



真佛報行動網



LINE@生活圈



## 密法 是真实的

修出自己的光与宇宙的光合一  
才是真正的修行

密教最大的不同之处，在于内法的修炼，而这种帮助行者从凡夫修行成佛的过程，在密教就称为「大手印」。

莲生活佛告诉我们：「密法是真不是假。如果你要当真的活佛，一定要修宝瓶气、修拙火、修通脉、通五轮、放光。当你三脉七轮都通了，光明显现，你就有了分身，才能即身成佛，不会六道轮回，这点最重要。

因此，学佛不只是做学问，还有真正的实修，修出你自己的光，跟整个宇宙合一，那才是真正的修行。」



### 若六根断尽 妙明真心自然显现 阿难问疑 若心不可得如何修因

在本周的《楞严经》开示中，佛陀继续告诉阿难尊者，六根的真实作用与无作用，差异何在。佛陀以眼根举例，眼睛打开什么都看得到，眼睛闭起来什么都看不到，不知身在何处，这时「六根黯然」，眼、耳、鼻、舌、身、意，全部失去作用。

佛陀的意思是说，当你看不见的时候，妙明真心就容易产生出来，虽然是一片黑暗，但真正的那一种「知」，是永远存在，不会看不见的。所以当六根、六尘全部没有了，你的妙明真心就是圆满的。莲生活佛补充道：真正的妙明真心，没有时间、空间的分别，远在千里之外你也能够看得见，甚至过去世、现在世、未来世你也看得见，十方界都能看得见，这便是妙明真心的看见。

此时阿难便又心生疑惑，问佛陀道：释尊不是说有因才会有果，教导我们要应用六根去修行，如今将眼耳鼻舌身意六根全灭，又要如何用六根去修行呢？离开了眼耳鼻舌身意，想念的心就没有了，这样又如何以六根来修行，哪里能够修因？更多完整开示内容，敬请详阅本期真佛报。

### 五年苦修无漏 亲证密法不虚 智慧方便合一 光照十方世界

密教不同于其他法门，也是最特别的地方，就在于透过内法的修炼，证得无漏，获得大乐、净光与空性，最终能不入轮回，即身成佛。这一段由凡夫修证至成佛的历程，在密宗白教也称为「大手印」，不仅是密教的不传之密，即便获得心要口诀，想要修炼成佛，也是极其不易。

在周日的虎头金刚护摩法会后，卢师尊便有感而发的说起，密教有「无漏法」、有「萨迦六势变」，有转移法，有握固，为什么不学呢？当然要学啊！当初卢师尊总共耗时五年，终于练成了无漏法。所以密教里面的法是真的，才能将无漏法的口诀写在书上。没错，无漏金刚法是非常难练，所以要苦练。如果你要当真的活佛，一定要有拙火，一定要有宝瓶气，要「提」得住，要懂得「散」。

学佛不只是在做学问，还要有真正的实修，智慧和方便的实修合起来，你才能够成就。有一天，你三脉七轮都通了，光显现了，你就有了分身，光明遍照十方界，这才叫做练成。要修出自己的光，把光存在宇宙，跟整个宇宙合一，那才是真正的修行。

### 印尼卫塞节盛会 真佛宗共襄盛举 万人庆贺佛诞 同心祝愿世界和平

卫塞节（Waisak）是印尼佛教界世代传承的重要节日。依佛历传统，每年农历四月月圆之日即为卫塞节。真佛宗在印尼的两大弘法体系——印尼真佛宗密教总协会（简称 印密总协）及印尼真佛宗密教总会（简称 印密总），多年来持续参与由印尼佛教徒代表协会（WALUBI）统筹举办的全国卫塞节活动，与印尼十五个佛教团体共同护持盛会。

庆典为期三天，前两日于同为佛教遗址的门徒塔（Candi Mendut）举行，依循传统进行两项庄严神圣的重要仪式——迎请「不灭圣火（Mrapen）」与「福德圣水（Umbul Jumprit）」。印密总协辖属各道场约有1,300位同门大德前来参与。释莲飞上师与释莲照上师偕同各教派僧团代表、印尼宗教部佛教事务总局局长及WALUBI总主席，一一点燃象征光明与和平的灯火，传递对世界和平、社会和谐及众生幸福的共同祝愿。

月圆将近时刻，全体同门依循真佛密法共修持释迦牟尼佛本尊法，并以浴佛仪式作为圆满。上千位同门依序浴佛，透过净水浇灌太子像，象征洗涤内心烦恼、开启智慧与光明。

2026年6月27日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「释迦牟尼佛本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第126讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「南摩本师释迦牟尼佛」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

暴富！暴富！暴富！不管修什么都要暴富。今天我们是同修「释迦牟尼佛本尊法」。佛教是由祂传的，祂是教主。今天又有「浴佛」的节目，所以时间很紧凑。我们就直接讲《楞严经》。

〈卷第四〉

「阿难。如彼世人聚见于眼。若令急合，暗相现前，六根黯然，头足相类。彼人以手循体外绕，彼虽不见，头足一辨，知觉是同。缘见因明，暗成不见。不明自发，则诸暗相永不能昏。根尘既销，云何觉明不成圆妙。」

众生因六根而有知觉

我们就直接讲《楞严经》，祂这样子讲：「阿难。如彼世人聚见于眼。若令急合，暗相现前，六根黯然，头足相类。」这一段的意思是样子讲的，我见娑婆世界的所有的众生，大部分都是以六根为主，眼、耳、鼻、舌、身、意，以这六根为主，来做种种的感觉跟觉受。

眼睛闭起来 什么都看不到

我们举一个例子，就是以眼根、眼睛来讲。「若令急合」——你眼睛突然间闭起来，你就什么都看不到。眼睛打开你什么都看得到；眼睛闭起来什么都看不到。「暗相现前。」眼睛闭起来的时候，一片都是黑暗，什么都看不到。眼睛闭起来，灯光全部弄暗，你当然什么都看不到。

睡着了 六根全部失去作用

「六根黯然」——这个时候单单眼睛闭起来，六根全部黯然。就是耳朵也没听到什么声音；舌头尝不到什么东西；鼻子呼吸也没有感觉；身体也没有触觉；意识全部没有，也就是六根黯然。眼、耳、鼻、舌、身、意全部都消失了，这是很容易体会到。

你在黑暗的房间里面电灯关掉，眼睛闭起来，六根全部失去知觉。譬如你睡觉，眼睛一闭起来，睡着了，什么感觉都没有了。不过有些人还是会做梦，做的梦很奇怪，什么梦都有。那不是用什么感觉，你有什么感觉你也不知道。这是什么感觉？「六根黯然」，眼、耳、鼻、舌、身、意全部失去作用。你睡着了什么都没有。

「头足相类」你睡着了，你感觉头在哪里？根本不知道头在哪里。脚在哪里？你也没有感觉到脚在哪里。头跟脚是一样。

瞎子摸象 以偏概全

释迦牟尼佛举一个例子，「若人以手，循体外绕。」如果这个人眼睛闭起来，电灯弄暗，但是这个人用手「循体外绕」。摸一摸头，知道这个是头；摸一摸脚知道是脚。虽然你看不到你的头，但是你摸了，你就知道了这是头。你摸到了脚，知道这是脚，感觉还是一样。好像你眼睛闭起来、电灯弄暗，你看不到你的头、没有看到你的手、没有看到你的脚。但是你用手去摸头，摸他的脚，知道这个是头、这个是脚，那种感觉是一样的。

「彼虽不见，头足一辨，知觉是同。」感觉上是一样。我觉得这句话有问题。欸！师尊怎么可



妙明真心能见三际 能见十法界

法语开示《大佛顶首楞严经》第126讲

以讲释迦牟尼佛做这个比喻有问题呢？我们华人有一个讲法，叫做「瞎子摸象」，瞎子来摸大象，他摸到它的身体，喔！知道了，象就像一面墙。摸到它的鼻子，喔！知道了，象就像蛇。摸到它的象牙，喔！知道了，象是硬硬的勾勾，硬硬的象牙嘛！摸到它的脚，知道了，象像一棵树。摸到尾巴，象像一个鸡毛掸。这叫瞎子摸象啊！但是摸不出来的。你就是手去碰到了，你眼睛是瞎的，你就感觉到那个形象是不一样。

所以，我觉得释迦牟尼佛用眼睛闭起来，用手去摸，知道这是头、这是脚，当然是知道啦！眼睛闭起来，你去摸象就不一样。因为你本来就知道这个是头、这个是脚。你去摸象就不一样。释迦牟尼佛用这个比喻，是有一点差强人意，不能讲说不对。我认为妙明真心不是这样子的。

妙明真心的知觉 永远存在

「缘见因明，暗成不见，不明自发，则诸暗相永不能昏。」祂的意思是这样子，眼睛必须要有光明才看得见；黑暗就看不见了。眼因为光明跟黑暗的差别，光明你就能够看见；黑暗你就看不见了。「缘见因明，暗成不见。」眼睛是眼根，是有光你才看得见的；没有光你就看不见了。但是你看不见的时候，你这个妙明真心产生出来了，「则诸暗相永不能昏。」虽然一片黑暗，你妙明真心出来了，真正的感觉、真正的那一种「知」是永远存在的，不会看不见的。

妙明真心能见三际 能见十法界

「根尘既销，云何觉明不成圆妙。」虽然你的眼、耳、鼻、舌、身、意没有了，色、声、香、味、触、法也没有了，明暗也没有了，什么都没有。舌头的舔、耳朵的声音通通都消失了。「根尘既销」——就是六根、六尘全部没有了。「云何觉明不成圆妙」——就是因为这样子，你的妙明真心也是圆满。

其实在这里释迦牟尼佛没有讲得很清楚，妙明真心也是不可说。例如讲看见，真正妙明真心的看见，是没有时间、空间的分别。再远你也能够看得

见，千里之外你也能够看得见。过去世你也能够看得见、现在世你也能够看得见、未来世你也看得见，这是妙明真心的看见。十法界都能看得见，不是只在这个娑婆世界。所以妙明真心，释迦牟尼佛没有讲清楚，祂只是讲说眼睛闭起来，用手摸头知道这是头，摸脚知道那是脚，祂没有讲得很清楚。

