



真佛報行動網



LINE@生活園



最高层次的供养是

心供

蓮生活佛曾開示:「所有一切外供,完全以心為主。若供養時沒有恭敬心,即便供品再昂貴,佛菩薩也不會受供。」

弟子問:「如何做心念供養?忘了超度供養,怎麼辦?」

蓮生活佛回答:「你看到一切好的東西,好的車子、好的房子、好的衣服、好的食物都可以供養,那就是心供養。忘記超度供養,你想起來的時候再供養是可以的,沒有關係,因為那是一種疏忽。瑤池金母認為,你只是遺忘,佛菩薩不會見怪的。」

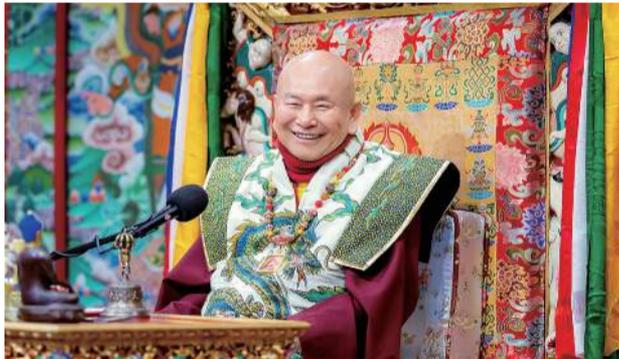


断杀盗淫三缘 即现本具菩提心得多闻第一 不如一日修无漏业

阿难尊者是皈依释迦牟尼佛,学习因缘法而得到成就的。因此,阿难尊者起身向释迦牟尼佛提问:以前您教导我们因缘法,一切因缘生一切因缘灭,为什么现在却不讲因缘了呢?

佛陀仍然举演若达多为例:看到镜子就以为他自己没有头了,那是心发狂,因为头还是在,头本身并没有生灭,而是演若达多心发狂。这既不是因缘,跟自然也没有关系。佛陀又对阿难说:什么是「菩提心」?它本来就存在,不是自然产生,也不是因缘产生。我曾经教导你,只要把杀、盗、淫三种因缘断除,它就显现在那里。

至此佛陀也警示了一下阿难:你虽然能够忆持十二部经,谈到因缘、自然你也都能够明白,人间称你多闻第一。但是这些仍然无法让你免除掉摩登伽女的灾难,还是由我以楞严咒来消除摩登伽女的欲望,甚至当下就让她证得三果阿罗汉。而你虽然好几世都懂得如来的秘密庄严之法,但是你却并没有真正去修行,没有真正的功力,所以仍无法离开爱与憎两种苦。想知道更完整精彩的开示内容,敬请详阅本期真佛报。



人类是否从无量劫前 就已经存在 卢师尊开示 有无量世界无量众生

在周六同修时的「你问我答」环节,有新加坡弟子向师尊提问:《地藏经》中多次提及,地藏菩萨在「无量劫前」曾多次转生人道,这是否显示人道自无量劫前即已存在,并历经成住坏空、周而复始?当时地球尚未存在,人类是否居于其他星球或世界?无量劫前人类,与今日人类是否相似?

卢师尊没有正面回复,只以佛经中的各种说法来给予回应:譬如「色界天」大梵天的寿命是一百劫,就等于是地球成、住、坏、空一百次,「无色界天」的寿命就更长了。《维摩诘经》中提到「香积佛国」,菩萨体型都很高大,为了要跟人类见面,还可以变得小小的,可见牠们是有高科技的。

而西方极乐世界,它有微妙的天音,有莲花大如车轮,有黄金宫殿、七宝楼阁。甚至想到另外一个地方,一念便能到达。释迦牟尼佛在讲《阿弥陀经》时,祂说从此向西走,经过十万亿的佛国,才能够到极乐世界。所以可见还有无数的佛国,也不只有一个娑婆世界、一个地球而已。更多的完整回复,敬请详阅本期真佛报。



恭请根本上师 圣尊 莲生活佛主持 西雅图雷藏寺2026年春季大法会

法会名称:西雅图雷藏寺丙午年观世音菩萨息灾祈福超度大法会
法会日期:2026年3月21日星期六下午二时
法会地点:Meydenbauer Center梅登堡中心
传法主尊:札基拉姆
灌顶名称:札基拉姆暴富秘密法

圣尊莲生活佛示谕:札基拉姆是财神,能赐予暴富,使人突然之间变成富翁,也可做护法来保护人。自从圣尊莲生活佛在去年2025年9月20日,传授札基拉姆法以来,世界各地陆续传来有同门获得暴富的喜悦。

札基拉姆告诉圣尊莲生活佛:暴富是有特别的法,请将暴富的秘密法讲出来。因此莲生活佛将首传「札基拉姆暴富秘密法」。虔修暴富秘密法,必获得札基拉姆赐福,将得到暴富。愿大众把握殊胜的法缘,前来参加盛会,自度度他,圆满菩提!

本次法会有赐授福证、在家菩萨戒、出家戒仪式。福证、在家菩萨戒,由西雅图雷藏寺受理,可上网报名。申请出家戒,由各国密教总会或宗委会西雅图办事处(电话:425-8857573)受理。

2026年2月7日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第97讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「地藏王菩萨」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

很快要过年了！人家说过年是多一岁；我说我过年是少一岁。什么原因呢？人家过年多一岁，是他的年龄增加一岁。我的少一岁，就是说过完一个年，就少活一年。有道理吧！过一个年就少活一年。《楞严经》里面，释迦牟尼佛在回答问题，也就是翻来复去，祂讲的就是这种道理。所以我看了，没有道理，没有道理里面又有道理，就是这样。

Q 是否人类从无量劫前已存在，并且有高科技？

先做「你问我答」，新加坡的「莲花慧明」问的。

敬爱的 师尊，弟子虔诚叩首，愿 师尊佛体安康，长住世间。弟子想请教师尊以下问题：《地藏菩萨本愿经》多次提及「无量劫前」的人道，例如：

- 光目女因救母发愿：「复于过去无量阿僧只劫，有佛出世……，遇一女人，字曰光目，设食供养。」

- 地藏菩萨发愿度众生：「于过去久远不可说不说劫前，身为大长者子……。师子奋迅具足万行如来告长者子：欲证此身，当须久远度脱一切受苦众生。」

弟子疑惑：这是否显示人道自无量劫前即已存在，并历经成住坏空、周而复始？若人道有形有体，当时地球尚未存在，人类是否居于其他星球或世界？经中所述的无量劫前人类，与今日在人类外貌、心性上是否相似？是否也可能曾有如现代般的「高科技」生活方式？

A 无量佛国世界 众生身如巨人 神通变化 神行十方 如高科技

这是在讲过去世，很早很早以前，人类是不是有住在其他的星球？而且高科技，这个要去问「幽浮（UFO）」了（笑）。他的意思是这样子讲，佛经里面讲说无量劫以前，在过去世不可说不说劫以前有什么佛？他问说是不是当初地球还没有形成以前，人类就住在别的星球？那边有没有高科技？现在问大家，大家一定都答不出来。

大梵天寿命一百劫

不过按照佛经里面提到的，我常常讲「大梵天」，大梵天就是创造神「Brahma」，Brahma是骑着鹤；「希瓦」祂的宠物是大白牛；「遍净天」的宠物是「Garuda 大鹏金翅鸟」，祂骑着大鹏金翅鸟。大梵天是骑着祂的鹤。

按照佛经里面写到大梵天，大梵天的寿命是经过一百劫。我们讲一百劫，一劫是什么意思呢？就是属于在古印度的时间，劫就是时间。一劫的意思就是说地球成、住、坏、空一次，叫一劫。大梵天 Brahma 祂的寿命一百劫。一百劫就等于说地球成、住、坏、空一百次，大梵天的寿命才结束，那时间很长！大梵天就是「色界天」的初天而已。「色究竟天」就是「毗湿奴」，毗湿奴就是骑着 Garuda 的，祂的寿命更长。因为祂比大梵天还要高，寿命更长。

再上去，色究竟天再上去就是「无色界天」。无色界天的寿命当然比色界天更长，色界天的寿命又比「欲界天」的寿命还长。欲界天的寿命已经很



无量佛国世界 众生身如巨人 神通变化 神行十方 宛若高科技

你问我答「互动就是力量」第550集

长了；我们人类的寿命是最短的，一百岁就没有了。一百年，我们算年，一百年就没有了，人类是很短的。所以人类要测度天界的寿命很难。

香积佛国寿命长 香积饭变化无量

他的问题是说人类以前有没有住在别的星球？他们是不是有高科技的生活方式？在人类外貌，心性上是否相似？如果按照佛经里面所提到的，像我们读《维摩诘经》，它说在「香积佛国」里面的「香积如来」，喔！那就不得了，那个佛国的寿命很长。那一定不是在娑婆世界，不是在地球。「维摩诘」曾经祂的化身去到香积佛国去取了饭回来，才拿一点点的饭，然后给所有听法的人吃，吃了还有剩，这就是高科技。饭能够变，很小的饭，拿到了娑婆世界给大家吃了，所有的人全部都吃饱了还有剩。

菩萨如巨人 能神通变化

而且香积佛国的菩萨体型都很高大。为了要跟人类见面，还变得小小的。祂可以变化，可见祂们是有高科技，不是没有！在《维摩诘经》里面就有提到这个事情。所以又有高科技，那个形象也不一样。我们人个子矮矮的，像男的身高180。祂们不是，祂们每个人来都像巨人一样，形象也不同。又是别的星球来的，别的佛国来的。

极乐世界出和雅音 莲花大如车轮

像西方极乐世界，我们讲西方极乐世界就跟我们娑婆世界就不一样了。西方极乐世界它有提到，它发出来的音乐就是微妙的声音。听了那种音乐，你就极乐。我们这世界上哪里有听了一种音乐，就变成极乐的？没有啊！而且极乐世界的莲花大如车轮。莲花哪里有大如车轮？我站上去莲花就沉了（笑）；祂们可以坐在莲花上面。

住七宝楼阁 心想事成

而且在极乐世界的众生，心里所想都会实现。祂心里想要到哪里，祂人就到哪里，都能够实现，那就是高科技。不然你心里想看看，你要到哪里，你还必须要坐飞机，对不对？要坐车、要坐船。祂们不用，祂心里想就到了。然后祂住的是黄金的宫殿、七宝楼阁——用七宝去做起来的楼阁。娑婆世界哪里有用黄金盖房子？没有的。那都是不一样的地方，所以是有不同。

十万亿佛国 十万亿世界

他问题问说是不是有别的星球？别的佛国就不得了！当初的时候，释迦牟尼佛在讲《阿弥陀经》，祂是讲从此向西走，经过十万亿的佛国，有十万亿的佛国才能够到极乐世界。所以可见还有其他的佛国，不是只有一个娑婆世界、只有一个地球而已，并不是！

佛经里面提到的东西，食、衣、住、行都不一样的。祂们吃的东西也跟我們不一样。佛经里面有提到，阿修罗女的最漂亮，但是祂没有食物。天上的帝释天「因陀罗」祂们有食物，仙女不比阿修罗女漂亮。彼此之间有战争，也就是天帝要娶阿修罗女，去抢阿修罗女。阿修罗抢天帝的食物，因为祂那边有甘露。就是这样，这是不一样的地方。

饭食经行 神游十方

所以他问的：「地球尚未存在，如果有人类的话应该居住在别的星球，或其他的世界。在无量劫以前的人类，他们也一样有高科技的生活方式？」佛经里面就有提到高科技的生活方式，祂心里一想，祂人就在到那里去了。佛经里面有提到饭食经行，祂可以周遊其他的世界，去供养所有的佛菩萨，然后再回到极乐世界。可见是有高科技，是有的。你的想像力很丰富，佛经可以证明。而且人的身材就是这个样子，大家的身材都差不多。但是在其他的佛国净土，每一个人身材都跟巨人一样。这是回答同门的问题，我知道的。

笑笑人生

老师将四条蚯蚓放进不同的试管里。一条是在啤酒里面；一条在红酒里面；一条在威士忌里面；一条在矿泉水里面。第二天老师展示结果：在啤酒里面的蚯蚓已经死了；在红酒里面的蚯蚓也死了；在威士忌的蚯蚓也死了；在矿泉水里的蚯蚓还活得好好的。老师问：「这个实验可以学到什么呢？」小明回答：「喝啤酒、红酒、威士忌的人肚子里面不会长虫。」

我有一个朋友去寺庙求姻缘，结果回来的时候摔了一跤，把左手摔断了。我们听完忍不住怀疑是不是因为他拜的方式不对，触怒了神明。结果一个月后，他和医院的骨科医生结婚了。这个标题就是说：月下老人真的是不择手段。

2026年2月7日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第97讲



断杀盗淫三缘 即现本具菩提心

法语开示《大佛顶首楞严经》第097讲

〈卷第四〉

「佛告阿难。即如城中演若达多，狂性因缘，若得灭除。则不狂性自然而出。因缘自然，理穷于是。阿难。演若达多，头本自然。本自其然，无然非自。何因缘故，怖头狂走。若自然头因缘故狂。何不自然因缘故失。本头不失，狂怖妄出。曾无变易，何藉因缘。本狂自然，本有狂怖。未狂之际，狂何所潜。不狂自然，头本无妄，何为狂走。若悟本头，识知狂走，因缘自然，俱为戏论。是故我言三缘断故即菩提心。菩提心生，生灭心灭，此但生灭。灭生俱尽，无功用道。若有自然，如是则明，自然心生，生灭心灭，此亦生灭。无生灭者，名为自然。犹如世间诸相杂和，成一体者，名和合性。非和合者，称本然性。本然非然。和合非合。合然俱离。离合俱非。此句方名无戏论法。菩提涅槃尚在遥远。非汝历劫辛勤修证。虽复忆持十方如来十二部经，清净妙理如恒河沙，只益戏论。汝虽谈说因缘自然决定明了。人间称汝多闻第一。以此积劫多闻熏习，不能离摩登伽难。何须待我佛顶神咒。」

