



真佛報行動網



LINE@生活圈



時輪金剛法義殊勝

时轮时轮 何有时 何有轮 没有时轮 才是时轮

「时间」是无形的，「时间」是一种概念。但只要是「时轮金刚」转过的地方，一切都会变成没有，因为没有，才是时轮。「时轮金刚」有七重灌顶，只要接受时轮金刚法的灌顶，就可以在七世之内成佛。

莲生活佛曾开示时轮金刚主要的口诀：就是内时轮、外时轮跟别时轮。外时轮：指外部宇宙的一切现象，包括日月星辰的运行、时间周期的更迭（如年、月、日、时）以及山河大地等自然环境。内时轮：就是气脉明点法，与外时轮是相对应的。别时轮：当修行者将「内时轮」与「外时轮」互相配合、合一运用时，所产生的光明与威神力即为别时轮。进入此境界代表修行者脱离了世俗时间的束缚，证得如「时轮金刚佛」般的果位。



说法第一富楼那 恳请佛陀释迷云 漏尽无学阿罗汉 将达一乘寂灭境

上一周的《楞严经》开示，开始正式进入了〈卷第四〉的经文内容。首先登场的是，佛陀十大弟子当中说法第一的「富楼那」。富楼那开头就为所有在场的大善知识，向佛陀提问，请求佛陀能讲授佛的第一义谛。

富楼那认为娑婆世界所有一切的，包含人本身的六根、六尘、六识，也就是所谓的十八界。佛陀都讲过，这些东西全部都是如来藏，本来就是清净的。但既然是妙明真心、既然是如来藏、清净的，为什么还会产生山河大地？而且这些山河大地的相，还一直出生、消灭在循环，终而复始？

此时，释迦牟尼佛不仅是回答富楼那，也同时回应在场所有已达到无学果位的阿罗汉。佛陀说，我现在要宣说的，是佛法当中又更胜义谛的佛法。你们都是已经证到阿罗汉，身心无漏，认为已经是最好的境界，也不想当菩萨，也不想当佛的定性声闻。但你们尚未证得「我空」与「法空」，将来都将因为我的说法，而证得一乘寂灭的境地，那才是真正最高的境界。想知道更完整精彩的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

如何修持金刚诵 三字光明获利益 玛拉嘎拉护法尊 修持除障得大力

周六同修时有新加坡弟子向 师尊提问：师尊曾开示，若能持续修持「金刚诵」半年，命运便可改变。在「大圆满九次第法」开示中也曾提到：「吐出的吽字可以利益众生。」请问 师尊为何「金刚诵」所吐出的「吽」字，能够利益众生？

卢师尊回复道：嗡阿吽这三个字，在密教里面，就叫做「三字光明」。「嗡」是代表宇宙的能量；「阿」就等于一；「吽」就是广度众生。我呼出来的吽字，也等于是在广度众生，有度众生的力量在里面。不只是除去自己的障碍，也可以除去别人的障碍。

周日法会则有法师提问：师尊曾多次赐予弟子「大黑天玛哈嘎拉」的修法，然其中手印与咒语有所不同，祈请师尊慈悲开示，说明各种传授的差异与用法。

卢师尊回答道：第一种是「大黑天手印」，是修玛哈嘎拉本尊法的时候用的。第二种是愤怒印，也就是「期克印」。看到魔你就可以结大黑天愤怒印，然后念大黑天的咒语，这是属于除障碍的。更多的完整回复，敬请详阅本期真佛报。

真佛宗委会与马密总联合举办 2025马来西亚实体教育研习班

世界真佛宗务委员会(宗委会)与马来西亚密教总会(马密总)联合举办，2025年度教育研习班，于11月10日~15日假马来西亚平和养老院本然教育大楼，展开为期六天的「教育实体研习班」，为宗派僧众及居士弘法人员精进修学。

实体研习课程不仅内容丰富多元，授课师资更是阵容豪华。有长老释莲满上师、长老释莲传上师讲授「僧众威仪」、「如何面对死亡？」、「基础阳宅风水」、「如何择日？」。长老释莲栽上师讲授「佛经上对于疾病的看法」、「密宗羯摩法」。释莲诃上师讲授「禅定」。释莲东上师讲授「行禅」。释莲悦上师讲授「黄金八小时」。释莲伽上师带领「瑜伽」。释莲卫上师教授梵呗课程。释莲夫上师指导「七重轮、六姿体功法、宝瓶气」。

更特别开办心灵课程，邀请谘商心理师Silver Tan讲授「静与动之间：情绪觉察与调适」、「信众常见心理状态的理解与引导」。还有分组趣味益智竞赛，强调团队的协作，寓意众缘合和、共修共成。更多精彩报导就在本期真佛报！

2025年12月13日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨」同修暨《大佛顶首楞严经》第81讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「地藏王菩萨」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

拥抱是西方的礼仪

喊三声吧：「暴富！暴富！暴富！」先讲一个，不知道可以讲还是不可以讲(笑)？可以呀！很早以前，我到加州「一如雷藏寺」弘法。说完了法，下了法座，然后走到旁边来。有两个来听法的女生，年轻漂亮。其实这两个女生跟我以前一个朋友是有亲戚关系，这个朋友叫她们来参加我的法会。那两个女生看到 师尊走到旁边来，她们上前就是Hug(拥抱)。我是知道她们两个是我的朋友叫来的，所以我就也是一样，就是hug。

巴西的「莲河上师」在旁边说：「不可以！」哇！非常严厉：「不可以！」就把那女生拉开，说不能跟 师尊hug。后来，我就把莲河上师说了一顿(笑)。我说这个是可以的，在西方的地方，国际礼仪是可以的。师尊也没有什么特别不能碰的地方，对不对？那hug有什么嘛！而且很多人看到，我觉得不要紧。这个事情我好像有讲过，有没有？听过的有没有？有啦！「莲宁」都听过了，我都讲过了。

Hug是很平常的

上个礼拜天在「彩虹雷藏寺」有一个女生来皈依。这个女生皈依完了以后，她就是拿着花供养师尊，拿着花供养，有没有？很多人看到。她一样张开手要hug，彩雷的「莲彦上师」就紧紧将那个女生拉住。她已经要hug了，然后她紧紧把她拉住，还说一句话：「不可以！」同样的事情已经发生两次了。叫莲彦上师回去读一下老人的心理学(笑)。老人的心理学真的要学一学。你知道吗？我想说这是很easy(平常)的一件事情，而且很自然的事情。你何必勉强，对不对？一切自然，也没什么，大庭广众之下。

照顾新皈依者的心情

不过我觉得一件事情是这样子，人家新来皈依的，当然她不懂得我们佛教的礼仪。但是，师尊跟大家没有什么距离。常常见面的就不用hug，因为常常见面，常常见面那不用。久久见一次面或者是根本从来就没有见过，人家的习惯是hug。我觉得那个时候拉人家不好意思，我自己也觉得很尴尬。其实大庭广众之前，你跟一个女生hug，这不算是什么一回事，大庭广众那么多人。

上个礼拜天发生的事情。莲河已经说不可以一次了，现在莲彦也来个不可以一次。好像是笑话吧！我说可以讲还是不可以讲，你们认为？可以嘛！人家的习惯嘛！对不对？

卢师尊随顺度众生

那是人家的习惯，师尊是随顺众生，其实也不存在任何一种念头，没有什么念头。但是要跟同门讲一下，你把她拉回来，我本身觉得我是什么事都没有；但是人家对方会觉得很尴尬，对不对？自然一下，Hug一下就没有了，事情就了，本来是很简单的事情。人家要冲过来，她把她拉住，煞车！把她拉得好紧。本来是已经快要碰到了，她把她硬拉回去。哇！这个严重。人家心里不知道是怎么想的？人家第一次来皈依，从来没有来过，就第一次来皈依，给 师尊献个花，也没什么。

我们也不是「小乘」的佛教。小乘的佛教讲起来，它是这样子的：师父看到女生，不能看她的眼



拥抱是西方礼仪 卢师尊随顺度众生

睛，只能看着地下；相距要四步、五步远；讲话只能讲三句、四句。规矩很多的。这个小乘的出家人跟女生讲话，不超过三句、四句。重点讲一讲，而且眼睛不可以看她的眼睛、不可以看她的脸，只能看着地下，那是小乘佛教才这样子。

一下就忘光 Forgot everything

密教是没有这个样子的，密教是可以的。Hug一下，一下子就忘光了，Forgot everything就忘掉了。就像以前我们在荧幕上播过的：一个老和尚跟一个小和尚过河。一个女生她不敢过河，老和尚到最后就背着这女生过河。小和尚看了，两个眼睛就发亮。小和尚就问师父：「这样算不算犯戒？」背着女生过河算不算犯戒？老和尚说：「啊！你讲什么？刚刚的事情我早就忘掉了，原来你还记在心里，你才是犯戒。」你小和尚才是犯戒。

所以莲彦是她心里有男女之别，对不对？男女生的分别，而且硬把人家拉回去，就不符合密教的随顺。师父度众生是随顺的，我已经忘掉了。hug一下就会忘掉，对不对？所以，今天要讲她一下子，看她没有来，我就讲她一下(笑)。

下次要注意了，出来的不管如何，人家要跟你说hug，真正有修行的是可以跟她hug。但是你要forgot everything，就忘掉，没什么事，这个是最重要的。所以不管怎么样子，老和尚背一个女生过河，小和尚放在心里，小和尚才是犯戒，老和尚并没有犯戒。

师尊师母礼敬印顺导师

以前我跟师母回台湾的时候，「印顺导师」还在。每一次我去找印顺导师，印顺导师看到我：「喔！回来了，你们从美国回来了。」然后就讲一下，没什么事我就拜一下佛，我就离开，给他供养。印顺导师那时候也是八十几岁吧！

师母过去看他就不一样了，师母那时候也是很年轻。那时候印顺导师是八十几岁，那是二十多年的事情。师母过去看他，师母那时候身体还好，去看他。印顺导师很亲切，就叫师母到他的书房坐下来，然后师母坐他的旁边，印顺导师就开始讲，讲他以前在中国大陆，在浙江下雪的情形、在那里生

活的情形，什么都讲给她听。

印顺导师与师母亲切聊天

讲到那边的比丘尼都出来说：「师父该吃饭了，吃饭的时间到了。」印顺导师说：「你们不要管我，我跟莲香上师谈话。」就谈得很高兴，两个人一直讲、一直讲，讲个不停。师母也很喜欢，也能够长谈，谈个不完。她只要没有工作，她就是一直讲话(笑)。跟印顺导师两个人非常好，她送个花给他，然后就两个人开始谈话。一谈，印顺导师不用吃饭，她也不吃饭，连上厕所都忘掉了。然后一讲就一个小时、两个小时。他的侍者一直过来跟他讲说：「师父，你应该要吃饭，要怎么样了。」他说：「不管，你们都给我走开，她是我美国回来的朋友。」讲了好久。他就是不跟我讲，就是跟师母讲。

是老人的心理啊！每一次师母回去，都跟他谈了一个小时、两个小时以上。看到我呢：「喔！回来了。」「对啊！来给师父供养。」给他供养，拜拜佛，鼻子摸一摸就走了。师母不是，他一定要叫她去坐在书房两个人谈天，谈好久。这个就是老人心理学。

祈求瑶池金母不要下雨

另外，我两天前跟「小涂」讲，小涂她戴个眼镜。我叫她说：妳到雷藏寺跟「瑶池金母」讲说：「这两天天气要好，不要下雨。」对不对？对啊！小涂妳有没有到这边来跟瑶池金母讲？(答：有。) OK，妳有跟瑶池金母讲。好，妳跟瑶池金母怎么讲？

(小涂师姐：我就跟瑶池金母说：祈求周五、周六、周日都不要下雨，让道路通畅，让师尊和同门弟子都可以顺利平安地到达「彩虹山庄」。然后希望洪灾能够退去，让附近的居民都能出行通畅，小动物能够有安身之所。) 谢谢妳。(鼓掌)



小涂师姐

2025年12月13日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨」同修 暨《大佛顶首楞严经》第81讲



**金刚诵呼吸 吸入白喻字
住气红阿字 呼出蓝吽字**

祈祷彩雷时轮金刚法会顺利

两天前，她来庙里面求瑶池金母说：这两天不要下雨。拜托！那让我们明天I-90(公路)能够开放，让我们直接到「彩雷」，我们要做「时轮金刚法会」。因为两天前下大雨，I-90都关掉一小段。所有的车子都要上I-90以后，又要下I-90，然后再绕了一大堆的小路，再上I-90。所以一般来讲，我们没有常跑那一条路的人不知道怎么走？而且水很深，31号出口的那个Mall整个都关掉，低洼的地

方都积水。

我看到那个影片，都积水积到脚这边，停车场都是积水的，所以那个Mall都整个关掉。所以，像这星期五、星期六不下雨，I-90已经恢复通车，我们就比较容易去到彩雷参加时轮金刚法会。明天我相信通行都可以的(鼓掌)。天气预告是说：明天好像也有下雨，但是希望I-90不要关闭起来。应该不会，因为水全部都排掉了，两天的晴天它水都排光了。这是小涂帮忙的。



与瑶池金母有因缘

为什么我叫小涂来求瑶池金母？大家一定会很奇怪！为什么不叫别人呢？为什么叫小涂来求瑶池金母？小涂跟瑶池金母有一点因缘在，有一点关系在里面。这个是因为在过去世当中，她跟瑶池金母是有一段因缘的。我没有跟她讲而已，她自己本身也不知道，她跟瑶池金母有一段因缘。

