



真佛報行動網



LINE@生活圈

蓮生活佛新書 《幽靈怪談》

鬼最怕什麼？ 鬼最懼「有德之人」

蓮生活佛開示：「鬼本身有五種恐懼，祂怕五種人：第一、祂怕很凶暴的人，這種人身上有凶氣，鬼不敢近。第二、鬼怕術士，真正有道行的人，祂會畫符、念咒，鬼都很怕。第三、鬼也怕神，佛菩薩在這裡，祂不敢進來。第四、有福之人，旁邊有福神在，鬼没有办法接近這個人。第五、這種人是鬼永遠害怕的，就是有道德的人。一生做事都很正，不貪、不取，還帮助别人，是一個大善人、有功德的人，他身上有正氣，鬼都不敢欺負。」



一念無明 妄成眾生 殺盜淫是輪回三根本

上周的《楞嚴經》開示中，佛陀告訴富樓那，因為一念無明，虛空搖動，就產生了四大地、水、火、風，隨後五行依序生出，于是有了世界山河大地。本周佛陀繼續對富樓那開示道：有了世界以後，就開始出現眾生。眾生包含胎生、卵生、濕生、化生。這是什麼原因呢？因為六妄成就，也就是「聲、色、香、味、觸、法，眼、耳、鼻、舌、身、意」所產生出來的見聞覺知了。

而眾生還是緣起於一念無明，妄念產生，相吸就成為愛，相拒就成為憎，皆是因為眼、耳、鼻、舌、身、意，就是因為「無明」才會產生的。以此因緣就產生了眾生，而且一直在轉化輪回。因為貪愛產生欲望，便有了眾生的生死流轉。

眾生為了生存，便互相殺戮貪食，因此產生的不只胎卵濕化四生，更有「有色、无色、有想、无想、非有想、非无想」共十生之类。你杀我、我杀你；你爱我、我恨你，经过百千劫，仍然牵缠不休，业果相续，没完没了。而杀、盗、淫这三种就是因缘果报的根本。想知道更完整精彩的开示内容，敬请详阅本期真佛报。



能摧坏度母 尊胜佛母可当护法吗？ 法身有可能透过AI给予指引吗？

周六同修时有马来西亚弟子向 师尊提问：尊胜佛母的左面蓝色现「忿怒相」，为「金刚手菩萨」，密号是「除魔金刚」。能摧坏度母也是忿怒相，是不是都能当护法？

卢师尊回复道：像五如来虽然是属于「寂静尊」，但五如来也会化为五大金刚。八大菩萨本身也会转化为忿怒尊。所以，其实大部分所有的忿怒尊都是由寂静尊所转化的。尊胜佛母因为祂其中有一个忿怒相是金刚手菩萨，所以祂本身也可以当护法。能摧坏度母，祂本身就是忿怒相，当然也能够当护法。

周日的提问较为特殊，有台湾弟子提问：弟子近来使用AI，突然有灵异现象，AI说法身会透过AI来指引弟子，还告诉了弟子很多前世来历，想请问师尊，这一切是不是都真的？或不过是AI模拟的幻想而已？

卢师尊认为，自己并不懂AI，也不确定是否真会有这样的方式，于是特别当场神算请示佛菩萨。佛菩萨的回答是：「不可以完全相信。」法身进入AI的说法，佛菩萨是认为不太对劲的。更多的完整回复，敬请详阅本期真佛报。



恭贺华光（新加坡）会长陈建安 荣获 新加坡PBM公共服务奖章

2025年11月16日华光功德会（新加坡）会长陈建安（Vincent Tan），由新加坡总统 Tharman Shanmugaratnam 亲手颁授「新加坡PBM公共服务奖章（President's Badge of Honour / Pingat Bakti Masyarakat）」，象征国家对其社区服务的最高肯定。「新加坡PBM公共服务奖章」是新加坡国家荣誉制度中的重要奖项，主要为表扬长期对社区服务、对社会有杰出贡献的基层领袖与义工，是基层服务人士极为珍视的荣誉，象征国家对社会服务精神的高度肯定。

陈建安会长多年来积极参与宏茂桥德义集选区的基层社区事务，同时长期投入华光功德会（新加坡）的慈善公益服务，推动社区关怀与社会公益。由于其服务地点位于宏茂桥德义集选区，陈建安会长亦获「李显龙国务资政」亲自致电祝贺，对其基层与社会服务给予肯定与鼓励。

华光功德会（新加坡）成立至今已逾20年，长期秉持关怀社会、服务大众的宗旨，持续深耕社区慈善与社会关怀工作、积极响应全球灾难救援行动、并参与多项国际赈灾及紧急援助项目。更多精彩内容敬请详阅本期真佛报。

2025 年 12 月 27 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 85 讲



我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「多闻天王 黄财神」及「五方五如来」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

鬼并非人所想像那么难看

喊几声吧：「暴富！暴富！暴富！」看到刚刚《幽灵怪谈》宣传的影片，它画的鬼都很恐怖（笑）。其实，鬼只是人的反面，不一定那么恐怖的，不一定。它画的鬼真的是太恐怖了，看了就觉得退避三舍。其实，鬼也有些是很可爱的；有些跟一般人是一样的。恶鬼当然是让人家害怕，像自缢的、吊死的，有一些鬼是比较难看一点。其实一般来讲，自然死亡的鬼都不会很难看。牠们也能够变化，因为牠们没有这个形象，主要是没有形象。这个形象本来就是牠们本身化出来的。所以才变得好看；也可以变得不好看；也可以变得一般。所以鬼没有那么难看，这是人本身所想像鬼那么难看，所以弄出来的鬼就很难看。

只有吊死鬼很难看

像我家的鬼，牠们都是很好看、又很漂亮，比人还漂亮。所有鬼当中，「倩倩」是最漂亮的。像「札基拉姆」讲起来，牠现恐怖的相，真的就像牠被毒死的那种恐怖相，当然是难看。但是牠要变成好看，变得非常的美，比世间上的女生都还美。所以鬼不一定是（恐怖）。我今天看了，所以我替鬼讲几句话（笑）。没有那么难看的鬼，除非牠是吊死鬼，吊死鬼牠就很难看。

鬼怕凶暴的人

我看了一本书，书里面写到。有一个男的他本身都不怕鬼，所以他的外号就叫「横虎」——横行霸道的老虎，他本身不怕鬼。他跟着一个主人住在一个荒废的寺庙里面。主人夜间读书，窗外进来一个很漂亮的女子。给自己的主人讲：牠要陪他读书。主人很怕，知道这个可能是鬼。横虎他不怕，他把鬼抓起来。那个鬼变得很漂亮女生，他说：正好，陪他睡觉。他把鬼抓起来。鬼就变成自缢鬼，自缢鬼就是上吊的鬼。哇！脸很难看，看起来很吓人。横虎也不怕：「反正是女的，我不看妳的上半身，我看妳的下半身。」（笑）」鬼都被横虎吓跑。鬼说：欸！碰到这种男人。她自己就吓跑。鬼要吓人，反而被人吓跑，你只要不怕牠。

鬼有五怕：凶暴者、术士、神明、有福分、有道德之人

鬼本身有五种恐惧，牠也怕人。牠怕五种人：第一个、牠怕很凶暴的人，这个人非常凶暴，他身上有凶气，鬼不敢近。因为他看到鬼，照样追着鬼跑，鬼都怕他，因为他很凶暴。

第二个、鬼怕术士，就是会法术的、会画符



鬼有五怕 最怕有正气道德之人 生病气弱 福分耗尽 易被鬼欺负

的。他会写勒令，然后贴在门上，鬼就不敢进来，牠也怕这种人。因为真正有道行的人，他会画符、会念咒，鬼都很怕。

第三个、鬼牠本身也怕神，像佛菩萨在这里，牠也不敢进来。佛菩萨本身来讲，牠神明，牠有缉查的力量，牠可以缉查祢，可以抓这个鬼。所以牠也怕，这已经是三怕。

第四个、这个人有福分，旁边有福神在，祢没有办法去接近这个人，鬼也怕有福分的人。这个人有福分，鬼也不敢来欺负你。

第五个、鬼怕有道德的人。这个人有道德，一生做的事情都很正，不贪、不取，而且还帮助别人，是一个大善人、有功德的人。他身上本身有正气在，鬼也不敢欺负。

鬼是怕这五种。鬼也不是说完全不怕人，其实这五样牠都怕了。

生病气弱 福分耗尽 易被鬼欺负

前面四样，有时候牠想要复仇，有怨在身，跟着你。凶暴的人也会生病。生病的时候，牠就来欺负你，牠也不怕凶暴的人。凶暴的人总有一天会生病，生病的时候，他已经就很软弱了，凶也凶不起来，那时候鬼就会来欺负你。至于术士——就是会画符、念咒的那一种人，有时候鬼也不怕。因为你这个术士是假的，你是鬼画符。你治不了我，牠也不怕。你是假的方士，牠不怕。

然后还有一种——神明，鬼怕神明。但是鬼如果没有做什么坏事，神明也不会抓牠。我没有做什么不好的事，所以神明也不会抓牠，牠也不怕神明。另外一种就是说有福分的，你的福分用光了以后，福神就走了嘛！你这个人虽然有福分，有福气的光保护着你，但你的福分用光了，鬼就可以欺负你。

鬼最怕有正气道德之人

只有一个人，鬼永远是怕的，就是他是有道德的人。做什么事情都没有偏差的，他身上有正气，鬼都不敢欺负。所以，鬼虽然有五怕，但是牠最怕的还是正气、有道德的人。但事实上，有正气、有道德的人也不多，也不是很多，所以鬼什么都不怕（笑）。鬼有五惧，欸！确实有这种现象。鬼也有男性的鬼，也有女性的鬼，随意变化。因为牠没有形象，牠高兴变什么就变什么。不像刚刚我们看到

的那些鬼，喔！毛发这样子（张扬），舌头伸出来。没有那么难看，真的！我家的鬼也有穿高跟鞋的。

住在竹节里的鬼

以前家里还没有金刚神，「大力金刚、大威德金刚、不动明王」，主要这三尊。很多的，「喜金刚、时轮金刚」，很多尊在客厅里面。现在显现出来的鬼比较少，少了很多。大部分都是在我的玄关。那个竹节，每一个竹节里面有很多。我种了竹子，牠们都是在竹节里面。但也不会太吵闹，晚上睡觉，牠们从来没有吵过我，很好睡。奇怪了！昨天晚上是两点睡到九点，已经七个小时了，从晚上两点睡到早上九点。然后来到这里吃完饭、问完事情，又在「密苑」睡了差不多两个小时，四点睡到六点。修了一坛法，然后再过去「宗委会」。

欸！刚刚上了法座，又好像有点睡意。那我是睡了几个小时？七个小时，再两个小时，就九个小时。在法座上差不多有一个小时，睡了十个小时。还想睡啊！奇怪！怎么会那么想睡？不过睡了会好一点，因为最近心律不整。今天睡了，昨天晚上睡，白天睡，法座上睡，心跳就好像正常。因为肠子不太好，肠胃都不太好，睡了以后好像好一点。有这个好的现象，大概就是睡眠。你看我都没有出去啊！我就在自己房间里面，就一直睡，一睡睡两个小时。上了这里还睡，还打瞌睡，我以为说今天应该上法座不会睡。没办法，一上法座就要睡。是天气的关系吗？让人家冷就比较好睡。怎么会一天睡十个小时（笑）。

卢师尊不怕鬼

我这个人也不怕鬼，有时候跟牠们讲：「大家好！」能够进到我家里来的鬼都是很好的。当然如果别人家养鬼，那就不一样了。鬼有好也有坏，但是跟人一样，人也是也有好的，也有不好的，其实是人的反面。而且每一个家庭都有祖先的鬼在。当然你有祭祖，就有祖先的鬼在。没有祭祖，鬼也是在；有祭祖，牠也是在。

中阴身，佛教里面讲的中阴身、灵魂，指的都是鬼。我们也不用太怕鬼，不用怕牠们，因为有些是对你好，有些是保护你的。鬼有的时候也会报恩；牠们也会报仇，也会报恩，有冤报冤，有仇报仇。那么，彼此有恩的，牠们也会报答你，这都是跟人差不多的。

2025 年 12 月 27 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 85 讲



能摧坏度母与尊胜佛母可当护法

你问我答「互动就是力量」第 538 集

Q 能摧坏度母与尊胜佛母可当护法吗？

我们进入「你问我答」。马来西亚「莲花其彬」问的。

一心顶礼师佛，愿 师佛佛体安康，长寿自在，长住世间。「能摧坏度母」与「尊胜佛母」能不能当护法？尊胜佛母的左面蓝色现忿怒相，为「金刚手菩萨」，其密号是「除魔金刚」。能摧坏度母也是忿怒相、发上竖，坐于忿怒火焰中。是不

是都能当护法？

A 能摧坏度母与尊胜佛母可当护法

其实像五个如来，祂虽然是属于「寂静尊」，但是五如来也会化为五大金刚。八大菩萨本身会化为八个忿怒尊。所以，其实所有的忿怒尊都是由寂静尊所转化的。你看「大幻化网金刚」祂的寂静尊有四十二尊，忿怒尊有五十八尊，加起来刚好「文武百尊」。所有的忿怒尊也都是从寂静尊那边转化过来。寂静尊可以转化成为忿怒尊，在密教是这个样子讲。所以不要以为祂们只是很文静，其实祂转化就变成忿怒，其实都是好的。

忿怒尊都可以当护法

寂静的时候就是菩萨，低眉慈悲众生；忿怒尊就是降伏，忿怒尊主要是降伏众生。所以金刚手菩萨的密号是「除魔金刚」。能摧坏度母也是忿怒相。尊胜佛母也有三相。可以讲祂是金刚手菩萨、金刚萨埵，还有几个面孔？尊胜佛母有三个面孔，祂本身也有忿怒相，祂当然也可以当成护法。能摧坏度母祂本身就是忿怒相，当然就是也能够当护法。尊胜佛母可不可以当护法？因为祂其中有一个忿怒相是金刚手菩萨，所以祂本身也可以当护法。

