



真佛報行動網



LINE@生活圈



恭請聖尊 蓮生活佛主壇2025西雅圖雷藏寺 阿彌陀佛秋季大法會 暨 首傳扎基拉姆傳法及灌頂

彌陀慈悲，願廣度接引蓮花淨土
蓮生聖尊，妙明真心橫遍十方界
扎基拉姆，廣賜福慧圓明資糧具
真佛國土，實修行者往來皆乘蓮

由西雅圖雷藏寺住持 釋蓮吟上師 長老釋蓮滿上師、長老釋蓮傳上師率眾上師、法師共同向法王聖尊 蓮生活佛請法，并敬獻請法聖物。



身根覺知是虛妄 佛性不生不灭 一念無明妄念生 非因緣非自然

先前在 蓮生活佛開示《楞嚴經》中，釋迦牟尼佛進入了以「六入」，也就是「眼、耳、鼻、舌、身、意」來為阿難說明何謂妙明真心。佛陀已經以「眼根、耳根、鼻根、舌根」為例告訴阿難，妙明真心與「眼、耳、鼻、舌」四種根性，都是沒有關係的。

本周釋迦牟尼佛將繼續以「身根」及「意根」來舉例說明。譬如與人握手，可感知手的冷熱，所以碰觸的時候，他就知覺性。盧師尊也以小時候碰觸女生的手，當時的觸動至今仍清晰記憶。與佛陀所言的身觸相同，雖具有覺知性，其實並無自性，畢竟是虛妄！

而六入的最後一項是「意根」，就是一念無明妄念所生。它的因緣來自於前面那五種，就是眼耳鼻舌身的綜合，就稱為「意」。而眼耳鼻舌身五種全部加在一起都是虛妄，都是假、都是空，覺知性同於空華，畢竟是沒有自性的。其本身不是佛性，不是妙明真心，也不是從空產生的，所以是本非因緣，也非自然性。想知道更完整精彩的開示內容，敬請詳閱本期真佛報。



真心懺悔永不再犯 罪業悉皆消除 立德守戒一心念佛 得生西方淨土

周日法會後有台灣弟子提問：自己在學生時期無知犯下嚴重色戒，導致在今世也嘗了果報，弟子向 師尊發露懺悔，並且永不再犯，是否可以減輕弟子的罪業？佛法非常重視「戒律」，初學者皈依便須守「五戒」，分別是「殺生、偷盜、邪淫、妄語、飲酒」。盧師尊認為，只要發露懺悔，而且永不再犯，不只是罪業可以減輕，罪業也會完全消除的。

盧師尊特別強調，在新書第306冊里，有特別寫出無漏法的口訣。其中男生有無漏法的口訣，女生也有女丹法的口訣，希望大家仔細看一遍，好好的修，有恆一定會修成的。

台灣弟子又提問：自身因環境而無法一日一修，但發願往生西方極樂世界，是否可以利用勤誦《高王經》及上師心咒，并以行功立德、守戒來补足，是否也能具備往生淨土的資糧？

盧師尊回復：往生淨土有兩條件，一不可以少善根，也就是行功立德守戒；二是一心不亂的念佛，念《高王經》就是念佛號，上師心咒淨土也在極樂世界，如此便具備往生淨土的資糧。更多的完整回復，敬請詳閱本期真佛報。



印尼真佛宗密教總協與萬丹分會 共同祈願印尼國家和平團結繁榮

2025年9月4日於印尼丹格朗 (Tangerang)，印尼宗教部舉辦了跨宗教的「國家祈禱」大會，由印尼六大宗教同步舉行，同一天線上、線下同步直播。

線下國家祈禱會在萬丹丹格朗 (Tangerang, Banten) 佛教大學 Universitas Budhi Dharma 的毘婆尸講堂舉行。由印尼宗教部長納薩魯丁·烏瑪爾 (Menteri Agama RI, Nasrulloh Umar) 透過 YouTube 直播致辭揭開序幕，并由佛教事務總司司長蘇普里亞迪 (Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat Buddha, Supriyadi) 正式開啟。

印尼國家祈禱會旨在祈願印尼的安全與和平，祈求諸佛菩薩慈悲，放大光明永照印尼千島之國，賜予人民內心寧靜、智慧與清明，賜予國家領導人公正與睿智。

印尼真佛宗密教總協會 (KASOGATAN) 由蓮飛上師帶領教授師、講師等眾同門一同出席，受到萬丹省總會主席李奇·譚西爾 (Ketua DPD WALUBI Banten, Ricky Tansil) 的歡迎與接待，一起祈求点亮和諧之光，祝願印尼國家和平安寧。更多其他相關資訊，請詳見真佛報報導。

2025年9月6日 圣尊莲生活佛 主持西雅雷藏寺「瑶池金母本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第55讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「瑶池金母大天尊」，祝贺瑶池金母大天尊圣诞千秋。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

首创坐姿黄色扎基拉姆 助众暴富

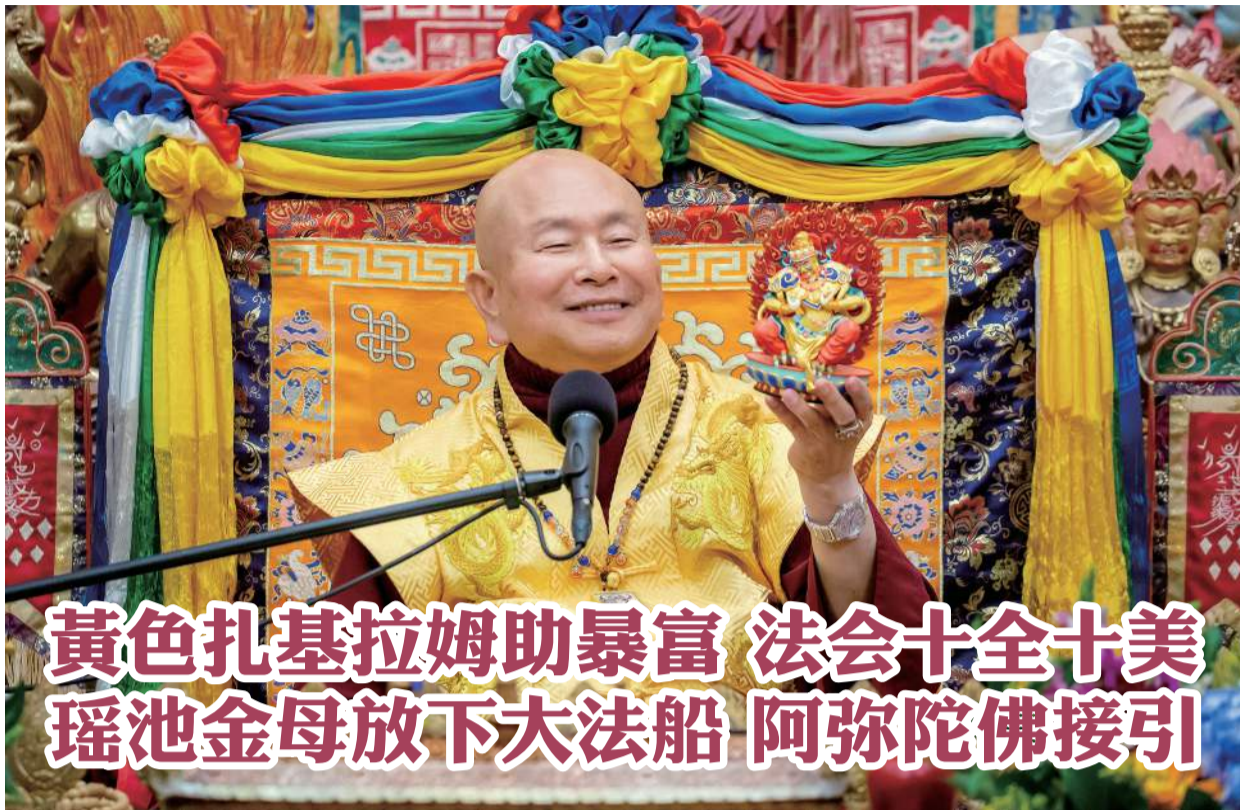
这一尊是「扎基拉姆」（师尊托起扎基拉姆金身），祂是「西雅雷藏寺」出版的扎基拉姆，跟所有的都不一样。祂不是站立的，祂是坐姿的，非常的庄严（鼓掌）。西雅雷藏寺出版的扎基拉姆，跟所有的扎基拉姆都不同。所以是首创的扎基拉姆，独有的扎基拉姆，跟市面上的扎基拉姆都不一样。那么，这一尊祂主要的颜色是黄色。黄色我们知道，就是每一次穿黄色的意思，祂放黄色的光出来，就是代表让大家的资粮全部满足。这是我们这一次法会的重点所在，要让大家都能够暴富（鼓掌）。

嘛摩本是苯波教神 后成佛教护法

本来扎基拉姆有两个颜色：一个是蓝色；一个是黄色。因为祂的咒语，一开始的「嗡。嘛摩。」你们如果懂得藏语就知道「嘛摩」。谁知道「嘛摩」的意思是什么？在查啦！在看手机。藏语的「嘛摩」，「嘛摩」本来这两个字是属于「苯波教」的神，在西藏苯波教的神。「莲华生大士」进西藏的时候，把「嘛摩」收服，变成佛教的护法神。祂本身蓝色的，就是护法。祂本身就是人间的护法神、佛教的护法神。原来是苯波教的神，叫做「嘛摩」。「嗡。嘛摩。那摩。统统。杂杂。梭哈。」这是祂的咒语。第一个字，「嘛摩」就是人间本身的护法神。

黄色扎基拉姆助暴富 六「发」黑袋增益无尽

我们这一次的主题是让所有的人暴富，所以黄



黄色扎基拉姆助暴富 法会十全十美 瑶池金母放下大法船 阿弥陀佛接引

色的身出现。黄色就代表着增益，让大家都能够资粮满足，所以就「发、发、发」（鼓掌）。「真佛般若藏」它有一个黑色的袋子，上面绣着是师尊写的「发」字，一共有几个「发」？（师尊手持黑袋。）就是六个「发」。他说这个（袋子两侧的）圈圈里面有扎基拉姆的符号，这两个圈圈是扎基拉姆。为什么用六个发？因为七个发就是圆满，六个发就是发不完，六个发是发不完啦，这是扎基拉姆。

扎基拉姆十次显现 法会十全十美

有人看见扎基拉姆，一共显现十次让他看见扎基拉姆，就是California的「晓光师兄」。他连续看到扎基拉姆显现十次让他看到，可见这个法会十全十美（鼓掌），一定是很圆满的。显现十次是什么意思？它也不是九次，也不是十一次，就是十次，那

当然是十全十美。我们祈愿扎基拉姆的法会让所有的同门全部圆满（鼓掌）。

金母放下大法船 阿弥陀佛接引

另外，瑶池金母放下了大法船，把所有的「真佛宗」的同门，真佛宗的同门在人间之间，这个法船将以超度的力量，把所有真佛宗的同门全部载着往生到佛国净土（鼓掌）。这是我们法会最主要的，阿弥陀佛的超度法会，瑶池金母会放下大法船，阿弥陀佛做接引佛，把大法船接到西方极乐世界阿弥陀佛的净土。所以，不只是圆满我们众生的愿，也圆满瑶池金母跟阿弥陀佛的愿（鼓掌）。

欸，今天没有「你问我答」？没有！主办单位说没有你问我答。「彩雷」有你问我答，这边没有，没有也好。



西雷秋季大法会请法仪式



敬献哈达及供养，以表最崇高之敬意。 祈愿至尊佛体安康，法会一切吉祥圆满。



敬献扎基拉姆金身 扎基拉姆，广大威神，赐予众生，财福丰饶。

〈卷第三〉

「阿难。譬如有人，以一冷手。触于热手。若冷势多，热者从冷。若热功胜，冷者成热。如是以此合觉之触，显于离知。涉势若成，因于劳触。兼身与劳，同是菩提瞪发劳相。因于离合二种妄坐，发觉居中，吸此尘象。名知觉性。此知觉体，离彼离合违顺二尘，毕竟无体。如是阿难。当知是觉，非离合来，非违顺有，不于根出，又非空生。何以故？若合时来，离当已灭，云何觉离。违顺二相，亦复如是。若从根出，必无离合违顺四相。则汝身知，元无自性。必于空出，空自知觉，何关汝入。是故当知身入虚妄。本非因缘，非自然性。」

眼耳鼻舌身意全是虚妄

这个《楞严经》啊，我们讲到《楞严经》，释

法语开示《大佛顶首楞严经》第055讲

迦牟尼佛讲《楞严经》，其实一句话，祂讲「眼、耳、鼻、舌、身、意」。今天是讲到「身」，彩雷的话就讲到「意」。那么，其实一句话就可以解决，这眼、耳、鼻、舌、身、意全部都是虚妄的。虚就是空的，妄就是妄念所产生出来的。眼、耳、鼻、舌、身、意，全部都是空的，也是妄念所产生出来的。

身体的知觉性 皆无自性

我们先慢慢读它的经文，因为释迦牟尼佛讲的经文是非常唠叨的，就是老太婆的裹脚布又臭又长。祂要讲得很清楚，让大家知道。我们这里讲得很简单，师尊讲得很简单。这个身体有知觉性，像