所以她来到这里以后，本来她想到别的地方去找工作，结果她认为还是留在西雅图找工作比较好。因为她本身跟瑶池金母有一段因缘，我说你去跟瑶池金母求，瑶池金母她会认得你，因为你跟她过去世有这个因缘在。所以你跟她求，她就会听你的。所以这两天都是晴天，她求了，礼拜五也没有下雨、礼拜六也没有下雨，刚好！谢谢她(鼓掌)。以后再告诉你跟瑶池金母为什么会有这一段因缘？到底是什么回事？我是知道的，但是她从来不知道。

你问我答「互动就是力量」第534集

Q 如何修持金刚诵？

我们进入主题「你问我答」了，新加坡「莲花依材」问的。

师尊佛安！弟子新加坡莲花依材感谢师佛慈悲开示，针对性地解答众多弟子们的疑惑，使弟子们等受益匪浅。弟子想请问有关「金刚诵」的修持一事。在第249册《来自佛国的语言》〈修金刚诵的口诀〉这篇文章中。师尊开示：「金刚诵」是毛细孔、密根、眼、耳、鼻、舌、身，皆可呼吸。弟子因此除睡眠之外，平时在外运动时亦持续修持，意想不到的，竟梦见自己能在空中飞行。

师尊曾开示，若能持续修持「金刚诵」半年，命运便可改变。弟子当时觉得此殊胜功德不可思议，后来在修持金刚诵中体会到：吐出的蓝色「吽」并非代表业障，而是具有利益众生的加持力。这不正是布施的行为吗？因此，弟子思忖是否正因这种利益众生的力量，使命运可改？

更令弟子惊喜的是，原来师尊在「大圆满九次第法」的开示中，确实曾提到：「吐出的吽字可以利益众生。」弟子特此附上当时的开示内容，祈请师尊慈悲开示缘由，为何「金刚诵」所吐出的「吽」字，能够利益众生？再次感恩师佛慈悲为弟子开解。

另外，马来西亚「莲花月琴」也请示：顶礼卢师尊！弟子之前看过此开示后也开始依此方式做「金刚诵」，后来在《解脱道口诀》，卢师尊提到「金刚诵」细分有：上鼻气金刚诵；下门气金刚诵；上下气和合金刚诵；上下气步趋金刚诵；遍行气金刚诵；行气金刚诵。请问《大圆满》开示中的是哪一式？弟子是否可以任选其中一式修持，还是

需要依照次第修？感恩 师尊！莲花月琴合十。

参考资料：《大圆满九次第法(一)》
〈第029讲 大圆满法修法基础~「金刚诵」〉

观想「阿达尔玛佛」从虚空之中降下一个白光进来，一个白色的「喻」字。这时候你还是一样，「毘卢七支坐」坐定的姿态。想念虚空的阿达尔玛佛祂放白色的光「喻」字进到你的鼻孔之内，顺着中脉一直到脐轮，变成一个「阿」字，这「阿」字是属于红色的「阿」字。当你吸进白色的「喻」字的时候，到了脐轮变成红色的「阿」字。一样的，你上气下压，下气上提，跟「宝瓶气」一样，然后存在那里，将「阿」字融化掉。最后，你再呼出一口气，从鼻孔出去，变成一个蓝色「吽」字，去利益所有的众生。很多的「吽」字，从你的鼻孔出来，这叫做「金刚诵」。

参考资料：《解脱道口诀》〈金刚诵〉
修法(范例)：

依上鼻气金刚诵者，先把自己观想成金刚萨埵双身，三脉五轮具足。心间脉轮中间(八瓣莲花)有白、红两点(像碗豆)，上下相扣。中间有小月轮，轮的中间有蓝色「吽」字(透亮)。气进来时，以「喻」字入。住气时以「阿」字住。气出时以「吽」字出。就是喻阿吽三个字。

**A 金刚诵呼吸 吸入白色喻字
住气红色阿字 呼出蓝色吽字**

我先跟大家讲，我每天晚上睡觉，你做「眠光法」也有一个这样子的方法。你念：喻阿吽、喻阿吽、喻阿吽。然后念「阿」，就从你的喉轮变成一个红色的光出来。在你面前变成红色的套子，套住你的床。然后你再念：喻阿吽、喻阿吽、喻阿吽、

喻阿吽、中间喻阿吽(前后左右中五处)。这「吽」字两旁：喻阿吽，喻阿吽。就是七个喻阿吽。就是把红色的光网变得更加坚固，然后你睡在里面，这也是一个眠光法。只有用喻阿吽这三个字而已。

金刚诵也是喻阿吽。进来是一个白色的「喻」字进到里面。到了丹田就变成一个红色的「阿」字。然后出去的时候变成蓝色的「吽」字。这个蓝色的吽字，因为你是金刚诵，喻阿吽，不管哪一个字都可以利益众生。在密教里面，喻阿吽就叫做「三字光明」。你念喻阿吽就是三字明。「喻」进来，「阿」存在脐轮，这就是宝瓶气，吐出去是「吽」字。当然这个吽字是有作用的，吽吐出去，你这个吽字可以利益众生。当然，阿字跟喻字都可以利益众生。这三个字就是「三字明」的法。

金刚诵是「气」的念诵

那么他问的，因为金刚诵里面，你在念金刚诵是属于「气」的念诵。你气吸进去、呼出来、吸进去、呼出来、吸进去，呼出来。就只有「喻」进去，「阿」存在，呼出来就是「吽」字，就是白、红、蓝三个字在那边运转。对你自己身体有益、对你四周的环境也有益处、接近你的也有益处，本来就是这样的。因为喻阿吽本来「喻」是宇宙的能量；「阿」就等于是一；「吽」就是广度众生。我呼出来的吽字，也等于是在广度众生，有度众生的力量在里面。

所以你很简单的，你除自己业障的方法，也可以这样子做，可以产生光明。如果对别人，你也可以喻阿吽。你在除障，你不只是除去自己的障碍；也可以除去别人的障碍。你除去别人的障碍，你吸进一口气到丹田变成「阿」，再呼出来就是蓝色的「吽」字，然后你念「喻阿吽」，用剑指指对方。对方如果有不好的气，那个气也会被你打散掉。密教就是很特殊的。

2025年12月13日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨」同修暨《大佛顶首楞严经》第81讲

自身光明合宇宙光明 子母光相会

所以那是什么？修「明」，我们讲说修光明，光明有两样：一个是「智慧光」，一个是智慧的光明，因为你懂得佛法的智慧，自然就会产生光明。你懂得身无漏、心无漏，你会产生光明。另一个就是修气、脉、明点的光明，就是你自己身上的光明。

一个叫做「子光」，子光明就是你自己的光明；「母光」就是宇宙的光明。到了你要走的时候，用你身上的光明去合天上的光明。要离开人间的时候，用你身上的光明去合天上的光明，就是子母光互相会合，子光融入宇宙之光，这个是很重要的。

密教呼吸要到脐下四指

所以修金刚诵是很重要的，那个是兼着呼吸法，跟修气、脉、明点的方法，是一样的。金刚诵就是气、脉、明点的前行。每一次呼吸都是到了「根」，就是到根。不是一般人的呼吸，一般人的呼吸差不多只到喉咙，更深一点的呼吸到肺部。密教的呼吸绝对一直要到脐轮底下四指的地方，是长的呼吸，然后存在那里，就变成宝瓶气。然后再呼出来，用蓝色的。

吸白喻字 存红阿字 吐蓝叶字 先冲顶 再散毛孔 三呼出鼻

白色的进去，红色的在脐轮，然后蓝色的出去。吸白，存红，吐蓝，就是这三种方法，而且一定要到根。然后也是毛细孔的呼吸，因为气要出来的时候，先第一个冲顶，就变成「开顶法」；第二个散到所有的毛细孔；最后才从鼻子那边呼出来。这样听得懂吗？（鼓掌）

众生得到蓝色叶字皆获益

为什么能够利益众生？你碰触到众生，众生得到你蓝色的叶字，他就有帮助。甚至他身上不好的东西，就赶快离开了。所以我说hug，刚刚讲的那个笑话，那个hug对他有好处，对hug人是有益处的。因为他碰触了我，他本身就有好处。你如果常常在修行的人，跟一个不修行的人，那不修行的人本身来讲也会受到你的影响，会好起来，是有影响的。不能说不碰触的，是一定要碰触的。密教是不一样的，密教是可以。

一般来讲小乘的佛教，《楞严经》会讲到这个。小乘佛教他只是修自己，他不利益众生，他不给人家碰触的。他利益自己，自己能够成就，先成就以后再讲。小乘佛教并不是说不利益众生，他是自己先成就了以后，再来利益众生。大乘佛教、密教大部分来讲，是大家一起来修，或者你修成了，你就可以帮助别人，是这样子。

所以呼吸本身，金刚诵就可以帮助别人。而且呼出来的叶字，不只是只有一个字。「叶、叶、叶、叶、叶、叶、叶……」一直出来，很多的蓝色的叶字出来。人家碰到你呼出来的气，他也会得到益处。这是跟新加坡莲花依材讲的，没有错！

上行气 下行气 遍行气 火伴气 心气

上鼻气金刚诵、下门气金刚诵、上下气和合金刚诵。上鼻气的金刚诵是从鼻子出来。下门气的金刚诵是从周身、全身上下。上下气和合的金刚诵就是「阿」字。上下气步趋金刚诵本身来讲就是在上下气合的，上行气下降，下行气上提，就是合。合起来然后分出去，分出去就是慢慢的金刚诵。

遍行气金刚诵，所谓上行气就是上面的气；下行气是下面的气；遍行气是循环周身的气。遍行气金刚诵就是在循环，遍行气也是循环。还有一个火



舌抵上颚 提肛 吸气到脐下四指 散气先冲顶 再散毛孔 三呼出鼻

伴气。上行气、下行气、遍行气、火伴气，还有一个心气。心气是不能动的，心气如果动就是要走的时候，最后才动。心气动就直接把自己本身的生命一起送走。这样了解吗？（鼓掌）

呼吸要舌抵上颚与提肛

你们呼吸是呼吸到哪里？我们随时都要舌抵上颚呼吸，还有要提肛。舌抵上颚，还要提肛，那整个中脉就通。因为喉咙到「眉心轮」，是要用舌头抵住上颚，这个中脉才通。底下的「密轮」一直到了「脐轮」，必须要提肛才通。所以，中脉整个通就是要注意提肛跟舌抵上颚。金刚诵看起来很简单，其实它里面学问很大。它其实就是宝瓶气，通中脉、通五轮——眉心轮、喉轮、心轮、脐轮、密轮，这五轮都通。这样了解吗？（鼓掌）

天灵灵 地灵灵 玄天上帝降来灵

那个台湾来的（同门）什么时候走？我是问彰化的。（答：时轮金刚法会完。）时轮金刚法会就是明天晚上，那你？隔壁的一样，你们两个一起。他是「玄天上帝」的乩身。你不要来中间表演一下玄天上帝？他很厉害的，说来就来啊！玄天上帝的姿势喔！「天灵灵，地灵灵，玄天上帝降来灵。」（师兄演示玄天上帝降驾，并礼敬 圣尊。）谢谢！这是玄天上帝附身，你请坐。



玄天上帝降驾

玄天上帝加持精神病患痊愈

我们这里有玄天上帝，就在这里（坛城上）。有一次，加州有一个女生来这里，就在雷藏寺里面。哇！她一来颠颠倒倒的，是一个很漂亮的女生，她年纪也很轻。她被鬼魅附身，到雷藏寺来求，我刚好在雷藏寺里面。玄天上帝下来，哇！在她头顶上，给她摩了几下，她马上翻身就倒在地上，那个女生就倒在地上。醒过来就正常，当场就正常。正常了以后回去加州，她从那时候开始以后就正常。本来她是属于精神病患，很凶的。在这里好凶，闹

得很厉害。人家去请我来，刚好去请了玄天上帝来帮忙，玄天上帝一下子就把祂赶走，那一次在场的有谁看到？有好几个都有看到，那个女生现在正常。（鼓掌）

卢师尊治愈很多精神病患

以前在「宜欣社区」，在宜欣社区二街，抓了好多（鬼）。那时候好多精神失常的都来，为什么？因为台中「静和精神医院」的医生跟他讲：我们这里治不好你，你不如去找一下「卢胜彦」看看。医生推荐的，害得我院子里面很多是扣着脚镣手镣的这样子来。打开门，七、八个都扣着手镣脚镣的，连门都弄坏了。害得「台大木业」送我一个新的门，就是「老大、老二、老三——莲火、莲世、莲主上师」，我宜欣社区的那个门特别漂亮，是因为他们做的门。不是外面那个铁门，是里面那个门，都撞坏掉，都被精神病患撞坏。

我在宜欣社区收的，用瓶子收了好多（鬼），装在瓶子里面。好的人很多，所以有口皆碑。讲出去，好多精神病患都来，收了好多，那时候装成一个罐子。搬家的时候忘了，忘了就把瓶子放在那个房子里面。卖给人家了以后，人家来往。哇！天啊！闹鬼了。不能讲出那个房子，没有人买。

宜欣社区往事

所以我们回去一看，「莲麒」跟我、「Hanifa」，还有不知道有几个人，一起回到原来住的宜欣社区。我们三年多前回去的，看那个房子没有卖掉，隔壁都建大楼。我问隔壁的人：「为什么这个房子卖不掉？」他说：「有鬼。」实在很抱歉！那时候把那个瓶子放在那里，没有带走。真的！收了太多了啦！那个房子还卖不掉，真的没有人住欸！那个铁门关了好久。