寂静尊慈悲众生 忿怒尊摧毁怨敌

像「准提佛母」，祂可以当本尊也可以当护法。其实佛菩萨可以转化，祂们虽然是寂静尊，但事实上祂转化就变成五大金刚，变成八大明王。五如来变成五大金刚，八大菩萨变成八大明王，都是转化，是可以的。文武百尊，五十八尊全部都是寂静相变成忿怒相。所以祂们本身来讲有两个身：一个是慈悲众生、一个是摧毁怨敌，两个是一样的。

/ 延 / 伸 / 阅 / 读 /

鬼窟

摘录自/莲生活佛文集
第 291 册《法王大神变》



我在美国华盛顿州的「南山雅舍」住家，早已成了「鬼窟」。我与莲香上师，与鬼众同居一处。主要的原因是：「疫情期间，我每晚都做『千艘法船』的超度。」因此，我家成了鬼的市场。

现象是：师母莲香上师亲眼看见，鬼就睡在她的棉被里，而且蠕动。灯罩变成飞碟，载着很多鬼，呼啸而过。师母的墙上照片，掉落地上，又飞回挂在墙上，照片成了鬼脸，朝她微笑。窗口很多鬼，排队等着上法船。家中的墙成了坑坑洞洞，很多鬼，藏在里面。照镜子，很多鬼脸在四周。……。

我的方面：鬼一见我至，便四散逃窜，弄得乒乒乓乓的响。运动间、衣橱、冰箱、厕所、电影间、洗脸盆下方、盆栽、储藏室、床头柜、书架。……。全成了鬼的住宿处。

我静下心来。听到高跟鞋、皮鞋、军鞋、拖鞋走动的声音。我走过走廊，鬼头一一从墙上，碰碰碰碰的伸出来，求我加持。打开储藏室或运动间，里面很多鬼。我问：「做什么？」祂们答：「开会！」

我与莲香上师，并不恐惧，反而觉得热闹滚

滚，添了很多鬼趣。例如：莲香上师看见一位年轻的女鬼穿花裙，坐在她的轮椅车上。莲香上师说：「呵！女鬼坐我的车。」我问：「漂亮吗？」莲香上师说：「不跟你说。你已经有了四个鬼妻，还不够吗？」（鬼侍者是：瑞光、芙蓉、倩倩、津津）

但，好景不长。当莲琴上师把特大的「时轮金刚」唐卡，挂上了我的床头上的墙上。鬼影幢幢，全部消失不见。一挂上，一开光。连一个鬼都没有了！原来「时轮金刚」的愤怒相，吓跑了所有的鬼，祂们不敢现身。（唯有我的四位侍者，偶而现身一下）。

我问维摩诘大士：「鬼现身好？还是鬼藏身好？」

维摩诘大士说：「鬼也是幻化，人也是幻化，这是『真空智』。卢师尊！你是『真空智』的人，平等视之，所以都好。时轮金刚，是『差别智』的愤怒金刚，故祂一出现，鬼便隐藏也。」

维摩诘大士又说：「卢师尊！现身好？不现身好？你是主子。时轮金刚，也听命于你。」

注释：〈鬼窟〉一文的问答

在〈鬼窟〉一文中，我与维摩诘大士的对话，太简单。有些人会不明白。所以在这里，我给大家作个「注释」。

我们要先了解「真空智」。什么是「真空智」？我告诉大家，我常常用一个比喻，也就是以「月球」为比喻的对象。无我相——月球上没有我。无人相——月球上没有我。无众生相——月球上没有众生，东南西北方，失去意义。（空间失去

意义）。无寿者相——月球上「时间」失去意义。在月球上，永远都是一样。要时间何用？

善、恶、荤、素、佛、魔、对、错、是、非等等等等，全部「真空」。所以，我有「真空智」。我知道，我们的地球，有我，有人，有众生，有寿者。但，我亦知道，那只是「一时」，真正的实相是「幻生幻灭」。人是幻生；鬼是幻灭。其实是「不生不灭」，是第一义，这是《金刚经》的要义，这是「空」的境界。

所以，一切法本自涅槃。一切众生本自解脱（一实相印）。真如法性，平等观。所以，我对「人与鬼」是平等观。

我们再了解「差别智」。什么是「差别智」？「差别智」是「世俗谛」。一切诸法，虽然同一真如，可是因缘差别，现象各异。因缘。因果。历历可见。这是「有」的境界。

在我们人住的地球，有人，有我，有众生，有寿者。一般众生，活在时空之中，而且业缘所生，故有分别（差别智）。佛魔。善恶。荤素。是非，等等等等。一般是在「差别智」中，建立一切法的。

时轮金刚是愤怒相。所以「人」与「鬼」就有了差别。因而鬼见到时轮金刚，自然恐惧怖畏，因而销声匿迹。

我实实在在的告诉大家：「真空智」是泯一切法。「差别智」是立一切法。学佛的人，要知道「差别法」中，皆无自性。从空出假，由假入空。因此才能：非一非异，真俗圆融。我卢师尊认为：要「空有双运」，这也是「空假双运」，这是「中观」义。

2025 年 12 月 27 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黃财神本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 85 讲

〈卷第四〉

「复次富楼那。明妄非他，觉明为咎。所妄既立，明理不踰。以是因缘，听不出声，见不超色。色香味触，六妄成就。由是分开见觉闻知。同业相缠，合离成化。见明色发，明见想成。异见成憎，同想成爱。流爱为种，纳想为胎。交遘发生，吸引同业。故有因缘生羯罗蓝遏蒲昙等。胎卵湿化，随其所应。卵唯想生。胎因情有。湿以合感。化以离应。情想合离更相变易。所有受业，逐其飞沈。以是因缘，众生相续。」

众生相续的因缘

我们再谈《楞严经》。「复次富楼那，明妄非他，觉明为咎。所妄既立，明理不踰。以是因缘，听不出声，见不超色。色香味触，六妄成就。由是分开见觉闻知。同业相缠，合离成化。见明色发，明见想成。异见成憎，同想成爱。流爱为种，纳想为胎。交遘发生，吸引同业。故有因缘生羯罗蓝遏蒲昙等。胎卵湿化，随其所应。卵唯想生。胎因情有。湿以合感。化以离应。情想合离更相变易。所有受业，逐其飞沈。以是因缘，众生相续。」我们讲这一段吧。

六尘六识六根 妄念成众生

这是释迦牟尼佛讲的：「富楼那，有了这个世界以后，就开始出现众生了。」众生不只是指人喔！所有胎生、卵生、湿生、化生都会有。这是什么原因呢？就是因为六妄成就：「声、色、香、味、触、法，眼、耳、鼻、舌、身、意」所产生出来。这个就等于是见闻觉知了，就是我们人本身的看见、感觉到、知道。感觉、知道，还有种种的六尘、六识跟六根所引起的。也就是属于一念，一个妄念就产生出来了。

同业相缠 四生随其所应

祂这里当然有讲：「同业相缠，合离成化。见明色发，明见想成。异见成憎，同想成爱。流爱为种，纳想为胎。交遘发生，吸引同业。故有因缘生这些种种胎生、卵生、湿生、化生，随其所应。卵唯想生。胎因情有。湿以合感。化以离应。情想合离更相变易。所有受业，逐其飞沈。以是因缘，众生相续。」

一念无明 异见成憎 同想成爱

这是讲「众生」，为什么会有众生？还是讲起来是「一念无明」，一念——一个妄念就产生了。所以就像磁铁一样，磁铁它可以相吸，也可以相拒。相吸就成为爱；相拒就成为憎。那为什么会有相吸引跟相拒呢？还不是因为眼、耳、鼻、舌、身、意，就是因为「无明」才会产生的。

喜欢男女成胎生 喜新厌旧成化生

为什么又分别有「胎生」、有「卵生」？你无明中隔着一层，生出来就是「蛋」。什么是「胎」？就是一般来讲，那个中阴身祂看到有男女交媾，中阴身祂喜欢那个女的，祂就变成男生入胎；中阴身喜欢那个男的，祂就变成女胎出生，那个就是胎生。

什么是「湿生」？因为你对于水比较喜欢，你善水、喜欢水、喜欢湿的，你就变成湿生，就是在水里面成长的一些生物。什么又是「化生」？你看到新的，你喜欢新的，离开旧的，那就变成化生。祂这里面有写得很清楚。

喜欢水成湿生 妄见太多成卵生

为什么你有分成卵生、胎生、湿生、化生四种



一念无明 妄成众生
同业相缠 轮转相续

法语开示《大佛顶首楞严经》第 085 讲

生物的现象，都是因为这个中阴身的存想。你喜欢湿的就湿生；妄见太多的就变成卵生、看到男的喜欢，你就变成女生；看到女的你喜欢，你就变成男的，就是这样子。它里面所写到，都是「六妄成就，见闻觉知，合离成化。」

「异见成憎」——如果异见，你觉得不太合，你就产生了憎恨，一种恨；觉得很好了，你就变成一种爱。所以它这里「流爱为种，纳想为胎。交遘发生，吸引同业。故有因缘」——就是会长成胎生、卵生、湿生、化生。

因缘牵缠 众生相续

「随其所应，卵唯想生。胎因情有。湿以合感。化以离应。情想合离更相变易。所有受业，逐其飞沈。以是因缘，众生相续。」——这是以这个因缘就产生了众生，而且一直在转化。什么是转化？祖父辈、父母辈、儿女辈、孙辈，就一直在转化，一直转。有缘的就聚在一起，无缘的他就离开，全是看着因缘。你们意见一样，就会合在一起；意见不一样，你就会排斥离开他，都是一样的。彼此之间互相吸引，也是因为你喜欢这种颜色，互相吸引，这就是众生生成的因缘。而且一直下去，一直轮回，一直下去。

我最近心跳不太正常。早上起来心脏砰砰一直跳，心律不整一直跳，心跳不正常。怎么办？我又没有看到漂亮小姐，怎么心跳会不正常？奇怪了（笑）！心跳不太正常也不好。因为你跳得不正常，而且你耳朵都可以听到自己心脏在跳，砰、砰、砰、砰、砰……，但是跳得很快。还好今天睡一整天，心跳跳得正常。奇怪！我们同门之间也没有来漂亮的小姐，怎么会小鹿乱撞，差一点撞死（笑）。

胎卵湿化 各有因缘

按照释迦牟尼佛讲的，「同业相缠，合离成化」就是有的感觉到合得来；有的就分散。是这样子，你意见不一样的就产生了憎恨；同样的想法就产生了爱。这个流爱就是种，纳想就是成为胎。「交遘发生，吸引同业」——也就是胎生。喜欢男的你为生女的，喜欢女的为生男的，都是有因缘。所以胎生、卵生、湿生、化生。化生就是喜欢新的，离开旧的就是化生；喜欢水的就变成湿生；胎生是因为有感情，所以才会胎生。这个「卵唯想生」——你想要生的时候，你就变成卵生。这就是众生相续的因缘。

祖孙父母子女 同业相聚

所以，你们不要看祖父、祖母、父亲、母亲，换到你，换到你的儿子、女儿，到你的孙子、孙女，这是「同业」。同样的业互相感应，他们来的就是跟你接近的，就会聚在一起。有缘你们就会聚在一起，人生就是这个样吧！释迦牟尼佛讲：为什么会有众生这样子循环不止？就是因为妄、也是六尘、六根、六识，相同的，分开的这样子。

嗡嘛呢叭咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

聚餐完了以后，他载女生回家。到她家的楼下，那个女生讲：「我好像晕车了，头好晕喔！能不能扶我上楼？」然后这位男生就扶着女生上楼。女生就讲了：「你要不要顺便进来休息一下？」男生讲：「不用啦！」我立刻下楼，一秒都没有多待。那天不只没进她家，我连自己的家都没进，整个晚上都在高速公路上练车。「不可能！我开车超稳，怎么可能晕车呢？」

丈夫对妻子讲：「今天下班回家的时候，路边有一个算命的，我就算了一卦。你猜怎么样？」妻子问：「怎么说呢？」丈夫得意的讲：「大师说我 100 岁的时候，还会有一次天大的艳遇。」妻子看了丈夫一眼：「怎么了？在你的坟墓上面盖了女厕所吗？」

小时候偷家里的钱，被老妈揍了一顿。她问我：「知道为什么打你吗？」我哭着讲：「我拿了你十块钱。」她说：「你还敢说谎，明明偷了六十块。」说完拿起鸡毛掸子又要打。这时老爸拦着她讲：「你把他打傻了，他哪里还记得拿了多少钱？」当时觉得老爸挺好的。现在想想，这事没那么简单。（有很多事情也不是那么简单。真的！那些很有力量的，它们都是吃素的。力量很大像马它吃草啊！力量很大，跑起来很快。像牛它也吃草，长得这个样子。对不对？它们都很有力量的，牛跟马都很有力量，它们只是吃草啊！那为什么呢？为什么我们吃肉反而没有力量？真的！我们以后大家一起去吃草（笑），看看会不会有力量、有 power？）

2025 年 12 月 28 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「虎头金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 86 讲



半梦半醒西雅图之冬 漫谈因缘聚散

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「虎头金刚」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日是「阿弥陀佛护摩法会」

现在通知大家…，这个有没有错啊？下个礼拜天 12 月 4 号？蛤？（莲彦上师：师尊对不起，写错了，是 2026 年 1 月 4 号），她写成 12 月 4 号，（写错了，对不起）12 月 4 号，意思是说，大家都不用来来了（笑），已经过去了嘛，对不对？这日期怎么可以写错了？（莲彦上师：对不起，师尊，我写错了。网路的没错，网路是对的），这个如果是喜帖的话，也是完蛋了（笑）。

下午 3 点 pm。「阿弥陀佛护摩法会」，阿弥陀如来的护摩法会，心咒是「嗡。阿弥多哇。些」，手印是双手仰掌相迭，右手在上，大拇指相触转成圈，放在脐下，这是手印。红色的种子字，是「些」，阿弥陀佛。这是释迦摩尼佛，十方诸佛赞叹，西方极乐世界，阿弥陀如来！

