



真佛報行動網



LINE@生活圈



业力  
不可思议

## 修行 唯有 才能改变命运

佛法讲因果与业力。佛陀曾说:「业力不可思议!」

莲生活佛则开示:「业是一种种子,它会成长,会开花、会结果。业很难解释,更难以想像。除非是行了大善,才能把业力转化掉,否则命运很难改变。」

唯一可以改变命运的,就只有学佛修行,修持成就,就可以改变命运,把业根连根拔起。不学佛、不修行,命运就会像生了根,永远将你定在那里。」



### 贤护菩萨因水悟道 证无所有 大迦叶以空法 成就阿罗汉果

在上周 卢师尊讲授的《楞严经》中,佛陀继续询问众弟子修证圆通的法缘?「贤护菩萨」与十六位开悟的在家居士,起身顶礼并对佛陀说道:祂们在「威音佛」的时代,就已经听闻佛法并且出家了。当时就是在沐浴的时候,突然之间因为水,而有了一种领悟。

原来水本就在那里,它并不是要洗掉灰尘,也不是要洗你的身体。其实水就是水,你就是你,一切并无所得。过去的他因为领悟到水,并未忘掉他本身的领悟。现今佛陀为祂印证,已经得到「无学位」菩萨的果位。所以贤护菩萨的开悟是因为水。

紧接着「大迦叶尊者」与祂的眷属,也全部站起来顶礼佛足。祂们在过去世的娑婆世界,亲近「日月灯佛」学法。日月灯佛灭度后,祂就点灯供养了日月灯佛的舍利子,并经常用紫色的金箔,去涂日月灯佛的金身,所以现世祂身上常有紫金光显现。

大伽叶告诉佛陀,祂观察到世间六尘,一切有形象的,都会毁坏消失。大伽叶就是以空法成就了阿罗汉。更多完整开示内容,敬请详阅本期真佛报。



### 修行成就能改命 再引导世人修行 行者无惧八字 修法即可破除刑克

在周六同修后的「你问我答」环节中,有印尼弟子提问:现今世界色情泛滥,请问 师尊,何种业缘使孩子沦为性侵受害者?又如何斩断此业之根,保护无辜儿童?

卢师尊回答道:这是属于社会国家的问题。不只是儿童,青年、成年、老年,甚至女生、男生都可能会发生。佛陀曾说:「业力不可思议!」业是没有办法讲的,更难以想像。唯一可以改变命运的,就只有修持成就,然后再引导世人修行,改变自己的命运。

周日护摩法会后,有弟子提问:世间有所谓「克夫」或「克妻」之命格,究竟是前世业力使然,抑或是命运定数?如何运用真佛密法进行对治,或有无具体之禳解法门?转化定业,以圆满家庭。

卢师尊回复道:可以跟 师尊求「百年合和符」,择「满日」结婚,将符戴在身上即可禳解。或择「破日」结婚,新即将西装脚底下剪掉一点,可破克妻;新娘在婚纱最底下,烧一个洞,可破克夫。修行人则无惧八字,只要修法即可破除。更多完整问答内容,敬请详阅本期真佛报。



### 与佛同乐第六站「虎山森林浴」 初秋气候清凉爽利 佛曰刚刚好

2026年9月23日下午,「与佛同乐」来到第六站--「虎山」森林浴。西雅图雷藏寺与彩虹雷藏寺众上师、法师、弘法人员及同门超过一百一十人,陪同圣尊 莲生活佛、师母莲香上师,前往伊瑟阔(Issaquah)虎山(Tiger Mountain),走入传统高原(Tradition Plateau)一带的森林步道,在初秋林间来一场轻松自在的「森林浴」。

九月底的虎山,已悄悄染上秋意。这里不像美国东岸那样满山红叶,眼前更多的是太平洋西北特有的深绿。高大的花旗松、西部红柏与西部铁杉之间,蕨类铺满林下,苔藓沿着树干与倒木蔓延,偶尔夹杂开始转色的大叶枫。

有些同门为了离 师佛近一些,索性走到步道外侧的斜坡。师佛见了立即提醒大家注意安全。又笑说,万一掉下去了,到时候还得「英雄救美」。一句叮咛,常伴着一句玩笑。途中,师佛也不忘逗同行的小朋友「小胜」,笑说小胜只理会美女,都不理睬 师佛。小胜听了,干脆伸出小指头,把自己的耳朵塞了起来。队伍里,又是一阵笑声。更多温馨欢笑的内容,请详阅本期真佛报。



## 2026年9月26日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第146讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「西方极乐世界 摩诃双莲池 莲花童子本尊」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。另外我们的贵宾喇嘛图克波。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

### 人间暴富是中第一特奖 出世间暴富到佛国净土

暴富！暴富！暴富！我们讲过在人间暴富就是要中第一特奖；在出世间的暴富就到佛国净土、或者是直接成佛，这是出世间的暴富。所以不管是入世的也是圆满；出世的也是圆满，这样子才是大圆满。所以，修法的次第有「生起次第」、有「圆满次第」。甚至在「宁玛派」它本身来讲，它就有「九乘次第」。我们每一个次第都要圆满，那就是暴富。

### 一体性 心、佛、众生三无差别

我曾经跟同门讲过什么是「一体性」？一体性在佛本身有讲过：「心、佛、众生，三无差别。」就是一体性，所有的众生都有佛性，一体性就在这里。有同门问：那么杀人犯、强盗犯、强奸犯，他的人性都没有，还有佛性吗？你们回答看看？（答：有。）是啊！虽然他们有些人是人性都没有，但是我们在一体性讲起来，就是讲一切的众生都有佛性。不只是人，所有一切的生物都有佛性。

### 植物也有生命 矿物也有磁场

所以我们在供养的时候跟一般人不一样。供养也是一种修行，我讲的食、衣、住、行都是在修行，包括育、乐，任何东西都可以修行。其实应该讲起来，不只是六道轮回——「天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生」、另外还有植物、另外还有矿物，不管你吃什么东西，都是有生命，应该是八道轮回。植物也是生命，当你在砍一棵树的时候，那棵树本身它是会惨叫，只是听不到。

在日本，有一位以前很早的「桥本健」，他想办法把一棵植物，电波（仪器）放在旁边，看着那个针，植物没有被砍的时候是停在那里，当砍下它的树枝、树干的时候，它就震动，表示植物是有感觉的，它本身是有生命。矿物也是一样，每一个矿物都有它的磁性。当你把一块矿石切开成一半的时候，它的磁性就转变得不一样，就是它本身的磁场就变成不一样，这个就是矿物本身它的磁场产生了变化。植物一样有它的磁场，矿物也一样有它的磁场，所以我们人本身一样有磁场，所有生物都有，也就是说它们本身都是生命。

### 任何东西都是药

所以密教本身的供养，不只是供养佛菩萨，还有所有的护法、所有的金刚神，还有诸天，还有鬼神众。我们把东西供养的时候，要上供养到下。而且还要帮这些供养的东西做超度，这个就是修行。我们吃的东西都是生物，全部都要供养。不管你是吃荤、吃素，也有吃矿物的，也有吃植物的。

我们晓得很多的西药是从植物里面所提炼出来的；也有从动物里面所提炼出来的；也有从矿物里面所提炼出来。我跟大家讲：什么都是药，包括你自己的身体也是药。我也讲过，排泄的东西也是食物、也都是药。在「彩虹雷藏寺」我不是讲过，你看中药里面的东西，很多也是屎、尿，全部都是药。厕所里面的那个虫，白色的蛆，中药居然取一个那么好听的名字，叫做「水仙子」。水仙子以为一定很漂亮，原来是厕所里面的蛆。想不到！世



界上的东西个个都是药。

### 按摩穴道能治病 身体就是药

中医他们研究：上半身的病要下半身来医；下半身的病要上半身来医。好奇怪！其实并不奇怪，因为你的身体就是药。例如你的胃跟肠不好，我讲过肠胃不好，一般很多人胃肠都不好。胃肠不好的时候，你要按哪里？按你身体的某一个部分，哪一个痛点。你胃肠不好，你按膝盖底下有「足三里」。按你的掌心，中指下来跟大拇指中间的结，对下来这个点，让你胃肠能够好。这个很奇怪，这个就是中医嘛！你身体里面就有药欸。

你椎间盘突出，做一个物理治疗可以给你复原。我以前也是椎间盘，连站起来都站不太起来。「莲传」教我怎么运动，还有「莲绪」教我怎么运动，表演给我看。我就回去做，做完那个运动，我连续做了半年，到现在还在做。以前照出来是已经有椎间盘突出，有突出来了，居然做了那个运动以后就回去了，回到原来的地方，这也是佛菩萨保佑。这里面有很多的佛理在里面。这是一种平衡的理论，一切都平衡。

### 悟一体性 慈悲 平等 宽容 清净

一体性非常重要！众生都有佛性，众生都可以成佛。不管你任何生物都可以成佛，这就是平等性，也是一体性。你有一体性就会产生平等；有一体性你会产生慈悲，慈悲、平等就从那里来。因为你慈悲、平等，你就会宽容。你有了慈悲、平等跟宽容，你当然就清净了，这是连贯性的。外在的修行就是修这个——一体性、平等性、慈悲、宽容，最后你业障消除就清净了。

所以，今天我们学佛法要懂得这些东西。要了解一切事情平衡了，就不会有什么争执，心完全保持平衡。所以，你看这个娑婆世界到处都是不平衡，而且都是不平衡，也都变成不清净。没有慈悲、没有清净、没有平等、没有宽容，这个就变成六道轮回，甚至八道轮回，这个是属于外在的。当然我也跟大家讲过内在修行的方法。

### 时轮金刚法脉传承

当年「龙树菩萨」在南天竺开铁塔的时候，亲诣「金刚萨埵」。金刚萨埵付予「金胎两部」，从此有了八个大乘的宗派，密教也是其中之一，密法

也是其中之一，很多的法。「香巴拉」的「月贤」他得了「时轮金刚法」，香巴拉就是时轮金刚的发源地。我们「喇嘛图克波」他本身就是修时轮金刚法。

师尊的传承是由「九世班禅」，传「萨迦证空上师」，萨迦证空上师传给 卢师尊。另外有一个传承就是「了鸣和尚」，了鸣和尚那个传承是从西康「诺那上师」那边传过来。一个是黄教「吐登达尔吉」传给 师尊，吐登达尔吉那边的传承是从「甘珠活佛 甘珠呼图克图」那边传过来。

### 时轮金刚法传遍五大洲

我到了很多的国家传时轮金刚法，到了几个地方，知道的举手？知道的讲，到几个地方传时轮金刚法？麦克风给他。（莲上师答：美国、印尼、马来西亚、新加坡、台湾、香港、英国、澳洲、巴拿马，差不多全部，除了非洲。）当时吐登达尔吉上师就跟我讲：你要把时轮金刚法传遍五大洲（鼓掌）。所以我就听他的话，到世界各地去传时轮金刚法。