我们第一栋房子，我跟师母两个人合起来买一个房子，那房子才二十万台币。那时候二十万台币能够买什么？那时候多少年前的事情，我那时候才三十岁吧！三十岁结婚，然后搬到宜欣社区，才三十一岁而已，才三十一、二岁，那是五十年前的事情，就住在宜欣社区。那一栋房子没有人住，一直到现在。莲麒，是不是？（是。）没有人住欸。去过了，隔壁全部都盖大楼了，就只有那一间空在那里，就是因为瓶子装了太多，搬家的时候没有带走。

2025年12月13日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨」同修暨《大佛顶首楞严经》第81讲

〈卷第四〉

「尔时世尊告富楼那，及诸会中漏尽无学诸阿罗汉：如来今日普为此会，宣胜义中真胜义性，令汝会中定性声闻，及诸一切未得二空回向上乘阿罗汉等，皆获一乘寂灭场地，真阿练若，正修行处。汝今谛听，当为汝说。富楼那等，钦佛法音，默然承听。」

漏尽无学阿罗汉

我们讲这一段。这时候「释迦牟尼佛」告诉说法第一的「富楼那」，不只是告诉他，而且告诉法会当中所有「漏尽」…。什么叫漏尽呢？就是身无漏，他身体已经无漏了；心无漏，也没有烦恼了、也没有执着了，就是心无漏。「无学诸阿罗汉」——他们不用再学习佛法，他们没有再学习佛法。「无学之学」就是无学也是学。「诸阿罗汉」那是一个果位，叫做无学，无学是一种果位，他们已经证到了阿罗汉了。

宣胜义中真胜义性

「如来今日普为此会」——释迦牟尼佛在这个时候要为一场法会「宣胜义中真胜义性」。「胜义中」本来就是讲佛法，但是讲得更加真正有意义的佛法，最重要的「胜义谛」——胜义谛的佛法，就是在佛法当中又有更胜义谛的佛法。

定性声闻身心无漏 却止步不前

你们就是在这当中的「定性声闻」。什么叫定性声闻？定性声闻他们本身是修自己，停在那个位置，不会再进展。「定性」就是说你们已经定在那里，就是你们是无学阿罗汉，不能成为菩萨，也不能成为佛。你就是定性，就是停止了，停止再进步。你已经证到阿罗汉，你认为这个是最好的。在这个时候你也不想当菩萨，也不想当佛，就叫做定性声闻，就是定性的阿罗汉。就是说：「我已经证到阿罗汉了，身心都无漏了。」就停在那里了，这个叫做定性声闻。

二空是我空与法空

「及诸一切未得二空回向上乘阿罗汉等。」——还没有证明到「二空」，你没有证明到二空。什么叫二空呢？二空就是「我空」跟「法空」两种。你没有证到我空跟法空，你还是有一个「我」在里面。

我空：地水火风空识全是空

所以释迦牟尼佛讲「无我」，就讲破除掉「我」，证到了「我空」。我本来讲说：你这个身体也不过是一个代表，象征性的。身体也是象征性的，名字也是象征性的，这个组合是四大假合，「地、水、火、风、空」跟「识」合起来一个东西，我们人都是这样子的。不要以为这个是真的，因为这本来就是空的。地、水、火、风、空、识，全部都是空的，这个就证到了「我空」。

法空：外在环境非真实

什么是「法空」呢？外面所有的环境也不是真实的。雷藏寺也不是真实的，我家也不是我的家，我的车子也不是我的车子。我那些车子，将来的寿命都比我还长。我人走了，车子还在，变成别人的车子，哪里是我的车子？我的家，你以为那是你的家，你将来你的家也会变成别人的家，哪里是你的家？你家在哪里？

那是我温暖的家 我住在那里

不就是刘家昌唱的那一首歌〈我家在那里〉。



我根本不存在 外在环境也是空
证悟二空 放光度众生 证得正觉

法语开示《大佛顶首楞严经》第081讲

刘家昌有唱这首歌，谁会唱？那一条歌也蛮好听的。有那一条歌吗？放一段给我听听。家也不是你的家啊！对！这一条歌。（播放〈我家在那里〉：「南风又轻轻吹起，吹动着青草地，草浪缓缓推来推去，景色真美丽。夕阳也照着大地，绿草披上青衣，草浪夕阳连成一片，真叫人着迷。每当我经过这里，忘掉一切忧虑，还有一条青青小溪，伴着青草地，顺着小溪看下去，木屋站在那里，那是我温暖的家，我住在那里。」）好。那是我温暖的家，我住在那里。但是那也是暂时的家，不是你的家。没有人能够有永远的家，没有人能够有永远的身体，这是「我空」。

外在环境是空 「我」根本也不存在

什么是「法空」？没有你永远外在的环境，就是法空。要证到「无法」，就是说你的车子、你的房子、你的土地、你的周遭的人，还有周遭的所有的事物，其实全部都是空的，那就是「法空」。

我空呢？我这个「我」根本也不存在的，只是一时的组合。法空呢？就是外面所有的环境，也都不是你的，没有一样东西是你的。所以这个车子的寿命，像现在我有四部车：「劳斯莱斯、宾利、玛莎拉蒂」，还有「法拉利」，它们寿命都比我长。我走的时候，这四部车也带不走，那以后变成谁的车？不是我的车。我这个身体坏了，我也不存在了，到时候火化了。刚刚刘家昌他本身的歌，我就住在「双莲境界」，住在「西方境」，就是这样子。「无我、无法」这是二空。

证悟二空 达一乘寂灭境界

「及诸一切未得二空回向上乘的阿罗汉等」——这些阿罗汉还没有证到二空，就是我空跟法空。「皆获一乘寂灭场地」——他们这些人到时候得到一乘寂灭场地，将来他们都会因为我释迦牟尼佛的说法，就得到了唯一一乘寂灭的场地。「真阿练若」——就是真正的境界。「正修行处」——真正的修行到最高的境界。

「汝今谛听」——你们好好的听着，当为你们讲。「富楼那等」——也就是说法第一的富楼那、所有的人，听到释迦牟尼佛这样子讲。「默然承听」——就是很安静地准备听释迦牟尼佛说法。这一段的意思就是这样。

未来如何无干涉

主要的重点在于我空跟法空。我空跟法空：无我就是我空。法空，周遭的东西都是空的，所以没

什么。所以你的土地，你们现在的雷藏寺，或者是「彩虹山庄」，或者是「台湾雷藏寺」或怎么样，到时候会变成怎么样？你自己都没有了，这东西也不过是「一时」。所以有人讲说：「欸！你希望真佛宗将来会怎么样吗？」我说：「根本就没有希望。」「怎么会这样？」「本来就怎样啊！」这个就是法空。

了悟佛法 放光度众生 证得正觉

所以我们只是说，在这个时候，这一时之间，你能够悟得多少？能够了解多少？你能不能放光去救度众生？你能不能证得「无上正等正觉——阿耨多罗三藐三菩提」？这才是最重要，其他都不重要，没有一样重要。（鼓掌）

身心都无漏 无执着 无烦恼

所以没有什么叫做可以；没有什么叫做不可以（笑）。对不对？你已经身心都无漏了，你身也无漏了、心也无漏了，没有执着，没有烦恼，你还怕什么hug，对不对？你怕什么hug，对不对？Hug一下你就死了？不会死的啦！也不增加什么、也不减少什么，就是一个情绪而已啊！一个气持ち (Kimochi感觉)，一个气持ちが悪い (感觉不舒服)。你有hug你就气持ちがいい (感觉不错)，对不对？你没有hug，气持ちが悪い。

所以以后不要随便阻止人家hug(笑)，一下子就忘了嘛！对不对？又没有犯什么大错，有什么关系？而且大庭广众之下。你说私人的话，我把你抓到旁边去hug，哎哟！那个就有一点问题喔！那么大庭广众之下，哪有什么不可以？Easy, Easy English(笑)。今天讲到这里。

嗡嘛呢呗咪吽。

笑/笑/人/生/

2026年有一个年轻人的愿望：2026年来了！我第一个愿望，也是第一个烦恼是什么？是钱多到不知道怎么花的烦恼！（我的儿子跟我讲，他说：「穷人跟富人谁的烦恼比较多？富人的烦恼比较多。穷人的烦恼只有一个，无论做什么事情他就讲：『我没钱！』就没有了。富人的烦恼比较多，就像刚刚讲的，钱太多了，不知道怎么花？而且要交所得税，好多。穷人烦恼，没有钱，哪里有税？你既然没有钱，还要交什么税？对不对？根本不用烦恼交税。」）

2025年12月14日 圣尊 莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「时轮金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第82讲

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「时轮金刚佛」。

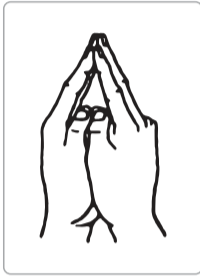
师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日是「除盖障菩萨护摩法会」

好啦，暴富。暴富、暴富、暴富。

现在通知大家，下个礼拜天12月21日下午3点pm是「除盖障菩萨护摩法会」，祂是八大菩萨之一。

除盖障祂本身有一个除盖障院，就在胎藏界，胎藏界有一个除盖障院。祂的手印呢，双手虚心合掌，屈小指头、无名指入于掌心，大拇指轻按无名指，放在胸前。好，这样会吗？这是除盖障菩萨。



我记得有一次「你问我答」有人问：他是破法器，法器破了，法流进去它就流掉；那么法器盖住，法流怎么样子灌，也进不到他的身体里面，所以那个盖子要拿开，这就是除盖，除掉那个盖子，然后再除障，除掉所有的障碍，这是八大菩萨之一的除盖障菩萨的护摩法会。就是你本身是破法器，就可以把你补回来，除掉你的盖，然后除掉你那些破掉的东西，就变成完整，就是除盖障菩萨。白色的种子字，「阿」字。

法相绘制宜注意法义表徵

这个时轮金刚，我们今天在这护摩的时候，祂这个唐卡是本来就有的，还是画出来的？（莲彦上师：师尊，旧的那一张，也就是本来就有的。）是我们真佛宗的弟子画的吗？还是去仿照别人家的？（莲彦上师：以前听莲晴上师说，他是从台湾雷藏寺那边，就是那个相片是台湾雷藏寺那边给他的，但是现在宗委会，它是新的一张。）以前台湾雷藏寺的，那为什么扯到宗委会呢？那这张是旧的还是新的？（莲彦上师：这张是旧的。）为什么不换新的？（莲彦上师：应该是不记得换。）好，请坐。

因为这一张来讲，时轮金刚本来就是双身，这张是单身。另外还有一个问题，以前的上师讲过，时轮金刚盾，不应该这样子画。盾牌应该向外，而不是向内。你们看这张时轮金刚盾，祂盾牌向内，盾牌应该是向外，你拿着盾，一定是向外，哪里有向内的盾？而且祂是单身的，你知道单身会很寂寞吗（笑）？这是错误的，你看我们介绍时轮金刚的真佛法相宝典，祂是双身的，祂拥抱的是「青春女神」，所以在修时轮金刚的时候，要称呼时轮金刚佛跟青春女神。

时间巨轮辗过 摧破一切

我讲时轮金刚的时候，曾经讲过一个偈「时轮时轮，何有时，何有轮，没有时轮，才是时轮。」好像讲过这个偈啊，意思差不多。时轮这个时是表示「时间」，那么你看到时间吗？我们看表当然知道时间，但你就看表也看不到「时间」，「时间」是无形的，「时间」是一种概念。但是只要它转过的地方，只要时轮金刚转过的地方，一切都会变成没有，因为没有，才是时轮。

地球历经七次成住坏空

地球本身讲起来，按照学地理的或是地质学的，他们考古学家认为，地球曾经存在，然后再毁



真佛宗时轮金刚法三大传承 受时轮金刚法灌顶七世成佛

灭掉；再存在，再毁灭掉；再存在，再毁灭掉，一共有七次。所以考古学家他们在高山上可以找到了贝壳的化石，以前是海底，有时候又是地面，又是高山。所以在人世间啊，地球曾经有成住坏空，一共有好几次，已经有七次过了，这个就是在时轮里面，我们今天的《楞严经》也会讲到。所以时轮金刚法，让你进入到真正的寂灭，然后消除一切种种的业障，灭掉种种的业障，是修这个法最主要的，就达到最高的境界。

真佛宗有黄教的时轮金刚法传承

时轮金刚法，师尊本身有三个传承。第一个传承，是蒙古的甘珠活佛传法给吐登尼玛，吐登尼玛是清朝时代的僧人，他在朝廷里面翻译密教很多的法本；吐登尼玛传给吐登达利，吐登达利传给吐登达尔吉，吐登达尔吉再传给卢师尊，这是第一个传承。

吐登达尔吉每一次看到师尊，他都很高兴，他是男的，我也是男的，但是他每一次都是要求要hug。你们有跟着师尊去的，你们就有看到师尊跟吐登达尔吉hug。如果我隔一段时间不去，他就开始骂了，他会骂我为什么那么久没有去看他？去看他，他就很高兴了，就来一个hug，就是这样子。他讲他身上有香味，你跟吐登达尔吉上师hug，你会沾到他的香味，你也会除掉自己的烦恼，这是吐登达尔吉上师，我是跟师父是这样子。

