



真佛報行動網



LINE@生活圈



密教 四重灌頂

瓶灌。密灌。慧灌。滿灌。

密教的「四种灌顶」：第一是「瓶灌」，能净信清楚观想本尊身相，是「瓶灌」；明白本尊说法的秘密义，是「秘密灌顶」；了解本尊真谛，入本尊心，是「智慧灌顶」；与本尊合一没有分别，是「圆满灌顶」。

这四种灌顶的次第，是一层一层的，我们的修法在哪一个灌顶的层次中，可以自己去体会。



四大和合种种变化 不断生住异灭 虚空与色相 皆是妙明真心所显现

在上周的《楞严经》开示中，释迦牟尼佛开始讲授「四大」，也就是「地、水、火、风」四种自然界的元素，并认为四大不是因缘也非自然，但阿难尊者却并不认同。

于是佛陀告诉阿难：人便是由地、水、火、风四大元素和合而成的。这四大和合的东西，每天都在变，时间拉长了，你就知道它是天天都在变化。卢师尊以漂亮美女时间长了，变老了，就变成老菩萨；运动员年纪大了，他非退休不可；自己年轻时是帅哥，现在八十一岁，也是无常变化。

佛陀继续告诉阿难：大地是由灰尘所组成，灰尘又可以再细分七分变成微尘，微尘再细分，终将变成空。所以最小的灰尘，就是虚空，虚空也可以出生色相。如果要变成空，这些微尘要到底要细分到什么时候，它才会变成空呢？而小小的微尘要合多少微尘才能够变成色呢？这世间的人不知道这个道理，认为是因缘所生或者是自然性，其实都是因为识心才有了分别，终究是没有真正的意义。想知道更完整精彩的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

如何修真佛宝忏中的 至上顶礼观 修法难相应 行者如何转为正法器

在莲生活佛传授的《真佛宝忏》中，有一个相当重要的观想称为「至上顶礼观」。周六同修时便有马来西亚弟子提问：这种顶礼「至上意识」的方法，可以融入在《真佛宝忏》「至上顶礼观」的开始之前吗？是否需要得到 师尊的灌顶呢？

卢师尊回答道：灌顶有两种，一是形式上的灌顶；另一种是自己在修法当中，所得到的灌顶。你能够跟本尊合一，无二无别，你就是本尊，你也就是上师，这就是圆满灌顶。「至上顶礼观」就是在训练你跟所有的本尊能够融合在一起，没有分别。若还有分别，就不算是圆满的灌顶。

周日法会则有马来西亚弟子提问：弟子多年修行始终未能相应，亦未梦见师尊，甚至无丝毫感应，是否为破法器、盖法器？如何转为正法器？卢师尊回复道：要成佛时间长得很，并不是每一个人都绝对会有感应。百字明咒就是一个忏悔法，能把一切的业障转成空。你持百字明咒，可以清净自己，把你的业障转成空，没有业障那就是正法器了。更多的完整回复，敬请详阅本期真佛报。

城市阅读：随时放得下的功课 心灵病房的18堂终极学分

人生的烦恼和痛苦，来自一种看不见、却影响一辈子的力量「习性」。从佛教的「业障」到基督教的「原罪」，都在提醒我们：人一出生，身上就带着缺点与欲望，要修正这些，得花上一辈子的时间。真佛报本期专栏〈城市阅读〉，马偕医学院临床教授张明志在《随时放得下的功课》中指出，习性不只影响我们的情绪和选择，也决定我们对人生的态度。

真正的修行，不是去纠正别人，而是看见自己的盲点。很多人都很会看别人的缺点，却不太愿意面对自己的问题。张教授引用六祖慧能的话：「见己过，不见他人过」，就是最简单、但最难做到的修行功课。当我们一直批评别人、跟人比较，只会让自己的内心更不安。若能把焦点拉回来，就会发现，其实真正困住我们的，不是世界，而是自己。

要获得真正的平静与自由，不是去控制世界，而是学会放下对时间的焦虑、放下对空间的执着、放下对他人眼光的在意。想了解更多触动内心的内容，敬请关注本期真佛报。

2025年11月8日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士」同修暨《大佛顶首楞严经》第71讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「莲华生大士」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

莲华生大士净土 吉祥铜色山

我们再念个：「暴富！暴富！暴富！」这样精神会好一点（笑）。我们今天是修莲华生大士的法，有人问：「莲华生大士现在在哪里？」所以我刚刚有讲，祂在「吉祥铜色山净土」，那么吉祥铜色山在哪里？莲华生大士出生的地方，有的讲是在「阿富汗」，有的讲「乌仗那」，乌仗那在哪里？乌仗那就是现在的「巴基斯坦」。那到底是在阿富汗，还是在巴基斯坦？因为说法不一样，祂出生的地方讲法不一样。有的讲是根据《柱间史》所记载的，《柱间史》所记载是在阿富汗。根据他们认为乌仗那不是印度，是在巴基斯坦，现在的巴基斯坦。也有人认为是在印度的北方——「喀什米尔」，有人认为是喀什米尔。不管在哪里，其实根据所讲的，祂所住的地方是在净土，一个净土叫做「吉祥净土」，我们称为吉祥净土。

妙喜 极乐 具德 成就 吉祥 密严

我们常常谈到净土，像东方的净土就是「妙喜世界——妙喜净土」；西方的净土就是「极乐净土」；南方的净土叫做「具德净土」；北方的净土就是「成就净土」；中央的净土就叫做「吉祥净土」。吉祥净土的上方就是「密严净土」。另外还有很多比较出名的净土，是在各个方向都有。像「香巴拉净土」就是在西北方，西北方的地方是香巴拉净土，还有好多净土。因为根据《阿弥陀经》所讲的，大大小小的净土非常的多。《阿弥陀经》里面有写到：「从此西方过十万亿国土，有世界名为极乐世界。」这是极乐净土。十万亿，这就非常多的，数不清的。所以我们人间的世界，就叫做「娑婆世界」，这是色身的世界。法身的世界无穷无尽。有报身的世界、有应身的世界，我们这里叫娑婆世界。

四重灌顶：瓶灌 密灌 慧灌 满灌

密教里面最主要讲「四种灌顶」：第一种就是「瓶灌」，我们常常讲瓶灌；第二种就是「密



**虚空诸佛菩萨点点星光 灌顶入心
至上顶礼观 与上师本尊融合合一**

灌」；第三种就是「慧灌」——智慧灌顶；最后的灌顶是「大圆满灌顶——满灌」，大圆满的灌顶。这个灌顶，我们在修法当中，你自己去体会。

**瓶灌顶 能净信清楚观想本尊身相
秘密灌顶 明白本尊说法的秘密义**

有的是这样子讲：你在静坐当中，能够集中精神，以净信的力量，观想本尊的身相非常清楚的话，这个就是「瓶灌」。能够了解你本尊说法的秘密义，祂的秘密、说法本身的要点、要句。你能够在心中，能够知道本尊跟你说法，而且那些要句你都记得，法句你都记得，这个就是属于「秘密灌顶」。你从本尊跟你说法当中，了解到这些法句真正的真谛在哪里，能够进入本尊的心，你了解到本尊真正的真谛，这个就是「智慧灌顶」。到最后，你自己行者跟本尊能够合一，你进入本尊的心中，本尊也进入你的心中，你跟本尊完全没有差别，修到这种程度，就是要「圆满灌顶」。

智慧灌顶 了解本尊真谛 入本尊心

就是一层一层的，你现在你说要得到什么灌

顶，其实你自己可以体会。你已经得到法句里面最重要的要义的话，你就是智慧灌顶。你明白本尊所说的法义，就是秘密灌顶。你能够观想你的本尊，用净信的心去观想，那个就是属于瓶灌顶。你是不是能够跟你的本尊、你的上师，完全都合一，无分无别，没有分别，你就是本尊，你也就是上师，能够修到这样的话，那就是圆满，最后的最强。

圆满灌顶 与本尊合一 没有分别

莲华生大士祂本身到处都会出现，到处都会现身。你也可以了解到像卢师尊的法身有没有出现？你看得到。有没有跟法身能够合一？你能够跟卢师尊的法身完全合一，没有差别，那就等于是圆满。你只能够看见卢师尊的法身的话，那就是瓶灌。你听法当中，了解到法句，那就是秘密灌。你了解到法身跟你讲的法义，你懂得往生佛国的真谛，那就是慧灌——智慧灌顶。完全合一，没有分别，就是圆满灌顶。用这样子来分别，不是有形式的那一种去灌顶。这个瓶灌，内法灌顶、智慧灌顶，还有大圆满灌顶，这是一般外面形式的灌顶。它是内在在觉受的灌顶，就是刚刚我讲的（鼓掌）。

Q 「至上顶礼观」的修持？

我们进入「你问我答」，马来西亚「James Yong」问的。

阿弥陀佛，师尊佛安！师尊在第68册《密藏奇中奇》这本文集中的篇章《至上顶礼观》，有教授大家顶礼「至上意识」的方法：唱偈二十五回、顶礼二十五次、「普礼」圆满、再唱「迴向」。密宗行者静坐观想密运「杂」梵字，如星光点点的佛菩萨诸尊化为一大白光下降，从梵穴而入，灌顶入心，与自心的月轮光互相融合……。

因密教是先观想后持咒的缘故，关于这个观想，弟子们可以把这个观想融入在《真佛宝忏》「至上顶礼观」的开始之前吗？需要得到师尊的灌顶吗？请师尊慈悲教导。感恩万分！

**A 至上顶礼观
与上师本尊融合合一**

所以我刚刚已经讲过了，什么是灌顶？有形式的灌顶；也有你自己在修法当中，所得到的灌顶，两种。你能够跟本尊合一了，无二无别，你就是本

你问我答「互动就是力量」第524集

尊，你也就是上师，这就是圆满灌顶。

「至上顶礼观」也就是在训练你跟所有的本尊全部能够融合在一起，合一了。我以前写过「鲁拉姆塔」这四个字，这四个字就是合一，鲁拉姆塔就是合一。至上顶礼观也就是训练你本身跟你的本尊、跟你的上师、跟所有的佛菩萨，从你的梵穴进去，到你的心上，到你全身，你跟所有的本尊全部能够合一，没有分别。还有分别呢，就不算是圆满的灌顶。

虚空十方佛菩萨点点星光 灌顶入心

这「至上顶礼观」在68册《密藏奇中奇》：密宗行者闭目澄心，跏趺而坐，舌抵上腭，调息极细，手结法界定印。先观自心一点性灵白光，渐渐的变化成一月轮光。密宗行者再观虚空之中，有一点点的星光白光密布，这一点点的星光即是十方佛菩萨诸尊，密宗行者密运「杂」梵字，普集了虚空中佛菩萨之种性。

集中佛菩萨诸尊化为一大白光，下降，从梵穴而入，灌顶入心，与自心的月轮光互相融合。密宗行者的心花开放，感觉到非常的愉悦，此时自觉，身子升空，端坐云海之上。十方佛菩萨诸尊，各以其功德宝性之法流加被，如同花相缤纷的「天女散花」飘飘如下。形成「空花云海」之相。

出定后。诵金刚萨埵真言：「嗡。嚩日拉萨怛嚩。吽。」（百〇八遍）。结金刚萨埵印。左拳安腰，右拳当心，转三转。再回向：普礼之功德，摄化诸有情，自身成本尊，法界尽无量。

至上顶礼观就是大圆满的灌顶

在很早以前就教大家，这就是大圆满的灌顶，能够做到你跟所有的本尊，通通都能够融合在一起，那就是没有形式的大圆满灌顶。刚刚讲四种灌顶，刚好他问的这个问题是一样。这样大家了解四种灌顶圆满的深意，它主要的意义在哪里。

2025年11月8日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士」同修 暨《大佛顶首楞严经》第71讲



乌仗那国的佛塔，位于巴基斯坦西北的斯瓦特河谷

〈卷第三〉

「阿难。如汝所言四大和合，发明世间种种变化。阿难。若彼大性，体非和合，则不能与诸大杂和。犹如虚空，不和诸色。若和合者，同于变化。始终相成，生灭相续。生死死生，生生死死，如旋火轮，未有休息。阿难。如水成冰，冰还成水。」

地水火风 四大和合 种种变化

我们讲《楞严经》了。释迦牟尼佛讲话：「阿难尊者，如汝所言四大和合，发明世间种种变化。阿难，若彼大性，体非和合，则不能与诸大杂和。犹如虚空，不和诸色。若和合者，同于变化。始终相成，生灭相续。生死死生，生生死死，如旋火轮，未有休息。阿难，如水成冰，冰还成水。汝观地，粗为大地，细为微尘。至邻虚尘，析彼极微色边际相，七分所成。更析邻虚，即实空性。」哇！太长了，我们讲一点就好了。「如水成冰，冰还成水」，我讲这一段就可以了。从「阿难尊者」开始讲，讲到「冰还成水」。

阿难尊者你也知道的，你自己本身讲的四大和合。这四大和合，一般来讲，我们讲四大就是地、水、火、风，叫四大。地、水、火、风，在我们人本身也是四大和合。「地」就是骨跟肉，都属于地。那「水」就是血液，你身上的水份、血液，都属于水。「火」就是你身上的温度，都属于火。再来就是「风」，风就是你呼吸的空气，都属于风。进来你身上的气，你身上的血液，你身上的温度，你身上的地，就是地、水、火、风把它组合起来，就成为一个人。

