



真佛報行動網



LINE@生活圈



世界要和平 須有 一體同觀

蓮生活佛告訴我們:「所有的眾生都是一樣的,同樣是一體性。因為釋迦牟尼佛教導我們,要把年長者看成你的父母;同齡者看成你的兄弟姐妹;年輕者看成你的子女,大家都是同體沒有分別。

為什麼佛教講不殺生?因為『一體同觀』。所以密教為什麼要講超度?連畜生道、餓鬼道、地獄道都要超度,因為全部都是累世的父母、兄弟、子女。有這樣的慈悲心、平等心,人跟人才不會鬥爭、家庭不會鬧糾紛、種族才能和,世界才不會有戰爭,才能真正世界和平。」



阿難求法 祈佛陀慈悲 解眾生結 摩阿難頂 十方佛世界 六大震動

在上周的《楞嚴經》開示中,佛陀教導阿難:聲音是會生滅的,但「聞性」却是常在的。比喻一切東西都會消失掉,但只有佛性常存。阿難聞問後,在本周繼續對佛陀提問:

阿難對佛陀舉例說:眾生要將一個結解開,首先要知道結打在哪裡?若不知結在何處,相信世間的人都沒有辦法打開那個結。在場這些學習阿羅漢的僧眾也是如此,不知結在何處。雖然有善根,也聽了佛陀說那麼多的法,但總是反反覆復,似懂非懂、似悟非悟。希望佛陀生大慈悲心,開示什麼是「結」,如何打開?讓未來的眾生都能夠免掉再繼續生死輪回。

佛陀聽完很同情慈悲阿難尊者,及會中這些聲聞眾。他們雖有進階,卻還沒有證到「無生法忍」。為了讓他們,也為了未來的一切眾生,能夠出離六道輪回,獲如來智慧眼。佛陀伸手摩阿難頂,霎那間十方世界,諸佛淨土都產生六大震動,各從佛頂放出寶光,照向只陀林。所有法會眾都看到了十方世界如來,放光灌頂釋迦牟尼佛,歎未曾有。更多完整開示內容,敬請詳閱本期真佛報。



如意寶螺法 如何修持及应用 如何行三千功 为师延寿请佛住世

周六同修後在「你問我答」環節,有台灣弟子提問:師尊曾傳授「如意寶螺法」,因文字對於手印的描述難以理解,想請師尊再次口述如意寶螺法的利益、應用和手印。

如意寶螺手印就是左手虛握,食指跟拇指交叉變成一個口,上面寬,底下小,就像一個螺。右手是稽首豎掌。觀想如意寶螺口放大,你想要什麼東西就從螺裡面顯現出來。黃金、美鈔、七珍八寶、姻緣、貴人都可以觀想,想要什麼你就可以觀想什麼,這才叫如意。觀想後再念咒。

在周日的護摩法會後,有弟子提問:請師佛教導,弟子們要如何在短時間內行三千小功來成就一大善功德?來为师佛延壽,請佛住世。盧師尊答復道:只要能夠身心意清淨就是大善事,也是最大的功德,但事實上很難做到。因為成佛是六根,輪回也是六根,並無兩樣。六根只是妙明真心浮在上面的空花,根本是幻化,佛性才是真實的。

一般人難以體會,直到發現一切人事物不斷在消失,到最後連自己也消失掉了。更多完整問答內容,敬請詳閱本期真佛報。



西雅圖雷藏寺瑞虹映空 天垂祥兆 五洲弟子歡聚祖廟 至誠請佛住世

2026年7月2日盛夏吉日,清風和煦,為慶賀根本傳承上師 聖尊 蓮生活佛八秩晉二佛誕,世界各地真佛弟子齊聚西雅圖雷藏寺,共同為師佛祝壽、請佛住世。來自全球五大洲的弟子不遠千里而來,讓雷藏寺洋溢著歡欣、祝福的氛圍,現場熱鬧非凡。

當天下午,師尊座駕緩緩抵達祖廟,現場掌聲雷動、歡呼不斷。首先從密苑走出來的是師尊的小孫女盧音,身穿喜氣洋洋的舞獅服裝,活潑可愛地為佛誕賀壽揭開序幕。更令人驚喜的是,由師尊親自擔任鼓手、佛青師姐擔任鈸手,共同舞獅暖場助興,將蓮花童子天真烂漫的天性表露無遺,點燃全場歡樂氣氛。

晚上八時左右,一幕令人驚嘆的天象悄然出現在西雅圖雷藏寺上空,方圓約三十英里的大西雅圖地區,許多人同時目睹一道絢麗的雙彩虹(Double Rainbow)橫跨天际,甚至於難得一見的迭虹(Supernumerary Rainbow)奇景,层层彩帶交相輝映!部分地區甚至觀測到極為少見的三重、四重彩虹的迭虹現象。真是天垂瑞相,同來慶賀,令人歡欣不已!更精采的佛誕活動報導就在本期真佛報!

2026 年 7 月 11 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士同修」暨《大佛顶首楞严经》第 130 讲



我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「莲华生大士」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

暴富！暴富！暴富！我们喊暴富，「暴」就是爆炸的爆，没有一个火字旁，「富」是富贵的富。不像一般人在讲的报复。报复是什么？是伊朗跟美国在打仗。伊朗一打了船，美国就报复。美国一报复，伊朗又打了船。不是那个报复，不要搞错了。我们讲的暴富是突然之间就有钱那个富，「暴富」！因为那个发音是一样的。那个报复跟这个暴富是不一样，所以必须要先声明一下。免得我们在喊，叫他们打来打去就不好意思。声音一样、发音一样，也会让人家误会。我们在喊暴富！有些人他说我不喊报复，我要报仇。我说不一样。

我现在讲「你问我答」。台湾「莲花正乙」问的。

Q1 真佛宗佛牌可过慈惠堂大炉加持吗？

师尊佛安，

（1）弟子自幼就是「慈惠堂」系统的契子。皈依真佛宗后得到 师尊与母娘的护牌，请问回堂参拜时可以过母娘的大炉加持吗？

Q2 如意宝螺法如何修持应用

（2）弟子拜读 师尊过去的传法记录中发现「如意宝螺」一法，对该法的应用非常有兴趣了解，又因文字对于手印的描述难以理解，所以想请师尊再次口述如意宝螺法的利益、应用和手印。感恩 师尊慈悲解惑传法，弟子合十。

A1 金母王母称呼有别 本无分别

「母娘」祂在「慈惠堂」里面，称「瑶池金母」。瑶池金母就称母娘，慈惠堂是这样的称呼。台湾人称母娘实在很难分，真的！因为现在慈惠堂瑶池金母，真佛宗瑶池金母，另外「一贯道」他们也称为母娘。一贯道就是天道也称母娘。真佛宗瑶池金母也可以称母娘。慈惠堂的瑶池金母也称母娘，还有「圣安宫王母」，这个就是很难讲清楚。

所有慈惠堂都由花莲总堂分出

我到花莲慈惠堂的时候，花莲慈惠堂总堂是在那里。那里的理事就请我给瑶池金母加持，我就点香参拜以后又加持。然后，因为慈惠堂总堂，另外到了「吉安乡」，就是「石壁分堂」在那里。石壁分堂是总堂分出去的，另外的分堂，所有的慈惠堂都是总堂分出去的。可以讲台湾的慈惠堂，现在分到很多地方，甚至日本也有慈惠堂，他们也称祂等于是母亲一样。现在分出去的很多，慈惠堂分出去很多。那圣安宫的王母，分出去比较稍微少一点。

慈惠堂金母与圣安宫母娘的由来

当初的时候，按照传说所讲的，是有人看见瑶池金母下降在花莲。然后在下降的地方就立了一个



金母与王母 本无分别

你问我答「互动就是力量」第 578 集

碑。那慈惠堂归慈惠堂，圣安宫归圣安宫，那时候就分成两个，一个是王母娘娘就圣安宫，一个是慈惠堂就是瑶池金母。两边就分出来，一个是圣安宫的王母，他们是穿黄色的法衣。那慈惠堂是穿青衣，两边分出来。那到底是王母下降呢？还是瑶池金母下降？反正大家也搞不定。

金母王母外型有所不同

那我遇到的，像我在台中「玉皇宫」所遇到的是瑶池金母，自头自尾都是瑶池金母。但是我去雕刻第一尊的瑶池金母的时候，也雕成拿龙头拐的王母。所以我们分别是这样的，瑶池金母是拿「仙拂」跟「如意」、或者是「仙拂」跟「仙桃」。那王母就雕得比较老一点，拿着「龙头拐」的，那是王母，这样子去分别。那王母跟金母不分，我认为王母跟金母是不分的，为什么？因为「无极瑶池大圣西王金母大天尊」里面就有金母又有王母。当初我供第一尊，教我法的是瑶池金母，那我请来的那一尊是王母。当初我也是很糊涂，到底要称王母还是金母？但事实上教我的「叭哦桑」是瑶池金母。跟我指点的中间人是瑶池金母，穿青衣的。

卢师尊曾应邀至一贯道道场问事

我有一次经过「新竹香山-母圣宫」。它这个母字是写成倒写的，本来母亲的母，它是倒过来，写成直的。香山母圣宫是一贯道的道场，我去那里，开创的那个住持叫做「彭洪锦珠」，我记得是这个名字。香山母圣宫是一贯道的道场。他请我去那里问事，帮他们信徒问事，问完事那些信徒都称我是「点传师」。我想我不是点传师，瑶池金母给我指示，结果我通灵去帮人家问事，他们称我是点传师。到最后，我就知道原来是一贯道的道场。但是雕的瑶池金母，那个母娘也像瑶池金母，要搞糊涂了，一贯道的瑶池金母、慈惠堂的瑶池金母、慈安宫的王母，哪一个比较对？也不管，通通都一起。那我也不知道的，不要分得那么清楚。

有一说 王母「掌权」金母「掌威」

所以，慈惠堂跟我的因缘本身一开始就是慈惠

堂，穿青衣的「叭哦桑」，还有「阿盖亚桑」，还有「阿莲娜桑」，他们几个人在玉皇宫办事的时候，突然之间叫我的名字。然后，瑶池金母说找我，就是这样子。一直到现在，我还是认瑶池金母为主。那时候有人讲王母是权，祂「掌权」，王母掌权。瑶池金母「掌威」，就是权威，也有人这样子讲。

