



真佛報行動網



LINE@生活圈

修羅境界

修行一念偏差 就会步入

懂得「忏悔」
断除「欲望」才能回家

蓮生活佛日前感染流行病毒，昏睡七日。睡梦中竟至修罗境界，遇修罗女，劝请蓮生活佛长住为王。蓮生活佛：「这是阿修罗境界，修行不是这样子的。」修罗女：「你以为你这一生所做的事情都是对的吗？」蓮生活佛心中震撼，自觉一生也曾做错很多事，睡梦中一直向「瑶池金母」、「阿弥陀佛」哭泣忏悔：「很对不起！」不断忏悔自身的欲望、习性，才从阿修罗道走向人间。

蓮生活佛开示：「修行并不是一件简单的事。一步错，步步都是错。所以醒过来以后，我一直在忏悔。《楞严经》里面提到，一个修行人要完全修到没有习性，没有欲望，否则你会堕落到『三恶道』去。」



杀盗淫颠倒相续 如迷人惑南为北 翳人见空中花 如众生见山河大地

接续上周的《楞严经》开示，佛陀告诉富楼那，杀、盗、淫这三种就是因缘果报的根本。本妙觉明有一点妄念产生出来，所以才产生了山河大地，有众生，有贪、瞋、痴，有杀、盗、淫，互相的循环，因此这个虚妄的世界终而复始，消失掉又产生出来。

佛陀告诉富楼那，一个迷路的人，不是因为迷你才迷路的，也不是因为悟你才悟的。此时若有人给他引路，这时他还迷吗？所以这个迷的本身是没有根的，悟不会产生迷，迷也不会产生悟。卢师尊补充道：有些人在迷里面，他根本也不知道是迷，就像我们修行人一样，我认为这样子是对的，其实那是迷，它没有根。

佛陀又以眼睛生病的人为例，因为眼疾所以看见空中有花，但其实空中没有花。等到眼睛病好了，还一直在看空中何时会产生出花来。说空中有花，甚至是跟疯子差不多了，所以你说的山河大地，是只有你们这些疯子才看到山河大地，在诸佛的眼中根本是没有的。想知道更完整精彩的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

丙午马年 行者心态应该冲还是稳 修吉祥天 何时观天女貌或忿怒貌

时序进入2026年，蛇年将尽马年将至，周六同修时就有弟子向 师尊提问：2026年为丙午火马年，火旺马奔、变动迅速。请问师尊：今年我们的心态应该「冲」，还是「稳」？修行人要如何把火马的冲劲，转化为真正的福运、成就与长远安定，而非急进与内耗？

卢师尊认为：修行要「稳」，因为人在迷中，不知道是迷，还以为自己是对的，其实是犯了很多的业障。《楞严经》里面提到方向，若方向错了，你怎么冲，越冲就越远。方向错了，差之毫厘，失之千里，你会找不到回家的路。

周日法会有台湾弟子提问：吉祥天女有柔和天女貌，亦有金刚忿怒像。是否修习息灾、敬爱时观想天女貌；祈求结界护身、除障及吉祥天女梦通法时，观想忿怒貌？或随个人喜好观想即可？

卢师尊回复道：你的上师、本尊、护法三根本，是固定的。如果为求吉祥，你就修本尊；如果是修结界，你就修忿怒尊，并不是随你自己本身喜好而观想。更多的完整回复，敬请详阅本期真佛报。

2026元旦 请佛住世并为世界祈福 全球云端连线荟供大法会 吉祥圆满

在2026年的元旦，世界真佛宗务委员会带领全球155座道场，横跨五大洲，云端连线超越时空的距离，举办了一场24小时不间断的「南无长寿佛荟供请佛住世暨为世界祈福 全球云端大法会」。

法会当天，首先由宗委会会长程祖上师致词并宣布法会正式开始。接着画面就来到台湾的台湾雷藏寺，带领着三义雷藏寺、法音雷藏寺、三清堂、明光堂、金应堂、慈尊堂、宝悦同修会、清静同修会、慈航精舍。马来西亚：莲湖雷藏寺、尊平堂、敬师堂。澳洲：严山雷藏寺。纽西兰：宝生同修会。新加坡：圆证雷藏寺。

在第一场之后接续还有四场，共五场殊胜的荟供法会，行广大供养。虽然是透过ZOOM云端连线，但每个道场都布置了精美丰盛的供品，用心程度足以证明其虔诚恳切之心。同时，在法会中持诵《大救难咒》，在这二十四小时不间断的法流之中，让这个受创的世界，再次被佛光拥抱。这不只是一场法会，而是一场——为世界而发起的悲愿行动。全球五场155座道场的精采报导，就在本期真佛报。

2026年1月3日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第87讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「铜色山 莲华生大士」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

卢师尊示疾

今天开始的时候跟大家谈一谈，我是从礼拜一到今天(周六)一共是差不多一个礼拜，得的是病毒，他们讲现在最重要的就是病毒。昏睡就是一个礼拜，24小时昏睡，除了吃饭以外。吃饭也吃不下，到今天为止都是吃流质的，整整一个礼拜昏睡。很多事情都没有做，像问事、加持信件、画画、写作、修法，一切全部通通都停摆。一个礼拜没有来「雷藏寺」（师尊哽咽）。就是病毒，这次比较严重，一直在昏睡。

昏睡中一直在找回家的路

其实，一个人生病的时候很无助，人生有很多的苦，病苦是一个很大的苦。在昏睡当中，我一直在找回家的路，连续几天都在找回家的路（哽咽）。明明知道自己的家在那里，就是怎么找都找不到，找了好多天，找不到回家的路。看到的人也没有一个认识的，徬徨无助。

修行走错一步 就会到阿修罗境界

后来有一天，就前两天吧！我到了一个世界去，这个世界跟我们人间非常接近，我走到「阿修罗」的境界。那里的人讲：「修行只要走错一步路，就会到这里。」你知道那个世界是牛鬼蛇神的世界，牠们也是修行人，也在修行。但是牠们吃的是人的脚、跟人的手，满山满谷都是人的手跟脚。牠们拜的是牛鬼蛇神、很多的妖。在那里我看到真佛宗的弟子，也有上师，也有真佛宗的弟子，牠们在阿修罗境界。只要观念错了，人道跟阿修罗境界只隔一道墙。那是扭曲跟变形，人长得是奇丑无比，很恶心！很恶心、很糟糕的一个世界。

遇到阿修罗公主

我遇到了一个女生。在佛经里面曾经提到阿修罗的女生是非常漂亮，确实是如此。男生就跟山里的土匪强盗差不多，显现的都是牛鬼蛇神。牠们所吃的都是人的五脏、手跟脚，满山满谷。在阿修罗的世界也有几间庙，但拜的都是奇奇怪怪的，都是等于魔王一样。

你知道自己犯过什么错吗？

那个女的要我留下来，她说：「你留下来，然后你可以在这里生活是最好的。你可以在这里做一个王。」我没有，她一直强迫我留下来。然后我跟那个女的一起比法力，她能够飘在虚空之中，我也能够飘在虚空之中，两个人对峙。在这当中，我已经把几个逼近我的妖魔鬼怪，给牠们挡了下去。只



**卢师尊示疾 警醒弟子忏悔过失
修行走错一步 就到阿修罗境界**

有这个女的，两个人飘在虚空之中。她要我留下，我不肯。我说：「这是阿修罗境界，修行不是这样的。」那个女的讲：「你自己讲你是修行，你知道你本身犯了什么错吗？」（哽咽）。

忏悔自己所做错的

我自己想一想，自己也有不对，我这一生也做错很多事。我一直跟「瑶池金母」跟「阿弥陀佛」讲：「很对不起！」我一直忏悔自己本身所做的。这是欲望、自己的习性、自己本身的欲望，这些我都忏悔。所以，我才从阿修罗道走回到人间，昏睡了几天。我对不起这一生所犯下的一切业障。我在睡梦之中一直忏悔，一直喊：「对不起！」所以，修行并不是一件很简单的事，一步错就步步都是错。

昏迷了七天七夜。我虽然修行也有一些功力，但是跟阿修罗的那一位女的相差无几。虽然「天道、人道、阿修罗道」是属于三善道，但是阿修罗毕竟是偏差的。所以醒过来以后，一直在忏悔。

严重的感冒病毒

我这一次得的好像是属于感冒的病毒，但是它跑到肠胃，再加上自己饮食不当。第一个晚上是痛了一个晚上，星期一晚上肚子痛一个晚上。再来就昏睡，找不到回家的路。最后跑到阿修罗道。我如果留在阿修罗道，我就是阿修罗的一个王。但是那地方不是好的地方。现在是星期六，肠胃并没有完全正常，这一个礼拜完全是没有力量，身体是完全没有力量。

阿修罗弱肉强食斗争激烈

他们说这一次的病毒很厉害！好像已经多少人死亡？（答：这一次已经有一万三千人过世。）有

一万三千人过世。我还是能够回来，没有留在阿修罗道，是我不停地忏悔。我虽然修行本身有法身，也能够到阿修罗的境界里面当一个王，甚至有一个最美的王妃，我还是不愿意留在阿修罗道。因为那里面很多奇奇怪怪的修行人，扭曲变形的人，男众就像强盗一样野蛮。它的食衣住行跟人间很像，但是呢！弱肉强食比人间还厉害，斗争比人间还厉害。

修忏悔法

所以醒过来以后，一直修「忏悔法」。因为那女的讲了一句话：「你以为你这一生所做的事情都是对的吗？（哽咽）」所有以前所做的不对的，对不起！昏迷了七天，也哭了七天…。没有什么话可以说。

忆念高王经与本尊名号

我在梦中，我还是有念《高王经》、念着瑶池金母、念着阿弥陀佛、念着诸尊名号。找回家的路，一直没有路可以走，竟然走到阿修罗的境界。所以，大家修行要记得自己的本尊，当你找不到回家的路的时候，本尊如果显现，祂可以来救你，祂可以来带领你。

修行要减轻欲望 断掉恶习

《楞严经》里面有提到，一个修行人要完全修到没有习性、没有欲望。世俗的欲望，你会堕落到「三恶道」去。我到阿修罗道，那还是算善道——天、人、阿修罗。你到了「地狱、饿鬼、畜生」，那就没得救了。要减轻你自己本身的欲望，要断掉你自己不好的习惯，要真正做一个有德行的人。

这一次昏迷七天。我自己本身的教训，虽然觉得自己本身修行很有法力、很有功力，修行的境界很高。但是你的欲望没有断除，仍然是要受苦的。

你问我答「互动就是力量」第540集

Q 2026年是丙午火马年 心态应该冲，还是稳？

今天的「你问我答」是一个真佛弟子问的。2026年1月3日。

师尊吉祥。2026年为丙午火马年，火旺马奔、变动迅速。请问师尊：今年我们的心态应该

「冲」，还是「稳」？修行人要如何把火马的冲劲，转化为真正的福运、成就与长远安定，而非急进与内耗？

A 修行要稳 差之毫厘，失之千里

这跟我今天所讲的是一样的，修行要「稳」。

因为只差一毫厘、一点点，《楞严经》里面也讲到，你在「迷」中，不知道是迷，以为是正确的，但其实是迷。人在迷中，不知道是迷，还以为自己是对的。所以回想起来，不管你知道、不知道的，你确实是犯了很多的业障。《楞严经》里面提到方向，你方向错了，你怎么冲，越冲就越远。你方向错了，差之毫厘，失之千里，你会找不到回家的路，因为你迷失方向。原来佛法里面还有这么多的歧路。祂说我的功力在阿修罗境界是非常高的，可以当一个王。但是我不愿意留在那个境界。

2026 年 1 月 3 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 87 讲



修行要稳 差之毫厘 失之千里

法语开示《大佛顶首楞严经》第 087 讲

大白伞盖守护帝释天

我记得佛经里面有写「天帝」——就是属于道家讲的「玉皇大帝」、「帝释天」天主。祂娶了一个阿修罗王的女儿，长得很漂亮。后来就因为阿修罗这个女的，天帝又有别的女的，「帝释天」又有别的女的。这女的告到阿修罗王那里，阿修罗就起兵跟天帝战争。天帝都输，赶快去求释迦牟尼佛，释迦牟尼佛才以「大白伞盖」做结界，把帝释天整个结界起来，有这一段过去的事情。

2026 年是变动很快的一年

2026 年是变动很快的一年，在这里面有国家的大事，也有个人的小事，都是变动很快的。生死也不过是一念之间。所以，我自己觉得人生也不过是生死而已，两个字：一个生；一个死。事业也不过是一个穷；一个富。爱情也不过是聚跟散而已。名望根本是虚空中的花。生命也不过是生死，「是日已过，命亦随减，如少水鱼，斯有何乐。」生活也不过是一个快乐跟痛苦在循环。生命也不过是生死在循环。事业也不过是一个穷跟富在循环。爱情也不过是聚跟散在循环。我觉得修行很难，如果偏差了，那就是迷。我虽然自己本身有修出法身，我觉得这个法身…（停顿）。不谈了！

