真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748
Tel: 03-3374 9399 Fax: 03-3377 1908
Website: www.tbsn.my

1575 期 2025 年 4 月 24 日 April 24, 2025

創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 I 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399 Fax: 603 3377 1908
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：pangpinzhen@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈

彌陀大法
【是最大的法】自心与弥陀合一 就能到西方净土

往生西方极乐世界有二大要件。一、不可以少善根福德因缘到极乐世界；第二、要一心不乱的念佛。

西方极乐世界有四层土。「法身佛」在常寂光土；「报身佛」在「实报庄严土」、「方便有余土」；「应身佛」在「凡圣同居土」。
所以先到凡圣同居土，然后渐次修「四念处、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提、八正道——三十七道品」，才能够得到「无上正等正觉」。

阿难诚祈佛陀 开示奢摩他路 识得妙明真心 方证清净菩提

上周 卢师尊讲述《楞严经》的开示中，阿难对佛陀说：心不在内、外、中间，一切不着，那我也不着，这样就是心了吧？佛陀还是否定了阿难的想法。此时阿难右膝着地，很恭敬的向佛陀讲：我是佛陀最小的堂弟，佛陀很慈悲、很爱惜照顾我。我听佛说了很多的法，但却没有真正实修，没有得到无漏的智慧。

因此无法慑伏梵天咒，差一点就失身，就是因为不知道真实修行的方法，希望佛陀慈悲哀愍，开示如何才能得到真正的禅定？让所有信心不够的，从来没有听过佛法的人，都能够知道佛法。

这时，释迦牟尼佛竟从全身，放出如千百个太阳一般的光芒，所有的佛土全部产生六大震动，十方佛国合而为一，所有大菩萨都合掌，前来聆听释迦牟尼佛说法。

此时佛陀对阿难说：一切众生，从无始来，因种种颠倒，无明业障循环不断。更由于不明白妙明真心，盲修瞎练，以致成为外道，甚至魔王的眷属。到底应该用怎样的心来修持，才能不再颠倒轮回呢？想知道更多精彩开示内容，敬请详阅本期真佛报。

自心与弥陀合一 就能到西方净土 大力金刚和雄天护法有关联吗？

上周六同修后，有澳洲弟子提问：卢师尊近期曾开示，西方净土就在我们自己的心。弟子可否理解成，行者是以《阿弥陀经》作为蓝图来建造与相应自己的西方净土？每个行者的西方净土是独一无二的，而且非「真佛宗」行者的西方净土，没有「摩诃双莲池」的？

卢师尊回复：西方极乐世界，不是只有一个，有四个土。「常寂光土」、「实报庄严土」、「方便有余土」、「凡圣同居土」。不用你去建造，它已经建造好了！你用你的心去观想，当你跟阿弥陀佛的心合一的时候，能够一心不乱，就能够到西方净土。

周日护摩法会后，有弟子提问：师尊曾于彩虹雷藏寺主持「莲华生大士护摩大法会」时开示：「雄天护法」又称「大力金刚」。恳请师尊慈悲开示，此处所指之大力金刚，是否即为真佛宗传授之大力金刚？卢师尊郑重回复道：他在经典里面有看过，大力金刚祂叫雄天。但是跟藏密的雄天护法是不是一样？卢师尊也不能确定。上周的提问颇多，想知道更多「你问我答」的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

2025 莲生活佛佛诞 师恩如山 同愿同行

师佛 对众生的爱 如大日无私的遍照！
师佛 慈悲无量 以身示疾 担众生病苦！

莲师曾说：「为了利益众生，我甘愿示现病苦。」祂也说过：「弟子若真心诚意，能将灾难转为吉祥。」

现在 师尊所示现的，正是与莲华生大士无二无别。我们与 师尊是一体的，祂的苦，也正是我们及所有众生的业障显现。我们要一起更加精进修法、持咒、忏悔、回向、发愿，希望众生有福报，师佛健康长寿住世，佛法永远不衰。

让我们一起修法、持咒、行善，回向给 师尊与一切众生。

【活动一】全球真佛道场联合启建「瑶池金母请佛住世荟供大法会」回向 师佛 请佛住世

【活动二】护摩或水供－全球上师团启建「瑶池金母」护摩或水供回向 师佛 请佛住世

【活动三】全球持咒－全球真佛弟子持诵「瑶池金母心咒」回向 师佛 请佛住世

活动详细内容与时间表，请见本期真佛报！

2025年4月19日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第15讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「大准提佛母」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

准提佛母总持印

我们上个礼拜才做过「准提佛母」的护摩。我们有讲过准提佛母，一个是「释迦牟尼佛」的化现；一个是「观世音菩萨」的化现。准提佛母祂就是总持，「总持印」就是准提佛母的手印。每一次要结印开始，就是先结总持印（师尊结总持印），比手印都是总持印开始，手印的第一个手印就是总持印，这个总持印也就是准提佛母的手印。

密教结印持咒观想 以三密清净三业

「密教」本身就是有结印、有真言、有观想。观想、结印，另外持祂的真言，其实它就是代表着身、口、意业。身体就是「印」、口是「真言」，意就是「观想」。以这三个身、口、意的清净来解除我们一般芸芸众生的三业——身业、口业跟意业这三个业。用清净来解除这三个业，直接跟本尊相应，这是密教本身修行的方法。所以，一切的仪轨大部分是观想、持咒跟结印，属于密教的仪轨。另外还有更深层的修行，也就是「外法、内法、金刚法、无上密」，就是比较更深层的修行。

莲生活佛 莲师 十二世大宝法王 头顶上都有一道金光

刚刚有一个同门说看到师尊的法身，然后她来问事的时候，她给我们一本书。那本书就是说哪一个祖师头上有一条光。现在那本书在哪里？现在放在「真佛密苑」。它专门写说哪一个祖师头上有一条光，很多！

妳有照片喔！（师姐：师尊的这个光(顶上金光)，上次师尊在法会上有人拍到。然后，「莲华生大士」也有这个光。然后是「十二世大宝法王」祂也有这个光。所以，我看到师尊这个光就觉得很高兴，就把这个书送给师尊，就得到验证。(鼓掌)好！谢谢。

我们这里有很多的同门都是可以看到法身。随便点都会点得到，随便手指一指就指到(笑)，都可以看到法身，好多的，很多！而且他们还会讲「天语」——讲天上的语言。还会讲天语、又可以看到法身，法身还会跟他们讲话。

心一静下来 就神游太虚

我这个真身是老了，真身老了。以前，我从来没有认过老，从来没有。到了七十九岁的时候，我发觉是老了。再过七十九、八十、八十一就觉得…。以前我在法座上从来没有打瞌睡过。现在在法座上，如果不打瞌睡的不是真身，迷迷糊糊的。

像今天下午，我去补牙齿，补了四颗牙齿，牙齿磨损。「桂青师姐」是牙医师，她帮我补牙齿。我问她多少钱？她说：「免啦！」我说：「免不知道多少钱？(笑)」我还欠她补四颗牙齿的钱，将来要生利息，然后再还给她。

她说我补牙齿的时候，一躺下来，她一直帮我补。我都不知道她在帮我补，补牙齿的时候我睡着了，听说。她跟我说：「你在补牙齿的时候，你都睡着了。」我说：「我哪里有？我只是补牙齿的时候，我出去散步。(笑)」其实，很奇怪！只要一静下来，就进入另外一个世界，以前从来没有的。年纪大了，你们就知道。

身不净 受是苦 心无常 法无我

有人讲说你看起来不像。我说我八十、八十一岁，台湾岁是八十一岁，美国岁当然会少一点。算台湾岁，属「鸡」的是八十一岁。以前我年轻的时候帮人家神算，看到四十几岁的人，哎唷！这个四十几岁怎么那么老？现在自己八十几岁了，八十一岁了，已经double了。所以八十一岁，坐在法座上睡觉是正常(笑)；不睡觉是反常。但是法身不一样，祂不是肉身，从来不会有病、不会疲劳，二十四小时侍候。所以，人的肉身跟佛所说的是一样：身是不净；受的是苦；心是无常；整个「法」是「无我」的。这是「四念处」。身子既然不净，不会长生不老，没有这回事。讲长生不老，当然也会有。你寿命会很长，但是到最后仍然是要生病，老跟死是逃不掉。

莲生活佛顶上现金光

头上有光，那是谁照的？头上有光那个照片，加拿大的同门照的。他照(师尊)头上一条金光出来。结果真的是，很多祖师也都是有的。在《西藏王统记》里面也有六个王，「光音天」来的王，头上是有带着光的，这个都是正常的现象。在那边（萤幕显示照片），你们看得清楚吗？(答：清楚。)头上有一条光，不是我放上去的(笑)。所以很好啦！其实放光照片以前是很多。

你问我答「互动就是力量」第473集

Q1 西方净土会因人而异吗？

我们现在进入主题**「你问我答」**，Australia「莲花韶丰」问的。

一心顶礼 师尊佛安，请佛住世。问题一： 师尊近期有开示西方净土就在我们自己的心。弟子可不可以理解成： 1.行者是以《阿弥陀经》作为蓝图来建造与相应自己的西方净土？2.每个行者的西方净土是独一无二的，而且非「真佛宗」行者的西方净土，是没有「摩诃双莲池」的？

A1 西方净土确实有摩诃双莲池 不可少善根 念佛一心不乱

行者是以《阿弥陀经》作为蓝图来建造与相应自己的西方净土？每个行者的西方净土是独一无二的，而且非「真佛宗」行者的西方净土，是没有「摩诃双莲池」的？他的问题也是很奇怪，我看了都觉得很奇怪。因为我所知道的西方极乐世界是一定有摩诃双莲池的。西方极乐世界不只是一个土，是四个土。西方极乐世界不是只有一个。「常寂光土」，「法身佛」在常寂光土；「报身佛」在「实报庄严土」、「方便有余土」；「应身佛」在「凡圣同居土」。你要知道你指的是哪一个土？因为净土有分阶层，法身佛在常寂光土；报身佛在实报庄严土、方便有余土；应身佛在凡圣同居土。什么叫凡圣同居土？凡夫跟圣人在一起居住的土，叫做凡圣同居土。

不可以少善根 念佛一心不乱

那是最基本的：一、不可以少善根到极乐世界，一定是善根器；第二、要一心不乱的念佛，一心不乱的念佛，一心不乱就是禅定了。所以先到凡圣同居土，然后慢慢…，因为你在那里修行，修「四念处、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提、八正道——三十七道品」。你修成了，才能够得到「无上正等正觉」，就是「阿耨多罗三藐三菩提」，那是最高的成就，你照样可以成佛。

弥陀大法是最大的法

你已经见到佛，到了西方极乐世界，你可以看到佛，不管显、密都是一样。所以「弥陀大法」是最大的法。阿弥陀佛的这个法，往生西方净土。「西方净土就在我们的心」这句话当然是没有错，就是教你心的观想、持咒、念佛，种种的方法到西方极乐世界。所谓「净土宗」里面有《无量寿经》、《佛说阿弥陀经》，另外还有《十六观经》，就是观想西方极乐世界，有十六种的观想。另外，还有念「往生咒」。「三经一咒」是净土宗的宝典，那是最好的方便方法。

2025年4月19日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第15讲

西方极乐世界确实有摩诃双莲池 不可少善根 念佛一心不乱 就能到

西方净土确实有摩诃双莲池 七宝池 八功德水 莲花大如车轮

「建造与自己相应的西方净土，是《阿弥陀经》作为蓝图来建造？」不用建造，它已经建造好了！你用你的心去观想，你就能够去。观想、持咒、念佛，就能够一心不乱，就能够到西方净土。

「非真佛宗行者的西方净土是没有摩诃双莲池？」谁说没有！？池底铺以金沙，池面上莲花大如车轮、八功德水，怎么不是摩诃双莲池？你看《阿弥陀经》里面有写：莲花大如车轮。那莲花长在哪里？长在八功德水上，所以怎么会没有摩诃双莲池？有！西方极乐世界。

自心与弥陀合一 就能到西方净土

他讲说「每个行者的西方净土是独一无二的。」难道每一个人都有一个西方净土？他的语气好像是说每一个人都用《阿弥陀经》来建造自己的西方净土，然后去的地方就是去到自己的心。这个也有他的道理存在！不过是由本身的心跟阿弥陀佛的心合一的时候，那个时候你就可以到西方净土。这样听得懂吗（鼓掌）？有没有摩诃双莲池，关你什么事情？但是《阿弥陀经》里面有写，莲花大如车轮，莲花是长在哪里？（笑）

Q2 在欲能行禅吗？

问题二：有人说「在欲而行禅」，能入「不二法门」者，证量需在「八地菩萨」以上。八宗祖师的「龙树菩萨」只证到初地而已，世间谁能超越龙树？更不提比拟「文殊」与「维摩诘」了。请师尊确认这观点是否正确？

A2 未离情心莫问道 尚沉欲海勿参禅

他所问的问题二：有人说：「在欲而行禅，龙树菩萨只证到初地而已。」这句话我从来没有听过，你们听过吗？祂是八宗之祖欸！八宗的祖师——龙树菩萨。你们有没有听过这句话？龙树菩萨只证到初地而已？谁给他讲说祂只是证到初地而已！？八地菩萨才不退转，龙树菩萨本身就是不退转。所以不能这样子讲！

欲望会遮盖妙明真心

「在欲而行禅，能入不二法门？」有欲望还能够行禅？等一下讲《楞严经》里面就谈到欲望。其实欲望就是「无明」。人因为无明，有这个欲望把「妙明真心」给它掩盖。什么叫做生死的根本？有两种根本！《楞严经》里面也会提到有两种根本：一个是生死轮回的根本；一个就是妙明真心成佛的根本。这是两种根本。因为欲望把妙明真心给它掩盖起来。所以，因为你有欲望，哪里能够行什么禅？有人说：「在欲而行禅，能入不二法门。」没有这种屁事！（笑）

未离情心莫问道 尚沉欲海勿参禅

「彩虹山庄」二楼，有一位很有名的画家他写了一个偈，我挂在那里。我告诉你，那是人家送给我很珍贵的。「岭南派」的画家，「赵少昂」写一个偈在那里。谁记得那个偈？挂了很久了。好！你念。（**莲诃上师：师尊好！大家好！很多年以前，我去彩虹雷藏寺，那时候叫彩虹山庄。然后师尊就指着这幅偈读给我，所以我就印象很深。它是这么写的：「未离情心莫问道，尚沉欲海勿参禅。」**）没错！（鼓掌）