那一贯道的那个老母怎么回事？那我也知道一贯道的情形，一贯道的情形他点传师是「点玄关」、结「合同印」、念「五字真言」，有一点像密教。不过他们那时候一贯道是吃素的，他一定要吃素，但是又可以吃鸭蛋，所以有人称为「鸭蛋教」，很奇怪的。

卢师尊主张一言论 平等无差别

皈依真佛宗后得到 师尊与母娘的护牌，请问回堂参拜时可以过母娘的大炉加持吗？我认为是一样的，都是瑶池金母。我本来就是从瑶池金母那里出来，还是瑶池金母。我在这里分析一下，王母娘娘、瑶池金母、一贯道的老母娘，我也没有办法去分，那是天上的事情。不过天上跟人间本来就打成一片，本来就是一片，「一言论」。你要知道，《楞严经》也会提到，根本就是一言，都是一体的。所以我的主张是平等没有差别，平等无差别。有平等性、有同体性，是一言。因为不管你学什么东西到最后都归于一，一归于何处？一归于零。在道家就讲说无极，无极就是零，太极就是一。

心、佛、众生三无差别

在佛教讲回归毘卢性海就是零，法身就是零。那报身？就是显现的，祂所显现出来的身就是报身。应身呢？就是到了三，就是应身。法身、报身、应身，祂有三身。释迦牟尼佛是属于应身，卢舍那佛是属于报身，毘卢遮那佛是属于法身，就是这样子。佛教也是分化、报、应三身。道家是讲无极、太极跟众生。其实心、佛、众生三无差别，就是一体。所以我们每一个都有佛性，是这样子讲的。

所以，回慈惠堂过瑶慈金母的大炉加持可以吗？当然可以了，我是这样子认为的。

2026 年 7 月 11 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士同修」暨《大佛顶首楞严经》第 130 讲

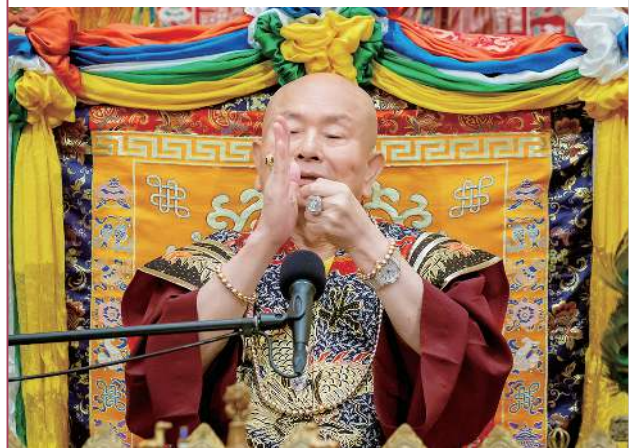


凡事随顺而无怨 因缘天注定

A2 如意宝螺法的详细说明

有谁知道「如意宝螺法」写在哪一本书？在《烟水碧云间之二》，《虹光大成就》第一册〈修法的诀窍〉，1990 年 9 月 26 日出版。有谁知道如意宝螺法？有谁修过？没有人修过。他问我幼稚园的问题我还可以答，问我写过的书，什么法什么法有时候我也答不出来，因为我写过就忘掉了，写过就把它丢掉了。不过这个应该是可以答的。

如意宝螺是这样子的，密教里面一定有观想、有持咒、有入三昧地。我这个人不太喜欢回忆，因为回忆太痛苦，脑袋里面装不了那么多东西，对不对！你装那么多东西干什么，又不是垃圾场。最好脑袋里面空空的，省得麻烦，也省得烦恼，一切不好的东西通通都可以不要，不过「法」一定要。我们每一次修法先结手印，代表着一个印式，这个手印一结出来就是这个法。



如意宝螺法的手印

如意宝螺一定像个螺，如意宝螺。就是尾指是关起来的（师尊用左手示范），然后再来松一点，这一个口，食指跟拇指交叉变成一个口，就像一个螺。法螺，密教里面常常用到法螺的，是这样子的形状，底下小，上面宽，或者蜗牛的壳。但是它有一个旋转的方式，有一个旋纹，都是要顺时针转就是吉祥的，逆时针转的，一般来讲是外道，外道才逆时针转。顺时针转的是属于正的，就像那个卍字一样，也要画成顺时针转。一只手（右手）是稽首，这个就是如意宝螺的印。有手印了，然后就做观想。三个重点，一个手印代表身清静，观想代表意念清静，一个持咒代表着口的清静。那这样子的手

印就是如意宝螺的手印，像一个螺、稽首。这个就是如意宝螺的手印。

观想法螺变大 七珍八宝在其中

然后做什么观想？你先把如意宝螺的口放大，观想在你面前有一个如意宝螺，然后这个螺放得很宽、很大，你想要什么东西就从螺里面显现出来。你想要黄金，那你就观想如意宝螺里面装的就是黄金。你想要 American money（美金），你就观想好多的美金，钱就在如意宝螺里面。你要先观想很大，然后美钞才放得下去。你想要七珍八宝你都可以观想，你想要什么，你就可以观想什么，这才叫如意。

然后观想完，你就开始念咒。因为这个法是释迦牟尼佛的法，所以你可以念两个咒，释迦牟尼佛的咒也可以。「嗡。牟尼。牟尼。摩诃牟尼。释迦牟尼。梭哈。」如意宝螺有特别的咒「南摩三满多。母陀南。哇日拉。获。」你就念这个咒。念念念…，然后观想，观想完了你念这个咒。念完了，你就把这个手掌伸起来，把它盖住就表示这个东西是你的。这会比较有一点私心，这东西是你的不能给人家拿走。这些钱是你的，黄金是你的，七珍八宝是你的，不能给人家拿走，这样把它盖起来（右手掌盖住左手法螺口），放在你那里就对了。常常修这个法就会如意，这就是如意宝螺法，这样会不会？

修如意宝螺法的利益

如意宝螺法的利益、应用跟手印？其实我们常常讲暴富，是有人暴富。其实有人暴富，像很多人很奇怪的一件事情，能中奖的，他始终再怎么样他都能够中奖。不能中奖的，再怎么样去买都不会中奖，很奇怪的一件事情。能中奖的，他无意中买一个东西他就中奖。不能中奖，有意去买就是不中奖。

像我来讲，师尊知道那么多的法，师尊有没有去买彩卷？有没有中过奖？我坦白跟大家讲，我从来没有中过，而且我从来很少买。有人帮我买，是有人帮我买，但是没有人跟我讲说他中有。我从来不买奖卷，因为我知道我没有中彩卷的运。根本我就不求，我也不需要，因为我是属于细水长流型，不像山洪爆发型。山洪爆发一下子那么多水来，一下子被没顶，我不是这样子的。我是细水长流，慢慢流，流进来这样子的。也不用求什么，反正你细水长流，经常有水来就可以了，对不对。你

要叫山洪爆发，不是一下子把我淹死（笑）。

一切缘份有时序 随顺就好

这如意宝螺法你也是可以慢慢修。有一天你观想成了，就成了。你喜欢敬爱的，你把你最喜欢的人就观想在里面，然后把他关起来就变成你的。我也没有修这个法，我自己也没有修这个法。我是属于一切都随顺，有缘则来无缘去。有缘他就会来，没有，你就会离开。缘长一点就会相处久一点，缘短一点相处就短一点。随顺，所以高兴来你们就来，不高兴来你们就不来，随大家的高兴。有缘就会在一起，那是一定的。没有缘，他自然会慢慢就疏远，慢慢就离开。但是，你也不能怪说这些人怎么不来，没有缘，你怎么可以去勉强人家？人家有缘他自然想到，他就会来。很多事情不能勉强，缘分也是一样，金钱财物都是一样。

人与人之间的缘份 无法强求

所以，你跟你自己的父母也是缘分，跟你的兄弟姐妹也是缘分，跟你的亲戚也是缘分，跟你的朋友也是缘分，跟你同学也是缘分。跟你的家人，跟你的妻子、你的先生、你的小孩都是缘分。那个没办法管的，你勉强要拉住他，拉不住的，他要走就走了。所以「有缘则住无缘散，一任清风送鸟飞」，所以也不用去心里埋怨或怎么样子。其实，我常常讲一句话，你的小孩跟你是缘分。他长大以后，他要怎么走，我们教育他就好。至于他要怎么走，你没有办法管，对不对！如果有缘的话都会聚得很久，没有缘的话，很快他就缘分尽了就散了，就看开一点，就随顺了，人生本来就那样。师父跟弟子也是一样的，你有缘分就会相处久一点，没有缘分他自然就会走，勉强不来。

加持只是一阵风 重点在挥棒

修法可以帮忙一点，只是加持。以前的上师讲了一句话，像打棒球，这个球要落在哪里，突然间来一阵风把它吹得更远，那一阵风就是加持。挥棒子还是你在挥，球要落在哪里，那阵风吹的力量就是加持，加持的力量。打棒球必须你自己打，但是球落在哪里，有时候一阵风过来，把你这个球吹得更远，那个就是加持力。修法的力量就是加持力而已，挥棒还是你要挥，缘分勉强不来的，真的！看多了，因为我们老人家讲说：我吃的盐都比你们吃的米多。因为看多了，自然懂得这些道理。

凡事随顺而无怨 因缘天注定

所以凡事随顺，也不要怨，心里也不要埋怨。那你结婚，娶到了一个很辣的，要把你辣死，那也是缘分。你娶到一个很温和的，那是上天赐给你的，那么好的缘分。有一天分手了，也不用埋怨，因为你们缘就是注定这样。所以 师尊的心会比较平静，比较安静的原因就是看透了世间的离合。

西雅图有三次的大盛会，我如果在西雅图的话，春季、秋季，另外还有生日有很多弟子都会来。过了一个礼拜、两个礼拜以后，就没有了，就全部走光了。弟子多的时候一出来，挥手挥到手酸。没有弟子的时候对着空气挥，一出来只有「莲麒上师」拿着伞。撑着我一出来，一看空荡荡连一个都没有，怎么会连一个都没有？终于空中有鸟飞过，跟它挥挥手，不是聚就是散，有时候哭一哭也就算了。跟最至亲的人一样的，有一天也会没有了，就散了。所以要懂得随顺的道理，心里会比较平静一点，哭一哭就算了。不过也是有感触的，不用怨天尤人。也不用去打官司，什么离婚官司，什么官司，怎么样的，这是你的命，就是这样子。爱的时候爱得要死，恨就不要了。总之爱过，不在乎天长地久，只在乎暂时拥有，就可以！