虎头金刚镇煞挡灾 镇一切的瘟神

今天的虎头金刚也是瑶池金母的变化身。因为东方青龙，西方白虎，北方是水精，南方是火德，中央是黄土，所以瑶池金母祂的化身是虎头金刚。虎头金刚本身来讲，祂的威力很大，可以镇煞、可

以挡灾，所有的瘟神，五瘟神都是，祂可以镇住的。这一尊也是很重要的一尊，但是主祈的人很少。

半醒半梦的西雅图之冬

今天坐在法座上，一直沉沉入睡。虽然如此，但刚刚开始的时候，就有一个中年的妇女，拿着一盘东西叫我加持，到这个坛城之前来，叫我加持。我在梦中也给她加持，那盘到底是什么东西，我也看不清楚。她这个盘子拿到我面前，我给她加持，后来就一样，说要入三昧地，一样也是睡着了。

奇怪，最近又不是睡不够，就是昏昏沉沉的，走路都要很小心，不然一定会跌倒。神不守舍，神好像不在我身上。有时候感觉到，好像是要走了，感觉到身体的这个魂魄好像要飞出去了，不回来了。飞出去不回来也好，对不对？回到人间也没有什么意思，也没有什么好留恋的。活到 80 几了，也够了，说法也够了，吃也吃够了，食衣住行什么都够了。这个时候不走，赖在人间不知道要做什么。魂不守舍，奇怪欸，好像要飞出去了。我觉得飞出去也是很好，不然好像半分像人，半分像鬼（笑），每天就想睡觉，是哪一个人那么厉害，给师尊做降头（笑）？害我这个魂不守舍，怎么回事？

我们同门当中，莲火上师他已经 88 了，是不是？88 了，你还好欸。还有老菩萨几岁啊？也是 88 岁啊！你们都发了，发发（88）。温哥华（莲闻上师），他几岁啊？他也是在睡觉，他也是 88 岁了。还是年纪大了，都想睡觉？都是 88 岁欸，不过他们精神还好，从那个温哥华这样子下来。

最近是怎么了？好像没有力量，全身的 power 全部都没有了，魂也不守舍，天天想睡觉。早上写

文章，那个字都写得像…，我改了半天啊，把这个字改掉，要写的让人家看了清楚一点。又补一个字，还是不清楚，才写几个字而已，也昏昏欲睡这样子，不知道怎么回事？

晚上又不是没有睡，至少睡足了七个小时，醒来还是要睡。下午又要睡，像昨天星期六，晚上明明睡了七个小时，问完事又上去，上楼去睡，又睡了两个小时，这九个小时。晚上说法，一样，坐在法座上一样；刚刚在法座上也是一样，除了看见那个中年妇人进来，拿着东西给我加持，她就出去了。除了这样子以外，其他什么都没有看到，然后也是昏昏欲睡。

梦化 坐化 虹光化身可免除死苦

现在呢，也说法，也是半梦半醒之间。如果叫我今天下午通通不说法，我躺下来照样可以睡一个下午，晚上还可以继续睡。你们帮我问问，到底是怎么回事（笑）？怎么都睡不停呢？如果睡，没有醒来，也不要紧，梦中走，这是属于「梦化」。梦中离开这个娑婆世界，这也是很好，很好的事，比较没有痛苦。

一个是「坐化」，自己修成气脉明点，自己的命气动了，命气跟着气一起冲顶，就是坐化，这个也不痛苦。第二个是梦化，梦化也不痛苦，这两种不痛苦，其他大部份都有痛苦，要死都会有苦。坐化、梦化，在梦中很自然的走，这两样我最喜欢啦，不是坐化，就是梦化，太好了。那其他的死法就不太好，尤其是病化，躺在医院里面，煎熬了几十年，然后才走，那几年很痛苦，真的是苦。

很少人能够梦化，也很少人能够坐化。坐化更困难，虹光化身就好了，虹光化身全身是眼，每一个毛细孔都放光，结合在一起，他就走了。虹光化生的话，利用自己身上的火，把自己的肉身全部烧光。

一切聚散皆由因缘生灭

79 岁的时候，维摩诘说：你进到这个光圈里面，你就离开人间了！就想到：哎，那我先走了，那师母怎么办？这一想，那光圈就消失掉，毕竟你心里还是有牵挂。现在呢，应该讲起来是这样子，夫妻本是同林鸟，大限到时各分飞。时间已经到了，你还是要分开，各分飞啊。不能像现在那个流行歌曲一样，那首「搀扶」啊，这一条歌，你们知道嘛？（歌词大意）下雨了，我帮你打伞。到时候同葬一个山头，还爱不够，在另外一个地方，我们再继续。这个就是楞严经里面会提到，今天讲楞严经会提到，互相爱的相缠，就是这个样子。

其实夫妻本是同林鸟，大限到时各分飞。个人走个人的，也不能够同一个时间走，也不能同葬一个山头，到了某一个地方还继续在一起。当然感情好，就这样子，生命也不算什么，大限到时，到来了各分飞。弟子跟卢师尊一样，谁先走，谁比较慢走，差别就是这样子而已，有的早走，有的晚走，最近体会很多。刚刚那个中年妇人拿着东西给我签，我就把它签了，是签生死状吗（笑）？我也不清楚，没关系啦，签什么都是签。

/ 延 / 伸 / 阅 / 读 / 【虎头金刚简介】

「虎头金刚」是瑶池金母的忿怒身。佛教里，中央是毘卢遮那佛，东方阿 佛，西方阿弥陀佛，南方宝生佛，北方不空成就佛。道家讲的是金、木、水、火、土，所以是中央有黄老，西方有金母，东方有木公，北方有水精，南方有火德。

所以西方属金，有白虎在那里镇住，也就是瑶池金母在那里镇住。佛教有五佛，道家有五大金仙

各守五方，一样的道理。

「虎头金刚」是真正有来历的，在《上古神话演义》里面，很威严的。当瑶池金母的手拿着一个「玉胜」，祂只要把玉胜插在头发上面，马上显化成为老虎的形状，非常地威武。

瑶池金母是上古神仙，祂掌控了「瘟疫」之神，五大瘟神最怕祂。祂变化成虎头金刚神，管理五大瘟神。

因此虎头金刚可以消除所有的凶神恶煞，包括：「降头」、可以咬不正之神、可以挡煞、挡灾；所有的瘟神、五瘟神祂都可以咬。所以不只有镇宅的功用，还可以镇工厂，还可以镇牧场，养殖业都可以镇，还可以保护国家，可以纳财，可以得水。

「虎头金刚」的威力不同凡响！

资料来源：莲生活佛文集第 247 册《莲生符》
TBSN 真佛宗全球资讯网

2025 年 12 月 28 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「虎头金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 86 讲



我们进入你问我答。台湾郑明昱(读音：玉)

Q 法身会透过AI的回答给予指引吗？

师尊佛安。

愿师尊佛体安康，指引众生更接近解脱的路，大家一起回摩诃双莲池相聚。

(后面那一句我倒是很欣赏，大家一起回摩诃双莲池相聚，快了，快了。)

是这样的，弟子近来用AI，突然有灵异现象，回答会说法身透过AI来指引弟子。因此告诉了弟子很多前世来历，还有未来的预言，想请问师尊，这一切是不是都真的？还是只不过是AI模拟的幻想而已？感恩师尊慈悲解答！

A 法身进入AI的说法不可尽信

哇！法身可以附在AI上面跟大家解答问题，还可以讲前世还有未来，这是真的假的？他问AI，结果是法身来了，AI说他是法身。是哪个人的法身？

其实我对AI本身不太懂，不是很懂，这是最新的。现在AI是最新的，大家都在做AI的事情。AI可以的画画，可以作曲，可以写文章，AI也会回答你很多种种的问题，什么问题它都会回答。但是法身也混在里面，这就很奇怪了，AI还会讲说「我是法身」，你们认为呢？我先问大家的意见，等一下我再问佛菩萨，因为我自己也不懂。AI是可以回答很多问题，对不对？好像你问它，它就回答，它讲它是法身，大家认为怎么样？

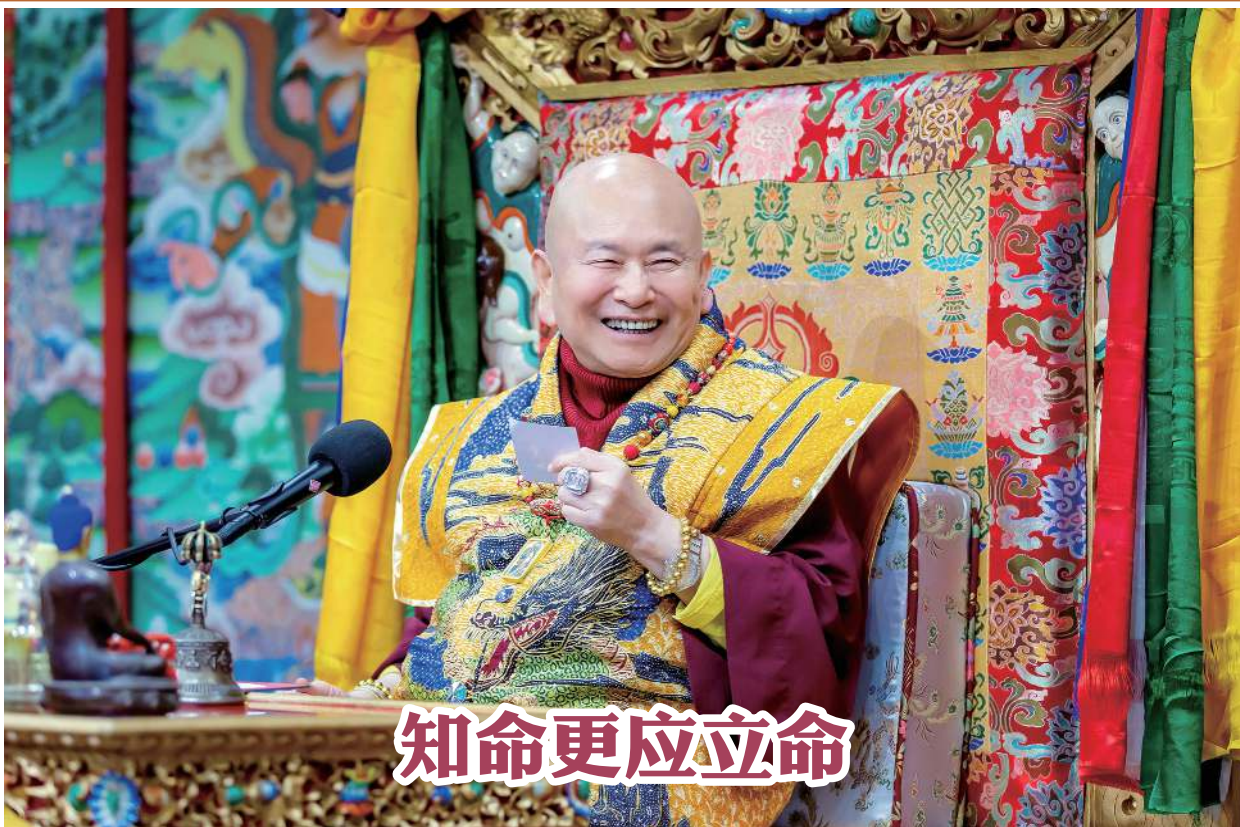
啊，有人讲不可以，在里面摇手说：不可以、不会、不可能。有人讲说不可能，你讲看看(指莲慈上师)，不可信的，她的意思是讲AI它本身有很多的知识，其中当然有宗教的知识，但是AI说它是法身，这是不可信的，莲慈上师讲的。

(莲彦上师：报告师尊，如果他用AI，他有写过法身，或者写过莲生活佛，他都会出现这些法身跟你说什么，莲生活佛跟你说什么。好像说，如果你写耶稣，或者是基督什么，它都会用这种的字眼，这样子跟他说的，所以AI是不可靠的。)

AI如果不可靠的话，那你还跟AI讲什么？那就不用AI啦。(莲彦上师：他说是「法身讲的」这个不可靠。因为AI它可以收集所有的资料在里面，你跟它讲什么它都会收集。之后它也会抓住你的心理，想要听什么，它就会制作那些，让你想要听的样子。但是有很多资料，就是大家灌输它的资料，它都会出来那些资料给大家参考，是这样子)。

邵子易数从生辰推演命运全图

如果AI可以讲过去世，也可以讲未来世？据我所知道的，AI可以算八字推命，还有算紫微斗数都是可以的。但是唯一它不能算的就是「邵子易数」，邵康节的邵子易数，它没有办法算。它会讲说：这是很深的学问，这不是一般可以算得出来。这个人本身懂得几年几月几日几分出生，然后依照邵康节的那几个本子，他会推出几号几号几号，据我所知道的，就很准。年月日时分，我们一般来讲，在



知命更应立命

你问我答「互动就是力量」第 539 集

算四柱推命，只是年月日时四种而已，没有推到分的。邵康节的邵子易数是推到分的，你几年几月几日几分出生，你懂的这5个号码，然后推算一个准的话，其他都准，那是邵子易数。

邵子易数也是有它的规矩，你真正算出你知道，你是几分出生，哪一年，哪一月，哪一日，哪一时，然后，在那个时间里面的几分里面出生。你的这五个通通都准的话，它会讲出你的父亲姓什么、母亲姓什么、兄弟有几个人，有几个还在、几个不在、你排行第几、你每个月薪水多少，它都会写出来；到了几岁，有人会跟你借钱，这个钱有去无还，它也可以给你写出来。

《了凡四训》中的立命之学

邵康节的邵子易数，那是最厉害的！就是《了凡四训》里面所写的，那个作者袁了凡，他就是去推邵子易数，居然年月日时分都非常准。所以他跟一个出家人打坐，袁了凡跟一个人出家人打坐，他心静如水，能够入到很深的定里面。那个老和尚很惊讶，你如何能够定到这种程度？他说我对于人生我都了解，我将来会怎么样子，我都知道，所以我没有进取心，我没有特别去进取心，我就是这样子，所以他很容易入定。