你根本还有欲，你还要参什么禅？你参禅可以，但是参了禅进入了「一」，进入了禅定，你的欲望就会慢慢减少，那欲望就没有了。你还在欲望里面，还参什么禅？你再念一遍。（**莲诃上师：上联是「未离情心莫问道」，下联是「尚沉欲海勿参禅」。**）你在欲海里面，你还参什么禅？你就参你的欲吧！你已经被无明遮住了，你还参什么禅？

卢师尊是离欲尊者

所以，像师尊现在欲望很少。你说没有欲嘛，有时候吃到好吃的东西，还会讲说：「这东西真的是好吃！」还是有食的欲望。财的欲望没有；色的欲望没有；名的欲望没有；睡的欲望还有一点（笑）。财、色、名、食、睡，五个大欲望。财、色、名、食、睡，现在剩下吃东西，吃东西已经吃得很少，很多东西不能吃了。你年纪大了你就知道，少糖、少盐、少什么……，吃的是很淡了，青菜、豆腐，都吃得很淡。

有一次，我在Chicago（芝加哥）。到了一个餐馆，跟他讲：「不要放味精、不要放盐、不要放糖，不要加什么添加物。」厨房说：好！端一碗清水过来。他真的端一碗清水过来。「这就是你所要的。」我们自己也觉得好笑。不要放油、不要放糖、不要放盐、不要放味精，什么都不要放，拜托你煮一碗汤，他就端过来（笑）。

年纪大 饮食须清淡 少油少糖少盐

你越老，什么东西都不能吃啊！我告诉你，真的！年轻人就是乱吃，真的是。年轻的时候管它的。「这个不可以喝太多、太甜不要喝太多。」「来个五杯。」统统下去了。你老了，你就知道！年轻的时候，你糟蹋食物；老了，食物糟蹋你，你根本不能动。所以老了欲望就没有，通通都减掉。现在只剩下能够健康，就是最幸福的事情。你能够身体健康就是最幸福。大家知道，年轻的时候，不要自己糟蹋自己，真的。有时候自己在吃方面要小心，像「波霸奶茶」一下子来多少，吃到最后都有病。好吃的东西大部分都是很麻烦的。

龙树菩萨当然不只证到初地

龙树菩萨当然不只是证到初地而已，祂是八宗之祖。这个观点当然是不正确的，他说龙树菩萨只是证到初地而已，这观点是不正确的。

法语开示《大佛顶首楞严经》第015讲

〈卷第一〉

「尔时阿难，在大众中，即从座起，偏袒右肩，右膝着地，合掌恭敬，而白佛言：我是如来最小之弟，蒙佛慈爱，虽今出家，犹恃憍怜。所以多闻未得无漏。不能折伏娑毗罗咒。为彼所转，溺于淫舍。当由不知真际所诣。惟愿世尊，大慈哀愍，开示我等奢摩他路。令诸阐提，隳弥戾车。作是语已，五体投地，及诸大众，倾渴翘伫，钦闻示诲。

尔时世尊，从其面门，放种种光。其光晃耀，如百千日。普佛世界，六种震动。如是十方微尘国土，一时开现佛之威神，令诸世界合成一界。其世界中，所有一切诸大菩萨，皆住本国，合掌承听。」

阿难已无话可说 只能请佛陀开示

「尔时阿难在大众中，即从座起，偏袒右肩，右膝着地，合掌恭敬。而白佛言：我是如来最小之弟，蒙佛慈爱，虽今出家，犹恃憍怜，所以多闻未得无漏。不能折伏娑毗罗咒。为彼所转，溺于淫舍。当由不知真际所诣。惟愿世尊，大慈哀愍，开示我等奢摩他路。令诸阐提，隳弥戾车。作是语已，五体投地，及诸大众，倾渴翘伫，钦闻示诲。」我们讲这一段。

因为前面《楞严经》讲到「心」的问题，心不在内、也不在外、也不在中间、也不依附在眼根、也不是在眼睛跟环境的中间，什么都不是！这时候阿难想了半天，最后讲说：没有「心」。没有心？那我们上个礼拜讲：既然没有「心」，那就没有「体」了。那又怎么讲？因为那个心如果是假的，没有这个心，只是一个龟毛，龟毛就是根本就没有、虚假的。兔角，兔子没有角，也就是心只是一个名词，也没有这回事。因为你如果没有这个心，你的分别从哪里来？所以什么都不是的时候，这个时候，阿难觉得他已经讲不出来了。

2025年4月19日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第15讲

众生不知妙明真心 祈佛开示奢摩他路 世尊威神放光动地 一切菩萨合掌承听

阿难偏袒右肩 右膝着地 合掌白佛

「尔时阿难，在大众中，即从座起。」阿难尊者在大众之中，就从座位里面站了起来。**「偏袒右肩，右膝着地，合掌恭敬，而白佛言。」**跟释迦牟尼佛讲。这个「右膝着地，偏袒右肩。」——那是他们以前在「天竺」印度的时候，他们穿的衣服都是斜披的，都是斜斜这样子，把右边的肩膀露出来。然后这只（右）脚是跪着；这一只（左）脚是立着，也不是立着，弯曲这样子跪下来。

虽今出家 未得无漏

合掌对释迦牟尼佛讲：「我阿难是如来最小之弟。」他们有亲戚的关系。堂弟吧！是释迦牟尼佛最小的堂弟。**「蒙佛慈爱」**——释迦牟尼佛很喜欢他。**「虽今出家」**——现在虽然剃度出家了，还是希望释迦牟尼佛能够多照顾他。所以一直以来，他都是多听释迦牟尼佛说法，他「多闻第一」嘛！他经常跟在释迦牟尼佛旁边，听的法是最多的，所以叫多闻第一。

「未得无漏」——没有实修，没有把烦恼漏尽，也没有把欲望漏尽，还是有欲望。只是听了佛法，但还是有欲望。没有实修，所以没有得到无漏的「无漏通」。**「不能折伏娑毗罗咒」**——没有办法！就被「梵天咒」所迷啊！那时候在印度很多的咒语，还有一种梵天咒。一般来讲，在「欲界」有六天；在「色界」有十八天；到「无色界」又有四天。加起来是二十八天，都有咒语。这是梵天咒，没有办法胜过梵天咒。**「为彼所转」**——被这个咒语迷惑，差一点就失身。

溺于淫舍 不知妙明真心 惟愿世尊 开示奢摩他路

「溺于淫舍。当由不知真际所诣」——就是因为不明白这个「妙明真心」。没有办法！不知道「真际所诣」，所以他还没有达到这定的境界，没有办法得到「定」的境界，所以还是被世间的一些咒语、世界的一些环境把他转动。**「惟愿世尊」**——希望释迦牟尼佛。「大慈哀愍」——就是很慈悲的教他们。**「开示我等奢摩他路」**，奢摩他就是禅定。也可以讲是「止」，止观的止。开示他禅定的路子，真正禅定，由止来得到禅定。

阐提少信 隳弥戾车 边地外道

「令诸阐提」——「阐提」这两个字是梵文。表示说没有正信。所有还没有得到真正的正信的人。然后，再来是**「隳弥戾车」**，这几个字是梵文，这个是讲「边地」，这四个字是边地的意思。什么叫「边地」？边地就是说从来没有听过佛法，或者是外道。没有正信，就是说你的信仰的心不够。另外，边地根本没有听过佛法，那个叫做边地。

我举一个例子好了。你说「巴西亚马逊森林」里面，很多种族在里面嘛！亚马逊里面有很多土人，他们住在亚马逊森林里面。他什么时候听过佛法？没有听过佛法！那个就属于边地，他从来没有听过佛法。还有，虽然听过佛法，但是信心不够，就是「阐提」。阐提就是他的信心不够、定力不够，都叫做阐提。然后「隳弥戾车」这四个字是梵文，表示说那是边地。外道也叫边地，有其他思想，并不是属于佛法思想。

诸大众五体投地 望佛开示

「作是语已」——他讲了这些话以后。就**「五体投地」**——跟释迦牟尼佛五体投地。**「及诸大众，倾渴翘伫，钦闻示诲」**——就是自己很饥渴啊！希望释迦牟尼佛赶快说法，让大家听到释迦牟尼佛的开示，能够得到开悟。它的意思就是这样子讲。这一段的意思，我想这样白话听得懂？（鼓掌）。

我讲一个连贯起来：这个时候阿难尊者在所有人当中，从座位站起来，就偏袒了右肩，右膝着地，很恭敬的向释迦牟尼佛合掌，向释迦牟尼佛讲：「我是释迦牟尼佛最小的堂弟。释迦牟尼佛很慈悲、很爱惜我，现在我出家，还是希望释迦牟尼佛能够多多照顾。我听释迦牟尼佛说了很多的法，但是没有真正实修，没有得到「无漏」的智慧。不能够折伏梵天咒，为梵天咒所转，差一点就失身。当然是因为不知道真实修行的方法。希望释迦牟尼佛慈悲哀愍，开示如何得到真正的禅定？让所有信心不够的人、以及从来没有听过佛法的人，都能够知道佛法。「作是语已」，说完了这些话就五体投地。「及诸大众」，大家都希望释迦牟尼佛赶快给予说法开示。就是这一段的意思了。

世尊放种种光 其光晃耀如百千日

这佛是厉害啊！释迦牟尼佛是很厉害的。**「尔时世尊」**——尔时释迦牟尼佛，那个时候释迦牟尼佛。**「从其面门，放种种光。」**——放光动地。祂每一次要说法以前，都会放光，放一些光出来。哇！这个什么光，这个头上圆光、周身遍都是光、脚底下莲花光、心有心光，一大堆的光，全部通通都出来，满满的。「从其面门，放种种光。」很多光出来了。**「其光晃耀，如百千日。」**——那个光很亮，好像千百个太阳这样子的亮光。

普佛世界 六大震动 放光动地

「普佛世界，六大震动。」——所有的佛土全部震动，六大震动。什么是「六大震动」啊？这个太多了，东边凸出来，西边陷下去；南边凸出来，北边陷下去；北边凸出来，南边陷下去，就是这种震动。又有声音，「咔咔咔……」那种声音。

我们人都有声音的，相信不相信？你身体血液在循环都有声音的。心脏在跳，你可以听到自己心跳的声音，可以的！你喘的时候你就听得到（笑）。还有你把耳朵蒙住，你就听到你自己里面的声音，（师尊蒙住耳朵）有没有？蒙住耳朵可以听到自己身体里面的声音喔！不是听外面的声音，听里面自己的声音。这也是一个禅定修气的方法，听到自己里面的声音。

所有的佛土全部六大震动，它震动，有震、有音，另外还有像雷一样的，总之它有六种现象出来，叫做六大震动。

十方国土现佛威神 诸世界合成一界

「如是十方微尘国土，一时开现佛之威神。」所有十方，十方就是东、南、西、北，再切成一个八方，上、下加起来，就是十方。上、下跟四面八方，一共是十方。「十方微尘国土」也就是说十方的佛土，除了娑婆世界以外，其他的佛国世界。**「一时开现释迦牟尼佛的威神之力，令诸世界合成一界。」**——把所有十方佛土的世界，变成一个世界。

一切菩萨 皆住本国 合掌听佛说法

「其世界中，所有一切诸大菩萨，皆住本国，合掌承听。」——十方佛土全部变成一个世界，所有的大菩萨全部合掌，听释迦牟尼佛开示。祂就是令诸世界合成一界。「其世界中，所有一切诸大菩萨，皆住本国，合掌承听」，他们是在听释迦牟尼佛说法。这一段就是放光动地。放光、放很多的光出来，然后整个世界六大震动。又把所有的世界、很多的佛土合成一个世界。所有的菩萨都合掌，听释迦牟尼佛说法。

嗡嘛呢呗咪吽。

/笑/笑/人/生/

有一天，妈妈心血来潮，用老公跟孩子的合影作为她手机的屏面。孩子看到了，就问妈妈为什么用他的照片做屏面？妈妈说：「因为手机每天都握在我的手里，你是我手心里面的宝贝。」老公听了就很高兴：「那张照片也有我啊！我也是妳手掌心的宝贝吗？」妈妈不屑的了瞥他一眼：「你想太多啦！我是想让你知道，你永远别想逃出我的手掌心。」

2025年4月20日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「白度母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第16讲

观世音菩萨 悲泪化现 白度母息灾 增寿 教戒

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊「七眼佛母-白度母-白空行母」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门还有网路上的同门，大家午安、大家好！你好大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

万佛手无极眼瑶池金母护摩法会

今天有人生日，唱个生日歌（印尼版生日歌）。现在通知大家下个礼拜天是4月27号，下午3点PM是「万佛手无极眼瑶池金母」护摩法会。这一尊万佛手无极眼，什么都可以做得到，不主祈，太可惜。哇！祂这个手印跟以前瑶池金母手印不一样耶，是中间的指头在一起，其他的交叉。代表中间是主尊，其他是手，很多只手，有很多个眼睛，万佛手无极眼，像千手千眼观世音菩萨一样有最大的法力。

白度母 主息灾与长寿

我们今天是做白度母的护摩。白度母白色，主息灾。祂有两个：第一个祂主长寿。你主祈，就延长他的寿命，因为祂是「长寿三尊」。「长寿佛、尊胜佛母、白度母」是长寿三尊，在「二十一度母」里面是属于「增寿度母」。第二个，祂能够息灭所有的病业、生病、灾难，祂都能够消除。另外还有一个，祂懂得「教戒」，懂得戒律。所以我写过一本书《瑜珈士的宝剑》，全部都是白度母所讲的，这是教戒，戒律方面。息灭灾难、病灾方面，另外还有长寿。

观世音菩萨化现 又称七眼佛母

祂有七个眼睛，一个眼睛在眉心，两个眼睛是一般我们人的眼睛。两个手掌心都有两个眼睛；两个脚的掌心，又有两个眼睛，所以叫「七眼佛母」。祂是观世音菩萨悲泪的化现。白度母曾经护持我们真佛宗派，祂的咒字「挡」，是祂的心咒的咒字，以「挡」字跟行者本身修行的「挡」字相合，祂就可以带你到西方净土。

白度母化现 要吐登达吉上师找寻卢师尊

我记得很早以前，吐登达尔吉上师，白度母显现给他看，跟他讲：你要到台湾去找一个姓「罗」的。结果他到台湾找姓罗，他以为罗字是四维罗，就去找。整个台湾找遍了，结果没有找到。有一天，白度母又出现跟他讲，这个姓罗的就在你身边，他自己来找你。因为台湾话「卢胜彦（台语）」（卢的台语与罗的中文发音相同。），所以他找一个姓罗的。祂是用台湾话讲。以为是一个姓罗的，原来是「卢」的台湾话就是「罗（中文）」，所以他就找到我。

