



真佛報行動網



LINE@生活圈

成佛與輪迴 皆源于六根

《楞嚴經》中，十方如來眾口一致對阿難說：「眾生是因為有眼、耳、鼻、舌、身、意六根，才會六道輪回的。但若是想要成就佛果，證得無上菩提，同樣也只能仰賴六根。」

蓮生活佛解釋道：「修行是自作自受，各人吃飯各人飽，各人因果各人了，無法替代。十方如來的意思就是，六根被娑婆世界外相所迷，便入輪回；若將六根修至清淨，從娑婆大夢醒來，便能成就佛果。」



六根迷則入輪回 六根悟成就佛果 六根與六塵同源 綁縛與解脫無二

在上周的《楞嚴經》開示中，佛陀顯化大神通，十方世界諸佛淨土皆生六大震動，十方諸佛各從佛頂放出寶光，灌頂釋迦牟尼佛，令眾生嘆未曾有。接下來同樣神奇的是，十方如來異口同聲告訴阿難：因為你的眼、耳、鼻、舌、身、意六根，產生無明妄念，才會讓你六道輪回。但如果你能將六根修至清淨，同樣能夠依六根而成就佛果，證無上菩提。

盧師尊解釋道：修行是各人吃飯各人飽，即便是夫妻子女亦無法替代，簡單說就是自作自受。所以十方如來的意思就是，六根若被娑婆世界外相所迷，便入輪回；但若將六根修至清淨，便能成就佛果。

阿難雖聽聞十方如來所說，但心里還是不明白，因此又請教釋迦牟尼佛：為何同是六根，既能令人生死輪回，却又可證得「常樂我淨」？佛陀便告訴阿難：六根六塵其實是同一根源，綁縛與解脫，也沒有兩樣。識性是虛妄的，如空中之花，轉瞬即逝。所以盧師尊補充道：這世上沒有一樣東西是你的，甚至連你自己都會消失。更多完整開示內容，敬請詳閱本期真佛報。

咒音以根本上師所傳為依歸 真佛咒音 勿任意簡化縮短

周六同修後在「你問我答」环节中，有台灣弟子提問：師尊在第140冊文集《神秘的幻像》第十八篇〈音樂會的奇談〉中，曾提到泰國的「聖猴」皈依師尊成為護法，並獻上了心咒。請問聖猴是否是印度教的「哈奴曼」呢？

盧師尊回復道：書中的聖猴確實是「印度教」的哈魯曼，在西雅圖側面的壇城中亦有供奉。盧師尊特別以此因緣，談到其他多神教的宗教系統。例如中國也有猴神孫悟空。印度教有猴神哈魯曼。西藏人的祖先是猴神跟羅刹女的后代。希臘則是最多神祇的多神教。

周日的護摩法會後，同樣來自台灣的弟子提問：目前流傳之觀空咒有兩種咒音，請示師佛：此二種咒音是否皆可依法使用持？以利修訂制作儀軌。

盧師尊回應道：其實西藏的傳承咒音，也是各教派或上師都不盡相同。我們真佛宗的咒音，你們念出來，師尊聽了，說可以，那就可以，師尊所講的就是有傳承力。咒音不是問題，重點是你不要亂念，亂念或簡化縮短就不行啦。更多完整問答內容，敬請詳閱本期真佛報。

以蓮生活佛名義捐贈 游民小屋 將助360游民 重建希望重启新生

為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八二佛誕，世界華光各分社積極響應捐贈白米活動。包括印尼華光功德會雅加達大覺分會發起大型慈善布施系列活動，此系列活動橫跨Pati、Jepara、Bedono村及Lamuk村四地，獲得了世界真佛宗華光功德會總會、印尼華光功德會總會、英國華光功德會真渡分會及印尼佛教協會(WALUBI)的支持。

在蓮悅上師、蓮祥上師及蓮鈺上師的帶領下，動員了約80位來自各地與當地的義工，展現了強大的跨國合作精神。

有別於華光佛誕捐白米活動，另外還有國際關懷部分，則是以聖尊 蓮生活佛的名義捐贈「遊民過渡小屋」。「遊民過渡小屋」是由一群真佛弟子共同發心，在根本上師八十二歲佛誕之日，以蓮生活佛名義，在美國西雅圖，捐贈六間Tiny Homes（遊民過渡小屋），幫助無家可歸者，獲得一個安全、安穩、可以重新開始人生的地方。

今天播下的是六顆希望的種子；未來收获的，將是三百六十個重新開始的人生。這，就是慈悲最遠大的力量。更多慈悲關懷的內容就在本期真佛報。

2026年7月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大白莲花童子本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第132讲



大势至菩萨能赐众生力量

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「摩诃双莲池莲花童子」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

秋季法会主尊 大势至菩萨

暴富！暴富！暴富！今天有两件事情，就是我们再来的法会是9月5日。9月5日的本尊是「大势至菩萨」，很少单独修这一尊菩萨。大部分是西方三圣，我们都是知道「阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨」。就稍微比观世音菩萨还陌生一点。大部分来讲，一般在家庭里面供奉的，在台湾就是叫做观音菩萨，差不多以前佛教徒都是观音菩萨，就是观世音菩萨。那么念佛，大部分都念「阿弥陀佛、南无阿弥陀佛」，大家都念「南无阿弥陀佛」，很少人念「南无大势至菩萨」，很少。但是少的才稀奇，因为很少人念，你突然间念祂，祂就醒过来。

「大势至」三字意思是 赐大力量

我们选择大势至菩萨也是很奇妙的，因为祂是「西方三圣」，也是主角。那三个主角，你竟然只念两个，后面一个漏掉怎么可以！？到时候你看到大势至菩萨你不认得，那就失去一个机会了。尤其祂有一个「大」字，有一个「势」字——「大势」，表示祂本身是很有power的，很有力量的。强调一点，祂是很有权威的，「大势」就是很大的势力，「至」很大的势力可以赐给你。修这一尊就有祂的特殊之处，祂一样会出现很多的奇迹出来，只是一般人不太认识。



卢师尊初闻第一部经《大势至菩萨念佛圆通章》

所以我刚刚学佛的时候，我听了第一部经，就是《大势至菩萨念佛圆通章》。好像我讲过是在台中路，当初的时候有一个铁轨横在上面。那铁轨横在上面，火车在上面跑，车子在底下走。台中路以前有一个很有名的「王妇产科」，那一条路就是台中路。一直到「教师会馆」，教师会馆再过去就是「南门桥」。南门桥的隔壁，再过南门桥的时候，就有一个部队在那里，我是在那里服务，叫「5802测量连」，专门做测量工作的，我毕业以后就分配到那里去。那测量连再过去就是「菩提医院」。

在太虚纪念馆 听李炳南居士讲经

为什么叫「菩提医院」？是佛教的，因为院长是佛教徒。他盖了一个「太虚纪念馆」。太虚是中国大陆一个比较有名的佛教的师父。那有一位在家居士就是「李炳南」在那里讲经，因为距离我们的测量连很近，那时候我得到灵感以后，就跑到太虚纪念馆去听他讲经。他讲的刚好是《大势至菩萨念佛圆通章》。在那里我第一个听讲经的就是《大势至菩萨念佛圆通章》，就是在我们《楞严经》里面，有《大势至菩萨念佛圆通章》。依这个因缘，我们就要讲大势至菩萨。因为那是我第一个听经的（因缘），听《大势至菩萨念佛圆通章》，我是在太虚纪念馆听李炳南老师讲《大势至菩萨念佛圆通章》，那时候我才二十几岁。

9月5日法会 开讲大势至真实义

经过了将近五十多年，将近六十年，我们要修「大势至菩萨本尊法」，要讲大势至菩萨就是在9月5日特别开讲。大势至菩萨很少人讲，也很少人修。你修了祂，因为很少人修大势至菩萨本尊，大部分就是「阿弥陀佛」，不然就是「观世音菩萨」。那你突然间修了大势至菩萨的时候，大势至菩萨在西方极乐世界会吓一跳。居然有人讲我，居然有人要修我的本尊法，那我一定要显现一些力量出来给你们看，对不对！？来的人会有福分，来的人就依祂的名字得到大势至，很大的权力到来在你身上。至于什么是很大的权力？目前暂时不讲。不然，我现在如果讲了你们就不来了，不讲比较有神秘感。以这个神秘感，去听听 卢师尊讲大势至菩萨，「大势至」三个字到底是什么意思？这是一个

重点，9月5日也很快就到了。快到七月底了，一眨眼八月就过去了，再来就是法会了，时间过得很快。

宗委会处长委员即将改选

第二个，我听说9月7日是要改选宗委会的委员，是不是？宗委会的处长，宗委会一共有几个处长？七位处长。还有委员？委员二十位，包括处长一共是二十一位。好像是9月7日要改选，是吗？那旧的这些处长跟委员，他们都做得很好。新的就有新的责任，将来选出来的处长就有新的责任。但是旧的处长跟所有的委员，旧处长已经做了两届了，是吧？你们已经做了两届了。新的跟旧的处长彼此联谊交接。就是很好啦，旧的不去，新的不来。本来就是这样的，一代换一代，对不对！？

师尊期勉新旧委员交接顺利

但是这个旧的做得很好，我们也害怕新的刚刚当了处长以后，他不知道怎么做？那旧的处长他们好像有会议，觉得应该要保留一个旧的、或是两个旧的，其他才全部都是换新的。至于是怎么做，你们那个宗委会的处长跟委员大家去商讨要怎么做？或者是说这些新马要有一个识途老马来带所有的新马，这也是好。不然到时候，那个马乱跑也不行，总之有一个规矩嘛，对不对！？有一个规矩，识途老马在前面引导，后面几个新马在跟，这是好事。所以要留一个、或者留两个旧的，你们自己宗委会去商议，去讨论应该要怎么样子做会比较好一点，我是这样子认为。

