



真佛報行動網

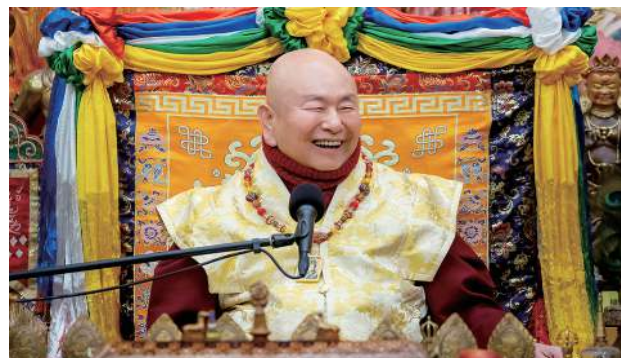


LINE@生活圈



瑶池金母曾指示:「要延寿,要身体健康,一定要做大善事。」有弟子想要以行大善为 师尊延寿,因此请示 莲生活佛:「什么才是大善事?」在 莲生活佛的神算请示下,瑶池金母教导:「《了凡四训》有〈立命之学〉,教我们做三千大功,三千件善事加起来,就是大善事。」

莲生活佛认为:「小善事集合起来,才变成大善事,是要每天做的,不是一直求就有。有利益众生的,就是善事,专门做利益众生的事,就是一个功。每一个人有每一个人的命,每一个人有每一个人的数,是命中注定的。今天唯一能够改变命的,就是行三千善功才能够改变命运。」



妙明真心无相 变化万千有相似 干江有水干江月 终是虚假

在上周的《楞严经》开示中,佛陀告诉富楼那,众生在迷中不知是迷,这样的迷是没有根的。见山河大地就跟见空中花一样,是眼睛有病脑袋不清楚,才会见到的幻象。

佛陀继续告诉富楼那:就像虚空之中,似乎什么都没有,但虚空之中还是产生了地、水、火、风。而且地、水、火、风在虚空之中,是完全通畅的、自由地发挥作用。太阳光出现,大地就一片光明。有很厚的云挡住太阳,大地就变成黑暗。风吹过来,树就摇动。雨停了,天空就非常晴朗。灰尘扬起,就变成雾霾。水很清静,就能照出形相来。

这是为什么呢?这些种种的有为相,都是空跟有相融在一起而产生。我们在娑婆世界看到的所有相,都不是真实的。如太阳的影子一样,或干江有水干江月,都只是眼睛错觉产生出的。富楼那以为所有的色跟虚空,会互相争夺来夺去。但佛陀认为:在如来藏里不是这样的,在如来藏识里,本来就有色,本来就有空,而且周遍法界。想知道更完整精彩的开示内容,敬请详阅本期真佛报。

何谓大善事 行善三千就是大善事 帮助长者有信仰 时时忆念三根本

瑶池金母说:「要延寿,要做大善事」。于是周六同修时就有弟子向 师尊提问:请示 师佛如何是做大善事?弟子们恳切心急,除了多持「长寿佛心咒」及修法,请 师佛教导弟子们具体如何做大善事?祈能消除 师佛寿障,请 师佛延寿住世,利益众生。

卢师尊回复道:「其实,我也不太了解什么是大善事(笑)。」(师尊向瑶池金母请示)后表示,金母以《了凡四训》为例,《了凡四训》中教导众生行三千大功,也就是三千件善事,加起来就是大善事。不是一定要大善你才做,而是所有的善事加起来,你做了三千件善行,就是大善事。

周日法会有弟子提问:台湾与全球进入超高龄社会,请示 师尊如何用佛法让长者「活得安稳、身心安康、保有尊严」?长照家庭的照顾者又该如何安住其心?卢师尊强调:必须要帮助长者有一个信仰,平时让长者能够念佛持咒,观想上师、本尊跟护法。到老来,上师、本尊、护法都会出现在他的旁边守护他,这个时候才有尊严,才有安稳。更多的完整回复,敬请详阅本期真佛报。

2026世界华光全球慈善布施 全球华光分会 热烈响应布施善行

世界真佛宗宗务委员会发起,2026真佛宗「请佛住世」暨「为世界祈福」及世界华光全球慈善布施开跑,各地华光纷纷响应,虽然年关近了,却阻止不了积极做大善行的热情。

首先位在峇里岛的印尼华光功德会德戒分会,在新年开始之际,发放爱心物资;华光功德会(新加坡)于1月2日,由理事委员与义工团队一同前往新加坡碧山身心障碍人士之家,展开社区关怀;1月4日马来西亚华光功德会东海岸分会与妙智华光分会协力,将爱心物资送至祥安养老院;1月2日加拿大温哥华华光功德会,将法会供品近三千磅食物及240份餐盒,捐赠低收入慈善机构、遊民庇护所及社区独居老人公寓;巴西华光功德会真谛分会与多家慈善机构,共同推动《圣诞无饥饿》食物篮发放;雅加达印尼华光分会、大音华光分会、梵音华光分会、彩虹华光分会串联整合成物资包,分散至清寒家庭…。

真佛报与您分享,世界华光在全球的慈善活动,邀请您一起来做「大善行」,功德回向根本上师常住世间、常转法轮!精采报导,就在本期真佛报。

2026年1月10日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第89讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「西方极乐世界 阿弥陀佛化身童子——莲花童子」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

弟子中大奖暴富

喊三声吧：「暴富！暴富！暴富！」我听说又有上师要来，他也讲过了，只要他暴富，他就会来。另外，有一个同门他写了一篇文章，就是讲他如何暴富？请我把真实的姓名改掉，就改成一个叫K，就是「莲花K」。太太的名字本来想说是「莲花S」，但是好像有改，改成别的英文单字，不是莲花S，是另外一个名字。他就写了为什么暴富的经过，就写出来。

供养札基拉姆得暴富

另外大家都知道这是一个西藏女生，她住家就在「札基寺」走路可以到的地方，很近。她住在拉萨，然后她走到札基寺只要十分钟，走路十分钟很近，从来没有去拜过。她的表哥是在加拿大。这件事情是「哈尼娃」师姐有提过。她表哥是在加拿大，然后表哥把我们这边在弘扬「札基拉姆」的经过，把资料收集送给在拉萨的那位女生。拉萨的那位女生看了以后，就依照方法：拿两个镜子——代表太阳跟月亮、拿白色的哈达、还有糌粑粉、然后青稞酒。酒当然是依照师尊所讲的三杯，然后三巡，拜了！

哈尼娃她是一共拜多久？（答：两个礼拜。）拜两个礼拜啊！她就到札基寺去拜两个礼拜，那么也是中第一特奖。拜两个礼拜而已喔！中第一特奖。她的那些钱来讲，她可以买房子。她也是请我说不要把她的真实名字讲出来，因为讲出来的话，恐怕她的亲戚朋友都会找她。后来她中了奖以后，她妈妈知道了，然后她妈妈也去拜札基寺（笑）。

彩虹雷藏寺建札基寺分寺

现在「彩虹雷藏寺」积极在盖札基寺的一个分寺。另外，还有很多同门在各个国家的堂里面，建立札基拉姆参拜的坛城。另外，「莲喜、莲彦」因为札基拉姆的相貌，如果用面具的话是很恐怖，害怕吓到小孩。所以，我们真佛宗的札基寺，是用祂



做三千善事加起来 就是大善事

最漂亮的化身、最漂亮的形象，手里拿着日跟月，然后穿戴非常华丽的、非常年轻的化身的女子，做为主尊。前面才供一尊小尊戴面具的札基拉姆。不过那个小尊的札基拉姆也是从札基寺那边分出来。

细水长流 少欲知足

我自己家里面，我自己的房间的外面有一个小小的玄关。我也是一样，莲彦上师印了好多札基拉姆的像，我就在我的玄关里面，「瑶池金母」底下就是札基拉姆。请「莲琴上师」去帮我把祂钉起来，比较牢固，每天都可以看到祂。

师尊到底有没有暴富？人家的暴富是一下子他就暴富。那我呢？本身来讲，我是渐渐地，慢慢地，是属于细水长流，不是突然间山洪爆发（笑），突然间山洪爆发就是暴富。我们细水长流，总是生活上够就可以了，少欲知足，欲望比较少，心灵满足。其实，心灵满足就是暴富。欲望很少，我自己本身也不买东西。

在西雅图花费就是车子加油

我在美国西雅图，我的花钱就是车子加油，车子加油要花钱。我自己也不到加油站，就「莲麒上师」帮我开车去加油。每一部车子就去加油，就是加油的钱而已，其他的钱没有花过。我现在也不知

道怎么买东西？也没有到过像 Safeway、超级市场、Bellevue Square(购物中心)。Bellevue Square 我十几年没去过欸，十几年没去过。就在很近的 Bellevue Square，我差不多十几年没有去过。有一天，拜托你们带我去玩（笑），因为我从来没有去过啊！十几年，不是一年两年。可以讲，十年、二十年也没有去过 Bellevue Square。所以只是在西雅图，就是到 Gas station(加油站)，买了 Gas 就是这样子。

在台湾花费就是买矿泉水

那回台湾呢，就因为台湾自来水不能喝，就买了矿泉水来喝。在台湾就是买矿泉水；在美国就是买汽油。我花的钱就只有两样，其他没有。我没有买过东西！所以你现在叫我去超市去买东西，我还不知道怎么付钱。我是有 credit card(信用卡)，但是这个 credit card 已经很多年没有用过了。所以，我是跟着你们来喊暴富（笑）。人生就是这个样子啦！这就是我的人生。

人家说那车子呢？那车子都是哈尼娃送的，四部车子全部都是哈尼娃师姐送的。我没有买过什么东西，没有！那看到人家暴富，我心里就高兴。因为他们暴富了，那么他们也会少少供养 师尊。所以有人暴富，我就是小富，就是这样子。希望大家都暴富！（鼓掌）

Q 如何是做大善事？

「你问我答」。

礼敬根本上师佛安。师佛曾提及若要 师佛延寿健康，要做大善事，多持诵「长寿佛心咒」及多修「长寿佛法」。愚弟子请示 师佛如何是做大善事？弟子们恳切心急，除了多持「长寿佛心咒」及修法，请 师佛明示，教导弟子们更具体如何是做大善事？祈能消除 师佛寿障，请 师佛延寿住世，利益众生。末劫众生五毒痴重灾难不断，恳求 师佛慈悲众生，请佛住世，久久久久久久久久……。

莲花弟子敬叩

A 做三千善事加起来就是大善事

他问我，什么是大善事？其实，我也不太了解什么是大善事（笑）。你们认为什么是大善事？有谁能够答什么是大善事？瑶池金母讲：「要延寿，要做大善事」。你们想想看什么是大善事？然后，我再请瑶池金母帮我回答什么是大善事？

你问我答「互动就是力量」第542集

欸！没有人回答，大家都不知道大善事是什么？其实我也不知道。（师尊向瑶池金母请示）。好！祂现在讲说，我们平时看《了凡四训》，《了凡四训》有〈立命之学〉。祂讲说《了凡四训》所教我们做的三千大功，三千个善事加起来，就是大善事。不是一定要大善你才做，不是的！而是所有的善事加起来，有三千个善事，你做了三千个善事，就是大善事。这样听得懂吗？

不伤害众生 利益众生 就是善事

三千个善事是怎么样？凡是有伤害到别人的，你不要去做。有伤害到人的，伤害、危及其他众生生命的，你都不要去做。不去做的话，你慢慢把一个一个个加起来，加三千件，就是大善事。祂的意思是讲，有利益众生的，就是善事；没有利益众生的，就是恶事。你专门做利益众生的事，就是一个功。有三千件利益众生的事，就是三千功——三千个功德。这三千个功德加起来，就是大善事。

危害众生的就是恶事

瑶池金母回答：利益众生的事情，做了三千件，就是做大善事。危害到众生的，那就是恶事。只要是利益众生的，你去做，就是一件。一共三千件，就叫大善事。这个问的人没有姓名，是谁提出来的？这张是谁写的？谁打字谁提出来的？无名氏？！（笑）。所以，现在这样了解了吧（鼓掌）！其实没有大善事，其实是一件一件利益众生的事，把它加起来，有三千件就是大善事。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

丈夫的裤子拉炼坏了，脱下来给老婆缝缝。老婆边缝边唠叨地讲：「你们男人真的没有用。如果没有女人替你们缝，真不知道怎么办才好？」丈夫听了不甘示弱地讲：「这世界上如果没有女人，我们男人就不用穿裤子了。」

2026 年 1 月 10 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 89 讲



千江有水千江月 所有相皆是虚妄

法语开示《大佛顶首楞严经》第 089 讲

〈卷第四〉

「富楼那。又汝问言：地水火风，本性圆融，周遍法界。疑水火性不相陵灭。又微虚空及诸大地，俱遍法界，不合相容。富楼那。譬如虚空，体非群相，而不拒彼诸相发挥。所以者何。富楼那。彼太虚空，日照则明，云屯则暗，风摇则动，霏澄则清，气凝则浊，土积成霾，水澄成映。于意云何。如是殊方诸有为相，为因彼生，为复空有。若彼所生。富楼那。且日照时，既是日明，十方世界同为日色，云何空中更见圆日。若是空明，空应自照云何中宵云雾之时，不生光耀。当知是明，非日非空，不异空日。观相元妄，无可指陈。犹邀空华，结为空果。云何诘其相陵灭义。观性元真，唯妙觉明。妙觉明心，先非水火。云何复问不相容者。真妙觉明亦复如是。」

