

真佛報

TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY



歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia

賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748

Tel: 03-3374 9399

Website: www.tbsn.my

1598 期 2025年10月2日
October 2, 2025

創辦人: 蓮生活佛 盧勝彥 | 1991年10月創刊

出版人: 馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399

印刷商: PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.

真佛報台灣總社電子信箱: tbnwshq@gmail.com

真佛報大馬增版投稿: pangpinzhen@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈



請佛住世

是最大的福田

全球真佛弟子 修「長壽佛法」 祈愿 師佛長壽住世 恒轉法輪

行者最大的福田是什么？

蓮生活佛开示：請佛住世、請佛恒轉法輪，
這是最大的福田。

因為請佛住世、請佛轉法輪，才能讓娑婆世界有佛法；佛法利益人天，故功德福田第一。



鼻与闻俱无处所 嗅与香皆虚妄 舌头与味觉 非因缘亦非自然性

在之前的《楞严经》开示中，释迦牟尼佛开始以「十二处」，也就是「六根」（眼、耳、鼻、舌、身、意）和外在于「六尘」（色、声、香、味、触、法），教导阿难尊者，如何辨明何谓妙明真心。

佛陀用燃香来比喻，檀香一燃，所有人都闻得到，这表示说香本身没有自性，它不是要专门给谁闻的。香不是从你鼻子里面出来；也不是从虚空生出的，檀香和鼻子都没有自性，所以一切都是非因缘，非自然性。

与味道相对的是舌根，佛陀以牛奶制品为例：牛奶结晶就变成起司；起司结晶就是乳酥；乳酥结晶就是醍醐，这三种东西其实是一样东西，都是牛奶变化的。以舌头去品尝，味道却都不相同。

舌头只有一个，酸甜苦辣咸，舌头却能分辨百味。味道，不是舌头产生出来、也不是从虚空产生出来的，所谓味觉，甚至不须真的吃到东西，只要一想到，就会流口水，甚至感觉到味道，所以舌头跟味觉也都是没有自性的。想知道更完整精彩的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

往生之路多痛苦 如何能得善逝 观音身坛城法 可以只修正行吗

「善逝」是佛的十大称号之一，也是学佛之人渴望企及的生命终极状态之一。周六同修后有马来西亚弟子提问：多数人死之前都非常苦，弟子很怕死前会非常的痛苦，弟子可以祈祷 师尊让弟子好死吗？

卢师尊回答道：好好的死也是一种福报。密教的内法是以你的下行气将心气推动，从中脉、顶窍推出，不再回来就走了，这个就是福报，不是到天界，就是成就四圣界。若你有业障，无法做到，就修本尊法，祈求本尊来，把你的「中阴」接走，其他的都没有用。

周日法会后有瑞士弟子提问：按照规定，修持「观音身坛城避灾法」，要先连续修七天的法，如果时间不够，能否提前或延后？出差行旅期间，可否只修「观音身坛城避灾法」的正行部分？

卢师尊认为：修法提前或延后，你都可以随意。但你要多修，若每天修观音身坛城法，就不会有什么降头在你身上。而自己在飞机上，通常也只修正行的部分，重点是要能与本尊合一。更多的完整回覆，敬请详阅本期真佛报。

真佛宗宗委会 发动全球真佛弟子 共同持诵「长寿命心咒」请佛住世

师佛曾开示，祂此生的说法、转法轮，为的是要弟子「醒过来」，点起弟子们的心灯；为的是要令众生「醒过来」，点起众生的心灯。

请佛住世、请佛恒转法轮，这是最大的福田。因为请佛住世、请佛转法轮，才能让娑婆世界有佛法；佛法利益人天，故功德福田第一。

真佛宗世界宗务委员会发起：

- ◎全球真佛弟子持诵「长寿命心咒」请佛住世。
- ◎全球上师团共同启建「长寿命护摩」、「长寿命水供」请佛住世。
- ◎全球道场修持「长寿命法」、「长寿命荟供」专坛修法请佛住世。
- ◎真佛宗全球网路同修，将启建线上同修108坛「长寿命法」。

祈愿凝聚全球众弟子最虔诚的心，启建长寿命的修法，感动长寿命佛大加持。全心回向根本传承上师 圣尊 莲生活佛，消除寿障，佛体安康，长寿自在，恒转法轮，广度众生。

让我们一起圆满请佛住世。详细活动时间与内容，请详见本期真佛报。

2025年9月27日圣尊 莲生活佛主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第59讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「药师琉璃光如来」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

暴富！暴富！暴富！

宗委会今天下午有「释莲珍法师（音译）」传真到宗委会来。他回台湾以后，他中「乐透奖」（笑）。我不能讲哪一个「珍」。总之「暴富！暴富！暴富！」（鼓掌）

药师佛与诸菩萨眷属显现

今天是药师琉璃光如来同修。药师佛祂也是非常感应的。我就见过药师佛，大家一般来讲都知道，我看见药师佛是在Korea庆州的时候，礼拜药师琉璃光如来。药师琉璃光如来祂周围有祂所有的眷属。祂本身那一尊药师琉璃光如来是非常大的、非常高的。

礼拜完以后就去绕祂旁边的所有的八大菩萨跟所有的「十二药叉神将」，通通都看。在回程当中，祂就让我看，先是药师琉璃光如来，然后「日光、月光、药王、药上、八大菩萨」。另外再看十二药叉神将，全部显现让我看。

真实感应佛菩萨 自然生起恭敬心

看了就觉得非常真实，对药师琉璃光如来起了恭敬心，你知道这是恭敬心。人生的事情，很多事情你真实看见以后，真实有感应有相应，你自然就会产生恭敬心，就产生出来。其实每一尊菩萨都是活的、每一尊如来都是活的，甚至所有的神都是活的。你看那个「扎基拉姆」祂也是活的，祂也能够显现出来。

修行不只要初发心 还要有长远心

所以，人世间其实也没什么，生死也不算一回



生时无忧能暴富 死后福报生净土
心气出顶成四圣 本尊接引到佛国

事，因为有生必有死、有盛必有衰。有很强盛的时候，但是也有很衰败的时候，这些都是无常。我们修行就是一定要有道心、有长远心。不只有初发心，还要有长远心。你有长远心，你一定可以登顶，走到最高的地方。我们每一个众生都有佛性，只要他修行，他一定可以到时候得到很好的觉受、很好的成就、最高的成就。

四圣诸天皆暴富 修行成就最富有

我说最富有，所有如来都是暴富（笑）；所有的佛菩萨也都是暴富啊！我说像天龙八部，在水里面最有钱的就是龙王；在天上最有钱的四天王，就已经很有钱了；在地上最有钱的，山神、土地都非常有钱，都很有钱。那么真正的成就都是最有钱的。（鼓掌）



韩国桐华寺药师大佛，周围墙上有诸菩萨眷属石刻。

你问我答「互动就是力量」第512集

Q 如何能善逝？

这是你问我答，马来西亚「莲花嘉纬」问的。弟子年龄大了，所以身边的人也渐渐地离开了。有一天弟子在医院看看亲人，察觉多数人死之前都非常苦。好像被水淹慢慢断气；一些意外而痛死；少数的人是像睡眠一样的离开。在两年前，弟子有一个前同事中了冻僵症，他患病前是一个非常英俊、外向和才华的男生。他死之前两年身体完全不能动，大小便都要家人处理。师尊，弟子很怕死之前会非常的痛苦。弟子可以祈祷 师尊让弟子好死吗？原来除了财、色、名、望，好好的死也是一种福报。

A 心气出顶成四圣 本尊接引到佛国

他讲的很对啊！除了财、色、名、望，好好的死也是一种福报。其实好好的死就是无病而终。没有什么病，他躺著、睡著了就走了；一天两天就走了，这已经是很好了。现在要好好的死也不是很容易。真的，我们修行有时候真的要走的时候，希望死前的苦，不要太苦。有时候病的折磨，真的很令

人难过。

心气是自身的灵气佛性 不可动

如果能够修行，最好的就是坐在法座上，你在修法当中，突然间有一股气在你身上。因为人的身体里面有几种气。其中有一种气是不能动的，那个主要是属于「心气」，我们讲的是属于心气。因为气本身有「上行气、下行气、遍行气、火伴气」，另外还有一个「心气」。心气是不能动的；上行气、下行气、遍行气、火伴气。火伴气是跟著拙火的，在旁边的。一个心气是你本身的，可以讲就是你自己本身的灵气、佛性，那是不能动的。

心气推出顶窍 即往生天上四圣界

当你把这个佛性，它在动了。你由本身的下行气、上行气出，下行气往上推，把你的心气推到顶窍，然后从顶窍出去。然后你就坐著不动，出去没有回来，那就是死了，那是最好的。或你不能坐著走，那你躺著走也可以。看你摆什么姿势走都可以。只要你心气一动，你的下行气把你的心气推动，从中脉、从顶窍推出去，不再回来那就走了。

这个就是福报，因为从顶窍一出去，不是到天界，就是成就四圣界。

开天门 闭地户 塞人道 阻鬼路

所以我们在帮人家做「中阴超度」的时候，「开天门，闭地户，塞人道，阻鬼路。」开天门——就是开天窍的门。闭地户——闭掉地狱、恶鬼、畜生，那是下三道，把它闭掉。开了天门。塞人道——把人道也给它塞住了，不要再转世为人。阻鬼路——就是把鬼道也阻住了。开天门，闭地户，塞人道，阻鬼路。那时候师父教的，帮中阴迁识就是这样子。用你的力量把他的天门打开，把地户关起来，其他的窍全部都关。那只能从这里（天门）出去，一出去那就是天上界或者四圣界，那是最好的死法。

业障消除才能往生净土

但是有时候我们人本身有很多的业障，你一定要把你的业消掉才能够往生。所以业障来的时候，你就没有那种能力去开天门、闭地户、塞人道、阻鬼路，你就没有办法。你先要生病，要受死前苦，等到你业障完全消除了才会死。当然这是最不好的，死了以后还不知道会去哪一道？这是最麻烦的。

2025年9月27日圣尊 莲生活佛主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第59讲



大众修长寿佛法 持长寿佛咒 祈愿 师佛长寿住世 健康快乐

破瓦法成就 头顶有圆洞

所以我们修行最有福报的，那就是从天门、从顶窍，「破瓦法」就是修这个（头顶圆洞），把这个修出来，然后你才能够从这里走。其他地方通通关掉，眼、耳、鼻、舌、肚脐，下三道，所谓的下三道全部都通通关闭了，只剩下顶窍。所以密教本身有破瓦法，就是修这个法。师尊有没有破瓦，这个（头顶）中间有一个洞。最近摸一摸好像关起来。应该还有吧！有没有？（师尊低头示众。众答：有。）在这里有一个洞，圆圆的，那是破瓦。

心气出顶成四圣 本尊接引到佛国

最好的就是你自己运下行气，然后顺著中脉，把心气移动到了顶窍出去。你自己能够走，那你就成就四圣。你不能走，你的本尊来接引你，就到本尊的地方去。像「阿弥陀佛」来接引我，我就到西方极乐世界。你从顶窍出去，阿弥陀佛来接引、本尊来接引，祂现身出来，用莲花把你载著走，你就到佛国净土。修本尊就在这个时候，你会到本尊的地方去。

本尊一只脚踏住顶窍

平时我们在修气脉的法，没有让它那么早走。你的心气不要动，心的气不要动。你的本尊的脚，一只脚也踩在你的顶窍上面，就是不让它出去。本尊就住在你的顶上，不让它出去，修本尊法。要走的时候，本尊移开，它就出去。死前没有苦，这个是真正的一种福报。

修本尊法 请本尊中阴接引

没有错！好好的死也是一种福报。除了财、色、名、望以外，好好的死也是一种福报，这是真实的。平时我们修本尊法，就是希望本尊来接引。走的时候本尊来了，把你的「中阴」接走。中阴就是灵魂，我们平常讲中阴就是灵魂。我们密教里面讲的就是中阴，中阴的时候是有49天，都是中阴的时候。你能够修成光，你就可以自己走；你不能修成光，就要靠本尊把你接走。在中阴的时候，本尊

来把你接走。其他的都没有用。

生时无忧能暴富 死后福报生净土

所以人世间我常常讲，大家都知道，你连一根针你都带不走。当然我们也希望暴富！暴富！你要活得爽一点，对不对？你要有子、有车子，你要银行里面有存款，你要用什么就有什么，就是暴富（笑）！这个活著也爽啊！对不对？那死了也爽啊（笑）！但是生死看破。生的时候，你就暴富；死的时候，你就福报。你有福报啊！（鼓掌）

延寿修长寿佛法 财施法施无畏施

当然我也问「瑶池金母」，我说：「我什么时候会走啊？」祂跟我讲，讲了一个数字。！好啊！我也不要紧。我问一次，我想说，啊！怎么剩下没几年。再问第二次。我问我家里现在那一尊「万佛手无极眼瑶池金母」，哇！比我还高，很大尊，跟活的一样，两个眼睛都会动的，很庄严。我问祂，第一次问了，啊！剩下这几年，有没有问错？再问一遍，祂说同样。

修长寿佛法 祈愿 师佛长寿住世 嗡。阿妈惹尼。祖温底耶。梭哈。

「那能不能再延长、延寿？」（众答：可以！热烈鼓掌！）祂是讲：「可以延寿，是可以再延（鼓掌！）。你延寿要修『长寿佛』法、要懂得布施——法施、财施、无畏施，什么事情你都要做。可以增长自己寿命的方法，你通通都要做，这样才可以延寿。你必须要有那个福，你才能够延寿，不然时间到了你就走了。」我听了以后，我也没有感觉到很害怕或怎么样。无所谓啊！！没关系啦！就算再活几年，也就是这个样子。人生的事情很难去说个清楚，时间到了，应该走了，祂要我回去，那我就回去。（答：师尊长寿住世。鼓掌！）阿弥陀佛！