眼睛它有见性；耳朵有闻性；鼻子有嗅性；舌头有味性，知道这个滋味；身体有知觉性，都不是自性，全无自性。

自性即是佛性 亦是妙明真心

什么叫「自性」？譬如我每一次在做护摩，我会把孔雀羽在上面写几个字，然后扫一下。第一次扫就是「清净」，第二次扫「自性清净」，第三次扫「一切自性清净」。什么是自性？其实自性就是佛性，也就是妙明真心。做护摩，师尊在写的字：清净、自性清净、一切自性清净，所以扫三下。也就是表示佛性清净。佛性，自己的佛性，众生的佛性，三种全部清净，这个意思。

2025年9月6日 圣尊莲生活佛 主持西雅雷藏寺「瑶池金母本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第55讲



身体触碰 冷热离合是知觉性 知觉性毕竟虚妄 非妙明真心

知觉性不是佛性

释迦牟尼佛讲《楞严经》，主要祂是讲佛性、妙明真心，它是无生无死，它是不可说的。祂现在讲到身体，它只是有「知觉性」，但知觉性也不是佛性，也不是妙明真心，重点在这里。

所以，释迦牟尼佛又做比喻：「阿难，譬如有人，以一冷手，触于热手。若冷势多，热者从冷。若热功胜，冷者成热。如是以此合觉之触，显于离知。涉势若成，因于劳触。兼身与劳，同是菩提瞪发劳相。因于离合二种妄尘，发觉居中，吸此尘象，名知觉性。此知觉体，离彼离合违顺二尘，毕竟无体。如是阿难，当知是觉，非离合来，非违顺有，不于根出，又非空生。何以故？若合时来，离当已灭，云何觉离？违顺二相，亦复如是。若从根出，必无离合违顺四相，则汝身知，元无自性，必于空出。空自知觉，何关汝入？是故当知，身入虚妄，本非因缘，非自然性。」

牵你的手 走咱的路

这一段很好解释，释迦牟尼佛用比喻。这次星期六有小朋友回来，刚刚我走出来，小朋友就牵我的手。另外，我这一只手牵一个小朋友的手，另一只手牵一个大女生的手。什么是大女生？就是她现在读哪个学校？「多伦多」的大学，在读多伦多的大学。你在修硕士是吗？哦！你是修博士。天啊！那我不敢问你几岁(笑)。好好，请坐。她小时候我牵过她的手。她小的时候来这里，我牵过你的手。

(师尊唱：)「牵你的手，淋着小雨，牵你的手，不惊艰苦，牵你的手，走咱的路。牵阮的手，淋着小雨，牵阮的手，跟你脚步。牵你的手，走咱的路，牵你的手，不惊艰苦。虽然路途，有风有雨，我也甘愿，受尽苦楚。希望跟你，白头偕老，牵你的手，走咱的路。」(鼓掌)

两手相触 冷热即知 是知觉性

不是我唱的，是释迦牟尼佛讲的。释迦牟尼佛怎么讲呢？假如有一人，有一只冷的手，去牵人家热的手，就感觉到冷，表示你冷很强，你的冷比较强，热的比较弱。如果你牵他的手，感觉到很热，就是你冷的手比较弱，热的手比较强。祂就是这样子比喻，那就是知觉性！但是，这个不是佛性，因为知觉性是很短暂的。

像我幼稚园的时候，牵那个「林燕玉」的手。有牵手的时候觉得哇！好亲喔！没有牵手的时候，就觉得很空。牵手也有冷热感，你一牵手就感觉到对方的手是热的，或者是冷的？如果是热的，那表示你的冷比较弱；如果是冷的，表示你的手是热的，胜过这个冷的。释迦牟尼佛讲的，不是我讲的，牵手是祂讲的。那我走出来，小孩子牵手，事实上就有知觉性。

漂亮的实习老师

以前我读书的时候成绩不好，常常被老师打。他是用藤条打，藤条打很痛的。打手心，打手背更

痛，打手背比打手心还痛，那就是知觉性啊！打了会痛就是知觉性！翻过来，手背打了更痛，也是知觉性！

我们那时候是打骂教育，现在不能打。那时候姓「曾」的老师就打我们，还要趴着打屁股，用棍子打。我知道要被打，就先塞破布，砰砰砰砰，他觉得声音怪怪的，就从我裤子里面拉出很多破布。那个姓曾的老师很会打人。

有一天，他在打的时候，教务主任带着一个师范学校毕业的实习老师到我们教室，看到曾老师在打。然后，他一看到教务主任跟实习老师来，他就叫我们回去，不打。这个实习老师的名字，我把它写成「由贵」，由贵老师，屏东人，住在「胜利里」。这由贵老师长得怎么样子？天啊！就像我胸前这个扎基拉姆(佛牌)那么漂亮。她长得很漂亮，亭亭玉立，这S型的，穿着学生制服，她是我们的实习老师。

曾老师上课的时候，她站在后面听。曾老师不在，换她讲课。我为什么会跟这个由贵老师...？我觉得她两个眼睛像钻石，她的脸、五官非常的清秀，身材非常的好，你看了心里就很喜欢这个老师。

而且，她一来，曾老师就很少打我们，他就很少打。那个曾老师，我讲他的名字，叫做「曾梅星」，曾梅星老师，我一定要把他讲出来(笑)。他打我是打得很厉害，曾梅星老师。那个实习老师现在可能还在，如果在的话，应该九十几岁。她多我们也不多，差不多十岁而已，大概九十几岁了，如果还在。我都八十几了，她一定是九十几岁了。

由贵老师帮卢师尊补习

其实讲她名字也无所谓，她姓张，叫张由贵，我就写由贵，这个由贵老师真的非常好。有一天她走到我面前，她跟我讲：「卢胜彦，我看你的面相.....。」我问她：「妳是算命的吗？竟然看我的面相。」她说：「我看你的面相是很聪明的，但是你的成绩为什么那么差？你考试都不及格。这样子，我跟你爸爸讲、跟你妈妈讲、跟曾老师讲，我特别，人家下课回家了，你留在学校里面半个小时，我教你。」

她要教我欸！哇！高兴都来不及，那么漂亮的女生要教我。她就坐在我的面前，我的课桌这样子，她坐在我面前，这样子教我。不然，她就坐在我的左侧，椅子搬过来，坐在左侧，就一直教我课本上的东西。她真的教我半个小时，我那时候成绩变好。她问我：「你长得一脸的聪明相，为什么你考试都不及格？」我说：「我不专心读书，心里不能集中，精神不能集中，脑子里面老是想东想西。」「你在想什么？」我那时候在想：我在想你啊(笑)！当然不敢这样子讲啊！不过她真的很亮的，很亮的一个女孩子，一个女学生。她是实习老师，她真的教我。



敬献法王冠
法王宝冠，光耀显赫，圣冕庄严，威震天地。



敬献龙袍
法王龙袍，龙天护身，泽被众生，德配天地。



敬献莲生活佛金刚棍伏魔尊雕像
金刚棍法，神武威权，天罡一气，扭转乾坤。

2025年9月6日 圣尊莲生活佛 主持西雅雷藏寺「瑶池金母本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第55讲

触碰产生觉受 是知觉性

你知道吗？跟释迦牟尼佛讲的是有触觉，是有知觉性。她椅子靠在我这边，靠得很近，我的鼻子都嗅到她身上的香味。你说，那时候书还能够读得下吗(笑)？她帮我翻书的时候，我手刚好去翻书，我的手碰到她的手，喔！这手都麻了！是有知觉性的。

释迦牟尼佛讲了：碰触的时候，就有知觉性；没有碰触的时候，没有知觉性。所以她教我，一直教到她离开学校。她教了一个学期，我那时候成绩变好。她一走以后，我成绩就变烂了(笑)。

为见老师 疯狂从高雄骑车至屏东

你知道我那时候多疯狂！我在放长假的时候，就是那个过年夜——过年的那个晚上，我骑脚踏车从「高雄新兴区」，我家住新兴区。然后从高雄新兴区，骑到「凤山」，骑到「后庄」，骑到「九曲堂」，骑到「六块厝」，经过现在的「高屏大桥」，那时候叫「下淡水溪」——很长的一条河，然后到了「胜利里」。已经晚上了。

我去敲那个老师家的门。老师出来开门，一看到我：「蛤！卢胜彦，你怎么来的？」我说：「我骑脚踏车来的。」「骑脚踏车来的！你不要吓我，那么远的路，你一个小学生，你骑脚踏车到这里！？」「没错啊！我就是骑脚踏车来的。」她说：「进来、进来，赶快进来。」她门住在一个日本宿舍里面，有榻榻米。大家知道榻榻米吗？日本宿舍日本人都是睡榻榻米的。

她刚好在吃年夜饭，她的爸爸、妈妈，她的弟弟，还有她，刚好在吃年夜饭，我是不速之客了。一到了，她就请我去坐在他们家里，她爸爸、妈妈都很欢迎，听说我骑脚踏车来，从高雄骑过来，喔！非常佩服，怎么可能！？确实我就骑到了，就为了看她一眼。你看，多疯狂！

情窦初开 吾爱吾师

就因为闻到老师身上的香味、碰到老师的身体、碰到她那个很细、很尖的手。我们老师问我：「你为什么骑脚踏车，一个人这么远的路来看我？」我差点讲三个字：「520」啊(笑)！哈哈！我不敢讲。我那时候讲说：「我要来谢谢你，帮我补习了一个学期。」其实那个时候小学的心灵就是吾爱吾师。吾爱吾师啊！

我比「琼瑶」还厉害！琼瑶写《窗外》，就是写学生爱上他自己的老师，他们年纪差的很大。我跟我的由贵老师相差也不过十岁而已，十岁年龄相差不大嘛，应该是可以的(笑)。但是不敢讲啊！她是老师，我们那时候小学的时候，对老师是非常恭敬的。她是老师；我是学生。我比琼瑶还要快，我比琼瑶还要早熟，就有这种事情。



卢师尊为战争罹难者念佛超度

大年夜在老师家一起吃团圆饭

你看我做的事情多疯狂，从高雄骑脚踏车，那个脚踏车还是很破烂的，一直骑、骑、骑，骑到屏东，到胜利里，去敲老师的门，大年夜吃团圆饭。那种感觉，我也不知道老师知不知道我爱她？我真的不晓得她有没有那种感觉？她或许有感觉；或许没有感觉。一个小学生为什么会骑脚踏车从高雄骑到屏东，到胜利里去找到她？她请我在家过了一夜，第二天我们就say goodbye了。从此以后，就没有再见到她。这一段的感情，我会写在书上(笑)。我小学生的时候蛮有感情的，我的人生忆起当年的情，就是这样子的。

卢师尊与弟子们有深厚感情

我跟大家都有感情，现在我跟所有真佛宗的弟子都有感情(鼓掌)。像「真明堂」，我记得很清楚，他们是在垃圾堆里面欸，周围都是垃圾欸！就在垃圾堆当中的一个房子里面建立一个堂。垃圾堆的真明堂，是不是？(答：对！)我们都很有感情的。

每一次我在台湾雷藏寺说法，他们穿制服，真明堂的绝对穿制服，每一个都穿制服。我走过去，好像要上法座、下法座，走过去，我都看到他们穿制服，你们有制服吧？(答：有！)你看吧！我看到他们，他们流泪，来的时候来到这里流泪，我都想流泪欸，真的！我跟弟子之间都很有感情。我这一生啊，过的就是感情的生活。

释迦牟尼佛讲：接触了就有知觉性，不接触就没有知觉性。很简单啊！我跟真佛宗的弟子都有知觉性，大家都彼此之间都有感情。你说，我走在路上，看到众生，那个感情不会比真佛宗的弟子还浓。当然，我看众生也等于是自己一样，但是真佛宗的弟子那就更进一步了，就不一样。

卢师尊为战争罹难者念佛超度

我看到电视上，「Russia(俄罗斯)」跟「乌克兰」的战争，乌克兰死那么多人，我帮他们念佛、帮他们超渡。看到「以色列」跟「巴勒斯坦」的战争，巴勒斯坦也死了那么多人，我也帮他们超度。我看到「阿富汗」地震，死那么多人，我帮这些人念佛，帮这些人超度，这也是情呐！

离合违顺知觉性 毕竟虚妄无体

所以，释迦牟尼佛讲《楞严经》里面提到：在一起、跟分离，还有顺境、违境，有产生的顺跟违的二尘的相，另外也有接触跟分离的相，这就是一种知觉性。其实是没有自性的，不是佛性，它那个不属于佛性，毕竟还是虚妄！

这里面有写，它不是从空出生的，当然不是从虚空出生。那种感觉不是从虚空出生的，也不是从自己心中所发出来的。你身体本来是没有什么感觉，你如果不接触，也没有什么感觉。人跟人不接触，也没有什么感觉。因为接触了才有感觉。接触了才会产生感觉，不接触怎么产生感觉？



敬献财神多玛 供养多玛，财神护佑，福慧俱增，常获满愿。



敬献护法多玛 护法多玛，本尊守护，除障灭业，趋吉避凶。



敬献琉璃八吉祥 吉祥八宝，敬供献佛，无限祥瑞，漫天吉祥。

2025年9月6日 圣尊莲生活佛 主持西雅雷藏寺「瑶池金母本尊法同修」暨《大佛顶首楞严经》第55讲



人身四大假合 佛说观身不净 知觉性是虚妄 佛性不生不灭

身体有知觉性 却虚妄无自性

所以，释迦牟尼佛这样讲：不是从空中生的，也不是从根出来的，是因为有了知觉性。你感觉到热、感觉到冷，感觉到离开、感觉到在一起，感觉到很顺、感觉到不顺，就是违啦，这种现象也是一样的。所以，我们知道身体是没有自性的，不是从「空」出来。如果空也有知觉性，「何关汝入？」空就会知道你啊！但是，这个跟你是没有什么关系的。所以，我们人的身体就是虚妄，本非因缘，非自然性。

