真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748
Tel: 03-3374 9399 Fax: 03-3377 1908
Website: www.tbsn.my

1576 期 2025 年 5 月 1 日 May 1, 2025

創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 I 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399 Fax: 603 3377 1908
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：pangpinzhen@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈

永恆的愛

卢师尊开示：「今天万佛手无极眼瑶池金母护摩，在虚空中有很多的显像。」远在加州的晓光师兄，透过手机也写下了他的「看见」，卢师尊拿着手机诵念，念着念着，也不禁哽咽的流下眼泪…

「我看到 师尊的法身讲：『我在这世界上唯一留恋的是对弟子的爱，我也知道他们对我的爱，我也深深地爱着他们。让这个爱作为永恒，我实在难以割舍对弟子的眷念，我会用生命所剩的所有的余光，奉献给众生…。』」

佛陀喝斥阿难：咄！此非汝心 阿难惊怖：云何如来说此非心

在上周 卢师尊讲述的《楞严经》开示中，佛陀对阿难说：众生因为不明白「生死轮回的根本」、不识「妙明真心」，因而盲修瞎练，导致无法成就佛果，甚至成为外道或魔王的眷属，轮回不止。今次佛陀便问阿难：你想知道什么叫做「正定」？愿意解脱轮回，愿出离生死吗？

此时，佛陀举起金色手臂问阿难：你看见了吗？阿难说：看见了。佛陀又问：用什么看见的？阿难答：我跟所有在这里的人都是用眼睛看到的。佛陀再问：你是用什么心来看到我的拳头的？阿难再答：我正在用我的心仔细的想，那个正在想的就是我的心。

佛陀当下斥喝一声：去你的，这不是你的心！你就是被世间一切假相，迷惑了真性，所以才会在六道之中轮回不止。阿难惊讶的问佛陀：现在您告诉我这样的心不是我的心，那我不是就没有心了？这一场「心在何处」的精采对话，终于来到了最高潮，佛陀连喝斥之法都用上了。究竟佛陀会如何回应阿难的提问呢？想知道更多精彩开示内容，敬请详阅本期真佛报。

诸佛菩萨有三身 有生灭就有诞辰 自觉觉他有三法 国王同舟与牧羊

佛弟子为敬重诸佛菩萨，在佛诞日都会启建祝寿仪轨，为诸佛菩萨祝寿回向。在上周六的同修后，有马来西亚弟子提问：佛本身说是不生不灭，那么为什么还会有所谓的诞辰呢？

卢师尊回复道：佛有三身，法身当然是不生不灭；报身是显现出来的；应身则有生灭。释迦牟尼佛在娑婆世界的时候是属于应身，我们都说释迦摩尼佛是八十岁的时候圆寂。所以释迦摩尼佛是应身，有生、有灭，有生自然就有诞辰。其他佛菩萨诸尊的诞辰，也是相同的道理。

周日有台湾弟子提问：师尊曾开示，行者应该发菩提心，要自觉觉他，并去实践，直到成佛。究竟什么是真正的「自觉觉他」呢？卢师尊回答道：度众生有三种方法，都是属于自觉觉他。第一种称「国王式」，就是自己先成佛，再来化身度化众生。第二种「同舟式」，就是我跟众生一起到彼岸。第三是「牧羊式」，先把所有的羊，全部赶到了佛国去，自己最后才成就，就像地藏王菩萨一样。想知道更多「你问我答」的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

行者与本尊的相遇 是誓愿的呼应 几度生灭迁转 本尊誓愿从未熄灭

在修行路上，行者与本尊的相遇，是誓愿的呼应，更是久违的重逢。每一位密教行者启修本尊法，无论愿力深浅，心中那一缕光自与诸尊相应。这不只是信仰的追随，而是自性深处的共鸣。久而久之，心气与本尊相契，眉宇间流露的神韵，步履间散发的庄严，渐渐与本尊无二。

然而，这一世的相遇，绝非偶然。当誓愿响起，记忆的河流便悄然回溯，千载前的约定浮现。或许，行者曾于天河胜景处与 师佛立下下生宏愿；或曾在西夏倾复之际，与君王订下至死不渝的誓言；或于残垣断壁间，护持一卷《高王观世音经》。不知经历多少次生灭、几度迁转，那份誓愿从未熄灭，依旧在轮回之流中，将行者与本尊再度相引。

当誓愿成为生命的核心，行者便不再只是自己，而是愿力的承载者，是光明的化现。此时，他所见的世界，也随之映现本尊的光彩，成为遍满慈悲与智慧的刹土。本期「和尚医生」--莲屹法师在「佛光微微」专栏的文章里触动了小编的心，不知道是否也触动到您，更多内容等您来发掘！

2025年4月26日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第17讲

法身佛不生不灭 应身佛有生灭

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「四大天王 北方多闻天王 针巴拉 黄财神」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

《楞严经》用字偏僻 论心艰深难意会

今天晚上应该要讲什么(笑)？我都忘掉我是谁？其实《楞严经》真的不是很好讲，里面所用的文字都是很偏僻的文字。有时候一个字它代表很多的意思。尤其是前一段论「心」，后一段要讲解这个「心」，都是不容易的。因为心本来就很难讲。当初以为这个《楞严经》很好讲，现在才知道…。我们有一句话说：「老太婆的裹脚布又臭又长。(笑)」当初讲别的经就好了，就很easy(容易)，没想到这一部经这么困难！不过你们听的人，其实也不容易。很多人直接看经是看不懂。

《金刚经》本来就很难讲，但是《金刚经》我能够融会贯通。《楞严经》原来也是有很深智慧的、很高智慧的经典。它的用字太艰、太深、太偏僻，很多字我也不会念，所以要请教各位。当我不会念的时候，你们帮我说这个字要怎么念？我虽然自己写了那么多本书，里面《楞严经》的字也有很多不懂。很多字不是那么容易可以发音的，都是很偏僻的。而且《楞严经》又长，整本那么大本；人的寿命又那么短(笑)，也不知道什么时候能够讲完？所以我们只能够随缘，讲到哪里算哪里！

Q 佛既不生不灭 为何还有诞辰？

我们进入「你问我答」。马来西亚「莲花吉祥」问的。

一心顶礼 根本上师， 师尊佛安。弟子一心请师尊解答：佛本身是不生不灭，那么为什么还有诞辰？比方说：「阿弥陀佛」的诞辰、「瑶池金母」的诞辰、或其他诸佛的诞辰。佛本身是不生不灭的，何来生？生了又何时灭？感恩 师尊开示，弟子虔诚顶礼。阿弥陀佛！

A 法身不生不灭 应身有生灭

这是这样子的，佛有三身：一个是「法身」；一个是「报身」；一个是「应身」，佛有三身。我们平常讲，所有的菩萨也有三身。「卢师尊」本身来讲，也有三身：最早就是阿弥陀佛；中间是「莲花童子」。阿弥陀佛是法身；莲花童子是报身；卢师尊是应身。就是三身，这个叫做法、报、应三身。法身当然是不生不灭；应身祂有生灭；报身是显现出来的。所以密教本身有三个字：「嗡」——就是法身；「阿」——就是显现出来的，就是报身；「吽」——就是应身。

释迦牟尼佛有出生 就有生日

当初祂们在娑婆世界的时候是属于应身，「释迦牟尼佛」也是一样。我们大家都讲释迦摩尼佛是八十岁的时候圆寂。所以有八大圣地嘛！有祂火化的地方；有他出生的地方。那出生的地方就是在「蓝毗尼」。火化的地方是哪里？(**答：拘尸那揭罗。**)所以有生、灭。释迦牟尼佛有生灭，那是应身。「毗卢遮那佛」的应身是释迦牟尼佛。所以释迦牟尼有三身，祂（的法身）是毗卢遮那佛；祂的报身是「卢舍那佛」；祂的应身是释迦牟尼佛。所以释迦摩尼佛有生、有灭。有生就有诞辰，不然释迦牟尼佛生在哪里？蓝毗尼园。

我们去过蓝毗尼园、也去过菩提树，在菩提树底下的「大菩提寺」。然后，祂说法的地方，像「灵鹫山」——灵山讲堂；祂圆寂的地方，就是在娑罗树下，我们都去看过，八大圣地。另外，祂讲《楞严经》的地方——「给孤独园」我们也去看。所以祂有生辰，为什么？因为祂在蓝毗尼出生。当然，什么时候出生？祂有祂的生辰。所以，佛本身有祂的生日。阿弥陀佛也是一样，「法藏比丘」祂有祂的生日。

佛菩萨下生娑婆 就有诞辰

所以，本来法身佛祂不生不灭，没有错！那么祂来娑婆世界度众生，祂就有生。既然有生，就一定有死。像观世音菩萨也是一样，祂有观世音菩萨诞辰、观世音菩萨得道，都是有生灭。

这样跟马来西亚莲花吉祥回答，如果还有什么问题？再来问。没有问题，以后就不要问(笑)。有生有灭，那是应身。

你问我答「互动就是力量」第475集

/笑/笑/人/生/

父亲跟小明讲：「娶了一个好的老婆，等于成功了一半。」小明回答：「长大以后要娶两个。」

唉！女朋友要结婚了，可惜新郎不是小明。小明连夜开车四百公里回到乡下，看到女朋友的婚车缓缓的开出来。小明不放弃一直跟在车子后面，突然手机来了个讯息，是女朋友发过来的。女朋友讲：「别送了！」小明流着眼泪回复她：「妳怎么知道我跟在妳后面？」女朋友讲：「你那一部老爷车发出来声音，我能够不知道吗？」

隔壁的阿伯骑车，撞到电线杆受了伤。一直对警察讲：「好在撞的是第一支电线杆；如果是第二枝我就死了。」警察感觉到很奇怪：「撞到第一支电线杆跟第二支电线杆不是同样受伤？有何不一样？」阿伯讲：「不一样欸，第一支电线杆上面写的是『阿弥陀佛』；第二支电线杆写的是『天国近了』。」

根据统计，喜欢喝什么？也能够看出他的社交习惯。譬如喜欢喝奶茶的女人，她的闺蜜、朋友就非常的多；喝白酒的女人，故事也很多；喝红酒的女人，情人比较多。好像真的有道理欸！又有人问了：我只是喝白开水的呢？那当然是尿多了。

有一只鹦鹉非常好斗，喜欢打架。主人在笼子里面放了一只麻雀，结果被鹦鹉打死了，鹦鹉说：「不过瘾啊！」主人就放进去一只老鹰，结果老鹰也被打死了，但是鹦鹉的毛也没有了。鹦鹉讲：「哎呀！去你的！真的不脱掉衣服还真打不过它。」鹦鹉的毛都没了。

小美问小林：「妳看我这个新烫的头发，会不会让我看起来好丑？」小林说：「不会！」小美说：「真的一点都不会吗？」小林说：「真的不会！因为妳的丑跟妳的头发是没有关系的。」

丈夫讲：「我的皮夹被扒手给扒了。」妻子问：「有人把手伸进你的裤袋里，你难道不知道吗？」丈夫回答：「我以为那是我自己的手。」

甲对乙讲：「我太太的长相非常的难看。有时加班深夜回来，独自叫车，本来以为是很安全，结果仍然出事。」乙就问：「怎么啦？被计程车司机给吃豆腐了？」甲回答：「不是！是计程车司机被她的长相吓坏了，开车撞上安全岛。」

小明问爸爸：「爸爸！婚前你只认识妈妈吗？」父亲回答：「不是！我婚前有好多个女人。」小明问：「那你怎么会跟妈妈结婚呢？」父亲讲：「唉！我有一个毛病，凡事都是做最坏的打算。」

2025年4月26日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第17讲

卢师尊皮肤病渐有缓解 感谢弟子们关心与药品

法语开示《大佛顶首楞严经》第017讲

〈卷第一〉

「阿难，汝今欲知奢摩他路，愿出生死。今复问汝。即时如来举金色臂，屈五轮指，语阿难言：汝今见不？阿难言：见。佛言：汝何所见？阿难言：我见如来举臂屈指，为光明拳，耀我心目。佛言：汝将谁见？阿难言：我与大众，同将眼见。佛告阿难：汝今答我，如来屈指为光明拳，耀汝心目。汝目可见，以何为心？当我拳耀。阿难言：如来现今徵心所在。而我以心推穷寻逐，即能推者，我将为心。佛言：咄。阿难，此非汝心。阿难矍然，避座合掌起立白佛：此非我心，当名何等？佛告阿难：此是前尘虚妄相想，惑汝真性。由汝无始至于今生，认贼为子，失汝元常，故受轮转。」

阿难欲知何谓真正的禅定

我们讲**《楞严经》**吧！言归正传。

释迦牟尼佛对阿难尊者讲：**「阿难，汝今欲知奢摩他路。」**——你今天想要知道什么叫做「正定」？想要知道什么叫做真正的禅定？**「愿出生死。」**——愿意解脱，离开轮回，不生不死，愿出生死。**「今复问汝：」**——我现在再问你喔！祂又问他问题。**「即时如来举金色臂。」**——就在那个时候，释迦牟尼佛把祂的手臂举出来，举出金色的臂。