你们好好的做，也帮我求一下（热烈鼓掌！）。不然你看我这个样子，我算台湾岁来讲起来是81了，再过一年就是82了。对不对？一般的82岁，81、82，很多人都已经很苍老了。而且有的

坐轮椅；有人拿杖；有的时候已经不能走了。80几岁的人不能够那么轻松呐，我已经算很好的了（鼓掌）。人家到了80几岁，大概四肢无力。力量是比不上年轻人，但是还是有力。（鼓掌）

瑶池金母大天尊 天下第一灵

我问瑶池金母很多事情，祂也是满灵感的。在法会之前，大家也知道我咳嗽很厉害，咳咳咳咳…，而且咳起来很恐怖的。我在餐厅每一天吃饭都咳，我说：「怎么办啊！法会到了，我还咳给大家看吗？咳给大家看很不好意思，说法一面说一面咳，那有什么意思。祂一定要让我好啊！」

金母指示药品 药到病除

我说：「什么东西可以让我好？」我不能替那个药宣传，没有给我广告费，我不要讲（笑）。祂叫我说：「晚上睡觉的时候，你含那个药在嘴里面，然后你去睡。」不能乱宣传，有些人可以；有些人不可以的。不是说我讲这个药出来，大家吃了通通都好，那要医生干什么？有些人会好；有些人不会好。然后瑶池金母说：「你含在舌头这里，然后你去睡，不要吞下去。」三个晚上，祂就把我咳嗽拿掉。（鼓掌）

另外还有一件事情，瑶池金母非常灵感。我身体有一个地方它肿起来，本来是一个拳头大的东西。张开来就，一个拳头大的东西，变成这样（大杯子）的东西。哇！天啊！肿起来，肿成这样子，很重，走路都会很阻碍的。怎么办？我说：「瑶池金母怎么办啊？」祂说：「你那时候得湿疹的时候，有很多人送一大堆药膏。」我说：「擦哪一种有效？」我就摆在祂面前，「擦哪一种药膏有效？」祂说：「这些都没有效。你放的这个药膏都没有效。」我告诉你：「你有一条药膏放在哪一个抽屉，你从来没有用，你去把那条药膏拿出来。」我就把那条药膏拿出来给祂看，说：「是这一条药膏吗？」祂说：「没有错，你从来没有用过的这一条药膏，你擦了四天就好。」我按照祂的意思这样子做，果然好了！（鼓掌）

长寿不健康 病痛辛苦多

所以祂跟我讲：你哪一年你就会走。那绝对准的。所以我也算了！因为我再延寿下去不太好，我不想活到像有一些大和尚有没有，星云大师他其实80岁他就经常进出医院，他也活得很辛苦，后来的二十年他也都活得很辛苦。那个我不要，坐在轮椅上不出来，这样子过了那么久。

像印顺导师，以前他就住在我家隔壁，我们是双拼的房子，他住这边「华雨精舍」；我住这边「灵仙精舍」，两边就是双拼的房子。那时候在台湾的时候，他住我隔壁，他咳嗽的声音我都听得到。他在晚年的时候也是很辛苦，因为他从年轻的时候就生病。

印顺导师著《印度佛教思想史》

印顺导师他写了很多书，佛学研究很深。所以在中国大陆的佛学大师是吕澂；在台湾的佛学大师就是印顺导师，他写了很多书。我看过他的《印度佛教思想史》。他也活到一百岁，年轻的时候就身体已经不好了。根本没有牙齿，他完全都是吃流体的东西。他主要的食物是面包跟番茄汁。主要的食物是番茄汁跟面包，就是这样子而已。他活到一百岁，但我也不要，太辛苦了。我有一次带著同门过去看他，他走出来的时候，身体摇摇晃晃。我也不要这样子，人老了，身体就会衰弱，一定的。

2025年9月27日圣尊 莲生活佛主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第59讲



燃梅檀 香闻四十里 非鼻出 非空有 香鼻与闻 俱无处所 嗅与香皆虚妄

法语开示《大佛顶首楞严经》第059讲

〈卷第三〉

「阿难。汝又嗅此炉中梅檀，此香若复然于一铢，室罗筏城四十里内，同时闻气。于意云何？此香为复生梅檀木，生于汝鼻，为生于空？阿难。若复此香，生于汝鼻，称鼻所生，当从鼻出。鼻非梅檀，云何鼻中有梅檀气？称汝闻香，当于鼻入。鼻中出香，说闻非义。若生于空，空性常恒，香应常在，何藉炉中，薰此枯木。若生于木，则此香质，因薰成烟。若鼻得闻，合蒙烟气。其烟腾空，未及遥远，四十里内，云何已闻？是故当知，香鼻与闻，俱无处所。即嗅与香，二处虚妄。本非因缘，非自然性。」

香鼻与闻 俱无处所 嗅与香皆虚妄

我们谈《楞严经》。这一段是讲鼻子的。「阿难。汝又嗅此炉中梅檀，此香若复然于一铢，室罗筏城四十里内，同时闻气。于意云何？此香为复生梅檀木，生于汝鼻，为生于空？阿难。若复此香，生于汝鼻，称鼻所生，当从鼻出。鼻非梅檀，云何鼻中有梅檀气？称汝闻香，当于鼻入。鼻中出香，说闻非义。若生于空，空性常恒，香应常在，何藉炉中，薰此枯木。若生于木，则此香质，因薰成烟。若鼻得闻，合蒙烟气。其烟腾空，未及遥远，四十里内，云何已闻？是故当知，香鼻与闻，俱无处所。即嗅与香，二处虚妄。本非因缘，非自然性。」

燃 檀 香闻四十里

我总体地讲：释迦牟尼佛用燃香来做比喻。这个香本身来讲，当然是没有自性的，没有它自己能够控制的，它没有自己能够控制的能力。这个檀香一燃，所有人都闻到。甚至祂讲说一个城四十里都可以闻得到，这太夸口了（笑），对不对？我们这边燃一个香，雷门City所有的人都闻到？邻居可能可以闻得到，我们点一个香，周围邻居有可能都可以

闻得到。你说整个雷门City哪有可能闻得到。所以释迦牟尼佛讲的扩大了一点（笑），整个城都可以闻得到。表示说它本身没有自性，它不是要专门给谁闻的。

香与嗅觉皆无自性 非鼻出非空有

这个香不是从你鼻子里面出来的；也不是从虚空出来的。所以虚空本身没有檀香味；你的鼻子也不会出檀香味，都是没有。只是你燃那个檀香，檀香本身也没有自性；鼻子也没有自性，虚空本来就是虚空，祂主要的意思是这样子。就是你的嗅觉跟香本身都是没有自性的。如果是你的嗅觉有自性，那就你一个人可以闻得到，别人是闻不到的。释迦牟尼佛就是用这个来做比喻，一燃檀香，我们这个寺里面所有的人都闻得到，表示它本身不是有什么主意、自己能够做主，没有。那个香味不能做主；鼻子也不能做主，闻到什么就是什么。这一段的主要的意义是讲：这两种鼻子跟香，两处都是虚妄，本非因缘，非自然性，我笼统大概就是这样子。

花莲电表检验站 两人共吃大西瓜

我自己本身的比喻，以前我在花莲。现在花莲有事情（水灾）。花莲那个是属于一个乡。我是在City，那时候我在电表检验站做事情，暑假高中的时候，去那里做事情。我上回讲过，我的姨父是电

力公司业务课长，他把我派在电表检验站做事，电表检验站只有我一个人在那边做事。他叫一个女生就是我书上写的「津津」，他叫她的秘书抱著一个西瓜来敲门。我一打开，哇！这漂亮小姐抱一个西瓜，一颗西瓜那么大。她说：「你的姨父叫我抱这个西瓜来给你，让你吃西瓜。」我说：「那么大！我怎么吃得完？两个人一起吃呐。」她就准备，我们两个人就一起吃了。

单车双载 铁马情缘

吃了以后，我说：「你礼拜天有空吗？（笑）」津津小姐跟我讲：「礼拜天没有什么事。」我们一起出去玩。礼拜天我们约好了，我到了花莲中山路，她骑著脚踏车来，一部脚踏车，我一个人，我没有脚踏车啊！我说：「这样怎么去？」那个小姐就跟我讲：「那你载我，我坐后面，你在前面骑。」好。她上来了，我骑了，这个头轻脚重。我一骑她的车，那前面轮子会这样子转来转去、转来转去。她坐在后面，比较重，我在中间，后重前轻，那个轮子转来转去。

闻到她头发的香味

这样我不会骑，那她就要坐哪里？前面有一个杆子，她侧身坐在杆子上，两只手抓著把手。我坐在这里，她坐我前面，然后这样子我就会载了（笑）。刚好就是这样子，可以闻到她头发的香味。还有这个两只脚这样子踩的时候，会碰到她那个蓝色的裙子啊！我宁可一直骑脚踏车（笑）。所以这是很难得的chance（机会）。因为她答应我跟我一起去郊游，她带我从中山路往北走，一直到了一条河流的地方，有很大的岩石，然后我们两个就坐在岩石上面这样子。

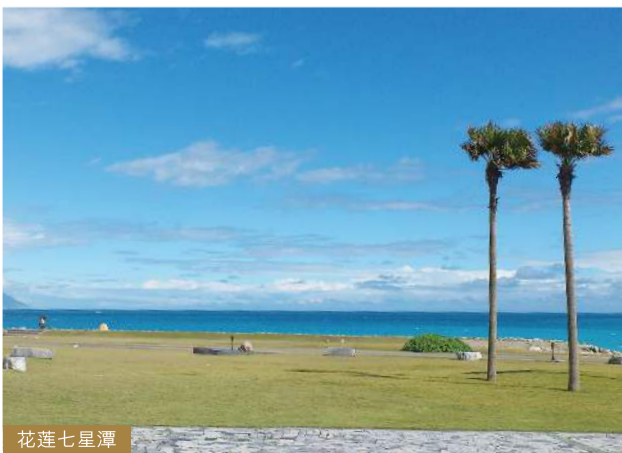
幸福的想一直骑下去

那过去的回忆，我告诉你：我有闻到释迦牟尼佛讲的那种香欸（笑）！但是别人闻不到啊！对不对？因为要很接近才能够闻得到啊！那个香真的是很迷人的。那时候我真的是希望说永远不会到达目的地，一直骑。那只是一个高中生。

那是闻到香，但是离开就没有了嘛。所以必须要骑脚踏车的时候才有。如果她坐我后面，我也闻不到啊！对不对？坐我后面，她的两只手就握著我坐垫的地方，有一个把，她就可以握住那个把。坐后面就没有，刚好她坐后面，我开不了。不是我装的啦（笑）！是真的开不了，所以她只好坐我前面，我把她载到目的地。

美仑花岗山 天祥九曲洞 花莲太鲁阁

我去了哪里你知道吗？我想，花岗山、美仑海滨、花莲港，另外，花岗中学晚上。然后又去太鲁阁，又去天祥，又去九曲洞。你看每个礼拜六礼拜天我都有节目（笑）。哇！回来以后，书信往返，不得了啊！



花莲七星潭



花莲太鲁阁

2025年9月27日圣尊 莲生活佛主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第59讲

赶快来花莲 我要嫁给你

她最后的最后一封信，她写着：「你要赶快来花莲，我要嫁给你。你如果不来花莲，我爸爸很严厉的命令我嫁给台北的一个医生。」要把她嫁给台北的一个医生，我一看到信---最后一封信。我把她的信装成一个盒子，我们两三天就一封，两三天就一封。那时候还是读高中，我就把这封信拿给我爸爸看。我说：「我要去花莲，我要把她娶回来。」我爸爸没有说话，他没有讲话，他把那个信跟一个盒子——那里面放的全部都是她写来的信，还有很多照片。一把火把它烧了，烧成灰烬。他打一个电话给我花莲的姨父——业务课长：你没有督导好我的儿子，让我的儿子在高中读书期间去交女朋友，要跟我姨父绝交。

没钱的高中生 如何娶你…

后来他问我：「你现在睡觉的地方就是储藏室。」我是睡在储藏室的，我没有床。「你要娶她，拿什么东西娶她？你高工的时候，虽然是第一名。」我那时候读书已经是第一名，高工的时候读书都是第一名。初中留级两次，高工的时候读书都是第一名。「你拿第一名的成绩单去娶她吗？你身上有什么？有房子吗？有车子吗？你有钱吗？你什么都没有。我有六个小孩。」我爸爸讲的：他有六个小孩。「你要多一个给我养吗？」我真的没有办法去花莲…，所以哭了好几回。但是确实是没有办法。因为他的爸爸逼她嫁给台北一个医生。

我会穿白色婚纱 站在你身边

我们在一起的时候，她曾经讲过一句话，那个津津跟我讲：「我们再见面的时候，以后我们再见面，我会穿著白色的婚纱在你旁边。」意思是她要嫁给我，对不对？我们再见面的时候，我会穿著白色的婚纱在你旁边。

六十年后白色婚纱之约

经过六十年，师母那时候有第三眼。有一天师母跟我讲：「你身边站著一个穿著白色婚纱的女生！」那是六十年后的事情，就是这样，她就是津津。命运啊！师母先看到，说：「你身边有站著一个穿著婚纱的女生。」师母看到了，六十年后在西雅图在南山雅舍，师母看到了。六十年后……(停顿)。！过去了！就是这个故事，就是在花莲所发生的。

