真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748
Tel: 03-3374 9399
Website: www.tbsn.my

1610 期
2025 年 12 月 25 日
December 25, 2025

創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 I 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：pangpinzhen@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈

幽靈怪談

鬼神。轮回。业力。真实存在

【卢师尊新书】

莲生活佛开示：「关于无形的，像阳间、阴间；神跟鬼，大部分人都保持信则有，不信则无。但事实上，在佛教来讲『六道轮回』是有的，『业』也是有的。释迦牟尼佛讲四圣、六凡、十法界。六道轮回里，畜生道你看得到；饿鬼道、地狱道你却看不到，但事实上都是有的。

我个人是这样子认为，你不要被江湖术士唬弄，说他要到你家里来赶鬼。不是只有我家有鬼，别人家都没有鬼，不是！其实每一个人的家都有鬼。祂过祂的，你过你的，彼此不会干扰。除非祂是你的仇人，祂来找你麻烦，那个才会有事，不然大家相处很好。家里的鬼不一定是不好的，有些是祖先，祂留在家里不愿意走，变成守护灵。而佛菩萨就是更高级的无形。」

色空不二 我本不存娑婆亦空
虚空一动 四大五行相续而生

在先前的《楞严经》开示中，富楼那向佛陀提问，请求佛陀能讲授佛的第一义谛。释迦牟尼佛便开始对富楼那，及所有在场的无学阿罗汉说明：「我现在要宣说的，就是最胜义谛的佛法，你们将来都会因为我的说法，而证得一乘寂灭的境地，那才是真正最高的境界。」

佛陀便开示道：富楼那，就像你所讲的一样，一切清净本然，又为什么会产生山河大地呢？世界跟虚空本来是不一样的，因为虚空完全是「空」，世界是「有」的。空就是有，有也是空，就是不异。但是分起来，虚空是虚空，地球是地球，世界是世界，又不一样。佛陀又用光明跟人的感觉来做比喻，你看到光明就有了感觉，没有光明你就没有感觉，这是「因明」。

世界山河大地如何形成？因为一念无明，虚空就动，就产生风。风跟虚空摩擦，就产生轻为「天」、重为「地」，金轮就等于是大地。金跟风本身也会摩擦，就产生「火轮」，湿的就变成「水轮」，五行依序生出。想知道更完整精彩的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

如何供奉大白伞盖 能改变风水吗
同修时越靠近坛城坐 佛光越强吗

「大白伞盖佛母」是 卢师尊曾特别传授过的密教主尊。周六同修时有新加坡弟子向 师尊提问：供养大白伞盖佛母是否像供养金刚明王一样以酒肉为主？观想大白伞盖佛母的伞复盖家宅是否能改变居家风水？化煞纳福？师尊曾经说以大白伞盖佛母的伞作结界，就算神来了也进不来，那要如何邀请财神进来？

卢师尊一一回复道：供养大白伞盖佛母，你喜欢什么就供什么。一般来讲你供文尊，不用特别供酒跟肉。大白伞盖主要是保护你跟保护这个家宅，而不是改变风水，跟风水没有什么关系。化煞是有，纳福不一定有。你做了大白伞盖结界以后，一般鬼神没有办法进去，除非你邀请财神进去，祂就让财神可以进来。

周日法会有马来西亚弟子提问：有同门告知弟子，修法时最好要选坐在前面的位子，因为前面的佛光是最强烈的。请问师尊是否有这样的事呢？卢师尊回答道：佛光是属于「遍照」，不管你坐到哪个地方，只要你心中有佛就行，佛光就会照你。更多的完整回复，敬请详阅本期真佛报。

真佛网路大学第七门课程结业式
线上颁发结业证书与卓越成绩奖

精彩又基础的真佛宗网路大学第七门课程《真佛密法二》结业了。二位授课上师一释莲莱上师及释莲硕上师，将其多年实修经验放进课程中，幕后准备讲义的讲师，也用心准备了精彩的资料，让授课的上师以深入浅出的方式，引导学员契入密法精髓。长达数月的课程中，上师们以无比的耐心教导，并仔细回答学员的问题，一路陪伴学员在循序渐进中学习，体会真佛密法的殊胜与不可思议。许多学员感恩道：「真的收获很多」。

教育处处长莲诃上师在致词时提到，今年真佛密法二课程学员人数，从去年的1200人提升至1350人。课程结合实修，推动的精进打卡活动：八个道场带领257人，加上687位同门参与，将近千人每日精进修持。代表真佛网路大学学员稳定成长，真佛教育持续进步茁壮，确实可喜可贺。

本次颁发的卓越奖项第一名-状元：莲花丽桦助教。第二名-榜眼：莲花炜荏助教、莲花明海。第三名-探花：莲花运儿助教。还有更多的奖项跟精彩内容，敬请详阅本期真佛报！

2025年12月20日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母」同修 暨《大佛顶首楞严经》第83讲

卢师尊新书《幽灵怪谈》 鬼神 轮回 业力 真实存在

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「准提佛母」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

阴间 鬼神 轮回 业力 真实存在

刚刚看了《幽灵怪谈》新书的影片。在这个娑婆世界，我们所看到的是物质方面的。其实很多心灵方面也不一定能够看得见。关于另外一面的，好像阳间、阴间、神跟鬼，大部分的人都保持着「信则有，不信则无」。但事实上，很多事情在种种的征兆之间。像佛教的六道轮回其实都是有的，轮回本身有的。佛教也讲「业」，业本身来讲也是有的。

鬼到处都有 每一家都有鬼

但有些是关系到无形。事实上据我所知道的，我一生所见到的或是感觉到的，有时候是超出一般人的想像。我个人是这样子认为，人家讲你家里有鬼。其实我告诉大家，鬼到处都有！我所知道的，你说这个房子有鬼。你不要被这个江湖术士唬弄，说他要到你家里来赶鬼。其实每一个人的家都有鬼，不是只有我家有鬼，别人家都没有鬼。不是！只是鬼多鬼少而已。有的房子住了很多人；有的房子没有人住；有的房子住很少的人。鬼也是一样，几乎每一家都有。所以，我们也不用怕，鬼跟人也差不了多少。只是我们活在有形的世界，祂们没有形体。但是你说完全没有形体吗？也不是！祂们也是一股气。

四圣六凡 地狱饿鬼畜生 真实存在

所以，释迦牟尼佛讲四圣、六凡、十法界、轮回：地狱、饿鬼、畜生。畜生都让你看得到，饿鬼你看不到，地狱你也看不到。但事实上都是有的。佛经里面就有提到，地狱、饿鬼、畜生是三恶道。家里的鬼不一定是不好的，有些也是祖先，祂留在家里不愿意走。祂是守宅——守住这个房子的鬼。每一个人身上，有时候出来你以为是一个人，但你身边本身有守护灵，你那个守护灵就是鬼。事实上，有很多迹象都让你知道娑婆世界并不是那么单纯。

卢师尊新书《幽灵怪谈》

所以刚刚在《幽灵怪谈》里面谈到的，我开车回去，鬼就从我前面走过去。你看到，你要停车吗？别人看不到啊！你停车，后面的车子跟着，你只好一直往前开，很多事情也是这样子。

南山雅舍诸尊

另外，我在家里每一次都要念家里佛菩萨的名字。从里面念到楼下的诸尊，就是从楼上的「南摩地藏王菩萨、南摩吉祥天、南摩本师释迦牟尼佛、南摩大幻化网金刚、南摩观世音菩萨、南摩高王观世音菩萨、沙拉沙底、南摩阿弥陀佛、绿度母、白度母、珍宝金母、吕祖师、莲华生大士、万佛手无极眼瑶池金母大天尊、千手千眼观世音菩萨、哼将军、哈将军、吉祥喜金刚、古鲁耶稣基督、大金母、沙拉沙底、龙种上尊王佛、札基拉姆、不动明王、大力金刚、大威德金刚、药王度母、多杰左烈、时轮金刚佛、奎师那、黑愤怒母、瑶池金母大天尊、莲华生大士、阿弥陀佛、金刚萨埵、大威德金刚、不动明王、所有地神、皈依树诸尊、阿达尔玛佛、伊喜措嘉、大金母、龙种上尊王佛、财神、二金母诸尊、三金母、札基拉姆诸尊、时轮金刚佛、瑶池金母大天尊、虎头金刚、楼下诸尊、一切本尊。」我把所有家里「南山雅舍」供奉的全部都召请了。也有重复的，像瑶池金母就有好几尊，有大金母、万佛手无极眼瑶池金母、还有二金母、三金母，都召请了。祂们都是活的。还有很多无形的，家里可以进来的。像四个鬼妻，祂们可以进来。像「芙蓉」、像「倩倩」、像「津津」、像「瑞光」，现在札基拉姆也进来，这么多的。

家里的声响

我以前家里还没有供奉金刚神的时候，真的！就是站在我祈祷的地方，我就听到高跟鞋的声音从远的地方，就像刚刚讲的，「叩叩叩叩叩叩……。」然后走到你旁边来，然后就停下来。没有胆的，早就被吓死了（笑）。以前还没有供奉金刚神的时候，太多幽灵找我。早上起床，走过运动间，运动间里面没有人，那个车轮子就已经在转了。走过厕所，厕所的马桶自己会「叩」，绝对有这一声。如果没有招呼祂们：「大家好！」没有招呼祂们，梁上面就发出怪声，而且声音非常大，「乒乓！」这样叫得很大声。所以每到祂们的地方，我就跟大家招呼一下：「大家好！」祂就不会叫。床底下也有，只要我走到床，我的床bed底下它就会响。走到水槽，水槽底下就会响。没有碰到水槽，没有碰到床，它都会叫，都有的。

哼哈二将镇守大门

有可以进来的，有不能够进来的。皈依的都可以进来，没有皈依的不能进来，现在是这样子，「哼哈二将」守在门口。晚上要睡觉，全部招呼一遍，跟祂们讲：大家晚安！天天这样子做。你说我是不是神经病？真的！跟那些木头讲：大家晚安！不是的！那些都是活的。

家中的鬼可能是祖先亲人

家里有鬼的，我进到人家家里就知道。但是也不用大惊小怪，因为你说你家里有鬼，他们就说怎么办？怎么办？哪有什么东西？祂不影响你，你不影响祂。祂过祂的，你过你的，彼此不会干扰。除非祂是你的仇人，祂来找你麻烦，那个才会有事，不然大家相处很好。而且，祂是你的祖先、或者是你的亲人。你不用怕祂的，你越怕，祂越喜欢闹。你不怕祂，祂就不闹，因为闹也没用啊！所以有人说我根本就不怕。祂也不会吵你，你做你的，祂做祂的。有时候祂也可以保护你，有些是很好的。

瑶池金母和佛菩萨一起开会

佛菩萨当然是更高级。祂们都可以下来的，像瑶池金母都可以下来，很多的神排在瑶池金母面前。瑶池金母祂不是穿着原来的衣服，祂也不用戴冠，冠不用戴，就走下来。然后跟着很多佛菩萨，大家在一起开会，开会商讨事情，这个都有的。所以《幽灵怪谈》也是很真实的。

人与菩萨鬼神都在一起 没啥好怕

每一个人家里都有。不要被江湖术士给你唬弄，说要到你家里赶鬼。其实你家里的鬼就是你的祖先、或你的亲人，过去世的、现在世的，祂们还没有轮回的，就还是在家里。也不用怕，就是家人嘛！哪有什么好怕的，只是祂现在已经变成无形了，我们是有形的。人间就是这样子，人跟灵、跟鬼、跟神、跟菩萨，都是在一起的，没有什么好怕。

造了业要忏悔 请瑶池金母原谅

另外有一种就是说，你如果造了业，当然就会比较那个一点…。你造了业，看到瑶池金母，瑶池金母瞪你一眼，你就知道哪里做错了，大概就这样吧！请瑶池金母原谅，下次不敢，如此而已。不能贪心、也不要生气、也不要愚痴，不贪、不瞋、不痴，对一个人来讲，光明正大，鬼神也没有什么可以怕。

2025年12月20日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母」同修 暨《大佛顶首楞严经》第83讲

大白伞盖保护家宅 非改变风水
武尊要供养酒肉 文尊随自己欢喜

妈祖庙的千里眼顺风耳

你拿《幽灵怪谈》去看，其中有一个，我隐居的时候跟「许德全」，他喜欢我叫他「许多钱」（笑），是许德全。他帮我三年半，我在台湾隐居。我们去了「北港朝天宫」——就是妈祖庙。一进去，我跟一般的香客一样，跟祂礼拜、插了香。走出庙门，后面追来两个，就是「千里眼、顺风耳」。但是我书里面写错了，写成「白无常、黑无常」，其实那是错误。是千里眼跟顺风耳，就是妈祖前面的两个神将。祂的两个将军：一个是千里眼，一个是顺风耳，从庙里面追出来。因为祂看到我跟一般人不太一样，以为我是妖怪（笑），跟一般人不同。这个人跟一般人不同，所以追出来。追出来以后，那「莲极上师」就看到两股旋风，在庙门口这样旋转，就旋成两阵风，就是螺旋的风，这样子在地上一直转上来。在我身边就这样一直在那边转、转、转。那灰尘都扬起来，眼睛都几乎看不到。后来听到里面的妈祖跟千里眼、顺风耳讲：「那位是卢师尊，祢们两个将军回来。」那个旋风才熄掉，祂们回去，回到庙里面去。

祂以为我是妖怪，因为祂看到我头上有一些气，还是什么东西？祂以为我是妖怪，所以千里眼、顺风耳就追出来，那是过去的事。所以，书里面写的是白无常、黑无常，其实不是。不是「城隍庙」，是「妈祖庙」的千里眼跟顺风耳。顺便跟大家提一下，书里面还是有小错误，是我自己笔误，不是他们校对的错误。是我自己笔误，写成白无常、黑无常。因为白无常、黑无常是城隍庙的副将；千里眼、顺风耳是妈祖的副将，是这样的。这是闲话。