吐登达尔吉上师讲：白度母去找我，要我到台湾去找姓罗的。找了几个姓罗的，都好像不太是。后来吐登达尔吉上师才把他所有本身的法传给我，他是这样子跟我讲。这是很奇妙的事情。

卢师尊向白度母祈求 盼湿疹消除

这一次刚好是白度母的护摩，希望白度母帮帮忙。这个荨麻疹、湿疹都是很难熬的，尤其是晚上。小孩子当然得到湿疹真的是很难过的事情。真的！当父母的都很头痛。老先生得老人湿疹，也很麻烦。因为我在80岁之前，我的皮肤从来没有抹过东西，连肥皂都没有用过。我一生不用肥皂的，皮肤都很好。奇怪，突然之间就得到这个湿疹。我从来不认识湿疹，它不认识我；我也不认识它。我不知道什么叫湿疹，也不知道什么叫荨麻疹。得到以后，我以为很简单，大概就是药膏抹一抹就会好。喔！原来不是欸！

湿疹易纠缠一生 免疫力是关键

原来在美国，小孩子得到湿疹，再怎么用药，都要等到他长大，他免疫力成了，他才能够克服它。而且还不一定能够克服得了，有时候还会再发作。老了，根本免疫力就越来越没有了。得到，就是等于一辈子缠着你，一直到老。我说它会不会好？好了，你还要养护，也就是好了以后，你还要保护自己的皮肤，让它不要再发作。我听了，脚都软了。

法王从不理皮肤到夜夜护理

我一生当中，从来不理会皮肤的。现在晚上睡觉也要理、早上起来也要理。Lotion（乳液）已经涂到，两大瓶lotion全部涂光了，还在order（订购）我的lotion。有的跟我讲，那个是油性的不好，要用水性的。廖医师跟我讲：要用水性的，油性的会把你皮肤封起来，反而会更痒。我现在都抹油性的，全身都是油。好啦！廖医师讲说是水性的；那个皮肤科医生讲说油性的。天啊！我到底要用哪一种？有的拿芦荟，说芦荟最好，我也抹。芦荟也抹上、最强力的药膏也抹了、超强无敌的皮肤药膏，我都抹了。还有东南亚的「蛇粉」，我也抹了。

名牌乳液、精油、类固醇都尝试

还有更多的，当初有人给我那个LV的，抹了，很好，但是几个小时以后，它又来。Hanifa给我一种精油，那一种精油叫什么名字？我也搞不清楚，那个精油也蛮好用。那个精油是睡觉以前抹，痒就会消失掉，没有副作用。有的有副作用。皮肤科医生给的是什么？皮肤科医生给的是类固醇加上lotion两种混合去搅拌，涂在全身上面。那个一瓶也用完了，也是没有好。到现在目前还是没有好。

药膏涂尽 针灸百针 湿疹仍未好

那个懂得药性的新加坡「秀金」说：让我来。我说皮肤科医生都看了，她是专门做皮肤科药品，可能是经销商，秀金是新加坡专门皮肤科的药，他是懂得皮肤的药性的。加州的「孔良友」说用针灸。好，针灸就针吧！针了108针，连续针两次。我看，到现在还是没好。我是最怕针的欸，最不喜欢打针的。108针，连续两次。针的这个（皮肤）都青了，淤青（台语），全身都是瘀青。还吃一个叫做「防风通圣散」，我记得那个中医的药名。

芦荟，人家买了三瓶，这么大瓶的芦荟，全部擦光了，已经擦光了。蛇粉也抹了，另外什么一大堆强力「无比膏」，也擦了（笑）。还有的讲说：吃「抗组织胺」，抗组织胺是那个Antihistamines。有24小时的抗组织胺、有12小时的抗组织胺，让你好睡的药。所以白天昏昏欲睡，还是没好。到目前为止，所有都用过了。廖医师也来了。现在剩下打针。我看打针，他们也是讲说那不是治本，是治标。什么是治本？要清除你身上的所有的毒，难道我变成毒人吗（笑）！？

法王感谢 诸多医生弟子关怀送药

湿疹、荨麻疹。真的！如果我会好、「小敬」也会好。所以我跟小敬讲：「小敬啊！我跟你同病相怜。」小敬就哭的最凄惨的一次。他听得懂欸！哭的最凄惨。然后「妤芯」跟我讲，最强的药都用了。

我要谢谢很多医生，李医生送药来，还有廖医师也送药来，孔良友医师也送药来。另外好多的同门，这个机长、杨空姐都送药来。还有好多同门，很多世界各地的药，全部都在我这里，我可以开药店了。我虽然可以开药店，但是我的湿疹还没好（笑）。

2025年4月20日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「白度母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第16讲

法王以身示疾 湿疹代众生承苦
财色名食睡皆无 豁达与病为友

全球弟子纷纷邮寄药品给师尊

这个「双V」的，现在大概已经有500多瓶了。台湾屈臣氏的老板怎么讲？他说：怎么回事，这个月双V的全部卖光，下个月的也全部被人家订了。很多同门都纷纷寄药来。邮包一打开，就是一包一包的药。当然有很多的药水、另外还有排毒的、减少让你痒的，让你止痒的药膏。消肿油也可以止痒、很多止痒的药膏，一大堆。现在摆满，到时候分给大家一个人一瓶(笑)。

法王看皮肤科专家 略见成效

什么都用了，我现在也不知道要听谁的。下个礼拜三，我要去看皮肤科医生。在西雅图的皮肤科医生，皮肤科的专家医生，那是专家。他用类固醇，一瓶的类固醇加上lotion。涂在身上，涂了一个礼拜，以后就不可以再涂了。痒还是一样，有稍微一点点好。

法王祈求白度母 瑶池金母除疾病

然后师母跟我讲：那个是要靠长期的保护、长期的修复。长期喔！我说要保护到什么时候？她说保护到你死掉为止。喔！我从来就不认识什么叫湿疹。真的，这东西是什么东西？什么玩意？求一下白度母吧！没办法啦！因为瑶池金母求了好几次，求了，大家都在求。我自己本身也求，每天晚上都哭给祂听，不用求的，用哭的吧，每天晚上都哭给祂听啊！祂无动于衷，实在有够残忍(笑)。

白度母，我一看，原来祂可以消除疾病的，那就要看祢了！求求祢啊！白度母，「嗡。古汝。耶。梭哈。」「嗡。别炸。古汝。耶。梭哈。」，念大声一点，看看会不会好(笑)？

患上湿疹 什么都不能吃

真的，不过也好。你有了湿疹，你不会想钱了。只要湿疹好，钱都可以不要。也不会想色，全身痒，想什么色，对不对？死怀怀（台语），「食龙眼」客家话，「食龙眼」就是死怀怀（台语）。吃龙眼，龙眼知道吗？死怀怀（台语），他们客家话称为食龙眼，对吗？色就死怀怀（台语）。

名，早就有啦！这个名还有什么好？只要湿疹能好，什么都可以不要了。你看，吃得好可怜，海鲜都不能吃。昨天晚上人家端一碗羊肉，廖医师讲：羊肉不可以吃。肉也不能吃、海鲜也不能吃，你叫我吃什么？青菜豆腐啊(笑)！酒也不能喝，那个会「发」的东西都不可以。花生也不可以，会发的东西都不可以。

与疾病相比 财色名食睡都不重要

那还有什么东西可以吃呢？现在每一次看到饭就流泪(笑)。吃也不能、睡更不能，晚上睡就是会痒。睡也不能，财、色、名、食、睡，都完了（台语）。活着有什么意思？如果佛菩萨不救我，全部打死(笑)。也不能这样子讲，佛菩萨是慈悲的。怎么办？凉拌炒鸡蛋。我那天听到讲说：会发的不可以吃。我看鸡蛋也不可以吃，还吃什么？算了！

法王豁达配合治疗 与病为友

有的讲说：不可以擦油性的，要擦水性的。廖医师讲说要擦水性的。好啦！明天就改擦水性的；油性的不擦，擦水性的。但是皮肤科医生讲说要擦lotion，lotion很油欸，全身真是油腻吔，全身不舒服。害我现在每天冲澡，就是用水冲，冲完擦一擦，然后马上就涂药。一天也要洗好几次，因为全身都是油。你知道台湾话叫做「刺凿」。全身都是油，很yuck(恶心)的。算了吧！跟病一起当朋友啦。我是讲经验给你们听。如果你们得到了，我不敢讲你们得到(笑)，像有湿疹这样子，我第一次认识湿疹，80岁才知道，有这种东西。哇！发觉原来这种病非常难缠的，它会缠住你。

你问我答「互动就是力量」第474集

法王叹长住世间 痛苦一辈子

现在进入你问我答，新加坡「莲花雄发」问的。

师佛您好，弟子在此恭敬顶礼，祈求 师尊长住世间，常转法轮，弟子想请教师尊。

以后不要叫我长住世间啊(大笑)！长住世间啊，痛苦一辈子。当初的时候，「维摩诘」要带我走的时候，跟祂走，就没有这回事。对不对？那时候如果我跟祂走，根本就没有湿疹这回事。你们唱那个「留下来」，留下来就是受苦。

Q1 雄天护法又称大力金刚 是真佛宗传授之大力金刚？

2021年7月25日，师尊于彩虹雷藏寺主持「莲华生大士护摩大法会」时曾开示：「雄天护法」又称「大力金刚」。恳请师尊慈悲开示，此处所指之大力金刚，是否即为真佛宗传授之大力金刚（其咒语为「嗡。嘛哈巴拉耶。梭哈」）？

A1 大力金刚又称雄天 不确定是否与藏密雄天护法相同

本来咒语就是「嗡。嘛哈巴拉耶。梭哈。」对不对？是大力金刚。其实大力金刚是有一个名称叫「雄天」。是有一个名称，我看过了，经典里面有看过，大力金刚祂叫雄天。但是跟藏密的雄天护法是不是一样？我不知道。

应否修习藏密雄天护法 两派主张不同

因为雄天护法有两派，有一派他主张修雄天护法；一派不主张修雄天护法。达赖喇嘛那一派，他不主张修雄天护法。另外有一派主张修雄天护法。藏密差一点分成两派，一派主张修雄天护法；一派是不主张雄天护法。

大力金刚有很大的威权之力

不管怎么样，这大力金刚就是我们真佛宗的大力金刚，「嗡。嘛哈巴拉耶。梭哈。」但是我曾经看过「大力金刚 雄天护法」，我曾经看过。那是因为修大力金刚很快的相应、能够有很大的法力，而且有很大的力量，很大的威权之力，是大力金刚，这是一点。我不想问，大力金刚是不是雄天护法。

Q2 金刚瑜珈母 般若佛母 金刚亥母三者的关系？

2021年5月26日，师尊于彩虹雷藏寺主持「高王观世音护摩大法会」时曾开示：「金刚瑜珈母数量无尽，存于虚空者称为金刚瑜珈母；有形相者称为般若佛母，而般若佛母所显现者即为金刚亥母。」另外，2024年12月14日 莲生活佛主持同修「地藏王菩萨本尊法」开示，金刚瑜珈母有温度和香味。综上，请求师尊慈悲开示：「金刚瑜珈母」，和「般若佛母」及「金刚亥母」之间的关系？金刚瑜珈母是否拥有独立的观想、咒语和手印，还是和般若佛母，或金刚亥母相同？

/笑/笑/人/生/

小鸡对妈妈讲：「妈妈今天不要下蛋，带我出去玩，好吗？」母鸡跟小鸡讲：「不行的，我要工作。」小鸡说：「可是你已经下了很多的蛋了。」母鸡讲：「孩子啊！一天一颗蛋，菜刀靠边站；一夜不生蛋，嘉义鸡肉饭。孩子你要记得喔，存在是因为你创造了价值；淘汰是因为你失去了价值。过去的价值不代表未来的地位。」

最近几天的感觉头昏、头痛、脖子很痛，到医院去看医生。各种CT、心电图、脑电图、X光、验血、验尿、内科、外科等全检查了一遍。医生看了结果，开了一个处方，上面写着：「病名：没有皮斯，病因：爱看手机。用药：没有皮斯，爱看手机。服用方法：每天快速朗诵10遍。」最后他终于念出来了：「没有屁事，就是爱看手机。」脖子痛，头昏眼花，每天看手机看出来的。

夫妻两个吵架，互相不理会，两个人坐在沙发上，各玩自己的手机。这时候，老婆忍不住，放了一个响屁，紧接着老公放了一个更长的屁，老婆这下火了：「你还敢顶嘴啊！」

2025年4月20日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「白度母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第16讲

般若佛母是最高的佛母 母系佛母变化皆有关联

A2 最主要佛母源头 般若佛母转化多形象

其实「般若佛母」是所有母系的源头。般若佛母应该讲起来，是所有佛母当中最高的佛母，就是般若佛母。金刚瑜伽母当然是很多。我觉得母系方面来讲，祂们的传承很多是很相似的。像「伊喜措嘉」，我们称为伊喜措嘉，祂曾经转化为「玛吉拉尊」，玛吉拉尊是伊喜措嘉的再来。伊喜措嘉又跟那个「沙拉沙底」有关，跟「妙音佛母」又有关系。妙音佛母就是「恒河女神」，祂以前做「雪山女神」。雪山女神、恒河女神、伊喜措嘉、玛吉拉尊，祂们都是一个group（群体）。一直转变来转变去，转变来转变去的。

般若佛母是最高的佛母 母系佛母皆有关联

所以在藏地，这个不算是怎么一回事。所以般若佛母，祂可以成为所有佛母的最主要的佛母，祂可以转很多种不一样的形象出来。像金刚亥母、多杰帕母、金刚瑜伽母、咕噜咕咧佛母，大部分都是有关联的。祂们本身来讲都是有关联。

像「奥明天」的十万空行母，十万空行母都是空行母，也可以称为金刚瑜珈母，应该是这样吧。你们对这个有什么意见？我认为般若佛母应该是最上层的，般若佛母祂手上拿着般若经。应该都是有变化的，可以看到祂们过去，好像伊喜措嘉又是玛吉拉尊，是相同的。

妙音佛母亦化恒河女神 雪山女神

另外，沙拉沙底、妙音佛母跟伊喜措嘉又是关联的。妙音佛母以前也当过恒河女神、也是雪山女神。但是祂们出现的形像不一样，有的叫「时母」，时间的时，有叫时母的。雪山还有五个长寿佛母，雪山有长寿佛母。

修行成就后 一切会明白

总而言之，你成就了，你就知道（笑）。没有成就以前，你问这个东西也等于白问嘛，对不对？你问了，只是一个知识。等你成就了，你什么都明白。按照「释迦牟尼佛」所讲的，像「阿达尔玛佛」，阿达尔玛佛以外还有很多的佛，但是我们密教以阿达尔玛佛作为第十六地的佛，那就是很高了。我们把祂分成十六地的佛，「五方佛」在第十三地。阿达尔玛佛就是「普贤王如来」，祂又叫普贤王如来。不是普贤菩萨。