地水火风 本性圆融 周遍法界

我们讲《楞严经》。释迦牟尼佛又继续讲：「富楼那。」跟富楼那尊者讲：「又汝问言：地水火风。」你还是又问我地水火风。地、水、火、风也就是娑婆世界的现象。「地水火风，本性圆融。」——本来它们都互相在一起、互相圆融。「周遍法界」——就是地、水、火、风在整个娑婆世界都是充满的。你富楼那怀疑水跟火两种性是相克的，水可以灭火，火也可以把水蒸发掉，但是水火竟然能够相处。

虚空大地 俱遍法界 不合相容

「又微虚空及诸大地」——另外，虚空是清淨的、什么都没有。大地是阻碍的，大地有障碍性。譬如我们过河、过山，都挡住我们，我们要经过这个山到另外一个地方去，这个山就挡住了。虚空是没有阻碍的；大地是有阻碍。它一样的遍法界，在娑婆世界上都在一起。「不合相容」——也是说根本就是彼此都存在的。为什么会这样？

虚空不拒诸相发挥

释迦牟尼佛就讲：「譬如虚空，体非群相。」就好像虚空一样，整个太空之中，什么都没有。「体非群相」——就是什么相都没有，虚空一望无际，什么都不存在。「而不拒彼诸相发挥。」——但是，这个虚空虽然是属于完全通畅的，但是也一

样让地、水、火、风在虚空之中，自由地发挥它的作用。

日照则明 云屯则暗 风摇则动

「所以者何？」——为什么会这样呢？「富楼那。彼太虚空」——在太虚空之中。「日照则明。」——太阳光出现，大地就一片光明。「云屯则暗」——如果有很厚的云挡住了太阳，整个大地就变成黑暗。「风摇则动」——风吹过来，树它就摇动了。「霏澄则清」——雨停了，你就看到天空非常晴朗。「气凝则浊」——空气大家本身结在一起，它就比较混沌了，好像阴天的时候就气凝则浊，看不到晴朗。

「土积成霾」——灰尘扬起来，空气里面很多的灰尘，PM2.5，就是雾霾。土积成霾就是有微粒、PM 2.5 太多、烟太多，就变成雾霾。「水澄成映」——干净的水它就可以照出很多的现象。水澄成映，水很清淨，它就会照出很多的形相出来。「于意云何」——这是为什么呢？什么意义呢？

「如是殊方诸有为相」——这些都属于种种的有为相。「为因彼生，为复空有。」——是因为有原因才会变成这样子。「为复空有」，「空」跟「有」也是相融在一起的，所以变成「有就是空，空就是有。」

日照时 十方世界同为日色

「若彼所生。」这就再跟富楼那讲。祂用一个比喻，又讲太阳。我觉得用月亮比较好一点。祂这个比喻不知道对不对？总之你们听一听。「富楼那。且日照时」——太阳在照的时候。「既是日明」——也就是太阳产生的光明。「十方世界同为日色」——所有太阳照到的地方，同样的太阳的颜色。「云何空中更见圆日」——但是你在空中还可以看到太阳。

我觉得太阳早上起来的时候，你看到东方升起的太阳，有时候可以看得很清楚。平时我们太阳很难很难看清清楚的；月亮倒是看得比较清楚。你要去看太阳，眼睛都张不开。太阳虽然在，但是太阳太强。祂说你在空中还看到太阳，祂说这个是虚空的「明」吗？祂问这是属于虚空中产生的光明吗？还是太阳产生的光明？「且日照时，既是日明，十方世界同为日色，云何空中更见圆日。」，你在空中看到圆圆的太阳。

当知是明 非日非空 不异空日

「若是空明」——如果是虚空产生的光明。「空应自照，云何中宵云雾之时，不生光耀。」——如果虚空产生的光明，在有云雾、雾霾的时候，为什么没有光？「当知是明，非日非空。」——祂说这种光明，不是太阳产生出来的，也不是空产生出来。「不异空日。」——但是也是空产生出来的，也是日产生出来的。「不异」就是「不一」，不异的意思了。

太阳底下 不管站在哪里都有影子

「观相元妄，无可指陈。」我觉得祂这样的写，祂的意思是这样子讲。譬如有一个人在太阳底下，他站在东方，他身上有一个太阳的影子，太阳照到这个人然后产生的影子出来。这个人站在西方，照样太阳照下来，还是有一个他产生的影子出来。这个人站在北方，北方也有一个影子。南方也有一个影子。不论站在哪里，他都有影子。祂的比喻本身是这样子的。那个影子是太阳造成的，但是怎么会这样呢？

千江有水千江月

我们觉得有一件事情是这样子，好像是说月亮，月亮比较好看。「千江有水千江月」，月亮在虚空它照了千江，千江因为水很干净，它就映出一个月亮出来。你去看月亮，你看水里的月亮，这里也有一个月亮；那个水池也有一个月亮；另外一个河里面也有一个月亮。哪个月亮是真的呢？是空中的月亮是真的？还是水里的月亮是真的？还是照在哪个的那个才是真的？一千个月亮出现的话，你看起来以为那月亮好像是真的。

所有相皆是虚妄

其实它意思是讲，释迦牟尼佛用这个做比喻，「观相元妄」——原来所有的相都是属于虚妄，不是真实的。你在娑婆世界所看到的所有的相，都不是真实的。「千江有水千江月」，千江月的月亮，都没有一个是真实的，全部都是你自己眼睛错觉产生出的。如太阳的影子一样。太阳的影子，这里也有太阳影子；那里也有太阳影子；那里也有太阳影子。哪一个是真的影子呢？影子也是假的啦！祂比喻就是讲说，你所看见的，「观相元妄」，根本就是全部都是假的。「无可指陈」——你不能说哪一个是真的。「犹邀空华，结为空果。」——好像是空中的花，变成空中的果。

这样子你问为什么地、水、火、风，不会互相克，而它们都存在？释迦牟尼佛用这个做比喻，你看真正的妙明真心也就是这个样子，它们不是地、水、火、风。所以你为什么问它们可以相融，可以在一起？地、水、火、风可以在一起，那么妙明真心也是这样子的。

这一段就是释迦牟尼佛举这个例子来讲。因为你所看见的所有一切相，全部都是虚妄，不是真实的，都是假的。所以地、水、火、风可以在一起。一切的相也都是非相，相非相，但也是相。释迦牟尼佛用这个做比喻，我不知道大家认为如何？

隔千里兮共明月

我就讲我们看月亮好了。有时候我们在这里看月亮。哇！这个月亮好漂亮。我以前在台湾也看过月亮，这月亮好漂亮。是同一个月亮欸！这个月亮不是美国的月亮，也不是台湾的月亮，是一个月亮。但是，在世界各地你都可以看到月亮，哪一个月亮是真的？你不能讲说美国月亮才是真的啦！台湾的月亮就是假的吗？也是真的啊！你在加州看到的月亮，跟我在华州看到的月亮，是同一个月亮啊！但是你可以讲说，我们加州的月亮才是真的，你们华州的月亮是假的，没有这回事。

2026年1月10日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第89讲

一切相都是我们生出来的

再说，你到「闪米密西湖」，月亮照在闪密密西湖，闪密密西湖有一个月亮，「华盛顿湖」一样有一个月亮啊！「Phantom Lake幽灵湖」照样还有一个月亮。哪个月亮才是真的？所以释迦牟尼佛讲说「原来都是假的」。我只是比喻给大家知道。

因为我们现在科学文明知道月亮只有一个月亮，也知道只有一个太阳。但是，你不能承认只有一个太阳，按照天文讲起来，这整个大宇宙也不知道多大？也不知道多少太阳？也不知道有多少月亮？但是它们都是存在的。所以释迦牟尼佛讲，所有「一切相」也都是我们生出来的。意思是讲，所有的相全部都是我们生出来的，这是不定的。

年轻到老一直在变

譬如像我们人，我简单做一个例子。谁是「卢胜彦」？坐在这里说法的是卢胜彦；过去在台湾生活的那个是不是卢胜彦？他也是卢胜彦。我38岁以前在台湾，那个人也是卢胜彦；38岁以后，这个人也是卢胜彦。两个人一样不一样？不一样啊！为什么不一样？因为一切都改了嘛。你说有没有改？当然改啦！面孔都不一样、相貌也不同。一切都在变化，都是虚妄，都是假的，不是真实的，没有一刻是真实的。

细胞一直在变化，我以前眼睛也没有像这样眯眯眼。以前我还有眼睫毛，现在眼睫毛都没有了。我年轻的时候有年轻的相，年纪大有年纪大的相，老有老的相，刚出生的小孩子有小孩子的相啊！你们看「时光回廊」？你们在西雅图雷藏寺绕一圈看「时光回廊」，我小时候到现在都不一样啊！他都是卢胜彦啊！但是他已经不同了，所以这个相也是虚妄。

一切有为相 皆虚妄不实

所以现在在变，这世界整个在变、太阳也在变、月亮也在变、整个地球也在变啊！并没有固定不动的，都是在变化。所以印证释迦牟尼佛讲的，2600多年前释迦牟尼佛就这样子讲：一切有为相，全部都是虚妄，并不是真实的。

所以，你现在去照自己的相貌，我还是很漂亮。没错！你很漂亮，但是你再过30年后你就变成「老菩萨」。如果「林桑」还在的话，你还是林桑，但是已经不一样了。我以前小孩子的时候不知道，就希望能够赶快长大，现在长大希望就回归到小孩子，回不去了！

会有回春的仙丹吗？

像「Angel」她炼这个「回春丹」，说只要吃了一颗回春丹可以少30岁。那我吃三颗回春丹我就变成baby(笑)，我就可以变成像现在那个「小圣」吗？吃了三颗回春丹就变成小圣？不可能的！回不去了。她说吃了回春丹可以少30岁，一颗就可以少30岁。她永远不会炼成(笑)。吃了回春丹可以少30岁；两颗就变成少年家；吃三颗就变成小圣——还在学走路。不可能的事情呐！希望她赶快炼成(笑)。

妙明真心无相 变化万千有相

所以，妙明真心也是这个样子，它变化万千，变成「有相」。本来是「无相」，变成有相。有相都是虚妄，原来只有妙明真心。连太阳跟月亮都是在变化。你不觉得吗？最近这整个世界的变化蛮多的，像台湾有三个山：一个「合欢山」；一个是「阿里山」；另外还有一个就是「玉山」，它们都下雪了。台湾有三个高的山现在都下雪。以前你在阿里山看不到下雪，虽然冬天很冷，在那边满凉快的，但是从来没有下过雪。阿里山没有下过雪，现



**妙明真心无相 变化万千有相
宇宙万物 相生相克 兼容并蓄**

在连阿里山都下雪。

不下雪的下雪 不地震的地震

你听说Hawaii(夏威夷)下雪吗？Hawaii好像有一个山有下雪了。Hawaii从来不下雪的，Hawaii有一个山听说也下雪。香港有没有下过雪？这里有没有香港人？只有结霜，没有下过雪。将来如果香港也下雪，会下给你看。你知道吗？「撒哈拉沙漠」都下雪。对！沙漠的地方都下雪。你知道吗？「卡达」也下雪。那是沙漠地方怎么可能下雪？现在也下雪。所以整个地球都在变啊！并没有固定这里永远不会下雪。

我记得我第一次去泰国曼谷，泰国曼谷的房子都是一块砖就直接迭起来，没有钢筋，没有水泥，他盖好一个楼。我说怎么可能？在台湾都要钢筋水泥盖起来的楼房，为什么泰国只是用一块砖把它盖起来就是一个房子？他们讲泰国没有地震。现在呢？泰国现在有地震。马来西亚以前有地震吗？没有嘛！他们马来西亚来的，都没有地震，现在有地震吗？有！

世界一直在变

你看，不一样咧！这世界都在变。所以现在泰国也有地震；马来西亚也有地震。所以一震，它就垮了好多，现在不一样了。所以世界是在变，不是没有变，也不是永远固定是这样子的，它一直在变化。有一天这沙漠的地方全部是水灾；有一天原来繁华的都市变成沙漠，变来变去的。整个地球、整个地壳都在变化、都在变动。没有不变的。所以释迦牟尼佛讲：一切有相全部都是虚妄。事实上也是这样子，人也是在变化之中。

宇宙万物 相生相克 兼容并蓄

这整段的意思，释迦牟尼佛主要是跟富楼那讲，富楼那问的问题：地、水、火、风同时存在，同时也是相生，也是相克。在我们五行讲，也有相生；也有相克。像「金」它可以克「木」；木克土；土可以克水，土克水；水呢？水克火；火克金。有相克，但是也有相生。有相克也有相生，相克相生是在一起的，互相克又互相生。

我们身体也是一样，我们身体也是地、水、火、风，也有相生，也有相克。大家融在一起互相变化，就是这样子。人的身体跟宇宙的身体，跟整个世界的一切全部都是相生相克，兼容并蓄，就是

这样子。这就是释迦牟尼佛跟富楼那讲，大概就是这个意思吧！（鼓掌）

笑笑人生

昨天同学聚会来了好多人，名字都叫不出来，甚至有些都认不出来了。感叹岁月不饶人，年纪有了，记性变差了，自己暗自忧伤。吃完饭摸摸手机一看，十通未接来电。顿时醒悟过来，原来是走错包厢。（同学聚会来了好多人，名字都叫不出来，有些认不出来。结果他是走错包厢。）

昔日同学风云散

以前我请我们同学都到西雅图来，有一次大学的同学有来。连纽西兰的同学，有两个同学在纽西兰，其中有一个来。另外还有台湾的同学都来；另外还有澎湖的；也有美国的。大家大部分都分散，很多到其他国家去，全部都集合在一起。