人身乃四大假合的虫窟

我常常讲，我们人的身体是四大假合：地、水、火、风。「地」就是你的这个肉身跟骨头，还有五脏这些东西；「水」就是你本身的身体里面的水分；「火」就是温度；「风」就是呼吸、就是气。人就是这四个东西假合起来的，然后加上佛性，本来就是这样的。

你怎么会出生？这个身体怎么会出生？一念无明它就出生了。其实我常常讲：人是虫。释迦牟尼佛说：人是什么东西？就是虫窟，是虫啊！奇怪，我说释迦牟尼佛他好像有科学知识，他怎么知道人是虫呢？不过，确实人是虫啊！是圆形的虫、长条型的虫，结合在一起。两条虫结合在一起，慢慢就变成人。虫窟怎么知道呢？因为我们全身都是虫啊！

身体好坏细菌交争影响健康

我们整个身体里面很多细菌的，好的细、坏的细菌，一大堆的细菌在你身上。坏的细菌比较强的时候，你就生病了；好的细菌比较强的时候，你身体就健康。每个东西都是细菌，你的头也有细菌，

眼睛也有细菌。有一条童歌是这样子唱：「你是懒惰虫，你是懒惰虫，你的全身都是虫。你是眼睛虫，你是肚子虫，你的全身都是虫。」我们全身都是虫，真的是虫啊！好的细菌多的时候，你身体就健康；不好的细菌多的时候，你就生病了，就是这样子。我们是虫啊！

人身四大假合 佛陀教观身不净

释迦牟尼佛有科学知识的，2600多年，他就知道人是虫变的耶！他说人是什么？虫窟，虫的房子，人就是虫的房子。认真的讲，释迦牟尼佛讲的根本就是四大假合。所以，他讲「四念处」里面的观身不净，你的身体是不干净的，事实也是如此。头会长头皮屑，好多的；眼睛有眼屎；鼻子有鼻屎；耳朵有耳屎；嘴巴里面有痰。这一下子又是屎，一下子又是尿。哎！真的！都是 dirty people (笑)，脏人啊！「观身不净」，释迦牟尼佛讲身体是不干净的，毛细孔排出来的都是脏的。皮肤脏得要命，每天洗澡，它还是脏，何况是不洗澡。

谁跟我讲？那个「王洛宾」是真佛宗的弟子，新疆王洛宾。我跟他讲说：「听说维吾尔族人一生只有洗两次澡。」王洛宾跟我讲：「你错了！他们只有出生的时候，才洗一次澡，以后他们从来不洗澡。」王洛宾讲的，不是我讲的，我不敢这样子讲。现在一定有洗澡，我不知道现在有没有洗澡？王洛宾在新加坡的时候跟我讲的，他是真佛宗弟子，他有皈依我。他是名歌手，「太阳下山，明早依旧爬上来。」有没有？有这条歌吧！（有）。

知觉性是虚妄 佛性不生不灭

还有，释迦牟尼佛讲手碰手，还有一条歌〈你那好冷的小手〉，有没有？（有）你看吧，那就是知



觉性。但是你没有碰到那个手，你就不知道冷热。你没有接触到那个身体，你就不会有离合。那种知觉性不是从空中来的，也不是由自己身体发出来。但是你碰到，你就有知觉性。所以知觉性也是属于虚妄的，它会产生、会消失。但是，佛性跟妙明真心是无始无终，而且无生无死，佛性、妙明真心是这样子的。这主要是在讲身体也是虚妄。知觉性，你是要碰触才有知觉性；不碰触不会有知觉性。

嗡嘛呢呗咪吽。

笑笑人生

有一年暑假，我妈妈把我的游戏机藏在书包里，结果害得我一个暑假都没有玩到。

有一位男士到书店去买书，问店员：「幸福的婚姻生活在哪里？」店员回答：「是科幻小说类，在第一排。」男子又问：「那夫妻相处之道呢？」店员说：「是武侠小说类，在第二排。」男士再问：「那如何被提拔晋升，如何发财在哪里？」店员说：「那是属于妄想综合症、精神病类，在最后一排。」男士又问店员：「有没有一本书叫做《男人应该是一家之主》的书？」店员说：「我们不卖童话故事。」（真的，男人是一家之主？童话！）

两个男生同时向一个女生表白。女生说：「等你环游世界回来，再回来跟我说吧！」一个男生马上回家收拾行李准备出发。另一个男生绕着女生转了一圈，说出了历史性的一句话：「你就是我的世界！」之后，第二个男生就跟这个女生在一起了。

我的财富，是非常自由的，它经常不在我的帐户里面。

开学了，小明到学校全身都很脏。老师问小明：「你是怎么了？」他说：「我掉到水沟里面了。」老师问：「有没有受伤？」小明说：「我是没什么事啦，就是所有的暑假作业全部都被水流走了。」老师说：「你这一套我看多了。上回你在路上遇到强盗，什么都没丢掉，居然把你的暑假作业全部抢走了。这回你是掉到水沟，暑假作业都被水流走了。」老师叹了一口气：「你长大适合去从政。」



圣尊莲生活佛与请法代表合影

2025年9月7日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「地藏王菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第56讲

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊幽冥教主「地藏王菩萨」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安、大家好！你好大家好！（圣尊以各国语问候大众）

下周日是「金刚亥母护摩法会」

现在通知大家，下个礼拜天是9月14号下午3点PM，是「多杰帕母 fire offering ceremony (护摩法会)」，「金刚亥母」她的咒语是「嗡。多杰帕母。吽。梭哈」。祂是红色的，持「卡仓卡」，一手拿着「嘎巴拉」，一手拿着钺刀。这一尊是很有名的，因为修内法祂是主要的本尊之一，很重要的本尊。

地藏王菩萨的道场在安徽九华山

今天我们是做地藏王菩萨的护摩。地藏王菩萨大家都知道是师尊的本尊，也就是愿力本尊之一。师尊所发的愿跟地藏王菩萨的愿，愿力几乎是相等，所以是愿力本尊。中国的四大道场，就是文殊师利是在五台山，普贤菩萨是峨眉山，观世音菩萨普陀山，另外，地藏菩萨在安徽九华山。师尊有一个法身在安徽的。



地藏王菩萨最主要的经典就是《地藏菩萨本愿经》，还有《延命经》，另外还有《十轮经》，很多的经典。地藏王菩萨不只是幽冥教主，祂在六道之间，都有地藏王菩萨，六道「天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生」都有地藏王菩萨，有所谓：

金刚愿，金刚愿地藏是在，主要是在「地狱道」。金刚宝地藏是在「饿鬼道」。金刚悲地藏是在「畜牲道」。金刚幢地藏是在「阿修罗道」。放光地藏是在「人间」。顶天贺地藏是在「天道」。

祂也有六个使者，一个使者就是焰摩使者、持宝童子、大力使者、大慈天女、宝藏天女、摄天使者，一共有六个使者。

释迦牟尼佛在「忉利天」为自己的母亲摩耶夫人说法的时候，将六道众生付嘱给地藏王菩萨，因为祂的愿力最大，那么「地藏王菩萨」也是莲花童子，是金色的莲花童子。

我们现在进入你问我答。台湾莲花一婷问的。

Q1 犯下色戒应如何减轻罪业？

顶礼尊贵的师尊~佛安！

弟子在学生时期无知犯下严重色戒，导致在今世也尝了果报，弟子跟师尊发露忏悔，并且永不再犯，是否可以减轻弟子的罪业？

A1 向根本上师发露忏悔永不再犯

当然。只要发露忏悔，而且永不再犯，不只是罪业减轻，罪业也会没有，你只要发露忏悔永不再犯，罪业也会没有的。



你问我答「互动就是力量」第509集

Q2 无法日日实修 要如何能往生西方极乐世界？

弟子因为环境立场，而无法一日一修真佛密法，但愿愿往生西方极乐世界，是否可以利用勤诵《高王经》以及勤奋持念上师心咒，并且行功立德、守戒来补足，这样是不是也能具备往生净土的资粮？以上，谢谢师尊。

A2 往生净土心要 不可少善根 一心不乱念佛

要往生净土有两个条件：1.不可以少善根。也就是行功立德、守戒就是有了善根。2.就是一心不乱地念佛。要往生净土，一心不乱地念佛，你一心不乱地念《高王经》，也就是佛号，《高王经》就是佛号跟菩萨的号，那就是念佛。其中还有无量诸佛、多宝佛、释迦摩尼佛、弥勒佛、阿闍佛、阿弥陀佛，这些佛号都在里面，高王经里面所有的。

上师心咒「嗡 咕噜 莲生悉地 吽」也是在西方极乐世界，也就是七宝莲池，这样当然是具备了往生净土的资粮，没有错的。

追忆往日纯真青涩

所以第一个，你已经永不再犯，发露忏悔，而且永不再犯。喔，你在学生时代就犯下严重的色戒？我在学生时代也没有犯下严重的色戒啊(笑)，我这个人讲这些以前，忆起当年的情，我并不犯色戒，我是交朋友而已啊，都很清纯欸，我是很清纯的。因为以前啊，我以前是很笨，你看我交往七年的女朋友，交往七年喔，最多只是接吻而已啊，我没有跟她怎么样，都没有，真的。

所以我年轻时代实在是很笨，对不对？你说我小学、幼稚园我就初恋了，到底我长得怎么样？大家都很奇怪，师尊你长得怎么样？我实在找不到，有一个比较像，就是Harry的儿子。康康你站出来给我看一下，带他到前面啊，站在台上给大家看一下。你上来，好，转过身(鼓掌)，我小时候，我每天照镜子，看到的就差不多是康康这个样子。我小的时候就是长成这样子，现在老的时候是这样子。



我小时候就长得差不多，有一点像康康，真的，也是眉目清秀，眼睛眯眯的，头发呢，也是批

向一边。康康很迷人，很清纯喔，你看我就是这样子啦(笑)。

卢师尊成就无漏法

我一直到什么时候？想一想，欸，到了测量学校毕业了，大学毕业了，还有，已经出去测量了，在测量连的时候。我那时候已经几岁了？大学毕业也24岁，测量连的话，差不多再3年，27岁。你知道吗？我到27岁还是处男地，真的，很笨欸，而且也不太懂。我几乎到了40几岁，50几岁，我开始修无漏。以前很怕女生，为什么？因为真的是没有本领，没有功夫，是很差劲的。我年轻的时候，真的是没有本领，没有功夫，也不会无漏，真的很笨啊。

我几乎快50岁的时候，才修成无漏，那时候才不怕女生。你要修成无漏，你有本领、有功夫，你就不怕女生。以前是很怕的，真的，好像康康那么清纯，都是纯纯的，很单纯的那一种心中所思而已，很单纯的爱，单纯的感情，是很笨的。几乎快50岁的时候，我才修成，修成以后就比较好。否则就算女生约我，我也不敢，真的。

所以这个莲花一婷，她在学生时期就犯下严重的色戒，我还没有这个程度。虽然你们听我讲这个爱情故事啊，好像是爱情故事了，但是我完全是很单纯的，最多是牵手、hug跟kiss，然后就没了，就是这样子而已。这样我有没有犯色戒？都是很单纯的。

堪能大力瑜伽士 完全不漏明点

所以修法很重要，修内法很重要。你能够提，把明点提起来，我在新书里面有写到，306册里面，写这个无漏法的口诀。其实男生有无漏法的口诀，女生也有女丹法的口诀。在306册的书里面，有无漏法的口诀，你仔细看一遍，好好的修，你就有本了，会修成的。你无漏法修成，什么都行，你完全不漏明点，这是非常真实的。

所以306册新书出来的时候啊，你们好好的看，无漏法的口诀是怎么修的？好好注意一下。另外我好像以前也有写过女丹法，女的如何修无漏？她是无漏经血，在你很早20几岁修，30几岁的时候，你就没有经血了。但是会不会生孩子？医生讲会生孩子，但是她不来经血，她早就把经血化掉了。不像女生啊，来经血的时候是很痛苦，一个月来一次。你修会女丹法，你不会来，永远也不会来。你20岁开始修，30岁以后完全就不会来，一个月来一次，你就没有那么痛苦，但是会不会生孩子？会，还是会生的。男的是修无漏明点，女的是修不会来经血，这是斩青龙、断白虎。

2025年9月7日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「地藏王菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第56讲



意念四相生住异灭

法语开示《大佛顶首楞严经》第056讲

〈卷第三〉

阿难。譬如有人，劳倦则眠，睡熟便寤，览尘斯忆，失忆为忘，是其颠倒生住异灭，吸习中归，不相踰越，称意知根。兼意与劳，同是菩提瞪发劳相。因于生灭二种妄尘，集知居中，吸撮内尘，见闻逆流，流不及地，名觉知性。此觉知性，离彼寤寐生灭二尘，毕竟无体。如是阿难。当知如是觉知之根，非寤寐来，非生灭有，不于根出，亦非空生。何以故。若从寤来，寐即随灭，将何为寐。必生时有，灭即同无，令谁受灭。若从灭有，生即灭无，谁知生者。若从根出寤寐二相随身开合，离斯二体，此觉知者，同于空华，毕竟无性。若从空生，自是空知，何关汝入。是故当知，意入虚妄。本非因缘，非自然性。

