真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748
Tel: 03-3374 9399
Website: www.tbsn.my

1594 期
2025 年 9 月 4 日
September 4, 2025

創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 I 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：pangpinzhen@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈

嗅觉亦虚幻 妙明真心不生不灭 舌根虚妄 酸甜苦辣非舌根所出

在上一期 莲生活佛开示《楞严经》中，释迦牟尼佛开始以「六入」，也就是「眼、耳、鼻、舌、身、意」来为阿难举例说明。佛陀首先以「眼根」及，「耳根」为例告诉阿难，妙明真心与「眼根」及「耳根」，都是没有关系的。

本周 卢师尊将继续以「鼻根」及「舌根」来举例说明。释迦牟尼佛说：鼻根的觉受有冷有热，有通有塞，有虚有实，有香有臭，从一念无明所产生的「嗅闻性」。鼻子本身是虚幻的，非因缘，也不是自然性，非因缘的自然性。

佛陀继续以「舌根」为例：舌头本身是没有味道的，平常你的舌头如果不舔不动，就根本好像没有舌头一样，平淡无味。舌头本身是没有甜、没有淡、没有苦的，这叫无体。像我们吃糖，舌头就感觉甜；吃盐，它就感觉咸。但酸甜苦辣并不是从舌头来的，不是从舌头产生出来的，也不是从空中来的，所以舌头本来就没有什么自性。紧接着 卢师尊也打趣地，以现代男女交往来比喻舌根的无常与虚幻。想知道更完整精彩的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

何谓真佛仪轨中的「五大成就法」非弘法人员 能为众生讲述佛法吗

早期 卢师尊教导真佛密法，曾说密教有所谓的「羯摩法」。周六同修后，有弟子提问：真佛宗修法仪轨中的「五大成就法」是指：「息灾、增益、敬爱、降伏、宝」？还是指「息灾、增益、敬爱、摄召、降伏」？卢师尊回复道：应该是后者。

周日法会后有马来西亚弟子提问：每次同修后，自己都以十分钟分享个人的修法心得及分享师尊《密教大光华》文集上细说修法的内容，事后却被他人质疑：没开悟者不得分享，不是上师不得分享，分享就等于在传法，已触犯宗派条规。也被告知不得以金刚铃杵做结界。弟子是否该继续，恳请示圣尊莲生活佛言教，以解心中的困惑。

卢师尊认为：度化众生是所有真佛宗弟子人人的责任，差别只在说的法得不得体，或者够不够深入，程度够不够，但你也可以一样度化众生。你周遭的朋友，你的亲戚好友，还是可以讲佛法给他们听的。不是说有些人可以做，有些人不可以做，没有这回事。更多的完整回复，敬请详阅本期真佛报。

宗委员会于秋季法会举行供僧晚宴 敬邀十方善信随喜发心斋僧护佛法

世界真佛宗宗务委员会为感恩僧众弘法辛劳，祈愿正法久住、信众福慧增长，特于西雅图秋季法会期间举行「供僧晚宴」。

佛陀的十大弟子「神通第一」的目犍连尊者，在定中见到亡母堕入饿鬼道，受无量苦，于是请示佛陀，如何令其母脱离饿鬼道苦。佛陀教示：可在农历七月十五僧自恣日时，以百味饮食置于盆中，供养十方自恣僧，仗此功德，使现在父母寿命百年无病。目犍连依佛陀教示行事，母亲即得脱离饿鬼道苦。虚云老和尚开示：「佛、法二宝，赖僧宝扶持，若无僧宝，佛法二宝无人流布，善根无处培植，因此斋僧功德最大。」

本次晚宴因座位有限，仅供「僧众」与「供僧功德主」入席。亦欢迎「随喜赞助」(无餐券/不出席晚宴)。透过TBSN连结赞助供僧活动，将名列当日「供僧功德榜」，于次日真佛僧团集体诵经功德回向。世界真佛宗宗务委员会敬邀十方善信随喜发心，共同成就殊胜供僧功德，广结法缘，同沾法益。其他相关资讯，请详见真佛报报导。

2025年8月30日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第53讲

308册《永恒之星》忆起过去的情

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「莲华生大士」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

卢师尊文集306册《造化之通》

刚刚看了「真佛般若藏」的广告，306册是《造化之通》，写的是「造化之通」。「造化」真的很造化，师尊总是有些惊人之作，像这两个礼拜，我就变成「咳嗽大王」。一咳两个礼拜，两个礼拜应该时间是很少。我听说有所谓的「百日咳」咳一百天，咳一百天就等于是三个多月。两个礼拜是小意思，不过我咳的声音很大。每一次我在家里咳的时候，隔壁的狗都在叫。我一咳，狗就叫，一弹一唱，那只狗以为我是在跟它讲话(笑)。「莲麒上师」你有听到齁？（答：有。）狗的叫声跟我咳的声音很像，真的是造化，这就是造化之通。什么都是大王，连咳嗽也是大王。我一咳，整个餐厅都震动，所有的人都看着我。每一样事情都蛮轰动的。

307册幽灵怪谈 鲁拉姆塔是合一

我最近把307(册)已经写好，307写的是《幽灵怪谈》。写好以后再写308，就是《永恒之星》。原因就是听了那首歌，一个晚上无缘无故有一首歌唱出来。然后，我听了一个晚上，然后跟我讲一句话：「『鲁拉姆塔』，你要记住『鲁拉姆塔』」。后来我问「莲传上师」：「什么是鲁拉姆塔？」莲传上师去查梵文，「鲁拉姆塔」就是「合一」，原来就是密教的，就是合一，这两个字我觉得非常好。

和上师本尊护法合一最重要

因为我们每次修法，重要就是要跟自己的本尊合一、跟自己的上师合一、跟自己的护法合一。你跟你的上师合一，你就能够到上师的境界里；你跟护法合一，你可以到护法的世界；你跟你的本尊合一，你就回到你自己的本地。所以合一是非常重要的。但是不要跟 卢师尊的咳嗽合一。一合一，我咳你也咳，大家一起咳，那就平等(笑)。还好，我们「西雅图雷藏寺」没有养狗，不然它就跟着叫，就合一了。

308册永恒之星 忆起过去的情

我有一个想法，308要写什么呢？实在写得没有东西可以写了，到最后终于没办法了，我就写「忆起过去的情」，我把一切的感情的事情都写出来。其实我感情也是第一名，我幼稚园的时候，我就初恋了(笑)，那时候才五岁。你不要吓死人，你五岁你就谈恋爱吗？五岁你懂得什么？你们五岁的时候你懂得什么？五岁！请问你们，五岁你们在做什么？

五岁幼稚园的初恋

我五岁的时候读幼稚园。我第一天上课，一个桌子、两个小凳子，我旁边坐的是一个小女生。我不敢写出她的真名，不要把她的真名写出来，因为她如果现在还活着，差不多也是八十几岁。如果没有活着，写出真名无所谓。那小女生长得好漂亮，前面是浏海，梳了两条辫，乌黑般的头发，她的领子非常的白，穿着百叶裙。我们每一个人，幼稚园都围着一个「エプロン(Epuron 围裙)」，就是像围裙一样的东西，但是挂在脖子上，这边用别针，别着一条手帕，上面写「大同幼稚园」。上面还挂着名字，长桌上也有名字。

她第一天，她就拿着笔，在桌子上画一条线，然后跟我讲：「你的手不可以伸过来」(笑)。我小时候很守规矩，手没有伸过去。怎么会发生这种事情？有一天她跟我讲话，她说：「你偷看我！」我跟她回答：「你没有看我，怎么知道我看你？(笑)」她跟我讲：「你怎么那么守规矩？」。然后她没有回答我的问题，我说：「你没有看我，怎么知道我看你？」她没有回答我的问题。她只是说：「我看你干干净净的，不像一般的臭男生一样！(笑)」很好玩。

青梅竹马 两小无猜

好啦！再来就是有一次，她把妈妈的「蓬粉」(台语，早期的化妆品)，我们称为蓬粉，台湾话，就是妈妈在涂脸的那一种粉，带来幼稚园。上课的时候就这样蓬粉（师尊示范）。然后看我在看她，她就「碰」，手就伸过来这里给我碰一下。我说：「男生是不化妆的，只有女生才化妆，男生不化妆。」给我碰一下，我就抓住她的手，她说：「你怎么可以抓我的手？」后来我手就松开。我手一松开，换她抓我的手。从那一次开始，哎呀！我的手都麻了。这是五岁，这是我幼稚园的春天(笑)。

我们两个人最后变得非常的亲密。我去过她家，她爸爸穿西装，妈妈穿旗袍，富贵人家，豪宅大房子，爸爸是董事长。她也到过我家，我家是「台湾电力公司」宿舍，小小的。

来不及说再见的蓦然离别

过了一个学期以后，我很高兴的又去上幼稚园，隔壁的椅子已经没有人，等了好久她都没有来。原来她全家搬到台北去了，那时候我们幼稚园是在高雄。她搬到北部；我们在南部。她的妈妈写了一个纸条给我那个老师，说她们搬到北部去了。有一张纸条是给卢胜彦的，是她妈妈写的。她说：她们走了，小女生走了，来不及跟我告别。就是这样，幼稚园的春天就结束了(笑)。

来是偶然 去也是偶然

这样算不算是初恋(笑)？才一个学期。她长得很漂亮，两个眼睛很大，黑色的眼珠子，深得像深潭，白皙的皮肤都会放光。她的笑非常的甜美，那个初恋是忘不了的。来是偶然，去也是偶然，人生都是偶然，一切都是虚幻。从此以后，我就没有看见她，但现在我还有五岁的记忆。她真实的名字叫「林燕玉(音译)」，我在书里面不用她的名字，因为我害怕有一天突然一个老太婆找上我(笑)，她如果告我毁谤我就死了。真的耶！真的是很有感情。我会把她写出来，我一生当中的这些「情」，一个一个把它写出来。

小学追爱与基督结缘

最重要的一个人物，就是她家有三个姐妹。老大叫做「高纯姿」、老二叫「高纯琴」、老三叫「高纯心」，就住在台电宿舍的后面。近水楼台先得月，我写了一张卡片，没有人的时候丢到她的家里，我喜欢老三。因为他们全家人都信基督教，所以我当然先信基督教。我还有什么办法？对不对？我只有去信基督教(笑)，那也是小学时候发生的事情。

世事无常变幻 一场游戏一场梦

我的妹妹跟高纯心是同学，我在台湾雷藏寺的时候，我妹妹要邀请高纯心到台湾雷藏寺。高纯心讲说：「还是不去为好，不要去了。」为什么呢？她先给我妹妹一张照片，说这个就是高纯心。拿来给我看，我说：「真的不用来了(笑)！」以前的apple的脸，纯真的脸，怎么会变成水缸？唉！那你自己变成什么呢？所以世事啊！世间上的事情都是无常，一切都是在变幻，都是虚幻的，没有一样是真实的。我这些都是回忆。所以过去的一些执着，你不要放在心上，跟《造化之通》所讲的一样，那不过是人间的一个游戏。感情的事情也是一样，不要去执着。

2025年8月30日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第53讲

你问我答「互动就是力量」第 507 集

活在当下 放下烦恼与执着

当时非常的甜美，你就享受那个甜美；以后没有了，那也就算了。回忆这些事情，你就讲烦恼跟执着都可以放下。不用烦恼、不用执着，因为一切都是虚幻。你如果紧紧抓住你的执着，紧紧抓住你的烦恼，你心不能打开。过去的就过去，只要自己活在快乐跟甜美之中，一切都是完美的安排。我讲的这个，跟佛陀讲的是一样的。

五大成就法：息灾 增益 敬爱 摄召 降伏

我们今天先谈「你问我答」。

Q1 致 师尊 莲生佛 台鉴，师佛吉祥！弟子 莲花敬安近日在编辑网路大学教材时，在密教法门方面上遇到一些困惑，故在此恳求师佛解答，释弟子疑惑，谢谢师佛。真佛宗修法仪轨中的「五大成就法」是指：息灾、增益、敬爱、降伏、宝？还是指息灾、增益、敬爱、摄召、降伏？

A1 应该是后面那一种。

金刚界五部：佛部 菩萨部 金刚部 宝部 羯摩部

Q2 根据弟子在经典上的查究，「宝部」其实是密教「五部尊法」的其中一部：佛部、金刚部、宝部、莲华部、羯摩部，譬如在 师佛于亲传「千手千眼观世音菩萨五部密法」仪轨之中，在解说菩萨手持法器时就有提到：佛部息灾、金刚部调伏、宝部增益、莲华部敬爱、羯摩部鉤召。

另外在《虹光大成就（五）· 瑜伽四部法（一）》的篇章中，师佛又提到「宝部」即是瑜伽金刚乘四部里的一部：佛部、金刚部、莲华部、宝部。当中提及：宝部又叫「羯摩部」，羯摩部就是修息灾、增益、敬爱、摄召、降伏，这是属于羯摩部作法方面…。

如上的说法，宝部与羯摩部相等，作法方面也是同样相同。因此「五大成就法」可以说是「宝部」与「羯摩部」的修法延续或衍生，但「宝部」并不算是五大成就法里的其中一法，而是属于「瑜伽四部」内的范畴。这样的理解，对吗？叩请师佛慈悲，解开愚弟子疑惑，以使弟子深明法理、续佛法脉，此致 敬祝佛安！

莲花敬安 合十

A2 他的问题，其实他这样子讲也是对的啦。（师尊请示佛菩萨）是对的！你这样子理解是可以的，并没有什么疑惑。

法语开示《大佛顶首楞严经》第 053 讲

〈卷第三〉

「阿难。譬如有人，急畜其鼻，畜久成劳，则于鼻中，闻有冷触，因触分别，通塞虚实，如是乃至诸香臭气，兼鼻与劳，同是菩提瞪发劳相。因于通塞二种妄尘，发闻居中，吸此尘象，名嗅闻性。此闻离彼通塞二尘，毕竟无体。当知是闻，非通塞来，非于根出，不于空生。何以故。若从通来，塞则闻灭，云何知塞。如因塞有，通则无闻，云何发明香臭等触。若从根生，必无通塞。如是闻机，本无自性。若从空出，是闻自当回嗅汝鼻。空自有闻，何关汝入。是故当知鼻入虚幻。本非因缘，非自然性。」

鼻塞就闻不到香臭味

我们讲《楞严经》。

「阿难。譬如有人，急畜其鼻，畜久成劳，则于鼻中，闻有冷触，因触分别，通塞虚实，如是乃至诸香臭气，兼鼻与劳，同是菩提瞪发劳相。因于通塞二种妄尘，发闻居中，吸此尘象，名嗅闻性。此闻离彼通塞二尘，毕竟无体。当知是闻，非通塞来，非于根出，不于空生。何以故？若从通来，塞则闻灭，云何知塞。如因塞有，通则无闻，云何发明香臭等触。若从根生，必无通塞。如是闻机，本无自性。若从空出，是闻自当回嗅汝鼻。空自有闻，何关汝入。是故当知鼻入虚幻。本非因缘，非自然性。」

谁能够讲「急畜其鼻」，这是什么意思？谁能够讲，什么叫做「急畜其鼻」？（师尊用力急吸鼻子。）是这样吗？还是把鼻子塞住？看不懂！我看不懂这几个字。「急畜其鼻」是什么意思？让鼻子非常的劳，鼻子疲劳了，然后就有冷跟热的感觉。

