

真佛報

TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748
Tel: 03-3374 9399
Website: www.tbsn.my

1619 期 2026年2月26日
February 26, 2026

創辦人: 蓮生活佛 盧勝彥 | 1991年10月創刊
出版人: 馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399

印刷商: PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.

真佛報台灣總社電子信箱: tbnewshq@gmail.com

真佛報大馬增版投稿: pangpinzhen@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈



卢师尊承诺

将亲临主持 2026年3月21日
西雅图雷藏寺春季大法会

宗委会通告: 目前圣尊承蒙专业医护团队悉心照护, 并有家属陪伴关怀, 整体恢复情形十分顺利, 敬请全球同门安心。

依圣尊慈悲指示: 2026年3月21日西雅图雷藏寺春季大法会, 圣尊将亲临主持法会, 亲授「札基拉姆暴富秘密法」灌顶与口诀, 并于法会中向大众开示此次静养调理之历程。是次法会为既定弘法行程, 请大众安心准备、如期参加。



师尊静养中 勿妄加揣测制造传言 弟子应更加精进 与根本上师印心

由于 师尊遵循医师建议, 本周继续暂时休息静养。周六的瑶池金母同修由莲吟上师带领, 周日的护摩法会, 则由莲晴上师代为主持。

周六同修后, 莲吟上师开示时特别提醒大家, 近日有许多不实的传言, 有说 师尊是不是要隐居闭关? 师尊病情是不是很严重? 宗委会是否隐瞒不让大家知道。莲吟上师表示: 师尊有转达这几天祂在睡梦中的一些经历, 之后也会在法座上跟大家分享。这几天有一些经历, 未来也会写在新书上。所以请大家放心, 师尊既然有这样的承诺, 祂会再出现的。我们做弟子的就是修法、持咒、回向, 祈愿根本上师早日恢复健康。

周日护摩法会后, 主坛的莲彦上师也勉励大家: 在师尊的修养期间, 我们大家要更加精进, 再跟师尊见面的时候, 让 师尊看到的是一个光亮着的莲花童子, 这才是最重要的。也应该将这一段时间, 当成是 师尊对我们的一种教导, 如何用我们的心跟师尊的心, 真正的印在一起, 而不是看得见师尊才是在一起。想知道更完整精彩的开示内容, 敬请详阅本期真佛报。

大年初一 全球弟子同持金母心咒 祈佛安康长寿住世 活动吉祥圆满

由真佛宗宗委会发起, 号召全球真佛弟子, 于丙午年大年初一, 为根本上师 圣尊莲生活佛, 一心持诵「瑶池金母心咒」。全球共90处真佛道场, 透过zoom及YouTube由五大道场带领持咒, 活动吉祥圆满。

虽然从得知 师尊遵循医师建议, 需要短暂休息静养, 到宗委会发布于丙午年大年初一, 启建为根本上师持诵「瑶池金母心咒」活动, 之间只有短短不到三天的准备时间。又因适逢农历春节假期, 许多道场原已安排春节法会或活动。但一听到 师尊身体抱恙, 所有真佛道场仍立即动员, 共同参与大年初一的持咒活动, 齐心为根本上师 圣尊 莲生活佛祈愿回向, 祝祷 师佛佛体安康, 早日恢复健康身心。

丙午年大年初一当天, 进行全球五场线上直播, 分别由「台湾雷藏寺」、「中观雷藏寺」、「印尼雷藏寺」、「巴西真谛雷藏寺」、「西雅图雷藏寺」于不同时段, 带领真佛宗各道场及全全球真佛弟子, 一起在云端同步持咒回向。持咒活动已圆满, 但全球真佛弟子仍可继续持诵「瑶池金母心咒」请佛住世, 祈佛安康。

师尊示疾 弟子该交修行成绩单了 爱不是索取 真正护持是愿意承担

听闻师尊 莲生活佛示现病苦, 我心里只剩一个问题: 这一关, 弟子要怎么过? 很多人爱师尊。一听见师尊开示, 就希望多听一场; 一看见师尊现身, 就希望再久一点; 一感受到加持, 就盼着下次更殊胜。但我慢慢明白: 真正的爱, 未必是一直索取; 真正的护持, 是愿意承担。

师尊示现病苦, 不是要我们恐慌, 而是在提醒我们: 你们的修行, 不能永远停在「看师尊表演」。该轮到弟子交出成绩单了。也因此, 师尊示现病相, 反而把一件事照得更清楚:

你依止的, 到底是师尊的色身, 还是师尊的法身? 你追逐的, 到底是外相的热闹, 还是内心的相应? 你口头说「我爱师尊」, 你真的把自己交出去了吗? 若你把师尊当凡夫, 你得的就只是凡夫的分量。若你以佛眼承接师尊, 你得的就是佛的加持。

如果你爱师尊: 请让师尊好好休息。爱师尊, 不是一直要 师尊给你; 是你愿意替师尊分担。你能放下「我」, 师尊就能少一分辛苦; 你能站起来, 法脉就能多一分坚固。精彩内容, 竟请详阅「佛光微微」专栏。

2026年2月21、22日 西雷「瑶池金母本尊法同修」与 彩雷「瑶池金母护摩法会」

西雷 莲吟上师开示

莲吟上师开示：顶礼根本上师莲生活佛、顶礼同修主尊「南摩无极瑶池金母大天尊」、顶礼坛城三宝。各位上师、各位教授师、法师、讲师、助教、还有各位同门，大家晚安。



莲吟上师

师尊将会开示这段时间的经历

原本想说同修结束，大家就回去了，没有要说什么。后来想想还是有一些要事情跟大家报告一下。就是大家最近最关心 师尊、师母的状况，还是要跟大家做个报告。因为太多的传言了，有说 师尊是不是要隐居闭关？是不是看不到 师尊？是不是很严重？我们一定有隐瞒不给大家知道？

其实 师尊的状况，应该是 师尊自己本人讲才是正确的。我只能跟大家说明 师尊有说：这几天祂在睡梦当中的一些经历，祂在法座上会跟大家说明。然后这几天有一些事情，祂也会写在新书上面。所以请大家放心， 师尊有这样的承诺，祂会再出现。

修瑶池金母法 回向 师佛健康



瑶池金母法同修与护摩
祝愿 师佛 佛体安康

最主要就是即使 师尊的身体不适，能够帮祂的就是医生。我们做弟子的也帮不上什么忙。 师尊的身体需要营养，有营养师帮祂。我们做弟子的能做什么？ 师尊前几天有说：求瑶池金母帮忙。所以「西雅图雷藏寺」跟「彩虹雷藏寺」才会有瑶池金母本尊法的同修，还有举行瑶池金母护摩，原因是这样子的。我们做弟子的就是修法、持咒、回向、祝愿 根本上师莲生活佛身体健康。我们能做

的就是这个。

我讲这些最主要是希望大家安心，不需要去乱传什么，造成大家恐慌的感觉。所以，希望下次等 师尊回来的时候，看到大家都是精进修持、修法、修行。我想这些就是 师尊欢喜的事情，让 师尊最开心的事情。今天就报告这边，谢谢大家。阿弥陀佛！

彩雷 莲晴上师主持护摩 莲彦上师开示

莲彦上师开示：最尊贵的 师尊、师母、主持莲晴上师，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、同门，大家好。



莲彦上师

师尊师母非常关心大家

我们的住持莲晴上师知道大家都很想念 师尊、师母，所以他要我跟大家讲一些比较感性的话。昨天 师尊也提到大家来参加周六同修，磁场非常的好，大家非常用心。 师尊非常感谢弟子们为 师尊、师母祈福， 师尊也有看到大家在同修中影片照片， 师尊会一个一个的看清楚。所以今天特别请我们影音组、照相组照清楚大家每个人的面孔。 师尊非常关心大家。

师尊是非常的精进， 师尊是每天写书的。在 师尊的修养期间，我们大家要更加精进，等我们跟 师尊见面的时候，祂看到每一个光光亮亮的「莲花童子」才是最重要的。其实我们想念 师尊，只要你想念，肯定会将心连结到 师尊，因为我们跟 师尊的缘分是非常的近，当我们磁场一发出来的时候， 师尊马上可以接收到。