人身万物每天都在变化

然后，这个四大和合的东西，就产生种种的变化。其实我们每天都在变。每一天你身上生出多少细胞，又死掉多少细胞，其实都在变，每一天都变。但是你不觉得啊！今天跟明天一样，明天跟昨天一样。但是你时间拉长了，你就知道它天天都在变化。

举一个例子来讲，我们看那个草，那个草铺在那里，看起来每天看都差不多，其实它天天都在长的。一般来讲，像种菜的、或者在做农业的，他知道那些的植物每天都在长。就是每一天看都一样，经过一段时间看就不一样，因为每天都在长。我们人也是一样，每天看都差不多，都一样，事实上是在变化。

漂亮美女老了 就变成老菩萨

你看你的童年，刚出生的时候是什么样子；到了老是什么样子；中间中年的时候是什么样子；半老是什么样子？所以我讲过，女生年轻的时候就是美女，老了就变成老菩萨。男生以为他体格很好很健壮，其实都在变化的。

运动员职业生涯很短暂

你看运动员他到了三十九岁，他非退休不可。打篮球到三十九岁，他也要退休。打棒球的也是到了三十九岁，他再上去就不行了。日本「水手队」



地水火风 四大和合 种种变化
生死死生 如旋火轮 未有休息

法语开示《大佛顶首楞严经》第071讲

的棒球——野球，日本叫做「野球」，野球就是打棒球。那个水手队的「铃木一郎」，他就住在「闪米密西湖」旁边。闪米密西湖的旁边有一栋是他的房子，他就住在那里，他已经退休了。现在日本棒球最有名的是「道奇队」的「大谷翔平」，大谷翔平在道奇队。他到了一定的年龄，他就一定要退休的。不是每天都一样的，都在变的。

一时风华绝代 再回首风华不在

我以前看年轻时候的「德华法师」，看到德华法师的时候，觉得他还蛮漂亮的。德华法师你现在站起来给大家看一下。现在变成这个样子，我也不敢讲说他到底是英俊还是潇洒(笑)，会变的。你再怎么漂亮，真的变了。

我年轻的时候看(春莲)教授师，教授师蛮漂亮的。教授师年轻的时候，我记得我是在桃园的「广喜堂」。我在广喜堂，他有一个房间让我睡觉。我睡醒了，然后出来坐车，有一个很漂亮的小姐走过来跟我献花，那就是教授师。我记得见她第一次面的时候，说：「哇！这小姐很漂亮！」现在呢，还是漂亮(笑)！

以前「莲妙上师」她住在这里，住在(雷藏寺)围墙里面的第一间，然后她也搬出去，住在「闪米密西湖」的对面，她家可以看到整个闪米密西湖，有湖景，她家还有游泳池欸。她请我们去吃饭欸！那时候莲妙上师是几岁？妳忘掉了。不能问女生的年龄，我了解，不能问女生年龄，她自己都会把自己的年龄忘掉(笑)。

哥就是帅！哥就是庄严！

我始终记得很清楚啊！我现在八十一，再吃个冬至的汤圆(台语)，现在已经是快八十二岁了，台湾岁。我那时候才二十八，因为我遇到瑶池金母，我是二十六岁，现在已经是快八十二岁了，那时候人家把我(年轻的照片)印在一个袋子上，上面写着「哥就是帅！」哥就是帅啊！你看那时候是二十几岁欸，现在呢？(众答：帅！)帅？！(笑)。

我受菩萨戒的时候也照了一张相，他们给我印出来一个袋子，叫「哥就是庄严！」。你们这里没有袋子吧？有人有带那个袋子吗？还有啊！真的欸！好，拿给我。太好了，太好了！「哥就是帅！」(师尊举起袋子，众鼓掌)。是young man。我那

时候还留着头发，young man。你看！没有「哥就是庄严！」。哥就是帅！你看变化多大。

我为什么出家？因为我到四十几岁洗澡的时候，突然之间头发一洗，它就掉了，掉了快要变成秃头了。干脆把它理掉，就出家了！是这样子。自己头发掉光了，四十三岁头发就掉光了。以前头发非常的茂盛，很好看的。

莲妙上师歌声美妙

莲妙上师妳已经七十了，妳也是属鸡的，妳现在七十岁了。哦！还年轻欸！妳还年轻的很耶。还很漂亮欸。莲妙上师她很喜欢唱「江蕙」的歌，妳唱一条给我们听听(鼓掌)，麦克风拿给她。



莲妙上师

(莲妙上师：向师尊报告，其实我唱过《酒后的心声》之后，很多同门看到我就问：「上师妳肯定很会喝酒。」其实我真的不会喝酒。但是我记得多年以前，佛菩萨赐给了我一口甘露，那是真正的酒，可是喝起来真的是甘露，从此以后我爱上了酒。我在读书的时候，我也参加了「品酒社」。那我唱一首真正「酒」的歌，我觉得酒真的是很美的东西，要懂得品尝。我不知道有没有音乐？没有音乐，我要清唱。有一条「陈小云」的台湾歌《免失志》吗？没有的话我就清唱，希望我记得。可以吗？谢谢你。)

免失志免失志 机会若到满满是

唱一条歌给大家听啊！轻松一下。

(莲妙上师：谢谢师尊的加持。我要回台湾了，感恩 师尊的加持。莲妙上师演唱《免失志》：饮一杯饮一杯，我没醉。饮一杯饮一杯，我没醉。烧酒尽量捍来开，烧酒烧酒尽量捍来开。看着你啊像酒醉，茫茫目矔格微微。我跟你跟你是知己，烧酒尽量捍来开。饮落去饮落去，没醉呀我没醉。饮落去饮落去，没醉呀我没醉。杯中沉浮无了时，小小失败算什么？啊~免失志免失志，机会若到满满是。……。)

唱很好欸！哇！谢谢莲妙上师。

2025年11月8日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士」同修暨《大佛顶首楞严经》第71讲

卢师尊唱送别 感叹知交半零落

那我只会唱「弘一大师」的〈送别〉(鼓掌)。你要播吗？有配乐吗？有喔。我不太会配乐，我只是唱，清唱好了(鼓掌)。(师尊演唱)：「长亭外，古道边，芳草碧连天。晚风拂柳笛声残，夕阳山外山。天之涯，地之角，知交半零落。一觚浊酒尽余欢，今宵别梦寒。」我就简单唱(鼓掌)。像我这一把年纪，大部分就是唱〈送别〉，差不多都要跟大家说再见了。

超度名单的年龄 六七八十都有

因为每一次到「宗委会」去的时候，看到要超度的(名单)，我都注意他们的年龄，有的七十几岁就走了。像今天到宗派会去加持那些信件，加持完了，有几个要超度的。有七十几岁就要做超度了，他们都走了；有一个是八十岁的，他也走了；还有一个六十几岁的，他也走了。我已经八十二了，所以就只能够唱那个〈送别〉。

虚空不和诸色 和合者生灭相续

这就是《楞严经》所讲的：「阿难尊者啊，像这个和合啊。…」和合，我们人本身就是和合的。但是，虚空就不是和合的。因为虚空没有跟所有的东西合起来，所以「不和诸色」。如果是和合的，它都会变化。「始终相成，生灭相续。」是「成」啊！也就是可以讲那个「成、住、异、灭。」，都是走这一条路的。你已经出现了，是合起来了。然后你这个身体存在，就是「住」。再来「异」，就是每天在变化，最后又没有了。就是「成、住、异、灭」。「生灭相续」就是这样子一直在生跟死，都是在继续之中。

生死死生 如旋火轮 未有休息

「生死死生」，一下子生，一下子死；一下子死，一下子生，「生生死死」。生跟死「如旋火轮」，像旋火轮一样在转，也就是轮回啦！从来没有休息过。阿难尊者啊！如同水，这种生死现象就如同水变成冰，冰化了还是变成水。就讲到这里。

生住异灭 如水成冰 冰还成水

所以意思是讲说，娑婆世界的众生，这些有形的身体都是四大假合的，假合就有变化。按照这个「生、住、异、灭」，就是出生，住在这个娑婆世界，一直在变化之中，到最后就死掉了。娑婆世界的人就是这样子，死掉了以后又再出生，又同样的生、住、异、灭。这种轮回就像旋火轮一样，如同水变成冰，冰又变成水。

我今天在宗派会里面看到六十几岁的要超度；七十几岁要超度；八十岁的也要超度。我一看，我



长亭外 古道边 芳草碧连天
晚风拂柳笛声残 夕阳山外山

的年纪都比他们大。最大的年纪是1946年出生的，1946年差我一岁，他也走了，所以我只有唱〈送别〉的歌。其实什么都没有了，这一走什么都没有了。

卢师尊不贪财色名食睡

我讲我自己好了。「财」，你将来带不走一根针。我自己也满足了，这财撒到一边去了。「色」，你已经到八十二岁了，以前年轻时候的色心早就没有了，也不想增加，一切自然，也没有那一种好色的心呐。再怎么样子就是这样啦，你已经八十二，没有！「名」，你根本不要什么名，你本来就是「真佛宗」创办人，已经是算最高的了，你还要什么名？没有名啊！名也不要了。

「食」，我吃就是在「雷藏寺」，你煮什么东西给我都可以。我吃的也很清淡，我也不吃糖了，也不吃咸的，就清淡的。一谈到吃清淡，有时候开水一冲，青菜也是开水冲出来。那个就算有一点豆腐，也是开水。有时候我一吃，欸？连盐都没放，一粒盐都没放。我的血液里面检查报告是缺盐，缺少盐呢！糖我不吃了。那盐至少也放一点吧！对不对？盐也没放，天啊！就是水跟青菜，还有一大堆的那个…。我比较喜欢吃海带、紫菜，海里面的青菜、紫菜、海带这些东西。苦瓜，我最喜欢吃苦瓜，吃苦的，就是这样啊！食欲，你做很好的料理出来，然后怎么样子，那不太适合我，所以食也没有了。

天之涯 地之角 知交半零落

财、色、名、食，再来就剩下睡了。「睡」，我还睡得好，每天晚上睡觉都要睡七个小时。今天孙女来，我的孙女「卢音」来，她拿着吉他，咚咚咚到我床前，咚咚咚咚…。她说：「要叫醒阿公。」她来跟我讲一句英文，说：「我要叫醒阿公，阿公get up。(笑)」这是睡啊！睡会贪吗？也不会。应该起床就起床，应该睡就睡。财、色、名、食、睡都没有了，你要叫我做什么？现在是等着什么呢？等着最后那个「灭」啊！生、住、异，就等那个「灭」的时间到。我就跟大家唱：「长亭外，古道边，芳草碧连天。晚风拂柳笛声残，夕阳山外山。天之涯，地之角，知交半零落。一觚浊酒尽余欢，今宵别梦寒。」那个就是送别啦！

最后我的大学同学，同学会有四十个人，已经差不多走了快二十个，真的是知交半零落。同学会只剩下二十几个人。以前四十个同学，剩下二十几个。

莲华生大士 明妃空行弟子围绕

还好，我还可以运用自己的力量，到「吉祥山」去见「莲华生大士」(鼓掌)。吉祥山里面有莲华生大士、有祂的五大明妃。不只五个，至少有二十五个大明妃围绕祂的四周。就是「伊喜措嘉、曼达拉娃、释迦爹娃、卡拉悉地、达希」，至少有五个大明妃围绕祂周围。还有二十五个成就者，还有二十五个成就的弟子、很多的弟子围绕祂的周围。还有很多的空行母、空行勇父在吉祥铜色山，我会到那里去跟祂们见面。

吉祥铜色山宫殿 镶满红宝石

然后我也可以像极乐世界所讲的，带着众妙华，游行在所有的佛国刹土，去供养佛、很多的佛菩萨，以众妙华去供养所有的佛菩萨。我看到的吉祥山它本身的宫殿是用红宝石——红色的宝石镶的，整个吉祥山都是红色的宝石镶起来，非常的庄严，非常的微妙。那里的奇花异草都是没有生死的。你这个色相的世界都是有生有死的。色相的身体都是粗糙的身体，很下劣的身子，都是有生有死的。在法身的境界里面，是无生无死的。谢谢大家。

嗡嘛呢呗咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

有人讲：「男人跟美女睡觉，开心得要死；跟比较丑的女人睡觉，生不如死；跟情人睡觉，是累得要死；跟老婆睡觉，马上就装死；一个人睡觉，憋得要死。」做一个男人，要死要活的很不容易。

很早以前，想结婚就可以结婚；后来必须要有房子、有车子才敢结婚；现在不一样了，现在是有病才结婚。

早上去买早餐，听说前几天早餐店的老板跟客人打架。我就问了：「老板，你们怎么会吵起来呢？」老板回答：「那天生意正忙，有个客人来店里面乱说油条太硬。」我回答：「哎呀，真是太扯了！你们的伤势怎么样？」老板讲：「客人头上缝了三针，掉了两颗牙齿。」「哇！这么严重。是拿什么打的？」「我气不过，就顺便拿油条打他。」



2025年11月9日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「黄财神护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第72讲