### 印尼大法会 时轮金刚显像

在印尼的时候，时轮金刚还显现出来。还照了相，你知道吗？那个香燃起来，点香燃起来，时轮金刚的脸显现出来，照了一张相，有没有？（答：有！）时轮金刚的身子、脸、整个眼睛、眉毛，祂的身材，一切都是那个香上面。大家看到那个香的，看到没有？那是在印尼传的时轮金刚法的时候，祂显现出来的时轮金刚像，祂的脸。很多奇迹的，传时轮金刚法很多奇迹的。其中还有一段故事，这种故事不能讲，在印尼。这个故事太长，讲了几天花不完。不过都是应验的。我告诉你，非常应验的时轮金刚法，非常应验的。



2026 年 9 月 26 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 146 讲



## 大善 大恶 修行成就 才能改命 慈悲 平等 宽容 清淨 自度度他

### 你问我答「互动就是力量」第 596 集

跑遍全世界，我就依师父的教导，时轮金刚所有的灌顶，最起码的七种灌顶，跑了那么多的国家，我年轻的时候。现在跑不动，只有蹲在西雅图，不是西雅图雷藏寺就是彩虹雷藏寺。要跑其实也可以跑，但是觉得让年轻人去跑，年轻的上师应该传承下去。本来就是传承，一代传一代的，这样传承下去让大家去跑。现在有很多上师是跑世界各地的，像「莲传、莲满」、像台湾的新当选的处长，「法华堂」的，他也是在跑世界喔！他们年轻，他是东海大学中文系，他一毕业马上就出家，东海大学毕业以后他就出家。然后就跑全世界传法，得到法以后就跑全世界。莲传也是跑全世界、莲满也是跑全世界。

#### Q 如何斩断业根、并帮助世人远离业根？

「你问我答」。印尼「释莲旗法师」问的。

顶礼 根本传承上师圣尊莲生活佛。弟子释莲旗请 师尊慈悲开示。「爱泼斯坦文件」震惊全球，此人建立现代史上最大儿童性交易网络，受害者逾千，多为少女。幸存者终身带伤，抑郁、成瘾、自杀者众，许多至死未愈。现今世界色情泛滥，侵害者潜伏网络、学校乃至道场，儿童心灵极易受腐。

请问 师尊：一、何种业缘使孩子沦为性侵害

害者？许多来自破碎家庭。二、如何斩断此业之根，护持无辜儿童？三、如何借真佛法门帮助性侵害受害者疗愈，并引导世人远离此业？感恩 师尊慈悲开示。弟子释莲旗顶礼。

#### A1 业力不可思议 守戒律很重要

这是什么问题！？这个交给社会处，应该这种问题是属于社会问题嘛！这个不只是什么很简单的问题，这是大问题，应该交给每一个国家的社会处去研究。至于我们来讲，我们本身不管你在家、出家，都一定要守杀、盗、淫、妄、酒，这五种戒律。你是不是能够超越这五种戒律之上？我讲过戒律就是红绿灯。

（电视显示印尼时轮金刚显现照片。）那是时轮金刚的以前的相，那边烟聚起来的，那是时轮金刚的那个烟香聚起来，时轮金刚显现的那个像。

你现在问的问题，何种业缘？我告诉你那是种子。我告诉你，释迦牟尼佛讲过一句话：「业不可思议！」谈到业，阿难尊者在旁边讲说：「我知道业。」释迦牟尼佛讲说：「你还早呢！业不可思议。」业是没有办法讲的。何种业让那个小孩子会被害到？一定是有业。我觉得这命中注定。

我讲过「邵康节」写的《邵子易数》。那个可以讲都是「业」，命中注定。那属于算命派，而不

是算命，不是算命，是验命——检验你自己的命运。业是一种种子，它会开花、会成长。像树一样，有树干、有树枝、然后有树叶、有花、有果。那是一种业，是很难解释的。所以释迦牟尼佛才讲：「业力不可思议。」业是不能讲，没有办法讲的，没有办法想像的。你讲何种业缘？你去问释迦牟尼佛。

#### A2 大善大恶 修行成就 才能改命

如何斩断这个业之根？就连根拔起了，业之根连根拔起。如何斩断？那只有靠修行。我讲说业力很难讲，第一个、业力不可思议。如何斩断业的根？只有两种力量：一种力量，我讲过除非你是行了大善，才把业力转掉；你大恶，造了更多的业，这个可以改变。否则人的命运不能改变，很难改变。你看《了凡四训》就可以了，什么是「立命之学」？《了凡四训》写得很清楚。「云谷禅师」他讲了立命之学。

斩断此业之根，护持无辜儿童。我告诉你不只是儿童，青年、成年、老年都会被性侵犯的。你看那个战争很恐怖的，战争里面就有。性侵不只是女生，男生一样，那是没有办法的事情。

#### A3 修慈悲平等宽容清淨 再引导世人修行

如何借真佛法门帮助引导世人远离此业？我刚刚已经讲，要修慈悲、要修平等、要修宽容、要修清淨，我们用这四个法门。哪那么容易？！如果容易的话，大家命运都改变！

但是佛本身也不是「宿命论」，佛本身也是讲命运是可以改变的。邵康节的《邵子易数》命运是不能改变的。这很奇怪喔！他认为你的几岁到几岁，你会非常的努力；几岁到几岁你会非常的懒惰，都是命中注定的。几岁到几岁你会很精进；几岁到几岁你会突然间不修法，也是命中注定的。邵康节甚至指出来，几岁到几岁你会死，到了几岁你一定会死。你几岁的时候，你会碰到姓什么的人把你骗了多少钱，他都给你写出来。你生了几个小孩，死了几个小孩，都给你写得清清楚楚。邵康节是哪一朝代的人？他是北宋的人。北宋的人居然可以知道以后所有人的命运，也是很可怕的事情。很可怕！

能够改变命运的？唯一你就修持成就，你就可以改变命运。你修持没有成就，命运就是给你定在那里。所以要改变，唯一的方法，你就是修行，没有了！你就学佛、你就修行吧！才能够把业根连根拔起。你如果不学佛、不修行，你永远就在那个命运里面了，已经定了根，就是这样。他问了几个问题很妙，何种业缘？就是那种业缘。如何斩断此业之根？修行！如何借真佛法门？你修那四样！你修成了，然后引导世人也是修那四样，没有别的了。怎么突然间问这个问题！？

「跋陀婆罗，并其同伴十六开士，即从座起，顶礼佛足，而白佛言，我等先于威音王佛，闻法出家。于浴僧时，随例入室。忽悟水因，既不洗尘，亦不洗体，中间安然，得无所有。宿习无忘。乃至今时从佛出家，令得无学。彼佛名我跋陀婆罗。妙触宣明，成佛子住。佛问圆通，如我所证，触因为上。」

#### 贤护菩萨与十六开士

我们讲《楞严经》。这个名字很奇怪，「跋陀婆罗」，跋陀婆罗就是「贤护菩萨」。贤护菩萨是十六大菩萨之一，祂是在家菩萨，并没有出家。「并其同伴十六开士」——一样的，十六位在家居

### 法语开示《大佛顶首楞严经》第 146 讲

士，已经开悟的居士。「并其同伴十六开士，即从座起。」——贤护菩萨跟十六个同伴（十六开士）从座位站起来。「顶礼佛足」——顶礼释迦牟尼佛的足。印度的习俗就是礼佛足，就是用头碰佛足，意思就是这样子。「而白佛言」——跟释迦牟尼佛讲，跟佛陀讲了。

#### 于威音王佛时 闻法出家

「我等先于威音王佛，闻法出家。」——他们这些人，贤护菩萨跟十六开悟的居士，贤护菩萨本

身也是在家居士，跟十六个开士，他说他们在「威音佛」的时候，就听到了法，听威音佛说法，他们就出家了。

「于浴僧时」——他们在沐浴的时候。其实在印度因为天气热，Hot，印度天气本身就是比较炎热的地方，到处都有挖个坑，灌一些水，他们就可以沐浴。「于浴僧时」——他们就是在沐浴的时候。「随例入室」——就是在洗澡、shower的时候，在泡水的时候，突然之间他领悟到水，突然之间有一种领悟。



2026 年 9 月 26 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 146 讲

## 水不洗尘 亦不洗体 悟无所有

「忽悟水因，既不洗尘，亦不洗体，中间安然，得无所有。」这个水本身来讲，它在那里，它并不是要洗掉灰尘的。「亦不洗体」——它不是在那里要洗你的身体。其实水就是水；你就是你。「得无所有」——突然间他悟道了，就是「无所有」。「宿习无忘」——过去的他因为领悟到水碰到身体，一直没有忘掉他本身所领悟到的。

「乃至今时从佛出家」——到了现在他跟着佛陀出家。「令得无学」——佛陀认为他已经得到「无学位」，他是菩萨了，菩萨的果位。

## 跋陀婆罗 妙触宣明 因水得道

「彼佛名我跋陀婆罗」——那时候威音王佛给他命一个名字，叫做跋陀婆罗。「妙触宣明」——就是他因为身体感觉到水，而因为水而开悟，就是接触到水才开悟的。「成佛子住」——他已经成为一个菩萨了。现在佛陀问：你如何得道的？如我所知道的，是因为接触到水，他才得道。这就是色、声、香、味、触，他是因为碰到水才得道的。

## 灰尘从哪里来 到哪里去？

我跟大家讲，你身体有没有碰到灰尘？有没有？有。你感觉到什么时候碰到的？（答：痒的时候。）痒的时候已经早就碰到了，碰到很久才痒。我告诉你，没有痒你已经碰到了。没有人知道灰尘什么时候会上你的身体？你说痒的时候，来不及了！已经痒了，皮肤病了（笑）。你是湿疹、过敏性皮肤病。你知道什么时候灰尘离开你吗？也不知道啊！只是你去 shower，你去洗一个澡，泡到水里面去，用水冲一冲，你就没有灰尘了。灰尘跑哪里去了？你也不知道。其实你不过是碰到水而已啊！所以，你应该领悟灰尘从哪里来，灰尘从哪里去？你去想那个道理啊！

## 水本身不动 人接触到水 就变清淨

水在那里，我们跟水没有什么关系啊！为什么你一碰到水，欸！你身体就变成清淨了。没有碰到水，你身体就脏了。水本身来讲它不动的。贤护菩萨他领悟到水本身是不动，但是你接触到水，你就变成清淨了。他是在想这个问题。