祂举这个例子，但妙明真心不是这样子的。妙明真心真正的是不用眼根，你可以看到你的过去、看到你的现在、看到你的未来、可以看到十法界。你要看四天王天，你就可以看四天王天。看三十三天，你可以看三十三天。你可以看「阿修罗」境界。六法界——天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生，你都能够看见，那个才是妙明真心。释迦牟尼佛没讲，我今天讲（鼓掌），是真的这样欸！

六根六尘断尽 妙明真心圆妙自显

祂会告诉你，不是你心里想出来的，是没有心的。也没有心，也没有住所，无心也无心所。你真的六根、六尘全部断尽了，那是「阿罗汉」的境界，那是属于「圣界」——圣人的世界。未来你还可以看得到、未来你还会知道。未来会发生什么事情，你可以看得到，这个才是真正所谓的妙明真心。

众生只会用六根去感知 妙明真心才是真知真见

「云何觉明不成圆妙。」你这种感觉，光明是圆满、是微妙的。释迦牟尼佛讲的，是圆满的、是圆妙的。「则诸暗相永不能昏。」就是一切都是黑暗，但是你也看不到。

所以你一定要修到这个样子。现在我们娑婆世界的人只是用眼睛看，用耳朵听，用鼻子去嗅，用舌头去尝，用身体去感觉，用意识去知道，娑婆世界的人就是这样子。真正你修成了妙明真心，你不用眼睛，不用娑婆世界的东西，什么你都知道，这个才叫「真知真见」。释迦牟尼佛说眼睛闭起来，用手去摸头、摸脚，你会知道这个是头，那个是脚，这个感觉是一样，那是触觉啊！那是身体的触觉，去接触到你才知道。

2026年6月27日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「释迦牟尼佛本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第126讲



## 六根六尘断尽 妙明真心圆妙自显

### 六根知觉会有错 妙明真心不会错

譬如我讲「莲慈上师」，莲慈上师过 immigration，过海关。她(出家)头一理掉，看起来不像男也不像女。女生就由女的检查，给你摸身体；男生有男的 immigration 的人帮你过海关，帮你摸身体。莲慈上师一走过去，男的保安就过去给她摸身体，这一摸，欸？！摸到胸前，他就感觉到不妙，哎呀！摸错了。那海关人员马上把手一缩，说：「すみません！（对不起）」，她在日本。「どうも すみません！（我很抱歉）」，旁边其他女的海关都在笑。莲慈上师说：她每一次跑到女生厕所，所有女生都惨叫一声，怎么一个男的跑进来！？莲慈赶快声明：我是女的！

所以触觉也会有错，不是你摸头就是头，摸手就是手，你摸胸部就不一样啊！对不对？是男的、是女的？那个海关一摸，哎呀！摸错了！「どうも すみません」就道歉，对不起！摸错了。我也不知道为什么发生这种事情？你问莲慈。确实有！我们就在旁边看，是日本的海关摸错了。她自己讲她每一次上厕所很难为啊！到底要上男厕所，还是女厕所？因为她跑到女厕所，那所有女生都会叫：「哎

呀！怎么跑进一个男的？」莲慈赶快讲说：「我是女的啦！」所以眼睛也会错、触觉也会错，只有妙明真心它不会错。

### 人只看见外貌美丑 却看不见真实的内在

大家感觉到很奇怪！像那一天我到「札基拉姆寺」去拜拜，师母看到彩虹雷藏寺札基拉姆的裙子掉下来了。你们有谁看到裙子掉下来？你们这里有没有人有天眼？有啊！很多人都是(有天眼)可以看得见的。没有人看到札基拉姆的裙子掉下来，是师母看到札基拉姆的裙子掉下来，大惊小怪！有什么好奇怪的，其实穿裙子跟裙子掉下来有什么不同？在你们眼睛里面看的都不同。我告诉你，在男生的眼中你穿长裙，穿迷你裙就不一样。你穿个比基尼来这里同修，每个人都会指指点点：妳怎么穿比基尼？不可以！有什么不可以？其实都是一样的，这衣服就是伪装，只是虚伪的东西，真实的东西你看不到，你只看到表面。

我问大家，札基拉姆是长得很丑，还是长得很美？讲简单一点，也是美也是丑，那就全包了，都

对嘛！什么是美、什么是丑？你也讲不出来啊！同样的一个眼、耳、鼻、舌、身、意、一个身体、几根骨头、一些肉就是这样子而已。什么叫做美、什么叫做丑？同样是五官，眉毛、眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵，什么叫做美、什么叫做丑？那都只是一个外表、一个形象。

### 妙明真心圆满微妙

真正的妙明真心不是样子的，管你穿什么来？你穿迷你裙也好，穿长裙也好，穿比基尼也好，都是一样的。《楞严经》会讲到这个，你要修成，什么都是一样的。你如果修成了这个样子，六根、六尘通通没有了，就现出妙明真心。你修不成这样子，你还是 kindergarden(幼稚园)。很简单！

所以，释迦牟尼佛讲这个比喻，我是不太赞成。用手摸摸头，知道这是头，摸脚这是脚，这样子知觉是一样的，祂只是一个比喻。其实，你真正根尘全部没有了，一切都圆满了，没有不知道的，祂意思是这样。「云何觉明不成圆妙。」是圆满的、是微妙的。

### 若根尘全部消亡 还有因果吗？

接着阿难又要问释迦牟尼佛，这个家伙真的是不懂事。不过因为他不懂事，才问得大家清清楚楚。因为真正的成就者不会发出这种问题的。他再来的问题：释迦牟尼佛不是讲必须要用什么因，才可以得什么果。因果嘛！你用什么因去修，就会得到什么样子的果。那你把六根、六尘全部通通都消亡了，还有什么因呢？阿难尊者就发问。释迦牟尼佛讲的(因果)全部都是骗人的吗？以后又会问，下面那一段就是这样子，阿难尊者又要问这些问题。今天时间是很短，又要浴佛，所以我就讲这一段。

嗡嘛呢叭咪吽。



/延/伸/阅/读/

小清語風

## 墮落的根源

摘录自/莲生活佛文集 第156册《清风小语》

弟子问我：「墮落三恶道的根源是什么？」

我答：「欲望。」

「如何知道是欲望？」

「我们仔细去观察众生相，会发觉每一个人对欲求都永远的不满足。求不到的产生痛苦；求到的又害怕失去；求到的更希望愈多愈好，不断的期望，欲望永无止境！」

「这是人心不足！」

「不错。」

我说：「由于欲望的追求，不断期望财利、名位、美色等等。结果，我们巧取豪夺，便开始与『恶业』结了不解之缘，这样继续下去，岂有不墮落三恶道的？」

「这层道理，很容易明白！」弟子说。

我说：「道理是很容易一说就明白，然而，世人很难去抵挡欲望。六根的欲念，眼、耳、鼻、舌、身、意去碰到六尘，色、声、香、味、触、法，便无法克制。便尽情去寻找官能刺激及追求物质享受，欲乐、财富、权势的贪求，谁人不爱？不但如此，还用偷的，用抢的，用骗的，无所不用其极！」

「这怎么办？」

「在这方面，佛陀早就看出来，佛陀要行者观察看破，放下欲望，才能解脱自在。」我告诉弟子：「在佛陀时代，释迦牟尼佛要阿罗汉修四圣谛，四圣谛是真理，只要不断的修四圣谛才能有证悟，才能不墮落。」

「四圣谛」是真实不虚的真理啊！

### 人性与佛性

弟子问：「什么是人性？」

我答：「孔子说，食、色性也。其实不只这些，财、色、名、食、睡，这些都是人的欲望。」

弟子问：「当六根遇到六尘，有何现象？」

我答：「欲望顺的时候，就产生贪念。欲望不

顺的时候，就产生瞋念。不能够明察这一切现象的发生，一再的陷入深渊，就是痴念。」

弟子问：「人性又如何转成佛性？」

我答：「人性本来就是佛性，本无差异，只因被欲望所蒙蔽，只要将污秽的变清净，人性就是佛性，这转化的过程，就是修行。」

我说：释迦牟尼佛告诉我们，「苦」及「墮落」的根源，全是因为渴爱追求欲望的享受而来。世人不明白佛陀的宣告，却把追求欲望享受的满足当成快乐，一直的追寻不休，就算死至临头也不会放手，世人大半是如此的。

佛陀的般若智慧，把人性和佛性，如此分：

人性——欲望、愚痴、执着。

佛性——清净、智慧、任运。

认清了「人性」与「佛性」之后，要了脱痛苦的束缚，就要知足，就要智慧，要看破放下了。

最早的时候，佛陀要他的弟子，静坐冥想这些人生的现象，明察人生及万事万物的自然定律，明察物质与精神，由观察产生了智慧，由智慧得到悟境。由冥想的智慧，自然法则，成、住、坏、空，可以证明佛陀的真理——苦、空、无常、无我。

2026年6月28日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「虎头金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第127讲

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊瑶池金母愤怒身「虎头金刚」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（至尊以各国语言问候大众）

**下周日「长寿佛护摩法会」**

暴富，暴富，暴富！

现在通知大家，下个礼拜天是7月5号下午3点pm，是「长寿佛护摩法会」Long Life Buddha。祂的手印是「法界定印」。这个咒语是阿弥陀佛的咒，种子字是阿弥陀佛的种子字（「些」字）。「嗡。阿妈惹尼。祖温底耶。梭哈。」手上捧的是甘露瓶。Long Life Buddha fire offering, July 5。

**右脚突发性疼痛 不听使唤**

谢谢虎头金刚！我昨天晚上做法会的时候，要上法座之前，从家里走出来，脚就有点不太稳，走路有点不太稳。莲屹看到了，所以把我走出来那一段就删掉。他在影音室，他看到我走路不太稳。上了法座以后，还好，终于很快就结束了。下法座，我有跟大家讲我这个脚有点问题。