佛曾说一切因缘生因缘灭 为何今说非因缘非自然？

我们讲《楞严经》。「佛告阿难」，因为阿难问。以前释迦牟尼佛常常讲因缘，一切因缘生，一切因缘灭。我师大法王，故说如是说。阿难，还有「目犍连、舍利弗、须菩提」，还有好多的，听到这个「因缘法」，他们就皈依释迦牟尼佛，学因缘法，得到了成就的。现在佛说不是因缘，也不是自然。阿难就觉得很奇怪，就问释迦牟尼佛了。

见镜中有头 误认自身无头而发狂

这时候，释迦牟尼佛告诉阿难「即如城中演若达多」。他还是举同样那个例子。释迦牟尼佛告诉阿难，你看看「王舍城」里面的「演若达多」，他发狂。「狂性因缘，若得灭除。」狂性因缘就是因为他看到了一面镜子，他自己的头在镜子里面，他以为自己已经没有头了，所以他就发狂。

本头不失 狂怖妄出

「则不狂性自然而出。因缘自然，理穷于是。」这个看了觉得迷迷糊糊的。「因缘自然，理

穷于是。阿难。演若达多，头本自然，本自其然，无然非自。何因缘故，怖头狂走。若自然头因缘故狂。何不自然因缘故失。本头不失，狂怖妄出。曾无变易，何藉因缘。本狂自然，本有狂怖。未狂之际，狂何所潜。不狂自然，头本无妄，何为狂走。若悟本头，识知狂走，因缘自然，俱为戏论。是故我言，三缘断故即菩提心。菩提心生，生灭心灭，此但生灭。灭生俱尽，无功用道。若有自然，如是则明，自然心生，生灭心灭，此亦生灭。无生灭者，名为自然。」

听释迦牟尼佛在讲，真的不知道他在讲什么东西(笑)？当然，看字就不太懂，看他讲了半天，他要解释不是自然、也不是因缘。他这种论调，哎！是很难讲。不过我稍微体会，释迦牟尼佛实在是强词夺理(笑)。

头还在却妄想发狂 并非因缘

他是讲演若达多看到镜子，镜子里面有他的一个头，他以为他自己就没有头了，所以他就发狂。他说这个不是因缘，为什么不是因缘呢？因为他头还在啊！只是他心理上以为他自己没有头，心里狂乱，跟头没有什么关系啊！跟有头没有头，你没有头你发狂，那就是因缘，因为你没有头你发狂。但是你的头还在啊！可见有头没有头一样，所以哪有什么因缘？你头还在就不是因缘。

他讲了半天意思那不是因缘，跟因缘没有什么关系啊！因为你的头还在，那你为什么会发狂呢？发狂是因为你心里乱，心里的妄想，乱掉你才会发狂，跟头一点关系都没有。所以，并不是没有头你才发狂，所以那不算因缘。

那也不算自然，自然哪里会发狂？他的意思是这样子讲，自然哪里会发狂？你如果心不狂乱，头本来就是还是头，头本身没有生也没有灭，那你就发狂，那跟自然也没有什么关系啊！也不是因缘，也不是自然。

头本来就在 因认知错误才发狂

释迦牟尼佛他就这样子讲，王舍城里面的演若达多他发狂，发狂的原因是以为他的头已经没有了，他看到自己的头在镜子里面，以为自己的头就没有了，所以发狂。但是你头还是有，还在你的头上啊！只是你心里的妄想让你变成发狂。所以这个没有什么原因，不是因缘的关系，同时也不是自然。就很简单解释这样子讲就可以了。

但他一定要讲很多，哪个生、哪个灭、哪个不生、哪个不灭、灭的灭、生的生，讲了一大堆。两句话就解决了(笑)。头本来也不是妄想的，那为什么会发狂？如果你领悟到本来我这个头就在的，是我的那个认知错误所以才发狂。

因缘 自然 俱为戏论

「因缘自然，俱为戏论。」其实也不是因缘，也不是自然，这个全部都是戏论。根本没有变，头还是在啊！只是你看到镜子以为你的头不在，所以你才发狂。但是你头根本就没有变，这哪里是因缘？也不是自然，他就发狂了。

断杀盗淫三缘 即现本具菩提心

「是故我言三缘断故即菩提心。」三缘断，你菩提心自然就产生出来。什么叫三缘？就是「杀、盗、淫」这三种缘份，你把它断尽了，你自然就有菩提心了。菩提心也不是你因缘修出来的，也不是自然，自然就出现菩提心的。你必须要把你的业，杀业断掉、偷盗业断掉、淫业你也断掉，你根本不用修什么，那个菩提心本身就存在的。也不是自然产生、也不是因缘产生，你只是把缘断掉而已啊！菩提心本来就在那里，也不是因缘产生的、也不是自然产生的。释迦牟尼佛是这样子解释「三缘断故即菩提心」。什么是「菩提心」呢？它本来就存在的，不是自然产生，也不是因缘产生。你只不过把你的灰尘给它除掉，它就显现在那里，它本来就有的。

无生灭名为自然 非和合称本然性

「菩提心生」——菩提心能够产生出来。「生灭心灭」——你没有了心，没有了杀、盗、淫的心。「此但生灭，灭生俱尽。」——又灭又生，通通都没有了。「无功用道」——你不必做什么，它自然就有菩提心。

「若有自然，如是则明，自然心生，生灭心灭，此亦生灭。无生灭者，名为自然。」没有生、没有灭，才叫自然。「犹如世间诸相杂和，成一体者，名和合性。非和合者，称本然性。本然非然，和合非合。合然俱离，离合俱非。」啊！受不了受不了(笑)，又生又灭，又不生不灭，不是和合，也不是自然，什么都不是。「离合俱非」——不管你在一起和合的，或者分开的，都不对。「此句方名无戏论法」——这个时候才叫做没有什么戏论。

阿难累劫勤修 犹困摩登伽女难

「菩提涅槃尚在遥远，非汝历劫辛勤修证。虽复忆持十方如来十二部经，清净妙理如恒河沙，只益戏论。汝虽谈说因缘自然决定明了，人间称汝多闻第一。以此积劫多闻熏习，不能离摩登伽难，何须待我佛顶神咒。」这个又讲到另外一个事情去了。

断三缘 业障消 即见本具菩提心

所以他主要是讲说，不是因缘也不是自然，只要你断了因缘，你菩提心就在那里，就是这样子很简单的。如果简单的讲就是说，根本不用修炼，花那么多的精神去修炼，其实你只要断了三缘：杀、盗、淫。断了三缘，菩提心它自然本来就是这样的。这是「本然」，本来就是这样子。也不是你修行才有了菩提心，只是你把自己本身的业障消除了，菩提心本来就在那里。不是因缘产生菩提心，也不是自然有菩提心，而是你只要把三缘断了，就是菩提心。他意思是这样子讲。

然后再笑阿难尊者，你虽然听了十二部经，但是你碰到那个女生，你就完蛋了。他是这样子讲。

嗡嘛呢呗咪吽。

2026年2月8日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「尊胜佛母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第98讲

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊—「尊胜佛母、观世音菩萨、金刚手菩萨。」

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门、还有网路上的同门，大家午安，大家好。（至尊以各国语言问候大众）

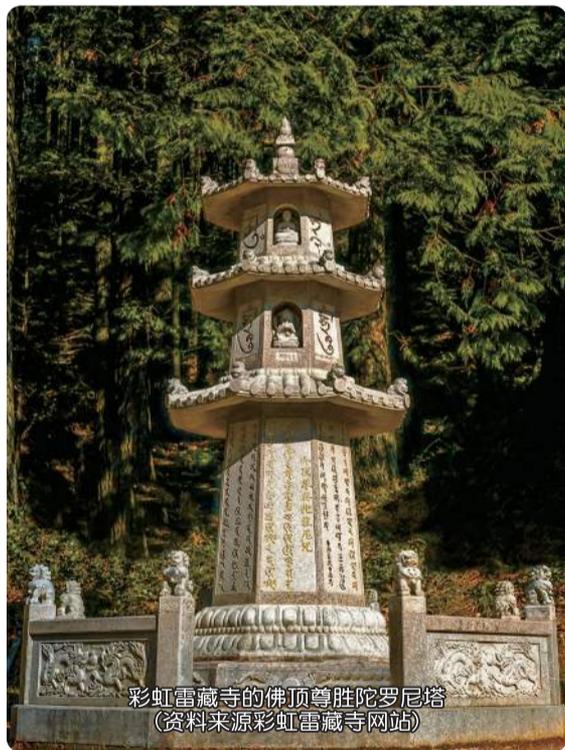
下周日是「弥勒菩萨护摩法会」

现在通知大家，2月15号下午3点PM，是「弥勒菩萨护摩法会」。弥勒菩萨就是在过年第一天，是祂的生日，所以会做弥勒菩萨的护摩法会。弥勒菩萨是八大菩萨之一，每次过年都是弥勒菩萨法会。

尊胜塔可镇地水火风灾难

今天是做佛的无上顶--尊胜佛母。祂的功用非常多，祂可以做息灾、也可以做增益、也可以做降伏、也可以做敬爱，息增怀诛，都可以做的。有尊胜佛母塔，在西雷也有…，西雷没有吧？就是彩雷，彩雷有尊胜佛母塔；另外，台雷也有。尊胜塔是可以镇台风、镇水灾、镇火灾，地水火风，所有的灾难都可以镇。祂是三尊合一，一个就是观世音，一个是金刚手，一个是尊胜。

祂的功德很大，可以除一切烦恼、业障；破坏一切种种的苦，也能够除一切病。祂可以破地狱，破阎罗王，破旁生（畜生道）；还有可以长寿，短命的可以长寿，祂的功德非常多的。



彩虹雷藏寺的佛顶尊胜陀罗尼塔
(资料来源彩虹雷藏寺网站)

药物副作用造成身体运作失衡

今天早上，我起床的时候，心脏还是砰砰的跳，可以听到自己的心跳声音，听一整天，连续好久了，不知道什么原因。而且常常脚没有力、全身没有力。要来这里做尊胜佛母的护摩，佛青来找我，她打电话去问了医生，医生说：他给的药，十个当中有两个会有脚没有力，它副作用就是脚没有力，而且心跳会加快。

我以为，我差不多快死了。心跳跳得很厉害，一天到晚听到自己的心脏在跳，两只脚又没有力，全身一点力量都没有。上法座也睡觉、下法座也睡觉；该睡觉的也睡觉，不该睡觉的也睡觉，天天非常疲惫。问人家怎么回事？有人跟我讲：你老了，你不知道啊！（笑）

我说我以前没有这样，我已经一个月没有写文



调御欲望归于平衡

章了。坐下来要写文章，整个脑筋轰轰轰轰地响，根本写不下来。309册完成，310册，一本空白就放在书桌上，想写，连笔都提不起来。我说这次，大概就是了，「喔控利」（日语：终わり结束之意）完了、game over，这个戏大概演完了，可能要回去了。

今天早上佛青跑来找我，她去问了医生，医生说给我换了一个药，这个药的副作用，就是脚会发软、全身无力、心跳会蹦蹦跳跳的，跳个不停，好像快死掉一样。这是副作用，十个当中有两个会有副作用，其他不会。害我什么药都禁了，就只有这种药没有禁，中药也禁了，西药也禁了不少，连吃的东西也禁了，几乎没有想到是这种药。

佛青跟我讲：你不吃这种药就会好，今天早上已经吃过了，所以累得要死。就在法座上，一直瞌睡，什么都禁掉了，就剩下这种药没有禁。刚好是尊胜佛母，佛青才告诉我，你脚没有力、全身没有力、疲倦、心跳砰砰砰砰，一天到晚听自己的心跳，听得很烦。我想大概，能不能撑到这个法会结束，然后才走。

找出关键原因

原来是一种西药的副作用，明天开始不要吃了。西药的副作用，她也不早跟我讲，她说：有啊，有跟你讲，只是你也没有在听。医生讲了，有副作用，你也没有听。我想总不会那么倒霉吧，我有副作用，别人没有副作用。它的副作用就是脚没有力，全身很困顿，心脏砰砰砰砰，一直跳。

本来想，学了几支舞，好好的学几支舞，像年轻一样，可以蹦蹦跳跳，可以跳舞。现在完蛋了，大概不能跳了，真的脚没有力怎么跳舞？跳舞最基本的就是脚，走路都快要跌倒了，你还跳什么舞？人生就这个样子。如果没有佛青去问医生，佛青没有告诉我，我继续吃那种药，我就准备差不多快要回去了，撑到法会结束，大概就走了。万念俱灰啊，什么叫做万念俱灰？根本对什么都没有兴趣。

刚好那种药是这样子的，明天开始不吃了，不吃那种药，它早一点恢复，能够再写文章，然后再活起来。所以「关键」很重要，你要找出那个原因，为什么你脚会软？每一次来叫我表演，我说：脚没有力。但是我还是做，做确实是没有力，有的时候差一点都快要跌倒，撑着做了，要撑到几时？

现在听说是这个药的副作用。这医生真的是王八蛋（笑）、臭鸡蛋、混蛋、咸鸭蛋，不给我讲清楚一点。

已经吃了一瓶药了，第二瓶新的才吃一点，吃完差不多都丁了，也不知道是什么原因。还好佛青去问，问个仔细，为什么心脏会砰砰跳跳的跳？从早上一直跳到晚上，晚上又跳到早上，跳个不停。为什么全身会没有力？尤其是脚，没有力，原来是那种药的副作用。如果没有佛青去问，我还是继续吃，把好的药全部都禁了，就只有这种烂的药还在吃，那必死无疑啊。抓到这个关键了，终于是这个药的副作用。