甘珠活佛，就是甘珠尔瓦，是蒙古的大活佛，蒙古最大的活佛就是哲布尊丹巴，再来就是甘珠尔瓦跟章嘉活佛，所以我们的时轮金刚是大活佛给予的传承。



真佛宗黄教祖师-吐登达尔吉上师



真佛宗花教祖师-萨迦证空上师

真佛宗有花教的时轮金刚法传承

第二个传承，是班禅九世，他在哪里做时轮金

刚法会？班禅九世他本来到北京，后来他离开北京，回到青海玉树的时候，在玉树做时轮金刚法会。那时候萨迦证空上师在，他就得到了这个传承，那么他再传给我，这是第二个传承。

真佛宗有来自禅定寂静秘密传承

第三个传承是「禅定寂静秘密传承」，我在禅定的时候，进入「最深寂静三昧地」时所获得的传承，由时轮金刚显现，加持灌顶莲生活佛，就是直接得到的秘密传承，一共有三个传承。

时轮金刚法口诀 内时轮 外时轮 别时轮

这个主要的口诀就是「内时轮」、「外时轮」跟「别时轮」，合起来就是别时轮。内时轮就是气脉明点，气脉明点法；外时轮是虚空的，时间的巨轮。我讲过时轮金刚法讲的很多，因为那是吐登达尔吉交代：你要把时轮金刚法带到很多的国家去。所以我在每个国家传一个时轮金刚法，后来有结集成为一本书讲时轮金刚法。你们对时轮金刚有兴趣的，可以去看那一本书，是整本的书。

受灌修持时轮金刚法 七世成佛

「嗡。哈。卡玛拉。哇拉呀。梭哈。」，这个就是时轮的「十字咒」，重要的是时轮金刚的大灌顶，一次灌顶就是七种的灌顶啊！七种的灌顶就是：「出生灌顶」、「瓶灌顶」、「冠灌顶」、「飘带的灌顶」、「金刚铃灌顶」、「金刚杵灌顶」、「名灌顶」、「如意灌顶」、「许可灌顶」，一共有七种灌顶。而且时轮金刚法，你灌了这个顶，可以七世成佛，经过七世，你就可以成佛了，这是时轮金刚法。

我看今天报名时轮金刚法主祈的，看了一下，觉得报名的并不是很多，报名主祈的并不是很多，这么好的时轮金刚的灌顶，报名主祈的那么少。这可能就是在美国西雅图吧，才会这样子，应该要到别的地方去，把时轮金刚法好好的再讲一下。在西雅图，在彩雷做时轮金刚法的灌顶，看起来人也不是很多。其实时轮金刚灌顶是不得了的，是很大的灌顶，一般人都不知道，不知道珍惜，没办法。可见这世界的经济大概都是很不好，经济差。

2025年12月14日 圣尊 莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「时轮金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第82讲



玛拉嘎拉护法尊
依法修持除障得大力

你问我答「互动就是力量」第535集

Q 修持「大黑天玛哈嘎拉」的诀窍？

好，我们进入「你问我答」。释莲旗(读音：其)

慈悲的师尊，弟子诚恳请问：

师尊曾多次慈悲赐予弟子们「大黑天玛哈嘎拉」的修法，然其中手印与咒语有所不同，弟子特此至诚祈请师尊慈悲开示，说明各种传授的差异与用法。

第一种是，「大黑天手印」，右腕在左腕上，双手手背相靠，四指交叉，大拇指竖立。咒语是：「嗡。玛哈嘎拉耶。梭哈。」

第二种是来自，293册《我家的鬼》第36章〈大黑天〉，其咒语是：「嗡。班杂。玛哈嘎拉。嘎那比。纳雅嘎。吽吽。呬呬。梭哈。」手印是，「愤怒印」。

弟子恭敬祈请师尊慈悲开示：

- 一、这些不同的手印与咒语是否各有不同的功用或修持意义？
 - 二、应在何种情况下分别使用？
 - 三、并恳请师尊慈悲亲自示范，「愤怒印」，因为文字描述仍不易完全明了。
- 弟子诚心顶礼，感恩师尊无量加持！

A 按仪轨修持本尊法与降伏法

一般来讲，愤怒印就是「期克印」。玛哈嘎拉的手印，第一个手印是修玛哈嘎拉本尊法的时候用的，愤怒印是降伏敌人用的，它有差别，愤怒印它是降伏敌人用的，就是期克印。第一个你修本尊法，也就是双手反面交叉，大拇指竖立，一般讲起来，这个是属于在修本尊法用的。你好像你看到鬼了，看到魔了，你就可以结大黑天的愤怒印，然后念大黑天的咒语「嗡。班杂。玛哈嘎拉。嘎那比。纳雅嘎。吽吽。呬呬。梭哈。」，这就是属于除障碍的，除去那些不好的魑魅魍魉出现。

法王家的鬼众

你们看过鬼吗？其实现在我每一天回家，因为我经常做超度，超度得了的，都往生佛国净土，还有剩下的一些，就跟着我回去。有时候，经过厕所，厕所的马桶就会响，「扣」一声，很大声的，我就站在马桶旁边。经过厕所的门的时候，就站在门的旁边，故意不走过去，它就不会响。但是我一走过去，它又响。我是在做实验，实验说你们是不是在里面？确实是在里面。

那我看镜子的时候，只有我一个人，运动间里面三面都是镜子，我就进去照一下我早上起床的脸，气色好不好啊？后面的那个轮子在转耶，没有

人，轮子在转耶。晚上回来睡觉的时候，经过那一棵树，那个叫幽灵树，幽灵树是什么做的？是一节一节的竹子，每一节竹子都住了一个家庭在里面，那很多节啊，住了很多家庭在里面。我只要走过去，我就喊一声：大家好。然后旁边有瑶池金母的像，我就念一下「嗡。金母。悉地。吽」，然后走去拜大金母、龙种上尊王佛、还有财神，再来拜二金母跟所有的诸尊、再拜三金母跟札基拉姆诸尊，然后再回到玄关那里，我每次走过那一棵树，如果没有喊：大家好。它就开始发出响声，「ㄅㄨㄛ」一声欸，没有跟他们问候，他们就来个ㄅㄨㄛ、一声，然后我就知道「大家好」，就是这样。他们有时候躲在洗脸槽底下、躲在厕所、躲在幽灵树、躲在冰箱，躲在冰箱是自己人，四个鬼妻是在冰箱，现在加了一个札基拉姆(笑)，家里真的是很热闹。

幽冥众也求摩顶加持

札基拉姆一出现以后，这鬼当然是好一点的，但是有时候，他们也要我摩顶，我家里中间有一个长廊，走过去的时候，鬼头会伸出来，一个、两个、三个、四个、五个、六个、七个，然后你要给祂摸顶，一个一个摸，摸过去。祂们又躲在墙里面，那个墙本身来讲，是石灰磨的很平的，突然间生出一个头出来，就要你摩顶这样。师母的侄子去住到我家里，信杰住到我家里，他晚上回到自己的房间，躺下来就开始做梦，他是走在走廊上，怎么搞的？走不完呢？哇，他在找他的房间，一直跑，一直跑，怎么找不到？喔，这个走廊越来越长，越来越长，根本找不到他的房间，到最后终于找到了，要进去睡觉了，天就亮了(笑)。从此，他跟师母讲：我不要睡在这里，他要去住在西雷的宿舍，不愿意住我们家里。看到鬼，我们是常看到的。

所以你看看到鬼了，你就可以用这个，第二个手印，就是愤怒印，然后念这个咒语。一般来讲，我们修本尊法就念「嗡。玛哈嘎拉耶。梭哈。」就可以了。这也是来自《我家的鬼》。将来我走了以后，那些鬼啊，你们要负责，那个房子看看将来，好像要送给 True Buddha School，我们那个房子会送掉，那你们要好好的跟鬼相处，睡在那里的，记得要带供养鬼的东西。

其实每一个家里大部分都有鬼，我坦白讲，鬼到处都有，鬼跟人一样的，人那么多，鬼就那么多。所以，你在做户外施食，你在台湾，一次至少有二、三十个鬼来；在美国，哇，几千个，可见美国的饿鬼比较多，因为他们没有给祂们吃嘛，他们只是拿花给祂看，看花也不会饱啊。我自己的感觉，美国的鬼比较多，台湾，可能有台湾的普渡，庙里面都有在供，所以鬼大部份分开来分散。所以我回去施食的话，这鬼知道不多，所以祂们来的少，那如果在美国做施食的话，来的算干的。

〈卷第四〉

世尊。若复世间一切根尘阴处界等，皆如来藏清净本然。云何忽生山河大地诸有为相。次第迁流，终而复始。又如来说，地水火风，本性圆融，周遍法界，湛然常住。世尊。若地性遍，云何容水。水性周遍，火则不生。复云何明水火二性俱遍虚空，不相陵灭。世尊。地性障碍，空性虚通，云何二俱周遍法界。而我不知是义攸往。惟愿如来，宣流大慈，开我迷云，及诸大众。作是语已，五体投地，钦渴如来无上慈诲。

既然娑婆世界一切本自清净
为何又生出山川大地诸有相？

好，我们讲《楞严经》吧。礼拜六讲的是后面

法语开示《大佛顶首楞严经》第082讲

那段，今天是补没有讲的那一段。因为富楼那问了这些问题，释迦牟尼佛才讲到礼拜六的那一段。这一段是：世尊。若复世间一切根尘阴处界等，皆如来藏清净本然。云何忽生山河大地诸有为相。次第迁流，终而复始。又如来说，地水火风，本性圆融，周遍法界，湛然常住。世尊释迦牟尼佛。若地性遍，云何容水。水性周遍，火则不生。复云何明水火二性俱遍虚空，不相陵灭。世尊。地性障碍，空性虚通，云何二俱周遍法界。而我不知是义攸往。惟愿如来，宣流大慈，开我迷云，及诸大众。作是语已，五体投地，钦渴如来无上慈诲。

这一段解释是这样，释迦牟尼佛啊，这个娑婆世界所有一切的，像我们人本身来讲，他有六根，

「六根」就是眼、耳、鼻、舌、身、意；「六尘」就是色、声、香、味、触、法；「阴」可以讲是五阴，色、受、想、行、识；「处」也是讲六处；然后「界」是十八界。十八界就是六根、六尘、六识，处就是六识。

祂(佛陀)已经讲过了，如果这些东西全部都是如来藏，那本来就是清净的，但既然是妙明真心、既然是如来藏、清净的，为什么会产生山河大地？这是富楼那问的。而且这个山河大地所有的相，「次第迁流」它一下子没有，一下子又出来了，一下子又没有了，一下子又出来了，「终而复始」它一下子出生，一下子消灭，出生、消灭，出生、消灭，这样子一直在循环，终而复始。

2025年12月14日 圣尊 莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「时轮金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第82讲

**地性障碍 空性虚通
为何二者俱周遍法界**

「又如来说」释迦牟尼佛又讲，地水火风也是一样。这种地水火风，就是我们一切的组成，都是地水火风组成的，「本性圆融」本来就是很圆满的，像如来藏妙明真心。「周遍法界，湛然常住」都是在的。释迦牟尼佛啊，「若地性遍」如果是属于地，「云何容水」全部都是地的话，哪里能够容得了水呢？水哪里能够存在呢？「水性周遍，火则不生」如果全部都是水，火也出不来啊！为什么又会有这个「水火二性俱遍虚空，不相陵灭。」水跟火两种是不相容的，居然能够偏虚空，而且不会互相消灭。

祂问释迦牟尼佛，「地性障碍，空性虚通」这个地，是有阻碍的，地是有实在的东西，那么空性是完全虚空，为什么这两种还能够周遍法界？我实在是不知道它的意义所在啊！希望释迦牟尼佛「宣流大慈」能够把这个讲解，为什么能相融相存？然后「开我迷云」我实在是很难迷惑，所有的大众也很迷惑，讲了这些话以后，「五体投地，软渴如来无上慈诲」现在我们对这个迷惑，希望释迦牟尼佛能够给我们讲解清楚，让我们能够听到如来的法音，就是这一段的意思。

水火不容为何又并存？

本来水跟火是不容的，我们讲水火不容。这个火太旺了，水就消失了；水太旺了，火就灭了，为什么水火能够相处，不会消灭？大地是实在的，虚空是空的，为什么大地这么坚实，虚空也存在，那么虚空跟大地又是能够融合在一起？地水火风也是一样，在我们身体里面也有地水火风，地就是这些肉啊、内脏啊、骨骼啊；水呢，就是血液；火呢，就是温度；风呢，就是我们呼吸的气，这四种也能够融合在我们身体里面，那水跟火也不会说互相没有了。地水火风也在我们身体里面了，也在整个地球里面组成，任何地方都是地水火风，空气里面也有地水火风。这个就是富楼那问了。

经过时空推移 原始佛教的变迁

富楼那就是说法第一的富楼那，他同时也是一个画家喔。你知道释迦牟尼佛有一张生前的照片留下来，不是照片，是画出来的。是谁画的？就是富楼那画的。佛陀留有胡子，留有头发，只是身上披着袈裟。

释迦牟尼佛还留有胡子，黑色的头发，是释迦牟尼佛41岁的时候，富楼那给祂画的画像。释迦牟尼佛那时候刚刚开始的时候，是留着头发，以后再慢慢改，后来到了中国以后才有点戒疤。刚开始也没有吃素，他们托钵，托钵的话，有时候也有好的东西吃的，人家供养什么，他就吃什么，自己不举炊，都是到外面去化缘，去托钵的。所以原始佛教里面跟现在的佛教有点，确实是不太一样。