师尊以骑马体验 强调经验很重要

不然我以前像纽约「莲薇师姐」，我们第一次去纽约，我一生也很少去骑马，没有的。我到了「纽约金刚雷藏寺」，也不知道哪位师兄姐，他说请我们去骑马。去Long Island骑马，我是第一次，师母也是第一次，另外几个小孩子也都是第一次。他们也不知道我们骑过马没有，反正说好骑马我们就去了。那个教练问我们说：「你们骑过马没有？」我们当然是说：「我们看过人家骑马。」以为这个马很轻松的很好骑。第一次去上了马，你知道要穿那个马靴的，那马靴是有钉子的。你必须能够控制这个马，要懂得这个马缰，那个绳子怎么拉？要它停，要它走，要它快，要它慢，要它左转右转，你都通通要懂的。

2026年7月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大白莲花童子本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第132讲



师尊期许宗委会 经验传承很重要

骑马新手会被老马欺负

结果上去以后我们第一次，把马抱得很紧，害怕掉下来，也不懂得怎么骑？前面那只马跑快，它就跟着跑快；马跑慢，它就跟着跑慢。那我们不知道马要怎么走？马一上山，它看到旁边有草，它就去吃草。要怎么把它拉回来，叫它不要吃草。人家马都走了，我的马在吃草(笑)。它一看，这个人不懂得骑马，让它向左向右跟人家跑，或者是说要跑快跑慢，他都不懂。你知道吗？马一看这个人是老实人，它就会欺负你耶。你说它怎么欺负你，你知道吗？山上的树很紧，两棵树在这里，一只马可以通过去。你的脚，你的脚是放在马背上面，它可以过去，你的脚过不去，你的脚马上就受伤了。它把你这样子过去，擦你的脚，故意的耶。

骑马一定要懂驭马之道

然后，它还懂得你这个老实人，我把你摔下来。马在走下坡路的时候，它故意把头突然间往下仰，你的人就快要掉下来。它会欺负老实人，不听你的。大家跑得很快，所有的马都跑慢的时候，它突然之间跑快。我说惨了，我这皮夹子放在这里(胸前口袋)，要掉出来你知道吗？怎么办？掉了，钱也没有了，护照也没有，什么都没有了。每一匹马都往前跑，突然间跑得很快。那你脚要夹紧，要把它这个缰绳要拉紧。然后跑快要夹紧，跑慢要松，要怎么样子。要用你的那个马靴，踢它的马腹，你都不懂。皮夹子掉出来，赶快再抓回去，抓回去你人又要掉下来，我那次骑马真的是很恐怖。

墨西哥骑马惊魂记

后来总知道是马了，在Palm Springs(棕榈泉)我骑了一次；在Hawaii(夏威夷)也骑了一次；去墨

西哥也骑了一次。墨西哥骑马上山下来，还有两个女生：「我们不敢再骑马了，有没有直升机，载我们下山。」你知道吗？那一次去墨西哥，有没有人在这里？我知道那个「丽娥师姐」有去，她是哭着下山的。骑马下山，走在这边是山，这边是山路，有石头，旁边是海耶。而且，马脚它还会擦在石头上，还会滑了一下。这边是山，这边是海，中间是石头路。我记得丽娥师姐，还有另外一个师姐，她说：「花多少钱，只要直升机载我们。」上山容易下山难，上山她已经吓到了。到了有瀑布的地方，突然间要下山，她们吓死了。然后骑马还要过河，那个水很深，马在水的当中走，墨西哥那一次是很惊险的。我们看到有人掉下来，把整个脚的皮肤全部都磨得流血。所以有些必须要经验。

卢师尊期许宗委会 经验传承 稳步前进

我讲这个意思就是跟大家讲，宗委会处长改选，要老马识途，他在前面引导，新马跟着走才不会乱掉。我讲我骑马的经验给大家听，我第一次去纽约被马吓了一跳，小孩子下来走路，没有办法走路，他两只脚跨得很大。因为以为是说骑上去马上就下来，没想到真的是爬山，骑着马去爬山。爬了一阵子，还要在那个沙漠里面奔跑。第一次骑马的时候，就骑到这样子的马。后来慢慢就知道了，骑马要怎么样？所以去Palm Springs(棕榈泉)的山上骑马就没问题了，去Hawaii骑马也没有问题了，去墨西哥骑马也不怕。不像那两个女生到了那个瀑布那里，说多少钱租一部直升机来载我们，多少钱她都要花。你看吧，多恐怖，你说有多恐怖。

墨西哥那个比纽约还更恐怖，还要过河爬山，还要走那个悬崖旁边，那马脚故意给你滑一下。她们到最后怎么下山的？大家会疑问。我告诉你，那个教练把她扶上马，他坐在后面抱着那两个女生下山的。骑马的教练，因为她哭着不下山，没办法。叫两个骑马的专家来帮她们下山，把她们两个抱住，这样子下山，被吃豆腐也没办法，很可怜。这是两个跟大家报告，大势至菩萨跟处长交接。

你问我答「互动就是力量」第580集

「你问我答」。台湾弟子「莲花东穆」问的。

Q 圣猴的身份 由来及心咒？

敬礼 师尊，师尊在第140册文集《神秘的幻像》第十八篇〈音乐会的奇谈〉中，提到了泰国的「圣猴」皈依 师尊成为护法，并献上了心咒。文中没有提及圣猴的名号，弟子想请问，是否是印度教的「哈奴曼」。这篇文章中 师尊把圣猴写得十分生动正义，让人好奇，而且祂还有心咒。请问师尊圣猴的身份，如果有心咒，有没有机会传圣猴的法呢？感恩 师尊。

A 孙悟空就是中国的圣猴

天啊！中国有圣猴，你不知道吗？「东胜神洲傲来国花果山-孙悟空」，祂是《西游记》里面的，祂在「东胜神洲」。那时候分四个洲，佛教把世界分成四个洲：「东胜神洲、南瞻部洲、北俱芦洲、西牛贺洲」就是四洲。我们地球属于「南瞻部洲」，孙悟空是属于「东胜神洲」。有一个国叫「傲来国」，有一个山叫「花果山」，祂是花果山里面的，是观世音菩萨点化的。

印度教诸神及印度猴神哈鲁曼

印度教的哈鲁曼就是在那里（在坛城虎边），

有没有看到印度教哈鲁曼？哈鲁曼在那里。最大的是「Vishnu(毗湿奴)」跟「Garuda(嘎噜咕)」是「遍净天」，一般在佛教里面叫遍净天，祂是遍净天的天主。「大梵天」的天主是「Brahma(梵天)」，祂跟白天鹅在一起的。另外「大自在天」是「Shiva(希瓦)」，跟大白牛在一起的。那印度三大神，这是毗湿奴、Brahma、希瓦，这是印度的三大神。遍净天、大梵天跟大自在天。

另外旁边的那是「Kali(卡丽)」雪山女神。另外那边是「吉祥天」，「Mahasri(摩诃室利耶)」。再下来，一般来讲都会配备着「长寿天」，长寿天或者是「恒河女神」。那「Saraswati(沙拉沙底)」，另外还有一个就是「Ganesha(甘尼许)」，就是「象鼻财神」，我们念祂的咒。另外还有猴神，猴神也在里面，祂就是「Hanuman(哈鲁曼)」。

希腊是世上最多神的宗教

你跟我问一百四十册文集《神秘的幻象》，我告诉你我已经忘掉了。有心咒？是啊！是有心咒，那个是圣猴哈鲁曼是「印度教」。我说世界上最多神的宗教是什么教？就是「希腊」，希腊的神庙很多。我们去看希腊神庙，我去过希腊。我们知道希腊有很多的女神、有男神，还有天帝，祂叫「宙斯」，天帝宙斯。我们去看过宙斯的庙，看过「战

神」的庙，看过什么神什么神，一大堆的神，希腊最多神。所以有希腊神话，就是罗马神话，同一个系统，最多神。再来就是印度教，印度教也是最多神，什么神都有，所以它当然有猴神——哈鲁曼。俄罗斯是「东正教」。

藏人祖先的由来

「西藏」的人是怎么来的？你看「松赞干布」写的那个历史，祂是观世音菩萨面前的一个猴神。观世音菩萨叫祂到雪域：「你到雪域去修行。」祂就到了西藏。然后一个罗刹女，女的罗刹要跟猴神结婚，要求要跟他结婚，猴神祂说：「不行，我是修行人，我不能结婚。」罗刹女就讲说：「你不跟我结婚，我就自杀。」祂的罪就很重了。那女生跟他讲说，不跟她结婚，她要自杀，那因祂而死，祂就有罪业，祂不能修成正果。赶快又跑回到「普陀洛迦山」去请问观世音菩萨：「怎么办？」观世音菩萨说：「好！你跟她结婚好了。」本来就有这段因缘，好！去跟她结婚，祂就去了，真的跟她结婚了。

就是猴神，观世音菩萨的猴神跟罗刹女结婚，生下第一个藏人。然后第一个藏人，因为长得不是猴子，真的像人一样。而且，因为罗刹女肚子饿了，要把儿子吃掉，那猴神赶快把祂的儿子带到森林里面去。那么，这个第一个藏人又跟森林里面的很多的母猴在一起，生了四百个藏人，那就是藏人的祖先。西藏人的祖先是猴神跟罗刹女的后代，这是松赞干布写的，不是我写的。