嗅觉与味觉同是虚幻

释迦牟尼佛祂讲这些的时候，离我们现在真的差很远。现在我们知道，你感冒就鼻塞啊！「塞鼻」，台语就是「塞鼻」。你鼻子塞住了，你上厕所，你闻不到臭味；你鼻子通了，你到了鱼市场，你就闻到鱼腥味。你知道COVID-19来的时候，很多人闻不到自己的味道，闻不到那个厕所的味道，失去嗅觉。鼻子是属于嗅觉，嗅觉也是虚幻的啦！

你闻到的香不一定是香，闻到的臭不一定是臭。如果我来讲，嗅觉是很虚幻的，跟「口」的感觉是一样。会讲到口，再来就是讲到舌头。为什么你闻到香，那不是香呢？你闻到臭，不是臭呢？你们这里谁不吃鱼？不吃鱼的举手。你们这里谁不吃虾子？不吃虾子的举手。你不吃虾子，虾子好不好吃？

鱼腥味重的鱼 煮熟就变很香

我告诉你，你到了鱼市场，你要把鼻子捏住，因为鱼腥味很重。但是很奇怪，鱼腥味那么重的鱼，煮熟了就变成很香，臭的就变成香。虾子很好，你知道虾壳很难闻，你虾壳给它放着，一下子就变臭。香的跟臭是互变的，一下子变香，一下子就变臭。

嗅觉跟佛性无关

香从哪里来？臭从哪里来？不是从虚空来，它这里面写：释迦牟尼佛就讲，这些现象，这种嗅觉跟佛性一点关系都没有，跟妙明真心一点关系都没有。香臭是无常，你吃下去是香的、闻起来是香的；吃下去你痾出来就是臭的。臭的你敢吃吗？不敢！但是你吃下去的香，其实也是臭的。但是你吃臭的下去，就变成香的出来（笑），有这个事情吗？你看臭豆腐多好吃啊！你闻起来是臭的，但是那个臭的里面有香。

尿被中医称为回龙水

我的书上会写到，其实臭的东西、你痾出来的东西，你把那个臭气除掉，再弄一层面皮，然后再怎么包起来，再把它油炸。你不要讲里面是什么东西，你们照样吃啊！而且非常好吃。我告诉你，健康人的大便是非常有营养的，他的大便跟黄金、金条一样的。他很健康，出来的全部都是金条。你只要把味道拿掉，再用面皮包起来，再油炸（笑），那个营养非常好，又营养。第一个，肠胃不好的，吃了健康人的大便以后，你的肠胃会变好。你要什么味道，叫那个健康人吃什么味道，它就是什么味道。

你们喝过自己的尿吗？没有啊！很有营养的，你的养分全部都在尿里面呐。中医叫做「回龙水」。现在科学发达，把所有人的尿液全部集中在一起，再把它蒸馏，变成尿气水（笑）。

失去嗅觉 什么味道也闻不到

所以嗅觉虚幻，闻到香的不一定是香；嗅到臭的不一定是臭。我举的例子是这样子讲，当你鼻塞的时候，你闻不到香的、也闻不到臭的。你得到COVID-19，你失去嗅觉，你上厕所闻不到，什么味道你也闻不到。所以这个嗅觉很虚幻。你不要听我咳嗽的声音，因为听也是虚幻（笑）。

2025年8月30日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第53讲

妙明真心化现万象 万象皆虚幻

从佛性中 一念无明所生

释迦牟尼佛做这个比喻：**「急畜其鼻，畜久成劳，则于鼻中，闻有冷触。」**有冷有热，有通有塞，有虚有实，香气臭气，**「兼鼻跟劳，同是菩提瞪发劳相。」**也就是一切从佛性当中，然后的一念无明所产生的，这个就是属于「嗅闻性」。

嗅觉本是虚幻 非因缘亦非自然性

那么我们讲，它有时候通；有时候不通。有时候鼻塞；有时候鼻不塞。可见这个鼻子不是从根出，那个香臭不是从你的鼻子里面产生的。也不是从空生，虚空也没有什么东西。鼻子通呢，塞就没有了；鼻子塞呢，那就不通。祂的意思是讲，这个鼻子本身是虚幻的，也不是因缘，也不是自然性，非因缘的自然性。这一段的意思就是这样子讲。

急畜其鼻 畜久成劳 鼻中闻有冷触

现在我们讲「眼、耳、鼻」，再来就是讲「舌」了——舌头。释迦牟尼佛这些比喻很奇怪，我觉得祂比喻「急畜其鼻」，我不知道是什么意思？你们知道的告诉我，「急畜其鼻」是什么意思？(弟子呈上手机。)AI解释的：「急畜其鼻」就是强行闭塞，忍住鼻息或勉强控制呼吸。「畜久成劳」，长时间这样憋住，会导致身体疲劳、不安稳。「则于鼻中，闻有冷触。」因为呼吸不畅通，会在鼻腔里面感觉到一种冷冷的气流的刺激。

AI也不一定准确

我那个咳嗽，也是因为鼻子，鼻子也有关系吧！鼻塞，鼻子塞住了，有时候是鼻子里面有东西塞住。AI解释的，我们一般人解释不来，AI现在都可以。AI也是虚幻，我们不要听AI的，因为它有时候也是乱讲。真的！

有一次AI讲卢胜彦是谁？卢胜彦啊，哦！他当台中市长(笑)，他居然选上台中市长。人家讲说：「不是啦！他是美国的卢胜彦，不是台中的卢秀燕啦！」AI把他搞成台中市长卢秀燕，AI也会搞错，AI也是虚幻。有人问说：「卢胜彦是谁？」它居然说：「卢胜彦也选上台中市长。」我没有，我是住在台中，但是不是台中市长。不要搞错了，只差一个字，我是卢胜彦；她是卢秀燕。AI解释的也不一定对啦。

眼耳鼻舌身意皆幻 佛性不生不灭

鼻塞是你鼻子塞住了，什么都闻不到。所以并不是鼻子有通有塞，它本身有变化，无常变化。这个妙明真心跟佛性是没有变化，无生无死，它不会一下子塞住。你得到了佛性以后，你不可能突然间又把佛性失掉了，不会，祂是不生不灭的。祂用佛性来比喻说所有一切眼、耳、鼻、舌、身、意，全部都是虚幻的。

人生虚幻 活在当下 莫执着烦恼

我刚刚也讲了，人生感情的事情全部都是虚幻的。我们只是怎么样子？按照禅宗讲，就活在当下，你当下觉得好、觉得甜美，那就可以了，当然它也会过去。所以，整个人生都是虚幻的，都不是真实。不要去执着，不要去烦恼。

一切无所谓

像我咳了两个礼拜，就算了吧！终有一天我会健康啊！再咳下去也没关系，「咳嗽大王」也是好事。因为你咳嗽，你可以请假，你可以休息，你可以避免很多的困扰啊！但是我咳嗽，我如果咳到法会，我还是要咳啊！还是要说法啊！我无所谓，管它咳不咳。

咳嗽是很讨厌的一件事情，真的！说法的时候，你突然在咳咳咳…，全身震荡，实在是不太好，大家听了都很讨厌，会传染。不会啦！已经是尾声，不会！因为传染的时间已经过去，现在的咳是干咳，干咳不会传染。所以「璧燕(侍者)」不用戴口罩(笑)，我不会传染给你。对不对？会传染的早就传染过了，不会传染的就不会传染。跟你讲真的！不会传染。

我问事的时候也咳啊！你们进来问事房，如果进来的全部都中，那就不得了。今天谁来问事？问事的很多啊！不会被传染的啦，放心好了。如果传染，那不是我传染(笑)。咳嗽也是虚幻，你知道吗？我以前从来没有咳欸，只是现在咳，将来也不会咳欸，对不对？所以咳嗽也是虚幻。不要把咳嗽放在心上，要咳就让它咳。

妙明真心化现万象 万象皆虚幻

这是讲鼻子，我有鼻塞，没错！咳嗽那一段时间鼻塞，现在鼻子已经通了。鼻塞也有好处，什么好处呢？臭的都闻不到，香臭一如啊！你修行到很高的境界，香臭一如(笑)，一样的，都是虚幻的。释迦牟尼佛讲佛性，妙明真心化出一切，一切的现象全部都是虚幻。我写了300多本书，其实也是在讲这个。

话说当年情 小学的实习老师

忆起当年的情，哎！真的是！几点了？天啊！我讲过头了欸。我本来想讲一段，我对那个师范学校毕业的女老师，我非常仰慕她。她非常的苗条，我小学的时候，为了追求她，她住屏东，她当我们学校的实习老师，也就是说她来我们学校学习当老师。老师要打我们的时候，她出现就解救了我们，我要写出来。然后呢，她教得很好，我越来越喜欢她，不得了，哇！春心荡漾。

骑脚踏车从高雄到屏东

结果我骑着脚踏车，从高雄骑到屏东。高雄、凤山，然后到「后庄」，后庄知道吗？到后庄，到「九曲堂」，到「六块厝」，然后到「屏东」。骑脚踏车，骑骑骑一整天，过年夜，骑到那里，刚好过年夜。我的老师家里在过年夜，我敲门，她住在屏东胜利里「东山寺」附近。我敲门，她看到我吓了一跳，你怎么来的？为爱情来的(笑)！她请我跟他们一起吃年夜饭，在她家睡了一个晚上。后来脚踏车寄火车，我自己上了火车，脚踏车寄火车回高雄(笑)。那也是一段情呐，爱上自己的老师。

喔！我的感情特别丰富欸，很有趣的。不过都过去了，我的老师比我年纪还大，如果她还在的话，应该是差不多快九十岁了，她还在的话。她姓张，叫「张由贵」。

一切皆虚幻 但感情也是一种甜美

还有更多的呢，(哇！)非常精彩喔(鼓掌)！我的书一定要看喔！你看我修出的法身，糟糕了！问题是我的法身也是蛮有感情的。我修出来的法身，祂们也是跟我一样，都会非常有感情的。虽然一切都是虚幻，但是有感情也是一种甜美啊！

嗡嘛呢呗咪吽。

2025年8月31日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第54讲

度化众生是所有真佛宗弟子的责任

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊「瑶池金母大天尊」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安、大家好！你好大家好！（圣尊以各国语问候大众）

下周日「地藏王菩萨护摩法会」

现在通知大家，下个礼拜天9月7日下午3点PM是「地藏王菩萨护摩法会」，八大本尊之一。在释迦牟尼佛到了忉利天，祂讲给祂的母亲摩耶夫人听的，是地藏王菩萨，最后，祂把天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生付嘱地藏王菩萨，也就是地藏王菩萨在释迦牟尼佛本身入灭之后，释迦牟尼佛就将六道众生付嘱给地藏王菩萨，请地藏王菩萨照顾六道众生，度化六道众生。

释迦牟尼佛在忉利天 将六道众生付嘱于地藏菩萨

很多人都觉得很奇怪，为什么释迦牟尼佛要把六道众生付嘱给地藏王？而没有给这个法王子文殊师利菩萨，智慧第一的；也没有付嘱给观世音菩萨，慈悲第一的，反而付嘱给地藏王菩萨？在这个佛教界引起了很多人的议论，因为大菩萨那么多，却付嘱给地藏王菩萨，把六道众生付嘱给地藏王菩萨。

大智慧的文殊，大慈悲的观世音菩萨，还有发大愿的地藏王菩萨。那时候在教界里面，就有人讲，因为地藏王菩萨所发的愿最大。地藏王菩萨所发的，祂发的愿是最大的愿，所以释迦牟尼佛把六道众生付嘱给地藏王菩萨。或者是八大菩萨当中，唯有地藏王菩萨是现出家相，其他像文殊祂没有现出家相，观世音祂没有现出家相，大家都是这样子讲，不知道诸位意下如何？所以地藏王菩萨是释迦牟尼佛，很认真的付嘱，把六道众生付嘱给地藏王菩萨。

瑶池金母垂护众生 法门众多

我们今天做瑶池金母的护摩，又接近瑶池金母的圣诞，我讲过了，没有瑶池金母，也就没有卢胜彦，没有卢胜彦，就没有真佛宗，就没有TrueBuddhaSchool，今天我们就都没有人坐在这里，也没有雷藏寺。没有遇到瑶池金母，我到现在还在山上测量，应该退休了，齁，没有那么老的测量官，早就没有了。这全部都是瑶池金母所创造出来，事实上我们也知道，瑶池金母本身有很多的法，而且呢，现在目前的「千艘法船」的超度，是瑶池金母跟虎头金刚作为两个主尊在做的千艘法船的超度，我们谢谢瑶池金母，给祂唱个生日歌吧，我喉咙不知道能不能唱（笑）？（师尊唱印尼文『生日快乐歌』）谢谢瑶池金母。

观世音菩萨 大势至菩萨 皆是莲花童子

你们到敦煌石窟，你们就可以看到，释迦牟尼佛、瑶池金母、莲花童子是在一起的，在敦煌石窟里面有瑶池金母，有东华帝君，有莲花童子，还有佛陀，很多很多的佛菩萨在敦煌石窟里面。第一个称呼「莲花童子」的，就由兰州大学出版的敦煌石窟研究《敦煌的佛教故事》，其中就有莲花童子研究，然后它把观世音菩萨、大势至菩萨都变成莲花童子。不要讲莲华生大士，我们讲两个大菩萨，观世音菩萨跟大势至菩萨，祂们也是莲花童子，那是兰州大学敦煌研究里面直接称呼莲花童子。

你问我答「互动就是力量」第508集

我们进入你问我答，马来西亚莲花昭财。

Q 非本宗弘法人员可否于同修时分享个人修法心得？

一心顶礼根本上师莲生活佛佛安。

每次同修后，弟子都以十分钟分享个人的修法心得及讲阅师尊《密教大光华》文集上所细说修法的观想法，及个人平时修法上较容易又细腻观想方法，让大家对真佛密法有更深入了解。事后却被质疑不得做分享：

1.是说没开悟者不得分享，若不是上师不得分享。

2.如师尊的文集也不得做阅读分享。分享就等于在传法，那已经触犯宗派条规是犯戒越戒的做法，因果须自负…。至于同门在文字上的障碍或理解上面，那是他们个人的因缘。

受过铃杵灌顶，每回修法弟子都以金刚铃杵做结界，但从来也不是用于息、增、怀、诛法给同门加持。同门却说即使受过灌顶，那不是同门可以使用的，唯有上师才能以金刚铃杵做结界。

弟子认为，从我们皈依「根本上师」的第一日开始，就已授记「我们都是莲花童子」，法务上披上法袍就得广度众生，利益众生去传递师尊的法义。对于以上是或否，弟子是否该继续。恳请示圣尊莲生活佛言教，以解心中的困惑。

A 弘扬法务依宗务规章

这个交给宗委会去处理，对不对？宗委会怎么规定的？他是讲说他很想跟大家分享，马来西亚莲花招财问的，每一次同修以后啊，他会用10分钟分享个人的修法心得，讲解《密教大光华》文集上，修法的观想法跟自己的观想方法，他意思讲说他被批评为不如法，还有金刚铃杵作结界也不可以。

这里有宗委会的人吗？莲僧上师早就回去了，他不会回来（笑）。你是宗委会的？你也不是，没有任职在宗委会。有谁任职宗委会的？你是英国来的。宗委会委员说去考助教就没事，我看还是你们宗委会开会决定吧，对不对？

度化众生人人有责 不只自度还要度他

其实弘扬佛法是每一个，我们做弟子的每一个人的责任。做宣传啦、碰到朋友啊，讲一些佛法，每一个做弟子都可以做的，度众生是每一个弟子都可以做的。不是说有些人可以做，有些人不可以做，没有这回事，

