



真佛報行動網



LINE@生活圈



在轮回中 明星过来

娑婆世界 一切都是迷惑与颠倒
修行人要能 随心所欲而不越矩

为什么人生有那么多的痛苦和忧郁？

莲生活佛告诉我们：「其实，我们每一个人都在生活在颠倒妄想之中。任何有形有色的东西，财、色、名、食、睡，全部都会让人颠倒妄想。」

人生真的是一场戏，但是看懂这一出戏不容易，走出这一出戏也不容易。

你可以追求快乐，但不要越矩，不然一定会颠倒。所以释迦牟尼佛教导我们，一切「无所谓」，也「无所得」，保留你原来清净的佛性就好。身心的痛苦忧郁，很多垃圾要丢掉，其他的都无所谓！」



音声有生灭 众生闻性无有生灭 即使肉身销毁 妙明真心亦不灭

在上周的《楞严经》开示中，佛陀告诉阿难，当六根、六尘泯灭，妙明真心才会圆满。阿难却疑问佛陀：释尊曾教导弟子要应用六根去修行，如今六根全灭，又要如何以六根去修行呢？此时佛陀再对阿难以音声举例而教之。

佛陀对阿难说：「学习佛法的众人中，你是最多闻的，但是你还没有证得漏尽通，所以当妄想颠倒产生，有时候你自己也不认识，更不用说降伏妄念。」于是佛陀便要罗睺罗击钟，问阿难听到钟声否？阿难说有。当钟声过了，佛陀又问：现在还听到钟声吗？阿难说没有。如此反复几次，佛陀便说：这种一下子听到，一下子听不到的状态，就是妄想颠倒。

原来佛陀的用意是在教导阿难：声音是会生灭的，但是你的「闻性」却是常在的。这是比喻佛性本来就在，一切东西都会消失掉，但只有佛性常存。佛陀又举一个例子，就是人在睡梦中，旁边有人在舂米，他其实还是会听得到声音的。这表示你的妙明真心是在的，即使有一天死了，佛性仍是不灭的。更多完整开示内容，敬请详阅本期真佛报。



十二生肖接财神法 未来可沿用否 本尊修法没感应 可否再另择本尊

周六同修后在「你问我答」环节，有马来西亚弟子提问：师尊每年传授新年「接财神法」，当十二生肖年的财神法宝公布完后，将来同样的生肖是否可以沿用过去相同的法宝来接财神？接财神的方位、时间，是否也可以固定是相同的日子跟时间呢？

卢师尊回应道：总的来讲，在密教里面，是以北方为财神所居住的地方。所以若要固定下来，向北方去接财神也是可以的。另外时间一般是选择清晨太阳初升，而且月亮尚未全满的时候，但是它一直在满，就像八卦一样，取「一阳来复」之意。

在周日的长寿佛护摩法会后，有马来西亚弟子提问：自己修「黄财神」、「第一富豪圣观音」、「札基拉姆」等法都没有感应，后来修「瑶池金母马上有钱法」就有一点点感应，请问自己选的本尊（黄财神）可以换成瑶池金母吗？卢师尊当场特别请示了佛菩萨，然后回复道：哪一尊你认为跟你最有缘最有感应的，你修那一尊就行了。卢师尊也勉励弟子：一尊相应以后，尊尊都会相应。更多完整问答内容，敬请详阅本期真佛报。



庆生护生 日月潭联合放流法会 53真佛道场 共同一心请佛住世

连续42年，由香华雷藏寺主办，汇集来自台湾、新加坡、马来西亚等地53座真佛道场共同协办的「日月潭联合放流法会」，创下历年最大规模，充分展现全球真佛弟子同心护持、请佛住世的共同愿力。

来自各地的真佛弟子齐聚南投日月潭青年活动中心，由11位真佛上师联合主坛。协办道场名单亦于4月22日送达真佛密苑，根本上师亲自逐一道出各道场名称，并欣喜表示：「今年的寺、堂、同修会都参加了！」一句温暖的鼓励，令所有同门倍感殊胜与感动。

香华雷藏寺已连续42年举办放流法会，广邀台湾及东南亚各雷藏寺、分堂与同修会共同参与，启建「庆祝莲生活佛八秩晋二无量寿佛诞——台湾区联合放流法会」，以「同愿同行、请佛住世」为主轴，共同成就这场殊胜的祝寿盛会。主办单位于法会前依法向政府主管机关申请放流物种及许可，以确保放流物种符合日月潭生态环境。真佛弟子将庆生的喜悦化为护生的善行，不仅感恩自己的生命，更以实际行动守护众生生命。更多精彩内容请见本期真佛报。

2026年7月4日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「北方多闻天王黄财神针巴拉」同修暨《大佛顶首楞严经》第128讲



声音有生灭 闻性无生灭

法语开示《大佛顶首楞严经》第128讲

〈卷第四〉

「佛告阿难。汝学多闻，未尽诸漏，心中徒知颠倒所因。真倒现前，实未能识。恐汝诚心犹未信伏。吾今试将尘俗诸事，当除汝疑。即时如来敕罗睺罗击钟一声。问阿难言。汝今闻不。阿难大众，俱言我闻。钟歇无声。佛又问言。汝今闻不。阿难大众，俱言不闻。时罗睺罗又击一声。佛又问言。汝今闻不。阿难大众，又言俱闻。佛问阿难。汝云何闻，云何不闻。阿难大众俱白佛言：钟声若击，则我得闻。击久声销，音响双绝，则名无闻。如来又敕罗睺罗击钟。问阿难言。汝今声不。阿难大众，俱言有声。少选声销。佛又问言。尔今声不。阿难大众，答言无声。有顷罗睺罗更来撞钟。佛又问言。尔今声不。阿难大众，俱言有声。佛问阿难。汝云何声，云何无声。阿难大众俱白佛言：钟声若击，则名有声。击久声销，音响双绝，则名无声。佛问阿难及诸大众。汝今云何自语矫乱。大众阿难，俱时问佛。我今云何名为矫乱。佛言：我问汝闻。汝则言闻。又问汝声，汝则言声。唯闻与声，报答应无定。如是云何不名矫乱。阿难。声销无响，汝说无闻。若实无闻，闻性已灭，同于枯木。钟声更击，汝云何知。知有知无，自是声尘或无或有。岂彼闻性为汝有无。闻实云无，谁知无者。是故阿难。声于闻中自有生灭。非为汝闻声生声灭。令汝闻性为有有无汝尚颠倒，惑声为闻。何怪昏迷以常为断，终不应言。」

未认识妄想颠倒 无法达至漏尽通

这一段很长，但是其实很简单，大家看了大部分都懂。「佛告阿难」释迦牟尼佛告诉阿难尊者。「汝学多闻，未尽诸漏」——你虽然听得很多，听最多的是阿难尊者。「汝学多闻」——就是说你学习佛法听的是最多的。「未尽诸漏」——但是你没有得到「漏尽通」，你没有得到漏尽通。「心中徒知颠倒所因」——心里面虽然知道什么是颠倒，是妄想颠倒。「真倒现前，实未能识」——但是，你有时候颠倒连你自己也不认识。听了佛法那么多，但是真正讲起来的话，你还不知道什么叫做妄念？什么叫做颠倒？

「真倒现前」——就是你颠倒了，有妄念了，你也不能够认识它。「恐汝诚心犹未信伏」——你到目前来讲，你的信心还没有完全真正的去把它降伏。也就是说降伏你自己本身的颠倒妄想，你还没有把它降伏了。「吾今试将尘俗诸事，当除汝疑」——现在释迦牟尼佛要讲一般简单的，让你能够了解的，把你心中的疑问给它去除掉。

佛陀用简单比喻 解说闻与不闻

刚刚我已经讲过了，一切器世界都是假的，只有妙明真心跟佛性是真的。但是如何去证明呢？就是用简单的东西来做比喻，用简单的比喻除掉你自己心中的疑念。「如来敕罗睺罗」——「密行第一——罗睺罗」就是释迦牟尼佛的孩子，就是罗睺罗。「击钟一声」——我们用金刚铃当成钟（师尊摇一响声），然后就问阿难。「汝今闻不」——「你现在有听到吗？」他说：「有！有听到。」阿难尊者跟所有大众都听到这个声音。等到这个声音没有了，释迦牟尼佛又问：「汝今闻不？」阿难大众都讲：「没有听到。」现在没有了，对不对！？刚刚是有声音现在没有了。

这个时候，罗睺罗又击一声，佛又问了：「你今经听到了吗？」阿难跟大众都说：「我们都听到了。」佛问阿难：「汝云何闻，云何不闻？」释迦牟尼佛问阿难尊者，什么叫做听到？什么叫做没有听到？阿难跟大众及所有的人都跟释迦牟尼佛讲：「钟声如果一击，我们都听到了。但是不击呢，声音就消失了」声音跟响声都没有了，就叫做「无闻」。

释迦牟尼佛又叫罗睺罗又击了，「问阿难言，汝今声不。」有声音吗？阿难大众讲：「有声音，一下子声音又消失了。」释迦牟尼佛又问「尔今声不」——现在的声音呢？阿难及大众就回答了：「现在没有声音了。」再等一下子，罗睺罗又来，佛又问：「现在的声音有吗？」阿难跟大众都说：「有声音。」

佛言有声无声 都是妄想颠倒

佛问阿难尊者，「汝云何声，云何无声」——你为什么一下子讲有声音？一下讲没有声音呢？阿难及大众跟释迦牟尼佛讲，「钟声若击，则名有声」——这个声音过去了很久就没有了，这个声音



跟响声通通都没有了，这个就叫「无声」。

这时候，释迦牟尼佛跟阿难讲，「及诸大众，汝今云何自语矫乱」——你们现在讲的都是乱了，你们现在自己就已经妄想颠倒了。欸？哪里有妄想颠倒？大家想一想哪里有妄想颠倒？敲一下，有声音就有嘛！没有声音就没有啊！这样叫妄想颠倒，什么意思？这时候，所有在当场的大众跟阿难尊都来问释迦牟尼佛：「我们今天这样子讲哪里有妄想颠倒？」

