，
不怕八风来吹动，
不管他人毁谤，
不管一切是非，
屹立天地之间，
只有老修行。
这也是佛法啊，我随便改个歌词，是〈老松树〉。
我是一棵老松树，不怕风雨常碧绿。
那我就把它改成，
我是一个老松树（老修行），
不怕八风，吹不动，
任你毁谤，
任你说是非，
站立天地之间，
只有老松树（老修行）。

这〈老松树〉嘛，随便你可以改的。但是你改了就是佛法，所以唱歌也是佛法，怎么不是呢？什么都可以把它转成佛法，都可以转变的，八风吹不动，也不怕毁谤，也不讲人是非，在天地之间，你就是老修行。

2024 年 10 月 20 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「除蓋障菩薩護摩法會」暨《維摩詰經》第 233 講

學習佛法可以去除八難 佛陀說法即是度八難人

《維摩詰所說經》第 233 講

〈香积佛品第十〉

「说除难法度八难者。以大乘法度乐小乘者。以诸善根济无德者。常以四摄成就众生。是为十。」

学习佛法可以除去八种难

我们讲《维摩诘经》。

「说除难法度八难者。」我们曾经提到过「八难处」，什么叫八难处？例如在这个地球上，也有很多灾难的地方，那就是难处。我们简单举一个例子，你如果人现在在「巴勒斯坦」，那个的地方就是八难处，就是有灾难的地方。你学习佛法，你可以除去这八种难，就是我们出生在哪里，都是因为业障的关系，你出生在哪一个国家，那个国家没有灾难，那就是善地。所以我们讲说危险的地方不要去。

兵灾极冷极热之地 都是难处

像你现在去巴勒斯坦，那就是危险的地方，那是属于难处。第一个，他们有些粮食不到，肚子饿没东西吃。第二个，要躲避炸弹的，谁也不晓得什么时候生，什么时候死，那都是难处。

像我们非常热的地方，也是属于难处，像有些地方啊，现在夏天的时候，热到 40 几度，一年之间有 1/3 或者 2/3，都到 40 几度，那地方也是热恼之地，也是一种难，也是一种灾难。叫你移居到「北极」，那也是一个难处，冷都冷死了，从来就没有说温暖的时候，那也是一种难处。

黑道横行治安不好 也是难地

你生长在一个国家，像是现在目前来讲，「Dominica(多米尼加)」，底下一个地方叫「海地」，是吗？海地黑社会很多，海地的警察署长来看我，我去多米尼加的时候，他有来，他要我给他一个护身符，我说你要护身符做什么？你是警察署长，所有警官里面最大的警察署长，你要我的护身符做什么？他说，早晚会被黑社会干掉，那里黑社会很多耶。海地，那就是一个难地，就是警察署长，你也怕死啊，而且他说早晚都会被人家干掉，那地方也是一个难地，治安不好。

有时候我们想，西雅图冬天的时候很冷，师尊啊，开始冷的时候，开始围围脖、戴帽子。年纪大，不能讲说不怕冷，还是会怕冷，跟师母商量，我们冬天的时候到「Hawaii(夏威夷)」去，去住在 Hawaii 就很好，那里很温暖。Hawaii 也要过海，从这里西雅图坐飞机到 Hawaii 要 6 个小时。她不能坐飞机，不能坐飞机就算了，本来想要到 Hawaii 比较温暖。到「San Diego(圣地亚哥)」，San Diego 冬天的时候会温暖一点，到「California(美国加州)」，California 我也不太敢去，因为 California 的治安，也是一个，稍微有一点难地的地方，尤其是「Oakland(奥克兰)」莲僧上师「尊胜雷藏寺」，谈到 Oakland，天啊，车子的玻璃都被敲坏了，东西都被那个啦，不知道的跑到 Chinatown(中国城)，还去那边晃。以前我们在那边做法会，有两个不知道的就是，走走走走，走到 Chinatown，在那边晃，晃来晃去，很危险的，那是会抢的地方啊，所以那个也是难地。California 有点害怕去那里。

去那个「Las Vegas(拉斯韦加斯)」，Las Vegas 冬天也是很冷，夏天也是很热，本来想去 Las Vegas。我记得我有一次冬天在那边，喔，也是冷的地上结冰，夏天的时候啊，那个柏油路都会黏脚，「点仔胶，黏着脚，哎哟，哎哟(台湾民谣)」。热的时候很热，冷的时候很冷，那也是难地，真的。听说那边缴税比较少一点，缴的税比较少一点。

印度水质不佳无法饮用 也是难地

所以很多地方啊，你到非洲，有些国家是没东西吃得，到「肯尼亚」，你要吃那个 beef steak(牛排)，no，只有马肉。马肉可以吃吗？对啊，Andy 以前，Andy 跟我讲，他以前一般他们那些那个美国年轻人都会派到外面去，到国外去两年回来，就比较有荣耀。他首先申请的是「印度」。我说我们从印度回来啊，印度的水不能喝啊，我们都要带矿泉水去的，带了两大车厢的矿泉水，因为每一个人都喝了拉稀。印度有一个五千年的古城，圣城，叫「瓦拉纳西」，在恒河畔，我们称为完了拉稀，瓦拉纳西。我们早上吃早餐，一个人分一个蛋，打开来一看，蛋里面有眼睛，还有羽毛，还有一点羽毛，这蛋怎么能够吃？他们说这个才有营养。我吃最营养的一件事情就是那个，常智上师带我去越南，吃什么？椰子虫，一颗椰子只有一条虫，而且他叫了 20 几只椰子虫，常智说

很好吃的，里面那个膏啊像蛋黄，吃下去。那一条虫是白白的，还有皱纹，前面还有一个黑色的嘴巴，他叫了 20 几只的椰子虫，一下子他全部吃完，剩下一个给我吃，我闭着眼睛，咬咬咬，一个咬不动的，原来是嘴巴，嘴巴是黑的，椰子虫，就像那个厕所里面那种虫一样，但是比较肥，咬下去，一个像鸡蛋黄一样的流出来，他说那个是很好的蛋白质，是很好的 protein(蛋白质)。这样子补，你看常智看起来就比较年轻，他就是吃椰子虫，我是不敢吃的。

印度行十八人全部水土不服 唯卢师尊除外

你看到那个印度，十八个人去，十七个人拉稀，莲慈，妳有拉稀吗？(莲慈上师：我第一个拉的。)只有一个人，十八个人去，只有一个人没有拉稀，就是师尊。坐在那个巴士里面，外面在卖东西，英国的那个 Tony 他就买了饼，外面在叫卖饼，他就买了饼，他吃了那个饼以后啊，要蹲下来，每一次蹲下来跟我们照相，站不起来，没有办法站起来。晚上睡觉还要趴着睡，他不能这样子躺着睡，躺着睡啊，所有的床单全部变黄啊，趴着睡，让它出来又进去，很恐怖的。那个水啊。连刷牙都不行，只有洗澡。

非洲肯尼亚缺乏食物 也是难地

Andy 他申请到印度去，驻外去帮助那些人，那时候我们说印度不能去，后来他去了一个地方，叫「肯尼亚」，非洲的肯尼亚。他在肯尼亚待了两年，整个肯尼亚里面只有一支电话，那个时候啦，只有一支，电信局里面只有一支电话，他每天就去那边打电话回来给佛青，在那边排队等电话。他在那边没有 beef steak(牛排)，只有吃马肉，马肉也不是常常吃。回来的时候啊，变成瘦骨嶙峋，很瘦的，所以那也是难地啊，没东西吃。