六入虚妄 由一念无明妄念所生

我们讲楞严经。现在讲到意啦，讲到意念就是眼、耳、鼻、舌、身、意，最后的意。释迦牟尼佛跟阿难讲，「阿难。譬如有人，劳倦则眠，睡熟便寤，览尘斯忆，失忆为忘，是其颠倒生住异灭，吸习中归，不相踰越，称意知根。兼意与劳，同是菩提瞪发劳相。因于生灭二种妄尘，集知居中，吸撮内尘，见闻逆流，流不及地，名觉知性。此觉知性，离彼寤寐生灭二尘，毕竟无体。如是阿难。当知如是觉知之根，非寤寐来，非生灭有，不于根出，亦非空生。何以故。若从寤来，寐即随灭，将何为寐。必生时有，灭即同无，令谁受灭。若从灭有，生即灭无，谁知生者。若从根出寤寐二相随身开合，离斯二体，此觉知者，同于空华，毕竟无性。若从空生，自是空知，何关汝入。是故当知，意入虚妄。本非因缘，非自然性。」

其实简单讲，意也是一样的，是一念无明妄念所生。主要祂里面是谈到，为什么你会有意念？意念它的因缘来自于哪里？来自于前面那五种，就是眼、耳、鼻、舌、身，综合起来就是意。前面那五种就是虚妄，综合起来当然还是虚妄，当然是假的，也是空的。

生住异灭四相 意念有生灭相

释迦牟尼佛在这里面讲，人疲倦了，他就睡着了；睡饱了，他就醒过来。祂用睡觉来做比喻，累了你就睡了；那一下子你又醒了，因为你睡饱了，你就醒过来。其实意也是这个样子，它有四个相，就是这里写的「生住异灭」。出生这个意念，你记住这个意念，但是你有时候记忆力不一定完全能够记得住，有时候会有变掉，就是异。这个记忆它会忘掉，到了某一个时辰它就忘掉，忘掉以后就失忆了，也就这个意念已经灭了。所以它是生灭之相，它可以产生意念，但是这个意念也会消失掉。

卢师尊以自身经验喻「生住异灭」

像我能够记以前幼稚园的事情，小学时候的事情也记得住，印象深的我还记得住，但是近期的我就记不住。真佛宗的同门啊，好像说考考你（师尊），你到底念出几个名字是你记得住的？你来过几次，我对你比较熟，我就记得住你的名字，但是你很少来，我就记不住名字。甚至于你来过几次，有一段时间没来，我也把你忘掉了，我记不住你的名字。就几个名字我记得，对不对？像那个康康我就记得对不对，丽妃我就记得，依萱我就记得，Harry我就记得，他们是常看到的，另外几个印象比较深的，我还记得。

如果是说比较少跟师尊谈话的或怎么样，我就记不住了。真的不只是居士记不住喔，我连法师都记不住，对不对？你没有常来，突然间来了，我看到你，欸？怎么会有这个上师啊，我都搞不清楚啊，你叫什么？我连法师我都记不住，何况是这么多的在家居士，如何记得住？

年轻的时候做的事情，我还记得住。你看我那个小学的校长叫李存敬，大同国小的校长叫李存敬，高市二中的校长叫林守盘，高市三中的校长叫陈定阁。高雄高工的校长叫做唐志，我都记得住，我们测量学校的校长叫尹钟奇。这些过去的，我都记得住，老师的名字我也都记得住，现在我就记不住了。所以它会产生一种现象，这个生，记得住。住，就是你记得住。异，你记错了。灭，完全记不住了。

失忆症的无奈 亲爱夫妻亦不相识

现在还有一种病叫失忆症。这失忆症就厉害了，阿兹海默症是失忆症，是脑的问题，根本没办法记得住。已经相处在一起结婚这么多年，皇冠的老板叫什么名字？以前那个皇冠，「平鑫涛」。他到屏东去追琼瑶，后来平鑫涛跟他的原配就分手，平鑫涛娶了琼瑶，他们两个在一起，后来平鑫涛生病了。这个是听来的，不知道对不对？不管啦，当初琼瑶每一天都要去医院看平鑫涛，他生病了，去问他：你还爱我吗？他就讲：爱。有一天琼瑶去了医院，琼瑶问：你还爱我吗？平鑫涛讲：你是谁？哇！完了，不就等于完了吗？夫妻啊，他都不认得。

你不要讲平鑫涛认不得了，美国总统雷根到最后晚年，他也得到失忆症。他不认得他的老婆叫南西，他认得隔壁的太太，自己老婆不认得，认得隔壁的太太，被老婆打死啊（笑）！这个就是意念啦，就是这个灭，就是这个字。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

老妈今天打电话问我：「丫头啊，今年七夕是不是一个人过？」我说：「妈，你能不能不闹？你知道有多少人追我吗？我还自己过吗？」我的妈妈讲说：「孩子啊，妈就喜欢你这一点，长得不怎么样，就是想得美，没人追，还能够吹。」

一个女生讲：「找男朋友真的好难喔，一个追我的都没有。」男的讲：「怎么会？我不是追过你吗？只是你没有同意而已。」女生讲：「长得帅的才叫追，你这样子的叫骚扰。」

想结婚是自己能够独立，想离婚是子女已经能够独立。婚前的男人大多很幽默，婚后的男人大部分都很沉默。女人的记性，吵架时的时候是最好，男人的耐性结婚以后是最差的。恋爱的时候啊，一见面就亲嘴；结婚以后啊，一见面就是斗嘴。（所以你要不要结婚？干脆大家出家好了。）

其实放下，佛陀经常讲，叫人家放下，什么东西都要放下，不是为了原谅别人，而是为了放过自己，放下就是放过自己。

老婆问老公：「老公，你说是野花香？还是家花香呢？」老公说：「我想一想。」老婆肯定是考我的。结果这个老公果断的回答，是家花香。谁知道，老婆马上一个巴掌就打在他的脸上，老公就很生气的问：「你干嘛打我？我说错了吗？」老婆大吼讲：「你妈的，你没有找过野花，怎么知道家花香？」（喔，就是女人不好应付的地方。）



2025年9月7日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「地藏王菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第56讲



意念依眼耳鼻舌身而来

意念有出生、有记住，另外，还有半记住半忘记，我东西明明放在这里，怎么会没有？找了半天，原来在别的地方，是自己放的，但是忘掉。这个就是灭，四种现象。

所以意念是虚妄的，它不是从空中来，也不是从你身体产生，它是依着你的眼耳鼻舌身而来产生的意念。我们晚上做梦，有时候醒过来，昨天晚上梦见什么，你记得住；你昨天晚上做了梦没有错，我是有做梦醒过来就忘掉，释迦牟尼佛做这个比喻。对不对？你昨天晚上确实有做梦，我也知道我有做梦，但是呢，醒过来我就忘掉。

以服药比拟意念的虚幻变化

有时候，我身上带着我的营养品，吃完饭都要吃一点营养品，保护自己的五脏六腑，这是中药。但是，我记得我有吃啊，回去以后，打开那药盒怎么药还在？今天忘了吃，就是「灭」，你已经忘掉了，忘掉吃药。

有时候有些东西是不能忘掉的，所以必须要写一个牌子，「已经吃过」、「还没有吃」。那你必须要翻（牌子），早上起来，你必须翻「还没有吃」，等你吃完饭，去拿药就看「还没有吃」，你就吃了药再把它翻转过来「已吃过药」。如果忘了翻过来，过来一看，我已经吃过药了，其实你还没有吃欸，这是老人的毛病。我身上有药盒啊，然后回到家里后打开，发现今天忘了吃，那就是灭。没办法。

意念的生灭 熟识变为似曾相识

像这一次台湾雷藏寺的宥安在那边，她是属于知客组。我们几年没有回台湾的时候，已经几年了，她来的时候我就认得，我见过而且很熟，我记得这个人很熟。我忘掉她的名字，我问师母说：你知道她的名字吗？师母想一想：是佑南。我说：佑南不对吧？佑南好像是南部高雄的。她不住高雄啊，她以前住北部啊。我记得她常常煮牛肉汤给我们吃啊，每一次回到台湾的时候，她会煮一大锅的牛肉汤送到我家来，我们吃得很开心啊。她不是佑南啦，佑南是高雄的。我们两个想不出来，她是叫什么名字，然后就师母就去问她，是宥安不是佑南。

你看那个记忆力真的是，很熟的人，而且宥安跟我很好的，也跟师母很好啊，她每次都煮那个牛肉汤给我们吃的，我说就是煮牛肉汤那一个啊。才几年没见，三年多没见而已啊，三年没见就不一样了，不过她也变了，宥安也变了，她头发不一样，以前头发不是这个头发，以前头发梳的很漂亮，穿着制服很好看。她换了便服，又戴口罩的，看了，眼睛是认识，其他不认识，会忘掉的吧。



**眼耳鼻舌身意 皆虚妄
觉知性如空中花 毕竟无自性**

意入虚妄 本非因缘 非自然性

所以意念它有四个相「生住异灭」，所以是虚妄的。它不是从空中来的，也不是你身体发出来的，那当然不是妙明真心啦，不是佛性，祂讲到最后讲说本非因缘，非自然性。

意念的忆与忘是「其颠倒生住异灭」

同门会问我：为什么你对年轻的时候记得那么清楚？我就很奇怪，过去小时候的事情，我都记得住，连名字都记得住。年纪变大了以后，它真的产生变化，过去的事我记得住，近期的事我记不住，年纪大有这种现象。最近的事情我记不住，但是年轻的事情我都记得住，所以我可以忆起当年的事情。最近的事情，当然记得住也有，记不住的也有，都有。

我会想明天就是星期一，应该做什么事情，我想星期一，我就做这个这事情，我还想一下星期一要做什么事情。明天星期二，星期二要做什么事情？谁会来问事星期三要做什么事情？我还要想一想，想一下才想起来，有这种现象。你们有没有这么现象？有啊，真的。连药都忘了吃，明明我有吃药，为什么回来看看盒子里面还有药？有时候你已经吃过了，你还要拿起来再看一下有没有吃过，药没有了，那就吃过了。最近的事情都会忘掉，这个就是祂讲的是「其颠倒生住异灭」。

觉知性 同于空华 毕竟无性

然后祂讲这个不是从你醒过来才这样，也不是你睡着了才这样子，也不是因为出生跟灭的关系。这种种讲起来，祂这里有一句话「见闻逆流，流不及地，名觉知性。」什么意思？也就是讲你这个是从眼睛看见、耳朵听到、鼻子嗅到、舌头感觉到、身体觉知到，你才能够觉知的，这个就是意念。

因为「流不及地」的，就是这种觉知性，因为你从眼耳鼻舌身而产生的意念，叫做觉知性。前五种全部都是虚妄，加起来当然也是虚妄，都是假的，是空的。所谓「觉知者，同于空华，毕竟无性。」觉知性就等于空的花一样，看到空中的花一样，毕竟是没有自性的，它本身不是佛性，不是妙明真心，也不是从空产生的，所以是「本非因

缘，非自然性」这一段的意思是这样子。

爱是最强大的驱动力

还有时间吗？要不要我再讲下面一段？我还记得我那时候老师那一段，我就骑脚踏车去看我的老师，看完了他们很高兴，他爸爸妈妈也觉得我不可思议，怎么从高雄骑脚踏车，到了屏东去找他的老师，这是什么力量使他来的？而且还跟我们吃团圆饭，还在这里过了一个年，睡一觉就到第二年，在老师的家过年，我离开以后，我也知道大概一切都完了（笑），不可能我再来了。

我老师没有表示什么，我也不知道她知不知道我爱她（笑），以后慢慢就消失掉，她也知道她年纪比我大，她没有那种想法，不知道有没有那种想法，我也不知道，总之，能够驱使我从高雄骑脚踏车到屏东，去找我这个老师的这种力量，那就是爱慕的力量。

高雄大港埔的儿时玩伴

再来一段，就是在高雄大港埔，那时候有台湾电力公司的宿舍，我们是第一排，从尾端数过来的第三家，第三家是我们住的。我家的后面也是台湾电力公司的宿舍，有两排，高雄管理处的宿舍，后面那一排他的小孩叫做「のり(nori)」，我记得是のり家再过去，那就不是电力公司的宿舍，是一般的住家。

のりの对面住着三个姊妹。老大就是高纯姿，高纯姿跟我班上的班长是好朋友，我的班长叫陈同仁，是体仁医院院长的儿子，他们两个是好朋友。老二叫高纯琴，她有没有男朋友我不知道。老三叫高纯心，我们叫她阿心（台语）。阿心就是我小学的时候，心中的对象，那是第三场（笑）。其中还有小场的不算啦，那是大场的，也是小学时候。那我因为常去のり家串门子，然后看到阿心，就觉得这个女孩子，这个老三她当然年纪比我小，很漂亮，苹果脸不用涂粉脂，她就有很红，很漂亮。



国小时期的卢师尊
(约1953-1956)

2025年9月7日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「地藏王菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第56讲



浮生若梦忆当年 笑谈往事味无穷

忆儿时跳绳的童趣

高纯心是我大妹的同学，高雄女中的同学。高纯心他们很喜欢玩跳绳，在他家门口一个小巷子里面玩跳绳，你知道跳绳吗？大家都知道跳绳，我们小时候很喜欢玩跳绳，我也去参加他们玩跳绳，有男的有女的，大家一起玩跳绳，唱跳绳歌。跳绳的歌就是那个（师尊用日文唱当年玩跳绳的童谣），我就是这样子唱的，就是进去的时候开始唱（日文跳绳的童谣），然后就跳出去。那是什么意思？就是小姐我和你，我们一起跳绳，我们来猜拳，输了就莎啦啦娜（再见），就要跳出去，这样听得懂吗？