声音有生灭 闻性无生灭

释迦牟尼讲，「我问汝闻，汝则言闻，又问汝声，汝则言声」——我问你们，你们就回答说：「有听到！」我问你这个声音，你们就讲说：「有声音！」，这个「听到」跟「声音」。「报答应无定」——一下子有，一下子没有。我问，你说：「有！」。我问，你又讲：「没有！」一下子有，一下子没有。你答「有」答「无」也是不定的，是不定，这个就是妄想颠倒。

祂跟阿难尊者讲：阿难尊者啊，声音如果没有了，也没有响，你说你听不到。「若实无闻」——你如果真的听不到，「闻性已灭」，你听的这个「知」的性早就没有了。「同于枯木，钟声更击」在响第二次的时候。「汝云何知」——你为什么会知道呢？释迦牟尼佛强辩，一下子讲有，一下子讲没有，一下子讲有，一下子讲没有…。声音是有生灭，「闻性」是没有生灭。你耳朵的这个「知」，并没有灭掉。释迦牟尼佛主要是讲这个。

声音是颠倒妄想

因为有动静，所以才产生声音。动它就有声音；静就没有声音，但是你闻性还在。虽然你听不到声音，但是你闻性还在，你还是可以听。因为没有声音嘛！所以你听不到，但是那个闻性还在，释迦牟尼佛是用这个来比喻。你佛性本来就在的，它根本没有消失掉，所有一切东西都可以消失掉，只有佛性还在，祂是这样子意思啦！大家稍微听得懂啦。

否则一下子有，一下子没有，一下子有，一下子没有。跟你讲说：「你听到没有？」他说：「有！」「你听到没有？」「没有！」其实你这个「闻」，你这个「听」是永远在的，只是声音它有时候有，有时候没有，祂的比喻是这样子啦！

这一段很长，但其实讲起来很简单。知道有，知道无。「自是声尘或无或有」——声音会让你有时候感觉到有，有时候感觉到没有，但是闻性是永远存在的。「哎！你现在听到了吗？」「听到！」「现在有没有听到？」「没有！没有听到！」但是祂这个含义是在里面，那个是「声音」的生死，而不是你「听」的生死，听是永远有的，要看得懂啊！否则在这里你就迷糊了。为什么释迦牟尼佛会说这个时候就是颠倒妄想。

2026年7月4日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「北方多闻天王黄财神针巴拉」同修暨《大佛顶首楞严经》第128讲

「是故阿难，声于闻中自有生灭」——声音在闻性里面它有生死，它有起来、有停止。但是，并不是你的「闻知」有生死，并不是你的「听到」有生死，听到是没有生灭的。现在「闻性」或有、或无，你还是颠倒。「惑声为闻」——你以为声音就是你的闻性，错了！这是两样东西，一个是闻性，一个是声音。声音可以有，可以没有，但是你的耳朵的闻性永远都在的。

闻性是妙明真心不生不灭

「何怪昏迷以常为断，终不应言」——不应该这样子讲。所以说，我听不到，听不到耳朵就聋啊！你耳聋了吗？没有啊！只是声音没有啦。声音有生死，你的闻性没有生死，祂以这个来讲妙明真心是无生、无死。但是，外面的一切是有生、有死，祂用这个来比喻啦。这一段那么长，简单几个字就可以解决。

禅定在醒与睡之间

所以你修行不一样的，我们行者修行不一样，不会为外界所迷惑。刚刚大家在修法，师尊在修禅定。我稍微有听到大家在念咒「嗡。针巴拉。查冷。查那耶。梭哈」我稍微有听到，有听到也等于没有听到，在清楚跟没有听到的中间就是禅定。刚刚我坐得直不直？坐得很正啊！很直啊！其实我是在做禅定。我没有跟着大家修法，我是在修定，一直到回向我还知道是修针巴拉，但是我没有睡着啊！所以禅定是醒跟睡的中间。我忘掉一切，不是目中无人，耳中无人，但是妙明真心还在。所以我没有被你们在念咒的声音、或者做什么仪轨所干扰，没有！我做我的禅定，这就是一种功夫。一般来讲那么多人念诵，你哪里能够禅定？在念的时候，我闻性还在，声音没有，那个就是禅定。

娑婆世界一切都是迷惑与颠倒

不能像我们念佛「南无阿弥陀佛，南无阿弥陀佛...」哇！一个小姑娘穿迷你裙从前面走过去，像个雪一样的皮肤，不知道念佛念到哪里去了？外面的景色是不一样的。人家女生穿长裙跟穿迷你裙，这裙子长吗？长！裙子短吗？短！你怎么会知道？因为你知性没有灭啊！但是你不能因为她穿长裙、穿迷你裙你就被她迷惑了。

年轻的时候不知道，所以我们看那个「金马号」的小姐。昨天Jessica演得很好，她演得很好，「吴栋」也演得很好。那大家就讲说：吴栋有没有结婚啦？Jessica有没有结婚啦？把他们两个凑合起来，吴栋就可以娶Jessica啦，帮他们介绍，两个人走得那么亲密，手还牵手。大家认为说Jessica的脸很漂亮，身材很好，穿金马号小姐的衣服，实在是够像空中小姐。很多人都迷惑了，以为那是真的年轻的师尊，这就是颠倒啊！那是演戏，演戏不是真实的。而且吴栋已经结婚了，有小孩了。Jessica还没结婚，吴栋是有结婚，而且有两个小孩。

人生就是演戏 爱恋皆为颠倒

其实，你想一想看人生其实是演戏，但是有时候会被戏迷。你被迷掉了你知不知道？只有那个傻蛋，下大雨的时候还会来回走了几次，那你已经被迷了，你知道吗？那个就是迷，就是颠倒。正常的道理说，我已经送你到车站了，你就上车。哪有还要往回走？我还重走一遍，那就是颠倒。所以「问君情为何物，直教人生死相许。」一般在恋爱的时候都是颠倒，等到结婚了变成正了就不一样了，恋爱的时候大部分都神魂颠倒的，那个是颠倒。

鼻子闻到发香、体香，我在小学的时候，女朋友跟我坐在车子里面，两个人那时候去看一场电



娑婆世界一切都是迷惑与颠倒

影，那么很多人挤在一个交通车上面，刚好她的腿碰我的腿，她坐在我前面而且腿碰腿，我连车都不安稳。到了那个电力公司的广场，他用那个萤幕在广场，我们搬一个椅子就可以坐下来看电影，我就不知道那天晚上演的电影是什么？只知道演的电影是「文天祥」，其中内容什么样的，欸怎么会死呢？不是文天祥死，而是我先死了，那种感觉是不一样的，那个叫做颠倒。看电影不像看电影，在雨中不是雨中。所以，我们娑婆世界都是颠倒，大家都在做颠倒的事情。

像那个「李白」那一首诗，李白那一首很有名的诗，给人家改写成「颠倒」。「床前明月光，疑似地上霜，举头望明月，低头思故乡。」这是李白本身想念故乡的诗。颠倒的是：床前站着一个明月小姐脱光光。疑似地上霜，很漂亮，像雪白的身体。明月小姐全身脱光光，雪白像雪凝起来的身体那样子的漂亮。举头望明月，抬头看着明月，低头想起故乡的老婆，会变成这样子，这就是颠倒。把它翻译成这样子就是颠倒了，颠倒想。很多事情可以正想，也可以颠倒想。那么，你本来的佛性本来就存在的，只因为妄想颠倒你就错乱，我们每一个人都是在迷惑之中。

让心情快乐 预防颠倒妄想

像那一天我在说法的时候，瑶池金母跟我讲：「你去找你的快乐，让你能够走出忧郁。」你可以走出你自己本身的忧郁，比较不会常常流泪，常常那么痛苦。走出忧郁的方法就寻找你自己的快乐。瑶池金母讲得很对，我就去寻找快乐。

「华光雷藏寺」的「莲慈上师」就问我：「师尊您的快乐是什么？」什么事情都可以让你快乐，写好一篇文章，你就觉得这篇文章有益世人，你就会感觉到快乐了。你今天听一首歌，这个歌声非常美妙，它的婉转的声音会让你快乐的。你喜欢看动物，你到动物园走一走，你心情就很畅快，对不对！？这也是一种快乐。你去欣赏那些艺术品，你心情很美妙，这是这一种快乐。瑶池金母讲你如果有忧郁，你就去寻找你自己本身的快乐，会走出你的灰色地带，走出你的忧郁。如果你不这样子做，你就一直消沉下去，到最后就颠倒了，胡思乱想什么都是混蛋。

修行人能随心所欲而不越矩

所以用正面的思考，来得到自己的快乐。你认为哪个东西快乐，能够让你心情走出灰色的地带，走出忧郁，你就去走。但是不要越矩，也可以讲「随心所欲，而不越矩」就是这个道理。孔夫子讲「随心所欲，而不越矩」，不然你一定颠倒，今天讲的就是这个道理，最主要这个颠倒妄想，

其实，我们每一个人都在生活在颠倒妄想之中，像那个手机都会让你颠倒妄想，任何东西都会，读书一样也会。任何东西有形有色的东西通通都会，连吃也会。财、色、名、食、睡全部都会，让你颠倒妄想。但是有时候颠倒妄想也是不错的，暴富！暴富！暴富！这喊了就很爽了！你不喊你会郁卒，对不对！？你会忧郁啊，喊一喊好像自己真的很有钱，做梦也好啊！做一个好梦，你也会很快乐，千万不要做这个不好的梦，跟佛菩萨求吧。

保留佛性本来清净

我们人生真的是一场戏，但是你要看懂这一出戏也不容易，走出这一出戏也不容易。真的看得懂走得出来，那么烦恼就没有了。你看不懂走不出来，就永远被烦恼缠住，没办法了，就是这样子而已。所以释迦牟尼佛主要是讲，保留你原本的佛性，其他的都可以无所谓。无所为、无所谓、也无所得，就算了！所以，很多事情垃圾要丢掉，你身体里面的垃圾要丢掉，保留你干净，本身的原来清净的佛性就好了，我这个意思是这样子讲。

