



真佛報行動網



LINE@生活圈



利他 才能远离忧郁 得到快乐

莲生活佛坦言，在生病住院期间，心里也会感到灰色不快乐。瑶池金母便鼓励祂：「只要你感觉到快乐的事就去做。」

莲生活佛认为瑶池金母的话很有道理，人生的重点就在这里，有意义的事你就去做。譬如：写一篇文章，可以教化众生；医生可以医治众生获得健康；只要能够解决众生的困难，你就能得到快乐。

当你自己快乐别人也会快乐。不论上班工作、下班回家、面对任何人，做什么事情都高高兴兴的，心境自然转化，才能远离忧郁，获得快乐。



六根若是六 谁来领受微妙法门 六根若是一 眼睛为何不能听闻

在上周的《楞严经》开示中，佛陀告诉阿难一个依六根修持成就的方法，只要在六根中择一修持，一门深入，将它修至没有妄念，一时之间，所有六根都能同时转为清净。

本周佛陀则对阿难尊者如此说：你现在只得到阿罗汉四果中的「初果-须陀洹果」，也就是所谓的「见道位」。虽然已经断灭了三界众生很多的迷惑，但是你不知道自己六根里，累世积聚的所有习性。你还要经过你修行的果位，才能够断掉本身的习性。

佛陀问阿难：你现在看看你眼前的六根，是「一」还是「六」呢？你如果说是「一」，为何你耳朵看不见？眼睛不能听到？头不能走路？脚没有办法说话呢？如果六根是「六」，那今天我在此说法，到底是谁来领受我说的法呢？阿难则回答道：我是用耳朵听的。

佛陀又反问：你说用耳朵听，但你却用嘴巴问我法义，又用身体向我顶礼，所以六根并不是一。但六根又是相关联的，它们的意念是相通的，只是它们的作用都不相同。更多完整开示内容，敬请详阅本期真佛报。

病从何来 个人体质基因是主因 宿世业力 是否决定了未来命运

在周六同修的「你问我答」环节中，有新加坡弟子向卢师尊提问：因自己想能常常服用符水，但听说焚烧可能会产生致癌物质。网路上有卖黄色糯米纸做的符纸，遇水就会化开。因此弟子想请问：如果不焚烧，直接把糯米符纸溶在水里喝下去，这样是否如法？

卢师尊回复道：自己吃符吃了一辈子，也没有致癌。卢师尊认为，吃什么其实都会致癌。譬如吃隔夜的青菜，或青菜没有洗干净，上面有农药也会致癌。鸭、鸡、牛、羊都是吃草的，草上也有农药。有些国家连水也不能生喝。西雅图水很干净，但也有花粉症。最后佛菩萨回应，会致癌个人体质因素占90%，符纸只占10%。

在周日法会后有弟子向卢师尊提问：丈夫近期因恶性肿瘤往生了，他很年轻才45岁。请问师尊，人一生的寿命和际遇，在出生前是否都已经定好了？卢师尊回答道：宿命业力确实是有，所以要赶快学习佛法。卢师尊以自己为例，二十六岁开始跟着瑶池金母修行至今，同样要进医院开刀，这就是宿命。更多完整问答内容，敬请详阅本期真佛报。

舍利弗升高广法座 是因承佛之力 真佛弟子修密 亦承根本传承之力

本期佛光微微专栏里，释莲屹上师提到5月17日师佛开示时，重点提到《维摩诘经》里的一段：舍利弗和十大弟子上不了法座，维摩诘告诉众人，要顶礼须弥灯王佛，才能升座。以前读《维摩诘经》，注意的多半是维摩诘大士不可思议的神通，那种「芥子纳须弥」的境界，总让人感到震撼。可这一次，师佛却把我们忽略的一个细节点了出来。

舍利弗升不了高广法座，而维摩诘只说了一句：「为须弥灯王如来作礼，乃可得坐。」结果，一顶礼须弥灯王佛，就全都升上法座。我反复想着这一段，心中深有所感：原来，很多地方，不是靠自己上去的，而是承佛威神之力，佛力一摄受，便能升座。

很多时候，我们学佛久了，总觉得是自己在修，自己在进步，以为「我能够」。但若静下心来想，一个凡夫，凭什么修密法？凭什么自化本尊？若没有佛力摄受，其实什么也不是。所以我愈来愈觉得，修行真正最深的地方，不只是法，而是「承」。承佛之力、承本尊之力、承根本上师之力、承整个传承法流之力。更多精彩的分享，就在本期真佛报。

2026年5月16日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第114讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「莲花童子」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

Q 焚烧符纸恐碍健康，可用糯米符纸和烘焙笔画符吗？

我们先谈一下「你问我答」。新加坡「莲花道矩」问的。

至高无上的 师佛，弟子合十顶礼，祈愿 师尊长久住世，常转法轮。

弟子想请教有关符纸的问题，因为弟子想常常服符水，所以想找一个比较健康，能长期实行的方法。网路上有卖用黄色糯米纸做的符纸，搭配红色烘焙笔就能画符。糯米纸和烘焙笔都可以食用，遇水就会化开。听说焚烧可能会产生致癌物质，而一般符纸更容易有这个问题。因此弟子想请问：如果不焚烧，直接把糯米符纸溶在水里喝下去，这样是否如法？还是说焚烧本身具有特别的意义，一定要经过焚烧才行？

A 主要与各人体质有关

他问的这个问题，说网路上有卖用糯米做成的黄色纸，还有用烘焙做出来红色的笔。那笔(墨水)也可以吃、纸也可以吃。但是他说如果用符纸焚烧这样吃也会致癌。我告诉你，我没有看过糯米做的纸，糯米台湾话就叫做「林米」。用糯米做成的纸，然后用烘焙笔，这个笔还可以吃，红色的墨也可以吃？我是没有看过，你们知不知道？网路有。还有红色烘焙的笔，可以画符，是有吗？有哪个人吃过？画符的纸跟红色的笔画出来。说符纸焚烧吃了会致癌，这个我从来没有听过。

糯米符纸可燃烧 亦可于水中溶化

但是，他希望把糯米的符纸，放在水里面，不用火，它就自己会化掉，然后就可以吃了，他是经常喝符水的。有这样子的问题，你们怎么答？因为我连纸都没有看过，笔我也没有看过，你说叫我怎么答？用火烧有特别的意义吗？好像把这个纸变成用火烧，然后画在纸里面。(师尊读手机资讯)通用糯米纸，尺寸为宽6公分*长17公分，搭配烘焙笔可以食用。哇！这个笔还是很漂亮的，这个笔的墨水也可以吃。



糯米符纸+烘焙笔

我吃那么久也没有致癌，我已经吃到八十几岁了也没有致癌。我告诉你，什么都会致癌。你吃青菜就会致癌，隔夜的青菜也会，青菜没有洗干净也致癌，上面有农药。所有的鸭、鸡，羊都是吃草的，草上也有农药。羊也不能吃、牛也不能吃、什么都不能吃，没有东西可以吃啦(笑)！天底下还有什么东西不会得病的？

任何植物都能治病 也能致病

我告诉你医学的道理，任何长出来的植物都可以治病，也可以致病。你知道当初释迦牟尼佛那个时代，两千六百年前的「耆婆」他在学医的时候，他师父讲：「你们每一个弟子出去，找一个不能治病的植物回来。」所有的弟子大部分都有拿一些东西回来，只有耆婆他本身没有拿植物回来。师父就



画符新物 糯米符纸 可食用墨水

你问我答「互动就是力量」第564集

问他：「为什么你空手回来？」他说：「任何一种植物都有治病的功能。」师父说：「这个对了。」任何一根草都可以治病，但是任何一根草也可以让你得病，就是这个道理。

各人体质不同

还要看看你身上的体质。你们每一个人上医院，以前我们常常讲，感冒就给你APC(Ampicillin 盘尼西林)，发炎就给你消炎片。但是，每一个人体质不同，有的吃了会好；有的吃了更严重。什么原因？在于你自己身体，那是免疫力的问题。要适量，你吃药也是要适量，要给你多少剂量，都是每一个人不一样的。中医有中医的治法；西医有西医的治法；藏医——西藏的医生有西藏医生的治法；天竺的医生——就是印度的医生有印度医生的治法，通通都不一样。

各地水质有差异

吃符会致癌？水也不一样，西雅图跟台湾的水又不一样，台湾的水跟中国的水又不一样。我告诉你，到了印度水都不能喝。你去了印度，我们那时候去印度，装着一车子的矿泉水去。除了洗脸、洗澡用印度的水以外。喝的水、刷牙的水，都是用矿泉水。你们去印度是不是这样子？我们十八个人去，十七个人拉肚子，只有 师尊一个人没有拉肚子。每个都拉肚子，没有不拉肚子的。车停下来，我们录影师照相师——Tony。游览车停下来，路边在卖印度饼，他买来一吃，等一下他就没有办法蹲下来帮我们照相(笑)。

西雅图的水和空气是最好的

印度的水跟印尼的水，印尼的水比印度的水好，中国的水比印尼的水好。日本的水又胜过中国的水，日本的水也胜过台湾的水。美国西雅图的水是最好的，以后你喝水就来西雅图拿水，西雅图的水是最好。西雅图的空气也是最好的，你到西雅图就装一瓶西雅图的空气，可以卖钱的。你说怎么比，对不对？