卢师尊皮肤病渐有缓解

我这是黄色的臂（师尊举起自己手臂），有好一点，这个湿疹看起来有好一点（热烈鼓掌）。是新加坡「秀君师姐」用她的方法帮我上药的。她说要用什么方法、什么方法。然后再用你从来不知道的：把那个布沾湿了，整个裹在这个手臂上面，在外面再加上一层干的。上了药以后还要这样子做，那个药能够进到皮肤里面。上药分两种：第一个、先上小的；后来再加上lotion，然后再用湿的布给它绑起来。我只是简单这样子讲，其实很麻烦的。每天要做一次、两次、三次，整天就看到自己的皮肤。新加坡秀君师姐帮忙，所以这几天有稍微改善。昨天晚上是第一个晚上，身体没有痒的第一个晚上（热烈鼓掌）。有一种好的现象了，有好的开始，大概慢慢就会好吧！就会比较有信心，否则我是一点信心都没有。真的！

卢师尊感谢大家关心与提供药品

也谢谢大家送来很多的药，像德国的、像加拿大的、像法国的、还有新加坡的、还有泰国的，今天有人送泰国的。每一个国家都有，日本的也很多、台湾的、中国的。哇！连「蛇粉」都有，Snake蛇的粉，东南亚用蛇粉吗？对啊！什么东西都有。喝的、还有吃的、还有抹的、还有止痒的，差不多有五、六百瓶喔！开药店。谢谢大家！很多同门、还有很多医生，像「奥莉薇亚」医生她也来说：「我能够帮忙什么吗？」我跟她讲说：「谢谢！」新加坡秀君师姐，让她治看看，结果看情况是有好的现象。谢谢大家！（鼓掌）

卢师尊浑身涂药 夜不成眠

有很多医生、中医师。中医师「廖医师」也帮忙啊！还有加州的「孔良友」针灸，我是讲18针啊！后来补一个零就成108针，没那么多针（笑）。不过我告诉你，在针灸的时候，我这个人很怕针的，但为了这个湿疹就针了，针就针吧！我针的时候也睡觉，也睡着了。「桂青师姐」帮我弄牙齿，是啊啊啊…，然后叩叩叩…，这个敲啊、打啊、磨啊！然后我人不知道到哪里去了？醒过来说：「好了。」她说我在打呼，做牙齿也能打呼。可见你看晚上没办法睡嘛！所以到处找地方睡。

所以，浑身都是抹油，浑身抹油，睡一下，那床单都是油，又要洗床单、又要怎么换棉被、洗床单这样子，换来换去很麻烦。所以，我想到这里睡睡、那里睡睡，干脆到所有的饭店去睡。有同门讲说：「师尊要睡饭店很简单，我来刷卡。」哇！马上有同门反应：「师尊，睡总统套房（笑），反正是别人刷卡。」但是不可以啊！对不对？能省则省。

如来举金色臂 屈五轮指

「如来举金色臂。」——就举出来这金色的臂，因为释迦牟尼佛的身体是金色的。你看我们现在佛像都是金色的，那就是金身。所以举出来是手臂，是黄金色的臂。

「屈五轮指。」，什么叫「五轮」啊？我们平时讲五轮就是：地、水、火、风、空，就是五轮。我们在密教里面也有所谓哪个是代表「地」，你们知道吗？地、水、火、风、空，五个手指头，就是代表地、水、火、风、空，这就是五轮。另外，还有一种说法，祂的手掌里面有「千辐轮」，千辐轮的手掌是三十二相、八十随行好。脚底有千辐轮；手上一样有千辐轮。五轮就是地、水、火、风、空。五个手指头代表地、水、火、风、空。谁知道哪个指头是代表地？代表水？代表火？代表土？代表空？地、水、火、风、空。（师尊舒掌握拳。）这个叫做五轮指。抱拳就是「屈五轮指」。伸出手臂，五轮指握起来。**「语阿难言：」**——跟阿难讲：**「汝今见不？」**——你看到了吗？

阿难见佛举臂屈指 光明拳耀心目

「阿难言：见。」——阿难就讲：「我看到了。」阿难尊者当然讲：「我看到了。」**「佛言：汝何所见？」**——佛就讲：「你用什么来看到的？」又在问了。大家都知道用眼睛看到啊！**阿难就回答：「我见如来举臂屈指，为光明拳，耀我心目。」**——我看到释迦牟尼佛您把手臂举出来，把手指屈起来像「光明拳」。祂的拳头会发光，这个拳头会发亮、发光。释迦牟尼佛到处都可以发光，祂头有头光、臂有臂光、脚踩的地方有莲花光，四周有无量光。当然祂的手臂、祂的拳头都是有光，就是光明拳。那个拳头像光明一样，「耀我心目」——把我的眼睛跟心都照耀了。

眼之所见 以何为心？

「佛言：汝将谁见？」——释迦牟尼佛讲：「你用什么看见的？」**「阿难回答：我与大众，同将眼见。」**——我跟所有在这里的人都是用眼睛来看到的。**「佛告阿难：」**——释迦牟尼佛告诉阿难尊者。**「你现在答我，如来屈指为光明拳，照耀你的心跟目。」「汝目可见，以何为心？当我拳耀。」**——你看到的是用什么心来看到我的拳头，产生光明的？

阿难说仔细推想的就是心

「阿难回答：如来现今徵心所在。」——释迦牟尼佛祢现在问我心到底在哪里？「征心」在哪里？我现在用我的心仔细的想、很细心的想。**「推穷寻逐。」**——仔细的、很深的想。**「即能推者，我将为心。」**——就是在仔细想的时候，那个就是我的心啊！阿难尊者回答。他说：「祢叫我说用什么东西看到的？我说用眼睛啊！」那这时候心在哪里呢？阿难讲说：「我现在用我的心想、仔细的想，那个就是我的心。」

佛言：咄！此非汝心

「佛言：咄！阿难，此非汝心。」佛言：咄！「咄」这个字我们现在很少人用。讲一个白话，就是释迦牟尼佛讲说：「去你的！你娘卡好！去你的！你这个混蛋。（笑）」就是「咄」！佛言：「咄！」就是「去你的！」骂阿难尊者：「去你的！阿难尊者，这个并不是你的心啦！」

到底什么才是心？

「阿难矍然。」「矍然」就是吓了一跳。释迦牟尼佛骂我：去你的！你娘卡好！阿难吓了一跳。**「避座合掌起立白佛：」**——赶快站起来合掌，站起来对释迦牟尼佛讲：「这个不是我的心，那这个叫什么呢？」

2025年4月26日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第17讲

前尘妄相 惑汝真性 故受轮回

「佛告阿难：此是前尘虚妄相想，惑汝真性。」——你是被这个世间的一切假相，迷惑了你自己的真性——真实的佛性，迷惑了你真实的佛性。**「由汝无始至于今生，认贼为子。」**——因为这样子，你从出生到现在，认贼为子，错认你自己的本性。**「失汝元常，故受轮转。」**——失掉你自己的佛性，所以你自己目前才在六道之中轮回。

释迦牟尼佛告诉阿难尊者：这个就是你本身看见世间的一切的现象，迷惑了你自己原来的佛性。从开始一直到今天，认贼为子。你错认你的心，你失去了真正的佛性，所以才会在娑婆世界轮回。你只知道生死的根本，而不知道你自己真正的佛性，所以一直在六道当中轮回。

眼见非真实 皆为因缘法

我告诉你：眼睛所见不一定就是真的！祂以后会再讲。眼睛所看到的不一定是真实的东西。为什么？因为这世间的一切都是无常变化，并没有所谓的真实。都是因缘，都是因缘法，全部都是因缘法。

孔子休妻 周游列国？

我讲一个简单的比喻：我们知道「孔子」周遊列国。在春秋战国时代，他出生在「鲁」——就是「山东」。他从自己山东的家乡出发，周遊列国。我在吃饭的时候，我问了：「孔子为什么他要出来周遊列国，做什么？」因为他在家里受不了老婆的气（笑）。孔子讲过一句话：「唯女子与小人难养也。」他把女子跟小人拉在一起，小人跟女子难缠，唯女子与小人难缠。可见他在家里已经很不舒服，所以他要出来走一走，周遊列国，带着弟子周遊列国，离开家。孔子这个周遊列国，他主要的原因就是离家出走（笑）。所以，我看过一本书《孔子休妻》，休妻就是把妻子休掉。孔子讲说：「我不干了！我离家出走了。」他就离家出走了。所以，孔子的后代是很早以前生的。孔子休妻，他就是把妻子给休掉。

孔子困于陈蔡 从者七日不食

他周遊列国去，带着弟子出门。有一次到了一个地方叫做「陈蔡」，大家知道的嘛！大家知道孔子受困于陈蔡，就是到了那地方，饥荒没东西吃，就困在那里，前进不得，后退不得。中午休息的时候，弟子出去讨米，讨了回来就煮一锅饭。孔子是在睡觉，眼睛半眯着。那一锅饭已经熟了，就看到一个非常好的弟子，掀开那一个饭锅，然后用手抓了饭，放到嘴里面。孔子看到了。看到一个师父都还没有吃饭，这么好的弟子居然把饭锅打开，拿了饭先吞了，先吞那些饭。孔子心中想：哎呀！这么好的弟子也偷吃我还没有吃过的饭，心里很难过。

孔子乍见 颜回偷食？

后来，他仔细去追查这件事情。原来讨回来的饭，里面有很多是坏掉的，饭里面有很多黑掉的、坏掉的米糠。这个弟子拿开来看，有些饭是不好的，那个很老实、很乖的弟子，就把坏掉的饭先给它挑起来吃掉，把好的留给孔子。所以，孔子到最后他讲了一句话：「眼睛所见也不一定是真的。」他说：「他亲眼看到那个弟子从饭锅里面拿着饭先吃了，其实不是这样子的。」那弟子是把坏的米糠、坏掉的米，他自己吃了；好的要留下给孔子吃。所以孔子他讲说：「这是眼睛的错误，眼睛所见也非真实。」

双眼所见 不一定真实

所以，我们有时候眼睛看到的，不一定是真实的，也被自己的眼睛骗了。所以很多事情，所谓的「实相」是不太容易知道，实相的确是很难知道。就算你眼睛看到了，也不一定是真实，尤其这世间娑婆世界。以后祂也会讲到，以下的文章祂会提到：为什么眼睛看到的不是真实？

佛陀拈花 迦叶微笑

禅宗的开始，释迦牟尼佛拈花，拿着一枝花，拿起来也不说法，就这样子拿着。底下的「大迦叶」微笑，「佛陀拈花，迦叶微笑」，这就是禅宗的开始。大迦叶看到释迦牟尼佛拿着一朵花，大迦叶就笑了。因为他心领神会，他懂得释迦牟尼佛是在讲什么！其他的人通通都不知道。所以，祂是禅宗第一代的祖师。

佛陀开示 什么是佛性？

刚刚讲的，释迦牟尼佛举金色臂握拳，不说话。问阿难尊者：「你看到什么？」他说：「看到这个。」祂当然要讲：「去你的！」因为那不是心，那是你的眼睛。也不是你推想出来的，祂主要告诉你什么是佛性？

手握成拳 舒拳为掌 屈指成印 皆无常变化

像「达摩祖师」说法，底下坐的满满都是人。祂上台，坐一下，一拍桌子：「好！说法完毕。」然后就下来。大家都说到底讲了什么？就是佛性！祂举金色臂握拳，这个就是佛性。你能够领悟的就领悟啊！阿难还讲：「那是金色臂光明拳。」哪里是光明拳？它还会张开啊！还可以变化，还可以演「布袋戏」（笑），它是无常会变来变去的。佛性是不生不灭、而且是固定的、永远存在的。祂会再解释，真的是很难，很难去解答的。

卢师尊感谢弟子们关心

还要再讲一段吗？要不要再讲一段？《楞严经》慢慢讲好了。因为已经十点了，再讲下去又会很晚，今天早一点吧（鼓掌）！不过真的是要谢谢大家！大家很关心我的这个身体，真的很谢谢！很多人送的东西非常的多。

法身无病 肉身有病

这个人的身体一定会有毛病的，我们肉身活在世上，绝对会有毛病的，不会说完全没有病的。所以释迦牟尼佛讲：「观身不净。」你的身体本来就会坏的，是无常。身体本来就不清净的。不像法身，法身根本没有身体，所以它没有病，它不会有病的。这个应身、肉身都绝对会有病的。每一个人不会完全没有病的。

自己病过 方知众生病苦

所以，我现在因为自己病过，我看到病人、或者看到那些写信来求医治的人、或者是本人亲自到的人，我都尽心尽力地能够去照顾他们，感同身受（鼓掌）。看到这些有病的人就想说：我自己也是这样子。别人这样子的时候，真的很痛苦，真的是很痛苦，尤其是不治之症。所以，我们要尽心尽力地去帮助这些有病的人、也尽心尽力的去照顾他们、还有尽心尽力地去安慰他们。自己本身也是受过了，自己受的苦，别人受的苦。想想自己受的苦，再想想别人受的苦，其实就知道你应该要怎么样子做。

感同身受众生苦 慈悲救度出苦轮

年轻的时候不知道老、不知道病苦。等到你老了，也病了，你终于知道什么叫做老？什么叫做病？那种苦，你才会产生一种「同理」，可以讲是同一个温度，「同温层」，这个叫做同温层。我在那个处境里面是怎么样的，那么你就会同情那些同温层的所有人。必须要自己病过，当别人得到这种病的时候，你就会想办法，尽力的去帮助他。这也是同温层、同理的心。如果你不病过，你不知道别人的苦。所以，你必须要自己去病过，你才能知道这种病原来是这样子。产生了悲悯、慈悲的这种心，就会产生出来。所以，那时候才会产生加持的力量。

摩顶代表 授记 安慰 加持

你不要小看这个「摩顶」！这个释迦牟尼佛给阿难摩顶。摩顶其实有三个意思：一个意思是「授记」，给你授记也是用摩顶；第二个就是「安慰」；第三个就是「加持」。我们希望我们学佛，都得到上师的加持、佛菩萨的加持、金刚护法的加持。大家都可以放下执着，减轻他的烦恼。

