

真佛報

TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY



歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia

賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748

Tel: 03-3374 9399

Website: www.tbsn.my

1618 期 2026年2月19日
February 19, 2026

創辦人: 蓮生活佛 盧勝彥 | 1991年10月創刊

出版人: 馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399

印刷商: PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.

真佛報台灣總社電子信箱: tbnwshq@gmail.com

真佛報大馬增版投稿: pangpinzhen@gmail.com



真佛報行動網



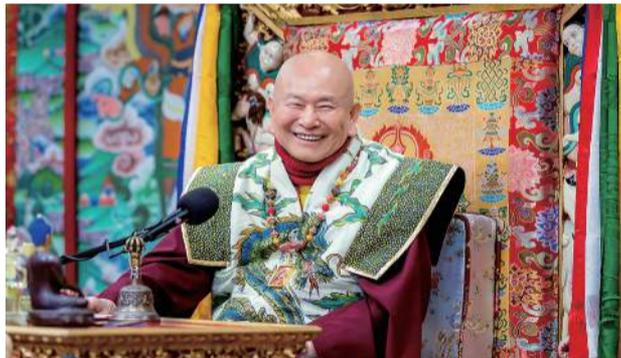
LINE@生活圈

同願同行 祈佛安康 · 長壽住世

全球真佛弟子 一心持誦「瑤池金母心咒」同心祈願
丙午年大年初一 全球五場直播 共同回向

因 師尊近日遵循醫師建議，需要短暫休息靜養，以利後續體力調養與恢復。全球真佛宗眾上師、教授師、法師、講師、助教暨全球弟子，万众一心，持誦 瑤池金母心咒，同心祈願：

口祈求瑤池金母 大天尊 放大光明，守護根本傳承上師 蓮生活佛。愿以弟子今日一心持誦之功德，化為光，化為愛，化為无尽守護。祈愿師尊 佛體安康，病業消除，得到最佳治療，速速恢復體力，早日康復，馬年平安，馬上安康。」



人生无常 自修自度 一切都要放下 迷时师度 悟时自度 实修才是关键

由于 师尊近日遵循医师建议，需短暂休息静养，在农历新春的这一周，师佛非常难得的告假休养。周六同修由长老莲满上师带领同修，周日的护摩法会，则由莲晴上师代为主持。

周六同修后，莲满上师开示：今天我们修法最主要就是祈愿我们的 根本上师身体健康，身体能够早日痊愈，也希望大家同样身体都能够健康。莲满上师表示，师尊的示疾就是示现人生无常的真理，为什么真佛宗一定要修法呢？现在去修法、诵经，就等于一直把资粮放到你的口袋，你走的时候就不用担心，重点就在这里。所以，根本上师常常教我们：一切都要懂得放下。

周日护摩法会后，莲晴上师则以宗内某位法师所写的文章与大家分享。该篇文章强调：在修行方面，真佛弟子是必须要拿出一些成绩单了，迷失时是师度，若有所觉悟，明心了，你就要自度，要能独当一面，不能永远依靠着根本上师。真佛密法真的很殊胜，但有没有真正用心修持实践，才是关键。想知道更完整精彩的开示内容，敬请详阅本期真佛报。

同愿同行 祈佛安康 长寿住世 大年初一 全球弟子 同心回向

由真佛宗宗委会发起，号召全球真佛弟子，为根本上师 圣尊 莲生活佛，一心持诵「瑤池金母心咒」，同心祈愿。并于丙午年大年初一，进行全球五场线上直播，分别由「台湾雷藏寺」、「中观雷藏寺」、「印尼雷藏寺」、「巴西真谛雷藏寺」、「西雅图雷藏寺」分别带领，真佛宗各道场及全球真佛弟子，一起在云端同步持咒回向。

因 师尊近日遵循医师建议，需要短暂休息静养，以利后续体力调养与恢复。全球真佛宗众上师、教授师、法师、讲师、助教暨全球弟子，万众一心，持诵「瑤池金母心咒」，同心祈愿：

口祈求瑤池金母 大天尊 放大光明，守护根本传承上师 莲生活佛。愿以弟子今日一心持诵之功德，化为光，化为爱，化为无尽守护。祈愿师尊 佛体安康，病业消除，得到最佳治疗，速速恢复体力，早日康复，马年平安，马上安康。」

凡持诵口瑤池金母心咒 10,000遍，请上 TBSN，将弟子们的祝福，化为光，化为爱，化为无尽守护。嗡。金母悉地。吽

1.5亿人正在观看收听的音乐 林奕泛 走在世界科技浪潮之前

在生成式AI快速席卷全球的当下，音乐产业正站在一个前所未有的转折点。真佛宗弟子--AI音乐新创Wav创办人暨执行长林奕泛，其团队近期与国际重量级机构合作，在矽谷与好莱坞间引起热烈讨论。去年，在一场全球瞩目的日全蚀即将发生前十天，NASA主动联系Wav，希望为这场预计吸引1.5亿人次观看的全球直播活动配上专属音乐，以提升整体观赏体验。

若以传统音乐制作流程而言，如此规模与曝光量的专案，通常需要两到三个月的制作期。然而，NASA给出的期限却不到两周，几乎是一项不可能完成的任务，而Wav 团队却在短短一周内完成音乐部署。当成果交付 NASA 导演时，对方不仅感到惊艳，甚至完全没有察觉这是由AI辅助生成的作品。直播最终顺利完成，音乐自然融入影像叙事，成为提升观众沉浸感的关键「感知层」。

对真佛宗同门而言，这不仅是一则科技产业的成功故事，更是一个清楚的讯号——真佛弟子正以专业、前瞻与实践力，走在世界舞台上，为宗门留下真实而具体的荣光。详细精彩的内容请见本期报导。

2026年2月14日 西雅图雷藏寺「莲花童子根本上师相应法」同修

祈愿 根本上师佛体安康

莲满上师开示：首先我们恭敬合掌顶礼根本传承上师。尊敬的根本上师 圣尊莲生活佛、历代传承祖师，尊敬的莲香师母，尊敬的各位上师，尊敬的各位教授师，尊敬的各位法师，尊敬的各位讲师，尊敬的各位助教，尊敬的所有的同门，大家晚上好。



莲满上师

今天晚上我们修法最主要就是祈愿我们的根本上师身体健康，身体能够早日痊愈，也希望大家同样身体都能够健康。

人生无常 自修自度

因为农历过年很快就到了，所以大家都需要身体健康。尤其在年底，大家都很忧虑很多事情，希望根本上师帮我们解决。但是有时候我们要想一想「人生就是无常」。我们就了解到为什么我们常常要修法？有很多人的问题就在这里。他不知道为什么人家都没有常常要修法；为什么我们真佛宗一定要修法呢？人家就是念一下经就好了，我们为什么要修法呢？这个重点就在这里。

我们不知道什么时候我们会突然间就离开？我们想一想，因为我们知道死亡并没有年龄分别。以前大家都只是担心老人，我们老了会死了；但是现在不是，很年轻就会死。就是因为这样子，我们自己要好好去修法。

为自己修法诵经

还有一个重点，我们知道一个人走了以后，我们可以来「雷藏寺」求法师他们帮我们诵经。但是如果你离得很远很远，你走了以后，请问找谁帮你诵经？所以我们每一天在修法，就帮助我们将来一下子眼睛闭起来，呼吸一口气就没有了。你要找人诵经，那个时候可以吗？你身边一个人都没有。要想，平常为什么我没有修法？为什么要等我死了以后，才找人帮我诵经？现在自己活着的时候就不要忘掉自己去诵经，将来就不需要求人。

你现在去修法、诵经，你自己每天去做，就等于你一直把资粮放到你的口袋，你走的时候就不用担心。所以我们修法，重点就在这里。为了将来我们走的时候没有任何的顾虑、没有任何烦恼，要走走。平常要做的事情先做好，家里面的事情尽量放下。当然很多人舍不得，每一个人重要的都不一样。当你感觉这样子不行、那样子不行，到最后你都走不了。

一切都要放下

所以，根本上师常常教我们：一切都要懂得放下。你不懂得放下，你走的时候，欲望把你拉下来。欲望一直在想你很多事情没有做、有人欠你的钱还没有还、家里面的小孩还没有长大、房子将来属于谁也不知道？很多忧虑。我们现在活的时候，为什么不早一点解决呢？先把这些东西处理好。

预立遗嘱

我们常常讲，一个佛教徒先准备你的遗嘱。你走的时候，你要怎么做？譬如说我走了，我希望雷藏寺能够帮我诵经，我们就准备一些资粮，请法师帮我们诵经。我希望将来在「彩虹山 双莲境界」有个位置，自己先准备好。把这些遗嘱写起来，我以后不需要顾虑任何事情，写好了以后，交给这个家人。如果我走的时候，你们都不用担心，只



卢师尊示疾 全球弟子祈愿 师佛佛体安康

要按照我所讲的方法去处理好了。

我应当做的，我已经做了，家人不会烦恼，兄弟姊妹也不会因为宗教的问题一直烦恼。一个是基督教；一个是道教；一个是佛教。一个我不要做这个；我不要做那个，家里面要开始革命了。

所以我们应当常常要想到「无常」，无常很重要。因为无常一来，你过去所想的完全被它打败，没有办法符合你所想的。你的理想非常好，但是你没有把它写下来，没有去找人公证。你要有一个合法的遗嘱，将来你们的烦恼就减轻很多。

因为每一个人的想法真的不一样，譬如我们佛教徒要火葬，但是有些人不行。平常我已经很辛苦了，死了还要烧，烧了会很痛，我不要火葬，我要土葬。但是现在土葬不容易，因为土葬的地方不多，价钱又很可怕。所以佛教徒火葬最方便，火烧了就好。因为如果土葬的话，又要看风水、又要看地理、又要算时间、又有种种的烦恼，影响后代，很担心。

修法念经持咒行善 发愿往生净土

我们在这里学佛，大家都一个心愿，希望将来都能够在「摩诃双莲池」见面。所以我们有这样的想法，我们就要先准备好，将来怎么去？当然我们常常讲：我希望佛菩萨加持我就可以上去了；求师尊加持我们就可以去了。但是你念阿弥陀经都知道没有功德是没有办法去的。你修法就有修法的功德；念经有念经的功德；做慈善就有慈善的功德。要加起来，你才能够走。

所以大家都有听过 师尊讲，有很多人，要帮他，他没有办法往生，为什么呢？业力的关系。我们修法就是为了消除我们的业力。我们从无始以来的业，并不是一年、两年、三年这么简单，我们需要很长久的去修，才能够消除我们的业力。还有，我们要很诚恳地忏悔过去所做种种的恶业。不然的话，我们还是空口讲。我将来靠 师尊就可以走了，哪有这么好？你有没有这个福分？

为 师尊回向 是弟子应当做的

所以今天为什么我们特别要为 师尊祈福，用念经修法来祈福。这个是做弟子应当做的。虽然我们力量有限，但是我们对 师尊的心意就足够了。并不是说我们一般的弟子怎么能够回向给 师尊？师尊是这么伟大！我们这么渺小。你要相信佛菩



西雷点灯一心为师佛祈福

萨、师尊教我们的，你诵经、持咒、供养的功德，就可以得到很大的帮助。所以，我们自己平常修法、诵经、持咒、供养，也是为了自己将来能够好好的走，这也是一个很好的方法。

一日不修 一日是鬼

我们要知道 根本上师非常认真地跟我们讲：你们一天不修，一天是鬼。为什么？因为你没有修法，没有功德，你就上不了上面，只有往下面走。所以我希望大家能够为自己精进，不是为人家。当然我们学大乘的佛法，就是发菩提心、为了所有众生。但是你说我没有能力，你先为自己也没有关系。你修法、诵经、持咒、供养的功德给自己也可以，绝对没有人骂你，绝对没有关系的。只要你能做就好了。

