真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748
Tel: 03-3374 9399
Website: www.tbsn.my

1601 期
2025 年 10 月 23 日
October 23, 2025

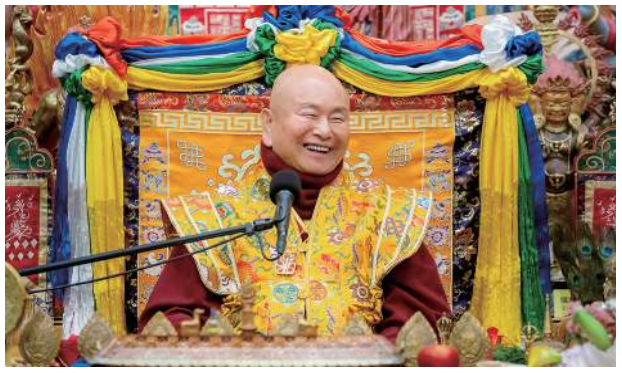
創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 I 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：pangpinzhen@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈

合一與轉化 密教的修行

密教修行以「合一」与口转化」为核心。持守五戒是根本——不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒。对于杀生者，应以诵「往生咒」补偿功德；进食前先行超度与供养，令所食皆成法供养。

修行中遇淫念，应以「降、提、持、散」的内法转化明点，使欲望升华为智慧之光。进一步观想本尊在前，身心与本尊融为一体，即「鲁拉姆塔」——与道合一。当修行者与本尊合一时，便能生起无限法力与光明，这正是密教修行的真义。



鼻香为缘 生鼻识界 三无自性 舌识生滋味 需舌根及味尘二缘

在上周的《楞严经》开示中，释迦牟尼佛开始为阿难尊者，完整讲授「十八界」中的「眼识」与「耳识」。本周要继续讲授「鼻识」与「舌识」。你的鼻子叫做「鼻根」，「香」是香尘。因为有这两个缘，所以生出了「鼻识」。

佛陀认为：香是动摇的，鼻子是不动的，那这个香的感觉，到底从哪里产生出来的？没有香，光有鼻子也不会有香味；没有鼻子，也不能够产生鼻识。鼻识本身从何而来呢？是鼻子、还是香产生出来的？都不是，也就是三者都是没有自性的。

另外，舌根与味尘两个缘，就会产生舌头的意识。舌识是舌头所出生的吗？当然不是。你没有味，单单有舌头，还是没有味道。譬如舌头平常是没有味道的，但吃到东西就产生酸甜苦辣咸。味觉是从舌头产生的吗？其实都不是，舌头本身没有自性，它是那个东西才产生，你没有吃到那个东西，那个也是没有自性啊，没有这两个，你那个所谓那个舌识，也不会产生出来。想知道更完整精彩的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

如何戒掉邪淫？破戒如何改过？ 为何因地佛会涅盘 果地的佛不会

对治邪淫，是所有学佛者都要面对的重要课题。周六同修有台湾弟子便提问：师佛曾在文集中提到邪淫的祸害和戒掉的方法，但弟子手淫导致精神萎靡，在生活中也打不起精神做事、念佛持咒等，始终无法成功转化，请 师佛教导该如何从淫欲走出。又邪淫破戒是否会失去真佛传承？

卢师尊回复道：我教的方法是「转化」。密教有「双身法」，你「明点无漏」，行降、提、持、散的功夫，就是一种转化。另外观想虚空的本尊跟你合一，住在莲花里面，莲花代表清净，你以清净的心来做「双身」的事情，你的清净必须超过淫念，这样子才叫成就。

周日法会有新加坡弟子提问：师佛曾说：因地的佛会涅盘，而果地的佛不会涅盘。请问是何意？卢师尊回答道：目前来讲，我们都在因地，到了果地，就可以看到真正的莲花童子在那里。现在很多弟子都能看到果地的莲花童子，果地的莲花童子有多少？千百亿化身，有人甚至24小时法身都跟他在一起。更多的完整回复，敬请详阅本期真佛报。

禅定的次第 从实修出发的说明 禅定不限于「坐」 专一即入三摩地

本报专栏一佛光微微作者因一篇报导的因缘，依据 师尊法教，加上自己实修的经验，重新整理并写下个人心得分享，提供多元观点，让读者有更多思考的空间。作者提出的部分包括：禅定并非仅限于盘腿静坐，而是一种「专一即入三摩地」的觉照状态。并指出根本上师 莲生活佛在《定中之定》中开示：「无论念佛、持咒、诵经、观想、书写，乃至日常行住坐卧，只要心念专注分明，皆可入定。」

禅定法门本就有诸多流派，卢师尊在许多开示与文章中，都着墨颇深。因此作者以菩提心为出发点，秉持护持真佛法教之心，针对禅定异同的部分，与所有同门分享心得。期待同门能够既重视禅定，又不局限形相；既勤修专一，又能趋向寂照；既行对治，又证空性；既守自利，又能利他。作者之用心良苦，令人感佩。

其实禅定课程本就可能因对象、地点而有不同的解读与开示，禅定觉受更是因人而异。读者或许可借此篇章进行多元思考，如此便不枉费作者的一番苦心。值得您重视的报导内容，一定不能错过！

2025年10月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第65讲

有好的缘起 就会有好的结果
孝顺父母 一切结果都会美好

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「南摩地藏王菩萨」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

有好的缘起 就会有好的结果

我们今天刚开始的时候有一个福证，这福证是非常的吉祥（鼓掌），缘起非常的好。我们很注重缘起。在密教里面，有好的缘起，它就会有好的因果。好的缘起就是「因」，好的结果就是「果」。我们希望他们能够早生贵子（笑）。早生贵子是一个好事，大部分来讲，不管你是外公、外婆、公婆都会喜欢孙子。已经生米煮成熟饭，就会彼此之间互相恭敬，都是很好的事情。

结婚共同开创一片天地

我举一个例子，我自己的小孩「佛青」跟「佛奇」。佛奇他在读书的时候，他就认识Sunny。认识了Sunny以后，第一个、我们做长辈的希望佛奇能娶一个能够做很多事情的，像师母一样什么都会，可以帮助佛奇。那Sunny的状况，她是家里的独生女。一般来讲独生女都是比较娇生惯养，没有做什么事情。你说煮饭，她可能也不太会；你说洋裁，她也不太会。她只会怎么样？只会把自己装扮得很漂亮。师母当然认为说，佛奇娶Sunny也没有怎么样。但是佛奇跟Sunny就到法院去公证，他们就结婚了。从此以后他们就出去了，就是这样子。他们也能够创造一片的天地出来。

卢君 卢弘 都已经读大学

他们生了「卢君」跟「卢弘」，两个现在都已经读大学了。卢君她是读加州大学；卢弘他读的大学很奇怪，就是做Labubu的，它能够做这些很多小孩子的玩具的那一种大学，属于手艺方面的大学。他们两个，一个男的；女孩子很会读书。

孝顺父母 一切结果都会美好

我们「卢」家的祖先传下来的，女生都很会读书；男生就是会走上手艺这一条路。女生她就读加州大学，那是很好的学校。男生他就读做所有玩具的一个大学。不管怎么样子，我们都很疼爱自己的孙子、孙女，孙子、孙女我们都很疼爱，接着就疼爱孙子、孙女的爸爸跟妈妈，互相恭敬。佛奇跟Sunny、佛青跟Andy，他们也都很孝顺父母。重点在这里，一切结果都是美好的。

新人福证 一切吉祥圆满

将来就是Irwan跟Feliciana他们有了孩子，不管男女，他们都会很喜欢的，那个时候一切都圆满（鼓掌）。祝他们早生贵子、早生贵女，都很好，生越多越好。我们也觉得有孙子、有孙女，就觉得当祖父、祖母的心里都很高兴。让它能够自然的圆满，一切都很圆满。然后出去做事情，两个人互相帮助，一切事情都可以解决，什么事情都可以解决。一切事情希望能够顺利吉祥。在佛菩萨的加持之下能够一切都圆满。将来也一样的，孝顺自己的父母，不管是男方的父母；还是女方的父母，通通都是要一样恭敬的。

你问我答「互动就是力量」第518集

Q 如何戒掉邪淫？破戒如何改过？

我们现在进入「你问我答」。台湾弟子问的。

顶礼 无上根本传承上师圣尊莲生活佛。弟子请问：（1）师佛在文集中提到邪淫的祸害和戒掉的方法，及你问我答开示中说，用工作让自己忙累到没时间想淫的事情，用转化的。但弟子手淫导致精神萎靡，在日常生活中也打不起精神做事、念佛持咒等。弟子皈依后破戒又懊悔，下定决心守戒，而后又破戒。弟子不晓得要如何？很想戒掉淫念，但始终无法成功转化，很迷茫。我还有救吗？惟愿师佛哀愍救援，教导该如何从淫欲走出。（2）请问 师佛，破戒后导致破三昧耶，是否代表弟子已失去真佛传承？一心叩首 根本上师莲生活佛。

A1 淫念产生 要学会转化 与本尊合一

这是一个男弟子问的。佛教有几个戒律，第一个戒律就是杀生。不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语跟不喝酒，这是「五戒」。淫念的戒，正淫是属于可以的；邪淫是属于不可以的。尤其是出家本身来讲，对于淫戒是很严格的，在「释迦牟尼佛」时代是很严格的。像《楞严经》的起头就是因为「阿难尊者」差一点破戒，有没有破戒我们不知道？释迦牟尼佛用「楞严咒」，请文殊师利菩萨持着楞严咒去把阿难尊者救回来，让他不要破戒，这就是《楞严经》的开始。是不是？《楞严经》的开端就是这个。这个戒律真的是很难守，我自己本身也知道这个戒律是很难守。

厨师杀生必须要念往生咒

杀生的戒律，你不杀生、对于小动物不杀生，而且还放生，这是我们可以做得到。一般做厨师的也做不到。想办法补救的方法，做厨师的像杀生就必须要念「往生咒」，你每一次杀生的时候，就是要念往生咒。

吃饭前要超度供养

像我们密教来讲，我们每一次吃东西的时候，第一个、包含了超度、包含了供养，这两样最重要。它有超度、有供养。你吃的东西都把它超度了，你吃的东西都供养了十法界，这是属于杀生方面的，不杀生。

不是你的东西不能够拿

不偷盗，我们也做得到。别人的东西，你不能偷偷拿别人的东西。这个我们可以做得到，这比较easy，看起来好像比较容易。虽然这东西你喜欢，但是你也不可以拿。不是你的东西你就不能够拿，这是很重要的，不偷盗。不偷、不抢、不偷盗，这个我们可以做得到。

淫念产生时 要学会「转化」

第三、不邪淫。他讲了邪淫两个字。一般男生跟女生，念头有时候会产生。我教的方法是「转化」。在密教本身又有「双身法」，双身法怎么解释？我们也是用转化，双身法就是一种转化。你「明点无漏」，为什么你能够修证到明点无漏？是转化。然后再加上「提」字。所谓内法的「降、提、持、散」这四个字。明点要降下来，然后要把明点提住，就是「提」。降、提一一降下来，又要提起来。「持」就是不让它漏出来，就是持。「散」就是把明点化成气，分散到全身。这就是密教内法：降、提、持、散的功夫。其实当中也有转化。

鲁拉姆塔 与道合一 与本尊合一

欲望如何转化？观想本尊庄严的像在你面前，你自己变成本尊。又观想虚空的本尊跟你「合一」，就是我常常讲的「鲁拉姆塔」，鲁拉姆塔就是合一。鲁拉姆塔就是你跟道合一、跟你的本尊合一，与道合一。我常常念一个咒：「上清上帝、东华大帝君、瑶池天母大天尊，令吾莲生，受六甲天书，便使六甲六丁之神，天遊十二溪女，那延天女五人，统率神兵三员大将：火光大将、浮海大将、吼风大将，各领神兵百万，助吾莲生，法力、神通、变化、与道合一。」与道合一就是鲁拉姆塔。你跟你的本尊合一了，你就会产生力量，这是一个重点。你观想你的本尊在你面前跟你合一了，产生Power出来，那一种力量产生出来就可以达到了。

2025年10月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第65讲

淫念产生 要学会转化 与本尊合一 破戒要诚心发露忏悔 永远不再犯

莲花开放 与本尊合一 莲花合起来

另外一个是「转化」。我常常观想莲花开放，莲花合起来。为什么开放又要合起来？就是因为要合一。你跟你的本尊合一了，你住在莲花里面清净，莲花代表清净。你以清净的心来做「双身」的事情。但是那时候是清净跟淫念在对抗，你的清净必须要超过你自己本身的淫念，这样子才叫成就。如果你的淫念超过了清净，那就变成邪淫。