能暴富也是命

我们最近都有喊「暴富」，刚刚有人提醒我，没有喊暴富。暴富！暴富！暴富！暴富也要有命啊！（笑）。有人拼命想暴富，他就暴不了；有人没有想到要暴富，随便买一下，他就暴富。李师兄有在这里吗？他说有一个人有两次的暴富。在不在啊？李师兄没有在这里，他每次都指挥我的车子，他指挥到哪里去了（笑）？他是指挥车子。他说有一个人，他有两次暴富。暴富的人还不少，印尼的也有、台湾的也有。

台湾的那个是会计，对不对？「碧珍上师」，台湾暴富的那个叫什么名字？（答：叫「杨丽玉（音译）」。）她也是得到暴富的。印尼「莲元上师」也是得到暴富的，他不敢讲他得到暴富。「欸！法会刚完，你怎么又来？」他就跑来。他只是讲：「暴富啦！所以我就来。」还有一个在雷藏寺煮饭的一个小姐，我叫她尽快来。她很快又回来，真的尽快来——「金块来」（笑）。这个提前来——「提钱来」。「提钱来、金块来」。她就一直喊「提钱来、金块来」。我说：「你为什么又来？」「暴富啊！」还有几个有暴富的都来。李师兄跟我讲有一个人得到两个暴富。

有偏财运容易中奖

一般来讲，像我是从来不想暴富，为什么呢？因为我自己知道，我的手气没有像师母那么好，我手气一向不好。抽什么奖，从来不会中的。我这一辈子从来没有中过什么东西，突然之间我中奖，没有这回事，我从来不中。师母比较有福份，她会中，我没有。她有偏财运，我没有偏财运，有自知之明。我是跟着你们喊暴富（笑）。有偏财运的人，他自然就会中。很奇怪！我喊了半天都不中，没有用！我自己不会去买「乐透」。想一想这一辈子也就快过完了。当然啦！也有好的；也有不好的，加加减减。希望将来能够回到好的地方。自己做的事情自己知道，心里都会明白。你做过什么？其实自己知道。所以，出家人戒律清净还是很重要。

对啦！还没有跟大家讲：「Merry Christmas and Happy New Year！」圣诞节跟过年都快到了。

你问我答「互动就是力量」第536集

Q 有关大白伞盖佛母的疑问？

我们进入「你问我答」，新加坡「莲花佳运」问的。

顶礼 师尊！弟子有几个有关大白伞盖佛母的疑问想请教 师尊。

1. 请问供养「大白伞盖佛母」是否像供养「金刚明王」一样以酒肉为主？
2. 观想大白伞盖佛母的伞复盖家宅，是否能改变居家风水？把不符合生命磁向的无情屋变成有情屋，化煞纳福？
3. 师尊曾经说过以大白伞盖佛母的伞作结界，就算神来了，也进不来，那要如何邀请财神进来？
4. 大白伞盖佛母的五行属相是什么，适合欠缺哪种五行的人修？

感恩 师尊为我们答疑解惑。愿 师尊佛体安康，长寿自在，永转法轮。

A1 武尊要供养酒肉 文尊随自己欢喜

哇！大白伞盖出现这么多问题。「供养大白伞盖佛母，是不是像供养金刚明王一样，用酒跟肉为主？」这是第一个问题。有谁知道能够答的？供养大白伞盖佛母。没有人！？我最近写「大幻化网金刚」、写到「文武百尊」。文尊是属于寂静尊；武尊是属于愤怒尊。其中文尊有出现男相跟女相都有；武尊也有男的金刚神；也有女的愤怒神。但其中没有大白伞盖，文武百尊好像没有大白伞盖。你没有看过文武百尊有大白伞盖在里面吗？有没有？像武尊，一般来讲是供养酒跟肉；文尊就没有供养酒跟肉。文武百尊有大白伞盖吗？好像没有！

文武百尊没有大白伞盖

文武百尊就是先从佛开始，五方佛、五方佛母、然后有八大菩萨，八大菩萨也没有大白伞盖。然后再来有「六能仁」，六能仁也不是大白伞盖。有「四门」，四门守护也没有大白伞盖。另外所有的寂静尊再变化成为武尊，大部分的武尊也都是寂静尊的变化。那么文尊有四十二尊；武尊愤怒尊有五十八尊。（师尊读手机资料）：「寂静尊有四十二尊，是五方佛跟所有的眷属：原始佛——普贤王如来、五方佛跟佛母、六能仁，刚刚我讲过了。四个守门的愤怒尊，愤怒尊一共有五十八尊。」其实这五十八尊也都是由寂静尊转化过来的。「五方赫鲁嘎、五方饮血尊、眷属、八大愤怒母、八大兽头母、四门守护兽头母、二十八尊自在母。」但是没有大白伞盖。

所以大白伞盖不一定要供酒跟肉。供养大白伞盖佛母，你喜欢什么就供什么。一般来讲你供文尊，你不用供酒跟肉；供武尊就是愤怒尊，要供酒跟肉。

A2 大白伞盖保护个人家宅 非改变风水

「观想大白伞盖佛母的伞复盖家宅，是否能改变居家风水？把不符合生命磁向的无情屋变成有情屋，化煞纳福。」我告诉你，大白伞盖祂的功德主要是防御敌人的攻击。因为大白伞盖是释迦牟尼佛本身无上顶所化现的。「诺那上师」是非常重视大白伞盖。我们真佛宗的祖师爷诺那上师传法给「了鸣和尚」，了鸣和尚传法给我，是这样子的。但是他很重视大白伞盖佛母。所以在他的法本里面，大白伞盖最多。大白伞盖主要是保护你跟保护这个家宅，而不是改变风水，跟风水没有什么关系。保护你跟保护这个家宅，让所有的煞不要进来，是这样

2025年12月20日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母」同修 暨《大佛顶首楞严经》第83讲

A3 邀请财神进来 财神就可以进屋

「大白伞盖佛母的伞做结界，就算神来了也进不来，那要如何邀请财神进来？」我说，奇怪啦！这个是属于「心」的作用。你做了结界，有的可以进来；有的不能进来。以前大白伞盖的由来，就是因为阿修罗跟天帝在争战。阿修罗很厉害，几乎快把天帝灭了。天帝来求释迦牟尼佛，释迦牟尼佛由祂的顶出现大白伞盖去帮天帝。把天帝那里做个结界起来，用大白伞盖把它包围起来，阿修罗王攻不进去，主要是这个样子。并没有把天界的风水改变，只是让敌人没有办法入侵。所以，这个跟风水没有什么关系。

化煞是有；纳福不一定有。你做了大白伞盖结界以后，一般鬼神没有办法进去。除非你邀请财神进去。说我邀请财神进来，祂就让财神就可以进来。你邀请谁进去，祂都可以进去，因为你已经放松了嘛！

「大白伞盖佛母的五行属相是什么？」金、木、水、火、土？我告诉你，释迦牟尼佛没讲，你去问释迦牟尼佛（笑）。他还以为大白伞盖有祂的金、木、水、火、土的属相，祂是属于金的；属于木的；属于水的；属于火的；属于土的？这一点你能够想得出来，很伟大。如果你要问大白伞盖的属相是什么？我说就是「伞」啊！祂的伞是什么做的，我也不知道（笑）。你去问大白伞盖、问释迦牟尼佛。因为释迦牟尼佛无上顶，祂请大白伞盖出去，把天帝周围做结界，盖住了。阿修罗攻不进去，就是这样子。

法语开示《大佛顶首楞严经》第083讲

〈卷第四〉

「佛言。富楼那。如汝所言，清净本然，云何忽生山河大地。汝常不闻如来宣说，性觉妙明，本觉明妙。富楼那言。唯然，世尊。我常闻佛宣说斯义。佛言。汝称觉明。为复性明，称名为觉。为觉不明，称为明觉。富楼那言。若此不明名为觉者，则无所明。佛言。若无所明，则无明觉。有所非觉，无所非明。无明又非觉湛明性。性觉必明，妄为明觉。觉非所明。因明立所。所既妄立，生汝妄能。无同异中，炽然成异。异彼所异，因异立同。同异发明，因此复立无同无异。如是扰乱，相待生劳。劳久发尘，自相浑浊。由是引起尘劳烦恼。起为世界。静成虚空。虚空为同。世界为异。彼无同异，真有为法。」

清净本然 为何生出山河大地？

现在讲《楞严经》，我告诉你喔！越来越难讲，你们好好的听着，我讲的跟经文不太一样。

「佛言。富楼那。如汝所言，清净本然，云何忽生山河大地。汝常不闻如来宣说，性觉妙明，本觉明妙。富楼那言。唯然，世尊。我常闻佛宣说斯义。佛言。汝称觉明。为复性明，称名为觉。为觉不明，称为明觉。富楼那言。若此不明名为觉者，则无所明。佛言。若无所明，则无明觉。有所非觉，无所非明。无明又非觉湛明性。性觉必明，妄为明觉。觉非所明。因明立所。所既妄立，生汝妄能。无同异中，炽然成异。异彼所异，因异立同。同异发明，因此复立无同无异。如是扰乱，相待生劳。劳久发尘，自相浑浊。由是引起尘劳烦恼。起为世界。静成虚空。虚空为同。世界为异。彼无同异，真有为法。」

这一段大家看得懂吗？看得懂我就不用讲（笑）。哎！真的！这里面它那个文字很奇怪的，倒过来倒过去，转过来转过去，曲曲折折，折折曲曲。如何去听释迦牟尼佛讲这一段，这一段真的看了很糊涂。你说是不是？

性觉妙明 本觉明妙

「佛言。富楼那，如汝所言，…。」——释迦牟尼佛讲：「富楼那，就像你所讲的一样，清净本然，本来就是清净的，为什么会产生山河大地呢？你常常听到释迦牟尼佛讲过，性觉妙明，本觉明妙。」

「富楼那言。唯然，世尊，我常闻佛宣说斯义。」——我常常听到您释迦牟尼佛讲这几句话，就是「性觉妙明，本觉明妙。」常常听到你讲。

世界与虚空不一不异

「佛言。你称为觉明，为复性明。称名为觉，为觉不明，称为明觉。富楼那言。若此不明名为觉者，则无所明。」大家看懂意思没有？看不懂，我因为看不懂才问你（笑），我也是看不懂，没有人看得懂。大家都愣住了，愣住就是《楞严经》（笑）。这几个字在那边什么妙觉、明觉、妙觉、明觉、妙觉、明觉，也不讲清楚一点。

到最后才讲**「虚空为同，世界为异，彼无同异，真有为法。」**这几句话很重要，你看了这里才能够懂得它前面在讲什么？这世界上其实就是「无明」；虚空就是「有明」。世界跟虚空是不一不异。不是一样的，不一样，这世界跟虚空不一样，但是也没有不同。「不一」是不一样的。但是「不异」又没有分别。所以我跟大家讲，人跟鬼不一不异，人跟鬼是不一样的；但是也没有什么不同。祂讲的道理就是在这里，一直在讲这个道理。

人死为鬼 鬼死变人 不一不异

世界跟虚空本来是不一样的。因为虚空完全是「空」；世界是「有」。空就是有，有也是空，就是不异。但是分起来，虚空是虚空；地球是地球；世界是世界，又不一样，又不分。就像人跟鬼一样，我讲到人跟鬼不一，人就是人嘛，活着是物质，死了变成灵气，就不一样啊！其实是一样的，因为人死为鬼，鬼死就变成人，又是一样的。这里面转来转去，都是在讲这个。

无无明 亦无无明尽

明觉——光明的觉悟。**「若此不明名为觉者」**——如果没有光明，你会感觉到吗？「则无所明」——就没有什么明了。释迦牟尼佛讲：**「若无所明，则无明觉。」**——既然没有光明，就没有明觉了。**「有所非觉」**——这个就变成非觉，没有感觉。**「无所非明」**——这个光明也不是在一个地方才有的。**「无明又非觉湛明性。」**什么叫做「无明」？我们常常谈到无明，《心经》里面讲「无无明，亦无无明尽。」真理就是在这里，其实是没有无明的。

无四相 就没有无明

我们现在人本身来讲都有「无明」，怎么会没有无明呢？但事实上，人活在这世界上好像「有」；在整个宇宙之间，人也等于是「没有」，你要这样子想。释迦牟尼佛讲的「无我相、无人相、无众生相、无寿者相。」既然是无我、无人、无众生、无寿者，那还有什么无明呢？就无无明了。