那是多少年前的事情？我们那一班差不多有四十个同学，那一班毕业的时候是四十个。人生走不久就剩下三十个。有的人不来参加同学会，根本就没有出现过。以前我们测量连的时候，有一个姓「傅」的同学，他就没有出现过，从来不出。另外跟我一起有两个怪名字的绰号，我很想看到他，他也从来没有出来过。

到了现在，四十个同学大概剩下二十个吧！已经走了一半。如果还在的，每一个都八十几了。再过几年以后，我看起来就剩下那个同学会会长，跟几个快要凋零的老人，就没有了。我们大学的同学差不多走了一半，到八十岁已经走了差不多一半。

我八十，我现在如果按台湾岁来讲是八十二岁，台湾岁是八十二岁；如果讲美国的岁就扣掉两年。对啊！我再继续活，能够活多久？不敢说。到时候我还是会去参加同学会，只是我已经没有形相。他们开同学会的时候，我去绕场一周，然后看一看他们在吃什么(笑)？

这人生不是很虚幻吗？想一想四十个同学，现在同学会大概剩下二十个。是2011年6月19日，距离现在多少年？十五年。十五年已经走了好几个了。刚刚有看到同学会的那个的笑话。所以老兵不死，只是凋零。一切都是在变化之中，没有一个固定的。都是在消失，一直在消失掉。今天讲到这里。

嗡嘛呢呗咪吽。

2026 年 1 月 11 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「红财神护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 90 讲



能利益众生的就是功 汇聚三千功方能改命

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「嘎那巴底——红财神」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日是「孔雀明王护摩法会」

暴富、暴富、暴富。

现在通知大家，下一个礼拜天是 1 月 18 号下午 3 点 PM，是「孔雀明王护摩法会」。祂的咒语是「嗡。摩玉利。吉拉帝。梭哈」。孔雀明王最主要是于除掉所有身上的病跟所有的病毒，祂是一个治病的本尊。但是祂本身的力量当然不止于是治病而已，祂的力量还有很多——像息灾、增益、降伏、敬爱，祂都有力量的。祂的手印很像今天的手印，嘎那巴底跟孔雀明王的手印几乎是一样。不过祂有内缚印、外缚印，都是孔雀明王的手印。

命中虽有数 惟大善事能改命

今天是做红财神护摩，因为大家都很有钱了，所以主祈的很少，主祈的不是很多。因为大家普遍都暴富了（笑），有钱了。那就是跟师尊一样知足，少欲知足，所以主祈的非常少。其实红财神祂在西藏密宗很重要，祂掌管所有人的财库，祂一只手持着萝卜，一只手数着萝卜叶。萝卜叶就是财库，你有多少财库，命中注定多少钱；你能够赚多少，一辈子能够赚多少，早就定下来的，不必求也一样。一切都有一个定数。

就像刚刚我们看到「长寿三尊」——长寿佛、尊胜佛母、白度母，你求长寿要求这三尊。大家念长寿佛的心咒，帮师尊延长寿命，立意是非常好。其实寿命多少也是一个定数，要改的话就昨天晚上讲的，要大善事才能够改变。大善事是小善事集合起来，才变成大善事，是要每天做的，不是一直求就有。命里寿命、健康、姻缘、事业、财运、官禄，全部都是注定的，都有一个数在。你懂得数的人，他都知道自己的命运。

我曾经讲过啊！八字推命、紫薇斗数、九宫八卦；甚至于面相、手相、麻衣神相、三庭相法——算你年轻的时候、中年的时候、晚年的时候，都在数里面啊！比较神奇的，我讲了就是像那个「袁天

罡」，他是以你的「两」，你的命中有多少两来推算。像师尊是四两八，乞丐的命是二两，甚至不到二两，那是袁天罡的「秤两」。

出生到老死 无一不在「数」之中

另外还有一个很难懂的，就是邵康节的邵子易数，很难懂，没有几个人会。这是算到年、月、日、时、分，全部很准确。然后把它推到一个格局里面——你父亲、母亲几岁生你；父亲属什么，母亲属什么；父亲几岁会走，母亲几岁会走。你兄弟姐妹几个，你有几个在，几个不在；你是排行第几。你自己几岁会结婚、你自己几岁会赚钱、你每一次薪水多少。

到了某一年，你会碰到一个姓什么的人，把你骗了你的钱，全部算的一清二楚。到了某一年，你会赚什么钱，一清二楚；到哪里，你的薪水多少，给你算得清清楚楚。一直算到你命中什么时候你会得什么病、你会死亡，给你算的一清二楚，这是邵康节的邵子易数。

现在的人叫铁板神数。没有几个人会，但是你一个算对了，其他全部对，没有一个不对的。它可以算出你的父亲什么时候过世、母亲什么时候过世。你几岁出生，你出生的年月日时分，再印证到你几岁结婚。甚至于你在某个地方出生，它都给你算的出来。你将来会到美国，或者将来会移民到哪里，它都给你算的出来，这个就是铁板神数。你有几个小孩子，它都给你算得出来，你怎么来怎么死，几岁会死，都给你算得一清二楚。

聚集三千功方能改命

刚刚看到那个影片，在帮师尊做长寿佛的荟供或者做慈善布施，当然这个也是一种力量。但是这种力量要合起来，等于三千个功德，才能够改变你自己本身的命运。没有这三千个功德，改变不了命运。另外，没有三千个大恶的事情，也改不了你本身的命运。你就算运气再好，你做了 3000 件的恶事，你命运就改了。你不能得到福报，一切都是定数。定了，给你定在那里，从出生你就定了，一直到老死都定了。

袁了凡他本身就是算过邵子易数，他知道他自己一生的命运。所以呢，他心中无所求，能够很安静的定下来。后来才遇到一个高僧跟他讲：你这是错误，虽然命里面是有定数，但是还是可以改。如何改？就是叫你做三千个功德，可以改变命运，这是事实。

无须怨天尤人 一切都是命定

我们每一个人有每一个人的命，每一个人有每一个人的数，你也不用怨天尤人，你也不要骂人家说：哦！这个人害我。你命中注定就是给这个人害的，你不用紧张也不用慌张。所以讲「命里若有终须有，命里没有莫强求。」你的命有没有？你一生的命运早就给你定好的。邵康节铁板神数，早就帮你排的一条一条的条文，排的好好的。几岁你会碰到哪一个人，把你的钱骗走，你怨天尤人哭的要死。命里面你查，原来命里面就有啊，你本来就欠这个人的，一定要还的。

暴富也要具命定之数

我们喊暴富，你命里面就有，本身你就有暴富。你刚好碰到卢师尊传这个法，你按照这样子去做。我三月要传「札基拉姆暴富秘密法」，你刚好碰到这个法，你命里本来就应该要暴富的，你得到这个法，按照这个法修，你就暴富了。命里面你本身就是暴富的命，所以你就会碰到这个札基拉姆的暴富法、秘密暴富法，你会碰到。你命里没有，犹疑不决，你没有受灌顶，那你就本来就没有。你喊，告诉你，你喊 24 小时的暴富也没用，你就是喊了一辈子，也没有暴富（笑）。会暴富的，他自然暴富啦！不会暴富的，喊的喉咙破了，声音哑了，喊一辈子也没看到钱。

跟大家讲，真的一切都是在「数」，数字的数里面啊，一切都是数。婚姻也是一样啊，他从这个邵子易数里面，邵康节里面，他会谈论到，由你可以谈论到父母、可以谈论到你的兄弟姐妹、可以谈论到你的婚姻，还有你娶的对象。你会有几个孩子，几个男的、几个女的，命中都是注定的，一点也不差错，这是邵康节的邵子易数。所以你不要以为说算命是假的，邵子易数，他是神人，根本不是人，他根本就是神啊！但事实上他是人，我们中国古代好多这样子的人，很有 power 的人，他不是人，我们称为是半神人。

命中注定啊，跟你讲，所以你不要怨。哪一个人跟哪一个人会结婚，命中注定啊。你问莲麒，他从 AI 里面，跟 AI 谈铁板神数。他谈论到我、谈论到师母。他没有告诉 AI 是谁，只是把八字给它。它推出来我父亲、母亲、妻子、几个儿女，全部推出来。是不是啊？而且很准哦。（莲麒上师：很准。）它有没有讲我有几个老婆（笑）？这一点他没有跟我讲，他在师母面前不敢讲。因为单单四个鬼妻跟札基拉姆就五个，无形的就有五个啦。有形的？你也没有跟我讲，改天跟我讲到底有几个（笑）。我祖父娶了六个，但是外面的，就更难说了。是命里注定的，命里面已经都写好，应该怎么样、什么时候会在一起、什么时候会分开，全部都是注定的，命中有数。

须谨记诸恶莫做 众善奉行

所以今天唯一能够改变命的，就是我昨天晚上所讲的，三千大功加起来就是大善事，唯一可以改变命运。其他本来命中注定的，是绝对改不了，道理就是这样子。我今天看到大家帮我做长寿佛荟供，当然心中很谢谢，因为至少你修了长寿佛，念长寿佛就算一个功，只要是利益众生的，都算一个功。所以我写书也是很重，你写书，能够改变人家向善的，那就是功；你写的书，把人的思想改变了，变成向善，那是功。把这个人改变了，思想向善那就是「过」。

所以袁了凡本身来讲，他有所谓「功过格」。功过格就是有几个功、几个过，这样子互相扣下来，有三千个功才能够改变命运，否则命运改变不了。记得，大家一定要像佛陀所讲的「诸恶莫做，众善奉行。」这是非常重要的！

2026 年 1 月 11 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「红财神护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 90 讲

我们现在讲你问我答，这是真佛弟子问的，没有名字。

Q 要如何使老病者身心安康、保有尊严？

台湾与全球进入超高龄社会，长照需求与陪伴长者成为每个家庭的日常课题。请师尊慈悲开示：如何用佛法让长者「活得安稳、身心安康、保有尊严」？长照家庭的照顾者又该如何安住其心，把焦虑劳累化为慈悲与智慧，让一家人都能平安过年、祥和过日？

A 要有信仰 常念三根本 才能身心安康保有尊严

这个问题是很好，超高龄社会，我自己本身就是高龄，我们所有的真佛宗的长者，现在已经都进入高龄了。所有的出家人平均也是高龄，年轻的比较少，年纪都很大了，都已经 60 岁以上。还有，真佛宗的第一代的弟子，不知道走了不知有多少。以前在台湾所收的第一代弟子，走的不知道有多少；没有走的，现在也都是变成高龄了。所以「高龄社会，长照需求与陪伴长者成为每个家庭的日常课题。如何用佛法让长者活得安稳、身心安康、保有尊严。」。

老病交缠的折磨与尊严流失

我有时候也有感叹。像我的身体，有一件奇怪的事情跟大家讲——我上个礼拜不是得了病毒吗？昏睡一个礼拜，师母的身体非常好。那个礼拜她身体非常好，她照顾我。过了一个礼拜，我开始渐渐好了，她又倒了。什么原因？你们告诉我，为什么我倒了，她就好？我渐渐好了，她就倒了。

第二个，我不是得到湿疹吗？每天痒的很厉害，都要用药。睡觉以前要用药，起床的时候也要用一点药，让湿疹不再复发。我得到病毒的时候，湿疹完全消失掉，全部不必用药，什么药都不用擦，身体也不痒。问题是现在那个病毒已经没有了，湿疹又开始了。

什么意思？我有病毒的时候，湿疹全部消失掉，也不必涂药。上床也不用涂药、下床也不用涂药；洗一个澡，皮肤干干净净的也不痒，现在病毒退掉了，又开始痒了。你们哪一个医学博士？哪一个医学专家？帮我回答这个问题：为什么病毒退了，湿疹又来了，什么意思？我病倒了，师母身体就好些；我好了，师母就倒了。那你到底要我好还是要师母好？怎么会这样？

「活得安稳，身心安康，保有尊严。」我告诉你，生病的人没有什么尊严的，生病的人还有什么尊严？整个全身无力任人摆布啊！尤其病重的、躺在医院的，还有什么尊严？长者身心安康，屁话啊！身体不舒服了，心里还会安康吗？当你很痛苦的时候，照顾你的人会很辛苦。因为喝水也不对，水太热，怎么这么热？水太冷，怎么这么凉？吸管，怎么这么粗；太细我喝不到水。水太热、太冷；吸管太粗、太细；这个椅子真的很难坐，坐又坐不稳，换一个椅子，这个好一点，等一下又不好了。你说这样子身心会安康？活的会安稳？

至心持诵高王经 转病苦于无形

一个长者，老跟病是连在一起的。你年纪大了就是病，病了就是年纪大。当你有病的时候，他活的不安稳。我家里摆了差不多二、三十个椅子，她坐这个椅子，不行，换！再坐另外一个椅子，不行，换！再坐一个椅子，不行，换！坐都坐的不安稳，躺也躺的不舒服；左侧也不是、右侧也不是；正躺也不是、趴下也不是，怎么会安稳？身心如何安康？还有什么尊严可言？每天看到人就哭，没有



时时忆念三根本 一切苦中得救度

你问我答「互动就是力量」第 543 集

看到人也哭；在佛菩萨面前也哭、床上也哭、下床也哭，看到什么伤心的事就哭。你说吧，还有什么尊严可言？

老病是很痛苦的，人生啊，真的是苦多于乐。你不到老啊，不知道老跟病的痛苦。我看到师母这个样子，于心也是不忍啊！要好又好不起来，就好一阵子。像今天，她要离开南山雅舍的时候，一步都不能动，牵着她也都不能动。她扶着我，一半用推的，一半让她自己动，这样子抬上车。我在车上一直念高王经，而且很虔诚，每一个字都很清楚。一个字、一个字念，求高王观世音菩萨。哎！她下车变成一个好，她可以走路、可以上楼梯，简直是两个人。刚刚是怎么上车的？你现在自己可以爬楼梯，但是她有时候一下子又变不好了。如何活的安稳、身心安康、保有尊严？你不要问我，你自己去问师母。