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「多闻天王—针巴拉—黄财神」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日是「药师佛护摩法会」

暴富！暴富！暴富！ รวยและ (泰语 ruay leh)。

通知大家，下个礼拜天11月16日下午3点pm是「药师佛护摩法会」。药师琉璃光如来，祂手印一个是无畏印，掌心朝上；一个是与愿印，横于胸前，与愿印托着甘露瓶。祂咒语很长，是蓝色的种子字「吽」，「爹雅他。嚩。别卡子也。别卡子也。妈哈别卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。」东方药师佛，祂在琉璃世界，也有人把药师如来的净土跟阿閼如来的净土两个合一，是一体异名。像阿閼如来祂的净土是妙喜世界，有些佛教徒认为祂们是自体异名。这个礼拜是发财，下个礼拜是治病，身上的什么疾病，求药师琉璃光如来。

敬礼黄财神也要敬礼祂所有的眷属

针巴拉黄财神，祂是北方多闻天王。在世界分成四个洲，东胜神洲、犀牛贺洲、南瞻部洲、北俱卢洲。针巴拉黄财神祂本身就是占领北俱卢洲，祂的宫殿是水晶所做成的。祂是四天王之一，东、西、南、北，在须弥山的中央的地方，有祂们本身

好了，我们进入主题你问我答。马来西亚莲花威恭（读音：女|马|）

Q 何谓「正法器、破法器、盖法器」？行者如何转为正法器？

一心顶礼南摩根本传承上师至尊 莲生活佛，祈求师尊传承大加持。

弟子修法已久，但始终未有感应。曾于问事时请教如何相应，一位尊贵上师合指推算后开示：密教行者犹如法器，分为正法器、破法器、盖法器。弟子或因今世或前世犯重罪（如破三昧耶戒或五逆罪），致成破法器或盖法器，障碍深重，难以相应。该上师遂教授弟子持诵「忿怒尊百字明咒」及修「白花沐浴法」以净业。

至今，弟子已圆满持诵各心咒万、百万遍；修法已逾十余年；持诵《真佛经》亦近一年。然弟子或业障未消，犹如破盖之器，修行始终未能相应，亦未梦见师尊，甚至无丝毫感应，就像是一块木头一样。惭愧。

疑问祈请师尊慈悲开示：

1.何谓「正法器、破法器、盖法器」之密教行者？如何从破盖之器转为正法器？

2.弟子已持诵忿怒尊百字明咒一万遍（远超师尊开示之两百遍还净法）和修白花沐浴法，却仍无感应，还是像一个木头一样。请问忿怒尊百字明咒是否有短咒？弟子愿兼持短咒，以求净障。

感恩师尊慈悲！弟子至心祈请佛住世，愿师尊佛体安康、常住世间。祈求传承大加持！嚩。咕嚕。莲生。悉地。吽。

弟子莲花威恭百拜跪谢

A1 没有业障就是正法器

正法器、破法器、盖法器，这三个法器怎么讲？「正法器」就是你法器没有破裂，也没有盖起



的境界。祂很多的眷属，也有药叉，也有罗刹，你敬礼黄财神，也要敬礼所有的眷属，黄财神的眷属有药叉，有罗刹。只要让祂高兴，祂的吐宝鼠嘴巴张开，就有很多的财宝会从吐宝鼠里面一直出来。我刚刚做冥想的时候，看到吐宝鼠嘴巴张开，全部都是一公斤的黄金，哇，一直掉出来，塞满了整个护摩宝殿。

祂是五大财神之一，我们常常讲，天上比较富有的财神，就是四天王；在娑婆世界主要的财神，是坚牢地神跟所有的土地，地神，祂们都是很富有的；在海里面最有钱的，就是龙王。所以在天上最

有钱的是四天王，在娑婆世界最有钱的是山神土地，在海最有钱的那就是龙王。

求财赐福的诀窍 供养四天王眷属

我们在做甘露供养的时候，有念一个咒就是「大鹏金翅鸟，旷野鬼神众，罗刹鬼子母，甘露悉充满」所谓罗刹鬼子母，有些都是四天王的眷属。那你供养了罗刹鬼子母，就供养了四天王的眷属，多闻天王知道你经常在供养罗刹鬼子母，祂也会很高兴，祂会赐给你财富，这也是很重要的。

你问我答「互动就是力量」第525集

来，本尊的法流、上师的法流、诸尊的法流，都可以进到你那里面，而且装的满满，这是属于正法器。所谓「盖法器」，就是你的盖子是盖住的，法流要进去进不去，就流到旁边了。什么是「破法器」？就是你这个法器已经破掉了，有裂痕会漏水，法流再怎么进去也是一样流走，就是这样子。

他修行啊，单单用白花沐浴法清净他自己的业障，教他念念怒尊的百字明咒，忿怒尊的百字明咒，就是比较强的百字明咒，一样没有效果。已经念了一万遍以上，但是还是一个木头，他说完全没有感应。

常持百字明咒将一切业障转成空

破法器跟盖法器如何转成正法器？当然很简单啊，因为你盖起来的法器，你只要把盖子拿开，法流就进去了，盖子一定要拿开。第二个，破法器如何转成正法器？你用强力胶黏起来嘛（笑），你用强力胶把它黏起来就好了嘛，它就变成一个，就是正法器了。一个就是补，一个就是打开，打开那个盖子，一个就是补，一个就是打开盖子。

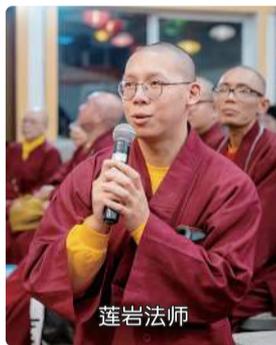
百字明咒本来就是一个忏悔法，把一切的业障转成空。你持百字明咒，刚刚修行的时候，忏悔常常持百字明咒，可以清净自己，因为百字明咒到最后都会转成空，就是把你的业障转成空，你没有业障了，那就是正法器了。

A2 忿怒尊百字明咒还净罪业

他念念怒尊的百字明咒，哪一个上师在传忿怒尊的百字明咒？他就请教那个上师，教他念念怒尊的百字明咒。你们谁知道忿怒尊的百字明咒？

好，您念念怒尊的百字明咒，给我们听听看。（莲岩法师：敬礼师尊，这是师尊在开示道果的时

候传授给大家的，那时候师尊是邀请这个道果当中的五类空行，也就是所谓的上师空行，然后食肉空行、三昧耶空行、然后还有麻摩空行、金刚空行，这五类的空行，师尊开示说，念诵忿怒尊百字明咒可以净除破根本十四大戒的业障！然后师尊那时候讲说，至少一次要念200遍以上，那弟子现在在此念诵忿怒尊百字明咒。）



忿怒尊百字明咒长咒（男行者用）

嚩。别炸嘿噜嘎沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。嘿噜嘎爹奴巴的叉。遮左咩巴哇。苏多卡咩巴哇。苏甫卡玉咩巴哇。晏奴罗多咩巴哇。沙尔哇。司地。咩不罗也叉。沙尔哇。加尔麻。苏渣咩。即打木。司哩任古鲁咩。哈哈。哈哈。呵。巴加问。别炸嘿噜嘎嘛咩门渣。嘿噜嘎巴哇。嘛哈沙妈耶。萨多啊。咩哐。

（莲彦上师：师尊，女生的是不一样的，师尊以前有教过，女生有加上达普尼，师尊是这样子教的。）

忿怒尊百字明咒长咒（女行者用）

嚩。别炸达者尼嘿噜嘎沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。达者尼嘿噜嘎爹奴巴的叉。遮左咩巴哇。苏多卡咩咩巴哇。苏甫卡玉咩巴哇。晏奴罗多咩巴哇。沙尔哇。司地。咩不罗也叉。沙尔哇。加尔麻。苏渣咩。即打木。司哩任古鲁咩。哈哈。哈哈。呵。巴加问。别炸达者尼嘿噜嘎嘛咩门渣。达者尼嘿噜嘎巴哇。嘛哈沙妈耶。萨多啊。咩哐。

2025年11月9日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「黄财神护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第72讲



修法感应有迟速之分 但无关成就与否

好。他念忿怒尊百字明咒一万遍，师尊开示的是200遍，就可以还净，他念一万遍还是不能够有感应。其实感应这种事情啊，感应这种事情实在是很难讲，有人是一辈子都没有感应。像成佛来讲，像我们受了时轮金刚法，灌顶以后，说可以七世成佛，经过转世七次，最后一定可以成佛。经典上是如此讲的，转世七次，那其他六世你就完全不能成佛？我觉得很多事情，也不能够这样子讲，

像这个感应，还是没有感应的东西，根本就很难讲，有的人感应比较快，但是感应比较快，也不见得他就有成就；没有感应的也不见得他就是没有成就，我是这样子认为。你既然修了密教，应该是最速捷、最快的，而且一世可以成佛，密教最快这一世，他就可以成佛。一般来讲修显教，要经过三大阿僧只劫才能够成佛，时间长的很，你要成佛时间长的很。并不是每一个人都有绝对会有感应，修密教不一定绝对每一个人都有感应。

每个人体质不同 感应自然不相同

这个马来西亚莲花威蒸问的，他是破法器或者是盖法器，说不定你是正法器呢？只是你的皮比较厚一点（笑），皮比较厚一点，比较不敏感哪，有些人有敏感体质啦！每个人体质不一样啊，对不对？所有的人，每一个人体质都不同的，有的人很快会有感应；有的他就是很慢，事实上他已经在累积功德了，虽然没有感应，但是他本身的功德已经很高了，不必要每一个人都要有感应吧！好像这里有很多人，他本身可以看得见的，不见得看得见的，就能够成佛。

其实讲空行母，好啦，空行母有世间空行母、有天界的空行母、莲华生大士那里有十万空行母，可能不止十万，还有更多呢。很多的空行母，在各个境界里面都有，有的是好空行母，也有不好的空行母，很复杂的，这整个宇宙非常复杂的，讲不清楚的。有些人他很快的，他跟空行母有感应，你到了彩虹雷藏寺空行母聚集的地方，很多空行母在那边聚集，会传消息给你，那个就是感应。

有感应不代表是修行成就

感应不一定能够成佛，你只要按部就班的修，有没有感应那是另外一回事了，所以很多事情啊，不一定是感应才是成就，不一定的。好像我们这里有很多可以讲天语的，能够讲天语、也能够唱天歌，然后也可以跟空行母交通，到了空行母聚集的地方，他可以跟莲华生大士跟所有的空行母互相交通。是有这种事情，但是不一定能够交通的人，就一定能够有成就，不能够交通的人，就永远不会有成就。



修法感应不等同修行成就 按部就班日日实修最重要

所以在修行当中啊，这个知觉、觉知也不一定是正确的，因为如果是别的空行母，祂变化出来的，不好的空行母变化出来的，跟你传达了不好的事情，你也搞不清楚啊！你以为那个是真正正确的，你要依照祂的方法去做，反而就下地狱了。

只要日日实修精进 不须在意感应

所以我觉得感应不感应是另外一回事，你只要按照日常的功课这样子做，看得见，看不见；感觉得到，感觉不到，那是另外一回事。你感觉得到，有时候也是很麻烦的，因为太多的感觉了，你不知道怎么办，这个跟你讲这样子、那个跟你讲这样子，你弄糊涂了，不知道怎么办。有的甚至于感应太多，进到精神医院啊！24小时都在感应，没有睡觉；祂今天告诉你，今天不要吃饭，你就乖乖的不吃饭，那不对的！我们生活一定要正常，跟一般人一样，你有感应，你可以做参考，或者是一种鼓励，祂是在鼓励你，你因为有感应，就更加精进；你如果因为没有感应，你真精进，那也是好的事情啊！

天生我材必有用 木头也可以燃烧发出光

所以我觉得修密教虽然是说感应会比较快一点，但是呢，也不要执着那种感应啊！我是这样子认为。所以我认为这个弟子本身能够这样子修持，虽然是一块木头，你一样可以生火啊，可以烧成火啊，发出光啊！天生我才必有用，你不要以为说：啊，我已经这样子我已经被佛菩萨放弃了。不要这样子想，就像莲妙上师昨天晚上唱的歌，「免失志（台语）」，不要失志。啊！不要把你的这志向给它消掉了，干脆就不修行了，因为你没有感应啊，没有感应的人，多的很啊，有感应的只是少部分，很少。

带着使命来娑婆度众生 备尝艰辛磨练

所以有人具备了这世间空行母的身份；有些呢，是有带着使命来的，来到娑婆世界，他本身要度众生，他们会更辛苦，有感应的会更辛苦。像我，本来都没有感应的，到26岁的时候，遇到瑶池金母开始有感应，带有使命，你有度众生的使命

啊，那就麻烦就来了。

我的麻烦哦，写在书上都有，过去的麻烦。我那时候在军中，26岁啊，我的连长告诉我爸爸妈妈：你赶快来看看你的儿子，你儿子是不是要送到精神医院？我父母跟我谈过话以后，认为我还蛮正常，不用送去精神医院。但是我们连长认为卢胜彦有问题，这个测量官有问题，要送去精神医院，因为他会预言东，预言西的（笑）。

