



真佛報行動網



LINE@生活圈



莲生活佛开示：「佛法讲『无常』，生死都是无常，面对无常，是没得准备的。缅甸大地震的亡者，他们根本来不及想。一震，就走了，没得准备的。真正的行者，你平时念佛、持咒、诵经，就是准备；平时修法就是准备；平时行善，就是准备；平时所作所为就是准备。这条路是每一个人都要走的，没有例外。」



阿难言心眼合一 佛陀问何不见眼 可见心不在内不在外 亦不在眼根

在上周 卢师尊讲授《楞严经》开示中，佛陀问阿难：心的根源在哪里？阿难原本回答：心是在身体之中。然而佛陀告诉阿难，心如果在身中，怎么会看不到身体里的五脏六腑呢？阿难想了想，确实如此，于是又回答佛陀：心是在身体之外。

这时佛陀便以舍卫城的国王，供斋给释迦牟尼佛跟所有的菩萨、阿罗汉这一事为例询问阿难：如果只有一个比丘吃饭，其他所有人饱不饱？阿难说不会，因为每个人身体都不一样。佛陀的意思就是，心看见了别人吃饭，但自己是不会饱的，所以若如阿难所说，心在身外，应该是连身体是否饥饿，都感受不到，但事实并非如此，所以心并非在身外。

阿难又想，心不在身内也不在身外，但又能身心相通，那心一定是在眼根之中。因为只要眼睛一看到，心就立刻能同时分辨眼睛所见之物，所以阿难便回答佛陀：心眼是合一的。

然而佛陀又再度询问阿难：如果心是在眼睛上，为什却看不见眼睛自己本身呢？心的根源究竟何在？更多完整精彩的开示，敬请详阅本期真佛报。

面对无常 平日修持就是准备 亡者火化灵骨 可分两处安奉

佛弟子学佛修行，最终目标是成佛，即便无法即生成佛，也要能蒙本尊接引成佛，往生佛国净土。周六同修便有台湾弟子提问：要持「莲花童子心咒」多少遍，才能预知自己的死期？让弟子们可以提早做准备？

卢师尊认为这是一个大的问题，佛法讲「无常」，无常就是没有常态的，死亡更是无常。像缅甸大地震，准备都来不及，就走了，根本无从准备。难道就真的完全不做准备吗？也不完全是，卢师尊认为：平时念佛、念咒、念经，就是准备；平时修法就是准备；你平时行善，就是准备了。

周日护摩法会后，有弟子提问：未来父母及祖父母往生，火化后的灵骨，是否可以分成两份，一份安葬在当地，另外一份带到西雅图彩虹雷藏寺，安入「双莲境界」？

卢师尊回复道：分而葬之是没问题的，自己也已经立下遗嘱，未来火化后，也是放在彩雷的双莲境界。其他雷藏寺灵骨塔也可以分他们一点，自嘲可能要分成八十份。想知道更多「你问我答」的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

全球真佛弟子 持诵大救难咒 真诚祈祷 为缅甸大地震回向

3月28日下午，「缅甸发生芮氏规模8.2强震，由于震央邻近缅甸第二大城曼德勒（Mandalay，或称瓦城），造成当地多座建筑倒塌，并陆续传出死伤灾情。由于当时正值伊斯兰教的「祈祷时间」，不少信徒聚集在寺里，境内至少50座清真寺倒塌。大批遗体纷纷被搬出寺外空地摆放，但仍有不少人受困在废墟底下。

根据缅甸军政府目前公布，这场地震目前已经造成缅甸至少2056人以上死亡，3900人受伤，预计死伤人数还会攀升。缅甸已宣布首都奈比多、曼德勒等6个省分进入紧急状态。

世界真佛宗宗务委员会呼吁全球真佛宗同门，秉持根本上师至尊 莲生活佛的教导，凝聚慈悲心共同持诵「大救难咒」，回向「缅甸震灾余震止息，愿灾区得到救援，灾民得到最好的安置及照顾，受伤者得到最好的医疗，速速康复，罹难者安息，往生净土。」

大救难咒：「他翅吒吒拉。他翅鲁楼丽。摩诃鲁楼丽。阿拉摩拉。多拉。梭哈。」

2025年3月29日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第9讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「西方极乐世界教主 阿弥陀如来」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

往生极乐 不能少善根 一心不乱念佛

今天晚上我们修「阿弥陀佛」本尊法。阿弥陀佛有祂的殊胜的地方，特别是祂的净土，是十方诸佛出广长舌相赞叹「西方极乐世界」。《楞严经》是在「给孤独园」讲的；《阿弥陀经》也是在给孤独园讲的，这个都是「大乘」的经典。到阿弥陀佛的西方净土有二个特别要注意的：第一个、不能少善根，你必须要有好的根器。也就是在娑婆世界，你所做的、所行的、所想的，善必须要增长；恶必须要消灭。这是第一个要去的一个根本。

第二个、就是说到西方极的世界要「一心不乱」地念佛。其实一心不乱就很困难，一心不乱就是禅定，就是「定」。你能够念佛，始终念佛，不是散念；而是不散乱的念佛，没有散乱的念佛，那个才算！

天上打雷惊 吓喊阿弥陀佛

以前有一个故事：一个老太婆念佛，每天念、念、念……。有一天，天上打了一个雷，「咚隆一」，她吓了一跳，念了一句：「阿弥陀佛！」。经过上天的审查，说念了那么多的佛，就只有这一句「阿弥陀佛」是真的（笑）；其他的全部都是空心的，每一句阿弥陀佛都属于散念，没有一个真实。只有打雷之后，吓到喊出来的阿弥陀佛，那一句才是真的，她这样也能够往生（笑）。这是以前听来的。



唱诵南摩阿弥陀佛

平时我们念佛有四字佛、还有六字的佛，很多的唱念「阿弥陀佛」。以前在「佛教莲社」，他是念四字佛（师尊唱诵）：「阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛、阿弥陀佛。」——这是四字佛。念六字佛：「南摩阿弥陀佛、南摩阿弥陀佛、南摩阿弥陀佛、南摩阿弥陀佛、南摩阿弥陀佛、南摩阿弥陀佛。」——这是六

字佛。还有念别种的调子的非常多：「南一摩一阿一弥一陀一佛一阿一」（慢板）——七字佛（鼓掌）。好多种念法！

念佛最主要还是「一心不乱」，就能够往生到佛国净土。「不可以少善根」——就是说你这一生当中没有什么恶业，你做了很多的善业，那就可以到西方净土，就这二个条件。应该是最简单的，就是佛教里面最重要的「方便法」；密教是比较困难一点。

Q 持莲花童子心咒多少遍才能预知自己死期？

我们进入主题「你问我答」。台湾「莲花昌宪」问的。

师尊佛安吉祥：弟子祈请 师佛，请佛住世说法，佛体吉祥安康，不入涅槃。恭读 师佛文集第150册《神鬼大惊奇·正邪交战》文章所描述的死亡之神。佛有十大称号，其中一个名号「善逝」。再看到师尊在《咒的魔力》有开示，上师心咒是很好的，只要诵满十万遍，所求善愿皆得成就。要持「莲花童子心咒」多少遍，才能得知自己死期？让弟子们可以提早做准备，恭请 师佛开示。

A 平时念佛持咒诵经修法行善积德 就是为临终做准备

他是想知道他什么时候会死？要提早做准备。要请我开示，要持莲花童子心咒多少遍？才能得知自己死期。让弟子们可以提早做准备，恭请 师佛开示。

这问题严重！佛不是讲「无常」嘛，无常是没有常态的。知道自己死期，什么时候会死？你自己本身修行证量够了，祂来告诉你；或者你自己知道。我们平时不用准备要死不死，你根本不用准备啊！你准备什么？有什么好准备的？因为这是无常啊！有时候准备来不及啊！

我不是讲过一个孤独老人吗？人家问他：「你一个老人，你为什么不找一个伴？到时候也有人照顾，譬如你晕倒了。」老人回答：「我晕倒了还会醒过来，那就没事了。」这个人又问他：「你旁边

你问我答「互动就是力量」第467集

都没有人，你晕倒了，如果没有醒过来？」「没有醒过来，那更没有事。」没有醒过来，也就没有什么事了，还有什么事？还要准备什么？真的是不用准备。

万般带不走 只有业随身

你说师尊的死期到了，我准备什么？哪还要准备？你平时所做的就是准备啊！你的时候到了，你还准备什么？你身上要带金、带银啊？没有用了！你要做什么？我们根本不准备的！说写遗嘱，写遗嘱也是多余的。死了，什么事都没有了，还要准备什么？你平时所作所为的就是准备。到时候你只有「业」带着走，其他就没有了。善业、恶业带着走，其他什么都没有。死不用准备，那是无常。你看「缅甸」大地震，准备都来不及啊！走就走了，死了就死了。无常！你平时所做的就是准备。

平时念佛持咒修法行善 就是准备

提早做准备？我现在反问台湾的莲花昌宪，你准备什么？身上带美金（笑），没用了！还是先穿好衣服再准备走？没用的！你平时念佛、念咒、念经，就是准备了嘛；平时修法就是准备了；你平时行善，你就是准备了。你还准备什么？

无常猝不及防

那个「巴拿马宝华同修会」的「燕芬师姐」妳站起来，麦克风给她。妳讲妳女儿的事情，简短的

讲一下。（燕芬师姐：我女儿她突然发烧，然后就昏迷不醒，很短的时间内就往生了。）她几岁？（19岁。）在学校吗？（不是。她是在外面跟朋友一起玩，回学校宿舍的路上，她就突然说不舒服。）

第一个跟大家讲：这个就是无常。很健康的，跟同学在玩，突然间就头晕啦！（对！有些呕吐这样子。）然后就走了，19岁。然后，妳女儿是在中国，对不对？（对！她回国读书了。就是去年参加了师尊的八十岁大寿的时候，她就从这里回中国读书。）回中国读书，在中国发生的。

那么，妳去中国看她的时候，妳在飞机上看到什么？（我在飞机上修法，然后她跟我一起在修法，我看到师尊的法身，还有很多的佛菩萨在放光加持。）你女儿本身她的灵识已经出来了，她在飞机上安慰妳（对！）。好吧！请坐。（谢谢师尊。）

卢师尊与诸佛菩萨放光加持

这就是无常！跟同学出去玩，然后玩得很开心，头晕、呕吐然后就走了，就是这样子。你说准备什么？没得准备！但是，她在飞机上要去看她女儿的时候，她女儿（灵识）已经在飞机上，跟她在一起。世事无常！

你看缅甸大地震死的，他们根本来不及想。一震，他们就回去，没得准备的。平时所作所为就是准备。这条路也是每一个人都要走的，没有一个例外。

2025年3月29日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第9讲

卢师尊七十九岁示疾

像师尊本来七十九岁就要走的。我今天中午跟大家讲：我七十九岁以前，我从来没有承认过一句「老」字，没有讲过一句「老」字。七十九岁以后，天天在讲「老」字，天天说自己老。怎么会这样？七十九岁的时候碰到一个医生，他给我换药，那一年就完全不好过。每天都在反反复复，一大堆的毛病一直出来。他给我换药，一大堆毛病一直出来。

我这个人是这样的，只有人家告我；我不会告人家。因为我是修行人，我不会把自己的痛苦加在别人身上，我不会告人家。那个医生给我换药换错了，让我七十九岁非常的难受，从此以后身体变差。七十九岁、八十、八十一，身体就变差了。七十九岁以前，我身体一直都很强壮；七十九岁以后再也不敢讲。

维摩诘大士放大圆净光

我讲《维摩诘经》。有一天晚上，「维摩诘」出现在我面前。祂放了一个圆形的光，很光亮、很光亮的光。祂跟我讲，祂说：「卢师尊你只要走进这个光里面，你就回到本地了。」我知道什么意思？你就离开人间，回到摩诃双莲池去了。祂问我：「你在世间上，你还有什么留恋的吗？」我说：「没有！放下。」「你对于你的身边的人、对于你的财物、汽车、房子还有留恋吗？」我说：「没有！放下了。」「你对于周边的人还有什么留恋的吗？」我说：「没有了！」「你还想要再继续活在世界上，有这个这样的想法吗？」我说：「没有！」「好！那你就走进这个光里面。」

卢师尊不舍师母 宁可我哭！

这时候我才想起：哎呀！第二天早上师母来叫我起床的时候，她看到我躺在床上的，我已经不能动了，而且没有呼吸了。师母是从来不哭的，但我知道她会变成一个很孤独的老妇人。她已经是坐轮椅，每天推着车来叫我起床。我已经躺直了在床上，我能够忍得这个心吗？让她一个生病的老人…？所以我说：「宁可我哭！宁可我哭！（师尊哽咽哭泣。）」维摩诘祂就把那个光收走了。我在想：宁可我哭！

金母与弥陀为卢师尊延寿

七十九岁以后，身体就变差；七十九岁以前，我一直认为我很健康。现在已经走到八十一，本来我七十九岁是会走的。所以，瑶池金母跟阿弥陀佛祂帮我延（寿）。瑶池金母说：「让你延三年。」阿弥陀佛说：「让你延五年。」到底是三年还是五年？不管是三年、五年，我还是一定会走；师母也



情深意重 宁可我哭 不要她哭

一定会走。我是希望她先走，我来哭；不要我先走，她哭。就是因为这样，我才再留下来。

情深意重 宁可我哭 不要她哭

哎！平时所做的，当然有善、有恶。生死之事置之度外，我们行者生死不管。只是我先走，我害怕师母一个人拖着她的病躯，度她的晚年，不太好！所以我讲：「宁可我哭，我不要她哭。」这也是一段过去。

那一天真的是可以走。第二天，我早上清醒的时候，身子也差一点不能动。为什么？低血糖——血糖变得非常的低。你知道低血糖昏迷，那是会死的。低血糖昏迷了，他醒不过来就走了！当我眼睛张开的时候，身体是不能动的。我的身边经常准备着一瓶「Ensure(安素)」，你知道「Ensure」？就是那个含有很多营养的水。我身体不能动，但是我拿的那个水打开，喝了那个水，躺在床上——我才能够动，全身没有力了。那个死就是低血糖昏

迷死亡。

谈及金母 母亲 师母 卢师尊皆流泪

生死不算什么！回到「摩诃双莲池」最重要，真的！也不用准备什么，你平时的所作所为就是准备了。每次谈到师母，有时候只会流泪；还有谈到瑶池金母，我也会流泪；谈到自己的母亲，我也会流泪。就是彼此之间大家都有一种感情在。对人间没有什么好留恋的，只剩下一个「情」字，一个感情的情字。另外，还有对所有的同门也是一个情字，彼此牵缠。