两人共吃一个便当

那时候我们出去玩，就是花莲电力公司福利社有一个叫做「阿娥」的女孩子，跟她很好。她每一次都包好便当，然后便当大一点，我们两个人一起吃一个便当，两个人吃一个便当。哎！再来就是我读军事学校，能够写的有两个，我只写一个，这是我最新的书，第308册《永恒的星》。



世人欲财色双全 修行人少欲知足 活在世间要暴富 修行相约天上见

香无自性众人闻 非从鼻出非空有

当然，还是一种香。主要释迦牟尼佛讲的那个香，香是没有自性的。我已经很久没有闻到香了(笑)，你想闻也闻不到。释迦牟尼佛讲檀香，烧了，整个庙大家都闻到。就表示大家都闻到了，不是给一个人闻的、两个人闻的，它是所有的人都闻到。所以香本身没有自性，虚空也不会自然产生香，也不是从虚空来的，你的鼻子也不能自己出香味。所以鼻子本身；虚空本身；檀香本身如果不燃，大家也闻不到那个香味。所以香本身是没有自性的；鼻子也是没有自性的；虚空也是没有自性的。所以一切都是非因缘，非自然性。释迦牟尼佛是这样讲。

扎基拉姆是乾隆的妃子

现在，我回去问瑶池金母，我问瑶池金母：「扎基拉姆说要嫁给 卢师尊，瑶池金母的意见如何？」瑶池金母讲：「嫁！(鼓掌)」就是娶啦！我说：「可以吗？我再活没有几年了。」她说：「你娶她，她有益处。」

她跟我讲：「你一定要娶我。」我说：「什么道理？」扎基拉姆讲：「当年周穆王时代，他的妃子现在在你身边。周穆王时代，他的妃子就在你身边。另外还有一个，汉朝景宗皇帝，景宗皇帝的妃子现在在你身边。有两个在你身边。我是乾隆的妃子，我可以在你身边。」这是她的理由。我说：「嗯！有这种事吗？」不能给师母知道啊！(笑)。哇！直播出去啊！？没关系的啦，就是平等平等。

世人欲财色双全 修行人少欲知足

扎基拉姆本身也是无形的，对不对？已经有四个无形的，再来一个，五个也不会怎么样嘛，也可以啦！已经有五个无形的。人生就这样吧！到了娑婆世界，世界上只有两个事情：一个是财，就是暴富；一个是色。我们讲的是，现在我们修行人少欲知足，少欲知足就可以了。

活在世间要暴富 修行相约天上见

总之，我们活在这世界上就是要暴富！暴富！暴富！然后我们修行，大家在天上见。
嗡嘛呢呗咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

跟朋友一起去拔牙，我拔完出来，朋友就问我：「会痛吗？」我讲：「打麻药的时候很痛，但拔牙不痛。」结果当我的朋友进去，就听见他跟医生讲：「不要打麻药，直接拔牙就好了。」

小明讲：「我爸爸是开劳斯莱斯的；我妈妈是开玛莎拉蒂的；我老婆是开法拉利的；我开玩笑的。」

爸爸对小明讲：「小明啊，娶一个好老婆等于成功了一半。」小明回答：「那我长大，我要娶两个。」

矮有什么好处？别人跟他讲话的时候都要向他低头，他不用向别人低头。天塌下来，还有高个子先顶著。我告诉你：浓缩的都是精品，又聪明又长寿。他的重心比较稳，跑起来又快又稳，而且节约资源。

有人打电话进来：「你好，我是股票分析师，请问你手上有哪股？」小明回答：「屁股。」

原本我只想做个与世无争的垃圾，没想到这年头当个垃圾还要分类。



2025年9月28日圣尊 莲生活佛主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第60讲



**瑶池金母真的很重要
南山雅舍金母 灵验异常**

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「瑶池金母大天尊」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

佛陀以大白伞盖 守护忉利天

现在通知大家，下个礼拜天是10月5号下午3点pm，是「大白伞盖佛母」的护摩法会，这尊好像很少做。其实大白伞盖也是释迦牟尼佛的顶放出来的光所显化的，因为那时候忉利天跟阿修罗战争，忉利天就比较不支，释迦牟尼佛就放出大白伞盖，把整个忉利天给他围住就在伞盖底下，所以阿修罗就没有办法取胜，是大白伞盖佛母的威力，所以大白伞盖佛母是一尊很大的护法。祂的手印呢，就是一个伞盖，一个盖，祂一样有千手千眼，我们经常念祂的坚甲咒「吽。妈妈吽呢。梭哈。」，这是大白伞盖的坚甲咒。那祂的心咒是「唵。沙尔哇。打他架打。阿尼卡施打。打把遮。吽呬。吽。妈妈。吽尼。梭哈。」

护摩每月都做 金母真的很重要

我们今天做瑶池金母，瑶池金母大家都知道，每个月都有，也是做最多的，所以主祈就比较少（笑），上个礼拜主祈是这个礼拜主祈的差不多五倍。其实瑶池金母很重要的，瑶池金母真的是很重要，很重要的一尊，那我也是跟瑶池金母，从二十几岁一直跟著瑶池金母，一直跟到现在已经八十几岁还在跟。

南山雅舍万佛手金母金身 高大威严

这十方同修会啊，香港十方同修会，他做来一尊，哇！大大的一尊瑶池金母，就是「万佛手无极瑶池金母大天尊」，现在放在南山雅舍。哇，这尊跟活的一样，我站著，瑶池金母坐著，祂都比我高。我站著祂坐著，祂都比我高，高到这个顶上屋顶，祂的背光，哦，真的是万佛手，比千手千眼观世音菩萨还要大。两个眼睛是特别做的，你看祂的眼睛，祂好像在看你，是活的。祂戴的冠非常的庄严。相貌是很美丽，但是祂本身有祂的威严，有祂的威严在，看了一下都怕，你站在祂面前，你心中如果有亏心事，你都不敢看祂（笑），因为祂一直看

你，是活的耶。哇，好大尊，这一尊应该让大家知道，应该让所有的人都看到，放在我家只有几个人在看而已。不过将来啊，等我们走了，把南山雅舍捐献出来，大家都可以去看。

金母金身不怒而威 预言神准

哇，家里本来就有一个千手千眼观世音菩萨，万佛手无极瑶池金母大天尊，哇！更大，一面墙上都是祂，整面墙那么大，比这一尊还大更高更大。这是大力金刚（师尊法座旁），瑶池金母祂本身没有生气，不怒，祂没有生气，但是威而不怒，就是有祂的威严，每天晚上看了一下子就不敢再看下去，赶快把灯熄掉。修法的时候坐在祂旁边修法很有安全感，祂可以保护你，很有安全感。瑶池金母很伟大的，问祂什么祂都会告诉你，而且很准确，准确的令人害怕。因为有时候太准了，所以祂讲出来的话不得不信，除非你把什么都看破了。

**万佛手无极瑶池金母
对真佛宗上师了如指掌**

我们有很多很好的上师，在弘法上面有很多的建树，其实宗委会也做得很好，有很多弘法的上师到处走，到世界各地去弘扬真佛密法，他们都尽到了责任，是很好的现象。但是也有些没有很好的上师，那差距太远，好的上师很好，不好的上师很不好，差得太远。不过我觉得瑶池金母倒是很厉害的，每一个人祂都知道，你问祂这个人怎么样？祂马上就给你打分数，这个人差不多几分，这个几分、这个几分，祂都可以打分数的，太厉害了，比我还厉害。我都看不到的，祂都可以看得到，因为祂有无极眼、有万佛手，我只有两只手、两个眼（笑）。

南山雅舍有许多不同金母金身

瑶池金母很伟大的，那现在南山雅舍有「万佛手无极瑶池金母」，还有「大金母」两尊。有时候因为太长，念祂的名字，万佛手无极我就念成「大大金母」，还有两尊大金母就三尊了，再来呢？还有珍宝金母，全身装满了珍宝的「珍宝金母」就四尊了，另外还有二金母、还有三金母，三金母是什么呢？三金母是黑面金母、金面金母、变身金母，就是三金母。二金母是什么呢？二金母就是我们今天做的这一尊金母，另外呢，还有一尊小金母。

楼下又有好几尊金母，楼上已经有这些了，楼

下还有太多金母，主坛又有金母、侧殿又有金母、正殿也有金母。那么多的金母，我念祂们念不完，我也念大大金母、大金母、二金母、三金母、所有金母，还有全身镶宝的金母叫「珍宝金母」，每天晚上跟祂们说Goodnight晚安，早上起来跟祂们讲早安；晚上讲晚安；中午看到了午安，天天在这样子。

卢师尊曾发愿 回归三本尊净土

真的我跟瑶池金母的缘分没有完，将来到底要回到摩诃双莲池去？还是要回到瑶池仙苑去？我现在也搞不清楚。这两个本尊是最亲的，还有一个地藏菩萨，那时候发愿有一个愿（化身）到阿弥陀佛那里，一个愿到瑶池金母那里，一个愿跟著地藏王菩萨那里，一个身子就变成三个身子，这是我个人的愿望。

金母谕示卢师尊 法会前咳嗽就会好

祂非常灵感，我昨天在西雅图雷藏寺已经跟大家讲，要法会了我不能咳嗽都没有好，其实咳嗽当初的时候，刚开始咳的时候是有那个细菌，那信宽医师给我五天的抗生素，把那个细菌通通都杀掉了，可是咳嗽还是没有停，就乾咳就是一直咳，咳不停，后来瑶池金母才讲：你要做法会了，那跟你讲怎么样子就会好。真的好！

金母指定普通药膏 竟然涂了就好

然后再来讲哪个地方肿起来怎么会好？那你赶快就擦一个药膏就会好，把药膏摆出来让祂看，祂说这些都不会好，只有那个你认为你从来不用的那一条药膏就会好。我说：「这条药膏太普通了，它也不是抗生素，也不是类固醇，也没有强力，那是很薄的、很淡的。」祂说：「这个就会好。」擦了它真的好！所以很奇怪祂讲的话就是那么准，所以问了几次寿命都是一样的，那一定很准，算了不告诉你了，到时候应该回去就回去了。

本来我七十九岁就要回去，我讲维摩诘经的时候，维摩诘来，祂说：「你要回去吗？」我说：「要啊！」「那你真的放下吗？」我说：「真的。」「你什么都放下了吗？」「放下了。」「好！」祂就放一个圆形的光，哇！那光好亮。祂说：「你进来，你就回到本地。」那时候我进去就好，那是七十九岁的时候，我如果进去，现在也不会坐在这里说法，进去我就回到本地了。

其实我真的放下了，我也不想再求什么，就是因为突然间想到师母。她第二天来看我的时候，看我躺在床上就硬梆梆了，已经死了，剩下她一个人，那内心就不忍了。她坐著轮椅来叫我起床的时候，看到我躺在床上没气会是什么心情？那时候就想著。哎呀，这一想，那个光就没有了，不然我早就回去了。祂是维摩诘，来带我回去的，祂是「金粟如来」，祂放了那么大的圆形的光，叫我进去就好。



2025年9月28日圣尊 莲生活佛主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第60讲

师尊曾低血糖引发全身无力

我那天醒过来的时候一点力量都没有，原来是什么原因呢？是那个低血糖，全身没有力而且等于快要昏迷。旁边刚好有一个我放的Ensure（译音），我赶紧把那个打开喝了一瓶，慢慢气力就恢复了。如果没有那瓶Ensure在我旁边，我连下床都没办法下床，所以我的死因应该是79岁，死因应该是低血糖，血糖太低引发昏迷然后离开人间，病因是这样子。

不是说没有原因就走，确实是一点力量都没有，连下床的力量都没有，刚好伸手拿到那个营养品喝下去，慢慢体力才恢复这样子。跟祂回去的话，就像师母会比较遗憾一点，你们也不会有什么，应该是可以的（众喊：不可以！），就是师母而已。难过只是一时，大家难过一下子，再来就快快乐乐的过日子（笑）。

恢复生命元气后 还是要继续弘法

所以生命是捡回来的，好啦，生命捡回来要怎么办呢？还是继续弘法吧！还要继续爽，对不对？我一看到法拉利是最好的车，那不开怎么行？对不对？一定要爽的（笑），暴富！暴富！暴富！（大众齐声）留下来也爽，对不对？留下来如果过苦日子，我也不做。我跟瑶池金母有缘，敦煌石窟里面就有瑶池金母、就有东王公木公上圣，东王公东方木公、西方瑶池金母，还有顶光童子，顶光童子就是莲花童子，他们都在敦煌石窟里面就有。

我们进入你问我答，瑞士莲花珮玲。

Q1 修法时间不够 可否只修正行

首先顶礼师尊。弟子有几个关于修持「观音身坛城避灾法」的问题，敬请师尊慈悲给予答覆：

如果时间不够，例如在旅行、出差期间，是否可以只修「观音身坛城避灾法」的正行部分？

A1 观音身坛城避灾法 可以只修正行

一般我在飞机上就只修正行，大礼拜、大供养、四皈依、四无量心就可以免掉，后行也可以免掉。我坐飞机旅行的话，在飞机上我只做正行是可以的，正行比较重要，前面的是一般惯例，前行、后行那可以省下，本来就可以的。在旅行当中，我在飞机上就只做正行，然后我会感觉到我本尊已经降临，本尊已经跟我合一了，入我入我。