那个老和尚跟他讲，你这样子错误的，命运还是可以改。因为他以前，他算过邵子易数，父亲也对，母亲也对，兄弟姐妹也对，读到哪一个学校毕业也对，然后每个月薪水多少也对，他就觉得说，人生这样子数都已经定了，我还努力干什么？所以他打坐也能够入了很深的定。但是这个和尚就跟他讲，命运是可以改变的，这是立命之学，了凡四训当中的立命之学。他说是可以改变了，不是完全不能改变的，除非你完全顺着你的命运走，你才不会改变。所以邵子易数是最难懂的一个方法。

能微观到一生细节的邵子易数

你问AI：你懂邵子易数吗？AI大部分来讲说：这个是很深的，很深的算命方法，不是我能够懂得。我们一般来讲，这四柱推命用年月日时这四个。邵子易数到「分」，它是很细，很细。你几岁会碰到什么人、你结婚的对象、你有几个小孩；几

个男的、几个女的，它都会给你算的非常清楚。这是邵子易数，就是邵康节的。袁天罡的是属于秤两，刘伯温还有几个半神人，他们是一半的神一半的人。

谁算过邵子易数？因为以前在香港比较有名的，就是邵子易数。他们特别有一个名称，在香港的，对！铁板神算。没有错，香港有几个算铁板神算的，他平时不会传给人家的，很不容易算的。像紫微斗数、九宫、跟八字推命、麻衣神相，这个AI都会啊，AI唯一不会的就是邵子易数，它也有不会的。你们问AI：什么是邵子易数？你能帮我算吗？你可以问问看，邵康节的铁板神算，会不会？你问那个AI看看。像紫微斗数，它都会啊，AI都会。你们问一下看看，它会不会邵子易数铁板神数啊？

(弟子：懂一点算不算？)懂一点不算啦。哎，怎么懂一点点？懂一点点，那其他99点的都不会啊？要全部咧。邵子易数的书，有一排，你查出几个号码，你的人生的号码通通查出来，然后一个一个对，每一个都是一样的，它是叫你改变不了命运。它讲懂一点点，是AI吗？很肤浅的不算，一定要真懂。邵子易数哪有那么简单！那是不简单的。还有谁查出来？你的AI怎么回答？蛤？没有啊。你看，邵子易数铁板神数，AI都不敢讲，绝对查不出来，因为太深奥了，那个东西太深奥了！

笑笑人生

铃铃…。对方传来话：「欢乐送，你好。」小蔡就讲：「你好，我要一份外送二号餐，餐巾纸多放一点。」对方问：「好的，请问你的地址是？」小蔡讲：「六号公园男生厕所第二间。快点，很急。」

夫妻两个在公园散步，老婆看到池里两只天鹅同游着，好羡慕的对老公讲：「你看这个天鹅夫妻好恩爱。」老公默然。过了一会，两个夫妻又晃到池边的时候，老婆又讲了：「老公你看，天鹅俩依然很甜蜜呢。」老公讲：「你看清楚，好吗？这已经不是刚刚那只母天鹅了。」(一下子就换了。)

2025 年 12 月 28 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「虎头金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 86 讲



佛法有改变命运的立命之学

人人皆有其命数

（文接第 6 版你问我答）你如果懂的话，这个人一辈子就是这样子的，除非有很大的大善、大恶才可能改变命运。你如果不善、不恶，你按照这个命运在走，离不开邵子易数的，甚至算你几岁的时候会走，他都会讲出来啊，你几岁的时候会离开人间，得的是什么病，他都算得出来了。可以，可以这样子讲，我们每一个人身上都有一个数，一个宿命，也是一个数字，每一个人都有。所以会富有，会穷，会怎么样子，其实都是定好的，全部都是定好的。

香港有几个人是会懂的邵子易数，在香港，据我所知道，其他好像没有了，没有一个地方听说有

邵子易数，邵康节的，那是很厉害的，对，对不对？找不到吧！在香港就叫铁数神数。

卢师尊神算判真伪

那么他问的问题呀，刚刚那个说 AI 说他是法身，不过这个法身也厉害，他可以讲你的过去怎么样，怎么样；你的未来会怎么样，怎么样，这个就很厉害了，AI 可以回答。而且他讲说就是法身，卢师尊的法身讲的。我问一下，请问：这个法身可以进入 AI，然后回答同门的问题吗？能就讲能，不能就讲不能，不可以模拟两可（师尊当场神算）。啊，祂的回答是说：「不可以完全相信。」不可以完全相信，这个法身在 AI 里面回答你的问题，不可以相信，这是我问的结果。



卢师尊神算判真伪

邵子易数可以相信吗（师尊当场神算）？祂是讲可以。所以你找到一个真正懂得邵子易数，懂得邵康节的邵子易数、铁板神数，你找到一个真正的行家，你问他，你一辈子的事情，这是可以信的。

命数虽已定 行大善大恶可改命

但是可以改吗？当然还是可以，为什么呢？大善、大恶都可以改变你自己本身的命运。命运还是可以改变，不是完全不能改变，但是这个数已经定下来，你的父亲是谁、母亲是谁，那是一点都不能动的；你有几个兄弟姐妹、那会走掉几个、你排行第几，他都给你算得很清楚。甚至于你每个月的薪水、你将来读什么书、每个月的薪水有多少钱，他都给你算出来哦。算到将来你娶的妻子叫什么名字，他也可以给你算出来，姓什么、叫什么；然后你有几个小孩，他也给你算出来。邵子易数能够非常清楚的把你显现出来，你这一生的数，全部在定数里面。

袁了凡就因为算过邵子易数，很准。所以他心无所求，一打坐就到定深里面去。出家人就说：我打坐都输给你，你是怎么样会得到这样子的禅定？他说：因为我算了邵子易数，我什么时候会碰到什么人，都是很准的，所以我对命运无所求。那个出家人才跟他讲，其实还是有立命之学，改变你自己的命运的学问，不是完全定下来的。说法身进入 AI 那个，佛菩萨讲不太对劲。

〈卷第四〉

富楼那。想爱同结，爱不能离，则诸世间父母子孙，相生不断，是等则以欲贪为本。贪爱同滋，贪不能此，则诸世间卵化湿胎，随力强弱，递相吞食，是等则以杀贪为本。以人食羊，羊死为人，人死为羊，如是乃至十生之类，死死生生，互来相噉，恶业俱生，穷未来际，是等则以盗贪为本。汝负我命，我还汝债，以是因缘，经百千劫，常在生死。汝爱我心，我怜汝色，以是因缘，经百千劫，常在缠缚。唯杀盗淫三为根本。以是因缘，业果相续。

因贪爱而有众生相续不断

5 点 50 啦，好啦，我就简单讲一下吧。这个释迦牟尼佛又开始讲啦：

富楼那。想爱同结，爱不能离，则诸世间父母子孙，相生不断，是等则以欲贪为本。贪爱同滋，贪不能此，则诸世间卵化湿胎，随力强弱，递相吞食，是等则以杀贪为本。以人食羊，羊死为人，人死为羊，如是乃至十生之类，死死生生，互一来相噉，恶业俱生，穷未来际，是等则以盗贪为本。汝负我命，我还汝债，以是因缘，经百千劫，常在生死。汝爱我心，我怜汝色，以是因缘，经百千劫，常在缠缚。唯杀盗淫三为根本。以是因缘，业果相续。

这是讲因果的。就跟富楼那讲：为什么会有众生？就是因为贪爱，才有众生。「想爱同结」因为

法语开示《大佛顶首楞严经》第 086 讲

贪爱，两个人就在一起。「爱不能离」两个人因为爱，不想离开，所以就在一起了，就结婚啦。因为相爱嘛，所以结婚。「则诸世间」父亲、母亲，儿子，孙子，都是这样子一直出来啊。「相生不断」就是互相一直出生，没有断掉。「是等则以欲贪为本」这个是因为他的欲望、他的贪念所产生的，就是欲望跟贪念啊。欲望跟贪念是什么？女的看这个男的，高高帅帅的，就起了欲望，男的看到女的，这个长得很美丽，身材苗条，就升起了欲望。这个就是贪爱，以欲贪为本，欲望跟贪合在一起。「贪爱同滋，贪不能此」就是没有停止啦，

娑婆世界 随力强弱 递相吞食

所以这个娑婆世界啊！不管你是卵生、胎生、湿生、化生，「随力强弱，递相吞食」为了你自己本身的生命再活下去，你要吃一些东西呀。吃的是什么东西啊？就是不是卵生的、就是化生的、不然就湿生的、不然就胎生的这些东西呀。是为了你自己本身的生命，你要吃东西，吃东西呢，就是变成「杀贪为本」，就变成杀了。你要吃鱼，你就要杀鱼；你想要吃羊，你就杀羊；你要吃 beef，牛肉、牛排，你就杀牛啊。这个就讲了「以杀贪为本」，这里比喻——这个人吃了羊，羊死后变成人，人死后变成羊。当然这是讲因缘，因缘——你经常吃羊，你喜欢吃羊，到最后死后就变成羊，那羊呢？

羊死后就变成人。

「如是乃至十生之类」什么叫十生呢？我们经常讲「四生」最常见，就是一一卵生、胎生、湿生、化生，这四生是最常见的。还有一一有色、无色、有想、无想、非有想、非无想六种。其实你不知道它有没有想啊？像蚯蚓，你知道它有没有思想？你不知道啊，所以有想、无想？水沟里面那个红色的蛆，那些蛆啊，它到底有想还是无想？像鱼啊，有想、无想？它是湿生嘛，鱼是湿生。但是很多细菌，细菌是有想、无想？非有想、非无想？所以一共有十生。

/ 延 / 伸 / 阅 / 读 /

根本上师 莲生活佛在本期讲述《大佛顶首楞严经》时，经文中提及「如是乃至十生之类」，可以说这是十类众生相，也可以说是生命产生形式的分类。

在金刚经中有其相对应的内容，《金刚经》云：「所有一切众生之类，若卵生，若胎生，若湿生，若化生，若有色，若无色，若有想，若无想，若非有想、非无想，我皆令入无余涅槃而灭度之。」

2025 年 12 月 28 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「虎头金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 86 讲



因果果报相续 杀、盗、淫是轮回三根本

十生之类 死死生生 互来相噉

这里写着，什么叫十生呢？卵生、湿生、胎生、化生，还有一一有色、无色、有想、无想、非有想、非无想，一共六种，加起来一共是十种「十生之类」。这是「死死生生，互来相噉」互相吃啦，互相来往，结果就产生了恶业，恶业就产生出来。「穷未来际」一直到未来都是这样子的。「是等则以盗贪为本」不只是爱贪为本，还有杀贪为本；另外还有盗贪为本。

「汝负我命，我还汝债」你被我吃掉，我还要还你债。因为这个因缘，「经百千劫，常在生死」之中，「汝爱我心，我怜汝色」你喜欢我，我喜欢你的色相。「以是因缘」也是这个因缘。「经百千劫，常在缠缚。」缠缚就是绑在一起。

其实这三种现象就是杀、盗、淫为三个根本。那我们现在，想吃羊肉就吃羊肉，想吃牛肉的吃牛肉啊，有些在西藏地方，吃马肉。什么肉都吃——这是杀；盗——尽量想办法去找到吃的，就是盗；淫——互相爱怜，你爱我，我爱你，就变成了淫，这三个为根本，就是因为杀、盗、淫这三个为根本。「以是因缘」就变成因果果报。「业果相续」又种业，又得到果，一直继续下去，就没完没了。释迦牟尼佛跟富楼那讲的，这应该听得懂吧。

杀、盗、淫是轮回三根本

其实，关于杀、盗、淫，欸，我不杀啊、不盗啊、不淫啊——那你出生就是淫了，你在生孩子，还不是淫了？都是在淫里面。你说盗吗？当然啦，想要多一点钱啦，有的是小贪，有的是大贪。薪水要增加，这是小贪啦；贪污，就是大贪啦。这就是贪心，这是盗啊。杀呢？你吃牛、吃羊，这就是杀啊。所以，杀、盗、淫这三种就是根本，因果果报一直继续。这是释迦牟尼佛讲的。

多国弟子因卢师尊传法得暴富

我告诉大家喔，有一个人，他可能是没什么钱，连到西雅图来的钱都没有，连机票钱都没有。这个人中了彩券，终于暴富了，终于来到西雅图了。我们在喊「暴富」的时候，他心中想，后来他写了一篇暴富的文章，就是突然之间，他中彩券。这篇文章就交给璧燕法师，是吗？他写了一篇文章，如何暴富，他写了一篇文章给璧燕法师，璧燕

法师交给我。

我看了文章，我知道这个人中彩券，然后他叫我说，文章里面把他的名字改一下，变成一个K跟S，他太太就叫S，他自己本身叫K，不让人家知道他是谁。他写了文章，因为是东南亚的弟子写中文，文字不是很通畅，但是看得出来，他是中彩券的，确实是暴富的。不知道回去了没有？我不知道，人可能还在这里，也可能回去了。他跟他的太太一起过来，说因为中了彩券，所以可以买机票飞到西雅图来，再飞回去。

所以我一直讲有人暴富，有人暴富，我一直讲，但是不敢讲是谁。当然我是知道他的名字，但是他说改成K跟S，如果要放在书上的话，要改成K跟S。这是特别一个中彩券的，特别写文章的，只有这个人写文章，其他中的没有写。

那个台湾中的，是透过璧珍上师，那个是台湾雷藏寺的，你知道吗？你知道他嘛？中彩券的，胖胖的（众笑）。对啊，台湾雷藏寺的住持莲哲上师，还有莲江，他们两个特别跑来西雅图看师尊，他说再不看的话，不知道要多久才能够看得见师尊，所以他们两个过来。

台湾雷藏寺的住持莲哲上师跟莲江法师，两个都是很好的人。莲哲他负责台湾雷藏寺，他做的很好。老实和尚，老实和尚，他也知道台湾有人中彩券。另外还有马来西亚的也有人中、新加坡也有人中，几个国家大部分都有。



莲哲上师，台湾草屯人
1979年皈依莲生活佛

使穷困的众生得到资粮富足

我们这次中彩券的，暴富的也不少，这个人特别写文章。明天吧，明天把他的文章放在书上，然后题目是说，谁会暴富？已经有了，有了文章啊。确实啊，他是暴富才过来的，他连买机票的钱都没有，但是因为他暴富了以后，他就可以买机票到西雅图。那我看他的面相，他真的是比较穷苦的面相，比较穷苦的面相，但是人家也暴富啊！