戒严时期遭受军检单位监视五年

我到了制图场，哇，麻烦更大。保防官看着我，5年，我实在是很难做人。为什么会到美国来？为什么要移民？因为我在制图场被保防官监视了5年地，到最后被他搞得很烦恼。瑶池金母说你去美国啦！否则我退伍下来，他还要找我地，那个保防官还要找我谈，我已经退伍了，他还找我。

所以，你有感应有什么用？被周围邻居都认为精神失常，很多同门说这个人怪怪的。什么可以看见神啦，看见瑶池金母，看到观世音菩萨到我家，哦，那个问题真的是严重。我到了美国以后，那些调查站的说，怎么可以让卢胜彦跑到美国去？那个时候调查站的、管区的太平分驻所所长、还有宪兵队、警备总部，那时候我的资料是一迭，一大迭，这特异情形，很麻烦的，到了美国好一点。

我根本跟政治一点关系都没有，也没有野心，自己也老了。跟大家讲，我也老了，我已经很认份了，认份啦（台语），认份就是我已经认识自己的身份，我是什么料，我不可能成为政治人物，我带领着所有的弟子只是在修法。并不会搞群众运动，我也不想走入政治，什么都不想。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

这是手机上的对话。「王医生在吗？前几天咳嗽，你让我少抽点烟，现在咳的更厉害了，这是怎么回事？」王医生回答了：「你有没有听我的话少抽烟？」对方讲：「现在一天抽不到半包。」王医生问：「以前抽多少？」「以前不会抽烟。」王医生在手机上回答：「你先去三楼精神科挂个号。」

2025年11月9日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「黄财神护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第72讲



一切虚空与色相 皆是妙明真心所显现

打开心胸面青天 只愿弘扬佛法别无他求

我的祖先本来来自中国范阳，福建范阳，就是河北范阳到福建范阳到澎湖范阳，然后到了台湾，我在台湾出生嘛！原来的祖先还是河北范阳啊！或者福建范阳，我是心里有这个祖先的概念在里面了。自己也老了，我是什么料，就是弘法嘛，修法、弘法就是这样子，其他没有了。你要检查，我脱光了给你看呐，对不对？我也可以脱光给你看，我就是这样子。年纪也大了，我把这个宗派带着，

我只是弘扬佛法。不管是台湾或者中国，你一定要相信我啊！对不对？

年纪那么大了，你搞个什么东西呀？我只求晚上睡觉，这个睡的很安稳；梦境也吉祥；吃饭吃的下；身体没有病，这已经是我最大的幸福了。我也不要感应什么，真的，他讲到感应的东西，我也不要感应什么，你们佛菩萨也不要叫我说，要做什么，不要给我任务，我已经老了，我不做了，过好日子就好了嘛。过一个好的晚年，不要受干扰，好好每天修法，每天写一些文章，我也不需要什么感

应，有什么事情我就跟我的本尊讲，求本尊帮我解决这些事情，就是这样子。这是我自己本人的心声，真的。

群众自己来的啊！不是我叫他们来的啊！唉，我跟政治一点关系都没有，所以喔，打开自己的心胸，你可以用心，去对着整个青天，面对整个天，真的，就是这样的。

恭敬上师及本尊 心定不入魔境

（弟子：师尊讲《楞严经》，以后讲到「五十阴魔」时，他们就会害怕感应太多。）感应有时候也不一定啊，感应有时候也会入魔的。因为你心没有定啊！你修行，自己本身要恭敬自己的上师，恭敬你自己本身的本尊。对本尊、对上师，一切都是恭敬心，也不要什么太大的感应，太大的感应，如果左右到你的生活，影响到正常的生活，那就不好了。

所以你知道，有几个人，有了感应以后啊，他跑到西雅图来，我说：「你这样子做不对的，你这样子生活不是正常人的生活，你已经偏离了正常，你知道吗？」他的感应已经太过分了，而且这个弄的整个房间里面还有血；而且是白天没有睡，晚上他也没有睡，讲了一大堆的话：他是什么派来的，他是哪个天神的儿子，天神的女儿，哇，讲得都很大。他跑到我这边来，我开劳斯莱斯出来，他就开门要坐进来，说：我要到你家。蛤？你要到我家，你是我家的是什么人？不是啊！已经精神不对了。所以感应也不一定是好的，我宁可像你一样，做一根木头（笑），什么感应都没有。

你知道啊，一有群众，大家眼光都看着你欸，台湾也看着你、中国也看着你，可是我什么都不是。真的，我只是一个平凡的老人，平平凡凡的老人啊，其实我什么都不是。（弟子：但是我们都师尊救回来）平凡的老人啊，也是一条船，你们上来我这个船，就跟着我走吧（鼓掌）。

法语开示《大佛顶首楞严经》第072讲

〈卷第三〉

汝观地，粗为大地，细为微尘。至邻虚尘，析彼极微色边际相，七分所成。更析邻虚，即实空性。阿难。若此邻虚，析成虚空，当知虚空，出生色相。汝今问言，由和合故，出生世间诸变化相。汝且观此一邻虚尘，用几虚空，和合而有。不应邻虚，合成邻虚。又邻虚尘，析入空者，用几色相，合成虚空。若色合时，合色非空。若空合时，合空非色。色犹可析，空云何合。汝元不知如来藏中，性色真空，性空真色，清净本然，周遍法界。随众生心，应所知量，循业发现。世间无知，惑为因缘，及自然性皆是识心，分别计度。但有言说。都无实义。

粗者为大地 细者为微尘

哇，讲那么久，已经5:37，我简单讲一下那个《楞严经》。

汝观地，粗为大地，细为微尘。至邻虚尘，析彼极微色边际相，七分所成。更析邻虚，即实空性。阿难。若此邻虚，析成虚空，当知虚空，出生色相。汝今问言，由和合故，出生世间诸变化相。汝且观此一邻虚尘，用几虚空，和合而有。不应邻虚，合成邻虚。又邻虚尘，析入空者，用几色相，合成虚空。若色合时，合色非空。若空合时，合空非色。色犹可析，空云何合。汝元不知如来藏中，

性色真空，性空真色，清净本然，周遍法界。随众生心，应所知量，循业发现。世间无知，惑为因缘，及自然性皆是识心，分别计度。但有言说。都无实义。

跟大家讲这一段，现在讲这个地啊！你现在看，这个地呀，粗的就变成大地，比较粗的，它就变成大地；比较细的就变成灰尘，微尘就是灰尘啦。「至邻虚尘」最小最小的灰尘，就是把把这个灰尘，再把它分析成为最小的尘，称为邻虚尘。把微尘啊，再分成七分，就变成邻虚尘。「析彼极微色边际相，七分所成」这个邻虚尘呢，就是把灰尘，再把它分解成为七分，就是更加的细小的灰尘，最小的灰尘了。

虚空是虚空 色相是色相

「即实空性」认为最小的灰尘就是空性。阿难，如果这最小的空性，最小的灰尘，「析成虚空」如果这是最小的灰尘，它就是虚空，你要知道「虚空出生色相」就是知道虚空可以出生色相。「汝今问言，由和合故」因为这个灰尘合和，出生世间种种的变化，祂是讲好像我们人呢，和合起来以后啊，会产生种种的变化的相。你现在看这个最小的合尘，用到最小最小的合尘，是什么合和的？根本没有啊！

「不应邻虚，合成邻虚」不是因为这是小小的灰尘合起来，跟别的小小的灰尘合起来，才变成这个小小的微尘啊！「析入空者，用几色相」如果要

变成空，这些虚尘要到底要分细到什么时候，它才会变成空呢？用什么东西，这小小的微尘要合多少微尘才能够变成色呢？所以虚空是虚空，这个色相是色相。

色相可以分析 虚空如何和合？

如果是色相合起来，那就不是空吗？如果空合起来呀，空就不是色啊，「色犹可析」，色还可以一直分，一直分的，空呢？虚空如何和合？他问虚空如何和合？你根本就不知道如来藏中，性色真空，如来藏里面，所谓色就是空啦，空也就是色啦，本来就是清净的，而且是整个法界都是周遍的！随众生的心「应所知量」这是因为众生的心，每一个众生的心，它由业产生的种种的现象，所以这世间的人不知道这些情形，认为这是因缘所生或者是自然性，其实都是你本身的识心去有了分别，所以才有这样子的说法，其实都是没有真正的意义。这一段呢，主要讲的就是这个了。

虚空与色相皆是妙明真心所显现

这《心经》里面就已经讲了嘛，「色即是空，空即是色，色不异空，空不异色。」《心经》里面就是这样子讲，现在祂又重复讲，《楞严经》又把它提出来。因为在如来藏里面啊，其实一切都是妙明真心所显现的，所有一切色相也是妙明真心所显现，一切虚空也是妙明真心所显现，没有办法去计算的，也没有办法讲，实在是没有什么意义的。它不是因缘，不是因缘所生，也不是自然性，根本妙明真心里面就含有这个真空，也有妙有。真空跟妙有是一起的，全部都是妙明真心所显现的，祂的意思是这样子讲，这一段的意思。

2025年11月9日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「黃财神护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第72讲

人身由四大及识、觉知、空和合而来

所以我们也不能讲说，我们这个人的身体啊，没有妙明真心，有喔！不是只有四大，其中还有识，还有觉知、也有空，所以这变成七个了，地、水、火、风、识、空，还有觉知，有七种。释迦牟尼佛一直在解释这些东西。其实我觉得，要谈这个东西，真的很难谈，你知道吗？你问太阳发光，到底发光有多少？你能够讲得出来吗？我问你，以印度来讲，恒何沙一共有多少粒？你能讲得出来吗？讲不出来的嘛。你知道整个地球，整个娑婆世界，整个地球有多少棵树？你这个怎么讲？没有办法讲的嘛，你知道这个整个地球有多少草？你也讲不出来啊！

就像我问你，你身上有毛细孔，我们都知道有毛细孔，它会出汗，你有多少个毛细孔？你也讲不出来啊！你身上有多少根毛？头发你把它理掉，当然可以一根一根数啊，但是那个毛不只是那里的毛啊，毛有腋下的毛，还有那个，有阴毛、毛细孔也有毛啊。你知道毛细孔也有长毛吗，毛是很小的，有的人皮肤比较细，你摸了半天，摸不出一只毛，但是其实是有毛的；有的人毛比较粗，你摸他，粗粗的，那也是毛啊。你身上有多少毛？你也讲不出来啊，不只是头发，各个地方都长毛，就毛细孔你就根本就数不清。就你身上的东西，你就不太了解了，这不是因缘，也不是自然性，本来就涵盖的，妙明真心，如来藏中出现的。

随业生出变化 以识起分别 都非真实

因为我们人本身有业，这业就会变化，那你就有识，识就出来了，有了识，你就又有知觉的分别，知觉的分别，一看，哎呀，这个就产生了分别，其实，那也不是真实的意义，按照释迦牟尼佛讲的，也不是真实的。很多事情我们还是不明白，随便讲一个灯好了，你说这个灯，放光多少度？它长有多少，宽有多少，它那个灯光放出来，到底哪个界线是属于它的，哪个界限不是属于它，根本没有办法分解，很多事很难讲的。

如来藏中 色不异空 空不异色

单单讲地，地也是不可以讲的，大地有多少粒砂？恒河沙有多少粒？整个地球有多少粒的砂去组合成的，你根本就讲不出来呀。灰尘有多少？我问



一生弘法度众 修法写作 不涉政治

你灰尘有多少，这根本也是讲不出来的，这些都没办法讲的，到底有多少灰尘？细到不能再分，那是不是虚空？也不是虚空啊，还是有东西呀！虚空要透了多少虚空，才会变成一个人啊？不可能啊。里面就讲，虚空跟虚空空和吗？虚空跟虚空空和还是虚空啊。微尘跟微尘空和，最小的灰尘跟最小的灰尘空和，还是灰尘啊！就是这样子了。所以非因缘性，也非自然性，道理是这样子讲。

这一段是讲地，重的就变成地，轻的就变成灰尘，灰尘分析到最小叫做邻尘，邻尘会变成虚空吗？邻尘再怎么分还是邻尘，但是最后讲了一句，如来藏是清净本然，周遍法界，这才是真实的，「如来藏中，性色真空，性空真色」也就是色不异空，空不异色。「清净本然」本来就是清净的，周遍法界，这几句是比较重要的。

一生度众生 修法 写作 不谈政治

以前我在军中的保防官，那时候我记得他的名字，现在那么久了，也忘掉他的名字了。我知道监察官的名字叫「简明阳」，保防官的名字叫做？哎呀，怎么把这重要的人物给他忘了（笑）。老了啦，老了会忘掉几个人的名字。他现在也可能不在世间，因为他年纪都比我大，我那时候只是测量官而已。其实我那时候真的，一点关系都没有，我是纯粹一个平凡的人，得到感应以后度众生，修法、写作，政治一点都不敢谈，为什么？因为不懂嘛！不懂你谈什么政治。我不懂政治，我对政治，我也没有什么好的印象，不是很好的印象。

