



真佛報行動網



LINE@生活圈



## 西雅圖雷藏寺秋季大法會 首傳 大勢至菩薩 本尊法

蓮生法王開示: 西雅圖雷藏寺今年九月秋季大法會, 要教授「大勢至菩薩本尊法」。佛弟子所熟悉的「西方三聖」, 中尊是「阿彌陀佛」, 龍邊是「觀世音菩薩」, 虎邊是「大勢至菩薩」。但一般大眾都比较熟悉觀世音菩薩, 但却對「大勢至菩薩」比较陌生。

而今年的秋季法會為什麼要傳大勢至菩薩的本尊法? 是因為有特別意義的在里面。因為修「大勢至菩薩法」相應了, 做大官有大權勢, 可以得到很大的權力。未來不僅自己可以往生到佛國, 而且更能號召萬萬人同歸於淨土, 一起成就。



### 發菩提心利眾生 舍棄生死有為相 六根六塵生妄念 以勇猛心除煩惱

在上周的《楞嚴經》開示中, 佛陀對阿難開示完第一義。什麼是第一義呢? 就是要以不生不滅之心為第一義「因」。那麼修行的第二義又是什麼呢? 就是「發菩提心」。

那麼要如何發菩提心呢? 佛陀對在場的所有大眾說: 菩提心就是於菩薩乘生大勇猛心, 然後利益眾生; 再將一切有為相全部去除掉; 並詳細的觀察審視, 自己為什麼會有煩惱? 煩惱從哪里開始? 又要如何將煩惱消除。佛陀對阿難說: 如果你不去審視煩惱究竟從何而來, 就不能明白虛妄的根源, 又如何能夠獲取如來的果位呢?

此處佛陀用相當形象的比喻來曉諭阿難。譬如有人要解開一個繩結, 要知道結在哪里, 你才能够打開。另外一個比喻, 虛空是不能夠裂開的, 因為它無形無相, 所以也不會有結, 你根本就不需要去把它解開。

而人則是被自己的眼耳鼻舌身意六賊, 把自己本有的妙明真心給偷走了, 令所有一切眾生, 輪回在這器世間的娑婆世界裡, 被業障所綁, 完全無法超越。更多完整開示內容, 敬請詳閱本期真佛報。

### 福不唐捐 利益眾生終能成就菩薩 行善無功德想 沒有功德才是功德

周六同修「你問我答」環節, 有馬來西亞弟子向盧師尊提問: 「福不唐捐」與「火燒功德林」是否有矛盾? 盧師尊回復道: 「福不唐捐」是一個成語, 在佛教裡是很有名的。經常用這四個字來鼓勵佛弟子, 當你做了很多善事, 总有一天這些善事會回到你的身上, 幫助你就成為一個菩薩。

盧師尊認為: 只要你能利益眾生, 幫助眾生, 並以慈悲喜舍之心, 平等救度, 你就是一个菩薩。但如果利益眾生的時候碰到挫折, 心中產生怒火, 也要將怒火轉化為金剛神, 同樣是在保護眾生, 不要去傷害眾生。

周日法會後有台灣弟子提問: 購買師尊文集, 是否等於供養師尊的功德? 此提問同樣與功德有關。原來盧師尊過去書中確實曾寫道: 一弟子的妹妹患厭食症, 經神明夢示, 可以盧師尊善書贈人, 一書一功, 百書百功, 妹妹的病竟就此痊愈。但盧師尊認為行善布施貴在無得失心。認為這是好的, 有意義的, 你就去做, 不好的就不要做。但做過就算了, 不要去計較功德。更多完整問答內容, 敬請詳閱本期真佛報。

### 過去 是師尊扛著真佛宗弟子走 未來 我們也要學習 扛著眾生走

本期佛光微微專欄里, 釋蓮屹上師提到他受阿闍梨灌頂後的心情轉折, 有感而發: 3月16日, 蒙師尊賜阿闍梨灌頂之後, 肩膀上彷彿有什麼東西, 悄悄落下來了。那一天當然殊勝, 也當然感恩; 但事後回想, 我心里最深的感受, 不是喜悅, 也不是榮耀, 而是一種沉沉落下來重量。那不是壓迫, 而是托付。不是覺得自己「得到了什麼」, 而是忽然明白, 從今以後, 不能再只是安於做一個被承載的人。

過去真佛宗一路走來, 多少風雨, 多少誤解, 多少毀謗, 多少弟子的迷惘, 多少眾生的苦痛, 其實都在師尊一人的肩膀上。是祂扛著法脈, 扛著宗派, 扛著無數有情, 一步一步走到今天。可在這些背後, 是一位根本上師, 用自己的生命, 長年背負著整個法脈的重量。以前, 是師尊扛著真佛宗一切弟子走; 將來我們也要學著去扛眾生。

想到這裡, 我對「上師」二字便生出很深的戒慎。它不是光環, 更不是從此可以被人高看一眼的理由。它更像一種提醒, 也是一種不容自己再退縮的責任。更多精彩的分享, 就在本期真佛報。

2026年4月25日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第108讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「清净金刚 准提佛母」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

准提佛母法传承自普方上师

暴富！暴富！暴富！今天我们修准提佛母。其实准提佛母是因为传承自以前我皈依的师父，就是「普方上师」，他的本尊就是准提佛母。准提佛母的手印就是一切手印的开始，也就是「总持印」。这个就是总持印（师尊结手印），也是准提佛母的手印。准提佛母有十八只手，在祂的胸前结的就是总持印，我们每一次比手印，一开始就是总持印。准提佛母的威力非常的大。

新加坡四马路观音堂准提观音

我们新加坡很多的同门，他们也是跟团一起来，他们明天晚上就要离开，大部分都是「狮城雷藏寺」的。新加坡四马路的观音就是准提佛母，四马路的观音祂就是准提佛母，也就是准提观音。观世音菩萨很多的化身，准提佛母也是观世音菩萨的化身。所以，我们新加坡四马路观音就是准提佛母。我去过四马路的观音那里去参拜过，我印象里面祂就是准提佛母，不知道你们新加坡来的知不知道？知道。很有名的。



新加坡四马路观音堂准提观音

我记得我到印度的时候，看他们有一个教叫做「耆那教」，他们游行，出来的主尊也是准提佛母。真的！我在印度注意一下，这耆那教抬出来的也是准提佛母，也是准提观音。所以祂的法力非常大，清净力量很大。

西雷秋季法会 首传大势至菩萨法

这一次我们九月大法会的主尊是「大势至菩萨」，要教授「大势至菩萨本尊法」。祂是「西方三圣」，阿弥陀佛在中间，祂的左手边就是观世音菩萨，右手旁边站的就是大势至菩萨。大家都注意到观世音菩萨，就把大势至菩萨给忘掉。观世音菩萨千百亿化身，跟众生很有缘，大家都拜观音，很少人家供大势至菩萨。如果你供西方三圣的像，就有大势至菩萨。有单独的阿弥陀佛，或者观世音菩萨，很少看人家有大势至菩萨。



西方三圣



西雷秋季法会 首传大势至菩萨本尊法 做大官有大权势 号召万万人同归净土

势至菩萨 大势至菩萨 得大势菩萨

这一次为什么要传大势至菩萨的本尊法，有特别意义的在里面。祂有三个名称：一个叫「势至菩萨」；一个叫「大势至菩萨」；一个叫「得大势菩萨」。什么是「大势」？你修这个本尊法，可以得到power，就是权力。

观音菩萨是慈悲；大势至菩萨是喜舍；释迦牟尼佛是能净，清净的净，能净；阿弥陀佛是平直。我们常常讲「平常心是道场、直心是道场」，讲的就是阿弥陀佛。讲慈悲就是观世音菩萨；喜舍就是大势至菩萨；能净——能把自己的身口意清净，就是释迦牟尼佛。

大势至菩萨拥有大权势 平等喜舍 能号召万万人同归佛国净土

大势至菩萨为什么叫做喜舍？你拥有了这个权力，你就欢喜去服务众生，而且平等救度。你只要修大势至菩萨相应的，你就有power就有力量产生出来。然后你很精进，你可以离开三途六道，往生佛国。他本身离开三途六道往生佛国。大势至菩萨也不可以忽略掉，因为祂有力量，所以叫做「得大势菩萨」，你能够掌握很大的力量去度化众生，平等救度，就是喜舍。

所以，我们九月最重要就是说大势至菩萨就是得大势菩萨。你那时候修大势至菩萨相应了，你就会产生很大的权力出来。你能号召万万人同归于净土，一起到净土去，就往生净土佛国。观世音菩萨能、大势至菩萨也能，所以才叫西方三圣。大家都是从阿弥陀佛，看到就念阿弥陀佛。男的就念阿弥陀佛；女的就念观世音菩萨，没有人念大势至菩萨，把大势至菩萨给祂冷落了。其实「大势至」就是大的权力，离开三途六道，最好的一个菩萨，这不能够冷落的（鼓掌）。

修大势至菩萨法 做大官有大权势

所以你如果想得到很大的power，那你就修大势至菩萨——得大势菩萨，这尊本尊法你相应了，你可以往生到佛国，而且你还可以带很多众生往生佛国。所以西方三圣不只是阿弥陀佛在度众生，也不是只有观世音菩萨在度众生，还有大势至菩萨呢。所以 师尊要教授大家「大势至菩萨本尊法」（鼓掌）。想得到很大的power，你要当省长，在美国就当州长，当参议员、众议员，当总统、副总统

，他们本身有power，就是修大势至菩萨本尊法。

观世音慈悲六道 大势至得大权力

观世音菩萨祂是慈悲，慈悲就是观音，祂跟众生有缘，所以大家都认得观世音菩萨。反而把大势至菩萨得到power的，给祂冷落掉了。所以祂才叫得大势菩萨，得到很大势力的菩萨。观音是慈悲六道众生；大势至菩萨是得到很大的权力，一样的带领众生往生佛国。所以才列名为阿弥陀佛的右边使者、左边使者，两个使者。你不能只偏向一边，这一边你就不管。除了阿弥陀佛、观世音菩萨以外，还要修大势至菩萨，你得到很大的power，这是重点。

欢迎到西雅图参加秋季大法会

所以，我们讲观音是慈悲；势至是喜舍；能净是释迦；平直是弥陀，就是这个道理，让大家了解。欢迎大家九月参加大法会，让每一个人不只是慈悲，还有power。你有了power，更能够慈悲，更能够平等度化众生。

笑 / 笑 / 人 / 生 /

在语文课上，同学们在讨论喜欢看的书。老师问小明：「小明，你爱看什么书？」小明回答：「我们全家都爱看书。爷爷爱看笑话书；妈妈爱看烹饪书，就是煮菜的。」「那你爸爸呢？」小明回答：「我爸爸爱看秘书。」

有一个很有名的教授受邀请到天体营去演讲。直到上台前一刻，教授都还在心中纠结，「应该要穿西装，还是不应该要穿衣服？」教授想：「毕竟人家是天体营，我穿西装上台，是不是太失礼？」最后教授就决定了，入境随俗，裸体就上台。果然当天盛况空前，响应很热烈。当布幕拉开的时候，教授差一点晕倒，上千个天体营的来宾为了表示对教授的尊重，全部都换上了晚礼服，只有他一个人裸体。

老婆跟老公讲：「老公，今天有人说我长得丑。」老公讲：「一般来讲，男人讲你丑，意思就是『可以』；说你漂亮，就是真的漂亮。」老婆讲：「胡说八道！那你们男人要是遇到真的很丑的女人会怎么说呢？」老公讲：「我们不会跟这种女人讲话。」