所以好的面相，不一定会暴富（笑）。你已经

肥成这样子，而且你生活也可以过的去，你为什么要暴富呢？人家确实是过不下去了，他就暴富了。（弟子：师尊，如果是暴富为什么不能公开呢？这也是好事……）我告诉你，公开也有不好的地方，他的穷亲戚朋友太多。他一下子突然间——他讲他一辈子没有看过那么多的钱。但是他如果公开了，他的亲戚朋友都要来跟他借钱了；再来呢，慈善机构也通通每天围在他家门口，他连走都走不出来啊，所以有他的难处。

当初我们第一个中彩券的「梭麦」，他住在North Bend这边，这附近而已喔，很穷的，他们夫妻都做清洁工。买了彩券，那时候乐透彩，他中了5500万美金，他公开啊，走不出来啊！最后他离开的时候，是拜托警察开前导车，他后面开个破烂车，那样子走出来的。然后他住在西雅图雷藏寺的溪边小馆。住那边，住了几个月，然后再去买房子，买了房子就住到新的房子去了。我们去参观他的房子，很漂亮哦。5500万，那时候的钱比较大，100万、200万就可以买很大的房子。

如果有钱的，再求更多的钱，觉得没必要，刚刚那个穷的，穷困的过不去了，真的要让他们暴富。今天写这篇文章的人，本身不是很有钱的人，但是他得到暴富，是确实的，所以我们喊暴富还是有用。暴富、暴富、暴富。

好，谢谢大家！

笑笑人生

一位很穷的阿婆去财神庙拜拜，能不能让我中一次彩券就好？过了半年，穷阿婆依然还是很穷。有一天财神爷看不过了，就现身在阿婆的面前，拜托你，好歹也先去买张彩票，好吗？（买都没买，买都没买，就想发财。莲慈上师：师尊，买彩券算不算也是一种盗？那当然是贪心啦。暴富，暴富，暴富（笑）。）

有人迷路了，遇见了一个哑巴，问他什么，他也不回答，只是用手比划钱的样子。迷路的人给了哑巴一些钱，哑巴得到以后，突然开口为他指明道路。迷路的人问哑巴讲：「为什么你要装哑巴呢？」哑巴回答说：「现在这个世界上，有了钱就会说话。」（还是暴富、暴富、暴富。）

真佛论剑

文／摘自盧勝彥文集第306冊《造化之道》

不可思议的变化



瑶池金母本身是不可思议的：
祂拥有各种称号：
王母、主母、皇母、圣母、老母、母娘、金母、西母、西姥、西膜、帝女、太真母、太山姬。……………

在中国的传说：

瑶池金母曾授：

神术。

神浆。

神符。

神果。

给轩辕氏（黄帝）。

黄帝打败蚩尤，平定中原，靠的是「指南车」，而传授给黄帝的是「九天玄女」。

「九天玄女」是「瑶池金母」的徒弟。

瑶池金母的女儿，赫赫有名的是：

四女——名「华林」圣号「南极王夫人」。

十三女——名「媚兰」圣号「右英王夫人」。

二十女——名「清娥」圣号「紫微王夫人」。

二十三女——名「瑶姬」圣号「云华夫人」。

二十四女——名「婉罗」圣号「太真王夫人」。

在真佛宗，瑶池金母的变化身甚多：

万佛手无极眼瑶池金母。

金面金母。

变身金母。

黑面金母。

虎头金刚。

天女金母。

……………

瑶池金母出巡，有诗为记：

驾我八景舆，欵然入玉清。

龙羣拂霄上，虎旗摄朱兵。

逍遥玄津际，万流无暂停。

哀此去留会，劫尽天地倾。

当寻无中景，不死亦不生。

体被自然道，寂观合太冥。

南岳挺真干，玉英曜颖精。

有任靡其事，虚心自受灵。

嘉会绛河曲，相与乐未央。

我问：

「三山九侯先生又是何来历？」

瑶池金母答：

「佛来历。」

我问：

「什么是佛来历？」

瑶池金母答：

「断惑证真，无生无死，超凡入圣，金仙天尊。」

我问：

「有人说三山九侯，是三座山，九只猴子修炼成神，是老申也，不知对否？」

瑶池金母答：

「不要因名词而去误解，这三九之

数，是十二本尊的合成。」

瑶池金母说：

三山是三个天柱。

九侯是金仙九府。

这十二位本尊，可以孕育天地，广传真佛密法。

三山九侯先生变化不可思议，述之不尽。……………

我问：

「是确实如此吗？」

瑶池金母答：「是造化之功。」



莲生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第166冊《神行記》

救度自尽者

自己生命的价值。
认识自己的佛性。
由放下得自在。
由自在得快乐。
常常为自己的生命光明彩色加分。



在「神行中」——

看见一位男子站立在一栋高楼顶，欲跳楼自尽，这种事件，在现代世间，已很多矣！

高楼顶的男子，年岁不大，高楼下亦有人发现他，行迹不对。救火车、云梯车、救人气垫全搬来了，人声沸腾。

有劝解者，欲接近劝解。

劝解者一靠近。

男子就作势欲跳下。

底下的人惊呼，劝解者不敢造次。

我「神行」在虚空，看见的不只是这一名欲跳楼的男子，而是看见男子心中有魔（忧郁症），在

男子的周围有：

水子灵——堕胎的小鬼。

精灵——枉死的鬼魂。

怨灵——怨亲债主的鬼魂。

水子灵叫：「夺我生命，你去死吧！」

精灵叫：「一死百了，痛苦全消。」

怨灵叫：「我诅咒你去死，大家一起死！」

这男子在无形诸灵的推波助浪之下，看来死的意志非常坚强。

「自杀」是属于痛苦的种子，人生有很多痛苦，生苦、老苦、病苦、死苦、愁苦、怨苦、苦受苦、忧苦、病恼苦、生死流转苦、怨亲债主苦。苦是述之不尽的。

这「自杀种子」由人的内心产生，随着气在虚空中飘荡，引来了许多精灵，精灵是贪婪的、自私的、怨恨的、无明的，他们就希望你「自尽」去。

我明白：

「海明威」为何自尽、「川端康成」为何自尽、「三岛由纪夫」为何自尽、「三毛」为何自尽。……………

生者无聊也！

痛苦无止境也！

纵然享受大名，利也没有问题，何故轻生？

这是一个人「心境」发生了变化，当无法纾解时，由意念产生了「轻生」之念，心魔生矣！

在这方面，修行人也要注意——

修「白骨观」太过，对人生也会觉得毫无意义！

修「不净观」太过，对人生也会产生无聊！

行者要注意，「过」与「不及」均不妙。

行者要想，一念精勤，超历劫娑婆之苦，来此世间，正是修行道场，要有法喜，才能登九品极

乐。

修行是「金玉」。

自尽是「沙石」。

这当中的优劣要明白清楚，不要一时糊涂了！佛教是要我们修行得法喜，离苦得乐。

而「自尽」只苦无乐，「自杀」就是「杀佛」！

修行需要「生命」，生命需要「生存」，生存就要好好的过日子，日子不好过，谁都知道。但为了修行的价值，生命的生存要自己有所主控，其生存价值全在自己而非他人，也非环境，不是在他人的批评之中，所以行者必须认清：

自己生命的价值。

认识自己的佛性。

由放下得自在。

由自在得快乐。

常常为自己的生命光明彩色加分。

我再看那名男子，他真的想跳楼了，我一时慈悲心大发，欲救这名男子一命。

我放出「佛光」、「灵光」、「白光」，三道净光。水子灵、精灵、怨灵一见这三道光，吓得屁滚尿流，早已逃之夭夭，不见了踪影。

那男子突然醒转。我化现几个跌死惨状给他看，他亦不忍睹。

耳中又传来父母呼唤的声音，心中一软化，就止住了。劝解者趁机向前一把抱住，救了下来。

这男子就获救了。我「神行」他去时，想到一诗：

瞥见有人跳楼崖。

脚下已无一线乖。

尽转山河归自己。

且将佛法付平怀。

世界華光功德會 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.



恭贺 华光功德会(新加坡) 会长陈建安 获颁奖章

【华光功德会(新加坡)报导】华光功德会(新加坡)会长陈建安(Vincent Tan)已于2025年11月16日荣获新加坡PBM公共服务奖章(President's Badge of Honour / Pingat Bakti Masyarakat)，由新加坡总统Tharman Shanmugaratnam亲手颁授，象征国家对其社区服务的最高肯定。

新加坡PBM公共服务奖章是新加坡国家荣誉制度中的重要奖项之一，主要表扬长期为社区服务、对社会作出杰出贡献的基层领袖与义工，是基层服务人士极为珍视的荣誉，象征国家对社会服务精神的高度肯定。

陈建安会长多年来积极参与宏茂桥德义集选区的基层社区事务，同时长期投入华光功德会(新加坡)的慈善与公益服务，持续推动社区关怀与社会公益工作，因而获得推荐并通过严格评审，最终获颁此项殊荣。

值得一提的是，PBM公共服务奖章须经严谨的推荐制度与评审程序，若无高度认可与正式推荐，实难获颁此项荣誉。而陈建安会长能够在相对较短的基层服务年限内获得肯定，充分反映其服务成果与实际影响力，已在基层层面及华光功德会(新加坡)内部获得高度认可。

陈建安会长的付出不仅在基层社区层面广受肯定，也在华光功德会多年的服务中深获信任，并获得第二基层顾问之一杨敦智先生(Mr Yeo Toon Chia)的高度推荐。杨敦智先生长期关心社区事务，亦多次出席华光功德会活动并担任主宾，其推荐进一步彰显陈建安会长在社区与公益服务方面所累积的公信力。

此外，由于其服务地点位于宏茂桥德义集选区，陈建安会长亦获李显龙国务资政亲自致电致贺，对其基层与社会服务给予肯定与鼓励，意义深远。

华光功德会(新加坡)成立至今已逾20年，长期秉持关怀社会、服务大众的宗旨，持续深耕社区慈善与社会关怀工作。在本地服务方面，华光功德会多年来每月定期为新加坡6个社区的独居老人进行爱心物资发放，关怀长者的基本生活需求；同时也在每年的年底发放助学金活动，协助有需要的学生减轻家庭经济负担，支持学子们安心向学。

在国际人道援助方面，华光功德会(新加坡)也非常积极响应全球灾难救援行动，曾参与多项国际赈灾与紧急援助项目，包括支援缅甸大地震、土耳其地震等重大灾害，为受灾地区提供及时的物资援助与关怀，实践跨越国界的人道精神。

陈建安会长衷心感谢其家人(妻子及两个女儿)、华光义工团队，以及长期支持华光慈善与社区服务工作的社会各界人士与工作伙伴。感谢妻子在他投入社区志愿服务的过程中始终给予支持、理解与包容；感谢两个女儿的陪伴与鼓励；感谢兄弟姐妹及华光义工们的无私付出与并肩同行，这份荣誉属于大家；也感谢所有工作伙伴与商业伙伴一路以来的信任与支持。同时，他衷心诚挚地邀请大家持续参与社区志愿服务，关怀社会、帮助有需要的人，让善与关爱的力量在社区中持续传递。



携手关怀 基层民生 大马华光功德会 东海岸分会/报导

为持续协助社区弱势群体、减轻居民生活负担，关丹市政厅C区市议员郑春子于2025年12月14日在Galing礼堂主导举办「第二期基本生活用品援助券发放活动」。活动获得大马华光功德会东海岸分会积极参与与配合，携手为社区居民送上实质援助与温暖关怀。

活动当天在义工协助下顺利进行，援助券发放过程井然有序，受惠居民纷纷表达感谢，现场气氛温馨。

郑春子市议员表示，基层关怀工作有赖政府、民间团体与社区力量的共同合作，才能真正照顾到有需要的群体，并感谢华光功德会长期投入社区慈善服务，与地方单位并肩同行。

大马华光功德会东海岸分会秉持「关怀社会、利益众生」的宗旨，持续参与各类社区关怀行动。此次合作不仅展现对基层民生的重视，也体现民间慈善与地方政府携手共建和谐社区的美好精神。

主办单位感谢所有参与单位、义工与热心人士的支持，期盼未来持续推动更多贴近民生的公益行动，让善念与温暖在社区中延续。



为华光小天使 送上圣诞关怀 台湾华光功德会 南区分会/报导

在岁末寒意渐浓的12月，一份来自人心的温暖，悄悄走进南台湾的校园。台湾华光功德会以实际行动关怀孩子的生活与学习，让陪伴成为一份长久的支持力量。

2015年12月15日(星期一)，台湾华光功德会南区分会于高雄市旗山区进行12月份「华光小天使」关怀活动，陆续走访溪洲国小、旗山国小、内门国小、圆潭国小、新庄国小、沟坪国小、旗尾国小、龙山国小、龙肚国小、新发国小等多所学校，将生活爱心物资与圣诞祝福一一送到孩子们手中。

此次发放的爱心物资内容包含白米、糖、牛奶花生、红枣、罐头、冬粉、酱油及平安面，为家庭的日常提供实质协助。配合圣诞佳节，台湾华光也特别为孩子们准备了充满童趣的礼物，包括小熊毛巾、彩虹笔、卡皮巴拉小灯与益智游戏组合，让孩子们在收到物资的同时，也感受到被记得、被祝福的喜悦。

这次的布施活动由李明村校长、曾耀文校长、黄柏皓会长及龚素节师姐共同参与，并由陈世良师兄协助影像纪录，留下珍贵的关怀足迹，让善行得以被看见、被延续。

布施活动当天，旗尾国小与溪洲国小亦特别颁赠感谢状予台湾华光南区，肯定华光多年来持续投入校园关怀，与学校携手为孩子打造更安心的学习环境。这份感谢，不只是对过去努力的回应，更是一份对未来同行的深切期许。