弟子寿尽时 得卢师尊接引

有李幸枝的家人在这里吗？她在老病的时候是什么样子？杨嘉惠的女儿在这里，你妈妈李美莉是吗？还有，你爸爸是杨嘉惠是吗？他们老的时候，状况是怎么样？你讲给大家听。

（弟子：因为我妈妈走的时候是癌症，所以最后是满痛苦的。爸爸是老人痴呆，然后也有中风，所以最后也是满痛苦的。）老人痴呆跟脑部中风是杨嘉惠。妈妈是李美莉，李美莉是癌症。（对，最后是癌症。）

唉，她有安稳吗？那时候晚年的时候，还快乐吗？（嗯，OK啦。）是你照顾的好。（觉得OK啊，因为她走的时候比较早，觉得她还年轻，一生都满辛苦的，照顾我们，好像没有享受到她的生活，我是个人觉得啦。）

其实，你妈妈走的时候也是很痛苦的，爸爸走的时候也是很痛苦。他们都是很早的弟子，杨嘉惠跟李美莉。而且李美莉我们都称她是「摩登上师」，你妈妈走的时候有看到我。（对，她在医院有看到您，她有跟我讲。）因为我的法身有去帮她，把她接引；你爸爸走的时候，他没有讲说他

看到我。（没有，因为那时候他就不太能沟通了。）喔，已经不能沟通。唉，好吧，谢谢。

季蓉？好，微风给季蓉。李幸枝那个时候，她在晚年的时候是不是全身都痛？你讲她这个痛苦的情形。

（季蓉：对，她特别是膝盖，然后就是很多地方都会痛！头痛、膝盖、腰、背什么的。常常需要按摩，常常都需要推拿帮助她纾解疼痛。基本上就是出门都是很勉强，停车的话，她就希望停越近越好，希望能够不动就不动。她每次讲师尊以前讲的「你老了就知道（台语）」总是觉得说不动的话，就没救了，所以一直鼓励她，一定要动。）

弟子住院见师尊法身加持

老就是这个样子，全身都痛，痛很苦的。还有爸爸呢？你爸爸在医院也看到我。

（季蓉：对。他一辈子几乎从没看过医生，我印象中头一次进医院，是因为有一次西雅图这附近大停电，然后他为了要去载我姐姐，用手电筒照亮，让我姐姐可以看到。他自己在楼梯门口跌倒，血流不止，后来还是麻烦炳祥师兄带我爸爸去急诊室，缝了几针。）

就是后来年纪大开始有做体检什么的，然后他坚持一定要运动。他常常看书，看日本书、看 magazine、看 youtube；然后跟他日本朋友常常通信，所以他有很多资讯，他会写笔记。然后常常一定要运动，注意吃什么这方面的。后来因为也是年纪大没办法，需要常常上厕所，所以又怕喝水，然后导致变成不喝水也吃不下去，慢慢就中风了。

可是头一次住院的时候，他是跟我们讲，因为肚子一直不通，到半夜两三点的时候，他跟我讲说他看到三个黑的气体，从他肚子跑出来，后来就通了。直到出院想要回家的时候，到雷藏寺去请师尊加持，那时候他才提到说，他在医院里头有看到师尊，就像平时这样子。我很好奇说是是什么样子？他说就是像真实人这样就在旁边。所以他确实是在医院，在 OVERLAKE HOSPITAL 看到师尊去那边陪他的，谢谢师尊。）



季蓉师妹



李美莉上师的家属

2026 年 1 月 11 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「红财神护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 90 讲



如来藏随为色空 周遍法界

行者须时时忆念三根本

好，你请坐。所以老病的时候真的是不自在，这个问题用佛法让长者「活得安稳、身心安康、保有尊严」。如果在医院是绝对没有尊严，已经没有尊严。你插管还有什么尊严？插了管、气切，食物都是用管子送的，还有什么尊严可言？你说上厕所大号、小号，哪有什么尊严可言？根本没有穿裤子！你在医院还穿什么裤子？没裤子穿啦，真的是日本名字「梅川库子（中文谐音：没穿裤子）」，还有什么尊严呢？大号、小号都要人家处理呀，你说什么叫做尊严？那个时候什么叫做尊严？

既然没有尊严，你身心还会安康吗？还会活得安稳吗？都没了。所以我们唯一就是教他——你要念念经、你要观想你的本尊、观想阿弥陀佛、观想你的上师。像李美莉上师她看到我从墙壁里面走出

来，她看到师尊她就安稳了，她知道师尊会把她接走。

林桑在医院的时候，他看到师尊活生生的就坐在旁边，那个时候才是安稳，因为你有信心啊！因为你在病床，你要临终了，唯一的就上师、本尊跟你的护法能够帮你。你要安稳，你只能念上师心咒、观想上师，上师就出现在你的旁边，甚至来接引你，离开这个娑婆世界。

所以李美莉走的时候，她清楚跟我讲：我看到师尊来。师尊给她加持；林桑也是一样，在医院里面看到师尊来，伸手给他加持，不好的东西才走掉，这个就是安稳、安康，才是尊严。你要走的时候，一定要看到上师、看到你的本尊、看到你的护法来帮你，那么这要靠平时。让长者活得安稳、安康，保有尊严，还是在平时的修习佛法。



对根本上师信心坚固得救度

李美莉、杨嘉惠、林桑、李幸枝，他们都是最早期的弟子。我在巴拉的时候，李美莉上师跟杨嘉惠就已经来了。我来巴拉的时候，林桑—林忠杯跟李幸枝上师，他们已经在巴拉就皈依了，所以他们是真佛宗的第一代的老弟子。在巴拉时候，我来美国的时候，他们那时候就皈依了。

这两个家庭都信仰很好，他们都有得到师尊的接引。病重的时候，师尊我本人没有亲自到医院去看他们，但是我的法身都已经到了他们那里，直接去接引他们。所以平时让长者能够念佛，有上师、本尊、护法；常常念上师、本尊跟护法，他才能够活得安稳，才能够身心安康，才能够保有尊严。我是这样子讲的，否则哪个人有尊严？一个老，一个病，没有什么尊严可言。

法语开示《大佛顶首楞严经》第 090 讲

〈卷第四〉

汝以空明，则有空现。地水火风，各各发明，则各各现。若俱发明，则有俱现。云何俱现。富楼那。如一水中现于日影。两人同观水中之日，东西各行，则各有日随二人去。一东一西，先无准的。不应难言，此日是一，云何各行。各日既双，云何现一。宛转虚妄，无可凭据。富楼那。汝以色空相倾相夺于如来藏。而如来藏随为色空。周遍法界。

地水火风在虚空中各个显现

我们时间差不多了，《楞严经》里面提到：

汝以空明，则有空现。地水火风，各各发明，则各各现。若俱发明，则有俱现。云何俱现。富楼那。如一水中现于日影。两人同观水中之日，东西各行，则各有日随二人去。一东一西，先无准的。不应难言，此日是一，云何各行。各日既双，云何现一。宛转虚妄，无可凭据。富楼那。汝以色空相倾相夺于如来藏。而如来藏随为色空。周遍法界。

这一段的的意思是，我昨天晚上在星期六晚上差不多也有谈到。你以「空明」，一个是虚空；一个是虚空的光明，则有「空现」。因为虚空有光明，那么虚空就出现。地水火风，本来它就是在虚空里

面了。各个一样的，它们各有各的作用，地水火风也是一样，「各各发明，各各现，若俱发明」全部都出来。「云何俱现」就是全部都出现，地水火风全部出现。

千江有水千江月 孰真孰假？

「云何俱现」为什么会俱现呢？富楼那讲——「如一水中现于日影」一个水里面可以看到好像太阳的影子。两个人都同样也是看到水中的日，一个向东走，一个向西走。「则各有日随二人去」就是太阳的影子，也是照在这两个人身上，他们走到哪里都有太阳的影子。一个走东，一个走西，可是影子也是一个东，一个西。「先无准的」怎么会这样？一个太阳、一个人、一个影子，这个就是等于是说，根本这个影子本来就是假的，影子本来就是假的。其实人本身真实的身体，其实也是假的，他只是这样子比喻啦。

「不应难言」这个是很好的讲。太阳是一，为什么会跟着两个人走呢？「云何各行，各日既双，云何现一」。所以一可以变成二、二可以变成三、三可以变成四，一直变。所以我昨天晚上讲「千江有水千江月」，每一个江里面都有一个月亮，哪一个月亮是真的？没有一个月亮是真的，都是假的。

同一个时间，在闪密密西湖，你可以看到月亮

在闪密密西湖；同一个时间，你可以在华盛顿湖也看到月亮；同一个时间，你可以在幽灵湖，也可以看到月亮。哪一个月亮是真的？当然全部都是假的。那不过是一种反射而已啊，但是，人就是这样子——我这闪密密西湖的月亮才是真的！我这华盛顿湖的月亮才是真的！我的幽灵湖的月亮才是真的！其实全部都是假的。「宛转虚妄」根本就假的，没有什么凭据。

如来藏随为色空 周遍法界

「富楼那。汝以色空相倾相夺于如来藏。而如来藏随为色空。周遍法界。」富楼那尊者，你以为所有的颜色，出现的所有的颜色跟虚空，会互相夺来夺去。但是在如来藏识里面不是这样子的。因为在如来藏识里面，本来就有色，本来就有空，而且周遍法界，在所有的娑婆世界里面，都是这个样子的。

释迦牟尼佛已经讲的很清楚了，不要以为你自己才是真的，其实每样的东西都其实是假的。而且「色空周遍法界」在法界里面充满了虚空，也充满了种种的地水火风的出现。我们讲到这里。

今天的重点——你问我答。要让长者如何安康、如何安稳？重点：他必须要有一个信仰。上师、本尊跟护法；观想上师、本尊跟护法，持祂们本身的咒。到老来，上师、本尊、护法都会出现在他的旁边守护他，这个时候才有尊严，才有安稳。

嗡嘛呢叭咪吽。

真佛论剑

文／摘自 盧勝彥文集第307册《幽靈怪談》

榕树鬼

有一天晚上，我已上床，在似睡非睡之间，见一位老者，立在床前，眉须皆白，双手拱一拱，老者对我说：

「卢师尊！救我！」

我问：

「怎么回事？」

老者说：

「我不敢瞒您，我是榕树鬼，我寄居在大榕树中，已有多多年。这大榕树正好挡在『纪家』的大门前，但，也不算挡，因为有些距离。」

我说：

「那怎么了？」

老者继续说：

「纪家主人，请了风水师，来看阳宅，风水师说，大榕树有阻碍风水，要砍掉！这一砍掉，我连寄身之树都没有了。」

我问：

「我又如何帮祢？」

老者答：

「这位纪全是您弟子，他会来问您，砍榕树的良辰时日，要怎么做？到时您就说，不要砍，不影响风水，那我就有救了！」

我说：

「那我不就得罪了风水师？」

老者说：

「不会的，您卢师尊，也是懂风水的，用禳解法，就可以了！」

老者又说：

「您可以在大榕树的树干上写上『对我生财』就可以了！然后您再加持这四个字，这不就行了！」

我笑了：

「这方法我做过的。」

老者求我：

「您一定要救救我，否则，我无处可栖身。」

我问：

「纪全一定会来找我吗？」

老者说：

「会。他很相信您，而且我听到他对家人说，会来问您。」

我问：

「什么时候？」

老者答：

「后天。」

我说：

「这么确定？」

老者答：

「这点通力，我是有的。」

老者说完，隐身而去！

●

果然，后天纪全来找我。

我见到他就说：

「你要砍大榕树吧！」

纪全睁大了眼睛：

「卢师尊！您真的神通广大，您什么都知道，好厉害！」

我笑笑不答。

我把准备好的白纸拿给他看，纸上面写的是：

一、大榕树不用砍，因距离远，不影响风水，也不会挡到出入，及一切障碍。

二、在「定日」于树干上，写上「对我生财」四字。

三、我会去加持！

四、大榕树当「阳伞」，反而可挡一切风风雨雨。

五、如同佛菩萨神明出巡的「伞盖」一般，威风八面。

白纸底下我签了「胜彦」。

这件事就此结束！

吉祥如意。

●

隔了约一年。

这「榕树鬼」老者又出现在我床头。

我问：

「找我又有事？」

老者笑容满面，双手拱一拱。

说：

「上回谢谢您的搭救，这回我有喜事告诉您。」

「什么喜事？」

老者说：

「我因为喜爱助人，上天已勅我成为乡里的福德正神，正式成为该乡里的土地公，保佑该乡里。」

我也替他高兴，我说：

「恭喜！」

他说：

「我已从鬼籍脱离，而成为正神了。可以受人间烟火供养，这都是您的帮忙之故！」

我说：「举手之劳，无啥！」

他说：

「我珍藏一枚小元宝，将这小元宝答谢您！」

他伸手在自己的衣袋中，掏啊掏的，掏出一个发亮的小元宝，元宝虽小，是金色的，很亮。

我心中想：这小金元宝，也算珍贵吗？

没想到老者已明白我的心中所思。

他说：

「这是『聚福元宝』，这东西虽小，但，有了它。会成为天下富豪。」

他说：

海里龙王会献龙珠给您。

山神会献上黄金白金，珍贵的玉石。

地神会献上珍贵无比的珠宝及药草。

天神会献上甘露、仙桃、仙丹。

人们会献上房子、汽车、土地。举凡世上最有价值的东西。

……………。

他说：

「您卢师尊，全部都会拥有。」

我听的都傻了！

他说：

「您才是真正的大福金刚！」

我心中有一疑念：

「这老者，榕树鬼，小土地公，为什么有这『聚福元宝』，我实在非常好奇？」

我问：

「祢到底是谁？」

他答：

「过去世，我曾是皇帝。」

我说：

「真的？」

他说：

「确实。」

榕树鬼、土地公、皇帝。我根本想不通，怎会接不上，无法连结。

●

我用一封来信，证明如下：

圣观音法会的看见（二〇二五年五月十二日）

今天西雅图办了圣观音法会，法会开始不久就看到了大海龙王把海底和海里面最珍贵的宝物龙珠送给师尊，因为我刚好在Labuan，Labuan是沙巴马来西亚的一个岛。我就很自然的观想把海底上最珍贵的珍珠，送给师尊和圣观音。突然就看到龙王殿了，看到龙宫。非常的漂亮，突然就看到龙王，龙王把非常珍贵的宝物送给师尊，我有看到珊瑚、有珍珠，还有一些海底生产的药都送给师尊。