善业 恶业 无记业

所以提早准备，没有什么好提早准备的？你就是平时所作所为，只有「业」随身，只有你的业跟着你走。业——佛教里面讲的业就是善业、恶业，还有另外一个「无记业」。无记业是不关系到善恶的，那是「无记」。

/ 延 / 伸 / 阅 / 读 /

宁愿我哭

/ 莲生活佛文集297
《搜奇笔记》



二〇二三年五月十一日夜。维摩诘大士（金粟如来）现身在虚空之中。祂问我：「卢师尊！你完全放下了吗？」我答：「完全可放下。」祂问：「真的？」我答：「真的。」

维摩诘大士，指一指虚空，虚空中现出一个大圆净光，净光璀璨亮丽。维摩诘大士说：「卢师尊！你只将自己的心光，融入大圆净光，就回到你

的本地了。」

这时，我才明白，原来是时候了，是我（卢师尊）回归虚空的时候到了。我看见：大圆净智光（母光）。我升起心光（子光）。子光母光相会合。（这是密教的圆寂，进入涅槃。）

我往常，常常这样的想：财——无所求。色——无常。名——空幻。活在这人世间，已无牵无挂，留也可以，不留也可以。毕竟这娑婆世界，只是一个幻境，我明白「实相非相」。

至于子女。儿孙自有儿孙福，不为儿孙做马牛。至于师母莲香上师。夫妻本是同林鸟，大限到来各分飞。这些，我能看破。所以人生真的如梦如幻，这些我真的能放下！（真佛宗呢？我说，它有它的宿命。）放下！放下！放下！

就在这一刹那，我突然想起，一间房子，房子里住着一位坐轮椅的老妇人。她是莲香上师。有病。轮椅。她永远看不到我了，我消失了，是永远的不见了，她会怎样？

这段时日，我们常谈起，她先走或我先走，或两个人一起走。两个人一起走是不太可能，不是妳先挂，就是我先挂。我先走可以吗？是不是太无情了！

我想：宁愿我哭！也不要她哭！当我想到，「宁愿我哭」的时候。大圆净智光不见了！维摩诘大士也不见了！我在空洞的房间里，仿佛有所得，也仿佛有所失，我一直在想，我若这一走，对吗？我没有走，对吗？

我只想：「宁愿我哭！」

2025年3月29日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第9讲

〈卷第一〉

「佛告阿难：是诸比丘，适来从我室罗筏城，循乞抔食，归只陀林。我已宿斋。汝观比丘，一人食时，诸人饱不？阿难答言：不也，世尊。何以故？是诸比丘，虽阿罗汉，躯命不同。云何一人能令众饱。佛告阿难：若汝觉了知见之心，实在身外，身心相外，自不相干。则心所知，身不能觉。觉在身际，心不能知。我今示汝兜罗绵手，汝眼见时，心分别不？阿难答言：如是，世尊。佛告阿难：若相知者，云何在外？是故应知，汝言觉了能知之心，住在身外，无有是处。」

舍卫城国王供斋世尊

我们讲《楞严经》。

「佛告阿难：是诸比丘，适来从我室罗筏城，循乞抔食，归只陀林。我已宿斋。汝观比丘，一人食时，诸人饱不？」释迦牟尼佛告诉阿难尊者：现在在座的很多的比丘——就是出家修行人。「适来从我室罗筏城。」——他们跟我到「舍卫城」，「室罗筏城」就是舍卫城。「循乞抔食。」那个时候，他们舍卫城的国王供斋给释迦牟尼佛跟所有的菩萨；还有舍卫城里面所有的长者也供斋，请释迦牟尼佛僧团的阿罗汉、菩萨，他们供斋。

「循乞抔食。」就是他们供斋。什么叫做「抔食」呢？用手抓。在印度吃饭，他们不用筷子，也没有刀叉；现在可能有改变。古时候的印度是用手去拿东西来吃，并没有用筷子，也没有用刀叉，只是用手抓。

手握青稞粉 沾着酱料吃

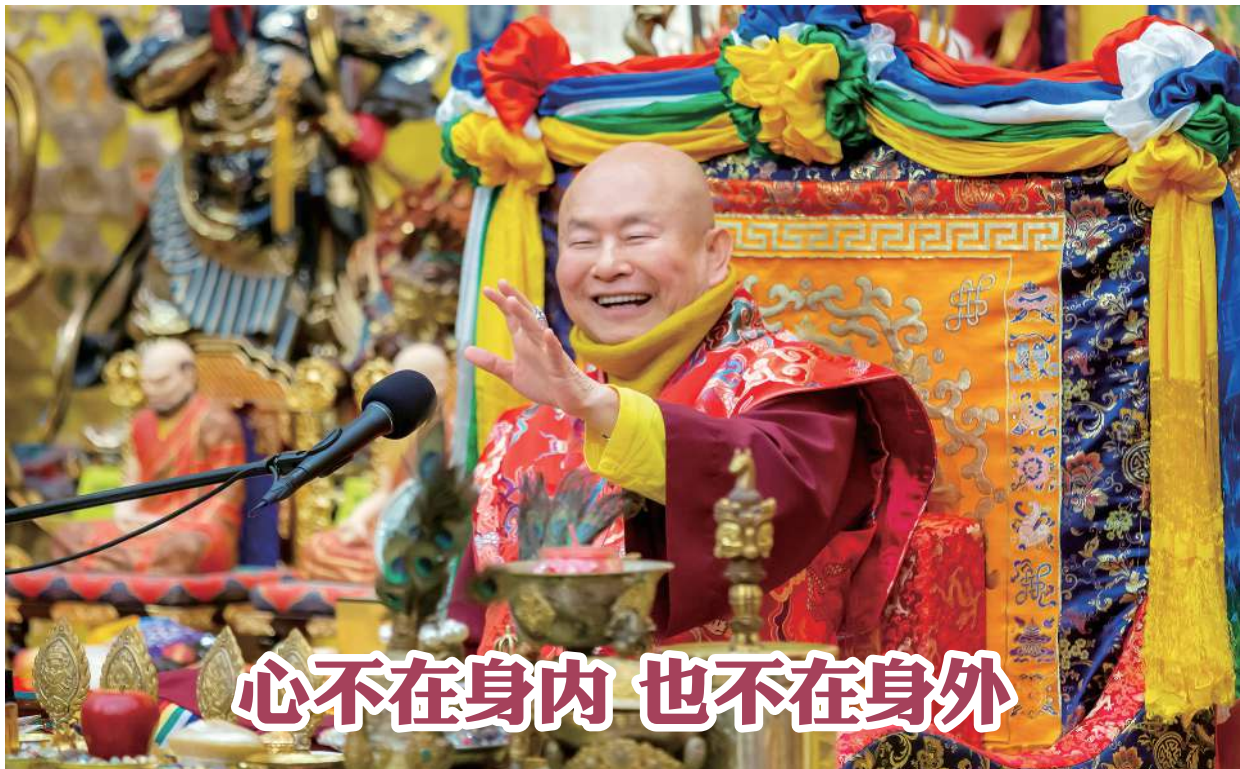
我记得我去跟藏人在一起生活的时候，他们吃「糌粑」。吃糌粑的时候是用茶跟糖、还有「青稞粉」。用手抓青稞粉，把它捏，然后沾着一些酱料，就用手抓吃着，也不用筷子。

西藏印度习俗文化相关连

西藏的文字跟中国的文字是不一样。它是当时「松赞干布」的一个大臣，他喜欢语文，就派他到印度——「天竺」学习梵文。回来以后就创造了西藏的文字。松赞干布时代，派一个大臣去学语文回来。藏人的习俗、文化有一些是从印度那边过来的。所以文字、语言，还有吃饭的习惯——用手抓。所谓「抔食」就是把饭抓成一团一团的，吞到肚子里面去。

只有一个人吃饭 其他人会饱吗？

现在大家吃饱了，都回到「只陀林」，就是



心不在身内 也不在身外

法语开示《大佛顶首楞严经》第009讲

「给孤独园」了。「我已宿斋。」——我们已经都吃过饭了。现在祂问阿难：「阿难尊者，你看比丘一个人吃的时候，所有的人饱不饱？」一个人吃，其他的人就饱了吗？释迦牟尼佛问。

身躯各异 一人吃饭 其他人不会饱

「阿难答言：不也，世尊。何以故？是诸比丘，虽阿罗汉，躯命不同，云何一人能令众饱？」——阿难尊者回答：「不可能的事情，释迦牟尼佛啊！为什么呢？因为每一个比丘虽然都是阿罗汉，但他每一个人有每个人的身体。一个人吃，众人不会饱的。」大家一起吃，大家一起饱。一个人吃，只是一个人饱，其他的人不会饱的。他们这些比丘虽然是阿罗汉，但是「躯命不同」——每一个人都自己个人的身体。「云何一人能令众饱？」——一个人吃饭，旁边的人在看，旁边的人不会饱，只是吃饭那个人会饱而已。

佛陀觉行圆满 菩萨自度度他

阿罗汉本身来讲就有神通。佛陀时代，你知道十大弟子就是十个阿罗汉。另外，祂常常讲还有五百阿罗汉。在佛陀时代，证得阿罗汉的弟子非常的多。在「四圣界」，阿罗汉的地位当然是最小的圣果。像「佛、菩萨、缘觉、阿罗汉」祂有祂的分

别：佛是觉行都圆满，一切都非常圆满就是佛。菩萨祂是属于「大乘」菩萨，祂不只救自己，也救众生，那就是菩萨。

缘觉依缘起悟 阿罗汉重自修

另外一个叫「缘觉」。祂没有老师，但是祂看到闪电，祂就开悟了，这个是属于缘觉。看到落花，祂领悟到落花了，这个落下了的花，它不会再长，不会再開，祂有领悟到。看到飞叶，叶子掉下来了，叶子不可能再飞回树上，再黏在树枝上面，祂用这个道理去想，祂开悟了。看到落花、落叶、看到闪电、跌一跤、或者是……，祂们的悟境不一样。

像「虚云老和尚」就是因为祂拿杯子去装茶吧！他们讲说是装茶。然后喝茶的时候，手一滑，杯子掉到地上，杯子碎掉了，祂这样子就领悟。这个没有师父、没有佛住世的时候，你能够依照因缘而去开悟的，这个叫做缘觉，这是属于第三等。阿罗汉是属于圣众当中的第四等，比较没有度众生，比较注重自己本身独自的修行，这个叫做阿罗汉。

「虽阿罗汉，躯命不同。」——就是每一个人的身体都不一样，不可能这个阿罗汉吃饱了，所有阿罗汉全部肚子都饱。

/ 延 / 伸 / 阅 / 读 /

如烧焦的种子

/ 莲生活佛文集291
《法王大神变》



我问维摩诘大士：「我们晓得，一切有为法，如梦幻泡影，既然如梦幻泡影，如何是业？」维摩诘大士答：「梦幻泡影的业。」呵！我明白了！真是奇妙！维摩诘大士知我心意，说：「没有什么奇妙不奇妙，本来就是如此。」

我问：「业有善业、恶业、无记业。善业、恶

业，我们都明白，那无记业又是怎么回事？」维摩诘大士说：「就如同烧焦的种子。」我欲再问。维摩诘大士说：「你不用再问了，你去看《俱舍论》就明白。」

我想：「如同烧焦的种子。」这句话耐人寻味，一句很简单的答案，确实是很有意思的。我想起「灭尽定」：一切领受思想之心尽灭。无闻见觉知。出入之息亦无。这不就是「烧焦的种子」吗？种子烧焦了。就无作为了。这就是无记业。善哉！善哉！

我记得有一个故事是这样的：有一位淫女。她造了很多邪淫的业。她长得很美。一生乐此不疲。邪淫业比山还高。比海还深。

后来，她听了佛法戒律，不杀生，不偷盗，不

邪淫，不恶口，不饮酒。她去请教一位大师：「如何将自己的淫业消除？」大师答：「百年垢衣，一朝得濯，便清静了。」这是种子泡在水中，泡烂了，失去了作用，这是濯洗。与种子烧焦了，是一样的。一、是水。二、是火。

淫女将自己的姓名、相片，刻于男人的小便斗中。男人的小便天天溺她。经过多年后，终于她的淫业，成了无记业。她的淫业消除了！（这也是业的不可思、不可议！）

维摩诘大士告诉我：「万象纷纭，都是业。一心湛寂，就是无记业。」禅定也是凡夫法。但，不离凡夫法。不起凡夫之念。才是真正的「禅定」。

由「烧焦的种子」这一句，我想起了这么多。

2025年3月29日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第9讲



心若在身内 却不见五脏六腑 心若在身外 应不知道肚子饿

眼睛在身上 心却在外面吗？

「佛告阿难：」「——释迦牟尼佛告诉阿难。「若汝觉了知见之心，实在身外，身心相外，自不相干。则心所知，身不能觉。觉在身际，心不能知。我今示汝兜罗绵手，汝眼见时，心分别不？」释迦牟尼佛讲：你现在讲所谓「心」是在外面，知见之心是在外面。心在里面已经被释迦牟尼佛否決掉了，心不在你的身上啊！释迦牟尼佛告诉阿难：你说你的心是在外面，眼睛是在身上，但是你心是在外面——「实在身外」。这个身心就是不一样，两个不相干的。

身与心是不相干的

「则心所知，身不能觉。」——你心里知道很多事情，知道这个阿罗汉已经吃饱了，但是你身体没有感觉到饱啊！两个是不相干的，身跟心是不相干的。「则心所知，身不能觉。」——你心里知道这个阿罗汉有吃过饭，但是你自己的身体不能感觉到你都吃过饭了——「身不能觉」

身体有感觉 心却不能知

「觉在身际，心不能知。」——感觉是在身，你自己的身体你有感觉，但是你的心不知道。我现在用我的手给你看，释迦牟尼佛伸出他的手。他的手像什么？「兜罗绵手」。什么叫兜罗绵手？在印度他们有一种布叫做兜罗绵，这种布非常的柔软，这表示释迦牟尼佛的手不是粗糙的，不是很粗、很硬。很粗像工人的手，工人的手大部分青筋暴起，很硬的。释迦牟尼佛手是很柔软，就像那个布一样这么柔软。

眼可见物 却不能觉受

「汝眼见时，心分别不？」——你眼睛看到了释迦牟尼佛的手，有什么感觉？祂意思是这样子讲。你看到释迦牟尼佛的手很柔软，很柔软就变成「Spaghetti hand」。

Spaghetti就是意大利面，很柔软。Spaghetti hand 是这样子的，佛青跟佛奇小的时候，我们把他送到去学武功。老师就骂他们：你们的手学武功出拳。他说：Spaghetti hand。Spaghetti hand 就是手伸出来，像是 Spaghetti 一样这样柔软，这

