



真佛報行動網



LINE@生活圈



蓮生活佛開示:「道家講:一生二,二生三,三生萬物。所謂『一』在道教稱為無極;到了太極,就分出陰陽;再由陰陽,生出萬物。

密教的『嗡』就是無極,『阿』是太極,『吽』就是一切。佛的最高境界就是如來,就是『一』。佛陀說:心、佛、眾生,三無差別,是因為眾生都有佛性。

所以密教教導我們與本尊『合一』,就是要我們返回本源,回歸純粹的一。」



佛問圓通 五比丘于音聲得阿羅漢 盧師尊:念佛引動入心 成就佛法

在上周的《楞嚴經》開示中,阿難對佛陀說:希望佛陀慈悲,告訴與會大眾修行的秘密心要,到底要如何的修行。佛陀便問阿難及在場所有的阿羅漢,你們當初是如何發心?如何領悟到十八界?又是用哪一種方法得到了圓滿開悟的呢?

此時憍陳那五比丘,隨即從座位裡面站了起來,禮拜佛陀的腳。對佛陀說:我們在鹿野苑跟雞園,看到釋迦牟尼佛最初成道的时候,佛陀到鹿野苑去度化他們,並講授四聖諦。聽到佛的聲音,最後因四聖諦而開悟,佛陀給他印證,叫他「阿若多」。

盧師尊認為,這段經文說明,五比丘認為,是釋迦牟尼佛以聲音傳法給我,才使我證到了阿羅漢。所以五比丘才會說「如我所證,音聲為上」。因此盧師尊解釋道:有時候我們聽到佛菩薩咒音的時候,居然會流淚,為什麼?因為心里感動,感應到這個咒語很好,會觸動你自己本身的心。像我們念佛,也是用聲音的,當我們念佛的音,念了容易入耳,很容易印到你的心,所以聲音也可以成就佛法。更多完整開示內容,敬請詳閱本期真佛報。



大日如來金剛界咒 泛與憾皆同音 三段法生觀修成就 即可身外化身

在周六同修後,有香港弟子提問:弟子曾恭聞師尊開示中,提及大日如來「金剛界」咒語可念為:「嗡。別炸達都。泛。」或「嗡。別炸達都。憾。」皆為相同,後在文字記錄中却刪除了「嗡。別炸達都。憾。」一說。請示師尊:是否可以「憾」為種子字修持?

盧師尊回復道:「泛」跟「憾」其實同音,只是字不一樣而已,所以無所謂的,都可以的,這是咒音的問題。

香港弟子又提問:師尊於第51冊《無上密與大手印》中所傳授之「常樂我靜大手印」修法。請問師尊:若依此法,僅聚光入體內,而不將光明呼入鏡中,是否仍可如法修持?

盧師尊回答道:這是屬於「鑄鏡法」。你自己直接將光吸到自己的身體裡面,然後自己就化成光,也是可以的。密教教我們修「三段法生」,就是身外的咒輪旋變成成本尊,本尊進到你身體裡面,你自己再變成本尊。等你修至功力深厚,一彈指就變成本尊;甚至一彈指,你就變出一百個本尊出來,分身再變化分身,直至千百亿化身。更多完整問答內容,敬請詳閱本期真佛報。



與佛同行 訪「人生旅途的故鄉」 蓮生活佛偕師母 重游閃米密西湖

2026年8月20日下午,「與佛同樂」來到第五站。西雅圖雷藏寺與彩虹雷藏寺眾上師、法師、弘法人員及同門,陪同聖尊蓮生活佛、師母蓮香上師,前往閃米密西湖州立公園,漫步溪口自然生態步道,欣賞湖畔與溪流生態。這一站,別具意義。

早在四十餘年前,師佛便曾住在閃米密西湖畔。游泳、釣魚、靜坐、持咒、觀魚、听湖音,一段段湖濱生活與修行體悟,後來在1985年寫成第60冊文集《湖濱別有天》。在師佛後來的文章中,甚至將閃米密西湖稱為自己「人生旅途的故鄉」。今天,「與佛同樂」又回到了這片湖水。

師佛回憶,自己早年曾下閃米密西湖游泳,而且游到湖底。湖面看起來平靜,水底其實有暗流,當年在水下還曾聽見特殊的音聲。這些往事,正與《湖濱別有天》中師佛所寫的湖水、湖音與修行經驗彼此呼應。

師佛又提及,早年有人帶他到溪邊捕魚,將籃子放入水中再提起時,竟然就是滿滿的鮭魚,數量之多,至今仍留下深刻印象。想知道更多師尊早年的故事,請不要錯過本期真佛報。

2026年8月22日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修的本尊「准提佛母」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

有出世因 才有出世界

刚刚看了「真佛般若藏」它所制作的因果的事情。我个人讲起来是这样，在整个六道轮回当中，其实都是因果。整个六道轮回的现象，全部都是在因果里面，有因有果。我们《楞严经》里面所提到的，必须要有出世的因，你才能有出世的果。如果一切入世的因，没办法出这个世间。《楞严经》主要是讲出世的因，才能够证得出世的果。六道轮回的因，只有在六道轮回里面。

做善事不挂于心 就是出世因

所以一般讲起来，像我们不求什么，做善事就好。做善事一定是好，那是天上的因，是属于天道的因，还不是出世的因。你做善事，但是不把善事放在心中，这个是出世的因。你做善事，只是「无为而为」，不为什么而做善事，这是出世的因。「有为而为」这属于入世的因，差别只是一点点。

修行人要 慈悲 平等 宽容 清淨

我们在这个娑婆世界，一个是慈悲；一个是平等；一个是宽容；一个是清淨，我个人主张就是这四点。慈悲、平等、宽容跟清淨，这四点很重要。除了你可以到天上以外，如果不把这些所做的放在你的心上，就是这样子去做，但不把善事放在你的心上，就是无为而为。

人有分别心 很难平等对众生

所以有时候想想，很多事情很难做。因为人本身有分别心，为什么会有分别心？因为眼睛看到的不同；耳朵听到的不同；鼻子嗅到的不同；舌头尝到的不同；身体碰到的不同；意念所想的不同，就分别出来。单单平等就很难做得到，有时候我们人跟人之间，你会对某一个人好一点；对某一个人差一点，那就不平等了。对自己的亲人好一点，对陌生人就不一定。所以，有时候你帮助自己的亲人，对陌生人你也要帮助，这有时候是做不下去，这平等就很难。像你这个人相貌很好，你觉得很喜



欢。那个人相貌很差，你就不太喜欢，这就不平等了。如何平等？所以这个就是很难的地方，就是有分别。

大肚能容 容天下难容之事

所以，我们要学习的东西很多，要心量很宽大，有时候也是很困难。我们对很多事情也是这样子的，有人看到天空飞的鸟很可爱。如果你看到鳄鱼，你就感觉到鳄鱼不可爱，这鳄鱼很恐怖，对不对？那不一样欸！就不平等了。所以能够修行到心非常的宽大，能够容天下很多的东西，不是一件很简单的事，这是要很久很久的功夫。

以平等心对待众生

你对你自己的小孩，你一定很喜欢；对别人的小孩，你不一定很喜欢。你对自己的父母会很恭敬；你对别人的父母，你也会很恭敬吗？那就不一样了。你对于你比较亲近的人，你会付出；完全陌生的人，你会付出吗？所以困难的地方在这里，所以这个时候就是要靠你的智慧。所以，我们常常讲

手指伸出来，五个指头都不平等。没有人手指伸出来，五个指头全部平等，都一样长，不会啊！所以要平等心对待众生。

我们开始的时候，对所有人都是平等。但为什么会有差别心出来？是因为对方本身的投影，让你感觉到这个人可以亲近；那个人不可以亲近，你就产生了差别心。所以这当中必须要有智慧，要做到平等非常不容易。慈悲是对所有的众生都慈悲，但是要做到平等就很难。

刚刚那个影片，因为知道那个鸡是自己的母亲转世，所以他不忍心吃它，就把它埋了。如果没有托梦，你还不是一样把它吃了，这本身讲起来就是不一样。佛法里面所讲的，如果不知道那个鸡是自己母亲的转世，你会把它埋了吗？不会啊！你还是一样把它吃了。因为是自己母亲的转世，祂已经托梦给你了，你才不吃它，把它埋了。如果不是自己的母亲，是别人的母亲，祂没有托梦给你，你一样把它吃了，就是这个道理。所以慈悲，你可以慈悲天下的众生。但是呢，你无法平等去对待众生，这当中就要靠你自己本身的智慧。

Q1 「嗡。别炸达都。泛。」和「嗡。别炸达都。憾。」相同吗？

进入主题「你问我答」，香港「莲粤」问的。

关于大日如来「金刚界」咒语。弟子恭闻 师尊于2016年7月24日美国彩虹雷藏寺「大日如来护摩法会」开示中，提及大日如来「金刚界」咒语可念为：「嗡。别炸达都。泛。」或「嗡。别炸达都。憾。」皆为相同。但在文字记录中却删除了「嗡。别炸达都。憾。」一说。弟子愚钝，因知不动明王（大日如来化身）咒语中皆含「憾」字，且「憾」亦为其种子字，故心生疑惑。恳请师尊慈悲开示：大日如来「金刚界」咒语是否可以念作「嗡。别炸达都。憾。」并以「憾」为种子字修持？

A1 「泛」与「憾」是同音

这个「嗡。别炸达都。泛。」或「嗡。别炸达都。憾。」其实只是一个字的差别。这个「泛」跟「憾」其实是同音的。只是写的时候，把它写成不一样而已，其实也是「憾」。「达都」的意思就是第一。好像印尼话也是「达都」。「达都」代表

你问我答「互动就是力量」第590集

法界，但是也是第一的意思。「嗡」就是宇宙，「别炸」就是智慧。「达都」是第一，排在最高的，所以称为「大日如来」。

因为「金刚界」跟「胎藏界」都是以大自如来为中心。后面「泛」跟「憾」其实同音，只是字不一样而已，所以无所谓，可以的，这是咒音的问题。因为有时候写杭州的「杭」；有时候写成凡夫的「凡」；有时候写成「泛」；有时候写成遗憾的「憾」。就是因为是在写咒音的时候，稍微差一点点，那是难免的。

