



真佛報行動網



LINE@生活圈

盧師尊期待 金剛薩埵淨化儀式 成为全球真佛宗盛事

2021年 蓮生活佛首傳「金剛薩埵淨化賜福儀軌」，根本意義，就是希望能攝召眾生至道場，人人得淨化。時至今日，只有少數道場持續施行，殊為可惜。

瑤池金母聖誕將至，依此殊勝因緣，蓮生活佛鄭重開示：希望全球真佛宗道場共同舉行「金剛薩埵掃把淨化儀式」，並指示要倡導、要推廣、要号召，才能將此淨化儀式推而廣之。以具有真佛密法特色的弘法方式攝召眾生、淨化身心、利益有情。讓「金剛薩埵淨化儀式」，未來成為真佛宗全球盛事。



世尊重宣此義 而說偈言 大眾聞佛開示 叹未曾有

在上周的《楞嚴經》開示中，阿難雖听闻十方如來所說，只要將六根修至清淨，同樣能够依六根而成就佛果。但阿難心里还是不明白，因此又请教佛陀：为何同是六根，既能令人生死轮回，却又可证得「常乐我净」？

佛陀继续告诉阿難：六根六尘其实是同一根源，识性是虚妄的，如空中之花，转瞬即逝。你以你所看到的、所知道的，其实都是无明妄想。当你所看到的一切全部消失了，那就是佛性妙明真心，就是无漏法性。为了更加清楚表达，佛陀以一首诗偈将祂先前阐述过的重点，再次强调一遍，让阿難能够更加清楚明白。

而当阿難听完佛陀的开示与偈言后，对释迦牟尼佛说：我今天听到佛陀毫无保留的慈悲之言，讲出真实的妙明真心佛性。但阿難心里面，仍然不能够了解六根打的结，要怎么样子次第去修行，到底要先解开哪一个结呢？阿難希望佛陀能以大慈悲，怜悯与会一切大众。不论是现在还是未来，都用这样的法音，来洗涤与消除众生所有的业障。更多完整开示内容，敬请详阅本期真佛报。



瑤池聖誕沐慈光 三掃清淨迎吉祥 全球金剛薩埵淨化賜福 正式启动

【活动缘起】：瑤池金母聖誕將至，根本傳承上師 聖尊蓮生活佛鄭重開示，希望全球真佛宗道場共同舉行「金剛薩埵掃把淨化儀式」，並將此淨化儀式推而廣之，以具有真佛密法特色的弘法方式攝召眾生、淨化身心、利益有情。蓮生活佛開示：「金剛薩埵百字明咒，是諸佛之心也(精華)，能够淨化一切業障。」聖尊希望每一個真佛道場，都有一把念了無數次百字明咒加持的掃把，每一個人來道場，都可以把他身上的業障，全部掃除乾淨，讓他們煥然一新，重新做人。

【活動宗旨】：恭祝瑤池金母聖誕，感恩金母護佑眾生。依止 蓮生活佛所傳「金剛薩埵掃把淨化法門」，淨化身口意。引導參加者將儀式轉化為真實的生命改變。祈求眾生業障消除、身心安定、福慧增長。

【全球道場活動辦法】：2026年8月30日(农历七月十八日 星期日)瑤池金母聖誕吉祥日，全球各道場依所在地時區安排活動。全球同門即日起至8月30日，每日持誦百字明咒或金剛薩埵心咒。(建議持滿10萬遍)。詳細開示及參加辦法，敬請詳閱本期真佛報。



恭請根本上師聖尊 蓮生活佛主持 西雅圖雷藏寺2026年秋季大法會

法會名稱：西雅圖雷藏寺丙午年阿彌陀佛息災祈福超度大法會

法會日期：2026年9月5日(西曆)星期六下午二時

法會地點：Meydenbauer Center梅登堡中心

傳法主尊：大勢至菩薩

傳法灌頂：大勢至菩薩本尊法

【大勢至菩薩的殊勝功德】

聖尊 蓮生活佛教示：什麼是「大勢」？你修持大勢至菩薩本尊法到相應，便能得到大勢至菩薩的加被，從而獲得世間的權力。你想升職，想當州長、參眾議員、總統、副總統，就要修大勢至菩薩本尊法。你精進行持，便能離開六道輪回，往生佛國。你專注於大勢至菩薩，会得到大勢至菩薩的慧眼與觀照，變成有大智大慧，而且有大權。又因為喜舍是大勢至菩薩，所以當你拥有了權力，就要歡喜的去服務眾生，而且是不分親疏貴賤的平等救度，甚至你能号召万万人同归于佛國淨土，法緣殊勝。

愿大众把握殊胜的法缘，前来参加盛会，自度度他，圆满菩提！法会详细规划及与会报名方式，敬请详阅本期真佛报。

2026年7月25日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第134讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「药师琉璃光如来」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

大火频传 卢师尊护摩祈雨息灾

暴富！暴富！暴富！最近很多的火灾，森林大火很多，在欧洲、在美加都有，很多地方都有。所以，记得护摩的时候，明天要做护摩，护摩是火供。那为了这些火，因为水一般来讲，水可以克火，但是火本身也可以克水，互相克的。但是水里面也有火，火也能够有水。明天护摩的时候，如果能够准备三块冰，用冰就比较不容易被火…。所以明天准备三块冰块，特别的，这是属于冰的水，因为冰也会溶化，那么热的天气它一定会溶化。所以用冰的水，不是一般的水，用冰的水。所以，明天护摩的时候用三杯冰水的时候，当我们点火的时候，那三杯冰水是有用的，就拿来帮忙把那个火灭了，希望那些火能够熄灭，比较好一点（鼓掌）。

到处都在森林大火，我们华州也有，加拿大也是，加拿大野火也是烧很多。西班牙「莲笕法师」那里来一封信要灭火。我们又做火供，火上加火。所以必须要用比较冰凉的水，这是冰水，我们用比较凉的东西来，希望一切变得好一点，那些火能够熄灭。西班牙莲笕法师是这样子讲：在马德里的附近，有同门的房子在那里，已经可以看到火了。不只是西班牙，华盛顿州、还有美国很多地方森林大火，很多。加州也是吧！加州奥勒冈都有森林大火。我们能够做这个灭火的火供，对于这些都是有帮助的。做这个希望下雨，雨下来最好。但是在有些地方又是淹大水，又有水患，又有火，地、水、火、风灾难很多。就是在有火的地方下大雨；在水患的地方就不要让它下雨，就这样，希望能够这样子做。

梦中故人来

昨天晚上的时候，梦里面有故人来，不是神，不是有什么佛菩萨出现。昨天晚上有故人来，所以昨天晚上我本身的睡眠比较奇怪。一般来讲，我是晚上差不多两点才睡，一直到早上，对不起，晚睡晚起，早上到九点我才起来。一般来讲，我是很好睡，每天晚上都很好睡。昨天晚上就比较急，就是一个小时就醒过来一次，因为家里太多声音，墙壁也有声音、盆景也有声音、床也有声音、窗子也有声音、水槽也有声音。

我床下有声音那不稀奇，因为每天晚上都有，只要我走过去，它们就会跟我打招呼，这是很正常的。前天晚上走过那个竹子的盆景那里，它们也跟我叫了一声很大声，甚至走过那个门，那门上面也会跟我叫一声。只要接近床，床就会叫。昨天太多的故人来，所以招待不周，请它们原谅（笑）。因为每天在做「千艘法船超度」，超度的人当中有很多，有的可以上法船；有的不能上法船，就带回去。

有时候供养是这样子的，但我从来不会说因为吵到我或怎么样子不好睡。昨天是比较多，太多的人，所以一个小时、两个小时起来一次吧！坐在这个法座上，本来是要入定，入三摩地，结果入了几次的「四摩地」（笑），好像有两次都快要进入四摩地，然后把他叫回来再禅定这样子。

我对这些声音不会受影响，已经习惯了。如果不是我带回去，它们是没办法进去的，因为太多的佛菩萨跟金刚神在那里，它们没办法进去。师母是看得见的，她可以看得见的，她目前这个状况，她



是可以看得见的。「万佛手无极眼瑶池金母」面前，经常很多人（无形）在那里的，她昨天有讲，树底下也站了很多，窗子旁边也站了很多，太多人了。

墙壁中也有无形众生

我家里经常都是客满，这场子太小了，客满。不过没有关系的，因为墙壁里面都可以有人，你说这个墙壁那么密，怎么会人进去呢？事实上墙壁里面有很多人，所以没什么奇怪的事情，这天底下没有什么稀奇的事情。不是佛菩萨，就是鬼神众。有时候都是要想办法自己本身起来静坐一下，然后念一会儿经，给它们一些供养就好了，平时是这样就可以了。

欸！你不要以为那些都是不好的，它们有些会唱歌给你听。真的！很多都会唱歌给你听的，祂会唱「催眠曲」，祂说：「今天晚上对不起，今天晚上把你吵了，那我们一起唱催眠曲。」「快快睡，我宝贝，窗外天已黑。小鸟回巢去，太阳也要休息。到天亮，出太阳，又是鸟语花香。」祂们会唱歌给你听，真的唱歌给你听。

我那天就是听到一条歌，我自己写的歌，它们唱，我也跟着唱。「我在春天许了个愿，我愿今世和你相遇，遇见你和你寂寞，遇见你和你美丽。」这样子它们哼，我也跟着唱，唱一唱，结果又睡了一个小时。它们又唱歌给我听，唉呦！我说不用唱了（笑）。