已经10点多了，我们看烟火吧！噯嘛呢叭咪吽。



2026年7月5日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「长寿佛护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第129讲



心咒发音以传承师授为主

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「长寿如来、尊胜佛母、白度母、长寿三尊」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日「勾财天女护摩法会」

不管长寿佛的咒念的怎么样。暴富！暴富！暴富！念暴富就对了。

现在通知大家，下个礼拜天是7月12号，下午3点PM，是「勾财天女」的护摩法会。一听到勾财天女，大家都主祈，不用我讲。你只要看到一个mouse，那就是财神，勾财天女手上抱着也是mouse，祂拿着金刚钩，钩你所需要的。

金刚钩的手印大家都会比（师尊示范手印）。「哈日啊。」是祂的名字。「嗡。麻若哈日啊。哈

日啊。嗡。引库萨。引库萨。些些些。吽吽吽。呬。梭哈。」祂的咒语。勾财天女是很漂亮的，专门勾财。

今天是做长寿佛，刚刚听那个咒音就很好。咒音是谁做的？巴西的。他们做的很好，这个咒音很感人，心理上就很清凉，有一种清凉的感觉。

好就讲好，不好就讲不好。咒音没有人在这样子念的！以前在网路上念的那个咒音，一直念到底，就同样一个声音。本来听了很舒服的，现在听了都烦。

心咒音乐制作的要点

咒音都会变化的。像「绿度母」的心咒，我以前在念是：「嗡。达咧。都达咧。都咧。梭哈。」就这样子念，念的千篇一律。但人家念不一样，「嗡。达咧。都达咧。都咧。梭哈。」（师尊唱诵示范）念都是有四个音的，不一样。

（弟子回答：报告师尊，这个影片中<长寿佛心咒>咒音是当时全球荟供的时候，全球同步持咒要一致，这个咒音是回向根本上师请佛住世的心意。）阿弥陀佛，谢谢！阿弥陀佛，谢谢！但是你们

不能持短短咒啊！「祖温帝耶。梭哈」不能念成「准提」就「梭哈」。「祖温帝耶。梭哈」你一定要念对啊！「嗡。阿妈惹尼。祖温底耶。梭哈。」你不能念成「嗡。阿妈惹尼。准提。梭哈。」就不对了。念比较快，那就叫「嗡。梭哈。」（笑）。你不能这样子漏掉啊！对不对？四个字变两个字，念到最后大家都学错了。

心咒发音以师承口授为主

当然，咒音其实有很多也是不一样的。我跟师父以前学的咒音，有的学这个咒音，有的学那个咒音，有人念的是这个咒音。后来有藏人说：「这个咒音稍微有点偏，你要改回来。」以前有念「达拉。督达拉。都拉。梭哈。」跟「嗡。达咧。都达咧。都咧。梭哈。」这个就是不一样的地方。

当然那个咒音不会很准，因为在台湾，「梭哈」变成「娑婆诃」。台湾人在念咒、念唱颂，到最后就娑婆诃，其实是梭哈。他们（藏音）念的是梭哈，我们就念梭哈。那当然，我们念一字咒，阿弥陀佛的「些」，这老外不得了，那是骂人的SHIT，那就是差很多，对不对？

其实老外不是白人，我们才是老外，别的国家来的就是老外。那些老外听得懂国语的，我们经常讲老外、老外。老外说：「谁说是老外啊？你们才是老外。」想一想，我们才是老外。像我每一次讲到「对不对」（台语），他们广东人就笑了，这个音是不一样的。

所以，以前师父教我圆满咒「嗡部林。嗡部林。」，那是「普方上师」的口音「嗡部林」其实真正的音是「普隆」，这是差很多。所以，其实也不能怪上师和所有同门，念快一点就不一样了，这是咒音的问题。师父普方上师教的是嗡部林，所以我就教大家嗡部林，对不对？

所以传的咒音也不一定很正确，不过你们有心，大家有心。有这个心，虽然是折寿也变成长寿了，有心就可以了。不过你要更加追求完美，那个咒音唱起来就是很柔，让你听了很舒服，你自然就长寿嘛！那你越短、越短、越短……好像就完蛋了（笑）。

你问我答「互动就是力量」第577集

「你问我答」。马来西亚「莲花振源」。

Q 对修法本尊没感应时 可以再另择吗？

阿弥陀佛，师尊佛安，弟子有几个问题要请师尊解答。

Q1) 请问本尊可以换吗？如果没有感应，然后修了其他一尊有感应。例如：真佛宗的财神有很多，近年来师尊都有传出许多的财富法门，比如：修「黄财神」没感应，换「第一富豪圣观音」没有感应，再修「札基拉姆」也没有，然后修「瑶池金母马上有钱法」就有一点点感应，那么本来自己选的本尊（黄财神）可以换去瑶池金母吗？

Q2) 弟子们都知道师尊是有道法的传承，请问如果没有师尊亲灌画符手印，由其他上师代灌顶或者传符录来画，是否如法？因 我们真佛宗是注重传承的。感恩师尊开示解答。

A 与自己最有缘最有感应的 就修那一尊

A1) 其实我也不敢随便乱答，问一下好了。没有感应换本尊来修，像那么多的财神，这一尊修

没有感应，修另外一尊，到最后修勾财天女有感应，那你要怎么办？请问他修财神法，修到有一尊有感应的，原来他修的那个可以放掉吗？（师尊请示佛菩萨）修瑶池金母马上有钱法，就有一点点的感应，那就修瑶池金母马上有钱法，祂是这样子讲。

有感应的那一尊你就继续修下去，你觉得毫无感应，你要换也可以，是不是？（师尊请示佛菩萨）佛菩萨讲：现代人都是这样子。没办法！你要离婚就离婚，要结婚就结婚，不结婚就不结婚啊！结了再离，离了再结；结了再离，离了再结，现代人就这样！现在修法也是这样子，哪一尊跟你最有缘的，你就修那一尊，你不要管别人讲的。哪一尊你认为跟你最有缘最有感应的，你修那一尊就行了。没有关系了。一尊相应以后，尊尊都会相应。

卢师尊的本尊修了一辈子

我是专修一尊，从头到尾。最主要的是瑶池金母，然后阿弥陀佛、地藏菩萨，我就是这三个本尊。我可以只有一个本尊的，你也要知道，一个本尊相应，其他尊都会相应的。只是我心里一直想着，当初我能够有这样的机缘，第一个跟我接触的是瑶池金母，然后再显现阿弥陀佛，再显现地藏菩萨，我就觉得这三尊跟我有缘，就跟一辈子了，从

来就没有放弃过。

你看看我那个「千艘法船」超渡，还不是瑶池金母、还不是阿弥陀佛、还不是地藏菩萨，就以这三尊为主！从头到尾，我就是这三尊为主。所以我每一次拜佛（奉请），母娘、佛祖、地藏王、大威德金刚就这样子念的。瑶池金母、佛祖、地藏王菩萨、大威德金刚。大力金刚、不动明王都是可以的。你只要一尊相应，尊尊相应啊！所以你看哪一尊最有缘，最有感应就专修哪一尊，这样就对了。

拿掉仇恨 将恩情永记心头

为什么师尊从一到底？我就是这种叛逆个性，我不能违背。我告诉你，只要对我有恩的我都会永远记住，我不能够背弃人家。人家以前对你怎么样，你怎么可以背弃人家呢？不管将来怎么样，对我有恩的永远记在心头。对你有仇的早就忘了，forgot forgot tomorrow，明天就忘了，把它忘掉啊！那个是垃圾。有恨的那个是垃圾，把它丢掉不要去想，那个放在你心里积起来就是垃圾，把自己弄得干干净净。

我们只有报恩，没有什么叫做报仇的，心里不能有仇恨，才能清静，才能成就。有恩的要记住，不能连有恩的都忘掉，不可以的！那是一种责任，你自己本身的责任。不管将来怎么样，人家对你有恩，你都是想办法要去报恩。把仇拿掉，不管！那放在心里变成一种沉重，就是轮回。

2026年7月5日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「长寿佛护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第129讲



在十八界随波逐流就是轮回

法语开示《大佛顶首楞严经》第129讲

〈卷第四〉

离诸动静闭塞开通，说闻无性。如重睡人，眠熟床枕。其家有人，于彼睡时，捣练舂米。其人梦中闻舂捣声，别作他物。或为击鼓。或为撞钟。即于梦时自怪其钟为木石响。于时忽寤，遑知杵音。自告家人，我正梦时，惑此舂音将为鼓响。阿难。是人梦中，岂忆静摇开闭通塞。其形虽寐，闻性不昏。纵汝形销，命光迁谢，此性云何为汝销灭。以诸众生从无始来，循诸色声，逐念流转。曾不开悟性净妙常。不循所常，逐诸生灭。由是生生杂染流转。若弃生灭，守于真常，常光现前，根尘识心，应时销落。想相为尘，识情为垢，二俱远离。则汝法眼应时清明。云何不成无上知觉。

我们讲一点《楞严经》。

「离诸动静闭塞开通，说闻无性。如重睡人，眠熟床枕。其家有人，于彼睡时，捣练舂米。其人梦中闻舂捣声，别作他物。或为击鼓。或为撞钟。即于梦时自怪其钟为木石响。于时忽寤，遑知杵音。自告家人，我正梦时，惑此舂音将为鼓响。阿难。是人梦中，岂忆静摇开闭通塞。其形虽寐，闻性不昏。纵汝形销，命光迁谢，此性云何为汝销灭。以诸众生从无始来，循诸色声，逐念流转。曾不开悟性净妙常。不循所常，逐诸生灭。由是生生杂染流转。若弃生灭，守于真常，常光现前，根尘识心，应时销落。想相为尘，识情为垢，二俱远离。则汝法眼应时清明。云何不成无上知觉。」

这一段有几个字是很难念的，我不会念，可能稍微接近一点发音，不是正确的国语。

在深睡之中 闻性也不灭

释迦牟尼佛再做一个比喻，也就是说动静就是有声音，闭塞就是呼吸，呼吸闭塞都是属于呼吸方面。动静就是声音，明暗就是眼根，光明就可以看到东西，黑暗你就看不到东西。动静——你就有听到声音，跟没有听到声音。还有闭塞，就是这个鼻子，离开这些。「说闻无性」——大家都讲说没有听到声音，没有听到这些声音。