〈卷第四〉

「富楼那。如是三种颠倒相续。皆是觉明，明了知性，因了发相，从妄见生。山河大地诸有为相次第迁流。因此虚妄终而复始。富楼那言：若此妙觉本妙觉明，与如来心不增不减。无状忽生山河大地诸有为相。如来今得妙空明觉，山河大地有为习漏何当复生。佛告富楼那。譬如迷人，于一聚落，惑南为北，此迷为复因迷而有，因悟所出。富楼那言：如是迷人，亦不因迷，又不因悟。何以故？迷本无根，云何因迷。悟非生迷，云何因悟。佛言：彼之迷人，正在迷时。寔有悟人指示令悟。富楼那。于意云何。此人纵迷，于此聚落，更生迷不。不也世尊。富楼那。十方如来亦复如是。此迷无本，性毕竟空。昔本无迷，似有迷觉。觉迷迷灭，觉不生迷。」

杀盗淫颠倒相续 虚妄终而复始

《楞严经》里面提到，「释迦牟尼佛」对「富楼那」讲：「如是三种颠倒相续。皆是觉明，明了知性，因了发相，从妄见生。山河大地诸有为相次第迁流。因此虚妄终而复始。」释迦牟尼佛对富楼那尊者讲：就是因为这三种颠倒相续，有这个娑婆世界、有众生、有种种的习性。这三种习性就是「杀、盗、淫」，因为你有这三种颠倒相续。但是这本来也是如来的觉明，但是他本身觉明有一点妄念、妄见产生出来，所以才产生了山河大地、诸有为相。有山河大地、有众生、有贪瞋痴、有杀盗淫，互相的循环。因此这个虚妄的世界终而复始，已经消失掉了，但是又产生；消失掉了又产生出来，祂是这样子讲的。

为何本妙觉明忽生山河大地？

「富楼那言：若此妙觉本妙觉明，与如来心不增不减。无状忽生山河大地诸有为相。如来今得妙空明觉，山河大地有为习漏何当复生？」——富楼那跟释迦牟尼佛讲：如果释迦牟尼佛您如来本身已经证明了本觉妙明，也知道这个如来心不增不减，根本没有增加也没有减少。但是突然之间，会出生山河大地、所有「有为」的这些相。「如来今得妙空明觉」，您证明了。为什么「山河大地有为习漏」，怎么又重新再出生呢？这是富楼那问释迦牟尼佛的。

迷人惑南为北

「佛告富楼那。譬如迷人，于一聚落，惑南为北，此迷为复因迷而有，因悟所出。富楼那言：如是迷人，亦不因迷，又不因悟。何以故？迷本无根，云何因迷。悟非生迷，云何因悟。」我讲到这里。

这是我刚刚跟大家讲，释迦牟尼佛告诉富楼那：如同一个人到了一个村落以后，他迷失方向。南方他认为是北方，北方他认为是南方，东方认为是西方，西方认为是东方。他没有指南针嘛！他到了一个村落，那时候还没有指南针，到了一个村落。

我第一次去香港，我住在饭店里面，香港通通不熟，我一个人，想在街上走一走。一走，啊！走过两三条街居然迷路了。什么是迷路？就是说你根

本不知道你要回到自己的饭店怎么走了？路又那么相像，要往回走，越看越不像。怎么走都走不到原来的饭店，这就是迷啊！「迷」不是说你本来就有这个迷，并不是的，是突然之间有的。

我第一次去香港，住在一个饭店里面，想说：「哎呀！出去外面走一走。」一走出来，走过两条街，居然忘掉我饭店的位置在哪里？就迷失方向了，因为那里你从来没有经过。所以「迷」啊！不是说你本身要它才迷，本来就已经不懂得方向。

从雾峰走到大坑

我以前学测量，我一看图，从「雾峰」的山上，我可以走到「大坑」，只要一直往那边走就可以，雾峰的山上可以一直走到大坑。我一个人就去走，翻过两个山，发觉四周都是山，也是迷失方向，不是你要迷，你才会迷。

「佛告富楼那。譬如迷人，于一聚落，惑南为北。此迷为复因迷而有，因悟所出。」以为南方就是北方，这个迷是因为迷才有了悟吗？「富楼那讲：如是迷人，亦不因迷，又不因悟。」——不是因为迷，也不是因为悟，它自己就产生了。

我明明知道从雾峰的山可以走到大坑，为什么走两个山头我就迷路了？要往回走，糟糕了！后面也是一大群山。前面一大群山、后面大群山、左面一群山、右边一群山，我忘掉来的路了，这个就是迷，必须要有人指路。



迷本无根源

所以后来讲，这样子迷掉路的人，「亦不因迷，又不因悟。」——不是因为迷，你才迷的；也不是因为悟，你才悟的。这个迷本来是没有根的。悟不会产生迷，迷也不会产生悟，这个迷本身是没有根源的。这个就是我跟大家讲，有些人在迷里面，他根本不知道是迷。就像我们修行人一样，我认为这样子是对的，其实那是迷，它没有根。

所以富楼那讲的：这样子迷的人，根本不知道他是迷。当然也不是因为悟，为什么呢？迷根本没有根由。「迷本无根，云何因迷。悟非生迷，云何因悟。」这道理是一样的。所以必须要有人给你指引。

迷时须人指引

好像我在病中要有人指引你，你必须要回头。在这当中，那个阿修罗女的一下子讲出来：「你你以为你这一生所做的事情都是对的吗？」这已经在点醒你。那是无根的迷啊！你走错了路。「迷本无根，云何因迷。悟非生迷，云何因悟。」

释迦牟尼佛讲：「彼之迷人，正在迷时。寔有悟人指示令悟。」这个迷路的人在迷路的时候，突然之间有人跟他讲：这条路你走错了，你必须重新开始，你有了领悟。「富楼那。于意云何。」——释迦牟尼佛跟富楼那尊者讲：「你的意思怎么样？这个人在这个村落里面他迷失方向了，有人给他指引，这个时候他还迷吗？」富楼那回答：「不也，世尊。」——他说：「不会的！那时候他已经清楚了。」

2026 年 1 月 3 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 87 讲

一开悟 就不会再迷

释迦牟尼佛讲：「十方如来也是这样子的。迷本身是没有本的。」本来也不是因为迷而迷，它是无根的。所以迷本身也是空，本来是没有迷的，但好像是有迷的感觉。「觉迷迷灭」——你突然之间悟了，这个迷它就消失了。「觉不生迷」——你有了领悟以后，你就不会再迷。就讲到这里。

你以为你所做的都是对的吗？ 不对的 应该要忏悔 重新开始

这个人指引我，也就是阿修罗这个女的：「你以为你所做的都是对的吗？」这一句话会点醒，以前做的，想一想，有些的确是不对的。不对的，应该要忏悔，重新开始，走向原来的路。否则要如何修补你自己？这一次的病业让我感触很深。在梦中，还好有阿修罗这个女的跟我讲：「你以为你这一生所做的事情都是对的吗？」（哽咽）」

（莲吟上师：顶礼师尊！我相信所有的真佛弟子都是最相信 师尊的，因为 师尊是佛。师尊所说的，还有 师尊所做的都是对的。我们才不相信那个阿修罗女所讲的话。）（掌声久久）

违背常理就不对了

不过，自己回想，也有违背常理的地方。这世界上讲的就是一个「理」字，一个道理的理字。讲的就是一个「理」、一个「据」。「理」可以讲，我们作为平常话来讲，就是理性，理性就是作为一个道德的规范。你这个人有没有理性？你讲的话有没有道理？一个是「据」，「据」是根据古代这些圣贤所定下来的规矩作为依据。违背了这个依据、违背了理，你就是不对了！

我们写文章的人，有时候难免文字也会偏差。你没有据理而说，理不正，言就不顺。你依据什么？我们古代圣贤的道理，那就是「据」。所以一点偏差也不可以。你一点偏差，你就会走到阿修罗道。因为在迷中的人，他不知道自己已经迷路了，必须要经过人家的指点。

迷路遇老农指引脱困

我在雾峰那一次，爬过两个山就迷路了。后来走到山底下，遇到一个农夫，打着赤膊的农夫坐在树底下。我问说：「往省议会那一条路怎么走？」他说：「从这边过去，草丛里面有一条好像有人走过的路，你跟着那一条路一直往前走，你就会走到



**杀盗淫颠倒相续 妄见生山河大地
迷本无根 遇悟者指引 迷即消失**

一条小路，小路就通大路，大路就通到省议会。」我走到草丛旁边，果然有一条很小的路在路边。我走上那一条路，回头看树底下那个人，树底下已经没有人。一棵树，树底下的农夫没有了，整个山、旷野一眼望过去，连个人都没有，树底下哪有人？从那条小路，一条很少人走的路，走到一条小路上，小路就又通到一条大路，大路又到了省议会。



雾峰的省议会

不对的 自己要反省

祂（阿修罗女）问我一句话：「你以为你所做的都对吗？」当然有对，有不对，自己要反省。所以我反省我自己，我希望所有的同门也要反省。因

为我在阿修罗境界，也有看到我们真佛宗的上师跟真佛宗的同门，祂们一样也是在阿修罗境界里面，我有见到。

所以这几天我一直在跟瑶池金母讲：「对不起！」跟阿弥陀佛讲：「对不起！」所以大家如果有不对的，根据道理来讲，根据古代圣贤的依据来讲，你所做的，你的所作所为是不是合理？合于圣贤的道理？大家自己去忏悔吧！

谢谢大家关心

这次生病一个礼拜，谢谢「杏宽医师」，他给了很多的建议跟药。另外还有台湾的「廖医师」，他也教我怎么样子可以把病养好。西雅图的杏宽医师。谢谢他们（鼓掌）！另外，「宗委会」、还有很多的上师、还有「彩雷」的「莲晴上师」、还有「西雷」的、还有宗委会的，很多的上师长老去看我。我都是在昏迷，大部分都是在昏迷当中，他们来我还不知道。等到我醒过来的时候，师母才跟我讲他们来过。谢谢大家，谢谢大家的关心，谢谢大家（鼓掌）。

明天在彩雷会有超度，本来我每天都做超度的。明天是阿弥陀佛的护摩，我也会做超度。

嗡嘛呢呗咪吽。

/ 延 / 伸 / 阅 / 读 /

从雾峰 走到大坑

摘录自 / 莲生活佛文集
第 226 册《敲开你的心扉》



我大学时期是学「测量」的，所以我会看「地形图」，我看到「雾峰」的山是连接「大坑」的山。

有一回，我到当时「雾峰」的「省议会」去玩。一个人突发奇想，竟然想到从省议会的后山，向大坑方向走，一定可以走到大坑。我认为：一者是练习爬山。二者是运动。三者看风水。四者测量自己体力。五者是好奇。我想，反正又不是高山峻岭，只是几个小山头，不至于有危险吧！

我一个人，没有带食物，没有带水，没有带背包，没有爬山工具，我以前是测量官，大小山都见过，这几座小山，凭我的脚程，不是大问题。我以

为我的眼力很好，只要向北走，一定可以走到「大坑」。于是，心动不如行动，说走就走，一定可以走到「大坑」。

沿着一条小径，就走入山里去了；这一走入山，刚走的时候，尚可辨识方向方位，有几间山里人的农舍，我一想有人住，就更加的放心。

于是翻了一座山。又翻了一座山。再翻一座山。这时，才感觉到有点不对劲。原来是有人走的小径，愈来愈小，甚至只剩下小路纹。（路纹是小径之意。）翻了三座小山之后，有点气喘吁吁。觉得口渴异常。

才翻了三座山，在山顶上向前后左右一看，发觉一座又一座的峦峰，连绵不断，根本没有止尽，前后左右都一样。我从有人种植的山中旱地，走到无人种植的山谷。一惊觉：已迷失东南西北的方向。体力已不支。四周景物更替，身陷山谷。东南西北都是山，不知那一座才是走向「大坑」的。

如果再往前走，不顾一切，会不会愈来愈进入深山之中？心中茫茫。惶恐不已。

有了这种感觉，恐惧心一起，视野所见，全是丛林一片，我喊一声，惨了！我艺高人胆大，这回恐怕回不了家了。不敢再往前走了！但，哪个方向才是走向「省议会」的路，我已是「山穷水尽疑无路」，何处是「柳暗花明又一村」？