所以希望大家都了解我们修法为了什么？也知道我们为什么一定要修法？等到将来走的时候，才去找法师去诵经。当然能够找到法师去诵经最好，但是你现在就可以做了，为什么要等到将来走的时候呢？因为现在就可以做。你等到最后，什么都没有做，都走不了。运气好的，你还可以做人；运气不好的，六道轮回。

跟随 卢师尊修行 是天大的福分

所以，我们在西雅图有一个最好的事情，就是很多人来到西雅图，很多不同国家的人来到西雅图跟随 师尊修法，跟随 师尊做种种的功德，这是最好的。这个功德会非常大，能够跟 师尊一起修法、学习佛法、跟着 师尊学种种的事情，这对将来走是绝对没有问题的！

今天就讲到这里，谢谢大家。希望大家新年快乐！一切吉祥！

/延/伸/阅/读/

我强调「实修」

摘录自/莲生活佛文集
第296册《送你花一朵》



释迦牟尼佛在证悟时说：「大地众生皆有如来智慧德相，只因妄想执着，不能证得。」这句话，学佛的人，都知道。然而，妄想执着不去，如何才能成就？

虚云老和尚，举一个例子来说明：大家都知道，黄豆可以制成豆腐，但你不制造，永远是黄豆。虚老说：石膏放的不如法，豆腐也制造不成。黄豆要去掉渣，要磨，要煮，最后要放适量石膏，这样就可以制成豆腐。虚老说：明知众生是佛。要成佛，须要用佛法。不去修，当然不会成佛。

重点也是在如法的修行，不如法一样修不成的。太紧会出毛病！太松也是不能成！不紧不松最美妙。如果如法的修行，不退不悔，决定可以成佛的。

我（卢师尊）强调「实修」。我曾经说：「一日不修，一日是鬼。」这就是实修的重要性。你不实修，光讲空话，证悟当然遥遥无期。就算有名师，也造就不了你。

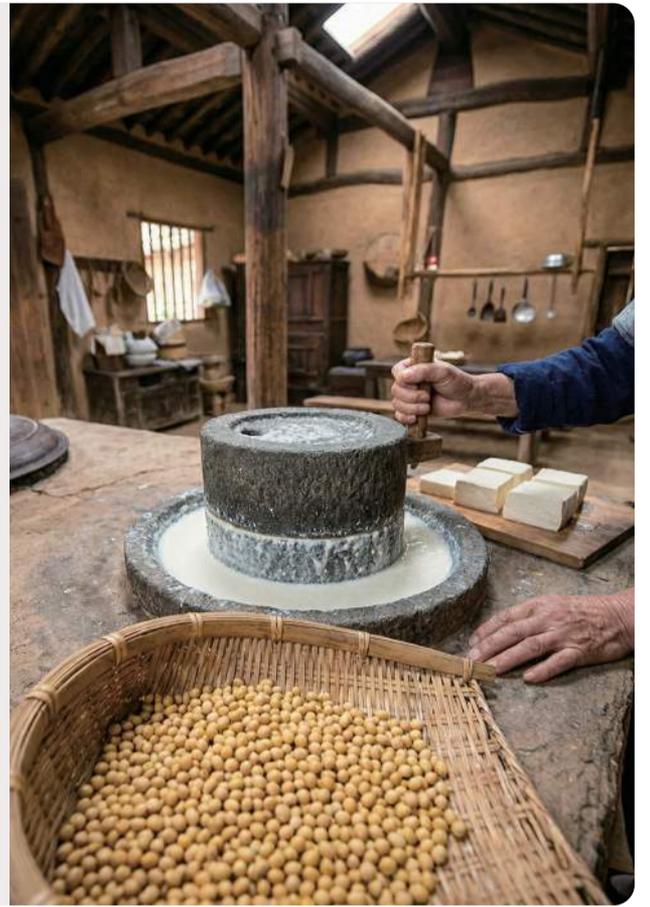
想到西方极乐世界净土，也要实践三件事：一、不能少善根。二、一心不乱。三、念佛。你不做这三件事，如何能到西方净土去？就算最方便法，也要「实修」。我告诉大家：「一心不乱」就是「禅」。

这娑婆世界的众生，一生都在妄想执着，迷于「财」、迷于「色」、迷于「名」。再加上：迷于「食」，迷于「睡」。这样永远是众生。「妄想执着」要收起来，要「一心不乱」。

佛说：「专心一致，无事不办！」老子说：「人能守一，万事毕！」这是同样的道理。要想「一心不乱」，须要长久的功夫，看是很容易，真实不简单。

我有个例子：人家问我：「你写书二九六册，是怎么办到的？」我答：「每天写。」人家问：「每天写不多嘛，才二页？」我答：「加起来就多了！」

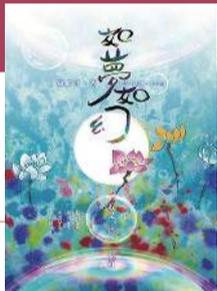
我说：修行就要实修，每日修，加起来就是成就。



/延/伸/阅/读/

「无常」的真谛

摘录自/莲生活佛文集
第289册《如梦如幻》



「无常」的本义是：世间一切之法，生灭迁流，刹那不住。

一般来说，「无常」有二：一、「刹那无常」——刹那刹那，有生有灭之变化。二、「相续无常」——在相续之中，有生有灭之变化。

在经典上：

《涅槃经》：「是身无常，念念不住，犹如电光暴水幻炎。」

《智度论》：「一切有为法无常者，新新生灭故，属因缘故。」

《六祖坛经》：「生死事大，无常迅速。」

《无常经》：「未曾有一事，不被无常吞。」

诗：「一朝若也无常至，剑树刀山不放伊。」

无常偈：

僧肇的：四大非我有，五蕴本来空。掉头挨白刃，恰似斩春风。（僧肇被处极刑）

宏智的：梦幻空花，六十七年。白鸟烟没，秋水天远。

行端的：本无生灭，焉有去来。冰河发焰，铁树华开。

一宁的：横行一世，佛祖吞气。箭已离法，虚空坠地。

莲生的：无干涉。

我始终有一个想法：我们住的地球，是「无常」。为什么？因为亿亿年中，已多少次的「成、住、坏、空」。沧海变桑田，桑田变沧海。

我们每一个人，是「无常」。为什么？因为每一天，细胞死了多少个，又生出了多少个，每一天，甚至每一小时，每一分钟，每一秒，都在变化与迁流。

我人的思想，是「无常」。为什么？我人一天有多少念头，数也数不清。鱼游来游去。念头想来想去。

告诉大家：天上会掉下飞机。轮船会沉入海底。火车会出轨。汽车会出车祸。行人会掉入坑洞。就算你只坐在家中，也一样会有无常。屋子倒了，压死人了。（闭门家中坐，祸从天上来）。无常的事，天天、每分每秒，都在发生。要举例子，太多了，举不胜举。

佛陀说：诸行无常。诸法无我。涅槃寂静。

我说：「有了无常观，速速修出离。」（出离轮回）。

我这「无常」的一生

我想告诉大家，我的人生就是「无常」。

第一，出生无常：

我父母结婚才七个月。我就出生。父亲说：「这孩子不是我生的。」母亲说：「他是早产儿。」于是，先送给外祖母养，外祖母过世后，转给我阿姨养，阿姨结婚，我才回到父母家。

我到底是谁生的？我自嘲：「圣灵怀胎！」（耶稣也是圣灵怀胎）。这就是「出生无常」。

第二，读书无常：

我读高市二中，留级二次。（初中）
我读高雄高工，第一名。（高中）
初中留级二次，高中第一名，这正是天地之差。这不是「无常」是什么？

第三，职业无常：

我大学毕业于「测量学校」。（后来与「海军工程学院」、「兵工学校」，三校合并成「中正理工学院」）。我是少校测量工程官。

后来：出家当了和尚。创办「真佛宗」。这变化太大了，这是「职业无常」。

第四，家庭无常：

我三十岁结婚。妻子卢丽香。有女儿卢佛青。有儿子卢佛奇。

我四十三岁由果贤法师剃度出家。由有家到出家。变化太大了。这是「家庭无常」。

第五，国家无常：

我出生在台湾，是正港台湾人。我在台湾生活了三十八年。

后来移民美国。变成华裔美国人。我在美国已四十年了。这是「住」的无常。「国家无常」。

第六，信仰无常：

- 一、基督教。
- 二、道教。
- 三、佛教。

这是「信仰无常」。（虽然如此，但我融合三教，基督教亦有佛法，道教亦有佛法，殊途同归。）

第七，死劫无常：

A：我高中时，暑假打工在「南部火力发电厂」。操作「旋床」。在铁板上打洞，一不小心，铁板旋转，割破外衣、内衣，只差分分，我就腹破，肠子内脏流出，如同切腹。（死劫）

B、我高中时，暑假在「南部火力发电厂」打工。去请购油。油甚重，载煤的火车挡道。我贪近路，从长长的火车底下钻过。但，火车无预警的开动。我急速收腿，差分分，我被火车碾死。（死劫）

C、我与皈依弟子，去「垦丁玩」，风浪大，我却下水，游到海中，游不回来。最后，靠一条「缆绳」拉回岸上。（死劫）

这是三次死劫而未死，真是无常。



2026年2月15日 彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」



启建瑶池金母护摩法会 弟子众为根本上师祈福

一同为师尊祈福

彩虹雷藏寺住持莲晴上师开示：

首先我们恭敬合掌，顶礼我们的根本传承上师尊莲生活佛、法会主尊瑶池金母大天尊、坛城诸佛菩萨护法空行诸尊。

师尊、师母、诸位长老、诸位处长、诸位上师、教授师、法师、讲师、助教、各位同门、善信大德，大家阿弥陀佛。

今天星期天，本来是师尊的护摩法会。但是最近师尊的身体微恙，所以说必须静养身心，因为毕竟要一段时间，这样身体恢复的比较圆满。也不是很大的事件，不用去担心，师尊在静养当中。

因为师尊不在，本来没有护摩法会，有同门问说：我已经订了机票，怎么办呢？我又是这里的住持，然后大家都眼睛看着我，我就站出来跟大家结缘。我是觉得很庆幸，为什么呢？因为那么多大上师都在周围，当背后的明王，大力支持，所以说我觉得很安心，还在学习，还在学习。

也非常高兴，大家能来一起为师尊祈福，这是我们身为弟子的，应该做的事情。虽然小小心意，祈求瑶池金母大天尊大力支持，照顾我们的根本传承上师 莲生活佛，一切都能够吉祥圆满。瑶池金母是没有问题的，都很慈悲，大慈大悲，祂都把我们当做小孩子，瑶池金母劝孩儿的偈，都有看过喔，非常的感动，盼望着我们早一点回去祂的身边，不要迷失了。所以说瑶池金母是非常大慈大悲的一尊佛菩萨，绝对是会大力加持。