释迦牟尼佛又做一个比喻，「如重睡人」——这个人已经在睡觉，而且是在深眠之中。「眠熟床枕」——这个人就是在床上睡觉。他的家人在他睡觉的时候杵米，古代的时候那个米拿来杵。或者是捣，「捣衣」就是说古代的人在洗衣服，不是用洗衣机洗，是用木头去打，洗衣服就用打的，杵米就用杵的。那个人在睡觉，旁边有人在杵米，他以为有人在打鼓，在打衣服的时候以为是在敲钟，听到的是钟声，还是有听到声音。可见你睡觉的时候，你的闻性还在。你在熟眠当中，旁边用一个闹钟就好了，闹钟叮叮叮一直在叫的时候，你就会被惊醒，

还是有闻性。你们如果没有闻性的话，你如何听到闹钟在响呢？释迦牟尼佛举这个例子是讲说，你在睡觉的时候有人在杵米，杵米你以为听到好像在打鼓、或者是在敲钟。

日有所思夜有所梦

我告诉大家，我在腰痛的时候，痛得很厉害那一天，晚上做梦的时候，梦中那个我也是腰痛喔！日有所思夜有所梦，白天都在想这个腰痛，腰痛什么时候好？痛得要死。晚上上床的时候还用爬的上去，然后睡觉的姿势要睡对，睡不对也是痛。总算睡着了，梦中那个你也腰痛，可见那个痛的感觉带到梦里面去，梦中的你还是在腰痛，有这种现象。

所以我们虽然在梦中，闹钟一响你还是会醒过来，可见你闻性还在。这是比喻说，不要以为你睡着了什么都不知，其实你的闻性还在、触觉还在、嗅觉还在，六根都还在活动。可能活动少一点，会有错觉出来，杵米就听成敲钟，释迦牟尼佛做比喻。突然间醒过来了，他知道原来是家人在那边杵米，他说在做梦的时候，把杵米的声音听成为敲响，好像在打鼓一样。

肉体销灭 妙明真心不灭

「阿难尊者，是人梦中，岂忆静摇开闭通塞。」他说这个人在梦中，哪里能够知道有动静的声音？他是睡着了，但是闻性不昏，他的闻性还在，听到的声音还在，虽然是听错了，但是声音还在。这表示说，你的妙明真心是在的，永远都是在的，只是声音有时候有，有时候没有，声音会有生灭，妙明真心永远在。祂以这个来比喻。

「纵汝形销，命光迁谢」——有一天你阿难尊者丁丁死了，你虽然死了。「此性云何为汝销灭」——同样的妙明真心还在，佛性还在。释迦牟尼佛是这样子做比喻的，就算有一天你死了，你妙明真心还在，你的佛性还在。现在所有的众生从无始以来，所有的众生从很早很早以前，就一世一世的转世，一世一世的轮回，这样子来，大家都是在做梦。

在十八界中逐念流转

「循诸色声，逐念流转」——色、声、香、

味、触、法；眼、耳、鼻、舌、身、意，都是用这六个东西来生活。用六根、六尘、六识来过日子，大家都一样。所以一直一直循诸色声，逐念流转，就是这样子在轮回。每天就是眼、耳、鼻、舌、身、意、色、声、香、味、触、法，六识、六根、六尘这样子，一直在十八界轮来轮，一直在轮回。一下子生，一下子死；一下子年轻，一下子老；一下子爱，一下子恨；一下子情，一下子仇，就是这样子在过日子。爱恨情仇，今天高兴一点，明天就悲哀一点，后天又高兴一点，大后天又悲哀一点；今天快乐一点，明天哀伤一点，就这样在过日子。今天有钱，明天没钱。今天被毁谤就心里不舒服，不舒服什么？都会过去啊！怕什么？毁谤也会过去啊！你不能永远毁谤吧？你嘴巴不会烂啊？嘴巴念到最后嘴巴也会烂掉啊！怕什么？有什么好怕的。

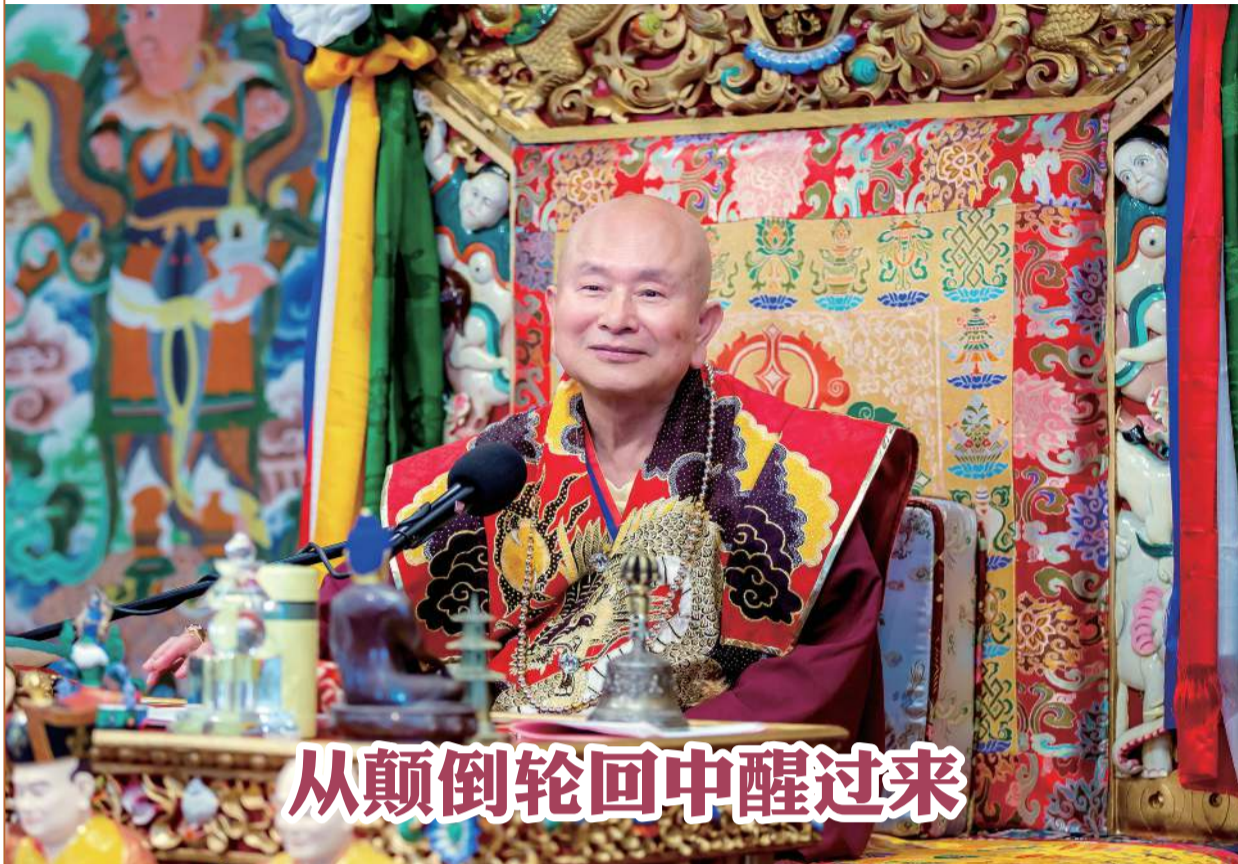
「老二哲学」处世

写文章骂人，也会啊！网路上骂人多得很。上回我们上师跟我讲：「网路上骂你骂得很凶耶！马来西亚有人骂你、新加坡有人骂你、台湾有人骂你，他们联合起来骂你骂得很厉害。」「骂得很厉害啊？」因为我不会上网，我说：「没有听到啊，我也不知道。」所以我都不知道。不知道就好了，知道你就完蛋了，你知道伤心死了，气死我了。

到最后上师群发觉不对，师母就弄来一个反驳的网站，专门去反驳那三个人。其实三个人也没有什么好处啦！第一个不知道跑哪里去了，大概破产了吧！第二个好像是死了Selamat pagi, Selamat malam Selamat死啦！第二个死了，第三个好像是精神失常，现在在精神医院。三个骂人的很凶的，一个精神失常、一个死了、一个不知道跑哪里去了，大概也没有了。

不要去想这个，因为我不知道，我没看到他怎么骂，所以，我一点都不烦恼，大家同门看到的心里起烦躁。不理睬啦！这世界上本来就那样了。哪一个人没有被骂？坐在最高位的也被骂，对不对？何况我们这些这一般一般的，我也不是在最高啊！不过在真佛宗是最高（笑）。不要当最高的，老二哲学，当老二最好，悠哉悠哉。有灾难老大去扛，当老二我就躲在老大后面，没事。也不要想说当什么，什么都不要当，无所谓。

2026年7月5日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「长寿佛护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第129讲



从颠倒轮回中醒过来

随波逐流就是轮回

这样子随波逐流就是轮回，眼、耳、鼻、舌、身、意；色、声、香、味、触、法，六识就是轮回。「由是生生杂染流转。若弃生灭，守于真常」——你要守住你自己的妙明真心，清静。离开生生灭灭这些不好的，离开它。我们身体也是生生灭灭的，房子也生生灭灭的，车子也生生灭灭的，有钱没钱也是生生灭灭的，所以青春也是生生灭灭的。

以前那个「金马号」小姐，很漂亮啊！现在就是老菩萨，现在她已经变成老菩萨了。以前我追求的漂亮老师，我骑脚踏车从高雄骑到屏东去找我的老师，那时候她正青春年华，师范学校刚毕业，当实习老师。我当时就爱上她了，从高雄骑脚踏车，骑到屏东去找她，骑得要死要活，终于到了屏东胜利里，然后到「东山寺」附近她的家。在除夕夜敲她的门，她打开一看到我吓死了，叫我进去吃年夜饭，他们正在吃年夜饭，我跟着吃年夜饭，再睡一觉，他们第二天又把我送回来。本来我躺在床上，明天要怎么跟她告白。人家说你这个小孩子跟我告白，告白什么？（笑）我比「琼瑶」还厉害，我小学六年级，我爱上那个辅导老师。过去疯狂的事情不谈，不过疯狂也是一种好的回忆，不过那是生死轮回，妄想妄念。

