



真佛報行動網



LINE@生活圈

往生佛國淨土 即得

不退轉

蓮生活佛問弟子:「往生方極樂世界,到阿彌陀佛淨土,為什麼會不退轉?」

蓮生活佛接着開示解答:「每一個極樂世界,每一個佛國淨土都有祂的方法,讓行者得不退轉。」

阿彌陀佛西方淨土,以微妙音令行者自動念佛、念法、念僧;東方藥師佛淨土,以甘露妙藥與琉璃淨光,令眾生心開意解、業障消除,入三昧地;至香積佛國,吃下香積米,即能得成就。未來彌勒菩薩,更以唯識大神變,令眾生轉識成智,同登淨土。」這都是非常殊勝的。



阿那律入金剛三昧 見十方世界 周利盤特迦專一攝心 煩惱漏盡

在本周 盧師尊講授的《楞嚴經》中,佛陀繼續詢問眾弟子修證圓通的法緣?此時「阿那律陀」起身頂禮並對佛陀說道:祂初出家時,釋迦牟尼佛說法,祂却在底下睡覺。釋迦牟尼佛就責罵祂,你這個樣子,將來會轉世到畜生道。阿那律吓得七天睡不着覺,結果眼睛都瞎掉了。

最後佛陀教授祂「樂見照明金剛三昧」,讓祂入定的時候,閉着眼睛也可以看到十方世界,並得佛陀印證得阿羅漢果位。盧師尊認為心不散亂就是三昧地,「樂見照明金剛三昧」就是三昧地的一種。

緊接著「周利盤特迦」起身頂禮佛足。周利盤特迦的特殊之處就是祂毫無記性,佛陀說的法祂完全記不住。盧師尊也曾是佛陀座下弟子,於是透漏當初佛陀教授周利盤特迦的一句偈,就是「拂塵除垢」,並教祂出入息法。

周利盤特迦雖無記性,但优点是心不散亂,祂念一句偈就擦一雙鞋,行住坐卧都能精神統一。最後豁然開朗,心開意解,證得漏盡通,並因呼吸法得到空境,成就第一。更多完整開示內容,敬請詳閱本期真佛報。



佛教不言魂魄 見證佛性最重要 與本尊相應合一 無懼鬼神盜氣

在周六同修後的「你問我答」环节中,有馬來西亞弟子提問:聽說有人有三魂七魄,有人說,三魂分成天魂、地魂、人魂。天魂就上天界;人魂就跑去轉世成人;地魂停留在陰間或成了守尸魂,似乎沒有完全解脫。要如何做到三魂七魄全都回歸西方極樂淨土呢?

盧師尊回答道:那是道家的說法,「魂」是向上走,屬陽;「魄」是向下走,屬陰。佛教只講一個「佛性」,不管什麼天魂、地魂、人魂,就是你的靈魂,神識,跟你的佛性,一起到西方極樂世界就好了。

周日護摩法會後,有台灣弟子提問:有一夜大批幽冥眾前來盜氣,弟子發現立刻持誦上師心咒,結果眾鬼也念上師心咒,接著扑向弟子,尽情的盜氣。請師尊解惑,已皈依 師尊的幽冥眾,何以仍在強取豪奪的境界中?其次,弟子該如何自保?

盧師尊回復道:你會念上師心咒,幽冥眾听久了也都會念。問題是你沒有相應,鬼也沒有相應,鬼當然會盜你氣。若念咒能與本尊相應合一,自然無懼眾鬼盜氣。更多完整問答內容,敬請詳閱本期真佛報。



真佛宗回信中心 數十年如一日 默默陪伴 承接一個又一個生命

曾是醫生的蓮屹上師,過去在診間醫治病人,如今在真佛宗回信中心,也看見無數求救的眾生...

每天拆開信件,總會看見人生百态。有人身染重病,在病床上寫下求救的文字;有人因婚姻破裂而徬徨;有人為兒女操心;有人為事業受挫而失眠;也有人只是想找一個地方,说说心中的委屈。一封信,看似只是幾張紙。但在紙張背後,往往是一個人的眼淚、一個家庭的重担,甚至是一個人在絕望之中,鼓起勇氣發出的呼喚。

於是,我常常提醒自己:不要只是急着回答問題。要先理解,對方真正想問的是什麼?有時候,他問的是病,但真正害怕的,却是死亡;有時候,他問的是感情,真正放不下的,却是孤單。

回信久了,心里愈來愈清楚:我們不是在處理信件。我們是在接住一個又一個生命。看著厚厚一沓的信件,心中會想起 師佛數十年來,一封一封閱讀,一封一封簽名,一封一封加持,一封一封回復。那不是惊天動地的宣說,而是日復一日、年復一年,默默陪伴無數人的人生。更多感人內容就在本期真佛報。

2026年10月3日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第148讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「药师琉璃光如来」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

十二药叉神将 每尊轮值一个月

我们今天是同修八大本尊当中的药师琉璃光如来。我是看过药师琉璃光如来，也看过「日光遍照菩萨、月光遍照菩萨」。药师琉璃光如来那里也有八大菩萨，另外还有「十二药叉神将」。每一个神将是值月的，像我们在学校的时候有值日生，祂是值月。就是每一个神将祂负责一个月，一年有十二个月，就是有一尊神将祂在负责。见到药师琉璃光如来，那时候因为我身上也是有病，见到以后，我就觉得这个病一定会好。果然它到最后就真的好。我是拖着半条命去见药师琉璃光如来。

极乐世界微妙音 心开意解不退转

现在问大家一个问题，在西方极乐世界，你到了阿弥陀佛那里，为什么会不退转？我们知道的，因为那里有微妙音，只要你听到，你就心开意解。听到这个微妙音，你心开意解，你就懂得念佛、念法、念僧，懂得修行，业障也全部没有了。因为西方极乐世界是有微妙音，去到那里不会退转，每一个人将来都会有成就，就可以成佛。

东方琉璃世界都是琉璃光 心生欢喜 业障消除 入三昧地

你去了东方琉璃世界药师如来那里，也是一样不退转。但是那里有什么让你不退转，有谁知道？甘露妙药！你吃了甘露妙药，就不会退转。吃了拉肚子怎么办？（哈哈哈。）我是随便讲的。甘露妙药当然不会吃了拉肚子。还有呢？谁讲琉璃光的？有好几个人，没错！你看药师琉璃光如来是凭着光的，你到了东方琉璃世界，药师琉璃光如来祂周身都是琉璃光，整个世界都是琉璃光。



极乐世界微妙音 琉璃世界琉璃光
香积佛国香积米 心开意解不退转

你只要琉璃光一照，你就心开意解，所有业障全部消除。业障消除还不算，你还生起欢喜心，你还能够很快地入三昧地，靠的就是琉璃光。只要你看到琉璃光，你就心开意解、业障消除，很快你就入三昧地。每一个极乐世界有它的方法，有它的东西存在。

香积佛国 吃香积米 就得成就

像你到了「香积佛国」，「香积佛——香积如来」那里，《维摩诘经》里面不是写到香积如来嘛！？你只要吃一粒香积米，你也心开意解、业障消除，入了三昧地，你就成就了。所以佛教的道场大部分把厨房跟饭厅，写成「香积」两个字。就因为你吃了那个米，你不会拉肚子，而且很香，那是香积如来的净土，你只要吃了祂的米，你就成就了。

龙华三会 唯识神变 度尽众生

所以将来「龙华三会」弥勒菩萨下生的时候，那时候在娑婆世界的众生都是有善根的。龙华三会，祂一下来，弥勒菩萨以「唯识」为主。我们晓得「龙树」是中观；「无着」是唯识。无着、「世亲」都是唯识的传承；龙树是中观的传承。无着祂是到了弥勒菩萨那里，弥勒菩萨以唯识为主。祂来的时候会把所有人的「识」全部改变，就是祂本身的识全部改变，三会一起度化，全部到了弥勒佛国。

每一个佛国都有它本身的特征所在。药师琉璃光如来是以什么？琉璃光！一照就成就了。所以只要到了佛国净土，就不怕会退转，意思就在这里，他的业障全部都会消除。西方极乐世界就是听到那种音乐，你就心开意解，业障就消除。很快的，你就入三昧，你就自然成就了，是这个意思。所以到了佛国净土，你就安心了，那里不是安亲班，是安心班，你就安心了。

你问我答「互动就是力量」第598集

Q1 如何让三魂七魄都回到极乐世界？

进入「你问我答」，马来西亚「莲花安妮」问的。

师尊您好。阿弥陀佛。祝福师尊佛体安康。弟子有一个问题，祈请 师尊慈悲解答。常听人说人有三魂七魄。是不是人死了之后，三魂都跟着去转世，依据个人的业力。曾经有人说，三魂分成天魂、地魂、人魂。天魂就上天界；人魂就跑去转世成人；地魂停留在阴间或成了守尸魂。那么看来也没有完全解脱。我要如何可以做到三魂七魄全都一起回到西方极乐净土呢？

A1 莫管三魂七魄 见证佛性 回归极乐

她问这三个问题。三魂七魄的说法，一般来讲是道家的说法；在佛教没有。佛教没有讲魂跟魄，那是道家的说法，真佛宗也没有讲魂魄。但是我知道一些，我所知道的我讲给你听。「魂」是向上走的；「魄」是向下走的。人身上有魂、有魄。魂是属于阳的；魄是属于极阴的，我所知道的是这样子。魄是阴的；魂是阳的。魂会叫你向上的；魄是

叫你向下的。所以魂是好的；魄是坏的。这是我看道家的经典里面所讲到的。

柳华阳着《慧命经》

好像柳华阳「伍柳仙宗」的《慧命经》里面有提到魂魄的问题。你如果要研究深一点，你看伍柳仙宗的《慧命经》，里面有提到魂魄的问题。不是你讲的分成天魂、地魂、人魂。天魂就上天界；人魂就跑去转世为人；地魂就留在阴间，不是这样子的。

佛教讲佛性 炼矿成金 见证佛性

佛教本身来讲是把它综合起来，佛教只讲一个「佛性」。佛性是在哪里？也不是在外面，也不是在里面，也不是在中间，它是混合的。妙明真心就好像一个矿物，你挖金矿挖出来一个矿物，你把杂质全部去掉，才变成纯金，佛性就在那里。

六根六尘六识清除 佛性就在那里

好像我曾经讲《楞严经》里有一个比喻，电线在那里，有六只鸟停在那里，开了一枪打死一只鸟，其他还有多少鸟？你们讲说没有鸟（笑）。没有

鸟，但是还有一条电线在那里啊！它的意思就是讲说，这个佛性上面的混着「眼、耳、鼻、舌、身、意，色、声、香、味、触、法」，还有「六识」，和佛性混在一起的。你把六根、六尘、六识全部清除干净了，佛性就在那里，你就看到妙明真心，看到佛性了，你就成就了。

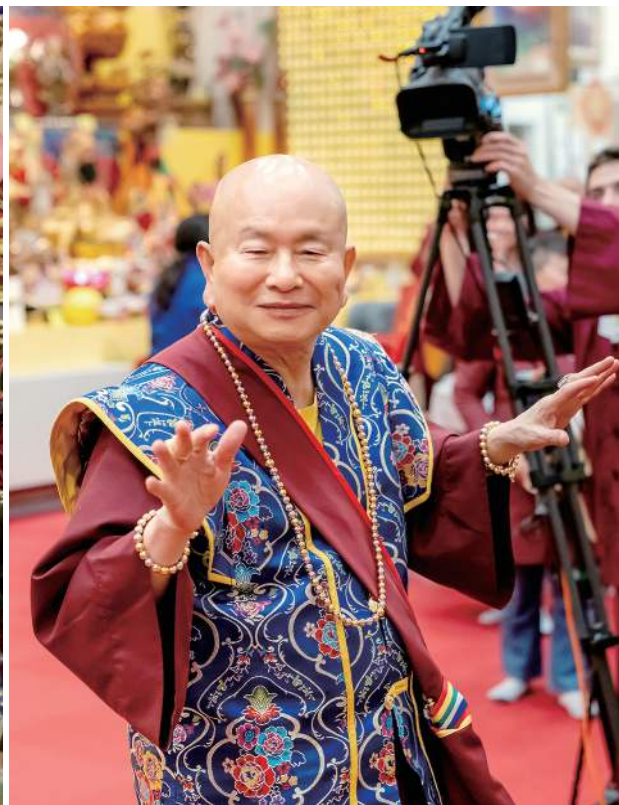
莫管三魂七魄 见证佛性 回归极乐

所以不要管那么多，什么三魂啊！什么天魂、地魂、人魂，这个都不要去管。三魂七魄全部一起回到西方极乐世界净土？佛性回到西方极乐世界净土就可以了。就是你的灵魂、你的神识、跟你的佛性，一起到了西方极乐世界就好了。

佛性不轮回 是业让我们轮回 不造业 证三昧地 一定可往生

另外，佛性是不轮回的，你自己本身的业让你轮回，主要是业让你轮回，在六道里面轮回是因为你有业。现在我们都业，所以我们在人道。六道里面只有人道最好修行；其他「三恶道」都不能修行的。你说畜生能修行吗？不能修行！你说那个「饿鬼道」能修行吗？祂不能修行！地狱能修行吗？也不能修行！就「人道」最好修行，来这里还算是有善根的。所以不要造业，你业不造，你又能证得三昧地，那你一定可以往生了，你没有业可以牵住你。

2026 年 10 月 3 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 148 讲



佛教讲佛性 炼矿成金 见证佛性 业力不可思议 人生酬业是还债

Q2 人死后 49 天 就会去转世吗？

人死了，49 天后就会以各自的业力去转世，为何还有些魂会停留在阴间，或成为一个流浪鬼？不是一定要根据业力去转吗？为何可以逃这定律？

A2 灵魂依业力去转 不一定六道轮回

人死了 49 天后，以各自的业力去转世，为何还有些魂、还有些元神会留在阴间，或成为流浪的鬼？不是一定要根据业力去转吗？没有错，还有这种流浪鬼的业。另外还有一些鬼祂没有六道轮回，祂还停留在中阴的状况，祂一直停留在中阴的境界，中阴的境界就是鬼的境界。一般来讲是每一个人都会在 49 天以后，依照你的业力，然后去转世。其实也不一定 49 天，其实是按照你自己本身的意愿在走的。因为你没有业，但是你又没有到佛国净土，你就在娑婆世界里面、在中阴界里面。中阴也有一个界，中阴界就是流浪鬼，我讲的就是这样子。

医院里面的鬼魂

所以为什么祂会留在那个屋子里面？我到了医院，发现医院里面有很多鬼，因为死了很多人，有的没有走，就留在医院里面。我住的那一间医院的护士跟我讲，她在医院已经做了三十多年，看到很多人死了。有的转世去了；有的还留在医院里面。

医院是近边地狱

不过我的历练，我本身也去了「地狱道」，还有「阿修罗道」，另外还有「畜生道」我也去了，这一次我都去过了，就只有「饿鬼道」没有去。不过那二十几天，有一天佛跟我讲：「你哪里没有去饿鬼道？你那二十几天只是喝水，你没有吃东西啊！」我在医院里面二十几天是没有吃东西的，只是喝水，那个就是饿鬼道。

医院跟地狱差不多，你说有半夜四点的时候来给你量体重吗？我说：「你现在半夜四点，你来量体重，有没有搞错？」他说：因为他是每一个病房去量病人的体重。量到我这里的时候，刚好是半夜四点（笑）。我说：「明天清晨再来量，在睡觉了。」还有一个很好笑的，我说：「我睡不着。」「莲屹上师」跟护士讲，你晚上十一点的时候送褪黑激素跟安眠的东西来，要给我吃。那护士果然十一点送药来，我那时候已经睡着了，他把我叫醒，

起来吃药。我已经睡着了，你又把我叫醒，睡着了就不用吃那个药了嘛，对不对？他把我叫醒，然后吃了药又睡不着（笑）！

医院就是这样子，每隔一小时、两个小时就有一个护士进来，我说这个进来又要干什么？天啊！二十四小时欸！车轮转这样子转，他们按照他自己的任务在转，不管你几点，就是一定进来了。开门进来了，电灯打亮，管你睡着不睡着，马上就应该要抽血的抽血；应该要打针的打针；应该要做什么，应该量体温的、量血糖的、量什么的，量了半天这样。本来没有病的人进去都会得病。南无神经国菩萨！（笑）

中阴界有停留的灵魂

没有错，中阴界还有一些停留的灵魂，在中阴界很多。所以流浪鬼停留在阴间是有的，因为还没有算出你到底要到哪一个地方去轮回。你善的也不是，恶的也不是，佛国净土你也不是，到哪个地方都不是，那你就在中阴界了，就是这样子。并不是祂逃过这个定律，而是时辰还没有到，你一直在中阴界。这个定律也不一定去六道轮回，你就留在中阴界。

Q3 若不依业力转世 魂魄最终灰飞烟灭吗？

倘若容许躲过这个定律不去转世，是否代表到了某些时候，因为不依据业力的转世，而最终魂魄灰飞烟灭？

A3 业力不可思议

因为这个业力留在中阴界，会不会魂魄灰飞烟灭？有这种说法，好像你实在是作恶太多了，干脆不给你轮回，给你灰飞烟灭，什么都没有了！不过那也不错啊！不用六道轮回，也不用到哪里去，从此以后就没有了，其实这个也是很好。

中阴境界不可思议

在天界，「色界天」也有「五不还天」。什么叫五不还？去到那里就永远睡觉。要不要去？五不还天，不会再到娑婆世界了，五不还天有些还不错的，很清静，睡觉没有人吵。我在法座上我也很喜欢，等到我醒过来精神就很好。很多奇奇怪怪的让你想不到的事情，真的，在中阴的境界里面，很多让你想不到的事情。所以不是我们很简单

可以用我们人的意识去想出来。以后有了人工智慧，看看人工智慧想得出来想不出来？中阴的境界、很多的境界，连中阴都有很多的境界，是没有办法让你想。

业力不可思议 人生酬业就是还债

所以业不可思议，是佛陀讲的，业不可思议。因为业本身来讲，我们本身身为佛，佛陀就已经跟我们讲，我们是来酬业，酬业什么意思？酬业就是还债。把这个业的债还了，我们来这里是还债。你这个业消除了，你债就还清了，凭着你本身的念，可以到西方极的世界，到东方琉璃世界，到很多的世界。我们人本身是来还债、酬业，因为你有业才来娑婆世界。

八道轮回 六道加上植物矿石

业重的那就三恶道去了，到地狱道、到饿鬼道、到阿修罗道，还有人道、天道、畜生道。畜生道是三恶道，阿修罗道还算不错的。所以我们排的是「天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生」，这是六道，六道轮回。也有讲是八道轮回，你「咚」一声，你变成松树（笑），你就转世成为松树，可以活很久，松树活好久，不得了！「咚」一声，你变成矿石，所以是八道轮回。

占察善恶业报经

这业不可思议，释迦牟尼会讲，不是那么简单。有一本书专门讲「业报经」，有没有？全名叫什么？有谁看过？《占察善恶业报经》。我曾经把这一本经典拿给「印顺导师」看，我说我家里有《占察善恶业报经》，我本身也看过《业报经》。我拿给印顺导师看，印顺导师说这本经典很难评论，是不是佛陀讲的？还是伪造的？不是释迦牟尼佛讲的，而是伪造的。他不敢讲说是伪造的，但是他说这一本经是有 question（疑问）。因为唐朝的时候翻译经典很多。但是，伪造的经典也都是在那个时候出来。

慧眼辨真假

因为每个东西都有真的、有假的，眼睛睁大一点。有的是真的上师；有的是假的上师，上师也有很多真的、假的。有的是真出家；有的是假出家；有的是半真半假出家；有的是几分出家、几分没出家。还分呢！真的，人也是这样子，本来就是这样的子。

2026年10月3日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第148讲

〈卷第五〉

「阿那律陀，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我初出家，常乐睡眠。如来诃我为畜生类。我闻佛诃，啼泣自责。七日不眠，失其双目。世尊示我乐见照明金刚三昧。我不因眼，观见十方。精真洞然，如观掌果。如来印我成阿罗汉。佛问圆通，如我所证，旋见循元，斯为第一。」

阿那律乐睡眠 遭佛喝斥 七日不眠

我们讲《楞严经》。「阿那律陀，即从座起，顶礼佛足，而白佛言，我初出家，常乐睡眠，如来诃我为畜生类。我闻佛诃，啼泣自责。七日不眠，失其双目。世尊示我乐见照明金刚三昧，我不因眼，观见十方。精真洞然，如观掌果。如来印我成阿罗汉，佛问圆通，如我所证，旋见循元，斯为第一。」

「阿那律」大家都知道，他是「天眼第一」。这时候他就站起来了，礼拜佛陀的脚，然后跟佛陀讲，他刚刚出家的时候，最喜欢睡觉。释迦牟尼佛说法，他都在底下睡觉。释迦牟尼佛看到了。这屁小子，我说法你睡觉，那怎么办呐？释迦牟尼佛就骂他：「你这个样子，将来你转世会到哪里去？」他说：「你会变成蚌仔（蛤蜊）。」我讲过「蚌仔」，蚌仔就是什么？把自己盖起来，躲在那个壳里面，就是贝类，叫做蛤蜊、或者讲「粉蛸」（台语），听过没有？台语叫做粉蛸仔。就是把自己盖起来躲在里面的。

生活要有规律 不能散漫

你将来转世就会转世成为这个。吓死阿那律，阿那律他讲说：「哎哟！糟糕了，我睡觉被释迦牟尼佛骂。」后来他就连续七天眼睛都张着不睡，这也不行！该睡就要睡；该起就要起，你生活要有规律嘛。我们本身生活就是几点到几点你要睡觉，你不睡觉不行。不管如何，我们生活要有规律。

三昧地就是心不散乱

出家人生活也是有规律的，不能散漫的，他本身有规矩的。出家他有出家的很多戒律、很多规矩，戒律很多的。出家不是散漫的。你散漫不行嘛！你散漫就是心神不宁，你才会散漫嘛！什么叫做「三昧地」？就是心不散乱。你心不散乱，你行为也不会散乱、你的作息也不会散漫。你也不能抽烟喝酒，因为你抽烟、喝酒会散漫啊！

我在日本高野山，他们出家人是抽烟的。日本人很喜欢抽烟的，他们抽烟，不认为烟蒂是垃圾，烟蒂不算是垃圾。我在高野山看到出家人在抽烟，我说：「欸！他们怎么可以抽烟？」他们习惯了，他们就抽烟。日本的にほんせんせい（日本先生）他们喜欢喝酒，下了班就是大家去喝酒，去饮酒，还抽烟。你们看过师尊抽烟吗？没有！我从来没有抽烟。但是我当军人的时候我是有喝酒，以后出家就没了，出家以后就没有喝酒，戒酒、戒烟。

心不散乱三昧地 心散乱凡夫俗子

出家戒律很多，心不散乱最重要！因为心不散乱就叫做三昧地；心散乱是凡夫俗子。要懂什么叫做三昧地？心不散乱就是三昧地。你心散乱了，你就是凡夫俗子。这睡觉叫「昏沉」不是三昧地。你精神太亢奋了，那叫「掉举」。不是掉举，也不是昏沉，你精神集中那叫心不散乱，就是三昧地。我们简单讲就是这样子啦！

修苦行 修乐行 都要有所节制

这时候阿那律他七天都没有睡眠，眼睛睁得大



阿那律嗜睡 遭佛喝斥 睁眼七日失明
修乐见照明金刚三昧 观见十方法界

法语开示《大佛顶首楞严经》第148讲

大的。因为释迦牟尼佛骂了他，所以他一直睁开眼睛不睡，眼睛坏掉了。这太过喔！修行不能这样子的。修苦行你本身也要有节制，不能太苦。修乐行你也要有节制，过于乐你就散漫了。

心不散乱可以做 心会散乱不能做

我说我们出家人可以唱歌，我说唱歌没有关系。你唱歌入了迷，天天就唱歌。你唱歌没有关系，那你心能不能集中？问题在这里啊！你跳舞没有关系，但是你精神能不能集中？会不会散漫？你的心会不会散漫？问题在这里。你做任何事情心都不散漫，你什么都可以做。做任何事情你心都散乱，你什么都不能做，戒律就是这样子。要记得要懂得什么事情可以做？什么事情不能做？你如果认为你心不会散乱，你就去做；你认为心会散乱，你就不要做。

乐见照明金刚三昧 见十方法界

他七日不眠，也等于是苦行了，结果眼睛都瞎掉了。到最后佛陀教他「乐见照明金刚三昧」——入定。你入定的时候眼睛闭着，不要用眼睛，你居然可以看到十方法界。

定中见药师佛及诸菩萨

刚刚大家以为 师尊大概睡着了，头低低的，一下子拉起来，一下子又下去，一下子又拉起来。还好没有左右晃，我自己知道的。我头有低下去，又把它拉起来，头又抬起来。啊！一定睡着了。你不晓得我头低下去拉起来，低下去拉起来的时候，我看到药师琉璃光如来（鼓掌）。我还看到祂周围的那些菩萨，很庄严！我还看到琉璃光的鱼。

观十方法界 精真洞然 如观掌果

阿那律他修「乐见照明金刚三昧」，他由自己的心去看到十方法界。「我不因眼，观见十方。」——阿那律没有用他的眼睛，因为他眼睛已经瞎掉了。他不是用他的眼睛来看，但是他能够看见十方法界。「精真洞然」——看得非常的清楚。「如观掌果」——好像手上拿一个水果，看得那么清楚。「如来印我成阿罗汉」——佛陀就印证他：「你已

经得到阿罗汉的无学果位了。」

现在佛陀问圆通，如今我所证到的，「旋见循元，斯为第一。」——就是他证得了天眼，他就是用天眼看见十方法界。

卢师尊在床上即可看见北极光

有一次「莲诃上师」来西雅图，他要到Alaska（阿拉斯加），他说：「我要去Alaska看北极光。」我跟他讲：「你还要到Alaska，坐那个邮轮去Alaska看北极光？」我说：「我在床上就可以看得到北极光。」「您在哪里看的？」「床上一闭眼，我要看北极光，那个北极光就来。」你要学到这个啊！

卢师尊法身随弟子回国

有弟子他本身已经可以看到 师尊的法身。每一次他要回去，我都会跟他讲：「我的法身会跟你回去。」他在飞机上就看到我了。上了飞机以后，他看到师尊就在他的面前，就在飞机里面，就看到我。我跟你讲：「我要跟你回去的。」真的！

你们这里当然有看到 师尊法身的人很多。我问了好多次了，有人举手举这样子（师尊示范手举一半）。举这样我也不讲他是谁，他说他举这样子而已。我当然没有看到你的手，你说你有举过。星期三的清晨，你会回去，我法身也会跟你回去，我的法身也是会跟他回去，跟你讲真的。你在几岁的时候就看到我了？你喊一声，没有人知道你是谁，几岁的时候看到我的？19岁就看到我了。哇！很厉害耶！那时候你是so young so beautiful，你19岁就看到我了。我现在不敢问你几岁？（笑）

有一个老菩萨也看到我。我不是讲「莲妙上师」的妈妈，不是！不是那个老菩萨。另外有一个老菩萨，常常看到我的。她最近身体好吗？今天晚上有来吗？她有一个儿子在San Diego（圣地亚哥）。很老了，她也常常看到。应该讲起来，她有一个儿子在San Diego，有一个儿子也是在西雅图的。「王博民」的妈妈是吗？你妈妈在哪里？她在外面，她常常看到我，她看到我是什么样子？你拿麦克风给她讲，她有讲出来。这是老菩萨，她身体不太好，你可以讲一点。

2026年10月3日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「药师琉璃光如来本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第148讲



心散乱是凡夫俗子 心不散乱就会成就

卢师尊法身非常高大

（王博民妈妈答：我经常看到您，任何的地方，只要您在的地方，您都很高很高。有一次彩虹雷藏寺，我看到您顶到（天花板）那个白色的横梁。我看到您的都是很高大，不知怎么形容？您跟常人不一样，很多人都比您矮一截。真的！真的！真的！）我知道真的啦！

（答：师佛，我真的经常看到您！）常常看到我，好！谢谢你！我是顶着天花板的，不像我现在这么矮，哎哟！天啊！是不一样的。



王博民妈妈

卢师尊法身遍十方法界

所以，我当然可以看到北极光、看到很多不同的景象。我看起来像在瞌睡，像在打瞌睡，啊！睡着了。嘴巴有时候还会乱念，我是跟佛菩萨讲话，头低低的。其实是很高的，老人家都可以证明呐！她还怕大家不相信，她就一直拼命讲：真的！真的！人家年轻的也看到。还有跟得很紧的，24小时我都跟他在一起，从来没有分开过。还有一位小姐只要她哭了，她掉眼泪了，师尊就来。她没有哭我不会去（笑），就是这么奇怪！怎么回事？其

实，十方法界都能够去的，十方法界都看得很清楚的。

妙明真心显现 可见十方法界

阿那律天眼第一，他没有眼睛，但是他看得很清楚，如看手掌上面的水果。你修行这样子，就是你的妙明真心已经显现了。你从妙明真心那里，一切洞然，要看什么就可以看到什么！

法身陪伴弟子

所以，不只是女生可以看到，男生也可以。我讲「林忠杯」，我没有去医院看他，但师尊（法身）就坐在他的床边。他在家，我没有去他家里看他，师尊就是在他旁边，跟平常一样。他走啦！他就跟着师尊走，是真实的！

超度弟子往生佛国

我讲过「莲姿、莲广」。莲姿走的时候，她化为一只那个金雀鸟，飞到我面前。我看着牠飞到我面前，而且牠的翅膀张开，下来，然后两个翅膀合起来，我看得非常清楚。我问说：「你是谁？」牠跟我回答：「我是您的儿女。」我说：「蛤！我儿女是「佛青、佛奇」啊！哪里有这么漂亮的金雀鸟？」牠就跟我回答：「我是您的儿女。」然后牠弄一个景象给我看，哦！原来是莲姿。好！那我带你到西方极乐世界，莲姿就是这样子的。我带牠走的那一个早上，那个清晨就是她走的时候。那么



巧，就是她走的时候。

心不散乱就会成就

「佛陀印阿那律为阿罗汉」。现在佛陀问如何证道的？佛问圆通，阿那律所证的「旋见循元，斯为第一」就是这种现象。修出来，你能够入三昧地，心不散乱。你修证了，身无漏、心无漏，你就成就了。

活在这里，出了家，不管你是出家、在家，你心散乱都没有用的，重点在你心不散乱。心不散乱就是三昧地。「三摩提、三昧地、三昧提」都是的，现在大家都叫三昧地。修是要修这个。先开始心不散乱，心常常不散乱，常常烦恼进不来，杂念进不来，一切的烦恼事情、一切的执着进不来，你心不散乱你就成就。所以，佛陀教他的是什么？乐见照明金刚三昧，也是指三昧地的一种。

阿弥陀佛！

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

拒绝男人最有效的方法就是开口要钱。拒绝女人最有效的方法，告诉她：我没钱。一个敢要；一个没得给，缘分当然会结束。

发中有银，齿中有金，血中有糖，肾中有宝石，还有源源不绝的天然气。（什么意思？老人啊！人老了他就值钱，因为头发里面有银，牙齿当中里面有金，血里面有糖，肾脏有宝石，还有源源不绝的天然气——放屁啊！人老了很值钱。）

小明今天被老师表扬了。老师用相关的连语来造句：第一、又…，又…。小明回答：「老师又白、又瘦、又美。」第二个造句、不但…，而且…。小明回答：「老师不但漂亮，而且身材苗条。」第三、一…，便…。小明回答：「老师一来便是学校最美的风景线。」第四、老师的造句是：不仅…，还…。小明回答：「我不仅爱老师，还想抱她。」

/ 延 / 伸 / 阅 / 读 /

序 净光的抚摸

摘录自/莲生活佛文集
第272册《净光的抚摸》



我现在要写出我「禅修」的觉受，我把这些觉受搜集起来，就成了一本书。这本书的书名，我取名：「净光的抚摸。」

我的禅修，是这样的：我的身体与我的心灵合一。（自己与自己合一）。对我来说，这是禅修最重要的，因为唯有这样，才能叫「修行」。

我要告诉大家：什么是心灵？心灵就是「念头」，你能觉醒有妄念、杂念，你看住这妄念、杂念。你也不用刻意的驱赶它。你只是看着它。它就自自然然的，对你产生不了影响，好像自然不见了。

此时：你的心不散乱。住在「一心不乱」之中。一心不乱就叫着「守一」，人能守一万事毕，精神统一，无事不办。自己与自己合一，这是最重要的关键。

到了后来：自己与他人合一。自己与山河大地合一。自己与大自然合一。自己与神合一。自己与本尊合一。这些是自然而然的事，所谓「法尔本然」，就是这种道理。

我在「守一」的时候，很自然的，就有「净

光」出现。净光下降。照住我。我与净光合一。我就称这种现象叫：「净光的抚摸。」

我要告诉大家的是：净光是一一的本尊，有时是原始佛（阿达尔玛佛），有时是释迦牟尼佛，有时是五方佛，有时是阿弥陀佛，有时是瑶池金母，有时是观世音菩萨。

我可以如此说：诸佛、菩萨、金刚、护法、空行、诸天，都会下降来抚摸你。有：息灾。增益。降伏。敬爱。告诉你「真谛」（真理）。我告诉大家，这些是真实的，是我亲自经历的。

很多「空行母」下降，「空行母」有些是绝世美女，有些是童话中的仙女。但，也有愤怒尊，祂不是对你愤怒，而是祂本来就是显现如此的相貌。

2026 年 10 月 4 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「马头明王护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 149 讲



鱼，干掉的食人鱼；还有乌鸦的翅膀；还有蝙蝠，他们也拿来降头；还有很多的虫，什么样类的虫都有。很多毒物，毒蛇、蜈蚣都有，什么都有。那是烘干的，死掉的这些一大堆的，那些巫术用的东西，那个也在卖。

你们有去谁去过 Dominican(多米尼加)，没有人去过 Dominican？Lucy，Lucy 去过，因为她的媳妇就是 Dominican 人，她的媳妇是 Dominican 人。我去过那里，好多，居然市场里面有卖巫术的，他们特别带我去看。那个巫婆 witch 的扫把，都有，哈利波特所用的东西都有。水晶球，还有大的水晶球都有，做法术的。

相应马头明王 可行诸多羯摩法

修马头明王相应了，祂很多的「羯摩法」：有「增益法」，你去跟马头明王讲，你要几公斤的黄金，祂就很快的，马头就跑去帮你咬几公斤的黄金回来，这是增益法。「增智慧法」，你请马头明王出去，咬着几百部的经书回来给你，增智慧的法。「增敬爱的圆满法」，敬爱法也有，你喜欢哪一个女生，你叫祂去咬哪一个女生来；喜欢哪一个男生，就叫祂去咬那个男生来，但是不要咬得太重，咬太重就死掉了，这个马头很有用。「降伏法」，出去把祂咬死就对了，就是降伏了，这很残忍。

我刚刚讲的「装藏」，你就是把马头明王的牙齿，装到马头明王的金身里面，这是装藏。念马头明王咒，观想祂、持祂的咒、入祂的三昧地，只要祂来了，你感应到祂来了，就是相应。请祂做什么做什么，祂就帮你做。供养马头明王，当然马喜欢吃什么你就供什么，这个供养是最便宜的，采一些草回去，但是一定要牧草，要牧草。

修马头明王法 强健身体防止盗气

有人常常讲说被人家盗气，或者是你的气很弱，你修马头明王，可以让身体健康，像马一样的强壮，这是要点，重点是这里，身体会健康。就很简单的，一讲大家都知道，马头明王的作用，你有降头，或者你经常被盗气，或者怎么样子，你有马头明王，什么也不用怕。念祂的咒、做结界就行了，那个再也不敢来盗你的气。你也可以盗人家的气，叫马头出去，把人家的气都给他咬过来给我，你就变得很有 power，而且很快。因为祂是迅疾金刚，速度很快，不会说等一个月以后，或者等一年以后，等多久，waiting，waiting，waiting 都是在等，不用，很快。这一尊马头明王很有用的，但是主祈的人很少，错失良机，等一下做完马头明王回去，你没有主祈，如何快？

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊，「观世音菩萨」的化身「马头明王迅疾金刚」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日除盖障菩萨护摩法会

现在通知大家，下个礼拜天，10月11号下午3点PM，是「除盖障菩萨护摩法会」。除盖障就是除掉所有的灾难，一切的障碍全部消除，除掉所有一切障碍的大菩萨，祂是八大菩萨之一。除盖障菩萨祂的心咒「唵。纳萨拉雅。梭哈。」白色的种子字「阿」。祂的手印，双手虚心合掌，屈小指、无名指入于掌心，大拇指轻按无名指，放在胸前，这是他本身的手印。

马头明王度化畜生道 破一切邪法

今天我们是修马头明王，祂是观世音菩萨的化

身，重点是祂这个忿怒身，祂上面有一个马头，全身是红色的，全身都是火，红色的，祂身体也是火，那忿怒像，上面有一个马头。因为马本身跑得最快，所以马头明王又叫做「迅疾金刚」，就是很快，也叫「噉食金刚」。祂是观世音菩萨的化身，也是马头，又称为「马头观音」。祂的本地就是「阿弥陀佛」，所以祂有两个「些」字。祂主要的功德是，度化畜生道，免一切的恶咒跟邪法，很快就破降头，破一些邪术，就是马头金刚。祂的律令就是「骷髅杖」，马头明王的牙齿可以当成装藏，装藏就是说你雕了马头明王供奉，装藏的时候可以装马的牙齿，马的牙。

多明尼加巫术专卖店

所有的巫术降头都可以解，我去过那个「多明尼加」，到过多明尼加的市场。去参观他们的巫术，那些 witch(女巫)，他们用的所有的工具、道具，所有，好多千奇百怪的东西。他们专门给人家做降头、做巫术，给人家解降头，那些东西都有。多明尼加，很奇怪，这个应该是属于北美洲底下的拉丁语系的，这些国家很多的降头。东南亚也有很多的降头，但是有专卖店，你从来没有看过，卖很多要做巫术的东西。我看到就很多的，像那个食人

Q 遇幽冥众盗气 该如何自保？

这是「你问我答」，台湾，莲花静如。

顶礼最尊贵敬爱的 师尊

师尊好，师母好，弟子对幽冥灵界问题，想恭请 师尊开示解惑。怎么大家都想问这个幽冥灵界的问题，反正你死了你就知道了，还来问我，气死我了。她是这样子讲的，莲花静如问的：

在弟子的公公过世时，有一夜大批的幽冥众前来盗气，当弟子发现时立刻持诵上师心咒，希望可以阻挡鬼族的盗气。岂知当下带头的鬼竟开口说：「你以为只有你会念上师心咒吗？告诉你，我们也会！」此刻当时近2、30个幽冥全大声的念「唵。咕嚕。莲生。悉地。吽。」当时弟子全傻住了，完了，鬼也会念上师心咒，接着他们全体扑向弟子，尽情的盗气吸气，弟子在当下只能任鬼宰割。弟子想恭请师尊解惑：

1. 一直想不懂，一群已皈依 师尊的幽冥众，何以仍不思修行，仍处在强取豪夺的境界中。

2. 若再遇到这样的幽冥众，弟子该如何自保呢？

弟子，莲花静如，百拜顶礼

A 持上师心咒相应 一定有效

改念马头明王，刚刚讲到盗气嘛，马头明王最有效的，马头明王祂很快的，就帮你了。我告诉你，鬼也会念上师心咒，你也会念上师心咒，你要看，你念上师心咒有没有相应？问题在这里。你说胖子也会念上师心咒啊，要问胖子有没有相应？可是他一样，所有的鬼都会吃他的肉。为什么没有有效，念上师心咒为什么没有有效？你没有相应嘛！鬼会念上师心咒，其实很多小孩子也会念上师心咒，他们听久了每个都会念。幽冥众当然啊，祂也会念上师心咒啊！问题祂有没有相应？你没有相应，鬼也没有相应，鬼当然咬你啊！

你问我答「互动就是力量」第 599 集

懂念咒虽好 相应才是重点

有念咒是比没有念咒好，念咒重点是在，你念了咒，那上师知道了，祂去到你那里，帮你挡那些鬼，那就是有相应。甚至于你自己本身可以化成上师，上师跟你是合一的，是一不是二。你一呼唤祂就来，祂就帮你挡了。如果鬼也相应了，祂就不是鬼了，因为鬼没有相应，虽然会念上师心咒，但是祂没有相应，你也没有相应，那当然祂可以盗你的气。这是相应跟没有相应的问题，看哪一个先相应。如果鬼也相应，祂就不是鬼了，鬼也相应，祂早就到西方极乐世界了，祂不用当鬼了。就是这个问题，这很简单可以解答的，问题就是在这里。你念上师心咒的时候，上师有来，那就是相应了；你念上师的心咒，上师没来，那就是没有相应。而不是白念，念久了就相应。

2026 年 10 月 4 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「马头明王护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 149 讲



鲁拉姆塔 与本尊合一最重要

鲁拉姆塔 与本尊合一最重要

要观想，要持咒，重点是入三昧地。鲁拉姆塔，就是合一嘛，鲁拉姆塔，就是合一啊，密教讲的就是合一啊！你跟马头明王、马头金刚相应了，你可以差遣祂做任何事情。你跟马头金刚合一，是这样子的，这是鲁拉姆塔的问题。鬼也会念啊，任何小孩子也会念。

你看那个，他们两个都是博士吧！？博士教授团，带一个 baby 来，喊暴富的小朋友在吗？在这里啊！他喊暴富，师尊就暴富了，他只要对着我喊暴富，我就暴富。上回不是把这样的念珠送了，两条手珠都送了吗，结果他们本来就是做两组，就彩雷本身，他们有做两组。那一组送掉，我不知道还有一组，他们还在做，我送掉一组，结果一组又回来了。就是那个小朋友跟我念暴富，他们就送回来了，就是那一天，就送掉一组了。这一组不要再送

人了，挂着很亮，很亮晶晶的，这是黄金，白色的是黄金，把它镀白的，黄色的就是黄金，很亮，这两个手都是。

用马牙装藏 修马头明王很快相应

然后他的爸爸，手上有两个马，有马牙。你马牙有没有戴在身上？他戴着象牙，下护摩炉烧了，那烧不掉的吧？你还有啊？你还有两个，是马牙是吗？你是在跑马场买的？香港跑马场是吗？网路上，马牙网路上也可以买得到？现在什么都有。难道我刚刚讲的那个，巫术的那些东西都有在卖吗？搞不好有，网路真的是四通八达，厉害厉害，这个佩服，马牙你都买了。我以为你在香港跑马场去买，还是牙科医院去买（笑），牙科医院，那个兽医，马的牙齿痛，拔马牙。你那边还有几颗？还有四颗马牙，那个人家需要马牙的，你可以卖高价。马牙装藏，很快相应喔。



马头明王法重要口诀 观想马头

这个马头明王最重要，你观想马头，你观想祂的马头就可以了，重点，祂的口令就是观想祂的马头。因为所有金刚神的形象都是一样的，脚的姿势一样，脚的姿势完全是一样的。祂们金刚神的脚，就是弓箭步，这种步叫弓箭步，一脚是弓，一脚是斜像箭一样，像弓，叫弓箭步。手大部分来讲都是忿怒，期克印。一手期克印，一手拿着权杖，骷髅杖，全身都是红色。脸都一样，牙齿露出来，舌头伸出来，很恐怖的，瞪着眼睛，这种形象。

这一尊是黑色的大力金刚，马头金刚是红色的，所以我今天就穿红色的，就这样子而已。所以以后呢，你修马头明王的时候，也一样，要穿红色的衣服，跟祂形象一样。相应的时候，你也可以踩弓箭步，一手期克印，一手权杖，你就喊：我要做什么。你喊就可以了，只要感应到祂到你身上，你就可以了。相应的问题，你只要跟祂相应了，感应了，就没问题。然后结祂的手印，结马头明王的手印，这是马头，观想祂的马头，就可以了。祂身体只是一个形象，观想祂的马头，露出牙齿。

念咒要相应 才会有 power

你看那个，小女孩都会喊暴富，会念「嗡。咕噜。莲生悉地。吽。」小孩子都会念，那些鬼怎么不会念？鬼听久了也会念，真的。你念「嗡。咕噜。莲生悉地。吽。」祂也跟着你念，只是你如果有相应的话就不怕，就不怕祂。你有力量，你有 power，你念了没有 power，你当然被他吃掉。鬼如果念「嗡。咕噜。莲生悉地。吽。」念到有 power，祂自己就直接到佛国净土，就不用当鬼了。

法语开示《大佛顶首楞严经》第 149 讲

〈卷第五〉

「周利盘特迦，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我阙诵持，无多闻性。最初值佛，闻法出家。忆持如来一句伽陀。于一百日，得前遗后，得后遗前。佛愍我愚，教我安居调出入息。我时观息，微细穷尽，生住异灭，诸行刹那。其心豁然。得大无碍。乃至漏尽成阿罗汉。住佛座下，印成无学。佛问圆通，如我所证，反息循空，斯为第一。」

我们讲《楞严经》。

「周利盘特迦」，这个是十六阿罗汉，阿罗汉当中的其中的，十六阿罗汉当中的一位，周利盘特迦，佛陀的弟子。「即从座起，顶礼佛足」，祂也是从座位上站起来，礼拜佛，礼拜了佛，跟佛陀讲。「我阙诵持，无多闻性。最初值佛，闻法出家。忆持如来一句伽陀。于一百日，得前遗后，得后遗前。佛愍我愚，教我安居调出入息。我时观息，微细穷尽，生住异灭，诸行刹那。其心豁然。得大无碍。乃至漏尽成阿罗汉。住佛座下，印成无学。佛问圆通，如我所证，反息循空，斯为第一。」

周利盘特迦记性差 难以学法

周利盘特迦，祂本身就是佛的弟子，祂们是兄弟两个人一起出家。这个人本身很笨，阿罗汉祂出家很笨，为什么呢？因为祂听释迦牟尼佛的说法，记不住，什么都记不住，听不懂，也记不住，释迦牟尼佛很难教祂。其实我也很笨，我小时候读书，从后面数来第一名，小学的时候。很笨，不喜欢读书，到处去玩，旷课。老师在上课，我背着书包，去圆环，去抓鱼，没有去学校，旷课，不去学校。学生下课回来，我就回家。老师通知家长说，这个学生没有来上课，去哪里了？又被打一顿，天天这个样子。读书算来最后一名，我不喜欢读书，小学那些课本，我都不喜欢。从一年级到六年级，是没有留级，小学是没有留级，但是始终是后面倒数几名。

小卢胜彦不爱念书 初中留级 2 次

那时候高雄「大同国小」，高雄市刚好免试升学，不用考试，你就去读初中，毕业以后我就去读初中。初中一样，我也不读书，所以初中的时候就开始，初中有留级，我就留级两次，这是我一

生最大的光荣。初一，初一我就留级，人家已经初三了，我还是初一。那怎么办？算了、算了，那时候免试升学，到了「高市二中」。高市二中在爱河旁边，我跑去爱河游泳，真的爱河桥底下，觉得那里阴气很重，赶快再游回来。我从小学就喜欢游泳，因为大同国小后面就是市立游泳池，天天去游泳，不读书的。那初中我也不读书，所以留级两次。

职业训练班 学习会计英打

高市二中没办法了，你们这些留级的，全部留「高市三中」，就是「狮甲国中」，高雄市狮甲那里，高市三中。你们到高市三中去读什么班，叫做职训班，职业训练班，初中的职业训练班，那里全部都是留级的。我留级两次，从高市二中被送到高市三中，因为不读书嘛，当然留级啊，你读书的人哪里会留级？不会啊！不读书，小学我也不读，初中我也不读，送到职训班了。职训班做什么？教你会计跟英打。英文打字，ABCDEFGH，我懂得英文打字，不懂得英文，但是懂得英文打字。然后训练你什么？当会计，簿记，那时候叫簿记。训练你学习怎么记录那些钱，收、支，要平衡，怎么样子做簿记，那个叫职训班。大家都是成绩都是一样的，都是留级生。那时候想说，欸，我稍微读一点就赢过他们，我就开始读书了。在职训班我就开始读书了，高市三中的时候，就变成模范生。

2026 年 10 月 4 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「马头明王护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第 149 讲

算命 15 岁会开窍 竟成模范生

差不多到了初中的时候，我妈妈带我去算命，我妈妈跟那个算命的讲，说这个小孩子不读书，你说怎么办？他将来做什么？算命的告诉他，这个人啊，没关系的，十五岁他就开窍了，就会读书了。我是送到那些留级生那里，全班都是留级的，我比留级生稍微好一点，所以变成留级生里面的模范生，那时候开始有信心了。欸，我变成模范生耶，本来最后一名，变成排到第一、二名耶。开始比较认真一点，开始起来读书了。终于我在那个初中的时候，我成绩就很好，毕业的成绩很好，初三的时候成绩就很好，在狮甲国中的成绩就很好。

卢师尊高中领奖学金 学杂费全免

然后考高中，我父亲讲，两个学校给你选，你只能读那个，看看选上哪一个学校？考上哪一个学校，我考上两个学校，一个是属于商业学校，是「三信高商」。另外，考上「高雄高工」。我在高雄高工读书的时候，一共三年，每一个学期六个月吧？我全部都是第一名，拿那个嘉新公司的奖学金。那时候嘉新水泥公司的奖学金，如果是第一名，学杂费全免，我就读书不用钱，高中的时候就是这样子。

卢师尊大学顺利考上军校

高中毕业就去打工，去工作，父亲叫我去做事情。两个学校给你选，一个是师大，我去考「台南师大」，一千个人，能够录取四十个人，没有考上。我考军校，军校考上了。因为我父亲跟我讲，你要读大学，我们没有钱给你读书，大学联招你不用去考，因为那是要钱的。那时候不能读，那糟糕，怎么办？师范大学不用钱，但是你要当老师，当老师要当多少年，他是有规定的。军校不用钱，你要当职业军人当十年。我去考军校跟考师大，只有军校录取。我父亲收到录取单，他说他现在在赚钱，不要给他知道，不给我读军校，你去赚钱要紧，读书不能赚钱。后来我妈妈跟他讲，录取通知单，你还是要给他知道，否则他如果将来知道了，会怪我们做长辈的，随他要不要去读。我一听说录取，齁，脱离苦海了，就去读军校，军校免费，但是要服务十年，是这样子。

佛陀赐偈拂尘除垢 旨在心不散乱

所以我也很笨的，跟祂一样。祂本身很笨，笨到什么程度，祂不能够记得住，也没有办法听多。祂听到释迦牟尼佛的法，祂跟着释迦牟尼佛出家，祂只能够求释迦牟尼佛：我很笨，我记不住你说的法，那你教我。佛陀没有办法，教祂什么？教祂一句话而已，就是「拂尘除垢」。拂尘除去污垢，「拂尘除垢」就念这四个字而已。祂就念拂尘除垢，就念这四个字。祂做什么呢？祂在出家众里面做什么？专门擦出家人的鞋子，那些布鞋。每天大家出去化缘回来，祂就用布去擦那个鞋，就念「拂尘除垢」、「拂尘除垢」、「拂尘除垢」。一面念，一面擦鞋子，精神集中擦鞋子。佛陀要教祂出入息法，就呼吸的，我以前教你们细、慢、长，深呼吸，数息，就是教你集中精神，专一，心不散乱。

拂尘除垢 专一摄心 烦恼漏尽

祂笨啦，但是祂的好处就是，祂心不散乱，擦所有的出家众的鞋子，把灰尘把它除掉，念那个释迦牟尼佛那一句「拂尘除垢」、「拂尘除垢」、「拂尘除垢」、「拂尘除垢」，出家人的鞋子回来了，祂就把它每一双都擦干净。祂就做那个工作，念那四句话，数祂自己的呼吸。精神能够专一的做，什么都会，祂就是会那一句，「拂尘除



拂尘除垢 专一摄心 烦恼漏尽

垢」。人家问祂的法，佛陀教你什么法？「拂尘除垢」。祂懂得数息法，后来数到精神统一了，豁然开朗，心开意解，所以什么烦恼都没有了，得到漏尽。所以祂讲，「如我所证，反息循空，斯为第一。」我能够证道，是因为很微细的呼吸，得到了空境，祂是这样子讲的。

其心豁然 得大无碍

「其心豁然。得大无碍。」突然之间，祂的心打开了，得道，一切都没有障碍，这也是修行啊。擦鞋子不是不好，擦鞋子也能开悟，「拂尘除垢」就四个字而已啊，把所有的污秽，全部擦干净，连自己的心也擦干净了。反观外面的干净了，鞋子干净了，你的心也干净了，没有第二想，一切烦恼清除干净。「拂尘除垢」，终于豁然开悟，得到很大的，没有什么障碍，结果漏尽成阿罗汉，祂是十六大阿罗汉之一。「如我所证，反息循空」，祂靠着很细的微细的呼吸，一直到空的境界，就是第一。

退伍移民美国 后悔没学好英文

笨蛋也会有成就耶，虽然英语不懂，但是我也到了美国。跟老大、老二、老三讲说，欸，去美国。他们刚好，你知道吗？他们刚好在美国有一个分公司，John's Fine Furniture，他们刚好有一个分公司在美国，就是这个因缘。老大、老二、老三，就是这个因缘。郑裕信把他们三个人带到真佛宗里面来皈依，然后我退伍的时候，老二跟我去收支组领退休金。我说我退伍，退伍令给他看，我退伍了，那时候是三十几岁，大概差不多三十四岁退伍，我全部一次将退伍金领光。我还记得那个桌面很高，那个老二很小，他还跳起来，跟收支组的人讲退伍，要领钱。领了支票回去存，有退休金。到美国，就通通都过来，就是这样。唉，一场奋战，人生就是这样子，英语不懂，气死我了。我读军校的时候，我们那个老士官，拼命K英文，天天在念英文。他说卢胜彦，你要读英文。我说我又不去美国，我又不留学，我读军校，对不对？我又不去美国旅行，也不移民到美国，我就住在台湾就好了，为什么要读英文？不读英文，英文考试怎么办？作弊啊，军校很好作弊，作弊也毕业了，终于让我混毕业了。现在知道惨了，那时候有空不要喝酒就

好，你读英文，来不及了。进到美国的时候，immigration(移民局)讲说：你来这里，你是general manager(总经理)，你会英文吗？just a little(一点点)。你的公司在哪里？Southcenter。欸，他懂得Tukwila Southcenter。你公司有多大？就跟你们这个移民厅差不多大，same, same。移民官叫进小房屋里面，问了很多问题，然后到最后没办法，这个移民官跟另外一个移民官讲，让他们进去吗？那个移民官说，他讲对耶，公司，他真的是在Tukwila，真的是在Southcenter，他还懂得Southcenter Mall。Ok go ahead。行李一带，马上冲进来。

多开口才能学好英文

人生就这样子，笨有时候会有笨的好处，懂得几句英语还是要的。虽然不是很深，一般的conversation(会话)你知道，我到哪里去？住在Redmond(雷门市)，知道Tavern(酒吧)吗？Friday night, Go to Tavern. 我记了几个鸡尾酒名，Blue Hawaii, Screwdriver，然后呢，还有那个，血腥玛丽，Bloody Mary，另外是凤梨酒，懂了几个，你就可以叫了。然后我会讲：May I buy a drink for you?(我可以请你喝一杯吗？)那个女生就讲Sure(没问题)，我就跟她喝酒。How come you here?(你怎么在这里)那个对方讲的，What are you doing here?(你在这里做什么)我就回答，I just study English conversation。(我只是在学习英语会话)那老外女的就go your head，去你的头，很好玩。那个跟酒保之间也对话，讲英文，这样子讲讲讲，也懂得一点这个会话。奇怪有一次，我到酒店，刚好出来，有一个老外吧，帮我开门。我说Thank you，就是讲谢谢，因为他帮我开门。然后他讲说you bet(不客气)是什么意思？那个老外讲了一句you bet听起来好像是我是你老爸(台语)，很好玩的。所以有时候我学英文，真的是很奇怪，他帮我开门，我说Thank you，他说You bet。我就记住，以后人家跟我讲Thank you的时候，我这样讲You bet。我背英文怎么记的？我要睡觉了，死在瓶子里，Sleeping。费城怎么讲，飞利浦打鸭，Philadelphia，费城嘛，就是这样子背的，很辛苦。

嗡嘛呢叭咪吽。

真佛论剑

文／摘自 盧勝彥文集第310册《敲響晨鐘》

晨钟小语

其六：
我（卢师尊）听了「王菲」唱的〈世界赠予我的〉这首歌，触动了我的心。
歌词如下：（引用袁晶的词）
有人放烟花 有人追晚风
借一缕时光 捧一片星空
停一停 等一等 别匆匆
造梦者 造了好梦 值得我称颂
世界赠予我虫鸣 也赠予我雷霆
赠我弯弯一枚月 也赠予我晚星
赠我一场病 又慢慢痊愈摇风铃
赠我一场空 又渐渐填满真感情
有人唱情歌 有人听晚钟
借一丝懵懂 惊一片翻涌
追一追 赶一赶 情正浓
好故事 眷顾好人 天赐的恩宠
世界赠予我拥有 也赠予我回敬
赠我小小一扇窗 也赠予我屋顶
赠我一个名 又渐渐长大的年龄
赠我一首诗 又悄悄读得很安静
有人要回望 有人要憧憬
借一朵白云 拍一张合影
想一想 问自己 莫打听
远去者去了远方 愿他都安心

突然间，我领悟到「随顺」二个字。
「随缘」、「随顺」、「随份」。

不是挂在口上的。

而是要实践「它」。

我把这首歌，介绍给「莲僧上师」，
莲僧上师写了一篇文章，甚合我意。

师佛佛安

感恩师佛慈悲，引领弟子得以认识这首〈世界赠予我的〉。亲见师佛于歌词之中深受触动，弟子心中不禁生起一分好奇，遂于昨夜静心反复咀嚼其词意，果然深受感动。

这首歌之所以能直抵人心，并非因为辞藻华丽，而是在极其日常、极其温柔的语言之中，轻轻道出了人一生反复面对、却鲜少被好好言说的生命课题。那份平实之中所蕴含的深意，反而更显真切动人。

弟子谨以拙见，愿从几个层次，试述此曲之所以动人心弦之处，尚祈师佛慈悲指正。

一、它把「人生的不公平」写成了「世界的双手」

最核心的一句，其实是这个结构反复

出现的句型：

「世界赠予我____，也赠予我____」

这不是歌词技巧，而是一种人生观的呈现。

• 世界给你美好，也给你打击

• 给你希望，也给你失落

• 给你病痛，也给你痊愈

• 给你空缺，也给你填补

它没有说「世界对我很好」，

也没有说「世界对我很残忍」。

它说的是：

世界不偏心，它同时给光，也给影。

这一点，对经历过痛、病、失去、年龄增长的人来说，特别真实。

二、它让「受苦」变得不再孤单、也不再羞于启齿

这一段非常动人心弦：

「赠我一场病，又慢慢痊愈摇风铃

赠我一场空，又渐渐填满真感情」

这里的重点不是写「病」，

而是没有把病写成悲情。

• 没有控诉

• 没有自怜

• 没有问「为什么是我」

而是接受它是「世界的一份赠予」。

这种写法，会让很多人心里松一口气：

原来我受过的苦，不是我不够好，

只是人生的一部分。

这是一种极成熟、极温柔的安慰。

与师佛所教导的金句

「一切都是最美好的安排！」有异曲同工之妙

三、它写的是「别人的人生」，却让人想到自己

歌词里反复出现：

「有人……，有人……」

• 有人放烟花，有人追晚风

• 有人唱情歌，有人听晚钟

• 有人要回望，有人要憧憬

它没有站在「我」的角度评价谁对谁错，而是像一个站在世界边缘、静静看着众生的人。

这会让人产生一种感受：

原来不是只有我这样活着。

有人热烈、有人静默

有人向前、有人回头

有人留下、有人远去

这种「被理解、却不被打扰」的距离感，真心疗愈。

四、它真正动人的，是「不急着给答案」

这是一句让很多人听到会突然静默的话：

「停一停 等一等 别匆匆」

在现代一个什么都要求快、要成功、要证明的世界里，

它反而轻声说：

你可以慢一点。

后面还有一句更深的：

「想一想 问自己 莫打听」

意思不是不要关心世界，

而是——

人生最重要的答案，不在别人口中。

这句话戳中我还有很多人，

尤其是长期活在期待、责任、角色里的人。

五、最后一句，是整首歌最成熟、也最慈悲的地方

「远去者去了远方愿他都安心」

这一句没有说「我放下了」，

也没有说「我已经不痛了」。

它只是说：

愿你安好。

这是真正放下之后，才说得出口的话。

不是因为不在乎了，而是因为懂得：

有些人，只能祝福，不能追回。

有些缘，只能记得，不能续写。

六、为什么这首歌特别容易让人动容？

因为它：

• 不煽情

• 不呐喊

• 不说教

却准确说中了每个人都走过、或正在走的那条路：

得到→失去→接受→继续活着

它不是青春的歌，

而是一首在走过人生的历练后，才真正听得懂的歌。

这首歌让弟子明白：

你不是被世界亏待，

你只是完整地活过。

弟子释莲僧顶礼合十

二〇二六年一月二十八日

莲生悟語

第168册《孤獨的傾訴》

蓮生法王盧勝彥文集

烦恼的觉受

承担这一切一切吧
不只是我
也是你
大家承担的都一样
烦恼与我们同住
去承担也去学满足不气馁无所谓
修行不受任何的阻止

隐居闭关应该「没有烦恼」了吧！事实不然，我举二个小例子，以前住「西雅图」，竟然没有蚊子，也没有蚂蚁。

而隐居的「叶子湖」，蚊子与蚂蚁特别的多，蚊子最喜欢叮我，蚂蚁爬满我地上的草席。

我是修行人，不杀生。

我天天赶蚊子，天天赶蚂蚁，天天清理，天天擦地板，我天天跟蚂蚁说话：

「我不想伤害你们，你们到别地方好吗？」

我把垃圾筒四周用大脸盆充水，令蚂蚁无法觅食，对不起了。

我说：

「我此处无食物，请你们到别地方好吗？」

对蚊子，我只有点「蚊香」。

我内心苦恼——

蚊子与蚂蚁。有一夜醒来，全身爬满蚂蚁，蚂

蚁也咬我，酸酸红红，天啊！怎么办？

我想起世人的烦恼，他们烦恼更多，尤其凡情的烦恼，八苦九横十苦，这世间，谁不烦恼？蚊子与蚂蚁算什么烦恼，笑掉人家的大牙！

我知道修行要「断烦恼」，烦恼如何断？我写一首诗：

承担这一切一切吧

不只是我

也是你

大家承担的都一样

烦恼与我们同住

阳光空气水泥土

除非你是一个白痴

我们生于此长于此

烦恼的觉受在这娑婆同甘共苦

去承担也去学满足不气馁无所谓

修行不受任何的阻止



世界真佛宗宗务委员会

文/宗务记者

第六届第八次秋季上师暨常务委员大会暨第七届选举

根本传承上师 圣尊 莲生活佛

文宣处长/释莲磙上师、公关处长/释莲一上师、财政处长/释莲者上师、督察处长/释莲菜上师、教育处长/释莲伽上师、法务处长/释莲任上师、行政处长/释莲晴上师

秋季法会殊胜因缘 全球上师齐聚西雅图

世界真佛宗宗务委员会（以下简称宗委会）于9月7日在彩虹雷藏寺举行「宗委会第七届选举」，并于9月8日召开「第六届第八次秋季上师暨常务委员大会」。

随着第七届准处长及常务委员产生，宗委会正式进入新旧届衔接阶段，为2027年的顺利交接作准备。

提前一年选举 为宗务传承预留衔接期

宗委会历经第五届、第六届各处处长与团队共同努力，使宗务运作逐步朝向系统化、制度化迈进。为使第六届累积的经验与推动中的宗务，能顺利传承予第七届团队，2025年秋季上师大会经投票通过修订相关选举条文，将选举提前一年举行。

新制之下，第七届准处长可与现任第六届处长拥有一年的衔接期，透过实际参与了解各项业务、制度及未完成计画，使其于2027年正式上任后，能够无缝接轨，持续推动宗务。

此外，宗委会亦增设「行政处」，进一步明确各处职掌与分工，强化跨处之间的协调合作，使整体宗务运作更加完善。

成立选举委员会 公开推动第七届选举

为办理本次第七届选举，宗委会特别成立「选举委员会」，成员分别由监察会、传法部、核心小组及常务委员推派上师组成，负责推动及监督整体选举程序。

本次选举依得票结果，最高票之前21位当选第七届常务委员；其中得票最高之前7位，分别担任核心小组七处准处长。

第七届核心小组暨常务委员名单出炉，本次选举结果如下：

教育处 处长：释莲伽上师

委员：释莲诃上师、释莲茹上师

财政处 处长：释莲者上师

委员：莲花璧珍上师、释莲太上师

文宣处 处长：释莲磙上师

委员：释莲悦上师、释莲样上师

法务处 处长：释莲任上师

委员：释莲东上师、释莲吟上师

督察处 处长：释莲菜上师

委员：释莲舅上师、释莲麒上师

公关处 处长：释莲一上师

委员：释莲琪上师、莲花少东上师

行政处 处长：释莲晴上师

委员：释莲花德辉上师、释莲声上师

新团队的产生，象征宗委会即将迈入另一个传承与发展的新阶段。未来一年，第七届准处长将随同第六届处长，从旁见习处内业务，但并不具有表决权及不计入第七届处长的服务年限，并将于2027年11月1日正式上任，使制度、经验及各项计画得以延续，顺利衔接宗务。

完善会长制度 强化组织运作与制衡

针对本次选举及未来宗务发展，根本上师 莲生法王近期曾开示，宗委会仍需要有经验丰富的「识途老马」带领，使宗务得以稳健发展。

依此方向，处长们经研议后，于本次大会提出相关章程修订案：宗委会会长一职，将改由现任宗主或未来继任宗主指派特定人选担任。

同时，为完善制度制衡，章程亦增列宗主具有免除会长职务之权，以因应会长若发生重大过失等情况。

此项章程修订案经大会讨论后，获现场过半数上师同意通过，此项任命制度将与第七届处长正式上任之日同时施行。

监察会提出六大治理方向 从个案处理走向制度建设

监察会肩负监督宗委会运作的重要职责。

自第五届宗委会上任以来，持续推动宗务朝向系统化、制度化管理，每月会议纪录亦均提交监察会审核，以强化宗务运作的透明度与制度管理。

监察会会长老莲栽上师根据宗委会会议纪录及实际运作，于本次会议中特别提出未来值得重视的六大核心治理方向：

- 一、财务韧性与重大工程
- 二、海外公产与跨国法律
- 三、弘法纪律与法统边界
- 四、组织制度与甄选考核
- 五、公共品牌与资讯安全
- 六、涉外安全与文化交流

六大方向的提出，为第六届核心小组与第七届准处长未来推动宗务提供重要参考，使管理思维由单一事件的处理，逐步走向长远的制度化建设，并将财务、法务、资产、人事与资讯等不同层面的风险，纳入更完整的管理架构之中。

全球宗务交流 各国密总与代办处分享成果

本次会议依例邀请各国密教总会（总协会）及代办处负责人进行报告，包括中国密教总会理事长释莲东上师、马来西亚密教总会释莲太上师；印尼密教总协会则由释莲样上师代表释莲飞上师报告；另有美国代办处释莲者上师、加拿大代办处莲花少东上师，以及大洋洲代办处释莲祈上师。

各地代表分别就宗委会政策推动情形、当地道场的回馈，以及年度大型活动成果等向上师团进行分享与报告，使宗委会更加了解各国、各地区弘法现况与实际需求，也促进全球真佛宗组织之间的经验交流。

新加坡密教总会成立 全球宗务再添新页

今年6月，宗委会接获新加坡密教总会筹备委员会通知，在经过筹备与申请后，已正式获得新加坡政府批准，「新加坡密教总会」（简称「新密总」）正式成立。

此次秋季上师大会亦特别邀请新密总理事长致龙讲师出席并进行报告，与大会分享新加坡地区宗务发展及组织成立相关情形。

马密总预告年度盛会 广植福田护持僧宝

会中，马来西亚密教总会释莲太上师亦向大会报告，宗委会与马密总将再次联合举办年度大型活动——「2026年第十一届供僧大会暨僧众进修、护摩法会系列活动」。其中，供僧大会及护摩法会确定于2026年12月6日，假平和养老院本然教育大楼举行。

主办单位诚挚邀请长老、上师、教授师及法师莅临供僧大会，共同成就真佛同门供养僧宝、广植福田的殊胜善缘。

承先启后薪火相传 携手开启宗务新程

从第五届、第六届一路走来，宗委会在根本上师 莲生法王的指导与加持下，从制度建立、全球道场联系，到教育、弘法、文宣、财务、法务、督察与公共事务等各个面向，持续因应时代需要调整脚步。此次选举，并非只是一次人事更替，更重要的是「传承」。

提前一年完成选举，让现任处长与准处长共同参与、相互衔接；增设行政处，使组织分工更加完整；监察会提出六大治理方向，则让未来宗务发展更进一步朝向制度化与长远规划。

祈愿在 根本传承上师的加持下，第六届与第七届宗委会顺利衔接，全球真佛宗道场同心同行，让真佛密法广传十方、法轮常转，利益无量有情。

以前在医院工作的时候，我常有一个很深的体会。

有些病人走进诊间时，满脸愁容；离开时，却像松了一口气。

那时候，药还没有吃，检查还没有做，病也还没有真正痊愈，但整个人仿佛已经好了许多。

他们没有谢我开了什么药，只说：

「谢谢你听我说。」

那句话，我记了很多年。

离开医院多年之后，来到西雅图，参与回信中心的工作，我竟然发现，自己面对的，仍然是一颗颗等待被接住的心。

只是从前在诊间。

如今，在一封封信里。

每天拆开信件，总会看见人生百态。

有人身染重病，在病床上写下求救的文字；有人因婚姻破裂而徬徨；有人为儿女操心；有人为事业受挫而失眠；有人面对亲人离世，悲伤得不知如何是好；也有人只是想找一个地方，说说心中的委屈。

一封信，看似只是几张纸。

但在纸张背后，往往是一个人的眼泪、一个家庭的重担，甚至是一个人在绝望之中，鼓起勇气发出的呼唤。

于是，我常常提醒自己：

不要只是急着回答问题。

要先理解，对方真正想问的是什么。

有时候，他问的是病。

真正害怕的，却是死亡。

有时候，他问的是感情。

真正放不下的，却是孤单。

所以，回信不是处理公文。

回信，是把自己放到对方的位置上，替他想一想。

若今天受苦的人是我，我希望得到怎样的回答？

若写信求助的人是自己的亲人，我又会如何回复？

这就是自他互换。

不是一句佛法名相，而是在每一封信前，真实地练习慈悲。

回信久了，心里愈来愈清楚：

我们不是在处理信件。

我们是在接住一个又一个生命。

一句话，可以给人希望。

一句话，也可能让人失望。

对我们而言，也许只是今日无数封信中的一封。

但对写信的人而言，却可能是他等了许久的回答，是他黑暗中最后的一点光。

也因此，我特别敬佩回信中心所有发心的同门。

他们日复一日，默默守在自己的岗位上。

有人收信，有人拆信，有人整理，有人回复，有人寄信。

时间到了，大家各就各位。

没有薪资，没有名位，也没有掌声。

有的，只是一颗愿意为师佛分忧、为众生尽力的心。

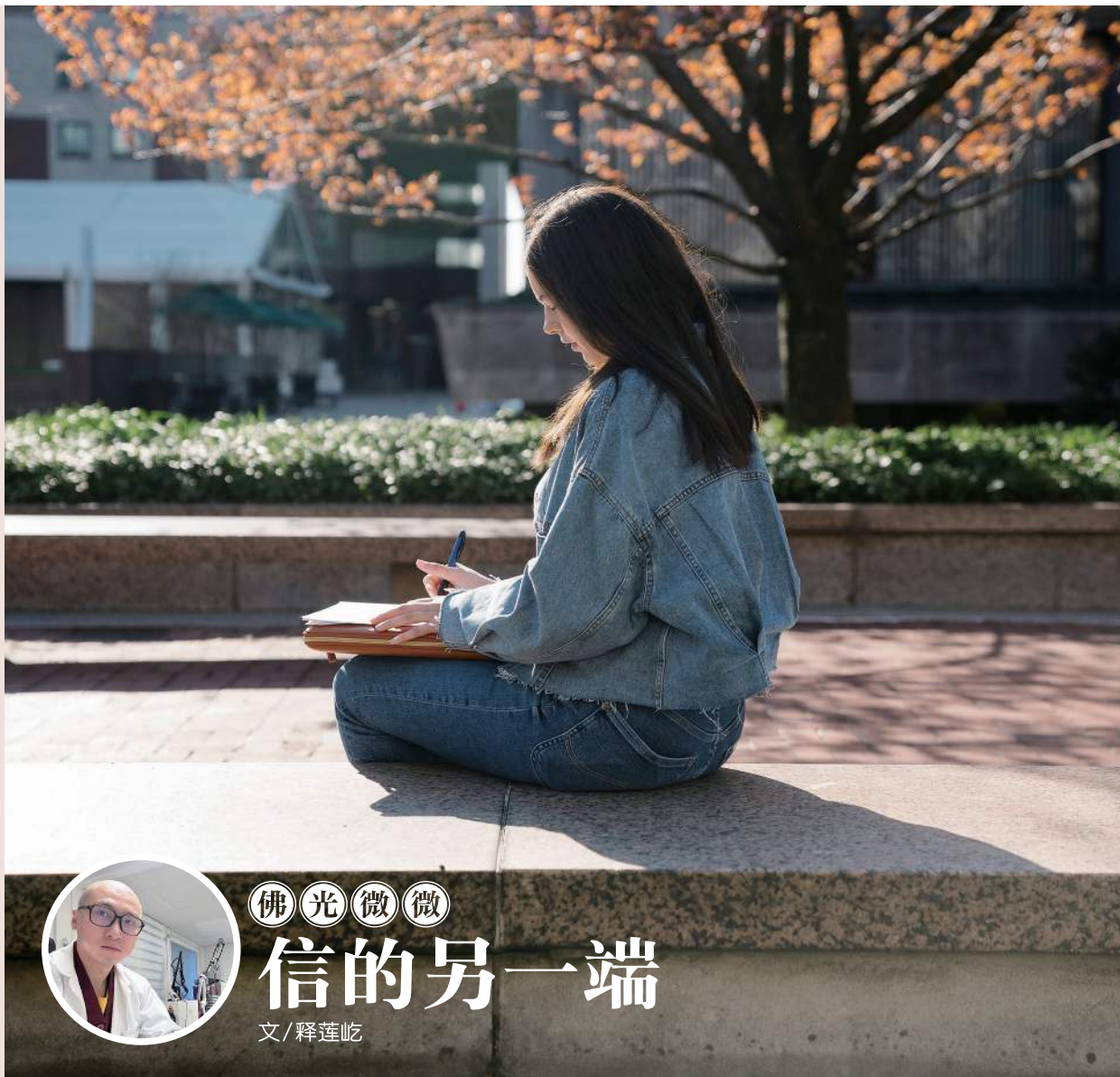
大家都明白，能够在这里工作，不是负担，而是一种福分。

能替众生尽一点微薄之力，本身就是修行。

而在无数人的悲欢离合之中，也时时提醒自己：人生无常，苦乐无定，更应珍惜修行的因缘。

每天，在师佛加持信件的时候，我也总会默默祈祷：

愿求加持者，得加持。



佛光微微

信的另一端

文/释莲屹

求灌顶者，得灌顶。

有病者，得以痊愈。

有苦者，得到安慰。

求超度者，得到接引。

愿人人所求，皆能如愿。

有时，看着厚厚一沓的信件，心中会想起师佛数十年来，一封一封阅读，一封一封签名，一封一封加持，一封一封回复。

从一封，到十封。

从十封，到百封。

从百封，到千千万万封。

那不是惊天动地的宣说，而是日复一日、年复一年，默默陪伴无数人的人生。

而我也常常提醒自己：

我们所做的，其实只是分担师佛的工作。

真正救度众生的，始终是根本传承上师的大悲愿力。

因此，每回复一封信，写到关键之处，我常常停笔，重新检视：

这句话，是 师佛教法里的话，还是我自己的话？

信上的每一句，不该是个人见解的延伸，而应依循师佛的教法，不可偏离，不可任意发挥，更不可因自己的无知，误导了众生。

有一次，一位曾经来函求助的人，后来在法会上找到我，双手合十，向我道谢。

我愣了一下，随即低下头，说：

「要谢，谢 师佛。」

这句话说出口的时候，心里才真正踏实。

因为那一刻我清楚知道：

自己不过是一支笔，落款的，从来不是这支笔的名字。

也不敢忘记初心。

因为真正重要的，不是有多少人认识自己。

而是有多少人在痛苦之中，因为佛法而重新得到希望。

后来我才明白，回信从来不只是回答问题。

就像当年在诊间一样。

人真正需要的，往往不是一句高深的道理，也不是一个神奇的密法。

而是在最无助的时候，知道信的另一端，仍然有人愿意听他说话。

仍然有人理解他的痛苦。

仍然有人记挂他的悲伤。

仍然有人，默默为他祈祷。

写到这里，我忽然想到：

其实，我们每一个人，都曾经是信的另一端。

都曾经在迷惘、痛苦、无助之中，等待过一个回答。

等待过一个理解自己的人。

等待过一句安慰。

等待过一道光。

而今天，我们能坐在这里回信，不是因为自己比别人坚强，也不是因为自己比别人有智慧。

只是因为，在生命最需要的时候，我们也曾被师佛接住过。

曾经有人听见我们的呼唤。

曾经有人为我们祈祷。

曾经有一道慈悲的光，照进我们心里最黑暗的地方。

所以，今日所做的，不过是把自己曾经领受过的温暖，再传递出去。

信的另一端，是众生。

回信的这一端，也不应有一个自己。

只有一封封信，在慈悲与愿力之间，静静地往返。

如此而已。



马密总般若雷藏寺于2026年9月26日晚上七点30分恭请释莲太上师主坛「南摩无极瑶池金母大天尊」护摩法会，释莲太上师暨众法师、讲师、助教护坛。众多善信同门齐聚一堂，共沐瑶池金母慈光，当晚法会现场座无虚席，大众虔诚摄心，人人法喜充满。感恩所有工作人员幕前幕后的付出，也感恩十方善信踊跃参与，共同成就此次殊胜法会。

释莲太上师法语开示：

让我们再一起虔诚合掌顶礼无上尊贵根本传承上师至尊莲生活佛、顶礼护摩主尊南摩无极瑶池金母大天尊、顶礼坛城三宝，感恩放光加持，法会殊胜圆满，所求如愿。尊敬的释莲太上师、诸位法师、讲师、助教、各分堂代表及同门善信大德，大家晚上吉祥。

时间真的过得很快，现在已经9月尾了，2026年也过了一大半，新的一年即将到来。般若雷藏寺每月法会的主尊，有几尊是固定必须的，包括今天的主尊南摩无极瑶池金母大天尊，在般若雷藏寺中央上方，有一个「金母殿」，所以每年就必须做一场金母的法会。在农历7月份有三个主尊的圣诞，第一是莲华生大士诞，在雷藏寺龙边楼上有一个「莲师殿」，一般我们在农历7月都以主办莲华生大士的法会为主，另外就是金母诞及地藏王菩萨诞。

相信大家对于瑶池金母都非常熟悉，对于「真佛宗」来说，瑶池金母是我们创宗的根源，根本上师走入宗教弘法的根源，就来自于瑶池金母。师尊在26岁时，于台中「玉皇宫」参拜时，遇到一位青衣妇人名叫「叭哦」（林千代女士），青衣妇人指示师尊跪在坛城前，在林千代的指引与瑶池金母的点化下，从此师尊就开了天眼。师尊于2010至2019年间在台湾弘法，半年在台湾、半年在西雅图，相信大家都有去过台湾朝圣，有些同门应该也有去过「玉皇宫」，师尊在文集「灵机神算漫谈」里面，就提到祂如何得到通灵及如何开天眼，从此走上学佛与弘法的修行之路。

开始的时候，根本上师是以道法、世间的风水及神算去广度众生，后来师尊再皈依了人间的传承。在道家有青城派「清真道长」的传承，清真道长本身属于道显密融合，祂显教的法号叫「了鸣和尚」，密教的传承来自康藏的「诺那上师」，诺那上师是八、九十年代一位著名的金刚上师，祂在康藏地区弘扬密法，了鸣和尚早年曾向诺那上师学习密法，并将此传承心印与道法教授予师尊，所以师尊红教的传承来自于了鸣和尚及诺那上师。后来师尊在美国纽约皈依了「十六世大宝法王噶玛巴」，这是白教的传承。师尊在1982年移民美国西雅图，西雅图附近有一间萨迦庙，于是师尊皈依了「萨迦证空上师」，这是花教的传承，刚开始时师尊并没有公布萨迦证空上师的真实身份，萨迦证空上师真正的名字是「德松仁波切」，祂是一位萨迦派的成就者。师尊于1984年在香港皈依「吐登达尔吉上师」，这是黄教的传承，黄教是由「宗喀巴大师」所创立，宗喀巴大师的两大弟子是「班禅」与「达赖喇嘛」。

师尊人间的传承是属于一个比较长的传承，至于短传承是师尊在定中直接得到莲华生大士的传承。由于瑶池金母帮助师尊开了天眼，所以我们宗派也不能忘了根本，是因为瑶池金母的因缘才有了「真佛宗」。在宗派道场的坛城，除了最上方的五方佛，中央我们都以瑶池金母为主尊，再来就是莲花童子，这是表示我们不忘传承。虽然瑶池金母是道家的神祇，但是根本上师以密教的因素，把瑶池

金母融合起来，就像我们今天举办的瑶池金母法会，也就是瑶池金母本尊法的仪轨，以道家来说是没有这法门的，但是师尊把它加上咒语、手印，而瑶池金母的形象是头戴凤冠，左手持仙桃或如意，右手拿佛尘，或是手持拐杖及仙桃的都有，这是瑶池金母在道家的形象。但是进入密教以后，师尊说我们瑶池金母的形象是比较年轻，这是较为特别的，因为有了形象、手印及咒语，就成为一个修持的法门，这是真佛宗才有的，所以瑶池金母本尊法，算是真佛宗的不共大法。

道家的「五老」，西方属金就是瑶池金母、东方属木称为木公帝君、北方属水称为水德帝君、中央属土称为黄老、南方属火称为火德帝君。道家五老也称为大罗金仙，祂们与密教「五方佛」是一样同等的地位，所以，瑶池金母的地位很崇高，祂等于佛一样。师尊传了很多关于瑶池金母的法门，包括我们今天同修的「瑶池金母本尊法」、「瑶池金母八大法」、「瑶池金母九转玄功法」、「瑶池金母役使神兵大法」、「瑶池金母揪财招财法」、「瑶池金母状元魁星大法」、「瑶池金母水供法」、「瑶池金母马上有钱法」、「瑶池金母替身法」…等。另外，瑶池金母的变化身也有很多，「瑶池金母忿怒身虎头金刚」就是祂的变化身，还有「黑面金母」、「金面金母」、「变身金母」。

相信大家最感兴趣的的就是「瑶池金母马上有钱法」，因为师尊有说过弟子莲花梭麦，是第一个中美国大乐透高达5,500万美元，他就是修了「瑶池金母马上有钱法」。近来，师尊也传授了「札基拉姆暴富法」，般若雷藏寺也设立了“札基拉姆殿”来跟大家结缘，待建设完毕，欢迎大家来礼拜祈愿，也欢迎大家踊跃护持赞助札基拉姆金身。无论是「瑶池金母马上有钱法」或「札基拉姆暴富法」，重要的是，你得到这个法门就要去修，才有这个让你暴富的因缘，如果你没有去实修，那财富也不会凭空掉下来。你要得到财富，就要制造暴富的因缘，要如何制造暴富的因缘呢？你得到这个法之后，依照师尊所传的方法实际去修，就是在制造暴富的因缘了，佛教讲「因果果报」，你要有了这个「因」，才会得到那个「果」。

这种暴富的方法，并不是鼓励大家盲目去追求，是因为根本上师了解众生赚钱的难处。师尊在秋季大法会的开示也说到，这入世间的最大盲盒，打开起来里面就是「钱」，这世间没有钱万万不行，99%的事情都能用钱解决，剩下的1%需要更多的钱才能解决。所以师尊慈悲才传下这方便法门，已经说得非常清楚了，要在什么时间、什么方位、穿什么颜色的衣服，然后再去下注，师尊也说至少你要持满1万、5万或10万遍祂的心咒。财富是我们入世追求的暴富，但是师尊也说这世间的一切都是空幻的，金刚经也说「一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观」。你得到世间的财富，是让你的日子过得快乐点，但是不要去执著这世间的东西，最重要是得到出世间的智慧，在今世你能够超越六道轮回，回归净土，这才是真正最大的「暴富」。

师尊在法会开示说到，你要如何去体会所谓的「无所得」，要如何体会这世间的一切都是空幻的呢？我们都知道人身是四大的假合，地就是骨头、水是我们的血液、风是我们的呼吸、火是我们的温度，如果四大因缘分散的时候，「我」就没有了，这是我们所体会到的。要如何得到这真正的大智慧呢？唯有通过「清静」的法门，你才会产生真正的



「大智慧」。因为「无所得」、「空幻」是一个空性的智慧，你虽然在字面上了解，但是如何实践在生活中，就比如说你说没钱很辛苦，被人骂了也是一种苦，种种的苦在你心中，非常难过，要如何去超越这些苦呢，就要靠这「大智慧」了。

要如何得到这「大智慧」呢？就要靠清静你自己，唯有通过密教的修行方法，来达到身口意的清静，你的身心才能安定下来，在定中你才能开启真正的智慧，你才能看透这世间种种的「有为」及「无为」法。重点在于当你身口意清静的时候，才能得到真正的智慧。你能不能具足往生的资粮，就要靠你这真正的「智慧」了，能不能越过生死的大海，也是靠这真正的「智慧」。

维摩诘大师说，在这世间度众生不容易，所以才「先以欲钩之、后令入佛智」，就是先用欲望的方法把你引进佛门，然后再引导你去修行。因为大家对于钱财、名位、敬爱，对于世间种种的息、赠、怀、诛法，给吸引而进入佛门，尤其密教就有很多这种法门，让你们来修行，你得到这法门后，开始实际去修，会慢慢进入佛的智慧，所谓佛的智慧，就是靠清静身口意。比如你要暴富，暴富的口诀就是要你持满1万、5万或10万遍心咒，持到你相应为止，你能够相应，就是「持明成就」了。

密教有三大成就法，1.「持明成就」你持咒持到身口意清静，产生光明，就是持明成就。2.「护摩成就」，你用火供来供养佛菩萨，跟本尊合一，也能够得到成就。3.「三摩地成就」，最大也是最难的，就是三摩地成就。师尊在秋季法会也说了，如何入三摩地的方法，师尊也说最后的秘密，大势至菩萨交待的是什么，人身到底是什么，师尊也教导我们要慈悲、宽容、平等及清静。师尊近来这几场法会的开示，都是非常重要的，你如果还没看师尊开示，要赶快去看。师尊用浅显的佛理来述说，不需要很高深的佛理才能明白，重点是你要如何做，想要得到成就，就要一步一脚印实际去修。

我们修密教也一样，不管入世间或出世间，都要花时间去修行，总之大家对根本上师要有信心，对佛法要有信心，要坚信你能修行成就，必定可以改变你的命运，这是很重要的。因为密教弟子，只要你受了灌顶，你就是法王子，不要看轻你自己，觉得自己不能成就，这就犯了密教十四大戒当中的「损苦自蕴不如佛」，所以不能看低你自己。

只要你有信心，依止根本上师所教的佛法，跟随根本上师的脚步走下去，一定会得到成就的。即使今世无法成就，只要你有信心，师尊一定会来接引你，回归摩诃双莲池。这「信心」是我们学佛的开始，也是我们最后的成就。今天就简单跟大家分享到这里，谢谢大家，阿弥陀佛。