迷时师度 悟了自度

那么我今天跟大家结缘一下，为什么呢？因为昨天长老的开示，所以今天我必须要跟大家结缘一些。

最近我看了有位很出众的法师的文章，他鼓励大家的文章。在修行方面，我们有根本传承上师尊莲生活佛的引导，几十年的开示，我们必须拿出一些成绩单，不要一直依赖根本上师。

其实这也是真的，因为迷失的时候是师度；你在修行当中有所觉悟，明心了，你就要自度了，要独当一面，不能永远靠着我们的根本传承上师。

要永远顶戴根本上师

当然以密教来讲，根本传承的加持力是永远的，不能间断的。以密教来讲，很重根本传承的加

持力，不论在哪个时刻，都时时祈祷根本传承的大加持，对根本传承上师永远的信心，这个就是密教。不像一般显教，他可以从师父那边，得到师父的教导，当然感恩还是有，可是以密教来讲，很重视这一个传承加持力，其实密教是很严格的。

所以说，虽然你悟了，对根本上师还是要时时刻刻祈求加持，因为师父永远是师父。有可能你有一天修行方面，青出于蓝胜于蓝，可是对师父是永远顶戴，顶在头顶上，这是密教的教法是这样子。

根本上师的殊胜 真佛密法的殊胜

再说，我们的根本传承上师的教法是真真实实的，自己身体力行的教化，是几十年来不间断。护摩的教育、教导，让真佛宗修护摩，比其他教派多的太多了。护摩是传统密教，甚至于是东密的，可是真佛宗的火供，你看看全世界来讲，根本没办法比的。这个是什么？这就是根本传承上师的殊胜，才有这样子的现象产生出来。

还有拜忏，你看全世界拜忏，都是根本传承上师，没有根本传承力量，哪里来的这么多？虽然是显教的拜忏法，我们真佛宗的拜忏，远远多过他们，为什么？这是根本传承上师的殊胜，才会产生这样子的现象。

仪轨，师尊教导我们修法仪轨，因为有密教的仪轨，让我们的身口意，因为有修法，依着根本上师的教导，你的身口意得到清净。它的殊胜在哪里？即身成佛，因为在仪轨里面，有观想、有身体的清净、结手印、口持咒。因为你口的清净、意念的清净，每一坛、每一天、每一年这样子一直修下去。最终跟根本上师合一、跟本尊合一、护法合一，你就是本尊、护法、就是佛菩萨的千百亿化身，你就是祂，祂就是你，所以说殊胜在这里。

正行止观双运修禅定

你假如本尊是阿弥陀佛，相应了，你就是阿弥陀佛，只有密教很殊胜在这里。在仪轨里面还有修禅定，「正行」，专一，然后放空。一止一观，一止一观，你看看这个仪轨殊不殊胜。止观双运，虽然显教有小止观、大止观，可是你看看师尊都有教的，师尊教的太广了。

尤其仪轨里面正行，你在做止观，最终你的意念清净。佛、众生、你本身，无分别，你就是佛，你就会进入毗卢性海之中，跟佛打成一片，没有分别。那时候的你不是你了，你跟你的本性合一了、跟佛菩萨合一了。你的智慧就产生了。定产生，智

慧就产生，你想想看，真佛密法的殊胜在哪里？

后行回向发菩提心

后行的殊胜在那里？「回向」，你发菩提心，你回向的功德，回向给众生，这个就是菩提心，不只是你自己成就，还要回向成就他人。所以说这个仪轨是很圆满的，可以成佛的。真佛密法的殊胜、仪轨的殊胜在这里。

前行大礼拜 普礼虚空功德无量

就是说要深入，不要看前行喔，大礼拜、做供养都非常殊胜的，师尊都开示的很细的，我不过是再重复而已。佛学总说都有这些真佛密法的讲解，你看看一个大礼拜的观想，观想自己一变多，观想自己遍满整个虚空在做大礼拜，那功德有多大？你不需要出门，不需要花一分钱，身上就产生功德光。

大供养，一样东西，虔诚的做供养，不单单那一个供养，它是整个虚空遍满，一变多，这就是智慧，一种善巧。还要持咒，佛菩萨的加持，所以可以即身成佛在这里。你从外功德到内功德，这个仪轨里面都包括了。

持之以恒实修真佛密法

所以说，真佛密法真的很殊胜，我们的根本上师的教法是难得讲的，单单这个就不可思议。问题是，你有没有真正的用心修持，这才是关键。鼓励大家要用心的在每一个仪轨当中，要用心去了解、去实行，最重要还是实行。

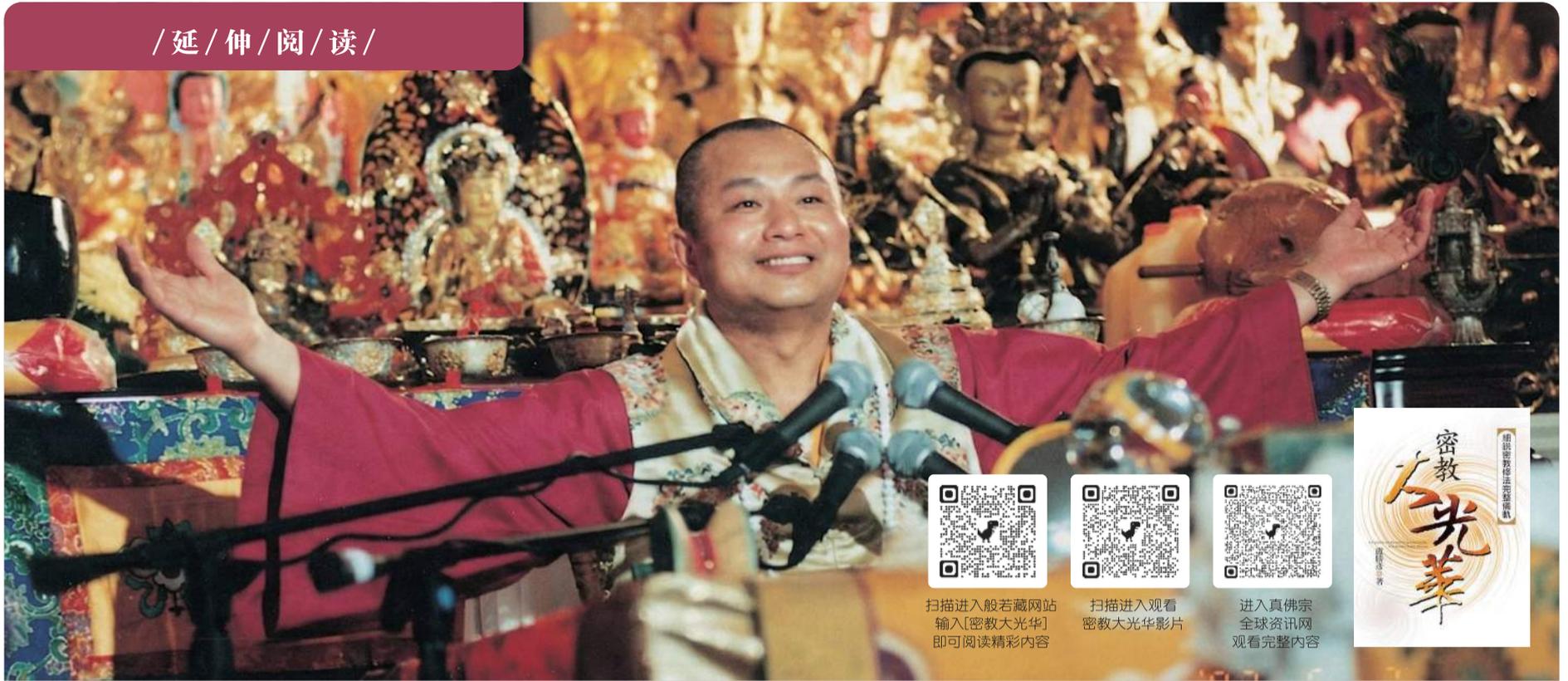
就好像你明白了妙明真心，明白还不够，你本身要守住它。怎么守住它呢？你要去实践它，就好像六祖慧能祂领悟了，祂在一般的村落当中隐居了很多年，那时候祂是在做实践的功夫，融入了佛性，就出来度众生，所以说这个实践很重要。

禅宗修行在那里，就是「身是菩提树，心是明镜台，时时勤拂拭，勿使惹尘埃」这是基本的。可是这基本很重要，你是上上根器，像六祖慧能没几个，你本身要做到这一点，时时勤拂拭，把这些杂念消除掉。

修真佛密法，身口意一点一点的消除掉，最终就会得到清净，像佛菩萨这样子，无分别。这样子的话，我们就对师尊有所交代、对佛菩萨有所交代，就是勉励大家，不要放弃，持之以恒，这样子走下去，最终得到光明！

谢谢大家！阿弥陀佛。

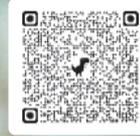
/延/伸/阅/读/



扫描进入般若藏网站
输入[密教大光华]
即可阅读精彩内容



扫描进入观看
密教大光华影片



进入真佛宗
全球资讯网
观看完整内容



莲生活佛 细说真佛密法完整修持仪轨

当代大成就者，真佛宗根本上师 莲生活佛在1992年11月24日，于彩虹雷藏寺前身「彩虹山庄」，逐一传授真佛密法仪轨中的种种法要，让有志修行者得到真正的密法口诀跟完整的心得。其后讲述内容更集结成《密教大光华》一书。

莲生活佛在第一天开宗明义时提到：

「希望我讲解密法的仪轨不要有任何的遗漏，而且把我自己本身修法的整个心得及口诀完整的讲出去，让大家都能够领会，而且能够同样有这样子的心得。」

「能够把这个密法很正确而且很仔细的全部让所有的弟子通通都清楚明了，那么依这种法去修，每个人得到这个很好的成就，每个人得到很好的觉受，最后每个人都能够成佛，这个是最重要的。」

「密法本身来讲，就是宇宙的真理，因为你依真正的密法去修的话，一定可以得到无上的智慧。这当中有很多很重要的口诀，在仪轨来讲是不可以缺少的。」

《密教大光华》

《密教大光华》将整套密法仪轨解说区分章

节，方便学法者阅读，使所有欲修习「真佛密法」的人，都能够执简驭繁，一目了然。

书中目录如下：

序 前言—细说真佛密法完整修持仪轨

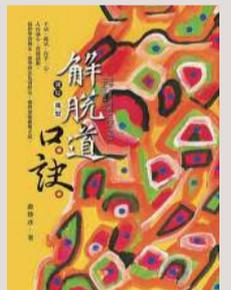
1. 修法前的准备
2. 修法前的开始
3. 清净
4. 召请
5. 大礼拜
6. 真佛宗宗旨—明心见性、自主生死
7. 大曼达供养
8. 四皈依
9. 披甲护身
10. 誓愿与修行的路
11. 四无量心
12. 高王观世音真经
13. 观想三光加被
14. 持咒
15. 即身成佛与接引成佛
16. 入三摩地
17. 九节佛风
18. 入我我入
19. 数息
20. 白骨观
21. 生起次第与圆满次第

22. 出定与加持其他心咒
23. 金刚铃杵加持
24. 念佛
25. 回向
26. 念百字明
27. 圆满—念圆满咒
28. 解惑问答篇
29. 附录、莲花童子金刚相应法

——资料来自莲生活佛开示集662《密教大光华》

编按：在2020年出版的卢胜彦文集第275册《解脱道口诀》中，根本上师 莲生活佛以自身五十年的实修成就经验，慈悲殷殷叮嘱心要口诀。

除了更深入开解仪轨中的秘密：包含本尊法、宝瓶气法、气脉明点法、无漏法、拙火法等千古难遇的殊胜法门之外；还有大神变的口诀、如何修梦观、开顶的口诀及中阴口诀…，让行者在日与夜之中、生与死之间，如法精进实修得成就，佛心深悲表露无遗。