像「别炸」就是「般若」，「般若」就是「别炸」。我们念成「别炸」、「班炸」或者是「般若」，「般若波罗蜜」那是一般的发音。「别炸」、「般若」都是一样的。

印尼的发音很像咒语，印尼话接近于斯里兰卡。释迦牟尼佛时代所讲的是属于「巴利文」，斯里兰卡的话也是巴利文，印尼话接近于巴利文。所

以印尼人念咒语会比较准一点，其他地方的人念咒语就比较不准。印尼人念咒语很好听，我记得他们念「百字明咒」蛮好听的。印尼文的发音接近于巴利文，佛陀时代也是讲巴利文。斯里兰卡、印尼、印度的语言都比较接近。

Q2 不动明王咒语？

关于不动明王咒语。弟子恭闻 师尊于2009年8月1日美国加州法幢同修会开示中，提到不动明王咒语「南摩三满多。母陀南。哇日拉。蓝。憾。」其中「母陀南」代表称赞，多一句少一句皆可。弟子愚昧，欲请示 师尊：若弟子仅念「南摩三满多。哇日拉。蓝。憾。」是否亦可如法修持？

A2：何必多一句、少一句你也那么计较。因为这个发音是「东密」的发音，「南摩三满多。母陀南。哇日拉。蓝。憾。」这个「母陀南」就属于称赞的意思。

2026年8月22日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修



大白莲花童子化生 卢师尊

所以，我跟你讲一个很简单的，「大白莲花童子」现在在哪里？祂还是在西方极乐世界阿弥陀佛的佛土，祂并没有在娑婆世界。你以为祂在娑婆世界？搞错了！那 卢师尊呢？我只是祂在娑婆世界的一个很小的代表而已，只是象征性的一个代表而已。大白莲花种子在哪里？还是在西方极乐世界，祂并没有来娑婆世界。卢师尊的大白莲花童子呢？祂就一弹指，娑婆世界就有一个 卢师尊，就这样子。这样你想得通吗？所以我并没有死，我老了，到时候一弹指我就回去了。也没有回去，祂本来就在那里啊！只是我这个「壳」没有了，这样听得懂吗？我本来就是这个样子，你叫我怎么讲？

有业就有轮回 没有业就回归本位

如果以平等来讲，我们每一个人都是。你不用六道轮回，你这个壳一没有了，你就回到你的「本位」了。如果你没有因果的话，没有这些恶因缘、没有六道轮回的因缘，你壳一烧，根本没有死，你只回归本位了，就这样。因为有因果，你还有业，所以在六道里面轮回。如果没有业，你这个壳早就可以丢掉了，留这个壳做什么？生病、腰酸背痛，看病啊！一下子染上什么恶疾，什么一大堆的东西，恶心死了！留这个东西有什么用？没用！根本就是垃圾。我就这样子讲，这个是讲得很直接，别人说法不会这样子讲，我是跟你讲清楚一点。

吾之大患为吾有身 若无身何有患

留在世上，突然之间一吃东西，东西不卫生，害你拉肚子，拉得很难受，拉肚子拉得好苦。你那个壳真的没用欸！吃到不卫生的东西你就这样子，吃到有毒的你就中毒了。随便乱吃，长瘤又长癌，又是皮肤这里痒、那里痒，这个壳有什么用？眼、耳、鼻、舌、身、意都会生病的，最没有用的东西就是这个壳。老子讲了一句话：「吾之大患就是有这个身体。」没有那个身体就解脱了、自由了。Free，到处跑，眼睛一闭，我要到 Tokyo，就到 Tokyo 了；我要去北京，就去了北京了。很快啊！要这个壳干什么？还要坐飞机辛苦得很，还要提着行李(笑)。

身口意清净即是六根清净

十点了，那么晚！还讲《楞严经》吗？明天讲。不过我跟大家讲一句话，刚刚讲的也是很重要的。跟大家讲「慈悲、平等、宽容、清净」，我们要做到这四样。一个修行人要做这四样：慈悲、平等、宽容、清净。没问题！到佛国净土，甚至成为菩萨、成为阿罗汉，就没问题了，你能够做得到，很难！

我们密教里面讲，身清净、口清净、意清净，就代表了六根清净。身口意清净就是六根清净，这六根一清净就是菩萨了。我们密教修身清净、口清净、意清净，是靠着手印、念咒跟观想，那个时候就是身口意清净。你在念咒的时候就口清净；你在结手印的时候，就是身清净；你意念在观想的时候，就是意念清净。以这个来推进让你身、口、意清净、六根清净。

修法的时候就六根清净了，你修法的时候还在妄想、在乱想，那就不清净了。嘴巴不念咒，就是在骂人、在 talk，talk 都是无聊的话，就是讲是非，那就口不清净。身不清净，你 touch，你就想到歪的地方去了，当然身不清净。所以它能够保持身口意清净，你六根真清净，清净也是很难做到。《楞严经》讲的就是六根清净，就是密教里面的身口意清净，是一样的道理。

嗡嘛呢叭咪吽。

A2 咒语要遵从 根本上师教授

他说把称赞拿掉，就「南摩三满多。哇日拉。蓝。撼。」是不是可以如法修持？少三个字你也要计较，太过分了！你就念满嘛！教你怎么念，你就怎么念。我师父教我怎么念，我就怎么念。已经很少了啦！「南摩三满多。母陀南。哇日拉。蓝。撼。」你还要少这三个字？受不了！干脆你就念「南摩。撼。」不是更少了嘛！？就少念那三个字，你也要计较，阿弥陀佛！我已经受不了。

我们真佛宗所念的咒语都已经很短了，尽量用短的咒给你念，让你好念好记又可以念得多。你连那三个字也要省，阿弥陀佛！你连赞扬你都不会，我才不跟你感应呢！不动明王听了都火大。

Q3 常乐我静大手印修法？

关于「常乐我静」大手印修法。弟子恭读 师尊于第51册《无上密与大手印》中所传授之「常乐我静大手印」修法：以镜置于密坛中央，借由吸气存想，摄聚日光、月光、星光、火光、烛光、电光等一切光明于心，再呼光融入镜中，而呼吸光明之真言即是「大日如来真言」，最终达到「真心真镜」光明显现，进入「常乐我静」之境界。弟子愚钝，心生疑问：若依此法，改以摄聚光明于三丹田或五轮之中，是否可行？若仅吸光（聚光）入体内，而不将光明呼入镜中，是否仍可如法修持？恳请 师尊慈悲开示。

A3 镜子 光 自己 三者合一

我告诉你，我讲这个镜法，准提佛母就是有「准提镜法」，这个就属于「铸镜法」。有一个法叫做铸镜法，铸镜法就是一面镜子，上面是你自己的本尊。你照着这个镜子，眼睛看着这个镜子是看到你，上面是你的本尊，你必须要把自己观想成为本尊，镜子里面也把自己看成本尊，这就是铸镜法。三角形，本尊、镜子跟你三者合一。当本尊跟镜子里面的你、跟外面的你，三个合一的时候，你就可以进入镜子里面，自己就可以化成光，这是铸镜法。

亦可聚光进自己体内 自己变成光

那么，你把所有的光，好像看着日光、月光、

星光，吸到你的身体里面，然后再呼到镜子里面。同样的道理，只要这个镜子里面的你已经变成光，你自己就会化光，这也是铸镜法的一种。镜子、光跟你三个合一变成光，这也是修行的一个方法。他意思是讲说，以自己直接吸到自己的身体里面，然后自己就化成光，应该也是可以的。把所有的光聚到你身上，你自己的身上观想这些光，进到你的身体，你自己变成光，那就是比较直接。

三段法生 与本尊合一

密教里面常常叫我们修「三段法生」，就是外面的咒轮、里面的咒字，旋转变成本尊。本尊再移到你的头顶，再进到你身体里面，你自己再变成本尊，这是三段法生。本尊在虚空是一个咒字，然后就变成本尊，那本尊移到你头顶，再进到你的中脉，再进到你的心，你自己就变成本尊，这是三段法生。你直接就化成法身也可以，你有那个功力，就是说我不需要观想外面的咒字，也不用观想本尊，我直接就变成本尊，你功力够了当然可以，功力不够还是要依照一步一步来。等一下《楞严经》会讲到这个。

修行成就 千百亿化身

基础刚刚开始的时候，你一定要修三段法生。我们密教不是说先从咒字，以咒开始。像虚空中观想一个「些」字，「些」本身变成阿弥陀佛，阿弥陀佛再移到你的头顶，然后再进到你的里面，你心化为莲花，阿弥陀佛在你心中的莲花。阿弥陀佛再渐渐变大，变成你自己，然后你自己又变成阿弥陀佛，这个就是三段法生。

你一弹指，我自己就变成阿弥陀佛也可以啊！没有错，没有经过三段法生。你功力够了，一弹指你就变成阿弥陀佛，也可以。只要你功力够，你单单把光吸进来，你就变成光，可以的。你功力不够，还是要按照规矩来，镜子、光、你三者合一的时候，就是铸镜法，密教是这样子讲的。

你实在是修得很棒，一弹指我就变成本尊了。有时候不只是变一个本尊，你这一弹指，你就变成一百个本尊出来。你坐在这里不动，剩下的九十九个通通出去，就变成你的分身。分身再变成分身，有千百亿化身。

2026年8月23日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「莲华生大士护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第142讲

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「莲华生大士」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日「瑶池金母的护摩法会」