欲望过与不及 皆非圆满

有人叫我说，不要吃乌鱼子，太咸，所以你身体会不好；有的讲说，不可以吃人参；有的讲说，不可以吃中药，这个中药、那个中药，我统统都禁了，也没用。就没有想到，是医生新开的那个药。所以重点啊，重点找出来，还可以活；重点没有找出来，我说我大概命…大概，现在台湾岁82岁，替身法也做了，做好几个替身法，替也替不了，替了几个月，那个替身的纸人，也不知道烧了多少，但是是我吃药，并不是纸人吃药，真是倒霉啊。

坐在这里也睡，以前哪里说在彩雷会睡的？连打棍也睡，打散手也睡，眼睛都闭起来，能够睡就睡，怎么会这样？有人跟我讲：蛤？你已经台湾岁82岁了，老了啦，老了，要认份，认份（台语），82岁。人家莲火上师，快90岁了，老大（莲火上师）几岁？88，是台湾的？台湾90岁了，美国88岁；我台湾是82，美国是80，但是也，看看能不能再活起来（鼓掌）。

不过我告诉你，万念俱灰倒是好，因为没有欲望。万念俱灰就没有欲望，没有欲望就清净了，对什么都没有欲望。没有欲望呢，就拖在那里。当然也有好处，也有不好处，所以跟大家讲一下，其实有的时候，活在这世界上，如果完全没有欲望，那真的活着跟死了，没有什么差别。但是太有欲望，也不好；完全没有欲望，也不好。应该是有欲望，但是你能控制你自己的欲望，那是最好，应该是这样吧。完全没有欲望，那你活着做什么？吃也吃不下，睡了，就跟死了差不多，每天这样迷迷糊糊在过日子，没意思吧，这样活有什么意思？

2026年2月8日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「尊胜佛母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第98讲



真正的供养·法供第一·心供为上

你问我答「互动就是力量」第551集

我们进入你问我答。台湾，莲花育静问的。

Q 如何做心供养？

顶礼敬爱的师尊 师尊佛安 阿弥陀佛。

弟子有些关于供养的问题想问师尊：

1) 有时在外面逛夜市时，手拿着很多东西，也没有位置可以把食物放好，结超度印和供养印供养，有什么方法可以解这个问题吗？

弟子曾看师尊说过「即时供养」，也说过供养，最重要的是供养你的心念，心供为上。弟子愚钝不知如何心念供养，恳请师尊讲解解惑。

2) 有时吃了一口食物后才想起忘了超度供

养，该如何补救？

恳请师尊慈悲开示，感恩师尊，阿弥陀佛。

弟子莲花育静合十叩拜。

A1 见一切美好之物皆可观想供养

他问什么是心供养？心供养就是，有心供养就是了啦。因为我们出去外面看到好的东西，想要做供养，那个时候啊，你不能站在马路中央就开始供养，总要过了马路，你把这个东西印在你的脑海，过了马路，再把那个东西拿出来。虽然不是你的东西，其实也可以供养，什么都可以供，是你的东西也可以供，不是你的东西也可以供。

我以前到了超级市场，我把整座超级市场全部

供养。不是你的东西，但是你看了，觉得这些东西都可以供养，就观想那整个超市全部供养在虚空之中，那是属于心供养，心的供养。你想到：喔，这个东西很好供养！你就供养。看到一部好车子，你也可以供养、好的衣服你可以供养、好的食物也可以供养、好的房子也可以供养。觉得你喜欢，你把它印在心上，找一个比较安静的地方，你坐下来做供养就可以了，那就是心供养。

A2 吃饭忘记先做供养 补做即可

他问忘了超度、供养，该如何补救？吃了一口食物后，我也有啊，老人家记忆不好，看到好吃的东西就已经吃了一口，糟糕！忘了供养。像在西雅图雷藏寺吃饭，我常常吃了一口，才想到要供养，没有关系，你把剩下的都供养就可以了，也不要紧。因为那虽然是一种疏忽，你忘掉要供养，等你想起来的时候再供养，可以，没有关系。

我常常这样子做，虽然你已经吃了一口、喝了一口汤，你才供养，那是忘掉的过失。那个没有关系的，总之你有那个心就可以了，所以这个也不用太自己自责。忘掉供养，已经吃了好几口，我有时候出去外面吃，吃火锅时，吃吃吃，火锅汤已经喝了一半，那时候才…，哇，糟糕，没有供养！眼睛闭起来，再做供养。佛奇坐在前面说：你看，爸爸忘掉供养，他现在才在供养，已经吃了一半，他才在供养（笑）。

没办法，老人家啊，不是故意的，不是故意的就没有什么错。但是你已经吃一半了，眼睛闭起来还是做供养。佛奇看到我在做供养，就在讲已经吃了一半，你才在供养。没关系的，心安理得就好，那不算罪过，是你遗忘，都会忘掉的。

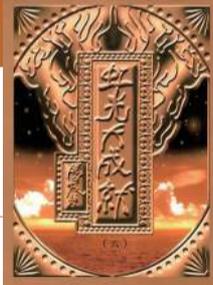
心有诚意 佛菩萨不会见怪

有时候还供养两遍，你忘掉你已经供养过了，重新再供养。欸，刚刚不是有供养吗？也不要紧，因为遗忘嘛，对不对？不是你的过错，是自己的脑筋忘掉，刚刚已经供养过了，现在又供养一次；刚刚吃的东西没有供养，到吃了一半才想起来，还是做供养，这没有什么问题，只要你有心就是，应该是这样吧？问一下瑶池金母（师尊请示金母），祂不会见怪的，是你遗忘，不会见怪。

/延/伸/阅/读/

把俗事变成佛事

摘录自/莲生活佛开示集
《虹光大成就（六）》



在密教里面有讲，你要把俗事变成佛事，也就是说你时时刻刻都在修行，那这怎么做呢？其实密教里有一种瑜伽叫做「会皈瑜伽」，就是把俗事变成佛事的瑜伽方法。例如我们每天四十分钟的修法，除了这个修法以外，就认为你办的都是俗事。但是密教讲「会皈瑜伽」，就是把修法以后所做的其他事情全部变成佛事，这样子你就时时刻刻在修行。

好像吃东西，及每天三餐吃饭，每一次吃饭都要半个小时至一个小时，很浪费时间。一天只有二十四小时，只有吃饭就浪费了将近三个小时，那将这三个小时吃东西的时间随时做供养。不要以为吃的时候是在做什么，其实吃也是在修行，也是在供养，供养佛、供养法、供养僧，你已经在做大供养了，那最后是供养自己。为什么是供养自己呢？因你就是佛嘛！那不是在供养佛吗？所以在密教里面

吃东西时也要知道供养，先供养佛菩萨诸天，然后自己吃，吃的时候也是在供养佛，所以说吃饭就是修行。

所以二十四小时当中，你吃饭也在修，睡眠也在修，穿衣服也在修，那洗澡呢？洗澡也在修呀！当水龙头的莲蓬一打开，你就要观想佛菩萨诸天用甘露水从虚空中洒下来给你清净，洗澡的时候那水就是在灌顶，你也是在修行，连洗澡也在修。

有人讲，上厕所不修了吧！上大小号时怎么修行呢？其实那个也是在修行的，密教里面不管身上里面好的东西或不好的东西，不好的东西从你身上出来，还有更不好的东西来吃。我们晓得大便就叫大香，小便就叫小香，都是香的，那是可以供养一些鬼的，你认为那些东西没有人吃，其实台湾的狗就吃大便的，怎么会没有人吃呢？比那个更不好的一种灵是吃这种东西的，当时你还要变，还要化食，密教里有咒语，一个是大的咒，一个是小的咒，把那两个东西，一种变成美食，一种变成甘露，然后再做供养，那上厕所也是在修。

那你讲，走路开车不是在修行吧！其实走路开车才容易修行，把每一条路观成菩提大道，开车时都要观想这都是光明的菩提大道，你在开车时还可持咒、念佛呢！你在走路时不是在念佛、持咒



吗？走在成佛的光明大道上都是菩提大道。所以衣食住行都是在修，这种方法就叫「会皈瑜伽」。

瑜伽就是把你生活上所有的琐事杂事全部变成在修行，这样子来讲你修行的量就增加了，而不是说在密坛修法时才变成本尊，在短短半小时或一小时的时间才观想自己变为本尊，以外其他时间你就成为别的凡夫一模一样。

所以这个方法是可以变通的，也就是讲，你的任何一种俗事也都是佛事。做为一个行者都要懂得把所有的俗事全部变为佛事，不管在什么时候你都是佛、都是本尊。这样的话，你这个修行的境界跟你精进的情形就突飞猛进，就得到很好的觉受，很快的有成就，这就是今天所讲的。

2026年2月8日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「尊胜佛母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第98讲

〈卷第四〉

虽复忆持十方如来十二部经，清净妙理如恒河沙，只益戏论。汝虽谈说因缘自然决定明了。人间称汝多闻第一。以此积劫多闻熏习，不能免离摩登伽难。何须待我佛顶神咒，摩登伽心淫火顿歇，得阿那含，于我法中，成精进林。爱河干枯，令汝解脱。是故阿难。汝虽历劫忆持如来秘密妙严，不如一日修无漏业，远离世间憎爱二苦。如摩登伽宿为淫女，由神咒力销其爱欲，法中今名性比丘尼。与罗侯母耶输陀罗同悟宿因。知历世因贪爱为苦。一念熏修无漏善故，或得出缠，或蒙授记。如何自欺，尚留观听。

以此积劫多闻熏习 不能免离摩登伽难

我们讲《楞严经》。

「摩登伽心淫火顿歇，得阿那含，于我法中，成精进林。爱河干枯，令汝解脱。是故阿难。汝虽历劫忆持如来秘密妙严，不如一日修无漏业，远离世间憎爱二苦。如摩登伽宿为淫女，由神咒力销其爱欲，法中今名性比丘尼。与罗侯母耶输陀罗同悟宿因。知历世因贪爱为苦。一念熏修无漏善故，或得出缠，或蒙授记。如何自欺，尚留观听。」

这是释迦牟尼佛在讲阿难尊者。「虽复忆持十方如来十二部经，清净妙理如恒河沙，只益戏论。汝虽谈说因缘自然决定明了。人间称汝多闻第一。」十二部经就是「清净妙理如恒河沙」，都是很有微妙的道理。你虽说「因缘自然决定明了」，你虽然能够忆持十二部经，而且，你谈到因缘自然都能够明白。人间称你多闻第一。在这个娑婆世界称阿难尊者是听得佛经是第一名的，多闻第一。

摩登伽女闻佛顶神咒 得「阿那含」

「以此积劫多闻熏习」你得到佛经，你听得很多，而且能够学习佛法。但是，不能够免掉你摩登伽女的灾难。「何须待我佛顶神咒」必须要释迦牟尼佛，无上顶的这个楞严咒去救你。这时候啊，摩登伽女，因为有佛顶尊胜的咒，所以，摩登伽女「淫火顿歇」她的欲望就消失掉。「得阿那含」就是「不来」，阿罗汉第三果叫做不来。当初有欲望的那个女的，她已经得到阿那含，阿那含就是阿罗汉的第三果。

「于我法中，成精进林」她在佛法里面，她已经得到了。「爱河干枯」她不会再有这种欲火。「令汝解脱」你这一次能够离开摩登伽女，是因为释迦牟尼佛的佛顶神咒，就是「楞严咒」救他，才能够解脱的。

不如一日修无漏业 远离世间憎爱二苦

所以阿难尊者，「汝虽历劫忆持如来秘密妙严」你虽然好几世、很多世，你都懂得如来的秘密，如来的法，这种庄严的法。但是呢，「不如一日修无漏业」但是你没有修啊，你只是多闻。你听到，但是你没有真正的修行，没有真正的功力。

「远离世间憎爱二苦」还没有能够离开娑婆世界的喜欢跟不喜欢的这两种苦。

这如同摩登伽女，过去她是淫女，但是由于有尊胜咒，由于有这个楞严咒的力量，把她的爱欲给消除了，现在她是一名证道的比丘尼。

她跟罗睺罗，就是跟释迦牟尼佛的一个孩子叫罗睺罗，还有她的妈妈，就是释迦牟尼佛的前妻，「耶输陀罗同悟宿因」他们同样的领悟到这些贪爱是苦的，贪爱是苦的，领悟「同悟宿因」，知道了



多闻第一 不如一日修无漏业

法语开示《大佛顶首楞严经》第098讲

过去的贪爱都是苦的。所以他们也是跟着释迦牟尼佛的姨母「大爱道比丘尼」，一起跟五百个宫女一起出家，就释迦牟尼佛的阿姨带着她们一起来出家。

如何自欺 尚留观听

「一念熏修无漏善故」他们修习无漏善，获得初禅，离开贪爱的这种交缠，获得释迦牟尼佛的授记。「如何自欺，尚留观听」现在呢，你阿难尊者在欺骗自己，你还在留校察看。人家已经离开了身跟爱这种爱欲，离开了爱欲，所以证得，他们有证道。你呢？本身是在欺骗自己，你还在留校察看，你还没有证道。

阿难尊者还没有证道，人家是实际上修行；他是表面上听法，但没有实际上去修，所以还是在贪爱的交缠里面，祂的意思是这样子。释迦牟尼佛跟他讲，你看那个耶输陀罗，就是释迦牟尼佛还没有出家以前的妻子；罗睺罗是释迦牟尼佛刚出生的时候生的小孩，罗睺罗修行第一，他们都有证道。包括引诱你的摩登伽女，她自己因为听到了楞严咒以后，她的贪欲就解除了，她也就是证道了，她是证道的比丘尼。那你自己呢？你自己在欺骗自己嘛，你在留校察看。虽然你懂得最多，听的法最多，但是你没有实际上的功力啊，就是这样子，释迦牟尼佛跟阿难讲。

演若达多心狂乱 来自念头偏差

前面所谈到的，不是因缘，也不是和合，也不是离开，什么都不是，跟那些都没有什么关系了。因为祂以「演若达多」来做比喻，头还是在头上，并没有因为失掉头的原因为发狂。你头还是在上面啊，跟因缘也没有什么关系，跟自然也没有什么关系，你没有自然发狂的道理啊！