/延/伸/阅/读/

佛学瀚海中的般若舟《佛学总说》

继《密教大光华》讲述圆满后，根本上师 莲生活佛于1993年在彩虹山庄（今为彩虹雷藏寺），为期二周的讲学，从入门的「起信」开讲，在佛学瀚海之中提出精要，做有系统、有次第的介绍，让有志学佛者能够有进入佛海的一个基础。相关讲法内容并在后续编辑为《佛学总说》一书。

《佛学总说》内容以佛学次第的说法，提纲契领，从：

- 「一」信解行证，「佛法大海，唯信能入。」由信进入佛门。
- 「二」入理事二门。
- 「三」戒、定、慧，三无漏学。
- 「四」苦、集、灭、道四圣谛。
- 「五」五根、五力。用五种力量去修行，除掉五根的种种劣性。

「六」六度。大菩萨发菩提心用六度万行去度众生。

「七」七菩提分。

「八」八正道。

「十」如来的十力。

并特别强调「三法印」及「一实相印」。

这也是每一位学佛之人应了解的佛法理论大架构。由「皈依」起始，先信乐其法，次了解其法，依其法而实际修行，最后得证其果。

——资料来源：

莲生活佛开示集675《佛学总说》



扫描进入观看
佛学总说影片



进真佛宗全球资讯网
即可阅读《佛学总说》



莲生活佛于1992-1993年在彩虹雷藏寺讲演《密教大光华》《佛学总说》





同願同行 祈佛安康 · 长寿住世

全球真佛弟子 一心持诵「瑶池金母心咒」同心祈愿

愿我们的祝福，化作 师佛康复的力量；
愿我们的祈愿，化为 师佛光明的守护。

**师佛是光 弟子是光
与光相遇 同愿同行**

因 师尊近日身体不适，遵循医师建议，需要短暂休息静养，以利后续体力调养与恢复。弟子们听闻心中万分不舍，
让我们把千言万语，化为一句句心咒，化为最深的祈请，祈愿 师佛安康、元气满满。
全球真佛宗众上师、教授师、法师、讲师、助教暨全球弟子，万众一心，持诵 瑶池金母心咒，同心祈愿：

「祈求瑶池金母大天尊 放大光明，守护根本传承上师 至尊莲生活佛。
愿以弟子今日一心持咒之功德，化为光，化为爱，化为无尽的守护。
这一声声心咒，是弟子心中的感恩；是岁月中不曾改变的依止；是跨越十方的思念与祝愿。
至诚回向 师佛

佛体安康，病业消除，得到最佳治疗，早日康复，速速恢复体力，元气满满，长寿住世。马年平安，马上安康。」



凡持诵「瑶池金母心咒」10,000遍，请上TBSN，将弟子们的祝福，化为光，化为爱，化为无尽守护。
嗡。金母悉地。吽

真佛论剑

文 / 摘自 盧勝彥文集第307册《幽靈怪談》

弥留的看见(上)

莲香上师(师母)的妈妈，姓张名员。
她在弥留的时候，回光返照，讲出她的看见。
原本她是一直在昏迷之中，医师发出病危通知。
她的子女羣聚到医院病榻前。
(那时正好我闭关，师母赶到医院去时，她正弥留，我没有去)
她猛然醒来。
眼睛大大的。
看了看四周的子女及孙子，一一清楚的喊出她的子女及孙子的姓名。
一个也不差错，也一个一个给他们讲祝福的话。
有人问：
「她是谁？」
(她指着师母卢丽香)
她妈妈说：
「她是丽香，我知道她住美国很久，回来台湾，我不知她住那里？」
我岳母又猛然抬头，看着虚空，她讲出惊人的话：
「胜彦也来了，他在虚空之中，旁边站立了地藏王菩萨，胜彦及地藏王菩萨，是来接我的。」
周边的子女孙子，很惊讶！
我根本没到。
地藏王菩萨谁也看不见。
但，我的岳母，她看见了我与地藏王菩萨都到了。
她指着天。
然后就过世了！咽下了最后一口气，走了！
●
莲香上师回到我闭关的家，告诉我这

件事。
我自己也吓了一跳！
巧合的是：
一、我知道我岳母(张员女士)弥留，我正在修法超度。
二、我念的经典就是《地藏菩萨本愿经》诵地藏的圣号。(南无地藏王菩萨及地藏菩萨的真言)
我的法身与地藏菩萨接引了我的岳母，到天上界去了！
●
我在早期，我自己也接引我自己的母亲到天上界。
我说：
我亲眼看见，我自己的法身，带着母亲(黄玉女)，在虚空中飞行。
越过了刀山剑树。
一直飞到天外之天。
我的母亲在白云之上，未忘俗世，仍然在虚空寻找自己的钱。
她说：
「我的钱？我的钱？」
她寻寻觅觅。
这时，
阿弥陀佛适时出现，阿弥陀佛坐在宝

座上。
宝座是黄金打造的，金光闪闪，四周镶满了大大的钻石，宝座雕龙雕虎，这宝座价值连城。
阿弥陀佛问我母亲：
「妳在找什么？」
母亲答：
「找自己的钱！」
阿弥陀佛说：
「妳看看我的宝座，比起妳的钱，是多还是少？」
母亲说：
「黄金椅，大钻石，当然胜过我的钱，钻石一粒，就超过了。」
阿弥陀佛说：
「妳不用再找妳的钱，我的宝座就送妳。」
「真的？」
「当然真的！」
阿弥陀佛把宝座送给我母亲。母亲一上法座坐定。
宝座把我母亲，载到「普陀洛伽山」观世音菩萨的净土。
我的母亲终于成了「妈妈观音」。
(以上，是我卢师尊亲眼所见)



莲生悟语

第180册《天边的孤星》
莲生法王盧勝彥文集

吃饭睡觉之外

吃饭与睡觉是要专心，再进一步，吃饭是修「供养法」及「超度法」，睡觉是修「眼光法」，再进一步，是如来心吃饭，是如来心睡觉，说的更明白一点，是佛吃饭，佛睡觉。

我有一名出家弟子，遇到一名学禅的法师。
法师问：「你每天如何修行？」
弟子答：「吃饭睡觉。」
「你莲生师尊教你什么？」
「专心吃饭，专心睡觉。」
「未达究竟！」法师问：「还有什么？」

「吃饭超度及供养，睡觉眼光法。」弟子答。
「未达究竟！」法师说。
「还有什么？」法师再问。
「没有了。」出家弟子答。
这位学禅的法师告诉我的出家弟子，回去问问莲生活佛卢胜彦，到底还有什么？
这位出家弟子回来告诉我这件事，我哈哈大笑：「考我来了，考我来了。」
我告诉弟子：「如果禅师再问，你不用回答，只双手合十即是。」
「双手合十是什么？」
「这已很明显。」我说。
「如果再问？」
「仍然是双手合十。」
弟子问我：「双手合十，是什么境界？」
我偷偷告诉这位弟子：「这一只手是历历不昧的见闻觉知，另一只手是如来藏心，同时存在运作，这就是双手合十。」
弟子问：「这样是什么？表征什么？」
我答：「真悟。嘻嘻！」
后来，我的出家弟子见到了这位禅师，禅师再问同样的话。
弟子只是「合掌」。
再问。
又「合掌」。
禅师点点头，不再说什么了。不知禅师悟否？
我在这个不是「公案」的「公案」中，只是想

提示，吃饭与睡觉是要专心，再进一步，吃饭是修「供养法」及「超度法」，睡觉是修「眼光法」，再进一步，是如来心吃饭，是如来心睡觉，说的更明白一点，是佛吃饭，佛睡觉。
当然，这不会只是一个我吃饭与睡觉，我修到和佛同吃同睡。
如同我坐在「人生之海」的小舟上，我不能没有小舟，小舟也不能没有我。
我要划上彼岸，不想掉入人海之中。
我几岁，佛就几岁。
我们彼此之间，从来就没有分离过，不会聚少离多，也不会聚多离少。
我与佛，异名而同体。
人与舟的比喻实在不是很恰当。这样的比喻似乎更好些，人与影子，形与影不离，在阳光下，影子和我相连不分，没有阳光的时候，影子淡些，但仍然有影子。
事实上，在黑暗的时候，我们看不到影子，事实的答案，影子仍然在的。
我看见影子。
见证影子。
明白影子。
「明心见性」了。
有人问我：「悟否？」
我合掌。
再问：「悟否？」
我又合掌。
他若仍然不明白，我就搞怪的「金鸡独立」。

真佛心 華光情 世界華光功德會 World Lotus Light Charity
 United in compassion, we bring hope and relief.

新加坡華光 愛在岁末年初
 華光功德會(新加坡) / 报导

2026年1月25日(星期日)上午9时30分, 華光功德會(新加坡)會所洋溢着溫馨與喜悅的氣氛。理事與義工們一早齊聚會所, 歡迎釋蓮萊上師、釋蓮茹上師、眾法師及助教們, 共同展開一年一度的新春「渡歲金」派發活動, 為獨居長者送上節日的祝福與關懷。

在兩位上師的帶領下, 超過60位義工分組前往四個地區進行探訪與派發新年愛心物資。當天共為約300戶獨居長者送上農曆新年紅包、橘子、干糧與年貨等, 讓長者們在歲末年初感受到社會的溫暖與陪伴, 也為新的一年帶來希望與祝福。

此次慈善活動得以圓滿完成, 特別感謝釋蓮萊上師、釋蓮茹上師、蓮慧法師、蓮菜法師、蓮庵法師, 以及請豪助教、Willie助教、Cindy助教、Linda助教、Xinrong助教與Janice助教的發心參與與支持。

同時, 也衷心感謝贊助商的支持, 以及所有捐贈者與同們的慷慨布施; 更感謝義工們付出的時間與心力, 讓這份愛心得以傳遞到每一戶需要關懷的家庭。

新春不僅是團圓的節日, 更是傳遞善心與希望的時刻。華光功德會(新加坡)期盼透過持續的關懷行動, 讓獨居長者感受到社會的溫情與陪伴。

在新的一年, 願大家幸福滿滿, 吉祥如意。



聞道華光分會 發放愛心物資
 印尼華光功德會 聞道分會 / 报导

2026年2月8日, 印尼華光功德會聞道分會展開愛心關懷行動, 向社區居民發放100份生活物資。愛心物資領取券已于前幾日發放, 短短30分鐘內即全數領取一空, 顯示居民的热切需求與期待。

活動現場秩序井然, 物資發放過程順利圓滿。每份物資包含白米、麵條、食用油、米粉、罐頭與白糖等民生用品, 為居民提供生活所需, 幫助改善家庭日常生活。本次活動特別優先照顧分會周邊的清寒家庭, 將關懷送到最需要的人手中。

我們感謝所有義工的辛勤付出, 感謝每位捐贈者的善心支持, 使這份溫暖能順利送達每一位居民手中, 也愿這份愛心與善念持續流轉, 讓社區充滿關懷與希望。



金海華光分會 大馬華光功德會 金海分會 / 报导
 見證慈善團體正式成立

2026年1月31日, 本會聯同馬來西亞工藝大學、建龍集團、麥當勞、市議會以及兩個慈善團體, 共同見證新團結村(Kampung Sepakat Baru)本地慈善團體的正式成立, 並為该村60戶清寒家庭派發華光愛心物資包及白米。