是不行的啦！出拳一定要有力，要有它的力道，练武功一定要这样子，出拳要有力。好像中国有一种武功叫做「绵掌」。绵掌就是 Spaghetti hand。但是它一打到身上很厉害，看起来很柔，但是一打到身上变成很有力，那个叫做绵掌。

心若在身外 应不知肚子饿

阿难回答：「是的！世尊。」「佛告阿难：」「——释迦牟尼佛告诉阿难尊者。「若相知者，云何在外？是故应知，汝言觉了能知之心，住在身外，无有是处。」——你说你的心是在外面，不是在你的身体里面；是在身体的外面。但这样心跟身分离了。肚子饿，心也没有感觉到。如果在外面的话，不感觉到自己身体里面肚子饿。

所以，释迦牟尼佛讲到底心在哪里？心在里面，但是你没有看到自己的五脏六腑。心在外面，你虽然看到人家吃饭，你自己身体也不会饱啊！所以，心也不是在外面。你说你的心住在你的身体外面，无有是处，一点用处都没有。

心不在身内 也不在身外

这一段就是讲说：「心」它不是住在你身体里面，因为你身体里面找不到心；也不是住在外面。因为住在外面，身、心分离，心不知道自己身体里面饱不饱。你必须知道自己身体饱，吃饱了没？所以，身、心不可能分开的。佛陀又这样子讲：住在里面也不对！住在外面也不对！那怎样才是对呢？大家就想一想，其实非常难想。真的！

你看师尊有时候坐在法座上，然后钓鱼。上个礼拜我钓得很厉害，差一点跌下来，真的是睡着啊！今天没有钓鱼，你（莲蓬法师）来叫我。我说：「我根本清醒的，你来叫我干什么？」我真的钓鱼快要掉下去了，你又不叫我（笑）。

心若在身内 却不见五脏六腑

这一本经讲这些逻辑：讲心在哪里？就让你去想：我心在我身体里面，但你看到你的内脏吗？看不到啊！

我今天看到一封信，有一个以前的上师，他的肝脏好像自己感觉到有什么不对，去检查一下，原来是癌症末期。以前的一个上师癌症末期，就是你

没有办法知道。奇怪肝脏这个东西，有癌症它也没感觉，等到感觉到很不舒服的时候去检查，已经是末期。他一封信来就希望师尊接引他回到摩诃双莲池。医生跟他讲：你只剩下三个月到半年的生命而已。要跟他动手术？医生说不用动手术，已经没救了。他写了一封信来。所以有时候不知道自己到底怎么回事？要去检查才知道。

因为你的心没有办法观察到你的五脏六腑。谁看到自己的肾？谁能看到自己的肝？谁能看到自己的心？有谁呢？所以心不在内，祂用这个来证明心不在内。心也不在外，因为如果身体跟心分开了，你身体肚子饿了，心也没有感觉到啊！祂是讲身不应该在外面，你会感觉到自己肚子饿。再来的这个「论」非常难讲，我实在也搞不太清楚。真的！这比喻实在是太差了。

心是找不到的

「达摩祖师」很厉害啊！「神光」去见达摩，神光讲：「我心不安。」达摩跟他讲：「你心拿来，我给你安。」他说：「我怎么找都找不到我自己的心。」达摩就讲：「我已经帮你安心了。」你找不到心，这答案就已经在这里了。

心在眼根里面吗？

再来释迦牟尼佛跟阿难讲这个心很罗嗦的。讲了一大段的经文，还是在讲他的心。现在又要讲心跟眼是合一的，再来这一段就是讲说他这个心是在眼根里面，在眼睛的根里面。真是很难解释欸，很难看得懂。

嗡嘛呢呗咪吽。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

妹妹被妈妈修理，哭得好惨，就去找爸爸投诉。妹妹讲：「如果有人打你的女儿，你怎么办？」爸爸讲：「谁打我的女儿，我就打他的女儿。」女儿听了，哭得更伤心。

男的病患跟护士讲：「妳扎针痛不痛？我最怕打针。」护士回答：「放心吧！我都做了这么久的护士，是很有经验的。」病患讲：「不痛就行了。」结果护士打针一扎下去，病患痛得哀哀叫：「怎么这么痛！妳不是讲说很多年的经验，怎么这么痛呢？」护士讲：「对啊！我是说打了这么多年的针，没有一个是不会痛的。」（我就很奇怪，为什么中医的针灸扎了不会痛，什么原因呢？中医针灸它不会痛。为什么西医的就一定痛；中医的针为什么不痛？是不是西医的针比较粗；中医的针比较细？我搞不清楚。）

爸爸跟小明聊天，妈妈在旁边看。谈到激烈的时候，小明让妈妈帮他，爸爸高兴的讲：「那是我的老婆，她会帮我的。」小明斜了爸爸一眼：「我跟妈妈是有血缘的关系，你们两个不过是男女关系。」

今天陪老婆逛商场，超级市场门口刚好有一个卖手表的。老婆当时就走到去看一看手表，挑了一个非常小巧秀气的进口的高级手表，要一万多块美金。先生的心当时就在滴血，赶紧劝她：「老婆！这个表真太细了，妳的眼睛又不好。」老婆打断先生的话，讲：「这有什么关系？我只是要别人的眼睛好就可以了！」（戴名贵的手表是要给别人看，不是给自己看。这跟心有关喔！她戴名贵的手表是给别人看，不是给自己看。）

2025 年 3 月 30 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「地藏王菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 10 讲

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊「地藏王菩萨」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门还有网路上的同门，大家午安、大家好！你大家好好！（圣尊以各国语问候大众）

下周日喜金刚护摩法会

现在通知大家，下个礼拜天 4 月 6 号下午 3 点 PM，是「喜金刚」的护摩法会，这是金刚神，一般「萨迦教」最尊崇的是「喜金刚集轮甘露泉」。祂的手印是两手大拇指曲入掌心，按于无名指之下，双手合十即成印，喜金刚的手印。祂的咒语是「嗡。帝瓦。必主。瓦日拉。吽吽吽。发吒。梭哈。」这一尊是萨迦教最主要的金刚神。

地藏王菩萨 法王愿力本尊

地藏王菩萨，祂有两个真言，地藏王菩萨的心咒「嗡。哈哈哈。微。三摩耶。梭哈。」地藏王菩萨灭定业真言「嗡。钵罗摩。宁陀宁。梭哈。」祂的形像很好记，头戴五佛冠，穿袈裟，身子是白色，其双手捧光明宝珠，坐莲台或者是骑着「谛听」。祂是我的愿力本尊，以前就跟着地藏菩萨发愿。

地藏王菩萨是金莲花童子 分身六使者 亦称六地藏

所以地藏王菩萨是 卢师尊的本尊，同时祂也是金色的莲花童子。祂的分身很多，有六位使者，「焰摩使者、持宝童子、大力使者、大慈天女、宝藏天女、摄天使者」，被称为「六使者」，也叫做「六地藏」：「金刚愿地藏、金刚宝地藏、金刚悲地藏、金刚幢地藏、放光地藏、顶天贺地藏。」六地藏就是天、人、阿修罗、地狱、恶鬼、畜生，地藏王菩萨也是在救度六道众生。地藏王菩萨，真佛宗把祂当成超度的本尊，像千艘法船，所有上千艘法船的，大部分经过地藏菩萨，由地藏菩萨带领所有的幽冥众上千艘法船，这样子在做千艘法船的超度。

Q1 亡者火化灵骨 是否可分两处安奉？

我们进入主题「你问我答」。

师尊佛安。弟子请问师尊：第一问，父母及祖父母往生，火化后得到灵骨，是否可以分成两份，一份安葬在当地寺庙灵骨塔或公共墓地。另外一份带到西雅图彩虹雷藏寺，入「双莲境界」？此举实属无奈。因阳世家人不愿往生亲友远葬异国。唯有灵骨一分为二，分而葬之，方可了却亲友祭奠之



地藏王菩萨 是法王愿力本尊 亦是金莲花童子 分身六地藏

你问我答「互动就是力量」第 468 集

心，也可入双莲境界，蒙佛光光照。

A1 灵骨是纪念 可以分两份

第一个问题，是不是可以把烧化的灵骨分成两份，一份葬在他原来的国家，一份拿到「双莲境界」来？为了双莲境界的营运着想(笑)，可以的。我觉得灵骨是一个纪念，像 卢师尊来讲，我如果走了，我的遗嘱是这样子写，我们刚刚写过。

法王将来火化 灵骨均分各雷藏寺

我跟佛青、佛奇讲，将来我火化了，那当然是放在彩雷的双莲境界。其他的雷藏寺灵骨塔如果需要，可以给他们一点点，每个灵骨塔意思意思分给它。你只是分成两份，我可能要分成八十份。因为现在快要有八十座雷藏寺了。八十座雷藏寺说我们也要师尊的骨灰。那就由佛青、佛奇做主，包一包给他们，分成八十包。最主要的还是放在双莲境界。其他的雷藏寺都可以分，台湾的西方境，它可以要一点；像马来西亚、美国各地的雷藏寺，有灵骨塔的，通通都可以分一点，没有关系的。到时候每个地方都有得吃，每一个国家都好，都可以，无所谓，可以的。你一分为二，我一分为八十。

Q2 可否重塑佛像风格 利于修法观想？

第二问：请问师尊，现在的佛像，大多是西藏和尼泊尔的风格，有藏密的《佛说造像量度经》，依着做出来的佛像本身俱有艺术性，但与真实形像有差距，缺少了真实感，不利于观想。弟子想请问师尊：弟子是否可以重新塑造属于我们自己

风格的佛像？眉目、姿态都更接近于真人的样子，这样更利于修法观想。因为我们真佛宗并非只是藏密分支，而是汉人法王建立的新的密教法脉，所以衣服首饰方面，也运用汉服元素，彰显中华文化。请问师尊，是否可以这样做？

A2 只要能帮助摄心 任何形象都可以

答案是：你高兴怎么做就怎么做。佛像只是一个象征，那是让你精神能够统一，你进到坛城看到佛像，心生欢喜，精神统一。它有精神统一的作用，你到了坛城就要毕恭毕敬，它是一个精神象征。只要能够摄伏你自己的心，佛像是什么样子的形像都可以。本来就是这样子，金刚神祂有金刚神的愤怒相；菩萨有低眉的相；佛就有禅定的相。你看过释迦牟尼佛的真人吗？谁看过？没有人看过。只有当时说法第一的「富楼那」，祂有画了一张释迦牟尼佛的画像。你要怎么雕，能够摄伏你心的，你认为这个是好的，你就可以做。

欢喜相 愤怒相 真人相都可以

一般金刚神就是愤怒相；另外还有欢喜相；密教还有一面微笑一面愤怒的相。所以相由心生，你高兴怎么做就怎么做。最重要就是能够摄伏你自己本身的心，并不是说越像真人越好。真正的人，有些相不是很好。当然，你自己本身的上师可以。像我们四大祖师爷，了鸣和尚、萨迦证空上师、十六世大宝法王噶玛巴、吐登达尔吉上师，祂们四位祖师爷都是有真人的相。可以的，没问题（广东话）。

法语开示《大佛顶首楞严经》第 010 讲

〈卷第一〉

「阿难白佛言：世尊，如佛所言，不见内故，不居身内。身心相知，不相离故，不在身外。我今思惟，知在一处。佛言：处今何在？阿难言：此了知心，既不知内，而能见外。如我思惟，潜伏根里。犹如有人，取琉璃碗，合其两眼。虽有物合，而不留碍。彼根随见，随即分别。然我觉了能知之心，不见内者，为在根故。分明瞩外，无障碍者，潜根内故。佛告阿难：如汝所言，潜根内者，犹如琉璃。彼人当以琉璃笼眼，当见山河，见琉璃不。如是，世尊，是人当以琉璃笼眼，实见琉璃。佛告阿

难：汝心若同琉璃合者。当见山河，何不见眼。若见眼者，眼即同境，不得成随。若不能见，云何说言此了知心，潜在根内，如琉璃合。是故应知，汝言觉了能知之心，潜伏根里，如琉璃合，无有是处。」

佛陀否决 心在内 心在外

这个又要谈心了，《楞严经》里面，佛跟阿难尊者两个人在那边对话，主要是要把心在哪里讲出来。心在你的身体里面，已经被释迦牟尼佛否決掉了；心在身体的外面，也被释迦牟尼佛否決掉了。现在阿难又开始想。

阿难说 身心未离 眼睛看到 心里便知

「阿难白佛言」，阿难尊者对释迦牟尼佛讲。「世尊，如佛所言，不见内故。」像佛陀所讲的心不在里面。「不居身内」，这个心它并没有住在身体里面。但是身跟心彼此知道，你眼睛看到了，心也就想到了。所以「身心相知，不相离故，不在身外。」身跟心是彼此之间没有离开的。好像我眼睛看到了，我心里就想到了。看到释迦牟尼佛的那一双手，像 Spaghetti hand（义大利面般柔软的手），我心里马上就知道，那是 Spaghetti hand。我眼睛看到了，心里就分别了，那是 Spaghetti hand。所以身心相知，身心是相通的。「不相离故。」没有离开过。既然不在身外，「我今思惟，知在一处。」我想了想，知道眼跟心是在一起的。

2025 年 3 月 30 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「地藏王菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 10 讲

佛陀问 心眼合一 心在哪里？

释迦牟尼佛又问祂：「处今何在？」你说心眼是合一的，那心在哪里呢？「阿难言：此了知心，既不知内，而能见外。」阿难尊者就讲了：这个心不在你身体里面的，但是它能够看到外面。

阿难答 心藏在眼根里

「如我思忖，潜伏根里」，我这样子想，心是藏在眼根里面，心眼是合一的，眼睛里面就藏有心。因为我眼睛一看，就知道那个是释迦牟尼佛的手，就有分别，那是心想出来的。所以心跟眼根是不分开，它藏在眼根里面，潜伏根里。

犹如有人 取琉璃碗 合其两眼

这时阿难尊者讲：「犹如有人，取琉璃碗。」好像有人把琉璃碗，什么叫琉璃碗？我们知道很多做琉璃工厂的，就是玻璃跟颜色把它互相融解在一起，造成艺术品，那是琉璃。琉璃其实也是玻璃，只是加上颜色，把它揉和在一起，就是琉璃碗。「取琉璃碗，合其两眼。」他说取琉璃碗放在眼睛上面，这是阿难自己本身想出来的。就像我们现在很多人带着有色眼镜，你戴有色眼镜，挂在眼睛上面。

心眼合一 看外境无阻挡

「虽有物合，而不留碍。」彼此之间，眼睛跟琉璃碗互不妨碍。你们戴上眼镜，眼镜跟眼根互不妨碍，并没有说我挡住你的眼睛，或者是怎样。没有！还是可以看得到。「彼根随见，随即分别。」眼睛看到了，谁去分别？就是用心，马上就知道了那是什么东西？马上就有分别，心就已经反映出来了。