这时，我想何不求山神、土地？我念安土地真言：「南摩三满多。母陀南。嚩。度鲁。度鲁。地尾。梭哈。」三遍。左脚向地踩三下。

糟了，什么感觉都没有，我注定死在山中了。蓦然，我发觉身后有棵远远的大树，树下仿佛有一个人，我身子移向那棵大树，果然树下有一老人坐着在抽烟，他上身赤裸，下身黑短裤，皮肤古铜色。我问：「省议会，如何走？」老人答：「向右直走，会见到一条小径，这小径绕山走一个半小时，会回到省议会。」

我心狂喜，走二步，回头要谢谢老伯，回头，哪里有那位老阿伯？短短二、三秒，老阿伯不见了。天啊！山神、土地、鬼神显灵了！我终于回到平地了！谢天谢地！

2026 年 1 月 4 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「阿弥陀佛护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 88 讲



我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「西方极乐世界阿弥陀如来」、随侍观世音菩萨、大势至菩萨——西方三圣。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主；以及各位同门、还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日是「红财神护摩法会」

我们还是喊三声吧！暴富，暴富，暴富。看看会不会有精神！

现在通知大家：下个礼拜天 1 月 11 号下午 3 点 pm 是「红财神护摩法会」。红财神就是「嘎那巴底」。嘎那巴底很有大力，在财神当中，占有很重要的位置。一般来讲，在印度教里面三大神是——Vishnu（毗湿奴）、Shiva（湿婆）、Brahma（大梵天）。Vishnu 是遍净天，Brahma 是大梵天，Shiva 是大自在天。那红财神是 Shiva 的儿子——「甘尼许」。

其中（印度教），有的时候还配上「吉祥天——嘛哈室利耶」，配上「卡利女神（Kali）」，再配上「长寿五天女」、「妙音天女——沙拉沙底」。它一向的排列就是嘎那巴底跟猴神是两个相称的。

祂本身有大力，所以这个财神是非常重要的一个财神，可以增加人的福分，我们称为红财神。红



悬挂在西雅图雷藏寺大殿中的印度教诸尊



师尊示范红财神手印

财神祂的咒是「嗡，嘎那巴底耶，梭哈。」，手印就是象鼻手印这样子（师尊示范结手印）。

卢师尊召请西方三圣 接引等待超度的众幽冥

我们今天做阿弥陀佛的护摩。因为这几天师尊啊，身体欠安，那每一天的超度也停了，从来没有停过，这一次是停了。所以这一次特别请阿弥陀佛——，这个《阿弥陀经》里面有《小阿弥陀经》、有《大阿弥陀经》、《观无量寿经》。其中的《大阿弥陀经》里面讲的，就是讲「化身童子」。那么化身童子呢，其实就是莲花童子；阿弥陀佛所化出来的童子，也就是莲花童子。

所以我们请西方三圣——阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨，放大光明；也就是以无量光、无对称光、超日月光，总总的光明，接引这几天等待要超度的所有的幽冥众，全部超度到西方极乐世界阿弥陀佛的净土。

师尊初学佛亦修净土法门

阿弥陀佛跟我们是最近的，祂特别有一个宗派，就是「净土宗」。当初的时候，我开始接触到佛教，也是由净土开始。主要是念《小阿弥陀经》、《大阿弥陀经》、《观无量寿经》及《往生论》这几本经论做为基础。这就是净土宗本身的基础，这个是易行道，比较容易。每天出门的时候要「十念」，一口气要念十遍的阿弥陀佛。一口气念十遍也不容易，一口气啊，念十个阿弥陀佛！

带业往生「凡圣同居土」 修三十七道品证无上正等正觉

按照经典所讲，不管你做了什么样子的罪业，在临终的时候，你能忆起阿弥陀佛、心中念阿弥陀佛，持名念佛就可以了。能够由阿弥陀佛来给你接引，因为那里有「凡圣同居土」。

所谓的「常寂光土」是法身佛的境界，「实报庄严土」、「方便有余土」是报身佛的境界、「凡圣同居土」是应身佛的境界。你到了那里，虽然你是带业往生，但是因为佛无量光，让你的业障能够消除。在那里修三十七道品——念佛、念法、念僧；念四念处、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提、八正道。结果使你由一个凡夫身，而证得无上正等正觉，阿耨多罗三藐三菩提，这个是易行道。你既然能够看到了佛，就能够成佛。所以在娑婆世界，诸佛的救渡，是以阿弥陀佛为第一。

今天最主要也是讲阿弥陀佛，我们今天做阿弥陀佛的护摩，就回到了本源，因为《大阿弥陀经》里面所讲的就是化身童子，化身童子就是莲花童子。

天界看人间生死 如蜉蝣朝生夕死

昨天所讲的，其实阿修罗的境界。也并不是完全不好，只是他们的斗争很厉害；但事实上，人间也是一样。人间反而不如阿修罗，为什么？

从来没有人讲过阿修罗的寿命有多长？祂跟天一样长。天、人、阿修罗属于三善道。天上界，祂的寿命很长。单单以这个色究竟天，或者是大梵天，我们讲大梵天，大梵天王的寿命有 100 劫，也就是地球成住坏空 100 次，是大梵天的寿命，祂寿命很长。在天上寿命很长，其实阿修罗的寿命跟天一样长；娑婆世界的人呢，是寿命最短的。在诸天跟阿修罗看起来，人间 100 年就等于祂的一天，一天都不到欸，早上出生，晚上就死了，所以人间的寿命很短的。

昨天有人跟我讲：师尊你长命百岁。长命百岁，我剩下 20 年（笑），长命百岁剩下 20 年。你想想看，你在阿修罗天，阿修罗的境界，寿命跟天一样的长，人间的寿命是最短的。如果在天界跟阿修罗看人间的话，你早上出生晚上就死了，

阿修罗道善妒好斗更胜人间

所以人间真的是很差劲。要富贵、要长寿，你如果当阿修罗王，你会富贵跟长寿的；不只是富贵长寿，跟天上的乐一样无穷尽。天上因为乐太多，苦没有，才称为天；阿修罗是寿跟天一样长、富贵跟天一样、快乐跟天一样，只是他们斗争比人间还强，差是差在这里而已。

祂（阿修罗女）讲的话也是有道理。祂说：我们是直接吃一切的器官；你们人间啊，是间接，你们是拿去煮。祂的神通力量——阿修罗的神力不输给天、祂的富贵不会输给天的、祂的享乐也不输给天的、祂的寿命跟天一样的齐的。唯一的就斗争比人间还要疯狂。人间的斗争已经很疯狂，我看现在人跟人之间、国家跟国家之间的斗争、人跟人之间的斗争，在人间已经很疯狂；但是呢，阿修罗的境界更疯狂。但是祂的寿命、富贵、享乐都比人间还要高。

我有做过比较，你到了天上界，你一样的快乐无间；你在阿修罗境界一样的快乐无间。但是呢，你在阿修罗的境界里面，就跟娑婆世界一样，同样有一个领国，这个国跟那个国、这个国跟那个国，很多的国互相斗争，跟人间是一样的。

/ 延 / 伸 / 阅 / 读 /

「净土五经一论」是汉传佛教净土宗修行主要根据的经典，起初为三经一论：

净土三经即为三部阿弥陀经典的合称：

《佛说阿弥陀经》——亦称《小阿弥陀经》；
《观无量寿佛经》——亦称《观阿弥陀经》，简称《观经》；

《无量寿经》——亦称《大阿弥陀经》。

一论为天亲菩萨所造《往生论》。

后来又加了两部经的部份经品：

《华严经·普贤菩萨行愿品》——清代咸丰年间的魏源（魏默深）居士将之附在三经之后，成为净土第四经；

《楞严经·大势至菩萨念佛圆通章》——清末民初时印光大师又将之列入，为净土第五经。从此这五经一论确定为净土宗修行的参考经典。

——资料来源：维基百科

2026 年 1 月 4 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「阿弥陀佛护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 88 讲

阿修罗虽福份享乐如天 却非真实解脱之道

（弟子：师尊，如果阿修罗界斗争不断，那怎么会快乐无尽呢？）我告诉你，你如果是阿修罗王，你会快乐无间。但是呢，你如果是一般的，就会自相残杀。

昨天其实并没有讲完全，那位阿修罗女其实也是一个公主。祂走的道路跟一般的阿修罗走的道路不一样，祂走的道路是比较小，但是很亮，很有光彩。那一条道路，我记得那一条道路是属于青色跟蓝色的光的道路；一般阿修罗走的道路，是比较混浊的那种道路。但是祂走的道路是有光的，那我也能够走在那个道路上。

很多的阿修罗过来阻止我走那条，因为那一条路只有王族可以走。但是我走在上面，而且呢，把所有的要阻止的（阿修罗）全部都推到一边去。那个女的跟我讲：你在这个国里面，你可以当一个王！所以你可以走这条道路；你拥有所有的阿修罗女，全部都是你的妃子。

所以讲荣华富贵跟天比起来不相上下。但是我们行者连天都不可以去，按照佛所说的，连天都不可以去，何况是阿修罗境界。

从一时迷妄回到妙明真心

（弟子：师尊，大成就者去到阿修罗那些地方可以度化那些阿修罗。）当然，我知道莲华生大士也去过那个境界，祂也去过修罗的境界。祂是从西藏那里，离开西藏以后，祂有去修罗的境界，为了度化修罗那边的人。

按照我所知道的净土——「铜色吉祥山」是在中央的，东方是阿閼佛的净土，西方是阿弥陀佛的净土，南方是宝生佛的净土，北方是不空成就佛的



一时迷妄而流转六道轮回

净土，中央是铜色吉祥山莲华生大士的净土，上面就是密严净土。密严净土是报身佛的境界，其他有些是应身佛的境界，有些是报身佛的境界。当然每一个境界里面，也有法身佛的境界，都在里面。

不过很多事情是这样子，这个修行啊，按照释迦牟尼佛在《楞严经》里面所讲的，还是要用眼耳鼻舌身意、色声香味触法；六根、六尘、六识、十八界。这个本来是如来的种性，不增不减，只是一时之迷，才有十八界。但是你却从十八界里面去认清了以后，你可以回到不增不减的妙明真心，修行是这个意思。这本来就是如来种性，本来就没有山河

大地、没有众生、没有贪嗔痴、也没有杀盗淫，本来就没有的，是一时迷妄才有的。如果没有一时迷妄，什么都没有，所以天、人、阿修罗；甚至于三恶道——地狱、饿鬼、畜生，全是迷中所出现的。

天姿国色也是一时幻化

对了！我昨天还忘了，我跟那个阿修罗女讲：札基拉姆是我的妻子。祂说：蛤？嘛摩，嘛摩是你的妻子？祂说祂跟嘛摩一样的美。哎呀！也不知道怎么讲，那个美也是幻化出来的啊，祂要多美就多美啊。

你问我答。台湾莲花庭雨。

Q 关于修持「吉祥天女」诸问

顶礼尊贵无上的根本上师，圣尊，莲生活佛。祈请 师佛为弟子开示：

Q1 师佛曾绘画庄严美丽的十二吉祥天女像，也传授过诸多吉祥天女法，吉祥天女亦是宗内尊贵的护法尊。弟子恭请 师佛慈悲赐与弟子众等「吉祥天女赞偈」，因目前尚未有吉祥天女法仪轨及赞偈，祈请 师佛慈悲示谕。

A1 应该会有，吉祥天有的。以前师父好像有传过，吉祥天女也有赞偈。四天王的多闻天王，多闻天王的宫殿里面就有吉祥天女的宫殿，吉祥天女的宫殿跟多闻天王的宫殿是在一起的。

修吉祥应观修本尊身 修结界除障应修忿怒尊

Q2 吉祥天女有柔和天女貌，亦有金刚忿怒像。是否修习息灾、敬爱时观想天女貌；祈求结界

你问我答「互动就是力量」第 541 集

护身、除障及吉祥天女梦通法时，观想忿怒貌？或随个人喜好观想即可？

A2 有人讲，这个在西藏传说，札基拉姆就是吉祥天女的愤怒，也有其中一个传说，札基拉姆是吉祥天女的愤怒像。当然啦，你做结界最好以愤怒像。因为大家也知道，有 42 个文尊、58 个忿怒尊，大幻化网金刚里面。大幻化网「嗡。巴札。卓大。嘛哈些。西利。嘿鲁嘎。吽吽呬。」在大幻化网的咒语里面，有「文武百尊」。文尊就是现吉祥像的，武尊就是现忿怒像的，那么武尊有 58 尊吧，文尊有 42 尊，所以叫文武百尊。

不是随个人喜好看想就可以，因为你本身修哪一种——你的本尊，你的护法，你的上师、本尊、护法三根本，你是固定的。你如果修吉祥，你就修本尊，你如果修结界，你就修忿怒尊，不是随你自己本身喜好。