暴富、暴富、暴富。

现在通知大家，下个礼拜天8月30号，下午3点PM，是农历七月十八号，庆祝瑶池金母的圣诞，做「瑶池金母护摩法会」。瑶池金母大家都知道了，不用再讲。

莲师是莲花化生的莲花童子

今天是做莲华生大士的护摩。好像昨天是祂的生日，是吧？莲华生大士，密教的祖师爷，那么祂是三合一，也就是释迦牟尼佛、阿弥陀佛、观世音菩萨三身合一。祂的密号是「海生金刚」，因为是在达赖郭啸海，印度人称湖，Lake，也叫做海。祂是湖里面的一朵莲花，在莲花上面所化生的，祂是被捡回来的，这个是很特殊的。真正的莲花童子，就是莲花里面化生出来，祂经过修行以后，到西藏弘法，就是赤松德真王请祂到西藏弘法，莲华生大士、寂护、赤松德真王，在雅鲁藏布江，盖了一个桑耶寺，是很有名的，很多人去过。

莲华生大士有很多的传记，大家看传记就知道了，祂最高的法就是虹光成就。虹光成就，化虹，身体化为虹光。我好像是在小巨蛋吧？在台北小巨蛋讲化虹法。那是由每一个毛细孔都放光，把自己变成虹光，直接化一道彩虹就走，这是阿底瑜伽，最高的成就。

莲华生大士能够相应的话，你跟释迦牟尼佛、跟观世音菩萨、跟阿弥陀佛，都可以相应。我看这一尊，主祈的人也不多，你们看我把主祈的报名表拿起来，觉得很轻的话，就是主祈的人不多，觉得很重的话，就主祈的人很多。这一尊是很重要，密教的祖师爷，其实每一尊都很重要，一法相应，法法相应；一尊相应，尊尊相应，都互相通的。

藏人尊莲师为「古鲁仁波切」

祂的成就很高的，莲华生大师在密教里面，藏人称祂为「古鲁仁波切」。最高的大法就是大圆满法里面的嘛哈瑜伽、阿努瑜伽跟阿底瑜伽，这是上三层，中三层，还有下三层，一共有九次第，大圆满九次第。我在新加坡讲大圆满九次第，化虹大法是在台北小巨蛋讲的，那时候还没有大巨蛋，只有小巨蛋，所以现在大巨蛋也盖成了，如果有机缘，大巨蛋也办一个法会。我是说有机缘，这人生啊，也是很多事情，它要来你也挡不住，你想去也去不了，要来的时候也挡不住，就是这样，一切就随缘，随着自己本身的缘分走，走到哪里算哪里，也不要紧。

纯粹的「一」也是道家的「无极」

其实佛菩萨很多是合一的，像莲华生大士，是释迦牟尼佛、阿弥陀佛、观世音菩萨，三身合一。我们的大力金刚，是四身、五身合一。像大威德金刚，是文殊师利跟阎魔法王合一，讲起来都是合一。什么是合一？合一就是「一」，本来就是一。你如果能够领会到，「一」在道教叫做无极，瑶池金母是无极。到了太极，就分阴阳，阴阳以后就生万物，由一化二到三，就这样子化出来。你要回到本源就是合一，然后变成纯粹的一，就回到本源。



修行回到本源就是纯粹的「一」

在道家是，无极化太极，太极分两仪，两仪分三才，就是这样子分的。

「嗡、阿、吽」三个字代表一切

在佛来讲，到了最高的境界，就是如来，那是佛的称号，如来本身就是佛。如来是什么？如来就是一。在基督教，耶和华、耶稣、圣灵，三个合一，不分的，那是基督教。耶稣是简单的称呼，祂原来的名字叫耶稣亚。你知道密教吗？「嗡」是无极，「阿」是太极，「吽」是一切。「嗡」就是无极就是一，「嗡」是唯一的一，我们这里有「唯一师兄」，唯一，纯粹的一。「阿」就是一，「吽」就是一切。所以你不知道种子字，你念什么，念「阿」就可以了，因为「阿」本身就是一，包含一切。「嗡」是无极纯粹，「嗡、阿、吽」三个字代表一切。

所以有人信仰「嗡」这个字，也有专门礼拜这个「嗡」字的，「嗡」就是无上的、最高的，本来就是一。那为什么有这么众多众生出来呢？释迦牟尼佛也讲，本来就是一的，为什么？心、佛、众生三无差别，佛跟心跟众生，三个都没有差别，什么意思？这表示到了最上层，根本就没有差别，没有分别，都是佛性，众生都有佛性。这是佛本身在菩提树下，见道以后祂发出来的声音，祂说众生都是有佛性的，都是一样的，都是一。

众生为什么回不去「一」呢？

为什么不能回去变成一呢？因为妄想颠倒，六根不净，随业轮转，在娑婆世界随业轮转，在那边转来转去，转来转去，转不出去，你没有办法变成一，就是这样子而已。你如果不颠倒妄想，你就不会来颠倒妄想的娑婆世界，我们这里就是叫颠倒妄想的娑婆世界，倒楣的都会到这里来，更倒楣的是下三途，地狱、饿鬼、畜生，好一点的就在天道，就在天堂，天道，在天上享福。

人间苦多乐少

我们这里是苦的比较多，好的时间很少。所以人道其实也不是很好住，真的，也不是很好，要住也难。我昨天晚上讲过了，你终于买到一个房子，要付贷款，还要付房屋税，还要付地价税，还要付

什么、什么税；水费、电费一大堆的费用。你不做工，哪里来的饭吃？没得吃，很辛苦啊，一定要去上班、去打工，要辛苦赚钱，你才有得吃。你失业了，完了，房贷也付不起了，税也付不起了，你怎么办？所以人间也不是好混的，什么时候有点快乐？很难喔。到处都有病痛，突然间一个灾难来了，身体有毛病了，又要看医生了，医药费又很贵，又花不起，没有钱看医生，怎么办？来求师尊吧？画几道符吃吃看，这是属于民俗疗法，您没有钱看医生，找师尊用民俗疗法，吃吃看。

这个符，一张纸写几个字，菩萨保佑、瑶池金母保佑，真的没钱看医生了，或者医生治不好的，只好到庙里面来求佛菩萨。姻缘不好的到月老祠，我们月老祠快要盖好了，到月老祠求一下月下老人，找一下姻缘，对不对？嫁不出去的，娶不到老婆的，或者是婚姻有点差错的，有点摩擦的，都可以到月老祠去许个愿，让月老给你牵牵红线，这是很好的。

天界没有肉体的种种坏苦

我们不能讲说这是精神安慰，不过心灵也有它的力量，不是没有力量的，不是只有这个肉体有力量，心灵也有力量出来。认真的讲，心灵的力量也是很伟大的，心电感应，你到了天上再更高的境界，你就知道了，你不用生孩子的，那么辛苦生孩子干什么。你只要两个眼睛一看，电跟电交流，「蹦」！一个孩子就出来了。那个快得很，那不用生孩子生那么辛苦，人还要孩子生那么辛苦，在天上，眼睛对眼睛看一眼，电跟电的交流，就行了，就生下了「太子爷」，真的很快乐。在天上不一样，天上真的你用心就可以了，你不用你的肉体，所以天上会很快乐的原因，就是因为它根本没有肉体，没有这个壳啦。

这个壳很糟糕的，我就不喜欢有这个壳，「人」这个壳不是好东西，还会出毛病的，脑筋出毛病，身体各部分出毛病，一大堆毛病。医学上一直在研究我们这个人的身体，这么小的身体，这么多的毛病，所以是八万四千种病，让你意想不到的，很多很多的细菌，无形的。脑筋有问题，这个是最糟糕的一件事情，很难治的，因为脑本身是很微细的。

2026年8月23日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「莲华生大士护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第142讲



众生与佛皆具同一种性

修至光明周遍虚空 分身无数

世界上最聪明的不是人，是什么？我告诉你，我们人用他的脑，大部分在一生当中，只用到10%而已喔！这个脑你可以用到15%，你就变成超人了，海里动物，有一种动物叫海豚，它用的脑

是用20%，海豚比人还聪明，你用心跟它交通，它可以跟你沟通的。

人不是最聪明的，你懂得用心电，你就是最聪明的，你用了15%，你就是superman了，人的脑给你用到20%，你可以身外化身了，我告诉你，

你的分身无数。可惜人大部分不能用到10%，都只是用他的脑一部分而已，你真正能够有用心来发电，你就可以分身了。我讲这个道理，到最后，你完全用你的心电变成光，进入整个宇宙里面，你用你的电遍布整个宇宙，你就变成什么东西？那个叫做，在西方极乐最高的境界是常寂光，那个光叫常寂光。

我告诉大家，所有的佛都来自于常寂光，我们本身也是常寂光，只是你没有发现你的常寂光，常寂光是什么？妙明真心啊！《楞严经》里面所讲到的，你到了常寂光，你就知道「一」。印尼人讲的satu, satu是什么？number one、一。satu, dua, tiga, empat, lima, enam, tujuh（印尼文中的1~7）。satu是什么？第一。告诉你，你回到第一，你就知道常寂光，你那时候你就成佛了。你只是一，但是你周遍可以用到一切，化身无数，观世音菩萨就是这样子，阿弥陀佛也是这样子，释迦牟尼佛也是这样子，莲华生大士也是这样子。

要懂得修行，你修出来了，你回到常寂光，不得了，分身无数，哪里都有你的分身，到处都有，你就是主宰，你跟原来的佛同一种性。这个大势至菩萨法会要讲的，都已经跟你们讲。哎呀，不行了，透露玄机，到时候人家不来了怎么办？这只是跟你讲一点点，让你们知道一下。大势至菩萨，什么叫大势至菩萨？大势已至，这是satu，第一的。

你问我答「互动就是力量」第591集

马来西亚莲花俊仁问的，你问我答。

Q 如何祭拜、供养玉皇大帝？

顶礼根本传承上师莲生活佛：

首先向师尊请安，愿师尊佛体安康，万福金安。

农历正月初九日，是玉皇大帝万寿，民间习俗有拜天公的仪式，而佛教和道教有斋天的科仪。

师尊曾在莲生活佛卢胜彦文集第26册一《玄秘的力量》，天罡地煞科醮法-文中记载及教导弟子以七盘供品代表金、木、水、火、土五行，和山珍、海味：金-金针菜、木-木耳、水-冬粉、火-豆腐、土-香菇、山珍-姜、海味-盐，加上鲜花、素果供养祭拜天地。

礼拜时可念曰：「弟子谨为尽虚空界一切众生，燃香敬礼尽虚空界一切诸佛，一切正法，一切诸大菩萨缘觉声闻圣众。上自诸天天帝天人，日月星辰，南斗北斗，司中司命，风师雨师，一切主造化灵神，普同敬礼。下自地只，大岳溟海，群山群水，一切主造化灵神。中及人间，一切掌祸福灵神，普同敬礼，乞成就一切善愿。」

请问师佛：

1. 玉皇大帝万寿日，道场可否以科醮的供养法呈设供养，并结合共修《真佛宝忏》来向玉皇大帝祝寿呢？
2. 若道场梵呗的能力许可，道场可否在玉皇大帝万寿日启建《金光明忏斋天科仪》呢？
3. 师尊的密法宝藏里是否还有其它祭拜玉皇大帝的密法？请师尊慈悲传授。

感恩师尊解答，弟子顶戴受教。

A 以科醮法及斋天科仪来供养天帝

「用科醮的供养法来供养，结合共修《真佛宝忏》，来向玉皇大帝祝寿」，这不用问，这个一定

是可以的。

第二个问题，他要启建《金光明忏斋天科仪》，当然可以。

第三个问题，这个已经很大的密法了，你还要再传授特别的密法，还有什么特别的？够了。大家都要求「密中密」，我刚刚讲了一大堆废话，不是废话，是真理（笑），前面那一堆话，就是密中密。我最近在写一本书，第312册，书名叫做《最后的秘密》，就是把我所知道的，全部告诉大家，而且是免费的，Free，你只要买一本书，你就懂得。我花了一辈子的时间，从二十几岁一直到现在，花了一辈子的时间，所得到的领悟，全部要写在312册《最后的秘密》。

我把这本书的重点，就在大势至菩萨法会要全部讲出来，是我修行那么久才领悟出来，一下子就全部给你们，还有什么密中密？「还有其他祭拜玉皇大帝的密法，请师尊慈悲传授。」我告诉你，玉皇大帝是上帝，可以讲，道教的玉皇大帝、基督教的上帝、跟佛教的天帝，三十三天帝，差不多。就是天上的主宰，天上的主持人。礼拜祂当然可以，斋天可以，就是供养天地的，已经很全了。你们诵经的都知道嘛，学过经忏的都知道斋天科仪，那个已经是很好了。

肉体的力量有限 心灵的力量无穷

最重要就是你的心啊，你的心意有没有在那里，最重要。所以佛教曾经讲，一切唯识，一切唯心，什么意思？就是跟你讲心电感应。我们套一句通俗的话，你会不会心电感应？你会心电感应，就可以身外化身，你的心太小了，你哪里能够身外化身。心要大，你的脑波电力，能够很大、很强，你可以化出很多的你自己，你可以跟鬼神沟通，都是完全靠心电啊，你靠你的肉眼怎么看得到？你一定要有天眼，还要有慧眼，还要有法眼，到了最高境界，还要有佛眼，你要懂得五眼六通。

什么叫做他心通？我能够知道你心里在想什

么，那就是心电感应。所以认真讲起来，你能够像《楞严经》里面，把六根清净了，你就只有心电了，重点就在这里。所以心灵的力量无穷尽，肉体的力量有限。你看那个举重，我听说莲喜上师的妹妹，她学过举重，她在这里吗？在啊。妳现在也会讲天语？会不会唱天歌？拿麦克风给她讲天语，我听听你讲看看，麦克风给她。你还在学习是吗？（弟子：师尊，对不起，我还会讲天语。）那你会唱天歌吗？还不太会啊。

弟子诚心 龙王有应

那你看得见吗？（弟子：看到，昨天还有星期五的时候，我是求Dragon King要下雨。然后莲喜上师说，Dragon King喜欢喝牛奶，所以我去BCC的时候，买牛奶给Dragon King，龙王，然后去那边唱歌，也念经给祂了。请帮忙在彩雷那边下雨，或是西雅图那边下雨，然后我看到龙王是很大、很大在天上，祂就是很努力，想在其他地方下雨的。然后差不多下午四点，我来到护摩殿，感觉到一点雨下来了，晚上也有下雨。周六早上，我们在同修，七点半也有下雨了，然后龙王说，开心吗？我跟龙王说，谢谢你有下雨，就这样。）谢谢。

她以前是练举重的，练举重稍微胖一点。她是莲喜上师的妹妹，她现在也可以跟龙王能够沟通。妳跟龙王讲，不要太偏心，偏向温哥华，温哥华下那么大的雨，西雅图下小雨，什么意思嘛（笑），西雅图也要下大雨，这样子才平均啊。你跟龙王讲一下，不然我要把龙王石，丢到闪米密西湖，跟龙王沟通一下。因为温哥华的弟子，他们比较虔诚，一起联名求师尊，让温哥华下大雨，结果温哥华不但闪电、打雷，还下大雨，下了好几场。我们这边毛毛雨很细，细得跟针一样看不出来。不过他们很虔诚，因为他们求龙王下雨的时候，他们有供养。那西雅图这边呢，没有人供养，所以龙王就下雨像针一样，看了半天才看到一点。

温哥华那边的弟子很虔诚，联名还供养，所以那边下大雨、闪电、打雷。今天也有吧？昨天一个晚上。我们这边没有啊，连个雷声都没有，有雷声吗？没有听到，我们都睡得太熟，这边也应该要下大雨了，对不对？你看没有人鼓掌，好可怜（笑），这没办法。

2026年8月23日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「莲华生大士护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第142讲

〈卷第五〉

僑陈那五比丘，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我在鹿苑，及于鸡园，观见如来最初成道。于佛音声，悟明四谛。佛问比丘，我初称解。如来印我名阿若多。妙音密圆。我于音声得阿罗汉。佛问圆通，如我所证，音声为上。

跟随佛陀出家的僑陈那五比丘

我们讲《楞严经》。释迦牟尼佛讲完了以后，祂问在座的菩萨跟阿罗汉，最初发心悟十八界，从哪一个方法下手，然后入三昧地？这时候，僑陈那五比丘，这五个比丘是跟着释迦牟尼佛一起出家的，也就是当初净饭王，派出来的五个大臣，要保护释迦牟尼佛的，释迦牟尼佛出家以后，祂们五个也就跟着释迦牟尼佛。后来呢，这五个出家人，看到释迦牟尼佛受不了苦行，那时候已经很瘦了，没有力，释迦牟尼佛就开始吃东西，祂喝的是羊乳。

喝了以后，这五个比丘说，释迦牟尼佛受不了苦行，祂这样子，祂们就离开释迦牟尼佛，自己到了鹿野苑，就是在那边修行。你要保护释迦牟尼佛，结果，他们到最后，看到释迦牟尼佛这样子就离开了，离开以后，他们到了鹿野苑。后来，释迦牟尼佛得道以后，就跑去度这五个比丘。

佛陀得道先度五比丘

这个僑陈那五比丘，这个时候就从座位里面站了起来，礼拜释迦牟尼佛的脚。「而白佛言：我在鹿苑，及于鸡园，观见如来最初成道。于佛音声，悟明四谛。佛问比丘，我初称解。如来印我名阿若多。妙音密圆。我于音声得阿罗汉。佛问圆通，如我所证，音声为上。」这一段的意思是说，这五个比丘，祂们在鹿野苑修行，师尊去过鹿野苑，我们很多的上师也去了鹿野苑，还有鸡园，什么鸡园？养鸡园。鹿野苑就是在瓦那拉西附近，恒河旁边有一个很大的印度的古城，叫瓦那拉西。我们称为「玩了拉稀」，因为大家到那里，每一个人肚子都不好，都拉稀了，就「玩了拉稀」。

瓦那拉西，那是一个很大的城，那个城是有五千年，中国的历史五千年，印度也有古城五千年，印度也是文明古国。在它附近有鹿野苑，也是五比丘修行的地方，释迦牟尼佛得道了以后，从菩提迦耶走到鹿野苑去度这五个人，当初随祂出家的这五个比丘，跟祂们讲四圣谛，就是「苦、集、灭、道」，苦谛、集谛、灭谛、道谛这四个真理。

五比丘闻佛陀音声演说「四圣谛」

祂们从座位站起来，礼拜释迦牟尼佛的脚，跟释迦牟尼佛讲，我在鹿野苑跟鸡园，看到释迦牟尼佛当初最成道的时候，到鹿野苑去度祂们。释迦牟尼佛在鹿野苑讲四圣谛给这五个比丘听，他们了解了四圣谛。听到佛的声音，到最后，他们因为四圣谛开悟，所以给他印证，叫他的名字叫「阿若多」。苦、集、灭、道，本身就是很圆满的一个圣道，叫做四圣谛，圣就是很神圣的真理。

「我以音声得阿罗汉」，我听到这个法以后，就证得了阿罗汉的果。「佛问圆通」释迦牟尼佛现在问，什么最圆通？「如我所证，音声为上。」就是听到释迦牟尼佛的声音，祂传的法，我才证悟的。所以应该「以音声为上」这色、声、香、味、触、法，五比丘是听释迦牟尼佛说法的声音，然后明白了苦、集、灭、道的四圣谛的道理，而得到了阿罗汉果，这一段的意思就是这样。

五比丘以「音声为上」证果

所以五比丘认为，我是用释迦牟尼佛传法的声音给我，我证到了阿罗汉。他是这样讲，佛陀用声



佛问圆通 五比丘于音声得阿罗汉

法语开示《大佛顶首楞严经》第142讲

音来传法，像我们现在听声音，听这个咒音，因为听声音得道，证悟了，所以就是以声音为上。你看我们，听声音有时候听到地藏王菩萨的咒音的时候，居然会流泪，为什么？心里感动。感应到这个咒语很好，心里会感动，触动你自己本身的心。

苦、集、灭、道，大家都知道，娑婆世界很苦，苦多于乐，乐很少，苦很多，这是「苦谛」；把这些苦全部集合起来，你才发心要修行，就是「道谛」；收集所有的苦，就是「集谛」；发心修行就是「道谛」，最后能够把这些苦全部都灭了，无苦、无乐的时候，就是「灭谛」。四圣谛的修行方法，听到释迦牟尼佛讲四圣谛，祂们才证悟为阿罗汉，所以「音声为上」。

诸种赞偈佛号妙音 引动入心成就佛法

像我们念佛，也是用声音的，念佛有时候也不一定，像南摩阿弥陀佛、阿弥陀佛，四字佛、六字佛这样子一直念，我们有一个咒音也是很好听的：「南摩阿弥陀佛，南摩阿弥陀佛，南摩阿弥陀佛，南摩阿弥陀佛。」（师尊唱诵）我们念这个六字佛的音，念了觉得这个音很好，很容易入耳，很容易印到你的心。

念四字佛：「阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛。」（师尊唱诵）这个是四字佛的音。这个我是从佛教莲社那里学来，当初也是从净土宗那里，师尊也学过经忏，也会敲布钟鼓，以前都学过。

人家印尼的「炉香赞」就比较好听，你唱出来给大家听：「炉香乍爇。法界蒙薰。诸佛海会悉遥闻。随处结祥云。诚意方殷。诸佛现全身。南无香云盖菩萨摩訶萨（三称）。」别炸杜别。阿吽。（三遍）」这是印尼的「炉香赞」。以前我们学炉香赞是怎么学的？一个「炉香乍热」的「炉」开始，炉～～～香乍热，这样子唱的。我觉得印尼的「炉香赞」，好听。

我们那个「杨枝净水」也是一样，「杨枝净水」是观世音菩萨的赞，也是一个「杨」字就要唱好久。我常常唱那个《普门品》的观音的偈，这个偈，有时候唱起来，每一个调子不一样。「世尊妙相具，我今重问彼，佛子何因缘，名为观世音」

（师尊唱诵）。它有另外一个调子「世尊妙相具，我今重问彼，佛子何因缘，名为观世音」（师尊唱诵），就是这样子唱法，另外一个调子。那我们平时在唱，没有这样子唱，你们怎么唱？这个听起来也是很好听，每一个偈不一样，好多种唱法。

我以前学科仪的时候，有时候「南摩释迦牟尼佛」一个佛号念得好长，也是一种唱法，我以前也学过很多种唱法，不过总有让你触动心的那一种，你会记得很熟。而且你会觉得说，声音很美，很微妙，能够入你的心，从你的心再发出来，这声音也可以成就佛法。这个就是僑陈如听到佛陀的声音，非常的密而且非常的圆满，祂们从心里上感动，祂们就成就了阿罗汉。所以祂们认为用释迦牟尼佛的声音，能够触动祂们发心去修行、修道，然后到最后，消灭了所有的业障，成就了所有的佛的圣果，就是阿罗汉，僑陈如五比丘是这样的证得。

好啦。嗡嗡呢呗咪吽。

笑笑人生

中元节拜拜，小明跑到隔壁偷吃桌上的供品，结果被邻居老太太抓个正着。老太太讲：「死小鬼，你哪一家的？爸爸妈妈没教你不能吃，供桌上的食物吗？」小明很小声的讲：「啊，你怎么看得到我？」老太太当场被吓昏了以后，事后，小明也被毒打了一顿。吃供品，怎么看得到我。

刚才捡到了一支iphone 7，正愁如何交给失主，电话铃响了。接通电话，还没开口，就听到电话那边讲：「你最好把电话还给我，我手机有卫星定位，我已经知道你在哪里了。」我一听，脾气上来了，买了几十个空飘气球，捆住手机，然后一放手，爱飘到哪里就到哪里。捡到手机的人讲：「你那么爱卫星定位，你开飞机去找吧！」所以讲话要客气一点，不要一开口就说人家偷了他的手机，人家捡到的嘛，对不对？你就客气一点讲，人家就会手机还给你啊，对不对？所以我们讲话要客气一点，不要那凶巴巴的，凶巴巴会被人家赶出去，真的。

莲生悟語

第169册 蓮生法王盧勝彥文集

天曹星官

天有不测的风云。
人有旦夕的祸福。
祸福无门。
唯人自召。

在「神行」中——

偶遇主宰「人王」的天曹星官，过去的天曹星官藏有蟒袍玉带，因为皇帝是天曹星官钦点的。

我好奇的问：

「天曹官，今年的总统谁入主？」

天曹星官答：

「应该是××。」

隔了一星期，我又「神行」到天曹星官处，这回天曹星官对我说：「莲生活佛卢胜彦，上回我说是××当总统，实是有误。只因此人，在这星期内，收了三位大商人的钱财，这钱财是贿赂的钱财，不但当不成总统，当有阴祸也！」

我大惊悚：

「才一星期就改变了？未免太快了罢！」

天曹星官说：

「你自己观星看看！」

我在「叶子湖」的夜间，夜看「星象」见紫微

星旁的小人星果然大放光芒，掩盖了紫微星，这真是想不到的，才一星期，就整个全变了。

这正是应了：

天有不测的风云。

人有旦夕的祸福。

祸福无门。

唯人自召。

这天上「星象」，也并非一成不变的，才一星期，原可当上总统的，现在却当不成了。君不见：

也有总统被逐出境的。

也有总统被罢免下台的。

也有总统成了狱囚被关。

更有总统被一枪毙命的。

我蓦然醒悟到，争个什么争，就算争到最高地位，你可知道未来是什么命运？

星光暗淡无光矣！可怜哀哉！

与/佛/同/行

西雅图雷藏寺讯 / 释莲屹

莲生活佛偕师母重游闪米密西湖



2026年8月20日下午，「与佛同乐」来到第五站。西雅图雷藏寺与彩虹雷藏寺众上师、法师、弘法人员及同门，陪同至尊 莲生活佛、师母莲香上师，前往闪米密西湖州立公园(Lake Sammamish State Park)，漫步Issaquah Creek溪口自然生态步道，欣赏湖畔与溪流生态。

这一站，别具意义。

早在四十余年前，师佛便曾住在闪米密西湖畔。游泳、钓鱼、静坐、持咒、观鱼、听湖音，一段段湖滨生活与修行体悟，后来在1985年写成文集第60册《湖滨别有天》。在师佛后来的文章中，甚至将闪米密西湖称为自己「人生旅途的故乡」。今天，「与佛同乐」又回到了这片湖。



当日正逢这一周最炎热的一天，阳光格外炙热，但Issaquah Creek溪口步道林木蓊郁，沿途多有树荫，溪水静静穿行其中。师母莲香上师体力依然很好，一路健步前行，始终跟着队伍，未曾落后。

这趟步行的重点，是认识鲑鱼的「返乡之路」。

莲麒上师一路细心为大众讲解鲑鱼的品种、生态，以及它们每年洄游返乡的路线。成年鲑鱼从太平洋返回Puget Sound，经Ballard Locks进入Lake Washington，再沿Sammamish River游入闪米密西湖，最后回到Issaquah Creek产卵。

对成年鲑鱼而言，这是一条返乡之路，而新一代幼鲑长成后，又会循着同一条水路离开溪流，游向大海。

莲麒上师也介绍，这一带有四种鲑鱼，其中Kokanee十分特别，不像其他洄游鲑鱼进入太平洋，而是在淡水水域中完成生命周期。溪中那些看似杂乱的倒木、树干，也有其重要作用，可以形成遮蔽与较平缓的水域，让幼小鱼苗有地方躲避天敌。

众人一边走、一边听，原本只是一条林间溪流，在了解鲑鱼一代又一代往返其中之后，仿佛也生动了起来。

师佛一路欣赏自然景色，也不时关心同行大众的安全。

看到路旁带刺的植物，师佛提醒大家走路要小心，不要被刺伤，随即说，否则就像掉进绝情谷，中了「情花之毒」，到时可是「无药可解」。

众人听了哈哈大笑。

到了溪边，师佛又叮嘱大家：「不要掉到水里，被鳄鱼吃掉了！」

弟子们马上笑着回答：「这里没有鳄鱼，只有鲑鱼！」

一句提醒、一句回应，林荫步道上顿时又是一片笑声。

走在熟悉的水域旁，师佛也自然谈起许多年前的往事。

师佛回忆，自己早年曾下闪米密西湖游泳，而且游到湖底。湖面看起来平静，水底其实有暗流，当年在水下还曾听见特殊的音声。这些往事，正与《湖滨别有天》中 师佛所写的湖水、湖音与修行经验彼此呼应。

师佛又说，早年曾有人带他到溪边捕鱼，将篮

子放入水中再提起时，竟然就是满满的鲑鱼，数量之多，至今仍留下深刻印象。

说到自己以前在湖边钓鱼，师佛更连细节都记得清楚。

这里的鱼嘴巴小，所以要用小号的鱼钩，鱼饵则要用红蚯蚓，不是黑蚯蚓。为什么？师佛笑说：「红蚯蚓比较香。」

一句话，又让众人笑了起来。

在《湖滨别有天》里，师佛当年写自己在湖边垂钓，用的正是鱼线、石头、鱼钩与红蚯蚓。连「红蚯蚓」这个细节，都与四十一年前书中所写分毫不差。当年湖边垂钓的生活，就在这几句轻松的谈笑之间重新鲜活起来。

走完Issaquah Creek溪口自然生态步道后，大众没有再继续原订的后段步道，而是直接来到Sunset Beach附近，在湖畔树荫下休息。

寺方早已准备好各种口味的冰棒、冰淇淋、饮料与新鲜水果。走了一路，众人在大树下坐定，一边消暑、一边聊天。师佛、师母也与弟子们轻松话家常，有人欣赏园景，有人吃水果，也有同门拿起呼啦圈玩了起来。

没有赶着完成所有行程，也没有一定要再多走多少路。

大家就在树荫下坐着，吃冰、聊天、说笑。

顶着整周最烈的日头出游，照理说应该容易疲惫，但有湖风吹过，有师佛、师母一路同行，大众说说笑笑，不知不觉也走过了一个惬意的午后。

鲑鱼从出生的溪流游向大海，经过漫长岁月，又循着水路回到最初的地方。四十余年前，师佛在这片湖畔游泳、钓鱼、听湖音、观鱼，写下《湖滨别有天》；今日与师母带着弟子们走回湖边，昔日的湖滨记忆，也在一路谈笑中重新被拾起。

鲑鱼返乡。

师佛，也重遊故湖。

这一天的「与佛同乐」，没有走遍整座公园，却在溪流、湖水与树荫之间，留下了另一段属于今日的《湖滨别有天》。



真佛心 华光情



世界华光功德会

World Lotus Light Charity
United in compassion, we bring hope and relief.



金海华光情暖柔佛： 居銮送暖清寒原民纪实

【大马华光功德会 金海分会/报导】大马华光功德会金海分会于 2026 年 7 月份接连展现大爱，先后前往居銮市与柔佛巴鲁马赛区直洛爪哇原住民村开展爱心送暖行动，以实际行动为弱势群体减轻生活压力，将温暖与关怀落实到每一个需要的角落。

回顾这两场满载温情的公益足迹，首先于 7 月 13 日前往柔佛州居銮市互爱之家，温情捐赠了 150 包 5 公斤爱心白米，分发给当地的清寒家庭，切实缓解他们的生活负担。这份善意的传递离不开坚守一线的义工们，特别感谢义工 Joan、小林及义工团队长期的默默耕耘与无私付出，为居銮社区源源不断地注入温暖与关怀。

随后，金海华光分会再接再厉，于 7 月 19 日满载着关怀与爱心，前往柔佛巴鲁马赛区直洛爪哇原住民村进行布施活动，共发放了 43 份爱心物资与白米，有效减轻村内原住民家庭的日常生活负担。

这场活动的圆满落幕，同样有赖于全体华光义工的齐心协力与无私付出，大家风雨同舟、携手合作，顺利完成了爱心物资的运送与有序派发，用实际行动诠释了大爱的精神。

大马华光功德会金海分会将秉持初衷，未来继续关怀弱势群体，与爱同行，让社会正能量在每一个角落生根发芽，共筑美好人间。



印尼本愿华光分会 点亮生命的微光

印尼华光功德会
本愿分会/报导

在欢庆印度印尼共和国独立日(81 周年)的温馨时刻，印尼华光功德会本愿分会用最动人的方式，写下了关于爱与奉献的篇章。

2026 年 8 月 9 日活动当天，这是一场凝聚众人善意的盛会，由印尼华光功德会本愿分会与南苏拉威西省印尼佛教协会(WALUBI)，以及南苏拉威西省红十字协会捐血中心(UDD PMI Sulse)携手同心，将爱与希望送达到需要的地方。

当天活动现场充满了温暖与感动。看着大家热情涌现，共有 296 位善心人士挽起衣袖、登记捐血，最终成功汇聚了 257 袋珍贵的热血。每一袋血，都将由红十字会妥善守护，化作支撑患者重获健康的坚强力量。

印尼华光功德会本愿分会负责人 Kwan Sakti Robert Moha 温情地分享道：挽起衣袖捐出热血，是最直接、最美好的温柔相伴，能为身处困境的人们带来实质的帮助。南苏拉威西省印尼佛教协会主席 Henry Sumitomo 也对这份善举给予高度肯定，期盼这股温暖的爱心能够持续流淌，在社会上生根发芽。

从现场贴心的健康筛选，到专业严谨的采血过程，南苏拉威西省红十字协会捐血中心为每一位捐血者提供最安心的服务。而印尼华光功德会本愿分会全力支持，更完美诠释了「跨界同心、守望相助」的人道光辉。

在这里：我们用最朴实却最深刻的方式来学会分享、懂得关怀、温暖彼此。期盼这份爱心的足迹能走得更远、更久，温暖更多需要帮助的角落。257 袋热血是爱心的汇集，257 份守护是温度的传递，让我们大家携手同行，为生命点亮更多希望，因为有你，爱一直都在。



台湾华光南区 用爱走入社区

台湾华光功德会
南区分会/报导

2026 年 7 月，台湾华光功德会南区分会会长与副会长，带领「华光欢喜天使」义工团队，并在释莲竹教授师，以及释莲茗法师的陪同下，持续深入多处社区关怀据点，以实际行动关怀长者心灵。

本月关怀服务足迹遍及嘉义、台南及高雄，七处社区里民中心、养护机构及荣民之家。透过念佛祝福、佛法分享、互动游戏与温馨陪伴，将佛法的因果观念、忏悔法义与平等观，以深入浅出的方式融入日常生活，引导长辈们在互动中播下善念的种子。

在冈山荣民之家，长辈热情参与活动，大众也特别回向因防疫管制的确诊住民早日康复。活动中九十岁阿公上台展现十足活力，现场笑声与欢乐不断。

在慈心园（街友中心），美颖师姐带领学员彩绘曼陀罗扇子，其中一位越南籍女学员透过独特的黑色线条画作展现内心意象，让天使们深刻体会到真正的陪伴是用爱走进学员生命，以耐心与倾听传递安心与温暖；活动尾声，特别感恩多位师兄姐分享自栽的酪梨、无毒芭乐与香甜榴槤蜜，为义工团队补充了满满的能量。

华光义工带着慈悲出发、满载法喜而归。每一场心灵关怀不仅将佛法的温暖送入社区，更让爱与善念在人与人之间流转，愿大众心存慈悲、以关怀守护生命，携手共创祥和安乐的人间净土。



善明华光分会 科技时代的守护与陪伴

【澳洲华光功德会墨尔本善明分会/报导】在数位化时代，许多日常事务转移至网路操作，对于不熟悉电脑的老年人来说成了一大难题。正值澳洲人口普查阶段，许多独居或子女不在身边的长者面临不便。澳洲华光功德会墨尔本善明分会秉持慈悲关怀精神，展开温馨的爱心协助行动。

2026 年 8 月 5 日，华光义工前往维康老年社区活动中心探视长者，倾听他们的需求。得知长者因不谙电脑操作而为人普查烦恼时，义工当场耐心地为有需要的长者完成网上填报。随后，义工也留意到善明同修会内有许多高龄老菩萨面临相同困扰，于是在 8 月 8 日安排义工，在同修会为不熟悉电脑的老菩萨进行人口普查网上填报。此外，在 8 月 5 日至 13 日期间，团队更透过电话协助的方式，陪伴社区老人顺利完成人口普查填报。

透过实地走访与电话连线，华光义工不仅协助长者解决了数位落差带来的困扰，更用实际行动传递了温暖与关怀，让长者在人口普查期间感受到来自社会的真挚情谊。





佛光微微

尼泊尔慈善之旅纪实(一)

文/释莲屹



在根本上师莲生活佛悲心摄受下，本次尼泊尔慈善之行，由同门善信共同发心参与。一行人除朝圣参访外，也实地了解当地医疗资源与弱势族群需求，作为未来长期大型布施计画的基础。



加德满都·博达大佛塔

尼泊尔慈善之旅的首日，团体抵达加德满都。

一下飞机，迎面而来的空气混合尘土与焚香气味，带着一种说不出的古老感受，彷彿时间在这座城市走得比别处慢了一些。

当天下午，我们前往位于加德满都东北方的博达大佛塔。沿着狭窄巷弄行走，佛塔的轮廓在视线中渐渐放大，最后几乎充满整个视野。金色塔身自白色半圆塔基拔地而起，五色佛幡如光河般自塔顶垂落，一层层向四面八方散开，自然地人们的目光引向法界深处。

广场上，成群鸽子在人群脚边觅食、展翅、飞起，又落入另一个角落。行人绕塔而行，手持念珠或转经轮、默念咒语。望着这一切，我们不禁生起感触：众生在生死路上奔波，何尝不是一座无形的大佛塔外，不停地绕行？

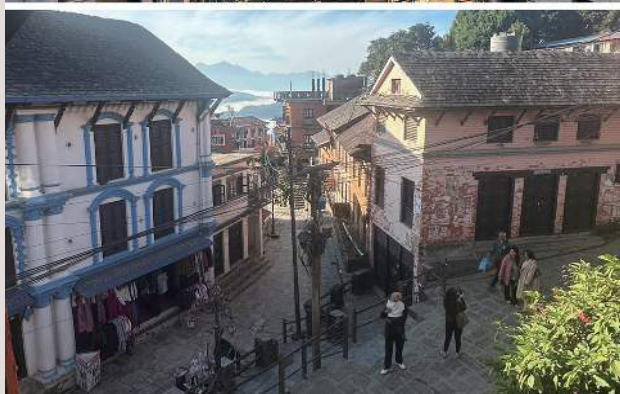
随后，我们走入周边寺院。殿内墙上密密层层的本尊壁画色彩鲜明，坛城中央佛尊庄严端坐，供桌上酥油灯、八供、曼达、舍利塔——整齐陈列。窗外是车声与尘土，窗内则是金光、红毡与经声，空气中弥漫着酥油与香烟的气息，使人有「时间在此暂停」之感，如同置身一场无声的顶礼。

入夜后，我们再度登上高处远眺。夜色中的博达大佛塔像一颗被点亮的白色星球，静静矗立于城市中央，塔身在万家灯火之上发出柔和光芒，五色佛幡在黑夜里画出一道道光轨的轨迹，将人心悄然牵回佛塔脚下。

有人形容，博达大佛塔是藏传佛教的心脉。对此次前来朝圣的我们而言，它同时也是一面镜子：照见旅人匆忙的脚步，也照见内心深处的渴望与不安。这一晚，我们暂时放下行程安排，只专心随着人流绕佛塔行走，一圈又一圈，将这一段难得清明的心境，默默交托在佛眼之下。

Bandipur 小镇的黄昏与清晨

隔日清晨，团体离开加德满都，驱车前往山城 Bandipur。抵达时，天色已近黄昏。石板街在昏黄路灯映照下泛着柔光，两旁是带有阳台与木窗的老



屋，屋檐下悬挂着花盆，红花静静盛开，为旅人送上朴实却温暖的晚安仪式。

我们沿街散步，感受当地悠缓的生活节奏。有人坐在门口闲谈，有人从小店里探头张望。当看见我们这一行身穿袈裟的僧侣与团员，许多居民主动上前合照，虽然语言不通，但一个「赞」的手势、一个「爱心」的比画，加上彼此的笑容，已足以让夜晚的街道充满欢乐气氛。

入夜后，我们在一栋老式建筑前合影留念。木屋的灯光自背后洒下，每个人脸上的神情，都带着旅途限定的放松，既有车程的疲惫，也有抵达目的地后的满足，像是心终于找到一处可以暂时停靠的所在。

第三天一早，闹钟刚响，大众便主动起身整装。山风略带寒意，我们站在山坡边静候日出。当第一道曙光落在远方雪峰上时，整排喜马拉雅山脉彷彿被点燃，原本的银白转为金红，山脊与雪线的纹理清晰如刻画在天空。



此时，山下的云海仍在山谷间缓缓流动，小镇安静地伏在山腰，只有我们这群早起的人，在清冽空气中屏息观赏这壮丽景致。

回到小镇后，我们在一间老屋楼上的木窗边用早餐。桌上摆着热腾腾的红茶与当地点心，桌面留有岁月磨出的痕迹。窗外街道逐渐苏醒：有人在扫地，有人煎着饼，有人端着早餐与邻居闲聊问候。

这样一个简单的早晨，使我们深刻感受到：喜马拉雅在远方沉稳守望，Bandipur在眼前缓缓摊开，而我们只是其中几位短暂路过的行人。

离开 Bandipur 山区之后，团体正式启程，展开本次尼泊尔慈善之旅的重点行程。（请见 QRcord 连结）

下山途中，原本清晰可见的雪山，忽然被涌上的云海完全遮蔽。众人因无法再眺望山景，便在车上唱诵瑶池金母心咒及莲花童子心咒，一遍又一遍，祈愿旅程吉祥如意。

途中车辆暂停，大家下车观赏云海时，天空中忽然出现一道白色光圈，宛如彩虹般的拱桥悬在雾中；随着山风吹散浓雾，远处雪山的轮廓再度显现。这段插曲，成为当日行程殊胜而深刻的开端。

本次慈善行程的重要据点——Shandog-Palri-Gumba。是 Anna 师姐二十年前在尼泊尔结下深厚因缘之道场。（守候二十年的心愿详细内容请见 QRcord 连结）





文/莲花明娥

西雅图小厨房取经记 厨房即坛城 煮饭亦是修行

每年春秋法会，来自世界各地的弘法人员及同门，总是不约而同来到西雅图相聚。来过祖庙西雅图雷藏寺的人，一定品尝过「西雷厨房」提供美味可口的午餐及晚餐。这份美味背后，凝聚了常住法师、挂单法师以及来自世界各地同门义工的力量。

西雷除了大厨房，还有一间小厨房，负责师尊、师母、上师及与师尊供餐同门的餐点。第一次受邀进小厨房帮忙，我原以为不外乎就是洗菜、切菜、洗碗，没想到实际工作远比想像中充满挑战。因为是为 师佛准备的餐点，食材和调味需格外严谨，处理食材的细节与备料方式，也与家里大不相同。

从手忙脚乱到欢喜承担

对烹饪原本没什么研究的我，这才发现厨艺包含炒、煎、炸、烤、煮、蒸、焖、炖、卤等多种技法；切菜更有切块、切断、切丝、切片、切末等门道。加上环境陌生，连碗盆、盘碟、调味料及各式用具的放置位置都一无所知，第一天的工作可说是手忙脚乱，充满了挫折感。组长一连串的反应：「不是这样弄！」、「这样做不对！」、「你为什么这样切？」、「应该这样比较好……」，让我开始自我怀疑：难道我真的这么差劲吗？接着一连串的指令，更考验着我的听力与记忆力。因为压力与期待，我无法专心，导致盐巴酱油放太多、忘了加了多少调味料，甚至把食材煮太熟或焦了。

虽然很用心地准备，但不是每一道菜都符合师尊当天的食欲。看着餐后剩菜，回家总是不断反省：如何让 师佛多吃一点、吃得更健康。如何在色香味上改进？绞尽脑汁，满脑子想的都是食谱。

一句「好的」放下我执

在厨房的修行中，我看见了烦恼，看见了「我见」与「我执」。懊恼好一段时间后，直到有一天，我在同修时脑海不断出现「好的」二字。难道这是佛菩萨给我的口诀？我开始尝试对所有的建议只回答「好的」，不再辩解、不再反驳，不知不觉中，我发现自己的心境变了。一句「好的」，让我放下了我执，执行交代事项时不再带有「可是」、「我觉得」等主观意念，而是学习全盘接受。厨房的工作，不再是挣扎，而变成了欢喜的事。

以厨房为坛城 以煮饭作大供养

接下来的日子，我把厨房视作一个坛城，煮饭便是大供养。虽然求好心切，但绝不能偷工减料。厨房时间紧凑，为了顺利出菜，时间管理非常重要。从备菜、烹饪、摆盘到最后出菜，我体会了大显神通的一刻，也理解了我们修法仪轨中「召请」、「修法」及「回向」每个环节的重要性。如同在厨房需要将菜肴处理得庄严美观，在坛城也要注意每一个细节。修法没有捷径，不能只想赶快感应。用心煮出的菜，看起来就是那么庄严。

从厨房学习依止与调和

虽然每个人都有不同的方法与道理，有人要你这样做，另一个人却说：「No, no, 要这样切。」有人觉得太咸，有人觉得不够咸。口味的变化是一种无常。察觉到人与人在沟通与主观观念上的差别后，我体会到最好的选择，就是听从组长大厨的指示。如同我们修法，就是听从 师尊的指示，以 师尊的教授为准。回想刚入厨房的我，如同刚皈依时

的自己，对于仪轨完全不熟练，一大堆心咒如同陌生调味料的名称，也如同天语般听不懂。但只要一步一步脚印，慢慢学习，终能熟练。

专注当下，忍辱也是修行

虽然厨房工作有时会累到不行，但看着 师尊、师母快乐用餐，想到自己能在小厨房帮忙，供养 师佛是多大的福报，那刻真是法喜充满。原来，在厨房帮忙是一种爱的表现，是一种慈悲，也是一场大供养。

我体会了 师尊所说：「专注可以去掉烦恼和障碍」，食衣住行育乐都是佛法，生活与修行从来没有抵触。虽然大多义工都希望分配到轻松简单的工作，但修行的路哪有轻松简单的呢？在厨房中，我体会了忍辱波罗蜜，做错被指责时，不让心境动摇，不生气。专注切菜的那一刻，我是心无旁骛的。习惯了吃苦，就不觉得苦了。如同煮饭一样，在忙碌生活中管理好时间、每天实修是非常重要的。只要下功夫，就能熟能生巧。

一桌好菜，是众人同心的成就

大家同心协力，就能煮出一桌好菜。在这个世界上，我们都需要彼此，也需要彼此体谅、彼此勉励，共成佛道。以最虔诚、最真诚、最尊重、最恭敬的心，来供养佛、供养法、供养僧，供养一切众生。

在厨房帮忙一阵子后，每当唱诵午供时，我总特别有感触，眼泪不禁落下：「此食色香味、上供十方佛、中奉诸圣贤、下及六道品，等施无差别，随愿皆饱满，令今施者得无量波罗蜜，三德六味供佛及僧，法界有情普同供养。」

佛法不在远方 就在日常

煮饭运用了眼、耳、鼻、舌、身、意，色香味缺一不可。专注念头、心无挂碍，除去执着。每一次的煮饭，如同每一次的修法。当「我」不见时，心中自然有空间接受改变及加持。煮饭是一种「无声而有形」的爱，而爱即是慈悲。有限的物资，无限的法食。同愿同行。

在小厨房帮忙，让我对食物充满尊重还有感恩。原来在厨房也可以禅定，厨房就是一个坛城。感谢 师尊给我这个机会增长智慧，这是西雅图朝圣之旅的另一个大收获。原来，佛法就在日常生活中。

弟子感恩师佛的加持及教导。

祝 师佛生日快乐、身体健康、长住世间、法轮永转。





丰财菩萨护摩法会圆满举行

四众弟子齐心护持「明光禅房」筹建基金突破65万令吉

由马来西亚霹靂州真佛宗中道堂、明法堂、安顺堂及十力同修会联合主办的「丰财菩萨息灾祈福增益敬爱超度护摩法会」，于2026年7月26日假座平和养老院本然教育大楼隆重举行。法会恭请台湾法华堂释莲碇上师主坛，并由马来西亚真佛宗密教总会总会长释莲太上师及直心雷藏寺常住释莲一上师共同护坛，多位法师、讲师助教协同护持，场面庄严隆重。

据主办单位统计，法会当天吸引数百名同门善信踊跃参与，与会者除了来自马来西亚东马、北马、中马及南马及东海岸各地外，亦有来自台湾、新加坡等地的真佛弟子专程前来，共同护持法会，现场法喜充满。

为年长法师建安身之所 筹建「明光禅房」

平和养老院院长兼法会筹委会主席莲花细妹讲师在致谢辞中表示，随着真佛宗出家法师人数逐年增加且逐渐迈入高龄，目前现有居住空间已严重不足，部分法师甚至需要与年长家居士共住，难以满足长期修行及弘法办道的需求。她指出，为了让法师们拥有清净安稳、安心办道及静修的专属空间，「明光禅房」的建设已刻不容缓，并预计于下个月举行动土典礼，正式展开建设工程。

主坛释莲碇上师在开示中，特别阐述僧寮（禅房）在佛教中的重要意义。上师以佛陀时代著名的竹林精舍及只园精舍（给孤独园）为例，指出历代护持僧团、兴建僧寮，皆是佛教弘法事业得以延续的重要基石。能够为僧众提供安身办道、遮风避雨

的修行环境，不仅有助于僧团安住修行，也能令正法长久住世。护持僧寮，就是在实践护法的誓愿！

上师并赞叹所有发心护持建寺安僧的善信为「檀越」与「信施」，表示护持三宝、供养僧众，不仅是培植福德的重要善行，也将获得龙天护法护佑，累积殊胜福报。上师引用佛典所说的「施命、施色、施安、施力、施辩」五种福报，勉励大众以清净心布施，广植福田。护持「明光禅房」与供僧，正是密教「敬师、重法、实修」的具体展现。「敬师」支持师尊「盖养老院/禅房」的人生志愿。「重法」尊重佛法传承，让僧众安居弘法。「实修」在日常生活中实践「布施度」，对治贪吝心。

此外，上师亦提到，「平和」二字乃根本传承上师圣尊 莲生活佛亲自赐名，寓意希望僧众能够心平气和、和合共住，共同精进修行，延续弘法慧命。

据悉，「明光禅房」筹建计画预计需经费300万马币，目前在十方善信共同护持下，已募得逾65万马币建设基金。

法会主尊：殊胜的丰财菩萨

释莲碇上师在开示中指出，丰财菩萨梵文名为「巴蒂巴丁」，蕴含「福德尊贵」之义，也是《尊胜陀罗尼》第一句的本源，象征殊胜福德与圆满资粮。上师进一步表示，依真佛宗传承教法，丰财菩萨可视为西方三圣慈悲愿力的化现，具足阿弥陀佛的大悲愿力、观世音菩萨的慈悲智慧，以及大势至



菩萨的福德威光，示现利益众生、增长福报的殊胜功德。

谈及丰财菩萨的法相，上师介绍，菩萨左手持两茎莲花，右肩膀上的开放莲花，左肩膀上有三朵含苞待放的莲花，综合起来是福慧圆满，佛性具足；右手结「力印」，象征摧伏障碍、增长善业的力量，鼓励修行者在修持佛法的同时，亦应广修布施、利益众生。

上师最后勉励与会大众：「财富从布施中来。」真正的富足并非仅止于物质财富，而是源自慈悲布施、护持三宝及利益众生。每一分护持、每一分善念，都是累积福德资粮的重要善因，也将为自己与家庭种下吉祥圆满的福报。

坚持真佛法脉 永续传承

释莲碇上师分享了与显教道场交流的心得，并深深感佩根本上师 莲生活佛的度生悲愿：

根本上师（卢师尊）传授诸多法门，是为了随顺不同根器的众生；但在实修上，真佛弟子始终以三根本与次第（四加行、上师相应、本尊、内法）为本。卢师尊在今世走入人群、名扬世间，是用这个名气去为众生种下见佛的善因。「真佛宗弟子最大的神通，就是成佛！」

坚定信受根本上师 莲生活佛的教导，守戒、行善、实修，这就是真佛修行者的骨气与荣光！

AI咒音供养 展现弘法新形式

法会期间，现场播放由新加坡真佛弟子运用人工智能（AI）技术制作的丰财菩萨咒音，以现代科技融入佛法弘扬，获得与会大众一致好评，充分展现新世代弟子以不同方式供养三宝、弘扬佛法的创新精神。

在庄严的护摩火供中，全体与会者虔诚持咒，至诚祈愿息灾、祈福、增益、敬爱及超度。

法会圆满之际，释莲碇上师代师为新发心信众主持皈依仪式，并为全体与会者传授福灌顶，整场法会在祥和欢喜的氛围中圆满落幕。

最后，诚邀十方善信共襄盛举，持续护持三宝，并继续共同支持「明光禅房」建设计划，为年长真佛宗弘法人员打造更完善的修行与安养环境。



心燈寄語

悟後起修

文/靜心

『明心見性』是佛教界冠冕堂皇的一句話，但身為佛弟子又有多少人了解這一句話。釋迦牟尼佛說眾生皆有佛性，只是迷而不觉，还未悟得自己的本來面目，所以沦为眾生。

『明心』这两个字已足足让佛弟子琢磨一辈子，打坐参禅、遍读经论，就是为了开悟明心。六祖慧能大师於坛经开端便说：菩提自性、本来清淨、但用此心、直了成佛。菩提自性也就是佛性，本来不受染淨，离於二元概念的束缚。但用此心，这句话可是修行的结晶，努力修行就是为了悟得此心，开悟明心。

所谓万丈高楼从地起，建楼之前必须先把地基建好。『资粮道』、『加行道』是成佛之

道的基础，尤其五戒十善是一切修行的基础，此生五戒守的好，来生必得人身，十善业修的好，命终后即可往生天界享天福。

五戒十善是在防非止恶，促进善业的增长。宗喀巴大师在菩提道次第广论里强调，十善业虽然是下士道的修行，也是中士道及上士道的基础，没有十善业的薰修，也不会有圆满佛果的成就。

由於资粮道及加行道的修习圆满，行者集聚了天上资粮，也下了许多加行的功夫，終於悟得明心的见地。但这只是一个理论，与事实能相匹配才是真实的开悟，行者能否实践『无所得』、『无所住』、『无所谓』？理论上明白一切终究无所得，但习气仍然存在，此时要开始修道，悟后起修，以自己所领悟的见地，调伏顽强的习气，进而真实达到理事圆融的境地。

过去的祖师曾开示说：习气有如同一匹烈马，行者是骑士，以开悟的绳索去控制烈马，去调伏烈马，使烈马不去犯踏苗稼。

一时之间的开悟明心，并不表示修行已成就，理悟后还要以六度波罗密守护开悟坚固。六祖慧能於弘忍大师处悟得玄旨，尚需修持十几年方能圆满证悟。

坐禅對於行者也是一门很重要的功课。释迦牟尼佛在『阿含经』中常提到，比丘们应精进修持禅定，以期达到四禅的境界。为何坐禅那么重要？当行者经历了从初禅至四禅的薰修，身心会进入非常细腻的状态，随之意识中的习气种子也会逐渐被净化掉。

智慧的开发就在身心宁靜、寂定时产生，这原理如同将水放着不搅动，让杂质渐渐沉淀，水就自然恢复到纯净的一面。水清可见到水底的真相，就如同智慧明朗一样。

曾经有同门向根本上师圣尊莲生活佛说，他已能参透种种的禅门公案，對於禅学颇有心得，但是對於禅定却不得其入。师尊回答说，这种开悟只是浮光掠影，还是需要禅定的修持，才能证得真正的觉悟。调伏散乱的心，制服放逸的粗心，制服一切累世的习性，非『禅定』不可。

莲华生大士曾开示说：见自高降、修由低起，此为见修合一的纲要。见地必须达到最高、最圆满剔透，但是修心还是要从低处修起。并不是理论上开悟后修行就圆满了，毕竟累世的业障习气还在，此时六度波罗密就是行者的良药。

习气需要靠调伏制止，六度万行就是调伏自己习气的良方。布施调伏悭贪的习气、持戒调伏放逸的习气、忍辱调伏嗔恚的习气、精进调伏懈怠的习气、禅定调伏散乱的习气、智慧调伏愚痴的习气。六度波罗密是在度化自己，守护开悟坚固，精进行持，以达到究竟的彼岸。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持



地藏王菩薩

息災、祈福、增益、敬愛
超度東密式護摩法會

2026年9月19日

時間：星期六 / 下午3點正
恭請：釋蓮夫上師主壇

法會設有功德主，欲知詳情歡迎來電詢問

法會詢問聯系人：家燕師姐 010-883 6188、雲欣師姐 016-976 9229
支票抬頭：PPAB TEMERLOH 戶頭：Public bank 3105 6071 02

歡迎同門及十方大德善信攜眷護持、報名參加、同沾法喜、共浴佛光，同時也替累世祖先父母、怨親債主、纏身業靈報名，離苦得樂、往生淨土、冥陽兩利，同沾法益。阿彌陀佛。

馬來西亞真佛宗密教總會 ~ 淡馬魯嘉慧堂主辦

PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG JIA HUI TANG, TEMERLOH PAHANG
H-28, Tingkat 1, Taman Muhibbah, 28000 Temerloh, Pahang.



高王觀世音真經



淨口業真言：
唵。修喇修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：
唵。修修喇。修修喇。修修喇。修修喇。梭哈。

淨意業真言：
唵。縛日囉怛。訶賀解。

安土地真言：
南摩三滿哆。母駄喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

奉請八大菩薩：
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。
南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

高王觀世音真經

觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常樂我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无上咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无等等咒。

南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須彌王佛。法王佛。金剛藏王佛。普光功德山王佛。善住功德山王佛。過去七佛。未來賢劫千佛。千五百佛。萬五千佛。五百花勝佛。百億金剛藏佛。定光佛。

六方六佛名号。东方宝光月妙尊首王佛。南方树根花王佛。西方宝王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方无数精進宝首佛。下方善寂月音王佛。无量諸佛。多宝佛。釋迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼佛。弥勒佛。

中央一切眾生。在佛世界中者。行住于地上。及在虛空中。慈愍一切眾生。各令安穩休息。晝夜修持。心常求誦此經。能滅生死苦。消除諸毒害。

南摩大明觀世音。觀明觀世音。高明觀世音。開明觀世音。藥王菩薩。藥上菩薩。

助印《高王觀世音真經》
蓮花娉婷合眾

同回 業障消除 福慧增長

文殊師利菩薩。普賢菩薩。虛空藏菩薩。地藏王菩薩。清涼山山億萬菩薩。普光王如來化勝菩薩。

念念誦此經。七佛世尊。即說咒曰：「离婆离婆帝。求求帝。陀罗尼帝。尼嚩婆帝。毘黎帝。摩訶帝。真陵干帝。梭哈。」（咒七遍）

十方觀世音。一切諸菩薩。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。患难生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。临危急难中。高王观世音。能救诸苦厄。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。

高王觀世音真經 終。