2026年7月11日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士同修」暨《大佛顶首楞严经》第130讲

〈卷第五〉

阿难白佛言。世尊。如来虽说第二义门。今观世间解结之人，若不知其所结之元，我信是人终不能解。世尊。我及会中有学声闻，亦复如是。从无始际与诸无明，俱灭俱生。虽得如是多闻善根，名为出家，犹隔日疟。惟愿大慈，哀愍沦溺。今日身心，云何是结，从何名解。亦令未来苦难众生，得免轮回，不落三有。作是语已，普及大众五体投地。雨泪翘诚，伫佛如来无上开示。

佛说因跟果是两个义门

我们讲《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》。

「阿难白佛言。世尊，如来虽说第二义门。今观世间解结之人，若不知其所结之元，我信是人终不能解。世尊，我及会中有学声闻，亦复如是。」阿难尊者又跟释迦牟尼佛讲：「释迦牟尼佛啊，你虽然讲说要解脱妙明真心有两个义门。」我们认为在密教里面就有两个次第，一个是「生起次第」，一个是属于「圆满次第」。佛所讲的一个是「因」，一个是「果」。一个是因，有什么因？结什么果！两个义门。

不知结在何处 如何能解结

「今观世间解结之人」他打了「结」啊！要解开这个结是另外一个方法。这世间上的人能够把自己种的这个结，结起来是这个结，把它解开也是叫做解。打结啊，好像是说我们拿一条绳子打一个结，你会打结，那你会把它解开吗？这就是「解结」。解结之人是世间上能够解开这些结的人。

「若不知其所结之元」——这个结原来在哪里？如果不知道这个结它本身的原来是在哪里。阿难尊者讲「我信是人终不能解」——我相信世间的人没有办法打开那个结。要知道为什么有这个结，才能够打开那个结啊！

众生无始以来 不断在轮回生灭

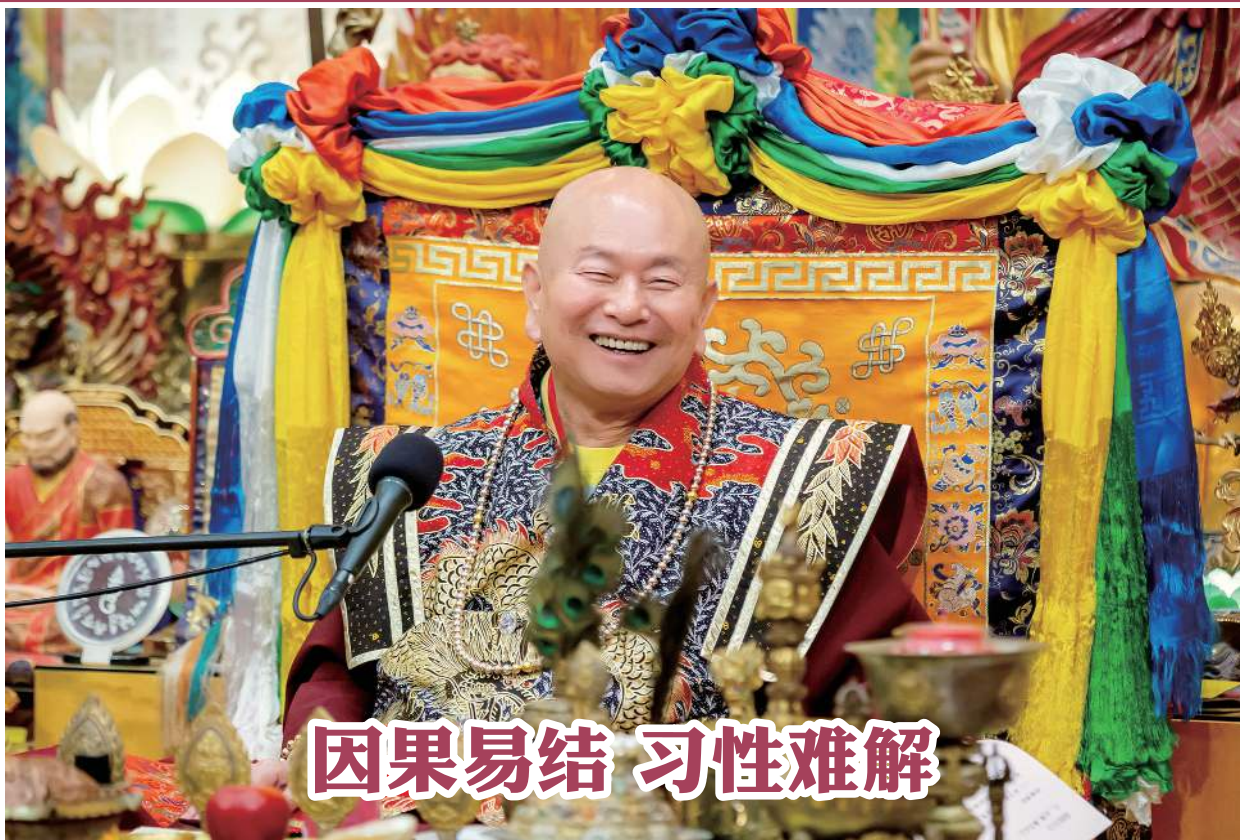
阿难尊者又讲了：释迦牟尼佛啊。「我及会中有学声闻」——我跟这个法会里面正在学习阿罗汉的这些学生。「亦复如是」——也是这样子的，大家都不知道这个结是什么时候打成。「从无始际与诸无明，俱灭俱生」——像我们众生一样，从你开始在娑婆世界一直到这一世，这么久的时间，你根本就不明白。「无明」——无明就是妄念、妄想。眼、耳、鼻、舌、身、意，从开始你就是用眼、耳、鼻、舌、身、意。「俱灭俱生」——又生又死，又死又生，又生又死……就在轮回嘛！一直在轮回之中。

虽多闻佛法 但知易行难

「虽得如是多闻善根」——虽然听了释迦牟尼佛讲那么多的法，我们都是上有上根器，你听释迦牟尼佛讲经，听了那么多的法，我们是听到了。「名为出家」——我们也出了家。阿难尊者，还有几个有学声闻他们都是出家众，很多人都是出家众，出家众这个名字就叫做出家。「犹隔日疟」——但是我今天听明白了，明天又忘掉了。今天突然间明白了，明天又忘掉了，就像得到病一样。今天没有病，明天得了病，后天没有病，大后天又得病，也就是说在那边反反复复。这个是表示有一种病，犹隔日疟，疟疾就是一种病，今天好一点明天又来，后天好一点又来这样子。大家听一听突然间好像有点开悟，明天又忘掉了，还是一样的。

闻法易悟复忘 习性难改

「惟愿大慈，哀愍沦溺，今日身心，云何是



法语开示《大佛顶首楞严经》第130讲

结，从何名解。亦令未来苦难众生，得免轮回，不落三有。作是语已，普及大众五体投地。雨泪翘诚，伫佛如来无上开示。」今天好像听了以后觉得有领悟，明天又忘了，就是这样子啊！希望释迦牟尼佛生大慈悲心，同情我们这些在苦海中轮回的人。今天我们的心身，什么叫做「结」呢？如何去把它打开呢？「亦令未来苦难的众生」——也让未来的众生都能够免掉再继续生死轮回。「不落三有」——「三有」就是三恶道了，地狱道、饿鬼道、畜生道是三有。「作是语已，普及大众五体投地」——这个时候他讲这些话，所有法会的佛弟子全部大众，全部跟释迦牟尼佛顶礼，流泪而且很虔诚的希望释迦牟尼佛做无上的开示。这个叫做恶习难改，根性呐！人的本性很难改的。我们常常讲的山可移，性不可改。山都可以移掉，人的个性很难改。虽然知道了，你就改不掉你的那种习性。今天听了法有点想要改，明天又犯了，一样啊！如何打开这些结呢？阿难尊者就是这样的问。

这就是释迦牟尼佛一再说法，讲了那么多的经典，讲了那么多的法，讲了那么多的方法，有几个人能够做得到？还是做不到！还是要暴富啊！很难做得到，是很难。不过一定要有恒心，任何法都是很难的。像我讲那个「无漏法」，讲是很容易啊！你做起来就难了。那你一定要修成，本身还要做到意无漏，你这个意无漏、心无漏最难的，习性难改。

即身成佛难 身口意业最易犯

从年轻讲到老，有多少人能够真正「即身成佛」？密教也是教你身口意清静，身清静都很难，意念清静都很难。口清静？哪里！？看到不爽的就要骂三字经。我以前在军中，他们骂的三字经，不是台湾人骂的三字经！台湾人骂的三字经比较难听喔，台湾人骂的三字经是很直接的，就三个字。那个普通话的三字经还没有那么粗，台湾人骂的三字经太粗，普通话的三字经每一次都会讲到这个……，火起来三字经就出去了。美国的老大也是一样，他一火起来也是三字经。不过美国的三字经还好一点，有时候美国三字经骂一字经，这造口业。其实「口业」是很容易犯的。其实喝酒、抽烟也就是属于口的业、毁谤人家就是口的业、讲粗话就是口的

业、讲骗人的话也是口的业。「身业」也是很多，真的身业也是不得了的。人都会犯身业，眼、耳、鼻、舌、身、意都是身业，很容易犯的。还有「意业」，你没办法控制欸！那意念呐，有时候意念没办法控制。

梁武帝信佛出家 身口意仍难清静

我讲「梁武帝」好了，梁武帝不是信佛吗！？佛心天子嘛！信得很虔诚。但是，他眼前的宫女，排一排在哪儿，风突然间吹过来，把一个宫女的裙子给它飞扬起来。梁武帝他当皇帝，他看到宫女的那个裙子飞起来，露出来的腿是白的，惨啦！他意念就不行了。梁武帝那么相信佛的人，看到宫女的裙子飞起来，他看到那个腿，就叫他们把那个宫女叫过来，晚上我跟她睡觉，就变成猪哥耶。那只是他的一个意念，一个眼睛看到，他就死掉了。梁武帝是佛心天子，是所有的佛教当中他信佛最虔诚，而且他自己本身也出家过好几次。但是，看到女生的大腿他也是完蛋了。你说听了法听那么久，出家四次，还俗四次，但是他看到女生的大腿，他也完蛋呐！后宫佳丽三千不如大风一吹。