2026年7月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大白莲花童子本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第132讲



松赞干布是观音化身

松赞干布是谁？是观世音菩萨的化身。然后「绿度母」就是「文成公主」，松赞干布从唐朝那里娶了文成公主，就是绿度母。从尼泊尔那里，娶了尼泊尔的公主，就是「尺尊」，尺尊就是「白度母」。所以，观世音菩萨的化身又娶了绿度母，又娶了白度母，又娶了很多的妃子，数起来也是蛮多的。

看哪一本书，又是「汉妃」，就是中国唐朝的妃子。又娶了「尼妃」，尼泊尔的公主。又娶了阿里的（芒萨赤姜），阿里就是「后藏」的。娶了好多的妃子，又生了很多的孩子，就这样子。他们的源头也是神猴啊！哈努曼就是印度教的，藏人的来源也是神猴。

圣尊也曾供奉孙悟空

我们中国还有孙悟空，我以前也供奉孙悟空。我有一尊孙悟空，应该讲起来这尊孙悟空还在不在，要问台湾雷藏寺以前我供奉的地方。那时候我供奉了很多，很多都有，那就是神猴。印度教的神猴哈努曼，祂当然有咒语，而且祂也是一个神。如果不是神，祂不会画得那么清楚，有没有？在那里有一尊神猴在那里。哈努曼在印度教里面介绍就很多了，你可以查你的手机就有了，你就知道了，没



六根是轮回与成佛的根本

有错就是哈努曼。

印度教传遍整个东南亚

你知道泰国保留佛教，印度教都在里面。你知道东南亚一带，印度传过来的佛教跟印度教都在东南亚。他先传到东南亚，后来到西藏，到中国，到韩国，到印度教，到日本，就是这些地方都属于佛教。印度教都还有，印度教主要就在东南亚。泰国当然各种宗教都有。

吴哥窟有印度教佛教的神像

所以你到了「吴哥窟」，那是Cambodia(柬埔寨)的吴哥窟，你一看到大门就有「嘎噜哒(大鹏金翅鸟)」，就有毗湿奴。印度教都在吴哥窟里面的，所有的神都在里面，连观世音菩萨都有。佛教

的也有、印度教的也有，都在一起。有谁去过吴哥窟的？很多人，对啊。吴哥窟有一个淡水湖，Cambodia有一个很大的淡水湖，我们李师兄就是Cambodia人，他是Cambodia来的，李师兄在哪里？摩顶的时候他才会来！我们这里有没有Cambodia的人，有没有？没有！Cambodia是柬埔寨。你到了吴哥窟里面都是印度教的神，还有佛教的也有。所以你要找哈努曼很简单，祂有祂的历史，印度教里面就有。

还好！我还懂得一些，不然我就讲不出来。一下子你突然间跟我讲到猴子，我想说我们要去看动物园，我们去看动物园就有猴子。动物园已经看过了，动物园我们已经去看过猴子了。我们可以讲说你孙悟空的、藏人的、泰国的，这些神猴都是很厉害的。

〈卷第五〉

「于是阿难及诸大众，俱闻十方微尘如来，异口同音，告阿难言：善哉阿难。汝欲识知俱生无明，使汝轮转生死结根，唯汝六根，更无他物。汝复欲知无上菩提，令汝速证安乐解脱寂静妙常，亦汝六根，更非他物。阿难虽闻如是法音，心犹未明。稽首白佛。云何令我生死轮回，安乐妙常，同是六根，更非他物。」

我们讲《楞严经》。

「于是阿难及诸大众，俱闻十方微尘如来，异口同声，告阿难言：善哉阿难。汝欲识知俱生无明，使汝轮转生死结根，唯汝六根，更无他物。汝复欲知无上菩提，令汝速证安乐解脱寂静妙常，亦汝六根，更非他物。」

六根造业 导致轮回不止

我们先讲这一小段。这个时候，阿难尊者跟所有在法会的大众，全部听到「十方微尘如来」，也就是十方的东南西北，还有中间的跟上方、下方，一共有十方。「微尘」就是很多的意思，「如来」就是都已经成就的佛，他们全部都可以听到。「异口同声」，虽然是不同的如来，但是同样的声音。「告阿难言」他们告诉阿难。「善哉阿难」很好！阿难尊者。

「汝欲识知俱生无明，使汝轮转生死结根，唯汝六根」你会六道轮回，你有无明的这种妄念，所有无明的妄念，让你六道轮回的，变成那一种六道轮回的那一种根，那种原因是你的六根：眼、耳、鼻、舌、身、意，才让你六道轮回的。是因为我们

法语开示《大佛顶首楞严经》第132讲

人有六根，有眼睛、有耳朵、有鼻子、有身体、有意念、有舌头，才让你再六道轮回。就是天人、阿修罗、人、畜生、饿鬼、地狱，这样六道轮来转去转来转去。就是你的眼、耳、鼻、舌、身、意所造的业，让你在这六道里面轮回。很简单就这样讲，其实没有其他的東西。

十方佛菩萨见解一致

为什么我们现在还不能够离开六道轮回，到了佛国净土，甚至于你成就佛菩萨？为什么不能？就是因为你的眼睛、你的耳朵、你的鼻子、你的舌头、你的身体、你的意念，全部被娑婆世界的外相迷惑了。无明妄念让你在这个娑婆世界里面转来转去，一下子转畜生道，一下子是地狱道，一下子饿鬼道，一下子又是人道，一下子天道。就是在那边转来转去，始终不停的，没有停止过，就是因为你这些东西。所有的佛菩萨都是这样子讲，祂的意思是这样的。

成佛与轮回皆源于六根

然后，你阿难尊者，现在想要证得无上正等正觉，得到无上菩提，你要成就成为佛菩萨，或者至少是阿罗汉，或者缘觉。那时候让你能够证明了妙明真心，你可以解脱不用再轮回了，到了佛国净土。或者成为佛菩萨了，也是眼、耳、鼻、舌、身、意。「更无他物」——没有其他的。你轮回也是眼、耳、鼻、舌、身、意，你成为佛菩萨也是眼、耳、鼻、舌、身、意。祂是这样子讲。

所以你要修行，像上次我们讲说，我们要修法还不是靠你的眼、耳、鼻、舌、身、意修法，不然你要靠什么修法？没有！没有东西啊。你修法也是眼、耳、鼻、舌、身、意。你六道轮回也是眼、耳、鼻、舌、身、意。所有佛菩萨都这样子讲。你成就也是眼、耳、鼻、舌、身、意；你不成就，你还是眼、耳、鼻、舌、身、意。所以很简单讲，哭也是你在哭，笑也是你在笑，辛苦也是你在辛苦，快乐也是你在快乐，谁能够替代你？没有人可以替代的！要我帮你修行？没有！没有帮的。还是要靠自己，哪有帮的？帮得了吗？

修行是各人吃饭各人饱 无法替代

所以，你说将来 师尊走了，你要拉 师尊的喇嘛裙。我告诉你，你就算把我喇嘛裙拉下来，也不能上去。拉住我的脚，真的我就回不上去了，跟你们同生共死。做师父的只能教你方法，修还是要你自己要修，没有替代的。你看你在吃饭，我帮你吃好不好？你不用吃饭，我帮你吃就可以了，你会饱吗？那不会啊！这是很简单的一件事情。各人吃饭各人饱，哪有帮你吃饭的？你不用吃饭，我帮你吃饭就好了，没有这回事，什么事情都要自己来。那个法只是一个方便的方法给你，修不修在你啊！成不成就也是在你，没有替代的，各人吃饭各人饱。你以为儿子可以代你啊？没有！儿子归儿子的，女儿归女儿的，父亲的归父亲的，母亲的归母亲的，没有替代的。所以很简单讲，就叫自作自受，自己做的自己受。

2026年7月18日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大白莲花童子本尊法」同修暨《大佛顶首楞严经》第132讲



世间一切皆有定数

世间一切皆有定数

我发觉这世界上有一个「数」，有一个存在的数。冥冥中你要遇到哪一个人，那都不是偶然耶！你一定会遇到的。你在几岁的时候你遇到某一个人姓什么？他会把你的钱拿走多少？那是命中注定的耶！全部都是命中注定的。父亲的归父亲的，母亲归母亲的，兄弟姊妹归各人兄弟姊妹的，儿女归儿女的，全部不一样。你不要把他调到全部都一样，不可能的事情。你看世界上我们有这么多的人，哪一个人面孔一样的？都不一样的！就算是双胞胎很像，也有不一样的地方，命运也不一样。你遇到某一个人那都是命中注定的。所以你不要说，我什么样的碰到你这个王八蛋，骗了我那么多的钱，你命中注定，我告诉你。谁叫你要上了诈骗集团的当？命中注定！所以命里有一个数，你要什么时候碰到某一个人都不是偶然。包括你的小孩子，你的父母都不是偶然，那都是你本身的自作自受。

邵子易数 能准确算出一生际遇

很早「邵康节」早就知道了，还写了几本书《邵子易数》。几本书排出来，从宋朝那时候一直到现在，你一翻开书就知道你的命运。《铁板神数》、《邵子易数》，你每个月薪水他都给你算在里面。依照你哪一年出生、哪一个月出生、哪一天出生、哪一个分出生？年、月、日、时、分这五个全部都很准确的话，你的命运全部给你排出来，从生到死。你会跟姓什么的人结婚，你会遇到什么样子的人，你有结过几次婚，几个小孩，会夭折几个，然后几个男、几个女，什么都给你排出来。甚至你每个月的薪水多少钱，几岁的时候薪水多少钱，几岁的时候升官，几岁时候发财，他都跟你算得很清楚，这就是你的数。唯一能够改变的，大善大恶可以改变，或者你修佛法成就，其他没有。你就是这个命，逃不过的。