法语开示《大佛顶首楞严经》第016讲

〈卷第一〉

「佛告阿难：一切众生，从无始来，种种颠倒，业种自然，如恶叉聚。诸修行人，不能得成无上菩提，乃至别成声闻缘觉，及成外道，诸天魔王，及魔眷属。皆由不知二种根本，错乱修习。犹如煮沙，欲成嘉馔，纵经尘劫，终不能得。云何二种？阿难，一者，无始生死根本。则汝今者，与诸众生，用攀缘心，为自者。二者，无始菩提涅盘元清净体。则汝今者识精元明，能生诸缘，缘所遗者。由诸众生，遗此本明，虽终日行，而不自觉，枉入诸趣。」

众生从出生 便做颠倒事 自然造业

我们先讲《楞严经》。

「佛告阿难：」释迦牟尼佛告诉阿难：**「一切众生，从无始来，种种颠倒，业种自然，如恶叉聚。诸修行人，不能得成无上菩提。」**释迦牟尼佛告诉阿难尊者：这世界上的一切众生，从开始到现在，都是在做颠倒的事情。「业种自然」，这个业连着业，不停的。

众生因无明迷惑 造业得苦果

「如恶叉聚」，这句一般人看不懂。如恶叉聚，什么叫做恶叉？恶叉是印度的一种水果，印度有一种水果叫恶叉。为什么叫做如恶叉聚呢？那是三个东西黏在一起的水果，这个水果有3片黏在一起，这种水果叫做恶叉。聚，聚在一起。这里释迦牟尼佛就是形容，人开始就是无明、是迷惑。你无明就会被迷惑了，然后再来就是业障。你因为无明迷惑，造了很多的业障。业障完了以后会怎么样？就受苦，得到苦果。

无明 业障 苦 连在一起反覆循环

这三个是在一起的，「无明」、「业」跟「苦」，三个是相连的。那恶叉就是印度的一种水果，如恶叉聚，就像那一种恶叉的水果一样。因为你无明，无知，所以你造了很多的业障，业障就产生了苦果。所以无明、业障跟苦三个聚在一起。这一句话的意思代表，如恶叉聚，就是无明、业跟苦三个是连在一起的。

修行无真正方法 不能成无上菩提

就因为这样子循环，所有的修行人，不能得成无上菩提。**「乃至别成声闻缘觉，及成外道，诸天魔王，及魔眷属。」**很多修行人，大家都想修行正果，但是，没有得到真正修行的方法。他们得不到真正修行的方法，所以是盲修瞎练。

依佛言修成声闻 自悟成就称缘觉

盲修瞎练就会变成怎么样？第一个，好一点的，就成为声闻。声闻，也就是说释迦牟尼佛说法，他听进去了，依照释迦牟尼佛这样子修，就变成小乘佛教的正果，叫做「声闻乘」。什么叫做「缘觉」呢？他自己没有师父，他自己想，人从出生开始，一直到老死，经过十二因缘，依照十二因缘法下去，然后证悟的，这个叫做缘觉。也是四圣界，不过这属于小乘，声闻跟缘觉都属于小乘。

外道顺其自然行善 能得欲界天

「及成外道」，外道就是当初释迦牟尼佛在世的时候，有「六师外道」，六师外道就是有六个师父，但也是一样出家。然后教那些出家人，他们修了都成了外道。为什么？因为他们的理论跟佛的理论是不一样的。有些外道认为说：人死了什么都没有啦！有的外道讲：不用修行，你就可以成佛，不用修行就可以成佛。有的认为说：我是顺着自然就可以啦。这些都属于外道。「及成外道。」修到最后怎么办呢？他们当然有些是做了很多的善事，所以他们会到了「欲界天」，欲界有六个天，「色界」有十六天，「无色界」有四天，就成了诸天。

他化自在天主就是魔王

另外还有魔王，魔王就是「他化自在天」，魔王叫做「波旬」。他化自在天的魔王叫做波旬。魔王也是有法力的，诸天也都是有法力的，他们都是有修行的。并不是魔王就没有修行，没有修行想当什么魔王？要有修行才当魔王，祂也是欲界最高天——他化自在天，第六天天王，第六天天王就是魔王。

「及魔眷属」，成为魔的眷属、魔的弟子。所以你盲修瞎练，听了佛说的，你去修，有的得到声闻。声闻就是听世尊释迦牟尼佛说法，你有开悟，但是你没有度众生，你就成为声闻。依照十二因缘去修，你就得到缘觉。你盲修瞎练，但是你也在做善事，你就到天上，到欲界、色界、无色界，还有诸天。另外还有魔王，魔王就是波旬，就是他化自在天的天王，及魔的眷属。

依攀缘心修行 就会生死轮回

「皆由不知两种根本」，我昨天在「台雷」讲过，两种根本。在西雷，我现在讲话就颠颠倒倒，老了，老了不行了。在「西雷」，西雅图雷藏寺。我刚刚讲什么雷？台雷啊，回到台湾去了，太远了。

好吧，就在昨天，在西雷讲「两种根本」，一个是「生死轮回的根本」，你为什么会生死轮回根本？因为你用攀缘的心来修行，就是生死根本。你没有认得「妙明真心」，不知道妙明真心，所以你就是本身来讲，你这样子盲修瞎练，你就是错了。

盲修瞎练不是正法 不能成佛

因为你这个错呢，你就**「错乱修习」**，就是盲修瞎练，你修的不是正法。结果当然你也到了天上，但是你不能够成佛、成为「四圣」，这是生死轮回的根本，这是第一个根本。

2025年4月20日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「白度母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第16讲

识妙明真心修正法 得菩提

第二个根本，就是讲说你懂得妙明真心，修得正法，你终于得到了，就是菩提，就是涅盘，就是道，这是真正的正法。这是两种根本，这个叫做两种根本。

「皆由不知两种根本」，你根本就不知道，你没有办法知道这两种根本，所以你盲修瞎练，盲目的跟人家这样子在修行。

修行盲从外道 犹如煮沙难成饭

「犹如煮沙，欲成嘉馔」，好像煮沙，沙怎么煮也不会成饭啊，你要拿稻米来煮才能够成饭；你要拿好的菜来煮，你才能够成为好的菜、佳肴，才会成为佳肴啊！你拿一些沙来煮，怎么煮也煮不成饭。意思就是讲说，你根本就是不懂得修行，很盲目的，跟人家去做一些外道的事情。这样子，那就是盲目，意思就是讲说盲修瞎练。**「错乱修习，犹如煮沙，欲成嘉馔」**，煮沙哪里能够成饭？拿石头来变黄金，不太可能点石成金啊！？

点石成金 非长久之道

我们中国古代有一种点石成金，吕洞宾会点石成金，一块石头拿来，点一下，它就变成黄金。哇！变成很贵啊，原本是石头。他问他说：哇！这么好，你教我这个就可以了。但是他说这个经过几十年以后，它又会变为石头。有良心的人就讲说：这样不好，会害了别人。没有良心的就：说好啊，你教我这个。他就盲目，只想骗人而已。虽然可以点石成金，但是它过了几年以后，它又变成石头了。煮沙不可能成饭，点石不可能成金。

盲修瞎练 轮回多世终无法得道

「纵经尘劫，终不能得。」虽然历过很多世，这一世也在修行、下一世也在修行，都不能够得道。因为你是用沙在煮饭。你一定要稻米煮饭，才能够煮成饭。所以你经过了这么久的，这个第几劫或者是你再转世轮回几次，终不能得，始终都没有办法得道的。

攀缘心 是无始轮回生死根本

「云何二种？」什么是两种根本啊？**「阿难尊者，一者，无始生死根本。」**刚刚我讲过，一个根本就是说，你轮回生死根本。**「则汝今者，与诸众生，用攀缘心，为自者。」**都是无始根本、生死根本，现在所有人，跟所有的众生，所用的心，都不是真正的妙明真心，那是攀缘。你眼睛看到的，用有色的心去看，是缘份的心，你始终就是缘份。攀缘，你看到什么就是什么，认为那个就是对，那是不对的，攀缘心是不对的。「为自者」，这一种是第一个生死根本，轮回生死根本。

妙明真心即菩提心 可证清净涅盘

「二者，无始菩提涅盘元清净体。」就是妙明真心，第二个就是妙明真心，他的名称叫「菩提」，也叫做「涅盘」。什么叫菩提？菩提就是正果，我们常说无上正等正觉、阿耨多罗三藐三菩提，就是菩提心。你得到真正的妙明真心，就是菩提心。你懂得了，就是懂得涅盘。什么叫涅盘？涅盘在小乘有两种，一个是「有余涅盘」；一个叫「无余涅盘」。另外在大乘里面有「无住涅盘」、「元清净体」，最清净的。

眼耳鼻舌身意根阿赖耶 都属攀缘心

什么叫做「攀缘心」呢？我们如果讲「唯识」的，「眼、耳、鼻、舌、身、意、意根、阿赖耶」，都是属于攀缘心。你眼睛看到、耳朵听到、鼻子嗅到，这个眼、耳、鼻、舌，你味道知道、身有触觉，都属于攀缘心。眼、耳、鼻、舌、身、意、意根都属于攀缘心。到第八识就是混合，「阿赖耶」。

第九识才是元清净体 菩提涅盘

到第九识完全是清净的，那个按照释迦牟尼佛所讲的，就是「元清净体」，就是「菩提涅盘」。涅盘也叫做寂灭。我们记得三个法印吗？最后是涅盘寂静，就是寂静的意思。

众生本有佛性 因攀缘心迷惑而轮回六道

「则汝今者识精元明，能生诸缘，缘所遗者。由诸众生，遗此本明，虽终日行，而不自觉，枉入诸趣。」我们人本来他就有佛性的，我们每一个人都有佛性。但是因为这些攀缘的心在外面，你受攀缘的心所迷惑。你自己最早的那一个妙明真心，你始终没有发觉。一直在追逐着娑婆世界，你不明白。追逐在娑婆世界的外境里面，自己没有感觉到。「枉入诸趣」，你就在六道里面轮回。「枉入诸趣」，就是很冤枉。自己的妙明真心，你不知道，但是你就进到这六趣当中。

众生无明 造业 再受苦 反覆轮回

所谓六趣就是天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生。在这六道里面轮来轮去。你自己把自己原来的本心丢掉了，只是用攀缘的心，用你的眼、耳、鼻、舌、身、意在做事情。自己原来的佛性，你根本就不知道，就进入了六道轮回。这一段是释迦牟尼佛告诉阿难。

「佛告阿难：一切众生，从无始来，种种颠倒。」一切众生，从开始到现在，都是在颠倒。什么颠倒呢？也就是说无明、造业，然后受苦。就像那个不好的水果，有三个东西结在一起，就是无明。

用恶叉水果比喻 修行无所得

我记得有一种水果，在东南亚有一个水果叫什么？一种是榴莲，榴梿很多瓣。山竹，山竹也是好几个瓣在一起的。但是印度有一种水果是3种瓣结在一起，就是叫做恶叉，就是代表无明、业、苦，三个连在一起。所以呢，修了半天，没有得到无上菩提。

不知二根本 以攀缘心盲修瞎练

有的成了，好一点的，听了佛说的话，得了声闻。依照十二因缘去修，会得到缘觉，也是圣果。不然就是变成外道，或者是所有的天，欲界天、色界天、无色界天、还有魔王跟魔的眷属。

就是不知道两种根本，反正盲修瞎练，以为说煮沙可以变成饭，其实煮沙不能成饭，经过了很多世也不能够得到。是哪两种呢？一个是「无始生死根本」，就是轮回的根本。而今天所有的众生都是用攀缘的心，眼、耳、鼻、舌、身、意，认为这样子就很清楚了，其实是不对的。

另外一种心，就是佛性，就是菩提，就是涅盘，就是妙明真心。今天很多人都不知道妙明真心，就是用攀缘的心来做事情、来修行。所以，把自己的妙明真心反而掩盖了，自己不知道，进入六道轮回之中。这段的意思，这样听才明白。哎！真的，这个句子，不是很好讲。

/笑/笑/人/生/

人生有四个境界：不想上学；不想上班；不想上医院；不想上西天。

你想吃什么马上去吃，想做什么马上去做，毕竟岁数大了，记性不太好。

不要指望谁陪你一辈子，你身上没有光的时候，连影子都会离开你啊！

金钱就像水一样，缺水你会渴死，贪多你会淹死。

一个人心里衰老有两个标志，抱怨跟后悔越来越多，把希望寄托在下一代。

到了这个年纪，重要的人越来越少，但留下的人越来越重要。

聪明的人想得通，精明的人看得准，高明的人看得远，你是哪一种人？

年轻的时候，不拖累生你的人；年老的时候，不拖累你生的人。

千里综横，你总该有个家；万众首领，你也有个妈；满桌的佳肴，你得有好牙齿；腰缠万贯，你得有命花。

欣赏一路的风光，你走得动，见一座金山，你能够拿吗？

最近被一段话刷屏了：人生的三大桌，出生的时候摆一桌；结婚的时候摆一桌；死的时候摆一桌。第一桌不会吃，第二桌没空吃，第三桌是别人吃，真的一桌也没有吃到。

与佛同行

光音天的光

根本上师示现放光 愿众同沾法益

2025年4月6日星期日中午，有同门拍下 师尊头顶垂直而上的彩光，直达天际。上传网路后，众同门叹为观止！

第二周，呈上师尊放光照。师尊解释：「这是光音天的光。光音天人下降的时候，会连着一条光线，将来回去的时候，沿着这条光线就可以回去。

西藏王史记载，有六位国王下生时头上均有光线，回去的时候，身体消失，直接跟着光线回去天上。其中有一位国王因光线被剪断，故身体被留下，无法上去。」

根本传承上师莲生佛大悲大愿降娑婆，人天共护持，佛力无边，举手投足间，应机而化，所言即经，所行即印与天地合一，神通任运，叹为观止，真正是不可思议难思议！

「阿含经」记载，地球上的初人，是从「光音天」下来的。光音天在色界二禅天的第三天，属欲界、色界、无色界三界二十八天之一。光音天人开口说话，不闻声音，只有清净的光，从口中发出。对方见光，就能了解要表达的意思。以光代音，故称「光音」。是二禅三天之中，最上最殊胜最美妙的一层天，又叫「极光净天」。