2026年4月25日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第108讲



## 做过的善事 将来都会回到自己身上 喇呼拉有大功德 火烧功德林成金刚

### 你问我答「互动就是力量」第558集

#### Q 福不唐捐 与火烧功德林有矛盾吗？

我们进入「你问我答」，马来西亚「莲花吉伟」。

师尊佛安。佛教有说「福不唐捐」，但亦有「火烧功德林」之说。如「喇呼拉尊者」，有矛盾吗？

#### A 喇呼拉尊者有大功德 怒火烧功德林成金刚神

大家知道「喇呼拉尊者」吗？喇呼拉有很多的身。我先问大家「福不唐捐」是什么意思？福不唐捐，你们查一下成语，福不唐捐是一个成语，佛教里面有福不唐捐，没有人知道是什么意思？（师



喇呼拉尊者

尊读网路资料)「福不唐捐是一个很有深意的成语，你所付出的善行、努力与福报，都不会白白浪费，终究会在某个时候回到你的身上」它的意思是这样子，你所付出的善行、努力与福报都不会白白浪费，终究会在某个时候回到你的身上，这是福不唐捐。

火烧功德林之说，就是你做了很多的善事、很多的功德，但是你发了一顿脾气，就变成怒火，你做的一些功德全部烧坏了。他讲到喇呼拉尊者就是这个意思。因为喇呼拉尊者本身在做善事，做了很多的善事，还有度人家皈依佛门。因为他在说法给国王的妃子听，然后他被国王把他的身体凌迟处死。凌迟不是一次就把他杀死，是慢慢的把他的肉割掉，这是凌迟。他就觉得很生气，就产生了怒火，后来他变成喇呼拉尊者，化身成为喇呼拉尊者。有矛盾吗？应该是没有矛盾。因为他还是一个尊者，他有很多的功德，但是一个怒火，就变成一个金刚神。喇呼拉尊者是一个金刚神、一个护法，表示他还有功德。

#### 不去计较自己做了多少善事

所以做善事，当然一般来讲，其实我们做善事，从来不去计较你做了多少善事？没有！我个人是不计较今天做什么，我今天就忘掉；明天做什

么，明天就忘掉；后天做什么就忘掉。不管是做什么事情，你尽量做有意义利益众生的事情，你做利益众生的事情就是善事。

#### 菩萨利益众生就是修行

所以龙树菩萨讲了一句话：如何叫做修行？龙树只是讲利益众生。每一个菩萨要成为菩萨，都是利益众生才能成为菩萨。你利益自己是「阿罗汉、声闻」。你帮助众生、利益众生，你就是菩萨。但是你在利益众生的时候受到挫折，你就愤怒了，就是火烧功德林。至少你火烧功德林，你还是一个喇呼拉尊者，你还是一个金刚神，这个没有什么冲突的。喇呼拉尊者就是因为火烧功德林，祂发了怒火，就变成金刚神。否则祂是一个菩萨，是这样子的。

#### 做过的善事 都会回到自己身上

「福不唐捐」是一个成语，在佛教里面是很有名的。每一次讲佛法，有时候会提到这四个字，福不唐捐——就是你做了很多善事，总有一天这些善事会回到你的身上，你就成为一个菩萨。你利益众生、帮助众生，而且慈悲喜舍、平等救度，你就是一个菩萨。你如果利益众生的时候碰到挫折，你就发火了，怒火就火烧功德林，就变成金刚，愤怒金刚，就是喇呼拉尊者。所以没有矛盾，应该讲也是没有矛盾的。不是功德没有了，而是你转化成为一个金刚神，也是在保护众生。喇呼拉尊者也是在保护众生，这样听得懂吗（鼓掌）？所以鼓励大家，努力做善事利益众生，不要去伤害众生，不要做一些对众生没有意义的事情，是这样子的。

#### 五戒禁饮酒 小酌不能醉

我们佛教讲的最重要是「五戒」——不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不饮酒，就是这样。不喝酒，不能喝酒。有时候喝一点酒是无所谓，喝一点，一点点，你不要喝醉，喝醉就不行。好朋友在一起，就像〈送别〉那一条歌，你不喝酒，如何起欢喜心？〈送别〉那一条歌有没有？「长亭外，古道边，芳草碧连天。晚风拂柳笛声残，夕阳山外山。天之涯，地之角，知交半零落。一壶浊酒尽余欢，今宵别梦寒。」喝了酒，身体很温暖，做梦都很温暖。「弘一大师」这条歌是流传千古的，常常听到他们合唱团在唱这条歌，很好听，而且很有意义。知交要分别了，喝酒相送，不要醉就好。让身体温暖，会比较热情一点（笑）。

## 法语开示《大佛顶首楞严经》第108讲

### 〈卷第四〉

「第二义者，汝等必欲发菩提心，于菩萨乘生大勇猛，决定弃捐诸有为相，应当审详烦恼根本。此无始来发业润生谁作谁受。」

#### 第一义 以不生不死的心为因

我们讲《楞严经》。释迦牟尼佛讲第二义。第一义已经讲完了，什么是第一义？就是要以不生不死的心为第一义为「因」。修行是要修不生不死的心是第一义。

#### 第二义 要发菩提心 利益众生

「第二义者，汝等必欲发菩提心。」你们必须要发菩提心。「于菩萨乘生大勇猛。」就是讲「大乘」。大乘是度众生的，也就是「龙树菩萨」讲的要利益众生，不能只是修你自己。第一义就是要生起不生不死的心，不生不死的修行为「因」，这是

第一义。第二义就是要发「菩提心」，菩提心就是「于菩萨乘生大勇猛」，菩萨乘就是大乘，生大勇猛利益众生。

#### 要成为菩萨一定要利益众生

我告诉你一句话：「要成为一个菩萨，没有众生成不了菩萨。」你要成为一个菩萨就一定要利益众生，才会成为一个菩萨。众生啊！所谓众生就不是众生，不是众生就是众生。你一定要利益众生，你才成为菩萨。你要成佛，也是因为众生才能够成佛。菩萨再上去就是佛，就是如来。没有众生怎么成佛呢？所以这一点，众生很重要喔！你就是一定要利益众生，你才能够成为一个菩萨，去利益众生你才能够成佛。否则你只是声闻、缘觉而已。

#### 去除一切有相 审视烦恼从何而起

「决定弃捐诸有为相」——把所有一切有相全部把它去除掉。「应当审详烦恼根本」——你要详

细注意到你为什么会有烦恼？这烦恼是从哪里开始的？如何把这个烦恼给它消除掉，就是解开烦恼的结。从你一直在转世的过程当中，无始以来，你的业力到底是谁在产生业力？到底是谁在受这个业力？你要仔细的想一想。叫大家仔细的想：是谁生起的业力、谁在受这个业力、谁在受烦恼、是谁生起的烦恼、谁在受烦恼的苦？祂叫你想清楚这些，释迦牟尼佛叫你想烦恼的根本是什么？你为什么会有烦恼、是谁生起的烦恼、是谁受烦恼？要想清楚！

#### 小乘声闻修自己 大乘利益度众生

你如果发大乘心利益众生，祂说第二义就是要发菩提心，于大乘生勇猛心。你不能只修小乘，小乘只是声闻，修自己。大乘是利益众生，而且修自己，就是自度也要度他，自度又度他就是大乘。谁在做、到底是谁、烦恼什么？还有谁在受烦恼的苦？我有一次问大家：有谁没有烦恼？没有人举手，表示大家都有烦恼。连师尊都有烦恼，都有烦恼。谁没有烦恼？婚姻也是烦恼、事业也是烦恼、钱也是烦恼、健康也是烦恼，不会没有烦恼。

2026年4月25日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第108讲



## 第二义 要发菩提心利益众生 要舍弃有生有死的有为相

### 住院的烦恼太多

我在医院的时候，我烦恼才多呢。又要打针了、又要打胰岛素、又要抽血了、又要输血了、又要验尿了、又要验尿了、又要做什么……，一大堆的，数不清的。一下子两个小时来一次，一天验血好几次喔！抽血、验血、抽血、验血、输血。贫血了，还是一直抽血，气死我了(笑)！还一直流血，真的烦死了。这边(腹部)打了四个洞，这边又割了。天啊！割了又割不干净，还在流血。又割第二次，要命呐！烦恼才多呢。

### 渴望出院的心情

每天从窗口看到那轻轨的列车，喔喔喔喔……。哎！什么时候去坐一下轻轨？什么时候可以站立起来、可以走路？那时候烦恼才多呢！想想看，等到你出院的时候，你叫我去坐轻轨，我不坐了(笑)。轻轨根本没有人坐，很少。大部分的人都开汽车，哪里有人坐轻轨？

### 健康的烦恼 失眠的烦恼

这烦恼是怎么样子？健康也是烦恼，身体不健康，哇！那惨了。脚没有力也是烦恼，你脚都没力了，烦恼。晚上睡不好你也是烦恼啊！我记得有一次我认识的一个精神科医生跟我讲：「你看外面走着三个人当中，其中有一个就有睡眠干扰的。」不是梦很多；就是一些怪梦，奇奇怪怪的梦境；有的根本睡不着；有的一躺下脑筋转个不停，根本睡不着，大部分都有烦恼的。

### 三个人就有一个睡眠障碍

身体有病都有烦恼，睡眠也是一个烦恼。你睡眠不好，白天又没有力，晚上回去要睡，看到床又怕，这是一个很大的烦恼。睡眠的烦恼是很麻烦，我发觉很多人睡眠不是很好。精神科医生跟我讲：三个人当中至少有一个睡眠受到干扰。」人睡的时间很短，年纪大了，有时候睡眠不是很好。我们称为「分段睡眠法」，就是睡一段醒过来，又回去躺又睡，睡了一段又醒过来，又回去躺又睡，这叫做分段睡眠法，也有这样子的。

### 尿急会梦到找厕所

有的时候都睡到很紧张，到处找厕所，原来是尿急。梦中到处找厕所，找了半天，每一个厕所都有人。你看全都是烦恼，找不到厕所欸！等到你醒过来，原来自己尿急，赶快上厕所又回来(笑)。

好多奇奇怪怪的梦。每一次都很急，在梦中的很急，找一个东西始终都找不到，这个房间也找不到、那个房间也找不到，找来找去、找来找去，找了半天醒过来了，还是找不到(笑)。到处都是烦恼，连睡眠也是烦恼。它是怎么来的？

### 卢师尊66~76岁在台湾弘法

我以前从来没有老的烦恼。我讲过我六十六岁回台湾。六十岁瑶池金母跟我讲：「你六十六岁回来。」我六十六岁为什么要回去？真的到了六十六岁的时候，突然间发生一件事情，我非回台湾不可，我就飞回台湾了。

从六十六岁到七十六岁，半年在台湾；半年在美国。我十年之间把台湾雷藏寺整个把它完成。十年当中还帮它盖了一个六、七层楼的大楼——是台雷的「行政大楼」。盖起来还没有装潢，我就回来了。回来以后，那个壳就摆在那里(笑)。现在装潢好没有？还没有啊！天啊！我不能再拼了，因为我发觉我自己老了。我在拼的时候，拼到七十六岁，十年在台湾，拼了十年。台湾雷藏寺的钢筋都生锈了。回去以后，把台湾雷藏寺整个弄好，都盖全了，再盖了一栋六、七层的大楼，全部把它盖完成了。我再回去再拼装潢，怎么可以？