世间觉醒的圣者 甚为稀有

所以，成就也是你的眼、耳、鼻、舌、身、意，不成就也是你的眼、耳、鼻、舌、身、意，祂这一段话的意思就是这样子，更无他物，没有其他的。我告诉你，只有醒过来的人才能够知道这个。没有醒过来的人，这世界上没有醒的人，百分之九十是没有醒的人，各行各业都不是醒的人。按道理讲这醒着的人，目前来讲真正知道这世界真相的人，释迦牟尼佛是知道世界真相的人，所以祂是属于醒过来的人。耶稣也是，祂是醒过来的人，只有

这些圣人。中国有一位「老子」也是醒过来的人。我告诉你，「孔子」都没有醒过来，孔子也不是醒过来的人。只有释迦牟尼佛是醒过来的人，老子是有醒过来的人。

觉醒是圣人 未醒是众生

什么叫醒过来的人？你在梦中，你今天晚上回去，你晚上会做梦吗？有些人做梦，这个梦中是不是真的？是真的啦！你在梦里面不知道这个是梦，你会以为这个是真的。等到你醒过来的时候说：「还好！那只是做梦，那是假的。」梦是假的，你终于醒过来。这娑婆世界是一样，总有一天你会醒过来。那醒过来的时候是什么时候？你就变成醒的人。不醒的六道轮回，醒过来就是圣人。

圣人是来做醒世俗人

所以像释迦牟尼佛祂是讲：「我是叫醒的人，我是醒过来的人。」那你在传法是在做什么？我是希望众生每一个人都可以醒过来，是这样子。耶稣一样，我来世间做什么？我是来叫醒世间的人，这个叫做「做醒」。《圣经》里面有写：「我来这个世间做世人脚前的明灯，你要走路的灯，让你看清楚。」所以，你要认清这个娑婆世界，你才是醒过来的人。你认不清娑婆世界，你就会被缠了，被绑住。哪个绑你？儿女会绑你，父母也会绑你，你的妻、你的先生也会绑你，就把你绑住，你没有办法脱身。其实各不相干的，只是你们有缘就在一起，没有缘就走。

当有一天你们全部走，我加持谁？我们前那些树，加持加持。大家都走了，回去啦！该走的就走了。要回马来西亚的回马来西亚，对不对？回新加坡的回新加坡，回台湾的回台湾。你们回欧洲的回欧洲了，都走了。大家都走了之后，我加持谁？加持那些树，一个一个加持，来的就加持。

《楞严经》教导如何认清真相

所以，认清真相很重要，《楞严经》就是叫你认清真相。你六道轮回也是眼、耳、鼻、舌、身、意，你成就佛菩萨也是眼、耳、鼻、舌、身、意，祂是这样子跟阿难讲的。下来还会讲得更深一点，就是说如何把眼、耳、鼻、舌、身、意，由世俗的眼、耳、鼻、舌、身、意，转成神圣的眼、耳、鼻、舌、身、意。差别就是这样子而已。

老子所讲的话，孔子也听不懂。孔子听了以后说：哦！雾煞煞。老子所讲的话就像神龙一样，龙



在虚空里面。你知道有龙，但是你抓不到祂，祂变化无穷。百分之九十的人根本认不清方向，随世俗浮沉。随夫妻、儿女、孙子这样子转，就忙这个儿子的，忙孙子的，忙这个夫妻的，就在那边转。自己也不懂，为什么来这世界做什么？到了老了，也不知道，又六道轮回。

释迦牟尼佛的法就是叫你修法，然后把你眼、耳、鼻、舌、身、意转成神圣。本来就是神圣，本来就是妙明真心。那些不过是浮在上面的东西，眼、耳、鼻、舌、身、意不过是浮在上面的东西而已。这个《楞严经》就是这样子讲。明天再告诉大家。

阿弥陀佛。嗡嘛呢叭咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

人为什么会这样？小学生的时候：「我好想赶快长大。」已经成年的大人：「还是学生时期比较幸福。」因为学生的时候是希望赶快长大，长大了以后还是当学生好，就不一样了，思想不同了。求职的人到处去求职：「我好想工作。」真正在上班的人说：「我好想辞职，我不干了。」这个事情不干了，我要换别的工作，就是这样子啊。你真正在工作了他又想换工作，找不到工作又赶快去求工作。女生单身的时候：「我好想谈恋爱。」结了婚以后：「还是一个人自在比较好。」结了婚之后悔了，没有结婚的时候，师尊帮我，给我一个结婚福袋。等到结了婚了，完了完了完了，我还是不想结婚了。来不及了，告诉你。还没有结婚的人讲：「我今年一定要结婚。」结过婚的讲：「我希望时光倒流，从此以后不再结婚。」大部分都是这样子的，变来变去的。

「药师琉璃光王佛」讲：「现代的人得了个奇怪的绝症，叫做不想上班症候群。这种病没有药可以救，但每到星期五晚上会奇迹般的痊愈。礼拜一早上会准时发作。」不想上班只想周休二日，现在干脆给你周休七日，周休七日不用上班又有钱拿，天底下没有这么美的事。我们修行也是一样，我不用修法，我能够成为佛菩萨，哪有这么回事？

小明对他老板讲：「老板，你发现我心情不好，不用讲太多了啦！你抱抱我一下，再塞一点钱给我，我马上就复活了。」

2026年7月19日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大力金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第133讲

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊真佛宗的最大的护法「大力金刚」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日「瑶池金母护摩法会」

暴富，暴富，暴富。

现在通知大家next week, July 26 afternoon 3 oclock PM, 「Gloden Mother fire offering」, ok。

大力金刚是真佛宗独有的护法尊

大力金刚，顶上是阿弥陀佛，手中拿着权杖棍棒的是莲花童子，拿着仙拂的是瑶池金母。祂本来就是地藏王菩萨的大力使者。综合起来，阿弥陀佛、莲花童子、瑶池金母、地藏王菩萨大力使者、莲花童子的忿怒身，就是这一尊。

在Tibet（西藏）也有大力金刚，但是祂不是这个形象。这是真佛宗唯一的大力金刚，只有真佛宗才有，东密没有，藏密没有，中密没有，只有真佛宗才有，True Buddha School才有。这一尊是True Buddha School的护法本尊，这很重要的。

笑谈2026世足赛

我们最近有一件最夯的事情，就是世界杯的足球赛。其实有一个人很早就知道谁会赢，不是我。莲僧在哪里？莲僧上师，你不是知道了吗？他说做梦的，做梦的谁告诉你？（莲僧上师：我也不知道为什么会梦到，就梦到是西班牙赢，我以为我喜欢的球星C罗，他是西班牙的，所以我就跟一个同门讲说，这个西班牙会赢。）

你搞错了，不过你梦中不是梦到西班牙赢吗？对啊，那就对了。西班牙团队赢了。为什么会赢？因为西班牙马德里有我们的分堂在啊（笑）！西班牙马德里的分堂是谁在主持？莲笼法师。Argentina有弟子，我到巴西的时候，Argentina的弟子到了巴西跟我会见，有弟子到了Brazil巴西来看师尊，但是他那边没有分堂，所以他一定要输的啦。西班牙莲笼法师在那里那个堂也蛮大的，师母也去过，在西班牙马德里。

我有讲过一句话，这句话是随便讲的，莲僧上师的梦是随便梦的。我们美国的「大哥大」，不能讲老大（莲火上师）。我们老二、老三在这里，老



大今天没来。我们美国的这个大哥大，他最讨厌的，一定会赢！我有没有讲过这句话？只要他最讨厌的都会赢，他最喜欢的就会输，我这是乱讲的啦，这不是真实的，所以莲僧上师的梦也不是真实的。哎呀，就是没有押啦（笑），全世界都在赌哪一队赢，全世界都在赌，我们真佛宗是不赌的，我们只是「暴富、暴富、暴富。」。

我告诉你，你在电视里面看足球不算什么，真的到足球场去，你就high到极点，为什么会这样？因为那种临场感不一样，几千几万人集合在一起，一起喊的那种声势，会震撼你的心灵。所以很多人宁可买票，他不看电视，每一场足球，他都买票去，主要是现场那一种震撼的力量。这种震撼的力量一出来，让你兴奋的不得了，全身的细胞都在跳舞，那就是临场。在足球场看踢足球，跟在电视上看踢足球差得很远。

修行就是一心 自然产生变化

你看卢师尊说法，你在电视上看，跟临场是不一样的，所以大势至菩萨非来不可（笑），那个有临场感，真的大势已至，会叫你成就。大力金刚也是，那个咒音也是很好的，让你感觉到，一种Power出来，一种力量产生出来，那是活的，不是死的，所以现在这个世界是活的。

每天晚上我要睡觉以前，跟所有的佛菩萨讲Good night。祂们是活的，每一尊喊祂们的名字，一尊一尊跟祂们讲Good night晚安。祂们是活的，只要从心里发出来，祂也是从心里发出来，你心灵就会平安了。每一次出门，拜托哼哈二将，请守护

门庭，没有一次没有称呼的。忘掉一尊都要讲对不起来的。祂们都不动的，哪里不动？都是活的。

你们今天看到我刚刚来的时候，两只手跟大力金刚挥手，有没有看到？那只是一个唐卡，你怎么跟祂挥手？脑筋有问题啊？不是，是活的！所以我们烧护摩，你不要以为只是一个仪式，那是真正的用心在供养，你用了你的心，祂接受到了，祂都会赐福给你，都会保护你的。任何事情你只要用了心，有了那个心就够了。你没有那个心，做什么仪式都不行的，重点是在你的心的力量发了出来，祂们接受到了，祂们一样的，在梦里面跟你讲早安、晚安，是对等的。所以，注意一点，这是一个心的而已！修行就是一心，你没有那个心，没有用。有那个心，就会产生变化。