佛陀说法除八难 为度八难之人

这个就是八难的地方，说除八难法，度八难者，有八难的地方，释迦牟尼佛说法，除八难法，去度有这些八难的人。

笑笑人生

老师问小明：「你觉得世界上最伟大的动物是什么？」小明回答：「公鸡。」老师很奇怪说：「为什么？」小明回答：「因为它活着的时候会叫我起床，它死的时候，那个鸡毛掸子也会叫我起床。」(鸡毛掸子，妈妈拿着鸡毛掸子。)

晚上带着 4 岁的儿子去吃面，吃完面，让儿子去买单，儿子就大喊了：「漂亮姐姐，买单。」这老板娘一听就笑了，指着旁边有一个 3 岁的小女孩讲：「这个是我的女儿，你应该叫我什么？」儿子迟疑了一下，喊了一声：「妈。」(其实应该喊阿姨才对啊。)

太太跟先生讲：「我去补习班报名了，以后你就不敢再说我做饭难吃了。」先生问她：「你学的是中餐还是西餐？」太太回答：「我报名的是空手道。」

有三个小孩子在比赛，说哪一个爸爸最快。第一个小孩讲：「我爸爸最快了，桌子上的咖啡杯掉下来，他可以在杯子掉到地面之前，把杯子接住。」真的很快。第 2 个小孩讲：「我爸爸才快，他去打猎，在 200 呎外射中一头鹿，在鹿快要摔倒到地面之前，他可以冲上前去，把鹿给牠扶住。」喔，这个速度很快，200 呎外，跑得很快啊。第 3 个小孩讲：「应该我爸爸赢，他是公务人员，每天下午 5 点下班，他 4 点就到家了。」

2024 年 10 月 20 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「除蓋障菩薩護摩法會」暨《維摩詰經》第 233 講



大乘發菩提心度眾 小乘獨善其身 娑婆諸佛菩薩以十善法 成就眾生

大乘发菩提心度众 小乘独善其身

「以大乘法度乐小乘者。」一般小乘是，小乘也很重要啦，但是大乘他是以发菩提心帮助众生，小乘是独善其身，以大乘法度小乘。

以十善法、四摄成就众生 为上根器者

「以诸善根济无德者。」你是属于上根器的，然后去度他们没有道德思想的人，这个都是所谓十善法当中的。

「常以四摄成就众生。是为十。」「四摄法」，我们晓得四摄法，已经讲过好几次了，四摄法，度众生有四种方法，就是跟他「同事」，跟他在一起接近同事，要「爱语」、软语，另外还要「布施」，用四摄的方法，去成就众生，这是十种善法。就是娑婆世界有十善法，是别的净土没有的。真的是别的净土没有，因为娑婆世界才会有这种东西，像别的净土哪里有难处？不会啊，没有。

极乐净土一切具足 自然不会犯戒

所以我昨天晚上讲，在别的净土，你要守戒吗？不用守戒啊，大家住的都是七宝楼阁，黄金遍地啊，你也不用偷，不用去抢，整个都是很好的。七珍八宝，什么都有啊，你不用偷，也不用抢，也不可能有偷盗啊，也不可能有邪淫啊，因为那里没有女生。在净土的地方，也不可能杀生啊，因为那里没有畜生道，西方极乐世界阿弥陀佛，有鹦鹉、孔雀、迦陵频伽、共命之鸟，那是弥陀佛化出来的，不是真正畜生道的畜生，所以也不会杀生。不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语，因为根本不用讲话，哪里会妄语？然后也不用喝酒啊，因为所有都是甘露啊，八功德水全部都是甘露啊，也没有人会生病，空气里面也没有细菌。净土的地方就是这样子，所以也不用。

净土无对立 无善恶 就是不二法门

那是属于难处的地方，然后用四摄法去度化众生，十种善法，是别的净土所没有的。别的净土没有什么叫做善？什么叫做恶？没有，因为没有就是不二法门，没有对立的，没有对立的東西。所以将来啊，

好像我们娑婆世界也有人讲说「人间净土」，把人间变成一个净土。

真正的佛菩萨应该在娑婆世界

人间净土是很难，但是人间有人间的好，真正的菩萨在人间，虽然处于污泥之中，也没有被污染，这就是大菩萨。成就大菩萨的地方应该在娑婆世界，成就佛的地方也应该在娑婆世界，所以佛跟菩萨都要到娑婆世界来做一番历练，这样子，到娑婆世界来，就等于来度化众生，而自己本身呢，不受污染。

道家葛洪说 明点无漏是不可能的

我看到有一本书啊，是「葛洪」做的，叫《抱朴子》，听过没有？葛洪，道家的。他讲了一句话，我觉得他这一句话讲错了，这个葛洪他虽然修行修那么久，但是他讲说，这个明点无漏是不可能的事情，我看到他其中有一句话是讲，明点无漏是不可能的事情，他讲说是不可能的事情。我觉得这个《抱朴子》葛洪，他修行修那么久，都成仙了，为什么他会讲这一句话？

原来他的意思是这样，他叫人家不要去纵欲，去碰女色，就是抱元守一，清心寡欲。道家的修行，一般来讲的清心寡欲，他是属于「北宗」，北宗是属于清心寡欲的，道家的修行，「南宗」就比较没有。北宗呢，大部份都叫人家清心寡欲，他说明点无漏是不可能的事情。

卢师尊认为修明点无漏 是内法重要基础

但是我发觉不对，为什么呢？我知道是很难啦，万人当中要修行出来一个都很难。我在修这个明点无漏法的时候，但是明点无漏法也是基础，是很多的内法当中，最重要的一件事情。男生要修到点滴都无漏，事实上真的是很困难，因为我在那边里面也差不多磨了五年之久。渐进式的，有时候也会漏失掉，在这五年之中。

卢师尊以五年修证无漏法 万中无一

五年以后修成了，从此以后真的是明点无漏，点

滴都不会漏出来，是真的能够修成，但是万人当中啊，没有一二，一万个人当中一个两个这样子而已，像我这样子有毅力的，很少了，我最后终于修成明点无漏。

道家全真七子都是独身 洁身寡欲会长寿

所以葛洪他写的文章里面啊，他讲明点无漏是骗人的，是不可能的事情，所以他叫人家清心寡欲，要独居清心寡欲，这是属于北宗。现在目前来讲修北宗的法，「全真教」就是属于北宗，像那个王重阳、邱长春，王重阳就是祖师，北宗的祖师。邱长春就是邱处机，我们看那个全真教，全真七子都是独身，他们来讲都是修独身，就是清心寡欲。纵欲当然是会伤身，你欲望一直不停的，男的一直这样无止尽的这样子排出去，一棵树慢慢砍，砍到最后也会断掉，那是纵欲伤身。你洁身寡欲就会长寿，这是属于长生学跟那个养生，华人都会讲养生的一个道理。

法王以自身体验认为 明点无漏虽难但可修证

所以我觉得，我看过那个葛洪写的书，他里面写，明点无漏是不可能，我觉得说这句话不太对，因为我自己亲身体验，我自己就已经修成了明点无漏，亲自去体验，确实是可以修成的，不是像个葛洪讲的，那是骗人的。但是真的是很难，因为我知道是很难。

女生也可以修成，女生修成明点无漏，就是没有月事，她不会有月事，她在年轻的时候，她就把月事给断掉了，女生的烦恼，每个月都会烦恼一次，而且是很不舒服的。她应用这个内修法，她可以修掉，好像是说 20 几岁，你就可以不用来月事，但是还是会有小孩。你一般学医的喔，会知道，还是会有小孩，你还是会排卵，你会有小孩。