我们现在没有人点戒疤了，点戒疤只有中国和和尚。像泰国的和尚他本身保持着释迦牟尼佛那时候传下来的穿着的方法。到了中国就改了很多，又有点戒疤，又要吃素，都是梁武帝规定的。1500多年前，梁武帝规定要怎么做，那时候，中国的和尚才改变，所以也是随着时代在改变，很多时候，很多事情都随着时代在改变。

修行与否和外相无关

这世界上，时间会改变一切。我觉得这个心出家比较重要，身出家不算什么，你穿上了，不管如何，你穿上了，外相虽然像个比丘、比丘尼，但是内在，你如果不是比丘、比丘尼的话，跟世俗人完全一模一样，那没有什么意思。你不出家，但是你的心呢，一心向佛，守戒也很清静，这个就是你已



说法第一富楼那 恳请佛陀释迷云

经是出家了。在家、出家是很难讲的，在家人像个出家人，出家人像个在家人，都有可能，所以修行不修行，在于自己，跟外相一点关系都没有。

有时候，不好的出家人很多啊，你看《水浒传》里面的出家人「鲁智深」，他也是强盗，梁山108条好汉，鲁智深也是出家人，拿着禅杖，也是跟人家打战的。你看那个济公活佛，祂吃狗肉，你活佛怎么可以吃狗肉？人家问祂：你是济公，你是出家人啊，那你为什么到处晚上去游荡？那个灵隐寺的山门要关了，祂一直脚就伸进来，说「还有我呢。」他们就拼命早一点关，祂的脚还是伸进来，还是「还有我呢。」晚一点关，祂也是晚一点回来。晚上出去游荡，白天睡觉，还吃狗肉，不吃狗肉，还卖狗肉。祂是真的心出家。

你看那个济公传，很厉害的，祂念的都是「嗡。吗呢。叭咪。吽」。灵隐寺，在杭州是吗？杭州灵隐寺嘛，是济公活佛的地方，祂有很多的故事，而且祂一生当中，不拘小节，可以像维摩诘。你看维摩诘，祂什么都不计较，祂是在家人，但是祂的神通很厉害，到处都可以去，所以，祂随缘度化众生。出家人不能去的地方，像青楼，青楼是什么地方？古代的青楼，就是妓女院，维摩诘也去，那是祂已经修成身无漏嘛，祂可以去度人皈依，像维摩诘一样，祂本身也可以度这些舞女、歌女。

心净一切净 居红尘亦不染

我以前度很多舞女，而且连在舞厅里面奏乐的人都出家了，对不对？台湾雷藏寺莲衣法师就是以前在舞厅里面，吹「黑管（台语：黑达拉）」，他是看着师尊在舞厅里面跳舞，后来我出家以后，他就跑来皈依，而且马上就出家欸。他说我跟我跳舞，很规矩的，不是三贴的。什么是三贴的？头跟头贴，胸跟胸贴，屁股跟屁股贴。电灯一暗，跳三贴舞，那个舞我不跳的，我跳探戈，我跳的最多，就是「碰、碰、碰答碰」、「碰、碰、碰答碰」。现在跳舞，好像不太行了。但是，你看那个乐队的都来皈依，都出家，那舞女不知道度了多少。

其实你如果心出家，何处不能去？都可以去的，你真正的心出家，你什么也不用怕，你已经身无漏嘛，你怕什么？你一切清静，你还怕什么？你

不管你做什么事情，都是清静的。

你不能很污秽的那个来想，这个就是叫做乐而不淫。并不是淫，没有牵涉到淫念，是乐，所以维摩诘他到处都可以去。我跟着维摩诘也有一阵子，那我现在也是身无漏，其实心也无漏，我并不是贪图那种淫，并不是，是乐而不淫。

看透人生只生与死二个字

我们都要这样子想，其实人生啊，都是生跟死两个字而已，活在世界上只有两个字，生跟死，你看透人生就是这个样子。那生活呢，就是乐跟苦而已，快乐的生活跟痛苦的生活两种。你的事业是什么？事业为了就是富跟穷而已，有钱跟没有钱而已，你要看透这个。什么是爱情呢？爱情，不是跟他在一起，就是分散了，这是聚跟散，爱情只有两个字，一个是聚，一个是散。

所以你看透这个世间呐，人生不过是生死，生活不过是苦乐，事业是穷跟富，爱情是聚跟散，就是这些而已。你说还有什么东西？没有啦，所以你在当中呢，只是在游戏，像在做梦一样。所以释迦牟尼佛才会讲，人在这世界上，就像一粒灰尘，就像大海中的一个泡泡，不要以为100年很久，一下子就过去了，就没了。你自己想想自己的祖父，自己想想自己的父母，再来就轮到你了，再来就轮到儿女，儿女轮完了，就轮到你的孙子，这样一代一代的。

三十七道品 通往证悟与解脱

出生又没有了、出生又没有了，唯一的，就是业障，你造了什么业，那个业就跟着你。所以「三十七道品」，第一个，最重要的，就是让你看透人生。再来，第二个就是叫你修善，不要做恶。「四念处」是叫你看透人生，「四正勤」就是叫你作善，不要作恶；然后再来得到「四神足」，就是随心所欲；由「五根」产生五种力量出来；然后「七菩提」就是让你能够开始产生明觉；「八正道」做的都是正确的。三十七道品，释迦牟尼佛所排列的。所以你真正的心出家，何处都可以去，像济公活佛也一样，什么都可以。

嗡嘛呢叭咪吽。

2025年12月14日 圣尊 莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「时轮金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第82讲



莲生活佛是史上第一位公开传授时轮金刚法的汉人法王。

《时轮金刚密续》简称《时轮经》，梵文 Kalacakrasutra，被称为密宗最后一部经文，代表着密宗教义的最高峰。同其它经文相比，《时轮经》对密宗的世界观有着最复杂、最权威的解释。黄教创始人宗喀巴大师认为：理解了《时轮经》的人，可以毫无困难地掌握其它任何密宗经文。

花教的萨迦证空上师，曾经看见莲生活佛，修时轮金刚法时，将「空性」与「觉知」融合。萨迦证空上师说：「这是件非常完美的事，只有第一流的修行者，才有能力如此，我以教你法为傲，你将来必能转动时轮金刚的大法轮。」

黄教的吐登达尔吉上师，在赋予时轮金刚的传承、法本及信物给莲生活佛的同时，也嘱咐莲生活佛将时轮金刚法传遍五大洲。吐登达尔吉上师特别说：「莲生活佛是目前唯一拥有藏密班禅九世传授于萨迦证空上师，及甘珠活佛、吐登尼玛上师的时轮金刚法传承。大家要珍惜这千载难逢的法缘。因此真佛宗弟子也要祈请莲生活佛在五大洲传此殊胜大法，以莲生活佛的甚深证量摄召时轮金刚与法界佛菩萨海众，共同大转法轮，利益广大无量的众生。」

时轮金刚法的渊源

第一种历史记载：

按《时轮金刚本续》注释书《无瑕之光》的记载：2600年前，佛陀正觉后的第二年，释迦牟尼佛在南印度达尼雅卡达卡城的吉祥米聚塔大佛塔，入于吉祥时轮三摩地，向月贤王以及其它九十六王等众，宣说《时轮根本续》一万二千颂。月贤王将一万二千颂的《本续》带回香巴拉（Sambhala）国，并以无数珍宝建立了时轮金刚的坛城。

第二种历史记载：

相传佛陀于晚年时期，带着随众及诸大阿罗汉前往雪山（即现今的西藏）传佛法，遇到香巴拉第一世国王月贤国王，祂观香巴拉国王深具密宗根器，且密法之因缘具足，因此将「时轮金刚法」传授给月贤国王，而使香巴拉国王即身成佛。

第三种历史记载：

在五世达赖喇嘛所著的《西藏王臣记》里记载：岁次壬辰年三月十五日（公元前569年），于室利达那耶陀迦（即处灵鹫山之东），为护持一切秘密法藏之月贤法王演说《吉祥最初佛时轮金刚根本续经》，凡一万二千颂。

综合结论

比较以上三种不同的历史记载，我们可以综合

出它们的共同之处：

- 1) 传法者：释迦牟尼佛
- 2) 得法者：月贤国王
- 3) 所传法：时轮金刚法
- 4) 流传地：香巴拉国
- 5) 佛法经典：《时轮根本续》12000颂 Kalachakra Laghutanta
- 6) 经典注释：《无垢（瑕）之光》6000行 Vimalaprabha
- 7) 主要内容：内时轮（众生）、外时轮（宇宙）、别时轮（修行）

莲生活佛开示：「整个香巴拉国是修时轮金刚法成就的地方。当时，香巴拉国有七个法王，月贤是其中的一个法王、而国王有二十五个。第一个国王就是文殊师利菩萨，祂创办了香巴拉佛国，再来的国王就是大白莲花童子，是经典上有记载的。」

香巴拉国的第二位法王，就是白莲花童子，也就是莲生活佛的转世。故，这一世莲生活佛传授时轮金刚法是有因果渊源的。

时轮金刚法的传承法脉

时轮金刚法的传承法脉，历经香巴拉诸法王，印度大师，雪域藏传佛教大师，代代相传，法脉从未中断。

时轮大法从香巴拉国度走向印度传至藏地

约在公元8、9世纪，由「致鲁班智达」把时轮传承从香巴拉带到了印度，再由再传弟子「萨曼达希尔」约在公元11世纪前后从印度传入西藏，13世纪时已经成为藏传佛教的重要修习经典之一，为藏区所独有，宁玛派、噶举派、萨迦派、格鲁派均有此法传承。

后来传给了「宗喀巴」大师，再由宗喀巴大师传给他最得意的大弟子「克祖杰」。克祖杰得到宗喀巴的全部心传密法，尤精于时轮，其考证解释《时轮略续大疏》的著作有200万字，重新修订了时轮历法。宗喀巴大师的第七代时轮传承人是四世班禅，第二十四代传承人是九世班禅。

真佛宗时轮金刚法的传承

在这一世，时轮传承是如何从释迦牟尼佛起，经过一代一代的祖师高僧大德，传到莲生活佛的身上呢？真佛宗的时轮金刚法来自「人间传承」及「虚空传承」。人间传承分为：

西藏传承——花教法脉

班禅九世—萨迦证空上师—莲生活佛卢胜彦法王—真佛弟子

萨迦证空上师在青海玉树得到班禅九世传「时

轮金刚法」，然后传给莲生活佛。所以真佛宗的第一个传承是班禅九世，就是西藏最高活佛的传承。

蒙古传承——黄教法脉

甘珠活佛—吐登尼玛—吐登达力—吐登达尔吉—莲生活佛 卢胜彦法王（吐登其摩）

蒙古最大的活佛叫做「哲布尊丹巴」，祂是清代外蒙地位最高的格鲁派活佛，底下有两位再来的大活佛，一个是章嘉呼图克图，一个是甘珠尔瓦呼图克图。所以真佛宗的「时轮金刚」，有黄教大活佛给予的传承。

甚深禅定寂静秘密传承

就是莲生活佛在禅定时，进入「最深寂静三昧地」时，由时轮金刚显现，加持灌顶莲生活佛，就是直接得到的秘密传承。

时轮金刚的奥义

什么是「时轮」？

「时轮」有两层含义：

第一层：就是时间的巨轮。

时间像一个巨轮一样的旋转，转过生、老、病、死，全部摧破。整个宇宙都是在时间的巨轮上产生和毁灭的，它代表着对整个宇宙的控制、出生、成长、衰老和毁灭。象征着宇宙的最深意识和最原始的力量。

第二层：超越时间。

如果修行能够时轮金刚合一，圆满成就，就能超越时间，等于是把这个时间巨轮摧破了，进入到没有时间境界。这就是时轮金刚法的最终目的，也就是让行者超越轮回，解脱生死，成就佛、菩萨、声闻、缘觉、阿罗汉。

什么是「内时轮」「外时轮」「别时轮」？

莲生活佛开示：在这个有限的时光之中，用你的肉身，去印证无限的光明，融入宇宙无限的光明之中。在一刹那之间，一弹指，就超越、飞升，就顿超了，你就进入了佛国的净土——香巴拉，这个就是时轮金刚法。

时轮法的具体讲解分三个时轮。简单的讲解：

「内时轮」：又称生命轮，是行者自己内在气脉明点的修习，也是身体内在的种种心的变化。

「外时轮」：又称岁月轮，是宇宙、空间、环境、自然、生态。

「别时轮」：又称对治轮，是将内时轮、外时轮两者之间调和的修行，以及对治的方法。就是从凡夫身的修持，直至欲界、色界、无色界，一直到四圣界，乃至成佛的方法。

接受「时轮金刚」灌顶的殊胜法益

- 一、得到「时轮金刚法」的灌顶，能够好好的修持及守戒者，可以在七世之中成佛。
- 二、得到「时轮金刚法」的灌顶，再持咒、修法，可以避一切的灾难。
- 三、修「时轮金刚法」和持咒，将来累世不会入三恶道。修习此法可令兵灾战争及一切灾劫平息，促进和平，风调雨顺，五谷丰收，国泰民安，往生本尊净土香巴拉王国。

——以上珍贵资料摘录自《时轮金刚专辑》及《真佛宗时轮金刚大法专辑》



真佛
論劍

文/摘自盧勝彥文集第306冊《造化之通》

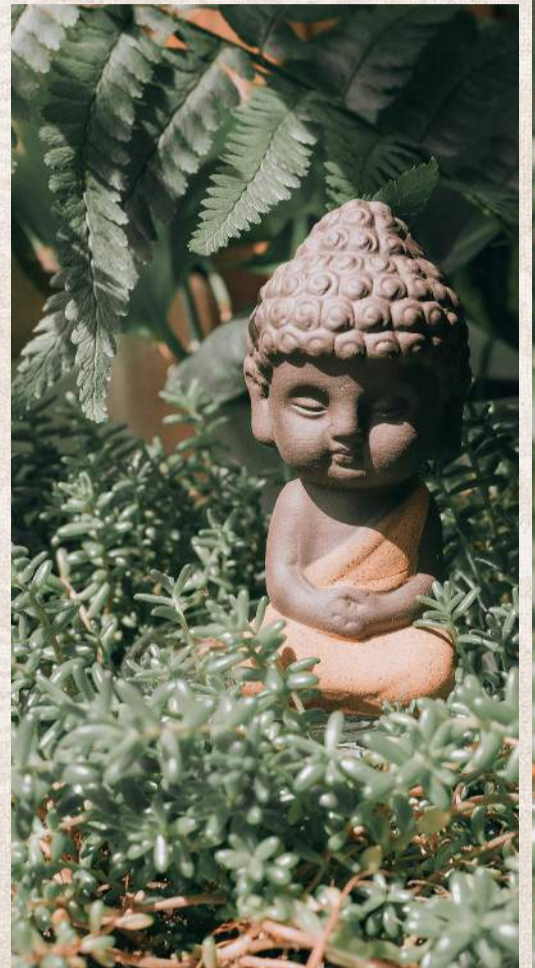
小小佛



瑶池金母的名号很多，我曾问：
「我应该称呼你什么？」
祂答：
「我是你天上的母亲！」
我说：
「慈惠堂的堂生，都叫你『母娘』。」
祂说：
「那你就叫我『妈妈』好了！」
哇！
叫「妈妈」好像更亲些，这是我想不到的，事实上，任何一个孩子，对于「妈妈」，那是最亲密的人了。
所以我叫「瑶池金母」妈妈，不叫「母娘」，祂答应我这样叫祂。
其实祂来头太大了：
白玉显迹、龟台炼真。
丽元真水、亿世神仙。
宇宙灵母、至尊元君。
孕育天地、万物化生。
千元主宰、瑶池为宫。
厚培道德、极致太平。
慈航普渡、接引迷津。
龙华盛会、蟠桃赐群。
大德至仁、度回原灵。
簿海一统、道继天尊。
无极瑶池大圣西王金母大天尊。
而我竟然叫祂：
「妈妈！」

大家也许会好奇，那瑶池金母叫我（卢师尊）什么？
告诉大家一个秘密。
祂叫我：
「小小佛！」
祂原先叫我「小佛子」，我说不行，因为「小佛子」和「小伙子」同音。
我不喜欢「小伙子」或「小猴子」。
后来祂同意了，祂叫我：
「小小佛！」
原因是我的个子不高，小小的，不胖不瘦，面貌尚可。
祂知道我是莲花童子，从阿弥陀佛那里来的。
所以「小小佛」很恰当。
其实，祂叫我出来度化众生，我当时真的吓到了！
我小时候不聪明，读书倒数第一名，全班成绩最差。
初中留级二次，天资愚笨。
高中才好些。
考上军中的大学，勉强大学毕业。
我不是一个好学生。生活习惯乱七八糟，到了军校，才走上正轨。
（所以，我怀念军校的日子）
像我这样的「屁小子」，应该平平凡凡的过一生的。
笨。
不老实。

无用废物。
我有什么资格出来度化众生，我连度化自己都很难，真的。
瑶池金母看上我，会不会看错了，但，我满相信祂的。
这就是我的「造化」。



蓮生
悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第180冊《天邊的孤星》

无论如何，
不要以为自己才有大成就，
须知人外有人，天外有天啊！要谦卑些！

「月光童子」拜我为师



我入「三昧」。
在神行中逢一位乘五色云的圣者，这位圣者看见我，合掌称我：
「师父，何处去？」
我答：「西方去。」
这圣者对我说：「我是月光童子啊！」
我蓦然想起，当年我至「弥勒菩萨」处，在弥勒之侍者中，有一位「月光童子」，对我执礼甚恭敬，弥勒菩萨见之，便叫「月光童子」拜我为师。
弥勒说：「这位月光童子，与莲花童子有缘，而这月光童子甚傲气凌人，将来希望莲花童子调教之，故教月光童子先拜你为师，如何？」（月光童子老自以为天下第一人）
我问弥勒：「有何因缘？」
弥勒说：「月光童子与莲花童子，先后下生人间，但莲花童子得道在先，月光童子得道在后。然而，月光童子目中无人，会微言莲花童子，故先拜你为师，免得后来冲撞。」
我当时答应收「月光童子」为弟子，因此，在「三昧」中，他逢我，便叫我「师父」了。
我问月光：
「成道后，何处去？」
「到最大国。」
「到大国为何？」
「兴隆三宝。」
「如何兴隆三宝？」
「我将来是最大国的国王啊！」月光童子说。
月光童子又说：
「释迦牟尼佛曾经预告我，佛陀涅槃后，末法时期，我月光童子，将至最大国中，兴隆三宝。又说，弥勒佛下生时，我月光童子先行下生，那时世

界太平，等弥勒龙华三会后，月光童子又随弥勒上升而成佛。」
我「哦」的一声。
忆起：
「佛说申日经。」
「月灯三昧经。」
「宝雨经。」
「月光童子经。」
我终于完全明白「月光童子」了。这位在我脑海中，拜我为师的童子有二大任务：
一、到最大国兴隆三宝。
二、准备弥勒下生成佛。
我明白「月光童子」。
但，月光童子，只知道我是他的师父，却不明白我莲花童子卢胜彦是谁？
我问月光：
「你知我是谁？」
「但知莲花童子，是师父。其他不知！」他实话实说。
「既然不知，那只管去完成你的任务吧！且不要不知，却强以为知，便全部轻视了，你要记得弥勒菩萨的教训。」
「是的，是的。」月光童子说。
我这位师父，实在不想训诫这位「月光童子」，反正他有他的任务，我有我的任务，他走他的，我走我的，我不想跟他连成一线，但也不想完全划分界限，这些都显得毫无意义。
我临行时，只对月光童子说：
「无论如何，不要以为自己才有大成就，须知人外有人，天外有天啊！要谦卑些！」
月光童子答：「是的，是的。」

世界華光功德會 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.



心灵相印 善缘长存；光耀雪域 尼泊尔慈善行圆满

英国华光功德会真渡分会 尼泊尔行善之旅/系列报导 (三)

佛陀言：「施为福首。」慈善不只帮助他人，更唤醒自己内心的慈悲。由吐登卡玛仁波切与英国华光功德会真渡分会领航的「2025年11月尼泊尔慈善之行」圆满落幕。本篇将走入最后四站，看见慈悲如何穿越贫瘠，为边缘生命带来希望。

在尼泊尔狮子会协力下，团队捐赠数千公斤白米、干粮、书包、作业簿、运动服等物资，让弱势家庭与学童受惠。

义工团队包括：吐登卡玛仁波切；英国华光功德会真渡分会代表——真渡雷藏寺主席汉山师兄、英国华光功德会真渡分会主席子辉师兄；分会义工颖殷师姐、仪秀师姐；新加坡逸伶讲师，尼泊尔狮子会核心成员，更有来自新加坡及马来西亚的三位发心义工。

第八站：希望之光，戒毒中心的生命斗士

11月16日傍晚，团队抵达戒毒中心。这里不是被社会遗弃的角落，而是一群人努力「重新做人」的道场。团队捐赠白米与干粮，仁波切更出资准备烤肉，让努力戒除毒酒瘾的斗士，享有一晚难得的温暖和放松。

曾因酒瘾失去演艺事业的索南以歌声唱出重生，义工们跟着一起欢唱、鼓掌，那是一种「陪伴的慈悲」。最动人的一幕，是中心的成员们——在仁波切面前虔诚跪求加持。那不是脆弱，而是恳切的「我想改变」。他们的诚心忏悔与渴望重生，令所有义工瞬间动容。

第九、十站：Nuwakot District 山村 大山阻隔不了书香与慈悲

17日清晨，团队前往尼瓦克特区两所偏远山村学校。狭窄惊险的山路颠簸蜿蜒，短短两小时的车程，竟像跋涉多日般漫长。抵达湿婆神庵基础学校后，孩子们以舞蹈与歌声迎接。

随后，团队前往第二所学校。在抵达火焰女神基础学校前，众人须沿着山壁走过一段狭窄惊险的小径，方能抵达校园。校长邀请仁波切为妙音天女像点上红色Tika，象征祝福与敬意。仪式虽简单，却承载着当地对佛教及仁波切深厚的敬意。

孩子们先是以嘹亮的声音吟唱国歌及童谣，声音之响亮，让大家笑逐颜开。

此站捐赠了书包与作业簿。于此偏远山谷中，教育资源匮乏，一个书包就是一份盼望；一本作业簿，就是通往未来的一扇门。

返程途中，义工们惊喜地发现其他村落的学生也背着仁波切先前捐赠的真佛书包。在群山深处仍能看见真佛宗的痕迹，那是 师尊的大爱在山巅间放光。

第十一站：众生平等 给低种姓孩子一个温暖的冬天

19日，团队走入低种姓儿童的学校，社会阶级中最被忽略歧视的一群。此次捐赠棉被、书包与作业簿，为他们的冬季与求学路带来温暖。

校方激动表示，我们是第一批愿意踏入此群体

的慈善团队。孩子们接过物资时的感激眼神，深刻触动所有人。

佛陀说：「一切众生皆为我子。」这一站，团队给出的不只是物资，而是一份「你值得被看见」的承认。

圆满结语：彩虹为证，善念永续

此趟旅程除了11个慈善站点全数圆满，仁波切更带领大家朝圣多处圣地与古庙，于神圣之地共修真佛密法，法喜充满。更令人敬佩的是，团队在返国前一日，成功圆满右绕满愿大佛塔108圈的壮举。经历十多日的奔波和紧密活动，仍坚持修持，这份诚心，就是最真实的修行。

而圆满的吉兆，在出发当日便已出现，泰国机场上空出现完整彩虹，被视为师尊 莲生活佛的加持。旅程全程平安顺利，更加深这份信念。

尼泊尔狮子会于感恩宴中颁发感谢状与勋章给仁波切、汉山师兄、子辉师兄及义工们，为跨国善缘留下一页光辉。

临别时，大家含泪相拥。十几天的同甘共苦，使心灵距离变得如此靠近。这趟旅程让所有人明白：「我们给出的不是物资，而是时间、情感与真心；而被滋养最多的，是自己的心。」

尼泊尔慈善行，将成为参与者人生中一座难忘的里程碑。本系列慈善活动圆满结束，但善念，永不止息…。



2025年12月13日，印尼华光功德会总会携手印尼圆月华光分会，捐赠10台电脑设备，送到位于北苏门答腊省 Deli Serdang 县 Delitua 的 Putra Bangsa Berbudhi 学校电脑实验室。这间原本充满学习声音的电脑教室，因2025年11月底突如其来的洪水侵袭，设备被冲毁、教学一度中断，也让孩子们的学习受到不小影响。

在这一天，印尼华光功德会总会会长 莲琦法师，与圆月华光分会成员一同前来，并与 长老莲满上师、长老莲传上师 共同出席捐赠仪式，亲手将满载关怀与祝福的电脑设备交到校方手中。简单



洪水过后 华光陪孩子把学习找回来

印尼华光功德会总会、圆月分会/报导

而真诚的互动，让现场充满温暖与感动。

教育，是孩子走向未来最重要的力量。透过这次的实际支援，华光希望孩子们能再次安心走进电脑教室，重新找回学习的节奏，在稳定的陪伴中持续成长。

洪水带走了设备，却带不走希望；在关怀中，

学习再次被点亮，教育的路也得以继续向前。

在此，华光衷心感谢每一位默默付出与护持的善心人士、义工伙伴与各界朋友，因为大家的支持与肯定，这份温暖才能及时送达校园，让孩子在风雨过后，依然感受到被关心、被守护。愿这份善念长久持续，陪伴更多需要帮助的人走过困难。





世界真佛宗宗务委员会与马来西亚密教总会联合举办 2025年马来西亚实体教育研习班报导

文/宗务记者

世界真佛宗宗务委员会(宗委会)与马来西亚密教总会(马密总)联合举办2025年度教育研习班,于11月10日~15日假马来西亚平和养老院本然教育大楼,展开为期六天的「教育实体研习班」,为宗派僧众及居士弘法人员精进学修。

课程内容涵盖

- 1.「僧众威仪」、「如何面对死亡?」、「基础阳宅风水」、「如何择日?」由长老释莲满上师、长老释莲传上师讲授。
- 2.「佛经上对于疾病的看法」、「密宗羯摩法」由长老释莲栽上师讲授。
- 3.「禅定」由宗委会教育处处长释莲河上师讲授。
- 4.「行禅」由宗委会法务处处长释莲东上师讲授。
- 5.「黄金八小时」由宗委会文宣处处长暨世界华光功德会总会长释莲悦上师讲授。
- 6.「瑜伽」由宗委会公关处处长释莲伽上师带领。
- 7.「何谓梵音、咒音?如何以梵音召请佛菩萨」、「施食法门:佛弟子如何施食?」、「午供、晚课之实务教学。」由释莲卫上师讲授
- 8.「七重轮、六姿体功法、宝瓶气」由释莲夫上师指导。
- 9.「静与动之间:情绪觉察与调适」、「信众常见心理状态的理解与引导」,本次特别开办心灵课程,邀请谘商心理师Silver Tan讲授。
- 10.在教育活动进行期间,每天早上由释莲太上师带领僧众同修四加行法及做大礼拜或暖身运动。
- 11.中午由释莲卫上师实地督导弘法人员主持午供。
- 12.晚上则由释莲河上师带领同修上师相应法、练气(九节佛风、金刚诵、宝瓶气)及禅定。

度众的方便法门-梵呗

和雅的梵呗之音是很好的度众方式,本次课程特别邀请释莲卫上师教授梵呗法门,从最基本的梵音与咒音之区别,逐步的讲解梵呗的基本理念,更是着重于道场每日的午供晚课施食实作,每日安排一位法师主持午供,大家一起参与观摩,上师从每日的实作中一动的讲解,纠正各种大小的错误。在上师的讲解下,法师们了解不仅仅是只有唱诵,还要融入感情配合观想意念,身口意的结合,经过数天的实作,很明显地从第一天的纷乱气场到众人凝聚一心的午供,令在场的所有学员感受大不同。



情绪觉察与调适导引

另外一门特别的课程是邀请谘商心理师Silver Tan前来讲授,以心理学角度来解析心灵层面的问题,如何适当的引导对方的情绪使其缓解。这是一门很实用的课程,特别是对于僧众而言,老师说平常在道场,法师除了平时负责的法务,几乎十八般武艺都要会,而面对同门,僧众多半扮演垃圾桶的角色,久而久之,僧众又该如何为自己的情绪有适度的出口呢?若总是隐忍就会有爆发的一天。老师于课堂上教了一些小技巧,可以有效的安抚情绪不安的同门,使其冷静。



团队合作才能达成

每天的课程穿插有分组竞赛的时间,设计不同的主题,例如金刚萨埵拼图比赛、你的心我来安-引盲前行、百字明咒拼音、缘起接力画、我问你抢答等。

金刚萨埵拼图,听起来简单,凭着脑海中的形象拼出完整的法相,这是考验观想清晰度。背诵百字明咒大家是很熟的,但要在诸多字块当中拼凑出完整的咒语,实属不易。导盲活动则是信任与引导的练习,当双眼看不见之时,能否真的信任他人的带领,穿过重重障碍到达彼岸,寓意着「导师引路,弟子随行。」缘起接力画则是每人依次画出一句「缘起故事」的片段(如莲花从泥中生),最后拼成整体画,此乃寓意众缘合和、共修共成。

全体僧众受供前往直心雷藏寺

在课程的最后一天,所有僧众应邀受供前往直心雷藏寺。一走进直心雷藏寺大门,挑高的空间、明亮的灯光,大殿非常宽敞,足可容纳数百人不成问题。坛城上同系列彩绘的佛菩萨,每一尊都是庄严无比活灵活现,坛城中央有根本上师 莲生法王到马来西亚传法时的法座,上师们听闻住持释莲一上师说明后,纷纷向法王的法座顶礼致敬。

学员反馈

经过为期一周的课程,不管是僧众或者是居士弘法人员普遍的反应是课程动静皆有,实用性高。午供的课程,常常占用了午餐的部分时间,但也没有学员喊累,因为实作的指导正是学员所欠缺的。晚上的同修,是大家期待的充电时间,莲河上师希望能加强禅定训练,所以前行后行缩短,着重在正行观修,在上师带领下一层一层深入进入三摩地,不觉时间已经过去,还沉浸在禅定的法喜之中。

相约明年共学共成长

在结业式时,分别由授课老师们颁发证书给学



员们。宗委会会长程祖上师说道,课程在教育处的安排之下,依次第,有外法、有内法,期望每一位都能修持内法宝瓶气。

本次教育课程的执行单位马密总细妹讲师、惠启师兄以及大德青年团几乎全体动员,不论是最开始的接机、场地整理布置、用餐时的招待,都可以看到青年团还有很多义工菩萨的身影,大家来到平和受到良好的照顾。细妹讲师致词时特别感谢本次多位长老及上师们一起陪读。

马密总总会长释莲太上师道,代表马密总感谢所有来授课的长老、上师们,感谢大德佛学院的义工协助安排食宿。

感谢授课长老(莲满上师、莲传上师、莲栽上师),长老授课有始有终,不厌其烦,和蔼可亲,不论提多少问题皆耐心详细解答,无私的将在师佛身边多年来亲耳听到的,口耳相传分享传授给大家。

公关处特别的编排,就是每一餐都和四位法师单独吃饭聊天交流,听法师们的心声、听出家以来的心路历程、听法师的烦恼、听度众的辛苦,莲河上师说这样的安排等于从早到晚都没有休息时间,但是能触动法师们的心,觉得是很值得。这只是一个开始,不是谈话的结束,未来所有的法师包括弘法人员,都能够有这样的机会面对面深入交流。

莲河上师提醒学员们要为本次的课程提供建议,让真佛教育臻于完善。学员们相约明年再相聚,也希望有更多的僧众、居士弘法人员前来,共同学习共同成长。

精彩影片回顾:

<https://youtu.be/MBvCEuB7b6w>





显异惑众是邪通 三业清淨方为道

本期为大家介绍的三册文集导读，分别是第268册《大阴山》，仍旧是揭露鬼婆恶行的「社会评论」系列著作。第269册《神通游戏》归属于「灵异神变」的系列文集。第270册《我所知道的佛陀》，则属于「般若哲思」的系列文集。这三册文集虽然是不同属性，但其实却都有共通之处。为什么如此说呢？

第268册《大阴山》，卢师尊持续深入揭露鬼婆的恶行。鬼婆之所以能够不断以恐吓取财、养鬼害人、编造神话，而且长时间的祸害众生，究其根源，还是在于众生本身对于佛法的本质认知不明。由于众生有所求，加上鬼婆本就善于利用弘法人员的身分，以灵异鬼怪之说加以恐吓引诱，便少有人能不被欺瞒

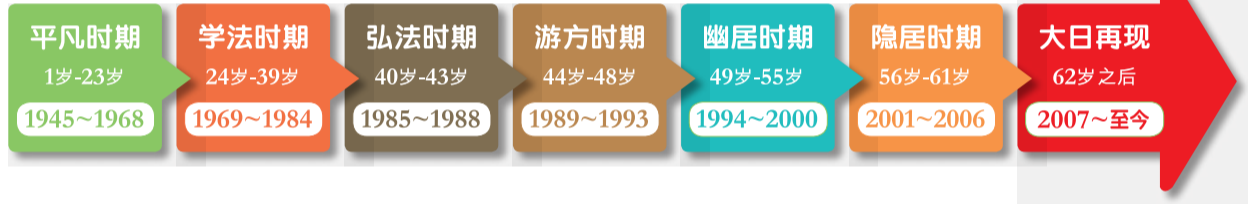
诈骗。而透过 卢师尊一篇篇的实例解析，我们便能发现，鬼婆的欺诈话术，其实都有相当大的漏洞。在第270册《高王观世音经》是伪经？》一文中便如此写道：「我问：『如何分辨正伪？』佛陀答：『以三法印印之，合者正法，不合者非法。』」此处便是两册文集的贯通之处。若对佛法有正确知见，明白何为正法，其实就不会轻易遭鬼婆显异惑众之说所欺骗。

第269册《神通游戏》，彷彿又回到了初写灵书时期，多不胜数的灵异度众事迹：有神算度众，有定中出元神，有梦中救度，有法力加持改变命运，有法王圣物(发舍利)随缘救度等，真的是无奇不有。然而此处就能看出，卢师尊的《神通游戏》，究其根源皆是符合三法印的真实救度，绝非似鬼婆的任意恐吓求

助之人，更没有要他们花钱消灾。无论用什么方式救度众生，终是希望引导他们实修佛法，得真实佛慧。

而第270册《我所知道的佛陀》，卢师尊将他在定中无数次与佛陀的神交，对法界终极智慧的种种探讨一一披露，可以说字字珠玑，千金不易，都是颠扑不破的无上真理，也就是将这三册文集串连一气的根本智慧。单看《菩提树下》一文，便已是惊天动地：

我问：「证佛果要思惟吗？」佛陀答：「观。」我问：「证佛果要无念吗？」佛陀答：「止。」「证佛果要不饮不食吗？」「苦行非道。」「什么是证果的境界？」「无执，无人我执，无法执，一切迷惑不见。无我，融入佛海。」「什么觉受？」「一滴水入于海。」「睹东方明星？」「心光发露。」「如何证明已得佛果？」「无所得，无所住、无所谓。」「具体的说？」「解脱、菩提。」「证佛果拿得出什么？」「非言语、文字可以形容。」「佛陀证果后，袈在那里？」「竖穷三际，横遍十方。」……。三册文集皆有玄妙，祝开卷有益。



卢胜彦文集第268册《大阴山》

导读撰文◎莲花敬安

假借弘法义 讹言惑众生 邪心所显大阴山现



第268册《大阴山》，副题为「鬼婆的一场恶梦」，是以揭示「假佛法」与「鬼神迷信」的危害为核心主题，彰显正信佛法和出离心对修行者的重要性。卢师尊在书中透过前弘法人员「鬼婆」的荒诞言论，以及种种胡作非为的事件，从佛教正信正见的角度，严正痛斥其装神弄鬼、恐吓诈财的行径，提醒众人必须以智慧去分析，不可误信「假佛法」，更不要被巧言与幻象所迷惑，而回归佛法真理的正道之上：

「我们学佛，是要了这一世的生死大事，离苦得乐。往生净土、佛国，成佛菩萨、阿罗汉的果位。崇信鬼，将来落入『鬼趣』，是无有意义的。从『净信』变成了『信鬼』，真是可悲、可叹！」

卢师尊眼见许多皈依弟子本怀学佛向善之心，却缺乏对佛法的全面了解，再加上「鬼婆」以弘法人员的身份示人，使众人放下警戒心，而受其似是而非的「假佛法」所迷惑，有人甚至误将「鬼」奉为守护神、错认为佛菩萨而供奉，因而遭受严重的影响和伤害。为了使弟子及世人能警觉防范，卢师尊在书上逐一揭露她的恶行，亦曾请示瑶池金母，金母直言此人本有「说谎癖」，随口而出皆是谎言。

「鬼婆」自称能与动物通灵，甚至洞悉它们前世的来历，像这样的谎言

层出不穷，实际上也不过是骗人的把戏。书中并列许多弟子举证的案例：变色龙、狗、猫、老鼠、蜘蛛、萤火虫、白蛇、螃蟹…等，都是她反复用作骗财的伎俩，手法如出一辙。更为夸张的是，尚有各地的土地公等她五百年，圣母玛丽亚也等待她五百年等等，几乎都是同一模式的谎话。

卢师尊亦感慨地指出，从未遇上这样的「天才说谎家」，这些虚构的故事虽看似神秘，实则是套路分明：以通灵为名，藉前世之说渲染神秘感，再配以一些恐吓的成份，最终目的仍是骗取钱财：

「奇哉！奇哉！她的说谎如一座『大阴山』，这座『大阴山』是由鬼婆的谎言堆砌而成，此山之高，超胜，此山之广，超胜。如今，只有卢师尊能拆穿她的谎言。」

纵观 卢师尊近期出版的数册「写鬼」文集，内容不仅揭露「假修行人」借佛法之名以敛财、谋取地位的事件，更多次强调佛法不可被「有心人」去曲解或误导。卢师尊教诫众生，应以「知量、比量、证量、圣言量」四种判断方式，来辨别弘法者言论的真伪，因为在漫长的修行道路上，类似「鬼婆XX」的事件，将会是：不在于少数。卢师尊提醒学佛者，必须保持对佛法的正确认知，常持一颗清净心，并应深知依止明师修学佛法的重要。

在《大阴山》一书内，我们更可看到修行之旅处处皆是「考验」，譬如「鬼婆」便是因无法通过世俗诱惑的试炼，最终堕入魔道。这书中除收录 卢师尊对诸多事件的正理评析外，亦附录弟子呈交 卢师尊的修学心得信件，让我们分享同修心得的同时，也对「沉舟侧畔千帆过」的世间境况，有所体会和领悟。诚愿 此书成为你我互相警惕的明镜、共勉之：

「真正的佛法是印证人生的真理：诸行无常的真谛、诸法无我的真谛、涅槃寂静的真谛。这三法印才是佛法的大意，任何事以三法印印之，合乎三法印是真佛法，不合乎三法印的不是佛法。」



卢胜彦文集第269册 《神通游戏》

导读撰文◎莲花敬安

神通示游戏 自在入空明 大善巧者利乐群生

《神通游戏》一书，副题为「说奇道怪」，出版于2019年，归类于「灵异神变」文集系列，内容记述卢师尊在日常修行中的生活点滴，既真实可信，又充满著传奇色彩。书中文句浅显易懂，用以阐述佛法的正确观念，目的是拓展读者的佛学见闻，启发众人觉察本自具足的佛慧。

此书册虽以「神通」为名，但却不是标榜「神通」的超自然能力，相反而言，是解读神通力衍生的成因，引领众人由此深入佛法的理趣，打破对「神通」非理性的迷思。事实上，在佛陀时代，「神通」并不是新鲜的事物，那只是修行过程中自然产生的能力，佛教分类之中，主要涵盖有六种：天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏尽通。六道众生会因修禅定而修得，