清净身口意 依止本尊

所以，出家人最重要就是必须要以长时间的清净，来对抗你自己本身的另外一种想念。把你的想念转化成为清净，在清净之中修行。身、口、意，跟本尊的身、口、意全部合一。那时候的皈依，等于是身体的皈依、口的皈依跟意念的皈依，全部依止在本尊身上。这个一般人是很难做得到。其实修行人有时候也做不到，一样做不到。你做不到，还是要转化。

卢师尊新书阐述明点无漏法的口诀

他是这样子讲：「始终无法成功转化。」他没有办法转化。你看我最新刚出版的那本书，里面有「无漏法」的口诀。「明点无漏法」的口诀，我讲了很多，在书里面写了很多明点无漏法的口诀，那个全凭自己修行的功夫跟转化。没有这个不行的。他这个问题，你看看我那个明点无漏法如何转化？因为邪淫是有坏处的。

军人过团体规律生活 受严格训练

还有一件事情也是很重要。你如果是一个军人，受过军事训练。像我进到军校里面去，你过团体的生活。每天除了读书以外，还要操练，还要做军事训练，还要读书，两个合起来。而且你住的地方，大家都是通铺，一个人一块榻榻米，通铺。同样住在同一个地方，环境的影响、周围的影响。由环境来影响你，也是很重要的，就会止掉那种不好的习惯，邪淫的念头、手淫的念头就会除掉。因为你团体生活，你住在大家一块，一个人一个榻榻米。晚上时间到了，你就要睡觉；时间到了，你就要起床，过很规律的军人生活。我在军校里面过四年四个月，在军校里面读大学的时候，那时候过团体的生活。不好的习惯全部都改掉，环境改变了一个人。

睡通铺 叠棉被 早点名 唱军歌

所以出家人有时候过团体的生活也是好，不能说一个人一个房间。大家统统睡通铺，这样会改掉一个人不好的习惯。我们以前当军人的时候，一个宿舍，每个人一张床，大家连在一起，接起来的。时间到了你就睡觉。早上起床号角一吹，你就要起床。早上起来就是要早点名。所以那时候要唱歌，怎么唱？你们会唱吗？谁受过训练的，「黄埔军校」的。你唱，麦克风给他唱。（**莲僧上师唱：怒潮澎湃党旗飞舞，这是革命的黄埔。我只记得这些。**）

没错、没错！早上起来就是要唱这条歌的，要早点名，马上你就要。那时候受训的时候，一起来叫你马上穿好军服，迭好棉被，都迭成豆腐干一样的，每天早上都要做的。有内务柜，你把东西放在内务柜里面。那个床的底下放的是脸盆、刷牙的东西、脸巾。睡觉就是一个枕头，一个棉被。起床你开始就要整理棉被，把它迭成豆腐干一样，然后放在床前。钢盔、军服都放在旁边，一起来就是要穿的。训练自己，把自己生活规律化，就不会胡思乱想，这一点也是一个重点。因为环境，大家都这样子，就是这样子起来。而且你如果有什么不好的念头，别人会发现的。你怎么那个棉被上面有地图啊？怎么回事啊？都会发现。那时候我们生活很规律，就把不好的习惯全部都改掉。

睡前修眠光法 观想本尊放光

所以你要学习睡眠的时间一定；起床的时间一定。而且你要睡觉的时候，本身还要念咒。像我们来讲还要念咒，还要念所有佛菩萨的咒。然后还要做「眠光法」，还要修法，修完法你才能够睡着。你不能一躺下来，念头就转到那里去了。因为你睡在床上，像军人一样，我们修行也像军人一样，睡在床上马上要做眠光法。要观想自己是本尊，然后要持咒。观想「嗡、阿、吽」放出三道光，尤其是「阿」这个红光出来把自己本身照在红光里面。你观想本尊在你的面前，然后用「让、样、康」。「让」就是火升起来把你自己烧成灰。然后「样」，风吹过来把灰尘全部吹掉，吹到虚空，床上就空了。你有了这种转化你就没有欲望了。你在床上是在念咒、在修法，怎么会有不好的欲望出来。所以就是用这个方法。

修内法 降提持散

另外，还要修内法，就是要把它提住，不是要享受那一时的快乐。一时的快乐就是永恒的悲哀。所以，要把出家人当成军事化，你不能像一般人一样，起床棉被一踢。说「你怎么没有折棉被？」「晚上还要再拉过来睡，为什么要折？」讲这种话就不对了。检查你自己的内务，你内务必须要干干净净的，床上很干净的，棉被迭得很好的，什么都收拾得很好。东西放哪个地方就是哪个地方，一点都不可以有差错的。

以前我们当军人的时候紧急集合，一起来三分钟你就要把什么东西都做好。然后跑到放兵器的地方，拿自己的枪，马上到连集合场集合，马上排队就站好。几分钟以后在连集合场集合。就是要这样子受训，你才不会有这种念头。希望你能够改掉这个毛病，才能够有成功的转化。

A2 破戒要诚心忏悔 永不再犯

破戒后导致破「三昧耶」，是否代表弟子已失去真佛传承？你只要很诚心的忏悔，以后不要再犯，就可以把三昧耶…，还是真佛宗的传承。当然要经过比较长的时间的磨练，才有办法完成这个。

受军事训练 养成良好生活习惯

像我来讲，我在军中读军中的大学就有这个好处。受军事训练，生活习惯全部养成。几点做什么，就是规定的。就按照时间在过日子，而且过的日子都是很有意义的。你做的事情都很有意义，几点几分你画画；几点几分你写作；几点几分你吃饭；几点几分你要做什么事情，通通都要给它完成。每天过有意义的，是做有意义的事情。不会生活散漫、无事可做。每天生活很散漫，走路也慢，懒懒散散，真是像个死老百姓。老百姓就是这样子的，生活很散漫。你受了军事的训练以后，你自己本身就会很注意自己的言行。再来做什么事情，几点几分做什么事情都是一定的。懂得立断，就是把它断掉。立断，决定断掉就是断掉，不要拖泥带水。

行如风 立如松 坐如钟 卧如弓

我们过军人的生活，其实出家人也要过军人的生活。不是出了家就更散漫了，坐无坐相，坐这样子（师尊示范坐歪），坐无坐相。坐就是坐，行如风、立如松、坐如钟、卧如弓，行住坐卧。军人的生活，立如松，站立就像松树一样；卧如弓，卧下来就像弓箭一样；坐如钟，坐下来就像一个钟一样，不动的；行如风，走路就像风一样「咻」。不是在那边摇啊摇啊摇啊！摇啊摇，摇啊摇，小船摇过外婆桥（笑）。不是这样子的，这样不像个军人，也不像个出家人。懒懒散散的像个什么出家人？这样对不对？对！（鼓掌）。应该要过规律的生活。

2025年10月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第65讲

〈卷第三〉

「阿难。又汝所明，鼻香为缘，生于鼻识。此识为复因鼻所生，以鼻为界。因香所生，以香为界。阿难。若因鼻生，则汝心中，以何为鼻？为取肉形双爪之相。为取嗅知动摇之性。若取肉形，肉质乃身，身知即触，名身非鼻，名触即尘。鼻尚无名，云何立界？若取嗅知，又汝心中以何为知。以肉为知，则肉之知，元触非鼻。以空为知，空则自知，肉应非觉。如是则应虚空是汝，汝身非知。

今日阿难，应无所在。以香为知，知自属香，何预于汝。若香臭气，必生汝鼻，则彼香臭二种流气，不生伊兰。及栴檀木。二物不来，汝自嗅鼻，为香为臭。臭则非香，香则非臭。若香臭二俱能闻者，则汝一人，应有两鼻。对我问道，有二阿难，谁为汝体。若鼻是一，香臭无二，臭既为香，香复成臭。二性不有，界从谁立。若因香生，识因香有。如眼有见，不能观眼。因香有故，应不知香。知即非生。不知非识。香非知有，香界不成。识不知香，因界则非从香建立。既无中间，不成内外。彼诸闻性，毕竟虚空。是故当知，鼻香为缘，生鼻识界，三处都无。则鼻与香，及香界三，本非因缘，非自然性。」

鼻香为缘 生鼻识界 三无自性

法语开示《大佛顶首楞严经》第 065 讲

鼻香为缘 生于鼻识

又要讲《楞严经》了，哎！天啊！释迦牟尼佛祂真的是很会讲(笑)。这一段是**「阿难，又汝所明。」**祂这样讲：阿难尊者，你也是知道的。**「鼻香为缘」**，你的鼻子叫做「鼻根」，「香」是香尘。因为有这两个缘，所以出生了鼻子的意识，叫做「鼻识」。**「此识为复因鼻所生」**——释迦牟尼佛讲：这个识是因为鼻子所生出来的吗？其实不是。你光有鼻子，没有香，这识也出不来。**「因香所生」**——是香所出生的吗？也不是。因为香如果没有鼻子，它也不知道什么是香啊！

「阿难，若因鼻生，则汝心中，以何为鼻？」——如果是鼻子出生的，那么你这个心中产生的意识，以何为鼻？这个是鼻子出生的吗？鼻子为界吗？

鼻识从何而来？

「如果取肉形双爪之相，为取嗅知动摇之性」——香是动摇的；鼻子是不动的。**「若取肉形」**——若取这个鼻子。**「身知即触」**——祂这样子讲了半天，就讲到身体。你的意识是怎么产生出来的？其实你这个香的这种感觉，到底从哪里产生出来的？谁能够讲？是鼻子产生出来的吗？不是啊！没有香，怎么会鼻子产生出来？有了香，你没有鼻子，也不能够产生鼻识啊！鼻识本身来讲，从哪里产生出来的？祂一直在问这个问题，是鼻子产生出来的吗？还是香产生出来的？都不是啊！也就是三者都是没有自性的。简单的讲就是这样子。

由鼻子跟香的缘 产生鼻识 皆无自性

这鼻子如果没有香，你闻不到香味，你就不会产生那个香的鼻子的意识。鼻子有自性吗？没有！那鼻识呢？是从哪里产生出来？是因为鼻子跟香的缘产生出来。但是你说鼻识是在哪里出生的呢？是鼻子出生了吗？不是啊！也不可能是香出生的；也不是虚空出生的。现在问你，鼻识——鼻的意识是从哪里产生出来？当然是从你身体产生出来的。身体在哪里啊？祂就在问这个问题。

是你身体产生出来的意识，没有错！但是，它是在哪个地方产生出来的？没有啊！对不对？你不知道它从哪里，从脚吗？也不是啊！从手吗？也不是啊！从皮肤吧？也不是啊！从心吗？说心产生出来的，那你的心是这个肉团心吗？也不是啊！所以讲了半天，这个鼻识是空的、鼻子也是空的、香也是空的，一切都是没有自性的。祂这一段论的就是鼻子、香，还有鼻识，其实都是空的。

伊兰树臭喻烦恼 栴檀木香喻菩提

我们不能看这个文字，这个文字看了你头就肿！祂说有两个东西，**「不生伊兰及栴檀木，二物不来，汝自嗅鼻，为香为臭？」**所谓「伊兰」，要跟大家解释什么叫的伊兰？伊兰在印度是一种树，它的花很漂亮，但是树的本身很臭。祂说有那种树，整个附近环境的都是臭的。所以，经常把伊兰当成烦恼。这个「栴檀木」是香的，就像檀香木一样，就代表菩提。伊兰就代表烦恼；檀香木的香味就代表菩提，这是属于香的。

这个香的跟臭的，**「为香为臭？臭则非香，香则非臭。」**——你说臭的就不是香的，那么香的就不是臭的。如果你能够一下子就闻到香跟臭，两种都能够闻到了，则你一个人应该有两个鼻子。一个鼻子只能够闻香或者闻臭，不能够一下子香跟臭两个都闻到。释迦牟尼佛这样子讲对吗？

吃香的 屙臭的 香臭一如

其实香跟臭，我觉得我们每一个人都有神通，我们吃的东西都是香的。奇怪！经过肠胃以后，它就变成臭的出来。这里有一个笑话，笑话当中有讲：当你觉得你自己的大便很臭的时候，你要想一想，有些人三天都屙不出来，便秘啊！他便秘三天都屙不出来，那个比你闻到臭味更加的臭。所以你闻到臭味，你应该要高兴才对(笑)。为什么会高兴啊？因为你能够拉出来；别人还拉不出来呢！你能够正常的每天都屙出臭的，这表示你活得很健康。连屙都屙不出来，便秘。便秘有的一天、两天、三天，他都屙不出来。你屙出臭的，你还要很高兴。哇！暴富！暴富！(笑)。你应该要很爽才对。

