

真佛報

TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY



歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia

賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748

Tel: 03-3374 9399

Website: www.tbsn.my

1606 期 2025年11月27日
November 27, 2025

創辦人: 蓮生活佛 盧勝彥 | 1991年10月創刊

出版人: 馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399

印刷商: PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.

真佛報台灣總社電子信箱: tbnewshq@gmail.com

真佛報大馬增版投稿: pangpinzhen@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈

修行 將修行融入日常生活

食衣住行融入修行·財色名食睡皆佛法

真正的行者，是將修行融入日常生活中，
不論何時何地，都是在修行。

「食」是修供養與超度；「衣」，就是在做結界；「住」，就是禪定，做任何事都是禪定；「行走」，都可以持咒；生活上的一切都是修行。
行者將修行融入日常生活中，財、色、名、食、睡都是修行。「財」，修財神法；「色」，在家眾就修清淨的雙身法；「名」，可以修攝召法；
「食」，就是超度與供養；「睡」就是眠光法。日常的生活，就是在修行，每天這樣修，就能將修行融入生活中，深入於心中。



风性无体 动静无常 风从哪里来 虚空无尽难计度 清净本然遍法界

在先前的《楞严经》开示中，释迦牟尼佛为阿难讲授了「四大」中的「地、水、火」，本周将继续为我们开示「风」与「空」是怎样的一种存在。

佛陀对阿难说：风本来是没有的，既没有固定、没有一个地方、没有一个形状，也不知道从哪里来？风没有自性，也不是和合而成的。风本来就在虚空之中，但风并不是虚空，如果虚空是风的话，虚空就不存在了。所以风没有自己本身的性，它要变成怎么样就是怎么样。

什么是「空」？佛陀以挖土来举例说明。你挖了土，自然就有虚空，不挖土，那里不会有一尺的虚空。挖一丈就有一丈的虚空，但是并没有看到虚空进去啊，所以虚空是从哪里来的？既不是从虚空来的，也不是从土产生出来的，也不是从挖土的工具出来的。所以虚空不是和，也不是非和；不是从有产生出来的，也不是从无产生出来。卢师尊认为，虚空实在是很大，它没有固定的一个形态，不是圆也不是方，也不是畸形，总之，你讲不出来。想知道更完整精彩的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

后代若不供奉 祖先牌位如何处理 如何在睡梦中亦能知梦 自主修行

周六同修时有加拿大弟子提问：师尊，现在国外出生长大的子女未必信佛，也未必会供奉祖先，大家都在担心将来自己去逝以后，祖先牌位要如何处置？有一位朋友索性将祖先牌位放进父母的棺木里一起火化，请问这样子的做法对吗？

卢师尊以自身为例回答道：子女受的是西方教育，未来也不一定会继续供奉祖先牌位，自己的父母也安奉在彩虹雷藏寺的双莲境界。至于未来，子女高兴怎么做就怎么做，一切顺其自然就好。

周日法会则有台湾弟子提问：请示师尊，如果一般需要长时间动脑忙工作，无法长期每日薰修，专一念佛持咒，还有什么方法能够帮助睡梦中能够自主持咒、念佛、知梦而破梦？

卢师尊同样以自己为例回复道：工作其实也是修行，你也可以精神专一，像我在写作，我就专一在写作上面。「食」就是供养跟超度；「穿衣」就是做结界；「住」就是禅定；「睡觉」就是眠光法；「行走」也可以持咒的。所以工作也是修行。更多的完整回复，敬请详阅本期真佛报。

2025马来西亚第10届供僧大会 逾3000善信大德护持 座无虚席

世界真佛宗务委员会（宗委会）与马来西亚真佛宗密教总会（马密总）于2025年11月16日（星期日），在马来西亚霹靂州务边区马密总平和养老院隆重举办「第10届供僧大会」暨「大吉祥天女护摩法会」。

本次供僧大会恭请长老释莲栽上师主坛，并有约30位来自全球的真佛宗上师，以及教授师、法师、讲师、助教等近百位弘法人员与会，吸引逾3,000位僧众、同门与善信大德参加。僧众包含南传与北传佛教僧人。来自全马各地的道场负责人与同门也组团参与，35辆旅游巴士整齐停泊于会场，场面浩大庄严殊胜。

供僧大会由释莲栽长老代表根本上师至尊 莲生活佛纳受供养，并同时代表供养住世罗汉宾头卢尊者。全体真佛弟子齐声念诵《请佛住世祈愿文》，祈请根本上师常住世间、永转法轮。南传僧人现场持诵巴利文《祈祷文》，北传僧人则念诵《大悲咒》与《心经》。其后，众同门向僧众敬献哈达与供养，并恭敬聆释莲栽长老开示佛法，供僧大会吉祥圆满。

2025年11月22日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来」同修 暨《大佛顶首楞严经》第75讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「药师琉璃光如来」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

了鸣和尚隐居集集大山

今天「舞自在师兄」来，他问我一个问题，他说：「了鸣和尚他到底活多久？」其实一般来讲，大家对了鸣和尚不是非常清楚。以前又讲说是「清真道长」，现在又是了鸣和尚，觉得有一点含糊。不过，人生的境遇也是很奇妙的。

你去过「集集大山」，集集大山就是在「集集」吧！那个爬山专家在这里，集集大山他知道。台湾有百岳，叫「百岳」。中国有「五岳」：泰山、恒山、嵩山、华山、衡山，对不对？有五岳。整个台湾都是高山，以前日本占领台湾的时候，哇！台湾的山比「富士山」还要高。最高的「玉山」比富士山还要高，所以他叫它是「新高山」。那时候不叫玉山，叫新高山。



南投中寮乡竹园同修会

台湾有百岳。集集大山也是一个...，我进去的地方是从「南投粗坑」，粗坑知道吗？现在有一个堂在那里啊！（答：竹园同修会。）对啊！它就在粗坑的门口。我们真佛宗有一个堂在那里，什么法师？「莲钟法师」在那里。你去过吗？你家附近在那里啊？（答：草屯。）「草屯」离粗坑很远呢！这样啊，那你离集集大山也很近。

了鸣和尚长寿 超过一百岁

我去过粗坑最远的地方。然后从粗坑再进去，然后再登山。了鸣和尚在那边种「姜」。柴、米、油、盐、姜、醋、茶。（师尊唱）：「柴米油盐姜醋茶，一点一滴都是幸福在发芽，月儿弯弯爱的傻，有了你什么都不差。（鼓掌）」那就是柴、米、油、盐、姜，他在那里种姜。另外，他还种李子。我从集集大山那里，背着李子下山，那是年轻时代的故事。以了鸣和尚为师父，他活到真的是百多岁，他隐居在集集大山。

我发觉集集大山，后来也成为密教的圣地在。那叫什么？「福德幢（福德法幢上师庙）」



，那地方有个福德幢的密教寺庙在那里。有一次我回去，在那个密教的寺庙走一圈。那时候我隐居，我回去，到了集集，还有「埔里」，集集跟埔里距离多远？3、40分钟就到了。一个是在集集、一个是在埔里，绕了一下，在那个寺庙绕了一下。那个住持出来看到我，我那时候隐居。他说：「你是卢胜彦。」我说：「我不是，我是卢胜彦的弟弟。」我们绕了一下，被认出来，赶快就跑。我是跟「莲极上师」去的。

小金刚很恐怖

哇！发觉那里现在已经变成那个...，埔里跟集集都是「小金刚」的地盘。哇！小金刚不是蚊子，那个真的不是蚊子，是虫。在那路边摊吃一碗面。我在上面吃面；蚊子在下面吃饭，吃我的脚。哇！我一看，一大堆蚊子在吃我，赶快跑。已经来不及了，肿起来还要去找皮肤科医生。很厉害！那个小金刚很厉害。

怀念恩师

所以，这个集集大山是了鸣和尚隐居的地方。我是回去那里回忆回忆，回忆回忆跟师父在一起的过程。人生有很多事情都是很难免的，很多事，人都会走的。活到一百岁也会走。「吐登达尔吉」上师他七十五岁，他就走了。其他皈依师父，「道安法师」五十几岁就走了。「乐果法师」他活得比较久一点，也走了。「印顺导师」活得更久，活一百岁，他走了。

四川缙云山 青城山

不过，印顺导师跟了鸣和尚同样是在四川欸，他们当初的时候同样是在四川。四川「缙云山」，



印顺导师是在缙云山闭关的。有一个密教的师父也是在缙云山闭关的，跟印顺导师在一起。印顺导师写好的书，都是给他看，是密教那个师父，那个叫什么？「法尊」！法尊跟印顺导师是同门。但是，印顺导师是专门攻「三论宗」——「龙树菩萨」的三论；法尊是专门攻「密宗」。法尊写好的东西有给印顺导师参考。两个是同门，是「太虚大师」的弟子。

那个时候在四川的「青城山」，了鸣和尚是在那里。后来，他就到了台湾。没有人知道他的下落，他就到了台湾，他隐居在集集大山，是这样子的。这也是一个根源，是我第一个拜的师父。

觉光法师 贤顿法师 慧三老和尚

后来又拜了好多的师父。受菩萨戒的三个师父：「觉光法师」是香港的、「贤顿法师」是净土宗的、「慧三老和尚」。贤顿老和尚是「净土宗」的。觉光他另外有一个宗派，他在香港。另外慧三老和尚，他传我「秽迹金刚」的，这是慧三老和尚，他给我秽迹金刚法。这都是过去的。所以，你问到了了鸣和尚，我就跟你讲了了鸣和尚，他确实隐居在集集大山，种姜还有李子。

Q 后代若不供奉祖先牌位该如何处理？

我们现在在做「你问我答」，加拿大「熊漫」问的。熊漫有来吗？熊漫就在那里，妳当场问就好了，还要写这个（笑）。

顶礼根本传承上师师尊：佛安！近来弟子身边有很多朋友和同门都开始老了，（你是讲我啊！（笑））。大家都有同样的一个烦恼，就是我们这一代承袭了上一代父母的祖先牌位，但现在国外出生长大的子女未必信佛，也未必会供奉祖先。大家都

你问我答「互动就是力量」第528集

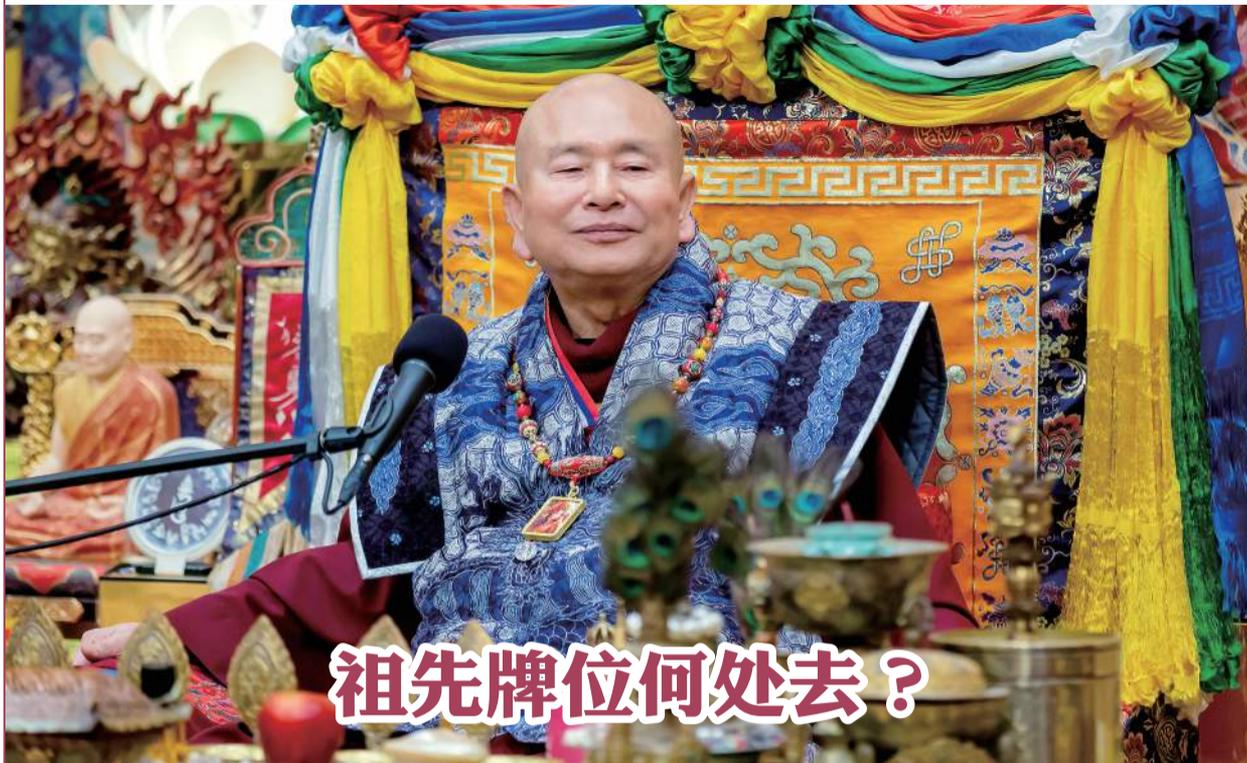
在担心将来自己去逝以后，祖先牌位要如何处置？为了避免孩子们把祖先牌位丢到垃圾桶，其中有一位朋友索性将祖先牌位放进父母的棺木里一起火化，请问这样子的做法对吗？请师尊开示正确的做法。感恩。

A 不忧虑未来 一切顺其自然

是啊！现代人供奉祖先越来越少了，以前家里

有祖先牌位。到了我这里，我当然。我到了美国，我还是把祖先牌位拿过来。现在供在「真佛密苑」，有我的祖先牌位，我有供奉祖先牌位。但是将来，「佛奇」会不会供奉祖先牌位？那个就很难讲，不太可能！再下一代，「卢弘」他会供奉祖先牌位吗？不太可能。真的！这个实在是不可。我想佛奇大概也不会供奉祖先牌位，不可能！卢弘会供奉祖先牌位吗？那更不可能！