陆地上的植物、花草药，只要是植物最珍贵的物体还是药都献给师尊。世界上的矿物、石头、玉、珠宝和天然的宝贵的都献给师尊。

高山、地上的泉水，最干净的水也献给师佛。供给师佛甘露、也给师佛沐浴。岩洞里面最价值的东西也都献给师尊。

这真的不可思议……这才真的是有再多钱都买不到的东西，因为真的无价而且都是在这个地球上的最好也是最难得到的宝。这真的让弟子大开眼界什么是第一富豪。师尊就是第一富豪。

感恩佛菩萨，感恩瑶池金母给秀秀开了天眼，慧眼让秀秀能够看见这么美丽动人的风景。谢谢我的空行姊妹每一次都带领我进入空行姊妹的世界里。我好喜欢自由自在。那个是我想也必须回去的地方。

感恩金母爱师尊也爱我们

●

我虽然有了「聚福元宝」，得到了很多福份，例如：

弟子们供养我：

名车。（劳斯莱斯等）

七珍八宝。

古董。

房子。

土地。

稀有的珍贵物品等等。

我拥有「大福金刚」的名号，但，这些都是众生的给予。我在这一世，应有尽有。但，我成立了「卢胜彦布施基金会」，由我的女儿「卢佛青」负责，布施全世界，做公益事业。

我告诉大家：

「就算再有钱，就算再有名、再富有，就算再如何成功，也没有办法，止住你的老，止住你的病，止住你的死亡。」

普贤菩萨的偈：

「是日已过。

命亦随减。

如少水鱼。

斯有何乐。」

我的生活很节俭，食在寺庙，穿的是喇嘛装，我只花二种钱：

一、在台湾，我买好水。

二、在美国，我买汽油。

我没有买过东西，一切都是弟子供养。

我的生命、时间全是众生的。

法施、财施、无畏施。

平等施舍。我的「基金会」继续运作。





真佛心 华光情

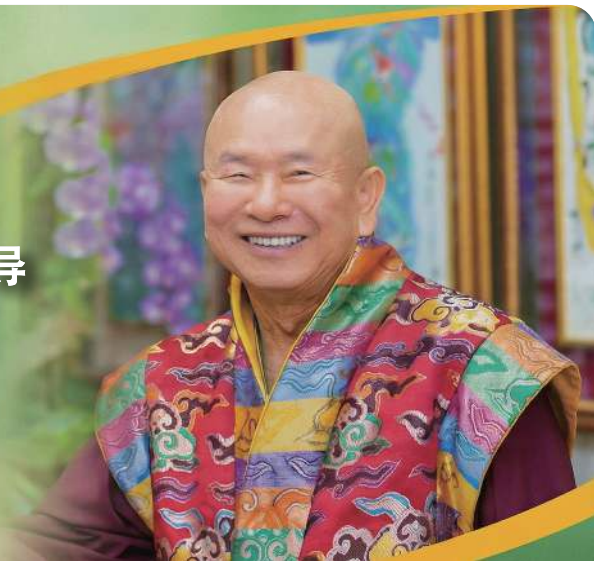


2026年真佛宗「请佛住世」暨「为世界祈福」华光系列报导

True Love Changes Lives

世界华光功德会 全球慈善布施活动

World Lotus Light Charity United in compassion, we bring hope and relief.



【巴西华光功德会 真谛分会/报导】为响应2026年真佛宗「请佛住世」暨「为世界祈福」世界华光功德会全球慈善布施活动，由巴西华光功德会 真谛分会与多家慈善机构共同推动的《圣诞无饥饿》食物篮分发仪式，于圣保罗客家中心温馨举行。来自政府、宗教界、侨界及慈善团体的贵宾齐聚一堂，为年末寒冬中的弱势家庭送上实际关怀与祝福。

本次活动共募集并分发5,060个爱心食物篮，其中，真谛华光功德会捐助910个，凝聚同门与社会各界的善心善行，共同成就这项深具意义的慈善行动。活动现场嘉宾云集，包括多位议员、巴拉圭领事、市政府秘书长、四大宗教代表及各慈善机构负责人，见证这份跨越信仰与族群的慈悲力量。

仪式开始时，由四大宗教代表带领全场进行一分钟静默祝愿，众人同心为世界和平、社会安定与众生安康献上祝福，庄严而感人。随后，各界代表依序致词，表达对《圣诞无饥饿》活动长期坚持的肯定与感谢。

在爱心食物篮分发与合影留念的过程中，现场洋溢着温暖与喜悦，一张张真诚的笑容，成为圣诞佳节最动人的画面，也让受助家庭感受到被关怀、被记得的力量。在莲河上师的带领下，真谛华光分会同门谨将此次慈善布施之一切功德，至诚回向 根本传承上师莲生活佛，祈愿 师尊佛体安康、长寿自在、常住世间、法轮常转；并祈愿世界和平、社会祥和、众生离苦得乐。

多位现场慈善机构代表亦深受感动，感谢侨社与华光功德会多年来持续投入，让无数贫困家庭在佳节中感受到希望与温暖。

这不仅是一场物资的传递，更是一份跨越国界、宗派与文化的慈悲实践。愿善的循环不断延续，让光明照亮更多需要帮助的角落。



【印尼华光功德会 雅加达印尼华光分会、大音华光分会、梵音华光分会、彩虹华光分会/报导】印尼雅加达大音华光分会、梵音华光分会与彩虹华光分会，于荟供法会圆满后，将爱心物资统一交由雅加达印尼华光分会统筹处理，并于2026年1月4日（星期日），将这份心意化为实际行动，送往西爪哇省Tenjo区。

当天，义工们前往当地社区，将551份爱心物资包，逐一送给清寒民众。物资发放过程中，分工明确、秩序良好，让每一户有需要的家庭都能顺利领取，感受到来自华光各分会共同汇聚的关怀。

这次的布施活动真正的展现了各华光分会之间的合作与默契，透过彼此串联与资源整合，使法会后的善念得以延续，并实际回馈至社会中最需要的角落，让善行不止于仪轨，更落实于生活。

我们齐心请佛住世 请求师尊住世长长久久。



【加拿大温哥华华光功德会/报导】「2026元旦华光济贫布施 回向请佛住世」进入2026年第一天1月1日，温哥华华光功德会响应总会号召，参与全球真佛宗道场线上长寿佛联合荟供大法会。翌日，义工们将法会供品近三千磅食物及240份餐盒，捐赠给当地社区低收入服务慈善组织、遊民庇护所及社区独居老人公寓等单位。

华光功德会不仅为弱势族群送上新年所需的粮食，也同时传递来自华光自在佛的祝福与加持。所有布施功德，悉数回向2026元旦请佛住世暨为世界祈福，祝祷 尊莲生活佛 佛体安康、长寿自在、请佛住世、大转法轮。

此次捐赠活动受益机构包括Aboriginal Front Door Society（原住民服务、遊民庇护与餐车服务）、Watari Service（长者租户服务机构）、DTES Distribution Hub（低收入居民物资分发中心）。捐赠爱心物资内容丰富，包含各式中西式三明治、牛绞肉义大利面、牛肉炖白萝卜、香肠炒茼瓜、蔬菜沙拉、冷冻火腿、牛肉汉堡排、新鲜蔬果、干粮、零食与饼干、面条、奶油与酱料、果酱与腌制品、各式面包、甜甜圈、可颂等多项食品。

义工与接收单位交接物资时，彼此互道新年祝福，义工向对方说「Happy New Year」，而西方工作人员也以刚学会的中文回应：「新年快乐！」现场气氛温馨融洽。慈善无分别，世界大同，诚心祝愿世界和平、国泰民安、风调雨顺、人人喜乐。



【台湾华光功德会 中区分会/报导】为响应2026年真佛宗「请佛住世」暨「为世界祈福」世界华光功德会全球慈善布施活动，台湾华光功德会中区分会，分别于2026年1月2日及1月5日，前往中部多所国小发送爱心物资，透过关怀为学童送上生活所需。

1月2日，由义工何会长与黄师姐前往台中市陈平国小进行爱心物资发放，将温暖与祝福送入校园；1月5日，两位义工再前往彰化县茄荖国小、芬园国小及宝山国小，持续将关怀扩展至更多的学童，让孩子们在新的一年里感受到华光温暖的爱。

我们特别感谢梁师姐长期认养茄荖国小「华光小天使」小函，以及苗栗李师姐长期认养芬园国小「华光小天使」小鋈，每月提供新台币1,000元生活扶助费，协助孩子稳定就学、安心成长。这份持续不断的爱心，为孩子们带来实质的帮助，也成为他们成长路上重要的力量。

台湾华光功德会中区分会由衷感恩所有发心护持的善心人士与义工，因为大家的同心协力，让关怀在校园中扎根，让希望在孩子心中萌芽。

我们也将布施功德，回向师尊佛体安泰、请佛住世，回向师母健康平安；同时也祈愿世界无大灾难、社会祥和，愿孩子们平安成长、光明前行。



「佛法人生罗盘」引领青年稳健前行 印尼真佛宗青年联谊会第三届全国营圆满举行



文/真佛宗密教总协会 宗务记者

佛法——青年的人生罗盘

印尼真佛宗青年联谊会（Ikatan Muda-Mudi Zhenfozong Indonesia, IMZI）简称印尼真青会，第三届全国大露营（Jambore Nasional 3）于2025年12月24日至27日圣诞节假期间，在印尼雷藏寺（Vihara Vajra Bumi Nusantara）隆重举行。

本次活动共吸引来自爪哇中部、东爪哇、雅加达、万丹、楠榜、南苏门答腊、北苏门答腊、南苏拉威西及西加里曼丹等地，约200位15至30岁的青年学子共襄盛举。

本届大会以「佛法——青年的人生罗盘（Dharma Kompas Hidup Pemuda）」为主题，透过佛法修持、团体共修与跨地区交流，为年轻世代建立正确人生方向，在快速变动的时代中稳定身心、坚定信念。

政教领袖齐聚开幕 勉励青年承担佛教未来

12月24日开幕典礼于印尼雷藏寺举行，万丹省佛教事务主管 Sujianto 先生在致词中强调，青年是佛教未来的根基，必须透过组织化培育与正信引导，确保佛法薪火相传。

世界真佛宗青年联谊会 International True Buddha School Youth（简称TBS Youth），现任总会长释莲茹上师（Acarya Shi Lianru）也对印尼真青会IMZI能连续举办三届全国营表示高度肯定。大会指出，印尼真青会三届的主题具有深刻传承意义：第一届「一师一家庭」。第二届「昂首前行/自信发光，Step Up and Shine」。第三届「佛法人生罗盘」。象征青年在勇敢前行与发光之时，更需要佛法的内在导航，避免迷失方向或误入歧途。

修行与人生并进：佛法成就事业与生命

活动首日安排佛法课程「福报与事业：真佛宗青年修行的秘密」，由释莲祖上师（Acarya Shi Lianzu）主讲。莲祖上师指出，真正的成功来自于世俗努力与内在修行的平衡，青年若能在读书与工作之余恒心修持，人生的根基将更加稳固。莲祖上师进一步说明，大礼拜（Mahanamaskara）可破除我执；大供养（Mahapuja）如同累积福德的「灵性存款」；而本尊法（Yidam）则不是为满足私欲，而是为了承担生命责任、利益众生。真正的成就，是在清静与慈悲中绽放。

「一切都会过去」——以佛法面对无常

第二天青年们前往雅加达圆信堂（Vihara Dharma Hastabrata）进行法会与闻法。释莲茹上

师以「佛法作为青年的人生罗盘」为题，阐述佛法中「无常」的核心智慧。

莲茹上师指出，痛苦与成功都会过去，人生的动荡不需恐惧，真正带来痛苦的往往是对变化的抗拒。透过正念观照呼吸、情绪与念头，青年能在动荡中保持稳定与清明，从每一个生命经验中培养智慧与成熟。

简单的坛城 不简单的修行

随后青年转往雅加达彩虹同修会（Cetya Pelangi Ksitigarbha），由释莲飞上师教授如何在租屋或宿舍中设置简易坛城。

莲飞上师指出，坛城不只是一张供桌，而是修行者心灵的「净土显现」。即使简单，只要真诚修行，坛城仍能成为修行的精神核心，使青年在忙碌生活中不忘回归内在。

黄财神护摩火供 五百人共修殊胜圆满

12月25日晚间7时，全体青年与信众在印尼雷藏寺参与黄财神护摩火供（Jambala Apihoma），由释莲祖上师主坛，释莲飞上师、释莲茹上师护坛、释莲轰教授师及27位各级弘法人员、现场信众约500人，共同护持，法会气氛庄严殊胜。