据经典资料记载，宇宙分「成、住、坏、空」四个阶段，每一阶段，为一中劫，自成至空，四个中劫，合为一大劫。当世界到了坏劫的末期，有大火灾，烧毁地狱、地球，和其他的星球世界以及欲界诸天。烧到色界的初禅天之前，下界的天人菩萨及圣贤与因行大善的众生，生到光音天。经过空劫二十小劫之后，又轮到成劫之初，由光音天起金色大祥云，而降甘露豪雨，大水消退，复现初禅以下的许多层天，洪水留在太空的物质，经大旋转，逐渐凝固，再出现太空中许许多多大大小小圆形或椭圆形的星球和月亮，及地狱以上的一切世界；因大热能的旋转集中，成了许多太阳，就是天文学家所说的恒星、行星和卫星。

如是因缘示现，昭示众生，娑婆世界虽苦，仍有佛光照耀。光音天之光非虚妄幻影，真佛弟子当以清净心修清净行，随 师佛之愿力，觉悟真如法性。根本上师示现放光，愿众同沾法益，共证菩提。

祈愿 师佛 佛体安康 无病安乐 健康长寿自在

莲师曾说：「为了利益众生，我甘愿示现病苦。」祂也说过：「弟子若真心诚意，能将灾难转为吉祥。」

现在 师尊所示现的，正是与莲华生大士无二无别，我们与 师尊是一体的，祂的苦，也正是我们及所有众生的业障显现出来的。我们要一起更加精进修法，持咒、忏悔、回向、发愿，希望众生有福报，师佛健康长寿住世，佛法永远不衰。

真佛宗全球上师团，带领全球真佛道场及各级弘法人员、全球真佛弟子共同回向，让我们一起守护这份伟大的愿心，珍惜 师佛为我们的一切付出，把感动化为行动。让我们一起修法、持咒、行善，回向给师尊与一切众生。

活动一

全球真佛道场联合启建「瑶池金母请佛住世荟供大法会」

日期：2025年5月18日(星期日)．时间：全球云端同步直播法会

分五个时段(时间表)：

【第一场】台湾时间5月18日(日)上午9点．由台湾雷藏寺负责带领

【第二场】台湾时间5月18日(日)下午2点．由台湾 中观雷藏寺负责带领

【第三场】台湾时间5月18日(日)下午5点．由印尼雷藏寺负责带领
(印尼时间下午4点)

【第四场】台湾时间5月18日(日)晚上8点．由马来西亚 般若雷藏寺负责带领

【第五场】西雅图时间5月18日(日)早上11点．由巴西 真谛雷藏寺负责带领
(巴西时间5月18日(日)下午3点)

活动二

护摩或水供／全球上师团启建「瑶池金母」护摩或水供

日期：即日起至6月13日，适逢「师尊佛诞正诞日」

活动三

全球持咒／全球真佛弟子持诵「瑶池金母心咒」回向 师佛 请佛住世

照片收集：刊登及制作影片

1. 上师团启建护摩照片，请陆续上传文宣处，将刊登于TBSN
   6月12日截止收件。
2. 全球道场连线瑶池金母荟供法会照片，5月20日截止收件。
3. 照片投递窗口：
   A. 宗委会线上服务专线 TBF-TWN ． Line Id：tbf0965352639twn
   ． WhatsApp：+886 0965352639
   B. 文宣处信箱： Wenxuan@tbsn.org

※以上窗口请择一发送即可，请勿重复投递，以免造成工作人员困扰。

敬请 共转法轮 **愿我们五百万弟子共同请佛住世，同心同愿守护宝贵的传承法脉，护持 师尊正法久住，法轮常转！**

世界華光功德會 World Lotus Light Charity

援助缅甸 华光不缺席
携手关怀 为缅甸送暖

华光功德会/报导

在这场突如其来的缅甸强震中，无数家庭在一夕之间失去安身立命之所，面临缺水、缺粮与身心重创的困境，华光功德会在第一时间紧急募集的物资一批又一批。

已送达的物资

4月7日送出第一批募集的救援物资--2400包饼干。
4月10日送出第二批募集的救援物资--6000瓶装水。

第三批救援物资：紧急药品支援

灾区医疗资源极度匮乏，营养补给、抗生素与消炎药品等紧急物资，成为当下最迫切的需求。华光功德会（新加坡）继4月7日、10日送出2400包饼干、6000罐瓶装水之后，华光功德会（新加坡）于4月11日又应「新加坡红十字会」提出的紧急需求—紧急药品。由于华光功德会（新加坡）积极参与国际人道救援，与「新加坡红十字会」早已建立了坚实的合作关系。当「新加坡红十字会」确认需大量采购紧急药品以驰援灾区时，第一时间联系我们。

华光功德会（新加坡）不辱使命，于2025年4月11日，即刻捐出新币10,000元，并全力支援物资的调配与运送作业，获得「新加坡红十字会」高度肯定，其部门主管 Mr. Johnny Tang特别颁发感谢函，赞扬华光功德会（新加坡）在关键时刻的迅速行动与无私奉献。

缅甸大使亲自接受第四批救援物--9600个杯面

2025年4月17日，华光功德会（新加坡）将第四批救援物资400箱9600个杯面，送达缅甸驻新加坡大使馆，再由大使馆协助尽速将这些物资运往缅甸及分发给缅甸地震灾民。

缅甸大使Dr. Zaw Minn Aung及其夫人，亲自会见我们并对我们的捐赠表示衷心感谢。大使夫妇代表缅甸人民向「华光功德会」表达了深深的谢意。

华光功德会趁此也向大使夫妇介绍即将于2025年5月31日举行的「师佛佛诞日捐赠白米活动」，并邀请他们莅临参加。大使接受邀请将与夫人出席，一起见证这份来自华光的爱心和善行。

感谢此次救援过程中无私奉献的义工朋友们。感谢Annie、Kelvin、Joy Yak、Jiaying、Kiat、Richardson Chua、Judy Tang和Cindy Tan，他们在准备和运送物资的过程中付出了辛勤的努力和宝贵的时间。感谢来自真佛宗圆证雷藏寺、狮城雷藏寺的所有义工们，他们协助我们准备所有杯面，并确保每一份物资都准时、安全地送出。

感谢「Kyi Heng Construction Pte Ltd」 提供了宝贵的运输服务，帮助我们将9600个杯面顺利运送到缅甸大使馆，确保物资能够及时送达灾区。「Express Production (SM) Label Sticker Co.」也慷慨赞助了4000个华光功德会（新加坡）标志贴纸，让我们的善举更加具象征意义，将爱心与关怀传递给每一位需要帮助的人。

感谢所有来自世界各地的真佛同们，大家在这一段时间里的慷慨捐款，让我们能够即时将急需的物资送达缅甸地震灾民手中，带去温暖与希望。

特别感谢：

指导单位：真佛宗宗务委员会、世界华光功德会
执行单位：华光功德会（新加坡）
协办单位：印尼华光功德会、大马华光功德会-金海分会
大马华光功德会-敬行分会、大马华光功德会-东海岸分会

每一份捐助，都是一束光，为灾民点燃希望；
每一颗善心，都是一股暖流，温暖受苦的心灵。

正因为有了大家的支持与爱心，我们得以携手将最迫切的援助送到灾民手中，让爱心穿越国界，照亮更多需要帮助的角落。让我们持续同行，为缅甸灾民送上希望与力量，让爱延续，让世界更加光明。

巴西爱心汇聚
真谛温暖传递

巴西华光功德会真谛分会/报导

近日，在2025年3月上旬，巴西多家华人企业主心怀公益，无偿捐赠公司尾货库存，为巴西华光功德会真谛分会的大力慈善活动提供支援。据悉，数位热心公益的女企业家秉持「取之社会，用之社会」的理念，将企业库存的全新物资通过巴西华光功德会真谛分会捐赠给多家慈善机构义卖，所获款项将全部用于支援公益事业，帮助更多弱势群体。

巴西华光功德会真谛分会会长宫周玉珠师姐表示，此次捐赠的物资种类丰富，涵盖家居用品、饰品、衣物等，均为全新商品，质量上乘。这批物品经过分类整理后，分发至孤儿院、老人院及身心障碍儿童援助中心等机构，让这些物资得以有效利用，为社会公益事业注入新的活力。

同时，宫师姐亲自带队，将同门善信捐赠的食物篮、白米等生活爱心物资送往绿十字脑瘫儿童康复中心（Hospital Cruz Verde）。这批物资将用于改善中心特殊儿童的生活条件，并为他们提供实际的帮助。

此次捐赠活动充分体现了社会各界对弱势群体的关爱，彰显了企业家高度的社会责任感。宫师姐表示，未来将持续开展此类公益活动，搭建爱心桥梁，让更多需要帮助的人感受到社会的温暖。华光功德会也欢迎更多企业加入公益行列，共同传递社会正能量，为建设和谐社会贡献力量。

相信在社会各界的共同努力下，涓涓细流必将汇聚成爱的海洋，温暖更多需要帮助的人。

高王观世音真经

净口业真言：
嗡。修唎修唎。摩诃修唎。修修唎。梭哈。

净身业真言：
嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

净意业真言：
嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：
南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：
南摩观世音菩萨摩诃萨。
南摩弥勒菩萨摩诃萨。
南摩虚空藏菩萨摩诃萨。
南摩普贤菩萨摩诃萨。
南摩金刚手菩萨摩诃萨。
南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。
南摩除盖障菩萨摩诃萨。
南摩地藏王菩萨摩诃萨。
南摩诸尊菩萨摩诃萨。

高王观世音真经

观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。

南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。

六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清净佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閦佛。弥陀佛。

中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。

南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。

七佛世尊。即说咒曰：「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。毘黎你帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」（咒七遍）

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。恚怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。

高王观世音真经 终。

助印《高王觀世音经》
蓮花婷婷合家

回向 业障消除 福慧增长

瑶池金母指示 顺应因缘迁居南山雅舍

1998年不论是对 莲生活佛抑或是真佛宗来说，都是一个分水岭。自 莲生活佛灵仙阁出关创立「灵仙真佛宗」以来，莲生活佛一向是这艘真佛密法大法船的掌舵手，现在祂顺应因缘改变弘法方式，退隐了之后，反而有更多机会去各个分堂，真正是漂游四海，随缘度众。而真佛宗整体的宗务则在创办人 莲生活佛的期许下，开始由「世界真佛宗宗务委员会」管理，将所有弟子团结一心，荷担如来家业。

1998年底还有另一个变化，莲生活佛从住了十几年的幽灵湖「无量清净法界宫」，搬到了「干夏路奇」的「南山雅舍」。莲生活佛在「幽灵湖」一居十馀年，决定要搬到「南山雅舍」是因为已有太多人知道幽灵湖的处所，不速之客已然增多，另一个主要原因是瑶池金母指示莲生活佛：「有法难，速迁。」这代表隐居时至，要搬到一处无人知悉的地方。初来美国，从巴拉的灵仙阁到真佛密苑，游方期的幽灵湖到现在幽居后期搬到南山雅舍，等于是闭关隐居的前奏曲。

写作贯穿一生 生命旅程中前进的指标

进入幽居后期，莲生活佛过的是一种简朴、单纯的退隐的生活，生活的重心只剩下「写作」、「画画」、「修法」，还是会随缘应邀出外弘法。这个时期莲生活佛的文集创作也进入另一种面貌，笔耕不辍近40年，祂的写作也可以说是贯穿了其人生历程，写作时也随之展现不同风格。早期写作的方式有诗、散文、杂文及评论，后来开天眼后，其著作宣弘佛法，度人无数，真佛宗也可以说是由 莲生活佛伏案一字一句之中建立的。

这样的法王作家在1997年年底，像一个新鲜人一样的重新来过，从第125本文集《不可思议的灵异》开始，陆续出版《神变的游历》、《灵异的真面目》等等创作，尝试以小说对话方式，描写自己为众生问事中种种真实看见的观点，道破宇宙生命的真理契机，令人耳目一新。莲生活佛说：「写作三十多年，这样子的写作方向，就做为我生命旅程中前进的一个指标吧！」这种非小说的小说，能写的人微乎其微，因为那需要亲身的经历，在神奇之中去洞悉，在平凡之中崭露异赋，指引众生走向开悟的生命之旅程。

在这期间，为使更多众生能受用佛法智慧，宗委会推动成立「文集推广小组」，将根本上师的文集以现代化行销方式在实体书店上架，另外，因应科技发展，在网路上架设「真佛宗全球资讯网」，让根本上师的文集能造福度化更多人。

各地真佛弟子成立密教总会 凝聚向心力

这年，世界各国真佛宗道场，遵从宗委会决议，各自成立密教总会，凝聚向心力。1999年8月15日 莲生活佛应邀出席马来西亚密教总会成立大会，祂已经有多年没去马来西亚了，由当地弟子们接机的热烈场面，可以感受到他们对根本上师那份深长的思念。

类似这样的弘法行程，可以得知 莲生活佛目前的隐居并不是完全的隐居起来，虽然不再亲自回信及主持大法会，其实还是弘法度众不停的，像是各地雷藏寺及分堂安座开光等等重要活动，这些邀请使 莲生活佛弘法的行程并未停歇。

2000年在外出弘法方面，三月西雅图的大法会、四月澳洲及纽西兰，五月份大溪地，六月份纽约金刚雷藏寺，七月芝城雷藏寺落成，八月份香港时轮金刚法会，九月有不公开行程，十月份密仪雷藏寺开光安座。并且侍者也在著手安排2001年来自欧洲地区的行程。在忙碌的弘法行程中，莲生活佛也在足迹所至之地，观察适合未来隐居的落脚之处。

南太平洋的憧憬 天上人间去又来

莲生活佛这一生，致力写作与修行，开天眼后移民美国，在「巴拉」密修时，原就打算隐居一辈子，不再出世。后来由「巴拉」移居「真佛密苑」，十方善信发心捐助而建了「雷藏寺」，这一切都是「金母」、「阿弥陀佛」、「地藏菩萨」、佛菩萨的慈悲护持，祂成了真佛宗的创办人，建立了教团。一开始莲生活佛不想成立任何组织，这些全是自然而然形成的。但这苦难的世间，若能因为真佛密法的弘传，人人能身口意清净，如此自度也能度他，岂不是更好。于是祂随顺众生登座说法，而有了近二十年的大转密法时期。

而今已逾「五十知天命」之年，浮生过半之际，让 莲生活佛思考自己另一半的时光想要怎么过呢？佛陀说：世界上最伟大的宗教就是「无上的智慧」；最伟大的真理就是「无常」；世界上最伟大的快乐就是「寂灭为乐」，莲生活佛颇为欣赏，李密庵的《半半歌》中的半半哲学，想到退隐以后，一半寻回自己的时光，一半随缘弘扬佛法。因此想找一处天涯海角，真正清净的洞天府地，此地最好没有熟人，没有人识得「莲生活佛」是谁！才能真实的避樊笼而隐迹。

莲生活佛曾想到夏威夷、圣地牙哥、迈阿密这几个气候舒适的地方，但仍然位在美国，美国太文明奢华。尤其真佛宗弟子遍布，奔走相告之下，毕竟不是久居之地。早期想要到日本，尤其是北海道地灵甚佳，可惜冬季一到霜雪纷飞；想到澳大利亚、纽西兰，只可惜该地真佛宗弟子亦多。于是，想到美洲与澳洲的中间，那就是「南太平洋的岛国」。想到南太平洋的岛国时，莲生活佛精神为之一振，那不正是「天涯海角」吗？

日出沧海椰林美 月下茅屋观自心 隐于大溪地的行者

2000年4月9日，在西雅图雷藏寺周末同修会上，莲生活佛向近百名大众开示说，根本上师不是永远不入涅槃，祂要趁著脚还能走，眼还能看的时候，再做一些有意义的事。祂灿然笑著说自己决定搬家，可能会住在南太平洋的岛国，度过晚年。

莲生活佛一向是决定好目标便付诸行动的人，祂与莲香上师在5月6日由夏威夷转机，直飞「大溪地」。为何选择去大溪地？因为大溪地人口稀少，讲法语，没有中文电视及报纸，也没不会有书信跟需要连络种种事项，自然也无真佛弟子。安排好隐居的茅草屋及学会简单的生活自理技能后，莲香上师便飞回

▲莲生活佛在1999年8月15日 [莲花生大士息灾护摩法会] 演化手印的专注神情。

▲1999年8月15日 莲生活佛应邀出席马来西亚密教总会成立大会，与主坛的程祖上师(左一)和贵宾合影。.