晚上一回去，洗好澡以后，连一步、半步都走不动。到了12点半，我才出来，走出来吃一点东西。我在浴室里面喊了很多声，在洗脸台那边也喊了很多声，连一个人都没有，叫得很凄惨了（笑）。连一步不能走，就拖拖拖拖到厨房，他们看到我的情况，是右脚的筋跟神经发作，一步都不能动，动一下就痛。莲麒上师讲：奇怪？您今年的阳历新年好像也躺了4、5天，农历新年躺了20天，在医院开二次刀，过生日，一步都走不动。

莲麒，昨天你推我坐轮椅，我连坐轮椅都没办法坐，连推轮椅都没办法推，走一步就叫一声，痛到这种程度，痛过的人就知道。右脚的筋跟神经发炎，你都看到了吗？（莲麒上师：推回去师尊的房间，好让师尊能早一点休息。所以是真的都完全不能动的，是坐轮椅从餐厅推回去房间的。）

**心系法务**

那我心里只想一个问题：明天的护摩怎么办？一步都不能动啊，连走去那里（护摩炉）点火都没办法，还能够做什么？莲屹跟我讲说，有药可以止痛，但是要一个礼拜才会好。我说：不行，一个礼拜才会好，明天护摩怎么办？有没有一天就可以好的？他说没办法一天就可以好，不可能。这个药都要吃一个礼拜，那个痛才会消除掉。

昨天晚上到了一点半的时候，家里的那个秦师姐还有佳佳师姐，还有莲麒、莲屹、师母，几个人帮我擦我房间、衣橱间、浴室，还有那个浴室外面的洗脸台、厕所，所有的地板全部擦干净。他害怕我一滑倒就起不来了，半夜一点半还在擦我地上的地板，害怕我滑倒，因为我的地板太滑。我没办法，他说一个礼拜才会好，我也把药吃了，就上床睡觉。

**夜半虎头金刚来救治**

半夜「虎头金刚」来了！那个老虎嘴巴咬一条鱼，要我吃下去。好！好！吃！就把那条鱼吃下去。哇！那条鱼好咸喔！咸得不得了，咬一口就很咸。没办法，祂叫我吃，我就吃下去了，一条咸鱼欸！我想一定是深海的海水鱼才会那么咸。

吃完鱼，一直从大概两点多，睡到9点20分醒过来，试试看脚能不能动，可以动了！虎头金刚



的咸鱼厉害？还是莲屹上师的那一颗药厉害？他今天早上也有给我药吃，今天中午也给我药吃。那只老虎是不是你（莲屹）变的？咸鱼从哪里来？昨天晚上吃咸鱼欸！很咸！很咸！咬一口，根本都是盐巴，吃下去了，今天就终于可以来了。

**体验到坐立不安的病苦**

昨晚还不能走，一步都不行，半步也不行，一移动就痛。我说怎么办呢？明天护摩法会，彩雷已经收了报名费了，主祈报名都收了，怎么办呢？而且还要播那个「生日快乐歌」，真的是快乐个屁呀（笑）！所以我想到，原来师母也是很辛苦，怎么坐都不是。我们坐椅子好好的，哪里会痛？她不是，她坐椅子是一一「不行，加一层。」、「后面加一层，旁边加两层。」家里每一个椅子都绑着这样子，我说何必绑呢？叫她坐轮椅，她一下子坐轮椅，一下子换椅子，换左边、右边、侧边；上面、下面；低一点、高一点，坐来坐去都是不舒服啊！终于了解到人家不舒服是什么状况。

师母昨天还讲说：「要不要拿一个金刚铃给你？万一晚上爬不起来，摇一下金刚铃，我们来救你。」半夜突然发生什么事，无法求救啊，喊大声，大家以为我是在梦中说话。拿一个金刚铃放在床边，摇一摇，我们救兵就到！我相信莲麒是不会来的，因为他睡得跟打雷一样，莲屹也不会来，一个大雷公，一个小雷公，对不对？师母也不能动啊，那还有谁会来？看护不可以过我家的客听，到我这边来的，看护是禁止过来的。佳佳是师母的侄

女，师母没有命令，她也不能过来。我等死吧！Waiting to die（笑）等死啊。

**用幽默化解病苦**

还好我一夜都没有醒，虎头金刚来救，虎头金刚很伟大，祂咬一条咸鱼给我吃，我说怎么会咬咸鱼给我吃，咸鱼就是神鱼，这一下子咸鱼翻身，终于可以动了。我昨天连举手都不行，举手也痛，转头也痛。你晓得什么叫「落枕」？落枕那种滋味，偏一下，痛得要死。扭到腰也是痛！我出院的时候，是左脚痛，莲屹给我吃消炎片类固醇，渐渐就好了，但是好的很慢，要一个礼拜、两个礼拜。

我就学了一个瑜伽，当然教我瑜伽的人，心地很好，他说你做瑜伽拉筋，脚会比较快好，人家是好意。他说两只脚要摆这样，然后一只脚翘起来变成一个「4」字，然后这只脚的膝盖要拉到胸前，压到最底下。那时候不自量力，我今年阳历是八十一岁，农历是八十二岁，我也不自量力，我就真的拉到胸前，压到最底下，然后「啪」，我说，哎呀！完了，完了。终于左脚好了。右脚一直小痛，一直到昨天晚上发作，大痛。

我以前也荐椎间盘突出，医生也教我瑜伽，荐椎盘本来突出的，做一做就好了。那医生讲说：你做这个瑜伽如果不好，就要打针；打针还不好，那就要手术。手术是很可怕的，我手术过两次，我终于了解到，活不如死啊！我这一次脚痛，没有人可以帮忙，我还要进医院吗？昨天晚上我想说要不要再去进急诊，睡一觉再说吧。



2026年6月28日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「虎头金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第127讲



## 真修实证 是一条必须亲自走过的路

### 「医学博士」走上世人想不到的路

虎头金刚来了！吃一条咸鱼。莲屹今天早上跟我讲，到彩雷做伏地挺身就少做几下。我就不信，我吃了神鱼，我就是要做30下！「好，您做伏地挺身可以，但是您不要爬楼梯。」我说哪里不能爬楼梯，不能爬楼梯，那怎么办？还是爬啦！等一下我还要打拳。莲屹讲不可以，他讲的「不可以」就是我「可以」，你不晓得，莲屹他的学问不得了，他懂七种语言——他是读乌克兰大学毕业，Russia留学的。俄文、乌克兰语、挪威、英文；另外，广东话、马来话、普通话、中文，他还懂得潮州话，八种！还有，客家话，他懂得十种语言。他学过钢琴、学过小提琴、学过声乐、学过长笛，很多种乐器，他都懂。我说：你为什么不去表演？他说有内涵的人不表演，只有别人表演给他看，他从来不去表演。他很叛逆啊，我告诉你，他相当叛逆的，什么都不做。得到医学博士，医生也不做，就是要出家，很叛逆啊！

### 身无分文 仍勇敢做自己的选择

你皈依的师父，我告诉你，比你更叛逆，你讲的话我不会听（笑）。我这个叛逆的人，从小叛逆。我出生，父亲就不认我，我给外婆养。外婆「丁丁」了，给我阿姨养；我阿姨嫁人了，又回到家里。你知道我叛逆到什么程度吗？我住在那个「Moroki」，日本话Moroki叫做「储藏室」。我高中的时候，去花莲打工，电表检验站，我在那边打工，我认识了一位小姐，我就讲说：我要跟你结婚。那小姐说：我要嫁给你。然后我回到家里，那小姐写信给我，说：你要赶快来娶我，不然我父母叫我嫁给台北的一个医生。我说：好，我去娶你。我爸爸把所有的情书，全部一把火烧掉，把我关在那个衣橱间：「你这个小子，你拿什么东西去娶人家？睡在衣橱间的人，居然敢娶一个小姑娘回来，跟你睡在衣橱间。你有没有搞错？」身无分文啊！

我这个人很叛逆的，现在，叛逆的小子，竟然当了师父。所以叛逆也不是坏处，但是你行事只要正直，别人修不到的，我就修得到。年轻的时候不懂事，真的是纯纯的爱，我写的《永恒的星》，全部都是纯纯的爱。什么叫做纯纯的爱？没有越轨，完全是纯纯的爱。为什么？我讲过了，我知道我自己不行，所以纯洁的爱，圣洁的爱，像白纸一样

没有污染的，清清白白的，我年轻是这个样子。

### 五年苦修无漏 亲证密法不虚

我看到密教里面的法，有「无漏法」、有「萨迦六势变」，有转移法，有握固，为什么不学呢？要学啊！好啦，我躲在岩洞里面练功，练了五年，后来终于练成了。我才讲说，我从不是男人才变成男人，所以修法是会有成就的。不是跟你讲假的，原来密教里面的法是真的，不是假的，我修了五年，我把无漏法的口诀写在书上。大家看了觉得很难练，没错，难练，你就要苦练，把它练出来，练出来就成了。无漏法是很难练，无漏金刚法是非常难练，一般男人是没有办法练成的，那个才练几个月、几年，我练了五年，所以密法是真的有的，不是假的。你要当真的活佛，真的仁波切，必须要练成，一定要有拙火，一定要有宝瓶气，一定要有「提法」，要提得住，要懂得「散」。有一天，你终于三脉七轮都通了，光就显现了，你就有分身了，这个肉身可以丢掉，剩下光遍布整个十法界，这才叫练成。

学佛法不只是在做学问，还有真正的实修，这是互相加起来，要有他的智慧，还要有实际上的，方便的修行的方法，合起来，你才能够成就。你要修出你自己的光，把光存在宇宙，跟整个宇宙合一，那才是真正的修行。所以呢，修宝瓶气、修拙火、修通脉、通五轮、放光，将来就是即身成佛，把肉体脱掉，剩下光明，不会六道轮回，这点最重要。



为什么瑶池金母会化身为虎头金刚？因为东方青龙，西方白虎，南方就是朱雀，玄武，就是四灵兽，所以瑶池金母化为西方虎头金刚。

### 笑笑人生

小学生写的作文。我爸爸好像跟手机结婚了，他吃饭也看手机，走路也看手机，甚至于上厕所拉屎也看，我叫他十声「爸爸」，他有九声是听不到。昨天我把他的手机藏起来，他急得团团转，我问他：「爸爸，如果我和手机一起掉到水里，你救谁啊？」他愣了一下，然后走过来紧紧的抱住我。虽然他只抱了我一分钟，又去找手机了，但那一分钟，我就赢了！虽然爸爸的世界被手机填满，但他把他的心永远留给那个温暖的一分钟。这个作文做得好！现在的人注意了，大家都玩手机，都看手机。我告诉你，看手机可以，但是不要入迷重点在这里。不可以，你只跟手机结婚，那就完了！

你看这几年，手机干掉了谁？手机已经把电视机干掉了、手机也把手表干掉了、手机也把照相机干掉了、手机也把手电筒干掉了、手机也把报纸给它干掉了、手机也把游戏机干掉了；手机也把日历、挂历全部干掉了，未来还会把谁干掉呢？我告诉你，总有一天，会把你的眼睛跟你的颈椎干掉，另外还要把你的家庭、婚姻全部干掉，还把下一代全部干掉，好吓人喔，赶快去看手机压压惊！我告诉你，这世界的人都不要活了，只有卢师尊还活着。我有手机，充一次电过一年，从来没有打开过。

大家自己身体不太好，学业不行，或者事业有问题，都怪家里可能有问题，家里不太干净，马上就请道士来驱鬼。大师啊！这个屋子里面是不是有鬼啊？我上楼梯，楼梯就裂开，坐椅子，椅子就断了，最恐怖的是昨天晚上连床也塌了。道士拿着剪刀：「我不是来赶你家的鬼，我是要把你的肌肉剪掉，应该减肥了！」专家讲：牛奶会让人家强壮。但是你喝完了五杯牛奶以后，去推墙，墙会动吗？你若是喝下五杯的高粱，你不用推，墙就会跑！

拜佛用供水的杯子，一定要用瓷器做的杯子来供佛，这样才对。因为释迦牟尼佛这样子讲「我佛慈悲（瓷杯）」。

我们不能拉长生命的长度，但是我们可以拓展生命的宽度。这句话太有意思了，意思就是讲，虽然我们无法再长高了，但是我们还可以继续长胖，这是慧君的笑话！

一个老先生体能状况很差，问健身房的教练：「我想吸引年轻的美女，应该使用哪一部机器？」教练回答：「我们这里的机器没有用，用外面的提款机比较快！」

2026年6月28日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「虎头金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第127讲

〈卷第四〉

阿难白佛言：世尊。如佛说言，因地觉心，欲求常住，要与果位名目相应。世尊。如果位中，菩提、涅槃、真如、佛性、庵摩罗识，空如来藏，大圆镜智，是七种名，称谓虽别，清净圆满，体性坚凝，如金刚王，常住不坏。若此见听，离于明暗动静通塞，毕竟无体。犹如念心，离于前尘，本无所有。云何将此毕竟断灭以为修因，欲获如来七常住果。世尊。若离明暗，见毕竟空。如无前尘，念自性灭。进退循环，微细推求，本无我心及我心所，将谁立因求无上觉。如来先说湛精圆常。违越诚言，终成戏论。云何如来真实语者。惟垂大慈，开我蒙惛。

怎么用生灭心去求无生灭？

我们讲《楞严经》，阿难又开始问释迦牟尼佛了。

释迦牟尼佛，如同佛所讲的「因地觉心，欲求常住，要与果位名目相应。世尊。如果位中，菩提、涅槃、真如、佛性、庵摩罗识，空如来藏，大圆镜智，是七种名，称谓虽别，清净圆满，体性坚凝，如金刚王，常住不坏。若此见听，离于明暗动静通塞，毕竟无体。犹如念心，离于前尘，本无所有。云何将此毕竟断灭以为修因，欲获如来七常住果。世尊。若离明暗，见毕竟空。如无前尘，念自性灭。进退循环，微细推求，本无我心及我心所，将谁立因求无上觉。如来先说湛精圆常。违越诚言，终成戏论。云何如来真实语者。惟垂大慈，开我蒙惛。」

这个笨蛋阿难，唉，怎么讲他也听不懂，不过他讲的也是有理。阿难心中有疑问，就讲：释迦牟尼佛，你说什么因会结什么果，你把五根都灭了，就没有因了，哪里有什么果？眼耳鼻舌身意六根全灭，要应用六根去修行，六根是有生灭的，你以前讲过，不能用生灭心去求无生无灭，要无生灭心去求无生无灭，这样才会相应。你怎么用有生灭的心，去求如来的果？

名相不同 本体无二

他讲这个如来的果位，就是这样子，你要求因跟果，要互相相应的，因果是相应的，你没有因，怎么会有果？有因才有果。他跟释迦牟尼佛讲，像果位里面，所谓的「菩提，涅槃，真如，佛心，庵摩罗识，空如来藏，大圆镜智」虽然有七种名称，名称虽然不一样，但清净圆满是一样的。「体性坚凝」是一样的，「如金刚王」也是一样的，「常住不坏」也是一样的。这是如来的果位「菩提心」、「涅槃道」、「真如心」、「佛性」、「自性」、「庵摩罗识（真如识）」、「空如来藏」、「如来藏识」、「大圆镜智」、「智慧圆满」、「法界体性」，名称虽然是不一样的，其实是通通都一样的，清净圆满一样，体性一样，像金刚王，常住不坏。

阿难的疑问

「若此见听，离于明暗动静通塞，毕竟无体。」现在听你讲，要离开明暗（眼根）、动静（耳根）、通塞（鼻根）等等，要离开这些，这样就没有身体了，眼耳鼻舌身意都没有了。阿难讲「犹如念心」，你想念的心，就没有了。「犹如念心，离于前尘」，离开了娑婆世界，你还念什么？没念了。「本无所有」也没有什么叫做「心」？什么叫做「心所」？通通都没有。这是阿难讲的，想想也对，本来就什么都没有。

「云何将此毕竟断灭以为修因」这样子怎么讲以生死在修，以眼耳鼻舌身意来修行，哪里能够修因？因就没有了。「获如来七常住果」你要获如来



学佛，是一种逆流而上的选择

法语开示《大佛顶首楞严经》第127讲

的果位，这种圣果。「世尊。若离明暗，见毕竟空。」释迦牟尼佛，如果离开光明黑暗，看见都是空的。「如无前尘」根本没有东西可以看。「念自性灭」你的佛性也将来没有啊！

若心不可得 修因何在

「进退循环，微细推求，本无我心及我心所，」我心也不在了，心在哪里也不在了，想念也不在了，「将谁立因求无上觉」我们拿什么来做因，去得这个如来果。「如来先说湛精圆常。违越诚言，终成戏论。」如来常常讲，过去常常讲，这是圆妙的，是正常的。「违越诚言」你离开了你的正常，你离开了你的言语，「终成戏论」你是在讲笑话吗？这等于是笑话吗？「云何如来真实语者」，什么是释迦牟尼佛讲的真实语呢？「唯垂大慈开我蒙惛」你还是慈悲一点，让我清楚明白，阿难就是这样子讲的。

学佛之心 从何而起

想想也对，因果相因，没有因哪里来的果。这一段这么长，就是阿难尊者问释迦牟尼佛的话，我把它简单跟大家讲。你没有感觉，你修什么？我们坐在这里，心里所想是什么？我们是想成佛啊。我第一次去见李炳南居士，李炳南问我：「你学佛做什么？」我说：「我想成佛。」他不讲话。这是心里有所想，这是有心，有心学佛。你叫我无心，学什么，心都没有了你还学什么？

心在哪里？找不到心啊！二祖对达摩祖师讲：「我心烦恼。」达摩祖师跟他讲：「你心在哪里？」他说：「我找不到我的心。」达摩讲说：「对了，你找到心了，找不到心就是找到心。」心在哪里？不是这个心脏的心，也不是脑海里面的意识。大家还是想不出来，劝大家不要想，回家好好吃饭（笑）。阿难尊者讲这种话，释迦牟尼佛没有办法解答的话，那我们今天就到此结束，以后我不用再烧护摩，也不用同修、不用修法，通通都不用了，祂总要跟我们解释清楚。下回再讲，很好玩啊！佛法是很好玩的！

学佛 是一种逆流而行的选择

我告诉大家，人生是很有意思的，昨天晚上一步都不能走，今天要走更长的路，对不对？不要泄气，医生叫你不可以打拳，他（莲屹）刚刚跟我摇头，不可以打拳，老夫今天要打两次拳，不是打两次，稍微久一点（笑）。我们来这里听法的，都是叛逆的，世俗叫我们这样子，我们偏偏不这样子，我们偏偏要学佛，对不对？

我们哪里不叛逆？好好的活不是很好吗？还禁什么烟，禁什么酒，禁什么财，禁什么色，禁什么名，通通不用禁，但是要有尺度，不能太放肆，对不对？孔子是这样子讲的，什么都可以，但是要有尺度，随心所欲而不逾界，你可以随心所欲，你要什么都可以，但是你要知道要有进退。你们给我供养，我一定要收，因为我不收你们会哭，我如果不收你的，你以为「师尊一定嫌我太少」，不然就是「我有什么灾难，祂才不收的。」你们给我供养，我一定要收，收了我会跟你祷告（笑），下次多包厚一点，对不对？（众答：对！）是不是？（众答：是！）

把烦恼也看成快乐

我们这些叛逆的来学佛，其实是爽快得很，不学佛的才不爽快呢，他到最后会终于觉得：「原来什么都是空的。」原来我们早就知道了！我们才是充实的，我们比他们还聪明。那没有学佛的，现在还在厕所里面蹲。我们早就知道，什么都是空的，没有什么好计较的，真的什么都是一样。告诉大家，年龄不是问题，要看你的心，我们的心永远都像小孩子一样，每天很快乐就好了。人生没有什么多少快乐的，你能够每天很快乐，已经活得很实在了，不要有太多的烦恼，真的不要有太多烦恼，把烦恼也看成快乐！

你如果想快乐，想发财，想暴富，刚刚有人喊「暴富」，我告诉你，回去睡觉就有了！你看师尊晚上睡觉吃咸鱼，终于有power。释迦牟尼佛的解答，你们要留下来，下一次听，你才可以得到答案！嗡嘛呢叭咪吽。

真佛论剑

文/摘自盧勝彥文集第309册《心與心的對話》

赞叹「吉祥天」



据我所知：  
吉祥天的梵名是「室哩」或「室利」。我称之「摩诃室利耶」就是大吉祥天。  
吉祥天的旧名叫「功德天」是婆罗门的神，后来成为佛教的吉祥功德之神。  
父是德叉迦。  
母是鬼子母。  
北方多闻天王「毘沙门天」是其兄长。  
记载吉祥天的佛教经典是：  
《金光明最胜王经》。  
吉祥天女有十二位，出自《吉祥天女十二名号经》，祂住在北方多闻天王附近，有一「妙花福光宫殿」。众宝所成，庄严福地。  
吉祥天女身端正，二臂，璎珞、环钏、耳钏、天衣、宝冠为庄严。  
左手持如意。  
右手施无畏印。  
其画相左方是「梵摩天」，右方是「帝释天」。  
其重点是：  
「布施功德于天下众生」  
●  
师母「莲香上师」即是「吉祥天女」的下生人间，以辅佐身份，帮助卢师尊于娑婆世界，建立「真佛宗」。  
我是莲花童子。  
师母是吉祥天。  
佛青、佛奇，是帝释天之子。  
当「莲香上师」进入我家时，我身无分文，是「测量工程官」。(职业军官)只领微薄薪水。

幸好「莲香上师」手艺精巧：  
她会洋裁，会做西装，解决「衣」的问题。  
她会家事，煮饭做菜一流，军中配给面、油、煤炭等，解决「食」的问题。  
她会开车，修理机车，手艺不凡，解决了「行」的问题。  
我们从住「违章建筑」开始，她理财专家，解决了「住」的问题。  
她能教育、养育二个小孩，解决了教养问题。  
她能上山下海：  
上得了屋顶，修屋顶。(上山)  
下海到地下室修水管。  
她什么都能做，十项全能，家里清洁等等工作，样样皆能。  
至于我会什么？  
写文章。  
画画。  
修法。  
说法。  
我坦白说，我柔弱无能，我骑机车，半途坏了抛锚，她飞车赶来修理。  
我每逢挫折，例如他人出版诽谤我的书，我哭的稀里哗啦，泪流满面。  
她则很镇定，她说：  
「人间本来就是这样的，人一出名，谤亦随之。有大成就者，有大敌人，小成就者，小敌人，没有成就者，没有人理。」  
她说：  
「人家骂你一本书，你就写十本书，毫不退缩，更精进。」  
她从来不哭！很坚强。

由于她的鼓励，我写作愈勤，写了三百〇九册书。  
又，  
我遭冤枉。她帮我排解，找出种种证据，把对方驳倒。  
她如同我的「守护神」，我在最软弱的时候，她一一帮我解决。  
我问事时。  
她接待问事者，例如安排顺序、倒茶、招呼客人、接电话、释疑解难。  
我们家里请客。  
她下厨，办七桌菜。  
她不慌不忙，如同总铺师，办桌七桌，招待所有的弟子，她一个人做。  
她从不喊苦。  
任劳任怨。  
不流泪。  
意志坚强。眼光独到。  
我说：  
「你有一世，一定是我母亲！」  
她答：  
「我是来照顾你的。」  
晚年，她示现了「重病」，痛苦时也一样不流泪，也不喊苦。  
一样处理家务，招呼弟子们！  
她的毅力惊人，示现「病苦」是警惕我注意，无常、苦、空。  
我写一首诗：赞叹「吉祥天」。  
坚强护持，  
来助我道；  
珍重真佛，  
吉祥光照。  
「莲香上师」是顶天立地的支柱，她的一生，令我赞叹不已！

莲生悟语

171册《不要把心弄丢了》

变与不变

莲生法王盧勝彥文集

这天下的大疑惑、大问题、变与不变、动与静……  
答案全在于：  
「你的心自在否？  
你的心解脱否？  
心统一了一切，  
心生则种种法生。」

曾有弟子来问我：  
「师尊，佛性是不变的，还是变的？」  
(这是个大问题)  
我没有回答，静默。  
弟子又问：  
「师尊是知或不知？」  
我说：  
「你去读一则禅宗的公案，是三藏禅师与慧海禅师互相的问答，就知道了。」  
这位弟子摸摸头，自己去读书。  
这则公案是这样的：  
三藏禅师问大珠慧海禅师说：  
「请你告诉我，佛性究竟会不会变？」  
慧海禅师回答：「会变。」

三藏禅师说：「你讲错了，佛性是不动的。」  
「我没错，你没有佛性罢了！」慧海说。  
「谁说我没有佛性，一切众生都有佛性的。」  
三藏不解的问。  
慧海禅师回答：  
「如果说佛性不变动，又如何把贪瞋痴转成戒定慧，也能将六识转成六种神通，又将烦恼化成菩提，转无明为般若智。如果真如不变，那就通通不能转，是不是？」  
三藏禅师语塞。  
于是三藏禅师说：  
「这么看来，真如佛性是会变的。」  
慧海禅师话锋一转：  
「佛性是不变的，会变的佛性，还是佛性吗？」  
三藏禅师忍不住了：  
「你一回说会变，一回说不会变，是何道理？」  
慧海禅师回答：  
「须知一个开悟的人，见到佛性之后，就知道佛性和万物的关系。不管变或不变，全是佛性。反过来说，如果没有见到佛性的，变也不是，不变也不是。」  
三藏禅师，想了想，大为惊叹！  
●  
由「变」与「不变」，我联想到三个问题：  
有出家法师来请教我：  
「我们出家人，住雷藏寺，每天洒扫寺院，应对访客，厨房采买等等，天天忙得不可开交，连自

我修习的时间都没有，这样对吗？」  
又有出家法师说：  
「你看某某法师，住雷藏寺，整天坐在寺院自己的禅房，既不洒扫庭院，也不念经拜忏，不做任何事，谁叫他他都不动，他说他在参禅，外人不得干扰，这样的法师，除了吃饭，就是参禅，这样对吗？」  
又有法师跟法师辩论：  
一位说：  
「隐居应该在深山！」  
另一位说：  
「隐居应该在都市！」  
另有：  
「是在尘世大转法轮广度众生才对？」  
或是：  
「隐居永远不出世才对？」  
我实实在在的告诉大家，这些疑惑，就是「心」的问题，一个「心」自在及「心」解脱的人，他做任何事，处在任何环境，都是有涵养及卓然见解的，这样的人，无论做什么，都是对的。  
换句话说，一个「心」不自在的人，「心」尚未解脱的人，他不管做什么，处处颠倒，处处障碍，处处烦恼，此等之人，通通不能转，尚未见佛性也！  
我告诉大家：  
这天下的大疑惑、大问题、变与不变、动与静。……  
答案全在于：「你的心自在否？你的心解脱否？心统一了一切，心生则种种法生。」

有时候，人会在极短的一瞬间，忽然失去平日熟悉的自己。

譬如打喷嚏的一刹那，身心似乎忽然断开；又如打呵欠、深沉睡眠、受大惊吓，甚至在某些极强烈的身心转折中，平日不断运转的念头，会暂时停歇。

师佛曾教导，前念已灭、后念未生之间，偶尔会有明体光明一闪而现。婴儿尚未受妄念干扰时，人在大乐、打喷嚏、打呵欠、深沉睡眠、昏厥、乃至受惊吓，意念若暂时中断，也可能有一瞬光明现前。

只是，这种光明太快了。

它像夜空中倏然掠过的流星，还没有来得及认清，便已经消失。有人根本不曾察觉；有人虽隐约感到一片空明，却无法确认，更谈不上把握。有些只是身心暂时停顿，有些虽有光明闪现，也未必具有修行上的意义。

所以，不能因为有过一次空白、一次说不出的清明，就以为自己已经见性。

真正困难的，不是光明有没有偶然出现，而是它出现时，我们是否认得；认得之后，能否安住；安住之后，又能否不把它当成一件可以占有的东西。

这里的差别很细微。

平常我们被念头推着走，被情绪拉着走，被身分、记忆、得失、期待包围得很紧。心里总有一个人，在盘算，在比较，在防卫，在追逐。偶尔，这些粗重的活动暂时停下来，里面便似乎露出一片本来安静的地方。

但多数时候，我们不认得。

一问：「刚才那是什么？」念头就回来了。

一抓：「我要再回到那个境界。」境界就不见了。



佛光微微

# 佛悟，而非悟佛(上)

文/释莲屹

一得意：「我是不是有了成就？」那个我又重新站了起来。

于是，本来只是一线提醒，很快又变成新的执着。

师佛说，瑜伽士所要觉受的，不是日常偶发、难以确认的一瞬闪光，而是在禅修之中，进入无修、无整、无治、无乱，所现前的长久光明。

「无修」，不是不修行，而是不再刻意造作一个境界。

「无整」，不是放任散乱，而是不急着把心修理成某种样子。

「无治」，不是不对治烦恼，而是不把每一个念头都当成敌人。

「无乱」，不是强压心念，而是不随念头颠倒是非。

这里的功夫，不在于制造光明，而在于让遮住

光明的东西，渐渐变得透明。

妄想薄一点。

执着淡一点。

对境界的追逐少一点。

对自己的把握松一点。

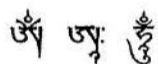
当心不再一直向外攀缘，也不再向内追逐某种特殊感受，明体光明才可能不只是偶然闪现，而成为较长久、可觉受的现前。

然而，即使如此，仍然不可执着光明。

因为一旦心中生起：「这是我的光明」、「我已经得到净光」、「我终于有境界了」，便又有一个能得的我，也有一个所得的境。光明本来是解脱的门，却可能被我们拿来重新建造一个我。

所以师佛说，应作「佛悟，而非悟佛」观。

这一句，初读很难懂，越想却越觉得深。



世界真佛宗務委員會簡覆用箋



## 【宗委會公告】

### 真佛播客隆重推出 | 三大中文節目率先登場

為慶祝蓮生活佛八秩晉二聖誕，真佛宗務網站隆重推出全新弘法平台——「真佛播客」。在這個資訊快速流通、生活節奏日益繁忙的時代，佛法也將透過更便利、更親近、更現代的方式，陪伴全球同門與廣大有緣大眾，在日常生活中聆聽智慧法音，感受真佛加持，讓佛法走入生活，讓修行融入當下。

「真佛播客」將於2026年6月26日正式上線，首波隆重推出三大中文節目，分別為：「真佛播客| 盧勝彥文集導讀」、「真佛播客| 真佛法音」、「真佛播客| 真佛當下」。三個節目各具特色，將從蓮生活佛的文集智慧、珍貴法音開示，以及日常修行實踐等不同面向，引領聽眾親近佛法、深入法義、安住身心，並在生活中實踐真佛密法的精神。

其中，「真佛播客| 盧勝彥文集導讀」將帶領聽眾走入蓮生活佛浩瀚深廣的文集世界。節目將精選文集中具有啟發性與代表性的篇章，以清楚、易懂、貼近生活的方式導讀，協助聽眾理解文字背後的修行意涵，從中汲取智慧、安定心念，並獲得面對人生與修行道路的正向力量。本系列預定每週推出二集，分別於每週一、每週五上架，陪伴聽眾在一週的開始與結尾，皆能以法為依，以智慧調整身心。

「真佛播客| 真佛當下」則著重於佛法生活化與修行當下化的分享。首波內容將以《真佛宗在家居士行儀須知》三十四集作為開端，從在家居士的日常行儀、修行觀念、待人處世、身口意調整與生活實踐等層面出發，幫助聽眾在家庭、工作、人際與社會生活中，學習以佛法安住內心，以正念面對煩惱，以慈悲智慧圓融處事。本系列預定每週推出一集，並安排於每週五推出節目廣告，每週六正式上架「真佛當下」播客節目，讓聽眾在週末時光中，沉澱身心，貼近修行當下。

TRUE BUDDHA FOUNDATION  
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.

Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org



世界真佛宗務委員會簡覆用箋



「真佛播客| 真佛法音」將以蓮生活佛珍貴開示與法語為核心，讓聽眾透過聲音直接親近法音，感受開示中的智慧與攝受力。首波內容將以《圓覺經》一百零一講作為起始，帶領聽眾逐步深入經典義理，體會圓覺妙義，啟發修行信心，增長佛法智慧。每一段法音，都是修行路上的明燈；每一句開示，皆能成為安定身心、啟發覺照的力量。本系列預定每週推出一集，並安排於每週二推出節目廣告，每週三正式上架「真佛法音」播客節目，讓聽眾在一週之中持續親近法流，與根本傳承上師的法音相應。

透過三大中文節目的陸續推出，「真佛播客」不僅是一個全新的弘法平台，更是一座以聲音搭建的智慧橋樑。無論是在通勤途中、工作片刻、靜心時分，或睡前安住之際，聽眾都可以隨時打開節目，聆聽智慧法音，深入文集精華，貼近修行當下。佛法不再受限於時間與空間，而能以更溫暖、更直接的方式，陪伴每一位有緣人。

所有節目將會在各大播客網同步隆重推出。誠邀全球同門與廣大聽眾一同收聽、分享與護持，讓真佛密法的法音傳得更廣、更遠、更深入人心。

2026年6月26日，真佛播客正式上線。

讓我們一起聆聽智慧法音，感受真佛加持；深入文集精華，貼近修行當下；隨時隨地，與佛法同行。

世界真佛宗務委員會 敬製



真佛播客-盧勝彥文集導讀



真佛播客-真佛法音



真佛播客-真佛當下

TRUE BUDDHA FOUNDATION  
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.

Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org



曾几何时，我也如同许多行者一样，总觉得没梦到师尊显灵，没梦到佛菩萨放光，心里就不踏实，以此证明自己走在正确的路上。我甚至觉得，修行就是要去道场、要做很多的善事、要去救度所有的众生，那才是我修行的使命。

这些年来，我先生对我站出来做义工善事帮助人的阻拦，曾经是我心底的一根刺。他不喜欢我去道场，不愿我总忙着外面别人的修行事。我执着地认为，他是在阻碍我的精进，是在考验我的道心。直到这些年，我才彻底「转过身」来。我终于读懂了佛菩萨最温柔的暗示：没有梦里的点化，是因为祂早已把「活菩萨」送到了我的身边。先生的每一句「不喜欢」，其实都是佛菩萨借他的手，在拉住我这颗盲目奔波、忽略当下的心。祂们在提醒我：「如果连家里的灯火都守不住，去远方供什么佛呢？」我先生的坚持，其实是一种深沉的保护。他用这种方式，把我带回了最真实的生活，让我不必在现实的忙碌中迷失，而是在实实在在的家庭责任中打磨心性。

我明白了，我这一生的使命，其实很平凡，也很伟大。修行不是为了飞到哪个虚幻的世界，而是为了修好这一颗心。我的道场，不在远山的庙宇，而是在我自家的厨房与客厅。众生，不是远方模糊的幻影，而是眼前这个偶尔唠叨、却一直守护着我的家人。这些年，我学会了把爱留给最亲的人。在面对家人的琐碎时，我试着生出一份耐心的忍辱；在照顾身边的缘分时，我学会了付出一份真诚的爱心。我发现，当我把家里的每一个人都顾好，当我的心变得柔软、不再迷惑，家里的磁场竟然比任何地方都清静。

往后的修行道路上，我不再勤于向外奔波，也不再试图去唤醒那些远方的迷惑与无明。我明白了，真正的度化，不是说教，而是潜移默化的守护。我会将那顆想要度众生、帮助他人修心的热忱，悉数收回，专注地照亮我的家人。与其在外界的纷扰与无明中纠缠、消耗，不如在这小小的方寸之地，用我的耐心去化解家人的烦恼，用我的柔软去平和家庭的磁场。

或许在旁人眼里，以我的阅历和能力，将全部精力收回到这小小的方寸之地，是一种「大材小用」；但我心里明白，能把自己最亲近的人度好，能让自家的灯火光明，这才是最难修的功德。这份「大材小用」，对我而言是绝对值得的。与其在外界的无明中耗费心神，不如用我的智慧去化解家人



## 佛不在梦里 佛不在虚幻中 佛在我的家

文/莲花沁玉

烟火人间中安住身心 就是最好的修行

的烦恼，用我的柔软去平和家庭的磁场。对我而言，顾好家人的心，不让他们因我而起烦恼，就是我最真实的「广度众生」。从此，不随外境转，唯守一家情。在这最平凡的烟火里，修出最不平凡的圆满。

感恩最敬爱的师佛与诸佛菩萨，感谢您们用最隐秘、最慈悲的方式点化我。虽然没有梦示，但您们却给了我最好的生活安排。感恩您们让我明白，「平凡」才是修行的真谛，让我学会不再向外攀缘，而是向内观照。我也要深深感谢过往修行路上的每一份缘分。

感恩之前去过的所有道场、指导过我的上师们，以及所有并肩努力的弘法人员、义工和同门。感谢您们曾经给我的提拔、信任与那些美好的回忆，这些点点滴滴我都深藏心底，无比珍惜。那段

时光是我成长的基石，让我能带着那些养分，更好地回归当下的生活。

感恩我的先生，我生命中的「贵人」。谢谢你这些年来的阻拦与守护，是你用那份「不喜欢」，把我拽回了温暖的家。是你让我懂得，如果给不了身边人温暖，所谓的慈悲便只是口号。你是我修行路上最真实的一面镜子，映照出我的浮躁，也磨平了我的棱角。

感恩我的家人，给了一方最真实的道场，让我在琐碎的关爱中，学到了布施、持戒与忍辱。原来，佛从来不在梦里，也不在那些玄妙的虚幻中。佛就在我推开家门的那一刻，在先生递过来的一碗热汤里，在我愿意为家人付出的那份心意里。修好自己，守住身边的温情，这便是我此生最圆满、最动人的修行。



## AI的联想

文/莲花立文

近期在研究AI中，让我有感而发。

我觉得，人的意念其实和电脑的数码程序源码是一样的原理。

我们人的头脑就如同一台电脑，一生不断在跑程序（念动）。

从事电脑业的都知道，源码若不清理，会让电脑变慢，执行错误，甚至当机。

普遍的大众，也可意会如自己的手机，若不清理不必要的资讯或程序，您的手机也会变慢或当机。

我们自己本身，就是程序员。

对见闻觉知的资讯摄取，一直不断地在解析和思念，程序就不断在运行了。

这让我们的意念，多而杂乱。所以我们要时时清理更改，不然会变得迟钝，甚至病倒了（当机了）。

那如何更改和清理呢？

电脑程序员都知道，最头痛的事就是面对无穷的杂乱程序，过多不需要的资讯在浪费资粮去解析。

所以我们要从重点开始，保留正确的源码在启动，其他的都去清理掉或放在间接性的处理方程中。

这好比注重在善念，正念为主要心念。其他的杂念都要排除掉。

那无念呢？在如此推演下，应该是sleep mode吧。没有见闻觉知，也没有念动（程序运行），那就是禅定了。

从这联想，我们的身体可以分为：

人脑 = 电脑CPU

心念 = 程序源码Code

身体 = 机器Robot

再更深入推演下，软件（综合程序体）呢？就是自己的命运了。

软件含有因果果报的程序，因为念念都是业（好和不好的源码）。

所以自己此生好比一个写好的软件一样，可以演算出来。也可以改变。

那佛性呢？

大家不妨试试想像一下是什么呢？

程序员吗？还是……

**1**

當我們仰望星空時，  
總以為光明一直都在。  
然而世間一切皆有因緣。  
即使是佛陀，  
也終有示現涅槃的一天。

**2**

佛陀曾多次暗示：  
若弟子至誠祈請，  
如來仍可久住於世。  
然而，  
弟子們未能及時領悟，  
錯過了請佛住世的因緣。

**3**

直到佛陀宣告入滅，  
弟子們才如夢初醒。  
懇切請佛住世。  
因為他們的發心，  
世間因此留下更多珍貴佛法經典，  
讓兩千五百多年以後的我們  
依然有機會聞法修行。

**4**

今天，  
我們也面對同樣珍貴的因緣

根本傳承上師  
聖尊蓮生活佛  
師尊數十年弘法世界，  
利益無數眾生。

**5**

然而，我們也都知道，  
師尊年事漸高，  
無論再偉大的聖者，  
終究有示現無常。  
正因如此，  
《請佛住世》  
從來不是一句口號，  
而是每一位弟子對傳承  
對佛法，對眾生  
最真誠的努力。

**請佛住世**

**6**

馬來西亞沙巴州本覺雷藏寺發起，  
**十萬尊勝塔，請佛住世**

以十萬尊勝塔的特殊功德  
祈願師尊久住世間  
祈願師尊長轉法輪

這不是一個活動  
更是一場全球真佛弟子  
共同參與的護法勝舉

**7**

曾幾何時，  
有機會繞行十萬尊勝塔？  
曾幾何時，  
有機會參與如此殊勝的大願？  
也許一生之中，  
只有遇到一次。  
甚至可能不會有第二次。

**8**

**請佛住世**

有些因緣，  
錯過了，未必再有。  
有些功德，  
等待的是當下的一念發心。

因為只要佛法仍在，  
就仍有人能離苦得樂  
只要傳承仍在，  
就仍有人能找到光明

# 十萬尊勝塔·請佛住世

一人一塔，一塔一願，匯聚十萬善念，祈請師尊長久住世  
共同成就這場此生難遇的殊勝因緣



報名網頁QR  
<https://benjuetemple.org/usnisa-vijaya-pagoda/>

2026年12月13日至19日  
七天持誦尊勝咒(早午晚3班)

2026年12月20日  
南無佛頂尊勝佛母  
請佛住世護摩大法會

地點：  
馬來西亞沙巴州  
本覺雷藏寺

聯絡號碼  
+6 0109546268 Jerome  
+6 0128026301 HuiLing  
+6 0109834348 Michell

不要缺席！讓我們共同見證歷史！

## 真正佛法息災賜福經

**淨口業真言：**  
唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

**淨身業真言：**  
唵。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

**淨意業真言：**  
唵。縛日囉怛。訶賀解。

**安土地真言：**  
南摩三滿哆。母馱喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

**祈請蓮生活佛加持文：**  
喻。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身佛眼佛母。投身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。放光遍照于三界。一如無間能現證。佛子時時常哀請。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛股付託。彌勒菩薩戴冠。蓮華大士授密法。祈請不舍弘誓願。救度我等諸眾生。如是护念而攝受。祈請加持速成就。

**南摩毘盧遮那佛。**  
**南摩佛眼佛母。**  
**南摩蓮花童子。**  
**南摩蓮生活佛。**  
**南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。**  
**(三稱)**

**念聖誥三遍：**  
西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。占勝密行尊者。

**香贊：**  
炉香乍熱法界蒙熏真佛海會悉遙聞隨處結祥云誠意方殷諸佛現全身南摩香云蓋菩薩摩訶薩南摩香云蓋菩薩摩訶薩南摩香云蓋菩薩摩訶薩南摩真佛會上諸佛菩薩摩訶薩(三稱)

**奉請二佛八菩薩：**  
南摩法界最勝毘盧遮那佛。  
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。  
南摩觀世音菩薩摩訶薩。  
南摩彌勒菩薩摩訶薩。  
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。  
南摩普賢菩薩摩訶薩。  
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。  
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。  
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。  
南摩地藏王菩薩摩訶薩。  
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

**開經偈：**  
无上甚深微妙法。  
百千萬劫難遭遇。  
我今見聞得受持。  
願解如來真實義。

**蓮生活佛說「真正佛法息災賜福經」**  
如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐于大白蓮花法座之上。周圍七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各色蓮花。微妙香潔。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金剛。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。无量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行應光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。于是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。至尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者于當來之世。咸共知之真正佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙宝世界。圓珠世界。无忧世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

于是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾同聲開演真正佛法。知是過去現在未來之吉祥善逝各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言

**蓮花娉婷合家助印**  
《真正佛法息災賜福經》  
回向消除業障，福慧增長

**回向偈：**  
願以此功德。莊嚴佛淨土。  
上報四重恩。下濟三途苦。  
若有見聞者。悉發菩提心。  
盡此一報身。同生極樂國。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄系。但能持誦本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即于其中。而說咒曰：  
「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」(無數遍)



马密总般若雷藏寺启建为期六天的「三千佛洪名宝忏」，於2026年6月14日开忏。下午二时，正式开启礼忏的序幕，在炉香赞的庄严梵音中，恭请主坛上师及众法师莅临坛场。所有与会大众共同发心，以忏悔来净化身心，礼敬诸佛菩萨，祈愿消除自身无明障碍。值此殊胜因缘，让我们以礼拜为起点展开忏悔，怀着虔诚的心，消弥过去所造诸业障。

**释莲太上师法语开示：**

让我们再次虔诚合掌顶礼无上尊贵根本上师圣尊莲生活佛、顶礼三千佛会上诸佛菩萨护法金刚神众、顶礼坛城三宝、感恩放光加持，礼忏吉祥圆满，所求如愿。尊敬的释莲太上师、诸位法师、讲师、助教、各分堂代表、各位师兄师姐及善信大德，大家下午吉祥。

一般我们都在六月头举办三千佛洪名宝忏，这次刚好碰到5月尾卫塞节的浴佛庆典，而13号有宗委会主办的请佛住世荟供法会，所以就在隔天14号来主办这常年的礼忏活动，通常我们是三年举办三千佛洪名宝忏，三年举办梁皇宝忏。相信大家也不是第一次参加三千佛洪名宝忏了，在真佛宗派里面，很多道场也经常举办三千佛洪名宝忏或梁皇宝忏，我跟莲太上师每年都会拜三次，3月份在妙音雷藏寺、6月份在般若雷藏寺、年尾在直心雷藏寺。由於我的年纪也不年轻了，难免觉得礼拜有些吃力，但是尽管你的年纪大，一样也可以来拜忏，你观想礼拜也可以，因为你的体力不能支撑。你坐着拜忏，虔诚的观想礼拜。一般显教礼忏是念经，了解经义跟仪轨，然后去忏悔，但是因为我们是密教的修行，除了了解经义与仪轨，我们还有加多一个重点，就是观想。观想就是把我们的礼忏的心集中起来，你要如何观想呢，可以观想根本上师在虚空中放光，加持我们礼忏。

「三千佛洪名宝忏」是释迦牟尼佛所说的，祂在妙光佛的时代听到有五十三佛，有三千人恭敬的去弘扬这五十三佛，这三千人未来也将成佛，后来的高僧大德从经典把它结集起来，编成了现在「三千佛洪名宝忏」的忏本，忏本里面说你只要虔诚恭敬礼拜三千佛，就可以消除一切种种的障碍与烦恼，种种的累世业障，都能够因为我们虔诚跪拜而得到消除。在跪拜的时候，你可以观想一个大日，当中有根本上师在大日中，根本上师也可以变化为释迦牟尼佛、变成无数的佛或无数的光点，如何你就礼拜下去，双掌打开领受佛光，然后起来，重点是要观想光明来照你自己。如果你来不及这样观想，你就观想「唵。阿。吽」也可以，因为「唵。阿。吽」就代表清淨，一切都清淨。

密教还有一个大礼拜法，大礼拜法是普礼虚空，不只是你一个人拜，你可以把自己变化成一整排、一整面，就这样拜下去普礼虚空，你自己变化成虚空，跟虚空的光明融合一起，师尊说单单这普礼虚

空就可以成就佛道，所以不要小看这大礼拜法，因为是不可思议的。虽然四加行大礼拜法是消除我们贡高我慢的法门，但是你真正能够做到普礼虚空，把自己变化无穷无尽去礼拜，是可以得到成就的。这是其中一个我们修礼忏法一个重要的观想，「普礼虚空」观想大日、月轮，或是你来不及观想，就专心念「唵。阿。吽」，或是你能够念礼佛咒「唵。南摩曼祖洗尔耶。南摩苏洗尔耶。南摩乌打嘛洗尔耶。梭哈」都可以。为什么我们要做这么多东西呢？就是为了让我们的能够专心一致的礼拜，不要胡思乱想，依靠观想的力量来对治我们脑袋的胡思乱想，能够与光明融合是最理想的，这就是我们密教礼忏的方法。

如果你的家人无法来拜忏，你想增加家人的佛缘，你可以观想他们在你左右，一起来礼拜，或是你有为历代祖先及亡者报名，你可以观想用密教息、增、怀、诛的四种光明为他们加持，白光息灾、红光敬爱、黄光增益、蓝光降服，这是一些礼拜的技巧。我们今天开忏是在下午2点，之后礼忏是每天晚上7点半，因为大家都要上班工作，担心大家会很赶，所以我们会等多15分钟，在7点45分才正式开忏，希望大家能珍惜这一年一度的拜忏因缘。虽然在马来西亚很多道场都有举办拜忏法会，如果你刚好靠近般若雷藏寺附近，就好好珍惜这个佛缘，欢迎大家一起来礼忏。

我们为什么要拜忏呢？我们必须了解佛教的因果业力问题，当初释迦牟尼佛在鹿野苑，开始传法讲了四圣谛，就是这世间一切的因果果报「苦、集、灭、道」。为什么世间会「苦」，因为是「集」，集代表把所有的业力集中，它的因是「集」，所以它的过是「苦」，如何来消除苦，你就要修「道」，最终得到「寂灭为乐」。佛教从南传延伸到北传，甚至传到中国藏传或日本，这佛法一直在演变成八万四千种种法门，当中的礼忏法门就是其中之一。至於我们为什么要拜忏呢？就是因为「业力」的问题，地藏经里面说，我们娑婆世界的众生，属于刚强众生，举止动念无不是业、无不是罪。认真来说「人」是不容易教的，人年纪越大我执就越来越重，如果你不去观察、不去改变，你的「我执」就越来越深，是很难改变的。

今天我们很幸运能够接触到佛法，你能够修行，你就好好以佛法或是根本上师所传的方式，去修行来转化自己，像今天的忏悔法，就是一个很重要的修行法门，只要你懂得忏悔，你才有进步的空间。所谓「忏」指发露，就是你懂得自己做错了，「悔」就是知道改过，不再继续重犯，这是忏悔的真正意义，佛教说一切都是因果业报，你造了什么恶因，就会产生恶果。师尊的书大家应该多多阅读，因为师尊的书都写成白话文，三藏十二部经典，深奥难懂，我们很难深入经藏，幸好有根本上师，把佛法

的精华融入在 的书上，你去阅读多去明白，就很容易了解。就好像这篇文章，是关于忏悔跟业障的问题。在师尊文集「叶子湖之梦」其中一篇文章「钓客问疑」写到：在「叶子湖」，常有钓客垂钓。在海滨，珊瑚礁的岩上，亦有钓客垂钓。甚至也有夜钓的，坐着船，点着灯，到大海中央，钓各种鱼类及「小卷」或「章鱼」。曾经有一位喜好垂钓的弟子，问我：「卢师尊，我一生没有别的嗜好，唯一喜欢的，就是钓鱼而已。今天，皈依真佛之后，知道要守五戒，其中第一条就是不杀生，这时才知道，我自己犯了杀生的恶业。以师尊教的因果论来说，现在开始行善，不能抵消以往的恶业，这样我怎办？」

根据释迦牟尼佛说的因果业报，你造了善业有善果，你造了恶业一定是有恶果，不是不报，只是时间未到，纵然过了多生多世，只要因缘聚合，一定显现果报，所以佛陀才教我们千万不要造业。师尊回答：「佛陀的因果报应，是一个因，就是一个果。而不能今日种善因，就要抵消前日的恶因。恶因会有恶果，善因也会善果，以因果报应论，会先有恶果，再出现善果。」其实因果果报是非常复杂的，不是说你今天做了善，马上就有善报，你今天做了恶，马上就有恶报，你造了恶缘，要等到恶果成熟，这过程当中还存在着一个「因缘」。师尊说：「但是，佛陀也谈到因缘，如果单有恶因，而没有缘份的到来，就不会有恶果。例如，撒了恶种子，却撒在水泥地上，没有土壤、水份，这恶因不会发芽、成长、结果。」你要恶因因果或善因因果，当中有它的因果果报，就好像种树，你要浇水施肥，才能慢慢成长跟结果。师尊说：「一个行者，只要真实的忏悔，不再钓鱼了，不但不再钓鱼，而且日日持往生咒，超度昔日所钓之鱼的魂魄，往生清淨之地，如此鱼魂得安，那不好的缘份就不会来，缘份不至，恶果就不生。这即是虽有恶因，但恶果不生的道理，这密咒的伟大之处，就在这里。」这就是为什么有这忏悔法门，你知道造了一个恶因，当它要成为一个果报出来的时候需要一段时间，但是因为你懂得修行跟转化，你以佛法去发露忏悔，重点是你知道这是错误，因为多数人不觉得自己犯错，这才是大问题，知道自己犯错，发露忏悔，不再重犯，这样才是真正的忏悔。

密教也有所谓的还淨法，师尊说有三种还淨法，还淨法也算是一种忏悔法。第一：你在师尊、上师或金刚兄弟前，向他发露忏悔，这是其中一个还淨的方法，当然，在根本上师前发露忏悔是最好的。第二：你修忏悔法，就像我们这样礼拜，就是一种忏悔法，另外，密教最好的忏悔法是「金刚萨埵百字明」，所以修忏悔法是第二种还淨的方法。第三：你修上师或本尊法，得到本尊的加持及转化，才可以得到还淨，这是密教三种还淨的方法。

(文接第12版)



刚刚所讲钓客的问题，是其中一种世间法，可能你还没学佛之前，不知道杀、盗、淫、妄、酒是五种的业，你或许犯了戒，但是你在学佛之后，你懂得发露忏悔，把它遮止不再重犯，并且修法还净，那个恶因就不会成为恶果。为什么说娑婆世界的众生，举止动念无不是业、无不是罪呢？以前我有讲过一个释迦牟尼佛的故事，话说有两位比丘外出托钵，见到一个在市场卖瓜的妇女，他们向那位妇女托钵，说来奇怪，那妇女只供养其中一位比丘，对另一位比丘不予理睬。他们回去后向释迦牟尼说起这件事，释迦牟尼佛观察后对他们说，这是关系到累世的因缘，佛陀说那位妇女在多世前，是一位准备受刑的罪犯，当时有很多人在围观，那两位比丘也在现场，其中一位比丘心想这罪犯罪有应得，该死，另一位比丘看着那罪犯，心生怜悯，希望他受刑后业障消除，来世做一个好人。佛陀说就是因为这两个念头，因缘聚合他们在今世重逢了，那妇女只供养那位心生善念的比丘，对于那位心生恶念的比丘则不予理睬。

我们现在身处的世间，种种的资讯垂手可得，所以我们在面对所有的事，不管好的或坏的，往往习惯的加上自己的批评见解，许多的网络霸凌就是这样而来。像前面的故事，也说明今世为什么我们有时看到某个人，就总是看不顺眼，就是不喜欢那个人，由此可知是前世彼此双方互相批评嫌弃，如果不通过学佛修行，今世可能彼此关系不好，如果你不通过忏悔法门去转化它，来世你们可能就变成邻居，因为彼此的恶缘越来越靠近了，再牵缠下去可能就变成亲戚了，这就是因果报的业力，如果你看不清，只觉得为什么他就针对自己。幸好今天大家能够皈依学佛，宗派也有很多修行的法门，当中这礼拜忏悔的法门，就是一个很好的忏悔法，最好的忏悔是能够观照你的意念，不去犯错，这个才是修行的真功夫。我们一般都是意念产生了才会

造成行为，你如果能够在意念产生时就遮止它，这就要靠我们平时修行的功夫了。

就像佛法的大义是「诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教」，为什么要诸恶莫作？就是要你去了解，一切恶都有它的恶果。所以我们才要众善奉行，你今世所享受的一切福报，都是你前世所做的种种善缘果报而来。最重要是懂得自净其意，如果你没有去清净及观照你的意念，你也很难做到众善奉行。所以你每一次忏悔，就是增长你观照的能力，因为你在忏悔，表示你懂得自己错了，要如何懂得自己犯了错，就是你要去观照自己的行为跟意念，你才懂得这是错误的，你懂得这是错误的之后，你要去遮止它不再重犯，如果你没有观照的能力，是很难改变自己的。因为我执、我见太重，一般上我们都是跟着习性走，根本上师所传授的密法，重点是以手印、咒语及观想，来修正清净我们的身、口、意，我们礼忏也是一样，你礼拜就是身的清净，观想佛就是意的清净，念诵佛号就是口的清净。

拜忏是训练我们身、口、意清净，你慢慢的训练起来，能够观照及增长你的智慧，你就会看清楚自己所犯的业力是什么。我们修行的真佛密法仪轨，从前行、正行到后行，重点在于正行，当你身、口、意清净的时候，才能得到禅定，有了禅定你的智慧才能产生出来，有了这智慧你才懂得如何去观照自己的行为，懂得观照你才有能力去遮止这些不好的行为。当然要改变自己的行为，不是一朝一夕，为什么修行叫「薰修」，要日日、时时、常常去修行反省，一点一点的累积起来，你的功夫才会增长。今天就跟大家分享到这里，在接下来的整个星期，希望大家能抽空前来礼忏，谢谢大家，阿弥陀佛。

(续完)



息災、祈福、增益、敬愛、超度大法會 2026年7月13日 / 7:30pm

恭請：釋蓮魏上師主壇

瑤池金母大天尊 息災、祈福、增益、敬愛、超度護摩大法會 2026年7月14日 | 7:30pm | 恭請：釋蓮極上師主壇

法會報名

支票抬頭：PPUBD Zeng Foh Chong Gua Musang 賬號：Public Bank 3213911835

\*匯款後，請將單據 WhatsApp 給以下聯繫人：

黃愈河(主席) 011-1078 6483 / 鐘亞旺 013-901 0398 / 林芳香 011-5502 5983

馬來西亞真佛宗密教總會~話望生護行堂主辦

PERSATUAN PENGANUT UGAMA BUDDHA ZHENG FUO ZONG GUA MUSANG 353 Kg Baru, 18300 Gua Musang, Kelantan. Email:gmhuxingtang@gmail.com

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持  
馬來西亞真佛宗密教總會 中道堂、明法堂、安順堂、十力同修會 聯辦

**豐財菩薩**

2026年 7月26日 星期日 2:00 PM  
息災、祈福、增益、敬愛、超度 藏密護摩法會  
恭請：釋蓮礪上師主壇

法會設有 福慧功德主、如意功德主及吉祥功德主，所得善款將用於籌建“明光禪房”，作為宗派僧眾安心靜修、養老的清淨聖地。

懇請十方善信踴躍護持，讓“明光禪房”早日落成。

法會地點  
馬密總平和養老院  
Lot 69252, Jalan Kota Bharu, 31600 Gopeng, Perak.  
聯繫人：  
• 中道堂 012-450 2338 細妹講師 • 明法堂 012-228 3573 秋玲師姐  
• 安順堂 012-454 0480 偉先師兄 • 十力同修會 012-518 2282 義容師兄