有些是比较专业，也可以这样子讲，好像有些出家人，他的专门在度众生，但是我看出家人度众生的也很少，倒都是在家人在度众生。出家人哪，理个光头，吃饱、睡饱、玩饱，三饱和尚多的很，你说叫他度众生，他不如睡觉，所以也没有什么责任。讲起来度众生的，在家人倒是很热，有些在家人倒是很认真的在度众生。这个应该讲起来呢，度化众生人人有责，我们除了自度以外，还要度他。

你看很多大菩萨并不是出家人啊，大菩萨很多都是在家的啊，难道你叫文殊师利菩萨、观世音菩萨不度化，你们不可以度化众生，因为你们没有出家，没有出家牒，不能够这样子讲的啦，八大菩萨有几个出家的？就是地藏王菩萨现出家相，其他的都没有现出家相啊，但是祂们也是在度众生啊，尤其是观世音菩萨。

在家众有志弘法可考助教推动法务

所以应该讲起来，度化众生是所有真佛宗弟子人人的责任，只是说的法得不得体，或者够不够深入，程度够不够，只是这边讲了，所以有时候在家的，你考助教，刚刚讲考助教就好了，这也是对，并没有错。没有考助教呢，你也可以一样度化众生，你周遭的朋友，你的亲戚，你的好朋友，你也可以讲佛法给他们听啊，应该是这样子的。

看这一封信，你问我答，就给宗委会去回，齁，看看到底是谁要回？现在只剩下一个英国来的，其他西雅图雷藏寺，连一个宗委会任职的都没有，也很可怜啊，好像宗委会倒台了（笑），西雅图雷藏寺连个宗委会派驻的人员都没有。

2025年8月31日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第54讲

味性离甜苦淡二尘 证无体
舌根虚妄 非因缘 非自然性

法语开示《大佛顶首楞严经》第 054 讲

法务相关资讯及规章 可上「真佛宗务网站」查询

（莲麒上师：顶礼师尊，我先声明，我不是宗委会里面任职的人，但是因为一直在宗委会里面帮忙做一点事，所以感觉有这个恩德，替他们讲几句话。宗委会其实有一个网站叫做「真佛宗务网站」，如果有兴趣，针对法务的部分，到底这些弘法人员跟一般的同门，可以进行什么样的法务？可以上去这个宗务网站，进去里面的最底下有一个章程守则，里面有一个附件Ｂ二，上面是写的真佛宗弘法人员弘法活动的范围项目表。

里面有提到那个师兄讲的，加持项目范围，金刚铃杵加持物品，至少要助教以上才能做这个法务，那一般堂主的话，也是在所谓的法务活动，我们现在讲的是正式的。

如果是家庭式的或是个人，你要用金刚铃杵加持是没有问题的，主要是在一个比较正式的法务，好比说直接受报名的，那宗委会这边是规定要助教以上才能做这样的法务。谢谢师尊。）

好，谢谢你，我们讲《楞严经》。

〈卷第三〉

阿难。譬如有人，以舌舐吻，熟舐令劳。其人若病，则有苦味。无病之人，微有甜触。由甜与苦，显此舌根，不动之时，淡性常在。兼舌与劳，同是菩提瞪发劳相。因甜苦淡二种妄尘，发知居中，吸此尘象，名知味性。此知味性，离彼甜苦及淡二尘，毕竟无体。如是阿难。当知如是尝苦淡知，非甜苦来，非因淡有，又非根出，不于空生。何以故。若甜苦来，淡则知灭，云何知淡。若从淡出，甜即知亡，复云何知甜苦二相。若从舌生，必无甜淡及与苦尘。斯知味根，本无自性。若于空出，虚空自味，非汝口知。又空自知，何关汝入。是故当知，舌入虚妄。本非因缘，非自然性。

这释迦牟尼佛又比喻啦，祂这个比喻我不能讲说不喜欢，因为毕竟是释迦牟摩尼佛讲的，只是我觉得祂这个比喻啊，真的是有够淡。什么叫淡呢？淡就是没有味道。

舌根味性 离甜苦淡二尘证无体

「阿难。譬如有人，以舌舐吻」用舌头吻自己的嘴。**「熟舐令劳。」**舔到这个舌头都很劳。**「其人若病，则有苦味。」**这个人如果有病，舔出来的味道是苦的，没有病的人稍微有一点甜。**「由甜与苦，显此舌根，不动之时，淡性常在。」**你舌头如果不舔不动，你根本好像没有舌头一样，平淡无味。**「兼舌与劳，同是菩提瞪发劳相。」**也是妙明真心，佛性之一啊。因为**「甜苦淡二种妄尘，发知居中，吸此尘象，名知味性。」**也是有味道，这个舌头是有味觉。**「此知味性，离彼甜苦及淡二尘，毕竟无体。」**舌头本身是没有甜、没有淡、没有苦的，这叫无体。

舌根虚妄 酸甜苦辣非舌根所出

「如是阿难。当知如是尝苦淡知，」由这里你就可以知道，不管你吃苦、吃淡不是从甜跟苦来。**「非因淡有，又非根出，」**可以这样子讲这个甜跟淡跟舌头没有什么关系，不是从舌头出来甜跟淡，不是从舌头出来。好像我们吃糖，它就甜；吃盐，它就咸。酸甜苦辣并不是从舌头出来的，事实上不是从舌头出来的，也不是从空中来的，所以舌头本来就没有什么自性，它的意思是这样子讲。

所以不管你吃甜的，就不知道苦的；你吃甜的就不知道咸的；吃咸的就不知道甜的；吃辣的你就不知道苦的。那你吃到苦瓜，你才知道苦；没有吃苦瓜，你也不知道苦。所有这些酸甜苦辣不是从舌头出生的，也不是从虚空来的，舌头本身没有自性，所以舌头本身也是虚妄，**「本非因缘，非自然性。」**它这整篇的意思就是这样子。

法王以笑话禅意 妙喻觉受虚妄

如果我比喻，我不会比喻这个，我讲一个笑话，以前一对情侣他们约好：「我们两个人出门，开车出门遇到红灯就kiss一下。」情侣是这样子。后来他们两个人结婚了，过了一阵子，这个太太跟先生讲：「你现在遇到红灯还会吻我吗？」先生讲：「我现在都是开高速公路。」没有红灯。现在遇到红灯还会吻你吗？不太可能。

舌不仅尝苦甜 触觉也会产生觉受的变化

以下的这个，12岁以下的不要听。你知道一种舌吻吗？舌头碰舌头，你接吻的时候，你嘴巴是碰嘴巴对不对？这里谈到舌头，你舌头跟对方的舌头，两个人舌吻，有没有味道？我们当中很多人都有经验了，不是只有 卢师尊有经验（笑）。我告诉你啊，我现在是出家人啦，我没有出家以前～（笑），对不对，那是必然性啊。

不管你现在做什么，你以前也不是做这个的，你们以为现在喔，我已经出家了，我是出家了，你还没有出家以前，你是在家人啊，你也是在家的。所以讲实在话，这个吻是有差别的，有差别性，在妙明真心跟佛性是没有差别性的。你跟这个小姐吻了以后你觉得非常好，第二次等到你结婚了以后，也不一样了，那味道就走样了。没有结婚以前或者初吻，或者一段时间，你会感觉到味道非常好，经过长时间以后味道就变成淡了。

外在物质也会使味觉感受产生差异

事实上味道是变来变去，它本身有变化。我看过一本书啊，西藏人他们没见过海，在藏区，他们没有看到海，都是淡水湖。他们以前吃肉是没有盐的，吃羊也没有盐，吃牛他也没有盐，不管羊肉什么肉都没有盐，你说那个味道好吗？不好。他们只懂得吃肉。

有一天他们骑着马，从马上掉下一块肉，掉到地上，然后捡起那一块肉拿去烤。吃了味道不一样，原来那里有他们山上有一种叫做岩盐，岩石里面含有盐的结晶在里面，他那块肉是碰到了岩盐，所以他吃起来变得有味道，吃了很有精神。以前是淡的，舌头尝了都是淡的。

后来他们去找，原来还有盐湖，那个湖的水是有盐份的，那个湖就发了。靠着羊，靠着马去载那些盐去卖，所以那时候贩盐是非常好的一种生意。在高山的地方，除了岩盐以外，还有盐湖，有盐的湖，那是我看一本书里面，他们懂得吃盐是从那里开始的，那个有味道跟没有味道是差非常远的。

嗅觉 新奇感也会起爱恶的差别

我这里比喻有味道的吻跟没有味道的吻是差很远的，还有你吻到的对方，那个女生是有口臭的，那是差的非常远。不管她长得再怎么漂亮，吻了她，她是有口臭的，但她不知道自己有口臭，你又不好意思讲说妳有口臭，那是自己要有自觉啊，自己要有觉性。

其实「吻」喔，增加那种感情是很浓的，而且真的那种体会啊，是不一样的，舌头跟舌头碰在一起，如果是好的吻，觉得非常甜的吻，那是令人向往。吻了没有味道的，那是吻的太久了，已经吻了好几年，再吻就没有味道。同样一个人，你也会有味道、没有味道，再加上有口臭的，想吻都不敢吻，她再怎么漂亮，你也避之三舍，这个师尊是很有经验（笑），我相信大家都有经验，不是只有我。

2025年8月31日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第54讲

书写308册 忆当年情 情爱如梦 妙心常明

护摩法会后，为瑶池金母提前祝寿

笑忆当年的两小无猜

所以释迦牟尼佛比喻的事情，我们用现在的方法去比喻。我年轻的时候哪里懂？像我5岁谈恋爱，那里懂？哪里敢啊？我跟那个林燕玉（音译），她坐我旁边，牵个手都有点怕。后来终于牵手牵手，以后就不怕了，两个人牵着手到了幼稚园，下课了又牵着手就回家。有同学就问啦：「你们是兄妹吗？」我们两个回答说「是」，其实不是啊，但是只好讲自己是兄妹。其实不是，那是初恋。

然后她问我：「你知道孩子是怎么出生的吗？」我说我不知道耶，我五岁的时候，不知道孩子是怎么出生。然后我跟林燕玉讲，我说：「不知道耶，可是我听说牵手就会有小孩。」，林燕玉就问我：「那我们牵手那么久，将来有小孩怎么办喔？」我跟她讲没关系，我们三个一起读幼稚园（笑）。

因为昨天从西雅图雷藏寺说完法出来，大家追着我说：「师尊啊，你幼稚园还有什么消息？」，我5岁她也5岁，那是我的初恋，幼稚园的春天。我写308册，忆起当年的情，我会把它写得很清楚，我们怎么样两个人坐在一起，到最后椅子本来很远的，后来两个椅子就并排，到最后就靠在一起，到后来就牵手，就差没有吻。我没有吻她，五岁哪里懂得什么吻啊，都不懂啊，以后的时候已经来不及了，很好玩。那个也算初恋吗？

稚嫩的心已为人生聚散悸动

不过那时候他爸爸的公司啊，就迁到台北去了，全家都搬到台北，她妈妈写了一封信给老师，她说林燕玉不能到幼稚园上课了。但是林燕玉也哭了，哭了好几天喔。那时候我望着旁边坐椅是空的，心里也是难过很长的一段时间。老师跟我讲林燕玉哭了，我知道她为什么哭，我也哭了，我知道我为什么哭，这就是初恋吗（笑）？

「偶然我是一片云，偶然飘到你的心，偶然就消失不见了，一切都是偶然。」其实人生很多这种现象。她跟我在一起差不多有一个学期的时间，那时候我是春天，喝水都是甜的，草也是绿的，心也是开的，一切都非常完美的，后来也消失了没有。他们搬到台北以后，我有时候也很冲动，想到台北去找她，那是不可能的事情，五岁的小孩子身上又没有钱，如何到台北去找她？找到又怎么样？

天性至情 从高雄到屏东骑车访师

我年轻的时候做事情都是非常的疯狂，都是很Crazy。像我追我自己的那个师范学校毕业的女老师，她是辅导老师，不是真正的导师，另外有导师姓曾，辅导老师姓张。她是师范学校派来大同国小，学习当老师的，分派到我们那一班。

我也是疯狂，我那时候小学六年级，我骑着脚踏车，从高雄出发，经过凤山到后庄，到九曲堂、到六块厝、到屏东，骑脚踏车到屏东骑一整天。然后去敲女老师的门，他们正在吃年夜饭，我这个不速之客一敲门，他们看到我也很高兴啦，也请我吃年夜饭，我也睡了一觉。

回程的时候，把脚踏车寄火车，人上了火车回高雄，那是一个很疯狂的事情。经过下淡水溪欸，那时候下淡水溪旁边还有铁轨火车在跑，现在已经没有了，听说现在没有了。你们这里有屏东的人吗？家住屏东的？有啊！屏东胜利里你知道吗？你几岁啦？71比我还小啦，我已经81了，你差我10岁。我差我那个老师10岁，那个老师现在已经差不多90岁了，她姓张，张由贵。后来听说她教的学生都很好，非常好的，她住在东山寺，屏东东山寺你知道吗？屏东东山寺旁边而已啊，那时候是一排日本宿舍，他们睡的是榻榻米。有够疯狂啦，还有很多疯狂的事情还没有讲给你们听，初中的、高中的、大学的。

忆大学时期的青春往日

我大学的时候，在测量连的时候，师母就出现了。我们三个同学啊，卢胜彦、傅思黔、徐耀堂，三个在测量连的同学，我的女朋友叫刘美云。刘美云去招集两个她的同学，一个就是梁巧明，一个就是卢丽香。我的对象是刘美云，徐耀堂追卢丽香，傅思黔追梁巧明。三个男的三个女的，一起去蝙蝠洞去玩，阴差阳错到最后啊，他们两个都没有追上，倒是我跟卢丽香在一起，就是命运啊。

莲生活佛(右三)与同学好友的青春岁月

当初卢丽香（师母）要嫁给我的时候，刘美云还劝她，你不要嫁给卢胜彦啦，你知道吗？卢胜彦只能够做朋友不能够做丈夫的，妳要嫁给他，他不能做丈夫的。交朋友很好，做丈夫不行，这是刘美云给我的评语。我做丈夫不行吗（笑）？不管行不行啦，总之有文凭啊。

舌根变化而虚妄 佛性与妙明真心才是永远的

我告诉你喔，舌头是虚妄的，这个舌头啊，你刚刚有女朋友的时候，你吻她的味道是不一样的；到了朋友熟的时候，你吻她的味道又不同了；然后再来你们结婚了，那个吻的味道又不一样了。是不是不一样？你们自己知道，同一个人刚开始吻的时候，味道是多么的甜，等到吻过一阵子以后，她味道变成中甜。等到你结婚了，再吻就变成淡甜。到了结婚很久了，就变成淡。所以舌头是会变化的，是虚妄的，不是永远的，佛性跟妙明真心才是永远的。

由甜至淡 人性是喜新厌旧

舌头是会变的，对不对？不结婚，吻久了，一样也是淡啦。你说不结婚是有智慧？告诉你，不结婚你们相处久了也是淡，这就是人性。人性本来它就是喜新厌旧，当初的时候，你结婚的时候觉得非常好对不对？经过一段时间以后就变淡了。就像吃甘蔗一样啊，你刚刚吃甘蔗的时候，甘蔗是甜的咬到最后就变成没有，怎么办？所以这个味觉啊，这个味觉是会变的。