### 老病的苦

我发觉这一次病，发觉好像自己老了。以前是什么都行，你老了什么都不行。老也是一种苦，你脚没有力欸！很多毛病会产生出来。老了就会生病，很容易生病。像我以前这么拼的人，哪有时间生病？！不可以生病的。哪一场法会我缺席过？

### 甫出院 坚持主持同修护摩大法会

生病出来，休养两个礼拜我就出来了，到西雅图雷藏寺来了。生病休养才一个月，我就上法座了，主持大法会了，就是这样子拼的！「莲麒」跟「莲屹」说：「您刚刚出院一个月，您就要主持大法会，可以吗？」我说：「可以啊！」那时候脚都没力，我还讲可以。上车下车都很困难，你上个车子就害怕伤口去伤到；下个车子都害怕伤口去伤到。出来一个月，我就上法座主持大法会，那时候下车的时候、上车的时候都感觉到伤口都很痛。

### 心心相印祖孙情

还好，我那个最小的孙女才三岁，她让我牵她的手入场，表示她支持我(笑)，支持我上法座。她牵我的手一直走到会场中央，我拿着香在拜拜的时

候，她才离开我，跑上那个讲台。她的意思是说：你上法座没问题！她那时候才三岁，这是很拼欸！不过也是有烦恼，那时候连咳嗽一下都不敢，因为一咳嗽就牵动伤口。

### 要发大勇猛心利益众生

所以要利益众生、要发大勇猛的心，利益众生要发大勇猛的心。应该仔细的想一想：你的烦恼的根本是什么？从转世那么多世来，这些业是谁造的？业是谁受的？要想一想。它的意思是样子的。它是谁做的业？谁受的业？

### 要舍弃有生有死的有为相

你发了大乘心、勇猛心，绝对要舍弃诸「有为相」。这个有为相，有生死的都是有为相，要舍弃。有生有死的都是有为相；无生无死的就是「无为相」。你如果能够进入无为相，你就不会受烦恼的苦，苦也不算苦了。进入无为相，苦也不算苦了。发大勇猛的心去利益众生。

### 笑笑人生

这个是讲老的啦！当你到了一个年纪，会在一些奇怪的时间醒过来，也会莫名的在一些奇怪的时间很想睡，这表示你老了。

我以前有一段时间，在法座上一直讲都在睡觉。最近想在这个法座上面睡觉都睡不着。我没有睡欸，睡不着！回家就会睡着，回到自己床上就会睡着。以前我很好睡，什么地方我都可以睡，法座上也可以睡、别人的床我都可以睡。现在睡别人的床，睡不着欸！睡别人的地方，我也睡不着欸！奇怪了！为什么会这样？有谁知道答案？我在别的地方没办法睡，在法座上现在也没办法睡。

以前我比手印都可以睡着，在「彩雷」比手印比到睡着，比到昏昏沉沉。坐在这个法座上，每一次你们看到我都是在睡觉。你们在修法，我在睡觉，但是回向的时候就醒过来。现在睡不着，你说睡不着好吗？现在很有精神，睡不着啊！就只有睡自己的床上才睡得着。怪了！不知道是不是年纪到了，还是年纪还没有到(笑)？

我们看看这个笑话。我打算送两个女儿出国，但是六岁的小女儿却不同意。我问她：「为什么？」她委屈的讲：「因为我听不懂他们讲的话。」我给她解释：「英语很简单的，天天听，听多了就懂了。」她反问我：「可是我天天听我们家的狗叫，听了这么多年，也没有听懂它在讲什么？」爸爸没有话可以讲。

### 不懂英文 却来到美国

我是不懂英文来到美国的。那时候因为我在学校的时候不喜欢英文，我也不学英文。人家问我说：「你为什么不要学英文？」「我又不要出国，我学什么英文？」我那时候根本就没有想到要出国。

没想到后来瑶池金母跟我讲：「你去美国。」「哇！我死了，你叫我去美国，我都从来不要学英文的。」结果我来了。我到了美国才知道还有一个地方不讲英文的，就是西雅图雷藏寺。我就是被西雅图雷藏寺害的(笑)，害我到现在，你看我讲的那个 conversation，什么东西嘛！那变成 Chinese English。

人家「莲喜」她会讲广东话，「莲喜、莲彦」她们会讲广东话、会讲英文、会讲拉丁语。她们是巴拿马来的，会讲拉丁语、会讲广东话、会讲国语，听得懂华语、广东话、英文、拉丁文。至少你要懂得这些啊！我只会讲日语，「少し」就是日本话一点点。好啦！今天不多谈。

嗡嘛呢叭咪吽。

2026年4月26日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第109讲

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「瑶池金母大天尊」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

**下周日「准提佛母护摩法会」**

现在通知大家，下个礼拜天5月3日下午3点pm是「准提佛母法会」。昨天晚上在西雅图雷藏寺是准提佛母的本尊法同修，下个礼拜是准提佛母的护摩。「唵。者利主利。准提。梭哈」，手印是总持印。

暴富、暴富、暴富。

瑶池金母，今天我们做瑶池金母的护摩，不要讲主祈者有多少，不过由这个护摩可以看出来，经济是不太好。

**道家的五老等于佛教的五方佛**

像佛教有「五方佛」，中央毘卢遮那佛、东方阿閼佛、西方阿弥陀佛、南方宝生佛、北方不空成就佛。在道家方面，也有所谓的「五老」，中央是属于黄老，东方就是我们常常提到的东华帝君一木公，西方就是瑶池金母、南方是火德、北方是水精，这是道家的五老。道家的五老就等于是佛教的五方佛一样的，所以都是大罗金仙。

我们看过一部「三生三世十里桃花」，里面好像有一个东华帝君。不过东华帝君本身是不动的，祂也是很高的神仙境界，不像三生三世十里桃花这样子演。一般来讲进入不动的境界，就是佛教的「无相」。金母也是，瑶池金母，西王母，在昆仑山。查了半天，昆仑山到底在哪里？原来是在新疆！昆仑山是在新疆。

**瑶池金母是大罗金仙地位崇高**

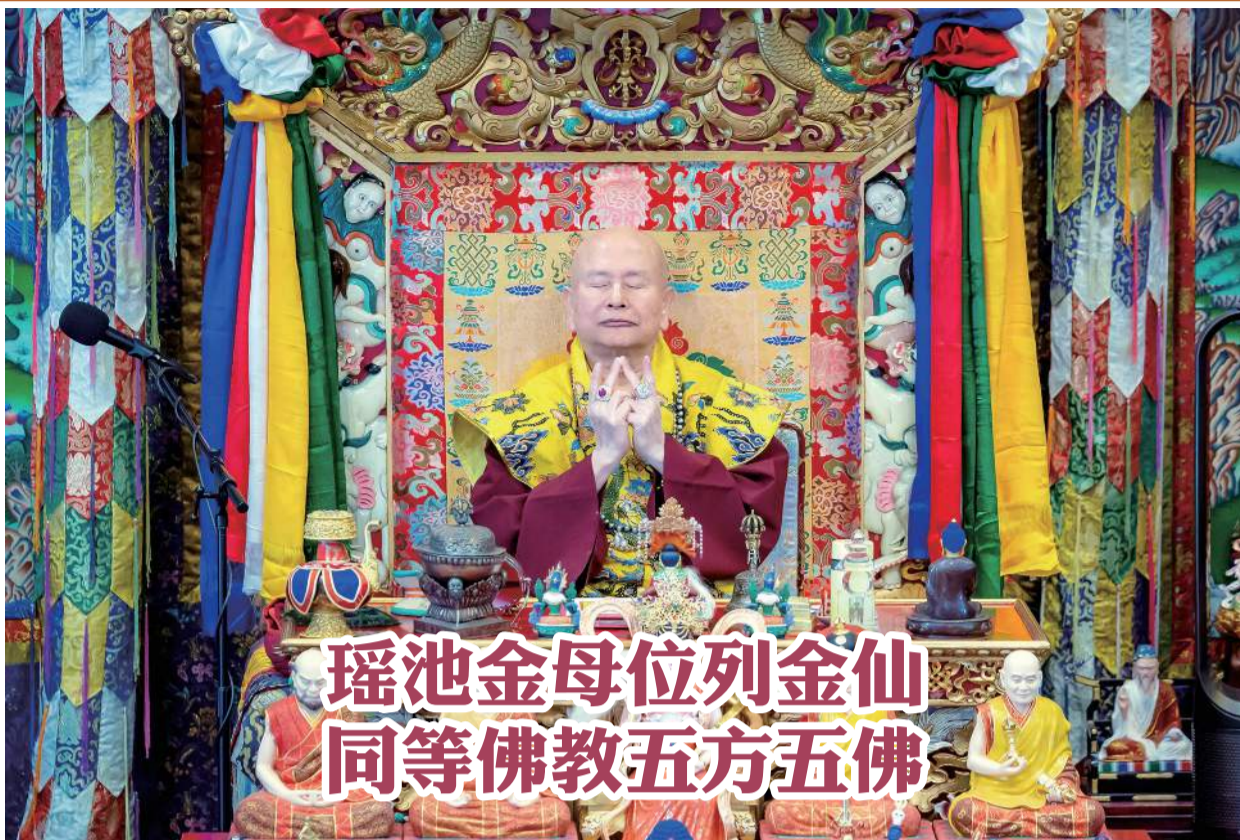
所以瑶池金母的地位非常崇高，祂是古老的大罗金仙。我看过一本，那个是什么书？所有佛菩萨的名号、所有的仙人的号，排在第一位的就是瑶池金母。甚至于西藏人认为很多的佛母，是瑶池金母的化身，是西王母的化身，就是瑶池金母，他们也是这样子认为的。很多的宗派的佛母，几乎都是，他们讲的是「多杰帕母」，多杰帕母就是很高的佛母；另外就是「金刚瑜伽母」，他们讲说是瑶池金母的化身，金刚瑜伽母是瑶池金母的化身。

《瑶池金母收圆定慧解脱真经》有一句重要的话，讲修精气神「固本者何。人以孝悌为本，道以精神为本」，道家讲的就是精、气、神为三宝，佛教讲的佛、法、僧为三宝，密宗讲的以气、脉、明点为三宝。密宗本身讲气、脉、明点，其实就是道家的精、气、神；气、脉、明点跟道家的精、气、神是一样的，这就是三宝。

**以招财法摄召众生令入佛道**

瑶池金母传的法非常的多。现在台湾很多人也供奉瑶池金母，但是把祂的名称改了，变成「摇钱金母」（笑），不过也跟我们相应啊！你知道吗？「瑶池金母揪财招财法」、「瑶池金母马上有钱法」，真的是「摇钱」金母啊！不过是方便法，方便众生。密教的财神法，也是方便众生，「先以欲勾之，再令入佛道」。以人的欲望，让你产生欲望，然后再让你进入真正的佛道。这个道理是一样的。

先以欲勾之，再令入佛道。人如果修成，完全都没有欲望了，那个是真的很伟大，你没有欲望，



就不会有烦恼，但是这种人啊，也差不多变成白痴了，差不多了。至少你要有一点点的欲望让你活，至少，你有吃的欲望。

**财色名食睡是众生的欲望**

人的几个欲望，财、色、名、食、睡，都是欲望。贪睡也是一种欲望，喜欢睡觉，我是很喜欢睡觉，以前我上西雷法座，每一场我都睡觉，现在不知道怎么回事？现在上西雷法座不睡觉，眼睛闭着还是不睡，叫它入睡，它也不睡，没办法了。以前我坐莲麒上师的车子，从南山雅舍到彩虹雷藏寺，这一段路我一定睡觉的，至少补一补精神。现在，想睡也睡不着，眼睛闭着也睡不着，不知道怎么回事？