屏东的弟子马上搜查，这个老师住哪里？马上把她找出来。她嫁人了，比老菩萨还老，她比我多差不多十岁，九十几岁了，当然照出来比老菩萨还老。屏东的同门去肉搜，一个一个查，查到那个老师，找到她照了相，破坏我心中的形象。（笑）会变的，生灭死绝，很快的就没有了，我自己也老了。那时候我小学六年级的时候，差不多像Henry的儿子「康康」，小学六年级。所以那个是「逐诸生灭，由是生生杂染流转。」

以「法眼」观看 一切都是一时

「若弃生死」——你把生死流转的通通都给它丢掉。「守于真常」——守住你的常明真心。「常光现前」妙明真心，佛光现前。「根尘识心，应时销落」——你六根、六尘、六识全部没有了。「想相为尘，识情为垢」——尘垢全部洗掉。「二俱远离」——两种通通都丢掉了，这些灰尘污垢全部都远离了，你就清静了。

「则汝法眼应时清明」——那个时候你的眼睛

就变成法眼。五种眼睛：肉眼、天眼、法眼，还有佛眼；另外慧眼，有智慧的眼睛。法眼，那时候你眼睛看到的，「云何不成无上知觉」就是正等正觉了。你眼睛看的，把一些尘垢全部把它清除掉，六根、六尘、六识把它清除掉，心光现前，什么都可以。所以一切现象都是一时的现象，全部都是一时的现象。

人生本来就是一场梦

所以我们活着，你哪里有活？你根本在梦中。你晚上做梦，那是梦中梦。你现在就在做梦，晚上做的梦叫做梦中梦，梦里面的梦。懂得佛法就知道，原来我这一生就像一场梦。所以毁谤的声音，那些恼人的声音，全部都是桩米。你听到的就是桩米的声音，就是在洗衣服的声音。释迦牟尼佛做这个比喻也是很好的，让你知道我们人生本来就是一场梦。

跟大家讲了，那不是一场梦吗？我追我的老师「由贵」。由贵是她的名，我不敢把她的真名写出来，因为我害怕她还活着，但是大家还是找出来。我那个名字都用假的，我不敢用真的，我用真的名字，大家找出来，她也很尴尬，对不对？她想不起我这个学生。有一个学生从高雄骑脚踏车到屏东来找我，你不知道那是爱吗？她不知道啊！她比我多十岁！我小学六年级。

我幼稚园就谈恋爱了，坐我隔壁那位同学「李燕玉」！画一条线说手不可以伸过来，她自己手伸过来了。她拿她妈妈的「澎粉」，擦自己的脸，然后就擦我的脸，我说：「喔！我抓到你了，你手伸过来，我的手也可以伸过去。」结果我们就牵手了（笑），结果一牵牵到她家去了。她家人笑说：「啊！你读幼稚园你就交了男朋友。」我们两个好得很，班上的人都笑我们两个，哇！一对情侣，幼稚园就在牵手了，很厉害！隔几天，哇！她不见了，她老爸调到台北去了。

我那时候哭得很厉害！我准备买车票去台北找她。幼稚园的学生买车票要到台北去找我的女朋友，没有留下住址，什么都没有！那时候也没有电话。我问你，你到台北找到人家又怎么样？问题是有去的车票，没有回来的车票，你连吃饭都成问题耶！所以那个时候真的是「颠倒」。你看幼稚园谈恋爱，那不是颠倒是什么？不过我幼稚园的时候就有这种脑筋，可见我知识很发达（笑）。



在轮回中醒过来

事实上想起来，这些都是颠倒，这是轮回的，不管你是爱恨情仇，全部都是轮回。唯一的就认明你自己本身的妙明真心，六根、六尘、六识全部消亡，那个时候妙明真心显现，那个是原来你自己本身的佛性，释迦牟尼佛是这样子讲。这样子，就可以得到无上正等正觉。你如果还在六根、六尘、六识之间打滚，十八界里面打滚，永远都在轮回，一世一世的轮回，没有停止的。

所以修成阿罗汉，要把眼、耳、鼻、舌、身、意当成六贼，在无形之中帮你造业，无形当中你不知道它在造业，其实它已经在造业。所以随时你都要醒过来，醒过来有两种，一种醒过来是你已经知道这是造业，这是有一点醒。你在造业，你知道自己在造业，这是醒过来，有醒。大家想一想，眼、耳、鼻、舌、身、意都是会造业。但是，你的眼、耳、鼻、舌、身、意，你已经知道是在造业的时候，你能够停止这表示你醒过来。

什么叫做开悟？你知道眼、耳、鼻、舌、身、意全部都是假的，真的是妙明真心，那是开悟。你舍去假的，留下了真的，这是真正的开悟。你知道是在造业，这叫醒过来，叫醒。真正的开悟是你知道一切都是假的，那是真正的开悟。妙明真心是真的，但是人往往迷惑，认假为真。还是喊暴富！暴富！暴富！这是假的（笑），不过喊一喊也爽啊！对不对？

嗡嘛呢叭咪吽

笑/笑/人/生/

我最讨厌陌生人问我隐私的事情。昨天晚上就有一个我不认识的人问我：「小姐你去哪里？」我就很不客气的回他：「关你屁事。」然后他就把我赶出计程车。你上了计程车，人家司机问你说：「你去哪里？」她回答说：「关你屁事。」

推销员跟小明讲：「我们的AI机器人种类繁多，有可爱型、个性型、纯朴型。」推销员又讲：「还有浪漫型、活泼型，还有风骚型。」小明跟推销员讲：「有没有欧洲上流社会的贵妇型？」他说：「有！马上送到。」终于机器人来了。在家里面的贵妇讲：「大太阳我不出门，下大雨我也不出门，湿度高我也不出门，空气差我也不出门。」小明就心里在想：「明天要赶快去退货。」贵妇型嘛！

顾客对推销员讲：「AI机器人虽然外表像真人，但生活却一点真人感也没有。」顾客又讲：「他既不需要吃，也不要喝，我依然像一个人的时候孤独的用餐。」推销员就讲：「没问题，本公司有AI机器人的新产品，在生活上跟真人是完全一样的。」结果这AI机器人从厕所走出来以后，顾客就对推销员讲：「客服部吗？我要退货。它拉的屎比真人还臭。」真的像人也不行，什么都跟人一样，完全像人还会拉屎，将来AI机器人是有问题的。

真佛论剑

文/摘自盧勝彥文集第309册《心與心的對話》
参访「八十八灵场」之问

二〇二五年八月一日，弟子有幸随同莲妙上师与莲屹法师前往日本，展开为期十二天的朝圣之旅，追随根本上师于第一四三册文集《人生的空海》中所记载的足迹，参访四国八十八灵场。

这次的法旅，不仅开拓了弟子的眼界，增长了灵性体验，也激发弟子更精进学习佛法、锻炼自我的决心与方向。至今，弟子仍感受到其中无尽的加持与难忘的感应。

我们每日参访四至五间寺院，在最后一间寺院都会静坐修法、修持禅定，并回向祈愿师佛佛体安康，长久住世，无障碍地弘法利生。

在第一番灵山寺，我们看到许多日本朝圣者所戴的斗笠与白衣上，都写着「同行二人」。师佛在著作中提到，不仅空海大师随行于朝圣之路，诸佛、菩萨、金刚护法、空行与圣众皆同时加持。对弟子而言，这四字意义深远，提醒我们：这趟朝圣的每一步，甚至在我们生命中的每一步，都有师佛随时同行。

在第二十一番太龙寺，我们看到一尊空海大师入定的雕像。相传大师在此修习「虚空藏求闻持法」时，虚空藏菩萨亲临灌顶。于是我们亦登上山顶顶礼。

见到空海大师昔日为求智慧而精进修持的精神，令弟子深感惭愧：身为印尼的一位阿闍黎，中文能力有限，仍有许多师佛与圣贤的著作尚未深入学习。内心既羞愧又懊悔，只能祈求根本上师与虚空藏菩萨慈悲加持，使弟子增长智慧，将来能顺利无碍地弘扬佛法。

我们又前往第七十三番出释迦寺，登上香川县倭斯浓山顶。师佛文集中记载：空海大师七岁时，站在悬崖边立下大愿——「我愿以佛法救度众生，一生持修成就，祈愿诸佛护佑，若愿不遂，愿以身殉之。」说罢便跃下悬崖。当时紫云显现，佛陀释迦牟尼于莲台中放光，天女手捧莲花慈悲接引。

这段故事在我们攀登两小时到达山顶后，彷彿再度重现。当我们顶礼山顶的释迦佛像时，莲屹法师见到师佛法身现前慈示：「如释迦牟尼佛给空海大师授记，也授记你们三人也将来如空海大师般成就。」随即云雾散开，天际显现如师佛法身加持的光影。

山顶石碑上「舍身岳」三字，更令弟子深深思惟：这份誓愿与菩提心，正是空海大师与师佛同样的愿力。弟子于是发愿：「纵使粉身碎骨、血尽身亡，弟子仍愿随师佛脚步，永远救度众生。」愿根本上师、诸佛菩萨加持弟子的誓愿。

在朝圣的最后，我们前往高野山奥之院，顶礼空海大师入定永住之圣地。我们在大殿前打坐时，弟子不禁潸然泪下，忆念大师为救度众生而建立八十八灵场的悲愿。弟子心中祈愿，能学习空海大师的精神与毅力，承续弘扬佛法。