尘劳烦恼 起为世界

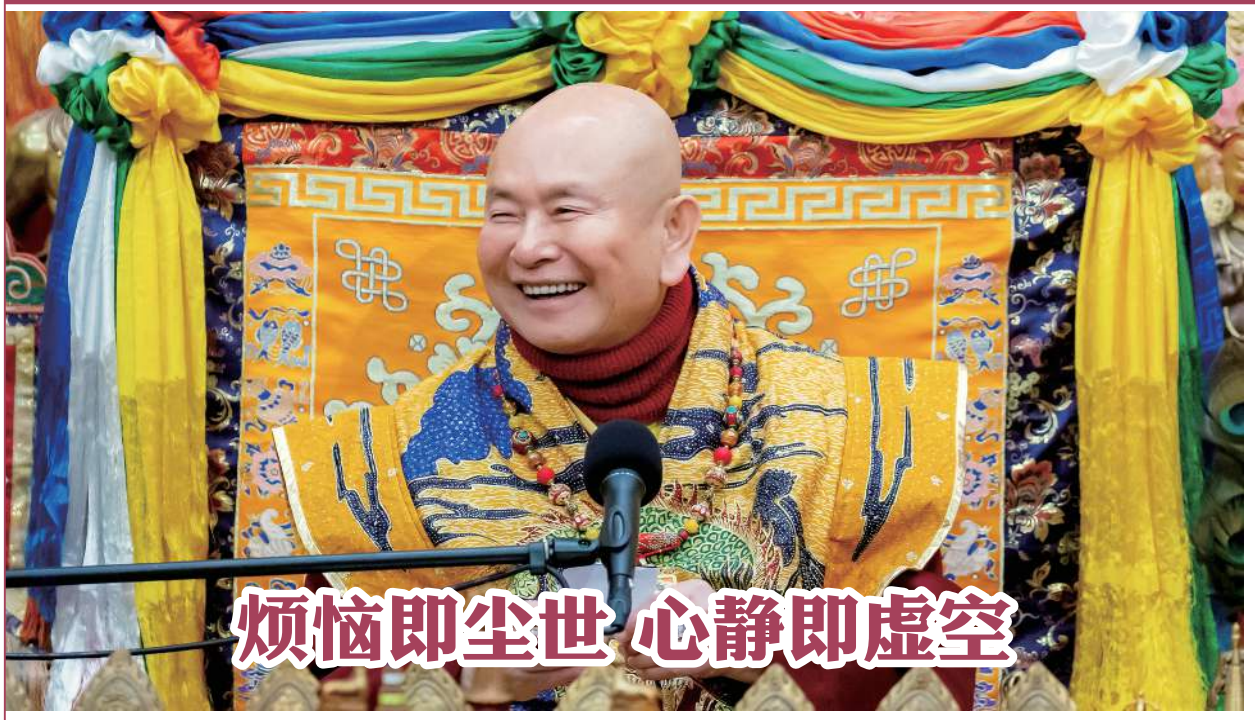
我这样子跟大家解释，我们这个世界跟虚空，祂这里面最后祂讲到：「所有的尘劳烦恼起为世界。」世界就是尘劳烦恼。那么**「静成虚空」**——你很安静，虚空很安静，什么都没有。虚空都是一样的，都是虚空；世界就是不一样的。如果世界跟虚空两个都是相同的，没有什么不同。**「真有为法」**——这个就属于有为法。这样听得懂吗（鼓掌）？鼓掌还是听不懂啊！

人与鬼不一不异 世界虚空不一不异

人跟鬼不一不异，世界跟虚空不一不异。所以《心经》里面讲：「色就是空，空就是色；色不异空，空不异色。」《心经》里面讲，真理就是这个样子。你以为我们有无明，既然没有人，哪里来的无明？无明也是虚空，人也是虚空，所有的世界都是虚空。讲到最后就是没有啊！

这一段就是在论这些东西，「有」跟「无」、「色」跟「空」。色就是有，空就是空。所以「色即是空，空即是色。色不异空，空不异色。无无明，亦无无明尽。」没有无明，为什么没有无明

2025年12月20日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母」同修 暨《大佛顶首楞严经》第83讲



烦恼即尘世 心静即虚空

地球成住坏空 已变化七次

所以，它里面讲「妙明真心、如来藏识」，怎么会突然间产生山河大地呢？山河大地本来就是空啊！如果认真讲起来，山河大地在地质学里面常常谈到，这个地球已经变化了七次。成、住、坏、空，形成一个地球，有了这个世界，然后这个地球又消失掉，后来又形成。然后有东西在里面就是「住」，再来地球坏掉，再来又变成空。所以虚空包含了世界。这世界本身来讲，它会形成山河大地，但是以后也会消失掉。所以它虽然看起来不一样，其实是一样，就是不一不异。这里面论的都是这个东西。

祂用光明跟你的感觉来做比喻，你看到光明了就有感觉了，没有光明你就没有感觉。祂里面所讲的就是在论这个问题，就是「因明」。释迦牟尼佛在这一段里面跟富楼那讲，这个全是因明。而且认为世界是「有」，就是「色」；虚空是空。色即是空，空即是色，色不异空，空不异色，那就不一不异。在那边讨论这些东西。

烦恼执着皆无明 悟空去执得明觉

所以，人为什么能够去掉烦恼跟执着？烦恼跟执着全部都是无明，但是也是包含在虚空里面。你既然知道烦恼是虚空，执着是虚空，那你就有「明觉」。你如果不知道，你就是「非觉」。这样听得懂吗（鼓掌）？差不多可以很清楚了。

最后祂讲世界跟虚空，用世界跟虚空来做比喻。其实，这个世界也是虚空，为什么是虚空？很简单，这世界上是成住坏空嘛！到最后还是空。所以你说国家跟国家之间战争，战争那不是无明吗？地球上本来就没有的，虚空就包含着地球。

改朝换代谁拥有 小小地球争什么？

你看中国整个历史，唐、虞、夏、商、周、秦、汉、三国、魏、晋、南北朝、隋、唐、宋、元、明、清。哪一个朝代是真正拥有的？都是虚空啊！变到最后就没有了，那你还争什么争？

像现在Russia跟乌克兰两个战争，这个土地是我的，那个土地是你的。虚空中的太空人一看，就觉得很好笑，你们在那个小小的球上在争什么？争土地啊！那是无明啊！但是根本就没有无明，因为你人都不在了，怎么还有无明？

一代走了 换下一代 有也是空

我们人一代过一代的，你看以前我祖父「卢昌」非常有钱，娶六个老婆。到了我父亲就剩下娶一个老婆。他不能娶六个老婆，因为他没有什么钱。到了我第三代，祖父也没有了，父亲也没有了，再来就轮到我，我也没有了。再来呢，就轮到我的儿子女儿也没有了，再轮下去就是孙子孙女也没有啦！那还有什么人？问你，那你还求什么？无所求啊！也无所得啊！你得到什么？

我祖父娶六个老婆，我爸爸才娶一个老婆。再来就轮到我了。我祖父也走了，什么都没有了。我父亲也走了，什么也没有了。将来我走了，什么都没有了。那你还有什么？还有儿女，儿女将来继承你，你也是什么都没有了！再来孙子，他们也会什么都没有啊！那你得到什么？有也是空啊！很简单的，这个逻辑很简单可以推算出来的。

战争杀害 损失谁赔？

我祖父以前在「嘉义东市场」那里，整条街都是他的。美国的军机轰炸，轰炸以后就全部烧了，什么都没有了。我父亲叫我去申请国赔。好啦！那时候台湾是日本的，向台湾政府申请国赔，台湾说：我那时候还没有过去，是日本的。向日本申请国赔，他们讲说：那不是我炸的，是美国炸的。向美国申请国赔，他说：你在美国你就跟美国申请国赔。赔你个屁啊（笑）！是战争欸！美国的军机轰炸「水上机场」，那是军用的机场，水上离嘉义很近，就把整个嘉义市烧了。你还申请什么国赔？那飞机投弹，投下去，哪还有什么国赔的？人家广岛跟长崎也没有申请国赔啊！对不对？你那个算什么？都会没有的。

地球有一天也会消失

你想一想看，祖父没有了，父亲也走了，父母都走了，再来就轮到你了。将来你也走了，就轮到你的儿女。你的儿女也走啦，就轮到你的孙子孙女。孙子孙女也走了，你还记得谁？没有嘛！是空嘛！地球就是这个样子。你从小的地方，你可悟到整个地球，整个地球也会没有的。所以地球跟虚空是一样的，就是不一，又像不一样；不异，又是一样。这就是空即是色，色即是空。色不异空，空不异色。这里面的道理是一样的（鼓掌）。

烦恼即尘世 心静即虚空

所以，所谓无明就是尘劳烦恼，你在娑婆世界觉得很烦恼，觉得很执着，这个就是世界。如果你静下来就是虚空，虚空是一样的虚空。世界跟虚空是不同的，但其实也是「彼无同异」，没有相同，没有不同。你如果执着无明，那就是「有为法」。这样知道吗？（鼓掌）。

这一段，我简单简单跟大家这样解释，大家会比较清楚一点。否则论来论去，论来论去，没有什么意思。真的！刚刚看那些文字，真的是叫做「无三小路用」（笑）。欸！底下又要讲地、水、火、风，就是讲五行啦！阿弥陀佛！受不了（笑）。阿弥陀佛！

嗡嘛呢呗咪吽。

/笑/笑/人/生/

有一个邻居，他姓许，给孩子取名叫作「许多」。有一次学校过年开联欢会，选他为家长代表上台讲话。他上台时，对所有老师跟所有的家长讲：「各位家长、老师好，我是许多同学的爸爸。」

小蔡每天早上要为老板准备一杯热的咖啡。为了保持咖啡是热的，必须要一路的快跑，因此洒掉了三分之一。老板很生气讲：「如果咖啡再少三分之一，我就扣你三分之一的薪水！」隔天，一杯满满的咖啡送来了，老板夸奖他的技术高超。小蔡讲：「这没什么，离开咖啡屋前，我把杯里的咖啡含一口在嘴里，到你的办公室门口再吐出来。这样就满满一杯。」

公司的助理叫做「光光」。有天，老板叫他去买点心分给员工吃。一个女职员觉得很好吃，老板讲说：「这是我托光光去买的，如果好吃，你也可以托光光去买。」女职员讲：「一定要脱光光吗？」老板讲：「不托光光也可以，只是托光光比较快。不然等一下，我托光光带你去。」

/延/伸/阅/读/

地上旋起的龙卷风

摘录自/莲生活佛文集
第242册《怪谈一篇篇》

我有一次去云林，到了云林的妈祖庙（天上圣母），参拜了天上圣母。才刚刚走出庙门口的广场。庙门口旋出了二股龙卷风。一左一右。飞砂走石。我闭上了眼，因为龙卷风吹起的沙，几乎快吹进眼睛里。

蓦然我听见，庙内传来一个声音：「快停！快停！这位是佛子，勿戏弄之。」只这一句。那二股龙卷风，便转回到庙门口，一下子就消失不见。后来我才了解：这二股龙卷风是千里眼、顺风耳，祂们是出庙门来追我的。庙里的声音是天上圣母。

这原因是：我进庙拜天上圣母，先按住了顶上三光，这三光是「佛光」、「灵光」、「净光」。参拜时，我开了口，口中出现了「净琉璃光」，非常怪异的蓝光。一些神将都看见了。大凡口中出现「净琉璃光」，此等人若非圣贤，便是怪异。于是，天上圣母的二员副将，便急急赶出庙门。追查我的来历。

这个事情给天上圣母知道了，毕竟天上圣母有大神力，一掐指，便知道我是谁，急急召回二位副将。这是一个真实的故事。

2025年12月21日 圣尊 莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「除盖障菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第84讲

心中无分别 时时处处与佛同在

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「除盖障菩萨」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日是「虎头金刚护摩法会」

师尊示范虎头金刚手印

先通知大家，下个礼拜天12月28号下午3点pm是「虎头金刚护摩法会」，虎头金刚也是瑶池金母的化身。东方是青龙、西方是白虎、南方是火德、北方是水精，中央是黄老。瑶池金母刚好在西方，所以虎头金刚咒语是金母的咒语加上「吽吽呸」，手印就像个虎头，耳朵张开的。这是瑶池金母，伟大的瑶池金母。

除盖障菩萨密号「离恼金刚」

接着是今天护摩的除盖障菩萨。手印是屈小指、无名指入于掌中，（中指食指）这两指竖立，大拇指轻按无名指就成印。在胎藏界里面，有一个「除盖障院」，也就是除盖障菩萨的院，祂周围一样有八个菩萨在帮助祂。祂不但可以除去障碍，还可以除去烦恼，所以是「离恼金刚」。

八大菩萨里面就有除盖障菩萨，祂的法力很高，除去障碍、消除烦恼。祂周边有八尊菩萨围绕，有「除疑盖菩萨」、「施一切无畏菩萨」、「除一切恶趣菩萨」、「救意慧菩萨」、「悲念菩萨」、「慈起菩萨」、「除一切热恼菩萨」、「不可思议慧菩萨」。

除盖障菩萨可以消除众生的烦恼、业力、生死及所知障等一切的障碍。祂的特点，其实祂也有与愿印，与愿印就是这样子（师尊示范）；也有无畏印。我看这张唐卡是无畏印；手上是拿着法船，上面是莲花。今天有人报名超度，大的超度，除盖障菩萨也能够接引所有的幽冥众生，往生清净的佛国。祂有「与愿印」给予超度、给予息灾这种力量。

法王问候大众冬至节气快乐

好啦，我们念暴富吧！暴富，暴富，暴富。

念「暴富」有精神一点啊，虽然没有暴富，精神也比较好。今天是冬至，好，大家冬至快乐！还有Merry Christmas and Happy New Year！

这冬至啊，我现在就是进入睡眠状态，冬眠。人家过冬至，我是过冬眠。奇怪了，别的地方不会打瞌睡，就坐上法座一定要睡。昨天晚上如果不念主尊的名字「准提佛母」，我还不知道修什么法，他们念准提佛母，原来是修准提佛母，那回向就回向对了，其实是在冬眠状态。只要一说入三摩地，我就开始冬眠。晚上已经睡得很久哦，平时我晚上就是两点睡，睡到九点，都有睡，半夜也没有起来，睡很久起来还是想睡。这处于冬眠状态，知道在做什么，但是一直在都在睡觉，冬至就是我冬眠的开始。

哎，今天好像没有汤圆？有吃到啊？你们有吃到汤圆，吃了汤圆的就多一岁，没有吃到的就少一岁，冬至都是吃汤圆。我的冬至就等于是就改一个字而已，「冬眠」。所以不要见怪，何时何地我都是在冬眠。