以前能睡啊，以前不管在哪里，都能够睡，随便坐在法座上睡，现在都不能睡了。没关系啦，能睡就睡，不能睡就不睡，能吃就吃，不能吃就不吃，一切随他了。不管了，这样活的会比较快乐一点，随意。想睡就睡，不想睡就不睡，想吃就吃，不想吃就不吃。

财呢？一点点，只是剩下一点点，剩下一点点的快乐，有也好，没有也好，无所谓，收入多也好，收入少也好，无所谓。欲望呢？「色」，80几岁的老人，还有色的欲望吗？一点点（笑）。我以前常常讲，你看到美女，血压就升高；看到比较丑的女人，血压就下降。莲屹帮我量血压，最近血压降下，血压有降下来，昨天晚上量血压，量到135吧？高的血压135。可见啊，不是啦，是我不敢看美女，因为看了血压会上升，看了血压会上升。名呢？够啦，这个不需要再增加什么了。

**饮食习惯的变化**

食？再来就是吃跟睡，这个吃也改变，我跟大家讲，我以前从来不吃鱼的，因为鱼腥味，我闻了有问题，觉得有那种腥味。出院以后，从医院出来以后，天天吃鱼，怎么回事？就改了，肉不吃了，很少吃肉，反而吃鱼，奇怪，我怎么会改变呢？输了四袋的血，别人的血，那些输血的人都是吃鱼的（笑），所以一下子被他改掉，变成吃鱼，肉就没吃了，会改吧，怎么回事？医生要跟我查清楚，对不对？奇怪。

我以前帮人家写那个画画，我经常写「年年有鱼（余）」，我现在是餐餐有鱼啊。肉呢？都不吃了，觉得肉没有味道，只有鱼有味道。这个莲屹

要帮我查一下，为什么会这样？为什么吃的习惯会改掉？

我从医院出来的时候，吃鱼跟吃蛋，一天吃八个蛋——早上两颗、中午两颗、晚上两颗、宵夜两颗，就变成「王八蛋」。后来莲屹联络医生，医生说不可以吃那么多蛋，要少吃，砍掉四颗蛋。我出来后开始恢复到154磅，今天去量体重变成144，少了10磅，都是没有吃蛋，少了四颗蛋，就少10磅。还有，我每天吃四个优格，就是说，早餐一盒优格、午餐一盒优格、晚餐一盒优格、消夜一盒优格，莲屹说不可以，说要减少优格。好啦，现在早餐跟宵夜是有优格，其他午餐全部没有。少了4颗蛋、少了两个优格，我就瘦了10磅欸，变成144磅，瘦了。

**祈求佛菩萨加持弟子健康无灾**

我要问你，到底胖好？还是瘦好？现在刚刚好。继续吃下去，如果又瘦10磅呢？不会啊！阿弥陀佛，那吃就这样子了，三个主食，鱼、蛋、优格这三样，其他的青菜水果就这样子。（弟子：师尊吃胖一点好看。）我告诉你，我吃胖一点就身体比较威、比较重，瘦一点呢？我将来不是会变成莲藕吗？对不对？五佛冠一戴就掉下来啊！不会再瘦了吧，你保证哦。不过他好像也吃的很少，吃的也不多，他也是吃得少。（弟子：法王还是要有一点份量）法王要一点份量，但是太重了，脚走不动了，它支撑身体，那两只脚太瘦了，两只脚还是不太行，这个脚还是有 little bit, little bit hurt, little bit, so small, 小小的，还没有完全说轻松，人要完全轻松，才会好，好像全身都没有病，没有酸痛，剩下 little bit, little bit hurt。

菩萨保佑吧！今天我们求瑶池金母加持，卢师尊身体健康、所有的酸痛全部解除，身体就没有事了。大家也一样，大家身体健康、没有病痛、没有灾难，也不要跌倒。跌倒很麻烦，有时候年纪大的人跌倒，大部分都会骨折的。年轻的时候，跑步的时候，有时候扭到脚也会骨折的，何况年纪大的，最重要的就不能够跌倒，你千万不能跌倒，跌倒就是很麻烦。小孩子跌倒无所谓，他越跌越强壮，小孩子爬起来爬去，常常撞来撞去，跌倒或怎么样子，他们无所谓，他们骨头正在发展。年纪大的已经固定了，而且很脆弱，一跌倒很麻烦。大家注意啊，真的是小心自己的脚步，不要跌倒了，跌倒是很麻烦，年纪大一点的，要注意了。

2026年4月26日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第109讲

我们进入「你问我答」。台湾莲花瑞宏问的。

**Q 购买师尊文集等于供养师尊功德？**

师尊你好：

购买师尊文集功德等于供养师尊功德，这观念正确吗？谢谢。

**A 行善无功德想 没有功德才是功德**

他问了，购买师尊的文集功德等于供养师尊的功德，这个观念正确吗？买我的书等于供养师尊。他是这样子问的，他讲「功德」，谈到这个功德，《楞严经》将来就是要讲功德了。

我是最不喜欢讲这两个字的，为什么呢？我不记这些东西，从来就不去记这个有什么功德、那个有什么功德。「功德」，去你的（笑）！没有功德才是功德。

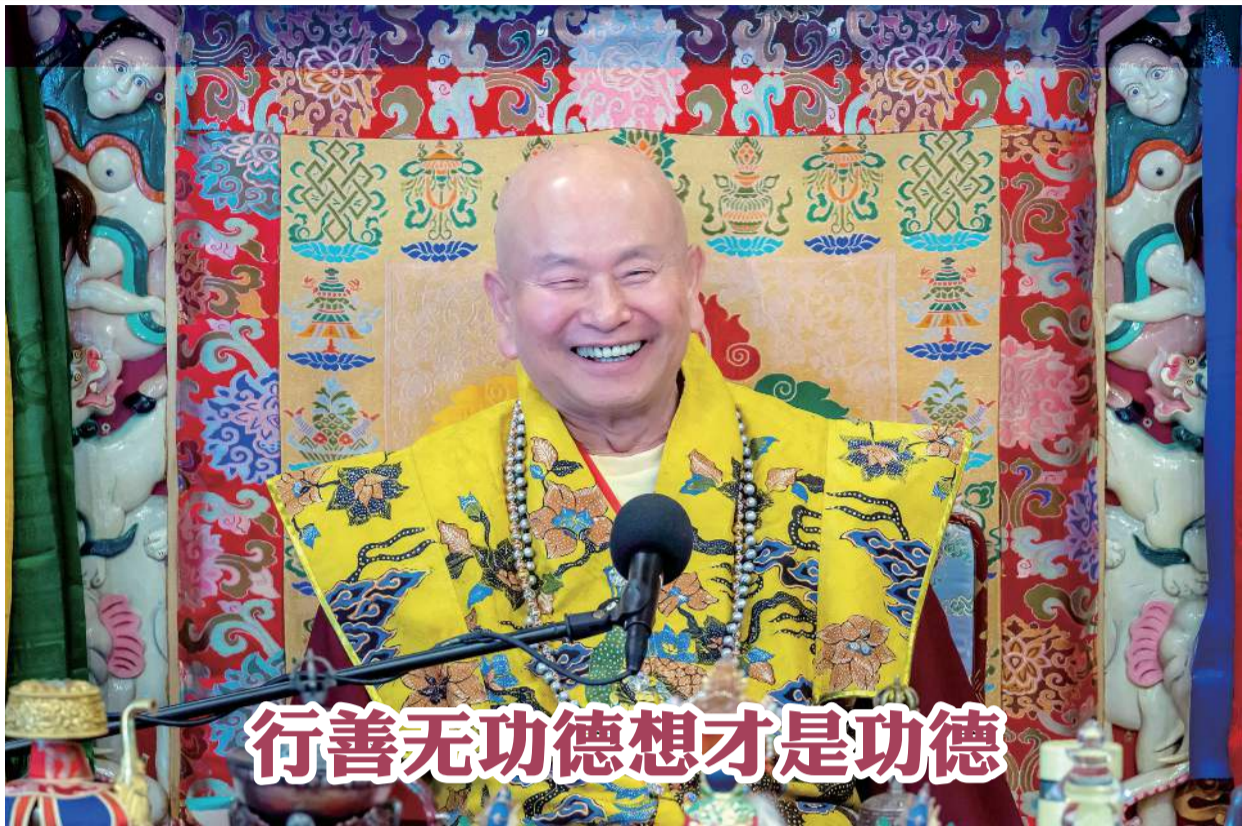
不要去想功德，你喜欢做你就做，你勉强买师尊文集做什么，为了做功德？你买我的书去送人，那也不错；买我的书堆在家里，你自己不看，这样算功德吗？对不对？所以他附带很多条件的。你存心要做功德，你供养师尊就是功德啊，你买我的书，当然也是功德了，但是这种功德不要去记了。做过就算了，不要去计较什么功德。你认为这是好的，有意义的，你就做；不是好的，没有意义的，你就不要做，不要去计较功德。

**《佛说较量数珠功德经》**

我记得有一本书啊，拿给一位佛学大家看，好像是《佛说较量数珠功德经》，就是算你做什么有功德、做什么有功德。我拿给印顺导师看，印顺导师说：「这一本经，我认为不是释迦牟尼佛讲的。」他是认为这样子，他也不敢批评。他说：我认为释迦牟尼佛会这样子讲吗？会教你这个功德要怎么算怎么算吗？会教你这样子吗？

《楞严经》里面也有，这一段我也是不太喜欢。印顺导师跟我讲，在《印度佛教思想史》里面，这本是印顺导师写的，在功德方面来讲，他是不计算、不计较的。所以你只要认为是善的、是好的、有意义的，你做了就是，不要去计较功德。你供养师尊，也不要计较功德，对不对？供养出家人，一样的，也不要计较功德；供养穷人也是一样的，不要去计较功德，你做了就是。有意义的、善的，你就做。

所以他问的，购买师尊文集的功德等于供养师尊的功德，这个观念正确吗？你购买师尊文集是善的、供养师尊也是善的、供养穷人也是善的、供养需要钱的人也是善的、供养生病的人也是善的，这个观念就正确，功德不要去计较。功德大、功德小、功德平等，不用去计较。怎么算？由天上去



**行善无功德想才是功德**

**你问我答「互动就是力量」第559集**

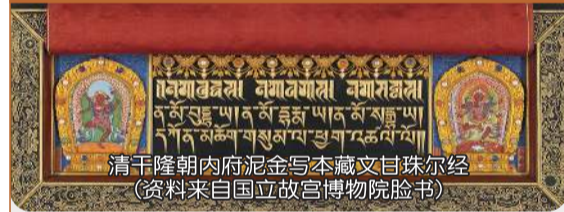
算，不要我们算。昨天讲的福不唐捐，你做过了，它会回到你身上，叫福不唐捐。不要计较，不用去计算功德。

**《丹珠尔》与《甘珠尔》  
藏文大藏经集结的经律论**

西藏的佛教是从什么时候开始？应该从阿底峡尊者。这个藏经有两部经，一个是讲经律论，一个是专门讲论的，《丹珠尔》跟《甘珠尔》，是从阿底峡尊者开始的。阿底峡尊者写了《菩提道炬论》，宗喀巴就写了《菩提道次第广论》跟《密宗道次第广论》，这两本论都是很出名的。西藏本身也有它的大藏经，在阿底峡尊者后传时期（后弘期）的时候，阿底峡尊者所集结的，他有结集30多种经典，是这样子的。

所以莲华生大士去了西藏，叫「前弘期」，他传的是密教。其中有经律论咒，还有密法、瑜伽，就是在西藏的大藏经里面有，还有一些咒法。那时候「苯波教」很盛行，在赤松德真的时候，苯波教还是很盛行，很多大臣信仰苯波教的，就是苯教、黑教。其实黑教，他们讲也是观世音菩萨的化身传出来的，教主的本身也是观世音菩萨的化身哦！松赞干布（松赞贡布）他本身也是观世音菩萨的化身，所以观世音菩萨在西藏，整个都是他弘法的区域，整个西藏都是观世音菩萨弘法的区域，都是他的化身。

**/延/伸/阅/读/**



清乾隆朝内府泥金写本藏文甘珠尔经  
(资料来自国立故宫博物院脸书)

藏文大藏经是藏传佛教的经典集成，用藏文写成。是在公元7—8世纪，佛教传入西藏后，从梵文和汉文经典中逐渐翻译形成的。

到9世纪时编纂了《丹噶目录》，共收集约700种20个门类的佛教经典。13世纪以前都是手抄本。公元1313年雕版印刷了第一部藏文大藏经，以后陆续出版了11种版本。

藏文大藏经分为两部分：

甘珠尔（佛说部）：包括经藏、律藏和密咒；丹珠尔（论述部）：包括论藏和赞颂、经释、咒释；「甘」意为「教教」，「丹」意为「论述」。「珠尔」意为「译本」，指从外文翻译而来。9世纪吐蕃赞普赤祖德赞在三部翻译工具书（《翻译名义大集》与《两卷本译语释》）完成后，下令译经必须遵照译语规则，过去译出的也依译语规则修订，使得藏文译经正规化。（以上资料来源：维基百科）

**〈卷第四〉**

阿难。汝修菩提，若不审观烦恼根本，则不能知虚妄根尘何处颠倒。处尚不知，云何降伏取如来位。阿难。汝观世间解结之人，不见所结，云何知解。不闻虚空被汝隳裂。何以故。空无形相，无结解故。则汝现前眼耳鼻舌，及与身心，六为贼媒，自劫家宝。由此无始众生世界，生缠缚故，于器世间不能超越。

**六尘六根六识生妄念**

我们讲《楞严经》会讲到功德，这一段我也不太喜欢，祂怎么算出那种功德出来，好奇怪。

**法语开示《大佛顶首楞严经》第109讲**

释迦牟尼佛讲，「阿难。汝修菩提，若不审观烦恼根本，则不能知虚妄根尘何处颠倒。」阿难尊者，你修这个菩提心，如果不很仔细的去查你的烦恼的根本，你这个烦恼从哪里产生出来的。「则不能知虚妄根尘何处颠倒。」你这个妄想、妄念，还有六尘、六根、六识，都是颠倒。我们讲的六根就是眼、耳、鼻、舌、身、意，眼睛看到的、耳朵听到的、鼻子嗅到的、舌头尝到的、身体感觉到的、意念知道的，都是有生有死。就因为这些，让你产生了妄念，产生了妄想，妄念、妄想。

人都是有妄念、妄想，为什么会这样？因为你眼睛看到的、耳朵听到、鼻子嗅到、舌头尝到、身体触觉啊、还有意念想到的，有些都是不正确的，这些烦恼就是由这些产生。六根、六尘、六识所产生出来的十八界。你如果不知道这个烦恼的根本。「云何降伏取如来位。」你哪里去拿到阿耨多罗三藐三菩提，哪里去拿得到？拿得到像释迦牟尼佛一样的果位，如来的果位，你如何拿得到如来的果位呢？你如何成为佛呢？你没有去除烦恼、去除你的妄念、身不清净，哪里能够拿到如来的果位呢？

2026年4月26日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第109讲



## 世间解结之人 不见所结 云何知解

### 解除烦恼要先找出烦恼的根本

这时候释迦牟尼佛又讲了，「阿难。汝观世间解结之人，不见所结，云何知解。」

你看世间上很多人啊，心里打结，心里打了一个结，你都不知道结在哪里，你如何解开这个结啊？譬如我们讲解结，一条绳子，打一个结，你要知道结在这里，你就可以慢慢把它打开。要知道结在哪里，你才能够打开啊，你不知道结在哪里，你怎么打开那个结。结尚不知，如何打开这个结呢？「世间所有解结之人，不见所结，云何知解，如何解开那个结」你都不知道结在哪里，你就是不知道烦恼根本在哪里，你如何解除你的妄念呢？解除你的烦恼，所以要先找烦恼的根本。

「不闻虚空被汝皴裂。何以故。」这虚空是不能够裂开的，为什么？裂不开嘛。「何以故」为什么？

### 空无形相 无结解故

「空无形相」虚空是没有形象，它没有东西呀，打雷、闪电、下雨、云，那是有生灭的，真正的虚空是没有这些东西的，这是从中间变化出来的。白云、黑云、乌云，这些云都是虚空中突然间产生出来，突然间又没有了；下雨，突然间有、突然间晴了，又雨了，有生灭的；闪电呢，一闪就没有了；雷声呢，轰隆一下，有时候打雷打很久，它也会消失掉，都是有生灭相的。

唯有虚空是不变的，你把它撕裂开，也裂不开的；砍它几刀，它也不会受损的。你武功再好，你也不可能跟虚空打战的，因为虚空就是虚空，你打了半天它不死，它根本无形、无相，本来就没有东西的。「空无形相，无结解故。」虚空不会打结，那你就不要去把它解开，这是教大家要懂得，你只

要修成无相、空、无为法，根本就没有结，就没有烦恼，你也不用去解开，你的妙明真心就在那里呀！

就因为人啊，「则汝观前眼耳鼻舌，及与身心，六为贼媒。」就是说你的眼、耳、鼻、舌、身、意，偷掉你的妙明真心，都是贼。「自劫家宝」把你自己的妙明真心，给它偷走了。「由此无始众生世界，生缠缚故，于器世间不能超越。」所有一切的众生在轮回这个娑婆世界里面，每一世都是被绑着的，被你自己的业障绑着。「于器世间」，在这世间有形的世界里面，你完全超越不了。

### 以勇猛心去除根本烦恼

这一段，释迦牟尼佛是讲得很好，祂是讲得很好。其实我们是被六根、六尘、六识所欺骗，在这个有形的世间生活，你以为一切都是有的，其实是空的，都是有生灭的，有生有死。没有无生无死的，只有一个东西是无生无死的，就是涅槃寂静是无生无死，虚空是无生无死。一切器世界，有形的世界，全部都是生有死。

所以释迦牟尼佛教你追求无生无死，用勇猛心把你自己的烦恼根本找出来，去掉你的根本烦恼，变成无生无死，烦恼越来越少，到最后就变成没有，没有的话，你就得到果位，妙明真心就在那里。否则你被眼、耳、鼻、舌、身、意、色、身、香、味、触、法跟六识，把你的妙明真心给它掩盖起来，全部遮住了，偷了自家的宝物，释迦牟尼佛是这样子讲的。

### 给予人快乐 减少人的痛苦 你喜欢做就去做吧！

不过，如果什么欲望都没有，那活在世上干什

么？活在这世界上就没什么意思了。所以瑶池金母也跟我讲，祂看我好像快走入忧郁的世界，走到对什么东西都不感兴趣的那种境界了。祂说，祂跟我讲一句话：你喜欢做的你就去做吧！我就跟祂合掌，谢谢你了。谢谢祂啊，祂说我喜欢做的我就去做，好啦，那我去做吧！

不然怎么样，不然你对什么都不感兴趣啊。本来我对钻石也不感兴趣、对黄金我也不感兴趣、对钱我也不太感兴趣。现在呢，瑶池金母说：你喜欢做的，你就去做吧，这样子你活着还可以啊。那就依照瑶池金母的意思了，不然怎么办？不然活着没有意义啊。

我喜欢做什么？那是我的秘密，是我的secret啊，对不对？就是在无趣之中、没有趣味当中，找出它的趣味。或许给人快乐就是一种趣味、减少人家的痛苦就是一种趣味。那瑶池金母讲，你喜欢做的就去做，那就是「喜」啊，欢喜去做。「舍」啊，众生平等，虽然有些事情你看了不顺眼，看了一一哎呀，「足切插（台语）」，很刺耳，很刺人的，这事情不可以的，是不好的。那你想想，众生就是这样，那就算了，又能够怎么样，想一想就是这样子啊。

我自己去寻找，我自己的愉悦；别人也要寻找他自己本身的愉悦，那众生都愉悦，自己心里也愉悦，那就是好的啦。只要是有意义的事情，只要是快乐的事情，唱歌也是很好。

### 短暂相聚的温度

不过，你知道吗，现实是新加坡的同门，他们今天晚上就要离开；还有台湾的同门，也是今天晚上要离开；很多大义雷藏寺来的，都是今天晚上要离开，还有几个人跟我讲，他也是今天晚上要离开。那星期一我开车过来，没几个人，一到了西雅图雷藏寺，蛤？都没有人，剩下小猫两三只，对不对？

高个子还在吧？你还在啊，你要住多久？住久一点呐，那你就住久一点吧。你要暴富啊，好啦，等一下我们再喊三声（笑）。真的是没办法，所以释迦牟尼佛讲的很对啊，看到大家来，我心里也高兴了，对不对？新加坡的同门啊，大义雷藏寺的同门呐，很多要离开了，像恐龙师兄，他也跟我讲今天晚上他也要走了，香港的恐龙师兄，养恐龙的，他要走了，恐龙也要走了，「恐龙剧场」就没有了。你说还有什么？没有了。当然还有几个在的，全部走光了，剩下我一个人，我要做什么？

嗡嘛呢呗咪吽

### 笑/笑/人/生/

算命先生讲：「喂！怎么给你算了命，不给钱啊？」客人讲：「怎么啦？难道你没有算出，我是一个钱都没有的人吗？」

弟弟接受记者访问。记者问：「你爸爸最厉害的地方是什么？」弟弟讲：「他就出一张嘴，老是说他有六套房。」记者问：「六套房在哪里呢？」弟弟讲：「当面一套、背后一套；左一套、右一套。」记者问：「另外两套呢？」弟弟讲：「说的是一套，做的又是一套。」六套房

老全去看医生，回家把两个儿子叫来，药要分给大儿子跟小儿子。两个儿子觉得很奇怪，儿子就问：「爸爸你去医院，为什么我们两兄弟要吃药？爸爸说：「这是医生交代的，我也觉得很奇怪。医生说：『老全啊，你回家要记得一一大的吃一粒、小的吃两粒。』」



真佛论剑

文/摘自盧勝彥文集第308册《永恒的星》

给丽小札(下)

我个人觉得，问事是度化众生的方便方法，瑶池金母的确很灵验。祂显现华丽的服饰，变化祂的容貌，庄严仪表堂堂，威风八面，祂的四周全是仙乐，曼妙的天女在四周，天上的花雨缤纷。

祂告诉我：「卢丽香是未来你的正缘，她是来帮助你的。」说完，就不见了。我喊：「等等，我有话要说。」但，虚空一片空白，只传来一句话：「她的能力甚佳！她是吉祥空行母。」据我所知：空行母有：本体的法身普贤母。自性的金刚瑜伽母。游戏的慈悲大亥母。（金刚亥母）报身的庄严众天母。刹土的现身妙音母。藏地中土的措嘉母。绿度母。白度母。吉祥母。……他们示现身、语、意、功德、事业、真如六种利益众生。后来，我慢慢认识卢丽香。她的身子是檀香。她的语如旗帜迎风展。她的意如山矗立。她的功德是度化有情。



她的事业是资粮济众。她的真如是无所得。其实：卢丽香出身在穷苦人家，但却能持家事，家事样样能。煮饭菜一流。洗衣清洁一流。手艺一流。（能做裁缝，做西服）唱歌一流。（成立天音雅乐）舞蹈一流。（成立阳光舞俱）外交一流。脑力一流。（判断力第一）（后来她帮助我建立真佛宗，她的能力，不输给一般人，她的才能是经营高手）她能修理机车，修理电器，修理任何坏掉的东西。她能管理一切财务，会计、税务、帐册等等，一切清楚明白。可以说，上得高山。下得深海。几乎是全能。……后来，她教育「佛青」、「佛奇」，更显出她的为母则强。我为师母莲花丽香（莲香上师）写了一本书，书名《给丽小札》，述说了我们的全部，这本书在报纸上连载，造成轰动，书成为畅销书，洛阳纸贵。其实我们要结婚有二人反对：一是刘美云，她说：「卢胜彦做朋友可以，嫁给他是不可行的。」这「不行」指的是什么？

认真的说：「是那方面不行?」后来，为了雪耻。我修「明点无漏法」共五年，把「不行」变成「行」。现在我是「必胜狮王」。二是卢丽香的大姐，她说：「卢胜彦是穷军人，他没有钱，嫁过去会辛苦，妳不怕穷吗？」卢丽香说：「卢胜彦虽是穷军人，但有配给米、油、面粉、煤。至少不会饿到肚子。我会做洋裁，可以贴补家用。」后来，我的弘法事业，愈来愈旺，全世界弟子女子供养甚丰，我们生活无虞，很知足。卢丽香是高贵的吉祥空行母，从天界飘然下来，她的四周有彩云环绕，就像月轮高挂中天，清辉倾洒大地，她的光芒明亮的四方放射。我写诗：知心必如此，也明无所求，家中很整洁，处世更无尤。真佛法味流，同心须到头；辅助吾弘教，度生达千秋。（后记）：我与莲香上师，不离不弃，一直到老，衣服破了，她来缝；下雨了，我撑伞。我们都老了，彼此知道「宽恕」，这一生的一切，不知如何谢谢！

莲生悟语

问：卢师尊为何常叹：「如梦如幻」？

蓮生法王盧勝彥文集第308册《松樹下的問答》

「随缘」、「随顺」、「随份」。用这三样，过着我的晚年。对于一切事，看开、看淡，不挂心头，走我最后的几步路。洒然一笑！好好的睡一觉。好好的吃一顿饭。

卢师尊答：佛陀常说：三法印。这三法印也就是：诸行无常。诸法无我。涅槃寂静。什么是法印？法印就是真实语，是「真理」的意思。由此，便知「如梦如幻」。《金刚经》的偈：一切有为法 如梦幻泡影 如露亦如电 应作如是观 所以我这位八旬老僧的一生经历，如同一场电影，已经快要结束了，结束就是「戏终」，一切均是空幻。房子没有了！车子没有了！土地没有了！财、色、名，全是一场梦幻。这些大家都知道，只是执迷不放。不放也得放，此时当知：「一切得」即「一无所得」。「无所得」是真理也。今天，我学会了：「随缘」、「随顺」、「随份」。用这三样，过着我的晚年。对于一切事，看开、看淡，不挂心头，走我最后的几步路。洒然一笑！好好的睡一觉。好好的吃一顿饭。

这样就满足了！我对自己常说的一句话：「放下吧！放下吧！放下吧！」又有人问我：「卢师尊，偶见您在法座上说法，痛哭流涕，为何？」我答：实在不好意思！对不起！我常常悲从中来，哭个稀里哗啦的。这是我的天性。一者，想起人间的母亲，我会哭！二者，想起天上的母亲，我会哭！（天上之母是瑶池金母）三者，想起自己的身世，也会哭得很痛快！我的出生，父亲不认是他生的。这是悲哀的开始。四者，想起莲香上师的病苦。五者，想起「新冠病毒」，大瘟疫。六者，想起战争的生离死别。七者，想起饥饿的人。八者，想起地狱道、饿鬼道、畜生道的众生。九者，种种的人间灾难，地、水、火、风之灾，无常等等。十者，种种的苦。这五浊恶世，有那一件事，能够让你潇洒走一回的？我只有哭！哭众生在迷幻之中，没有醒悟，离开佛陀的真如甚远，几时才能证悟，于是，哭个痛快！这些，就是我在法座上，痛哭流涕的因由了！不是如梦如幻吗？是的。是如梦如幻，但，梦幻中却有实受啊！

师尊曾开示，释迦牟尼佛的精神之一，是「无诤」。我愈想愈觉得，这两个字真重。因为人一落入争，表面是在辩理，深处多半已成护我。争到最后，揭疮疤、扬他恶、彼此污辱、相互报复，能赢的也只是一口气，输掉的却是清净心。佛法本来是要把人从烦恼里救出来的，结果许多人学着学着，却把法门学成武器，把语言学成刀子，把护教变成斗争，这不是可悲吗？

所以，真正值得警惕的，不是别人说你是正是邪，而是你在自以为正的时候，心里还有没有慈悲，还有没有清明，还有没有照见自己的能力。人最危险的，不是被人说错，而是明明错了，却还觉得自己是在替天行道。若失了这一层，纵然满口佛法，也不过是另一种江湖。

我对这一切的感受之所以愈来愈深，恐怕也与今年3月16那一天有关。蒙师尊赐阿闍梨灌顶之后，肩膀上仿佛有什么东西，悄悄落下来了。

那一天当然殊胜，也当然感恩；但事后回想，我心里最深的感受，不是喜悦，也不是荣耀，而是一种沉沉落下来的重量。那不是压迫，而是托付。不是觉得自己「得到了什么」，而是忽然明白，从今以后，不能再只是安于做一个被承载的人。



过去真佛宗一路走来，多少风雨，多少误解，多少毁谤，多少弟子的迷惘，多少众生的苦痛，其实都在师尊一人的肩上。是祂扛着法脉，扛着宗派，扛着无数有情，一步一步走到今天。我们平日看见的，是祂说法，是祂灌顶，是祂赐悉地；可在这些背后，是一位根本上师，用自己的生命，长年背负着整个法脉的重量。

而灌顶那一刻，我忽然感受到：真佛法脉既然传下来了，意思就不只是说我们有法可学，有咒可持，有传承可依而已。更深的一层，是那原本都在师尊肩上的重担，将来要一分一分落到我们肩上。以前，是师尊扛着真佛宗一切弟子走；往后，若我们真承了这一脉，就不能永远只躲在祂身后，做一个被保护、被摄受、被承载的人。我们的肩膀，将来也要学着去扛众生。

想到这里，我对「上师」二字便生出很深的戒慎。它不是光环，更不是从此可以被人高看一眼的理由。它更像一种提醒，也是一种不容自己再退缩的责任。因为将来要扛的，不只是法务，不只是弘法的名目，而是众生真实的苦，真实的迷，真实的生死忧患。若自己没有一点实修，没有一点道心，没有一点愿意为众生受劳受苦的心，这副担子根本扛不起来。

我也因此更加明白，今生既活在娑婆世界，就不能只把自己想像成天上的人物。我们是在这个世界里活着。会老，会病，会累，会受委屈，会经历聚散离合，会看见无常日日逼近。既在人间，便得以人间的身心去修，以人间的眼泪去体会众生的眼泪，以人间的有限去承担人间的苦。

而这也使我对生死的感受愈来愈直接。



## 佛光微微 光明顶下 何为正派（二）

文/释莲屹



生与死这件事，真说起来，是漫长的人生，也是很短的人生。说它长，确实很长。几十年的岁月，责任一层层迭上来，牵挂一件件缠上来，病痛、无常、得失、成败、悲欢离合，都在其中，仿佛是一条很长很长的路。可说它短，也确实很短。一口气还在时，今天、明天、下个月，好像都还来得及；一口气不在时，便是另一个世界。昨天还在说笑的人，今天也许已经不见了；今天觉得可以再等等的事，明天未必还有机会。

但不论长短，有一件事谁也逃不掉——那一条路，大家都要走。

正因为大家都要走，修行便不能只是把佛法知识拿来装点人生。修行若不能帮人面对生死，不能帮人走过恐惧，不能帮人于无常中生起正念，不能帮人在人生最后一段路上仍然心有依止，那我们平日说的慈悲，很多时候就还只是语言概念。

所以，受灌顶之后，我最常生起的，不是「我得了什么」，而是「从今以后，我能不能学着去陪人走这条路」。当众生走到苦处，我能不能不先后退？当众生走到迷处，我能不能真正扶他一把？当有人走到生死交关之处，我能不能不只会说祝福的话，而是自己心中真有法，真有光，可以让人依靠？

我愈来愈觉得，这才是灌顶真正开始的地方。

不是仪式结束的那一刻。

不是证书拿到手的那一刻。

而是从那之后，每一天你如何活，如何修，如何面对自己，如何面对众生，如何面对生死。

若不能这样走，灌顶再殊胜，也容易流于形式。

若真肯这样走，灌顶才会慢慢成为血肉，成为骨髓，成为一个人生命里真正的法。

到最后，你不是「有了」一个身分，而是承接

这一法脉，慢慢活成另一个人。

回过头来再看光明顶，我便觉得，那已不只是小说中的一座山，而是每个修行人终究都要走上的一段路。要到光明顶，不是靠招牌，不是靠人多，不是靠说自己正，也不是靠把别人打成邪来证明自己。真正的光明顶，是走过毁誉、误解、诱惑、比较与斗争之后，心里那一点想利益众生的初发心还在，那一点愿意自净其意的诚意还在，那一点面对生死而不退的道心还在。

若心里没有光，站得再高，也不过是另一个山头。

若心里真有光，即使身在围攻之中，也未必真在黑暗里。

真正的光明顶，不在山上，在最后那一点永不熄灭的光。

所以，什么叫名门正派？

到最后，恐怕不是看它的名字，而是看它能不能使人止恶修善；不是看它有多少拥护者，而是看它能不能令人敬畏因果、收敛烦恼、发起慈悲；不是看它有多会说，而是看它能不能在众生最苦的地方，仍然留得住一盏灯。

若有这样的光，纵然无名，也是真。若没有这样的光，纵然显赫，也只是江湖。

而我今日所能勉励自己的，也不过如此：不求做一个名义上的上师，只愿做一个肩上慢慢学会重量的人；不求在众人眼中多么重要，只愿将来当众生需要时，自己能伸出援手；不求这一生没有风雨，只愿在风雨之中，仍记得自己承的是谁的法，走的是哪一条路，要把众生带向何处。

因为到了最后，真正回答「何为正派」的，不是声势，不是喝采，也不是哪一场围攻的输赢。

而是你这一生，究竟有没有活出自己的一点光明。

2023年的夏天，我住在华盛顿州的Oroville。那一年，小镇遭逢突如其来的野火。火势在干燥烈风的推动下迅速扩大，我站在家门口，亲眼看着火焰一寸寸向前吞噬山坡。虽然距离还不足以感受到热度，但它离我住的地方并不远，那种看着火海逼近却无能为力的感觉，深深压在胸口。镇上紧急发布撤离通知，要求所有居民立即打包，随时准备离开。

面对无常与恐惧，我的心不断颤动——那是一种深刻的无助感，仿佛下一刻就会失去一切。在那样的时刻，我唯一能依靠的，就是向师佛祈求。我立刻致电寺院，向师佛顶礼祈求加持，愿佛力护佑我与整个小镇的众生，愿火灾止息，愿灾难远离。通话结束后，或许是心力交瘁，我竟在紧张中沉沉睡去。

翌日清晨醒来时，我走出家门，想观察外面的情况。眼前的山头已被烧得漆黑，火势在夜里从那里掠过。然而，奇迹般地——不仅我的家毫发无伤，整个小镇也都平安无事。就在我涌起无比感恩时，更不可思议的事情出现了——我打开手机查看前一天拍摄的火势照片，却发现里面多了好几张，我完全没有印象的照片。那些照片中，出现了一颗颗圆形光球，色彩各异：金光、蓝光、粉光、绿光……光球柔和却明亮，像是悬浮在空中的净光，带着一种无法言喻的慈悲与安定。

我想起师佛曾开示：圆形佛光并非普通光影，若细观，每一颗光中皆有一尊佛坐于其中，是佛菩萨加持的显现，是护佑的象征。那些相机自行拍下的照片——在我毫无察觉的情况下张张皆呈现佛光，而且每张的佛光颜色都不同。那一刻，我深深感受到：佛力无声，却无处不在；加持无形，却真实不虚。

在火海逼近之时，佛光已守护；在恐惧无助之

# 火海中的佛光护佑

文/Sharon Kuan



际，慈悲已照耀。我的家、小镇、生命与心灵，都在师佛的慈悲中得以安然。

感恩师佛在火灾之中慈悲护佑，让我在恐惧与无助里，仍能感受到一份被照顾、被守护的温暖。那份力量无声无形，却深深安住在我的心里。愿以此真实感应，回向给所有正在面对困难、灾难、痛苦与迷惘的众生。愿他们也能像我一样，在最黑暗的时刻遇见光明，在最无助的时刻得到依靠。

愿师佛的慈悲，能触动每一位看到这篇见证

的人，让他们知道：无论境遇多么艰难，佛菩萨都没有离开过我们。

愿所有众生心中都能升起一份安定，愿恐惧化为力量，愿苦难化为智慧，愿每一个生命都能被温柔地拥抱、被慈悲地护念。

以此感恩与祈愿，愿世界少一分灾难，多一分平安；愿人心少一分烦恼，多一分光明；愿所有众生都能在佛光中找到自己的方向，走向安乐，走向清静，走向希望。



世界真佛宗宗務委員會



## 【宗委會通告】

宗律字獎勵第 0016 號

根本傳承上師聖尊蓮生活佛，為嘉勉本宗各道場精進修持、弘法利生，特於宗務委員會辦事處親筆揮毫，題寫墨寶四幅，作為「2025年真佛特優道場」暨「2025年真佛優良道場」之崇高獎勵與殊勝肯定，以勉勵全球真佛弟子同心同德、續佛慧命、廣利眾生。

聖尊墨寶原文如下：

二〇二五年特優道場  
「妙明真佛心 弘傳十法界」  
盧勝彥（題印）

二〇二五年優良道場  
「慈悲大喜捨 廣度佛四眾」  
盧勝彥（題印）

在師佛無上慈悲的加持與殷殷教誨之下，宗委會持續推動「真佛道場卓越計畫」，多年來一步一腳印，穩健前行，成果斐然。2025年度，共有三座道場榮獲「特優道場」殊榮，另有三十三座道場獲評為「優良道場」。此不僅是各道場長年護持宗派、精勤修持、發心度眾的具體成果，更是真佛宗弘法版圖日益拓展、法脈光明日益熾盛的重要見證。

回顧上年度，全球共有兩百餘座道場熱烈參與本計畫。各地同門道心堅固、同願同行，展現出對師佛教法的深厚信心，亦彰顯真佛弟子護持傳承、弘揚密法的強大願力。無論在修行實踐、法務推展、弘法利生，或度眾品質的提升上，皆可見諸道場精益求精、勇猛向前，令人深感欣喜與讚歎。

每一座精進不懈的道場，都是法脈延續的重要根基；每一分無私奉獻的願力，都是利益眾生的重要力量。此次獲獎道場之所以殊勝，正在於其不僅於道場運作上盡心盡力，更能以清淨傳承為本，以實修實證為要，以慈悲濟世為懷，成為各地同門學習效法的典範。

祈願所有真佛道場，皆能以傳承為命脈，守護清淨法流；以慈悲為德行，廣度一切有情；以弘法為使命，接引眾生入佛知見。願大家同心護教、同願度眾，讓真佛密法弘傳十方，令眾生離苦得樂，增福增慧，最終同證菩提，往生西方極樂世界摩訶雙蓮池淨土。

宗務委員會承續聖尊蓮生活佛之教誨，特此頒贈：  
聖尊親書之「特優道場墨寶真跡」三幅，頒贈予「2025年真佛特優道場」；並精製聖尊親書之「優良道場墨寶複製品」三十三幅，頒贈予「2025年真佛優良道場」，以資表揚，並申嘉勉。

TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.

1 / 2

Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org



世界真佛宗宗務委員會



願獲獎道場珍惜此一殊勝榮耀，續發菩提大願，再接再厲，勇猛精進；亦願全球各地真佛道場見賢思齊、互勉共進，在傳承中凝聚力量，在弘法中展現光明，在利生中成就大悲願行，共同開創真佛宗更加光輝燦爛的未來。

2025年榮獲「特優道場」者如下：  
華光雷藏寺（加拿大）、西雅圖雷藏寺（美國）、彩虹雷藏寺（美國），共計3座。

2025年榮獲「優良道場」者如下（共33座）：  
馬來西亞：華嚴雷藏寺、方廣堂、天仙雷藏寺、護弘堂、中道堂、法輪雷藏寺、萬法堂、般若雷藏寺、妙理雷藏寺、金海同修會、德天同修會、正弘雷藏寺  
美國：尊勝雷藏寺、雲傘雷藏寺、金剛雷藏寺、登賢雷藏寺  
台灣：法舟堂、台灣雷藏寺、六度堂、三義雷藏寺  
新加坡：圓經雷藏寺、圓學堂、獅城雷藏寺、雷藏寺（新加坡）  
澳洲：巖山雷藏寺、嚴明雷藏寺、善明同修會  
汶萊：圓音堂  
巴西：真諦雷藏寺  
香港：修明雷藏寺  
印尼：圓月雷藏寺  
日本：住吉雷藏寺  
英國：真波雷藏寺  
誠摯歡迎本宗各道場踴躍參與「真佛道場卓越計畫」，讓更多用心耕耘、默默奉獻的優秀道場被看見、被肯定，並成為彼此砥礪、彼此成就的學習典範。願全球真佛弟子共同發心，讓真佛法脈更加興盛，讓如來正法廣被十方，讓無量有情同證法益、共登覺岸。

謹此  
世界真佛宗宗務委員會 謹啟  
2026年4月24日



TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.

2 / 2

Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org

一般若雷藏寺主辦

# 金剛薩埵

息災、增益、祈福、敬愛、超度

## 藏密護摩法會



2026年4月18日，马密总般若雷藏寺恭请马密总会长 释莲太上师 主坛「南摩金剛萨埵」息災、祈福、增益、超度藏密護摩法會。法會伊始，天空飄起毛毛细雨，彷彿虚空正降下慈悲甘露，为每一位到场的同门洗刷尘垢，令身心倍感清凉，护摩圆满后，主坛上师为大众法语开示。

### 释莲太上师法语开示：

让我们再次虔诚合掌顶礼无上尊贵根本传承上师至尊莲生活佛、顶礼历代传承祖师、顶礼护摩主尊南摩金剛萨埵、金剛心菩萨、金剛手菩萨、顶礼坛城三宝，感恩放光加持，法会殊胜圆满，所求如愿。尊敬的释莲夫上师、诸位法师、讲师、助教、各分堂代表、各位师兄师姐、善信大德，大家晚上吉祥，阿弥陀佛。

今天我们以金剛萨埵，密教的祖师为主尊，做我们算是清明节超度的法会，對於金剛萨埵，相信大家都很熟悉，虽然熟悉但是还是要跟大家介绍一下。金剛萨埵或是我们平常叫金剛心菩萨，或者是叫金剛手菩萨，其实三者名字不一样，但是他们是同一个化身。金剛萨埵是我们密教真正的教主，我们密教所知道的传承是从原始佛，或是我们所知道的本初佛、多杰羌、普贤王如来、阿达尔玛佛，也叫金剛总持，是第十六地最高的佛。然后由金剛总持变化为五方佛，五方佛再变化成金剛萨埵，就是五佛的法王子，也可以说是密教的法王子，所以金剛萨埵對於密教弟子是很重要的乙尊。

释迦牟尼佛涅槃之后，龙树菩萨在南天竺开铁塔，面见金剛萨埵，金剛萨埵把「金剛界」及「胎藏界」的法门，全部传授给龙树菩萨，才有了密教的开始，所以说金剛萨埵是我们密教真正的教主。所谓金剛的意思代表不坏、空性，萨埵是菩萨的意思。金剛萨埵是菩萨本身代表慈悲，金剛手菩萨象征着力量，代表着方便及智慧，金剛心菩萨象征着慧，就代表着法旨，所以金剛萨埵是意念及法力的结晶，大部分的金剛神是由金剛萨埵变化出来的。我们修法做披甲护身，念「唵。波汝蓝者利」，这也是金剛萨埵的咒语，跟金剛手菩萨的咒语「唵。别炸。把尼。吽。呬。」是一样的。师尊说过，所有的密教弟子，都有乙尊金剛手菩萨守护，也即是金剛萨埵的守护。

刚刚说了密教的传承，从金剛总持，再下来是五方佛，五方佛是五个金剛总持，第六金剛持就是金剛萨埵，第七金剛持就是根本上师，所谓金剛

持，就是在这世间传授密法度众生的，就叫金剛持，所以真佛宗的上师或真佛行者们，可以算是第八金剛持。金剛萨埵的手印，刚刚我们开始修法的时候，师尊传的是右手握拳，朝内，大指压食指、左手握拳，朝外，食指压大指（置胸前），这是第一个手印。后来师尊再传了第二个手印，左右手握拳，双手大拇指都压在食指侧上，左手在内，右手在外，双手心向内，交叉置於胸前（交抱印）。交抱印即是金剛总持的手印，只是金剛总持是持两个金剛杵，而一手持金剛铃，一手持金剛杵交抱，是代表金剛萨埵，也就是金剛心菩萨。

金剛心菩萨为什么会那么出名呢，主要是我们常常念到的百字明咒，有长咒、短咒及心咒，短咒就是刚刚法会念的「唵。别炸。萨埵阿。吽。呬。」，心咒就是「唵。别炸。萨埵。吽。」。密教弟子规定最好能持十万遍心咒，做为一个修行的基础，如果可以持诵十万遍长咒，更为理想。这也是我们修四加行法的一个基本要求，四加行法有大礼拜法、四皈依、大供养及金剛萨埵百字明，这四个法就是密教弟子的修行根基，只有你把根基打稳了，你的高楼才可以从地起，如果你的根基不打稳，你要把密法修好，是比较困难的。

你念金剛萨埵百字明咒，金剛萨埵是五佛的变化身，你念他的咒语就可以得到五佛的加持力，这是第一个。第二，百字明咒是代表一个空性的圆满，因为它是圆满的咒语，所以我们每次修法完毕，后面念三遍百字明咒，就是把一切一切的漏失给补阙。师尊也说如果你修法，觉得有漏失，你可以念2个偈，第一「**坛城威仪多失度。攀缘觉观不如法。诸多触犯不敬罪。伏乞布施忍辱行**」。第二「**重复与遗落。错讹及脱简。忘念暨无记。惟慈悲原有**」，念完这两个偈，再念三遍百字明咒，就把一切刚刚所讲我们修法的威仪、不庄严、观想不清，还有修法上的重复及遗漏、忘记或漏失，祈求金剛萨埵原有，念三遍百字明咒，就把一切补完。

当然我们尽自己的能力，把一切仪轨修的没有漏失，这是最理想，就算有漏失，你念了三遍百字明咒，都能够把它补阙，所以说百字明咒的殊胜在这里。另外，百字明咒、金剛萨埵、金剛心菩萨法是忏悔第一大法，也是因为百字明咒是空性的圆满，把一切的业障、罪障，因为百字明咒的空性，无论你在因地造了什么业，在果地这边它都把你化为空性。师尊说金剛萨埵的忏悔法也叫果地的忏悔，就是因为无论你在因地造了什么业，你在果地修了这金剛萨埵忏悔法，就把罪业它全部化为空性，祇有这样的力量，所以金剛萨埵是不可思议的。

除了以上所说的功能，还有一种守护力，之

前说了金剛萨埵变化为金剛手菩萨，金剛手菩萨就代表力量的象征，平常我们修法，金剛合掌念「唵。波汝蓝者利」，这就代表他的守护力量。除了修法披甲护身，每天你要穿衣服之前，把衣服拿出来，然后你用金剛拳印，念七遍「唵。波汝蓝者利」加持你的衣服，穿在身上也是代表守护你自己。师尊说你可以用金剛弹指，念七遍「唵。波汝蓝者利」，然后对四个角落弹指放光，每弹一个角落就观想金剛杵，代表你这个地方的结界，「唵。波汝蓝者利」除了守护你自己，也可以用来做结界。

另外，师尊也传了一个「金剛萨埵净化法」，主要的功能是还净，要如何做呢？要消除自己业障最快的方法，就是用金剛萨埵的百字明咒来净化，首先你要观想月轮，月轮中有种子字「吽」字旋转，你可以先观想变化为根本上师，其实师尊的形象有一个是拿金剛杵倒握（上师示范），就是代表金剛界秘密主，也就是金剛萨埵。所以你先观想变化师尊持着金剛铃杵，然后再变化为金剛萨埵，再观想金剛佛母「托巴」白色的光，金剛萨埵与祂合一，金剛萨埵与佛母住在你的顶上，白色的莲梗插在你顶上，观想流下白色的甘露，把自己洗净，然后大地裂开，把你的业障变成黑色的小虫掉入地底，来供养你的冤亲债主，你就是这样持咒及观想。观想完毕后，你进一步观想自己与金剛萨埵合一，你可以持祂的长咒、短咒或心咒，你可以做「唵。别炸。萨埵。吽。」的观想，观想五种光，唵白光、别炸黄光、萨红光、埵绿光、吽蓝光，这五色光飞在上方供养诸天，飞在地面就下施六道众生，这就是净化，把你的业障很快的净化，这就是金剛萨埵的净化还净法。

还有另外一个很特别的还净法，就是所谓「愤怒百字明咒」，就是百字明咒加上一个「嘿噜嘎」，它长咒有分开男行者及女行者的念诵，各不一样，「唵。别炸嘿噜嘎沙嘛耶」百字明咒里加了四句，「唵。别炸嘿噜嘎沙嘛耶。嘛奴巴拉耶。嘿噜嘎爹奴巴的叉」最后「别炸嘿噜嘎嘛咩门渣。嘿噜嘎巴哇。嘛哈沙妈耶。萨多啊。吽呬」这是男行者念的，女行者还要加多一个「唵。别炸达耆尼嘿噜嘎」。这个愤怒尊的咒语主要是，还净所有密教弟子犯了密教根本十四大戒的，以这个咒语给他还净。这个咒语至少要念两百遍，可以请师尊遥灌。愤怒尊的咒语观想「吽」字是蓝色，刚刚我们修法是屬於寂静尊，祂的「吽」字是白色。

再来，师尊也传了一个特别的「扫把还净法」，「一扫烦恼轻，二扫霉运除，三扫业障去，吉祥如意，健康长寿，福份降来临！唵。班杂。萨埵。吽。」，本来师尊说要设立一个金剛萨埵净化

(文接第12版)

坛城，在金刚萨埵净化坛城里面来做这净化仪式，今天我们刚好是以金刚萨埵做为主尊，就以这清净打扫给大家做灌顶，在这金刚萨埵的坛城前为大家做扫除障碍的加持。师尊说每个真佛弟子都可以修这个法，你自己要念金刚萨埵心咒「嗡。别炸。萨埵。吽。」满十万遍，你就可以自己做这霉运扫除法。

金刚萨埵还有很多法，虽然金刚萨埵百字明，可以把一切的过失都能补阙，密教修行有四个很重要的过失，密教行者要懂得提醒自己。第一「对密教有所怀疑」。如果你身为密教弟子，又怀疑到底密教是不是宇宙的真理，自己修这个法能不能成就，你生起这种怀疑心，是不可以的。你生起了怀疑心，不管你多努力去修，你最终都不会有成就的，所以即使你对密教的道理不是完全了解，但是你不能去怀疑它，你只有相信它，是一个能够成就的密法，是一个真理。

第二「对根本上师的信心不足」。每个弟子皈依当然都从你的信心开始，你进入真佛宗是因为相信根本上师传的密法，所以才生起信心，依根本上师的教示去修行，开始学习佛法来改变你的人生。如果你对根本上师的信心不足，这是一个很大的过失，对你修行真佛密法是很难成就的。

第三「没有依止密教的生起次第去修行」。可能你开始学佛是先念上师心咒或高王经十万遍，做开始的基础，跟着修四加行法、上师相应法、本尊法，从外法进入内法，然后无上密、大圆满，要依照次第去修行，这是一个很大的重点。

第四「缺失发菩提心」。密教弟子都是大乘弟子，虽然你发心学佛修行，但是你缺失菩提心，也是很难得到成就的，因为密教是属于大乘的

佛教，所谓菩提心就是自度度他，你不只是自己度自己，也要有力量度自己身边认识或不认识的人，与你有缘都可以度，不是等你成就了才来度众生，分享你所理解的佛法，分享一些好的经验给人家，在生活中去帮助人家，这些也是度人的方法，自度度他就是密教所需要的菩提心。

菩提心主要分三种，第一种就像地藏王菩萨的愿一样，所谓地狱不空誓不成佛，祂发愿度尽众生，最后祂才成就，这是属于牧羊式，自己走在最后。第二种是国王式，就是发愿自己先成就，然后再来度众生。第三种是法舟式，就是大家同坐一艘法船，一起共成佛道。你们可以去参考这三种度众的菩提心方式，看看自己适合那一种。一般我们大都发愿与众生一起成就，很少像地藏王菩萨的愿力，众生成就了自己才成佛，你发愿自己成就再来度众，这是需要很大的毅力。以上是真佛行者修密教的四大过失，虽然百字明咒可以补一切的过失，但是这些基本的过失，你都要把它守住。

另外还有四个修行密教的重点，跟大家分享，第一「修密教的行者要有不动的心」。既然你选择了密教的修行，就以根本上师所传授的密法，要有不动的心，一步一脚印，依着次第去修行。你时常都要保持这不动的心，虽然在日常生活中，偶尔会有种种的障碍，种种的逆境会影响到你，但是你时时要回想，保持修行你要解脱六道轮回的心，要保持不动。第二「你要懂得密教种种的修法口诀」。就像金刚萨埵忏悔咒，你要如何观想，师尊传授的这些修法口诀，你要懂得。当然不是每一个法的口诀你都要懂，至少你的上师、本尊、护法三根本的修法口诀你都要懂，你要懂得祂们修法的重点口诀在哪里。第三「你要懂得自己修行的程度在哪里」。你是在修四加行、上师相应法还是本尊法的范围吗，还是你已经超越进入密法的范围了，你的境界



程度在哪里，你要自己去了解。第四「要时时反省以上三点」。就是你要时常保持不动的心，你懂得修法的口诀，你的境界状况在哪里。

其实修密法的口诀非常多，师尊的文集「密教大光华」里面，就有很多修行的仪轨，大家可以去参考这本书，这是师尊细说密法仪轨的重点，真佛密法的奥义、召请的口诀、种种的修法重点都在书里面，身为密教弟子，你们一定要仔细阅读。师尊在1992年，三十多年前已经公布了密法的修持仪轨，你们去看了，然后以这个仪轨口诀去修，你就更容易得到师尊及佛菩萨的加持与感应。今天就简单以金刚萨埵修法的重点口诀，跟大家分享，希望大家都能够受益。谢谢大家，阿弥陀佛。

(续完)

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

2026 5/12-16 梁皇寶懺

暨【地藏王菩薩瑜伽焰口】大法會

梁皇寶懺日期及時間：

12/5/2026：第一卷 2:00pm - 4:00pm / 第二卷 7:30pm - 9:30pm  
 13/5/2026：第三卷 2:00pm - 4:00pm / 第四卷 7:30pm - 9:30pm  
 14/5/2026：第五卷 2:00pm - 4:00pm / 第六卷 7:30pm - 9:30pm  
 15/5/2026：第七卷 2:00pm - 4:00pm / 第八卷 7:30pm - 9:30pm  
 16/5/2026：第九卷 2:00pm - 4:00pm / 第十卷 7:30pm - 9:30pm

瑜伽焰口日期及時間：

17/5/2026：《地藏王菩薩瑜伽焰口超度大法會》 - 2:00pm

恭請：釋蓮飛上師主壇

法會報名：入場免費，歡迎親臨或通訊報名，法會費用一切隨意。法會設有：大圓滿懺主，大福懺懺主，吉祥懺主，如意懺主。

支票抬頭：P.A.B.T.Chen Foh Chong Bao Jing 銀行戶口：Public Bank -3157421006  
 請將存款收條連同報名表格一起 WhatsApp 至以下連絡號碼  
 012-989 9813、017-9462 900、017-9010 288

馬來西亞真佛宗密教總會 關丹寶淨同修會主辦

PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG BAO JING  
 A 47, Jalan Seri Setali 1, 25300 Kuantan, Pahang Darul Makmur, Malaysia.  
 Email: baojingkuantan2016@gmail.com.

真佛宗

高王觀世音真經

淨口業真言：  
 唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：  
 唵。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

淨意業真言：  
 唵。縛口囉怛。訶賀斛。

安土地真言：  
 南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

奉請八大菩薩：  
 南摩觀世音菩薩摩訶薩。  
 南摩彌勒菩薩摩訶薩。  
 南摩虛空藏菩薩摩訶薩。  
 南摩普賢菩薩摩訶薩。  
 南摩金剛手菩薩摩訶薩。  
 南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。  
 南摩除蓋障菩薩摩訶薩。  
 南摩地藏王菩薩摩訶薩。  
 南摩諸尊菩薩摩訶薩。

高王觀世音真經  
 觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是無上咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是無等等咒。  
 南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌王佛。法護佛。金剛藏獅子游戲佛。寶勝佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德山王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。  
 六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊首王佛。南方树根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方无数精進宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼佛。弥勒佛。  
 中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。  
 南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。

文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉山亿亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。  
 念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰：「离婆离婆帝。求如来帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。毘黎你帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」(咒七遍)

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。悲怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福皆信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。高王观世音真经 终。

助印《高王觀世音經》  
 蓮花婷婷合家  
 回向 業障消除 福慧增長