阿难讲：「然我觉了能知之心，不见内者。」心既然没有办法看到你身体里面，外面当然有分别了。所以这个心应该在眼睛上。就如同我们戴眼镜一样，彼此不相妨碍。但是一看，马上你的心就有分别心出来。

「分明瞩外，无障碍者，潜根内故。」这时候你看外面并没有阻挡。像我们带有色眼镜，黑色眼镜，我们也看到山河大地，拿下眼镜也是一样看到山河大地，可见这个心，跟眼睛是合一的，阿难尊者是这样子讲。

戴上有色眼镜 可见物亦见琉璃

释迦牟尼佛告诉阿难「如你所言。潜根内者。犹如琉璃。」释迦牟尼佛讲：心跟眼根，就好像琉璃(眼镜)一样，「彼人当以琉璃笼眼。当见山河，见琉璃不？」当这个人戴上了有色眼镜，你可以看到山河大地，但是你也看到这个眼镜吗？当然也可以看到眼镜。「见琉璃不？」你也可以看到琉璃吗？

「如是，世尊，是人当以琉璃笼眼，实见琉璃。」阿难尊者回答：没有错的，我可以看到山河大地，但是我也看到我的眼镜。我是这样子解释的。琉璃碗，他当然也看到琉璃碗。释迦牟尼佛啊！这个人当时以眼镜戴上了，事实上是可以看到眼镜的。

佛陀问 心眼合一 为何心不见眼

「佛告阿难：汝心若同琉璃合者。」释迦牟尼佛告诉阿难：如果你的心就像眼镜一样，跟眼根合起来。「当见山河，何不见眼？」释迦牟尼佛讲的，不是我讲的。你的眼睛跟眼镜合起来，你可以看到山河大地。但是呢，你的心为什么不能看到你的眼睛？「何不见眼？」为什么看不到你的眼睛？我们可以看到自己的眼睛吗？心跟眼合一的话，心



心不在内 不在外 亦不在眼根

应该可以看到自己的眼睛。他也看不到自己的眼睛，你要照镜子才能够看到自己的眼睛。不管你是大眼睛，还是小眼睛，还是眯着眼，你总是不能看到自己的眼睛啊！你既然心眼合一，你的心为什么没有感觉到你自己的眼睛呢？

不同种族 眼睛颜色大小各异

你的眼睛是不是斗鸡眼？还是分开的？还是大眼睛？以前不知谁唱的歌？「一颗大眼睛」是不是？一个大眼睛，那是别人看的，不是我自己看，我是看不出自己的眼睛。东方人的眼睛比较小，西方人眼睛比较大。而且我看印度人的眼睛，哇！很湛蓝，非常蓝，有很多印度人的眼睛非常漂亮。我现在看我的小孙女，她的眼睛很漂亮，而且眼睛很大，跟 Andy 一样，大眼睛。佛青的眼睛是眯眯眼，她女儿是大眼睛，我们东方人是黑眼睛；她有点蓝，因为是 Biracial (混血儿)，所以她眼睛有点蓝。

法王与孙女感情好 互动有趣

今天早上我小孙女到我家里来，我跟他们讲说再见了，我去 restroom(厕所)一下。喔！她看不到阿公，跑过来，一直敲我厕所的门，就是要进来。我说不可以进来，她就外面哭吧！哭得好大声。她爸爸劝她说：不可以，阿公在痾，你不可以进去。她不管，她就是要进来。喔！在我厕所门口哭得很凄惨。我实在是忍不住，想要打开厕所的门，但是打开也不能看啊！

若心眼合一 为何不能见眼 佛陀又否定 心与眼睛合一

释迦牟尼佛回答：如果你的心，就等于眼镜一样，你看到山河，为什么不能看到你自己的眼睛？「若见眼者，眼即同境。」眼睛看到的，心也应该看到。你心不能看到眼，「不得成随，若不能见，云何说言，此了知心，潜在根内，如琉璃合。」是在眼根里面呢？如眼镜跟眼睛合一的。「是故应知，汝言觉了能知之心。」这放在眼根里面的，「潜伏根里，如琉璃合，无有是处。」释迦牟尼佛又给他否定。不对！

如果你的眼睛跟心合在一起，马上有分别，你的心也一样可以看到你自己的眼睛。你就是不能看

到你自己的眼睛，你只是看到外面，不能看到你的眼根。既然是合，眼睛跟心合起来，那心一定可以看到你的眼睛，释迦牟尼佛的意思是这样子讲。

我说这个讲的实在是太深，谁能够看到自己的眼睛？我只能看到小孙女的眼睛，她眼睛很大，眼球蓝蓝的；我眼睛黑黑的。我是用想像的，但是我不能看到我的眼球，我必须要照镜子。祂说如果眼睛跟心既然是合一的话，照理说眼睛也能够分别出你自己的眼睛，可以看到你自己的眼睛。所以释迦牟尼佛把他否决掉，这样子不对。

心不在内 不在外 亦不在眼根

看到第三眼，另外再算，还有第四眼、第五眼，对不对？五眼六通。你知道我们佛教本身讲，第一个肉眼；第二个天眼；再来法眼；再来慧眼；再来佛眼，五种眼睛。他们只是讨论一般人的眼睛而已。他现在讨论就是肉眼，讨论这个心在何处？真的不是在外面，心不在里面、心也不在外面、心也不在眼根。

说这个心是在眼睛里面，其实也无有是处。你也看不到自己的眼睛，释迦牟尼佛讲的，不是我讲的。不过我们也知道，你戴上眼镜，你只能看到外面的景象，不能看到你自己的眼睛。释迦牟尼佛也讲不能，可见心跟眼不是合一的。心不在身体里面，心也不是在外面，也不是在眼根里面，又被释迦牟尼佛否定掉了。

如果我读这个《楞严经》，读到这里我都想睡觉。真的！释迦牟尼佛一直在追问阿难尊者，心到底在哪里？阿难就一直想，想心在哪里？然后一直讲，两个人在那边讨论，到底心是在哪里？我觉得两个人论来论去，很罗唆的(笑)。浪费很多的文字，浪费我们的时间。

宝华同修会弟子 见证法王庄严法身

要不要再讲下去啊？要我继续讲喔！我现在喉咙沙哑(笑)。昨天下午在西雅图雷藏寺那位师姐，说在飞机上有看到师尊的法身吗？她是「宝华同修会」的，妳有看到师尊的法身吗？师尊的法身长得怎么样？(师姐：很庄严)，很庄严啊！还有你看到什么菩萨？(很多，像彩虹一样，很多尊的佛菩萨。)有看到师尊的法身。(最深刻就是看到师尊的法身。)谢谢。(感恩师尊。)

2025 年 3 月 30 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「地藏王菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 10 讲



弟子见证法王庄严法身 法身千变万化 无所不在



印尼师姐见证法身

印尼弟子见证 法王法身英文流利

你们这里有看到师尊法身的，我记得有一个「我的妈呀」在哪里(笑)? Maya, where? 在那里，麦克风拿给她，妳有看过师尊的法身吗?(Maya师姐：有看到。)有看到。妳看到师尊的法身，是什么时候看到?(Maya师姐(翻译)：第一次见到师尊法身是在疫情期间。我第一次不相信那是师尊，以为我看到的只是幻觉。可是，师尊法身跟我说话了。)她是印尼人，但是她讲英文的。

我现在问你，师尊的法身有没有跟你讲话(有跟我讲话。)师尊法身讲英文吗?(对，英文。)喔！我法身很厉害，讲英文。也是 24 小时不离开吗?(对啊！)没有离开过，24 小时都在一起，没有离开过。(是的。)连洗澡也在一起(笑)?(对啊！)睡觉有没有在一起?(在一起。)你看，睡觉也在一起，天啊！那是我的法身，tell you come to Seattle?(对啊，对！)是我叫她来西雅图的。(常常跟我说，妳来西雅图。)喔！所以我负担满重的。OK！所以法身也是很奇妙的一件事情。我本人英文当然是很菜的，菜英文(笑)，但是，法身的英文非常流利，法身的英文很好，conversation very good。好，谢谢妳(谢谢师尊)。

法王身外化身 无所不在

还有谁？当然还有，真的！法身是很奇怪的一件事情。祂是身外化身，但是身外化身，祂懂得各国的语言，这才奇怪。像我法身也常常给 California 的「晓光」看到，有没有？还有挪威的「莲屹」，师尊还带他到世界各国去游览。他不用花机票，他可以到「河内」，从来没有去过的地方，都带他去，然后再印证起来就是这样子。

弟子见证在日本看见法王法身

这里也有一位从台湾「大义雷藏寺」来的，她坐在哪里？大义雷藏寺来的，到日本去看师尊的前世的。麦克风给她，妳有看到师尊的法身吗？(郭锦凤师姐：有)看到了，祂长得怎么样？(在日本看到的时候是很威武、很帅，真的很帅。)你是在日本看到的？(对，在日本的时候。这一次来也是

有一个特殊的状况，因为是四个月前，师尊就告诉我说：这个法相应之后，再修下一个法，要我 3 月 21 号再来求法。我去京都的时候，看到过去世的时候跟师尊的一些缘份。因为行程像在出差一样，根本没有玩。然后我就有点抱怨说，我都没有看到过樱花。)

弟子如愿在彩雷看见樱花盛开

(师尊就告诉我：会，你来的时候到彩雷挂单，就会看到盛开的樱花。结果，我 3 月 21 号来的时候，我心里就有点疑问说，天气这么不好，看得到吗？师尊就告诉我：你会看得到。母娘也告诉我：会让你看到彩雷的樱花盛开。这是我赏樱的愿望。结果我 25 号来开始整个大开，我不敢讲出来，但是我就很开心，真的很不可思议。四个月前的约定，我来的这个礼拜整个盛开，所以很多事情很不可思议，但是我看到的师尊是很帅的，真的。)身材呢(笑)?(讲真话，真的帅又威武，真的，要有信心，师尊真的很帅。)好，谢谢妳。(感谢师尊。)

弟子前世在日本 是法王的侍者

她的前世是我的侍者，我前世在日本的时候，她是我的侍者，所以一切都有它的因果果报存在，都是有的。还有看得到法身的吗？在座各位，还是有，只是他们不太愿意站起来讲。一定要我点名，他们才会讲，不然他们就不讲。

肉体受限制 法身不坏可千变万化

法身是很奇妙的一件事情，我本身不能够做得到的，法身都做得到的。因为祂没有形体，祂自己可以演化出来，祂也不会生病。师尊有这个肉体，就一定有病，这个肉体本来就是应该坏了，这五脏六腑都会坏掉。法身是不坏的。肉体会受限制，你学过什么你会什么；法身没有(限制)，千变万化的，祂可以讲日文，也可以讲英文。

昨天晚上有一个人介绍，他讲的是什么文？头发很多的那一位男士，在哪里？你讲的是 nihongo (日文)，还是义大利文？(日籍师兄：是日文)我日文名是 Lo kazuhiko(卢胜彦) How about you? 介绍你自己，(我是川添 Raymond)。

Before I lived in Japan, my name is Omoritaro。我在日本有好几世，其中有一世是大森太郎(Omoritaro)。Your Japense name?(我没有日本的名字，但有姓氏是叫川添(kawazoe))，好，请坐。你昨天介绍是用日文，我还以为是义大利文。你会讲义大利话吗？(我会英文和日文，但不会说义大利文，不好意思，谢谢。)

弟子见证 心坚定法身才会常在

寒雨呢？麦克风给她。(寒雨师姐：师尊好！)妳看到师尊的法身吗？(有，常常。)常常。(对。)always?(我觉得我修的不够好，心太乱的时候，就会看不到。我最近才跟祂忏悔，不够稳定、不够坚定，然后忏悔完，念完百字明，祂就回来了。)喔，祂还会跑？(不是，我觉得不是祂跑，是我自己看不到，我自己业障遮住，业障拿掉我就看到了。)OK，那你看到的师尊是什么样？(真人的身高，真人造型，真人身材。)是矮矮的(笑)，ok！点名她才会讲。

法王法身周遍世界 不知疲倦

可以看到法身的，法身实在是很多，而且全世界各地都有。法身的好处是，祂没有固定的形像，也没有固定的语言。像真身来讲是受限制的。法身是不会生病；真身是会生病。法身祂不会疲倦的；真身是会疲倦。所以将来，像我昨天所讲，我离开娑婆以后，我的境界很好，去的地方是很美妙的地方、非常好的地方、是叫人向往的地方，一种业力的展现。

娑婆有生死苦 也是一种业力

所以对于生死之事，不放心中。生死的苦，你活在这世界上的苦，那个才是真的苦。释迦牟尼佛讲经，大部分祂都会先讲苦，第一个字就讲苦，娑婆世界是比较苦的。你到了天界，就已经非常好；到了「摩诃双莲池」，那个境界更好。法身的境界已经很好了，但是你只要回到摩诃双莲池，那是一切非常完美的境界。

所以我倒是不怕死了怎么样，那倒是不怕，怕的是要死之前的那一段痛苦，怕的是这个。所以那天，如果「维摩诘」放光，叫我进去的时候。我如果进去了，那我一切什么问题都解决，什么事都没有。没有进去，你就会有毛病，你就会享受到死前的苦，这也是一种业力吧！

法王惜情 未进入维摩诘的大圆净光

所以大家好好的修，其实每一个人都可以显现他自己的法身出来，显现祂的法身、分身出来。而且到了某一个境界的时候，你会了解，像昨天讲，什么时候会死？应该自己能知道。但是没有人喜欢，离开娑婆世界前的那一段苦，没有人会喜欢。其实维摩诘倒是心地很好，祂放一个圆形的光，叫我走进去就可以了。我没有走进去，就是自己的「情」，自己感情的那一个情字，总是不舍。今天讲到这里。

嗡嘛呢呗咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

如何判断两个人是不是夫妻？如果女的不小心撞到电线杆，男的又哄又摸的，这肯定不是夫妻。如果男的张嘴就讲：「你瞎眼啊！」这绝对是夫妻。

小明早上起床，头很痛，发烧，也没有精神。但是只要跟主管说完，我今天不舒服，要请假。讲完这句话以后，身体就好多了，比吃药有效大概 5000 倍。

有一个小姐讲：「我最讨厌陌生人问我隐私的事情。」今天下午就有一个不认识的人问我：「小姐你要去哪里啊？」我就很不客气的回答他：「关你什么屁事。」然后，这个人就把我从计程车赶了出来。



与佛同行

西雅图雷藏寺月老祠及地藏殿 增建『动土大典』

文/西雅图雷藏寺讯

连着数天来的阴雨绵绵，今日天公作美，好个无风、无雨、无日晒的凉爽好天气。祖庙于3月21日(星期五)约下午二时许，隆重举行月老祠及地藏殿增建『动土大典』，特别恭请法王圣尊莲生活佛及师母莲香上师亲临主持破土仪式。