与灵众互动中的幽默与慈悲

昨天礼拜六晚上说法我不是提到鬼吗？我回到家里，因为我提到了我家里有一棵竹子，竹子里面每一节都藏了很多的ghost，每一节都有。经过那里的时候，我不是跟大家讲：要讲一声「大家好」。昨天晚上回去我也跟祂们讲：大家好。祂们可能有来听我说法，知道如果不跟祂们讲「大家好」，祂就发出声。昨天晚上回去的时候，我就走到玄关，走到竹子那里，祂们就故意弄得很大声给我听。我跟祂讲：不要吵。讲一讲而已啊，吵什么吵。还是很大声，真的有诶，不是没有。

以前有听到那个高跟鞋的声音，每一次我在做禅定，高跟鞋的声音就从远远的客厅，一直走、走、走，走到我房间，走到我打坐的旁边才停下来。现在没有了，现在好了，现在因为客厅里面很多金刚神，祂没来了，没来我就觉得很寂寞（笑）。不过坦白讲，你换了别人，那种高跟鞋的声音非常清楚的，就走到你的身边就停掉。每一次都这样啊，现在没了。昨天是换成那个幽灵竹子发出很大的响声，「碰！」这样，我走过去就发生很大的响声，我说：我不过是星期六谈到你们而已啊，你们就故意这样子弄我。好久已经没响，现在又开始响。

你问我答「互动就是力量」第537集

我们讲一下「你问我答」。马来西亚莲花美美问的。

Q1 同修时，越靠近坛城，佛光越强吗？

一心顶礼尊贵的师尊，师尊好！阿弥陀佛！佛安吉祥！

1）请问师尊，弟子到佛堂参加同修时，有同门告知弟子，修法时最好要选坐在前面的位子，因前面的佛光是最强烈的。请问师尊是否有这样的事呢？

但弟子认为佛光不是无处不在吗？我们修法无论坐在哪一个角落佛光都会很强烈，对吗？如果说坐在前面的位子才有强烈的光，那么坐在后面同修的同门，就没有强烈的佛光了吗？这是弟子感到很奇怪也很好奇，那个同门所告知我这个问题，请问师尊这是不是起了分别心？

A1 只要心中有佛 处处是佛光

告诉大家，像一般的灯照到你才会亮，一般的灯，它本身有它遍照的地方（光束角）。佛光是属于「遍照」，遍照是什么？哪里都照得到。所以你心里向佛的时候，心中有佛，不管你坐到哪个地方，坐在马桶、坐在厕或者是在厨房、在床上，照样有佛光，只要你心中有佛就行，佛光就会照你。

不会说坐在前面的照到佛光，坐在后面就照不到佛光，不会，祂本来就是属于遍照。所以くうかい（Kukai），空海，空海大师祂就叫做「遍照金刚」，什么叫做遍照，这是全部都照，大日如来也是遍照。所以佛的光是遍照，不管你坐在暗的地方、坐在很远的地方，你一心在修法的时候，心中有佛，佛光就照到你，不会坐在哪里才可以，这个叫遍照。这就是跟你讲的第一点，没有分别心，只要你心中有佛，就绝对有佛光。

Q2 当义工但又分别亲疏，这样有发心吗？

第二个问题

2）弟子也时常到佛堂当义工，发现到一些同门喜欢搞小圈圈的动作，令他人起烦恼心，弟子看了很不对劲，像很黑暗的一面，请问师尊：如发心去当义工但又喜欢搞小圈圈的动作，这样的发心算是发心吗？

谢谢师尊！祈愿师尊佛体安康！一切吉祥！阿弥陀佛！

A2 人间有三难 登天难 赚钱难 做人难

这属于人事问题。这是无关的，一般来讲啊！世界上有三个难处，第一个「登天难」，你想修行成就很难，那是最难的事情，你修行要到天上界、到佛国净土、到成佛，这是第一难。第二难是「赚钱难」，暴富也难，想要暴富，喊一喊很爽就算了。不要说喊「暴富」就一定会暴富，不太可能的，除非你本身有福份，你有福份自然就暴富啊！

2025年12月21日 圣尊 莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「除盖障菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第84讲

有生必有死 万般带不去 唯有业随身

慈眼含笑望着萤幕上的全球弟子

袁天罡四两八命格 六亲无靠 晚年才发

师尊本身最早的时候很穷困，师母也是很穷困，我们靠积蓄、靠运气，然后慢慢渐渐成长，自然就会有一点，那不是暴富，也是暴富，慢慢、慢慢就有。因为我这个人的命格，如果按「袁天罡」讲的评两，我是四两八。四两八是属于「六亲无靠，晚年才发。」六亲无靠，不靠父母，从父母那里得不到一毛钱。

像我母亲，我自动抛弃她的财产继承权，全部给我妹妹。我父亲的遗嘱，上面写着我的那一份给他的看护小章。我也是没有啊，六亲无靠，我的妹妹讲说要告，我说：还告什么，就给小章吧。没什么关系，我也不跟人家争，靠自己嘛，六亲无靠，没得靠，只有靠自己。

命带三奇命格 晚年发达

我的八字是这样子，我是属于地中奇，八字里面有甲乙丙是「天中奇」，乙丙丁是「地中奇」，我是地中奇。地中奇呢，木火相生30年，木头跟火在一起相生，相生就是发达的意思，木火相生30年，会发达30年。从50岁开始到80岁，这30年一直发达时间，本来是没有半毛钱，自己就会发达。

万般带不去 唯有业随身

但是发达也没有用，自己知道这钱也拿不回去，**将来到西方极乐世界摩诃双莲池，那里本来是什么都有啊！拿这些纸、拿这些黄金作什么？房子汽车也带不走、土地也带不走，什么都没有。将来是一个人，你善业有多少？恶业有多少？两边除掉剩下多少？你有没有资格回到摩诃双莲池？问题在这里，这是「业」。**

所以人生的事啊，光喊暴富是没有用的，暴富、暴富、暴富（笑），「命里若有终须有，命里没有莫强求。」生死有命，富贵在天。我这个命也是袁天罡「四两八」，「六亲无靠，晚年才发。」就是这个命。另外八字推命，木火相生30年，地中奇，就是这样的。

人生的命运就是定好的，一切就是这样子走，所以希望大家有偏财运，你们有偏财运的，就去买奖券，真的是会暴富。

法语开示《大佛顶首楞严经》第084讲

〈卷第四〉

觉明空昧，相待成摇，故有风轮执持世界。因空生摇，坚明立碍，彼金宝者明觉立坚，故有金轮保持国土。坚觉宝成，摇明风出，风金相摩，故有火光为变化性。宝明生润，火光上蒸，故有水轮含十方界。火腾水降，交发立坚，湿为巨海，干为洲潭。以是义故，彼大海中火光常起，彼洲潭中江河常注。水势劣火，结为高山。是故山石，击则成焰，融则成水。土势劣水，抽为草木，是故林薮遇烧成土，因绞成水。交妄发生，递相为种。以是因缘，世界相续。

世界如何形成？虚空一动产生风轮

楞严经有这一段是释迦牟尼佛讲的，那是祂的意见不是我的意见，祂是在讲这个世界的形成，这个整个世界如何形成。

觉明空昧，相待成摇，故有风轮执持世界。因空生摇，坚明立碍，彼金宝者明觉立坚，故有金轮保持国土。坚觉宝成，摇明风出，风金相摩，故有火光为变化性。宝明生润，火光上蒸，故有水轮含十方界。火腾水降，交发立坚，湿为巨海，干为洲潭。以是义故，彼大海中火光常起，彼洲潭中江河常注。水势劣火，结为高山。是故山石，击则成焰，融则成水。土势劣水，抽为草木，是故林薮遇烧成土，因绞成水。交妄发生，递相为种。以是因缘，世界相续。

这是回答富楼那讲的：本来就是虚空，为什么会突然间产生山河大地？释迦牟尼佛就讲这个原理。祂说本来就是虚空，什么都没有，因为妄念偶尔会动，虚空也会动。虚空一动，就叫做风，「风轮」先产生出来。

释迦牟尼佛讲，世界山河大地如何形成？它本来就是虚空，一念无明，虚空就动、就摇。祂是讲摇，虚空就摇，摇呢，就产生风。那这风第一个出来了，就是「风轮」，就产生风了。

与道家学说不谋而合

那么祂再来讲，这个风轮跟虚空之间也互相在摇动，然后就有东西产生出来，这东西是是属于「金轮」，金轮就是比较沉重的。就像我们讲的，本来是无极，无极生太极、太极生两仪、两仪就生四相、四相就生五行、五行就变成六合、六合就变成七政、七政就变成八卦、八卦就变成九宫，九宫到最后变成「十全大补」。「大补」这个是我加上去（笑）。

这就是道家讲的「无极生太极，太极生两仪，两仪生三才，三才生四相，四相生五行，五行生六合，六合变七政，七政变八卦，八卦变九宫，九宫变十全」。

虚空一动 五行依次第而生

现在释迦牟尼佛讲的，先是虚空，那么虚空它本身摇动就产生了风，先有风轮。风跟虚空摩擦，就有轻的为「天」，重的为「地」，就是「金轮」。金轮就等于是大地了。**「明觉立坚」**所以金轮就有了国土了。**「坚觉宝成，摇明风出，」**这个金跟风本身也会摩擦，就是土地跟风也是一样的摩擦，这一摩擦，就产生「火轮」。释迦牟尼佛讲，先是虚空「空轮」，再来是「风轮」，风轮再来变成「金轮」，金轮跟这个虚空再摩擦以后就产生「火轮」。

火轮变化，那火呢，比较干的就变成高山大地，湿的就变成水。这火里面就变成「水轮」。那么水呢，轻的向上升，重的向下，就变成海了，水会变成海。另外，变成河流在大地上走，因为这个样子，大海之中有时候也会有火光，但是所有的沙洲、土地上面也会有江河，有长江、有黄河，很多的河流。这个河流跟大地的土下去了，就产生树木，木又出来了，就变成五行了。

你看那个山上的石头，祂是讲山上的石头，你用石头跟石头相击，它就会发出火焰。两个石头「扣！扣！扣！扣！」它就会发出火星，就会有火焰出来。土跟水就会产生树木，但是树木遇到火，就会变成土，但是也会变成水。这样子互相的轮来轮去，**「交妄发生，递相为种。以是因缘，世界相续。」**就是这个因缘，世界才会产生。

/笑/笑/人/生/

有一个男的到寺庙去卜卦：「大师，我人生还有意义吗？」大师就问他：「施主，你是做什么的？」这个男的讲：「我是个浪子，每天开着车从南到北，终日徘徊在都市郊区之间。很疲惫的浪荡于众多女子之间，偶尔累了，想躲开女子休息休息，而她们就会像发狂一样，一直打电话给我。我到底该怎么办呢？」大师他就回说：「让老和尚占一个卦。我占卦这么多年，头一回见到一个送网购快递的司机，把自己说的这么屌。」（他是送网购的司机啦！）

最近发现两种发泄的舒压的好方法，心情不好的时候，就去洗衣服，把衣服丢进洗衣机，然后面无表情地说：「你可以滚了！」。心情不好的时候，就去大号，大完以后，面部狰狞按下马桶：「你给我去吃屎！」

2025年12月21日 圣尊 莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「除盖障菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第84讲

2600年前 佛陀解答「世界」产生的秘密

佛陀解答世界如何产生的秘密

原则上释迦牟尼佛所讲的，这个世界产生是因为先有空轮，虚空；再来，因为空轮动摇就会有风轮；那么风轮跟虚空互相摩擦，就产生火轮。火轮就产生火，火上升，比较热的火就变成高山跟土地，然后比较凉的它就变成水。所以土地上有河流、有变成大海，祂意思是这样子讲。那么因为有这些水跟土地，所以树木就长出来，变成一个世界。大地本来就互相这样子，一下子有、一下子没有，变来变去，释迦牟尼佛是这样子讲。

所以富楼那问：为什么本来是虚空，哪里来的山河大地？释迦牟尼佛就用这一段来解释**为什么会有山河大地？先是空轮，空轮摇动就产生风轮；风轮跟空轮互相摩擦，就产生火轮；火轮干燥的就变成山跟土地、比较湿的就变成水，水轮就出来了。水跟土互相摩擦，就变成树木就出来了，释迦牟尼佛是这样子讲。**跟我们学的有没有像？有啊，就这样子吧！

释迦牟尼佛也很厉害，按照这样子讲，能够把地、水、火、风、空全部都讲出来，祂有这方面的常识。2600年前，地球如何形成，看释迦牟尼佛就都知道了，本来没有这个世界。

人体也是四大组合而成

我们人的身体也是一样，人的身体里面一样有地水火风！这四大互相调和的话，你就是健康啦！四大不调的话，你就生病了。火大就是发烧，水大就水肿了，土变化你就跛脚了，这里痛那里痛，就是土出问题！然后还有风，你呼吸不对了，肺部就有问题。地水火风四大不调，中医讲的四大不调你就生病了，四大调和的很好，你就没有病了，你就是健康啦！互相互生也互克，我们讲了五行相生相克就是这个道理。

不须执着世间一切 随心所欲而不逾矩

各位还有什么问题？这世界上的事情真的是像我昨天所讲的，也不要太执着，也不要烦恼。你烦恼也没有用，就是这个样；你执着也没有用，就是这个样，到最后还是空。

所以我最近常常讲「人生，不过一个『生』、一个『死』。活在这世界上，不过一个生一个死啊。「生活，就是一个快乐一个是苦。」生活不是快乐就是苦，离不掉的。「事业，就是你有钱跟没有钱。」就这两样嘛，一个是富一个是穷。「爱情，不是聚就是散。」有时候相聚在一起很快乐，但是又要离开。为什么来看我，为什么又要离开？就是聚散啊，爱情就是不是聚就是散，那你不能怪我，也不能怪你，你也不能怪我，本来就这个样。所以就随意啦，也不要生气，大家快快乐的过活，不是多好，该冬眠的就冬眠，该做事的就做事，每天做一些有意义的事情。不要造太多的业，不要去造，根本不要造业，就是守戒律了。