當天, 大會邀請拿督李、拿督凱利及阿之米村長共同主持開幕剪彩儀式, 並正式宣布「Persatuan Perpaduan Kampung Sepakat Baru」正式成立與啟動。該慈善團體未來將與本會及多方團體攜手, 持續推動本區域的慈善與社會關懷活動。

村長在致辭中表示, 成立該村慈善團體的初心, 源于金海華光分會長期以來對新團結村的關懷與實際援助。這份持續的付出深深感動了他, 也促使他萌生成立本地慈善組織的想法, 希望能更有系統地幫助本村乃至周邊地區的清寒家庭。

感恩大家的大力支持與資助, 讓華光功德會走的更遠, 得到更多團體組織的肯定。




 世界真佛宗宗務委員會
 【宗委會法務通告】
 

宗法字 聲明第 016 號通告

對札基拉姆法修持後「敬酒儀式」補充正確說明

主旨說明：本通告就〈真佛宗札基拉姆〉修持後敬酒繞圈儀式，正確方式步驟，公告如下：

根據根本傳承上師傳授之儀軌，修持後敬酒繞圈的具體步驟如下：

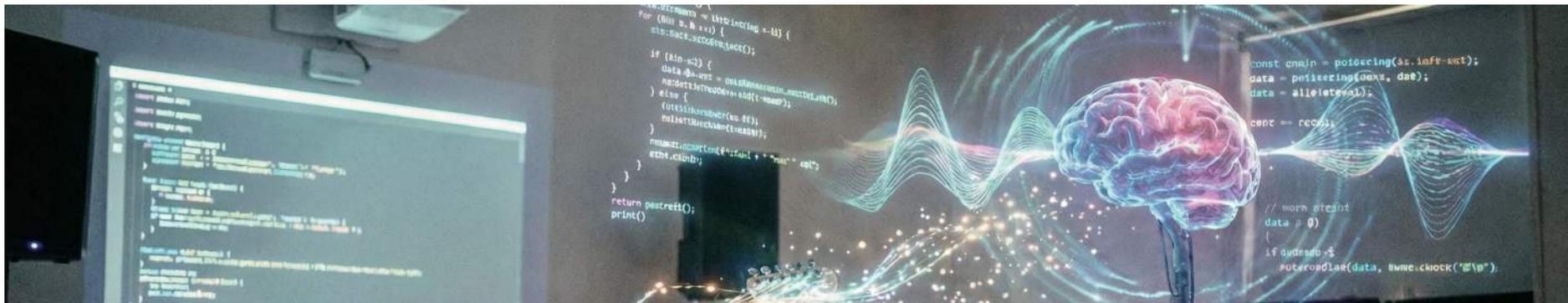
- 一、依 2025 年 10 月 4 日於西雅雷藏寺阿彌陀佛本尊法同修，師尊蓮生活佛開示：
 供養白酒三杯，三巡三轉倒地上。
 三杯三次如此轉動（持酒杯畫圓），一邊念：「滂錢，滂乎圓圓，給你今年大賺錢！」（台語）
- 二、依 2025 年 10 月 6 日師尊 蓮生活佛對修持「札基拉姆法」倒酒繞圈儀式補充說明：
 每次修法，事先準備九杯白酒，意表敬酒過三巡。
 修法結束後，將酒灑於 札基拉姆像前；
 若壇城處不適合灑酒水，可用容器接酒水。
 持酒杯以圓形順時鐘方式灑出繞圈，
 同時唸：「滂錢，滂乎圓圓，給你今年大賺錢。」（台語音）
 或「滂錢，滂乎圓圓，給我今年大賺錢！」（台語音）。
 註：可唸中文音。

此公告旨在確保儀式正確性，敬請各道場及行者遵循規範施修，共證菩提。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟
 日期：2026 年 1 月 23 日

請多念佛·請常持咒·尊敬傳承·諸善奉行·自淨其意·見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION
 17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A
 Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org



真佛荣光

当NASA的直播响起——1.5亿人正在收听的音乐

真佛弟子林奕泛 走在世界科技浪潮之前

文/真佛报编辑部



AI音乐新创Wavv创办人暨执行长林奕泛

在生成式AI快速席卷全球的当下，音乐产业正站在一个前所未有的转折点。过去百年间，创作、制作、授权与发行的结构相对稳定，然而，随着人工智慧的加入，这套运作模式正被重新拆解、重组。就在这场全球产业重构的浪潮中，一位真佛弟子，正以实际成果站上世界舞台，让国际科技与内容产业重新思考「音乐」的角色与价值。

真佛弟子——AI音乐新创Wavv创办人暨执行长林奕泛，其团队近期与国际重量级机构合作的实例，不仅在矽谷与好莱坞引发讨论，也让同门看见：真佛弟子的专业实践，早已自然融入世界创新的核心场域。

「IbreatheWithAI」 把AI视为创作者的副驾驶

在MeetTaipei全球创业趋势论坛的访谈中，林奕泛形容自己「几乎是与AI一同呼吸（IbreatheWithAI）」。

在他看来，AI并不该被定位为取代人类的对手，而是一位能力极强的「副驾驶(Copilot)」。

十天倒数的极限挑战： 1.5亿人正在收听的音乐

AI能否真正落地，关键在于实战。

去年，在一场全球瞩目的日全蚀即将发生前十天，NASA主动联系Wavv，希望为这场预计吸引1.5亿人次观看的全球直播活动配上专属音乐，以提升整体观赏体验。

以传统音乐制作流程而言，这样规模与曝光量的专案，通常需要两到三个月的制作期，从作曲、编曲、制作到最终混音，每一环节都极为耗时。然而，NASA给出的期限却不到两周，几乎是一项不可能完成的任务。

面对高压时程，Wavv团队选择全面启动AI辅助流程，从音乐生成、风格调校到场景适配，在短短一周内完成音乐部署。当成果交付NASA导演时，对方不仅感到惊艳，甚至完全没有察觉这是由AI辅助生成的作品。

这场实例，也让好莱坞与国际内容圈清楚看见：AI音乐不只是成本优化工具，而是在极限条件下，真正能支撑大型内容制作的创作伙伴。

避开B2C红海，直指企业端的音乐刚需

谈到商业模式（Monetization），林奕泛的判断相当清楚。当市场上充斥着面向消费者（B2C）的AI音乐工具时，Wavv选择了一条截然不同的路——深耕企业市场（B2B）。

他指出，一般消费者每月愿意支付的音乐订阅费用，大致固定在15至20美元之间，竞争极为激烈；反观企业端，音乐却是不可或缺的「刚需」。

从社群平台的Reels、TikTok短影音，到电玩游戏、购物商场、科技展会与品牌活动，只要有内容产出，就需要大量、快速且合法的音乐供应。Wavv正是锁定这些高频需求场景，提供具规模化与合规性的AI音乐解决方案，逐步建立起B2B2C的商业模式，成功打入游戏工作室、广告产业与零售空间。

技术护城河： 不碰Recordings，只训练「乐理层」

随着生成式AI普及，版权争议成为投资人与企业最担忧的地雷。近期已有多家AI音乐公司，因使用受版权保护的录音档（Recordings）进行训练，而面临高额诉讼。

对此，林奕泛从一开始就选择避开这条风险路线。Wavv的AI训练重点，并非既有作品，而是音乐更底层的结构——旋律、节拍、和弦进行与节奏模式。他强调，没有人能对D小调或某种拉丁节奏主张版权，从「乐理层」出发，才是长期可行的技

术路径。

这样的设计，不仅有效避开侵权风险，也形成难以复制的技术护城河。基于此，Wavv即将释出一千万首无版权问题的AI爵士乐。相较之下，人类在过去一百年间，总共创作的爵士乐曲约为一百万首，AI一次释出的量，便是历史总和的十倍，势将彻底改变内容市场的供给结构。

面向2026：拒绝做「套壳型」应用

谈到未来趋势，林奕泛给创业者的提醒相当直接。他形容，现在AI产业的一天，几乎等同于过去的一个月，速度已成为基本门槛。然而，他也提醒，仅靠包装现成模型的「套壳（Wrapper）」应用，终将被淘汰。

从《捍卫战士：独行侠》导演开始拥抱AI，到NASA的实际合作案例，林奕泛观察到，音乐产业正站在去中心化的门槛前。创作权力不再集中于少数菁英，而是透过AI这位强大的副驾驶，逐步回到每一位有想法、有需求的创作者手中。

对真佛宗同门而言，这不仅是一则科技产业的成功故事，更是一个清楚的讯号——真佛弟子正以专业、前瞻与实践力，走在世界舞台上，在这个快速变动的时代，为宗门留下真实而具体的荣光。



林奕泛（右）与Charles Duke（踏上月球的在世太空人当中目前最年轻的一位）



林奕泛（右一）及事业伙伴（中）与Google现任董事长暨执行长Sundar Pichai（左一）共同合作



恭请根本传承上师 圣尊莲生活佛主持

西雅图雷藏寺2026年春季大法会

法会名称：西雅图雷藏寺丙午年观世音菩萨息灾祈福超度大法会

法会日期：2026年3月21日（西历）星期六下午二时

法会地点：Meydenbauer Center 梅登堡中心
11100 NE 6th St, Bellevue, WA 98004

传法主尊：札基拉姆

灌顶名称：札基拉姆暴富秘密法

法会特设主祈功德主、总持主祈功德主，
欢迎发心成为功德主，赞助法会顺利成办，
功德无量！详情请见西雅图雷藏寺官网
(<https://tbsseattle.org/site/ceremony>)
脸书 (www.facebook.com/tbsseattle.org)



网路报名连结



脸书 facebook

札基拉姆的殊胜功德

圣尊莲生活佛示谕：札基拉姆是财神，能赐予暴富，使人突然之间变成富翁，也可做护法来保护人。

自从圣尊莲生活佛在去年2025年9月20日传授札基拉姆法以来，世界各地陆续传来有同门获得暴富的喜讯。

札基拉姆告诉圣尊莲生活佛：暴富是有特别的法，请将暴富的秘密法讲出来。

法缘殊胜，虔修暴富秘密法，获得札基拉姆赐福，将得到暴富。

愿大众把握殊胜的法缘，前来参加盛会，自度度他，圆满菩提！

欢迎各界善信大德踊跃报名参加，共沐佛光，为阳世人祈求息灾祈福，为祖先亡灵祈求超度往生佛国净土，冥阳两利，吉祥如意。现已受理报名，供养随意。报名方式——进入西雅图雷藏寺官网的大法会专区进行报名：<https://www.tbsseattle.org/site/ceremony> 邮寄报名者，请寄至美国西雅图雷藏寺。报名方式与法会相关事项的说明，详见上述网页内容。

- 支票抬头：Ling Shen Ching Tze Temple ● 西雅图雷藏寺寺址（联络地址）：17012 NE 40th Ct, Redmond, WA 98052 U.S.A.
- Tel: (425) 882-0916 ● Fax: (425) 883-7360

便利的轻轨（2号线）交通系统——

在距离西雅图雷藏寺车程3~4分钟的地方设有车站，站名Redmond Technology（备有免费的大型停车场），并且在大法会地点Meydenbauer Center