嗡嘛呢呗咪吽。

2025年4月27日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第18讲

金母佛菩萨空行都疼爱卢师尊 弟子要多消业障才能帮助师尊

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊，「万佛手无极眼瑶池金母大天尊」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安、大家好！你好、大家好！（圣尊以各国语问候大众）

下周日孔雀明王护摩法会

现在通知大家，下一个礼拜天是5月4号，4月没有了，时间很快，下午3点PM是「孔雀明王」护摩法会。孔雀明王，这一尊也是「息病灾」的明王。祂骑着孔雀，因为「释迦牟尼佛」有讲过这一部经典《佛母大孔雀明王经》，祂认为孔雀可以吃掉所有的病毒。

孔雀明王息病灾 专吃所有病毒

根据《佛母大孔雀明王经》，孔雀本身可以吃掉所有的病毒，孔雀吃了这个病毒以后，祂的羽毛会更加发光、更亮，祂最主要就是治病。这一尊很重要，孔雀明王。我们「西雅图」有一个印度人的超级市场，对不对？它是Moyuli，是吗？Moyuli supermarket就是孔雀，在印度有一个朝代就是属于孔雀。

法王唯一留恋是对弟子的爱

今天做万佛手无极眼瑶池金母护摩，在虚空显现了很多的像出来，而且特别的多，虚空中很多的显像。你们在座，有多少人看见虚空中的显像？喔！California(加州)的「晓光师兄(手机讯息)」，他从加州看，看到虚空中的显像，他看到了。**他看到 师尊的法身讲：「我在这世界上唯一留恋的是对弟子的爱，我也知道他们对我的爱，我也深深地爱着他们。让这个爱作为永恒，我实在难以割舍对弟子的眷念，我会用生命所剩的所有的余光，奉献给众生。」**

万佛手无极瑶池金母 为师尊除毒

他看到万佛手无极瑶池金母进入 师尊的身体合一，用千手帮 师尊排毒。师尊的法身进到我的身体里面，让我听到 师尊的心声。灵界看到 师尊发病时，周身溃烂像烧伤病人一样的痛苦。但师尊毫无怨言，甘心承受，替代众生的业力。我的心都碎了。这是晓光师兄今天护摩所看到的，他写的。

众多弟子看到 虚空师尊法身

今天虚空有很多的景象，在座有人看到的，你们愿意站起来讲，你们就站起来讲。没有人愿意？刚刚你们看到了什么？虚空中，看到 师尊的法身，看到很多的景象。有人站起来讲，你就讲吧。

（莲喜上师：顶礼师尊，弟子也有看见，有看见师尊、看见瑶池金母、看见瑶池金母在加持师尊。然后，瑶池金母说：您辛苦了。然后 师尊在求瑶池金母，再救弟子们。还有很多佛菩萨下降，还有很多空行母下降。）

空行母：消自己的业才是帮师尊

麦克风给「丽妃」。（丽妃师姐：顶礼师尊。我先用空行母讲一段话，因为祂们有话跟师尊说，可以吗？）

师尊：可以。

（丽妃师姐：（空行语言）。我平复一下情绪，等一下。祂们的意思是，祈请 师尊再住世。虽然知道 师尊很辛苦，但弟子很努力的在自己消业障，也希望在场的同门，也努力自己消业障。令师尊的替代，能够减到最低的程度，这是所有空行母的祈请。因为 师尊的愿力是无人取代，誓言不能改变。

空行母盼弟子 分担法王菩提事业

但弟子能做的，就是为 师尊分担，度众生的菩提事业。今天看到的是莲花童子的曼陀罗，还有莲华生大士的曼陀罗，还有空行母的曼陀罗，祂们都在今天的法会停在虚空之中来加持此场法会，希望能够帮助 师尊，化解这一次的劫难。

放下我执 才能真正帮助 卢师尊

空行母在虚空之中舞蹈、散花、加持净化在场所有的人。愿在场所有的人心向善，保持正见。愿在场所有的众生放下心中的执念、偏见，因为只有这样，你们才能够真正帮助 卢师尊，减轻祂的负担。不是身口意的问题，是心的问题。）

师尊：好，谢谢，妳在天上叫什么名字？（丽妃：我有几个名字呐，要哪一个？）

师尊：妳在天上有一个名号，是属于妳的，妳叫什么名字？（丽妃：我其中一个名号要叫「安心」，还有其他，不过最主要的是「安心」。）

师尊：好，那请坐吧。（丽妃：谢谢师尊。）

金母加持弟子 消除内在执着

师尊：好，麦克风交给「寒雨」。

（寒师姐雨：师尊好，我老实讲，我其实没有看到太多东西，因为我最近业障有点重，但我知道就是金母有在。因为这尊金母之前我有修过一阵子，我很喜欢祂。所以我看到的就是很光亮、很璀璨的，很多只手的瑶池金母大天尊。祂就比较多是支持我，然后跟我合一，跟我在一起，给我很多的鼓励，叫我要更勇敢。然后叫我要消除掉我一些内在的执着，然后祂鼓励我，说我现在的方向是正确的之类的，就是给我一些加持。

天上眷属 永远疼爱师尊陪伴度众

然后其他画面的话，我感觉到的是我知道祂有带着很多天女眷属，然后各色，五色空行母一起出现。然后祂让我看到一个画面，就是金母永远永远都是爱 师尊的。所有的空行母、姊妹们，大家也都很爱很爱 师尊。包括祂就让我看到，师尊不管是从小的时候，还是长大了，变成一个法王，我们都会一直在，金母也都会一直在，都会一直很疼很疼师尊，陪着 师尊度众生。谢谢师尊！）

金母盼法王 该回来时就要回来

师尊：妳也讲一段天语吧。（寒雨：（天语）。）

师尊：好。还有好几个人，你都看得见的，也能够讲天语的，他愿意讲，就站起来讲吧。有看得见的吗？还有几个看得见的，你们有看到我跟瑶池金母的谈话吗？

法王将用剩余生命讲《楞严经》

瑶池金母说：「不要在娑婆世界耽搁下去，应该回来的时候就要回来。」

我的回答是：「我把剩余的生命，给完了，我就回来。」

然后瑶池金母身边的所有的天女，祂们一直欢迎我赶快回去。我说：「会的，但是《楞严经》还没有讲完，我用剩余的生命去讲《楞严经》。」瑶池金母讲：「那个经是永远讲不完的，还是叫我回去。」我说：「再等一下，再等一等。」

法王接引弟子 天上娑婆无别

祂说：「我们会等你。」祂说：「你在天上，接引你的弟子回到天上，跟在娑婆世界接引你的弟子回到天上，是一样的。并没有什么分别，天上、人间其实没有分别。」祂说：「还是回到你的本地，是更加的美好。」这是瑶池金母的意思。在天上接引有缘的弟子跟在地上接引有缘的弟子，是一样的。这次万佛手无极眼瑶池金母祂跟我讲：「时候不是很多。」就是这样子，所以时间不是很久。还有人要发表意见吗？看到的。

湿疹好转 但保养是一辈子

这个「秀君师姐」，(湿疹)它已经两天晚上都没有再痒，这个湿疹没有再发作，所以她用的药是很有效的。这个湿疹，她用的药是有效。两天晚上都比过去的好。皮肤也慢慢在恢复正常的颜色。以前都是红的，整个身体都是红的。现在身体就已经开始恢复正常皮肤的颜色，还是有一些红的点，但是相信这样子，用她的方法这样子做，这个湿疹它会受到控制，就恢复原来的颜色。

昨天晚上她讲了一句话就是：你如果还是压力很大，或者你疏忽了自己本身的保养，它还是会回来的。所以要注意保养，保养是很重要的。这个保养，我问说：要保养多久？她的回答是：一辈子。

2025年4月27日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第18讲

唯有经历无常 老病之苦 才能生出慈悲 自觉觉他

体会众生苦 方能产生慈悲心

我昨天在「西雷」讲过：没有老，你不知道老的苦；没有病，你不知道病的苦。你必须要老、必须要有病，你可以体会到众生的苦。这个就是同温层。你跟众生一样，你也老，你也有病，这时候，你会产生慈悲的心。你没有老，你没有病，你不知道老人的苦，不知道病人的苦，也就不知道众生的疾苦。

娑婆世界 众生苦难太多

事实上，在这个娑婆世界，苦的人太多了，我们还没有经历到战争呢！没有经历到饥荒呢！也没有经历到瘟疫呢！瘟疫当然经历过了，你看死多少人？Covid-19死多少人？战争死多少人？饥荒死多少人？你经历了这些以后，你就对众生产生慈悲心。不经过老，不知道老人的痛苦，不经过病，你哪里知道病人的痛苦？

法王每天问事 慈悲化解众生老病苦

我每天在问事，很多病人来。以前我年轻，病人来。喔！你什么病？好，什么病的符给你，没有感觉。现在呢，看到这些病的人来。自己也病过，我知道他们的苦。我在画符方面就特别的用心，在加持上，特别的用心，总是想要化解他们的老苦跟病苦。

就是你老了，就知道老人的痛苦；你病了，你知道病人的苦。这个时候才知道，喔！原来世界上痛苦的人这么多，每一个人都在过悲惨的日子。那时候一点欲望都没有，什么欲望都没有。唯一想的，这个病赶快好，只剩下一点，病能够好。

生老病死苦 就是无常

所以生病的人到你身边来，你必须要加持他，要安慰他，尽量能够解除他的痛苦。因为你病过，你知道病的痛苦，没有病过，不知道别人的苦，没有老过，不知道老人的苦。所以，老跟病，你一定要尝试到，你尝到那个苦，你就产生大慈悲的心。所以你要体会无常。我常常讲，你去坟场，你就可以体会到无常。你到医院的重病房，你就感受到那个气氛。重病房里面病人的哀号，那一种气氛，你都感受到。你到了老人院，你就知道老人的痛苦，那个就是无常。

体会佛陀四念处 放下执着烦恼

这是世上万物啊！其实释迦牟尼佛讲的「四念处」：身子不净，所受都是苦，你就可以体会出来。你也可以知道，世上一切都是无常，就可以将执着跟烦恼把它放下。放下执着、放下你的烦恼，要如何把执着消除掉？如何把烦恼消除掉？你必须要经历过。放下执着跟烦恼，是要有智慧。想要慈悲众生，你经历过了，你就会慈悲众生。我尽量想办法把《楞严经》讲一讲，讲的完，讲不完，那就是随缘。因为这部经太长，可能讲不完的时候，就丁丁了。瑶池金母讲：经是永远讲不完的。

Q 请法王释疑 自觉觉他的涵义？

现在这个我们谈一谈「你问我答」。台湾「莲花淇淇」。

弟子莲花淇淇跪拜顶礼，无上尊贵，最敬爱的师尊，佛安。弟子读第270册《我所知道的佛陀》第16篇〈明心见性〉一文中，师尊写到「觉行圆满是佛」，谈到如何做到觉行圆满，弟子恭录一段内文：

我问（指师佛）：「如何觉行圆满？」

佛陀答：「明心见性。」

（中略）

佛陀答：「明是光明，有其作用，故光明心，即明心也。」

我问：「光明心有何作用？」

佛陀答：「自觉觉他的作用。」

以前看 师尊文集或开示时，提到行者应该发菩提心，要自觉觉他，自己觉悟了也要帮助众生觉悟，这样才能觉行圆满。对此，弟子的解读是，我们在产生出离心修行时，就要发愿自觉觉他，并去实践，直到成佛。而在这篇文章中，提到：明心的作用是「自觉觉他」。似乎与前述弟子的认知不同。（师尊：你认知不同，我认知是相同。）对于这篇，弟子解读是已经认取佛性后，依佛性而自然产生了自觉觉他的作用性。也就是已经成佛然后化身来度众生。也就是说，在措辞上虽然都是「自觉觉他」，但涵义有所不同呢？弟子叩请师尊慈悲释疑。敬祝，佛体安康。

台湾弟子莲花淇淇，合十敬呈

A 度众三法 国王式 同舟式 牧羊式

度众生有三种，都是自觉觉他，三种方法是什么方法？

第一种自己成佛，再来化身度化众生，这是「国王式」的救度众生。国王，我已经成就了果位，我再来叫醒众生，这是国王式的度化众生，也是自觉觉他。

第二种自觉觉他，是「同船式」的，不是同在一个bed（床），是同在一个boat（船）。这个床跟船，我是分不太清楚，bed跟boat。boat就是船嘛，对不对？bed就是床。同船共度，我们同坐在一条船上，我跟众生一起到彼岸，这是「同舟式」的。同舟，一起成就，也是自觉觉他。

一个是「牧羊式」的，牧羊式是怎么样子，先把所有的羊，全部赶到了佛国去，自己最后才成就，像「地藏王菩萨」一样，是牧羊式的，也是自觉觉他。三种方法都是一样的。

三种度众方法 都是自觉觉他

国王式的，是我已经得到果位了，我再来度众生。二是同舟式的，同在一条船上一起成就，自觉觉他。另外就是牧羊式的，众生全部成就，我最后一个成就，牧羊式的。三种方法都是自觉觉他。

所以在措辞上，都是自觉觉他，其实他的方式不一样，自觉觉他的方式不同。一个是国王式的自觉觉他；一个是同舟式的自觉觉他；一个是牧羊式的自觉觉他。这样回答应该，台湾的莲花淇淇，应该可以知道什么叫自觉觉他。度众生的三个方式：国王式的、同舟式的、牧羊式的。其实都是自觉觉他。这是回答台湾莲花淇淇问的。