明点无漏就是道家的 练精化气 练气化神 练神还虚

女生虽然没有月事，男生是要把那个明点用气、用拙火把它蒸发，把明点蒸发，把那个精蒸发，也就是道家所讲的，这个「练精化气，练气化神，练神还虚。」就是道家讲的，就是精气神。从炼精开始，你必须要把那个明点，用你的拙火把它烧，让它变成气，流到全身，你自己的就不会那么快老，所以长生学是这样子。长生学有提到还精补脑，还精补脑就是说把你的精变成气，然后再补到你身体的各个部分，有这样子的学问。女生就必须要把血，停止让它流血，但是这个血，也必须要把它蒸发掉，用拙火把它蒸发掉，女生就比较不会那么快老，是这样子。

嗡嘛呢叭咪吽。

笑笑人生

在公路上，夫妻两个人开车回家，结果遇到了塞车，旁边并排着一辆货车，车上装着一车子的猪。老公闷得发慌，看一车子都是猪，就对太太讲：「你看那一车子都是你的亲戚地。」老婆讲说：「要不是嫁给你，我哪里那么多亲戚。」

老婆出门忘记带钥匙，回到家门口，一改平日的强悍，老婆非常温柔的敲门：「老公开门啊。」里面没有动静，然后再敲：「老公亲爱的开门啊。」这个老婆又讲：「亲爱的开门啊。」还是没有动静。于是这个老婆非常的生气了：「死鬼，赶快给我开门。」这时候，门就打开，老公就讲：「没事干嘛学那么温柔？害我以为是哪个神经病。」

小明问老爸：「老爸，现在我已经跟我女朋友求婚了，结婚大概要花多少钱？」他老爸回答他：「我也不知道结婚花多少钱，我到现在还在付呢。」

世界真佛宗宗務委員會第六屆核心小組暨常務委員第七次會議報導

文 / 宗務記者 釋蓮追

西雅图时间 2024 年 10 月 10 日，假云端 ZOOM 会议室，举行第六届核心小组暨常务委员第七次会议。在每一季召开一次与常务委员会议，俾让常务委员们一起跟进宗务发展讨论计划，本次出席有宗委会会长莲花程祖上师，督察处释莲飞上师、释莲祖上师，财政处 释莲者上师，文宣处 释莲悦上师、法务处 释莲东上师、释莲样上师、释莲任上师，教育处 释莲诃上师、释莲一上师，公关处 释莲伽上师、释莲莱上师人员共有 20 位及执行秘书团队列席。

宗委会下乡行程

会议由会长莲花程祖上师主持，对于宗委会下半年的重点项目，依照时序共有三项：1、印尼第 12 届全国生活营，于坤甸真德雷藏寺举行。莲飞上师报告：本次共有 35 位僧众参加。10 月 17 日~20 日为期四天三夜生活营，10 月 22 日于华光敬德学校举行供僧大会。

2、新加坡各道场理事交流会，莲茹教授师报告：10 月 24 日是新加坡各道场理事交流会，议题重点是即将成立「真佛宗新加坡密教总会」简称「新密总」的讨论案，期能建立中央与地方的共识，圆满成立「新密总」。10 月 25 日举办供僧晚宴，邀请新加坡当地的僧众出席参加，10 月 26~27 日则是为期二天的佛学讲座。

3、宗委会与马来西亚密教总会联合举办，第九届供僧大会暨教育实体研习班，邀请马密总莲太上师报告：本次供僧大会，本宗僧众 80 位，邀请当地教派僧众约有 20 位，共百位僧众出席应供。规划行程乃 10 月 28 日~11 月 2 日为教育研习，11 月 3 日上午供僧大会，下午为圣观音护摩法会。隔天 11 月 4 日僧众一日游，11 月 5 日赋归。至此，2024 年宗委会于亚洲行程暂告一段落。同时宗委会评选荣获个人优良奖的得奖者，也会在护摩法会时举行颁奖典礼。

莲诃上师特别补充报告：本次教育实体研习班包含风水、中观概要、禅定引导。还有邀请莲莱上师以互动方式进行讨论课程，借着秋季西雅图大法会时，参与这堂课的上师们，已经做了多次演练，绝对精彩可期。

教育处

接着莲诃上师亦报告教育处已拟定未来 3~5 年上师进修课程规划，含戒律 (威仪、戒律、应遵守的规则)、真佛密法 (含外法、内法)、羯摩法 (含手印、问事、息增怀诛)、风水 (含基础常识、家居风水、进阶课程)、道场运作 (含知客、法务安排、组织管理、走入社会)、五大学习方向 (含中观、唯识、瑜伽、真如、般若；或华严、阿含、方等、般若、法华涅槃。) 五部大论 (俱舍论、现观庄严论、入中论、释量论、戒论) 等内容。而众所期待的梵呗实体课程，已于各个国家安排好授课老师。

公关处

公关处莲伽上师则报告二项新的关爱计划：1、心灵专线服务：首波暂时先以莲伽上师为窗口，对象先以弘法人员为主，让有压力、焦虑、孤独、情绪困扰者，由心灵关爱员倾听他们的心声，帮助他们，让他们不必独自面对困境，之后再扩大到一般大众，服务方式则是利用 Line 或 WhatsApp 等方式，可以在线或线下进行。初步计划是在 24 小时内给予答复，正持续规划中。

2、在线助念团：这是架设在既有的全球网络同修基础上，为亡者做专坛助念。申请窗口可以为世界各国道场代表、生命关怀小组长。主坛者以自己服务场所或处所的现有坛城，即可进行在线助念。

雷藏之音

另外，以优质视频影音服务大众的「雷藏之音」，由莲竹教授师代为报告，雷藏之音将进行修法可视化，即是将观想配合影像引导。在 10 月 12 日莲舅上师应台湾真青会邀请授课，首次结合以视觉方式带领真青们修法，实际感受到修法的益处及乐趣，并带领冥想、梵唱，让自己静下来，反观自己，发现生命的美好，找寻到内心的宁静与平衡，充满能量往前行。

雷藏创艺

宗委会已经创立第二个影音频道「雷藏创艺」，主旨为激发更多人创作、广纳各方投稿，目前收到投稿有 AI 生成音乐「满愿童子」、「摩利支的金轮」，配合简易视频制作后即会陆续上架。

表扬荣获优良奖项者

近期，宗委会推出的奖励方案，于此督察处也说明表扬方式：

A. 道场褒扬：奖章会直接寄到道场。奖状可由道场直接打印。由道场自行表扬得奖者，发照片与新闻稿，道场可自行发布新闻于该道场网页功德榜。

B. 宗务网站褒扬：由宗委会统一帮各道场的新闻做发布于中央文宣褒扬。

C. 奖金：得奖者若有奖金项目，奖金将直接进入在线账户之中。

D. 奖品：奖章由马密总代为制作、管理、寄发。奖章证书则采电子档案，供个人自行打印。

E. 大型集会颁奖：亦可由表扬单位集体印刷奖状，作为颁奖仪式的一部分。例如本次将藉由马来西亚供僧大会期间安排颁奖环节。将来亦可开放其他地区举办供僧大会时，表扬当地优良僧众或弘法人员。

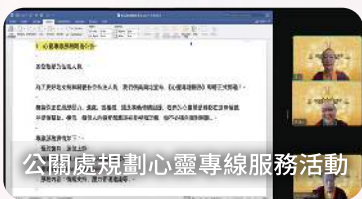
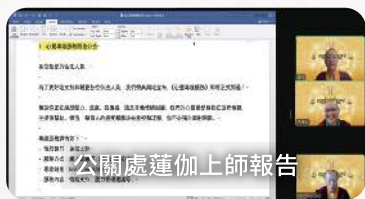
电子名片