瑶池金母 卢师尊一辈子的本尊

大力金刚，祂真的是非常有power的，瑶池金母也是一样。下个礼拜是瑶池金母，那是我跟随一辈子的本尊，从26岁跟到现在82岁，一直都没有变。

大家习惯了，就容易疏忽掉，其实瑶池金母祂变化很多的，种种变化。你看大力金刚，祂拿着拂尘，那就是瑶池金母的象征！哪一个金刚神是拿拂尘的？没有，只有大力金刚。因为是我们True Buddha School的大力金刚，所以祂拿着的拂尘，就是瑶池金母，顶饰阿弥陀佛，祂就是地藏王菩萨的大力使者，六使者之一的大力使者，还有拿权杖，那是莲花童子。祂有这几身合在一起的，密教本身是合身的。

你问我答。台湾大义雷藏寺弟子莲花炜荏。

Q 关于「观空咒」咒音之请示

弟子至诚顶礼根本传承上师一圣尊莲生活佛。祈请佛住世、请佛住心，愿弟子于未来生生世世，皆得与根本传承上师传承加持再相逢。

关于观空咒音之请示：

弟子恳切请师佛慈悲开示关于观空咒之运用。目前流传之观空咒有两种咒音：

一为：「嗡。梭巴娃。苏打。沙尔娃。打尔妈。梭巴娃。苏多罕。」

二为：「嗡。司巴瓦。速达。沙尔瓦。打尔嘛。司巴瓦。速朵杭。」

弟子恭敬请示：此二种咒音皆可依法使用修持否？近来弟子在整理及修订制作仪轨之际，常于同修及修法时遇到不同版本之咒音差异，例如绿度母心咒、百字明咒等等，皆有音译略异之情形。弟子

你问我答「互动就是力量」第581集

个人深信，凡依止根本上师所传之咒音，即为最具加持力之传承咒音。

弟子亦曾听闻师佛慈悲开示：「两种咒音皆可使用。」然为使后学有所依循，弟子谨再恭请师尊慈悲确认，以安弟子之心，并作为日后编修仪轨之依据。弟子至诚感恩师尊无量慈悲。

A 字形不同发音相同

「嗡。梭巴娃。苏打。沙尔娃。打尔妈。梭巴娃。苏多罕。」和「嗡。司巴瓦。速达。沙尔瓦。打尔嘛。司巴瓦。速朵杭。」他认为有两个咒音，其实两个音是一样的，是中文字的不同。「梭巴娃」变成「司巴瓦」；「苏多罕」变成「速朵杭」，有几个字不一样，「娃」变成「瓦」，音是一样的，只是字不同。

像「别炸」，我以前去师父那里，师父说你的书上写的是「别炸」，你怎么写成「别炸」？我说，不然后叫我怎么写？他说写「班杂」。师父跟我讲，以后要统一，班杂就班杂，别炸就别炸。我说，哎呀，那时候脑筋想不过来，到底用哪个字，就把它用这个字。反正，大家发音一样就可以了，别炸，班杂，差不多啦。

藏文制定由梵文而来

你不要以为西藏的音，就通通都一样，不一样的，同一个藏人教出来的东西，不一样，我不会骗你。现在又要提到松赞干布了，为什么藏文会不一样？西藏的松赞干布底下有个大臣叫做「吞米」，松赞干布说西藏没有文字，你到印度去，学他们的语言回来。吞米很聪明，他本身喜欢发音、咒字，他就到了印度，找来一个梵文的老师。

2026年7月19日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大力金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第133讲



一切咒音以根本上师所传为依归

老师说，你要学哪一种梵文？梵文就是印度文，你要学哪一种？老师会十六种梵文，你要搞清楚哪一种比较接近。老师念给他听，这一种比较接近我们藏人的声音，好，就选这一种。

回来以后，吞米就开始发音、编造文字。把文字弄一弄以后，五十几个字母吧？还是子音？反正五十几个音都出来了，大家就靠那个来配，前藏的配前藏的、后藏的配后藏的、阿里的配阿里的、木马的配木马的。所以，搞了半天，西藏也有好多的发音，有阿里的音、后藏的音、前藏的音、木马的音，很多音，怪不得松赞干布要娶那么多老婆，为

什么？因为发音都不一样。从唐朝那里娶了文成公主，从尼泊尔那里又娶了赤尊公主，然后又到阿里去娶一个，又到木马去娶一个，又有木灰的，一大堆的，讲的语音都不一样。

咒音以根本上师所传为依归

所以现在当然咒音会不一样。我们真佛宗的咒音，你们念出来，师尊听了，说可以，那就可以，师尊所讲的就是有传承力了。所以，咒音不是问题，就是你不要乱念，乱念就不行啦。或者，三个字念成两个字、三个字念成一个字就不行了，

「嗡。梭。苏。沙。打。梭。苏。」那就是不行，只念一个字，对不对？一定要念「嗡。梭巴娃。苏打。沙尔娃。打尔妈。梭巴娃。苏多罕。」，就可以了。

其实第二个咒音，「嗡。司巴瓦。速达。沙尔瓦。打尔嘛。司巴瓦。速朵杭。」也是一样，杭州的杭，跟稀罕的罕，差不多。所以观空咒就是这样子念，那大家以后念观空咒，就念我的发音就可以了。因为念到最后，真的是差很多，我们念「嗡部林」，是普方上师教的。「嗡。普隆」是另一个上师教的，两个都可以。台湾人念「娑婆诃」就变成轻音了，那他们都念成「梭哈」，我们台湾人就念成「娑婆诃」，我以前就念「娑婆诃」，到这里来，突然间变成「梭哈」，还是「梭哈」，比较正确一点。

卢师尊指正百字明咒发音

所以咒音是我们念的一样就好，但是也不要缩短。像那个「百字明咒」，有一个音始终大家改不过来，没有办法，就只有这样啦。「苏多卡欲咩巴娃，苏甫卡玉咩吧哇。」我们都念「苏甫卡玉咩吧哇，苏甫卡玉咩吧哇。」其实有一个音，「多」跟「甫」，是不一样的。刚刚我也听到了，大家就是这样子念，没办法，因为「苏多」大家都念不出来。「多」大家都没有念出来，少了一个「多」，没有关系啦，少也可以。这百字明咒也有一个音差掉了，大家都这么念了，我怎么改都改不过来，大家都照这样子念了，没办法。

尤其念「咩不罗也叉」，那个音，我听的时候「咩不罗也叉」（师尊示范），那个音，雷藏寺司仪，就是念「咩不罗也叉」，我听了都没有办法，大家都这么念了。这是咒音的问题。

法语开示《大佛顶首楞严经》第133讲

〈卷第五〉

阿难虽闻如是法音，心犹未明。稽首白佛。云何令我生死轮回，安乐妙常，同是六根，更非他物。佛告阿难。根尘同源。缚脱无二。识性虚妄，犹如空华。阿难。由尘发知。因根有相。相见无性，同于交芦。

为何成佛与轮回都是这六根？

讲《楞严经》

「阿难虽闻如是法音，心犹未明。稽首白佛。云何令我生死轮回，安乐妙常，同是六根，更非他物。」

阿难尊者虽然听到，成佛也是六根，轮回也是六根，但是祂还是心里不明白。「稽首白言」就是合掌跟释迦牟尼佛讲。「云何令我生死轮回，安乐妙常，同是六根，更非他物」，为什么，能够变成生死轮回，或者得到安乐妙常，就是开悟、证道，你得到了「常乐我净」，「安乐妙常」就是「常乐我净」。佛的四德是「常、乐、我、净」，高王经里面有常乐我净，就是安乐妙常。得到如来的果位跟六道轮回，同样都是这六根，更无他物。他想不通，就问释迦牟尼佛。

根尘同源 缚脱无二

释迦牟尼佛就告诉阿难「根尘同源」，六根跟六尘是同样的根源。它们是互相的，你没有六根，就不会有六尘了；你有六根没有这些尘，那六根也不叫六根。因为有这些尘，才让六根有看见、有听到、有舌头尝到、有鼻子嗅到、有身体触到、有意

念想到，这就是六尘。根尘同源，六根六尘是一样的。

「缚脱无二」被绑住跟解脱，也没有两样。绑住跟解脱没有两样，很奇怪啊，这大家都觉得很奇怪。也就是说，无二。

识性虚妄 犹如空华 唯妙明真心真实不虚

告诉大家，这里已经有一个答案出来了，「识性虚妄，犹如空华。」六根就像什么呢？就像虚空的花，空中有花。因为你生病了，眼睛打开的时候，突然间看到，很多的花在虚空中出现，那是你的幻觉所产生出来的。也就是空中根本没有花，只是你的幻觉产生出来的，犹如空华，

「识性虚妄，犹如空华」祂已经跟你讲了这个重点，你所看到的、所听到的、鼻子嗅到的、舌头尝到的、身体接触到的、意念所想的，都是属于妄念、妄想，都是属于虚妄的，根本没有这东西。

如同虚空中的花，有病的人去看到虚空中的花出来；没有病的人，当然看不到虚空中的花。有病的人会有幻觉，有幻觉的时候，你会看到虚空中，好多花喔。祂意思是讲，娑婆世界的众生，都是有病。我们所看到的，认为是真实的东西，其实全部都是假的，只有「常乐我净」，如来的四德，你证到了佛菩萨妙明真心的时候，只有那个东西是真实的，其他是假的，没有一样真实的，

