



真佛報行動網



LINE@生活圈

一心祈請

根本上師

就能获法身灌頂

弟子问: 若将来 师尊不在娑婆世界了, 如何接受根本上师的灌顶?

莲生活佛开示: 「你只要念『莲花童子』心咒, 莲花童子有无量分身, 一样会到你面前给你摩顶、灌顶。就像普贤菩萨一样, 只要弟子行普贤行, 普贤菩萨就会现身加持灌顶。」

师尊现在就有法身无数, 不管你看不看到, 你只要一心祈请根本上师给你摩顶, 祂就会给你摩顶。只要你一心祈求根本上师, 总有一天你会看到, 祂会入你梦中, 给你示意。就算我不在了, 分身永远都在。」



行者修普贤十愿 得普贤菩萨摩顶 观鼻息心开漏尽 出入息光照十方

在本周 卢师尊讲授的《楞严经》中, 接下来隆重登场的是「普贤菩萨」。普贤菩萨起身对释迦牟尼佛说: 祂与恒河沙数的如来、许多的佛, 都是法王子。许多如来在说法时教授菩萨, 也就是这些大乘的大根器弟子, 要他们修普贤行愿。

我用我心来分辨众生所有的知见, 此时不管是在娑婆世界或他方世界, 只要有一个众生真心实修普贤十愿的行者, 普贤菩萨就会坐着六牙白象, 来到行者身边。即便他业障深重, 看不到普贤菩萨, 但普贤菩萨也会暗中帮他摩顶, 护持行者, 令其成就。普贤菩萨的证道之因, 便是以心来看见妙明真心。

接下来起身的是「孙陀罗难陀」, 祂原是佛陀的弟弟。祂刚出家时虽很守戒律, 但在入三摩地时总会胡思乱想, 没有得到无漏的智慧。于是佛陀就教祂, 观想鼻端出入息是白色的。经过二十一天, 看到自己的呼吸, 气进出都像烟一样, 身心都变得清明, 整个世界如琉璃般虚净, 所有烦恼全部漏尽。最后出入息都化为光明, 光明遍照十方法界。更多完整开示内容, 敬请参阅本期真佛报。

紧急时应念阿弥陀佛 或本尊心咒 一心祈求根本上师 法身无不感应

在周六同修后的「你问我答」环节中, 有台湾弟子提问: 有人说「转经轮」手转一圈等于亿亿万万坛密法功德? 紧急时候, 一切仪轨都可以观想根本上师一切为诸尊? 紧急时候, 连续念「百字明咒」108遍可以换一坛密法功德? 请问对吗?

卢师尊回复道: 紧急的时候, 哪还能够念百字明咒108遍? 那还是紧急时候吗? 紧急时候, 什么来不及了, 你就念一句「阿弥陀佛」, 或者就念你的本尊的名字、咒语, 一句话就好了。卢师尊以自身为例, 当时住院开刀身体虚弱, 被幽灵绑缚, 就是一句「阿弥陀佛」, 绳索尽断。

周日护摩法会后, 又一位台湾弟子提问: 未来世 师尊若不在娑婆世界, 如何获得接受根本上师亲自灌顶的因缘呢? 卢师尊回答道: 我在娑婆世界, 就已经有很多法身。不论你是否能看到, 只要用你的心, 一心祈求根本上师给你灌顶, 给你摩顶, 来护持你, 分身就会到, 给你摩顶加持。所以就算 卢师尊已经不在这娑婆世界了, 我还有分身在。更多完整问答内容, 敬请参阅本期真佛报。

我昔所造诸恶业 一切我今皆忏悔 如百年垢衣 于一日濯 尽皆消灭

真佛宗根本上师 莲生法王, 在其文集第103册《密教大相应》〈忏悔的大相应(一)〉中提到: 「佛法中的「忏悔」(忏摩)是非常重要的的一环。」佛法中有礼忏之仪轨, 这就是「忏法」。

我们最熟悉的忏悔文是: 「我昔所造诸恶业。皆由无始贪瞋痴。从身语意之所生。一切我今皆忏悔。」卢师尊说他最喜欢《大集经》中的一句话: 「如百年垢衣, 于一日濯, 可使洗净。如是百千劫中所集诸不善业, 以佛法力故, 善顺思维, 于一日一时, 尽能消灭。」

忏悔法其实有三: 一、作法忏——向佛前披陈一切罪过, 身口意一切之戒犯, 依法忏悔者, 是灭犯罪之戒法。二、取相忏——在禅定中, 而运忏悔之想, 感应佛来摩顶, 菩萨放光, 等等的瑞相, 是灭烦恼的性罪。三、无生忏——正心禅坐, 而观无生之理, 为灭中道之无明。

欲修「忏悔法」, 有五项重点: 一、请佛证知。二、放光消障。三、称名持咒。四、观想手印。五、回向忏悔。另有「金刚心菩萨法」, 更详细内容请见本期《真佛报》【莲生悟语专栏】。

2026 年 10 月 24 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 154 讲

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「地藏王菩萨」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