祖庙准备了琳琅满目丰盛的供品，众多同门也热情的参与此次的活动。午餐过后，师尊与师母双双到达雷藏寺龙边「月老祠预建地」。圣尊首先召请「上清上帝，东华大帝君，瑶池天母天天尊，令吾莲生，受六甲天书，便使六甲六丁之神，天遊十二溪女，那延天女五人，统率神兵三员大将，火光大将、浮海大将、吼风大将，各领神兵百万，助吾莲生，法力、神通、变化、与道合真。」接着再以

盐米洒净东、西、南、北、中的方位。圣尊并带领大众持念「高王观世音经」一遍，现场一片庄严肃穆。最后，圣尊以一把金色的铲子铲土，加持日后的建月老祠及增建地藏殿工程能一切顺利，在大家一同喊出「旺旺旺」声中，仪式圆满吉祥。

祖庙衷心感谢 圣尊的慈悲加持，期望新建的「月老祠」将来可以利益无数众生，让大家都能诚心求得好的姻缘。增建的地藏殿也能帮助到无数的幽冥众生，令其能安住在地藏殿并在圣尊 莲生活佛的佛光加持下，能业障消除、果位增上。

也欢迎各界善信大德发心踊跃赞助「月老祠」和「地藏殿」增建的工程开销。非常感谢大众热烈的护持祖庙的各项建设，功德无量！



全球真佛弟子 持诵大救难咒 真诚的祈祷

为缅甸大地震回向

3月28日下午，缅甸发生芮氏规模8.2强震，震央位于实皆市（Sagaing）西北方约16公里处，地震深度仅10公里。由于震央邻近缅甸第二大城曼德勒（Mandalay，或称瓦城），造成当地多座建筑倒塌，并陆续传出死伤灾情。由于当时正值伊斯兰教的「祈祷时间」，不少信徒聚集在寺里，当地媒体报导，境内至少50座清真寺倒塌，死亡人数接近300人，大批遗体纷纷被搬出寺外空地摆放，但仍有不少人受困在废墟底下。在强震发生后，造成不少建筑、寺庙、桥梁倒塌，缅甸随即宣布首都奈比多、曼德勒等6个省分进入紧急状态。而根据缅甸军政府目前公布的数据，这场地震目前已经造成缅甸至少2056人死亡，3900人受伤，且强调「死伤人数预计还会攀升」。

世界真佛宗宗务委员会呼吁全球真佛宗同门，秉持根本上师 圣尊莲生活佛的教导，凝聚慈悲心共同持诵「大救难咒」，回向「缅甸震灾余震止息，愿灾区得到救援，灾民得到最好的安置及照顾，受伤者得到最好的医疗，速速康复，罹难者安息，往生净土。」

大救难咒：「他翅吒吒拉。他翅鲁楼丽。摩诃鲁楼丽。阿拉摩拉。多拉。梭哈。」



2025年基础密法巡回研习班

百人参与金刚心菩萨法研习班

由马来西亚真佛宗密教总会大德佛学院举办，为期两天的实体基础密法巡回研习班，于2025年3月15日至16日假座马来西亚雪兰莪巴生Crystal Crown hotel Ballroom举行。来自全马各地，共百余位同门积极报名前来进修。年龄最小的学员为9岁，最年长者75岁，当中有好几个佛化家庭全家出动前来学习。

马密总大德佛学院院长莲花细妹讲师受访时指出，大德佛学院秉持着推广真佛教育，将正确的佛学理念广扬全马的精神，筹办系列基础密法巡回研习班。大德佛学院冀望透过在全马各地巡回举办系列基础密法巡回研习班，让更多真佛弟子欢聚在一起研讨无上珍贵的真佛密法，在确使刚皈依的同门正确无误的修持真佛密法之余，也鼓励皈依多年的同门温故知新，精进修持真佛密法。莲花细妹讲师进一步指出，是次研习班乃大德佛院所办第六场基础密法巡回研习班。此前已经陆续在关丹、柔佛、吉打、檳城大山脚及彭亨举办。

金刚心菩萨法研习班由马来西亚砂拉越法轮雷藏寺常驻上师释莲允上师授课。上师以深入浅出及充满创意的教学方式授课，让各年龄层的学员均能够轻易了解及掌握课程内容。

其课程内容分为三大部分：

- 一、深入认识金刚心菩萨
- 二、了解「百字明咒」真实奥义
- 三、指导金刚铃杵的正确摇法

释莲允上师不仅仅耐心向学员讲解、传授课程内容，更借由截取及播放根本传承上师尊莲生活佛的开示影片及系列「莲生活佛文集」内容，逐步引导学员深入了解金刚心菩萨法的修法心要，并谨遵师尊的教诲，按次第精进修持真佛密法。此外，上师也借由「手工环节」，如手工制作金刚心菩萨擦擦像、画像法、写种子字等，加深学员对课程内容的印象。另外，为了让整个课程增加趣味，加上小游戏拼图活动，提升了课堂学习的乐趣，大家玩



大德佛学院院长
莲花细妹讲师

导师：释莲允上师

共同修持金刚心菩萨法

导师亲自逐一指导
金刚铃杵摇法

小游戏后的小组合照

导师细心指导课程内容

乐之余也收获满满。

圣尊在开示中提到：「我们修【金刚萨埵】——【金刚心菩萨法】，是修成你自己本身行者的的心，像金刚萨埵一样，祂绝对不会变色，也不会变形，永远不坏。我们就是要向【金刚萨埵】学习，不变形，不变色，碰到任何一个场合，不管是顺的加持，逆的加持，你永远道心不坏。」

金刚心百字明咒有三大功用：

- 一、是忏悔，消除往昔业障
- 二、是五方佛加持
- 三、是补修法时，所有的缺漏和不专心

经过两天的课程学习，学员们纷纷表示在课程中挖到宝藏，同时奉劝还未报名参加的同门，不要小看这为期短短两天的金刚心菩萨法研习班。是项研习班不单只令人收获满满，甚至感到意犹未尽。祝愿所有学员在修行的道路上，更上一层楼，修行成就。

遥想刚皈依时，修金刚心菩萨法四加行，最大的障碍来自于观想，闭上眼菩萨的样貌总是模模糊糊，当时的自己为了加强让观修清晰，拿一张薄透的白纸，试着描绘金刚萨埵的法像，当下「菩萨离我好近」的想法油然而生，且欢喜不已。当然，现实中我看不到天衣重裙的菩萨，只能修法来沉淀一天下来闹哄哄的心灵。

放假时，我喜欢爬山林步道，步道终点就是名寺古刹，常常看到僧众引导游客参拜。还记得一个晴朗的下午，如往常一样脱鞋入大殿参拜，把登山杖「暂放」在门边，未料竟传来喝斥声：「请不要乱放好吗!!」抬头一看，是一位出家众，我连忙道歉「对不起！我马上拿走，真是对不起！」我退到一旁，发现这位僧人正在接待正装的贵宾，态度和蔼可亲，笑容满面，了然于心的我找个地方休息之后，心想：「这也太大小眼了吧，佛陀的教义不是应该平等视众吗？」

我在当下念头四起：「不公平!」、「出家人态度真差!」、「要是我穿LV，手拿香奈儿，他应该也会对我毕恭毕敬。」自以为是当起了评判家，不自觉掉入人我执着的陷阱，如今想来真是可笑。我认为我修行的功力不仅零分，还高傲自大的评判别人，离「宠辱不惊」还有一段不小的距离，仍然需要精进修持，反观自省。

众所皆知，烦恼即是菩提，当代法王 莲生活佛讲述密宗道次第广论时开示：「烦恼粪是生佛法之所必须，大便就是黄金。」（恭敬节录）师佛更进一步讲述：「以前农业社会用大便灌溉的青菜很嫩很好吃，但当今用化学肥料长成的青菜不如以前好吃。」养成菩提果，得要烦恼粪去灌溉才行。

过去觉得修行有成，有德之人才配得上「菩萨善知识」的称号，但现实生活中，佛菩萨往往以非



菩萨的化身

文 / 展眼无踪

预期的化身来到我们的身边。他可能是爱打小报告的同事、推诿责任的上司、爱碎碎念的长辈、与我们意见相左争吵不休的伴侣、伤害我们的人…。生活中有太多人都是菩萨的化身，教我们动心忍性端坐莲花之上，考验每一个念头的生起幻灭；教我们无生法忍，解脱自在；教我们舍弃鸡肠鸟肚，胸怀日月山河。总的来说，修行没有众生实在难以成就，「感恩众生」实在是太重要了。

清净的念头来自「转化」的心力，也许无法「瞬间」放下，但「反省」是必要的。人生不如意事十常八九，但要常想「一二」，往好处想，往光明面想，如同练肌肉一样，每天要「锻炼」才会结实，念头也是如此，每天要修法沉淀，闻道思维修持，星光熠熠的光辉自然长驻于心，遇到境界考验时，才有智慧安住心灵，自然而然地，我们已经走在解脱的道路上了。

盧師尊的一生 就是這一世紀的傳奇

一個活佛的秘境

紅塵滾滾的擺渡人

第52篇



佛在人间 行行复行行 只为弥陀愿

公开不可说之说 黄教最高的「大威德金刚不共大法」

52岁的 莲生活佛于1995年2月11日，在美国西雅图雷藏寺的春季大法会，传授「大威德金刚不共大法」，在 莲生活佛身上汇聚的四脉法流中，「大威德金刚不共大法」属于黄教最高的大法，不轻易公开传授的。当消息传开后，前往西雅图参与法会便成了所有修密行者心中的梦想，弟子们从四面八方的国家，一路颠颠簸簸，然后聚集在西雅图，也有一些久未联系的弟子纷纷回来祖庙，这些重逢令人感到意外，也有著一份莫名感动。

莲生活佛仁立在窗台前，望著那绵延数里的车队及人潮，檀香袅袅，佛音咒语飘渺，闪烁的灯火，人潮走走停停，就地做大礼拜的弟子，交织成一个奇妙又庄严的景象。对于每位归来的弟子，莲生活佛总是一样的普同恭敬，祂带著温暖的微笑，开口轻声说道：「很久没见了，你好你好，欢迎你们来！」、「回来就好，希望以后多多联络。」

几句问候，道尽了 莲生活佛心中对弟子的那份情意，祂常常觉得自己与四百万的弟子，不只是相识多年，更是多生多世的相识了。弟子回来了，就代表心中仍然记挂著 师尊，无论曾经离开了多久，或走得多么遥远，只要回来了就好。所以看到弟子们回来，是满心的欢喜，祂盼望大家，不管任何时候，来看一看西雅图四季的变幻，来朝礼雷藏寺的诸佛菩萨，不要忘了 师尊的邀约。

天垂吉象 金刚愤怒尊的相应

2月11日、12日，西雅图雷藏寺内外，早已挤满人潮，正引颈冀盼最珍贵的时刻——师尊传授「大威德金刚不共大法」。冬末春初的天气仍然很冷，湖水也结了冰。法会第一天，下著毛毛细雨，法会第二天，竟然下了像一朵朵小白花的雪，从空中飘了下来，那天的天气，仅仅在一天之中，变换莫测，一会出太阳、一下乌云密布、下雨、刮大风、下雪、下冰雹、闪电打雷、出现彩虹，众弟子都说，大威德金刚来了！莲生活佛合掌感谢诸天，因为凡是愤怒尊降临，地水火风诸神均至，自然天垂异象，这些气象变化就是忿怒尊的相应。

藏密佛学博士 吐登嘉措仁波切的皈依

该次法会随著钟鼓齐鸣，大众唱诵「上师心咒」的咒音中展开，在 莲生活佛开示大威德金刚法的种种息增怀诛法时，与会中有一人，合十听法，痴痴

出神，他是现年二十七岁的「格西·吐登嘉措·仁波切」，「格西」是指藏密最高的博士学位，他曾经参加台湾雷藏寺五万信众的大法会，又在香港参加万人的大法会，最后到了西雅图雷藏寺，参加这次的春季大法会，每次听 莲生活佛说法时，心中那种喜悦，无法言喻。这一路行来，他看到 莲生活佛每一场法会，都能摄召成千上万众生的法力，修法的成就，更让他非常仰慕，一颗皈依的心愈来愈炽热。于是，吐登嘉措·仁波切于2月18日在加拿大温哥华的「真佛楼」，正式顶礼皈依 莲生活佛，成了真佛宗的一位行者，法号莲花嘉措。

讲述《地藏菩萨本愿经》

从1994年9月传完「拙火定」之后，公开活动不若以前密集，但 莲生活佛每天下午四时照常讲经录影。历经一年五个月，圆满讲述《密宗道次第广论》后，随即接续宣讲《地藏菩萨本愿经》，始于1995年10月，历时7个月在1996年5月圆满完成。其后，讲经内容经整理编辑，集结成册，定名为《大愿地藏：莲生活佛讲地藏经》，在讲述过程中，弟子们领悟供奉地藏王菩萨金身的不可思议功德，当时，台湾、香港、美国等地的弟子纷纷发心塑造金身，与人广结善缘，由此兴起一股修持地藏法门与供养的热潮。

娑婆世界最珍贵的是佛法

幽居期的 莲生活佛依然出席同修、前往世界各地分堂开光说法，但有时他似乎只是淡淡的影子，与过去游方时期赫赫扬扬的身影截然不同。这个转变也呈现在祂的写作上，在1994年和1995年这二年，写作步调上逐渐放缓，笔触也产生了改变，早期莲生活佛的著作，举凡祂的学法经验、佛学论述、哲思观点，乃至修行证量境界与个人一生的行谊纪录，皆能

清晰看见从「卢胜彦」转化到「莲生活佛」的历程。

幽居期的 莲生活佛反将自己从书写的主体位置抽离，隐没于文字所传达的佛法之后。他以更平易近人却饶富启发性的文笔，令读者透过他的视角，深入领会佛法的精髓。这与他选择幽居的理念似有异曲同工之妙，当法幢建立起来之后，自己仅是真理的传灯者，这副幻躯在滚滚而去的时光中，终将烟消云散，了无痕迹。而祂所建立的「真佛宗」，唯有「真佛密法」永续流传。莲生活佛希望这盏法灯，经由弟子们传承下来，永续不灭。

天涯一游僧 神州行脚

1995年秋季，莲生活佛应中国驻美大使柴泽民先生之邀，踏上中国大陆的土地。这次的旅程，不仅仅是一次对壮丽山河的游览，莲生活佛亦怀抱著对佛法传承根源的深情缅怀，文殊菩萨道场的五台山，相传文殊菩萨曾于此处显现化身，此外还包括峨眉山、九华山、普陀山，思及当年虚云老和尚，从普陀山到五台山三步一跪的虔敬心灵，让人悠然神往。