香会变成臭 臭的也能变成香

香跟臭一如，你吃了香的进去，变成臭的出来。有些人写诗，还说当初吃香的，变成臭的出来，为什么你当初不吃臭的呢(笑)？不过也有人喜欢臭的，像臭豆腐，越臭越好，对不对？越臭越好，臭豆腐啊！臭的味道，臭的也是很好的。所以真的是很难讲。释迦牟尼佛那个时代，祂说香跟臭就有两个鼻子，然后也就有两个阿难尊者。谁是你的身体呢？

「若鼻是一，香臭无二，臭既为香，香复成臭」——这个是讲屙屎，那也没有什么香跟臭的界线，香跟臭味没有什么界线。因为香会变成臭的，臭的也会变成香的。

甜的口水遇到空气就会发臭

你知道吗？我讲一个很简单的接吻，对不对？那是舌头跟舌头碰，然后唾液跟唾液。唾液就是你的口水。甜的口水运到他那边，他的口水也是甜的，你的口水也是甜的，都是甜的。但是你如果口水黏在了脸上，隔一下子它就变成臭的，而且是很yuck的。你知道口水吐出来，一下子它就马上就变成很臭很臭的。体内的口水是甜的，但是你吐出来就变成臭的。所以到底什么是香的？什么是臭的？真的搞不清楚。真的！如果你那么喜欢接吻，喜欢吃对方的口水，好啦，我吐出来给你吃(笑)，你喜欢吗？不喜欢啊！因为它变成臭的。所以释迦牟尼佛讲这个鼻子的鼻根没有自性，香臭的尘也没有自性，还有你的鼻识也是不知道在哪里？也是没有自性。三者就是这样子，本非因缘，非自然性。

信箱里没贴邮票的信

我有一个我写的插曲，就是我住在合作新村的时候，有一个女生，当然她的名字不好意思讲出来，我就把她写成「惠惠」。她年轻的时候，她就经常拿一封信，然后没有贴邮票，投在我合作新村家的信箱里面，写我的名字。因为我在报纸上写文章跟出版书，都有我的住址。那时候在台湾出版书的时候，有写台湾的住址，她就知道我家住哪里。经常今天写一封丢进去，明天写一封又丢进去。只讲一次她的名字，她叫「庄玉惠」吧！我们叫她惠惠。她人长得怎么样？跟我一般高，五官很端正，相貌也不错，喜欢戴一个草帽。

2025年10月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第65讲

无眼耳鼻舌身意 无色声香味触法 悟十八界无自性 证本具妙明真心

漂亮的女生 爱戴帽子

她写到最后，我觉得她写信，就跟她约，我们一起出去玩，出去郊遊。我们也照相，我的相簿里面有她。然后我跟她谈得很不错，跟她讲佛法，她也相信，跟她谈佛法，她也很喜欢。她就是有一个毛病，什么毛病？我讲过好像气喘，她就气喘。我们台湾话叫做「痗呴he-ku」，国语叫气喘，就会有这种「痗he」的声音出来（师尊示范气喘），是不是？这种声音啊！其实她长得不错，相貌也很好，她身家也不错，穿的也很好，很漂亮，人也长得不错，喜欢戴帽子。她跟我照相，都是戴帽子。然后你吻她吗？「痗he」（师尊示范气喘），你就被她吓到。你想吻她，她喉咙「咯咯」，就是已经有东西在喉咙里面，你怎么敢吻她呢？以后就散了，我们就分手。

气喘很难治

她蛮信佛，听说她一直在一个寺，那个寺叫做「宝山遍种菩提树，觉苑常开智慧花。」什么寺？「宝山遍种菩提树，觉苑常开智慧花。」台中有个「宝觉寺」，她好像是那里的知客。有没有嫁人？我不知道。总之我不敢娶。我问长辈，我说：「这个女孩子可以娶吗？」长辈摇头说：「那个痗呴是治不好的，很难治的」。你查一下手机看看，没有办法治，气喘是没有办法治的。其实讲医学那么发达，其实有很多病根本就没有办法治，真的！到现在，你连那个气喘，你都没有办法治，你那个治什么？医学那么发达，很多东西都不能治的。

湿疹很难缠

当初我湿疹，我以为湿疹只是一种皮肤病，擦擦药就可以好了，以后就不会再生。不是欸！它又来，去了又来，去了又来，痒的地方不一样。我曾经有一次跟大家讲，我这个手抓不到的地方，就不会有湿疹，脸不会有湿疹，我的背不会有湿疹。我手抓的地方都会有湿疹；抓不到的地方都不会有湿疹。但是现在不一样喔！抓不到的地方，它也给你痒；抓得到的地方，它也给你痒。今天痒这里，明天痒那里，痒来痒去、痒来痒去，抓不胜抓。你预防也很难预防，你今天抹这里，它痒那里；你抹那里，它痒这里；你抹屁股，它痒前面（笑）。真的！它跑来跑去欸！

我问「秀君师姐」：「会痒一辈子都这样吗？」她说：「一辈子的事情，你一辈子要保养。」我到八十岁的时候才知道有湿疹这个东西，以前从来没有。我一有湿疹，大家都有湿疹，很多人都产生湿疹。奇怪了！而且大家都有这个经验，很多人有这个经验，这是什么东西啊！它也治不好。

很多病很难治

不要讲师母的那个病，她也没药医啊！师母的那个病，她跟医生问诊，医生说：「我的药已经用尽，已经没有药了。」也不能治。不要说癌症啦，真的！癌症也是很难治的；另外还有血液也是很难治；好像什么东西都很难治。对不对？医学那么发达，真的！这世界上很多事情，很难想像。也不知道怎么抓？到底病根在哪里？如何能够把它完全治好？

老病相连 医生也袖手无策

所以很多的医生，你以为他是很了不起的医生，医学博士。我们真佛宗里面，医学博士也不少，他的病自己也没办法治啊！我知道教授师的姐姐，她以前是在养老院是吗？你以前在养老院吗？对齁！养老院很多的医生喔！？那个养老院很多老人在那里也都是医生，对不对？（师姐：有。因为我们那边的养老院是一半政府，一半私人的，所以它那边有法官、医生，都在我们那边养老。有些不知道他是谁？但是护士都会叫他：某某医生吃饭了，这样我们才知道他是医生。）

所以医生本身也会病也失智，那是失智。到老的时候，他失智的时候，他不知道他是谁？他是医生欸！而且那医生是属于心脏科权威的医生，他也失智。脑科权威的也是失智，他专门医人家的脑，他自己的脑呢？他自己已经失智了。很多医生老了，到养老院都失智，都傻傻的。他自己的病他也治不好，到最后也是一样要死亡，所以医生也不是全能。人的身体真的是很脆弱。真的！如果是老，跟病就是接在一起。

每个人都有秘密 只是没说出来

所以年轻的时候，妳很漂亮对不对？你知道「老菩萨」以前也是市场之花。她还跟我讲：六十年前我有一段秘密，要告诉我。六十年前，妳的秘密，妳的情人呐！一定是这个对不对？我一猜就中了。六十年前妳的情人，老菩萨呢？麦克风拿给她。你说六十年前，你有一个秘密，你讲出来给大家听（笑）。（**老菩萨：大家都有秘密，只是不敢说出来。以前的秘密是在放在心中；现在的秘密可以公开，有秘密都公开出来，没问题。**）

好啦！你看，六十年前的秘密，六十年前，对不对？所以很可怕，她放在心中，到现在还没有忘（笑）。所以人生的事情真的很难讲，真的！六十年前，她是市场之花，人家还追她呢！每天送一朵花给她，对不对？送到99朵的时候，她心就动了。

尊重自己 庄敬自强 让生命有意义

其实，人身真的是很难得，我们年轻的时候，真的要自己保重自己的身体。然后你自己本身来讲，我们常常讲：「庄敬自强」，自己尊重自己的身体，自己专注在自己的人生的意义，你的生活才有美好的回忆。而且你活的这一生当中，你才有光彩的。自己要尊重自己，叫庄敬自强。你如果把你的人生浪费掉了，那你这一生一点意义都没有。枉费你这一生，到时候还要轮回、还要受苦。所以，其实生命也是很重要，要注意自己的身体健康，注意自己身体，能够有智慧，过有意义的生活。

诸恶莫作 众善奉行 因果不昧

像释迦牟尼佛讲的：「诸恶莫作，众善奉行。」这是最重要的。你能够诸恶莫作，众善奉行，你将来就可以到天上界，这是最起码的。如果你明明知道不好的，你去做，那你就会堕落到三恶道。因果本身是不爽，它本身不能够造假。依照你的业力，人死的时候，什么都没有带走，就只是你的业跟随着你，你应该转世到哪里去，就依照你的业去转世。

无眼耳鼻舌身意 无色声香味触法

所以释迦牟尼佛讲这些，祂最后的目的就是讲说：虽然眼、耳、鼻、舌、身、意，就像我们《心经》里面讲：「无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽。」这等于是说，这些都是没有自性的，在《心经》里面已经讲得很清楚。

悟十八界无自性 证本具妙明真心

什么是有自性？如何修行呢？就是利用这些没有自性的东西，然后变成「妙明真心」。利用眼、耳、鼻、舌、身、意、色、声、香、味、触、法来修行。最后呢，就证明了你自己的妙明真心。《楞严经》主要的意思是这样，刚开始都是讲「没有」、「空」，没有就是没有自性。这个不是自性；那个也不是自性，讲了很多的不是自性。但是到最后，就是要利用这些没有自性，再转化成为妙明真心。《楞严经》本身的意义就在这里（鼓掌）。

以无所得故 菩提萨埵

所以能够成就菩萨，到最后「以无所得故，菩提萨埵。」因为是「无所得」，所以你才能够成就一个菩萨，就得到妙明真心。以这些没有自性的东西，然后把自己转化，到最后证明了妙明真心，就是这样子。《楞严经》主要最后的意义是这样子。谢谢大家。

嗡嘛呢呗咪吽。

2025年10月19日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大力金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第66讲

瑶池金母 神目如电洞察一切 如母慈爱 宽宥垂护悠悠众生

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「大力金刚」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日「札基寺」破土仪式及「摩利支天菩萨护摩法会」

暴富！暴富！暴富！

现在通知大家，下个礼拜天10月26日中午12点30分，要请师尊、师母为彩虹雷藏寺的「札基寺」主持破土仪式；下午3点PM，要主持「摩利支天菩萨」的护摩法会。摩利支天，「嗡。摩利支依。梭哈」。

大力金刚与摩利支天都是真佛宗的誓愿护法

我们这一次是做大力金刚，大力金刚跟摩利支天是两尊誓愿的护法。誓愿，祂是有发誓的，要守护真佛宗的弟子，所以叫誓愿护法，有誓愿来护持真佛宗的，摩利支天跟大力金刚都是。我们晓得摩利支天经里面有写到，很重要的，就是你修这一尊摩利支天，到了相应的时候啊，没有东西可以侵犯你的。祂是在大日之前行走，而且是会有隐形的，祂会隐身，所以是隐形的摩利支天菩萨。是由金色的猪，拖着在虚空中行走的。这是下个礼拜的护摩，这尊修成了，无人可以欺负你。

象徵四圣合一的大力金刚

今天我们做大力金刚，这一共有两尊喔，一尊是在南山雅舍，一尊就是在这里。当初，这十方同修会做了这一尊来，那时候是摆在厕所门口。我说，既然摆在那里，没地方摆了，那就干脆放在我家好了。莲印上师一听，赶快给祂搬到这里了来（笑）。但是他们听到我这样子讲，就在南山雅舍，同样的一尊大力金刚这么大，就在客厅的正中央。

祂是四合一的，四个合在一起的大力金刚。祂的顶饰是阿弥陀佛；那个棍是莲花童子；拿着拂尘是瑶池金母，本来祂就是地藏王菩萨的大力使者。所以大力金刚是地藏王菩萨、阿弥陀佛、瑶池金母、莲花童子四合一的。你只要跟大力金刚相应了，阿弥陀佛、莲花童子跟瑶池金母、地藏菩萨，你通通都相应了。这个主祈的就有福了，可惜今天主祈的不多。

细数南山雅舍供奉的诸尊

南山雅舍的客厅中央就是大力金刚，大力金刚的左右，是大威德金刚跟不动明王。另外还有大的金母、沙拉沙底、喜金刚、时轮金刚、药王度母，还有多杰左烈，也有莲华生大士。另外瑶池金母有一尊很大尊的，就是万佛手无极眼瑶池金母，旁边有高王观世音、有观世音菩萨、有沙拉沙底、有阿弥陀佛、有绿度母、有千手千眼观世音菩萨，整个客厅。