我曾经也有一个朋友。我带她去八卦山，彰化的八卦山。我在八卦山吻了她，她对我很好，每一次碰到我，她就是抱着我要吻。但是我就这样（转头），因为我发觉她有口臭，口臭的味道很重，她跟你讲话我都要闪了，跟她讲你有口臭又讲不出口，我害怕伤了她不跟她讲，她又一直找你，你怎么办啦？逃之夭夭。虽然人长的不错喔，可是有口臭。

良好卫生习惯 是维持人际关系的礼貌

其实应该要讲，叫她自己去找牙科去洗牙，把所有蛀牙全部拿掉，发臭的地方，原因找出来，是肺那里发出来的？还是从舌头？还是从你的口水发出来的呢？一定要找出原因，然后把它的味道拿掉，不然跟她在一起很痛苦啊。像我每次吃完东西以后，马上赶快把牙齿赶快清掉，把那个牙垢要清的干净。不是因为要接吻才这样子做啊，那是一种卫生啊，也是一种礼貌嘛，对不对？是一种礼貌，跟人家讲话，人家闻不到你嘴巴的味道，

所以这一点是很重要的。跟大家讲，自己本身如果有口臭的话，想办法到底是从体内发出来的？还是你嘴巴发出来的？还是从哪里出来的？从牙齿出来的吗？是从牙龈出来的吗？是因为你嘴巴烂了吗？还是你的胃肠不好，那个气跑出来？一定要找出原因。

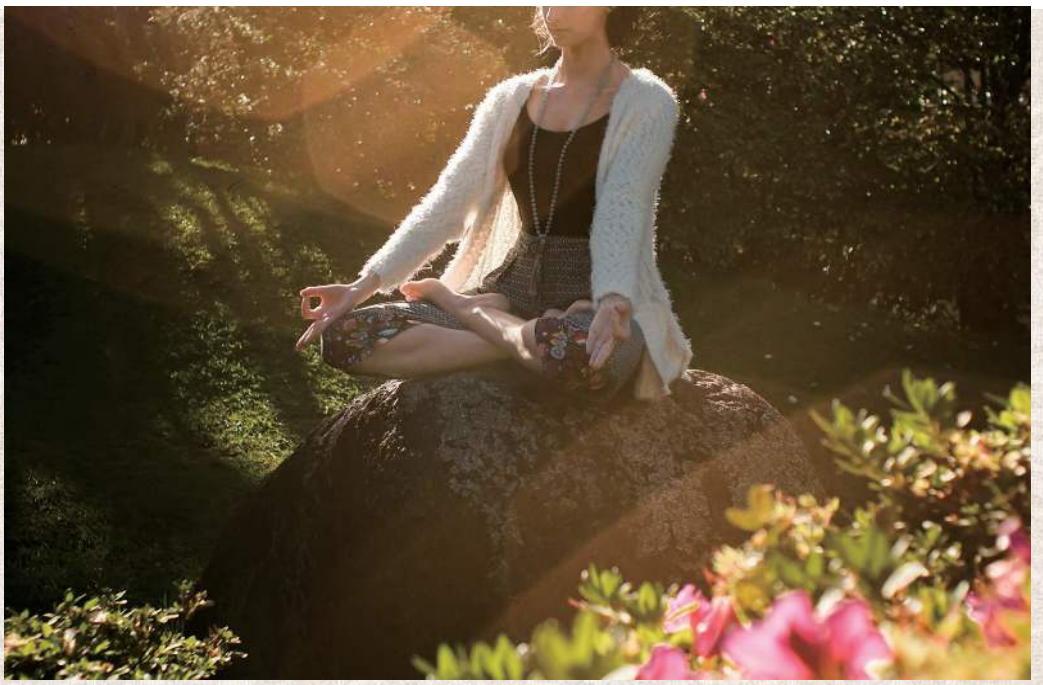
舌根虚妄 本非因缘 非自然性

我就认为是这样子很重要的？所以舌头是很重要，当然是释迦牟尼佛讲舌头是虚妄的，我也讲过它是无常变化，不是永远是这样子的味道。它的味道不是从舌头出生的，是另外你有本身的味觉；也不是从虚空出生的。**「本非因缘，非自然性。**好，今天就讲到这里。嗡嘛呢呗咪吽。

真佛論劍

「佑佑」如是说

文/摘自 盧勝彥文集第305冊《西雅圖的冰點》



我认识的佑佑，她是一位医师，但，怎么看，都不像医师，不像医师的医师。

表面上看，

她清清秀秀，有一双会说话的眼睛。

喜欢独来独往。

喜欢安安静静，静观万物皆自得。

当然，她很有思想，文笔很不错，她寻找「心灵的师父」，她找我很多年了。

从年轻找到现在。

她又来又去，又去又来。

偶而出现，偶而消杳。

消杳的时候，就是替「病人」看诊去了，她的口吻，就像一个医师了。

我觉得她写给我的小简，离不开她自己的本行：

她说：

敬爱的师：

纯诚对您，我不说妄语绮语。

纯诚对您，说与不说都是真，您喜欢哪一类？

但，叽叽呱呱，吵吵闹闹，叨叨念念，不是我的样。

我是很爱卢师尊的，但，不是世俗一般的。

不是外相。

不是佛法。

不是名望。

不是利益。

不是功力。

您会懂的我的想法。

这一切，全是一时的，只是现象、状态、过渡，连珍贵的佛法也是。

我真的很爱您，很爱很爱，因为如此，要好好珍惜您自己，无论岁月流逝，身体健康最重要。

要明白：

调节。

适应。

我爱您，很爱、很爱。

记得：

心平气和、不厌、不烦、不急、不躁，随顺过日子。

还有，要运动，动一动轻巧身心，管他摇摇晃晃，身固定，打个拳棍，身摇摆，来个太极，累倦了，倒头睡！

不论何时何地，

我会陪您！

知道吗？这是我对您的爱！

佑佑

卢师尊说：

这位「佑佑」可算是观察入微，思想非常细密，非常精明。

她说，佛法也是一时。

不错，佛法也是一时方便，但，没有佛法的方便，不能见证佛性。

（我们学佛法，去除习性，才能见证法尔本然的佛）

她又说「很爱很爱」，这个「爱」也是一时，我（卢师尊）明白。

因为佛说：「一切皆梦幻」。这个「佑佑」也知道。

既然如此，

那就由它来，由它去！

我们彼此牵挂或无牵挂？

莲生

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集第196冊《清涼的書箋》

佛教并非否定人生的价值，只是『不执着』而已。佛教重视戒律，是重视社会的病态，提高人生道德。佛教重视因果，教人诸恶莫作，众善奉行，是建立人生的真、善、美。

佛教不切实际？

有一位于姓读者，写了一封长信给我，信文实在太长了。所以我在这里，只理出他的重点，他的迷惑有这几点，如下：

「卢师尊把世俗生活，看成是虚幻，如露、如电、如梦、如泡。等于否定了世俗生活的一切。富豪亦无视、总统亦无视、诺贝尔奖亦无视、美满的夫妻亦无视。」

「试问，完全不重视人生的价值，对吗？」

我答：

「人生确实是暂时的，而且是短暂的，所以，世人也常说人生如梦。尤其有很多人生活在苦难之中，或是遭逢巨大变故的人，都会感叹世事变幻无常，非常虚幻。」

「但是，佛教并非否定人生的价值，只是『不执着』而已。佛教重视戒律，是重视社会的病态，提高人生道德。佛教重视因果，教人诸恶莫作，众善奉行，是建立人生的真、善、美。」

「佛教更积极的是，教人在短暂及暂时的人生之中，努力追寻真理，甚至立即开悟，明心见性，自主生死，要一世解脱。这是非常精进，努力的修行，这是非常积极的。」

「对富豪、总统、诺贝尔奖，得之当然好，不得也不要紧，是不执着。如果得了，更要积极的深入人间，使人离苦得乐。教人离苦得乐，是佛教的主旨，所以佛教是重视人生价值的。」

于姓读者说：

「佛教把西方极乐世界，或卢师尊把摩诃双莲池，当成了永恒。认为只有到了净土，才是真，其他都是假。」

「试问，人间是假的，人是假的，一切事全是假的，我如何活下去？」

我答：

「在真正的佛教之中，净土还不是真正的究竟佛地，净土只能算是中途站，往生净土不等于成佛。仍然要修行，才能达到解脱菩提的究竟，所以，我在此说明，净土并非永恒。」

「至于人是假的，人间是假的，一切事全是假的，我不能如此说。我仍然一句话，是暂时的，是短暂的，不是永恒的。」

「我说，人在正常状态之下，看世上一切事物，是有其真实性。但，人在病中，看世上一切事物，是不一样的。佛陀常常比喻，病眼看见空中有花。精神错乱的人，或幻觉，或幻视，或幻听，我们知道，这些都是假的，但精神病患却认为非常真实。」

我答：

「是真是假，佛教的目的，是要所有的人，不要太贪心，不要执着财色名利，贪婪财色名利，以至于丧失了理智，干出了偷盗淫妄的事，那就更造业了。」

「佛教如果看人间是假，看人是假，看世上一切事物是假，那就把善恶因果全否定了。所以，世上一切事物，是有真有假的，在这方面，全靠智慧理智。」

于姓读者问：

「卢师尊，是不是教所有的人全部出家？我才不呢！」

我答：

「出家不出家，全是缘份，是无法勉强的。至少，你是不会出家的。」

世界華光功德会 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.

用双手将生命送回自然

大马华光功德会 阿罗士打分会/报导

2025年7月25日，在阳光柔和、微风轻拂的早晨，大马华光功德会阿罗士打分会举办了一场别具意义的放生活动。这场活动不只是传统仪式的延续，更是一场对生命的尊重与慈悲的实践。

当天，义工与会众一同将鱼、鸟、龟、鸽子等生命送回大自然的怀抱。它们曾短暂被困于人类的世界，今天则重新获得自由。看着鱼儿回到水中嬉戏，飞鸟振翅高飞，每个参与者心中都泛起一份感动，这不只是对动物的释放，更是对自然与生命的敬意。

活动开始前，大家一同静心，为这些生命送上祝福，愿它们平安健康，也愿这份善念能在彼此心中种下柔软与和平的种子。

这样的行动，不只是关于「放生」，而是一种与自然共生的方式，也是一种温柔的教育。许多参与者表示，这次活动让他们重新认识到，每一条生命都值得被善待、被尊重。透过亲手参与，他们体会到「慈悲不是口号，而是一种选择」。

华光心灯长明 金海善意绵延

马来西亚华光功德会金海分会/报导

在这个需要温暖与关怀的时代，马来西亚华光功德会金海分会持续秉持慈悲利他的精神，关注弱势族群的需求，透过实际行动播种善意、传递希望。

2025年7月24日，金海分会向笨珍县北干那那镇育民华小第二校的特殊教育班捐赠马币一千元，作为学生活动基金，期望能为特殊孩童的学习与成长带来实质的支持与鼓励。捐款由该校副董事长——吴添发院士代表接收。吴院士同时也是金海同修会顾问，并是育民二校特殊教育班的创办人，长年致力于特殊教育发展，深受社区敬重。

紧接着在7月31日，金海华光分会也前往支援柔佛巴鲁士古来的癌症互助协会（I-Care），捐赠四大包共400粒优质卫生纸，专供该会癌症病患使用，以减轻其日常生活的压力与开销。虽是生活中的小物资，却蕴含着满满的关怀与祝福。

金海华光分会以一点一滴的善行累积慈悲的力量，期待更多人能一同加入，用行动照亮他人，也疗愈世界。

為感恩僧眾弘法辛勞，祈願正法久住、信眾福慧增長，世界真佛宗宗務委員會謹訂於**西雅圖秋季法會期間舉行「供僧晚宴」**敬邀十方善信隨喜發心，共同成就殊勝供僧功德，廣結法緣，同霑法益。

齋僧功德最大

《盂蘭盆經》記載：佛陀的十大弟子「神通第一」的目犍連尊者，在定中見到亡母墮入餓鬼道，受無量苦，於是請示佛陀，如何令其母脫離餓鬼道苦。佛陀教示，可以在農曆七月十五僧自恣日時，以百味飲食置於盆中，供養十方自恣僧，仗此功德，使現在父母壽命百年無病，無一切苦惱之患，乃至七世父母離餓鬼道苦，得生天人中，福樂無極。目犍連依佛陀教示行事，母親即得脫離餓鬼道苦。

虛雲老和尚亦開示：「佛、法二寶，賴僧寶扶持，若無僧寶佛法二寶無人流布，善根無處培植，因此齋僧功德最大。」

世界真佛宗宗務委員會 敬啟 2025年9月1日

贊助方式：

1. 欲贊助餐券並會前往出席【供僧晚宴】
   請親自到宗委會攤位 直接現金 或 線上刷卡贊助
   名額有限，額滿為止。掃描贊助餐卷：
2. 隨喜贊助，無餐券 / 不出席晚宴
   亦歡迎您透過TBSN連結贊助供僧活動
   並於備註欄寫明"供僧"

以上線上贊助收據請電郵至 tbffundinfo@gmail.com
將名列當日【供僧功德榜】，於次日真佛僧團集體誦經功德迴向。祈願：業障消除、福慧增長、闔家平安、所求如願、早證菩提。

特別說明

1. 本次晚宴因座位有限，僅供僧眾與供僧功德主入席，敬請十方大德以捐供方式參與，共植福田，功德無量。
2. 誠願十方善信發心隨喜，共同護持正法，廣結善緣，福慧雙修！

国际关怀 Compassion Without Borders

援助与死亡的交错

文/真佛报编辑部

为了残羹剩菜 却死在枪口下的孩子

在加萨战火不息的土地上，每一餐饭、每一口水，都不再是理所当然的日常，而是生死的抉择。10岁至12岁之间的阿米尔，赤着脚，穿着破旧的衣服，走了12公里，只为了领取一份食物。

那一天，他在拥挤的人潮中，与人道工作者短暂互动。他伸出手，紧握对方的手心，并亲吻着说：「谢谢。」这句来自战火废墟中的「Shukran」，是一个孩子最单纯的感恩，也是他生命中最后的话语。

温暖的片刻，却被枪声与烟雾打断。辣椒水、催泪瓦斯、闪光弹与子弹齐发，原本是领取援助的群众，瞬间成为惊恐逃窜的标靶。美国退役军人阿吉拉（Anthony Aguilar）亲眼目睹这场混乱，他哀痛地回忆：「阿米尔走了12公里，只领到残羹剩菜，他感谢我们，却死在枪口下。」

亲眼见证被扫射的平民

阿吉拉曾是美国陆军特种部队军官，退役后投入人道工作，并担任「加萨人道基金会」（Gaza Humanitarian Foundation, GHF）的承包商。他在网路节目《UnXeptable》中谈到这段经历时，眼神中满是无力与悲痛。

他描述，当时GHF的分发站聚集了大量饥饿的巴勒斯坦平民，排队等待援助。孩子、妇女、老人，无一不是抱着仅存的希望而来。然而，在最后一批群众准备离开时，枪响再次划破长空。阿吉拉说，自己清楚听见以军机关枪持续扫射，「他们不是朝天鸣枪，而是直接对着人群开火。」倒下的人，不分年龄与身份，只因身处加萨走廊，便成为枪口下的受害者。

阿米尔是这无数倒下者之一。他并非士兵，没有武装，唯一的「武器」，是那句微弱的感谢。

援助与死亡的交错

加萨的人道危机已持续多时，随着战事升高，原本由联合国主导的援助体系逐渐被削弱。今年5月底开始，由美国与以色列支援的「加萨人道基金会」取而代之，负责物资分发工作。然而，令人心碎的矛盾是，这些分发站并未成为庇护与希望之地，反而成为血腥冲突的热点。