天歌曼妙 余音绕梁

昨天是Amber的生日，她也唱了歌，你还有什么歌可以唱，再唱一条。（师姐唱天歌……。谢谢师尊加持。）她唱这条歌是天歌、天语，用天语唱的歌。

「季蓉」在吗？季蓉有没有来？她昨天不是要唱一条歌吗？今天没来，因缘不凑巧，我是随意叫的，不是说故意叫谁叫谁。昨天晚上那个「莲彦」

有唱，今天换「莲喜」唱歌。

（莲喜上师说：师姐她刚刚唱：请 师尊拥护我的天灵盖。她说还要请 师尊护持我、保佑着我，希望 师尊能够带着我回去……。她们懂得天语，她都知道。（很感恩，她也说：师尊，我们都会陪着你，希望你也不要离开我们，真的很棒！）（莲喜上师唱天歌……。谢谢 师尊。）

「丽妃」有来吗？（丽妃师姐唱：想你时你在天边，想你时你心在天，想你时你在脑海，想你时你就在眼前，（天歌）……。谢谢 师尊。）她把〈传奇〉跟天语合起来唱，那是〈传奇〉的歌，她把〈传奇〉跟天语合起来。

绿度母咒有很多不同咒音

人家有莲花童子，又有空行母，所以一个晚上就是被这些吵（笑）。有莲花童子，有空行母，还有一些有人间的故人来，就是这样子唱一个晚上的歌。弄了半天我才知道，原来「绿度母」的咒是很多很多的，以前我念，不是念「达拉。达拉。」吗？「嗡。达拉。都达拉。都拉。梭哈。」也有念「嗡。打列。都打列。都列。梭哈。」。居然也有念「嗡。打根。都打根。都根。达拉。」喔！「打根。」奇怪了！怎么搞的，到底是哪个对？原来都对。奇怪了！



2026年7月25日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第134讲



大威德金刚 吉祥善法修我空 地部修法空 空部我法皆空

西藏各地藏语有差异

另外好像整个藏区里面，它有「拉萨」语，有拉萨讲的语，跟后藏讲的语，前藏讲的语跟后藏讲的语，声音不太一样，不同！「木雅」讲的语，它有木雅的语；「阿里」讲的语，是有阿里的语，所以是不一样的。所以，我听牠们在念绿度母的咒，我发觉怎么还有「打根。都打根。都根。梭哈。」奇怪怎么会有这种语言出来。不是「达拉。都达拉。都拉。」、「打列。都打列。都列。」还有「打根。都打根。」我就觉得奇怪，所以我问懂得很多语言的「莲屹」上师：「诶，语言是这样！？」他说：「有啊！还有『打固。都打固』。」哈哈！他还说：「还可以念成『打固。都打固。』」为什么？不同啊！

不同的语言 咒音也不同

你说中国的福建好了，它的方言就已经很多种了，数不清了。整个中国大陆多少语言，你看四川讲的话，跟北京讲的话，跟广东讲的话，跟福建讲的话。单单「闽南语」就有很多种，因为那时候都是山，一个地区一个地区讲的话，统统都不一样。你说单单上海，还有宁波，一天到晚「阿拉、阿拉」的，是上海话吗？讲「阿拉(我们)」的是上海话吗？对啊！你看语言很多的。所以现在不奇怪

了，现在都听到好多的语言，不同的语言出来，不同的咒音出来，不要觉得奇怪。

像我在唱的那一条，我唱的音跟他们本身的音，那个是欧洲有一个国家的音，我常常唱的，你们会吗？应该会吧！谁会唱？我已经唱那么多遍了，我每次唱你们就跟着我唱，现在大家都不唱了。「娑娜是澎答，娑娜是澎答，娑娜是澎答，勒谁谁。娑娜是澎答，娑娜是澎答，娑娜是澎答，勒谁谁。喔罗爹喔，喔罗爹慕爹喔，喔罗爹慕爹勒谁谁，喔谁波谁喔。」我是用我的语言唱的，就是这样子。所以，昨天晚上吵得要命(笑)，跟牠们一起唱歌，就是这样子。

天上微妙音 至善不堕落

不过人生也是这样子，我跟你讲，在天上跟人间是不一样的，天上的歌是非常好听的。尤其我讲过一句话，它的转音非常的美。听了以后，你的感觉不一样。人间的语言，那些歌星所唱出来的，有时候真的是很好听，有些歌是非常好的。人本身唱的歌，让你听了，让你全身放松，有时候让你全身非常的舒畅。

在天上唱的歌，你没有办法形容。你只要听到那种歌，你就会变成神仙。所以你在天上不会堕落的原因，不会掉下来，不会六道轮回的原因，在天

上能够那么久的原因。就是因为牠们有那些歌，把你撑住，让你的心完全转变，没有不好的念头，而且非常的愉悦，你完全进入一种「至善」的境界里面。你听到那种歌自然就至善，这个就是天上最微妙的地方。你听到那种歌以后，你就变成至善，不好的念头都不会产生出来，那当然你能够永远在天上。所以像「大梵天、遍净天、大自在天」，牠们为什么能够当那么久的天神？为什么牠能够当那么久？因为天上有些东西，你不容易产生不好的念头，变成至善。

人间六根牵缠 六道轮回无休

人间不一样，人间因为有不好的念头，所以它会六道轮回，它在六道之中。另外，还有人间因为有不好的念头互相传染，不好的动作就出来了。那个「杀」，你在电视上看到受感染了，你在新闻上看到受感染。第一个、佛教所戒的杀，统统都出来了，这就是不好的念头。在天上没有，所以牠们不会堕落。

极乐世界 微妙天音 花开见佛

你到了西方极乐世界也不容易堕落，不会再下来。为什么？那里就是至善，就是有微妙音，那个我们没有办法形容，所以佛经里面才讲那是微妙音，在西方极乐世界就是有微妙音。我现在只是跟大家讲一种而已，西方极乐世界因为有微妙音，所以你到了西方，你要想要再六道轮回，不会想到六道轮回。因为那叫做微妙音，你听到那种音乐，不会有那种不好的念头产生，你就不会六道轮回。然后再进一步再修的话，就花开见佛，原因是这样子的。

天界至善 人间善恶参半

在人间是一半是善，一半是恶，半恶半善。你受到恶的影响，所以你会六道轮回，是这样子。所以，为什么单单大梵天而已，牠可以在地球成、住、坏、空一百次，牠的寿命有那么长。我只是简单讲，不只是这么长，更长。你说人多么渺小，地球成、住、坏、空一百次，寿命有多长！？为什么会这样，因为那里有至善。

少有圣人来人间度众生

一样的，遍净天更高，大梵天已经很高，遍净天更高。比遍净天还高的，就是佛菩萨了，所以，要叫牠们到娑婆世界来六道轮回，几乎不可能。在娑婆世界偶尔会出现几个来救度众生的，是这样子。像耶稣、像佛陀、像老子，不多！是这样子的。我是跟大家稍微讲一下，为什么他们在天上就是在天上；人间也有，少数。

Q 大威德金刚法的空部、地部与大吉祥法的关系？

「你问我答」，台湾「莲花小亮」问的。

师尊佛安！弟子莲花小亮想请问 师尊，「大威德金刚法」的「空部」、「地部」跟「大吉祥法」是息息相关吗？有什么关键重点吗？

A 吉祥善法修我空 地部修法空 空部我法皆空

大威德金刚其实有很多的法，但最主要的你必须要跟这一尊要相应，什么法从相应开始。相应了，你的心跟牠的心通，心跟心能够通。你的心跟大威德的心是通的，你所修的法，你的心念跟大威德心念是通的，这样子。

所谓的空部、地法，跟「大吉祥法」。吉祥法本身就是善法。地法虽然地不一样，阶级不一样，

你问我答「互动就是力量」第582集

空部是比较高的法。我们讲地、水、火、风，空，五轮塔里面，「空」是最高的，因为空包含一切。你不空，就有了「地法」，地是最基层。地、水、火、空，空是最高的，地是最低的，空部就是最高的，地部是最低的。但是最低的也是有成就的，不是说没有成就的，都是有成就的。大吉祥法是善法。彼此是互相关系的，所有的法都是互相关系的。

一佛相应 万佛相应

所以，我常常讲一法成就，万法成就。你一个法，你跟一个菩萨相应的，很多菩萨都会跟你相应。你跟一个佛相应，跟所有的佛都相应，跟万佛都相应。看你到了哪一个阶段，这是一个阶段，互相关联的。

六根为结 依次解结 我法皆空

《楞严经》里面会讲到「结」。再来就是要讲「结」跟「解结」。你打了结，如何把这个结解开。同一条绳子打几个结，那只是一个层次的问题。为什么解掉一个结，所有的结都可以解开？《楞严经》里面就讲，先打开「我」，再打开「法」，我空了，然后法就空了。我法皆空，就是最高的境界，就是空部。那「法」是什么呢？法就是地法。那「我」是什么呢？就是吉祥法，很简单这样子跟你解释。先我空，再法空，再我法皆空。所以你讲空部、地部，跟吉祥法就是善法，当然这是互相有关联的。先吉祥法，再地法，再空部，我只是这样子跟他回答。

2026年7月25日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第134讲

〈卷第四〉

「是故汝今知见立知，即无明本。知见不见，斯即涅槃无漏真净。云何是中更容他物。尔时世尊，欲重宣此义，而说偈言。真性有为空，缘生故如幻；无为无起灭，不实如空华。言妄显诸真，妄真同二妄；犹非真非真，云何见所见。中间无实性，是故若交芦。结解同所因，圣凡无二路。发明便解脱，解结因次第；六解一亦亡，根选择圆通。入流成正觉，陀那微细识；习气成瀑流，真非真恐迷。我常不开演，自心取自心；非幻成幻法，不取无非幻。非幻尚不生，幻法云何立。是名妙莲华，金刚王宝觉；如幻三摩提，弹指超无学。此阿毗达磨，十方薄伽梵；一路涅槃门。于是阿难及诸大众，闻佛如来无上慈诲，只夜伽陀，杂糅精莹，妙理清彻，心目开明，叹未曾有。」