我们也可以有一条民歌就是「1234567，我的朋友在哪里？在哪里，在这里，我的朋友就是你。」然后就很高兴跳绳，一面跳一面唱这样子。我也跟他们跳，跳的时候，有时候两只脚一起来，有的时候，单脚弯，一脚一脚跳。跳绳有好几种姿势啊，有时候是两只脚一起来，有的时候是单脚，换这只脚换那只脚，这样子跳的就大家玩在一起啊，那我是感觉她，她很漂亮啊。

童年纯爱也是入基督信仰的因缘

有一天，我就写了一个卡片了，塞到她家的门缝。我是写给高纯心，底下写我的名字，她有看到，没说什么就笑笑，欢喜欢喜（台语），看她并没有拒绝也没有说：好啦，今天你既然写卡片来，我就跟你做朋友。也没有这样表示，只是笑笑，但是我们还是玩在一起，她家是信仰基督教的，在新兴区的教会信基督教。那我既然追高纯心当然也要去教会了，这个就是我开始信基督教的原因。

畅谈在基督教中成长的历程

跟你说，人喔！信仰宗教有时候也是有因缘的（笑），对不对？我就信基督教了。我信到最后变成主日学老师，我还变成查经班老师耶，我一直到高中还是基督教徒。我从小学、初中、高中都是基督教，在新兴教会那时候牧师就是苏天明，他的儿子叫苏希三，也是我们的同学。我也受洗啊，受洗的时候苏天明牧师就讲「我用水给你行洗礼。让你归在父子圣神的名（台语）。」我是基督教受洗过的。

我还是查经班的老师，「马太、马可、路加、约翰、《使徒行传》」，旧约里面的六个记我都记得。圣经打开来，中间翻开来就是「诗篇」，「诗篇」是一个王写的诗篇，所罗门王所写的诗篇。再来第一个记是「创世记」，然后再来就是

「出埃及记」、「申命记」，一共有6个记，《旧约圣经》里面。《新约圣经》我背得很熟，因为那是讲耶稣基督的。

基督教比较偏向耶稣基督，天主教是比较偏向旧约圣经。也分成：西方教派就是现在义大利的教廷，都是属于西方教派；东方教派就是东正教，也是天主教，但是它是东正教，西方教派就是现在的教法。基督教跟天主教也是有一点差别不太一样，基督教的牧师是可以结婚的，但是天主教的神父就是独身，他们也有修道院，他们仪式跟佛教很像也有静坐，也是不结婚的，神父跟修女都是不结婚的。但基督教不一样，他是可以结婚，我在基督教教堂里面过了很多年，一直到高中。

触觉所引发毕生难忘的经验

最有意思的一次，毕生难忘。台湾电力公司在鼓山区管理处，它演露天电影，那时候看电影就是在露天用一个布搭起来，大家去到那里的时候，搬椅子去坐，然后一起看电影。电力公司的宿舍在新兴区大港埔，那里也有派出车子，载我们到鼓山的管理处去看电影。

那天晚上去看电影，就是大家坐上车子，车子很窄，高纯心就坐在我前面，我前面就是高淳心，面对面耶！而且是什么样子呢？小腿碰小腿，那就是意念啦，唉呦喂！我的腿碰到她的腿，我全身都酥掉了。麻麻酥酥，酥酥麻麻，只是腿碰腿，只是触的一种感觉，一种觉知性，就是觉知性啊，我到现在还记得耶。我希望这个车子一直开，永远不要停（笑），因为我的腿碰到我喜欢人的腿，车子颠一下就磨来磨去的，阿弥陀佛。

所以那天晚上，我只知道是演「文天祥」的电影，其他细节我都不知道（笑）。半个小时的车程，小腿碰小腿，那一种感觉啊！到今天都没有忘。你喜欢的小姐坐在你面前，小腿碰小腿，那根本是太刺激了，差一点我都晕倒了，下了车差点不能走路，看电影也不知道在看什么。回来的时候就没有那个机会，回来的时候就换别人，就没有那个机会。去的时候是有那半个小时这样子的神魂颠倒，一辈子难忘，到今天我还想起来。

大学时期的青春恋歌

后来我就是大学毕业以后，跟师母是这个样子，我那时候已经在测量连，大学毕业以后在测量连工作，我、傅思黔、徐耀堂三个人，我那时候也有一个女朋友，大学的时候女朋友太多，然后我就约了我的女朋友，说：你到你的学校里面找两个同

学，我们三对三出去郊遊，到台中太平的蝙蝠洞去郊遊。我的女朋友叫刘美云，刘美云她就召集卢丽香，就是师母，然后再召集梁巧明，眷区的。



卢师尊于联勤测量学校时期英姿勃发的身影(后排右三)

那么我们决定我跟刘美云，因为她是我的女朋友。另外呢，傅思黔就追梁巧明，另外一个徐耀堂，他就追卢丽香，追师母。好啦，大家去玩去郊遊。就他们两个都没有追成，傅思黔追梁巧明也没有追成，徐耀堂追卢丽香也没有追成。到最后我想说我30岁了，应该结婚了，30而立，40而不惑，60而知耳顺。30岁了应该要结婚了，现在我没有朋友耶，要找谁呢？那么多（笑）。

卢丽香没有人追，追不成；刘美云是这样子，她虽然是我的女朋友没有错，但是刘美云个性她比较花一点，她又有一个体育老师在追她，另外又有别人在追她，好几个人追她。我就想说那不是我结婚的对象，结婚应该找一个比较老实的，我看卢丽香满老实的，但是我们同姓啊，她姓卢啊也姓卢啊，不好吧，过去五百年前是一家，怎么好呢？

当年追求师母的趣事

但是我那时候想说同姓也可以结婚，不要太亲就是了。好啦！我就买个礼物到她家去看她吧，追师母就是这样子。每一次去她家都要带礼物，她妹妹卢辉麟说：以后卢胜彦来喔，这个东西放下就好，人可以走了（笑）。

但是她的爸爸妈妈倒是蛮喜欢我的，她爸爸妈妈晚上喜欢喝一杯，他说过来喝一杯，我就跟他喝了，喝到最后，我先把她的爸爸妈妈收买了。跟她爸爸妈妈喝酒，然后喝完了就假装酒醉就睡在她家（笑），结果到最后就结婚了，很简单It's easy，跟师母是这样子。



卢师尊与师母莲香上师在民国六十三年农历正月十六日结婚了

娶妻贤能 师母对 卢师尊弘法行愿助益良多

师母她有帮夫运，很好的，她帮助师尊创立真佛宗。她人很好，而且很会做家务，非常会做家务、带小孩，做什么事情，粗工、细工怎么样子，她都能够做。洗衣服没问题、做饭没问题、做菜没问题、下厨房没问题，还可以带小孩、还可以招待客人，帮我非常地多。那时候在问事都是靠师母，小孩子我也不管，家事我通通不管，我专注在问事上，她帮我安排得很好，就是师母帮忙。至于高纯心呢（众笑），以后再说了。

嗡嘛呢叭咪吽

真佛论剑

文/摘自盧勝彥文集第305册《西雅圖的冰點》

「蓉蓉」谈「请佛住世」



「当我们请佛住世、生生世世度众生，而不是让祂休息或享受净土的妙乐时，这是不是自私的行为？我们不应该让祂稍作休息，允许祂随心所欲地来去吗？」这个奥妙的疑问来自伦敦的一位思虑周全且富有同情心的kanji师姐。

一位大成就者的境界，超越了我们对时间和空间的概念。就像月亮在无数水中同时反射一样，祂们可以在十法界中显现——在净土、天界、地狱、十法界的任何地方。祂们的存在不受过去、现在或未来的限制，也不限于单一的世界，是横遍十方、三际一如。

然而卢师尊可以在无数的佛国净土中来去自如，同时也永在娑婆世界度众生。

当我们请佛住世，恳求师尊留在娑婆世界时，我们并不是在限制祂们——相反，我们是为了让众生能有导师引导祂们解脱轮回。举个例子：佛是一种无法形容的完美平衡状态，就像车轮的静止中心。佛是「不动」的。然而，就像车轮需要最初的推动来转动并发挥其作用一样，我们真诚的祈祷和请求成为推动佛陀显现以引导众生走向解脱的催化剂。

我们请佛永远住世不仅仅是为了我们自己，而是为众生。从这个角度来看，我们的祈祷一点也不自私——可以说是同体大悲、无缘大慈。恳请佛住世，大转法轮，直至众生成佛不舍离。

「蓉蓉」的这篇文字，讲述的很好，「请佛住世」是普贤菩萨的十愿。

释迦牟尼佛若不是「梵天」、「天帝」的劝请「请佛住世」，四天下永无佛光注照。

那就是一片「大黑」。

我写乙偈：

八十年岁月，
有悲也有欢；
若无佛住世，
一生皆心酸。

（我常想，人的一生全是空幻梦一场，有了佛法，才能解脱出轮回）



蓮生悟語

第124册《尋找另一片天空》

蓮生法王盧勝彥文集

由于认识了「诸行无常」的道理，才能信解到「一切皆空」，由一切皆空，始能痛苦消解，烦恼解脱。我们用佛法正当地去理解，依着去实修，就能得到真理的体验。

释迦牟尼佛告诉我们，世间的一切事物，我们所知的世间一切，都不是真实的永恒存在。

在这方面，我在历年来举例很多来说明：

我常常提到「朝代」的变化，中国五千年历史，从黄帝到夏、商、周，从夏商周到唐宋元明清。我们知道「朝代」都在变化，历史都在演变，人、事、地、物都在变。由此证明，人类、国家，以至于地球星际都不是永恒的，都是无常的。

我又提到，不只是外面的形象在变化，就连学问、知识、科技、甚至人心也在变化。

我们知道，科技一日千里，学问知识，今日的是，有可能变成明日的非。

就算是「善」是「恶」，也没有绝对性。连一个国家的宪法，根本大法也可能修改了。

我们真正学佛的人，明白佛陀「三法印」当中的第一个真理，这个真理就是：

「诸行无常。」
谈到「人心」的无常，更令人惊悚！
今日恭敬你，
明日毒害你。
今日是好朋友，
明日背后插上一刀。
今日善缘，
明日恶缘。

这世间「人心」，瞬息变化，相对差别，充满矛盾。快乐与痛苦互换，好与坏互换，兴与衰互

换，有这个没那个，去了那个，又有这个，今天赞扬，明天毁谤。我们看看这「世间人心」，实在觉得恐怖。

所以，我们要信解，「人心」变化无常啊！

当我在「ORLANDO」环球影城内，参观了「大地震馆」及「龙卷风馆」，又证明了「诸行无常」的理论。

「大地震馆」，我乘坐地铁，适逢地震，列车倾倒，铁轨扭曲，支柱倒下，天崩地裂，大火燃烧，大水冲至，人类死伤无尽无数。

这时令我想起：

日本的「阪神大地震」。

土耳其的大地震。

台湾「九二一」的大地震。

（这是大地的无常）

在「龙卷风馆」，我看见龙卷风所行之处，满目疮痍，整个城市尽毁，车子吹到空中去，连巨大的牛，均在空中飘浮，真的令人惊叹啊！

（这是风的无常）

由于认识了「诸行无常」的道理，才能信解到「一切皆空」，由一切皆空，始能痛苦消解，烦恼解脱。

我们用佛法正当地去理解，依着去实修，就能得到真理的体验。

释迦牟尼佛「般若」（智慧）法门，依法实修，就有了悟力，有了悟力，能使我们到达究竟的彼岸。

国际关怀

Compassion Without Borders 文/真佛报编辑部

阿富汗强震重创生命家园 持诵大救难咒 愿灾难止息

8月31日深夜，一场强震撼动了阿富汗东部贾拉拉巴德市（Jalalabad）地区，根据阿富汗政府初步统计，目前已有超过2200人不幸罹难，逾3600人受伤。这场规模6.0的地震，不仅震垮了无数家庭的栖身之所，更使本已深陷人道危机的阿富汗，再度面临极大挑战。

在这片长期饱受战乱与贫困的土地上，自然灾害无疑更添苦难。真佛宗创办人莲生活佛曾说：「我就是众生，众生就是我，我不舍一个众生。」祂教导全球弟子要有「无缘大慈、同体大悲」的精神。灾难无国界，苦难无族群，面对阿富汗人民的急难，真佛宗以慈悲无我的信念，希望在人类共业中传递一线希望之光。

一夜之间 失去一切

地震发生于当地时间晚上11点47分（世界协调时19时17分），震央位于贾拉拉巴德东北偏东约27公里处，靠近巴基斯坦边境的山区。该区地形崎岖，交通极为不便，震后与外界几乎完全失联。现场救援人员克服种种困难，冒着余震与山崩风险，设法进入灾区，抢救仍埋在瓦砾堆下的生命。

有灾民哽咽地说：「我们家原有25人罹难，许多尸体还埋在瓦砾堆下。我们什么都没有了，只能请求世界帮帮我们。」

这句来自废墟中的呼唤，如钟声般敲进人心，也唤醒佛教徒心中那份「愿众生离苦得乐」的本愿。

阿富汗政府请求国际伸出援手

尽管国际社会对塔利班政权仍存诸多疑虑，但

灾难面前，人命至上。阿富汗临时政府与联合国迅速发出人道呼吁，请求国际伸出援手，提供医疗资源、帐篷、粮食及重建协助。阿富汗卫生部发言人扎曼（Sharafat Zaman）表示：「我们已动员所有可用资源，但仍远远不足，国际的协助至关重要。」