所以那个寺庙里面，你们穿得太暴露，来到寺庙这些和尚都还俗了。我们几个和尚还俗是因为女生才还俗的。我告诉你喔，出了家不久就跟人家跑了。那也没关系，总是你有出过家，有出家还是有功德，虽然你还俗，但是还是有功德，很奇怪咧！我讲这个意思就是讲说，听法听那么久，出家那么多次也抵不过女色，你就完了。

除尽六根 才能解结

我们还是想办法大家一起去游泳，你多看一些就不会起麻烦，你偶尔看一次你就死了，就丁丁了。人生不是财，就是色。财、色、名、食、睡，这些欲望挡不住，这就是结啊！什么引起的？六根引起的啊！你六根不除尽，永远在的话，永远无法解开那个结。当你轮回也是六根，你要成就也要靠你的六根，意思就这样子。你要成就还是要靠你的六根，还是要修你的六根，把它修净，才能够打开那个结，《楞严经》里面是这样子讲。

嗡嘛呢叭咪吽

2026 年 7 月 12 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「勾财天女护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 131 讲



我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「勾财天女—哈日阿」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

初入佛门学 《大势至菩萨念佛圆通章》

暴富！暴富！暴富！喊了那么多次，这次才是对的。

这次是勾财天女，当然是暴富。勾财天女把很多的佛国净土最优美的地方，全部勾到西方极乐世界。所以，十方诸佛共同赞叹西方极乐世界是极乐，它没有苦，极乐胜诸天，极乐世界比所有的天界还要高。

极乐世界比较容易去，为什么呢？《楞严经》里面有提到，在二十五个菩萨当中，大势至菩萨是第二十四个发言。我以前第一次听李炳南老师讲经的时候，是在测量连「南门桥」，后面有一个「菩提医院」，菩提医院有一个「太虚纪念馆」。中国大陆以前有两个很有名的出家众，一个是「圆瑛法师」，一个就是「太虚法师」。太虚纪念馆请了李炳南老师去讲《大势至菩萨念佛圆通章》，我是在太虚纪念馆听的。那时候我还是在家居士。

三经一论「净土宗」的法宝

在《楞严经》里面有二十五个大菩萨、大阿罗汉，讲他们如何成就，最重要是耳根成就，耳朵听。听《大势至菩萨念佛圆通章》，那时候几岁？大学毕业的时候是二十四岁吧！我大学毕业的时候是二十四岁，发配到测量连去工作，「5802」测量连就在台中南门桥，后面就是菩提医院，菩提医院有个太虚纪念馆。那是在台中路，「台中肉丸」就在那里。台中肉丸再进去「教师会馆」，教师会馆再进去就是南门桥，南门桥再进去就是测量连，测量连后面就是菩提医院，菩提医院里面就有太虚纪念馆，我是在那边听《大势至菩萨念佛圆通章》。



勾财天女由阿弥陀佛心中化现 勾摄所有净土之最到极乐净土

所以跟大家讲，《大势至菩萨念佛圆通章》对于往生西方极乐世界佛国净土非常重要。除了《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观无量寿经》，还有《往生论》，《大势至菩萨念佛圆通章》，这是「净土宗」的法宝。

西方极乐世界汇聚所有净土之最

你懂得这个，到西方极乐世界看到勾财天女就没有问题。到了那里什么都有啊！你到了西方极乐世界什么都有。你要的大楼也有！你要去游泳，有啊！七宝莲池、八功德水。你要黄金，有哦！金沙铺地，怎么会没有呢？所有全部都是七宝所成。那个黄金的宫殿凌云而起，什么都有了！黄金在那里呢！每天都是最好的音乐，只要一听到，身、口、意都清净了，那种修行是自然的。

所以，勾财天女来自于西方极乐世界，祂是最高的财神，祂把世界上最好的东西全部勾到西方极乐世界，全部净土最好的东西都在西方极乐世界。虽然什么都有，那里的众生心中所想都会实现的。你心里想要什么东西？马上有什么！那个才是最美妙的财富了，「心想事成」。其实你不要什么东西，你只要心想事成就好了。你心里想什么？什么就出现了！那不是极乐是什么？你还有什么可以想？你想要什么，什么就出现了，这种极乐世界不去，那才是傻瓜，对不对？勾财天女很棒，刚刚我有看到勾财天女，我看到以后还回头再看一眼。So beautiful。

下周日「大力金刚护摩法会」

现在通知大家，下个礼拜天7月19号下午3点PM so powerful。就是多杰 fire offering。「大力金刚」！祂结的是「期克印」，就是这一尊（坛城龙边大力金刚像）。这一尊「莲印上师」很珍惜的，彩雷莲印上师他把这一尊放在厕所旁边，守护厕所。我说：「你放在那里很好，我要把祂请到我的『南山雅舍』。」他马上把祂请到这里来（笑）。他的意思已经很明白了，他不要拒绝师尊，说把祂请到南山雅舍，他请到这里来，意思就是讲说：我不要你请到南山雅舍。

结果「常仁上师」好像知道了，他就做了一尊同样大的放在南山雅舍。莲印上师本来放把祂在厕



师尊示范大力金刚手印

所旁边。我说：「你放在那里，我要请回我家南山雅舍去。」他就赶快请到这里来。大力金刚这一尊有莲花童子、地藏菩萨、大力使者、瑶池金母四位，还有祂本身的化身阿弥陀佛、地藏菩萨，都集中在大力金刚上面。「忿怒印」当胸，「嗡。嘛哈巴拉耶。梭哈。」（心咒）、「嗡。嘛哈巴拉耶。吽吽。呬。」（禁鬼咒），大力金刚很有power的，是真佛宗的一个大护法。

我们家有请清洁工来清洁，清洁工是墨西哥人。清洁工到了我们家以后，他看了看，跟莲麒上师讲了一句话，这个房子是他们在清洁当中，最奇怪的房子。哇！中央是大力金刚，这边是「喜金刚」，那边是「时轮金刚」，这边又「大威德金刚」，这边又是「不动明王」，外面还有两个门神，还有「哼将军、哈将军」，都是很凶恶的。他们打扫的时候都很小心，终于跑到一尊面前说：「这一尊好像我们认识耶。」他们总算认出一个亲人，两个墨西哥人说：「这一尊我们好像认识。」跟莲麒上师问：「这一尊我们好像认识。」「是啊！那一尊是耶稣基督。」「啊？这里也有耶稣基督。」赶快合掌，终于认到一个亲人。清洁工到家里来清洁，从来没有看过一栋房子里面，有这么多的这个（佛像）。像这一尊（大力金刚）你看吓不吓人，晚上你看到祂你就吓跑。

奇怪的是「卢音」，她出生的时候她就不害怕，她看到大力金刚，她就很高兴去摸祂耶，这边拜拜，那边拜拜，她还会合掌拜拜，还开光耶！你说一般的墨西哥人看到这一尊，你看会怎么样？我们看到感觉到很好，真的！小孩子看到，东方人看到比较没有那么惊吓。不过，他们西方人看到是：哎呦这房子！是他们所有清洁当中，最最奇怪的房子。看了半天终于看到一个耶稣基督，哎呀！终于找到这个回归的对象。

2026 年 7 月 12 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「勾财天女护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 131 讲

现在谈「你问我答」。

Q 身口意清净是大善事？

敬爱的根本上师，师佛佛安！

弟子来自远方。为了请佛住世，弟子们出世入世的功课精勤地回向为了祈求 师佛延寿住世。

师佛曾明示要长寿要少欲知足，要修长寿佛法、修荟供，要做大善事来延寿。

师佛也教导所谓一大善事要三千功德。

愚弟子请示师佛，实践身清净、口清净、意清净即是无上的大功德大善事？但要恒持身口意清净不容易？需要时间来修炼。

愚弟子祈请 师佛教导，弟子们要如在短时间内行三千小功来成就一大善功德？来为师佛延寿，请佛住世。如此一来，让师佛延寿住世，二来弟子们个个也自我提升层次。这真是两全其美。出世入世都圆满！！

愚弟子 敬叩

A 身口意清净就是大功德

这个「弟子来自远方。」没写国家，非洲吗？我们在非洲有一个分堂，非洲有好几个分堂，以前在象牙海岸就有分堂。另外在南非联邦，西非也有分堂。西非的分堂经常跟 Hanifa 联络，是吗？Hanifa 呢，是哪一个国家？很小的国家（回答：北海岸 Benin 贝宁维达）。他住哪一个 city？（回答：那个 city 叫 Oudah 欧达）。他能够设立分堂在那里也不错。还供了很多我们同门送过去的佛像，还有很多的图片，照了坛城给我看，还蛮像样的。

他只简单的有一个问题「实践身清净、口清净、意清净，即是无上的大功德大善事？」那当然！一定！你能够身口意清净就是大善事，但事实上很难做到。我昨天晚上《楞严经》已经讲了，今天想好要实践，明天就没有了，很难做得到，事实也是如此。你一天到晚：暴富！暴富！暴富！暴富也是好事啦！你有钱也可以做财施，对不对？有钱也不能小气。



圣尊莲生活佛与卢胜彦布施基金会总裁卢佛青博士
2014年7月23日应邀至Bellevue
国际社区医疗诊所（ICHS）与负责人会面

「卢胜彦布施基金会」济助贫病

我简单举一个例子就好了，「Sheng-Yen Lu Foundation」就是「佛青」现在在主持的，她布施给医院，叫「国际诊所」。大家进去国际诊所的时候，看到它客厅有一个牌子「Sheng-Yen Lu Foundation 捐献」的牌子在那里。据我所知，它一共有三家，一家是在 Bellevue，一家是在巴拉，就是「萨迦寺」那里附近有一家，另外在西雅图好像也有一家，有三家。国际诊所还要盖一个华人的老人院，佛青跟我讲，她说她给国际诊所一共捐了 75 万美金。