Q 紧急时要如何念佛持咒祈求？

暴富！暴富！暴富！「你问我答」。台湾「莲花瑞宏」问的。

师尊您好。紧急时候，「转经轮」手转一圈等于亿亿万万坛密法功德？紧急时候，一切仪轨都可以观想根本上师为诸尊？紧急时候，连续念「百字明咒」108遍可以换一坛密法功德？请问对吗？

A 紧急时念阿弥陀佛或本尊名号咒语即可

紧急的时候，你还能够念百字明咒108遍？紧急时候，你哪里能够念百字明咒108遍，那还是紧急时候吗？我觉得他问的问题，紧急时候什么都来不及了，你就念一句「阿弥陀佛」，或者你想到你的本尊，你就念你的本尊的名字、或者是咒语，一句话就好了，那是紧急的时候啊！

紧急的时候，连续念百字明咒108遍可以换一坛密法的功德？当然不对啦！因为紧急的时候，你念108遍的百字明咒，那还算是紧急的时候吗？念一个佛号就好了！佛号就是念祂的名字；咒语是念本尊的心，一句就可以了！管它有没有功德？因为快要完蛋了（笑），来不及计算功德啊！你还在那边数有没有功德？

医院里很多幽灵众 手脚被绑住

很简单，我在Overlake的医院的时候，我被绑啊！被那些很多的幽灵绑起来，手也被绑、脚也被绑，统统绑起来，脚也绑住。那个绳索我怎么挣扎都挣扎不开啊！我就念了一句「阿弥陀佛」。你刚刚在挣扎，一直挣扎，挣扎不开，已经被绑了，手跟脚统统都被绑，周围围着一大堆的，不要讲幽冥众，一大堆的鬼啦！一大堆的鬼围在你周围，把你手跟脚都绑住，我没有虚言。

有人问我：「你是 师尊欸！祂们怎么敢绑你？」那时候是生病了，最弱的时候，你一点力量都没有啊！护士叫你说：「头抬起来。」你头都抬不起来。要按床旁边的那个，把那个床弄起来才可以，你连头都抬不起来的、脚也抬不起来的，全身没有力量欸！你在病房里面，你病得很重，你根本没有吃东西，只有喝水啊！那时候瘦了二十磅了，全身没有力量，幽冥众就把你围起来，然后手跟脚给你绑紧，你怎么挣扎都挣扎不开欸！你被绑的时候，你当然想要挣扎，把那个绳索打开。那时候就是紧急的时候啊！不然被拖去宰了怎么办？

念一句阿弥陀佛 绳子就断了

我就念了「阿弥陀佛」，绳子就断了。手的绳子也断了、脚的绳子也断了，然后两个眼睛一张醒过来。「莲屹」睡在旁边打呼，他打呼是小声的，小号，他是吹小号。我问说：「莲屹上师啊！你刚刚没有听到我在挣扎在惨叫吗？」他说：「没有。」一句佛号就可以了。紧急的时候，真的，就解决了。我就张开眼睛，什么都没有，手跟脚都松绑。最重要，你念佛的名字、或者念祂的咒语。念祂的咒语有时候来不及，因为咒语太长。像念「楞严咒」，我说我念一遍楞严咒，我们讲《楞严经》，你念一遍楞严咒，它有四百七十几句，最长的还有五百多句，楞严咒很长，咒心比较短。楞严



紧急时念阿弥陀佛 或本尊名号咒语

你问我答「互动就是力量」第 604 集

咒你只要会背咒心就可以了。

我们现在所学的咒都是短咒，很少叫大家念长咒，因为长咒都会来不及，你念一半你就完蛋了。碰到意外的事情，碰到意外来不及，你只能念一句「阿弥陀佛、观世音菩萨」，你也可以念「地藏王菩萨」。八大本尊的咒，你自己喜欢哪一尊，或者你自己的本尊是什么？你就念本尊的咒，或者念祂的名字也可以。念祂的名字跟念祂的心功德是一样的。紧急的时候一句就可以了。

病人体弱 蹲下站起很容易跌倒

我在Overlake那个医院里面，就遇到一次这样子。哇！我那个房间，那护士不讲，护士一讲我就吓死了！她说她在那个医院三十几年，看到死的人很多，我那个房间不知道死了多少？最严重的死是病人自己下床到厕所，一蹲厕所，他起来要擦自己的屁股，蹲下来，擦屁股，站起来的时候站不起来，然后整个人就倒，一倒就撞墙，就脑出血就死。她说死了不知道有多少？生病的人不能蹲下来，你以为蹲下来、站起来、蹲下来、站起来很容易？你生病的时候两只脚没力、全身没力，那时候怎么办？擦屁股谁擦？由护士帮你，不然就由你的亲人在旁边帮你。

每次都是「佛青、佛奇」儿子女儿帮我。我说：「对不起哦！让你们擦我的屁股。」佛青、佛奇讲：「我们小时候也是你擦屁股的。」诶，对啊！他们小时候是我帮他们洗澡跟擦屁股，还有师母。我们每一个人小时候都是父母帮你擦屁股。现在我们老了，儿子女儿帮你擦屁股。