同体大悲 有情皆可求敬爱

Q3 师佛曾在书中提及「卢师尊会替同性恋者福证，只要有了『真爱』，均可。」师佛是佛，示现真实的平等觉。因此想请示 师佛，若同性恋者欲求得敬爱良缘，仍可修习「爱染明王」法及「咕噜咕咧佛母」法吗？

A3 他问这个问题。你是不是同性恋啊？你怎么问同性恋的问题？爱染明王、咕噜咕咧佛母，这都是敬爱法。同性恋，欸，这个要问一问，我也搞不清楚，同性恋，修敬爱法，这考倒我了（师尊现场神算请示）。祂的回答是这样子：80%是可以

的。可以修敬爱法，平等嘛。

可向月老祈求良缘

Q4 在日本东密吉祥天女，除了有赐福外，亦有赐与婚姻良缘的功德，想请示 师佛，是否可向吉祥天女祈求正缘？

感谢 师佛慈悲赐予弟子无上的机会提问！敬祝 师尊师母，长寿健康 快乐住世。

A4 喔，这太过分了吧！吉祥天女祂本身来讲，我知道祂在西藏有一个湖，就是「拉姆拉措」。措，在藏语就是湖，拉姆拉措就是吉祥天女的湖。他们每一次要寻找转世活佛，都一定要去拉姆拉措，吉祥天女祂是很会算的，所以有的用吉祥天女来做卜卦、算卦，就是打卦。打卦、算命、算数都是用吉祥天。

你发明出来向吉祥天女祈求正缘？我告诉你，西雅图雷藏寺盖好月老祠后，你跟月老求就好了，不要再乱求啦。跟月下老人求就可以了，祂们赐婚姻良缘的，你向吉祥天求什么？差一点答不出来（笑）。

（弟子呈上师尊文集资料）莲生活佛卢胜彦文集第 54 册《密宗羯摩法》，我有写过一偈赞扬吉祥天女——「求珍行善功德添，天女天衣貌也鲜；如画供养随希望，女人修行访女仙」，这个是师尊对大吉祥天女的赞偈，是有的。

我在这里也讲了很多的秘密。阿修罗天去了以后，知道很多秘密。



2026 年 1 月 4 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「阿弥陀佛护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 88 讲



为何有山河大地 诸有为相？

法语开示《大佛顶首楞严经》第 088 讲

〈卷第四〉

亦如翳人见空中花，翳病若除，华于空灭。忽有愚人，于彼空华所灭空地，待华更生。汝观是人为愚为慧。富楼那言：空元无华，妄见生灭。见华灭空，已是颠倒，敕令更出，斯实狂痴。云何更名如是狂人为愚为慧。佛言：如汝所解，云何问言诸佛如来妙觉明空，何当更出山河大地。又如金矿杂于精金。其金一纯，更不成杂。如木成灰，不重为木。诸佛如来菩提涅槃，亦复如是。

翳人见空中花 此花是真是虚？

释迦牟尼佛跟富楼那尊者的对话。「亦如翳人见空中花」，就是眼睛有病的人，有时候眼睛一打开——欸，空中有花，空中出现花。因为你眼睛有病，所以你看才见空中的花。释迦牟尼佛很喜欢用这个比喻，你们什么时候看到空中有花？你们所有的人，生病的时候有看到空中有花掉下来，有没有？有人有这个经验吗？有的举手一下，没有啊！那释迦牟尼佛为什么常常用这个比喻做什么？我们都听不懂啊。

好像眼睛有病，你会看到空中有花，花啊，空中有花。花啦（台语），flower，在虚空中有很多的花，有很多的花。眼睛有病的人可以看到空中有很多的花。

眼睛的病如果除掉呢？花就没有啦！好像有很愚笨的人，「于彼空华所灭空地，待华更生」，他的眼睛病已经好了，他还笨的很，还以为空中还有花，然后一直在看——什么时候空中会产生花出来。所以释迦牟尼佛跟富楼那讲，「汝观是人为愚为慧」，你看这种人啊，到底他是愚蠢呢？还是有智慧的呢？

在妙明真心之中 山河大地非实有

富楼那就讲，「空元无华」他说虚空本来就没有花嘛，是因为你乱想出来的，你有病，所以你看才看到空中有花啊，才有花产生出来；花消失掉，才能够看到花消失掉，变成没有，这个已经是非常颠倒了。「敕令更出，斯实狂痴」他说这是跟疯子差不多啦，跟愚痴疯子差不多了。「云何更名如是狂

人为愚为慧」如何这样子去讲这种……，这种肖仔（台语），这疯子嘛，疯子才会讲空中有花啊，怎么可以讲这种人到底是聪明还是有智慧呢？

释迦牟尼佛跟富楼那讲，如你所解释的「云何问言诸佛如来妙觉明空，何当更出山河大地」，如你所讲的，就是这样子——本来没有，哪里有山河大地？是你们这些肖仔（台语）才看到山河大地，你们疯子才看到山河大地啊。那我们都是疯子（笑）。所以祂讲的，祂有祂的道理在啦。

证悟到妙明真心 对人间一切不再贪着

所有的佛、如来都已经得到妙明真心，都有如来藏识。哪里会再出来山河大地呢？就好像那个金矿，金矿本来是金子跟很多矿物质混在一起，它炼成金以后，变成纯金，不可能再回到金矿。它已经是纯金了，999 纯金，不可能再回到又变成金矿，不可能！如同木头已经烧成灰，它不会重新再恢复成为木头。所以释迦牟尼佛讲「诸佛如来菩提涅槃，亦复如是」所有的「佛如来菩提涅槃」也都是这样子。这是讲到这段完。

所以按照释迦牟尼佛跟富楼那的对答——释迦牟尼佛认为一切都是空，都是如来藏性，妙明真空，也是妙明真心啦，不增不减。你证悟到了妙明真心，你对于人间就不会去贪着，不会去贪恋。所以你这个对于人间所谓的荣华富贵，所谓土地、房子；所谓车子、所谓的金钱，那只是一时的迷，你还没有悟。当你悟了以后啊，你知道这些都是没有的，你就不会去贪着。

你说色吧，也是一样的。年轻的时候有年轻的模样，老的时候有老的模样，没有永远的年轻，时光一晃就没有了。你就变成老太婆，男的就变成欧吉桑——以前的林桑，女的就变成老菩萨，这时候你还爱恋吗？

悟者为四圣 迷者就是六道

所以，你如果明白这一切都是空的，你是一时的迷、一时的贪、一时的欲望。

我再讲清楚，你证得了妙明真心，你才能够观破一切，活的更自在，就能够超越了，否则都是在

迷中，这个意思就是在这里。所以，悟者为四圣，迷者就是六道。你醒悟了，你就在四圣界；你在迷惑里面还没有出来，还是在六道里面轮回，意思就是这样子了。所以你看娑婆世界的众生，他也是斗争啊！

莲传上师讲的好：小明不守规矩，就给他送到韩国去当总统。韩国总统没有几个好下场的，不是自杀就是跳悬崖，不然就被关，都是总统。你说有什么用？当了人间的总统也是一时啊，没有用。其实娑婆世界也是斗争，是没有像阿修罗那么明显，阿修罗非常明显，娑婆世界也是一样斗争。所以阿修罗的世界跟天界在看「人」——这个「人」早上出生，晚上就死掉了。在祂们的寿命来讲，恐怕是一个小时出生，一个小时以后就死掉了。人有什么好争的？

但是人还是争啊！这土地有什么好争的？他还是争啊。石油有什么好争的？他还是争啊。矿场有什么好争的？还是争啊。所以人间跟天界跟阿修罗，这三善道当中，还是有斗争。天界好一点，天界没有斗争，只有享乐；人间跟阿修罗的境界，只隔一道门，但是阿修罗的寿命还比人间还长得多。

所以按照《楞严经》里面所讲的，为什么还有山河大地？为什么还有生命？为什么还有贪嗔痴、杀盗淫？为什么？是因为一念无明，妄见在迷中所出现的，你根本看到的，是「迷中之迷」。我们所看到的是迷中之迷，是这样子而已啊！现在差不多应该了解到释迦牟尼佛在讲什么。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

我的第一个儿子是经济学的学士，第二个儿子是工商管理的硕士，第三个女儿是博士，小儿子是小偷。有一个太太就讲了：「喂，怎么不把最小的儿子扫地出门呢？」这先生讲：「唉，他是唯一有在赚钱的，其他三个都还没有工作。」（这个当小偷有在赚钱。诈骗集团那么猖狂，就是这个样子。学经济的、学工商管理的，读到博士、硕士、学士，都没有诈骗集团好赚啊，还是诈骗集团的儿子好（笑）。你看，唯一的就诈骗集团。现在啊，人间的到处都是诈骗。）

儿子讲：「你跟妈妈每天吵架，干脆离婚算了。」老爸讲：「我跟她商量过了，再怎么吵也不离婚。」儿子讲：「你们还是舍不得彼此，对吧？」老爸讲：「那倒不是，因为我们都不想要你的监护权。」

今天听了一件事，说是有人拿家里的宠物的八字去算命。这个大师很厉害：「这不是人的八字呐。」主人问：「为什么不是？」大师讲：「人的命没有那么好的。」（阿弥陀佛）

40 岁以后去跑步，可以认识许多新的朋友。像我今天就认识了两位急救人员、三个护理师、一位是心脏科医师，还差一点见到阎罗王。（这笑话笑一笑，也好。唉，昨天是哭，今天是笑。你们讲，你说人是不是神经病啊？我觉得人真的是有精神病，从最高的到最低的，大家都有精神病。）

老婆问老公：「老公，你长得这么帅，又有本事，当初为什么会娶我呢？」老公讲：「因为你笨的可爱。」老婆说：「我还这么胖呢。」老公讲：「胖才有福泰啊。」老婆讲：「老公啊，你真好。」老公心想：「打死也不会跟你讲，当年算命大师跟我说过，如果我不娶你，我就活不过 40 岁。」老婆心里想：「我死也不会告诉你，当年跟你算命的是我伯父。」

真佛论剑

文 / 摘自盧勝彥文集第307册《幽靈怪談》

(序)

我（卢师尊）写作，从年轻到老，出版书已达三〇七册。

内容无所不谈，可以说，想到什么就写什么，看见什么就写什么，没有什么是不能写的，可以说，没有禁忌。

当然，我是金刚上师，也是「真佛宗」的创办人，所以佛学谈的较多些。

佛家的心印，我知。

道家的口诀，我知。

密教之秘密，我知。

成佛作祖，我亦知。

另外，有一种深隐莫测的「幽灵」（无形），我更清楚明白。

我告诉大家。

有佛就有魔。

有神就有鬼。

有人就有灵。

这本是天经地义的事，例如，我们站在太阳光之下，就有影子。

我们不能否认影子。

不能否认水中月。

不能否认镜中花。

不能否认无形。

佛法提到轮回，「天」、「人」、「阿修罗」、「地狱」、「饿鬼」、「畜牲」，这是六道。

这是确实存在的。六道轮回，在佛的《本生经》中，处处清楚明白。

所以，一事一物，一言一行，皆有因缘果报在其中，可以说没有遗漏的。

我个人觉得，写文章不管是那一方面的，要懂得「文以载道」，这是万事当然之理。

《幽灵怪谈》这本书，看书名好像荒诞悖妄，但在奇也怪之中，确有道理存在，不是神话，也不是虚妄，于人心世道，亦有所助益。

我认为：

这不是空谈。

也不是无病呻吟。

不是胡言乱语。

而是有事实根据。

但，就是因为事实，有人、事、地、物。所以要隐去他她的姓名，有时连地点也要改，避免露出他人的隐私。

为「幽灵怪谈」写诗一首：

幽灵之事

难以说尽

要说相信也难信

花开花落

全是运

来去无形

就是真相也难寻

信不信由你

信也好

不信也好

由你自己来断定

莲生活佛·卢胜彦

Sheng-Yen Lu

17102 NE 40th CT

REDMOND WA 98052

U.S.A.