师佛曾言：「印尼将来会成为真佛国。」那么，弟子应具备怎样的力量与决心，才能让此预言成真？

愿师佛、空海大师与诸佛菩萨垂加持，使弟子具足智慧、勇气与无尽的牺牲精神，今生成为师佛弘扬与护持佛法的助

手，助众生同登解脱大道。

师佛曾说过：「只要祈请根本上师灌顶，每天观想根本上师安住在头顶放光加持，你就会天天得加持。即使有一天，根本上师肉身不在世间，但根本上师仍会永远安住在你头顶或身边，与你同在。因此要记得：加持不会消失，灌顶不会消失。」弟子深深铭记，在这一生中，弟子只依止根本上师，无有第二位根本上师。自从依止以来，弟子明白根本上师不断在暗中加持、引导、安排，让弟子遇见许多帮助修行的善知识，这一切都是根本上师最好的安排。

弟子愿今生能如杜松虔巴尊者一般，时时刻刻亲见自己的根本上师，听受教诲。愿师佛慈悲加持，使弟子这份三昧耶誓愿永恒不变，直到随师证悟解脱。

愚弟子莲样顶礼叩拜
二〇二五年九月十一日

弟子顶礼最尊贵的根本传承上师圣尊莲生活佛，祈愿师佛佛体安康，长寿自在，永转法轮，请佛住世，利乐无量无尽众生界。

首先，请允许弟子献上无尽的感恩，感谢师佛一直赐予不可思议、从未间断的传承法流加持。

自从结识莲屹法师以来，弟子获得了许多鼓舞与启发，终于鼓起勇气写下这封信，以此向师佛表达内心的感念。

弟子明白：只要心中有根本上师，根本上师就会随时出现，赐予加持，与我们融为一体。这正是珍贵的上师相应法的开始。

莲生悟语

第302册《閃亮的金句》
蓮生法王盧勝彥文集

佛弟子的日常生活

佛弟子要有知识，这种知识是佛的善知识，是引导自己及他人走向自在解脱的知识。要通过禅定，照见自己的佛性。

有弟子问我：

「皈依三宝的佛弟子，在日常生活中，卢师尊有何意见？」

我听了，觉得这是平常的问题，但也不容易回答。

我想了想，回复如下：

我们学佛就是要成佛，生活起居，要记住佛法戒律。

做事要光明坦荡，对他人要宽宏大量。

要随顺众生，众生有所指责，我们须从善如流。

修法要精进，不可懈怠，绝对不要懒惰。

理财有度，布施有度。

气度要宽大高雅，对人要和善，常常体会众生之苦，能助人就助人，日日行善。

不可发脾气。

不可粗言粗语。

不可骂人。

不可欺骗人。

坚定自己的信心，一定可以得正觉。

尊重他人，利益他人。

不可嗜酒，乱了心性。

对出家人要恭敬，对长辈恭敬，要有慈悲心、菩提心。

对任何人都要有礼貌，不要以为自己学佛就了不起，趁机度人皈依。

常常乐善好施，随喜帮助困苦的人。

虔心修四加行，修本尊法，回向给自己及众生。

建寺庙随喜，帮助僧人，利益他人修行。

不要去不正当的场所，除非你定力足够，能不

受诱惑。

不可收受来历不明的钱财，君子爱财，取之有道，是你应有，才可收受。

闻思修，把心得写出来，也可着书立说。

供养佛。

供养法。

供养僧。

供养上师。

供养贫苦众生。

.....

自己佛弟子也要宣说善法，诲人不倦。

道心不退。

依怙根本上师、佛、法、僧。

行八正道。

弃恶扬善。

不好的习性要改掉，须断除所有的执着及烦恼。

要发菩提心，学习菩萨的精神，用慈悲喜舍入大乘佛教。

我（卢师尊）主张：

佛弟子要有知识，这种知识是佛的善知识，是引导自己及他人走向自在解脱的知识。

要通过禅定，照见自己的佛性。

净化自己的识。

净化身。

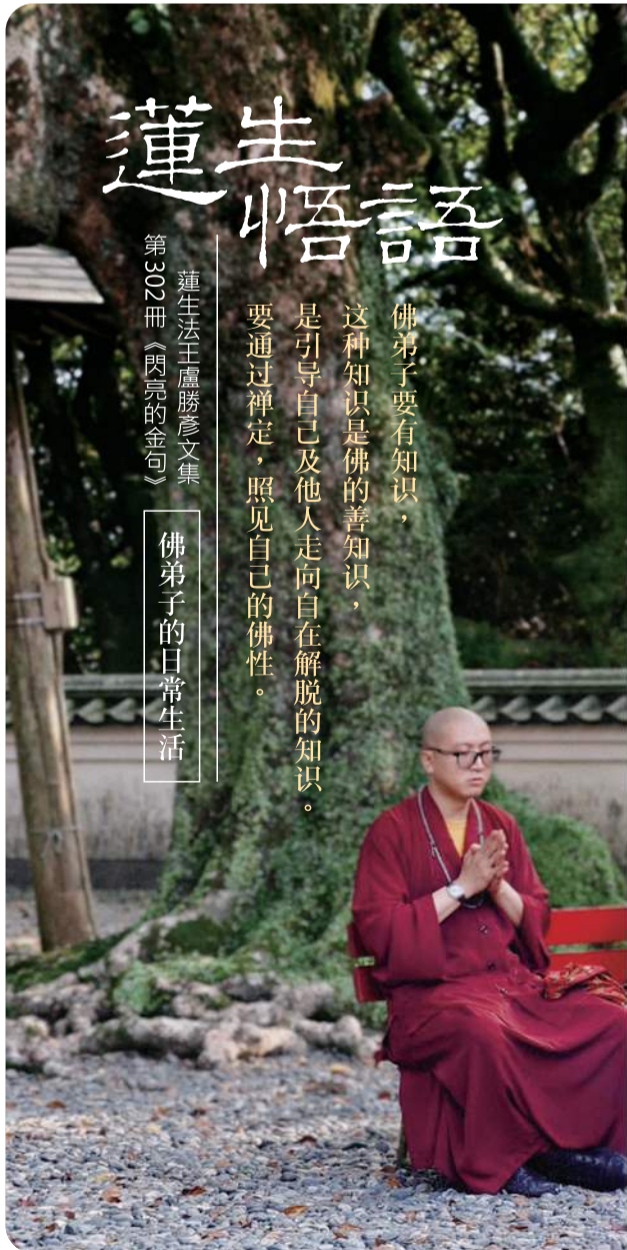
净化语。

净化意。

我们的日常生活，食就是「供养」、衣就是「结界」、住就是「禅定」、行就是「戒律」。

行也就是一心不乱的修行。

善哉！



庆生护生 真佛道场联合放流法会 祝祷和平 恭贺 莲生活佛八秩晋二无量寿佛诞



文/香华雷藏寺·汇整/宗务记者



一句叮咛 开启殊胜因缘

今年(2026年)4月4日,根本上师莲生法王于西雅图真佛密苑慈悲开示:「大家要珍惜相聚的时光。」一句简短却深刻的叮咛,让台湾香华雷藏寺释莲杰上师深感触动,也促成今年扩大举办联合放流法会的殊胜因缘。

同愿同行 五十三座道场共襄祝寿

香华雷藏寺已连续42年举办放流法会,理事长王泓闵师兄提议,并获理事会一致决议,广邀台湾及东南亚各雷藏寺、分堂与同修会共同参与,举办「庆祝莲生活佛八秩晋二无量寿佛诞——台湾区联合放流法会」,以「同愿同行、请佛住世」为主轴,共同成就这场殊胜的祝寿盛会。

此次法会共有来自台湾、新加坡、马来西亚等地53座真佛道场共同协办,创下历年最大规模,充分展现全球真佛弟子同心护持、请佛住世的共同愿力。

6月6日,来自各地的真佛弟子齐聚南投日月潭青年活动中心,由11位真佛上师联合主坛。协办道场名单亦于4月22日送达真佛密苑,根本上师亲自逐一出各道场名称,并欣喜表示:「今年的寺、堂、同修会都参加了!」一句温暖的鼓励,令所有同门倍感殊胜与感动。

天时吉应 法会圆满殊胜

香华雷藏寺特别制作印有「真佛行者」字样的白色纪念T恤,赠送所有参与同门,象征同愿同行、同心祝寿,也凝聚真佛弟子共同护持 师尊、弘扬真佛密法的愿心。

法会前连日阴雨绵绵,活动当日清晨却雨过天开,天气阴凉舒适,十分适合户外活动。与会人数再创新高,大礼堂座无虚席,现场庄严祥和,洋溢着温馨法喜。

仪轨圆满后,全体同门移至户外合影留念,并齐唱〈感恩真佛〉及生日快乐歌,向 师佛、师母献上最诚挚的祝福。拍摄祝寿影片时,天空放晴、阳光柔和,小提琴家麦韵篁教授演奏〈青春岭〉,悠扬琴声传递着弟子无尽的感恩与祝福。活动最后,众人共同分享八层生日蛋糕,彼此互道珍重,现场洋溢着浓浓的温情与法喜。

法会圆满结束后不久,大雨随即倾盆而下,令与会大众更深刻感受到诸佛菩萨慈悲护佑。释莲杰上师与全体义工同门一致认为,此次法会得以圆满顺利,全仰赖 根本上师加持、诸佛菩萨慈悲护念,以及龙王与诸天善神共同护持。

法会所有功德回向根本上师 莲生法王、师母莲香上师,佛体安康、长住世间、法轮常转,期盼早日返台弘法,让弟子再得亲近承事,法喜充满,并祈愿两岸和平、世界和平、社会安康。

以护生祝寿 慈悲愿行广流布

庆祝佛诞,不仅是向敬爱的 根本上师献上最诚挚的祝福,更是真佛弟子实践佛法慈悲精神的重要行持。

佛教所倡导的护生与放流,重点不在形式,而在于尊重生命、救护生命。主办单位于法会前依法向政府主管机关申请放流物种及许可,经严谨审查并取得核可后始进行放流作业,以确保放流物种符合日月潭生态环境,兼顾生态平衡与物种存活,真正落实慈悲护生与生态保育并行的理念。