会变化的都是虚妄

你想不出来，哪里不真实？明明打了会痛啊，哪里不真实？你的身体是真实的，哪里不是？墙壁

也是真实的，你穿不过去；空气污染，也是真实的。加拿大的火烧山，污染了整个东部跟中部，反正没有污染到西雅图就可以了（笑），美国的讲说：你们加拿大要赔我们美国。加拿大的人要怎么回？当然要回说：欸，我们免费给你抽烟，你没有付我钱，你还怪我加拿大。烟是要钱的，免费给你抽烟，你美国没有付我钱，你还要讲什么？美国说：你要赔我钱，空气都被你污染了，空气污染了，PM2.5不知道死了多少人，你要赔来。两边在吵。

这种事情，其实是一体的，真的一体。很多东西，明明是实有，为什么佛讲是没有？因为在佛的眼中，凡是有生灭的，都是没有。没有生灭的是什么东西，是妙明真心、是佛性、是如来、是菩萨。会变化的都是虚妄的，你说哪个东西不变化？空气都会变化。地会变化吗？当然会，地震。

有一个预言家预言说，将来有一个大地震，这地震会把台湾、香港跟中国大陆连起来，连起来就统一了。不知道是谁预言的，这个地震真的是太大了，那时候人还在吗？真的，自然统一，你还划分什么？没有什么好分的，通通都统一了。最好把日本、韩国、台湾、菲律宾、香港、中国大陆，整个全部都接起来，世界发展，全部统一。不用人力，用天力。

我还问一句话，这句话比较政治性，还是不要讲好，比较政治性，这个是不好。我不喜欢政治，但是我喜欢大家和和平平，不要打仗，人为什么要跟人打仗？都是一体的，都是人，对不对？大家可以沟通的，你又不是没有嘴巴，可以沟通的，大家讲一讲就好了，谈一谈嘛，应该要这样子的。我以前看历史小说，「话说天下大势，合久必分，分久必合。」那是一定的嘛，合久必分，分久必合。每一部历史小说，都这样子写的，合久必分，分久必合，都是这样子的。分就是合，合就是分，大家好说话，谈一谈就好了。

2026年7月19日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「大力金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第133讲

一切平等 是人在做「分别」

同样的，都是六根，轮回也是六根，成佛也是六根；绑起来也是六根，解脱也是六根。根跟尘也没有分，你没有根哪里来有尘？没有尘，有根有什么用？都是「一」，是人把它分的。人就是人，不要分，人有黑的、有黄的、有白的、有棕色的、有红的，都是人，那就不用分了。既然大家都是人，就何必分什么，不用分嘛。佛跟佛都是平等，人跟人也是一样平等，你分就糟糕了，分就麻烦了。你一分，我就是天天在这里讲经，要讲个十年，大家也听不懂。合起来，一点事都没有，这世界上本来就是这个样子，

释迦牟尼佛早就知道了，祂是觉者，祂是醒过来的人，所以祂知道。其实耶稣也知道、老子也知道，就是有些人不知道。孔子的时代，春秋战国时代，不是一个国一个国吗？孔子还要周遊列国，他希望讲给大家听，没有一个人听他的，他只好收集学生来讲，所以他就变成老师的老师。因为没有人听他的，所有的君王都不听孔子的，他周遊列国有什么用？没有用。最后还不是一样统一，这世界上就是这个样子。

人身有生死也是虚妄的

释迦牟尼佛也告诉阿难「根尘同源。缚脱无二。识性虚妄。犹如空华」，根本是空中的花，所以我们人活在世上，有生有死，也是空中的花。人本身也是虚妄的，房子也是虚妄的，土地也是虚妄的，地、水、火、风全部都是虚妄的，没有真实的东西，我们人的身体就是地、水、火、风造成的，地、水、火、风一分开就死了。

地、水、火、风合作，它就没有灾难了，地、水、火、风一分开灾难就来了，所以有风灾、有水灾、有地震、有火灾，原因就是在这里，因为他们本身没有调和。地、水、火、风调和了，就没有灾难，人的身体调和了，就没有病，地、水、火、风一有闪失，不平衡了，就生病了。一样的，能够调和的就是和平，不能调和的就是战争。

六根本来就是佛性 又没有真正的佛性

释迦牟尼佛告诉阿难「由尘发知」，你是由外面有六尘，你才能够知道有六尘。「因根有相」因为你有六根，外面才有六尘的相。「相见无性」六根六尘，本来都没有真正的佛性，他们本来就是佛性，又没有真正的佛性，也许大家听不懂，但是慢慢你就会懂。

「同于交芦」就跟芦苇草一样，芦苇草长起来的时候，彼此之间都是交叉在一起，这是芦苇草。「同于交芦」释迦牟尼佛用交芦做比喻，同样的东西，都是交在一起的，六根是交在一起的，六根跟六尘是一样的东西。但是那全部都是虚妄的，真正的源头是妙明真心，是佛性，那是不生不死的。只有如来佛性，佛菩萨是不生不死的，其他的全部都是虚妄，都是空无所有。

有生死的全是虚妄 何况是身外之物

你以为房子是你的，没有，不是你的。师母出钱，莲世上师请工人，来把彩虹山庄盖起来，我也早就知道，这房子不是我的，彩虹山庄早就献给 True Buddha School，真佛宗的弟子在用，我也不住这里。将来真佛密苑，也会捐出来；将来南山雅舍也会捐出来，给大家、真佛宗去用，都不是你的。走了，哪个东西是你的？有一天师母走了，有一天我走了，这房子不是给真佛宗，给谁啊？你有什么东西？

这片土地 40 acer是我买的，土地也是大家



根尘同源 缚脱无二
识性虚妄 犹如空华

的，有哪个土地是你的？你走的时候，哪个房地产是你的？你以为房地产，不动产，它不动吗？动的，都不是你的。你以为汽车是你的吗？总有一天它会报废，开不动了。房子会塌了，重修；人死了，还不能盖呢，你要盖一个完全一模一样的？希望赶快发明复制人，复制几个师尊，对不对？也不会一样啊，所以，有生死的，全部虚妄，何况是身外之物。

你以为师尊戴了这个（身上饰物）很高兴吗？我告诉你，戴这个下去的话，人家来盗坟。你以为那绝对是我的，我死了一起陪葬，盗坟的来给你摸走了。你放在双莲境界（塔位）一样，打开盒子，全部拿光了，早就没有了，你们拿的就是师尊的信物。师尊已经走了，就在那里盒子里面，还记得那个盒子的，也很少了。坦白讲，到时候各有各的天下，各领风骚数十年。你就算当了皇帝，各领风骚数十年，以后就没有了。

长寿如彭祖亦难免一死

当了皇帝也是一样，汉武帝要求瑶池金母的仙丹，汉武帝在哪里？秦始皇派三千童男、三千童女，到海里面去找仙丹，看看可不可以长寿。我告诉你，中国只有一个人长寿，就「彭祖」。他活了七百多岁，娶四十九个老婆，生五十四个小孩。老婆全部死光了，儿子也全部死光了，他还活着，你说这个活着有什么意思？彭祖，七百多年，从三皇五帝时代，一直活到周穆王。

周穆王说，这个七百多岁，很好，请他来当官。彭祖，你来朝廷里面当官。彭祖说不要，他不当官的，因为「官」就是「棺」，棺材的棺，不死也伤。你当了官你看看，不死也伤，太多的杂事，放在你脑袋，这早就死了，彭祖他就什么事情都不放脑袋，活得很快乐，每天修行、修道、行善，不做事，净养自己的身体，活了七百多岁。

龙树菩萨也是，祂一直可以活下去的，可以活几百岁的，祂为什么不活呢？没意思，再活下去没意思了。龙树菩萨找不到死亡的原因，糟糕，我怎么死啊？连一点病都没有，祂永远都那么健康，永远那么活泼，永远面孔都是一样。龙树菩萨觉得活得没意思，我要走了，为什么不让我走呢？到最后祂想出一个办法，以前祂有采过一种草，伤了那个

草的命，所以用那个草拿来割自己的喉咙。龙树菩萨是这样子死的，以前我伤过这种草，所以我欠它一条命，今天我把这条命给你。祂就这样子自己走了，龙树菩萨也不会死的耶，你看祂活了多久。

长寿好吗？我问大家，愿意长寿吗？你老婆全部死光了，儿子也全部死光了，甚至孙子都全部死光了，你还活着，活着干什么？天啊，阿弥陀佛，长寿也不是好事，没有什么意思。

认清虚妄 没有烦恼

所以，根跟尘是无二，识性是虚妄的，都是空中的花。没有一样东西是你的，你认明了这个，你会活得很快乐，为什么？我问你，你还烦恼什么？快乐跟痛苦也是一家，你要痛苦好？还是要快乐好？快乐啊！所以我生病出来了，瑶池金母跟我讲，你去找你的快乐吧，不然你会得忧郁症死掉。瑶池金母说：你去找你的快乐吧。我说：好啊，我要去找我的快乐。每天都很快快乐，哭呢？也要哭，想到伤心事也要哭啊，不哭怎么行，人是有感情的，哭一哭就算了吧。你去找你的快乐吧，就这样了，不然怎么过日子。