有慈悲心感同身受 才能自觉觉他

其实，像我老、我病，我自己觉悟，但是我也知道别人老、别人病的苦。自己已经觉受到苦，知道别人也是这样子苦，自然你产生慈悲心，可以自觉觉他。你没有感同身受，你就不会产生慈悲心。

法王赞扬圣陶丽莎 天主教教宗

所以我很赞扬天主教的「圣陶丽莎」，她说：有天国我不去，我要跟所有在黑暗中的痛苦众生在一起。她是自觉觉他。像这个教宗，刚刚过世的「方济各」教宗，他也是在帮助众生，他是值得敬佩的。他不执着于万物，什么东西他都不要，他只有一个，帮助众生，他伟大的地方就是在这里。

天主教的修行与佛教相似

天主教的修行，告诉你，跟佛教是很像的。他们也是抱着独身主义，你说神父，他一定是独身的；修女也是独身的。修女就像比丘尼；神父就像比丘。他们也在修道院里面修禅定、修禁食、修念诵，他们也禁很多食物。佛教，出家了，出家的比丘、比丘尼跟修女、神父，他们也一样。

一样禅定苦行 一样自觉觉他

在修道院里面修禅定，也一样禁食，也一样苦行，他们也念诵。修行的方式虽然是不一样，但是，他的形式都是差不多的。他们也是追求，他们愿意为众生，自己觉悟，再觉悟他人。天主教当然有分，一个是西方的天主教，就是「梵谛冈」，教宗这一部分。东方的天主教就是「东正教」，东正教跟天主教同一个根源，只是分东方的跟西方的而已。你看神父跟修女，比丘跟比丘尼，岂不是他们生活的方式都是一样的。

你问我答「互动就是力量」第476集

2025年4月27日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第18讲

〈卷第一〉

「阿难白佛言：世尊，我佛宠弟，心爱佛故，令我出家。我心何独供养如来。乃至遍历恒沙国土，承事诸佛，及善知识，发大勇猛，行诸一切难行法事，皆用此心。纵令谤法，永退善根，亦因此心。若此发明不是心者，我乃无心同诸土木，离此觉知，更无所有。云何如来说此非心？我实惊怖。兼此大众，无不疑惑。惟垂大悲，开示未悟。」

阿难以承佛心 供养诸佛菩萨 以勇猛精进 行一切难行法事

法语开示《大佛顶首楞严经》第018讲

我们讲《楞严经》。

「阿难白佛言」，阿难尊者对释迦牟尼佛讲：**「世尊，我佛宠弟，心爱佛故，令我出家。我心何独供养如来。乃至遍历恒沙国土，承事诸佛，及善知识，发大勇猛，行诸一切难行法事，皆用此心。纵令谤法，永退善根，亦因此心。若此发明不是心者，我乃无心同诸土木，离此觉知，更无所有。云何如来说此非心？我实惊怖。兼此大众，无不疑惑。惟垂大悲，开示未悟。」**

阿难发愿 供养诸佛 承事善知识

这一段，阿难对释迦牟尼佛讲：「释迦牟尼佛啊，我是你的堂弟，最喜欢的堂弟。」他们是亲戚关系，就是王子出家，阿难尊者也是王子，他是释迦牟尼佛的堂弟，亲戚。我是释迦牟尼佛的堂弟，释迦牟尼佛也是喜欢我。**「心爱佛故」**，他的心是爱着释迦牟尼佛。**「令我出家」**，所以我就跟着释迦牟尼佛出家。我这个心，不只是来供养释迦牟尼佛，所有遍恒河沙数的国土，很多的国家。**「承事诸佛」**，我愿意把自己供养给所有的佛菩萨跟善知识。只要祂是有成就的，都叫做善知识，有成就的都是佛，都是善知识。**「及善知识」**，有成就的。

以勇猛精进 行一切难行法事

「发大勇猛」，我在供养佛跟所有的善知识的时候，发下的愿望，要勇猛的精进。**「行诸一切难行法事」**，所有的一切法，我都要学习，很困难的佛法，我都要去了解。

以承事佛陀的心 承事诸佛菩萨

「皆用此心」，我就是用这本来就是要承事释迦牟尼佛的心，承事所有佛菩萨。服侍佛菩萨的这一颗心，都是用这种的心。**「纵令谤法，永退善根，亦因此心。」**如果毁谤了佛法，如果我退失了善根，也是因为这个心退失了。

若此发明不是心者 我人无心

「若此发明不是心者」，释迦牟尼佛讲说这个不是心，不是我的心，那我就变成没有心了。**「我人无心」**，我阿难尊者哪里有心？我现在服侍所有的如来、善知识、佛菩萨，这种服侍就是用我的心去服侍。今天祢说这个不是心，那我就变成没有心了。没有心的话，就跟土木差不多，什么叫土木？就是土、泥雕木偶，木头雕的、土做的，那都没有心。**「离此觉知，更无所有。」**我如果离开了现在目前在做事情的这些承事诸佛的心，我什么都没有了。

佛陀说这不是心 阿难大众皆惊怖

「云何如来说此非心？」为什么祢讲，我这个心承事所有的佛菩萨，你说我没有心，这个不是我的心？**「我实惊怖。」**我实在感觉到非常的惊恐、惊惶，吓了我一跳，我实在很惊怖，恐怖，很惊奇。**「兼此大众」**，现在所有在座的。**「无不疑惑」**，每一个人都感觉到，啊！这个不是心，那是什么呢？**「惟垂大悲，开示未悟。」**请祢慈悲，请释迦牟尼佛慈悲，讲讲这是什么道理。像我说没有开悟，祢跟我讲这个不是心，我实在想不出来，请祢开示，让我能够觉悟。这一段的意思，白话，这样听得懂吗？

佛陀讲心确实难懂 亦难讲明白

再来这一段很难懂，再来这一段真的是很难懂。你只要看那个文字就不懂，你不看文字就会懂。释迦牟尼佛讲，事实上讲了半天了也不一定懂。不过，不懂还是要讲。心是很难讲的，他们讨论，两个人对话，讲来讲去，讲来讲去，慢慢、慢慢、慢慢推，看看怎么推。像打太极拳一样，慢慢打，越慢越好，姿势慢慢打，慢慢游来游去，游来游去，打太极。

佛陀阿难对话难懂 深义自悟

5点40几了。哎哟！时间也到了耶，刚好，不要讲了。因为下面那一段文字，真的是很难懂，你自己先看一下，我讲的时候你们才能够清楚。我如果讲了，你不一定听得懂。但是我如果讲一点点白话，几句话讲过去，大家都听得懂。如果照他的文字去讲，那真的是很长，这段很长。我刚刚讲这一段，大家都听得懂吧！？白话一讲，大家就听得懂。下面这一段就不是，一般来讲讲经的讲到这一段，连讲的人都不懂(笑)，看的人更不，雾煞煞（台语），看的人雾煞煞（台语）。讲的人也不一定懂，但是讲过了，懂不懂，大家去意会。

下礼拜讲这个最难的。

嗡嘛呢呗咪吽

/笑/笑/人/生/

老婆问老公：「老公啊！我们什么时候能住上贵一点的房子？老公回答：「妳的愿望很快就实现了。老婆问说：「为什么？」老公说：「房东下个月就开始涨房租了。贵一点的房子。

现在诈骗集团很多，他们讲诈骗集团，其实他们也是有良心的，为什么呢？因为他们专门骗有钱的人，而且骗贪心的人，其他的人不骗。(骗有钱的，骗比较贪心的。你不贪心，就不会上当啊！因为你贪心，所以你就被骗了，所以诈骗集团很有良心。这也是一个笑话。)

前一阵子，交了一个男朋友，他身高185公分；我的身高150公分。交往了两个月以后，我才发觉他是秃头。不过还好，这位男朋友还没有发现我有三个下巴。

为什么所有的证件通通都要经过考试，只有结婚证书不用考试？因为结婚禁不起考验的。

小朋友写的作文：「我从小就有超能力，可以瞬间的移动。每次我在沙发上睡着了，第二天就会在床上醒过来。但是长大以后，这种超能力再没有出现过。」
(小的时候，你在沙发上睡着了，你家人就会把你搬到床上去了。)

甲跟乙讲：「和太太在一起生活整整10年，我只有两天很高兴。」乙问甲：「哪两天呢？」。甲回答：「结婚那一天跟离婚那一天。」

小明在结婚刚满一年的时候，决定要离婚，朋友劝他要考虑清楚：「今天是你的结婚纪念日，何必闹离婚呢？」小明讲：「我在哪里失败，就要从哪里再站起来。」

两个女生在谈话，甲女讲：「你觉得你丈夫婚前跟结婚以后有何不同？」乙女回答：「我结婚前，我的先生比较矮，结婚以后他就长高了许多。」甲女：「喔！真的啊？」乙女回答：「因为他婚前，对我是非常的卑躬屈膝，结婚以后他就长高了。」

有一家私人的诊所，因为人手不够，忙不过来，所以请了一个兽医来帮忙替病人打针。病人在注射以后，对兽医讲：「大夫，你的手脚非常的轻巧，我一点都不觉得痛欸，你的技术非常的高明，你好会打针喔！」兽医回答：「还好啦，我一向打针就是很注意，而且用很轻的手法去打的。因为我如果用力的话，我的病人是会咬人的。」

世界華光功德會 World Lotus Light Charity

第二届华光杯全国 创意填色比赛隆重启动

【大马华光功德会雪隆分会/报导】在期待与热情的氛围中，由大马华光功德会雪隆分会主办的第二届华光杯全国创意填色比赛正式启动。启动仪式上，众多政商界人士及社会团体代表齐聚一堂，共同见证这场艺术盛典。

主办单位特别感谢黄思汉州议员、游佳豪州议员，以及KK Mart集团创办人拿督斯里蔡志权博士的鼎力支持。同时，感谢蒲种培明华小提供场地支持，举办华光杯颁奖典礼。

出席启动仪式的嘉宾包括KK集团代表候丽娥和马龙，蒲种培明华小建委会主席彭康贤及委员邓庆强，华光杯合作伙伴周必惠院长，义卖会协办单位Community360代表陈籽含、净善儿童福利中心院长陈添发，雪州中医狮子会创会会长黄保民博士及副会长邓燕楣，雪隆华光分会副会长詹前峰、华光杯召集人李达华博士，以及爱心歌手魏战、舒淇等。

雪隆华光分会会长王时浥宣布，比赛将于2025年4月15日启动，面向全国各源流小学。作品提交截止日期为8月15日，入围名单将于9月15日公布。颁奖典礼定于10月19日在蒲种培明华小举行，届时将举办《手牵手．献爱心》慈善义演及义卖会。

今年比赛主题为「好好在一起，爱国家，爱地球」，希望在透过艺术表达和谐与生态文明的理念，倡导家庭、社会、人与自然的和谐关系，展示创意与色彩的无限潜力。

华光杯创意填色比赛筹委会主席雷希桦特别感谢艺术指导团队与评审团的专业付出，使比赛更具魅力。评审团成员包括着名画家叶逢仪老师、周必惠院长、祁哲泉老师、杨润霖老师、吕峄莹老师、洪文娟老师及曾玉梅女士。他们的智慧与热忱为比赛注入了强大的艺术感染力。

华光杯合作伙伴周必惠院长表示感谢雪隆华光分会提供合作机会，期盼爱的种子在校园中开花结果。艺术指导杨润霖老师也感谢能参与创意填色图设计，对此次活动充满感激。

透过这些努力，第二届华光杯全国创意填色比赛将为学生们提供展示创意的平台，促进艺术教育的发展，传递爱与关怀的正能量。

印尼华光共传爱心 温暖开斋时光

印尼华光功德会 楠榜分会/报导

2025年3月22日星期六下午4点，印尼华光功德会楠榜分会与宗教和谐（FKUB）共同举办了一场温馨的开斋食品（Takjil）分发活动。此次活动得到了来自伊斯兰教、印度教、佛教和基督教的们的支持与参与，大家携手合作，为需要帮助的群体送去关爱与温暖。

在这次活动中，印尼华光功德会楠榜分会为社区居民分发了香蕉椰浆、绿豆粥、沙拉种子椰浆和蒸糕等美味的开斋食品，温暖了每一位参与者的心。

我们衷心感谢所有捐赠者和义工们的支持与参与，正是因为有你们的无私奉献，活动才能顺利进行，愿我们共同的爱心能够传递给更多的人，点亮更多的心灵。

天仙携手传爱 共筑温暖家园

大马华光功德会 天仙分会/报导

2025年4月5日（星期六），大马华光功德会天仙分会再次怀着一颗满满的爱心，沿袭以往的善行，向七个慈善机构送上了温暖的爱心物资包。这次的捐赠活动中，天仙华光分会向各机构赠送了米、快熟面、饼干、罐头、食用油、糖、米粉、面条以及瓶装水等生活必需品，还有来自真佛弟子和善心人士赞助的日常用品。受惠的慈善团体包括深爱残障儿童福利中心、印裔孤儿院（Pusat Jagaan Sinar Ceria）、乐乐老人院、荣耀之家、马章武莫老人院、童乐院和仁慈老人院。

此次活动得到了天仙华光分会会长陈妙莨师姐、财政张文源助教及数位执委与同门师兄师姐的热心参与。在活动现场，慈善机构的负责人们深深感谢天仙华光分会多年来的关怀与捐助，表示这些善举大大减轻了他们的负担，使他们能够更加专注于为弱势群体提供帮助。