如果我能够合一了，那我就放心坐这个飞机，一切就交给飞机的机长。这个飞机如果发生了事，飞机出事了不像汽车出事，汽车出事人还在地上，飞机一出事，那人没有了。那怎么办？反正我修



**南摩三十六万亿 弥陀圣号
超度没问题 念了就有成就**

你问我答「互动就是力量」第513集

了本尊跟我合一了，一下子我就到佛国净土也是好，我是这样子想的。所以我坐飞机也是很自然，飞机再怎么抖，一直碰到不好的气流，抖得很厉害，大家拼命叫、尖声的叫啊！怎么样的，叫上帝的、叫妈祖的、叫观音的，我都不叫。反正如果发生什么事了，本尊就在我身上，一下子就走了也没事。是可以只修观音身坛城避灾法的正行部分。

Q2 观音身坛城法 要先连修七天 时间不允许 能否提前或延后

按照规定：要修持「观音身坛城避灾法」的话，要先连续修七天的法，之后再每半个月修一次。问题是：如果遇上要修法的日期刚好不方便或时间不够的话，是否可以把修法的日期提前或延后？如果可以提前修法或延后修法的话，是否还有规定，例如：提前或延后48小时？或是72小时？或是另有规定？

A2 提前延后随意 多修更好不怕降头

没有什么规定，提前跟延后你都可以随意，你要多修，也可以每天修观音身坛城避灾法，你就不会有什么降头在你身上或怎么样子，那些都不会有的。有一件事好像是越南的吧？好像他们问到我，请了好多的越南的很多的法师，各个宗派的法师，都去做那个超度但是效果都不好，去超度去越南好像哪一条河还是怎么样，因为那里死了很多人、很多的冤魂。所以他们去超度，但是很多宗派的法师，各个宗教都去那里，但是结果都是好像都没有成，都修不成是吗？

人、很多的冤魂。所以他们去超度，但是很多宗派的法师，各个宗教都去那里，但是结果都是好像都没有成，都修不成是吗？

三十六万亿弥陀圣号 超度没问题

是越南哪个地方？「海防」。我们真佛宗去的话一定成的，因为你学了一句「南摩三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」就这一句就行了，他冤魂有三十六万亿吗？没有，对不对？阿弥陀佛救的人比被救的人还多。他们只有一尊，他们在救只是用一尊的方法去救而已，我们「三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」全部一起来，一下子就救光了（鼓掌）。

源于龙舒净土文 念了就能有成就

你多念几遍往生咒，再请这个三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛来救，他们一下子就全部都超度了。只有真佛宗有这一句，这一句不是我发明的，其实也是我发明的，因为这一句话只有在《龙舒净土文》里面有。这本书里面有是二个和尚来告诉这个人：「你念这一句，你就能够有成就。」我就懂得这个。那两个和尚一个就是金粟如来；一个就是我。所以只有真佛宗有这一句南摩三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛，你念这一句去做超度，那救的人比被救的人还多，马上就全部超度了。

/ 延 / 伸 / 阅 / 读 /

资料来源：

莲生活佛文集164《一日一小语》及网路资料

关于《龙舒净土文》

莲生活佛早期学佛读《龙舒净土文》一书，深受感动，便清楚明白「身为苦本」、「我为罪业」，行进坐卧中精勤念佛不辍。

这《龙舒净土文》作者是南宋人，原名为王日休，又名王虚中，由于是庐州龙舒地方的人，所以人称「龙舒居士」也。王日休喜读书，经史子集，诸子百家全部贯通。宋朝高宗时，考取国学进士。后来专研佛学，深深觉得，世间一切学，全是「有为法」，如梦幻泡影，便全部抛弃之。只有佛法才是究竟之学。

「南无三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」的出处**1. 摘录自：《龙舒净土文》卷第四之「大菩萨修净土法门五」**

弟子某。为身在世网。宿业深重之故。腑脏身体怯弱不免有时食三净肉。谨为昨日所食之肉之众生。念诵南谟西方极乐世界。三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛七七遍。

仰惟如来大慈大悲。特展威神。一如此众生。自舍身命。以与念诵者。乞

为念诵。资荐其身。定拔济生于极乐世界。

某誓愿所食之肉。所资气力。所为善业愿与此等众生共之。愿此等众生先生极乐世界。俟某生极乐世界。见佛闻法。证六神通。来此南阎浮提化度众生之时。此等众生。皆随逐而来共化众生。同升佛道。礼拜。

又祝云

弟子某。谨为此南阎浮提。今日所杀所食之众生。念诵南无西方极乐世界三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛圣号。一百二十遍。仰惟如来。大慈大悲。以某念诵如来名号。一声一如来度一众生。尽其念诵之数。亦复如是。尽度众生于极乐世界。礼拜。

2. 摘录自：《龙舒净土文》卷第四之「修持法门六」

释迦佛在世时。有翁婆二人。用谷一斗记数。念阿弥陀佛。愿生西方。

佛云。我别有方法。令汝念佛一声。得多谷之数。乃教以念南谟西方极乐世界三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛。出宝王论。尝之糶谷校之。一合千八百粒。此数乃二千石之数。

佛自以此二老人。其功德甚有可知矣。若愚人不能念者。且单念亦可人全念。得大福报。或兼持诵小阿弥陀经。或大阿弥陀经。或其他佛经。随数多少。回向愿生西方。皆可拔一切业障根本往生净土真言。

2025年9月28日圣尊 莲生活佛主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第60讲



舌与味皆无自性 都是虚妄

法语开示《大佛顶首楞严经》第060讲

〈卷第三〉

「阿难。汝常二时，众中持钵，其间或遇酥酪醍醐，名为上味。于意云何。此味为复生于空中，生于舌中，为生食中。阿难。若复此味，生于汝舌，在汝口中，只有一舌，其舌尔时已成酥味，遇黑石蜜应不推移。若不变移，不名知味。若变移者，舌非多体，云何多味一舌之知。若生于食，食非有识，云何自知。又食自知，即同他食，何预于汝，名味之知。若生于空，汝啖虚空，当作何味。必其虚空若作咸味，既咸汝舌，亦咸汝面，则此界人，同于海鱼。既常受咸，了不知淡。若不识淡，亦不觉咸。必无所知，云何名味。是故当知，味舌与尝，俱无处所。即尝与味，二俱虚妄。本非因缘，非自然性。」

再来讲《楞严经》

「阿难。汝常二时，众中持钵，其间或遇酥酪醍醐，名为上味。于意云何。此味为复生于空中，生于舌中，为生食中。阿难。若复此味，生于汝舌，在汝口中，只有一舌，其舌尔时已成酥味，遇黑石蜜应不推移。若不变移，不名知味。若变移者，舌非多体，云何多味一舌之知。若生于食，食非有识，云何自知。又食自知，即同他食，何预于汝，名味之知。若生于空，汝啖虚空，当作何味。」

必其虚空若作咸味，既咸汝舌，亦咸汝面，则此界人，同于海鱼。既常受咸，了不知淡。若不识淡，亦不觉咸。必无所知，云何名味。是故当知，味舌与尝，俱无处所。即尝与味，二俱虚妄。本非因缘，非自然性。」

舌知味却无自性 味亦是虚妄

这个简单的讲，舌头可以知道味道，但是这个舌头知道味道，舌头本身也没有自性；味道本身来讲，也没有自性，同样都是虚妄，并不是真实的，这个简单讲就是这样子。

乳酥醍醐皆源于牛奶 却不同味

释迦牟尼佛举例举这个例子，刚刚讲的酥酪醍醐，酪就是我们本身常常讲到的牛奶，牛奶的结晶它就变成起司；起司的结晶就是乳酥；乳酥的结晶就是醍醐，很简单，这是三种东西其实是一样东西，都是牛奶变化的。

我本人不能吃牛奶，但是我可以吃起司，我吃起司没感觉，喝牛奶就不行，「乳糖不耐症」。起司再进一步就是变成乳酥，乳酥再把它提炼就变成释迦牟尼佛讲的醍醐。他说：阿难你出去的话，每天早上去给人家托钵化缘，有时候人家给你这三样东西，这就是上味，最好的味道的东西。或者午时你出去托钵，人家也给你这种味道这种东西，那你吃了就感觉到有这个味道。

舌头很厉害 能分辨百味

事实上我们舌头也是很厉害，你看蛋有很多煮法，水煮蛋就是一种，对不对？卤蛋也是一种；再来皮蛋也是一种；再来咸蛋也是一种。你知道那个美国人去的话，我经常讲T-bone steak, egg and Hash brown。他就会问你那T-bone你怎么样说？almost will down (接近全熟)，接近will down。T-bone我就吃接近almost will down，那egg怎么吃？你要吃Sunny-side, over easy或者是will down, eggs有好几种吃法，那eggs怎么做，你都要告诉他，你说是不是？

《西藏王臣记》记载 意外发现食盐

所以我觉得他们以前西藏人是不懂得盐的，你知道他们没有靠海，早期的。我看《西藏王臣记》，他里面有记载。另外，还有看一本书《格萨尔王传》那个时代，它有记载西藏人当时吃这个羊肉、牛肉，他们除了用火烤以外就是生吃，就是这样子两种而已。他没有放什么盐，后来为什么会知道有盐？是因为有一块肉掉到地上，捡起来以后他们烤了，吃起来怎么这么好吃？原来山里面有岩盐，岩石里面有盐，他那一块肉刚好掉在岩石的矿盐当中的土地上，沾满了盐，所以他们烧烤出来变成很有味道，才知道原来世界上有盐这个东西。

西藏食盐 多来自湖盐

所以他们检查所有西藏的湖，有些是淡水湖，其中也有咸水湖。有咸水湖的地方就发达了，大家都去那里，把湖水引到另外的地方让太阳晒乾，然后再把表面上那一层盐拿去。他们用什么东西载盐？用羊啊！用羊去载那些盐，羊群里面后面都有一包盐这样载走。盐很贵的，你身上有一包盐那不得了啦！那很贵的，因为他们没有靠海，不知道海里面是咸的有盐啊。后来有海盐以后，咸水湖的生意就不好。本来咸水湖的生意周边，只要你住在咸水湖旁边的都很旺，都发财了。

口味清淡 卢师尊验血竟显示缺盐

所以那就是味道，盐的味道，像师尊吃的就很淡，他们给我吃的东西有些只是白开水去煮，不让我吃太咸，都是吃得很淡，吃的东西都很淡，真的是没有胃口。所以我去检查我的血液的时候，它都写着缺盐，我血液里面没有盐，都是吃淡的啊。所以我缺盐，缺盐就没有力，所以味道是很重要的，你吃的不能太咸，因为咸本身会伤害你的身体，也不能吃太甜，甜也会伤害你的身体，就是吃的比淡好一点就可以了。

味觉不来自舌头或虚空 故无自性

咸跟淡都是舌头跟味有关系的，但是它们本身都没有自性，它们一样是没有自性。为什么没有自性呢？那个味道不是从虚空来的，虚空没有什么味道；也不是你舌头就有味道，你必须舔到东西才有味道。舌头它本身有味觉，舌头是没有自性的，像那个所谓的醍醐、酥酪、起司，它们本身的这个味道，也不是你舌头产生出来的、也不是虚空产生出来的。

也不是那个味道，你如果不尝，你就没有那个味道。所以都是本身按照经文所讲的，根本就没有那个自性，你仰看虚空，舌头伸出来有咸的味道吗？没有啊！有甜的味道吗？也没有啊！什么味道都没有。所以舌头本身是没有自性，所谓的那些味道也不是从那个虚空来的，所以舌头跟这个味觉都是没有自性的东西，它主要经文是这样子，讲舌头跟味觉都是没有自性！



四众弟子齐聚聆听佛法音

2025年9月28日圣尊 莲生活佛主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第60讲



忆青春 七年的火车之缘 金马号小姐的雨伞情缘

透过张健义 认识了「雅雅」

要不要我讲过去？(众股掌) 就是我读读军校的时候，我去找一个同学叫张健义，去到那边，张健义他招了逢甲大学三个室友，在那边打麻将，旁边坐了一个小女生。小女生怎么来的？就是上回讲过了去餐厅吃饭，这个小女生她一个人坐在一个桌子上吃饭，旁边有空位，其他座位都满了。张健义去到那里就跟小女生讲，因为座位都满了，我们几个人可不可以坐在这里一起吃饭？一起吃饭聊一聊就聊得很熟了，张健义就说：吃完饭我带你去夜市走一走，好不好？那个小姐说：好啊！我们去夜市逛一逛，我还没有去过你们台中的夜市。结果去到那里张健义才讲：糟糕！我忘了我已经约了几个同学，在我住的地方要一起打麻将。最后那个女生也就跟著他们上到住的地方，他们就去打麻将，她一个人在旁边。

我刚好去找张健义，去到那里，看到一个女生坐在那里，他们四个男生在那边打牌。我就跟张健义讲：你们怎么把那个女生丢在这里？他说要带去夜市，结果他们打牌没有去夜市。张健义就跟我讲说：那你带她去夜市逛一逛。

连续七年的火车之缘

这个就是认识的开始了，这是「火车之缘」，什么叫火车之缘呢？我每个礼拜六一定坐火车从台中到彰化，晚上最后一班火车，我从彰化坐回台中。礼拜天呢？她是从彰化到台中，我去车站接她，然后带她出去玩。每一个礼拜六、礼拜天我们都见面，连续七年，礼拜六我从台中坐火车去彰化，到了彰化我就打一个电话，那时候是手摇的，摇了电话拿起来：「请接2823。」她就接了。她家是开银楼的，叫做「振成银楼」(译音)，然后她知道我到了就过来接我，我们礼拜六就在彰化玩一个晚上，然后我就坐最后一班车回到台中再，再回到