没有什么为什么会发狂？因为你自己的心狂乱了，所以才会发狂。那跟头没有什么关系，头还是在头上，那你为什么说那是自然？那是因缘？没有头掉的因，他就不会发狂，他头还在啊，怎么是因缘？跟因缘没有什么关系。

头还在，也没有生，也没有灭，但是你也发

狂，表示那不是自然。很简单，就这样解释，这一段文字就这样子讲阿难。不是因缘、也不是自然，跟头一点关系都没有，只是你的意念，你的念头偏差，你就发狂。

并不是阿难懂了很多，十二部经都是清净的经典，十二部经都是清净的经典，你都听了那么多了，但是你没有实际上的功力，仍然在那边，还是有贪爱的。

阿弥陀佛！

笑笑人生

男朋友出差，还有81天就回来了。于是他给她买了八十一种零食，他讲：「你每天吃一种，吃完了就该回来了。」后来男朋友为了给我惊喜，刚第三天他就回来了。我激动的哭了：「你果然没有骗我，我刚吃完，你就回来了。」（81天的零食全部吃完了。）

有一个游客参观阴森的百年古堡，游客问古堡的管家：「你们这里有没有闹过鬼啊？」管家讲：「没有啦，我在这里服务三百年了，从来没有看过鬼。」（他本身就是鬼。）

老公深情的问老婆：「宝贝，情人节我送你什么最好？」老婆很害臊：「你送什么我都喜欢。」老公含情脉脉的讲：「亲爱的，那我送你回娘家，过两天我再来接你回来。」（没有那么好啊。）

一个小姑娘问大师：「大师，可以帮我看一下我马年的运气如何？」大师回答：「你看见后面的那一匹马吗？」那小姑娘就讲：「是我今年可以马到成功吗？」大师回答：「不是，是穷到只能够吃草。」

（又是简讯的东西。）你现在有空吗？对方回答：「怎么了？」聊个天吧，我心情不好。对方回答：「聊什么？」随便，你找个话题。对方讲说：「那你借给我钱吧。」找他聊天的那个人就讲：「我们还是睡好了。」

真佛论剑

文 / 摘自 盧勝彥文集第307册《幽靈怪談》

幽靈的求救(下)

又有一回。
我在「南山雅舍」庭院中散步时，听见一女子的喊声：
「救救我出来！」「救救我出来！」
「救救我出来！」……………
我也吓了一跳，是我家庭院，怎会有人喊救命。
我循声去看，走到几棵大松树，后院根本就没有人，四周环视，连个鬼影子也没有。
松树上，有一只松鼠，在枝杈之间，跳来跳去，有些松针掉了下来。
这时我又听到：「救救我出来！」
我注意到，松树间，有一水槽，水槽因为刚下过大雨，所以水是满的，水有一点深度，水中有一只飞鸟，泡在水中，振翅想飞，但它爬不出来。
有点奄奄一息的挣扎着，翅膀全湿了，「扑支、扑支」的动，鸟的嘴巴张开着，「救、救、救」的叫，但声音很弱了。
我走了过去！
把鸟儿给救上岸。
那只鸟振动翅膀，抖了几抖，把水珠抖出。
不一回儿。
它振翅飞上枝上，跳一跳，便飞上青天去了。
我在想，那「救我出来！」的声音是



一名女子，鸟不可能发出那种声音求救？怪！
但，明明是女子的声音。
被淹的是鸟。
后来我想：「可能有女子的魂魄附身在这鸟的身上。」
我是研究灵学的，人身可以被附灵，鸟一样可以附灵。
我曾见一名被「老虎灵」附身的小女孩，只一附身，小女孩变成暴怒的老虎，几个大男人，被小女孩咬得全身是伤，而且还捉不住她，被她扭动的身体，弹了出去。
「老虎灵」一离身，小女孩一刹那又是一副可爱温柔的模样。
刚刚的狰狞面貌，全不见了！
我叹为观止。
我想：
「我救的鸟儿，是女子幽灵附身的。」

我（卢师尊）明白，自己是阿弥陀佛化身的莲花童子。
莲花童子必须在娑婆世界，带着救度众生的使命，等到这一生的任务完成，再回到极乐世界。
我努力精进的修法，修到自己能四处度众，分身（法身）到处化光。
证明如下：
顶礼无上尊贵伟大慈悲的师尊：
我的妈妈王友娣，今年八十三岁一直都是体弱多病。二〇二四年十二月份切除了胆囊之后，在二〇二五年七月二十号的时候又出现了剧烈呕吐和拉肚子，持续了好几天。
在七月廿五号的晚上陷入了深度昏迷状态家人打911送去的东华医院，廿六号转院去了UCSF，经过检查医院发现我妈妈胆管结石堵塞到了肝脏部位。
廿八号进行了胆管疏通手术后情况非常的危险。我请求莲彦上师恳求师尊慈悲加持。
我妈妈说她在医院病房最艰难危重的时刻，她看见了穿红衣发光的师尊，我妈妈说那个时刻，整个病房全部都是大红色雪白的亮光，南无阿弥陀佛！

师尊，弟子不明白，大红色的光和雪白的亮光是两种颜色，为何妈妈她说是一起出现的光。
无尽感恩师尊慈悲守护每一位弟子，感恩师尊让我妈妈看见师尊法身现身加持之事！
弟子莲花月华及妈妈莲花友娣顶礼感恩师尊
二〇二五年七月三十一日
又：
顶礼根本传承上师莲生活佛：
叩谢！！
叩谢！！
叩谢！！
我这粒乡间尘埃，特殊原因，感恩师尊莲生活佛加持，使身体能够快速恢复。
千言万语，万语千言，我这粒乡间尘埃，何德何能，亲受师尊莲生活佛如此厚爱，无需多言，内心无原由的拼出两个字「叩谢，叩谢，叩谢」

下面让我细道前因后果：
今年四月份的一次农村体检中，查出肝内实性占位阴影，即时到市医院检查，经过多种医疗器材证实，《肝内实性占位》，相信大家心知肚明，是个好听的名字罢了，在月底转入省级中山大学附属肿瘤医院。
这里要特别感谢莲倚法师，多位不知名的师兄师姐们，将本弟子信息转达师尊莲生活佛，师尊亲自赐宝（符籙）加持，并由多位不知名的师兄师姐们，不远万里，加急接力，终于在手术前半天，将师尊赐宝转送到本弟子所在病房，得到师尊亲自加持，使弟子手术非常顺利、轻松。
有一事是亲眼见到，亲身感受到的，是术后第二天与第三天，连续两天内，我所住病房整个房间内，天上地下四面墙壁，都出现大量文字，相信亦得到师尊隔空加持。
弟子已于昨天出院，在家静养。
感恩莲生师尊厚爱、加持，希望师尊莲生活佛长住世间，并诚心供养五〇〇美元，叩谢！
远方弟子莲花焕明（自嘲号：乡野微尘），敬上
二〇二五年五月七日早晨

莲生悟语

第164册《一日一小语》

忍辱

这世上根本不可能有永恒的事物，什么也不例外，这人与事，人与事物，全凭缘份，缘份没有了，不要去执着啊！

金刚经云：
一切有为法。
如梦幻泡影。
如露亦如电。
应作如是观。
这首偈，在我书中，早已出现多次，里面透露的玄机是：
一、无常。
二、空。
今天，我（莲生活佛卢胜彦）对人，是尽心尽力去帮助他人，可算是「忠诚」待人，尽力救度。但，人对我呢？
哈哈！一笑置之。
就算是佛陀，亦有「三不能」，更何况我卢胜彦，如何能满足众生的愿啊！
有智慧的人，当要明白，人心无常，变来变去，如此你就知道世上一切的人事，是起起灭灭

的，是来来去去的，都是暂时有而本来空的，何必那么在乎卢胜彦，那么在乎他人。我们行者，只有慈悲付出，只有奉献，不应该在乎他人的反应如何，天天心甘情愿的救度。
有他人谩骂，忍辱。
有他人侮辱，忍辱。
有他人骂，忍辱。
有他人陷害，忍辱。
因为本来就是「无常」、「空」。
世人不能行，菩萨能行，世人不能忍辱，菩萨能忍辱也。就算被害死，不生一念怨心，就算被害死，也不生一念退心。苦到无处再苦，更加的苦苦，正是菩萨的行道处。这即是：
难行能行。
难忍能忍。
我们行者必须有心理上的认知，这世上根本不可能有永恒的事物，什么也不例外，这人与人，人与事物，全凭缘份，缘份没有了，不要去执着啊！

雷德蒙市华人历史数位展览隆重启动

见证跨世代文化传承 西雅图雷藏寺受邀为荣誉嘉宾致词



2026年1月17日下午1时，由「雷德蒙市历史研究学会」(Redmond Historical Society)与「小大师聚乐部」(Little Masters Club)共同主办的数位展览发表仪式：《Redmond's Historical Tapestry: Preserving Chinese American Legacies》(雷德蒙历史织锦：保存华裔美国人的故事)，于雷德蒙市立图书馆隆重举行。西雅图雷藏寺为本研究的重要对象之一，并以「荣誉嘉宾」身分受邀出席，由莲麒上师代表以英文致词(全文见附录)，见证华人移民历史与在地社区交织的珍贵篇章。

从一场访谈到一个文化里程碑

本次展览的缘起，可追溯至2025年8月14日。当日由学生研究员Meiling与Yixuan组成的华人历史研究团队，到西雅图雷藏寺，进行深度访谈。

寺方安排莲麒上师亲自接待，介绍雷藏寺自1985年建寺以来，在宗教弘法、社区服务、慈善救济与文化教育上的历程。该访谈成果后来整理为研究报告，并成为本次数位展览的重要内容。从一场校园研究到今日的公开展览，象征这段历史探索已圆满成就。本次华人历史数位展览可于线上完整浏览，内容涵盖照片、图片、影片，以及各主题的详细研究报告，读者可透过以下网址进入参观：
<https://chinese-american-legacies.redmondhistoricalsociety.org>

活动现场温馨热络 文化交流气氛浓厚

活动尚未开始前，莲麒上师即抵达会场，受到小大师聚乐部负责人Li Chen女士与研究员Meiling的热情接待。现场涌入百余位社区民众与贵宾，气氛温馨而热络。

雷藏寺特别准备的中英文寺方简介手册陈列于点心桌旁，吸引不少来宾驻足取阅；会场后方设置的五个大型展示看板，介绍本次数位展览的重点摘要，其中最右侧看板呈现西雅图雷藏寺的照片与简介。两侧并设有多个摊位，提供文化手作、趣味活动与谘询服务，主办单位期望透过互动方式，让历史更加贴近生活的理念。

更有一段巧遇佳话：莲麒上师在来宾中遇见一位任职于微软公司的同门邱师姐，她因看见活动海报提及雷藏寺而特地前来支持与了解。致词结束后，主办单位就发表内容举行有奖问答活动，邱师姐也很幸运地获得一份奖品。

开幕流程庄重多元

活动于12:45由CHIME乐团揭开序幕：

- 主办单位一：历史学会的经理Halee Turner与会长John Oftebro致词并颁发证书
- 学生研究成果发表
- 主办单位二：小大师聚乐部负责人Li Chen女士致词并颁赠感谢礼
- 二位市议员Angie Nuevacamina、Menka Soni致词
- 莲麒上师代表西雅图雷藏寺致词
- CISC仁人服务社代表致词
- CHIME乐团演出(成员为华裔微软工程师)

在两位市议员致词后，Halee经理特别致谢金县图书馆系统(King County Library System)、雷德蒙市警察局(Redmond Police Department)与华人教会西雅图证道堂(Evangelical Chinese Church of Seattle)对本活动的支持与赞助，现场并有警官代表出席，以及教会设置的服务摊位，展现社区与跨族群合作的力量。

开幕仪式结束后，由CHIME乐团的歌声带动气氛，音乐夹杂着唢呐声，产生中西融合的独特感受。活动延续至4点，包含文化艺术手作与互动展，兼具历史深度与生活乐趣。

西雅图雷藏寺：地方历史的重要一页

西雅图雷藏寺创立于1985年，是Redmond第一座华人佛教道场。四十年来，寺方秉承创办人莲生活佛卢师尊的教导，除弘扬真佛密法、净化心灵，更长期投入社区公益，例如：●年年支持ACRS「为米而走」食物银行●冬令救济弱势家庭●举办健康讲座、文化活动、爱心园遊会●捐助教育与移民关怀计画。

研究员Meiling在发表中，特别感谢雷藏寺多年对社区与慈善的付出，投影萤幕同步展示雷藏寺活动照片，让年轻世代看见宗教与移民文化交会的力量。

28年的「缘分」再相会

莲麒上师致词时分享一段动人故事：1997年11月14日，雷藏寺曾捐赠创办人莲生活佛卢师尊的著作予雷德蒙图书馆；28年后，他在同一座图书馆为历史展致词，深感华人所说的「缘分」--跨



越时空、将人与人、地方与心灵美好相连的命运安排。这份因「书」而结下的缘，今日又因历史研究而再度相会，别具象征意义。上师致词结束时，获得全场来宾一致认同，报以热烈掌声。

致词后，小大师负责人Li Chen女士称许上师的分享极具意义，并致赠可爱熊猫玩偶作为感谢礼，象征中华文化的温暖与友谊。Li女士并表示，未来西雅图雷藏寺若有相关文化或社区活动，「小大师聚乐部」也十分乐意前来参与，共同促进交流。

跨世代的文化桥梁

主办单位表示，本展览由在地高中生以好奇心与热情推动，记录华裔社群故事，不仅回顾过去，更要启发未来。小大师聚乐部以培养青少年研究能力为使命，Meiling、Yixuan与其他学生研究员的参与，正是新世代承接历史火炬的最佳例证。雷藏寺亦期盼透过此平台，让更多人理解华人移民在Redmond的足迹与精神价值。