根据加萨卫生部的统计：自援助分发改变体系以来，已有超过1000名巴勒斯坦人在领取物资时丧命。他们并非战斗人员，而是赤脚的孩子、年迈的长者、辛苦维持家庭的母亲。他们冒险走上长途，只为带回少许食物，却常常以生命为代价。

人道援助原应是最神圣的使命，却在加萨被染上火药与鲜血。当孩子必须以死亡来换取食物，世界的良知是否已陷入沉睡？

国际社会的沉默

战火的蔓延或许出于政治与军事对立，但针对平民的暴力，却超越了任何战争的正当性。孩子不应该是战争的代价，寻找食物更不应该变成赴死的旅程。

国际社会的分裂与无力，使得加萨的困境一再恶化。各国在地缘政治与外交利益之间遊走，却鲜少有人愿意真正承担保护平民的责任。援助物资被阻断，救护车无法通行，学校与医院被摧毁，这些都在一步步摧残人类最基本的道德底线。

阿吉拉的见证之所以震撼，不仅因为他是西方人，更因为他的身份代表着另一个角度。他曾是军人，熟悉战场规则，却仍无法理解为何无辜的孩子会成为枪口下的牺牲者。他的声音，是来自战场另一端的良知呼喊，「战争的真相不只在前线，而在那些倒下的平民身上」。

一个孩子的倒影

阿米尔的故事并非孤例，而是无数无名亡魂的缩影。他赤脚踩着瓦砾只为了一份残羹；他的诚挚的感谢，反而变成了对我们最大的讽刺。

当世界还在争论战争的正义与否时，加萨的孩子们，却每天在饥饿与死亡之间挣扎。阿米尔的死，提醒我们，战争最残酷的一面，不是武器的轰鸣，而是人类的冷漠与选择性的沉默。

在这片冲突不断的土地上，每一个被夺去的生命，都是对人性的控诉。阿米尔不该以死来换取食物，他更不该成为战争的牺牲符号。当孩子倒下时，整个世界都应低头反省。

阿米尔最后的12公里，是一段孩子不该承受的旅程。他没有走到安全的家，却走进了世界的记忆…。

佛光微微

慈悲心与智慧剑

文/释莲屹

最近，因为修行人犯错的事件，我有一些思考。

我不打算谈论事件细节，也无意指责谁。我只是想，就我观察到的一种语言与立场，做一点反省——为了我自己，也为仍在修行路上的同行者。

莲生活佛卢师尊曾慈悲开示：「没有人不犯错。」

师佛说这句话，是出于悲悯与宽容，提醒我们不要对他人太过苛责，也要学会原谅自己。

师尊的慈悲，是愿意接纳一切犯错的弟子。这一点，我们深知。在《偕汝谈心（九）》〈大威德金刚不共法（一）〉的开示中，祂明确指出：

「师尊因为有慈悲，任何一个弟子无论怎么样，通通都是弟子，没有把你摒弃在门外的道理，你只要求忏，知道忏悔，自己出去的，自己再回来，都可以，这个门是打开的，永远欢迎大家！

绝对不会说，啊！我不好意思回来，没有关系的，你犯再大的错误也没有关系的，就算你伤害了我，伤害根本上师，没有关系的，回来就好，一句话，你出去了，骂了师尊的、打了师尊的、譭了师尊的、譭了佛的、骂佛的、伤害佛的、出佛身血，一样回来就好，一句话，绝对没有说摒弃你在外的。

这个就是慈悲，所以大家必须要长养自己的慈悲心，慈悲六道众生，把别人也看成自己，大家都一样平等，都是可以救度，你就是怎样子骂我都没有关系，回来就好，怎么样子伤害都没有关系，回来就好。」

错误不是重点，重点在于「回来就好」。而这个「回来」，并非指身体的归返，而是内心真正知道错了，愿意忏悔、改过。

你是否真正知道自己错了？

你是否愿意诚实面对错误所带来的影响？

你是否真心放下「我没错」的立场？——唯有如此，才是真正的「回来」。

修行人，应当以慈悲为心，以智慧为照。但不可将师佛的慈悲，变成为遮掩过失的护身符；更不可将它化作一把锐利的「智慧剑」——一面替自己辩解，一面高举教诲指责他人。如此一来，慈悲成了利器，智慧也失去了光明。

佛教三无漏学：「戒、定、慧」，其中「戒」是一切清净之根本。

破戒后的掩饰，不是智慧；承认错误后的谦卑，才是真智慧。

慈悲，不是颠倒是非；慈悲，是愿意不舍任何一位众生，即使他错得离谱。

慈悲与智慧，是修行的双翼。

若仅有智慧而无慈悲，会变得冷漠与傲慢；

若仅有慈悲而无智慧，会盲目护短、不识因果。

最可怕的，是把师佛的慈悲，拿来当作自己的「智慧剑」——用来替自己开脱、放过过错，甚至举剑教导他人「不造口业、不起烦恼」。

若我们人人都用这种方式划清界线，那么所有错误都将被「不关我事」的心态所吞没，连警惕自己的机会都失去了。

最基本的，我们要有清明的认知：从法律、伦理到僧戒的层面而言，这样的行为就是错的。

这并不表示这个人就没有价值、不值得悔改，也不是说他应该被永久放弃。不是的！

我们不能因他人犯错而自居高位，但也不能因「不关我事」就模糊是非。

真正的佛法，从不违背因果与律仪。

慈悲与智慧的双翼，不是为了让你飞得更高，而是为了让你谦卑地走回佛前。

一个真正的修行人，会在自己犯错时低下头来说：「师佛，我错了。请加持我，让我改过，重新站起来。」

而不是说：「人人都会犯错，我不需要解释。这是我的修行。」

我写这些话，不是为了他人，是为了我自己。

每一位犯错的弟子，师佛都不忍舍弃。

但我知道，我不能让这份慈悲，成为我造作的方便；

我不能伤害了自己，还说：「我在修行。」

所以，忏悔，是第一步。

不是为了让别人原谅你，

而是你自己真正醒来了。

你以为你在修行，却只是绕着自我打转。

愿我们都不再拿慈悲当作挡箭牌，

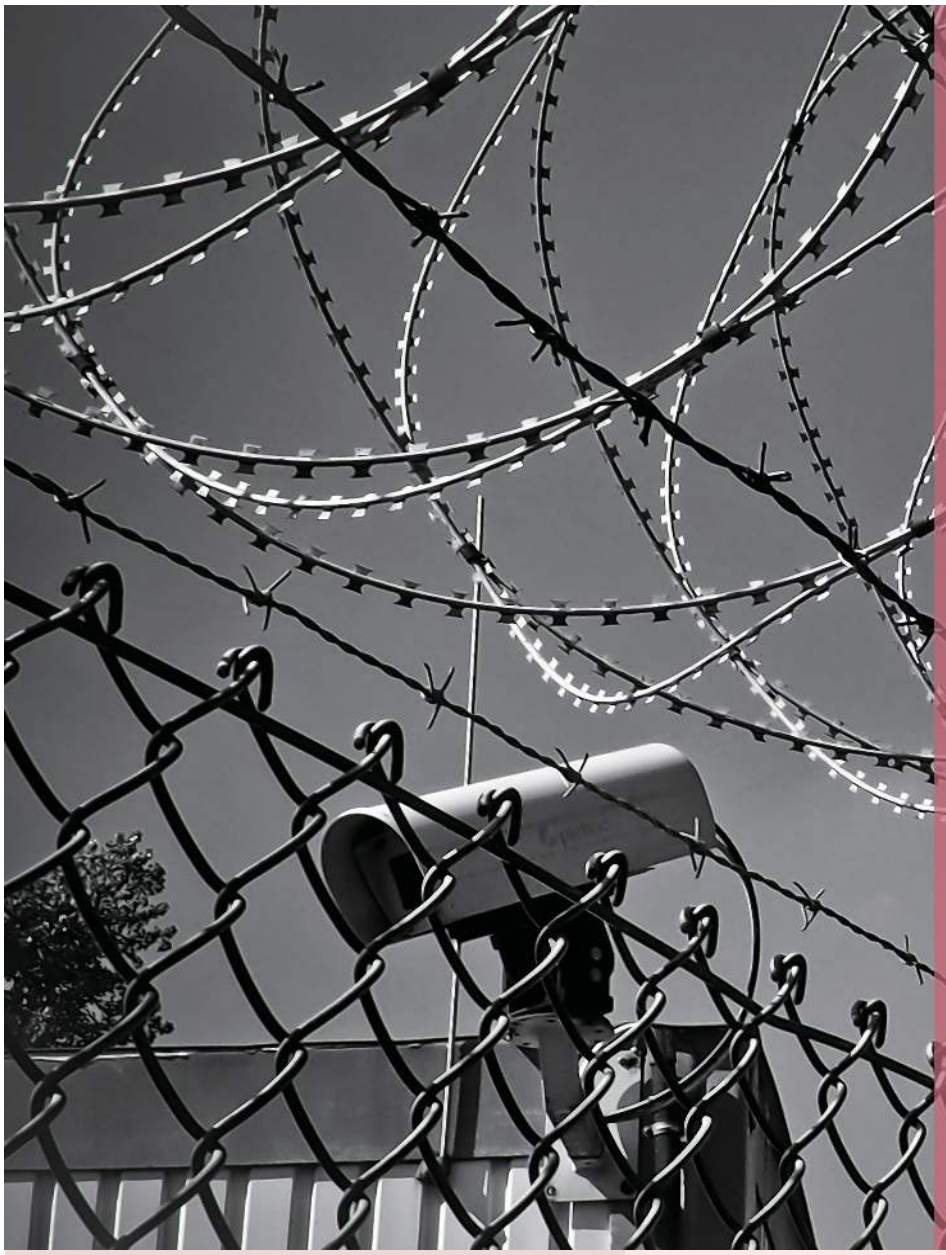
愿我们都不再把智慧当作刀刃，

愿我们真正懂得低头忏悔的尊贵，

愿我们真正走上回到佛前的路。

——还是师佛的那句话最深切：

「回来就好。」



从说话洞察人心

摸透对方心理，把话说得恰到好处，轻松驾驭人际关系

爱是关心还是控制？

一句「我是为你好」背后，藏着让人窒息的爱

文/时报出版 林萃芬

当关心变成控制时

「如果你不是我的另一半，我才懒得管你。」、「我是为你好。」、「你跑去哪里鬼混，为什么不准时回家？」这些话，是否听来熟悉？它们常被挂在爱的名义下，却往往成了亲密关系中最沉重的枷锁。当爱与关心的界线模糊时，你是否也在不知不觉中，被爱困住了自由？

一次杂志圈朋友聚会上，小玲穿着一向前卫的服装，却罕见地一脸郁闷地喊出：「真搞不懂，为什么另一半那么爱管我？」原本热络的气氛瞬间凝结，大家都被这句话勾起了心中的某种回忆。其实，不只是小玲，每个人或多或少都曾在生命中体会过被管束的感觉。小时候被父母、师长管，长大后被上司管，谈恋爱了又心甘情愿被另一半管。有时候，甚至连自己都没发现，这份「管」是为了什么。是爱、是关心，还是因为不安、占有、怀疑？

专业谘商心理师林萃芬指出，许多看似出于好意的「管」，其实可能是爱情里最容易被忽视的隐形压力。当关心变成管束，当叮咛变成批判，那段感情，也许早已在不知不觉中开始受伤。

另一半爱管人，总看似出于正当理由：怕你穿得太性感惹人非议，怕你交朋友不慎被带坏，怕你工作吃亏、健康亮红灯。他们以爱为名，却在不经意间越界。当对象穿着不符合期待时，话语不再温柔：「穿成这样，是要去勾引谁？去换掉。」「这些衣服全部丢掉。」逛街购物，本该是甜蜜时光，却也可能因价钱与品味不同擦枪走火：「这件衣服又贵又不好看，你为什么不试试那件？」「你怎么如此固执，这件衣服你穿起来真的很难看。」

无所不在的「管」

爱情里，管人的理由从不缺席。有人爱管另一半旅遊的行程，理由是安全至上。朋友曾分享，旅途中另一半担心她靠近悬崖看风景，竟急得想用皮带把她「拴住」，以免一失足成千古恨。还有人管伴侣应该去哪里玩、什么地方不能去，特别是酒吧、KTV等异性聚集场所，总希望对方一步也别踏进。

就连言谈举止也可能成为挑剔的焦点：「你不要笑得那么夸张，好不好？」「你看人家模特儿走路多好看，你怎么不多学学？」「讲点有水准的笑话好吗？」表面是善意提醒，实则是拿对方与心中的理想形象比较，彷佛唯有符合标准，才能换来肯定与喜爱。久而久之，笑容僵了、步伐变得小心翼翼，甚至连说话都要三思。

回家时间、工作事业、亲友往来，也常是「管」的领域。有人因不放心另一半的忠诚度，便严格要求对方按时回家，稍有延迟便质问：「你跑去哪里鬼混？」「你昨天去哪里了？为什么我打电话没人接？」甚至连事业选择也不放过：「你的公司那么烂，怎么不换家公司？」「为什么不争取那个职位？」或是干涉交友圈：「你那个同学很三姑六婆，少跟他来往。」从质疑到干预，从关心到争执，情感的裂痕就在一次次冲突中累积。

为何他们爱管？

为什么有人特别爱管？林萃芬剖析，这样的性格往往与成长背景或内在不安有关。受权威式教育长大的人，习惯用命令的语气与人沟通，无意间就将另一半当成需要教导、纠正的对象。缺乏安全感的人，总想掌控对方的行踪、生活细节，甚至希望另一半手机定位开启、行程透明，以减轻自己的不安。疑心病重的人，则经常在脑海里编织出各种可能的背叛情节，猜疑成瘾，连伴侣无心的举动都能成为心中的证据。占有欲强的人，往往把另一半视作私有财产，既怕失去、又怕掌控不了，于是用「管」来巩固关系。还有过度依赖的人，不是什么都问另一半意见才放心，就是凡事都要求对方遵从，以满足自己的掌控需求。

如何与爱管的人相处

那么，面对爱管人的另一半，我们该怎么办？林萃芬提醒，若短期内无法抽身，不妨先用智慧化解。主动报告行踪虽烦，却有助于安抚对方的不安情绪。相处时，让对方感受到，自己在你心中是独一无二的存在，而不是处处需要外界肯定。当忍耐到极限时，也可试着引导对方换位思考，体会被管束的不适感。最重要的是，让另一半对自己的魅力有信心，唯有如此，才能减少因不安带来的控制冲动。

爱应该是让彼此安心、成长、自由，而不是在「我是为你好」的名义下，把对方关进心灵的牢笼。当我们说出口的每一句话，都能带着尊重与体贴，关系才能在信任中茁壮。林萃芬提醒，与其用「管」去绑住爱，不如用理解与包容，去守护这份珍贵的亲密。