▲2000年寻访南太平洋岛国的 [大溪地]，莲生活佛忆起幼时与母亲一同养猪的往事。

▲2000年8月27日，香港雷藏寺主办的时轮金刚大法会坛城庄严无比，背景中间是时轮咒牌及香巴拉佛眼标志及主尊时轮金刚，两旁是时轮金刚咒轮，师尊及主坛上师法座在坛城中央。左右有不动明王、秽迹金刚。

►2000年香港时轮金刚大法会上，莲生活佛结印加持，主坛莲翰上师演化手印。

西雅图。莲生活佛自己煮饭、洗碗，做一些简单的菜，望著大溪地的日出日落，晚风椰林相伴下，伏案写作、禅定、持咒、绕著茅草屋经行，一切都是规律而简单，这是一个完全属于个人生活的天地。

这样规律而简单的生活，也许一般人觉得很枯燥无聊，但是对 莲生活佛来讲，实在是太快乐了！好久没有这样子安静过，实在是好快乐、好快乐，祂对侍者莲香上师说：「你知不知道最大的快乐是什么？最大的快乐是寂静。」

在大溪地期间，莲生活佛也为8月份在香港举行的时轮金刚大法会做准备，因为要传大法之前必有魔障干扰，祂修持秘密法祈求传法一切圆满吉祥。

千年一遇 首位汉人法王 传授时轮金刚大法

西元2000年在8月27日在香港举行的「时轮金刚不共大法传法灌顶」暨「息灾祈福超度大法会」，无疑是真佛宗历史上极其重要的一年。

「时轮金刚大法」是藏传佛教中无上瑜伽密法的极殊胜法门，经典中记载为释迦牟尼佛涅槃前一个月所说，也称「时轮怛特罗」（Kalacakra Tantra），其内涵极为丰富，修持仪轨非常完整，因此被认定为最殊胜的救度大法，成为无上瑜伽部、不二的成就轴心。所以，只要是「时轮金刚法」的法会及灌顶，密教行者均视为千载难逢的法缘。

莲生活佛本身具足时轮金刚法的二个法脉传承：一个是九世班禅活佛传萨迦证空上师，再传给 莲生活佛；另一个传承则是从甘珠活佛、吐登尼玛传至吐登达尔吉上师，再传予 莲生活佛。当年祂受萨迦证空上师的「时轮金刚」灌顶前，梦见十方佛现身，自己登高山，向世人说法。萨迦证空上师认为这是个吉祥的梦兆，祂说：「这是最好的吉祥梦兆，您要大转法轮了。」

莲生活佛曾在1994年于真佛报的「真佛论剑」专栏中这样写道：「我在未来际，将视因缘，传授『时轮金刚法』」。可以看出祂有意想将这成佛大法流布人间，以利益众生。1998这一年，吐登达尔吉上师亲笔授权，将时轮法脉及法本传授给 莲生活佛，由此 莲生活佛正式转动时轮金刚大法的法缘成熟了。

当时能传授时轮金刚法灌顶的都是藏密的大活佛，像是：达赖喇嘛、贡唐仓活佛、白教卡卢活佛、花教萨迦证空喇嘛（德松仁波切）。而吐登达尔吉上师亲口向真佛弟子嘱咐说：「虽然能传时轮金刚法的人很多，像是达赖喇嘛、贡唐仓活佛等，但有缘传遍五大洲的却不多，而你们的 师尊就有这个因缘。务必要协助你们的 师尊将时轮金刚法传遍世界五大洲。」2000年8月27日这天，在香港最大的室内场地「香港会议展览中心」，莲生活佛顶戴著吐登达尔吉上师赐与的密勒日巴法王帽，胸前配戴著黄金打造的49支金刚杵，在时轮金刚大法会上，向七万名学法的弟子，广施灌顶，传授时轮大法。可以说，自莲花生大士将密法带入西藏，几千年的密教史上，莲生活佛是第一位能够传授时轮金刚大法的汉人法王，真是因缘殊胜！

舍我予谁 公开不可说的秘密法 只愿人人修行证悟

莲生活佛在这次大法会中，结合自己实修证悟成佛的宝贵经验，详细讲述时轮金刚大法的精微奥义。将无上密部的「欲乐定」、「光明定」、「四空定」等等千年来隐而不宣的秘密修持法公开。法会过后，主办的二位真佛上师到净音佛阁拜会师公吐登达吉，师公说：「你们真有福份，你们 师尊在法座上所说的法，就算拿棍子打我，我也不敢讲。」莲生活佛听到弟子转述后，祂明白师父这番话所指为何。在「时轮金刚大法会」所开示的「无上密部」法，原本是秘密中的秘密，必须择根器而授，一旦讲出来不光是惊世骇俗，并且包藏著祸根。法会上的七万弟子根器不一，根器重的，能够信受；根器轻的，难免产生疑惑。莲生活佛可预见自己将因此遭遇「毁谤」、「攻讦」、「官司」种种祸害。

既然明明知道会有「灾祸」，为何 莲生活佛还是要讲出来？因为佛法在世间，不离世间觉，祂的想法是：「在此娑婆世界，就算世人常常做这种「俗情」，也没有人会讲。如果世人的「俗情」，人人能转化成修行，岂不更好！」只要对众生有利益的，纵然祸害连连，莲生活佛也无所畏惧，就如同地藏王菩萨发出的誓愿「我不入地狱，谁入地狱？」一般，这是为众生舍一切的大行大愿。

吐登达尔吉上师虽然看似对 莲生活佛太轻易将大法公开有所微词，但祂在精挑细选的数百位弟子中，对于卢胜彦这位心子却又无比喜爱及欣慰，由祂写予 莲生活佛的一首偈语中，深刻感受到师徒之间这份深厚法缘：

本人惭愧虚度数十秋，
但为你卢胜彦庆幸此生！
如是创宗纳众万千，
名留千秋敬仰啊！

世人名利心起贪嗔痴 人间如此随他去

吐登达尔吉上师当年受白度母指示，要在台湾寻找「卢胜彦」收为座下弟子时，寻访过程中也在台湾收徒纳众，宏扬佛法，孜孜不倦的谈经说论，希望徒众皆能成佛。结果花费三年的回应是毁谤、斩杀、骗财收场。这才几百个信众便有此遭遇，而今爱徒卢胜彦，徒众百万，所受考验更是百倍千倍于此。

这天，师父吐登达尔吉上师说：「卢胜彦，你是应该准备一双银筷子了。」

吐登达尔吉话中有话，也充满了关怀之情，等于直接告诉莲生活佛，有弟子要害祂。莲生活佛当下默默无语，但，内心也不免大骇。

这种师父被弟子所害的例子，在经典记载中有作为弟子的提婆达多要害死释迦牟尼佛！耶稣是被自己弟子「犹大」出卖，才被钉在十字架上惨死！密教祖师米勒日巴，被自己的弟子，投毒于水中，饮下毒水而死。这样的事不只在宗教之内发生，在人间历史上也比比皆是。

莲生活佛的弟子是良莠不齐，因为祂从来不拒绝任何人来皈依的，有人问祂：「祢会神算，明明知道他要害你的，祢怎么不防备呢？」一般人都会升起这样的疑问，以世间智来说，对这样的弟子自然是避之唯恐不及。然而，莲生活佛的回答说：「既然不舍一个众生，就不能恨众生；不舍一个众生，怎么可以去怀疑众生呢？这就是包容一切的心。」祂认为如果有如此的因缘形成，就随顺因缘走吧，因为人间就是如此，争名夺利的多，真正实践佛法的少。

尊者片语化为无上甘露 闭关隐居暂别红尘

2000年年底，又有毁谤风波再起，有教团指称莲生活佛在时轮金刚大法会上所说非佛说，真佛宗为附佛外道。境界未到的修行人对于「淫怒痴都是佛法」的观点停留在外法表层，自然无法领受无上密部的实修观点，况且 莲生活佛著作及开示中，早已明确规定「真佛宗禁止修双身双运法」，然而部份媒体受谣言所蔽，对真佛宗及 莲生活佛刻意作不实之污衊，并作多番负面报导，误导大众，造成对真佛宗及莲生活佛人身的严重毁谤和污衊。

五十六岁的 莲生活佛，从二十六岁开始，说法三十年，一路走来艰辛，像这样的毁谤、攻讦接连不断，其中有几次甚至是危及生命的，但，祂的选择是宁愿被误解，也要说出自己的真实见，诚如古人所言：「宁正言不讳，以危身」，也可以说，今天「真佛密法」能够传播，是莲生活佛用生命去换来的。

幸而 莲生活佛每逢法难，屡屡蒙佛菩萨指路带领，逢凶化吉。当瑶池金母在1998年启示 莲生活佛搬家；当 莲生活佛住在南山雅舍时，三本尊阿弥陀佛、瑶池金母、地藏菩萨梦示：「南山雅舍，无事去，莫久住，珍重。」当恩师了鸣和尚在梦中显现，对祂说：「你早知有三条路可行，一曰涅槃，二曰隐居，三曰装疯。如今你光芒毕露，南山雅舍非长隐之地，你还是走你的第二修路，隐居便是。」莲生活佛知道从五年前就开始演变的闭关长隐因缘已经成熟，自己将舍弃一切，离开人群，独自走入深山之中。

昔日佛陀的教言，有聚必然有散，强壮会变成衰弱，生命也不能长久存在，有一天终会败坏的，一切都是在变化之中。莲生活佛深知：当你光芒万丈，人人都尊崇的时候，这就是隐居的开始了。请继续锁定下一期的「一个活佛的秘境」，跟著真佛报一起追随 莲生活佛一生「大愿」、「大行」、「大慈」、「大悲」的光明！

莲生活佛卢胜彦文集 飞越300 1967-2025

▲深入莲生法王的智慧殿堂，请点击—真佛般若藏 QR code

大悲本同体 随缘度众生 百川异源同归性海

本期为大家介绍的三本文集，第163册《度过生死的大海》、164册《一日一小语》及165册《小诗篇篇》。《度过生死的大海》与《一日一小语》是归类于「般若哲思」系列的著作，而《小诗篇篇》文集，则属于「散文诗集」的作品。

第163册《度过生死的大海》在最初出版之时，曾引起人们极大的关注及回响，当时的大灯文化，亦举办了一场徵文比赛，以作文集推广之用，并且得到读者的踊跃参与，一时传为佳话。《度过生死的大海》一书，是 卢师尊藉著穿上观世音菩萨所给予的「神行鞋」，亲身体会到「病」、「死」的滋味，经历了「中阴境界」的景况，而写出「生与死」存在的问题。不仅教导人们如何去面对这人生不可避免的大事，并阐述「临终关怀」的重要性，乃至在心灵上的安抚与辅导，从而反映了「修行」正是生命里的唯一意义。

《一日一小语》是 卢师尊如来哲思的表述，以文字作为教示，并调节读者的身心灵，融入佛法的正思惟与正知见之中。篇章内展现出佛法的般若，以及密乘修行的次第与法规，也有在书上指出，于「入世间」里如何作「出世间」的修行：便是先明辨佛法中的要义（理法），然后融汇在日常生活的言行举止中（事法）。

正如《四书》之一的《中庸》里面所说：「博学、审问、慎思、明办、笃行」，虽说《中庸》主旨是关联人性的修养，但其深义却是与 卢师尊所教的，密乘「理法」与「事法」相辅相成的理趣不谋而合。

《小诗篇篇》一书，是 卢师尊将佛法的教义融入新诗文体之中，使读者在阅览时感受到佛法的妙趣，重新思考世间所谓「真理」的定义。这种形式好比是十二分教里的颂偈〈伽陀〉，虽是简短的文句，却令人于刹那间得到启蒙。而新诗的形式自由，不受传统格律限制，意境清新洒脱而简洁，又犹似禅门的「直指人心」，只待有缘者在书中去细细领会。

这三本文集的主题虽大同小异，然而却各有各的精彩之处，唯望同修者珍惜，但愿人人能记取 卢师尊的著作中「文字传承」之深义：「我始终觉得，不管是教法、理法、行法、果法，一切信、解、行、证，都离不开文字。举一例来说，我们修密教，是依三部密经，即大日经、金刚顶经、苏悉地经。所以流传佛教是依『三藏十二部』的传承而来，亦即『文字传承』。」

文字的河流

平凡时期	学法时期	弘法时期	游方时期	幽居时期	隐居时期	大日再现
1岁-23岁	24岁-39岁	40岁-43岁	44岁-48岁	49岁-55岁	56岁-61岁	62岁之后
1945~1968	1969~1984	1985~1988	1989~1993	1994~2000	2000~2006	2006~至今