六根如六只鸟 一枪全部飞散

今天的《楞严经》应该讲起来是「是故汝今知见立知，即无明本；知见不见，斯即涅槃无漏真净。云何是中更容他物。尔时世尊，欲重宣此义，而说偈言。」

这个是偈，再来就是讲偈。前面这一段是「六尘」，我举一个简单的比喻，以后释迦牟尼佛也会做比喻的。一条电线杆上面有六只鸟，就是六根。一条电线有六只鸟，你用枪「砰」打下一只，请问还有几只鸟？大家都知道，没有了！所有的鸟全部都飞光了嘛。

那一条绳子是妙明真心，那六只鸟就是六根，就是眼、耳、鼻、舌、身、意。你只要有一个打开了，其他的全部都走了，因为它们互相关联。眼、耳、鼻、舌、身、意互相关联，它们本身没有自性。

六根消亡 即现妙明真心

你以为你眼睛看到的就是真的！？释迦牟尼佛讲：「你阿难尊者眼睛看到，你以为你眼睛看到就是真的，耳朵听到都是真的，鼻子嗅到都是真的，舌头尝到都是真的，身体触到都是真的，意念想到都是真的。」就跟那些鸟一样，那只是附在妙明真心、附在佛性上面的东西，你以为那些都是真的，只打下了一只，妙明真心就全部都出来了，佛性就显现出来。你永远心里打结，眼、耳、鼻、舌、身、意，你永远看不到你原来的电线杆，原来的佛性就永远看不到。

知见立知无明本 知见不见即涅槃

释迦牟尼佛是这样子讲的：你今天以为你所看到的、所知道的。我告诉你，那个就是「无明」。释迦牟尼佛这样讲，那个就是无明妄想。「知见不见」——你所看到的，你所知道的通通都没有了，也就是「涅槃无漏真净」，就是佛性，就是妙明真心，就是法性，无漏法性。真正的清净，你说哪有什么东西的？其中哪有什么东西呢？哪里有什么眼、耳、鼻、舌、身、意呢？

世尊重宣此义 而说偈言

这个时候释迦牟尼佛为了更加清楚，就讲诗偈。他们印度人讲就是诗，也就是重颂。「重颂」是什么意思？重新再给你复习一遍，重颂说偈。

真性有为空 缘生故如幻

开始讲「真性有为空，缘生故如幻；无为无起灭，不实如空华。言妄显诸真，妄真同二妄。」你讲真的其实也是假的，假的也是假的，同样就是假的。「犹非真非真，云何见所见，中间无实性。」其实你如果要讲的话，就是从《楞严经》开始讲



世尊重宣此义 而说偈言
大众闻佛开示 叹未曾有

法语开示《大佛顶首楞严经》第134讲

起，整个偈全部都是祂讲过的，用诗来表达。

偈是重颂一遍 如同前面所讲过的

以前我们所讲的，全部用诗来表达。释迦牟尼佛也会讲诗，「欲重宣此义，而说偈言。」一般来讲，偈是不翻，什么叫「不翻」呢？也就是不把它翻译出来，因为翻译了跟前面讲的通通都一样。祂是讲把前面所讲的全部用诗再重颂一遍。这样大家了解吗？一直到「一路涅槃门」。讲眼、耳、鼻、舌、身、意，讲色、声、香、味、触、法，讲六识，讲了很多了，现在重新再用诗讲一遍给大家听的意思。

「偈」就是「诗」，也叫做「颂」，一个公、一个页。我常常在讲：「世尊妙相具，我今重问彼，佛子何因缘，名为观世音。」（师尊用台语唱偈）。这个就是偈，我们在唱的时候，唱偈就是这样子唱的，就是《妙法莲华经》里面〈观世音菩萨普门品〉的偈，就是这样子唱的。这个也是一样，就叫做「颂」。重颂就是重新再跟你们讲一遍，用诗再跟你们讲一遍，偈就是诗。

他们的诗和我们的诗不一样。我们现在中国的诗，有自由诗、有五言诗、有七言的律诗。有七言诗、五言诗，还有自由诗。写诗的就知道。还有押韵，必须要押韵的。你看偈里面都是有押韵的，有些有押韵的，唱起来比较好听。押韵，有韵。

闻佛说法 心目开明 叹未曾有

再来就是「于是阿难及诸大众，闻佛如来无上慈诲，只夜伽陀，杂糅精莹，妙理清彻，心目开明，叹未曾有。」这个时候，阿难跟所有在那边听法的大众，听到释迦牟尼佛如来无上慈悲的教诲，用偈唱「只夜伽陀」。就是用偈，用重颂，重新再复颂。唱的偈里面的句子非常的清楚，清澈的妙理，全部在这个句子里面，精华就在里面。「心目开明有」——觉得心中像眼睛一样打开，就是心里非常的开朗，非常的清楚明白。「叹未曾有」——觉得从来没有这样子的事情，很少有这种事情。这一段大家听得懂吗？（鼓掌）

「而说偈言」，这个偈言就是讲过的，就叫重颂。讲过的偈就是重颂，重颂的意思是重新再讲一遍，用很精妙的句子重新再讲一遍。祂的意思把它讲出来，就是偈。他们听了以后就心开意解。听了以后很清楚，心开意解，叹未曾有，这个意思就在

这里。

世尊妙相具 我今重问彼

很多经典到最后的时候它会重颂，会唱偈，就是这个样子。我们常常念〈观世音菩萨普门品〉的，我刚刚唱的「世尊妙相具，我今重问彼。」就是这个意思。这是释迦牟尼佛讲的，我重新再讲一遍。这两句就是这个意思，重新再讲一遍。这样听起来大家就知道这一段的意思。

我以前学的那个偈是用唱的，你们会唱吗？大部分来讲都是唱那个，（师尊用台语唱偈）「世尊妙相具，我今重问彼。」对不对？一般都唱这个样子，那个就是偈。我们唱的好多调子不一样：「世尊妙相具，我今重问彼。」那是一种唱法。（师尊用不同调唱）「世尊妙相具，我今重问彼。」那是另外一种唱法。我们以前去学就学这个，学到最后什么都忘掉（笑）。每天在那边唱，就打拍子。要打拍子的、要敲鼓的、要敲钟。钟鼓手都要敲的，叮叮咚咚、叮叮咚咚，这样子敲的，还要过「七星板」。

嗡嘛呢叭咪吽。

笑/笑/人/生/

有一位大爷去医院看病，医生问：「大爷，你哪里不舒服呢？」大爷说：「我大腿全部都青了，是不是得到什么怪病啊？」于是医生就给大爷做了超音波、心电图等一连串的检查，花了好几千也没有查出什么病。最后经过多学科专家会诊，确认为裤子掉了颜色。

一个佛学研读班结业了，师父要学员报告学习的心得。有一个学员就讲：以前有蚊子叮他，他一定「啪」的一声就把它打趴。现在不同了，蚊子叮他，他会告诉这只蚊子：请慢用。（这个笑话很好，我们学佛要这样子学。）

师父问：「请问你的抗压能力是怎么做到的？」弟子回答：「全靠健忘。」（你什么都忘掉，那你还会有什么？不必用抗压嘛，反正人家讲你，你都忘掉。我们学佛要这样子，忘掉就好，什么麻烦都没有。忘掉，麻烦很大。，就是你们每天唱的：「忘不了、忘不了。」你忘不了那麻烦就大了，忘掉就好了。）

2026 年 7 月 26 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 135 讲



心清淨 做任何事都是供养

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「瑶池金母大天尊」及所有的眷属。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

暴富、暴富、暴富。

唱歌也是一种供养

我们谈到供养，其实唱歌也就是一种供养。我讲过，一般的神，你可以以祂喜欢的来做供养。如果是佛菩萨的供养，你自己喜欢的，你就供养，所以唱歌也是一种供养。并不是说，佛教就是要严肃，就不可以笑，不可以这个，什么都不可以，不是的。随顺世间所有的一切，但是你心里要明白，什么是真正的「真如」，是佛性，是最高境界，是真相。

佛教徒应随顺众生 和光同尘

佛教徒并不是说，因为你信了佛，一般世俗的事情就不能做，不是这样子。所以就是随顺世间，吃饭、睡觉都一定要的。不一定要离开世俗，不是，是「和光同尘」，你在人间，一样做人间的的事情，但是你心里要清淨。重要的重点是，你内心自心明白，自己心里明白，什么是佛性、什么是真如、什么是真相。外在的一切，都有生灭，只有一个东西没有生灭，如果在一般的神教来讲，神没有生灭、天没有生灭、上主没有生灭、上帝没有生灭、佛没有生灭。一切的东西都是生灭的，可以舍去。但是你要随顺众生，跟众生一样，和光同尘。

随心所欲不逾矩 唱歌跳舞皆供养

像那个讲「随心所欲而不逾矩」，这是不超过，你要有分寸。佛教叫你守戒律，并不是叫你不能唱歌，不是；不可以跳舞，不是。你跳舞也是一种供养，最好的供养给佛菩萨，把歌声供养给佛菩萨，把舞供养给佛菩萨，把最好的东西供养给佛菩萨。这是一个很简单的道理，但是有些人是想不通的。

心清淨 做任何事都是供养

我看过一个很小的修道院里面，他们天主教的

修道院也是很严格的。一个修道士，他在圣母玛丽亚面前，他说：我什么都不会。他们在修道，我也不会；静坐我也不会，我只会玩球。就像人家踢足球，他把那个球，玩来玩去，很会玩。这个球可以从这里跑到他右手，跑到左手，跑到背上，跑到头上，跑到身体哪个部分，他可以自己控制，他都可以操纵自如。他在玛丽亚面前，就是这样子讲给玛丽亚听，玛丽亚是一个神像。他说：现在我没有东西可以给你，我就玩球给你看。他就玩球给祂看，哇，玛丽亚居然活起来，从上面走下来，摸他的头。