纵然生死相隔 只要忆念就在你身边

宝珊（音译）他妈妈过世了，到了双莲境界。宝山天天哭得很伤心，我叫富珊（音译）跟他讲一句话：「你不要那么哭，祂没有离开你，知道吗？祂还是看着你们的，祂还是叫你们不要哭。」要了解这件事情，因为，佛菩萨没有离开我们，祂跟我们同在；你的父母也没有离开你，祂还是跟你们同在，所以不用太伤心。哭一哭就好了，哭一哭以后把祂放掉。祂没有离开你，因为祂由有形变成无形，祂到更好的境界里面去，眼睛还是看着你们的。

人家现在有天眼、有慧眼、有法眼，祂看着你们的，祂只是没有肉眼。你们看不到祂，祂是看着你们的，祂没有离开你们，要懂这句话。祂如果关心你，随时会照顾你们的。佛菩萨是这样子的，他们讲释迦牟尼佛已经走了两千六百多年，祂没有离开你，只要你意念祂，祂就在你身边。

嗡嘛呢呗咪吽。

真佛论剑

覆「爱语八帖」

文 / 摘自 盧勝彥文集第 309 册《心與心的對話》



其一：
佛缘汝今有，感觉全是空；
深心已无物，只剩水火风。

其二：
愿生西方境，誓度汝任运；
爱念宜观破，心意坚而定。

其三：
我也有超能，写作是永恒；
画画祝福汝，说法世人醒。

其四：
皈依有深意，结婚是共修；
齐至佛领土，轮回不用忧。

其五：
我说五二〇，是为众生道；
珍惜诸弟子，广示诸法要。

其六：
睡觉是修行，夜夜抱佛眠；
其实无他义，万念皆已停。

其七：
书是我的心，心中是有汝；
但愿自在行，这是成就因。

其八：
生生世世爱，法舟载众生；
汝当谢谢我，共同礼佛恩。

我简简单单的写了这「八帖」，文字浅显，了无创意，但，也表达了我对众生的爱，事实上也只能如此。

我说：

「情投意合的『沁沁』请听，我的故事说不完，我是一位八旬老人，早已饱尝了无数的悲欢离合，可以如此说，沧桑已过。」

我再说：

「我已不年轻，吃的是粗茶淡饭，容光也不焕发，穿的只是喇嘛装，虽然住行，有弟子承侍，现在只想过清净修行，其他的，不敢多想。」

我再写一首诗给你：

老人不敢再走偏，
怎能随缘入凡间；
虽然欲念未全化，
却有傲骨想金仙。
俗世功名已淡泊，
禅定修密差可全；
如今只求轮回断，
祇教弟子上龙天。

「沁沁」听我卢师尊一语，要恒恒久久，只有上青天。



莲生悟语

第 155 册《月光流域》

独自游行之外

人生的现象，
一直都是生离死别的，
有一天，我会老去，我会死亡，
这些都是自然的现象，
没有一个人是例外的，
相聚的，有一天会分散。



除了安静的在闭关小屋修法写作，在短时间内，我也在小屋附近独自游行。

我的修持是一个严密而坚决的课程，像独自游行行走步，那是「行禅」，精进走步的禅定，这种

禅，也一样有证验。

有一回。

在独自游行行走步时，蓦然感应到，我的背后也有一个人在游行行走步。

我一回首。

没有人，只有树叶沙沙的响。

我小屋附近，没有住家，没有任何与人周旋的习惯，我早已是独住独往。

如果是人，那不可能，如果不是人，是「无形」，我早已看出来，但，的确什么也没有。

我回到闭关小屋，闭目观察这一件事，我吓了一跳：

原来是有一位弟子，他是献身于真佛密法的，他不顾自己的身份与地位，放弃了头衔和工作，甘心接受我的指导与调教。

他的修习的模式是平稳而正规的，个性温文有礼，平日沉默而寡言，他，这位弟子守着自己的本份，在众多弟子中，默默的利益广大的群众。

当我离开了弟子们，独自在森林的退隐闭关小屋中，他觉得失去了依归，但他仍然很仁慈的施予人们，不论生人熟人，或新皈依的弟子，一直在给予物质的和内在的帮助。

有一天。

他收拾了行李，带着我放大的法照。

还有一大包我以往的必须物，像「人参头」、「小米」、「健康石板」（按摩脚底用）、药品。……

我那一大包东西，很沉重。

他没有通知任何一个人，自己一个人，背着这些东西，从「西雅图」飞五个小时到「夏威夷」，又由「夏威夷」直下，又飞五个小时到「大溪地」。

南太洋的「大溪地」，就在「纽西兰」与「夏威夷」的中间地带。

他从来没有到过这热带的原始小岛，就凭一个人，背着大包小包，带着大法照，逢人就问。

他去了「大溪地」唯一的关帝庙。

去了夜市摊贩。

去了「高更」的博物馆。（高更是画家）

不只是「大溪地」的本岛，在本岛之外的诸小岛，他一一的拜访，坐车走路在大街小巷，或在山林原野。

有些土人惊讶于他为什么必须那样地持续于他的努力，寻觅这个人，这么重要吗？

他注意到骑着脚踏车的每个人，害怕突然之间的疏忽，就擦身而过。

他到了一家市场，耐心的等两小时，他在等待我出门买菜。

他问很多人。

很多人都摇摇头：「没见过这个人！」

他住在「大溪地」本岛，天天坐船坐小飞机，巡行在诸小岛之间，飞来飞去。

他是一个寻觅师尊的典型。

当我观察到了这位弟子的心，不但惊讶而且感动。这种不知我在何处，而在人海茫茫之中，明知寻觅之艰难而不畏缩，这种精神，使我心动。

但，我要出面吗？

我不出面吗？

我要解释说：「人生的现象，一直就是生离死别的，有一天，我会老去，我会死亡，这些都是自然的现象，没有一个人是例外的，相聚的，有一天会分散。」

我说：「我已留下真佛密法，只要严格而坚决的修持下去，不容许自己放松了精进，不放逸，不懈怠。不要因为看不见师尊就造成挫折和失败，这样的努力，才是正确的。永远的自行保持着尊贵的真佛密法和安稳，这是行者的典范，我就在他的心中啊！」

「真佛心·華光情」華光送暖 讓愛相隨

2026 恭祝 蓮生法王82佛誕 全球華光同步捐白米

華光愛心遍洒印尼中爪哇 以善行恭祝師尊八二佛誕

為恭祝根本傳承上師聖尊 蓮生活佛八十二佛誕，印尼華光功德會雅加大覺分會發起大型慈善布施系列活動，於2026年6月在印尼中爪哇省展開了一場跨越區域的愛心接力，將對 師尊最誠摯的祈願轉化為利益眾生的實際行動。

此次慈善系列活動橫跨Pati、Jepara、Bedono村及Lamuk村四地，華光義工團隊深入偏遠角落，將關懷送到每一位需要的民眾手中。

6月4日首站於Cluwak縣舉行，發放800份愛心物資，並提供醫療義診與200副眼鏡；隨後6月5日於Jepara地區的Vihara Eka Dhamma Loka佛寺及其他鄉村，發放1,200份愛心物資，並同步提供義診與300副眼鏡；6月6日在Bedono村的真佛宗諦幢同修會，發放600份愛心物資及200副眼鏡；最後於6月8日在Lamuk村的真佛宗定智同修會，發放1,000份愛心物資及250副眼鏡。總計此次系列布施活動共發放3,600份愛心物資包，以及950副免費眼鏡，希望能改善當地民眾的生活品質與視力健康。

這系列活動獲得了世界真佛宗華光功德會總

會、印尼華光功德會總會、英國華光功德會真渡分會及印尼佛教協會（WALUBI）的共同支持。活動期間，在蓮悅上師、蓮祥上師及蓮妙上師的帶領下，動員了約80位來自各地與當地的義工，展現了強大的跨國合作精神。

活動現場，多位宗教事務官員、政府代表與地方領袖親臨見證，給予高度肯定。許多受助的長者與家庭在接過愛心物資時，臉上洋溢的笑容與真誠

的感謝，正是慈悲力量最好的印證，也展現了宗教和諧與社會互助的溫暖。

每一場愛心物資發放，都伴隨著對師尊的无尽感恩。透過這場「慈善接力」，華光團隊不僅是在發放愛心物資，更是將佛法的光明帶入社會的每一個角落，並以此殊勝善行，共同祈願根本傳承上師聖尊蓮生活佛體安康、長壽自在、法輪常轉、恒久住世，利益一切有情眾生。



一扇能上鎖的門 一個重新開始的人生



國際關懷 True Buddha School
Compassion Without Borders

以慈悲愿力 筑起希望家园

2026年6月30日，在美国西雅图 Sound Foundations NW，举行了一场温馨而感人的 Seattle Tiny Home Project 捐赠仪式。由一群真佛宗弟子共同发心，在 蓮生活佛82佛誕之日，以 蓮生活佛名义，在美国西雅图，捐赠六间 Tiny Homes（遊民过渡小屋），帮助无家可归者，获得一个安全、安稳、可以重新开始人生的地方。

一间小屋帮助无家者 开启新生命

总裁Mr. David表示，一间 Tiny Home 平均一年可提供约三位遊民轮流入住；若以二十年的使用年限计算，一间小屋将有机会帮助六十位无家可归者重新开启新生命。