我们同门大部分一有什么病，都跑去国际诊所，因为那边还有保险，而且好像是免费帮你做，那里的护士都很亲切，对我们穿这个衣服（真佛宗僧衣）的都很亲切，他知道我们给他们捐款。

国际诊所听说是费用比较低的，先预约一下，



开悟 认明真实的世界

你问我答「互动就是力量」第 579 集

然后过去看比较便宜，比较适合我们。一般的医院没有办法，一般的医院去的话就很贵，而且要保险，都很贵。而且，国际诊所会讲华语。佛青跟我讲大部分捐给这家医院，坦白讲佛青也比较同情那些新移民，奖助学金，还有帮助医疗方面的，这两方面的主要是重点，另外还有灾难救助。佛青讲，他们都是把这个钱运用在这三方面。

期许未来布施事业扩及全世界

这个本来是公立的基金会，公立基金会只能是在一个范围之内，美国或者是华盛顿州这个范围之内是公立基金会。私人的基金会，可以到全世界，将来会改变，把公立的基金会，变成私人的基金会。私人基金会就可以统筹到全世界各地，通通都可以去布施，不只是一个范围之内。你在公立基金会你是受美国政府管辖的，私人基金会它的范围比较广，但是私人基金会必须要缴税的。像 Bill Gates 的基金会，它是属于私人基金会。

不过我记得好像尼泊尔那边，有去盖学校。佛青跟 Andy 他们两个人有亲自到过尼泊尔，去看他建起来的给小孩子读书的学校，他有帮助到。另外「海地」，我记得海地他也帮过，另外还有几个地方。所以，我们还是尽量在做这些善事。

成佛是六根 轮回也是六根

他刚刚问的这个问题，身口意清净很难，事实上是太难，身口意清净就是最大的功德。昨天晚上我已经讲了，很难很难。因为成佛是六根，轮回也是六根，并无两样。根尘无二，六根六尘不是两个东西，是一个东西。成佛六根，轮回也是六根。《楞严经》有讲到，六根只是妙明真心浮在上面的空花，空中的飞花，根本是幻化。佛性是真实的，就分成两个世界，一个世界是真实的世界，是属于佛性；一个是虚幻的世界，是属于六根。我们活在这个世界，就是属于六根的世界，虚幻的世界。没有人发现我们是生活在虚幻里面，没有人发现，一直在这六根里面轮回。

所以释迦牟尼佛讲的开悟，其实就是跟你讲：这个世界是虚幻的，你要认明你自己本身的真实世界。我说哪里是虚幻的？金刚铃是金刚铃，金刚杵是金刚杵，这个麦克风是麦克风，镜子是镜子，哪

有什么虚幻？到了有一天你会知道，真实的跟虚幻的，你终于明白，你所看见的是空中的花，听到也是空中的花，嗅到也是空中的花，尝到了也是空中的花，触到了也是空中的花，意念全部是空花。你到了真实的世界，妙明真心出来的时候，你才会认识以前所有的一切，全部都是空花。释迦牟尼佛一直在讲这个事情，但是我们都被眼前的世界所迷惑，没有人能够认清楚。

一切都会消失掉 包含你自己

从小孩子时代，我就认为这个世界是真实的。后来你眼前的东西，一件一件会消失掉。父亲没有了，消失掉了；母亲没有了，消失掉了；兄弟姊妹没有了，消失掉了，虽然他们活着，也很久没有联络了。你以为夫妻是真实的，也会消失掉；儿女是真实的，也会消失掉。到最后，没有了，你自己也消失掉了。

我觉得我生病很有价值，你知道吗？师尊到 Overlake Hospital 我开刀两次，让你知道什么叫做病？让你有经验！让你知道什么叫做痛？让你有经验！生也过了，病也过了，老也过了，痛也过了，剩下一个死还没有过。祂让你生病，是教你知道什么叫做病苦，让你去尝一尝，那个病苦的滋味。让你腰痛，让你脚痛，让你知道痛的滋味，叫你寸步难行。当你病痛都尝过了，让你所有的欲望全部消除，你才能够认明你自己，原来你自己的身体也不是真实。



2026 年 7 月 12 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「勾财天女护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 131 讲



娑婆世界是修行的试炼场

披虎皮进入畜生道

所以前天晚上，祂带我去看畜生道。阿修罗道我也去过了，畜生道我也去过了，祂带我去看畜生道。祂为什么带我去看畜生道？佛菩萨下降的时候，拿一个虎皮在我身上盖住，我就变成一只老虎，然后放到森林里面。我说：「我明明是人，怎么一下子就变成老虎了？」祂说：「没什么，因为要带你去看畜生道，所以先把你变成老虎。」

你「卢胜彦」在哪里？装在老虎皮的底下，老虎皮的身体里面。你去看吧！很多动物看到老虎，它们都吓跑，看到「我」来了就吓跑。我说：「我是卢胜彦。」「不是！你现在是老虎。」「我是人啊，怎么会变成老虎呢？」「你现在已经在畜生道，我现在就是要带你去畜生道。」

所有畜生道众生也是人转化

我告诉你，所有的动物，所有的畜生全部是人装在外面的，你想想看，六道轮回就是这个样子。你不要以为你是人，你变成老虎耶！我被装进老虎皮里面，然后被带到畜生道，然后去看所有的动物。你不去看你不知道，你以为老虎就是老虎，不是！里面装的是人，是我啊！你不晓得，你一眨眼一醒过来，你已经在猪笼子里面了。你看着那些人吃下的那些东西摆在那里，或者饲料摆在那里，你说：「这个东西很脏，我不吃。」但是你肚子饿，到最后你还是吃了。吃的时候你就觉得味道还蛮好的。那是馊水（厨余）啊，台湾人养猪是用「喷」（台语：馊水），就是人吃剩的厨余去养猪。用饲料喂出来的猪就比较好吃，用馊水去养出来的就很好吃。

六道轮回也就是一种食物链，一样的！所以我被装在老虎皮里面，一到动物界去看所有的动物的时候，你就知道「我是卢胜彦」，你哪里是卢胜彦？你是老虎。所有的动物看到我吓得都跑。我问佛菩萨怎么会这样？祂跟我讲：「这个就是六道轮回，要让你看。」我真的被装进老虎，我绝对不会骗你，被装进老虎皮去到森林里面，去看所有动物。我没有朋友，你堕入动物界就是这样。

你堕入变成猪的时候，我怎么会变成这样？但是你跟那一只猪讲话，两只猪在对讲，彼此听得懂。「欸，你是哪一位？」、「我以前姓陈」、「我以前姓曹」、「我以前姓赵」、「我以前姓林」，一大堆的猪。怎么会变成这样？你那时候，

已经变成猪来不及了，你变成猪胎转世了。看那些东西很恶心，不能吃！以前我从来没有吃过这种东西，肚子饿没办法，只好吃。看到同伴，两个人讲话「你过去怎么样？」「你过去怎么样？」还是可以沟通，它们一样可以沟通，猪跟猪可以讲话。前两天晚上而已，我被塞到老虎皮里面，就变成老虎，到畜生道去走一圈。祂意思就是跟你讲，让你看看畜生道，很可怕的。

娑婆世界虽难修行 也是试炼场

所以，你想到六道轮回还是不要去。将来还是要转世到天道，最少我们要到天道，到极乐世界。天道还要轮回，你到极乐世界，到了佛国净土，总有一天花开成佛。你已经看到阿弥陀佛了、看到观世音菩萨、看到大势至菩萨，总有一天你要成佛，花开见佛。因为在那里住的都是善知识，环境影响你，你就念佛、念法、念僧，三十七道品。在娑婆世界，不是善就是恶，六根混浊，看不清，很难修行。是难修行，但是这也是一个试炼的场。不要堕入三途，不要到畜生道、饿鬼道、地狱道，不要！这三途不要去，这是《楞严经》主要的意思。

经历聚散 世间没有一样能抓得住的

他问了身口意清静，没错！身口意清静，那很大阿罗汉了！何止是一大善事。难就难在这里，因为我们每一个人六根，眼、耳、鼻、舌、身、意都是妄念妄想。第一个就是暴富，但是财也要能够应用，对不对？让你有一个好的身材，健康的身体，有一个英俊的相貌，有一个美丽的相貌，你就要好好的应用。因为这个时间很短，青春样子美丽，英俊潇洒，高大英俊，这只是一个模样，到老了你就知道了。你经历了老，这个老苦，大家都很苦的。

我那时候爬彩虹山，爬到半山，我妈妈还在山底下，我说：「妳为什么还不上来？」我妈妈跟我讲：「你老了你就知道。」那时候寸步难移，那个脚筋松了，我妈妈的脚筋，它松掉了。她脚筋松掉了没办法调回来的，不能再拉紧了，两只脚没有力。老的时候先败，都是从脚开始。你不能跑，以前能跑，现在不能跑，老苦你就知道了。

所以看了「莲河上师」他妈妈走了，九十五岁。只有两个人能够让我流泪，第一个是我的妈妈，第二个是瑶池金母。看到莲河上师写的信，我也流泪了。我想到，他妈妈走，我妈妈也走，那是我唯一的亲人，她七十二岁走的，中风就走了。莲



河的妈妈也是中风走的，人都会走的，这个世界上没有一样东西是真实的。看到别人的母亲走了，我自己也会流泪，「但愿人长久，千里共婵娟」。这世界上的事情，没有一样你能够抓得住的。

所有众生都是你的亲眷

身口意清静，被你的妄想、妄念完全蒙蔽了。所有的众生都是一样的，同样是一体性。这是释迦牟尼佛讲，把年长的看成你的父母；同年龄的，看成你的兄弟姐妹；年纪轻的看成你的子女。你们是同体没有分别，这个就是真正的众生的心，平等无差别，一体一言，心、佛、众生三无差别。年长的就是你父母，年纪相若的就是你兄弟姐妹，年纪轻的就是你的子女。你必须要有这样有慈悲的心，才能够上天堂。

如果不这样，世界就有战争，种族就不会和，家庭就会闹纠纷，人跟人就会斗争。要世界和平，心要平。这世界上没有什么叫做「上人」，没有什么叫「中人」，没有什么叫「下人」，都是平等的。为什么佛教要讲不杀生？因为「一体同观」。所以密教为什么要讲超度？我连畜生道都超度，连饿鬼道都超度，连地狱道都要超度，全部都是你的父母、兄弟、子女。一般人是不会知道这个，就吵来吵去，吵什么？官司打过来，打过去，打什么？兄弟、姐妹争什么？就是自己打自己。

