



真佛報行動網



LINE@生活圈

娑婆非真 去執守戒 远轮回 见真心

蓮生活佛開示:「大勢至菩薩教導我們,娑婆世界虛幻非真,要認定六道都是夢幻泡影,只是因果輪回所致,一切終會消失。所以不要執著世間,不執著就能產生慈悲、平等、寬容、清淨。再抓緊修行,就能遠離六道輪回,找回本來的妙明真心。」

所以 蓮生活佛強調:「要守戒的修行,要快樂的修行,但是不要貪嗔癡,要懂得分寸與節制。戒律就是紅綠燈,不守戒律就是闖紅燈,那是『非死即傷』。因為不守戒律就是造業,必然墮落三惡道。」



大勢至菩薩蓮花 放白紅黃三光 得消除業障 敬愛圓滿 增大福分

上周圓滿啟建了2026秋季大法會「大勢至菩薩」法會,在本周的周六同修中,盧師尊再次強調大勢已至,大勢至菩薩給大家智慧,就是要敲醒大家,要造善業,不能造惡業,否則就會不斷六道輪回。所以要抓住機會,好好的修行。

盧師尊開示:觀想大勢至菩薩的時候,一定要觀想大勢至菩薩的蓮花,放三道光照你。觀想白色的光,代表自己的業障消除,病業也可以消除。第二道是放紅色的光照你,可以让你獲得敬愛大圓滿,跟所有人都能和平相處。第三道是黃色的光,可以让你增加自身的福分。更特別的是,這三道光能破除你將來會到地獄、餓鬼、畜生的因果,讓你不會墮落到三惡道。這觀想的口訣是最重要的。

大勢至菩薩告訴我們,這世界是假的,什麼也得不到;佛陀說,要去掉「我執」,既然一切都會消失,何必執著。所以修行很重要,不要繼續六道輪回,要把自己轉回到天上,回到西方極樂世界,回到常寂光。到時候你能身外化身,可以到處救度眾生,就像觀世音菩薩一樣,成為一個真正的大菩薩。



生命與慧命 皆在一呼一吸之間 一念化為無 你就是觀自在菩薩

盧師尊在周日護摩法會後,便以佛陀的金句作為開場。過去有人問佛陀:「生命到底在哪裡?」佛講:「一呼一吸。」那麼慧命到底在哪裡?盧師尊說:「慧命也是在一呼一吸之間。」

盧師尊開示道:大勢至菩薩教導我們,娑婆世界虛幻非真,六道都是夢幻泡影。盧師尊又告訴我們要慈悲、平等、寬容、清淨。這些都是佛法的無上「智慧」。但是該從何處用功,看見自己心中的光呢?真正的技法就是「禪定」。

《真佛經》中寫道:「以無念為正覺佛寶。」盧師尊教導我們:想要無念,只有靠禪定與呼吸法才能做到。禪定最基本須從「數息觀」開始。盧師尊教導弟子要多做深呼吸,最好每天訓練自己做二十分鐘深呼吸。當行者專注在呼吸,精神就能夠統一。當萬念歸一,就能引動氣機。氣機一動,就會有覺受產生出來,這就是第一步的功夫。

而當氣機引動,才能開始用降提持散來運氣,讓身中的「水火球」打通中脈、開五輪,自然就能看見光,看見妙明真心。最終當一念化無,你就是觀自在菩薩。



一席供僧宴 一片報恩心 宗委會秋季法會供僧活動圓滿

2026年9月8日,適逢西雅圖秋季法會期間,世界真佛宗宗務委員會為感恩僧眾長年弘揚佛法、續佛慧命之辛勞,特別舉辦「供僧晚宴」,廣邀十方善信隨喜發心供僧,共植福田。

9月12日,宗務委員會再于西雅圖雷藏寺啟建誦經回向,集結百余位上師、教授師、法師及眾多同門,虔誠恭誦《真佛經》、《佛說出家功德經》及《藥師琉璃光如來本願功德經》,將功德至誠回向根本上師 蓮生活佛、師母,以及此次所有供僧功德主。願僧寶安住,道心堅固,弘法無碍;願真佛密法廣傳十方,法輪常轉;願根本上師 蓮生活佛、師母身體安康、福壽綿長。

從9月8日的一席供僧,到9月12日的一堂誦經,兩場活動前後相續,圓滿了真佛弟子對三寶的恭敬,也凝聚一份深深的報恩之心。從「供養」到「回向」,是一份完整的善念循環。有人發心供養,有人安心弘法;有人護持僧寶,有人續佛慧命。今日我們所供養的,不只是一場宴席;更是我們共同護持的--「佛法在人間的明天」。更多完整報導請詳閱本期真佛報。

2026年9月12日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第143讲

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修的本尊「多闻天王——黄财神」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家晚安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

人身如梦幻泡影

暴富！暴富！暴富！我们的「大势至菩萨法」刚刚传完，其实跟大家讲，这是「大势已至」。大势至菩萨非常难得，祂指导这个法会，促成这个法会，让这个法会产生作用。

有几个观念跟大家稍微再讲一下。第一个、祂谈到我们人身的问题，《金刚经》里面早就提到，它是「如梦」——好像做一场梦一样；「如幻」——根本就是虚无缥缈的幻境；「如泡」——就像吹气、吹泡泡一样，吹了，「破」就破了，就没有了；「如影」——就像影子一样。这是佛陀讲的，再跟大家提示一次。如梦、如幻、如泡、如影。不要以为它是真的，因为娑婆世界的人都以为人生是真的，《金刚经》里面已经跟你讲了，如梦幻泡影，佛陀也是这样讲。

假的世界 百年大梦

所以，我特别跟大家讲清楚，必须要讲清楚，大家能够印在心上，这个世界是假的世界——幻，是假的世界——梦。当然我们知道梦是假的，人生是真的，怎么会是假的呢？佛陀讲是假的梦，只是这个梦比较长而已，让你以为是真的，其实也是梦幻泡影。

《高青文粹》邀琼瑶演讲 如今走了

稍微想一想，师尊年轻的时候，大家彼此写文章。我在高雄主编《高青文粹》，跟「雪鸿」两个人负责《高青文粹》。去邀请屏东的「琼瑶」，大家都知道琼瑶，言情小说最有名的，她是四川成都人。到台湾的屏东邀请她来演讲。那时候作陪的还有《中国晚报》副刊主编的「沈国南」。

很多年轻人，那时候我才高中生，我就看到琼瑶，还跟她吃饭，请她吃一顿饭。琼瑶那时候她刚好写好《窗外》，很出名、畅销。所以，我们去邀请她到高雄体育场，不是大的体育场演讲，是体育场里面的一个教室。年轻的文艺作家都来，是我主办的。那时候在高雄，刊物的名字叫《高青文粹》，邀请她来演讲。

想一想，如同昨天而已，琼瑶走了。她那时候很年轻欸，我还记得好像穿浅蓝色的连衣裙，留一个短发，也不是很长，一般，相貌很清秀，年轻人嘛！她写《窗外》，跟我们演讲。现在我坐在这里，她已经走了，就是一梦啊！没有了。

三毛常来西雅图 如今也走了

还有一个写文章的，大家记得「三毛」。三毛，我这一生当中，我没有见过她，但是她常来西雅图，西雅图有她一个很好的朋友，就住在「Bellevue Square」旁边而已，她常来那里。常到「Pike market」，去买她喜欢的那些小东西，宝石、项炼什么的…。

有一次我就坐在法座上，我眼睛闭着，像刚才一样眼睛闭着，就看到三毛走进来。我说：「你为什么来西雅图？」祂说：「我以前就常来西雅图。」「你为什么来我们这里，参加我们的同修？」「我是来看看的。」我说：「这么久了，你还没走啊？」祂说：「我到处游荡。」「你怎么会来雷藏寺？」「我听人家讲。」祂知道我，三毛有



**人生大梦 要一边享乐 一边修行
不守戒律即是闯红灯 非死即伤**

来这里，然后我给祂加持。我说：「到西方极乐世界吧！不要再游荡了。」

我们的弟子「王洛宾」，新疆的歌王王洛宾是真佛宗的弟子，他在新加坡皈依我。王洛宾跟三毛见过面，王洛宾很想三毛，那么老了（笑）。不过三毛年纪也差不多，他们见面的时候也差不多中年。三毛走了以后，我才跟祂见面。但是我知道三毛她也是写文章的，她也是走了。像梦一样，梦幻世界，祂居然到西雅图雷藏寺来找我，就是这样子的。她常来西雅图，去Pike market，去买那些真宝、假宝或半宝这些东西。她买这些东西，也写了一本书。有缘就会见面，这两个都是作家，她们都走了。

送高凌风一程 刘家昌也走了

我也见过一个歌星叫「青蛙王子——高凌风」。祂是在台湾雷藏寺，我看到祂的。祂来，我也送祂一程，祂也走了。我见过「刘家昌」，这个是音乐人，他也走了。我见的人实在是不少，单单这几个让人家知道就好。如梦一场，就没有了，在娑婆世界祂们不会再出现。

再伟大的人物 最后也都走了

现在讲讲自己，我也是写文章的。三毛、琼瑶都是写文章的。我写的比较偏向佛学，再不久，一样这个壳一抛，也是走了。你也看不到我，这个形象也没有，什么都没有。人生就是这个样，管你多出名、多伟大，你是什么星、什么星？同样的，最后都会走。如梦、如幻、如泡、如影，就连个影子都没有，泡就没有了，影子也没有了，梦也没有了，幻本来就是假的。

要认清人生是假 不要再造业轮回

这是大势已至啊！大势至菩萨特别跟大家强调这一点，这娑婆世界是一个虚幻的世界。想想自己年轻的时候、现在的时候、未来老的时候、以后没有的时候。那你这样子讲，是不是要我们轻生（笑）？不是！不是！绝对不是！在这一段时间里面，你要认定这一段时间本身就是假的，不是真实的。然后在这一段时间里面，你不要再造业而六道轮回，不要在这个世界里面转来转去、六道里面转来转去，这个是重点。六道全部都是梦幻泡影，没

有一处是真实的，只是你业果轮回，在这边转来转去，转不出去。

大势已至 莫要贪嗔痴

大势已至，要敲醒大家。大势至菩萨给大家智慧，你要造善业，不能造恶业，否则六道轮回走不掉的。所以佛陀教你智慧，就是警醒你，就是「四念处」，那是智慧。我跟你讲大势已至，大势至菩萨是这样子跟我们讲：大势已至，你就要不要贪、也不要嗔，不要生气。嗔——发怒，生气，要报复怎么样子…。我不是讲那个暴富（笑）。

慈悲 平等 宽容 清净

你要宽容啊！大家都是一样的。既然活在梦幻泡影的世界里面，你要抓住这个机会，你要好好的行持，就是修行。你要好好的行持，赶快离开这六道轮回，这是重点。大势至菩萨教我们是这样的，不用太执着你自己，也不用太执着这个世界，不用！因为你执着也没用，你执着你自己也没用啊！所以不要造轮回之因，不要再继续再轮回了啦！离开六道轮回，找回原来的妙明真心。这就是大势至菩萨最主要跟我们讲这一点，非常的重要。

一切有为法 如梦幻泡影

其实佛陀也是这样子讲的，你看《金刚经》翻开来，「一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。」最后的偈已经给你点清楚了，这是梦幻泡影的世界。所以我们不要太贪心、也不要太生气。生气、嫉妒、愤怒都不用，也不要太愚痴，要有一点智慧。我们这里学佛法，就是要学智慧啊！大家要聪明一点。

人生大梦 要一边享乐 一边修行 勿贪嗔痴 无所禁忌 但要有分寸

但是活在这个世界，你也不要太受苦，所以我们要暴富。你受苦，受苦也是受；享乐也是乐啊！一边享乐；一边修行，快乐也要、修行也要。你唱歌也好，心情好，唱歌能够解掉你的忧郁，听歌也可以治病啊！跳舞也好，那是运动Exercise，要活就要动，不然就死了，你不动就死了，要活就一定要动。无所禁忌，没有什么禁忌，但是你不要贪嗔痴，你要懂得有分寸，就是这个道理。

2026年9月12日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第143讲



大势至菩萨 莲花放白红黄三光 消业障病业 敬爱圆满 增大福分

不要太执着 不是你的 不要强求

但不要太执着，得到了，应该你得的你就得；不应该你得的不要去抢、不要去骗、不要犯戒。你犯戒就是犯了业，犯了业就六道轮回，是这样子嘛！这是我跟大家讲很清楚的，已经讲很清楚了。你用本事，你就可以多赚钱，并没有阻止你。你跳舞跳得好，很好的姿势摆出来，大家都喜欢。你歌唱得好，我们听了心里都爽，大家一起高兴、一起快乐，也一起修行，这个就是 True Buddha School (鼓掌)。

佛法圆融活泼不死板

如果教你不可以笑、不可以跳舞、不可以唱歌，什么都不可以，这个也不可以，那个不可以，死了算了！死了，你就死了，Selamat pagi(印尼语早安)，应该是 Selamat malam(晚安)晚上，死了嘛！你看，活的不如死。我并没有教大家很严格说，你不可以唱歌、不可以跳舞、不可以怎么样，一大堆的不可以，全部都不可以，要把你绑得紧紧的，不是！活活泼泼的，佛法也是活活泼泼的。

既然活着，不要造业，但是在活活泼泼里面过好，做一个美丽而且非常甜的梦。又有钱、又有人、又有好的房子、又有好的车子，对不对？又有好的衣服穿，打扮得漂漂亮亮的，精神很好，每天高高兴兴地去修行，多好啊！

不守戒律就是闯红灯

所以佛陀也讲：「苦行非道。」苦行不是道。你说苦行，我每天不吃饭，我每天泡在水里面，每天用针来刺自己，或者是怎么样子。很多种苦行的方法，有不穿衣服的，有泡在水里的，有些什么…，都是会出毛病的。

我们的修行是很爽的修行(笑)，这才合乎中道嘛，对不对？合乎中道嘛！是修行，但是很快乐的修行。你有节制，也是守戒的修行。在戒律之间，我们必须真的守戒律，因为你如果不守戒律，不守戒律就是闯红灯，那是不死即伤。不守戒律就是造业，那当然堕落三恶道。

大势至菩萨的莲花放白红黄三光

记得大势至菩萨放三道光，祂的没有开的莲花

是这样子，中指是打开的，其他的大拇指、食指、无名指跟小指，都是合起来，中指是打开的。要开不开的这种莲花，它会放出三道光。观想大势至菩萨的莲花放光，放白色的光照自己，自己的业障就消除了，以前所造的业消除掉。自己身上的病也可以消除掉，这个业障消除、病业消除。第二个光是放红色的光，红色的光放出来照你，让你敬爱圆满。跟所有的人能够和平相处，大家都和和气气的在一起，让你敬爱大圆满。第三道光也是黄色的光，让你增加你自己本身的福分。这三道光也是破掉你将来会到地狱、饿鬼、畜生的三道光，让你不会堕落到三恶道。

消业障病业 敬爱大圆满 增大福分

所以，你观想大势至菩萨的时候，祂放三道光照你，白色的光、红色的光跟黄色的光，三道光照在你身上。这是跟大家在讲，你观想到大势至菩萨出现在你眼前，然后祂的莲花放出三道光照你，业障消除、病业消除、敬爱大圆满，另外增加你最大的福分。这是很重要的，一个最重要的跟你讲。

万里长城今犹在 不见当年秦始皇

其实释迦牟尼佛讲过，你没有看清楚而已，这世界是假的，像做梦一样。幻的、是假的，然后也是妄想颠倒的娑婆世界，像泡泡一样，一下子就破了；像影子一样，最后连影子都没有。每个人都一样，没有例外的，上至最高的领导人，下至乞丐，都是一样的命运。

所以经典里面常常讲「无得无失」——你没有得到什么、你没有失去什么。你看娑婆世界打来打去、争来争去，有谁得到什么东西？「万里长城今犹在，不见当年秦始皇。」古代那些都不在，没有一个在的。哪一个在的？在的都是转世的，打开你的记忆看看，你的脑袋里面，你转世了几次？打开你的脑袋看一看，人生都是如此而已啊！

卢师尊眼中 尽是历朝历代的故人

有些可以回忆到过去世，师尊是可以回忆到过去世，我认得你，你不认得我。来这里就是有缘，没有缘的不会来，来这里大家都是很有缘份。我看到这里的人，也有周朝的时候的人；也有汉朝时候的人，各个朝代的时候的人都有。也有西夏时

代的人，祁连山下、河西走廊。大家都是转世来，这是有缘嘛！有缘就在一起。

今天，师尊是明白释迦牟尼佛所讲的话、大势至菩萨所讲的话，自己再去参悟，就实实在在跟你讲，经典打开就是讲这个。《金刚经》全部都是在讲这个，观世音菩萨在《心经》里面所讲到的，都是很真实的东西。你看了就马马虎虎就看过，不知道当中的含义是什么。

命里有时终须有 命里无时莫强求

很重要！这是无常，娑婆世界是无常的世界，没有常态，变来变去的。你也不要想说：你为什么没有钱？命里面就没有钱。你为什么会有钱？你命里面就有钱。命里面本来带来多少钱来，就是用多少钱，本来就这个样子的。你会暴富的就会暴富，不会暴富的就不会暴富啦！你会渐渐有钱，也是你渐渐有钱，命里面本来就排好的，跟你排的好好。你出生的时候就已经给你注定你什么时候要死了，你也不要再去争。你命里面老婆有多少个？都给你写好的。你娶哪一个老婆？它都给你注定的，没有一个例外。

我告诉你，除了你自己本身有本领，你修法成就了，你可以改变命运。除了这个以外，几乎都是跟着命运走。甚至命运里面还跟你写着：「你几岁几岁，会遇到你老婆，你会结婚。几岁几岁，你老婆跟着别人家跑了(笑)。」都是命中注定的。你不要以为老婆永远都是你的，没这回事！命中都注定的好好的。

月老祠开光 喜缘出现 好事成双

你看我今天去跟「月老」(开光)，我问祂：「我还有没有婚姻？」(笑)当然月老会跟我开玩笑的。一问祂说：「我不算我有没有婚姻？」我用筊杯的。祂说我有啊！赶快在祂的(佛)牌，上面写着「喜缘出现，好事成双」我忘掉我自己是出家人了，什么好事成双！而且自己年纪那么大了，你月下老人跟我开玩笑，什么好事成双？我哪里敢！师母半夜会跑来掐我的脖子(笑)。好事成双？月老也是很准，祂很准的，(佛牌)后面写说：「桃花满满。」一个已经受不了了，还桃花满满的？那不是掐死我了。月下老人也会跟我开玩笑，你们去抽看看。命中注定，命里面你会走什么的路，都给你排好的。既然都排好了，我还说什么法？算了！算了！

人生是舞台 我们是演员 演完谢幕

其实大文豪莎士比亚他写了一首诗，他说人生就是一个舞台，我们每一个人都是演员，都是在舞台上表演。这一场表演有开始，一出生就开始表演，后来到了有一天 Game over，游戏就结束了。总有一天这个戏演完了，你就到后台去，从此不再出现。或者这个演员，再换一套服装再出来另外再演一场。就像看电影一样，总有一天会剧终，结束，这就是你的一生。就像看电影一样，看过就没有了，你既然是一场电影，只是在表演你的一个戏剧，那你执着什么？

去除我执 法执

佛陀早就跟我们讲，你要去掉「我执」——去掉「我」这个执着，不要这个「我」，我执要拿掉。去掉「法执」，世上的一切，房子、房地产、树木、花草、汽车、这些土地，哪有你的？早晚都会换人，哪有你的东西？都是暂时让你用、暂时让你看，没有什么！这个人壳暂时让你用，这很脆弱的，一场车祸就没有了，无常。稍微不注意一下就没有了，生一场病你就没有了，你那么执着你自己干什么？什么东西都会没有。

2026 年 9 月 12 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 143 讲

没有缘分 就不会再见面了

人与人之间的关系，缘没有了，就不会再见面了。你跟这个人已经没有缘了，不可能再见面了。有缘大家会在一起，没有缘就没有了。所以也不要执着说我一定要看到这个人，不需要，没有缘嘛！没有缘就没有了。也不用恨他，没有缘嘛！你恨有什么用？所以那时候心胸就会比较宽大，就有宽容出来了。

慈悲 平等 宽容 清净

所以我讲了四个：你要慈悲所有的人；你要平等的对待所有的人；你要宽容所有的人；你要清净自己，也希望别人能够清净。但是不要想别人会怎么样，不要去太理会，先把自己清净要紧，我们修行就是修身口意清净。大势至菩萨主要是告诉我这些，提醒大家，大家要知道这个世界，根本就是假的。你该有的就会来；不该有的你本来就没有，无得无失，你得不到什么的，你也不会失去什么。本来都是都没有的，不过是在演一场电影、看一场戏、做一个梦。

以无所得故 菩提萨埵

只是这个梦让你觉得什么都是真的。这就惨了！因为你抓住这是真的，你就会执着。把它看成假的，你就不会执着。大势至菩萨教我们这个观念，其实这个观念也是佛法，也是佛陀教我们。所以佛菩萨就是因为这样，他们才能够成就佛菩萨。「以无所得故，菩提萨埵。」因为你得不到什么，你才成为一个菩萨。

大家一样同病相怜，我现在也是人，跟大家一样，完全都是一样。我能够得到什么？什么也得不到。你们也是一样，你们能够得到什么？我很喜欢我手上亮晶晶的表，将来我走的时候，这个表也放在这个…。这个亮晶晶的这个表——伯爵表，很亮，黄金打造，帮我放在「双莲境界」我那个盒子里面。我告诉你，你这一讲出来就被人家摸走了。人家半夜去双莲境界里面，看到师尊的盒子在这里，里面有这个表。他在法座上讲过有这个表，去摸，就把你偷走了，变成祸殃啊！哎呦喂啊！最好什么东西都不放，所以偷不走。剩下的那些不要的那些骨灰全部拿走，看看哪个雷藏寺要就给他们，剩下一堆灰，哪个要就给谁吧！什么也带不走。

看西安坟头 桂林山头 上海人头

你说我想带什么东西走？盗坟啊！你就算做一个漂亮的坟墓，盗坟的就来了，盗墓就把你全部摸走了。以前你到陕西西安，西安看坟头，那些皇帝、王公贵族做的坟头那么多。谁葬在这里，谁葬在这里，都是被挖过的，里面全部都挖空了。明朝十三个皇帝，西夏有十个皇帝，还不是通通被挖



**认清人生是假 不要再造业轮回
看见心光 回光天上 回到常寂光**

你问我答「互动就是力量」第 592 集

光。到时候没有被强盗进到墓场里面去挖走，考古学家会挖起来研究，研究里面有什么东西，一样！什么东西都没有。

你看上海有多少人头？桂林有多少山头？西安有多少坟头？我们常常讲，到了西安看坟头；到了桂林看山头；到了上海看人头。一大堆人，走来走去，这么多人，哪一个是张三李四，你一个也不认识。我常常讲，你到日本铁塔底下，看看有几个人认得你？没有人认得你的。你是阿猫阿狗，人家不认识你，你以为你多伟大？

你认得谁 谁认得你？

你到非洲去看看，看哪一个非洲人认得你？这世界上人口这么多，谁认识你？我有一次问大家，非洲的总统最高，一个国家一个总统，对不对？你认得非洲几个总统？问你们，没有一个认得。大家说非洲有总统？有啊！那么多国家，非洲有很多国家、很多总统，他们都是老大，总统就是老大嘛！几个人认得？没有几个人认得。你连总统都不认得，何况是一般的平民老百姓？

修行很重要 回光天上 回到常寂光

所以修行很重要，不要六道轮回。转！把自己转回到天上，回到西方极乐世界，回到常寂光。你身外化身，到处可以救众生，像观世音菩萨一样。就是跟大家讲这些。真的！大势至菩萨跟大家讲的

话。其实现在释迦牟尼佛的光遍照，祂可以遍照，像太阳光一样可以遍照。莲花童子的光一样可以遍照，但是都是短暂，很短。希望大家传承下去，能够警醒。

像耶稣祂本身也是一样，祂就是光、就是道路、就是脚前的灯。祂来娑婆世界也就是在做提醒大家的事业；佛陀也是一样，来做提醒大家的事业；莲花童子也是一样，来做提醒大家的事业。看得懂什么是属于「方便法」？什么是属于「入世」？什么是属于「出世」？很清楚，不管你做什么行业，最后一样，都会 Game over。

Q 如何修行 能拥有通天彻地的能量？

同门问的，他是「马克（常精进）」。

师尊慈悲，我每次在念诵您的心咒：嗡。古鲁。莲生。悉地。吽。的时候，看看我缺少哪种能量，缺少哪种能量给我那种能量。我想修到拥有通天彻地的能量。请问 师尊有没有好的建议。感恩卢师尊。

A 看清世界的假 看见自己的心光

刚刚已经建议过了。你看清楚这个世界，然后看到你自己的心，看到你自己的心光，那就是通天彻地的能量。

观不净相 生大厌离 悟诸色性

现在讲《楞严经》。

「优波尼沙陀，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我亦观佛最初成道。观不净相，生大厌离。悟诸色性，以从不净白骨微尘，归于虚空。空色二无，成无学道。如来印我名尼沙陀。尘色既尽，妙色密圆。我从色相，得阿罗汉。佛问圆通，如我所证，色因为上。」

它是在讲，佛问：「以什么因缘修成，能够证道？」「优波尼沙陀」他就站起来，他先礼拜释迦牟尼佛的脚，跟释迦牟尼佛讲：「我亦观佛最初成道。」他也是一样，佛最初成道的时候，教过优波尼沙陀。教他什么？教他「不净观」，看这个身体，观不净相。你说这个身体哪里有干净的时候？这毛孔会排汗，汗是臭的；头上有时候会抠下一

些皮出来，会有头皮耶；眼睛有眼屎；耳朵有耳屎；鼻子会流鼻涕。你几天不刷牙就发出臭味。而且你吐一口痰看看，变成恶臭。上面的，还有下面的。

我讲一个笑话：苍蝇妈妈跟苍蝇儿子两只苍蝇在吃大便，儿子问妈妈说：「妈，我们为什么每天都在吃这些脏的东西啊？」妈妈就讲：「吃饭的时候不可以讲脏话。」

我告诉你，我们人本身也是吃脏的东西，很恶心的，yuck people！你以为你吃的多干净啊？吃水果还好一点，你吃肉，那就是腐败的肉啊！那死掉的欸！血水横流，很恶心。煮起来好像很香，你就吃了，那都不知死了多久耶？冻在冷冻库里面再

拿出来给你吃的。鸡、鸭、鹅，还有羊、牛都是死掉了，已经被砍死了。赶快给它冰冻起来，血水横流。煮出来还要几分熟，生的你也吃欸！你不是跟苍蝇差不多吗？你以为你吃下去是香的，痢出来还是臭的啊！你既然知道这个东西会变成臭的，为什么当初你不吃屎啊(笑)？人跟苍蝇有什么不同？

像 师尊现在只吃鱼。阿弥陀佛！那个腥味更重。但是不吃会饿肚子，不能只吃水果。水果好一点，水果好像看起来就比较好，没有那么腥臭味。鱼还有肉都是本身来讲，他们杀了，冰冻起来再拿出来，然后把它蒸，再加上一些香料，你觉得很好吃。其实大便裹面粉去炸，你不知道，你吃的还是一样好吃啊！没有一个东西是干净的。

法语开示《大佛顶首楞严经》第 143 讲

2026年9月12日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黃财神本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第143讲



观不净相 生大厌离 悟诸色性 空色二无 尘色既尽 妙色密圆

你尿出来的尿，当然也是不干净的。那是药、是「回龙水」。你吃那个健康的人的大便，你还可以治病，因为它里面有好的细菌。他痢出来是金条，你肠胃不好的吃看看，里面有好的细菌跟着出来，你不知道你吃那个东西对肠胃有帮助嘛！当然那些痢出来是稀的，那是不能吃的，那个是自己肠胃已经不好了。肠胃好的里面有一些细菌，那是好的菌，它让你出来的是金条，颜色很漂亮，很滑，圆滚滚的，里面带着好的细菌。你胃肠不好的，吃了胃肠会好，那是可以治病的。童子尿就叫回龙水，他还没有吃过那些腥臭的东西以前，只是喝牛奶、喝人奶，那个是很营养的，那是药。你吃了这些脏的东西下去，就不是回龙水。

不净白骨微尘 归于虚空 空色二无

所以，佛教优波尼沙陀观不净观、不净相。你身上的皮腐烂的时候是什么样子？皮肤病的时候是什么样子？皮肤痒是什么样子？全身腐烂的时候是什么样子？然后你死了变成白骨，到最后一把火烧又成灰。他就是观想这个，对身体就产生厌离，不想有这个身体。

那时候就悟到诸色性，所有的色相都是这样子的，不管是男的、女的，漂亮的、丑的都是一样的。「悟诸色性」——悟到这些色相全部都是坏的、都会腐败的、都是臭的，剩下白骨，就剩下「白骨观」。「以从不净白骨微尘」——身体上的不净，到剩下白骨，到剩下变成灰，就归于虚空了。「空色二无」，也不是完全空掉，也没有什么色相。「成无学道」——因为领悟到这个，修行然后成无学道，他不用再学习什么。

尘色既尽 妙色密圆 色因为上

「如来印我名尼沙陀。」那时候佛陀就给他印证，他的名叫「尼沙陀」。尼沙陀的意思就是非常的微细的一个数目，很小很小的一个数目。「尘色既尽」——他在娑婆世界的红尘，跟他的色相都已经没有了。「妙色密圆」——这时候你看到自己的佛性，就是圆满的光——「妙色密圆」。

我从色相得阿罗汉，他因为用不净观来观想，知道一切都是空。进到了空的境界，法身出现，看到了光，就证得了阿罗汉果。现在佛陀问：「如何圆通？如何得道？」如我所证明的，是因为佛教我不净观才得道的。所以是以「色因为上」，是因为这个「色」，以这个原因我证到了阿罗汉。这一段就是优波尼沙陀本身跟佛讲的。

事实上，我刚刚讲这个身体没有用的，这是人壳。人壳有的长得好看一点；有的不好看一点，差别就是这样子而已。有的胖一点；有的瘦一点；有的不胖不瘦；有的全身刚好就肚子大，就这样子，你说有什么办法？你看「小安、小逸」都是胖。胖但笑得很开心，胖也是胖得自然，对不对？胖得均匀。他很有力量的。我说他把上衣脱光，哇！Muscle man。不过想一想，真的能够永远这样吗？当然不能啊！

你看看师母就好了，师母以前我叫她的绰号叫什么？叫做「肥肥」，肥肥、圆圆滚滚的，姿色也不错，很均匀。会变的！

以前在小学的时候人家绰号叫我「老鼠」，因为我的耳朵像老鼠一样，老鼠耳朵很小，小耳朵，我的绰号叫老鼠。长大也会变，我经常这样子拉（耳朵），耳朵就会下垂。我看看释迦牟尼佛，就常常拉耳朵。拉耳朵有好处，也是一种运动，这边也有很蛮多神经，等于是身体运动，每天要拉多少下？

眼睛要转多少下？你看我眼睛每天转多少下？我眼睛没有做过手术，八十几岁我没有戴过眼镜喔！我三十几岁做牙齿到现在，牙齿很少有蛀牙或怎么样，每天早上起来叩齿36通。耳朵有没有聋？没有啊！每天鸣耳鼓72下，眼睛转14下，以前教过大家的嘛。

我没有戴过眼镜，牙齿也没有坏。自从三十几岁种过一次牙齿以外，也没有常常在弄牙齿，就洗牙齿这样。然后耳朵也没有聋，老鼠耳也会变长，本来是老鼠耳，我外号叫「老鼠仔」。人会变的，以前很瘦很小，也会变的。老了不知道会变成怎么样？欸！现在已经老了（笑）。

喜缘出现 好事成双

「月老」跟我开玩笑，「喜缘出现，好事成双。」我一筊杯，我说：「我还有没有姻缘？」叩！「有杯」，就说我有姻缘，把我吓死。不过人都是会变的。有时候高兴得太早，今天早上我就知道。你起床，你不知道发生什么事？欸！脚心底下在痛，走路就有一点不太自然。脚心怎么会痛？一定是今天喜缘将近，所以跟你警告。欸！你不要高兴得太早，让你脚心痛，知道你已经老了，不可以再这样子。

昨天晚上，我那个Bed（床）经常是这样子的，那个床本来就摆这样的，你走过来，「砰」就震动一声。没有碰到床啊！然后离开又走回来，「砰」又震动一下，那床会震动。天啊！那是自动床，也没有插电，每天都跟你搞这一套。我说：「好好好！你们好好睡床下，我睡床上，你们通通睡床下。我知道你们在那里啦！每一次我一靠近，你就这样响干什么？」我也不怕！这样砰、砰、砰…，这一个晚上响了十几下。我不靠近，当然是听不到声音。一靠近，那床就开始响，没有人啊！

师母一听到你房间有声音，砰、砰、砰…，跑到我房间来。一看没有人，砰、砰、砰…，她又跑回去。等一下砰、砰、砰…，她又跑过来。我说：「做什么？」「我听到你这边有声音。」我说：「哎！没有啦！我哪里敢！？」真的！她有时候会跑到我房间来，推着她的车就来了。我说：「有事吗？」「没有，我听到你这里有声音。」「没有啦，我一个人哪里会有声音？」一个人一张床哪里会有声音？

她常常跑到我房间来，说：「我听到你床上有声音。」我说：「你看到什么？黑白无常！」她常常跑到我房间来看看有没有人？没有！不可能啊！哎呀！这是讲真话嘛！哪有可能？晚上从来不出门，我单单这一张床已经应付不了。

你看又有「札基拉姆」，又有「芙蓉」，又有「倩倩」，又有「瑞光」，又有「津津」，哇！这五个，忙死了！这是无形的，无形的无所谓，无形的尽管来没有关系；有形的不行。单单有这五个无形的在家里就够了，那些护法都知道，护法也都是容许牠们来去自如。尤其是札基拉姆，哇！很厉害的。

无来无去无代志

跟大家讲，人生看淡一点，不要去执着人生的事情。不要！该来的就会来，该走的就会走。总有一天你也是一样，好像有来；又好像有走，其实是无来无去，无生无死。你证得这个样子，你就可以这样子讲「没有来，也没有去，也没有生，也没有死。」你已经证得了你自己的光，自由自在。

所以「吐登卡玛」他写了一个「如何找到自己？」重点在这里，你如何去找到自己？因为我们现在的自己，都是别人牵制的。你看不到自己，你要找的是找到自己、找到自己的光。虚云老和尚因为茶杯掉到地上，碎了！他找到自己。喔！原来是这样，才找到自己，那时候才开悟。

找到自己原来的光 再回到常寂光

所以先找到自己，你找到自己什么？找到自己原来的光，然后把这个光再回到「常寂光」，就叫做「回光」。你到了常寂光，你可以身外化身。一个卢胜彦不够，化成千千万万个卢胜彦出去，你就可以得到永生，这就是永生，否则六道轮回。悟得阿罗汉，得到最低的阿罗汉，缘觉、菩萨、佛，四圣界你得到，就是我们有缘在一起最重要的一点，你一定要得到，否则你六道轮回。

嗡嘛呢呗咪吽。

2026年9月13日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不动明王护摩法会」

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「五色不动明王」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

生命与慧命皆在一呼一吸之间

暴富！暴富！暴富！过去有人问佛陀说：「生命到底在哪里？」佛讲：「一呼一吸。」那么慧命到底在哪里？生命是在一呼一吸！慧命到底在哪里？还是一样，「一呼一吸」。所以，大势至菩萨跟大家讲的「智慧就是四念处」，大家都懂得智慧了，很多人还不懂，因为他们被眼、耳、鼻、舌、身、意所迷惑。他们了解的智慧只是娑婆世界的知识，而不是你「生命」跟「慧命」的智慧。

生命在一呼一吸，慧命也是在一呼一吸。像昨天礼拜六晚上讲的，那都是智慧。如何用功？师尊没讲啊？智慧已经跟你讲了，要慈悲、平等、宽容、要清净。那我们本身修密法，就是身口意清净。你清净了以后，你会知道应该要慈悲、要平等、要宽容，要懂得这个。如何看到你自己、看到光？如何能够小我变成大我？如何能够无常变成常？苦变成乐？小我变成大我？如何能够完全清净？这就是要靠禅定了。你要找到自己，用什么方法去找呢？要看到自己的光，像佛陀看到东方的明星。每天去找东方明星，跑到山顶去看看东方明星在哪里？是往里面看啊！不是往外面看。

昏沉及掉举是禅病

看你自己的光在哪里？全靠「禅定」的功夫。可是你不能每天在那边枯坐，坐着胡思乱想、杂念纷飞，坐起来了好像睡一觉，不是！禅定患两个毛病：一个是「掉举」，精神太兴奋了，定不下来，杂念纷飞；一个是太深沉了，睡着了，那是「昏沉」。禅定就是把所有的念头变成没有念头。《真佛经》里面写得清楚：「以无念为正觉佛宝。」你什么时候没有念头？都是有念头的！你要把念头全部集中成为「一」，靠禅定、靠呼吸，师父教的，所以才有「数息观」。

数息法将万念束为一念

跟大家讲得很清楚，「数息」，你吸进来的气要细、要慢、要长，细慢长。呼出去气跟吸进来的气是一样，没有长短。有人去学「律动呼吸」（师尊示范快吸快呼），那是快死的呼吸。快死的呼吸会很喘、很急促、很短。律动呼吸有没有用？那是最后才用律动呼吸。一开始你绝对要静，所以才讲禅定是「坐静」，绝不是叫你动，盘腿坐好、姿势坐好。

这个姿势要好：两个手掌朝天、两个脚掌朝天、两个肩膀朝天。莲花座你做不来的，你可以「如意坐」，老人家坐在椅子上也可以。眼不是全闭，眼睛如果全闭，你就陷入昏沉；如果打开，你



会掉举，你要半开半闭。一般人讲「眼观鼻、鼻观心」，不是专门注意鼻子的中间，也不是完全在意这个鼻尖，而是把心变成若有若无之间，然后数息。吸进来、呼出去是一息，每一息都是深呼吸，这叫「完全呼吸」。「舌抵上颚」，你能「提肛」就提肛，「收腹部」，不是凸出来，吸进来就凸出来、呼出去就收？相反！吸进来是收、呼出去是凸出来，刚好相反，这是功法。重点是呼吸，你专注在你的息，精神能够统一了，不会念头飞出去了，马上再回来，做你的数息。

你数到连呼吸都忘掉了，那你就是昏沉，你快睡着了；但是你又精神太好了，那就是掉举。昏沉的时候，你必须起来走一走、念念佛，然后再坐。每天一定要找个时间静坐数息，把精神集中在1、2、3、4、5、6、7；2、2、3、4、5、6、7；3、2、3、4、5、6、7，一直在那边数。我是这样子数：1、2、3、4、5、6阿弥陀佛；2、2、3、4、5、6阿弥陀佛；3、2、3、4、5、6阿弥陀佛；4、2、3、4、5、6阿弥陀佛。一息就数一个数目，一吸一呼、一吸一呼。这个吸要用意，让它到丹田，然后再从丹田再呼出来。

以呼吸法进到甚深三昧地

我们一般人的呼吸，只是到喉咙，最多到腹部、到胸、到肺而已。一般人的呼吸到喉咙到肺，我们的呼吸一定要到脐轮，就是下丹田、中丹田、上丹田。神在哪里？在上丹田。这样子练习你的呼吸，只是在练呼吸，时间久了，你就感觉到力量会出来，这个力量就是「炁」，叫「元炁」。炁就是「真我」，就是「真人」，就是光，只教你呼吸而已。

观自在菩萨就靠着呼吸进到甚深的三昧地，就写出了《心经》。在那个时候，「无眼、耳、鼻、舌、身、意，无色、声、香、味、触、法」，「色即是空、空即是色」，就是那个时候写出来。「观自在菩萨行深般若波罗蜜多时」，就是在禅定入三昧地的时候，观自在菩萨的觉受。你要让那个「气机」能够动起来，所以师父以前讲：「你只要想到深呼吸，你就要给我做深呼吸。」就做深呼吸，没有叫你做多久，没有规定叫你做多久？能做多久就做多久，最好二十分钟，训练自己做二十分钟深呼吸。

气机发动 禅定的第一步功夫

不能睡着，不能打呼，打呼就是睡着了，睡着了这一禅就没有意思了，那就是昏沉；你太兴奋了就是掉举，就是在昏沉跟掉举的中间、清醒跟睡着的中间。每天试做二十分钟。你也不要想什么，你也可以念佛：1、2、3、4、5、6阿弥陀佛。有些人连1、2、3、4、5、6他都数不来，杂念纷飞，别的念头进来，马上注意，你必须数你的呼吸，就叫数息。最好的方法就是数你自己的呼吸，因为你有很多念头数不清的，万念一样，收归于一念，就是数呼吸，然后再进到「无」，都不见了，包括你自己都不见了。数到最后变成空了，眼、耳、鼻、舌、身、意没有了，色、声、香、味、触、法没有了。那时候，那个气叫做气机开始动了。

气机一动，你就有觉受产生出来。你像一座山一样稳固坐在那里，或是看见晴朗的天空、无云晴空出现了，或是看到光，感觉到里面有东西，这是第一步的功夫。但是不要走偏了，这是第一步的功夫。



2026 年 9 月 13 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不动明王护摩法会」



气通中脉得大乐

你既然知道气能够聚了，试着用你的意念，按照密教的说法，是把这一股身体的力量「提」，提到顶上来，然后再下来；再提到顶上来，再下来；再提到顶上来，再下来，用这个方法通你的中脉。只要你通了中脉，你就看到光了。中脉通的人，他绝对有光出现。你用这个光来跑你自己的身体，你就可以得到大乐，不用「双身」，你自己单身就可以得到大乐。因为气在你身体里面走，你的光在你身体里面绕，这样子绕、在转圈子。在道家讲通「任督二脉」，通下丹田、中丹田、上丹田，叫做「通三焦」，全靠这个方法。



把妙明真心运到顶窍就是「脱胎」

通了以后，你把这个光练到能够走来走去，非常自如的时候，这个光在道家讲就是真人、真性，就是你的「慧命」。这个光就是你的慧命，我们讲一个简单的就是你的「元神」，就是「妙明真心」。要走的时候，把这个妙明真心运到顶窍，这个就是「脱胎」。到了顶，从这个顶窍出去，就是脱胎，就是一个人在这里（顶窍），你把你这个人真正的元神，进到了宇宙光里面，就是常寂光，你就可以身外化身，你可以到佛国净土。

因为「无所得」所以与众生一体

说来简单，大家都成佛了，都成了常寂光。事实上，修炼，我跟大家讲的这么简单，是每一关都要很长久的时间。你要把万念集中成为「一念」，一念又化为「无」，你就是观自在菩萨。「观自在

菩萨行深般若波罗蜜多时」就是这个时候。你读《心经》读了半天不清楚，到底是怎么回事？为什么会无所得？无所得就是智慧。「以无所得故，菩提萨埵。」因为你知无所得，你可以慈悲、可以平等、可以宽容，跟众生一样的一体，是因为无所得的原因，这是观世音菩萨写的。

但是你没有照我这个方法练，盲修瞎练，你如何找到自己？你懂得智慧，知道一切都空、没有、无所得，这是智慧。苦、空、无常、无我，这个都是智慧。但是怎么练呢？就叫你从禅定下手，从数息下手。光有智慧，你没有修炼，你将来能够成就？不能成就啊！只有靠阿弥陀佛来接引、靠西方三圣出现来接引。到时候西方三圣没有出现，你平时念头乱想的，女生来了你就跟着女生跑，打坐胡思乱想，就被胡思乱想抓走了，就被杂念抓走了。

夜睹「东方明星」就是看到自己的光

靠数息，集中精神在呼吸上面：1、2、3、4、5、6阿弥陀佛；2、2、3、4、5、6阿弥陀佛，这样数二十分钟。坐着你就一直注意你的呼吸，一直数，数到突然之间，你发觉你身体有感觉了、有力量了，那个就是「炁」。密教里面讲所谓的「脉」就是道路，「气」就是车子，运输的，把你气运到哪里、运到哪里。「明点」就是你身上的水、脐轮的火，水火互相融起来就产生力量，就变成火球，水火的球，把中脉整个上上下下走。道家讲任督二脉通了，小周天循环这样子走，通三焦，就是密教里面的通中脉。你中脉只要通，光就出现了，你终于看到光了。

释迦牟尼佛在菩提树下看到东方明星，是看到自己本身的光，这很清楚了吧！你只要中脉通了就行，中脉通了光就出现了。更高明的就是把这个光，把你身上的轮脉全部打通，只要心脉通了，眉心轮、喉轮、心轮、脐轮、生殖轮、海底轮、顶轮，一共有七轮，你七轮全部通了，全身放光。莲华生大士虹光成就，化成光，全身都放光。那个时候就是暴富！那是真正的暴富！你还要世间的这些东西？不用了！你就真的成就了。讲起来很简单，一口气就帮你们讲完。

打开脉轮神通自然成

「天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足

通、漏尽通」，你中脉一通、每一个轮脉一打开，就是神通。你七轮没有打通，中脉没有打通，你为什么通？我告诉你，那是「鬼通」，你跟鬼通灵。小鬼跟你通灵，有时准、有时不准，大事不准、小事都准，0为鬼祂也有灵通，就是中阴身祂本身也通。你鬼附身也能够通，并不是说这个人有灵通，这个人一定是很伟大，不是！他不过是鬼通而已。小力为鬼、大力为神，有大的力量的就叫神，有小的力量的就叫鬼，这是无形的，他们都有通但是力量有限。

禅定觉知到「杂念」是一种进步

坐着胡思乱想，大家都会，你也会我也会。你看，月下老人跟你开玩笑，说「喜缘出现、好事成双、桃花满满」，每天胡思乱想：「有钱没钱讨个老婆好过年。」旁边有个胖妞讲：「那我嫁给你好了。」一看：「我今年不过年。」（笑）月下老人跟你讲你有姻缘，高兴得要死，这个太好了！这下子打坐的时候也在想：「好事成双、喜缘出现、桃花满满、桃花满地开。」你不知道吗？中了花毒啊！金庸小说里面写的绝情谷里面的花毒啊，无药可救啊！我教育这个「小胜」，拿着花的气球在那边跑，到处躺在那个女生的胸前、摸女生的大腿。这么小，他才几岁？从小就要教育他，叫他闭门思过（笑）。

脑筋不能胡思乱想，静下来，所有的杂念分开。你知道有杂念，那表示你有进步。为什么我打坐都有杂念？当然有杂念！没有杂念才奇怪，你是世俗人，你当然会有杂念。（师尊唱）「柴、米、油、盐、酱、醋、茶，一点一滴都是幸福在发芽，月儿弯弯爱的傻，有了你什么都不差。」（众鼓掌）那是杂念啊！还鼓掌？不能有什么念头，你只能数1、2、3、4、5、6阿弥陀佛，乖乖的回去闭门思过。

要看到自己的光 先学「数息法」

你要看到你自己的光，找到自己，先学数息，杂念先分开。数息数到最后，一切皆空的时候，开始产生力量。有时候力量来自于眉心，好像有力量进来到你的眉心、到你的喉、到你的胸、到你的脐轮，感觉到发热，有一种力量出来。每一次在修的时候，你要把那个力量感觉，那个气感觉到出来，然后用那个气来通你的中脉，就是道家讲的任督二脉，密教讲的中脉，其实是一样，都是无形的。

但是你呼吸，吸进来一口气、呼出去一口气，是一样的长，一息、二息…都是用意念到你的丹田。你坐着让它自己集中在你的呼吸上面，慢慢的培养你自己本身的气。气足了，开始就有力量了。有力量了，如果你有本尊有上师来指导，或者有根本上师指导，开始在你修法的时候，你有跟上师相应、跟本尊相应，本尊跟上师可以来跟你指导。那个时候开始通中脉，从脐轮然后到心轮、到喉轮、到眉心，整个集中在眉心，那就是你的慧命。

「水火球」打通中脉七轮全开遍身是光

当你中脉可以通的时候，光就出现。密教里面是讲：当你这里产生火（下丹田），把火运上来，触动天庭水下降，集合在心轮。慢慢你的「水火球」在心轮，我用「水火球」来表示，水火球来表示在你的心轮。慢慢把心轮打开，你就开始有神通，你看到光。试着走，走你的全身，单身等于双身，水跟火就是双身，二者合一就是水火球，水火球就是光。先用气把中脉打开，中脉一打通，你的光就出现。光出现以后，再来把七轮全部打开，你就遍身是光。说起来简单，做起来难。单单第一关要产生气在你的脐轮就很困难。

2026年9月13日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「五色不动明王护摩法会」

快醒过来 出离为要

跟大家讲，大家成佛去！你不要「读死书，死读书，读书死。」真的不要了，不必要！幼稚园然后小学、初中、高中、大学、硕士、博士、院士、院士博、博士院，到老了一事无成，咚！死掉了、半路夭折了。你继续再来，再幼稚园、再小学、再高中、再大学、再拿到硕士、再拿博士、再拿博士博、再拿院士博，咚！又死掉了，再来。在那搞什么？读书就这个样子。

「Bill.Gates」比我们聪明，你看我们西雅图雷藏寺的邻居，上面就是Microsoft，哈佛大学没毕业，不读了，他知道读书没有用了，赚钱要紧。暴富！暴富了怎么样？花钱！花钱了怎么样？咚！死了。下次再来，再赚钱。那些有钱的就是这样啊，再赚钱、暴富、又暴富了，咚！又死掉了，暴富做什么？Bill.Gates自己讲：「我只是跟人家打牌，认识了几个牌友，牌友是女生。」他就这样子，他也不懂得要修行。虽然是我们邻居，对不对？他也没有来(笑)。我们去参观Microsoft，有一次看到他，他在开会。他只是懂得暴富，那是世间的暴富。

培气到「气机出现」 力量就产生

我们现在懂的是「出世间」的暴富，又教你智慧、又教你修行、又教你赚钱，你又可以花钱花得很舒服，又可以过好日子。只是你记得一定要修，一定要懂得修法。我们修密教的法，最后都来一个九节佛风、入三昧地。开玩笑！九节佛风、入三昧地，不是这样子就成就了，那只是教你念咒，口清净；观想，意清净；结手印，身清净，一时而已。你真正最重要的，九节佛风、入三昧地是最重要的。

你自己在家里修的时候，至少你要数息，把那个气培出来。你身上原有的气呼吸，吸进来呼出去、吸进来呼出去，这样子慢慢培、培、培，培到最后你终于感觉到有气了，那是好消息出现了。把这一股气，意念集中在这一股气上面，这样把它培，让它气能够动。气机一动，马上你感应就来了。开始走中脉，一直到顶窍再下降，再到顶窍再下降，再到顶窍。那一种快乐，比双身的快乐还要快乐，好像双身一样那一种快乐，而且时间很长。你就乐于久坐，很乐于久久这样子坐，一直在通你的中脉，看见你自己的光。好消息！你终于看见东方明星了。你身上有水火球，随时可以运转，在你身体里面保持着水火球一直在运转，一直不停的这样子转、转、转……。告诉大家一个好消息：就算你九十岁了、八十岁了，你的活力也会跟年轻人一样，就是那种力量出来。所以这是重点。

今天跟你讲了，大势至菩萨法先教你智慧。以前师父教的方法你记住：怎么样子修数息、静坐，把万念变成一念，就在呼吸上面。最后连呼吸也无，眼、耳、鼻、舌、身、意也没，到了观自在菩萨的境界了，一切无所求。气、水火球、光，自然运转，在你的身体里面转，就成就了。今天跟大家讲这个重点，好好记住，但是不要荒废。

禅定时杂念不止要怎么办？

怎么搞的？杂念一直去不掉？你数息啊！用呼吸来替代你的杂念，用「1、2、3、4、5、6阿弥陀佛」来替代你的这个妄念。因为没有办法，念头在你脑海里面胡思乱想，那个没办法阻止的。我告诉你，你要用什么方法来阻止它？你只要用一念来对抗万念，数你的呼吸的方法来对抗，你的所有的念头变成一个呼吸，什么都不想，就在那个呼吸上面，然后1、2、3、4、5、6阿弥陀佛。

你这样深呼吸久了，气都到丹田了，那个气一次一次到丹田，增加你那个气的力量。到你感觉到那个气出来了，那个叫「气机出现」。用这一股



从轮回中醒来 解脱成佛为要

你问我答「互动就是力量」第593集

气，再应用你的意念，观想你的中脉，一步一步往上走，把你中脉整个打通了，一直到眉心。你眉心变成会凝固，有一股力量在你的眉心，然后到你的喉轮、到你心轮、到你脐轮、到你密轮，成为一条直线，全部打开了，光就看到了，妙明真心就出现。

下周日「虚空藏菩萨护摩法会」

现在通知大家：下礼拜天9月20号下午3点PM，是「虚空藏菩萨」的护摩法会。虚空藏菩萨的手印（师尊示范手印）、咒语满长的。虚空藏菩萨也可以讲「空海大师」的本尊。

今天是做不动明王，很尊贵的五色不动明王。只要祂的加持，很多力量都会显现出来。所以上师相应、本尊相应也很重要，你不会走偏，因为有祂们指导。记得打坐的时候要「披甲护身」、四周结界，免得那些无形的来跟你干扰，祂跟你通灵：你已经成就了。你成就就「起笑（台语：发疯）」。不要有这些鬼通灵，鬼通、神通或怎么样子也不要，那不是六大神通，那是一般的神跟你通或者鬼跟你通。大力就是神、小力就是鬼，不要这些假的通法，不用！「通」只是那个让你知道一些小事情灵验，大事情不灵的。

「你问我答」。台湾「莲花劲甫」问的。

Q 修药师佛如何做「入我我入」？

弟子想请问师佛：为什么「药师佛」的观想有别于其他的八大菩萨，是观想对面虚空中的药师佛与行者的心际放光并于空中合一后，行者再化为药师佛，而不是直接观想药师佛住顶化为光珠入中脉后再「入我我入」？

A 从「三段法生」练习「入我我入」

这很简单，我已经讲过了。「三段法生」先观咒字，再观本尊，最后本尊进到你身体，这三段法生。你自己已经练久了、已经习惯了，药师佛直接坐在头上，咚！一下子你就变成药师佛了，也可以

啊！你一下子一弹指你就变成药师佛了，也可以，那是你本领很高的时候。

「三段法生」叫你一步一步来，并没有什么不同，一样的。先用咒字变化本尊，本尊再移到头顶，头顶再进入你自己，自己再变成本尊，密教的修法就是这样子，身口意清净。你更高明，你练得很久了，不用观想咒字，也不用观想药师佛，咚！你自己就变成药师佛了，也可以啊！没有什么不同的。「入我我入」就是这样子，我进入药师佛的里面、或者药师佛进到我里面是一样的，这是密教的修行的方法。这些都属于外法，还不是内法。刚刚我讲的就是内法。

《楞严经》下次再讲。嗡嘛呢叭咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

讲一个笑话吧。爸爸跟小明讲：「等我老了，别把我送到养老院。」小明讲：「我现在也不想上学，你还不是把我送去学校。」人老的时候，身不由己。不到老人院，你到什么院？到疯人院啊？送你到养老院已经很好啦。有时候给你弃养，根本不理你，好多的。儿子、女儿根本不理你的，理你干什么？糟老头子，光要钱，对不对？能够送你到养老院已经很好啦，谢天谢地，还有地方可以去。老了真的是没用了，真的！老了很可怜。所以我是希望盖个老人院，自己养老。

国小二二年级丙班上自然课，老师问了：「谁知道为什么人死后身体会冷冰冰的？」全班都没有人回答。老师又问：「都没有人知道吗？」这个时候，坐在教室后面的小明讲：「心静自然凉。」

啦啦队比赛，男生班喊出他们的口号：「男生有两粒（力）。」老师听了大吃一惊，正在想。男生班又出了第二句：「体力跟毅力。」老师顿时松了一口气。这时女生也不甘示弱呼出：「女生有两粒（力）。」这时老师又紧张了，结果女生呼了第二句：「美丽跟魅力。」不要紧张，好的都在后头。

真佛论剑

文／摘自盧勝彥文集第310冊《敲響晨鐘》

一信证明之二



敬爱的师尊：

弟子名叫 Amber Qi To，而您为我取的法号是「莲花添企」。自出生以来便是您的弟子，因为在我尚未出生之前，母亲便已皈依追随您。弟子今年二十四岁，出生并成长于加拿大亚伯达省卡加利市。

虽然追随您多年，但直到二〇二六年二月五日于问事时再次亲近您，我的灵觉体验才开始变得强烈而开展。当天母亲请求您加持，让她的祈祷能与佛菩萨有更深的相应。虽然弟子的中文不够好，未能完全明白她所祈求的内容，但我知道那一定是好的。我也请求您以同样的方式为我摩顶加持，而您慈悲地应允了。

在我一生之中，您的加持无数地救度、引导并守护着我们全家。我的外婆罹患失智症，从未亲自见过您，甚至几乎记不得自己的名字，却曾对母亲说她认得您，并且说「是师尊救了她」。这件事深深感动了我们。

自从来到西雅图，并在法会中向您介绍自己之后，我便感受到您的光更加强烈地照耀着我。我的内心变得更加清静，内心充满深深的感恩与感动。在我与母亲于彩虹雷藏寺担任义工的这两个半星期中，许多上师与法师都给予我支持与鼓励，其中一位上师以极为深刻的方式开启了我的眼界。

其中一次体验的前一晚，我一直在思索房间附近的一尊护法像。我曾两次询问母亲与莲彦上师这尊护法是谁，但因为对答案仍不满意，心中仍挂念不已。那天晚上，我见那位护法显现，用略带不耐的语气问我：「既然不打算修持，为什么一直问我是谁？」我解释说，正是因为祂不断出现在我的念头中，我才会询问。佛轻轻一笑，半开玩笑地说，就算我也向祂祈祷，祂也不介意，接着挥了挥手便离去了。

隔天，在与母亲一同入三摩地祈祷时，我感觉您进入了我的身体，与我合而为一。外相是您，但我的心与灵识仍然存在于这份合一之中。过去在修法时，您曾带我遨遊宇宙与深空，而这一次，您带我前往一个全新的境界。我们穿越了门户，来到一片辽阔的大地，天空湛蓝明亮，没有一丝云彩，大地上盛开着无数巨大、大小不一的莲花。

之后，莲彦上师带领我们前往彩虹雷藏寺附近的森林区域（空行基地）。当时细雨绵绵，空气清新纯净。我们在您的圣像前停下，随着莲彦上师持诵，我闭上眼睛，瞬间脑海被无数异象所充满。

我看见母亲、莲彦上师与我一同站在一朵巨大而美丽的莲花上。忽然莲花燃起火焰，我感到恐惧，便持诵您的心咒。接着听到佛的声音说：「这就是人生。」人生有挑战与困难，但结果能够变得更加美好。随后，那朵莲花转化，变得比先前更加巨大，更加光耀。

我又看见自己的第三眼缓缓开启，呈现琥珀、橘色与黄色的光彩，带着一种好奇的感受。一滴巨大的雨水落在其上，将其洗涤、净化。

随后，在云端之中，我看见大准提佛母显现。祂同时展现出无比庄严与亲切如人的感觉。祂像母亲抱着孩子般拥抱着我，对我说：「你离开太久了，我们很想你，欢迎回家。」我在祂怀中放声痛哭，为自己迟迟未归而道歉。周围出现了许多佛菩萨，围成一圈庆祝。莲彦上师们也在其中，身着白色长袍，带着柔和的粉红与淡绿色调。当我睁开眼睛时，仍止不住地啜泣。还未开口，身旁的莲彦上师已含泪对我说：「你回家了。」这正是我所见到的景象。

在观音菩萨圣像前，我再次神遊异象。周遭环境转变成仿佛您画作中的世界——群山、动物、茂密的植被，以及下方宁静的湖泊。我向观音菩萨自我介绍，并看见自己身着与该境界相应的华美法衣。我与莲彦上师如仙鹤般共舞，作为供养与介绍。观音菩萨十分欢喜，并鼓励我继续修行，告诉我未来能够利益许多众生。

之后，在另一个异象中，我来到一座宏伟的金色大殿。母亲身着黑金相间的传统藏服，在殿中央起舞；而我演奏了多种中国传统乐器。佛菩萨们如王者般端坐成列，老虎与羔羊等动物也在其中，安详而蒙受加持。

就在此时，先前曾见过的一个黑暗灵体再次出现。那一周稍早，我曾在储藏室附近见到一个高大的黑影，也在入睡前于房间中见到它，当时我心生恐惧，便持诵您的心咒以求护佑。

在金色大殿的异象中，那个灵体试图进入。我再次持诵您的心咒。当时您与另一尊佛已在场。那灵体警告我，总有一天我会无法再持咒。我感到恐惧，却随即听见锁链断裂的声音。那灵体慢慢转化为善的存在，佛开始为其度化与净化。它向我顶礼，感谢我，并说它知道自己必须跟随我。随后，佛将它带入虚空之中。我对所见一切感到震惊。佛鼓励我去查看那灵体曾出现的走廊，当我前去时，只见满满的纯白光明，空无一物。

自那天起，我感觉自己与佛菩萨的连结更加深刻，觉知也更加清明。我祈请诸佛赐予我光明、力量与能量，使我能以此法身继续走在修行之路上。若没有您，师尊，我不可能如此容易地建立这些殊胜的感应。感恩您一生以来对我与家人的加持与守护。我会尽我所能，秉持佛的名义继续前行，利益有需要的众生。

此外，最近在一次晚间修法中，师尊您带我前往一处佛国净土。那里金墙、金地、遍布无数金色佛像。师尊您为我引见诸佛，并引导我向祂们顶礼致敬。

师尊，若此愿能得圆满，我祈愿自己的心永远保持慈悲，在助人的修行道路上，不会因贪欲或执

着权力而变质。我希望自己的心能如同师尊一般，慈悲、坚定而清静。感恩师尊！

满怀感恩

莲花添企（Amber Qi To）

这是一封英文（原文）。

作者已开启「第三眼」，灵境甚高。

她的看见很多，人也很真实，不会说假话，娓娓细说，非常认真实修。

她说，她可以写的更多，内心很平静，她想告诉世人，一切皆真实领悟。

生活平实。

不紊乱。

对人亲切。

一切开朗。

完完全全正正常常。



（原信之后，又写了她的亲笔函）

Additionally, a recent occurrence is during my evening prayer session I saw Grandmaster take me to a Buddha place filled with gold Buddhas grandmaster introduced me and got me to pay my respects.

Grandmaster my wish if it is able, please bless my heart and ensure that it will stay compassionate throughout this life, do not let power or greed change my heart while on the journey helping others. I want my heart to be like yours, compassionate, strong and pure. Thank you Grandmaster.

我说：

文以载道。

不得不言。

深隐莫测。

如佛心印。



2026年9月12日星期六下午三时半，西雅图雷藏寺隆重举行「月老祠开光典礼」，恭请根本上师 莲生活佛亲临主持，众长老、上师、教授师、法师及同门善信数百位观礼，共同见证庄严殊胜的吉祥时刻。

开光典礼前，住持莲吟上师带领着法师、义工们，把鲜花、水果、蛋糕、包点及礼品，诚心设计布置坛场，将供品包装成绚丽精致，丰富多彩的花篮等琳琅满目的供品，虔诚供养月下老人，与诸佛菩萨、金刚护法、龙天诸尊神众。祈愿祝福大家心想事成、姻缘圆满、家庭幸福。

约下午三时半，圣尊偕同师母莲香上师，在众人拥戴欢呼声中抵达祠前，随即举行揭幕仪式。月老祠的匾额及对联，皆由圣尊 莲生活佛亲题，匾额上书「月老祠」，上联：「天下有情皆来到」，下联：「月老在此牵红线」。

开光典礼中，恭请圣尊莲生活佛用白毛巾加持清净金身及坛场，再以金刚铃杵结界后，圣尊用符笔在明镜中画开光符为金身开光，虔诚祈请月老降临坛城，护佑有情众生，赐予求愿者美满姻缘。仪式在庄严祥和的氛围中进行，众人以清净虔诚之心，祈愿月老神威护佑，众人所求姻缘圆满。

随着圣尊、师母上香后，住持莲吟上师向 圣尊呈报，月老坛上供着百多个「月下老人福袋」，福袋内附有圣尊加持的姻缘符，若众人祈求姻缘能获得三个圣杯，便可自行拿取一个福袋佩身。慈悲



莲生活佛主持月老祠开光典礼 姻缘美满家庭幸福

的 圣尊在听后随即童心显现而掷筊，结果得到圣杯，成为喜获月老姻缘福袋的第一位。围聚身旁的弟子们欢呼雀跃，圣尊也随之慈怀喜悦，哈哈大笑。

西雅图雷藏寺月下老人福袋祈求方式如下：

善信欲求取「月下老人福袋」，福袋内附有圣尊加持的姻缘符。

祈求者只需向月下老人祈愿，然在坛城前掷筊（坛城供桌上的红色心形筊杯），连续获得三个圣杯后，即可自行恭请一个福袋。之后，欢迎随喜供养赞助，借着广植福田、累积善缘的功德，让所求愿望更能感应。

月下老人，又称月老，手持红线，自古以来一直帮助男女姻缘和合而广受民间敬仰。西雅图雷藏寺董事会向圣尊 莲生活佛请示后兴建月老祠，如今已落成启用，祈愿「天下有情皆来到，月老在此牵红线」，以促成美好姻缘。

佛法讲述「因缘和合」，世间一切遇合皆有因有缘，良缘始于相遇，更需要慈悲、尊重、包容与

真诚来共同维护。愿来到月老祠祈求姻缘的有缘人，都能广种善因，以善念成就善缘，以慈悲、尊重、包容与真诚来守护情缘。

月老祠开光典礼在庄严祥和气氛中圆满完成，祈愿佛光普照，天下有情人皆能珍惜缘份，缔结和谐之家庭，幸福满满。

开光活动礼成后，莲吟上师带路前往大殿后方广场与地藏殿，向圣尊报告相关的诸尊棚架建设情形与寺院整体发展。圣尊表示建设外围坛场外观非常庄严雅致。透过祈福、参观及交流，不仅增添欢喜气氛，也让参与者感受到寺院道场持续发展的愿景。

现场信众表示，能够共同参与这场活动，并亲眼目睹 圣尊获得圣杯的吉祥因缘，感到十分欢喜，也期盼将这份祝福延续至新的一年，祈愿人人平安、家庭和乐、福慧增长，寺院弘法事业更加兴盛。

整场活动在欢喜、祥和的气氛中圆满达成，大家带着满满的祝福与喜乐，共同迈向崭新的修行前景。



一席供僧宴 一片报恩心

宗务委员会西雅图供僧暨诵经回向圆满

文/真佛报西雅图讯

一席供僧，是对僧宝的恭敬；一声经诵，是对师恩的感念；一念虔诚，是祈愿佛法长久住世的共同心愿。

2026年9月8日，适逢西雅图秋季法会期间，世界真佛宗宗务委员会为感恩僧众长年弘扬佛法、续佛慧命之辛劳，特别举办「供僧晚宴」，广邀十方善信随喜发心，共植福田。

9月12日，宗务委员会再于西雅图雷藏寺启建诵经回向，集结百余位上师、教授师、法师及众多同门，虔诚恭诵《真佛经》、《佛说出家功德经》及《药师琉璃光如来本愿功德经》，将功德至诚回向根本上师 莲生活佛、师母，以及此次所有供僧功德主。

从9月8日的一席供僧，到9月12日的一堂诵经，两场活动前后相续，圆满了真佛弟子对三宝的恭敬，也凝聚一份深深的报恩之心。

供养僧宝 护持正法

佛教自古重视供僧。《盂兰盆经》记载，目犍

连尊者为救度堕入饿鬼道受苦的母亲，依佛陀教示供养十方僧众，以此殊胜功德，使母亲得以脱离苦趣。

这段流传千年的佛教典故，让后世明白：供僧，不只是供养一餐饮食，更是护持僧宝弘法利生、续佛慧命，使佛法得以代代相传。

僧宝住世，正法方能广弘；因此，每一份供养的背后，都有一个共同的愿——愿僧宝安住，愿正法久住，愿佛法广传，愿众生得度。

齐诵三经 声声皆是祈愿

9月12日，西雅图雷藏寺梵音缭绕。百余位上师、教授师、法师及与会同门齐聚坛城，共同恭诵【真佛经、出家功德经 药师经】三部经典，回向 根本传承上师圣尊 莲生活佛祈愿 师佛佛体安康自在任运；祈愿 师母莲香金刚上师、西城供僧晚宴功德主、十方供僧基金会功德主、所有赞助宗委会建设基金功德主及发心义工菩萨们，福慧资粮皆具足，身心康泰病业除，六时吉祥贵人助，业障消除精神爽，灾难远离，所求如愿，常随佛学，永结



佛缘，修行成就证菩提。

从一席饭 到一颗菩提心

一个宗派能够长远传承，除了珍贵的法脉与教法，更需要一代又一代愿意承担弘法使命的人。

因此，供僧真正供养的，不只是一钵饭、一杯茶、一席宴席；我们所护持的，是弘法者继续前行的力量；我们所成就的，是佛法继续在人间流传的无上法缘。

9月8日，以一席盛宴供养僧宝；9月12日，再以三部经典将善行化为祝福。从「供养」到「回向」，是一份完整的善念循环——有人发心供养，有人安心弘法；有人护持僧宝，有人续佛慧命。

一钵一饭，是供养；
一经一偈，是回向；
一念感恩，是报恩。

愿僧宝安住，道心坚固，弘法无碍；愿真佛密法广传十方，法轮常转；愿根本上师 莲生活佛、师母身体安康、福寿绵长。

因为今日我们所供养的，不只是一场宴席；我们共同护持的，是佛法在人间的明天。

有些话，我明明读过
甚至不只一次。

再看到时，也觉得自己懂了。

可是很奇怪，同一句话，换成从耳朵进来，有时竟会在心里停住。

只想回头问一句：

「师佛这句话，到底在说什么？」

这是我听「真佛播客」时，常有的感觉。

我们很习惯「听」。

开车听，走路听，做事听，夜深了也听。声音来了又走，一集接着一集，很容易成为生活的背景。

但佛法不能只是背景。

有些话，是要听进去的。

二〇二六年六月，为庆祝师佛八十二岁圣诞，「真佛播客」上线了。目前有三个中文节目：「卢胜彦文集导读」、「真佛法音」与「真佛当下」，各大播客平台都听得到。

我觉得，它们刚好是三种亲近师佛法教的方法。

读师佛。

听师佛。

然后，回到自己的生活。

「卢胜彦文集导读」，从师佛浩瀚的著作中选取文章，重新梳理文字里的法义。有些篇章，我们以前也许读过，但借着声音再次听见，往往会听到另一层意思。

「真佛法音」，则直接保留 师佛的声音。经典怎么解，法义怎么说，一句话的语气、停顿、转折，有时也是文字无法完全留下的。

「真佛当下」，则更生活一些。修行不只在坛城，不只在一座法里，也在人与人的相处、家庭、工作，以及每天一个又一个起心动念之中。

三个节目，一个由文字入，一个由法音入，一个由生活入。

最后，却都还是要回到自己。

《楞严经》里，二十五位圣者各说自己的圆通。

文殊菩萨替娑婆世界的众生拣选，选的是观世音菩萨的耳根。

「此方真教体，清净在音闻。」

这个世界的众生，六根之中，耳根最利。

这也是我觉得「播客」很有意思的地方。

眼睛读书的时候，常常会往前赶。

耳朵却不能跳得那么快。

一句话说完了。

你听见了。

它有时就停在那里。

于是，以前读过却滑过去的地方，忽然成了一个问题。

什么是心？

什么是佛性？

什么是真的？

什么又是假的？

师佛三百多册文集里，有禅宗公案、有密法、有生活、有灵异、有笑话，也有人情世故。

乍看之下，题材无所不包。

可是一路读，一路听，我慢慢发现，许多文章看似在说不同的事情，最后却常常把人带回同一个地方。

回来看自己。

回来看这一念。

再问：

到底什么才是真的？



佛光微微

有些话，要用耳朵再读一次 我听「真佛播客」

文/释莲屹

九月五日，西雅图雷藏寺秋季大法会，师佛传大势至菩萨法。

师佛说，这场开示，是大势至菩萨要讲的真实语。

一路听下来，师佛正是在回答这个问题。

其中有一句话，到现在还停在我心里。

「释迦牟尼佛，从来没有来过娑婆世界。」

那佛陀的八大圣地呢？那四十九年的说法呢？

师佛只问了一句：

「太阳有来过娑婆世界吗？」

没有。

只有光。

悉达多太子，接到的是释迦牟尼佛的光。佛的本尊在常寂光，从来没有动过。来娑婆世界说法的，是光。

所以佛才说，祂从来没有说法。若说祂有说法，那就是谤佛。

这句话，《金刚经》里读过多少次了。

读的时候，也觉得懂。

那天从耳朵进来，才知道自己以前只是读过。

师佛接着说：

「有相全部都是假，唯佛是真。」

这个身体，是四大假合，再加一道光。

只有这道光，回得去。

师佛说，这叫「回光」。

把光，回到原来的地方。

开示到一半，会场的火警警报响了。

一次，两次，三次。

后来证实是误报。

师佛当场就说：「刚刚这个警报也是假的。」

连声音，也是假的。

那，要怎么回去？

众生来娑婆世界做什么？佛陀只答两个字：「酬业。」

业消了，才回得去。

所以要修慈悲、平等、宽容、清净。

小我，要化成大我。

人生如梦，师佛说，但也要做一个好梦。

然后，师佛把话转回了自己身上。

「我已经八十二岁了。」

祖父没有了。父母没有了。这一代，师佛说，很快也会没有。

莲花童子，也从来没有来过娑婆世界。

坐在法座上的卢胜彦，只是借了莲花童子的

光。

「卢胜彦是假的，不是真的。」

「真的不会说法，假的才会说法。」

我坐在台下，忽然不知道，自己一直在听的，是谁。

说的，是假的。

听的呢？

师佛说：「我们都是借光来的。」

那么，这双耳朵听见的，到底是谁的声音？

说到这里，语言其实已经走到了边缘。

再往下说，又成了答案。

「真佛播客」真正值得听的，不只是它提供了多少佛法知识。

以前，要坐在书桌前，翻开一本书。

现在，在通勤途中，在散步的路上，在夜深安静下来的时候，都可以让师佛的一句话重新进入耳朵。

这种方便，很难得。

但方便只是入口。

真正重要的，是那一句话有没有进入心里。

也许某一天，你重新听见一句早就读过的话。

那句话忽然停住了。

你不再急着往下。

开始想。

开始参。

甚至回头，再翻一次师佛的书。

也许一集听完，你没有得到答案。

但有一个原本非常确定的答案，松开了。

这就已经很珍贵。

我们每天用眼睛看世界，用耳朵听世界，用心分别世界。

师佛却教我们，就从这些见闻觉知之中，回过头来，把这道光，带回原来的地方。

观世音菩萨的耳根圆通，说的也是这件事：反闻闻自性。

所以，有些书，值得再读一次。

有些法，值得再参一次。

有些话——

也许真的要用耳朵，再读一次。

打开「真佛播客」。

不用急着听完。

也许有一天，听着听着，你会忽然停下来。

因为真正要听见的，

已经不在声音里了。

难得我们今天在莲师佛诞的当儿，一起参加了多杰左烈的法会，也跟莲师的八大神变结缘了。我再次感谢在座的每一位，待会就用师尊御赐的宝物，跟大家灌顶。如果之前你已经接受师尊亲灌多杰左烈法，你就当作是莲师赐福灌顶，如果你没有接受过灌顶，那么这是莲师也是多杰左烈的灌顶。希望大家好好珍惜，好好的修持，期望大家以后遇到我，告诉我你感应连连。噶。古鲁。莲生悉地。吽。