持诵大救难咒

法王 莲生活佛念一咒回向众生：「他翅吒拉。他翅鲁楼丽。摩诃鲁楼丽。阿拉摩拉。多拉。梭哈。」此为「大救难咒」，「众生有难，我持此咒，去救度之。」并指示真佛弟子，当四大灾难来临时，应持此咒以救济苦厄。

法王亦曾传授「往生咒」、文殊往生咒及大日如来六道往生咒，以六字真言「阿、呵、萨、沙、妈、哈」助亡者往生善处。

莲生活佛开示：「大救难咒一旦催动，能守护死里逃生者与灾区困民，启动国际援助与公益救援，减轻灾后创伤。」

亡者可持「往生咒」与「大救难咒」超度；在世难民则持「大救难咒」守护，并结合实际捐款救灾，共行慈悲之道。

人间有爱 菩萨在人间

面对这场灾难，全球各地迅速展开人道支援行动，体现「灾难无国界、慈悲无疆界」的精神。

联合国与欧盟率先承诺提供援助经费，用于紧急医疗与临时安置。

印度政府反应迅速，已运送1000顶帐篷与15吨粮食进入阿富汗灾区，展现邻国情谊与慈

悲。

俄罗斯也派遣装载人道物资的货机抵达灾区，尽管其对塔利班政权已有外交承认，仍在此刻超越政治目的。

瑞士、日本等国也调度资源，准备派遣医疗队及救援物资。

这些来自五湖四海的支援，就如同《法华经》所说：「观世音菩萨，千处祈求千处应。」此刻的地球村，每一个愿意伸出援手的人，都是化身人间的观音，为苦难中的人民带来希望与温暖。

从废墟中生起菩提心

灾后重建是一段漫长的路程。在阿富汗这片贫瘠之地，瓦砾掩埋的不仅是生命，更是家庭的希望与国家的未来。若能在重建中注入善念与慈心，必将于断垣残壁间孕育出坚韧的生命之花。

佛陀与法王一生行脚，教导我们面对苦难、超越苦难，而非逃避。如今，阿富汗人民正处于生死边缘、苦难交织之中，佛弟子若以佛心为己心，将此震灾转化为弘扬慈悲的契机，即使灾难无情，也能以大悲之力，抚慰众生之苦。

大救难咒回向 愿灾难止息

世界和平阿富汗大地震不仅是一场地质灾害，更是对人类良知与慈悲的深刻考验。废墟中，有人呼救，有人等待，也有人行动。真佛宗与全球弟子持救难咒，回向阿富汗众生，祈愿灾民早日重建家园，亡者安息，生者坚强。更愿此震灾成为共修契机，启发更多慈心悲愿，在人间行菩萨道，愿灾难止息，世界和平。

印尼真佛宗密教总协会(KASOGATAN)与WALUBI - BANTEN (万丹分会)

共同祈愿印尼国家和平

文/印尼密教总协会秘书处



2025年9月4日于印尼丹格朗（Tangerang），印尼宗教部举办了跨宗教的「国家祈祷」大会，由印尼六大宗教同步举行，是日有线下、线上同步直播。线下祈祷则在不同地点分别同步进行。

在雅加达伊斯蒂克拉清真寺（Masjid Istiqlal Jakarta），穆斯林集中该寺祈祷亦是主要活动中心，印尼总统普拉博沃·苏比安托（Prabowo Subianto）及副总统吉布兰·拉卡布明·拉卡（Gibran Rakabuming Raka）亲临出席。

佛教徒的线下国家祈祷会在万丹丹格朗（Tangerang, Banten）佛教大学 Universitas Budhi Dharma 的毘婆尸讲堂举行。由印尼宗教部长纳萨

鲁丁·乌玛尔（Menteri Agama RI, Nazsaruddin Umar）透过 YouTube 直播致辞揭开序幕，并由佛教事务总司司长苏普里亚迪（Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat Buddha, Supriyadi）正式开启。

印尼国家祈祷会旨在祈愿印尼的安全与和平，特别是在近期因大规模示威活动而导致社会动荡之际。透过祈祷，佛教徒祈求诸佛菩萨慈悲，放大光明永照印尼千岛之国，赐予人民内心的宁静、智慧与清明，亦赐予国家领导人公正与睿智的决策，亦愿印尼社会永远以团结、和谐与繁荣为基础，远离灾祸与分裂。

佛教徒的国家祈祷会，由小乘、大乘与密乘僧

团共同主持。密乘方面由释莲飞上师主持祈祷，首先诵持莲花童子心咒与祈请莲生活佛加持文，随后诵持真言与陀罗尼。庄严的咒音回荡在毘婆尸讲堂，同时透上传遍全国，震撼印尼佛教徒的心灵，激发正法的力量。

此次国家祈祷会在佛教大学 Universitas Budhi Dharma 有逾千人亲身参与，另有数千人透过 Zoom 与佛教事务总司的 YouTube 频道同步参与。佛教事务总司司长苏普里亚迪（Direktur Jenderal Bimbingan Masyarakat Buddha, Supriyadi）及中央与地方官员亦亲临，包括万丹省佛教事务处处长苏吉扬托（Pembimas Buddha Banten, Sujiyanto）与丹格朗县佛教事务官西吉特·帕贾奥科（Penyelenggara Buddha Kabupaten Tangerang, Sigit Pajaoko）等。

印尼密总协在 WALUBI 旗下，印尼真佛宗密教总协会（KASOGATAN）由莲飞上师带领教授师、讲师等众同门一同出席，受到万丹省总会主席李奇·谭西尔（Ketua DPD WALUBI Banten, Ricky Tansil）的欢迎与接待。

在国家纷扰之际，祈祷之声自佛教大学 Universitas Budhi Dharma 毘婆尸讲堂传出。佛教徒与六大宗教共同祈愿：愿诸佛菩萨慈悲放大光明照耀印尼群岛，赐予领导人智慧，凝聚人民团结之心。印尼真佛宗密教总协会（KASOGATAN）与 WALUBI 万丹分会（WALUBI - Banten）坚定同心，祈祷点亮和谐之光，祝愿印尼国家平安安宁。

阅读师尊文集《闪亮的金句》
〈活佛的秘境-专访卢师尊〉感言

梦醒即觉

文/莲花丹薇

今天读到卢胜彦文集第302册《闪亮的金句》〈活佛的秘境-专访卢师尊〉有人问作者今年80岁，可以教导我们平凡的众生，什么智慧可以面对苦、空、无常，平安的过这一生吗？

师佛答：佛有是「四法印」，即是：诸行无常，诸法无我、涅槃寂静，一(时)实相印。也就是说苦、空、无常，根本就是真理，没有人能逃避这个道理，相信学佛的人都懂得这个道理，但往往他们仍然放不下，仍然执着，常常当作一种口号，今天这样讲讲，明天又这样说，没有真正的去追究这四个字的涵义，书中的作者--「卢胜彦」用他最闪亮的金句来告诉我们，有乐必有苦，一切事物和现象都不是永恒不变的，会随着时间而变化，这就是一种无常。

我们学佛的人，如果对于佛法认知不够深，往往碰到逆境的时候，很容易会火烧功德林，就会有退道心的状况。怨天尤人，这就是修行人最大的一个错境。因不能真实了解佛说的四法印。

佛法瀚海，假如没有真正的探究，那不过只是纸上谈兵，鹦鹉学语。人的生命是短暂，只不过是红尘一位旅客，来这世界悄悄走一趟，空手而来也空手而去。不能带走任何一物，唯有业随身。

当下 莲生活佛教导弟子们要学习修忍辱般罗密，要知道「忍辱」是六度中的一个法门，学习忍辱可证得最高的境界就是「无生法忍」，唯有忍辱才能到达彼岸，人活在这世界上，本来就是来「酬业」的，若要冲破人生的困境，平安的度过这一

生，就要着手于佛法，学习观破，也就是看破、放下、才能自在。

若能够做到这三个的法门，就能跨过一切苦危。不会因烦恼而执着。心灵上就很自在安稳，师尊也常说：有人的地方就有烦恼，看我们用什么方法来对治、来转化。

最后写下一偈读后的感想和大家分享：

人生如梦 梦如人生
无增无减 无苦无乐
梦醒即觉 沉沦即迷
佛陀莲生 法音广传
真佛于世 觉醒众生
闪亮金句 妙明真空

不动心

文/台湾花莲 莲按

2025年7月27日西雅图雷藏寺同修你问我答，有同门问到众生无明离不开贪嗔痴和习性，所以一直在轮回不止，众生何时能度尽呢？为何转世之后要把前世之事删除，前世事可以作为借镜修正自己？师佛请问大家，有很多人回答，个人在此也很赞叹同门的勇气，敢于师佛面前回答，师佛开示：「大家说的都有道理，轮回之事很复杂，佛经上常说：业力不可思议和要有高人点醒」！

个人有一些心得，与大家分享，菩萨犹有隔世之迷，为何呢？只因菩萨还有所知障和烦恼障，故在未证得妙明真心之前，是无法了解所有的过去世的，其实每个人的过去世，并没有谁去帮你抹灭删除，只是你无法洞见而已！等你证得妙明真心之后，一切都会明白的。

但有些人可能会有宿命通，可以了解自己的过去世，这是因为该人前世和这一世有修行，或因特殊的因缘而得到通力，也能了解过去世，师佛教导我们，有神通者不一定是成就者，但成就者一定有神通，所以我们学佛之人切勿本末倒置，追求神通

而忘了最终的目标「明心见性、自主生死」。

反观，知道过去又如何，不知道过去又如何，这对修行有帮助吗？师佛今年81岁了，才把明心见性整个讲解的清清楚楚，所以皈依一位得证的金刚上师是何其有幸，他可以点醒我们，指引我们一条明路，师佛以前曾教导三无法，对于世间要一切无所谓、无所住、无所得，因为明白了之后，才能够对世间无所求，不会再心动了，悟后起修(去实践)，才能够禅定学习一心不乱，师尊文集第240册《打开宝库之门》第十单元：忘忘忘忘忘，修行即是要无相，关闭所有的日月灯光，离开所有欲望，忘了四周的环境，也忘了自己，所以知道你的过去世，对你修行不一定有帮助，等你入了三摩地，就见证了妙明真心(佛性)，就会产生大乐、光明、空性，再发菩提心广度众生，度众圆满就成佛了。(请参考师尊文集第122册《密教奥义书》之开悟大公开)

前不久派报时有一间认识的商店老板说，让他明白前世，他才要学佛，心想这是很不容易的，这

就是执着，这就是众生的无明，福慧不具足，众生难度就是在这里，众生不曾思量人身难得修行为要，不想深入地去了解佛法，佛法有入世法和出世法，人间为何会有无常、八苦、灾难、轮回、心灵空虚...等等，这才是大课题，奈何众生只看到现象界，不知有无形界，不知道自己本具的佛性，只为了碎银几两！真的是太可惜了！

佛法即是在于转化，烦恼即是菩提，因为有习性、有三毒，所以才要修行，所有发生的一切事情，都是来帮助我们修行的，贪嗔痴即是转化为佛菩萨护法，要贪的得体、嗔的得体、痴的得体，我们修行为了成佛，也是大执着、大贪，但是成佛了之后，就不贪了、就不执着修与不修了，师佛曾开示：「我的缺点有很多，就好像天上的星星，但是当我的佛性(太阳)显现之后，星星都不见了」，这就是见证了妙明真心，就可以解脱轮回了。

敬祝大家 吉祥如意

台湾花莲 莲按合十



▲深入莲生法王的智慧殿堂，请点击—真佛般若藏 QR code

本期为大家介绍的三册文集导读，均出版于2012年，分别是卢师尊第226册《敲开你的心扉》，属于「灵异神变」系列文集。第227册《悟境一点通》及第228册《法王的大转世》，这两册的文集都属于「般若哲思」系列的著作。

首先第226册《敲开你的心扉》，此书的主旨可以浓缩为两个字，就是「起信」。所谓「信为道源功德母」，「佛法翰海，唯信能入」。卢师尊利用这一本文集，再次将大家带回他最初起信的起点。虽然一般人极少能像卢师尊，拥有如此玄妙灵异的起信过程，但却不妨碍读者在文字篇章中，寻觅一个和自己相似瞬间的触动。每个人都有属于自己开启修行之路的心路历程，故事或许简单，但都不平凡。有人看

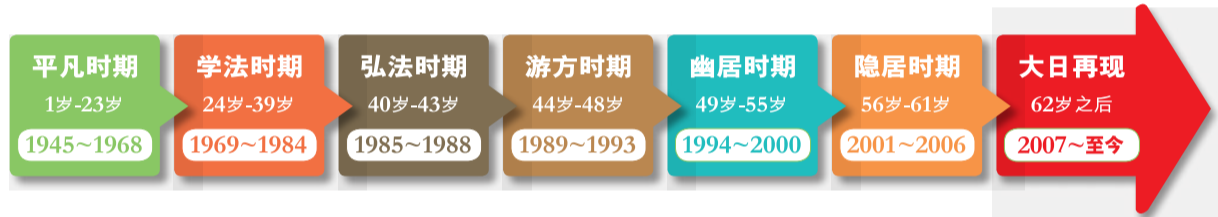
卢师尊的书，有人念经持咒获得感应，有人得梦示，有人在某个瞬间身心触动潸然落泪…。而卢师尊正因有如此繁复精彩的经历，并付诸笔墨，更容易引起读者的共鸣。欢迎大家再深入研读本书，帮助自己真正敲开心扉。