笑笑人生

刚刚讲诈骗集团，这个是诈骗集团的笑话。女儿跟妈妈讲：「妈，我今天被诈骗集团骗了三百块。」妈妈问：「你有去报案吗？」女儿讲：「警察要三千块以上才受理。」妈妈讲：「那怎么办呢？你的三百块就讨不回来了。」女儿讲：「妈妈你放心好了，刚才我又去汇了两千七百块给对方，凑足三千块才去报案。」笨啊！报案也不一定拿得回来。

小明的对象，她的名字叫做「朱静」，他们谈恋爱谈一年多了，过年第一次带回老家，见他的妈妈。小明跟妈妈讲：「妈，朱静来了（猪进来了）。」小明的妈妈讲：「猪进来就赶出去。」小明讲：「妈，是我的女朋友朱静来了。」小明的妈妈讲：「谁的猪也不可以进来。」

2026 年 7 月 12 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「勾财天女护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 131 讲

〈卷第五〉

尔时世尊怜愍阿难，及诸会中诸有学者。亦为未来一切众生，为出世因作将来眼。以阎浮檀紫金光手，摩阿难顶。即时十方普佛世界，六种震动。微尘如来住世界者，各有宝光从其顶出。其光同时于彼世界，来只陀林，灌如来顶。是诸大众，得未曾有。

为会中及未来一切众生 为出世音作将来眼

《楞严经》里面讲：

「尔时世尊怜愍阿难，及诸会中诸有学者。亦为未来一切众生，为出世因作将来眼。以阎浮檀紫金光手，摩阿难顶。即时十方普佛世界，六种震动。微尘如来住世界者，各有宝光从其顶出。其光同时于彼世界，来只陀林，灌如来顶。是诸大众，得未曾有。」

这个时候，释迦牟尼佛很慈悲阿难尊者，跟会中所有正在学习的这些声闻众。「声闻」，就是他们虽然有进阶，但是还没有到「无生法忍」。为了他们，也为了未来的一切众生。「为出世因作将来眼」——为了让他们能够离开六道轮回，出世的这些「因」，做将来的「眼」。将来的眼是什么眼？就是法眼、慧眼，有智慧的眼，能够看清楚六根。

十方如来放光 灌如来顶

释迦牟尼佛用「阎浮檀紫金光手」，就是用祂的手伸出来，摩阿难尊者的头顶，来摸他的顶。那表示释迦牟尼佛他要开始讲，如何把这个六根的觉打开？「即时十方普佛世界」——就在那个时候所有十方，十方就是东、南、西、北，还有中间一共有八方，上、下共有十方。十方世界，就是佛的世界，净土的世界，有很多的佛。「六种震动」——都得到了那种很大的震动。六种震动，以前在佛经里面提到的，就像地震一样，整个都在震动。

「微尘如来住世界者」——所有的净土世界的所有的佛。「都有宝光从其顶处」——这些佛放出宝光，从祂的头顶上放出宝光出来。「其光同时以彼世界，来只陀林」——就是释迦牟尼佛说法的地方，「只陀林」就是「给孤独园」。到了只陀林，那些光从世界各地射光过来，像太阳一样，那些光无量无数的那个佛光一直进来。「灌如来顶」——释迦牟尼在这里说法，十方世界的如来在上空，放光灌顶释迦牟尼佛，这场面是很惊人的。

「是诸大众得未曾有」——所有在法会的众生都看到了，叹未曾有，从来没有看过这样子，很稀奇的事情。所有的佛光，全部照在如来顶，如来的顶上面也放光，上面也放光，下面也放光，这样子光光相照。

密教的「食」就是超度与供养

我刚刚在说法当中，已经把这个开悟的口诀告诉大家。什么叫做开悟？把假的认成真的，就是错误。你能认明你的真实妙明真心，才叫开悟。密教里面讲，身口意清静，身口意清静了就是阿罗汉了，就是圣者了。禅宗直接讲「本来无一物」，本来就没有，本来就没有什么？连人都没有，所有六道通通都没有了，剩下佛的世界而已，那个才叫开悟，那是真实世界。

我们现在所住的世界，是虚幻的世界，不是真实的。我已经举例给大家听了，举了几个例子，老虎也是人变的，地狱也是人变的，饿鬼也是人变的，三恶道都是人变的。所以你看师尊在做超度，要吃鱼，把鱼拿起来，我在做超度，把吃的鱼先超度了。密教是有超度，是供养，食的供养也是超度。你自己吃的东西，你要超度它，你念个咒：



因为病过痛过 愈加悲怜众生

法语开示《大佛顶首楞严经》第 131 讲

「南摩阿弥多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿弥利都婆昆，阿弥利哆，悉耽婆昆，阿弥利哆，昆迦兰帝，阿弥利哆，昆迦兰多，伽弥腻，伽伽那，枳多迦利，梭哈！」你要念「往生咒」。你要吹口气让它超度，让它超生，做种种手印，里面都绝对有超度的。

度化众生要慈悲六道众生

你要度化众生，要慈悲六道众生。什么叫做慈悲？不是战争，不是我占你的土地，我要你的石油，我要你的什么东西，不是这个，那不叫慈悲，它是杀生。战争是最大的杀生，不可以的！要成为一个圣者不容易。

你看那个诈骗集团，他是做什么？他是财迷心窍。诈骗集团你骗人家的钱，你知道你多伤人家的心。你的钱被骗了会怎么样？你是不是自己伤心？你被人家骗了怎么样？己所不欲，勿施于人。你自己不要，你为什么要抢人家的？为什么要骗人家的？你愿意被人家骗吗？愿意被人家抢吗？已经讲得很清楚了，己所不欲，勿施于人，跟你讲那么清楚了，你还是要去骗人家的钱。

现在全世界都在诈骗，你看诈骗集团，到美国也诈骗，电话也诈骗、爱情也诈骗、财务也诈骗、投资也诈骗，什么都诈骗，要骗人家的钱，很可怕。人心很可怕，善良的人都被骗了，他也是为了一点钱被骗。基本做人的道理都没有，成「人」的道理都没有，当然下「三途」了，你做人的资格都没有。你自己都不要人家骗你，不要人家抢你的钱，你又要去骗人家的钱，怎么可以？第一个你就不行了。世人是讲不听的，到处都是骗人。讲真话的没有人信，大家不相信，你讲的我们看不到，

眼前看得到的要紧。这世界是诈骗世界，是杀生世界。「杀、盗、淫、妄、酒。」佛教的五戒。

释迦牟尼佛要说法以前，就有光出现，佛光加持祂，祂自己也放佛光，所有的弟子也可以得到释迦牟尼佛的开示，得到了一种悟境。

经历病苦 更体会苦人所苦的慈悲心

哭一哭，然后再讲笑话，真的是叫做「哭笑不得」，哭也不是，笑也不是。所以想想，释迦牟尼佛讲的六道轮回，是有祂的道理。要成为一个「四圣」，是很难做到的。但是你非成四圣，才不会再六道轮回，才不会被妄想、妄念所迷惑。

所以，我这一世来娑婆世界也要经历病苦、也要经历老苦、要经历所有的痛。祂让你经历，你知道了，看清楚。我会同情那些生病，同情那些痛苦的人，每一次在加持那些生病痛苦，我就感同身受。我很同情那些生病，因为自己病过自己知道。我知道那些痛，因为你痛过所以你知道。让你痛，让你连爬都不能爬，让你知道，你深深去体会它，然后你就可以了解。回头再想想，别人的病苦是怎么样？别人的老是怎么？让你尝到那个滋味，你就会产生慈悲跟同情的那种心。

曾经有一个弟子是这样子的，是真佛宗的弟子，堕入到畜生道。我没有去把他的皮剥掉，把他救出来，重新再轮回到人间。我跟他讲：「你忍耐一点，很快你就离开畜生道，然后就可以超度到西方极乐世界。」我是这样子跟他讲。我曾经去畜生道，跟一个同门讲，你很快就会离开畜生道，会引导你到西方极乐世界。