会长陈妙莨师姐在此特别感谢所有支持者、及参与此次布施活动的善心人士，特别是借出卡车的车主，正是因为大家的共同努力，活动才得以顺利成办并圆满。每一份付出，都是一份温暖的传递，每一颗善心，都是社会的一束光，照亮了需要帮助的角落，让我们在未来继续携手前行。

圆信爱心 播撒希望

印尼华光功德会 圆信分会/报导

在2025年3月9日，印尼华光功德会圆信分会举办了慈善活动，当天发放了257份爱心物资包，将温暖与关怀送到需要帮助的人们手中。

每份爱心物资包内含5公斤白米、5包印尼面、1公斤糖、1公升食用油、1罐沙丁鱼、1包饼干、1包咖啡与1包辣椒酱，这些生活必需品为受助者带来了实际的帮助与希望。

此次活动的受益对象主要来自Dutamas和Jelambar地区，包括环境保护人员、三轮车夫、拾荒者及社区保安。透过这些爱心包裹，不仅为他们提供了日常生活所需，也让他们感受到来自社会的温暖。

我们衷心感谢所有捐助者与义工的支持，是他们的无私帮助，此次活动才得以顺利进行。我们也希望每一位捐助者与参与者都平安与喜乐。

华盛顿大学物理系的AI专家 徐士杰教授拜会 圣尊莲生活佛

文/西雅图雷藏寺讯

徐士杰教授（左一）、王醴教授（右一）于4月19日与圣尊、师母合影。

2025年4月19日祖庙欣然迎来华盛顿大学物理系的徐士杰教授，并于午间家常聚餐与圣尊、师母及现场大众分享充满启发与思维的人工智慧(artificial intelligence, AI)运作方式。

真佛宗博士教授团王醴教授，经林素任助教、林香汶教授的牵线，于2023年9月期间认识了在华盛顿大学物理系任教的徐士杰教授。同年，在王教授的引领下，于2023年10月28日下午徐教授首次参访了西雅图雷藏寺、南山雅舍，并于午间与圣尊、师母餐叙；2023年11月22日下午徐教授首次参访了南投县、草屯的台湾雷藏寺，晚间并与台湾雷藏寺的长老、上师餐叙，与宗派结下殊胜善缘。

在这次午宴的餐会中，徐教授讲述了AI在现代社会中的多元应用，包括自动驾驶、智慧法官助理、战争模拟与无人计程车技术等，并以诗文创作为例，说明人工智慧如何透过大量的数据资料来模拟人类的情感。虽然AI能迅速学习、处理庞大资讯，但最后仍需程式设计者或授权使用者下达指令，俾便人工智慧据以做出抉择、执行，此话题引起现场热烈讨论。

圣尊、师母、徐教授、王教授，及诸位上师亲切的交谈，席间一片温馨。此次交流不仅让在场人士对AI科技有了更深入的理解，也为佛法与现代科技之间开启了新的可能。徐教授的分享启发众人对人工智慧应用的多元想像，亦体现出人文与科技并行的价值。

「千江有水千江月」教育方案 证书课程「真佛入门」正式开课

由真佛宗宗委会教育处真佛法学堂及马密总大德佛学院联合规划及推行的「千江有水千江月」教育方案之第一门证书课程「真佛入门」，于亚洲时间2025年4月2日（星期三）晚上8时正正 式开课。第一课由来自马来西亚的莲花俊仁助教除了zoom云端课堂，并在YouTube同步直播，获得逾180位学员在全球各个角落同步线上听课。之后课程还有莲花瀚鸿助教及莲花翰泽助教继续透过Zoom云端为学员们授课。

宗委会教育处处长释莲诃上师在致词时指出，佛法基础知识的重要性在于：对于新皈依者而言，是吸收佛学知识；对于宗派老弟子而言则是温故知新。上师更鼓励道场负责人在道场设置大萤幕或大电视，让同门欢聚在一起研讨佛法及互动，将道场打造成修法、学习佛法的中心，成为真正的True Buddha School。

「真佛入门」7堂课程完结后，将会开放让大家报名考试，及格者将获宗委会教育处颁发「真佛入门」课程证书。此外，莲诃上师也鼓励全球各地的弘法人员在道场开班授课，或即场辅导道场同门掌握课程内容，以确保同门顺利考获课程证书。

在往后的日子里，宗委会教育处将逐步开放让所有人均能报考真佛宗网路大学先前所开放的课程，以便大家都能取得「课程证书」。例如「真佛简史」、「包罗万象的佛学」、「生命礼仪」等等。欢迎大家从即日起登录真佛宗网路大学官网，观看课程视频，下载课程讲义，从中学习及备考。

莲花俊仁助教在课堂上以深入浅出的方式，向众学员讲解「信仰的意义」及带领众学员，特别是新皈依的同门，深入了解真佛宗根本传承上师莲生活佛卢胜彦。透过向学员讲解「因果」、「六道轮回」、「十法界」、「人生八苦」等等，助教鼓励众学员一心学佛，诸恶莫作，众善奉行，并谨遵根本传承上师的脚步，精进修行，以便超凡入圣、断除轮回、离苦得乐。课堂尾声，助教引领众学员一同持诵殊胜的根本上师心咒（莲花童子心咒），同时勉励众学员遵循根本上师的嘱咐，持满十万遍。

注：欢迎众学员扫描二维码获取电子版《真佛宗入门手册》及课堂讲义 https://truebuddhaschool.org/tbdharmaclassroom/site/courses

师徒深情 相互惦记

文/莲彦上师

师尊曾坦言，湿疹极为难缠，任何药物顶多只能止痒一个多小时便失效。即便如此，弟子们仍然坚持不懈，将每一份关怀与祝福化作实际行动，为师尊带来一丝温暖与慰借。

这段期间，来自世界各地的弟子纷纷奔赴西雅图探望师尊，许多弟子更亲自带来各式治疗湿疹的药物，只盼能为师尊减轻病苦。如今，师尊身边治疗湿疹的药物几乎应有尽有，因为每位弟子都倾尽心意，带来自己认为最有效的疗方，期盼能为师尊尽上一份微薄却深切的心力。

而无法亲赴西雅图的弟子们，则以精进修法、持咒、回向等方式，共同汇聚愿力。迄今为止，全球真佛弟子持诵瑶池金母心咒已累计超过两千七百多万遍。

尽管在这段期间，师尊饱受湿疹折磨，仍以身作则，让我们真切体会何为真正的慈悲与坚持。即使身心俱疲，师尊仍不忘关怀弟子的病苦。当医疗团队来访时，师尊慈悲地说，应优先为年幼的小敬诊治，因为看着这么小的孩子忍受湿疹之苦、哭泣不止，实在令人心疼。师尊每一个举动都是为他人着想，让我们深切触动，也更加明白，真正的修行是活出慈悲，是将他人的苦放在自己的前面。

师尊的每一个示现，都是对弟子无声的教化，处处流露着无尽的慈悲。我们应当深深珍惜这份难得的因缘，佛五百年才应世一次，而我们竟有幸于今生亲遇真佛、皈依真佛、修持真佛密法，实在无比稀有难得。这样的福报，我们更应时时铭记师尊的深恩厚德。

师徒之间的情感，是一种心心相印的默契。每一次的相视与沉默，都是心灵深处的对话，超越了语言与时间的界限。师尊的每一个眼神、每一个微笑，都是对弟子深深的加持与关怀；而弟子的每一分思念与祈愿，都是对师尊无尽的敬爱与感恩。这份默契，不需言语，已在心中默然相通。

有一天，当我们回首所走过的路，会惊觉发现这份师徒情早已深深烙印在心中，成为不可磨灭的力量。三昧耶的誓约将我们牢牢连结，让这份深情，在时间的长河中绵延不绝。愿我们每一位真佛弟子都能珍惜这份殊胜因缘，勇猛精进，承担师尊的期许，继续在师尊的教导下，为世界带来更多的光明与希望。

让我们一起再接再厉，继续精进修法、持咒、回向，真诚的祈愿与祝福必能感动瑶池金母及诸佛菩萨的。我们一起继续加油！

佛光微微

本尊的光辉

文/释莲屹

在修行路上，行者与本尊的相遇，是誓愿的呼应，更是久违的重逢。每一位密教行者启修本尊法，无论愿力深浅，心中那一缕光自与诸尊相应。这不只是信仰的追随，而是自性深处的共鸣。久而久之，心气与本尊相契，眉宇间流露的神韵，步履间散发的庄严，渐渐与本尊无二。

然而，这一世的相遇，绝非偶然。当誓愿响起，记忆的河流便悄然回溯，千载前的约定浮现。或许，行者曾于天河胜景处与师佛立下下生宏愿；或曾在西夏倾复之际，与君王订下至死不渝的誓言；或于残垣断壁间，护持一卷《高王观世音经》。不知经历多少次生灭、几度迁转，那份誓愿从未熄灭，依旧在轮回之流中，将行者与本尊再度相引。当誓愿成为生命的核心，行者便不再只是自己，而是愿力的承载者，是光明的化现。此时，他所见的世界，也随之映现本尊的光彩，成为遍满慈悲与智慧的刹土。

行者与本尊的相应，不只是形神的趋同，更是心念的映照。世间虽有相同名号的佛菩萨，我们所见的形象却各不相同。这让我明白——《地藏菩萨本愿经》的〈分身集会品〉，不仅揭示了地藏王菩萨千百亿化身的妙用，更展现了法身、报身、化身的圆融无碍。而诸佛菩萨的应化，则取决于行者的心念与誓愿。人心不同，各如其面，你的心如何，你所召请的佛菩萨，便如你的心。

当愿行深植，当誓愿如磐，身心与法界相融，则佛即是我，我即是佛，光明无尽，照耀十方。地藏菩萨千百亿化身，然誓愿无二，无论如何显现，皆源于清净的自性。

不知道什么因缘，
把你我连在了一起。
在无尽的轮回长河，
一缕誓愿交织成光。

红莲花童子，
愿行如炬，燃尽长夜，照破无明之暗。
莲华生大士，
金刚摧魔，愿力无边，开启智慧之门。
咕噜咕咧佛母，
地水火风誓愿，怀爱摄召，护佑群生离怖畏。
嘎那巴底耶，
密意深玄，刹那除障，资粮无尽遍满虚空。
地藏王菩萨，
誓愿如磐，光照幽冥，誓尽苦厄不还生死。
观世音菩萨，
悲心无限，千处祈求千处应。

红色——
是四臂观音与地藏王菩萨合一的颜色，
大悲与大愿交融，普度六道，燃起无尽光明。
阿弥陀佛，
无量光辉，接引众生归于极乐。
红度母，
迅捷如焰，息灾救苦，普护有情离诸烦恼。
马头观音，
迅疾金刚，威烈如火，雷吼震空破万魔。
教令轮转，誓护正法，摧碎无明啜诸恶。

然而，一身化为多身，
多身最终归于一身。
诸佛菩萨，圣众如潮，
皆由一念清净而显。
因缘显现，随机应化，
如千江映月，万树同花。

于是，整个世界，
泛起红宝石般的光芒。
光流宛转，如大河奔涌，
荡尽亿劫无明尘，映亮十方刹土。
那是一片愿力的海，
是菩萨的誓言，
沈浸于这片光之中，
回归自性，
回归那不生不灭的初愿。

中国佛教四大名山，
山西五台、四川峨眉、
安徽九华、浙江普陀。
然而，我独独具缘登上峨眉，
顶礼普贤菩萨。
我深知——
「行愿」，是红诸尊的光芒，
是誓愿的燃灯，
是无量的承诺，
是众生与佛陀之间，
永恒不灭的桥梁，
照彻诸世，光耀三千。

师佛法力无限
救度众生感应殊胜

文/莲花一琴

2025年2月9日晨早，我们从温哥华坐巴士到美国彩虹雷藏寺参加 圣尊莲生活佛主持「咕噜多杰左烈护摩法会」。中午平安抵达「彩雷」，但见彩虹山庄美丽的青山翠谷已披上了白装，积雪片片，人山人海，在艳阳光的照耀下，显得格外美丽。天寒地冻却无法抵挡住真佛弟子们迎接 卢师尊到来的热情；「彷佛 师佛的阳光照进来，心灵都变暖和了！」

当我们在大雄宝殿等待 卢师尊到来的时候，有一位来自美国 DC 华盛顿的莲花韵玲师姐告诉我：师佛法力无限，自皈依了 师尊后，获得不可思议的殊胜感应。

她感恩地说：「我从小住在越南，五年前移民到美国。一年前我哥哥介绍皈依了 卢师尊。我首次坐飞机到西雅图见 师尊，在飞机上，见 师尊法身于虚空中放光加持，我参加 师尊加持的五色不动明王护摩法会时，也见 师尊放出五彩光加持我，每次参加法会，我都见虚空的佛菩萨，金刚护法神众放光加持信众。我有时候与 师尊合一，慈悲帮人治病，帮别人超度水子灵，解除病业时，都感觉自己身体变得很痛苦，当我一心专注念 师尊心咒时，即见 师尊的法身摸我头顶，我的身体就变大、升空，融入虚空，我见湛蓝的天空有许多凤凰云彩，非常亮丽，我顿觉全身轻松，身体的痛苦也消失了！在此，我深深感恩 师佛的慈悲救度。

我在餐馆工作，每天做十一个小时，每周工作6天，没时间修法，当我入睡于半睡半醒时，见 师尊的法身来帮我灌顶，祂教我如何吸气、吐纳、修内法气脉明点、拙火；还教我如何启灵、控制灵动。修气后，我感觉全身温热，气血畅通，病业消除。