2025年11月22日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来」同修暨《大佛顶首楞严经》第75讲



祖先牌位何处去？

东西方文化习俗大不同

因为他们都是现代的，他们受的教育是西方的教育。像佛奇，他是kindergarten就来到美国。他是在台湾出生，但是他kindergarten幼稚园的时候，他就来美国。「佛青」是小学一年级，在台中「光复国小」——最有名的学校。一年级她当班长，休学我们就把她带到美国来，她小学一年级就来了，佛青。但女生大部分来讲都不供奉祖先牌位。因为佛青就已经嫁给了Andy，已经嫁给白人了。佛奇是娶了Sunny，她是印尼的华裔，但是不会讲华语，也是在美国也是讲英文。你说他哪里会供奉祖先牌位啊？

再来我们这边也是一个难题。不可能！除了我供奉完了以后就没有了，没有人供奉了，不会有人供奉。现在的纪念就是祖父、祖母，还有我妈妈，他们在「双莲境界」；我爸爸呢，在「西方境」台湾。因为我爸爸的遗嘱交代：我们千万不能葬在一起，一定要分开。我爸爸就留在台湾；我妈妈在美国，也不在一起了。祖先牌位都有，在我密苑里面有供奉。

尊重子女的意见

我从来没有想过这个问题，我自己将来，他们后来子女会不会供奉？没有想过这个问题。不过妳一提起，我就想到了，他们绝不会供奉。能够想起来已经不错了，你如果过世了以后，他想要我爸爸现在在双莲境界、我妈妈也在双莲境界，他能够想起来已经不错了。偶尔来看看我们，到双莲境界来拜一拜，已经很不错了。

至于将来怎么办？把祖先牌位放进父母的棺木一起火化，不管对不对？都要「孝顺子女」（笑）。不是孝顺父母，现在不是孝顺父母。听子女的意见为意见，子女高兴怎么做就怎么做。我觉得牌位就是一个意思而已，本身没有什么意义，那是一种纪念。或者是说你真的有在拜拜、有在祭祖，你有用。现在没有了，现在越来越没有了，以后不可能有。所以一切顺其自然，他们怎么做就怎么做。

不忧虑未来 一切顺其自然

我们只要往生「西方极乐世界、东方琉璃世界、南方具德世界，北方成就世界、中央吉祥世界」，你能够去到哪里就好了，其他的不用管。他们纪不纪念？那是他们家的事。他们要怎么做，要把牌位怎么样？丢到垃圾桶也没办法；丢到垃圾桶已经很好了，丢到粪坑就惨了（笑）。能够火化算是对你很恭敬。真的！所以不用担心。像这种事情其

实也不用问，「顺其自然」。我们讲一句英文，将来子女会怎么样？把你的祖先牌位会怎么样？就是一句话：「Go ahead！」就结束了。你要火化也可以；要丢到垃圾桶，垃圾车载去垃圾场也可以，无所谓了！

我还是有供奉，祖先牌位还是有供奉，供奉在地藏王菩萨之下，因为毕竟是自己的祖先。而且我告诉你一件事情：我把自己的名字早就写在里面了。我早就准备要走了，所以就让自己的名字已经写在祖先牌位里面了。我没有写师母的，我只有写我自己的。他要丢到哪里？那也就没办法。能够放进父母的棺木里一起火化，已经对你相当的尊敬了；不然就在垃圾山、粪坑。真的！

专心修自己 往生净土最重要

我们现在只是修自己，管自己的灵魂，管好自己的中阴。你要到哪一个佛国净土；或者你要直接成佛，这个最重要。你不能再来轮回，在六道里面再继续再走、或者沦到「三恶道」去。你沦到三恶道去，你的子女再对你如何的尊敬也是没有用。所以自己修自己吧！虽然七七四十九天之内，可以帮助你，那就这样啊！人生，这个就是人生啊！

河北范阳 福建范阳 经澎湖到台湾

其实像我们来讲起来，我们讲，我知道我的祖父是「卢昌」。祖母呢？祖母比较少记得，但是我知道，欸！祖母有点忘掉，祖母叫什么名字？赶快来（师尊拍脑袋），在脑袋里面啊！谁知道我的祖母（笑）？啊！是「游端香」。你们怎么记得我祖母？对了！她叫游端香，我想起来了，终于想起来。祖母是游端香；祖父是卢昌，祖母是第三个太太。一共有六个太太，六个名字。因为我祖父一共娶六个，所以有六个太太。我爸爸是第三个太太生的。她叫游端香——我祖母。还有我祖父——卢昌。另外，卢昌的上面就是「卢德捷」。卢德捷是从「福建范阳」到澎湖，到台湾的。卢昌是移到台湾，「卢乔」应该是我的伯公，是在澎湖，叫卢乔。我祖父是卢昌。他们再上面曾祖父卢德捷是来自福建范阳。最早的祖先就是在河北的范阳。

范阳卢氏 总统宰相 人才辈出

在河北范阳出了两个总统，他们两个都是范阳人，到韩国去的。两个总统，「卢武铉」、还有「卢泰愚」都是范阳，出了两个总统。二十几个宰相，卢家有出了二十几个宰相。其中比较有名的叫「卢植」。你知道卢植是哪一个朝代的宰相？读历

史的就知道，你们谁知道？卢植很有名的，很有名的宰相，研究中国历史的才知道。

台湾有祭祀拜拜 西方无此习俗

所以你供奉祖先的牌位，那没得讲，以后不会再有了。说祭祖，祭祖的时间也不可能再有了。以前我们在台湾，「中元节」我们还有拜拜，在门口拜拜。我们现在中元节哪里有拜拜？在门口拜拜？没有！你移到这里来了，那个在台湾的习俗统统都不见了。你到加拿大，你有说「中元节」你在门口摆东西拜拜吗？你们谁在中元节拜拜的？没有了！我们以前中元节都有拜拜。我妈妈的时代，中元节在门口都有拜拜的；另外还有几个节日「七娘妈生」——就是「七夕」，我们也拜拜。一年有几次拜拜，还有新年也拜拜，现在没有了。来到美国什么都没有，变化很大。人生！

卢植名著海内 士之楷模

（师尊读手机资料）：「卢植，2世纪192年，字子干，河北省涿州市人，东汉末年的政治家，也是军事家、经济学家。著有《尚书章句》、《三礼解诂》等，现在都已经失传。华北名将「公孙瓒」，以及后来的「蜀汉昭烈帝刘备」都是卢植之门下弟子。」

哇！刘备还是卢植的弟子、学生。还有刘备那是三国时代，可见三国时代他就已经在。东汉末年的政治家。卢植，2世纪192年，河北省涿州市人，东汉末年的政治家。东汉，还有三国时代。好，谢谢！他很有名，你看你们查手机他都出来。诸葛亮、刘备，还有关公、张飞，他们是在一起的。刘备是蜀汉昭烈帝。

五色不动明王威力无穷

明天是「五色不动明王」的护摩在彩雷。五色不动明王是很重要的一个护摩，我讲过了。在目前来讲，做五色不动明王的法会，只有在日本东密做了一次。日本东密做一次五色不动明王，所以才有五色不动明王这个传承，在日本曾经有做过五色不动明王的法会。不动明王在日本是最受尊敬的。祂的咒语是「南摩三满多。母陀南。哇日拉。蓝。撼。」。

不动明王的宝剑飞出来三次

我传这个法的时候，是在San Francisco传不动明王法，是在旧金山。那个时候，我传这个法，不动明王的宝剑飞出来三次。飞出来啊！祂手上握的不是宝剑嘛！它自动跳出来，跳出来三次。捡起来把它插好，又跳出来。在念这个咒的时候，四周所有的鸟全部下降。就是在传法的会场周围的bird全部下降，一起叫。你看过这种场面没有？传这个法的时候，居然所有的鸟全部下降，一起叫。

弥勒菩萨开光 天射祥光 群鸟下降

就像我在彩虹山庄开光弥勒菩萨的时候，突然间天上有一条光射下来，就射在弥勒菩萨的身上。再来，所有的鸟全部下降，在周围的树上，全部下降，然后它们一起叫。当初在场的有没有？传不动明王的时候有没有？你在场！「莉莉法师」。不动明王的时候，你有看到那个剑跳出来吗？有啊！还有所有的鸟全部一起叫。在彩虹雷藏寺弥勒菩萨的开光，谁在场？你也在场，还有谁？「璧燕法师」也在场。那时候射一道光进来，然后所有的鸟一起叫。就是这种现象产生出来。

那不动明王的宝剑跳出来，跳三次喔！把它放回去，它又跳出来，放回去又跳出来，威力很大。所以明天五色不动明王，是五尊耶！一尊已经那么厉害了；来一个五尊，威力无穷。你们看着办啊（笑）！现在几点了，时间好晚。

2025年11月22日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来」同修暨《大佛顶首楞严经》第75讲



〈卷第三〉

「阿难。风性无体，动静不常。汝常整衣入于大众，僧伽梨角动及傍人，则有微风拂彼人面。此风为复出袈裟角，发于虚空，生彼人面。阿难。此风若复出袈裟角，汝乃披风，其衣飞摇，应离汝体。我今说法会中垂衣。汝看我衣，风何所在，不应衣中，有藏风地。若生虚空，汝衣不动，何因无拂。空性常住，风应常生。若无风时，虚空当灭。灭风可见，灭空何状。若有生灭，不名虚空。名为虚空，云何风出。若风自生被拂之面，从彼面生，当应拂汝。自汝整衣，云何倒拂。汝审谛观，整衣在汝，面属彼人，虚空寂然，不曾流动，风自谁方鼓动来此。风空性隔，非和非合，不应风性，无从自有。汝宛不知如来藏中，性风真空，性空真风，清净本然，周遍法界随众生心，应所知量。阿难。如汝一人微动服衣，有微风出。遍法界拂，满国土生周遍世间，宁有方所，循业发现。世间无知，惑为因缘，及自然性。皆是识心，分别计度。但有言说，都无实义。」

风性无体 动静无常 风从哪里来

法语开示《大佛顶首楞严经》第075讲

风性无体 动静无常

现在要讲「风」了。

「阿难。风性无体，动静不常。汝常整衣入于大众，僧伽梨角动及傍人，则有微风拂彼人面。此风为复出袈裟角，发于虚空，生彼人面。阿难。此风若复出袈裟角，汝乃披风，其衣飞摇，应离汝体。我今说法会中垂衣。汝看我衣，风何所在，不应衣中，有藏风地。若生虚空，汝衣不动，何因无拂。空性常住，风应常生。若无风时，虚空当灭。灭风可见，灭空何状。若有生灭，不名虚空。名为虚空，云何风出。若风自生被拂之面，从彼面生，当应拂汝。自汝整衣，云何倒拂。汝审谛观，整衣在汝，面属彼人，虚空寂然，不曾流动，风自谁方鼓动来此。风空性隔，非和非合，不应风性，无从自有。汝宛不知如来藏中，性风真空，性空真风，清净本然，周遍法界随众生心，应所知量。阿难。如汝一人微动服衣，有微风出。遍法界拂，满国土生周遍世间，宁有方所，循业发现。世间无知，惑为因缘，及自然性。皆是识心，分别计度。但有言说，都无实义。」

袈裟煽动 微风扑面

这一段就讲「风」的。释迦牟尼佛比喻也是怪，祂比喻的真的非常奇怪，没什么好比喻的，拿这个来比喻。释迦牟尼佛比喻说：「阿难尊者，你整理你自己身体的衣服。整理衣服，动了这个袈裟，它就会产生风。那个风产生的时候，你旁边如果有人，就会吹到那个人的脸上。」祂做这个比喻，我觉得不是很妥当。很小很小的事情，你穿喇嘛装，那裙子摆动产生风，那个风吹到人的脸上，祂用这个做比喻欸。祂为什么不用扇子呢？扇子就是现实啦！用扇子来做比喻，那就……。难道那个时候二千六百年前，在印度没有扇子吗？有没有扇子？二千六百年前在印度有没有扇子？

他们听法，在「灵鹫山」听释迦牟尼佛说法；

在「竹林精舍」听释迦牟尼佛说法；或者是在「给孤独园」听释迦牟尼佛说法。印度很热的，那时候没有电风扇、没有冷气啊！他们不会拿纸来搨吗（笑）？（师尊拿纸搨风。）拿纸来搨就有风啦！但是好像不可以喔？！不可以喔！用芭蕉叶来搨。像三国时代的「诸葛亮」，他已经懂得用扇子，他手上不是拿一个扇子吗？诸葛亮就拿一个扇子，他的造型是拿一个扇子。中国三国时代就已经拿着扇子了。那二千六百年前释迦牟尼佛，可能那时候天气热，太热了！祂就把衣服拿起来搨，袈裟拿起来搨，搨自己的面孔、也搨到别人的面孔。祂就用这个做比喻，实在是不太恰当。

没人能告诉我 风从哪里来？

祂意思是讲说：风本来没有的，它没有固定、没有一个地方、没有一个形状，也不知道从哪里来？像那一条歌一样：「风从哪里来」，「万沙浪」唱的。谁会唱这一条歌？万沙浪唱的这个「风从哪里来」。有人会唱吗？会唱歌的已经走了（笑）。

风没有固定的地方。你说虽然现在的台风，我们虽然能够测台风从哪里产生？会到哪里？会绕什么圈？大部分来讲都不会差太远。但是也有差，因为他会画好几条线，可能从这里；可能从那里；可能从中间；可能从后面；可能从前面，可能从这个…。每一次在测这个台风的时候，这个台风会到香港；这个台风会到越南；这个台风会往北走。都有一个固定的方向，但是也不一定全部对。因为那个风本身来讲，它很随性的，高兴怎么走就怎么走。像台风也可以做比喻。他们印度可能没有台风，印度可能比较少。所以祂没有用台风做比喻，也没有用扇子做比喻。祂用这个袈裟角，就是整理这个袈裟角的时候，动一动这个产生风，然后会碰到人的面孔，祂是这样子讲。