只是，大家跟着我修法就好，不要想说，我有什么将来啊、会怎么样啊，没有什么企图，没有什么将来的啦。已经80岁，吃完了这个元宵汤圆以后就82了，台湾岁就已经82了。有些人82岁以前就已经走了，我的同学已经走了差不多快一半了，我也差不多要走了。你说，我还有什么企图？我还想做什么？什么也不想，只想安安份份做一个平凡的老头子，能够晚上睡得好啊！吃得饱，开车啊，开好的车（笑），这是最后嘛！最后几年啦，开个好车爽一下！好好的，晚上睡眠都很好。我睡觉很好的，我躺下来就可以很容易就睡着了，你就可以听到我打呼的声音。我不知道我会不会打呼啦？不过听过人都知道我会打呼（笑），我做梦，我连做梦都没有做到政治的梦，真的，做梦都没有，你说还有什么想。

走过白色恐怖时期 笑谈与危机共处

（弟子查到保防官名字）喔，我的保防官叫做邱绍群，对，监察官是简明阳。天天到我家来，真的，弟子太多也是很麻烦了，家里常常有人出入啊！单单那边太平分驻所所长「余守三」，半夜都到我家吧，半夜来敲我家的门，打开，哇，是太平分驻所所长余守三到我家来。最后，我实在是没办法啦，台中警察局督察长林添固，他送我一个匾，我就挂在家里。警察来了一看到，喔！督察长林添固，他说，那这样以后我不会再找你了，这就解决了，对不对？

那时候，邱绍群跟简明阳，他们也都是国民党的，那时候白色恐怖吧，我是找上谁啊？「张其昀」，文化大学校长，那时候是创办人张其昀，他送我一个匾，叫做「忠孝传家」，底下写着送的人是张其昀，国民党的党国元老。挂在那里，邱少群跟保防官看到那个，哇！国民党的大老都支持你吧，算了，算了，就没有啦。到了警备总部宪兵队，怎么办啊？我把那个联勤总司令请出来，总司令送我一个匾。法官来了怎么办？法院院长送我一个匾，都挂起来（笑），他们一看到，喔！我们长官都信任你，算了，算了，就没事了。

阿弥陀佛。



在台湾的问事房墙上，挂着各界感谢的匾额。图为当年卢师尊正在问事时的留影。



退伍后搬到精武别墅后的问事房

真佛
論劍

文/摘自盧勝彥文集第306冊《造化之通》

密教的宿命

我告诉大家，我们每一个人，都有一个宿命。也都有一个「妙明真心」。

由于人的「妙明真心」被蒙闭，被妄想执着遮盖，所以才产生「轮回」。

如果「妙明真心」出现，众生就自然的直接解脱而成就。

这就是佛陀说的：

「众生都有佛性！」

「心、佛、众生，三无差别！」

我个人证得「五眼六通」之后，我发觉我自己的脑海中，隐藏了自己的「过去世」，原来自己已轮回多世。

能明白自己的「轮回多世」，这就是「宿命通」。

「造化之通」是「宿命」所造成的。

● 我有「密教的宿命」。

那是藏密祖师「莲华生大士」在我的脑海中伏藏了「所有的密法」所致。

我的脑海中伏藏很多的密法，是「莲华生大士」给我的。

在过去世中。

是兄弟。

是师徒。

是主臣。

总之，是非常亲密的关系，祂是莲花化生的童子。我也是莲花化生的童子，二者根源相同。（同气连枝）

祂是莲华生大士。

我是莲生上师。

我们同样是莲华部部主「阿弥陀佛」

的转化。

莲华生大士带我到祂修行的岩洞。

赐我：

「三万六千个灌顶！」

如一首诗：

星斗稀

钟鼓歇

岩外晓云残月

净瓶重

是庄严

满身法流回

光光相照

二化为一

密教光华

无穷大乐随

莲华生大士告诉我：

「你要去找传承！」

我说：

「莲师就是我的传承。」

莲华生大士说：

「天上传承你已具足，那是秘密，世人不懂。你找人间传承，世人才能信服。」

我问：

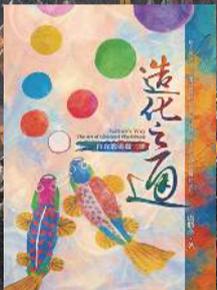
「找谁？」

莲华生大士说：

「时到即知！你要了生死，就找一个『了』的吧！」

后来印证：

我找一个「了」字，原来是：「了鸣和尚」，红教诺那上师的传承。



蓮生
悟語

第180冊《天邊的孤星》

蓮生法王盧勝彥文集

无论如何，不要以为自己才有大成就，
须知人外有人，天外有天啊！
要谦卑些！

「月光童子」拜我为师

我入「三昧」。

在神行中逢一位乘五色云的圣者，这位圣者看见我，合掌称我：

「师父，何处去？」

我答：「西方去。」

这圣者对我说：「我是月光童子啊！」

我蓦然想起，当年我至「弥勒菩萨」处，在弥勒之侍者中，有一位「月光童子」，对我执礼甚恭敬，弥勒菩萨见之，便叫「月光童子」拜我为师。

弥勒说：「这位月光童子，与莲花童子有缘，而这月光童子甚傲气凌人，将来希望莲花童子调教之，故教月光童子先拜你为师，如何？」（月光童子老自以为天下第一人）

我问弥勒：「有何因缘？」

弥勒说：「月光童子与莲花童子，先后下生人间，但莲花童子得道在先，月光童子得道在后。然而，月光童子目中无人，会微言莲花童子，故先拜你为师，免得后来冲撞。」

我当时答应收「月光童子」为弟子，因此，在「三昧」中，他逢我，便叫我「师父」了。

我问月光：

「成道后，何处去？」

「到最大国。」

「到大国为何？」

「兴隆三宝。」

「如何兴隆三宝？」

「我将来是最大国的国王啊！」月光童子说。

月光童子又说：

「释迦牟尼佛曾经预告我，佛陀涅槃后，末法时期，我月光童子，将至最大国中，兴隆三宝。又说，弥勒佛下生时，我月光童子先行下生，那时世

界太平，等弥勒龙华三会后，月光童子又随弥勒上升而成佛。」

我「哦」的一声。

忆起：

「佛说申日经。」

「月灯三昧经。」

「宝雨经。」

「月光童子经。」

我终于完全明白「月光童子」了。这位在我脑海中，拜我为师的童子有二大任务：

一、到最大国兴隆三宝。

二、准备弥勒下生成佛。

我明白「月光童子」。

但，月光童子，只知道我是他的师父，却不明白我莲花童子卢胜彦是谁？

我问月光：

「你知我是谁？」

「但知莲花童子，是师父。其他不知！」他实话实说。

「既然不知，那只管去完成你的任务吧！且不要不知，却强以为知，便全部轻视了，你要记得弥勒菩萨的教训。」

「是的，是的。」月光童子说。

我这位师父，实在不想训诫这位「月光童子」，反正他有他的任务，我有我的任务，他走他的，我走我的，我不想跟他连成一线，但也不想完全划分界限，这些都显得毫无意义。

我临行时，只对月光童子说：

「无论如何，不要以为自己才有大成就，须知人外有人，天外有天啊！要谦卑些！」

月光童子答：「是的，是的。」

师佛开示：所有的佛法全是为入三摩地而准备的。不入三摩地，再多善行与辩才仍在念头的风里打转；一入三摩地，佛性自显，脚下的路也就亮了。

要走到这一步，先识「心」。人的念头大致经过五步：散乱（念念奔逸）、昏沉（觉照提不起来）、受境干扰、专一不二，最后是止念：念息而觉现。前三步像海面遇风，浪头相逐；专一入三摩地好比潜入海中，深处本自寂然，这是有智三摩地（专一而明，一念照见）。更深时，海与浪的分别不见，主客俱泯，惟余不住相之微明，这是非智三摩地。

《真佛经》说：「以『无念』为正觉佛宝。」我认为：无念有许多入口。例如前念已灭后念未生的一瞬、大乐高峰、打喷嚏或打呵欠时的顿歇、深眠的空寂等。它们都算无念，只是短、难认、不容易把握。重点不在挑哪一个入口，而在学会：让念生、让念灭，不抓不住，如所谓「童子观画，不着于心」。因此，真正的「无念」，是有念而不随、有念而不留；念起，心不被牵；念过，心不积滞。此时善恶不再翻新，业因也因「无缘」而暂不现行（指当下不相应，并非否定因果会在缘具时成熟）。

非智三摩地，显现的不是呆木，而是空而能觉、觉而不取的清明。以此为基础，我们就能理解净光（佛性光）。生活里，它多半像霎闪：婴儿未被妄念染时的清亮、前念后念之间的一线明。因为太短，往往认不出。禅修时，专注于一而住于无念，这份清明可由瞬转长、由微转亮成为可住持的一段「长明」。至于中阴状态，心轮放开，如秋日无云的虚空光明现前。那是佛性光最长、最清楚的一次显现；若能于当下认出并融入之，便得大解脱。密教瑜伽士所学，是在「无修、无整、无治、无乱」中住持这份明。

读者或许会疑惑：「石头也不动，也算不算在三摩地？」我们要的不是「不动」本身，而是空明不二、能照能用。佛性是活的；石头之不动无觉照与慈悲，行者之无念则能生智慧与悲心。

真正的障碍，不在外境，而在「我」。一旦自觉是 somebody——自许再来人、大根器、上师、



佛光微微

我是 nobody

文/释莲屹

法师，我慢便悄悄滋长，目光向下、耳朵向外，定力难向内生长。真正的瑜伽、相应、合一，是学做 nobody：这不是自卑，而是认清万法皆幻，肯放下我执、成见与分别，给佛性让座。合一不是「我」去成就，而是「我」让位，让佛性自己显现。

方法上，密教行者修三摩地，手印、咒语、观想是正道阶梯：以咒清净语、以印调伏身、以观净化意；但入深定时，印会停、咒会寂、观会亡，否则仍在有智之境。正行时，忆持本尊，放下观念与成见，舍弃自我，让本尊与本我相融。因本尊即佛性，我之本心亦是佛性；一相应，累世恶业与眼前烦恼，如霜遇朝日。这个过程，我们务必恭敬承持

根本上师的开示与仪轨，方能不偏不倚、稳步深入。

最后回到「安住」。《金刚经》说：「菩萨应无所住而生其心。」若把空性当成另一个「住处」，反添一层执着。要知道，究竟的菩提心，是胜义菩提心——于空性中生大悲，于大悲中不离空性。证悟者仍然在世间作善、不作恶，但在「无所住」中起心，不结新业；这正是定慧双运，也是 nobody 的力量：做事而不立一个「我」来做，成就而不立一个「我」来受。当我们不再忙着扮演 somebody，心自然有空间与万法和好；当我们肯把座位让给佛性，三摩地就在当下，净光也不再只是匆匆一闪。

今日9/16，自曼谷搭乘星宇航空返台，本以为仅是平常的归程旅途。谁知广播声起，才惊觉本次航班的机长，竟然正是星宇航空创办人——张国炜！

一般人心中，航空公司董事长，多半坐于总部高楼，决策千里，或奔走于交际场合；然而，他却愿意亲自执掌驾驶杆，载送旅人安然返家。这一幕，不仅令人动容，更令人肃然。

我不禁联想到佛法所言：师佛与菩萨，虽已具无量功德，仍以凡夫之身行于世间，亲自接引众生。

真正的领导，不在高高在上，而在亲自示现、以身作则；真正的慈悲，不在遥不可及，而在愿意与众同行。

因此，此番相遇，不仅是旅程中的意外惊喜，更是生命中的一则法语：

——身分尊贵者，仍能俯身同行；已具智慧者，仍愿示现凡身。

如此，不但使大众心安欢喜，亦使人于平凡归程，感悟不凡启示。

飞航同众载，
慈念入云开。
凡相现非凡，
菩提真心来。

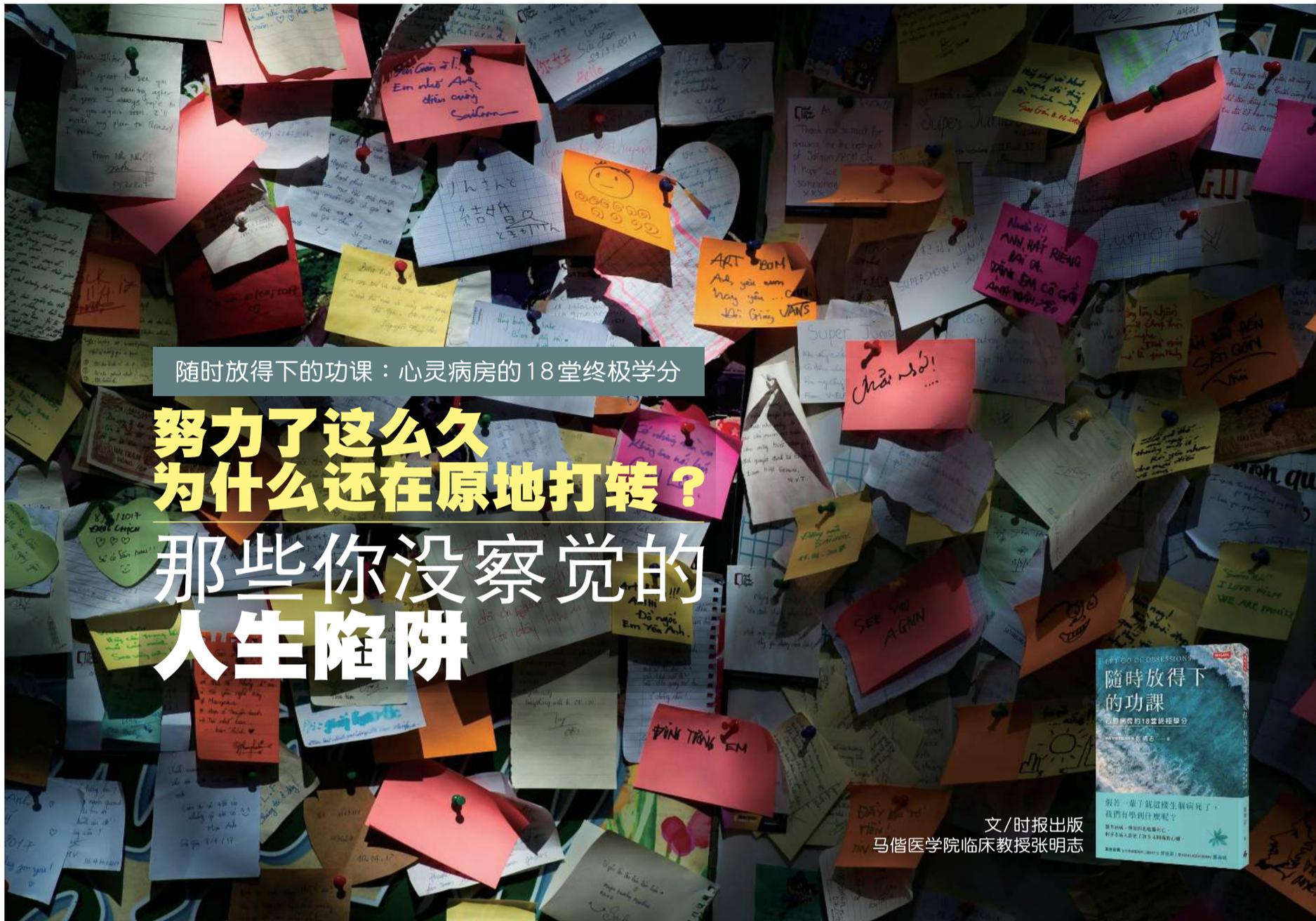
莲追合十



凡身示现 菩提同行 一场归途的启示

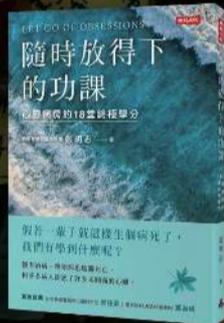
机长，竟是张国炜！

文/释莲追



随时放得下的功课：心灵病房的18堂终极学分

努力了这么久 为什么还在原地打转？ 那些你没察觉的 人生陷阱



文/时报出版
马偕医学院临床教授张明志

为什么有些人总是不断重复犯同样的错？为什么我们明知道某些习惯不好，却还是改不了？这不是你不够努力，也不是你命不好而是你还没真正「看懂自己」。马偕医学院临床教授张明志在《随时放得下的功课》中指出，人生的烦恼和痛苦，来自一种看不见、却影响一辈子的力量「习性」。从佛教的「业障」到基督教的「原罪」，都在提醒我们：人一出生，身上就带着缺点与欲望，要修正这些，得花上一辈子的时间。

习性从哪里来？不是只有个性这么简单

有些人天生容易生气，有些人总是拖延、逃避，这些都不是偶然。张明志解释，我们的个性其实是「习性」的累积，可能来自父母的基因、也可能受到环境影响，像是家庭教育、学校老师、朋友圈、甚至社群媒体。

习性一旦形成，就像长在心里的根，很难改。它不只影响我们的情绪和选择，也决定我们对人生的态度。佛教说，每个人死后会根据一生累积的行为「记录」而转世，这些记录，就像存在灵魂云端的「资料库」，让人一生一世都在重复修一样的课题。

人生，真的就是一连串的修课

有人觉得活着就是要开心过日子，为什么还要那么累地修行、奉献？张明志说，其实我们每天都在做功课，从起床、工作、与人相处，到生病、老去、照顾家人，都是一种「修」。

他引用佛教的「八正道」来说明，人生要活得好，得靠「看对事情、说对话、做对事、走正路、想正面、记正念、专注、持续努力」。说起来简单，做起来却不容易。但只要开始练习，就会出现，原本很苦的事，其实只是还没懂该怎么面对。

改变自己，才是修行的起点

很多人都很会看别人的缺点，却不太愿意面对自己的问题。张明志提醒，真正的修行，不是去纠正别人，而是看见自己的盲点。他引用六祖慧能的话：「见己过，不见他人过」，就是最简单、但最难做到的修行功课。当我们一直批评别人、跟人比较，其实只是让自己的内心更不安。若能把焦点拉回来，问问自己：「我有没有好好把自己的事情做好？」就会发现，其实真正困住我们的，不是世界，而是自己。

做善事，不用多伟大 小小举动就能改变世界

「诸恶莫作，诸善奉行」这句话，大家可能耳熟能详，但什么叫「善」？张明志给出最贴近生活的解释，帮爸妈做家务、主动关心朋友、对路人微笑、用心完成工作，这些都是。

修行不是要你当圣人，而是做一个「有良知、有良心、有良能」的人。别人怎么说不重要，重要的是你对得起自己、对得起心里那个知道什么是对的、什么是错的自己。

我们的人生功课，没有完成那一天

有人会问：那这些功课到底要做到什么时候才算完成？答案是一一没有「完成」这件事。张明志说，人生不是考试，不会有交卷的一天。你今天做了善事、明天也还要做；今天放下了一点执着，明天还要继续练习放下更多。

人生就是这样一堂一堂的课，从来不会真正毕业，但每学会一课，人生就会少一点迷惘、多一点清明。每个人只要把自己的事做好，就已经在改变这个世界。

真正的自由，是能放得下

张明志最后提到，要获得真正的平静与自由，不是去控制世界，而是学会放下对时间的焦虑、放下对空间的执着、放下对他人眼光的在意。当你不再活在过去、也不一味追求未来，就能在此时此刻，好好活着。这堂人生的功课，没有大小高低，也没有对错高下。只有一个问题：你有没有认真学？如果有，那你已经走在修行的路上。

作者/张明志

毕业于
台北医学大学医学系

现任
马偕医学院临床教授
癌症安宁缓和学会监事
卫生福利部健保署共同拟定专家委员

曾任
马偕医院血液肿瘤科主任十五年
台湾癌症医学会理事、监事
血液病学会常务理事

专长：肺癌、乳癌、胃肠道癌症、泌尿道癌症及其它各类恶性肿瘤、转移癌症、血液病、贫血、白血病、淋巴瘤。

著作：《越过边境》、《破茧》、《心灵病房的十八堂课》、《安宁的艺术》、《与血癌搏斗》、《人生高尔夫》、《癌症病房没告诉你的事》。





一幅圣尊画作 让我步入婚姻殿堂

文/莲花心

Earlene是居住于纽约的真佛宗女弟子，她跟男朋友拍拖多年，男朋友因为不相信婚姻，所以一直没有求婚。师姐身边的亲戚朋友，均劝她分手，不要再蹉跎岁月了，但师姐不舍。

几年前，Earlene致电纽约的雷藏寺，查询当地的上师可否做私人火供，上师建议她亲自去西雅图找师尊。2023年，Earlene飞到西雅图，皈依至尊莲生活佛，并就姻缘一事请示至尊，师尊赐了一

道符，并建议她念观世音菩萨六字大明咒，自此她梦过师尊好几次。

在此期间，Earlene每年都会来西城护持师尊的法会，星期六、日也会在家观看直播的同修、法会。除了六字大明咒外，她每天也会念师尊心咒及瑶池金母心咒。

直至2025年1月7日，Earlene请了师尊的画作放在家中，画上是—对鸳鸯在树下水上深情的互视着，题字是「同心同德，二者合和，敬爱圆满，长长久久」。奇迹的事情发生了，原本男朋友是不愿结婚的，竟决定与她步入婚姻的殿堂！

2025年11月7日，Earlene与男友共结连理，甫成新娘的她高兴的说，等了十年，师佛的一幅画神奇地令我梦想成真了。而且，很巧合的，Earlene请画那天是七号，这对新人决定的婚期也是七号呢。

Earlene非常感谢师佛的加持，赞叹师佛的神力真是殊胜！



2025.11.7
新婚的Earlene师姐
与夫婿

那天，莲极上师问你：「什么时候出家？」

你笑着答：「当我有许多钱的时候。」一语双关，机锋乍现，令人莞尔。

我并不担心你将来是否真的出家。世间最重要的，并非身在何处，而是心往何方。我所期许的，是你在年少意气风发之时，能够勤勉向学，不倦于思，积蓄智慧与力量。无论将来选择在家修行，抑或披上袈衣，只要你胸有丘壑、腹有经纶，皆能为众生带来裨益。

读苏东坡〈稼说送张琥〉时，我最喜爱那两句：「博观而约取，厚积而薄发。」这是为学者的至理名言。无论是课内的学业、课外的书籍，抑或师尊的开示与着作，都应广泛涉猎、用心体会。

唯有如此，方能在关键时刻，不至于「书到用时方恨少」。

因此，我常劝你：「放下手机，立地成佛。」这话看似玩笑，却饱含关切。我深知，学养是一种力量，而力量的根源在于专注与积累。当你在课堂上心思飘忽、怠惰马虎时，也许错过的，正是将来在人生抉择与是非取舍间，能够指引方向的那一盏明灯。

更何况「腹有诗书气自华」。读书不只是为了升学成绩，而是为了让灵魂有光亮、有温度、有深度。你说，你的灵魂里住着一位老人。那么，这位老人理应见识广博、言之有物、稳重而慈悲，方能让人信服。

去年，你开始写诗，说想走文学的路。虽然我心想，一个男孩子只握着一支笔是不够厚实的，但我们仍支持你，带着你去亲近文学的殿堂，去见白先勇、黄春明、张晓风、席慕蓉、渡也……等等名家，亲炙大师的风采与心魂。从他们身上，我们都看到成功并非一蹴可几。他们数十年如一日，笔耕不辍，以毅力与坚持为一生的修养，方能成为现在的自己。当他们垂询你就读哪所大学时，你笑说自己只是国中生，众人皆惊。向阳老师眼里闪过惊喜，彷彿看到青春在前，脱口而出：「哇！十四岁！」多美好的年岁啊。若能持之以恒，终能开出硕果。于是他们提携后进，给你勉励，有的甚至慷



博观而约取，厚积而薄发

文/莲花豚豚

慨赠你签名书，寄托期许与祝福，愿你不负光阴，不负初心。

孟郊诗云：「青春须早为，岂能长少年。」无论将来要出家、当作家，还是成为你自己所想的样

子，努力学习，始终是唯一要务。唯有坚持别人无法坚持的坚持，方能拥有别人无法拥有的拥有。

愿你「青春为序开新卷，学问为笔绘前程。心灯长照千山路，志气高飞万里风。」



莲生活佛卢胜彦文集

飞越

300

1967-2025



▲深入莲生法王的智慧殿堂，请点击—真佛般若藏 QR code

南柯一梦见卢师 醍醐灌顶明因果

本期为大家介绍的三册文集导读，均于2016年出版，分别是第253册《梦见卢师尊》，属于「灵异神变」系列著作。第254册《至尊的开悟》与第255册《梦中的翅膀》，则都属于「般若哲思」系列著作。

第253册《梦见卢师尊》，在卢师尊的文集中是非常特殊的一册。主要是在一次的法会开示中，卢师尊问在座弟子：有多少人梦见过卢师尊？结果几乎所有弟子都将手举了起来，而因为这一互动，也间接让卢师尊有了灵感，何不搜集众弟子的梦，撰写一本「梦见卢师尊」的书。其实平常就经常有许多弟子写信至西雅图给卢师尊，讲述自己特殊的感应事迹，因为修持真佛密法，真的有太多感应了。

在梦中梦见卢师尊，可说是最常见的一种感应形式，平常修法不一定能有所感应，但在梦中却特别容易与根本上师感应道交。有人在梦中得卢师尊加持而消除病业；有人在梦中获得修行的启示；有人要考试，竟在梦中看见考题；有人生活中有重大烦恼，却在梦中被卢师尊轻易开解；有人在梦里得见前世因缘。更离奇的还有非真佛弟子的一个小孩，在土石流中被掩埋十五天，竟然在昏睡中见一红袍僧人经常送食物给他，直到获救后，某日见到卢师尊在电视中说法，才瞬间认出，那位送他「无形」食物的红袍僧人。《梦见卢师尊》有种种怪异离奇的梦中救度，令人大开眼界。

第254册《至尊的开悟》，则是以散文文体为

主，讲述的主题内容可说是五花八门，如同卢师尊在和你闲聊一般，可一字一句却都充满了禅意。看卢师尊从平凡的生活里，拾掇出精彩有趣的片段，再赋予智慧解析，彷彿醍醐灌顶，篇篇都令人深感法味重重。其中有数篇记录了2015年，卢师尊亲临中正纪念馆主持「大幻化网金刚」的传法精要，与当时法会现场殊胜的感应，相当精彩。