今天，我要供养龙袍、红包给 师尊、以及帮越南人敬献供养给 师尊，让越南人有福份与 师尊结缘。我今生有佛缘，很幸运皈依了 师尊；我知道 师尊是一位真正伟大、真实不虚的活佛，师佛的法力无限，非常真实，在我身上出现了许多不可思议的殊胜感应，我说的真实感应与大家分享，是希望读者们对 师尊要充满净信，从而跟随 师尊实修成就。」

师佛接引现光明 真佛不虚
预知往生时间

文/莲花圣能

弟子莲花圣能跪地顶礼感恩 师尊无上的传承大加持力！感恩 师尊真实救度接引！

弟子的先生「莲花朝贵」平常是个做工的粗人，不懂什么佛法大道理，佛学理论与他更沾不到边。他只会憨憨持咒，憨憨修法，修法一点感应、觉受都没有，但他就这样憨憨持咒修法20年，偶尔会到道场当个义工，但多年来只凭一个信念---「相信师尊就对啦（台语）」

莲花朝贵罹患血癌一年多，经过治疗失败，病情急转直下，3月26日进入加护病房，于2025年3月27日蒙师尊接引出现种种往生瑞相：

意识始终保持清醒

临终前意识都非常清醒，能与家人及医护人员清楚对话，直到回家后才进入弥留，返家后不到3个小时后往生。

真实见白色净光显现

3月27日中午决定放弃治疗准备出院，家属办妥手续回到病房，莲花朝贵无比欣喜向妻子说：「我看见好亮好亮的白光、非常的光亮，师尊来了，师尊来了，那种法喜和喜悦无法形容！」看到护理师也一样一直形容他的看见，连护理师都说从来没有见过一个在生病中还能这么欣喜若狂的阿伯，嘴巴还不断的在念佛号。

预知往生时间

当孩子与弟子办妥手续后，跟他说要带他回家，他说：好！就5点回家，7、8点小孩、媳妇下班刚好都回来。返家后，进入弥留的莲花朝贵果真在7点多儿子、媳妇回家后不久往生了。

往生瑞相，皮肤光泽，面容庄严安详

弥留的莲花朝贵，幸逢人在新加坡弘法的莲悦上师以视讯不断做「中阴闻教救度」，接着由莲妙上师继续导引。在过程中，原本弥留的朝贵突然出现略为咬牙施力的情况，下巴微抬，随着导引呼出最后一口气。经过同门黄金8小时助念及中阴闻教得度法后，竟然松弛张开的口部阖上，皮肤光泽，众人见到都称不可思议。

非常感恩 师尊的加持力，真佛密法果然是真实不虚，今日特别将这一切书写出来与众同门分享，种种的一切都只是为了献上对 根本上师最崇敬的法供养，再次感恩 根本上师。嗡 咕噜 莲生悉地 吽！

盧師尊的一生 就是這一世紀的傳奇

一個活佛的秘境

第56篇

紅塵滾滾的擺渡人

水中倒影现一生 但凭寸心摆渡红尘

乘著悲愿倒装下生 明知难行亦自在

莲生活佛发现，自己的一些境遇，越发与释迦牟尼佛的境遇相似了。佛陀从天界下降娑婆世界说法，莲生活佛也从天界下降娑婆世界，游走十方说法；佛陀有孙陀利、战遮的女难，莲生活佛也女难频频；佛陀有弟子提婆达多的背叛，莲生活佛也遭逢弟子的背叛陷害。

这是所谓的众生难度。要度化无缘者，他们充耳不闻；度化有缘者，有的心也是不满足的，接受佛法，是要佛法满足需求，不知寻找内在的自己，而这正是 莲生活佛，为何在娑婆世界滚滚红尘中流浪的理由。

为什么 莲生活佛明明知道众生难度，却仍然不分白天晚上的说法度众生？明明知道会被害，仍然去度化他她？为什么不放弃？祂是一个明眼人，又有神通感应，为何明知不可能也要做？大乘菩萨的精神是明知不可为而为之，一切都是心甘情愿的，受苦也是心甘情愿，轮回转世也是心甘情愿，明明知道众生难度，却无法阻止 莲生活佛对众生无怨无悔地的爱。

莲生活佛有时不免慨叹自己那明知不可为而为的「痴」，但，没有这份「痴」，怎么会有五百万弟子？没有这份「痴」，如何写下了一本又一本的书？没有这份「痴」，如何能成就大事因缘？没有这份「痴」，将只有一个人开悟，孤寂的走完这一趟人生之路。

水中倒影看一生 一大事因缘已命定

回想 莲生活佛在巴拉灵仙阁，瑶池金母带祂在水中倒影看见自己的未来，祂看见自己在巴拉学法的死寂时期；看到自己传授真佛密法，供五百万弟子薰修的传法时期，莲生活佛高坐法座，世界五大洲的雷藏寺纷纷建立；莲生活佛看见自己游方于全世界各地；看见自己进入游方之后的隐居时期；看见自己的老年，大大惊骇，因为一切又回归于一无所有。

瑶池金母告诉 莲生活佛，让祂看见自己的未来，看见世界的未来，是使祂先知先觉，不怨天尤人，因为这是「宿命」，命中早已安排好的，祢（莲生活佛卢胜彦），就是要来娑婆世界承受这种命运的。祢是来利益众生的，靠自己实修佛法，然后将佛法广传天下。

当 莲生活佛在禅定中，看见只有自己一个人，离开所有人、事、物，走入树林之中，住在小茅屋里，祂明白这个因缘已经成熟了。真佛宗的弟子们，知道 师尊要闭关了，在「时轮金刚不共大法」的传法之后，举行了一个隆重感人的「传灯」仪式。当灯点起，莲生活佛内心一阵感动，百感交集，一时说不出话来，只是，只是说：「大家有缘再见！」2000年底，莲生活佛抛下一切的声名与地位，带著简单的行囊，就这样的挥手告别了西雅图十九年的岁月时光，告别了所有的人及熟悉的一切，来到南太平洋的岛国大溪地（Tahiti）。

四大六根收于一 天地万物皆寂然

靠近南半球的大溪地，空气很好，椰子树迎风摇曳，青翠如洗的山及清澈透明的海。在 莲生活佛住的地方，前窗可以看日出，后窗可以看日落，在这里，看不到街道、楼房，看不到行人及车，只有丛林、太阳和月亮。

独居闭关的生涯，「食、衣、住、行」全部不假他人。莲生活佛自己骑著脚踏车去买菜煮饭、扫地、擦地板、缝衣，一切要靠自己的双手与双足。十四年的军职教育养成，莲生活佛的作息一向是非常规律有条理，祂在大溪地的生活也不例外：固定晚上十二点钟睡觉，六点半起床后，打坐、念经、绕佛、写作跟运动，晚上比较放松的时间就是看书，做完晚课，12点钟一到就是睡觉时间。

在风光明媚的大溪地，并非每件事都是美好的，「热」与「蚊子」是二件令人不得不在意的事。每日艳阳高照，热气盈空，让人汗流浃背，这里的人，衣著很少，莲生活佛在小屋中，依靠著几支电风扇过日子，每晚要擦净草席上的汗渍再入睡。在闭关小屋的日子，最大的困扰，就是无时不在的蚊子。大溪地一入夜，山林里蚊子、小虫甚多，尤其这蚊子是令人闻风丧胆的「小黑蚊」，要睡眠只有点蚊香及喷一点杀虫之药，这又犯了杀生之戒了。莲生活佛对它们，仍然很慈悲，没有设下陷阱，没有用「捕蚊灯」，为它们念「往生咒」也无法解决这「蚊子」之苦。

聚散原是平常事 月下对影湛然清净

在大溪地的生活就是这样周而复始的规律简单，没有人的接触，也没有是非，昨天、今天、明天日日都一样，渐渐已经没有「时间」的感觉。虽然日子无聊，但，一分一秒都被安静包围著。

一个行者是懂得耐得住孤独，舍离了人群，深入孤单的生活中，持续观照自己，去体会无事、无心；但他也可以处在大都会里，与很多弟子一起生活，永远像莲花一样，自然纯净，放著光明。正如 莲生活佛在《无上密与大手印》书中写著：「修『大手印法』的人，是『真出家者』，闭关者不是躲到山中，或是山洞石屋中闭关，而是把自己的「意念」与「口」，封闭在自己的躯壳之中，是「心闭关」而非「身闭关」，是无形的闭关，这四大假合的身，若把「口心」全放了进去，就是真实的关闭了。」

▲莲生活佛在六年半的闭关期间，仍然写作不懈，推动著度化众生的使命，几乎是1个月出版一本书的速度。

▲莲生活佛在香港「时轮金刚不共大法」的谢师宴和众弟子们举杯之后，随即走入了隐居与闭关的时期。

梦回西雅图 身隐关房想念诸弟子

在闭关小屋中，莲生活佛在禅定之中，很专心的练习降伏内心的起起伏伏。但，回忆和想念是一种人的本能，难免会想起无穷尽的过去往事，一幕幕如电光石火般闪现：西雅图雷藏寺的共修、彩虹山庄每星期日的护摩火供、真佛密苑的写作、美国西雅图的景色、每一位弟子的无边无际的脸庞变换，都会在莲生活佛的禅思中出现。这些情景，就像在眼前一般。

缅怀西雅图的情景，还有思念各地的真佛弟子们，似乎是难解的问题。大家是否还道心坚固的修法吗？弘法及慈善的资粮积聚得足够吗？因而 莲生活佛常在禅定中出神，元神一下子飞回台湾；一下子在

▲2001年4月1日《燃灯杂志》创刊号出版。

▼莲生活佛于台湾闭关三年半期间，弟子「许德全」（左一）随侍师尊，后来于2006年剃度出家，法号莲极。

►各地真佛宗的弟子们思念根本上师 莲生活佛，纷纷以各种法仪虔心上供，祈求真佛住世。

◄2002年底发生散布于29个国家和地区的在瘟疫「SARS」，台湾在2003年3月开始非常的严重，在社会陷入极大的恐慌，甚至在台北市和平医院整个医院都隔离起来，这场灾难总共感染346人，死亡73人，致死率高达21.1%。

西藏；或是飞去欧洲、加拿大、日本、马来西亚、香港、新加坡等地，尤其是常飞回到美国西雅图，只因为想念，心就没有闭关了，它会上了天上界去游历，也会进入幽冥界，寻找堕落的弟子，悲悯而去拯救他们，如此频繁出神游历，在每一次禅思之后，心境反而变得敏感，无法平衡自己的思维。

瑶池金母提醒 莲生活佛：「你的心被牵缠，一下子在十方法界，一下子在海底龙宫，一下子又到冥府。时而奔驰来去，你以为自己闭关隐居，其实是忙得不可开交，比不闭关时还要忙！」莲生活佛认为瑶池金母说的对，什么是应该想念的，什么是不应该想念的，在这个阶段之中，要自己去控制，常常如此，是在浪费光阴。于是祂决定一个月内暂时不再出神，时时观照自己的心，从那时起，心安止稳定了，专一的心境进入更深更强的境界。

金母的提醒让 莲生活佛想起自己已是离开了所有的群众及弟子们，走入森林之中闭关了，自己的心，还要随著外境情况而起巧妙的变化吗？弟子还须要教化吗？但问题是，如祂这般爱众生更甚于自己的师父，看见弟子有灾难，能任其自生自灭吗？幸而自己仍然可以写作，在这世界上，何处还可以找到像他这样用写作来说法度众生的人就算是过去种种不能再重现，就算永不出世，也可以透过文字说法开示！

聚散生灭皆因缘 随顺因缘自在行

在森林山区的闭关小屋之中，莲生活佛会对自己提出一个问题：「我在这闭关小屋要住多久？会不会再搬到更遥远的地方去？渺无人烟的孤岛？去找寻永远隐居的处所？」

「我还有缘份会见大众吗？还是永远老死在隐居闭关的小屋之中？」

所有问题最后的答案是，佛陀的一句金言：「诸法因缘生。诸法因缘灭。」

自从蒙瑶池金母开天眼后，每当 莲生活佛弘法度生遭遇法难时，金母总是提前示警，使 莲生活佛在逆境来袭，屡屡能化险为夷。这次2000年的法难，瑶池金母先是指示莲生活佛：「你有一个法难，速速搬离幽灵湖。」接著是「要闭关六年。暂时去一趟『大溪地』。」并且要祈求摩利支天菩萨和已化生为「妈妈菩萨」的母亲守护。莲生活佛按金母所说先往大溪地，在当地拍照后发布在真佛报上，使人以为祂长居大溪地以避人耳目，这声东击西之法果奏效，对方找不到南山雅舍，去大溪地也找不到莲生活佛。

莲生活佛在大溪地停留时间仅短短几个月，因为签证的问题，祂离开了大溪地，去了气候宜人的夏威夷，原本想在那里买一间公寓作为闭关场所，结果在同一栋大楼里，也住著真佛弟子，如此一来极可能暴露行踪，自然不适合了。瑶池金母说：「你去台湾隐居吧！」接著，莲生活佛就回到了自己的出生地－台湾，在这里自然没有居留权的问题，祂从2001年到2004年初，在台湾长隐三年半之久。