人生就这个样子的，你看透了就是这样的，也没什么。有钱没钱讨个老婆好过年。有人讲说：大家围在一起吃饭，要过年了，讲有钱没钱讨个老婆好过年，旁边一个胖妹说：「那我嫁给你好了。」男士讲：「我今年不过年。」本来就是这样嘛。什么事情紧张，真的是随意啦，大家记得「随心所欲而不逾矩。」你想做什么，你就去做，但是不要超过，不要做出业障就好了，不逾矩就是没有超过，你造成了业障就不好。

进入AI世代 如何厘清善业恶业？

（莲慈上师：现在AI很发达，以后如果都是AI的世界，那我们对AI的想法会造业吗？）关于AI方面的事情，我自己本身没有研究，我到现在还不知道AI。他们讲说AI是人工智慧，可以造出一个机器人，然后给它智慧。但是AI始终没有像我们人一样，人本身有一个心灵，有一个灵性在。

AI会不会有灵性呢？要研究这个问题。AI如果有灵性，那AI也会造业啊！如果AI它本身没有灵性，它只是有人工的智慧，AI也不算是犯什么罪吧，也不是犯什么业嘛？它跟善恶没有关系。

所以现在有一个问题，你可以造好的AI，把所有的智慧给它，它可以帮助人。现在发生一个问题出来了，将来有这些心地不好的人，他造了很多恶的AI，恶的机器人出来，那个时候法律怎么管？把那个机器人抓来把它砍了吗？它本来就没有生命的，所以必须要有新的法律。

就像现在很多，狼把小孩子咬了，你有什么法律可以判它们？熊也杀人、狼也杀人；恶兽老虎也咬人，那你怎么办？他会造出那一种人工智慧的机器人出来，这个人工机器人灌输给它，就是专门干坏事的，那你怎么办？并不是完全好的。这个人就要看了，我已经想到这个问题。

AI智慧趋善或趋恶 依凭人心抉择

大部份来讲，像机器人帮你洗澡，找一个美女机器人，帮师尊擦背。我手擦不到，买一个机器人专门帮我洗澡，美女机器人帮我洗澡那不是很好吗？是很好啊！买一个美女机器人，皮肤跟人的皮肤差不多，相貌跟明星差不多，头发长得又好，脸蛋又漂亮，身体又柔软又有温度，它什么都不会拒绝你，跟你讲甜言蜜语，抱着它睡觉当然是很舒服啦，对不对？但是如果制造的不是这样子的机器人，也可以呀！所以这个AI的问题真的是很严重。

这世界上，你不知道他造的那个机器狗、机器人都是造出来，都是在战争用的。那人类跟机器人怎么打，它们没有灵魂啊，它们只是把所有的人全部消灭了，目的就是要消灭你啊。他造出来的这个AI机器人是专门打仗用的，自己躲在后面操纵，全部都是机器人，你怎么打？我就想到这个问题

这世界上人工智慧当然也有好的，也有不好的，问题在这里。他们没有灵魂、没有生命、没有心灵，只是依照主人的意思去做。那以后，机器人当小偷，进到你屋子里面抢那些金银财宝，把你抢光，你有枪也没用，砰砰打了半天，它也不死（笑），全部都被人家抢走了。小偷机器人你有什么办法，（莲慈上师：听说现在也有机器人会说谎的。）机器人会说谎，那就是人工智慧给他，叫他说谎。也是人输入给他的，所以莲慈上师你自己想想办法吧（笑）。

嗡嘛呢呗咪吽

/笑/笑/人/生/

公司聚餐，由于人数多需要并桌，坐在我对面的帅哥同事吃饭的时候，也不见他动筷子，默默看着我欲言又止的模样，暧昧的气氛让我的心狂跳不止，难道是桃花运来了？我害臊地低下头狂夹菜吃，掩饰内心的不安，于是帅哥他忍不住开口：「这几盘菜肉都让你吃光了，我们吃什么？」

以前别人说我眼睛很小，我总是不相信。直到有一天，我躺在沙发上看电视，突然我妈妈回来，就把电视关了，然后默默帮我盖上棉被。

真佛論劍

无穷尽的虚空

文/摘自 盧勝彥文集第306冊《造化之通》

宇宙有多大？

没有人能知道。

大而无外。

宇宙有多小？

也一样没有人知道。

小而无内。

我现在终于明白了，自从我开了「天眼」之后，我明白无穷无际的虚空。

有一天。

我在「头汴坑」的溪河游泳，我潜水张开眼睛，看见一块圆形的石头放光。

我随手捡了起来，带回家中。

我展现给亲友看。

他们说：「是萤光石！」

瑶池金母来了，对我说，把石头放回原来的地方。

我摇摇头，说：

「不过是一块石头！」

瑶池金母说：

「那是一座龙宫。」

龙王的宫殿？有没有搞错，那只是一块会发亮的石头。

瑶池金母用一指，指一指石头，打开了「结界」，想不到的事情发生了。

一座金碧辉煌的皇宫显现在我眼前。是龙王的宫殿。

这石头内，住着龙王，住着无数龙的眷属，龙能变化，可大可小。

大的好几丈长。

小的如蚊蚁。

这一回我真的惊呆了，天下竟然有这一等事？

我乖乖的把小石子，放回溪河中。

又：

瑶池金母带我进入森林中，森林中有一棵松树，并不显眼。

瑶池金母左绕三圈，右绕三圈。

用手轻敲三下。

这松树变不见了！

眼前是「七宝楼阁」，这「七宝楼阁」的主人，竟然是：

「三山九侯先生」。

我看见祂：

身着黄锦之袍。

袍上文彩鲜明。

放着光明，相当有威仪。（世间没有的，未曾有）

这位先生，衣带是「灵飞大绶」，腰佩着「莫邪宝剑」。

头上一个大华髻。

戴太真之冠。

天资秀色。

容颜绝世。

瑶池金母说：

「我请祂来教你修行，将来利益众生！」

我朝祂礼拜。

瑶池金母对三山九侯先生说：

「这人是莲花童子！」

三山九侯先生看看我：

「一点灵气也无，行吗？」

瑶池金母答：

「行！」

瑶池金母说：「小小佛的灵性是封闭的，只要打开了，他是九天之杓。」

我不明白「九天之杓」是什么？但，这绝对是我的造化。

蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集第180冊《天邊的孤星》

吃饭睡觉之外

人与影子，形与影不离，在阳光下，影子和我相连不分，没有阳光的时候，影子淡些，但仍然有影子。

事实上，在黑暗的时候，我们看不到影子，事实的答案，影子仍然在的。

我看见影子。见证影子。明白影子。

「明心见性」了。

我有一名出家弟子，遇到一名学禅的法师。

法师问：「你每天如何修行？」

弟子答：「吃饭睡觉。」

「你莲生师尊教你什么？」

「专心吃饭，专心睡觉。」

「未达究竟！」法师问：「还有什么？」

「吃饭超度及供养，睡觉眠光法。」弟子答。

「未达究竟！」法师说。

「还有什么？」法师再问。

「没有了。」出家弟子答。

这位学禅的法师告诉我的出家弟子，回去问问莲生活佛卢胜彦，到底还有什么？

这位出家弟子回来告诉我这件事，我哈哈大笑：「考我来了，考我来了。」

我告诉弟子：「如果禅师再问，你不用回答，只双手合十即是。」

「双手合十是什么？」

「这已很明显。」我说。

「如果再问？」

「仍然是双手合十。」

弟子问我：「双手合十，是什么境界？」

我偷偷告诉这位弟子：「这一只手是历历不昧的见闻觉知，另一只手是如来藏心，同时存在运作，这就是双手合十。」

弟子问：「这样是什么？表征什么？」

我答：「真悟。嘻嘻！」

后来，我的出家弟子见到了这位禅师，禅师再问同样的话。

弟子只是「合掌」。

再问。

又「合掌」。

禅师点点头，不再说什么了。不知禅师悟否？

我在这个不是「公案」的「公案」中，只是想提示，吃饭与睡觉是要专心，再进一步，吃饭是修「供养法」及「超度法」，睡觉是修「眠光法」，再进一步，是如来心吃饭，是如来心睡觉，说的更明白一点，是佛吃饭，佛睡觉。

当然，这不会只是一个我吃饭与睡觉，我修到和佛同吃同睡。

如同我坐在「人生之海」的小舟上，我不能没有小舟，小舟也不能没有我。

我要划上彼岸，不想掉入人海之中。

我几岁，佛就几岁。

我们彼此之间，从来就没有分离过，不会聚少离多，也不会聚多离少。

我与佛，异名而同体。

人与舟的比喻实在不是很恰当。这样的比喻似乎更好些，人与影子，形与影不离，在阳光下，影子和我相连不分，没有阳光的时候，影子淡些，但仍然有影子。

事实上，在黑暗的时候，我们看不到影子，事实的答案，影子仍然在的。

我看见影子。

见证影子。

明白影子。

「明心见性」了。

有人问我：「悟否？」

我合掌。

再问：「悟否？」

我又合掌。

他若仍然不明白，我就搞怪的「金鸡独立」。

世界華光功德会 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.

金海华光分会
爱心关怀行动

大马华光功德会 金海分会/报导

2025年12月8日，本会前往「柔佛巴鲁癌症互助协会」进行关怀与支援活动。此行我们带去了多项爱心生活物资，包括米、米粉、饼干、罐头、奶类、麦片、清洁用品与其他日常必需品，希望能为癌症病患与其家属在生活上减轻一些负担。

我们深知病痛带来的挑战与压力，因此更希望透过这份心意，为正在努力面对生命考验的家庭带来一点力量与安心。愿大家在艰难的时刻感受到陪伴与温暖，也愿爱与善持续相伴。感谢所有与华光同愿同行的善心人士，让每一份付出都化作最真实的力量，谢谢大家。

华光爱在苏门答腊
亚齐关怀援助之行

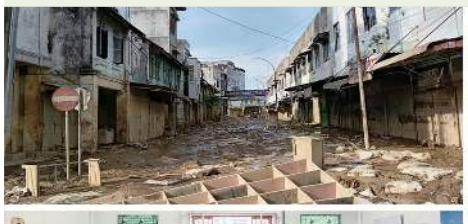
【印尼华光功德会总会、圆月分会/报导】2025年12月14日，怀抱着关怀与慈悲之心，印尼华光功德会总会会长释莲随法师，率领棉兰圆月华光分会及华光义工团队，前往位于亚齐Aceh Tamiang 县的Kuala Simpang。该地区日前遭逢严重水灾，民生受到重大的冲击。此次布施活动由释莲吉法师陪同，带领义工们踏上满布泥泞与灾后痕迹的救援之路，众人内心满怀不舍与感动。

前往救援据点的途中，映入眼帘的是一幕幕令人鼻酸的景象：民宅浸泡洪水中而严重受损，家俱随水流失，部分地区电力尚未恢复，空气中弥漫着灾后的异味。每一个角落都诉说着灾民的失去与无助，使得怀抱真诚助人初心前来的华光义工们，眼眶不禁泛红。

义工们秉持师尊慈悲为怀的精神，传递无私大爱，怀着「不放弃任何一个众生」的坚定信念投入救援行动。他们的到来，成为灾民重要的心灵支柱，鼓励大家在大自然严峻的考验中持续坚持，勇敢站起来、重建生活。此次发放的爱心物资包括：白米、饼干、谷片、面包、席垫、炉具、锅具、瓦斯、矿泉水、手电筒、雨靴、可穿衣物，以及维生素药品，协助维护亚齐及周边受灾居民的基本生活与健康所需。

本次的人道援助计划也获得印尼佛教协会棉兰分会(WALUBI)及多个佛教团体的支持与参与，众人本着跨社群合作的精神，凝聚善念、携手同行。以点滴汇聚而成的善行，犹如黑暗中的一盏明灯，为灾民带来温暖与希望，陪伴他们一步步走在重建生活的道路上。

愿这份来自十方的关怀与慈爱，能减轻灾民的苦难，重新点燃希望之光，陪伴亚齐的居民逐步恢复家园，重回安定、祥和的生活。



用爱点亮心灯
光明在手中

大马华光功德会 妙理分会/报导

大马华光功德会诗巫妙理分会，每年都参与诗巫视障人士协会义卖会，为视障朋友传递一份爱心，带来温暖与光明。

诗巫视障人士协会长年致力于协助砂拉越中区的视障者，减轻生活负担，并维持中心运作。每年举办义卖会，广邀各团体参与，以筹募常年经费。

2025年10月12日，大马华光功德会诗巫妙理分会参与第47届诗巫视障人士协会筹款活动，共筹得26,994令吉，包含售卖固本及当天义卖收入。

此次筹款圆满完成，诗巫妙理分会感恩各界善信大德与同门师兄姐的鼎力支持与捐助，也感谢出席协助义卖的理事与义工，同心同行，为活动划下圆满句点。

送爱到花莲
巴西华光赈灾活动圆满

巴西华光功德会 真谛分会/报导

2025年9月下旬，台风「桦加沙」重创台湾花莲，马太鞍溪堰塞湖崩堤，造成光复乡严重灾情，无数家庭深受波及。面对远在万里的灾难，巴西真谛华光功德分会秉持「人溺己溺、同体大悲」的佛教精神，以及华光功德会一贯的慈善宗旨，于接获「巴西华侨慈善基金会」的倡议后，立即发起「送爱到花莲」紧急捐款行动。

在慈悲心的感召下，巴西同门及善心人士热烈响应，爱心汇聚如潮。短短十日内，大家踊跃捐输，共募集善款28,550巴币。真谛华光分会随即结合平日累积的救济基金，以整数3万巴币转交至「巴西华侨慈善基金会」指定帐户，将由慈善团队于十月中旬亲赴花莲灾区，依名册透明发放，确保每一份善心确实送达受灾民众手中。

这场赈灾募款圆满成功，不仅体现了「无缘大慈」的菩提心，更展现了：

1）慈悲跨越地域的力量——灾难无情，佛门有爱。巴西同门以行动传递真佛弟子的悲心愿行。

2）华光高效团结的慈善动能——从讯息传递到完成募款，过程紧凑迅速，体现了组织的凝聚力与行动力。

3）侨界合力善行的典范——此次活动汇聚了当地华光分会与社会力量，让爱与希望跨越国界。

这份真诚的发心，不仅温暖了花莲灾区，也感动了全球华光家人。愿巴西华光的善举化作慈悲的光流，启发更多人同行于慈善之道，让 师尊的教诲与华光的爱，继续照亮世界每一个需要的角落。

感恩根本上师和传承佛菩萨的大加持！感恩莲莱上师、莲硕上师精彩的授课！

「恭喜！我成功结业了！」

真佛宗网路大学第七门课程《真佛密法二》，由两位以实修体悟深入浅出，引导学员契入密法精髓的上师联合授课。课程中，上师们以无比的耐心与慈悲细心教导、一路陪伴，让我们在循序渐进的学习中，深深体会真佛密法的殊胜与不可思议。

《真佛密法二》结业典礼于台湾时间2025年12月12日晚上8点，云端教室隆重举行！

结业典礼 在学员们引颈期盼的笑容中开启！

教育处处长莲诃上师：至诚感恩 根本上师、诸佛菩萨与护法放光加持，令「真佛网路大学真佛密法二」及2025年真佛教育所有线上、线下课程皆能顺利推展。2025年12月12日，我们共同迎来真佛密法二结业典礼，取得结业证书。

今年真佛密法二课程学员，从去年的1200人提升至1350人，显示网路大学真佛教育持续进步。同时，课程结合实修，推动精进打卡活动，八个道场带领257人，加上687位同门参与，近千人每日精进修持。

授课导师莲莱上师：大家吉祥！课程中最大的挑战，是如何把大家在般若藏中都能找到的法义，用不同角度重新整理与诠释，希望带给大家的不只是知识，而是理解佛法、融会贯通 师尊心要，并找到自身修行方向的入口。令我特别感动的是，看见同门在学习上的认真与投入，无论是上课人数或课后重播，都让我深受鼓励。

授课导师莲硕上师：感恩所有辛劳付出的工作团队。身为授课导师，看似是在教导大家，实则深刻体会「教学相长」四字的真义。在备课的过程中，我重新整理与研读，才发现自己原以为懂得的，其实远远不足。因此，我也提醒自己，并与大家共勉：学无止境，佛法如海，切莫自满。

课程花絮

影片一开始，带领我们再次回到上师殷殷叮嘱的法语之中，重温这一年修学的初心与方向。

第一章本尊法，本尊法的修法是从敬师开始，因为法是由 根本上师传授的，所以你要重视祂教你的法，实修祂给你的法，这个就是敬师重法实修。每天修本尊法就是预备看到你自己的佛性。心佛众生三无差别，这是修持本尊法最大的口诀，真正的本尊法是反观自心，看自己是不是具备了四无量心、菩提心和无我的精神。

第二章烟供法，烟供法是专门修给跟自己有因果关系的众生，修烟供法是为了忏悔。行者先行忏悔、再做供养，使众生得以饱满安乐，将过去的逆缘转为顺缘。

第三章护摩法，透过如法修持，让火供成为累积福德、净化业力的重要法门。

第四章忏悔法，忏悔法不是终结你的问题，是在转化你的问题，不要以为这个转化，一定是这一世完成的，有时候，要花很多世才能圆满。

第五章防护法与羯摩法，密教的防护法教导我们如何在身体心灵上做守护，破除障碍，帮助我们修行成就。

影片回顾这一年来，每一个周五难得而珍贵的学习旅程，点点滴滴，温暖人心，满载感动。

学习的成果与喜悦

1、颁发结业证书

由莲伽上师、莲悦上师、莲硕上师、莲东上师、莲一上师为28位学员颁发结业证书！

2、颁奖

最佳学习精神奖：莲花彩虹助教、妙清师姊。

最佳申论奖：释莲追教授师。

道场学习楷模奖：方广堂。

最佳视频作业奖：莲花一念。

最佳精进打卡奖：巴西真谛雷藏寺，澳洲严明雷藏寺、善明同修会，马来西亚方广堂、心灯堂、护弘堂、金海同修会，西班牙明照同修会以及Line、WhatsApp、Wechat打卡群组。

最佳申论奖：释莲追教授师。

最佳视频作业奖：莲花一念。

最佳作业奖：莲花炜荏助教、莲花其国、莲花建宏。这三位学员都缴交了36节课的心得报告。

3、颁发卓越成绩奖

第一名 状元 莲花丽桦助教。

第二名 榜眼 莲花炜荏助教、莲花明海。

第三名 探花 莲花运儿助教 。

感恩有您

结业典礼的教室里，掌声接连响起，喜悦如烟火般绽放。若您尚未亲身感受这份携手同频、共振前行的温暖与感动，2026 年莲卫上师亲授梵呗课程，诚挚邀请您与我们牵起彼此的手，从容而笃定地一路同行。云端教室，相约再见。

光阴似箭。不知不觉《真佛宗网路大学》第七门「真佛密法二」就快完满结束。

上个星期五的11月28日，是期末考试日。但我却从11月28日一直拖延到12月2日深夜凌晨，才能将试卷考完并成功提交！

今次的「真佛密法二」期末考试，我一连考了四次测验。有三次测验卷大部份是不同的测验题和申论问题。

记得11月28日考试当天，当我完成考试下线了，我心欢意爽的长长的、深深的松了一口气！因为整个学期完了!功课心得做了!期末视频做了!考试也完成了!这意味着我暂时可以一身轻松了！多高兴啊！

谁知考试当天晚上，奕材讲师来了留言：「阿弥陀佛!彩虹助教您好，我在后台没有看到您交的测验卷。所以需要重考哦。」我心中突然一恍！我硬着头皮，又重考了第二次。

然而，奕材讲师又来了留言：「还是收不到。那您就多考一次。」

我又多考了一次测验。重考完了，试卷提交了。但奕材讲师又说：「没有收到哦。」我又来重考一次。然而奕材讲师还是坚定的说：「查了，没有收到。」

最后找到的原因，是从我手机提交的考试卷，网络大学后台收不到。

天啊！我不觉心灰意冷！我也身心筋疲力尽！

这时候奕材讲师说：「……有一方法，不知您时间如何？就是我用网路大学的Zoom，我们一同上线，我用您的学员帐号登入，到时候我share页面让您看题目，您回答我帮忙输入答案……。」

「吓！这么晚了！」我不禁心中叫苦连天！但对于奕材讲师对学员们的关心以及对《真佛宗网路大学》的默默辛劳付出，我深感敬佩！

但我还是不觉喃喃自语：「唉！六十几岁人了，一早五点钟起来上了十二个小时的班，今天工作又这么忙，这么累。如今又要被奕材讲师捉来考试，真要命！」

这时，正在厨房洗碗的师兄听了并说：「您可以不考试吗？您考来做什么？！」

我没有理会我师兄的关心细语；为了不阻延网路大学逼在燃眉的毕业进度，我还是决定立即又来重考一次测验！这是我第四次的考试测验！

我和奕材讲师俩人，一同在真佛网路的Zoom上，面对面的一同考试。

终于!我成功把试考完。终于，我成功把测试卷提交！

阿弥陀佛 那时候已经是我们美国这边，临近深夜凌晨了！我疲惫不堪！

不过对于《真佛宗网路大学》，我永远都是无怨无悔，毫不后退，永不抱怨！

因为我跟着《真佛宗网路大学》学习，我所得到的真佛密法的益处及进步，得益匪浅！对于《真佛宗网路大学》，我心中有着说不出的无言感激！

我打从心底热爱《真佛宗网路大学》。

不知不觉《真佛宗网路大学》毕业典礼到了，我衷心感恩我们的根本传承上师-圣尊 莲生活佛！衷心感恩《真佛宗教育处》《真佛宗纲路大学》的所有负责上师们！在第七门课《真佛密法二》，又为我们真佛学生们，提供了这么难能可贵，珍贵无比的课程！

我衷心感恩《真佛宗网路大学》默默辛勤耕耘的各编辑人员！以及衷心感恩《真佛宗网路大学》所有默默辛劳的幕前、幕后工作人员！

阿弥陀佛，感恩您们！

世界真佛宗宗务委员会与马来西亚真佛宗密教总会

文/宗务记者

各级弘法人员及道场负责人交流会报导（一）

世界真佛宗宗务委员会（简称宗委会）与马来西亚真佛宗密教总会（简称马密总），于联合举办「第十届真佛教育、供僧大会暨护摩大法会」期间，特别于2025年11月15日（星期六）下午，假平和养老院本然教育大楼举行「各级弘法人员及道场负责人交流会」，采线上、线下双轨并行方式进行。

本次交流会以马来西亚密教总会所属各级弘法人员及道场负责人为主要对象，近百位上师、法师、讲师与助教亲临现场，另有多座道场代表透过 Zoom 线上参与。

交流会在真佛宗宗歌〈感恩真佛〉的合唱声中揭开序幕。

心心相印的交流 宗派制度的分享

宗委会会长 莲花程祖上师 致词：本届宗委会核心小组巡回交流，已先后于印尼、新加坡举行，马来西亚为第三站，期望借由实体与线上的交流，让全球道场与弘法人员能够「心心相印、同行共愿」。

目前宗派成立有四个密教总会，马密总成立于1999年，为地方行政之重要枢纽，肩负执行宗委会宗派方针、回馈地方实务经验，并协助宗委会分担道场管理与推动宗务发展之责。

在道场管理制度方面，会长特别指出「文宣推广」与「电子媒介」的重要性，并举例马密总莲太上师于今年秋季法会期间，带领马来西亚媒体前往西雅图专访根本上师 莲生法王及宗委会核心小组成员，相关专访刊登于马来西亚主流报纸全版报导，使宗派精神得以深入社会各阶层。

会长亦呼吁，道场在法务、行政、财务等运作上，皆应朝向系统化、组织化、专业化与合法化发展，理事会成员需涵盖出家众、在家众及老中青各世代，并积极成立青年团，培育未来弘法人才。各道场亦须依法定期向政府申报相关资料，确保道场永续运作。

此外，会长鼓励弘法人员与同门踊跃参与真佛教育进修课程，提升佛学素养，并透过儿童学佛班，让佛法自小扎根，唯有持续学习、体会根本上师之心，宗派方能代代相传、长久发展。

马密总总会长 期许交流常态化

马密总总会长 释莲太上师 致词时，代表马密总感谢宗委会精心安排本次线上线下交流会。莲太上师表示，马密总多年来与宗委会共同举办供僧大会及弘法人员教育课程，已成为交流的重要平台，并期盼未来能以巡回方式，在马来西亚各地举行，让更多道场与弘法人员能深入交流、共同成长。

宗委会各处业务重点报告

法务处处长 释莲东上师 说明2025年讲师与第八届助教甄选大会考之评分标准与甄选重点，并指出部分考生梵呗成绩未达标准，后续将另行通知补考。

文宣处处长暨世界华光功德会总会长 释莲悦上师 宣布，2026年1月1日将举行全球道场连线祈愿活动，主题为「以供养成愿海，以慈悲护佛寿，同祈世界和平安宁」，结合长寿佛荟供、请佛住世及全球布施三大主轴。鉴于近年全球天灾频仍，真佛弟子将以慈悲利他的实践，为即将到来的新一年祈福，愿灾害减至最低、世间安和。五个场次荟供时间请参TBSN公告https://reurl.cc/bNmj9y

荟供法会后，华光功德会亦将持续推动全球慈善布施行动，在印尼已规划植树、保育放生及原住民关怀等，将善念善行扩散至世界各地，并悉皆回向 根本上师佛体安康、常住世间。

公关处处长 释莲伽上师 分享僧众关怀，此次与法师们餐叙交流的心得，表示透过主动关怀与倾听，拉近彼此距离。忆起根本上师于《维摩诘经》中所教导的「主动度众」的涵义，乃是主动张开双手拥抱大家，希望可以再扩散到各级弘法人员。

财政处处长 释莲者上师 首先感谢大家护持供僧大会及护摩法会，并说明法会部分收入将用于供养马来西亚僧团保险，意义深远。

并感谢大众踊跃护持宗派各项弘法与文创推广，例如真佛音乐「雷藏之音」、根本上师赐福墨宝「同愿同行」、「天圆地方 律令九章 心有莲花众等平安」制作成宗派统一的T恤，更可印制道场名字，目前已推出红色、黄色、蓝色三色。2026年马年吉祥物，请登入真佛功德总会赞助，或者透过道场登记赞助皆可。
https://tbsfoundation.com/tbsbn/site/jxw

宗委会筹款主要因应七个处的开销以及宗务网站管理费、供僧、所有电脑软硬体设备、执行团队所有开支…等等，需要大家齐力扶持，让宗委会维持良好运作，一起推动宗派走向长远之路。