嗡嘛呢叭咪吽



真佛论剑

文／摘自盧勝彥文集第309冊《心與心的對話》

情語八帖

文／沁沁



（我收到一张贺卡，是最浪漫的弟子，「沁沁」写的，很有味道，所以把它发表，大家共赏。）

其一：

佛缘——让我遇上您。

感觉——让我喜欢您。

意念——让我想起您。

深心——让我记住您。

心中——一切都是您。

其二：

一份心——放在心底沉甸甸。

一份意——凝聚脑海宽无边。

一份念——翘首期盼眼望穿。

一份爱——汇集成海波浪翻。

一份愿——祈求师佛多安康。

一份誓——哪怕是末日，依您之心到永远。

其三：

我的超能力就是：

超级喜欢您。

超级的爱您。

超级的黏住您。

超级的合在一起。

其四：

皈依的含义不只是拜师。

皈依证书不只是拜师证书。

在我这里——

皈依就是结婚。

而皈依证书就是结婚证书。

是我与师佛的结合誓盟证书。

其五：

每当师佛手语五二〇。

我就像被充电一样。

您的一举、一笑、一眼、一深情、一句话。

我从无电充满电。

电满了出来。

其六：

您可知道？

那天您说有位空行母陪您睡觉。

其实在我这里。

我的梦中。

师佛紧抱着我睡眠。

我不介意您公开您我的爱。

因为——

在每一个世界，有您必然有我。

其七：

每次当您公布了我对您的爱。

我又惊又喜。

惊的是怕有人会分散您我。

喜的是您认真的对我。

书代表您的心。

我在您书里。

这代表您心中有我。

永远稳固。

其八：

九四二〇三三四四五二〇

（就是爱您生生世世我爱您）

请佛住世。

恒恒久久。

您的说法：

安定众生的心。

说法解惑。

印证有缘弟子。

万业不入侵。

业障能化无。

祝天天快乐。



蓮生悟語

第123冊《流星與紅楓》

蓮生法王盧勝彥文集

心的秘密

我知道「无常」的意义，它是不请自来的，有时候会带来悲痛的颠，「无常」如影随形，是一种等待。无论你做什么，你都无法逃避它。

间，女护士花容惨淡。

一时之间，所有的人都惊叫惊叹，所有的人都无计可施，所有的人均爱莫能助。

「无常」发生了。

又在今年冬天，初冬下了一场雪——

邻居一位小孩，兴致很高的拿了一块滑雪板，从山坡上滑了下来，小孩大嚷大叫，高兴极了。

雪很厚，坡度大，滑雪板速度快。

结果滑上了山坡旁的马路。

说时迟，还来不及想，一辆货车转了出来，撞上小孩，这一刹那之间，惨不忍睹。

「无常」发生了。

另外，有一个真佛宗弟子，相貌老实忠厚，年纪四十许，很照顾家庭，很勤奋自己的工作，乐于助人，心地善良。

他身体很健康。

当天，他割完一大片前院后院的草。

上床睡觉。

半夜，身体抖动抽筋。

送医院，就走了。

医生莫名其妙。

这真是太「无常」了。

我写的这三件事，都是事实。这三件「无常」的发生，都来得太迅速，完全没有任何征兆，这不是故事，也不是幻想，而是在我四周出现的事实。

这个世界，笼罩在悲愁的气氛之中，一时的快乐，往往是永恒的悲哀，一个家庭失去一个小孩，一个家庭失去一个男主人，房子必然是一片奇异的空洞。

还有那位被「爱滋病血」沾染的女护士，这算什么因果？这算什么惩罚？她就算得到不少的

道歉或赔偿，她的生活一样毫无意义了。

她的生命是阴影，生命是无情，生命太凝重了，未来的日子根本是不敢想像。

悲愁呜咽总是在那儿，你无法遗忘它，无法以一种娱乐的方式或是宗教性的去遮蔽它。当我静下来想这三件事的时候，我知道「无常」的意义，它是不请自来的，有时候会带来悲痛的颠，「无常」如影随形，是一种等待。

无论你做什么，你都无法逃避它。

「爱」也结束。

「恨」也结束。

「情」也结束。

「仇」也结束。

好像，当「无常」降临的时候，人生所透露的意义，变得完全枉然。

我想「无常」的时候，思绪是加深悲愁的，这里面只有痛苦，这里面只有眼泪，或者是一些悔恨、折磨等等，一切的悲愁会向我袭来，显得非常的无助。

我想起一些宗教家的大宗师，他们说，向佛向神向上帝祈祷护佑是一般性的表相崇拜，是没有意义的。向佛向神向上帝祈求是一种迷信，是一种依赖、依附，是宗教的表相。

想起来固然有些道理。

但是，再想想，在「无常」的压制之下，人类身上带着护身符，车子上悬着吉祥物，向佛向神向上帝祈祷，合合掌，磕个头，念念经文，寺庙及教堂，不也是提供令人舒适的心安及陶醉吗？

修行太严肃了。

有时候，念念佛，持持咒，做一做宗教仪式，供一供佛，也是一种令人舒服的。

我认为，表相膜拜，也是一种方便。

有一位年轻美丽的护士，才二十岁，长得婀娜多姿，像一朵花一样，脸上青春洋溢。

有一天，她代理好友，值班于「爱滋病」的病房。

她替「爱滋病」人打针。

没有想到，针竟然断了。

而断了的针，又无巧不巧的插入女护士的手臂上。

一刹那之间，就是在这一刹那发生的一刻，所有周围的人，包括她自己本人，全怔住了。一时之

西雅图雷藏寺庆贺圣尊 莲生活佛八秩晋二佛诞生日晚会

瑞虹映空天垂祥兆 五洲弟子欢聚祖庙 至诚祈请佛住世



【西雅图雷藏寺讯】2026年7月2日盛夏吉日，清风和煦，为庆贺根本传承上师尊莲生活佛八秩晋二佛诞，世界各地真佛弟子齐聚西雅图雷藏寺，共同为佛师祝寿、请佛住世。来自全球五大洲的弟子不远千里而来，让雷藏寺洋溢着欢喜、祝福的氛围，现场热闹非凡。

当天下午，师尊座驾缓缓抵达祖庙，现场掌声雷动、欢呼不断。首先从密苑走出来的是师尊的小孙女卢音，身穿喜气洋洋的舞狮服装，活泼可爱地为佛诞揭开序幕；更令人惊喜的是，由师尊亲自担任鼓手、佛青师姐担任钹手，共同舞狮暖场助兴，鼓声咚咚、祥狮献瑞，点燃全场欢乐气氛。

正当晚餐结束、庆生晚会即将于晚上八时左右揭开序幕之际，一幕令人惊叹的天象悄然出现在西雅图雷藏寺上空，方圆约三十英里的大西雅图地区，许多人同时目睹一道绚丽的双彩虹（Double Rainbow）横跨天际，甚至于难得一见的迭虹（Supernumerary Rainbow）奇景，层层彩带交相辉映，美不胜收！这一罕见景象亦获得华盛顿州多家主流媒体报道，包括KIRO 7 News及Yahoo News等，证实当晚大西雅图的城市除双彩虹外，部分地区甚至观测到极为少见的三重、四重彩虹的迭虹现象。真是天垂瑞相，同来庆贺，令人欢欣不已！



庆生晚会于晚餐后隆重展开，由莲诃上师及佩君师姐担纲主持，恭请师尊登上寿星法座，欣赏同门精心筹划的一系列精彩演出。首先由Cindy师姐深情演唱《Think of Me》，清澈悠扬、宛如天籁的歌声回荡整座大殿，为晚会揭开动人的序幕。

随后，由莲谊法师带领来自泰国、缅甸、蒙古、印尼、马来西亚及新加坡的同门，身着各国传统服饰，手捧贺礼，依序向师尊献上最诚挚的祝福，展现真佛宗跨越国界、凝聚一心的深厚情谊。

接续登场的节目精彩纷呈，包括彩虹雷藏寺青春洋溢的舞蹈演出、净印雷藏寺刚柔并济的武术表演、西雅图雷藏寺「四天仙」带来《海角天涯跟随您》舞蹈、明照同修会生动逗趣的话剧演出、草原歌舞团《心想事成欢乐颂》以及飞哥师兄精彩动人的萨克斯风演奏，每一个节目都饱含弟子们对师尊最深的感恩与祝福。

最令人期待的压轴演出，则是由莲诃上师、莲伽上师及莲彦上师联手改编师尊文集《永恒的星——金马号小姐》中的经典故事，以歌舞剧形式

重新诠释，带领现场大众穿越时光，重温师尊昔日一段真挚而扣人心弦的爱情故事，细腻动人的演出博得全场热烈掌声。

晚会尾声，由莲紫上师与莲样上师带领全场齐声合唱《感恩真佛》及生日快乐歌，在温馨感人的歌声中，恭请师尊及师母莅临坛城中央，接受来自世界各地真佛弟子最诚挚的生日祝福。随后，由世界真佛宗宗务委员会会长莲花程祖上师、西雅图雷藏寺住持莲吟上师、彩虹雷藏寺住持莲晴上师代表全体弟子向师尊敬献供养，表达弟子们无尽的感恩、敬爱与护持之心。

八秩晋二，不仅是值得欢庆的寿诞，更是弟子们感恩佛恩、珍惜佛缘的重要时刻。

众弟子虔诚祝愿师佛佛体安康、长寿自在、法轮常转、天天快乐、日日吉祥！并且，更共同发出内心最深切、一致的祈愿：请佛住世！请佛住世！请佛住世！

晚会在大众的声声祝福下圆满落幕，为圣尊八秩晋二佛诞庆典画下圆满句点。





圣尊 莲生活佛 弘法行程

于西雅图时间星期日下午 3:00 (彩虹雷藏寺)

- 7月19日 大力金刚护摩法会
- 7月26日 瑶池金母护摩法会
- 8月02日 观世音菩萨护摩法会
- 8月09日 黄财神护摩法会
- 8月16日 大白伞盖佛母护摩法会
- 8月23日 莲华生大士护摩法会
- 8月30日 瑶池金母护摩法会
- 9月06日 大福金刚 & 札基拉姆秋季大法会
- 9月13日 五色不动明王护摩法会
- 9月20日 虚空藏菩萨护摩法会
- 9月27日 万佛手无极眼瑶池金母护摩法会



高王观世音真经

高王观世音真经

净口业真言：
嗡。修喇修喇。摩诃修喇。修修喇。梭哈。

净身业真言：
嗡。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

净意业真言：
嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：
南摩三满哆。母驮喃。唵。度噜度噜地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：
南摩观世音菩萨摩訶萨。
南摩弥勒菩萨摩訶萨。
南摩虚空藏菩萨摩訶萨。
南摩普贤菩萨摩訶萨。
南摩金刚手菩萨摩訶萨。
南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。
南摩地藏王菩萨摩訶萨。
南摩诸尊菩萨摩訶萨。

高王观世音真经
观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。慈悲生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。

高王观世音真经 终。

助印《高王觀世音經》

蓮花娉婷合掌
同向 業障消除 福慧增長

新請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

藥師佛



息災、祈福、增益
治病、超度護摩法會

2026年/8月/2日/2:00PM

恭請：釋蓮一上師主壇。同門大眾護壇

歡迎法會報名：

支票抬頭：Pertubuhan Penganut Agama Buddha Chen 戶頭：MayBank 5580-4260-2672
詳情詢問聯絡人：蓮花亞焜 016 - 441 7901、蓮花雲美 016 - 411 7901

馬來西亞真佛宗密教總會 ~ 打巴寶照同修會主辦

Pertubuhan Penganut Agama Buddha Chen Foh Chong Bao Zhao Tapah Perak
NO.B2, Kampong Baru Banir Estate, 35350 Temoh, Perak.