二〇二五年六月



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第180册《天邊的孤星》

真活佛与假活佛

真活佛假活佛同一形影。
我附着佛佛又附着我。
外道即内道内外合一。
真心与妄心任运合和。
佛性与俗性两相无差。

我就添水。

我唱念一偈：

绝学无为闲道人，

不除妄想不求真，

无明实性即佛性，

幻化空身即法身，

法身觉了无一物，

本源自性天真佛。

（此即是永嘉大师说的）

所以，有人说我是「真活佛」，有人说我是「假活佛」，有人说我是「附佛」，有人说我是「外道」。

我哈哈，大笑三声。

我这「真」是永远的存在，从古至今，一变也未变，根本不生不灭，不增不减，不垢不净，恒恒久久。你说我是真，本来就是真，你说我是假，假的还是真，你说我附佛，是佛附我，你说我外道，无内也无外。

看看我现前照见：

真活佛假活佛同一形影。

我附着佛佛又附着我。

外道即内道内外合一。

真心与妄心任运合和。

佛性与俗性两相无差。

六祖惠能大师说：「惠能无伎俩，不断百思想，对境心数起，菩提怎么长。」

所以，我那管什么「真活佛」、「假活佛」，「附佛」、「外道」的。

老子高兴的很，亲证的人，什么都是一样，我的悟境，根本就是「无上的无上」，「和尚的和尚」（古来用「和上」）

哈哈！

嘻嘻！

很多「真活佛」、「假活佛」全来皈依我呢！

我是活佛之师，人间的无上师。我还要皈依谁？依止谁？我皈依依止自己就够了。

我啊！卢行者，菩提怎么长！

我每天清晨，在「净瓶」添水，这添的水可不是凡水，看来是凡水，其实是圣水。是净水，是天水，是东海水、西海水、北海水、南海水，是平静的湖水，是泊泊的河水，是宁静的山溪水，是涌出甜美的泉水。

如梦似幻的「净瓶」添水，里面有水的旋律，是天地之间的祈祷，是心的献礼，七珍八宝的供养，是雨点般的甘露法味。

这「净瓶」里的水，千金万金也难买，千年万年也不腐坏，永永远远放着清静的光芒，这水中，有我的童年、少年、青年、壮年、老年，嘿！是我一生的诗歌，天乐、圣乐、佛乐。

我这添水有弦外之音呢！

且看邵伯温的词：

七宝池中堪下钓。

八功德水烟波渺。

池底金沙齐布了。

羡鱼鸟。

周回旋绕为阶道。

白鹤孔雀鹦鹉噪。

弥陀接引毫光照。

不是修行何得到。

一般好。

西方净土无烦恼。

如此，如此，悟入了没？

每天清晨第一件事，到了坛城，便换「净瓶」的水，有一杯水，是持到后院，供养鬼神及天龙八部的；另外，有一杯水是洒净及结界的；最后一杯水，自己饮下，是供养自己的。

「净瓶」的水，用完了。



真佛心 华光情

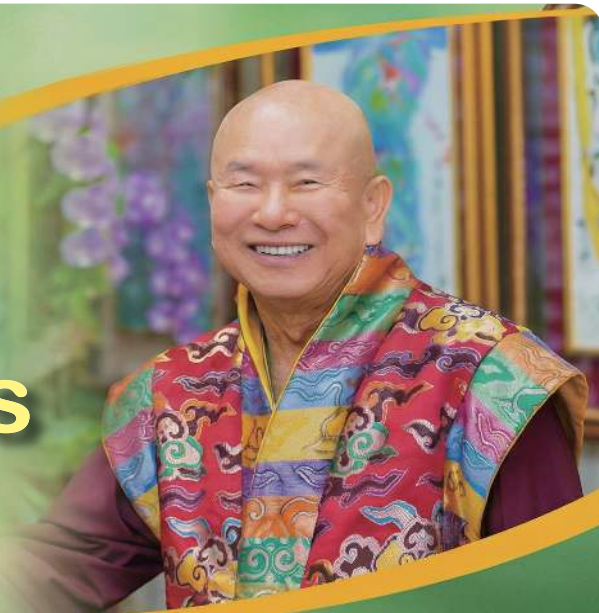


2026 年真佛宗「请佛住世」
暨「为世界祈福」华光系列报导

True Love Changes Lives

世界华光功德会 全球慈善布施活动

World Lotus Light Charity United in compassion, we bring hope and relief.



【华光功德会(新加坡)报导】为响应2026年真佛宗「请佛住世」暨「为世界祈福」世界华光功德会全球慈善布施活动。华光功德会(新加坡)秉持关怀众生的初心，于2026年1月2日由理事委员与义工团队一同前往新加坡碧山身心障碍人士之家，展开一场充满爱与温度的社区关怀探访。

活动于下午2时30分正式开始，碧山之家工作人员亲切地为义工们进行简报，介绍机构的成立背景、住户的生活状况以及日常照护方式，让义工们对院内住户有更深一层的理解与尊重，也为接下来的互动奠定温暖的基础。

下午3点整，义工们精心准备了卡拉 OK 与歌曲表演，透过歌声与舞蹈，将欢乐与祝福带给住户们。现场气氛轻松热络，住户们开心投入，一同唱歌、拍手、舞动身体，脸上绽放出纯真的笑容，欢声笑语充满整个空间。

此外，华光功德会(新加坡)更贴心赞助202份爱心便当供住户与义工享用，并捐赠240瓶饮用水及120条毛巾给碧山之家，以实际行动表达关怀与祝福。这份用心的付出，获得院方与住户们由衷的感谢与肯定。

此次的关怀探访活动在温馨感动中圆满完成，不仅为住户们带来欢乐与陪伴，也让义工们在付出中收获感动与成长，充分展现华光功德会「以爱行善、以心度众」的慈悲精神。我们借此善行功德，虔诚祈愿根本传承上师 圣尊莲生活佛师尊、师母佛体安康、长久住世，祈愿诸佛菩萨加持 世界和平、灾厄消失、社会祥和、众生离苦得乐，让慈悲与光明遍洒人间。



【印尼华光功德会 圆辉分会/报导】为响应 2026 年真佛宗「请佛住世」暨「为世界祈福」世界华光功德会全球慈善布施行动，印尼华光功德会圆辉分会于1月4日举办爱心物资发放活动，向当地低收入家庭捐赠基本生活爱心物资，以实际行动关怀弱势。

本次活动共发放50份爱心物资包，每份内容包括：1公升食用油、1盒茶包、5公斤白米、1罐沙丁鱼、1公斤白砂糖，以及4包方便面。透过这些日常必需品，期望能协助受惠家庭因应生活所需，减轻经济压力。

圆辉华光分会希望透过与社区互动，让关怀化为实际的支持，陪伴有需要的家庭度过生活中的不易。

本次爱心物资发放活动圆满完成，感谢义工们分工合作，整个现场秩序井然，充分体现了团队全心投入服务的精神。

印尼圆辉华光分会诚挚将 此次慈善布施回向师尊佛体安康、长久住世、法轮常转；并祈愿世界和平。



【印尼华光功德会 佛理分会/报导】为响应2026年真佛宗「请佛住世」暨「为世界祈福」世界华光功德会全球慈善布施行动。印尼华光功德会佛理分会于1月4日举办爱心物资发放活动，向弱势居民及周边社区民众发放基本生活爱心物资包，共计100份。印尼佛理华光分会期盼透过实际行动，减轻民众日常生活所需的负担，传递温暖与希望。

每位受惠者皆获得一份爱心物资包，内容包括：5公斤白米、1公升食用油、砂糖，以及方便面各10包。

佛理分会代表Elbert Lie表示：「此次社会关怀活动，是培养慈悲、关怀与分享精神的具体实践。期盼这份援助能实际帮助到有需要的民众，并在社会中持续滋养彼此关怀的善念。我们也希望透过这样的活动，进一步促进与周边社区之间的情谊。这份团结与和合，将成为守护社会和谐的重要力量。」

其中一位受惠者Adi亦表达感谢之意，他表示：「感谢所提供的爱心物资援助，这些帮助至少能在一定程度上减轻居民的经济负担。」

本次慈善布施功德，谨此回向师尊与师母佛体安康、永转法轮；并祈愿世界和平、社会祥和、众生离苦得乐。



【印尼华光功德会 德戒分会/报导】印尼华光功德会峇里岛德戒分会，为响应2026年真佛宗「请佛住世」暨「为世界祈福」世界华光功德会全球慈善布施活动，于2026年1月2日(星期五)，在新年开始之际，于峇里岛Jembrana举办慈善布施活动，发放爱心民生物资。此次活动亦获得印尼佛教徒协会(WALUBI)峇里代表的协力配合，携手为当地清寒家庭送上实际的关怀与温暖，让新年的第一份祝福化为真实的陪伴。

活动于早上9点开始，民众陆续前来分会领取爱心物资，现场在义工分工合作下，动线清楚、秩序良好。义工们逐一发放物资。每一次递上爱心物资的同时，也送上关怀的问候与温暖的祝福，现场流露出真诚的微笑与感恩的眼神。本次共送出80份爱心物资包，让许多家庭在新的一年开始时，不仅感受到社会的关怀，更感受到人与人之间真挚而温暖的情谊。

印尼华光功德会峇里岛德戒分会由衷感恩所有发心布施、默默付出的同们及义工，因为大家的一念慈心与无私奉献，让爱得以延续，让光明悄然。祈愿这份善行化作祝福，回向师尊师母佛体安泰 请佛住世，也祈愿世界和平；也愿这一份温暖的力量，持续照亮更多角落，为世界带来希望，为众生种下善的因缘。





2026年元旦请佛住世 为世界祈福全球云端连线荟供大法会 吉祥圆满

世界真佛宗务委员会带领全球道场启建「南无长寿佛荟供请佛住世」暨持诵大救难咒「为世界祈福」全球云端连线大法会，于2026年的元旦准时展开，共分五场次24小时不间断，迎接光明、和平、希望的2026。

会长程祖上师致开幕词：

世界真佛宗务委员会带领全球一百五十五座道场，横跨五大洲、穿越时空的距离，以一颗心、一个愿，共同启建「南无长寿佛荟供请佛住世暨为世界祈福」全球云端大法会。

我们齐聚，不只是为了迎接新的一年，更是为了向十方世界、向诸佛菩萨、向我们的根本上师——一尊莲生活佛发出最恳切的祈祷：

在这24小时不间断的法流中，五场长寿佛荟供将如同五道光柱，贯穿虚空，连结人心，让世界在佛光中重新被拥抱。

同时，我们亦持诵大救难咒，为2025年以来全球的天灾人祸、战乱病苦，诚心祈愿：愿生者得救，伤者得愈，亡者离怖，往生净土。

这不只是一场法会，更是一场为世界而起的悲愿行动。全球真佛道场，结合世界华光功德会，更全力推动全球布施与慈善的行愿。让我们一起虔诚合掌，迎请诸佛菩萨降临坛城，祈请根本上师慈悲加被，共同迎接光明、和平、希望的2026。

第1场 台湾时间1/1(四)上午10点 由台湾雷藏寺负责带领

参与的道场：台湾：台湾雷藏寺、三义雷藏寺、法音雷藏寺、三清堂、明光堂、金应堂、慈尊堂、宝悦同修会、清净同修会、慈航精舍。马来西亚：莲湖雷藏寺、尊平堂、敬师堂。澳洲：严山雷藏寺。纽西兰：宝生同修会。新加坡：圆证雷藏寺。



第2场 台湾时间1/1(四)下午2点 由台湾中观雷藏寺负责带领

参与的道场：台湾：中观雷藏寺、三义雷藏寺、香华雷藏寺、六度堂、大雄堂、妙行堂、宝轮

堂、广喜堂、法舟堂、法记堂、佛林同修会、宝意同修会、净王同修会、清净同修会、竹园同修会、莲圣同修会、道喜同修会、大义学会、万化共修会、华光中区佛堂、高恩寺。马来西亚：天仙雷藏寺、大极乐雷藏寺、妙理雷藏寺、妙音雷藏寺、安慧雷藏寺、怡保雷藏寺、济善雷藏寺、中道堂、妙宝堂、心灯堂、会本堂、果海堂、正法堂、法正堂、直心雷藏寺、万法堂、护清堂、安乐同修会、德天同修会、爱染同修会、戒明同修会、梵德同修会、法轮精舍。新加坡：雷藏寺新加坡、狮城雷藏寺、圆学堂。澳洲：严明雷藏寺、圆池堂、善明同修会。香港：澄净堂、本净同修会。日本：住吉雷藏寺。汶莱：圆音堂。法国：大弘堂。泰国：德聚同修会。美国：圆觉堂。



第3场 台湾时间1/1(四)下午5点 由印尼 印尼雷藏寺负责带领

参与的道场：印尼：印尼雷藏寺、佛理雷藏寺、圆务雷藏寺、圆弘雷藏寺、圆月雷藏寺、圆果雷藏寺、圆达堂、大觉雷藏寺、定善雷藏寺、德戒雷藏寺、明观雷藏寺、华雨雷藏寺、本愿雷藏寺、楠榜雷藏寺、真德雷藏寺、慈园堂、金仙堂、定智同修会、宝严同修会、宝积同修会、宝音同修会、彩虹同修会、慈藏同修会、梵音同修会、觉王同修会、谛幢同修会、雷音同修会。马来西亚：大极乐雷藏寺、护弘堂、宝灯同修会、金海同修会。台湾：善德同修会、昆仑同修会。



