真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Tel: 03-3374 9399
Website: www.tbsn.my

1627 期
2026 年 4 月 23 日
April 23, 2026

創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 I 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：pangpinzhen@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈

阿弥陀佛西方净土 以和雅音 接引众生

在周六的同修灌顶时，莲生活佛听闻了地藏菩萨咒音，内心相当的触动。不禁令他想起当初，将瑶池金母、阿弥陀佛、地藏王菩萨列为三本尊，就是感动于祂们的伟大愿力。

譬如西方极乐世界的「平等接引」就是很不简单的，所以有「平直就是弥陀」之说。

莲生活佛特别开示：「每一个佛国，都有祂的优点，而西方极乐世界的特色，就是以『和雅音』来接引众生。西方净土中的七宝行树、七重罗网都会发出很美妙的声音，白鹤、孔雀、鹦鹉，迦陵频伽鸟，都能唱出和雅天音。让人听了自动就会念佛、念法、念僧，就会自动修行。这就是用音乐来触动你的心灵，让你完全软化，这就是用声音来度众。」

以无生灭心为因 才契合妙明真心 明白世间一切都有生灭 永断烦恼

在上周的《楞严经》开示中，佛陀对阿难详细开示了「五浊」的特性，可以说都是被种种的见闻觉知所绑缚？佛陀继续对阿难说：你若想要成就如来的佛性，应该要怎么开始修呢？

佛陀告诉阿难，不能以生灭的心来修持，而是要以不生不灭的心为「因」，才能够契合如来的妙明真心。卢师尊补充说明：如果用「见闻觉知」来修行，那是外相。因为见闻觉知都不是真实的，是有生灭的。所以用不生不灭为因来修行，方可契合如来的妙明真心，这才是重点。

佛陀举水中有浊土为例，只要安静放置，不去搅动它，当泥土慢慢沉淀后，水自然就清澈了，这就表示将最初的烦恼给它降伏了。此时你就会明白一切娑婆世界的现象，都是有生灭的。卢师尊补充道，身体会有生有死，健康会有好有坏，有些东西年轻的时候能吃，年纪大了就不能吃了…。娑婆世间一切都有生灭，但若能明白勘破，烦恼就完全不存在了。卢师尊认为，我们学习禅定要学的就是这个：「永断烦恼」。更多完整开示内容，敬请详阅本期真佛报。

妈祖灵感度众 利益众生就是菩萨 大礼拜降伏我慢 平等心面对无常

周六同修「你问我答」环节，台湾弟子向 卢师尊提问：在台湾，一到「白沙屯妈祖」的遶境活动，摄召万万人。并且白沙屯妈祖非常的慈悲平等，也非常喜欢小孩子，跟 师尊相当的雷同。想请示 师尊，妈祖的菩萨果位次第，是不是每间妈祖的次第都不同？

卢师尊回复道：妈祖很灵感的，经典上记载，妈祖是观世音菩萨的弟子。我曾问过一个师父：妈祖是不是菩萨？师父回答：妈祖救度众生，所有利益众生的都是菩萨。卢师尊在台湾时，便曾多次参访大甲妈祖、鹿港妈祖等多处妈祖庙，与妈祖也相当有缘。

周日法会后有马来西亚弟子提问：在对治我慢方面，弟子认为以「三法印」为观照，并配合「大礼拜」，以此作为降伏我慢的加行。请问如此做法是否如法？卢师尊以自身的经历回答道：年轻时看到坛城，就做伏地挺身，一天拜200下的伏地挺身，也是在降伏我慢。年轻的时候，单杠能拉20下，但现在已经拉不起来了，这就是无常，所以没什么好骄傲的，真的就是平等平等。更多完整问答内容，敬请详阅本期真佛报。

卢师尊鼓励弟子 对人生抱有希望 用佛法安住本心 守住生命中的光

释莲屹上师近期成为根本上师的侍者，不仅负责照顾 师尊的生活起居，更能随侍在 师尊身边，聆听 圣尊的智慧法语。本期新增的「与佛同行」专栏，就是释莲屹上师随侍在 师尊身边时，记录下 师尊珍贵的智慧珠玑。

近期 师尊因大病初愈，开示中难免提及病中的景况与心情，令弟子闻之心酸。但在首期的「与佛同行」专栏中，根本上师鼓励弟子，对人生仍是要抱着一种希望，什么都放弃，就什么都没有了。在本期「佛光微微」专栏中，释莲屹上师也以文章呼应 师尊的心情：

佛法不是叫人假装没事，真正有力量的佛法，是在一个人快要沉下去的时候，先让他有一个地方可以安住。守住呼吸，守住佛号，守住真言，守住当下，把人一点一点带回此刻，带回仍然可以站立的地方。

医学是在帮人止血，佛法是在帮人安住。也许真正要紧的，只是守住那一点点光明。人不是因为已经不苦了，才有希望；而是因为还愿意守住那一点希望，才慢慢走得出苦。所以，在灰色里，仍要守住一点光。

2026年4月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第106讲

天上圣母是救度利益众生的菩萨

你问我答「互动就是力量」第556集

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「地藏王菩萨」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

六月雪

暴富！暴富！暴富！今天天气变化很奇怪！大概前两天才下雪，今天突然间变得很热，热到昏昏欲睡。前两天还下雪，变化太多。这一切都是佛陀讲的「诸行无常」，都没有一个常态。西雅图曾经有夏天的时候下过雪，六月的时候下雪。所以，四月的时候下雪不算是什么！我们还有遇到六月下雪，好像「平剧」有一个《六月雪》（窦娥冤），他们也知道六月雪这样子。西雅图有六月下过雪，所以一切诸行无常，夏天下大雪。所以，今天因为特别热，没有放冷气吧？只有开风。「开封」是中国大陆的一个开封(笑)。

Q 妈祖的果位？

「你问我答」，这是很切题的，所以先讲你问我答。台湾「莲花孟桦」。

一心顶礼 师尊，弟子有一疑问是：在台湾，一到「白沙屯妈祖」的遶境活动，摄召万万人，而且白沙屯妈祖非常的慈悲平等，不分贵贱的爱众生，以及非常喜欢小孩子，跟 师尊非常的雷同，唯一不同的是 师尊教导密法非常多与实用。

1. 想请示 师尊，这间妈祖的菩萨果位次第是不是很高？请问是 师尊的弟子吗？

2. 是不是每间妈祖的次第都不同？祝佛体安康，请佛住世

A 妈祖是救度利益众生的菩萨

这个乱问，开玩笑！妈祖祂成就的时候，我还没有出生。第二个，是不是每间妈祖的次第都不同。因为台湾的妈祖庙太多。我的问事房有一尊白沙屯妈祖。这一尊就是白沙屯妈祖（师尊展示一尊白沙屯妈祖金身），是台湾的弟子从白沙屯妈祖庙请来的，白沙屯妈祖很庄严的。我们这里也有妈祖，我们这里「雷藏寺」里面也有妈祖，然后「彩虹雷藏寺」也有妈祖。西雅图雷藏寺有妈祖，彩虹雷藏寺也有妈祖，这里有一尊妈祖在这里，我们都很尊敬妈祖的。

这是白沙屯妈祖（展示的妈祖金身）。祂现在好像还在遶境吧！祂是到「北港朝天宫」。另外「大甲镇澜宫」的妈祖到嘉义新港的妈祖庙，祂也是在遶境，大甲镇澜宫。白沙屯妈祖好像是在苗栗；大甲镇澜宫是在大甲，大甲镇澜宫的妈祖——大甲妈是在大甲。

北港朝天宫 创建逾三百年

一般来讲，妈祖祂的来源是从中国大陆「湄洲岛」嘛！对不对？是从湄洲那里来的。现在台湾头一直到台湾尾到处都有妈祖庙。我去过「北港」的北港妈祖那里我去过。而且北港妈祖庙里面那个中央的佛龛，平时是锁起来的，不能让人家进去，就是中央供的主尊的北港妈祖。那时候住持还特别开了那个门让我进去，然后把门关起来，只有我跟妈祖在一起。那里面很小间的，就是供奉主尊的地方。那个妈祖庙的住持还特别开了那个门让我进去。

我也写过，我第一次去北港妈祖那里，是因为北港的一个议员叫做「郑江河」，郑江河议员请我去北港。他那时候想当北港妈祖庙的住持，他是北港的一个议员叫郑江河，很早很早的，我那时候很年轻。

庙门前刮起两个龙卷风

后来跟「许德全」又去了北港，许德全就「莲极」，极端的极，莲极上师。现在他有一个「寿丰雷藏寺」在花莲寿丰乡，寿丰雷藏寺，他在那边。他本来是「卦山雷藏寺」彰化。他跟我一起去北港，有一次，我在台湾隐居的时候去了。去的时候我进去里面绕了一圈出来。出来以后，庙前旋了两个旋风。两个旋风一起转，把我圈在里面。就是「千里眼」跟「顺风耳」跟出来，跟着我一起出来，两个旋风一起转。突然间来一阵风，那个叫什么风？龙卷风！突然间两个龙卷风一起出来，然后就在庙门口，这样子把我绕住。听到里面的妈祖在喊祂们，祂说：「千里眼跟顺风耳你们两个回来。」我书里面有写，但是我写的是「黑白无常」，是错的！是千里眼跟顺风耳，因为那是妈祖的副将。「城隍爷」才是白无常、黑无常副将。妈祖的副将是千里眼跟顺风耳，这两个副将。妈祖在庙里面呼唤祂们：「你们两个进来，那位是卢师尊。」祂认得我欸，那是过去的事情。北港的妈祖，我跟祂很熟。

鹿港天后宫 创建逾四百年

我回台湾，我喜欢去「鹿港」，鹿港的妈祖。鹿港妈祖旁边有一个很大的画像。画的是一个真佛宗的女出家众背着香袋，真佛宗女的出家众穿喇嘛装的。你们有看过那个巷口吗？有去过的，有没有？你看过喔！画的是真佛宗的比丘尼。鹿港的巷很小，那个叫「摸乳巷」。什么叫摸乳巷？就是一个男的从这边走过去，一个女的从那边走过来，两个人，那个巷子很小，擦身而过，所以叫摸乳巷。旁边有一个壁画，画的是我们真佛宗的比丘尼。你看过喔，我也看过啊！那个比丘尼我们认识吗？不认识啊！总之画的是比丘尼就对了，好像走那条巷子吧！那是鹿港，鹿港妈。

白沙屯妈祖遶境抵达北港朝天宫

大甲镇澜宫妈祖庙

我去过「大甲镇澜宫」，大甲妈也跟我很熟。大甲还有一个「观音庙」，很有名的。大甲有两个庙，一个是观世音菩萨。按照书本上所记载的，妈祖是观世音菩萨的弟子。后来，祂把妈祖训练，成为观世音菩萨的弟子。好像书本上是这样子记载的，妈祖本来就是观世音菩萨的弟子。然后祂成就了以后，从台湾头到台湾尾，喔！太多妈祖庙了，太多、大大小小。

我记得我在测量连的时候，那里叫做「内新庄」。那个村庄的菜市场里面，也有一个妈祖庙，他们讲是「七妈」，就是「大妈、二妈、三妈、四妈、五妈、六妈、七妈」，妈祖很多，祂的兄弟姐妹很多的，七妈，很多妈祖。另外，我在「凤鼻头」测量，在测量的时候，在海边我也看到妈祖。我写在书上，我跟妈祖很有缘。

白沙屯妈祖 大甲妈祖遶境 数十万信众随行

现在台湾有两个妈祖最有名的：一个就是苗栗的白沙屯妈祖，摄召万万人；还有大甲的大甲妈祖。大甲妈祖是到嘉义新港的妈祖庙去，好像是回娘家；白沙屯妈祖是到北港，这两个妈祖最有名。现在台湾绕境，这两个妈祖，一个是大甲镇澜宫到新港奉天宫，还有白沙屯妈祖到北港朝天宫。我讲的不知道对不对？那个名称有时候忘掉了。都是万万人的，都是几十万人。他们的遶境活动在台湾农历三月的时候，妈祖诞辰是在三月，三月二十三，最热闹，这两个妈祖非常有名。