教育处处长 释莲诃上师 报告真佛教育整体发展，指出真佛网路大学持续推动理论与实修并进，并感谢马来西亚弘法人员长期投入，共同推动真佛教育向前迈进。接着并预告2026年将推出真佛梵呗课程。

供僧精神的典范分享

会中并由印尼密总协 释莲飞上师 分享印尼地区供僧与生活密营实况。影片中可见老中青幼共同参与供僧活动，学童恭敬供养僧宝，展现真佛教育自幼扎根的成果，令与会者深受感动。

圆满总结 共愿同行

会长莲花程祖上师于总结时勉励大众，印尼供僧与生活营的实践值得各地借镜，弘法活动须深入民间，如在沙滩上经行、禅定，传灯请佛住世，在在触动人心。并善用媒体宣传，让真佛密法广被世间。

会长更说道莲满长老比他年长，每一年不辞辛苦下乡讲课弘法，马不停蹄的一个国家接一个国家，以戒板为大众加持，大家能否体会长老的心呢？期许大家珍惜殊胜法缘，依教奉行、次第实修，让真佛宗在世界各地持续发光发亮，期待明年再度相会。

交流问答

各处业务报告后，进入互动环节讨论及问答。

Q1.2026年1月1日「长寿佛请佛住世荟供大法会」，何时开放登记？如何登记？

莲悦上师答：已于11月20日开放登记。请上TBSN登记。文宣处会将登记连结，上传LINE「上师群组」、「教授师法师群组」、「讲师助教群组」、「道场负责人群组」，请各道场踊跃上网登记。登记网址：https://ch.tbsn.org/page/index/2026全球道场线上长寿佛荟供法会.html

Q2.宗委会是否能更开放，增加与各道场的沟通与交流？

会长程祖上师答：宗委会与各密总各道场各级弘法人员的沟通交流，多年来已经建立了通畅的管道，在宗务网站建立之后，推行全面e化作业，举凡道场提交法务报备或有任何提问、查询各处的电邮等，都更加的便捷。向真佛宗务网站的真佛小助手提问，同样可以很快的得到解答。

另外宗委会有二支线上(LINE、WhatsApp)服务专线，分为亚洲区与美加区，24小时提供服务。

马来西亚有马密总，如果新道场申请，先向马密总提出申请，资料齐全后再交由宗委会审核通过后赐名成立。未完待续~

暖光中的修行与成长

文/莲花丹薇

2025年11月9日，丹薇讲师带领大家修上师相应法。同修结束后，讲师与大家互动了师尊文集，并分享了一个师尊曾说过的小笑话：有一天老公跟老婆说：「你是一位理财专家。」老婆想了很久都不明白，为什么自己是一位理财专家，于是问老公。老公笑着说：「人家吃1公斤的东西，你可以生5公斤出，所以你就是懂得理财了。」大家都笑作一团。这看似简单的笑话，实则蕴含着深刻的道理，它告诉我们，行者只要每一天老老实实地去修一坛法，不要去想他的功德，久而久之，功德就会累积的起来。

笑过之后，讲师请同门们协助将食品拿到地下室准备用餐。当讲师踏入地下室，一股混合着各种食物香气的暖流扑面而来，瞬间勾起了我的食欲。目光看着桌上满是美食，宛如一场精心准备的盛宴。金黄的春卷排列得整整齐齐，外皮酥脆得仿佛轻轻一碰就会掉渣；椰子包散发着浓郁的椰香，让人忍不住想咬上一口；牛角包造型独特，层层酥皮似艺术品一般，还有蛋塔小巧精致，蛋奶馅泛着诱人的光泽，让人一看就心生欢喜；麻油鸡汤热气腾腾，汤底飘着鸡肉和红枣或有浓浓的酒香（这是张玉师姐最拿手的一道菜），爽口的木瓜丝，清脆又辣的，口感仿佛能躯散身体的疲惫。

大家团聚坐桌旁，脸上洋溢着幸福的笑容，眼神中满是欢喜。有人并开玩笑说：「不如素珍师姐开个饼店子，我们都来打工。」大家一听，都笑作一团，我忍不住说：「慢一点，先拍照！」大家一愣，随即都笑了，纷纷放下手中的餐具。我拿起手机，指着桌上的美食说：「今天这么多丰富食品，都是你们精心的作品，当然要介绍一下。」在相片中，几位同门都是皈依真宗十多年，除了一位新皈依的瑞媚师姐以外，其他每周都精进来同修，风雨无阻。

每周午餐后，他们都会发心清理道场，拿着扫把，抹布，认真打扫着每一个角落，从不抱怨，反而很开心能为修行创造一个干净的环境。他们的作为值得敬佩，用行动展出着对信仰的坚守、对道场的热爱。在这个繁忙的社会中，他们始终保持着初心，对学习保持着热情，对道场充满着奉献。

看着他们，我深刻地了解到，佛法是要融入到日常生活中，每样东西都是佛法，佛法并不是只有念经持咒这样。这次同修后的午餐，不仅是一场美食盛宴，更是一次心灵的交感。我感受到了同门间的温暖与团结，明白了坚持与奉献的真谛。在未来的日子里，盼望自己和同们一起努力学习，互相辅助，点燃真佛的心灯，照亮众生。

地下室里的灯光温暖明亮，照在每个人的脸上，也照进了每个人的心里。这一刻，我们不仅是在享用美食，更是在分享温暖、敬意和对真佛宗传承的坚守。

莲追随笔

修行如棋

修行，像将棋。
能忏悔过错，犹如手握持驹；
曾经犯的错、走偏的路，
只要如实忏悔、深切省思，
便不只是过失，
而是成为「逆转困境」的资粮，
转烦恼为菩提，
成就修行的增上缘。
修行，也像象棋。
被吃的棋子，死了就死，
不执着、不回头。
正如修行人击断妄念、舍离习气，
打得妄念死，许汝法身活。
唯有让「错误的自己」彻底死去，
才能让「真如的自己」再活现成。
而终究，
我们所下的，
并非棋盘上的对局，
而是证悟本自俱足的「妙明真心」，
那才是真正无可动摇、
不生不灭的本源智慧。
这，即是修行的本质。

释莲追合十

新年祈福 请佛住世 做大善事

文/莲花一琴

丙午新年的钟声快要响了
新年祈福做大善事 最幸福

依旧是珍惜当下
诚心祈愿伟大至圣的虹光成就者
十方如来化身的殊胜最珍贵的法王
卢师尊身体健健康康长寿
吉祥自在 留住世间长长久久
利乐无量众生 到彼岸

高寿八十的师佛 弘法数十年如一日
祂慈悲度众无休 身体劳累了
为祈愿请佛住世 为世界祈福
宗委会发起全球弟子持诵长寿佛心咒
全球云端连线大法会
为师佛求延寿 健康 做大善事
只因世上唯有恩师舍身救多灾多难的世劫
真佛真如真法界救世 慈悲超度 感动人天

师佛写有灵书超越300多册
着作一本接一本精彩的动人篇章
开解了人生的诸烦恼转为菩提
那充满了宇宙正能量的真如智慧
让读者们越读越感恩

弟子读了您写的《造化之通》文集
明白实修「无念」的妙诀
身口意清净就可直达彼岸
明白「妙明真心」出现
自然直接解脱而成就
啊！今生感恩有您慈悲救度 赐慧命
让弟子们觉醒

真佛密法是性慧双修第一殊胜
以无念实修化虹大法身心健康
清净解脱 真如智慧 光明自显
世上只有您能改变这个小宇宙
您是名副其实最真最伟大的医王

在丙午年到来之际
弟子们深深地感恩您慈悲的救度
祝福 师尊、师母 新年快乐 健康长寿
诚心祈愿 师佛 延寿 健康 救世劫
增福延寿 长住世
慈悲救世渡众生 请佛住世 法轮常转
寿障消除恒自在 感恩真佛不舍离
百病不侵 寿无量

▲深入莲生法王的智慧殿堂，请点击—真佛般若藏 QR code

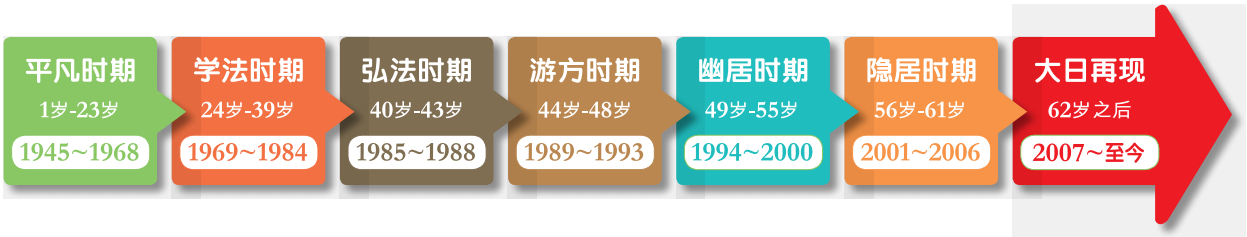
本期为大家介绍的三册文集导读，均出版于2019年，分别是第271册《七海一灯》与第272册《净光的抚摸》，这两册都属于「般若哲思」的系列文集。第273册《禅机对禅机》，虽是属于「道显密禅」的系列文集，但却是自「五灯会元」系列之后，难得再次通册皆是以禅宗公案为引的禅学创作。

近期 卢师尊接连书写十数本书，在文集的划分都被归属于「般若哲思」系列文集。或许就像 卢师尊所言，没什么特别的想法或主题，就是想到什么就写什么，一个短篇文章就演译一个概念。看似跳跃无章法，但其实却是言简意深，经常要反覆咀嚼，才能稍稍领悟重点所在。甚至在不同时段翻阅读诵，都能于字里行间再次流淌出智慧的甘露。

第271册《七海一灯》，书名听来就非常霸气，卢师尊说是取佛教中的四大洲、八小洲之间，有七大香水海，以七海表示七大香水海，也象徵此书的广大无边的。而一灯就是指 卢师尊自己，在这娑婆世界写书济世、以无量光明弘法度众。首篇〈诸事皆无常态〉一文，虽是老生常谈，以释迦牟尼佛提出第一个真理「诸行无常」为起点说起，但 卢师尊却以大众熟知的韩国历代总统，与故乡台湾的政权更迭为例：**「很多人都知道『诸行无常』；但，人们仍然在无常中翻滚不休，不停的斗争。就像小时候的　所，　所坑中很多小白虫，翻上来，又翻下去。」**

第272册《净光的抚摸》也是「般若哲思」的系列文集。同样透过书名，就能感受到一股沐浴在净光中的喜悦。此书的重点，正如〈净光的抚摸〉序文所言：**「我要写出我『禅修』的觉受，我的身体与我的心灵合一，这是禅修最重要的，因为唯有这样，才能叫『修行』。什么是心灵？你的心不散乱，住在『一心不乱』之中，我在『守一』的时候，很自然的，就有『净光』出现，我与净光合一。我就称这种现象叫：『净光的抚摸。』」**

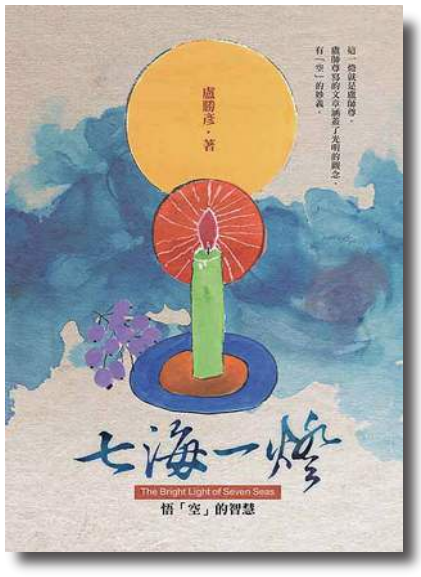
而第273册《禅机对禅机》，则是近期最特殊难得的一册文集。因为它是自「五灯会元」系列之后，卢师尊难得再次以全书皆以禅宗公案为引的禅学创作。禅法易学难通，禅宗公案尤为深奥难以理解。幸而 卢师尊在开头序文便为我们指出本书的方向：**「真正的解脱是：观照常明。通达无碍。金刚经有二偈，是大口诀：一切有为法。如梦幻泡影。如露亦如电。应作如是观。又：无我相。无人相。无众生相。无寿者相。（我写禅机对禅机，是印证此二大口诀的。）」**万幸我们有真正实修开悟、明心见性的大成就上师 莲生活佛，在书中为我们一一指引点拨，让我们能破迷显悟，通达彼岸。



卢胜彦文集第271册《七海一灯》

导读撰文◎莲花敬安

悟空知妙义 般若示光明 一灯燃亮心中心印



第271册《七海一灯》，是 卢师尊以「七海」比喻为广大无边无际，象徵无量无数的众生；而「一灯」则寓意 卢师尊对佛法领悟的般若哲思，以一灯的光明，照引众生行于正确的修行道上。卢师尊不欲拾古人牙慧，亦不愿重述他人之言，故而在这书中写出自身的心中之灯，以真诚之笔，书写自己的开悟所得，旨在鼓励读者反覆品读与思量，依止而行、领受法教，致使众人皆能化为另一盏明灯，续照群生、光耀无尽：

「这一灯就是卢师尊。卢师尊写的文章涵盖了光明的观念，有『空』的妙义。这里面有：思想、法则、真谛、见解、行止。……。」

卢师尊在这文集里，延续他过往一贯的写作风格，以浅显易懂的文句，道出一位佛法成就者于日常生活中的体悟，诉说他的所思所想，引领读者进入佛法的精细微妙之处，从佛法与生活相互交融的对照，启迪众人智慧，进而得知生命存在的真正价值。卢师尊指出，众生正是因为错认「吾身」为真实存在，因此执著于「我」的概念，再加上根、尘、识受外境污染，遂生起无明与烦恼，终致堕入业缘牵缠的六道轮回之中，难以解脱。