风非从袈裟生

然后，又像以前一样这样子讲：风从哪里来？是从袈裟产生的吗？不是！袈裟本身根本就没有风，不可能从袈裟产生的。这里面的意思就是讲：不是袈裟产生的。它是从虚空产生的吗？也不是啊！因为虚空如果产生风的话，什么东西都不存在，每天都跟着风在摇来摇去了。如果从袈裟产生的，阿难尊者你就是身体就有披着风。祂这一段经

文里面就是讲：不可能从袈裟产生的。

像释迦牟尼佛坐在法座上，祂没有动祂的袈裟衣服，它垂下来了，根本就没有风。所以，风绝对不是从祂的袈裟、祂的喇嘛装所产生出来的。不是！风不是从那里出来的，不是从你的袈裟出来的。如果从你的袈裟出来的话，那你阿难身上全部都是风了。祂的意思里面就有提到这个。

风非从虚空生

风不是袈裟产生出来的，但是从虚空产生出来的吗？其实虚空如果真的产生风，虚空到处都是风，那虚空还存在吗？虚空就叫风就好了，不叫虚空。虚空本身也不是风；风也不是虚空。所以不可能从虚空产生出来。

风非从脸面生

那是不是从吹到脸的那一个人脸上产生出来的吗？当然不是啊！那就变成颠倒了。如果那个人脸上产生风出来，被吹到那个人的脸上有风产生出来，你阿难就被吹到风了，也会被吹到风。可见也不是那个人的脸上产生出来的；不是虚空产生出来的；不是袈裟产生出来的；不是那个人的脸上产生出来的。都不是！所以风本身是没有方所，方所就是风的住家，就是在哪里？它的形状在哪里？它要往哪里走？没有人知道。

彩虹山庄大风呼啸

像「彩虹山庄」本身有时候是风很大的，风从哪里来？你也不知道风从哪里来？反正从山上来，而且叫得很厉害，就像人在哭一样。彩虹山庄那个叫得很凄惨，好像人都死光了（笑）。你如果安静的听，很恐怖的，好像风在讲话。这几天有风吗？今天没有。明天会有吗？明天你也不知道会不会有啊！对不对？你也不知道明天会不会有风，你也不知道。它要来就来，不来就不来。它不来的时候你要它来，它也不来；你要它不要来，它也来。根本就是它高兴嘛！高兴就来，不高兴就不来，就这样子啊！

美国我们不叫台风，美国叫飓风，飓风也是很厉害的。像东部常常有飓风，像Texas（德州），或者是东部迈阿密都有，中美洲都有飓风。

2025年11月22日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来」同修 暨《大佛顶首楞严经》第75讲



风无形状 无方所 无自性 非和合 非虚空 性空真风

风无形状 无方所

所以，释迦牟尼主要讲：风本身没有方所，没有地方，好像风就住在这里。没有！它没有住处。风本身没有形状，它没有形状，这个方形的、圆形的、什么形的。像中部有龙卷风，龙卷风就通通都不一样。美国中部有龙卷风，平原的地方有龙卷风。所以它没有固定的形状，也没有说风住在哪里。它有起，但是也有灭，有起来也有灭，随它的意思怎么走，它也是这样子。

风无自性 非和合 非虚空

释迦牟尼佛主要讲：风没有自性，它也不是和合的。不是我合，我跟这个合，就变成风或者怎么样。风本来就是在虚空之中，风也不是虚空，跟虚空没有什么关系的。如果虚空是风的话，虚空就不存在了。所以虚空也不是风，跟风也没有什么关系。所以它没有自性，它没有自己本身的性，它要变成怎么样就是怎么样。这个是讲「风性无体，动静不常。」它是无常的。

如来藏中 性风真空 周遍法界

最重要的几句话：「汝宛不知如来藏中，性风真空，性空真风。」我们佛教讲的空性里面本身就有风，风里面本身就有空性。「清净本然」——本来就是这样子。「周遍法界，随众生心。」——那个风也是周遍法界的，跟众生的心是一样的。「应所知量。阿难，如汝一人微动服衣，有微风出，遍法界拂。」所有的法界通通都有风的。「满国土生，周遍世间，宁有方所？」周遍这整个世界，但是没有地方、没有方所的。

这个世间的人不知道这些事情，「惑为因缘」，就认为这是因缘所产生的。也就是它本身是自然，就是这样的。其实都是「识心」，都是我们人心去分别计度，去给它做比较的。虽然这样子讲，其实都没有真正的意义。风也是一样，没有实在的意义的。

挖井有多深 虚空就有多深

这一篇，明天就要讲「空」了，明天要讲虚空。祂这个比喻也不太对；明天这个比喻，祂说挖土、挖井，井有多深，虚空就有多深；挖浅一点，虚空就浅一点；挖深一点，虚空就深一点。祂做这个比喻(笑)。

真的像台风一样，我们晓得台风嘛，对不对？

台风要怎么走，现在的科学我们可以测出来，它有一个方向，要走这个方向，但是也不一定准啊！像「凤凰」台风也不一定准。他测说会从菲律宾吕宋岛那边过去，然后会向北，可能会从「巴士海峡」，经过巴士海峡。他当初预测就是从巴士海峡，现在不是，现在又变了，又变成会从南部登陆；从屏东、从哪里登陆；从台东登陆。又是南部、北部会下雨，它就是变来变去的。一下子又变成热带低气压，台风就消失了，就没有了。又会转一个圈，又会往南走，一下子往北走；一下子又往南走，没有固定的，测来测去，讲了半天，也不一定的。但是菲律宾很倒霉，菲律宾被几个台风搞得一个国家都快要完蛋。

今年也很特别，十月的台风已经很了不起了，到十一月还有台风！可见它的生成也不一定是按照我们讲的：什么十月台就很厉害了。现在已经十一月都有台风。哦！这个实在…。

分别计度 但有言说 都无实义

所以释迦牟尼佛讲的对，「风性无体」——风本身没有自己的(形状)，方形、圆形或什么形，是哪一种体？没有！「动静不常」——也就是它在动或者是静下来，根本就是无常。祂前面两句就已经这样子讲了，再来就是比喻了！总而言之，「但有言说，没有真实的意义，没有实义。」风也是没有自性的。

笑笑人生

讲个笑话吧。

失业了，去一家公司面试销售——就是卖东西的。前面都很顺利，到最后关，老板给我一张报表，全部都是英文。但我英文一窍不通，我又很希望得到这份工作，我就乱念一通。老板一脸茫然地看着我，我以为他也不会，就更加自信地乱念。最后老板终于说话：「做销售就是需要你这种不要脸的精神，明天来上班。」

不要脸的精神也是不错啦！不要脸的精神都会成功的。

老钱养了多年的鸽子，它死了。老钱悲痛不已，他不想让他所爱的鸽子土葬，他想给它火葬。然后再把骨灰洒到大海，让它回归大自然，回到母亲的怀抱。开始用火给它火葬，结果怎么料到那个鸽子越烤越香。老钱就去买了两瓶啤酒，把鸽子吃了。

老婆问老公：「卖披萨的电话是几号？」

老公回答：「没事你问我这个做什么？」

老婆说：「别废话，问你电话几号，快说！」

老公说：「8825252。」

念到这里，老婆一巴掌就过来了。老婆讲：「这么多的数字都背下来，今天我生日你记不得了！」

我跟大家老实讲一句话：我从来不记人家的生日。除非你告诉我，但是你今天告诉我，隔几天我就忘了。我从来不记人家的生日，这应该不是很好的习惯，应该要记得住大家的生日。但是我不太可能啊！弟子太多啦！

但是我记得师母的生日，我只记得师母的生日。但是师母的生日也是很难记喔！你知道为什么吗？因为，以前师母老是讲她是二月十五号出生。我曾经在说法里面讲：「农历初一跟十五出生的，大部分来讲都是有带着因果来出生的」。都是带着因果，有些不是很好的。初一、十五我们台湾人的禁忌就是讲：初一、十五都不是很好的。台湾人的意思是初一、十五那个日子出生不好。

所以她妈妈跟她讲：「你不是十五。」那是什么时候？她一下子讲十六。她是二月十五，突然间变成阳历的四月，到底是几号？总之她的生日也很怪的，她高兴就过生日她就过了。我真的也记不住她的生日欸！我知道她当初时候讲她是二月十五。自从我在说法里面讲到初一、十五都不太好。我们台湾人讲一句话：「歹心黑肚肠的人，要死就初一十五。」初一、十五不是很好。她是二月十五，她明明跟我讲二月十五，她现在就不要二月十五。不要二月十五，我搞不清楚她生日是什么时候！

你对爸爸说你饿了，爸爸会讲：「走，爸爸带你到外面吃！」你对妈妈说你饿了，妈妈会说：「想吃点什么？妈妈煮给你吃。」而你对女朋友说你饿了，女朋友通常会讲：「我也是。」

所有的证书都是要考试，为什么只有结婚证书不用？因为爱情根本经不起考验。

有一天，小明到一家商店买东西，他在结帐的时候发现牌子上写着「买一送四」。于是他向老板询问：「老板怎么不老实？你把送的四样东西交出来！」老板说：「已经给你了。收银条、塑胶袋、收据、发票，就是买一送四。」

当你到了一个年纪，会在一些奇怪的时间醒过来；也会莫名地会在一些奇怪的时间很想睡。

有这回事吗？年纪到了。欸，讲了也对，我坐在法座上就想睡。但是我今天有睡吗？到底有没有？有！？我没有动欸！我只是眼睛闭着，我有点头吗？有点头啊！点头是讲说：你们念得好，念得好！我没有感觉到我头有动欸。有点头吗？有摇头吗？没有！可见你们不错。

这个人去问一个禅师：「请问禅师，老婆对我专横跋扈；情人却对我万般的体贴。这该怎么办？」禅师淡淡地讲：「永远不要相信野党，谁上了台，掌权以后都一样。」

嗡嘛呢叭咪吽。



2025年11月23日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不动明王护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第76讲

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「五色不动明王」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日是 「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」

还是念三声吧。暴富、暴富、暴富、西雅图暴富。

现在通知大家，下个礼拜天11月30号下午3点是「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」。哇，这来的都是最大尊的！我家那个万佛手无极眼瑶池金母大天尊，祂最灵感，感应最大。

卢师尊久咳不愈 祈求金母护佑

莲麒上师可以照个相，下个礼拜放给大家看，我家的万佛手无极眼瑶池金母是长得怎么样？祂眼睛会看人的，你看祂的眼睛，祂眼睛也在看你。真的，那个眼睛不知道是什么做的，是活的。供在前面的花，这个花凋谢了，祂都会来跟我讲：花已经凋谢了，要换新的花。很厉害的！

我有一阵子不是咳嗽很厉害吗？在法会之前咳嗽，咳不止的，每一餐我都咳，任何时候都在咳嗽。我说糟糕了，要法会了，怎么办？我跟祂讲：怎么办？祂跟我讲：你就晚上睡觉以前，我教你拿一个东西放在舌头底下，就一调羹而已，很小、很小的一调羹，放在舌头底下，你睡三天，你就不咳了。我就照祂的话做，欸，真的不咳了（鼓掌）！我咳嗽咳很久，咳差不多一两个月吧？没有停啊，吃什么都不会好，祂跟我讲放一点白色的粉末，在舌头底下，含着睡觉，三天就好了。我现在吃什么东西？我不能讲啊，不能替人家广告啊！我没有收广告费，怎么可以讲（笑）？

最近，祂告诉我：你要吃什么东西，人家送你那个药很好的，很珍贵的药，放在你家里，已经放了一年，你都没有去动它，你要吃那个东西。我一看，哇，那东西两大箱欸，我放了一年了，过了今年就过期了。祂说那是很好的东西，我听祂的话，我叫莲喜、莲彦来帮忙把那个药拆开，然后把药丸拿出来，早上吃一颗，晚上吃一颗。祂跟我讲，就是要我吃那个东西。

现在我每次要吃哪一种东西，都要拿到祂面前：这个可以吃吗（笑）？祂说可以，你就吃了；这个人跟师尊的缘份怎么样？祂都会讲，这个人打分数几分，那个人打分数几分，我都知道了。这咳跟不咳，全部都在祂掌握里面，这是很小的事情啊！大事情呢？世界大事我问祂，祂都会讲。

万佛手无极眼瑶池金母的眼睛 能看穿人心

有啦？谁照的？放出来吧（照片），我家的至尊瑶池金母，喔，非常庄严的。每天晚上我也不太敢看祂，因为祂会看我的心，你今天做了什么事，祂都知道，好事坏事祂都知道，祂一看你，看穿你的心，这一尊太厉害了。喔，出来了（现场萤幕播放照片），万佛手无极眼瑶池金母大天尊，在我家的，一个墙壁那么大，高，触到天花板。祂会看透我的心欸，你看祂的眼睛，那个眼睛啊，看透你的心，看遍整个世界，问祂什么，祂都会讲。

每天晚上的时候，我一定要跟祂讲一次话，祂会告诉我，我就说：拜托你今天晚上让我睡得很好啊，全身不会痒、骨头不会酸痛、胃肠都很好。我都跟祂讲的很清楚，祂都会答应你的，像师母晚上



每日祈求金母加持与守护
卢师尊淨信本尊至纯至诚

睡不好，我跟祂讲，这次要让她睡久一点，师母第二天她就睡得久了一点，只要跟祂讲，祂都可以帮忙。但是，我问祂几次我自己的寿命，回答全部都是，没有一次例外。我想总有一次例外吧？每一次都是一样。问我自己的寿命，祂每次讲的都是，我说：能够延长吗？祂讲说：你要做很大的善事。讲得很清楚也。

卢师尊每天都向瑶池金母祈祷

下个礼拜要做「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」，哇！这一尊是不得了，这一尊现在是排第一哦，所有瑶池金母当中，祂是number one的金母。每天晚上我都跟祂祈祷，没有一个晚上不跟祂讲话。我也知道国家大事不能乱讲，因为你乱讲的话，就变成会乱了人心，我哪里敢透露。没有人可以知道的，我连师母都不讲，不能够相信任何一个人（笑），因为人的嘴巴，你跟他讲：欸，你不要跟人家讲哦。他也跟人家讲：你不要跟人家讲。结果所有的人都知道。