你那个黄纸是在哪里买的？新加坡的。新加坡的就等于马来西亚的，新加坡跟马来西亚是接在一起的，热带的地方容易繁殖细菌。西雅图是比较寒

冷的地方，但是它的水很好、它的空气也很好。但是到了花粉季节，空气里面有霉，也会受不了的。

西雷参加为米而走慈善活动

符纸不是问题，符笔也不是问题，问题是你的身体(笑)，我是这样子认为的。我问问佛菩萨。符纸不是问题，现在越来越创新了，用米做的符纸。西雅图「Walk for Rice 为米而走」(慈善活动)，我们西雅图雷藏寺第一名(鼓掌)，「为米而走」第一名。



西雷参加为米而走慈善活动

刚刚我讲西雅图的水第一名。我如果回台湾，我还要适应，台湾的水是不能打开(水龙头)就喝的，不可以的。所以我回台湾只有买水；在美国西雅图只有买油，我就花这两种钱。汽车加油的钱，回台湾就是买水。台湾的水是不能喝的，日本的水是可以喝的，日本的水很干净，很奇怪！西雅图的水一般来讲有些地方是可以喝的。所以西雅图画符都可以吃的(笑)。你们马来西亚、新加坡画的符不可以吃(笑)。

主要和各人身体有关

问一下看看，请指示：是人身体问题？还是纸跟笔的问题？(师尊请示佛菩萨)。祂回答你，祂说人的问题占百分之90%，纸跟笔的问题只有占10%，等于十分之一，人的身体占九分。所以，纸跟笔没有问题，是你自己身体的问题。

各位有什么特别的意见，有意见的举手？「李医师」的儿子跟女儿都有意见？他不敢喝啊！你在西雅图就可以喝；回台湾就不要去喝。台湾的水你是不能喝的，对不对？台湾的自来水不能喝。你在美国自来水，有些在饭店里面它有写，这个水是可以喝的。不一样嘛！对不对？所以你从台湾来，在这里你爸爸画的符你可以吃(笑)。

2026年5月16日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第114讲



六根若是六 谁来领受微妙法门 六根若是一 眼睛为何不能听闻

各人体质不同

这很奇怪的问题，我觉得每一个人体质通通都

不一样，我自己本身知道的。然后每一个医生他的医治的方法都不一样。所有的植物都有医病的功能，包括所有的草都有医病的功能，但是所有的植

法语开示《大佛顶首楞严经》第114讲

〈卷第四〉

「佛告阿难。汝今已得须陀洹果。已灭三界众生世间见所断惑。然犹未知根中积生无始虚习。彼习要因修所断得。何况此中生住异灭，分剂头数。今汝且观现前六根，为一为六。阿难。若言一者，耳何不见，目何不闻，头奚不履，足奚无语。若此六根决定成六。如我今会，与汝宣扬微妙法门。汝之六根，谁来领受。阿难言。我用耳闻。」

阿罗汉 阿那含 斯陀含 须陀洹

我们再讲《楞严经》。

「佛告阿难。汝今已得须陀洹果。已灭三界众生世间见所断惑。」我们先讲这一点。释迦牟尼佛告诉阿难尊者：你今天已得「须陀洹果」。这是果位的一种，是阿罗汉的四果当中其中的一个果。

阿罗汉有四果，谁会讲？最高的是阿罗汉，再来是「阿那含、斯陀含、须陀洹」。须陀洹只是一个初果而已，就是一果阿罗汉。我们西雅图雷藏寺里面，在金身当中就有三果阿罗汉。三果阿罗汉是什么？阿那含。须陀洹是初果；斯陀含是二果；阿那含是三果；阿罗汉是四果。我们西雅图雷藏寺就住着一位三果阿罗汉。

初果须陀洹在见道位

现在阿难尊者只得到初果——须陀洹果。那个是四个修道位当中的「见道位」。然后再来是「修道位」，再来是「行道位」，最后是「证道位」，「见、修、行、证」四种位子。他只是一个见道位而已啊！虽然「已经灭了三界众生世间见所断惑」，你能够知道、你也断掉了很多的迷惑。

修行能断除累世习性

「然犹未知根中积生无始虚习」——但是你不知道六根。人本身有六根——眼、耳、鼻、舌、身、意。你累世积下来所有的习性，你还不知道。也就是跟阿难尊者讲：你不过是到见道位——阿罗汉的初果而已。但是你不知道自己六根里面累世积下来的所有习性。

「彼习要因修所断得」——这些习性要经过你修行的果位，才能够断掉你本身的习性。「何况此中生住异灭」——何况在修道位的时候，其中还有出生的、还有现在的、还有变异的、还有消亡的，分起来那就很多数不清了。所以修行蛮困难的，你看阿难尊者到那个时候他才到了见道位。

我们讲开悟起修，你不过才开悟而已，你都还没有修道，你的习性还是不好的，人家念一个咒语，你就迷惑了，就把自己身体的衣服全部脱光了。你还是有漏啊！你有漏你有什么用？你身体还是有漏啊！你有漏的身体，你哪里能够断掉你的习性？那还早呢！释迦牟尼佛笑他：你才得到见道位，还早得很呢！这里面还有很多的修行，你连修都还没有修呢。

六根是一还是六？

「今汝且观现前六根」——我现在问你，你现在看一看你眼前的六根——眼、耳、鼻、舌、身、意，是「一」呢？还是「六」呢？「为一为六」——是一还是六？到底是六根还是一根(笑)？释迦牟尼佛讲：阿难尊者，你如果讲是「一」，为何你耳朵看不见？你眼睛不能听到？头不能走路？脚没有办法说话？

六根若是六 谁来领受微妙法门？

「若此六根决定成六」——如果这六根是六。「如我今会」——在今天这个法会里面我说法。「与汝宣扬微妙法门」——跟你讲微妙法门。「汝之六根，谁来领受？」——你用你的六根，是谁来领受我讲的这个法？阿难尊者就回答：「我用耳闻」——我是用耳朵听的。

六根若是一 眼睛为何不能听闻？

我上回已经跟大家讲过了，眼、耳、鼻、舌、身、意，是「一」是「六」？「一」都在你的身体里面，眼睛也是在你的身体里面，耳朵也是在你身体里面，舌头也是在你身体里面，身体就是你的身体，意念也在你的脑海里面。是一还是六？祂后面有回答，后面又要解释，到底是一还是六？释迦牟尼佛说不能讲是「一」喔！如果这个是「一」，因为祂已经讲了，如果是「一」，为什么你头不能走

物也有让你致病的功能。应该是这样子讲，所以很难讲。

不当的食品添加物恐致病

我昨天刚好看到一个新闻，美国的披萨它加了一种「什么梅酸？」，前面还有一个字，三个字。披萨加了一种东西，他说那会改变披萨的味道。另外，昨天我看到的新闻，贝果跟披萨是用特别的面粉去做的，他说那种特别的面粉可以致癌(例如添加溴酸钾到面粉中)，添加物加入面粉里面，它可以做成披萨、做成贝果。这两种东西因为加了这个东西，所以美国禁止加这个东西进入面粉里面，这个添加物不可以用，以后禁止用，他说可以致癌。同样是面粉，但是加上一个化学的东西进去做成披萨，吃的东西也是有问题。但是薄薄的一张纸，你说它的那个量有多少？根本没有。这个实在是很难讲！

还有体质上的一个问题。因为人的体质，你体质大部分都有遗传基因，有祖先下来的遗传基因。祖先本身有这个病的，你基因里面也会产生这种病。所以大家都怕遗传的问题，因为遗传也就是等于变成你自己的体质，就会了。

路？为什么你眼睛不能听？耳朵不能看？脚不会说话？祂是这样子讲。所以不是一，非一。

释迦牟尼佛问阿难尊者：「我今天在这个法会里面说法，你是用哪一根来领受？」阿难尊者讲：「我用耳朵听释迦牟尼佛说法。」这个讲的也是对。阿难尊者是听法听最多的，因为他是佛旁边的侍者，他听法是听最多，没有遗漏，几乎每一部经典都没有遗漏。这一部经典祂说法的时候，阿难尊者也是在旁边。因为释迦牟尼佛问，阿难尊者回答，他就讲给阿难尊者听，也等于是讲给大众听的。

梁武帝改吃素点戒疤

阿难尊者的习性都没有改，因为他吃得胖胖的，吃得肥肥胖胖的，就是好吃、喜欢吃，习性没有改。贪财、色、名、食、睡。阿难喜欢吃，而且阿难尊者他是吃的代表。什么叫做吃的代表呢？他每一次出去化缘，大家一起出去，他一定跟最有钱的人家化缘。最有钱人家准备的食物都最丰富的，他是吃最多的一个。而且人家准备的食物都是最丰富的、最有营养的。我不能讲说阿难尊者吃了鸡、猪、羊、牛，我们不能这样子讲，因为佛教徒主张不杀生嘛！

现在的一般显教大部分都吃素，对不对？吃素是「梁武帝」改的。点戒疤也是梁武帝改的，以前古代哪里有点戒疤的？没有点戒疤，梁武帝把它改成点戒疤的。吃素也是梁武帝改的。

阿难向富人化缘 迦叶向穷人化缘

他吃的是最有营养的，所吃的胖胖的。他是代表很会吃，而且吃得很多，向有钱的人化缘。「大迦叶」就是瘦的代表，他是专门跟最穷的人乞食。他们那时候是不举炊，自己没有煮，只是徒步出去化缘。大迦叶他就是瘦的代表，比「莲绪」还要瘦，干干的，他没有什么营养，他向最穷的人去乞食。穷的人哪里有食物啊！他已经不够吃了，勉强给你一点，你就吃那个吧！大迦叶就是吃这个。所以他是「头陀第一」。头陀就剩下一个头，全身都是排骨啊(笑)！他是跟穷的人乞食。

大迦叶向穷人化缘 赐福给穷人

他们各有各的道理。他们辩论，大迦叶讲我跟穷人乞食，是因为他们穷，我给他们福田，所以跟穷人乞食。因为他们给我食物，我给他们福份，他们将来会富有，这是大迦叶的理论。我这个福田是布施给穷人。

2026年5月16日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第114讲

阿难向富人化缘 不加重穷人负担

阿难尊者的理论是说穷的人已经很穷了，我再跟他要食物，他不是更穷吗？我跟有钱的人拿好吃的东西，有钱的人也不会因为我跟他拿东西，他就变穷了，我帮助他继续富有。他有他的道理。阿难尊者有阿难尊者的道理；大迦叶有大迦叶的道理。释迦牟尼佛也不管，欸！你们随缘去吧！穷的你也化缘、富的也化缘，都是一样。

不过我看这些佛都是吃得很好（师尊望向坛城诸佛像，笑），都吃得很好，都金光四射，每一个都是壮壮的。这里的佛很好，只有金刚神露出排骨，金刚神用力。这是关于食方面的。

六根若一体 耳朵应可见物

六根是一还是六？六根是一体吗？根据以前解经的人讲，讲一体是不可以。如果是讲一体，就跟释迦牟尼佛讲的一样，既然是一体，我耳朵就可以看到；我用眼睛就可以听了，一体嘛！但事实上不是一体。因为眼睛只能用来视觉；耳朵只能用来听；舌头只是用来尝；身体只是接触、有触觉。意念才是真正的根本，意念是接受了所有的五根——眼、耳、鼻、舌、身的时候，才产生那一种意识出来。以后再跟大家讲下面的。

阿难讲：我是用耳朵听。今天这个法会跟你们宣扬这微妙的法门，你阿难尊者的六根到底是谁来领受呢？「阿难讲：我用耳闻。」——我是用耳朵听的。

笑笑人生

讲个笑话吧。

记者问一位男士：「你擦屁股是用左手还是用右手？」男士回答：「我是用左手。」记者回答：「我们就是用纸啊！」记者问：「你洗澡是先脱上衣还是先脱裤子？」男士答：「肯定是先脱裤子。」记者讲：「我们都是先关门。」

有一天晚上老公睡着讲梦话，突然叫起前任的名字。我非常地生气把他叫醒，问他：「究竟是做了什么梦？为何提到前任的名字？」结果他回答：「他在梦里看到一面魔镜，魔镜问他：谁是世上最丑的女人？」

有一次，两个脚都是很臭的人聚在一起，比谁脚比较臭？A讲：「不是你哥哥吹牛啊！我脱了鞋全宿舍的人都要跑出去。」B说：「有什么了不起！我一拖鞋，宿舍没有一个人能够跑掉。」

有一个年轻人对师父讲：「师父啊！你对艺人离婚有什么看法？」师父指着树上的鸟讲：「看看它就明白了。」年轻人讲：「师父的意思是不是讲爱情的意义就像这只鸟，看似平淡无奇，只要展开双翅，就能够翱翔无边的蓝天。」师父回答：「非也。我的意思是人家离婚关你什么鸟事！」（很无聊啊！问人家艺人离婚干什么？）

小明说他终于知道了，为什么每一次上班他就很很想睡觉。因为老板讲要把公司当成家。

如果你开悟了，那么人间就是天堂，你就是来玩的。结婚也是玩、离婚也是玩、登山玩水也是玩、生病住院也是玩、跟人家交往也是玩、断绝关系也是玩。（这个就是开悟吗？我不知道。你们知道吗？）

预防忧郁 感到快乐就去做

我现在知道瑶池金母跟我讲的话。我住院的时候出来，按照他们讲是要半年的时间才能够恢复。有一段时间变成灰色的地带，就是你被缠住一样，总觉得很灰色。后来瑶池金母跟我讲：「你呀！只要你感觉到快乐你就去做。我不管你啊！只要你感



觉到快乐你就去做。不然你这样子下去，你会完蛋的。」下去就是消沉，对什么都不感兴趣，出去走走也不感兴趣，关在家里也不感兴趣，睡觉也不感兴趣，吃饭也不感兴趣。你要从每一件事情当中找到你的乐趣。所以，瑶池金母讲得对，所以你可以走出来。

做有益众生的事 就会感到快乐

人生的重点在这里啊！哪一件有意义的，你就去做。你像写一篇文章，你写的觉得这一段很有意思，而且可以教化众生。你早上写了，你心情就很好，这就是有意义的事情。帮人家一件事情，你能够医好人家，能够解决人家的困难，你就得到快乐，你自己快乐别人也快乐。不要摆一个臭脸，老是这样子对人臭臭的，对那个也臭，对这个也臭。完了！我看到你，我就觉得完蛋了。你摆臭脸干什么？对每一个人要一样，你开心，别人看到你也开心。你摆一个臭脸，我看到你，我也臭脸，我脸也臭了，赶快去洗脸（笑）。

让自己活得高高兴兴

大家高高兴兴的活着，对不对？活着重要嘛！死了我们不管了。活的时候大家高高兴兴。你上班也是一样，下班也是一样，回家也是一样，出去玩也是一样，大家都是高高兴兴的，做什么事情都高高兴兴。你如果忧郁那就惨了，进入灰色地带走不出来，那你包死的，害的是你自己不是别人。

哪件事能够让你快乐就去做

瑶池金母讲的话要体会，「哪一件事情能够让你快乐，你就去做。」祂这样子讲，听到以后才转化自己的心境，才走出来。

亚洲博物馆 欲望之神卡玛天

我们去了一次「亚洲博物馆」，别人走过一遍就没有了。我不是喔！我把每一尊看过以后就写一篇文章（鼓掌）。我跟大家不一样，你还记得你看什么吗？我写了第一个看到「卡玛天」，进去里面就看到卡玛天，那是欲望之神。人要有欲望才能够活。你看到欲望，我就写了一篇〈看到欲望之神卡玛天〉。

佛陀漫步的神态

再来，我也写到释迦牟尼佛走路——〈释迦漫步〉，我写着释迦牟尼佛漫步。你看祂们都是坐着（师尊指向坛城），很少看到释迦牟尼佛漫步的



像。唯一就看到释迦牟尼佛漫步的像，祂身体是S型，脚不是站得很正，不是站立的。不是一手指天一手指地，没有！祂是在散步，很悠闲地在散步。散步有散步的姿态，把它写出来。佛曾经讲：「行、住、坐、卧全部都是禅。」在漫步之中也有禅味，我就把那个禅味写出来。

游历亚洲博物馆 就可以写本书

「舍利子塔」我也写出来，我们看到舍利子塔。「毘沙门天——多闻天王」我也把祂写出来。还有几个，看过的我都写成文章。谁写成文章的？有没有人写？你跟师尊不一样，对不对？师尊看一样东西，就可以写一篇文章。我去亚洲博物馆，我就可以写半本书。

佛菩萨的坐骑

我们以后要去动物园去给动物看，其实我们也是动物，大家互看啦！它看我，我看你对不对？看动物也有它的乐趣。你看哪一个佛菩萨没有动物？「维湿奴」跟着「Garuda（大鹏金翅鸟）」，「希瓦」跟着白牛，「大梵天」祂有跟着白天鹅，祂们每个都有。文殊师利菩萨有狮子，普贤菩萨骑着象，地藏菩萨骑着「谛听」，那都是可以写成文章的。祂们每一个都有宠物，对不对？龙女祂本身就是蛇身，祂都有宠物的。

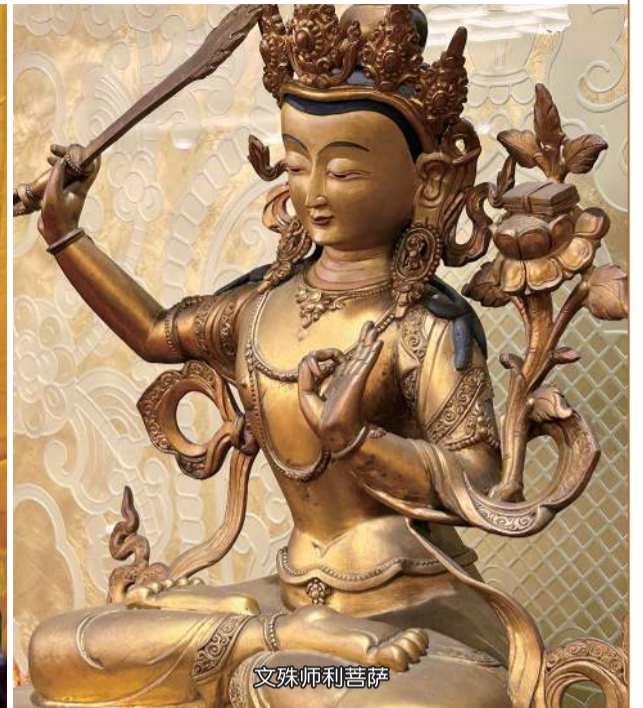
至少莲花童子祂也是有莲花陪伴。十八大莲花童子也有男的有女的，有现男相、有现女相的。你看观世音菩萨、大势至菩萨、阿弥陀佛，你看祂身边都有两个女生。为什么我从法座下来，旁边是跟着两个男生（笑）？有人就讲「华严三尊」，释迦牟尼佛旁边就是文殊跟普贤，人家文殊菩萨是玩祂的狮子；普贤是玩祂的象；释迦牟尼佛是玩祂的莲花。阿弥陀佛用站的，旁边当然是两个女生啊！莲花童子是从西方极乐世界来的，应该要像阿弥陀佛一样啊（笑）！

嗡嘛呢呗咪吽。

2026年5月17日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「文殊师利菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第115讲



七佛之师文殊师利菩萨 斩断六根一切烦恼



文殊师利菩萨

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「文殊师利法王子」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日

「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」

暴富、暴富、暴富。

现在通知大家，下个礼拜天，5月24号下午3点PM，是「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」。万佛手无极眼瑶池金母，目前来讲，西雷有没有这个金身？没有。彩雷有没有这个金身？（莲彦上师：二楼。）二楼上面有一尊，是吧？（是的）大尊还是小尊？（莲彦上师以用比出大小：这样子大）比较小，南山雅舍有一尊，比大力金刚还大，到屋顶，那是最大的。

神目如电 知过去现在未来一切事

每天晚上我都跟祂祈祷：「万佛手无极眼瑶池金母大天尊，赐给我今天晚上好睡，身体健康，全身酸痛全部消除，同样也赐给师母，同样的。」就是跟万佛手无极眼瑶池金母大天尊求的，每天都求。师母看过祂，祂的金身显现出来，每一次出来，都是像部队一样，前面、后面也跟来一大堆人、旁边也有，中央就是万佛手无极眼瑶池金母大天尊。

祂的眼睛，可以开可以闭的。我一向不太愿意看祂的眼睛，因为看祂的眼睛，祂会射出一道冷光。祂跟这个印在纸上（法相），不一样的。在南山雅舍的，萤幕上面有，给祂放大一点，让大家看一看，那是南山雅舍的。对，祂的眼睛很特别，很



万佛手无极眼瑶池金母大天尊手印

庄严，这是在南山雅舍龙边的客厅，一进去，看龙边就看到祂了，整个墙都是满满，非常庄严。每天晚上睡前一定要跟祂讲话，跟祂祈祷。很多事情，你不知道的，就问祂，祂都会回答，包括过去、现在、未来。未来的祂都知道，什么时候会发生什么事情，都是祂讲的，都是应验的，很灵感。

下个礼拜，就是要做祂的护摩。祂的手印跟千手千眼观世音菩萨的手印，是一样（师尊示范），这代表很多只手，千手千眼观世音菩萨也是这样的手印。「嗡。金母悉地。达摩。些」是祂的心咒。在南山雅舍，祂的正对面，就是千手千眼观世音菩萨。

瑶池金母是我最大的本尊，最大的瑶池金母，没有比祂更大的。我都称祂为「万佛手无极眼瑶池金母大天尊」，或者称祂为至尊，最高，无上，至尊瑶池金母。因为念起来太长，名字太长不好念，我都称祂「至尊瑶池金母」。祂听到我的喊声，眼睛打开，祂可以看到你的内心，看到你的过去、现在、未来，太厉害了，这尊应该跟大家都有缘。

七佛之师文殊师利菩萨

我们今天做文殊师利菩萨护摩。「主祈」跟「功德主」（报名表），手提得起来的，表示很轻；提不起来的，表示很重。报名的很多，我就提不起来，报名的很轻，我一提就起来了。文殊师利菩萨，所有菩萨当中，是我最尊敬的一个菩萨，我跟大家讲，没有主祈很可惜啊！这尊是智慧最高的，祂是七佛之师。我们念《高王经》有念到「过去七佛，未来贤劫千佛。」过去七佛的师父是文殊师利菩萨。祂是龙种上尊王佛，过去七个佛的师父。

过去七佛当中就有释迦牟尼佛，文殊师利菩萨，辅助释迦牟尼佛，是「无能胜」，祂的智慧没有人胜过祂的。其中还有拘留孙佛、尸弃佛，祂都是祂们的师父。你主祈了文殊师利菩萨，就等于跟七佛结了缘，其中包含释迦牟尼佛。但是祂甘愿随侍释迦牟尼佛，跟普贤菩萨一样，文殊师利法王子，普贤菩萨法王子，中央是释迦牟尼佛。

智慧第一文殊师利菩萨

你看《维摩诘经》，维摩诘是男主角，文殊师利菩萨也是男主角，没有人能够赢过维摩诘的。在释迦牟尼佛时代讲辩论，十大弟子每一个都输给维摩诘的，只有一个人可以跟祂对抗，是文殊师利菩萨。所以整个《维摩诘经》里面，第一男主角，当然就是维摩诘，祂是金粟如来，祂是如来、是佛。释迦牟尼佛只有派文殊师利菩萨，祂带领到祂那里去，两个人平手，只有文殊师利菩萨。祂是智慧第

一，你们小看祂了，你看我的手都举得起来。过去七佛的师父，祂是龙种上尊王佛，我告诉你，释迦牟尼佛旁边最大的，就是文殊师利菩萨，祂是真正的法王子，没有人比得上。

这么大的文殊师利菩萨，主祈才一点点，很少，可见众生都没有智慧（笑）。你看《维摩诘经》两个男主角，一个就是维摩诘，一个就是文殊师利。维摩诘化出来的莲花，从《高王经》里面的「净光秘密佛，法藏佛，狮子吼神足幽王佛，佛告须弥灯王佛」，维摩诘向佛告须弥灯王佛那里，借来了很多的法座，摆在祂的斗室里面，所有的大菩萨都可以升上法座。佛的十大弟子一个一个都爬不上去，要坐那个法座都爬不上，维摩诘怎么讲的？你们要意念，意念谁？《维摩诘经》刚刚讲过，你们查查看，要意念什么人，你们就可以上法座？十大弟子，没有一个能够上法座的、大阿罗汉都没有办法上法座。刚讲完《维摩诘经》，你们就全部都忘光，那还讲什么（笑）？文殊师利是男主角，是《维摩诘经》里面，唯一可以跟维摩诘平起平坐的。

十万亿佛国皆有文殊师利菩萨

在夏天，大家闭关的时候，文殊师利菩萨还会见外客，犯了戒，大迦叶是监院，要罚文殊师利。（师尊读手机资料：维摩诘指示祂们，这十大弟子，想念须弥灯王如来，并且向祂行礼，就可以升上法座。）因为法座是须弥灯王佛管的，你意念祂，向祂敬礼，你就可以升上法座。这一点你们全部都忘光了，还要拿手机来给我看，搞什么啊？不说法了，我们中午睡觉（笑），这才讲过耶。所以叫你意念须弥灯王佛，因为所有的法座，全部从祂那边借来的，你意念祂，跟祂敬礼，你们就可以上这个法座。《高王经》很重要喔，你看须弥灯王佛就在里面。

文殊师利菩萨虽然是八大菩萨之一，大迦叶要罚祂的时候，释迦牟尼佛出来讲：「你看看天上。」大迦叶就往天上一看，每一个佛国全部出现，每一个佛国都有文殊师利菩萨。释迦牟尼佛问祂，祂要罚哪一个？祂一看，每一个佛国世界，十万亿佛国，全部都有文殊师利菩萨，包括娑婆世界，释迦牟尼佛旁边也有文殊师利菩萨。释迦牟尼佛问大迦叶，你要罚哪一个？没得罚，祂化身无数，你怎么罚？

「结夏安居」是有一条戒律，不准会见外客，只有文殊师利菩萨会见外客，犯了戒。大迦叶是监院，祂要罚文殊师利，释迦牟尼佛说你要罚哪一个？看天上，天上出现无数的文殊师利，哪一个是真正的文殊师利？

2026年5月17日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「文殊师利菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第115讲



(文接师尊开示)

文殊师利菩萨能斩一切烦恼

这么伟大的，这么至尊的文殊师利，宗喀巴遇到疑难都要问祂的，宗喀巴大师一有疑难问题，就问文殊师利，所有的疑难，全部都是文殊师利帮祂解决的。这么大的智慧，只有祂能够用祂的剑，斩掉你六根所有一切的烦恼，斩断六根一切的烦恼，只有文殊师利菩萨可以。也就是用文殊师利菩萨的智慧，你可以胜过你所有六根一切的烦恼跟一切的欲望，唯有祂可以。

大威德金刚，就是文殊师利菩萨进入阎魔法王的身，化身成为大威德金刚。所以大威德金刚的手印跟文殊师利菩萨的手印，是彷彿的，是一样的。如果按照莲华部来讲，阿弥陀佛，再来是文殊师利，再来就是大威德金刚。莲华部，另外的是白衣佛母，白衣佛母再来是马头明王，也等于是莲华部的，祂是非常殊胜的，你们看了就知道，看祂的简介就知道，我讲过的。

在大乘里面智慧第一的是文殊师利，在小乘里面智慧第一的是舍利弗，舍利弗还被维摩诘教训过，只有文殊师利能够跟维摩诘，互相两个不相上下的。所以有「文殊一喝」、「摩诘一默」这种说法。文殊喝了一声，维摩诘通通都不回答，才有这样子的说法，两个人是平等的。

成就的诀窍

还没有说法之前，跟大家讲两个事情。第一件事情，昨天晚上我在西雷，大家在修法，我差不多修了三分之一吧，然后我就入定了，过去也没有了、现在也没有了、未来也没有了，你们说在哪一天？过去没有了、现在没有了、未来没有了，直到他喊「回向」，我才「啊，是在法座上。」我才惊醒过来，我是在法座上。我想想今天是修什么，看看衣服（白色龙袍），莲花童子，赶快做回向。

我的回向，是气脉明点的回向，是口诀啊！因为临时想不出要回向什么，就讲气脉明点：气要全身能够循环、脉要全部通畅、明点要合起来放光、要子光融入母光，你就成就了，回归大海，百川回归大海。这是讲口诀，回向就是口诀。



成就的诀窍

三摩地中 泯灭三际

过去没有了、现在没有、未来没有，在什么天？在「阿那含」，在「无想天」，五不还天当中的无想天。是你们把我叫回来的，否则我在定中。我没有睡着，你不要看我这样子坐着，我没有睡着，有没有打瞌睡？昨天有没有？没有，昨天没有打瞌睡，我坐得很正啊，我也不知道我坐得很正，直到讲「回向」的时候，我才醒过来，一看穿白色的，知道是莲花童子，才赶快回向。那个就是「三摩地」，睡跟醒之间，没有过去，没有现在，没有未来，什么都没有。

札基拉姆的美 集人天之最

第二件事。莲彦上师，你把那张照片放在网路上给大家看，那张照片不及札基拉姆的十分之一，但是给你看一下照片，只要札基拉姆一出现，天底下没有女人（笑）。我给你看一张照片，那个照片还不算是完美的，完美的是札基拉姆，祂的美丽是从阿修罗女那里偷来的，百分之百的。这一张照片我看只有百分之四十到六十吧，没有办法拿照片来比的。放得出来吗？放不出来就算了，放得出来让男生变成猪哥（笑）。看得清楚没有？那个脸不像札基拉姆，祂的脸比她还要漂亮，札基拉姆的身材，比这一张还要漂亮。如果打分数，这一张是四十分到六十分，札基拉姆比这个漂亮。

好，这个可以收起来，免得看得眼睛掉下来（笑），札基拉姆比这张漂亮。我从晚上两点开始，一直到早上八点四十分，我醒过来，跟祂相处了六

个小时又四十分。我觉得不够，在八点四十分的时候，又进入梦中，又跟祂相处了五十分钟，到九点五十分才起来，跟札基拉姆讲了一个晚上的话。

祂显现出来的比这张照片的，还要漂亮一百分，这张照片只是四十分到六十分之间而已，你说天下还有女人吗？所以我今天走出去的时候，旁边不要有人，因为就算两个女生站在旁边，让我打分数不过是十分、二十分，哪有什么意思？不如我自己走算了，对不对？你说有什么意思吗？何况是莲麒跟莲屹两个在我旁边。

人家讲说乌克兰的女生很漂亮，他（莲屹上师）是在乌克兰大学读书的，乌克兰的女生是很漂亮，对不对？对啊。莲屹讲了，乌克兰的女生是很漂亮。现在男生都死得差不多了。但是他讲说，女生年轻的时候是漂亮，当她结了婚以后就大吃大喝，就变成肥婆，就不漂亮了。所以是会变的，人家札基拉姆祂不变的，祂永远就是这么漂亮，你说我不努力怎么行，我拼命吃维他命C，把皮肤变得漂亮一点，皮肤要跟祂一样的好看。

祂跟我讲一个晚上，就是从开头到尾都在讲话，这就是祂的故事，但是这个故事又不能跟你们讲。所以就是祂跟我讲一个晚上的话，一直到了八点四十分起床，我觉得还不够，赶快再进入梦中，再跟祂在一起，又谈了五十分钟，到了九点半我才起来。我起来，我跟他们讲，昨天晚上我跟札基拉姆讲了一个晚上的话，有没有？有啊。跟祂谈了一个晚上的话。所以，我看过祂以后，这世界上也没有女人了，简单讲一句话，没有女生，何况像莲慈上师这样子的，她根本不是女生，她是男生啊（笑）。

〈卷第四〉

佛言；汝耳自闻，何关身口。口来问义，身起钦承。是故应知非一终六，非六终一。终不汝根元一元六。阿难当知。是根非一非六。

六根与妙明真心 是一味非一体

我们讲一段吧，总算有讲就对了。

《楞严经》里面讲，释迦牟尼佛跟阿难讲：「汝耳自闻，何关身口。口来问义，身起钦承。」释迦牟尼佛讲，你用耳朵听，没有错。「何关身口」，跟你的身体跟口有什么关系？为什么你嘴巴又来问我法义？为什么你身体会起来，五体投地恭敬顶礼，那不是有关联的吗？虽然你耳朵听，那你

法语开示《大佛顶首楞严经》第115讲

嘴巴问义，口跟耳是关联的；跟你身体也关联，你站起来顶礼，是关联的。

「是故应知非一」不是一。「终六」也不是六，「非六终一」也不是六也不是终一，也是非一非六。「终不汝根元一元六」这六根，其实意念是相通的，意念是通的；但是它的作用通通不同，这个意思就是这里。

六根是相通的，但作用不同，各有各的作用。眼睛是看的、耳朵是听的、舌头是尝的、鼻子是呼吸的，吸气吐气的、身体是触的，意念呢？这其他

五根都会到「意念」，然后作用通通都出来，就是这个意思。

「是根非一非六」不是一也不是六。有前辈讲，讲「一味」是可以，讲「一体」就不可以，我上回讲。你讲说，这个六根是一体，不可以这样子讲，「一体」的作用通通都一样，一味是一样的，讲一味是可以，因为这六根全部都是妙明真心，浮在上面的。

妙明真心是妙明真心，六根是浮在妙明真心上面妄生妄念所产生出来的，意思是这样子讲。

2026年5月17日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「文殊师利菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第115讲



佛陀说：人生就是酬业

你问我答「互动就是力量」第565集

进入「你问我答」。不要念出她的名字。

Q 寿命和际遇在出生前都已定好了？

敬爱的师尊，您好。

顶礼根本传承上师莲生活佛，感恩师尊，弟子有以下问题，请求师尊解答和开示。

弟子的丈夫近期因恶性肿瘤往生了，他很年轻才45岁。他往生了，弟子一直很想念他，他病的时候觉得他受重病折磨很痛苦，但他很坚强，一直坚持到生命的最后都没有放弃。

1、弟子想请问师尊，人的一生包括寿命和际遇都在出生前都已经定好了吗？是不是很难改的呢？在我先生病的时候，我感觉所发生的一切都是在一步步的把他往死神拉近，包括他本来病没有那么严重的，但由于打了医生推荐的针，还有后来又不知原因的感染了病毒等，所经历的都在一步步的要拉他去死的感觉，尽管弟子怎么帮他念经回向、求师尊加持、求上师加持、皈依师尊、报师尊法会功德主、求师尊的符给他吃都没有用，我想是不是天要他死，我们怎么努力都是徒劳呢？虽然我为他所做的一切没能帮他逆转生命，但他最后往生的哪天刚好是农历九月十九观音诞辰（编按：出家日），不知是不是所做的一切观音菩萨感应来接引他呢？

2、人在死后的中阴阶段是否会知道自己的宿命呢？知道自己是因为什么业力而死的吗？他这一世因病受了这么多苦，是不是可以还清他上辈子的业债，再下辈子可以好好做人，寿命增长，不受疾病之苦呢？

请师尊为弟子解答，感恩师尊。

A 宿世的业决定了未来的命运

我是这样子感觉到，我自己到了现在，有一个感觉，「未知生就已经知道死」。为何命如此？释迦牟尼佛讲，那就是业，宿命的业。跟《楞严经》所讲的，你累世所带来的一切宿命，注定了你未来的命运，包括我们生长在哪个国家、会长得怎么样、你的脸会变成怎么样、你会得到什么病、你将来会怎么死、你出生在哪个家庭，从头到尾，都是你自己业力所造成，所以我也不能够怪。

最近有一件事情，有一个弟子的父亲死了，他

们都梦见这个父亲，去了畜生道。但是他有写信，有来求我超度，我也帮他超度，我了解到他的情形，我知道他会去畜生道，为什么？因为万佛手无极眼跟我讲，这个人本身过去的宿命，他会转世到畜生道，但是因为你的超度，他在畜生道一出生，不久，他就会再轮回，再过世。等于是他的畜生道，很快的，他就没有生命了，然后他又变成中阴，这个时候他才可以回到西方极乐世界。

我就把这个讯息，告诉他们：你的父亲会到畜生道去走一趟。然后，因为师尊的超度，他可以从畜生道那里减掉他畜生的寿命。也就是说，他本来要在畜生道十年的，不用十年，半年、一年，他就再回来，回到中阴界，然后师尊再超度他，往生佛国净土，要经过两个程序。

明白业力要赶快学习佛法

很简单地讲，这个也可以回答你，在未知生，就知死，你还没有出生，你就知道你要怎么死，所以这是宿命的业力所改造的。就是宿命，这个都是命运，以知道了以后，你就要赶快学习佛法。他的这个问题，他这样子写：「尽管弟子怎么帮他念经回向，向师尊求加持，求上师加持，皈依师尊，报名师尊的法会功德主，求师尊的符给他吃都没有用。」

到现在为止，恶性的肿瘤都没有药可以治的，恶性肿瘤一般来讲，会好的也很少，但是有好，也有不好。像我自己来讲，我也不能怨天尤人，我修法修那么久，二十六岁我就遇到瑶池金母，然后一直以来也没有什么大病。一直到八十，美国岁是八十岁，台湾岁是八十二岁，我虽然修成了身无漏，已经完全可以回收了，并没有遗失掉什么。我去做CT scan的时候，那些护士看到我：蛤？你八十岁了？看不出来你是八十岁。她看不出我是八十岁，她说八十岁的人，大部分走路都是这样子的弯腰，这样子进来照CT scan的，你这样挺着身体走进来照CT scan，一看你的年龄是八十岁，脸上也没有什么皱纹。

那些护士小姐跟先生，说如果八十岁像你这样子的话，我也愿意，我希望我八十岁的时候，就像你这样。没想到我这个病人，还有人赞赏，真的，那打麻醉针的那个医生，他说你不像八十岁欸。我说哪里不像？全身都不像。那你看我几岁？我看你最多六十岁。我说好啊，这回春丹有用啊，Angel

的回春丹。她说回春丹吃下去，可以少三十岁，哇，我现在变五十岁了，那我多吃几个，我不是变成刚刚出生的baby吗（笑）？

人生就是酬业

告诉你，真的是业。我修的这个样子，二十六岁开始跟着瑶池金母，跟到八十岁，我还是要进医院，还是要开刀，我写成一本书。半本都是写生病的，差不多都是我住院，还有我回来修养的过程，差不多整本书都是了，印出来你们看了就知道。

所以，一样要病，一样要开刀啊，我不是做了示范吗？我修了那么久，医了那么多人的病，人家的瘤都可以消失掉，我自己的瘤为什么消失不掉？我说你显现奇迹给我看啊。这段没有奇迹，还开两次刀，第一次还开得不好，还在流血，第二次开才算解决了，还开了两次，收了两倍的钱，收了我二十三万的美金。

我出院的时候还谢谢那个开刀的医生，我说我不会怪你，他说sorry，我说nothing，I just say thank you。我不会这样子就控诉他，不会告他。他第一次开得不好，但是他也尽力了。他说两百个当中只有会碰到一个是这样子的，我那么倒楣，我修的要死，两百个当中碰到一个，我就是两百当中，两百分之一，刚好就是我碰上。他说他开刀已经开了二、三十年了，两百个当中，只会碰到一个像我这样子，要开两次的。

命中注定 勿怨天尤人

他的名字英文叫做Eason，我们翻译起来就是「伊森医生」。开刀医师，他人很好，我是两百分之一，那么倒楣，但是我还是谢谢他。命中注定啊！别人的可以好，我的就不能好；别人的瘤会消失掉，我的瘤就消失不掉。我在病中也跟瑶池金母祈求，避而不谈。我跟祂求，别人的瘤都可以消失掉，为什么我的瘤不能消失掉？你就显现奇迹让我看，我的瘤消失掉吧。我跟祂讲，祂根本不答，祂一下子就跑了。就是阿弥陀佛现身让我看，我说：你来接引我？不是，我是无量寿佛，我帮你加上一分寿，让你再活几年。

哎哟喂啊，还不是一样，所以我那时候也有死的感觉，我第一次开刀完的时候，出来我有死的感觉，除了两个眼睛朦朧，看到很多以外，其他什么都不见了，那表示手也不能动、脚也不能动、身体全部不能动，躺在那里，被推出来。躺在那里，那是死的感觉啊！我说这回死定了。我也经历过，命中注定也不要怨天尤人，真的就是宿命，就是这样子。

你看我举那个例子，有些经过我超度的，他还要去畜生道，要再转一回。然后再回来，我再做超度，他才能够走，再往生佛国。不是说每一个人超度，每一个人都往生佛国，不是啊！不是这样子的。你必须要把你的宿命，全部了了以后，你才能够往生佛国。

今天早上，佛青跟我讲，她说这药不可以吃，不然你吃了会失智。我说你不要劝我不要吃那种药，我还是要吃那种药，我失智也就算了。我跟她讲，我失智也就算了，为什么？失智总比死还好吧，什么都不知道，也算是一种快乐、一种幸福。失智也是一种幸福，什么都不知道，痛也没感觉，什么都没感觉了，感情也没了，认不出谁是漂亮、谁是女的、谁是男的，都认不出了。失智了，家也回不得了，挂着一个牌子，家在哪里，人家给你送回来。

笑笑人生

道长，我放不下他。这道长回答：「你放不下他？他会克你的财运。」这个女生就讲：「谢谢道长，我放下了。」

真佛论剑

文自盧勝彥文集第308册《永恒的星》

一位女弟子的「情」(中)



期待下一个冬季
 樱花处处飘香季
 远处传来海沙泥巴香
 再见重逢在夕阳西下西湖边
 离开您，已是第二周，
 思念依旧，深深如初。
 您曾说想我，心中喜悲交织，
 短暂相遇，却已刻骨铭心。
 我把您带回家乡，
 日夜守护，身边相伴。
 每次呼唤，泪水滑落，
 念佛号息，心渐安然。
 您教我不哭，
 哭时您也难过。
 法身赠我秘密武器，
 一切泪水随咒消散。
 爱已满溢，心只容您一人，
 桃花已断，缘只属您。
 缘尽留于清澈的闪米密西湖，
 湖水明净如您的心，
 宽阔如您对众生的慈悲。
 你不属于我，亦不属于这世间，
 我只愿，
 一分钟的爱，独属于我。
 期待那春暖冬去。
 樱花飘香，
 夕阳伴西湖再相逢。
 重相逢感言~

与师尊说的重相逢是对师尊的一个信念，我们说好会再见面就是相信师尊对弟子的爱和承诺。

那个是呼喊孩子们要记得回家，家是在天上不是我们执迷不悟的人间。

我们修法都是这样说的~

回向给身边的人，祖先，冤亲债主都是给予祝福亲人，有缘佛子，有缘众生能够往生净土，超生出苦。都是期待也是祈求佛菩萨接迎回到天上。

所有的遇见都是重相逢，再度重相逢也是不一样的人生不一样的情景。你还念念不忘那个前世情人吗？你还要在停留在世间上吗？认出来了，知道了那是多美好多痛苦的回忆……这一切都是属于前世的因缘和这一世是没有关系的。不要残留在心里，因为只会影响自己当下的情绪和生活。让它成为你最美好的回忆~

很多时候我们都想着《记得终比忘记好》

记得其实是痛苦的，好的坏的都是过去事了，没办法重来也没办法改变什么。唯有流泪，把泪珠变成甘露来洒净自己和过去的回忆点滴，祝福这前世的有缘人，愿他一切安好。感恩他曾经来过我的生命里。永别了！前世的有缘人~

我要把和您的过去事点滴隐藏在海底深处，美好的记忆就让它沉入海底。我只要好好珍惜这一世遇见的您。永远跟随着您一步一步的慢慢走，我会陪着您走。走到天涯海角，走到天荒地老，走到天涯尽头，走到佛国净土。来世我会早一点来！您千万不要忘记我是最爱您的那位。

父亲节快乐
 祝福佛父佛体安康，平安喜乐

今天是二〇二五年八月十七日难怪我今天特别想念您~

这么快就过了一个月，我没有一天不想您。每天晚上都是把抱枕抱着入睡，梦里去找您~

离开您不到一个月，我又买机票了。我要飞去西雅图了……

为了就是要见您一面，好想念您。

像中了毒一样的想

像小女生刚刚恋爱

像遇见梦中的情人

像初恋一般的甜蜜

其实是遇到本尊

是遇到前世故人

是遇到前世有缘人

是遇见了跟我一样的人

我的尊啊！我怎么那么想您？

我的心都飞到您那里了。

谢谢您把法身留在我身边

法身非常照顾我也很爱我

但是我好贪心，我还是很想您

我想要真实的您，我好想真实的触碰

您怎么那么温暖，

我一直感觉您的温度一直在我身边，

近好近真的近到可以感受的到

谢谢您一直都在我身边陪伴着多愁善感的我

现在我每天都在倒数……

二〇二五年九月十九日

秋天 我来了！

相见在西湖边

莲生悟语

蓮生法王盧勝彥文集 第300册《回歸星河》

就会被消融断除了。无明、有我、爱恋、憎恨、恐惧，

四加行也可入「三摩地」吗？

人问：

「四加行也可入三摩地吗？」

我答：

三摩地就是「止息」。

三摩地就是「瑜伽」。

三摩地就是「止念」。

三摩地就是停止心念。这一停止心念，无明、有我、爱恋、憎恨、恐惧，就会被消融断除了。

我说：

任何事都可以入三摩地。

我举一个例子：

释迦牟尼佛时代，有一位理发匠弟子，他在替佛陀理发的时候。

制心一处。

理啊理的，在一刹那之间，就入了「三摩地」了。

理发匠停止了心念。

由此可见，「四加行法」是可以入「三摩地」的。

我们也可以如此说：

「做任何事，均可以入三摩地！」

做大礼拜、大供养、念四皈依咒、大忏悔法，均要制心一处。

恍惚恍惚，就入了「三摩地」。

例如：

我每天，制心一处的写作，我本人的觉受如下：

念头只是在文字，一个字也不能有错，这样专一，就能定心于一，一刹那，就没有其他念头了。

这就是「三摩地」。

我们中国禅宗讲的就是「无心」，「无心」就

是「禅定」的条件。

「无心」也就是停止所有的念头。

为什么又叫「止息」呢？

因为：

「息动心就动。」

「息动气就动。」

「气动心就动。」

所以「三摩地」重视「呼吸法」，呼吸的均匀，呼吸的微细，是三摩地的入门。

我知道：

三摩地大致上，也有分：

「有我三摩地」——尚有一个我存在着，还是有觉的。

有寻的。

有伺的。

有智的。

有见的。

这被称为是有「种子」的三摩地，一般行者自觉有一个我，有见闻觉知，比如：看见本尊，看见光，看见外境，看见内境等等等等。这些尚属含种子三摩地。

一旦进入「无我三摩地」。

无形无相。

无空间。

无时间。

无念。

无作。

空。

这就是「佛性明光」。(自然显现)

这是大明咒、大神咒、无上咒、无等等咒。

微细的最微细。(法尔本然)



世界真佛宗華光功德會 World Lotus Light Charity

「真佛心·華光情」華光送暖 讓愛相隨

2026 恭祝 蓮生法王82佛誕 全球華光同步捐白米



世界真佛宗華光功德會每年于创办人圣尊莲生活佛诞期间，发起「全球华光同步捐白米」公益活动，凝聚全球华光分会的爱心与力量，将温暖与关怀送往社会每一个需要帮助的角色。

活动期间，全球华光分会将捐赠白米、面类及多项民生爱心物资，援助当地弱势团体与清寒家庭，让慈悲与善行化作对圣尊莲生活佛最真挚的祝寿心意，也让光明与希望照亮更多需要被关怀的心灵。

2026年华光「全球同步捐白米」活动将于6月1日温馨展开，历时一个月。透过一包包承载着祝福与爱心的物资，传递真诚的关怀与人间温情，

让 师尊慈悲济世的精神，随着爱与光明遍洒世界每一个角落。

指导单位：

- 世界真佛宗宗务委员会
- 世界真佛宗華光功德會

各地世界華光执行分会：

- 印尼華光功德會
- 台灣華光功德會
- 華光功德會（新加坡）
- 馬來西亞華光功德會
- 澳洲悉尼華光功德會

- 澳洲墨爾本華光功德會
- 加拿大溫哥華華光功德會
- 日本華光功德會大阪分會
- 巴西華光功德會真諦分會
- 英國華光功德會真渡分會
- 法國華光功德會大弘分會
- 德國華光功德會忍智分會
- 瑞典華光功德會修德分會
- 西班牙華光功德會明照分會
- 澳洲華光功德會墨爾本善明分會
- 巴拿馬華光功德會寶華分會



爱心捐血 温暖人间

印尼華光功德會 佛理分會 / 报导

2026年5月3日(星期日)，为庆祝卫塞节，印尼華光功德會佛理分會洋溢着满满的慈悲与爱心，现场气氛庄严而温馨。

在庄重的氛围中，举办了捐血活动，并发放50份爱心生活物资(sembako)，以实际行动实践布施精神，将善意传递给社会大众。

主席Elbert Lie表示：「我们希望展现佛陀的教法不仅是为了自身修行，更是为了一切众生的幸福。这正是我们以实际行动落实的慈悲与爱心。」

此次爱心物资发放为低收入户带来实质帮助。受患者之一的Ani表示，这份援助让她深感温暖与支持，对生活带来很大的帮助。

点滴善行，汇聚成温暖的力量，也让卫塞节的意义不仅停留于纪念，更在日常中持续发光发热，将关怀延续至更多需要帮助的角色。



新加坡華光 華光功德會(新加坡) / 报导

爱心物资派发活动

为持续关怀社会弱势族群，華光功德會(新加坡)于2026年4月持续推动每月爱心物资派发活动，透过发放白米及生活必需品，支持独居长者及低收入家庭。本月活动已于2026年4月26日(星期日)上午顺利举行。

活动当日，义工们于華光會所集合后，分组前往五个派发地点。在大家齐心协力与无私付出下，成功将爱心物资送达320户受惠家庭手中。每一份爱心礼包皆经过细心准备，内含日常所需物资，包括2公斤香米、方便面、咖啡粉、水果、面包、鸡蛋、罐头食品、饼干及其他生活必需品，实用而贴心。

我们衷心感谢所有义工的付出与奉献。你们投入的时间与心力，为受助家庭带来持续的关怀与温暖，也为社会注入正向与希望的力量。同时，我们亦诚挚感谢所有捐助者与支持者。正因为有你们的慷慨护持，让这份善行得以延续，帮助更多有需要的家庭与长者。感恩同行，爱与温暖不止息。



2026年5月17日，师佛开示时，重点提到《维摩诘经》里的一段：舍利弗和十大弟子上不了法座，维摩诘告诉众人，要顶礼须弥灯王佛，才能升座。

我不知道为什么，那一天听到这里，心里忽然停了一下。

以前读《维摩诘经》，注意的多半是维摩诘大士不可思议的神通。小小斗室，竟能容纳三万二千高广法座；无量菩萨、声闻、天人聚集其中，却丝毫不显拥挤。那种「芥子纳须弥」的境界，总让人感到震撼。

可是这一次，师佛却把从前略过的一个细节点了出来。

经中写道：

「诸新发意菩萨及大弟子皆不能升。」

舍利弗对维摩诘说：

「此座高广，吾不能升。」

而维摩诘只说了一句：

「为须弥灯王如来作礼，乃可得坐。」

结果，一顶礼须弥灯王佛，竟真的全都能升上法座。

我反复想着这一段，心里慢慢浮出一个很深的感觉：原来，很多地方，不是靠自己上去的。

不是因为舍利弗忽然多了什么神通，也不是因为祂突然证到了什么，而是承佛威神之力。

佛力一摄受，便能升座。

很多时候，我们学佛久了，反而容易忘记这件事。

总觉得是自己在修。

自己在努力。

自己在进步。

甚至慢慢地，连修法都变成一种「我能够」。

可是若静下来想，一个凡夫，凭什么修密法？凭什么自化本尊？凭什么结印持咒，修护摩、行种种羯摩法？

若没有佛力摄受，其实什么也不是。

所以我愈来愈觉得，修行真正最深的地方，不只是法，而是「承」。

承佛之力。

承本尊之力。

承根本上师之力。

承整个传承法流之力。

就像《维摩诘经》里那些大弟子，原本上不去法座，但一顶礼须弥灯王佛，便能升座。不是因为突然变厉害了，而是佛力进来了。

佛教里所说的「法座」，不只是一个座位。不同的法座象征着不同的愿力与境界——成道之金刚座，出污泥而不染之莲华座，说法如狮子吼之狮子座。所以须弥灯王佛那高广无量的师子宝座，也早已不只是一个「座位」，它代表的是佛的威神力。因此，不是谁想坐便能坐，而是要承佛威神之力。

师佛谈到「飞行法座观」时，让我对这件事又多了一层体会。

莲华生大士传授种种宝座法，其中核心是：

「佛」「上师」「自己」三无差别。

这一句话，看似简单，其实已经碰到了密教很深的义理。

真正的法座，并不是外在造出来的，而是当修行者真正与上师、本尊、护法相应时，整个法流自然承载着你。

所以师佛才说：「元神出入时，皆有宝座托住。」



佛光微微

承佛威神之力

文 / 释莲屹

我一直在想这个「托住」。

很多时候，我们总以为是自己在修、自己在撑、自己在飞。但真正的大修行，反而更像是被佛力托住，被法流托住，被根本上师托住。

我后来慢慢发现，所谓「相应」，其实也是如此。

不是自己硬修出什么。

而是当你真正忆念、专注、相应于佛菩萨与根本上师时，很多东西会自然改变。

相会改变。

心会改变。

甚至连气息与生命的方向，都会慢慢不同。

有些过去一直过不去的地方，忽然松开了。

有些原本很遥远的感应，也忽然变得真实。

甚至有时只是单纯忆念师佛，心便忽然安定下来。

那时才会慢慢明白，原来修行真正的力量，并不完全来自自己。

师佛曾在第291册文集《法王大神变》〈大威神力的示现〉中写到，有一次在法座上入了三昧，见顶上有无量诸佛，左右有大菩萨众，下方有诸声闻；周围有五大金刚、八大明王；外围更有诸天、龙神乃至八部护法。

由此再看，根本上师并不只是「一位上师」而已。

在密教里，根本上师是一切佛法僧三宝的总摄，是十方三世诸佛菩萨与整个法界坛城的总摄显现。

所以承根本上师威神之力，其实就是承十方诸佛威神之力。

这样想，就会明白师佛说「真佛世界不离于心」是什么意思了。

法界若与自心无二，佛国便不在某个遥远之

处。它可以大如须弥，也可以小如芥子；看似广大无边，却又不离一念。

这也正好回到《维摩诘经》的不可思议境界。

小室能容高广法座。

芥子能纳须弥。

一心能现十方世界。

而根本上师，正是这一心法界的总摄显现。

师佛曾写过一个梦境。

梦里，师佛与显密所有的师父，一同登上莲花峰。到了莲花台中央，出现了一座无上顶的法座。

其高，高到看不见顶。

众师父要师佛升上法座，而师佛第一个念头，却是推辞。祂认为法座是众师父的，岂有弟子上升法座，而众师父不升法座的道理。

读到这里，心里很触动。

真正能承大法流的人，往往不是因为能力最大，而是因为对传承有一种极深的敬重。

那不是表面的恭敬。

而是一种不敢轻慢、不敢忘本、不敢背离根本上师与法脉的心。

也许正因如此，一个人才能真正承得起法座。

所以《维摩诘经》里，舍利弗必须顶礼须弥灯王佛，才能升座；修行到后来，我们也会慢慢发现，真正让人能升法座的，不是我慢。

而是恭敬。

不是觉得自己有资格。

而是真正把自己放下。

修行到后来，也许才会慢慢明白：

很多事情，终究不是靠自己。

而是承佛威神之力。

祈請聖尊蓮生活佛放光大加持

十萬尊勝塔

本覺雷藏寺



南摩佛頂尊勝佛母護摩法會

2026年
12月13日-12月19日 共修7天
12月20日 尊勝佛母護摩法會

隨喜贊助，
報名詳情瀏覽網頁

<https://benjuetemple.org>
088-712 863



報名網頁在此

共建十萬尊勝塔
10元一份功德，
累積十萬福報。
一人一塔，
一起成就十萬大願。

小型尊勝塔
RM10 一座



馬來西亞沙巴本覺雷藏寺於2026年12月13日 - 12月19日共修7天，並於12月20日舉辦尊勝佛母護摩法會。此次亦同步推動「十萬尊勝塔」計劃，以「一人一塔，一塔一願」為發心，期盼廣集十方善念，迎請佛陀住世，利益無量眾生。

依照師尊蓮生活佛開示，欲改變景氣低迷之命運，轉化天地人事物，改善生活狀況，乃至未來世能成為諸天之天主，尊勝佛塔被視為極為殊勝且重要的法寶之一。尊勝佛塔不僅象徵佛陀法身與智慧，更蘊含《佛頂尊勝陀羅尼》的廣大加持力，具備消災、延壽、淨業、增福及超度眾生之功德。

「見塔如見佛，拜塔如拜佛。」眾生若以清淨恭敬之心供塔、繞塔、禮塔、持咒修法，能逐步轉化自身業力與福報，使原本低迷之人生、事業、人際與家庭因緣，漸趨光明與順遂。

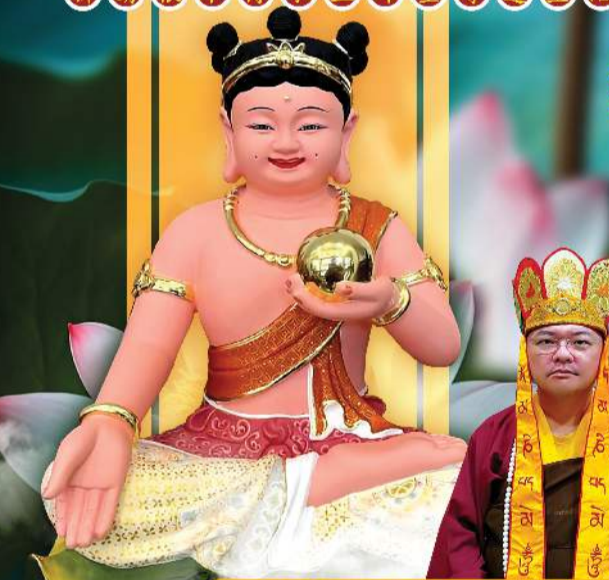
師尊亦強調，尊勝佛塔並非單純求福之象徵，而是幫助眾生種下解脫善因的重要法緣。透過造塔與供養，可累積廣大資糧，增長智慧與福德，未來世甚至有機會生於天界，享大福報。然而，佛法最終仍以明心見性、離苦得樂為究竟目標。

沙巴本覺雷藏寺十萬尊勝塔，十萬大願，願佛光遍照，世界祥和，眾生離苦得樂。



祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛放光大加持

滿願童子



恭請：釋蓮誰上師主壇

息災、祈福、敬愛、超度護摩法會

2026年6月14日(星期日) - 2:00 PM

傳金光符咒法: 2026年6月13日(星期六) - 8PM

歡迎各界善信蒞臨參與、共沾法益

法會報名聯絡電話: 蓮梁法師 014-637 4771、周和強師兄 011-2078 5566
尹淑芳師姐 011-7187 3009、呂藥响師姐 019-268 0785

法會報名可以 WhatsApp 以上聯絡電話 或者 Email: cfcguohai324@gmail.com



銀行戶頭名字: PPAB TANTRAYANA CHEN FOH CHONG GUO HAI
銀行: PUBLIC BANK 3146-8507-29

馬來西亞真佛宗密教總會 ~ 果海堂主辦

法會地點: No. 324, Jalan 14, Kg. Baru Semenyih, 43500 Semenyih, Selangor.



高王觀世音真經

高王觀世音真經

淨口業真言：
唵。修唵唵。摩訶修唵。修修唵。梭哈。

淨身業真言：
唵。修唵唵。修唵唵。修摩唵。修摩唵。梭哈。

淨意業真言：
唵。縛日囉怛。訶賀斛。

安土地真言：
南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

奉請八大菩薩：
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。
南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

高王觀世音真經
觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无上咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无等等咒。
南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌王佛。法護佛。金剛藏獅子游戲佛。寶勝佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿万金剛藏佛。定光佛。
六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊首王佛。南方树根花王佛。西方皂王神通焰焰王佛。北方月殿清淨佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼佛。弥陀佛。
中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安穩休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。
南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。开明觀世音。药王菩薩。药上菩薩。

文殊利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼宝山亿万菩薩。普光王如来化胜菩薩。
念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰：「离婆离婆帝。求如来帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。毘黎你帝。摩诃伽帝。真陵千帝。梭哈。」(咒七遍)

十方觀世音。一切諸菩薩。誓願救眾生。稱名悉解脫。若有智慧者。殷勤為解說。但是有因緣。讀诵口不輟。诵经滿千遍。念念心不絕。火焰不能傷。刀兵立摧折。悲怒生欢喜。死者變成活。莫言此是虛。臨危急難中。死者變成活。諸佛語不虛。是故應頂禮。持诵滿千遍。重罪皆消滅。厚福堅信者。專攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵滿一千遍。重罪皆消滅。

高王觀世音真經 終。

助印《高王觀世音經》
蓮花婷婷合家
回向 業障消除 福慧增長

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

般若雷藏寺上師及法師團帶領大眾禮懺



禮三千佛 洪名寶懺

14 - 6 - 2026 (週日) : 2:00PM - 500拜 17 - 6 - 2026 (週三) : 7:30PM - 500拜
 15 - 6 - 2026 (週一) : 7:30PM - 500拜 18 - 6 - 2026 (週四) : 7:30PM - 500拜
 16 - 6 - 2026 (週二) : 7:30PM - 500拜 19 - 6 - 2026 (週五) : 7:30PM - 500拜

為陽居或先亡報名:法會總懺主、正懺主、副懺主、如意光明功德主



南摩長壽佛息災、增益、祈福、超度 藏密護摩火供大法會

20 - 6 - 2026 (週六) : 7:30 PM | 釋蓮太上師主壇

APP 報名法會:

<https://app.tbsn.my/download> 歡迎致電詢問:603-3374 9399



2026

丙午年 6月活動



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺
 PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
 No. 1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang,
 Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399
 Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



JUNE

Activity Preview

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
	1 十六 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 蓮花童子 上師相應法	2 十七 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	3 十八 8:00PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	4 十九 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	5 廿 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	6 廿一 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
7 廿二 10:00AM 慈悲放生 Release Life 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	8 廿三 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	9 廿四 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	10 廿五 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	11 廿六 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	12 廿七 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	13 廿八 8:00PM 南摩長壽佛 普供 請佛住世大法會
14 廿九 2:00PM 三千佛洪名寶懺 500拜	15 五月初一 11:00AM 佛前大供 7:30PM 三千佛洪名寶懺 500拜	16 初二 3:00PM 拜土地公 7:30PM 三千佛洪名寶懺 500拜	17 初三 7:30PM 三千佛洪名寶懺 500拜	18 初四 7:30PM 三千佛洪名寶懺 500拜	19 初五 7:30PM 三千佛洪名寶懺 500拜	20 初六 7:30PM 南摩長壽佛 藏密護摩大法會
21 初七 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	22 初八 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	23 初九 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	24 初十 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	25 十一 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	26 十二 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	27 十三 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
28 十四 1:00PM 第10屆 會員代表大會	29 十五 11:00AM 佛前大供 8:00PM 蓮花童子 上師相應法	30 十六 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法			本寺每日開放時間: 早上10時至 傍晚5時30分 傍晚7時至 晚上8時30分	