圆满与展望

从2025年8月的访谈到2026年1月的数位展览启动，这段旅程见证学术、社区与宗教的良性互动。雷藏寺深感荣幸能成为研究的一环，愿持续与地方团体合作，使慈悲、文化与历史在Redmond生生不息。愿尊重与理解、友谊与善念，在这座城市继续流动。



西雅图过渡型小屋为无家者重建尊严 给游民一扇能上锁的门

文/释莲屹

2026年1月26日，我们走进西雅图 Sound Foundations NW 的建造场域。那不是传统意义的工地，更像一条训练有素、按部就班的组装线。木料已预切，治具与模板就位，工具与材料在各工作站触手可及；志工们分段作业、彼此衔接。导览人员说，熟练团队约四小时就能把一间游民过渡型小屋（Tiny Home）的主要骨架完成，接着再加入通风系统，并进入保温、内板、屋顶夹板与室内收边等后续工序。

现场看着一片片墙板在治具上成形，再被立到平台上，那种速度令人惊讶。更震撼的，是他们对品质稳定的坚持。治具的作用，不只是快，更是让没有建筑经验的人也能做对。它把复杂工法拆成可复制的步骤，再用简明的指引，让志工在短时间内进入状况。当街头需求太大，零星善行是绝对不够的。善行若不能变成可持续、可复制的产能模式，就永远追不上寒夜里新增的帐篷与孤独的背影。

这趟参观最令我动容的，并不是建造速度，而是游民小屋被设计成一处有尊严的住所。一扇能上锁的门、一个能遮风避雨的屋顶，以及一个被社区规划与服务串接的生活结构。对长期露宿者而言，门锁不是装备，而是一条心理边界。从此他能拒绝危险、保留私密，在夜里安心睡去。当一个人不必再用警觉与恐惧维持生存，他才可能开始修复、开始规划、开始回到社会。

我们在参观中被触动的，恰恰是那些看似不重要、却最关键的细节。社区村落有围篱、有基本规范、有公共卫生设施；住民可以拥有一个可控的小空间，甚至可以挑选窗帘。更细腻的是，连屋内的油漆色系都偏向温暖。那不是装饰，而是对创伤的理解。长期在街头生活的人，往往背负惊吓、失眠、羞辱与不断被驱离的记忆；空间的光与色，可能是他重新学会放松的第一步。

而 Sound Foundations NW 最温柔的传统，是把祝福写进房子里。建造小屋的志工们把对住民的祝福写在房子的各个角落。这些「爱的便条」最后会被油漆复盖而看不见，但住进去的人总说，他们感觉得到那些祝福。大家盖的仿佛不是一个物件，而是一个温暖的讯息。你值得被善待，你值得被祝福。

依统计，西雅图 King County 的无家可归者之中，无遮蔽者达 9,810 人。当前的游民村落共有

17 座，合计 572 间小屋，供给远远追不上需求。每个村落具备卫生设施、公共管线，更关键的是邻里社群的支援。志工、社区团体、非营利组织、宗教团体、企业与学校共同投入，为住民提供生活品质、就业与教育连结、成瘾治疗与心理支持。这使得 Tiny Home 不只是有地方睡，而是有出路的转衔站。

Tiny Home 的定位很清楚。它是替代帐篷与庇护所的过渡性方案，目的在于让人先离开街头，进入安全且服务可触及的环境，然后再往永久住房推进。住民的中位停留时间为 114 天，因此可保守估算每间小屋每年约有 3 人进出转衔。Tiny Home 的意义，不在于一次性的容纳近万名无遮蔽者，而在于它是一个节点，能形成稳定的流量。住民进来、安定、连结服务，再离开到下一站。

参观结束时，我脑中一直浮现一个画面。一个人走进小屋，把门关上，把锁扣起来，坐在自己的床边。这一次，他不必再听外面每一步脚步声来决定自己能不能睡；也不必再担心外出时，仅有的财物会被人拿走。那不只是遮风避雨的空间，更是一个人重新学会生活的起点。我觉得这是一个社会与国家给人民的伦理承诺。在寒冷的冬夜里，没有人应该被迫以恐惧换取活着；而一扇能上锁的门，或许正是他/她重新回到人群的第一句邀请。

我期盼真佛宗的道场与华光功德会能加入这类社区活动。例如以道场名义组成志工队，定期参加小屋的建造与村落支援，让根本上师的「慈悲喜舍」落实为稳定的供给。不是一次性的热度，而是可持续的承担。道场也可以透过「指定用途捐款」与「捐物资包」的方式，直接认捐一屋，或准备住民所需的物资，例如保暖衣物、袜子、雨具、卫生用品、简易医疗用品。更重要的是，我们应该发挥宗教团体最独特的贡献，把「安住」带进人心。道场可与村落管理方协调，提供创伤知情的陪伴型服务，或简易的呼吸练习，以及重大创伤后的关怀仪式。

我一直相信，佛法最深的慈悲，从不是站在远处说教，而是走到人最冷的地方，替他点起一盏能撑过黑夜的小灯。若我们愿意把师佛的大愿力，化成一根钉子、一片片木板、一趟趟陪伴，把祝福写进看不见的墙里，那么在某个寒夜里，当一位住民推开门、踏进暖色的小屋，他感觉到的是人间仍有慈悲与爱。





恭请根本传承上师
圣尊莲生活佛主持

西雅图雷藏寺2026年春季大法会

法会名称：西雅图雷藏寺丙午年观世音菩萨息灾祈福超度大法会
 法会日期：2026年3月21日（西历）星期六下午二时
 法会地点：Meydenbauer Center 梅登堡中心
 11100 NE 6th St, Bellevue, WA 98004

传法主尊：札基拉姆
 灌顶名称：札基拉姆暴富秘密法

法会特设主祈功德主、总持主祈功德主，
 欢迎发心成为功德主，赞助法会顺利成办，
 功德无量！详情请见西雅图雷藏寺官网
 (<https://tbsseattle.org/site/ceremony>)
 脸书 (www.facebook.com/tbsseattle.org)



网络报名连结



脸书 facebook

札基拉姆的殊胜功德

圣尊莲生活佛示谕：札基拉姆是财神，能赐予暴富，使人突然之间变成富翁，也可做护法来保护人。

自从圣尊莲生活佛在去年2025年9月20日传授札基拉姆法以来，世界各地陆续传来有同门获得暴富的喜讯。

札基拉姆告诉圣尊莲生活佛：暴富是有特别的法，请将暴富的秘密法讲出来。

法缘殊胜，虔修暴富秘密法，获得札基拉姆赐福，将得到暴富。

愿大众把握殊胜的法缘，前来参加盛会，自度度他，圆满菩提！

欢迎各界善信大德踊跃报名参加，共沐佛光，为阳世人祈求息灾祈福，为祖先众亡灵祈求超度往生佛国净土，冥阳两利，吉祥如意。现已受理报名，供养随喜随意。报名方式——进入西雅图雷藏寺官网的大法会专区进行报名：<https://www.tbsseattle.org/site/ceremony> 邮寄报名者，请寄至美国西雅图雷藏寺。报名方式与法会相关事项的说明，详见上述网页内容。

- 支票抬头：Ling Shen Ching Tze Temple ● 西雅图雷藏寺寺址（联络地址）：17012 NE 40th Ct, Redmond, WA 98052 U.S.A.
- Tel: (425) 882-0916 ● Fax: (425) 883-7360

便利的轻轨（2号线）交通系统——

在距离西雅图雷藏寺车程3~4分钟的地方设有车站，站名Redmond Technology Station（备有免费的大型停车场），并且在大法会地点Meydenbauer Center 梅登堡中心的对街处也有车站，站名Bellevue Downtown Station。每10分钟一班车，车程约13分钟。

单程票价3美元。可购买一日票（Day Pass），票价6美元，当天便能无限次搭乘轻轨与公车。（18岁以下免费搭乘）

【班次时刻表查询】进入轻轨官网<https://www.soundtransit.org/>，在左侧Select line 栏位中点选

「2 Line - South Bellevue - Downtown Redmond」，再点击「Find schedule」，便会出现时刻表。

然后在Direction 栏位中点选方向，其中，「To South Bellevue」是从西雷去梅登堡中心的方向，

「To Downtown Redmond」是从梅登堡中心去西雷的方向。

轻轨官网



请注意：

1. 3月21日与3月22日，因为所有厨房组人员皆在法会现场，所以西雅图雷藏寺的餐厅在这两天没有开放，未能提供膳食，不便之处，敬请见谅！
2. 本次法会有赐授福证、在家菩萨戒、出家戒仪式，请电洽或上网报名。福证、在家菩萨戒，由西雅图雷藏寺受理，可上网报名。申请出家戒，由各国密教总会或宗委会西雅图办事处（电话：425-8857573）受理。
3. 未经西雅图雷藏寺同意，请勿直接运送或寄来经书给西雅图雷藏寺，因西雅图雷藏寺的使用空间甚为有限，谢谢大家的配合！

这段期间，我密集参访多处寺院与园区：法鼓山水月道场的禅意、灵鹫山无生道场的动线、南化大圆满庙的庄严坛城、佛光山佛陀纪念馆的展陈与导览。走到后来，我心里越来越清楚：道场不只是同门修法的空间，更是一个宗派向世界说话的方式。硬体会说话，动线会说话，服务也会说话；甚至厕所的整洁、指标的清楚、志工的一句招呼、对孩子使用的语言，都在替我们诠释佛法。

我曾站在一座大殿里，色彩与坛城的层次让人一抬头就自然收心；也曾走进一个展区，透过语录墙、图像展陈与清楚的导览动线，把开山宗主的精神呈现在眼前，让人不必先懂佛法，心先被抓住。更震撼的是沉浸式投影：四周是浩瀚影像，墙上一句法语直指人心。我发现，规划真正厉害之处，不在于热闹与昂贵，而在于它能先把人留在现场，再把人带进正道。

很多人以为加持只在坛城前、只在法会里。但我在参访中看见：成熟的道场，连「进门后的第一步」都在引导心念。入口不混乱、动线不打结、空间懂得留白，人的呼吸就慢下来；志工懂得接待、导览有层次，人的疑惑就被安顿；孩子有互动区、长者有休息点，家庭就愿意停留。这些看似「世俗」的安排，其实都是把慈悲具体化，把智慧制度化，让佛法能真正落在众生的日常。

回头看真佛宗，我深深觉得：我们的道场若要真正突显莲生活佛的精神与法教，必须更细心、更全面地规划。既然我们依止的是世界级的法王，道场也理当以同等的视野自我要求。重点不在把建筑做大、把装饰做亮，而在于把师佛法教做成一套可被看见、可被体验、可被不同族群理解与亲近的完整系统。

从厕所干不干净、指标清不清楚、无障碍不完整，到雨天是否让人狼狈、停车接驳是否顺畅、休息区是否舒适，这些最细节的地方，最能反映道场是否真正在利生。众生常带着疲惫、焦虑、病苦



佛光微微

道场规划：

把「师佛法教」做成人人看得见、感受得到、留住心中

文/摄影/释莲屹

而来；若连基本安顿都做不到，再高深的法也难以留下人心。反之，若道场在细节上接住人，众生自然愿意再来，愿意听法，愿意学习。更进一步，若能规划禅修班、抄经空间、静心步道、户外行脚路线，甚至提供朝圣者的车宿友善与安全管理，那么道场就不只是来一次的地方，而是可以住进修行节奏的地方。

软体才是灵魂。道场最动人的，不一定是金碧辉煌，而是第一线人员是否能代表道场的慈悲与专业：能接住长者、能引导亲子、能用初学者听得懂的语言说清楚佛法；能在热闹中维持庄严，也能在安静里给人被照顾的温度。导览不是背稿，而是把宗派精神讲成「人的故事」；教育不是说教，而是让人一步一步愿意靠近。儿童教育尤其关键：互动游戏、故事化课程、让孩子能动、能参与、能带走一颗善念种子。孩子被接住，家庭就被接住；家庭被接住，道场就自然成为社区的信仰与教育中心。

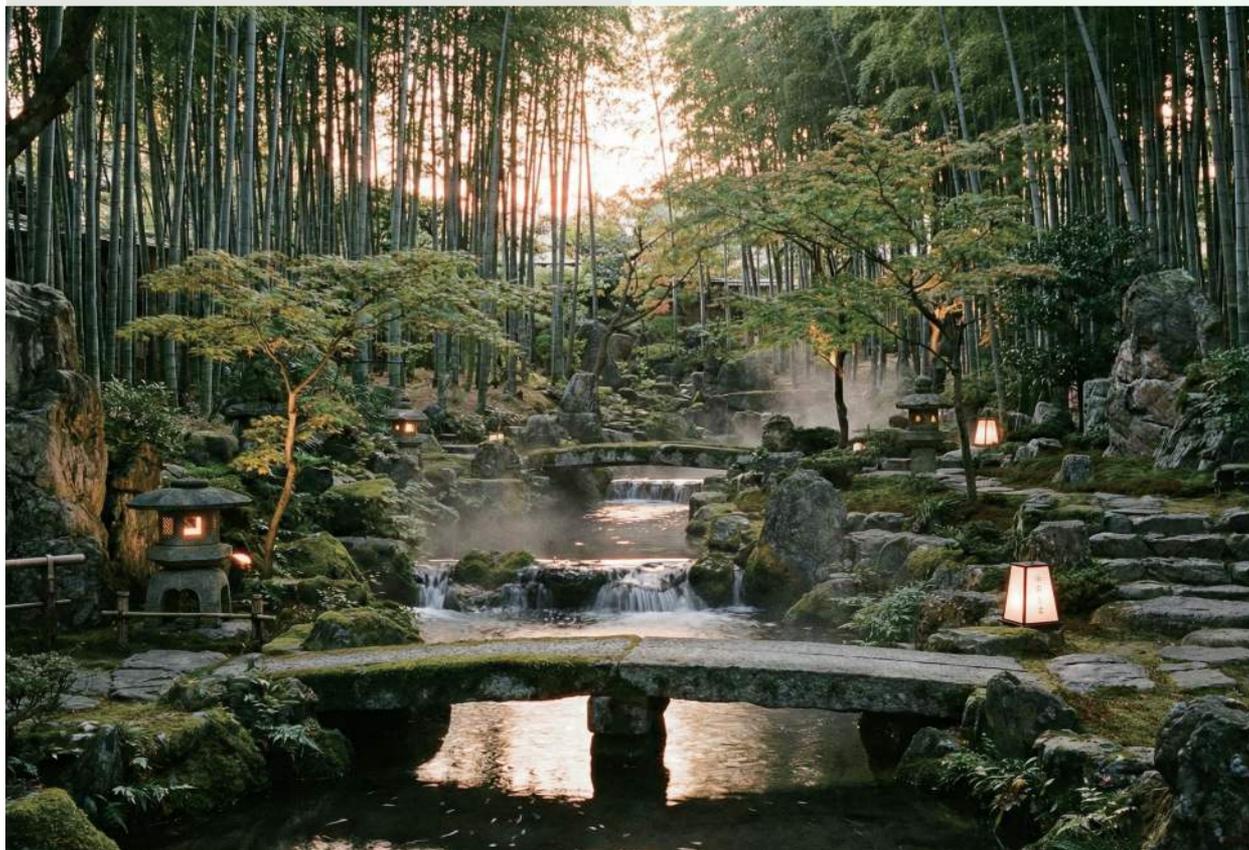
真佛宗拥有极珍贵的法教资产，必须把它当成道场的核心竞争力来建置与呈现，尤其是「莲生活佛时光回廊」这类内容。它不只是一条展廊，更是把根本上师的弘法生命做成可被导览、可被学习、可被发愿的现场教材。可以有清楚的主题分区：传承源流、弘法行履、着作法教、建寺利生、法会实修；也能结合短影音与互动装置，让年轻人愿意停留、愿意理解；更要建立一套志工能用的导览词与教案，让每一位初访者都能在短时间内抓到真佛宗的核心，能够依止根本上师、依教奉行、以修证带出利生。