第227册《悟境一点通》，透过45道佛法大哉问，再由举世难逢的明师卢师尊亲自为您解答，慢慢道来。每一道问与答，就如同禅宗祖师的公案一般，字字珠玑，令人回味无穷。尤其是这45道提问，并不简单：〈为什么要寻求开悟？〉〈佛陀拈花是干嘛？〉〈开悟与命运有关联吗？〉〈轮回与涅槃同道？〉〈神通从何来？〉〈修证「明心见性」的口诀？〉〈什么是屈指神算？〉〈「身外化身」是怎么一

回事？〉
这些提问的问题看起来都很宏大，但卢师尊却出奇的，几乎每一篇都运用非常浅显的文字或比喻，甚至是笑话来回覆这些提问，让读者在阅读时毫无压力，真正能做到接引初基者的方便与起信。

而第228册《法王的大转世》，可以说是卢师尊娑婆世界转世档案的大公开。然而正如卢师尊在书中所言，若真要将所有的转世经历都笔之于书，十本书也不够写。所以这确实是一本相当殊胜且特别的文集作品。修行者、国王、大思想家、平民…，一世又一世的转世经历，卢师尊不仅未曾遗忘，反而更加鲜活的跃然纸上。

有人曾提出，为何不让众生拥有累世的记忆？而是完全遗忘？但看著卢师尊这一世又一世沉甸甸的生命记忆，肩负著生生世世度众生的使命与责任。而凡夫的记忆，只有累世的贪嗔痴与爱恨情仇，平凡脆弱的心灵又如何能承受得起，还真是不如单纯一点，老实修行才是上策。



卢胜彦文集第226册《敲开你的心扉》

导读撰文◎莲花敬安

信根不坏净 根本坚固力 心扉敞开成就道业

第226册文集《敲开你的心扉》，是卢师尊完成于2012年的著作，属于是「灵异神变」系列的作品。内容一开始，便是讲述卢师尊于2011年期间，在美国传法长达两个月之久，所传的法，都是珍贵而精要的口诀。另外，还传授了「九字真言切字口诀」、「天一神水法」、「莲花童子传承法流」、「大随求菩萨念诵法」、「五轮法」等深不可测的密法。这些教言及实修的口诀，传承皆来自卢师尊的根本上师，展现出他在人间的密教法脉传承之正统，譬如有：了鸣和尚（红教）、十六世大宝法王噶玛巴（白教）、萨迦证空上师（花教）、吐登达吉上师（黄教）暨诸上师。

卢师尊尚指出他来自虚空的传承，除了在台中「玉皇宫」瑶池金母下降，为其开了天眼之外，并得到「释迦牟尼佛」授记、「阿弥陀佛」咐托、「弥勒菩萨」赐戴红冠，还有「莲华生大士」的传授密法…。书上说出卢师尊的成就，就是精进不懈的修行，如同他的写作，四十年来如一日，从来没有间断。这种毅力与坚忍不拔的禅修，在现今世上，已是很难看见的了。

文集娓娓道来卢师尊这一生修行的法脉传承与历程，只是想告诉大家，书中述说的事迹和对佛法的见解，绝对不是随便的信口开河，而是一位实修成就者经历的实话实说，目的只是希望大众看过后坚定的起信学佛：

「写这本《敲开你的心扉》，是想让大家『起信』，这就是写这一本书的旨意了。我这个人，生活的重心，是『写作』及『修法』，从年轻到六十七岁了，亦然如此，千篇一律，也没有改变。佛法贯穿我的一生。其他：『什么也没有！』佛法是从『信』开始的，所以写了二二六册，仍然写『起信』，因为『信是一切功德母』。」

这本书提及的事迹，就有那一年众所周知的，大章鱼预测世界足球赛的事件，原来是「章鱼哥」的背后有一鬼物作操控。还有福德正神请

卢师尊购买房子，以及描述「三昧」中的真实看见…等四十九篇的文章内容，全道出了灵异界与人间的微妙接触。仿佛正见证著，佛说的三界六道轮回的存在，和四圣、六凡、十法界的境况，乃至世人于冥冥中种下因缘果报的「真实」。在〈不可执著有没有莲花童子〉篇幅中，更展露出佛法真理的深广，教人放下对佛法「墨守成规」的框架，而始知佛法的无量无边：

「我个人觉得，如来的八万四千法门，是对治众人的八万四千烦恼而说的。完全是不拘一格的，对症下药，应机说法，体现了佛教的无碍大方便智慧。只知执著『第八识』也是不对的，大乘佛教根本是无碍我的无量大方便。」

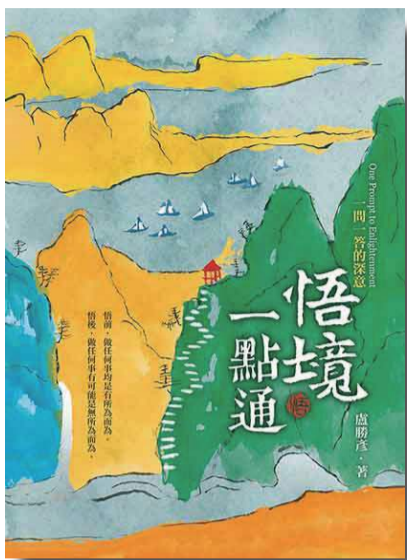
这本文集的主要纲领，是藉以卢师尊这些真实的感应事迹，引导众生进入佛法的「正信」。然而，在卢师尊来说，这只是实践「不舍一个众生，粉身碎骨度众生」的大愿力。事实上，卢师尊早已知，一切诸法皆悉空寂，本无生灭。但愿人体会书中意，解一切法如虚空，而起正信：

「我以幻化的一切去启人信仰。若不如此，佛性空寂不可言说了。我只是随一切众生种种差别，而说种种差别之法。」

卢胜彦文集第227册 《悟境一点通》

导读撰文◎莲花敬安

世出世间法 法王一点通 本自具足不离汝心



《悟境一点通》，属于是「般若哲思」系列的文集著作，是卢师尊藉由书里的「四十五问」，道出一位实修成就者对佛法的见解与领悟，使阅读者对佛陀的根本教义，有更进一步的理解，而能打破现世间佛教派系之间的隔阂（三大语系：汉传佛教、藏传佛教、南传上座部佛教；八宗：三论宗、瑜伽宗、天台宗、华严宗、禅宗、净土宗、律宗、密宗），重新回到佛陀教法的实践与目的之「原点」：

「我自认我是善知识了，见了『道』，见了『性』，开始接受各界的访谈。在一问一答之间，将自己的见解及悟境，呈现在信众的眼前。不只是有理论的研究，更有实修的心得，我也能展现我的神通证量，这样的『访谈』记录，是非常精采的。」

这部文集里一问一答的内容，为我们解答了《六祖坛经》中「佛法在世間，不離世間覺；离世覓菩提，犹如求兔角」这四句的疑惑，展现出世间的「入世法」与「出世法」的共存，说明佛法并非是虚无缥缈的真理，而是存在于我们身处的世界和生活之中，指出真正的「觉悟」，来自对世间的理解和体验，从烦恼中体悟清静道理。读者若能仔细领会，便能从中找到诸法的

的正理，例如是：「世俗谛」与「胜义谛」、「了义」与「不了义」的解读，禅宗的参悟心得，密宗修行的要诀，诸宗修持的法理相同之处，读后将使人们眼界大开。一如书上所说：

「我说：这一段文字，对密教修行者特别重要。是观修法的重点。由『有』入『空』。等待是『住』于三昧定。我特别说明，密教的修行，是先由『方便法』入于『智慧法』，最后等待于『空性』之中。要达于明心见道，也须要在禅定之中，去体会真正的道。」

《悟境一点通》里面，尚根据「汉史」的记载，指出「莲花童子」在汉朝已有，其形相是站立莲花上，穿著如「天竺」人，地位等同佛如来，自成一净土（考证者是张明聪先生）。卢师尊还阐释了莲花童子心咒（上师心咒）的力量和咒义，以方便读者了解：

「我再一次的解析咒义吧！嗡一宇宙。咕噜一大导师。莲生一莲花化生者。悉地一净土。吽一成就。（短咒）其本义是：『宇宙的大导师，教导众生莲花化生，到达彼岸的净土，一切成就。』至于『长咒』加上『阿河萨沙妈哈』，这六个字，是指六道众生，也即是『天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生』，这六道的众生，全部解脱之义也。此咒也是莲花童子的心咒，凡是莲花化生的菩萨均称为莲花童子。」

在这书册中，卢师尊也教人如何区分迷信与智信的差别，以及怎样去认清人间所谓的「神棍」，亦有纠正人们对于「神通」的错误认知，强调「神通」也只是一时之幻，真正明心见性者，不会去执著神通（脱三界，才是最大的神通）…。在现今这五光十色的大千世界，卢师尊文集就好比是红尘里的摆渡，除了具有矫世励俗的作用，调御众生的习性，加深对佛法的认识，还会令人们放下俗世的执念，而一心修行。于是乎，阅览书本上蕴含的佛法义理，便犹如徐徐吹来的清凉风，送走了人间的苦恼与烦闷。

卢胜彦文集第228册 《法王的大转世》

导读撰文◎莲花天成

转世轮回十法界 方便救度密密密

佛法讲轮回，认为所有众生均历经无数的转世，依自身善恶因果，轮转于十法界中，也唯有轮回与因果法则，才能圆满诠释生命的现状与终极型态。只是一般人几乎无法保有前世记忆，除非能够修习佛法，获得六大神通中的宿命通，方能忆起前世的种种因果。而第228册《法王的大转世》，描写的就是卢师尊多生的奇异轮回与转世经历，令人大叹因果不可思议。

佛教有此说：「佛前知无量劫，后知无量劫；罗汉前知五百世，后知五百世。」这句话说的就是不同层次的宿命神通。由于四圣界的圣者已证得无我，不仅能忆及前世，甚至未来世都能预知，实令人感到不可思议。卢师尊此世透过实修真佛密法，最终证得无上正等正觉，顺理成章地获得宿命通，因而在〈传奇的转世〉一文中如此说道：「关于卢师尊的转世，这记忆带中，写出来的，只是少数中的少数。如果要全部写完，恐怕十本书也是写不完的，多到难以思量。为什么呢？因为这是『莲花童子』百世救度众生的大事业。」

那么卢师尊在这些无数的转世中，究竟是预先设定还是随机以任何身分出现呢？卢师尊告诉

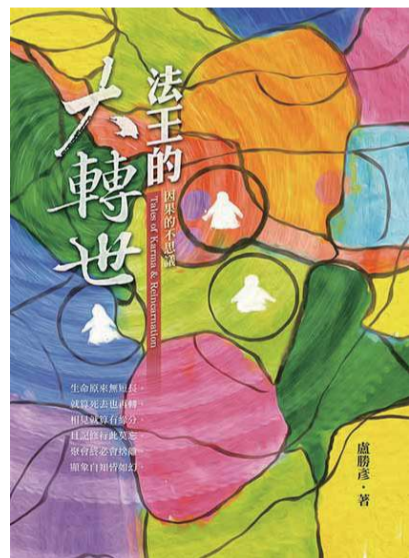
我们：「转世的过程中，我知道有三大转化：一、修行人。二、王者。三、平凡人。」

譬如这一世的卢师尊，出生就相当平凡，后因瑶池金母为其开天眼，才走上修行之路，终成一代密教法王。在〈拔掉一根大铁钉（序）〉文中，卢师尊就详述了他和瑶池金母的前世因缘，也正因有此缘，今世才能与金母如此道缘深厚。

而众所周知，卢师尊曾多次公开，他的本地就是阿弥陀佛。另外在人间，以修行人的身分，则曾转世为佛陀十大弟子「智慧第一」的「舍利弗」、书写《封神榜》的作者「道士陆西星」、精于神算命相的异人「九方歆」。

更曾多次转生密教法王，最令人震撼的便是：「密教五大传承，五百年一转，甚为稀奇的：莲华生大士（红教）。龙树菩萨（金、胎两部）。毕瓦巴（花教）。那洛巴（白教）。宗喀巴（黄教）。」

而转世为国王的前世则有：月河国的国王，即「天河胜景处」的统御圣王。亦曾转世为「五帝之一」，卢师尊并未言明是那一帝。六大神人之一的神农氏，被尊称为「神农大帝」。以文王挂闻名的「周文王」。在藏地相当有名，创建桑



耶寺的「赤松德真王」。西夏王朝（大白高国）的第一位帝王「景宗皇帝」、第五位皇帝「仁宗皇帝」及「西夏末帝」。

卢师尊更曾多世转生为大思想家，即使不是国王或大修行人，同样对娑婆世界有重大的影响，如：治水的「大禹」、周朝末年的「列子」、崇尚自然逍遥的「庄子」、战国时期的「鬼谷子」、「韩非子」等…。