卢师尊与大大金母无话不谈

我每天晚上就是跟祂们say晚安，一尊一尊的念祂们的名字，然后跟祂们道晚安。跟万佛手无极眼瑶池金母无话不谈，什么你都可以跟祂讲。我问说，那个札基拉姆会不会吃醋？瑶池金母讲说不会，不会吃醋。我觉得很奇怪，好像有吃醋的现象（笑）。我又问祂第二次，札基拉姆会不会吃醋？祂还是讲不会。最近为什么发生这种现象？瑶池金母讲，那是你自己的事（笑）。

然后我跟祂讲，前几天这个睡眠比较难入睡，请祢帮助我晚上能够很好入睡。一讲，哇，晚上一躺下去就到7点多才醒过来。醒过来以后，喝了水，再躺下去，就到10点才醒过来，我就变得很好睡了。前天晚上也很好睡，今天晚上也很好睡。我今天晚上又要跟祂讲：拜托，我今天晚上要睡得很好。每天都要跟祂讲，只要你跟祂讲，祂就会答应你，而且有问有答。你要问什么，你问祂，祂马上就回答你，哇，很厉害的。

什么事你都可以问祂。我说，欸，身体会痒耶，这边痒，那边痒，脸会痒会抓，抓痒抓耳朵，哪里痒，我跟祂讲：瑶池金母帮助我今天晚上什么都不要痒。真的，什么都不痒啊！我要很好睡，做了一个恶梦，梦见我东西掉了，被人家偷走了。我跟祂讲：我不要做那种恶梦。那种恶梦害我一直在找，找了半天，东西不可以掉。我说：我会不会东西掉了？祂跟我讲不会：我说：不会，是一辈子的吗？祂就讲说：今年，今年你那个钱不会掉（笑）。好了，今年不会掉，好啦，明年再来问，明年问明年的，今年问今年的，对不对？

金母指示 求延寿健康 要做大善事

我跟祂讲，我活到几岁？祂就跟我讲，你会活到几岁。我说：不是太短了吗？我再问一遍，还是一样，答案都是一样的，祂跟你讲一遍，那个答案就是一样。可不可以延？祂说：可以！怎么延？你要做大善事，才能够延。所以你要延寿，要身体健康，记得，你一定要做大善事，就可以延寿，而且可以帮助你身体健康。我跟祂讲，我这个右脚好好的，走路很好，这左脚走路有时候会酸痛一下，拜托祢帮我，让我的左脚走路不要酸痛。祂说：好，我明天就叫你这个左脚不要酸痛。明天真的就不酸痛耶。我没有跟祂讲后天，后天它又酸痛（笑），哇，好准呢。

南山雅舍的大大金母 神目如电洞察一切

万佛手无极眼瑶池金母，现在万佛手无极眼瑶池金母是我家客厅进去右手边，入门右手边最大尊的瑶池金母。祂有几千只手，几万只手，手里面都有眼睛，哇，非常的庄严。祂的眼睛是活的，你看祂，祂会看你。你站在祂的面前，两个眼睛瞪着祂的两个眼睛，祂会看你啊。而且祂看你，看到你心里面，把你看的非常的透明，一点你都没有办法隐瞒，你想要藏什么东西，藏在你心里，祂都可以看得出来的。祂还会笑，祂会笑你：你怎么样，我都很清楚。看了起鸡皮疙瘩（台语），你做了什么事，祂都可以看得清清楚楚的。

金母有母亲的慈悲 宽宥护生

还好，祂有母亲一样的慈悲啊，祂会原谅自己的儿子，祂会原谅你。你做了什么事情，祂可以看得一清二楚，所以你看到祂的时候，有一点恐怖（笑）。但是你又不得不去跟祂合掌，每天拜托祂，拜托这个，拜托那个，跟祂讲，你有什么心里的事，你尽量跟祂讲，祂都会答应。

家里有这样子的一尊瑶池金母，谁到过南山雅舍看过？有几个看过的。万佛手无极眼瑶池金母，你们看过吗？你也看过，很庄严喔。那两个眼睛是活的，你看祂，祂也会看你，祂眼睛永远张开的，晚上的时候看到很恐怖，我就把电灯关掉，说：好好睡觉吧（笑）。看到不敢看祂，除非你光明正大，一切做的事情都是对的，你光明正大，你就不怕祂。你如果做错了事情，祂就会眼睛瞪着你，你越看就越怕，是真的。所以瑶池金母非常伟大。

2025年10月19日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大力金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第66讲

果地的莲花童子法身不灭 可肉眼见 梦中见 定中见

大力金刚威权之力震摄赌城

（接第6版开示）

大力金刚，有一次我在赌场念大力金刚咒，加州四大妈通通都赢了。赢到发牌员马上换一个；第二个发牌的又输了，马上换一个；第三个发牌员来，又换走了；第四个发牌的又换走，一共换了六、七个发牌员都有。因为遊览车还没有到，我们就随便赌一下，我在后面念大力金刚，哇！那四大妈一直赢，赢到那个筹码堆得像山一样。那个牌一发完就丢，一发完，玩一次就丢，玩一次就丢。她们四个大妈声音又很响，叫啊、叫啊，所有桌子的人就全部看我们这一桌，全部挤过来，包括那个赌场的经理也来了，东方部主任也来了，还有那个赌场的总经理也来了，都来看。所有的发牌员，跟别桌的人，全部都挤到我们这一桌来看，吓死他们了，怎么手气那么旺？

是大力金刚啊！她们都不会玩牌的，牌拿过来她就翻，不可以翻，再发出来牌，你看又赢。每一次翻起来都是赢的，没有一次输的，周围几个牌桌的人全部涌过来看。上面拼命照，看看我们有没有出老千？上面的那个探测器也一直在照，旁边很多经理都过来，怎么回事这一桌？因为她们四个每一次赢了又叫起来，又跳又叫的，叫的所有的人都围过来看。终于遊览车来了，就筹码一收，换钱，就走了，那一次赢得很爽，是大力金刚耶。

卢师尊劝戒勿沾染赌博恶习

你们不可以去赌场，不可以说：「好，我就请大力金刚去赌场！」你们想要赢钱请大力金刚去赌场，不可以。我们修行人，不是做那个。你到拉斯维加斯花个十块钱，二十块钱，玩个吃角子老虎还可以，其他你千万不要去。为什么？拉斯维加斯赌场的东方部主任，我跟他一起吃饭，他告诉我：如果客人能够赢的话，我们这些人吃什么？

一个赌场里面养多少人？那些发牌员、经理、董事长，一大堆的所有管理人员，一个赌场的经营要多少人？他们每个人都有薪水的。薪水从哪里来？是从你们的口袋里面来，他能够输吗？不可以的。他里面还有大场，那是关着门在赌的。

十赌九诈 赌场纸醉金迷陷阱多

还有撒那个骰子的，东方部主任讲：「其实所有人都忘掉了，我们为什么会赢？」我们算数只用1、2、3、4、5、6、7、8、9、10，他说赌场里面还有一个「0」。他赢了一个数目，他是从0算起的，0、1、2、3、4、5、6、7、8、9、10。他这个0就可以赢你们，而且所有的人都会输，除非你出老千。有些赌场高手出老千，但是出老千被看出来，你就会被做记号，你来了，都有人监视，而且不让你进赌场。所以赌场养那么多人，钱从哪里来？就是从赌客来，所以千万不能赌。告诉你，今天在这里跟大家讲大力金刚的事情，千万不可以去赌场。去，没有关系，看秀可以，吃饭可以，去玩吃角子老虎可以。二十块钱，玩一玩输掉就算了，赢了算你赢，输了就算了，千万不能够跟他们赌那个像牌九这样子的，或者用骰子，千万不可以，一定输的。

你问我答「互动就是力量」第519集

Q 因地是指这个物质世界吗？

我们进入「你问我答」。新加坡莲花(廖)一旺

顶礼尊贵的根本传承上师，弟子祈愿师佛，佛体安康，六时吉祥，久住世间，大转法轮！

师佛以前您在5月17日的你问我答中，回答了一位同门的问题。您说因地的佛是会涅盘，而果地的佛不会涅盘。

刚开始，弟子有点不解。因为，以弟子用物质世界视角看，释迦牟尼佛确实有在人间出现过（诞生），也确实从人间消失过（涅盘），历史书里均有记载。

如果照您所说，弟子理解到：我们这个世界，物质世界，其实就是因地。而，真正释迦牟尼佛的本体（法身）是永恒的存在（果地）。祂在人间涅盘是示现，其实祂永恒存在，只是我们以我们这个物质世界肉身，是无法见到祂的法身。除非我们修行成就，才有可能见到祂的法身。不知道弟子这样的理解是否正确？

弟子为何有此疑问，因为很多外面的人也在看师佛的你问我答。他们若不明白因地，果地，可能会对您产生误解。

请求师佛开示。感恩。

莲花一旺合十

A 果地的莲花童子千百亿化身 可肉眼见 梦中见 禅定中见

他讲得不错啊，就是这样。我们都在因地，目前来讲，都在因地。到了果地，你就可以看到真正的莲花童子在那里，那是果地的莲花童子。现在的卢师尊是因地的莲花童子。因地的莲花童子，祂是会消失掉的，果地的莲花童子是不会消失的。所以现在很多人看到果地的莲花童子，果地的莲花童子有多少？千百亿化身，看过果地莲花童子的也非常地多，现在也非常地多，不用举例，也不要叫你站起来。

我又不是蛋糕，为什么老是在我这边苍蝇在我这边跑来跑去（现场有苍蝇）？因为我在因地。如果是果地的话，祂不会怕这个飞来飞去的苍蝇了，对不对？果地祂无形，你也捉摸不到，但是你可以感觉到。你甚至可以眼睛看到，梦中见到，禅定的时候看到，那是果地的。二十四小时都没有分开过，上回有一个同门起来讲，连洗澡都在一起。蛤，连洗澡也在一起啊！

不分时间空间 法身无所不在

那睡觉呢？告诉你，睡觉也在一起！二十四小时没有分开，你都可以感觉到，而且有时候可以看到，你都有触觉，有感觉。我跟一个人讲，我的法身会跟你回去，那个人就是有法身二十四小时在一起的。甚至法身会跟她讲，我下一辈子要娶妳为妻，祂变成因地的时候，可以娶她当妻子。如果这个莲花童子的法身跟着你，是二十四小时的，你念头一想，莲花童子祂就出现了。有一个同门是这样子，念头一想祂不出现，但是他只要一哭，祂就出现了，也有这样子。他每次哭，法身都出现了。

你问他洗澡是不是在一起？当然在一起，洗澡不在一起，怎么洗？睡觉有没有在一起？祂就跟你一起睡，而且是hug，都有感觉到的。我们现在目前在场的人，二十四小时法身都跟他在一起，而且跟他睡觉在一起，相信不相信？这个人本身来讲就在这里，法身二十四小时没有离开过他，天天跟他在一起。

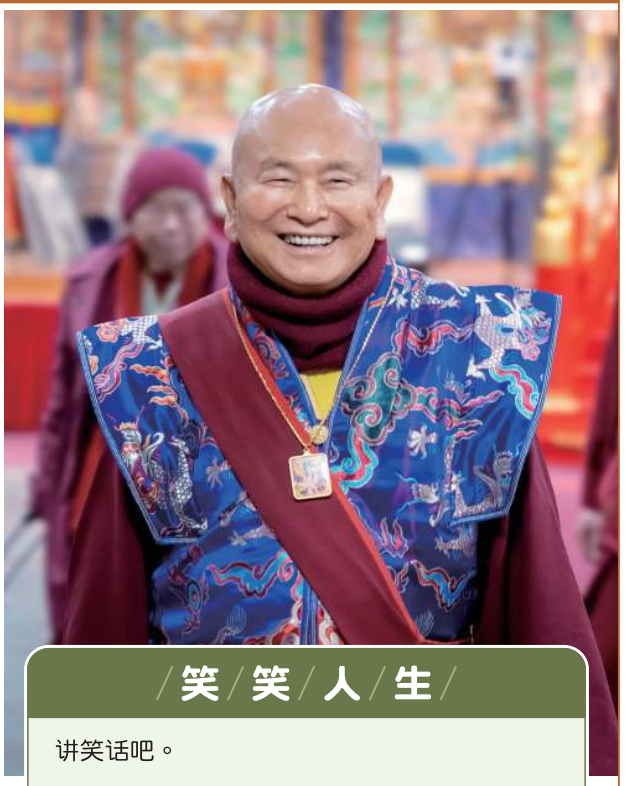
淫念人皆有之 修密法及利用环境转化念头

昨天一个弟子讲，他有淫念。其实喔，事实上每一个人都有淫念，男的、女的都有，只是看他如何去转化而已。所以在书上有写「上士分床」，环境是可以改变的，就是夫妻不睡在一起，分开，先生睡这里，太太睡那一间。「中士分被」，夫妻两个人盖不同的棉被。下士呢？「下士独睡」，自己一个人睡。你睡你的床，我睡我的床，床跟床很近，上士分床。中士分被，两个人盖不同的棉被。下士独睡，一个人睡，没有太太，那就是环境影响。我觉得那就是用环境来影响一个人，就比较不会出问题。