法会后，全体绕佛行禅（Pradaksina），齐声持诵「南摩阿弥陀佛」，在一步一念中为这场黄财神护摩修法画下圆满句点。

文化与生命教育并重

第三天安排参访印尼国家博物馆与BX Sea海洋馆，让青年从历史与生命多样性中体会佛法的因果与无常。晚间的营火晚会与才艺表演，进一步凝聚跨地区青年情谊。



青年之路：以佛法为罗盘

闭幕典礼中，青年代表分享收获与感动，一致肯定营队加深了宗派归属与信仰力量。活动中亦由印尼真佛宗僧团主席释莲飞上师正式授证 Suprayitno 为真佛宗讲师（Pandita Dharmaduta），派驻楠榜宝积同修会。

佛法不是抽象教义 而是青年生命的导航系统

印尼真青会IMZI第三届全国营再次证明：佛法不是抽象教义，而是青年生命的导航系统。以修行作为动力、以兄弟情谊为支撑、以智慧为终极目标，真佛宗青年正稳健走在光明的道路上。



同与异

以三性、三量看《楞严经》卷第四



佛光微微

文/释莲屹

《楞严经》卷第四，佛与富楼那谈一个看似宇宙论、其实直指修行根本的问题：既然心的本性本来清淨，怎么会忽然冒出山河大地，这么复杂的世界？佛先提醒：觉知的本性本来就清楚、本来就亮，不是后来才变亮。接着佛追问：你说「觉明」，到底是因为它本来明所以称为觉？还是我们以为觉原本不明，要再加一个「明」才叫「明觉」？

佛点出关键：问题不在觉性黑暗，而在我们在原本清楚的觉知上又加了一层用力。一用力想明白，心里就立刻冒出一个「我要明白的对象」，同时也冒出一个「正在明白的我」。从这一刻开始，世界被切成两边：一边是我，一边是外面那个被我理解、被我对付、被我评价的东西。

接下来就像滚雪球：我们开始不停分「这个不同、那个相同」，又再分更多更细，脑子越转越乱。久而久之，原本清清楚楚的心变得混浊；烦恼、执着也就跟着起来了。于是我们觉得这个世界很逼真，仿佛与「虚空」截然不同。

要读懂这段经文，我想用两套工具把路铺平。

第一套是唯识的三性，分别是遍计所执、依他起、圆成实。简单说，三性在讲同一个经验会被我们看成三种层次。把故事当真真的，是遍计；把它还原成因缘流程的，是依他；看见流程本无可执、当下清明的，是圆成。

第二套是因明的三量，分别是现量、比量、非量。三量在问：我这个认识可靠吗？直接现前的叫现量；合乎因缘的推理叫比量；情绪投射、臆测臆补则是非量。

佛说「觉性本明」，用唯识语言看，就是圆成实性：离开虚妄分别后，真如平等的如实相。它不是靠推理拼出来的结论，而是「本来如此」。因此修行的方向，不是去追求一个新得到的「明」，而是回到本觉本明。这也就自然呈现「无所得」。不是没有觉，而是觉本自具足，不待外求。

病根在哪里？就在「本来觉明」，却「妄为明觉」。我们在本觉上再加工，生起我想要明白、我想要掌握、我想要确定。于是「因明立所」。因为想明，就立出一个「所明之境」，也就是一个我必须抓住、必须解释、必须判断的对象。所一立，能也跟着生，能知的我、能对付的我、能得到的我都出现了。这正是唯识所说的遍计所执性，把名言、概念、故事安立成「像真的一样」的实体。

这个机制其实非常日常。同一句话，有人听过就过了，我却立刻觉得「他在针对我」。同一个表情，有人只看到疲惫，我却读成「他在瞧不起我」。这些「针对、瞧不起」往往不是现量，不是直接看见的事实，而是非量，是我心里自动跑出来的故事。故事一旦被当真，就会反过来巩固那个「正在被针对的我」。

然而我们原本面对的，其实只是缘起流动的现象。佛说「相待生劳」「劳久发尘」，是在讲世界相是由众缘和合运作而成。唯识称这一层为依他起性，是因缘所生的流程。触、受、想、行、识彼此连动，种子成熟为现行，现行又再熏成种子。

我们每天怎么立同异、立善恶，就怎么把这套运算熏进阿赖耶识，久了就成为自动反应。于是同一个境界，别人只是听到一句话，我却立刻生起整个敌我世界。这不是外境特别强，而是内在的缘起流程早已熟透。

如果说三性在回答「世界怎么被心安立」，那三量就在提醒「我当下的认识可靠吗」。现量是直接现前的觉知，例如当下的触感、呼吸、声音、心念起伏，这些就在眼前。比量是合理推理找原因，我为何生气，可能因疲惫、语言刺激等条件凑在一起。非量是不成立的认知，像是错觉、投射、臆测、情绪故事，把「我觉得」当成「事实」，往往就是遍计所执的温床。

所以经文「因明立所」其实是一个提醒：我们一旦用「我要明白」去抓境，很容易把推理、想像、情绪包装成真，让非量冒充现量与比量。于是

我们不是看见缘起，而是把故事立成实体。修行的第一步，往往不是想得更对，而是先看见此刻我是在现量，还是在非量。

师尊在开示中提醒：世界与虚空看似不同，一个是尘劳烦恼；一个是寂然清淨、似乎什么都没有；但若执着不同就落分别，若又说完全相同也仍是概念戏论。究竟看去，人与鬼、世界与虚空，都没有一个固定不变的自性可得，所以看似「有」，其实也等同「不可得」。

师尊进一步说，无明也在「空」中，人也在「空」中；不是另有一个空把一切吞没，而是这世界本自性空，所以无明终究不可得。妙明真心之所以显现山河大地，是因缘和合时自然现起，因缘散时自然消退；表面千差万别，究竟都无固定自性。明白这一层，自然懂得无所求、无所得。

换成我们的语言，能从遍计回到依他，就不被非量牵走；久之离遍计，圆成实自然显。这也就是为何行者能去掉烦恼与执着。不是用力压下去，而是看见它本来就像虚空里的尘，起时起、散时散，无需再加一个「我一定要把它怎样」。

六祖说「不思善、不思恶」，不是否定伦理，而是教我们在用功当下暂停二分，暂停善恶、同异、对错、我他。因为这些最容易变成「因明立所」的入口。一旦观照时不跟着二分运算，遍计就松绑。呼吸在呼吸，念在念起，念在念灭，不必再加一个「我正在如何」。此时「止念觉现」就不难理解。止的不是觉性，而是止妄立的对象与自我；觉现的不是新得的光明，而是性觉本明的现前。

于是《楞严》这段不再只是「妙明真心怎么生山河大地」的哲学题，而是我们每天都在经历的现场。我们一立「不同」，就反过来立「相同」。同异跑起来，又再发明「既非同亦非异」。回到本觉才知道，那个忙着分同异的心，本身就是造作。真正的用功处，就是在那一下「我想抓住」刚生起时，立刻回到现前。先不立所，先不加戏，让觉知自己照见。



太平清醮 护民佑生 香港十方同修会

文/莲花丘佩嘉

「太平清醮」社区活动是中国传统习俗，具有数百年历史。在香港，最为著名的「长洲太平清醮」，在 2011 年被列入中国国家级非物质文化遗产名录，确认其重要的文化价值。

香港十方同修会应邀于 2025 年 12 月 13 日早上 11 时，在香港「沙田九约太平清醮」主持一坛莲花童子相应法及奉诵金刚般若波罗蜜经。十方同修会众同门善信共同护持，共沾法喜，虔敬为沙田区居民祈福。

今年的「沙田九约太平清醮」为期 6 天，从 12 月 13 日至 18 日，举行地点在沙田牛皮沙街游乐场。参加者除了沙田区居民，还有其他社区的市民大众。

这次活动特别设有大埔宏福苑所有遇难者灵位。活动内容包括诵经、神功戏、祭祀仪式等。沙田的居民感恩车公庇佑他们免受瘟疫之灾，每十年一次建醮酬谢神恩，祈求平安，亦借此超度亡者。



冬至进补？ 乱吃可能加重「内脏脂肪」，节制才是关键

《静心/净心：52周的修炼，一年后与完美的自己相遇》

文/时报出版
洛桑加参



冬至的「至」，是至极的「至」。阴极之至、日南至、日短之至、日影长之至，正因这四个极端，冬至成为特殊的节气。知名身心灵预防医学专家洛桑加参医师，指出，冬至这天，白昼最短、夜晚最长，你的影子也会是一年当中最长的时候。

洛桑加参医师幽默地提到，在这个时候，不必羡慕超级名模拥有九头身的比例，只要站在阳光下，就能发现自己从未见过的「修长美腿」。过去物资缺乏的时代，人们尤其重视「进补」，冬至便是一个传统的进补日。

他解释，阴气在这一天达到最谷底，阳气则开始逐渐增长。因此，古人相信在这个时候进补，可以催动阳气，类似于现代人刷信用卡在周三获得加倍回馈的道理，进补日进行调理，效果会特别显着。然而，洛桑加参医师也补充说道，这些观念在当今生活条件改善后，或许有了不同的解读。

当腰围逐渐扩大，女性超过32吋难买合适的裤子，男性超过36吋，低头只能看到肚子而看不见脚趾时，这可能是内脏脂肪过多的警讯。洛桑加参医师建议，此时不应盲目跟随朋友去大吃大补，而是应该透过「调整」的方式来补足身体所需。

洛桑加参医师指出，身体的补充必须讲求平衡，运动量不足就应增加运动，水分摄取不够就补足水分，天然酵素不够则可以适量食用凤梨和木瓜来补充。尤其冬至时节属「阴极之至」，天气寒冷，身体若有虚弱的部位，也会在此时特别容易察觉。

他建议一个简单的自我检测方法：静躺在床上，闭上眼睛，想像一道白色的光从头顶缓缓注入，透过扫描的方式从头到脚、由内而外检视身体的每一个部位。如果白光顺利通过全身，表示健康状况良好；但若白光在某个部位受阻或颜色变得浊灰，则表示该部位可能需要特别关注，并进一步调整生活习惯和心态。怎么调？用以下的方式来调。

有所节制，以待来日

自制力与健康之间的关系密不可分，自制力越高，健康力也越强大。洛桑加参医师指出，这一观点已经被纽西兰著名的「丹尼丁研究」证实。该研究追踪了一九七二年出生的上千名婴儿，并长达数十年观察他们的成长过程。研究结果显示，三岁儿童的自制能力，足以预测他们未来的健康状况。

根据研究，自制力较低、属于「低控制型」的人，罹患心脏病、糖尿病等慢性疾病的机率高于常人，且这类人往往喜欢寻求刺激，因而意外死亡的风险也相对较高。此外，他们还容易产生物质依赖的倾向。洛桑加参医师表示，当一个国家的医疗水平达到一定程度后，影响健康的关键并非纯粹取决于基因或运气，而是取决于个人的行为选择。

从佛教医学的角度来看，自制力低的人往往难以战胜内心的贪欲，导致身心无法合一。举例来说，有些人明明身体发炎不适，却仍忍不住想透过甜食来纾解压力。洛桑加参医师指出，现代许多健康问题都源自「贪」，尤其表现在饮食上。标准体重的上班族女性，一日所需热量不超过一千五百大卡，但「贪」这个心魔却总能找到理由。例如，有人会说「工作压力太大，需要靠美食放松」，或是「朋友聚餐不吃就太扫兴」。饮食失衡最终可能导致高血压、高血脂、心脏病、糖尿病，甚至癌症。

洛桑加参医师建议，个人应静下心来，觉察自己爱吃的真正原因。或许是想缓解紧张、郁闷，或仅仅是因为无聊。而这时，首要解决的是情绪问题，而非马上打电话订餐厅。他强调，医生与科学家已研究出许多促进健康的方法，但这些只是知识，能否实践并运用这些知识，则取决于个人的智慧。

他进一步指出，懂得节制的人，能轻松战胜内心的「贪」，并拥有高度的自由，做到「从心所欲而不逾矩」。学会节制不但不会让人吃亏，反而能在重要节日，如冬至、跨年等场合，尽情享受美食与小酌，却不会让健康付出代价。

洛桑加参医师最后强调，唯有不被「心魔」牵着鼻子走，才能真正成为自己生命的主人，享受健康又自由的人生。

有所不为，知止守戒

许多宗教都有戒律，外界对此常有误解，以为守戒是一种苦行。但事实上，戒律并非为了折磨或限制人们，反而是一种保护机制，能帮助人们用最简单的方法，跨越身体健康与心灵健康的各种障碍，最终达到身心灵整体的净化与扬升。

洛桑加参医师进一步解释，戒律的本质如同母亲对孩子的叮咛——「那边水太深不要去」，这句话虽是戒律，但众所周知，这是出于关爱之心。没

有人会因此认为母亲是专门扫兴的坏人。同样地，人们也可以基于对自己身心灵的关爱，依照个人状况为自己设下一些必要的戒律。

例如，若肠胃消化不好，可以规定自己不要太晚吃晚餐；曾因喝酒熬夜过度损伤肝脏，则可要求自己在胆经时间（晚上十一点到凌晨一点）与肝经时间（凌晨一点到三点）一定要上床休息。此外，若有酗酒习惯，原本每天一手，便可规范自己每天仅限一瓶，若遇到庆祝场合，最多开两瓶，一瓶与朋友共享，另一瓶留给自己。守戒律如同为自己设下速限，以策安全。

洛桑加参医师强调，「知止、有所不为，才能做个明白人。」从阴阳消长的角度来看，冬至可以视为一个起始点，象征新的循环开始。人们应趁此时机，让自己变得与以往不同，不再被心魔左右，也不再盲从他人，浑浑噩噩地度日。

他鼓励民众，从这个新的循环开始，学会为自己打算，为未来埋下善的种子与健康的种子，并以辛勤的努力加以灌溉。过一段时间后，就会发现守戒律是值得的。洛桑加参医师认为，平日的小小节制，将为你换来无限大的自由与健康。



初春时节，我拜读卢胜彦文集第301册《南山的风花》，在第164页其中一篇《感念师恩》令我久久难以释怀。

莲花超衡在一年半内痛失两位至亲——父亲与姐姐。父亲患病期间，师佛以慈悲加持减轻其病痛，并为其父延寿十年的心愿。当时我二姐（刘惠华）病重时，师佛亦冒风雨、带病体，亲赴密苑为其姐哈气拍背加持，数年后更接引二人往生净土。师佛视众生之苦为己苦，却谦称“这是上师应做的”，甚至感恩弟子给予布施机缘。莲花超衡手捧亲人骨灰盒时，感叹：「人生苦短、虚幻无实，一无所得，一无所失……师佛觉得他已有所悟，其实也正是自己平时想的，悟无所得，顿断烦恼」。

前些日子，两位好友的遭遇更让我直面生命的脆弱无常。一位朋友的姐姐，晚餐后散步时与妹妹谈笑，突发脑血管破裂，顷刻间永别，未留只言片语，年仅五十九岁；另一位朋友的孙女，十一岁稚龄，在10月9号下午3点，放学骑单车归家途中，竟被校车撞倒，面目全损，生命消逝于街角。清晨那句“再见”，竟成永恒之别。

我目睹她们撕心裂肺的悲痛，却不知如何慰藉，唯有为亡者报名参加拜忏法会与卢师尊所主持的高王观世音菩萨护摩法会，诵经回向，祈愿师佛与佛菩萨慈悲接引他们，超生苦海。

亲历这些生离死别，我常思：不久后，我也将化作彩霞双莲境界中的一缕青烟。回望往昔，我执念深重，受委屈便耿耿于怀，遭恶语则满腹怨怼。

生命无常、珍惜当下

文/莲花洁梅



而今，师佛的教诲如明灯照亮迷途：“什么都带不走，连一根针也带不走。”师佛曾言：“给你整个世界，而你失去生命，你得到什么？”这句话晨钟暮鼓，敲醒了我沉睡的执念，让我学会在无常中放下计较，曾几何时，我因一句恶语耿耿于怀，为一次委屈怨怼难平，而今才恍然、我逐渐看淡得失，警惕生命之短。不再争辩琐事，心中无怨，反谢恶语助我消业、激励精进。我明白，人与人之间，不过是一场因缘的流转，而非执着的占有。

在这纷繁世间，师佛的文集是我永恒的明灯，每当心烦意乱时，便导读师佛文集，得以平衡、安抚、开解。师尊以毕生智慧凝成文字，救度众生于苦海。师佛的教诲，让我明白，生命的无常，应珍惜当下，把握时间，当用于有意义之事，不负师佛苦心。我们大家都有一个共同的目标，就是跟随伟大无上尊贵的莲生活佛卢师尊，修习密法，往生摩诃双莲池净土！恳求师佛慈悲加持，众佛子继续前行，直到彼岸。

我的修行日常

在反省中学会与自己和解

文/莲花莉萍

感恩生养我的父母，赐予我这一条生命。每个人活着的方式不同，选择的人生道路也各不相同。而我，只知道先把自己的生活过好——包括家庭。因为我明白，我无法改变他人。于是，我开始学习管理自己的念头。提醒自己要有正念，让心里保留光与温度。我不断问自己：在困境里，究竟要如何帮助自己找到阳光？我看见了执着。为什么总是对许多事情感到不悦？为什么孩子不听话，心里就如此烦躁？其实，是因为我一直想改变他们的想法。我也常问：为什么别人的家庭好像不会这样？为什么他、她会有那样的想法？越想，情绪越重；越想，心越不平。直到某一刻，我才发现——我想的，全是别人，却从未真正看见自己。于是，我开始反省。我看见了自私。因为我想改变别人，因为我希望别人照着我的方式生活，因为我以为自己才是对的。后来才明白，我错了。

我需要学的，不是掌控，而是配合；不是要求，而是接受。当我愿意放下时，心，也慢慢安静了下来。有人说：「欢喜做，甘愿受。」做着做着，便成了习惯；习惯之后，抱怨自然少了。我感恩身边出现的许多贵人。所谓的贵人，不是带我吃喝玩乐的人，而是在我纠结、内耗、伤害自己时，一句话，就像阳光一样照进我心里的人。我的弟弟告诉我，要懂得珍惜。能成为父母、夫妻、子女，若没有因缘，又怎会成为一家人？于是，我选择一步一步走下去。在一次一次的错误中学习、成长。脾气不好，就慢慢改；哪怕只是一点一点，也没关系。我只希望，好好活着。好好改变自己，帮助自己。成为一个有用的人——给人快乐，给人欢喜，给人正能量，给人爱。不辜负父母所赐的生命。我活一天，感恩一天。



世界真佛宗宗務委員會

【宗委會法務通告】



宗法字 新春接財神第 011 號通告

法王 蓮生活佛傳授《新春接財神開運法》

2026 丙午年新春接財神到我家

【更正啟事】丙午年財神在「東南方」

隨馬奔騰、財運亨通、福慧俱足、吉祥圓滿

一、準備事項「吉祥信物」：

- ◎ 紅色聚寶盆：象徵聚財納福，寓意財源廣進、福氣匯聚。
- ◎ 吉祥草：因丙午年生肖馬，馬需食草而生，特別準備吉祥草，取其順遂平安、吉祥如意之意。
- ◎ 財神牌（財神種子字“財”針字）：藉由真佛傳承的財神加持，引動財氣、增長智慧與財富能量。
- ◎ 一對紅馬（公馬與母馬）：紅馬象徵喜氣與動能，公母成對寓意「生生不息」，代表福份綿延、好運無窮。

二、迎財神方位說明（重要修訂）：

經 師佛於 2026 年 1 月 12 日親自指示，2026 丙午火馬年迎財神之方位，須作調整。雖農民曆記載大利東西、小利南方，然東方屬木、木生火；南方屬火、火上加火。於火氣旺盛、世局紛亂動盪之丙午年，若循上述方位，恐難獲最大利益。故依 師佛指示，2026 丙午年迎財神之正確方位，統一改為「東南方」，以取木火調和、生生不息、財福安穩之象。謹此公告，請各道場與同門依此修訂進行。（註：原 2026 年新春接財神第 010 號通告註銷）

三、接財神時間（農曆）：（擇一日時間作法）「農曆初二、十六日」

正月初二 2026 年 2 月 18 日(週三) 7:00-9:00AM

正月十六 2026 年 3 月 04 日(週三) 7:00-9:00AM

或下一次的「滿日」，最好在正月內完成接財神的儀式

四、作法儀式：

雙手捧著的丙午年財神信物，由家門口跨一步走出，面朝向「東南方」，走「八步」，唸：「請財神到我家！」三聲！就能接到丙午年財神，再將聚寶盆帶回家中財庫位安放即可。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

日期：2026 年 1 月 13 日



請多念佛，請常持咒，尊敬傳承，諸善奉行，自淨其意，見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A

Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org





本期为大家介绍的三册文集导读，出版于2020年末与2021年初，分别是「灵异神变」系列的第280册文集《天外之天》。归属于「般若哲思」的第281册《天下第一灵》。及归类于「道显密禅」系列文集的第282册《遇见达摩祖师》。

2019年底，在西雅图雷藏寺的新春采访活动，卢师尊告诉大家，二〇二〇年将是最动乱的一年。并提出了三大预言：一、大瘟疫。二、战争。三、饥荒。全世界的经济，只剩下二十分，原本瑶池金母说的是0分，卢师尊加了二十分。结果：爆发了数十年来最大的瘟疫「新冠病毒」，肆虐全世界的人类，死者千万以上。加上大大小小的战争、饥荒、大蝗灾、大水灾、天摇地动，死于饥荒者同样千千万万。命都没有了，遑论其他，确实是0分。

第282册《遇见达摩祖师》中写道：卢师尊在「天外之天」与达摩祖师相遇，不禁向达摩祖师问道：这人心惶惶不安的二〇二〇年，我们人类如何看待这一年？达摩祖师却告诉卢师尊，这一切不过都是法界的「游戏」。所谓的学业、爱情、事业、生存，无一不是游戏。未来即便真佛宗，整个地球都一样，也会步入成、住、坏、空。

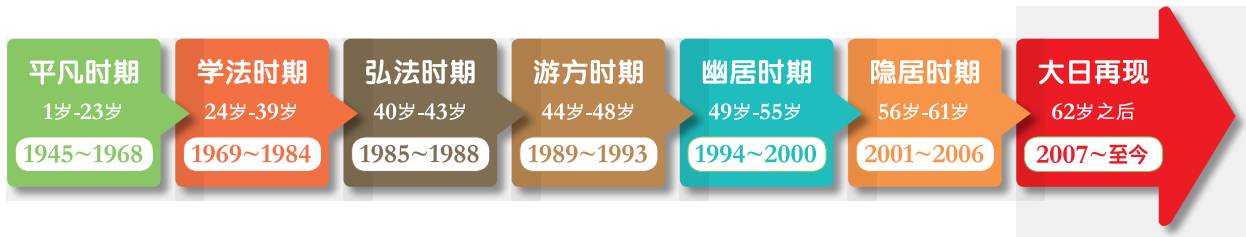
达摩祖师这样的回答，听起来很残忍，但却是事实。所谓「大道无情」并不是天地的无情，而是天地运行有其天道循环之理，娑婆人间的一切成住坏空，也是在这大道法则之下运行。六道轮回依因果法则而存在，四圣界依空性无我而证得佛果。人间的苦难在达摩祖师的眼中不过是「因果的游戏」；卢师尊依真

佛密法修证成佛，证得无上正等正觉，说穿了也是「因果的游戏」，但更是「天道的游戏」。

为何第280册文集《天外之天》，卢师尊尚未下笔写作，帝释天却带卢师尊去看天上的书库，没想到第280册的书已经有了，书名竟然就是《天外之天》：

帝释天说：「不只是第二八〇册的书名，连你将写而未写的书名，本本都有。冥冥中自有定数！」我说：「谁说的？」帝释天说：「是莲花童子说的。」我说：「我才不信，莲花童子就是卢师尊，我自己控制我自己，岂有此理？」帝释天说：「天下之大，莫不如此。」我突然想到，我要看我这一世，写到最后的那本书，是第几册？书名是什么？帝释天告诉我：「不用看！」我问：「为什么？」帝释天答：「勿问末日之书名，只问今日勤奋行。」我有悟。

原来，一切冥冥之中确实有因果、有定数，但却不能因为有定数就不努力、不修行、不行善、不忏悔…。为什么？好好读卢师尊的书，修卢师尊的法，跟紧卢师尊的脚步，自然能在一场场的「游戏」中，走向终点，到达彼岸。



卢胜彦文集第280册《天外之天》

导读撰文◎莲花敬安

离相无我故 法界任运行 天外之天不二法门

第280册《天外之天》文集名称的诞生，源自于卢师尊在完成上一册后，曾因取书名时一度迟疑未决。然而，在一场殊胜梦境之中，卢师尊被引领至天界面见了「帝释天」（俗称玉皇大帝），并带领他参观了天上的书库。卢师尊惊讶地发现，书库中竟完整收藏著，他自第一本《淡烟集》起至第279册《孤灯下的告白》的所有著作，甚至连尚未动笔的第280册《天外之天》，乃至未来将写而未写的文集，都已是陈列在书库之中。

面对如此不可思议的景象，令卢师尊深感震撼，而帝释天回应他而说的「冥冥中自有定数」，更展现了天命与天数微妙运行的现象，令人意会到天地间的因果循环、自有其理。最后一句「勿问末日之书名，只问今日勤奋行」，更像是提醒修行者：不必执著结果，只需直直进取，才能领会学佛过程中「精进」的真义。

这书册除了记述卢师尊于禅定中，与佛菩萨的妙语相契、在梦境法界里教化弟子、或以神行之力救度众生的灵异事迹外，篇幅内里亦蕴含深邃的佛法义理，让读者在阅览及赞叹这些奇妙境界的同时，也能在字里行间沉淀心灵，领受佛法所带来的清净与启迪：

「我知道菩萨十地是：『欢喜地』、『离垢地』、『发光地』、『焰慧地』、『难胜地』、『现前地』、『远行地』、『不动地』、『善慧地』、『法云地』。卢师尊也是『登地』的。所以，我能：在十方佛国净土之中神行，能面见诸佛闻法，同时显现度化有情众生。」

文集中并提到，由于2020年死于「冠状病毒」的众生是数以万计，卢师尊悲悯世间苦难，每夜皆不辞辛劳、进行超度法事，摄召全球因疫情而逝的亡者，引领他们登上法船，航向西方胜景，最终进入光明的净土之中…。这便是卢师尊首次公开的「千艘法船」超度法：

「我自身变化本尊。接著我请阿弥陀佛，持莲台的手放下，这时莲台化为法船，一只法船飘在空中。一化为多，多化为千千万万的法船，阿弥陀佛与我，摄召全世界「冠状病毒的死者」，一一用金线，摄召入法船，坐定…。亲见一一法船，航向西方胜景，融化在光明的净土之中。」

透过书中的种种事迹，卢师尊不仅示现悲愿，也藉此传授修持密法的心要口诀，并深入探讨佛法的精义。例如，他引用「那洛巴」所说的「止观双运」，而呈现「胜观」要义；又以「帝洛巴」的教诫，阐明「傲慢与偏见」对修行者的

障碍…等，篇幅虽短，但却句句切中要点，对学佛者而言，如醍醐灌顶，令人恍然大悟。在对弟子的教导中，卢师尊更展露其对佛法透彻深广的体悟，使读者在阅读之际，自然而然地深受法益。

《天外之天》一书的内容，表面上或以读者喜爱的灵异故事为主轴，但在这些故事背后，实则揭示了宇宙运行的深层轨迹——一切不离因果牵引的微妙关系。

透过书上的种种叙述，引领我们看见佛法在世間展现的真实义理：唯有「修行」，方能真正出离烦恼与轮回，踏上出世间法的解脱之道。诚恳读者以细腻之心，领会那「天外之天」的深远涵义，从而得见自心光明：

「祖师萨惹哈说：生命的本质如同虚空，也就是根本无生。依怙根本上师的教示，将虚空还归虚空，不落轮回。」



卢胜彦文集第281册《天下第一灵》

导读撰文◎莲花敬安

万物有所生 独善守其根 千举万变其道为一



第281册《天下第一灵》是卢师尊完成于2020年的文集，内容延续了他一贯的写作风格，以真实的灵异体验、修行心得及经历交织而成，是一部启迪众生心灵的作品。书名《天下第一灵》所指的正是瑶池金母，祂是卢师尊修行路上的启蒙者——自从他在台中玉皇宫获得瑶池金母「开天眼」及「开天耳」的加持后，便由此踏上了修行之道。

这本书谈及「瑶池金母」的篇幅甚多，包括卢师尊回忆当年遵循金母指示，举家迁往西域的重大抉择；五十六岁时为期七年的「闭关」；六十六岁时重回台湾弘法；乃至七十六岁那年得知大瘟疫将临的预示，这些都是瑶池金母的慈悲指引。此外，书中亦记录了卢师尊与金母之间

一问一答的对话，其中金母的教言与佛法旨趣相当，使卢师尊洞彻道、显、密、禅诸法圆融贯通之理，体悟出：万法一如。故此，瑶池金母可谓卢师尊修道学佛的启蒙明师。

事实上，我们在书上也能看到，瑶池金母引领卢师尊于神行中所造访的天上胜境，例如：瑶池仙境、莲花童子宫殿、瑶池盛宴等，皆令人目眩神迷、叹为观止。而瑶池金母在中国历朝的传奇事迹，以及祂对卢师尊的谆谆教诲，也有详尽记述于书上，内容将令读者增长见闻、深受教益：

「我最激赏的《无极瑶池金母养正真经》，我认为是处世修行守戒的宝典。共有五章：一、明伦修身立本（人道）。二、参玄悟道真修（解脱轮回）。三、道果超凡入圣（一心清净）。四、体道還元返本（见道修道）。五、醒觉出迷入悟（悟即真佛）。（我个人常常朗读，思索其旨意，认为是由凡入圣的宝筏）佛陀教我们八正道。一、正见。二、正思维。三、正语。四、正业。五、正命。六、正精进。七、正念。八、正定。我说：这『养正真经，岂不是八正道』，这就是我特别珍惜、尊崇、激赏的原因。」

瑶池金母是道教五老之一（东华帝君、瑶池

金母、火德、水德、黄老），乍看似与佛教毫无关联。但正如卢师尊在书上所说，「从《无极瑶池金母养正真经》来看，可知其法门广大、如天普罗，统摄群机。这金母的法，与十方三世一切诸佛，上成佛道，下化众生，成始成终之法门，并无偏离之处。守戒行善，修定修慧，畅如来出世之本怀，开众生归元之正路…」依以上所言，金母的教法与佛法实无偏离之处（殊途同归），亦如是故，卢师尊将此经奉为「瑶池金母格言」，尊崇瑶池金母，并对之恭敬如佛：

「我这一生，最尊崇的瑶池金母大天尊，祂是『天下第一灵』。」

在这本文集里头，处处可见不同宗派的教法融会贯通、互相印证的深义，例如〈老子与庄子〉、〈马钰与孙不二〉、〈密勒日巴与无上密〉、〈金母也说禅机〉等篇章，皆呈现出道、佛、密三者的契合与同源。此外，书中也收录了卢师尊与弟子往来的书信，读后不禁让人有心领意会的感觉。翻阅此书，读者将能感受到：原来世间确实有一股祥和而深邃的力量，默默的守护著众生，引导我们反思生命中「灵」的本质究竟为何。祝愿读者在阅读过后，都能找到属于自己的人生方向，朝著光明前行。

卢胜彦文集第282册《遇见达摩祖师》

导读撰文◎莲花天成

学佛修行寻本源 达摩曰：你就是佛

西方哲学体系有所谓三大命题：我是谁？我从何而来？将往何处去？禅宗也常问行者：阿谁是你？如何才是本来面目？所以佛法同样有这样的灵魂拷问：你是谁？谁是你？达摩祖师是中国禅宗之祖，而卢师尊的第282册文集，就直接以祖师为名《遇见达摩祖师》。二者相差千余年，如何相遇？以卢师尊的说法，那是在「天外之天」的另一个世界，当然是法身境界的相遇。

达摩祖师是禅宗初祖，卢师尊既有因缘面见祖师，那不得把握机缘请教最重要的问题：自己到底是什么人？卢师尊心想：祖父是福建泉州人氏，先移居到金门，再从金门移居到澎湖，最后从澎湖移居到台湾嘉义。自己在嘉义后湖（牛稠溪畔）的养鸡园出生，依此而论，祖父是中国人；父亲经历日本及中华民国的统治；自己则出生在台湾。但后来来到美国，也领有美国的护照，到底自己的祖国是啥？中国人？台湾人？美国人？

达摩祖师回答我，只有二个字：「是人。」达摩祖师反问我：「你的前世你自知是莲花童子是吗？」我答：「是的。」达摩祖师问我：「莲花童子来自西方极乐世界，摩诃双莲池是吗？」我答：「昆卢遮那佛——佛眼佛母——阿弥陀佛——莲花童子——卢师尊。」达摩祖师说：「佛国。你的祖国是佛国！佛国人是什么？」我答：「佛！」达摩祖师斩金断铁的说：「你即是佛。」我深深的被达摩祖师的「你即是佛」这四个字所感动。我是佛！你是佛！我们大家都是佛！

虽然达摩祖师和卢师尊都告诉我们：「你就是佛」，但这是本源，现今我们是人，是寿不过百，对比寿算千万年的天人与无量劫的佛菩萨，娑婆行者又要如何才能重回摩诃双莲池，重返本源？但在真实的生命中，我们的百年人生虽短，多数人却还是觉得漫长且迷惘，究竟是要追求入世的金钱财

富、功名权力；还是求得出世的精神解脱、自度度他？

卢师尊在〈杨忠耻上师〉一文中，透过忠耻上师往生后求超度的因缘，再次与达摩祖师有了对话：

我问达摩祖师：「我超度杨忠耻上师，也每天为新冠病毒，死亡的人，做超度，这样子如何？」达摩祖师答：「无啥！做梦而已！」我请达摩祖师为我解释，为什么是「做梦」？达摩祖师问我：「杨忠耻上师的一生，你说像不像一场梦？」我答：「像！」达摩祖师问我：「新冠病毒像不像一场梦？」我答：「像！」达摩祖师问我：「我到震旦，在中原度众生。今日我与卢师尊见面、交谈，算什么？」我答：「真是一场梦！」（知世如梦）

卢师尊还询问了达摩祖师，包括世界正在流行的大瘟疫「新冠病毒」；从未停息大大小小的战争；甚至于饥荒、大蝗灾、大水灾、天摇地动，伤亡者千千万万。达摩祖师却只答：「游戏，生死本是一场游戏！」

其实卢师尊是明白的，只是藉达摩祖师之言，来教导众生，世间一切都在无常之中。学业、爱情、事业、生存，无一不是游戏。即便真佛宗和整个地球，未来也会成、住、坏、空。因此想要静心离欲，发心修行，一定要深度阅读这一本《遇见达摩祖师》。





傳律雷藏寺

黃財神護摩法會



水，当时是受师尊的指点将自己的事业收掉。因为师尊指点上师有两年劫数需要退隐，上师就跟随师尊学习。在跟随师尊的当儿，上师每天都会到师尊的家帮忙处理师尊问事的事宜。一般上都是早上问事，下午看风水。如此的日子风雨不改，师尊度众生的日子没有一天休息。上师也是如此跟随师尊两年左右，直至师尊飞往美国。

师尊在看风水的现场，上师就是直接在现场跟着学习。如此每天日复一日的累积起看风水的经验，都是现场的指示以及现成的经历，没有什么黑板上的指示与教科。

当师尊离开台湾去了美国，很多人都找上师帮忙看风水。很多人都给予了非常正面的评价，於是上师在台湾看风水的缘分就此打开了。上师从80年代就帮人们看风水直至今日，风雨不改。有时候本事再好，也要懂得一些待人处事的技巧，如此才会如鱼得水，在弘法度众的过程更加顺利。

风水是可以影响人生，与人生息息相关。有句话是说，心好就是最好的风水。这句话没错，修行人必须心存善念，如此才会造下好的因果。自然的人生就是被命运所安排，若一个人能用佛法改变命运就能逆袭人生。因此，上师勉励大家要將不好的习性改正，努力的实修。人生看似有很多选择，但是命运早已给了我们安排。唯有修行才能改变命运，从而摆脱轮回的苦。老老实实的修行，确确实实的领悟，这是最实在的。

上师提醒大家，记得以师尊及师尊的法教为中心。期待大家都是师尊的好弟子，吃点苦就当磨练，将其成为修行的阶梯。最后，上师为大家做黄财神赐福灌顶。法会在一个充满欢喜心的晚上结束。传律雷藏寺也在法会后派发米粮于笨珍的独居老人与单亲家庭。行善布施，皆大欢喜！



文/莲花伟涯助教

2025年的第四场法会，传律雷藏寺很荣幸能邀请来自台湾的释莲杰上师为本雷藏寺主持黄财神息灾祈福超度护摩法会，并赐授黄财神祈福灌顶。

感谢当天来自正觉同修会的莲岬法师与莲拱法师的护持。来自华严雷藏寺的佛勋助教以及传律雷藏寺伟涯助教。护持法会的寺堂分会分别是华严雷藏寺、明法堂、方广堂、十力同修会、金海同修会、尊行堂与正觉同修会同门。

释莲杰上师分享道，每个人都在过着自己的人生，但是生老病死同样大家都是逃不掉，因果业报大家都脱离不了关系。很多人都不相信因果，但上师拿毒药来做比喻，只要喝下了就种下中毒的果报，没喝就是没有种下，这就是因果。

风水是否可以改变人生？有感应的人心知肚明，也是一种缘分。有些事情虽然是不知道，但是早已注定。

莲杰上师讲述起自己早期与莲生法王在台湾学风水的经历。上师是在1979年开始跟随师尊学风

祈 請 根 本 傳 承 上 師 聖 尊 蓮 生 活 佛 佛 光 加 持

七
壇

龍
王

寶瓶法同修

暨慈悲放生



蓮花少東上師主壇、釋蓮一上師護壇、
法師團帶領同門大眾同修「龍王寶瓶法」
師尊親賜少東上師「龍王菩薩金身」
賜授：龍王增福財運灌頂

直心雷藏寺啟建七壇「龍王寶瓶法同修」2026年1月25日至31日

第一壇同修時間：	2026年1月25日 (星期日) 下午3點
第二壇同修時間：	2026年1月26日 (星期一) 晚上7點30分
第三壇同修時間：	2026年1月27日 (星期二) 晚上7點30分
第四壇同修時間：	2026年1月28日 (星期三) 晚上7點30分
第五壇同修時間：	2026年1月29日 (星期四) 晚上7點30分
第六壇同修時間：	2026年1月30日 (星期五) 晚上7點30分
第七壇同修時間：	2026年1月31日 (星期六) 下午3點

出海敬獻寶瓶+放生活動：2026年2月1日 (星期日) / 早上 9:30am 出發

直心雷藏寺

LOT ASAL 311728 (U 33483.013 , T 40218.917) Jalan Simpang Pulai -
Cameron Highland, Mukim Sungai Raya , Daerah Kinta, Perak.

直心雷藏寺聯繫人：釋蓮口法師 +60 11-2410 0112 、木蘭師姐+60 16-531 1520
天元師姐 +60 12-415 9139

銀行戶口：Zhi Xin (Hati Tulus Dan Jujur) Ipoh
匯款銀行：RHB BANK 匯款帳號：2080 6100 0747 56



網站報名贊助：
www.tbsszhxin.com

高王观世音真经

净口业真言：

嗡。修唎修唎。摩诃修唎。修修唎。梭哈。

净身业真言：

嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

净意业真言：

嗡。缚口啰怛。诃贺斛。

安土地真言：

南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：

南摩观世音菩萨摩诃萨。
南摩弥勒菩萨摩诃萨。
南摩虚空藏菩萨摩诃萨。
南摩普贤菩萨摩诃萨。
南摩金剛手菩萨摩诃萨。
南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。
南摩除盖障菩萨摩诃萨。
南摩地藏王菩萨摩诃萨。
南摩诸尊菩萨摩诃萨。

高王观世音真经

观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有緣佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。

南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽冥王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金剛藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金剛藏佛。定光佛。

六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方宝王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼佛。弥陀佛。

中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。

南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。

文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万万菩萨。普光王如来化胜菩萨。

念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰：「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。毘黎你帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」（咒七遍）

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因緣。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。患怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。

高王观世音真经 终。

助印《高王觀世音經》

回向 蓮花燁珊

業障消除

福慧增長