



真佛報行動網



LINE@生活圈



蓮生活佛開示：

『大隨求菩薩』常隨眾生之愿，
然後施予眾生，眾生有什么愿望，
祂就給你什么，所以叫大隨求。

祂有隨求八印，是属于观音菩薩系統。
這一尊比較少人求，大部分都是求『不空羂索观音』，
因為祂有『不空』，你求了就不空，就會有，其實大隨求也是有，祂威力是很大的。



众生妄念生死轮回 不知本具佛性 明白心眼根源何在 方能去除烦恼

上周在 卢师尊讲授的《楞严经》中，佛陀在感应到阿难被摩登伽女以咒术所惑，戒体将毁之际，立即令文殊菩萨，以楞严咒力破除梵天咒，将阿难救回。阿难向佛陀顶礼悲泣，忏悔自己没有实修，以至定力不足。

此时佛陀对阿难说：我们来自相同的先祖，当初你发心出家，是为什么？阿难回答：是因为看见佛陀的三十二相，殊胜曼妙，形如琉璃，知道如此形体，并非爱欲所生成，因为欲望所生的身体，是不可能产生这样的清静与光明，因此而剃度出家。

佛陀听了阿难的回答，便说：你说得很好，众生无始以来生死轮回，就是因为不知道真心佛性，脑中充满妄念。如今你想要解脱，就应该直接回答我的问题。佛陀便问阿难：你是用什么眼看见我的三十二相？又是用什么心产生了欢喜？阿难回答佛陀：是用眼睛看见，心中产生喜乐。

佛陀告诉阿难：如果你不认识你心的根源在哪里？眼睛的根源在哪里？是不能够降伏烦恼的。为什么佛陀会对阿难这么说呢？更多精彩的开示，敬请详阅本期真佛报。

后行回向可加念〈普贤行愿品〉 佛教共有十种识 识不等同灵魂

《华严经》中的〈普贤行愿品〉，是许多佛弟子都熟悉的经典。在周六的同修后，有马来西亚弟子提问：是否可以在回向时增念〈普贤行愿品〉偈颂，以增益功德？

卢师尊回复道：「普贤菩萨」有十大愿，要把它加在回向里面，当然是可以的。重点是正行不要乱掉，就是先观想，后结手印，再持咒坚固，再入三昧地。至于后行回向，可以自行增加或减少。

周日护摩法会后，则有新加坡弟子提问：佛教的「识」是否等同世俗的意识、灵魂？灵魂又在何处？卢师尊相当郑重的答复道：佛教讲的「识」，跟我们一般所认知的识跟念头、觉知是不一样的。

佛教讲的「识」称为「眼、耳、鼻、舌、身、意、意根、阿赖耶、庵摩罗、无垢识」，讲到最深一共有十种识。佛教讲的识跟道家，基督教，跟所有宗教所讲的「灵魂」是不一样的。「灵魂」又是什么？佛教讲的是「中阴」，中阴就是灵魂在生与死之间所存在的状态。想知道更多「你问我答」完整的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

真佛网路大学课程 黄财神本尊法 欢迎真佛弟子踊跃上线 打卡上课

真佛网路大学课程「第七门课-真佛密法二」，刚推出就大受欢迎，从如何选择修法本尊开始，就解答了很多学员的疑惑，本周正式开始介绍真佛宗的八大本尊。

本期真佛报也为您整理了课程内容--「黄财神本尊法」。您知道如何召请黄财神吗？是否明白黄财神的坛城该怎么布置呢？正行中有召请五方佛，难道黄财神不能自己召请五方佛吗？为什么黄财神的修法心要是「施福护财因」呢？只要您上线聆听莲华上师的授课，您一定会恍然大悟，原来黄财神是如此用心良苦。

而配合真佛网路大学课程的不断推陈出新，现在更顺势推出「道场精进打卡」福利活动。只要是真佛道场及团体，参与「道场精进打卡」活动，就能获得师尊加持力：整个道场都会得到师尊的加持赐福。增强凝聚力：增强佛堂成员们的归属感和凝聚力。积累功德力：为佛堂及同门积累功德、提升修为、增加修行资粮。除此外更能获得三大「道场福利」，究竟是什么殊胜的道场福利呢？敬请锁定本期真佛报详尽的报导。

2025年3月15日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第5讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「摩诃双莲池 莲花童子」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

现在上了法座，本来我今天下午问完事以后，就在自己房间里面，想说这种天气，是在棉被里面是最舒服，想睡一睡，到了晚上上法座的时候，大概可以不必睡。但是下午我居然问完事，三点半一直睡到五点半，那是几个小时？两个小时！应该晚上精神会很好。一上法座，一样的在「钓鱼」（瞌睡）。想想什么原因呢？每一次星期六晚上坐上这个法座，就一定要「钓鱼」。这个法座有问题，一定是有人做降头（笑）。睡眠椅，真的一坐上来就一定昏昏沉沉，明明下午已经睡两个小时了，怎么晚上还是一样会有瞌睡。实在不相信，不信也得信。所以我常常讲：干脆摆一张床算了，加个枕头，加个棉被，醒过来再讲（笑）。

我觉得自己好像年纪大，真的是年纪大，以前不会这样的，以前精神很好的。年纪大就白天也睡；晚上我也很好睡。晚上我回去，大概修法、又做完瑜伽、还有做一些事情，差不多都两点才睡。但是一样也是一睡就到天亮。睡觉的时间越来越长，总有一天会一睡不起，那就天下太平，什么事情都没有了。但是，说法还是蛮清醒的，因为我知道今天修什么（笑）？修「莲花童子」，不会搞错。

Q 回向能否加念〈普贤行愿品〉偈颂？

我们进入主题「你问我答」。马来西亚「莲花楚湨」。

顶礼师佛！弟子在念诵〈普贤行愿品〉偈颂时，深感其内容殊胜动人，若能在发愿和回向时思维其意，弟子觉得将更为有意义。经中有言：「又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆远离，一切威势悉皆退失。辅相大臣，城宫内外象马车乘，珍宝伏藏，如是一切无复相随。时引导其前，一刹那中，即得往生极乐世界，围绕其人，自见生莲华中，蒙佛授记。」又：「得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力，随众生心，而为利益。不久当坐菩提道场，降服魔军。」又言：「是故若人诵此愿者，行于世间，无有障碍。」

弟子对此心生向往，愿依此愿力生起大菩提心。尽管自修时间充裕，弟子不敢擅自增改仪轨。因此恭请师佛开示，是否可在回向时增念〈普贤行愿品〉偈颂以增益功德？祈求师佛慈悲指点，感恩不尽。

A 回向可以加念〈普贤行愿品〉偈颂

「普贤菩萨」有十大愿：一者礼敬诸佛、二者称赞如来、三者广修供养、四者忏悔业障、五者随喜功德、六者请转法轮、七者请佛住世、八者常随佛学、九者恒顺众生、十者普皆回向。其实，普贤菩萨的行愿品，它的偈很长，这只是简单的十个大愿。其实你要加〈普贤行愿品〉，把它加在回向里面，当然是可以的。

其实什么叫做「仪轨」？仪轨就是修行的次第。至于回向，你可以加多少、减多少，或者你想要怎么样子回向，其实可以自己增减，并不一定是「愿同念佛者，同生极乐国，上报四重恩，下济三途苦，见佛了生死，如佛度一切。」那也是到西方



正行重点 本尊下降 与本尊合一 前行准备 后行可依自己心愿回向

你问我答「互动就是力量」第463集

极乐世界。增加了这个，经文里面又提到了这些好处。你自己心里觉得增加这个可以吗？在仪轨里面要增加你自己的念诵，或者怎么样，其实是可以的，回向都是可以的！

前行 礼拜 供养 四皈依 四无量心…

你记得几个原则：一个前行；一个正行；一个后行。「正行」大部分都是一样的，就是观想、持咒、入三昧地，然后结手印，这是正行。「前行」就是大礼拜、大供养、四皈依、四无量心，就是这些，属于是前行的准备。正行是最重要的；后行就是回向。回向的时候，你要加上什么？要减少什么？其实是可以，你自己本身高兴，你喜欢加上什么，都是可以的。

正行 结印 观想 持咒 入三昧地

重点是你不要乱掉：就是先观想，然后结手印。然后再来观想完，就持咒让它坚固。然后再入三昧地，再做静坐、静虑的功夫。所以，先观想后持咒，然后入三昧地，这是仪轨里面正行的次第。

后行 可依自己心愿回向

至于后行、回向的时候，你可以任意，你想说：我不想去西方极乐世界，我想去「东方琉璃世界」，也可以啊！你要到「阿閼佛国」，也可以啊！你要到「香积佛国」，你也可以回向到香积佛国。并不一定固定你一定要去极乐世界，不一定的。你喜欢哪个世界，你就念哪个世界。你喜欢观世音菩萨的「圆通世界」，你就去圆通世界。回向后面可以自己增加、自己减少，我是这样子认为啦！问问看我的回答，对不对？（师尊请示佛菩萨）。佛菩萨讲：「对啦！」（鼓掌）

正行重点 本尊下降 与本尊合一

主要重点把握住就好了。你说在飞机上大礼拜，人家大家都坐得好好的，你一个人趴在那做大礼拜，在飞机的走道上面做大礼拜，人家说这个…（笑），对不对？那时候前行就可以不用，你有时间的话，你用观想的，很多场合你不一定要，在飞机上的话就只做正行。

师尊每一次上飞机就先修正行、本尊，就本尊下降，跟本尊合一。飞机管它怎么飞，我们不能管，那是机长的事情。飞机会怎么飞？飞机会怎么样？我都不管。上去我只要跟我的本尊合一，就是一刹那之间，飞机有事情了，你就已经跟着本尊到本尊的净土去了，想都不用想。

有人是「登机恐惧症」，一上飞机身体就全身发抖，认为飞机会出问题，那是登机恐惧症。我不是的，我上去以后就很安然。因为我已经修了法，跟本尊合一了，管他怎么样，就不管！因为人不是早死；就是晚死。告诉你，就像打电话一样，不是你先挂；就是我先挂，没什么了不起！生死的事情有什么了不起，该死就要死，一点都不用怕。对不对？你怕什么？因为你再活，也不过比我多活几年而已。

我命由我不由天 乃神仙境界

那个《哪吒》的电影，说什么「我命由我不由天」，那是神仙，神仙才有这个办法。生死自主，我自己能够控制自己的生死，就是这样子。修到了神仙境界，你可以讲这句话：「我命由我不由天」。要讲这句话的人，他已经修到神仙的境界了。自由自在，想怎么样就怎么样！那就「我命由我不由天」。所以，可以！马来西亚莲花楚湨，记住这个字「湨」，这个字真的我第一次碰到。

2025年3月15日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第5讲



见佛三十二相胜妙殊绝 阿难决意出家

法语开示《大佛顶首楞严经》第005讲

〈卷第一〉

「佛告阿难：汝我同气，情均天伦。当初发心，于我法中，见何胜相？顿舍世间深重恩爱。阿难白佛：我见如来三十二相。胜妙殊绝。形体映彻犹如琉璃。常自思惟，此相非是欲爱所生。何以故？欲气粗浊，腥臊交遘，脓血杂乱，不能发生胜净妙明紫金光聚。是以渴仰，从佛剃落。佛言：善哉阿难。汝等当知一切众生，从无始来。生死相续，皆由不知常住真心性净明体。用诸妄想。此想不真，故有轮转。汝今欲研无上菩提真发明性。应当直心，问我所问。十方如来同一道故，出离生死，皆以直心。心言直故，如是乃至终始地位，中间永无诸委曲相。」

佛告阿难 汝我同气 情均天伦

我们讲《楞严经》。

我们讲到「佛告阿难：汝我同气，情均天伦。」释迦牟尼佛告诉阿难尊者：汝我同气。什么叫「汝我同气」？我们常常讲一句话的「同气连枝」——同样的祖先。那时候，释迦牟尼佛是「净饭王」的王子。那时候有几个王，八个王子出家，跟着释迦牟尼佛出家。这些王子大部分都跟释迦牟尼佛同一个祖先。他们国王有什么净饭王、白饭王、绿饭王、红饭王…，什么都是王(笑)。释迦牟尼佛的父亲就是净饭王，他是王子出家。「阿难」也是，阿难他的父亲也是一个王，不知道是什么王？我忘掉了。白饭王，白色的饭的王；绿饭王，绿色的饭的王，还是什么王？总之不知道了，是国王的王。祖先是同样的，祖先辈都是同样。

「汝我同气」因为阿难尊者是释迦牟尼佛的堂弟，阿难是白饭王的儿子，白饭王，为什么取名字叫白饭王？白饭是有啦！这是红饭、绿饭、蓝饭、…。有八个王子跟着释迦牟尼佛出家的，阿难是其中一个，他们那个王也是同一个祖先。「情均天伦。」——他们有祖先同辈这种感情在。情均天伦就是他们有同样的这种感情，兄弟之情啊！

为何阿难舍弃世间恩爱 决意出家？

「当初发心，于我法中，见何胜相？顿舍世间深重恩爱。」——当初的时候，你要剃度出家，发心要学佛。「于我法中。」——在我们之间。「见何胜相？」——你到底看到什么，你才想要出家？有什么特别让你感觉到的，你突然之间想要出家？王子出家也不容易啊！你到底是看到什么？所

以，你看到什么殊胜的景象？所以你觉得你要出家？

「顿舍世间深重恩爱。」——你把娑婆世界的东西全部放弃了。财——财富；色；名——王子的身份。财、色、名，你全部都放掉，就是把所有的世间的深重恩爱、喜欢的通通都放掉，出家修行——「顿舍世间深重恩爱」。释迦牟尼佛也是啊！祂当王子的时候，祂还有皇后，还有很多的嫔妃啊！祂把恩爱舍掉，然后祂去出家了。