梅登堡中心的对街处也有车站，站名Bellevue Downtown。每10分钟一班车，车程约13分钟。

单程票价3美元。可购买一日票（Day Pass），票价6美元，当天便能无限次搭乘轻轨与公车。（18岁以下免费搭乘）

【班次时刻表查询】进入轻轨官网<https://www.soundtransit.org/>，在左侧Select line栏位中点选

「2 Line - South Bellevue - Downtown Redmond」，再点击「Find schedule」，便会出现时刻表。

然后在Direction栏位中点选方向，其中，「To South Bellevue/Lynnwood」是从西雷去梅登堡中心的方向，

「To Int'l District/DT Redmond」是从梅登堡中心去西雷的方向。

请注意：

- 3月21日与3月22日，因为所有厨房组人员皆在法会现场，所以西雅图雷藏寺的餐厅在这两天没有开放，未能提供膳食，不便之处，敬请见谅！
- 本次法会有赐授福证、在家菩萨戒、出家戒仪式，请电洽或上网报名。福证、在家菩萨戒，由西雅图雷藏寺受理，可上网报名。申请出家戒，由各国密教总会或宗委会西雅图办事处（电话：425-8857573）受理。
- 未经西雅图雷藏寺同意，请勿直接运送或寄来经书给西雅图雷藏寺，因西雅图雷藏寺的使用空间甚为有限，谢谢大家的配合！



轻轨官网



佛光微微

演若达多 失头发狂

文/释莲屹

2026年2月7日，莲生活佛卢胜彦《大佛顶首楞严经》第97讲，谈到释迦牟尼佛以「演若达多失头」点醒阿难尊者：狂相有因缘，头却从未失。真正的颠倒，不在外境，而在我们把狂相当成「头」。因此佛才说：妙明真心不落自然，也不属因缘；若用「生出来」「合成的」去理解它，立刻把不生不灭降格成生灭法，越说越远，只剩戏论。

这段经文，我越读越觉得像一面镜子。不是照佛陀在说什么，而是照我自己——我到底是在认头，还是在追狂？

佛说：城中有一人名演若达多，见镜中头，忽然错认自己无头，惊怖发狂，奔走呼号。佛先承认：狂相确实有因缘——「见镜错认」是缘，「惊怖妄想」是因；因缘聚合，狂相就起；因缘散灭，狂相就止。这就是因缘法的样子。

但佛立刻把阿难的眼光，从「狂」转到「头」：演若达多虽然发狂，他的头本来一直在，从来没有失去。头本来就如此，不需要谁去造出来，也不是靠什么条件拼凑出来的。真正弄丢的不是头，而是他的一念认知错误。

因此佛追问阿难：若你说「狂」是因缘使然，那又何必说「不狂」是自然？若你硬说狂本来自然存在，那他未狂之前，狂到底藏在哪里？若说不狂是自然，那他又为何忽然狂起？你若真正悟到「头本来就在」，便会明白：所谓失头狂走，只是一场颠倒与错觉；狂相因缘妄起，头的本体从来不动。

读这段经文，很多人会觉得绕：又生又灭、又不生不灭、又和合又不和合，像在绕口令。

师尊的解释，反而非常干脆。佛讲那么多，其实头没变，只是你认错；你会发狂，不是因为头的有无，而是因为心里的妄想乱掉。

所以佛说「非因缘」，是因为若把「没有头」当作发狂的因缘，那必须真的没头才成立；可演若达多头明明还在，照样发狂，显示狂并非真正由「头的有无」决定，而是由错认与惊怖的妄心所起。佛说「非自然」，是因为头本来不生不灭，自然何来发狂？狂不是头的自然，是妄想的妄动。

于是结论就很清楚：不是因缘，也不是自然。你抓这两个名相，就会越讲越多；你在名相上辩论，就永远走不回来。这也正是佛最后那句「因缘自然，俱为戏论」，不是叫你不信因缘，而是叫你别拿因缘去框那个本来不动的「头」。

佛在同一段经文中又说：「三缘断故即菩提心。」师尊在这里把深义落到最能实修的地方：所

谓「三缘」，就是杀缘、盗缘、淫缘。你把这三种业缘断掉，菩提心就现前。

要紧的是：这不是说「你什么都不用做」，而是说「你不必去造一个菩提心」。菩提心本来就在；你只是把遮住它的缘与业拿掉。就像镜子本来明，不是你重新把明做出来，而是你把灰尘拂去，明自然现前。

头本不失，认错才狂；菩提本具，断缘即显。

把这段经文放回我们今天的依止，就立刻变得很锐利。因为我们每天都在「照镜子」：照境界、照言语、照身相，也照自己心里那张评分表。只要一个错认，就会发狂，不是外面狂，是心里乱；不是世界乱，是分别心先乱。

当师尊示现病相、老相、疲态，弟子最容易犯的错，就是把「示现」当成「定论」，把「身相」当成「真相」。于是议论起来了，怀疑起来了，甚至拿自己的标准去衡量圣者显现。这正是演若达多：头明明在，却自己吓自己；不是境界可怕，是我们把狂当头。

要知道：相是因缘法，会变；上师所显的觉照、慈悲、摄受、加持，是本头，是妙明真心的显现，不应被外相的变化遮蔽。

因此我愈来愈明白：所谓「根本上师就是妙明真心的显现」，不是一句赞叹词，而是一个修行判准。你用什么眼光承接上师，你就得到什么相应。你若把师尊看成凡夫，你领受的自然是凡夫的分量；你若以佛眼承接师尊，不是否认病痛，而是把病痛当作真实审判，你领受的便是佛的加持。灌顶是否圆满，很多时候不在上师手里，而在弟子这一念「如何承接」上。

有时候，一念之差，差在哪里？就差在两个当下：

- 你看到病相，是起疑，还是起愿？
- 你听到困厄，是议论，还是护持？

佛陀临入涅槃前的示现，便是对弟子的一次总考。佛陀受供养后身体不适，途中口渴乏力，曾请阿难往恒河取水。阿难到河边，正逢上游人众过渡，水混浊不堪，便不敢取而回。阿难以为水浊不可饮，却忘了佛陀具足威德神通，若需要，能于一念令浊转清。

这不是责怪阿难不尽力，而是照见弟子最常见的习性：用自己的理性与惯性，替圣者作判决；以凡夫心认为办不到、以为不可能、以为只能如此。很多时候，真正的障碍不是条件，而是我们先在心

里把门关上。

更关键的，是第二个失落：当大自在天魔屡屡催请佛入涅槃，弟子本应至诚启请「佛住世」；若能提起此愿，示现未必走到那一步。但阿难一时忘失，没有把「请佛住世」提起来。

所以普贤菩萨十大愿王中，特别有「请佛住世」。佛住世不是理所当然；我们能亲近佛、能听闻佛法、能依止莲生活佛，更不是偶然。这一句愿不是仪式而已，而是把我们从「看相起疑」拉回「见法起信」的绳索；珍惜在世圣者，珍惜仍能领受的加持，珍惜尚未断线的传承。

放到今天，意义非常直接：当师尊示现病相之时，正是我们最该提起「请佛住世」的时候。你若忙着评论，便是在相上失头；你若提起愿力，便是在相中护法。

师尊曾开示：「一皈依」不是名册上的一行字，而是把心交出去。真正的心子，是被根本上师摄受的人；若仍有怠慢心、自高自傲心、自认有成心、甚至想凌越根本上师的心，那只是名义上的依止。修行怕的是心不交出来；心不交出来，法就只能在外围打转。

把心交出去，不是情绪化的盲信，而是把最核心的一念交付：

- 我不跟着相跑；
- 我不以凡夫尺量圣者显现；
- 我只依止师恩与教法，只求相应与护持。

《楞严经》告诉我们：狂相因缘，头本不失；把因缘、自然硬套到本头上，俱为戏论。师尊又指出最要紧的落地：三缘（杀、盗、淫）断，菩提心即现；不是造菩提，是去障显本。

当师尊示现病相、苍老相，我们更要守正见、起大愿、交付身心，以清净信承接根本上师的加持。

我把这篇文章收束成最诚恳的提醒：

头（妙明真心）没有失，失的是我们的认知；菩提心本来就在，遮的是我们的业缘。

愿我们在师尊示现的一切境界中，不失那个「妙明」：看见病相而不生疑，看见老相而不退敬，看见起伏而不离根本。把心安住在法上，把愿落在「请佛住世」，请师尊常住世，也就是让自己的慧命住世。

- 认头，不认狂。
- 与大家共勉之。



不生病的藏传纾压术：
疗愈身心灵的预防医学

玻璃心一碰就碎？

洛桑医师教你「反脆弱」练习，3招提升抗压力

文/时报出版 洛桑医师

当有人指着你笑，或一句难听话不偏不倚刺进耳里，你会怎么反应？是立刻受伤，还是反过来想，这句话背后其实藏着什么？更难的是，我们总以为把自己「保护」得越周全，人生就越不会出事，但现实往往相反，越怕受伤的人，越容易被一句话击倒。

知名身心灵预防医学专家洛桑加参在新书《不生病的藏传纾压术：疗愈身心灵的预防医学》中，提到自己在台湾念医学院时，曾去身心科见习，有病患一直叫他「蒙古大夫、蒙古大夫」，护理长怕他内心受伤，连忙制止。记得那时候，他笑笑说，不是蒙古喔，是西藏。他觉得对方并非嘲笑，而是在搞笑，所以完全不受影响。当兵的时候被班长从头顶骂到脚底，也没觉得怎样，反倒心里想：「这班长口才真是太好啦！骂人骂这么久，没有一句重复耶。厉害。」

他把这种不急着想受伤的能力，称作一种更贴近实相的选择。今天有人叫你猪，可能是他喜欢猪吧，应该是在说你可爱。今天有人说你狡猾，未尝不是在反着称赞你聪明灵巧呢？行走人世间，在理

解实相的间隙中，穿插一些幽默感和小俏皮，一点都不碍事。人间可爱，人间值得爱，他说，我是这样诠释我的人间，你又是怎么看的呢？但愿它足够温暖、足够美丽、足够被你所爱。

相较于用情绪立刻回敬，洛桑加参更提醒，真正让人变脆弱的，常常不是外界的恶意，而是我们把「安全感」想得太绝对。他直言，面对坑疤泥泞的道路，你需要的不是一条比万里长城还长的红地毯，又不是在走星光大道。一双高筒护脚踝的防水登山鞋穿上去，即便遍地碎石，那也用不着担心。过度在意安全感、舒适圈、抗过敏、抗创伤、抗这抗那，把自己「保护」得太好，风雪不沾，日子反而更难过。一点小小的冲突、突发状况出现，经验不足自然手忙脚乱。几句嘲讽、辱骂的难听话进到耳里，玻璃心马上碎了一地。

他以「脏养风时行，跟微生物交个朋友」切入，提到西方学界研究过敏儿，发现越是保护越是让婴儿从小都不接触任何「脏东西」，在过分纯净环境下长大的孩子，反而容易过敏。不难理解，在免疫力最完善的孩童时期，身体没有趁机认识微生物、没有建立免疫识别资料库，长大后只要遇到「不认识」的，纵使完全无害，身体也会立刻喊打喊杀，出现各式各样的过敏反应。包含他在内，大部分的医生也都认为，适度接触大自然、走入森林、亲近土地都能提升机体健康，无需过度保护。

从身体到心理，他用同一套逻辑提醒，人生不是把风险清零，而是让自己具备承受风雪的能力。我们生而为人，有很多了不起的「功能」，请一定不要放弃使用它。譬如「反脆弱（Antifragile）」便是其一。上健身房做重量训练，肌肉不会因为你给它重量而碎掉，反而会展现出力量。同样的，我们的头脑，越用越灵光，我们对压力的承受力，也是越面对越强悍。为你的抗压力赋能，他准备了三种「心灵能量补充包」，把每一次被挑衅、被评价、被焦虑追着跑的时刻，转成可操作的练习。

第一种口味是 「了解因果，远比爆怒掀桌更重要」

遇上讨厌鬼找碴，一般人通常有两种反应，第一种，考虑到之后还要领他薪水，只好忍了，但是吞忍得好不甘愿，都快要内伤了啊。第二种，管他妈妈嫁给谁，怒气怎么射过来我就怎么喷回去，要

战是吗？来啊来啊，我才没在怕。而有第三种反应的，他说他是高人，不管任何情绪上来，都不被情绪左右，还会趁机去考察运作运行的原理，去思量前因和后果。去拆解自己今天会怒、会哭、会忧虑，背后真正的原因是什么，而真正应该处理的又是什么。如果你认为找到原因比掀桌更重要，恭喜你，你真正是你自己的主人，在这个世界上，没有任何人可以奴你虐你或煽动你。

第二种口味是 「你的宝贵价值不在他人身上或嘴里」

别老是从他人人口中认识自己。当然从别人口中，我们可以获得一些客观资讯，比方说看上去去年年轻了，或是最近吃比较好胖了，稍微参考一下就好。别人的观点、判断，不比真正的现实重要。比方说，某人说你胖了，其实是他眼睛，你一量体重，根本已经瘦了十公斤。他口中的胖，跟体重计，谁更准一些？你的生命是珍贵的，是很有价值的。他希望你看得见你内心闪亮亮的善良和智慧，因为一个人若只能从他人嘴里知道自己的近况、过得如何、混得怎样，他会说，他跟他自己不熟。就好像一头大象想知道自己生成什么模样，却找了一群盲人来摸，有人说长长的、有人说平平的、有人说细细的，全都不是真相。自己了不起的地方，自己要会欣赏。从你开始当自己头号粉丝那一刻起，全世界的花朵将为你绽放？当然不会，又不是在演迪士尼动画片。但起码，你自己的生命之花肯定会美美地盛放。

第三种口味是 「戴上感激眼镜，回眸再看一眼人生」

焦虑不安是人的本能，连害怕都不会的远古祖先，早就不知道跑到哪被野兽吃掉了。连担忧都不懂的，也可能因为没有存粮早就没戏唱。我们的基因之所以得以延续，是因为我们都懂得未雨绸缪和规避危险。当你自觉焦虑太多、对未来不安，恐惧太过、对某事或某人厌恶感直直飙升的时候，他说，答应我，你一定要为自己做一个动作，戴上感激眼镜。细数你拥有的，仔细看看那些早已将你包围你却视而不见的幸福。算着算着，你会发现，虽然没有几个亿，但有几只可爱的小狗对着自己摇尾巴，真好。多多算拥有的，少看两眼没有的。其实世界从没有亏待你，只愿你更珍惜你自己。





卢师示疾化导众生 弟子持咒回向师恩

本期为大家介绍的三册文集导读，均出版于2023年，分别是归属「散文诗集」系列文集的第295册《月光宝盒》。归属「道显密禅」系列文集的第296册《送你花一朵》。最后是归属于「灵异神变」系列文集的第297册《搜奇笔记》。

我们都知道 卢师尊一直以来，因实修密教拙火法，外现金刚身相，几乎非常少有生病感冒的症状。而且保持数十年如一日的运动习惯，每天200个伏地挺身、200个仰卧起坐，打金刚拳、练单双杠等，身体机能比年轻人都棒。但 卢师尊在七十岁之后，却经历了几次重大的病苦袭身，虽然 卢师尊身体是真的好，但真正病痛缠身时日一久，还是会有所影响。

譬如在闭关期间罹患「脑裂八瓣」的头痛症，最

后远赴韩国蒙药师佛加持得愈。七十岁时，在台湾意外患「蜂窝性组织炎」，虽然只是无意中被蚊虫叮咬，但后续病情却极为严重，最后使用了当时最高阶的抗生素，才让炎症慢慢消退。但 卢师尊也坦言，幸好得到虚云老和尚从云端伸手为其摩顶加持，并得到药师如来及地母菩萨的甘露加持，病况才转危为安。2023年也有一段时间，因不明原因产生剧烈疼痛与虚弱。

而除了 卢师尊自己，师母莲香上师更是近年来病情反覆，为照护师母，卢师尊也几乎寸步不离，时时照护师母并为师母加持，才让师母症状维持稳定。对比 卢师尊七十岁以前，弟子不免疑惑，师尊身体一向健康强壮，为何变得虚弱多病？其实 卢师尊在

《维摩诘经》等开示中曾解释：这是因为修行者发菩提心，不免「代众生受苦」，当众生有重疾求助时，病业之力有时是会反映在师尊的肉身上的。佛陀亦有头痛症，最后也因肠胃炎脱水而亡。

再者，病苦也是圣者示现「无常」的一种身教。过去大法会时，卢师尊就常在法会前突然身体虚弱，或在梦中受大苦难，车祸、水溺、火烧、刀兵灾劫等…。都是为了能够转化众生的业力，消除众生的灾障。所以 卢师尊常自嘲：为什么要发下「粉身碎骨度众生、不舍一个众生」这种大愿，那就只能硬着头皮去行愿。

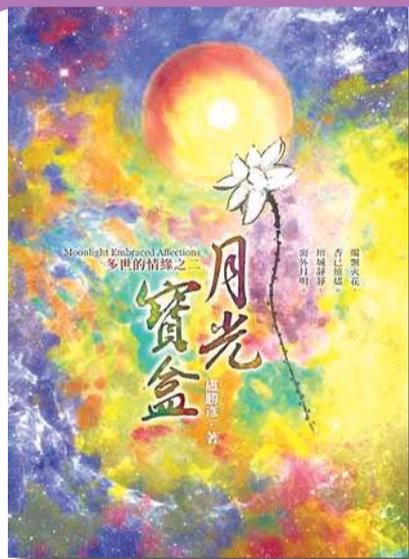
如今 卢师尊已是八十一高寿，近期又因西医换药而造成副作用缠身，心跳莫名加速，身体虚软无力，令弟子分外不舍。凡夫所见是疾病，而在圣者眼中，仍是为救度弟子与众生而替代受业。虽然弟子力量微薄，但真佛宗有500万弟子，积沙成塔、滴水成河，让我们共同一心为根本上师持咒回向。卢师尊赐予弟子慧命，弟子以法供养回向，共同圆满这一份生生世世，永不止息的师徒之情。



卢胜彦文集第295册《月光宝盒》

导读撰文◎莲花敬安

有情来下种 因地果还生 不负如来不负众生



卢师尊的第295册文集《月光宝盒》，承接上一册《多世的情缘》的延续，书中叙述 卢师尊在西雅图家中的一个纸盒子，里面满是弟子寄来、盛载深情的信件，因为「有情」的可贵，卢师尊为它取名「宝盒」。书名中的「月光」，源自作者忆起歌曲《城里的月光》的意境—温柔、照亮、守护。以上两种意象的交织，遂构成本书的主题：以月光般的清净、慈悲与无差别心，照亮世间纷繁的情感纠结。

书中指出，卢师尊是一位「觉有情菩萨」的缘故，因此「情缘」特别的多。大悲愿力使然，他不舍任何一个众生，顺应众生的「有情」，以佛法引导他们走向光明，让人人得到「觉悟」。弟子对师父的情感，并非是单纯的爱恋，而是：孺慕、依恋、牵挂，乃至对「有情」的迷惘与误解。至于卢师尊「情缘」之多的真正原因，在《我给「凡凡」的提示》一文中已有明示：「瑶池金母曾对我说：『昔日，你曾是帝王，后宫佳丽甚多。今日，你是和尚，佳丽纷纷转世，依你得度。故有多世的情缘！』故：这一切在所难免！请弟子见谅！」

以上这些叙述，不仅印证了「轮回」的真实存在，也导出佛法中善恶因果、行善积德的核心思想，并勉励众生修行，以期脱离六道轮回。因为，即使伟大如佛陀，也曾历经无数世的修行，轮回「身」多样化，甚至为动物身，如《本生经》中家喻户晓的「猕猴王」与「九色鹿王」。卢师尊以过去

世帝王之身，今生虽为「大和尚」，仍依「情缘」再聚的因缘，而以不迎不拒、无取无舍的态度，慈悲接引众生、广开度化之门：「我须以『四摄法』去度化她。布施摄 -- 法施与财施。爱语摄 -- 爱心与爱语。利行摄 -- 善行与方便。同事摄 -- 随缘与增善。」

在回覆信件的字里行间，卢师尊常流露深邃的佛法义理，如：「空」与「有」的不二，「有」为五蕴之相，究竟归于「空」；无常之中蕴含「因果」；「真如」本自清净不染…。透过情感的书信对话，读者得以在阅读中，触及佛法的深层智慧。卢师尊亦坦言，自己会被情感触动，但在触动中仍保持清明，因此能承担众生的依恋，而不落入执著，并引导众生将小爱升华为大爱，这正是大成就者的自在：「『爱』是因缘法，执著『我』，执著『爱』，皆属世间一切现象。你可以学习：转化爱一个人，再爱所有的众生。然后，由爱众生，转化布施众生（爱是一种力量）…。因为『爱』，精进不断的学习密法。因为『爱』，你找到了真实心。因为『爱』，你得到师佛的智慧，禅定于师佛的般若之中。」

篇章中亦引用圣者所言的道德准则：「随心所欲而不逾矩。」人本是有情众生，可顺其欲望，但仍须遵循伦理与道德的规范。卢师尊指出，「爱」与「色」本是众生的天性，本来便是如此，无须大惊小怪，这是「法尔本然」。如《维摩诘大士》所说：「先以欲钩之，再令入佛道。」意即「淫怒痴，均是佛法」，说明人间「有情」从非障碍，「执迷」才是真正的障碍。

《月光宝盒》一书，揉合了情感与佛法智慧，展现一位有情菩萨「以情入法、以法化情」，不舍一个众生的高尚情操，也是佛法对「情」的深度诠释。诚邀 读者一起来翻开这个《月光宝盒》，在字句间窥见那若隐若现、情与法交融的光芒。



卢胜彦文集第296册《送你花一朵》

导读撰文◎莲花敬安

一花一世界 一叶一如来 法尔本然不生不灭

《送你花一朵》是卢师尊于2023年完成的第296本文集，书册的名称，令人自然联想到禅宗的著名公案--「佛陀拈花，迦叶微笑」的典故。卢师尊以此为题，彷彿重新开启「禅」的玄妙大门，使身处于现代社会的读者，也能在阅读中获得古时「拈花」的体会，也能「微笑」，也能「参悟」。

本文集的写作缘起于著名作家「冯冯居士」，赠予卢师尊的三册《空虚的云》，而此书的主人翁「虚云老和尚」弘扬佛法的事迹，更是成为了《送你花一朵》内容的主轴，也由此而契入禅宗「明悟自心、彻见本性」的法门。卢师尊藉著这本书册，将禅宗的深意以现代语境重新呈现，希望读者在文句间亦能感受，那「拈花」

所象征的无言智慧，正如虚云老和尚所言：「所谓玄旨，所谓反观自性，绝对不是用眼睛来看，也不是用耳朵来听，不是用鼻子嗅，眼看、耳听、鼻嗅、便是循声逐色，被物所转，叫著『俗流』。要『不生不灭』才是。这才是『反观自性』。禅就是『反观自性』。」