第255册《梦中的翅膀》，则以卢师尊在2016年初，一场历经2个月的病中岁月为破题，讲述了卢师尊的病中心情，也可说是给500万弟子们，一场关于「无常」的震撼教育。其实包括佛陀在内，无数的佛法大成就者，祂们在人间，仍然有病业缠身，却也是一种示现。即使心灵拥有无上成就，仍然要面对因果报，正如卢师尊常说的「不昧因果」。除此外《梦中的翅膀》还讲述了诸多卢师尊修行心得的分享，文体同样是随意洒脱，有散文、金句、新诗；内容更综合了道显密禅、般若哲思与灵异神变，相当有卢师尊洒脱不羁的风格。敬请大家再次细细品读，这三册精彩的智慧之作。



卢胜彦文集第253册《梦见卢师尊》

导读撰文◎莲花敬安

世情与梦境 非同非是异 无我空性梦观成就

第253册文集《梦见卢师尊》的面世，缘起自2015年的一日，卢师尊坐在雷藏寺的法座上，对著在场的千万弟子发问：「你们在座的弟子，有多少人梦见卢师尊？」随即千万只手全部举了起来，一时蔚为奇观。于是，卢师尊便有了灵感：何不搜集众弟子的梦，撰写一本「梦见卢师尊」的书。他认为，弟子们梦见卢胜彦师尊，没有什么可炫耀的，所以搜集所得的，都不是妄语，值得与大众分享：

「我发觉：梦有些是非常优美的。梦有些是富有启示性的。梦有些是感应的证验。梦有探讨性。梦有因果性。梦有开示性。梦有奇妙性。梦有指导性。等等等等...。我想写出人人易懂，以故事性的手法写出：智慧、慈悲、哲理、变化、

悟境。引起大家对佛法的兴趣。」

这本书书道出了看似是虚幻的「梦境」，也好比现实中的人生，两者仿如时空与虚实之间互为交织，赋予人们于刹那间无限的省思。或许如此，密教也有「修梦」、「观梦」的法门，引领修行者进入修行的另一个法界，梦的法界。

透过「梦境」里显现的幻化状况：无实体、但有觉受的精神状态底下，持续正念，知「梦」而能任运自在的把持心境，不会产生颠倒幻想的妄念。事实上，卢师尊本身就是密教「梦观成就法」及「梦通」的成就者，并于梦的法界里施行教化与救度：

「我（卢师尊）是一个证『无我空性』的人，我能够飞行十方世界，进入有缘众生的梦中，在梦中教法，在梦中授法，在梦中传佛法，这都是真实不虚的。」

《梦见卢师尊》内四十九篇的章节，记载有神通感应的、有治病及复活的、有神秘莫测的故事，亦提到因果业力的法则。并且，卢师尊藉由书中内容作出了佛法的教导、指引和解读，教人于阅读中明白生命的本质，逐步迈向佛法的核心教义，而知正确的为人处世之道：

「我说：同样的一个瓶子，不要装满烦恼。同样的一个瓶子，不要装满贪、嗔、痴。同样的一个瓶子，不要装满嗔火、装满吃醋、装满嫉

妒、装满仇恨。我说：同样的一个瓶子，要装满：慈悲。善良。施舍。真实。清净。法乳。智慧。其实修行就是修正自己的行为，修出慈悲、修出智慧、修出清净、修出谦虚、修出包容、修出感恩。」

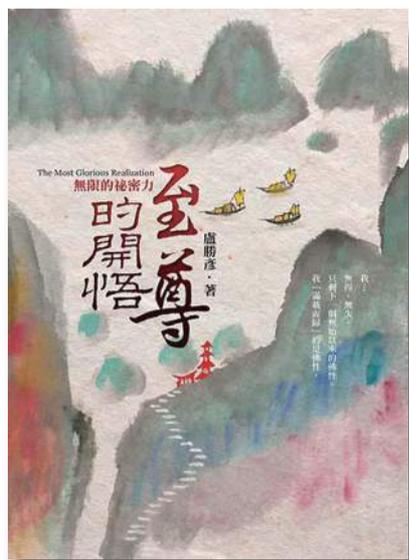
倘若读者细心阅览，不难发觉卢师尊把「梦观成就法」的修持心要口诀，有意无意间在书中透露，例如说出他为何有「他心通」、「神足通」、「预知」和「通报」的神通力量。然而，修习者也必须具备正知正念，从修养、慈悲、智慧去学习，乃至实修密法及遵守戒律。

卢师尊并解说当中的法理，指出佛陀讲的「空」，是至高至圣的清明，而在「有」的物质世界，各有所迷，因缘果报、错综复杂，唯有遇到得证「无我空性」的上师，才能解脱众生的苦。

《梦见卢师尊》一书，虽把「梦」排在第一位，但从佛法的角度来说，人生何尝不是一场大梦！而致力令众生在大梦中醒觉、共成佛道，也正是佛陀教化众生的终极理念。

因此，就让我们随著卢师尊的指引，一起来进入「梦」的理趣：

「这本书可以激发众人的净信，坚强大众的道心，陶悦正信，娱悦众生。最终：引导修行人开悟。在大圆满的光明中觉醒。」



卢胜彦文集第254册《至尊的开悟》

导读撰文◎莲花敬安

领受虚空境 无我知性空 神变加持只缘度众

卢师尊第254册《至尊的开悟》的文集，归纳入「灵异神变」系列的著作，内容既表达密法不可思议的同时，又似是卢师尊作出抚今追昔的感触。不过，书册里头依然是一如既往的，充满著佛法哲理和人生哲学的解读，并阐释佛法理趣中「空」与「有」的微妙关联，甚至于因果法则亦牵涉其中，影响著众生在六道轮回内的命途：「点滴是生命，是因缘果报，是因果，吉、凶、祸、福，是种豆得豆，种瓜得瓜，种花得花，种草得草。」

在这书册上，卢师尊道出了佛法救度的真相，指出众生的种种病业与苦恼，大多是因果果报所造成。好像在2016年的「大幻化网金刚」的法会中，卢师尊突然得到天启「将立即解除与会

大众的病业」，于是便马上宣布：「念〈大幻化网金刚咒〉，五分钟，会解除众等的病业，请有病业的弟子，手按患处。」结果感应纷纷出现，甚至坐在巴士里的一名乘客，途经法会场地时听到广播的咒音，亦马上病业消除（颈部小瘤不见了）！证明了在佛菩萨的神变加持底下，一切众生平等、不分别，而一律救度。

卢师尊用他修行的经验，写出佛法与众生息息相关的超然见解，当中有「事法」和「理法」的心灵指导，由浅入深、直至两者互为融合，而知「入世法」与「出世法」原是相辅相成的。卢师尊先以自身的修行为例子，说明人生在世本就是「过客」的身份：「过去的不会再回来，现在的也会变成过去」，一切都只是一时幻化，所以，人生到最后是什么都没有（无所得也无所失）。学佛者只有二个要旨：成佛或到佛国净土，其他的都不重要。因为，人间的享受最终全是泡影，金钱、名利、情爱、玩乐等，到老死时一切皆空，俨如过眼云烟。卢师尊说，行者要认明这些，才知：气归气，土归土，这才是第一悟。

文集中也有提到，卢师尊拥有佛法至高无上的领悟（至尊的开悟），令他无形中拥有微妙的

神变力量，因为他的生命根源，乃是本净无生的佛性，法力是无穷尽的变化，只要挥手，力量源源不绝，而且万象生出：息灾、增益、敬爱、降伏等均随心念转动之间。譬如书上所说：

「修行要到『空』的境界，才能满足众生『有』的境界，任何一种『有』，均由『空』而来。故为一位灵性的导师，他是超然而为爱奉献的人。由于『空』，就有了『无限的秘密力』，把一切不可能，变化成为可能。」

在〈白衣大士如意宝珠法〉的篇幅里，写出了密教循序渐进的修行次第，尤其是四加行法的「本尊法」至为重要。卢师尊认为，修至本尊相应，本尊常随左右，或是无二无别之时，再修其他法，也会一一相应的。书上并讲述密教的三大成就：持明、护摩、三摩地，是行者净化身心的法门，以及有「大力金刚念诵法」的解说，和附录弟子寄来的感应篇章。由此可见，《至尊的开悟》是集「灵异神变」和「般若哲思」于一身的书册，不容忽视的一本好书，诚祝开卷有悟：

「至尊的开悟是：当一个行者，摒弃了一切执著，不自我局限在三乘的某一乘，他的心就解脱了，他就是一个稳定的智者。我甚至不鄙视任何一个宗教。我认为：一切全在大圆镜之中！」

卢胜彦文集第255册《梦中的翅膀》

导读撰文◎莲花天成

人生酬业惟生老病死 勘破无常证心中明光

我们都知道，卢师尊因实修真佛密法，证得我「外八成法」、「内八成法」，亦证得拙火成就，通中脉、开五轮，成就密教金刚不坏之身。所以卢师尊是性命双修的大成就者，因此从年轻修行至今，身强体壮，极少有病痛。然而由于誓愿不舍一个众生，为众生替代故，因此仍经历了数次相当严重的病业之苦。

佛陀说人生就是「酬业」，卢师尊虽早已证得无上菩提，成就佛果，可不再入轮回。但因大悲愿力，下生度众，则必定再受红尘因缘牵缠，又如何能免于病业之苦呢？再加上转世为人，心性上虽证悟无上，但肉体上却仍须经历成住坏空。所以古来大成就者，包含佛陀在内，都必须走过生老病死，为众生示现无常。所以卢师尊和这些祖师们，还是要不断真实的经历生老病死的痛苦，表示与众生「同事」，也是一种和光同尘。因此卢师尊才会有〈在法座上大哭一场〉的感人描述：

「那一天，我上法座。由于在病中，身子极虚弱，我真的忍受了极大的痛苦。我很委屈的说：『我的瑶池金母，竟然不理我了！』于是我哭了！这一哭，惊天动地。泪流满面。全部的弟子全陪著流泪，等于是一场全体流泪的法会。」

可见即使明心见性、开悟成佛，也不能完全免除病苦，特别像卢师尊这样乘愿再来的大菩萨，还是要为众生替代病业，如此的大慈大悲心境，确实是一般人所难以理解体会的。所以大菩萨要救度众生，都必须证得「无我」，才有「化空」之力，能将一切苦痛转化为空性，否则如何能承受众生如此多的业报之苦呢？

另一个角度来说，就是要为众生做一种示范，那就是因果循环，报应不爽，业力真实不虚。如果连证得果位的大成就者，都要真实的面对因果，凡俗大众又如何能免于因果业报呢？所以下生人间的大菩萨也要承受病苦，众生也才会明白因果不虚，真正的敬畏因果。而面对因果的最终目的，就是要让众生体悟「无常」二字，正如在〈打破那人生的格子〉文中写道：

「有谁能打破那人生的格子？人生的格子，是什么呢？出生—读书—小学—中学—大学—硕士—博士—事业—结婚—生子女—老年—死。这些就是格子。这些就是框框。就算——不读书。不结婚。不生子女。也一样要生、老、病、死。」

是啊！人生不论走那一条路，终归是一条生老病死之路，没有例外。不同的路，也不过是一



个个不同的格子罢了，并不能解脱人生的局限与困境。那么人生究竟什么最重要？在〈一场大病之后的感受〉文中卢师尊深刻感悟道：

我在一场大病之后，坐在法座之上，只说了一句话：「健康最重要，其他都不重要。还有心中有光明最重要，其他没有了。」我的意思是说：我剩下二个重点。一、健康。（入世）二、光明。（出世）弟子问：「你在世间，还想做什么？」我答：「什么也不想做！」我再说：「什么也不想做，就是无心。因为在我的心中，什么都不重要了！」

世界華光功德會

World Lotus Light Charity
United in compassion, we bring hope and relief



「手牵手献爱心嘉年华」 三千人齐聚善意满城

【大马华光功德会 雪隆分会/报导】2025年10月19日，大马华光功德会雪隆分会隆重举办《手牵手献爱心》慈善义卖嘉年华，吸引逾三千人热情参与，现场洋溢温情与团结，展现全民行善的力量。

金銮州行政议员黄思汉、莲花苑州议员游佳豪、林美英、释莲太上师、李子剑导演、华特博士、彭康贤、章晓燕校长、杨润霖、曾玉梅、祁哲泉、黄保民、邓燕楣等嘉宾亲临支持，共同见证爱心汇聚。

黄思汉州行政议员特别提醒大众关注近期在吧生谷爆发的流感疫情，务必做好防范。他亦见证真佛宗与华光功德会联合捐赠舞狮制服予净善醒狮团，鼓励自立更生。此外，他呼吁大众支持叶宝心与曾玉梅义拍画作《万众一心》，成功筹得一万令吉捐赠予培明华小，画作也将回馈校园，延续爱心。

华光功德会会长王时浔在致辞中指出，嘉年华涵盖义卖、表演、讲座与义拍，充分体现华光「医疗、社会救济、教育、文化」四大宗旨。他呼吁大众以善心行动，照亮社会，温暖世界。