如此漫长时光，背负度化众生使命的轮回转世，这般多元的生命，究竟有多精彩呢？让我们一起来细细品读。



恩心、观罪性空心，七佛灭罪真言有这七种心的力量，是非常殊胜的灭罪真言。



起来就成为了三藏十二部经典。

高王经虽然是一部梦授经，但是关于它的感应良多，所以历来受到学佛弟子的推崇。大概距今一千五百多年前的北魏时期，有一个人叫孙敬德，他被人诬蔑而进了监牢，被判死刑等候秋后问斩，孙敬德在牢中梦到有位和尚叫他念诵高王经一千遍，就能消除现在的业障，於是孙敬德很虔诚的念满一千遍高王经，刚刚念满一千遍被带去刑场的时候，在临刑时他被砍了三刀，脖子完好刀却断了，他因此受到皇帝的关注，经调查后证实他是无辜，赦免他的罪得以释放，这是一个高王经的由来。另外，历史记载有一位叫卢景裕的人，他也是受诬蔑而进了牢狱判了死刑，即将受刑的时候，卢景裕诚心念经，他的枷锁居然自行脱落，这也是因为高王经不可思议的力量。高王经从北魏之后开始流传直到唐朝，虽然这部经不是释迦牟尼佛所传授，但是这经里面全是佛菩萨的名号，也有七佛灭罪真言，经中说到能灭生死苦、消除诸毒害，所以很多人念诵这经典，都有它的证验，当然也包括我们真佛宗弟子，所以根本上师把这部经，加入真佛密法仪轨里面，是我们必念的一部经典。

第三就是经典里面提到的「能灭生死苦、消除诸毒害」，师尊说你相信经典所说，就会有这个力量。除了诸佛名号、七佛灭罪真言，你要相信这部经所说的能灭生死苦、消除诸毒害，它就会产生一个很大的力量，所以信心很重要。第四个力量，师尊说高王经可以净光成就，一般我们要心光发露，首先要打开我们的心轮，才能心光发露，我们的心通常都是被所有的烦恼紧紧包着，师尊说你每念一遍高王经，经典里面的佛号就把你的烦恼，一片一片的剥开，直到你的心光发露，最终成就净光，所以烦恼障碍很多的人，更应多多念诵高王经。高王经是我们宗派度众的方便法门，并非要皈依才能念诵，即使不是皈依的同门，你也可以介绍他念高王经，以高王经为一个学佛的起点，来引导他从而学习佛法。相信大家不只是念，也都会背诵高王经了，但是这样会有它的缺点，因为你念诵熟悉了就会出现顺口溜，就会有漏失，所以我们要精神统一专注去念，任何经典或咒语，都需要我们专注的去念，师尊教导我们把心安住在佛号或咒语上，不管你是正念或是散念，只要你用了心，就有它的力量。

所谓正念诵是把身心安住在一个地方，全心全意的去念佛号、诵经或持咒，这样就叫着正念诵，至於散念，比如你一边步行或开车，一边的念诵，这样就叫着散念诵，但是不管正念或散念，都有它的效果。师尊说你诵经时可以发出声音，然后你听自己念诵声音，另外也可以默念，你听自己心中念诵的佛号，把心专注在经典或佛号，自然会有它的力量。如果你能够把整篇的高王经从头到尾念诵一遍，完全没有任何的杂念出现，这是属于一个真正的定境里面，但是不容易办到，不是说你念了一千遍或一万遍就能达到，必须经过长期的薰修，才能有这样的力量产生出来。

我们念经难免会产生很多的杂念，当你发现杂念出现，马上把你的心收回来，继续把心专注在经文，这样反覆的去练习，你的定力才会成长，如果不把心专注於一，你只是表面上在念经，不能把你的心转化，你的心始终被种种的烦恼包着，无法产生力量。只要你能够真正专心的念经持咒，你一定会有的感应或证验，任何的法门都需要我们用心，念高王经能够消除我们的烦恼障碍，念一千遍只是一个基础，如果你有愿力也可以早晚持诵。

高王经能够消除很多的业障，但是这些业障障碍是如何来的，大家都是学佛弟子因该要去了解，佛教讲苦集灭道，业障如何来？障碍如何成形？

(文接第16版)

2025年7月5日马密总般若雷藏寺启建「高王观世音菩萨」藏密式息灾祈福敬爱超度护摩法会，恭请释莲太上师主坛、释莲夫上师、法师、讲师及同门大众护持。法会当天在坛城上摆满了鲜花、水果及各种丰盛的精美供品，坛城四周呈现庄严又肃穆的景象。

护摩法会开始，阵阵咒音响彻整个会场，与会同门专注地持诵『高王观世音菩萨心咒』，伴随着熊熊的吉祥护摩火，主坛上师如行云流水般的演化息灾、敬爱、增益、超度大手印。感恩根本上师莲生活佛佛光加持，此次法会殊胜圆满，人人法喜充满。

释莲太上师法语开示：

让我们再次虔诚合掌顶礼无上尊贵根本传承上师至尊莲生活佛、顶礼今天法会主尊南摩高王观世音菩萨、顶礼坛城三宝，感恩放光加持，法会殊胜圆满，所求如愿。尊敬的释莲夫上师、诸位法师、讲师、助教、各分堂代表、各位师兄师姐、善信大德，大家晚上吉祥。

时间飞逝，感觉才礼忏完毕，又到了法会，但是没关系，这是善行功德，可以多做，也感谢诸位善信大德、同门师兄师姐前来护持，虽然法务繁多，但是大家都是充满法喜前来参与，感谢大家的发心。

今天我们以「高王观世音菩萨」来做主尊，真佛宗弟子对于高王观世音菩萨因该很熟悉，刚刚修法的仪轨就有念诵高王经，是我们真佛仪轨必修的课程之一。根本上师也很推崇这部高王经，根本上师刚接触佛法的时候，第一次接触的经典就是「高王经」，当初是叫「高王观世音真经」，有一个真字，为什么现在叫「高王观世音经」呢？因为高王观世音经不是释迦牟尼佛所传授，也不收录在三藏十二部经里面，它是一部梦授经。释迦牟尼佛的法教流传下来成为经、律、论，「经」就是释迦牟尼佛的法教，「律」就是释迦牟尼佛所说的种种戒律，「论」就是历代祖师讲解经、律的论文，集合

开始时我们只是念高王经的正文，全文有425个字，后来师尊指示前面要召请八大菩萨，后面要加上回向文，虽然全文的字加长了，但是也很容易背诵起来。高王经为什么能感应迅速，主要它有三种力量，第一它是诸佛菩萨名号，由於经典里面全是诸佛菩萨的名号，你念诵就有诸佛菩萨的力量，所以它能消除一切的障碍。第二就是「七佛灭罪真言」，高王经除了我们真佛弟子在念，其它佛教徒或道教也有念诵，道教是叫高王观世音真经，多了一个真字。高王观世音菩萨的形象，只有在真佛宗师尊把他创立起来，以祂的形象、咒语及手印成为我们修行的真佛密法。「高王观世音经」是属于共法，高王观世音菩萨的修法仪轨是属于不共法，只有真佛宗才有。高王观世音菩萨头戴七佛冠，七佛就是毗婆尸佛、尸弃佛、毗舍浮佛、拘留孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛、释迦牟尼佛，我们拜忏开始的时候，就是拜这过去七佛，祂们的咒语就是：「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃罗帝。毗黎你帝。摩诃伽帝。真陵乾帝。梭哈。」，根本上师念高王经是用闽南语，如果只是用闽南语来度众生就无法广传，所以我们以通用的华语发音也可以，高王观世音菩萨的形象是右手说法印，左手等持印，祂的手印有内转法轮印及外转法轮印。

「七佛灭罪真言」有什么意义呢？师尊说你念七佛灭罪真言即是发出大忏悔心、除去恐惧恐怖心、愿离诸恶心、发菩提心、怨亲平等心、念佛报

其实就是我们累积所造下来的业障，业障是由我们的身口意而来，你的身造了杀业、偷盗业、邪淫业，这属于三种恶业，但是你也可以用身来行善布施，身体也可以造善业。口有所谓的两舌就是说是非，恶口就是辱骂他人，妄语就是欺骗他人，绮语就是讲不正经的话语或是花言巧语欺骗他人，这四种口的语言就造成恶业，相反如果我们用口来持咒念佛、劝人行善、说好的语言，这就是用口行善业。意就是所谓的贪、嗔、痴，你的意念产生贪、嗔、痴，最大的愚痴就是不信因果。什么叫贪？不是说你很有钱、很富裕或拥有一切就叫贪，所谓贪是指你虽然拥有很多，但是在追求更多的过程中，以不如法的手段去获取，这就造成业力的产生，当你遇到障碍阻力的时候，就生起了嗔，而你无法察觉到自己种种的贪与嗔，这就是愚痴，这些是简单讲讲我们种种障碍的产生。

要如何来消除障碍呢？就是我们要念高王经，佛教所说贪、嗔、痴、慢、疑造成我们种种的业力，如果你能把心静下来念高王经，能够把我们的心轮打开，你就能够产生定力，有了定力你才能更清楚明白师尊所说种种的因果业力变化，你不只是了解自己，也可以看到别人的因果业力，然后你才会学习如何去遮止，让自己不再犯上这些因果业力。今天大家来听闻佛法，这是一个很大的福份，佛法有所谓的闻、思、修，听闻佛法只是一个开始，你听了佛法或是看了师尊的书，这些都是一个开始，你进一步要去思考，业力如何产生、障碍如何消除，有了正确的思维后，你还要去实践它，这才是佛教所说依教奉行，实践了佛法才是属于你的，如果你只是听闻与思维，没有去实践它，这样是没办法消除你的业力，业力还在你的身上，没有办法解脱。

要如何思维呢？我们很幸运能够皈依根本上师，佛法有三藏十二部如汪洋大海，师尊很慈悲萃取佛法的精华就好。佛教的思维有两大重点，第一，

你要保持不犯业力，要把七佛通偈放在心里，所谓七佛通偈就是「诸恶莫作、众善奉行、自净其意、是诸佛教」，你要常常去思维这七佛通偈，什么是诸恶莫作、众善奉行，然后再自净其意，你遇到种种的事情，以这七佛通偈来思维，就不用担心会造业。第二个思维重点，就是密教祖师宗喀巴教导我们的出离心、菩提心及中观正见，有出离心是非常重要的，比如今天你听了要如何消除业障，但是要如何实践呢？就是要有出离心了。今天你或许遇到钱财或家庭的纠纷、事业有障碍、种种不如意的事情，你就要懂得如何出离，最高的出离是离开六道轮回，但是我们处在这娑婆世界，遇到种种的困难，要如何出离呢，你现在的的生活困苦吗，或是欠了很多感情债，家庭或人事纠纷的债，你清楚自己的状况，就要生起出离心。我们很幸运皈依根本上师，我们宗派有种种的法门，财务问题你可以修财神法，人事问题你可以修敬爱法，种种的病业障碍你念高王经或真佛经，只要你能发起出离心，你发心要出离现在种种的状况。

这世间有太多的苦，所以才有佛法的种种法门给大家，如果你有心要出离，依教奉行然后去转化它。不只你去转化它，我们也希望亲朋好友或有缘的人，都可以得到转化，不只是我们解脱，身边的人也能得到解脱，这就是菩提心。最后一点是中观正见，师尊说中观正见就是「方便」跟「智慧」双运，密教不离开世间法，这世间种种的法包括财、色、名、食、睡，以密教来说都是方便法门，以这些法门来帮助我们成就的就是「方便」，但是这方便必需以智慧来双运，才能够成为「究竟」。如果方便而没有智慧，就变成随便，你只是随着世间的滚滚红尘流转，无法解脱，所以「方便」跟「智慧」双运，这是中观正见的重点。如何去「方便」跟「智慧」运行，你就要修真佛密法，你体会里面的种种法门，我常常对大家讲，你能够真正的专一修一坛法，得到它的定境，就可以产生智慧，有了智慧



你更懂得如何运用世间方便法门，来成就你自己，也成就他人。

以上就是我们要常常思维的两个重点，最重要的是出离心，如果你没有出离心，该如何修行你就不会去实践，因为你满於现状就不会想出离，但是释迦牟尼佛告诉我们，这世间如火宅，比喻人身就像住在世间的火宅，时间转眼即逝，所以你就不要懂得快快出离，要用什么心态去出离，佛陀比喻为「如救头燃」，比喻头在着火要快快救火，不是说你现在安定就不用出离，因为只有你生起了出离心，你才会懂得要去修行，这才是重点。

我们能够相聚一堂，有福份皈依根本上师学习真佛密法，因该一步一脚印跟随根本上师的脚步，一定最终都会取得成就，今天就跟大家分享到这里，谢谢大家，阿弥陀佛。
(续完)



真实佛法息灾赐福经



净口业真言：

嗡。修喇修喇。摩诃修喇。修修喇。梭哈。

净身业真言：

嗡。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

净意业真言：

嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：

南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲生活佛加持文：

嗡。啞。吽。

念圣诰三遍：

西方莲池海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣至尊。红冠冕金刚上师。主金刚真言界秘密主。大明明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦密行尊者。

香赞：

炉香乍热。法界蒙熏。真佛海会。悉遥闻随。结祥云。诚意方殷。诸佛现全身。南摩香云盖菩萨摩訶萨。南摩香云盖菩萨摩訶萨。南摩香云盖菩萨摩訶萨。南摩香云盖菩萨摩訶萨。

奉请二佛八菩萨：

南摩法界最胜官。南摩法界最胜王。南摩西方极乐世界阿弥陀佛。南摩观世音菩萨摩訶萨。南摩弥勒菩萨摩訶萨。南摩虚空藏菩萨摩訶萨。南摩普贤菩萨摩訶萨。南摩金刚手菩萨摩訶萨。南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。南摩除盖障菩萨摩訶萨。南摩地藏王菩萨摩訶萨。南摩诸尊菩萨摩訶萨。

开经偈：

无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」

如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各色莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频伽。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘落。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之。均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有至尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。至尊威权最尊。惟愿至尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之。真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸天众闻圣尊开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是至尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

已故莲花莉莉助印

《真实佛法息灾赐福经》回向

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。