当众生远离怖畏、重返自然栖息环境,正是佛法所说的「无畏布施」,也是慈悲精神最具体的实践。

生日行善 让慈悲成为最好的贺礼

生日,是生命的纪念;护生,则是生命价值的延伸。真佛弟子将庆生的喜悦化为护生的善行,不仅感恩自己的生命,更以实际行动守护众生生命。佛教徒素有生日宜行善积德之举。今以护生放流取代杀生宴请,不仅远离杀业,更以慈悲功德增益福慧寿命。

师佛开示 慈悲贵在身体力行

根本上师 莲生法王曾多次开示,慈悲心并非停留于口头上的怜悯,而应落实于日常生活,以实际行动利益众生。师佛教导弟子:「慈悲就是拔除众生的苦,给予众生安乐。」凡是能令众生离苦得乐的善行,皆是菩萨行的具体实践。

师佛亦勉励弟子,护生的真正意义,在于培养尊重生命、爱护生命的心,而非流于形式。当一个人懂得珍惜每一个生命,便能渐渐放下自我执着,生起平等慈悲之心。无论是人类、飞禽、走兽,乃至水族众生,都同样珍惜生命、畏惧痛苦,因此真佛行者应以平等心对待一切有情,广修慈悲,广行善业。

以护生请佛住世 愿世界和平安乐

此次联合放流法会,正是将 师佛长年倡导的慈悲理念化为具体行动。透过依法护生、如法放流,不仅救护众生远离怖畏,也提醒大众珍惜自然生态、尊重生命价值,使慈悲不只是佛法的教义,更成为生活中的实践。

值此恭祝根本上师 莲生法王八秩晋二无量寿佛诞之际,全球真佛弟子以护生祝寿、以慈悲请佛住世,将对师佛的感恩化为利益众生的实际行动。愿这份慈悲愿力如涓涓流水,绵延不绝,利益十方有情;并祈愿世界远离战争灾厄、社会祥和安定、人民安居乐业、众生福慧增长,共同迎向和平光明的未来。



卫塞节深义 真佛宗共襄盛举

卫塞节 (Waisak) 是印尼佛教界世代传承的重要节日。依佛历传统，每年农历四月月圆之日即为卫塞节。当天，来自南传、北传、藏传及金刚乘等各教派僧众齐聚佛教圣地婆罗浮屠，透过诵经祈福、天灯祈愿等庄严仪式，缅怀佛陀教诲，省思生命真义。

真佛宗在印尼的两大弘法体系—印尼真佛宗密教总协会 (简称 印密总协) 及印尼真佛宗密教总会 (简称 印密总)，多年来持续参与由印尼佛教徒代表协会 (WALUBI) 统筹举办的全国卫塞节活动，与印尼十五个佛教团体共同护持盛会。此举不仅展现对国家佛教事务的支持，更彰显真佛宗弘扬佛法、服务社会的精神。



不灭圣火智慧之光 福德圣水生命之源

卫塞节庆典为期三天，前两日于同为佛教遗址的门徒塔 (Candi Mendut) 举行，依循传统进行两项庄严神圣的重要仪式——迎请「不灭圣火 (Mrapen)」与「福德圣水 (Umbul Jumprit)」。

2026年5月29日迎请不灭圣火，圣火取自中爪哇格罗博根县 (Grobogan) 终年不熄的天然火源 Mrapen，被视为神圣火种。

翌日 (5月30日) 则迎请福德圣水，取自中爪哇天目县 (Temanggung) 天然涌出的清净水。佛教视水为生命之源与清净心的象征，因此福德圣水成为卫塞节供养与祈福的重要法物。

当不灭圣火与福德圣水在仪队护送下抵达门徒塔后，由印尼真佛宗密教总协会僧团主席释莲飞上师与秘书长招财师兄，偕同印尼宗教部佛教事务总局官员、WALUBI 干部及各教派代表，共同迎接圣火与圣水，并点燃象征智慧光明的五色火炬。

随后，各教派僧团依序以各自传承仪轨诵经祈福，并以绕行门徒塔三匝的方式圆满前两日仪式。



万人云集 共祝世界和平

2026年5月31日适逢农历四月月圆之日，卫塞节庆典进入最高潮。印密总协辖属各道场约有1,300位同门大德前来参与，护持正法。

来自澳洲的释莲照上师与印密总理事长殷实师兄等人亦共同参与，代表真佛宗进行祈福仪式。现场数百盏由信众赞助的烛灯排列成「WORLD PEACE」字样，呼应今年卫塞节主题：「佛法是道德与智慧的泉源 (Dharma Sebagai Sumber Moral dan Kebijaksanaan)」，展现佛教界共同祈愿世界和平、人类和谐的美好愿景。

佛法是道德与智慧的泉源 佛历2570年印尼卫塞节特别报导

文/印尼真佛宗密教总协会秘书处·汇整/宗务记者



遊行启程前，释莲飞上师与释莲照上师偕同各教派僧团代表、印尼宗教部佛教事务总局局长及 WALUBI 总主席，一一点燃象征光明与和平的灯火，传递对世界和平、社会和谐及众生幸福的共同祝愿。

四众弟子经行朝圣 步步皆是修行

上午十时整，卫塞大遊行正式展开，队伍自门徒塔出发，步行约两小时前往婆罗浮屠。护送佛陀舍利的长老僧团沿途洒净福德圣水，为绵延数公里的信众送上祝福，祈愿众生平安吉祥。



真佛宗帐棚法喜充满 共贺师尊圣诞

抵达婆罗浮屠后，各教派皆设有活动帐棚。真佛宗队伍陆续回到印密总协与印密总帐棚，帐棚内洋溢着法喜与温馨。

释莲照上师暨印密总干部与弘法人员，与释莲飞上师暨印密总协干部及弘法人员互相交流，受到同门热烈欢迎。众人更共同录制贺寿影片，向根本传承上师尊莲生活佛献上生日祝福，呈现印尼真佛宗两大弘法体系和合共荣、携手弘法的精神。

弘扬地藏法门 实践佛法于生活

为配合当日下午三时为月圆时刻，在印密总协的帐棚，首先由定智同修会与谛幢同修会以爪哇语献唱佛曲，优美旋律赢得满场掌声。

随后进行互动问答、赠送购物礼券及念珠等活动，男女老少踊跃参与，不仅增添欢乐气氛，也展现同门布施与护持精神。

印密总协总主席月琴师姊致词时勉励大众，不应该仅将佛法停留于知识层面，更应落实于日常生活，在言语、行为与思想中展现慈悲、智慧与觉察，并感谢所有义工、护法及赞助者的无私奉献，使活动圆满成功。

释莲飞上师则鼓励大众勤诵《地藏菩萨本愿经》，并分享印尼文译本。上师表示，持诵地藏经不仅能增长福德善根与慈悲智慧，更有助于促进家庭和谐、改善亲子关系；孕妇若能诚心持诵，对胎儿福慧增长及家庭幸福亦有极大助益。

随着月圆时刻将近，全体同门依循真佛密法共修释迦牟尼佛本尊法，并以浴佛仪式作为圆满。上千位同门依序浴佛。透过净水浇灌太子像，象征洗涤内心烦恼、开启智慧光明，大家也相约明年再度相聚。

千盏天灯映夜空 慈悲智慧照人间

晚间举行「卫塞节联谊晚会 (Dharmasanti Waisak)」，约有1,500位来自各教派的代表参加，并受到印尼中央与地方政府高度重视。

包括印尼副总统 Gibran Rakabuming Raka、宗教部长 Nazaruddin Umar、文化部长 Fadli Zon 等中央部会首长皆出席晚会。

印尼总统 Prabowo Subianto 则透过预录视频向全国佛教徒祝贺卫塞节快乐，祝愿佛法之光照亮人心，凝聚团结力量，共同建设繁荣、和平与幸福的印尼。

夜幕低垂，数千盏天灯自婆罗浮屠缓缓升空，承载着无数祈愿飞向天际。点点灯火映照夜空，美不胜收，吸引无数民众驻足拍照，记录这欢欣动人的时刻。





佛光微微

佛悟，而非悟佛(下)

文/释莲屹

平常我们总以为：有一个凡夫，经过很多年修行，最后悟到一个叫作「佛」的境界。修行于是变成一条漫长的路，终点有一个等待被取得的成果。

可是，若真有一个「我」在那里等着悟，便仍有我执；若真有一个「悟」等着被我取得，便仍有有所得。能求的人、所求的法、将来会得到的果，全部都还在。

这不是放下，只是换了一套说法，继续抓着。

所以 师佛提醒，不要去想悟，也不要去求悟。这不是说修行可以懈怠，而是说，最微细的障碍，往往正藏在「我要开悟」这句话里。

世间的事，有目标通常要努力追求。读书要考试，治病要康复，做事要完成。可是「见性」这件事，不能完全照世间的逻辑来理解。因为一面追，一面就把它放到前面；一面求，一面就承认自己还在外面。