督察处邀请国晖师兄首次报告「电子名片」设计。真佛宗的电子名片，是科技与传统的完美结合，比以前的二维码更进阶，称为 NFC 卡。适用对象为真佛宗弘法人员或贵宾。

NFC 卡的革新概念：便捷通讯。安全可靠。多功能整合。环保节能。像身份证，能记录个人基本数据：如真佛 ID、姓名、法号、职级、地址、道场、电邮等。可连接到 Line 或 WhatsApp。个人奖励事迹：实时更新、激励进步。领取福利品、福利金、奖金等。身份识别、出席登记。电子证书链接。增强凝聚力等。可谓集结多功能于一卡，将在进一步的经过测试之后，便能开始使用「电子名片」。

结语

经过一番讨论后，各处所讨论的方案，亦让该处的常务委员一起跟进，故能辅助各处处长，将各项宗务继续向前推动，订定下一次会议日期后，核心小组暨常务委员第七次会议圆满结束。



真佛宗印尼第十二屆密法生活營隆重開幕 打造精彩豐富真佛課程

文 / 釋蓮僑法師

「真佛宗印尼第十二屆密法生活營」，于 2024 年 10 月 17 日在印尼坤甸 Hotel Alimoer Kubu Raya 隆重開幕，来自全国各地的学员齐聚一堂，参与为期五天的学习与交流，本次活动由印尼真德雷藏寺主办，旨在促进真佛宗全球各地弘法人员与同门的进阶学习与交流。

真佛宗印尼密法生活营始于 2009 年，由真佛宗印尼密法生活营主席释莲飞上师、副主席释莲祖上师所发起，由于印尼各地的道场众多，许多同门需要更深入的学习机会，因此生活营应运而生，提供一个学习的平台。自创办以来，生活营每年举办一次，由不同的道场轮流承办，今年是第十二届生活营，供僧活动规模空前，共有 35 位僧众参加，有 18 位上师，1 位教授师，16 位法师，8 位讲师，18 位助教，总共学员人数是 250 位。

与会贵宾有：印尼西加省宗教部佛教司长 Mr. Yanto、Kuburaya 县佛教组长 Mr. Suyadi、坤甸市佛教部长 Mr. Rakiman、印尼西加省佛教信徒

代表大会 Mr. Rolink、真佛般若藏执行长周律师、坤甸真德雷藏寺董事长关明河师兄及夫人、坤甸真德雷藏寺基金会主席及西加省区密教总协会主席黄荻毅师兄及夫人、坤甸真德雷藏寺主席黄秀梅师姐。

首先是主办单位主席释莲养上师致辞：欢迎来到全印尼的各城市及国外新加坡、马来西亚、台湾和泰国的同门，来到坤甸之城——一座拥有独特又丰富的历史文化城市，首先感谢 师尊诸佛菩萨加持使我们在此欢聚一堂，真佛宗印尼第十二屆密法生活营于坤甸 Hotel Alimoer 进行。

本届生活营课程内容丰富多元，包括念佛经行、祈祷的诀窍、本尊法与羯摩法修法要领、召请的诀窍、慈悲心与发菩提心的重要、禅定的诀窍、风水地理、学佛行仪、弘法人员与道场和谐互动、往生死亡的诀窍、如何善用电子书来学习真佛密法……等课程精心设计安排多达 13 堂。主办方特别邀请了真佛宗印尼密法生活营主席释莲飞上师、

真佛宗长老 释莲满上师、真佛宗长老 释莲传上师、真佛宗务委员会教育处处长释莲诃上师、公关处处长释莲伽上师、法务处处长 释莲东上师、释莲花慧君上师、释莲莱上师、以及真佛般若藏执行长周慧芳律师……等多位修行经历丰富的上师和学者授课。

开幕式上，由主办单位真德雷藏寺主席释莲养上师、真佛宗务委员会教育处处长 释莲诃上师、印尼西加省宗教部佛教司长 Mr. Yanto 一一代表致辞，皆表示热烈欢迎大家的参与及护持，也感恩佛让弟子众等有此殊胜的法缘齐聚一堂，更感谢主办单位的精心筹划，并强调此次教育课程精心设计，鼓励学员们积极认真上课、参与活动，将会受益匪浅，自利利他。也期待未来能持续举办更多类似活动，让更多人受益。

此次开幕活动的成功举办，现场氛围热烈欢愉，增强了同门之间的联系，也展现了印尼佛教道场和教育机构的蓬勃发展。



來自各地的授課上師

安排此次活動課程的
蓮養上師、蓮祖上師、蓮飛上師、蓮訶上師

貴賓與負責主辦上師

真佛宗印尼第十二屆密法生活營課程報導 真佛密法「心想事成」修持

蓮僑法師 報導

此次密法生活营首堂授课导师由宗委会教育处长莲诃上师，一开始就勉励大家，学习是很重要的，纵然大家很精进的修持，但是方法对还是不对？口诀有应用还是没有应用？效果是截然不同的，所以在佛法中要事、理圆融，也就是实修和学习要共同进步，这就是佛法的两个翅膀，有了两个翅膀才可以腾飞。

莲诃上师在课堂中间了大家：心中有没有任何愿望？都有愿望。每天都有修法吗？都会修真佛密法。即然大家都有愿望、都会修法，那么做为真佛宗的弟子应该怎么去祈祷呢？

成功的原理 心理 + 实现

莲诃上师接着说道，科学的原理上，事业的成功都需要两遍成功，「心理」+「实现」，真佛密法和科学完全一致，第一遍是在你的心中、在脑海中酝酿完成；第二遍在实际中实现完成。首先在心中把这个事情想象的非常清楚，所有的细节，甚至你期待的结果、未来全部观想出来，按照科学观想的结果过程越清楚越有动感，甚至有色彩，越清晰越好，然后把它

实现。也就是吸引力法则，专注于你的目标和愿望，专注的想出来，再去实行，就会更容易达成愿望。知道了心想事成的科学原理，知道了吸引力法则之后，如何应用在密法修持和生活中祈求愿望？

观想佛光加持祈祷的结果

我们行者用心的观想根本上师、本尊佛菩萨出现放光，在佛光的加持之下再把祈求的事情的结果观想出来，这样有观想的力量、有佛菩萨的加持力量、有科学的原理，共同的力量加持之下，就能够心想事成。莲诃上师以求财、息灾、敬爱为例的观想，「瑶池金母马上有钱法」的观想：观想在金母拿着拂尘的加持之下，马拖着金钱，跑到面前，在佛光加持之下，把结果观想出来。「除肿瘤法」的观想：用手按住肿瘤的地方，观想金母放光，然后蜜蜂飞出去，象征着癌细胞全部退散，变成清净光明健康。「敬爱法」的观想：观想本尊红色的光明，一对夫妻吵架了，在红色光明中和好、拥抱。这就是真佛密法祈求的口诀，总之密教的修持都符合由果向因的原理。

由果向因的原理 与本尊合一

师尊讲最大的口诀「你就是佛」，在佛光加持之下，和本尊合二为一，化身为佛，化身为本尊，无论要求入世法、出世法，求财求治病还是求成就本尊，道理都是相同的，这个原理在佛光加持之下，清楚的观想出祈求的结果。授课导师莲诃上师在课程中谈到学习很重要，「祈祷的口诀」一定要学以致用，如果店面的生意不好，该怎么如何观想？考上名牌大学，该如何观想？生病胃痛，该如何观想？道场同门吵架，该如何观想持咒？学员们皆热烈回馈。

结语

祈祷的秘密是具足净信、观想清晰仔细、发菩提心，不仅为自己，也为众生祈祷回馈社会、因上努力，果地随缘、越祈求就越精进、俗事随缘，修行成就。心想事成最重要的口诀：在佛光加持之下，把结果观想出来、在佛光加持之下，把结果观想出来、在佛光加持之下，把结果观想出来。（三次，非常重要）