或与生俱来得，两者皆可拥有以上的前五种神通。然而，天魔也具备五种神通力，甚至鬼亦有「鬼通」，致使人们一直感到疑惑，这也是佛陀不鼓励弟子显现神通的理由之一。而最后一种「漏尽通」，必须依仗佛法般若而得，是六神通之最，亦是卢师尊所推崇，正如卢师尊过去曾说过：

「学者只注意前五通，『天眼』、『天耳』、『他心』、『宿命』、『神足』。忽略了『漏尽通』…。世人往往迷惑于见神见鬼，迷惑于耳听天上语，迷惑于知一切心事，迷惑于三世因果的宿命，迷惑于神行诸法界。他们不知道前『五通』，全是『有为法』，神有之，仙有之，通灵人有之，甚至鬼也有之。『有为法』有生，有灭，只是一时梦幻而已，并非究竟。」

书中透过卢师尊的自述，揭示了他宿世的记忆～曾为阿底峡尊者、亦是宗喀巴尊者的转世，一世又一世接续的修行，弘扬佛法、教化众生，无形中呈现出轮回的真实境况。书册里更记载著卢师尊与诸菩萨交谈的内容，从中流露佛法玄妙的理趣，重塑我们对佛法的固有框架，比如：和观世音菩萨交谈中，深入剖析《般若波罗蜜多心经》的究竟真谛；与宗喀巴尊者的对话里，阐明

出离心、菩提心、中观正见、戒律的重要，以持戒与精进为修行要义。而文殊师利菩萨现身对卢师尊说法的一番话，更蕴含无量的般若佛慧，让人领悟佛法无边的光明：

「文殊菩萨说：众生无明，执迷于名利、财富、声色，所以招致无数的烦恼及痛苦，无休无止的流转，要解脱只有依止『无我空慧』…。卢师尊！你当知『幻有』世俗谛，『真空』胜义谛，二者是一，二者不可破坏。若破『幻有』，就没有『真空』。这才是真正的中观正见。所谓『色即是空，空即是色』，色空互相依立。」

卢师尊为我们揭开「神通」的神秘面纱，指出行者若依正法而修，即是修心；而修心所生之「心力」，便是「神通力」，并引述诸多感应与救度的神通事迹，就是佛法中所谓的善巧方便，用以接引众生迈向修行成佛之道。在〈泥塑菩萨〉一文中，更道出「七菩提分」及「八正道」的深义，提醒修行者必须具备菩提心，因为，这是阿底峡尊者及宗喀巴大师的提示：「没有菩提心不能成佛。」文集藉由种种的事迹，阐释对「神通」的正确认知，纠正众人的错误理解，因此，诚恳读者能细心翻阅，齐来思量书中所说「游戏」的真义，从而开启智慧、明理修行。

卢胜彦文集第270册 《我所知道的佛陀》

导读撰文◎莲花天成

还似梦中随梦境 成就河沙梦功德

传说三十三天的由来，是一群童子在海滩上，专心一致的建沙塔。这些童子，认为建沙塔就有功德，大家都很努力的做，一座又一座的庄严沙塔便建立了起来。突然——海上突起大风，一个大浪打来，把所有的童子及沙塔卷走了。据说这些童子死后全升上三十三天，成为三十三天的天人。卢师尊为了这个传说，去见佛陀，并在〈童子造塔〉一文中写道：

我问：「佛陀！今天有很多人建寺建塔，又供养僧人，朝夕念经拜佛，未见闻升天，怎么这些童子就能升天？」佛陀说：「今之世人，例如，鬼婆以种种名称，诈财建寺，名是寺，却是地狱！童子直心，以直观的方式，因无所住而生其心，这才是功德。以其真功德之故，所以才上升三十三天！」我听了，便明白！

正如卢师尊常提到的一首梦诗：「知世如梦无所求。无所求心普空寂。还似梦中随梦境。成就河沙梦功德。」世人不明此理，戮力学佛，却心外求佛而不得，原因即在此。终日学佛却向外觅佛，以为佛在经典之中，以为佛是坐于庙堂之上，甚至认为佛只在2600年前的出生圣地「蓝毗尼园」。然而，这只是众生无明的见解，以为佛是具象的，是依物而生灭的，因此才会有卢师尊

开头在〈佛陀！祇在哪里？〉序文中所描写的老修行人，疯狂凄厉呐喊「佛陀祇究竟在哪里？」的场景。

的确，学佛若不明白佛法的真实意，确实容易走上歧路，是真会把人逼疯的，也因此才有所谓走火入魔的形容。学佛之路如长夜漫漫，每一位佛弟子，都欲求得佛光现前，但在贪嗔痴无明的作用下，愈是觅佛急切，愈是容易心识狂乱，开头那位老修行的凄厉呐喊，又何尝不会出现在你我心中呢？修行如走钢索，而密教中根本上师的积极作用便在于此，因为根本上师是过来人，有根本上师的加持、引导与守护，行者才不会轻易跌落万丈深渊。

正因要将众生导之以正，卢师尊才会写下这本《我所知道的佛陀》，为我们指出佛陀究竟在哪里？在此书的篇章中，从凡夫、众神只，甚至声闻与菩萨的角度，都有对佛的不正见。包括卢师尊自己，也是在一次又一次于定中直面佛陀，得到佛陀的教导与开示，更将这些宝贵的真实见笔之于书，我们才有此机缘间接地接受佛陀的智慧开示。

譬如在〈什么是最高深的法？〉文中，便有相当具代表性的珍贵对话：



我问佛陀：「什么是最高的大法呢？大手印提到：专一瑜伽。离戏瑜伽。一味瑜伽。无修瑜伽。是不是无修瑜伽？」佛陀说：常当摄身行，而不杀盗淫。不两舌恶口，不妄言绮语。心不贪邪欲，无恚不毒想。舍离诸邪见，是为菩萨行。很平常！但，却是最高的大法。

这不就是佛弟子都知道的守五戒、行十善，具足身口意清淨的根本道理吗？我的理解是，一切密教最高的大法，也必须从最根本的道理起修，一步一步的依次第圆满修行。所有一切无上的法门，其根本都是从守戒律，得身口意清淨而来，才能进一步获得无上的圆满与成就，那么，身口意清淨，不就是最高的大法吗！想要明白真实佛法，探明佛陀何在？务必详阅此书。

因着Anna师姐的因缘，我跟莲悦上师、莲祥上师、莲禪法师、Anna师姐及同门来到尼泊尔 Shandog-Palri-Gumba。这是Anna师姐二十年前在尼泊尔结下深厚因缘之道场。

从落泪发愿到长期护持

当年她首次到访时，寺院建筑简陋、设施匮乏，却在踏入寺门的那一刻深受触动，当场落泪。她于心中发愿：一定要尽己之力，协助这座寺庙整修、改善环境。此后多年，她持续募款，号召善信护持，长期关心寺院的需要与发展。

二十年过去，寺后原本仅邻靠着一间餐馆，如今已被市集与摊贩包围，环境热闹许多，但寺院仍是当地信仰与修行的重要中心。本次尼泊尔慈善之旅，特地将此寺列为重点探访与布施地点，一方面延续多年前的殊胜因缘，一方面也实地考察偏远地区医疗资源与脆弱族群的需求，作为未来长期布施计划的基础。

寺院迎接与供佛

众人抵达当下，住持及众僧已在门口列队迎接，并为团员献上哈达表示欢迎与感谢。随后，大众一同进入大殿，顶礼坛城主尊——释迦牟尼佛、观世音菩萨与莲华生大士。



佛光微微

一份守候二十年的心愿

文/释莲屹

再度回到二十年前的因缘道场，Anna师姐一踏入殿中便再度落泪，表示看到寺院今日景象，既感欣慰，也深觉责任未了，仍盼未来能做得更多、更久。

在殿中，大众同声唱诵〈祈请莲生活佛加持文〉，并为根本上师点灯祈福，祈愿师佛长寿住世、常转法轮。一盏盏酥油灯被点亮，更象征自性心灯的次第开显，供养无量诸佛菩萨。僧众随后以藏文唱诵经咒，梵呗声回荡于殿堂内外，气氛庄严而寂静。

医疗与生活物资的实际援助

仪式圆满后，正式展开当日的慈善布施活动。本次布施主要着重于偏远地区民众日常所需的医疗与生活物资，包括：常用外伤贴布、止痛药、风油精、眼药水、酸痛药布等基本医疗用品，以及白米和象征新年祝福的红包现金。



当日共有近一百五十位当地民众前来领取，多为生活困苦、年长、慢性病患及身心障碍者。透过寺院事前协助统整，物资得以优先发放给真正需要的家庭与个人。

走入当地 深入了解其医疗困境

在发放物资的同时，团队也向住持及地方人士详细了解当地医疗资源缺口，例如：前往医疗院所的交通与费用困难、长期用药取得不易、老年与残疾者缺乏照护等情况。这些第一手的观察与资料，将成为未来规画较有系统、长期性的医疗与生活救助方案之重要依据，使慈善资源能更精准、稳定地接引到真正需要帮助的人。

真佛心·华光情

本次重返二十年前的因缘寺院，不仅见证了一位善信长期护持的成果，也让团员深刻体会：慈善，不只是一时的感动，而是愿意为一份因缘守候多年，持续付出与关怀。

未来，我们将在根本上师莲生活佛的慈悲精神引导下，持续关注尼泊尔偏远地区医疗与生活的实际需要，让「真佛心·华光情(True Love Changes Lives)」不只是一句口号，而是在每一次实地探访与布施中，都能被一个个具体实现的承诺。



圣尊莲生活佛弘法行程

于西雅图时间星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

2025/12/21 除盖障菩萨护摩法会

2025/12/28 虎头金刚护摩法会

2026/01/04 阿弥陀佛护摩法会

2026/01/11 红财神护摩法会

2026/01/18 孔雀明王护摩法会

2026/01/25 瑶池金母护摩法会



让我们继续 每天十分钟的祝福

一起为世界灾难持咒回向

11月27日热带风暴迪特瓦(DITWAH-25)影响斯里兰卡、南印度、印尼等国家，以斯里兰卡受灾最严重，洪水、山崩和泥石流等灾害。统计死亡人数已上升至618人，209人失踪，超过160万人受灾，近18.9万人已被安置，超过7万5,000栋房屋受损，宣布进入紧急状态，寻求国际社会支援；12月3日暴雨闪电袭击了刚果民主共和国(DRC)西部，据当地媒体报导，奎卢省(Kwilu province)马西-马尼姆巴市卡诺(Kano)小学遭雷击，造成4人死亡，9人受伤。全球灾难不断...

莲生活佛教导弟子，要懂得「自他互换」，唯有懂得换位思考，才会对众生的苦难有感，才会生出真实菩提心。所以我们持续呼吁大家，以真实利他之心，继续坚持每天十分钟，持诵「大救难咒」，坚持凝聚共善之心，以咒音为地球疗伤。

大救难咒：

他翅吒吒拉。他翅鲁楼丽。摩诃鲁楼丽。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

愿我们一字一句的祝福，能为这世界带来光明

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

般若雷藏寺主辦

大白傘蓋佛母

藏密護摩火供大法會

2026年1月17日/7:30PM

恭請 釋蓮太上師主壇
釋蓮夫上師、眾法師、講師、助教護壇

歡迎同門大眾踴躍報名、參加，同霑法喜，共沐佛恩

APP 報名法會: <https://app.tbsn.my/download>
歡迎致電詢問: 603-3374 9399



感 恩 護 法 擁 戴

年 度 供 養 盛 會



LIVE YouTube

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

2026

丙午年 1月活動



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang,
Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



JANUARY

Activity Preview

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
	<p>本寺每日開放時間： 早上10時至 傍晚5時30分 傍晚7時至 晚上8時30分</p>			<p>1 十三 8:00PM 請佛住世 暨 為世界祈福 南摩長壽佛菩薩供同修</p>	<p>2 十四 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice</p>	<p>3 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修</p>
<p>4 十六 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 3:00PM 拜土地公 7:00PM 瑤池金母本尊法</p>	<p>5 十七 11:00AM 佛前大供 (阿彌陀佛聖誕) 8:00PM 阿彌陀佛本尊法同修</p>	<p>6 十八 8:00PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance</p>	<p>7 十九 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices</p>	<p>8 廿 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma</p>	<p>9 廿一 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice</p>	<p>10 廿二 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice</p>
<p>11 廿三 10:00AM 慈悲放生 Release Life 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices</p>	<p>12 廿四 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice</p>	<p>13 廿五 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)</p>	<p>14 廿六 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices</p>	<p>15 廿七 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma</p>	<p>16 廿八 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice</p>	<p>17 廿九 7:30PM 供養護法 南摩大白傘蓋佛母 藏密護摩大法會</p>
<p>18 三十 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices</p>	<p>19 十二月 初一日 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 蓮花童子 上師相應法</p>	<p>20 初二 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 金剛心菩薩四加行法</p>	<p>21 初三 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices</p>	<p>22 初四 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma</p>	<p>23 初五 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice</p>	<p>24 初六 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice</p>
<p>25 初七 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices</p>	<p>26 初八 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice</p>	<p>27 初九 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)</p>	<p>28 初十 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices</p>	<p>29 十一 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma</p>	<p>30 十二 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice</p>	<p>31 十三 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice</p>