卢胜彦文集第163册《度过生死的大海》

导读撰文◎莲花敬安

神行中阴界 经历生死苦 教示无常出离业海

第163册文集《度过生死的大海》的写作缘起，是观世音菩萨在 卢师尊隐居闭关的地方出现，将一双鞋子（神行鞋）给予 卢师尊，藉以穿著神行鞋来经历所谓的「中阴境界」，也就是亲证死亡的状况。并且，菩萨嘱咐 卢师尊将「神行」过程和感知的领会，编写成一本文集，好让众生明白生命结束是一种事实，不再有抱持幻想的冀望，而确切地认知「临终关怀」在生命循环里的重要性，和理解生命中的真正意义。

正如菩萨对 卢师尊说：「这不是迷信，每一个人都会死，没有一个人是例外，死亡是现实的问题，不是迷信。死亡之后，也非就是止境了，佛教、密教、基督教、印度教、回教，都同样认知，死亡之后有境界，是可以证明的，灵魂世界实有，我们要你写了出来，要你亲身去经历，写了出来，就可以救度众生！」

这本书册内里，卢师尊不但指引我们怎样去面对「中阴境界」的各种情况，还有教示我们应如何以修习佛法的角度，来坦然面对死亡的降临，乃至对弟子于思惟与心灵上的开示和训导，换言之，这是一本教人度过生死海的善书，其蕴含的意义如同是莲华生大士的《西藏度亡经》，让世人体悟出看透生死的大智慧，而放下烦恼的执著或束缚。

卢师尊在书上提到，在这次经历过程的三昧之中，八叶莲花（脑瓣）在极度开放之后，看到了在莲华的正中央，端坐著一尊佛，就是他多年依持大觉世尊所教导的密教本尊：莲花童子（华光自在佛），这个也正是他真正内在的「智慧本尊光明」。作者在书册里坦率而真实的述说，使人们无形中增长对修持佛法的信念，犹如《华严经•贤首菩萨品》所云：「信能转胜成众善，究竟必至如来处」，最终必然能利益众生。而所谓的「八叶莲华开放」，卢师尊告诉我们，这便是密教殊胜独特的「破瓦法」。

《度过生死的大海》文集，内容并蕴藏著佛法的般若正见，展示世间的一切毕竟是「空」的真理：「迷者众生、悟者佛」，而出世间的修行，才是「大事因缘」，佛陀就是因应「大事因缘」才出现于世的。卢师尊认为，人间的「生死」俨然如一道门，这个「门」是非常重要的，死亡是有著其价值性，因为，有了更深一层的认识与领会，死亡就是开启净土的一把钥匙。书中尚有教示密教「即身成佛」的心要，在中阴身境界里如何辨别「明光」，中阴身宜处之地，和详述临终关怀的重要性。所以，这本就是一部应对生与死的指导手册，就让我们抛开一直以来对死亡的迷惘与恐惧，跟随著 卢师尊的指引，并肩来度过这生死的大海。

《文选赏析》

〈莲花童子的荣耀〉

我带著残馀的生命，以至诚的心，来写这一部书「度过生死的大海」，这样才有意思，因为我最明白，人生最大的一件事，就是死亡，我来写死亡，写往生净土，是最实际的。我会将死亡的过程一一的细述出来，还有我看见的「中阴境界」，更要人如何去面对死亡，既然世间的每一个人都免不了一死，你一定要知道彻底去面对，彻底去了解，彻底去证悟死亡的真理。

卢胜彦文集第164册《一日一小语》

导读撰文◎莲花敬安

灌溉众心田 一日一小雨 润物施恩常沾甘露

卢师尊的第164册《一日一小语》，出版于2003年，书册副名为「人生岁月的法句」，与《度过生死的大海》同样地被纳入「般若哲思」系列的文集著作，书中内容可以说是 卢师尊修证佛法所感悟的智慧语录。「法句」一词，意译为佛陀所说的教法，有著契合「真理之言说」的意思。

阅览这本文集，对于修习佛法的人而言，是极为有帮助的。因为这代表著一位实修成就者的肺腑之言，并且在书上已是把深奥的佛理写得浅显易懂，将佛法的教义全然展现。因此，我们在阅读中可以深度了解佛陀的正知见，依止著文意而进入端正的信、解、行、证的修行轨迹。

《一日一小语》这本文集，是 卢师尊一如既往地写出他对佛法的感悟，当中有著佛法「事」与「理」圆融的真理。卢师尊曾在以往的开示中说过：「『理』，你一定要懂，『事』，你一定要做，『理事』才能圆融。」

这书的论点主要是阐述「理」法的正知见，使读者明了学佛修行之初，首先便要知道「理」与「事」之间的区分。譬如：在「事」方面来说，道理虽明白，但「不修」，就是落于「空谈」，只说「理」而不「事」修持，终不能成佛的。明白了「理」与「事」相互作用的关联以后，再加上努力修持，卢师尊告诉我们，这个就是「理事圆融不二法门」。

文集在序文一开始，卢师尊便引用「传灯」的意义，教示弟子走在正确的修行轨道，指出修行的重点是：全凭自己向内寻觅「真如」，并不是师父赋予给你的，更不是假借他人之手而觅得，而避免被别人巧言令色的误导：

「我这个人，人虽闭关，心中想念弟子，一日也未停息，因此写书不断，希望弟子们明明白白，早日『明心见性』，皆证『圣果』。我要告诉大家，『传灯』是传什么？

百千法门。

同归方寸。

河沙妙法。

总在心源。

我们是从『缘份』来的，我们每一个人都有『佛性』。『心、佛、众生』三无差别，『俗身』与『佛性』是无二的。『传灯』就是传『真我』、『真如』、『真佛』。大家寻觅自己的『佛性』吧！期盼大家缘聚『摩诃双莲池』！」

篇幅内里有著 卢师尊为何写作不断的心声：

「我也在想，让读我书的人，能信仰『佛陀』，依怙『佛法』，信赖『大善知识』。帮助众生照亮心理灰色、黑色的角落，有了正信，修著正法，这就是意义，我这一生的意义。所以，我孤寂。但，也不孤寂。因为，『闭关』是一种成长，也是人生的大历练！」

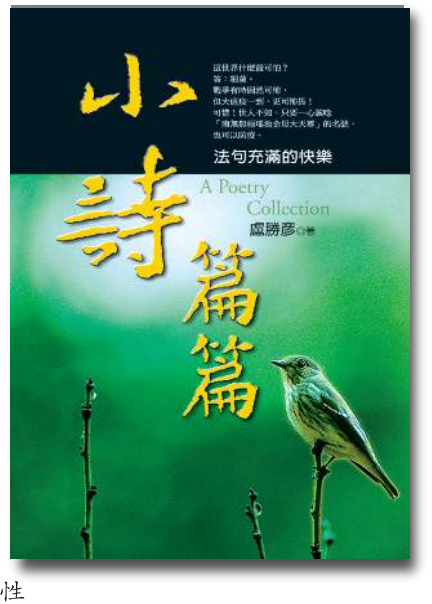
尚有 卢师尊写出对「出世法」的剖析，但却仍要与「入世法」相互协调的道理，和对宗派未来发展的寄望。例如在〈六和敬〉篇目里提到，应依圣言量而修并施行教化，更重要的是僧团能和光接物，乃至和合共事。并冀望宗派要多关心老人，嘱咐要建老人院、临终关怀中心、真佛墓园等等事项。

文集里面还有如〈火宅〉、〈六师外道〉、〈儒道释〉、〈实修〉等重要的章节，都是 卢师尊为我们阐释佛法的旨趣，带领读者进入佛门的八正道之中。因此，诚邀大家再来翻阅此书，重新聆听那一日一小语，而自然得六根清净、心安理得。

卢胜彦文集第165册《小诗篇篇》

导读撰文◎莲花敬安

诠释妙法理 以诗度众生 文字般若净化五蕴



卢师尊第165册《小诗篇篇》的文集，于2003年出版，是同年间第三部「散文诗集」著作系列的书册。一直以来，卢师尊的写作才华是有目共睹的，年青时期的他已是获奖无数，时至今日仍然喜爱新诗的写作。在这本文集的序言里，卢师尊流露了他锺情于写诗的表白：

「而我，也写新诗，写诗的好处，不言而喻，它陶冶情操，学习诗的技巧，增长文字的精华，增加思维，甚至提升崇高的思想境界...。尤其在隐居时，写诗可消除疲劳，送走孤寂，胸怀开阔，心情舒畅，人生充实，又锻炼了我的文字功能。」

虽然《小诗篇篇》文集是归类于「散文诗集」，但与市面上常见的散文诗集是不一样的。卢师尊在书册内每篇新诗的上下方，往往会附上他赋诗时的情思与心境，使人们可以循著多方面去理解诗词文句的内蕴，而明白赋诗者欲表达的原意。

《小诗篇篇》的内容，满载著 卢师尊深入佛法理趣的独到之见，从诗词里面自然而然的流露，阅读者在欣赏新诗内美妙意境的同时，亦可陶冶与净化心灵于阅读之中，并且，更有著甚深的法理隐约可见在字里行间：

「我能写『小诗篇篇』，因缘来自于年轻时，对新诗的一种喜爱，也因缘自于『心灵的悸动』…。固然，一切有为法，全是『空』。但，我的诗，是唯心所现故，是法无定性故，缘起相由故，法性融通故，如梦幻故，如影相故，因无限故，佛证穷故，深定用故，神通解脱故。我的诗，有这些，所以有『大益』。」

阅览这本第165册文集，我们将会察觉到，透过看完之后的心领神会，彼此已是跟著 卢师尊的笔迹，一起走过人间的梦幻景象，游走于入世与出世间的领域与对比。并随著法王作家的教示而调节自己的身心灵，不偏不倚的走在佛法正知见的中道，对于世俗谛与胜义谛的理解和应对上，大有裨益。

另外，诗篇里还有佛陀教义的重点提要，有：〈第一义谛〉、〈一法〉、〈月轮观〉、〈认识自心〉等等篇目，更有以短短的文句，直直说出〈密教的理趣〉，摘录如下：

密教的理趣

返闻自性

秘密不在于外境

也不为其他的事去操心

自性已在佛国

听著咒音

不妄想颠倒和执著

行、住、坐、卧皆清净

也许，让我们再投入这《小诗篇篇》的诗情美景，重新细细咀嚼当中的法味而有所得益，譬如卢师尊在书上所说：

「诗中亦有法宝。细一品味。自有它的道理在。」

马密总般若雷藏寺於2025年3月22日主办「南摩观世音菩萨」藏密式护摩法会，恭请释莲太上师主坛丶众法师及各方善信大德护坛。是日晚上7点30分，法会正式开始，当天吸引众多同门善信前来参加护持，当钟鼓齐鸣时，大众齐诵师尊心咒，瞬间，庄严咒音响彻整个大殿，法会如仪进行，在根本上师及法会主尊观世音菩萨加持下，法会圆满成功。

释莲太上师法语开示：

让我们再次虔诚合掌顶礼无上尊贵根本传承上师圣尊莲生活佛丶顶礼护摩主尊南摩观世音菩萨丶顶礼坛城诸佛菩萨护法金刚，感恩放光加持，法会殊胜圆满，所求如愿。尊敬的法师丶讲师丶助教丶各分堂代表及各位同门善信大德，大家晚上吉祥。

今天这场法会是以观世音菩萨为主尊，也是我们清明节的超度法会。说起「观世音菩萨」，一般上不只是佛弟子，就算是道教或一般民俗拜拜的信众，他们都会懂得「观世音菩萨」。记得以前我小时候，在我的kampung有一间观音庙，在它的主殿有拜观音，隔壁的殿就拜玉皇大帝，所以说观世音菩萨跟佛教丶道教已经是一种融合，所以就算不是佛教徒可能也懂得观世音菩萨。我们身为佛弟子，都懂得西方极乐世界代表西方三圣，主尊是阿弥陀佛，祂的左胁助力法王子是观世音菩萨，另外一尊是大势至菩萨，比较少人懂得大势至菩萨，师尊曾经有传过大势至菩萨的护摩法会，祂的咒语也是很少人念。

我们都知道密教有所谓的三怙主，慈悲的怙主是观世音菩萨代表丶金刚手菩萨是力量的代表丶文殊师利菩萨是智慧的代表。你转回来看西方三圣，其实祂们也是三怙主，中央的阿弥陀佛代表智慧，祂是妙观察的智慧，阿弥陀佛的教令轮就是文殊师利变化身，也是我们智慧尊的代表，观世音菩萨当然是慈悲的代表，另外一尊大势至菩萨在我们密教来讲，就是金刚萨埵的变化身，显教我们叫祂大势至，但是密教来讲叫金刚萨埵，金刚萨埵丶金刚心丶金刚手，虽然是名字不一样，但三者一体，所以说祂也是代表力量的像征，所以西方三圣也是我们密教的三怙主，有慈悲丶有智慧跟力量的像征。

在《妙法莲华经》当中的普门品，经中介绍观世音菩萨因为跟娑婆世界有缘，祂以慈悲心来度众生，可说是千处祈求千处现丶苦海常作渡人舟，只要你祈求祂，祂就变化什么身来救度。祂可以变化国王身来度你，如果是优婆塞丶优婆夷丶善男善女，或是龙男龙女丶八部龙神，就算是阿修罗丶乾达婆，祂也可以变化跟你同样的来救度你，所以观世音菩萨的慈悲跟救度是很伟大的。观世音菩萨也是过去已经成就的古佛，叫正法明如来，只是现前祂现观世音身，祂是因为发愿度众生。另外，观世音菩萨是我们真佛宗八大本尊之一，手印是莲花合掌印，咒语是「嗡嘛呢呗咪吽」，这咒语平常佛教徒都会念，尤其是在西藏，不管藏人有没有修法，但是他们一定会持这个「嗡嘛呢呗咪吽」。记得我在2005年第一次去西藏的时候，那个驾车的藏人司机，他驾着车走两下就念「嗡嘛呢呗咪吽」，他们非常虔诚的念着「嗡嘛呢呗咪吽」。

以藏传来说，观世音菩萨在西藏变化成四臂观音，祂双手拿着摩尼宝珠丶一手持念珠丶一手持莲花。一般我们见到的观世音菩萨除了持净瓶或者持柳枝，也有坐在月亮的水月观音，八大本尊之一的准提观音，也是观音的变化身，另外还有合掌观音丶持如意宝珠观音丶送子观音丶千手千眼观音等等，看你们跟哪一尊有缘，可以以祂为本尊。如果以观世音菩萨为本尊，祂的护法变化身一般上有六臂玛哈嘎拉丶马头明王，这两尊是祂主要的护法尊。观世音菩萨的咒语「嗡嘛呢呗咪吽」，师尊讲有四大功德，就像刚才我们入定的时候，你观想你心中变化的观世音菩萨，再观想心中变化一个吽字，召请诸佛菩萨放大光明，这个光明咒语也代表了四种力量，第一种可以拔除善信的一切苦厄，第二种可以加持善信光明吉祥，不受一切苦也得到光明，第三种是增加福份与智慧，是福慧双修，最后一个是见闻觉知，无不成佛。「嗡嘛呢呗咪吽」这个咒语很简单，但是有四个加持，有光明丶有智慧丶有解除灾难，还有成就佛果，所以大家以观世音菩萨为本尊的话，这个咒语，是很好的一个咒语。