这才是对的。修道并不是叫你静静的坐在那边，静十几天，静坐几天，不吃不喝几天，安安静静几天，但心里还是烦躁，没有用的。要问你真正清淨了没有？你拿什么供养佛菩萨？唱歌、跳舞，或者说做任何事情都是供养。

以天神所喜供神 以自心所喜供佛

今天跟大家讲，什么是供养？一般的神，祂喜欢什么，你就供养祂什么；越高的神，你什么都可以供养，只要你喜欢，你都可以供养，世间的一切东西都可以供养。师尊今天也做了供养。我现在做一个特别节目，什么特别节目？暴富啦！我告诉大家，我身上最贵的东西是什么？你们有手机的查一下，这是钻表，亮晶晶的，非常亮。这是我身上现在最贵的东西，这条黄金的念珠还比不上这个。这是「伯爵表」，世界十大名表之一。

卢师尊有奖徵答 答对送名表

在Hawaii我看过一个名表，价值有20万美金、25万美金。这表价值多少？伯爵表，差不多25万到50万之间的表，这是我身上最贵的。这黄金念珠才几千块。今天我要把这个表送出去，你就暴富啦，对不对？好，只有一个问题，举手答对了，这个表就送给你，伯爵表，全部镶钻的喔，这支要送出去。

谁知道我今天供养什么给瑶池金母？一分钟，举手。

好，你看到一杯水。好，坐下。再举手，（Amber师姐：师尊供养瑶池金母，是师尊身上的肉。）供养我身上的肉，是Amber回答。好，另外还有没有？供养三碗冰？那是我昨天讲过。穿红衣服的（弟子回答：师尊供养您的佛性。），供养我的佛性，佛性也可以供养？（弟子回答：我中文

不好，我觉得金母是 师尊的妈妈，我觉得师尊把心给了瑶池金母。）好，请坐。

卢师尊：我将自己的全部 供养佛菩萨 供养瑶池金母

一分钟了没有，过了。好，我简单讲，我把自己供养给佛菩萨，就是我把我自己的全部，供养给佛菩萨。我把自己供养给瑶池金母，我跟祂五十年，我就是把我自己供养给祂，没有别的。讲我心供养给佛菩萨，给瑶池金母也是对的；把我身上的肉供养给瑶池金母也是对的，现在两个人都是对的，一个是心，一个是肉。（莲彦上师：师尊，「马来西亚」的秀秀，在两分钟之前，她说 师尊是把自己全部供养给金母，但是电话太迟了。）马来西亚的秀秀，秀秀是「沙巴」的，两分钟之前。

我跟瑶池金母讲：今天我供养的时候，我把自己奉献给你。一个是讲肉、一个是讲心、沙巴的秀秀她是讲 师尊把自己全部供养给金母。现在想想有三个人对，一个东西，不能分成三份，问题是这样子。肉也对，因为肉没有了，骨何存？心何存？心也对，因为不管血、不管肉、不管骨，都比不上心，自己全部，就全包了。把自己供养给瑶池金母，就是全包了，血、肉、骨、心，全都有了。这个不能分成三份，不过那个是电话（作答）。

好，你要讲话，你讲吧。（莲僧上师：我认为说，一个是有心但是没有肉，一个是有肉但是没有心，供养 师尊全部的那个人，又不是在当下这个场合里面，但 师尊已经教导我们，师尊今天真正供养的意义，我觉得这个表应该在以后有另外一个机缘的时候，再送给有缘的人。）但我今天已经下了决定，要把这个表送出去的，真的。（莲麒上师：报告 师尊，刚刚在三十分前，师尊已经把一切都供养瑶池金母了。所以这个表，严格上是属于瑶池金母的，因为 师尊您已经把一切都供养瑶池金母，已经什么都没有了，所以这个是属于瑶池金母的。那 师尊又与瑶池金母是一体的，所以还是回到瑶池金母身上。）（答题弟子：我们也是把自己全部供养给 师尊，所以就是 师尊给我们金表、钻石表，也是全部供养给 师尊。）

一个比一个厉害啦（笑），但是中奖的应该也要给他们奖品，这个不给他们奖品，我自己也说不过去。这个表，我已经决定要送出去，但是只有一个表，唉。（师尊，秀秀说她全部的身、口、意，还有全部的财产，都是供养给 师尊的，所以她说很感恩 师尊的一切。）好吧，一个人送一个礼品也好，由我决定。这一条念珠给Amber，因为心最重要，这一条念珠是黄金的，这条就给你了，这也是我最喜欢的东西。

这一条念珠也是一样纯金的，送给回答「肉」的那位。这是纪念品，因为大家都讲中了，不能说没有，这一条是我戴很久，这一条送给你。剩下这一条，这一条是沙巴秀秀的，在法会的时候等她来拿，她现在人不在这里，我暂时戴着，妳来了就给妳。这是特别节目，本来要送这个表出去的，因为三个人中，没有办法分，你总不能分成一块一块的，这没办法分，把身上最好的，拿给大家，刚好有三个。我认为心最重要，所以佛教有所谓的唯心，一切唯心造，唯心。



师尊赠送随身念珠给答对的弟子

2026 年 7 月 26 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 135 讲

Q 金刚萨埵扫把净化仪式释疑？

现在进入你问我答，新加坡，莲花依材。弟子在修持相关仪轨时，若遇到实务上的细节与疑问，希望能依止 师佛的指引而行。关于金刚萨埵「扫把净化仪式」所使用的扫把，是否可以以拂尘作为替代？主要考量是，一般扫把品质参差，容易勾扯衣物、纤维或掉毛，因此特此请示是否可行？感恩师佛的解答。

A 为什么用扫把？就是要不一样

他意思是讲说，我们是用扫把做金刚萨埵的扫除仪式，一扫烦恼轻，二扫业障消，三扫一切的病业、全部业障全部扫尽。为什么用扫把？因为要跟别人不同！很简单的一个道理。如果用拂尘，现在这里就有拂尘，到处都有拂尘。我用扫把的意义在哪里？扫把本身就是要把地扫干净，把所有不干净的东西扫干净。拂尘当然也是把灰尘扫掉，扫把也是到处都有，但是从来没有人用过扫把。为什么要这样子做？你要知道，你做的东西跟别人一样，那没什么稀奇。为什么用扫把？主要让人家感觉到不一样，因为扫把是瑶池金母给我的灵感，他说，用扫把。

金刚萨埵净化仪式 各道场都要有

我是为了真佛宗，一片苦心啊，我希望大家能够每一个雷藏寺都有一把，念百字明咒很多次，加持过的扫把。每一个人来，你都可以把他身上的业障，全部扫除干净，让他们重新做人，变成一个新的。特别指定用扫把，就是因为要跟人家不一样，拂尘太多了，道家的神仙哪一个不拿拂尘，都拿拂尘，就没什么稀奇，拿扫把才稀奇，是这个意思。

卢师尊期待 金刚萨埵净化仪式 成为台湾甚至全球宗教盛事

当初在台湾雷藏寺，就是希望他们能够变成一个习俗，大年初一，所有人上山拜佛的时候，全部用扫把扫过，把今年的所有的业障、病业，不好的一切脏的东西，像扫地一样，全部扫干净，我的意思是这样子。选一个好的日子，就像台湾的盛事「妈祖」，从大甲镇澜宫，一直到新港奉天宫。为什么去那里？一年才一次，全国轰动。苗栗白沙屯的妈祖到北港朝天宫，一年一次，那是台湾最大的宗教活动。在我想像之中，我希望变成全台湾最大的活动，用扫把把你身上的一切肮脏，在过年那一天，全部扫干净，我的希望就是这样子。全世界的雷藏寺都可以做，变成全国、变成世界上一个很大的活动，这是我最大的希望。你用拂尘太简单



卢师尊期待 金刚萨埵净化仪式 成为真佛宗全球盛事

你问我答「互动就是力量」第 583 集

了，那个 easy。因为没有人这样子做，我用没有人这样子做的东西去做，这样了解吗？结果没有人做，台湾雷藏寺也没有做。

净化仪式 全球雷藏寺都要做

我讲了很多遍了，你就选一个日子，通知全世界的同门，到台湾雷藏寺去，业障重的全部扫。你一定要念完百字明咒多少遍，那柄扫把很珍贵的。西雷也可以做、彩雷也可以做、全世界上雷藏寺都可以做，我希望变成世界宗教很大的一个盛事，大家一起扫扫把，用扫把扫除干净，我是这样子想的。今天这个同门问了这个事情，我才讲出来，这是我心中所想的，结果没有人做。差一点活活把我气死，我倡导不起来，那是我们真佛宗的命啊，你晓得吗？一片苦心付诸流水。我倡导大家做，最好找一个「总本山」。

净化仪式活动要号召 要推广

华光雷藏寺有做，你为什么不用号召全世界的人，到华光雷藏寺去扫啊！台湾雷藏寺也有做，他要登广告啊，号召全世界的人就去啊！YouTube 上有看到？为什么没有轰动呢？这是真佛宗的气数啊！你必须宣传，这里有扫把，扫尽所有业障的，一年来的霉气全部给你扫干净的方法。大家一起朝山，大年初一，规定一个日子，一年做一次，一年做两次也可以，瑶池金母的生日那一天，大家

一起做也可以。规定一个时间、登广告，用扫把扫，每一个人都要扫，哪里身上没有业障的？业障全部扫干净，还不好吗？

专用净化扫把 好用不掉毛

所以这位同门说，一般的扫把品质参差。我告诉你，不是用一般的扫把，当初我想出这个方法，讲出来的时候，「真佛般若藏」就去做了扫把，就是那种不会掉毛的，那个比拂尘还好，做得很漂亮。雷藏寺、分堂，赶快跟宗委会买那个扫把，赶快念咒。

金母圣诞那一天 大家一起来净化

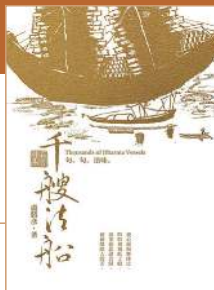
干脆决定了，就是瑶池金母圣诞那一天，全世界的瑶池金母信徒，通通要扫扫把；真佛宗的弟子通通要扫，瑶池金母的信徒全部要扫，这是我讲的，瑶池金母讲的，是瑶池金母给我的灵感。人家台湾的天上圣母巡，白沙屯到北港；大甲到新港，全国轰动，四十几万人跟随。我们真佛宗是「扫把宗」，扫把一举起来，全世界轰动啊！瑶池金母的信徒，全部通由来扫，把身上业障全部扫掉，一起朝山，那就轰动了。

所以这个也是解答了，新加坡莲花依材，拂尘大家都拿，扫把没有人拿，只有我们真佛宗才有扫把，你知道吗？那是扫地的灵感啊，把地球整个通通扫干净了，这就是「你问我答」刚好谈到这个。

/延/伸/阅/读/

金刚萨埵 净化仪轨

摘录自/莲生活佛文集
第 283 册《千艘法船》



有人问我：「我想忏悔，净化自己的业障，以什么最好？」我常常回答：「金刚萨埵百字明最好。」金刚萨埵是五佛的法王子，是密教的教主，祂是诸佛心的精华。百字明咒是不可思议的，密教弟子有的念一千万遍、二千万遍、三千万遍，在在多有。

而要主持「净化仪式」的僧人，最少念十万遍。由于僧人念十万遍。扫把加持十万遍。自然会产不可思议的法力，这是一定的，可以救急救难。大家知道「百字明咒」可以让下堕的人，不再

下堕。不去三恶道。又究竟。又深奥。又殊胜。又神迹。不只可以普济众生，也可以忏悔净化恶行、犯戒、习气、二障等等。我盼望我的遥想，能够实现，未来的众生，人人得净化。

圣尊 莲生活佛「净化殿」的构想

我对「净化殿」的构想是：在寺、堂、会，另有一间净化殿，供有主尊，即金刚萨埵。（单身、双身均可）。净化殿中，左右均供「扫把」。「扫把」代表净化的工具。每一支「扫把」都是干干净净的。每一支「扫把」都要念满十万遍百字明咒加持！也就是：主尊：「金刚萨埵」。咒语：「百字明咒」。净化工具：「扫把」。（加持过）

施行净化仪轨

净化殿中由念满十万遍百字明咒的僧人主持净化仪式。僧人手持着「扫把」，对着前来净化的人，施行净化仪轨。「扫把」对着大人小孩、男人

女人。「扫把」轻拂他她的背。（三下）僧人念：一扫烦恼轻。二扫霉运除。三扫业障去。再念：「吉祥如意，健康长寿，福德降来临！」再念：「嗡。班杂。萨埵。吽。」（三声）

进行净化仪式时，最好受净化的人，也要合掌，口中诵着：「嗡。班杂。萨埵。吽。」

这仪式很简单。进行也很快。一切众生，很快的种下了佛缘的种子。由于：「金刚萨埵」的加持力。「百字明咒」的加持力。「扫把」的加持力。便把众生的霉运扫掉，除旧布新，消灾解厄。事业、爱情、家庭、财运、子女、健康、名利。……由衰转盛。由凶变吉。由恶转善。由坏转好。这是与佛结缘的最好方法。也是「立命之学」，从此改变命运。

咒语：一、诵百字明咒。（长咒）二、诵短咒（嗡。班杂。萨埵阿。吽呬。）三、诵心咒（嗡。班杂。萨埵。吽。）

2026 年 7 月 26 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 135 讲



法语开示《大佛顶首楞严经》第 135 讲

〈卷第五〉

阿难合掌顶礼白佛。我今闻佛无遮大悲，性净妙常真实法句。心犹未达六解一亡，舒结伦次。惟垂大慈，再愍斯会及与将来，施以法音，洗涤沈垢。

念一段《楞严经》吧。

「阿难合掌顶礼白佛。」阿难尊者合掌顶礼释迦牟尼佛。「我今闻佛无遮大悲，性净妙常真实法句。心犹未达六解一亡，舒结伦次。惟垂大慈，再愍斯会及与将来，施以法音，洗涤沈垢。」

这跟我们今天讲的扫把是一样。阿难尊者合掌，向释迦牟尼佛顶礼，然后对释迦牟尼佛讲。「我今闻佛」我今天听到释迦牟尼佛讲。「无遮大悲」就是没有保留的，无遮就是完全没有保留的，这么大的慈悲。「性净妙常真实法句。」讲出真实的妙明真心佛性。这些偈言，就是重颂，偈言重颂，「真实法句」这些法句，没有一句是假的，都是真实的。

心犹未达 六解一亡 舒结伦次

「心犹未达」但是心里面，仍然不能够了解什么是「六解一亡」。「六解一亡，舒结伦次。」打的结，要怎么样子次第，才能够打开那些结，怎么样的次第，有什么顺序、次第打开。好像我们密教修行，有生起次第，最后才是圆满次第。要有什么次第呢？要先解开哪一个结呢？因为我们眼睛看到的、耳朵听到的、鼻子嗅到的、舌头尝到的、身体触到的、意念想到的，眼、耳、鼻、舌、身、意，鼻子嗅到的，这是六个结。如何先打开哪一个结？应该先打开哪一个结，这是次第的问题。

「惟垂大慈，再愍斯会及与将来，施以法音，洗涤沈垢。」希望释迦牟尼佛大悲心，慈悲我们、怜悯我们，不管是现在还是未来，都用这个法音，来洗涤尘垢，也就是消除所有的业障。眼、耳、鼻、舌、身、意带来的业障；六根、六尘、六识带来的业障，要怎么样子，什么顺序，去把它洗干净？他心里还是不明白。

六根怎么除 到底先除哪一个

「六解一亡，洗涤尘垢」洗涤尘垢就是说，把累世我们无始以来所犯的业障，全部洗干净。这一

段的意思是说，我听到释迦牟尼佛讲了很大的慈悲，我们原来的妙明真心、原来的佛性。另外，还有外面的六根，所带来的种种的业障。但是六根怎么除呢？眼、耳、鼻、舌、身、意，到底是先除哪一个呢？请听慈悲啊，然后再讲一遍，让我们知道，应该怎么样子，洗掉累世的业障。

一切有生灭的 都是假的

其实我刚才已经讲过了，有一句话很重要：一切有生灭的，都是假的。有生灭的，全部都是假的；有生死的，全部都是假的。只有一个东西不会有生灭的，我们如果以哲学来讲，真理不会，没有生灭，它就是真理；在基督教讲起来，上帝、耶稣、圣灵三合一，是没有生灭的；；如果以回教来讲，穆斯林，上主、真主，是没有生灭的；佛教来讲，佛、菩萨、缘觉、声闻，是没有生灭的，佛来讲是没有生灭的。

看重生灭 就是颠倒妄想

那你如何去拿到没有生灭？把生灭的看轻。现在我们众生是这样子，我们把生灭的看重，没有生灭的看轻，刚好颠倒，就是颠倒妄想。房地产是有生灭的，房子有年龄的，老屋就是老屋；车子老了不能用了；土地，地震就没有了，地震来地震去，你那个土地就没有了。你以为房地产永远都是你的，我告诉你，那时候征服全世界的凯撒大帝，他也没有拿走什么东西，凯撒大帝本身就有生灭嘛。亚述王国、罗马大帝国、蒙古大帝国，都没有了，哪里去找？当时的成吉思汗、忽必烈，都没有了，哪一个国还存在？很多大帝国都没有了，土地在哪里？以前的苏联在哪里？现在剩下 Russia，苏俄联邦，那时候土地大得很，没有了。

世间无一件永远存在的东西

我讲过，合久必分，分久必合。哪一个国家能够永远存在？国家都不存，你还存在吗？人都不存，房地产还存在吗？房子还存在吗？汽车还存在吗？你的伯爵表还存在吗？根本不存在啊！要给你们，也没有人拿得走。给你戴着好玩，让你呆看几十年，没有一个存在的东西，让你呆看几十年，你最心爱的东西。

夫妻本是同林鸟，大限到时各分飞，你的先生最亲了，你的太太最亲的了，父母最亲的了，大限

来时还存在吗？都不存在了，连你自己也不存在了。我父母都不存在了，我同学已经走了三分之一，差不多一半了，再来就轮到自己了，你存在吗？不存在了。

唯有真理永存

只有一个东西存在啊！真理。上主、耶稣、释迦牟尼佛、老子、桑杰罗，桑杰罗是印度教的祖师。告诉大家，你要真正找到真理，什么东西可以放下？所以烦恼也是一时，没什么存在的，都是一时的。那个名啊，一时，蒙古大帝国，成吉思汗，那个名一时，没有了，忽必烈没有了，凯撒没有了，君士坦丁没有了，罗马大帝国没有了，哪里还在啊？哪个存在啊？存在的有，雕刻的，你去「总统山」看。

一切有为法 如梦幻泡影

没有一样东西可以存在的，没有一样东西你可以握在你的手掌上的，你最爱的东西，都会没有的，所以看开一切吧！一切都没有，随缘，随顺，快快乐乐的过日子，不用忧伤。忧伤，哭就哭，我也哭啊，伤心一下；笑就笑啊，那能怎么样。结成夫妻又怎么样，夫妻也会分开；你说爱情又怎么样，也不是永远。所以佛已经讲得很清楚了，「一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。」所以说师尊很大方，二十五万的表拿出来，你讲了一句「把自己供养给瑶池金母」，这支表就你的，真的，我是准备就是给你啊，哪有什么？二十五万就二十五万吧，没什么；房子就房子，给你吧，那有什么。带不走的嘛，只是让你呆看而已，有什么可以留的？留不住的。

趁年轻健康 多看看多玩玩

人会越来越老了，青春的时候不玩一玩，等到你老的时候要玩，没力气了。趁着年轻，你现在年轻，好好去玩一玩，多看一下也好，快乐几天也舒服，等你老了，来不及了，走都走不动。你叫我去四大名山，爬都爬不动，趁你年轻，多快乐一点，玩一玩，因为这世界也蛮好玩的，好玩的东西很多，多看看，多玩玩，多走一走，风景、山水多看一下。

快乐也是一天，痛苦也是一天，你就快乐一天吧，就是随顺，随顺众生缘。但是你知道，这个东西不会永远的，等你老了，走不动了，有钱有什么用？中国的四大名山，你还没有逛完。天啊，我只去了五台山，其他九华山、普陀山、峨眉山，四大名山，你才去了五台山，其他三个山都还没去。走不动了，九华山你爬不上去了，怎么办啊？叫你坐飞机也不能啊，这三年苦守在西雅图，师母也没办法坐飞机了，我也回不去了，留在台湾的房地产，那怎么办啊？凉拌，凉拌炒鸡蛋，告诉你，没有拿得去的，算了吧，对不对？

学佛的目的 明白一切都不是你的

我从六十六岁开始，半年在西雅图，半年在台湾，一共到了十年，到了七十九岁我才回来。想想看，台湾雷藏寺的行政大楼盖起来，七层楼的大厦盖起来，想想看，你以为是你的吗？想想看，盖了彩雷，是你的吗？想想看，南山雅舍是你的吗？想到最后，你这个伯爵表是你的吗？都不是你的。送人！哪个东西是你的？你能够讲得出来，我就给你。哪个东西是你的？这就是我们本身学佛的目的，就在这里。已经跟大家讲得很清楚了，你以为太太是你的，夫妻本是同林鸟，大限到时各分飞。先生也不是你的，太太也不是你的，孩子也不是你的，何况其他的東西。

嗡嘛呢呗咪吽。

蓮生悟語

第174集《一道彩虹》
蓮生法王盧勝彥文集

心若逐物为邪，
物若从心为正。

气脉明点



一般显教，对密教的「气」、「脉」、「明点」，认识了了，于是批评四起，有说是「外道」修法，有说是「神仙」道，有说是类似「长生」道，更直接的说是邪法。（邪教）

以前有人问我：

「气、脉、明点是佛吗？」

「气是气、脉是脉、明点是明点、佛是佛。」

我答。

「如果是这样，那就有二、有三、有四。」

「但，合起来是一。」我答。

「气、脉、明点，很多人都说是邪！」那人问。

我回答：

「你听清楚了，心若逐物为邪，物若从心为正。」

我实实在在的告诉他：

「你若吃饭时，用供养、用超度、用养身，即是正。你若睡觉时用光明、用解脱、用清淨，即是

正。正与邪是这样的，所以，气脉明点是邪吗？」

对方明白了。

有人骂气、脉、明点是邪，是不明白气、脉、明点的「用心」也，如果从心，即是佛。

我写一首诗：

灯当然不是光

但通了电

就灿烂辉煌

气脉明点不是佛

但用了心

就成了清淨佛国光芒

我们不是看群雁飞过天际

而是听思想之翼

卢胜彦只是一条虫虫

是的不错

但会化为蝶飞翔



我们从来没有怀疑过，眼前的一切是真实的。

身体是真实的，名字是真实的；父母是真实的，兄弟姐妹是真实的；财富是真实的，地位是真实的，爱与恨也是真实的。

我们就在这样的相信里，一天天长大，也一步步走完自己的一生。

然而，人生走到后来，曾经以为最真实的一切，却一件一件消失。

父母会离去，亲人会别离；青春会衰老，健康会失去；再牢固的关系，也可能因时间而疏远。最后，不只是身边的人离开，连这个身体，也终将归于尘土。

那么，究竟什么才是真实？

七月十二日，师佛在彩虹雷藏寺开示时说，我们一直活在六根所建立的世界里。眼睛所见、耳朵所闻、鼻子所嗅、舌头所尝、身体所触，乃至心中的每一个念头，都如空华一般，看似历历分明，却终究只是因缘聚散。

真正的迷，不是看不见佛性，而是一直把虚幻当成真实。

就在这时，师佛说起一段亲身的经历。

佛菩萨为祂披上一张虎皮，带祂走入畜生道。

一进森林，所有动物一见老虎便纷纷逃走。师佛心里清楚知道自己仍是卢胜彦，然而，在所有众生眼中，祂已经是一只老虎。

祂问佛菩萨：「我明明是人，怎么变成老虎？」

佛菩萨回答：「因为要带你去看畜生道。」

接着，师佛说：

「所有的畜生，全部是人装在里面的。」

初听之下，像是在描述六道轮回；细细思惟，却是在提醒我们：真正改变的，只是外面的那张皮。

今天，我们披着人的皮，便执着自己是人；若因业流转，披上虎皮、猪皮，甚至其他众生之身，又会忘记自己曾经是谁。

原来，我们一直认错了自己。

真正的自己，不是那张皮。

而是那个知道自己披着虎皮的人。

师佛在《天边的孤星》〈潜意识里的双塔〉一文中写道，人有两座相连的塔。

一座，是本初清淨、从未生灭的佛性；一座，是无始以来贪、瞋、痴所累积的习性。

两座塔始终相连。

佛性从未离开习性，习性也未曾真正遮蔽佛性。

未悟的人，只认得外面的皮，也跟着习性流转；悟的人，则在习性起伏之中，依然认得那座本来清淨的塔。

所以，修行不是换一张更漂亮的皮。

不是把人的皮换成佛的皮，也不是把虎皮再换回人的皮。

而是在每一张皮之下，终于认出那座塔。

当看见这一点，再回头看世界，一切便开始改变。

师佛教导：「虫、人、佛，三无差别。」

这并不是抹去因果，也不是否定六道的差别，而是指出：披着不同外相的众生，本具同一佛性。

因此，年长者是父母，同辈者是兄弟姐妹，年幼者是自己的子女，本来没有分别。

也因此，师佛说：

「要世界和平，心要平。」

这并不是一句单纯的劝善口号。

因为，一切斗争，都从「认皮」开始。

我认定这是我的身分，我的民族，我的宗教，我的利益；于是有了你我，有了高下，有了亲疏，也有了争夺。

家庭如此，社会如此，国家也是如此。

世界所有的战争，追究到最后，都起于一颗分别的心。

若只看见彼此外面的皮，便永远会有对立。

若看见每一张皮下，原来都是同一座塔，便知道，伤害别人，其实就是伤害自己。

因此，佛教讲不杀生，因为一体同观。

师佛日日行千艘法船超度，不只是为亲人、弟子、朋友，也为蚊虫、蚂蚁、猫狗，以及一切有情

众生。

因为，在悟者眼中，天下男子是我父，天下女子是我母；一切有情，原来都安住在同一座塔里。

法会中，师佛谈起母亲，也谈起自己历经病苦与衰老。

祂说，自己病过，所以知道病人的苦；自己痛过，所以更能体会众生的痛。

说着说着，眼泪便流了下来。

不久，又恢复童子般的笑容，笑着与大众分享笑话。

哭得真切。

笑得自在。

那一刻，我明白，真正的悟者，并不是没有眼泪，也不是没有欢笑。

而是悲时，不被悲所困；笑时，也不为笑所住。

哭，不离佛性。

笑，也不离佛性。

外面的皮，可以一直改变。

人的皮、虎的皮；年轻的皮、衰老的皮；健康的皮、病痛的血……

然而，皮下那座塔，始终没有改变。

也许，我们真正要问的，不只是：

谁，披着虎皮？

而是：

今天的我们，又披着多少看不见的皮？

身分的皮、名利的皮、爱憎的皮、傲慢的皮、自我的皮……

我们终日忙着保护这一张张皮，甚至为了它彼此伤害，却很少回头看看那座塔。

虎皮会旧，人皮会老。

塔，一直都在。



瑶池圣诞沐慈光·三扫清净迎吉祥

恭祝瑶池金母圣诞 全球金刚萨埵净化赐福祈愿行动

沐金母之慈光，
藉外在之净帚，
扫内在之尘埃；
显佛性之光明。

【活动缘起】

瑶池金母圣诞将至，根本传承上师 圣尊莲生活佛 郑重开示，希望全球真佛宗道场共同举行「金刚萨埵扫把净化仪式」，并将此净化仪式推而广之，以具有真佛密法特色的弘法方式摄召众生、净化身心、利益有情。

莲生活佛开示：「金刚萨埵百字明咒，是诸佛之心也（精华），能够净化一切业障。」而扫把是瑶池金母给 莲生活佛的灵感。圣尊希望每一个真佛道场，都有一把念了无数次百字明咒加持的扫把，选一个好日子，每一个人来道场，都可以把他身上的业障，全部扫除干净，让他们从里到外，焕然一新，重新做人。

因此，本次全球行动，将以「瑶池金母圣诞」为殊胜因缘，以「金刚萨埵净化法门」为实践方法，让参加者从「接受赐福」，进一步走向「真诚忏悔、清净身心、重新发愿、利益众生」。

【活动宗旨】

1. 恭祝瑶池金母圣诞，感恩瑶池金母慈悲护佑众生。
2. 依止根本传承上师 莲生活佛所传「金刚萨埵扫把净化法门」，净化身口意。
3. 引导参加者由外在净化进入内在反省，将仪式转化为真实的生命改变。
4. 结合全球道场及大众共同祈愿，由个人清净扩展至家庭，祈求众生业障消除、身心安定、福慧增长。

【核心法义】

（一）沐金母慈光——感恩与供养

瑶池金母圣诞不只是祈求加持的日子，更是弟子感恩、祝寿与发愿供养的殊胜因缘。我们学习莲生活佛的无私无我，以自己的全部作为供养。

（二）受净帚三扫——忏悔与净化

「净帚三扫」不是一般民俗性的扫霉运。真正的净化，来自：

- 根本传承的加持
- 金刚萨埵的清净愿力
- 百字明咒的加持
- 行者真诚的忏悔
- 改过迁善的实际行动

（三）显佛性光明——发愿与实践

扫除并不是活动的终点。接受净化之后，每位参加者应发下一项具体可行的「清净愿」，从生活中改变自己。例如：

- 少说一句伤害他人的话
- 放下一段长久的怨恨
- 改正一项不良习惯
- 每日持诵百字明咒或瑶池金母心咒
- 主动修复一段关系
- 完成一件利益他人的善行
- 参与道场或慈善团体的志愿服务

【全球道场活动办法】

一、活动名称：「瑶池圣诞沐慈光·三扫清净迎吉祥」全球金刚萨埵净化赐福祈愿行动

二、活动日期：2026年8月30日（农历七月十八日 星期日）瑶池金母圣诞吉祥日
全球各地道场可依所在地时区安排活动。

三、活动地点：全球真佛宗寺、堂、同修会。

四、参与对象：

1. 全球真佛弟子及大众，皆可至道场参加祝寿、祈福活动。
2. 涉及密法修持或扫把净化之部分，须依宗委会规定办理。

五、活动前共同修持：全球同门即日起至8月30日

1. 每日持诵百字明咒或金刚萨埵心咒。（建议持满10万遍）
2. 每日反省一项身口意的过失。
3. 改正一项习气或完成一件善行。
5. 将修持功德回向莲生活佛健康长寿；自身业障消除、身心安定、福慧增长、修行成就。
4. 持咒遍数可由各道场依实际情况倡议，不宜只追求数量，应同时强调专注、忏悔与改过之心。



一把净帚，扫去的不只是外在的尘埃，更是我们愿意放下的烦恼、真心忏悔的过往，以及重新走向光明的决心。
透由 莲生活佛传下殊胜的法门，每一位行者以自己的发愿与行动，完成生命真正的转化。



恭请根本传承上师 圣尊莲生活佛主持 西雅图雷藏寺2026年秋季大法会

法会名称：西雅图雷藏寺丙午年阿弥陀佛息灾祈福超度大法会

法会日期：2026年9月5日（西历）星期六下午二时

法会地点：Meydenbauer Center梅登堡中心

11100 NE 6th St, Bellevue, WA 98004

传法主尊：大势至菩萨

灌顶名称：大势至菩萨本尊法

法会特设主祈功德主、总持主祈功德主，
欢迎发心成为功德主，赞助法会顺利成办。
详情请见西雅图雷藏寺官网：

<https://tbsseattle.org/site/ceremony>

脸书：www.facebook.com/tbsseattle.org



西雷秋季法会
报名连结



西雷秋季法会
脸书连结

大势至菩萨的殊胜功德

圣尊 莲生活佛教示：什么是「大势」？你修持大势至菩萨本尊法到相应，便能得到大势至菩萨的加持，从而获得世间的权力。你想升职，想当省长、州长、参议员、众议员、副总统、总统，就要修大势至菩萨本尊法。你精进行持，便能离开六道轮回，往生佛国。

你专注于大势至菩萨，会得到大势至菩萨的慧眼与观照，变成有大智大慧，而且有大权。又因为喜舍是大势至菩萨，所以当你拥有了权力，就要欢喜的去服务众生，而且是不分亲疏贵贱的平等救度，甚至你能号召万万人同归于佛国净土。

法缘殊胜，虔修大势至菩萨本尊法，可得权势，并可得超度，临终往生西方极乐世界。

愿大众把握殊胜的法缘，前来参加盛会，自度度他，圆满菩提！

欢迎各界善信大德踊跃报名参加，共沐佛光，为阳世人祈求息灾祈福，为祖先众亡灵祈求超度往生佛国净土，冥阳两利，吉祥如意。

现已受理报名，供养随喜随意。 报名方法：进入西雅图雷藏寺官网的大法会专区进行报名：<https://www.tbsseattle.org/site/ceremony>
邮寄报名者，请寄至美国西雅图雷藏寺。报名方法与法会相关事项的说明，详见上述网页内容。支票抬头：Ling Shen Ching Tze Temple

●西雅图雷藏寺寺址（联络地址）：17012 NE 40th Ct, Redmond, WA 98052 U.S.A. ●Tel: (425) 882-0916 ●Fax: (425) 883-7360

大法会现场新设「菩萨戒居士专属座位区」——

请已受菩萨戒的同门，先到主祈摊位领取座位号码牌。在入座「菩萨戒居士专属座位区」时，须穿着黄色法衣及披缦衣。

便利的轻轨（2号线）交通系统——

在距离西雅图雷藏寺车程3~4分钟的地方设有车站，站名Redmond Technology（备有免费的大型停车场），并且在法会地点Meydenbauer Center梅登堡中心的对街处也有车站，站名Bellevue Downtown。每10分钟一班车，车程约13分钟。轻轨官网<https://www.soundtransit.org/>

请注意：

1. 9月5日与9月6日，因为所有厨房组人员皆在法会现场，所以西雅图雷藏寺的餐厅在这两天没有开放，未能提供膳食，不便之处，敬请见谅！
2. 本次法会有赐授福证、在家菩萨戒、出家戒仪式，请电洽或上网报名。福证、在家菩萨戒，由西雅图雷藏寺受理，可上网报名。申请出家戒，由各国密教总会或宗委会西雅图办事处（电话：425-8857573）受理。
3. 未经西雅图雷藏寺同意，请勿直接运送或寄来经书给西雅图雷藏寺，因西雅图雷藏寺的使用空间甚为有限，谢谢大家的配合！

大白

般若雷藏寺舉辦

蓮花童子

息災、祈福、敬愛、超度
藏密護摩法會



马密总般若雷藏寺於2026年7月11日晚上7点半，隆重举办「南摩大白莲花童子」息灾祈福增益敬爱超度护摩火供大法会。恭请释莲夫上师主坛、释莲太上师、众法师、讲师及助教护坛。法会依仪有序进行。当大白莲花童子心咒响起时，与会大众皆以欢喜清净之心，随着咒音节奏虔诚唱诵。众人一心专注祈请大白莲花童子依其愿力加持自身及亲朋眷属，业障消除、身心安康、所求如愿。开示圆满后，上师慈悲为大众做「南摩大白莲花童子」赐福灌顶，法会圆满吉祥，众同门满怀感恩与法喜。

释莲夫上师法语开示：

请大家再次虔诚合掌顶礼大恩根本传承上师尊莲生活佛、顶礼真佛宗历代传承祖师、顶礼法会主尊南摩大白莲花童子、十八莲花童子、感恩放光加持，法会一切吉祥圆满。尊敬的释莲太上师、各位法师、讲师、助教及各位同门、善信大德大家晚上好。

每个月一次的法会，感觉就像高上师说的，大家都是回娘家一样，回来看看我们僧众，大家聚一聚，这是非常温馨的。大白莲花童子大家都非常熟悉了，我稍微简单给大家介绍大白莲花童子到底是谁。在坛城前面这尊是拿着金刚铃杵，头戴五佛冠身穿袈裟，祂拿着金刚铃杵代表了悲智双运。另外一个形象就是左手持莲印、右手说法印，这个手印是有意义的，其中右手说法印是向外的，表示说法度众、讲好话，把你所学的、好的，分享给大家。左手持莲印是向内的，白色莲花是对着自己的，莲花是清净无染的，表示要守住我们清净的戒体。

大白莲花童子可以说是我们真佛宗的CEO，根据真佛经里面说到，大莲花童子有十八朵，各种不同的颜色，以大白莲花童子为主，所以祂在摩诃双莲池里面就是一位CEO了。如果把佛菩萨的世界，比喻成一个超大型的修学院，那么大白莲花童子就是摩诃双莲池的校长，专门带领大家回家、带领大家修心、带领大家成佛，祂是真佛宗重要的本尊之一。大白莲花童子，所谓童子不是指年纪小，莲花代表出於污泥而不染，童子代表着赤子之心，清净无染、纯真自在。意思是说我们修行到最后，不会越来越复杂的，而是越来越简单及单纯的，这才是修行正确的道路。如果你修行越修心机越重，那个已经走错路了。白色莲花象征清净、光明、无染，用现代的比喻来说，就是一台新的电脑没有病毒的，没有垃圾档案，全新的电脑系统，运作流畅不会当机。

大白莲花童子祂的工作是什么呢？用现代话来说，祂像佛陀也像校长，像菩萨也像老师。祂是一个热心的校长，每天都提醒我们，不要一直在这

人世间，忘了回家，因为我们真正的目的是觉悟，娑婆世界是让我们藉着这个色身来修行而已。祂的特色是坐在白莲花上，慈祥的微笑、全身放光、亲切慈悲。祂的兴趣是什么呢？祂的兴趣是度众生，专长是把迷路的人带回极乐净土。祂不是叫我们逃离这个世界，而是像莲花一样，处身在这娑婆世界而不被污染。修行不是要变得很神秘，而是要找回最乾淨的、最慈悲的、最自在的自己。

上个星期，五月十八是师尊生日，马密总大德青年团，就策划发起慈善关怀的行动「八二佛诞。燃愿八二」，号召了全马的真佛青年，凝聚成一股力量，今年恰逢师尊82岁，他们计画尽可能去82个福利机构做布施，布施活动包括南马、北马及东马，去帮助有需要的团体，这是非常值得鼓励的。我相信很多人都还不知道，因为大家或许没刷到大德青年团的面书网页，我进去看了一下，只有两千四百多人的粉丝，我们全马的真佛弟子哪里止两千四百多人，所以大家回去以后，反正你经常浏览面书的，你去找找大德青年团，你进去点赞关注一下，让他们活跃起来，要靠大家一起来努力。

刚才用餐的时候，我问莲太上师，记得以前我们跟师尊去日本旅游是多少年前，他想了想说大概19年前。19年前我们跟师尊去了一趟日本，我跟莲太上师当时还是教授师，我那时负责录影，莲太上师就负责拍照，大家看到外面宾头卢尊者石像，后面有一张照片，是师尊站在宾头卢尊者前面，那照片就是莲太上师拍的。在那个时候就是跟着师尊，也学到很多东西，并不是学到很多高深的法教，而是师尊的言行身教。记得有一次，我们去到一个景点，师尊想上厕所，我们就一个站在门口，一个站在里面给师尊递上手巾。当师尊出来的时候，莲太上师也顺便上了厕所，我以为师尊会离开回去队伍，师尊并没有，祂说还有莲太在里面，我们要等他。当时我心里好感动，楞了一下之后，心想千载难逢，马上就跪了下来，地上全是石头，我就这样跪了下去，到现在都觉得好痛。当时我请示师尊，我们身为真佛宗密教修行的行者，如果我们智慧要更上一层楼，该怎么办，师尊说必须要多看书。我问师尊是不是要通过禅宗的智慧来提升我们的智慧呢，师尊回答说一定要。

从那之后，我就有了想去了解更多关于禅宗的想法，后来师尊写了多本「五灯会元」关于禅宗公案的书，我当然有去看，结果看了好像没有看，因为看不懂。看都看不懂，要如何把里面的东西拿来用呢？比如说有一个公案叫「南泉斩猫」，话说东院及西院的弟子为抢夺一只猫而争执起来，南泉禅师叫大家，谁把「道」说出来，那只猫就归谁养，如果讲不出，我就把猫砍死，大家无言以对，南泉

就把猫给杀了。当赵州和尚回来，南泉把斩猫的事告诉他，对赵州和尚说如果把「道」说出来，他就不斩那只猫。赵州和尚看着南泉禅师，就把鞋子脱了，放在头上走出去。南泉禅师说：「你当时如果在场的话，这只猫就不会死了」。我看到这里，就懵查查了，完全不知道这公案在讲什么，这是有很深的禅意在里面的。

今天我找了个比较容易理解的禅宗公案，跟大家一起分享，也许大家都有听过，就是「六祖坛经」里面经典的公案叫「风吹幡动」，六祖慧能祂是一位唐代的禅师，有一天两位僧人在寺院门口，望着前面的那个幡，因为风吹那个幡在飘动，一个说是因为风吹所以幡在动，一个说明是看到幡在动，两位僧人在一旁争论，惠能大师经过，听到那两位僧人在争论，於是走上前说：「不是风动，不是幡动，仁者心动！」这便是著名的风动幡动公案。这个公案就算我们看过，也不会记在心上的，更别说是把它拿来在我们的日常生活中运用，因为看字面，不是风动、也不是幡动，而是你的心在动，好像拿不到东西在我们日常生活中来用，它的启发到底在哪里。

这是一个非常经典的禅宗公案，表面来看那两位僧人，好像在讨论一个关于物理的问题，到底是风在动或是幡在动，慧能禅师的一句话，祂把问题从外在的世界，直接拉回到内心的心境，不是风动、不是幡动，是我们的心在动，把外面的世界拉回到我们的内心。慧能禅师不是否认风或幡在动，而是提醒当我们在争论的时候，我们的注意力、我们的执着、我们的分别心都在动了，让我们陷入对立的，并不是外面的东西，而是我们的「心」。这个故事告诉我们，我们看到的外在世界，都是带着自己的主观去看，同样的一件事情，不同的人会有不同的看法，很多争论其实是没有结果的，风动幡动可以一直争论下去，但是争论的本身，未必会有意义的。

修行自我的成长，关键是要「观察我们的心」，不要急着去判断外面的世界，而是先看看，我为什么会这样想，我在执着些什么。如果这样，这公案放在日常生活里面就很好用了，别人的一句话让我们生气，是对方错了，还是我的心被触动到了。有些东西是在追求真相呢，还是想要赢而已。对一些事情的执着，是我想要这样自己才爽。你对应起来这公案就可以用在日常生活当中了。这公案厉害的地方，并不是在讲对或错，如果我们理解这个公案，只是在於别争啦，都是在心动而已，这是很表面的层次，还不能理解慧能禅师要表达的东西。深入去看，修行从哪里开始，风吹幡动产生了不同

(文接第12版)

的判断，一个执着风动、一个执着幡动，在禅宗里面面对境起分别心，这是一种执着。外境只是一个「缘」，所有的你、我、他及人、事、物，都是一个缘，关键是「心」一接触到外境的时候，就会开始做出判断去下结论，所以修行的第一步，不是要去改变外境，而是要看清楚这个过程，从看到到判断、然后执着到争论，我要这样、应该是这样，这样我的心才爽。

所以慧能禅师点破的是，说明大家已经不是在看这风或幡，而是在看着自己的「知见」，这是一个修心的起点，观察我正在起念头，而不是马上去执着这个念头。心动指的不是情绪，而是执着的认同，因为一旦有了一个念头，它就不是一个想法，而是变成了「我」。当别人否定一件事情，就会认为别人在否定我，所以修行在于看见「念头」而不是「我」。

禅宗的核心不是解析世界，而是超越分别，风动、幡动、心动，三个都不是，慧能禅师直接跳出一个层面，祂不是给出一个答案，而是拆除问题本身，只要问题本身还在，有了任何答案，都属于二元对立，也就是所谓的分别心。所以禅宗的核心就算超越这个结构，不落在对、也不落在错，而是看见当下的真实而不去执着。

如果「心动」，是表示我们已经掉入分别的框框里面了，无论这心动是善或恶，都是在框框里面，真正在修行的道路上，应该是不思善、不思恶，两边都不去执着。所以把它用在日常生活当中，普通状态的时候，看到一件事情产生一个想法，情绪跟着走，行为被驱动，这是一个阶段，自己完全没有觉察。第二个状态，开始觉察的时候，看到一件事情产生想法，通过修行自然而然有一点定力，

会停顿一下，很快的转一转，我现在在想什么，不会急着判断对和错，看着念头来，看着它走，这一步就是从我在想，到我看见我在想，这些都是在提升我们智慧的方法。从「参与者」变成「观察者」，跳出来看整个事情。

「心不动」并不是没有念头，而是不被牵着走，很多人听过这个故事，会认为修行就是没有想法，不是风动、不是幡动、也不是心动，什么都不动就是清净，这个是错误的。心不动并不是完全没有，而是风动的时候知道风动，幡动的时候知道幡动，念头起来知道念头起来，但是不被卷进去，这个才是修行。所以念头可以来，情绪也可以升起，但是我们不要被它拉着走，懂得抽身而退，这个才是一种定力的产生。

总结一句，这个禅宗公案，真正要我们看到的是，问题不是在风，也不在幡，而是有没有看见自己的心正在波动。大家一定要多去看这些公案，你一定会有所领悟的，风动、幡动、心动，到底去了哪里，找来找去找没有，那个才是，真空妙有、妙有真空，这些东西都在里面。禅宗可以很复杂的讲很多东西，也可以很简短的讲，因为它不立文字，禅师拿一朵花笑一笑，这就是禅宗，你拿到就是你的，拿不到就懵查查。关于这些东西都在「心经」里面，大家如果要提升自己的智慧灵性休养，一定要看心经，相信大家一定会有所得。谢谢大家，阿弥陀佛。

(续完)



祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

8月16日 / 時間: 下午5點

南摩大白蓮花童子

息災、祈福、增益、超度 護摩法會

恭請：釋蓮太上師主壇

法會設有主祈功德主。報名一切隨緣！歡迎來電詢問

安樂堂主辦

Persatuan Penganut Agama Buddha Tantrayana Chen Foh Chong An Le Bahau

戶頭：Public Bank 4-6461177-18

(請將存款收條及報名表格一起WhatsApp給以下聯繫人)

馬來西亞真佛宗密教總會森美蘭蘭馬口 ~ 安樂堂主辦

No.174, Jalan Sejahtera 6, Taman Acbe, 72100 Bahau, Negeri Sembilan, Malaysia.

聯絡人: Wendy 師姐 019- 333 9001、Jesnie 師姐 017- 677 2785、玫育師姐 010- 369 6836

高王觀世音真經

淨口業真言：

唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。河賀斛。

安土地真言：

南摩三滿哆。母呾喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

奉請八大菩薩：

南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。
南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

高王觀世音真經

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常令我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无上咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无等等咒。

南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌王佛。法王佛。金剛藏王佛。普光功德山王佛。善住功德山王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。五百佛。五百千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。

六方六佛名。東方寶光月殿妙尊音王佛。南方樹根花王佛。西方皇王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方無數精進寶首佛。下方善寂月音王佛。無量諸佛。多寶佛。釋迦牟尼佛。彌勒佛。阿閼佛。彌陀佛。

中央一切眾生。在佛世界中者。行住于地上。及在虛空中。慈愍一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。

南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。

高王觀世音真經 終。

助印《高王觀世音真經》蓮花娉婷合掌

回向 業障消除 福慧增長

文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼山王菩薩。普光王如來化勝菩薩。

念念誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「離婆離婆。求我求我。陀羅尼帝。尼囉帝。毘黎你帝。摩訶帝。真陵千帝。梭哈。」(咒七遍)