十世班禅的教授师 夏鲁仁波切的来访

这趟前往中国大陆，属于私人行程并未安排公开的活动，一行人先到北京，随后到太原、西安、桂林和上海等地。除了饱览名川胜景之外，莲生活佛也会见了许多重要人士，包括前国务院副总理兼外交部长、政协主席吴学谦先生，国务院副总理姜春云先生，山西省省长孙文盛先生，海协会赵正豫先生，国台办丁明先生等人。

值得一提的是，此次也会见了十世班禅的老师——夏鲁仁波切，由于十世班禅是除达赖喇嘛之外，西藏另一位重要的精神领袖，因此夏鲁仁波切在藏密辈分之高，不言可喻。



▲ 莲生活佛于1995年2月传授黄教最高大法 [大威德金刚不共大法]，图为 莲生活佛示范大威德金刚手印。



▲ 藏密佛学博士 吐登嘉措仁波切于1995年8月18日皈依 莲生活佛。



▲1995年 莲生活佛旅游北京时，十世班禅的教授师「夏鲁仁波切」(图中) 造访，指认 莲生活佛为「真正的活佛」。



▲1995年12月23日 莲生活佛主持香港雷藏寺开光大典后，说法的神情。



▲莲生活佛为香港雷藏寺开光，其前身为信法堂(右一为住持莲翰上师)。

9月11日，高龄九十多岁的夏鲁仁波切，亲率中国佛教协会副秘书长那仓仁波切等五位仁波切，来到莲生活佛下榻的北京钓鱼台国宾馆拜访。夏鲁仁波切天庭饱满，双目炯炯有神，面容黑红而精神矍铄，身形瘦高，上身一袭宽松的藏式袍子，下身则搭配黑色西装裤及皮鞋，神情肃穆而不苟言笑。

关于眼前这位汉人活佛的传言，夏鲁仁波切多有耳闻，因此当得知 莲生活佛来到北京，便主动表示希望一见。会面时，夏鲁仁波切仔细端详著 莲生活佛，随即凑近低声耳语道：「您是一位真正的活佛，您内证密教三昧，身上有强大的光气。」莲生活佛闻言，只是微笑不语。

有人告诉 莲生活佛，这位夏鲁仁波切就连贡唐仓活佛见到他，都要恭敬地下跪顶礼；而贡唐仓活佛是当时在大陆的五大活佛之一，可知夏鲁仁波切可说是目前中国大陆藏密界辈分最崇高的一位。

显现在大日中的人

而这位贡唐仓活佛与 莲生活佛也有著一面之缘，他除了任中国佛教协会的副会长，也是当时在中国的五大活佛之一。早在1993年贡唐仓活佛就曾致函，邀请 莲生活佛到中国，访问黄教六大寺之一的拉卜楞寺。这个缘起来自于有一年，他在甘肃大草原举行第九次时轮金刚大法会时，看见大日光芒中坐著一个人影，他记住了那一张脸，尤其是那个浅浅的酒窝。

后来贡唐仓活佛受邀请赴美，偶然见到 莲生活佛的照片，他瞪大了眼睛：「这是大日中坐著的人！」于是，他要回中国前，特别先到西雅图来见莲生活佛。贡唐仓活佛说：「您有大来历，是坐在大日中的人，以大日为法座，会度很多的众生，实在可喜可贺。您未来的成就，在汉人中，当属佼佼者。」贡唐仓活佛与 莲生活佛谈论「时轮金刚密续」及五大金刚法中「密集金刚密续、胜乐金刚密续」的种种心要口诀。

香港雷藏寺开光及南美洲弘法

结束中国之旅，来到1995年年底，莲生活佛抵达香港，于12月23日为香港雷藏寺主持开光仪式。香港雷藏寺的前身为位于旺角的「信法堂」，是真佛宗第一个成立的分堂，经过四年的努力，原本狭小的「信法堂」已发展成位于新蒲岗的「香港雷藏寺」。

在香港举办了一场万人护摩大法会后，莲生活佛随即前往新加坡与越南弘法。目前，新加坡与邻近的马来西亚已有不少真佛宗道场，呈现如同印尼一般百花齐放、欣欣向荣的景象。1996年元旦，莲生活佛第二次于新加坡IMM会场举办大法会，这次传授殊胜的「二灌秘密口诀」，连马来西亚及印尼等邻国的弟子也纷纷前来听法受灌顶。

1996年，莲生活佛远行南美，足迹遍及巴西、巴拉圭、墨西哥与亚马逊流域，南美洲当地已有道

场与弟子，在这娑婆世界，莲生活佛已经走了很多很多的地方，祂的弘法足迹终于有机会踏上这里。当地的经济差异悬殊与治安条件艰困，在这样的环境中生活，更需要佛法的感化，莲生活佛在巴西圣保罗举办「黄财神护摩法会」讲述正财、清净财与布施之义，教导众人：「正当得之，正当用之，财亦成净；愿以所得，反哺有情，此乃布施清净之道。」点出佛法不离世间觉，修行不离日常人间。

公开「莲花童子」的机密档案

莲生活佛将祂在南美洲之行的见闻妙思，撰述于《和大自然交谈》一书中，在各种题材的写作中，关于祂的前世来历，曾在1988年出版的《幽灵湖之夜》公开祂（莲花童子）下生人间前，天上界来历。身为读者，您可能会认为这已经非常令人匪夷所思，然而在1996年出版的《佛王新境界》一书，从书名可窥测端倪，真相远远不止如此而已。

这本书的内容是震动三界的大揭密，不只揭露无形灵师隐在「三山九侯先生」名号的真实身分，更令人瞠目结舌的是，公开指明：「大白莲花童子就是阿弥陀佛！」

原来 莲生活佛竟是佛教界无人不晓的西方极乐世界教主——阿弥陀佛的化身。从26岁开始卢胜彦何以备受争议？最主要的原因是——祂是莲花童子降生。一个众人不识的「莲花童子」名号，就已经遭到了佛教界、社会与舆论无情的毁谤攻讦，甚至引来生死交关的考验，假如早说破祂是「阿弥陀佛」下降，卢胜彦恐怕早就死了。

但这次公开的契机又是因为什么？原来莲生活佛在7月22日的深夜，得到十方佛的启示，写下《佛王新境界》，公开诸佛救渡众生的机密档案，其身份的不凡、机缘的不凡、成就的不凡，这些都会一一的浮出台面。

宗喀巴的化身 格鲁派最高精神领袖 第一百世「甘丹赤巴法王」

黄教教主「第一百世甘丹赤巴」，他早已听闻莲生活佛的声名，打算到西雅图来拜访。消息传出去后，甘丹赤巴法王接到二封检举信，一指 莲生活佛非正道，千万勿与法王衣袍；二指 莲生活佛非藏人，千万勿与法王衣袍。这下子连侍者也表示，这位汉人活佛争议性很大，差不多所有传统的佛教都反对此人，恐怕不适宜。

甘丹赤巴法王也觉得似乎 莲生活佛十分特立独行，但祂著作百多册，弟子五百万，深入三藏经论，见解非凡，奇异神迹无数，悟境高深，如果 莲生活佛卢胜彦确是一位实修开悟的圣者，而这些在外的风评，只是掩饰其真正身份的话，岂不是失之交臂？在犹疑难决之中，甘丹赤巴法王进入禅定，他看见大日，大日之中有一个人，这个人不是别人，正是「莲生活佛卢胜彦」。甘丹赤巴所看见



▲黄教教主第一百世「甘丹赤巴法王」(图右)于1995年9月到西雅图雷藏寺拜访，将黄教传承法王法袍赠与 莲生活佛于西雅图雷藏寺大殿合影。

的，也正是贡唐仓活佛看见的，二位所见一模一样。

在此，要特别解释「甘丹赤巴法王」的身份。在西藏密宗，毫无疑问的，「达赖喇嘛」人人皆知是西藏政教的精神领袖，也是藏密红、黄、白、花四教的精神领袖，而红、黄、白、花四教，又有各自的教主。这位黄教教主「甘丹赤巴仁波切洛桑宁玛」(Gaden Tripa Rinpoche Lobsang Nyima)，是藏密佛教格鲁派最高精神领袖，是继承黄教祖师「宗喀巴」的象征，地位只在达赖喇嘛之下而已。

甘丹赤巴法王的赠礼

甘丹赤巴法王他决定到西雅图雷藏寺，拜会 莲生活佛卢胜彦。1996年9月5日，法王与 莲生活佛在「真佛密苑」会面。一位是藏传法王，一位是汉人法王，甘丹赤巴法王赞叹 莲生活佛的纯净与仁慈，双方谈论佛教的义理达一整天，并赞叹 莲生活佛的成就。对于 莲生活佛写了百多本广度众生的佛法精华，若能翻译成藏文，祂定要拜读不可。甘丹赤巴法王接著将黄教历代祖师相传的「法王法袍」赠予 莲生活佛，还有「法王的金刚铃杵」、「法王的手鼓」、「甘露丸」、「佛像」、「密教祖师法宝」等等。

赠「法王法袍」，在人间是无上珍贵的印证，法王使用多年的杵、铃、鼓，象徵藏密黄教的最高法流在莲生活佛身上，祂不但有诸佛的印证，也有人间法王的印证，更重要的是，莲生活佛拥有实修自证的大圆满成就。

西藏密宗的大活佛，一向自视甚重，地位独尊，而汉人法王「莲生活佛卢胜彦」的法号，已经在藏地之间渐渐传扬开来，他们将「莲生活佛的法相」高挂在说法讲经法座的上方。一个汉僧的法相，被供奉在藏密祖师殿中，与历代祖师同排一排，这是西藏密宗从来未曾有过的，但这一切却早已经在莲花生大士的预示之中。请继续锁定下一期的「一个活佛的秘境」，跟著真佛报一起追随 莲生活佛一生「大愿」、「大行」、「大慈」、「大悲」的光明！



▲深入莲生法王的智慧殿堂，请点击一真佛般若藏 QR code

本期将为大家介绍的三本文集，分别是第154册《智慧的光环》，第155册《月光流域》及第156册《清风小语》，除了《月光流域》是归类于「灵异神变」系列文集外，《智慧的光环》与《清风小语》两册，均属于「道显密禅」的著作系列。近期卢师尊的写作较多偏向「旅游见闻」及「灵异神变」系列，「道显密禅」则许久未曾出现。此系列的内容，对于「道显密禅」各派别的理趣皆有触及，而由胸罗万法的卢师尊所撰述，更可以说是一类跨宗派理解「修行」之道的重量级著作。

《智慧的光环》和《清风小语》，在当年出版时，确实颇为轰动。卢师尊的「灵异神变」系列因神异玄妙而大受欢迎，但《智慧的光环》和《清风小语》却展现出卢师尊在修行道路上的广与博，更

印证卢师尊难以企及的修行境界与高度，可谓是卢师尊写作生涯的另一高峰之作。

正所谓「行家一出手，便知有没有」，外界对卢师尊的批评虽多，却不外乎是不入流的人身攻击。但像《智慧的光环》与《清风小语》这种直指心要的无上智慧，一般人连理解的功力都缺乏，评论的资格就更为欠缺。

说白了，境界不够，若非实修有所得者，确实连评论的资格都没有。然而《智慧的光环》虽说是一部奥秘直指的无上心法，但卢师尊却在序文中，为刚皈依初学「真佛密法」的同修，特别给予鼓励：「修『真佛密法』要花上相当的时间方能有所成果，所以当然更需要道心坚固。在这世界上，有一个人是永永远远『道心』坚固的，这个人就是我『莲生活佛卢胜彦』。我这一世，

灾难很多很多，障碍一件又一件，无止无休，但我愈来愈坚定我的心志。我若不是如来，谁是如来，我都不退道心，你们怎么可退道心呢？」确实，修行之道看似五花八门，然而若无坚固「道心」，如何能坚定地走到最后呢？

在第155册《月光流域》中，看卢师尊告别了过去辉煌的一切，孤独的走向闭关之路，实在令人心酸与不舍，然而，这又何尝不是「道心」坚固的显现呢？「我仿佛回到了释迦牟尼佛时代，变成头陀行的僧人，我这一次的隐居闭关要多久？三年、五年、十年、二十年、或是永远住在闭关小屋之中。天帝告诉我：随缘了，随顺了，随遇了，随安了。」

卢师尊选择舍离了人群，隐居闭关，但却道心不退，唯一剩下的，只是持续观照自己的「心」。不由令人回忆起卢师尊说过的著名金句「书代表我的心」。所以阅读卢师尊闭关时期的著作，就仿佛轻触著卢师尊的「心」，同步著卢师尊当时的心境。阅读这三本文集，似乎我们也真实陪伴著卢师尊…一起修行，一起散步，一起看山、看水、看树木…看月光光。

文字的河流

平凡时期

1岁-23岁

1945~1968

学法时期

24岁-39岁

1969~1984

弘法时期

40岁-43岁

1985~1988

游方时期

44岁-48岁

1989~1993

幽居时期

49岁-55岁

1994~2000

隐居时期

56岁-61岁

2000~2006

大日再现

62岁之后

2006~至今



卢胜彦文集第154册《智慧的光环》

导读撰文◎莲花敬安

空有悉堪破 无生故无灭 明心见性返璞归真

卢师尊的第154册《智慧的光环》文集，出版于2002年，属于是「道显密禅」的著作系列，书上谈及很多学佛修行方面的宝贵知识，对于密教的「事法」与「理法」均有著深入浅出的探讨与结论，内容也有佛法当中显密圆通及互为圆融的法理。例如卢师尊在书上说道，「显教是衣、密教是领，不可弃衣而取领」的譬喻：「我们学密教的行者，要知道佛教有显密二宗，显是『理』法多，密是『事』法多，显是佛法基本道理，二者不可偏废，学密的人，也要加紧探讨教理，有正确的佛法观念，如此学密，才不会偏差。」

这本《智慧的光环》文集，原是卢师尊以他自身修持成就的经历，用来勉励初学「真佛密法」的弟子。正如他在书上说出确实到过「摩诃双莲池」，看到自己前身「大白莲花童子」的事迹，并指出修持真佛密法者，就是先要一心笃信及依附：根本传承上师、佛、法、圣贤僧，才是正确的四皈依之处。还要用上一段相当长的时间来锻炼身心灵，即「密教」成就最大的口诀：「敬师、重法、实修」，行持密法方能有所成果，而「道心坚固」就是修行要坚守的最基本原则。文集篇幅里首先教导密教行者应如何克服自己的「我慢」，因为修道人的「我慢心」不除，就算修持或禅定成就，必将沦为阿修罗王或魔王的境界。而众所周知，修密教是很容易获得感应的，故此，卢师尊告知我们，修行有了感应的人，最忌「炫耀」及「贡高我慢」，因为「骄傲」就是修行人成魔的种子，并且愈修就愈偏离了正知见，入了魔而不自知。