修观世音菩萨法，以什么得到相应？刚刚也讲了，观世音菩萨是代表慈悲，那什么是慈？愿一切众生具足乐及乐因是慈无量丶愿一切众生脱离苦及苦因是悲无量，这就是慈悲的代表。要如何脱离苦呢？除了帮助众生脱离苦，重点是我们本身要了解如何脱离苦，释迦牟尼佛在当年还是王子的时候，因为祂游历了四个城门，见到有人经历生丶老丶病丶死，另外还见到一个修行人，祂开始思索为什么世间有生老病死，所以祂发愿要寻找世间的真理，如何超越这个生老病死，然后祂就去修行，最终在菩提树下开悟解脱，於是祂就传了所谓的苦集灭道，师尊讲是集苦道灭，就是告诉我们世间的苦是怎么来的。因为“集”，就是我们累集来的业障，果报就是“苦”，要如何消除苦呢，你就要学习修行“道”，然后得到“寂灭”之乐。这就是要我们了解苦跟解决苦，然后去修行转化苦为最终的快乐，这苦集灭道，一般上佛教徒应该都要知道。

但是要如何去实践呢？这里跟大家先分享一个禅宗的小典故，师尊写在书上的，很久以前我也有在开示过，今天再拿回来跟大家讲讲，标题就是《红尘滚滚》，话说有一位禅师叫灵训禅师，他在归宗寺，跟着归宗禅师参禅十多年，始终没有办法开悟，觉得自己没有什么心得，再继续参悟下去也没有办法超越，想着要离开寺庙，於是就去跟归宗禅师道别。归宗禅师对他说，你准备好了，要下山之前来找我，我为你说法开示，灵训禅师就把东西收拾好，穿好了袈裟，正式来顶礼归宗禅师，请他开示。归宗禅师对灵训禅师说**“佛法心要只在，你今日下山，正逢天气严寒，山下红尘滚滚，途中善自珍重”**。灵训禅师听了这句话猛然彻悟，乍听之下好像是一个很简单的问候语，就说你今天下山了，山下刚好天气严寒，山下当然是红尘滚滚了，叫你途中要善自保重。为什么灵训禅师听到这个问候话就能够开悟呢？师尊在书中写到，这一句问候话有很大的意思，重点就在“途中善自珍重”，这不只是一般的关怀语，什么是途中，就是讲我们的人生就是途中，那什么是善自，就是要明白你自己，最后的珍重是什么，就要做有意义的事。这一句话虽然很简单，就是教你们人生，你要明白你自己，然后做有意义的事情，这就是一个修行很重要的重点，你能够去实践，这就是禅宗讲的开悟了。

一般人的人生，是什么呢？师尊在书上也写过，师尊常常说1岁出场亮相丶10岁学业至上丶20岁青春荡漾丶30岁职场闯荡丶40岁稍微发胖丶50岁老当益壮丶60岁血压向上丶70岁偶然遗忘丶80岁摇摇晃晃丶90岁迷失方向丶100岁挂在墙上。有100岁是很幸福的了，当然不要有病痛，一般上的人生就是这样子，就是读书丶结婚丶事业丶生育儿女丶老年死亡，每个人都差不多是这样子的人生。按照师尊讲说人生就是这样子，从出生到死亡，就是这个框框，很少人能够摆脱这个框框，师尊说祂常问人，你的生命目标是什么，有人答赚钱丶要好的职位丶高的名位，也有人答娶一个美丽的妻子，这是一般人的回答，但是很少人跟师尊讲，我要精进学佛，不要轮回，解脱人生的苦，成就菩提道。

一般上你去请示师尊问事，无非就是问妻财子禄寿，妻就是姻缘，财就是事业，问子女健康，子女的事业，禄就是名利官位，寿也是健康，都是这样子的人生。我们要了解人生是什么，人的一生包括我们的日常生活，就是衣食住行，衣食住行也有很多的变化。在家人的衣服，要选择配什么颜色啦，什么裙啊，鞋子啦，还有化妆品，我们出家的就是喇嘛装，比较简单一点。食当然都是找好吃的，Facebook介绍一大堆，哪里好吃就去吃，食就是生活的一部分。住是你的住宿，有些住在bangalow，有些住组屋，包括你上班的office，都有不一样的分别。行，有些人驾Rolls Royce丶有些人驾Bentley丶还有些人驾 Proton Saga，总之也有很多分别，这就是日常生活，如何满足你的日常生活，就要靠你的工作丶赚钱，满足你的衣食住行，除非你是富二代，一生出来就大把钱等着你花，那就不一样。日常生活中，除了人生的生老病死，还有佛教讲的贪嗔痴疑慢，在种种生活之中遇到了贪嗔痴疑慢，就造成了种种的恶业，一直重复造的造着恶业，之前讲的集苦，我们为什么不能离开这个苦，因为我们的业障造成轮回，一直在轮回之中，不能超越，所以说轮回是最大的苦。

所以我们了解了这个人生，就要思考如何脱离这个苦，你们要思考你自己的人生是怎样子。第二个重点，就是善自，你要明白你自己，每个人的生活丶教育，你周围的朋友或者你工作环境，你所面对的人生都不一样，你要自己去了解自己。人生

（文接第16版）

最大的敌人是自己，你要超越自己，但是要如何超越自己呢？你必须要认识自己，了解自己的缺点跟优点，不然的话你是没有办法超越的，我们一般的人只是一心一意把目光集中在别人的身上，忽略了我们要时常省察自己，去检讨自己，所以才说我们最大的敌人就是你自己。失败跟犯错并不可耻，可耻的是我们不去找出失败的原因，去消灭导致我们失败真正的敌人，而是用逃避的方式去逃避它，不只你是你自己最大的敌人，最大的毛病还是你自己，为什么这样子呢？一般上人的选择，可以机会很多，但是绝大部分的人，都是因为踌躇不前，不知从何处下手，以致错失了机会。另外，要好好的去认清自己的本质，才能克服人生最大的毛病，不然的话，我们活着就是浑浑噩噩，虚度光阴。一个人的心情，可以改变我们的喜怒哀乐，如果心境能够平静，没有任何东西可以干扰丶影响到你，所以说换个心情，只要念头一转，换个念头改变自己都不难。

所以为什么我们要修行，就是要有一个平静的心，佛法就教我们去如何安心，你懂得你的人生，你要去思考，然后你要了解你自己的状况如何，然后去改变它。一般上，你要知道你的优点是什么，你是乐观的人吗，你的优点是乐观吗，是一个勤劳精进的人吗，或是喜欢助人布施行善的吗，或者是充满智慧，不止入世的智慧，你能够举一反三，出世的智慧，你能够转化不执着，或者你属於心量广大的人，或者是充满着正能量的心，充满着感恩的心，这都是我们人生的优点。缺点是什么呢？第一是懒惰丶第二是没有责任，对家庭事业没有负责任，没有去做好你的本分。第三是吝啬，一毛不拔，不去帮助人，也不愿意去做善事，还有妒忌丶吃醋，看人家好你就心火大，佛教讲贪嗔痴疑慢，都是一个负面的东西，所以说我们必须去了解你自己的状况如何，最后是要懂得珍重。

刚刚讲了我们懂得，为什么你现在的人生，有这样的果报，佛教讲因缘果报，就是我们前世所造下来的，今世一再酬业，是你酬你上一世的业报罢了，但是佛教讲，这个命运是可以改变的，通过修行可以改变。佛教一般的思维，跟其它宗教有些不一样，所谓自作自受，你做的东西，就是你要承担你的果报，别人替代不到。不像其他宗教讲，神可以代替你丶可以转化你，佛教讲真正的业力是自作自受，你造什么业，就受什么果，所以你在今世有障碍丶有烦恼，这是你累世所造下来的，但是今天你皈依根本上师学习佛法，你要懂得，如何把这个苦的因给它斩掉，就是要珍重，学习佛法修行，把一切你所造成的苦，现在受的业，你不要再重复它，就以密教讲身口意清净的方法来斩掉它。

佛教讲**诸恶莫作丶众善奉行丶自净其意丶是诸佛教**，就是以这个佛教方法，把我们轮回的因给它斩掉，这个才是重点，为什么师尊鼓励大家，一定要每日一修，就算你没办法修一坛法，你一定要持一个经一个咒，就是要你在修法当中，能够做到一心不乱，能够身口意清净，就会真正产生智慧出来，你一心不乱才可以安定下来，能够定心才能产生智慧，有了智慧，就可以转化你世间的一切事情，这就是我们为什么要修行的原因了。其实根本上师已经是很慈悲丶很殊胜，你纵观佛教的法门，有三藏十二部，那么多一大箱，还有藏密的修法仪轨也是非常繁复，不像我们修一坛法或一个小时多可以做完一场法会，藏密做法会也可能需要几个小时，修一坛法也可能几个小时，因为师尊的慈悲，把佛法的精华融合成为真佛密法，师尊讲修祂的精华就可以足够成就，所以说我们今世，能够依止这么殊胜的根本上师，我们身为师尊的圣弟子，可以说已经是站在巨人的肩膀上。

我们很幸福，起步已经很好了，希望大家就像灵训禅师一样，“途中善自珍重”，每个人都要去好好的思考，你的人生是怎样子，要好好地去了解

你自己，然后做真正有意义的事情，最有益的丶最重大的就是离开轮回，佛教最大的重点是离开轮回。当然在学佛过程中，如果是一直讲轮回苦，可能大家都没什么兴趣，这就是为什么密教有很多息增怀诛的方法，种种的方法，主要是吸引大家进入佛门，然后再深入佛法，再找到真正的，能够息增怀诛的，其实还是你自己，你自己做什么，你自己承受的果报，所以你现在就要诸恶莫作丶众善奉行，然后清净你自己，就算未来，转世回来都是上等人，最重要的能够超脱轮回，这是我们修行最大的福分了，也是我们真正皈依根本上师的最大福分。今天希望这个“途中善自珍重”，真的希望大家要珍重，不是有问题就找师尊问事，其实真正的种种灾难，还是你自己造出来的，师尊不是说帮不到你，帮你也是要你有这个福分，这个因缘具足才给你加持你才可以飞，不然帮你加持你还是跑，所以你本身要有转化的力量出来，这才是重点。那今天就简单跟大家分享这个佛法，谢谢大家，阿弥陀佛。

（续完）

真实佛法息灾赐福经

净口业真言：
嗡。修唎修唎。摩诃修唎。修修唎。梭哈。

净身业真言：
嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

净意业真言：
嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：
南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲生活佛加持文：
嗡。哑。吽。
敬以清净身口意。供养毘卢遮那尊。法身佛眼佛母圣。报身莲花童子身。应身教主莲生佛。三身无别大佛恩。恭敬真佛大传承。具足神通弥六合。放光遍照于三际。一如无间能现证。佛子时时常哀请。光明注照福慧增。昔日释迦来授记。阿弥陀佛殷付托。弥勒菩萨戴红冠。莲华大士授密法。祈请不舍弘誓愿。救度我等诸众生。如是护念而摄受。祈请加持速成就。

南摩毘卢遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩莲花童子。
南摩莲生活佛。
南摩真佛海会十方三世诸佛菩萨摩诃萨。
（三称）

念圣诰三遍：
西方莲池海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣圣尊。红冠圣冕金刚上师。主金刚真言界秘密主。大持明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦密行尊者。

香赞：
炉香乍热 法界蒙熏 真佛海会悉遥闻 随处结祥云 诚意方殷 诸佛现全身
南摩香云盖菩萨摩诃萨 南摩香云盖菩萨摩诃萨 南摩香云盖菩萨摩诃萨

南摩真佛会上诸佛菩萨摩诃萨（三称）

奉请二佛八菩萨：
南摩法界最胜宫毘卢遮那佛。
南摩西方极乐世界阿弥陀佛。
南摩观世音菩萨摩诃萨。
南摩弥勒菩萨摩诃萨。
南摩虚空藏菩萨摩诃萨。
南摩普贤菩萨摩诃萨。
南摩金刚手菩萨摩诃萨。
南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。
南摩除盖障菩萨摩诃萨。
南摩地藏王菩萨摩诃萨。
南摩诸尊菩萨摩诃萨。

开经偈：
无上甚深微妙法。
百千万劫难遭遇。
我今见闻得受持。
愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」
如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围十七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各朵莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频迦。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有圣尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。圣尊威权最尊。惟愿圣尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸天众闻圣尊开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是圣尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

圣尊大慈悲。无上秘密尊。
过去早修证。离欲超凡间。
今创真佛界。怜愍诸群有。
化身为教主。下降至娑婆。
善哉号莲生。为众广宣说。
我等均已闻。当为大折持。

尔时。圣尊大白莲花童子告大众。修行以无念为正觉佛宝。身清净。口清净。意清净为法宝。依真佛上师为僧宝。

圣尊告大众。若有善男子。善女人。于每年五月十八日。沐浴斋戒。着新净衣服。或于每月十八日。或本命生辰日。在密坛前。奉请二佛八菩萨。奉诵「真实佛法息灾赐福经」随心所求。自有感应。更能供养香花灯茶果。虔诚祈祷。感得如意。

圣尊告大众。世间高官贵人沙门居士修道俗人等。若闻此经。受持读诵。如是之人禄位最尊。寿命延长。求子得子。求女得女。获福最是无量。是增益的大福宝经。

若有先亡。怨亲债主。未能得度。滞泄幽冥。若能持诵本经。印送本经。亡者升天。怨亲退散。现存获福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神为害。恶梦昏乱。受持本经。施印本经邪鬼退藏。即得安乐。

若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病等。受持本经。印施本经。即得灾厄消除。病源立解。若有恶运。官讼牵缠。囚禁狱系但能持诵本经。印施本经。即得解除。凶殃殄灭。化为吉祥。

若两国争战。能持此经。立像供养。即得加威。战无不胜。诵者。印者。施者。能一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生死苦。

西方真佛海会。摩诃双莲池。大白莲花童子。即于其中。而说咒曰：

「嗡。古鲁。莲生悉地。吽。」（无数遍）

圣尊说此经已。帝释及诸大众。天龙八部四众。恭敬作礼。信受奉行。真实佛法息灾赐福经终。

回向偈：
願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。

莲花润杰（冯润杰）助印
《真实佛法息灾赐福经》
回向 业障消除 ，福慧增长