现场美食摊位琳琅满目，义工团队热情专业；慈善人士捐赠固本予12家慈善机构，让弱势群体亲临现场，感受社会温暖。魏战、舒淇等八位歌手义演献唱，歌声传情，掌声不断。

筹委会主席雷希桦感谢KK Supermart & Superstore、九吉公等赞助鼎力支持，并感谢雪州中医狮子会设立义诊摊位，筹款全数捐予大会，更深获好评。



新加坡華光 華光功德會(新加坡)/报导 10月爱心派发活动

在这个充满温暖与关怀的十月，新加坡华光功德会持续将爱的能量送到社区和需要帮助的人们手中，透过实际行动，让慈悲的理念深植人心。

活动期间，义工们细心准备生活爱心物资及日常用品，前往不同家庭与社福单位，将白米、干粮、日常用品等送到受助者手中。每一份物资都承载着关怀与祝福，让受助者在生活上感受到温暖，也感受到社会的爱心力量。

华光功德会感谢每位义工、捐助者与支持者的无私付出，是他们的爱心与坚持，使每一趟派发行程得以圆满顺利。每一个微笑、每一次问候，都是对受助者最大的鼓励，也是华光精神的最好诠释。

透过这些温馨的行动，华光功德会希望将关怀与善意传递给更多人，让社会因爱而更温暖，让每一颗心都感受到希望与力量。



祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

綠度母

息災、祈福、增益
敬愛、超度

東密護摩法會

11月30日 2025年
星期日 下午2PM

恭請：釋蓮太上師主壇
賜授：「南摩綠度母」賜福灌頂

【歡迎報名法會主祈功德主】
支票抬頭：PPABT Chen Foh Chong Hua Xiang
戶頭：RHB BANK 2125-7200-0020-74
(匯款後，請將存款收條寄回或傳真至本同修會)

蓮花寶興 012-699 9182
蓮花威彪 011-1165 0399
蓮花海興 012-722 8128
蓮花玉晚 012-371 9785

聯繫人：

昔日觀世音菩薩因悲憫天下眾生而落下兩滴眼淚，一滴淚變化為「白度母」，一滴淚變化為「綠度母」，所以度母是最慈悲的。綠度母的誓願是很特別的慈悲之法，這位大慈悲的菩薩，行任何惡事的惡人，(除了叛師是大逆不道之外)均可皈依學得如此之法，而且均可蒙救度之。大凡除了叛師之外的，因業障太重，不能救度之外，其他的人均可蒙救度之，這是綠度母的誓願。

馬來西亞真佛宗密教總會-華香同修會主辦
PERSATUAN PENGANUT AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG HUA XIANG
2-5B, Jalan PIU 1/3A, Sunwaymas Commercial Centre, 47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia. Fax: 03-7733 6028

高王觀世音真經

淨口業真言：
唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：
唵。修哆唵。修哆唵。修摩唵。修摩唵。梭哈。

淨意業真言：
唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：
南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

奉請八大菩薩：
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。
南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

高王觀世音真經
觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常令我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无上咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无等等咒。
南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌王佛。法拒佛。金剛藏獅子游戲佛。寶勝佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿万金剛藏佛。定光佛。
六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方皇王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼佛。弥陀佛。
中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。
南摩大明观世音。观明观世音。高王观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。

文殊利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万万菩萨。普光王如来化胜菩萨。
念诵此经。七佛世尊。即说咒曰：「离婆离婆帝。求如来帝。陀罗尼帝。尼河啰帝。毘黎你帝。摩伽帝。真陵干帝。梭哈。」(咒七遍)

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。慈悲生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。高王观世音真经 终。

助印《高王觀世音經》
蓮花潤傑(馮潤傑)
回向已故蓮花錦鏗(馮錦鏗)
業障消除 往生淨土



般若雷藏寺主辦
瑶池金母
息災祈福 增益超度
【藏密式】護摩法會



师尊传下瑶池金母的法门有很多，有瑶池金母本尊法、金母八大法、水供法、马上有钱法、替身法等等，这些法门要来做些什么？佛法有一句话说「方便有多门、归元无二路」，修行的方便法门有各种各样，你要回去本来面目只有一条路，就是实修。这也是大家要明白，为什么要学佛，现场有刚刚皈依的同门，也有皈依好久的同门，可谓参差不齐，所以我们开示时要顾及新皈依的为什么要学佛，也要顾及老同门他们对于佛法有一定的理解。「为什么要学佛」这是一个很大的课题，如果我们认真去想一想，肯能自己都答不上来，今天我们来探讨一下。学佛不是为了要变得特别，也不是为了比别人高尚，而是要让内心去学习平静。大家面对日常生活及工作的种种压力，学佛主要是让我们的内心去学习平静，内心平静是一切平安的来源，种种求福报、求消灾、转好运、求财运的法门，都是辅助的产品，并不是学佛的本来意义。学佛是因为知道了活在不明白里面，我们每一个人都有情绪，情绪来的时候，每一次都没有招架之力，遇到事情就发火，骂了过后又后悔，一直重覆不断这样的模式，自己又搞不清楚为什么这样，所以要达到内心真正的平静是不容易的。

佛法在哪里？它就在我们睁开眼睛及闭着眼睛之间。佛陀并不是要我们成为佛教徒，而是要我们从无明里面醒觉过来，无明是整个轮回的开始，无明是什么？简单来说就是搞错了、看错了、误会了，很多事情不是世界的问题，而是我们都以为看清楚了世界，这才是问题的开端，所以大家要好好的去思考。

马密总「般若雷藏寺」於2025年10月18日晚上七点半恭请释莲夫上师主坛、释莲太上师、众法师及讲师、助教护坛「南摩无极瑶池金母大天尊」藏密护摩法会。以虔诚及感恩之心祈求根本传承上师至尊莲生活佛，佛体安康、长寿自在、常住世间、恒转法轮、利乐无量无尽众生。上师精彩绝伦的开示，让在场的大众听的津津有味，意犹未尽，并在热烈的掌声中结束。

释莲夫上师法语开示：

请大家再次虔诚合掌顶礼大恩根本传承上师至尊莲生活佛、顶礼本师释迦牟尼佛、顶礼法会主尊南摩无极瑶池金母大天尊、顶礼般若雷藏寺坛城三宝三根本。尊敬的释莲太上师、各位法师、讲师、助教及各位同门、善信大德大家晚上好。

今天我们是大家非常熟悉的「瑶池金母大天尊」为法会主尊，瑶池金母在台湾非常盛行，也称为「母娘」，母娘文化在台湾是非常殊胜的，在北马有一个瑶池金母的慈善团体，做的非常好。金母是根本上师的三根本之一，在中国道家来说，祂是一位「大罗金仙」，所谓大罗金仙是仙界最高境界的金仙，在道家里面仙分为五种，第一种层次比较低的叫「鬼仙」，师尊最近在「扎基拉姆」法会中开示，扎基拉姆是一位鬼仙，祂是人去世过后，有些因缘而走不了，修行成为鬼仙，也非常灵验的。第二种是「人仙」，在道家来说如果人修道有成，会成为「人仙」，人仙过后他再继续修行，会成为「地仙」，地仙再更深一级叫「神仙」，神仙有很多等级，神仙再上去叫「天仙」。在道家「封神演义」里面也分成五个阶段，第一个叫「玄仙」、第二个叫「真仙」、第三个叫「太乙金仙」、第四个叫「大罗金仙」、第五个叫「混元大罗金仙」。

瑶池金母属于大罗金仙，大罗就是永恒逍遥，金意为不朽不灭，所谓大罗金仙就是逍遥诸天万劫不灭的仙人，是修道者最高的追求。瑶池金母是根本上师第一位修行相应的本尊，师尊相应的三根本是瑶池金母、阿弥陀佛及地藏王菩萨，地藏王菩萨的「身」、阿弥陀佛的「口」及瑶池金母的「意」，三身合一化为「莲生活佛」，这也是瑶池金母在我们宗派为何那么重要，因为没有瑶池金母就没有真佛宗，我们一切的起源都来自于瑶池金母，祂也是我们真佛宗的法源。早期师尊相应了瑶池金母之后，以瑶池金母所传的法门来度众生，开启了师尊弘法的事業，从道家进入佛家，然后再到密宗，最后创办了「真佛宗」。一般上在显教或其它宗派来说，不鼓励一边供奉释迦牟尼佛，另一边供奉瑶池金母，然而师尊并没有忘本，这也值得我们学习的精神。

释迦牟尼佛六年的苦修静坐，就是要解决所有众生面对的难题，祂将实修达到内心平静的方法，传授给弟子，两千多年来，受益的佛弟子非常的多。如果你面对当情绪来的时候，每一次都没有招架之力，遇到事情就发火，骂了过后又后悔，一直重覆不断这样的模式，你仔细去想一想，这一切都来自于「无明」，无明是什么呢，我在年轻看戏时，戏中有一句话，对于「无明」表达非常生动及写照，这句话就是「讲又不听、听又不懂、懂又不做、做又做错、错又不认、认又不改、改又不服」，这样的状态就是我们的无明。这句话是对应全部人，不只是你们，我也曾经中招，因为我们的内心都处在无明的状态，所产生的分别、执着，不断的随着烦恼流转，我们人一生当中，基本上没有一刻是平静的，内心没有办法感受真正的平安及快乐，有善根的人就会去想，难道人生只有这样而已吗。

虽然佛陀把佛法流传下来，然而佛陀并没有叫我们完全去相信祂，佛陀教导我们来学佛，你去看你自己，看自己的苦、看自己的快乐，看自己的因、看自己的果，看所有的生、看所有的灭，你产生的烦恼、产生的苦，你怎样的掉进一个又一个「我」的陷阱里面，陷阱从来不在外面，陷阱都在自己心里面。学佛一定要修到很圆满吗？不一定，但是起码要活得清醒一些，清醒不是表示没有问题出现，而是问题来的时候，不会再把自己陷进烦恼里面，因为你学会了安住、学会了看见、学会了适当放下。

佛陀教导我们理解：1.因果业报，2.慈悲心与同理心，3.认识自我，也就是情绪的管理，你要去体会人生无常，珍惜当下，要亲近善知识，要知道正见、正觉等等。因为想知道什么是自由的解脱，而不是一直以为自己已经自由，我们想要好好的活一场，而不只是过完这一生，这些都是我们学佛的重点。我们终会明白，从别人眼中的我，慢慢回到「我是谁」这个起点，所以学佛不是为了成为佛教徒那么肤浅而已，而是为了不再被自己的无明困着，这也是学佛的开始。佛法在寺庙里面，它也不在寺庙里面，佛法在经典里面，它也不在经典里面，

提到修行，由於现代科技发达，很多修行人把佛法变成「知识化」，而不是「转化」，本来佛陀教导我们把一切事情转化，但是我们现代人修行却把佛法知识化，误把「知识」当成「智慧」，於是佛法就变成看谁会背诵，看谁懂得最多逻辑。要知道佛法的智慧不只在书本里面，更多的是在面对生活的烦恼中及选择里面，真正的智慧不是「懂了」，而是「动了」，修行就是一种动态，记得以前少东上师说过一句话，我到今天还记得，他说「修行是一个动词，不是一个名词」，学佛不是要懂得道理而已，而是在生活中不顺我的心心的时候，你能否处理的柔软一些，这些都是智慧的开启。

尤其是密法的修行，密法并不是读了多少的书，念诵了多少的咒语，或是研究了仪轨，知识再多，如果心没有转化，所谓的知识只是装在脑袋里面的文字而已，是一种「认知」并非「转化」。知识会让我们知道佛法是什么，转化才能让我们的修行落在心地上，让我们整个人有所改变。大家都知道所谓修行就是修正行为，这只对了一半，透彻来说修是「修正」、行是「去做」，不是口头讲讲，如果佛法只是停留在思考分析，这只是在「认知」里面打转，无法进入「转化」里面，如果处在这个瓶颈该怎么办，就要学习放下身段，低下头来，这就考验我们修行的功夫了。在日常生活中，你讲我一句我都要发火了，还要我低下头来，门都没有。在我们中国儒家有句话「横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛」，这句话的意思是对待敌人决不屈服，对人民大众就甘愿服务，这是出自鲁迅的《自嘲》诗。

低下头不是为了别人，而是对自己的执着与傲慢，能这样才叫着功夫，而不是表面的装作，嘴巴讲到天花乱坠，都没有用，小小的一根针刺到你你就爆炸了。放下那一颗我已经懂得、我已经在修、我比别人高的心，只要有「我」，再多的修法、再多的经文、再多的持咒、再多坛的护摩、水供、禅修，这些东西都会变成养大「我执」的养份，因为你这个「我」太大了，产生高傲自大的心，佛法是让我们看见自己的执着、习气、烦恼，而且愿意去面对它。很多人喜欢密法，因为能够即身成佛，就误以为这是快速成佛的捷径，我们要明白，密法不是投机取巧，而是让我们在当下这一生、这一念里面去发现「佛性」，佛法从来不在别处，就在我们的心里，要学习往回来看。

在修行的时候，外面的种种色界可以参考，可以去学习，但是真正要对治的是我们自己本身的内心，所有种种的习性、嫉妒、抱怨，你去看清楚它的本质，这也是佛陀说不用相信祂，要你自己去看，看一下自己的执着、看一下自己的习性、看一下自己的傲慢，但是很无奈的，我们的眼睛都是往外看，所以看好自己的心是非常重要的。今天就简单与大家分享，谢谢大家，阿弥陀佛。