如来三十二相胜妙殊绝 足安平立

「阿难白佛」——阿难跟释迦牟尼佛讲：「我见如来三十二相。」他看到释迦牟尼佛的相貌，就是佛的三十二相、八十随形好，什么是「三十二相」？很多啦！我刚刚不是讲了嘛！三十二相里面包含了什么？「慧君上师」的脚是「平板脚」，佛的脚也是平板脚啊！那是三十二相之一欸！所以慧君是有根器的。不只是圆圆的，她的脚真的是平板，就是整个可以贴在地上。我们一般人的脚不是这样子，一般人的脚是有弯起来一点；她的脚是平板脚。结果三十二相里面，最重要脚底平板脚。

千辐轮相 垂手过膝 顶有肉髻

脚抬起来，上面还有千辐轮相，有那个轮子法轮的相在祂的脚底，脚底有法轮的相。平板脚很平，这是三十二相当中其中一相。另外，你站起来你的手伸长，放在膝盖，超过你的膝盖。站立，两手下垂，超过膝盖。你们谁有手能够超过膝盖的？有没有？有没有人手超过膝盖？手很长，超过膝盖的，这是三十二相当中其中的一相。释迦牟尼佛的手很长，超过膝盖。

还有一点，头上有个「肉髻」，有一个肉髻，头上有肉髻，这里突然间，蹦一，长一个出来。如果是现代人头上有一个肉髻，这生瘤啊！头上长瘤(笑)。「莲满上师」的侄子吗？头上长肉髻，他头上有一个肉髻。参加我香港大足球场的法会，那个肉髻就没有了，当天就消失掉。那是肉瘤，不是肉髻，他头上有一个瘤。这是三十二相，每一个佛上面头上都有一个，那就是肉髻，圆圆的那个就是肉髻，释迦牟尼佛也有。

眉间白毫 广长舌相 双耳垂肩

另外「广长舌相」，广长舌相是什么相啊？三十二相当中一种，广长舌相。祂舌头伸出来可以把整个脸盖住(笑)，那个叫广长舌相。现在哪一个

人舌头伸出来可以把脸盖住的？真的，是三十二相其中一个，广长舌相。另外，还有「双耳垂肩」，祂的耳朵不是小耳朵像老鼠一样。你经常拉就可以双耳垂肩，拉一拉！这耳朵的是下垂，肉就会长出来。然后这个肉比这个嘴这一条线还要低的，就叫双耳垂肩。你的耳朵底下超过你的嘴巴的，举手一下，有没有人？这耳朵的长度已经超过你的嘴巴，那也是三十二相之一。你看！佛的耳朵都很长喔！佛的雕像的耳朵都很大、很长，那是三十二相。

身黄金色 胜妙殊绝 犹如琉璃

阿难就讲了：我看到释迦牟尼佛的三十二相，「胜妙殊绝」。很少人有的！相貌非常的好。「胜」——超过别人；「妙」——非常的微妙；「殊」——非常特别；「绝」——没有人这样子的相貌，没有！

「形体映彻犹如琉璃。」——祂的身体皮肤非常的亮，跟琉璃一样。琉璃，我们现在有人专门做琉璃，很多种颜色的琉璃。身体好像就是黄金色的琉璃。释迦牟尼佛祂的身体是紫金色的，是金色的，非常的光亮。所以，我们讲金身！你看金身都是亮的，都是黄金色的，金色身体非常亮的，这是三十二相。好像琉璃啊！非常的透明，犹如琉璃。

佛相庄严圆满 非欲爱所能生

「常自思惟。」——阿难常常想：「此相非是欲爱所生。」这种三十二相不是一般的欲爱所生。不像一般众生一样都是欲爱所生。我们人本身就是欲爱所生，就是父亲、母亲用欲望跟彼此相爱所出生，一般的凡夫啦！

人身欲气粗浊

「何以故？」——为什么会这样呢？「欲气粗浊。」——世俗人的气真的不是很好！你有时候嘴巴有口臭，很污浊的；泪水就跟尿水差不多，跟尿一样；还有鼻涕每天都会流出来；另外口水，你要睡觉的时候流口水，很Yuck(恶心)的；头上会有头皮屑，有什么脏东西一大堆的；毛细孔排出来的东西；还有你这个腋下，我们小时候人比较矮，坐在公车上，人家手抬起来可以拉到上面，我们站在底下就闻到他的狐臭，腋下又有狐臭。要进来问事情，那个鞋子一脱，香港脚的味道就出来，整个问事房全部都是臭的。你没洗澡更不得了！衣服没有洗也不行。所以，人本身活着的时候还好，味道还好；死了那更不能闻。

2025年3月15日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第5讲



众生妄念生死轮回 不知本具佛性 十方如来同一道故 皆以直心成佛

法医杨日松尝尸水辨死因

以前我们台湾有一个法医叫「杨日松」，他好像是在日本留学的法医，学法医的。学法医要验尸体啊，这个人怎么死的？他从尸体的水沾一点，然后舔在自己舌头上，他知道这个中了什么毒死的、或者什么病死的？他马上就知道！那味道很难闻呢。杨日松每次都是这样子沾那个尸体的水，沾一下他就知道这是什么死的！他是法医，他很尽忠职守。所以他能验出这个是被毒死的、这是被用什么毒药弄死的、这个怎么样……！他一闻到尸体的味道就知道了，那是非常臭的、非常恶心的、非常 yuck 的，实在是很难的。到最后他也得到尸斑，你知道尸斑吗？尸斑就是尸体死掉，它会长出一种斑，叫做尸斑。很恐怖的。

人体腥臊污浊 佛身胜净妙明

他说这个人体一般欲气，世间的人的气很污浊。而且，身体里面「腥臊交遘。」就是一些脏东西。你是开刀医生你就知道了，就是脓血，里面流脓、发炎啦，那个味道真的不是很好。「脓血杂乱，不能发生胜净妙明紫金光聚。」就是说释迦牟尼佛的身体，非常的清静、非常的透明，而且像紫金的光一样，闪亮发亮，释迦牟尼佛有那一种相。

阿难仰慕世尊三十二相

「是以渴仰。」——因为看到这个，所以他非常的渴望他自己的身体也能变成三十二相，像释迦牟尼佛一样。「从佛剃落。」——所以他就出家，阿难他就这样子出家。就是因为他看到释迦牟尼佛的三十二相，祂的紫金光体，祂全身透亮，发着光明，而且相貌非常的庄严，世间没有。所以看到祂的相以后，他决定跟着释迦牟尼佛出家。「从佛剃落。」他就请释迦牟尼佛给他剃度，他就出家。要再讲下去吗？

众生生死相续 不知本具清静佛性

然后，「佛言：」「——释迦牟尼佛就讲了。

「善哉阿难。」很好啊！阿难尊者。「汝等当知一切众生，从无始来，生死相续，皆由不知常住真心性净明体。」释迦牟尼佛祂开始讲：「阿难啊！你讲得很好！你们应该要知道所有一切的众生，从开始以来，轮回好多世，生死相续，又是生、又是死、又是生、又是死，始终离不开轮回，都是因为不知常住真心性净明体。」不知道自己本身有常住真心——有佛性啦！这里讲的所谓佛性。人本身不知道他自己身体里面有佛性在，那就是「常住真心」。永远都在的佛性，因为人不知道他有永远的佛性，他本来的佛性是清静的、是光明的，是清静光明的，一点污染都没有的「明体」。

妄念不断 故有轮回

「用诸妄想。」——其实脑袋里面所想的全部都是一些妄念，念头都是不正确的，都是妄念。「此想不真。」——你所有的妄念都不是真实的。只有一个真心性净明体是真实的；其他都不是真实的。「故有轮转。」——就轮回啦！所以才会有轮回。为什么人会这一世转了，又转世到另外一个地方？又转世到另外一个地方，转来转去，在六道之中一直在轮回，在那边转？主要是你没有看到自己的明体真心，你不知道自己有佛性。只是一天到晚在想念不真实的这些。所以，我们人本身的欲望是：财、色、名、食、睡，这五个大的欲望，每天就是在那边…，所以这些都不是真实的。所以人一直在轮回，这世完了，又轮回到下一世，下一世完了，又轮回到下一世，一直轮回，一直没有停止过。

十方如来同一道故 明白真心佛性

「汝今欲研无上菩提真发明性。」——你今天想要知道如何解脱无上？没有比这个更好的解脱！「真发明性。」你要懂得懂得你原来的佛性。「应当直心酬我所问。」——你应该直接就回答我，我要问你话，你要直接回答我，「应当直心酬我所问」。「酬」就是回答，回答我释迦牟尼佛。你要直接明白的讲给我听，我问你什么，你就讲什么！

「十方如来同一道故。」所有的十方如来，所有的佛，十方佛、十方法、十方僧，十方的如来，「如来」就是佛了。「十方如来」——各地方的如来。「同一道故」——修同样一个法，同一个明白自己的真心，明白自己的佛性。「出离生死。」——离开轮回。「皆以直心。」——全部都是由真心明体才成就的，就是直心。

认明真实心 解脱生死 直心成佛

「心言直故。」因为，那是真实的。「直」——就是真实的，心是真实的，佛性是真实的。因为这样子，「如是乃至始终地位，中间永无诸委曲相。」——你们走的并不是弯弯曲曲的道路，不是弯弯曲曲的，都是直心成佛。十方如来走同一条路，同一个法，直接就成佛。祂们并没有走到旁门左道、或者哪个地方去，没有弯弯曲曲的。「中间永无诸委曲相。」没有！这是讲这一段，从这里一直讲到这里。这是直心，直心可以讲是「真实心」！祂们认明了这个真实心，能够解脱生死，在这当中没有走的弯弯曲曲的，没有！这是释迦牟尼佛讲的。明天再讲。

我心不安求师安 将心拿来为汝安 神光觅心不可得 达摩为汝安心竟

我告诉你，后来的它是讲到「心」的问题。「达摩祖师」以前遇到「神光」，神光第一个去求达摩祖师的，神光跟达摩祖师讲：「我的心不安，我心里始终感觉到不安！」达摩祖师就跟他讲：「那你把心拿出来，我来帮你安，让你安心。」神光讲：「我怎么找也找不到我的心。」达摩祖师才回答他：「你的心已经安了。」这里面后来讲的会谈到这个，有一点像《六祖坛经》里面的。神光见达摩祖师，他讲说：「我心不安。」「心拿出来给我，我帮你安。」「怎么找也找不到我的心。」然后达摩祖师就跟他讲：「那你心就已经安了。」你既然没有心，还要安什么心呢？这有点哲学的味道在里面。

笑/笑/人/生/

有一个年轻人碰到另外一些不良分子，互相看不顺眼。年轻人讲：「不要惹我，好歹我高中的时候也是个不良少年。」对方讲：「是喔！有多不良啊？」「我身高 1.4 米，发育不良。」

哎！这是师尊唯一的遗憾。我以前身高还 163 呢！现在去量变成 158，这是骨头缩小了，还是老了？现在她们都是讲：「她们喜欢的男朋友就是要高高帅帅的。」我说：「矮矮的不行吗(笑)？一定要高高帅帅的吗？」现在讲都是高高帅帅的，身材要高、体格要好、又要长得很帅。

没办法！你知道我小时候吃什么吗？我带便当，三条土豆。中国大陆叫土豆；我们台湾人叫番薯(台语)。马铃薯就是 potato，番薯也叫做 potato。马铃薯就叫土豆，在中国大陆就叫土豆；在台湾就叫番薯。

每次午餐，三条番薯(台语)，午餐就是这样子。我小时候小学的时候，来不及番薯给我，就到菜市场前面有一个卖素粽子，素的粽子，花生粽子，那是没有肉的——「菜粽」(台语)，我们叫菜粽，就是菜的粽子。你们吃过没有？菜粽。台湾做的，花生跟糯米做起来的菱型的粽子。买两个，然后就带便当去学校。那时候很惨，家里没有钱，就吃那个。当然我身高会这样(笑)，发育不良。我过去是不良少年，现在是不良老人(笑)。

嗡嘛呢呗咪吽。

2025 年 3 月 16 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大随求菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第6讲

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊「大随求菩萨」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门还有网路上的同门，大家午安、大家好！你好大家好！（圣尊以各国语问候大众）

现在通知大家，下个礼拜天3月23号下午3点PM是「瑶池金母」护摩法会。瑶池金母(护摩)是每个月都有，祂是第一本尊。

大随求菩萨 准提佛母 不空羂索观音法力强大

今天我们做「大随求菩萨」，其实这一尊跟「准提佛母」、「不空羂索观音」，祂的Power是很强的。这一尊我供在台湾的家里坛城龙边，大随求菩萨祂有八个手印，叫「随求八印」。这八个手印包括「内五钴印」，还有「时轮金刚」的手印，另外「大威德金刚」的手印，另外「尊胜佛母」手印，还有「三钴印」、「单钴印」、「虚空藏印」跟「梵篋印」，一共有八个手印，就是随求八印，是属于观音菩萨系统。



大随求菩萨常随众生之愿

这个菩萨常随众生之愿，然后施予众生，众生有什么愿望，祂就给你什么，所以叫「大随求」。祂主要的咒语是在《随求即得自在陀罗尼》，祂的经文也是在《随求即得自在陀罗尼》。你知道这个随求印，还有随求的咒语。

净饭王欲投耶输陀罗入火坑

当初在「净饭王」的时代，「释迦牟尼佛」的妃子「耶输陀罗」，她因为释迦牟尼佛离开出家了以后，她居然怀孕，这样的事情是在这个王国里面所不容许的，所以要投入火坑，把她烧死。

