



真佛報行動網



LINE@生活圈



## 身居人道不修行 如同处在三惡道

蓮生活佛開示，在六道中，「人道」因為有智慧才懂修行，所以智慧是很重要的。人本身就是因為有智慧，才会有靈覺，才懂得修行；如果沒有智慧，就跟動物差不多了。

三惡道中，「地獄道」、「餓鬼道」，只有苦，沒有智慧，不懂得修行；「畜生道」，沒有智慧，也不懂得修行。人身難得，如果身居人道不修行，就如同处在三惡道。



### 依圓通之根修行 將加倍神速 入一无妄 彼六知根一时清淨

在上周的《楞嚴經》開示中，佛陀為阿難細說了眼耳鼻舌身意六根的功德。盧師尊則補充開示：六根互用，身心變得清淨，就是功德。但六根互用，若沾染了塵埃，那就不是功德，反而會變成行者的障礙。

本周佛陀繼續對阿難說：想要回到如來佛菩薩不生不滅的境界，可以在眼、耳、鼻、舌、身、意六根之中，選擇與自己最為貼合的一種，利用那個「根」去修行，這樣的修行將會加倍的神速。十方如來都是以「六識、六根、六塵」這十八界，如此一一修行成就的。

盧師尊舉香積佛國為例，只要吃了香積佛國的米，全身就會發出香味，能夠安定心神，全身的气脉明點暢通，神光显现。听到西方极乐世界的「和雅天音」就能自动生出念佛、念法、念僧之心。

而佛陀則繼續教導阿難：雖然你根器比較一般，但只要在六根中擇一修持，一門深入，將它修至沒有妄念，那麼一時之間，所有六根都能同時轉為清淨。為何六根竟有如此神奇的妙用呢？更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

### 為金身裝藏 怎么做才如法 西藏以經典 舍利 藥物裝藏

在周六同修的「你問我答」环节中，有馬來西亞弟子向盧師尊提問：台灣習俗安神時都會把金身背部開個口，「文尊」放金銀銅鐵、五穀、七寶；「武尊」會放活物如蜈蚣、虎頭蜂等。這樣也代表了五臟六腑，力量會更強。請問這樣如法嗎？算不算殺生？

盧師尊回復道：以文尊來講，因為不是做「降伏法」，所以通常不會放活物。一般在西藏，裝藏大多是裝佛經、經文、咒語、檀香，還有五穀、七寶。也有把祖師的寶物、衣服等裝進去。另外就是跟本尊相關的事物，譬如孔雀明王，你可以用《孔雀明王經》；藥師佛、長壽佛就放藥物，舍利子、甘露丸也都可以裝藏。用活的东西裝藏應該是沒有。

在早期不同的宗教文化里，確實有殺生祭拜的習俗。譬如西藏歷史里有「苯波教」，在佛法傳入之前，會以畜牲來供養萬物之神。盧師尊特別請示佛菩薩，但出乎意料的，佛菩薩並沒有回答這個問題。盧師尊認為，或許牽涉到各地方不同的風俗習慣，所以佛菩薩也沒給出答案。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

### 恭祝 蓮生活佛佛誕 全球請佛住世 暨 世界華光功德會全球慈善布施

2026年世界真佛宗宗務委員會帶領全球道場，啟建「南摩長壽佛恭請佛住世」暨持誦大救難咒「為世界祈福」全球雲端連線大法會。

世界華光功德會將帶領全球分會，同心啟動「以華光大愿 祈佛長壽住世」的殊勝行愿。以慈悲為舟，以愿力為航，讓十方善心匯聚成无尽愿海，回向蓮生活佛佛體安康、長壽自在、長住世間，永轉法輪，利樂无量眾生界。全球雲端連線大法會，將於2026年6月13日啟建，并由台灣、印尼、馬來西亞、美國四大地區代表道場負責帶領。

全球五場「南摩長壽佛請佛住世供奉法會」，第一場：台灣時間6/13(六)上午10點，由台灣「台灣雷藏寺」負責帶領。第二場：台灣時間6/13(六)下午2點，由台灣「中觀雷藏寺」負責帶領。第三場：台灣時間6/13(六)下午5點（印尼時間下午4點），由印尼「印尼雷藏寺」負責帶領。第四場：台灣時間6/13(六)晚上8點，由馬來西亞「般若雷藏寺」負責帶領。第五場：西雅圖時間6/13(六)上午10點（台灣時間6/14凌晨1點），由美國「西雅圖雷藏寺」負責帶領。

2026年5月9日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第112讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「莲华生大士」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

Q 可以用活物为金身装藏吗？

我们进入「你问我答」。马来西亚「莲花泽奇」问的。

师尊佛安，弟子想请示 师尊，台湾习俗安神时候都会把金身背部开个口，「文尊」放金银铜铁、五谷、七宝；「武尊」会放活物如蜈蚣、虎头蜂等。这样也代表了五脏六腑，力量会更强。请问这样如法吗？算不算杀生？感谢 师尊慈悲开示，祝 师尊佛体安康，长寿自在，常转法轮。

A 各地习俗不同

这个叫做「装藏」。在密教里面，装藏大部分都是放咒语，密教里面有放咒语，放祂本身的心咒或者放经典，是有这个现象。好像武尊放虎头蜂，是有！放金银铜铁、五谷，是有！放七宝，是有！这武尊放蜈蚣，这里写的是蜈蚣跟虎头蜂等……，也表示还有很多的生物会放进去。也不一定代表五脏六腑，人身体才有五脏六腑。金身背部开个洞，然后装藏，我们晓得装藏，做过这个的举手一下？有人举手。都没有做过吗？这些上师没有人做过吗？为什么没有举手？

武尊用活物装藏是习俗

放生物，虎头蜂、蜈蚣。那意思是这样讲，好像文尊大部分来讲，祂不是做「降伏法」，降伏法才放这个像虎头蜂会叮人、蜈蚣会咬人，还有放蝎子。像莲华生大士拿着蝎子的，就是「多杰左烈」，不是拿着蝎子嘛！它会叮人的。这个东西都是象征性的，一种象征而已。是有这种习俗，有的还放毒蛇。

用毒蛇 蜈蚣 虎头蜂 蝎子装藏

我年轻的时候，那时候有一个人他本身是修道的。他邀请我去参加他的装藏，然后他把自己三尊很大的金身，都拿到「旱溪」大河流的中央，在那边开光。河流的中央，孤岛上面，一个小的沙洲，两边都是水，还要载着过水，还要去那里，用卡车载着去那里，然后开光，河流的中央开光。然后背上装藏，他装藏装什么东西呢？所有有毒的东西全部装进去。啊！有毒的，毒蛇、蜈蚣、虎头蜂、蝎子，好像很多毒物全部装藏装进去。那时候我自己也觉得很奇怪，他就是这样子做。奇怪！那个毒蛇我是很怕的，但是他还是一样装进去，这是习俗。别的地方不一定有，别的地方不一定这样子，东南亚可能比较有一点。



台中旱溪

西藏装藏用经典咒语檀香五谷

其实一般在西藏，你装藏装什么东西？装佛经、经文、咒语、檀香，还有呢？五谷是有。也有



为金身装藏 各地习俗不同

你问我答「互动就是力量」第562集

把祖师的宝物，祂的衣服等等装进去，就是这样子。大部分都这样子而已，没有装活的吧？活的是不是杀生呢？都是活的喔！毒蛇也是活的也装进去，然后把它封起来。到时候把背上封起来，再把金身涂好，这样子。习俗呀！

佛菩萨没回答

问大家算不算杀生？我问一下佛菩萨，因为我自己没有做啊！我没有装这些不好的东西，我自己没有做。（师尊请示佛菩萨）哎！祂们也不回答！这是习俗，这习惯就是这样子。算！如果活的东西放进去，算不算？祂们也不回答。

你放经文，放什么东西都可以，那个都不算杀生。对不对？或者放祖师爷用过的布、用过的东西放进去，这个都是可以的。五谷也是可以的、七宝也是可以的，那是装藏，庄严。生物？祂们也不回答。祂不回答，我怎么回答(笑)！？（师尊再请示佛菩萨）人家佛菩萨也知道保护自己(笑)，祂们不会得罪人。对于各地方的风俗习惯，祂也不愿意得罪啊！

南美洲有巫术用品店

你知道南美洲的巫术，你到巫术店去看。欸！我去过「Dominica 多明尼加」、也去过「巴拿马」、去过南美洲，「巴西」也去过。他们有些用巫术的，「巫毒教」的用巫术。你进到那个店里去看，有乌鸦的翅膀，还有很多鸟的舌头放在一起，鸟bird tongue放在一起。这个是什么东西？那是鸟的舌头。不过它们乌鸦的翅膀都是抓来以后杀掉，把它烘干就变成乌鸦的翅膀。那做什么用？还有食人鱼的牙齿集合在一起，还有犀牛的角，很多



巫术用品店

巫术用的东西都摆在那里，在店里面在卖，卖给巫师做法用的，那个就是属于他们那里的风俗。尤其我看到还有蝙蝠，你看抓蝙蝠来，一大堆的蝙蝠这样子，那是做巫术的人在用的。

东南亚降头作法

不是只有东南亚才有巫术，才有降头，美洲也有巫师。我相信印第安人也有，他们也有巫师，也有跳神，都有的，也有乩童，都有的。所以这些风俗习惯，你说杀生不杀生？当然你抓那些蝙蝠来，还有那些动物的东西在作法用的，那就是杀生了，怎么不是杀生？但是佛菩萨也不愿意得罪这些人，对不对？这没办法回答。

孔雀明王用孔雀明王经装藏

马来西亚莲花泽奇问「这样子如法吗？」你如果做，你就放一些经文，这尊属什么？孔雀明王，难道你放孔雀羽？我们这灌顶瓶上面有孔雀羽，是孔雀的，算不算杀生？那是孔雀羽，是拔它的羽毛下来的。哎！所以佛菩萨不讲(笑)。孔雀明王放什么东西呢？一般来讲孔雀明王，你就放《佛说孔雀明王经》就是啦！小本的《孔雀明王经》给它放进去装藏。你放舍利子装藏就可以了，舍利子也可以装藏，七宝、五谷都可以。这灌顶瓶上面都是孔雀羽——孔雀的羽毛。