昨天晚上讲的，有淫念，其实都有，不是没有，只是看他能不能把这个淫念给它转化。其实你如果跟你的本尊一相应，本尊的清净在你身上，你就感觉到你清净，做什么事情都是清净的。本尊没有跟你相应以前，你就是普通的一般人，当然你会有那一种淫念的念头出来，一定有，男女都有，不是单指男生，女生也有。

2025年10月19日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大力金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第66讲

舌根味尘及舌识 三处皆无自性



法语开示《大佛顶首楞严经》第064讲

〈卷第三〉

阿难。又汝所明，舌味为缘，生于舌识。此识为复因舌所生，以舌为界。因味所生，以味为界。阿难。若因舌生，则诸世间甘蔗、乌梅、黃连、石盐、细辛、姜、桂、都无有味。汝自尝舌，为甜为苦。若舌性苦，谁来尝舌。舌不自尝，孰为知觉。舌性非苦，味自不生，云何立界。若因味生，识自为味，同于舌根，应不自尝，云何识知是味非味。又一切味，非一物生。味既多生，识应多体。识体若一，体必味生。咸淡甘辛，和合俱生，诸变异相，同为一味，应无分别。分别既无，则不名识，云何复名舌味识界。不应虚空，生汝心识。舌味和合，即于是中元无自性，云何界生。是故当知，舌味为缘，生舌识界，三处都无。则舌与味，及舌界三，本非因缘，非自然性

我们讲《楞严经》，昨天讲鼻子，现在讲舌头。

舌识生滋味 需有舌根及味尘二缘

「阿难。又汝所明，」你是知道的。**「舌味为缘」**这个舌根跟味尘两个缘就会产生舌头的意识，此识为舌头所出生的吗？当然不是。你没有味，单单有舌头，没有味道的啦！**「以舌为界。」**舌头有意识吗？当然没有。**「因味所生」**如果是因为这个味道，你吃的东西所生，**「以味为界」**你以为那一个味道啊，就是有意识的。**「阿难，若因舌生」**如果是舌头所出生的，**「诸世间的甘蔗、乌梅、黃连、石盐、细辛、姜、桂、都无有味。」**你以为是舌头生出来的，那世间上的：甘蔗是甜的、乌梅是酸的、黄连是苦的、食盐是咸的，细辛、姜是辣的，肉桂也是很辣，都没有味道。

如果是舌头感觉出来的，舌头的这种觉，这些东西都没有味道的。你自己尝尝你的舌头是甜的吗？是苦的吗？其实都不是，舌头本身没有自性。它是那个东西才产生，你没有吃到那个东西，那个也是没有自性啊，没有这两个，你所谓舌识，舌头的意识也不会产生出来。没有舌头、没有味道进到里面，我常常讲的常智上师啊，他只要听到「榴梿」两个字，他嘴巴里面的口水就流出来。我们就听到他嘴巴吞口水的声音了，他口水就流出来，榴梿就可以让他这样子。

舌头味尘及舌识 三处皆无

酸梅也一样，你看到酸梅你就感觉到那个味道，但是你没有真正接触到那个味道。所以它主要这一段讲舌头跟你所吃的东西、跟你舌头的识，三个都没有自性，也不是自然性，也不是因缘性，这一段主要是这样子讲。

然后祂就讲，是舌头生出来的呢？还是这个东西生出来的呢？舌头的意识生出来的呢？当然这个都不是，没有自性的。你只要分开来，三者分开什么都没有，舌头跟你吃的东西都没有，还有你这个舌识也不会生出来，三个就是没有自性，要合起来才有。但是真正的舌识在哪里呢？在舌头吗？当然不是，也不是在那个食物。那舌识在哪里？你也找不出来，可能是脑海，脑里面的意识产生出来？或是心？不可能，都是这样子的。所以三处都无，舌头还有味道跟产生的舌识，本非因缘，非自然性，这是讲三个地方的界。

由根尘识起分别

我昨天提到那一位小姐，惠惠小姐。她在我面前，她是气喘，她可以把她的痰拉出来，拉一尺长啊。她那个痰，拉起来白白的一条，她表演给我看（笑），她也不隐瞒。我看了，阿弥陀佛，谁敢吻妳啊？没有人敢吻妳，妳长得不错啊，但是谁敢吻妳啊？阿弥陀佛，妳只好去当「知客」。没有男生敢吻她，她到底最后有没有结婚我不太清楚，只是我回台湾的时候，知道她在寺里面当知客，

她有没有当比丘尼？应该也是没有，为什么呢？因为宝觉寺它的住持是日本式的。我们称为「锦东师」，锦东师父他是有妻子有小孩，日本和尚有一半是可以结婚，一半是没有结婚的。他是从日本那边得到了传承，在台中建了一个宝觉寺，有一个弥勒菩萨很大，可以进到弥勒菩萨的肚子里面去走走，那个宝觉寺（大殿门口）的对联就是「宝山遍种菩提树，觉苑常开智慧花」，她在那边当知客的话，她当然是没有出家。

宝觉寺为什么跟我有熟？因为当初的时候，有一位日本回国，庆应大学的博士到我那边，我带他去参观所有的寺庙。我在合作新村的时候，那时候锦东师也住在合作新村，我也到他家去拜访过。他家供了一尊很大尊的释迦牟尼佛金身。

/笑/笑/人/生/

讲笑话吧。

刚刚去买西瓜，请熟识的老板帮忙挑一个西瓜，结完账顺便问他：「挑西瓜有什么秘诀？」老板讲：「你至少要拍打3个西瓜，然后随便挑一个给客人，记得表情要充满自信。」（其实拍西瓜是假的，谁也不知道这个西瓜到底甜？还是不甜？还是怎么样？因为西瓜在里面啦，你吃的是里面的，不是吃西瓜皮。他拍一拍，这个好、这个好，其实不一定。他是表情非常，这个好，让你相信他。）

老板问：「你对未来有什么规划呢？」他的职员回答：「要中头奖，然后离开公司。」（暴富！暴富！暴富！我从来不买彩卷的，你们暴富以后给师尊，师尊就暴富了。）

有一次去月老庙，（现在我们西雅图雷藏寺在盖月老祠。）有一次去月老寺，去拜月老。他要用掷杯：「请问月老在吗？」结果是没有杯。「那可以问问题吗？」有杯。「那个女生对我有兴趣吗？」有杯。「我们可以继续发展吗？」又有杯。「对方是我的正缘吗？」又有杯。「那月老在吗？」又是没有杯。这时候月老助理，那月老寺的助理就讲了一句话：「烦死了，一点小事，一直想叫我去找老板。」（原来是月老的助理回答。）

世界上最幸福美好的事都是免费的。什么是免费的呢？hug，拥抱是免费的，（没有人要跟你要钱嘛，对不对？）微笑是免费的，（你笑是免费的。）你跟你的朋友在一起是免费的。kiss是免费的，（不是说kiss完了就给他多少钱。）家人family也都是免费的。睡觉是免费的。love爱啊，我爱你，你爱我，都是免费的。美好的回忆都是免费的。（这么多免费，好的东西，我们要常常用啊。）

学期结束了，小明把成绩单交给父亲，父亲一看，勃然大怒，非常生气。你在学校为什么一天到晚跟人家打架？小明回答「：我没有啊。」你还嘴硬啊，成绩上导师的评语明明写着「经常和同学打成一片。」（经常和同学打成一片，是大家彼此跟同学很好的意思。他老爸都不知道，以为打成一片就是打架。）

小和尚问方丈：「方丈，你出家以前有喝过酒吗？」这方丈就讲：「唉，罪过、罪过。」小和尚再问：「你到底有没有喝酒啊？」老和尚回答：「你怎么一点悟性都没有，我已经跟你讲醉过、醉过了。」

2025年10月19日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大力金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第66讲

天人以相抱 执手 相笑 相视 交合成淫

相视而笑 笑脸互看的时光

有一件比较遗憾的事情就是说，我妹妹最好的朋友，她叫玉圆，那我结婚了，玉圆才跟我妹妹讲：我喜欢你哥哥，你不知道？你要早跟我讲就好了，我就不用去找卢丽香啦（笑）。是我妹妹的同学，而且我满欣赏她的，因为我看到每一次她来我家；有两个，一个叫徐美华，我看了就觉得没有感觉，卢玉圆我看了有感觉，因为她长得不错。稍微一点点胖，稍微有点像真鸿。新加坡的真鸿，但是她比真鸿还要秀气，很可爱啊。

看到她，就是跟她微笑，她也跟我笑，我也跟她笑，你不知道笑也是有意思的吗？其实笑也是有意思的，我告诉你一件事情，我们人间真的是比较低的阶级，必须要touch才成淫。在天上不是欸，我看到你，我跟你笑一下，哇，那就来了。或者，两个人互相见面，两个眼睛对一下，我眼睛看你一下，你眼睛看我一下，哇，这样就死了（笑）。或者牵个手，也是死了，在天上是这样子的。这是相视成淫，微笑成淫，握手成淫。

人间是最差的，一定要接触才能够算是成淫，我是用天上的礼节对卢玉圆的啦（笑），她也跟我笑，我也跟她笑啊，两个人就笑来笑去。最后我结婚了，她才跟我妹妹讲，我喜欢妳哥哥啊，妳不知道？妳不早一点讲，早一点讲，唉，害我都没有追妳（笑），我都没有追她，只是感觉到有那种感觉，但是，自己妹妹的同学，可惜了啊（台语），唉，真的。

尝味生舌识 触觉亦生舌识

释迦牟尼佛所讲的，味道，你不吃是没有味道，舌根本身没有味识。但你如果touch了，碰到了东西，它真的是有味道，那种感觉就出来，那个就是触觉，也是身体的触觉，但是也是等于舌头的意识。我记得以前台湾有一个厨师，很有名叫阿基师，对不对？他被人家抓到他跟一个女生很好，阿基师在辩解的时候，他就讲：我们只是嘴巴对嘴巴，我们没有舌头对舌头。旁边的律师讲说：你不要讲那么清楚啦。我们没有舌头跟舌头这样勾来勾去啦，我们只是touch，嘴巴touch而已，我的嘴巴碰你的嘴巴而已啊，我们没有碰到舌头啊，阿基师就是这样子讲。

那一次是大家有看过这个电视吗？阿基师说，那是国际礼仪，说他嘴巴碰嘴巴是国际礼仪，他们没有舌头对舌头，所以不算，不算。其实舌头对舌头才有味道，对不对？奇怪，舌头跟舌头为什么touch会有味道？我觉得很奇怪了，总之你就有舌的触觉，舌识就产生出来。所以你嘴巴碰嘴巴，真的是没什么味道，你一定要舌头对舌头，才是有味道，才有这种舌的识会产生出来。是不是这样？你们讲啊，是不是？对齁，对不对？

所以的确是必须要舌头本身产生舌识，识一定要碰到东西，它才会产生识，不是那个东西产生，也不是舌头产生，这两个都不在了，那舌识也就没有了，那个味道不在，它根本就没有。

人与人接触 谨记良好的卫生习惯

记得最重要的一项，口腔的卫生。你要懂得口腔卫生，你不能早上起床，你才刷一次牙，晚上睡觉，你才刷一次牙，这是不对的。只要你吃过东西，你就一定要刷牙，就是保持你口腔的卫生，牙齿的干净。你早上起床刷一次牙，晚上睡觉刷一次牙，不够。在中间当中吃的东西，它已经发酵成为臭味了，没有人敢吻你。

我吃得很淡，很多东西不能吃，太甜了不能吃，太咸了不能吃，太辣了也不能吃，太腥的也不能吃，什么都不能吃，我只能够吃淡的。甚至于西雅图雷藏寺给我的那个汤，都是没有放盐的，很淡呢，也不甜也不咸，像开水一样，稍微放一点盐，也比较有味道，对不对？不能说完全没有。而且我喜欢喝那个开水，就是37度的开水，不要用冰的给我，冰的你下去那个必须要用你身体的热能去让它热，所以你喝的，最好喝的东西是白开水，要热的，不要冷的。