每个星期大家来参加法会，无论是周六的同修，还是周日的护摩法会， 师尊都非常关心，而且都看着大家。有些同门说：可不可以代我们问候 师尊师母呢？其实 师尊这么关心大家、看着大家，都已经知道你们的心意了。我们要让 师尊真正的休养，不要像之前一样忙。

师尊一直和大家在一起

最重要的是 师尊教导我们怎么样用我们的心

跟 师尊的心印在一起。并不是看到 师尊才是 师尊；你看不到 师尊， 师尊还是 师尊。时时刻刻跟 师尊在一起，这才是 师尊想要的弟子。很多人在这段时间没有看到 师尊，但是 师尊是看到大家的。西雅图住持莲吟上师有拿相片给 师尊看，但是 师尊的法身其实一直跟我们在一起， 师尊是看得一清二楚的，只不过给予同门更多的安慰，让我们知道 师尊是非常爱弟子的。

3月21、22日大法会 札基寺开光

师尊那么地精进，我们更加要精进，因为真佛密法是真实不虚，而且可以即身成佛的。我们依靠根本上师的加持力，每个人都可以发光发亮。希望在3月21、22日的大法会，还有「札基寺」开光，大家都能够来。因为 师尊传「札基拉姆暴富秘密法」，肯定有不可思议的秘密。

不管距离远近，一定要把握祈祷，我觉得祈祷非常重要。这段期间没有假期，你祈祷 师尊加持你的老板给你假期。 师尊、札基拉姆给我们的赐福是非常特别的，我觉得有时候 师尊是要看我们的信心够不够？信心够的话，什么都可以成办。如果你真的是100%的信心，祈祷之后，还是不能来， 师尊、札基拉姆也会给你很特别的赐福，在修行上肯定更上一层楼。所以我希望大家尽量珍惜这一次的法会。

春季法会也是非常特别，从来没有两天同一个主尊，而且还有札基寺开光，三个一起，所以不暴富也不行了。而且札基拉姆是很厉害的喔！平安、健康，还有出世、入世的资粮都非常具足。无形给我们赐福胜于我们有形的努力几十年。所以大家尽量来、拼命祈祷，这是最重要的。

以前我跟「莲喜上师」，那时候是法师，只有一个月的假期，我们参加 师尊的法会，没有钱，坐的飞机都是「stand-by」的机票。Stand-by，我们一开始也不知道，原来是有位子才可以上的。我们以为stand-by的机票是买到便宜的机票，随时都有位子。为什么每个人都上了飞机，只剩下我们两个？然后回来也是最后一个，那个飞机也是半夜，

回来很晚了，但是我们觉得非常非常的开心。那时候没有钱，就是去寺庙申请挂单、做义工，参加几天之后就马上赶回来。其实对我们修行上进步是很不可思议的。

请踊跃参加春季大法会

所以大家能够来参加 师尊的法会的，呼吁自己的家人、朋友一起来。因为你爱你的家人、朋友，更加希望未来是更好的。不论是修行、人生，都会有很大的蜕变，真的不可思议！ 师尊也有讲过今年是火马年，火马年的变动非常大，也不是好的一年，非常危险的。 师尊有这么好的法会、赐福给我们，人生那么无常，我们为什么不把目标放在有意义的事情上？

我们在那一天全部聚起来有很大的光明，跟 师尊无尽的光明融合在一起，是多么不可思议的聚会啊！所以，大家在经济上或假期上有困难的话，其实祈祷真的很重要。你每天祈祷 师尊、佛菩萨、护法、札基拉姆。上次大法会的时候，我们咒音团队做咒音、视频都是义务的，他用了1000多块美金，他跟札基拉姆说：「札基拉姆，我做这个影片这么多钱，我现在没钱了。」札基拉姆真的赐福给他喔！不是很多，就是够那些钱。

祈祷很重要

其实祈祷真的很重要！真佛宗是念力宗，念什么就有什么，但是你必须念头很清静。所以大家要懂得目标很重要，希望在3月21、22日能跟大家见面。最重要是跟 根本上师见面！所以希望大家来。

还有从下星期开始的每一场的法会， 师尊有交代，除了为 师尊、师母祈福之外，同门也可以一起报名。 师尊修养的这段时间，彩虹雷藏寺的法务是由上师轮流主持，也开放给大众报名。等一下我们大家照一个大合照给 师尊、师母看。不知道今天我讲的话，大家的心有没有安心下来？谢谢我们的住持上师。

嗡嘛呢叭咪吽。

真佛论剑

文 / 摘自 盧勝彥文集第307册《幽靈怪談》

弥留的看见(中)



我的法身，到处显现度众生，我的弟子们均有所见。

我举例如下：

莲花晓光说：

瑶池金母护摩法会结束，弟子供斋后，师尊问弟子是否有看到什么，当时弟子因做饭没有去看，回到洛杉矶后，弟子决定再看一遍录像，结果确实有看到一些内容，现写成文字提供给师尊。

瑶池金母护摩法会的感应汇报：

(一) 大力金刚的誓言：

看到大力金刚出现在师尊面前，向师尊顶礼，并跟师尊讲要扫清师尊周围的小人。

(二) 诸尊下降：

看到多杰佐烈下降。(像彩雷二楼金身的样子)，十万空行母下降。

(三) 蓝衣天女献桃：

看到穿淡蓝色纱裙的天女手提篮子，并从里面拿出一个很大的仙桃给师尊吃，仙女很漂亮，是瑶池金母派来的。

(四) 妙音天女的下降：

看到妙音天女下降，弹琵琶给师尊听。

(五) 师尊给弟子开天眼：

看到师尊来到弟子面前，用剑指结手印点按弟子印堂的部位给弟子开天眼，弟子顿觉眼前金光闪耀，面前出现了白度母的咒轮，而且旋转，种子字放光，师尊讲：「给你的就是你的，好好珍惜吧！」弟子感激涕零，弟子何德何能有此殊荣，

感恩师尊对弟子的赐福，弟子一定记住师尊的话，不辜负师尊的期望。

以上即此次护摩感应的汇报

莲花妙筠说：

药王度母法会，弟子不能来参加唯有在家看直播。

当师尊用不同手印的时候，其实背后有千变万化不同的观世音菩萨和其他尊佛、金刚护法神众一起加持整个宇宙虚空。

世界各地的真佛宗道场寺庙，坐在坛城的佛菩萨也飞来参加医病法会。

还有很多世界各地弟子报名超渡、祖先、冤亲债主、往生的灵众也陆续等待往上大法船。

今年很多坠机的灵众也有参与，祂们不知道是什么，只跟着光明的往上去。

观世音菩萨非常慈悲知道地球有裂痕和将会发生大灾难，祂用甘露水洒向整个地球减轻灾难。

虚空中的地球范围金色灿烂非常非常之光明。

最后，卢师尊诚心恭请每一位尊贵的佛菩萨：

药王菩萨。

廿一度母。

金母。

地藏王菩萨。

莲华生大士。

爱染明王。

还有很多很多写不完……啊！

我入定观看，从来没有看见那么庞大灿烂美丽的金色光和白光。

所有佛菩萨在虚空，廿一度母、药王度母坐在前位置所有Power发出来金色灿烂光投射在每一位有参与来西雅图大法会和看直播的同门身上。

世界各地弟子身上的黑气也往上虚空消失。

我们准备的水也给佛菩萨、廿一度母、药王度母加持，像下雨的加持这个世界，只有卢胜彦师尊才能恭请到整个宇宙虚空中的佛菩萨来加持我们。

真佛宗的弟子真的非常幸福，一定要珍惜今世与师尊的缘份，争取时间勤力好好修行，下一世不一定可以碰到更像师尊一样的师父超强Power。

莲生活佛卢胜彦

是法王之王没有任何师父可以代替。



莲生悟语

蓮生法王盧勝彥文集 第302册《閃亮的金句》

老与病

人类生存的「空气」，是植物（光合作用）的新鲜产物。人类滥砍植物，其实是一种祸害。我们应该好好去体会植物的重要性，去珍惜它。好好体会植物的心。

我在《华严经》中，读到一句金句：

「菩萨初学菩提，当知病为最大障碍。若知众生，身有疾病，心则不安。岂能修习诸波罗蜜。是故菩萨，修菩提时，先应疗治身所有疾。」

我常常说：

「老病相缠！」

我（卢师尊）年轻时，不知「病」为何物？

后来：

六十岁——血压向上。

七十岁——偶而遗忘。

八十岁——摇摇晃晃。

这「摇摇晃晃」指的是走路的情况。还有很多疾病之鬼，对你虎视眈眈，随时会出状况。

除了「血压高」。又有「胆固醇」。另有「脂肪酸」、「血糖」。

另外：

颈椎。骨椎。腰椎。骨刺。

全身神经痛。

器官的老化。

.....