白沙屯妈祖遶境驻轿大甲镇澜宫

2026年4月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第106讲

以不生不灭心为因来修行 才能契合如来的妙明真心

天上圣母是救度利益众生的菩萨

妈祖也算是一个菩萨。我问过一个师父，我说：妈祖是不是菩萨？因为祂救度众生，所谓利益众生的都是菩萨。利益自己的是阿罗汉；利益众生的都是菩萨。菩萨的果位次第当然很高。是不是每一间妈祖的次第都不同？那要看你自己本身的信仰，我们不能随便说，你是甲等；你是乙等；你是丙等；你是丁，甲乙丙丁。你不能讲说，大妈就是老大，七妈就是小，或者八妈、九妈、十妈、十一妈。

慈惠堂瑶池金母 胜安宫王母娘娘

跟瑶池金母一样，祖庙的瑶池金母跟彩虹雷藏寺的瑶池金母不一样，面孔也不一样、身段也不一样，什么都不一样。台湾雷藏寺的瑶池金母是天女型，是我们True Buddha School独有，最年轻的天女型，young lady。我第一尊的瑶池金母，我以为是瑶池金母，原来是「王母」。王母的年纪很大，拿着龙头拐，那是王母。金母是拿着拂尘跟如意，或者是仙桃，那是瑶池金母。瑶池金母跟王母现在分不清的，金母跟王母同样在花莲。这边是瑶池金母；那边是王母。王母的叫「胜安宫」；金母的叫「慈惠堂」。

我们大法会的时候，我们真佛宗还有一个慈惠堂，在哪里？那天来的那几个是「天懿」吧？你们有人认得吗？「天懿慈惠堂」在石门，他们都是真佛宗的弟子。他们也穿青衣，那是瑶池金母。

与瑶池金母的因缘

我刚开始的时候，我遇到的是花莲「石壁部堂」瑶池金母的「叽哦桑」跟「阿牙桑」跟「阿莲姑」，还有一个叫「李天赐」。一个叫阿莲姑、阿牙姑、叽哦姑，他们是花莲石壁部堂，是慈惠堂的总堂分出去的。慈惠堂总堂就是瑶池金母，有人看到瑶池金母在那里下降。所以那里建成一个王母；一个金母的庙。王母的庙叫做胜安宫；金母的庙叫慈惠堂，那是总堂。

我去过总堂，总堂的瑶池金母的住持还请我跟瑶池金母开光加持。慈惠堂总堂的住持还请我加持。那时候我们在花莲有一个分堂，是「廖鹤群」他带我去的，去慈惠堂总堂。他还请我点香，然后请我加持，我就加持了，就是这样子，这是瑶池金母的因缘。

与天上圣母的因缘

「天上圣母」我也有因缘，就是妈祖。人家还送来一尊白沙屯妈祖，哇！真的很慈悲。特别送来到美国西雅图我的问事房给我供奉，我就供在问事房里面，这一尊就是白沙屯妈祖。

我们本来祖庙里面就有妈祖。还有「玄天上帝」，玄天上帝在那边。另外，我们彩虹雷藏寺也有妈祖。记得妈祖生日的时候要办一些供品给祂们，要有特别的供品，祂也是菩萨。

天妃度化应人间 四处现身救苦难

是不是每间妈祖的次第都不同？当然有「大妈、二妈、三妈、四妈、五妈、六妈、七妈、八妈、九妈、十妈」，说不定越来越多。鹿港妈祖很有名，我看过祂的出巡，鹿港妈祖，鹿港妈。鹿港很早的妈祖。因为在台湾，大家都知道鹿港是很古老的城市。在中部就是鹿港；在北部就是「艋舺，万华」。有三个地方很古老的，鹿港是很古老的城市。祂们是姊妹，应该讲起来，只要是妈祖的分灵都是姊妹。不是姊姊，就是妹妹。这是人家问的，现在正在遶境，所以就是很热门的，所以就先讲给大家知道。妈祖很灵感的，灵感的事情太多了，妈祖庙都有祂的灵感。

法语开示《大佛顶首楞严经》第106讲

〈卷第四〉

「阿难。汝今欲令见闻觉知，远契如来常乐我净。应当先择死生根本，依不生灭圆湛性成，以湛旋其虚妄灭生，伏还元觉，得元明觉无生灭性为因地心，然后圆成果地修证。」

以不生不灭心为因来修行 才能契合如来的妙明真心

我们讲《楞严经》。**「阿难，汝今欲令见闻觉知，远契如来常乐我净，应当先择死生根本，依不生灭圆湛性成，以湛旋其虚妄灭生，伏还元觉，得元明觉无生灭性为因地心，然后圆成果地修证。」**这一段文字，看那个文字也是很难解释，我们不用文字解释。

释迦牟尼佛对阿难讲：「你要成就如来的佛性，妙明真心要成就，你要怎么开始修呢？不能以生灭的心来修持，要以不生不灭的心为『因』，你才能够契合如来的妙明真心，才能够契合如来的妙明真心。」这一句就这么简单就可以解释了。

见闻觉知生灭心 无法证妙明真心

你如果用「见闻觉知」来修行，那是外相。你看见的、耳朵听到的、感觉到的，那个叫见闻觉知。见闻觉知都不是真实的，是有生灭的。有生灭的心为因来修行，不会证到如来妙明真心。要以不生不灭的为因来修行，才可以契合如来的妙明真心，这个是重点，重要的点。

如来四德 常乐我净

「阿难尊者啊！你今天如果用你看见的、听到的、感觉到的、知道的，要契合如来的四德——佛的本身的四个德性，叫做『常乐我净』」。《高王经》里面就有，常乐我净就是如来的四德。你应该要选择不生不灭的根本，要依这不生不灭的本来佛性，去把虚妄、有生灭的给它返本还原。返本还原就是回到原来的妙明真心那里，以得到返本还原无生无灭的性，作为修行的「因地」，这样子才能够成就，最后才能够达到如来的妙明真心的修证。他这一句的意思就这样子，「然后圆成果地修证」。

世间皆虚妄 以不生灭心返本还原

因地你用什么东西来修行？你要观察这世间一切的东西都是虚妄的。返本还原回到认明你自己本来的妙明真心，以这个为「因」来修行，你才会证到如来的妙明真心，原来是自己的本身的本性、本来的佛性，这样子讲才能够通啊！否则你用「世间法」去修行，证不到如来的妙明真心，那只是表面上的。这一句话的意思是这样子的。

那个叫做「返本还原」，返本——回到本来的，回到原来的。以这个「因」来修这个「果」，由因地到果地，这样才能够契合如来本身的妙明真心。而不能用虚妄的来修行，用虚妄的来修行，结果还是得不到、看不见自己本身的佛性。这个怎么比喻呢？释迦牟尼佛是有比喻，但是这个比喻以后再讲，先跟大家讲理，然后再用比喻。

三摩地在胡思乱想与睡着之间

我们佛学本身讲起来，我们一般来讲「禅宗」，或者很多佛教的宗派主张要禅定，对不对？要禅定。为什么要禅定呢？因为把你的妄念去除掉。那妄念本来就有的，你坐下来就是胡思乱想。一打坐，太静了又会睡着，什么都不想他就睡着了。想又是胡思乱想，那怎么办？就是在胡思乱想跟睡着的中间，就叫「三摩地」。所以你修学禅定，第一个你就是胡思乱想，坐在那边已经想到别的地方去了，就胡思乱想。那么如果不胡思乱想，什么都不想，无事无心，欸，又睡着了，不知道到第几殿（笑）？醒过来的时候头低低的这样。

入三摩地会放光

真正的三摩地是什么？远离胡思乱想！因为胡思乱想是虚妄的，那不是真实的。但是你也不能睡着啊！你睡着了哪是禅定？所以，什么叫做三摩地？就是在胡思乱想跟睡着的中间。所以我们要学习禅定，这个禅定也是不容易，又不能睡着又不能胡思乱想，这样会不会？不能胡思乱想，但是也不能睡着，我有过这种经验，那时候就会放光喔！你胡思乱想的时候，当然不会放光。一大堆的杂念，一下子想东想西的，那是胡思乱想，那是妄念。

所以祂这样子讲，如来的是「常、乐、我、净」。我告诉你，释迦牟尼佛又叫做「能仁」，也是「能净」。我记得有一句话这样子讲，「慈悲」就是观音，观世音菩萨就是慈悲。「喜舍」就是「大势至」，大势至菩萨是喜舍。慈悲就是观音，喜舍就是势至。「能净」就是释迦牟尼佛。「平直」就是「弥陀」，平等直心就是弥陀。祂们都有特征。

2026年4月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第106讲

慈悲观世音 喜舍大势至 能净是释迦 平直阿弥陀

慈悲观世音 喜舍大势至 能净是释迦 平直阿弥陀

为什么观世音菩萨祂叫观世音菩萨？因为祂慈悲众生，慈悲就是观音。喜舍就是祂很欢喜的去做，怨亲平等。不能说我特别喜欢你，我很讨厌你。怨亲平等就是你埋怨的、你喜欢的一律平等，那是大势至，大势至菩萨是这样子的。

能净就是释迦牟尼佛教你的。常乐我净，我净就是能净，能够清净，没有杂念就是能净，就是释迦，释迦牟尼佛。平直，阿弥陀佛平等直心的去救度众生到佛国净土，就是平直，平直就是弥陀。用两个字来代表，慈悲就是观音，喜舍就是势至，能净就是释迦，平直就是弥陀，阿弥陀佛，平等直心。

常是永远 乐是快乐 我就是佛 净即清净

所以，大家听了应该有一种意会，有一个意念上会感觉到释迦牟尼佛在教我们清净。因为我们一般的人有烦恼就是因为杂念太多，所以他有烦恼。我们人有烦恼，你必须要把烦恼变成清净，这是释迦牟尼佛的教导。

常乐，那时候烦恼去除了，你就永远就常乐了。如来就是「常乐我净」四种德性。「常」就是永远；「乐」就是永远的快乐；「我」就是佛，就是如来；「净」，如来祂本身就是清净的。常乐我净，你们念《高王经》会念到「常乐我净，有缘佛法。」「常乐我净」就是佛本身的四个德性，也可以变成「常乐、我净」。「常」就永恒的，「乐」就是那种愉悦，「我」就是佛，「净」就清净。

有生有灭终有尽 有生有死不可依

所以，「有生有死」的不可以依持，烦恼是有生有死的，烦恼就是生灭，有生有死的。要依「无生无死」的为「因」，因地修行你就要到无生无死的。什么是无生无死的？这世界上的一切现象都是有生有死的。房子，有新盖好的房子；有老房子到时候要拆掉。车子有新车，有旧车，旧车以后再来就坏掉，就变成废车，就不能开了，它都有寿命的。房子也是有寿命的，车子也是有寿命的，土地也是有寿命的，山海大地全部都是有寿命的。所有的生物都是有寿命的，有的长；有的短。

虚云老和尚禅定功深 天寿120岁

所以乌龟最长寿了，所以写给人家的祝寿语就是「你长寿比乌龟」（笑）。乌龟可以活多少岁？400岁啊！听说乌龟可以活400岁，它不动的，它是我净，所以它可以活400岁。那个动得很厉害的是什么？兔子。兔子能够活多久？两年、三年，两年三年就完蛋了。你养兔子看看，两三年它就完了，它就丁丁就死了。为什么那么快就死了？因为动得快就会死了。

人家讲「虚云老和尚」为什么能够活120岁？因为他能够禅定，他能静啊！他可以活120岁。我们不是，我们动得快，动得快就死得早（笑）。你看乌龟都不动，趴在那里不动，不动一天它也不要紧，它在禅定欸！所以乌龟它寿命很长；兔子寿命很短。因为兔子经常在动来动去动来动去，不停的，寿命很短。但是我们人不能说完全不运动，还是要运动，要运动，要保持身心的健康。动静要合宜，也能够静，也能够动，这样子身体才会健康。

大地安稳不动

我们经常讲地藏王菩萨，我们今天修地藏王菩萨，地藏王菩萨是 师尊的本尊。所谓「地」它就是不动，安稳如大地，地藏王菩萨。我们雷藏寺，「雷」是动的，「藏」是不动的。所谓「雷藏寺」，雷藏，雷是动的，藏就是本身是不动的，所以平均起来，这是雷藏寺。当初的时候祂给我雷藏寺这个名称，说：以后如果依真佛宗的名字所盖出来的，就叫雷藏寺。依它的地名作为前面，像西城——西雅图雷藏寺；那边因为出现彩虹，所以叫做彩虹雷藏寺。别地方的都是依它的地名来称为雷藏寺，也有特别取的名字的雷藏寺。后面两个字都是「雷藏」。

雷声震响十法界 藏我如来真佛性

雷本身是动的，雷声震响十法界，藏我如来真佛性。雷声震响十法界——就是将来真佛宗雷藏寺遍布全世界，广度众生的意思。但是不动的，就是进到「藏」，就是不动的，藏在里面的。把如来的真正的佛性给它显现出来，就是「雷藏」两个字的意思。藏我如来真佛性，就是雷藏两字的意思。一个是动，像雷声一样响动，大家都知道 True Buddha School 在弘扬佛法、度化众生是动的。但真正得到的是如来的妙明真心、佛性——藏我如来真佛性，就是「雷藏」两个字的意思。当初是地藏菩萨、阿弥陀佛、瑶池金母赐下来的名字——雷藏寺（鼓掌）。

所以这里释迦牟尼佛已经讲了，我明天到了彩雷再跟大家讲释迦牟尼佛的比喻，祂是如何比喻？如何修行？再跟大家讲。

嗡嘛呢呗咪吽。

/笑/笑/人/生/

天气变冷了，本来想买件羽绒外套，但是要3000块。想一想，感冒药才100多块，还是感冒比较划算。

什么叫做旅行呢？旅行是要把钱花在吃东西上面，而不是在购物上。因为回程行李超重是要加钱的，但是人超重是不用加钱的。（这个是笑话。因为很多印尼的团到了西雅图雷藏寺，它一定两个：一个是购物团，就马上去采购，购物团，到处去买东西，回去带一大包回去，旅行团就这样子。第二个是照相团，要跟 师尊照相（笑）。）

60岁以后去跑马拉松，可以认识许多新的朋友。像我今天就认识了两个急救员、三个护理师，还差一点见到「阎罗王」。（60岁去跑马拉松。真的！哎！我以前也是跑步很快的，我小时候跑步很快。哇！跑啊！在操场跑几圈、跑几圈这样子跑，跑跑跑！现在叫我去操场跑几圈看看，恐怕不行。几岁才叫老？一般来讲，台湾人讲60岁就算老。几岁可以叫他老先生？60岁以上就可以叫他老先生。我们这里60岁以上的好像也不少（笑），上一次四个出家的每一个都60几岁以上，都是老先生，都是老和尚，才出家就是老和尚。为什么没有沙弥？气死我了（笑）。）

有人问我们的「川老大」，你知道愤怒的女朋友跟恐怖份子有什么不同？我们川老大回答：「恐怖份子是可以谈判的。」（跟恐怖份子可以谈判，大家谈和解；跟女朋友谈不来，没得谈。）

女人问男人：「恋爱的条件是什么？」男人讲：「男人跟女人。」女人讲：「那是废话。」男人讲：「啊！谢谢你的提示，还要加上废话。」（恋爱的条件就是男人、女人、废话。）

男朋友讲：「我曾经一夜之间有过千万的台币、亿万的台币。」女朋友问：「后来发生什么事呢？」他说：「睡醒。」

那是两个人LINE来LINE去的。太太问先生：「老公，我漂亮吗？」老公回答：「那肯定的，因为是我选的啊！」老婆就问：「我想知道我在你心里排第几？」老公回答：「我老婆必须要排第一啊！」老婆又问：「那排第二的是谁？排第三的是谁？」老婆又问了：「我为什么在你心里排第一？难道我不是你的唯一吗？」老公回答：「我活着有妨害到你的事吗？步步都是坑，坑里还有水，水里还有钉子。」

英文老师叫小明：「你来翻译一下：Are you free tonight？」小明翻译：「你今晚免费吗？」

2026年4月19日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「不空羂索观音护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第107讲

咒音妙乐能接引众生修行

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊不空羂索观音菩萨。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

今天刚好是师母的阳历生日，Happy birthday! 我们唱印尼的生日歌。

Selamat Ulang tahun Kami ucapkan
Selamat Panjang umur Kita 'kan doakan
Selamat Sejahtera sehat sentosa
Selamat panjang umur dan bahagia
祝贺师母生日快乐！

下周日「瑶池金母护摩法会」

现在通知大家，下个礼拜天4月26号下午3点Pm是「瑶池金母护摩法会」。我们每个月都有瑶池金母的护摩法会。不空羂索观音，因为有「不空」两个字，还有羂索，把不好的给它绑起来丢掉，把好的绑起来丢给自己，所求不空、平等接引；息灾、降伏、敬爱、超度，祂都可以圆满，所以报名的很多。

瑶池金母每个月都做，报名的如同清晨起来看星星（笑）。希望大家おうえん、おうえん（日语：支持），おうえん是日本话，おうえん的意思就是就是大家互相栽培，要加持一下。瑶池金母是我第一个本尊，我跟祂50几年了，祂是最慈悲，但是也是最严厉。

瑶池金母与密教渊源深厚

白教直贡派的一个佛母，它的创办人是「阿企佛母」，根据「甘肃民族研究所」，他本身也是一个西藏人，他认为直贡噶举派，阿企佛母的崇拜，跟瑶池金母是有关系的。瑶池金母是汉人尊敬的王母，「西王金母天尊」是瑶池金母，但是祂的化身就是阿企佛母，西藏人噶举派的祖师，我看到那一份研究报告，彼此都是互通的。

像「松赞贡布」，我都念「干布」，松赞干布，就是赞普。（**编按：赞普是吐蕃王朝时期对君主的尊称。**）西藏王，第一个有名的就是松赞干布。这个松赞干布他就是普陀洛伽山观世音菩萨的化身；「尼妃」，尼泊尔的妃子嫁到西藏来，她是白度母的化身；唐朝的文成公主，嫁到西藏，她是绿度母的化身。还有出生在木雅的、在阿里的、在象雄的，一共有四个妃子，蒙妃、木妃、尼妃、芒妃是四供养母，她们都是有来历的，根据经典上所记载的是这样子。

上回我讲说那个翻译的叫做「卢千军」，其实不是千军，他是「卢亚军」，亚洲的亚，应该要改正了。就是翻译那一部松赞干布的遗训，里面记载的我记得还写到莲华生大士。莲华生大士，祂那时候还没有出现，到赤松德真王的时候，祂才出现，但是祂（松赞干布）已经预见了，他那个预言诗里面已经有记载。莲华生大士是现在的阿富汗人，大家知道阿富汗以前是佛教的国家，有几尊很大很大的佛都是在阿富汗。

所以瑶池金母来历非常大，祂也是西藏几个派的创办人，不是说密教跟瑶池金母完全无关，他们藏人自己讲的，噶举派直贡佛母，直贡最早的佛母「阿企佛母」就是瑶池金母的化身，所以彼此之间都是有关系的。

受弟子用心制作的咒音所触动

我们今天做不空羂索观音（护摩），我听了这个咒音，就想起昨天晚上的地藏王菩萨咒音、还有莲花童子的咒音。它们是巴西的一对母女所制作出来的，叫什么名字？（**莲彦上师：报告师尊，是巴西的阿芳助教跟她的女儿可盈师姐。**）是人才，昨天我听了那地藏王菩萨的咒音，听了很感动，一面灌顶的时候，一面觉得有触动我自己本身的心灵。

像莲花童子的心咒，也是她们做的最好，我听了就有那种感觉。地藏王菩萨的咒音，哇！不得了，我听了很触动我自己的心。地藏王菩萨的咒音，还可以放一下吗？给大家听一听。昨天在西雅图雷藏寺晚上放地藏菩萨的咒音，这个咒音是很感人的。

今天的这个咒音也很好，听了心里上的觉受不一样，真的很好听。不空羂索观音非常伟大，祂能够息灾、增益、降伏、敬爱、超度，而且所求不空，平等接引，也平等赐予，这个部分不是很简单的。现在几个极乐世界，就是西方极乐世界是平等接引，所以讲「平直就是弥陀」，阿弥陀佛。

你听那个咒音，昨天灌顶的时候，听到这个咒音，触动我自己的心，地藏王菩萨非常伟大！祂的大愿力。当初我见到地藏王菩萨、见到瑶池金母、见到阿弥陀佛，把祂们三位列为我自己的本尊，就是因为祂的愿力，就是感动。听到祂的咒音，会触动人的心。

西方极乐世界以音声接引 闻和雅天音即生修行之心

所以在西方极乐世界，阿弥陀佛那里，是以声音来接引众生的。那里所谓的七宝行树、七重罗网都会发出很美妙的声音，包括白鹤、孔雀、鹦鹉，阿弥陀佛化出来的迦陵频伽鸟，祂们都会唱和雅音。当你听了自动就会念佛、念法、念僧，你自动就会修行，这是用声音来度众啊！那个美妙的声音啊，触动你自己本身的心灵，你就得度了。

每一个佛国，祂有祂的优点，像西方极乐世界，就是以和雅音。只有一点善根，会一句佛号，你就到了西方极乐世界，到了那里呢，你听到这个和雅音，听到这种音乐，你就自动会念佛、念法、念僧，就自动会修行。这时候你已经看到佛了，你自然就能够成佛。用音乐来触动你的心，你自己就完全软化。西方极乐世界的接引，最重要就是和雅音，所以我们的咒音很重要，它会触动人的心灵。

地藏菩萨这个咒音会触动你的心灵，这个咒做的非常好。不空羂索观音这个音乐也是非常的好，莲花童子的咒也是非常的好。所以西方极乐世界，为什么会平等接引无量众生到西方极乐世界？就是一句佛号、一点善根、跟微妙音，用这个美妙的声音，你自己自动就会修行。所以在那里的众生啊，心想事成，心里想的就实现了。

不空羂索观音叫做「等引金刚」，平等接引。其实西方极乐世界就是阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨「西方三圣」的一个接引的境界，你到那里已经见到佛了，何愁不能成佛。你听到很好的音乐，心里想的都是善的，不会再有不好的念头，自然成就。所以观世音菩萨的千百亿化身，很伟大。这尊观音，平等接引，等引金刚，来度众生。凡祈求祂超度，祂都会平等接引，也不落空。

地藏菩萨咒音做得很好，莲花童子的咒音做的很好，很多的观音的咒音，都做得很好，这对母女她们在巴西，是她们做出来的咒音。巴西目前来讲，搭飞机从西雅图飞，要飞很久的。我记得我以前去巴西的时候，要转几趟飞机，坐好久，睡了好几觉都还没有到。想想看他们母女做咒音，从巴西一直传到这里来。很多事情，在默默的做，我自己本身来讲，这一生虽然很多的挫折，但是也觉得满幸运的了。

2026年4月19日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「不空羂索观音护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第107讲

在忏悔中降伏「我慢心」

你问我答「互动就是力量」第557集

我们进入，你问我答，马来西亚弟子莲花伟涯。

Q 关于「我慢」的省思

师尊您好：

师尊最近的开示中有提到忏悔，现有三点关于「我慢」的省思想请教师尊：

1. 觉察慢心：弟子发现五毒中「慢」最难觉察。它常伪装成「经验」或「修法感应」（如：资历深、生活变好等），让人觉得理所当然。请问师尊，这样对「慢」的观察是否正确？

2. 对治我慢：弟子认为以「三法印」——无常（好坏皆变）、无我（无相应者）、涅盘（放下执念）为观照，并配合「大礼拜」将自尊放低归于虚空，以此作为降伏我慢的加行。请问如此做法是否如法？

3. 防止新慢：弟子自省，法印应只印证自己，若拿来印证别人（如看他人犯错而生优越感），会升起另一种「法慢」。请问如此见地是否正确？

恳请师尊慈悲指点。感恩师尊，阿弥陀佛。

弟子莲花伟涯合十顶礼

A 行者要常忏悔

其实他讲的都是有道理的。「贪、嗔、痴、疑、慢」这个慢字排在最后，觉得自己最好，别人都不好；自己最高，别人都低；自己很了不起，别人是起不了（笑），这样子的那就是「慢」。他讲的很有道理，我慢，有时候很难觉察，会觉得自己是对的，别人都是错的。

我们看别人比较容易，看自己比较难。事实上，师尊本身来讲，我以我为例，我是常常想到忏悔。像修法感应，别人没有感应，我有感应；别人看不到妈祖，我看得到妈祖，这就是一种感觉。我在修法都有感应，本尊下降我都知道，祂有没有来接受供养，我知道。我们三餐吃东西都要供养，每次供养我都有感应，祂有来接受；或者我马马虎虎，我会觉察到，有时因为做惯了，每次都要供养，有时候就随随便便拿起来供养，这是不行。自己要做的很确实，做错了，自己知道。

心不为物所役使

虽然现在住的房子不错，开的车也很好，顶级的对不对？劳斯莱斯、宾利、法拉利，根本没有人有啊，开出去只有你这一部！劳斯莱斯，在我们这一区，我没有看到别的劳斯莱斯，只有自己在开劳斯莱斯。看了半天，终于看到有一次别人开劳斯莱斯，我一看，原来是莲麒开出去加油（笑），还是我自己的车子，真的没有看到劳斯莱斯。温哥华有吗？应该有啦，但很少吧，有啦，我知道以前有个弟子来就是开劳斯莱斯来的。你说吧，很少啦，因为那是顶级的车。你知道吗？开这个顶级的车哦，你会受折磨的，为什么会受折磨？不是开很爽吗？这不能坏啊！还要开的比别人慢，你不能开太快，安全第一啊，你这一擦撞就不得了！撞一下就是几万，别的车子，几万已经可以买新车了，你撞一下就是买一台新车哎，所以你要开的很慢，别的破烂车就从旁边给你超过（笑）。

我开车开得很慢的，很仔细、开的很慢，要小心保护那一部车子，唉，累死我了（笑）。真的很累啊，你开破烂车撞到了无所谓，保险公司会赔，那台保险公司赔不了，阿弥陀佛啊。师母说，开好车是被车子折磨，住好的房子是被好的房子折磨。你住那个破烂屋的公寓，你还要割草吗？不用。你住比较大的房子，有空地你就要割草，要花钱呢；地价税、房屋税，都比别人家的好几倍。睡的也不过是这样子，你睡在那里，你身高多少就是睡多少。生活虽然变好，但是不能「我慢」。

以三法印对治我慢

师尊跟瑶池金母50年，资历比较深，也不能我慢啊，也不可以的。我修行比别人差，为什么我修行比别人差？别人的癌瘤都可以消失掉，你做师尊的，求了半天，你的瘤也消失不掉，你算什么师尊？有时候我自己讲：你就显一下奇迹，让 师尊的瘤也消失掉吧？显不出来欸，搞了半天它还在。所以你资历深有什么用？人家有他本身的根器在，弟子修的比师尊好的，多得很，师尊的修行还是不够？唉！

三法印也是对的，以「诸行无常、诸法无我、涅盘寂静」做关照。你都知道啦！我是在降伏我慢。我以前每天看到坛城，我就做伏地挺身，一次20下，遇到坛城就做大礼拜，一天拜了200下的伏地挺身，年轻的时候，一天做两百下伏地挺身。单杠双杠甩得很好，我年轻的时候，拉单杠拉20下、引体向上20下。现在呢？我能够拉一下吊在那里，快死了，就已经很不错了啦！第一次来美国，到学校的操场，看到单杠好高兴哦！上去一拉，20下的引体向上在哪里？拉不起来了，那时候已经变胖了，手臂的力量是一样，但是已经拉不起来了。

你叫明宜法师拉一下看看。明宜法师，那个拉单杠，你上去一下给你100万美金。引体向上就是拉到脖子这边，然后放手，一下（师尊示范），给你100万美金。我告诉你，明宜法师就跟上吊一样，动也不能动了，你能够拉一下吗？半下都不行！她讲的，她半下都不行。一百万美金哦，那个鼓励心有多大（笑），马上签支票给你100万美金，她半下都拉不上。所以不要想过去、现在、未来，不平等的。

不能有我慢心，我以前单杠，大车轮、小车轮，那个奥林匹克运动会的体操啊，那以前我都会做的。以前大车轮、小车轮；从这个单杠吊到那个单杠，在双杠上甩；在木箱上面跳，我都可以的。现在呢？跌个半死（笑），所以没什么好骄傲的。

反省自己 体会无常与平等

无常，没有那种常态，你不是永远这样子的；无我，你这「我慢心」就要消除掉了；平等，众生平等。你知道慈悲喜舍的舍是什么？是平等啊，对众生平等，都一样的，要懂得这个道理。

无我、涅盘、进入寂灭，无为法、无相，那是涅盘，都是一样的。所以你不要以为高高在上的人，他们就很伟大，不要这样子以为，他们并不伟大，有些还很低俗。你们以为那些低俗的人就不伟大？错了，他们能够做出义行，他有善念，他能够到西方净土，所以也不要瞧不起人，真的平等平等。我是经常在忏悔自己，所谓忏悔，就是弟子自省自己，反省跟回首看一看，你在反省当中，才能够精进啊！这弟子讲的很对。

法语开示《大佛顶首楞严经》第107讲

〈卷第四〉

如澄浊水，贮于静器，静深不动，沙土自沈，清水现前，名为初伏客尘烦恼。去泥纯水，名为永断根本无明。明相精纯，一切变现，不为烦恼，皆合涅盘清净妙德。

何谓「初伏客尘烦恼」

《楞严经》里面提到。**「如澄浊水，贮于静器，静深不动，沙土自沈，清水现前，名为初伏客尘烦恼。」**

水不是很污浊吗？因为你放这些泥土下去，水就很污浊。你把污浊的水跟沙，放在一个很安静的器具里面，安静的，不会搅动，你不去动它，这个泥土慢慢往底下沉，沉到最后清净的水在上面，底下是泥土。释迦牟尼佛讲，这叫**「初伏客尘烦恼」**。刚刚开始，你已经降服了所有的烦恼，你就清净了。我昨天晚上讲禅定，释迦牟尼佛就比喻这个例子，水本来是很肮脏的，但是你给它放在器具里面，肮脏的地方慢慢沉下去，浮出来的就是清水啊，那个时候叫做最初的把烦恼给它降伏。

再来呢，**「明相精纯」**你自己看你自己，看住你自己，你了解到，眼睛所看见的是有生死、耳朵所听到的是有生死、你的感觉是有生死的，有生灭的、你的「知道」也是有生死的，一切众生、一切有相，都是有生死的。所以虽然它们出现，也不为它们烦恼，这些有生死的东西，不要为它们烦恼。

2026年4月19日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「不空羂索观音护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第107讲

修行第一义 永断烦恼

生死聚散 健康盛衰 都是幻灭变化

像我以我的身体来讲，我这身体是有生死的，我有出生，有生就有死，有聚就有散，你现在很健康，说不定到哪一天你就衰败了，就是有生死的。年轻的时候你英俊潇洒，老了就比较慈悲，比较慈祥。哪一个老人还漂亮？哪一个老人还英俊？哪一个老人还潇洒？没有啦！差不多老人都是不行的，没用了，机器都坏了，身体的机器坏了。听到老的身体还健康的，那不得了啦，那非常好。大部份老了都有病，有病缠身，眼睛视茫茫，耳朵都聋了，听也听不到，鼻子也没有嗅觉，吃东西也限制了。老了，毛病很多，什么东西可以吃、什么东西不可以吃，以前喜欢吃的，现在都不能吃，以前什么都可以吃。

「柴米油盐酱醋茶，一点一点都是幸福在发芽，月儿弯弯爱的傻，有了你什么都不差。」（师尊唱歌）以前呢，柴米油盐酱醋茶什么都可以吃，现在你喝茶看看，喝茶晚上睡不着，3天　，三个晚上睡不着。天呐，茶哪里敢碰？糖你也不敢碰、盐你也不敢碰、油你也不敢碰，为什么？以前油啊，越油越好，越油越香，炸鸡…，不是札基拉姆啦（笑）！炸鸡你也不敢吃，为什么？天呐，那会血管阻塞，会有血栓。不好的油去炸的或者回锅油，今天炸了，明天又拿来炸、后天又炸，同样那一锅油，炸了好几次，那叫回锅油。你吃看看，马上就阻塞，会要命的，你心脏血管会钙化，会有血栓。天呐，什么都不能吃。盐也不能吃、糖也不能吃，盐是影响什么？心脏是吗？血压啊，盐是血压，糖是心脏？血糖啊，阿弥陀佛，没有东西可以吃了。Carbohydrate（碳水化合物）不能吃，糖不能吃，影响血糖，那你还吃什么？唉，不要烦恼，还是有东西可以吃（笑）。

明白一切皆变化 烦恼去除

你只要不烦恼，把这些烦恼全部去除了，把底下的泥沙全部去除，变成清水，就是一切都是变现的，都是有生死的，不要为它烦恼。那这样你就一切**「名相精纯」**，你就明白一切娑婆世界现象，一切都是有生有死的。**「不为烦恼」**，不用为娑婆世界的一切烦恼。好车、好房子也不用烦恼；有钱、没钱也不用烦恼，什么东西不用烦恼。真的没有钱的话，你实在是没有钱，也是很烦恼，不能说不用烦恼。但是基本上的生活你够，就不要去烦恼其他的。

（弟子：那还是可以吃吗？）吃，还是有些东西不是Carbohydrate、不是糖，不是盐。少盐、少糖、少油、少味精，什么都少，厨师说你这样子的汤，我不会做，端出来一碗白水，你自己煮吧。真的，我们上了餐馆了，说你帮我做一碗少油、少糖、少盐、少味精，那厨师讲说，那我当厨师干什么？我不会做。不过不用烦恼，还是有东西可以吃的。

完全去除烦恼 合于「涅盘清净妙德」

这样子呢，你不用烦恼，把烦恼完全去除，你就合于**「涅盘清净妙德」**，你就常乐我净，这是如来的清净妙法。先把这个泥土，那些烦恼沉淀，清净现前，就是初伏烦恼。后来你了解到，一切都是生灭的，一切都是生灭法，一切有相全部有生有灭，不管怎么样子，都是生灭的。你了解了，清楚了，也了解你自己了，了解了一切的众生，你看这个世界，都是有生有灭的，不为它产生烦恼。

这时候，你就永断烦恼，所以我们学禅定就是要学这个，学佛就是要学这个。「永断烦恼」，把所有的烦恼全部断掉，变成清净了。这是释迦牟尼佛讲，你要开始修行的时候，第一义就是要这样子。跟阿难尊者讲，到最后就是要永断烦恼，所有一切烦恼全部把它断除掉，这是第一义。所以众生都是有烦恼的。

再来呢，祂要讲第二义。时间已经差不多了，5点13分，我现在不能讲太久，师母交代的。师母说，你这个喉咙啊，让你讲40分钟、50分钟就可以了。一般来讲，一般人的喉咙只能够用个40分钟、50分钟，讲太超过了，这样子对你本身的喉咙也不太好，师母是这样子跟我讲的。

我每一次说法的时候啊，都好像这本尊附身一样（笑），就自然会发出力量，不讲话的时候，软趴趴。小李医师跟我讲，一个开刀的病人出来，大部分，他的忧郁会有半年吧？我出院有两个月了吧？两个月，我两个月就给它克服了（鼓掌）。

我为什么没有忧郁？当初刚刚出来会有忧郁，觉得活在这世界上，没有什么事情可以做，对什么事情都不喜好。我看到钱，我也不会高兴；看到黄金，觉得买那个有什么用？将来还不是放在那里，天天看。你要卖掉，还是钱啊；不卖掉，还是黄金。你不卖掉，将来你自己也用不着。换成钱你也用不着，放在银行，你要那个东西干什么？现在黄金如果涨价，你去买啊，跌价你就烦恼，涨价你就高兴了，何必为这种东西在那边高兴烦恼？不用了。

将来你自己用不着，那谁用？谁拿到的，谁用。你烦恼什么，对不对？钱你放在银行，你也用不着，将来留给谁？谁拿到的，就是谁的，多出来的东西呀。你烦恼你的劳斯莱斯谁来开？管他谁来开，有缘的他就开啊，就这样子而已。

所以对什么东西不能产生兴趣、不能产生欲望的时候，那就是忧郁。忧郁症开始了，每天就这样子，什么都不想做，躺在床上也睡不着，坐起来也坐不住，出去运动吗？脚又痛，什么都做不了，那就是忧郁症啊！我唯一克服的就是我坐在法座上，这样子大声嚷嚷，这样子就爽快（台语）。

做利益众生的事走过灰色地带

瑶池金母跟我讲，珍惜你自己的每分每秒，你喜欢看的你就去看，喜欢做的你就去做，你从哪里得到快乐，你就去做那件事情，你就可以革除你的忧郁症。你从哪里得到快乐、感觉到愉悦，心情很好很愉悦，你就去做那件事情。

那个时候你真正忧郁时，你新闻连看都不看，那新闻播报出来很刺激啊，你都不想看，跟我无关。什么事情跟你有关？每一件事情都跟你无关，那就是忧郁。什么事情，你都感觉到没有乐趣的时候，那就是忧郁。所以瑶池金母讲，每一分每一秒，你做每一件小事情，你做完成了，你得到了愉悦，那就是快乐。你写好每一篇文章，写一点点，你就得到一点点快乐。你要珍惜，这样的时光不是很多，未来的时光也不是很长啊，你已经年轻过了，也壮年过了，再来的时光，你必须要更珍惜，对每分每秒你都要产生你快乐的心情，这样子就不会被忧郁给掩埋。

所以莲屹上师他写了一篇文章给我，希望师尊走出灰色的地带，我看了很感动，写的很好。那是灰色的地带啊，你要走出来，你自己要感觉到，做这件事情对众生有益，产生了愉悦的心，就不会被忧郁绑住，很重要。

嗡嘛呢呗咪吽。

/笑/笑/人/生/

讲三个笑话吧。小明问宠物店的老板：「你们有没有卖德国种的短毛猎犬？」宠物店老板回答：「有，而且好的不得了。」小明讲：「好极了，不过那条狗忠心吗？」老板讲：「当然，已经卖过它四次了，每次它都能够自己回来。」

刚刚上车就被蚊子叮了一口，我立刻摇上车窗，从台北把它载到高雄，让它尝尝离乡背井，妻离子散的滋味，也让蚊子知道，人心有多么的险恶。

小明爬上树上摘水果，突然吓得从树上掉下来。太太就问：「怎么回事？」小明讲：「有两只小松鼠从我的裤管爬进来，看到了两颗核桃，讨论着要把哪一颗带回去，另外一颗现在吃。」

真佛論劍

给丽小札（中）

文/摘自盧勝彥文集第308冊《永恒的星》

我在舞厅，学会各种舞。

探戈、吉鲁巴、伦巴、华尔滋、恰恰、普鲁斯、甚至扭扭、阿哥哥、……。

去过高雄的舞厅：

雪莉、瑞城、皇后、大世界。

去过台中的舞厅：

小夜曲、夜都会、白雪、南夜、东方。

还有元帅。

（这是当时的舞厅）

当然，台北、桃园、台南的舞厅，我也曾去，但，机会较少。

这是闲话，言归正传：

我去参加卢丽香的生日舞会，我发觉他她都不会跳舞。

只会跳「阿哥哥」。

舞曲一放。

舞池空无一人。

大家你看我，我看你，大眼瞪小眼。只有放「阿哥哥」的舞曲时，才有几对下场去扭来扭去。

生日舞会的主人卢丽香，她穿着米色的窄裙，上身穿米色女子翻领西式套装，像个女主人，但，一样不太会跳舞。

我本来跃跃欲试，摩拳擦掌，想要表现、表现，但，没有人会跳「探戈」。

因此觉得扫兴。

那晚回家，写了一篇〈无聊的舞会〉，发表在《民声日报》副刊。

这下子！

卢丽香大怒，她把五元用剪刀，剪成两半，寄回给我，誓言「绝交」。

我觉得这本是「一笑置之」的事，不用如此大动肝火。

何况我说的是事实，怎会侮辱到生日舞会的主人？

但，我还是道歉吧！或许还有得商量，我自己也不想得罪卢丽香，对方要求再写一篇文章道歉。

于是，我写了：〈无聊的舞会补述〉

生日的主人，穿着高贵大方。

说话有条有理。

舞会高雅，有很好的光彩，布置有花雨，很温馨。

所放的音乐，令人忘情，有活力，就像阳光在微微动荡。

等等等等。

这下子，平息了怒火，生气就消散了。接着那些灰蒙蒙的心情，变成明亮，一切都活了起来。

卢丽香对她的妈妈说：

「我有一个朋友，会问事，可以跟神明对话，算得很准！」

她的母亲，是有事就问神明的，于是卢丽香带着妈妈来寒舍问事。

问：「我的家住多少人？」

答：「加上肚子的小孩，共╳人。」

问：「丽香排第几？」

答：「排第四。」

问：「几个男？几个女？」

答：「A个男，B个女。」

丽香的妈妈说，我讲的都对。

（我心中想，这那里是问事，这是考试）

我的赠品是：「妳有几个小孩，也有几个已过世。」

丽香的妈妈说，是真的准。

接着：

她从祖先一直问到孙子，事业、爱情、婚姻、寿命、钱财等等等等。

又问：

「我这女儿丽香，几岁结婚？」

我答：「二十六岁。」

问：「将来如何？」

答：「大福大贵，遊历世界各国。」

问完事，卢丽香载妈妈回家。

卢丽香对妈妈说：

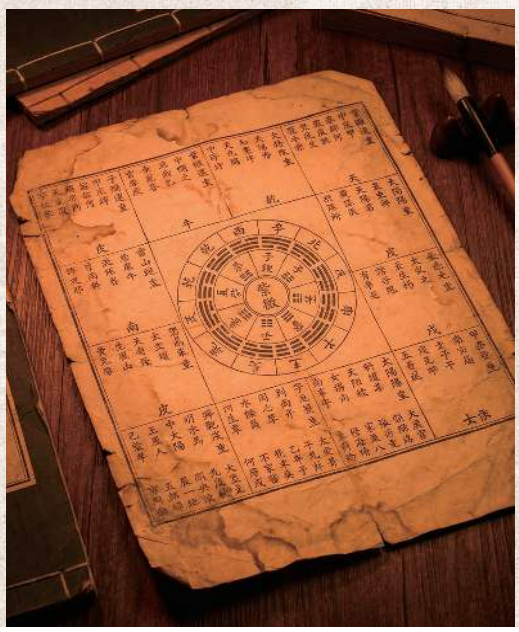
「算命仙，都是胡说八道，听听就好，不要太相信。」

他妈妈说：

「但是，他讲我们全家人，讲的对极了！你的朋友不简单。」

丽香不说话。

（待续）



一份善念 温暖人间

英国华光功德会 真渡分会/报导

英国华光功德会真渡分会于2026年3月10日举办爱心物资捐赠活动，将满载祝福的物资送往社会各个需要的角落，传递温暖与关怀。

本次捐赠对象包括食物银行、生活面临困难的弱势族群、老人护理中心，以及当地有需要的葡萄牙家庭。透过实际行动，将佛法中的慈悲精神落实于日常，化为真诚而具体的关怀，让爱在人间持续流转。

活动当天，参与义工齐心协力、无私奉献，包括：会长子辉、汉山、Richard及Marcus。在大家的共同努力下，一份份爱心物资被细心整理并妥善分送，传递出华光满满的温暖情谊。

此次捐赠物资内容丰富，涵盖多项民生必需品，包括：白米、义大利面、通心粉、罐装豆类与番茄、粥品、谷类食品、面包、蛋糕、蜂蜜、饼干、盐、糖、零食、咖啡、茶、面条，以及各类新鲜水果，期盼能为受助家庭带来实质帮助。

英国华光功德会真渡分会长期致力于推动各项公益关怀活动，秉持慈悲利他的精神，将爱与光明带入社会每一个角落。愿这份善念持续传递，温暖更多需要帮助的人，让社会更加祥和，世界更加美好。

新加坡华光 3月爱心派发活动

华光功德会（新加坡）/报导

2026年3月，我们持续关怀独居长者与低收入家庭，为他们送上白米与爱心物资，传递一份稳定而长久的温暖。

本月的布施活动已于2026年3月29日（星期日）上午圆满举行。当天，义工们自华光会所出发，分别前往五个地区，齐心协力将一份份爱心礼包送至310户受惠家庭手中。此次服务地区包括：新低点立达路下段（48 Lower Delta Road）、红山景（Bukit Merah View）、约克山（York Hill）、芽笼峇鲁（Geylang Bahru）及宏茂桥（Ang Mo Kio）。

本次精心准备的爱心礼包内容丰富实用，包含2.5公斤香米、米粉、咖啡粉、水果、面包、鸡蛋、罐头、饼干及多项日常用品，期盼在日常所需中，带来一份实质的帮助与安心。

衷心感谢每一位风雨无阻、长期付出的义工们，因为有您们默默耕耘，这份关怀与温暖才能持续不断地传递至社会各个角落。

同时，也诚挚感谢所有支持与赞助的善心人士，正因为有您们的护持，这项善行得以延续，让更多有需要的长者与家庭感受到人间的温情。感恩大家的爱心与支持，让善的力量不断流转、生生不息。

与佛同行

卢师尊如是说

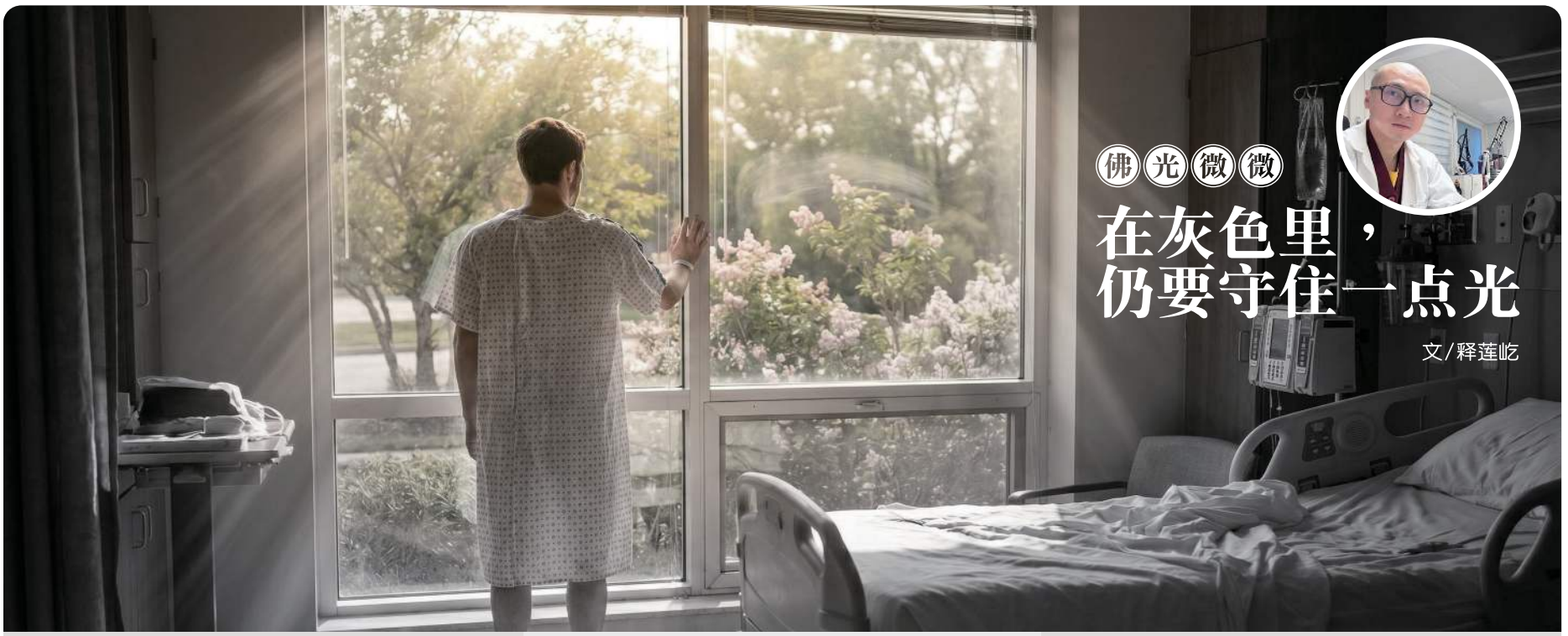
「空呐!」什么都没有，都空掉了。」

卢师尊2月住进医院，在这20天时光祂感觉世界上的事情没有一样可以抓得住的。

祂说：「这一次是不一样了，人生观整个改变，也不想直说什么，真的。每样东西都是抓不住的。属于世界上的，当你走的时候，什么都没有，就是这种感觉在内心里面，很容易这样子。对人生如果是没有一种期盼或者一种希望，就不会有进步了。

所以我觉得应该这脚步要调整。也就是说，你要对人生还是抱着一种希望。不要像什么都放弃了。什么都放弃就什么都没有了，所以应该要调整这个脚步，把两个综合起来。还是有一点，有一个欲望会比较好一点。

有一点欲望还是比较好一点。没有欲望的话，活着就没意思了，那会得到忧郁症，真的。如果太超过了，又太贪、太愚痴了，要调整，要调整。



佛光微微

在灰色里，仍要守住一点光

文/释莲屹

近来，师佛病后所流露出的心境，让人听来格外沉重。这一场病，不只是身体受苦而已，连看待人生的眼光，似乎也随之改变。从前偏于明朗乐观，如今却添了几分灰色；尤其当身体渐渐失去自主，那种如被困住、如欲破壳而不能出的感受，也一天比一天真切。也正是在这样的病苦之中，才真正体会到：世间种种，原来终究没有一样真正抓得住。

比病痛更难承受的，有时还不是痛本身，而是那一道慢慢笼罩上来的阴影。我们明明知道，活一天应当感恩一天、修行一天、快乐一天；可一旦病苦深了，心里却像被一层灰影压住。有身就有忧患，有身就有拖累，有身就有不得自在。老子说「吾之大患，在吾有身」，平日读来像一句哲理，到了病中，才知道那原来也是一种身体里的叹息。不只是理解而已，而是真切懂得那一声叹息背后的沉重。

这样的心境，对今日许多人而言，并不陌生。

有人是在一场重病之后，整个人灰了下来；有人是在一次创伤之后，明明日子还在过，心却像塌了一角，睡不好，易受惊，对未来不敢想，对眼前也提不起劲；也有人是在长久的压力、疲惫与孤单里，一点一点失去对生活的热度。创伤后压力症候群与忧郁症之所以折磨人，不只因为症状难受，更因为它们会侵蚀人的盼望，让人对过去、现在、未来，都只剩下重压与阴影。最可怕的，往往不是痛苦本身，而是痛苦把人心里那一点想走下去的力量，也慢慢磨掉。

但苦，往往不只落在一个人身上。

当一个人长久卧病，苦会沿着病床，蔓延到照护者身上。一个长期照顾重病家人的人，承受的常常不是一时的辛劳，而是一种看不见尽头的耗损。外人看见的，也许只是他还站着；没看见的，往往是他早已在心里一寸一寸地倒下去。最怕的不是累，而是累到最后，连悲伤都来不及悲伤，连崩溃都没有力气崩溃，只剩下麻木，只剩下硬撑，只剩下一天一天把自己拖过去。

所以，求助不是软弱，喘息不是不孝，休息也不是逃避。先把自己从崩溃边上拉回来，才有可能长久地照顾别人。

身为医师，我也不愿把创伤后压力症候群与忧郁症，写成只是「自己想开一点」就能跨过去的事。真正落在病里的人，不是听几句道理就能好起来。创伤后压力症候群需要治疗，忧郁症也需要治疗；该谈的时候要谈，该治疗的时候要治疗，该用药的时候也要用药。较轻的，可以先从规律作息、行为活化、支持系统与心理治疗着手；较重的，往往还需要抗忧郁药物协助。医学能做的，是帮他把睡眠、情绪、功能与安全感，一点一点拉回来，使他不至于整个人被病拖走。

但佛法之所以仍然重要，正因它处理的不只是症状，还有那颗快要被黑暗整个拖走的心。

佛法不是叫人假装没事，也不是一句「一切皆空」就把人的伤口匆匆盖过。真正有力量的佛法，是在一个人快要沉下去的时候，先让他有一个地方可以安住。守住呼吸，守住佛号，守住真言，守住当下，不让整颗心被过去、现在、未来反复牵扯，不让烦恼像浊水一样越搅越深。创伤会把人拖回曾经的惊吓，忧郁会把人推向无望，而修行，是把人一点一点带回此刻，带回仍然可以站立的地方。

医学是在帮人止血，佛法是在帮人安住。

前者治其症，后者扶其命。病情重时，该看医生就看医生，该治疗就治疗，该吃药就吃药；而在这一切之中，仍要设法守住那一点不肯全灭的光。不是像风中之烛，要灭不灭地耗着，而是再难，也要想办法让自己慢慢站回来。

说到底，人在低谷里最怕的，不是灰暗来过，而是灰暗来了之后，自己也慢慢相信：活着已无可盼，往后只剩忧患。因为当人连希望都放下，连愿意再往前一步的心都没有，生命就会整个沉下去。

所以，也许真正要紧的，只是守住那一点点光明。

也许是今天愿意起床。

也许是今天愿意去看医生。

也许是今天愿意承认一句：「我真的很累。」

也许只是今天先不要放弃。

人不是因为已经不苦了，才有希望；而是因为还愿意守住那一点希望，才慢慢走得出苦。

所以，在灰色里，仍要守住一点光。

因为人一旦连这一点光也放掉了，黑暗就真的进来了。

敬師堂於2026年4月11日-2:30PM主辦 釋蓮碩上師主壇

「南摩無極瑤池金母大天尊」護摩法會

大马真佛宗「敬师堂」於2026年4月11日下午两点半恭请　释莲硕上师主坛「南摩无极瑶池金母大天尊」息灾丶增益丶祈福丶敬爱丶超度护摩法会。释莲少法师丶讲师丶助教暨同门大众护坛，并以此法会功德回向师佛健康安泰，福寿绵绵，请佛长久住世!

释莲硕上师法语开示：

大家把这个佛堂塞满了，谢谢大家来护持。我昨天跟吉里助教联络，把贵宾名单放在我桌上，刚刚我在整理护摩炉的时候，她跟我说今天的贵宾有两位，就是莲少法师及细妹讲师。我每次看到细妹讲师，还有吉里助教丶秋韵助教，都让我想到一件事情，大家知道中国有一部名剧叫「杨家将」，里面就在演巾帼不让须眉。师尊以前讲过，真佛宗的祖庙虎边高於龙边，表示女众发达，而且能力都特别好，为了平衡一下，才建了龙王亭。

说实在的我发现宗派里面，好多非常优秀的弘法人员，不管是出家众或在家众，很多女生真的非常值得我们尊敬。刚好今天做「瑶池金母」的护摩，我们要敬礼这母性的光辉丶母性的恩德，瑶池金母孕育了整个真佛宗，真佛宗有现在这样的规模与发展，我们真的要感恩。

我平常的说法开示，理论讲了很多，可能大家听得有点腻了，所以今天讲点比较实用的东西，但在实用的后面，会提到怎么跟佛法做结合。为什么我会这样想呢？昨天我去了一个地方看了一下阳宅，那个屋子地方很大，前面是两层楼，到后面就矮了一截，在屋子的后方有做一个灶台，灶台上有火炉。依照师尊在风水书上讲的一些概念，炉丶灶跟你的洗手台，其实应该安在同一个地方，只是不要相对，这个叫水火相克，放在「L」形上，这叫阴阳和谐。如果你把「火」放在你房子的正后方，这叫火烧屁股，也就是说你做什么事情，都不能够安心。

这房子前方两层楼高，后方低了一截，这叫老一辈的去背着下一代沈重的包袱，像个包袱一样背在身上，你永远没有办法发展，你永远在承担下一辈子孙的业障，后代不能够发展，他会懒在家里。我就问了主人家，主人家也说好像有这样的情形。以前师尊写在书上说，你看一个阳宅，就懂得看人，看屋形就知道这个人怎样，屋形如人形，客厅就是心脏，客厅门外是呼吸口，代表鼻子呼吸道，厨房像徵肝脏，肝胆运行，还包含储藏室，厕所排水系统代表你的泌尿系统，龙边代表男生，虎边代表女生，屋顶就是头顶，屋后就是我们屁股。

【 何谓天一神水压煞法 】

看到这房子前方高后方低，师尊以前有讲，一般的风水师，如果他懂得这情形，他会叫你拆或叫你补。不论是拆或补，一定是大动干戈，你又要再花钱，不是每个人都有那么多闲钱，想要盖就盖丶想拆就拆，哪有那么容易。所以师尊讲祂这一派的法，有很多「懮解法」，简单来说就是对治的方便法。那么能够对治这个屋相这种现况问题的法，叫着「碗公法」，其实它更正确的名字叫「天一神水压煞法」，真佛宗符籙里面，有一道「天一神水符」，以师尊莲花童子为符头，中间是天一神水，然后再一个符胆，是有这一道符的。

我今天就跟大家讲讲这个方法，你回去之后，可以跟宗委会写信，向根本上师祈求这个法的遥灌顶，如果遇到这种情况，你就可以修。当初师尊会传这个法，是因为祂看到好多人的家宅里面，都有所谓的「生物格」。什么叫生物格？好的房子是方方正正的正方形，正方形在五行当中是代表土，土就是稳定。圆形代表水，它是会流动的。三角形是最不好的，代表火，在台湾我曾经看过一间餐厅，它的地形基本上就是一个三角形，我就跟老板说，你们里面一定是每天都在吵架的，老板就说真的，员工每天在餐厅里面，差一点没有把电锅砸在员工身上，每天都在吵，因为三角形就是像征火，每天都像征火在烧，你根本不能够安静下来，还有那些梯形或是犄形的，都代表这地方的磁场不够稳定。

大部分的房子都是盖得正正方方的，但是很多人都突发奇想，最常见的是以前农作时代，也就是我们早一辈的人，因为农作他需要有一个storage，来放他的剩材丶工具丶用品丶扫帚或不要的东西，就在左边再盖一间丶右边再盖一间丶后面再盖一间。其实不是说不能盖，你盖的东西要对，很多人为了省事，就黏着房子一块盖，客厅的侧门直接拉出去，你如果看空照图，一个正正方方的房子，旁边就凸一块，假设就盖在房子这边（上师示意）就凸一块，你的肝脏或肾脏就容易长肿瘤，这个就是「生物格」或叫「开刀格」。如果是在房子后面再盖独立的一间，师尊说这叫「棺木煞」，棺木煞会聚阴，而且你家运会低落，你永远没有办法发展，到晚上的时候，子时过后这些东西就会出来。

【 该如何行法 】

假设你没有能力去拆，那怎么办，师尊传了这个法，就是天一神水压煞法，非常简单，你只需要去五金行，买一个新的「碗公」，你把它洗乾净，然后最好在端午节的午时，也就是一年当中，阳气最旺的时候，五月五号的午时，如果有下雨，你到房子外去接这个所谓的「无根水」，什么叫无根水？天上降下来还没有到地上，被你接起来，半途就被你拦截了，就叫着无根水，也就是自然而然化生的水。台湾过去五年来的端午节，几乎是没有下雨，有一个同门，我非常感谢他的慈悲心，他写信到美国，在你问我答环节跟师尊讲了这个状况，然后他请问师尊，除湿机的水可不可以用，当时我们都以为不行，结果师尊请示了瑶池金母，祂竟然说除湿机也可以。

所以，大家千万记得，假设那一天没有下雨，你就开个除湿机，过了午时以后，你就把除湿机的水收集起来，倒在这个碗里，反正你不是要喝的，你不用担心里面有什么细菌，把这新的碗公装无根水。依照佛教的做法，就是要装八分满，代表一个诚意或它的圆满，然后你供在坛城前，这个时候你要连续修七天的法，你不可以断，修法的主尊一般来讲，我们修根本上师相应法或你的本尊法，你知道你的本尊或者是根本上师，你就连续修七天。修法的前行都是一样的，正行你就修本尊，出定以后你要做法，怎么做？两个非常重要的观想，首先你要观根本上师在虚空之中，放强烈的光加持这个碗公丶加持这个水，把它变成不一般的水，然后最重要的重点，碗公要变得无限大，能够多大就多大，里面的水，一样能够变得有多宽就多宽。七天修完之后，你去看农民历，选一个「除日」的午后，也就是下午1点之后，你爬到你家的楼顶，像刚刚我举例的那个房子，就在那个后方低下去的那一块铁皮的正中央，你给它放在正中央。师尊在「道林妙法音」这本书上写到，你可以用强力胶或Silicone，把它稍微固定住，这样就可以。一定会有人问，需不需要给它加盖子？需不需要给它封起来？隔多久才放？师尊说不用担心这些，重点是这法术的观想，如仪如法照着仪轨做，一定会产生作用，放上去它就开始产生作用了。

【 只要身口意清净，法就有力量 】

这个法的原理就是，由碗公变得无限大，天上来的压煞的神水，午时能量最强的水，把你这房子里面的煞气给它除掉。为什么这样讲，你看你厨房有盐巴，把它沾一口，是不是很咸，可是你把盐巴加到水里面，它是不是稀释了，你如果加在一大桶水里面，你甚至几乎感受不到。这个法就是以自然界的力量，来稀释你家的煞气，就这么简单，你不需要花拆迁的费用，这是师尊跟佛菩萨的慈悲，所以我们要感恩。据我所知道的，有些同门他没有信心，隔一段时间再做，我觉得也很好，反正也不用花费些什么，你可以三个月做一次丶半年做一次或是一年做一次，你有馀力你就做嘛，你就放上去，这样就可以解决了。照师尊书上讲，曾经祂去到同门家，也是看到类似这样的「开刀格」，师尊帮他修法，放上去之后，没多久有一个修道有成的人，好像是一个和尚，到这同门的家一看，说你家的虚空中，怎么有五色祥云罩住，你是放了什么法宝在家里，同门说没有吖，我只是请我的师父来放了一碗水。所以密法的重点在这里，我要告诉大家，你只要真的身到丶口到丶心到，身口意清净，你照着仪轨做，它就会产生作用。

【 密教跟显教的差别 】

我觉得最重要的一个事情，也就是大家最担心的事情，老是担心自己作法没有用。我是这样觉得，密教十四大戒里面有一条，叫「损苦自蕴不如佛」，为什么这一条戒律这么重要，尤其对於修密

（文接第11版）

教的人来讲，为什么那么重要？密教跟显教差在哪里？显教就是有一套方法丶仪轨，你可以息灾丶增福丶延寿，佛在坛城前。密教不是，密教是告诉你，你就是佛丶你就是菩萨丶你就是金刚护法，你变成祂们，拥有祂们的力量，能够来做一切事业的功德，将来你成就本尊的果位，回到本尊的悉地，等於一，同样的法境。

【 修密教对於传承要有信心 】

我们修密教，你如果没有这样的知见及概念，根本你修什么都不会成，你老是在怀疑自己，说实在的，你不是在怀疑自己，你是在怀疑你的传承，所以为什么把它列入根本十四大戒，表示你根本没有踏踏实实去了解什么是传承力，你如果相信这个传承的力量，你应该要相信你自己，照着这仪轨去做，它一定会产生作用，怎么会没有。所以应该把你的疑心拿掉，把你的没有信心拿掉，改成有信心，这「信心」不只是对你有信心，而是对整个传承的信心。希望大家听了以后，如果你要回去做，千万不要再告诉自己，我这样做有没有用？放上去哪一天又要换过？有一位弘法人员来，又叫他跟我修法，哪一位法师丶上师来，又叫他来帮我看看，这个是很浪费的，你根本对密法没有信心，你一定要有信心，这是第一件事情。

【 何谓金井法 】

第二个事情，其实密教的法术有很多，道教也有很多法术，今天是做瑶池金母，祂等於是道教当中的至尊，非常崇高的乙尊。我刚刚讲的这一个法，是在师尊文集「道林妙法音」，还有另外一本叫「道法传奇录」，其实这两本书当中，收录了很多师尊讲的这些道家的法。道家的法里面还有一个法，我相信大家都听过，也很常用，叫「金井法」，那句话是这样念：一划成江。二划成河。三划四划成金井。此笔非凡笔或此指非凡指，乃是卢山秀才指。指天天清。指地地灵。指人长生。指鬼灭亡。我刚刚在来的路上，在想我今天要讲什么，想到这个的时候，我想佛堂会不会有毛笔，后来我给自己打了一巴掌，一般佛堂也不会放毛笔啦，刚刚在房间休息的时候，不好意思我偷了这支笔（上师笑丶众笑），在这个桌子的旁边，就有这支笔（上师拿笔示意）。你可以观想你自己的手上，拿着这个笔，一划成江。二划成河。三划四划成金井。写一个「井」字，指天天清。指地地灵。指人长生。最后一下点在中间，指鬼灭亡或指病灭亡。

【 真佛宗的道家传承 】

这个法大家都听过了，哪里有什么稀奇，稀奇的是，我请问大家，这个句子咒语里面，卢山秀才是谁？我相信很少人会研究这个典故，我刚刚讲远古的神仙瑶池金母，道教的掌教者，我昨天在心灯堂有讲，密教一样从虚空的传承传到人间，道教也一样，从虚空中的三清无极老祖丶木公丶金母，传到人间，传给谁？大家一定听过，有一个道教祖师爷，就是张天师。祂跟师尊有什么干系，大家还记得师尊写在书上，师尊去找清真道长了鸣和尚的时候，一到祖师爷的茅屋外面，祖师爷看到师尊第一句话，就问师尊是什么名，师尊说我叫卢胜彦，祖师爷叫师尊把生日报上来，师尊就说一九四五年农历五月十八，祖师爷就讲，那就是你了，没有错，昨天天上的星君，已经降到我的房子来告诉我，明天即将会有一个我在寻觅等待的人，要来找我，祂的生日就是五月十八，跟张天师同一天生日。

所以每一次师尊生日的时候，我都会特别供养张天师，也因为这个缘起，张天师是承继了整个道教的法统在祂身上，祂的山头又叫「龙虎山」，因为祂修道成仙的时候，虚空中显现了白虎以及青龙，变成祂的左右护法，所以祂创立的这个又叫龙虎山。龙虎山辖下就叫着「青城派」，也就是真佛宗道家的传承，清真道长了鸣和尚，祂就是在青城山得道的仙人，所以真佛宗跟张天师是非常有缘的。

【 卢山秀才即张天师 】

那跟这个笔有什么关系呢？张天师得道了以后，祂首先去了一个仙山，那个山里面住着一只仙鹤，那仙鹤不是凡鸟，不是人间的鸟，祂是天上元灵之气所化现的，据说只要是有道之士丶有德之人，到那个地方，祂会鸣叫，代表祂尊重这个人，迎接这个人的到来。张天师到了那个地方以后，这只仙鹤就叫了，所以中国有个地方叫「鹤鸣山」，就是纪念张天师成道以后到那个地方，等於受到它的认可。张天师到鹤鸣山以后，就在那里闭关一阵子，突然有一天，祂遇到了一群人，急急忙忙非常慌张落魄的去找祂，跟张天师说，现在民间疾苦，战乱频生，朱门酒肉臭，路有冻死骨，非常的动荡不安，更有虚空中无形界的魔军丶鬼怪，还有瘟疫疾病，肆虐着这个民间，我们听闻你是得道之士，可不可以请你出山来救我们。

张天师观了星像，发现这时候，应该是祂出山的时候，所以祂就下山，准备用祂修持的功德，来处理这些事情。祂先到第一个地方就叫「卢山」，在卢山的时候还没下山，八方鬼军出现要障碍祂，张天师就拿着一支笔，向虚空中画，祂就是念：一划成江。二划成河。三划四划成金井。指天天清。指地地灵。指人长生。指鬼灭亡。然后抛出去，一抛出去这笔变成像剑一样，把这些魔王一扫而空，所以中国四川附近有一个地方，叫「断笔崖」，就是纪念当初张天师以笔降鬼这样的事迹，所以卢山秀才是张天师，龙虎山正一派张天师（张道陵）。另外，祂还有两个法器，第一个是七星宝剑，第二个就是祂身上的天师印，还有第三个就是天师符。

所以这句子里面念的：此笔非凡笔，乃是卢山秀才笔，就是代表有这样的传承下来在你的身上，以诸佛菩萨的力量来行使，它就会产生作用。师尊讲这个法，大到可以护国丶护家丶护城，小到可以治病。以前在「密宗羯魔法」书里面，师尊讲过密教里面有所谓的定魔法，就是把魔定在一个地方，你要把他消灭，道家的定魔法就是金井法，在画井字的时候，等於就是把他困在这个地方，然后你一指他，他要消亡。大家切记，师尊有讲过，你如果没有功德力，你会遭到魔的反噬，你要修出你自己的力量，你要头顶根本上师丶你的本尊丶护法。我跟大家讲这个法，不是让你拿着笔，去帮大家乱做，这不行的。你可以帮自己，或是你的家人，他生病了，有皮肤病丶鬼神病等等，你可以帮他做，但是你自己要有力量，不可以拿着去帮人家乱做，这就是道法。

【 道法丶佛法与密法有何关联 】

每次做瑶池金母的法会，我总是要讲这个故事，我们常常讲道法丶密法丶佛法，好像没有关系，我最记得当初，我还没有出家的时候，我常常去花莲，因为「石壁部堂」在花莲，石壁部堂就是林千代师姑她生前住习的地方，她在那边帮瑶池金母办事情。那个地方的瑶池金母是师尊开光的，我每次去到，好像回到家一样，有一次我去那边做短期的闭关，大家可能好奇我闭关做什么，我是修四加行法，没有什么特别，只是安排好我的时间，每天要修四坛，非常密集的这样修，然后减少你的食欲，大部分时间就喝水，你不吃其它东西，禁口不可以讲话。

我在打坐的时候，我突然感受到瑶池金母问我一句话，你在所谓道家的殿堂当中，修的是真佛密法，真佛宗真佛密教所有的寺丶堂丶会，供着名为道教的瑶池金母，请问什么是佛丶什么是道丶什么是密？有一篇文章我跟大家讲，大家就会明白，第281册「天下第一灵」这本书，篇名叫「我再问瑶池金母」，就是师尊与瑶池金母的对话，师尊问瑶池金母：佛法与道法有没有分别？瑶池金母讲：不一不异。也就是说你不能讲它完全一模一样，毕竟名称不一样，修炼的方法也不一样，但是它道理是一样的，本质上殊途同归。师尊讲密教丶佛教说的阿弥陀佛，在道家是谁呢？母娘说就是无量寿佛。观音菩萨？金母说就是慈航大士。我们如果有念「普渡收圆定慧解脱真经」，里面就有慈航大士跟瑶池金母的对话，祂後来有讲一个赞偈：慈航道人大慈悲。至三再四求解脱。荷蒙金母说分明。指破天机真妙诀。文殊菩萨是谁？金母说就是文殊广法天尊。师尊说那法上最终有没有分别？金母回答万法归一。

密教的无漏法，就是道教的丹鼎法，密教的拙火法，就是道教的大温养，密教的通中脉，就是道教的通三焦，九节佛风丶金刚颂丶宝瓶气，道教里面就是吐纳丶大周天丶小周天。佛教释迦牟尼佛说的众善奉行是什么？瑶池金母答三千大功，听到这个大家有没有联想到什么，最近金母跟师尊讲，要延寿就要做三千大功，就是佛教的众善奉行嘛，所以要布施丶持戒丶忍辱丶精进丶禅定，做一切的慈善事业去利他，这个就是三千功。密教的开顶法，道教就是元神出窍。密教的气丶脉丶明点，道教就是五气朝元。密教的本尊丶上师相应法，道教就是缩神合一。密教的观想，道教叫存神。所以你去看道家的经典，存神於天心，就是把气凝结在天心，存神於下丹田，就是把气凝结在脐下四指，就是温养法。

【 金母普渡收圆即密教无漏法 】

师尊说佛教有咒丶印丶观想丶禅定，道教也有。很多时候，是人间的人把这些东西给分别开来，真正你懂得修行的方法及途径，你懂得以宏观的角度来看，你会发现这些都是方便法，最终的究竟是一样的。所以我们不要去排它，不要去局限。我一直认为根本上师伟大的地方，就是在於祂永远在接纳与包容，祂从来不讲基督教不好，天主教丶伊斯兰教不好，祂会尊重人家的传承，尊重人家历史上的变迁丶进步及演化。尊重人不代表矮化自己，我们修真佛密法，我们能够靠真佛密法这样严密的仪轨与次第，你能够修行成就。密教里面还是有很多派别，我们知道我们，也知道别人，互相尊重，其实这就是符合瑶池金母的精神，叫着普渡收圆。

以前有人问我，上师你讲过，修本尊法必须要发愿，愿要与本尊一样，这样你才能跟本尊相契合，请问瑶池金母的愿力是什么？今天已经跟大家讲，就是普渡收圆，有人问怎么样普渡收圆？最简单的一件事情，但也最难的一件事情，就是不要有分别心。你如果有分别心，你怎么普渡，普就是相对於局限，普就是广阔十方嘛，普渡收圆把我们身上的这些贪丶嗔丶痴丶慢丶疑把它收拾回来，金母经里面讲，精神从何处散出，还从何处收来。这是什么意思？对应到密教里面，我们常常讲的无漏法，其实无漏法并不是单单只是身体上的无漏，意念的丶身体的丶口的都算。身体的无漏是什么，其实你不犯戒，就是身无漏。口无漏，就是你不要去讲人家的八卦跟是非，去颠三倒四，起这些争端。意念无漏，就是你知道你有邪见丶你有妄念，你藉由观想的力量把它转为道用，专注在本尊身上，这就是存神丶凝神，你就能够身口意不漏，你这样无漏的来修持就是收圆。

所以你仔细去看金母经，从五伦纲常跟你讲，你要兄友弟恭，你要守人间的伦理道德，然后你要守戒，你要尊师重法，然后开始跟你讲，六根六贼丶五根五尘丶六根六尘，把这些东西断完，你先天之气就降下来，把你的后天之气给转掉，这就是九转玄功法，把你的人从最低的地仙，到天仙丶到金仙丶到大罗金仙就是等於佛，这是道教的次第，对应到密教就是跟我们一样，我们先从人，你守戒你可以升天，升天以后天界还有分欲界天丶色界天丶无色界天，慢慢慢慢你的戒力增长丶定力增长丶慧力增长，然后你的次第就提升了，最终都是一样的，你要脱离轮回，这就是普渡收圆。

【 瑶池金母是道显密无二无别 】

你看师尊祂这辈子，最后祂以密教大法王的

（文接第12版）

姿态在弘法，可是祂最尊崇的本尊是谁，是瑶池金母。我有跟大家讲过一件事情，我跟着师尊三年半，几乎很长的时间，我都在真佛密苑帮忙，师尊问事我都在旁边，平常回答任何问题，师尊画符处理任何问题，祂都是讲瑶池金母做主，母娘做主丶母娘加持，这没什么，这已经太稀松平常了。有一次，有一个非常有根器的弟子，他来问内法，我知道他在问内法的时候，我跟师尊说弟子先出去，因为牵扯到内法，那个有次第的问题，我觉得可能我不应该听，可能有相对的戒律，师尊跟我说没关系，然后我就留下来听。问的非常高深，问的是密教修法的姿势体功法丶观想及口诀。师尊在回答他的过程当中，基本上都已经圆满了，可是他突然问了一个问题，师尊讲这个东西我不确定，我来问一下瑶池金母，然后师尊就屏气凝神，屈指神算，算了以后师尊讲瑶池金母说你可以这样子做丶这样子想。那我请问大家，瑶池金母是道教的神仙丶佛教的神仙丶还是密教教的神仙？根本就一样的，是人在分别，瑶池金母在回答密教内法的修行，所以我看了师尊这么多的开示，重点我非常的震惊，师尊曾经讲，祂在人间的皈依师父，祂最尊重传承的人，大家都知道，师尊老是在讲，显教的除了授祂出家戒，在碧山严寺的贤顿丶慧三丶觉光，这些显教的祂也很尊重，包含以前教祂课诵梵呗的老师，祂都很尊重，更不要说后来密教的吐登达尔吉上师丶萨迦证空上师四大祖师。

【瑶池金母是师尊的根本上师】

我曾经问过自己一个问题，到底师尊是如何修上师相应法？有没有人想过，师尊在祂求法的时期，一段一段的，祂跟着了鸣和尚是最久的，大宝法王是结缘最短的，萨迦证空上师算蛮长的，大概有三年，吐登达尔吉上师大部份是书信往来，见面的时间也并不多，这些都是师尊写在书上的。祂到底以谁为根本上师？2023年，瑶池金母圣诞，农历七月十八那天，在西雅图雷藏寺师尊开示，师尊讲其实瑶池金母就是我的根本上师，也是我的本尊。所以我曾经跟大家讲过一句话，一个概念，在密教里面到底什么是根本上师？什么是本尊？到底什么是护法？你越深入了解，真正在实修的，你越知道根本上师丶本尊丶护法，会从你认定的形式当中跳脱出来，祂会超越你的形式与框架，甚至是超越了人间一切的人事丶地物的束缚，进入这个法界。

从师尊的身上你可以看到，为什么师尊会去找人间的皈依师父，是瑶池金母叫师尊去找的。师尊接触到吐登达尔吉师公的时候，学了很多法，但是一直没有接受到空行母的灌顶，在人间来讲等於少了这样的灌顶，是瑶池金母在禅定中跟师尊讲，你应该去向你人间的师父求空行母的灌顶，所以祂才去求空行母的灌顶。这是师尊对瑶池金母的一皈依，师尊讲从祂认识金母到今天为止，没有一天离开过，你们要去想一想，这是什么意思，没有一天离开过，没有一天违背祂的旨意，朝朝共起，夜夜同眠，是什么意思？之前有同门讲了，有同门看到师尊的法身跟他一起洗澡，好恶心喔，讲了一大堆。我告诉他这个人根本不懂得密教，你戴着有色的眼镜，你看什么东西都是有色的，你自己的心是肮脏的，你看谁都是肮脏的。什么叫法身？真正的法身是无形无相的，那个叫着星光身，师尊常常在讲的法身，其实是星光身，是祂修出来原神的化现，你能够看到的其实是星光身，法身根本就看不到。祂之所以能够修出来，表示没有世俗的贪恋跟你所认为的这些杂质，如果有杂质，祂根本没有办法出窍。因为在道家里面讲，你要能够修到出神，你要用丹鼎法丶温养法，以这个清净的火，把你身上的杂气烧掉之后，你炼你的丹，再把你的精气神聚在这个丹之后，你运到你的天心，这个地方叫泥丸，从泥丸宫出去一位，就是你的星光身，出去两位，就是你第二个星光身，这个星光身是洁白纯净的，是跟整个宇宙通在一起的。

【首重传承是敬师第一要点】

所以为什麽我常常跟大家讲，你接触密教，其实你是非常有福份的，但同时你也要很注意，密教很多的法非常的深奥，你可以不了解，你可以有求知欲，但是你不要随便批评。你不懂的，你要去请教善知识，最好能够请教根本上师，再不然你请教真正有修行的阿闍黎，或请教教授师丶法师，不要因为你一句话不懂，你去跟同门讲这东西怎样怎样，这东西应该怎样修，我听得太多了。常常听到同门的修行方法，问他怎么这样修的，说是某某某跟他说的，我说你怎么不去问师尊，师尊的开示都这么清楚，人家讲什么他就听什么，一塌糊涂。

修密法不可以这样子，首重传承就是敬师第一要点。今天在这里，做这个护摩，最重要是跟大家讲，我们要学习师尊的精神，至始至终，从来不离开，从来坚持下去的这一份精神。今天就讲到这里，谢谢大家，阿弥陀佛。

（续完）

高王观世音真经

净口业真言：

嗡。修唎修唎。摩诃修唎。修修唎。梭哈。

净身业真言：

嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

安土地真言：

嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

净意业真言：

南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：

南摩观世音菩萨摩诃萨。
南摩弥勒菩萨摩诃萨。
南摩虚空藏菩萨摩诃萨。
南摩普贤菩萨摩诃萨。
南摩金刚手菩萨摩诃萨。
南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。
南摩除盖障菩萨摩诃萨。
南摩地藏王菩萨摩诃萨。
南摩诸尊菩萨摩诃萨。

高王观世音真经

观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。

南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。

六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方皇王神通焰花王佛。北方月殿清净佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閦佛。弥陀佛。

中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。

南摩大明观世音。高明观世音。开明观世音。观明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。

念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰：「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。毘黎你帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」（咒七遍）

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。恚怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。

高王观世音真经 终。

助印 《高王觀世音经》
蓮花婷婷合家

回向 业障消除 福慧增长