那我自己感觉到，舌头跟舌头相碰是有味道的，而且舌头跟舌头相碰的时候是舍不得分开。但是一定要注意你口腔的卫生，你吃完食物，一定要很快的，就把它刷掉，免得它产生细菌，产生味道。我不敢讲人家有口臭，我从来不敢讲，因为那是很不礼貌的事情。但是我有在这里讲，你吃了东西，最好马上把这个东西把它刷干净。

照顾口腔卫生的方法

我刷牙有四个程序：第一个，我先用水冲，用水冲，冲完。第二个用牙间刷，把牙齿跟牙齿中间的东西用牙间刷把它刷掉。第三个用牙线，仔细地用牙线，把里面的东西再给它勾出来，牙缝之间的东西，全部都勾完。第四个才是刷牙，一定经过四道程序。每天这样子做，吃完饭当然很快的时间之内就要刷牙，你吃了东西就是一定要刷牙，保持你口腔的卫生。所以你过去的时候，那个女生（脸转过去），那就是你这口腔有问题，对不对？那女生的嘴巴嘟过来，我不吻你，那妳就是口腔有问题。这个很重要啊，我是在教大家，人跟人之间，你一定要注意口腔的卫生啊，你口腔如果有味道，谁敢跟你舌头碰舌头，对不对？真的，如果口中有味道，男生也不会碰，女生她也不会碰你，活着有什么意思（笑）？你活在这世界上有什么意思啊？

你是人啊，你又不是圣人，你又不是住在深山里面，岩洞里面一个人，像密勒日巴一样在那边修拙火。你是活在这世间上的，你会碰到人的，会产生爱意，产生爱意的时候，当然一定要碰嘴，碰嘴没有什么味道，一定要碰舌头啊。你碰舌头，对方那个产生的臭气，薰到你脸上，你哪里还敢，对不对？我是好心（笑），教你们一定要把你的口腔的卫生弄好，任何时候，anytime你的口腔都保持干净，这是最重要的。这是讲到舌头，才跟你们讲这么多（笑）。

笑话禅机 不跟不讲理的人较劲

有两个人吵一天，一个讲3乘8等于24；一个讲3乘8等于21。两个人相争不下，最后告到县衙，县衙讲：「把讲3X8=24的那个人拖出去打二十大板。」那个人哭了，明明是对方蠢，为什么打我这个聪明的人？这县官讲：「跟3X8=21的人，能吵上一天，还说你不蠢？不打你才怪。」

这个笑话告诉我们，不要跟不讲理的人较劲，他不讲道理嘛，那有什么劲好较？对方不讲道理的时候，你不要跟他讲话，他不讲道理啊，我们是讲道理的，学佛的都是讲道理的，对不对？我讲「舌吻」，这个也是讲道理的啊，并没有教你们不好啊，对不对？这是做善事啊（笑）。

暴富、暴富、暴富。

嗡嘛呢呗咪吽。

真佛論劍

我可以跟神明说话

文／摘自 盧勝彥文集第306冊《造化之通》

当「五眼六通」有了初步的成就之后，我自自然然可以跟神明说话。

例如：

我家对面有一位「万吉嫂」，她供养一尊白瓷的观音菩萨。

这菩萨很灵。

菩萨知我已能通鬼神，便常来舍下作客，我们变成好朋友一般。

我曾对菩萨说：

「明天我要到台南去测量，我会不在家，这段时间，我不能见到祢了。」

菩萨答：

「你去一天，就会回来的。」

我以为祂只是说说而已，不会是真的。

但，

我到了台南「关庙」，接到了上级命令，这个测量工程已取消。

于是，我打道回府，回到台中。

我想起菩萨说的。

果然一个字：

「准！」

●

又：

「万吉嫂」到我家时。

我对她说：

「妳供奉的观音菩萨，常常到我家来呢！」

「万吉嫂」闻言变色。

她说：

「观音菩萨是我供奉的，祂只能在我家镇守，怎可以常常到你家？」

万吉嫂很生气。

我当时想：

「是的。是她供奉的，自然在她家，怎常常来找我？」

我说：

「对不起！对不起！」

然而，

我看见观音菩萨来了，祂举起「万吉嫂」的手。

「万吉嫂」自己打自己的耳光，一下二下三下，打的力量很威猛。

打到整个脸都红肿。

「万吉嫂」自己喊：

「说错话！说错话，该打该打。」

我劝菩萨：

「不要再打她了！打得太重了！」

最后终于停了下来！

「万吉嫂」很狼狈！

我说：

「观音菩萨神通广大，救度万民，是众生的大菩萨。妳供奉祂，自有供奉的功德。但，四处救众生，也正是菩萨的大慈悲心，菩萨是众生的，不能只救妳一人啊！」

「万吉嫂」点点头。

●

后来，

我去佛具店，找相同的白瓷观音，找了很久，竟然被我找到了。

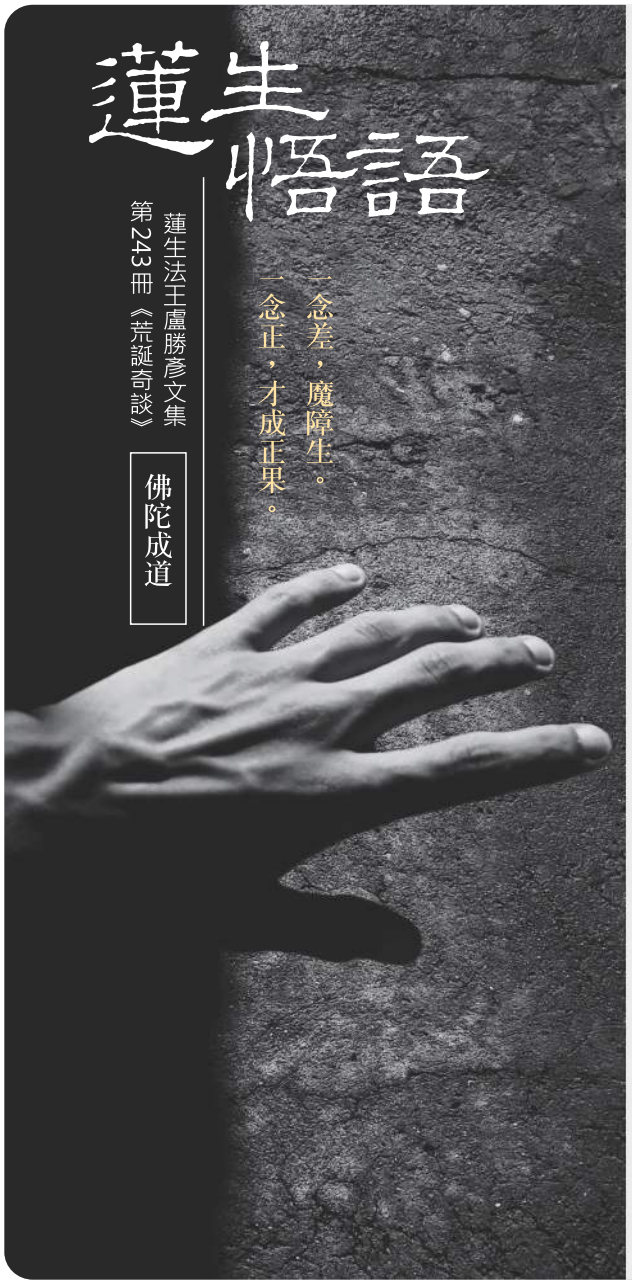
我自己也供奉祂。

我问：

「祢是万吉嫂的观音菩萨吗？」

祂答：「不是。」我觉得讶异，我领悟到：

（同一类型，不同人供奉，就是不同的菩萨）



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集第243冊《荒誕奇談》

佛陀成道

一念差，魔障生。
一念正，才成正果。

我记得佛典上有记载：

佛在菩提树下，将成道时，「波旬」魔王非常惶恐，必来阻其成道。

变化一景，给佛陀看：

佛陀看见，提婆达多王子，正在与自己的妻子「耶输陀罗」，在秘密约会，两人正在床上翻滚，彼此抚摩偎倚。

如果是一般人看了，必生瞋怒之心。

但，佛陀如如不动。

（佛自思，出家已无家，已弃人间欲乐，世间也是一幻，即知是幻，离幻为要。）

因此，佛不心动。

这真是「大忍辱」。

又：

魔王波旬，派三位魔女来阻佛陀成道，三位魔女均是妍丽非凡。

媚态横生。

挑以呻吟。

赤身裸体。

互相调謔。

欲海横流。

如果是一般人看了，早已欲火焚身了！

但佛陀如如不动。

（佛自思，魔辈纵欲，淫无顾虑。须知肉体仍地水火风所成，也是一时之幻，主要是来坏我道体，认明是白骨，认明是腐尸，离欲为要。）

因此，佛心不动。

这真是「大定力」。

了鸣和尚曾如此说：

有一位道长，在岩洞修行，也是将成道。妖魅变化为一姣丽女子，来败其道。

姣丽女子借故亲近。

道长初为其艳丽迷惑，引入岩洞中。

女子倚偎道长，香气迷人。

而且用语言挑逗。

女子脱道长衣饰，将露体。

道长突然蹶起坐定，自言：

「修道如此多年，已将成道，竟为此女败我道乎！」

女子又纵身向前，露雪白长腿、露丰乳。

道长又思：

「真是千载难逢，我虽败道，但人间鸳鸯之乐，其乐无比，我再修就好了！」

道长与女子，香舌吞吐，成一「吕」字，已欲罢不能，势必万万无避免之理。

在这间不容发之际，「当！」的一声。

脑袋瓜里，响了一声，是护法示警。

道长一跃下床，呆若木鸡。

女子又伸手拉道长。

「多年立志修道，实在太不容易了，岂可为一时之乐，坏我一生？」道长又自思。

这时，道长自咬舌头，舌破血流，鲜血喷出，洒了女子。

女子身子化火，焚烧自身，化为妖魅，其丑无比，手足皆钩曲。

道长一看大骇：

「我差一点坏了，原来丽人是妖魅，真是幸免，一失足成千古恨，如何得了！」

我说：

成佛成仙，不能偶差一念！

一念差，魔障生。

一念正，才成正果。

世界華光功德会 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.

中秋亲善晚会 圆满温馨

大马华光功德会 华严分会/报导

2025年10月4日，大马华光功德会华严分会举办第七届「中秋联欢亲善晚会」，由柔南各分会协办，吸引约三千五百位居民参与。

晚会节目丰富多彩，包括舞狮舞龙、扯铃、变脸、太极拳、民族舞蹈及现代舞表演，还有UKULELE乐队、啦啦队及二十四节令鼓演出。现场亦安排猜灯谜、Cosplay比赛、人脸彩绘、中医义诊及寻宝遊戏，让大小朋友乐在其中。

霹雳华光分会义工与同门积极参与现场布置、食物准备及活动支援，将3500份抽奖号码及2000份入门手信分送给来宾，让善缘与欢乐延伸每个角落。晚会同时颁发清寒子弟助学金，总额马币三万元，惠及十所学校共百名学生，让中秋节更具温暖意义。

在全场热烈气氛中，扯铃、舞龙、舞蹈与变脸表演一次次掀起高潮，观众与参与者共享美食佳肴、欢笑与节日喜悦。晚会圆满结束，体现大马华光华严的慈悲利生精神，将爱心与中华文化传递给更多社群。

让善念与欢乐持续在人间流转。

以善行传爱心 用行动暖人间

大马华光功德会 霹雳分会/报导

2025年9月，大马华光功德会霹雳分会秉持慈悲利他、关怀社会的精神，展开一系列爱心物资布施活动，为本地清寒家庭送上生活必需品，包括白米及日常用品，减轻他们的生活负担，传递社会温情。

其中，霹雳华光分会特别向怡保康复智障院（Comfort Care Centre）捐赠生活爱心物资，祈愿院内的身心障碍人士能够安康喜乐，感受社会的关怀与尊重，让温暖的爱心照亮每一个角落。

这一份份善举的圆满落实，离不开大众的慈心护持与慷慨布施，凝聚成无数温馨与感动。同时也感谢所有义工的热诚协助与无私奉献，齐心协力整理与分发爱心物资，以真诚行动诠释慈悲与大爱。

霹雳华光分会将继续秉承「华光送暖，爱相随」的宗旨，持续推动各类慈善与关怀计划，把爱心化作实质力量，让更多有需要的人重燃希望、感受温情。

真情布施 温暖人心

大马华光功德会 妙理分会/报导

大马华光功德会诗巫妙理分会，于日前前往诗巫慈善社安养院进行布施活动，捐赠了一批爱心物资，并特别准备丰盛午餐款待院内长者。当天现场洋溢着温馨氛围，让长者们在温暖的陪伴与笑声中度过一个难忘的时刻。