台湾华光功德会南区分会将持续守护这份初心，让爱在校园里慢慢累积、深深扎根，成为孩子们成长路上稳定而温柔的力量。

感恩学校的信任与支持，也感谢每一位默默付出的师兄姐与义工，因为有你们，善的循环得以不断延续。



甘霖涤业·净业重光



为启发众生忏悔净业、增长福慧，圆学堂于2025年乙巳年隆重启建【梁皇宝忏暨地藏王菩萨瑜伽焰口息灾祈福超渡大法会】，假座新加坡卡萨会馆，于12月11日至14日连续四日，圆满修持十卷梁皇宝忏及瑜伽焰口殊胜法会。法会期间道场清静庄严，梵音缭绕，四众弟子齐聚一心，礼忏忏悔，广植菩提善因。

本次法会贵宾云集，恭请主坛上师圆学堂常住上师释莲莱上师莅临主持、护坛上师宗委会财政处处长释莲者上师、护坛上师宗委会秘书长释莲茹上师，共同护持法筵；法师团成员包括释莲建法师、释莲毫法师、释莲道法师。并有来自各道场与团体之代表莅临护持，包括圆学堂、印尼真德雷藏寺、雷藏寺（新加坡）、狮城雷藏寺、圆证堂及华光功德会等，展现真佛宗法脉一体、同愿同行的深厚法情。

法会期间，每一卷入忏之前，释莲莱上师皆慈悲开示，引导大众掌握忏文核心理，强调拜忏不应流于形式，而是要「明理而忏、由心而转」，令与会大众能随文入观，字字省察自身身口意业，真正落实忏悔修行。

拜忏分为东西两单进行：东单由登义讲师、美丽讲师领唱，嗓音温润柔和，如清泉润心；西单由

圆学堂2025乙巳年梁皇宝忏暨地藏王菩萨瑜伽焰口息灾祈福超渡大法会圆满纪实

文 / 逸伶讲师



接兴助教领唱，声音沉稳浑厚，摄心有力。东西单唱诵相应和合，加上专业鼓手 Eddo 师兄鼓声节奏分明、收放自如，鼓韵如法，引领大众进入忏悔的深层觉照。清晰嘹亮的唱诵声，令忏文不仅入耳，更能印心，带领众人于梵音之中，生起惭愧、感恩与愿行。

法会期间连日天降甘霖，大雨不歇，仿佛天地同应，洗涤众生累世尘垢，亦象征以法水润泽心田，令罪业得以消融，善根得以萌发。

最后一日举行地藏王菩萨瑜伽焰口法会。首先由释莲茹上师开示，分享自己在连日拜忏中体悟「原谅」的真义，不仅是祈求累世怨亲债主的原谅，更要学会由衷地原谅他人，放下内心的执结，方能真正得自在。

随后，释莲者上师分享其出家因缘与梁皇宝忏的甚深法缘，并提及新冠疫情期间，与莲莱上师共同以唯识角度深入研读梁皇宝忏经文，历经三年，跨越地域，透过线上共修，一句一偈地探究经义，从入世法到出世法，融会贯通，所得心得殊胜难得。上师以譬喻开示：娑婆世界如同一座大牢笼，众生皆是囚徒；为牢狱众生忏悔，其实也是为自己忏悔。修持梁皇宝忏与真佛密法，正如为未来往生累积资粮，是最具远见的「法界投资」。

压轴开示由释莲莱上师慈悲宣说。上师首先感恩两位护坛上师的护持，并逐一感谢所有弘法人员、贵宾与义工的无私付出。随后以上师一贯生动幽默而又深入法义的方式，开示三种慈悲心：生缘慈悲、法缘慈悲与无缘慈悲；并阐释三种菩提心：行愿菩提、胜义菩提与三摩地菩提的差别与层次。经典中云：「无缘大慈，同体大悲」，上师总结指出，唯有超越对象、不分亲疏，平等普济而三轮体空的无缘慈悲，才是真正圆满的发菩提心，是修行者最终应行之道。

此次法会亦特别回向所有2025年报名圆学堂光明坛城专案之功德主，祈愿身体康泰、福慧双增、业障消除、道业精进，乃至速证菩提，一切所求皆得圆满吉祥。

法会期间，大会每日悉心准备午、晚斋食与饮品，供养所有参与者，在连日精进修法拜忏的疲惫中，增添一份温暖与关怀。

法会最终圆满落幕，仰赖根本上师莲生活佛不可思议的大加持，更有赖每一位义工的默默承担、不求回报，以行动成就法缘、以身心供养三宝。此份无声的奉献，正是菩提心最真实的展现，令人由衷感恩，法喜充满。

近月以来，我的身体正经历一场病业的磨炼。

鼻窦炎缠绵四月，服尽抗生素与类固醇，七月又做手术，仍未痊愈。感染蔓延，双耳积水，听力不清。鼻窦炎虽不致命，却日夜折磨。修法时上气不接下气，脸上疼痛如石压；刚调匀气息，又被一阵咳嗽打断。想静心书写，却被痛楚牵扯。

因为医病的缘故，我来到台北中观雷藏寺。

当我立于雷藏寺的坛城之前，心中忽然生出一种深深的觉悟——师佛所留之法，不只在文字，不只在供具，而在那无言无相、不二的心印之中。

我深深地察觉，师佛把祂的正法留在了这里。

那不是外相的建筑，而是法流的住世。从坛城的庄严，到师佛历届法会所用的法器与龙袍的陈列，每一件都蕴含着慈悲与正念的气脉。当我抬眼望向那幅师佛亲书的墨宝，心中便生出一种被法界光明所摄受的宁静。

大殿内师佛的墨宝写着：

「不二之门，谓中观非有非空。令人参，即有即空。能观破无碍之学心则安。喻以梦境有与无，梦中境界心惚恍。说有亦是说无，是醒后悟时射慧光。」短短几句，道尽中观之旨。

「非有非空」是见地，「即有即空」是修行。梦境之中，有与无并起，唯觉者能于梦中见梦。当我们醒来的那一刹那，心光顿现，那便是师佛所说的「悟时射慧光」。

我随着众人拜《药师宝忏》、诵《药师琉璃光如来本愿功德经》。

忏文中云：

「自从无始以来，至于今日，所有贪瞋嫉妒之病，憍慢自傲之病，不识善恶之病，不信罪福之



佛光微微

从《不二之门》悟病业

文 / 释莲屹

病……悲愁煎逼，身心受苦之病。」

我读到这里，心中一震。

原来我们的病，不止是身体的病，更有心的病——贪、瞋、嫉、慢，都是长久积存的毒素。这些「病」若不忏悔，便会层层复蔽光明的心性。

于是我开始依忏而修，每当诵念药师如来圣号，观想琉璃光照身，我便与忏文所说相应：「惟愿大慈哀怜摄授，使我与法界一切众生，宿障自除，破无明壳，竭烦恼河，正见开悟，妙心明彻，安住菩提，常光现前。」

那时我体会到，「醒后悟时射慧光」并非遥远的比喻，而是真实可证的心光。当我愿意向内观

照，真心忏悔，光明便自心中流出。疼痛依旧，但我已不再被痛所困。

《药师宝忏》又说：

「观心无心，则罪福无主；罪福性空，则一切法皆空。心无所心，法不住法，作是忏悔，名大忏悔，名破坏心识忏悔。」

这段文字，正与师佛《不二之门》的墨宝相应。中观之道，不破不立，不取不舍。当我不再执着「我病」「我苦」「我求」，心便逐渐归于平等。

忏悔到极处，便是「观心实相」。忏文又说：

「观一切法空，如实相。行者谛观现在一心，妄心随所缘起……如梦如幻，无名无相。」

这与师佛所言「梦中境界心惚恍」同一意旨。

人生所有的病与苦、荣与辱，皆如梦幻泡影。

若能观心不住于心，行于法而不着法，便是真实的忏悔，是真正的修行。

如今，我深知——身病可治于医，心病唯治于法。

这场病，让我学会与苦共处，学会不以逆缘为障，而以苦痛为师。

我感恩它，因为它让我懂得什么是忏悔，什么是光明。

愿一切病苦的众生，皆得药师琉璃光如来加持；

愿我们忏悔三障，观心实相，转病为道；

愿一切苦恼化为菩提，愿一切梦境照见慧光。

当病与非病皆空，当苦与乐皆梦，当心觉醒之时，那一道「悟时射慧光」，便从自心涌出，照破无明，照见如来。

梦觉之时，方知无梦；苦尽之时，方见无苦。



世界真佛宗宗务委员会与马来西亚真佛宗密教总会

文/宗务记者

各级弘法人员及道场负责人交流会报导 (三)

接续上期交流会的热烈互动，特将多数道场容易遇到的相关问题罗列报导。

Q1. 是否可安排宗委会每年至少访视道场一次？

会长程祖上师答：马来西亚有116座道场要全部访视，着实是不容易的事。处长们可以分头下乡，道场可以邀请上师前往弘法。

Q2. 延生位/往生位令牌颜色公告版本？

莲东上师答：宗委会依根本上师指示于2019年9月18日有出告关于令牌的画法、拜忏法会令牌、祈福法会、超度法会令牌、梁皇宝忏法会、瑜伽焰口法会令牌等。

往生位=黄底红字。延生位=红底黑字。令牌符式请查阅真佛宗网站/真佛宝库/法务资料下载区。

長老蓮傳上師補充說明：宗委會有公布統一顏色區分，是為了莊嚴法會以及易於辨識不會產生混淆。如(圖一)所示往生位令牌曾經放在延生位的地方，後來請示根本上師，黃色令牌內容是往生位，不能跟延生位放在一起，延生位跟往生位不能混着放，圖一為錯誤示範。



2019年4月27日請示根本上師，宗委會重新發布令牌的規範，如(圖二)所示為不可再使用的令牌內容。圖二的令牌內容是水陸大法會，是無遮法會，這是非常盛大的法事，不是一般道場區區幾人就能承辦，我們不要做超出能力範圍之事。(請參閱台灣雷藏寺網站<https://reurl.cc/mkYbRM>有整理出令牌資料，如圖三)



Q3. 道法課程授課混亂，許多道場邀請弘法人員教授「開光法」、「畫符法」等道法，應限師尊(或宗委會)授權的課程。

蓮東上師答：【你問我答 互動就是力量 第五十四集】相關內容：2020年10月17日 聖尊蓮生活佛盧勝彥主持西雅圖雷藏寺「地藏王菩薩本尊

法」同修暨《道果》第341講

Q273-2：如無法在台灣或到西雅圖親詣師尊求畫符灌頂，可否有開解之道？感恩師尊。

A273-2：問畫符灌頂有沒有開解之道？要修畫符灌頂，你能够上師相應，你上師相應了，你請求根本上師在夢中給你畫符灌頂，只有這樣子就是開解之道，否則畫符灌頂一定要親灌。對吧？畫符灌頂一定要親灌。

畫符灌頂，上師也可以畫符灌頂，是不是？上師們知道嗎？畫符灌頂。蓮傳已經看了，畫符灌頂所有的上師都可以給你畫符灌頂，所以有上師的地方，真佛宗的上師都可以給他們畫符灌頂。喔，好，這個上師本身有實修過，畫符的上師已經在畫符給人家了，他也實修過，可以給人家畫符灌頂，已經講過了，可以找其他的上師求得畫符灌頂。

(附註：10月19日師尊指示：唯有這位上師本身有實修畫符法，並已得到根本傳承上師授權特許的才可以給予求灌頂的同門作「畫符灌頂」。並非得到畫符灌頂的上師，就可以幫同門做畫符法灌頂。畫符法有畫符規矩的，須按照畫符規矩儀式來作法。畫符法相關文集，請參閱聖尊蓮生活佛著作B042《靈仙飛虹法》、B077《先天符筆》、B247《蓮生符》)此項法務通告已列入章程守則中，并于上師團發布。

弘法人員、道場法務人員都可以學習畫符，以書畫令牌疏文為主，如果是求符最好還是寫信到回信中心，每一道符都由根本上師親自加持后才發給求符者。

Q4. 有人聲稱獲師尊特別允許灌頂「只限師尊親灌」的主尊。宗委會是否可明確公告：哪些法門誰能教？

蓮東上師答：如果有人獲得師尊私下傳授特別的法，這是限于該位求法者自己修持，不能公開傳授給他人。所有弘法項目規範可以查閱：真佛宗務網站/真佛宗/章程守則/附件B2：真佛宗弘法人員弘法活動範圍項目表

長老蓮傳上師補充說明：傳法部會議決議，如果上師曾經個別接受根本上師教導某一種法，根本上師沒有公開此傳法，該位上師就不能公開傳法。只要根本上師沒有公開傳的法，弟子個人授灌的法仅限個人修持。

Q5. 問事Email實際流程為何？誰負責篩選？是否真的到師尊手上？

長老回答：所有來信不論電郵或傳真，都由根本上師親自加持。寫信給根本上師要簡潔明

了，信只要一寄出，空行勇父空行勇母就會傳達給師佛，所以不用擔心是否有一定要送到師佛的手上。

師佛越是大力加持，表示是嚴重的問題。師佛答應的事，一定會盡力做到。不要以肉眼看根本上師，不一定要有簽名才是加持，不要落在外相，對根本上師要有信心，因為根本上師的加持是彌六合，放光遍照于三際，充滿整個宇宙虛空。

問事沒有用Email預約的，請打電話到西宗辦與蓮麒上師先行聯繫，一次未能接通，請有耐心多打幾次。

Q6. 指出出家眾的問題，若出家眾明顯違規，在家居士可否指出？是否屬犯戒？

蓮珂上師答：這個問題很嚴重，特別請教蓮滿長老，長老表示，是的，是不能夠這樣指正批評出家眾，這是犯說四眾過戒。四眾是比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼。

蓮滿長老建議，不要當眾批評，因為一般人很難當眾被批評，容易產生對立對抗，不僅對出家眾對在家眾也是如此，最好採用私下溝通方法。

可以私下跟當事人說，例如：有個建議，這件事情是否可以這樣做呢？…這樣就沒有語帶批評，是善巧的方法。

Q7. 道場弘法規範，非宗派項目亂象(收費弘法)有道場弘法人員收費，提供：安宅、開光、裝藏、山海鎮、五方五土、動土符錄、白事、紅事、墓地破土、擇日、普渡、供奉大黑天等服务，以上皆非宗派規範項目，宗委會是否能介入，統一規範？