我想用「勾财天女」的譬喻来说明我们该如何学习他山之石。天女随侍阿弥陀佛走遍百千万亿佛国净土，以「金刚钩」勾摄诸净土精华，终能建立最圆满、最富有的西方极乐世界。这个譬喻提醒我们：向外学习不是盲目模仿，更不是抄一套外观；而是遍览各宗派长处，勾其精华；再回到自己的宗旨，加以转化，成为真佛宗的语言与系统，建立属于我们传承的「可被众生进入的净土模型」。

因此，道场不应只是一个同门修法的场所，更可以成为社区的关怀中心、教育中心、信仰中心：提供讲座、展览、亲子与青少年心灵课，甚至长者陪伴与生活关怀；在社会服务中落实慈悲，在制度与流程中落实智慧。当道场能长年运作、稳定利生，弘法才真正向外开展，传承也才真正住世久远。

走遍诸道场之后，我也更深地感到身为真佛弟子的幸运：我们因为莲生活佛的教导，得以深入密法，理论与实修兼具，不只谈佛法，更有可走、可证的路。正因如此，我们更有责任把这条路承载得更好。让人一踏入道场，就自然生起恭敬与安住；让同门在其中修行更稳、更深；也让未曾接触密法的大众，先被友善的引导接住，然后一步步走向正见与发心。

若有一天，世界各地的人走进真佛宗道场，能在动线中安住，在服务中感到慈悲，在展陈中理解传承，在修法中见到光明，那么道场就不只是建筑，而是「法王之教」在人间的具现；也是我们以勾财天女的金刚钩，为莲生活佛精神所勾摄、所建立的一座现成净土。



压力、焦虑、忧郁，真的都是身心健康的敌人吗？其实，它们的存在并非为了让我们痛苦，而是为了提醒我们该如何应对环境变化。知名身心预防医学专家洛桑加参在新书《不生病的藏传纾压术：疗愈身心灵的预防医学》中提到，情绪就像「保母」，它们的任务是保护我们，帮助我们做出适应环境的决策。

焦虑、压力、生气 它们真的这么可怕吗？

焦虑、压力，甚至厌恶感，其实都是我们与生俱来的生存机制。如果没有焦虑，古人可能不会筑墙防野兽，现代人也不会记得储备粮食、关注健康。焦虑的出现，是在提醒我们需要行动，例如散步、整理环境、运动，一旦开始动起来，焦虑才会「下班」。

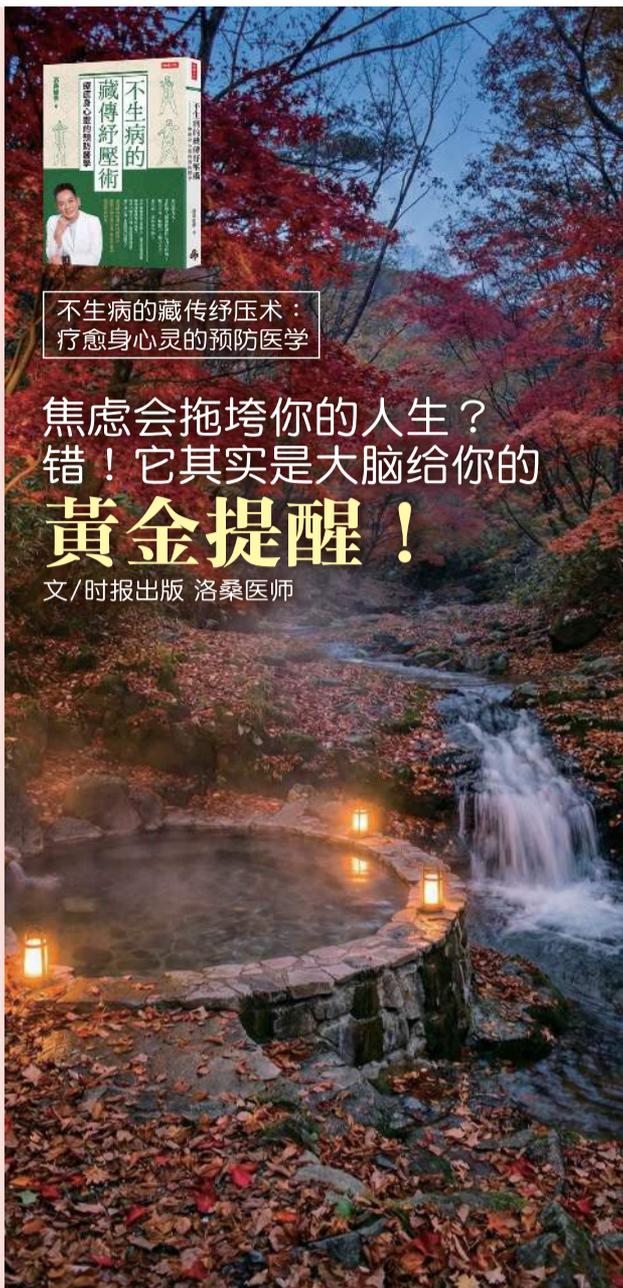
压力则是一种警讯，帮助身体准备迎战或逃跑。压力荷尔蒙皮质醇能让我们的肌肉变强、头脑变清晰，在短时间内提升应对能力。但长期处于高压状态，会让细胞加速凋零，进而影响健康。适当管理压力，如深呼吸、泡温泉、聆听大自然声音，都是很好的减压方式。

至于生气？它并不是单纯的负能量，而是一种推动我们改变的力量。当我们对某件事感到愤怒，意味着我们需要调整思维或行动方式。如果能将这股能量转化为动力，而不是困在负面情绪里，它反而能促进个人成长。

你的情绪想告诉你什么？破解「情绪保母」的讯号除了压力和焦虑，其他情绪也在向我们传递讯息：

厌恶感：内建的安全防护机制

某些气味或食物让人反感？这可能是身体在提醒你「这东西可能有毒！」厌恶感帮助我们避开腐坏食物、不干净的环境，降低感染风险。



不生病的藏传纾压术：
疗愈身心灵的预防医学

焦虑会拖垮你的人生？ 错！它其实是大脑给你的 黄金提醒！

文/时报出版 洛桑医师

忧郁：可能与身体发炎有关

忧郁不一定只是心理问题，慢性发炎也是影响情绪的重要因素。例如高糖、加工食品的摄取，或肠道菌群失衡，都可能导致情绪低落。改善发炎的方式包括：调整饮食、减少环境污染、练习静心冥想，这些都能有效提升情绪状态。

焦虑：未雨绸缪的提醒

焦虑让我们更谨慎、更有准备，但过度焦虑则可能让人动弹不得。最简单的方法是让自己行动起来——走路、整理房间、从事体力活动，焦虑才会真正放手。

沉浸粉红噪音，找到放松的节奏

想减压，除了改变思维模式，自然界也提供了一种简单却有效的方法——粉红噪音(Pink Noise)。粉红噪音是一种稳定而柔和的声音，例如瀑布、雨声、海浪声，能让大脑进入放松状态，有助于改善睡眠、提升专注力，甚至缓解焦虑。许多研究显示，长时间聆听粉红噪音能稳定神经系统，使人更容易进入冥想与深层休息。洛桑加参强调，亲近大自然、聆听大自然的声音，是人体「校正频率」的最佳方式。不论是瀑布的哗哗声、潺潺流水，还是规律的海潮声，都能帮助我们释放压力，恢复内在平衡。

与情绪共处，才能真正掌握健康

压力不是敌人，真正的问题在于我们如何面对它。当我们理解情绪的作用，学会与它们和平共处，才能真正掌握自己的健康与幸福。无论是透过行动来消化焦虑，还是利用自然声音放松大脑，重点不在于消灭情绪，而是如何与它们共处，并善加利用。毕竟，当「情绪保母」完成它的工作，你才是最终的掌舵者，决定自己人生的方向。

人生不是一直往前冲，而是到了某个时刻，学会放手才是关键。

人生的转折：从学习到放下

「为学日益，为道日损。」老子说，学习是加法，但修行是减法。人生前二十年，我们努力学习、建立习惯，塑造人格。接着的二十年，进入社会，拚事业、成家立业。但四十岁后，人生的课题变了，不再是追求更多，而是学会放下。

张明志认为，这不只是哲学，更是心理上的关卡。很多人到了中年，事业有成却焦虑不安，对未来感到恐惧。他引用英国诗人艾略特(T. S. Eliot)的话：「人的一生探索的结果，仍回到自己的起点。」学习不只是技能的累积，更是内心的减法。

面对老去，该怎么调整心态？

社会关注年轻人的成长，但对老年人的照顾却往往不足。张明志直言：「当一个人不再有经济价值，社会还会重视他吗？」

答案或许不是期待社会给予，而是自己改变心态。「抛开时间的牵绊，活在当下。」张明志认为，人生的最后阶段，不是计较过去的遗憾，而是确保自己该做的事已经完成。「功课做完，无事一身轻。」这不只是佛法的智慧，更是人生的解脱。

什么才算完成功课？

许多人在生命的最后时刻，才惊觉有很多事情还没做完。「病人常说『我还没准备好』，但问题是，什么时候才会准备好？」张明志感叹，人们总以为时间还很多，却忽略了当下。

他举例，德国作曲家舒伯特的《未完成交响曲》虽然只有两个乐章，却被视为最完美的未完成



随时放得下的功课：
心灵病房的18堂终极学分

年过半百， 该坚持还是放下？

文/时报出版 马偕临床教授张明志

之作。「人生也是如此，不必等到所有计画都完成，才能说自己走完了该走的路。」

别被执念困住，找回赤子之心

「人有神性，也有兽性。如果被兽性控制，就会一直追逐欲望与成就。」张明志指出，许多人汲

汲营营，却忘了真正重要的是内心的成长。「完美并不是毫无缺陷，而是能接受自己的不完美。」

现代人习惯忙碌，总觉得「还有很多事没做完」，但如果一直这样想，到了人生终点，还是会觉得未完成。「试问，什么才是人生最快乐的事？就是功课做完，无事一身轻。」

如果今天是人生的最后一天

佛家讲「无常」，提醒我们，每一天都可能是最后一天。张明志说，如果能带着这种心态过日子，人生会变得更有意义。「做功课不必等到退休才开始，从当下每一刻就能做。」

他的结论简单却有力：「功课做完，就能自在离开，不带一丝遗憾。」或许，这才是人生真正值得追求的境界。

作者/张明志

- 毕业于台北医学大学医学系
- 现任：马偕医学院临床教授
癌症安宁缓和学会监事
卫生福利部健保署共同拟定专家委员
- 曾任：马偕医院血液肿瘤科主任十五年
台湾癌症医学会理事、监事
血液病学会常务理事
- 专长：肺癌、乳癌、胃肠道癌症、泌尿道癌症及其它各类恶性肿瘤、转移癌症、血液病、贫血、白血病、淋巴瘤。
- 著有：《越过边境》、《破茧》、《心灵病房的十八堂课》、《安宁的艺术》、《与血癌搏斗》、《人生高尔夫》、《癌症病房没告诉你的事》。



维摩居士大显神通 分身卢师化度娑婆

本期为大家介绍的三册文集导读，均出版于2023年，分别是归属于「般若哲思」系列文集的第292册《神通大师维摩诘》。归属于「灵异神变」系列文集的第293册《我家的鬼》。最后是归类于「散文诗集」系列文集的第294册《多世的情缘》。

2022年5月起，卢师尊开始讲授《维摩诘经》。透过卢师尊的开示，我们知道了维摩诘居士早已成佛，原是金粟如来的化身，祂不仅有神通力，而且是超乎想像的大神通之力。维摩诘居然能将整个东方妙喜世界，搬运到娑婆世界，让娑婆世界的众生，大开眼界。那时在场的众生，都能看见「不动如来」，看见了庄严美好的妙喜世界，十四亿的众生，更同时发了无上道心，都愿往生到妙喜佛国。这种神通力已经不只是翻天覆海所能形容。