来自台湾法华堂的释莲硕上师也受邀莅临，见证这份充满慈悲与善意的布施活动。

这项活动是妙理分会年度慈善布施的一环。分会一直以来定期选择不同的慈善对象，将爱心资源送往需要的单位与群体，包括老人院、学校及慈善团体等，持续将慈悲大爱的精神落实于人间。

点滴善行，汇聚成光。愿这份温暖能陪伴长者们，并在更多人的心中生根，让爱的能量不断传递与延续。

世界真佛宗宗務委員會

【宗委會法務通告】

宗法字 密法第 028 號通告

札基拉姆法-修法獻供須知

根本傳承上師聖尊 蓮生活佛對「札基拉姆法」修法補充說明：

一、哈達、鏡子等供品，可以半個月換新的。

二、每次修法，先準備九杯白酒，意表敬酒過三巡，修完法後灑於「札基拉姆」像前，(如果壇城之處不適合灑酒水，可用一容器接著酒水)，持酒杯以圓形順時鐘方式灑出繞圓，唸：『凑錢凑呼圓圓，給你今年大賺錢。(台語發音)』

註：唸中文音亦可。

三、食物供品要每天更換，或每次修法前要準備新的。

四、兩面「圓鏡」，分開或相連皆可。

五、「白色的布料」亦可代替「哈達」。

六、可供養艾草松葉、酥油及糌粑。糌粑是青稞粉，可以用白麵粉。及一般食物。

『凑錢凑呼圓圓 gàn-tsînn gàn-hoo înn-înn 』（台語的拼音讀法）

特此通告

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

日期：2025 年 10 月 06 日

請多唸佛・請常持咒・尊敬傳承・諸善奉行・自淨其意・見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct.Redmond, WA 98052 U.S.A
Tel:(425)885-7573・Fax:(425)883-2173・website:www.tbsn.org

©真佛宗全球資訊網 TRUE BUDDHA SCHOOL NET

佛光微微

禅定的次第
从实修出发的说明

文/释莲屹

曾经看见一篇谈「禅定」的报导，作者用心提醒大家重视禅定，这点我完全赞同；然而文中若干说法，依我个人的实修体验与根本上师莲生活佛的开示，仍有需要澄清之处。这不是为了批评，而是出于护持正见的责任心——若见到可能的误导而不指出，将使同门在修行路上多绕冤枉路；而以错误见解引人修学者，自亦难离因果。因果不可思议，法义一差，流弊无穷。以下所述，惟愿作为同门切磋参考。

一、禅定不限于「坐」：专一即入三摩地

报导说：「要相应任何佛菩萨、修任何法，最后都要回到禅定；若只持咒诵经几万遍，从未尝试禅定，这坛法将很困难。」文中「没有定，易散乱」是很好的提醒；但禅定并不局限于打坐。根本上师在莲生活佛卢胜彦文集第261册《定中之定》明确指出：当我们以「专注的一念」念佛、持咒、诵经、观想本尊、书写梵字、乃至写作、作画、弹琴、唱诵、舞动、运动、工作起居，都可入于『有智三摩地』。师尊举例，专一持诵〈高王观世音真经〉，「字字无漏，念念分明」，即是有智三摩地。

要义在「专一」，而不在形式是否盘坐。若把「不打坐＝没禅定」画上等号，便把法门缩窄了。

二、姿势要「可久坐、少伤害」：形式次之、恒常为要

正确坐姿能护持身心，但追求外形而压迫身体，反使定心难成。我自己的经验是：舒适、稳固、可久坐才是关键。真正阻碍定境的，多半不是腿怎么盘，而是心如何住。姿势是舟楫，目的在彼岸。

我曾经因为过度勉强双盘，结果导致膝关节隐隐作痛，反而心难安住。后来调整为单盘或半跏趺，才能久坐而不生烦恼。修法要长远，不能因为身体受损而阻碍进步。所以，能安稳自在地久坐，才是最重要的。

三、关于「禅定八触」：名相宜依经论，体验宜如实观

定中会出现各种触受，经典中的「八触」有明确定义：地触、火触、水触、风触、轻触、重触、冷触、暖触。它们只是过程中的身心相，不可执为标志。见到触，知其触；不迷、不拒，回到所缘，这才是正念。

四、四禅八定的要点：以「心地功德」辨，不以「器官关闭」辨

报导把四禅描述成「初禅眼功能渐失，二禅舌鼻消失，三禅耳身消失，四禅仅剩微细意根」。

此说与佛教普遍认知有出入。

四禅的纲要是：

- 初禅：离欲离恶不善法，得「定生喜乐」。常言「无鼻舌二识」，旨在味、香境影响减弱。
- 二禅：内净喜乐，「定生喜乐」增上，现「净光」。「无眼耳身识」，是说对色声触的攀缘息灭，非功能丧失。
- 三禅：离喜妙乐，成「舍念清净」，「正念正知」尤明。仅有意识，并现极净光。
- 四禅：舍受清净，等持寂静，仍有极微细之「想与受」，并非「意识全无」。

重点在心之离染、正念正知、舍与清净的成就，而不在「哪个感官不见了」。把禅定变成五官逐项消失，既不契经论，也易误导行者追逐异相。

五、无色四定与「非想非非想处」：高妙而「未究竟」

无色界定更微细：「空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处」。其中「非想非非想处」是无色第四天（又称「有顶天」），「无粗想而尚有细想」，定寿极长，仍属三界。报导中仅以「顽空」形容，意在提醒「久住定境」的偏失，但若把它等同「什么都不敢起念」则失之笼统。

正确认识是：此处极寂静、极微细，非究竟解脱；行者宜以慧破执，不应流连。

六、「坐忘」的义理：非呆坐，乃通向空性的「非智三摩地」

报导把「未到地定」等同「坐忘」，并断言「坐忘不好、无功德」。这与师尊法教不合。

师尊在《定中之定》《「有智」及「非智」三摩地》明说：「由身口意清净，由有智三摩地进入『非智三摩地』；『非智三摩地』与空性相连接，名之为坐忘、止念、止息、虚空。」

坐忘不是放空发呆，而是专一成熟、染缘自寂后，超越能所对待的寂照境。若将「未到地定」误称「坐忘」，是名相混乱。

七、「智慧本尊」不是意识的幻造：借假修真，超越三界

有人认为：「观想的智慧本尊只是意识造作，到了四禅意识都没了，何来智慧本尊？」首先，四禅并非无意识；其次，密乘观想是以识缘真的方便——「借假修真」，以相引性、以境摄心，回归自性之佛。智慧本尊非人我意识的幻造，而是性德的显现；以意识为桥，终归性空。否定观想的正当性，等于断密乘之命脉。

八、无明的转化：不仅「对治」，更在「定慧中熏融」

把「一念无明」与「无始无明」截然分离，主张只有「对治」才能减少，而「坐忘」毫无功德，这种说法过于片面。对治固然重要，然定慧熏修更能「转识成智」：

1. 有智三摩地中，散乱与昏沉调伏，正念正知成就。
2. 由此而「第八识转大圆镜智、第七识转平等性智、第六识转妙观察智、前五识转成所作智」。
3. 非智三摩地中，能所双泯，空性现前。

因此，说「坐忘什么都不做，无始无明千年不减」并不准确。坐忘不是不作为，而是『无可作为』的如实寂照；在此寂照中，烦恼本空、性德自现，对治与融化并行。

九、修与说：入世与出世并重

报导末教导未了脱生死，便不宜一直说佛法。此语出于警惕我慢与空谈，立意可敬；但若据此使大众噤声，则失之偏狭。佛法有世俗谛与胜义谛：在家出家、见地行持、悲智双运，各有因缘份量。未证究竟者亦可依经依法、以己所证所解、善巧摄化；真诚不妄、如理如法，正是菩提心的实践。

十、实修脉络：由「有智」而「非智」，由「专一」而「寂照」

以我个人的路径，师尊之法清楚标示了可践履的次第：

1. **培养专一：**念佛、持咒、诵经、观想、书写梵字，乃至日用寻常，处处练心，使「念念无漏」。
2. **证有智三摩地：**灵感轻安、明澈现前，正念正知中，妄念虽起，了了分明，当下放下。
3. **入非智三摩地：**能所双泯、念念不住，「坐忘、止念、止息、虚空」自然相应。
4. **以慧导定：**不住境，不取相，行住坐卧，悲智同行。

这条路既不否定坐禅，也不排斥持诵；不迷恋境相，也不放弃善巧。关键在「见地正、修法实、次第明」。

我愿意把以上心得写下，不是为了与谁争辩，而是为了护持正见、减少绕路。若一篇文章、一次课程，把禅定「坐忘」贬为无功德的空白、把智慧本尊视为意识假造，许多初学者就可能在关键处误判方向。见地差一毫，实修走千里；此处不辨，将来更难。

所以，我选择把师尊的法语再三对照，把自己的修行体验据实陈明。愿所有同门，既重视禅定，又不局限形相；既勤修专一，又能趋向寂照；既行对治，又证空性；既守自利，又能利他。

愿我们都在「有智」与「非智」之间，走出一条不偏不倚的中道，直至转识成智，显发自心本具的清净佛性。

本一期为大家介绍的三册文集导读，皆是出版于2015年的三本文集，分别是 卢师尊第244册《心的悸动》，第246册《自己与自己聊天》，这2本都是属于「般若哲思」的系列著作。第245册《古里古怪集》则是属于「灵异神变」系列的著作。

2015年的 卢师尊已寿高七十一，自2006年出关至今，转眼间已9年。不论闭关或出关，卢师尊照常日日写作、修法、运动、画画，或许场所变了，但日复一日的精进修练，却不曾改变。或许真是年纪的作用，卢师尊的文章，读来总有些许淡淡的愁思，应该是文字里加了一种名为「时间」的调料，特别让人品之有味。

这个「落日」，我觉得：没有激情。没有极端。没有残酷。没有退藏之势。没有活埋。没有海葬。因为蛋黄躲在淡云的后方，突然之间消杳不见，倏地不见。在你的眼睛眨一下。就不见了。我想：「将来的我，在人们未及想之下，就离开了众生的视线。」这是「美」的。「唯美」。

在第244册《心的悸动》〈「关岛」的落日（序）〉中的这一段话，读来便有著淡淡哀伤，因为「时间」。生命的不可逆，让弟子们分外珍惜每一次与 卢师尊的相聚与相遇。而阅读 卢师尊的文字，又何尝不是一种更精致细微的精神交会呢？同样令人心生悸动。

第245册《古里古怪集》，虽然同样以灵界故事为主，但却不是惊心动魄的长篇因果故事。相反的，这里出现的无形灵众，所谓人死鬼生，更多是如你我一般的芸芸众生。祂们在往生后，因种种的贪嗔痴、爱恨情仇，而有所执著，因此被困于一方小天地中，而与阳世之人产生种种的因缘纠葛。

有因言语龃龉便一怒投环的比丘尼。有葬入公墓却还惹事生非，让阳世老公头疼的亡妻。过去 卢师尊被买凶袭杀，受雇的黑道头子，竟在梦中遭神明鞭打，最终作罢。有色诱众生的画中仙，被 卢师尊降伏度化。有为求供养而作弄住户的地基主…。其实无形灵众跟阳居者无异，都受七情六欲所束缚，唯有守戒修行，自净其意，才是解脱之道。

第246册《自己与自己聊天》，是开悟者的自问自答。在这三本文集中，可说立意最高。因其强调之处，都是心境的细微变化。心才是修行的本源，心有所「悟」，一切言行，便有翻天覆地的变化。然而，要真正心有所「悟」，又岂容易哉。不过没关系，我们没悟，但可以看 卢师尊悟了什么。卢师尊是真实开悟者，是无上大法王，《自己与自己聊天》书中的开悟智慧多如牛毛，只要您愿意静下心来，细细参悟品味，定也能有所领悟。

卢胜彦文集第244册《心的悸动》

导读撰文◎莲花敬安

幻境不住相 离垢背俗尘 真善唯美心的悸动

第244册《心的悸动》，书册副题为「散文与诗」，是卢师尊以他开悟者的视角，将佛陀一直以来教导「入世」与「出世」的教法，用「心」去裁量而写出来，使读者在阅读中感受到书内蕴含有：空灵、实用和乐趣。回顾 卢师尊过去的二百四十三本文集，无论是属于那一类主题系列的书册，全是运用「世出世间法」的对比，让读者察觉到，「世间法」和「出世间法」原是融为一体的，并道出了两者在世间相辅相成的关系。正如在《六祖坛经》里所说：「佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角」的道理。