然而，本心从未在外面。

老子说「礼拜自己去」，其中的意思，也许不是叫人礼拜肉身的自己，更不是增长自我，而是叫人不要一直把道放在远方，不要总以为真理只在某一段语言里、某一种境界之后。

真正要回看的，是这一念心从何而来，又向何处去。

道心不必向外借。

佛性不必向外取。

只是我们一直向外奔走，忘了回来。

可是，回来也不是执着一个「内在」。若以为心里有一个地方可住，有一个清净的东西可守，又落在另一个执着里。

所以修行先学「无事」。

无事，不是世间从此没有事情。

人活着，总有因缘，有责任，有病痛，有是非。所谓无事，不是事情不来，而是事情来时，如实承当；事情过后，不再让它反复占据内心。

别人一句无心的话，不必让它住在心里三天。一件不如意的事，不必变成对人生的控诉。一段因缘走到尽头，也不必永远问「为什么是我」。

事仍然是事，心却不再被事困住。再来是「无心」。

无心不是不做事，也不是对众生冷淡。真正无心的人，反而可以做很多事：护持道场，照顾病苦，布施、供养、弘法，承担责任。只是不把这些事，变成一个「我很好」的证明。

若把善行当成累积福报的交易，福便成了另一种牵挂。

若把付出当成求取名声的途径，善行便容易混入我执。

若修行只是为了证明自己，佛法也可能成为另一种包装过的自我。

做了，便做了，不必把功德记在心上。能行，而不把所行占为己有，慈悲才比较接近清净。

「空」也是如此。

空不是说人生没有意义，而是看见，所有看似坚固的事物，其实都在因缘中变化。情绪会变，身体会变，关系会变，连我们最以为真实的「我」，也在一念一念中改变。

明白空，不会使人消极，反而使人柔软。

因为知道一切不会永远停在原地，顺境来时不必太得意，逆境来时也不必太绝望。因为知道万法皆随因缘而转，便不再把一时的得失，当成整个生命的结论。

但空也不能执着。

有些人口中说空，心里却抓着一个「我懂空」；口中说无我，心里却藏着一个「我比别人高」。这便是空里又安立了一个我。

所以还要「无」。不只放下有，也放下对空的抓取；不只不住于境，也不住于清净。能放下所求，能放下所得，连「我在修行」这个念头也不再抓得那么紧，心才有可能真正自在。

这样的自在，要靠禅定。

真正的定，不只是在佛堂里坐得很安静，而是外面很吵，心仍知道自己在做什么；情绪起来时，不立刻被情绪带走；遇到人我是非，仍能回到本心。

定，是把散出去的心收回来。

也是在每一次被境界带走之后，再回来。

回来一次，是一次功夫。

看见一次执着，是一次般若。

般若不是世间的机灵，不是懂得很多佛学名词，而是能看见：原来真正让我痛苦的，未必只是外面的事，而是我紧紧抓住外境不放。

有了般若，便能分别，而不被分别困住；能看见相，而不被相欺骗；能行于人间，却不把人间的得失当作全部。

最后，是中观。

中观不是折衷，不是凡事取中间，而是不落两边：不执着有，也不执着空；不逃避世间，也不被世间吞没；不因烦恼而否定自己，也不因清净而高抬自己。

修行到最后，也许不是得到一个更新、更好的自己。

而是那个一直要证明自己、保护自己、成就自己的「我」，渐渐松开了。

心松开，事情仍然会来，但不一定成为烦恼。

我松开，行动仍然会做，但不一定成为负担。

执着松开，众生仍在眼前，慈悲便有了流动的空间。

回头再看那些喷嚏、呵欠、惊吓、深眠之中的一瞬光明，会发现它们从来不是答案，只是一种提醒，提醒我们，平日紧抓的那个「我」，原来并非全然不可松开。

只是，这些偶然闪现，不能拿来追逐，也不能当作已经悟得的证明。修行不是守候下一次因缘偶然撞开的光，而是在 师佛所教导的修持中，渐渐离开造作，渐渐离开攀缘，让明体光明不再只是倏忽经过，而能在觉照之中被认得。

但若把那一瞬当成要去追求、要去重现、要去证明自己已经得到的东西，便又从「佛悟」掉回「悟佛」，从本然掉回求取。

原来，佛并不在一个遥远的终点。

不是我走到最后，终于抓住了佛。

而是当我不再用力抓住自己时，本来的光，已经在在了。



般若雷藏寺啟建
三千佛洪名寶懺
 禮佛三千拜
 功德難思量

結懺



重要的不是比谁划的最快，而是大家同一个方向，同一个节奏，同一颗心，一艘龙舟如果坐上二十个人，彼此各划各的，那艘龙舟最终一定翻船的。同样的，一间佛堂、一间雷藏寺、一个家庭乃至一个团队，都是讲究合作的精神，佛法有说「六和敬」指：身和同住、口和无诤、意和同悦、见和同解、利和同均、戒和同修，这是佛法上的一种见地，也就是这个龙舟精神。

在佛教界大致分为三个乘，第一「上座部佛教」，一般我们会说小乘佛教，这样称呼他们是不礼貌的，是贬义的意思，有分大小，这在学佛上就有点不对，真正来说他们属于原始佛教，也就是上座部佛教 (Theravada)，他们修习的是苦、集、灭、道。第二「大乘佛教」(Mahayana)，他们修行的方式是六度万行。第三「金刚乘佛教」(Vajrayana)，三密合一，就是手印、咒语及观想三密合一，这Vajrayana就是注重於密续的使用跟仪式。除了Vajrayana之外，还有一个Tantrayana，我们真佛宗就是Tantrayana，它是强调瑜伽跟密续的结合、相应 (yoga)，这种方式的修行。

显宗大乘及南传上座部，他们都在解释这个世界的苦、集、灭、道，都在解释这个世界很苦，要我们修行，通过六度万行能够超然解脱。在禅宗来说就是否定这个世界，像心里面说无眼、耳、鼻、舌、身、意，无色、身、香、味、触、法，无眼界乃至无意识界，它否定这个世界的。密宗是在游戏这个世界。这三个东西听起来好像不一样，其实是同一个东西，大乘及南传在解释世界，禅宗在否定世界，密宗在游戏世界，各个层次不一样。显宗教我们看破这个梦，我们的人生是一场大梦，金刚经里面说一切有为法，如梦幻泡影。禅宗教我们找不到梦的主人，我是谁，学佛的人一定有想过你自己是谁。密宗教我们直接在梦里成佛，就在这娑婆世界的染缸里面修行成佛。

我们今天的拜忏是结忏，我们一般人都会向佛求忏悔，很多人以为忏悔是向佛求原谅，这是不太正确的，因为佛从来没有记过我们的账，我们这六天跪的不是佛，跪的是自己的执着，关于这一点大家要理解。人为什么要忏悔？并不是我们做错了什么东西，而是因为我们一直在重复同样的情绪，同样的欲望，同样的贪、嗔、痴，一遍又一遍的重复上演而不自觉。所以忏悔并不是认错，而是看见自己原来一直都是在重复扮演同一个角色。业力在我们的行为当中，也不在我们的行为当中，那业力在哪里？业力在我们的「一念」当中。做错事情并不是问题，问题是我们一直不承认那是错误的，只要故事剧本还在，轮回就继续存在。所以真正的

忏悔，并不是对佛说自己错了，真正的忏悔是我们在跪拜的时候，在某一时刻突然看见这个念头、看见这个习性、看见这个愤怒、看见这个惰性、看见这个欲望、看见这个贪念，这个画面一出来，在那一刻我们的业力就开始松散。密宗里面有一句话「见即解脱」，师尊也有写过这句墨宝，在般若雷藏寺楼上挂着，师尊在台湾传化虹大法的时候，在文武百尊曼陀罗里面，就写着「见即解脱」。「见」什么呢？就是见这个念头，我们自己本身的念头。

当我们看见自己的执着，它已经不再抓着你了，真正的忏悔并不是跪拜，而是看见、觉察。究竟的忏悔是什么呢？是连我犯错的人都找不到，念头起、念头灭，就像云过天空一样，没有所谓的「罪业」，也没有所谓的「善业」，更加没有所谓的「赦免」，只要我们看见自己本身的执着。

跟大家分享一个小故事，有一个人往生了去投胎，佛陀对他说：你有很大的功德，现在你可以选择做一个好的人生，可以当富翁丰衣足食，可以做皇帝宰相，权势滔天。那准备投胎的人，左思右想后他对佛陀说：我只想平平淡淡的一生无忧，有田有地，过好自己的小日子就好。佛陀笑着对他说：你还没有那么大的功德啊。大家听懂佛陀在说什么吗？他只是想平平淡淡、一生无忧的过好自己的小日子，平淡的过一生，佛陀却说他还没有那么大的功德。这个故事告诉我们一个现实的情况，平凡而安稳的一生，往往是比想像中更加难，很多人在年轻的时候觉得，要富贵难、权势难、功成名利难，真正经历了人生之后，最后发现我们能够身体没有什么大病，家人少灾少难，有饭吃有觉睡，情绪安稳，不被这大时代的巨浪吞没，能够好好修行平静过完这一生，这才是真正的大福报。

想要「平淡无忧」这四个字，是需要很多条件同时具足的，也要懂得简单生活的智慧，修行到最后，我们的愿望会越来越简单。开始的时候会祈求很多，经历了人生历练之后，你的祈求会越来越简单，不是求「大」而是求「安」，不是要赢过别人，而是要求内心的清明。

所以这个故事很有禅味，它不是否定这个富贵，而是在提醒我们，能够平凡而自在的活着，本身就是一种很深的福气了。在这几天当中的拜忏，大家也非常踊跃出席，我们这里也举办将近廿多年了，所以往后大家来拜忏的时候，当然求忏悔是一定要的，重要的一点是看见自己的执着，如果看不见自己的执着，就回到劳劳碌碌、懵懵懂懂的过一生，继续的轮回下去，那是非常可惜的。谢谢大家，阿弥陀佛。

马密总般若雷藏寺「三千佛洪名宝忏」2026年6月19日圆满结忏。连日来，大众至诚礼忏，每日五百拜，虽然拜得全身汗流浹背，但众人皆因志成礼拜，身体倍感轻盈、轻安欢喜，心灵更觉如醍醐灌，整个身心由内到外，法喜满满、宁静光明。感恩至尊莲生活佛、感恩三千如来、诸佛菩萨、护法金刚佛光加被，「三千佛洪名宝忏」在众人互道祝福及欢喜赞叹中圆满结束。

释莲夫上师法语开示：

请大家再次虔诚合掌顶礼大恩根本传承上师尊莲生活佛、顶礼礼忏诸尊三千佛洪名宝忏会上诸佛菩萨摩訶萨、顶礼般若雷藏寺坛城光明诸尊。尊敬的释莲夫上师、诸位法师、讲师、助教、各位同门及善信大德，大家晚上好。

今天终于圆满结忏了，也刚好是端午节，大家吃了粽子了吗？端午节纪念的人物是屈原，他代表着忠诚、爱国，坚持理想，他背后的精神价值是非常值得我们学习的，他让我们学习忠诚、团结、向善，将这些美德落实在日常生活中，学习屈原坚持自己的理想及原则。我们现代人可以学习的是对家庭负责、对工作的负责、对自己的良心负责、对自己的信仰负责，佛法也说「诸恶莫作，众善奉行，自净其意」。端午赛龙舟，不是一个人的比赛，