此次 蓮生活佛捐赠六间 Tiny Homes，未来将可持续帮助约360位无家可归者，找到安全的住所，重新建立生活，迎向新的未来。是一份可以持续二十年的希望。

从收容到重生的陪伴

义工协调员 Ms. Liz 表示，依据统计，King County 无家可归人口中，目前仍有约9,810人处于无遮蔽状态。因此，西雅图市议会于2026年5月一致通过「Shelter Acceleration（收容加速）」法案，加速扩建微型住宅村与临时收容设施。因此，每一位入住 Tiny Home 的遊民，都会先经过访视与面谈，了解其入注意愿与需求，再安排入住遊民村落。入住之后，不只是提供安身的小屋，更安排生活辅导、心理支持、技能培训及就业协助，陪伴他们逐步恢复生活秩序，重新建立自信，最终回归社会。这样的理念，让大家深刻体会到，Tiny Home 并不是终点，而是一个重新开始人生的重要起点。

六把希望钥匙 开启生命新篇章

此次捐赠仪式，也特别设计了象征生命重建历程的 Six Keys of Hope（六把希望钥匙），分别代表 Grace（恩典）、Belonging（归属）、Dignity（尊

严）、Healing（疗愈）、Courage（勇气）与 New Beginning（新生）。每一把钥匙，都代表一份祝福，也象征着一位无家可归者重新站起来所需要的力量。

一扇门 一份尊严

「A Door They Can Lock · A Place to Begin Again（一扇能上锁的门，一个重新开始的地方）」不仅是此次活动的主题，更深深触动了每一位在场者的心。因为，对多数人而言，一扇门只是生活中的一部分；但对曾经流落街头的人而言，一扇可以安心上锁的门，代表的是安全、尊严，以及重新开始人生的希望。

慈悲播下希望种子

正如活动所传递的信念：我们建造的不只是六间小屋。我们开启的是一个重新开始的人生。

或许，六月三十日完成的，只是六间小屋。但真正开始的，是未来二十年间，一个又一个生命重新站起来的故事。今天播下的是六颗希望的种子；未来收获的，将是三百六十个重新开始的人生。

这，就是慈悲最深远的力量。



七月十九日西雅图雷藏寺同修后，师佛分享了一段自己第一次骑马的往事。

那是在美国纽约长岛。

第一次跨上马背，原以为骑马并不困难，只要坐稳就好。真正开始骑，才知道事情没有那么简单。

缰绳怎么拉，马要怎么停、怎么走、怎么转弯，都有它的诀窍。

更有趣的是，那匹马似乎也懂得，背上的人不会骑。

走到半山，看见路旁的青草，便停下来吃草；大家早已往前，它却悠闲自在，不肯离开。经过树林时，又故意从两棵相距很近的大树中间穿过，马身过得去，人的脚却差点被树干擦伤。下坡时，忽然低下头，几乎把人摔下马背；大家慢慢走时，它偏偏突然奔跑，令人手忙脚乱。

师佛说着，大众都笑了。

笑声之中，我想起师佛文集《天边的孤星》中的一篇文章：〈骑牛寻牛〉。

长庆大安禅师问百丈禅师：

「学人欲求识佛，何者即是？」

百丈答：「这是骑牛寻牛。」

牛明明就在身下，为什么还到处寻牛？

多年后，师佛以自己的骑马经验，重新诠释同一件事。

师佛写道，人要知马、识马、懂马，要知道马的信号、语言、动作与意向。人明白马的心，马也明白人的心，最后达到「人马合一」。

初读时，以为是在谈骑马。

再读，才知道是在谈修行。

第一次骑马的人，看见的是一匹难以驾驭的马；真正懂得之后，才发现，马从来没有改变。

改变的是骑马的人。

再回头看师佛当晚讲解《楞严经》，两者竟然完全相应。

佛陀告诉阿难，令众生流转生死的是六根；令众生成就无上菩提、安乐解脱的，也是六根，更无他物。

轮回，不离眼、耳、鼻、舌、身、意。



佛光微微 人马合一

文/释莲屹

成佛，也不离眼、耳、鼻、舌、身、意。

六根，依然如昔。

眼仍然见色。

耳仍然闻声。

只是，

从前随境而转。

如今不再被境所转。

百丈禅师说「骑牛寻牛」，不是叫人去找另一头牛。

师佛说「人马合一」，也不是叫人去征服一匹马。

牛没有失去。

马没有失去。

迷失的，是那个始终没有认识它的人。

长庆禅师接着又问：「识得后如何？」

百丈答：「如人骑牛至家。」

再问：「未审始终如何保住？」

百丈答：「如同牧牛人，执杖视之，不令犯人苗稼。」

师佛后来又到夏威夷、墨西哥、加州棕榈树镇骑马。山路依旧，溪流依旧，悬崖依旧；不同的是，已经懂得如何与马同行。

不是对抗它。

不是制服它。

也不是放任它。

而是在每一个当下，都知道它，也知道自己。

师佛在文集里写下这样一句：

「马也不会故意陷害我，不会穿过二棵树的狭小距离，让我的脚去割伤。」

我停在这一句很久。

长岛那匹马，偏要往两棵树中间钻；后来的马，不再这样做了。

同一条窄路。

不同的，是马背上的人。

百丈说牛。

师佛说马。

《楞严经》说六根。

轮回的是六根。

成佛的，也是六根。

更无他物。

牛在身下。

马在身下。

何必更寻？

在今天同修后，讲师特别邀请了一对极具资历且虔诚的老菩萨——幸惠仪师姐与彭锡华师兄，与大众围坐聚谈，温馨分享他们当年走入「真佛宗」的微妙因缘。

一份《真佛报》开启的33年法缘

时光回溯至1993年。那时，两位菩萨在唐人街的一间素食店偶然翻阅到一份《真佛报》，被报纸上「观照雷藏寺」的广告所吸引。过了几天，他们顺着地址寻访而至，自此与观照雷藏寺、与真佛密法结下了不解之缘。

光阴荏苒，两位菩萨至今已皈依至尊莲生活佛33年。如今他们皆已年迈，步履蹒跚，需要扶着拐杖前行，且从家中开车到道场足足需要一个小时的车程。然而，身体的障碍与路途的遥远从未阻挡他们的菩提心，每周的同修法会，他们总是风雨无阻，准时前来护持。这份精进与不退转的道心，令在场同修无不敬佩。

科学理性与平等心：彭锡华师兄的学佛观

彭师兄年轻时是一位科技人才，严谨的职业训练使他习惯以科学理论来分析万事万物，凡事讲求真实的实证。他坦言，自己当初皈依真佛宗，主要是因为「妇唱夫随」——师姐去哪里，他就跟到哪里。对于佛法，彭师兄始终抱持着「平常心」与「平等心」。「尊敬诸佛」——他恭敬每一座寺庙，



文/莲花丹薇

深信佛陀的伟大教义；「理智不迷」——对于未曾亲身经历、仅听旁人传述的玄妙事迹，他坦承自己仍抱持着半信半疑的凡夫心态，不盲从、不迷信。这种实事求是的态度，正契合了佛法强调的「闻思修」精神。

渐次实修的真谛：幸惠仪师姐的省思

相较于彭师兄的理性，幸师姐则有着另一番深刻的体悟。她笑着回忆，在还未深入了解真佛宗以前，听到「真佛」这两个字甚至觉得有些好笑。然而随着岁月递增、深入修行后，她才真正明白真佛宗的伟大与殊胜。

幸师姐深有感触地分享：「师尊所传授的佛法，是教导我们从次第开始修持，一步一个脚印地向上攀升。我们不需要寄望于来世，这一世就能够依教奉行、即身成就。学佛不能好高骛远，如果没有打好稳固的基础，就幻想着一步登天（超越），结果只会很快从高处摔下来。」正因为明白这个道理，幸师姐由衷感受到真佛密法的珍贵与难得。

这对老菩萨的分享，一位展现了理性、平等的护法精神，一位体现了踏实、进步的实修智慧。他们用33年的光阴和拐杖下的每一步，向大家证明了：真佛密法，如是珍贵；修行之路，贵在精进与脚踏实地。

感谢两位老菩萨带来的精彩分享，愿两位老菩萨法喜充满，身体康泰！



祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

般若雷藏寺主辦

咕嚕多傑左烈

蓮師憤怒身
藏密護摩大法會

2026年 | 8月22日 | 7:30PM

恭請 蓮花程祖上師主壇、眾法師
講師、助教護壇

歡迎同門大眾踴躍報名、參加
同霑法喜、共沐佛恩

APP 報名法會：
<https://app.tbsn.my/download>
歡迎致電詢問：603-3374 9399






2026 丙午年 8 月活動		馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺 PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA No.1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399 Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my				AUGUST Activity Preview	
星期日 SUN	星期一 MON	星期二 TUE	星期三 WED	星期四 THU	星期五 FRI	星期六 SAT	
30 十八 10:00AM 蓮花童子上師相應法 11:00PM 佛前大供(金母誕) 7:00PM 真佛寶懺同修	31 十九 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	本寺每日開放時間： 早上10時至 傍晚5時30分 傍晚7時至 晚上8時30分				1 十九 11:00PM 佛前大供 (觀世音菩薩成道日) 7:00PM 大悲寶懺同修 Great Compassion Repentance	
2 廿 10:00AM 慈悲放生 Release Life 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	3 廿一 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	4 廿二 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	5 廿三 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	6 廿四 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	7 廿五 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	8 廿六 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice	
9 廿七 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	10 廿八 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	11 廿九 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	12 三十 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	13 七月初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	14 初二 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 7:30PM 金剛心菩薩護摩同修	15 初三 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice	
16 初四 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	17 初五 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	18 初六 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	19 初七 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	20 初八 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	21 初九 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	22 初十 7:30PM 蓮師憤怒身 咕嚕多傑左烈 藏密護摩大法會	
23 十一 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices	24 十二 8:00PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	25 十三 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	26 十四 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	27 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	28 十六 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 7:30PM 金剛心菩薩護摩同修	29 十七 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice	