



真佛報行動網



LINE@生活圈



行者日日都要

# 守戒懺悔

佛法中有一个重要的概念，就是「忏悔」。许多人认为自己并没有做不好的事，为什么要忏悔呢？

莲生活佛告诉我们：「每个人都一定会犯错，即便是圣人也会有错。念头不对了就是错，那是意念不清净；说话不对就犯了口业，就是口不清净；行为上有错，就是身不清净。」

所以在家居士要守『五戒』，出家僧众要守『比丘、比丘尼戒』，行者更要日日忏悔，经常忏悔才能消除累世之业。」



## 眼耳鼻舌身意消亡 圆光显现见十法界

在上周的《楞严经》开示中，佛陀告诉阿难尊者，只要能去除六根中的其中一根，连带的就能将六根的作用全部拔除，便可以真正入三昧地，星光就会显现出来。接下来佛陀便运用了各种不同的比喻，来解释六根虚幻的本质。

佛陀直接问阿难：「阿那律陀」是个盲者，但他却可以「无目而见。」原来他正是十大弟子中的「天眼第一」。佛陀继续举例：龙族的「跋难陀龙」，没有耳朵也能够听得到。「菟伽神女」不用鼻子能闻到香味。「骄梵钵提」不用舌头也能知道味道。

佛陀认为娑婆世界有种种变化之相，拔除六根就像把热水倒在冰块上面，冰就溶解了，而行者本身所有一切的念头，自然就会变成无上正等正觉。卢师尊补充解释道：六根若全部消亡，就剩下圆光，光明显现，那种觉称为无上正等正觉，那就是最圆满的，十法界都看得见听得到，那个才是佛性。所以，佛陀所教导修行的方法，也是要利用六根来修行。不是离、不是合，不是六根作用，全部都不是。更多完整开示内容，敬请详阅本期真佛报。



## 佛说五不思议 何谓龙力不可思议 莲花童子七支忏悔瑜伽 有何深意

在周六同修的「你问我答」环节中，有马来西亚弟子提问，师尊曾开示：「释迦牟尼佛讲五种不可思议。众生多少不可思议、业力不可思议、龙力不可思议、禅定力不可思议、佛法力不可思议。」请师尊慈悲开示「龙力不可思议」主要是体现在哪些方面？

卢师尊回复道：佛经中有提到释迦牟尼佛授记「龙女成佛」。另外，文殊师利菩萨曾是「龙种上尊王佛」，祂也是龙族。「八宗之祖」的龙树菩萨也是龙族，曾入龙宫阅藏，龙宫中的经典，比娑婆世界还要多。所以佛陀说龙力不可思议。

周日护摩法会后，有马来西亚弟子提问：师尊文集中曾提到「莲花童子胎藏界七支忏悔瑜伽」，请问师尊此法有什么甚深的意义？

卢师尊回答道：七支忏悔瑜伽重点就是忏悔，七支就七种忏悔的瑜伽。虽然当时传授此法有特殊的时空背景，但其实只要有过失，都可以修七支忏悔瑜伽。人一定都有犯错的时候。意念稍微一动，心念不对了就是过失，所以每天都要忏悔我们的身口意！更多完整问答内容，敬请详阅本期真佛报。



## 莲生活佛偕师母 家人 弟子 同游伍德兰动物园 共享天伦

2026年6月18日下午，西雅图雷藏寺与彩虹雷藏寺众上师、法师、弘法人员及同门近百人，在雷藏寺用过午餐后，一同前往西雅图伍德兰公园动物园（Woodland Park Zoo）游览。

此次 师佛、师母莲香上师的至亲眷属也一同前往，包括佛青、Andy、佛奇、Sunny，以及小孙女卢音。师佛、师母辛劳多年，平日法务繁重，少有机会能与亲眷同游。这一天，不只是弟子随侍师佛出遊，也是一次难得的天伦相聚。

行经各展区时，师佛不只观赏动物，也随缘与弟子们谈话、说笑。看到老虎，众人谈到「母老虎」的趣味。由动物习性谈到呼吸、长寿与修行之道；见到火烈鸟时，师佛也谈起自己平日练习瑜伽，练腿如鹤立一般，一脚提起站桩。还有空中脚踏车的动作，每日固定做瑜伽一小时。火烈鸟单脚站立的姿态，与师佛所说的瑜伽练腿相映成趣。

师佛借着一只又一只动物，谈健康、谈修行、谈生活。小孙女卢音腩腆的笑容、孩子们被牵起的小手、师佛随兴的谈笑，都成为众人心中难忘的画面和温暖的记忆。更多精彩内容请见本期真佛报。

2026年6月20日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第124讲



## 你问我答「互动就是力量」第574集

### 龙树菩萨到龙宫阅藏

印度有一个习惯，龙蛇不分，有时候称它为龙，有时候称它为蛇，就不太清楚了。佛经里面有提到的龙，很多很奇怪的。像「龙族」，在佛经里面常常提到龙族。甚至讲龙宫里面有释迦牟尼佛讲的藏经，在龙宫里面还有很多。所以「龙树菩萨」，经过「大龙菩萨」（引导），然后进到龙宫，祂去阅藏。什么叫阅藏？就是看佛经，娑婆世界没有的佛经。

像龙树菩萨、「龙种上尊王佛」，祂的雕像就出现了很多条龙。在印度有龙族，很多的龙。所以，佛经里面才会提到龙力不可思议，龙的力量不可思议，问题就在这里。

### 叶公好龙 见到真龙反而被吓跑

因为我们本身讲起来，好像我们华人在中国、或者在台湾、或者在日本、在整个东南亚地方的人，我们讲的龙跟印度所讲的龙可能不太一样。但是我们没有人真正看过龙。谁看过龙的？没有人看过龙。好像以前有一个画家是画龙的（叶公好龙）。我们这里有谁看过龙的？没有人看过！

### 真正的龙并不像现今所画的

我在书里面有写过，我看过龙。但是我见过的龙跟我身上穿的（龙袍不一样）。我今天没有穿龙，我今天穿的是孔雀。今天这个问题问得好，我没有穿龙的时候他来问，这么巧！今天这件就是没有龙，只有一只孔雀。我看过龙，根本跟人家在画龙、或者是庙里面画的龙统统都不一样的，没有一样的，都不同的。我看到的龙不是我们现在目前所想像画出来的那种龙，不是！我讲出来的龙可能会比较可怕一点。

### 龙女成佛

佛经里面有提到「龙女成佛」。龙女成佛，这就是龙。上半身是人身，下半身是盘起来的。「亚洲博物馆」里面也有龙女，也有善财童子。龙女成佛，龙女供养释迦牟尼佛。文殊师利菩萨介绍龙女去见释迦牟尼佛，龙女把一个最好的宝珠献给释迦牟尼佛，释迦牟尼佛龙心大悦，就给她授记将来要成佛。一下子龙女就转化，转化成为一个龙，由女转男。舍利佛跟几个大弟子认为龙女不可能成佛，因为她是女生，不可能成佛。所以，她先转成男生然后再成佛，这是龙女成佛。所以那个时候就已经有龙了。

### 文殊菩萨前身是龙种上尊王佛

另外，文殊师利菩萨祂本身的号，祂是「龙种上尊王佛」，祂也是龙族。「八宗之祖」的龙树菩萨也是龙族。龙树菩萨，你可以想象得到吗？想不到的。祂的法力不可测、力量不可测。龙树菩萨是「八宗之祖」——八个佛教的宗派的祖师爷，当然龙力不可测，龙的力量不可测。那时候还有大龙菩萨、龙种上尊王佛，还有龙女成佛。而且很多的经典，比娑婆世界还要多的经典在龙宫。

### 卢师尊袖中藏龙宫

今天如果「小芬师姐」在这里的话，她来看我的袖子里面。我上次给她看袖子，你看我袖子里面有什么？我告诉你，我「南山雅舍」里面有一块石头，那个石头会放光。里面就有很多的宫殿，里面就有龙住在宫殿里面。龙力你哪里能够想得到！？

### 在台中头汴坑溪游泳

我很年轻的时候出去看风水，到处去看风水。我看完风水就回到头汴坑，头汴坑干什么？游泳！我喜欢游泳，就在头汴坑的河流里面游泳。那时候在场的人举手？你看还有两个人给我证明，「莲世、莲主」他们两个人都在头汴坑的溪里面游泳，你们有没有下去游？有啊！「莲火上师」也下去游。他们家的老大、老二、老三，看完风水以后就到台中头汴坑溪游泳。我那时候就在那里游泳，游完游上来又说法，就坐在岩石上跟大家说法，早期的。

### 让鱼虾定住

莲火上师有一个很神秘的地方，他的手在河里面一伸出去。那个鱼游过来，他的手在上面，那个鱼就不动了，就停在那里了。他在抓虾子，虾子很难抓的。他手过去，虾子都迷糊了，乖乖地给他抓。莲世、莲主你们知道莲火上师的手很奇怪吗？知不知道？他的手一伸过去，那个鱼都定身法，就定住了欸！就给它抓，虾子也是。

### 头汴坑的石头藏龙宫

你知道吗？我在头汴坑里面抓到一个石头，拿回到家里。佛菩萨跟我讲：「这个石头你要赶快拿回去，拿回去放回水里面。」我说：「怎么回事？」祂说：「你把龙宫都给它搬走了，那石头里面有龙宫。」我再把石头拿回去到头汴坑，再给它放回去。石头里面是龙宫，龙不可思议。

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「大准提佛母」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（至尊以各国语问候大众）。

暴富！暴富！暴富！

### Q 龙力不可思议的体现？

「你问我答」，马来西亚「莲花柔明」问的。

顶礼无上尊贵的 师尊，弟子想请教师尊以下问题：弟子恭读 师尊文集第131册《超度的怪谈》中〈鬼魂自求超度〉一文，师尊曾开示：「怪不得释迦牟尼佛讲五种不可思议。一者、众生多少不可思议；二者、业力不可思议；三者、龙力不可思议；四者、禅定力不可思议；五者、佛法力不可思议。」弟子因此心生疑问，恳请师尊慈悲开示：于佛所说五种不可思议之中，「龙力不可思议」主要是体现在哪些方面？

### A 众多龙族成就佛菩萨

他问的问题，为什么书上会讲龙力不可思议？众生多少不可思议？没有办法数，这个大家都知道。业力不可思议，你到底做了多少业、或者业怎么样子？很不容易去算清楚。不管你是善业、恶业，还是无记业，很多的业是数不清的，没有办法去计算。而且有过去世、现在世、未来世，很多的业你数不清的。禅定力不可思议，在《楞严经》里面就会提到，禅定的力量不可思议，等一下就会讲到。佛法的力量不可思议，我们都知道佛法的力量不可思议，这个都知道。他的疑问是龙力为什么不可思议？

### 龙是看不到的

当然不可思议啊！因为你看不到嘛（笑）！有谁看过真正的龙？在天竺，就是在印度，印度就是天竺，我们讲天竺，有时候把蛇都看成龙，龙蛇不分。印度有很多的毒蛇、很多蛇的。

大部分来讲，在美国西雅图就比较少见。我听人家这样子讲：Mountain Rainier（雷尼尔山）的北方，蛇就很少；Mountain Rainier的南方，蛇就比较多一点。热带地方蛇比较多一点；寒带的地方蛇比较少一点。西雅图是位于（美国）西北方，是接近北方，它的纬度跟日本北海道的纬度是一样的，蛇比较少。在印度是很多，我去过印度，他们讲有些人被蛇咬到。去参观一家医院，他们有各种的毒蛇非常多，被蛇咬到的机会很大。

2026年6月20日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第124讲



**无目而见 无耳而听 非鼻闻香 异舌知味  
无身觉触 心念灭尽 圆明了知 非从六根**

### 会发光的石头

我现在南山雅舍里面也有一块石头，那里面就是龙宫欸！很多的宫殿、很多龙住在里面。你可以想得到吗？我一直想把那块石头拿来给你们看，所有的灯全部关掉。那个石头放在这里，它就会放出光亮出来。真的欸！就在我洗脸台上面。你不相信，我叫师母开车就把那块石头拿过来给你们看，真的！就在我洗脸台上面有一块石头，一直放在那里。晚上把所有的灯关掉，那石头就放光，里面是龙宫欸！

我随便找一条龙来给你们看，有天眼的还是可以看得见，我袖子里面有龙，真的！这不可思议嘛！

### 众多龙族成就佛菩萨

人本身的业力不可思议。龙根本就不可思议，

你们都看不到。确实是有龙，在佛经里面的记载，龙树菩萨他就是龙族啊！龙种上尊王佛是龙成佛，还有很多的。大龙菩萨、很多龙的菩萨，居然是佛、是菩萨，更不可思议了。

### 龙树菩萨是八宗共祖

而且，龙树菩萨还是八宗之祖。密教也是龙树菩萨在南天竺开铁塔遇到「金刚萨埵」。金刚萨埵把密教的「金刚部」跟「胎藏部」两部法交给龙树菩萨，龙树菩萨才成为密教的祖师。龙树菩萨本身就是龙族，所以龙力不可思议。很简单！

### 龙树弘扬中观 无着弘扬唯识

很多宗派的祖师都是从祂开始的，「龙树、提婆」，「三论宗」的祖师爷是龙树，「中观」是龙树菩萨。「无着、世亲」是唯识的祖师爷；龙树、

提婆是中观的祖师爷。龙树活到几岁？查一下，龙树菩萨活几岁？祂的岁数很长的，祂如果讲不死也可以活到现在，祂的寿命不可思议！多少岁？三百岁、六百岁，所以是不可思议，祂寿命都不可思议。祂比乌龟还长寿，乌龟是一百四十岁。三百岁、六百岁，哇，不得了！祂是龙族，当然不可思议。讲了半天，很多不可思议，所以你看龙力不可思议。没有人看过，一般来讲很少人看到龙，但是我是看过的。

### 黄帝时代有养龙官

《上古神话演义》在「黄帝」时代，最早的，不是讲一般的皇帝，是黄色的黄。黄帝——轩辕氏时代，据我所知在天上就有一个龙池，龙池里面就养了很多的龙，还有专门养龙的官。这是《上古神话演义》里面写的，我看过的书。有个龙池，龙池里面养了很多的龙，还有专门侍候龙的天官。你们看过没有？都没有听过，龙不可思议！给你们听到还得了、看到还得了！？我是真的看过龙。

### 龙种上尊王佛 龙树菩萨 大龙菩萨

所以，佛经里面所讲到的：龙女成佛，龙树菩萨、大龙菩萨、龙种上尊王佛，成就的佛、成就的菩萨，龙力当然是不可思议。你一般人不晓得为什么龙力不可思议？从来没有看过，也不知道祂的力量在哪里？但是在印度就不一样。

龙宫，我刚刚讲了几样，我家里的石头里面就有龙宫。你要看龙，我变一条给你看，就在袖子里面。我念头一转，祂就会跑到袖子里面，让你有天眼的就可以看得到。不知道谁有天眼，在这里？谁有天眼？有天眼现在也不敢举手，因为看到龙会吓死(笑)！

上次我给小芬师姐看，我给她看了，她差一点吓死。那时看的是什么？还记得吗？给她看龙宫，袖子里面有龙宫。我自己看一下，真的！她有天眼她可以看得见。我就打开给她看，不可思议。哪里袖子里面会有龙宫？有！那个龙本身变得很小，突然间又变得很大，把你吓死了。

## 法语开示《大佛顶首楞严经》第124讲

### 〈卷第四〉

「阿难。汝岂不知今此会中，阿那律陀，无目而见。跋难陀龙，无耳而听。殑伽神女，非鼻闻香。骄梵钵提，异舌知味。舜若多神，无身觉触。如来光中，映令暂现。既为风质其体元无。诸灭尽定得寂声闻。如此会中摩诃迦叶，久灭意根，圆明了知不因心念。」

### 阿那律陀 无目而见

再来讲的是不可思议，我告诉你很多不可思议的，这是释迦牟尼所讲的《楞严经》。释迦牟尼佛又开始讲：「阿难，汝岂不知今此会中。」祂跟阿难尊者讲，你难道不知道在这一场法会里面，「阿那律陀，无目而见。」

「阿那律陀」是谁啊？释迦牟尼佛十大弟子之一，「天眼第一」阿那律。他为什么没有眼睛呢？他没有眼睛，但是他能够看见啊！你说现在哪一个人瞎了眼能够看得见？眼睛瞎的盲人，如何看得到？阿那律为什么他会瞎眼？大家都知道了吗？

### 听法瞌睡变蛤蜊 忏悔精进得天眼

学佛的人都晓得。因为释迦牟尼佛说法的时

候，他在底下打瞌睡。释迦牟尼佛说：「你再打瞌睡，将来你会变成蛤仔。」蛤仔是台语，蛤仔你懂吗？蛤蜊是华语，就是贝壳类的蛤蜊。小的台湾话叫做蚬仔；大的叫蛤蜊。就是盖起来每天在里面睡觉，就是 geoduck (象拔蚌)，geoduck 也是啊！geoduck 就是象拔蚌，就是蚌壳类。祂说：你如果再这样子睡下去，你将来转世会成为蚌壳，你就关在蚌壳里面每天在睡觉。想吐水就吐水，想吃东西就伸出来吃点东西，然后再睡。

阿那律尊者是十大弟子之一，他听到以后发了一个愿：从此眼睛打开不睡觉。这个愿糟糕了，不能阖眼，到最后，因为太精进了，眼睛就瞎掉了，看不见。但他修成了天眼，就是天眼第一阿那律。修成天眼以后什么都看得到，无所不能看，天那么远都可以看。

### 床上看极光

有一天，「莲河上师」讲说他要到阿拉斯加 Alaska，我说你去 Alaska 看什么？他要去 Alaska 看极光。我说：「你还要跑到 Alaska 去看极光，我在我的床上就看得得到。」莲河上师讲：「在床上怎么看极光？」「怎么不能？我喊极光来，极光它就就来啊！怎么看不到？」这怎么回事？这不可思议啊！你要到 Alaska 安克拉治，然后到偏远的

地方去看，晚上出来看极光。我说：「我在床上，我就可以看得到极光。」这也是不可思议啊！

天眼第一阿那律，他就可以看得到，十方世界都在他的眼睛里面。他没有眼睛，无眼得见，没有眼睛他都看得到。

### 虚云和尚闭眼打坐 看见屋外景物

「虚云老和尚」也可以，中国那位活了一百二十岁的虚云老和尚，他坐在他的房间里打坐，窗子都关起来的、门也是关起来的，外面一片漆黑。半夜虚云老和尚打坐，他就看到男比丘走出宿舍，在他的花园里面小便，他就看到了。他怎么能够看得到呢？他在打坐阖眼，为什么看得到呢？就是无眼得见啊！他可以看到墙壁外面他的弟子半夜爬起来，懒得上厕所，就在他的花园小便。虚云老和尚的传记，他都看得到。

### 预见南京大屠杀 悲痛大哭

他不只能够这样子看，他有一次上法座，无缘无故就大哭一场，大家莫名其妙，老和尚哭什么？他看到了「南京大屠杀」。你看过他的传记没有？《空虚的云》，「冯冯」写的《空虚的云》。上面写着虚云老和尚在法座上大哭一场，因为他看到了南京大屠杀，然后大哭一场。他看到的是还没有发生的事情，还没有发生他已经看到了，这是无眼得见。

2026年6月20日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第124讲

## 卢师尊随缘点拨弟子

所以，师尊也知道很多事情，我也是知道很多事情。但是我不像一般的预言家，预言几年几月几日会发生什么事、再来会发生什么事、再来会发生什么事……。我不是预言家，我也不随便乱讲、不开口乱讲。有时候我是会稍微点一下。

有些人来问我：「我什么时候要去哪里。」我一看，嗯！要不要点他一下？不点了。我说：「快去快回。」我就讲了一下而已。「你要去那里，好，快去快回。」表示那里会有事情发生，我已经早就知道了，我只是跟你稍微点一下。有时候，你问说：「我几月去哪里。」我说：嗯，要不要跟他点呐？算了吧！他是应劫的人，算了半天，他应该到时候去那里他就会碰到那个事情。算了？要救他吗？不救他吗？他非去不可，机票都订了。但他是应劫的人，算了半天了，他是应该在这一场劫难当中完蛋的，我就算了！我会跟他讲：一切小心一点。知道很多事情反而麻烦，要讲不讲，不讲又不爽，对不对？要讲又漏了天机，岂不是不好？

阿那律他有天眼，他可以看到十方法界，所以他是天眼第一阿那律。他眼睛是瞎的，他清楚的很，外面什么事情他都知道，这叫无眼得见。他没有眼睛，他可以看得见，这都是很奇妙的事情。

## 跋难陀龙 无耳而听

「跋难陀龙」——这又是龙族。「无耳而听」祂没有耳朵。跋难陀龙是属于龙族，祂没有耳朵，但是祂什么都听得到，没有耳朵也能够听得到啊！

## 永恒的昴星 鲁拉穆塔合一

我不是讲了嘛，我写《永恒的星》，我是有耳朵，但是声音不知从哪里来？就是那一条歌〈昴星〉（日文读音：すばる Subaru；中文音卯。）一个日一个卯。《永恒的星》，我是听那一条歌，最后那一句「すばるよ（昴星）」，那一条歌谁会唱几句？すばるよ。因为那一句，我才产生另外一句，叫做「合一」，合一怎么讲？「鲁拉穆塔」，鲁拉穆塔就是合一。

我是因为半夜醒过来听到这条歌，这条歌是「昴」，也就是一个日一个卯。听了这条歌以后，我才想出一个书名叫《永恒的星》，才是上一本书的书名。《永恒的星》这一本书是因为这样子来的。半夜的时候听到这一条歌，没有人播这一条歌，半夜谁在唱这一条歌？声音不知道从哪里来，但是我是听到了这一条歌。我也不知道是不是用耳朵听的？但是没有人放这一条歌啊！一直在我的脑海里面一直转这一条歌，我才想「鲁拉穆塔」、「すばるよ」，《永恒的星》这一本书才出来。这个龙族祂没有耳朵，但是祂能够听得到。

## 瑜伽神女 非鼻闻香

「瑜伽神女，非鼻闻香。」祂不是用鼻子来闻到香味的。这是一个女神，祂不是用鼻子来闻到香味的。我们人是用鼻子，香、臭都是因为嗅觉。那是六种作用——眼、耳、鼻、舌、身、意。祂们是没有鼻子，祂们本身也可以闻到香味。

## 骄梵砵提 异舌知味

「骄梵砵提，异舌知味。」祂不是用舌头来知道味道的。咸、淡、酸、苦，不是用舌头来尝，但是祂知道那种味道。

## 舜若多神 无身觉触

「舜若多神，无身觉触」祂没有身体，但是祂有触觉，这个神没有身体。我告诉你这个很容易解释。卢师尊的法身出去了，看到法身的人很多，知



**卢师尊法身 遍十方法界  
来去一瞬间 可以有触觉**

道我法身的举手一下，勇敢一点举手。每一次都是你们两个，「莲彦」有举手吗？有没有感觉到法身？有！还有呢？在家居士呢？那边有一位；那边也有。他们都有感觉到，都有知道。我的法身是没有形体，但是出来的时候，祂是会让你感觉到，并无形体。常常看到我法身的人在这里，他为什么没有举手？

## 法身来去一瞬间 可以有触觉

「丽妃」在哪里？妳有没有看到我的法身？拿麦克风给她。妳看到是什么样子？（丽妃师姐答：每一次穿的龙袍不一样，然后身材也不一样。）身材不一样。脸有没有一样？（答：脸是一样的，然后一样帅。）好啦！不要讲帅不帅。祂有没有像我们现在人是固体，我们人是有肉体的；祂有没有肉体？（答：祂是光体。）光！祂的行动像什么？（答：祂是飘浮的，然后是透明的。）像风？（答：对！祂的速度会很快，然后祂来得快；去得也快。）来得快，去得也快。（答：就是一念之间。）一念之间，妳念有多长？（答：就马上。）OK，祂有时候停留很久，对不对？（答：会。很久很久。）她是有看见的，丽妃她本身她知道的，她有看到的。有触觉吗？（答：可以有。）可以有触觉，对！没错。

## 法身救车祸 救鬼压床

还有人看到吗？要不要讲你们本身的看见？只有一个啊？应该还有欸，很多个。谁要站起来讲？（师姐答：师尊！我在二十几岁的时候有一场车祸，我就在经过（台北）忠孝东路、新生北路那个很大的路口，我朋友骑机车载我，然后就被撞飞了。因为那时候刚好黄灯，另一边红灯，就被撞飞了，我就昏倒了，都没有感觉。不知经过多久，然后我就看见师尊的法身穿着红色的法衣，然后就醒过来了。醒过来的那一刻，我就站起来走出诊疗室后，我就看到有一排书，就是有放的一本师尊2008年回来弘法的册子。然后我说：喔！原来是师尊真的来，我很危险的时候来救了我，非常的感动！

还有一次我跟朋友去夜游，然后去到朋友的亲戚家。那时候我一进去里面就只想睡觉，就有点昏昏沉沉。他们都在旁边有的打麻将、有的看电视。我想说我躺一下好了，结果我就觉得被鬼压了，我

都起不来。后来一直念『嗡。咕噜。莲生悉地。吽』一直念，然后就看到师尊也是穿着红色的袈裟，看到祂之后，身体就慢慢就松开了。我有两次的经验。）妳是两次的经验，很好！

## 看过 卢师尊法身无数次

还有人要讲吗？（师姐答：我看过师尊的法身无数次，也有实体的；也有感觉的。最重要有一次是师尊的巨大身，非常非常高的巨大身，比101大楼还要高的巨大身，然后在俯看着我们。还有很多次就对了。然后我要赞叹一下师尊，师尊真的是无所不在。我记得我那时候在写硕士论文，我写「卢胜彦布施基金会」的论文的时候，我的精神压力是非常大的。每天都写14个小时，写了10个月。我那时候在读研究所，我常常会忘东忘西，我最记得我常常忘眼镜，甚至忘了悠游卡。然后我一紧张我就会右脚踩地上说：「地基主、地基主，我的眼镜在哪里？」结果有一次我来西雅图在问事的时候，师尊就开口讲一句话说：「你怎么常常在找不到眼镜呢？」真的把我吓一大跳。师尊真的是法身无所不在。然后祂来的时候是会让你感觉到很温暖，你是幸福的。那一种温暖是被光给拥抱的。赞叹师尊，感恩师尊。谢谢！）

好啦！其实有几个人都是有感觉到法身的，有很多人。但是他们不想讲，不想讲就算了。像上一回新加坡的「恺莉师姐」她讲24小时都在一起，包括洗澡都在一起，真的24小时没有分开过的。但是没有形体的，来去像风一样，风在哪里，祂就在哪里。

## 法身遍满十方法界

我讲一句话，师尊的法身就是米桶里面的米，让你数也数不清的，很多人在很远的地方祂都知道。今天在座的当中很多人都有看过，而且24小时在一起的也有。夜夜同眠，日日同起，白天太阳起来了，一起起床；晚上睡觉了，一起睡觉，24小时从来没有分开过。法身是这样子，东南西北、十方法界都有。就算我走了，我离开这个娑婆世界了，法身还在，就是跟你这样子讲。你有什么重要的事情跟祂求，祂答应帮你，祂就一定会帮你。所以法身就是这个样子，祂没有形体，但是有触觉，你感觉到。欸！师尊就在你身边，你可以碰得到祂，这个就是触觉。「舜若多神，无身觉触。」祂没有身体，但是本身祂有触觉。

2026年6月20日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第124讲



## 释迦牟尼佛和卢师尊喝咖啡 释迦牟尼佛授记 华光自在佛

### 既为风质 其体元无

「如来光中，映令暂现，既为风质其体元无。」祂像风一样，没有那个身体。有时候你佛光初显的时候，会变现出来。你修行到某一个程度，祂自然就会变现出来。就算你不度众生，祂还在度众生，你可以感觉到的。只要有缘的，祂都会出现的。所以这个不可思议！不能够想像得到这种事情。

很多人看到、很多人讲，像恺莉跟恺莉的妹妹「家欣」她们两个都一样，都可以感觉到、也可以看得到，而且24小时都没有分开过。她现在人不在这里，其实我法身还在她的身边。你不相信打电话问她，我法身还在她身边呢！从来没有分开过。真的！

### 摩诃迦叶 久灭意根 得灭尽定

「诸灭尽定得寂声闻。」就是大声闻祂已经灭尽了，祂们已经没有心念。修行到自己本身的心念都没有了，心都已经寂灭，没有心念了。祂知道不是因为祂的心里念头、不是祂的意识。这是讲谁呢？在这个法会当中的「摩诃迦叶」——「大迦叶」。

大迦叶尊者就是释迦牟尼佛的左右，一个阿难；一个大迦叶。祂的画像里面旁边有一个阿难、一个大迦叶。大迦叶尊者祂把祂的意识、心念都已经灭尽了，祂完全光明、清楚，任何事情不是因为心念。祂是最大的声闻，是「头陀第一」，十大弟

子当中的头陀第一。祂也是这样，祂把意识都灭尽了，祂就光明显现。祂什么都了解，不是因为祂的心里想念。你这样了解吗？这个讲的就是不可思议。

这里讲的没有眼睛能够看到；没有耳朵也能够听到；不是用鼻子来闻香的；也不是用舌头来尝味的；没有身体祂有触觉；祂意识都已经灭掉了，不是心念，但是祂光明圆满。释迦牟尼佛讲的就是这样，修行会到这个境界喔！会的喔！会到这个境界来。

### 法身不可思议

你们现在所听到的、所看到的，几个人出来证明 师尊的法身。我讲了，你们也许一般人会讲：「哪有可能！？」怎么会没有可能呢？就是这样啊！就是不可思议啊！你以为那么多人从那么远的地方飞过来，为什么？因为有些人是看得到、知道我的法身。我这一辈子，我知道我没有去过那里，但是我知道那里，我的法身去过那里，就是这样子。

### 法身天天坐在床边 陪林桑聊天

法身有能力，很多奇迹。脑出血了，祂伸手进到脑里面去，把那个血块拿出来，拿给他的太太看：「妳看，好啦！我走了。」法身走了。「林桑」他在住院的时候，我的法身天天陪他，坐在他的床边。他的儿女说：「你看到 师尊吗？」「就坐在我旁边、讲话，跟平常一样啊！」我又没去看过他，没有。

### 法身从墙壁走出来

「李美莉上师」她住院的时候，我从墙壁里面走出来。林桑现在如果还在的话，「你看到的 师尊怎么样？」「跟平常一样，跟我这样子讲话。」我没有去看过他，但是我的法身去照顾他。李美莉上师她在世的时候说：「师尊从墙里面走出来看我。」那一间医院我都不知道在哪里？法身知道，法身去过。李美莉上师的儿女现在不知道有没有在这里？应该没有吧！确实，她有跟她的儿女讲，我的法身如何去看她？从墙壁里面走出来，跟我现在一样啊！

我现在回家，我那四个「小一、小二、小三、小四」祂们又搬家了。他们本来住我床下、住到我的床头柜，现在又搬家了，搬到墙里面去住。墙里面可以住人！我一讲是墙里面住人，祂们很快就搬家。祂们原来住冰箱，「札基拉姆」来以后，祂们就搬到我床下。我说我在床下遇到祂们，祂们又搬到我的床头柜。我讲床头柜，祂们又搬，搬到我家的墙壁里面。我说墙壁里面能够住人，太不可思议了吧！？那个墙壁那么密，缝那么小，祂们怎么住！？祂们就住在墙壁里面，不可思议！小一、小二、小三、小四都住在墙壁里面。我说：「你们怎么住在墙壁里面？」好！祂们又搬家了(笑)。现在不知道搬到哪里去了？这个叫做不可思议，很多事情是世界上的人想不到的。

### 释迦牟尼佛和卢师尊喝咖啡

有缘的弟子，就算 师尊的肉体离开了娑婆世界，我法身还在。像释迦牟尼佛一样，其实我是可以知道的，祂人已经2600年前，祂早就没有啦！谁跟 卢师尊喝咖啡啊！？是释迦牟尼佛跟卢师尊喝咖啡，你相信吗？老子才不信(笑)。不信没办法啊！祂已经圆寂了2600年，卢师尊还跟释迦牟尼佛喝咖啡。

### 释迦牟尼佛授记 华光自在佛

释迦牟尼佛端一个咖啡给我，我说：「no caffeine。」我是不喝咖啡的，我是喝没有咖啡因的咖啡。祂说祂知道，那是没有咖啡因的。你想想看，祂拿笔在上面写着「大光自在佛」，我跟祂讲：「『大』字不好，我会被人家骂死。」「好啦！改啦改啦！」改成「华」，「华光自在佛」。我都看得清清楚楚，祂跟我写的。

这娑婆世界很多奇怪的事情，你不要以为相信你看得见的，我看得见的我才信。No！看不见的太多了。

嗡嘛呢呗咪吽。

### /延/伸/阅/读/

## 永恒的星 (序)

摘录自/莲生活佛文集 第308册《永恒的星》



我在某一天的晚上，在半梦半醒的时候，听到一首歌，这首歌就是：「星」。

这首歌，一直在我的四周回荡，有时候像大河清澈浩荡，有时候像小溪水吟唱，又有雄狮奔跑在绵长的山脉，又有静谧的悲情。……那种旋律，震荡了我的心扉。

我没有办法分辨出，这首歌是向我宣示什么？这首歌是谁放的？从虚空来？

从自心出？是自然的产生？是因缘聚合？我提

出这么多的问题，事实上是没有答案的。

因为我只是一个人，在我的卧室，很安静的听这首歌，就像天空的云一样，飘过来，飘过去。有哀怨悲苦的味道！又有坚苦卓绝的思念！那复杂的「情绪」纠结在一起，那个晚上，就像在旋律中，荡着秋千，荡上，荡下，荡个没完没了。

接着，虚空有声音喊：「卢师尊！记住这四个字，『鲁拉穆塔』，这四个字，是重要的口诀。」「鲁拉穆塔！」「鲁拉穆塔！」「鲁拉穆塔！」

我第二天起床，查了「星」这首歌。

赫然发现：是日本歌手，「谷村新司」唱的歌，原来赫赫有名。「谷村新司」的词曲，及演唱。这首「歌」有关正杰唱过，有邓丽君唱过、有罗文唱过。……

日文有悲情的文句：  
悲伤的睁开眼睛

带着苍白的脸孔  
除了荒野的一条路  
只有挂在天际的命运之星  
另，又有坚强的毅力文句：  
内心非常的炽热  
追求我的梦想  
用燃烧的生命  
向前行  
再会吧命运之星

另外，什么是「鲁拉穆塔」？莲传上师查了「梵文」。

竟然是「合一」的意思，也就是「绑在一起」，我们修行密教，其重要口诀，就是「合一」。「鲁拉穆塔！」「鲁拉穆塔！」「鲁拉穆塔！」

祈愿，大家「合一」成就，祝开卷有益。

2026年6月21日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「爱染明王护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第125讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「爱染明王」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门，大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

**下周日「虎头金刚护摩法会」**

暴富！暴富！暴富！

现在通知大家，下个礼拜天6月28号下午3点pm是「虎头金刚护摩法会」。虎头金刚是瑶池金母的变化愤怒身，祂是瑶池金母骑着的老虎。因为东方属木，是青龙。西方属金是白虎。瑶池金母在西方，所以祂的愤怒身是老虎。祂的手印是内缚，两大拇指张开，就像一个虎头。祂的手印（师尊示范手印），祂的心咒是：「嗡。金母悉地。吽吽。吽」。

非洲没有老虎，非洲只有狮子。你不能讲说我要到非洲打老虎，那就错了，因为非洲没有老虎，非洲有狮子，没有老虎。老虎家里就有（笑），「卢音」也是属老虎的，「佛青」也是属老虎的。哇！我不是讲师母，不要误会，我是「武松」。

**爱染明王诸法**

今天是爱染明王，「吽。吒只吽。惹。」这一尊，祂是在净瓶里面的莲花化生的。先一个「泮」字，然后变化生莲花，莲花中心有一个「吽」字，再变成爱染明王。爱染明王有很多的修法，以前都讲过了。

「助本尊相应法」，念满爱染明王咒三十万遍会帮助你跟你修的本尊相应，主要是因为「爱



**爱染明王大敬爱尊  
助本尊法修持相应**

染」两个字，祂是一个媒人、媒介，通过了媒介你就比较容易相应。有些人修本尊修不相应的，你先念爱染明王咒三十万遍，透过爱染明王当媒人，你就很容易相应，这个可以帮助你的本尊相应。还有很多「断恶法」，还有「画像法」，还有「敬爱法」、「甘露水法」、「刻像法」、「除魔法」，还有「清淨法」，很多的法在里面。

这一尊是很重要的一尊，祂主要是敬爱尊。敬爱尊是红色的，用红色的花蕊做护摩的话，可以帮助敬爱。还有一个爱染明王阴阳水的敬爱法，很多方法。修好了会获得大众的敬爱，也是有权力的。不只是男女之间的敬爱，还有师徒之间的。

另外，还有你要选国会议员、选参议员、众议员，你要选什么选举都必须要靠祂，所以祂是媒人，大众媒人，很有帮助的。「真佛法相宝典」里面的爱染明王写得很详细，你们仔细看就知道了。

谈到爱染明王，我们以前年轻的时候，当学生出去遊行，就是庆典遊行。我记得小的时候是这样子，看到一个很漂亮的女生，我就跟她找个理由讲话，我怎么讲：「你很像我妹妹的同学。」大部分都是讲这句话「你很像我妹妹的同学。」这样就开始了聊天了。那女生怎么讲呢：「不要来这一套，我这一套已经听多了，你要交朋友你就过来。」我们不敢过去，哇！很母老虎。

**你问我答「互动就是力量」第575集**

现在「你问我答」。马来西亚「Lotus James Yong」。

**Q1 「涂香」的手印**

阿弥陀佛，师尊吉祥！弟子在翻阅师尊文集时看到，师尊在六十七册文集其中一篇文章提到「莲花童子胎藏界七支忏悔瑜伽」

第一，其观想中要作「涂香手印」，请示师尊如何结此涂香手印和开示，为什么是涂香手印？

**A1 结「香」的手印即可**

涂香手印，我记得每一次在做手印的时候，有做花、香、灯、茶、果手印。花（师尊示范手印），这个就是香（师尊示范手印），这是五种供养，所以你做「香」的手印就可以了。



师尊示范「香」的手印

**Q2 皈依后可修「莲花童子胎藏界七支忏悔瑜伽」？**

第二，这个法是师尊针对皈依某某大师后，再皈依真佛宗的弟子，而在书上传授的，已皈依真佛宗师尊座下很久的弟子也可以修持这个法吗？

**A2 真佛宗的皈依弟子皆可修**

这个法是师尊针对皈依某某大师后，再皈依真佛宗的弟子，而在书上传授的，已皈依真佛宗师尊座下很久的弟子，也可以修持这个法吗？当然可以！你皈依师尊很久了，当然可以修持这个法！有皈依的都可以。

**Q3 「七支忏悔瑜伽」的深义？**

第三，这个法有什么甚深的意义？感恩师尊慈悲开示。

**A3 不论身口意 犯错都要忏悔**

七支忏悔瑜伽重点就是忏悔，七支就七种忏悔，七种忏悔的瑜伽。每次在佛经里面谈到几支几支，就是几项的意思，几种忏悔的意思。所以七种忏悔的瑜伽，最主要的意义就是忏悔。

「他是在皈依某某大师以后再皈依真佛宗的弟子，所以传授他这个法，修这个法。」其实只要有做错事情，都可以用七支忏悔瑜伽的。人不会没有错的，都一定有错的，每一个人都一定有错的，没有说是圣人。从来没有错的，这天底下只有一个人，但是我不讲是谁（笑），你不要讲我说是谁。天底下只有一个人没有错，我们所有人都有错，没有人没有错的。你念头不对了就是错，那是意不清淨；讲话不对了就是口业，就是口不清淨；身体碰错地方也是错，除非我答应给你碰、你答应给我碰，对不对！？那是两厢情愿，不然就是侵犯，你

就是身业，这很简单的道理。身、口、意业，你哪一点犯错，你都是要忏悔的。

并不是说你皈依了谁回来，你要做忏悔。那你直接皈依师尊了，就不用做忏悔？还是天天都在做忏悔的。每一天都有错，哪一个人没有错？天底下只有一个人没有错。你们为什么笑得那么开心？我没有讲谁哦！是你脑筋里面乱想，这就是你自己犯的错。很简单回答，对不对！？其实，我们每一个人都有错，意念稍微一动，心念不对了就是错，那你每天都要忏悔你的身口意！

**持守戒律 犯戒要忏悔**

尤其出家人，比丘两百五十戒，比丘尼五百戒，少了一点点都不可以，戒律是很严格的。你看那个「南山戒律」、《四分律》。南山戒律你就知道了，比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，甚至你受了「菩萨戒」有四百四十戒。杀、盗、淫、妄、酒这五戒是最重要的。从五戒所产生出来的种种戒律很多，犯了都要忏悔。忏悔不指定那一个要忏悔，哪一个不用忏悔，通通都要忏悔。你犯了错，就是一定要忏悔。

我们很容易犯的是口业——妄语、两舌、恶口。永远没有错那个人经常犯口业。恶口是什么？You mother good. You tiger mother good. You grandmother good. 为什么女生比较多犯口业？骂人都是女生比较多，比较容易犯口业，男生比较少。因为女生她们一天到晚，除了吃饭以外就是在讲话。

2026年6月21日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「爱染明王护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第125讲



内在光明显露  
一切念皆成无上知觉

## 法语开示《大佛顶首楞严经》第125讲

### 〈卷第四〉

阿难。今汝诸根若圆拔已，内莹发光。如是浮尘及器世间诸变化相，如汤销冰，应念化成无上知觉。

### 诸根若圆拔已 内莹发光

我们讲《楞严经》。

「阿难，今汝诸根若圆拔已，内莹发光，如是浮尘及器世间诸变化相，如汤销冰，应念化成无上知觉。」这句话讲的意思是这样的，阿难尊者，你如果今天把六根：眼、耳、鼻、舌、身、意全部拔除了，全部断除了，那你的佛性自然就发出光芒了，也就是「妙明真心」完全显露出来。妙明真心之上，是黏着眼、耳、鼻、舌、身、意，黏在一起把妙明真心藏起来的。今天你把这个六根全部拔掉，那么你内在的光就显露出来了。

「如似浮尘及器世界诸变化相」——娑婆世界种种有相，世间种种变化的相。「如汤销冰」——就是把热水倒在冰块上面，那个冰就溶解了，就如同这样子。就是把你的六根拿掉，你全部内在的光明就显现出来，佛性就显现出来。娑婆世界所有一切的变化相，就好像是热的水放在冰块上面，冰就溶解了。

「因念化成无上知觉」——应该这样子的想念，那么你本身的所有一切的念头，都是无上正等正觉「阿耨多罗三藐三菩提」，就是你已经证悟了无上正等正觉。妙明真心就是无上正等正觉，意思是这样子讲。「无上知觉」就是无上正等正觉，就是阿耨多罗三藐三菩提。

### 众生受器世间诸变化相所影响

不过，我这里觉得有一点，如果是在西雅图冬天的时候，你车子放在外面，窗子会结冰，不能拿热水去浇的。拿热水浇的话冰不会溶解，反而会损坏到玻璃，而且它会硬起来。

可能那时候在印度没有什么下雪，释迦牟尼佛认为说冰用热水一泡，它就变成水了。如果在西雅图，这个玻璃结冰了，我们是要用冷水去浇，不是用热水。用冷水去浇，那个冰就会化掉，对不对？不然就洒盐，然后冰就会化掉，一般是这样的。

在西雅图比较容易看到下雪，下雪以后地上结冰，水冷冻成冰的时候，那时候就要撒盐。我们开车就要用 Four-Wheel Drive（四轮驱动）车子可以。如果不是，稍微一点斜坡你就没办法开了。另外，还要用「雪胎」，有的是在上面绑雪链就可以开，或者绑那个铁链就可以开。

我们每一个人、每一个众生大部分来讲，是常常为娑婆世界的诸变化相所影响，为什么会影响？因为你从眼睛里面影响。我最近就是去宗委会办公室加持一封信，信里面写着一个小孩子，他迷上了手机，不去上学，白天也看手机，到了晚上也看手机，也不睡觉。玩手机就玩入迷了，白天他也看手机，晚上也看手机，经常看到天亮，白天也不想去上学了。父母没有办法，就把小孩子的手机拿掉。拿掉不得了，他跳楼自杀，阿弥陀佛！小孩子而已。这是很迷人的事情，很严重！

我记得有一阵子，在美国这边有很多小孩子迷上了 Nintendo 的游戏，迷到所有的家长联合起来告 Nintendo，这个情况很严重，很多小孩子迷手机迷得要命。

还好，我自己没有看手机，我充一次电可以用一年。我是有手机，「Hanifa（哈妮娃）」送给我的，她送一个很好的手机给我，最新的 Apple，我每天带在身上，只是没有打开而已。我不会被手机迷到，也不会被詐欺集团所詐欺，因为我从来不用手机啊。

### 人间的「世间诸种变化相」

我也不用信用卡，我是有信用卡，信用卡比较麻烦，我都用现金，但有些地方不收现金很麻烦。所以，纽约州有一条法律，如果你拒绝收现金的话，属于犯法。但是西雅图真的现金很难用，有时候去到哪里要付现金，他说：「我们不收现金，要刷卡！」怎么办？他要刷卡不收现金，你有现金没有用。现在很多地方不用现金的，全部都用刷卡的。这世间很多种变化。现金不能用，刷卡才能用？莫名其妙，现金不是钱吗？钱当然可以用！怎么不可以用？但是他讲「不可以用」，没有什么办法。

现金会被偷走，卡不会被偷走吗？好像没有什么东西可以用了。用黄金，黄金交易吧！对啊！我黄金有的是，拿起来敲一个给他。这些都不是我自

己的东西（师尊指金手炼），你不戴它，送的人会哭啊！所以必须要带啊。不过戴这个也蛮好看的，亮亮的，好看嘛！人家以为都是假的，真的耶！实心的蛮重的。我带出去人家都以为是假的，所以都没有被抢。以后交易恢复到用黄金就可以了，一粒黄金多少？这样子交易。钱也不行，刷卡也不行，什么才行啊？这个是什么东西啊？「世间诸种变化相」——这娑婆世界就是这样子，变化相。

### 东西方文化差异的变化相

今天「佛青师姐」有来嘛，她的一栋房子里面漏水，地板全部坏了，要换地板。现在已经过了差不多一年，还没有修好。什么原因？缺少地板的材料，缺少工人，还有保险公司，这个是一个麻烦，这世间种种变化。

我那部车子，新买的法拉利，七十三万美金的法拉利。Hanifa（哈妮娃）送给我的，开没多久就送去修了，一共修了差不多三个礼拜。我就问佛青：「佛青啊，我的法拉利修好没有？」他说：「还缺少一个零件在义大利，在义大利他寄过来，寄到了马上就修好了。」现在已经修好了，修三个礼拜。三个礼拜以前我就跟他讲：「为什么修那么久？」「因为换零件。」我说：「新的还要换零件？」他说：「是啊，就坏了。」那换零件修三个礼拜。然后，他就跟我讲：「三个礼拜算什么？」他跟我讲：「我一部车子法拉利的放在他那里，已经修两年了，还没有修好。」两年没有修好，有没有搞错？他说：「我已经忘掉我那部法拉利是什么颜色。」他也不急，反正好几部有几部车子在开，他也不急，就放在那里。

你不知道东方人有一个好处，二十四小时待命的工程师。上面打一通电话，他马上赶到。西方人有一个习惯，vacation的工程师，你问说：「他哪里去了？」「vacation去了。」天啊！马上就要修。

你知道那个晶片的東西，电都不能断，人维修也不能断，二十四小时的待命的工程师。在东方有三班制，三班轮流，一直在转，转个不停，晶片是这样子制造的，电都不能断，人也不能断。所以，东方是生产力的国家，他生产在东方，西方是消费力的国家，他要消费一些东西，所以这样子经济才能够平衡。西方是属于消费力强的国家，东方是属于生产力强的国家，民族性有所不同。

### 居西雅图要学会等待

所以，你在美国西雅图住，你要懂得waiting，everything is waiting。你每一件事情都要等，等到他说：「好啦！」终于来了。我家里一个烘干机，跟洗衣机一起买来，买来当天那个烘干机就坏了，又叫多少人来修？家里的烘干机修好没有？（莲麒上师：报告师尊，那个烘干机已经修了三次了，那现在是决定换一台新的。下个星期五会来，原厂有答应给我们一些折扣。）因为我们新买的烘干机，从在保固期内就坏了，一直修到保固期以外，所以还是要付钱去买他的烘干机。

我们跟他要求，他说：「好，打一点折扣给你。」保固期都过了。买来就坏了，叫了几个工程师来修，从小工程师修到大工程师，那是最伟大的工程师来了，最有能力的工程师来了，「无上」工程师来了，没有比他再上面的工程师了。就是无上工程师他说：「修好了！」我们才用，又不好，又再来一次；又修好了。又不好；又修一次。那伟大的至上无上的工程师讲说：「我没办法了，你们换一台。」换就换吧。他说：「你这个已经过了保固期，所以你要付钱。」我说：「我们从保固期内就坏了。」他说：「好吧！那扣一点，换一台新的。」

2026年6月21日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「爱染明王护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第125讲



### 西雅图与台湾的工作效率不同

我告诉你，我现在担心换来的也是坏的。他把我那个坏的抬回去，又抬回来（笑）。他又要派人来修，每一次修又要钱。你以为修不要钱？没有！从他家开车出来就开始算油钱。修理是这样子的，他从家里开车出来到你家，那一段路的油钱也要你付，修不好开回去也要付，他一天的工钱你也要付。修好几次了，修不好！佛青家的地板漏水一年。我记得以前有一个人热水器坏了，修多久？热水器坏了也是修了好久，半年都没有修好，就是这样。

彩虹山庄的大理石，大门打开不是有铺一块一块的大理石吗？铺大理石很贵的，铺了一个月才铺好。你知道我台湾家的大理石吗？我们买房子的时候进去看，我说地板要铺大理石，无缝接轨的大理石。彩虹山庄客厅前面的大理石铺一个月，我问那个台湾的工人这个铺大理石要多久？「我今天晚上半夜就给你铺，明天早上就好了。」工人一起做，两百坪大理石铺好了。工作效率不得了，一个晚上。第二天你来看，大理石全新的铺好了。

这里啊，几块small potato的大理石铺一个月，还要三万块美金。你知道前面的彩绘跟上面的一点点彩绘多少钱吗？五万块美金，这是美国工啊。在台湾台币三万块他就把你漆好好的。这个就是什么？「器世间诸种种变化相」，东方跟西方有所不同，工作效率是不一样的。

### 为何能见到两千六百年前的佛陀？

所有一切器世间诸变化相是不一样的，车子也不一样，通通都是不一样的。这些你如果全部拔除以后，六根拔除以后，全部内在光出来，一切你应该知道的都会知道。

其实，你要看释迦牟尼佛很简单，释迦牟尼佛不是死了两千六百年了吗？为什么你可以看得到，别人看不到？我只要想念祂，然后眼睛闭起来，眼前就会产生光出来，一线一线的光显现出来，而且那光里面就显现释迦牟尼佛，是真的可以看到！你修行到某一个程度，你眼睛闭起来，禅定打坐入三昧地，你想看什么？念头一转，你那一根天线发出来的电波就跟释迦牟尼佛的电波接上了，一接上它就显现出来，就跟你看手机跟远方的人视讯一样的。

你们在千里之外同样可以视讯，一拨他的号码，他跟你联络好，视讯时间到一按他就出来了。你如果修行到心光发露，你自己本身就是手机。我想看什么人，眼睛一闭，然后禅定入三昧地，这个波度跟祂一样的时候，祂就显现出来，这个就是心光发露。《真佛经》是怎么来的？心光发露来的。

有一次我开车出来遇到一个人，他要回去了。我问他：「你什么时候回来？」他讲说：「你一念念我就来。」我一听这么好，那我想念你就来，真的是可以的！你心光发露的时候，你这个念头想念他，它产生光出来，这个人就在这光里面，你就可以看到他，你没有想到吧！你自己就是手机，当这个「因念化成无上知觉」，这是无上知觉，没有透过手机，你自己的心就是手机，这个人就会在你的心中里面显现。



## 眼耳鼻舌身意消亡 圆光显现见十法界

### 师母看见「札基拉姆」

我那天去拜「札基拉姆」，为什么要去拜祂？因为小一、小二、小三、小四，这个「芙蓉、倩倩、瑞光、津津」四个都跟札基拉姆一起在「札基拉姆寺」，五个一起显现。有谁看到祂们在札基拉姆寺，看到的举手？没有人举手？连师母都可以看到。

师母看到倩倩坐在她的轮椅车上，穿着漂亮的衣服，她说：「这个人是谁啊？长头发的，穿得那么漂亮。」我说：「那个是倩倩啊。」倩倩是这四个当中最漂亮的。如果五个的话，当然是札基拉姆，四个的话就是倩倩最漂亮。倩倩跟我来这里看护摩，我放在香袋里面，祂说祂不愿意在香袋里面，祂说：「香袋里面味道不好。」「为什么香袋里面味道不好？」「里面有臭钱。」你们供养的那个钱是臭的，祂闻到那个味道会晕，祂说：「不好。」祂要跟我们一起坐在车里面，就坐在师母的后座。我转头过去看祂，祂头探出来，师母转头过去，祂就赶快躲起来。后来祂被师母看到。那天去札基拉姆庙就看到札基拉姆，看到四个都在！师母都看到，你看她有多厉害。你们没有一个人看到，气死我了！（笑）

师母还看到一幕景色，让你们想不到的。你们猜是看到什么？我告诉你，师母看到札基拉姆跟四位小一、小二、小三、小四，祂们都穿着裙子，而且裙子都好像快要掉下来，真的！她有跟「莲喜」讲，莲喜麦克风拿起来讲。（莲喜上师：阿弥陀佛，师尊好！第一次开光的时候，师尊在开光。然后，我在师母旁边，师母就叫我看：「你看札基拉姆的裙子怎么掉下来了，你看裙子掉下来。」就是师母这样子讲的，一直在叫我看。）

### 肉眼看见的是假相

因为祂的身材是最美的，掉下来还是美啊！你穿着裙子干什么？你真正有天眼的人可以看到。世间的变化相，肉眼凡胎你就看不到。但是，祂也知道你们看不到，既然看不到你们就看吧！反正就是札基拉姆像，你看不到祂真正的那一种美貌。师尊看到是祂的美貌、师母看到是祂的美貌，你们就没有办法看到祂的美貌，只是看到祂的木头像，雕刻的像。我们看的是真，你们看的是假相，看到外表而已。我们看的是真的札基拉姆，真的札基拉姆祂

根本不用穿的，就是光的，就很漂亮的，完全是完美的，是完美的女神啊！这个就是器世间的变化相。

我们可以看到真的。所以，你说你想念我就来，那当然！可以看到是真法身的，因为你想念祂就来，你又有灵觉你就知道祂来，而且不会认错。一般来讲，这个都是已经开始有了知觉，也是有缘的。已经开始有感应了，互相之间都有感应，事实上就是这样子。

### 六根消亡 圆光显现

为什么「小胜」不跟我握手？小胜可以跟女生握手，为什么？小胜那么小，他懂得什么？他懂得分辨男女吗？只有女生跟他握手，他都可以跟她握，这是同性相斥，异性相吸，对不对？你们都可以跟他握手，师尊跟他握手，他的手就这样（师尊示范）。女生跟他握手，他就跟你握。而且Anna坐在他旁边，他身体躺过去，躺在她胸前，那么小就会吃豆腐，真是！这个活佛必须要再教育（笑）。师尊跟他握手，他不跟我握的。「扣林」跟他握手，他就跟她握得好紧。然后Anna牵他，坐在他旁边，他的头都靠过去，靠在她胸前，安娜才六岁。这么小就这么色，这太过份了。

阿罗汉本身来讲，像「大迦叶尊者」，祂连意识都消掉，祂连意识都没有，完全是圆满的星光，妙明真心显露，完全是圆满的。祂是「声闻」，已经到了「四圣界」，所以大迦叶尊者是很令人尊敬的。大迦叶成就了，阿难尊者还没有成就，释迦牟尼佛已经圆寂了，阿难尊者还没有成就。大迦叶要召集大家开会，不准让阿难尊者进到里面。阿难尊者太有女人缘，那个不行！那跟小胜一样。

如果你把六根，眼、耳、鼻、舌、身、意全部消亡，那就剩下圆光，光明显现。那个时候，你可以知道无上正等正觉，那种觉叫做无上正等正觉，那是最圆满的，十法界你都看得见，你都听得到，那个才是佛性。所以，祂教你修行的方法，也是要利用六根来修行。你利用这六根来把它修行，不是离、不是合，也不是你的眼睛看见、也不是你的耳朵听到、也不是你的鼻子嗅觉去嗅到、也不是舌头去尝到、也不是身体去触到、也不是意识去想到，全部都不是，所成的觉悟叫做无上正等正觉。

今天就讲到这里。嗡嘛呢呗咪吽。

真佛论剑

文 / 摘自盧勝彥文集第309冊《心與心的對話》

赞叹师母



弟子其中修行的一种方式)

弟子之所以表达上述，是因弟子以前，怀着非常好奇的心，师尊身边的师母，师母莲香上师，她的身份特别让弟子赞叹，因为弟子好奇，当时师母是怎么做到的，她本来是一位普通的人妻，然后人母，然后变成一位人间活佛的侍者，当时，初创真佛，想想都可以略知，是多么的困境重重，她不但要做好妈妈的角色，要照顾师佛身边所有行程，和创办初期到现在一切诸多事务和人和事，弟子只是稍微想想师尊、师母的一件小事与自己的小家庭事务对比，即刻就很有帮助到弟子很快打开思路，师尊、师母的慈悲和智慧处事，就是弟子一直以来学习鼓励榜样。所以弟子无意中发现，弟子的习惯性，变成一种不可思议传承加持力。日想师尊，夜想师尊，学习师尊，好像变成了心连心，如同时时刻刻都有着师尊、师母的教导和陪伴，这个也就是一种不可思议的传承和力量。

因知师尊、师母的健康问题，弟子时时想，这个人间的弟子需要师尊、也需要师母，师尊的在、师母的在，就是众等的大福报，弟子诚心希望祈求师尊佛菩萨、无极瑶池金母大天尊、须弥坛城所有的诸佛、诸菩萨、诸金刚坛城的护法时刻守护师尊、师母，大光加持师尊、师母，让师尊、师母速速去除病痛，速速化解不好的一切，消除一切不好疾病、病痛，速速康复健康，并祈求我们伟大的师母迅速康复行走，天天快乐不要再受到病痛的干扰和折磨。

在最近一次的禅定中，弟子在虚空看到一位非常漂亮和庄严的大吉祥佛母，弟子合掌顶礼，一看，哇！是师母莲香上师，她身穿非常的华丽天衣和庄严的配饰，师母当时全身发光，是一位非常气质妙龄的佛母，慈悲的向弟子微笑，师母当时用手向虚空一挥手，弟子即时看到了一个非常不可思议的一个画面，原来师母在很多很多世以来，师母一直都是陪伴着师佛修行和度化众生，而且师母是在众多的佛母当中，是一位有大智慧，有着不可思议的大威力（POWER）一尊佛母转化人身，多世来到人间磨练和修行，知晓人间诸多疾苦的一尊大智慧佛母转世的，当时弟子看到如此瞬间画面，弟子身心全心全意合掌顶礼伟大慈悲的师母莲香上师师母，师母的大慈、大智慧，不是一时和现在的累积，是要经历过无量数世的积累和磨练，为的就是来陪伴师尊这次人世间的弘法度众，特来人间的一趟，是需要多世积累以来不同的因果才能得到这次的人身，当时弟子非常感叹、非常激动、非常感恩，好像突然明了，师母不是弟子看到的表面的智慧，和一般普通的伟大，而是不可思议大大智慧大慈悲的师母，弟子当时诚心恭敬的合掌顶礼虚空的师母。如此偶然一次不一样的相聚，如此的见闻，弟子非常感恩，所以特写下来给师尊、师母看，感恩师尊、感恩师母，让弟子看到的大慈大悲与大智慧。

弟子李敏诚心合十顶礼尊贵的根本上师阿弥陀佛！

二〇二五年六月一日

我的见信感言如下：

这个世界是无常及迷乱的，师母从出生，变成女孩，一路艰辛，到嫁给卢师尊，我们相处和睦。

我这个家庭，大小事她一肩担起，家事、养儿育女，建立法务，从无变有，从〇变百，她一心一意专注于真实之道。断除一切挫折，艰难、辛苦、辛酸，她没有怨言，一直非常镇定。

我是柔弱的人。

她是支柱。

坚强的勇者。

尊贵的师尊您好，

首先弟子诚心顶礼师尊莲生活佛！

弟子感恩师尊的赐福加持，让弟子有福报在修行的道路有着很多的感应和觉受，在不同的时候给弟子大大鼓励与加持，增加更多妙法去自我反观修行和感知佛法的大不可思议。这次弟子想与师尊、师母分享一段弟子在禅定空间看到一个非常让弟子震撼和深深感动的相聚。

弟子自为母亲以来，心里很多心酸和感触，一直不停的发觉弟子有很多很多需要不停学习，和需要去不停的自我提升，才可以承担好一个妈妈，和人妻的角色，以前觉得人身已经非常不易，成立家庭后，发现更多的不容易越来越多，弟子非常感恩自己有如此大因缘，懂得学习修行，知晓一切皆有因果，学习用智慧去判断和包容，一直有师尊诸佛菩萨的指导和教导怎么把所有的琐事融入修行，怎

么学习把它转换成智慧，但是毕竟我们是人身，有情有感受，也有一定的业力牵动，环境的干扰，所以很多时候都会产生心理不平衡，真正能接受因果，心不触动，这个真的是非常非常难，特别自我认为这个是自己的家庭，自己的孩子，自己的感受，自我就避免不了很多时候有自私的心，自私行为，总有着借口说是为家人想，为自己孩子想，其实都是自己的心一直被动着，被干扰着也不知晓，感恩师尊和本尊，时刻的陪伴和提醒，让弟子懂得反观和止住这些念想的蔓延，用智慧与慈悲去参透和学习，这些也是需要亲身的一次又一次，一重又一重的人和事，去经历，去感知，去觉受它，我们才会懂，才会知道这些是有因，这些就是果，因为要有一切的安排才会学习到什么是一切事都是最好的安排。弟子也会经常在禅定中把事融化在空间，交给虚空坛城，交给本尊，所有的一切自然而然很快转化光明和智慧，心即刻光明清净。（这个也是



世界真佛宗華光功德會 World Lotus Light Charity

「真佛心·華光情」華光送暖 讓愛相隨

# 2026 恭祝 蓮生法王82佛誕 全球華光同步捐白米



## 新加坡華光捐贈 42,300kg 白米物資

【華光功德會(新加坡)/報導】為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八十二佛誕，新加坡華光功德會於「2026全球華光同步捐贈白米」活動中，再次匯聚社會各界善心力量，共捐贈總重量達42,300公斤白米及物資贈予35個慈善團體，將關懷與溫暖送達需要的弱勢群體，以實際行動落實慈悲濟世的精神。

今年的捐米日2026盛會，特別邀請眾多貴賓蒞臨，共襄盛舉，使活動更顯隆重熱鬧。出席嘉賓包括宏茂橋集選區基層組織顧問 Nadia Ahmad Samdin 女士，以及釋蓮慧法師、釋蓮采法師、釋蓮毫法師；真佛宗新加坡密教總會主席暨真佛宗獅城雷藏寺主席致龍講師、淵聲講師、峻源助教；圓學雷藏寺主席運光師兄、獅城雷藏寺副主席漢紳師兄、圓證雷藏寺副主席 Tony 師兄，以及各寺堂代表、慈善團體代表、師兄師姐與社會賢達，共同見證這場充滿愛與祝福的慈善盛會。

為慶祝師佛八十二佛誕，大會特別邀請舞獅隊前來祝壽及迎賓。上午十一時十五分，在喜氣洋洋的鑼鼓聲中，與會大眾以熱烈掌聲歡迎諸位法師、講師、助教及貴賓 Nadia Ahmad Samdin 女士陸續進場，現場洋溢著歡欣祥和的氣氛。除了捐贈白米及愛心物資外，新加坡華光功德會亦精心籌辦二十六桌慈善午餐，邀請一百六十位獨居長者，以及近一百位貴賓、各寺堂代表及慈善團體代表出席，共同歡慶師佛八十二佛誕，分享溫馨與喜悅。

捐米儀式開始時，大會特別準備七公斤生日蛋糕，恭祝 師佛八十二佛誕；慈善午餐的第一道佳肴更以象徵吉祥長壽的壽桃為主題，虔誠獻上祝福。同時，大會亦準備了一百六十份紅包，由法師及貴賓親手分送予獨居長者，為長者們帶來關懷與祝福。

值得一提的是，今年新加坡華光功德會特別以 師佛名義，捐贈新幣一萬元予新加坡紅十字會，以支持其在加沙地區持續進行的人道援助及災後重建工作，將慈悲大愛擴展至國際社會，展現無國界的人道精神。

此次活動得以圓滿成功，特別感謝真佛宗雷藏寺新加坡、真佛宗獅城雷藏寺、真佛宗圓證雷藏寺及真佛宗圓學雷藏寺各理事、代表及义工同門的鼎力支持與協助；同時也感謝宏茂橋德義民眾俱樂部慷慨提供場地及協助活動籌備工作，成就這場意義深遠的慈善盛會。

此外，對所有慷慨贊助的善心人士、護持者、捐助者、义工及師兄師姐們，新加坡華光功德會致上最誠摯的感謝。正因為大家無私的奉獻與共同努力，才能讓「2026全球華光同步捐贈白米」布施活動順利圓滿，將愛心化為實際行動，利益更多需要幫助的人。

新加坡華光功德會全體理事、會員及义工虔誠敬祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛佛體安康、長壽自在、法輪常轉、常住世間。師尊Happy Birthday。



## 西班牙明照華光 白米傳愛溫暖馬德里

【西班牙華光功德會 明照分會/報導】為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八十二佛誕之際，西班牙華光功德會明照分會將長壽佛荼供法會大眾的愛心化為實際行動，於2026年6月17日捐贈300公斤白米及其他愛心物資予西班牙馬德里 Usera 食物銀行，為有需要的家庭送上溫暖與關懷。

此次捐贈物資源自長壽佛荼供法會大眾虔誠供養與發心布施。當日由食物銀行人員親自前往明照分會領取愛心物資，讓這份凝聚眾人善念的愛心得以及時送達需要幫助的民眾手中。

西班牙華光功德會明照分會以實際行動傳遞關愛與希望，並將持續投入相關慈善關懷工作，讓愛心不斷延續。

虔誠一心 恭祝師尊生日快樂，佛體安康、長壽自在、法輪常轉！Happy Birthday to His Holiness Living Buddha Lian Sheng~



## 德國忍智華光 捐贈食物銀行

【德國華光功德會 忍智分會/報導】為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八十二佛誕，德國華光功德會忍智分會於2026年6月13日，在參加「請佛住世 長壽佛荼供法會」後，秉持華光慈悲濟世、關懷社會的精神，將法會中所供養之供品及愛心物資，細心整理後，全數捐贈予德國Dusseldorf Tafel食物銀行，作為社區食物援助之用，將大家虔誠供佛、護持善法的功德，化為實際利益眾生的力量。

Dusseldorf Tafel食物銀行長期為經濟弱勢家庭、獨居長者及有需要的個人提供食品援助，德國忍智華光希望透過此次捐贈，讓法會中凝聚的慈悲與祝福，進一步傳遞到社區的各個角落，為更多需要幫助的人帶來溫暖與關懷，也讓愛與善念持續流轉。

此次布施活動不僅是慶祝師尊佛誕的重要活動，更是藉由將供佛的誠心轉化為幫助社會的實際行動，讓佛法中的慈悲精神落在我們的日常生活之中，並以實際的付出回饋社會，共同營造互助友愛的祥和社會。

德國華光功德會忍智分會全體同門及义工，虔誠祝願根本傳承上師聖尊蓮生活佛生日快樂、佛體安康、長壽自在、請佛住世長久久久~



与佛同行

# 莲生活佛偕师母同游伍德兰公园动物园



文/西雅图雷藏寺讯

2026年6月18日下午，西雅图雷藏寺与彩虹雷藏寺众上师、法师、弘法人员及同门近百人，在雷藏寺用过午餐后，一同前往西雅图伍德兰公园动物园（Woodland Park Zoo）游览。这是继西雅图亚洲艺术博物馆、斯诺夸尔米瀑布之后，「与佛同乐」系列第三站。

难得的是，此次师佛、师母莲香上师的至亲眷属也一同前往，包括佛青、Andy、佛奇、Sunny，以及小孙女卢音。师佛、师母辛劳多年，平日法务繁重，少有机会能与亲眷同游。这一天，不只是弟子随侍师佛出遊，也是一次难得的天伦相聚。



伍德兰公园动物园位于西雅图北部，是华盛顿州著名的自然教育与野生动物保育园区。园区林木蓊郁、范围宽广，依不同地理环境规划展区，让游客在城市之中也能亲近来自世界各地的动物生态。今日一行人主要参观非洲动物区，师佛与师母在众人陪同下缓步前行，气氛轻松欢喜。

出发途中，师佛兴致甚佳，笑着喊道：「郊遊

了！郊遊了！」一句话使车中众人都感染到那份童心与喜悦。师佛又幽默地说：「我们是去给动物看。」众人听后莞尔，也为行程增添了许多轻松气氛。

即便是在出遊途中，师佛仍不时留意周遭细节。车行路上，师佛关心行人道的设计是否容易造成擦撞，也注意到某些红绿灯配置奇特。

途中，师佛也回忆起早年在西雅图生活的艰辛岁月。从 Ballard、Green Lake 一带的往事，到穷苦时曾吃 Lucky 店里不要的烂苹果，师佛娓娓道来。那时的日子并不容易。今日弟子随侍在旁，听师佛谈起这些往昔，倍感亲切。

见到水上屋，师母幽默地笑说，绝对不住这样的房子，若半夜梦遊，恐怕会掉进水里。众人听后大笑，也让半小时的车程更为轻松。

师佛今日特别戴了日本造型的斗笠。师佛说，这正是空海大师「二人同行」；斗笠上，师佛还签了两个自己的签名，笑称这是「自己签自己」。一句话看似玩笑，却甚有禅机，让闻者会心一笑。

进入园区后，大众沿着步道往非洲动物区前行。园区甚大，步道蜿蜒，众人浩浩荡荡同行，场面难得。莲麒上师一路为大众介绍各种动物的特性，从动物习性、生存方式，到不同物种的形态差异，令众人对所见动物有了更深入的认识。

沿途，师佛不时牵起同门孩子的手，逗着小朋友，一同好奇地望着动物。

行经各展区时，师佛不只观赏动物，也随缘与弟子们谈话、说笑。看到老虎，众人谈到「母老虎」的趣味；看到乌龟，师佛便借机谈到寿命的道理。师佛说，兔子活动力很强，跑动得很厉害，运

动量很足，但寿命不长；乌龟看似少动，却能长寿，有的甚至可活到百年以上。师佛进一步提到，行者若能学会「龟息法」，对修行与养生皆有益处。短短几句，便由动物习性谈到呼吸、长寿与修行之道。

师佛见到火烈鸟时，也谈到自己平日练习瑜伽，练腿如鹤立一般，一脚提起站桩，还有空中脚踏车的动作，每日固定做瑜伽一小时。火烈鸟单脚站立的姿态，与师佛所说的瑜伽练腿相映成趣。师佛也提到，自己走上万步并不觉得疲累。当有同门说今日的运动量已经足够，师佛却说，回到家还是要练瑜伽，不能偷懒。

在犀牛展区前，师佛亦谈到传统本草中对犀角的记载，如清热、抗炎等说法。从一只动物，到医药知识与文化背景，师佛信手拈来。弟子在旁听闻，也感受到师佛对五明之学的广博涉猎，处处皆可成为开示的因缘。

师佛总是注意到身旁的弟子。行走途中，师佛会把握机会与弟子嘘寒问暖，关心弟子的身体状况，甚至问起脚力是否还可以。近百人同行，场面虽大，师佛却仍留意到个别弟子的情况。这份细腻的关怀，不在正式法座上，却在行走之间自然流露。

这一天，伍德兰公园动物园里，动物各自安住在栖地中，师佛则借着一只又一只动物，谈健康、谈修行、谈生活。三个半小时的行程里，绿荫之间，小孙女卢音腼腆的笑容、孩子们被牵起的小手、师佛说的几句笑话，都成为众人心中一段温暖的记忆。所谓与佛同乐，也许正是在这样平凡的午后，与师佛、师母同行一段路，在笑声与关怀之中，带回一份久久不散的喜悦。



祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持



# 大白蓮花童子

息災、增益、敬愛、超度  
藏密護摩法會

## 7月 / 11日

2026 - 7:30PM

釋蓮夫上師主壇、釋蓮太上師  
眾法師、講師、助教護壇

APP 報名法會：  
<https://app.tbsn.my/download>  
歡迎致電詢問：603-3374 9399



般若雷藏寺主辦



## 2026

丙午年 7月活動



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺  
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA  
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang,  
Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399  
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



## JULY

Activity Preview

星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT
	本寺每日開放時間： 早上10時至 傍晚5時30分 傍晚7時至 晚上8時30分		1 十七 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	2 十八 11:00PM 佛前大供 (蓮生活佛聖誕) 8:00PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	3 十九 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	4 廿 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
5 廿一 10:00AM 慈悲放生 Release Life 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	6 廿二 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	7 廿三 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	8 廿四 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	9 廿五 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	10 廿六 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	11 廿七 7:30PM 南摩大白蓮花童子 藏密護摩大法會
12 廿八 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	13 廿九 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	14 六月初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 金剛心菩薩四加行法	15 初二 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	16 初三 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	17 初四 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	18 初五 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
19 初六 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	20 初七 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	21 初八 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	22 初九 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	23 初十 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	24 十一 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	25 十二 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
26 十三 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	27 十四 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	28 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 金剛心菩薩四加行法	29 十六 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	30 十七 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	31 十八 7:30PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	