卢师尊的一生 就是这一世纪的传奇

一个活佛的秘境

红尘滚滚的摆渡人

第30篇



故乡唯有梦中寻 先知远逸西雅图

舍弃南方众生缘，
一步登云西方天，
从此夜梦无为国，
不惹风尘沾点边。



▲取材自网路图片

■声名如日中天 选择韬光隐遁

胜彦少校退役后，全力借问事劝善修行、著作灵书，声名大噪的时候，遭黑道看上，恐吓勒索，当时又是戒严时期，步步也难行。1980年瑶池金母一句：「去美国吧！」当时声名如日中天的他选择戛然而止，移居国外。有人觉得太可惜，凭他神算、堪舆的响亮名气，要富甲一方不是问题；也有人热心建议，很多权贵都识得卢老师，乾脆参与选举，选上铁定没问题等等。但这些娑婆人间的功名利禄他一向非常淡泊，回「摩诃双莲池」，才是生命真正的真谛，其他的，根本无意也无念。

从出第一本灵书后，他带著妻小东搬西迁，共换了四个处所，没想过这回竟是要搬到台湾境外，远徙美国。胜彦和六祖惠能大师的境遇，刚好相反，六祖当年从五祖弘忍那里得到衣钵真传后，因众人不服，便开始逃亡的生涯，隐于猎人队中十六年之久，才坐定「曹溪」道场；而胜彦得「天眼」、见性后，从一开始便救人救世，先「声名大噪」之后，而后隐居美国西雅图。现在他也如同当年祖父卢德捷由福建移民到澎湖、嘉义从头开始，38岁的卢胜彦将举家赴美，从零开始。

■三年时间申请移民

移民美国，真的是如同移植一棵大树，仔细想想，大树移植，不是死就是萎缩，是要重新「打扮」的，非有破釜沉舟的决心跟勇气不可。移民美国也不是说想去就能去的，办理各方面手续不是容易的事，一切移居的事，交由弟子陈爵垣、移民律师Henry Liebman帮忙处理。最后以弟子陈爵垣工作的John's Fine Furniture公司，用公司内部调派人员「L-1」的方式申请签证，单单申请移民就花了三年的功夫。

■清凉冷冽 透明的西雅图

胜彦与西雅图在1980年第一次邂逅相见，他一向不喜住繁华的都市，西雅图是美国西北部的一座大城市，虽是大城市，但有乡村的味道，它的上方，驱车

三个小时，就到了加拿大的「温哥华」。它的下方，先到「塔可玛」，再到奥勒岗州的首府「波特兰」。这里四季分明，春夏二季，景色宜人，触目尽是苍青翠绿，向东望，有连绵不断绿意盎然的丘陵。约位于东南方的位置，有一座鹤立群峦，高峰终年积雪的「瑞妮亚山」，原来美国西北角最高的山也在这里，这里注定是「灵仙宗」的弘扬之地。

在这壮丽的大自然美景里，西雅图的北东方，有一条龙脉通过，这个地区叫巴拉(Ballard)，其中有栋房子，就在龙脉最高峰的龙头之处。胜彦看中这栋旧房子，自然不是因为壮观秀丽或金碧辉煌，而是这栋房子，有地灵之气上升，四周的花草树木更加绚烂，这是圣地啊！房子之右，有一棵李子树，房子之后，有一棵樱桃树。正应了『桃李满天下』的吉兆。他花了八万元买下这栋70年的旧房子，在美居所已经安置好后，就等待分离的那天到来了。

■生离与死别 世间至哀至痛

胜彦还记得第一次出国时，望望自己脚下的土地，想到等会就要离开，一种念念之情油然而生。尤其父亲和母亲、自己的妻子、小孩站在出境室的大玻璃窗外注视著他，这种别离，竟使人手足无措。让他联想到，天下最伤心的事，莫过于生离和死别，短暂的分离，当然无所谓，但长久的分离，对于感情丰富的人来说，仍然是痛苦的考验。

1982年6月15日的午后，这是最后一个台湾的黄昏，天色阴沉雨丝霏霏，胜彦的心如同天色一样，有一种莫名的落寞涌上心头。第二天早晨就要赴桃园国际机场，9点多的西北航空公司班机，经韩国汉城直飞美国西雅图。

他在台湾的学生很多，信众也甚多，读者更多。然而，除了至亲之外，他没有通知任何人，很多知己与亲近的学生都不知道，因为离别的场面是痛苦的，也不想机场造成喧扰，所以就悄悄的走吧。

■群鬼送莲生 离台前最后一次施食

在6月15日的黄昏，沐浴完毕，在自家佛堂礼拜

诸佛菩萨时，感到一阵灵感翻涌现，内心感动泪如泉源，他明白到了美国之后，原来有一段漫漫长路的旅程，这是度西方众生的重责大任，前途艰巨。安静的供佛完毕，他持著「净瓶」，走到后院之处，用三山诀，口念咒，像往常一样，把甘露法水，普施一切幽灵众，这供养十数年一向从无间断的。在供养甘露水时，他说：「诸天圣灵，我卢法师，明天起赴美，感谢诸天圣灵这些年来的照顾庇护，这是最后一次的法水供养，请护佑我一路平安，顺利完成仁慈济世的大愿。」

正当把法水洒了出去，突然，大地起了一阵狂风，将洒出去的法水，全部倒卷回来，淋得胜彦满脸满脸，这一阵狂风真是来的莫名其妙，法水供养多年，诸灵和他甚是亲近，但从未这样过。蓦然，胜彦望向后院的旷野，发觉竟然满坑满谷都是幽灵，却安静的连一根针落地都可以听闻。这时有一鬼，很恭敬的说：「请卢法师千万莫见怪，这是我们的道别仪式，你供养我们这么多年，没有一天停止，你要离开台湾到美国去，今天我们把你供养的东西，所有的福份全部加在你身上，我们盼望你带著供养我们的法水，永远不要忘记我们这一群，这些法水也自能护佑你，一生一世，永永远远。」

这一回，轮到胜彦呆住了，含著泪水，一时之间，说不出话来，数千数万的幽灵事先知晓，竟然聚集一起为他送别，令他感动得无以复加，只有木讷的说：「感谢，非常感谢，我不知说什么才好，非常感谢。」



▲台湾最后一个住处[灵仙精舍]一隅，在文集中亦称精武别墅。（此图为后来拍摄）

■留下故乡印记 夜游台中街道

到了晚上，胜彦跟一位熟悉的弟子说：「请你今天晚上载我，绕著台中市所有的街道走一走，我想要看一下。」这一走，不知道几年才能够再回来，他想在去举目无亲的美国之前，把熟悉的一切景物深深印入心里。弟子载著卢老师，就这样大街小巷绕啊绕、绕啊绕的，绕到晚上一点去吃稀饭，吃完这顿稀饭，天一亮就准备启程离开台湾。

■1982年6月16日 放下南方众生缘

1982年6月16日一早，38岁的卢胜彦穿了一件短袖白色衬衫、藏青色的西裤，带著妻子卢丽香、7岁的女儿卢佛青及4岁的儿子卢佛奇，出现在桃园中正国际机场。从家里要出发时，屋外尚有数百人等著想问事，其中还有一位立委欲提供机场接送服务，唯愿卢老师能在车上帮他问事。胜彦不好声张，临行时，只通知父母，几位好友，一家四口提著四个包包，含著眼泪，由一位老弟子开车送到机场。上午9点，飞机准时起飞，载著胜彦一家前往西雅图，迎接未知的生活。也许人生就是这样子，相聚在一起时，要珍惜缘分，缘灭时分开了，要学习看淡，虽然不舍台湾的亲人、弟子，但胜彦要暂时放下南方众生缘，静待下次的缘起。

■只提了四个小包包的移民 袋中珍宝是「三王」

别人移民美国，泰半把自己喜爱的家具，委托货柜公司，用船运到美国去。而胜彦一家移民美国，一个人一个小手提袋，只装著简便的换洗衣物而已，连一碗一筷都没有带，就这样过去美国了。他们初踏入美国这块土地，可以用一句话代表，就是「家徒四壁」。然而，在胜彦的手提袋中，有他视为最珍贵的无价之宝：

阿弥陀佛的金身。（佛王）

地藏王菩萨金身。（地王）

瑶池金母的金身。（仙王）因为比较大，由已经移民西雅图的弟子陈爵垣先请过去。

■窝居西北角 等待光辉灿烂的盛期

初至西雅图，被这里的宁静气氛所惊诧，自然的美景如仙境一般，门外的人群也自然地消失了，没有人来按电铃，没有访客，连一只小猫都没有，每日所看到的街景是空荡荡的，一整天连一通电话都没有，由喧闹变成寂静。全西雅图，甚至全美国，当然不会晓得有一位「神算第一的卢胜彦」旅居在西雅图的西北角。在美国，他的到来，像是一滴水入于大海，毫无声息。

胜彦在客厅供奉从台湾奉请来的阿弥陀佛、地藏王菩萨的金身，点香问佛菩萨将来应该怎么做？佛菩萨指示他：「四个月後，你即可知。」也就是说四个月後，自然会轰动全美。当时，他对西雅图完全陌生，孤单的躲在这个城市的角落，在「灵仙阁」闭关修法写作，等待光辉灿烂的盛期到来，密法的大弘扬。

■半年无收入的生活 一切自己动手

国外的生活，有几个字可以代表：「孤单」、「寂寞」、「单调」、「苦闷」。尤其胜彦一家刚到西雅图的时候，有半年是没有完全收入的日子。当时身上的钱买了巴拉的房子便已经告罄，由于家里的生计等于零，只有一切从简，省吃节用度日。胜彦小时候穷，再加上读军校，军人的生活也是习惯于吃苦，所以自始至终的养成了「勤俭」的习性。不过巴拉的生



▲三十八岁移居美国，图摄于西雅图著名景点「针塔」前。



▲卢师尊在西雅图第一个住所，位于[巴拉]，图为后期2002年拍摄，文集中提到房屋外观是漆成草绿色。

活不但朴实，简直是节俭刻苦的，自己油漆围墙、自己割前后院的草皮，捡秋季的落叶、后院地下室入水了，自己用水泥建了一座小小的「挡水墙」，一切粗活自己来。他除了禅定之外，就是整理家务。

另外，穿的、用的、连碗碟杯盘皆是人家用过的；所穿的衣服、鞋子、家具是买自二手店或西方人的「院卖」（YARDSALE），一座沙发才十元美金，一条裤子一美元，非常便宜。

■超市久置的蔬果 海边捡拾的海带 用来充饥裹腹

在西雅图人无亲无故，只有一名弟子陈爵垣的家人在西雅图开木业工厂，受到弟子一家人帮助很多。当地有一家名叫「幸运」的超级市场，陈爵垣与超级市场老板商议，把要丢弃的蔬菜及水果用较便宜的价钱买下来。于是，每星期家门口总有一大箱青菜可以吃，除此之外，已无特别营养的食品。最常吃的食物是面条或最廉价的面包，供佛的水果，全是快要腐烂的，妻子丽香一度脸颊变得极度苍白，身体瘦骨嶙峋而虚弱。

有暇时，就到海边捞一些「海带」，煮「海带汤」、「葱炒海带」，曾经吃海带汤，连续吃一星期，也不厌倦。甚至把「海带」舖在后院的阳台晒乾，然后一箱一箱的收藏起来，慢慢吃，也可以把它们当成礼品，送给他人做礼物。如果有人回台湾，还能把「海带」当礼品，分赠亲友。

■三年没有暖气的冬季

勤俭刻苦之下，省水省电是生活中的大事。车库屋外有一盏小小的灯，在黑夜中整夜微弱的亮著，胜彦觉得这太浪费要关掉才可以，丽香有点迟疑：「那是车库前的照明，不好吧！连这种电你也要省？」胜彦说：「你要知道，现在我们的生活，无论加添任何一样小东西，都会成为我们经济上的负担。」语毕，态度坚决的把灯泡取下。

西雅图的夏季凉爽，但冬季是冰雪覆盖大地的零下低温，甚至有零下27度的纪录，到西雅图后1982到1984年，胜彦一家过的是「没有暖气的冬季」，在屋子里有壁炉，但没有升起壁炉的火，因为他们没有钱买木柴，当然也没有使用暖气，因为付不起电费，屋子外面是冰天雪地，屋子里像冰箱。以前在台湾是「寒来穿衣」，而在这里就变成寒来开暖气，胜彦他们为了省电费，只得把门窗关得紧紧的，冻得发抖的时候，就把「二手店」买来的1块钱1条的毡子，把身子裹得紧紧的。后来很多美国朋友都知道这件事，他们认为简直是不可思议，整整挨了三年，没有壁炉火、没有暖气的冬季。友人造访去到他家，无法脱掉身上的大衣，冻得手脚发白，但，说也奇



▲贤慧的卢丽香与婆婆的感情一直十分融洽。

怪，胜彦一家四口，竟然习惯于冰凉的冰箱气息，不习惯于不自然的暖气。

■太平洋另一端 心之所系

胜彦住在「巴拉」的时候，常常开著车，向西走，到了太平洋的岸旁公路，去看海。

想念彼岸的故乡台湾。

想念彼岸的父母亲人朋友。

想念那一张张熟悉的，弟子们的脸孔，

想念彼岸生活三十八年的点点滴滴。

想念彼岸昔日繁华神算（看风水）的日子。

想到如今这一切有如梦幻，云消雾散，泪水不由自主的淌了下来。

■人间有味是清欢

生活中唯一的娱乐，是四个人一起从家门口，走到一公里外的超级市场去买一点食品。然后，超级市场就是他们绕圈圈的游乐所。在大雨倾盆的夜晚，四个人撑二把破伞，走长长的人行道，慎重重重的买点食品，这就是西雅图生活唯一的娱乐。

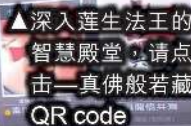
没有电影。

没有歌舞。

没有餐会。

小小的佛奇曾经可怜的哭著，要买玩具，父母答应，只要认真功课，一定到「二手店」买给他。毕竟这些都是次要的，在穷困的生活中，去寻找「散步」、「赏夜」、「买食品」……。这才是世上最扎实的生活愉悦。移民美国是物质上的「一无所有」，但，心灵上是富足而有馀的。在那几年，胜彦一家的日子就是这样子过的，这样子熬过来的。

孟子曰：「故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。」卢胜彦移民美国西雅图，过著物质上一无所有的清苦生活，然而三年住在「巴拉」的生活，将为他的修行产生什么样的变化，接下来感人至深的情节，请继续关注下一期「一个活佛的秘境」！



深入莲生法王的智慧殿堂，请点击一真佛般若藏 QR code

本期为大家介绍导读的文集，是第88册《莲花池畔的信步》、第89册《真佛梦中梦》与第90册《燕子东南飞》。这三本文集同样都出版于1990年，完整记录了卢师尊进入「游方时期」的行脚与弘法纪事，而《真佛梦中梦》更创造一种新颖的文体，就是将卢师尊在梦中神通度众的种种神异事迹，完整的纪录，同样令人啧啧称奇。

古人常云：「读万卷书、行万里路。」读书是通晓事理，行路则是亲身体验，许多人事物，若未曾亲身经历，仅透过读书而忽略实践，经常会差之毫厘，失之千里。好比山川云雨之景、冷热寒暑之感，若非身历其境，是难以真实觉受的，更何况与

无数众生相交互动，其因缘变化，更是如人饮水，冷暖自知。

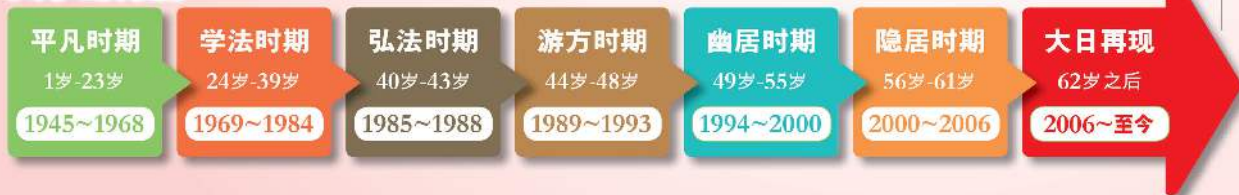
卢师尊明心见性，已然「见道」，那么接下来自然是要「行道」，选择成为云水僧，正是实践其所悟之道，最终才能够「证道」。卢师尊发下「不舍一个众生」的宏愿，因此常轮回娑婆辛勤度众，但在游方时期的他，又坦言将自己当成一个娑婆世界的过客，强调度众尽心却不挂心，而这正是一般人难以理解，也最难达到的一种境界。所以透过卢师尊书中记录的行脚之旅，正好引领我们如身历其境般的代入每一个场景，看看自己与卢师尊在面对同一处境时的反应差距有多大，就能明白凡夫与圣者间的差别所在。

第88册《莲花池畔的信步》，卢师尊终于又回到台湾，面对故乡，一种恍如隔世的感受油然而生。再见故人，与印顺导师的亲切对话，如史料般的珍贵浮现。走访台湾早年的真佛道场，令人神往。在此文集中，也大力回应了当时台湾教界对卢师尊的攻讦与毁谤，也让我们真实感受卢师尊的无畏无惧之心。

第89册《真佛梦中梦》，看卢师尊显现「梦中的大神通」，飞行十方世界，入诸弟子的梦中救度传法授灌顶，梦梦相应的真实故事，令人不可思议。正如卢师尊所言，此书天下少有、空前绝后，值得一读再读。

第90册《燕子东南飞》，此书卢师尊的游方弘法之行，足迹遍及美国的「洛杉矶」、「澳大利亚」，再飞往「印尼」及「香港」。期间种种不可思议的感应与神迹，不胜枚举，更预言印尼未来将成为真佛国，而如今早已验证。让我们继续跟随卢师尊的行脚印记，踏入时光隧道，再次与佛同行。

文字的河流



卢胜彦文集第88册《莲花池畔的信步》

导读撰文◎莲花开量

目目为文持之以恒 平稳向前直达彼岸

谈笑风生，以更平和的心境来看待过往的经历。如卢师尊书写下于1990年，回想1989年冬季，在大雪中驾车到真佛密苑写文章的经历，路面结冰，车子失去控制，最终冲向一个大雪堆才把车子刹住，师尊、师母及佛青三人惊叫连连。卢师尊在那次经历中不仅学到一点雪中驾车的技术，也从中磨练出面对考验与挑战的勇气，无论任何气候都无法阻止卢师尊写书的日常。文中写到：「《莲花池畔的信步》是一种平衡的境界，我在『雪地行车』的经历，就是一种考验，我要平衡的前进，平稳的到达彼岸。」

《维摩诘经》说：「力强为因，力弱为缘。前后相生，因也。现相助成，缘也。诸法要因缘成熟，然后成立。」因此卢师尊也常随因缘而说法，为每一个道场取名及说法也都依其因缘而说。

到「广法堂」期望广弘真法、到「瀛海堂」期望度众如海、到「东湖堂」期望知本明心…，书中写道：「我盼望我未来『随适的说法』，会如一条清澈的流水，很顺畅的，很自然的，很优美的，流过了众生的心田，流过了石中间隙，不管是多曲折，不管是宽窄折磨，不管任

何阻碍，只要它不会被拘束，不被局限，就让它永远的流。」

《莲花池畔的信步》这本文集如同清凉的风，也如同清澈的溪流，卢师尊一生考验不断，诽谤如山，也藉由此因缘，卢师尊在书中道出一位真正行者的观点及心境，将凡夫的识转化成圣者的智，有佛理的知识也有卢师尊实修的经验，将佛理实践于生活，也将生活融入于佛理，作为众生解脱烦恼的舟楫。

〈故乡来的暖流〉

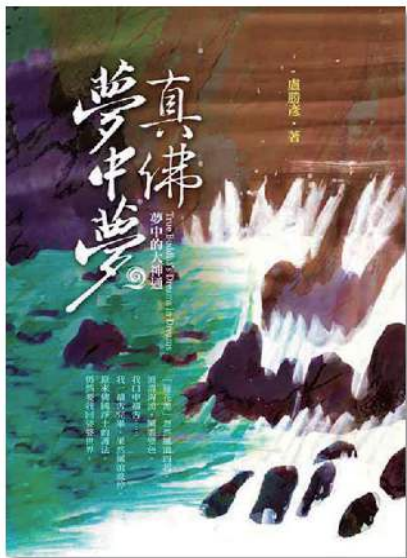
《节录赏析》

有人问大珠慧海禅师：「禅师信无情是佛否？」大珠回答曰：「不信。如果无情即是佛，活的人就不如死的人，死驴死狗，也应该更胜于活的人。」我们明白，佛之身，亦即是法之身，从戒定慧而生，从三明六通而生，从一切善法生。如果说无情是佛，那么所有的大德都可以死了，全部作佛去吧！

我相信我的「故乡来的暖流」是有情。我相信人与人们的互相关怀是有情。我相信师尊与弟子或弟子与师尊之间，也充满了人情与义理的有情。我不是乙尊死物的「佛」。

卢师尊在1990年间共出版了7本文集著作，这一年卢师尊四十六岁，第88册文集名为《莲花池畔的信步》。在本文中可以看到卢师尊感性的一面，有对于众生的慈悲之情、有来自故乡的暖流之情，也有著对于弟子的关怀之情。在此文集中，更可以看出卢师尊面对度众生的坚持不懈，以及对于大众能否读懂并愿意学习解脱的期盼，正如书中所言：「我盼望这一切的真实，世人能了解，如果有人皈向『摩诃双莲池』，我内心的快乐和激荡是无法用文字来形容的。」

生活中总是充满各种挑战，在不断向前迈进的过程中，无论是酸甜苦辣，回想往事总是能



卢胜彦文集第89册《真佛梦中梦》

导读撰文◎莲花天成

圣尊梦中大神通 成就河沙梦功德

卢师尊文集第89册《真佛梦中梦》，出版于1990年。乍听书名梦中梦，会以为是卢师尊偏文艺气息的软性文章，以为梦中梦是一种文艺象征的修辞，但一看进去，没想到竟然就是字面意思，确实是卢师尊在梦中所显现的种种神通梦境：「这是我（莲生活佛），显现梦中的大神通，飞行十方世界，入诸弟子的梦中，梦梦相应的真实故事。这本书，天下少有。空前绝后。梦中的大效验。」

《真佛梦中梦》可以说又是卢师尊所新创的一种文体，就是将梦当成了另一个法界，在这个法界中，卢师尊依然在传法、依然在救度、依然在大显神通。一般人的梦，是荒诞、片段、与真

实生活难以连贯。但卢师尊的梦，却能产生实际影响，甚至改变自己或弟子，在真实世界的命运轨迹，也就是所谓的「梦里神通」。

有弟子在梦中，亲见卢师尊降临传授密法密咒。有弟子欲皈依真佛，在梦中得见卢师尊赐予皈依灌顶，甚至实际感受到甘露灌顶的觉受。更有弟子自身或家人重病，勤念上师心咒、《真佛经》、《高王经》，见卢师尊在梦中为病患放光甚至开刀，醒来后竟得痊愈。也有弟子问疑，卢师尊回覆，将于梦中给予梦示，结果梦中果真得到答案。甚至有非真佛弟子，但与卢师尊有缘，竟然于梦中见卢师尊现身救度，日后再寻得卢师尊正式皈依。

为何世人无法，独卢师尊能梦中广度有缘呢？卢师尊在序文中写道：「『梦中的大神通』是真实的，是说道的，有譬喻的。我的这一世，是一大事因缘而来，我的这一生，均呈现著不可思议的奇迹，我可以飞行自在、隐遁变化、应化十方、灵异显现、入梦自由…等大神通，大变化均是随心所欲的。我说：心清净就是神通。心清净就大放光明。处处无碍的净光随时可以入诸弟子的梦中。」

卢师尊常说：「人生好像是一场太虚幻

梦。」事实上，现实的世界与梦中的世界又有什么差别呢？只不过是时间的「长」与时间的「短」罢了！人生百岁，悲欢离合，一寝之梦，也有悲欢离合，也是一生的缩影。卢师尊弘扬「真佛密法」度众生，岂不是「梦中做佛事」？正如卢师尊最喜引用的王安石的「梦诗」：「知世如梦无所求。无所求心普空寂。还似梦中随梦境。成就河沙梦功德。」

《节录赏析》

《梦中的大神通（自序）》

「梦」有几种微候：

- 一、思梦——日有所思，夜有所梦。
- 二、惧梦——梦中有大惊悚，恐怖之梦。
- 三、喜梦——怡乐可喜的梦。
- 四、正梦——正常的梦。
- 五、神梦——神明下降，指示的梦。
- 六、邪梦——神魂颠倒，不正之梦。

世人大半以为，清醒的时候，是真实的境界，而梦中的情景不过是一场梦罢了！但，有的时候，神明所指示的梦，往往到后来，变成「知其所由然」，也就是一切皆应验了。那么，这一梦一觉之间，哪一个才是真？哪一个才是假？这不是一般人所能了解的。也许，「人生根本是假」。而「梦」才是真的。

卢胜彦文集第90册《燕子东南飞》

导读撰文◎莲花天成

法王云游飞东南 人天护持真佛缘

1989年起，卢师尊正式宣布辞去真佛宗宗主之位，并进入「游方时期」，希望走遍全球，将无上的佛法智慧，亲自送给真佛弟子及一切有缘的众生。第90册文集《燕子东南飞》出版于1990年，其中纪录的便是卢师尊于1990年5月16日至6月16日之间，卢师尊的游方弘法之行，足迹遍及美国的「洛杉矶」、「澳大利亚」的「雪梨」，再飞往「印尼」及「香港」。

世人对卢师尊的辞去真佛宗宗主之位，感到不解，然而这也正应了日后卢师尊讲授《金刚经》常提及的究竟法义，「正因非宗主，所以才是宗主」。对卢师尊而言，宗主只是名相，弘法度众才是他此生的愿力所在，正如在《燕子东南飞》序文中，卢师尊对自己游方弘法的期许：

「我在旅行弘法之中，常常浮现了一个小小的祈愿：我愿是一个吉祥的表徵，用超过人力的自然能力，施于我到过的地方人们，使该地方获得光明的智慧，一切安详进步，解除一切烦恼，永远得到佛法的宏传，信佛的人逐渐增加。」

我愿将自己实践成佛的密法修行，并将最

秘密的口诀，用自己的语言，或是心灵的秘密意，透过无形，传递到每一个人的心中，我教导实修，使人人有佛法可真正修行。」

正因如此的无私无我之心，在雪梨弘法时，上空有白色的大伞盖，其状如同原子弹爆发的蕈状云，象徵立起了佛菩萨的法幢。于印尼弘法时，举世闻名的婆罗浮屠佛塔，其护法神竟向卢师尊祈求供祭。卢师尊以「血光之灵」化为火光，燃烧了十方法界一切清静，作为秘密献祭供养，并预见未来的真佛宗，未来的真佛密法，将使印尼人人知晓，众多人皈依，全印尼震动，印尼将成为真佛国（多年前的预知，如今早已验证）。

在印尼还有多年半身不遂的弟子，在梦中得卢师尊梦示，「来见我，我当加持你，你可以站起来。」最后于「万隆」亲受卢师尊灌顶加持，当场缓缓站起，并于六月九日的雅加达大法会，跟着众人正常行走排队，接受灌顶。种种救度奇迹，不断上演。甚至卢师尊的无我之心也感动弥勒菩萨下降，将两位手持著七彩幢幡的侍者送给卢师尊，长随左右。



于此同时，更有西藏三大寺住持「喻恰克仁波切」前来西城参访；在加拿大多伦多，有红教宁玛巴西藏活佛桑那仁波切（该地区红教的领导人），向莲生活佛献上哈达，并誓愿全力帮助真佛宗。

正如卢师尊所言：「我发觉，『真佛宗』已是全世界人类瞩目的焦点。『真佛密法』的纯化出世禅定，不但物我合一，且我空、法空，直至成佛，始为真正的瑜伽修士所赞扬。」如此圣者，已与法界光明互融，弘法度众皆任运于无形自然之间，何须在意宗主之名，然真正的智者与有缘众生，又如何不敬卢师尊为真佛宗主呢？

祈 請 根 本 傳 承 上 師 聖 尊 蓮 生 活 佛 佛 光 加 持

第
9
屆

供僧大厝



世界真佛宗宗務委員會 與 馬來西亞真佛宗密教總會聯辦

2024年11月3日-10:00AM | 真佛宗長老 釋蓮滿上師主持

歡迎踴躍參加這一系列意義非凡的活動，為自己和親眷累積無量的福德資糧！
千萬別錯過這良善的機緣！

系列活動：

聖觀音護摩法會 - 釋蓮東上師主壇

2024年11月3日 - 3:00pm

出家眾實體培訓班

2024年10月28日 - 11月2日

在職講師、助教實體培訓班

2024年10月31日 - 11月2日

各級弘法人員及各道場負責人交流會

2024年11月2日

地點：

馬密總平和養老院 本然教育大樓
Lot 69252, Jalan Kota Bharu,
31600 Gopeng. Perak, Malaysia.

欲知詳情，請聯系：

馬密總 03-3374 9399

釋蓮玄法師 012-261 7861

蓮花細妹講師 012-450 2338

宗委會公務機：

+1-6047266518 / +886-965352639



網站報名

稍後將陸續發佈系列活動報名詳情，敬請留意：

真佛宗全球資訊網 ch.tbsn.org / 馬密總面子書專頁 www.facebook.com/tbsn.my

祈 請 根 本 傳 承 上 師 聖 尊 蓮 生 活 佛 佛 光 加 持

聖觀音

護摩法會



03/11
2024/ 3:00PM

世界真佛宗宗務委員會 與
馬來西亞真佛宗密教總會聯辦

釋蓮東上師主壇

法會賜福暨傳法灌頂: 聖觀音第一富豪法

真佛宗上師、教授師、法師、講師及助教護壇

地點:

馬密總平和養老院 本然教育大樓
Lot 69252, Jalan Kota Bharu,
31600 Gopeng. Perak, Malaysia.

欲知詳情, 請聯系:

馬密總 03-3374 9399
釋蓮玄法師 012-261 7861
蓮花細妹講師 012-450 2338

宗委會公務機:

+1-6047266518
+886-965352639



稍後將陸續發佈系列活動報名詳情, 敬請留意:

真佛宗全球資訊網 ch.tbsn.org / 馬密總面子書專頁 www.facebook.com/tbsn.my

網站報名