在这一本《神通大师维摩诘》中，除了移山倒海的无尽神通之外，其实维摩诘大士更令人佩服的，是祂的格局与见地。佛法在祂与卢师尊的对谈之下，所显露出的彷彿已经超越一般佛弟子的认知。不论卢师尊问祂什么样的问题，维摩诘大士都能给出一个最简洁，却又最直指核心的答案，而且是绝对的答案。是的，就是「绝对」。维摩诘就像是一本佛学百科全书，只要输入问题，就会跳出答案，而且是唯一绝对的答案，毋庸置疑的答案。彷彿本来就该如此，除此之外都是戏论，除了这条路，都是在瞎忙绕远路。

而这一本《神通大师维摩诘》最难能可贵之处，是通篇文字都非常简洁流畅，清新易懂，即便在探讨

高深佛法之时，也丝毫不显艰晦涩。如果佛弟子有任何对于佛法的终极问题，翻阅这一本《神通大师维摩诘》，或许就能找到您想要的终极答案。

譬如其中有一篇〈烧焦的种子〉，就解开了我对于因果业力长久以来的疑惑。佛法教导我们因果是不灭的，即便修行，也只能转移或替代。释迦牟尼佛又说人生是「酬业」，彷彿前路漫漫，不知何处是尽头。但维摩诘却与卢师尊有如下对话：

维摩诘说：「你现在惭愧，忏悔否？」我说：「当然。」维摩诘说：「我把你所有的作污犯科的种子，全取了出来，烧毁吧！这些全是烧焦的种子，是属于无记。」我问：「怎会烧焦？」维摩诘答：「你用金刚萨埵百字明咒化为空，或用拙火，把恶业种子烧了，这就是不会产生果报的无记业。」我问：「无记就无因果？」维摩诘答：「无记也是因果，有其因，因烧其种子而不生，成为无记果。」是恶业因，得无记果。

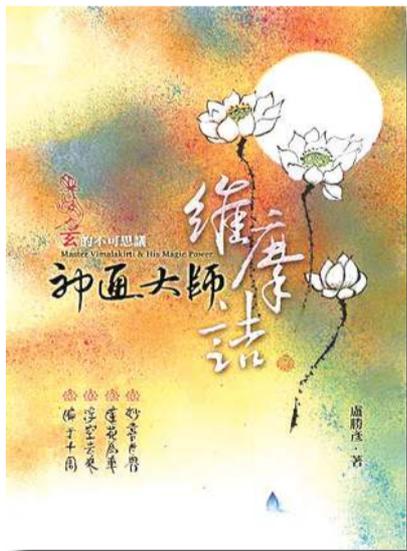
原来百字明咒能让恶业种子烧焦，变成无记果。这就是维摩诘大士的「绝对」见解，读者千万不能错过这一册千古奇书。



卢胜彦文集第292册 《神通大师维摩诘》

导读撰文◎莲花敬安

不二智慧门 漏尽诸神通 破执离相超越对立



卢师尊第292册《神通大师维摩诘》，是以「维摩诘大士」作为全书主轴，透过卢师尊与大士之间的问答，展现佛法哲理的精髓。缘起于2022年期间，卢师尊为大众讲授《维摩诘经》之后，觉察到「维摩诘大士」一直在跟随著他，二十四小时、如影随形。于是，由此开展了二人对话的记述，当中内容充满般若哲思，引导读者体会佛法教义与法门的多元性，并领悟佛理之「玄的不可思议」：「我问维摩诘大士：『你住何处？』维摩诘答：『住你心中。』我说：『觅心不可得！是什么心？』维摩诘答：『住你毛细孔中』…。天啊！我全身的毛细孔，都有一位维摩诘大士，我全身的毛细孔均无法数，而维摩诘大

士当然也无法可数了。」

维摩诘大士是佛教中最具代表性的在家菩萨之一，以居士身份示现菩萨道，智慧深广、善用方便，并以「不二法门」阐明佛法的究竟义著称。卢师尊藉由与大士的对谈，揭示佛法更深层的奥义：修行不在「外相」，不拘泥于「形式」，也不在清净与不清净的分别，而在于行者心地的清明与觉悟。

本书虽以「神通大师」为书名，但却反覆强调：神通只是证悟后自然流露的作用，不是追求的目标，否则便必将落入旁门、不至正道。维摩诘以居士身示现，正是为了证明修行的核心在于内在的觉悟，而非外在的形象。佛法不离生活，世间法与佛法，本来就是「不二」。

书中蕴含许多深妙的佛法义理，例如维摩诘大士对卢师尊说：「佛性无相，一切幻化。一切法相的本质，都是空无自性的。」又如在〈阿闍佛与药师佛〉的篇中所述：

「佛与佛并不相碍，净土与净土并不相碍。如同一个房间，点燃各色的灯，而灯所发出来的光，是互融的，是相互存在的，一点妨碍也没有。维摩诘说：『一切佛的法身与众生的本体是相同的。』所以说，心、佛、众生，三无差别

也。佛与佛，净土与净土，是无妨碍。但，各有胜处。」

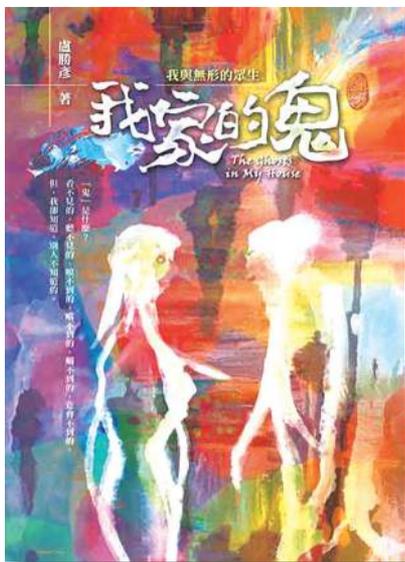
当谈及到「我究竟是谁」之时，维摩诘大士指出，卢师尊前世就是「法藏比丘」，后成佛即「阿弥陀佛」。至于维摩诘大士是否为「金粟如来」的转世？维摩诘答曰「幻名」，并说：「虚空无名。过去、现在、未来，皆不存在。众生妄执：所以才有名号，所以才有过去、现在、未来…。」这些对话内容皆充满著浓厚的般若法味，令人赞叹其深邃不可思议。

书册内容中亦收录弟子来信，内容与卢师尊的回覆同样地法味盎然，展现出弟子与师父之间的真诚互动。或许，这已是第292本文集了，卢师尊希望引领读者进入更深层次的佛法境界，使人们对佛法有更全面的理解，正如古语所云：「欲穷千里目，更上一层楼」。恳请读者细心品读，必能领悟「不二法门」的深义：

「维摩诘告诉我：家只是暂住。不是永恒的地方。谁是主人？没有人能知道？（指未来际）家如梦泡影，从古至今，没有可以恒住的家。卢师尊啊！你当知：唯有无相的佛性，才是行者真正的家。恒在。不增不减。法尔本然。没有过去，没有现在，没有未来。」

卢胜彦文集第293册《我家的鬼》

导读撰文◎莲花敬安



云云众生相 佛性本具足 平等救度普同尊重

卢师尊文集第293册《我家的鬼》，书名本身便已点明了全书的核心主题。在此之前的292本文集中，卢师尊多次坦然提及，自二十六岁在台中玉皇宫受瑶池金母开启「天眼」后，便能洞见「无形世界」的种种境相。凭藉多年精进修持佛法成就的神通力量，他得以自由往返于「有形」与「无形」之间。

在「新冠肺炎」疫情肆虐的那些年，卢师尊因发下大悲愿力，每晚皆行「千艘法船」超度法，使无论有缘或无缘的中阴身，都能获得救度的契机。或许，正因这殊胜超度法在幽冥界广为

流传，以致十方世界的鬼众纷纷慕名而来，聚集于卢师尊家中，只为等待夜间进行的超度仪式，当中并发生了许多灵异事件。于是，卢师尊便把这段期间亲身经历的种种见闻，化为《我与无形的众生》的记录篇章，也就是本册《我家的鬼》的由来。

书中所称的「鬼众」（中阴身），其义属「灵异」，而非世俗所理解的「恐怖」或「诡异」。因为，依照佛教的观念，这只是众生死后，灵识脱离躯体、等待著进入「轮回」期间所显现的状态，可以视为「无形众生」。他们聚集在卢师尊家中，只因死后徬徨无助，前来请求卢师尊救度而已。事实上，宗教中「超度」的意义，正是透过诵经、作法事等仪式，帮助亡魂（中阴身）往生善道或佛国净土，展现对生命的普同尊重，并实践无缘大慈、同体大悲的仁爱精神。

卢师尊在书中，将世人一直对「鬼」的恐惧形象，转化为值得理解的「无形众生」，旨在引导读者从阅读中，思考佛教的慈悲与善念。透过这些「看不见的世界」之故事里，读者得以体会生命循环的多层次，并学习超越对「死亡」恐惧，于生命旅程中悟得放下、理解、接纳与释怀。正如卢师尊在序文中所言：

「这些年，我每晚都有『千艘法船』的超

度，这枕头鬼，上了法船，到净土去了！这本书！会看的看门道！不会看的看热闹。」

书册更以这些灵异见闻的事迹，导出佛法般若的深义，例如在〈空亡鬼〉一文中，阐述「空中妙有」的道理，提醒修行者要依中道而行，方能体悟空有无碍；〈湖鬼〉则指出鬼趣中亦有善恶之别，与人间无异，印证卢师尊所言：「『鬼』只是人的反面，不一定是恐怖的。」而在〈上师鬼〉的篇幅里，更蕴含著警惕修道人应重视戒行的深意…。

此外，卢师尊亦提到「三十七道品」的要旨及重要性，指出这些法门皆需身体力行；在人间要学习，到了西方净土，更要以此证得无上正等正觉。总体而言，此书不仅是记述「鬼」的灵异见闻录，更像是一部彰显佛法修持的指引手册。愿读者于阅读中持以开放的心境，从卢师尊对「无形」世界的真诚记述中，触及那佛法理趣的「真实」。祝开卷有益：

「在一切皆空之中，也要应物适度，承办一切事物，自觉觉他，自利利他。在无我中，众生与我无差别。心无罣碍，于是随顺众生，不懈怠者，常住法位。在无为中，是指一切作为，利益众生，不作『功德』之想。不是为了『功德』，才去利益众生，救度众生。」

卢胜彦文集第294册《多世的情缘》

导读撰文◎莲花天成

多世情缘觉有情 追随卢师返果地

「菩萨」原名「菩提萨埵」，是梵文音译，其意为「觉有情」，也就是觉悟有情众生。指的是大乘佛教的修行者，发愿上求佛果（自利）与下化众生（利他），不仅自觉，更要能觉他。菩萨是成佛之前必经的位阶，其特质即是拥有大慈悲心，致力于解救众生痛苦。因此一般众生形容大善之人为，大慈大悲、救苦救难的大菩萨。卢师尊此世因一大事因缘，乘愿降生娑婆，如此愿力，不也是为了觉悟有情，不就是大慈大悲的菩萨行吗？

而这一册《多世的情缘》文集，非常罕见的，就以「有情」作为出发点。缘起就是卢师尊在整理书房时，找到一个盒子，打开一看，发现里面全是女弟子过去写给卢师尊的信件。原本卢师尊想一把火就烧了这些信，但读了信之后，却有些许不忍，因为信里都是「感情」啊。卢师尊自问：「感情能一把火化为灰烬吗？毕竟这里是娑婆世界，是有情的众生。我自己也是『有情人』。这一点我自己了解自己，若不是这些『情』，我如何会生在娑婆？若不是『情』？如何度众生？菩萨不是『觉有情』吗？」

但将这些信留下来可以做什么呢？卢师尊灵机一动，正好就将这些信，写成文章。可是要如

何表现呢？卢师尊想到的是「转化」二字：

「密教的关键是『转化』二字。『多世的情缘』也一样可以转化为『菩萨的眷属』。我学习了：『气』瑜伽。『拙火』瑜伽。『明点』瑜伽。『四喜』瑜伽。（喜、胜喜、超喜、俱生喜）我修出『身无漏』也要修出『心无漏』。我实实在在的告诉大家：只要有『空性』。只要有『无漏』。只要有『菩提心』。就能够转化『情欲』。这本书是『有情』的书，我要用：『佛法』转化『情欲』。这样就能够更有意义。」

而写这些信的弟子，都被卢师尊改去了名字。在〈当我找到了你〉一文中，「妆妆」为卢师尊写下了无数的散文诗，愈写愈火热，令卢师尊都有些难以招架。于是卢师尊就教导「妆妆」，想跟师尊永远再一起，就观想卢师尊在头顶上方，观想清晰之后念卢师尊心咒，咒数愈多愈好。再做「入我我入」，二者合一，无分无别。这种修持，也即是卢师尊的身语意，进入行者的身语意。

在〈千言万语〉一文中，「静静」则为卢师尊写下梦的散文诗，在梦中为师尊唱「好想你」。卢师尊则教导静静修「梦观法」。梦观的修行口诀是：从喉轮射出一道红光，毫光罩住行者



的床，行者在光芒中，忆念本尊，持本尊心咒，直至进入深眠之中。这是将白天的修行，连结至梦中的修行。

卢师尊还告诉「妍妍」：「中观」最主要的思想就是「圆融」。并引导「妍妍」，修行「专一」、修行「离戏」，修行「一味」，修行「无修」。「金金」则是一位学习藏密的女孩，写信给卢师尊，希望带领她回到永恒的国度。卢师尊则教授「金金」完整的「生起次第」与「圆满次第」之法。

人间有情，众生有情，卢师尊更有情。藉著这一份累世的因缘情谊，师徒相伴，教学相携，共同圆满这一世的生命学习之旅，清净身口意，同返净土旧地。

有时候听人说：「要放下。」这三个字看似简单，却比背经难多了。明明嘴上说「我放了」，转头又在想：「他到底为什么那样对我？」

佛陀在《杂阿含经》中说：「若心执着，则苦相随。」放下，不是勉强自己遗忘，而是心不再被绑定。

有一天你忽然发现，那件让你挂心的事，提起时已没有波澜。那就是放下。

心就像一间老房子

佛教心理学（唯识学）将心分为「八识」。前五识是眼、耳、鼻、舌、身，第六是意识，第七是末那，第八是阿赖耶识。

阿赖耶识，也叫「藏识」，是一切心念与经验的储藏室。藏识里存着「种子」（梵语 bija），正如《成唯识论》所说：「由种生现，由现熏种。」意思是：心中的种子会在因缘下现行，现行的心念又会反过来种入新的种子。这就是我们的生命循环。