## 洗澡也可以开悟

我想另外一个问题，我跟大家讲，什么时候你身上染上灰尘？你不知道啊！为什么你碰到水，灰尘就没有了？这是我想到的，这个上面没有写。上面只是写说水本身是不动的，你碰到水也没有怎么样喔！但是你感觉就不一样。连洗澡他都可以开悟，这叫洗澡开悟啊！

## 一切无所得

现在 AI 机器人发明，买一个 AI 机器人回来帮我洗澡。我在想这个问题，好！你为什么需要洗澡？你们有没有洗澡？感觉到脏。什么时候碰到灰尘？不知不觉碰到灰尘。什么时候变干净了？你要领悟啊！因为一切都是无所得。不知不觉你身体就脏了，不知不觉你身体就干净了。

新疆的民歌手「王洛宾」他是我们 True Buddha School 的弟子，在新加坡皈依的，我去新加坡，他在新加坡皈依。他跟我讲，他是新疆乌鲁木齐，他说：很早以前维吾尔族的人他一生只有洗过两次澡。哪两次？出生一次；结婚一次，其他时间都不洗澡。因为他们没有感觉，无何有！哪里有灰尘？没有！身体结了那么厚的时候用刀片刮的。我跟他讲：「哎呀！出生洗一次，结婚洗一次。」王洛宾讲：「有的一辈子只洗一次。」「哪一次？」



**水不动 人接触到水就变清淨  
贤护菩萨因水悟道 证无所有**

」「结婚那一次。」连出生都没有洗。王洛宾讲的，不是我讲的。我讲的我就惨了，是王洛宾讲的。你要问，问王洛宾（笑），不要问我，他确实跟我在吃饭的时候跟我聊到洗澡的问题。

## 为什么水能让身体清淨？

那时候《楞严经》已经讲，洗澡也可以开悟。灰尘从哪里来、灰尘从哪里去？你在想这个问题的時候，你就知道什么是「无何有」？你看维吾尔族的人不感觉到什么叫干净、什么不干净？他一辈子也不用洗澡，人家还不是活得好好的。他说动物也是不洗澡的，你说动物有晚上洗澡的吗？动物是我们人给它洗，或者它自己跑到河里去洗也有可能。有些动物它根本不洗澡的。人也是动物，所以有些人是不用洗澡的（笑）。洗澡也可以开悟，你看洗澡，灰尘从哪里来？灰尘从哪里去？为什么用水泼上身体，它就可以让你身体清淨？为什么？贤护菩萨就是这样子开悟的，因接触开悟啊！

## 为什么和爱人接吻就有感觉？

讲一个比较现代的，你跟你自己本身的爱人，中国大陆是讲爱人，讲自己的那个最亲近的人就称为爱人。你跟自己的爱人接吻有感觉吗？因为那个「爱」字有感觉，你碰到了就有感觉。你跟狗接吻有感觉吗（笑）？随便找一条狗来跟你接吻有感觉？为什么你没有感觉？你要悟出这个道理出来，这个就是「触」，触可以开悟的。

你既然讲接吻有感觉，那是因为有其他因素。你如果碰到就有感觉，那你跟墙壁…，你跟墙壁接吻有感觉吗？问你有没有感觉？会不会有感觉？鼻青脸肿（笑）。跟墙壁接吻。你跟大地接吻，跌倒啊！你嘴巴碰到地有感觉吗？感觉到痛。有其他因素啊！那个触本身来讲，为什么你跟墙壁接吻没有感觉？你跟你的爱人接吻有感觉？你从接吻你就可以开悟啊！这就是触。

## 由触觉悟道

我讲过，我如果晕倒，老菩萨来给我做人工呼吸，我自己就会活起来（笑）。为什么？因为有麻木的感觉，对不对？你跟你的爱人接吻，你就有这种亲密的感觉出来，这种感觉不一样，这就是触。由触的觉悟，接触的觉悟，这是可以悟道的。只是你没有去想，没有去想为什么我跟他会有感觉？跟这

个人会没有感觉？跟另外一个人、跟年轻的有感觉；跟老的没有感觉？为什么？你要追这个答案，你追到最后，你终于开悟了。你为什么跟墙壁接吻没有感觉？跟你的爱人接吻有感觉？我是在讲「触」！

## 十八界会六道轮回 也能成就佛果

贤护菩萨是因为跟水接触以后，他由跟水接触的触觉而开悟，成为一个菩萨。所以我们必须要懂得这个道理，任何时候什么东西都可以让你觉得有悟境，那个悟境就是他本身一个人开悟的因。开悟了以后还要悟后起修，终于修成菩萨。也就是由六根为尘，尘、根、识三种，六根、六尘、六识、十八界而六道轮回。六根、六尘、六识、十八界而转化成为佛菩萨。同样的那些东西可以转化成为佛菩萨，也可以让你六道轮回，这道理就是在这里。大家就去开悟吧！

嗡嘛呢呗咪吽。

## 从笑话中开悟

（从笑话里面也可以开悟喔！）男的想离婚娶小三，便试着跟 3 岁的女儿讲：「妈妈不漂亮了，她老了，我给你换一个妈妈好不好？」3 岁的女儿瞪着爸爸讲：「我不换。你的妈妈更老，为什么不换你妈？」（这个是推理。你妈妈老了，跟你换一个年轻的妈妈。那爸爸的妈妈更老，为什么不换你的妈妈呢？小孩子很聪明的。）

有一个忏悔者找到神父告解。他说：「我错了。」神父讲：「不要紧，上帝会原谅你的。」忏悔的就讲：「我偷了一辆脚踏车，我要把脚踏车交给你。」神父讲：「不不不，你不要交给我，你交还给失主。」忏悔的人讲：「失主不要欸！」神父讲：「那你就收下吧！」神父回家的时候，发现自己的脚踏车不见了。

老板打电话来，老板讲：「小明啊！明天你能回公司加班吗？」小明讲：「可以啊！不过明天是礼拜天，搭公车的人比较多，我可能会迟到。」老板讲：「没有关系的，大概多久能够赶到？」小明回答：「大概是星期一吧！」（欸！这些都可以开悟的，想想看。）



2026年9月27日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第147讲



我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「万佛手无极眼瑶池金母大天尊」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，另外我们的贵宾喇嘛图克波，欢迎他。大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）好啦，暴富，暴富，暴富。

### 下周日马头明王护摩法会

现在通知大家，下个礼拜天，10月4号下午3点，是「马头明王」的Fire offering，马头明王护摩法会。马头明王是「观世音菩萨」的化身，忿怒尊，马头明王。祂的手印呢，是大拇指跟食指相扣，然后手合起来，两手交叉，像个马头。祂的意思，马头明王，在一般来讲，在观音院。祂本身来讲，马头明王在莲华部，莲华部里面是很大的护法。

我们今天是做万佛手无极眼瑶池金母，祂的赞偈是：

万手无极眼，十方皆普救，  
放光遍三际，众生均蒙润。

### 瑶池金母化身 密教金刚瑜珈母

瑶池金母是在中国，我们讲的中国「昆仑山」是在新疆，新疆昆仑山顶罡风上面有瑶池金母的净土。昆仑山，这个罡风以上，有瑶池金母的净土，据「甘肃民族研究所」他们所发布的，那个所长本身是藏人，他所发布的：所谓瑶池金母，祂化身为「金刚瑜珈母」，金刚瑜珈母是瑶池金母的化身。这是甘肃民族研究所他所发现，所以祂跟密教也是有关系的。那个研究报告一大册，我全部都看过，金刚瑜珈母，祂就是格举派中的「直贡派」。格举派分成很多，四大派、八小派，其中有一个直贡派。直贡派当中一个最早的佛母，就是金刚瑜珈母，祂化身为直贡派，这是瑶池金母的化身。

### Q 克夫克妻命格 如何禳解？

现在进入「你问我答」。

他这边写着，不方便念出名字，怕亲人担忧，这讲出去，亲人会担忧，所以不要念出他的名字。

#### 〈卷第五〉

「摩诃迦叶，及紫金光比丘尼等，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我于往劫，于此界中，有佛出世，名日月灯。我得亲近，闻法修学。佛灭度后，供养舍利，然灯续明。以紫光金涂佛形像。自尔已来，世生生，身常圆满紫金光聚。此紫金光比丘尼等，即我眷属，同时发心。我观世间六尘变坏，唯以空寂修于灭尽，身心乃能度百千劫，犹如弹指。我以空法成阿罗汉。世尊说我头陀为最。妙法开明，销灭诸漏。佛问圆通，如我所证，法因为上。」



## 瑶池金母 化身密教金刚瑜珈母

### 你问我答「互动就是力量」第597集

一心顶礼，根本传承上师。

师佛慈鉴：

祈愿师佛佛体安康，长寿自在，请佛住世。

弟子近日心中有一疑惑，恳祈师佛慈悲开示：

关于世间所谓「克夫」或「克妻」之命格，导致伴侣健康受损甚至寿元折损，此究竟是前世业力使然，抑或是命运定数？身为真佛弟子，面对此类宿业，该如何运用真佛密法进行对治，或有无具体之禳解法门？弟子深信佛法能转定业，扭转宿命之悲剧，以圆满家庭。弟子愚昧，未通达，祈请 师佛慈悲指引方向，弟子铭感五内。恳祈慈悲开示，愚弟子顶礼。

### A 百年合和符 可禳解夫妻相克

这个就是一般来讲说有克妻或者是克夫，一结婚啊，妻子就死掉了；一结婚啊，丈夫就丁丁，就（日语，死了），结婚不久，他就Game over。一般来讲，我们的方法是这样子，你既然是有克夫、克妻，有些是八字相冲啊，或怎么样子，克夫、克妻，怎么办呢？结婚那一天，跟 师尊求一个「百年合和符」，夫妻百年合和。那一天，不管是男方女方，有相克的，你就戴在身上嘛，结婚那一天戴在身上就可以了。结婚那天选择的日子，最好是「满日」，满，圆满的满，几天就会碰到一个满日，这个在历书里面的。

历书，在香港我们不能称为通书，香港人最喜欢赌钱，香港人最喜欢赌，不能讲通书，书这个字不能出来。香港人也不喜欢看到理光头的，今天倒楣啊，会输光光，光头，输光光，香港人就是这样子的。HongKong，通胜，全部都赢，所以那本书不能叫通书。你就是看通书，里面有满日，你选

择满日，就是圆满的意思，结婚那天选择满日，就可以破了。不然你就跟 师尊，拿一个这个夫妻结婚百年好合的符，戴在身上。你戴在身上不放心，你就求一个大的，大张的符，挂在你家里，这个放在你家里，搬家，你随便搬到哪里去，你都带着那一张，这个当然是有方法的。

### 剪西裤破克妻 烧婚纱破克夫

有的人特别选结婚那一天，因为夫妻有相克，他特别选的日子是「破日」。为什么叫破？破掉克夫、克妻。当然是故意的，有的人刚好反过来破日，是破掉克夫、克妻。你再不行，我告诉你一件事情，还有一个禳解方法。知道会克妻的话，男的新郎（台语），我们讲新郎，新郎本来是穿西装的，你在西装的脚底下，剪掉一点，西装的脚底下，那是一个方法。剪一点，破掉，破掉克妻，你自己破掉，所以妻子不会受克。如果是克夫，那个婚纱，女的婚纱最底下，给他烧一个洞，破了，破克夫，就有这些方法。

### 行者无惧八字 修法即可破除刑克

如果你是修行人，在家居士是修行人，对八字根本就不用理它，你只要修法，就可以破了，这样明白吗？好多方法，很多方法，已经讲了好多方法。还有很多吧，真的，「敬爱法」是方法非常的多，数不清的敬爱法，不能讲太多，讲太多就没有人来问事了（笑），不能讲。敬爱法不能讲太多，很多人夫妻有问题，都会来问事，来问事的时候，才告诉你一点，我全部都讲给你们听，你们就不来问事了，会影响师尊的生意，不能这样子，再讲下去你就知道了。

## 法语开示《大佛顶首楞严经》第147讲

### 大迦叶过去世 曾亲近日月灯佛

《楞严经》，再来换到大迦叶了，「摩诃迦叶」，就是大迦叶了，大迦叶尊者。「摩诃迦叶，及紫金光比丘尼等」，大迦叶祂的眷属，全部站起来。「顶礼佛足」，礼拜了佛足，跟佛陀讲。「我于往劫」，我在以前的，祂们都懂得过去世，也就是祂们本身这些悟道的，已经得道的，这些得道阿罗汉的这些人，都已经开启了祂前世的智慧。「我于往劫」，我在过去世。「于此界中」，在娑婆世

界。「有佛出世」，那时候有一个佛，在娑婆世界，祂的名字叫「日月灯佛」，日月灯佛陀。「我得亲近」，我去亲近日月灯佛陀。「闻法修学」，祂听到法，然后去学习佛法。「佛灭度后」，这个日月灯佛灭度后，这个佛祂本身圆寂了，日月灯佛圆寂了以后。「供养舍利」，祂就供养了日月灯佛的舍利子，供祂的舍利子，就是祂的遗物。供祂的头发就是黑舍利，供祂的血就是红舍利，供祂的骨就是白舍利。白色的舍舍利，黑色舍舍利，红色舍舍利。



2026年9月27日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第147讲

## 前世供佛 今生常有紫金光聚

「然灯续明」，祂点着灯，永远都光明的，好像点光明灯一样，点灯、供养舍利。「以紫光金涂佛形象」，祂有供日月灯佛的形象，经常用紫光金，紫色的黄金，好像金箔一样的紫色的金箔，然后去涂这个日月灯佛的金身，涂祂的金身。「自尔已来，生生世世」，从那时候开始，一直生生世世，大迦叶生生世世。「身常圆满紫金光聚」，祂显现的在祂身上，祂身上经常有紫金光在显现出来，因为祂怎么样，祂供养佛像的时候，用金箔，紫色的金箔，去贴这个佛像的身子，而生生世世因为这个因缘，祂身上有紫光的光出现，这是大迦叶。「此紫光比丘尼等，即我眷属」，所有跟着祂的这些眷属等，即是我的眷属，统统都是属于祂的眷属。等于是祂的弟子，或者亲眷、亲人。「同时发心」，那个时候啊，大家都一起发心，来做这件事情。所以紫光金比丘尼等，就是很多的这些人，都跟着大迦叶祂的眷属，那个时候也是一起发心的。

## 六尘变坏 唯以空寂修于灭尽

那么祂怎么样子去证道的呢？「我观世间六尘变坏，唯以空寂修于灭尽，身心乃能度百千劫，犹如弹指」，这样一弹指，就经过几百千劫的岁月，这些时光都过去，一弹指而已。「我观世间六尘变坏，唯以空寂修于灭尽」，这个就是祂本身来讲的，祂的修行就靠这一句。我观世间六尘变坏，什么是六尘？色、声、香、味、触、法，这个就是六尘。眼、耳、鼻、舌、身、意，这是六根。六根、六尘、六识，我观世间六尘变坏，世间有形全部都会坏，只要有形象的，地球有一天，它一样会坏掉，有形象的都会坏。地球会坏掉，那还有什么东西？没有啊！你说还有什么东西？地球坏掉，娑婆世界还在吗？没有一样东西在啊！

## 沧海桑田 一切有形都会毁灭

事实上，一切有形象的都会坏，你说不动产，现在都会地震，沧海桑田，海都可以变成山，山都可以变成海，你这房子哪里能够永久的？你不要讲彩虹山庄好了，也会坏啊！房子都会坏，汽车也会坏，变成破铜烂铁。那一天我们去虎山漫步，我们去爬虎山，去漫步，去虎山的那个道路上漫步，看到一个破铜烂铁，那是很早以前的车子。说是打卡的点，结果是一部烂车子，是很早，美国很早以前的，好像一百年以上的坏车子停在那里。车子也会坏，没有永久可以开的车子，本来买来的新车，开一开就变成老车，老车到最后就变成破铜烂铁。房子住一住，百年就变成老屋，房子都比人的寿命还长。你身体，一下子你就坏掉了，一个无常一到，你就坏掉了，有什么可以存在的，没有什么东西可以存的，没有一个东西可以存在的。

## 南太平洋岛屿 全是火山形成

每一个仪器都会坏掉，一切有形通通都会坏掉的。房子、车子没有了，这土地也会没有，不动产，你说还有什么？山都可以变成海，海都可以变成山，什么理由说那个海变成山呢？我们研究地质学的，我以前读过地质学，到山上测量，山上会有贝壳，奇怪山里面怎么会有贝壳呢？不可能，那是海的东西啊！海本身，地球突变的时候，那个山变成海，海变成山。你看整个从Hawaii(夏威夷)，从Hawaii到大溪地，从大溪地到斐济。Hawaii还有萨摩亚，萨摩亚，Hawaii、大溪地、斐济，这些南太平洋的一系列的这些岛屿，全部是火山，火山岩所造出来的，以后地壳再变动。还有人预言：台湾啊，将来台湾跟这个Mainland China(中国大陆)，Taiwan和HongKong(香港)，因为地震的关系，三个会合起来，自然就统一了(笑)。还有人预言啊，



沧海桑田 一切有形都会毁灭

现在不统一，将来地震的时候，就合起来了。

## 恐龙消失灭绝 只剩化石

另外还有欧洲是怎么裂出来的，怎么排列的？整个地球震动以后，经过排列出来的，所以这个就是地壳的变动，地壳都会变动。然后在高山顶上，居然发现那些贝壳的化石，很多很多的贝壳的化石。还有几万年前的恐龙都没有了，但是它的化石还在，把整只恐龙的骨头弄出来，再把它架起来。我们的弟子啊，真佛宗的弟子，你知道吗？他是在纽约的拍卖官。他拍卖一个恐龙，卖了多少钱？卖了几千万耶。他买这个恐龙回去，不知道要放哪里，好大只的恐龙，是他卖的耶。

## 人生如梦 卢师尊没有说法

有什么东西不坏的？我告诉大家一件事情，娑婆世界，我在大势至菩萨也是这样子讲的。我们现在在这里说法，没有说者，没有听者，也没有说的《楞严经》的法，没有。你们说不可能，不敢相信，现在有 卢师尊坐在法座上说法，底下有很多弟子在听法，讲的是《楞严经》，怎么讲说，没有说者，没有听者，又没有法，什么意思？因为我们现在都在做梦，这个梦是长梦，是大梦，梦完了，什么都没有了。你说我不相信，I don't think so。你去「那烂陀大学」，到印度那烂陀大学，以前玄奘就是在那里读书的，他读唯识。玄奘，到西域取经，去那烂陀大学，去那里读书，那是佛教的大学，印度佛教的大学，那烂陀大学。你现在去那烂陀大学看看，看看那里有没有学生？没有，剩下几片砖瓦给你看，什么都没有，你不相信那里是一个大学。玄奘在这里读书，还有好几任的校长，实际上什么都没有，几块砖瓦给你看，废墟，就像做梦一样，玄奘也不在那里。

## 佛经典分意译与字译

他在大雁塔翻译佛经，翻译佛经的很多，玄奘是其中之一而已。玄奘是属于「意译」，什么叫做意译？用他的意思把它表达出来的翻译叫做意译。另外还有一位，那是另外的一个翻译，阿弥陀经是他翻译的，那时候跟玄奘在一起，另外一个是属于「字译」。字，用文字的，梵文什么字，他就照什

么字翻下来。「义净」，「义净」翻的是属于字译，文字的翻译，梵文是什么字，中文是什么字，这样对照翻下来的。玄奘是意译，就是把它的意思翻过来。

## 西夏王朝以牛羊黄金换经藏

谈到这个藏经，唐朝翻译的经典最多，一直流到宋朝。「西夏王朝」在祁连山下，是用牛跟羊跟所有的黄金，到宋朝去把他的佛经给他换回来，西夏王朝的皇帝，用祁连山下的牛跟羊跟黄金，到了宋朝，去将宋朝的这些藏经，全部给他搬到西夏王朝，就是这样子。唐朝，唐宋元明清，西夏是灭于元朝，是忽必烈灭的。成吉思汗打西夏王朝他打不下来，他一直打到欧洲，要拿西夏拿不下来。为什么拿不下来？因为西夏王朝本身，全部都是信佛的，念「高王经」，所以才叫「大白高国」。西夏王朝一共有十个皇帝，唐朝的时候他就建立了，一直到宋朝，唐宋两代。接着，为了这个佛经，为了这个法，用牛跟羊跟黄金去宋朝，把所有的佛教的经典，搬到西夏。但是呢，你看嘛，唐朝还在吗？宋朝还在吗？西夏还在吗？没有了。这个都是国，国都像做梦一样，唐、虞、夏、商、周、秦、汉、四国、魏、晋、南北朝、隋、唐、宋、元、明、清，一直到现在，这些朝代都不在了。我跟大家讲，我在周朝的时代我就在了，跟做梦一样，什么都没有了。人生不是大梦一场，是什么？那烂陀大学也不在了，所有历史朝代，这么长远的历史，都会没有了。再来以为是新鲜人，其实还是旧的人，也会变成过去，也会没有了。



莲生活佛与喇嘛图克波合影



2026年9月27日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「万佛手无极眼瑶池金母护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第147讲



## 修持密教子母光会合才是永恒

### 人生苦短 爱情更短

我还告诉你，执着于爱情的，爱情更短，我故意写的那本《永恒的星》。《永恒的星》你们看了，都是一段、一段的，我从幼稚园就开始恋爱，你说都是一段、一段的，什么永恒的心？心都不见了，所以不要执着，告诉大家，不要有我执，不要有法执，你由这个去参。这是大迦叶，大迦叶讲六尘通通都会坏，因为六尘会坏，把一切全部放空。你一弹指，千万个时间通通都过去了，千万劫的时间都过去了。

### 大迦叶以空法成就阿罗汉

这大迦叶是怎么回事？「犹如弹指，我以空法成阿罗汉」，因为大迦叶认为娑婆世界皆空，祂这个空法，祂是以空法成阿罗汉。「世尊说我头陀为最」，释迦牟尼佛，佛陀讲，我是头陀第一。「妙法开明，销灭诸漏」，佛法就是这样子的，是光明的，所有一切烦恼全部漏尽。像现在佛陀问，你是如何得道的？「佛问圆通，如我所证」，我修行证悟，「法因为上」，是因为空法，我才证得阿罗汉。这大迦叶讲的，一句话，还是无所得，空了就什么你都得不到嘛，你还能够得到什么？

### 钱币是假 大家公认才变成真

这世界上很多东西都是假的，我说是假的，什么是假的？我告诉你啊，钞票是假的，钱是假的，钱可以用啊，怎么是假的？那一张是纸啊，是纸印上印色，种种颜色。那比特币，那是假中之假，比真钞还要假。比特币，你玩这个东西，你变魔术嘛，大家公认就变成真的了，如果大家不认定你这个钞票呢，就是假的啦。就是因为大家认为是真的，才是真的啦；大家认为假的，它就是假的啦，很简单啊。

### 舍利子也会被弟子分光

现在我看清楚了，我们都是假的，没有一个是真的。真的 卢师尊在哪里？没有啦，这是表面啦，你出生也不是这个样子啊。我年轻英俊的时候，也不是这个样子啊。我现在这个样子，就是现在这个样子，你说是不是？你以为这个样子，能够保持很久吗？No，再过几年可能就丁丁，就没有啦，我可能就是在「双莲境界」，一个盒子里面。说不定，我连舍利子都被弟子们分光了，我什么都没有了。我身上的骨灰，全部被你们拿走了，所有的寺堂会要一点，给 师尊的舍利子，要一点。马

来西亚那边的雷藏寺说，我也要一点。新加坡的雷藏寺说，我也要一点。哪个国家，欧洲的说我也要一点，要一点、要一点、要一点，全部要光，我连双莲境界那个盒子里面的我，我都保不住，都被要光了。要不到的，用偷的，偷光。我妈妈的舍利子，放在西雅图雷藏寺，谁偷的？自己招来。我妈妈烧了几颗舍利子，白白、亮晶晶的舍利子，放在西雅图雷藏寺，给人家参观的，竟然被偷了。你偷它有什么用呢？真的，你把它吃下去吗？真的到现在找不到。她真的烧了几颗舍利子，我们明明白白的，烧了几颗舍利子，我们放在西雅图雷藏寺，供奉起来，给大家有时候参拜顶礼用。谁知道，再也找不到了，妈妈的舍利子没有了。You mother good，英文讲的，go ahead，怎么翻译？去你的头(笑)，就是这样子啊，没有了，我妈妈的舍利子你也偷，那我的舍利子不给人家偷走，谁偷走？

### 成就佛果才最重要

一场梦啊，很快就烟消云散了，人生是假的，你修行本来的妙明真心，道家讲你的元神，你自己本身的元神，你的精、气、神，你的元神，佛家讲那是佛性，妙明真心。佛性，这个才重要啊，你可以成佛，到佛国净土，或者即身成佛，这个才重要，其他都不重要，都是假的，没有东西是真的。钻石可以留很长的时间，万年，甚至于万年都可以。黄金也可以留，矿物、黄金都可以留很长的时间。那些有生命的，大部分来讲都很短，包括树木，百年、千年古树，到时候也都是会没有的，遭到无常，什么都没有。你黄金、钻石，无常，也被人家偷了。连舍利子都没有，什么都是空的。所以大迦叶是因为这样子想，所以祂一点烦恼漏尽，我空、法空，烦恼也全部漏尽，自然一弹指，过了几千万年，万劫，千万劫，这个才重要。你成为佛陀，成为菩萨，成为阿罗汉，成为圆觉，这才重要，其他都不重要，其他的，随他去吧，不重要。

### 纸金和钞票 都要承认才有用

我们真佛宗的纸金，现在卖多少钱？十块美金有三迭，十块美金卖三迭，那个是我们公认的，那个有用，真佛宗的纸金有用。你拿到别处烧，然后人家说这是什么纸金？我们不用，我们一般用民俗的纸金，四方金（台语）。四方金，用纸钱，烧给祖先的啦，烧给地方神的啦，烧给鬼神众的啦，烧给佛菩萨的另外的纸金，很多种纸金。因为我们真佛宗承认这个纸金，所以我们烧有用，别人烧没有用。这钱本来就是假的嘛，大家都知道，那是纸做



的。那个联邦的美金，美钞印出来，都是用印刷机，一直印、一直印，印不停的，全部都是假的东西，骗你在这一世做大梦用。以前中国大陆发行的这个金元券或者龙银，现在拿出来买东西还可以买吗？人家不承认你这个钱。那真的是银，龙银，真的是银，就银的价值而已，不是钱的价值。在那个时代是有用，以后的时代就没有用，做梦啊。

### 过去已过去 如梦境一般

日币现在好像贬值很厉害，日本的money日圆「円 えん」，日本钱，通通叫Yen，这是我的名字，Yen。我叫卢胜彦ろかつひこ，my father，my mother study Japanese school，so say Nihongo，say Nihongo)，所以my name is卢胜彦ろかつひこ，is my name。我的名字是卢胜彦，我住在台中力行路39番号，家就是住在哪里。我以前因为家里很穷，我都睡在，我睡觉的地方叫储藏室（ものおき／置物）。我睡在monooki，我没有睡房。小时候很穷，所以睡monooki。Monooki 就是储藏室。風呂场ひろば就是浴室，我的房间就在浴室的旁边，就是浴室置物间！唉，都过去，人生就这样子，像做梦一样。我搬了好几次家，从嘉义到高雄到台中，Kagi就是嘉义，Takao就是高雄，Taichu就是台中，然后搬到Shiatoru西雅图，他们日语叫Shiatoru。过去了，Otousan跟Okaasan，都是say Nihongo，都是讲日语的。

### 修持密教子母光会合 才是永恒

所以朝代会变的，你看吧，本来是台湾本来是满清的，再来就变成日本的，割让给日本，台湾变成日本。然后日本二次大战以后输了，日本归还又变成台湾，这样变来变去。你看历史朝代这样子变的，满清变日本，日本又变台湾，这些都是历史，过去了。将来怎么变，变来变去的，也不知道变到哪里去了？反正说不定，我已经看不到了，怎么变，我也不知道了。重点在这里，你因为知道，一切会坏，所以你赶快把自己修行，把自己的那个佛性，光明真心显现出来，这最重要的。你了解到自己的光，很好的解释，一滴水融入大海，密教叫做「以子光跟母光会合」，你变成一体性，永恒的，变成永恒的星，forever the star，变成永恒的星，就是这样子。

### 笑 / 笑 / 人 / 生 /

讲个笑话吧。国文老师出来一道关于鸟的诗，于是小明就开始写了：「鸟，鸟飞，鸟会飞，鸟真的会飞，鸟实在真的会飞。」老师给的评语是：「鱼，摸鱼，你摸鱼，你真的摸鱼，你实在真的很会摸鱼。」

老板春酒喝多了，发下豪语：「春酒公司发福利，送每个星座员工对应的礼物，金牛座送一头牛，白羊座送一只羊，双鱼座送两条鱼，巨蟹座送大闸蟹。」一个男同事，当时就乐疯了，所有的人都不了解他为什么乐疯？他大声地喊：「我是处女座，送一个处女。」

嗡嘛呢呗咪吽。



真佛  
論劍

文／摘自盧勝彥文集第310冊《敲響晨鐘》

## 晨钟小语



其三：

在《柱间史》——「松赞干布」的遗训中，有一段偈言：

思虑六道轮回，  
须当厌离其苦，  
有情皆为父母，  
须当仁爱悲悯。  
守持菩萨梵行，  
顿悟无我空性，  
修证二谛双运，  
入进无上菩提。  
须当苦行修证，  
不可增损他人，  
须当好自为之，  
善法一切教义。

我读了之后，深深觉得大善，是的，六道轮回令人怖畏。

这人间虽有乐受，但，太短暂了，我这一生，苦多乐少，想想，心生恐惧。

尤其我这把年纪，也是「晚霞无限好，只是近黄昏」时日不多了！

我这一生岂能无过？

我觉得业障难免，须扪心自问，如果有不对的，须忏悔改过。

要积极些，不可再拖了，拖下去就没有剩余的时光了！

人到晚年，  
回想一生，  
多少感慨，  
实在汗颜。

我在读了「松赞干布」的遗训之中，取得了教训。

当守持菩萨梵行！

其四：

有位弟子，在「卡片」上写了几行字，令我感动莫名。

他说：

在这世界上，我的生活范围很小，办公室与住家而已了！

只有二个至亲，一个是母亲，一个就是卢师尊。

有一阵子……………。

卢师尊不见了！

传说他进了医院，那阵子，令我心中觉得不安，我不知如何是好，心中很不踏实，一切都失落了，我不知如何活？

师尊！

您要好好的！

您要快乐的！

您要健康的！

答应我，好吗？

小谷

我（卢师尊）读了「卡片」，很感动！

我发觉，

身体不是我能「自主」的。

相聚就是一种「缘」。

六道轮回是「苦」的。

健康是很难得的「幸福」。

我现在很珍重我自己的生活起居，衣食住行都要谨慎。

尤其在「食」方面。

我要把「健康」放在首位，「健康」非常重要，尤其如何保养。

谢谢「小谷」的关心！

谢谢大家的关心！

有了「健康」的身体，那就是阳光普照，否则，就是凄风苦雨。大家珍重！

其五：

「小瑞」写给我的短句：

我想

触碰你的脸颊

揉揉你的耳垂

依偎在你的怀里

我觉得

我会不好意思和你对视

因为我对你有感觉

我会紧张

心跳会加速

不知道可不可以

让我偷偷从你身后拥抱你

算是我的「偷袭」

增添一些情趣

我一切听你的

因为我永远爱你

小瑞

卢师尊说：

这是「小爱」。

实际上，这人世间：

有生就有死，有聚必有散，生命如流水，情爱如梦幻。

这是爱情如昙花一现。

我们要：

信仰勿生二心，

虔敬胜解佛法；

精进清净身心，

获得不退果位。

蓮生  
悟語

第147冊《不要把心弄丟了》

蓮生法王盧勝彥文集

合一的感觉真好

所谓：「知事少时烦恼少，到无所求处便无忧。」能修到内无所得，外无所求的境界，心已不执着，修行上，不造一切恶业，这时候没有了一切妄念，叫「无念」。

释迦牟尼佛成道的时候，作这样的思惟，离开所有的欲望，进入寂静之中，是最殊胜的。

又进入「禅定」之中，可以降伏诸魔。

很多人问我「禅定」的问题？

我喜欢回答：

「无住。无念。」

这「禅定」的问题，范围太大了，古往今来的圣者，都在寻觅这禅定的法门。

我最欣赏下面的一小段文字，请深思之：

「佛最深的真理是无为而无不为的法，向内无智也无得，向外也无所求，内无所得是无为法，外无所求也是无为法，所谓：『知事少时烦恼少，到无所求处便无忧。』能修到内无所得，外无所求的境界，心已不执着，修行上，不造一切恶业，这时候没有了一切妄念，叫『无念』。」

「无住」就是无为法。

「无念」就是没有一切妄念。

「禅定」就是没有执着，一切放空。

我是依照「无住」、「无念」的方法进入禅定的。

有一回，我住禅定。

天门打开了，有绵绵无尽的琉璃光照向我，从琉璃光中现出乙尊大护法金刚明王，即是「大威德金刚」。

金刚神发大声音：

「我是你的护法神。」

「感谢至尊大威德。」我衷心感激。

大威德金刚果然是「怖畏金刚」，护法神有多头、多手、多足，其头如牛，长角、怒目、獠牙、威猛异常，群魔一见，逃之夭夭，大威德金刚，身蓝色。

我祈祷大威德金刚入我身。

只一刹那——

光束法流马上进入。

我身体坚固如铁。

我的头长角，目睜放光，口张伸出獠牙，喷出火焰。长出的角，亦放射闪电。

头化为多头，身长多手，足伸多足，手持种种法器。

身子变长变大，长到站立在地球之上，而身子及头伸入云端虚空之中。

这时的大威德金刚明王就是我，我就是大威德金刚明王，二就是一，一就是二，二合为一。

我举步，大地震动。

我喷火，虚空化灰烬。

我身体摇晃，翻江倒海。

我入大海之中——

龙宫六大震动。

龙王现身跪下祈求：「勿摇，勿晃，莲生，勿摇，勿晃。」

我踊身大虚空。

虚空也起旋风。

我在这里告诉大家，这是真实的。「禅定」的感觉真好，「合一」的感觉真好。

这正是密教的相应。

在「禅定」中，是心的清静。

在「合一」中，正是无为而无不为的法。

我实实在在的告诉大家，「禅定合一」是密教的大相应，是宇宙法流的互相融合为一，那种觉受，是清静光明的，是大乐无尽的。

如果你不信，我不勉强。

不和井底之蛙谈海，因为没有见过海之故。

不和夏天之虫谈冰，因为夏虫没有见过冰。

不和浅薄的人谈修行境界，因为无缘。

我「莲生活佛卢胜彦」，知道自己的渺小，所以修行修心，现在终于知道「虚空」、「大海」。看见宇宙的真实法流，知晓高深的大道理了，我这里所谈的，就是无上的法门，这无上的法门，就是「心」。





真佛心 华光情



世界华光功德会 World Lotus Light Charity  
United in compassion, we bring hope and relief.



巴西华光 献爱心  
巴西华光功德会 真谛分会/报导

八月，是巴西一年一度的MC Dia Feliz（麦当劳慈善日）。对许多人来说，这一天或许只是购买一个汉堡、享受一顿美食；但对于一些清寒的孩子、老人和弱势家庭而言，一份平常人眼中的麦当劳汉堡，却可能是一份难得的快乐，是他们平时很少能够拥有的一次美好体验。

今年，巴西华光功德会真谛分会的义工们，再一次以实际行动响应这项慈善活动。大家共同发心支持，一共请购了1320张慈善餐券。其中，417张餐券特别发心捐赠给孤儿院、清寒家庭的孩子以及老人院，希望让那些平时没有机会走进麦当劳、品尝美味汉堡的人，也能够拥有属于自己的幸福时刻。也许只是一份汉堡，但对于他们而言，却可能成为一段温暖而难忘的回忆。

8月22日，MC Dia Feliz当天，真谛华光义工们亲自前往麦当劳，将慈善餐券兑换成一个个热腾腾的汉堡。随后，大家没有停下脚步，而是开着车，带着满满的汉堡前往分会附近的贫民窟，将这些爱心餐食亲手送到孩子和老人手中。当一个个孩子接过汉堡时，脸上露出的灿烂笑容，让大家深深感受到原来给予别人快乐，自己也会收获更大的快乐。我们发得开心，他们接得开心，这一刻没有贫富之分，也没有人与人之间的距离，只有一份食物、一双递出的手，以及一颗愿意帮助别人的心。



金海华光分会  
爱心物资暖社区 大马华光功德会 金海分会/报导

2026年7月5日，大马华光功德会金海分会于新山拉庆组屋区展开温馨送暖活动，深入社区为50户清寒家庭派发白米，以实际行动及时缓解弱势群体的生计压力。

此次活动得以圆满顺利，特别感谢阿祥大哥与全体义工们的协助与奉献，共同将温暖传递至需要帮助的角落。

在同一天，我们也将100包白米及半车的二手环保爱心物资，全数委托Donna师姐转赠至其他有需求的社区居民手中，我们也感谢Donna师姐长期对社会的默默贡献。

大马金海华光分会将持续集结社会力量，发挥慈悲助人的精神，让爱心与环保理念在更多社区中生根发芽，点亮每一处需要的暗角。



关爱不停歇 英国华光功德会 真谛分会/报导  
温暖的身影处处绽放

2026年8月28日，英国华光功德会真谛分会的义工们再度满怀慈悲与热忱，将满载着爱心与关怀的物资细心打包，走入社区中需要帮助的家庭，用真诚的陪伴传递来自十方的关怀。

当天的爱心物资发放活动汇聚了众人的点滴心意，参与的义工包含莲花子辉、莲花仪秀、莲花Ravi与莲花Marcus。大家齐心协力，将准备好的丰富物资妥善整理，亲自送到有需要的居民手中。

这批爱心物资种类齐全、心意满满，包含了白米、义大利面、罐头番茄、各类豆类、饼干、零食、苏打乳品、果汁，以及色彩缤纷、营养满分的新鲜水果。每一份物资，都装满了对大众最深切的祝福与牵挂。

此次受惠的对象涵盖了多元而需要守护的族群，包含了生活面临挑战的伊拉克难民家庭、远在异乡的葡萄牙家庭，以及努力安居的奈及利亚家庭。看着大家接过物资时露出的安心笑容，义工们心中也充满了感恩与喜悦。

爱没有国界，慈悲也没有距离。真谛华光分会的伙伴们透过一次次实实在在的行动，陪伴异乡的游子与弱势家庭度过生活中的难关，也让人间有爱的温暖在异国他乡持续绵延、发光。



为尼泊尔— 华光功德会(新加坡)/报导  
西藏边境灾民点亮希望

回顾2026年8月26日这天，尼泊尔与西藏边境地区不幸遭受严重的山洪暴发与土石流灾害，无情的大水瞬间摧毁了无数家园，让许多原本安稳的家庭在一夕之间流离失所，不仅面临断水断粮的困境，更急需物资的援助。这场突如其来的无情天灾，深深牵动着每一位善良的心，但也正是在这样艰难的时刻，十方大众的善心与悲心迅速凝聚，化作了一股温暖而坚定的守护力量。

面对灾后的严峻考验，华光功德会（新加坡）第一时间挺身而出，发起温暖的援助行动。在社会各界热烈响应与慷慨解囊下，第一笔爱心善款SGD 10,000顺利于2026年9月4日送达新加坡红十字会，第一时间将大家的祝福送往灾区前线。随着募款活动在9月15日圆满截止，第二轮募款也紧接着于2026年9月18日正式交予新加坡红十字会，金额为SGD 37,681.56。在温馨的捐赠仪式上，红十字会负责人细心为出席代表们讲解人道救援的点滴成果，让每一位爱心天使都能清楚看见善款背后所产生的温暖影响力。

这场齐心协力的救援行动，总计汇聚两轮爱心善款SGD 47,681.56，将全数投入尼泊尔受灾地区的紧急救援与漫长复原工作，陪伴灾民一步步重建家园与社区。特别令人感动的是，本次活动也得到了大马华光功德会「华严华光分会」与「金海华光分会」的全力护持，跨海协助在马来西亚募捐，并凝聚了SGD 9,127（约 RM28,997.70）的珍贵爱心，让善的涟漪扩大到更多角落。

每一份捐献、每一个分享、每一次鼓励，或是在心中默默为灾民献上的祈福，都是黑夜里最温柔的光芒。因为有您的同行与大爱，让爱心跨越了千山万水与地理的界线，点亮了受灾乡亲迎向曙光的希望。感恩大家一路同在，让我们继续用爱传递希望，陪伴受灾民众走过低谷，迎向重建的明天。





# 「与佛同乐」第六站 莲生活佛偕师母 虎山森林浴

与/佛/同/行

Tiger Mountain

西雅图雷藏寺讯/释莲屹



2026年9月23日下午,「与佛同乐」来到第六站。西雅图雷藏寺与彩虹雷藏寺众上师、法师、弘法人员及同门超过一百一十人,陪同圣尊莲生活佛、师母莲香上师,前往伊瑟阔(Issaquah)虎山(Tiger Mountain),走入传统高原(Tradition Plateau)一带的森林步道,在初秋林间来一场轻松自在的「森林浴」。

说是虎山,今日却不为登顶。虎山与邻近的Squak Mountain、Cougar Mountain,合称「Issaquah Alps」。这次走的高原位于虎山西北侧山脚,地势平缓,森林、湖泊与湿地交错,正适合慢慢走、慢慢看。

九月底的虎山,已悄悄染上秋意。这里不像美国东岸那样满山红叶,眼前更多的是太平洋西北特有的深绿。高大的花旗松、西部红柏与西部铁杉之间,蕨类铺满林下,苔藓沿着树干与倒木蔓延,偶尔夹杂开始转色的大叶枫。

一百多人的队伍一走进森林,窄窄的步道顿时拉出一条长长的人龙。莲麒上师一路细心为大众导览,提醒大家不要只顾着往前走,也看看脚边的蕨类、树上的青苔,找一找啄木鸟留下的洞,听一听森林里的鸟鸣。「如果大家安静一点,就可以听到很多鸟叫。」只是,一百多人同行,要真正安静下来并不容易。听到了多少鸟叫,或许很难说,倒是一路的谈话声与笑声,早已随着长长的人龙传入林间。

热闹归热闹,大众一路却很守规矩。每当遇到迎面而来的散步者或跑者,前方便有人提醒,众人很快靠向步道一侧停下,让其他游客先行通过。长长的队伍,就这样一次又一次,在狭窄的林间让出一条路。

师佛一路走,也一路留意着身旁的弟子。看到有人脚步慢了下来,师佛说:「走太慢,小心被熊吃掉!」

虎山森林确实有黑熊等大型野生动物出没的纪录,虽然在人来人往的森林步道真正遇见它们的机会并不高,但经师佛这么一提醒,后面的脚步似乎也轻快了几分。

有些同门为了离师佛近一些,索性走到步道外侧的斜坡。师佛见了立即提醒大家注意安全,又笑说,万一掉下去了,到时候还得「英雄救美」。一句叮咛,常伴着一句玩笑。

途中,师佛也不忘逗同行的小朋友小胜,笑说小胜只会理美女,都不理睬师佛。小胜听了,干脆伸出小指头,把自己的耳朵塞了起来。队伍里,又是一阵笑声。

走到两棵紧紧相邻的树前,师佛看了一眼,便说:「情侣树」。经师佛一句点题,原本只是林间两棵普通的树,立刻成了大家争相观看、拍照的景点。

再往前走,看到有人将石头一块一块迭起来,师佛也停下脚步,谈起日本常见的迭石成塔,说迭塔也是有功德的。森林里一堆不起眼的小石头,也在行走之间成了随缘说话的题材。

今日所走的森林,看似幽深自然,其实也藏着一段虎山的开发历史。

十九世纪末至二十世纪初,虎山与伊瑟阔一带曾经历大规模伐木。今日眼前许多郁郁葱葱的森林,其实是当年砍伐后重新生长起来的。昔日山中甚至设有伐木铁路,将木材运往锯木厂;如今部分宽阔平坦的步道,便沿着当年的铁路路基发展而来。

森林中最有趣的一处历史痕迹,便是步道旁那辆斑驳的老巴士。

据伊瑟阔历史学会考证,这辆约1930年的老巴士,当年由伐木公司用来载运工人上山,后来一度充作伐木营地的工寮,1950年代弃置至今。多年风吹雨打,车身早已锈蚀斑驳,如今反而成了大家喜爱的打卡点;这条步道,甚至因它得名「Bus Trail」。

师佛走到老巴士前,看了看里面的空间,却笑着说:「刚好可以躲起来上一号。」

众人听了又是一阵大笑。

森林步道一路环绕着Tradition Lake。这座湖与上次「与佛同乐」造访的闪米密西湖截然不同。闪米密西湖开阔辽远,Tradition Lake却是一座藏在森林与湿地之中的小湖,四周树木环绕,湖面在林间若隐若现。

走到较高处,大众透过林木眺望湖面,只见水色静静铺展,一片片睡莲浮在水上。没有大山大水的壮阔,却有一份被森林层层包围的幽静。这些看似寻常的蕨类、青苔与林间小湖,恰恰是华盛顿州西部森林最具代表性的模样。

这次「与佛同乐」,没有要登上哪座山峰,也没有要走完哪条环线。大众只是跟着师佛、师母,在林间慢慢前行。偶尔停下来看一棵树,有人拍照,有人说笑,也有人只是静静享受森林里的空气。一百多人的队伍,在林间拉成长长的人龙,也成了当日下午一道特别的风景。

行程接近尾声时,师佛说:「今天走森林步道很好,天气不热也不冷,刚刚好。」——一句「刚刚好」,也恰好说出了这一趟森林浴的心情。不登顶,也不赶路;看一点青苔,认一株蕨类,望一眼林间小湖,一路有师佛、师母同行,有弟子们此起彼伏的笑声,也有初秋森林里刚刚好的清凉。

森林原本很静。

只是,一百多人的欢笑声,比鸟鸣传得更远。







佛光微微

## 尼泊尔慈善之旅纪实（四）

文/释莲屹

### Kopan Monastery

离开市区车阵，我们一路盘山而上，来到加德满都北郊的Kopan Monastery。这座寺院坐落在一座独立山丘上，创建于六〇年代末，由喇嘛益喜与喇嘛索巴仁波切购地兴建。自七二年起，来自索卢昆布地区的年轻僧人陆续前来求学，在此展开共住、共修的僧团生活。

如今的Kopan，是尼泊尔格鲁传承中颇具代表性的佛学院之一，现有约四百位僧人常住，另备二百个供挂单与学员住宿的位置，整体可容纳六百多人修学。僧人多自尼泊尔各地及喜马拉雅周边国家前来，自七岁起便在此接受完整的佛学与世俗教育，日常课程包括持诵、背诵、闻思五部大论与辩经，也保留现代学科与语言课程。

整个寺院的配置大致以中央主殿与僧众宿舍为核心，右侧为教学与辩经的院舍，左侧延伸出去是一片开阔的佛塔花园，最外圈则是静修区。沿着小径往更高处走，我们来到山顶的一座小殿，金顶在阳光下闪耀，殿中供奉地藏王菩萨。四周是辽阔的加德满都盆地，房舍密布、远山环绕。站在地藏王前合掌，原本散乱的心随着视野一同敞开，在菩萨前悄然安住于当下。

往山腰走下去，就是佛塔花园。一座座舍利塔在阳光中闪耀，塔身布满彩绘与宝石装饰，细节繁

复而不显杂乱。其间最醒目的是一座大型曼陀罗式佛塔，四面开门，塔身之上布满千尊佛像，外圈则由火焰、金刚杵与莲花构成护栏，仿佛一个立体的护轮。

我们在这座集合了密集金刚身、语、意功德的雄伟曼陀罗前合掌绕行，心里明白每一步脚步，都是把自己的善念与愿力，供养于佛塔之中，也让内心一次次回到清明与专注。

进入主殿，首先映入眼帘的，是端坐中央的宗喀巴大师金像。大师面容慈祥，头戴黄色法帽，双手于胸前结说法印，左右两侧分立诸多本尊与历代祖师。殿内四壁皆是繁丽的唐卡与浮雕，红、蓝、绿、金交织成一片法界海会，让人自然放低声量，心生恭敬。

我们在宗喀巴大师前顶礼，随即合十持诵祈请文、上师心咒与宗喀巴大师心咒。持诵的声音在殿内回荡，那一刻特别深刻地感受到：不论身在台湾、尼泊尔或世界任何角落，只要念起根本上师、同一个咒语，与传承的法流便自然相应。

主殿旁的一栋楼，是对外开放的图书馆。推门而入，一侧整面落地窗洒下柔和光线，窗边是长椅与垫着吉祥结图案靠枕的坐垫；另一侧则是整面书墙，排列着英文、藏文与其他语言的佛学与哲学书籍。



自七〇年代起，这里迎来许多来自欧美的学员在此参加禅修课程，系统学习《菩提道次第广论》的教法，成为西方学人接触藏传佛法的重要门户之一。

坐在咖啡厅短暂休息时，我心里浮现一个念头：这座山丘上的佛学院，一方面延续传统僧团严谨的学制与戒律，一方面又敞开大门，接引世界各地寻道的人。佛法在这里，不只安住在佛龕里的经卷，也活现在一间间教室、一座座佛塔、及每一位僧侣之中。

这所管理良好的道场，确实非常值得我们学习，也让我们对未来道场的规画有了新的思考：不仅要有完善的硬体设施，更需要多元的软体学习管道，让更多有缘众生能找到自己的学佛方向，真实接触到根本上师最核心精华的法教。

我们此行所见所闻，将化成日后一步一脚印的实际行动，向其他寺院学习种种规画与管理，让道场活络起来。不只要守护心中那一盏不灭的法灯，更要让弘法利生真正落实，让每一位众生都能领受到根本上师佛光的注照。

## 中元普渡诵《地藏经》连续七日诵经吉祥圆满

文/住吉雷藏寺 芸音报导

# 住吉雷藏寺启建地藏王菩萨瑜伽焰口法会 现彩虹瑞相



真佛宗日本总本山住吉雷藏寺圣域内举办连续七日持诵《地藏王菩萨本愿经》8月9日~15日地藏经·8月16日（星期日）地藏王菩萨瑜伽焰口法会。

### 七日虔诵《地藏王菩萨本愿经》 晴空瑞相伴法会圆满

由释莲仅上师、释莲花静香上师主坛。释莲应法师护坛。诵经七日期间吉祥圆满，虚空万里晴空，蓝天白云，第一天诵经时拍摄到大日轮光，诵经第七日吉祥圆满，虚空现出彩虹。

### 彩虹现虚空 根本上师临空加持吉祥示现

法会后，静香上师开示：法会出现彩虹是根本上师临空加持的示现，加持法会与大众吉祥圆满。

也是菩萨显灵的吉祥瑞兆，代表法会圆满、龙天护佑。根本上师降临大加持，亦是主法者与大众的诚心感召。

### 地藏菩萨大愿安忍不动 经咒功德广度群灵

「地藏王菩萨」的真义与力量就是安忍不动，犹如大地；静虑深密，犹如秘藏的南无地藏王菩萨，其咒语：「嗡 哈哈哈 微三摩耶 梭哈」。灭定业真言：「嗡。鉢罗摩。宁陀宁。梭哈。」

真佛宗超度法会的不可思议的地方就是有根本上师的传承加持力，根本上师是位大智大觉的开悟者。有 师尊莲生活佛的大加持，法会自然不同凡响。

师尊曾经开示：你们要知道你拥有多少祖先需要超度，就看你有多少头发。超度次数愈多，功德力愈大，即使你的祖先已经转世了，但是你超度祖先，超度他们，他们转世在阳间亦能得到超度的功德力，会帮到转世的祖先增长功德和福报。

### 一念虔诚广结善缘 愿群灵闻法同归净土

莲仅上师也在开示中表示：「地藏王菩萨瑜伽焰口超度」的功德利益很多：比如你报名法会，可

令多劫祖先、现世父母、亲眷得到饮食之乐。你帮忙亡灵皈依、受戒、听经闻法可令群灵心开意解，深种善根，减轻痛苦烦恼罪业。亦可借助经咒功德，僧众念诵功德及布施功德让祖先转生人、天善道。更能令报名众的冤亲债主，已故历代宗亲、堕胎婴灵，和往昔有意或无意所杀害的一切生灵亡灵，皆得三宝佛力加持和摄受，闻法开悟，信愿念佛，往生西方极乐世界。还可令群灵与报名众功德主，化解无始劫以来无量怨缘，转生无上菩提善缘，更令群灵得经咒加持发菩提心，感恩并护持报名众，功德主，出入平安、消灾延寿、诸事顺意、圆满吉祥。

感谢根本上师 莲生活佛临空大加持，感谢静香上师的邀请，感谢莲仅上师，众法师，贵宾众同门的护持。







堂都供养了无数的酥油灯，心中默默祈祷，感到法喜充满。

雪域高原是许多人梦寐以求一游的地方，但是很多人怕高原反应，缺胆不敢前往。我们去之前已经做好万分准备，带着高山症的药，到西藏前几天已经开始服用。到了拉萨贡嘎机场，惊叹是无比的先进美丽，可能在某些人心中以为拉萨是一个落后的地方，其实不然，这座城市四处耸立着高楼大厦，庞大的商场比比皆是。

拉萨是一个保有传统藏族风格及现代时尚的美丽城市。我们的西藏行程总共朝礼了九座寺院，分别为：布达拉宫、小昭寺、大昭寺、哲蚌寺、甘丹寺、色拉寺、桑耶寺、聂塘寺（卓玛拉康）、扎基寺。导游惊叹此安排堪为西藏宗教、历史、文化深入的探讨，她并称从未带过如此虔诚的朝圣团队。我们此行人到了各寺院，无不是虔诚的礼拜、供养、求加持，缅怀过去祖师们曾经修行的地方，暖暖的加持力流淌在心中。

布达拉宫实为一座古老的博物馆，里面藏有西藏历史的壁画、历代达赖喇嘛修行的场所、历代达赖喇嘛的灵塔。当我观望着五世达赖喇嘛灵塔时，惊叹整座灵塔由黄金及种种宝石所建成，能看见这座高大的神圣灵塔，已经不虚此行。

小昭寺、大昭寺分别供奉着释迦牟尼佛八岁及十二岁等身像，十二岁等身像是由文成公主从长安带进来，另外八岁等身像是由赤尊公主从尼泊尔带进来。看着这两个不会说话的佛像，仿佛掉入时光隧道，回忆着过去历史的种种悲痛与兴衰。

哲蚌、甘丹、色拉是格鲁派的三大寺，导游说此三大寺各有镇寺之宝，哲蚌寺有半身见即解脱强巴佛（弥勒佛）、甘丹寺有宗喀巴大师灵塔、色拉寺有威力无比的马头明王殿。我与友人到此，皆虔诚礼拜，祈求加持，循循细诉着心中所愿，期许愿望早日能达成。

抵达桑耶寺时，内心澎湃不已，期待已久的圣地终于来到了，据说桑耶寺有一半的工程是由鬼神夜晚时完成的，不可思议。这座充满神秘感的寺院耸立在眼前，自己感觉到桑耶寺的灵气充沛，迫不期待入内寻找莲华生大士所开光的【如我像】。据说当时莲华生大士进行开光时，对着像说：您很像我，然后此像也开口回话：是的，我确实很像您。莲华生大士的神通事迹难以想象，这是莲师的神通事迹之一。

另外在桑耶寺的护法殿悬挂着一根木头，此木头细看可看见蟒蛇的斑纹。据说莲师入藏弘法时，遇见蛇魔阻扰，莲师使用手上的杖轻轻敲了一下蛇魔，此时蛇魔被降伏就变成了一根木头。我举头望了此木头良久，惊讶太不可思议了。

自从师尊传授扎基拉姆灌顶后，扎基拉姆的名声变得非常火热。到了扎基寺请购了白酒、哈达、糌粑准备供养女神扎基拉姆。入寺之后寻找扎基拉姆到底供奉在哪边？原来她是供奉在大殿的右侧，我将供品交给管理的喇嘛师父，随后被引入殿中顶礼扎基拉姆。看着扎基拉姆黝黑的脸孔，双目圆睁，舌头伸的

长长，想着她原本是美丽的妃子，被毒害而变现在的样子。导游说扎基拉姆是非常灵验的，在西藏许多女性有烦恼心事都会向扎基拉姆倾诉，包括导游她自己也向女神求庇护，一一都能如愿。

最后一站到聂塘寺（卓玛拉康），此寺是阿底侠尊者所居住的地方。寺院规模不大，却藏着许多珍贵的法宝，例如：由阿底侠尊者所带来的绿度母金身、那洛巴尊者的舍利塔、金洲大师的舍利塔等等，最重要的是阿底侠尊者圆寂后的灵塔也设立在附近。

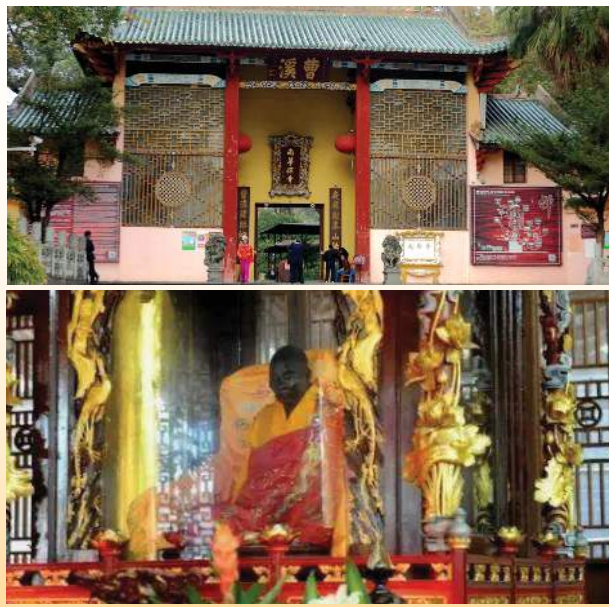
此寺的对面村落就是尊者灵塔之处，我们一行人步行至灵塔处，发觉只是一座小庙，灵塔就设在小庙里面。灵塔的布置很简陋，我们虔诚供上酥油灯，念着尊者的心咒绕塔。我心中不甚唏嘘，感叹尊者原本是印度的国宝，为了藏地的众生，老死在西藏。如果尊者圆寂是在印度，应该逝后的灵塔不会那么落魄，相信会是一座富丽堂皇的宝塔。尊者是修菩提心的圣者，一心只为了众生而奉献，其无我利他的精神，是修行人的楷模。

时隔二十三年，我重回南华寺一游，与友人从广州乘高铁约一小时多，抵达韶关车站，再打车前往南华寺。寺前景色与旧时截然不同，经过翻新后显得美轮美奂，令人心旷神怡。南华寺是中国禅宗的祖庭，寺门牌匾写着【曹溪】两个大字，古时许多禅行者前往曹溪参禅学习，指的就是南华寺。其实曹溪是寺前的一条溪流，现在的环境已经被整理的非常优美。

那天到南华寺参拜感到非常舒适，因为游客并不多，眼看四处古树参天，绿油油的景色，加上空气的清新，犹如置身在仙境。我与友人每个殿堂逐一的参拜，直到看见【祖殿】里供奉的禅宗六祖惠能大师真身。刹时六祖坛经中的话语在我脑海响起，记得坛经第一句写着「菩提自性、本来清净、但用此心、直了成佛。」单单这句话已经阐述了惠能大师的超高智慧，我们修行不是为了【明心见性】吗？能参透此话，就已经掌握了开悟明心的枢纽。

再来我们也行走至虚云老和尚的纪念馆，里面供奉着老和尚的金身，四周墙壁上挂着老和尚的身平历史。虚云禅师年少辞亲出家，经历种种的苦行，晚年犹不遗余力修复了许多禅宗祖庭，一百二十岁高龄圆寂于云居山。

不远处耸立着虚云老和尚的舍利塔，我们到此礼拜绕塔，心中缅怀虚云老和尚的种种功德。朝圣也是修行，在行走中观看过去祖师们的伟大事迹，从中学习他们的刻苦修行，为弘扬佛法而无私奉献的精神。



时隔一年的策划，今年十月终于踏上神州大地进行一个月的旅程。与友人相约在秋天同行，是为了避开夏暑的酷热。来到了中国大陆后，发觉此季节正是恰到好处，天气清凉，树叶也转成微黄，景色美得不得了。

大伙们乘着高铁前往山西太原市，目的是为了到五台山一游。五台山是中国佛教四大名山之首，相传是文殊师利菩萨的道场。自学佛以来，已经对五台山有极向往的憧憬，期望有朝一日能亲往五台山朝圣。自从三十年前，师尊曾经到五台山一游，自己也梦想自己能到五台山依循师迹，四处朝礼名胜古刹。

五台山有一耳熟能详的典故，相传在古时，文殊菩萨曾经化身为一贫女，身怀六甲，手牵着两个孩子，并带着一只狗，前往寺院乞斋。贫女身无分文，只以自己的头发作为供养三宝的供品，由于数次的索取斋饭，遭到住持的嫌弃，此时贫女转化为文殊菩萨真身，身边两个小孩化为菩萨的侍从，小狗化为菩萨的狮子坐骑，腾于虚空中向众人开示，学佛应学习平等心。文殊菩萨说自己修行已经证得平等心，却遭住持法师嫌弃，此话令住持法师羞愧无比。

为了纪念文殊菩萨，便将菩萨留下的头发供奉在一座藏式的白塔，供众人礼拜。此行到五台山，也是为了文殊菩萨发塔而来。三天的行程，礼拜了数座具盛名的寺庙，首先登菩萨顶，此处可瞻望全五台山的美景。在五台山寺庙可看见藏传、汉传、年轻的、年老的文殊菩萨像，另外也看见孩童的文殊菩萨像，胖嘟嘟的，很可爱。菩萨无论现任何像，都是为了迎合众生的心，其实凡所有相皆是虚妄，真相即是无相。

最后一天终于前往文殊菩萨的发塔，发现此发塔设立在一个很不起眼的角落，来朝礼的人数也寥寥无几，反而在不远处的财神庙却挤得水泄不通。心中很感叹众生无明颠倒，大菩萨殊胜遗迹无人问津，众生还是求财比较重要。

下一站我们飞往西宁，目的地是宗喀巴大师的出生地【塔尔寺】。为何称为塔尔寺？因为此地原是宗大师出生时的脐带血滴在土地上，而生长了一棵毡檀树，后人将此树用一座银塔包裹起来，所以此寺庙就称为【塔尔寺】。相传此树的树根延生到寺外，而长成了另外一颗毡檀树，每逢特别的节日，树叶上都会现出狮子吼佛像，极为殊胜，到此寺的游客都期望能捡到树叶，我也不例外，痴痴地望着树叶，希望能掉下一片给我。

塔尔寺是具有浓厚藏传艺术色彩的寺院，宗喀巴大师自十六岁离开青海后，就再也没有回到家乡。为了纪念宗大师，所以建了这座具有历史性及加持力的寺院，我与友人在每个殿