佛菩萨没有回答你的问题，那我也没有办法回答你的问题。你祝 师尊佛体安康，长寿自在，常转法轮。我一样祝福你身体安康，长寿自在，常转法轮(笑)。

用经典舍利药物甘露丸装藏

我问大家，你们去过西藏，藏人他们在给佛菩萨装藏，有没有放活物？有没有放活的东西？有人知道吗？我们也有西藏的弟子，在加拿大也有西藏的弟子；西雅图也有。你可以问他们，他们用活的东西装藏吗？可以问一下，下次有机会再回答你。藏人装藏，大部分来讲都是装经典。孔雀明王，你就用《孔雀明王经》，跟祂有关系的可以装藏。网路上查，西藏他们不会放活的东西，不会啦！放舍利子、甘露丸，还有药物，有些是放药物。药师佛就放药物，放中药，放藏人本身的藏药。

2026年5月9日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第112讲



# 因六根堕轮回 亦以六根修行成圣 善择六根圆通者 易入三昧地



## 西藏有《四部医典》

他们有学过四部医典，我知道藏人有《四部医典》（注：根本医典、论说医典、秘诀医典、后续

医典），因为我跟西藏医学院的院长一起做过法会。从西藏来，叫做「措如·次朗」，好像日本名字，措如·次朗。那时候西藏佛学院院长是「波米·强巴洛珠」，西藏医药学院院长叫做措如·次朗，我跟他们三个人一起做法会。做法会的时候，西藏医学院的院长跟我讲，他们西藏有特别一套的医学，是四部医典，叫做《阿育吠陀》。他们有特别的药，他们装藏的时候，药师佛、长寿佛都装药物，在祂们的身体里面装藏，用药物装藏，是有！用活的东西装藏应该是没有。

## 苯波教萨满教杀牲畜祭祀

不过这个也是难讲，因为在西藏的历史里面，他们有「苯波教」。苯波教是「萨满教」的一种，他们会杀生，杀羊，多少只羊杀了，洒血、血洒，这就是杀生。苯波教是杀羊、杀牛、杀这些牲畜来供养所有的万物之神，这是萨满教，是叫做苯波教。刚开始的时候没有佛教传进去。他们先传的是从「象雄」地方传到「阿里」，西藏的象雄地方是苯波教从那里传出来，然后到阿里、到各个地方，他们是杀生来祭拜。

## 旧约时代杀羊献祭

不过杀生祭拜的，在基督教、「亚伯拉罕」也有。亚伯拉罕他们用火供，生火把整只羊供养给上帝，把羊供养给上帝，有！我看过《圣经》里面有。甚至他把他自己的儿子都供养给上帝喔！就是这样子，基督教也有。亚伯拉罕他是最早的犹太人的祖先——亚伯拉罕。我们那时候学《圣经》，基督教也有。这不只是佛教有，还有其他很多宗教都有，道教也有。道教很多，也有杀生的，还有杀鸡的，用血来作法也有。

# 法语开示《大佛顶首楞严经》第112讲

## 〈卷第四〉

「阿难。汝今欲逆生死欲流，返穷流根，至不生灭。当验此等六受用根，谁合谁离，谁深谁浅，谁为圆通，谁不圆满。若能于此悟圆通根，逆彼无始织妄业流，得循圆通，与不圆根，日劫相倍。我今备显六湛圆明，本所功德，数量如是。随汝详择其可入者。吾当发明，令汝增进。」

## 欲逆生死欲流 修行至不生不灭

我们讲《楞严经》吧！

释迦牟尼佛又跟阿难讲：「阿难尊者！汝今欲逆生死欲流，返穷流根，至不生灭。」——你现在想要回转，因为我们人在娑婆都是有生有死，你要达到无生无死，像佛一样的境界。你等于是随波逐流，是往回走，不是跟着世俗走，你必须往回走。好像我们说财、色、名、食、睡，你又贪财、又贪色、又贪名、又贪吃、又贪睡，这所有的欲望你全部都有了。你跟世俗人一样生活，贪瞋痴你都有。你现在是要回转变成完全清静，就是「欲逆生死欲流」，不是在欲望里面跟着欲望这样子流走。「返穷流根」——你要回到佛菩萨的这种境界，到了不生不灭。

## 当知眼耳鼻舌身意 何者缘深？

「当验此等六受用根」——你要利用你的眼、耳、鼻、舌、身、意六根。「谁合谁离，谁深谁浅」——什么是让你感觉到最重要的？眼、耳、鼻、舌、身、意哪个最重要？哪一个跟你比较合、哪一个离你比较远？哪一个跟你的缘份比较深、哪

一个缘份跟你比较浅？眼、耳、鼻、舌、身、意，你是经常用眼睛的，还是用耳朵的？用鼻子的、用舌头的、用身体的、用意念的，哪一个跟你比较合，哪一个跟你比较远，哪一个跟你缘比较深，哪一个跟你缘比较浅？

## 依圆通之根修行 事半功倍

「谁为圆通，谁不圆满」——什么是比较圆满的、什么是比较不圆满的？「若能于此悟圆通根」——如果你能够领悟到圆满的六根，你的六根哪一个最圆满的？「逆彼无始织妄业流，得循圆通。」——祂说你可以把不好的离开，变成好的，就回流了，然后得到圆满的境界。「与不圆根，日劫相倍。」——那些不圆满的六根，这样子你的修行就会加倍的快。离开不圆满的六根，用比较圆满的六根。

## 极乐世界和雅音 香积佛国香米饭

你看西方极乐世界它是耳根圆通，用耳朵的。他听到好的音乐，他意念上就向善的想，自然就会念佛、念法、念僧，就会修行「三十七道品」。你到了「香积佛国」，是以舌头为根。因为香积佛国最重要是它的米饭非常的香。你吃了它的一粒米，就觉得全身充满了香气，你就想念佛、念法、念僧。

## 闻香可安神 看光可入定 依此念佛念法念僧 入三摩地

你看中国古代的电影，他们在禅定都会在前燃一种香，有没有？或者有时候弹琴吹箫，前面都放一种香。那种香出来，闻到那种香味，你就能够

安神，让你的精神定下来。所以禅定的时候燃檀香，你闻到那个香味，那是鼻子的作用。香味进到鼻子里面，你觉得安神，那是「鼻根」。或者你在禅定的时候点一根香，你看着那个香的光点，红红那个光点，那叫「眼根」。哪一个对你能够产生让你念佛、念法、念僧，而且能够进入禅定的。哪个就是圆通的、哪个是不圆满的？这样的意思。

## 选择适合的六根修行 会进步神速

其实这整个意思就讲说，你要利用你的眼、耳、鼻、舌、身、意，哪一个最适合你，让你能够安神的，你就利用那个「根」去修行，这一段就是这样子，那样子修行会加倍的神速。

## 吃蟠桃仙丹香米饭 大益修行

像香积佛国，《维摩诘经》的「维摩诘」祂到了香积佛国拿一个香米出来，你吃的那个米全身就发出香味。吃了你就能够安神、能够定，全身的气脉明点全部都通，神光就显现。多好！所以我跟瑶池金母讲：「祢不要叫我修行了，祢给我一个药丸，我吃了我就成仙了。」仙丹呐！祢给我一个仙丹就好了嘛！祢要叫我修什么？瑶池金母拿一个仙桃给我吃，祂的蟠桃园里面几千年长一颗仙桃，让我吃一颗仙桃，我一下子，哇！神光强强滚，就成了神仙欸！你说是不是？那是「舌根」。

## 吃黑宝丸安神

你吃了一粒药能安神，像藏人都会做黑宝丸，他们放很多用东西进去，还有祖师爷以前的衣服也放进去、什么东西放进去、药材也放进去。吃了就有好的作用，眼、耳、鼻、舌，那是舌头的功用。点檀香就是鼻子的功用。听很好的音乐，就能够让你安神，那是耳的功用。眼睛，你专注在一个点上，是眼的功用，祂是这样子讲的。你看哪一个最适合你。

2026年5月9日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第112讲



### 身体抹灰 牙齿清洁

眼、耳、鼻、舌、身，或者身上你抹上哪一种灰，印度在古代他们抹一种东西，好像有一点深绿色的东西抹在身上。第一个对皮肤很好，这也可以保养；第二个他们抹上那个东西以后再作禅定，抹上一种绿色的灰。古代印度那是身的作用。

清洁牙齿，他们有「齿木」，古代释迦牟尼佛时代有齿木，就是有一种树枝他们叫做齿木，牙齿的木。齿木这个东西拿来，就像我们现在的牙签，你吃东西要清洁牙齿。

### 印度喜沐浴

还有一种属于「身沐」，什么叫身沐呢？你知道在天空印度气候很热，他们都有泡澡的SPA。你现在人的SPA，你知道吗？SPA。SPA就是这种作用，在印度有啊！你看《大唐西域记》里面，「玄奘」写的，他说在「那烂陀大学」附近就有很多的浴池。释迦牟尼佛说完法以后，就会带领弟子去SPA(笑)，有这个事欸！你们不要笑啊！真的！在印度本身有浴池专门让你沐浴的。那烂陀大学附近就有十几个浴池让你洗澡的、让你沐浴的，很多。你知道在「恒河」里面，很多人下到恒河里面去沐浴，那个也是SPA。印度很热的、东南亚都很热的，他们都是要泡水、要泡澡。

### 日本爱泡汤

日本人泡汤、泡温泉，就这样子泡出来。他们是泡澡的文化，到处都有男汤、女汤、有混合汤。男汤就是男的进去泡的；女汤就是女的进去泡的，都写着「汤」。你以为喝汤，不是！是泡澡。

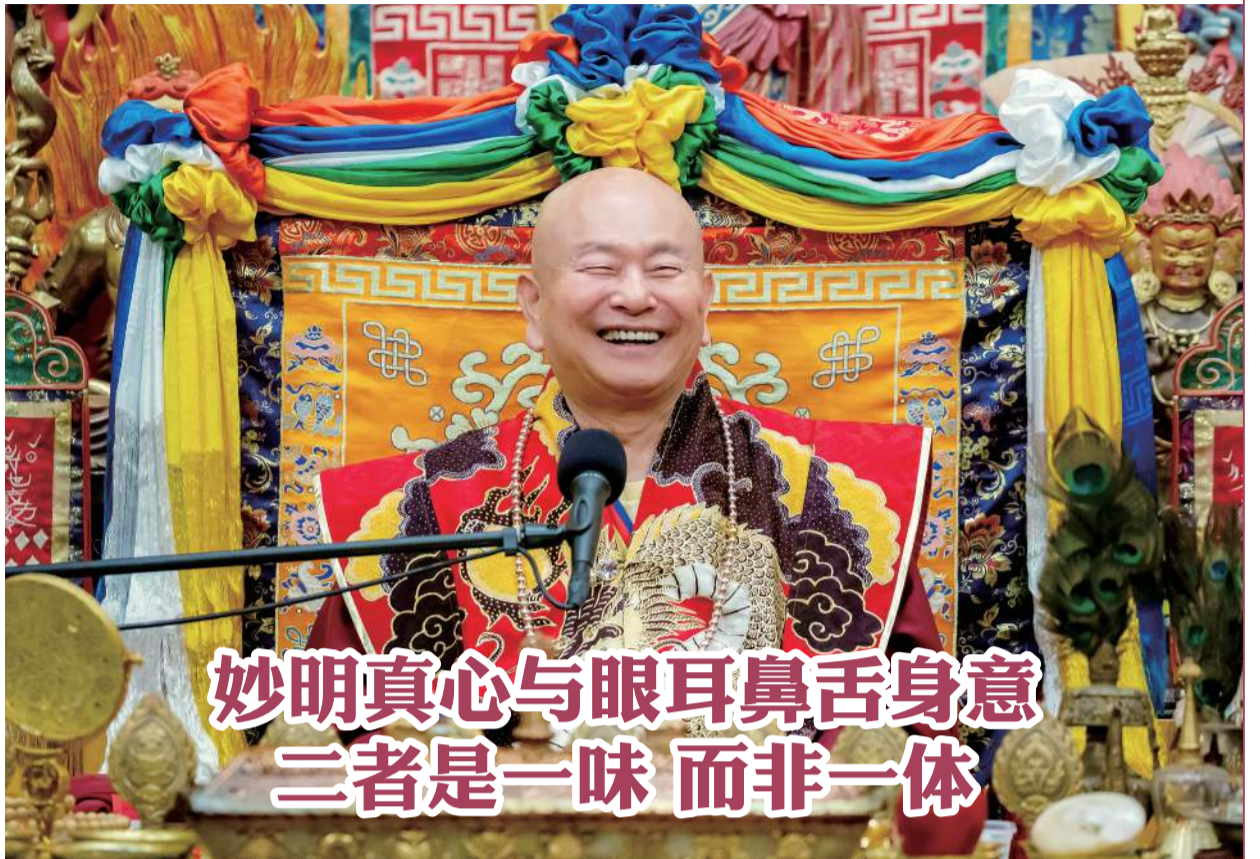
我到日本「浅间山」，跟「莲火上师」去的，我们两个也进去了。在旁边的浴室先洗好澡，洗好澡再进去泡。你绝对要脱光，没有脱光不行。他只给你一个小毛巾，看你要是掩着眼睛，或者掩着底下，我说我穿一条很短的稍微遮盖一下，不行！没有这回事。我跟莲火上师两个人都光光的进去，那是日本的泡汤。

### 泡汤沐浴是身的觉受

在印度，我相信是可以穿的，不然释迦牟尼脱光了。其实在印度是一样要泡，那个是什么？身的觉受，泡汤是属于身体的觉受。因为泡了以后出来觉得，哇！很有精神，或者你好好再睡一觉，就是这样。这就是六根的作用。

### 妙明真心与眼耳鼻舌身意 二者是一味 而非一体

「我今备显六湛圆明，本所功德，数量如是。」——释迦牟尼佛讲它是眼、耳、鼻、舌、身、意。我告诉大家一件事情：妙明真心就是眼、耳、鼻、舌、身、意。眼、耳、鼻、舌、身、意也就是妙明真心。它们是「一味」，而不是「一体」。什么叫一味跟一体？以前那些前辈——在我之前的学佛的、很有学问的人讲：「应该讲一味，而不是一体。」眼、耳、鼻、舌、身、意跟妙明真心是一味，而不是一体。因为妙明真心并没有分出眼、



## 妙明真心与眼耳鼻舌身意 二者是一味 而非一体

耳、鼻、舌、身、意。是因为无始以来，从从前以来到现在，才变成各有各的功用，不能讲一体，各有各的功用。你的耳朵不能用来听，你的眼睛不能用来听，你的舌头是用来尝味道的，不能做什么作用，也不能够看东西，也不能够听东西。

### 身体触动 令心动

你身体是因为你有触，感觉到，如果没有碰到，你就没有感觉。所以那时候说，你牵女朋友的手，刚刚初相识的，你感觉到了。牵你老婆的手，就像左手握右手，没有感觉。因为你结婚久了，你再握你老婆的手，没有感觉啦！当初的时候，你跟你老婆还没有结婚以前，你握她的手是有感觉的，是感觉到，喔！这手一握，不得了！这星星都掉下来，那时候感觉很深。现在感觉是握你老婆的手，就像你自己的左手握你自己的右手，没有感觉。为什么？结婚久了就没感觉，这不一样了嘛！

### 因六根堕轮回 亦以六根修行成圣

所以，过去无始以来，你产生了本身的眼、耳、鼻、舌、身、意，跟你的妙明真心本来就是一味。你修行要靠你六根：眼、耳、鼻、舌、身、意；你轮回也是眼、耳、鼻、舌、身、意。你要在六道里面轮回也是眼、耳、鼻、舌、身、意；你要逆流还是眼、耳、鼻、舌、身、意；你要修行也是眼、耳、鼻、舌、身、意。是一样的东西，是一味，没有分别。大家想想是不是？你修行要靠什么？眼、耳、鼻、舌、身、意。你如果不修行，还是眼、耳、鼻、舌、身、意，还是六道轮回。

### 六根各具一千二百功德

「备显六湛圆明，本所功德，数量如是。」——都是一样的，一千二百功德。那要看你到底是用眼来修行；用耳朵来修行；用舌头来修行；用你的身体来修行；用你的鼻子来修行；用你的意念来修行，祂是这样子讲。

### 善择六根圆通者 易入三昧地

「随汝详择其可入者」——你必须仔细选择，你可以进入清静的地步。你如何选择你自己，让你自己本身「详择其可入者」，就是说在六根当中，你要如何入三昧地？入真正能够变成清静的心，你要仔细的选择。「吾当发明」——我会跟你

讲。「令汝增进」——让阿难尊者你能够增加自己本身的功德，将来证到了果位。增加你的功德，证到了果位。「令汝增进」，能够进步，祂是这样子讲。讲到这里。

嗡嘛呢呗咪吽。

### 笑/笑/人/生/

算命师给一个女生算命，他说：「你三十岁之前会很穷。」女生就问了：「那三十岁以后呢？」算命的讲：「你就会习惯了。」(一辈子穷。)

一个法官看着被告说：「我是不是曾经见过你？你好像有些眼熟。」被告满怀希望地讲：「是的，法官。你忘了，二十年前是我介绍你的夫人跟你认识的。」法官咬牙切齿地讲：「判你二十年有期徒刑。」

年轻人需要望远镜，因为要看很远的未来人生；中年人需要放大镜，要看很细的人生，看人生的最精华的地方；老年人要显微镜，要看透人生；再更老了，要戴黑色的眼镜、太阳眼镜，要看淡人生；真正到了黄昏，要看哈哈镜，因为笑看人生。

朋友前几天买了一瓶蟑螂药，结果发现蟑螂出没得更多、更频繁。他很生气地去问老板：「蟑螂药怎么会让蟑螂更多呢？」还以为老板会道歉，结果老板理直气壮地讲：「家人不见了，所有的家人都出来找它。」

孩子们跟妈妈讲：「今天是母亲节，所有的家事都放着别做，好好的休息一天。」妈妈就回答：「难得你们有这份孝心，那么我不做，谁做？」小孩子们讲：「过了母亲节再做。」

先生跟太太吵架，冷战了两天。太太用手机跟他讲：「你还不跟我道歉？」先生回答：「我要怎么样道歉？你封锁我全部的联系方式。」太太讲：「够了！你就是不够爱我，你要是真的爱，就会托梦给我道歉。」

(这好像我在问事。梦见 师尊的很多喔！师尊还会托梦，到处跑到人家的梦里面去给他托梦。)

2026年5月10日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王观世音菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第113讲



## 身居人道不修行 如同处在三恶道

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尕吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「高王观世音菩萨」、《高王观世音经》、高王观世音所有的眷属。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

### 下周日「文殊师利菩萨护摩法会」

暴富、暴富、暴富。

现在通知大家，下个礼拜天5月17号下午3点，是「文殊师利菩萨护摩法会」。当初第一百世甘丹赤巴法王到了彩虹雷藏寺，他把一条白色的哈达往坛城一扔，就挂在文殊师利菩萨的剑上。

### 第一百世甘丹赤巴曾拜会卢师尊

「甘丹赤巴」是什么意思？在西藏，达赖、班禅、甘丹赤巴这三位，一般来说是宗喀巴的弟子，一个转世成为达赖喇嘛、一个转世成为班禅喇嘛，一个转世就是「释迦也失」。释迦也失也是他的弟子，他转世到蒙古。

甘丹赤巴是哪一位转世的？他不是什么转世的，而是所有藏人当中，资格最老，而且他的修行

最高，是所有的僧众，在所有出家人当中选出来，代表着黄教祖师宗喀巴的，是他的代表，就是甘丹赤巴。

所以甘丹赤巴是所有在西藏的长老当中，资格最老，而且修行最高的，才称为甘丹赤巴。只有一个，是推选出来的，然后开始就转世，甘丹赤巴也有转世。第一百世的甘丹赤巴到过西雷，在西雷跟我一起做法会；到过彩雷，在彩虹雷藏寺抛了一个哈达，就放在文殊师利菩萨的剑上。他是属于智慧的象征。

### 阿底峡尊者入藏弘法

在西藏，有几个很大的人物，一个就是赤松德真王的时候，莲华生大士因为赤松德真王邀请，他进到西藏，那是第一；再来就是阿里的王叫做菩提光、智慧光吧？他们邀请「燃灯智」，在印度的燃灯智—阿底峡尊者进到西藏。阿底峡尊者集其大成，在「阿里」这地方传法，然后他到了拉萨附近的聂塘，住了三年，他在那边完成他的著作。

他那时候集其大成，把中观应成派，就是他的著作叫做《菩提道炬论》，道炬就是道光、光明的意思。有的讲《道光论》、有的讲《道炬论》，这是阿底峡尊者，他是集其大成的。后来宗喀巴再继续，阿底峡尊者的《道炬论》变成《菩提道次第广论》跟《密宗道次第广论》，宗喀巴就是黄教的祖师爷。

### 甘丹赤巴法王代表宗喀巴祖师

那么甘丹赤巴就代表着智慧，最高智慧的。所以他的白色哈达一抛，就抛到文殊师利菩萨的剑上面，现在还挂在文殊师利菩萨的剑上，挂到现在，挂了多少年了？

这一尊文殊师利菩萨就是代表智慧的，祂称为智慧神。所以你们不要智慧的，要像笨猪一样的，你就不要主祈（笑），其实猪也是不笨的。这是很有智慧的智慧神，包括入世的智慧、出世的智慧都包含在里面了。所以你看这个就相应了，甘丹赤巴法王所抛出的白色哈达，挂在文殊师利菩萨的剑上面，因为甘丹赤巴就是智慧的化身，祂代表着宗喀巴。

### 人道有智慧才懂修行

智慧很重要。人本身是因为有智慧才称为人，你没有智慧，你就跟动物差不多了，其实人也就是动物吧。就是因为人有智慧，才会有灵觉、才懂得修行，只有人道才可能修行。其他道，没有的，

你说到地狱道、饿鬼道，只有苦，没有智慧，不懂得修行。你到畜生道，没有智慧，不懂得修行；就是有智慧的，他才懂的修行，其他是不可能的。你不修行那就是等于三恶道一样的。

所以你作为一个人了，算是一种侥幸，不能够贪、嗔、痴。但是，你不贪，你就没有快乐。在这里，我就讲入世的法跟出世的法，入世，你就是要利用你的六根去修行，眼、耳、鼻、舌、身、意；入世，也是眼、耳、鼻、舌、身、意。你要成为佛菩萨，还是眼、耳、鼻、舌、身、意；你要六道轮回，还是眼、耳、鼻、舌、身、意，同样的东西，看你怎么用。

彩雷啊！突然间创出一个新招出来，一个拿金钢棒，一个拿点火的火炬，两个大汉站在我旁边，这边站一个、那边站一个，不知道谁出的点子？彩雷出的点子？我以为是说，两个人站在旁边，我跌倒，会扶我一下（笑），原来不是。一个拿着棒子在旁边，我还以为要打我。两个都拿着铁棍，好像在赶牛一样（笑）。这谁出的点子啊？

彩雷那两个男众偷懒，叫你们拿，点火也叫你们点，金钢棒也叫你们拿，他们偷懒，他们讲你们就跟着做了。我告诉你，叫两个漂亮的女生站我旁边（笑）。你们跟我这么久了，都不知道师尊的习性是什么？我虽然是老了，80岁还不算老？美国岁是80，台湾岁是82，台湾一出生就1岁，然后过了年就是2岁，所以台湾岁现在已经是82岁了，已经是老先生了。美国岁80岁，80岁不算老吗？不算？

### /延/伸/阅/读/

## 章嘉国师 来见

摘录自/莲生活佛文集 第231册《法王的大传说》



昔日，卢师尊曾说：

宗喀巴大师的诸多弟子的转世活佛：

甘丹赤巴——贾曹杰

班禅喇嘛——克主杰。

达赖喇嘛——根敦主。

章嘉国师——释迦也失。

其中，释迦也失，也就是当年宗喀巴被邀请至中土弘法时，宗喀巴基于皇帝命令，自己称病，遂派遣释迦也失为代表，赶赴中土，因此释迦也失被皇帝敕封「西天大国师大慈法王」。

有一夜。

章嘉国师（大慈法王）于卢师尊梦中出现，兹将二人的问答，录之如下：

章嘉国师问：「你于《法王的大转世》一书，提及是宗大师转世，有何凭据？」

我答：「宗大师的宗见，即我宗见。」

章嘉国师问：「你自己无宗见？」

我答：「我是学佛的比丘，立什么宗见。」

章嘉国师问：「你自许宗大师，而宗大师自许什么？」

我答：「自许无所许。」

章嘉国师问：「就胜义谛当然无所许，但，依世俗谛许什么？」

我答：「世俗亦幻现，乃无所许。」

章嘉国师问：「你现在的境界，你如何应对？」

我答：「我如瞎子，不现境界。」

章嘉国师问：「佛地是有智还是无智？」

我答：「佛若如意宝珠，虽然无造作，但能圆满众生的愿。」

（我的这个回答，令章嘉国师大为惊骇，不直接答，但答案在其中也。）

章嘉国师问：「你真达中观否？」

我答：「幻有空无尽除。」

章嘉国师问：「你常言修法，是修何法？」

我答：「任任何处，与谁共处，但修一切有情是母，一切所现为轮，诸尊悉无生，只如此修。」

章嘉国师问：「你是如何度众生的？」

我答：「善巧。」

章嘉国师问到这里说：「你卢师尊是宗大师无误也，昔日，我等弟子问宗大师，宗大师亦如此答。」

章嘉国师说：「第一百世甘丹赤巴，将法王袍赠与卢师尊，果然有大因缘。」

2026年5月10日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王观世音菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第113讲



(文接师尊开示)

人家选出来60几岁就算老了，60几岁就算老人家了耶！你看台湾，电视一播出来的，全部不是车祸就是吵架，在地新闻不是车祸就是吵架。每一天都是老人开车，很恍神，就冲到人家店里面，或者人行道上面他也闯，出了很多祸事。老人走路，危险啊，跌倒就是很麻烦的一件事情。

我们今天做高王观世音的护摩，这一尊真的是很伟大。我在医院念的就是《高王观世音经》，医院里面真的是很多的鬼。我一进去，哇，那些房间死过很多人，每一间病房都死过很多人。我住的那里，是属于心脏阻塞或者脑部阻塞，不是中风的，就是心脏的，大部份很多人死在那里。

所以我跟大家讲过，病人上一号，千万不要蹲下来，因为蹲下来想站起来，站不起来。你的习惯是蹲下来，上上厕所要站，站不起来，头就往墙上倒，一撞脑出血，那就走了。所以那里的护士跟我讲，很多人就是这样子走的。

我有一次也是蹲下来，忘掉了。平时的习惯，你就是上厕所蹲下来，然后清理干净再站起来，站不起来，然后快晕了，那护士赶快过来，还好护士刚好在旁边，赶快过来扶我。她跟我讲，护士在那边已经20、30年，都是这样子撞墙死的。所以千万不可以蹲下来，站起来，然后清理，自己能够清理就自己清理，不能就是请别人清理，很危险的。

我在里面看到很多的鬼，印象最深的就是一个女的，很漂亮，走过来，走到你面前，哇，那么漂亮！舌头一伸出来，那个舌头跟脸盆一样大，把自己面孔盖起来，耳朵就飞出来、眼睛突出来。好多，然后一起围过来，把你的手跟脚绑起来，我就靠一句，靠了平时念高王观世音菩萨，「无量诸佛，多宝佛，释迦牟尼佛，弥勒佛，阿閼佛，阿弥陀佛。」一句阿弥陀佛，手脚的绳子才断掉了。

挣扎的半死，你也打不开手脚的绳子，手被她们绑起来，脚也被她们绑起来；脚也挣不开，手也挣不开。念到阿弥陀佛的时候，绳子就挣开，所以一句佛号很重要。《高王观世音经》里面全部都是佛菩萨的号，你只要会一句就行了，「无量诸佛，多宝佛，释迦牟尼佛，弥勒佛，阿閼佛，阿弥陀佛」这一句就行了，一个「阿弥陀佛」下去，绳子就挣开，高王观世音菩萨的力量。

### 持《高王经》及上师心咒免除死苦

「能灭生死苦。」生的时候苦，那是你的母亲，今天是母亲节，母亲的觉受，是你的母亲受苦；死的苦更苦，死不是死后苦，死前那一段时间苦，那段时间很重要。所以祂能灭生死苦，我念了这一句就很高兴，为什么？你生前那一段苦变成不苦，你要走了，死前的那一段不苦，我认为那是最好。

哪一个人死的前面是不苦的？Hanifa的妈妈，



## 经咒加持力免除死苦的验证

她不苦，为什么？她要走的那一天，她早上起来，要出去外面走一走，去找朋友。Hanifa就是现在 translator, translator lady, 她的 mother, go outside, take a walk, 要走一走，她要出去外面走一走。她要走的时候，她觉得头好晕，在椅子上休息一下，搬了一个椅子，就坐在家门口，眼睛一闭，哎，她就走啦！她妈妈是这样子死的，今天觉得头有点晕，坐在椅子上休息一下，眼睛一闭，她就死了！她留下好多舍利子，她念的是什么？《高王观世音经》、上师心咒，她就持这二样，不相信，叫她出来问。

Hanifa, 你出来，你不要躲在翻译室里面，你老妈怎么走的？(Hanifa 姊姊：就像 师尊讲的。)对啊，她妈妈在玛琅，印尼玛琅，早上从家里走出来，然后觉得头有点晕，回去椅子上休息一下，坐在椅子上她就走了，天下哪有那么好的事？这样子走，我也要啊，我坐在法座上，休息一下，眼睛闭起来了，走不了。

### 再多财富也带不走

这么好的事，你叫我现在走，我也要走。我也不留恋这娑婆世间，我留恋什么？有什么好留恋的。财本来就不是你的，你走的时候连一根针你都带不走，你还带什么东西走？黄金很多，你也带不走，你连一根针都带不走；你钱很多，也带不走，你那里能够带着走。

### 财色名食睡都是一时

美色，那时候还谈什么美色？老都老了，还有什么美色可言。美人也会迟暮，年老珠黄，我讲了，都会变成老菩萨，女的都会变成「老菩萨」，男的都会变成「林桑」，他们都年轻过，他们以前都是一朵花呀。老菩萨以前是菜市场之花，她在菜市场里面卖衣服，她是一朵花；林桑是日本博士，都会老，都会死的。你以为现在漂亮，过不久就没有了，花很快就凋零，色，就是这样子。

名，虚无缥缈，名有什么用？就算在这里有名，你跑到日本去看看，日本人哪一个认识你啊？你跑到非洲去看看，哪一个人认识你啊？名有什么用？你说非洲的那些总统，非洲有好多国家，有多少总统？那都是在他们国家很有名的才当总统，那些总统站在你面前，你也不认得他，你认识几个非洲总统？你自己讲出来。谁认识你啊？所以名有什

么用，不过是在这个小地方，一点小小的名，谁认得你呀？谁也不认得你。你说算什么名呢？所以讲「名」，虚无缥缈，名也没有用。

财、色、名根本没用，剩下吃跟睡，人的欲望剩下吃跟睡。吃的习惯也会改，我讲过了，我以前从来不吃鱼，自从从医院出来以后，变成吃鱼。只吃鱼，其他东西我都很少吃，为什么？有人跟我讲，因为你在医院里面输血输很多，这输别人的血，输的那些血都是吃鱼的血，你习性就改了，就变成吃鱼了。

### 身体无常变化

天啊，原来输血会改变，是不是？你是医学博士啊，有这个道理吗？没有这个道理。他（莲屹上师）是医学博士，挪威的医学博士，他说没有这个道理。没有这个道理，为什么我住院出来，变成习惯就改了，从来不吃鱼的，为什么变成吃鱼呢？那如何解释呢？你总要给我一个道理，你是医学读书，读在头上？还是读在背上（笑）？连这一点都不懂，怎么当医学博士啊？什么原因呢？你再跟我解释一下，否则他们现在每一餐都给我鱼，我今天在彩雷还吃了三条鱼，怎么回事？

上回你给我解释这个湿疹，我本来是有湿疹，会脖子痒，有时候手痒，会跑。人家讲湿疹是个小人，你真正生大病的时候，它什么都不痒，等到你健康了，它就痒。他给我解释，这是因为你在生病的时候，你的防御力在抵抗你生病的那个细菌，所以来不及顾你皮肤上湿疹的细菌，所以你不会感觉到痒，等到你病好了，你的防御力才注意到你皮肤上的细菌，那时候皮肤才开始痒，是这个道理吗？所以你病好了，反而它开始痒，你有病的时候，它就不会痒，等病好了，健康了，它就痒，是不是这个道理？对。医学博士答对就是对。

那你再帮我查一查看，为什么我以前从来不吃鱼的，出了院以后就变成吃鱼了。有人讲就是输血的关系，是因为输给我血的那个人了，他喜欢吃鱼，这就是因果关系的。你念高王观世音，念祂的经，「能灭生死苦，消除诸毒害」这个一定要主祈，但是今天我们主祈（法会）已经过了，还麻麻地，麻麻地。not too bad, not too good; no good, not too bad, no good; so far so good, so far so good. 所以文殊师利菩萨，这个是智慧，你这一尊不主祈，你就变成动物。当然不会这么严重啦！

2026年5月10日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「高王观世音菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第113讲



# 十方如来于十八界一一修行 皆得圆满无上菩提

## 你问我答「互动就是力量」第563集

现在是「你问我答」。马来西亚莲花谭竣祥。

### Q 睡觉结界观自身成三钻杵

顶礼师尊，师尊吉祥。弟子想问，(三钻杵护身结界法)师尊曾说过躺着也能观想，但弟子睡觉习惯脱衣服，裸半身睡觉，弟子想问，脱衣服能观想吗？

### A 穿什么衣服都无碍行者观想

脱衣服能观想吗？我告诉你，不管你穿什么衣服，你有穿衣服、没有穿衣服都可以观想，躺着就可以，这个很容易答的。他意思讲说，他要穿衣服睡觉才可以观想，那他习惯脱半身，衣服脱半身，只穿一条短裤睡觉，是马来西亚莲花谭竣祥问的。

我想你一定是一个男生，习惯脱衣服，裸半身睡觉。我告诉你，也有人裸全身的，都可以观想，你裸半身也当然可以观想，你穿衣服睡觉也可以观想；你穿内衣内裤睡觉也可以观想、穿内裤睡觉脱上衣也可以观想、全身光光的也一样可以观想，都是一样的，一点差别都没有。穿什么衣服都可以观

想，有衣服等于没有衣服。

### 以自身所处经验讲解

你知道我在医院里面穿什么吗？我根本没有内衣、内裤，谁给你洗内衣内裤？医院里面只有一条白色的内裤给你穿，那白色内裤很紧，你能够穿的吗？不能穿，很紧，不能睡，只有脱。

那上衣根本没有，就穿一条病人的衣服，就是用绑的，前面有一点盖住，有点像在厨房工作的那一个衣服(围兜)，就是穿个围兜而已，在医院就只穿个围兜而已，连裤子都没穿，你哪能够穿裤子。你知道吗？穿裤子，那是很奢侈的事情，没裤子穿，要上厕所还要脱裤子，真麻烦啊。

就是一个围兜，挡住前面，后面稍微绑一下，在医院都是这样子。我问：在医院是不是每个人都这样？他们说每个人都这样。因为，开刀的地方不能穿裤子，开刀的时候还要用导尿管，有导尿管能够穿裤子吗？他给你打麻药针，全身脱光，开刀的时候，哪有穿衣服的？全身脱光，那就是开刀。回来了，就是披一下，给你披上围兜，就是这样子。平时在房间里面就是披这样，上厕所你还要脱裤子多麻烦，而且还会伤到伤口，穿裤子如何用导尿管？

还有，没有洗澡的，就是帮你擦身，请一个护士来帮你擦身，从头擦到脚，重要部位也帮你擦。动手又粗，还不管你三七二十一，反正你就全身都被擦就对了，擦一擦就是洗澡。

所以我们密教，在护身结界，做三钻杵，这个这算是九钻杵吧(师尊拿起桌上法器)，九钻、还有三钻、还有五钻的。三钻的大部分都是日本东密的，三钻的有开口的。能观想吗？能，穿衣、脱衣一律都可以。

## 法语开示《大佛顶首楞严经》第113讲

### 〈卷第四〉

十方如来，于十八界一一修行，皆得圆满无上菩提。于其中间，亦无优劣。但汝下劣，未能于中圆自在慧。故我宣扬，令汝但于一门深入。入一无妄，彼六知根，一时清净。

### 何谓「十方三世」

现在是5点20几了，我们讲一下《楞严经》。

我们讲这一段。「十方如来」我们常常讲「十方三世一切佛」，所谓「三世」，就是过去世、现在世、未来世叫三世。「十方」，东南西北，加上东南、东北……，加上这些一共有八方、上方跟下方，就是十方，八加二，就等于十。十方三世一切佛，我们称呼了，就是全部，十方如来，所有各地方的如来。

### 十方如来 于十八界一一修行

「于十八界一一修行」什么叫「十八界」？六根、六尘、六识，就是十八界，三乘以六，十八，就是十八界。「六根」，眼、耳、鼻、舌、身、意；「六尘」色、身、香、味、触、法；眼识、耳识……这个就是「六识」，六根、六尘、六识称为十八界，「于十八界一一修行」十方如来是这样子修行的。

「皆得圆满无上菩提」祂们都得到阿耨多罗三藐三菩提，得到无上正等正觉，无上菩提，就是已经证道了。「证」有好几位，一个叫做见道，一个

叫修道，一个叫行道，一个叫证道，四种。「皆得圆满无上菩提」就是证道。「于其中间，亦无优劣」应该讲起来，眼、耳、鼻、舌、身、意，都是一千二百功德，每一个根都有一千二百功德，没有什么好的，没有什么坏的。十方如来是这样子修行的。

### 于六根其中 一门深入

但是，阿难尊者，你是属于下劣根器。阿难尊者都是下劣根器也，不过讲实在话，阿难尊者是真的是比较下劣一点，在十大弟子当中，他虽然是多闻第一，但是佛陀在入灭以后，释迦牟尼佛离开娑婆世界以后，阿难还没有得道，还没有证道。佛陀走了，以后他才证道的。

所以这时候释迦牟尼佛讲，「但汝下劣」你是属于比较劣等的。「未能于中圆自在慧」你不能够得到自在的智慧，完全自由自在这种最高的智慧，你不能够圆满。「故我宣扬」所以释迦牟尼佛祂讲，「令汝但于一门深入」你在眼、耳、鼻、舌、身、意当中，你选择一样，可以修行的。「入一无妄」你一样可以无妄，你只要一样，你没有妄念，眼睛没有妄念，或者是耳朵没有妄念、舌头没有妄念、鼻子没有妄念、身体没有妄念、意念没有妄念，其中只要一样，没有妄念。

### 入一无妄 彼六知根 一时清净

「彼六知根」眼、耳、鼻、舌、身、意。「一时清净」同样都是没有妄念，只要一样没有妄念，其他的各样，全部一个时间之内，全部都清净，祂

是这样子讲的。

释迦牟尼佛在《楞严经》里面是这样子讲，阿难尊者，你没有办法证道，你现在在六根当中，选择一根，自己认为最好的，你用这个来修行，你这个得到清净了，其他的，你也一样会通通都得到清净，他是这样子讲。

后来阿难再问释迦牟尼佛，「世尊。云何逆流深入一门，能令六根一时清净」为什么要得到无生无死的证道，只要进入一门，就能令六根全部一起清净呢？他这样子问的，再来就是问这个，释迦牟尼佛有回答。

阿弥陀佛。

嗡嘛呢呗咪吽。

### / 笑 / 笑 / 人 / 生 /

今天跟四个同学开同学会，一起喝咖啡。一个同学指着对街的银行：「看到那家银行吗？我下半年打算把它买下来。」另一个指着银行旁边的高级饭店：「看到那家饭店吗？我下个月打算把它买下来。」再一个指着对面的百货公司：「看到那家百货公司吗？我下周打算把它买下来。」三个人讲完，纷纷把眼神望向小明，小明在咖啡里面加了一包糖，用汤匙搅了一搅，喝了一口说：「我不卖。」(好厉害呀，他更强，他不卖，原来都是他的。吹牛！)

有一个男的跑到纹身店纹身。师傅问：「你要纹什么呢？」男的讲：「在我的背上纹一个女人。」纹身师傅讲：「为什么要纹一个女人呢？」男的讲：「我想成功，你没有听过吗？每个成功的男人，背后都有一个女人。」

真佛论剑

文/摘自盧勝彥文集第308册《永恒之星》

一位女弟子的「情」(上)

●这一世与过去世/知名

师尊说有时候,我很想要有朋友,能够没有距离,可以交心的知己。但,这方面师佛不可能,因为师尊是一代宗师,五百万的弟子。从弟子中挑选朋友,好像也不可能。

师尊渐渐的失去了一般人的生活~

- 可以游处
- 可以交谈
- 可以足堪信任的人
- 可以说知心话的人

~零距离的一分钟,就找到了那个知己了!您知道这个人出现了,等了万万年的这个朋友,终于来找您了。我们是如此的心有灵犀,您的一个眼神我都看得出来那是什么意思,我们是用眼神沟通。我的一个动作您也回应了我,我的一个笑容您也听见了我的心声和我的心动。

我们是如此的亲近,如此的触动,如此这般的心与心的那种连结是多么的不可思议。

我的尊啊!我身体留着您的血,我的细胞也是您的细胞,您我是二合一的。我哭您也哭,我笑您也笑。我们像一面镜子。

我们前世的点点滴滴,这几天不断地出现了

我们在月河畔一起游泳,一起看星星,数星星。

我们在草屋内亲亲我我,在草原上奔跑追逐着岁月,我日月陪伴着您写作画画,我弹着琵琶您唱着歌,我跳舞您做伴。您带我骑着马去打仗,突然您变成了我的马。我骑着您,您温柔的抱着我。我们就这样追逐着夕阳下山去。这一幕一幕的画面不断的出现在我的脑海里在我的梦中无法抹去。

我的故人啊!您是如此的如此的温暖。您怎么那么温暖,我觉得那个感觉就好像刚刚发生过的事而已。这是前世的记忆吗?真的不可思议!您真的来过我的生命中。我们都转了好几世,每一世都会

遇到。

亲爱的尊啊!请原谅我这一世这么迟才遇到您,我知道您都在等我的出现。今年的夏秋我终于来了,我来了就不走了!我要永远的陪伴着您,做您的朋友,做您的知己,要做零距离的那位伴友。

离开您的一周

您怎么那么温柔,您是如此的温柔体贴

这个远在天边 近在眼前的故人

一直一直出现在我的意识里

一直一直出现在我的梦里

时差的关系吗?我的心还在停留在那一分钟~

在半夜里醒过来,还想着等下就能见面了好开心

原来那个只是时差关系,睡的头昏昏还以为我还在您的国度。原来我已经离开您一周了

抱着抱枕,盖着被毯子叫我怎么不想您,抱枕一直散发淡淡的檀香味。那是你的体温散发出来的香味,这个熟悉的香味也是前世的味道。记忆中的那个香味就是如此的迷人。叫我怎么不想您~

连法身都拿我没办法,怎么有如此这般想念成这样的人~

能够回到过去的回忆真的不可思议,因为那是上辈子的事情不是昨天发生。但是也是好像刚刚发生一样,我的心从来没有离开过,不管是上辈子还是下辈子,我都愿意永远跟随您。

离开您的第二周(法身陪着我哭)

离开您第二周了~

依然那么的想念您,上一周听到您在想我。心里开心又难过的。开心是因为您对我的爱是如此的深,难过是因为我怎么那么快就离开了您。刚刚相遇没多久就要分别了.....

离开了您回到我的家乡,我把您带回来我身边了。我每天都把您照顾好好的,

带您去上班,带您去吃好吃的,到哪里,在做什么都带着您。

我真的好想您,为什么会这么的想您?

为什么那个零距离接触的一分钟让我如此着迷,如此这般的想念您~

我的心满满都是您的爱,满满的满满的.....

您知道我的心是没办法容纳别人了。您把我的桃花斩断的真的如此的绝,心里就只能住下一个您。

您叫我不哭

我哭您也会哭

法身给我一个秘密武器来治疗哭泣法

就是每当想您哭了就马上念佛号

念莲花童子的咒:「嗡。古鲁。莲生。悉地。吽。」我一面哭一面不断的念着您一边念着佛号念到眼泪为止。

把眼泪擦干净,我不哭,我不要哭,看到法身也陪着我哭,我知道您也哭了。心疼让您陪着我哭。我要您快乐幸福的度过每时每刻每分每秒。想念是开心的,我要开开心心的想您不要哭着来想您。

没有人会永远在一起的

我就把这前世的缘分留在闪米密西湖那清静湖水就像您的心一样的清澈透明

那宽阔的湖像您对众生的心一样宽阔无比

我没办法把您带回来

因为您不属于这里也不属于我一个人所以我要把您还回给世间

我只想要一个小小的愿望

就是您的一分钟只是属于我自己的就足够了

也希望每一次相遇都还是可以给我

给我一分钟的时间对您如此放肆的爱您

只属于我一个人的一分钟.....

莲生悟语

第265册《鬼的總本》

密教的瑜伽

调息与止息的练习,可以令妄念减少,妄念一减少,专一就增长,进步到本尊可以接通的地步,自然就上线了。

问:「密教除了身口意清静修行,主要的关键是什么?」

答:「呼吸。」

问:「我们每一个人都在呼吸,难道密教的呼吸不同?」

答:「确实不同,一般人的呼吸,只在鼻、喉、肺之间。密教呼吸是全身细胞都在呼吸,从头至脚。」

问:「如何是密教呼吸?」

答:「九节佛风、金刚诵、宝瓶气。」

问:「如何做?」

答:「调合二息的方法,行自我控制,可以请教真正的金刚上师(咕噜)。」

问:「有何利益?」

答:「增长生命力,可以健康长寿,去除障碍,控制生命能量。甚至可以接通宇宙的意识,与至上合一,以禅定之力,可以获得解脱。」

问:「它的次第是什么?」

答:

「专一。」

离俗。

合一。

融合。」

问:「与本尊沟通在哪个层次?」

答:「专一即有。」

问:「专一如何得?」

答:「调息与止息的练习,可以令妄念减少,妄念一减少,专一就增长,进步到本尊可以接通的地步,自然就上线了。一般是在禅定之中,而更高的境界是在意识清醒时,甚至在工作,也能和本尊沟通。」

问:「修行呼吸可得到什么?」

答:「喜悦,永恒的幸福,永恒的生命(永生),生死可以观破,一切自然、自在。」

问:「要离开物质世界吗?」

答:「不用。物质与心灵是合一的。我个人强调,不是完全心灵,也非完全物质。」

问:「一天要修几回?」

答:「一天修二回最好,一回要十二次,这是指一般人。若是出家人,宜四回。灵性可以渐渐增长。呼吸要细、慢、长。」

问:「有限的生命,真的可以无限吗?」

答:「物质有限,但,心灵无限,永恒,喜悦。」

# 恭祝 莲生活佛佛诞

## 2026年真佛宗 全球「请佛住世」大法会 暨 世界华光功德会全球慈善布施

圣尊 莲生活佛开示：

「若要为师尊求延寿健康，要做大善事；并可多持诵长寿佛心咒，多修长寿佛法…」  
为恭祝圣尊 莲生活佛佛诞，我们一心持诵长寿佛心咒：

「**嗡。阿妈惹尼。祖温底耶。梭哈。**」

2026年世界真佛宗宗务委员会带领全球道场启建「南摩长寿佛请佛住世」全球云端连线大法会。

世界华光功德会将带领全球分会，同心启动「以华光大愿 祈佛长寿住世」的殊胜行愿。

以慈悲为舟，以愿力为航，让十方善心汇聚成无尽愿海，

回向 莲生活佛佛体安康、长寿自在、长住世间，永转法轮，利乐无量众生界。

### 2026 「南摩长寿佛荟供请佛住世」 全球云端连线大法会

日期：2026年6月13日。由台湾、印尼、马来西亚、美国四大地区代表道场负责带领。

#### 全球五场「南摩长寿佛请佛住世荟供法会」

##### 第一场

台湾时间6/13(六)  
上午10点

由台湾  
台湾雷藏寺  
负责带领

##### 第二场

台湾时间6/13(六)  
下午2点

由台湾  
中观雷藏寺  
负责带领

##### 第三场

台湾时间6/13(六)  
下午5点  
(印尼时间下午4点)

由印尼 印尼雷藏寺  
负责带领

##### 第四场

台湾时间6/13(六)  
晚上8点

由马来西亚  
般若雷藏寺  
负责带领

##### 第五场

西雅图时间6/13(六)  
上午10点  
(台湾时间6/14凌晨1点)

由美国 西雅图雷藏寺  
负责带领

## 数位时代下的跨宗教交流 回应青年真实处境

2026年4月23日，由华光敬德学校(Sekolah Atisa Dipamkara)主办，假印尼雷藏寺(Vihara Vajra Bumi Nusantara)举行「向阿姜提问(Ask Ajahn)」佛法讲座，展开一场跨国、跨宗教的心灵交流活动。

本次讲座聚焦于「数位时代」对青年身心的影响，吸引国中、高中及技职学生约550人参与，连同教师、家长与社会人士，现场总人数达约880人。活动采互动式问答形式，气氛热烈，乃表达当代青年对心灵议题的关注与渴望。

### 开场点题 揭示数位便利背后的隐忧

「在这个瞬息万变的数位时代，我们一方面享受科技带来的便利，另一方面也承受着不容忽视的压力……许多人表面看似无恙，实则内心正经历着无声的挣扎。」

这段发人深省的开场白，出自印尼真佛宗密教总协会僧团主席释莲飞上师，精准点出现代青年在社群媒体比较、学业竞争与人生迷惘中的内在困境，顿时引起全场深刻共鸣。

### 嘉宾云集 共襄心灵教育盛会

本次讲座贵宾云集，包括：印尼真佛宗密教总协会总主席刘月琴师姐(Winarni Harsono)、万丹省佛教辅导处长 Sujanto、丹格朗县佛教事务主办人 Sigit Prajoko、Ehipassiko 基金会主席 Handaka



## 数位时代压力下的心灵对话

「向阿姜提问」佛法讲座引领青年觉察与成长

文/印尼密总协秘书处  
汇整/宗务记者

Vijjananda、印尼真佛宗密教总协会秘书长陈招财师兄(Yusuf Sumartha)、印尼佛教联合会(WALUBI)万丹省佛教徒论坛主席 Jumarnii，以及万丹省宗教部官员与各佛教团体代表，共同见证这场融合教育与心灵成长的重要活动。

### 以佛法为引 传递温暖而深刻的人生智慧

主讲人阿姜布拉姆(Ajahn Brahm)法师，毕业于英国剑桥大学物理系后剃度出家，为英国籍南传佛教高僧，现年75岁。长年弘法于世界各地，与印尼结下深厚法缘。透过 Ehipassiko 基金会的安排，持续于印尼各大佛学院推动佛法讲座与心灵教育，特别关注青年族群的身心发展。

阿姜法师以幽默风趣、深入浅出的说法风格闻名，善于将深奥佛理转化为贴近生活的智慧，引导听众在轻松氛围中体悟人生真义。其著作《Who Ordered This Truckload of Dung?》(中译：《谁订

了这车粪?》)以寓言故事呈现人生课题，在印尼广受欢迎，成为畅销作品之一。

### 问答互动 直面青年最真实的困惑

活动开始前，阿姜法师亦参观华光敬德学校校园，关心学生学习与成长环境。讲座以开放式问答展开，学生踊跃提问，议题贴近生活且切中核心。面对一连串真诚提问，阿姜法师以简明、温暖且富智慧的回应，引导学生从内心出发重新理解自我与世界。这不仅是知识的传递，更是一场深刻的心灵对话与自我觉察的启发。

### 总结 在喧嚣时代中，找回内心的安住之道

当佛法智慧走入校园，当对话取代说教，年轻世代便能在理解中成长，在反思中成熟。愿每一位青年都能在变动不息的时代里，安住自心、稳步前行，以智慧照亮人生方向，以慈悲拥抱世界未来。



佛光微微

## 轻轻的蹀(台语)过去

文/释莲屹

庆祝莲生活佛出家四十周年，当晚原本已有一支十分动人的纪念影片。从一念出离，到法脉永续；从一人剃发，到今日僧团成形，整个叙事庄严而深情，的确让人看见一位修行者如何把自己的一生，交付给佛法，也交付给众生。

然而，若说那一晚最精彩、最令人难忘的，却未必只是影片所铺陈出的庄严氛围，而是莲生活佛卢师尊开示时那一份极为难得的轻松与幽默。

祂谈自己的出家，没有刻意把自己塑造成一位舍身救世的圣者，也没有把当年的剃度说成一场悲壮崇高的宣言。相反地，祂只是很平常地讲起往事，语气轻松，甚至带着笑意，说自己四十二岁那年洗头时头发一直掉，再加上果贤法师在旁边劝祂，最后才就在真佛密苑落了发。

全场都笑了。

但也正因如此，人们反而更真切地感受到一种真正的自在。因为只有真正不把自己放在高处的人，才能这样轻轻松松地讲自己生命中的大事；也只有真正走过这条路的人，才不需要用一层又一层堂皇的语言，替自己增添光彩。

师尊甚至坦白地说，若把出家讲得满口都是了生死、上求佛果、下化众生，讲得冠冕堂皇，未必就是真实。这种近乎直白的坦率，不但没有减损出家的庄严，反而让人更深刻地感受到修行的真。

因为祂不是在否定修行的神圣，而是在拆去一切虚饰，让人看见修行真正的开始，往往不是一句漂亮的口号，不是一个崇高的姿态，而是一段因缘，一个抉择，以及走上去之后，愿不愿意一步一

步承担到底。

所以，当晚最动人的地方，不是祂把出家说得多么伟大，而是祂在笑谈之中，说了一句极有分量的话：既然走到这条路了，再没有回头路可以走。

这一句话，才是祂出家四十年的真正重量。

前面可以是因缘，可以是半推半就，可以是自己尚未全然明白时的顺势而行；但一旦真正走上了，便不能再拿修行当作装饰，也不能把袈裟当作身份。

也正是在这里，师尊把自己出家四十年的体会，浓缩成一句极朴素、却也极深刻的话：不要为财，不要为利，不要为情，轻轻地蹀过去就好，不要深陷其中。

这一句话，也许正是师尊对最重要的叮咛。

它听起来很平常，甚至带着几分历尽风雨之后的幽默。真正的大智慧，往往在最简单、最贴近人生的话语中，忽然把人点醒。

什么叫做轻轻的蹀(台语)过去？

不是冷漠，不是逃避，也不是什么都不在乎。不是说财不重要、利不重要、情不重要，而是说：你可以经过它，却不要陷进去；你可以面对它，却不要被它吞没；你可以活在人间，却不要把整个生命都绑死在上面。

世间人之所以苦，常常不是因为没经历财、利、情，而是因为一沾上了，就想抓住；一抓住，就怕失去；一怕失去，心便整个沉了下去。名也是如此，毁誉也是如此，得失也是如此。

所以，真正高明的修行，往往就表现在那一种轻轻的功夫上。眼见色，不陷于色；耳闻声，不困于声；鼻舌身意触境，也都不被外境牵着走。

佛性本来不黏着。

它不与万法争执，也不被万法染污。它始终清静清明。它只是静静在那里，照见一切，也不被一切带走。

当身业、口业、意业遮住了妙明真心，我们的生命就会变得沉重；而当身口意渐渐清静，妙明真心自然显现。所谓轻轻的蹀(台语)过去，不是逃离世间，也不是厌弃人生，而是在世间之中，仍保有一种不被外物绑缚的自在，一种不随境转的通透。

这份轻，是一种定下来之后的明白，是看透之后的安稳，是知道什么都会过去，所以不必把自己深陷下去。

而这，正是师尊法教令人赞叹的地方。

祂回过头来，把最重要的修行核心讲给大家听：出家不是为了「真佛宗」的招牌，不是为了宗派之争；说到底，还是修自己的身口意，还是以戒、定、慧去清静自己，还是以六度去磨炼自己，去忍，去定，去生出真正的智慧。

仪式中，僧众与所有真佛弟子在师尊、诸佛菩萨与金刚护法前，至诚发下誓愿。那一声声尽形寿，不只是口中的宣读而已，而是对师尊这四十年出家路最真实的回应。

大家誓愿以根本传承上师为一皈依，守护法脉，敬师重法，实修精进；誓愿守戒清静，深入经藏，发菩提心，自觉觉他，自利利他；也誓愿荷担如来家业，不负师尊期望，不负佛恩。

这些誓愿，不只是庆典上的庄严言辞，更是一种承担：师尊已用自己的生命示现出一条路，而弟子愿意接过这条路，继续往前走。

轻轻的蹀(台语)过去。

这一份轻，不是轻慢，不是轻忽，而是一份在苦海之中的自在，也是一种合乎佛性的修行。



# 真佛心 华光情



# 世界华光功德会 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.



## 大马天仙分会 关怀学子与长者

大马华光功德会 天仙分会/报导

大马华光功德会天仙分会于2026年4月19日，举行放生活动暨四月份学生援助金颁发仪式，以护生与布施并行，广行慈悲善行。

本次共颁发四月份学生援助金予8位学生，每位学生获发RM100红包及生活爱心物资，协助减轻生活负担，鼓励安心向学。

放生活动圆满后，本会将法会后之爱心物资，包括白米、快熟面、饼干、食用油、糖、米粉、Milo、麦片及咖啡等，并获泰联贸易有限公司慷慨赞助240公斤白蒜头、洋葱及马铃薯，统一转赠予以下三间老人院：快乐之家、康福之家、开心敬老苑。

此次善行圆满落实，护生、助学与敬老并行，慈悲之心遍及社区角落，善念流转，温暖延续。



## 华光让爱在社区循环

大马华光功德会 雪隆分会/报导

真佛宗蕉赖莲园堂近日圆满举办为期三天法会，法会不仅是一场心灵的洗礼，更将法喜转化为实际行动，延续为温暖社区的慈善力量。

法会圆满后，莲园堂将所募集之爱心物资悉数捐赠予大马华光功德会雪隆分会。此外，特别感谢谢督郑生源伉俪慷慨捐助百包白米，共同成就此次善行。大马华光功德会雪隆分会随即展开「爱心接力」，将爱心物资迅速送往最需要的角落：

- 一、关怀蕉赖社区弱势家庭：物资亲送至区内独居长者与清寒家庭，协助纾解生活所需，送上即时温暖与关怀。
- 二、支持特殊群体：捐赠予雪州自立精彩发展协会，鼓励身心障碍朋友勇敢面对人生，持续活出自信与希望。
- 三、护生关怀生命：爱心延伸至动物护生领域，爱心物资送往KC Valley 护生园，让流浪动物亦能感受社会温情与守护。

此次善行串连道场、善信与社区，使慈悲不止于法会，更落实于日常生活之中，让爱心持续循环，温暖不断延伸。



## 高王观世音真经

### 高王观世音真经

观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。

南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。慈悲生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。

高王观世音真经 终。

助印《高王观世音真经》 莲花婷婷合家 业障消除 福慧增长

同回 业障消除 福慧增长

## 圣尊 莲生活佛 弘法行程

于西雅图时间星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

5月17日 文殊师利菩萨护摩法会  
文殊师利菩萨法灌顶

5月24日 万佛手无极眼瑶池金母护摩法会  
万佛手无极眼瑶池金母法灌顶

5月31日 秽迹金刚护摩法会  
秽迹金刚法灌顶

# 七壇 龍王寶瓶法同修

## 暨 出海敬獻寶瓶

第1壇



马密总 般若雷藏寺於2026年5月3日至9日主办七坛「龙王宝瓶法同修」，5月10日出海敬献宝瓶。首日同修在庄严的法味中圆满开始。本次同修恭请释莲夫上师主坛，并由释莲太上师慈悲开示，带领大众进入龙王法的殊胜世界，同修结束后，恭请上师为大众作法语开示。

### 释莲太上师法语开示：

让我们再次虔诚合掌顶礼无上尊贵根本传承上师至尊莲生活佛、顶礼历代传承祖师、顶礼我们今天的同修至尊龙王菩萨、五方佛、坛城诸佛菩萨、护法金刚，感恩放光加持，龙王宝瓶法一切如意吉祥。尊敬的释莲夫上师、诸位法师、各位师兄师姐，大家晚上吉祥。

时间过得好快，一年一度的龙王宝瓶法已经开始了，2026年也过去一大半了，这里有几位同门是第一次来同修龙王宝瓶法的，先跟大家回忆一下这龙王宝瓶法。龙王宝瓶法是根本上师慈悲传授下来，是一个祈愿的方法，因为龙王本身就有强大的力量，所谓佛教护法天龙八部，龙就是其中的一部。师尊曾经开示说，天上最富有的是黄财神，北方多闻天王是财富最多的，在海上最富有的是海龙王，在大地上最富有的是坚牢地神，再来就是土地公或称福德正神。刚刚所说的这几尊财神，是比较接近人间，我们所在的娑婆世界有四分之三是海洋，除了四海龙王是在大海，其它河流、小溪也有龙王驻守。记得师尊在书上提过，有一次祂在溪中游泳，看到一颗发光的石头，就把那石头带回家，过后瑶池金母对师尊讲，那石头其实是一座龙宫，交代师尊把石头放回溪中。

另外，师尊也曾经在法座上开示说到，祂的衣袖里面就有一座龙宫，如果你有天眼就可以看到，所以由此得知，龙王在娑婆世界是与我们最接近的。今天我们在这里，一起同修龙王宝瓶法，其实它的仪轨并不难，主要的重点有几个口诀，首先修龙王宝瓶法，就要把宝瓶做好，你要拿一个宝瓶，我们要用五种药来入脏，五药就是何首乌、白术、当归、黄耆、天麻，这五种药材代表龙王的心、肝、脾、肺、肾五脏，当中也加上水晶石，代表我们要舍弃最贵的东西，这世间最贵的东西就是黄金钻石，一般上我们是以水晶石代表钻石，装脏好了以龙银币封口盖好，然后铺上五色布（黄、白、蓝、绿、红），代表五方佛，最后用五色线绑好，藏密的做法是有加入二十五种药，与根本上师所传的不一样。

宝瓶做好了，过后我们就修七坛龙王宝瓶法，一般上以七天为主，如果你非常紧急，一天修七坛也可以。我们一般选满日开始，修到辰日，或从辰日开始，修到满日都可以，代表你开始圆满的修持，最后取得成就，或是你先成功的开始，最后是圆满的结束。我们今天开始同修，是因为配合假期的关系，但是星期六结束刚好是满日，代表我们修法圆

满。当我们修完七坛龙王宝瓶法，就要出海去献宝瓶，通常我们是由巴生河去到海口，不能去得太远，因为担心风浪较大，在献宝瓶时，我们就修仪轨当中的一段，祈请龙王成佛。重点是第一，我们要相信这娑婆世界，是真的有龙王存在。第二是相信龙王缅怀过去有龙族成佛，比如龙女成佛、龙种上尊王佛，所以龙族也希望可以成就佛道。我们除了观想宝瓶变化成龙以外，我们也要劝请龙王成就佛道，也希望我们一起同修共成佛道，这些就是修龙王宝瓶法的重点。

龙王的手印是「井」字印，祂的咒语是：「南摩三满哆。男都喃。瓦日拉。密」。密字也是龙王的咒字，你观想龙王变成五方佛其中的一尊就可以了。龙王的形象你可以参考坛城前的这尊，头戴冠冕、拿着法旨。师尊说龙王真正的形象有很多种，有象头人身的龙王、鱼头人身的龙王，另外还有蛇头或马头的龙王等等，我们是选坛城前的这尊龙王来做观想。观想宝瓶变化成龙，然后龙再变化成一尊佛。根据经典记载，龙王能够赐福给我们，《大智度论》里面说：「末法众生如果福薄贫贱，因为龙王顶饰有如意宝珠，若众生以清净妙供令其欢喜，龙王将以如意宝珠济其所愿，其愿出一切宝物随人所需尽皆备有。是时阴云普遍、雨种种宝物，衣服、饮食、汤药、人之所需，一切具足至其命尽常尔不绝」。龙王以祂的如意宝珠，可以变化一切我们所需的，所以我们要令龙王欢喜，我们意念祂、相信 的存在，然后劝请龙王成佛，这些就是向龙王祈愿的口诀。

一般我们修完七坛龙王宝瓶法，就可以去献宝瓶，如果你个人可以修廿一坛或四十九坛，或是修到你感应到龙王给你加持，或是龙王入梦有很好的梦示，再去献宝瓶。大家平常生活忙忙碌碌，没时间修那么多坛，也无法等修到有良好的梦示才去献宝瓶，所以我们以七坛为主。至於能不能与龙王相应，要看你的愿望如何，每个人都会祈求自己认为最重要的愿望，但是你的祈愿也不能太超越，就像师尊书上所说，比如一个农民知识程度不高，他发愿想成为大官或总统，这种愿力与现实相差太远，这样的愿望肯定很难达成，所以说你的付出与你的愿力要互相契合才可以，如果你的愿望只利益自己，对众生有害，这样的愿望肯定也是不能达成。

很多人都会祈求财富，没钱的希望变有钱，有钱的希望可以更暴富。有些人祈求身体健康、疾病消除，龙王也有帮你消除疾病的力量。你们也可以祈求自己的因缘，宝瓶入藏的时候，男生要放红花，女生要放白花，入藏的时候你要观想，自己喜欢的对象进入花里面。求家庭和合、贵人帮助、官非消除等等，你都可以向龙王祈求。另外，你也可以求修行、法力增长，因为龙王有大力来守护行者。如果你已经修了多坛龙王宝瓶法，依然没有与龙王相应，师尊说你就要先修忏悔法，把自己的



障碍清静消除了，加上你精进的修持，保持身、口、意的清静，布施行善，累积你的福份，再修龙王宝瓶法，更容易相应，这是我们修持龙王宝瓶法，基本要有的条件。

一般龙王宝瓶法的仪轨是没有诵「龙王经」的，只是我们把它加进去，这龙王经念诵起来会比较拗口，因为它有时是三个字、有时是五个或七个字，但是这经典的意义很深，是龙王问佛如何成就菩萨、成就佛道，另外经典里面也提到调解天龙八部，有调解帝释天部与阿修罗部的战争，天部有很好的美食珠宝供养，但是没有漂亮的女众，相反的，阿修罗部没有这些美食珠宝供养，但是女众很漂亮，帝释天娶了阿修罗的妹妹，但是为了资源最终发生战争。我们佛弟子都知道这场战争，为了这场战争，帝释天去求释迦牟尼佛，释迦牟尼佛为此显现大白伞盖佛母，把天界遮盖守护起来，最终帝释天与阿修罗达成和解。

另外是關於大鵬金翅鸟与龙王，双方也有冲突，因为大鵬金翅鸟是以龙为食，龙王担忧长此以往，龙族最终会灭亡，所以龙王请求释迦牟尼佛调解，释迦牟尼佛把戒衣送给龙王，所有龙族拿了一小片的戒衣，就能避开大鵬金翅鸟的伤害，为了避免大鵬金翅鸟没有东西可吃，释迦牟尼佛交代出家众做甘露施食给大鵬金翅鸟，这也是我们出家众做施食供养的由来，是因为这个典故。你念这龙王经，不只是得到龙王的加持，也有天众的加持，因为调解天众、阿修罗与大鵬金翅鸟，所以当我们念诵这部经，都能得到祂们的加持跟赐福。

如果这七天的同修，大家没有办法每天来，你也可以通过网上直播一起共修，即使你赶不上网上同修，你在自己家里的坛城，观想雷藏寺坛城的宝瓶变化成龙王，成就佛道，诵经也可以。总之，你可以安排自己的时间，每天修一坛龙王宝瓶法是最理想，等七天圆满之后，我们就一起出海去献宝瓶，希望这七天，我们一起虔诚来修龙王宝瓶法，得到龙王的加持，大家都能够所求如愿。今天就简单跟大家分享到这里，谢谢大家，阿弥陀佛。