罗睺罗胎中忆念大随求咒救母

她的胎儿就是释迦牟尼佛的儿子，就是「罗睺罗」，他在母胎里面，忆起了大随求菩萨的咒，他就念了「唵。摩诃鉢拉底。萨落。梭哈。」当时那个火坑就化为了清凉池，火坑的火就消灭，变成清凉。所以这个国王认为说不可思议，谁来救了！？以大随求菩萨的咒语，救了耶输陀罗的命。谁救了



你问我答「互动就是力量」第464集

她？是罗睺罗在她的肚子里面念了大随求的咒语，就救了释迦牟尼佛的妃子耶输陀罗，是有这一段的记载。叫做随求咒。

所以这一尊很灵验的，大家都只知道「不空羂索观音」，因为祂有「不空」，你求了就不空，就会有。大随求也是有啊！这一尊大家都不会求，大部分都是求不空羂索观音。其实祂威力很大的，因为大随求的咒语，救了耶输陀罗，有这一段的记载。

摩耶夫人梦六牙白象 佛陀即入胎

释迦牟尼佛是六牙白象。祂的母亲摩耶夫人，梦见释迦牟尼佛进到母胎里面。然后在「蓝毗尼园」生下了释迦牟尼佛。算起来也是圣灵投胎，祂母亲梦见「六牙巨象」，那个象长了六个象牙的，这个都有记载。

卢师尊遍游印度八大圣地

然后我们去了「蓝毗尼园」，蓝毗尼园是唯一八大圣地当中，在「尼泊尔」的。另外我们去了「瓦拉那西」，瓦拉那西那里就是五比丘所在的「鹿野苑」，就是在瓦拉那西附近，「恒河」的旁边。然后去了「尼连河」，恒河支流的地方，释迦牟尼佛曾在那边静坐。另外去了「灵山」，灵山就是释迦牟尼佛的道场。去了「给孤独园」，就是我们《楞严经》里面讲经的地方。去了「竹林精舍」。

另外还有经典结集的地方，第一次经典结集的地方(王舍城)。另外去了「大菩提树」，就是释迦牟尼佛在菩提树下悟道的地方，还进到「大菩提寺」的里面。另外去了释迦牟尼佛圆寂的地方，去了很多的地方。去印度，就是去朝圣，去八大圣地，去看一看释迦牟尼佛以前去的地方。

昔日那烂陀寺 仅存砖瓦遗迹

去了才知道释迦牟尼佛为什么要出家？经典上所写的这些爱妃，都是写得很漂亮的，我们去看，天啊！一个一个就像火炭(台语，笑)！我看了我也会出家(笑)。像那个给孤独园，还有古城，那个城

都成了废墟的模样。去了最有名的佛教的学校「那烂陀寺」，剩下几块砖瓦。是「玄奘」在那边学唯识的地方，中国的玄奘曾在那里学习。我们认为去印度，这一生不去，是一种遗憾！去了以后，你也会觉得遗憾！

东方伟大哲学成就 常源于贫困

不过，事实上，有一件事情是这样子讲，在东方的哲学，印度是很早。因为一般比较困苦的国家，它产生的宗教跟哲学的力量是很大的，成就者非常多。比较困苦的国家，本身来讲它的哲学、它的宗教，都是非常伟大的，这种成就是不得了的。像中国也是一样，以前的中国没有那么富裕，出来的伟人非常的多，像「老子、庄子、孔子」，最早黄帝时代的「黄帝」，他们的思想都是很伟大的。

Q1 佛教的识 是否等同世俗的意识、灵魂？

新加坡莲花一旺，跟「莲旺」的旺，是完全一模一样的。莲花一旺，他好像问过好几次了。

敬爱的师佛，噯。咕嚕。莲生悉地。吽。

首先，弟子想确定一些定义：佛经中常讲的「意识」(梵文 vijñāna) 是否等同于一般世间认为的 consciousness (意识)。《维摩诘经》里面都讲过，另外《楞严经》也有提到。也就是我们脑海里川流不息的，像河流一样的念头与觉知？假如答案是肯定，那这个「意识」是否等同于「道家」、「基督教」，或所有宗教所说的「灵魂」？

A1 佛教的「识」不同于灵魂

这个问题差很多，佛教讲的「识」，跟我们一般人所讲的识跟念头、觉知是不一样的。佛教讲到最深的意识叫「阿赖耶识」、「无垢识」，「眼、耳、鼻、舌、身、意、意根、阿赖耶、庵摩罗、无垢识」，讲到最深的一共有十种识。不是我们一般人的念头；也不是我们想到什么的那个意识。不是，不一样，佛教讲的是不一样的。佛教讲的这个「识」字跟道家，基督教，跟所有宗教所讲的「灵魂」是不一样的。

2025 年 3 月 16 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大随求菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 6 讲

佛教最深至第十识「无垢识」

这个要解释也是很难，因为这个东西是无形的，讲不出来的。佛教在研究这个「识」上面，它是根据六识、六根——眼耳鼻舌身意、六色、六尘，这样子讲的。眼、耳、鼻、舌、身、意，然后意根，再来是阿赖耶，再来是庵摩罗，再来是无垢识，有十等分别，每一个都不一样的。

灵魂介于生死之间 佛教称「中阴」

一般来讲，他的念头跟觉知跟佛教所讲的不同。他想要确定一些定义，很难下这个定义。「灵魂」是个什么东西？佛教讲的是「中阴」。灵魂是在你生跟死之间所存在的东西，叫做灵魂。从你死亡到出生的中间，就叫「中阴、中有」，佛教是这样子讲的。

一般宗教就讲「灵魂」，灵魂是不是识？这个当然是有牵连，灵魂也是跟意识有关，但是完全是意识吗？当然也不是。所以这个是很难回答的，想确定一些定义，可以讲是「谛」，就是真理、真相，定义就是绝对这样子。但事实上不一定是这样子，我所了解的。所以说很难解释。

Q2 灵魂是存在海底轮吗？

如果「意识」就是「灵魂」，为什么密宗又说灵魂是住在「海底轮」？（我们现在世间觉察意识的方法，是透过测量脑波里的活动才知晓，所以有此一问。）恳请师佛回答，感恩，谢谢！

A2 灵魂不是住在海底轮

灵魂是住在海底轮，听过没有？不对吧？不对喔！灵魂并不是住在海底轮。这《楞严经》里面会讲到，谈到「心」的问题，到底心住在哪里？下面就会讲心住在哪里？灵魂住在海底轮？我听都没听



过耶。意识就是灵魂，意识跟灵魂有关，但意识不完全是灵魂。

意识不完全是灵魂 如同马非白马

我们很简单讲一个逻辑，我常常讲的一句话：「白马是马，马非白马。」白马是马——白色的马是马。马非白马——马不是只有白色的，它很多种颜色，有棕色的马、有灰色的马、有黑色的马，马有很多种颜色。白马是马，没有错，白马它当然是马。马非白马，马不只有白马。

我可以这样子讲，你讲的这个意识是灵魂，是

的。但灵魂不一定是意识。因为「识」包含很多，不只是灵魂而已。所以那个逻辑是这样子讲：「白马是马，马非白马。」你说马，不是白色的马，白马就是马，马非白马。马有很多种，还有黑马，对不对？还有灰色的马、还有棕色的马、一大堆的马。另外还有骡、还有驴，这是马的变种，很多，数不清的。

所以我只能这样子跟你回答，莲花一旺，等你变成了灵魂，你就知道(笑)，你不用问得那么早嘛，对不对？等你以后变成灵魂，你就自己知道了，对不对？想的有的没有的(笑)。

〈卷第一〉

「阿难，我问汝。当汝发心缘于如来三十二相，将何所见，谁为爱乐？阿难白佛言：世尊，如是爱乐，用我心目由目观见如来胜相，心生爱乐。故我发心，愿舍生死。佛告阿难：如汝所说。真所爱乐，因于心目。若不识知心目所在，则不能得降伏尘劳。譬如国王，为贼所侵，发兵讨除。是兵要当知贼所在使汝流转，心目为咎。吾今问汝，唯心与目，今何所在？」

佛陀问阿难 如何产生爱乐之心

现在要来讲这个问题了，讲《楞严经》。

「阿难，我问汝。当汝发心缘于如来三十二相，将何所见，谁为爱乐？」这句话的意思是，释迦牟尼佛问阿难，我现在问你，你当初因为佛的三十二相，你是用什么来看的？然后你看了，你用什么来喜欢三十二相？你喜欢三十二相，「将何所见，谁为爱乐？」你看了我的三十二相，你是用什么东西看的？为什么会产生这种爱乐呢？

小姐脸无光 因为没有荷尔蒙

譬如很简单，我们看那个女生，我们男生看女生。大部分都会评论：这个小姐长得很漂亮；这个小姐长得不怎么样，就是不怎么样；这个小姐脸上没有光，因为她的荷尔蒙没有了，脸就变成黑色或者苍白的。

男生都喜欢青春甜美的女生

她焕发着青春的气息，因为她年轻，她身上有

法语开示《大佛顶首楞严经》第 006 讲

荷尔蒙，她的皮肤发出光泽。每一个人都有鼻子、都有眼睛、都有眉毛、都有耳朵、都有嘴巴，但是凑起来就是不一样。有的看起来就像我昨天讲的，有的看起来就非常的甜；有的看起来就不甜(笑)；看起来不止不甜的，还咸(众笑)。其实都是一样的啊！眉毛就是眉毛，眼睛就是眼睛，鼻子还是鼻子，耳朵就是耳朵，嘴巴就是嘴巴，为什么一凑起来就不一样？问题在哪里？

五官凑成一张脸 为何美丑皆不同

我们每个人都有眼睛，都有眉毛，都有鼻子，都有嘴巴，都有耳朵，为什么你不爱我？爱别人？为什么？因为妳凑起来那个美就没有，妳叫人家怎么爱嘛。至少凑起来这五个东西，眼、耳、鼻子、耳朵、嘴巴。凑起来人家好看；你为什么凑起来不好看？这要怪谁？而且每个人都不一样，怪就是在这里啊！只是这几个东西啊！有些人看起来就觉得，哇！这很美；看起来就，唉呦！好丑，你心里就产生不喜欢。丑的你就不喜欢，美的你就多看几眼。

师嬷也喜欢林青霞

像我妈妈一样，我妈妈以前看到林青霞，那时候她说：喔！林青霞好漂亮。她到了中国大陆以后：哇！怎么满街上都是林青霞！？我妈妈讲的。她说：不只是男人喜欢看；连她女生，她都喜欢看林青霞。在台湾看到一个林青霞就已经很了不起了。突然之间，她看到好多的林青霞。我昨天后来我没有讲笑话，我就回到密苑的时候才跟大家讲：

我跟林青霞睡同一张床(众笑)。大家都吓死了：蛤！卢师尊怎么跟林青霞睡同一张床？想不出什么道理。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

问：「什么样子的男人是最专一的。」回答是：「开火车的男人。」问：「为什么呢？」回答：「因为出轨就要完蛋了。」(开火车的男人不能出轨。)问：「世界上最不忠心的是什么？答案是：「钱。一起出门，然后它不会跟你回来，钱花掉了，最不忠心。

(问：「世界上什么是最忠心的呢？」慧君会答：「是脂肪。这个很气欸，你知道吗？怎么甩也甩不掉。慧君会答：明明是减肥减得要命，她还是那么圆，你说有什么办法呢？她老是讲说：我们家族都是这样子的，明明减肥，天天都在减肥，还是那么圆。不然慧君来的时候，你就跟她讲：妳手臂伸出来给我们看。她有时候忘掉，手臂她这样子放着在吃饭，她的手臂就像你的大腿。)

爸爸问小明：小明，如果爸爸被毒蛇咬，你会帮我把毒吸出来吗？小明讲：不会。爸爸问：为什么？因为吸毒是犯法。爸爸又问：那你会送我去医院吧？小明讲说：我也不会，因应运毒也是犯法。爸爸又问：你的意思是我在家里等死了。小明讲：你也不能在家等死，因为藏毒也是犯法。爸爸最后讲：去你的。

2025 年 3 月 16 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大随求菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 6 讲



阿难见佛陀三十二相 心生欢喜 发愿出家

卢师尊 林青霞曾先后 入住同一总统套房

我确实跟她睡同一张床，什么原因？我讲给你听。台中一个酒店就是「长荣桂冠酒店」，它开张的时候，那个酒店建好开张剪彩，请林青霞来剪彩，咔嚓！剪彩，就开始营业了。在剪彩的前一天，林青霞就到台中了，她住在长荣桂冠总统套房，那是有纪录的，只要你在长荣桂冠总统套房住过，它就记下来。第一个住的就是林青霞，长荣桂冠请林青霞来剪彩，开张了。

第二个来住的就是 卢师尊。我回台湾弘法，所有的同门大家把钱凑起来，就叫我去住长荣桂冠的总统套房。林青霞睡过的床，我也睡在那个床上，我是第二个住的，长荣桂冠的总统套房，我是第二个住的。你去长荣桂冠查，它都有名册。睡过总统套房的，它都有记录下来。我睡过台中长荣桂冠的总统套房的床。第一个住的是林青霞，第二个住的是卢胜彦，所以我们两个人睡过同一张床，只是时间不同。她先睡，睡了以后她离开，再来就是我睡。

分辨真实话语 也是一种逻辑

这也是一种逻辑，你跟人家讲：我跟林青霞睡同一张床。大家两个眼睛睁得好大，原来不同时间，这样了解吗？这个就是这样。所以释迦牟尼佛问，这里面也是一个逻辑、也是一种哲学：你是怎么看到的？你为什么喜欢三十二相？

阿难用眼看如来 心生欢喜欲出家

阿难尊者就跟释迦牟尼佛讲：世尊啊！「阿难白佛言：世尊，如是爱乐，用我心目由目观见如来胜相，心生爱乐。故我发心，愿舍生死。」他讲的也是很对，阿难尊者他说：因为我用我的眼睛去看到如来的三十二相，心理产生喜欢、爱乐，我心里就产生喜欢，所以我就发了菩提心。

阿难发心剃度 想拥有三十二相

「愿舍生死」，愿意把世间的生死舍掉，发心出家剃度，想跟释迦牟尼佛一样拥有三十二相。这是阿难尊者当初出家，他有他本身的(因缘)。为什么你发菩提心要来剃度？都有一个缘起的，一个原因，他们每一个人出家都有原因的。

卢师尊意识到 40 多岁会出家

像我出家，我几乎讲起来，也知道自已会出家。大概是 43 岁左右，好像我已经预先知道了，已经意识到我在是 40 几岁会出家，已经意识到了。当初瑶池金母选我的时候，我妈妈很担心。她说：既然我是有佛骨，可能会出家，那他就不能结婚了。「叭哦桑」(林千代师姑)就跟我妈妈讲：不会，他会结婚，出家是以后的事情。叭哦桑是这样子讲的。我自己感觉到我 40 几岁就要出家，刚好那时候 40 几岁，刚好掉头发。洗一次头发掉一次，掉了整个浴缸里面都是头发，我说理掉算了。

果贤法师是法王剃度师

刚好「果贤法师」在这里，在我们西雅图雷藏寺。那时候西雅图雷藏寺才刚刚建好，果贤法师在。果贤法师说：你掉头发，你就理了吧！我说：理就理吧！就理了。我是什么原因出家的？掉头发出家的。头发掉了，一洗就掉那么多，掉到有一天就变秃头啦，那干脆就理了，就这样出家了。

出家剃度各有原因

出家都是原因的：有的当然出家是发心，发菩提心的比较少；有些人，我实在是无路可走，穷得要命，活不下去了，到庙里面还有一碗饭吃，干脆就理了，就剃度，就出家了，庙里面还有饭可以吃啊！

年纪大了来出家，我们比较不欢迎，因为年纪大了，你还能够做什么事？年纪大了，你 50 几岁、60 几岁，没力了。我们那时候规定，你年纪大了出家，可以帮你剃度，你要回家修行。你要住在庙可以，一般的庙有房间给你住，但是你要付宿舍的费用。

有时候年纪大了，一个老的比丘、比丘尼，必

须要四个年轻的比丘、比丘尼来给他服侍。你要给自己准备一笔钱才能够出家。你要住在庙里也要准备，不是说我老了，养老院那么多钱，我不去了，我去庙里面剃度，就住在庙里面，人家是施主就会供养。

法王以大姑为例 年迈出家有困境

像我有一个大姑也是出家，我大姑出家的時候，她已经七十几岁了，她是在「雾峰万佛寺」圣印法师那里出家。剃度的时候七十几，她不住在寺庙，她回到台南。我大姑不是没有钱，年轻的时候她有钱，她发心盖了一个寺庙叫「接天寺」，台南接天寺(台南市新化区羊林里那拔林 500 号)，叫做「那拔林接天寺」。她布施了很多钱在那个寺庙，是不是她盖的？我们不知道，但是她布施了很多钱给接天寺。她回去以后，她就住在接天寺。

年老住庙 即便大施主也不容易

但是接天寺里面的住持看到她来，也不喜欢的。虽然你是一个大施主，以前捐钱给我们接天寺。我大姑怎么讲，她说她在那边，那个出家年轻的比丘尼在扫地，扫过她身上，也不叫她起来，就往她身上扫。妳老了，妳去住在寺庙里面，妳要给一笔钱，很大笔的钱给那个给寺庙，它才让你住。妳年纪大了，七十几岁了，都不能动了，妳一天到晚在那边念佛念经，讨人家嫌，人家会嫌妳啊！人家在做法务、在做工作，妳在那边念经，她用扫把扫妳的身体耶！

年老出家 以在家修行为佳

所以我大姑老的时候，她跟我们讲：她说你老了出家，还是在家修行比较好，在家修行，你到庙里面去人家会嫌你。不然你就一定要有一大笔钱给寺庙，寺庙说：好！我就请个人照顾你。

不能以养老心态出家

所以一个老年人，不能说我老人院去不成，我就到寺庙剃度，在那里可以修行，又可以养老，那多好，不能这样子想啊！因为大家都在做法务、在做工作。你一个人占一个房间，又要年轻的人去给你服侍，是不可以的。所以出家有时候满困难的。40 几岁出家还马马虎虎啦，你还能够做事情。50 几岁、60 几岁，我们就要考虑了。你到 70 几、80 几要来出家住在庙，你没有一笔钱怎么行！？不然你就回家，剃了度，你就回家修行，是这样子的。

卢师尊认为 发心出家要趁早

我们台湾有一个叫连战，有没有？「连震东」的儿子。我爸爸常常讲：我们卢家跟连战是亲戚。怎么样的亲戚？因为我大姑的女儿嫁给连战阿姨的儿子。这样叫什么亲戚(众笑)？很远。其实我大姑年轻的时候，她是很有钱，她把钱都布施给寺庙。老了出家，也是人家会嫌的。

所以出家要趁早，你要出家，你发菩提心要出家，要趁早。40 几岁以前最好；50 岁的、60 几岁了，就开始身体衰弱了。女的是七七 49 岁，她月事就不来了。男的是八八 64，64 他也不会来那个，荷尔蒙就不会再生。所以出家要趁早。



加持报名表



护摩精美供品

2025 年 3 月 16 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大随求菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第6讲



心非指肉团心 脑海或念头 明白心眼何在 方能去除烦恼

不识心眼根源 不能真正降伏烦恼

阿难为什么出家？因为看到释迦牟尼佛的三十二相，心里欢喜，所以发心愿舍生死出家。释迦牟尼佛告诉阿难。「佛告阿难：如汝所说。真所爱乐，因于心目。若不识知心目所在，则不能得降伏尘劳。」释迦牟尼佛告诉阿难：像你所讲的，因为你眼睛看到三十二相，心里喜欢三十二相，所以你就出家了。

如果你不认识你的心在哪里？眼睛在哪里？则不能够降伏尘劳。尘劳可以讲是烦恼，不能够降伏烦恼。你不知道你的心目在哪里？你的心、你的眼睛在哪里？你的心在哪里？因为你眼睛看到三十二相，心里欢喜，你就出家。但你知道你的心跟眼睛在哪里吗？释迦牟尼佛是这样子问阿难的，这个就是哲学啊！我们一般人所讲的，眼睛，当然在我的脸上，心当然在我的心中，这是随便讲的。

达摩祖师问神光 心在哪里

心在哪里？当初「神光」去见「达摩祖师」，看到达摩祖师说：我心里不安啊！达摩问：你为什么来见我？神光回答：我心里不安。达摩就说：好啊！你心里不安，你的手拿出来，我给你安。神光说：我心在哪里？找不到。

心非肉团心 心究竟在哪里

心不是指你的肉团心，不是你的心脏，不是指那个心。那心到底在哪里？他找不到，他跟达摩祖师讲：我找不到我的心。达摩祖师讲：好，那你就心安了。因为你找不到你的心，你心为什么不安呢？

明白心眼所在 才能除去烦恼

这个问题跟释迦牟尼佛现在问阿难是一样的。你眼睛看到我的三十二相，你心里欢喜。好，我问你：你眼睛在哪里？你的心在哪里？就是这样子讲。释迦牟尼佛讲：你出家的原因是因为你看到我

三十二相，你心里欢喜，你就出家了。但是你如果不懂得你的眼睛在哪里？心在哪里？「心目所在」。「则不能降伏尘劳」，不能够把你的烦恼全部去除。你要懂得你的心在哪里？眼睛在哪里？才能够降伏你的尘劳，就是烦恼的意思。

要发兵除贼 须先知敌人何在

「譬如国王，为贼所侵，发兵讨除。是兵要当知贼所在使汝流转，心目为咎。吾今问汝，唯心与目，今何所在。」譬如一个国王，为贼所侵，一个国王被很多的敌人来侵犯的时候。「发兵讨除」，这国王命令军队去扫除这些贼、这些敌人。「是兵要当知贼所在使汝流转」，这些军人、军队要知道敌人的所在，才能够去讨伐，你不知道敌人在哪里，如何去讨伐？

祂举一个例子，释迦牟尼佛举一个例子说：一个国王被别人的军队来入侵，国王命令军队去抓这些这个敌人，你要知道敌人在哪里啊！「心目为咎」，这个字怎么念？咎由自取的咎(音旧)，就是你自己以心目为中心。

佛陀再问阿难 心与眼何在

释迦牟尼佛又问阿难：「唯心与目，今何所在？」你的心跟你的眼睛，现在在哪里？这问题问的很奇怪是吧！我们是想说，眼睛在我脸上；心呢？就在我的心里。为什么问我这个问题呢？其实这里面很深了，东方哲学就是这样子。

心非指心脏、脑海、念头 心到底在哪里

心到底在哪里？并不是指心脏，也并不是指脑海，也不是指念头，祂就是问这个问题。所以回去想一想看，到底眼睛在哪里？眼睛长在屁股吗(众笑)？眼睛在哪里？眼睛大家都知道，眼睛在脸上啊！那只是一个你所看到的，事实上真正的眼睛在哪里？还有你心里产生喜欢，你喜欢的心到底在哪里？这就是一个问题，东方哲学的问题。



卢师尊点燃护摩火

笑 / 笑 / 人 / 生 /

有一个女的喝醉了酒，跟司机对话。女的问：「司机我能够把鞋子脱了吗？」司机讲：「那你就脱吧！」女的因为喝醉酒了说：「我能够把脚放在你的前面吗？」司机讲：「你就放吧！」女的又讲：「司机，我想要吐，我可以吐在你的车上吗？」司机说：「吐吧，可以啊！」女的吐了一车，又讲：「我能够尿尿在你的车上吗？」司机讲：「尿吧。」这女的就讲：「司机啊，你是我见过最好的出租车司机。」司机回答：「我只是代驾，这个车是你的。」(喝醉酒什么都不知道，她请了代驾的司机，当然你要吐就吐，要尿就尿，管你什么？反正是你的车。)

有一个卖猪饲料的老板，问禅宗的师父：「大师，我每天压力好大喔！吃也吃不好，睡也睡不好，又不能顾家。别人都有时间旅游，而我却没有办法。猪的饲料越来越贵越难卖，利润越来越低，你说我该怎么办？」禅师用手拍胸部不讲话。这猪饲料的老板突然间顿悟就讲：「你是讲不要抱怨，要问心无愧就可以了，对得起客户，这样对吗？」禅师摇摇头说：「我的意思是，我出家以前也是卖猪饲料的，今天听了你讲的话，心有点堵，血压有点高。」

有个人养了一只猪，这只猪又懒又不爱干净，主人觉得非常的烦，便把宠物猪带到荒郊野外去抛弃。不料那只猪非常聪明，会认路，不管丢在哪里，它自己就会回家。抛了几次，它就回来几次。有一天主人再把猪载到更偏僻、更远的山上，经过九弯十八拐。一直到天色很晚的时候，主人打电话回家问妻子：「那只猪回来了吗？」妻子答：「早就回家了。」主人大怒：「叫那只猪来听电话，我迷路了。」

(欸，真的是厉害。以前我家养一条狗，是黑白色的，我把它载到另外几个街上就丢了。回到家，狗已经回家了，这是真实的。怎么办？好，给它丢到森林里面，丢到很远的树林里面，照样它还是回来，那条狗还是回来。后来，好，这次更远了。我是「台中」出发，一直把车子开到「东势」，东势欸，开到东势已经很远，「丰原」再过去。经过两个城市，把它丢在东势，我车子回到家，它没有回来。再差不多一个月以后，一个晚上有狗在外面叫，而且在抓这个门，刮刮刮。打开门，一个月以后它回来了。真的是很厉害，从台中给它抓到东势，东势经过丰原，在山里面的「和平乡」，给它丢下去。它居然从和平乡，走回到台中来，走了一个月。好了讲到这里。)

嗡嘛呢呗咪吽。

真佛论剑

文 / 摘自盧勝彥文集第303册《凡塵的小叮嚀》

本尊是谁？



真佛宗的弟子都知道，卢师尊有三个本尊：

- 瑶池金母（启发本尊）。
- 阿弥陀佛（本地本尊）。
- 地藏菩萨（愿力本尊）。

首先是瑶池金母，叫我出来度众生，我这一生，就听祂的，这是启发。

我知道我是莲花化生的童子，在摩诃双莲池的大白莲花童子，是阿弥陀佛的化现，所以阿弥陀佛是我本地。

又，

我发愿如地藏菩萨，地狱不空，誓不成佛。所以地藏菩萨是我本尊，是愿力本尊。

我告诉大家：

有一条歌，其中一小段：

- 想祢时，祢在天边。
- 想祢时，祢在眼前。
- 想祢时，祢在脑海。
- 想祢时，祢在心田。

我说：

这是佛歌，不是情歌，密教的观想，就是把本尊从「天边」迎到行者的「心田」。

然后，

无二无别，自己成为本尊，二合一，行者就变化成本尊。

现在我们知道了吧！

本尊是谁？

本尊就是「我」。本尊是「卢师尊」。

●

告诉大家一个惊人的信息：

我们的心性，就是佛性。

我们是佛。

千真万确。

密教指出，

佛就是传承，佛就是本尊，佛就是自己，一切的一切全是自己。

有一个传承是最真实，这是「法尔本然」的传承。

佛是自己。

法是自己。

僧是自己。

所以是「自皈依」。

从一个「无明」的自己，如何去领受「智慧」佛性的教法。

如实的修持这个教法。

最后证得：

无上正等正觉。

此时，

心。

佛。

众生。

三无差别。

原则上，释迦牟尼佛是我们众生最大的导师，佛陀教导我们方法，这个方法，就是「明白自己心性的方法」。

我们给这些方法，取名：

「大手印」。（白教）

「大圆满」。（红教）

「大威德」。（黄教）

「大胜慧」。（花教）

现在拥有这四大教派传承的人，在这世间有一个。这个人就是「卢师尊」，就是「莲生活佛」，就是「我」。

卢师尊了知「自性」，教导众生了知「自性」，所以我是「大持明根本上师」。

善哉！



我在「二〇一九」年的年初，记者的专访中。

记者问：

「卢师尊！你提出一个字，代表今年的世界运势好吗？」

我答：

「杂。」

记者茫然。又问：

「什么是杂？」

我答：

「混沌。」

记者问：

「混沌的杂，又是何意？」

我答：

「道德衰微了！六亲也不和了！科技搞乱了整个自然！国家也昏乱了！全世界乱七八糟，又复杂，又矛盾。」

记者问：

「在这样复杂的环境，人们如何自处？」

我答：

「不动。」

●

我想起老子的话：

- 一、大道废，有仁义。
- 二、智慧出，有大伪。
- 三、六亲不和，有孝慈。
- 四、国家昏乱，有忠臣。

这是说：

一、因为道德衰微了，所以有人提出仁义的教育。

（反思：如果道德兴旺，何必提仁义教育。）

二、因为智慧发达，人们利用智慧，阴谋诡计

莲生悟語

文 / 摘自盧勝彥文集第271册《七海一燈》

我所说的「杂」

我们了解人生的苦。

除了「修行」，还有什么办法？

更多，诈骗集团到处都是。

（反思：如果智慧不发达，人们日出而作，日入而息，人人愚直，岂不是一片祥和。）

三、六亲指父母兄弟夫妇，不和指矛盾、冲突。

由于不和，才会出现有孝子，有慈爱。

（反思：如果六亲和，就不会有比较，不必孝子，不必慈爱，因为人人都是孝子，人人都是慈爱。）

四、国家昏乱有忠臣，这是指，因为国家太昏乱了，才会出现忠臣义士。

（反思：如果国家太平，人人都是忠臣义士，根本不用强调忠臣义士。）

但，

这些现象的出现，在二〇一九年，都是负面的，而不是正面的。

我答：「不动」。又是什么意思？

我们了解人生的苦。

除了「修行」，还有什么办法？

释迦牟尼佛，了解一切皆苦，所以给我们「空观」、「假观」、「中观」。

直至解脱。

佛陀给的世界：

「华严净土。」

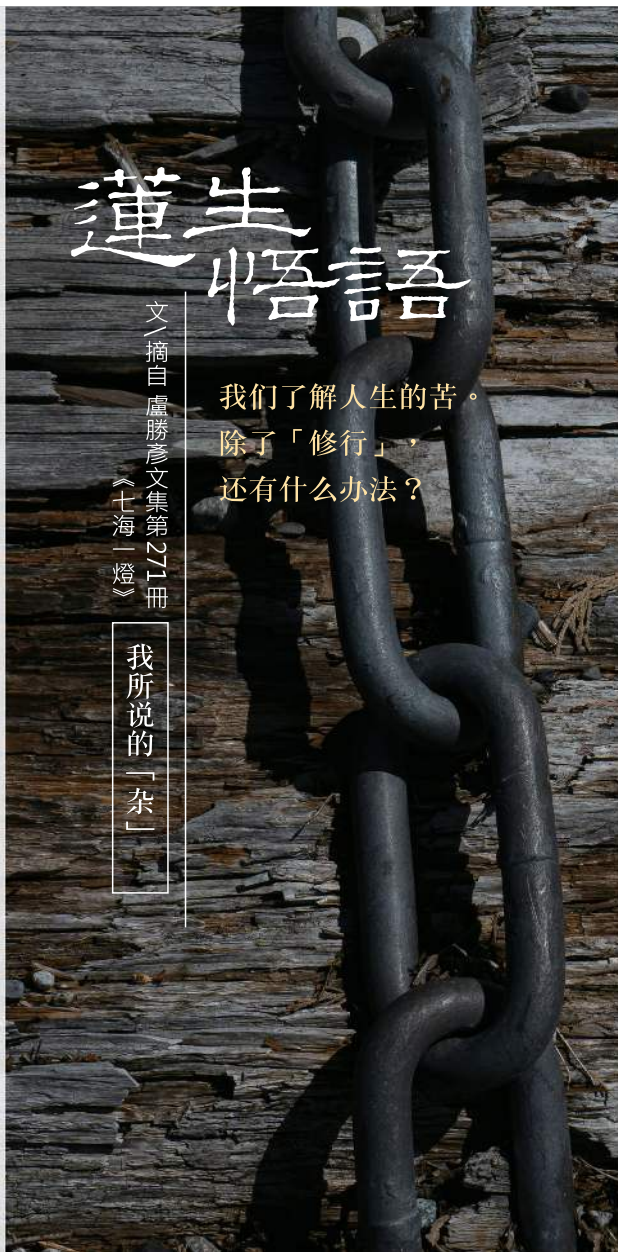
「东方琉璃净土。」

「西方极乐净土。」

.....。

我莲生活佛，不排斥其他的宗教，因为「华胥国」、「天堂」、「理想国」、「乌托邦」，全是为了离苦得乐啊！

我的「杂」，用「不动」，用「修行」，其意在此。





雷藏寺(新加坡)

文/雷藏寺(新加坡)讯

六字大明咒共修暨佛学讲座圆满落幕

2025年2月9日至23日，雷藏寺（新加坡）连续三个周末邀请吐登卡玛仁波切举办了六字大明咒共修暨佛学讲座，并于殊胜的法喜中圆满落幕。

六字大明咒的殊胜功德与渊源

在首场讲座中，吐登卡玛仁波切引用《大乘庄严宝王经》阐述六字大明咒（嗡嘛呢叭美吽）的由来。此咒源自法界，由十方诸佛共同加持而显现，后由观世音菩萨承接并弘扬，蕴含不可思议的威力。仁波切告诉大家，六字大明咒并非一般的文字或语言，而是法身佛的音声显现，是宇宙本然的真理与能量具现，是观世音菩萨的微妙本心。如来虽然圆满佛果，但此咒的功德无量无边，仍超越具体的知解，唯有透过持诵与修持才能真正体证。

转经轮的正确使用与意义

在讲座中，仁波切首先为大家讲解转经轮的渊源故事。并教授转经轮的正确使用方式：

1. 右手持轮，顺时针转动，象征与法界运行相应。
2. 边转动边诵咒，如六字大明咒或其他佛咒，转一次

经轮，等同于持诵其中装藏的所有经咒。

3. 转经轮不可随意乱放或倒卧，应用容器将经轮立起，安置于坛城恭敬之处。
4. 转动时应保持正念，心存慈悲，观想光明普照十方，利益一切众生。
5. 使用转经轮前，一定要合掌祈请 师尊加持，并发愿将转经功德回向给六道众生，祈愿一切众生离苦得乐共证佛果。

最后，仁波切开示，转经轮与咒鬘同具无量功德，为供养诸佛之圣法器，能清净一切有情的业障与复障。若有人今生常怀信心，恒时转动经轮，将其视为无上法宝，临终之际，若得善知识或亲友助缘，将转经轮置于枕边或顶门上方，无须另行修持其他迁识（如：破瓦）法门超渡，转经轮自具殊胜加持力，能牵引神识上升，神识能随转经轮之加持力趋向光明，远离颠倒妄执，不堕恶趣，往生清净刹土。

如何成就世间最大功德

在终场讲座中，仁波切深切开示：「世间最大的功德，莫过于请佛住世。」这不仅是一种至高无

上的行持，更是确保正法久住世间的根本。佛法的住世，并非仅靠经典与文字记录，而在于具证悟的师长传承。当一位真正的觉者住世时，他所传授的教法、戒律、修行方法，以及他的身语意加持，能使无数众生获得解脱之门。因此，请佛住世的真正意义，是祈请确保正法光明不灭，常住世间，让未来世无数众生仍有机会接触佛法，解脱轮回苦海。

仁波切告知大家，此生，我们有幸得遇根本上师 莲生活佛，亲闻真佛密法，开启成佛之门。师尊的住世，如同黑暗中的明灯，为迷途众生指引方向，使芸芸众生在此生能结下学法修行的殊胜因缘。若无 师尊，便无今日的相聚，更无机缘共学圣法。师尊乃当今世上证悟无上正等正觉的大圆满成就者，是真佛现世。佛陀曾言：「供养千亿万佛塔，不如令一佛住世。」因为仅仅一位佛的住世，便可度化无量众生，其功德远超单纯的供养与布施。修行人若发心祈请佛住世，则其福报与智慧资粮将无尽增长。

殊胜圆满 法喜充满

吐登卡玛仁波切殷切勉励大众，不仅要精进持诵六字大明咒，更要发大愿心，护持佛法、请佛住世，让佛光普照世界，为无数苦难众生破除黑暗无明，点燃希望之光。愿六字大明咒的光明遍照十方，摄受无量众生，令一切有情离苦得乐，早证菩提！



邀请吐登卡玛仁波切主持六字大明咒共修与佛学讲座

学员专注于持诵六字大明咒并手转经轮



真实佛法息灾赐福经



净口业真言：

嗡。修喇修喇。摩诃修喇。修修喇。梭哈。

净身业真言：

嗡。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

净意业真言：

嗡。缚日啰恒。诃贺斛。

安土地真言：

南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲生活佛加持文：

嗡。呬。呬。

敬以清净身口意。供养毘卢遮那尊。法身佛眼佛母圣。报身莲花童子身。法身教主莲生佛。三身无别大佛恩。恭敬真佛大传承。具足神通弥六合。放光遍照于三际。一如无间能现证。佛子时时常哀请。光明注照福慧增。昔日释迦来授记。阿弥陀佛股付托。弥勒菩萨戴红冠。莲华大士授密法。祈请不舍弘誓愿。救度我等诸众生。如是护念而摄受。祈请加持速成就。

南摩毘卢遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩莲花童子。

南摩莲生佛。

南摩真佛会十方三世诸佛菩萨摩訶萨。

（三称）

念圣诨三遍：

西方莲池海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣圣尊。红冠圣冕金剛上师。主金剛真言界秘密主。大持明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦密行尊者。

香赞：

炉香乍热。法界蒙熏。真佛海会悉遥闻。随处结祥云。诚意方殷。诸佛现全身。

南摩香云盖菩萨摩訶萨。南摩香云盖菩萨摩訶萨。南摩香云盖菩萨摩訶萨。南摩香云盖菩萨摩訶萨。

南摩真佛会上诸佛菩萨摩訶萨。（三称）

奉请二佛八菩萨：

南摩法界最胜官毘卢遮那佛。

南摩西方极乐世界阿弥陀佛。

南摩观世音菩萨摩訶萨。

南摩弥勒菩萨摩訶萨。

南摩虚空藏菩萨摩訶萨。

南摩普贤菩萨摩訶萨。

南摩金剛手菩萨摩訶萨。

南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。

南摩除盖障菩萨摩訶萨。

南摩地藏王菩萨摩訶萨。

南摩诸尊菩萨摩訶萨。

开经偈：

无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」

如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围十七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各朵莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频伽。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金鬘。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有圣尊。摩诃双莲池。以何因缘故。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。至尊威权最尊。惟愿圣尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸大众闻圣尊开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是圣尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

圣尊大慈悲。无上秘密尊。过去早修证。离欲超凡间。今真佛界。怜愍诸群有。化身为主。下降至娑婆。善哉号莲生。为众广宣说。我等均已闻。当为大护持。

尔时。圣尊大白莲花童子告大众。修行以无念为自觉佛。身清净。口清净。意清静为法宝。依真佛上师为僧宝。

圣尊告大众。若有善男子。善女人。于每年五月十八日。沐浴斋戒。着新净衣服。或于每月十八日。或本命生辰日。在密坛前。奉请二佛八菩萨。奉诵「真实佛法息灾赐福经」随心所求。自有感应。更能供养香花灯茶果。虔诚祈祷。咸得如意。

圣尊告大众。世间高官贵人沙门居士修道人等。若闻此经。受持读诵。如是之人。禄位最尊。寿命延长。求子得子。求女得女。获福最是无量。是增益的大福宝经。

若有先亡。怨亲债主。未能得度。滞池幽冥。若能持诵本经。印送本经。亡者升天。冤亲解脱。现存获福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神为害。恶梦昏乱。受持本经。施印本经邪鬼退藏。即得安乐。

若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病等。受持本经。印施本经。即得灾厄消除。病源立解。若有恶运。官讼牵缠。囚禁狱系。但能持诵本经。印施本经。即得解除。凶殃殄灭。化为吉祥。

若两国征战。能持此经。立像供养。即得加威。战无不胜。诵者。印者。施者。能一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生死苦。

西方真佛海会。摩诃双莲池。大白莲花童子。即于其中。而说咒曰：

「嗡。古鲁。莲生悉地。吽。」（无数遍）

圣尊说此经已。帝释及诸大众。天龙八部四众。恭敬作礼。信受奉行。真实佛法息灾赐福经终。

莲花润杰（冯润杰）助印

《真实佛法息灾赐福经》

同回业障消除，福慧增长



2025 第七門課程

真佛密法 II

第一章 密教本尊法 第七節 黃財神本尊法

雲端教室直播:  Zoom |  YouTube |  Facebook LIVE

► 台灣時間 03.14 08:00 PM (週五晚上)
► 印尼時間 03.14 07:00 PM (週五晚上)
► 西雅圖時間 03.14 05:00 AM (週五凌晨)

中文 | 英文 | 印尼文 三種語言同聲傳譯



授課導師
釋蓮萊 上師

认识黃財神

- 一、藏密式黃財神（多聞天王）身黃色，半跏趺坐，頭頂黃金的寶冠寶冠上飾滿寶石、臉圓、富泰略威、身披寶石煉，其右手持一寶，如柚子形（布拉噶如意寶即摩尼寶珠），左手抱吐寶鼠，嘴裡含着珠寶，象征財寶，此鼠能吐出無量寶藏，右腳踏一只白色海螺，象征能入海取寶。
- 二、本地：五方佛中之南方如來-寶生如來。
- 三、為多聞天王的化身：
 1. 北方多聞天王除化身為黃財神，亦化現為財寶天王。四大天王以財寶天王之咒為總咒。
 2. 為四大天王之一，乃帝釋天之外臣，因護持世間，故亦稱「護世者」。
 3. 居于四天下之北方，鎮護北俱盧州，駐守于須彌山第四層北水精宮，眷屬多為藥叉與羅刹。
 4. 此天王最是富足，是永鎮北方天的大富貴天王。
 5. 在西藏密宗中，多聞天王左手寶塔化作吐寶鼠，象征財富无尽。
 6. 在东密，黃財神（毘沙門天王）則持寶塔，能吐出珍寶，亦為「七福神」之一。
 7. 喜金剛有十六只手，有一手掌控了黃財神，所以喜金剛是以黃財神施予財富。
 8. 北方毘沙門天王有一咒，甚奇特，是隨軍護法真言，是祈求打戰勝利平安的真言。
 9. 毘沙門天王在胎藏界曼荼羅，在外金剛部院北方之門側。在金剛界曼荼羅位于西方，夜叉主也。胎藏界，曼荼羅之像，是着甲冑，左掌有塔，右持寶棒，坐像。

『黃財神』本尊法的儀軌

修持「黃財神本尊法」，要在黃財神法相之前，要用一潔淨的盘子，盤底放金錢，上面復蓋着米，在米上要插上三支点燃的香。

黃財神根本印--双手虚心合掌，先将二食指左右张开，再将二中指平行地面交叉，即成印。（置胸前）

黃財神通印--两手掌握拳，将大姆指均握在内，左右手二食指伸出互相勾住。（置胸前）。

黃財神金剛印--即金剛合掌，双手合掌，指头交叉如杵。（置胸前）

黃財神咒語：唵。針巴拉。查冷。查拉耶。梭哈

《正行》

1. 观空。观空咒。
2. 观想米上的三枝香，袅袅的烟，变化成一个月轮
3. 月轮中有黄色种子字「針」字，放黄光。「針」字旋转，化为一尊坐姿的黃財神身黃色，半跏趺坐，頭頂黃金的寶冠，寶冠上飾滿寶石，臉圓、



富泰略威、身子披寶石煉、其右手持一寶，如柚子形、左手抱住一只吐寶鼠。

4. 黃財神右腳下垂的大姆指腫起，甚痛。
5. 此時心中念：「唵。啊。吽。梭哈」三遍，召請虛空之五佛至。
6. 观想空中五佛，住于黃財神的上方，各放五道光，灌頂黃財神。念：「唵。吽。針。啥。啊。」灌頂真言三遍。由于五佛住空中，對黃財神灌頂（師佛秘密口訣：灌頂自身）
7. 黃財神右腳的大姆指的腫痛退去，黃財神面露笑容，吐寶鼠的口张开，吐在米盤上，米山變金山。此時可觀想一切自己所祈求之物，从吐寶鼠的口中吐了出来。
8. 入我
9. 持「黃財神心咒」（一〇八遍）
10. 入三摩地（輕輕將意念隨着黃財神隱入祥烟之中，上升于北方天的虛空之中，一切輕安，舒適）
11. 出定

『修持』的要义及诀窍

《045 坐禅通明法》<017 密法修持之三>提到：第一，財神供養是屬金剛神像之一，不得疏忽第二，黃財神和黑財神要供養葡萄美酒、果、香、茶、餅、點心均可。

《075 真佛法中法》<020 黃財神本尊口訣一施福護財因>：

1. 修黃財神本尊的口訣，是「施福護財因」施有三种，正是：《303 凡尘的小叮咛》<解忧小公主的思想>
財施-以財力去幫助眾生
法施-依佛法布施眾生
无畏施-怨亲平等的施舍
2. 没有钱的人，要有三种布施，非常重要：
第一，先学布施食物变食给饿鬼罗刹。
第二，供养斋食给僧人。
第三，好好学会供养黃財神的儀軌。
3. 修黃財神法的口訣：「施福護財因」，非常重要。「本誓」非常重要。「儀軌」甚重要。
4. 三摩地，可隨黃財神隱入清香縹緲的北方天中。若常修此法，不但可得大福，也可升入北方天，成为天宫之主。
5. 其观想程序：先观想黃財神。再观想五佛住其顶，五佛灌頂黃財神。黃財神右腳大姆指腫痛消失。吐寶鼠口一张，金银財寶堆积如山。因为观想五佛放光消除黃財神右腳大姆指的腫痛，因此吐寶鼠张口吐出行者所祈求之福，是有了「施福護財因」，才能连接到黃財神給予的「施福護財果」，这当中有「因果」的大关联，这是大秘密的口訣。

2025 真佛網路大學
道場精進打卡通告

精進修行日日新 打卡共修心相印
道場同心齊努力 師尊加持福慧臨

阿彌陀佛！全體真佛弟子吉祥！
《真佛網路大學》特定2025年為「精進提升年」，並推出全方位的功課打卡活動，誠摯邀請所有真佛道場及團體參與，共同以修法、修心、學習為核心，日積月累，邁向修行圓滿的成果！

參與打卡的好處

- 群體加持力：修持道場會得到師尊的加持賜福。
- 增強凝聚力：增進真佛弟子們的歸屬感和凝聚力。
- 積累功德力：為佛堂及同門積累功德、提升修為、增加修行資糧。

道場福利！

1. 所有參與的道場及同門，每月將恭請師尊加持名單。
2. 參與名單都會在師尊每週日主持的護摩中下爐，得到大加持。
3. 排名前五的道場（人數、恆持）將獲得「宗委會教育處」的表揚獎狀。

詳情敬請聯絡：威賢助教 +6012-782 8200

讓我們共同努力 精進修行！共創美好未來！

2025 真佛网路大学 道场精进打卡通告

精进修行日日新 · 打卡共修心相印 · 道场同心齐努力 · 师尊加持福慧临

《真佛网路大学》特定2025年为「精进提升年」，并推出全方位的功课打卡活动。
诚挚邀请所有真佛道场及团体参与，共同以修法、修心、学习为核心，日积月累，迈向修行圆满的成果！

参与打卡的好处：

- 师尊加持力：整个道场会得到师尊的加持赐福。
- 增强凝聚力：增强佛堂成员们的归属感和凝聚力。
- 积累功德力：为佛堂及同门积累功德、提升修为、增加修行资粮。

道场福利：

1. 所有参与的道场及同门，每月将恭请师尊加持名单。
2. 参与名单都会在师尊每周日主持的护摩中下炉，得到大加持。
3. 排名前五的道场（人数、恒持）将获得《宗委会教育处》的表扬奖状。

让我们共同努力，精进修行，共创美好未来！

详情敬请联络：威贤助教 +60 12-782 8200 · 报名链接：<https://forms.gle/ecchxrgm88gNiqLF8>

世界真佛宗务委员会 教育处 启 2025年03月10日



盧師尊的一生 就是這一世紀的傳奇

一個活佛的秘境

紅塵滾滾的擺渡人

第51篇



幽隱微微 未舍誓願 當說無上法

半百紅塵的宿世菩提愿

人寿不过百年，踏入半百之际，您是否曾想过自己在50岁时会是什么样的光景？又或者，您已经走过这个阶段，如果人生能够倒带，回到50岁时的自己，您会希望做出哪些不同的选择或改变呢？对现代人而言，50岁象征著人生从壮年下半场迈入中年的重要转折点，无论在身心状态还是社会角色定位上，都将面临一连串的转变与挑战。

进入1994年，时年50岁的莲生活佛，经历了二十四载寒暑的修行与弘法利生，自灵仙阁闭关之后，祂如同百米冲刺般，毫不停歇地连续奔波了十年之久，这十年间的所有精神与心力，无非是为了尽速建立法幢，以利益一切众生。然而，就在祂进入50岁之际，「幽居」的因缘逐渐成熟了，即将踏入另一个阶段。

所谓的「幽居」，并非退缩或放弃，而是一种内在的蕴蓄。过去，莲生活佛曾问师父了鸣和尚：「什么是『隐居』？」了鸣和尚答：「水冷结冰。」接著又问：「那什么是『弘法度生』？」了鸣和尚答：「春暖雪化。」了鸣和尚慈悲教化：「喧闹与寂静，一动一静，动极则静，静极则动，就如同睡与醒、生与死般自然交替，这是生命的规律，不须刻意勉强。累了，便稍作歇息；待精神充足了，就再次起身，继续度众生吧！」

心行合一 精进无穷

1993年10月23日，当莲生活佛在加拿大温哥华的菩提雷藏寺，步下法座向众生顶礼，并宣布将进入退隐的【幽居时期】后，主持的世界弘法行程将逐次减少，莲生活佛更能专注在讲学上面，自1993

年年底到1996年5月止，短短2年7个月讲了三部甚深经典，分别是《圆觉经》、《密宗道次第广论》以及《地藏经》。祂的幽居，似乎反而是以另一种方式来精进度化众生。

回顾过往，「精进」与「毅力」，贯穿衔接了莲生活佛实践菩提道的每个时期，诸如：

【学法时期】 1969年-1984年，修学显密法门，追求真理日日实修不辍，最后灵仙阁闭关三年，蒙莲花生大士授予不传世的成佛大圆满法，每天除了写作及禅定之外，仍然是写作和禅定，以无可比拟的精进与耐力苦修，开五轮，成就「虹光化身」。

【弘法时期】 1985年-1988年，得释迦牟尼佛的授记及阿弥陀佛、弥勒菩萨的嘱托和启示，誓愿将修持成就的口诀传授给众生，出关后击大法螺创「灵仙真佛宗」，树大法幢建立西雅图的雷藏寺，大转法轮为济度人天而剃度出家，并以转凡为圣的法门「真佛密法」及自心流露的《真佛经》，使法灯传世不灭。

「真佛宗」开始与2500年前的释迦牟尼佛住世传法一般，渐渐形成一个宗派及僧团组织。在这期间，想在西方国家建立一个佛教团体，过程中要克服种种宗教差异、地域、法规、经费筹措、风俗民情等等的障碍，其中艰辛实非常人所能想像。

【游方时期】 1989年-1993年，这段演化神通放大光明遍照众生的时期，莲生活佛迈开大步行脚五大洲，当时因为传播方式不普及，对弟子学习佛法上有了诸多限制，透由云游全球，将真佛密法的精要传授给所有弟子之外，更重大的意义在于要广种菩提种子，使人人能启信出离，趣入佛道。历经5年有如轂轆般转动不休，不畏辛劳持续转动佛法的巨轮，从不到十万的皈依弟子到三百多万弟子，不同的国家、人种皆来依止，莲生活佛在世界宗教界的地位中已是举

足轻重，足以证明一位证果成就的大持明金刚阿闍黎，其摄召力是不可思议的。

每个时期所遭逢的考验，如同排山倒海般扑向莲生活佛，但恰如莲生活佛在书中的自剖，祂有著一股坚韧的生命力，从26岁蒙瑶池金母开天眼知天命起，踏上学佛修行之路，一路走来崎岖难行，来自家庭、社会、国家、宗教界及传媒界多少攻讦，多少污辱，甚至数度经历生死交关的危机，祂始终难行能行，难忍能忍，支撑祂前行的目标只有：「成就佛果」、「不舍一个众生」。正是因为这生生世世再来人间也无悔的悲愿，祂精进不息，历尽千辛万苦，证得无上正等正觉，成为这一世纪传奇的成就者——「莲生法王」。

心传弟子 对根本上师千锤百炼不退的道心

1994年进入【幽居时期】，此时菩提种子已遍布全球，莲生活佛顺应因缘，调整了弘法的步伐，不再以疾风般快速席卷，而改以春水般滋养种子发芽茁壮。祂接连广说显密经典，使弟子们能深入经藏，透彻经义，在学佛修行的道路上，以理事双翼到达彼岸。另一方面，在事法实修的部分，虽然言明不再主持任何一场法会，但鼓舞「重法」的弟子们，可个别请法，以不过六耳的方式面授心要，以及小班式的传法形式，等于更深入的培育具缘弟子。

莲生活佛在前10年时间已将密法中的外法部分，以文字、口传悉数传授，如今要进入密法修行的核心部分——「内法」。在显教里，说成佛必须要经过三个大「阿僧只劫」，经过很长的时间才能够成佛。对密教来说是「即身成佛」，具备显教基础后，由具德的根本上师以大力灌顶及口授，从内法进入无上密，再进入大圆满，这一生当中就能够得到佛的果位「即身成佛」。

如此珍稀大法，自然要择人而授，对根本上师有坚固的、千锤百炼不退的道心，才能将内法秘密付之。因此当年莲生活佛在灵仙阁闭关时，莲华生大士再三提醒：「心传的弟子，至少要观察十年。待你五十岁以后，才能将气、脉、明点的口诀，一一传授！」

二灌内法 一切密法成就的基础

进入内法的传授，莲生活佛先是从1993年10月起，在真佛密苑每次的说法中，对于求「内法」必须具备的基础跟条件，以及什么是宝瓶气、中脉、明点……种种珍贵的二灌内法做介绍，这些重点开示收录在开示集《虹光大成就（七）》之中。



▲1994年9月3日 莲生活佛在西雅图雷藏寺传授「拙火定口诀」，并为大众做「拙火定」灌顶。



▲1994年莲生活佛与师母莲香上师合影于日本日光国家公园。

然后，第一次公开传授跟灌顶，则在1994年2月19日西雅图雷藏寺，传授内法的基础「宝瓶气」，同年9月3日，在西雅图雷藏寺超渡法会上，传授「拙火定口诀」、「六日体功法」。鼓励众弟子珍惜此生殊胜法缘，要精进修行。

走过天涯的过客

莲生活佛宣布退隐，不高坐法座主持任何一场法会，改由其他上师上法座来转动法轮，但世界各地雷藏寺落成开光，参加佛学座谈会，或与弟子们共聚聊聊天均是可以亲临的。因此，各地分堂热烈邀请 师尊莅临加持法会，就算是来和大家聊聊天或纯粹观光旅游，弟子们也感心满意足。各地邀请函纷至沓来，应接不暇，说是退隐，还是参与诸多法务，呈现的是半退隐状态。

在盛情难却之下，1994年的行程仍安排的很紧凑，除了西雅图例行春秋二季大法会，还有台湾、日本、香港、新加坡、美国纽泽西、印尼等地的法务。不同以往的是弘法之余，有较多时间去游览当地风光，另外，还有安排加拿大及洛矶山国家公园等地旅游，在松与紧之间正好调剂身心，也让莲生活佛写下之前未曾有过的旅游见闻题材《走过天涯》一书。

除了《走过天涯》，同年还出版《彩虹山庄大传奇》、《卢胜彦的哲思》、《活佛的方块》、《密教大守护》。就算无法亲见师尊，弟子们依然可以由 莲生活佛孜孜不倦的般若文字中，得到法乳甘露的加持。

浓墨淡彩间的法味 第一次书画习作展

1994年元旦，在台湾台北的清溪画廊主办「莲生活佛卢胜彦书画习作展」，七天的展期中，包括世界级的画家欧豪年、朱慕兰夫妇及其他艺术家、书画爱好者，参观的人潮川流不息，甚至连转身都相当困难。这场书画展的起源，来自约莫半年前，莲生活佛开始思量，当自己50岁以后，想学习一种艺术，供作晚年自娱，音乐与美术比较下来，最后选择了后者。真佛宗弟子朱慕兰，师承岭南派赵少昂大师，一听 师尊想学画，故而从旧金山飞西雅图一周，指导 师尊如何学习水墨画，莲生活佛因此尊弟子朱慕兰为师。

莲生活佛的画画课从1993年夏季开始，先学技法，再发展到其他范围。在浓墨淡彩之间，祂感受到其中的喜悦，这是莲生活佛一生未曾有的体验，虽然童年时期曾短暂接触过美术，但那段记忆早已淡去，现在又重新燃起对艺术的热情。

师父了鸣和尚常说：「在这世界上没有奇迹，做好每一件小事，就是做大事。」这句话是 莲生活佛一生的座右铭，修行如此，写作如此，现在学画亦是如此。自学画以来，每天一有空档，便下笔画画，半年中画了二百多幅，出版第一本画册，题名《胡乱涂鸦集》，到1994年年底已办了三次画展，并出版第二本画册《随兴画画集》。

从绘画中，莲生活佛体会「学画」与「学佛」是相通的，一样要精神统一；一样要「无心」；一样要「妙观察智」，在画纸上，以小见大，体会宇宙的奥妙所在。渐渐地，祂的画风转变，想到什么就画什么，不拘泥派别及技法，朱慕兰说：「卢师尊的画，天马行空，从岭南派走了出去，已是独特的卢胜彦派，完全不囿于哪个派别。」

演法《密宗道次第广论》 宗喀巴现身加持

1994年6月讲完《圆觉经》之后，莲生活佛突然间升起一个想法，何不逐章逐节的来讲述《密宗道次第广论》呢！此部经论是由开创藏密黄教的祖师「宗



▲敬德学校的学子上课学习真佛密法的一景。

喀巴大师」所著的，整部论中记述的内容就是一部密教「理念」及「实修」的过程，将密教修行由「曼荼罗」展开，而详述了「事部」、「行部」、「瑜伽部」、「无上部」的修持四阶段，然而，这部经论用字遣词深涩，加上历史文化背景不同，想要清楚地讲解这部经论，将是一项极具挑战性的任务。

也正因如此，由 莲生活佛来讲解，无疑是最适合的人选。一方面，祂本身即是实修密法得证的成就者；再则，祂也承袭了吐登达尔吉上师传承下来的黄教法脉。

莲生活佛在1994年7月开始讲述《密宗道次第广论》，当祂第一天开讲的时候，即看见宗喀巴祖师在虚空之中显现，浑身放射绵绵密密的「百辐轮光」加持，并且入于 莲生活佛身中神变合一，祂当下即知讲解《密宗道次第广论》，已获得了宗喀巴祖师最伟大的传承加持力，定能完善。历时1年5个月，终于在1995年10月演法圆满后，将说法内容结集成书，取名《密教智慧剑》。

至心依怙祈请 我必现身加持

有些细心弟子发觉师尊传法已从「四加行」、「本尊法」、种种「不共」羯摩法，到1994年授予「宝瓶气」、「拙火定」灌顶，然后又在讲授《密宗道次第广论》时，阐释第三灌顶及第四灌顶的秘密法，因而忧虑师尊是否将密法之次第传授完了以后，就会宣布完全的退隐呢？届时，弟子们又该何去何从？

在1991年死囚火化得舍利子的证验上，已证明一位证得空性融入宇宙的成就者，法身遍布虚空，只要虔心持念上师心咒，莲生活佛可以同时现身千百万个地方，在一刹那之中，给行者加持，灌顶授法，传承法流，永远不止，这是「开悟者的力量」！就算根本上师完全退隐了，弟子具足信心，依怙传承法脉，照样可得成就。

法王史纳延祈雨 龙天领法旨澍甘霖

莲生活佛应邀于1994年10月9日，在雅加达史纳延举办「观世音菩萨息灾祈福超度大法会」，那时印尼正苦于大乾旱，已经四、五个月连一滴雨水都没有，不仅如此，更连续发生近两个月的森林大火，导致人民损失惨重，连邻近的新加坡及马来西亚也深受大火影响，一片烟雾弥漫。印尼百姓日日期盼甘霖降临，却迟迟不见雨水的踪影。

法会当天，仍旧天气晴朗，艳阳高照。在法会进行中，莲生活佛面对著约二万名与会大众，宣称：「将法会的功德，回向给龙天，祈求解除印尼的乾旱，这场法会结束，令全印尼下雨！」大众闻言面面相觑，心中满是疑惑与惊讶，从未见过有人竟敢如此笃定地许下承诺。

法会结束才约莫16分钟，天空已然乌云密布，雷电交加，接著竟然倾盆大雨如注，很多人大喊著飞奔走告：「下雨了，下大雨了！」全场轰动，弟子莲花耀全赶紧打电话，问遍全印尼诸岛的分堂，是否都下雨？结果是，这场大雨不止降在雅加达，连其他方圆一千五百公里之处都受到雨露润泽，也就是，千岛国印尼无一处不下著雨，这是法雨普被。在现场还没有



▲印尼华光敬德学校为 莲生活佛指示建造，为当地教育及佛化教育扎根，图中为真佛宗上师团率团参访。

离开的数千信众，均向 莲生活佛报以热烈的掌声，这场雨连下数天，解决了当地极其严重的旱灾。

预见印尼将成「真佛国度」

这次祈雨得雨在印尼造成轰动，最著名的《东协杂志》也大幅报导，对于印尼的报章杂志说「卢胜彦真神！」莲生活佛淡淡表示这是佛菩萨灵验，非祂一人之力可为。修持真佛密法的行者，只要修到精神统一再放空，至心祈祷，任何事情均可以办到，这即是释迦牟尼佛所说：「制心一处，无事不办。」

莲生活佛早在1989年接受访问时，已预言印尼未来将会变成「真佛国度」，这个预言以当时看来是无法想像的，因为多数人信奉的是回教及南传小乘教法。当 莲生活佛在1990年到印尼弘法时，有一村庄全部皆来皈依，被称为「真佛村」，只因往昔「阿底峡尊者」曾在印尼弘扬密教，尊者预言：将来印尼会有一位外来的圣者，留意咒语中有「古鲁」二字者，即是也。于是印尼的原住民认定 莲生活佛即是「阿底峡尊者」的再来人。

该次弘法，印尼密教的主席也率众弟子来皈依，同时 莲生活佛被政府公认为印尼密教的唯一根本金刚上师。莲生活佛知道真佛宗将成为印尼密教的主流，印尼密教的传承会由 莲生活佛开创。

敬德学校 世界首座真佛宗正规学府

莲生活佛这次到印尼弘法另一项要务，是为印尼雷藏寺主持开光安座大典，并为「敬德学校」动土。「敬德学校」在印尼文中的全名是「SEKOLAH ATISA DIPAMKARA」，意即是阿底峡燃灯尊者，象徵印尼真佛宗与阿底峡尊者深厚的因缘。而学校的缘起，只因 莲生活佛于1990年莅临印尼时对莲真上师的嘱咐，为当地教育及佛化教育扎根。

1997年敬德学院成为世界首座真佛宗正规学府，在2017年的建校20周年时，已成为该区名气不小的学校，学校学制包含幼稚园、小学、初中、高中班以及职业专科班，「真佛国度」的预言在根本上师莲生活佛及弟子的耕耘下，已逐步踏实。

百岁人身最大的生命价值，在于誓愿成佛，出离生死苦海。唯有依止安住无边境界的金刚上师，学习无上的智慧，真实证得圣果。请继续锁定下一期的「一个活佛的秘境」，跟著真佛报一起追随莲生活佛一生「大愿」、「大行」、「大慈」、「大悲」的光明！



本期将为大家介绍的三本文集，分别是第151册《独居小语》，第152册《当下的明灯》及第153册《让阳光照进来》，除了《独居小语》是归类在散文诗集之外，其他两册都是属于「灵异神变」系列文集。

《独居小语》一书，可以说是卢师尊正式闭关后，除了写实写景，更是书写出卢师尊闭关那难以描绘、不为人道的「心境」。卢师尊一生的经历，绝非常人所能想像，但试著换位思考，一个历经三十多年写作、修行、弘法的密教大法王，全球皈依弟子近五百万，说是位居宗教王国中的国王之尊亦不为过，为何如今只求孤身一人、反璞归真、隐世独居呢？此书的副标是：「独居老人碎碎念」，独居老人的碎念，甚至呢喃，旁人能听得清吗？或许正如卢师尊在序文中所言：「我期盼读这本书的

人，用『心眼』看，不是用『肉眼』看。」让我们也试著静下心来，用「心」体会卢师尊的独居心境吧。

而当初第145册文集《当下的清凉心》，在善光佛（文昌帝君）指示下，以戒邪淫为创作宗旨，不仅在人间大受欢迎，更获得天上界天人赞扬，佛菩萨欢喜。佛菩萨告诉卢师尊：「此书大善，是广度众生之书。写善书要写出不像善书的善书。外面像杂书，里面内涵是心灵书。如此劝善不著痕迹。是天下第一善书。」

记得在2002年左右，真佛宗弟子在那段时间，曾自发性的发起赠送《当下的清凉心》及「卢师尊文集」的赠书活动，其原由就来自《当下的明灯》书中的〈大善书〉一文。有一男子的妹妹得了厌食症，药石无效，却在一夜梦见一神来告之：「当下

的清凉心，是大善书，一书一功，百书百功，买来送人阅读，大善，你妹子的病，可愈。」

该男子便买了百本「当下的清凉心」，去送给亲朋好友同事阅读。此事过后，奇迹竟然发生了，妹妹竟然喜喝羊奶，有了转机，只一个月，即平复如常。也正因如此，《当下的清凉心》及《当下的明灯》，被特别冠上了「大善书」之名，销量长久居高不下，在卢师尊的写作生涯中，也算是一奇。

之后更在卢师尊思考第152册文集创作方向时，善光佛更直接下降在纸上「自动书写」出：「第一五二册，当下的明灯，内容同样是戒淫。卢师尊问：一本不够吗？为何要写这么多？善光佛只答：不够，人心太坏，人是健忘的。」

原本此时的卢师尊，正陷入情绪低落，不想再说法，不再写作，而善光佛的提醒，却又让卢师尊重新燃起写作的动力，只因他想要「重新唤醒世人的道心」。正如同善光佛给卢师尊共勉的一句：「我一再的叮咛，你一再的写，这是你我的愿！」。

感恩卢师尊慈悲，愿意继续写书度众，也让我们大家一起发愿读善书、行善行、结善果，让娑婆人间举世共善。

文字的河流



卢胜彦文集第151册《独居小语》

导读撰文◎莲花敬安

形单非孤独 师徒意相通 言行身教通达圆融

第151册《独居小语》一书，是卢师尊在闭关隐居的生活之中，提笔写下自己多年来修持佛法的心路历程。全书共有43篇的章节，配上切合题意的书本副题：「独居老人碎碎念」，不禁令人看后会心微笑。这就是法王作家一贯平易近人的写作风格，文笔自然流畅、落落大方而不矫饰，而且故事情节真实，兼具佛学

「我想到『隐居』与『闭关』，完完全全一个人独居，只是一个人与自己的心。这种没有侍者的生活，我可以理解出一种情境及抽象，绝对有它的价值性。我尝试在天涯海角的孤岛，过著完全陌生的日子，走入森林，天之涯，海之湄。这意味著，我一生的变化，由聚焦后再扩散，由扩散再聚焦……。」

《独居小语》的文集内我们可以看见，卢师尊于闭关隐居的生活中，依然继续写作来教化众生，并且提到卢师尊在「关房」里心很专一、乃至非常寂静。因为没有外来的干扰，而保持著一种「无事、无心」的状态，心灵与精神完全在一种颠峰之境，思惟和写作更是行云流水，随意自然而不「夸张和扭曲」，一切文字皆从清净的自心中流露。书中有著卢师尊在独居生活里的点点滴滴，和阐述佛法知识的思维引导；有游历诸法界的见闻与遐想，更有师父对弟子的叮咛和警惕文句。譬如在〈大阴山王〉一文中所叙述的事情，正是教导弟子事事扪心自问、处处三思而行。

诚邀大家一同再来阅览这本文集，并用「心眼」来看这位独居老人的「碎碎念」，将会与卢师尊的心意相互契合，必有所得。

〈死而复生〉

大阴山王对我说：「师尊！你不用吃惊，这大阴山国里面的人民，几乎全部是密教弟子转劫至此，以修行密教的因缘，堕落到大阴山国来的，这里面，不只是真佛宗的弟子，也有藏密、东密、台密、中密的弟子。」

「怎会如此？」

「全部修密，只是修偏差了！」大阴山王说。

《文选赏析》

知识与教化之道，所以，著作系列一直以来深受读者的尊敬及爱戴。

卢师尊将此书副题名为「独居老人碎碎念」，有其意味深长的含义，书本内容表面上看似是抒发修行心得的体会，和写出一位大成就者对世间法的想法。然而，卢师尊却是借助文章的内容，用来启发弟子与读者对佛法真理的智慧，调整他们的思惟方向，进而培养出正确的修行理念，如同一位慈祥 and 善的长者，不厌其烦地对幼者句句叮咛。而「碎碎念」这个用词，便包含了师父对弟子的叮嘱，满载著长辈对后辈关怀备至的仁爱。

在书册的序文中，卢师尊一开始便提到这部文集的编写构思。因为，在过去的三十年间，他一直走在修持佛法的行者之路，但意识到这一生只如此的写作和说法下去，便好像形成了一个「框架」，终究会被归类成「人生只是一种形式」的概念。于是，为了找寻生命的极限，离开这种规范性的格局，卢师尊想到要「隐居」与「闭关」的理由：



卢胜彦文集第152册《当下的明灯》

导读撰文◎莲花敬安

明灯破黑暗 百年垢衣净 当下守道持戒光明

第152册《当下的明灯》文集的面世，是由于先前卢师尊写下第145册《当下的清凉心》这部文集后，得到天上界的天人赞扬、佛菩萨欢喜，因而「神明」再一次的降临，要求他续写一本以「慎戒贪欲」和「戒淫」为主题的书籍，理由就只是简单而直接的「人是健忘的」。于是，这本文集便由此因缘应时而生了。

这一次降临的「神明」，也正是之前同一位叮咛卢师尊写书的善光佛（文昌帝君），并且指出虽然是同一个性质与主题的文集，也要不厌其烦的写下去。重点就是一再唤醒众生的良知与道心，教人明白什么才是「佛教真理」、「正信正念」、「真佛密法」及「中观正见」，同时亦告诉

卢师尊：「写善书要写出不像善书的善书。外面像杂书，里面内涵是心灵书。如此劝善不著痕迹。是天下第一善书。」

因为这样子的写作模式，才是广度众生之书，而且也是善书的旨趣所在：「眼不见色，耳不闻声，鼻不嗅香，口不取味，身不触细滑，意不妄念，这是不为外境所动心也。」

在《当下的明灯》文集里，卢师尊写出人间「贪淫」的祸害，和佛教常见的对治方法，仍然是在于守持「戒定慧」的三无漏学。乃至以般若来「断」情欲，比如用「白骨观」和「不净观」的修法。并特别提到每个人的情欲皆来自生理及心理方面，从而在书上教导：「在心理方面，我们用如来的智慧（般若），使欲火化为清凉心。在生理方面，我们禅定，修出『拙火』。将生殖器的生命源泉（精子明点），集中心志，用『拙火』来烧精子明点，使『明点』化为『气』。用这『气』，周遍全身，通『经脉』，使修行人的精神变成金刚不坏的『佛』…。」

这本文集里头，卢师尊提及于修行生活中遇到的经历事迹，譬如「画家传奇」、「尹县长」、「真正的清凉」等事件；并且也有「火神的话」、「冥王律令」、「临水夫人庙」等等的神奇故事。

亦在书上写出对众生「情欲」的正确观点，和鞭辟入里的剖析，以及指出密教是以「转化」与「升华」作为对应「情欲」的修持法门，而不是用勉强来压抑的…。

书本的内文仿如是一位圣者的慧语，变化成一盏引路明灯，带领读者正视人类男女情欲的本能，并在「冥王律令」章节里揭露「情欲」和「因果」互动的关联，教我们认知「祸」与「福」相依的奥妙因素，更有珍贵而善意规劝众人的「避淫祸文」。故此，就让我们随著作者在书上的明灯指引，朝向未来的光明正道并肩而行。

〈临水夫人庙〉

《文选赏析》

我说：「修道多艰，有人成功，有人失败。也有修道修一半，因心赴邪径，走上歧途，成了失败的修道人。」

色害之防，先严己心，心勿外驰，慎于念动之先。心念即起，目为之贼，耳为之盗，贼盗内侵，身心无主。故内戒己心，尤须外防耳目，耳目既忘，心志则定，意念正，正则无邪。

要严念之起，要慎意之动，见人美色，起心私之，不论其犯与否，均有天律诛其应得之罪。修行人，慎之也。

卢胜彦文集第153册《让阳光照进来》

导读撰文◎莲花敬安

以书作舟楫 传扬妙法义 心扉敞开光明照耀

卢胜彦文集的第153册《让阳光照进来》，划分为「灵异神变」著作系列的作品，然而，按照作者一如既往的编写风格，卢师尊只是藉由「禅定出神」的奇异见闻，及平日度化众生时遇上的境况，而在书上写出对佛学领悟的真知灼见与修持心得，带领读者认识真实而不偏不倚的佛法，加深对佛陀教导的了解，继而走在体证真理的康庄大道上。

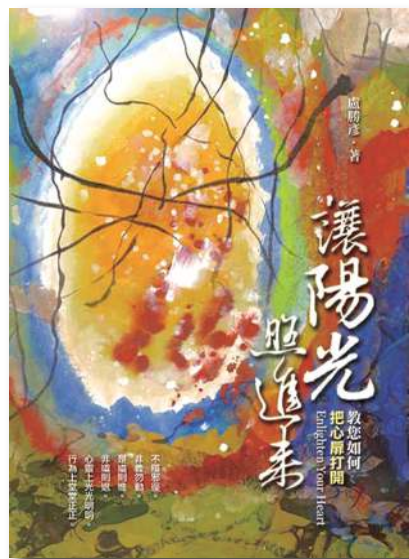
文集一开始便道出了这本书的写作缘起，原来是天上界的瑶池金母，得知卢师尊写作至152册时已感到气馁、意志低落，不想再提笔写下去。于是，卢师尊在禅定「出神」至瑶池仙境之时，金母便嘱咐他为了度化众生的缘故，应要继续写下去，并告知当时社会上乱象丛生的现况：「当今之时代，去圣日远，正法全式微了。还有许多邪师出现，如恒河沙，邪知邪见，遍满

天下。」所以，这本《让阳光照进来》的文集便适时诞生了。

卢师尊将序文的篇目题为「警策」，也就是因应瑶池金母的金玉良言，而带出了文集的大旨，成为主要的第一个标题。文集名为《让阳光照进来》的一句里，「阳光」隐喻著佛法的「正知正见」，而「照进来」之意，就是要我们先将自己封闭的心扉（心窗）打开，光明才可引入内，驱走我们心中无明的晦暗，致使在人生的道路上不迷失方向，并培养出正思维与正念，学佛修行的智慧才会被启发出来。

书册的篇幅内，均有著卢师尊谆谆教诲的规劝和引导，譬如在〈念头的转化〉章节里，便是讲述众生「念头」的重要性，说出在修行上「物以类聚、念头召感」的利弊与影响。另一方面，书上也教导怎样才是正确的修持之道，朗朗言谈「无所谓」的哲理，和如何去辨别邪师的方法，劝谏众生出离世间虚幻的名利海、且要力行戒杀等等篇章。并且提到卢师尊于禅定中，看见世界的未来境况，以及在幽冥界看到众生因贪图名利、色相而落得的惨烈下场。如上种种述说的事情，足以令修道之人看后心生警惕，远离世间的迷惑颠倒，而朝著「了生脱死」的目标勇猛出发…。

文集的字里行间，亦隐藏著无数的法语金



句，仿似正等待心思细腻的读者前来发掘和领受，比如是：

「人的生命，就在一呼一吸之间。人的生命，就在心脏静止不动的一刹那！」

「我认为，没有不孝的人，能够成佛的。」

「我的这一世，学习『大地』的精神：『无所谓』、『不理睬』、『不要紧』、『忍辱』。」

「学佛要『以戒为师』，随时随地留意自己的行持是否如法，是否合戒律。『名利』、『权位』、『恩怨』、『地盘』。全是成佛证果的绊脚石啊！」

因此，诚愿人人再次翻阅此书，然后把心扉打开，让阳光照进来：以光明破诸暗。

〈善恶童子〉

《文选赏析》

这善恶的开端，仍然在于一念，因为这个念头一动，所存的慈悲之念，就是善，起了一个坏念头，所存的危害之心就是恶，然而，其最初不过是一个念头而已。真的是一个大警惕！注意小心自己的起心动念，其中若有了丝毫差错，那么福祸的果报就会天差地别了。

密宗又叫「念力宗」，其宗旨就是在此。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

真佛宗 清明節

南摩地藏王菩薩

息災、祈福、增益、超度護摩法會

5/4 月
2025 星期六 8:00PM
恭請：釋蓮一上師主壇

賜授：“南摩地藏王菩薩”賜福灌頂。歡迎出席、同霑法喜。報名隨緣
匯款/支票抬頭：PABT Chen Foh Chong Zhong Dao Tang
戶口號碼：MAYBANK 508382005254

馬來西亞真佛宗密教總會~中道堂主辦
1C (Atas), Perumahan Awam 3, Simpang Empat, Hutan Melintang, 36400 Perak. Tel / Fax: 05-6414 068
聯絡人：蓮花細妹講師 012-450 2338、蓮花汶珊助教 019-257 0160
蓮花細偉師兄 019-565 7868、蓮花貴蓮師姐 016-441 3356

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

真佛宗 清明節

南摩大日如來

息災、祈福、超度護摩法會

- 恭請：釋蓮礪上師主壇 -

日期：06/04/2025 (星期日) 時間：2:00PM

法會備有：主祈者及各項功德主方案，欲多了解，敬請聯系

支票抬頭：PABT Chen Foh Chong Miao Zhi Tang
戶頭：CIMB/KTN/ 800-548-9775 (請將存款收條及報名表格一起WhatsApp給以下聯繫人)
聯絡人：蓮花錦榮助教 013-9393 988、蓮花胤來師兄 019-9851 436
蓮花建文師兄 013-9808 378、蓮花文詩師姐 019-9513 887

法會地點：真佛宗關丹妙智堂
PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MIAO ZHI TANG
B3044, Lorong Galing 30, Jalan Haji Ahmad, 25300 Kuantan, Pahang D.M.

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

真佛宗

阿彌陀佛

息災、祈福、增益、超度 護摩法會

4月/6日
星期日 下午3PM
2025年

恭請：釋蓮一上師主壇
賜授：“南摩阿彌陀佛”賜福灌頂

特設：法會主祈功德主
(有意報名“主祈功德主”，歡迎發心同門來電詢問詳情)

法會活動基金戶口：Maybank Account No 508177611514
報名支票抬頭：Pertubuhan Penganut Agama Buddha Zhen Fo
報名可聯絡：釋蓮口法師 011-2410 0112、金添講師 019-556 2691
木蘭師姐 016-531 1520、天元師姐 012-415 9139

馬來西亞真佛宗密教總會 怡保直心堂主辦
191A, Jalan Raja Permaisuri Bainun 30250 Ipoh, Perak. Email : pzixinleizangsi@yahoo.com

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

真佛宗

7日/4月
慈悲問事 10AM - 4PM
佛法開示 8PM

真佛寶懺

息災、祈福、增益、超度法會

恭請：釋蓮礪上師主壇 8.4.2025 (星期二) - 7.30 PM

法師、講師、助教護壇。參加法會報名息災、祈福：隨喜功德
支票抬頭：P.A.B.T.Chen Foh Chong Bao Jing 銀行戶口：Public Bank -3157421006
請將存款收條及報名表格一起WhatsApp給以下聯繫人
任何疑問請聯絡：勞立珍 012-989 9813、郭連珠 017-901 0288
區煥英 016-963 2387

馬來西亞真佛宗密教總會 關丹寶淨同修會主辦
PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG BAO JING
No.A 47, Jalan Seri Setali 1, 25300 Kuantan, Pahang Darul Makmur, Malaysia.
Email : baojingkuantan2016@gmail.com.