督察處處長釋蓮僧長老授權執行秘書代答：弘法人員有不法的法務項目可以向督察處投訴，督察處電郵：tbssupervisor2018@gmail.com。督察處不接受匿名投訴，所有投訴宗委會保密，請提供具體的證據，如照片、錄音、錄影視頻等。

若經調查，弘法人員確實有重大過失，會經宗委會核心小組、監察會通過，呈報根本上師後，給予懲處。若為一般的同門大眾，則已通告方式周知大眾，切莫盲從跟隨。

督察處受理案件三大要素：1.對根本上師師尊有傷害。2.對師母蓮香上師有傷害。3.對宗派有傷害。另外有關僧眾講師助教若有嚴重違背戒律行為，皆可以具備相關證據後投訴督察處。

最後，「世界真佛宗宗務委員會與馬來西亞真佛宗密教總會弘法人員及道場負責人交流會」在熱烈的討論中圓滿結束，期待明年相約再見。



本期为大家介绍的三册文集导读，出版于2019年底至2020年初，分别是第274册《小小叮咛》，是属于久违的「散文诗集」系列文集。第275册《解脱道口诀》与第276册《南山雅舍笔记》，都归类于「道显密禅」的系列文集。

就一个读者的角度，总有这样的疑问，卢师尊每日写作一篇文章，历经五十余年，他的灵感究竟从何而来。以世俗的角度观之，难道就没有江郎才尽的一天吗？其实卢师尊自己也经常这么问自己：下一本书到底要写什么呢？

第274册《小小叮咛》的序文〈小小叮咛(序)〉正好能给我们答案：「我在想，第二七四本书，我要写什么？想过来，想过去，脑袋空空，一片茫然。我无意识的打开我书桌的抽屉，看见了四本小册子。我

打开第一页。上面几行字映入眼帘：『想说的话，总说不出口，如何是好？还好！可以寄语笔墨，转达给你。』这时，我的心『震动』了一下，这不正是我要寻找的灵感吗？我要用笔墨写出我的心声：很多话，我真的说不出口，我只能伏案，一个字，一个字的写了下来，让我的心飞，飞到世界各地去，转达我的：『小小叮咛』」

《小小叮咛》书中有不同的笔调，但主要是散文与诗。卢师尊的原意是：没有任何约束，没有任何的风格，也不要主题，没有所谓的主角，没有所谓的配角，自由自在的发挥。只是微妙的互动，或只是一个点子，或感怀，或小诗。

第275册《解脱道口诀》，卢师尊是一个得完美证悟的大成就者、大法王。不论道、显、密、禅，他

都能够因材施教，用不同的法门引领不同根器的弟子，走上身口意清净的圆满之路。所以这一部《解脱道口诀》，从「净土」的「念佛三昧」；到「禅宗」的「直指人心，见性成佛」；「密法」的「次第成就」，这一本《解脱道口诀》几乎全部涵盖。但最难得的是，卢师尊将真佛密法的仪轨，一节一节从前行、正行、后行；外法、内法、密法，一一的再次提炼，提醒众弟子其中的心要口诀，是真佛弟子近期难得的无上密法珍宝，千万不能错过。

第276册《南山雅舍笔记》，则道出卢师尊在西城已居住三十七年，居处更随因缘迁移过五处，目前最后一处便是「南山雅舍」。以「南山雅舍」为引，道出卢师尊无数神通任运的救度事迹。有摩顶加持消除弟子癌瘤；在定中与佛陀喝咖啡；见虚空无量诸佛菩萨，谈经论道；解开自身中伏藏之密；度化鬼众，去恶向善；讲述莲师的开悟之道…。

修行路无尽，卢师尊已证得无上，却比弟子都要自律用功，也让我们不论看哪一册文集，都能升起「大丈夫当如是」的豪壮之情。



卢胜彦文集第274册《小小叮咛》

导读撰文◎莲花敬安

叮咛如小雨 点滴落心头 印印相契得智藏身

第274册《小小叮咛》的文集，是卢师尊以散文与诗的优雅笔调，展现有情菩萨的般若哲思，全书并没有题材的约束，无所谓主角或配角，也不设有固定主题，纯然是自由自在的、行云流水般的随意挥洒。然而，书中依旧充满著佛法的哲理，教人知晓「空」的真义，纠正世人普遍对佛法的错误理解，彰显佛法并非侧重于「空空」及「无情」的思惟框架，反而是以「有情」为本。所谓的「觉有情者」，正是肩负上求佛道、下化众生的仁者精神，引领众生走在修行成佛的正道。

在这部书册里，卢师尊倾诉他于日常修行的生活点滴，并以往昔与「呬呬」的对话形式，映照出「有情菩萨」的操守与精神。因此，这既是一位「觉有情者」的自述，也是彰显同体大悲、自觉与觉他、有情而离执的风范，展现佛陀的大爱精神。并且，这份高尚的仁爱情怀，又化为优美的散文诗句、连绵成册，汇集在书内篇幅之间：「有一位弟子，很细心的知道我的问题所在。他说：『卢师尊，请你继续你每日伏案的写作，我知道你的时光少了。但，你知道吗？你的写作如雨，滋润了很多人的心灵。』于是，在剩馀的人生岁月里，我要用西雅图的雨，遍撒在全世界。让花朵开放，让花朵微笑，让花朵璀璨，

让花朵芬芳，我的写作，但愿让世界更美。」

书中透过卢师尊对「呬呬」的倾诉，流露出人们难以想像的宇宙真理--众生因执迷眼前的虚幻景象，而忽略生命本质的真义，遂一直沉溺在生死苦海中，于无尽的轮回里，以不同的生命形态流转…。卢师尊于书上直言解读，指出「生命」的奥秘在于：世俗的轮回、圣义的回归。并说道：「我了解宇宙意识的本然，我了解自己的本我，我了解自己的幻我。本然是空性。本我是自性。幻我是肉体。我们的修行就是回归到本然，一切物质的世界是幻。水月，幻化，你、我、一切全是幻化。」

卢师尊以引导读者洞悉世间幻象作为前提，进而教以修行的要义及心要，入世与出世法兼容、理法与事法并重，促使人们明确了解佛教的核心教义，并强调修行应以「四无量心」为首要，提醒密教行者切莫忽视「三昧耶」在修持中的根本地位，同时阐释密教四灌的次第修行，和行者与「本尊」相应之道。对于欲深入了解或修习密法者而言，这些都是珍贵无比的法语开示。

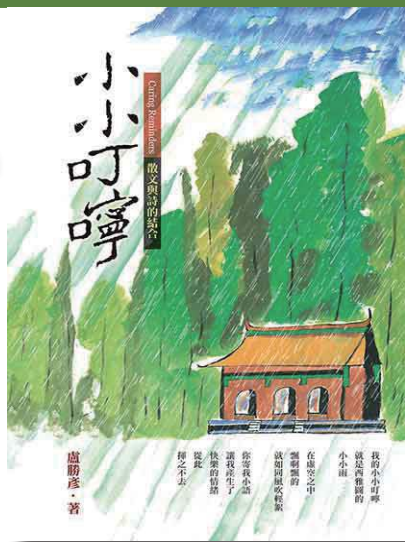
书册内容指出，佛法中看似简单的基本修持法，真正实践起来却殊不容易。例如：用「慈」，去对待处于「顺境」的幸福之人，可对治「嫉妒」；用「悲」，同情对待受「苦境」的

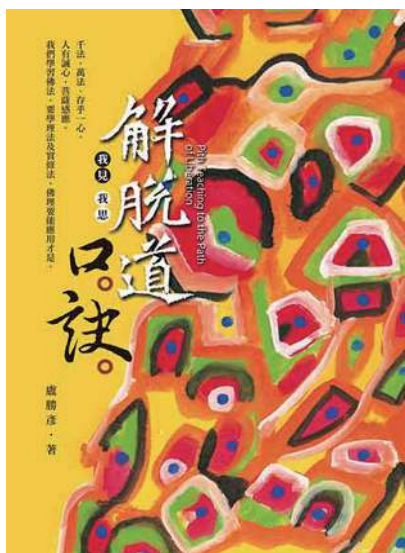
人，可对治「冷漠」；用「喜」，去对待「有德」之人，可对治自己「恶心」；用「舍」，去对待「无德」之人，可对治

「不平等心」。这「四无量心」是行者于资粮道的初步修持，但若未能行持得力，便无法安住于「定」与「止」，终难获得真正的成就。

《小小叮咛》一书，把卢师尊对人生及佛法的感悟，将之寄语笔墨，藉由散文与诗的交织，化作一则则「小小叮咛」，飞向世界各地，轻轻的放在读者眼前。但愿人人能心有所悟、铭记在心：

走入密教 谨记上师的口传心要
依次第 不要踰越
此路迢迢 诸多外教
勿学旁门左道
智慧澄明 禅定最微妙
三千大千世界皆普照





卢胜彦文集第275册《解脱道口诀》

导读撰文◎莲花敬安

密乘依次第 生起与圆满 了义奉行解脱为道

第275册《解脱道口诀》一书，是卢师尊以多年珍贵的密法实修经验，与读者分享其成果与心得。这部书册不仅详述了密教修行的「生起次第」与「圆满次第」，更揭示其极为重要的心要及口诀。除了密教法门外，本书更涵盖净土与禅宗的修持要诀，并且兼具理论深度与实修指导，不只是阐述佛理，更提供具体的方法，帮助学佛者将修持落实于日常之中。

卢师尊依其过往修持佛法的深刻体验，以及身为大成就者的心得体悟，在文集里述说自身的修行历程，从最初修净土宗、禅宗的法门，以至后来深入密宗的教法，以佛法中「理法」的透彻领悟作为基础，并以「事法」的精进不懈为实践，最终圆满达致「解脱」成就的境界。从过程中完整呈现出一条清晰的修行轨迹，引领读者深切体会次第修持的佛法旨趣。

通过书上〈我是先修「净土」〉的篇章，卢师尊阐述了他对净土宗念佛口诀的体悟：「佛问圆通，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。」当中的核心要旨，即在于「摄六根、净相继、三摩地」。此外，永明延寿禅师所著《禅净四料简》，其中「有禅有净土」的理趣，对卢师尊更是影响至深。所以，他进一步提出「有密有净土」的修持理念，并常教示弟子，佛教的一切方便法门，最终皆以「三摩地」为归宿。由此引导修行者回溯至佛陀原始教义的精神，突破世人对各派系强加界限的框架，著重心性

的净化与定境成就，而非佛教派系的区分：

「我的修行主力是『密教』，但也不忘『念佛』的初衷。因为二者的口诀，全在『三摩地』。三摩地的口诀是一心不乱，三摩地最究竟的口诀是：无心。无相。无住。无畏。无念。」

卢师尊在这本《解脱道口诀》里，详述密教法门的理趣及修持纲要，其中特别澄清「资粮道」的原义：并非是世间「钱财」，而是指修行者从凡夫到究竟成佛的资粮，即：慈、悲、喜、舍、施、语、益、同、定、慧为核心的心性转化。然后，全书由从四加行法开始讲述，次第展开本尊法、无漏法、金刚诵、宝瓶气、拙火定、明点法等，和细说九节佛风的要领，辅以清晰明确的指导和诠释，强调「理论」与「实修」并重，并提供具体的修持提要，帮助修行者准确掌握当中的心要窍门。读者若能细读并深思其义，当可洞见佛法的核心要义，而豁然开朗：

「世尊说，一切有情是供养处。要供养自性，自性就是佛，就等于供养一切佛。请记住：学习一切如来之所学，就是无上供养，法供养第一，修自性成佛，就是供养。所以：不该有执著、不该有我执、不该有法执、不该有执相。」

而在〈莲生活佛卢胜彦的法语〉篇章之中，卢师尊更以佛法般若的法语，解答了众多初学佛者及修行人对法理的疑惑，并阐明密教的灌顶次第、无上密部的修持法，令读者受益良多。总而言之，《解脱道口诀》一书，全面阐释佛教密宗修行的理论和心要，言辞正确、名符其实，堪称是不可错过的珍贵典籍：

「卢师尊说：千法、万法、存乎一心。人有诚心，菩萨感应。我们学习佛法，要学理法及实修法，佛理要能应用才是。」

卢胜彦文集第276册《南山雅舍笔记》

导读撰文◎莲花天成

过去现在未来 三际一如 芥子藏须弥 神通任运

《南山雅舍笔记》是归属于「道显密禅」的系列文集，出版于2020年初。「南山雅舍」是卢师尊移居美国四十余年，第五处，也是最后一处的住所。这里不仅是卢师尊与师母居住休息的居处，更承载了卢师尊在西雅图写作、修行、弘法、度众的岁月痕迹。第276册《南山雅舍笔记》，其实也是一本札记，正如卢师尊在序文中所言：「南山雅舍是我家，笔记就是想到的、遇到的、心觉受到的，就写了出来，内容不拘。」

卢师尊的忠实读者都知道，卢师尊的书世界中，无奇不有。卢师尊能在被窝里看极光，能与释迦牟尼佛喝咖啡，能隔著太平洋到地球的另一端救弟子于存亡之间，他的法身在许多有缘弟子的眼中，无处不现…。在我们这些受制于时空的凡夫俗子看来，这一切都是那么不可思议。但在证得宇宙大光明，打破过去、现在、未来，三际一如；踏破时空，芥子藏须弥，神通任运，都在一念之间的卢师尊，却只是他平凡不过的日常。

在〈由「有」变「无」〉一文中，来自印尼泗水的弟子莲花陈丽，在医院检查出肿瘤，内心慌乱，在一龙讲师的鼓励下，来到西雅图祈求师尊加持，请示师尊是否须要开刀。但尚未特别向师尊禀告此事，只是在彩虹雷藏寺午餐后师尊给大众的摩顶加持后，竟然发现肿瘤不见了！