这本文集以序文中海面上「落日」刹那的自然美景，象徵著生命旅程的短暂，教人知珍惜「时间」的重要性，然而，寻求解脱轮回，或是继续留在六道轮回之途，却又是众生一念间的抉择。于是，卢师尊在此书上，以他淡然自若的处世态度，说出了般若智慧的见解，引用佛法带领读者去观察周遭的人事物，去剖析人性，引导他们观照自身（众生）的念头，从中察觉到本自有的真性。譬如 卢师尊在书上写出观看「落日」的感触，就有与一般世俗眼光的不同之处，充满著「百花丛中过，片叶不沾身」的禅宗意境：

「这个『落日』，我觉得：没有激情。没有极端。没有退藏之势。没有活埋。没有海葬…。我想：『将来的我，在人们未及想之下，就离开了众生的视线。』这是『美』的。『唯美』。」

文集里也有引述现今世间的颠倒现象，指出现代人的眼光，只追求眼前「美好的外表」，好像密教的内修成就，很难获得普遍的尊重及认同，即是说，那些以往对佛教的传统观念，正逐渐被现代的价值观所影响著，现时佛教大部分派系的团体，追求的全是外在的表面，而忽略佛陀教法的内涵。这也说明在娑婆世界里，「时移世易」是避免不了的自然现象，最重要的仍是谨记学佛的初心：**「现代人总是认同，建大寺院的。建大医院的。拥有庞大传媒体的。人多势众，名气超大。至于：无形的成就，你成就再高，也难获得认同。内敛的时代过去了！」**

卢师尊在这文集中，亦有以散文与新诗的优美词句，引导读者去参悟人生哲理，而知走向真正的处世之道，例如在短暂的生命里，要懂得聚集资粮：灵性、修养、善业、品味，一点一滴的累积；尚要看破世间事物的规律：名位是会过去的（变易）、金钱是会过去的（盈亏）、美色是会过去的（迟暮），唯有「真如」长存，才能让人们知道生命的存在意义，不会局限在世俗的框架里，以至从世间法到出世间法的阶段。

书册的篇幅内里，并提到修行心境的指导，融合著众生「做人处事」的态度，事与理的彼此圆通，乃至实践佛陀教法的「无诤」精神：学佛者修的是身清净、口清净、意清净，修行全在于提升及净化自身的心灵，人与人之间无诤，世间便将呈现一片祥和的景象…。因此，唯愿读者在阅览之中，浸醉于字句的法味与诗意的同时，再一次带给你们的、心之悸动。

树叶在飘落
我能仔细的听
我双眼闭上
好像始终没有醒

其实很静很静
云破月来花弄影
心如镜
落红满径

天知地知你知我不知
就是这一种光景

卢胜彦文集第245册《古里古怪集》

导读撰文◎莲花天成

人曰：鬼神之事皆幻 卢师尊：人间也是幻

第244册《古里古怪集》，是 卢师尊再一部「灵异神变」系列的创作。多年来，读者们其实已经非常习惯 卢师尊笔下的灵异世界。只是透过 卢师尊笔下的描绘，让一般普罗大众也能对鬼神界的无形灵众有更清晰的了解。

虽然一般人若无修行，几乎一生中都不太可能与无形有所交集。但其实在某些因缘际会下，透过特定的方法或途径，凡人也是有机会与无形鬼神阴阳交会的。在〈菊芳的父亲〉一文中，便提及 卢师尊弟子家中长者，经常在夜半起床如厕时，遇见无形鬼众而求助 卢师尊的案例：

我对菊芳说：「你父亲已具有阴眼，所以能看见鬼，一般人只是肉眼，看不到的。看见了鬼，不用太惊讶，人不犯鬼，鬼不犯人，人若行得正，夜半敲门心不惊。」菊芳听了，默然！我说：人如是。鬼如是。

我曾对一位医师谈及见鬼事。医师说：「幻觉！」我对医师说：「人间，也是幻觉！」医师莫名其妙。

神异之事，除了直接幻化现形，也有透过天光云彩显化。在 卢师尊的生平中，这样的神变之事，也是平常。在〈向虚空挥毫〉一文中，便记录下了 卢师尊的神异瞬间：

二〇一四年九月二十二日傍晚七时，我们走出西雅图雷藏寺的餐厅，走到「真佛密苑」之门前。抬头望天。大家「哇！」的一声。虚空出现像泼墨一样，空灵的神韵令人著迷。我突发奇想，观想自己拿巨大的笔，向虚空中挥毫。只一刹那，现出一道彩虹，一道红光。彩虹在上，红光在下，成一「之」字。三十多个人，全部目瞪口呆。…

关于人与鬼神的阴阳交会，还有一种常见的途径就是梦示传讯。在〈灵骨塔之魅〉一文中，卢师尊有一弟子妻子往生后，葬于公墓的灵骨塔，之后却频频在梦中对其夫控诉，灵骨塔内有一魅，控制所有亡魂为仆役，包括其妻在内，不堪其苦。弟子向 卢师尊求助，经 卢师尊建议，弟子找了该地的土地公、城隍爷，却都无动于衷。最后 卢师尊秉告玉皇大帝，才知是其妻诬告，所谓「灵骨塔之魅」，不是魅，而是神。如此也是奇事一桩。

除去少数阴眼体质不谈，一般人若无修行，基本是难以看见无形灵界，但仍能透过特定的方法，感通阴阳。譬如以前民间流行过的「碟仙」，便属于一般人与无形鬼众的沟通方式，但较流于戏谑。还有一种在宫庙中施行，较为正式的观神之术，称为「观落阴」，可以沟通阴间过世的先人。这种观神之术，卢师尊早期竟也曾施行过。在〈轮回变化〉一文中，便如此写道：

我的「阴阳会」很奇特，蒙上眼睛，可以看见过往的祖先亲人，祂们现在在六道轮回的某一道之中。我念咒。手持「铃」及「尺」，以尺拍桌。「拍拍」有声！约近一小时。莲馨上师说：「先看见母亲生前的相貌，后来消失不见，再来出现一位可爱小童子，活泼漂亮，眨著大眼睛。」我说：「你母已转生到了西方极乐世界摩诃双莲池了！」众人听了欢呼！我想：度化众生，有很多的善巧方便，「阴阳会」也是方法之一吧！

是啊，所谓眼见为凭，世人还是相信自己的眼睛，卢师尊如此写作不怠，不就是为了希望能令众生「启信」吗？

卢胜彦文集第246册《自己与自己聊天》

导读撰文◎莲花天成

与佛陀相同证悟 卢师尊大言 却无不惭

如果你是一位开悟者，那是一种什么样的状态呢？学佛者的终极追求，无非就是：明心开悟，解脱一切烦恼束缚。然而，毕竟能真正达到开悟境界者，世间几稀矣。所以，我们只能想像，从 卢师尊一本又一本的著作中去想像。因为 卢师尊才是真正的开悟者，每一本书，每一个篇章，都是他明心开悟的智慧与结晶，字里行间都有他通往开悟之境的口诀心要与蛛丝马迹。

第246册《自己与自己聊天》的特殊之处，在〈自己与自己聊天（序）〉文中，卢师尊如此写道：**《自己与自己聊天》，是纯聊天式的，自己问，自己答。为什么自己问自己答？因为：「自己最了解自己！」「自己了解自己是天纵奇才，自己才是真正的开悟者！」问：「你是精神病患吗？」答：「是的。如果世界上的一切有情都是正常，我当然是精神病患。」问：「你的意思是？」答：「反过来说，如果我是正常人，那全世界上的人都是精神病患。」问：「开悟者都是这样吗？」答：「是的。开悟者都『去校』了，精神病了，无法理解了！」问：「为什么会这样？」答：「哈哈哈哈哈！太可笑了，人生是一场大笑话，笑死我了，真是，你妈卡好！」问：「什么事情，那么好笑？」答：「我有笑吗？」**(这一句是关键)

是的，《自己与自己聊天》虽说是 卢师尊自我的对话，但通篇的文字气息，却与「五灯会元」系列的文及内容，极为相似。篇章中的文字与意境，都极其精炼纯粹，如同禅宗公案般，似乎每一字一句，都是开悟者的机锋智慧。令人不禁疑惑：开悟者都是这样跟自己聊天的吗？可仔细想想，还真是。所谓一悟永悟，开悟者既然已见天地，其胸襟与思维，如同站在台北101的顶层，极目远眺，又岂是还在地面楼徘徊的芸芸众生所能想像。

在〈人真的很盲目〉文中，卢师尊自问自答，思维著开悟者的自我认知：**问：「你到底活著干什么？」我答：「现在我终于明白了，我根本没有干什么！」(关键语) 问：「这又是什么意思？」我答：「我举一个例子，现在我一共写了二百四十六册的书，但，我说，我根本没有写过一个字。」问：「世人不会明白你说的！」我答：「释迦如来也一样说，说法四十九年，一个字也未说。」问：「世人不明白佛所说！」我答：「我明白。」(佛陀确实没有说法，我确实没有写作) 问：「为什么你能明白，而一般人不明白？」我答：「我就是释迦佛如来。」「你这样说，是不是，你就是释迦牟尼佛的转世？」我答：「只是等同。释迦牟尼佛证悟的，也正是我所证悟的。」问：「口气太大，你是不是妄自尊大？」我答：「我不管别人怎么说，信或不信，疑或不疑，我始终是佛。」问：「大言不惭！」我答：「我是大言，却没有不惭！」**

是的，这正是开悟者顶天立地的气魄。举手投足均为无言之说，落笔成行字字皆是「大言」，如此气吞山河的聊天巨作，建议读者们，再次细细品味参悟。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

馬來西亞真佛宗密教總會聯辦
世界真佛宗宗務委員會 與

大吉祥天女 護摩法會

2025年11月16日
– 2:00 pm
– 釋蓮訶上師主壇

師尊恩賜
「一切如來全身舍利咒塔」
灌頂信物

凡出席參加兩場活動的同門善信
均可獲得聖尊墨寶圖手提袋1個

第10屆 供僧大會
2025年11月16日- 10:00 am

出家眾實體培訓班
2025年11月10日 -15日

在職講師、助教實體培訓班
2025年11月13日 -15日

各級弘法人員及
各道場負責人交流會
2025年11月15日
2:00pm-6:00pm

地點:
馬密總平和養老院 本然教育大樓
Lot 69252, Jalan Kota Bharu,
31600 Gopeng. Perak, Malaysia.

欲知詳情, 請聯系:
馬密總 03-3374 9399
蓮花細妹講師 012-450 2338

宗委會公務機:
+1-6047266518 / +886-965352639

歡迎踴躍參加這一系列意義非凡的活動, 為自己和親眷累積無量的福德資糧！千萬別錯過這良善的機緣！

稍後將陸續發佈系列活動報名詳情，敬請留意：
真佛宗全球資訊網ch.tbsn.org / 馬密總面子書專頁www.facebook.com/tbsn.my

2025 乙巳年 11 月活動

馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my

November Activity Preview

星期日/SUN	星期一/MON	星期二/TUE	星期三/WED	星期四/THU	星期五/FRI	星期六/SAT
30 十一 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices			本寺每日開放時間：早上10時至傍晚5時30分 傍晚7時至晚上8時30分			1 十二 7:00PM 大白蓮花童子護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
2 十三 10:00AM 慈悲放生 Release Life 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	3 十四 8:00PM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice	4 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 金剛心菩薩四加行法	5 十六 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	6 十七 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	7 十八 7:30PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	8 十九 11:00AM 佛前大供 (觀音出家紀念日) 7:30PM 千手千眼觀世音藏密護摩大法會
9 廿 晚上沒有同修	10 廿一 平和養老院 出家眾實體培訓班	11 廿二 平和養老院 出家眾實體培訓班	12 廿三 平和養老院 出家眾實體培訓班	13 廿四 平和養老院 出家眾實體培訓班 在職講師、助教 實體培訓班	14 廿五 平和養老院 出家眾實體培訓班 在職講師、助教 實體培訓班	15 廿六 出家眾實體培訓班 在職講師、助教實體培訓班 各級弘法人員及各道場負責人交流會
16 廿七 平和養老院 供僧大會暨 大吉祥天女護摩法會 (本寺沒有開放)	17 廿八 8:00PM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice	18 廿九 8:00PM 金剛心菩薩四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	19 三十 11:00AM 佛前大供 (南摩藥師佛聖誕) 8:00PM 摩利支天菩薩法同修	20 十月初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	21 初二 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 7:30PM 金剛心菩薩護摩同修	22 初三 7:00PM 大白蓮花童子護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
23 初四 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	24 初五 8:00PM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice	25 初六 8:00PM 金剛心菩薩四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	26 初七 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	27 初八 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	28 初九 7:30PM 金剛心菩薩護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	29 初十 7:00PM 大白蓮花童子護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice