# 真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Tel: 03-3374 9399
Website: www.tbsn.my

1653 期
2026 年 10 月 22 日
October 22, 2026

創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 I 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：pangpinzhen@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈




# 和光同尘

## 心有光明 是真正的行者
## 心中无光 仍是俗人

莲生活佛开示：「人生要快乐，不能太忧郁。弟子唱歌跳舞供养 师尊，弟子快乐，师尊也快乐，大家看了也快乐，这就叫做『和光同尘』。

唱歌是可以的，但如果天天都在唱歌，没有修法，我就反对！该跳舞的时候跳舞，该修法的时候你要修法。不论唱歌或跳舞，只要你的心保持清净，不受污染，做什么都可以。

真正的『和光同尘』，是心中有光，若心中没有光，就跟世俗人一模一样，仍是俗人。」



## 须菩提空性圆明无碍 解空第一
## 舍利弗心见发光 知见斯为第一

在本周 卢师尊讲授的《楞严经》中，接下来要登场的阿罗汉，是佛陀十大弟子当中「解空义第一」的「须菩提」。须菩提起身后对释迦牟尼佛说：祂经过多世的修行，没有什么障碍，也能够忆起自己的转世，如恒河沙一般。这一世还在母亲肚子里时，祂就已经就知道一切皆空，也能让所有的众生明白何谓空性。

后来祂知道什么叫做妙明真心，什么是光明圆满的佛性，入如来宝明空海，跟佛陀的见解完全一模一样，最终证得无学阿罗汉。也明白一切无所得、无所谓、无何有，等于人空、法空、一切皆空。祂所证道的就是「无相」，一切归于空，这是属于祂证道的，所以须菩提就叫解空义第一。

紧接着是佛陀的首座弟子，智慧第一的「舍利弗」。祂对释迦牟尼佛说：祂也是经过非常多世的修行，祂的心完全清净，所有入世出世的法，只要祂看见，就能完全明白，无有阻碍。舍利弗出家后跟随佛陀，最终圆满觉悟，证阿罗汉。祂所证悟的是常寂光，这样的知见，从法生、从口生、从知见生，最为第一。



## 八字轻的人 如何增加自身防护力
## 春季法会将传授 札基拉姆防护法

在周六同修后的「你问我答」环节中，有台湾弟子提问：生产时或因安全因素选择剖腹产，开刀时间由医生安排，这样的时辰八字是适用于「邵子易数」神算吗？卢师尊请示「瑶池金母」的答复是：自然生产、剖腹产都是一样的，剖腹产也是命中注定你要剖腹产，邵子易数连剖腹产都会写出来。

弟子又问：民间传说八字轻的人容易卡阴中邪，有人说配戴黄金项炼佛牌、持诵「金刚明王心咒」可增加阳气保护力，八字轻的人如何增加自身保护力？卢师尊回答道：念金刚明王的咒、本尊咒、上师心咒都有用，问题是你相应了没有？念《高王经》也可以，能灭生死苦，消除诸毒害。

周日护摩法会后，另一位台湾弟子提问：许多国家在发生战争，可否于农历六月十九日观世音菩萨成道日修持「救兵灾度母法」替世界祈求和平？卢师尊正好顺道预告，将于明年春季大法会，传授「札基拉姆防护法」。此法不仅能防刀兵劫，更能防诈骗、防强盗、防小偷；另外，还能防卡阴、中邪。更多完整问答内容，敬请详阅本期真佛报。



## 密法重实修 寻觅下一个口诀前
## 应反思 是否走稳来时的第一步

学密法的人，总希望多得到一点口诀。常常师佛传了一个法，我们学了，回去修。修了一段时间，还没有相应，便开始想，是不是还有更深的口诀？这时候，如果听见有人说，某个法还有一个更秘密的观想，心里难免会动。

有弟子问 师佛，上师相应法的仪轨里没有写到「杂、吽、班、霍」四字咒，能不能自己加进去观修？这原本就是密教的口诀，并非没有根据。可是，师佛回答：「并不是每一个法都要用到这一点。没有提到，那你也不要多加进去，依照 师尊所写的就可以了。」

反复想着这段话。一个口诀即使本身如法，也未必适用于每一个法门。师佛亲自教授的，依照师佛所传修持；师佛印可的，也有其依据。至于自己研读佛法所生起的理解，则还需要经过实修与印证。

有自己的领悟，是好事。但一个人的领悟，是否就能成为所有人都必须依循的口诀？尤其当某个观想被称为「秘密」的时候，我反而觉得，更应该先看看，师佛原来是怎么教的。更多您我在修行过程中没注意到的细节，就在本期「佛光微微」。

2026年10月17日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「观世音菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第152讲



# 剖腹产的八字命运 依然准确
# 大善大恶大修行 能改变命运

你问我答「互动就是力量」第602集

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「南摩观世音菩萨」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

暴富！暴富！暴富！先讲个暴富的笑话。以前想要的是纯纯的爱，现在只想要是纯金。毕竟爱情可能会变心，但黄金只会让我更安心。浪漫的爱情会过期，金子是永远保值。暴富！

## Q1 剖腹产的生辰八字是人定的 邵子易数会准确吗？

时间很宝贵，所以我们现在很快进入主题「你问我答」。台湾「莲花晓妍」问的。

一心顶礼 根本传承上师莲生活佛。 师尊在法会中提到「邵子易数」神算，现在难产或因安全因素考量会选择剖腹产，开刀时间由医生安排，所以小孩出生的时辰是医生决定的。这样的时辰八字是适用于邵子易数神算吗？

## A1 剖腹产的八字命运依然准确

一般讲起来，她问的这个问题也是问的不错。以前出生大部分讲起来，因为邵子易数它是以出生的哪一年、哪一月、哪一日、时、还有分，几分出生的，你要这些都准的话，那一生的命运都是定下来的。

她现在问的问题是说出生的时辰是医生决定的。剖腹产，有时候你自己也可以决定，我要什么时候，我选择哪一天医生剖腹生产。剖腹生产的也会准吗？她的考量是这样子。因为那不是自然生产，自然生产的当然是很准，剖腹产也会准吗？大家认为呢？一样准？我问一下「瑶池金母」：「自然生产、剖腹产都是一样的吗？」（ 师尊请示）。是一样的！

### 邵子易数神准非凡

真正懂邵子易数的在这世界上不多。现在也有假冒的，怎么会有假冒的呢？哪一个是真的懂得邵子易数；哪一个是不懂得邵子易数？如何区分？其实现在有些人问AI，现在不叫AI了，因为我们美国要讲SI。AI也不对，要SI。好啦！不管是AI、SI，都是同样一个I。为什么会一样？因为命里注定的，你就是要剖腹产。不管你怎么样，年、月、日、时、分，哪一个分抓得准，就是属于「验命」，不叫做「算命」。验命就是证验，证验你自己本身的命。

准到什么程度？你兄弟姐妹几个？有几个在的、几个不在的？他都会算得出来。甚至你每个月的薪水，你会赚多少钱？都给你算准了。甚至你父亲娶几个太太？都算准了。母亲嫁几个先生？都算准了。它这个准的话，你父亲、母亲都准了。你父亲几岁、母亲几岁、几岁结婚、你生在哪一年，都准的话，以下的全部通通都准。其中有一个不准，那不对，一定是有问题。在「分」上面有问题，或者时间上，你出生的时日有问题。连你每个月的薪水，你赚多少钱，什么时候你会再增加多少钱，都给你算准了。你一生会赚多少钱，甚至算到什么时候，哪一年你会丁丁（死亡），都给你算准出来。准到你最后不敢问，就是这样的。

### 只有大善大恶大修行能改变命运

所以，最准的算命就是邵子易数。「邵康节」，我们不称他是人，他是半神人，一半是神；一半是人，他是宋朝的人。在香港，那叫做「铁板神数」。奇怪！这个宋朝的人怎么会把人所有一切的命运统统排出来。那个是神，不是人。

因为你剖腹产，命中注定你要剖腹产，连剖腹产它都会写出来。医生决定的，那个小孩子的命运也是医生决定，本来就这样子。没有人能够逃得过，要逃得过，要大善才能够逃得过，逃得过改变命运，大善。不然就是大恶，大恶也可以改变命运。这很奇怪的一件事情，命运天注定。

## Q2 八字轻如何增加自身保护力？

民间传说八字轻的人容易卡阴中邪，有人说配戴黄金项炼佛牌、持诵「金刚明王心咒」增加阳气保护力。请问八字轻的人该如何增加自身保护力？

## A2 念高王经、金刚明王咒 可增强保护力

你是比较阴气，属阴的，要增加阳气，你要纯阳。如何是纯阳？（答：秽迹金刚。）秽迹金刚也对！但是，不完全是秽迹金刚。这个容易卡阴中邪，命中注定的。你佩戴黄金的项炼。我现在就佩戴黄金项炼，这是真的纯金的、很重的，还有黄金的手炼，黄金的表炼，这黄金的表炼。并不是因为这个。

### 札基拉姆防护秘密法 防刀兵劫

我跟大家讲「札基拉姆」，下回法会我会告诉大家，札基拉姆有一个法，这个法是防护力的法。这防护力的法防什么？防刀兵劫。最近不是很多的战争吗？你只要修这个法，你就可以避免刚好炸弹炸到你家、刚好被子弹打到，本身就有这个防护的力量出来。札基拉姆的法，强盗不会看上你、小偷不会到你家、诈骗集团不会打电话给你。防止诈骗、防强盗、防小偷。另外还防卡阴、中邪，这是札基拉姆的法。

这法会讲，今天不能讲给你们听，一讲我们春季法会就不用做了，已经讲给你们听了。防刀兵劫，另外防卡阴、中邪、防诈骗集团、防强盗小偷，都可以防。札基拉姆很有用，不只是暴富而已，会讲给大家听。

### 312册《最后的秘密》最重要

我最近刚写好《最后的秘密 Last Secret》 is finished，第312册的书已经完成，现在要写313(鼓掌)。不过我觉得这一生当中最重要的一本书就是312《Last Secret》。这本书写完，那没有什么话可以讲，就不用再写。写313是消遣的书，消遣就是大家看看就好。312非常重要，《Last Secret》非常重要。可以讲我把一生当中要讲的话都在《Last Secret》里面讲完。

### 念经持咒防卡阴中邪 重点在相应

那札基拉姆防护法，包括卡阴、中邪，那就可以了。当然你念金刚明王的咒，有没有用？有用！本尊咒也有用，上师心咒也有用。问题是在这样子，你相应了没？你相应了上师。

（法座出现一只苍蝇）这苍蝇很喜欢我，为什么？我身上有味道吗？为什么它那么喜欢我？你跑去别人那里啦！命中注定（笑）。

### 卢师尊每天念高王经

念金刚明王的心咒当然也有保护力，是有的！念《高王经》也可以，能灭生死苦，消除诸毒害。消除诸毒害，很多不好的都可以除去。到今天为止，我每天念《高王经》，最少我是念两遍，早上念一遍、晚上念一遍。我从来没有做过恶梦、不好的梦。像梦中杀了人、或者被人家杀、或者梦中给人家追。从来没有这种梦，不好的梦我是不会有，我就念《高王经》而已。连梦都是很吉祥的，梦里面我都是很吉祥，没有不好的梦。每天也很快乐的过日子，因为瑶池金母讲：「哪里有快乐你就去。」那我就每天很快乐。

2026年10月17日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「观世音菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第152讲



# 和光同尘 心中保持清净 做什么都可以 行慈悲平等宽容清净 可化解因缘果报

## 做快乐的事 能避免忧郁

刚刚开刀完出来的时候，真的有一点忧郁。瑶池金母讲说：「要治好你的忧郁，你就去找你的快乐，哪里快乐你就去吧！」那我就去了。因为是瑶池金母背书的，有事情你们找瑶池金母好了，不要找我。所以，我白天也很快乐，晚上也很快乐，晚上做梦都快乐。人生就是要快乐嘛！对不对？你不快乐，你做什么？活得那么痛苦干什么？活得没有意思啊！你为什么自己要把自己绑起来，活得没有意义呢？快乐一点就好了嘛！

## 和光同尘 外同世俗 内心清净

像桃园那两个师姐他们唱的，她们供餐的时候唱得很快乐， 师尊也快乐，大家听了也快乐。只有那些心里觉得自己很干净的，就坐在那里不动。一起快乐有什么关系？对不对？(鼓掌)。「和光同尘」嘛！什么叫和光同尘？你要跟世俗人完全一模一样，但是你内心是清净的，你是不被污染的，要做到这样子才叫做和光同尘。你装圣人干什么？人家在唱歌，你就坐在那里装圣人。我们就听歌、鼓掌、欢喜，有何不可呢？

## 心中保持清净 做什么都可以

师尊常常讲，你们唱歌我是不反对。但如果你天天都在唱歌，我就反对！你天天唱歌，你就没有修法。你跳舞我不反对，该跳舞的时候你跳舞；该修法的时候你修法。不管你跳舞、唱歌，你心里保持清净，可以，什么都可以。你保持你心里不受污染，做什么都可以。你心里会受污染，什么都不可以。很简单！

什么叫和光同尘？你这个「光」，光明的光，跟世俗一样的混合在一起。我们在人间就是世俗，我们做的吃饭睡觉，一切跟世俗人一模一样。但是你心中有光，这个叫做和光同尘。你心中没有光，那你跟世俗人完全一模一样，你是俗人。就是这样，道理就这么简单，看你们怎么看。

## 高王经能灭生死苦 消除诸毒害

保护力，念《高王经》就行了，能灭生死苦，消除诸毒害。你看我这个世俗人，苍蝇也喜欢我，哎呀！受不了！(笑)

我回台湾最怕的是什么？蚊子！阿弥陀佛。苍蝇还不怎么样子，蚊子才可怕。我在西雅图过惯了，有一次我父亲到了西雅图，他说：「欸！你们怎么没有挂蚊帐？」「我们这里没有蚊子，晚上你不会被蚊子咬。」他说：「啊！天堂耶！」本来就天堂。因为我回台湾最怕的就是蚊子。你不然就点蚊香，我是点电子蚊香。回台湾第一个去买电子蚊香，新鲜的电子蚊香。然后把它点了电蚊香，晚上我才能够睡觉，因为蚊子会咬你。我不喜欢挂蚊帐，我挂蚊帐蚊子也会进来。蚊子是听脉搏，我脉搏跳得比较快，还是肉比较新鲜？它一定叮我的。有一只蚊子、两只蚊子进到我家里来，我就完了，那天晚上不用睡觉了，只好点蚊香。这个自身保护力，我蚊子是用蚊香，没有办法。

## 早晚一遍高王经 除恶梦大吉祥

念《高王经》也很好，像我来讲，早上一遍《高王经》、晚上一遍《高王经》，连恶梦都没有。我很久没有做恶梦了，很久。年轻的时候有，现在连一个恶梦都没有，连一个梦都没有。有时候不做梦了；有时候做梦也会忘掉，我到底昨天晚上做什么梦？没有！都不记得。

## Q3 如何化解家人的因缘果报？

如果因细故结下不好的因，转世成为家人，也不能像路人、朋友、配偶可以选择分开远离，而是有血缘关系的家人，该如何化解果报？恭请 师尊慈悲开示，为弟子解惑。

## A3 行慈悲 平等 宽容 清净

我告诉你，有善业来报恩的是你的家人，因为善业，他欠你，互相欠债的才会在一起。我们以前在台湾讲「相欠债(台语)」才会结为夫妻。不是我欠你；就是你欠我，所以才会结为夫妻。兄弟姐妹也是一样、夫妻也是一样，都是互相欠债。不是男的欠女的，就是女的欠男的，就是这样子。我们讲说互相欠债才会在一起。没有欠债，我没有欠你、你没有欠我，我们不会在一起。

## 互相欠债才会聚在一起

今天不知道谁欠谁？这是有因缘果报，因为有因缘果报才会在一起。没有因缘果报，我跟你过去世一点关系都没有，我们如何在一起呢？一定是有关系的才会在一起，本来就是这样子的。转世成为家人，都是彼此之间有关系的。有关系的是什么关系？因为有因果关系才会在一起，是这样子。

## 慈悲平等宽容清净 方能化解因果

像路人、朋友、配偶可以选择分开远离，但是有血缘关系的家人该如何化解果报？要修行！我讲过了，要慈悲、要平等、要宽容、要清净。缘分深的那是分不开的；缘分浅的当然因果关系没有了，它就分开。每个人都不一样，每个人都不同。不管如何，我们在娑婆世界，我们是修行人，要懂得要慈悲、要平等、要宽容、要清净。你懂得这个，你就可以化解掉因缘果报，否则没有办法化解。

我看到新闻报导，儿子把自己的母亲杀死掉，这样子好可怕。那不是很亲吗？是你生的孩子，为什么把亲生的母亲给她做掉呢？这里面当然还是有因果，还是有因缘果报在里面的。要化解掉这个，当然是很困难。

## 宽容原谅 夫妻就可以延续下去

当然慈悲、平等、宽容、清净，你有清净的心，你就能够宽容。有时候对你的配偶，恨得牙痒痒的，想办法要把他干掉。算了吧！反正都在一起了，对不对？人家也陪你，时间陪那么久了，那又何必呢？心宽大一点，一切都原谅，就是宽容。彼此宽容，就能够在一起，继续延下去，也能够化解掉一切的业力。

## 对众生都可慈悲平等 何况是家人

我们对众生都可以慈悲，何况是自己的家人。我们众生都平等了，何况是自己的家人。你在修行，你只要是清净，你何必心中再有怨气。那种怨气应该要消除掉了，早就应该要消除掉了。只能够有慈悲、有爱心、有宽容，这个才是对的！

## 心胸要宽大 慈悲宽容

你出家人更是，出家人是修清净的生活。你已经清净了，你烦恼已经理掉了，你还有什么怨？没有怨了，一切都是平等！自然就能够化解。在家人也是一样，我们要体谅别人、要慈悲、要宽容，否则大家都过不下去，你不这样子的话过不下去。事实上在娑婆世界，让你过不下去的人也很多。你要懂得心胸要宽大，都是众生。你自己都在修行，你当然是要原谅、要宽容，不然你修什么行、出什么家？你当什么在家居士、优婆塞、优婆夷，对不对？彼此之间，都彼此要原谅的。



2026年10月17日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「观世音菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第152讲

〈卷第五〉

「须菩提，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我旷劫来，心得无碍。自忆受生如恒河沙。初在母胎，即知空寂。如是乃至十方成空。亦令众生证得空性。蒙如来发性觉真空。空性圆明，得阿罗汉。顿入如来宝明空海。同佛知见。印成无学。解脱性空，我为无上。佛问圆通，如我所证，诸相入非，非所非尽，旋法归无，斯为第一。」



# 须菩提解空义第一 旷劫以来 心得无碍 空性圆明 得阿罗汉 顿入如来宝明空海

## 法语开示《大佛顶首楞严经》第 152 讲

### 旷劫以来 心得无碍 解空义第一

我们讲《楞严经》。现在换佛陀的十大弟子当中的「须菩提」。须菩提就是「解空义第一」，他最了解「空」——空性。**「须菩提，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：」**一样的，从座位上站起来，礼拜佛陀，跟佛陀讲：**「我旷劫来，心得无碍。」**须菩提经过很多世的修行，**「心得无碍」**，他没有什么障碍。**「自忆受生如恒河沙」**——他能够想起他过去世在转世，一个人的转世，他能够知道自己转世，转世如恒河沙，也就是在娑婆世界转了很多世。

### 初在母胎 即知空寂

**「初在母胎」**——他这一世，在母亲的肚子里面。**「即知空寂」**——他已经知道这一切都是空的。**「如是乃至十方成空」**——因为这样子，上方也空、下方也空，四面八方全部空，十方空。**「亦令众生证得空性」**——须菩提也能够让众生懂得空性。什么叫「空性」呢？空性就是佛性，让所有的众生懂得佛性，懂得「妙明真心」。

### 空性圆明 顿入如来宝明空海

这个时候，佛陀让他知道**「性觉真空」**——就是妙明真心。佛陀也让他知道什么叫做妙明真心。**「空性圆明」**——在佛性里面是圆满的，是光明的，他证得了阿罗汉。**「顿入如来宝明空海」**——其实我们讲到如来的宝明空海——佛陀本身的智慧，最高的光明，虚空像海一样。**「同佛知见」**——跟佛陀的见解是完全一模一样的。**「印成无学」**——他已经得到无学位。**「解脱性空」**——他也知道一切无所得、无所谓、无何有。

### 人空 法空 一切皆空

现在佛陀问你是如何证道的？如须菩提所证的，**「诸相入非，非所非尽。」**——就是等于人空、法空，一切皆空。所以现在佛问你是如何证道的？现在我所证道的就是「无相」，空、无相、没有所，没有所谓的人、我。没有人，也没有法。**「旋法归无，斯为第一」**——一切归于空，这是属于他证道的。须菩提就叫解空义第一啊！

### 人未亲至 却第一个来迎接佛陀

须菩提有一次，释迦牟尼佛在「忉利天」讲完了《地藏经》以后，从忉利天回到娑婆世界。有很多人去迎接佛陀，「莲华色」比丘尼第一个跑到释迦牟尼佛那里去，跟祂讲：「我是第一个来迎接的。」释迦牟尼佛就讲：「不是！你不是第一个来迎接我的，第一个迎接我的是须菩提。」须菩提在哪里呢？他没有来啊！他只是在他的岩洞里面修行，他没有来啊！是莲华色本身去迎接释迦牟尼佛，为什么释迦牟尼佛讲说：须菩提在岩洞里面，是他第一个来迎接的？我们没有看到他来啊！须菩提是用他的心去迎接佛陀，他第一个到的。释迦牟尼佛知道，第一个来迎接我的是须菩提，而不是莲华色比丘尼。

### 心意已经到了

所有他的心意已经到了，本来须菩提是要来迎接佛陀的，但是他讲说：「欸，我就坐在岩洞里面，我有这个念头。」释迦牟尼佛已经知道了。释迦牟尼佛下来的时候，莲华色比丘尼跟佛陀讲：「我是第一个来迎接您的。」佛陀讲说：「不是，是须菩提。」因为须菩提他已经有迎接的意思，但是他没有到，他的心已经到了，所以他是第一个来接祂的。这样你们听了了解吗？所以我们不是表面上「我去接你」，不是！我已经用了心去了。很简单的一个道理。

### 法身陪伴林桑

「林桑」他住在医院的时候，我说：「哎呀！林桑他很早就皈依了，他在巴拉的时候他就皈依了，1982年我来美国的时候他就来皈依了。」他生病了，90几岁生病，他在医院里面，很多同门也去看他。那我想：「欸，我应该去看他吧！」因为是老弟子，应该去看他吧。

### 念头一产生 法身就行动

「莲姿」也是，我应该去看她。还有几个老弟子在巴拉皈依的，「李幸枝（珠）、李美莉、杨嘉惠」都是在巴拉皈依的，那是很早的弟子。他们住在医院的时候我都没有去看他们，但是我的心意已经到了。我是想去看他们，有这个念头。这个念头一产生出来，我的法身就去了。

所以林桑他在医院的时候，有我的法身陪在他身边，就坐在他身边跟他讲话。李美莉上师也看到我的法身从墙壁走出来，她在医院里面的时候。莲姿呢，我也把她接引到佛国净土。对啊！我有那个心，我用了我的心去看他们，他们也能够见到我，这个就是厉害！我人没有去啊！但他们有看到我，这样大家会不会？

### 法身陪弟子回国

能够看到 师尊法身的人也很多的。像「一琳」她明天要回去，要离开了，我的法身会跟她回去的，她会感应到的。你人虽然回去了，但我法身会跟着你的，你会感应到，有几个人他会感应到的。你明天要走了，你明天要回去了，我法身会跟你回去的。并不是说漂亮的小姐我才跟她回去（笑），不是这个意思，绝对没有这个意思！

### 师徒心相契 法身常相伴

你只要是虔诚的弟子，像林桑90几岁了，我的法身一直陪伴在他的身边，没有停过。他的儿女问他：「你怎么看到 师尊的？」「欸！就跟平常一样，祂坐我旁边啊！」林桑90几岁，他并不是漂亮的小姐，但是法身一直陪在他身边。你只要有发出那种心， 师尊也发出这种心，那就是在一起，事实上就是这个样子。

你们在座的，有几个看过我的法身、或者有感应到的，应该有！那位唱歌的师姐，妳刚刚不是讲了嘛！我五月就叫妳来了，妳到10月才来，已经延迟五个月了。她也有感应啊！明天还要表演肚皮舞。事实上都是有感应的，本尊也会跟你相应的，有些本尊祂也会进到你的梦中跟你相应的。

### 法身24小时相伴

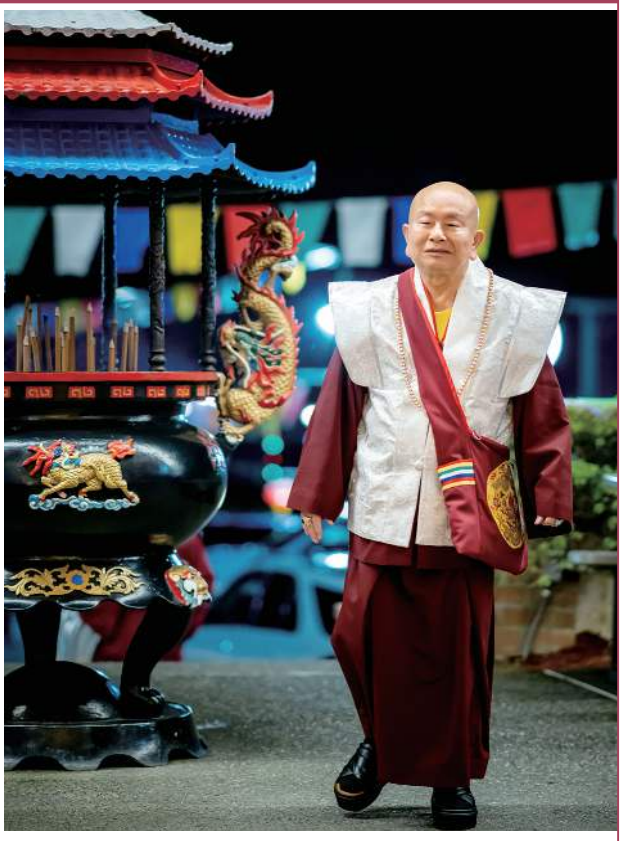
有些人更亲密的， 24小时法身没有离开过他。他只要一个想念，一个念头而已，法身就出现。他只要一想念， 师尊的法身就出现在他面前，非常迅速的，根本没有离开过。所以有人讲连洗澡都在一起，不只洗澡，连睡觉都在一起，根本没有分开嘛！也不用打电话，有什么事情你跟法身讲，法身祂就会帮你，祂会帮你。

### 法身帮忙揽客做生意

你开个商店生意不好，他想念上师，法身就出现。他就跟法身讲：「我最近生意不好，你就帮我让我生意好吧！」法身就出去了，一个客人走过来，祂就把他拉到店里面来，第二个客人走过来祂又拉进来，生意好的不得了！告诉你，生意让他忙到他说：「已经受不了了，祢不要再叫人进来了。」因为生意好到这样子耶。本来没有生意的，他只跟法身讲一下说：「欸，我最近生意不好，你招一些客人来吧！」祂马上去拉客，拉到你受不了。你生意好到说：「哎哟！忙得要死了。」连 师尊打电话过来他都没办法接，忙到这个样子，看嘛！

2026年10月17日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「观世音菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第152讲





# 虚空无尽 法身无尽 微妙无尽

## 相应了上师 法身就在你身边

所以那解空义第一，他懂得「空」的道理，到处都是。所以文殊师利菩萨，每一个佛国都有文殊师利菩萨，法身有那种作用。有多少法身？法身是无数的，祂把整个虚空填满。你只要修到相应，你相应了上师，法身就在你身边。你相应了本尊，本尊就在你身边，根本跟你没有分开的。你相应了金刚明王，金刚明王就在你身边。有什么事跟祂讲就行了，祂都可以帮你的。所以修到相应非常重要！你修到跟祂相应了，24小时没有分开过。有什么事情、有什么困难、有什么麻烦，跟祂讲，祂就出现。有什么困难，你一哭，祂就来安慰你：「不要哭，我会帮你。」就这样。

## 法身变化为偶像明星

有一个人跟 师尊相应，那个女生讲说：「我不喜欢 师尊这个样子，我喜欢我的偶像明星。」你喜欢你的偶像明星？没问题！你不喜欢 卢师尊这个样子，你喜欢你的偶像明星，她喜欢那个电影明星，她的房间里面挂的全部都是她的偶像明星的照片，一个一个挂了好多。「我喜欢这个样子，您卢师尊也不是这个样子啊！」他就是这样子的面孔。卢师尊说：「好，你喜欢你的偶像明星，可以！」卢师尊唰一变，变成她的偶像明星了。哇！她乐死了！

她跟她的偶像明星在一起，其实也是 卢师尊变的，有这种事欸。知道吗？她告诉我的，因为她的房间里面挂着她的偶像明星的照片，她说：「我就喜欢这个面孔，您 卢师尊不是啊！你来跟着我干什么？」好啊！哗一变，变成她的偶像，天天跟她在一起，她乐死了。会的！什么都可以做得到，不是不能做的，是可以做得到。这就是很奇怪很微妙的地方。

## 虚空无尽 法身无尽 微妙无尽

很多可以看到 师尊的。为什么呢？虚空无尽，法身无尽，微妙无尽。懂得空性的人，须菩提他是懂得空性的人，他第一个去接佛陀的。他只是用他的心：我想去，但是我还是坐在我的岩洞里面。佛陀就知道了，第一个来接我的是须菩提。可以讲他们就是法跟法结合在一起。

## 能忆起过去世

须菩提已经转世到很多世了，他能够回忆他的过去世。卢师尊也是一样可以回忆过去世。虽然我这一世是这样子，我能够知道我过去世是怎么死的？我上一世是怎么样死的？我死的时候我周围旁边站的是什么人？我都看了一清二楚的。我是怎么死的我都可以回忆，回忆出来我是怎么死的。我周边站的是什么人？我都看得清清楚楚的。

所以，我写了很多世，我跟大家讲过，我过去世是做什么？有几世我都有讲过。《Last Secret》里面也有同门帮我记载，记载说我哪一世做什么、哪一世做什么？都有一点记载下来，也可以回忆啊！

## 小胜的过去世

像「小胜」他是如何来的？我能够讲出小胜的过去世。我不知道他明白不明白？不过他好像有一点懂。每一次我在讲他的时候，他头会低下来忏悔（笑）。他现在才几岁啊？一岁半而已啊！他都懂得好多事情喔。我跟他讲：「你过去怎么样、过去怎么样。」他都懂欸。我说：「你应该忏悔了！」（低头）忏悔，等一下他又忘掉。

从小，从一岁半我就开始教育他，不可以犯过去的错误。有一次他拿着有花的气球，我跟他讲：「情花有毒，你不可以拿着那个气球。」他马上换一个气球。下次拖着一部车子来，我说：「你车子要载什么人啊？」又骂他。有人跟我讲：「小胜好可怜！天天都被 师尊骂，才一岁半，天天被 师尊骂。」我是在教育他、提醒他欸！不然他犯了前世的错误，他再娶三个老婆还得了。真的！他过去世是娶三个老婆的。

## 60岁生下儿子 取名耳顺

不过他还输给我祖父，我祖父娶六个老婆。我妈妈就是在他的企业公司里面当会计的。所以我妈妈偷偷跟我讲：「你祖父不只六个老婆，外面还很多欸。」我说：「哎呀！我祖父那么厉害啊！怎么我那么笨啊？」娶六个老婆，我祖母是第三个老婆。六十岁的时候生下我爸爸，六十岁的时候才生，所以我父亲叫「耳顺」。依照孔子讲的：「六十而耳顺。」六十岁生我父亲，所以我父亲的名字叫「卢耳顺」。对！就这样子，父亲的名字。

我祖父六十岁的时候生下我父亲。六十岁还可以生，男的是八八六十四，六十四岁之前都还可以生。女的是七七四十九，四十九岁以前都还可以生。男的是八八六十四，这是大概的数目。我祖父六十岁生我父亲，所以叫做卢耳顺。所以大家觉得很奇怪，为什么名字叫耳顺？因为六十岁才生下他，生了我爸爸。我爸爸娶的就是我祖父的会计，就是我妈妈。人生就是这样子，互相欠债，父母是这样子。一切都是空的。

## 能忆起过去世及母胎

我记起我的过去世，好多世通通都可以记得起来。须菩提也一样，他的记忆力可以回到他过去世，甚至在母胎里面的情形，他都已经了解了空义。在母亲的胎里面，他都已经了解。你们在母亲的胎里面你们能够了解自己，还记得吗？在母胎里面还记得吗？不记得了。过去世记得吗？不记得了。欸！以后你们来问，我会跟你讲。「空」，他是最了解空的，所以叫解空义第一。

嗡嘛呢呗咪吽。

## /笑/笑/人/生/

如果有一天你醒过来，发现自己被绑在床上，有一个跟你一模一样的人跟你讲：「从今天开始，我将代替你。」这人回答：「我的房贷有800K、车贷150K。谢谢你。」

（我们以前都是这样子的。跟女朋友约会看电影，不然就去逛公园，不然就是纯吃茶，不然就去花园去公园散步，最多是看个电影，然后再来吃个饭，就这样子，以前真的是很笨的。）和男朋友约会去看电影，刚好电影剧情有点恐怖，别的情侣都抱在一起趁机揩油。这时男朋友突然问我：「你怕不怕？」我装作很害怕的样子讲：「这么恐怖能不怕吗？」说完，我以为男朋友会有点什么动作，结果男朋友来了一句：「我也怕，我们走吧！」

刚才无聊问老婆一个问题：「老婆啊！假如我在外面认识了一个干妹妹，能不能带回家住？」老婆慢悠悠地放下手机：「可以！但是要分开睡。」我又接着问她：「怎么分呢？」然后就见她起身往厨房走，边走就边讲：「你睡灵堂；我睡库房；她睡ICU。」

女儿年纪大了，妈妈问女儿：「你年纪已经不小了，怎么还不结婚呢？」女儿回答：「妈，不要担心啦！总会有一个人在等我。」妈妈回答：「阎罗王吗！？」

## 2026年10月18日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「摩利支天菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第153讲



# 摩利支天菩萨妙法无数 是真佛宗的具誓大护法

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「摩利支天菩萨」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

### 下周日是「瑶池金母护摩法会」

暴富、暴富、暴富。

现在通知大家，下个礼拜天10月25日下午3点PM，是「瑶池金母」的护摩法会。瑶池金母是第一个本尊，是我本身的第一个本尊。她接引我，一直到今天，从26岁到现在82岁，就是瑶池金母所牵引。一切都是她的牵引，而且都是她的安排。

### 卢师尊这一生都是金母的安排

现在呢，我已经写了312册的书，就是Last Secret《最后的秘密》。这本书写完，这一生的任务就完成。那以后怎么办？以后就是遊戏，就是最后的遊戏。最后的秘密写完了，没什么好写，要讲的都讲完了，这一生的任务也完了，没有再其他的任务了，就是这样子了。那再来就是遊戏，play game。

谢谢瑶池金母这一生的照顾，没有祂也没有今天。那么多的弟子，都是瑶池金母的牵引，写了312本书，也是瑶池金母的牵引。这一生围绕都是瑶池金母，到今天为止还是瑶池金母。所有的话全部讲完了，法也讲得差不多了，所以几乎什么法都有了，把重要的很多秘密都已经讲光了，剩下的就是空，没有了。

### 摩利支天菩萨是星宿之主

今天我们修的是「战威金刚－摩利支天菩萨」，这一尊祂有誓愿，是要护持真佛宗的弟子。你们要看今天的这一尊，看《摩利支天经》就非常清楚。祂的手印就是这种印（师尊示范手印），这种印很难结，就反扣起来。这一尊在日本东密，摩利支天非常盛行，这一尊就是忍者的祖师爷，忍者都是拜这一尊的。因为祂有隐形的作用，你结隐形印，这手印底下是合起来的，上面是打开的，把自己观想到这个里面，然后再用盖子盖起来，这是隐形印。谁也看不到你，你就把自己隐形掉，这是隐形印。把自己观想进到这里面，然后用盖子盖起来，这是隐形印。忍者，他会隐形，这叫「遁法」，把自己遁的没有了。

摩利支天在祂的经典里面，祂有三面，三个面孔；三目，三个眼睛；有八只手，八个手臂。在道家里面那就是「斗母」，日天、月天、二十八星宿，都是斗母管的。日天、月天、二十八星宿，全部都是斗母管。我们讲甲子是多少？六十甲子。六十甲子各有神，每一年都有神，六十甲子，都有神，每一个神都是摩利支天管，所以祂是星宿之主。

### 在大日前疾走的战斗之神

「战威金刚」，什么都能够胜。在日天之前疾走，隐形疾走，没有人能够看得见，祂是战斗之神。所以你修持摩利支天法，祂的经讲得非常清楚，**「摩利支天常行日前，彼摩利支无人能见，无人能捉，不为人欺狂，不为人缚，不为人债及财物，不为冤家能得其便。摩利支天于行路中护我，非行路中护我，昼日护我，夜中护我，于恶怨家中护我，王难中护我，贼难中护我，一切处一切时护我。」**祂可以保护你。

**「佛陀告诉诸比丘，若有人能书写读诵，受持者，若着髻中，若着衣中，随身而行，一切诸恶悉皆退散，不令恶事发生。」**有摩利支天的护身符。你以摩利支天手印，来印五处，印你的头、喉、心、左肩、右肩，念摩利支天咒，能可以退散一切的怨敌，祂有这样子的作用。

祂最短的咒语是，「嗡。摩利支依。梭哈。」祂是毘庐遮那佛的化身。今天的护摩很殊胜。三个面孔，祂有三个脸、三个眼睛，每一个脸有三个眼睛；然后祂还有八个手臂，前面有七只金猪拖着车，很大的power。今天也是人天的诞辰，那么我们就唱个生日歌吧！（印尼生日快乐歌）Happy Birthday。

### 摩利支天菩萨是真佛宗具誓护法

昨天礼拜六有人问，如何避免中邪降头？今天摩利支天，你主祈就可以了。你把摩利支天，祂有雕刻法，画祂的形象，戴在身上；或者祂的咒语、咒牌，你放在身上，持祂的咒，印五处，就能够避免很多的灾难。有日天、月天，白天、晚上24小时都守护着你，你还怕什么中邪降头，都不怕。而且祂有誓愿，祂是护持我们真佛宗的，我们真佛宗有两个大护法，最重要的大护法，一个就是「摩利支天」，一个就是「大力金刚」，这两尊都有大誓愿，说要护持真佛宗的。有了摩利支天，你走路也不会跌倒，应该的。


师尊示范结摩利支天手印


隐形印下端要密合


观想自身进手印
盖上后即是[隐形印]

## 你问我答「互动就是力量」第603集

**Q 战争频仍 何日可修「救兵灾度母」祈求和平？**

现在进入「你问我答」，台湾莲花炳宏。

顶礼 师尊莲生活佛，想请问 师尊现在世界多个国家在发生战争，这个时候是否可以在农历六月十九日观世音菩萨成道日（或者其他更适合的时间）做「救兵灾度母」替世界祈求和平？

**A 札基拉姆与摩利支天亦都有刀兵劫防护法**

我是准备在这一次的明年春天的大法会，明年春季的大法会做「札基拉姆」刀兵劫的防护，刀兵劫就是救兵灾，跟救兵灾度母是一样的。六月十九日，你到明年六月十九日你再去做，我明年春天我就做（笑）。明年春天札基拉姆的防护，摩利支天其实也可以防护的，王难、贼难、盗贼之难都可以防护，救兵灾度母也是可以，札基拉姆也是可以。我明年春天做「札基拉姆的防护秘密法」，会跟大家讲得更清楚一点，如何做。

### 配戴护牌避过劫难

你们只要做了，那个炸弹不会炸到你家；只要做了，你就是当兵的时候，你出去当军人，那子弹射到你这里，也会偏啊，咻！偏掉。就算射中了，刚好射中了，你的护牌刚好放在那里，刚好射到护牌，护牌坏掉了。

莲僧上师那边有一个弟子，我坐他的车，他跟我讲，他就是挂着师尊的护牌，碰到那个有人跟他开枪。他好像开车，有人跟他近距离的开枪，砰一声！射中了，没事，因为他射中护牌，护牌坏掉了。

对方开十六枪啊？我是到了尊胜雷藏寺，那个被开枪那个人跟我讲，他说射中护牌，没有那个护牌他就死了，护牌整个破掉了，结果他人还好好的。对方开十六枪，开十六枪中一枪，这个平时没有去靶场训练（笑）。

2026年10月18日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「摩利支天菩萨护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第153讲



# 佛陀首座弟子舍利弗 心见发光 光极知见 斯为第一

## 法语开示《大佛顶首楞严经》第 153 讲

〈卷第五〉

**舍利弗，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我旷劫来，心见清净。如是受生如恒河沙。世出世间种种变化，一见则通，获无障碍。我于路中，逢迦叶波兄弟相逐，宣说因缘，悟心无际。从佛出家，见觉明圆，得大无畏，成阿罗汉。为佛长子，从佛口生，从法化生。佛问圆通，如我所证，心见发光，光极知见，斯为第一。**

### 舍利弗旷劫以来心见清净 世出世间种种变化 一见则通

这次要谈舍利弗，舍利弗是佛陀释迦牟尼佛的首座弟子。舍利弗，他是智慧第一。这个时候他一样，从座站起来，顶礼佛足，顶礼佛陀的脚，跟释迦牟尼佛讲**「我旷劫来」**他跟须菩提一样，他经过很多世的修行，舍利弗经过很多世的修行。

**「心见清净」**他的心是完全清净，舍利弗。**「如是受生如恒河沙」**他跟须菩提一样，经过很多世的转世，「受生」，出生如恒河沙。**「世出世间种种变化，一见则通，」**不管是入世的法，出世的法，只要他看见，他马上就知道，所以他智慧第一，他是很有智慧的，只要他看见了，他都明白，入世法出世法他都明白，都一清二楚。

### 舍利弗与目犍连皈依 壮大佛陀僧团

**「获无障碍」**没有什么阻碍。我这一世也是一样，我看佛经，哪有看不懂的，都懂，看佛经都懂，我一看就知道了。别人看怎么看都看不懂，我看就懂了，舍利弗也是这样子，他所有的入世法、出世法，他只要一看到，他就知道了，「获无障碍」一点障碍都没有。

舍利弗本身跟目犍连一样，如果他们没有皈依佛陀之前，他自己就已经收了弟子，舍利弗本身就有很多的弟子，等于是说舍利弗本身就有一个僧团，目犍连也是一样，他也是一样有一个僧团。因为遇到了释迦牟尼佛，一听，他才去皈依释迦牟尼佛，所以释迦牟尼佛因为有舍利弗的皈依跟目犍连的皈依，所以他的僧团变得非常的大，变成一个很大的僧团。舍利弗跟目犍连可以讲是佛陀两个很大的很重要的弟子，他们都带了一大票人来皈依的。

### 于路中逢迦叶波兄弟宣说因缘

**「我于路中，逢迦叶波兄弟相逐，」**遇到了大伽叶的兄弟。**「宣说因缘」**宣说讲这个「因缘偈」，他们一路走一路念因缘偈。佛陀有讲因缘偈，偈也就是诗，他们在印度就叫做「偈」，在中国就叫做「诗」，有些朝代就叫做「词」，词、诗、偈是相通的，也就是印度人所讲的诗、短句，很重要的，都是在偈里面。「宣说因缘偈」这里有一个问题，「逢迦叶波兄弟」，我看那个《大行集经》（佛本行集经）写的是马胜比丘，舍利弗遇到马胜比丘宣说因缘偈，但是它这里写的是迦叶波兄弟，是大迦叶的兄弟，不是马胜比丘。

那马胜比丘出自哪里？《大行集经》（佛本行集经）及《大智度论》，《大智度论》写的也是马胜比丘，《楞严经》写的是迦叶波，这两个地方是不对的。这个《楞严经》里面写的是迦叶波，就奇怪了，但是《大行集经》（佛本行集经）跟《大智度论》都是马胜比丘。

是有人先讲因缘偈，你们谁知道因缘偈的？因缘偈要念四句（弟子回答），「诸法因缘生，诸法因缘灭，我佛大沙门，常作如是说。」这四句，这是属于因缘偈。舍利弗一听到这个马胜比丘或者是迦叶波，念这个偈的时候，他一听到知道是真的是有懂得佛法的人，去触动舍利弗的心，认为这个是真正的师父，所以他去皈依佛陀。

### 从佛出家 见觉明圆 得大无畏 成阿罗汉

**「从佛出家，见觉明圆，得大无畏，成阿罗汉。」**他出家以后啊，跟着释迦牟尼佛，因为他很有智慧，舍利弗本身很有智慧，他的「见觉明圆」，就是他已经圆满，圆满了，已经觉悟到圆满了，已经无所谓了，所以他证得了阿罗汉。**「为佛长子」**是佛陀的第一弟子，就是舍利弗。**「从佛口生」**佛说法，他领受了。**「从法化生」**佛讲的佛法，所出生的。

现在佛陀问圆通，你如何证道的？**「如我所证，心见发光」**他的知识，让他的心啊，能够产生了光明。**「光极知见」**这个光，不是一般的光，就是常寂光。认为这样子的知见，**「斯为第一」**他是第一。因为这样子，从法生、从口生、从知见生，他是属于第一。

### 小乘佛教中舍利弗智慧第一

舍利弗本来就是首座弟子，佛要涅盘，舍利弗先回家乡，他先佛而涅盘，弟子先走，然后佛陀才走。因为有舍利弗皈依，目犍连看到舍利弗皈依，他也去皈依。目犍连本身也是一样有很多的弟子，所以目犍连也带着他的弟子去皈依佛陀，舍利弗也带着他的弟子去皈依佛陀，佛陀的僧团才会壮大。

舍利弗是很了不起的，但是《大行集经》（佛本行集经）里面写的是马胜比丘讲因缘偈，跟这个《大智度论》，都写的是马胜比丘。《楞严经》写的是迦叶波，就是大迦叶的兄弟。

他本身是智慧第一，如果在小乘佛教里面，舍利弗他是智慧第一，在大乘佛教里面，文殊师利是智慧第一。舍利弗，他也是证得了阿罗汉。最重要的，他能够觉悟到非常的圆满，他最重要，舍利弗本身就很清净的。我们以前去印度，在灵鹫山有去到舍利弗他住的岩洞里面，跟阿难尊者的岩洞里面。

## /笑/笑/人/生/

小明去算命，算命先生告诉他，今年会被一个突然出现的女人伤得很深。于是小明，今年都不近女色，直到昨天，他被一辆骑电动车的大妈撞了，所以他进医院。

到饭店吃饭，菜单上面有一道菜，叫做「青龙过海」，觉得很新鲜，于是点了一道青龙过海。结果端上来一看，靠天，一碗清汤上面浮着一条青葱。

今天听了一个故事，是讲有人拿家里的宠物的八字去算命，大师一看，这不是人的八字，主人问：「为什么呢？」大师讲：「人的命没有那么好的，宠物的命很好。」

IT公司面试，面试的官讲：「给我一个理由，为何我要请你？」对面这个年轻人讲：「我入侵你们公司的电脑，邀请我自己来面试。」

坐公车的时候，旁边一对父子在聊天，爸爸跟小孩子讲：「你都这么大了，还打不赢你妈妈，我小时候十岁就赢，就能够打赢你的奶奶。」我一听立马就开口指责，结果男人一脸无奈的讲：「妹子我们聊的是，乒乓球比赛。」所以不清楚就不要乱讲。

女孩子问爸爸：「爸爸，为什么不能把秘密告诉别人？连最好的朋友，也不行吗？」爸爸讲：「我先告诉你这个秘密，你千万别告诉别人。」这个女儿眼睛就一亮：「什么秘密？」爸爸讲：「我这个月，藏了私房钱。」女儿立刻讲：「分我一半。」爸爸拒绝，女儿立刻威胁：「那我要告诉妈妈。」爸爸就叹气：「你看把秘密告诉别人，最后就成了别人拿捏你的把柄。」Last Secret，危险啊！而且已经Scan，已经送去打字了，再也收不回来，你们不可以把这个拿去当把柄。Last Secret，最后的秘密，最后的秘密里面还有秘密，这是第一个秘密，还有最后的第二个秘密，最后第三个秘密，这就没完没了。真的是，我没有秘密了，什么都告诉你们。

老师跟学生讲，这次的作文题目是「我的老师」，请大家踊跃发挥。学生就问：「老师，我可以交白卷吗？」老师问：「为什么？」学生回答：「因为你对我的恩情，笔墨难以形容。」

真佛論劍

# 晨钟小语

文/摘自 盧勝彥文集第310冊《敲響晨鐘》




**其九：**

在大法会中，我听到我女儿「卢佛青」博士的致词，她的主张和我一样。

我们同样主张「人人平等」。

她的致词如下：

师尊、师母、在座的各位贵宾、上师、教授师、法师，以及各级弘法人员，还有网路上的同门，大家好。再此祝福大家得到扎基拉姆的灌顶后，都能消除业障，增加福慧，修行成就，一切吉祥。

在「卢胜彦布施基金会」，我们相信多元带来力量，公平是一种道德使命，而包容是我们尊重每一个人与生俱来的尊严和价值的方式，无论其来自何方。今年的影片聚焦于移民和难民对社会的宝贵贡献，也展现基金会如何透过各项行动，促进教育、医疗与发展机会的公平取得，为资源不足的移民与难民族群带来正向的改变。

美国因为许多移民的贡献而蓬勃发展，移民建造道路、火车铁路、发明新科技、也创设立大小公司。作为社会成员的一份子，移民加强了我们的公共医疗系统、卫生与公民连结。今日，移民仍是社会发展成长、医疗照护与公共服务的动力。移民支付贡献全国经济成果的百分之十八，并且交出支付大量可观的税金。二〇二三年的分析报告指出，移民支付的税金约达六五二〇亿。其中有将近九百亿是由无照移民家户所支付出，这些税金都转为学校、道路和其他基础设施，以及各种政府服务的资金。而且移民持续创新并创造就业机会，新的美国公司中超过五分之一是由移民开设，而既有的公司中也有约五分之一隶属于移民名下。移民也让我们的社区保持健康、饮食充裕且获得教育，在二〇二一年有将近二八〇万的移民从事医疗照顾保健的工作，超过本国美国医疗系统保健整体劳动力的百分之十八。

而且在早期教育老师和儿童照护者中，每五位就有一位是移民。移民也为维持美国家的粮食大供应出了一份力付出，美国整体农业工作者中有将近百分之七十是移民。在COVID-19疫情期间，移民工作者被赞扬为英雄，因为他们在全国性危机当中，仍在医院工作、收取农产品，以及维持在超市场为货品上架。但今日同一批必要工作者中，有许多正面临怀疑论与敌意，即使他们仍持续扮演重要角色，并为社会我们共同的扶持而努力着。

在「卢胜彦布施基金会」，我们借由支援与赞扬那些居住、努力工作并强化社群的移民和难民，来对抗这些错误观念。而不实且有害的陈述，从医院到田地再到教室里，移民的动力充实给了美国国家的力量。感谢大家慷慨支持基金，为使这项关键性的工作能发扬光大，不只彰显移民所做的无数贡献，更是表达出为所应为的正义观念态度。

诚挚感谢大家对「卢胜彦布施基金会」的使命支援与投入，请到基金会的网站阅读我们的年度报告，也到我们的脸书看最新的讯息。最后我谨代表基金会感谢「真佛宗卢胜彦布施基金会」创办人莲生活佛师尊慈悲与智慧教导，使基金会能顺利行善布施救济众生，在此祝师尊健康长寿、永远年轻、充满活力、金刚不坏身。嗡嘛呢呗咪吽！

我这一生有一个观念，挥之不去，那就是「人人平等」，也许是天性使然，我没有阶级的观念。

我知道印度有四个阶级：

一、修行人。

二、皇族。

三、平常人。

四、奴仆。

彼此之间，间隔分明，生而不平等。有形与无形之间，变得太复杂了。

我移居美国之后，也看出了，白人、黑人、黄人、红人之间的差异。

但，

我始终保持着：「人生而平等」的基本态度，去广度群生。

佛教我们的：

悲天悯人，不可歧视分别，普同救度，除了六道中的人之外，尚有畜牲道、饿鬼道、地狱道呢！

连畜牲都不可轻视，何况是人？

我建立的「卢胜彦布施基金会」对于移民与难民，深表同情。

我们「济贫救困」不分种族、肤色。不分本国和他国。

只要有困难的，我们要适时适地的伸出援手。

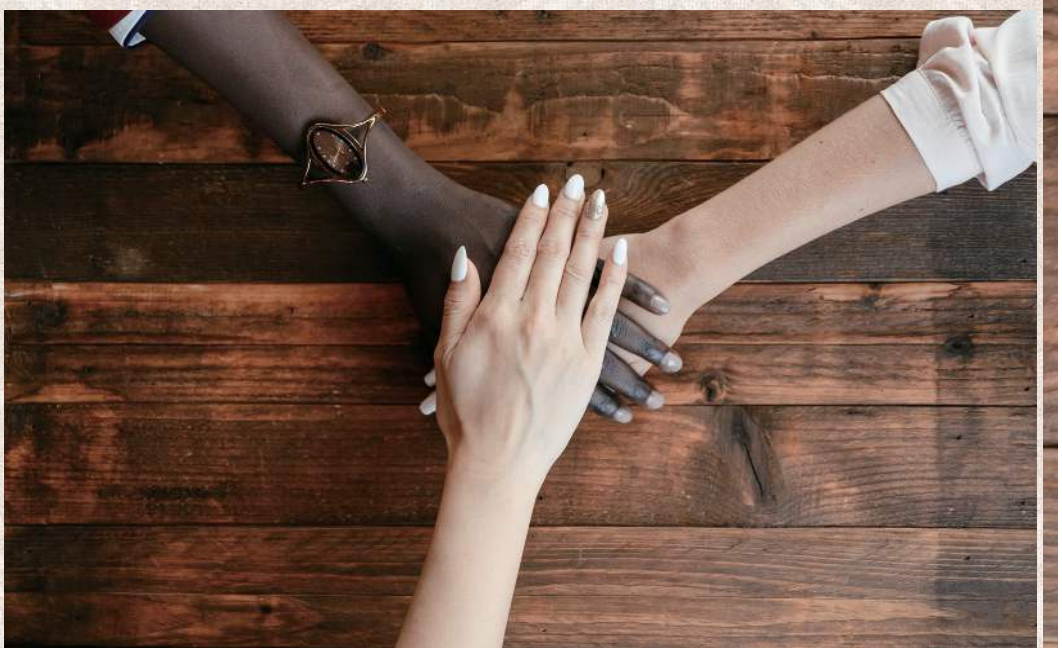
我专注在：

一、升学方面。

二、贫病方面。

三、灾难方面。

我要将自己贡献给大家，这是我此生的任务与责任。



# 蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集第172冊《隨風的腳步走》

## 读密勒日巴之偈

看破大牢狱
看破之时
才能亲证那真如

偶读「密勒日巴」的四句偈，令我心中戚戚然，其四偈如下：

当我观察此身时，觉彼无常似朝露，不久当老幻死灭。

我观伴侣亲眷时，悟彼实如众商客，不久离去难常聚。

我观血汗财宝时，恰似勤蜂所聚蜜，为他人忙终成空。

我观事业家园时，悟彼实如大牢狱，恶业罪行之渊数。

我读此四偈，汗涔涔下。

看世间行者，「密勒日巴」如此说：

贪欲深入心，兢兢患得失，为文字所缚，心无决定见，升斗必计较，以养爱欲女，散乱并逸乐，役身心如奴，身披懒惰枷，系轮回巨锚，口云依佛法，实做诸罪行，矫揉顺世情，己鼻被人牵，如斯学佛者，时在苦恼中。

警惕啊！警惕！

读「密勒日巴之偈」，深印我心，我也是常常如此观察的，尤其第二偈，我深深的体会。

我依止山林时，我观察亲眷，知道难常相聚了，又很多很多的亲朋好友，难常相聚了，又很多很多的圣弟子，难常相聚了，我那一点情，归何处？

第一偈，更不用说，一息不来，就是一坯黄土。

嗟叹的写下一诗：

如何敢说不满足
庆幸自己尚能知行止
只剩那一点情
不容我死
看破大牢狱
看破之时
才能亲证那真如
活的时候不会永远的迷糊
感恩圣者的指引
提供阳光与空气
忍辱之人终于达到净土

# 2026年西雅图秋季实体教育研习一 第一天僧众研习班
















## 百位僧众齐聚 以戒为师共学精进

备受期待的一年一度「西雅图秋季实体教育研习」，于西雅图雷藏寺、彩虹雷藏寺秋季大法会圆满后隆重登场。9月7日（星期一），第一天「僧众研习班」于彩虹雷藏寺举行，超过百位教授师、法师，以及本次新受戒出家法师报名参加。僧团齐聚一堂，共同学习、交流法义，在闻思修中精进道业。

《华严经》云：「戒为无上菩提本，长养一切诸善根。」戒律是修行成就的根本，也是出家僧众安身立命之本。佛教重视戒律的清净与尊严，凡真佛僧众，皆当以持戒为修行要务，依戒而行，长养善根，守护慧命。

研习班在全体齐唱真佛宗宗歌〈感恩真佛〉中揭开序幕。随后，全体僧众披上戒衣，由教育处处长释莲诃上师带领恭诵〈真佛宗出家戒〉，摄心正念，以清净庄严之心正式进入研习课程。

## 课程丰富充实 法义与生活相互印证

教育处用心规划此次研习，课程兼具佛法义理、实修心要与僧团交流。第一天课程包括：释莲诃上师教授〈禅定的心要口诀〉；公关处释莲伽上师带领〈僧众交流〉；释莲一上师讲解〈情绪管理与修行智慧〉；释莲硕上师讲授〈菩提心戒〉。

记者随僧团一同听课，在一堂堂深入浅出的讲授中深受启发。其中，有三项内容尤其令人印象深刻，也从不同角度呈现了修行的智慧。

## 真正的超人 在苦难中选择希望与利他

释莲一上师在〈情绪管理与修行智慧〉课程中，以电影《超人》男主角克里斯多福．李维（Christopher Reeve）的人生故事，阐述面对逆境时「转念」的重要。

1978年，李维因主演电影《超人》，以英挺正义的银幕形象风靡全球。当时年仅26岁的他，从此成为许多人心目中永恒的超级英雄。

然而，1995年，43岁、正值壮年的李维在参加马术活动时意外坠马，造成颈椎严重受伤，从此颈部以下瘫痪，甚至需要佩戴呼吸器协助。

昔日在银幕上翱翔天际的「超人」，转眼间受困于轮椅，生命顿时跌入谷底。在最绝望之际甚至请求妻子「就让我结束生命吧！」，然妻子黛娜坚定地陪伴着他，让他重新感受到生命的价值与爱的力量。

家人带李维前往落矶山脉散心。山路蜿蜒，路将要到尽头时，总会看见「前方请转弯」的标示牌。李维逐渐体悟：当生命看似走到尽头，也许并不是真的无路可走，而是提醒自己－该转一个弯了。

于是，他不再向命运低头。经历漫长复健后，更运用自身影响力投入脊髓损伤研究及公益倡议，为无数患者争取医疗资源与生命尊严，并成立基金会，重新投入演艺与导演工作。

2004年10月，李维辞世，享年52岁。受伤后的他，虽然再也没有真正站起来，却用自己的生命与行动，「扶起」了无数陷入绝望的人。

银幕上的超人靠披风飞翔；生命中真正的超人，则是在重重苦难之中，依然选择勇敢、希望与利他。

这段励志的人生故事，不仅令记者深受感动，也让人省思：修行所面对的，不只是顺境中的平静，更是在逆境现前时，能否转念、转境，让生命重新找到前行的方向。

## 「你走一步 本尊走四步」禅定相应的心要

第二个令人印象深刻的内容，是释莲诃上师在〈禅定的心要口诀〉中提出的一个问题：

什么是「一步」？什么又是「四步」？

原来，这正是真佛行者进入禅定三摩地的一大心要。

根本上师圣尊莲生活佛在卢胜彦文集第261册《定中之定》中提到：

「学习禅定三摩地法，最快捷的方法，就是金刚乘法。而这金刚乘法的口诀就是：你向本尊走一步，本尊必向你走四步。」

所谓「一步」，是行者对本尊生起至诚的信心，依照仪轨如法观想、持咒、修法，以虔诚与精进主动亲近本尊。

而「四步」，则是当行者以真诚信心向本尊靠近时，本尊以更广大的慈悲与愿力摄受、靠近并加持行者。这正是「本尊相应法」的重要法要。

当行者以至诚心摄召本尊，本尊清晰显现；乃至行者「入我、我入」，与本尊合一，便能得到本尊加持，逐渐消除累世业障与今生烦恼，使妄念渐息、定境现前，进而深入禅定三摩地。

因此，金刚乘的本尊相应法，是进入禅定三摩地极为殊胜的修持法门。行者若能具足信心，依教奉行、精进实修，自能得到本尊慈悲摄受。

「本尊为成就根本。」此言真实不虚。

## 菩提心是愿 菩萨戒是行

第三个令人深思的重点，是释莲硕上师在〈菩提心戒〉课程中谈到：「何为菩萨戒与菩提心？」

原来，菩萨戒与菩提心，正是「行」与「愿」的一体两面。

菩提心，是内心清净而广大的誓愿－上求佛道，下化众生；菩萨戒，则是将这份愿心落实于日常生活中的行为准则。

行者若只发菩提心，却不守菩萨戒，愿心容易流于空谈；若只守菩萨戒，却没有菩提心，则容易执着于戒律名相，而失去慈悲利他的根本。因此，发心与持戒必须并行，愿与行缺一不可。

菩萨戒并非束缚，而是守护行者慧命的善法。当烦恼生起、境界现前时，戒如同一道坚固的防护，使行者不随顺贪、瞋、痴而造业，更时时提醒自己以慈悲为本，以众生利益为念。

真正行持菩萨戒，不仅在于止恶，更在于积极行善、利益众生。由戒生定，由定发慧，在一次次的实践中逐渐去除我执与习气，使菩提心更加坚固，菩萨行日益增长，最终圆满六度万行，成就佛道。

## 闻法思修法喜充满 僧团共赴菩提道

第一天僧众研习课程，在充实而紧凑的学习中圆满。从戒律的提醒、禅定的心要，到情绪转化的智慧与菩提心戒的实践，每一堂课皆与修行人的身心息息相关。

与会僧众在闻法、思惟与交流中法喜充满，如饮甘露、获益良多。更重要的是，研习不只是知识的增长，而是再次提醒每一位出家行者：以戒为师，以定摄心，以慧观照，以菩提心利益众生。

第一天的研习圆满落幕，僧众带着满满法喜与学习所得，也怀着欢喜与期待之心，迎接翌日更加充实的教育研习课程，在共同学习与彼此砥砺中，继续走在自利利他、福慧双修的菩提道上。



佛光微微

# 面对口诀

文/释莲屹

学密法的人，总希望多得到一点口诀。

师佛传了一个法，我们学了，回去修。

修了一段时间，还没有相应，便开始想，是不是师佛还有更深的口诀，自己尚未学到？

这时候，如果听见有人说，某个法还有一个更秘密的观想，甚至是最终极的口诀，心里难免会动。

原来，还有这一步！

可是，我忽然想到一个问题。

师佛传给我们的修法仪轨，难道还不够完整吗？

师佛为什么要写文集第081册《真佛仪轨经》？

因为有些弟子不熟悉密法仪轨，有些虽然长期研究，却偏重某些方面，未能事理圆融。因此，师佛将修法的次第、仪式与口诀整理出来，让行者有所依循。

密教重视仪轨，自有其道理。

从前行到正行，再到后行，每一个次第，都有它的用意。结印、观想、持咒、入三昧地，也各有其修持的作用。

我们照着修，不是为了完成一套动作，而是在一次又一次的修持中，逐渐深入法的心要。

如果尚未明白其中的用意，便凭自己的理解，在这里多加一个观想，那里再添一段口诀，会不会反而离原本的修法愈来愈远？

有弟子问师佛，上师相应法的仪轨里没有写到「杂、吽、班、霍」四字咒，能不能自己加进去观修？

这原本就是密教的口诀，并非没有根据。

可是，师佛回答：

「并不是每一个法都要用到这一点。没有提到，那你也不要多加进去，依照师尊所写的就可以了。」

我反复想着这段话。

一个口诀即使本身如法，也未必适用于每一个法门。

密法有密法的次第。

师佛在文集第249册《来自佛国的语言》〈四部法次第的要义〉中，谈到事部、行部、瑜伽部与无上部的修行。

事部，任何细节都按部就班地做。

行部，掌握重要的法要。

瑜伽部，重在心念。

无上部，如梦如幻。

师佛指出，修行是由繁而简、由粗而细的。

初学时，依循仪轨，一步一步修持。随着功夫深入，逐渐掌握其中的精要。到了与本尊真正相应，才更能体会由繁入简的深义。

这个「简」，来自修行的深入，仍然不离传承。

如果尚未真正相应，只因为知道某种特别的观想，便认为自己可以随意运用，甚至将不同法门的口诀拼凑在一起，恐怕还需要再想一想。

毕竟，知道如何观想，与真正修到相应，仍有一段距离。

观想这件事，还有一层。

师佛教导行者观想自身成为本尊，借由身、口、意三密的修持，逐渐与本尊相应，乃至合一。

密教以果为道，观修佛的清净身相，本来就是极为殊胜的方便。

然而，观想自身成佛，与真正证得佛果，仍须分清楚。

在观想中，行者可以现起庄严的佛身，具足佛的相好光明，乃至放光遍照十方。

可是，观想中的佛身显现，是否就代表已经证悟空性、圆满佛智、究竟解脱生死？

观想，是依照传承所授，以佛的清净身、口、意为修行的所缘，逐渐转化凡夫的身口意，深入三密相应。

其中有修行的次第，也有实证的功夫。

观想自身具足佛的身相，是依果相而修；真正证得佛果，仍须圆满佛的智慧与功德。

这个分别，不能因为观想得十分清楚，便忽略了。

当然，师佛有时会在原有仪轨之外，另外教授更深入的口诀，也会因应弟子的恳请，允许增加某些观想。

这正是传承的可贵。

师佛亲自教授的，依照师佛所传修持；师佛另外印可的，也有其依据。至于自己研读佛法所生起的理解，则还需要经过实修与印证。

有自己的领悟，是好事。

但一个人的领悟，是否就能成为所有人都必须依循的口诀？

尤其当某个观想被称为「秘密」的时候，我反而觉得，更应该先看看，师佛原来是怎么教的。

密教最珍贵的，是根本传承。

我们依止根本上师，接受灌顶，学习仪轨，修持密法。这当中，每一步都有师佛的教导。

如果人人都依自己的想法，增加一点、改变一点，经过一次又一次的转述，最后流传下来的法，还能不能保持原来的样子？

再回头看看自己。

学了这么多年密法，究竟有多少个法，真正修到相应？

又有多少口诀，听过、记过，甚至能够讲给别人听，却没有认真地修过？

我们常常急着寻找下一个口诀。

但师佛已经教过的，自己做到了多少？

师佛在文集第165册《小诗篇篇》〈秘诀〉中，回答过一个问题。

有人问，有没有一个秘诀，能让修行人更迅速、更容易成就？

师佛的答案是：

「真修、实修就是秘诀。」

短短几个字，我记了很久。

我们总希望得到更高深的口诀，师佛却把我们带回最根本的地方。

真修。实修。

修上师相应法，就好好修上师相应法。修本尊法，就依照师佛所传的仪轨，老老实实地修。

结印时，心有没有专一？

观想时，能不能真正清楚？

持咒时，念头是不是仍然东奔西跑？

入三昧地时，又能不能放下那些纷飞的妄念？

这些看似平常的功课，其实并不容易。

说到观想，《金刚经》有一句话：

「若见诸相非相，即见如来。」

密法有种种庄严的观想。佛菩萨的形相、坛城、种子字、光明，都是修行所依的方便。

可是，《金刚经》既然说「诸相非相」，为什么密教还要如此重视观想？

关键，就在「非相」两个字。

「非相」，并不是要我们否定一切相。

佛菩萨的形相可以观想，坛城可以庄严，光明可以显现。行者依相而修，自有其不可思议的作用。

但一切所现之相，皆是因缘和合，并无固定不变的自性。

知道是相，仍然可以依相修持。

明白非相，便不会执相为实。

倘若认为一定要舍弃所有的相，另外寻找一个无相，岂不是又把有相与无相分成了两边？

《金刚经》说的是「若见诸相非相」。

就在诸相之中，见其非相。

如此说来，密教的有相观修，与般若的无相智慧，并不相违。

行者依照仪轨，清楚观想，专一持咒，深入三昧；又在观修中，以般若智慧照见所现之相并无自性。

相可以显现，心却不必住在相上。

观得清楚，并不等于执着于相；见其非相，也无须舍弃观想。

但这个「见」，又岂止是明白一个道理？

知道诸相无自性，与真正照见诸相非相，仍有修证上的距离。

那么，观想究竟贵在什么？

是观想得愈多、愈复杂，便愈好吗？

如果只在意观想中有多少殊胜的形相，却不曾照见诸相非相，即使观想得再庄严，恐怕仍然停留在相上。

师佛教导密法的修行，由繁而简。

而「若见诸相非相，即见如来」更让我明白，依相修持的同时，也要学习不住于相。

修行所指向的，始终是解脱与成佛。

写到这里，我不禁问自己：

我是不是也曾经太在意那些还没有学到的口诀，却忽略了手中已经得到的法？

是不是一直以为，再多知道一点，自己就会更接近相应？

其实，师佛传法以后，剩下的功课，就在我们自己身上。

一本仪轨，可以反复翻阅。

一个口诀，可以牢牢记住。

可是，相应这件事，终究要自己去修。

我们总以为，修法还少了一步。

却很少回头看看，师佛教的第一步，自己究竟走好了没有。

也许，真正需要的，已经不是再多学一个秘密。

而是回到师佛最初教我们的那个法。

一遍一遍地修。

一步一步地走。




MALAYSIA 華光 功/德/会 Lotus Light Charity

# 霹雳华光 把爱带进彩虹村

大马华光功德会霹雳分会/报导

在怡保旧街场，有一座色彩缤纷的建筑：近打双色组屋（Ipoh Kinta Heights）。那黄蓝相间、高达20层楼的外观，为古朴的旧街场添了几分童趣与活力，因此也被大家亲切地称为「彩虹村」。

2026年9月12日（星期六），这座充满色彩的社区里，迎来了一群带着满满爱心的身影。霹雳华光分会的义工们走进组屋，展开了一场充满温度的布施关怀活动，希望将实质的帮助与温暖的问候，送到每一位居民的心坎里。

当天，义工们共为100位居民送上了爱心生活物资。比起物资本身，更动人的是那一句句亲切的问候与陪伴。在双手递出物资的瞬间，也传递了人与人之间最纯粹、最真挚的关怀。

慈善最美的模样，从不只是给予帮助，而是愿意放下脚步走入社区，去倾听、去陪伴、去真切地看见每一份需要。一份布施，是一份美好的善念；一点付出，就能为寻常的日子添上一抹暖阳。愿这份爱心与温暖持续蔓延，化作微光，走进更多社区，照亮更多需要被关怀的角落。





INDONESIA 華光 功/德/会 Lotus Light Charity

# 大火无情 华光有爱 7500爱心口罩暖乡亲

【印尼华光功德会总会/报导】面对2026年9月上旬西加利曼丹省（West Kalimantan）持续肆虐的严重森林与泥炭地大火所引起的严重灾情，印尼许多地区瞬间笼罩在浓重的烟霾与恶劣的空气污染之中。大自然虽然无情，但人间的守望相助却无远弗届。

为了第一时间守护民众的呼吸健康，印尼华光功德会总会展现了果断、坚定的领导力与高效行动力。面对口罩需求暴增、价格翻倍的艰难考验，印尼华光总会没有一丝犹豫，全力果断采购，将总计7,500个爱心口罩迅速集结，以雷霆之势分发至西加利曼丹省（West Kalimantan）的4个分会，为当地居民筑起最坚实的健康防线！

在火灰漫天、空气品质急遽恶化之际，时间就是生命，每一口呼吸都关乎安危。印尼华光功德会总会与各分会义工们无畏艰难、日夜奔走，展开了一场紧凑而强悍的爱心口罩接力发放行动：

9月9日：印尼华光总会与真德华光分会携手率先出发，将满载爱心与希望的第一批救命物资，温柔而坚定地送到民众手中。宝音华光分会同步温馨出击，将关怀化作守护的力量，为社区居民筑起安心的健康防线。

9月10日至11日：圆辉华光分会爱心接棒、温情延续，志工们带着大家的祝福穿梭奔走，把温暖传递到每一个最需要的角落。

9月11日至12日：三尊华光分会紧随其后、接力同行，全力守护着每一位居民的呼吸安全，让爱与温暖在邻里间流淌。

面对翻倍上涨的物价，印尼华光功德会总会始终坚守初心。对总会而言，民众的健康高于一切，大爱更绝不向金钱妥协。这7,500个口罩，不只是防护器具，更承载着华光人对社会大众最深切的承诺与祝福。感谢所有在前线逆风奔走的义工们，以及每一位在背后坚定支持的善心大德。因为有你们的无私奉献，让大家在灰烬中看见希望，让爱与力量在大地绽放。印尼华光功德会将永远与民众站在一起，风雨同舟，携手战胜每一场难关！









# 高王观世音真经

**净口业真言：**
嗡。修唎修唎。摩诃修唎。修修唎。梭哈。

**净身业真言：**
嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

**净意业真言：**
嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

**安土地真言：**
南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

**奉请八大菩萨：**
南摩观世音菩萨摩诃萨。
南摩弥勒菩萨摩诃萨。
南摩虚空藏菩萨摩诃萨。
南摩普贤菩萨摩诃萨。
南摩金刚手菩萨摩诃萨。
南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。
南摩除盖障菩萨摩诃萨。
南摩地藏王菩萨摩诃萨。
南摩诸尊菩萨摩诃萨。

## 高王观世音真经

观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。
南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。
六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清净佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閦佛。弥陀佛。
中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。
南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。
念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰：「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。毘黎你帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」（咒七遍）
十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。恚怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。
高王观世音真经 终。

**助印** 《高王觀世音经》
**回向** 蓮花婷婷合家 业障消除 福慧增长




# 2026 丙午年 11 月活動

馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my

# November Activity Preview

| 星期日 SUN | 星期一 MON | 星期二 TUE | 星期三 WED | 星期四 THU | 星期五 FRI | 星期六 SAT |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 廿三 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices | 2 廿四 8:00PM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice | 3 廿五 8:00PM 金剛心菩薩四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices) | 4 廿六 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices | 5 廿七 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma | 6 廿八 7:30PM 金剛心菩薩護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice | 7 廿九 7:00PM 大白蓮花童子護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice |
| 8 三十 10:00AM 蓮花童子上師相應法 11:00AM 佛前大供（藥師佛誕） 7:00PM 瑤池金母本尊法 | 9 十月初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 蓮花童子上師相應法 | 10 初二 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 金剛心菩薩四加行法 | 11 初三 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices | 12 初四 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma | 13 初五 7:30PM 金剛心菩薩護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice | 14 初六 7:00PM 大白蓮花童子護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice |
| 15 初七 10:00AM 慈悲放生 Release Life 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices | 16 初八 8:00PM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice | 17 初九 8:00PM 金剛心菩薩四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices) | 18 初十 8:00PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices | 19 十一 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma | 20 十二 7:30PM 金剛心菩薩護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice | 21 十三 7:00PM 大白蓮花童子護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice |
| 22 十四 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 瑤池金母本尊法 Golden Mother Practices | 23 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 蓮花童子上師相應法 | 24 十六 8:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 金剛心菩薩四加行法 | 25 十七 8:00PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices | 26 十八 8:00PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance | 27 十九 7:30PM 金剛心菩薩護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice | 28 廿 7:30PM 南摩藥師佛 藏密護摩大法會 |
| 29 廿一 晚上沒有同修 | 30 廿二 平和養老院 出家眾實體培訓班 | | | | 本寺每日開放時間： 早上10時至傍晚5時30分 傍晚7時至晚上8時30分 | |