测量学校。

再换礼拜天我去(台中)火车站接她，然后再出去玩，礼拜天她来台中玩，礼拜六我在彰化玩，这样连续七年。我书上给她取个名字叫做「雅雅」，叫雅雅因为总是不好意思把人家的名字写出来。七年你要做什么，我是很纯洁的，第一个讲话，就是两个人牵手讲话、Hug、Kiss，最重要就是Kiss，当然是有味道的Kiss。怎么不会有味道呢？对不对，Kiss有很多种，那个跟一样牛奶，只是Touch一下就没有了。起司呢？就是碰一下。那酥呢？两个都酥麻麻的，醍醐呢？味道就更深了，就这样子而已。

舌头与味觉 非因缘 非自然性

我讲到这里，就是讲味觉，你知道舌头跟那个觉受，我一讲榴槤，常智上师他就在吞口水，他喜欢榴槤，马上就听到他嘴巴里面有口水的声音。师母也很喜欢榴槤，她实在是不能吃，她吃了以后会影响她身上，但是她也忍不住，这么好的榴槤不吃几口怎么行？她马上吃了，吃了又害怕身体怎么样。但舌头本身来讲，如果没有让你吃，你也会感觉到味道，但是舌头本身来讲是没有自性。这里释迦牟尼佛是这样讲，那个黑石蜜吧，就是说你吃了醍醐，又吃了蜜，那味道是怎么样？就产生两种味道。所以舌头本身来讲，是没有自性，它会产生好几种味道一起出来，或者综合变成另外一种味道出来，意思是这样子讲。所谓的味道跟舌头都是没有自性的，非因缘，非自然性，它主要这一章是这样子讲。

与雅雅交往最久 终因距离而分开

那我讲的比喻是说，我以前跟那个雅雅，七年以后她去找到台北的工作，所以就比较疏远。这是以前我读军校的时候发生的事情，是来往最久的，但是我把人家放弃了，主要是距离太远了。她到台北去工作了，那我在台中，其实也有商量过要怎样，但是我妈妈嫌她「脚尖手嫩」(台语)不会做家务。因为是银楼的金金，她当然不会做家务事。

师母是家务高手 机车门窗都会修

不像师母她什么都会做，会做裁缝、会改衣服，什么饭她都会做，再粗的工作她也能做，洗衣、擦地板、煮饭、煮菜、买菜，没有不会做的。清洁还有修理，修摩托车、修脚踏车，门窗坏了都是她在修，我在旁边看(众笑)。都是师母在修，她是全能的，「万佛手无极眼」(笑)，师母很厉害

的，以后再讲一段师母的，那是我军校已经毕业了，我在测量连。

另外还有几个插曲，插曲就是小段一点。那个金马号的车掌小姐，我连她的名字都稍微快要忘掉，我只是叫她「阿祖」(台语)，他们叫她阿祖。她那时候真的很漂亮，你知道金马号小姐都是挑出来的，嫁人都是嫁给议员，嫁给立法委员。那时候台湾公路局金马号小姐就特别挑出来的，现在已经没有金马号了

雨伞情缘 认识金马号小姐

跟金马号车掌小姐那是因为雨伞的关系，有一天我坐金马号，车子已经到站了，外面下大雨，出来一定淋雨的。那个小姐看只有我一个人下车，她就拿一把雨伞说：这个雨伞借给你。我要还啊，怎么办？她说她家在台中，那个地方离我们那个地方很近。等雨没有了我就送到她家去还给她，就认识了金马号的小姐。

金马号小姐 多年后竟写信求开光

后来她写信来到真佛密苑的「回信公司」，说她开了一家店要我去帮她开光，经过很多年以后我怎么辨识你？她寄照片给我看，就是她年轻时候金马号小姐的照片，我说我认得你，我一定认得你。她是讲说「我现在已经完全变了，跟以前不一样。」这样好了，我会经过很多同门那里，同门大家都在那边蹲著，有些蹲著跟我打招呼。这时候你要喊我是阿祖！我是阿祖！这样我就知道是你。

除去妙明真心 一切都是虚妄

后来我回到台湾了，她真的来。我走过去她跟我讲：我是阿祖！我是阿祖！我转头一看，天啊！水缸。她以前那个金马号小姐是身材很苗条的，现在怎么变成胖胖欧巴桑，这些事都过去了，那是一小段插曲而已。总之，释迦牟尼佛讲的就是说非因缘，非自然性，都是没有自性，没有自性。真正有自性的，只有妙明真心是有自性的，其他什么都是没有自性，都是虚妄的。释迦牟尼佛主要的在《楞严经》里面，所讲这十二触就是舌头跟味道，就是两种眼耳鼻舌身意，然后乘以二就十二了。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

小明骑著机车，载著小美，要上太平山去赏雪。小明突然停在路边，用很颤抖的手，轻轻拨开小美头发上的雨珠，问：「你会冷吗？」这个顿感感情温暖的小美，含情脉脉的回答：「不会冷，只要跟你在一起，我就不觉得冷。」小明就跟小美讲：「这样子啦，那换你来骑好了。」

爸爸对小明讲：「你这个兔崽子，要娶我女儿，我养了二十几年的女儿，你凭什么说娶就娶？你倒是说说看。」小明就讲：「你才养她二十几年，我娶了她以后要养她四十到五十年，还要养你二十到三十年。你认为呢？」他爸爸讲：「好啦，你带走吧。」

今天跟著爸爸搭捷运，看到一位辣辣的阿姨，爸爸就叫我让位给她。爸爸对女儿讲：「你让位给她。」妈妈跟女儿讲：「很好啊！让位是一种美德。」女儿就讲：「可是那个时候，我是坐在爸爸的腿上的。」



法会结束后与弟子谈笑风生的 莲生活佛

真佛论剑

文 / 摘自师尊卢胜彦文集
第306册《造化之道》

五眼六通口诀之一

什么是「五眼」？

- 一、肉眼——肉身所具有的眼睛。
- 二、天眼——色界天人，具有的眼。远的、近的、内在、外在、白天、晚上，均可见之。
- 三、慧眼——可照见「真空无相」的智慧之眼，小乘者得之。
- 四、法眼——为了度众生，可照见一切的法门，大乘菩萨所具有。
- 五、佛眼——照见一切种智及真谛，是大慈悲的佛所具足。

我欣赏「弘一大师」的远见，弘一大师说：

- 肉眼所见无非名利。
 - 天眼所见无非轮回。
 - 慧眼所见乃是因果。
 - 法眼所见全是真空或空幻。
 - 佛眼所见是慈悲众生。
- 又有说：
- 肉眼只见一切色相。
 - 天眼见一切众生的心。
 - 慧眼见一切众生的根缘。
 - 法眼见一切法的实相。
 - 佛眼见如来的十力。

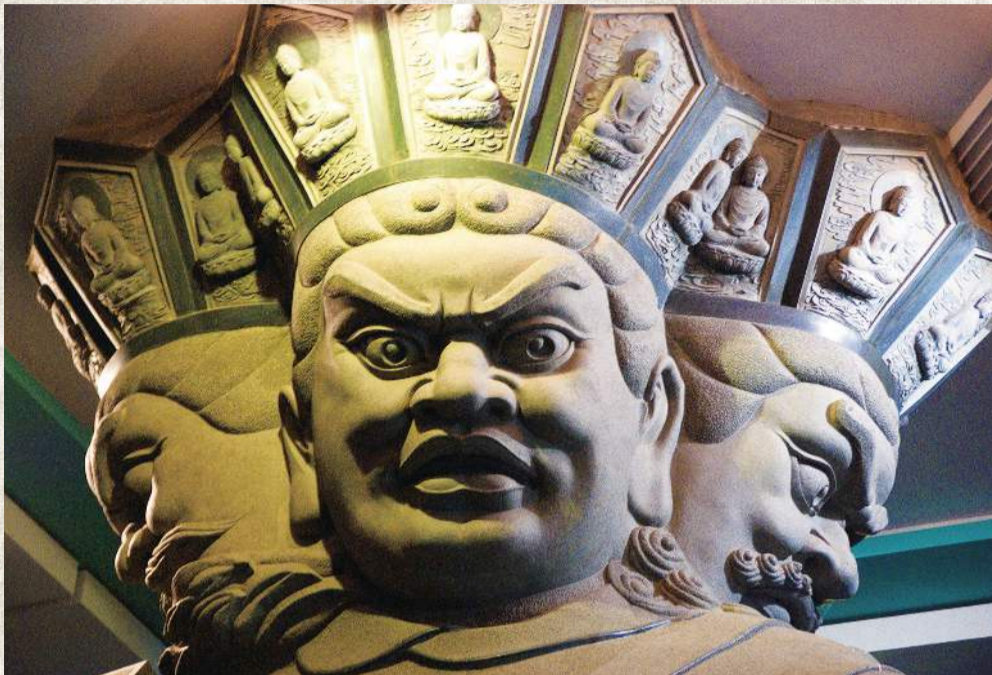
我个人认为：

佛眼是最高境界了，看见诸法里的智慧，看见光明的心，看见生死及涅槃，见一切均无障碍，看见真谛的实相境界。

以禅定的力量，去渐渐的打开这五眼。禅定是由妄念变一念，一念到无念，「无念」是「正觉佛宝」。

我用的方法是：

「专一的数息到不觉得数息。」



莲生悟语

文 / 摘自莲生法王卢胜彦文集第261册《幽灵湖之夜》

与地藏菩萨论道

莲花童子于地狱中，曾在翠云圣宫与地藏菩萨论道：

莲花童子问：「贪欲心一生，要用何法对治？」

地藏菩萨答：「贪心可以覆盖善心，因贪心如火，愈烧愈强烈，欲望也愈强。修行人要用『不净观』、『观苦』、『观无常』、『观无我』，去对治之。这四个念，正是对治贪欲的，是保持正思正念的一种观想，四念处不但是外境，而且要自己的身心常起观照，如此身心才会有进步。」

地藏菩萨又说：「贪欲重的人，自然是烦恼的根源。所谓『著魔』，是行者心里突现贪欲之时，附近恰好有鬼神经过而与之相应，这就是著魔的根源。」

莲花童子问：「嗔心一起时，又如何对治？」

地藏菩萨答：「性格刚强的人，就是嗔心重的人，固执的人，容易产生嗔心。释迦牟尼佛的弟子之中，嗔心最重的，应该是属大迦叶尊者，佛陀看他年老，劝他放弃头陀苦行，他也固执得不肯妥协。嗔心如何引起，事实上先天个性使然，再由外境勾起的。」地藏菩萨接著说：「嗔心一起，也自然是烦恼的根源，若转变厌离心，这还无所谓。若因心火一发，不可收拾，这便是障碍了圣道。修行人对付嗔的烦恼，就是要『不动』，不动就是空，空流露智慧，想一想如何缘起的，要以慈悲去度他，去加持他，行者要转化不动为慈悲，用慈悲去对治，这『慈悲』是无量心，平等心。」

莲花童子问：「痴心一起，又如何对治？」

地藏菩萨答：「痴是因为无明才引起的，世上众生多半是愚痴的，因为愚痴，才会产生贪嗔之心，贪嗔痴是障碍圣道的，痴是没有明觉观照的力量。就是因为众生愚痴，所以才需要释迦牟尼佛下生人间，莲花童子下生人间，弥勒菩萨下生人间，这佛菩萨下生娑婆说法，正是传播大智慧，有明觉观照的方法，就是对治愚痴的，对治愚痴，正是要用智慧，有了智慧，才能了解无我、无常、因缘、空的道理。对治愚痴，要用观照的力量，用智慧分辨，明确的智慧，专门对治愚痴。」

莲花童子问：「将来到娑婆，要以何法教人？」

地藏菩萨答：「最好是教人实际的修行。世人多半是好疑轻信的，而且喜欢速捷法，更喜欢新奇怪异的修行法，对于简单的修行方法不去重视。其实简易的方法，只要『实修』一定会修行成功的，如果有信心，再加上用功用的好，简易的实修，就非常受用了。汝降娑婆，就教人实修，改正世人慢法的毛病，也改正世人空谈理论。」

莲花童子问：「地藏菩萨以何度众生？」

地藏菩萨答：「我在世时，表现了在外的善相，用敬师，尊敬觉华定自在王如来，孝敬父母，布施，持戒，供养佛法僧，多闻熏修，这是我外在的教导众生，发大愿力。」地藏菩萨说：「而内在的善相，我用佛陀教导禅定的方法而内修，以对治世俗人的毛病，身心调伏妄念，入于真正的定中，以心眼见身内诸物，得善根发相，在定中发心慈念众生，先度亲人得乐，内心悦乐不可为喻。如此才发大愿度地狱苦众生。」

莲花童子问：「如何分别正禅及伪禅？」

地藏菩萨答：「正禅及伪禅，要用智慧观照来分辨，因为修禅定的人，身心都会渐渐的转变。」

「正禅——外相慈悲，内心寂静光明。」

「伪禅——外相凶恶，内心妄动黑暗。」

「有了高傲的心出现，有自大的心出现，有嫉妒的心出现，有好强的心出现，有斗争的心出现，这是邪恶的变化。行者要用正观及空观来破除之，如此才能定境加深。凡在禅定中见一切相，悉知虚诞，要不忧不怖，亦不取不舍，不妄计分别，息掉此见相欺心，自然寂然也。」

莲花童子问：「我降娑婆，菩萨何以助我？」

地藏菩萨答：「汝一遇逆境，我当显身指引，教汝用观照的力量。」

地藏菩萨说偈曰：

- 圣尊时观心。
- 不染五浊欲。
- 逆境我显身。
- 导之入寂静。

凡在禅定中见一切相，
悉知虚诞，要不忧不怖，
亦不取不舍，不妄计分别，
息掉此见相心，自然寂然也。

**世界真佛宗宗务委员会
带动全球真佛弟子
共同持诵「长寿佛心咒」请佛住世
回向 根本上师 佛体安康 长寿自在 恒转法轮**

行者最大的福田是什么？

莲生活佛开示：

请佛住世、请佛恒转法轮，这是最大的福田。

因为请佛住世、请佛转法轮，才能让娑婆世界有佛法；佛法利益人天，故功德福田第一。

宗委会发起

- ◎全球真佛弟子持诵「长寿佛心咒」请佛住世。
- ◎全球上师团共同启建「长寿佛护摩」、「长寿佛水供」请佛住世。
- ◎全球道场修持「长寿佛法」、「长寿佛荟供」专坛修法请佛住世。
- ◎真佛宗全球网路同修将启建线上同修108坛「长寿佛法」。

全球真佛弟子，我们共同的心愿就是——
请佛住世 请佛恒转法轮

祈愿凝聚全球众弟子最虔诚的心，启建长寿佛的修法，感动长寿佛大加持。

全心回向根本传承上师 圣尊莲生活佛，消除寿障，佛体安康，长寿自在，恒转法轮，广度众生。让我们一起圆满请佛住世。

「长寿佛心咒」

「嗡。阿妈惹尼。祖温底耶。梭哈。」

圣尊屡次叮咛弟子，祂的寿命不会很长，祂不是要告诉弟子，祂现在要立即示现无常；而是再三叮咛弟子，一位成就的圣者，祂的寿命是任运自在的，但我们留住 师佛在苦难的娑婆世界，如此辛苦的转法轮、度众生，为的是什么？

师佛曾开示，祂此生的说法、转法轮，为的是要弟子「醒过来」，点起弟子们的心灯；为的是要令众生「醒过来」，点起众生的心灯。我们要让真佛道场，成为悲智双运，实修的光明圣境；让娑婆世界，化现为和平与爱的人间净土。

让我们从此刻起，一起持诵「长寿佛心咒」，一心请佛住世、请佛恒转法轮，从此刻到永恒。

世界真佛宗宗务委员会 谨上

**全球真佛弟子持诵
长寿佛心咒**

请佛住世

真佛宗

南摩千手千眼观音菩萨请佛住世息增怀超度护摩法会

文 / 法舟堂讯

千眼观照 千手护持 誓利益一切众生

法舟堂于2025年8月10日假座龙潭观照园区启建「南无千手千眼观音菩萨息灾、祈福、增益、敬爱、超度护摩法会」。由释莲郢上师主坛、莲花瑞容助教、莲花孟祺助教护坛。有鉴于2025年7月13日法舟堂愿心40周年公益法会，蒙 至尊亲赐「千手观世音菩萨传承信物」做为当日法会赐福灌顶尊，为表感恩叩谢，特启建「千手观音护摩」，愿千手观音观世间悲苦之音，赐福守护；愿千手观音，共同守护真佛住世转法轮。

千手千眼观世音菩萨，能够照顾所有的众生，能够用千手去帮助所有的众生，能够看到众生的苦，这就是千手千眼观世音菩萨。(恭录自 根本传承上师至尊莲生活佛讲授喜金刚讲义)

千手千眼观世音菩萨亦是法舟观照园区密坛守护主尊，有著最高等身庄严相，法会当日，与会大

众随咒音不断持诵，一心祈愿感恩 至尊扶持并劝请真佛住世。上师开示说到：「此身听闻佛法，我们能够得到福份、智慧，所以绝对不可以丧失功德，火烧功德林。行者要懂得学习观察觉照很重要，有没有把心丢弃了，是不是经得起风吹草动，受到相、境的干扰而产生起伏、涟漪。行者当明白世间上，山河大地、人、事、物、生老病死、喜怒哀乐、亲情、友情、爱情都是境，要常保心不受影响、使心杀境、改变境、不让业力得逞即为正道。当谨记，所有一切境，与自己并无干涉并祝福每一位同门常保大悲心、心平气和、心安理得、得一切安乐、远离一切灾障业力。」

法会最后，在与大众结缘抽奖法会香水、结缘至尊亲加持大悲咒水、结缘不空观音香水赐福及千手观音信物灌顶下，圆满结束。



佛光微微

走师佛走过的路(一)

文 / 释莲屹

朝圣，不只是脚步丈量大地，更是心灵回归本源的旅程。

师佛曾走过的路，跨越山川与海域，铭刻在古老寺院的钟声、石阶、袅袅香烟与佛像之中。

每一处灵场，都是历代行者悲愿与智慧的凝结；每一次驻足，都是与自性深处的对话。在这一程，我沿著师佛与空海大师的足迹，让身心浸入千年传灯的光流。

我愿记录下所见、所闻、所感，将这条路，走到与佛性合一的那一刻。

一直以来，我都怀抱著一个心愿——亲自走一遍 莲生活佛卢师尊曾踏过的路。我深知，唯有亲身踏上那条路，才能真切触及祂的觉照，领会祂的悲愿与行持；路的彼端，或许是师佛与空海大师的足迹；而路上的每一步，都是我自性相遇的契机。

这一次，心愿终于成行。

我来到日本四国，怀中携著《人生的空海》——它是我的朝圣地图，也是心灵的指南针。我并不孤单，因为我相信，师佛的光明与加持，会伴我走完全程。

从这里开始，一切都是序章

第一番：灵山寺

踏入灵山寺山门时，正值正午。烈日炙烤著大地，空气凝滞不动，热浪从石板路上翻涌而起，耀得人几乎睁不开眼。六个多小时的飞行，加上一路驾车奔波，早已让我们汗流浹背、筋骨酸沉。就在此时，忽然响起沉重的钟声——「咚——」「咚——」「咚——」

那声音清朗而深远，如雷霆震入心神。只见日本行者庄严叩钟，动作缓慢而坚定，每一下都如法如仪，彷彿在酷热的世间开出一朵清凉的寂静之花。我们驻足不语，让钟声一点一滴洗去身心的疲乏。

进入本堂，金光闪耀的吊灯垂悬高处，光芒宛如星河倾泻。我知道，那不仅是装饰，而是道道光的法流，是无数佛菩萨与上师加持的见证。此刻，

彷彿有一盏无形之灯，在我心中被点亮。

站在空海大师御像前，我合掌祈请 根本上师，愿祂与我同行，让这趟朝圣，不仅是双足的行走，更是心灵的深对话。

第二番：极乐寺

我依循古传，轻轻抚摸空海大师亲手所植的「长命杉」。红白繻静静垂挂，承载著信众的心愿；千年老杉的气息，在掌心化作低语。那一刻，我彷彿触碰到大师留存在世间的脉动与悲愿。

据说，大师曾于此诵念《阿弥陀经》二十一日，感得弥陀现身，并亲手雕像奉为本尊。相传佛光曾照耀远至鸣门海上。如此光明，不仅映照外境，更应照入我们凡夫的心海。

第三番：金泉寺

在「长寿井」旁，我俯身探望井水。水面静若古镜，将我的脸影清晰映出，彷彿能看透皮肉之下的真实面目。传说映得清楚者，必得长寿；映得模糊者，或有命途短折。然而，那一刻，我并未只想到长寿与否，而是感到一种安然：生命不过是映射，能够清楚照见当下的自性，便已是修行最大的福分。

我暗暗祈愿这井水不仅映照容颜，更映照出心的明净，使此行每一步都不虚此生。

第四番：大日寺

弘法大师空海曾于此感应到大日如来的灵光，于是开创了「大日寺」。相传大师雕刻佛像时极为虔敬，每落一刀，必先合掌祈祷三次。

本堂的大日如来金身，光华万丈，庄严肃穆。我谦卑祈愿，愿此生有缘得受金刚界与胎藏界两部灌顶，圆满密法修持。

大师堂内，悬挂著一幅由白色与绀色底画像合成的「两面大师」——白色象徵白昼与光明，绀色象徵黑夜与静謐。中心端坐的弘法大师，不分昼夜守护众生，正如佛性的智慧与悲心，无分时刻、无分你我。

与寺主闲谈得知，这里由一户户家庭代代守护，或父传子承，或一家同心守寺。这种朴实而深厚的传承，令人敬佩。

本堂旁的展示间内，静静陈列著西国三十三观音灵场的木雕观音像——或持莲，或执宝瓶，面容柔和，姿态各异。我彷彿看见观世音菩萨千百亿化身的普门示现。

第五番：地藏寺

我第一次见到「胜军地藏」，是在这座寺中。祂神情庄严、手持锡杖与宝珠，披甲跨马，英气赫然。那一刻，我驻足凝望——祂不仅是愿力的守护者，更是在烦恼军中奋战不退的大勇行者。

傍晚，我们在银杏树下共修。夏日的四国，难得有这样一丝清凉。银杏叶在微风中颤动，点点金光彷彿诸佛菩萨的加持雨。

口中念著四皈依咒——皈依根本上师、佛、法、僧四宝。究其源，最终所皈依者是自性清净，即妙明真心的显现。那一刻，空海大师、师佛与我，无二无别，心光流露，寂照无边。

心的启程

第一到第五番，是脚步的行走，也是心灵的启程。

然而，在一座座殊胜道场之中，我仍有淡淡的遗憾——除了少数在纳经所的工作人员，几乎不见修行僧侣的身影。静謐的本堂、空无一人的禅房、沉默的钟鼓……让我不禁问自己：如今，还有多少人愿意长住于此，守护并实修？

我希望，我们这些修行人，能将八十八灵场真正当作自己的身心道场，不只是参访，不只是朝圣，而是让师佛曾走过的路，在我们心中真实延续、生根、发光。

或许，如今的寺院少有僧影，但只要有一人于此了悟真心——那一刻，道场便活了，佛法的命脉也延续了。

我愿在这条路上，走到与佛性合一的那一刻师佛在文集第165册〈小诗篇篇〉中写道：空海大师说了一句名言：「人生就是游历！」

是的，空海大师在圆寂时说：「我要到其他的地方去旅行了！」便闭目而逝。

我说：「人生，就是看风景！」



虚空访客藏魔力 以少胜多芥须弥

本期为大家介绍的三册文集导读，同样均出版于2013年，分别是卢师尊第235册《虚空来的访客》、第236册《卢胜彦手的魔力》，这两本文集都是属于「灵异神变」系列的著作。而第237册《少少心怀》，则是属于「般若哲思」的系列著作。

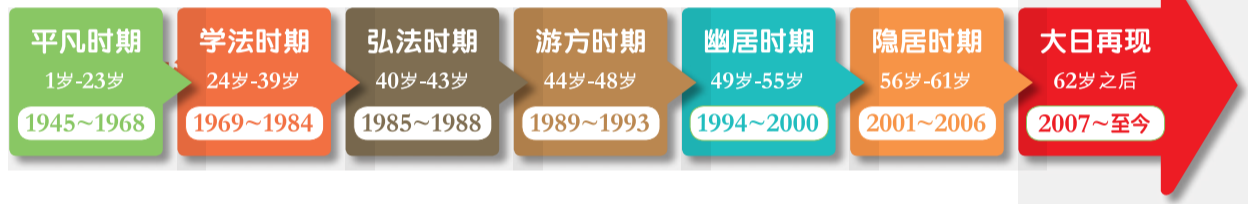
卢师尊的神通示现，可说是匪夷所思、不可思议，相信老读者在文集中已经是耳熟能详。但为什么还是要一写再写？正如卢师尊曾在书中写道：是为了不断提醒众生，因为众生是健忘的，需要经常提醒。而透过不同的实际案例，读者总能在不同的故事中，找到自心感悟的契机。所以卢师尊只能婆子心切，不断的一写再写。

第235册《虚空来的访客》，讲述了长久以来，虚空诸佛与无形大能，与卢师尊的互动，或现形、或梦示、或神行、或感应，这些都是卢师尊的日常。但确是无法与无形灵界接触的我们，所难以企及的不思议境界。譬如有前来问事求子的弟子，卢师尊竟在前一天就已经被妈妈菩萨告知，要送两个小孩下来，就是要给明天问事的弟子。某次卢师尊膝痛，却又要主持法会，法会中主尊「普巴金刚」从虚空中下降说：「你一下法座，脚痛就好了！」会后果然有弟子前来医治，当下就不痛了。

第236册《卢胜彦手的魔力》，亦属于「灵异神变」系列，则主要纪录卢师尊以神奇之手，加持众

生免除恶业病苦的种种奇迹。有男童出生即半边黑脸，卢师尊摩男童脸，透过掌中之光见一女子躺于棺中，原来是祖母风水出问题，对症处理后，男孩黑脸竟慢慢消退。另有一女子，年轻时因情债而遭受降头，头痛症缠身三十年。之后皈依卢师尊日日哭诉，得卢师尊梦示「找卢师尊摩顶！」女子依教奉行，头痛症不药而愈。另外有一老人家已经失智，家人带他来给卢师尊摩顶加持，结果一摩顶，老人突然大喊「找到了」，原来老人突然智慧清明，想起了过去藏保险箱的钥匙，家人频频道谢。

而第237册《少少心怀》，则是细述卢师尊「少即是多」的人生哲学。其实这少少哲思，不仅能对治贪欲，从有入空，也是佛法通往成佛大道的不二法门。少少是一种心态，不伎不求，不急不躁，自洽自得。卢师尊认为众生多是刚强而固执，而这少少就是一帖对治的良药，只要众生愿意服用，便可以少胜多，终能证得芥子纳须弥。



卢胜彦文集第235册《虚空来的访客》

导读撰文◎莲花敬安

妙音无声处 心与心交流 十方访客感应道交



第235册《虚空来的访客》，是卢师尊讲述他过往于甚深禅定中，与十方法界的互动与交流，书里就是以「访客」这个名称，来形容所提及的人物。例如：缙凶除恶的焦面鬼王、司掌众生病业的天医神君、掌理一切水的水官大帝、白空行母的下降、佛陀时代的阿难尊者、甚至乎是在卢师尊禅定中出现而说法的佛陀。每一个虚空访客来临的故事，读后都令人有闻所未闻、匪夷所思的感觉。

所以，这本书册被纳入「灵异神变」的文集系列。大家或许有疑问，虚空来的「访客」是怎样出现的呢？书上有如此的记述：「白空行母问：『访客是如何来的？』我答：『如祢而来。』白空行母问：『比较上，最接近的究竟是什

么？』我答：『是智慧。』（佛慧）白空行母问：『单单是智慧吗？』我答：『加上禅定吧！』我接著说：『禅定就等于智慧。』

文集里面五十篇文章的内容，藉由「访客」与卢师尊的对话交谈，而带出对「入世」修行的正确理念和态度。譬如在〈他们不是佛教徒？〉的篇章中，卢师尊在「悲悯三摩地」里浮现出「他们是不是佛教徒」的问题，而出现了四位解脱成就的尊者，说出小乘、大乘、金刚乘的佛法义趣，阐明「一切唯心造」的道理，也是一切学佛者应朝著的目标：「我问，真正的学佛者是？四尊者说：『清净。我清净，人我清净，世界清净，这是最高的智慧。人违反这个，因此有了麻烦和纠纷，你的大悲悯由此而生。』」

并且，卢师尊在篇章内里，有意无意间说出密教持明成就的深义，指出一切声即一切咒：愤怒声即是金刚咒、柔软声即是菩萨咒、慈悲声即是息灾咒、祈祷声即是增益咒、甜蜜声即是爱咒、恶骂声即是降伏咒、空空声即是如来咒。再由此深入佛法的旨趣，循序渐进、是一非二，而知「无量声」的密义：「众生要体会，释迦如来的说法。先说心，再说非心，最后说非非心。先说心，再说心是光明，最后说无心。学佛的人若能明白此，再印证无量声，印证六道、印证空

空，就可明白佛旨。」

在〈为「无形」说法〉的篇幅里，为「无形」说出「结束这轮回流程」的答案，就是：信力、精进力、念力、定力、慧力均要具足。更指出为「无形」说法比有形的（世人）容易得多，只因为他们全都「死」了。而这个「死」字的意义，也就是佛法中常引导众生放下执著的念头，两者同样相同。唯有明白「死」的道理（无执、无我），修行人才会有「结束轮回」的一丝希望。因为，人必然会死的，坟场是人类的终点站，死了便将走向轮回。卢师尊就是要告诉大家：「我们是为了解脱六道轮回，所以才要修行，解脱是第一要义！」

这本书册里，亦有述说世间夙业果报的真实，劝告众生务必修功修德，避免延及后代。还有密教「眠光法」与「身观念处」的关联与作用，乃至怎样才能感应慈心的光芒（庇护的力量）等等。

卢师尊就是以各方来客到访的事迹，来教导我们：世出世间的互动、佛法中事与理的互融。诚恳大家细意领会：「我实实在在的告诉大家，修行的生命是光辉灿烂的。是完美无瑕的。这只是一个例子，虚空来的访客，就是这样。祝：开卷有益！」

卢胜彦文集第236册《卢胜彦手的魔力》

导读撰文◎莲花敬安



意甚清净处 诸法尽圆通 佛魔一如手之大力

《卢胜彦手的魔力》一书，是讲述卢师尊有一回，金刚手菩萨站立在莲华之上，显现在他的面前，并要求卢师尊写一本书关于他的手之魔力，于是，这本文集的写作因缘便应运而生了。书册副题为《佛手与魔手》，其涵义代表著一位尊贵的天人导师之双重特质：在出世法里，他必须拥有佛的慈悲与智慧；在入世法里，又具有能应对世间各种状况的能力，而「魔力」一词，就是指一种超自然的神奇力量，能够造成不可思议的影响或结果，在这里引申成为广度众生的无量「摄召」力：

「金刚手菩萨说：卢师尊，只要你的手去摩抚一切众生的头，法力就产生了。那种力量不可

思议，那种力量难思议，非常非常，而且超常，你要记下来，写一本书啊！」

在这本文集里，金刚手菩萨透露出卢师尊手的秘密，指出其手上有大印记，拥有七种象征性的力量：星云（真如之力）、法船（超度之力）、功德（息灾之力）、鬼王（降伏之力）、福德（增益之力）、法眼（智慧之力）、爱染（敬爱之力）。菩萨是希望卢师尊以「手」功德力，来加持及帮忙众生，给予其对佛法产生正信的依归。纵然深知世间一切将终归幻灭，但在无常之中，仍然可以利用色身，去完成生命洪流中的菩提事业，而利益众生：「手连在身体，也是身体的一部分，一样是地、水、火、风所组成，所以也是无我。手有一天也一样会死，四大分解时，只剩下空识，我们行者认明实相，就是无我。」

在〈众神怎么都来了〉的篇幅里，卢师尊也解释到，为何在很多的摩顶场合上，人们可以看到卢师尊伸手给诸弟子摩顶；至于手抱著神明的，卢师尊会低著头，用额头碰神明额头的方式，来替代摩顶加持？因为，卢师尊深觉为神明摩顶，好像有不尊敬之嫌疑，于是便想出了这一个办法，两全其美（表示敬重）。譬如卢师尊在书上所说：「我是佛教徒。我是金刚上师（真佛

宗创办人）。但，我对任何宗教、教派，诸佛、菩萨、金刚、护法、空行、诸天、空居天、地居天，甚至六道众生，全部尊重。」

文集中尚叙述了有一天，卢师尊把手放置在自己的脑袋上面，即自己用手加持自己，而于「伏藏」的脑海中，浮现出前生转世的影像：赤松德真王（红教）、宝意童子（白教）、毕瓦巴（花教）、宗喀巴（黄教）。所以，密教无上的大手印法、大威德法、道果大圆胜慧法及大圆满九次第法，皆了了于卢师尊的心胸之中。并且，卢师尊在禅定里，开启了自己的意伏藏，而得到诸佛菩萨和祖师的启示，不但全面了解大圆满九次第的一乘法门，且得甚深清净传承的加持和指导。

于是乎，这文集里记述的事迹，除了让读者见识到，一位实修实证的大成就者，确实可以透过心念的启动，乃至运用修行的力量，为众生消灾解厄、增福及启信以外，尚在书中引述出，密教无上「大圆满法」的一脉相承，乃至藏传佛教各派系的略述，还有介绍密教无上瑜伽部不二续之本尊：时轮金刚戒律，促使人们对密教有更进一步的认知。因此，就让我们一起来翻阅这本书册，亲自感受一下，卢师尊的手之魔力。

卢胜彦文集第237册《少少心怀》

导读撰文◎莲花天成

少少之事天天做 少即是多法门开

在娑婆世界，人类的普遍性就是贪嗔痴。「贪」就是对一切欲望追逐最底层的基础，对于财色名食睡不断的往复循环、贪得无厌。而佛法却是反其道而行，不仅提倡将人性欲望降至最低，甚至最终完全断绝。乍看之下似乎违反人性，但却是通往神性的唯一道路。佛家言：「少即是多。」第237册《少少心怀》，便是依此法门而展开。

有人问《少少心怀》是何意？卢师尊在〈少少心怀（序）〉文中如此回答：我答：「由少观多。」我始终觉得，这个「少」字是了不起的，从知人、观事、判断、行动，由「少」可以变「多」。「少」是有智慧的，而这些「少」的智慧令人感动，甚至惊天动地而泣鬼神。在书中，每篇文章都是「少」，也就是「少许」，但，可以意念到「很多」。或许仍然有些人不明白我的真正意思，不过不要紧，只要看了下去，就会有意思了，而且意思很多很多，智慧源源不绝。

世人对金钱欲望的追逐，都是愈多愈好，多多益善，只有不断的「拥有」才能让人有安全感。然而，在《少少心怀》书中，却从许多不同的面向，以实际的故事，让读者真实体会「少即是多」的微妙之处。

在〈「寂寞」使人成英豪〉一文中，卢师尊以自己写作为例，有人问如何能写成237本书？卢师尊的答案竟是「写作少少」。我们以为这么大量的创作，一定耗费卢师尊大半的时间，但事实却是卢师尊以无比的毅力做时间管理，用最少的时间「聚沙成塔」，就是每天坚持写一篇，两个月就能固定出版一本书。

在〈只做少少的事〉中，许多人问卢师尊：你将来有什么计划，有什么理想？卢师尊总是回答：「没有，我只是一个脚踏实地，做少少事的人罢了！如果说我有禀赋，或说声名伟大，可能指的是恒心吧！做少少事，但天天做。理想、计画，连提都不提。」确实如此，总有人见真佛宗全球弟子500万，便建议卢师尊怎么不想建大学、设立电视台、建大寺院、盖大医院？但卢师尊从来不为所动，仍然只是坚持做「少少的事，但天天做。」

在〈做一些有意义的小事〉文中，卢师尊更钜细靡遗的示范了，如何将「少少」的概念融合于生活之中：有人问我：「在这样的时代，卢师尊，请你教导我们做什么事？」我答：「有意义的小事。」人问：「为什么是小事？」我答：「小事集合，便是大事。」



我说：「目前的我，每天，只写少少的一篇文章、少少的修一坛佛法、少少的读一滴滴的佛法、少少的画一张画、少少的讲佛法、少少的运动、少少的整理家务、少少的念佛念咒、少少的布施一点小钱、少少的帮他人解除他的困难…。我不是做大事的人。而是做有意义小事的人。人人都想做大事！只有我，天天做小事！」

卢师尊在书中也不断告诫佛弟子们，不要只重视「名闻利养」。现代人常以自己的聪明，逞自己的俗劣、贪腐、诈欺、威风、兽欲，忘却持戒才是最上的幸福、解脱的妙道。更提醒佛弟子，不要以为这些是「小事」，真正的「小事」，才是最具有意义的。



马密总般若雷藏寺8月9日启建「南摩不空羼索观音」藏密式护摩法会，吉祥圆满！法会恭请释莲一上师主坛，释莲太上师、释莲夫上师、众法师、讲师、助教护坛，十方善信齐聚，与会大众十分踊跃报名主祈功德主。随着主坛上师及与会大众一心祈请下，会场咒音环绕，伴随着跃动的护摩火，不空羼索观音及诸佛菩萨欢喜受供，上师演化了息、增、怀、诛、超度大手印，与会大众虔诚观想自身与主尊在护摩火中合一。

释莲一上师法语开示：

首先顶礼感恩根本传承上师至尊莲生活佛、南摩本师释迦牟尼佛、南摩西方极乐世界阿弥陀佛、护摩主尊南摩不空羼索观世音菩萨、南摩大势至菩萨、南摩无极瑶池金母大天尊、南摩大愿地藏王菩萨、南摩千手千眼大慈大悲救苦救难观世音菩萨、南摩绿度母菩萨、南摩大智文殊师利菩萨、坛城诸佛菩萨、护法金刚空行诸天神众。尊敬的释莲太上师、释莲夫上师、各位法师、讲师、助教及各位同门、善信大德，大家晚上好。

首先藉着这个因缘要感谢大家，最近「直心雷藏寺」举行开幕暨开光大典，圆满顺利。原本我们预算5、6百人来参加，没料到当天前来护持的同门超过1千人，所以除了感谢以外，也要送给大家一份小礼物，就是这个精致的莲花童子文件夹，感谢大家的发心。

其实在人生当中，有三件事情很重要的，第一是「你把钱用在对的地方」，每一次我在直心雷藏寺的时候，我看到那个功德榜，我都会特别合掌感恩他们，就是因为很多同门的护持，直心雷藏寺才能够圆满落成，所以必须感恩十方的同门。最需要感恩的是我们的根本上师及师母，不断的赐福及鼓励我们。记得师公了鸣和尚说过一句话，虽然很简单，但是希望大家也要记住，师公了鸣和尚说：「一个修行人，有两件事情一定要做，第一是累积你的功德，第二就要清净你的业障。」这两句话其实很简单，但是我们要用一生的努力去完成它。好像为什么把金钱用在对的地方呢，大家都知道金钱本身在娑婆世界可以运用，将来以后呢？所以我很赞叹一些同门真的很发心，除了在佛堂当义工，本身也出心出力，为什么他们要这样做呢，其实就是在累积他们的功德。人本身在娑婆世界只是一个过程，想一想我们以后要带什么离开呢，最有智慧的就是你把这些钱，在这娑婆世界懂得去运用，把它转化成为天上的资粮，转化成一种你自己的功德，因为这种功德别人无法拿走，只有跟着你，所以这是我们必须把钱用在对的地方。

其实我们的业障不是一天而形成，就好像灰尘，今天你没有把它抹乾淨，它每天每天就增加一点，最后那个灰尘就非常的厚了，当这个灰尘变厚了就形成一种业障，所谓「业障」就是障碍你个人，比如说病业，或是你做事都会遇到很多的障碍，所以我们要用佛法来帮助自己。当你每天临睡的时候，你不妨花3、5分钟静下来坐一坐，想想自己今天所做、所讲的事情，有没有不如法的，你就念3、7遍百字明咒，将今天的一些过失把它转化成空性，每天都这样清洗一下自己，你念咒的时候，就观想白光进来，然后黑气从毛细孔排出去，你每天临睡之前就做这些清净的工作，这就是清净你的业障。师尊叫我们每天最少一修，当中念百字明咒就是消除我们的业障，我们在做菩提事业的当儿，也是在广结善缘，你为自己累积这些资粮。

我记得一个故事，在佛陀时代，有一天佛陀告诉阿难尊者，要他去附近的村庄拿一桶水回来给大家喝，於是阿难尊者拿着桶到了隔壁村庄，跟一位老妇人讨取水，怎知道那老妇人拒绝了，阿难尊者好言相劝，那老妇人坚决的说这里的水只给这这里村庄的人喝，於是阿难尊者只能垂头丧气的回去了。佛陀知道后就对舍利佛说，要舍利佛同样拿一桶水到隔壁村庄，跟同一位老妇人讨取水回来，於是舍利佛拿着桶到了隔壁村庄，跟那位老妇人讨取水，那位老妇人欢喜答应了，还亲自帮舍利佛打水，另外还拿了糕点让舍利佛带回去给大家吃，舍利佛就兴高采烈的回去了。阿难尊者看了不明白缘由，佛陀就开示说因为舍利佛在前世的时候，除了修行以外，他还喜欢帮助别人，他帮助别人的同时就结下了很多的善缘，所以在这一世当中，他的贵人特别多。阿难尊者就是只顾着修行，没有经常广结善缘，所以我们在修行的过程当中，除了修行以外，最重要是你要多帮助他人广结善缘，你帮助别人的同时，其实真正来说你是在帮助你自己，因为你跟他结了善缘，这个人就是你将来的贵人。

第二是「你把时间用在对的地方」，相信时间对于在座的每一位都是非常宝贵的，今天是周末星期六，你们没有去逛街休闲，为什么你们会想到来般若雷藏寺参加法会呢，每个人的时间都非常宝贵，所以你要懂得善加利用。今天你来雷藏寺参加法会，除了你来护持雷藏寺之外，你也是来护持根本上师，最重要的是你是在护持你自己，因为你本身发心护持佛堂，这个佛堂在办菩提事业，你除了报名以外，也是在广结善缘，所以你把时间用在对的地方，是非常重要的。

第三是「你把自己放在对的地方」，人生其

实都是一个选择，每个人的选择都不一样，除了现场参加的同门，外面还有很多众生，他们吃吃喝喝到处逛逛，但是你把自己放在对的地方，为什么你们会选择皈依学佛呢，这就是你把自己放在对的地方，我们学佛修行的重点在於我们能够解脱，在入世方面你能够烦恼解脱，当你出世的时候能够了脱你的生死，佛法本身的功德，是要帮助增长我们的智慧，师尊也说过，佛法真正来说就是追求「智慧」，人有了智慧，他所看事情的观点跟一般人是不一样的。人的烦恼都是由我们的执着而来，当你看清这世间的现象之后，你会明白人生真正的道理在哪里，你能够抽离而不是一直在执着当中。

有一个亿万富翁，有一天他去医院检查，发现自己患上癌症，当时他才38岁，后来他听医生的建议入院治疗，当他躺在病床上，不由的想起人生的问题，他最希望的是有一个健康的身体，他思前想后隔天对家人说：「钱对于人虽然重要，但是够用就好了，要做一些事情跟钱没有关系的。」他第一个说对于家人的关怀，因为他本身一直在外打拼赚钱，他缺乏的就是对于家人的一种关怀。第二个他说你很想去做，但是你一直在忙，找不到时间去做。大家想想自己一直想做，却找不到时间去做，很多同门说自己近来胖了，想减肥却没有时间，还有就是修法。很多同门说等自己没那么忙的时候，或等自己赚多一点钱的时候，才来修法，但是希望大家明白，时间一下子就过去，时间真的很宝贵。曾经有一个总统说过，他说钱没有了，可以用时间去赚回来，但是时间过去了，你用再多的钱也买不回来。第三个是有宗教信仰，其实我们有宗教信仰，是追求一种精神上的升华，这种精神上的升华是非常珍贵的。如果你除了工作以外，每天给自己一点时间来持咒、修法也好，因为你忙忙碌碌一整天，需要静下心来，把自己的妄念慢慢把它去除，你的智慧才会慢慢增长。

大家都知道直心雷藏寺成立了，记得师尊说过起了一座寺庙，最重要的是除了让大家来寺庙修行，还要将师尊的密法心得给弘扬出去，利益更多的众生。善光佛说过一句话，他说最大的布施不只

(文接第16版)

是行善，而是引导众生走向光明之道，这就是把密法弘扬出去，让更多人来学习密法，改变他们的命运，增长他们的福份，增长他们的智慧，这点更加的重要。记得有一个禅师在山上修行，有一天明月当空，他就在月下散步，当他回到自己的禅房的时候，看到有一个小偷在房里，这个禅师怕惊动他，静悄悄的在房外等他，那个小偷偷不到东西，转身离开时看到那位禅师吓了一跳，禅师对那个小偷偷说，你那么远来看我，总不能空手而回，於是禅师把自己的外衣脱了下来，披在那个小偷身上，那个小偷惭愧低着头快步离开了，禅师感慨的说可怜的人，希望我今天送一轮明月给他。隔天早上阳光普照，禅师醒来后推开房门，就看到自己的外衣折叠好好的放在门外，禅师欣慰的说终于送了他一轮明月。这个故事告诉我们，明月代表光明，因为禅师没有责骂那个小偷，反而友善的对她，希望他能够改过，而那个小偷也对自己的偷盗行为忏悔，表示禅师用他的光明，去除小偷心里的黑暗。

所以我常常讲，我们修行除了自己得到以外，最重要你要帮助所有的人，有一位印度诗人叫泰戈尔，他说过把自己活成一道光，因为你不知道，谁会借着你的光，走出了黑暗。在座的每一位，你们都有自己的家庭、事业、朋友，我们学习佛法，并不是自己得到利益，我们更希望自己学了佛法的智慧，能够帮助身边的人，帮助那些遇到黑暗，不知道如何解决的人，我们希望用自己的光明，五破除他们的黑暗，让他们在这世间，能够继续的走下去。这就是我们学习佛法的道理，也让我们的人生得到一种价值，因为人生本身是一个过程，我们的价值在哪里，人生的意义在哪里呢，所以除了我们学佛利益自己，也要帮助更多的人，这就是我们需要做的事情。

我曾经到一个地方弘法，有一个善信对我说，

他本身帮助过很多人，经常做一些糕点，买一些东西，来帮助一些人，他问我为什么他帮助了那么多人，却不能帮助自己呢。他并非宗派的弟子，我对他说行善是一定要做的，但是你要知道行善是一种外的功德，修行是一种内功德，内功德就是我们的智慧，因为你要解决问题，就要用你的智慧，才能明白事情的前因后果，你才不会被烦恼带着你走，这就是我们用修行来转化，我们要接受所有事情的发生，但是我们要用佛法的智慧去化解一切的问题，这就是在修行当中，把佛法运用在你的日常生活，这个佛法就是活的。反之，如果你修行之后，每天还是烦恼重重，那麽这个佛法对你帮助不大，所以真正的修行，就是要每天启发我们的智慧。

弘一大师说过「最好的放生，是放过自己」。我刚刚说过，人的烦恼从哪里来，是从你的执着而来，遇到事情你看不破，就把那件事情放在心上，因此烦恼重重。有一位女孩她失恋了，受了很大的打击，她一直想不开也想不通，她去了河边准备跳河自尽，她在河边徘徊，想跳又不敢跳，有一个人经过就问那位女孩，为了什么事而不开心，那女孩当场哭了起来，说被男友抛弃，想自杀一了白了，那个人就问那女孩，还没遇到她男友之前，生活怎么过呢，那女孩回想起自己，没遇到男友之前日子也过得好好的，现在只不过是回复单身的自己，於是打消了自杀的念头。我们想一想，真正要跳河的应该是她前男友，因为那女孩只是没有了一个不爱她的人，她的前男友失去了一个爱他的人。所以遇到事情我们要想一想，不要被那件事情给绑住，要用智慧把事情给转化了。

「真正的自由，是心灵的解脱」，有一位同门跟我说，发生在他身上的一件事，他去西雅图参加春季大法会，很多弟子都知道，师尊用过的东西都有加持力，所以他趁着西雅图法会期间，在雷藏



寺把师尊用过的杯子偷偷带回家，放在他的坛城。他以为有传承加持力，可是从那天起，他每天修法看到那杯子，心里就产生一种罪恶感，但是他又不好意思拿回去，足足这样给折磨了一整年，最后他鼓起勇气，买了6个新的杯子，去到西雅图跪在师尊面前，跟师尊忏悔，师尊拍了拍他的背说没事了。那一天他回去了以后，晚上睡得特别香，就好像本来有一个石头，压在他心里面，经过师尊的加持，他把那石头放下了，所以说真正的自由，是心灵上的解脱，我们人难免有一些过失，最好在你自己的坛城，或是你也可以去雷藏寺，真诚的向师尊禀告忏悔，自然就会有一种加持力，让你的一些挂碍、一些负面的情绪，都能够放下解脱。

最后，总结来说，善光佛说过「最大的布施不只是行善，而是引导众生走向光明的道路」。第二句话「最好的放生，是放过自己」。第三句话「真正的自由是心灵的解脱」。另外，还有人生三个重点，第一「把钱用在对的地方」，第二「把时间用在对的地方」，第三「把自己放在对的地方」。今天因为是做不空羼索观音法会，师尊说过因为不空，你所求的都能够如愿，希望除了师尊加持大家以外，不空羼索观音也加持在座的每一位，都能够心想事成、所求如愿，一切光明吉祥，嗡吗呢呗咪吽。

(续完)



真实佛法息灾赐福经



净口业真言：
嗡。修喇修喇。摩诃修喇。修修喇。梭哈。

净身业真言：
嗡。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

净意业真言：
嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：
南摩三满哆。母驮喃。唵。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲花生活加持文：
嗡。啞。吽。

敬以清静身口意。供养毘卢遮那尊。法身佛眼佛母。报身莲花童子身。应身教主莲生佛。三身无别大佛恩。恭敬真佛大传承。具足神通弥六合。放光遍照于三界。一如无碍能现证。佛子时时常哀请。光明注照福慧增。昔日释迦来授记。阿弥陀佛股付托。弥勒菩萨戴红冠。莲华大士授密法。祈请不舍弘誓愿。救度我等诸众生。如是护念而摄受。祈请加持速成就。

念圣三遍：
西方莲池海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣至尊。红冠圣冕金刚上师。主金刚真言界秘密主。大持明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦密行尊者。

香赞：
炉香乍热法界蒙熏真佛海会悉遥闻随处结祥云诚意方殷诸佛现全身南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩真佛海会十方三世诸佛菩萨摩訶萨(三称)

奉请二佛八菩萨：
南摩法界最胜毘卢遮那佛。南摩观世音菩萨摩訶萨。南摩弥勒菩萨摩訶萨。南摩虚空藏菩萨摩訶萨。南摩普贤菩萨摩訶萨。南摩金剛手菩萨摩訶萨。南摩除盖障菩萨摩訶萨。南摩地藏王菩萨摩訶萨。南摩诸尊菩萨摩訶萨。

开经偈：
无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」
如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各色莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频伽。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有至尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。至尊威权最尊。惟愿至尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法喜世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸天众同开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是至尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

圣尊大慈悲。无上秘密尊。过去早修证。离欲超凡间。今创真佛界。怜悯诸群有。化身为教主。下降至娑婆。善哉号莲生。为众广宣说。善哉均已闻。当为大护持。

尔时。圣尊大白莲花童子告大众。修行以无念为正觉佛宝。身清静。口清静。意清静为法宝。依真佛上师为僧宝。

圣尊告大众。若有善男子。善女人。于每年五月十八日。沐浴斋戒。着新净衣服。或于每月十八日。或本命生辰日。在密坛前。奉请二佛八菩萨。奉诵「真实佛法息灾赐福经」随心所求。自有感应。更能供养香花灯茶果。虔诚祈祷。咸得如意。

圣尊告大众。世间高官贵人沙门居士修道位人等。若闻此经。受持读诵。如是之人禄位最尊。寿命延长。求子得子。求女得女。获福最是无量。是增益的大福宝经。

若有先亡。怨亲债主。未能得度。滞池幽冥。若能持诵本经。印送本经。亡者升天。怨亲解脱。现存获福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神为害。恶梦昏乱。受持本经。施印本经邪鬼退藏。即得安乐。

若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病等。受持本经。印施本经。即得灾厄消除。病源立解。若有恶运。官讼牵缠。囚禁狱系但能持诵本经。印施本经。即得解除。凶殃殒灭。化为吉祥。

若两国征战。能持此经。立像供养。即得加威。战无不胜。诵者。印者。施者。能一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生死苦。

西方真佛海会。摩诃双莲池。大白莲花童子。即于其中。而说咒曰：

「嗡。古鲁。莲生悉地。吽。」(无数遍)

圣尊说此经已。帝释及诸大众。天龙八部四众。恭敬作礼。信受奉行。真实佛法息灾赐福经终。

回向偈：
愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。盡此一报身。同生极乐国。

已故莲花莉莉助印
《真实佛法息灾赐福经》回向
「愿同念佛者 同生极乐国
上报四重恩 下济三途苦
见佛了生死 如佛度一切」