在〈随方解缚〉的篇幅中，卢师尊展示了佛教法门的多元与兼容性，指出八万四千法门，皆为因应众生的根器不同而设，无须执著法门的高下优劣。只要契合自身因缘，任何一门皆能了断生死、成就佛道，并引述虚云老和尚的说法，以作印证：

「释迦牟尼佛慈悲六道，说出八万四千法门，用以对治众生的八万四千种病。佛所说法，门门都是妙法。禅--明白佛心，见证佛性。净--一心念佛，见证佛性。密--三密清净，见证佛性。律--严守戒律，见证佛性。」

如上所述，「禅」的要义是在于明心见性，因此「理」的通达无碍，便是禅修的基础。倘若未能明白「因果不昧」的道理，便容易误解「无我、无人、无众生、无寿者」的深义，进而错认为没有因果（拨无因果）。卢师尊在书上告诉我们，即便是人体中每一个细胞的生灭，都有其因果；纵是大德高僧、证悟之士，也同样受因果缘

报所摄。这部文集内里，不仅引导读者参禅悟理，也强调持戒与实修的重要。虚云老和尚曾言：「不持戒而修三昧者，坐不可出。纵然有多智禅定现前，亦落邪魔外道。」而卢师尊亦常提醒弟子「一日不修，一日是鬼」，修行须时时不离三件事：不能少善根、一心不乱、念佛。其中「一心不乱」，正是「禅」的真义。

在〈真正的禅定〉一文中，卢师尊更引用虚云老和尚及维摩诘大士的开示，将禅定的境界推向更深层次：「真正的禅法，不拘泥于形式。」禅堂与静坐，只是末世障重的众生的方便门，内不著邪念，外不著境相，心无挂碍，行住坐卧皆在定中；悟得烦恼即是菩提，生死即是涅槃，这才是真正的禅定。而卢师尊每日的坚持写作，运笔用字、全神贯注，进入忘我之境，正是禅定的妙旨：心是一、笔是一、字是一--「人能守一，万事皆成」。

卢师尊藉以与虚云老和尚的深厚因缘，作为本书探讨禅宗思想的特色，不但令读者眼界大开，弟子众等亦深受法益。此书可谓是一部难得的现代禅修佳作，字字珠玉、意境深远。诚挚邀请大家一同「拈花」，一同「微笑」，一同参悟生命的本来面目。

卢胜彦文集第297册《搜奇笔记》

导读撰文◎莲花天成

卢师法身遍虚空 随心度众神奇巧

第297册《搜奇笔记》出版于2023年，在这段时期的法会开示中，卢师尊开始经常点名弟子，在法会上见证他(她)们看见卢师尊法身的亲身经历。这其实是相当特殊的，因为综观卢师尊自2006年出关后的讲经开示，其实并不特别强调灵异与神通，重点更多是放在明心见性的空性与智慧。因为卢师尊在文集中，已经有大量的灵异神变篇章，所以在过往每周的法会开示中，反而会经常提醒弟子要一步一脚印的老实修行，不要妄求神通。

那么为什么近几年，卢师尊却反而经常主动询问弟子：有没有看见法身？并主动点名弟子，大方的分享见证看见法身的经历呢？原来卢师尊认为他已说法开示数十年，但能真正实修实证的弟子，却还是少数。透过让弟子当众站起来发言，能具体化抽象的宗教感应，其实是作为「方便度众生」的一种手段，更能增加弟子大众对修行的信心。

在针对法身的开示时，卢师尊说约有上百位弟子写信表示，曾受其法身教导，所以当众见证是为了证明「真佛宗」的传承并非虚言。〈似梦·非梦〉一文，就是由弟子亲自书写的亲见法身的经历。其中描绘了卢师尊的法身不仅能24小

时陪伴弟子身旁，且能随时与之对话，并对弟子的提问给予回覆，相当不可思议。在〈「法身」确实不可思〉一文中，卢师尊也对法身的形象提出解释：「『法身』没有『空间』的观念，祂无所不在。例如：你在美国，祂就在美国，你到任何地方，祂就在那里。祂变化无穷，因为祂无形无相，但，为了让你知道，祂始终以卢师尊的相貌出现。大。小。高。低。大到如须弥山，小到如针，均可化现。」

《搜奇笔记》这本书，可以说就是著重在这个「奇」字上，所以卢师尊在序文中就以他曾经到日本北海道旅游的奇妙经历为例：卢师尊问导游，自己曾在电视上，看见报导「名寄的风花」，就是在日本北海道最北方，有一个城市叫「名寄」，问导游知不知道？导游回答：不知道，根本就没有这个地方！结果正当大家讨论之时，突然一部游览巴士停在大家的前面，车牌上就写了两个字「名寄」，导游一刹那目瞪口呆说不出话来。再看开车人的名字，竟然是「某某胜彦」，更妙的是车牌号码，竟然是「六二七」，正好是卢师尊的阳历生日。至此，所有人惊呼太神奇了！太神了！太巧合了！

《搜奇笔记》书中便记载了许多不可思议的



神奇与巧合。例如在〈奇妙的车〉一文中写道，师母长期因病行动不便，但每次只要只要一坐上卢师尊的车，到了「真佛密苑」，就能自己从车上跳出来，手脚灵活又蹦又跳的下车，自行爬楼梯，到自己房间。原来是卢师尊每次上车，就诵《高王观世音经》。

在〈颈椎痛的痊愈〉一文，晓光师兄见自己前世因杀业而产生颈椎痛，又亲见四米高的卢师尊法身摩顶加持，赐予清凉甘露，令颈椎痊愈。在〈大宝法王的「觉」〉一文中，新加坡弟子多年前有机缘欲皈依十六世大宝法王，却被法王告知不可，真正的皈依法缘将在未来的卢师尊身上。卢师尊的这一生，太多的神奇与巧合，阅读《搜奇笔记》，将令你有大震撼、大体悟。

一心感恩所有贊助 2025 「大馬文宣方案」功德主

- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|--|--|---|
| 釋蓮太上師
蓮花桐澆合家 | 釋蓮礪上師
蓮花世財合家 | 釋蓮屹法師
蓮花俊祥合家 | 蓮花蔡健煌合家
蓮花思敏合家 | 蓮花莊美燕合家
徐富康合家 蕭潤發合家 | | | | |
| 蓮花張今騰
蓮花何忠龍
蓮花蘇俐霖
蓮花蘇琳荔
蓮花覃嘉玉 | 蓮花曾宏靖
蓮花蘇敬發
蓮花蘇楓雯
蓮花林清培
蓮花馮振捷 | 蓮花何汶樺
蓮花譚麗君
蓮花吳浩玄
蓮花陳尚青
蓮花葉貴發 | 蓮花張雪珍
蓮花蘇建文
蓮花吳苡璇
蓮花劉妍利
蓮花李承豐 | 蓮花何欣穎
蓮花蕭會珺
蓮花蘇愛雲
蓮花陳光興 | 蓮花何忠翰
蓮花蘇筱維
蓮花蘇琳雁
蓮花葉琮斌 | | | |
| 蓮花水蓮
蓮花曉敏
蓮花棋明
蓮花雪儀
蓮花明香
蓮花家柳
蓮花竣涓
蓮花一曼
蓮花辰光 | 蓮花一凡
蓮花俊傑
蓮花寶珍
蓮花潤梅
蓮花咏源
蓮花玄明
蓮花竣智
蓮花愛金
蓮花若帆 | 蓮花啟慈
蓮花靜玄
蓮花嘉雯
蓮花俞媽
蓮花玉平
蓮花佩麗
蓮花美芸
蓮花德民
蓮花婧芸 | 蓮花佩琴
蓮花玉珍
蓮花嘉穎
蓮花俞滄
蓮花威恭
蓮花敏豪
蓮花cookie
蓮花毓瑾
蓮花瑄軒 | 蓮花凡博
蓮花國華
蓮花淑婷
蓮花絲絲
蓮花燕如
蓮花世芬
蓮花妍芯
蓮花家良
蓮花淨恆 | 蓮花麗萍
蓮花桂蘭
蓮花俊傑
蓮花語嫻
蓮花姒瑄
蓮花愛燕
蓮花阜澄
蓮花慧雯
蓮花瑞元 | 蓮花寧沁
蓮花運清
蓮花國威
蓮花德福
蓮花潤梅
蓮花羽銓
蓮花一啟
蓮花國盛
蓮花建成 | | |
| 江承澤
陸寶熙
李秦燕
蕭愷伶
凌運彬
周慧玉
林楷深
楊麗芬
郭明華
林明珠
高碧儀
蔡燒錦
蕭佩賢
張秋妹
陳秀玲
蔡佳材
易韶韻
邱英豪
徐凌雲 | 江承恩
陸正旻
吳玲依
李橋財
葉彩燕
何健升
顏偉德
許詩敏
洪金環
顏鈺城
陳銘糧
呂迪光
黃仁玲
葉漳潤
陳金發
蔡宜秀
廖柔賢
邱子慧
黃愛華
黃鈺媚
蔡仕剛 | 葉倩妘
王集權
吳依璉
古亞英
陳桂英
何健鴻
林紹賢
許詩芸
卓保發
陳妹蘭
張雲金
呂恩棋
覃禹喆
郭紫樂
黃明華
蔡來成
謝有福
邱子涵
陸正旻
黃婉祺
蔡鎮謙 | 林祐宸
黃棋相
吳依穗
李麗蓉
葉志雄
何健浩
林鈺涵
許瑜軒
卓彩盈
李福長
許靜湘
呂恩毅
鍾咏枕
葉福財
房銀英
林真英
蔡紅恩
邱子恩
陸寶熙
黃富良
蔡昀希 | 關賈龍
林德進
吳依潔
林家義
譚富轅
何健進
卓美慧
許峻深
傅寶英
張貴荃
陳福平
林靖棟
許佩雯
黃素燕
鄭美鳳
謝鎔鍵
謝采君
張益強
張明宗
陳振義
Ku Portia | 卓亞狗
全德利
吳姿儀
謝敏慧
張德明
葉柔嫻
楊淑春
潘政財
馮銘敏
黃金蓮
黃湯晶
辜鈺嵐
鍾其峻
郭國順
林啟義
謝鎮糠
謝耀鋒
陳沫心
江嘉娜
張玉嬌
Chua Guan Shiong | 李觀英
吳欣曆
吳木煥
林清順
鄭佩芬
黃種鍵
林天來
郭意和
葉明豪
余潔其
陳雪禎
吳兆諷
鍾其諺
林秀青
黃嘉藝
蔡騏鎂
張麗華
區毓芹
黃絮程
吳俊樂 | 薛志豐
藍淑嬌
陳連英
林源田
張心慈
林益賢
黃思禎
卓麗珠
鄧玉潔
陳薇薇
陳卉京
羅立錚
曾智偉
王琴雲
蔡明璋
謝宇恆
邱子芯
林彥其
許錦華
廖展升 | 黃愛華
吳欣邦
林詩怡
林慧敏
何福隆
林佳錡
許康威
郭兒瑄
林欣儀
陳湧勝
陳晟宥
覃益鋒
王詩惠
陳梅花
吳毓君
易韶韻
邱英豪
李偉傑
黃佛傑 |

A Simple Trading PLT
 蓮花銘福(歿) 蓮花葉一進(歿) 蓮花曾蘭妹(歿) 蓮花李娘(歿)
 鍾思弘(歿) 周志成(歿) 張門歷代祖先

*贊助功德主名單如有遺漏，敬請原諒