新請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持



中元節超度護摩法會

南摩大願地藏王菩薩

息災、祈福、增益、超度 護摩法會

2026年/8月/13日 | 農曆七月初一 / 8:00PM

恭請：馬密總總會長釋蓮太上師蒞臨主壇
眾法師及同門大眾護壇

支票抬頭：Persatuan Penganut Dewa Jen Foo Che Sam
戶口號碼：RHB Bank 20135236026655

馬來西亞真佛宗密教總會 濟善雷藏寺

PERSATUAN PENGANUT DEWA JEN FO CHE SAM
No.15, Jalan Ann Loh Yean, 83700 Yong Peng, Johor D.T. Tel / Fax: 607-468 1449
詢問詳情：啟善師兄 019-773 3985 / 文樓師兄 012-767 1688 / 易陽師兄 012-771 5603
金嬌師姐 012-756 2585 / 桂鳳師姐 016-747 9688

般若雷藏寺主辦 南摩長壽佛 息災、增益、祈福 超度 藏密護摩 火供大法會



马密总般若雷藏寺於2026年6月20日晚上7点半主办请佛住世「南摩长寿佛」藏密护摩法会，恭请释莲太上师主坛、释莲夫上师、众法师、讲师、助教护坛，同门善信大众共同护持。在庄严的仪轨中，与会大众以清净心供养诸佛菩萨，在感念师恩浩荡的当下，真佛弟子，万众一心，祈请至尊长久住世，恒转法轮。法会在肃穆与祥和展开，仪轨圆满流畅，现场与会大众皆专注持咒与观想，在熊熊吉祥护摩火中，虔诚供养十方世界，祝祷所求愿望圆满达成。

释莲太上师法语开示：

让我们一起虔诚合掌顶礼无上尊贵根本传承上师至尊莲生活佛、顶礼法会主尊南摩长寿佛、顶礼三千佛会上诸佛菩萨、顶礼坛城三宝，感恩放光加持，法会殊胜圆满，所求如愿。尊敬的释莲夫上师、诸位法师、讲师、助教、各分堂代表及同门善信大德，大家晚上吉祥。

时间真的过得很快，转眼间来到下半年了。这星期我们也完成了般若雷藏寺，一年一度的三千佛洪名宝忏，这是每年都会举办一次的忏悔大法。你们有心来参加当然很好，有些同门也可以通过网络直播一起礼忏或是报名法会，都会得到佛菩萨的加持，圆满我们的愿望，毕竟诸佛的力量是不可思议的。忏悔法是所有宗教共同的一种法门，不只是佛教，其它宗教也非常推崇这个忏悔法。以佛教来说，忏悔法有很多的法门，感恩所有的历代祖师，他们觉得娑婆世界的刚强众生，举止动念无不是业、无不是罪，所以祖师们编了很多的忏悔法，三千佛洪名宝忏就是其中之一，是以佛号为主来做一个象征的忏悔法。三千佛洪名宝忏，因为有三千佛的名号，礼拜需要时间，所以我们每天拜五百拜，年轻的时候可以一天拜一千拜，包括早期办梁皇宝忏，都是三、四天就拜完，有好也有不好，好的是大家早点拜完，不好的是年纪大了体力难耐，老了没关系，身体健康就好。

所谓忏悔法，除了发露自己所造的恶业，最重要是不再重犯。但是说起来当然是容易，发露是需要自己鼓起勇气去认错，在开忏时我就说了，年纪越大执着就越重，承认自己的错是不容易的。幸好大家都是修行学佛的真佛弟子，你可以比较其他没有学佛的人，在认错与忏悔方面其实是有相差的。你懂得学佛之后，你知道虽然造了恶因，但是你懂得以忏悔来转化，把那恶因遮止不会成为恶果，这就是忏悔法门把恶因给遮止。许多人会说自己已经拜了好多忏，但是还是有很多的恶运及恶事发生，这就要谈到佛教所说的「因果果报」。你今世所承受的恶果，是因为前世造了恶因，你今世造了恶因，来世就要承受恶果，所以你们要去了解这些因果果报。不可能说你今世造的善因，要去抵销过去世的恶果，除非你真正修到融入空性，真正把罪业真空化无，不这样你的业还是要承受。

懂得忏悔的人，在受业报的时候，跟没有学佛的人相比，心态是不一样的。我们学佛的人了解因果果报，你会去接受它，重点是不再去重复那个

业力。一般人为什么会一直重复造业，就是恶因造成恶果，因为不甘愿恶果，然后那恶果又造成新的恶因出来，不断的循环相续，在六道轮回里面，没有办法停止，如果造了恶因而去了三恶道，想要解脱就很困难了。要如何忏悔清静了不再重犯呢，迟点再跟大家讲，我们先来讲讲长寿佛。

我们拜完三千佛后，会选一护摩主尊做为拜忏后圆满的结坛，以这护摩法来做供养。刚好这月份恰逢根本上师的圣诞，所以我们以长寿佛来祈祷，祈愿根本上师能够长住世间，健康快乐及长寿，也祈愿长寿佛给我们加持，大家也一样身体健康，长寿自在。长寿佛其实就是阿弥陀佛的化身，长寿如来又名西方无量寿如来，祂有特别的标志，就是手结定印、捧着一个甘露宝瓶，阿弥陀佛是手上托钵。长寿佛的四周也有息、增、怀、诛四事业空行母围绕，来勾召地、水、火、风、空五大之精华，进入长寿瓶，给大家能够增长寿命、增加福德，还可以增加智慧，所以长寿佛不只是说可以延寿，也可以增加我们的福份与智慧。

长寿佛不只是可以息除我们的一些病业，祂也可以接引幽冥众生往生到佛国净土。长寿佛身红色放红色大光明，也可以增加我们的敬爱，让家庭圆满，把一些灾难及怨敌退散。在「无量寿经」里面有提到，主要你持长寿佛的咒语「唵。阿妈惹尼。祖温底耶。梭哈。」，这咒语相信大家都很熟悉，这几年在师尊佛诞都会做长寿佛的荟供，持诵这个咒语。祂的种子字是红色的「些」字，观想时不要用华语的「些」字做观想，一定要用梵文或藏文都可以。

在藏传佛教，长寿佛有「长寿三尊」，指长寿佛、尊胜佛母及白度母，修祂的法代表健康长寿。要怎样才能健康长寿呢？第一：你的身体除了没有病痛，也不可以有意外。你修长寿佛，祂能够帮你避开种种的横祸灾难，让你的身体不会被这些灾祸伤害。要得到这些避开灾祸的力量，重点在於「守护」，不只是长寿佛的守护，你如果有修三根本，你得到上师、本尊、护法的加持，祂也会守护你不被所有的灾害横祸所侵犯。师尊说你也可以戴上上师、本尊、护法的佛牌，但是要记得你们的佛牌，一般上佛牌的力量只有十五天，所以每隔半个月，你要拿佛牌来做观想，祈求上师、本尊、护法来加持你的佛牌，然后再念祂的咒语，一直这样保持下去，不能说一直戴着佛牌自然有它的力量，最好每半月你就做一次佛牌加持。你没有办法修到上师、本尊、护法相应，就要靠这种祈祷的方法给你加持，所以说守护的力量很重要。第二：除了长寿也要健康。如果你的身体不健康，只是躺在病床上，那就凄惨了。所谓健康是指身、心都要健康，除了身体健康，心灵上也要很强大，充满正念及正能量。

师尊说长寿佛教我们，要如何做到身心健康呢？长寿佛说：你不要做坏事，不要欺骗人，也不要竞争，因为竞争，就会伤害到别人。这里所谓竞争，指恶性的竞争，一般的学业、事业的竞争是没问题，所谓恶性竞争是你在竞争的过程中，用了

不正当的方法来达到目的，这些都是不好的。另外，不要侮辱人家，侮辱人就会伤害别人。也不可以杀生，你的心必须要很仁慈，要有为别人想的心，要有帮助众生的心即是菩萨心肠，这样你才能够有健康长寿的基础。所谓身心健康，因为你没有做坏事，你身心就安定下来，心灵稳定起来，这也是佛教经常教导我们的「诸恶莫作、众善奉行、自净其意、是诸佛教」，尤其是「自净其意」，你能够做到自净其意，才有忏悔的力量而不再重犯。

释莲夫上师在结忏开示说到，要如何做到自净其意，就要注意你们的念头了，时常去观察你自己的念头，不怕妄念起，只怕觉察迟。妄念纷飞每个人都有，重点是你要觉察到这个是妄念，再深入一点来说，不怕觉察迟，只怕不立断。你虽然觉察到妄念了，但是人有时候缺乏智慧去把妄念砍断，还是继续的纠缠，这就是虽然觉察到妄念了，但是你的定力还没产生出来。你要真正做到不只是觉察到你的念头，而且有能力把你的妄念斩断，这样才能真正做到忏悔之后而不去重犯。这些都要靠日常的修行功夫，不是一朝一夕就可以，这也是师尊要我们皈依弟子，每日一修的重要性。

我常常说你如果无法一日一修，至少要保持念一咒一经，选你自己喜欢的一咒一经，持续不断的去念诵。如果你想发达，现在最红的就是札基拉姆，祂的咒语：「唵。古鲁。莲生。悉地。吽。唵。嘛摩。那摩。统统。札札。梭哈。」，我们般若雷藏寺，将来也会在虎边前面，建立一个札基殿，会安奉跟彩虹雷藏寺一样的札基拉姆金身，你想暴富记得赶快赞助建设札基殿。师尊是非常慈悲的，你身心健康但是资粮不足，那也不行喔，你能够修持长寿佛而身心健康，那当然是最好的，但是在这娑婆世间，资粮财富不足也万万不行，所以师尊才传授札基拉姆法门。师尊也教我们种种的修法口诀，比如念祂十万遍心咒，在你的左手掌写札基拉姆种子字(发音：「就」)、右手掌写「中」字，买彩券时穿着「黄色」衣服，买彩券的日子为星期五、星期六，时间为早上7点至11点。师尊已经把这些口诀说得明明白白、清清楚楚了，就看你有没有这个福份得到了。

我们今天修长寿佛，除了祈求长寿佛加持得到身体健康，也要靠我们日常的保养，所谓祸从口出、病从口入，要注意你自己的饮食均衡。师尊说密教来说，要保持身体健康有两个方法，第一：要懂得如何「纳气」。你要懂得吸入氧气，最基本的九节佛风，你至少要懂，或是数息观、金刚诵，再深入你可以修宝瓶气，把气吸入融入全身，懂得纳气是很重要的。第二：就是所谓的「吞液」，就是吞咽你的口水，师尊说这非常重要，这就是金母传授的神水法。以科学来说，你的口水就是酵素，是你身体消化系统所需要的营养，所以「纳气」及「吞液」是保养我们身体健康的一个方法。

除了我们修法祈求长寿佛之外，均衡的饮食及运动也要去注意，今天就简单跟大家分享到这里，谢谢大家，阿弥陀佛。