因此，卢师尊在书上阐述了多篇对佛法的精妙见解，譬如：〈「自然」的道〉、〈「中观」是真谛〉、〈心要宽广无边〉及〈无争三昧〉等的篇章，让读者在平常日子里体会佛法的深义，而并非仅限于寺院里或经典之中；并引述庄子所说的「方生方死」，老子曰「吾有大患，为吾有身」之说法，以及佛陀所教的「无我」法义，指出三者本是殊途同归，都是教人契入「空」的妙理。此外，卢师尊更进一步阐释密教的「那洛六法」和「玛吉拉尊舍身法」，全是以「无我」为核心，揭示出「空性」的本质，导引众生回归自性根源，得见生命究竟的真义：

「佛教是偏重于出世的。儒学是偏重于入世的。而龙树菩萨的中观，是『胜义谛』与『世俗谛』互相融合的。（出世入世合一）不偏『空』。不偏『有』。『空』、『有』互相融合。也即是《心经》里面写的『色不异空，空不异色；色即是空，空即是色』。」

《七海一灯》文集内里，尚载述 卢师尊在人间修行的般若哲思，藉此启迪众生于入世之际，如何作出世的修行，教以和光同尘、待人接物的道理，并引述古语「圣人无死地、智者无困厄」，指引众人于困局之中，转化心念，以平常心应对、悟得自在。书上亦展现了世间原是幻象之理--人生自生至死，终究无所得；荣华富贵如浮云飘散，生老病死之苦，皆在无常变化之中：

「千古光阴一霎间。蝼蚁侵枯骨。财、色、名，均如此。天下任何大小事，到头来，徒有空名，都无实义。财聚财散。年老色衰。名亦消杳。（并无真有一样东西）」

整体而言，这本书册是 卢师尊以自身的一盏心灯，照耀众生内在的心灯，教人了悟佛法「空」的法义，以灯传灯、心中心印，于无涯的「七海」之上光光相映，为众生带来了灭除烦恼、解脱自在的新希望。这样不仅延续佛法真理在世间的传承，也正是 卢师尊不舍一个众生、以菩提大愿普度有情的仁者之行。

卢胜彦文集第272册《净光的抚摸》

导读撰文◎莲花敬安

持守精气神 抱元复归一 致虚守静光光相融

第272册《净光的抚摸》的内容，可以说是 卢师尊于甚深禅定中，与诸佛菩萨、金刚护法、空行母等交流所得的法语记录。全书以问答的形式展开，不仅阐明学佛修行的核心要义，更揭示了佛法真理的甚深理趣，乃至宇宙之间的微妙法则，促使读者从阅览中增长佛学知识，从而拓展心灵的视野。或许正因如此，这部书册副题定名为「一问一答之间」，归类入「般若哲思」的系列，突显出文集主题的独特性。

这部书册除了记述 卢师尊与诸佛菩萨的交流内容，亦有提及他于禅修中的体悟，譬如说出「净光」的意境：在「守一」的禅定境界中，会自然而然的出现净光，净光下降，与自身合一，并得到息灾、增益、降伏、敬爱等加持。卢师尊称这种现象为--净光的抚摸：

「我要告诉大家的是：净光是一一的本尊，有时是原始佛（阿达尔玛佛），有时是释迦牟尼佛，有时是五方佛，有时是阿弥陀佛，有时是瑶池金母，有时是观世音菩萨。我可以如此说：诸佛、菩萨、金刚、护法、空行、诸天，都会下降来抚摸你。有：息灾。增益。降伏。敬爱。告诉你『真谛』（真理）。」

卢师尊与诸佛菩萨的交谈之中，亦悄然流露佛法深遂的哲思，譬如：与千手千眼观世音菩萨的交流，菩萨便是以「虚空无尽」之理，教人「不用徒劳无功的在外面世界寻找，向自己内在观照」，当观照到「空无」，才是虚空无尽--由此化解内心「我慢」的源头。在一次的与黄色净光交融，宗喀巴大师只对 卢师尊说了一句「我的一生没有虚度光阴」，卢师尊便明白了世间的普遍现象：现代人都在虚度光阴，财富成就、地位成就、大名成就、科技成就、医学成就，全都是带不去的（因为最终均无所得故）。宗喀巴大师说：「这些都是虚度光阴！」

当莲华生大士放红色净光加持 卢师尊之际，并说出密法修持的心要口诀：「所有的本尊，都是你自心的化现。这一句话是真谛。」指出「四加行」于修持中是第一重要，从而说出密法中大礼拜、大供养、四皈依、金刚心菩萨法（忏悔法）的真正法义。并且，卢师尊与地藏王菩萨谈论「趣向」之时，更揭开宇宙间六道轮回的秘密：

「地藏王菩萨说：『为什么会有六道轮回，你知道吗？』我说：『我知道了，那就是趣向。』我分析：人若贪，趣向饿鬼法界。人若嗔，趣向地狱法界。人若痴，趣向畜生法界。地藏王则回答，卢师尊！告诉世人，不要有造业的趣向，才能解脱喔！」

书上引述佛陀与 卢师尊的对话，道出了 卢师尊精进修行、弘法度众的圆满成果背后，真正成功的原因：愿景、努力、本尊赐福。这也正是密宗三力和合、三力加持的理趣，此三力互相加持，无碍涉入，而成就不可思议的人间功德，譬如《大日经疏》云：**「以我功德力故，以如来加持力故，以法界平等力故；以此三缘合故，则能成就不思议业也。」**

《净光的抚摸》内容广泛，透过「净光」象徵佛菩萨的降临与加持，传递法界的真理和佛法智慧，以启发人们在日常生活里调伏烦恼、转化心念。因此，诚邀大家一起齐来翻开书册，于阅读中体会这「净光」的抚摸、而得身心灵清净。

卢胜彦文集第273册《禅机对禅机》

导读撰文◎莲花天成

看卢师尊禅机交锋 灵光乍现 破迷显悟

卢师尊自从「五灯会元」的禅宗公案系列文集后，就少有完全以禅宗公案为内容的系列著作。由于 卢师尊自2006年正式出关后，便著重讲授开悟的经典，譬如《六祖坛经》、《金刚经》、《维摩诘经》以及目前正在讲授的《楞严经》。甚至密教的《喜金刚讲义》、《大圆满九次第法》、《道果》等殊胜的密续，其要义皆直指开悟明心、见性成佛的佛法终极之境。要想真实通晓这些经典的要义，透过禅法的顿悟思辨之道，卢师尊为弟子们打开了一条连结彼岸的光明大道，也因此才有了震惊教界，令真佛弟子灵光乍现、破迷顿悟的「五灯会元」禅宗公案系列文集。

透过相当长时间才写就的，十多册「五灯会元」禅宗公案系列文集，再加上 卢师尊鼓励弟子写偈「射箭」，为宗派认证了多位的「开悟者」，也为真佛宗开启了以禅悟道的新赛道。我们都知道，卢师尊是当代极少数修行密教证得最高成就的大法王，然而佛法因人设教，也因众生有不同根器而有了许多不同的修行宗派。但当你能修证至无上到达彼岸，便是一悟永悟、一通百通。有人问 卢师尊为什么也懂禅法、也教授禅法，其理便在于此。

为何相隔许久，卢师尊又再次提笔撰写禅宗公案呢？卢师尊并没有明言，但在〈禅机对禅机(序)〉文中却记载了一个缘起：有一位英国牛津大学佛教研究所的理察教授与台湾的姚玉霜教授，双双来访 卢师尊。理察教授的专长是「巴利文」、「梵文」、「原始佛教」、「小乘佛教」。在访问中，理察教授提出的理念是：一、佛陀是思想家。二、阿罗汉就是佛。三、开悟就是解脱。

对于第一点，卢师尊的看法与理察教授是一致的，佛陀从思维开始，当然是思想家。但 卢师尊认为佛陀更注重实践，因为佛陀的一生并无开创宗派的思维。

对于第二点，卢师尊便有不同意见。理察教授认为阿罗汉即是佛，卢师尊却认为，阿罗汉毕竟是「自了汉」，菩萨当然也重视「自了」，但先「自了」再「了他」，也就是自觉觉他，这里有「次第」的问题。以密教来说，生起次第圆满，圆满次第也圆满，这才是佛。

对于第三点，理察教授说，开悟就是解脱。卢师尊则认为，修行次第很重要：资粮道。加行道。见道。修道。究竟道。而开悟是在「见道」的层次而已。既然开悟了，就要「修道」，也就是开悟了，就要实践它，一直到了究竟，才算解脱。开悟只能算「理」的开悟，尚未脱离一切的束缚而得自在。

卢师尊在序文中如此写道：**「我有很多的开悟弟子，但尚未能完全脱离束缚。他们虽开悟。但，尚未修「空」、「无相」、「无愿」之三种禅定。所以，并未解脱。真正的解脱是：观照常明。通达无碍。金刚经有二偈，是大口诀：一切有为法。如梦幻泡影。如露亦如电。应作如是观。又：无我相。无人相。无众生相。无寿者相。（我写禅机对禅机，是印证此二大口诀的。）」**

禅宗易学难懂，一篇公案寥寥数字，却总令人丈二金刚摸不著头脑，若无如 卢师尊般的明师点拨，只是徒负光阴。细细阅读品味《禅机对禅机》，您一定能真正有所悟。

心燈寄語

這世界需多點溫情

文/静心

小时候，妈妈教育我要有一颗善良的心，凡事要学会忍着、让着，所以自然养成了於世无争的性格。

就算被同学欺负了，也不向老师报告，默默忍受。只是心里想着，为何人与人之间不能和睦共处。

长大后，接触了佛法才开始了解众生都有习性，贪嗔痴就是最根本牢固的习性，了解后对於众生反而生起了那一丝丝怜悯之心。

从佛法中学习了四无量心，觉得这心态太伟大了，非凡俗的思想。对於人人都要宽宏大量，就算令自己不舒服的人也一样平等对待。伟大的佛陀，在古时印度社会极不平等的制度下，竟然提倡着平等的观念，佛陀啊！真的伟大，很伟大。

佛陀在过去生的修行当中，实践了许多牺牲自己，利益他人的事迹。比如曾经身为王子的祂，为了拯救刚出生的小老虎不被饥饿的母老虎吃掉，自己把身体布施给母老虎吃。佛陀过去生有许多感人的事迹，成为自己学佛修行的楷模。

在我二十多岁时，曾经在尼泊尔修行。当时住在山上的关房，与打理关房的比丘尼认识，得知她患有胆结石，经常疼痛。她心中很害怕，必须做手术治疗，还好庙里的仁波切会资助她手术医疗费。

在我离开关房时，身上还有剩馀的印度卢比数百元，全数供养给她。当时她开心的不得了，随即送给我一条哈达、一张敦珠法王的法相，并嘱咐我要多回来。当时我心里想着，这世上雪中送炭的人不多，反而锦上添花的人可不少。

慈悲啊!慈悲啊！这是我们佛弟子每天要惦记的事，哪怕只是给人一个微笑，对别人多一点宽容，也是很珍贵的慈悲心。

读着祖师们对菩提心的教示: 勿揭人疮疤，代人之劳、成人之美，这是多美的品德，令我谆谆学习。

佛陀的教示、祖师们的教示在我心里烙下很深的印记，慈悲心、平等观是多么的重要。

佛陀开悟时说着: 心、佛、众生三无差别，众生其实与自己是一体，我们帮助人就是帮助自己，伤害他人就是伤害自己，这道理非常显白，难道还不明白吗?

昔日，佛陀遇一穷人，教导他要行布施，有了福报才能脱离穷困。那穷人说：我没钱，如何行布施?

佛陀说：一个人就算一无所有，也可以给予别人七种东西。佛陀解释说:

1、微笑之施—人人欢喜。
2、善言之施—赞美及安慰别人。
3、心施—心胸宽大，对人诚恳和蔼。
4、眼施—善意的眼光。
5、身施—用行动去帮助他人。
6、让施—懂得让。
7、容施—容人之心。

佛陀的教导真伟大，简单又易行，佛弟子们，实践慈悲是我们的责任，让这人间处处充满暖暖的温情。

让我们继续 每天十分钟的祝福

一起为世界灾难持咒回向

莲生活佛教导弟子，要懂得「自他互换」，唯有懂得换位思考，才会对众生的苦难有感，才会生出真实菩提心。所以我们持续呼吁大家，以真实利他之心，继续坚持每天十分钟，持诵「大救难咒」，坚持凝聚共善之心，以咒音为地球疗伤。

大救难咒：
他翅吒吒拉。他翅鲁楼丽。摩诃鲁楼丽。
阿拉摩拉。多拉。梭哈。

愿 我们一字一句的祝福，能为这世界带来光明

高王观世音真经

净口业真言：
嗡。修唎修唎。摩诃修唎。修修唎。梭哈。

净身业真言：
嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

净意业真言：
嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：
南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：
南摩观世音菩萨摩诃萨。
南摩弥勒菩萨摩诃萨。
南摩虚空藏菩萨摩诃萨。
南摩普贤菩萨摩诃萨。
南摩金刚手菩萨摩诃萨。
南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。
南摩除盖障菩萨摩诃萨。
南摩地藏王菩萨摩诃萨。
南摩诸尊菩萨摩诃萨。

高王观世音真经

观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。

南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。

六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清净佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閦佛。弥陀佛。

中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。

南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。

念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰：「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。毘黎你帝。摩诃伽帝。真陵千帝。梭哈。」（咒七遍）

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。恚怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。

高王观世音真经　终。

助印《高王觀世音经》
回向 蓮花煒珊
業障消除
福慧增長