作者/林萃芬

现任：
谘商心理师公会全联会媒体公关主任、「中华人事主管协会」讲师、「松德精神科诊所」谘商心理师、「联合心理谘商所」谘商心理师、东吴大学兼任讲师

着作：
锻炼心理肌力：15项心理锻炼，摆脱那些职场与人际间的控制、害怕、停滞、危机与焦虑

林萃芬谘商心理师的生活EQ乐园
www.fannyeq.com.tw

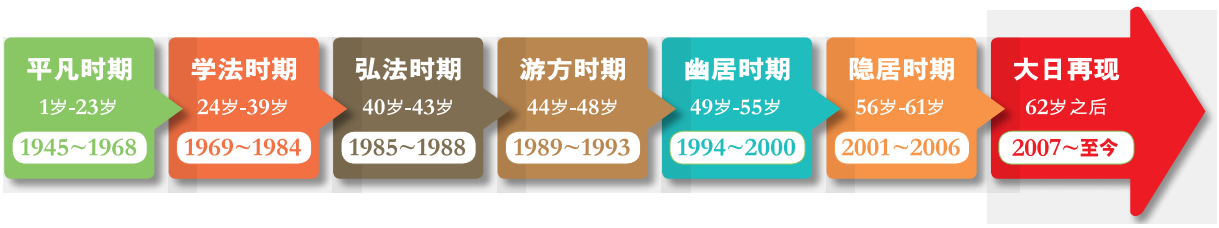
本期为大家介绍的三册文集导读，均出版于2011年，分别是 卢师尊第223册《无上殊胜的感应》，与第225册《神算有够准》，这两册都属于「灵异神变」的系列著作。而第224册《对话的玄机》，则是 卢师尊「重读五灯会元」系列的第十二部著作，也是该系列的最后一部作品。。

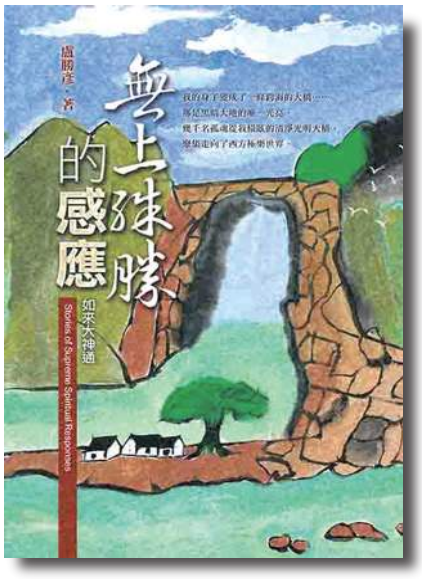
先来说说第224册《对话的玄机》，学佛的目的就是为了成佛，而成佛就必须要明心开悟，但究竟如何明心、如何开悟？这就是禅宗一脉存在的宗旨。众生根器皆不同，禅宗的祖师对话公案与机锋，原本就比较适合，接近开悟边缘的利根器者修习。即便不是利根器的佛弟子，对这些公案参之久久，也能有所悟境。《对话的玄机》不同之前的「重读五灯会元」系列，卢师尊特别将自己说过的笑话，穿插在每一篇的禅宗公案之中。是的，你没听错，就是笑话。卢师尊竟然用笑话，来点拨读者，对禅宗祖师公案机锋的理解，这也真是天下只此一家了。

第223册《无上殊胜的感应》，虽然属于「灵异神变」系列的著作，然而神变的底蕴，又何尝不是法界神通任运所显现的一种禅意呢？若真能明白神变的真义，其终点，不也就是明心开悟吗？在首篇〈释迦牟尼佛早就给我授记(序)〉，一开头就将法界壁垒一笔斩破。在 卢师尊最早年从西雅图回到台湾台中，某一晚，卢师尊以「星光身」出神，竟亲见了释迦牟尼佛。佛陀为 卢师尊授记「华光自在佛」，经过一段时间之后，卢师尊终于开悟明心了，之后大开佛慧，于是明白了：原来如此、原来如此…。卢师尊写了九个原来如此，原来是：

「一悟永悟。唯一无二。绝对绝对。无上无上。我所明白的开悟，等同释迦牟尼佛在菩提树下的开悟，是一样的。我明白这种开悟，世间上的人，是没有办法去想像的。因为：『不可说！』然而，你只要开悟了，你参禅宗公案，绝对没有看不懂的。你阅读大藏经，没有看不懂的。千经万典，一而贯之。如同『一口饮尽千江水，一眼看遍万重山』，从此明了什么是『不了义』，什么是『了义』」。

正如第225册《神算有够准》书中所言：「我（莲生活佛卢胜彦），只要精神统一，再将身心完全放空，自然神之明之，光明通身照彻，也能达到知天、知地、知人的神通境界，也能无所不知，宇宙天地全在我的掌握之中了。所以，我的神算，不是迷信，不是鬼神，而是佛性遍照。我敢说，我的『神算有够准』！读者只要读下去，便知道了！是智信。而非迷信。」





卢胜彦文集第223册《无上殊胜的感应》

导读撰文◎莲花敬安

人有诚心召 佛以妙应之 本尊不二身外化身

《无上殊胜的感应》一书，是 卢师尊道出以往的修行体验和经历，正如他在书上所说「好像在写日记」一样，然而每篇日记都是叙述奇妙的因缘际遇，因此，一切就变得非常写实了。卢师尊运用他独特的写作方式，在本书中将故事、主题、文学之间，串连成一条线，所表达出来的阅读风格，让人们感觉，是佛法也非佛法，而能不枯燥无味的读下去：

「我的写作是永久性的，在我已是生活中不可分割的一部份，另一方面，在我的生命之中，早已知晓生命的奥秘，在佛法来说，正是指的『明心见性』。本来是不必再写文章、写书了。但，有也聊胜于无吧！」

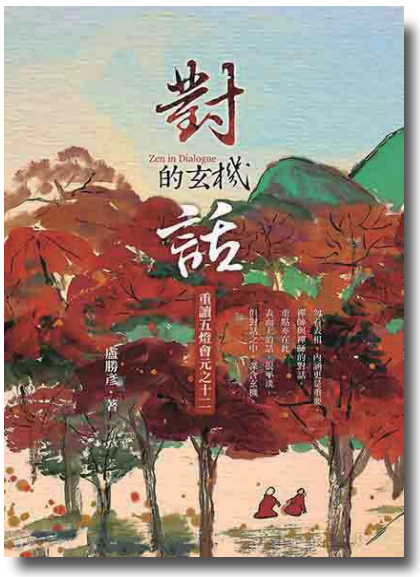
这文集的内容，重提那一年 卢师尊从美国回到台湾，住在台中的「敬华大饭店」。有一天晚上 卢师尊「星光身」出神，见到了「释迦牟尼」，并和祂喝咖啡的往事（佛陀授记 卢师尊为「华光自在佛」），这段事迹，在当年造成台湾宗教界的一片哗然。接著在2011年，有人指出西藏一部名为《圣大解脱经》的经典，又名《大方广忏悔解脱成佛经》，其中经文明确示出：未来三千成佛者，第一千佛以「华光佛」为上首，第二千佛以「楼至佛」为上首，第三千佛以「弥陀佛」为上首。于是，这部西藏经典经文的内容，令这个问题上有了答案，而不再引起争论。赞叹这「无上殊胜的感应」适时出现，避过了一场不必要的批判性之风波。

卢师尊并提及其他的感应事件，例如在〈大神也皈依 卢师尊〉里，书中人物和全家人的皈依，就是受「特殊皈依」的感应而来；另外，西藏大活佛「贡唐仓」仁波切，有一回他看到 卢师尊于大日中在禅定、作跏趺坐，于是，他知道卢师尊一定是证得菩提果位的人，将度化无量众生。故此「贡唐仓」仁波切从洛杉矶回中国时，特别转机到西雅图拜访了卢师尊…。书上也不乏卢师尊以「神通」感应度化众生的事迹，譬如有〈癌细胞的不见〉和〈熊处长如此说〉的篇章，让众生看过后增强信念和一心依教奉行，亦由此说出了「无上殊胜」感应力量的缘由，本是出于自身的清净修行：

「有法师问：『身口意清净，意味什么？』我答：『无漏、法味、清净。』我说：卢师尊依这『四禅』之法，得神足，有了神足，六通便具足了，所以密教有言：大乐——法味。光明——清净。空性——无漏。我有了四如意足，所以，我能亲见本师释迦牟尼佛，以及一切诸佛，所行皆如意，恒在于十法界，变化千百亿之应身佛。」

自《瑜伽士的宝剑》文集里白度母现身警示以后，卢师尊在这文集中也要求弘法人员及弟子众，均要遵守「密教根本十四堕」、「事师法五十颂」，好好的看清戒律和严守清规，以免犯戒而堕入三涂恶道、求出无期…。书册并有谈论宗教的融合之道，以及怎样依循显教、密教和禅宗的修行方式，而达致「身心脱落」的境地。总括而言，这是一本「理」与「事」并重的书册，恳请读者细心阅览、必有所获：

「我的作品之中，并不是只有故事，而是有我佛法的真谛在其中，放在读者面前的，绝对不是天外的，而是在人类中真实的呈现。大家不难发现，它们都有一个主题，这主题均是形而上的，开卷有益。」



卢胜彦文集第224册《对话的玄机》

导读撰文◎莲花敬安

半夜日头明 日午打三更 看话禅里领会玄机

第224册《对话的玄机》，是「重读五灯会元」系列的第十二本书，也是这系列的最后一册。自 卢师尊「佛慧」大开之后，全然明白了：「玄旨」、「第一义」、「了义」、「不二门」、「道」，所悟的正是佛陀在菩提树下之所悟。对昔日读过的《五灯会元》，全部能了知，明白到诸法因缘而生，众生随缘而悟的道理。故此，卢师尊便藉由这个系列的著作，带领读者继续深入佛法义趣，譬如是「第一义」的范畴：

「由于『重读五灯会元』，揭示了禅师对话的真实内涵，而探讨的话题始终围绕『这个』而展开，它的出版，立即在世界各地流传，并且广为传阅，自然引起了宗教或哲学的极大震动。我写书，语言尽量朴素，对话只是基于事实去进行。不情绪。无宗派。没门户。不管是禅、净、密、律……，有功夫、无功夫，均可阅读。」

文集内里仍是记述禅师与禅师之间的对话，让读者从阅览中去体悟，公案内容和意境虽比之前的深奥一些，但 卢师尊从旁的细腻分析和引导，促使读者在参悟时不会有「无从下手」的感觉，例如书中引述「临济—义玄禅师」上法座说法，关于参悟公案时辨识「宾」与「主」的一段话，对初阶的禅行者是极为重要的。其他在公案「行动剧」方面，卢师尊也有剖析禅宗常见的「喝」与「打」，提示当中涵盖的义趣，好让大众去细心领会：

「我提示如下：『僧人最近去了哪里？』存奖禅师问。僧人『喝』，此『喝』表示岂有『远近』？（佛性不动）存奖『喝』，此『喝』表示我知，我知。僧又『喝』，此『喝』表示你知我亦知。存奖又『喝』，此『喝』表示我知你不一定知。僧人说：『拈棒打人的是瞎子。』（你不知）又『喝』，此『喝』是你也不一定知道。存奖禅师拈棒子，僧人转身装成受棒打的姿势。（证明你是瞎子）存奖禅师说：『下坡不走，快便难逢。』（此句是说，佛性是很难悟的，你真悟假悟？）便棒打下去。僧人说：『我这下走了也！』（不跟你理会）」

卢师尊提示，临济用「喝」是出了名的，这一「喝」就是佛陀拈花、南泉斩猫、打地和尚打地，和 卢师尊的金鸡独立。他认为，拈花即不拈花，斩猫即不斩猫，打地即不打地，这才是一喝不作一喝用，因为无法说出来，才以「喝」代之而已。在这文集的「禅宗公案」引述之中，禅师的对话内容，故然是有著令人当下大澈大悟的启发性，如「棒下无生忍，临机不见师」、「木鸡啼子夜，刍狗吠天明」等惊人言句，亦有令人深思的公案范例：

「僧人问：『如何是佛法大意？』慧顒禅师答：『无量大病源。』（卢师尊曰，此问此答，最大最妙，其意深不可测，若能真了解，玄旨在其中）僧人问：『请和尚医治如何?』」慧顒禅师答：『世医拱手。』（卢师尊曰，此问此答，最佳最奇，世上医师皆不能治，我在此问，有什么人能治?）」

这本文集里尚有许多的精彩篇幅，例如〈我有一支箭〉、〈弦外无声音〉等等，留待大众去用心领悟，说不定在阅读之时，于刹那间便见了「道」。因此，诚如 卢师尊所言：

「祝：开悟！」

卢胜彦文集第225册《神算有够准》

导读撰文◎莲花敬安

制心于一处 诸事皆成办 上达四圣下至六凡

第225册《神算有够准》，归纳入「灵异神变」系列的著作，内容是记述 卢师尊「神算有够准」的真实感应事迹，书上述说事件的「神算」之准，令见者啧啧称奇。本书内有四十九篇章节之多，亦不能尽录 卢师尊神算问事的事迹。而读者若细心阅览，便会发觉 卢师尊是藉由书中述说的神算问事，说出天、地、人之间的秘密，乃至「神算」力量来源的真相：

「我（莲生活佛卢胜彦），只要精神统一，再将身心完全放空，自然神之明之，光明通身照彻，也能达到『知天』、『知地』、『知人』的神通境界，也能无所不知，宇宙天地全在我的掌握之中了。所以，我的神算，不是迷信，不是鬼神，而是佛性遍照。我敢说，我的『神算有够准』！读者只要读下去，便知道了！是智信。而非迷信。」

卢师尊凭藉著这文集的标题，道出人们往往忽略了的天地间之规律，说明「器世间」时刻都在变化之中，如果能掌握这种变化和法则，掌握了规律，就是所谓的「造化通」了。例如，以人类来说：出生、读书、就业、结婚、生子、老化、病业、死亡，本来就是一种循环之理。而在佛学上来说，万物是随著因缘和合而产生，形成了法则，恒常的变化著，也就是「宿命」、「命运」等名称的来由。一般而言，唯有「佛陀」及「大修行人」可以改变命运，天下芸芸众生，莫不是在「宿命」之中。

这部文集内里，尚有述说修佛学道之理，正如本书的重点：「启信」、「抉择」、「智慧」，主要是给「贤者」、「有道德」、「有学问」的人看。即是说从「启信」开始，对「通灵」有抉择，最后定位在修学佛法上。并告诉大家，凡是修佛学道之人，都要建立「堤防」，达致「内外隔绝」，密教就是「结界」，这是有形的，严禁圣地有污染，保持著「清净」。

卢师尊亦解说了佛法的二种观法：白骨观、不净观，这密教的二大观法，可以「都摄六根」：虚空粉碎、大地平沉，能知一切器世间的种种情况，而真正修密教的行者，「管括微密」，到了某阶段里，身心能完全收拢，而「退藏于密」，一切在冥冥之中，根本是非常「微密」的，卢师尊的神算有够准，「道理」就在这里。并指出：「修行人就是修的『一念』而已，甚至于修的『无念』。其目的不是『神算』，『神算』只是自然而然产生出来的。我们以修心养性为主，神算不是道，勉强给一个名称，只是

『助道品』，如果只求『神算』，那就差太远了！很多弟子迷于『神通』，开口神通，闭口神通，迷惑了不少众生，『神通』一样是『助道品』，只求『神通』，那真是无可救药。为什么神算会有够准？一个答案：人能常清净，有感皆通。」

于是乎，我们可以看到，这部文集有著微妙「世间法」的阐述，若领会其中法义，便将迈向「出世间法」的范畴。因为，这里面有很多的天机和重要口诀，绝对不只是单纯的讲述「神算」事迹：「学佛要有出离世俗的心，而不在于神算，不要走错了路子。『神通』也不是究竟，毕竟它只是『通明』之后的一个现象，一切自然来，也一切自然去，是『生灭法』而已矣！」