在书上〈分灵〉的章节内，更道出了令人错愕不已的真相。原来佛菩萨的应化身，或是应化身再分身无数，即所谓的「分灵」，如大地上的草那么多，所以天上界的诸神圣，给分灵取了一

个代号：「草头神」。卢师尊指出，诸尊的「分灵」诚然是很尊贵的，但要知「分灵」也只是一种幻化而已，行者切勿自知是「分灵」的身份，而起「我慢」或「骄傲」之心：「知道自己是分灵，那就更要步步为营，战战兢兢，要正法、正知、正见、正念，好好修持，好好弘法，要知分灵幻身如聚沫，心神被物缠，一样六道去轮回！草头神！如果被污染。草头神！如果堕落。一朝被火燃！永劫更无烟！」

《智慧的光环》文集内里不胜枚举的篇目，重点便是教导读者（弟子）先要「自净其意」，然后才逐步进入佛法的旨趣。譬如卢师尊以如来之哲思，引导人们的思惟重返回修行的初心：「为何要学佛修行」？以至是叙述「显密圆通」之说、「密教理趣」、密教的要义及其「心要口诀」，乃至「密教珍贵」之处，详尽说出真佛密法中「四加行法」之重要，并且，更在书上特别讲解「密咒是诸佛无尽法藏」和「密咒是禅定藏」等密教的奥义，如上种种均是弥足珍贵的佛法概论与讲义。所以，卢师尊的第154册文集一如其书名，确实是充满著《智慧的光环》，极为值得我们重新翻阅，诚祝开卷有益。



卢胜彦文集第155册《月光流域》

导读撰文◎莲花敬安

林有宿鹤处 安养是归心 独泳夜月不染纤尘

第155册《月光流域》的这本文集，是卢师尊写出在闭关隐居的时候，时刻观照自心与真诚流露的心中话倾诉。书册序文一开始便道出，卢师尊在一次甚深的禅定中所看见的境况，其中反映了他在隐居岁月里所感受的孤单与寂寥。然而这种异常宁静的生活模式，却又令他平静的心充满著清凉的觉受。在这次深深的禅定中，恍惚恍惚的境界里，卢师尊还进入了一片稠密森林中的小茅屋内，并与另一个自己（未来的卢师尊）在对话：

「在这月光流域里，每一个时刻，每一个动作，日以继夜，只有一个孤影。你用鲜活纯净的生命，献身于解脱的目标吧！保持著精勤

与努力！」

当然，一位修行达致成就的大觉者，早已明白幻化的世界总是一场游戏，正如《金刚经》上所云，「凡所有相皆是虚妄」的道理。所以，无论卢师尊身处于门庭若市的彩虹山庄里，或是万籁俱寂的闭关小屋中，都只是人间的一瞬间之暂时形象，最终还是会独自一人走在立身行道、净化自心的修行路上。故此卢师尊知道，「未来的莲生活佛卢胜彦，要一个人走入森林之中，住在小茅屋中，度过月光流域的岁月！」

在这本文集里，卢师尊说出在闭关生活的平淡无奇、独自隐居静修的这段期间，身心灵仿佛每日都是在禅定之中。随著周边的自然环境而安住、心无挂虑，在月光流域之下，他已是一个内外清净、最神圣的透明人（凡圣两忘）。故而卢师尊在书上随意的抒写，便如同一位圣者正在随缘说法，并将如来的「哲思」毫无保留的流露出来，譬如以下所说的：

「世上所有一切有形相的物质竟然都是虚拟的，而心才是至高无上的，世上至高无上的就是心，这心是佛心，就是实证于法的心。原来修心是无价之宝，不要忽略了它，迷失心，那就永远在器世间六道轮回了，这种疏忽了心

的人，转世一千次，也只是第一千次的失误。」

所以，不论卢师尊是写出「禅定出神」的见闻事迹，或有关于佛教正知正见的教导，均含藏著佛法的甚深妙趣。例如在书上的「知他心」、「四魔」、「见相与不见相」、「正教的认识」等等篇章的内容，都是有待读者去深入理解和领受当中的「密意」。另外，书上也提到有一名弟子在卢师尊隐居期间，四处奔波去寻觅他闭关的所在地，而被这位弟子寻找师父的精神所感动...。之后卢师尊藉著此事来作教示，阐述了缘起缘灭的道理，更说出修道人在修行中应持守的正面态度：

「我已留下真佛密法，只要严格而坚决的修持下去，不容许自己放松了精进，不放逸，不懈怠。不要因为看不见师尊就造成挫折和失败，这样的努力，才是正确的。永远的自行保持著尊贵的真佛密法和安稳，这是行者的典范，我就在他的心中啊！」

总而言之，《月光流域》一书，表面虽看似是卢师尊诉说闭关中的生活情节及退思之自述，但若细心观察，将会发觉内里有许多珍贵的佛法理趣，对于人们在世间的事、理、情、法上的处理及应对，必然是大有裨益及有莫大的帮助。

卢胜彦文集第156册《清风小语》

导读撰文◎莲花天成

道显密禅 以心为念 清风小语 大道至简

卢师尊文集的第156册《清风小语》，出版于2002年，被划分为「道显密禅」著作系列的作品，这是在卢师尊闭关之后再度频繁出现的一种文体类别。或许正如先前卢师尊所传达出的闭中心境，他只是一个人，行走在无人的森林中，没有目的也没有任何预期，所以想到什么就写什么。因此在《清风小语》中的内容，卢师尊便如一位胸罗万法的高人，各门各派的最高法门，都已融会贯通于心，因此随意提笔，向外辐射而出的，皆是指涉「道显密禅」的无上智慧。

所谓大道至简，修行也是如此，不论「道显密禅」种种法门，最终所修者，乃是「心」。因此卢师尊在《清风小语》开头的篇章，便告诉我们，何谓「众生的心」？简而言之，众生心就是会变异的心。正是因为众生的心容易变异：「所以佛陀才教导初学禅定的行者，要先退居到：岩洞、森林树下、冢间。如此修学才能专一而成就。所以隐居与闭关是必要的，这是佛陀的教示。」

而为了修习专一，才有了种种的修习法要，因此在《般若法要》一文中，卢师尊说：「有弟子问：『佛陀的般若法要是什么？』我答：『戒、定、慧。』『金刚乘比较不重视戒律吧？』弟子说。我说：『非也！』其实，非戒无以生定，非定无以生慧。金刚乘的戒律甚至

比其他宗派来得多，其戒律更细。」

为什么要修此三无漏学，正是为了对治堕落的根源。在《堕落的根源》一文中，卢师尊清楚告诉我们：「堕落三恶道的根源是什么？就是『欲望。』」仔细去观察众生相，会发觉每一个人对欲求都永远的不满足。求不到的产生痛苦；求到的又害怕失去；求到的更希望愈多愈好，欲望永无止境！」

因此卢师尊再度不厌其烦的，在《清风小语》文集中，以诸多短篇为我们重温了「四圣谛」、「四念处」、「五蕴」的生灭。提醒我们以「数息法」控制身念，并由此带领我们走向由显入密的修练，譬如：「关照『呼吸』：观照出入息的『长短』，观照出入息的『颜色』，观照吸进与呼出的梵文（咒字），修『宝瓶气』。获得宇宙的法流的灌顶，只要明觉自己的心，自然神就通了。」

密法的修持，由于较强调方法，因此上述的各项密法，便容易被当成是「技法」的修持，然而这一切仍然根源于心。因而行笔至此，卢师尊再回头提醒我们要「观照自己的心念」：「你贪心否？你嗔心否、你痴心否？你心散乱否？你心宽否？你有向上心否？你心安稳否？你心得解脱否？这「心念处」的修行，已经算是高级的微妙之法。」这正是佛陀教我们分辨心念的八

大重点，看似平凡，卢师尊却认为，这已经算是「心念处」修行高级的微妙之法。

除了心的修练之道，密教更强调真实的法力，而真实的法力必然来自于真实的感触，有所触才有所感。卢师尊特别难得的，为读者整理了在禅定初期，身体上会产生的八种觉受，分别是「痒、动、轻、重、冷、暖、涩、滑」，称为「八触」。而这种次第产生的觉受，若非证入甚深禅定，具足真实证量的密教大成就者，绝无法言说的。

《清风小语》每一篇章都很简短，然而每一字却都力重万钧，更是卢师尊证得无上智慧的心血与结晶，只要有缘众生有幸得闻，一定要细细品读，让我们一起在书中掘藏。





息災、增益、祈福、敬愛、超度
藏密護摩法會



2025年2月22日晚上7点30分，马密总般若雷藏寺举办了「南摩金剛薩埵」藏密式护摩法会。法会恭请释莲夫上师主坛、释莲太上师、众法师及各方善信大德护坛。此次前来护持的同门善信众多，在庄严的仪轨带领下，法会圆满成功，主坛上师幽默谈笑开示中，与会大众个个法喜充满，最后上师慈悲为大众作「金剛薩埵」赐福灌顶，法会吉祥圆满。

释莲夫上师法语开示：

让我们一起虔诚合掌顶礼大恩根本传承上师尊莲生活佛、顶礼真佛宗历代传承祖师、顶礼护摩主尊南摩金剛薩埵、顶礼般若雷藏寺坛城光明诸尊、坛城三宝三根本。尊敬的释莲太上师、各位法师、讲师、助教及各位同门、善信大德大家晚上好。

今天又是我主持法会，年初八的时候也是我，因为莲太上师他们才从西雅图刚回来，还在时差当中，而且最近流感也比较严重，时不时听到他们有几声咳，大家也要留意一下，注意健康。我在这里大大小小的法会也很多年了，大概十多二十年了，每一次我上法座的时候，就是跟大家聊聊天这样子，也会注意到一些，在佛堂上应该有的礼仪。例如法会在进行当中，僧众坐在前面，大家坐在大殿，这样子很好是如法的，但是就不要站在楼上，趴在栏杆那边，好像看大戏的样子，我看了好多次，并不是怪责大家，反正趴在那边视角很好，看着这几个光头在做大戏，但是这样子的举动，在佛教礼仪来讲，就显得没那么恭敬。

还有就是当主坛上师，在这边说法开示，或在最后灌顶的时候，一般上主坛上师会站在前面这一边，拿个金身或法器，为大众灌顶，大众会顺时针排队等待灌顶。某些同门善信，因为急着要回家，但是他们的供品又在后面，他们就会跑去后面，在上师灌顶的时候，他就在后面大殿，做观想大礼拜、祷告等等，其实这样是不可以的，在密教严格来讲是犯三昧耶的。为什么呢？当传法上师在这里做灌顶的时候，他就代表着一种叫法流的传承，一个直线的法流传承，那你站在后面这一边，我们的凡夫身是不可以挡着这个法流传承的，这点大家要记得。另外就是在灌顶的时候，大家手里拿一些照片是可以的，但是我们戴着的帽子就要脱下来，这也是一种关于礼仪方面的细节。

2,500多年前释迦牟尼佛在菩提树下成道，坐在金剛座上开悟成佛，悟到宇宙人生的真理，他说奇哉、奇哉，一切众生都具有如来智慧的德相，只

因妄想执着而不能证得。当时劝请佛陀住世转法轮的有两位天王，一个是梵天、一个是帝释天，於是佛陀住世把佛的教义传下来，让我们每一个人都会有机会学佛。一个人最大的福报是身心健康，然后才是财富名利等等，有了健康的身体应该有一个信仰，而能够学佛的信仰是生生世世的福报，你才会知道自己为什么活着，而不会活的像一个行尸走肉那样。在日常生活当中，如果经常觉得自己很不顺利、很不如意，那就表示这业力正在炽盛燃烧，业报一直在不断的成熟，所以应该勇猛地发自内心忏悔，早点学佛修行多做一些善行功德。身为佛教徒学佛第一个条件就是要懂得谦卑，从谦虚开始，学会找出自己的毛病和缺点，要知错能改就会越来越好，重点就是要能够照亮自己的内心，从里到外看清楚自己，所以学佛要从了解自己的内心开始。

那释迦牟尼佛在菩提树下成道，祂到底开悟了什么？这是千古以来的一个大问题，祂开悟了神通、祂开悟了种种的世间法吗？这些都有，其实佛陀是开悟了「缘起性空」，现在讲起来大家听到这个缘起性空，相信一般都能理解，但要深入那就不容易了。因为这个缘起性空是释迦牟尼佛悟到的，我们后世的人只是看到祂悟到的这个缘起性空，而把它接纳在我们的心里面，起了一个共鸣而已，并不是我们了解去悟到的这个缘起性空，所以我们还是要一步一步的去修行。释迦牟尼佛了解到，世间的一切都是因缘和合，都是「因」和「缘」这两个东西相遇结合，才会产生种种的现象，包括我们的人身，我们的身体是由四大元素，地、水、火、风和合而产生。在整个修行当中很重要的一点，给大家参考，修行中哪一些是受生理的影响，哪一些是受心理的影响，关于这个我们要深入去了解，今天在Facebook看到宗委会公布说，师尊将会讲解「楞严经」，这个我等了很久，等了将近整20年了，记得我当初来这里受训的时候，第一部看的经典，也不算经典它是一本小说，就是讲「楞严经」的故事，是由一个作者叫伊凡，这本书就是用小说的方式，来表达「楞严经」里面的种种，「楞严经」讲什么呢？它讲很多东西，包括破妄显真，有讲五蕴，五蕴就是色受想行识，这五个东西分出来，每一个时刻变成五十阴魔，我们每一个人都是活在这个五蕴里面，牢牢地被绑着而不知道。

现在大家看着前面的我，就是在受着色蕴的影响，我讲的东西你们感受到，就是受到这个受蕴的影响，然后你会去分析，一分析的话就是想蕴的影响，你想了之后去行动，这就是行蕴的影响。对于五蕴的种种关联，很值得我们去学习，虽然也许有时候觉得会有点深奥，但是身为佛弟子，我们一定要慢慢去了解。通过这些学识后，你慢慢要了解到你的见地，你的见地、修证、行愿，这三个东西在学佛上缺一不可的，你真正有了见地，修证一定能够做到，修证真正做到了，行愿也一定做到。见地非常的重要，因为你如果没有见地的话，你只会在那里摸索，摸不出一个所以然的，一定要提升自己的见地，要去实修，实修就是修证，也要有行愿，行愿就是行六度万行，才会增加我们的福报福德，增加我们修行的资粮，这样才是一个正确的修行道路。