这是我的secret，瑶池金母跟我讲，但是我不能讲，这种大事，怎么可以乱讲。不像外面那些预言家随便乱讲，对跟不对也是随便乱讲。我们知道得很清楚，知道就知道，不知道就不知道，确实是瑶池金母讲的，但是我也不能讲，毕竟讲出来的话，不好，还没到。

（弟子：那我们跟着师尊。）跟着我？我也不一定平安喔，我告诉你。我这个人哦，很奇怪，「明知山有虎，偏向虎山行」也是奇怪。命运啊，明明知道那里不可以去，你到时候，你还是去了，像武松打虎一样，喝了三杯酒，脚步就乱了，这个时候不能上山，他自己一个人就上山了。

师母示疾依然不改坚毅心志

师母现在是没有办法坐飞机，这我自己也是很难为，很多事情很难做。师母现在是这个样子，她好的时候跟正常人差不多，只是平衡感比较没有。不好的时候，她是连走路都不能走，连手去拿碗都没有力量，连吃饭她都没有办法吃，拿筷子都没有

办法。好的时候，她就是平衡感失去而已，不好的时候，她一天总有几次这样。不过她这个病症也是警告我，修行，你修到这个地步的时候，你看到这个样子，就知道一切都是无常。它警告你，无常、苦跟空。

大家都知道了，师尊最会流泪啊，听到什么歌也流泪，想到什么人也流泪，师母是从来不流泪，她病到这个样子，她还是很坚强，也不流泪。身体失去平衡感了，她还是在招待客人，她有做不完的事情，只要她身体好，什么事情她都做，她很勇敢而且坚强，从来不流泪。我是很软弱，因为老子讲，软弱，生之徒啊，经常哭啊。我以前遭遇困难，我就哭，她在旁边很坚强，她跟我讲，事情都会过去，你再精进一点，再努力一点，她鼓励我欸。

从贤内助到侍者 师母凡事亲力亲为

她啊，可以上山下海的。「上山」呢，爬上屋顶，她以前年轻的时候爬上屋顶，电灯坏了，她一个人爬上屋顶去修欸。我有惧高症，我爬上屋顶就一直要跌下来，我上不了屋顶。她下得了海，地下室很脏耶，她下去耶！底下有几只老鼠她都数的出来，出来的时候全身都是脏的，从头发一直到身体、衣服全部都脏掉，地下室她也去，所有玻璃窗都是她擦的。

我以前骑机车去制图场上班，机车坏了，打一通电话给师母，师母马上赶过来修理我的摩托车，我自己不会修，她赶过来修。师母修理摩托车，修理洗衣机，修理电视修理什么，她都能够修，我都什么都不能。她是女生欸，她好像我前世的妈妈，我说你是我前世的妈妈，她本来就是她前世的妈妈，有一世她是我前世的妈妈，她一直照顾我的。

我的私房钱藏在哪里，她都能够找得到，你骗不了她的，眼光一瞄，她知道你心里在想什么，她很厉害的。她是非常坚强的一个人，我从来没有见过这样的女生，非常坚强，从来不流泪。你看她痛苦这么多年，她也没有流过泪，只要她好了，她就开始做事情。这种人，她很伟大的，你在地面前就觉得很渺小。

2025年11月23日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不动明王护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第76讲



食衣住行融入修行 财色名食睡皆佛法

不动明王的大誓愿

不动明王很伟大，「见我身者发菩提心，闻我名者断恶修善，闻我说者得大智慧，知我心者即身成佛」誓愿很伟大的。你看今天，只要做五色不动

明王，就有征兆，五只鹿就显现给你看，平时来彩雷，也很少看到鹿，居然在那里（札基寺建地）看见了五只鹿，而且也不是六只，也不是四只，刚好就五只，五色不动明王，它就是五只，祂都会让你知道。依照五行的位置，东方是蓝色，西方是白

色，北方属水是黑色，南方属火是红色，中央属土是黄色，五尊的不动明王的摆设就这样出来。

修不动明王法 即身成佛 九字真言法守护行者

祂可以息灾、增益；也可以做降伏、做除障。我们用不动明王九字真言，四纵五横印，「临、兵、斗、者、皆、阵、列、在、前」（师尊示范）四纵五横，四个纵线，五个横线，这就是结界。「临、兵、斗、者、皆、阵、列、在、前」，最大的power，所以碰到有邪灵附身的、或者有降头的，你结不动明王印，然后抽出祂的剑印，把剑抽出来，画四纵五横印，「临、兵、斗、者、皆、阵、列、在、前」，这个网出去，那个人被网住，那不好的东西全部都跑掉，这是不动明王的九字真言法。最重要的，你知道不动明王的心，你可以即身成佛，修不动明王法，即身成佛。

我现在这个家里的客厅中央进去，龙边第一尊就是不动明王，中央是大力金刚，虎边是大威德金刚，这是我家里坛城。另外我的坛城也是一样，我自己的皈依树的坛城，龙边也是不动明王。问事房，我的后面是莲华生大士，我的正前方是不动明王，就是不动明王。我本身的是最喜欢的咒语「唵。哑。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」就是莲华生大士，前面「南摩。三满哆。母陀南。哇日拉。蓝。撼。」就是不动明王。后面就是莲华生大士，前面就是不动明王，所有问事，大小事，全部都是瑶池金母。大事是瑶池金母，小事是满愿童子，这就是我本身的修行。

你问我答「互动就是力量」第529集

Q 工作繁忙无法长时间薰修 如何在梦中亦能修行？

蛤？5点22了，天呐，你问我答还没有讲。
台湾莲花孟桦问的。

一心顶礼师尊，想请示师尊，如果一般需要长时间动脑工作，还有日常琐碎的事情，无法长时间每日薰修，专一念佛持咒；在睡前修眠光法一半就睡着了，如此还有什么方法能够帮助睡梦中能够自主持咒？念佛？破梦？或自知梦境是假的而破梦？谢谢师尊。

A 行者在睡梦中的试探

你这个不用问我啦，你问「双莲」就知道了。在睡梦中能够念佛，双莲你能不能念佛？（双莲师姐：回师尊，是可以的。）你睡梦中都可以念佛，也可以念咒嘛，对不对？（可以。）人家能，你为什么不能？每一次在梦中，有不好的梦，她就开始念咒了，一念咒，那个梦，那不好的梦就走了，是不是这样？（双莲师姐：对，是的。）

本来修行人本身就有很多不好的东西会来做试探，化为什么东西来试探、或者来找你麻烦、或者有鬼来找你，你要会念咒，会修法；在梦中能够持咒、念咒，那个鬼魔自然它就离开了嘛，对不对？

妳每一次都这样吗？（双莲师姐：对，就是念上师心咒，还有护法心咒。）对，念上师心咒，还有护法心咒，她梦中都能够做，你莲花孟桦



双莲师姐

你都不能做。孟桦，我知道孟桦是谁，我如果回台湾，在哪一家餐馆吃饭，莲花孟桦都知道，她会每一家餐馆都问，一直问，问到我在哪一家。她也认识双莲啊，她认识她很久了，因为她会通知双莲说：师尊在哪一家餐馆吃饭，我们去找祂。然后等我吃完了，出来就摩顶，这是孟桦跟双莲，她们都是在一起，连在一起的。

所以我今天叫双莲起来讲，人家双莲都可以在梦中可以念咒，对不对？可以念上师心咒，也可以念护法咒。「能够在梦中自主持咒、念佛、破梦，或自知梦境是假的而破梦」，人家双莲可以得到，妳孟桦做不到吗？

工作当中念头专一也是修行

人家在修法，每天都有修法欸。修眠光法，你修一半就睡着了，那眠光法有什么用？光都还没有显现，你就睡着了。我们平时白天工作，工作其实也是修行，你也可以精神专一，你精神完全集中在这个工作上面，那就是专一。不会你做这个事情的时候，你在想别的，像我在写作，我就专一在这个写作上面，不知道时间过去了，我写作就是很专一，那时候也是专一的训练啊！所以工作也是修行。

我们不管什么时候就是在修行的，「食」吃东西，也就是供养跟超度，你已经在做供养跟超度了；「穿衣」，你就是在做结界，你手（结印）放在衣服，「唵。波汝蓝者利。」念三遍，你把衣服穿上就是结界；「住」，你住就是禅定，做什么事情都是禅定；「睡觉」就是眠光法；「行走」，你在走路、散步，你都可以持咒的，那就是修行了。你在工作的时候，也可以持咒啊！像在厨房工作的，一面杀生，一面念往生咒来超度啊！好像华人在西方，很多是开餐馆的，他们一样一面工作，一面念往生咒，就把那个一切杀生的，全部都超度

了。工作也可以念咒啊！

将修行融入日常生活中

像财、色、名、食、睡。「财」，你就是什么法？财神法、念财神咒，你在赚钱的时候念财神咒；「色」，在家的就是双身法，也是清净啊；「名」，你可以做摄召法，念咕噜咕咧佛母的心咒；「食」，就是超度法；「睡」就是眠光法，日常的生活，就是在修行，每天这样子做。你能够深入你的心，你梦中也能修行，梦中也能持咒。

孟桦跟双莲是很好的，孟桦每一次知道我在哪里吃饭，她就打电话通知双莲，等吃完了出来，再摸个顶，她就回新加坡了，多少年呢，如一日，就是这样子的。人家修行有成，不好的梦，她都可以念咒，所以孟桦，虽然你知道我在那里吃饭，人家双莲她可以在梦中也能够修行，你去问问双莲吧！这回答莲花孟桦。

笑笑人生

亲戚说我年纪也不小了，随便找个人结婚吧。笑死人啦，我已经认真找都找不到了，随便找能够找得到吗？

男的跟女的讲：「我曾经一夜之间，有过千万的台币。」女的就问了：「后来发生了什么事？」男的讲：「睡醒了。」（现在千万算什么？千万不算什么了，有钱人千万，踢倒架子（台语），意思是说，这个招牌打下来，就打死好几个千万的，现在是亿万，亿万还不算什么，要算兆的，你有几兆，要算兆的，亿万的也很多啊，台北市的一栋房子就几亿万，就算亿万的，哎呀，真的，钱不值钱。）

两个学生对孔子讲：「孔子啊，你教的东西都是没用的东西。」孔子回答：「不许你们这样讲自己哦。」

2025年11月23日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不动明王护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第76讲

〈卷第三〉

阿难。空性无形，因色显发。如室罗城，去河遥处，诸刹利种，及婆罗门，毗舍，首陀，兼颇罗堕，旃陀罗等，新立安居，凿井求水。出土一尺，于中则有一尺虚空。如是乃至出土一丈，中间还得一丈虚空。虚空浅深，随出多少，此空为当因土所出，因凿所有，无因自生。阿难。若复此空，无因自生，未凿土前，何不无碍，唯见大地回无通达。若因土出，则土出时，应见空入。若土先出无空入者，云何虚空因土而出。若无出入，则应空土元无异因。无异则同，则土出时，空何不出。若因凿出，则凿出空，应非出土。不因凿出，凿自出土，云何见空。汝更审谛，谛审谛观，凿从人手，随方运转，土因地移，如是虚空，因何所出。凿空虚实，不相为用，非和非合，不应虚空，无从自出。若此虚空，性圆周遍，本不动摇。当知现前地水火风，均名五大。性真圆融，皆如来藏，本无生灭。阿难。汝心昏迷，不悟四大元如来藏。当观虚空，为出为入，为非出入。汝全不知如来藏中，性觉真空，性空真觉，清净本然，周遍法界。随众生心，应所知量。阿难。如一井空，空生一井。十方虚空，亦复如是。圆满十方，宁有方所，循业发现。世间无知，惑为因缘及自然性。皆是识心，分别计度，但有言说，都无实义。



地水火风 性真圆融 皆如来藏 本无生灭
性觉真空 性空真觉 清净本然 周遍法界

法语开示《大佛顶首楞严经》第076讲

空性无形 因色显发

5点31分本来应该要下班了，我简单讲一下。

阿难尊者啊，再来就讲空性啦。空性，它没有形状，虚空哪里有形状？虚空当然没有形状啊，到现在为止，人类还不知道虚空有多大，它的范围在哪里？谁知道虚空有多大？连科学家都不知道虚空有多大。「我问过海上的云，也问过天边晚霞，何处是大海的边缘，哪里是天之涯。（师尊唱歌）」你看，大海的边缘在哪里？天之涯在哪里？虚空有多大？是因为在某一个范围之内，有了地形才显出虚空。

挖井一尺就有一尺的虚空 空是因为挖井而产生吗？

释迦牟尼佛就开始举例了，「如室罗城」有一个城叫做室罗城。「去河遥处」它离开河流很远。「诸刹利种」住在室罗城里面的王族；「婆罗门」就是修行人跟学者；再来就是「毗舍」，毗舍是商人；「首陀」是农夫；「兼颇罗堕」就是工人；「旃陀罗」就是屠夫，杀猪、杀羊、杀鸡的。也就是说住在这城里面，有王族，有修行人，有商人，那么也有农夫、工人，另外，还有屠夫这些人。「新立安居」他们搬到这个城来往，一定要挖井拿水。以前没有水，他是挖井，去拿出水。

「出土一尺，于中则有一尺虚空。如是乃至出土一丈」挖开土1尺，就有一尺的虚空，挖开土一丈，就有一丈的虚空。「虚空浅深，随出多少」虚空到底深还是浅，都是因为挖土挖的深、挖的浅，就有多少虚空。然后释迦牟尼佛举这个例子，「此空为当因土所出，因凿所有，无因自生。」这个虚空，是因为土所产生的吗？还是因为挖了才有呢？还是因为没有原因，它自己产生的呢？

虚空无方所

阿难啊，「若复此空」这个虚空，「无因自生」如果这个虚空，没有什么原因，它自己就出来了，未挖土以前，「何不无碍」你没有挖土以前，哪里来的一尺虚空？一丈虚空呢？「唯见大地回无通达」只有看到地，哪里看到虚空。「若因土出，则土出时，应见空入」这些土挖出来的时候，你应该要看到虚空进去，虚空并没有进去，它自然它就

有了。

「若土先出无空入者，云何虚空因土而出」你挖了土，自然就有虚空啦！不挖土，那里不会有一尺的虚空。挖一丈就有一丈的虚空，但是并没有看到虚空进去啊，所以虚空是从哪里来的？也不是从虚空来的，也不是从土产生出来的，也不是从挖土的工具出来的。挖土的工具在手上，工具也不会产生虚空，土也不会产生虚空，虚空也不会产生虚空。祂意思就是讲，虚空根本没有，没有住的的地方，没有方所！讲了半天都是在这边论的。

祂就讲说，土出的时候，空为何没有出来？空为何没有进去？根本没有进去也没有出来，也不是挖土的工具产生出来的。你看不到这个虚空的，你要更仔细地想，这种工具是在人的手上，是随手在运动的，土因为地的洞，这种虚空是哪里产生的呢？所以虚空也不是和，也不是非和非合，都不是的，不是和合；也不是从有产生出来的，也不是从无产生出来「无从自身自出」。

五大 性真圆融 皆如来藏 本无生灭

如果这些虚空「性圆周遍，本不动摇」的，「当知现前地水火风，均名五大」所以地水火风空叫做五大。「性真圆融，皆如来藏」其实全部都是如来藏识。「性真圆融，本无生灭」没有什么哪里出生，哪里灭亡的。

所以阿难尊者啊，一般人「心迷昏迷，不悟四大元如来藏，当观虚空，为出为入」哪里是出去？哪里是进来？「为非出入」根本没有出，也没有入。「汝全不知如来藏中，性觉真空，性空真觉，清净本然，周遍法界，随众生心，应所知量」，所以阿难尊者啊，「如一井空，空生一井」如同一个井，它就有虚空；那么虚空呢，就产生一个井，十方虚空也都是这样子的。「圆满十方，宁有方所，循业发现，世间无知」一般世间的人不知道，以为是因缘或者非合和的自然性。「皆是识心，分别计度，但有言说，都无实义」只有这样子的说法，其实都没有实在的意义啊！这一段就是讲虚空了。

虚空无尽无法计度

到现在为止，没有人知道，到底虚空有多大。

我们看到了只是太阳，一个月亮，一个太阳系的九大行星，太阳系有好多行星，好多star，你根本就不知道，再远的地方有什么？科学在进步，好像有人讲说，这个世界有100个太阳，只是那些太阳光没有照到你而已，我们只有被一个太阳照到而已啊！月球的光是太阳光的反射，对不对？所以我觉得虚空真的是没有办法去计，而且它也没有一个形状。

我们以前念咒「天圆地方律令九章」，天是圆的，地是方的。地也不一定是方的，天也不一定是圆的，天如果是圆的，它就有它的体。到底虚空、天有多大？你不知道啊，天是什么形状？是圆的吗？是四方的吗？根本你到现在还不知道天有多大的。人家讲说天有100个太阳，我们看不到99个太阳，就认为它没有。以前有一个很聪明的人，他（王阳明）写了一首诗「山近月远觉月小，便道此山大于月。若人有眼大如天，当见山高月更阔。」这首诗我们以前读过，「山近月远觉月小」山因为很高，月亮很小，就以为这个山比月亮还大，其实是月亮比山还大很多了。

从《阿弥陀经》看见虚空无尽

天有多大，没有人知道，根本无方、无所，虚空无方无所，所以讲到虚空，你可以随便乱讲，都是对的，但是，都没有实在的意义，天不知道真正有多少。这释迦牟尼佛讲虚空，像《阿弥陀经》，释迦牟尼佛那个时候2600多年前，《阿弥陀经》都这样子讲了，从此西方过十万亿佛土，十万亿佛土怎么数啊？在那里有一个世界就是极乐世界，你要经过十万亿的刹土，才能够到西方极乐世界，你看有多远。10万亿，哪里数得了啊。

整个虚空你怎么算？但是释迦牟尼佛能够知道2600多年前，从此西方过十万亿佛土，那多远？释迦牟尼佛能够知道，祂这个脑筋实在是不得了，佛就是佛。2600年前，我们连恒河沙都数不完，每次都是拿恒河沙来比，多少恒河沙。虚空实在是很大，所以它没有固定的，也没有一个形态，也不是圆，也不是方，也不是畸形，总之，你讲不出来。

嗡嘛呢叭咪吽。

真佛论剑

文/摘自盧勝彥文集第306册《造化之通》

祂带我到天上



我记得祂带我到天上，这个记忆永远也忘不了的。

瑶池金母告诉我：「你有佛骨！」

又说：

「你是莲花童子！」

又说：

「你将来要出来度众生。」

我被瑶池金母带到天上界，那时候我也不知那是什么地方，只能说是天上界，我从来没有去过的地方。

那里很多神仙。

祂们看见我，都认识我，向我打招呼。

说：「你回来了！」

有男神仙。

有女神仙。

神仙都跟我招呼，但，我一个也不认识祂们。

后来我才知道，我原来是从天上界，下降到娑婆世界的。

但，这一切，我全忘了！

我注意到神仙的生活：

食——香华。

衣——天衣。

住——七宝楼阁。

行——一念即至。

另外有各种赏心悦目的事，真的述说不尽，不可思，不可议。

语言文字无法表达。

单单以「天衣」来说，光鲜亮丽，一



尘不染，也不用洗，有香有光，颜色可随意念变换，真的无法形容。

这一切，都是人间所没有的。

●

我问瑶池金母：

「神仙为何是神仙？」

瑶池金母答：

「因为常住真心，净光明体。」

我问：

「为什么娑婆世界如此污秽？」

瑶池金母答：

「因为不明真心，用诸妄想，故流转生死海中，轮回不休。」

我叹了一口气：

「差别太大了！」

瑶池金母说：

「众生是迷，神仙是悟，你去度众生，是教他们，由迷转悟。」

我问：

「我也是人，如何人度人？」

瑶池金母说：

「但，你有佛骨！」

我问：

「我有佛骨，众生就没有佛骨吗？」

瑶池金母说：

「众生都有佛骨，但，你的佛骨有特别的造化。」

「又是造化！」

「不错，是造化之通！」

瑶池金母说：

「你的造化比较强，众生的造化比较弱，你的成熟，他们未成熟！」

瑶池金母给了我一颗药丹，叫我服下，这一下子，脱胎换骨了，彷彿全明白了，就是这样，这样就是造化。

莲生悟语

蓮生法王盧勝彥文集 第166册《神行記》

救度自尽者

行者必须认清：
自己生命的价值。
认识自己的佛性。
由放下得自在。
由自在得快乐。
常常为自己的生命光明彩色加分。



在「神行中」——

看见一位男子站立在一栋高楼顶，欲跳楼自尽，这种事件，在现代世间，已很多矣！

高楼顶的男子，年岁不大，高楼下亦有人发现他，行迹不对。救火车、云梯车、救人气垫全搬来了，人声沸腾。

有劝解者，欲接近劝解。

劝解者一靠近。

男子就作势欲跳下。

底下的人惊呼，劝解者不敢造次。

我「神行」在虚空，看见的不只是这一名欲跳楼的男子，而是看见男子心中有魔（忧郁症），在

男子的周围有：

水子灵——堕胎的小鬼。

精灵——枉死的鬼魂。

怨灵——怨亲债主的鬼魂。

水子灵叫：「夺我生命，你去死吧！」

精灵叫：「一死百了，痛苦全消。」

怨灵叫：「我诅咒你去死，大家一起死！」

这男子在无形诸灵的推波助浪之下，看来死的意志非常坚强。

「自杀」是属于痛苦的种子，人生有很多痛苦，生苦、老苦、病苦、死苦、愁苦、怨苦、苦受苦、忧苦、病恼苦、生死流转苦、怨亲债主苦。苦是述之不尽的。

这「自杀种子」由人的内心产生，随着气在虚空中飘荡，引来了许多精灵，精灵是贪婪的、自私的、怨恨的、无明的，他们就希望你「自尽」去。

我明白：

「海明威」为何自尽、「川端康成」为何自尽、「三岛由纪夫」为何自尽、「三毛」为何自尽。……

生者无聊也！

痛苦无止尽也！

纵然享受大名，利也没有问题，何故轻生？

这是一个人「心境」发生了变化，当无法纾解时，由意念产生了「轻生」之念，心魔生矣！

在这方面，修行人也要注意——

修「白骨观」太过，对人生也会觉得毫无意义！

修「不净观」太过，对人生也会产生无聊！

行者要注意，「过」与「不及」均不妙。

行者要想，一念精勤，超历劫娑婆之苦，来此世间，正是修行道场，要有法喜，才能登九品极

乐。

修行是「金玉」。

自尽是「沙石」。

这当中的优劣要明白清楚，不要一时糊涂了！佛教是要我们修行得法喜，离苦得乐。

而「自尽」只苦无乐，「自杀」就是「杀佛」！

修行需要「生命」，生命需要「生存」，生存就要好好的过日子，日子不好过，谁都知道。但为了修行的价值，生命的生存要自己有所主控，其生存价值全在自己而非他人，也非环境，不是在他人的批评之中，所以行者必须认清：

自己生命的价值。

认识自己的佛性。

由放下得自在。

由自在得快乐。

常常为自己的生命光明彩色加分。

我再看那名男子，他真的想跳楼了，我一时慈悲心大发，欲救这名男子一命。

我放出「佛光」、「灵光」、「白光」，三道净光。水子灵、精灵、怨灵一见这三道光，吓得屁滚尿流，早已逃之夭夭，不见了踪影。

那男子突然醒转。我化现几个跌死惨状给他看，他亦不忍睹。

耳中又传来父母呼唤的声音，心中一软化，就止住了。劝解者趁机向前一把抱住，救了下來。

这男子就获救了。我「神行」他去时，想到一诗：

瞥见有人跳楼崖。
脚下已无一线乖。
尽转山河归自己。
且将佛法付平怀。

2025年马来西亚第10届 供僧大会暨大吉祥天女护摩法会报导

文/宗务记者



逾3000善信大德护持座无虚席

世界真佛宗务委员会(宗委会)与马来西亚真佛宗密教总会(马密总)于2025年11月16日(星期日),在马来西亚霹靂州务边区马密总平和养老院隆重举办「第10届供僧大会」及「大吉祥天女护摩法会」。本次盛会吸引了逾3000位来自全球各地的僧众、同门与善信大德前来护持。

供僧大会盛况

本次供僧大会恭请长老释莲栽上师主坛,随后的「大吉祥天女护摩法会」则由宗委会教育处处长释莲诃上师主坛。约30位来自全球的真佛宗上师,及教授师、法师、讲师及助教等近百位各级弘法人员共同与会。值得一提的是,与会僧众涵盖了南传、北传佛教僧人,体现了宗派广纳百川的包容精神。宗委会及马密总法律顾问罗日良律师、黄月琴律师等贵宾亦出席护持。来自全马各地的道场负责人和同门纷纷组团参与,35辆旅游巴士整齐停泊会场,场面庄严殊胜。

供僧大会依循《真佛宗供僧仪轨》肃穆进行,由长老释莲栽上师代表根本上师至尊莲生活佛卢胜彦纳受信众供养,并代表供养住世罗汉宾头卢尊者。全体真佛弟子齐声念诵《请佛住世祈愿文》,祈请根本上师常住世间、永转法轮;现场亦有南传僧人持诵巴利文《祈祷文》,北传僧人念诵《大悲咒》及《心经》。随后,众同门善信向僧众敬献哈达与供养,并由释莲栽长老开示佛法,供僧大会圆满。

僧伽海众和与敬

长老释莲栽上师开示指出,「僧伽」源自梵语,意为「和合众」,简称「僧」。四人以上即称「僧众」。「僧」亦称「海众」,以大海同一味,喻僧团同心同德,象征清净与和合,是三宝之一。供僧大会即是供佛、斋僧,为佛陀事业延续的重要善举。

长老说明,僧众承受释迦如来教法,出家后修戒、定、慧,依道而行、证得解脱,是如来真正的弟子,因此称为「圣弟子」。僧伽成立需具备两大条件:

- 一、理上——依佛陀教义修持,以涅槃解脱为最终目标;
- 二、事上——实践「六和敬」:

1. 戒和同修:共同遵守戒律;
2. 见和同解:对佛法理解一致;
3. 身和同住:身心和睦共处;
4. 利和同均:利益平均,无大小分别;
5. 口和无诤:言语不争、不起纷扰;
6. 意和同悦:心念喜悦,共修共进。

长老强调,佛陀昔日教导弟子在外要与人和善、在内要保持谦卑,显明僧团弘法的核心即是「和」与「敬」。现出家相者,是「天人师」的象征,更应修德养身、和敬待人,以慈悲智慧利益众生,成为世间与天界的典范。

大吉祥天女 以福德熏修契如吉祥本源

在下午3点隆重举行的大吉祥天女护摩法会后,释莲诃上师,阐明「吉祥如意」之本质,并指出吉祥并非倚赖片刻加持所能成就,而必须以长远的福德、清净的发心与正确的修行次第相应,方能真正圆满。

得大吉祥天女恒守护

在论及召请吉祥天女的仪轨时,上师节录经典中极为动人的记载:若行者以清净心严饰道场、供具圆满、咒音虔诚,并发愿自他兼利,则吉祥天女能于一念之间降临行者住所,端坐法座,护念行者,使其家宅、村落乃至大地远离贫乏障碍,充满平安丰盛。上师亦祈愿大吉祥天女常住「平和养老院」,护佑马来西亚国泰民安、众生安居乐业。

释莲诃上师同时分享殊胜因缘:于启程来大马前,西雅图彩虹雷藏寺举行由师尊 莲生活佛亲自主坛的大吉祥天女护摩,而 师尊在回向时所诵「上师吉祥、本尊吉祥、护法吉祥」的偈文,正与《大吉祥天女一百八名无垢大乘经》中天女的名号一一相应。上师由此指出,根本上师一言一语皆含加持法旨,早已为本次法会成就铺设胜妙因缘。

五轮塔赐福灌顶

在本次法会中,释莲诃上师亦向大众介绍了殊胜的赐福法宝——根本上师亲自签名加持的五轮塔。五轮象征宇宙五大(地、水、火、风、空),亦对应佛陀五智(大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智、法界体性智)。塔中供奉《一切如来心秘密全身舍利宝篋印陀罗尼》,象征诸佛之身与诸佛之心。上师说明:「礼拜五轮塔,即是礼拜佛身;供养此塔,即是供养一切诸佛。」



亮点活动与慈善布施

本次系列活动除了有僧众及居士弘法人员的「教育实体研习班」,更融入了多项亮点:

- 一、宗委会举办了隆重的颁奖典礼,表扬在弘法及对当地社会具有卓越贡献的真佛僧伽及居士。
- 二、慈善捐赠:马密总秉持「活动不忘布施」的精神,延续去年的善举,特别拨款马币10万令吉举办慈善布施活动。除了移交总值马币7万令吉的生活物资予全马来西亚各地慈善团体,帮助有需要人士,也颁发了马币3万令吉助学金予当地三间华文小学的清寒学子,受惠300名清寒学子。受惠单位:务边新咖啡山国民型华文小学(SJK(C) New Kopisan)、务边拉湾古打华小(SJK(C) Lawan Kuda Baru)、务边文明华小(SJK(C) Man Ming, Gopeng)、马来西亚北方大学语文、文明暨哲学院(UUM)、大马华光功德会(霹靂州分会)、金宝福利部、Program Kongsi Rezeki, SLCP、吉打州铅县童军分会(Persatuan Pengakap Daerah Yan)、吉打州华人大会堂居林县委会(Dewan Perhimpunan Orang Cina Daerah Kulim)
- 三、布置了卢胜彦文集迷你书展、美食摊位及多个打卡拍照区。
- 四、同步直播:圆满了全球各地无法亲临现场同门的收看心愿。

圆满

第十届供僧大会暨大吉祥天女护摩法会,于无尽量的光明加持中,圆满落幕。不仅进修学员受益,与会参加同门善信,亦得到根本上师特别赐受的五轮塔加持灌顶。





真佛宗印尼年度盛事 第13届真佛宗印尼全国密营 报导

文/释莲追

峇厘岛的法缘启航

真佛宗于印尼的年度盛事，第13届真佛宗印尼全国密营，于2025年10月23日~26日盛大登场。本次地点选择在被誉为「众神之岛」的印尼明珠，风光明媚，充满灵气与文化的圣地-峇厘岛(Bali)隆重举行。

师资阵容坚强

第13届真佛宗印尼全国密营，授课导师有传法部莲满长老、莲传长老；宗委会教育处处长莲河上师、法务处处长莲东上师、公关处处长莲伽上师、公关处常务委员莲莱上师、财政处常务委员暨马来西亚密教总会总会长莲太上师、督察处常务委员暨印尼全国密营主办单位代表之一莲飞上师；本次亦特别邀请《真佛般若藏》执行长周慧芳律师教导大家如何善用《真佛般若藏》。另外，特别恭请莲传长老于定善雷藏寺主坛一场殊胜的妙音天女护摩法会，恭请莲满长老主持放生法会、供僧大会。

还有印尼莲祖上师、莲元上师、莲菩上师、莲最上师以及教授师、法师、讲师、助教及同门信众云集，总计约三百人前来护持，场面宏伟壮观。

与师佛同愿同行而相聚

10月23日活动第一天，雄壮的印尼国歌响起，接着是真佛宗宗歌「感恩真佛」，庄严歌声响彻会场，主持人耀辉讲师感动落泪，激动地于开场时说到「因根本上师 莲生活佛的悲愿与加持，我们才能相聚于此，实乃无上法缘。」全场响起热烈掌声。

峇厘岛佛教司长莅临致词，赞叹真佛宗在印尼长年弘法利生、推动佛教教育的贡献。峇厘岛主办单位-定善雷藏寺代表致词，感恩大家不辞辛劳，远道而来。接着印尼密营主席莲飞上师致词，热烈欢迎大家，共同延续真佛密法在印尼的传承。

宗委会教育处处长莲河上师致词：「印尼全国密营，其实应该可以更名为『真佛宗全球密营』，让世界各地的弟子都有机会参与，弘传真佛法教。」

新任讲师助教誓约仪式

2025年讲师助教刚放榜不久，借着本届全国密营的机缘，安排一场新任讲师与助教之弘法人员誓约仪式，众人齐声宣誓，立志遵守章程守则，尽心尽力为宗派与道场奉献。

不要被人家看扁了

真佛般若藏执行长周慧芳律师的讲题是：「不要被人家看扁了」。周律师指出：「佛法浩瀚无涯，唯有善用工具方能深入，而《真佛般若藏》正是弟子们最好的法宝，能帮助我们不被人看扁。」



此外，周律师也特别提醒：「莲生法王的画作具有著作权，即使弟子请购原作，也不得私自复制贩售。」



风水心法

如何选择房屋呢？莲满长老与莲传长老讲授主题即是：「如何选择适合你的房屋」。长老强调：「房屋若设计怪异、不协调，必影响居者身心健康；风水之学，不在迷信，而在调和。」并展示多幅奇特建筑照片，让学员们印象深刻，可谓收获丰富。

妙音天女加持

白天课程圆满后，五部大巴满载人员随即启程前往定善雷藏寺。夜幕低垂，灯火通明，妙音天女护摩法会庄严启建，迎师队伍恭迎主坛上师莲传长老入场。

法会后，莲传长老为大众开示：妙音天女即辩才天女，所赐之辩才，是应用于说法度众利他之行，而非争论胜负。」



海滨经行启修心

次日，晨光初现，莲飞上师带领学员海滨经行。在峇厘岛的沙滩上，众人迎着朝阳与晨风，一步一脚印，念佛经行。步伐整齐、声音洪亮，佛号如浪潮般传遍海天。游客，纷纷礼让队伍并驻足围观，见证这场晨光中的修行。

我不允许你不懂因果的马甲

第二日授课老师分别为莲莱上师、莲伽上师、莲河上师。

首先登场是莲莱上师以幽默却深刻的方式开示因果法则，「念头穿上了马甲去动作，即成行为，而我们要看懂马甲背后的真身（念头），这才是真修。」



道场如何超越老龄化现象

第二堂课是莲伽上师，她教导道场如何年轻化，其中谈到：活动设计要创新化：(a)举办禅修营。(b)让新生代在共修中建立归属感。(c)结合佛法生活化，举办生活化讲座，协助青年安顿焦虑与压力。最后，莲伽上师期许：「长者成为导师，中生代传承法脉，年轻人开创未来。」为本堂课圆满总结。



以真佛密法消除烦恼

第三堂课由莲河上师、莲伽上师联合授课，指出：「六度万行中，唯『精进』贯穿始终。」，根本上师 莲生法王，六十年如一日，无有懈怠，就是我们的榜样。

夕照放生 慈悲遍洒海天

主办单位恭请莲满长老主坛一场海滩「放生活动」。众人依照《真佛放生仪轨》进行，主坛长老为放生动物(海龟、飞鸟)先做皈依，而后在咒音的加持声中，每人手捧小海龟，无数生命被放归大海。场面感人。

黎明初起 沙滩禅坐静观心海

第三日，天尚未亮，海面微光乍现。每人手持方形软垫，依序盘坐于沙滩上，由莲河上师带领禅坐及修法。海风的节奏成为内观的声音，众人逐渐入定。这一刻，海天一色、心海俱寂，这是一场殊胜难得的「沙滩禅定法筵」。

第三天的授课老师依序有莲太上师、莲东上师、莲莱上师、莲满长老、莲传长老，又是充实的一天。课室大厅灯光渐暗，此时每一位学员手心捧着一盏代表自心的心灯。由莲飞上师带领大众绕佛经行，伴随唱诵「阿弥陀佛」圣号。每一盏灯，皆映照着一颗清净的心，真佛行者相续着无尽的传承心灯。

佛号庄严洪亮，每一字每一句出于口，入于耳，住于心，灯光随步闪动，宛若人间星河，众人心中的光明，将永不熄灭。

供僧大会 感恩与圆满的乐章

为期四天的第13届印尼全国密营，迎来重要盛典一供僧大会。本次特别恭请莲满长老主坛供僧大会，首先由主坛长老代表向根本传承上师 莲生活佛及宾头卢尊者敬献哈达，以表达至诚的敬意与感恩之心。坛城前特别布置提篮，分别为供养根本上师 莲生活佛与宾头卢尊者。

以心供养福慧俱增 法灯长照

大会在司仪的带领下，进行庄严的修法仪轨。随后大众依序排队，纷纷恭敬供养僧宝。

当众人虔诚献供时，现场的同门师兄师姐不禁受到感动而落泪。这是对法的敬仰、对僧的感恩、对信愿行的深刻体会。会后莲满长老为大众作珍贵的赐福灌顶。咒音回荡，众弟子双手合十，以至诚恭敬之心感恩此行真实不虚。

圆满

在众人齐心协力之下，共同圆满第13届真佛宗印尼全国密营的殊胜法缘。四天的法筵，从晨光经行、法教开示，到夜灯绕佛、供僧感恩，每一刻都凝聚着根本上师的加持力与众生的愿力。愿 师佛常住世间，愿真佛宗法脉永续，愿众生皆得法益。

如果我们从「身心灵」的语言走近上师相应法：专注让神经安稳、呼吸与咒音让身心协调、观想光明使情绪松开--这些都是真实可感的入口，也确能成为年轻读者、青少年走近密法的桥梁。而要让入口成为道路，关键在入「三摩地」，方能承接根本上师的加持。身口意三密并行，是让加持「落地」的方式。

一、桥要接上路：相应的真正定义

身心灵语汇可以作桥，但中心词只有一个——传承加持力。所谓「相应」，不是情绪舒缓，而是法界本体、根本上师、弟子之心三者同体。根本上师即十方三世诸佛身口意之总持；当行者至诚发愿、护持三昧耶、恒常修持，自力与上师力才会衔接。

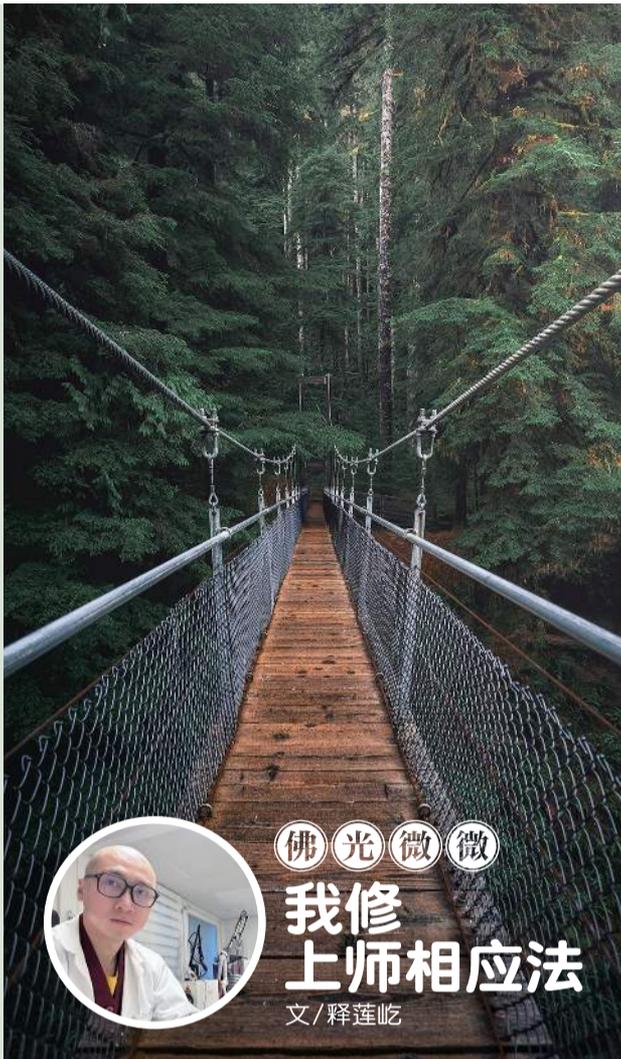
上师相应法不止于「放松、疗愈、调频」，更深的指向是：以传承为因、以加持为缘、以正法为道、以三密为用、以成佛为果。它之所以殊胜，在于传承法流真实落地于行者心续；疗愈只是随分功德，解脱与成佛才是本旨。

二、传承是种子：没有「因」就无「果」

密教重视传承，不是形式，而是法流。没有传承的种子，便无从萌芽、长成、开花结果。上师相应法的龙骨有五：

- (一)皈依依止真正的根本上师（惟一而相续），成佛之始。
- (二)发菩提心，以度众为宗，使修行不落「高级的自我疗愈」。
- (三)忏悔净障，知一切恶缘由心起，誓断其相续。
- (四)供养与护持，守三昧耶；具德上师是三宝总持，使法流不绝。
- (五)得传承加持，恒修相应法，使法身之见渐现，般若增上。

请牢记：传承加持力唯根本上师所有。因此根本上师是一切密法之根本；若无与师相应，虽修诸法，终不得其脉。本宗传承本尊为莲花童子；上师相应法与莲花童子本尊法相即相入，三密合一



佛光微微

我修上师相应法

文/释莲屹

曰如法。这四字总诀--「根本第一」--不是口号，而是护我们不杂脉、不走偏的命脉。

三、什么叫「相应」？

相应的核在见地：加持落在「见法身、见明体」。此见一开，其余效验自生：

- 由上师加持而开悟：正见现前，取舍有据。
- 由上师加持而除魔：外邪不侵、内魔不起。

- 由上师加持而离烦：烦恼起时能照破、能转为道用。
- 由上师加持而证同体：师、法、我一味，行住坐卧皆在道中。

这不是心理暗示，而是传承心印的活水入心之后，与行者身心节律合拍的必然。

四、入三摩地得「法流灌顶」

上师相应法训练的，是念头的专一：让心有一个清净所缘而不散不逐；令息绵长细稳、声不粗不断、观清明不昏。当息一声一观同一节律，心气合一自然成就；由专一入三摩地，由三摩地承接加持，由加持开见明体，进而起用。

相应既稳，此后再谈二灌所涉的气、脉、明点，才不致出岔。

五、师徒之脉

古典瑜伽称guru为「去闇示光」之师：先观机择法，再令弟子以长时苦修（tapas）消化所授，凝成第一手智慧（prajñā），最后由师徒共证。这条师徒线提醒我们：依止一受教一证成的秩序不可颠倒。

瑜伽八支提供清楚的身心阶梯：制戒、内制是德土之根；体位、调息使身息和谐；制感护去外驰；摄心定所缘；禅那开花；三摩地结实。于密乘，这些不被视为目的，而被视为器：端身合印，是身密的器；调息配真言，是语密的器；观上师放光，是意密的器。器备则流易入；当三密合一，加持方能「住」在行者身心，从安稳过渡到见地。

六、根本第一

今日修学真佛密法者，务请铭心：根本第一。常持根本上师心咒、结印、观想，三密合一，是为如法；离此要诀，便失传承加持，终不相应。宁一而纯，不杂而乱。

身心灵语汇是桥，但相应之所以名为相应，是因为传承法流能在心续中落地生根，见法身之明真的现前了。

嗔恨伤害我们的健康、毁坏我们的好心情，还容易遮蔽智慧、让我们不自觉做出白痴的行为。一个嗔恨，对智商、情商、灵商，展开全方位伤害，一个人由内而外、从头到脚，没有一处能逃过它的轰炸。毁灭性可说是相当骇人。

你熬夜追剧，身体累但至少心情爽，而你生气起来，身心都累，无一处舒爽，连带心灵能量降低，连运气都会变差。不生气好命人的修炼，我们今天继续来练：

逢敌时刻，第一看自心

敌人、鸟人，每天路上走，任谁都可能遇到。搞不好你办公室里就很多。正面交锋第一件事，不是去把后车厢的球棒拿出来准备开战，而是想方设法不要战！在看见敌人那一瞬间，是嗔恨心最容易长大的时间。这时如果你思量着战斗计画、准备这样那样弄屎他、想着该如何如何给他好看，这每一个想，都是嗔恨心的粮食。

第一时间一定要让嗔恨心彻底断粮，等它长大到完全遮蔽你的真如智慧时，你等于是行走在无月的暗夜中，被「烦恼」这个刺客射飞镖放箭乱乱砍，都只有挨打的份。很惨很惨。所以，身外之物，什么都可以放下，唯有心里头的智慧要拿好、保护好，任何会削减智慧值的，都该拒于门外。

第二步，观察烦恼作用

好消息是，因为你刚刚首先保护了你的智慧，所以这一次，我们就不要像是在审视伤口一般，苦哈哈地去观察自己的烦恼有多么恼人又多么痛苦。这次要看的是对方的。你以为「敌人」那么渣、那



最需要留意的是自己心内的嗔恨
遇到敌人时，
洛桑心语
文/时报出版洛桑加参医师

么讨人厌，他都问心无愧过得很爽吗？其实不然。敌人也有他的烦恼。

正因为他被自己的烦恼给掌控了，智慧值坠崖式狂掉，所以才会弄出这许许多多自私自私奇奇怪怪的麻烦事。相信我，如果他神智清明，他其实也不想这样。能让你烦的人，他本身绝无安乐的可能，只有比你更烦而已。就算他把工作都丢给你辛苦，自己提早下班去逍遥，那也只是表面逍遥，更深层的，他有很多的后怕、很多的担心、很多的无力感，是你在气头上想像不到的。

时间拉长一点来看，近程、中程、远程的因果关系深入去看。敌人不光能陪你修忍辱，他还是活生生的教材呢，简直是一部会走路的有声书来着。

第三，明白双手真正用处

达赖喇嘛曾说过：「我的双手是用来拥抱的，而不是用来攻击的。」我听了是特别感动。可不是吗，释出善意的人，自己浑身都被善包围，释出恶意的人，周身皆受恶笼罩。所以我们不管做任何事，动机真的很重要，因为这一念，会令我们的处境，有着上天下地的差别。

不杀无害心，亦无胜负意，善慧渡你我，终解嗔恨心。

遇到敌人，第一，智慧不可抛，靠这个智慧，可以保护自己，也可以保护对方。再来，趁机观察烦恼在人心上的作用与机转，方便自己找出预防和对治的方法。遇到敌人，第三，善良不可抛，靠着这个善良，你化解一切嗔恨在人身心灵上的毒杀，拿回自己真正的力量。

而这力量，是一股温暖的力量，周身运行这股温暖的你，如同武林高手一般，愤怒的镖、傲慢的箭、嫉妒的鞭、憎恨的槌，都伤害不了你。《黄帝内经》也说，「正气存内，邪不可干」，我认为这是最顶级的预防。

遇到很难很难的处境，遇到很讨厌很讨厌的人，最要坚持的并非和对方杀个你死我活的意志，真正最要坚守的是智慧与善良的底线，明白双手真正的用处，是创造、是拥抱。承诺不杀、无取胜负，不为了一己清风朗月，只为世间河清海晏。



深入莲生法王的智慧殿堂，请点击—真佛般若藏 QR code

本期为大家介绍的三册文集导读，均于2017年出版，分别是第259册《鬼与卢师尊》及第261册《定中之定》，这二册文集都属于「道显密禅」系列著作。第260册《天上的钥匙》则归属于「般若哲思」系列的著作。

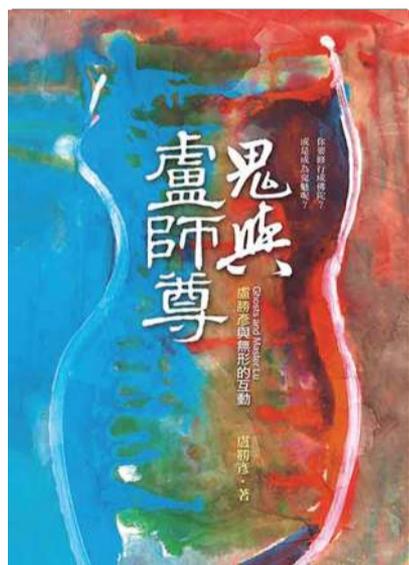
自卢师尊2006年出关之后，其开示弘法的主要方向，可以说与闭关前的主轴大不相同。主要以讲授开悟的经典与密教大手印密续为主。例如《六祖坛经》、《大圆满九次地》、《喜金刚讲义》、《道果》、《金刚经》、《维摩诘经》、《楞严经》等。而在传授密法方面，许多不传之密的无上大法，也倾囊而出。为什么会如此呢？或许正如卢师尊所言，他此世为

一大事因缘而来，乘累世度生愿力下生娑婆广度有缘，生命如此短暂，他修行都来不及、写作都来不及、弘法都来不及。

也就是说，卢师尊自26岁蒙金母开启天眼，一脚踏入修行的世界，依其前世根器与无上恒心毅力，在无形灵师、人间上师与历代尊传祖师的大加持下，历经14载修证无上正等正觉，成就红冠冕金刚上师。后半生再以无上的愿力，日日写书300余册，讲经、弘法从不停歇，数十年如一日，以此震撼人心的身教，广度娑婆众生逾500万。于今日末法时期，卢师尊的降世传法，无异是一道黑暗中的圣光、荒漠里的甘泉，更是引导娑婆众生出脱轮回的彼岸之舟。

2016年起，卢师尊开始讲授的是萨迦派（花教）的密续《道果》，历经五年方讲授完毕。《道果》是萨迦派最高、最深、最广、最重要的教法，钜细靡遗地统摄了如何由凡夫身到成佛的过程。由凡夫身到成佛也叫做「大手印」，在白教叫「大手印」，在红教叫「大圆满」，在黄教叫做「大威德」，在萨迦教就称为《道果》。

卢师尊不仅汇聚了藏密四大教派的最高传承于一身，更拥有无尽的虚空传承与伏藏。我们不知道卢师尊是如何能同时拥有这么多殊胜的传承于一身，但他源源不绝不可思议的传法，是举世所皆知的。如今最令卢师尊头疼的，却是时间太短，要如何将这些殊胜的大法传承给弟子们？所以他只能不停的写作，将他此生修行的心得口诀化为文字；他只能不断的说法开示，让更多的有缘人得闻法音。他如何能停下脚步呢？因为，时间真的不够用啊！如果你真心依止卢师尊，那就用心地去阅读、去吸收、去实践吧！如此才不枉此生，不负师恩。



卢胜彦文集第259册 《鬼与卢师尊》 导读撰文◎莲花敬安

修行唯正念 人鬼不相干 法王慈悲普化六道

《鬼与卢师尊》是卢师尊的第259册文集，记述了他过去在修行生活中与鬼神互动的经历，并提出清晰的提示及指引，在这现今社会向往神通与迷信盛行之际，为修行者敲向了警钟，以及帮助读者建立正确的灵性观念和态度。卢师尊在书上透过一位前弘法人员「养鬼」、「拜鬼」的真实事迹，由此导出「一日不修，一日是鬼」的文集主题，强调唯有真正的修行者（具备正见及正信，不心存侥幸），才能远离鬼魅的干扰。犹如卢师尊所说，修行不能虚假，若贪名利、假修行，终将堕入鬼道。

书中〈鬼就在四周〉一文指出，「鬼」并非虚构，而是六道众生之一，因业力而存在。事实上，佛教经典亦提及到鬼众的存在，例如《仁

王经合疏》里所说的「八部鬼众」。关于这些鬼神的由来，卢师尊解释道，「这十方世界，有修行圆的，有修专面一方的，世有修行偏的，这就成了幽然之义，有念有思，自有生有灭，试问，何物不成形？」然而，在这本书上泛指，是人死后离开肉身，「灵魂」仍持续存在的状态，而按照卢师尊的说法，鬼几乎是无处不在：

「据我所知。鬼其实处处都有，当然有些鬼是聚集在一个地区，有些较分散。聚集的地区是：坟场。医院。寺庙。有应公。百姓公。纳骨塔。火葬场。旷野。森林。河、海滨。电影院。……。其实人群聚集的地方也有，体育场、游泳池、剧院、游乐场、博物馆、植物园。另外，每一个人的住家均有祖先灵或是地基主、水子灵等等。」

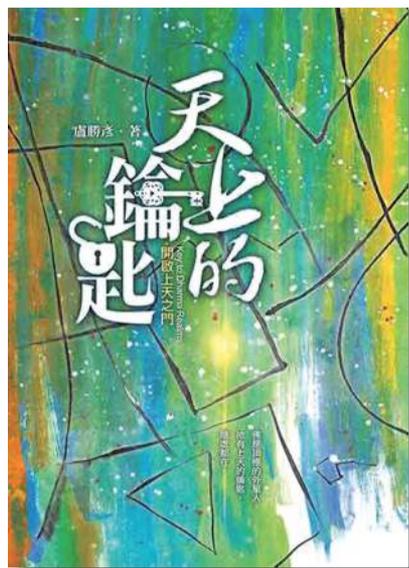
卢师尊道出与鬼神接触的经历，固然为我们开启对灵异世界的新视觉，但其真正的价值，仍在于对佛教正信的阐释与教导。例如在「禅观」方面，卢师尊认为，应依循文殊菩萨的教法：行者须体悟「身空、心空、法空、性空」的道理，方能避免在禅观中被幻象迷惑，唯有是知幻离幻，才能不浪费光阴于追逐境界，而安住于「一」，进入更高深的禅观。在修行的实践上，卢师尊以自身的日课作为示范，并于书上说明：

「释迦牟尼佛，是以『空』来解除所有的烦恼的。食——供养。衣——结界。住——眠光。行——精进。这些日常生活，其实都有烦恼，但行者是用『念』『住』来精进修行的。例如：写作，我的一日一篇，就克服了懒惰。修法，我的一日一修，就克服了浮躁。疲累就片刻休息，一旦醒来，就禅思静坐。」

并且，卢师尊再次提醒修行者：密教的戒律极为严谨，修行必须以「传承」为根本依归。在〈禅境之见〉一文中，更说出「正信正念」的重要，因为有了信力，必然生起精进力；正念是善，邪念是恶，大凡私心过重、执著名利的人，心生分别，终至「即身成魔」，甚至犯下欺师、灭祖、犯戒、破和合僧等大错，这正是堕入「歧途」的象征。

于是，我们可以看见，卢师尊撰写此书的目的，在于唤醒众人警惕：修行的正确态度，应是要谦卑和严守戒律，修行的方向应是「圣谛」、而非「俗谛」，切莫因「鬼通」而迷惑心智，重蹈前人犯错的覆辙。正如卢师尊的教言：

「我们学佛是敬礼佛的正法。而不是去供鬼求鬼。学佛是正。求鬼是邪。神通是正。鬼通是邪。这是最基本的知识及智慧。这是卢师尊在这里向大家解说法义，法义是正，就是正法。」



卢胜彦文集第260册 《天上的钥匙》

导读撰文◎莲花敬安

雨微微凉风 烟微微如梦 菩萨善行不离有空

《天上的钥匙》是卢师尊第260册的文集，副标题为「开启上天之门」，归类「般若哲思」系列的著作，书名本身正透露出作者的心意，因为，「钥匙」一词，象征了修行的关键，它代表著心灵的净化和修行的成果，换言之，修行人若想回归天上的「家」，就需要这把「开启上天之门」的钥匙。

这本书的主题，是引导大家如何认识自己，学会怎样去看穿生活中虚幻的表象，进而面对自身最真实的本源。这个也是「般若哲思」文集系列的精神：教人用智慧去思考，用修行去实践，让身心逐渐的迈向安稳与光明。

卢师尊首先引用普贤菩萨的警世偈：「是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐？」以此揭示生命的真相，并结合佛陀的教诲：「有生必有死、有强必有弱、有盛必有衰、此起彼落、世上无常者。」道出了无常的道理：「生命在无常之中，无常是真谛，人生如梦幻，风中之烛，一阵风来，火就灭了。」由此导入书中〈你必须明白「四圣谛」〉的篇章内容，而阐述「四圣谛」苦、集、灭、道的真正意义。卢师尊认为：