修行「心」跟「物」合起來 還要再超越它，這才是真正的合一

敬師堂恭請 釋蓮碘上師蒞臨主持 帶領同修[金剛心菩薩法] 及 [佛法開示]

真佛宗敬师堂於2025年8月12日，邀请释莲碘上师莅临带领同修「金刚心菩萨法」及佛法开示。当天虽然为工作日，但无阻同门踊跃出席护持，现场座无虚席，可见同门大众对真佛密法的珍惜，让人由衷赞叹不已。在释莲碘上师带领下，现场同门人人觉受不一，法喜满满，同修圆满结束后，释莲碘上师慈悲为佛像开光及以「净化扫把」为与会同门做[净化赐福]。

同修后，敬师堂恭请释莲碘上师法语开示：

先敬礼敬师堂坛城三宝丶三位助教及所有的同门，大家晚上好。今晚那么多人，大家都很珍惜这「金刚心菩萨法」，这是很好的缘起。从下午到现在刚刚结束，理事们一直不断跟我说，可不可以请上师安排，来举办一场法会。其实我想反问大家，请告诉我什么是「法会」？你认为的「法会」是什么？大家普遍的印象就是觉得，「法会」比「同修」殊胜，所以法会就有人来，同修大家都不来。一般人认为「火供」比「水供」殊胜，连仪轨的形式都被拿来做比较。其实大家仔细去想，只要你沈浸在这法味当中，我不晓得大家有没有用心感受到刚刚这一坛法的法喜，是充满着力量的，充满着感恩的，充满着我们自心与佛菩萨结合的这种沈浸。如果你举办一场法会，你不是为了净化你的身心，不是为了消除你的贪丶嗔丶痴，那么你办「法会」也在造业，你知道这是为什么吗，因为办「法会」会来很多的人，人与人就会有摩擦，人与人就会有斗争及比较，就会讲是非丶两舌丶绮语丶恶口，所以我一定要破除大家这个不是非常正确的知见。

法会的仪轨跟同修的仪轨是一样的，你认为法会有上师代师做灌顶，所以比较殊胜，但是你忘了我们每一次的修法，在做三光加被丶入我我入，那一次不是在祈求佛菩萨佛光注照，一直都在灌顶，怎会没有呢，但是这些都不是重点，重点是你有没有深入法义。要办法会需要有它的缘起，据我今天以来的观察，我觉得是可以的（大众鼓掌）。因为我非常注重缘起，一个道场是不是真心想要弘法丶真心想推动法务，或只是为了名闻利养，增加佛堂的收入，它有没有懂得法义，这个是看得出来的，所以不要为了办法会而办法会，很多东西要回归到本质。

在这里跟大家分享，昨天晚上我在饭店休息睡觉，前半段做了一个梦，梦到大地震，山崩地裂，非常的恐慌，很多的救难人员，然后我就惊醒了，为了让自己心情平复，我就播放「白莲花王」的咒音，因为即将去妙理雷藏寺做白莲花王法会，听着听着又睡着了。第二个梦就见到根本上师，师尊在帮大家签书，很多人排队，我就站在旁边没有去排队，有人问我为何不去排队，我说这种难得的机会要让给大家，突然有人把我推到前面，还递给我两本书，然后我顺着这个因缘就跪下来，师尊就把祂两只手放在我的头盖骨上，师尊摸着我的头说：「你头部的骨头有一点跑位，我帮你加持」，然后师尊还说：「你要在坛城前念百字明咒」，师尊的语气是微笑的，我感受到是温暖的。结束后大家要拍照，我就退到一旁，我也不敢第一个跑去站在师尊旁边，可是师尊说：「莲碘你来站在我旁边」，印象中在拍照时，我双手轻轻扶着师尊的腰，搂着师尊红色的龙袍，结束后师尊要离开，我伸出双手问可以抱抱师尊吗，师尊张开了双手，我们就拥抱一下，我到现在还记得师尊身体的温度，从祂龙袍透出来的感觉。

在修法当中，要把好与不好都抛开

仔细的想一想，我今天来这里，带领金刚心菩萨法，我在前一天梦到师尊来加持，这是很好的一件事。或许有人会说，为什么师尊要你念百字明咒，你是不是犯错了？答案是没有人不犯错的，我醒来后的心得是，我要感恩师尊这样告诉我，你还有这个机会念百字明咒，表示你还有的救，你还有这个福份忏悔。我们人不要怕忏悔，你要及时懂得忏悔，就能够改正错误，这也是修金刚心菩萨法的一种意涵。为什么会梦到山崩地裂，拜完了梁皇宝忏十卷，还做了瑜珈焰口法会，为什么会有恶梦，一般人认为这样的就是恶梦，在我看来我不认为这是恶梦，一个真正的密教行者，要懂得把你的梦给转化，对「中阴闻教」有概念的都知道，人在临终的时候，你会看到体内地丶水丶火丶风的现象就是山崩地裂，风吹丶火烧丶水淹等等，这些现象会出来。我想到这点，我告诉自己要记得转化，看到灾难的场景就念大救难咒，回向及发菩提心丶慈悲心，这样就是转化。密教行者不要去想你的梦是好或是不好，好与不好就会把你绑着，在这情器世间当中没有办法出离，很多人都纠结在好与不好当中，真正的法义在修法当中，要把好与不好都抛开，这样才是对的。

我知道很多地方在教「金刚心菩萨法」，很多道场有办这研习班，我今天用最短的时间跟大家讲金刚心菩萨法的重点。其实这个法你看我今天这样带领，我不晓得跟你们平常自己修差别在哪里，也不晓得你们有没有感受，但可以知道的是我非常注重细节，举例来说，我问大家一个问题，请问三光加被照的地方，我们讲说眉心轮丶喉轮及心轮，我就简单问这一个问题，请你告诉我眉心轮丶喉轮及心轮在哪里？你真的认识脉轮吗？为什么金刚心菩萨坐在八叶莲花上，在密教里面人体是有脉轮的，以前我去一个地方，在主持法会的时候，司仪说到观想金刚心菩萨照我们的额头丶照我们的喉咙丶照我们的心，法会后我就纠正他，或许有人会想这个上师疯了，怎么这么严格，大家觉得这司仪这样说有错吗，严格来说这样讲是错的，眉心轮是有它的位置，喉轮也不是喉咙，心轮也不是心脏。依照密教来说，心轮就是在双乳的中间，跟你的眉心轮中间中脉的交汇之处，你的顶轮是开窍在你额头线往上数八个指头的地方，这是你婴孩出生时最软的地方。你观想的三条脉真的想得出来吗，你知道中脉是上宽下窄吗，它有多细？

金刚心菩萨为什么坐在八叶莲花上，因为在密教里面，每一个脉轮都有莲花，以额头眉心轮来说，这个地方叫千叶莲花，也就是菩提心月液所在处。喉轮有六十四瓣，心轮有八瓣，脐轮有三十二瓣，每一个地方脉轮的脉是不一样，所谓的几叶莲花就是有几条脉的意思，所以八叶莲花有它的代表，另外八叶莲花也代表着八正道，这里面有很多的细节。以我自己当初修金刚心菩萨法来说，真正最重要的是在观修的重点上，金刚心菩萨法怎么观修，所有密教的报身佛都有共同的观想步骤，就是要观想所谓的绫罗五衣，还有八种珍宝。绫罗五衣就是疏冕，就是在佛冠旁边有两条下垂像飘带的东西，专属於佛冠的装饰，接着披肩以上的飘带会飘上来，然后是披肩，再来是腰带丶裙子，这些就叫着绫罗五衣。五衣以外要观想报身佛的八种庄严，第一个就是五佛冠，有时候五佛冠不一定要用五方佛来代表，用五个颜色的宝石，或用五朵花，所以有人称为五智冠丶五叶冠或五佛宝冠。颈有颈的带子，耳朵有耳朵的环，一个短的璎珞到胸部以下，一个长的璎珞到脐下四指的地方，手环丶脚环及背环，加起来是八种珍宝，叫着「绫罗五衣八珍宝」共称为十三庄严，这是观修金刚萨陲必备的要件。

观修是一种「意」的清净，用意念来引导的清净

如果有同门在我面前跟我说，他修金刚心菩萨法相应了，我会问他十三庄严是什么，如果你答不出来，你跟我说你相应，我不相信。观修是要下功夫的，所以我刚刚在正行的时候，如果大家有仔细听，我的用词叫「观修」金刚心菩萨法，观就是修，修的方法是观，这两个词是合在一起的，观修是一种「意」的清净，用意念来引导的清净，在密教里面观修是非常重要的，而且观修会带动你的身口意一起，来达到这样清净的状态。我跟大家讲我要求自己训练到什么程度，一闭眼所有金刚萨陲身上一切的细节，甚至祂衣服上的绫格纹，每一个方块当中还有小的花瓣，花瓣上的颜色放出的光明，在光明上折射，祂的脚趾头是这么的饱满，像佛一样半跏趺坐的脚，你要能观想出祂厚实的丶柔软的丶有力量的脚掌，祂的脸丶眼睛丶眉毛丶鼻子，全部就像真的一样在你面前，然后你要赋予祂生命力。除了以前师尊常常讲的，你召请佛菩萨下降的口诀，你观想天衣飘动，祂的眼睛在眨，祂对你微笑，这些当然都是非常重要的口诀。我自己的口诀是，我甚至观想祂在呼吸，祂真的也在呼吸啊，因为后面我们做九节佛风不就是这样吗，因为祂的呼吸跟我们之间的呼吸做连动，才有所谓的九节佛风。

一般人为什么没有办法把本尊印在他的心中，没有办法让他自己跟本尊更有链接，是因为第一是他不相信自己有能力能够做到这样。第二是他对这个本尊不够了解。第三是他对传承法脉没有信心。所以修法要成就，不可以用嘴巴讲，你是要练出来的，闭着眼睛祂就出现在你前面，活生生的丶真实的，然后你去感受祂。每一次都能够这样吗，我慌乱的时候可以这样吗，情绪高昂的时候可以这样吗，

（文接第15版）

低落的时候可以这样吗，你要自己问自己，然后把每一段仪轨你去知道，为什么我现在要礼拜，为什么我现在要供养，为什么我要结界，为什么我要念高王经等等的串连起来，所以师尊讲金刚心菩萨法是大法。我们在心灯堂拜了十卷梁皇宝忏，最后一天做瑜珈焰口，梁皇宝忏的每一卷都要礼拜一尊菩萨，第一卷就礼拜初地焰慧地菩萨，每一卷都有一个相对应的菩萨，因为佛教有几本经把菩萨分成十种次地或五十一种次地，依照华严经来说分成五十一种阶位，最后一卷的菩萨叫法云地菩萨，师尊在开示真佛金刚心法当中有一个很重要的开示，祂说照华严经讲起来佛教有五十一位，第五十一个位阶叫着等觉，就是等於佛，几乎可以说是佛，或是候补佛，或者讲是佛的法王子，这等觉果位的菩萨通称为法云地，师尊说在密教里面，法云地菩萨就是金刚心菩萨。所以我今天的开示要跟大家讲，把密教的修行跟梁皇宝忏连在一起，你拜完梁皇宝忏十卷，你在礼金刚心菩萨丶礼普贤菩萨，你等於能够拥有这样的果位，我们今天修金刚心菩萨法，也是在修十地菩萨佛的果位。

昨天有人问我，上师开示梁皇宝忏里面，梁武帝为他的皇后郗氏举办梁皇宝忏，她可以脱离蟒蛇身，那么我们可不可以因为礼拜梁皇宝忏脱离人身，我说当然可以，这个问的人是很有智慧的，这就是拜忏最重要的意义，我们要藉由佛法的种种智慧方便，来帮助我们自己脱离现在的境界，所以我讲转增圣因丶转识成智不是只讲给往生者听，是讲给每一个在修行的人听。没有错，就是要脱离人身，因为人身是苦，你要记得这件事情，所以不要再来受这个业报身。所以礼梁皇忏不只是为四圣丶六道丶十法界拜忏，最重要是告诉你自己，我要依照忏文或依照仪轨也好，去提升自己的境界，将来成就佛果，这样才是有次第性的，大家有没有比较理解金刚心菩萨法，真的要这样去做，你会更有感觉。

昨天晚上睡前我还听了一个现在流行的Podcast，我听到一个台湾的Podcast，他在介绍台湾一家很有名的建筑厂老板的生平故事，听听就睡着了，但睡着前有听到一个重点。他是白手起家而且小时候很穷，他讲他一直经历了失败与挫折，然后慢慢才成就现在这个社菁地位，他讲最重要的一件事是，因为他小时候没有经济条件能够读书，所以等他有钱有闲了之后，他就想要再学习再深造，台湾的一个面包师傅得了世界冠军，叫「吴宝春」面包，他的面包店就开在台湾台中师尊家的旁边，以前我载师尊的时候，师母常常会说我们去买「吴宝春」，因为台湾出了一个吴宝春面包冠军，所以很多大学就设立了吴宝春条款，也就是你以前没有读书，可是你在社会上有所成就了，我欢迎你回到学校再来深造读书，这叫着（EMBA），就是出社会后的这些菁英再回去学校拿文凭丶学历，一个再造的方式。这个吴董事长他是台中人，他很希望再回去读书，於是他最后念了逢甲大学的（EMBA），他讲学习对他来说是非常重要的一件事情，而且他不只学习他本来的行业，他什么都学，摄影也学丶烹饪也学，科技丶管理丶经济丶文化，全部他都学，他讲了一句话「怠惰是人最大的通病」，他说他觉得他今天之所以会成功，成为人家认为的成功人士，他说其它东西不要讲，他认为他自己因为这个学习的能力丶学习的精神，他才能够变成今天的自己。

佛法是什么？佛学知识到底是什么？

所以我每次谈到教育，真的是很重要的，昨天我们在心灯堂吃榴莲，秋韵助教跟我说，心灯堂希望我安排时间去讲课做教育讲座，助教跟我说常常听我的开示的时候，发现自己的佛学知识不足，我讲了之后，才知道原来还有这些东西。其实我也不知道为什么，今天我会懂这些东西，我自己也不晓得，我只知道从师尊身上学的，从师尊的开示文集当中学的，也是一直这样慢慢的学过来。很多人会说到底佛法是什么？佛学知识到底是什么？我现在很喜欢看像这个吴董事长的生平经历，看各种的报章杂志，听很多的Podcast，我发现以前的我总是要去学所谓的佛法，所谓的什么特殊名词，我现在发现我去看这些非宗教性的文章，我竟然也发现好多的佛法在其中，我才知道原来这个时候，佛法才是真正融入在我的生活当中，你会懂得以佛法的角度去看这个人间，就好像说学英文，曾经是中国的首富马云讲过一句话，他说他学英文，从来都不是为了要会讲英文，而是学习怎么样用英语母语模式的角度观念丶文化来看这个世界，学习佛法依然如此。你如果懂了，你就知道什么东西都是佛法，每一件事情离不开佛法，而且你会用佛法的角度去思考，就像这个吴董的生平故事，我也可以用很多佛法的角度去诠释，他的故事也像一部佛经一样教会我们很多事情，不要把你的心局限在某个东西上，这也是师尊教导我们的。

真正的要本尊相应，你的「心」跟「物」要结合，而且还要超然於外

讲回来，实修金刚心菩萨法，有的人问怎么样才叫跟金刚心菩萨相应，我什么时候才可以继续往前修上师相应法，什么时候才可以修本尊法，又什么时候可以修金刚法，师尊常常在法座上讲「你相应了就可以了」。重点来了，什么是相应呢？我刚刚不是讲了吗，如果有人跟我说他观修金刚心菩萨，我问他的话他讲不出来，我不相信他是相应。那反过来说，我问大家，如果他答的出来，他每一样都讲得巨细靡遗，就像我带领观修一样，他就是相应了吗？也不是叻，那有人又晕了，那你要我怎样吖，所以真的是很难，我跟大家讲，密教的殊胜在「心」跟「物」以上，「物」就是所谓的物体，实际上你看到的这些东西，「心」就是指精神层面的这种力量。真正的要本尊相应，你的「心」跟「物」要结合，而且还要超然於外，大家听得懂吗，你要从理论上去学习，这点没有错，是一定要的，但在理论上以外的东西，你就算把仪轨弄得很清楚了，你还要找到「心」的力量。

所以在密教里面的相应次第其实是有分「外乘」跟「内乘」，外乘是什么？我们讲比较通俗一点叫着身丶口丶意，内在讲深一点叫气丶脉丶明点，你甚至要觉受到你的气丶脉丶明点跟本尊有所结合。所以九节佛风为什么很重要，很多人修法根本不重视九节佛风，甚至skip过去，九节佛风就是在告诉你，本尊的气丶脉丶明点跟你是对接的，是一个循环，可以连通在一起的，不只是形貌上，不只是所谓的这些庄严，不只是手印，也不只是法器，更重要的是这些气丶脉丶明点，还有要把物质跟气丶脉丶明点结合起来，才成就真实的本尊。什么叫真实的本尊？也就是不是观修来的，是真的，这就是提到了什么叫外在的智慧本尊丶内在的本尊及真实的本尊，这就是师尊讲解「时轮金刚法」最重要的意涵，时轮金刚的手印大家会吗（上师示范时轮金刚手印），两手叠起来，师尊讲这一手就是外时轮，也就是这个宇宙，另一只手就是内时轮，也就是代表你自己，两个结合起来叫别时轮，就是你跟外在合一了，你能够真实的跟宇宙感应道交，你如果体会到这个，你才会知道什么叫着师尊口中的「一法通万法通」，也才会知道为什么你修了金刚心菩萨法以后，你根本就已经成就了，你才会知道原来金刚萨陲就是你的根本上师的不二的化现。

我今年四月来马来西亚弘法的时候，也是带领金刚心菩萨法，那道场的同门在我开示之前，一直跟我强调他们道场一直以来，都修「金刚心菩萨」跟「上师相应」合修法，我听了都没有做任何表态，我觉得听起来他是在告诉我，他们跟别的道场比较不一样，他们修的是更进阶的合修法。然后我开示的时候就问，请你告诉我，你合修怎么修，我叫他把仪轨顺一遍给我听，他说观想金刚心菩萨丶观想根本上师出现，然后合一给你放光，他原本还要继续讲，我就问他怎么合一，是根本上师的脸，还是金刚心菩萨的脸，还是谁的脸，他突然答不出来，我就说你们不是在修合修吗，修了那么久，你总要跟我讲一个逻辑，究竟怎么合一，怎么放光，然后他一直在纠结的说因该也是金刚心菩萨，因该也是根本上师，反正叠在一起就是了。所以这是唬不了人，你说服的了别人，说服不了我，我跟他讲，听好，当他真的合一的时候，你还用管他是谁的脸，你如果还在介意是谁的脸跟你放光，你的心已经有分别了，怎么会体会到什么叫着合一呢，所以有人说他跟师尊合一，跟他的本尊合一，可是你看他的心有很多分别，那一定是假的。我要讲的是，当你在做单修丶合修也好，它所谓的合一放光，并不是单纯的讲所谓的容貌合一，要不然我们修跟师尊合一，难道三十岁的肉体，修完后就会变成像师尊一样八十岁，这样叫合一吗？你去整容都不一定能够整到完全一样，所以容貌上的合一不是你要追求的，我刚刚讲「心」跟「物」合起来还要再超越它，这才是真正的合一。

真正的本尊是「虚空」，没有所谓的我执丶对立

你在观修的时候，是照着逻辑跟步骤上来说，你确实要观修出来，两尊显现然后合在一起，但是真正的合一，你要把心的对立跟任何的执着丶偏见把它抛掉，这样子才能合一。真正的答案，当祂们合一就是明体丶就是光，根本没有形象，法身是无形无相的，刚刚讲出来的我们所观修的，这个叫报身庄严，应身就是有这个肉体，打了会痛丶骂了你会不爽的，所以叫肉体应身，真正修到你要跟本尊合一，是要修到跟法身合一的，大家听得到里面的重点吗，是一层一层上去的。新加坡同门有问我，为什么修法入我我入之后，要观空回归虚空，不是已经跟本尊合一了吗，为什么还要跟虚空合一？可能没有人敢这样讲，但是真正的道理是这样，因为你「观」出来也是假的，真正的本尊连十三庄严都没有，那只是一个过程，真正的本尊是「虚空」，这样才没有所谓的我执丶对立。有人会说我的本尊是释迦牟尼佛丶你的本尊只是阿弥陀佛丶我的本尊是阿达尔玛佛，你才在修黄财神，你好烂哦，这样的人肯定不懂本尊法，他肯定不懂密教的修行，不管你修什么本尊，最后是跟「空」合一。

「空」法是最大的法

为什么我要讲这个，因为我们的根本上师讲，密教里面最大的法叫着「空解脱」，「空」法是最大的法，也就是金刚心菩萨法最大的含义。为什么百字明咒能够被称为忏罪之王，是因为「空性」的力量，就是我刚刚讲的叫着「第一义空」，真正的空而不是假的空，这样的跟宇宙意识合起来的空寂，才有办法把我们所有的罪业，在时空当中给它消灭掉，要不然你还是会一直在轮回。所以修金刚心菩萨法要体会到这个阶段，跟本尊合一，然后再跟虚空合一，真正的净化那样的空间当中，你会体会到一种无比的寂地。跟大家讲我自己的过程，我还是一样按照师尊所教的，百字明咒十万遍，我大学二年级出家的，之前断断续续从小到大都有在念，可是我觉得既然出家了，你要为你的修行负责，所以我就重新念，我在毕业以前又再一次念了十万遍百字明咒，然后也在大学毕业以前把师尊心咒八百万遍念完，毕业以后正式当了和尚，我开始累积三根本的咒，每一尊一百万遍，然后再去念我有缘的诸尊咒，每一尊三十万丶六十万，我在讲这一个过程，我还是这样子做的，不是我跟你们讲心物超然，跟空合一，然后我该做的没有做，这个也是假的。

师尊讲过一句话「你没有走到岸边，河的对岸，你怎么知道那边没有你要的东西」，你一定要走过了，你才知道才可以跟人家讲，河的那一岸没有你要的东西。你要走过，所以该走的要走，这个叫着事部法，这个叫着基础，你一定要打基础。当我累积到咒数，有一天我体会到，这个不是我所要追求的，我不再追求遍数了。师尊最近开示讲有人问祂，咒是不是要念满几万丶几万遍啊，根本上师讲：「我念咒不在乎那些计数」，请注意喔，这个回答不是针对所有普罗大众，要不然这样就打翻以前师尊所讲的，你爱染明王念咒要念三十万遍才有它的力量，才可以用祂的法，师尊是以祂现在这样无修的境界来跟你讲，你不可以忘了事部丶行部丶瑜珈部丶无上密部，这一种很重要的次第，密教在讲次第，你还是要做的。当你累积到一个数量之后，你才可以发现，才可以知道，原来数量以外还有一个东西叫「质量」，质量以外还有一个东西叫「能量」，就是我刚刚讲的「物」丶「心」，心物合一「超脱」，所有的东西都是有次第的。

今天最重要的是我想告诉大家，「金刚心菩萨法」绝对没有你想的那么简单，但也没有像你想的那么难，你一定要踏出你的第一步，然后扎扎实实的用正确的观念跟脚步去着手，你念了几遍百字明咒，不需要跟人家比，你自己跟自己比。我当时念满十万遍之后，我一直在等，我有没有忏相，我有没有像师尊文章中讲的吃黑吐白，或是吐出一些秽物，或是梦到自己在飞，其实我以前的祥梦很多，

（文接第16版）

念完后我一直在等，可是我竟然没有等到，没有说念完马上丶当下丶right now，可是没有，然后我又继续再多念一点，因为藏人的习惯是，假设他的功课是十万遍，他们会念十二万遍，多念两万来补阙，我就想是不是我有什么过错，所以不足就再补。再过了一阵子，有一天我梦到很像一个金刚心菩萨的佛跟我讲，你不要再等了，你在等什么，这是非常有智慧的一句话。我要把我的心跟大家讲，在修行的过程中，我们的确很需要这些印证及验证，没有错的，就像我跟大家讲，这些基础你要有，而且照师尊讲的你也的确需要去一些比对，给自己一种信心，但是当你的次第及境界，来到另外一个地方的时候，连这些东西你也要抛掉，连你期待的一种相应的现象，你也要跨越过去，那个才是相应。

真正的相应，在於你从每一刻的当下做起

所以等我真的理解了「金刚心菩萨法」之后，我就从来不再期待我要再梦到什么，我要再感应到什么，我们讲极端，你如果没有梦到祥梦，难道你不行四无量心了吗，你如果没有得到你认为殊胜的感应，难道你不念百字明了吗。所以真正的相应，在於你从每一刻的当下做起，恒长这样的去做，把你所谓体会到的佛法融入在你的生活当中，你甚至也不去问我相应了没，对我来讲，不需要问的，你做就是了，很多东西讲是讲了，你做的到吗？做到有一天你回首一望，原来我已经走过来了，而且你不会执着。根本上师伟大的地方，在於祂讲了一句话「自心明白金刚」，自己能够印证自己的佛性，不是靠外在谁来印证你，你是什么什么活佛转世啊，现在很多人在讲谁的来历如何如何，你如果来问我，我一巴掌给你打过去，so what，你药师佛来转世又怎样，你阿弥陀佛来转世又怎样，你能不能够利益众生呢，你自己解脱了吗。

我跟大家讲最后一个故事，我出家没多久，有一个同门来找我，他说他也想出家，而且他立志要当上师，他叫我帮他问瑶池金母，问佛菩萨我能不能走这条路，我可以帮助众生。佛菩萨的回答「好好努力」，他可能不满意这个答案，你怎么没有说我可以呢，（众笑）没有说我具足这个资格呢，我反问他：我请教你，当现在无常来临的时候，你能不能马上把你自己迁识到净土去，你自己就是本尊。他没有办法回答，无常来临的时候，你能够迁识吗。

若干年以后，我帮师尊开车，我还永远记得那一天，我载师尊去吃法国餐，吃完以后上车，师尊心情好，祂跟我说：「某某人以前去找过你」，因为是很久的事情，突然被师尊一问，我有点懵了，愣了两三秒，我说对，他来找过我，师尊跟我讲「你跟他回答的很正确」，我本来是要问师尊祢怎么知道，后来我也没问，因为我在回答那个同门的当下，我观想师尊住顶，因为我希望给他正确的答案，我不希望以盲引盲，可是师尊知道若干年以后的事情。所以这个故事又告诉我们什么，真的，很多东西你不需要向别人证明什么，你自己证明你自己最重要，你自己做得到，实践那些慈悲喜舍最重要，这样子你才能够成就金刚心，而且是很勇猛的丶坚固的。我希望大家今天听完，我这些短短的分享，你有所帮助。

（续完）

真实佛法息灾赐福经

净口业真言：

嗡。修唎修唎。摩诃修唎。修修唎。修修唎。梭哈。

净身业真言：

嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

净意业真言：

嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：

南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲生活佛加持文：

嗡。哑。吽。

敬以清净身口意。供养毘卢遮那尊。法身佛眼佛母圣。报身莲花童子身。应身教主莲生佛。三身无别大佛恩。恭敬真佛大传承。具足神通弥六合。放光遍照于三际。一如无间能现证。佛子时时常哀请。光明注照福慧增。昔日释迦来授记。阿弥陀佛殷付托。弥勒菩萨戴红冠。莲华大士授密法。祈请不舍弘誓愿。救度我等诸众生。如是护念而摄受。祈请加持速成就。

南摩毘卢遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩莲花童子。
南摩莲生活佛。
南摩真佛海会十方三世诸佛菩萨摩诃萨。
（三称）

念圣诰三遍：

西方莲池海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣圣尊。红冠圣冕金刚上师。主金刚真言界秘密主。大持明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦密行尊者。

香赞：

炉香乍热 法界蒙熏 真佛海会悉遥闻 随处结祥云 诚意方殷 诸佛现全身
南摩香云盖菩萨摩诃萨 南摩香云盖菩萨摩诃萨 南摩香云盖菩萨摩诃萨

南摩真佛会上诸佛菩萨摩诃萨（三称）

奉请二佛八菩萨：

南摩法界最胜宫毘卢遮那佛。
南摩西方极乐世界阿弥陀佛。
南摩观世音菩萨摩诃萨。
南摩弥勒菩萨摩诃萨。
南摩虚空藏菩萨摩诃萨。
南摩普贤菩萨摩诃萨。
南摩金刚手菩萨摩诃萨。
南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。
南摩除盖障菩萨摩诃萨。
南摩地藏王菩萨摩诃萨。
南摩诸尊菩萨摩诃萨。

开经偈：

无上甚深微妙法。
百千万劫难遭遇。
我今见闻得受持。
愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」

如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围十七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各朵莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频迦。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有圣尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。圣尊威权最尊。惟愿圣尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。于是佛菩萨声闻缘觉及诸天众闻圣尊开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是圣尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

圣尊大慈悲。无上秘密尊。过去早修证。离欲超凡间。今创真佛界。怜愍诸群有。化身为教主。下降至娑婆。善哉号莲生。为众广宣说。我等均已闻。当为大护持。

尔时。圣尊大白莲花童子告大众。修行以无念为正觉佛宝。身清净。口清净。意清净为法宝。依真佛上师为僧宝。

圣尊告大众。若有善男子。善女人。于每年五月十八日。沐浴斋戒。着新净衣服。或于每月十八日。或本命生辰日。在密坛前。奉请二佛八菩萨。奉诵「真实佛法息灾赐福经」。随心所求。自有感应。更能供养香花灯茶果。虔诚祈祷。咸得如意。

圣尊告大众。世间高官贵人沙门居士修道俗人等。若闻此经。受持读诵。如是之人禄位最尊。寿命延长。求子得子。求女得女。获福最是无量。是增益的大福宝经。

若有先亡。怨亲债主。未能得度。滞泄幽冥。若能持诵本经。印送本经。亡者升天。怨亲退散。现存获福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神为害。恶梦昏乱。受持本经。施印本经邪鬼退藏。即得安乐。

若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病等。受持本经。印施本经。即得灾厄消除。病源立解。若有恶运。官讼牵缠。囚禁狱系但能持诵本经。印施本经。即得解除。凶殃殄灭。化为吉祥。

若两国争战。能持此经。立像供养。即得加威。战无不胜。诵者。印者。施者。能一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生死苦。

西方真佛海会。摩诃双莲池。大白莲花童子。即于其中。而说咒曰：

「嗡。古鲁。莲生悉地。吽。」（无数遍）

圣尊说此经已。帝释及诸大众。天龙八部四众。恭敬作礼。信受奉行。真实佛法息灾赐福经终。

回向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。

已故莲花莉莉助印
《真实佛法息灾赐福经》回向
「愿同念佛者　同生极乐国
上报四重恩　下济三途苦
见佛了生死　如佛度一切」