第4场 台湾时间1/1(四)晚上8点 由马来西亚 般若雷藏寺负责带领

参与的道场：马来西亚：般若雷藏寺、传律雷藏寺、秉公雷藏寺、华严雷藏寺、法轮雷藏寺、大善堂、妙智堂、常居堂、敬佛堂、敬法堂、尊行堂、敬行堂、方广堂、明法堂、普广堂、法显堂、行证堂、内明密苑同修会、宝胜同修会、波赖同修会、华藏同修会、观慧同修会、长春同修会。台湾：金极雷藏寺、参明堂、善喜同修会。英国：真渡雷藏寺、真言雷藏寺。法国：真愿堂。荷兰：真音堂。西班牙：明照同修会。



第5场 西雅图时间1/1(四)早上10点 (台湾时间1/2凌晨1点) 由西雅图雷藏寺负责带领

参与的道场：美国：西雅图雷藏寺、彩虹雷藏寺、一如雷藏寺、密仪雷藏寺、尊胜雷藏寺、登宝雷藏寺、禅观雷藏寺、圣德雷藏寺、芝城雷藏寺、萨迦雷藏寺、观照雷藏寺、金刚雷藏寺、云伞雷藏寺、净圣同修会。巴拿马：常弘雷藏寺、宝华同修会。加拿大：华光雷藏寺。巴西：真谛雷藏寺。西班牙：明照同修会。



给所有真佛行者的一封信

文 / 来自
长老团的恳切叮咛

各位亲爱的真佛行者们：这一封信，不是一篇公告，而是一份来自修行人彼此之间的提醒与关怀。

在2026年1月3日，师佛于西雅图雷藏寺的开示中，亲口说出了一段让无数弟子心头震动、久久不能平静的经历。

他说，自己在重病昏迷之际，神魂竟然进入了阿修罗的境界。那是一个充满争斗、对立、执着与不休不止的世界。他不愿停留，因为那不是修行者的归处。

然而，就在离开之前，修罗女冷冷地对师佛说了一句话：「你真的以为，你都没有做过甚么错事吗？」

这一句话，如雷贯耳。

师佛当下醒悟，回观自己过去的习气、欲念与无明；回到人间后，他没有掩饰，没有包装，没有用任何修行成就来保护自己。

他在大众前痛哭忏悔，向瑶池金母、向阿弥陀佛，为自己的业障、为自己的不清净，一次又一次地忏悔。

各位真佛行者们，请你们静下心来想一想——这是一位什么样的修行人，才做得到的事情？

这不是软弱，而是真修行。

有些人听到师佛的开示，心里生起困惑，甚至不安。我们要温柔且清楚地告诉大家：

真正该害怕的，不是师佛会忏悔；

真正该警醒的，是我们自己多久没有忏悔了。

修行，不是把自己修成一个「不会犯错的人」。修行，是在错误现前时，还愿不愿意回头。

师佛的示现，并不是告诉我们祂有多辛苦，而是用生命告诉我们：

修行人，连一念不正，都要认；连一点无明，都不敢轻放。

对根本上师的真正恭敬，是学祂如何忏悔

密教弟子对根本上师的恭敬，不是把根本上师供在高处、不许任何反省的空间。

真正的恭敬，是一一当根本上师回头忏悔时，我们跟着一起跪下来反省自己。

如果连师佛都能在大众前为自己的无明痛哭，那么我们这些凡夫弟子，又凭什么觉得自己的习气「没那么严重」？又凭什么认为自己「不用那么常忏悔」？

真佛行者们，请不要只用眼泪感动一时，却忘了让心改变一分。

这段开示是对弟子最深的慈悲

师佛本可以说。

师佛本可以只说法义，不说自己。

但祂选择把自己最脆弱、最真实的一面，摊开在弟子面前。

这不是为了让人议论，

而是为了救我们。

因为许多弟子，修得越久，越不敢承认自己有问题；皈依时间越久、位子越高、学佛资历越深，

越不愿意忏悔。

师佛用自己的眼泪，替我们敲了一记警钟：

修行一旦离开反省与忏悔，再多法门，再大的法力，也可能走向阿修罗道。

长老团诚恳劝请所有真佛弟子

请各位真佛行者，真的、真的要做到以下几件事：

- 每天留一段时间，反省自己的起心动念。
- 不要只忏悔做错的事，也要忏悔错误的心。
- 不要拿「我已经修很久了」来保护自己的我执。
- 不要把修行变成评断别人的工具。

请记住：忏悔，不是自责；忏悔，是回心。反省，不是否定自己；反省，是救自己。

为什么师佛值得我们一生学习

因为祂到今天，仍然敢对佛菩萨说：

「我错了。」

因为祂到今天，仍然愿意在众人前承认：

「我还在修。」

这不是凡人做得到的事，这是一位真正修行者的高度。

亲爱的真佛行者们啊！

愿师佛这一次的示现，不是成为茶余饭后的话题，而是成为你我今生修行路上的转折点。让我们一起，修得更谦卑一点，忏悔得更真实一点，心，再柔软一点。

愿我们都不要辜负，这一位愿意为弟子流泪的根本上师。

真佛宗传法部长老团 至诚敬启

2026年1月4日

举办密乘佛法课程

2025年12月17日（星期三），位于丹格朗（Tangerang）的民望学校（Sekolah Harapan Bangsa），佛教教育科教师特别邀请印尼真佛宗密乘僧团主席-释莲飞上师（Acarya Shi Lianfei）担任主讲人，为就读国中至高中的学生举办了一场别开生面的佛法课程（Dharma Class）。

多元宗教校园中的心灵培育安排

民望学校是一所不隶属于任何特定宗教文化的私立学校，此次佛法课程亦是校方在圣诞节前夕所安排之心灵培育系列活动之一，学生依照其宗教信仰获得相对应的活动安排。

从西藏到东南亚的密乘佛教历史脉络

在课程讲授中，释莲飞上师以历史与文化的角度，引导多数非真佛宗背景的佛教学生了解密乘佛教。课程内容从佛教传入西藏谈起，说明吐蕃赞普赤松德真迎请莲华生大士与寂护大师（Sakyakhirti）的历史，并进一步介绍西藏密宗四大主要传承的形成。随后，课程脉络延伸至东南亚，叙述阿底峡尊者（Atisa Dipamkara）曾到访苏门答腊的历史，连结至佛教文化遗址穆阿罗占碑（Muaro Jambi）。这一系列叙述，进一步补充了爪哇古马打兰（Mataram Kuno）、信诃沙里（Singhasari）与满者伯夷（Majapahit）等王朝的佛教文明发展，并说明包括门徒塔（Candi Mendut）、巴翁塔（Candi Pawon）、婆罗浮屠（Borobudur）等佛教遗迹，透过史学考证为带有密教修行的相关文物。

真佛宗传承源流与密乘修行特色

在建立完整的历史脉络后，上师进一步介绍真佛宗的诞生，说明真佛宗根本上师莲生活佛初期与四位西藏密教上师的相遇，以及由此形成的真佛

学子习密乘佛法 净化心灵

Dharma Class Vajrayana di Sekolah Harapan Bangsa

文 / 宗务记者
印尼密总协秘书处 汇整



宗传承源流。接着，带入更具体的修行层面，说明真佛宗与南传、北传佛教在修行特色，包括皈依（依止）观念、坛城与佛坛的布置、仪轨与法会形式，以及坛城供奉的本尊与法器。莲飞上师特别强调，在密乘佛教中，根本上师（Mulacarya/Guru）具有极其崇高的地位，并成为弟子最重要的依止与恭敬对象之一。

多元宗教教育与密乘佛法的首次引入

在多元文化教育的脉络下，这类宗教心灵课程，展现了学校对宗教平等原则的承诺。每位学生皆能依其所信仰的宗教接受相应的学习，这不仅是行政层面的要求，更是一项贴近青少年成长过程中，学习人生的价值、伦理与灵性培育过程。这具有重要的意义，因为今年的佛法课程不再仅限于以往以南传佛教（上座部）或北传佛教（大乘）为主要的观点，而是首次引入密乘佛教，介绍真佛宗密教（Tantrayana Zhenfozong）的修行法门。

万丹省跨宗派 僧伽供养法会

2025年11月23日，于丹格朗的佛教达摩大学（Universitas Buddhi Dharma），释莲飞上师与释

莲轰教授师共同出席由万丹省佛教教师协会（PERGABI）主办的僧伽供养法会（Sanghadana）。活动中有来自南传、北传与密乘的13位僧伽成员参与，并汇聚万丹省各佛教宗派的重要人士。来自全省各校、不同背景的佛教学生踊跃参加，据报名人数约达1,500人，显示当今印尼社会对于具包容性与代表性的宗教培育空间有着高度需求。

依照印尼的习俗，若有僧众出席的场合，会要求以大悲水加持。在僧伽供养法会结束前，莲飞上师与出席的僧人一同，以大悲净水为与会众等加持。

以对话与共融建构当代宗教教育典范

整体而言，民望学校与僧伽供养法会，展现了当代宗教教育日益走向对话与共融的方向，不同教派并非彼此竞逐，而是作为丰富多元的精神资源，在青少年道德与灵性培育上相互补充。一般学校中的佛法课程，以及省级层面的僧伽供养活动，最终共同印证了一个核心理念——健全的教育，应当尊重个人宗教认同、拓展学习视野，并在共同的国家框架下，培养对多元文化与信仰的尊重与包容。

佛
光
微
微

迷中不知迷：

把师尊的开示照回自己



文 / 释莲屹

2026年1月3日，西雅图雷藏寺周六同修，我守在手机萤幕前，听师尊一字一句开示，心里只有四个字：深深感恩。更深的，是心疼。

师尊以八十高龄之身为众生演示佛法精髓；身体不适时，仍以法义护念大众。我在入定、心与师尊合一的时候，忽然升起莫名的悲心，眼泪自己流下来。那不是情绪的渲染，而像一种自然的觉醒：师尊用祂的生命示范「修行的真路」。

当天师尊开示中，回顾这一星期病中所历的境界，许多人听完或许一头雾水：「师尊不是佛吗？怎么还会有这种境界？」甚至有人起了疑心，想从师尊的遭遇里找缺点、下结论。我反而觉得，我们最需要的，不是去推测师尊「为什么」，更不是用凡情去评判上师境界，而是把师尊的话当作一面镜子照见自己：修行人最可怕的，不是外境，而是「身在迷中不知迷」，还以为自己正确而拼命做。

师尊说，这一星期因感染病毒，昏昏沉沉，找不到回家的路，在昏迷中来到一个很接近人间的地方——阿修罗道。那里众生相貌暴恶，所食令人惊悚；并且有声音说：这里的人生前都是修行人，一步错就到这里来；人间与阿修罗只隔一道墙。师尊又说，在那个境界里，祂看见许多真佛宗的弟子。这一句，对我而言比任何描述都更令人背脊发凉，也更令我警醒：原来「修行」二字，并非护身符；身份、名相、资历都不保证安全。真正能护持我们的，是戒，是心，是一念不敢放逸的返照；行为举止须有理有据，有道理、有根据，依止圣贤教导而行。

师尊提到一位阿修罗女子要祂留下，甚至与之比试法力；师尊打退许多力量弱者，却与那女子打成平手。最后，那女子只问一句话：「你以为这一生都没有做错事吗？」师尊说，这一句让他非常震撼，当下深深向本尊阿弥陀佛、瑶池金母忏悔。

我反复咀嚼这句话，它不是要我们去猜测师尊做错什么，而是把每一个人都拉回自己面前：你以为你都没做错吗？你以为你所坚持的、你所辩护

的、你所不肯放下的，都是真理吗？修行最容易落入的迷局，往往不是「明知故犯」的大错，而是「自以为对」的偏差。一偏差，便步步偏差；一放逸，便处处放逸。师尊把这句话讲出来，等于把我们心里最深的盲点破：人常常在迷中不知迷，还把迷当作路。

更令我动容的是：师尊并不因自己被尊称为法王，就塑造一个「完美无缺」的形象，让众人只能仰望、不能靠近。相反地，祂选择以最诚实的方式面对自己最细微的习气与可能的过错，毫不遮掩，也不以任何身分为自己辩护。祂把那一句「你以为这一生都没有做错事吗？」收回到自己身上，当下向本尊深深忏悔——这不只是说法，更是演示：在迷中如何觉醒，在偏处如何回头，在失路时如何找回家的方向。最重要的是，师尊确实回到了「本地」，回到了家；祂用亲身经历告诉我们：修行路上固然可能一念差池，但只要真诚忏悔，回家的路并没有断。

因此，我更愿意把师尊的示现领会为一种警醒：不是叫我们议论，而是叫我们回头；不是叫我们挑刺，而是叫我们忏悔。密教弟子不能以毁谤心、挑剔心去看上师过失，否则容易自断法身慧命，犯破三昧耶的重罪。这一点我深信不疑。但我也明白：不戏论、不毁谤，并不等于盲目；真正的护持，是把根本上师的教导落实在自己身上，用戒律与正念守护自己，用清净的心护持道场，让正法久住。

若这段开示只让我们感到惊奇或恐惧，那就辜负了师尊的用心；若它能让我们立刻警醒、开始修正，那才是听法得益。师尊的话像在告诉我们：修行路上最重要的是小心安稳——不要自恃见解，更不要自恃过去的来历和功德；每一天都要当作初学，老老实实地皈依、持戒、修法、忏悔。

那么，我们要如何把忏悔落到生活里？

第一，忏悔要具体，不要口号。每天固定一段时间，向根本传承上师真心忏悔：我今天起了哪些

念？动了哪些心？哪一句话伤了人？哪一个念头带着傲慢与自以为是？哪一次放逸让我离三摩地更远？忏悔不是自责，而是回光返照，让迷转成觉。

第二，守戒要微细。修行人的危险，常常藏在「我觉得没关系」：一句随口的论断、一次口舌的放纵、一点点名闻利养的心、一点点觉得自己比别人懂的心。这些看似小，久了便成堕落的缝；缝不补，风就进来，心就散了。

第三，遇境先观照自己，不急著评论别人。看到外界的乱象、看到修行人的过失，我先问自己：我有没有同样的种子？我有没有同样的习性？我有没有在某些地方也自以为是？这样一转，心就不散在外境，反而能回到修行的根本上。

我写下这些，不是因为我懂得多，而是因为我怕。怕自己在不知不觉中走偏，怕自己忘了初心、忘了忏悔、忘了戒律。也正因为怕，才更懂得师尊慈悲示现的可贵：师尊不是要我们替他下判语，而是要我们替自己回头。

我愿意把流下的眼泪，变成一个更踏实的愿：

愿我少一些评论，多一些实修；

少一些戏论，多一些忏悔；

少一些自以为是，多一些返照。

我也愿意在我微薄的能力范围内，尽力让师尊少一点辛苦、多几分舒适。因为弟子真正的护持，不在嘴上，而在把自己修好：我走得更正、更稳，师尊就少一分牵挂；我少造一分业，师尊就少替我操一分心。

师尊用生命教我们：修行路上，一步错，可能步步错；但只要肯回头，忏悔当下就是新生。愿我们都把这一堂课记在心上：不是把师尊的境界当故事，而是把它当警钟；不是用来怀疑上师，而是用来唤醒自己。如此，师尊的慈悲示现，才真正落地成为我们的道心。



千经一愿酬师恩

文/莲花豚豚

日前，参加「卦山雷藏寺」举行之「药师佛法会」，莲极上师慈悲开示药师琉璃光如来的功德与修持，阐明药师佛依循十二大愿，以救渡众生身心痛苦为根本誓愿，上师更说他也有一个愿望，就是他手伸出去，就可以治病，凡经其手调治者，皆能早日痊愈。此一愿心，正与药师佛「拔除众生痛苦」的本愿相应歟。

另外，卦山同门亦分享一则动人的发愿故事——徐国圣师兄发愿为师尊、师母祈福之行谊。因缘殊胜，我得以向其请益，进而深入了解这项「一年持诵《药师佛如来本愿功德经》一千五百部」的发心缘起与实践内涵。

一、发起动机——祈愿师尊、师母长寿自在

徐国圣师兄表示，此一念头，纯然出于对师尊、师母的感恩与护念，愿其身体康泰、长寿自在。药师佛以现世救度著称，对身心痛苦具大加持力；经中亦开示，由清净僧众持诵，其功德尤为殊胜。

因此，本次活动之设计为：由功德主发心供养主诵法师，使法师能专注诵持；并邀请大众随喜共修、同沾法喜，令此活动更加圆满周全。

二、推动因缘——见众生痛苦，深感法药之需

谈及推动此活动的因缘，徐师兄分享，他长期深入研读《药师佛如来本愿功德经》，发现经文所对应的，正是当代众生普遍面临的疾病、意外与身心压力。

在此动荡不安的世代，许多人于苦海中挣扎。若能不仅止于诵经，更能理解经义、实践教导，便可能于困境中找到转化与安住的力量。这正是他发愿推动此长期诵经活动的核心动机。

三、回向主旨——愿师尊、师母长寿自在、吉祥如意

「凡是能祈请师尊、师母健康长寿的方法，只要我知道，必定尽心竭力去做。」徐师兄语气坚定而真切。在其心中，报师恩并非只是口号形式，而是弟子要去身体力行的本分。借由汇集十方善念与诵经功德，齐心回向师尊、师母身体安康，亦是所有真佛弟子共同的心愿。

四、一年一千五百部的修持方式

本活动以一年为期，目标完成一千五百部《药师佛如来本愿功德经》：由指定之主诵法师负责诵持，主诵法师得依实际情况，分配部分经文由其他法师协助，全部圆满后，并举行总回向法会，呈报根本上师加持。

五、与一般祈福法会之差异

徐师兄特别指出，此活动不仅是祈福，更期盼参与者能：

1. 深入理解《药师佛如来本愿功德经》的义理
2. 将可实践之教导，落实于日常生活中

唯有如是，修行方能由形式入于生命，真正产生转化。

六、参与者可得之法益

关于众人关心的法益，徐师兄以简要而深刻的语句回应：「信为功德母，佛度有缘人。」只要以诚敬之心参与，必能于身心层面获得加持：或病苦减轻，或内心安定，或遇难呈祥。因缘各异，感应不同，然佛菩萨的慈悲，从未缺席。

药师经 1500 部启诵法会将于 2026 年 1 月 18 日，假「卦山雷藏寺」举行，由真佛宗僧众主诵，恭请莲极上师、莲仅上师率众法师护坛，这一年一千五百部的愿行，不仅是数量的累积，更是一条「以法相续、以愿同行」的修行之路。愿一切参与者，皆能于药师琉璃光明中，身心安稳，福慧增长；并愿所有功德，悉皆回向师尊、师母长寿自在、法轮常转、利乐有情。

文/孙爱珍

我在卢师尊的膝前受教



每次收到卢师尊的新书，我都是用速读、细读然后是重读三个步骤。速读是迫不急待（一目十行）快速的读过；细读是，恨不得自己就是一块海绵，可以完整地吸取书中一字一句的精华。特别是卢师尊的内心，始终都有要将一生奉献给释迦牟尼佛的弘法精神，所以在祂修行得到顿悟之后，在因缘具足之下，祂发了弘愿，毕生都要投入写作弘法的行列。祂不为名利，祂全心投入地天天都写，祂的毅力惊人，至今已写了三百多本文集。

所谓「好书不厌百回读」，所以细读之后，我每天还抽出时间来重读卢师尊的著作。祂把多年实修实证、深入经藏禅定，把种种的证量，结集成为文字，完整的写出来。在过去，密教很少有人公开，所以导致密教不普及。祂秉持着仁心，用正义之笔，把一切原本不传的密法，统统都述之于书，让天下众生都获大益。祂教导众生：

从染得净。

我执化空。

悟「无所得」。顿「断烦恼」。

卢师尊觉得，娑婆世界，众生只要「有所求皆缚」，只有「无所求」，才算是真正的解脱。由于发了一切妙智，因此祂的写作就不会停，因为写作就是祂的说法啊！祂以灵性导师的身分，将自己的证悟，指引弟子们得到任运与自在。祂说，祂写的每一本书，就是要教人看到生命的曙光，不要让自己的人生陷溺在黑暗之中。

祂以自己亲身的经历来见证释迦牟尼佛的真理。祂祈愿，祂所写的每一本书，能够帮助一切生免于人生的迷茫，进而能安然度过生命中的艰辛历程。祂希望祂的著作，「能以无上心得的教法，照亮无量众生的心灵。」

我喜欢阅读卢师尊的著作，皈依祂四十年以来，阅读祂的著作，让我有了无比丰饶的人生，因为不论是速读、细读还是重读，都是开卷有益，都让我深深感到，我自己彷彿随时都可以在卢师尊的膝前受教。



本期为大家介绍的三册文集导读，均出版于2020年，分别是第277册《笑笑人生》与第278册《相约在冬季》，这两册都是属于「般若哲思」系列文集。第279册《孤灯下的告白》，则归类于「道显密禅」的系列文集。

2020年起，COVID-19浪潮席卷全球，整个地球陷入了又一场世界级的瘟疫。根据世界卫生组织（WHO）估算，若考量未通报或间接相关的「超额死亡」，实际死亡人数可能介于1,910万至3,600万人之间。正如 卢师尊说：「病毒」没有眼睛，每一个人都平等，不论你是总统、富豪、美人、名人；什么博士、硕士、学士、院士、专家、学者、全部一律平等。人在佛教中，称「有情」众生，但瘟疫来时，人与人要保持安全距离，亲眷、朋友都不准来往，甚至

看到人就怕，这不是「无情」又是什么？

面对这一场世界大瘟疫，卢师尊如此认为：「『病毒』教育我们。人生是『无常』，『诸行无常』是真谛（真理）。有『地位』没有用。有『钱』没有用。有『名』没有用。有『上帝』没有用。我们的庙全关门了，教堂全关门了，不管是什么宗教全关门了。我终于明白：『病毒就是上帝！』」

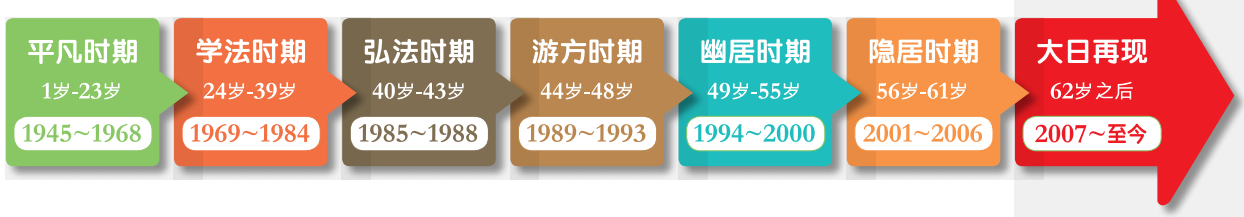
听来似乎有些消极，但却是真理。在「病毒」肆虐之下，那些自认为大人物，高高在上的人，领袖级的人物……，全要俯首称臣。此时谁最伟大？病毒最伟大！从佛法的角度来看，举世流行的大型瘟疫，就是人类的共业。除去恐惧、封城、足不出户，一个行者能够做些什么？卢师尊的日常，就是最好的示范。

弟子虽然不能来到祖庙参加同修和法会，卢师尊

照样透过网路直播，周周主持一人法会。而全球的弟子，仍能在线上接受 卢师尊的加持与赐福。甚至为弟子们遥灌顶殊胜的「救瘟疫度母」密法，教大家修行「虎头金刚法」。只因为绿度母在 卢师尊耳旁说：「速速持『救瘟疫度母心咒』。」而「虎头金刚」则是瑶池金母显化，此法掌管五瘟神，二者均可对治「瘟疫」。

而自2020年初COVID-19疫情蔓延起，卢师尊便开始每日修持「千艘法船」超度仪式。由于逝者众多，卢师尊以无上慈悲心发愿超度疫情中的亡灵，每晚在「南山雅舍」修法超度、无一日间断。超度的对象从最初针对新冠肺炎逝者，后来扩展至真佛宗过世弟子、甚至所有听闻法讯而来的幽冥众生，卢师尊皆予以平等接引。

修行之人，所为何事？不就是为了自利利他、自度度他吗？但能够有此菩提宏愿，又真正有此大力的修行人，世上几希矣！而 卢师尊正是现世的活菩萨、真如来，更以其身教教导所有走在修行道路上的初基行者，修行无他，唯有菩提愿、菩提行，愿行合一，方能获得无上菩提。



卢胜彦文集第277册《笑笑人生》

导读撰文◎莲花敬安

蜗角争虚名 石火寄此身 逆境顺缘笑看人生

《笑笑人生》是 卢师尊于2020年完成的第277册文集，副题为「笑天下可笑的人」，顾名思义，使人联想到全书的纲要所在。这部作品以轻松的笔调形式，写出了佛法智慧与人生的感悟，在笑语之间带领读者领会生命中的真谛。 卢师尊以一位大成就者的视角，察觉众生仍沉迷财、色、名、食、睡五欲之中，于是，他将自身超越凡俗的智慧与心境化为文字，教人知晓佛法所说世间的「真」与「假」，而编写成这一部引人深思的文集。

这本书册内容，主要是揭示人生与世事的发展规律，无时无刻都是在无常变化之中，而展现出佛教真谛的核心教义——诸行无常。卢师尊在书中教示，世人应以「笑看人生」的豁达心态，来面对种种迎面而来的逆境，不要被世间烦恼所束缚，在「诸行无常」的前提下，他更提醒生命随时可能转折，因此必须珍惜当下、把握时机，及时修行，方可洞悉佛法的出离之道，重返心灵上的安逸与自在：

「我常常对人说：『要修行要快，时日不多，无常大鬼一到，后悔来不及了。』佛说：『诸行无常。』我说：『无常迅速。』在人生之中，有很多可笑的人，也有很多可笑的事，大家

笑一笑吧！因为不笑，也会来不及的。」

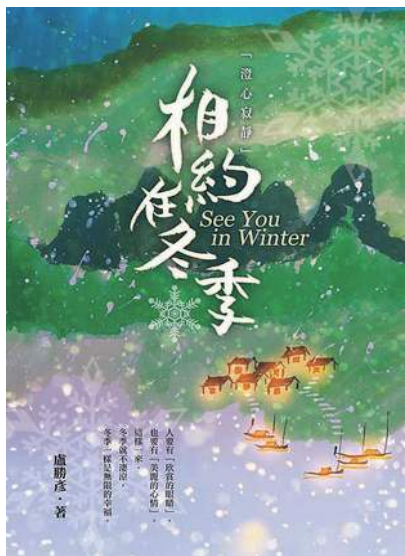
卢师尊强调，人间处处充满著「强烈的对比」，譬如：世俗谛与圣谛、有谛与空谛、清净与污垢、快乐与哀伤、善与恶、财色名与清净梵行…等，因此，众生在人生的十字路口，总是要不断的作出抉择。佛陀因怜悯众生无明之故，遂以佛法引导修行，使人在短暂的生命旅途上，能走在正道，最终脱离生死流转的束缚。而 卢师尊在这书中，便是一再重申佛陀的教法，唤醒众人久已遗忘的本觉：「我还是认为『道』最重要，最有价值，最珍贵。『道』可以让你：大乐、光明、空性，不必再轮回了，永远不退转了，你到了至高无上的境界。这时，生命、财产、爱情、名誉、地位，全是垃圾。」

文集里亦阐述修持佛法、获致成就的重要观念：首要便是先具备菩萨的仁爱精神。卢师尊认为，修行是一种深层的转化——由凡夫转化为佛菩萨，这转化的关键，在于培养真正的慈悲心，唯有慈悲，才能踏上菩萨之道，而且尚要精进不懈、始终如一，尤其是密教著重于「长远心」与「敬信心」，并要恪守戒律、三昧耶、誓盟及「事师五十颂」，藉以契入密教「四皈依」的真义。



书中篇幅更以密法义理为指引，帮助修行者将教法融入日常行持，例如〈莲师对伊喜措嘉的重要开示〉一文，便是传达密法中极为重要的心要口诀：「食」——以空气为主食；「衣」——以拙火为衣；「住」——以地灵为依止；「行」——以通脉为主；「身」——以毘卢七支坐为要；「口」——以念佛与密咒为至要；「意」——生起大乐、光明、空性；「慈悲」——以利他为主。

《笑笑人生》一书，不仅展现出 卢师尊的幽默与哲思，更是一份温暖的心灵启迪，提醒我们在繁华与幻象之中保持清明，以笑看人生的胸怀，让身心保持自在、豁达的状态，并融入日常的生活里、而处于安逸。所以，祝愿读者开卷有益，于字句中获得启发与光明。



卢胜彦文集第278册《相约在冬季》

导读撰文◎莲花敬安

相约在当下 无常不定时 体用一如心自澄明

《相约在冬季》一书，是卢师尊的第278本文集，那年正值「新型冠状病毒」肆虐全球，人心惶惶，世界笼罩在不安与动荡之中。卢师尊在这恶劣的大环境下，以一位大成就者的清明心境，在书上带领读者穿越疫情、封城、社会纷扰的阴霾，从外在的冬季景致，走入内在的寂静深处，寻得心灵的安稳与澄明。而这场突如其来的巨大改变，正是彰显著佛法里「无常」的真实相，卢师尊提醒众生，应以平常心，于世事变动中作佛法观照，让心灵由此提升，心境保持平和、清明。

文集以卢师尊重述2020年的春季，彩虹雷藏寺举办的「伊喜措嘉」法会作为引言，带领读者回到那段疫情最初爆发的时光——当时「新冠肺炎」正于各地迅速蔓延，但仍有二千信众前来参与，卢师尊笑言，能够在这样的时刻相聚，可说是「生死之交」。事实上，卢师尊在年初接受电视访谈的节目中，便已提到2020年全球将出现瘟疫，由于他尚未知「新型冠状病毒」的医学名称，只道是「超级细菌」来袭，并对全球经济状况作出预测。后来发展与其所言不谋而合，证明了一位佛法成就者，确实具有一份非凡的洞察力，和超越常人的感知：「在二〇二〇年，新春的专访中，我有多项预言：一、二〇二〇年是最动乱的一年。二、天灾人祸齐降。三、饥荒、瘟疫、战争。四、全球经济我打二十分（历年最差的一年）。我的预言，来自于『天

启』，是瑶池金母、阿弥陀佛、地藏菩萨的启示。」

《相约在冬季》这书名，意指于2020年的冬季，由于疫情蔓延、封城的缘故，卢师尊与有缘众生，只能相约在美国西雅图。然而，这里面还蕴含一层更深的意义，因为卢师尊早已预知，这场大瘟疫的来临，势必夺走无数人的性命，因此，他将会日夜不停的忙于超度法事，以千艘法船法接引亡者往生净土。这份慈悲与愿力，也是「相约在冬季」的另一重意义——与众生「相约」在光明的彼岸：

「我只是放出光明，不管有缘无缘，只要进入我的光明，相印了光明，我就接引他她到佛国净土去了。我保持著爱众生的心，只因为我要众生分享我的快乐。」

书名中「相约」的含义，也是卢师尊教众生看破对「生灭」的恐惧，安然面对生命的来去。因为，万物皆因循「成住坏空」的宇宙规律运行，众人亦逃不过「生老病死」的自然法则，这些都是不可逆转的真理。唯有以宏观的视野和胸襟，体悟佛法中无常的深义，才能将生死的苦恼，转化成智慧而安住，让身心获得真正的安稳与自在。

卢师尊在书上，亦有分享面对世事无常时的思惟与调心之道，例如他以自身在疫情期间精进不懈的本尊法修行，展现出修持佛法以致成就的模范…。纵观此书内容丰富、法味浓浓，篇幅之间尽是慈悲与智慧的流露，恳请大家细意品读，必能在动荡纷乱的时代里，觅得「心灵」的平静安住之处：「我面对『老死』的威胁，本来就不恐惧。死是每一个人都要死。人类尚未发明『长生不死』的仙丹。我个人认为：死是解脱，死是成就的表徵，脱壳飞升，一道光直直去，成了佛，成了道。阿弥陀佛！脱离人间苦海，不是很好吗？」

卢胜彦文集第279册《孤灯下的告白》

导读撰文◎莲花天成

条条大路通罗马 千幽万径可登顶

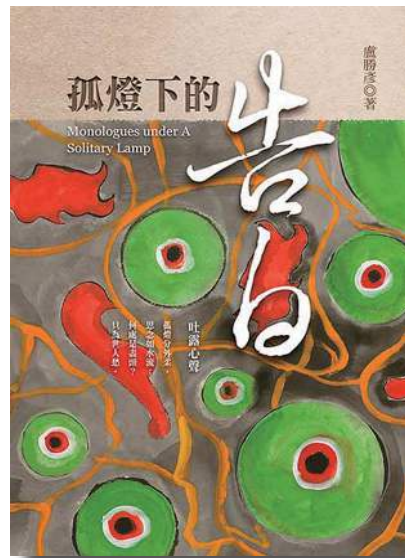
佛教被认为是佛陀的教育，而不仅是宗教，强调的是觉悟宇宙人生的智慧与方法，其核心是「佛陀教育」，教导众生认识真我、了知因果、解脱烦恼，而非单纯的信仰崇拜或迷信。只是佛法强调慈悲与智慧双运，以真实的修行，证悟过去、现在、未来三际一如的生命实践与教育体系。然而佛法浩瀚无尽，又因众生根基悟性高低不一，因此2600年来，佛法教育有了不同的次第与法门，粗略有显、密八宗之分，细而分之，宗门派别更是不可胜数。

而在佛法八宗之中，禅宗是最特殊的存在。其特色是「不立文字，教外别传。明心开悟，见性成佛」，强调直接体悟佛性而非依赖经典，主张「平常心是道」，将佛法融入日常生活中（如吃饭、喝茶、睡觉），并发展出公案、棒喝、看话禅等独特修行方法，以这些方法来达到「顿悟」实现自心解脱。莲生活佛写下这本《孤灯下的告白》，就是利用「禅诗的分析」，将其精要口诀蕴藏其中，以此来点拨大家。

禅宗最爱问「你是谁？」例如在〈汝是阿谁？〉一文中，卢师尊便以「八指头陀」的禅诗为引，再以自身无尽的转世为例：「我是谁？我答：『人人自己天真佛，何劳特地礼四方。』

我是：舍利弗。（佛陀的第一大弟子）赤松德真王。（西藏赞普的王）龙树菩萨。（中观派的祖师）那洛巴。（帝洛巴的心子）宗喀巴。（西藏格鲁派创始人）卢胜彦。（真佛宗创办人）又有人说我是：阿底峡尊者。（噶当派创始人）日本的空海大师。（真言宗创始人）每一个修行人要打开自己的轮脉，当打开自己的轮脉之后。你就从「宿命通」中，认识到你自己了。密教以「拙火」及『菩提心月液』去开五轮。你会亲证自己。这时候——你认识自己的真面目，还我本来面目。」这是由禅入密，禅密相通。

八指头陀还曾写一首诗：「割肉燃灯供佛劳。了知身是水中泡。祇今十指惟馀八。似学天龙吃两刀。」原来八指头陀是有十个指头，为什么只剩八个呢？卢师尊告诉我们，原来这位僧人，为表示信心坚固，用布绑紧两指沾油点火，所以，他自号「八指头陀」。佛陀在行菩萨道时，也有类似的故事：割肉喂鹰、舍身喂虎。「神光」也曾断臂向「达摩祖师」求法，毅力壮烈非常。然而卢师尊在〈燃指供佛可以吗？〉文中却说到：「佛陀在雪山六年苦行，最后说了一句话：『苦行非道』。我（卢师尊）学习了『中观』之后，觉得太偏向激烈的苦行，不好，这是



太过。」

那么现代人生活忙碌，又该如何踏入修行之路呢？卢师尊在〈忙忙忙忙忙〉一文中教导弟子，把修行融入工作之中：「一、吃饭修供养。二、穿衣修结界。三、馆子变宫殿。四、客人化菩萨。五、佳馔修超度。六、行动持本尊。七、睡眠修眠光。（以观想、持咒，融入工作场合，这是可以办得到的。）」

可见禅宗虽然易修难通，但透过禅法多方面的思维启发，反而却可以让现代人忙碌的生活，更有弹性，更容易将生活与佛法融合。想知道更多关于禅宗的思辨之道，一定要详读这一本《孤灯下的告白》。

招募 2026 大馬文宣功德主

歡迎您繼續支持

讓我們在弘法的道路上
「馬不停蹄」，共創
福慧雙增的覺悟人生

I 富貴至尊大功德主

1. 【瑤池金母】馬上有錢金箔畫
2. 【扎基拉姆】招財佛牌
(內含師尊珍貴髮舍利、300壇法會之護摩灰及聖衣)
3. 【勾財天女】金權手寫筆
4. 健康符、光明定心符、地神賜財符
5. 以馬密總富貴至尊大功德主名義報名
主祈師尊法會1次
6. 馬密總上師團全年護摩迴向
7. 資糧具足母錢
8. 真佛報及燃燈雜誌一年

方案 1

RM **1388**
一次付清 或 10 期付款

I 日進斗金功德主

1. 【馬上暴富】開運金箔片
2. 【出門平安】轉運手鏈
3. 【勾財天女】金權手寫筆
4. 健康符、光明定心符、地神賜財符
5. 馬密總上師團全年護摩迴向
6. 資糧具足母錢
7. 真佛報及燃燈雜誌一年

方案 2

RM **888**
一次付清 或 5 期付款

I 開運吉祥功德主

1. 【馬上暴富】開運金箔片
2. 馬密總上師團全年護摩迴向
3. 電子版真佛報

方案 3

RM **168**
一次付清



歡迎支持文宣方案。請聯繫：品貞師姐 012- 393 3084 / 018- 983 1667
祈請師佛佛光加持所有贈品及贊助功德主名單（贈品圖片僅供參考，以實品為主，送完為止）