「明白了『四圣谛』，才了了自知自己，由『止贪』及『止执著』才能证得果位。若不如此修，永在六道轮回，无有出期。」

教人认清生命真相之后，书里进一步引导读者融入佛教的生命观：应当活在当下、洞察生死的本质，超越轮回之苦，最终证入究竟涅槃。卢师尊并

引述佛陀的教法，阐明学佛修行的次第与正行，例如，以修习戒定慧（三无漏学）为实践目标；发菩提心以利益众生；保持中观正见，不堕偏执「有」与「无」的二边；行持六波罗蜜及八正道，乃至通达十二因缘。由此证知「无我」、「无常」、「空苦」的真理，从而明白修行的根本意义：

「我们由十二因缘法之中去思维，就会得到了『智慧』。如果『智慧』替代了『无明』。这个行者就解脱了，因为『无明』让人在生死轮回中，此起彼落，此落彼起。唯有大智慧者，无生也无死。」

书册中亦阐述佛陀所说「众生皆有佛性」的教义，并引述《六祖坛经》：「万法尽是佛性。般若佛性，在人间处处，因有迷心，不见佛性，若迷心去，佛性自显。即是：迷者众生。悟者是佛。」卢师尊亦曾写过：「佛性是海。人生是波浪。你我中间流浪。最终，还是回到海上。」鼓励和增长人们修行的决心，激发出离世俗的信念。

卢师尊强调，修行者在生活上应要恬淡宁静，减少欲望，排除情欲纠缠，远离是非纷扰，才能制心一处、一心不乱；在心灵方面，则可与道合一，修至与本尊相应。并在书中分享其修行体验：

「我个人的经验是，人只要修到『一心不乱』，自然一切灵明，我能与本尊互融，法流自虚空而降，充满我身，我能证得：地——坚固。水——清净。火——光明。风——神变。所谓修行，我个人先修戒，再修定，只要能定，慧则自来也。」

《天上的钥匙》一书，旨在提醒世人莫要执著世间名相与虚妄，唯有破去幻相与妄念，方能触及「佛性」最本源的真实，并辅以「事法」与「理法」之教导，启发读者思维，增广众人对佛法的理解。文集内里尚有许多精采篇章，值得大家细心品读，必能受益良多。诚愿 开卷有益。

卢胜彦文集第261册 《定中之定》

导读撰文◎莲花天成

三摩地自净其意 大成就定中之定

卢师尊这一生在娑婆世界奔走，弘扬真佛密法，为的就是度化一切有情众生。而所谓的度化，就是帮助众生明白因果轮回之理，进而懂得「诸恶莫做，众善奉行，自净其意，是诸佛教。」再透过真佛密法的修持，转识成智，入三摩地，成就无上佛果。密教修行有三大成就，分别是：「持明成就。护摩成就。三摩地成就。」卢师尊的这一本《定中之定》，正是讲述「三摩地成就」的专册。

然而要真正获得「三摩地成就」，所需的修行时间，虽依众生根器有所不同，但多数众生想要获得此修行成就，或许需经历无数的转世轮回。然而密教的修练，正是一条殊胜的捷径。以卢师尊传授的真佛密法为例，每坛修法有前行、正行、后行。前行包含：大礼拜。大供养。发菩提心。四皈依…。正行包含：观想。持咒。入三摩地…。后行是包含：出定。诵赞。回向…。卢师尊告诉我们：「一坛修法中，最重要的就是『入三摩地』」。甚至可以说，所有一切修法的段落，都是为了入三摩地所做的准备。

三摩地其实就是禅定的另一个名称，在佛法的理论中，唯有进入禅定（三摩地），才能真正的出脱轮回。一般佛弟子对禅定（三摩地）的认知，就是一种「无念」的状态，认为透过静坐，比较容易进入「无念」的状态。但真正尝试过静坐的人就会知道，要达到「无念」是非常困难的，甚至可以说不太可能。所以大多数的人信仰佛教、修习佛法，便容易停留在「诸恶莫做，众善奉行」，属于行善布施持戒外功德的阶段。因为「自净其意」，也就是入禅定（三摩地），实在是太难了，然而这才是真正进入解脱之门的无上密意。

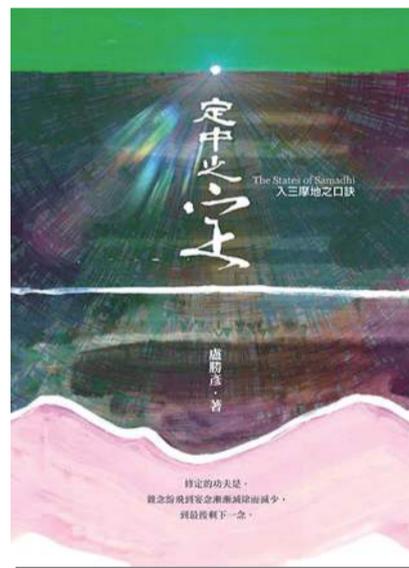
卢师尊曾经书写过非常多，关于三摩地的著作与文章。而这一本《定中之定》，更是钜细靡遗的，将三摩地的定义，及如何进入三摩地的种种心要

口诀，再一次完整的讲述并书写下来。有人问，为什么卢师尊要一再的强调三摩地的重要性呢？卢师尊在〈序 本书导读〉文中如此说：

我感叹的是，很多人无法学习佛法，这有很多因素：一、他根本没有想过要学习佛法。二、他根本出生在没有佛法的蛮荒之地。三、他出生在有佛法之地，却愚笨，因缘不具足。四、他心有邪见。认为人生只有一世。五、他没有缘遇到上师、善知识。六、他遇到宗教骗子。七、他遇到一天到晚说谎话的XXX。八、他出生在地狱道。九、他出生在饿鬼道。十、他出生在畜牲道。十一、他工作忙不停，无暇学习。十二、他投生在天道，只顾著享乐。十三、他投生到无想天，千千万万年，也不知修行，无法解脱（顽空）。十四、他一生都在造恶业。十五、他五根不具足。十六、他又聪明，又具福报，却说佛法是鸦片。十七、他受魔控制。十八、他受鬼控制。十九、他受宗教骗子控制。二十、他想学佛，但四周全是诈财骗色的神棍，没有善知识。

当我想到这些人时，心中悲痛，因此我只有一直写书。盼望救度具缘者。

可见我们今天能够皈依卢师尊，修持真佛密法，如何能不自庆这百千万劫难遭遇的深厚的法缘呢？更应该好好体悟这一本集合圣者修行心要的《定中之定》。





千手千眼

藏密護摩大法會
息災、增益、祈福、超度
觀世音菩薩



祂才能成就，第一次发愿，还是有很多众生没办法度到。第二次发愿，也是同样的有很多众生没办法度到，是不是祂没有能力呢？并不是祂的能力不够，而是众生的愚痴，众生因为业力在六道轮回不休。值到祂第三次发愿，如果这次没办法度尽众生，头、脚宁愿粉碎。请问大家，你们敢不敢发这样的愿呢？我为什么要这样问呢，因为你们如果想成佛或成为菩萨，就一定要发愿。

你如果没有发愿，表示你不够诚恳，要诚心诚意的发愿，有愿的力量，我们修法都会念「愿同念佛者、同生极乐国」，这就是愿力，当你这样念的时候，是不是真心希望大家都能一起到极乐国呢，不一定喔，有些人看到某人就不爽，心里就火，度所有人就是不度你，马上就产生分别心了，所以我们要了解佛法为什么讲众生平等，要怎么样众生平等呢？是不是我的爸爸叫爸爸，别人的爸爸我也叫爸爸，是不是这样才叫平等呢，不是的，比如你尊敬你的爸爸，每一个人你同样的尊敬他，没有所谓不好的人，因为你将来去了极乐国，难道还会看到自己讨厌的人吗，所以现在我们就要懂得，这是我们自己的私心里面有分别所谓好的人及不好的人，甚至於在道场，也不要分别是谁的地盘，只有你能来他不能来，这些都是不平等了。

懂得平等是很重要的，不是嘴巴讲一讲而已，如果你没有学习达到平等的心，将来你要付出你的「因」来结这个「果」，佛法就是要我们了解「因果」，有因就有果。你所遇到好或不好的事情，都是你自己的因果，比如你生病了，埋怨为何只有自己有病，别人都健康无病，当你有这样的念头，马上要改变自己的思想，想想不管有病或没病都好，因为有病是在消除自己的业障，没病你可能晚一点消你的业障，我们不要因为他人比自己好，心里就受不了，他人比自己差就产生我慢，这些都是我们很容易犯错的地方，千万不要因为他人的好，让自己的心里产生不平衡的情绪，这样对自己一点好处都没有，我们要常常去思考自己为何会有这样不好的念头。第一你没有真正的学佛，我们学习佛法最重要的一点是把自己当成一个病人，因为自己有业障的病，业不重不降娑婆。既然知道自己有业障，那要如何办呢？我们要把自己的根本上师当成一位医生，祂就是来医我们的病，消我们的业，我们修法就是吃药，这样才能慢慢把自己的业障消掉，如果你认为自己没有病，你就会把佛法丢在一旁，可能会对根本上师不恭敬。相反的你把自己当成病人，就是要靠根本上师的救度，把我们的业力消除，因为所有的业力都是自作自受，你没有做过的永远都不会结果，你做善业就得善果，做恶业一定得到恶果。怎样知道自己有病，比如家庭不圆满、工作

不圆满、财富不圆满、无论在哪里工作都会遇到种种人事的障碍，这都是自己过去世没有对他人好，所以别人怎会对自己好，我们先这样的反省自己，然后再去忏悔，甘愿承受自己的果，因为你如果不甘愿承受自己的果，业障没办法消除，去到哪里都会面对同样的问题。

同样的，夫妻也是一样，俗话说“无怨不成夫妻，无债不成父子”，夫妻间难免会互相埋怨，妻子埋怨丈夫什么家务事都不帮忙，吃饭就回来，丈夫也觉得自己赚钱养家，会埋怨妻子不做家务要干嘛。如果双方都能换位替对方想一想，都能彼此退让，这样家庭才能圆满。如果夫妻间一直不断的相互埋怨，结果就是两人都那么痛苦，那是不是不结婚就好呢，并不是说不结婚就好，你以为朋友多就好，很多的好朋友因为一点小事就失和，比如你与好友一起外出，回去的时候忘了你的好友，你的好友就会心生怨恨，将来就对你报复，但是如果我们知道这个是业，就会替对方设想，或许他有紧急的事情要处理，自己找其他同门帮忙，就大事化小了啊，我们不要因为一点小事，让自己产生烦恼，甚至最后彼此连朋友都没有的做，你不要以为不可能这样，因为越不可能的越会发生，因为这就是无常，无常一来谁也挡不住，有些人今天还好好的，明天突然就逝世了。

所以不管遇到任何事情，我们千万不要埋怨，因为你一埋怨就种下了那个「因」，将来也一定会结「果」，所以我们要记得第一，不好的事情我们不要去做。第二，如果犯错了，马上下忏悔。我们要知道忏悔非常重要，不管对自己的亲眷或好友，彼此产生误会就马上与对方忏悔，如果你不懂得忏悔，把事情放在心里，你都没办法原谅自己，对方又如何原谅你呢。修法也是一样，我们修法越修心越广阔，修法让我们的心量打开，有错就认错，做对也不用觉得自己了不起，你觉得自己了不起就会产生我慢心，我们无始以来的贪、嗔、痴、慢、疑及不正见这六种烦恼，一直的围绕着我们，也可以说这就是轮回最主要的根，如果你没有这六种根本烦恼，你就无须担心轮回，你就可以好好努力修行，发愿自己愿成为菩萨，再进一步去修禅定。

说到禅定，大家要注意，刚才所提到的烦恼，会让你没有办法入定，当你一静下来，不好的念头就像电影一样，一场又一场的在你脑海浮现出来，这是因为你的心里面打结，比如你在家庭里面与父母不和，觉得父母没供你好好读书，出来社会自己找不到好的工作，对自己的父母有一种怨恨。我告诉大家，你如果有这样的想法，你马上要忏悔，

(文接第16版)

马密总般若雷藏寺於2025年11月8日举办「南摩千手千眼观世音菩萨」息灾、增益、祈福、超度藏密式护摩法会。法会恭请真佛宗长老 释莲满上师主坛，护坛上师包括长老释莲传上师、马密总会长释莲太上师、释莲夫上师及众法师、讲师、助教护坛。法会在钟鼓齐鸣中隆重开始，现场庄严无比，维那带领着大众念清净咒、召请咒，一切如仪的进行着。当熊熊烈烈的护摩火升起，上师演化息灾祈福增益超度大手印，为报名及参加者祈求增福增慧、身心健康、家庭和合、贵人相助、小人远离、事业顺利，所求一切诸事如意圆满。在场的同门都沐浴在浓浓的法味中，个个法喜充满。

释莲满长老法语开示：

顶礼根本传承上师至尊莲生活佛、顶礼莲香师母、顶礼今天法会主尊南摩大慈大悲千手千眼观世音菩萨、坛城三宝。尊敬的释莲传长老、释莲太上师、释莲夫上师、所有的法师、讲师、助教及所有同门，大家晚上好。

我们今天在这里作「千手千眼观世音菩萨」的法会，千手千眼是怎么来的呢？我们要了解修行就是修正自己的行为，我们想一想，如果现在你看到一个人，他有着千手千眼的，你会怎么样？相信大家看到一个人有千手千眼，你会被他吓死，或是你一棒将他打死。因为我们都知道一个人只有两只手、两只脚，多一只手我们都觉得很奇怪，何况是一千只手、一千只眼睛。或许有些人会觉得佛菩萨都是这个样子，不是的，不是每个佛菩萨都是这样子，问题是，我们如何相信千手千眼观世音菩萨能够帮助我们呢？重点就是祂的「发愿」。在无量劫以前，祂是正法明如来，祂发愿要度尽所有的众生，