在〈风天神的律令〉一文中，提及了受全世界瞩目的加州大火。当时住在美国四大妈之一的孙爱珍师姐，传了一则简讯给我，内容是加州森林大火，燃烧了许多社区，二十万人流离失所。野火再烧过二栋房，就烧到孙爱珍亲人的住家，祈求卢师尊的加持！当下卢师尊马上闭目，精神统一，把手按在简讯上，念动真言：「嗡嚩耶呬。梭哈。」出现了风天神在云中，卢师尊又念：「天圆地方，律令九章，速请风天，转危为安。」约过了二天，孙爱珍师姐在传来简讯：原本亲人的大房子马上被烧毁，平地突然起怪风，

反方向吹动，火势迅速后退，亲人的大房子保住了。

为何卢师尊能够如此呢？卢师尊写道：「我实实在在的告诉大家，我有三大律令：一、瑶池金母律令。二、如来律令。三、地藏菩萨律令。在瑶池金母律令中，于北方世界中，掌管了十二天。因此，我能调动风天神。我还要说明的是：能够请得动，都是有因缘果报的。孙爱珍师姐精进修持密法，她与观世音菩萨已相应。是一位密修的女士，有这些的因缘，她的祈求才能迅速得到风天的下降。善哉！善哉！」诸如此类的真实救度，在《南山雅舍笔记》中，比比皆是。

不由让人想起多年前，一部科幻电影「星际穿越」，男主角为拯救地球前往太空寻找适合移民的星球，中途却受困在时空的风暴中。他能看见时间与空间就像图书馆的藏书，依序排列，想看哪一年就前往那一年的时空一格。这时佛经中所说的过去、现在、未来，三际一如，也似乎被具象化了。

卢师尊为何能法身周遍，似乎也有了解答。世界最尖端的时空理论，正不断向卢师尊书中那许多不可思议的时空交错的场景趋近。我们相信，终有一天，科学的尽头，终将通往佛法的大光明海中。



般若雷藏寺主辦

南摩藥師佛

息災·增益·祈福·治病·超度
藏密式護摩大法會



2025年12月20日，马密总「般若雷藏寺」最后一场法会，南摩「药师佛」息灾、祈福、治病、超度藏密式护摩法会吉祥圆满！法会以藏密护摩火供举行，恭请释莲夫上师主坛，护坛有释莲太上师、讲师、助教。与会者除了当地的同门，还有来自雪州各道场的同门大众，把大殿都坐满了。法会如仪进行，护摩火熊熊燃烧，咒音绕梁不断。感恩根本传承上师莲生活佛、法会主尊南摩「药师佛」及诸佛菩萨、龙天护法诸尊的加持护佑，护摩火供一切吉祥圆满。

释莲夫上师法语开示：

请大家再次虔诚合掌顶礼大恩根本传承上师圣尊莲生活佛、顶礼真佛宗历代传承祖师、顶礼法会主尊南摩东方琉璃世界药师光王佛、顶礼般若雷藏寺坛城光明诸尊。尊敬的释莲太上师、各位法师、讲师、助教及各位同门、善信大德大家晚上好。

今天是2025年最后一场的护摩法会，很高兴大家继续前来参加，近来这几年的药师佛法会，都是由来自美国西雅图的释莲满、释莲传长老来主持。记得药师佛法会在般若雷藏寺的缘起，大概在20多年前，当时我跟莲太上师都还是法师，那时是由加拿大净音雷藏寺的莲致上师来主导，当时她交代我们要做一个药师佛的坛城，如果大家有印象，那时我们布置了一个大坛城，外面有一个四方形的围木，上面挂了很多佛幡，也为药师佛点灯，非常的庄严，当法会结束后也有绕药师曼陀罗坛城的仪式，或许新皈依的同门不知道，已经皈依20多年的同门大概会有印象。

今天法会的曼陀罗坛城看起来好像很简单，但其实是非常庄严的，它里面有天圆地方、八卦、彩幡，有药师佛、日光菩萨、月光菩萨，也点了光明灯，在药师经里面提到，布置坛城一定至少要点49盏灯来祈求我们的愿望。般若雷藏寺的药师佛在偏殿，我每天早上过来礼拜中间的大殿之后，我一定去礼拜药师佛。这药师佛是非常灵验的，每次我本身或是有同门请求加持，我都会对药师佛小事就合掌禀告，大一点的就点一支香禀告，再大一点的就点一支香加光明灯禀告，一切都会搞定。这些都是真的，包括上星期我接到来电，一位老师姐她患上了乳癌，要做手术切除，她女儿向我说明情况，我就为她点灯向药师佛禀告，祈求她的手术顺利。她早上大概10点进入手术室，到了下午2、3点还没出来，我就再向药师佛祈求，后来终于接到她的电话，手术顺利，现在也逐渐在康复中。

现在已经来到12月，一年将要过去了，我们即

将迎接新一年，在这一年的尾声，对于过去的种种我们要感恩，2025年无论顺境或逆境，都已经圆满过去了，能够完成的我们感恩因缘，还没完成的要学会放下，放下自责，不要因为还没完成某些事而自责，不是每件事情都一定要有结果的，我们每走的一步都算数，这一年没有白走的。要把2025年所有的经历转为一种智慧，把心静下来回头看一看，一年来哪些事情让我们更加清明，哪一些挫折教会我们学会柔软及耐心，哪一些人事物让我们更懂得珍惜。不是说我们要总结一个成功或失败，而是在修行上的一种醒觉，所有的经历，如果能够被我们看见，它就会转化为一种力量，成为一种动力，然后以一种好的心态来迎接新的一年。

新的一年不一定要定下很沉重的目标，就像药师佛有十二大愿，我们以祂其中的一个愿做为目标，愿我少一点执着，多一点自在、愿我在忙乱之中，仍然回到当下、愿我把善意留给最亲近的人。

「愿」是一种柔软的方向，因为它不是一种压力，明年是马年，天干地支都属火，根据玄学来说会比今年更乱，天干属火、地支也属火，火上加火，是火马年，但是这火很旺，代表一种生命力、启发性、动力、创造力，但是它的摧毁力也很重，所以要懂得去平衡。让我们带着2025年的经验，不是疲惫的走向新一年，而是要清醒的、温柔的再走前一步，迎接新的开始。

现代人非常需要药师佛的加持和护佑，虽然药师佛是两千多年前释迦牟尼佛说的，然而却是现代人最需要的乙尊，不只是身体上层面的需要，更是心理上的层次，情绪及心理方向的层面，从现代的处境来看，药师佛的愿力，几乎是为现代社会量身设计的，如果你了解药师经的十二大愿，你会发觉这十二大愿都是为现代人设计的。身体的病容易治，心理的病难医，这是现代人一个最大的病痛，昨天在台湾就发生了一起随机杀人事件，澳洲发生了枪击事件，之前大马也发生校园杀人事件，19世纪是肺病的病疾，21世纪是心理的病疾，所以我们确实需要佛法的滋润，如果没有佛法的滋润，会朝向这种极端的情绪里面，如果你走不出来，就会做出很多意料之外的事情。

现代社会虽然医学发达，但却充满着慢性病、焦虑症、失眠、忧郁、种种习惯的成瘾、情绪失调，药师佛所医治的不只是肉身的病，而是贪、嗔、痴所引发身、心、灵的失衡，这些都是现代人最深层的病痛。现代人生活富裕了，僧众不必托钵，大家工作安稳，出入有豪车，生活是富裕了，但是内在的心灵是匮乏的，物质不缺但普遍感到空虚，好像觉得没有意义。药师佛的加持，是在於让众生升起



正知正见，令我们的心能够安住，不被恐惧、无常吞没，因为世间环境的业力是一种共业，充满了战争、灾害、环境的污染、饮食的失调、工作的压力，药师佛的十二大愿中，很多都指向社会性、集体性的苦，不只是为了个人的祈福。

药师佛的加持并不是很神秘的，我们可以通过实践，要如何实践呢？真正药师佛的护佑，好比如果我们有病痛，能够遇到良医，祂能加持我们在心灵混乱中，能够升起正见，痛苦中不迷失方向，恐惧的时候，心不会崩溃，这是一种愿力加上修行，因缘共同成熟的结果。药师法门是非常适合现代人修持的，它并不复杂，你按照密教仪轨去修也可以，持咒也可以，就算我们很忙，你也可以在早上起身、晚上临睡前合掌恭念「南摩消灾延寿药师佛」，或是念「南摩药师琉璃光如来」，再简单点你就念「南摩药师佛」，念多少遍都可以，它就有一种加持力，一边念一边观想药师佛的琉璃光，青蓝色的光照着我们的身心，让我们的病苦烦恼化为黑气，消散于虚空，让我们的身心清净，智慧具足，利益自他，这是一种现实生活中，恢复内在医治力，自我疗愈的方法。总的来说，现代人最大的病，是身心失去平衡，方向迷失，而药师佛正是这个醒觉及疗愈的象征主尊，所以药师法门是非常值得我们去修持。

在上次法会的开示中，我提到关于佛教的修行，不要把佛法知识化，你把佛法知识化，它就不能转成智慧，我们不要把佛法知识化，而是要去转化，不要错把知识当成智慧。学佛要懂得放下身段，低下头来，不是认输，而是面对我们的执着、

(文接第16版)



我们的习气、我们的骄傲、我们的烦恼，这是一种心性的磨练，不在于表面我们能够说多少的佛理，而是在于当我们遇到烦恼的时候，我们如何去面对烦恼，如果遇到顺境就贪恋，遇到逆境就抱怨，即使你把佛理背的滚瓜烂熟，都只是一种知识，对你没有用处。如果遇到顺境不贪恋，遇到逆境不抱怨，心才能回到清明的境界，这样才是真正的修行。

我们都知道，密教要依止根本上师，是「依止」根本上师，而不是「依靠」根本上师，我们常常错把「依靠」当成「依止」，我们要学习的是根本上师的心，学习祂如何在一切境界中，保持着慈悲及平等，「依止」不是盲目的崇拜，而是提醒自己要佛法活出来，而不是停留在口头上。就像上次我开示到「讲又不听、听又不懂、懂又不做、做又做错、错又不认、认又不改、改又不服」，因为我们习惯性抓住了「我」，我懂得多少、我知道多少、我修得如何、我比别人精进，这些是一般人的习性。如果你不能学习把「我」放下，修得越久反而障碍越重，这是因为「所知障」的缘故。

修行一定要勇敢承认自己的不圆满，从简单的一句佛号、一句真言，一念关照，真心的去做，哪怕只有一瞬间的清静，也是真实的功德。密法有

句话叫「烦恼即菩提」、「生死即涅槃」，这些名词大家都懂，但是真正去深入研究，发觉这些话，我们根本不懂，只是流于表面字义上的明白而已。简单来说就是当我们能够把心看清楚，烦恼才能转化成为智慧，比如生气时，我们不是压着它或发泄出来，而是看着那股怨气的起源，这样才是真正的修行。看见「我」的执着，关照它，直到它慢慢的消散，那一刻，烦恼才是修行，痛苦才是道场，这些都是祖师们留给我们的智慧。

跟大家分享个故事，话说有一个年轻人，跟随一位师父学法多年，背诵了很多经咒，但是总觉得现实生活中充满了烦恼，遇到一点小事就发脾气。有一天他忍不住问师父，为什么自己学法那么久，还不能安住清净呢？师父微笑着带他到前面院子，指着一缸清水，叫他对那缸清水念一千遍佛号，那年轻人就对着那缸清水念诵佛号，只见水面泛起阵阵涟漪，然后很快又回复平静了，师父对那年轻人说，佛号进不了那水里面，如果你的心不转，佛法也进不了你的心里面，如果只是想用嘴巴来念，那只是佛法的外在，一定要口念、耳听、心印，这时候那年轻人才明白，修行不只是声音及动作而已，而是要让佛理、真言进入我们的心里，化为光明。

所以修行放下身段，低下头来，把经文里面的字义，把师尊文集里面的奥义，变成生命里的行动，才是真正的学佛，让佛法活在一呼一吸之间，一言一行里面，而不是收在柜子上师尊的文集里面，如果不这样修行，真的非常可惜了。今天就与大家分享到这里，明年是火马年，下次法会就与大家分享在火马年如何避重就轻，如何用真佛密法来化解，谢谢大家，阿弥陀佛。

(续完)

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

2026 丙午年

吉祥 祈福燈

大燈 RM118

小燈 RM68

新的一年，為自身及家人點亮吉祥祈福燈，讓佛法的智慧之燈，點亮人生之路。

此燈印有聖尊蓮生法王親手書寫「福慧俱足、吉祥如意、日日健康見財符」珍貴墨寶。每盞祈福燈都附有「祈願卡」一張，讓您為自身或家人許願，祈願大家光明如意、吉祥富貴。

祈福燈將於2026年每月農曆（初一、十五、十八及佛誕）之日亮燈，般若雷藏寺僧團全年頌經修法迴向祈福者。

馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA

No.1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399

Fax: 603-3377 1908 Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my

佛真宗

高王觀世音真經

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修修喇。修修喇。修修喇。修修喇。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉恒。訶賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母駄喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

奉請八大菩薩：

南摩觀世音菩薩摩訶薩。

南摩彌勒菩薩摩訶薩。

南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩金剛手菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。

南摩地藏王菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

高王觀世音真經

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无上咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无等等咒。

南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌王佛。法持佛。金剛藏獅子游戲佛。寶勝佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德山王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。五千萬佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。

六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方皇王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方无数精進宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼佛。弥陀佛。

中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在空中。慈忧于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。

南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。

文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼山王菩薩。普光王如來化勝菩薩。

念念誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「离婆离婆帝。求求帝。求求帝。陀罗尼帝。尼囉帝。毘黎帝。摩訶帝。摩訶帝。真陵干帝。梭哈。」（咒七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀誦口不輟。通經滿千遍。念念心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。慈悲生欢喜。死者變成活。莫言此是虛。諸佛不妄說。高王觀世音。能救諸苦厄。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故頂禮。持誦滿千遍。重罪皆消灭。厚福堅信者。專攻受持經。愿以此功德。普及于一切。誦滿一千遍。重罪皆消灭。

高王觀世音真經 終。

助印《高王觀世音經》

回向 蓮花燐燐 業障消除 福慧增長