有时候一句话、一个味道，就能唤醒某颗沉睡的种子，让情绪浮现。那不是「突然想太多」，而是藏识的门被敲了敲。只要我们愿意看见，那颗种子就会被光照到。

愤怒，也是一位老师

《大般涅槃经》说：「烦恼即菩提。」意思是，烦恼若能被观照，它本身就是觉悟的门。

愤怒并不坏，它提醒你：某个地方还在痛。当你用正念去照看它，它会教你温柔，也教你清醒。

禅师一行（Thich Nhat Hanh）曾说：「正念就像兄长，愤怒像弟弟。兄长不打弟弟，只是轻轻抱着他。」当我们愿意这样对待自己的情绪，火气就会变成光。



美好的、不美好的 完整的、不完整的

文/小陶子

修行，其实在生活里

《华严经》说：「心佛及众生，是无差别。」心在哪里，佛就在哪里。

修行不是离尘入山，而是学会在洗碗、走路、喝茶时，都能让心安住。洗碗时听见水声，走路时感觉脚掌贴地，呼吸时察觉气息流动，这些都是禅修。

一行禅师称之为「正念的呼吸」。当身与心在

同一个地方，那一刻就是定。

《法句经》说：「胜于千言万语者，一句能使人得安宁。」有时修行就只是一句话、一口气、或一个温柔的微笑。

生活里的一切——甜的、苦的、混乱的、寂静的：都是法的展现。

当我们不急着判断，只是看见，心自然会变得宽。



真实佛法息灾赐福经



净口业真言：

嗡。修喇修喇。摩诃修喇。修修喇。梭哈。

净身业真言：

嗡。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

净意业真言：

嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：

南摩三满哆。母驮喃。唵。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲花生活佛加持文：

嗡。啞。吽。

念圣三遍：

西方莲花海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣至尊。红冠圣冕金刚上师。主金刚真言界秘密主。大持明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦修行尊者。

香赞：

炉香乍热法界蒙熏真佛海会悉遥闻随处结祥云诚意方殷诸佛现全身南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩香云盖菩萨摩訶萨

奉请二佛八菩萨：

南摩真佛会上诸佛菩萨摩訶萨（三称）南摩法界最胜胜宫毘卢遮那佛。南摩西方极乐世界阿弥陀佛。南摩观世音菩萨摩訶萨。南摩弥勒菩萨摩訶萨。南摩虚空藏菩萨摩訶萨。南摩普贤菩萨摩訶萨。南摩金剛手菩萨摩訶萨。南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。南摩除盖障菩萨摩訶萨。南摩地藏王菩萨摩訶萨。南摩诸尊菩萨摩訶萨。

开经偈：

无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」

如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各色莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频伽。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出富足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有至尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。至尊威权最尊。惟愿至尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸大众同至尊开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是至尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

圣尊大慈悲。无上秘密尊。过去早修证。离欲超凡间。今创真佛界。怜悯诸群有。化身为教主。下降至娑婆。善哉号莲生。为众广宣说。我等均已闻。当为大护持。

尔时。圣尊大白莲花童子告大众。修行以无念为净觉佛宝。身清净。口清净。意清净为法宝。依真佛上师为僧宝。

圣尊告大众。若有善男子。善女人。于每年五月十八日。沐浴斋戒。着新净衣服。或于每月十八日。或本命生辰日。在密坛前。奉请二佛八菩萨。奉诵「真实佛法息灾赐福经」随心所欲。自有感应。更能供养香花灯茶果。虔诚祈祷。咸得如意。

圣尊告大众。世间高官贵人沙门居士修道俗人等。若闻此经。受持读诵。如是之人禄位最尊。寿命延长。求子得子。求女得女。获福最是无量。是增益的大福宝经。

若有先亡。怨亲债主。未能得度。滞泄幽冥。若能持诵本经。印送本经。亡者升天。怨亲退散。现存获福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神为害。恶梦昏乱。受持本经。施印本经邪鬼退散。即得安乐。

若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病等。受持本经。印施本经。即得灾厄消除。病源立解。若有恶运。官讼牵缠。囚禁狱系。但能持诵本经。印施本经。即得解除。凶殃殒灭。化为吉祥。

若两国战争。能持此经。立像供养。即得加威。战无不胜。诵者。印者。施者。能一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生死苦。

西方真佛海会。摩诃双莲池。大白莲花童子。即于其中。而说咒曰：

「唵。古鲁。莲生悉地。吽。」（无数遍）

愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

莲花婷婷合家助印

《真实佛法息灾赐福经》

回向消除业障，福慧增长

感恩護法擁戴
年度供養盛會
大白傘蓋佛母

藏密護摩火供大法會

般若雷藏寺主辦



马密总 般若雷藏寺2026年度首场护摩法会圆满吉祥！此次法会以「南摩大白伞盖佛母」为主尊，为坛城所有乙尊护法特设广大供养。在新的一年里祈请主尊「大白伞盖佛母」接引列名之幽冥众往生佛国，加持与会大众身体健康、福慧增长、敬爱圆满、疾病消除、怨敌消除、灾难消除、意外消除、一切吉祥，并祈请佛母以大白伞盖守护众等全身、回遮、令一切魑魅魍魉撤离！开示结束后，释莲太上师慈悲为与会同门赐授「大白伞盖佛母赐福灌顶」，更为新皈依的同门代师作「皈依灌顶」，法会在「大白莲花童子根本上师心咒」的持诵下，圆满结束。

白伞盖佛母是非常尊贵的守护尊，祂不只能够保护个人或团体，祂的力量更可以守护一个国家。大白伞盖佛母的藏名叫「都噶」Gdugs Kar，「都」(Dug)意为伞，「噶」(Kar)意为白，所以叫大白伞盖佛母，祂的形象非常多，有一头二臂、有三面六臂、有千手千眼等等，在修法上我们可以安放大白伞盖佛母的咒轮来替代。

我们心中的贪、嗔、痴及烦恼等等，你修大白伞盖佛母法，祂能消除我们内心的烦恼。所以大家有缘可以修持大白伞盖佛母法，因为祂能够守护我们。2026年算起来不是一个太平年，充满了天灾人祸，种种的障碍，所以我们身为密教弟子，要祈求自己三根本的守护，如果你还没选择护法，大白伞盖佛母就是乙尊很好的守护法门，祂的法可以请求师尊遥灌，但是祂的回遮咒就要师尊亲灌。大白伞盖佛母的心咒是「吽。妈妈。吽尼。梭哈。」，回遮咒就是返回来念「哈梭。尼吽。妈妈。吽。」，师尊传过回遮咒的护法尊，除了大白伞盖佛母，包括狮面空行母、时轮金刚等等。一般上，你要修守护尊以七天为主，连续修了七天，过后每十四天修一次，祂就有守护的力量。

在八、九十年代，大白伞盖佛母法非常盛行，很多同门都在修，源於香港的释莲瀚上师写了一本如何改变命运的书，里面写了很多如何用大白伞盖佛母法，来帮助众生的感应事迹。另外根据藏密佛教经典记载，大白伞盖佛母有一个重要的典故，有一个成就者叫热罗译师，他是翻译大威德光的译师，他从西藏到尼泊尔去找巴若查当大师求法，巴若大师首先传授金刚亥母法给他。有一天热罗译师到了尼泊尔的著名佛塔处绕拜朝圣，遇到一个外道大师叫布纳那胡，这外道祖师法力高深，在当地多次以法力杀害障碍很多佛教徒，他想收热罗译师为弟子，热罗译师不愿意，於是双方互相辩论，那外道祖师辩论输了，便说要作法对付杀害热罗译师，扬言道七天后便知结果。热罗译师回到巴落大师处，几天后开始脸色变差，坐立不安，巴落大师知晓他或许在与人斗法，於是便传了热罗译师白伞盖佛母法，他依靠白伞盖佛母的守护安然无恙，热罗译师便躲过了这一劫，过了七天后，外道师因为输了这场著名的斗法，便羞而自杀了，从这历史上有名的大斗法事件可见，大白伞盖佛母法门威力非同寻常。

另外，释莲瀚上师在书上也写了，要改变恶运，要心想事成，甚至要学佛成就，就要靠信心及恒心，实实在在去实修。刚才我们每个人都开心的喊着“暴富”，“暴富”不只是口号，你要实实在在对於佛法产生信心，然后实实在在去实际修行。上师在书上写到，好多人事业不顺或面对不如意的事情，很想去改变恶运，心里也相信佛法、因果，但是却偏偏不能实际去修行，只是光会在那里想，如果有人肯帮我修一坛法、画一个符籙，或念咒帮我心想事成，那该多好呀，等我成功了，我宁愿拿出多一点钱给他。又有些人想，我事业不好，心情很烦，那里还有心情自己来修行。更有人想，事业顺利，事事如意的时候，叫我来念佛，念来干什么。

释莲太上师法语开示：

让我们再次虔诚合掌顶礼无上尊贵根本传承上师至尊莲生活佛、顶礼历代传承祖师、顶礼护摩主尊南摩大白伞盖佛母大回遮母、顶礼坛城诸护法金刚神众，感恩放光加持，法会殊胜圆满，所求如愿。尊敬的释莲夫上师、诸位法师、讲师、助教、各分堂代表、各位师兄姐，大家晚上吉祥，阿弥陀佛。

首先感恩大家前来出席，般若雷藏寺2026年的第一场法会，今年以大白伞盖佛母为法会主尊，也是感恩护法的守护与加持，让我们2025年一切圆满顺利。我们也期望大白伞盖佛母在新的一年里，护佑大家光明吉祥，如意自在，最主要让大家得以“暴富”。

大白伞盖佛母是一尊威力无穷的守护佛母，祂是无敌的佛母，我们在修龙王宝瓶法的时候，念诵「龙王经」有提到大白伞盖佛母的由来，那是因为阿修罗与帝释天的战争，祂们的战争有2个典故，第一个典故是说在诸天界有一棵树，天人向那棵树祈愿都能愿望达成，由於树根生长到阿修罗天的天上，阿修罗便生起了嫉妒的心，於是阿修罗攻打诸天界，想要抢夺那棵树。第二个典故是说天帝娶了阿修罗王的妹妹，但是天帝还有后宫三千佳丽，引起阿修罗王的不满，所以要攻打帝释天。帝释天没有办法之下，向释迦牟尼佛求救，於是释迦牟尼佛的顶上显现乙尊尊贵的大白伞盖佛母，以祂的伞把天界遮盖起来，阿修罗王无论如何都攻打不进，双方的斗争最终得以平息。

大白伞盖佛母的伞盖不只是能够守护，师尊也讲过祂是乙尊回遮母，所谓「回」就是你攻来什么力量，祂就会反弹十倍、百倍给你，「遮」就是能够把所有不好的东西祂都遮得住。在密教来说大

之前提到在1985年，香港「信法堂」的释莲瀚上师写了一本如何改变命运的书，里面提到几个关于大白伞盖佛母的典故，其中提到有一位娱乐圈姓梁的编辑，他本身没有宗教信仰，但是因为拍戏接触古怪的题材多了，对於灵异事件也深信不疑，有一次他搬了新家，孩子突然每天频繁的眨眼，看了医生也说没什么问题，但是问题并没有改善，反而越来越严重，孩子夜晚甚至还会发恶梦，机缘巧合下，他去到「信法堂」请释莲瀚上师到他家看风水，上师说是阴灵干扰，为他加持及给予大悲咒水，之后孩子情况好转，可是几个月后又再反覆回来，最后上师用了大白伞盖佛母法，祈求大白伞盖佛母守护住宅及家人，然后持诵大白伞盖佛母坚甲咒「吽。妈妈。吽尼。梭哈。」，他的问题因此得以解决了。

大白伞盖佛母不只能够守护你，把一切不好的冲犯或降头退散，祂也能够改变你的命运，把两种障碍给消除，所谓两种障碍就是「外障碍」及「内障碍」。「外障碍」分为有生命者之加害及无生命者之加害，有生命者之加害是指别人或魔类、凶猛兽类的攻击等，无生命者之加害是指天灾人祸、水灾车祸、意外横祸等等对我们所造成的伤害，这些大白伞盖佛母都能把它遮止。「外障碍」是指

以上这些人，只是浪费时光，非常可惜，我们要时时反省自己，是不是好像跟那些人一样，就像俗话说的“烂泥堆”。但是我觉得大家都不是烂泥堆，你们都是真正的“黄金矿”，因为每个皈依根本上师的弟子，都有很大的福份与因缘，你们本身就是黄金矿，只是还没有提炼成为真正的纯金。所以希望大家，既然皈依了，就要好好依止根本上师的教示，师尊传了好多法门，单单一个大白伞盖佛母法，祂的法力殊胜，只要你肯去修，不只你的障碍能够消除，把逆境转化成顺境，只要你有信心及恒心，不能光靠嘴皮动动，光喊口号，你要改变命运，就得实实在在去修行，努力把佛法实践在生活当中，才能把你们的黄金矿，提炼成真正的纯金。

师尊在法座上也开示了，2026年不是一个吉祥年，天灾人祸不断，所以师尊希望所有的皈依弟子，要时常忆念你的三根本，忆念你的上师、本尊、护法给自己守护。希望大家在2026年，环境虽然不好，但是在上师、本尊、护法的守护之下，一切都能够顺利平安，也希望大家都能够如愿的暴富。今天就简单以大白伞盖佛母法跟大家分享，我们再次祈愿大白伞盖佛母，守护我们一切平安如意，修行成就，阿弥陀佛。