我在七十九岁那一年，遭遇了「体重急降」、「脚气肿」、「蛋白尿」、「高血钾」.....

唉！

不说了！就因为专科医师的「换药」，使我那一年，很不好过。

「一个行者，病是一个大障碍。身不安，心如何安？」

后来，

八十岁，也就渐渐的稳定下来！

我终于明白：

「老病的苦。」

现在我经过了历练，明白了，为什么「病从口入」？

我这里有二个金句。

「有了健康的饮食，不用吃药。」

「没有健康的饮食，也不用吃药。」

前一句，大家都懂。

后面那一句，很多人不明白？

因为你光吃药，但没有健康的饮食，吃药也没有效。

身子的健康，得要「健康的饮食」，这才是最重要。

(金句)

「年轻时，你践踏身体。老了时，身体践踏你。」

(金句)

「你吃什么？你就变成什么人！」

(金句)

另有一句金句，非常的令我震撼！

「上主赐给人类最佳的礼物，就是植物。」

食——植物为主。

衣——植物织成。

住——植物建造。

行——植物装备。

连我们吃的中西医药，大部份是植物淬取合成。

人类生存的「空气」，是植物（光合作用）的新鲜产物。

人类滥砍植物，其实是一种祸害。

我们应该好好去体会植物的重要性，去珍惜它。

好好体会植物的心。



全球真佛弟子一心持诵 「瑶池金母心咒」同心祈愿 丙午年大年初一 全球五场直播 圆满吉祥

全球真佛道场透过zoom及YouTube由五个道场带领，已于农历大年初一吉祥圆满；全球真佛弟子继续持诵「瑶池金母心咒」请佛住世，回向根本上师早日恢复健康与活力。

凡持诵口瑶池金母心咒」10,000遍，请上TBSN，将弟子们的祝福，化为光，化为爱，化为无尽守护。嗡。金母悉地。吽



02 新加坡 狮城雷藏寺



02 新加坡 雷藏寺(新加坡)



02 澳洲 圆池堂



02 澳洲 严明雷藏寺



02 台湾 中观雷藏寺



02 台湾 大义雷藏寺



03 印尼 印尼雷藏寺



03 台湾 昆仑同修会



03 台湾 道喜同修会



03 印尼 三宝垄雷藏寺



03 印尼 大音堂



03 印尼 大觉雷藏寺



03 印尼 佛理雷藏寺



03 印尼 定善雷藏寺



03 印尼 明观雷藏寺



03 印尼 华雨雷藏寺



03 印尼 圆月雷藏寺



03 印尼 圆弘雷藏寺



03 印尼 圆务雷藏寺



03 印尼 慈藏同修会



03 印尼 楠榜雷藏寺



03 印尼 圣轮雷藏寺



03 印尼 雷音同修会



03 印尼 闻道雷藏寺



03 印尼 德戒雷藏寺



03 印尼 莲齐堂



03 印尼 宝积同修会



03 印尼 占碑 圆果雷藏寺



03 印尼 泗水 光明雷藏寺



03 马来西亚 法正堂



03 马来西亚 梵德同修会



04 西班牙 明照同修会



04 日本 住吉雷藏寺



04 巴西 真谛雷藏寺



04 台湾 善喜同修会



04 法国 真愿堂



04 美国 观照雷藏寺



04 英国 真波雷藏寺



04 马来西亚 天仙雷藏寺



04 马来西亚 方广堂



04 马来西亚 般若雷藏寺



04 马来西亚 莲湖雷藏寺



04 德国 忍智堂



05 美国 西雅图雷藏寺



05 巴拿马 常弘雷藏寺



05 美国 密仪雷藏寺



05 香港 澄净堂



同願同行 祈佛安康 · 长寿住世

宗委会带动全球真佛弟子持诵「瑶池金母心咒」回向师尊。
并于大年初一，安排全球直播持诵「瑶池金母心咒」活动。

因 师尊近日遵循医师建议，需要短暂休息静养，以利后续体力调养与恢复。
全球真佛宗众上师、教授师、法师、讲师、助教暨全球弟子，
万众一心，持诵 瑶池金母心咒，同心祈愿：
「祈求瑶池金母 大天尊 放大光明，守护根本传承上师 莲生活佛。
愿以弟子今日一心持诵之功德，化为光，化为爱，化为无尽守护。
祈愿师尊 佛体安康，病业消除，得到最佳治疗，
速速恢复体力，早日康复，马年平安，马上安康。」



02 马来西亚 心灯堂



01 台湾 明光堂



02 美国 萨迦雷藏寺



02 马来西亚 妙音雷藏寺



01 台湾 雷藏寺



01 台湾 慈航精舍



02 台湾 法华堂



02 马来西亚 戒明同修会



01 汉菜 圆音堂



01 马来西亚 中道堂



01 巴拿马 宝华同修会



01 台湾 莲圣同修会



02 台湾 香华雷藏寺



02 马来西亚 怡保雷藏寺



01 美国 一如雷藏寺



01 马来西亚 法正堂



01 台湾 三清堂



01 印尼 金仙堂



02 台湾 宝慧同修会



02 马来西亚 直心雷藏寺



01 美国 三轮雷藏寺



01 马来西亚 万法堂



01 台湾 三义雷藏寺



01 美国 净圣同修会



02 法国 大弘堂



02 马来西亚 秉公雷藏寺



01 美国 登宝雷藏寺



01 新加坡 圆证雷藏寺



01 台湾 大愿学会



01 澳洲 善明同修会



02 泰国 德聚同修会



02 马来西亚 金海同修会



01 美国 圆觉堂



01 澳洲悉尼 严山雷藏寺



01 台湾 本师堂



01 英国 真渡雷藏寺



02 纽西兰 宝生同修会



02 马来西亚 护弘堂



真佛心 华光情



世界华光功德会 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.



新春送暖 关怀清寒家庭

大马华光功德会 般若分会/报导

2026年2月8日，临近华人农历新年，大马华光功德会般若分会特别准备新年礼篮，为清寒家庭带来新年的喜悦与祝福。

由马密总会长释莲太上师亲自派送礼品，共有百户家庭受惠。每份礼篮都承载着华光功德会的关怀与祝福，让居民在欢庆佳节的同时，也感受到温暖与支持。

此次活动希望以小小的善举，增添清寒家庭的新年气氛，将慈悲与善念化为实际行动，让爱心在社区中持续流转。



一份白米一份情 新春送暖千万家

大马华光功德会 霹雳分会/报导

2026丙午年新春慈悲献温情，施赠长者红包与白米活动报导。

新春佳节是华人传统的重要节庆之一。为了让弱势群体及年长者在佳节来临前感受到社会的关怀与温暖，昆仑喇叭福德祠与马来西亚华光功德会霹雳分会，于2026年2月8日携手举办《2026丙午年新春慈悲献温情，施赠长者红包与白米》活动，提前向当地清寒家庭及弱势群体送上新春祝福。

务边国会议员陈家兴亦亲临现场出席活动，并在致辞中提早向在场民众献上新春祝福。他高度肯定并感谢两大单位多年来持续推动新春送暖活动，同时也感恩各界善心人士的支持与赞助，使这项富有意义的慈善活动得以一年一年延续与传承。

本次慈善活动于「昆仑喇叭福德祠礼堂」举行，现场洋溢着浓厚的新春喜庆氛围。依照往年惯例，新春红包由福德祠顾问叶细功夫妇、主席陈奕兴及理事曾庆淼联合派发，为受惠者送上诚挚祝福。

秉承创办人莲生活佛的慈悲济世理念，大马华光功德会霹雳分会此次共派发约220份5公斤新春吉祥白米，援助社会上有需要的人士。今年更有一班善心人士额外捐赠健康饮品；养乐多（Yakult），为活动增添温暖与喜气，也让这份新春关怀更加圆满。

为延续祠庙关怀社区的文化精神，昆仑喇叭福德祠自2023年起与世界性慈善组织「真佛宗华光功德会—马来西亚霹雳分会」首次联合举办新年前夕布施活动。今年双方再度携手，合办第三届新春布施活动，持续为当地清寒家庭与弱势群体送上温情。

霹雳华光分会会长庄秀莲衷心感谢来自真佛宗道场、公司单位、同门及各界善心人士的慷慨捐助，无论是白米物资或善款，皆成就了这场充满慈悲与爱的布施行动。



寒冬送暖 善念流转社区

瑞典华光功德会 修德分会/报导

2026年2月8日，在零下5度的寒冷周日，瑞典华光功德会修德分会再次携手街头伙伴，在人民广场分发爱心物资，与发心护持的义工们齐心协力，提供热食、饮料、甜点、生活用品与衣物，关怀无家可归者与生活困顿的民众。

每一份物资都承载着祝福与关怀，象征着将修行的善念化为实际行动，落实慈悲利他的精神，让善念在社区中持续流转。今日的善行也回向三宝，祈愿所有众生离苦得乐。

同时，我们祈愿师尊法体康泰、久住世间，慈悲愿力绵延不息，并祝愿世界和平、社会安乐。



高王观世音真经



净口业真言：

唵。修喇修喇。摩诃修喇。修修喇。梭哈。

净身业真言：

唵。修哆唵。修哆唵。修摩唵。修摩唵。梭哈。

净意业真言：

唵。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：

南摩三满哆。母驮喃。唵。度噜度噜地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：

南摩观世音菩萨摩訶萨。
南摩弥勒菩萨摩訶萨。
南摩虚空藏菩萨摩訶萨。
南摩普贤菩萨摩訶萨。
南摩金刚手菩萨摩訶萨。
南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。
南摩地藏王菩萨摩訶萨。
南摩诸尊菩萨摩訶萨。

高王观世音真经

观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。

南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。十五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。

六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方宝王神通焰宝王佛。北方殿清净佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼佛。弥陀佛。

中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安隐休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。

南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。

文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光如来化胜菩萨。

念诵此经。七佛世尊。即说咒曰：「离婆离婆帝。求佛求帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。毘黎你帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」（咒七遍）

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。悲怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不安说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。

高王观世音真经 终。

助印《高王观世音真经》

蓮花婷婷合家

回向 业障消除 福慧增长



佛光微微

师尊示病：弟子该交修行成绩单了

文/释莲屹

最近，听闻师尊莲生活佛示现病苦，我心里只剩一个问题：这一关，弟子要怎么过？

很多人爱师尊。

一听见师尊开示，就希望多听一场；一看见师尊现身，就希望再久一点；一感受到加持，就盼着下次更殊胜。

但我慢慢明白：真正的爱，未必是一直索取；真正的护持，是愿意承担。

师尊示病，不是要我们集体慌乱，也不是要我们集体议论；更不是要我们用凡夫的眼光，替圣者下判决。

我想到《大佛顶首楞严经》里「演若达多失头」的譬喻：狂相有因缘，头却从未失。师尊示现病相，是「相」；师尊所显的觉照、慈悲、摄受与加持，是「头」。

相会变，头不变。

若我们看相起疑，就是失头；若我们回到本心、回到依止，就是认头。

我曾想像这样一幕。

有一位老船长，带着一艘船，渡过无数风浪。乘客来来去去，他把每个人都平安送到岸上。久而久之，大家习惯了：

遇到浪，就喊：「船长救我！」

遇到暗礁，就喊：「船长看这边！」甚至只是心里不安，也喊：「船长再掌一次舵！」

船长每一次都站起来，握住舵轮，稳稳把船拉回正航。众人欢呼，说：「船长真厉害！船长我爱你！」

可船长转身时，背影越来越重。不是老了不能动，而是他看得更远：如果乘客永远不学掌舵，这艘船的未来，就只靠一个人的肩膀。

于是有一天，船长没有立刻站起来。

他只是坐着，轻轻说：

「我可以再掌一次。但这一次，你们也要把手放上来。你们要学会看罗盘、辨风向、认潮汐。

不是为了证明我老了。是为了证明你们真的长大了。」

我觉得师尊示现病苦，很像这一幕。

不是要我们恐慌，而是在提醒我们：你们的修行，不能永远停在「看师尊表演」。该轮到弟子交出成绩单了。

师尊示病是「游戏」，是大自在的示现。

在游戏三昧中，圣者入世度众，顺着众生可受用的因缘，示现生老病死；可是在示现之中，妙明真心不曾染污，不曾动摇。

也因此，师尊示现病相，反而把一件事照得更清楚：

你依止的，到底是师尊的色身，还是师尊的法身？

你追逐的，到底是外相的热闹，还是内心的相应？

你口头说「我爱师尊」，你真的把自己交出去了吗？

若你把师尊当凡夫，你得的就只是凡夫的分量。

若你以佛眼承接师尊，你得的就是佛的加持。

师尊示病，不是在向我们讨同情，也不是要我们用眼泪交换加持。师尊真正要看的，是弟子能不能交出三张成绩单：身、口、意的清净。

身：有没有精进持咒、礼拜、供养？有没有在心里、在坛城前，真实提起「请佛住世」？有没有把修行落在生活里，少一点放逸，少一点懒散，多一点担当？

口：在师尊示病的时候，我的口是护持，还是议论？是在散播恐慌，还是在安住众心？是在转转猜测，还是在把一切转成愿力？

意：我看到病相，是起疑，还是起愿？我听到消息，是先乱，还是先定？

意业最细，也最真，你躲不过自己。

所以我说：师尊示现病苦，是在引导我们把心交出去。

不是交给情绪，

而是交给戒、定、慧，交给根本上师，交给本然清净的佛性。

如果你爱师尊：请让师尊好好休息。

这句话，我愿意讲得更直白一些：

爱师尊，不是一直要师尊给你；是你愿意替师尊分担。

分担道场的清净，分担宗派的稳定，分担同门的情绪。

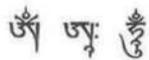
最重要的是：分担那个「我」，那个动不动就想被照顾、被加持、被特别对待的「我」。

你能放下「我」，师尊就能少一分辛苦；你能站起来，法脉就能多一分坚固。

师尊示病，是游戏，是大自在的示现，也是慈悲的考题。

考题其实只有一句：你愿不愿意，把你修行的成绩单交出来？

让我们都能在这一关，交出让师尊安心的一张卷子。



世界真佛宗務委員會簡覆用箋



【宗委會通告】

關於法王聖尊蓮生活佛靜養期間法務安排

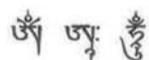
宗辦字第0003號令

法王聖尊蓮生活佛近日因身體不適，經醫師專業評估後，安排檢查與調養，並遵囑暫行靜養休息。醫療團隊表示，聖尊長年弘法度眾，行程繁重，身心持續處於高度負荷狀態，亟需一段時間靜心調養。初步評估復原期約需數週，實際情形將視恢復狀況而定。

目前聖尊承蒙專業醫護團隊悉心照護，並有家屬陪伴關懷，整體恢復情形十分順利，敬請全球同門安心。在充分休養與妥善調理之下，聖尊法體日益康復，精神與體力均穩定提升。

依聖尊慈悲指示，靜養期間法務與行程安排說明如下：

- 2026年3月21日西雅圖雷藏寺春季大法會，聖尊將親臨主持法會，親授「札基拉姆暴富秘密法」灌頂與口訣，並於法會中向大眾開示此次靜養調理之歷程。是次法會為既定弘法行程，請大眾安心準備、如期參加。
- 凡已報名彩虹雷藏寺二月份最後兩場法會之同門善信，聖尊將於日後親自主法護摩法會時，召請該主尊共同加持，圓滿大眾所願。



世界真佛宗務委員會簡覆用箋



- 西雅圖雷藏寺每週六同修法會，由住持或董事會依規安排上師主持。
- 彩虹雷藏寺每週日護摩法會，由住持或董事會安排上師主持，並持續開放大眾報名參加。
- 根本上師雖於靜養期間，然法流不斷、傳承常在。真佛弟子依法仍可照常於線上或來信提出遙灌頂申請或祈請加持；凡依儀軌發心求法者，皆蒙根本上師慈悲攝受，加持全球各地同修、護摩法會及道場同門善信所求，令法務如常運行、圓滿無礙，眾生吉祥光明。

敬請全球同門以清淨行願護師護教，落實「敬師、重法、實修」，並多持金母心咒，多回向善功，為法王聖尊祈求佛體安康，常住世間、常轉法輪。

謹此

世界真佛宗務委員會 謹啟

2026年2月22日



Handwritten signature and date: 2026.2.21

你是否曾经想过，为什么在我们生命的下半场，膝盖关节常常成为决定我们健康与否的关键？洛桑加参医师在其著作《简单丰足：减法养生的52个关键字》中揭露了这个有趣的现象。他指出，随着年龄增长，我们的膝盖关节往往变得更加重要，尤其是当我们忽视了对它的照顾。疏于保养，膝盖就会变成加速衰老的弱点；但如果我们好好照顾它，它则可以持续健康地支持我们。从医师在诊所遇到的各种膝盖问题案例中，我们可以看到，膝盖的健康状况直接影响着我们的生活质量。那么，如何才能在日常生活中有效地保护我们的膝盖，使其在我们的人生下半场中成为一个强大的支持者呢？

洛桑医师传授膝 关节「三阶段」保养秘诀

随着年龄增长，膝盖问题如酸痛、僵硬、蹲下难站起等变得常见，尤其是对年过半百的人群。这些问题不仅影响日常生活，甚至可能加速膝关节的退化。运动员、经常搬重物的人，甚至长时间穿高跟鞋的人都可能提早面对这些问题。任何退化或衰老的进程都有其征兆，及时识别并治疗这些征兆，可以使问题的解决变得更加容易。为此，洛桑医师分三阶段预防性来谈谈膝关节保养。

第一阶段，保养要在酸软无力之前

当我们进入三十岁阶段，即使关节看似健康，肌肉和骨质的流失速度却已超过其生成速度。这是一个警讯，尤其对那些不常运动或经常避免阳光的人来说。身体各部分，包括器官、肌肉和组织，都遵循着「用进废退」的原则。不要误以为只要在家看电视就能保护你的膝盖。如果大腿肌群缺乏锻炼，变成所谓的「弱肌」，那么上半身的大部分重量就会压在膝盖上，加速其老化。瞬间的强大冲击力可能会导致半月板破裂或十字韧带断裂，带来手术和复健的痛苦。我常对年轻人说，「趁你还能动，就要多动，享受身体灵活的感觉。」通过锻炼臀大肌、大腿前方的股四头肌、内侧的缝匠肌以及后方的股二头肌，可以加强髌腿肌群，从而预防膝盖承受不当的冲击力，这是治本的方法。

第二阶段，因应刚开始的轻微不适

运动和身体保健之间的平衡至关重要，特别是对于膝盖健康。无论是缺乏运动还是过度运动，都可能对膝盖造成负担。过度努力运动，而忽略了运动后的伸展和放松，同样会对膝盖造成伤害。关节耗损、肌肉拉伤和慢性发炎，这些问题往往是逐渐累积而成。我们需要学会识别身体的征兆，从疲劳到紧绷再到疼痛，这些是劳损的前兆。初期的轻微不适可以通过拉筋伸展和按摩来缓解，尤其在进

简单丰足：
减法养生的52个关键字

年过五十膝不好？ 洛桑医师提供三阶段解方， 保养从生活开始

文/时报出版 洛桑医师



中高强度运动后。肌肉和筋膜若维持在紧绷状态，会对周围的关节造成压力。因此，运动后的放松（Cool Down）和运动前的热身（Warm Up）都非常重要。透过拉筋，我们可以感受到身体局部的温暖，这是血液流畅的征兆。但记住，拉筋应以舒适为度，避免过度伸展。让我们学会聆听身体的声音，并在运动中寻找平衡，以保持膝盖的健康。

第三阶段，疼痛不已需医师协助

当错过了膝盖保养的黄金时期，面对严重的膝

盖疼痛和退化时，我们不应仅仅依靠忍耐或是频繁使用消炎药和止痛药。这时，与医生合作，进行全面的检查以确定病因是非常重要的。现代医学提供了多种检查方法，如X光、关节液检查、关节摄影、CT扫描、MRI以及关节滑膜切片等，这些都有助于发现根本问题。在治疗方面，可以选择复健治疗如远红外线、超音波、短波、热疗、电疗，或是进行简单的运动治疗。我经常使用的是增生疗法（ACT），这种方法通过将浓缩的生长因子注入关节中，促进组织的修复与再生。ACT疗法因为使用自体细胞，因此具有过敏风险低和无致癌性等安全特点，且患者恢复快，普遍受到高度接受。若这些方法无效，手术治疗亦是一选项，如关节镜手术。膝盖问题复杂，自行服药不建议。遇到膝盖不适，寻求专业医师意见，确认病因，早治疗可逆转「退化」现象。

养护膝盖日常， 多准备一双好穿的鞋

当膝盖在跑步、篮球或羽毛球后频繁不适，且伸展按摩未见改善，建议改练较低冲击的运动，如快走、飞轮或水中运动。关于高跟鞋，问题不在于穿着本身，而在于穿着时间过长。许多女性为了展现气势而选择高跟鞋，但为了膝盖健康，事后应立即更换为平底鞋，以减轻关节压力。此外，过重、不当跪蹲姿势也会增加膝盖负担，建议避免这些姿势，改用拖把或坐椅来进行家务活动。膝盖问题也常与寒冷有关，因此保持体温和穿着适当很重要。在寒冷环境中应穿长裤，考虑使用护膝，以避免膝盖受寒。





光，从心里开始——

一位真佛弟子的修行告白

文/莲花凯富

修行久了，我慢慢明白，真正的法不在远方，也不只存在于坛城前。它在我们的呼吸里，在心的细微转动里，也在每一次愿意回望自己的时刻。

法是流动的，它穿过身体、穿过情绪、穿过未说出口的念头，一点一滴地带领我们回到那个安静而光明的本源。师尊 莲生活佛开示：「佛法的实修，最重要是消除烦恼及我执。这才是精华。」这句话对我而言，不只是理论，而是一场身心的修炼。

烦恼与我执从不只存在于意识层面，它们藏在呼吸的停顿、肩颈的紧绷、话语间未说出的在意。

修行的第一步，便是让光照进这些地方，不压抑也不逃避，静静地看见它，允许它被转化。有时候持咒至深处，心底忽然涌出不知名的悲伤。那是灵魂里的回声，提醒我：这里还有未被疗愈的地方。当我愿意以觉知去拥抱它，那股痛楚会化成一股柔软的暖流，在身体里扩散开来。那一刻，我懂得了：「消除烦恼」并非压下它，而是让它归于光。

在护摩火前，我也体会过这份转化。火焰窜起时，香木的气息混着祈愿的频率，整个空间都像在共鸣。供品放入火中，不只是奉上财宝与祈愿，更是将自己那些未放下的执着与恐惧，悉数交给光。火焰没有夺走什么，它只是让能量重新流动，让一切回归清净。

师尊亦开示：「只要注意当下做的尽善尽美，就能有未来的清净与光明。」这让我明白，修行不是远离尘世，而是在当下修心。我开始练习：说话前先观呼吸、行走时觉察脚步、在每一次互动里带着善意的频率。当身心在细节中对齐，能量的流动就变得柔顺而明亮。那时候，修法不再只是坛前功课，而是生命的节奏。

有时候在静坐中诵「嗡古鲁莲生悉地吽」，我能感觉到光从心轮缓缓透出，它没有形状，却带着一种无声的智慧。那是信心的力量。信心并非外求，而是一种内在的信任：相信光本在、相信法不离身。这份信任，是修行者能走下去的根。随着修持的深入，我体会到师尊所说的「自度度人」。「自度」，是愿意面对自己，修心、修性、修身，让内在的光真正明亮起来。「度人」，则是当光在心中安定后，自然向外流动，化成一句鼓励、一个倾听、一份慈悲的行动。它不是使命感的责任，而是能量的自然延伸。当心安住于慈悲，你的一举一动，便是法。修行的本质，是回到中心。当中心稳定，外境就不再动摇。那时候，佛法与身心灵不再分开。呼吸是法、觉知是法、生活本身即是法。自度与度人，也早已融为一体。

光，不只在坛城前燃起。它会在一次深呼吸、一个愿意原谅的瞬间、一句祝福的语气中出现。那光没有语言，却能照亮万物。愿同门们都能在修行的路上，从内而外地活出光明，既自度，亦度人，让这世间的每一道光，都从心里开始。

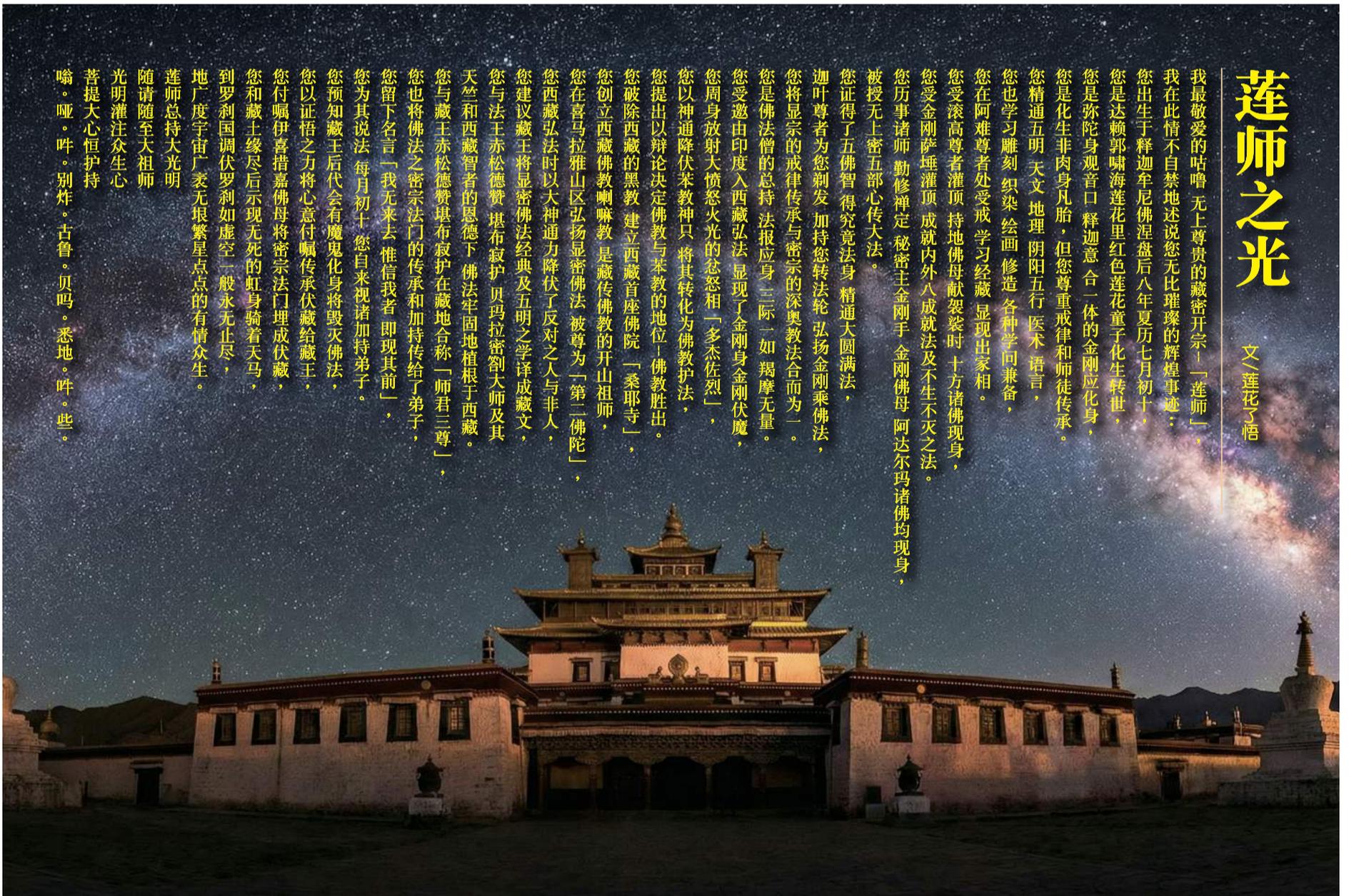
莲师之光

文/莲花了悟

我最敬爱的咕噜 无上尊贵的藏密开宗「莲师」，我在此情不自禁地述说您无比璀璨的辉煌事迹：您出生于释迦牟尼佛涅槃后八年夏历七月初十，您是达赖郭嘛海莲花里红色莲花童子化生转世，您是弥陀身观音口释迦意合一体的金剛应化身，您是化生非肉身凡胎，但您尊重戒律和师徒传承。您精通五明 天文 地理 阴阳五行 医学 语言，您也学习雕刻 织染 绘画 修造 各种学问兼备，您在阿难尊者处受戒学习经藏 显现出家相。您受滚高尊者灌顶 持地佛母献袈裟时 十方诸佛现身，您受金剛萨埵灌顶 成就内外八成就法及不生不灭之法。您历事诸师 勤修禅定 秘密主金剛手 金剛佛母 阿达尔玛诸佛均现身，被授无上密五部心传大法。

您证得了五佛智得究竟法身 精通大圆满法，迦叶尊者为您剃发 加持您转法轮 弘扬金剛乘佛法，您将显宗的戒律传承与密宗的深奥教法合而为一。您是佛法僧的总持 法报应身 三际一如 羯摩无量。您受邀由印度入西藏弘法 显现了金剛身金剛伏魔，您周身放射大愤怒火光的忿怒相「多杰佐烈」，您以神通降伏苯教神只 将其转化为佛教护法，您提出以辩论决定佛教与苯教的地位 佛教胜出。您破除西藏的黑教 建立西藏首座佛院「桑耶寺」，您创立西藏佛教喇嘛教 是藏传佛教的开山祖师，您在喜马拉雅山区弘扬显密佛法 被尊为「第二佛陀」，您西藏弘法时 以大神通力降伏了反对之人 与非人，您建议藏王将显密佛法经典及五明之学译成藏文，您与法王赤松德赞 堪布寂护 贝玛拉密智大师及其天竺和西藏智者的恩德下 佛法牢固地植根于西藏。您与藏王赤松德赞堪布寂护在藏地合称「师君三尊」，您也将佛法之密宗法门的传承和加持传给了弟子，您留下名言「我无来去 惟信我者 即现其前」，您为其说法 每月初十 您自来视诸加持弟子。您预知藏王后代会有魔鬼化身将毁灭佛法，您以证悟之力 将心意付嘱传承伏藏给藏王，您付嘱伊喜措嘉佛母将密宗法门埋成伏藏，您和藏王缘尽后 示现无死的虹身骑着天马，到罗刹国调伏罗刹如虚空一般永无止尽，地广度宇宙广袤无垠繁星点点的有情众生。

莲师总持大光明
随请随至大祖师
光明灌注众生心
菩提大心恒护持
嗡。哑。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。





莲生活佛卢胜彦文集

飞越

300

1967-2025

五十七载书三百 日复一日唯有恒



▲深入莲生法王的智慧殿堂，请点击—真佛般若藏 QR code

本期为大家介绍的三册文集导读，均出版于2024年，巧合的是，这三册文集都是归属「般若哲思」的系列文集，分别是第298册《梦的启示录》、第299册《八句老僧笔记》，以及第300册《回归星河》。

终于等到第300册《回归星河》出版了，这一年，卢师尊台湾岁八十岁了。八十高寿并不少见，而能写作达300册，却是人间罕有。在众弟子的殷殷期盼下，犹如划时代里程碑的第300本文集，终于在2024年到来。第300本文集究竟代表什么含意？卢师尊花了约57年的时间达到这个里程碑，平均每19年完成100本文集，每年大约5-6本。这代表了卢师尊无上的恒心与毅力。但其实卢师尊也不是整天都在写作，他每天大约花2小时写作，其他时间都在修行、

运动、画画、讲经弘法。以上这些就是卢师尊多年来的生活内容，也可以说，这就是卢师尊给予弟子最无言的身教。

卢师尊用自己的一生来证明，只要每天持之以恒地去做一件事，你就能成为该领域的佼佼者。他每天写作，所以他成为著作超越等身，举世闻名的作家。他日日修法不辍，所以他终能明心见性，成为一代法王。他天天运动，到了七十多岁还能每日做上百个伏地挺身、仰卧起坐，打金刚拳，体能超越年轻人。他每周启建护摩法会，讲经说法不断，开示度众无量。他每日画一幅画，不论笔墨、山水、书法，风格独树一帜，神而明之，举办画展无数，成为一代法王画家。近年来因COVID-19肆虐，卢师尊更发愿日日修

持「千艘法船」超度大法，愿超度无量幽冥众生，直至生命的终点…。

如此一位将生命完全奉献给众生的无上法王，以他无上的愿力，用一生的时间亲自演示，只要有毅力与恒心，人人都能解脱，个个都能成就佛果。说起卢师尊的修行成就，或许最直观的就是他写了300多本书；他度众逾500万；他的神通法力不可思议。这些或许都是我们现阶段难以企及的成就。然而，卢师尊坚定的恒心与毅力，却是我们当下就能够仿效，并且对改变命运有立竿见影之效的简易法门。

《礼记·中庸》有云：「人一能之，己百之。人十能之，己千之。果能此道矣，虽愚必明，虽柔必强。」此法简单易行，唯有恒而已。用现代白话来说，就是：「相同的事重复做，就会成为专家；重复的事努力做，就会成为赢家！」这世间没有那么多的天才，有的只是愿意日复一日重复精进自己的人生赢家。

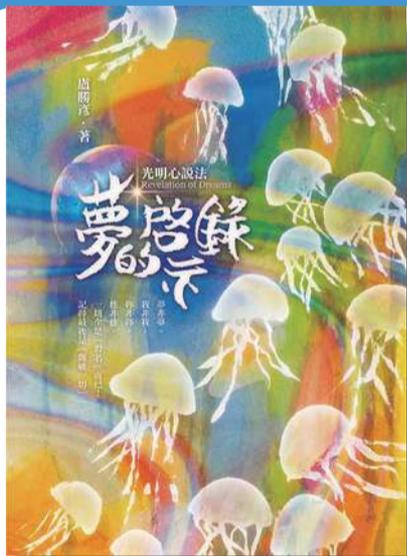
有恒、有心，才能写下300本文集，这正是卢师尊给予世人最大的启示，也是最圆满的礼物。



卢胜彦文集第298册 《梦的启示录》

导读撰文◎莲花敬安

虚无若缥缈 幻里几如真 以梦为镜观照自心



第298册《梦的启示录》，是一本谈论「梦」的书册，「梦境」，往往被人们理解成潜意识的投射，然而在卢师尊的笔下，梦不仅如此，它更可能是心灵讯息的传递，是修行者于内在世界中所触及的象徵、提示与启发。此书册以梦境的叙述为引，从佛法观点的角度，剖析其中的因缘、业力和启示

的内容，引导读者重新思索生命的深层意义，并于阅读之中看见学佛修行的方向。正如卢师尊在序文里，写出他对圆瑛弟子梦境的解读，便是蕴含著无穷的法意：

「这个梦给我的启示是：莲花童子是梦（众生都是莲花童子）。我梦他。他梦我。由此得知：莲花童子与众生平等无（佛与众生平等）。一切法如是（众生皆有佛性）。一切众生如是。我明白了：『这是无尽灯的法门。』我更明白：『我发的愿是不舍一个众生。』」

卢师尊曾经开示，「在密教而言，『梦』亦是法界，梦境之中自有其甚深内义。」也有将人生比喻为百年的「梦」，两者所提及的哲理相通：「梦是幻，但幻中有真；梦是虚，但虚中有悟。」藉著透过观照梦境，人们得以更深刻理解自身的欲望、恐惧与执著，乃至触及深藏心底的智慧，因而密教亦有「梦观法」的修持法门。卢师尊在此书中，详述了如何从梦里获得启示、辨别梦境的真假、以及在梦中修法的要诀：

「我告诉大家：密教修行，有『眠光法』，有『梦观法』。『眠光法』是

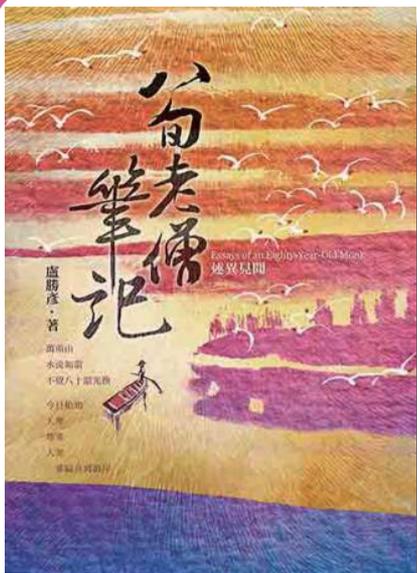
睡在光明的结界之中。『梦观』修行要：知梦 -- 知道自己是在做梦。明梦 -- 清楚明白梦境，是善是恶是吉是凶。转梦 -- 将恶转善，将凶转吉。修梦 -- 梦中也能修行。」

本书册以「梦」为主题，视「梦」为法界、亦为道场。然而，卢师尊亦同时提醒，修行的究竟仍在于「观破一切」：「不要去取梦，不要去舍梦，梦是无取无舍的…。因为『梦』终究会过去的。」卢师尊是要告诉读者，世间犹似是幻化的游戏，宛如梦境：变化来去无常，何须执著？唯有是一切自自然然的面对，方是最恰当的应对方式。这便是「实相非相」的法理：三轮体空，无传法者，无得法者，无得法之物。其旨趣与《金刚经》里所言：「汝等比丘，知我说法，如筏喻者，法尚应舍，何况非法。」可谓异曲同工。《梦的启示录》一书，除收录了多篇弟子梦境与其解读外，更揭示密教「双运」的重要口诀，卢师尊强调，只是希望将自己所领悟的心要及口诀，毫无保留地完整呈现。因为这些不仅是密教的殊胜法门，也是人生重要的一环，更与日常生活息息相关，故不应隐而不说。书中并以道家「双运」法为辅，互相映照，以简洁明了的语句，使读者能更容易理解其中的智慧与深义。

卢师尊藉由「梦」而阐述深奥的佛理，以「梦」作为引入，真正的启示在于：「梦是幻，人生亦如梦；悟梦者，亦悟人生。」教人知晓生命的本质，明白「心」的运作；透过梦境的启发，而体悟「幻」的真相。诚愿读者细意品味，深入探究那「梦」的真义：「《心经》告诉我们：无受想行识。无眼耳鼻舌身意。无色声香味触法。无意识界。无无明。无老死。无苦集灭道。无智亦无得。为什么？答案是『全是梦幻』。就因为全是梦幻，行者证明这一点，才能证得『六神通』，而把『烦恼』漏尽，证得『菩提心』。」

卢胜彦文集第299册《八旬老僧笔记》

导读撰文◎莲花敬安



圣谛示真理 无常思出离 教化随机皆是佛法

第299册《八旬老僧笔记》，完成于2024年期间，内容以卢师尊年届八十时的身心体悟与佛法修行行为主轴。文体风格是把修行札记、生命备忘录的写作模式相互融合，使读者在阅读中得以感受「佛法」于生命历程中的真实流露。例如：在文集里〈我的疾病〉篇章中，卢师尊以自己于七十九岁时所受的病苦为例，开示人身原是地、水、火、风的四大假合，无常之躯终将老化…藉由幻身

所受的病痛，示现人生八苦之一的「病苦」，从而施行教化，引导世人悟入「无所得」--财色名皆如幻；悟入「无我」--人身毕竟空。

透过书中病苦经历与磨练的述说，卢师尊教众生消融「我执」，放下贪嗔痴的迷恋，最终得以离苦得乐。此外，也示范了如何在病苦中转化心境，不仅教人自我调适，同时更生起同体大悲之心。并以自身的身心经验，教化众生于苦恼中保持觉照，而以慈悲心面对一切：

「问：『如何去适应自己的病？』我答：『由于自己得病，应该想想，他人得病时的痛苦，由此，也可以产生悲悯之心，这也是自他互换法，想想他人得病苦时，也一样痛苦，会产生慈悲心。另外，想想这也是自然现象，不要太伤心。』」

在谈及八苦中的病苦、人生无常之际，卢师尊亦不忘谈论「实修」的重要性，指出自身已是修出无量分身，与卢师尊的真实身（肉体）做著相同的菩提事业，两者是不一不异的，而这些无量分身的「示现」，亦是密法实修

的成果，口诀仍在于「恒心」与「毅力」。分身是无所不在的，任何空间都有，并且是不受限制：水中、火中、地中、风中、空中，四圣六凡十法界皆来去自如，随机缘变化，知众生的根性、一一摄化众生：

「我卢师尊在八十岁时，已是分身无数，这是非常真实的。如何来？修出来的！真的是修出来的。莲花童子千百亿化身，是真实的。地广十方。水八方流。火光照耀。风随缘去。空徧无处。这就是分身！我（卢师尊）学道精进不懈，法身原来自身藏。今日始知，横身三界之外，任运无拘无束。」

卢师尊在此书里也有透露，为何他会开讲《维摩诘经》，因为这部经典被尊称为「大乘佛教宝冠之珠」，其核心思想有二：（一）菩萨欲得净土，当净其心，则佛土净。（二）菩萨行于非道，是为通达佛道。卢师尊认为，这是「唯心净土」--若心中有光明，就算在五浊恶世或地狱、饿鬼、畜牲的三恶道，也是光明的，即：贪、嗔、痴与淫、怒、痴，这些全是佛法，最有名的一句，便是：「先以欲勾之，再令入佛道。」卢师尊直言，《维摩诘经》对他影响深远，「生生世世度众生，粉身碎骨度众生」的誓愿，亦是受了此经的启示。并且特别提到：

「入世即出世，出世即入世（这就是不二法门）。尤其是『心净则佛土净』，它就是禅宗，也就是净土宗。因此，人间佛教，才有了依据。」

书册中阐释了佛法「空义」的究竟，和阐明「因缘空」与「如实空」的区别，从而引申出卢师尊这位八旬老僧的般若哲思，教人增长领悟佛法旨趣的智慧，于阅览之中法喜盈盈。篇章内里也有记述弟子来信与卢师尊的互动，令读者对认识佛法的层面上，擦出了活泼思维的耀眼火花…。于是乎，体会无常、恒持正理、精进实修，便成为了这本书的核心主题，诚愿人人能细细品读、开卷增益。

卢胜彦文集第300册《回归星河》

导读撰文◎莲花天成

天地之间皆文章 文章之中见天地

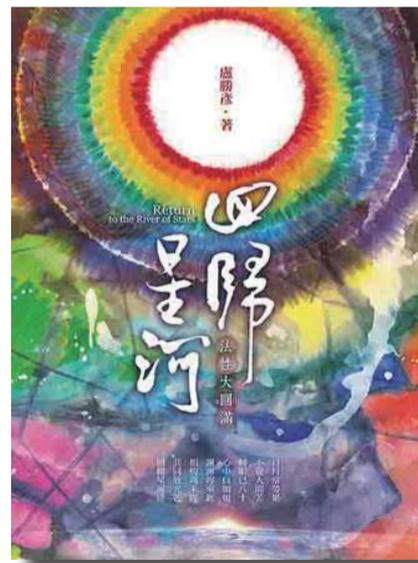
第300册《回归星河》出版于2024年，这一年，卢师尊台湾岁八十岁了。八十高寿并不少见，而能写作达300册，却是人间罕有。在众弟子的殷殷期盼下，犹如划时代里程碑的第300本文集终于到来。其实弟子们对于卢师尊创作出第300本文集的期盼心情，是亦喜亦忧的。喜的是这举世罕有的写作成就，我们有幸见证了根本上师，以无上的恒心与毅力完成了；忧的是卢师尊笔耕50余年，写的集数愈多，却也意味著年岁愈来愈长…。

然而，卢师尊是一位佛法大成者，坦然面对生老病死，原本就是他教导弟子的重要课题，也从无须讳言。八十岁在人间已是高龄，卢师尊却从不逃避他也会变老的事实，甚至经常以他自己迈入老年、身体机能变差的窘境来打趣自己，而这些其实都是卢师尊给予弟子最真实的身教。

第300册《回归星河》有何特别之处呢？最特殊之处，卢师尊为这本书写了三篇序文，这是在其他书册中未曾见闻的。在第一篇序文中，卢师尊回顾了多年前，那个小小卢胜彦的写作缘起，竟然是从写笑话投稿开始。初中写报章的《学府风光》。高中就开始大不相同了：诗、散文、杂文、小说，全都出笼，文章发表，遍及各

大报章杂志。直到大学，因写作获奖无数：「我在大学时，就出版了『四本书』，从第一本《淡烟集》（诗集）开始。我的写作，在这一生之中，未曾停止过，我什么都写。我说：『天地间全是文章，文章中全是天地。』」一日一篇。没有休息。我这个人，其实也不算什么，什么天资聪慧、品学兼优，这些赞美的话，我什么都不是。我拥有二个字：『毅力！』我的写作，毅力而已！我的学佛，也是毅力而已！」这是对写作缘起的回顾。

在第二篇序文中，则记录了卢师尊七十九岁那一年，突然出现多种疾患，自觉身心疲惫、欲哭无泪。却在禅定中回到了天上的家「天河胜景处」，并见到了了鸣和尚：「我泪水夺眶而出，我跪下来，向了鸣和尚顶礼。了鸣和尚说：『卢师尊，我们从来没有分离过，我一直关心你，照顾著你！』我说：『我每一次说法，一定先顶礼上师。』天人了鸣和尚说：『看你沮丧，于心不忍，娑婆世界度生不易。我有甘露，你喝了，回到你的法座，睡一下，就会好了。』」这是对下生人间之前的来处「天河胜景处」的回顾，也是对人间首位上师了鸣和尚的思念之情，更是《回归星河》一书的缘起。



第三篇序文，便是此书的副题〈法性大圆满〉的解说。整部《回归星河》，可以说就是卢师尊如何成就法性大圆满的心要总结：「这本书，教你身负深重的罪业（恶业），亦能『解脱』…。这本书，教你成为天人中最胜者，『天福』随手可得。（三界之主）这本书，教你能十方三世来去自如，一念顷，三千大千世界全遍满。（身外化身）这本书，教你成就欲界、色界、无色界，全在手掌中。（四圣）这本书，教你成就『至上』。」

如果你也想要脱离「物欲」的束缚，走向成就「至上」解脱之路，这一本《回归星河》您绝对要详读参研。



祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

| 般若雷藏寺主辦 |

南摩

綠度母

息災 祈福 增益 超度

藏密護摩大法會

28日 03月 | 2026
7:30 PM

恭請 釋蓮夫上師主壇
釋蓮太上師、眾法師、講師、助教護壇
歡迎同門大眾踴躍報名、參加，同霑法喜
共沐佛恩

LIVE YouTube 直播 Google Play App Store

APP 報名法會: <https://app.tbsn.my/download>
歡迎致電詢問: 603-3374 9399

2026 丙午年 3月活動



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang,
Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399
Email: info@tbsn.my Website: <http://www.tbsn.my>



MARCH Activity Preview

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
1 十三 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	2 十四 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	3 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法	4 十六 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	5 十七 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	6 十八 7:30PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	7 十九 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
8 廿 10:00AM 慈悲放生 Release Life 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	9 廿一 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	10 廿二 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	11 廿三 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	12 廿四 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	13 廿五 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	14 廿六 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
15 廿七 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	16 廿八 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	17 廿九 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	18 三十 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	19 二月初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	20 初二 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 7:30PM 金剛心菩薩護摩同修	21 初三 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
22 初四 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	23 初五 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	24 初六 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	25 初七 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	26 初八 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	27 初九 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	28 初十 11:00AM (師尊出家日) 佛前大供 7:30PM 南摩綠度母 藏密護摩大法會
29 十一 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	30 十二 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	31 十三 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)			本寺每日開放時間: 早上10時至 傍晚5時30分 傍晚7時至 晚上8時30分	