大隐隐于市 娑婆世界就是佛国

莲生活佛脑海里想不出有谁可以能够帮助祂在台湾隐居那么多年的时间，因此就问瑶池金母应该找谁？瑶池金母说了一个人名「许德全」。原本 莲生活佛想许德全是开公司的人，不可能天天帮忙，没想到他已经将事业交给别人做，正好有时间可以陪 师尊。这位弟子是个「刀子口、豆腐心」心地非常善良的人，这三年半以来，除了早餐以外，许德全每天开车载 师尊到附近吃自助餐，午餐、晚餐都是许德全供养师尊，吃遍了所有台中市的自助餐，他没有一天是不到的。莲生活佛在台湾的房子已经是父亲的住所，也不可能在那里隐居了，本来许德全要供养房子给 师尊，但 莲生活佛言明借住即可，不愿收下。

闭关所居之处，都是暂时性的，后来 莲生活佛又换过二处地点，为了隐去自己的足迹，祂在书中将台湾这三处闭关地点创造成为三座岛，化名为「冬星岛」，「天喜岛」还有「音悦岛」，在现实生活中，这是台中三栋大楼，一个叫做「东兴大楼」，一个是「天玺大楼」及「音乐厅大楼」。天玺大楼里面有一个游泳池，因为它的形状像叶子，莲生活佛将这每天去游泳的泳池化名为「叶子湖」，也将所有隐居闭关处，统称为「叶子湖」，将闭关的一切深深藏了起来。那段时间不想让人认出身分，由于在美国大家都称莲生活佛为「Master Lu」，便隐姓改名为「马福临」，因此闭关住所附近的人们只知道这里有位「马先生」。

心灵明光弥法界 化为句句般若光

一般人对闭关的印象，受所谓「武功修练」印象的影响，迄今仍停留在「枯坐禅定、静止不动、不闻不问。」与外界隔绝的层次，认为 莲生活佛这回长期闭关，度生事业也将就此打住。

莲生活佛在闭关期间，与外人虽然不来往，但，仍然包含：做家事、运动、修法、写作、读经书。静修期间，诸本尊，常常现身指导修学「中观」与「唯识」的诸宗要义。持续静坐禅思，修法更深入，精进的写作，思惟更清明，经历著闭关长时间的考验，莲生活佛的心灵一直在超越。

祂将每天不同的体验写了下来，这有很多重要的意义，闭关虽然外表是沉静的，但内在仍然是推动著度化众生的使命，在这独居的闭关小屋中，仍然亮丽的放光照世间。因为恒长的修持，对于人生的种种现象，体验得特别深刻，闭关期间所写的文集几乎是一个月就出版一本，这样的书写速度真是令人瞠目结舌！

圣者所居之地 台风转向 瘟疫无踪的秘密

莲生活佛隐居在台湾过了三年半期间，发生许多奇特现象，像台湾每年夏季的时候，都会有很多台风进到台湾来，莲生活佛小时候也经历过那种台风下雨、刮风、窗子拼命响，水淹到床的那种滋味，但移民西雅图19年间再也没体验过。结果在台湾期间，从「象神」台风过后，没有一个台风登陆台湾。每一次台风要进来时，不是消失于无形就是减弱，或转向邻近国家。三年半期间竟然连一个台风也没有，不但没有台风，也没有地震。在瘟疫方面，散布于29个国家和地区的「SARS」，台湾在2003年3月开始非常的严重，甚至在台北有整个医院都隔离起来，莲生活佛修法祈求瑶池金母及摩利支天菩萨帮忙，「SARS」突然之间在7月份消失无踪了。

天涯海角万里寻师 聚散无别契合师心即相应

走路散步也是将身心收于身内的重要行持，有时，莲生活佛趁著行禅时，把看过的真佛报及燃灯杂志，抱到四方的土地公庙去存放，等待有缘的众生，来拿回去看，这也是度众生的方法之一。有一回，莲生活佛独自行禅时，蓦然感应到，背后也有一个人在游行走步。回首一看，没有人，只有树叶沙沙的响，如果是「无形」，早已被祂看出来了，但什么也没有。

莲生活佛回到闭关小屋，闭目观察这一件事后，吓了一跳，原来是一位献身于真佛密法的巴西弟子，他收拾了行李，带著 师尊的法照以及一大包以往师尊日常的必须物品，没有通知任何一个人，坐了10小时的飞机到大溪地，逢人便问，他问很多人，很多人都摇摇头：「没见过这个人！」不只是大溪地的本岛，在本岛之外的诸小岛，他也一一寻访大街小巷及山林原野。看到了这位弟子思念师父而付诸的行动的心，莲生活佛不但惊讶而且感动，这样在人海茫茫之中，万里寻师，明知寻觅之艰难而不畏缩，使人动容。

随后，真佛宗亦有多位弟子，也如此四处寻找师尊，莲生活佛在心中向弟子们宣说：「人生的生离死别，是自然的现象，没有一个人能例外的，我已留下真佛密法，只要精进的修持下去，不放逸，不懈怠，不论相隔多远，只要弟子勤修真佛密法，师尊就在你们的身边。」

在隐居闭关的岁月里，犹如一粒小石子，抛进了湖水，「咚」的一声，沉到了湖的深处，所有的弟子都见不到挚爱而尊敬的师尊 莲生活佛了。全世界各地的雷藏寺、分堂及同修会均办起「请佛住世」法会，如火如荼的进行，期盼最敬爱的 师尊早日圆满出关，真佛住世与众生缘份永永远远不分离。请继续锁定「一个活佛的秘境」，跟著真佛报一起追随 莲生活佛一生「大愿」、「大行」、「大慈」、「大悲」的光明！

莲生活佛卢胜彦文集 飞越300 1967-2025

孤独神行传絮语 叮叮当当往西方

▲深入莲生法王的智慧殿堂，请点击—真佛般若藏QR code

本期为大家介绍的三本文集，第166册《神行记》、167册《静听心中的絮语》及168册《孤独的倾诉》。三册文集属性皆不相同。《神行记》是「灵异神变」系列，《静听心中的絮语》是归属于「散文诗集」系列的著作，而《孤独的倾诉》，则属于「般若哲思」的系列作品。

《神行记》可说是第163册《度过生死的大海》的后续之作，当初发行时，也是受到读者的热烈期待。但我们知道，卢师尊一穿上观世音菩萨赠予的「神行鞋」之后，就病了。真的体会到「病」、「死」的滋味。经历脑裂八瓣、四大分散、入「八寒」、「八热」地狱。然而穿上神行鞋，果然能穿梭更不可思议的十方法界，并将其一一记录下来，这也是观世音菩萨交给 卢师尊的功课。

在这一本《神行记》中，卢师尊神行佛界，与佛对谈；神行入幽冥界，与鬼王论鬼神食；神行遇往生弟子，阻其尘思因果牵绊，以大神通力，令其刹那往生摩诃双莲池，莲花化生。凡此种种不可思议神行际遇，令人惊叹法界不可思议，众生不可思议，因果不可思议。

第167册《静听心中的絮语》，划分在「散文诗集」系列的著作。此书出版时，已接近 卢师尊闭关三年的时序，若说有何特别之处，应该就是多了一些对闭关隐居的心情感怀。认真说起来，每一篇章都是 卢师尊隐居的心情感怀。但有些许不同的是，卢师尊透露他隐居叶子湖最主要的念头，竟是因为「忍辱」。不由让人想起在闭关前一长段时间，网路上有叛教弟子与宗外人士串联，在网路上对 卢师尊极尽攻讦、无根毁谤，对宗派社会形象之影响甚钜。但彼时真佛宗上下一致齐心对外，风波也慢慢平息。只是不料还是在因果的轨道上，产生了让 卢师尊选择闭关的重要缘起。然而，如今再回首，六年的闭关，让 卢师尊积累了更丰沛的能量与愿力，才有出关后大转法轮「大日再现」的后弘法时期，只能说，一切都是最美好的安排。

第168册《孤独的倾诉》，则属于「般若哲思」的系列作品。本册文集与《静听心中的絮语》似乎是来个大反转，文字中充满跃动的情感，卢师尊再度以充满能量的姿态，不断对读者谆谆提醒。就像〈不打不成器〉一文中的打铁匠一般，不断叮叮当当地敲打著我们，每打一锤，就念一句「阿弥陀佛」，念佛与打铁成了一心，打铁竟然入了「念佛三昧」。这就叫：「功夫熟了。叮叮当当。打铁成钢。一心不乱。往生西方。」

卢师尊从不要求弟子速成，只期望弟子们都像打铁匠一般，勤恳纯一，恒长不懈，定能皇天不负苦心人，与大家共勉。

文字的河流

平凡时期	学法时期	弘法时期	游方时期	幽居时期	隐居时期	大日再现
1岁-23岁	24岁-39岁	40岁-43岁	44岁-48岁	49岁-55岁	56岁-61岁	62岁之后
1945~1968	1969~1984	1985~1988	1989~1993	1994~2000	2000~2006	2006~至今

卢胜彦文集第166册《神行记》

导读撰文◎莲花敬安

神行施救度 普度有情众 随缘教化法味浓浓

卢师尊的第166册《神行记》，归类于「灵异神变」的著作系列，也可说是第163册《度过生死的大海》的后续之作。因为《度过生死的大海》这本书，本就是 卢师尊在「神行」之中的记载，不过其中的篇章内容，论及「如来哲思」的话题占大多数，以致文集的归类各有不同（《度过生死的大海》属于「般若哲思」系列）。

我们在这本书册上可以察觉到，卢师尊提及的「神行」，其实也是他修行的一部份：于实践中启发对佛法的思维，体悟出佛法本身的内涵与深意，并生起无上智慧（般若），最后证得果位成就。从而告诉我们一个道理：得闻佛法之后，一切都是从实修佛法过程里面得到「证悟」，而不是在口头上的泛泛空谈，否则只会让佛法在身边轻轻掠过，最终未能进入佛法的奥义之中，这正是密教偏重于行持与实修的原因。譬如莲华生大士教导成就的最大口诀：「敬师、重法、实修」，三者恒持才能达致圆满的与佛相应，如此一来，便应知晓「实修」的重要性。

这文集是讲述 卢师尊在「叶子湖」闭关隐居期间，不理会色身所受的病苦，反而在静坐「神行」上下功夫，结果发现了「心性」原是无量无边，当中有著很多的佛理，是可以写出来和印证的：「只要安静而坐，忘了身心，神秘的忘我境界出现，佛就显现，放光三度，当下法喜，一切负担就完全消失了。这是最自然，最真实，最愉悦，最有效的解脱之道。

我在『神行』中行神奇的救度之事。

我在『神行』中理解『信解行证』。

我在『神行』中知晓什么是『寂静』。

这是我写作的第一六六本文集，特将『神行』结集成册，写此书时，心中不禁油然生起一股欢喜，这里面法味浓浓。我自觉，『神行』的生命不空虚，『神行』才有意义。」

卢师尊在书里写出他在「神行中」的各种经历与救度，并有著「灵性世界」里鲜为人知的名号，例如：「大叫唤地狱」、「黑死国」等幽冥国度，及少有人提到魔界的十魔称号，以至是天界中「天人五衰」的现象，和天上的语言之详尽阐述：「依我来分，天上界的语言，三大分类：

一、语言。

二、光。

三、识。

像『灵界』若用语言表达，尚在层次较低的灵界，层次中级的，只用『净光』，高级的便只剩下『识』。其实这些认知，只有『他心通』的人或佛才知道的，如果没有『他心通』，便完全莫名其妙也。」

阅览这些经历和救度的事迹，亦好像是提醒我们要重拾学佛的初发心：「脱离六道轮回、出离生死苦海」，切勿在修行半途中放弃，莫要成为书中故事的人物一样。譬如在书中〈天人五衰〉的章节，便是要我们知道天上界也非修行的究竟之处，因为最终走不出六道轮回的范畴。三界迁流、业是动力，唯有明心见性，方是修行之道。〈魔界〉一篇，是要让修行人知道「一念成佛」、但亦要知「一念成魔」的道理…。

换言之，《神行记》虽是记载 卢师尊「神行」的事迹，但其实也是对众生的警示和教导，而篇幅内容尚有许多佛法理趣的藏宝地，正待人们翻阅时去细心掘藏。诚愿大家能如 卢师尊在序文中所言：「凡读此书者。皆获大救度。」

卢胜彦文集第167册《静听心中的絮语》

导读撰文◎莲花天成

看尽一切学忍辱 杳然隐居叶子湖

卢师尊第167册《静听心中的絮语》，出版于2003年，时序已来到 卢师尊正式进入闭关的第三年。关于 卢师尊到底为何想要隐居闭关？或说什么是 卢师尊闭关的真正原因？总有许多的猜想与耳语。然而，我们毕竟不是 卢师尊，当然无法代表 卢师尊表达心声，更何况圣人之心，本非凡夫大众所能揣度。但，我们却能从 卢师尊书写的字里行间，猜想一二，毕竟 卢师尊常说：「书代表我的心」。

在《静听心中的絮语》这一册文集中，卢师尊笔下，似乎多了些许伤感，让人觉得 卢师尊选择隐居，其实在他个人的情感上，并非那般的轻松写意。在〈大海中的一滴水（自序）〉中 卢师尊便说：「当我离开一个城市的时候，我不能平静的离开，总想著那个城市。因此，怀念太多！因此，伤痛太多！我发觉自己的包袱愈来愈沉重，压得自己喘不过气来，让我度著漫漫长长的思念。所以心灵散落在大地城市，这些碎片就很难去收拾，想东想西，让自己不知身心如何安处？」

看得出来，离开长久居住的城市与亲人弟子，确实令 卢师尊心有波折动荡，更何况走向的是没有期限且未知的闭关生涯。这是属于 卢师尊对于闭关心情的描写，然而是否有造成 卢师尊决定闭关隐居的重要原因呢？在〈念头的翅膀〉文中，卢师尊写道：「我当然也有逆境，我修忍辱波罗蜜，要忍辱的事太多了：忍他。让他。不去想，随他去。这是我『隐居叶子湖』最主要的念头。」

在〈看尽一切学「忍辱」〉文中，卢师尊亦对隐居前，请求最后教示的弟子说道：「弟子啊！我在生死之间已看尽了一切，我隐居闭关，我还能告诉你什么呢？我只有一个很简单的教诫，当看尽了一切，就要大家学忍辱。」文中卢师尊也自嘲，年轻时刚得瑶池金母开天眼，当时自命不凡，想著要度尽天下众生。然而，紧接著无数毁谤如排山倒海而来，卢师尊一夫当关，以一人笔战十方。但随著岁月的流逝，内心也就变得很平静，觉得根本不需要去争什么对错，也就有了「看尽一切学忍辱」的超然心境。

我们都知道 卢师尊一生精彩奇幻，有无数众生受其经历与人格魅力所吸引，誓愿追随。当然也就有违缘众生，无法领受 卢师尊泄大天机救度众生的无上悲心，反而恣意攻击、无根毁谤。或许，这便是所有大成就者都会经历的，发菩提心度众生的大试炼吧！然而，不论 卢师尊闭关的缘起为何？卢师尊的随缘而行、随遇而安，永远是最令人感佩的身教。

《文选赏析》

〈人生的真心话〉

人生是有它的意义，有它的道理，有它的因缘果报，佛陀只说两个字：「酬业。」不要以为富贵中人没有痛苦，只是善报多些罢了。我个人认为最苦的，是「病苦」，有很多病业是无法医治的，再调理也不会好的，人不但需要承受肉体的痛苦折磨，也要承受永远的心理压力，另外周遭的亲朋，人人也痛苦。「业障」不只一样，而是百百样。

我作为一个金刚上师，莲生活佛，原则上是帮助众生在生活中不要那么辛苦，替众生解除痛苦，指导如何解脱业力的修行，进入清净，悟入真佛。那也只是从旁协助，修行最终能不能将三业清净，全靠行者自己。

卢胜彦文集第168册《孤独的倾诉》

导读撰文◎莲花天成

写作度生有真意 明了生死烦恼寂

卢胜彦文集第168册《孤独的倾诉》，同样出版于2003年。在上一册的文集导读中，我们才刚介绍 卢师尊于书中，流露出对家人、弟子及红尘过往的思念之情；更对于极可能是造成 卢师尊隐居主因的无根毁谤，表达了相对低沉的心境。然而在这一本《孤独的倾诉》，卢师尊却再度以充满光明正向的文字能量，展现在读者面前，我们所熟悉的那一位充满无上智慧、慈悲与无畏的 卢师尊，瞬间又回来了

正如序文所写道：「我隐居闭关已三年，独居的岁月之中，无非『写作』与『修法』，从我内心中源源不断的流露甚深的般若智慧，我的生活愈是平凡，内心愈是真静，心中的法宝愈是涌现。这一生，已无别事，唯有『度世』而已！『写作』为什么？『度众生』」三个字。我盼望读到本书的人，有三项领悟——吉祥如意。烦恼寂静。明了生死。」

虽然我们在 卢师尊的每一册文集中，都能真实体会到 卢师尊他生而为人的那一份真情实感，依然有如你我相同的悲喜忧欢等情绪。然而在他生命圆满的另一面，一位证得无上智慧的人间法王，在面对生命的无常时，虽然他也会有悲喜忧欢的心情，但却能以无上智慧，在最短的时间里，消化情绪、化烦恼为菩提，寻得中观之道。因此才能如上所言，时时吉祥如意、烦恼寂静、明了生死。

就以 卢师尊决定闭关隐居为例，似乎是远离一切红尘俗事，离群索居，似乎难免令人感伤。然而，隐居闭关，却能令人更清楚的看见自己。卢师尊在〈自心明白金刚〉一文中便写道：「十六世大宝法王『噶玛巴』，是我藏密的师父之一，他的密号就是：『自心明白金刚』，大宝法王严肃的说：『要明白自心，颇不容易啊！』确实有很多人很多人，身子是出了家，但心还想著凡事俗情呢！我的密号是『大福金刚』。现在，我隐居闭关，我终于明白，什么是『自心明白』，能够『自心明白』，才是真正的『大福』。」

因此，卢师尊虽然身在闭关隐居之中，然而，他仍然每日规律的作息，修法、写作、运动，不断透过他的笔，写下智慧的话语，永不停歇的提醒众生，要远离欲望，实践修行之道，真正离苦得乐。在〈人很脏但也珍贵〉一文中 卢师尊说：「四念处之一是『观身不净』，是『出离法』，叫我们不要享受色身，早思出离为要。但，我发觉，这不净的色身，也满珍贵的。人身难得，要珍惜生命，好好的用智慧修行，不修行，太愚痴了。」

众生会不喜欢修行，无非就是修行本身太枯燥无味了，甚至令人感到无聊。在〈这世界很天真〉一文中 卢师尊便以西方人为例：西方人的庭院，种草种树，他们花费很长很长的时间，去洒水、施肥、去灌溉、除野草。等草长了，又铲平，如此循环不止：「我笑西方人很天真。我曾问一位西方人的长者：『为何如此？』他答：『活著就要动！』我由此醒悟，行者的修行，看起来很无聊，觉得毫无意义！但，你知道吗？修行如草长，除野草。修行方方正正。（持戒）修行是动。」

卢师尊常在叶子湖畔望著落日，感叹一天又过去了，未来又还有多少日子呢？只希望弟子也都能珍惜时光，精进实修啊！

菩提心的表徵

文/释莲密上师

实践菩提心其实不是一件容易的事，记得师尊常说：『初发心容易，保持长远心就很困难。』许多佛弟子在刚皈依或初授戒时都会表现的热心澎湃，但有些人过些时就会显得开始懈怠。

学佛是一辈子的事情，甚至是多生多世的事情，直到成就佛果，非有大勇气不可。『上求佛果，下化众生』是多么伟大的誓愿，若无坚毅不拔的精神又如何能坚持呢？好比说，修持了多年依然毫无感应，看不到进步。同时面对众生时，又觉得有些众生习气很重，难以教化，就会开始产生退缩的心理。此时可以借鉴释迦牟尼佛或祖师们的修行故事来激发自己的信心。

释迦牟尼佛是经过五百世『菩萨道』的修行，而且世世都是无私奉献自己，圆满了福德智慧资粮，方能成就佛果。记得释迦牟尼佛有一世是一位比丘，人们喜欢尊称他为『常不轻菩萨』。当他见到任何人的时候，都会向对方先顶礼，口中说：『我不会轻视您，您一定会成佛。』之后才向对方说法。『常不轻菩萨』的举动也感动了许多众生，度化了很多众生。当然也有些众生觉得他的举动很怪，口中又喜欢授记别人成佛，对他的行为很不屑，於是开口怒骂他、用石头丢他、甚至动手打他。但是『常不轻菩萨』从不生气，内心依然恭敬慈爱着每一个众生。『常不轻菩萨』白天向人顶礼后说法，夜间则深入『四禅定』常养自己的修行。此故事记载在『妙法莲华经』之中，每当回忆这个故事，觉得对自己修行很有益处。

再与大家分享另外一个故事，在西藏后弘期时，因为之前『郎达玛王』灭佛之举，令佛法在西藏几乎灭迹。当时的古格王朝之皇，后来也出家为僧。由於听闻『阿底峡尊者』的盛名，於是派遣一班由僧侣组成的『请法队』，远赴印度，偷偷潜入『超戒寺』。这班僧侣四处打听哪一位是『阿底峡尊者』，但从没有人肯告诉他们真相。因为『阿底峡尊者』是当时的国宝，国王深怕尊者被人请走，所以下令绝对不可透露尊者的身份。

这班僧侣在苦无头绪时，却留意着一位高僧，发觉他举止动态优雅，异於他人。於是鼓足勇气，在无人的场合时，跪下开口询问：『请问您是不是阿底峡尊者？』此时，阿底峡尊者只是微笑点头，这班僧侣知道自己已经遇见真正的阿底峡尊者，顿时痛哭流涕，委婉将请法的原因告诉尊者。尊者听后深受感动，了解当时西藏的困境，於是请示自己的本尊『绿度母』。尊者得到『绿度母』的指示说：『若前往西藏弘法，将能重振佛法在西藏颓废的局面，能利益无量众生，但会减寿十二年。』

尊者知道此行能利益无量众生，就义无反顾的跟着『请法队』偷偷离开印度『超戒寺』，乔装潜入西藏弘法去。到西藏后尊者撰写了『菩提道灯论』，意指以此论着为西藏的众生带来佛法的光明。后来阿底峡尊者被西藏的人民尊称为『密教之父』。尊者自从进入西藏后，再也没有回到印度去，圆寂於西藏的『聂唐』。

从『常不轻菩萨』及『阿底峡尊者』的故事，我们可以了解何为『无我利他』的精神。实践菩提心颇不容易，佛陀及祖师再再展现自己如何利他的行为。记得卢师尊曾经开示说：『要学习视一切众生为佛菩萨的化身，遇见善缘的众生，是当作给自己鼓励。如遇到恶缘的众生，是给予自己学习超越的机会，同时也从中净除了自己的业障。』师尊说过：『众生是自己成佛的导师』，菩萨的六度万行也从接触众生时，去磨练而得成就。

佛弟子要坚守自己的菩提心，当在受戒时已了解对别人有利益，对自己却没有利益的事也应当做。这种精神在世俗人的眼光看起来，可能就是一种『傻瓜精神』。但我们必须回首想一想，菩萨道不正是以『痴』来修行的法门吗？菩萨是痴痴的奉献自己，从中不断的净除自己累世的恶业，同时也圆满的集聚了福德及智慧资粮。

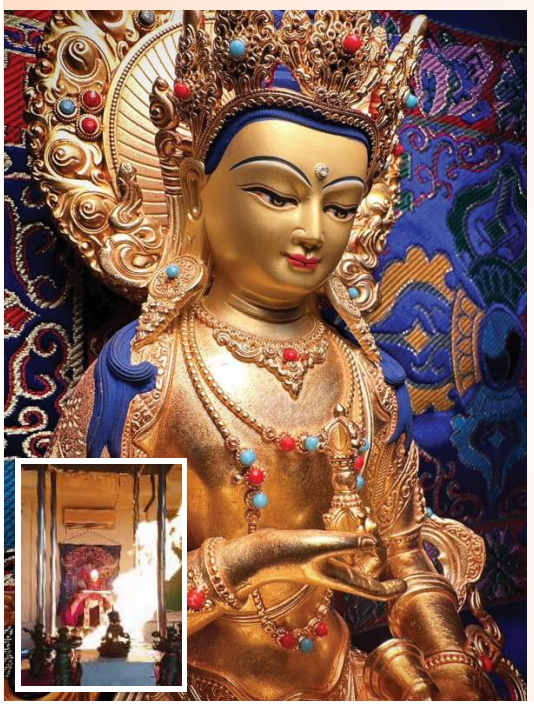
曾经与一位同门聊天得知她的修行心得，她说：未皈依学佛前，自己是一位牙尖嘴利的人，说话从不让人。只要有人得罪她，她必与对方理论。她秉持着『人不犯我，我不犯人』的原则。但经过几年的修持后已有所改变，现在懂得多为他人着想，也会看别人的优点，尽量不看别人的缺点。自己除了每天完成自己的修持功课，也会抽时间多阅读佛学书籍。不知不觉发现自己的心量宽大了起来，慈悲心与智慧也增长了许多。这是很好的进步，哪怕只是一丁点的进步，也是可喜可贺。修行的重点就是在改变自己不良的习气，培养宽大的心量。记得卢师尊曾经说过：『宽大的心量，就是修行胜利。』

◀阿底峡尊者

常居堂

南摩金剛薩埵護摩法會

【常居堂】于2025年3月22日很荣幸恭请释莲启上师莅临本堂，主坛「南摩金剛薩埵」息灾祈福增益敬爱超度护摩法会。



法会是晚，座无虚席。精致的法会供品下炉，熊熊的护摩火燃烧著，释莲启上师演化手印，与会大众虔诚一心观注在法会中。

法会后，莲启上师开示说，当白事诵经进行时切勿喧哗，除了障碍亡者，也可能影响自身运程，最好保持肃静。此外，一般修行时会出现种种的阻碍和逆境，你要忍辱，不理会，必须要更精进去的保持修行，去做好自己份内的事情，要有坚固的道心才可突破，进而渐入顺境，否则不进则退，实为可惜！

障碍是一种自然的现象，也是自己的业力所产生，把它当成一种逆加持，也是一种加持。不要怕阻碍和逆境，超越过去就好了。来佛堂也是一种消业和累积福德的地方之一，行者一定要看守好自己的那颗心，莫因是非多而起了一大堆不必要的烦恼！

最后，上师鼓励大家多来佛堂做义工和同修，因为在莲生活佛卢胜彦文集，第168册《孤独的倾诉》文中【同修的力量不可思议】写道：“要知道一个人修法，那只是一个人的力量。大众同修「真佛密法」，一同结印、观想、持咒，或念佛号，和合力量非常大，法力非常大。同修是大众心力的无量功德聚集，万德交归之时，佛菩萨诸尊会慈悲下降，这样一来罪障会消除，功德会增长，所求会满愿了！”

此次法会有4位善信皈依，具足善根福德因缘，难能可贵。本堂感谢同门义工善信大德的发心赞助与护持，法会顺利圆满吉祥。