我们学佛一定要看一些经典，要去看师尊的书，哪怕一天一篇、两篇都好，这是非常重要的。

所谓经律、论，关于经部有很多的经典，有几部经一定要去深入了解，不然的话，这一世我们白白皈依了真佛，耗了几十年而不明，只知其然而不知其所以然，会变成盲目的信仰而已。经部方面有《大般若经》、《华严经》、《金刚经》、《心经》及最近师尊刚讲完了这一部经《维摩诘经》，大家一定要去了解，还有《楞伽经》、《解深密经》、师尊将要开讲的《楞严经》及《圆觉经》，它里面有讲智慧的、讲唯识的、讲了义及不了义的都有。现在很方便，科技、电脑发达，要找资料的时候怎么办，以前要找资料要去图书馆，要去翻找这个《楞严经》在哪里啊，五十三参在讲什么啊，“耳根通明法在哪一本经典啊，那么多的经典“有排搵”。现在一打开电脑 ChatGPT 你问它，它就出来了，不单止ChatGPT，还有AI、谷歌的Gemini、Microsoft edge里面的co-pilot，还有最近中国很火很红的 Deep Seek。我们要记得，AI不会淘汰人，但是它会淘汰不会善用AI的人，现在我们要查资料，不会很麻烦了，以前还要谷歌慢慢search，找了一大堆你也不知道怎么样筛选，现在一打进去比较准确的答案就出来了。

律部就是指戒律，我们不单只要了解五戒十善，也要去了解什么是《四分律》、《五分律》，大家也许第一次听到，你回去就找一个《四分律》白话，它就会出来了，还有属于大乘菩萨戒里面的《梵网经》，我们可以去稍微了解一下，不然很多东西我们犯了而不知道的，一直犯了而不自知，这样的累积之下，你想进入佛法的奥门，就进不了，因为自身的业障。还有论部《现观庄严论》、《摩诃止观》、《入中论》、《大智度论》、《密宗道次第广论》、《瑜伽师地论》、《菩提道次第广论》，大家可以稍微去了解，一个人真正的想学佛，只要把以上的一些经、律、论，用心一点花上三、五年深入去研究，就已经很足够了。我们进入佛门，不只是来拜拜，除了向黄财神求财，入世当然是要，出世也解脱更加重要，不然就只能不停的轮回了。有些人会认为说，我只要好好修法做功夫就好了，我修法打坐就好了，不一定要看什么经书，那个是绝对错误的，盲目修行、不识本心、学法无益，做功夫如果理不明、见不正，功夫就不会上路，换句话说，功夫做不好，就是因为理不通达，你摸来摸去摸不到，你坐在那边也不知道你在做什么，你在钓鱼也不知道钓鱼是什么，什么叫做掉举、什么叫做昏沉，你都不知道，这是非常可惜的。

我们来谈谈「金剛薩埵」，金剛薩埵是由「金剛」和「薩埵」两个字，梵文是Vajra Sattva，Vajra就是金剛的意思，也就是坚固、无坚不摧的意思，Sattva就是萨埵，就是有情众生，因为菩萨是觉有情的。金剛薩埵是龙树菩萨在1,800多年前的南天竺，开铁塔面见金剛薩埵，金剛薩埵就给龙树菩萨传授了，源自於大日如来的秘密法教，然后再将密法传给之后所有的传法阿闍梨。龙树菩萨是很伟大的一个论师，祂的著作有《中论》和《大智度论》，祂也是密宗的传承上师之一，同时也是印度八十四的大成就者之一。有一点很特别，龙树菩萨传到中国之后，中国一些道家派流，由於受到了佛教、禅宗和密宗的影响，尊称龙树菩萨为龙树医王，尤其在道家里面的闾山派，就有龙树医王。

(文接第12版)

在藏传佛教金刚萨陞被视为第六金刚持，金刚总持是阿达尔玛佛，也就是普贤王如来，到五万佛就是五金刚持，因为金刚萨陞是法王子，所以祂是第六金刚持，师尊是第七金刚持。在密教里面金刚萨陞是普贤王如来的化身，祂化现种种的本尊教化众生。在显教祂称为延命菩萨，又称为普贤菩萨，就是坐着大像的那二尊，金刚萨陞百字明咒，大家都知道是补阙圆满、消除业障、忏悔的法门，当然不只这些，金刚萨陞法门可以获得首楞严三昧，你真能够进入楞严大定的时候，一定要借着金刚萨陞的法门，所以金刚萨陞法门，是最初级的，也是最深奥的一个。跟这个三摩地相应，能够除五无间及谤佛罪，除一切苦、离一切难。百字明咒，是忏悔之王的咒之一，能忏悔、能够止住恶念，使恶念不增长，破除烦恼。

我们学习密教要有一些基本的概念，其实真正学密教，一定要先了解显教的基本佛法，不然你一进来密宗就念「嗡。别炸萨陞沙嘛呀。」，你不知道「嗡。别炸萨陞沙嘛呀。」做什么的，你一定要先知道它是补阙真言、它能消除业障，这些就是显教的理义，念咒当然是有功德，但是开启你的智慧比较慢，你两方面有了了解，先显而后密，如果你一进来密教，就马上进入密教的奥妙里面，你会很容易着相，金刚萨陞法相庄严，你看祂笑眯眯的，黄财神手持吐宝鼠，你只是看到那个钱，你会着相修行的。佛法里面有小乘、大乘和金刚乘，金刚乘它并不是佛教修行的第一个阶段，它真正的位置是在小乘、大乘之后，所以在学习金刚乘之前，一定要去了解小乘的苦、集、灭、道，去了解大乘的六度万行，你有了苦集灭道的知识，再配合六度万形的行愿，进入密教你就会比较容易了。

藏传一般在进入密教前，要先去考试，考到格西了之后，才可以去上密院、下密院，这期间要15到20年，还不能够修四加行。在密乘里面，还没有真正修持密宗的正行之前，行者必须踏实地修持四加行法，也就是道前的基础，真正的密宗正行是什么法门呢？是大圆满法、大手印法这一些，四加行它虽然是一个基础，但却是一个道前的基础，是非常重要的，它有分成两个部分，一个是四共加行，一个是四不共加行。所谓的四共加行，就是共同的

是佛教对生命本质的四种正知见，是小乘、大乘、金刚乘，三乘佛法共同的基础，就叫做四共加行。

四共加行是什么呢？第一个是人身难得，第二个是生命无常，第三个是因果业力，第四个是轮回过患。四不共加行是什么呢？就是大家熟悉的，在修四加行法里面，四皈依法、大礼拜法、大曼达供养法、金刚心菩萨法。在四共加行里面，要了解到这个人身难得，不要以为现在我们大家坐在这里，已经有了这个人身，觉得没什麼啊，在佛经里面，我们要得到这个人身，祂有一个比喻，一个海龟沉在海里面，每100年它浮上来一次换气，它浮上来换气的的时候，刚好撞到一个木头，那个木头有一个缝，海龟的头就撞进那个缝，比喻人身就是有那么难得。我们生在这个人间并不容易，必须多生多世有做很多的布施，严持善业，要具有八种的善缘，十种的福报，才能够得到稀有的人身，相反如果处在八逆境里面，在佛的边缘，你也皈依不到学佛，所以这个人身难得是很珍贵的。这个人身现在我们已经有了，但是想想有些已经过了一半了，没多少时间了，如果再不努力一点，深入一点地去修学、研究，下一世还能不能得到人身，都不知道了。第二要体会生命无常，它让我们体认到有生必有死，目前我们所享有的人事物，都会慢慢的转眼成空，成住坏空、生老病死，这个是一定的，不要以为身体每一次都会健康，有一天我们都会衰老。第三个就是因果业力，我们要深入一点去了解，因果业力的厉害性，并不是佛教讲表面上的因果，例如有因必有果、种瓜得瓜，这些是很表面的一个理解而已，要深入一点去了解，知道业报的理论，一个人的所造、所思、所闻、所讲、所受的都是业，有善业有恶业，你要去知道这一些东西。第四个就是轮回过患，也是轮回痛苦，大家都知道，在六道中都充满了苦，没有永久的快乐，人、天、阿修罗、地狱、恶鬼、畜生，每一道都是很辛苦的。

四不共加行我们很熟悉啦，四皈依法，皈依上师、佛法僧，来坚固对於金刚上师和三宝的信心，这个我们都知道，南摩古鲁贝、南摩不达耶、南摩达摩耶、南摩僧伽耶。大礼拜法，以身口意、五体投地的方式，来防止我慢、消除业障，大家很常就会用观想大礼拜，没有真正的全体或是投地大

礼拜你做个五体投地的大礼拜，又讲这个腰痛、背痛、膝盖痛，当然年纪大了，就不要太过勉强，但年轻的一定要去做。大曼达供养法，这个是培养我们的修行资粮道。金刚心菩萨法，持诵百字明咒十万遍，消除我们的业障。很多学密的人以为只有初根基的行者，才需要修行这个四加行法，实际上修行的资粮道不足，你进不了正行，只能在大殿外面的花园游花园而已，进不了密教的堂奥。

从凡夫到成佛，整个菩萨道的修行历程，分成五个道位，资粮道、加行道、见道、修道位和证道位，四加行就是在资粮道和加行道里，还没有真正进入密教的正行。在大乘显教法相宗里面也有加行法，不要以为显教没有加行，他们的四加行是什么？是暖、顶、忍、世第一法，这个是显教的一种方式，它描述了一个从凡夫发心到最后成佛，整个完整的修行路程。这个四加行法，无论是四共加行或四不共加行，阿底峡曾经说过，有一种特别善巧的方便法门，能够迅速净除无边的恶业，就像我们扔一颗石头，就可以驱散一群恶鸟，比如前面有一堆鸟，你只要一颗小石头丢一丢，整群鸟就飞掉了，这个法门是什么？就是金刚心菩萨法，祂的比喻是这样子。修了四加行过后，密宗会有这个九乘次第，从声闻、缘觉、菩萨，事部、行部、瑜伽部，摩诃瑜伽、阿努瑜伽、阿底瑜伽，一层一层上去的，基本上在一般同门大众里面，连声闻、缘觉、菩萨都还不了解，更何况进入事部、行部、瑜伽部。师尊讲了那么多，都写在书上，但是我们都没有去看，真的是很可惜的。我们每一天换供品，这些属於事部的，你要持咒，这一些是属於行部，禅定、修持本尊法观修，这些就属於瑜伽部。无上部指生起次第、圆满次第，借着生起次第所修本尊法的身、口、意，去修持气、脉、明点的圆满次第，来达到开启五轮，进入密教的堂奥，这时候才算真正进入密教的正法里面，就是所谓的进入了大手印法、大圆满法。如果今天我们还在初一才修一坛四加行法，十五才修习一坛上师相应法，那要到几时，才能够进入真正密教的四部密续里面呢。

今天时间也差不多了，同样的我祝福大家，新的一年，新的开始，谢谢大家，阿弥陀佛。
(续完)



真实佛法息灾赐福经



净口业真言：

嗡。修喇修喇。摩诃修喇。修修喇。梭哈。

净身业真言：

嗡。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

净意业真言：

嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：

南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲生生活佛加持文：

嗡。哑。吽。

敬以清净身口意。供养毘卢遮那尊。法身佛眼佛母圣。报身莲花童子身。应身教主莲生佛。三身无别大佛恩。恭敬真佛大传承。具足神通弥六合。放光遍照于三际。一如无间能现证。佛子时时常哀请。光明注照福慧增。昔日释迦来授记。阿弥陀佛殷付托。弥勒菩萨戴红冠。莲华大士授密法。祈请不舍弘誓愿。救度我等诸众生。如是护念而摄受。祈请加持速成就。

南摩毘卢遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩莲花童子。

南摩莲生生活佛。

南摩真佛海会十方三世诸佛菩萨摩诃萨。(三称)

念圣诰三遍：

西方莲池海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣至尊。红冠圣冕金刚上师。主金刚真言界秘密主。大持明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦密行尊者。

香赞：

炉香乍热。法界蒙熏。真佛海会悉遥闻。随处结祥云。诚意方殷。诸佛现全身。南摩香云盖菩萨摩诃萨。南摩香云盖菩萨摩诃萨。南摩香云盖菩萨摩诃萨。

南摩真佛会上诸佛菩萨摩诃萨。(三称)

奉请二佛八菩萨：

南摩法界最胜毘卢遮那佛。

南摩西方极乐世界阿弥陀佛。

南摩观世音菩萨摩诃萨。

南摩弥勒菩萨摩诃萨。

南摩虚空藏菩萨摩诃萨。

南摩普贤菩萨摩诃萨。

南摩金刚手菩萨摩诃萨。

南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。

南摩除盖障菩萨摩诃萨。

南摩地藏王菩萨摩诃萨。

南摩诸尊菩萨摩诃萨。

开经偈：

无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

莲生生活佛说「真实佛法息灾赐福经」

如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各朵莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频迦。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金圆。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有圣尊。摩诃双莲池。以何因缘故。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。至尊威权最尊。惟愿圣尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸大众闻圣尊开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是圣尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

圣尊大慈悲。无上秘密尊。过去早修证。离欲超凡间。今创真佛界。怜愍诸群有。化身为主。下降至娑婆。善哉号莲生。为众广宣说。我等均已闻。当为大护持。

尔时。圣尊大白莲花童子告大众。修行以无念为自觉佛宝。身清净。口清净。意清静为法宝。依真佛上师为僧宝。

圣尊告大众。若有善男子。善女人。于每年五月十八日。沐浴斋戒。着新净衣服。或于每月十八日。或本命生辰日。在密坛前。奉请二佛八菩萨。奉诵「真实佛法息灾赐福经」随心所求。自有感应。更能供养香花灯茶果。虔诚祈祷。咸得如意。

圣尊告大众。世间高官贵人沙门居士修道俗人等。若闻此经。受持读诵。如是之人禄位最尊。寿命延长。求子得子。求女得女。获福最是无量。是增益的大福宝经。

若有先亡。怨亲债主。未能得度。滞泄幽冥。若能持诵本经。印送本经。亡者升天。怨亲退散。现存获福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神为害。恶梦昏乱。受持本经。施印本经邪鬼退藏。即得安乐。

若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病等。受持本经。印施本经。即得灾厄消除。病源立解。若有恶运。官讼牵缠。囚禁狱系但能持诵本经。印施本经。即得解除。凶殃殄灭。化为吉祥。

若两国征战。能持此经。立像供养。即得加威。战无不胜。诵者。印者。施者。能一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生死苦。

西方真佛海会。摩诃双莲池。大白莲花童子。即于其中。而说咒曰：

「嗡。古鲁。莲生悉地。吽。」(无数遍)

圣尊说此经已。帝释及诸大众。天龙八部四众。恭敬作礼。信受奉行。真实佛法息灾赐福经终。

回向偈：

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。盡此一报身。同生极乐国。

莲花德耀助印

《真实佛法息灾赐福经》