在医院没得洗澡的，莲屹每一次到晚上他要洗澡，跑到人家的厕所，厕所里面水龙头一打开，他在那边擦身体洗澡。病人是怎么洗澡？病人叫做「擦身」，请一个专门的护士，拿着很多的毛巾来，把你全身脱光，从头擦到脚，翻身，也是他们

来给你翻身，翻正面，翻侧面，然后帮你擦脸、擦身、擦屁股。那时候还有什么尊严可以谈？你找一个漂亮的妹妹来帮我擦，我还会笑一笑，对不对？那个帮你擦身的欧巴桑，就是找那个又老又丑的，阿弥陀佛！眼睛都闭着不敢看，你看我还是念佛，不然我念谁？什么都给人家看光光了，而且是老欧巴桑看，那有什么办法？没有什么尊严可言。

没有穿裤子的日子

你看我最新的那一本书〈没有穿裤子的日子〉，根本没有裤子可以穿，只穿一些病人的袍，就是这样子遮住而已，哪有时间让你脱裤子？没有！在医院没有什么尊严。二十天，一天瘦一磅，二十天刚好瘦二十磅。开了两次刀，每天检查一大堆的，不得了！量体温的、量血糖的，量什么的一大堆，数不清的，你连翻身都困难。你要喝个水，又不能太低着喝水，头要稍微抬起来，要把床整个移动，它可以调高调低的。你病人一离开这个床，这个床会叫的。要测心脏，每天在量你的心跳。测血糖，每天量你的血糖。每天量你的体温，每天打针的，不停的！这里（手）插着针管，这里也是针管，这手背也是管子。我以前很怕打针的，打一针我都会很紧张不敢看。已经习惯了，这（手）上面都是插着针孔，随时打点滴、随时输血。

住院改变饮食习惯

生病有时候会改变一个人。以前像那个「快乐小羊」（餐馆），但我们吃，它就不快乐。我们去快乐小羊吃羊肉，那时候吃得很高兴。现在闻到味道不行了，我问莲屹上师他是医生，我说：「奇怪！习惯怎么会改变？不能吃，那个肉都没有味道，为什么？」他答不出来，他是医生，他都答不出来。李医师你知道吗？你也不知道啊！奇怪了，进去医院出来，肉都不能吃。我觉得我输的那些血一定是一个吃素的（笑），突然间习惯全部改了。

2026 年 10 月 24 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 154 讲



紧急时恐难一心观想 手转经轮

紧急时念阿弥陀佛 本尊名号咒语

还有一点，我以前习惯，像睡觉的时候旁边有人，我可以习惯。进去医院出来，奇怪！习惯变了，旁边有人就没有办法睡，就改变了，只能一个人睡。这也是习惯的改变，现在只能一个人睡，多一个人在我旁边我就没办法睡，吃的东西也改变了。就是输血输了四大袋的血，不然没有什么改变？很奇怪！进了医院出来，很多事情改变了。

进医院的时候，当然也是紧急的时候。像我们在梦中遇到不好的事情，我们只能念佛号、念咒语，那是最紧急的时候。其他的不要去想太多了，什么手还能够摇转经轮，那算是什么紧急时候？你手还拿着手转经。有人紧急的时候是喊：「救命啊！」你要喊哪个救命啊！不然哪个神仙都不敢救你，因为你没有喊祂。你要喊出你的本尊的名字，所以我喊阿弥陀佛，经常念的、最熟的就是阿弥陀佛，绳索都松绑，那是紧急的时候。

紧急时难一心观想

紧急时候，一切仪轨都可以观想根本上师为诸尊？来不及了！紧急的时候，哪里还能够观想！？观想了半天，还想不出来，已经完蛋了！除非你跟本尊很熟，对不对？你观想得出来，否则有些人观

想都观想不出来。

观想不出瑶池金母

师尊已经修法修那么多年了，我在观想是很容易。观想阿弥陀佛，观想观世音菩萨，观想大势至菩萨，观想地藏王菩萨，观想瑶池金母。有一件事情我告诉大家，我唯一观想不出来的就是瑶池金母。欸，不对吧！？为什么我观想瑶池金母观想不出来？阿弥陀佛我就很容易观想，地藏王菩萨、观世音菩萨、大势至菩萨、地藏王菩萨、阿弥陀佛，我都可以观想出来，唯一观想不出来的就是瑶池金母。瑶池金母是我第一个本尊，而且我是跟着祂五十多年，我居然观想祂观想不出来。

为什么？因为祂怕被我看到。为什么怕被我看到？如果瑶池金母长得很丑，祢就给我看到啊！对不对？祢给我看到，我也可以观想祢的形象。一定是祂太漂亮了，祂不愿意让我看到。因为一看到，完了！因为我是男生，看祂那么漂亮，只会爱上祂就完了。所以瑶池金母就不让我看到祂的面孔。我唯一不能观想的一尊就是瑶池金母。其他阿弥陀佛本尊、地藏王本尊，我都可以观想，而且很清楚。观世音菩萨我都可以看得到，大势至菩萨我也可以看得到。唯一看不到的就是瑶池金母，这个太神秘了，一定有问题(笑)。

我们这里有一尊瑶池金母，是祖庙的瑶池金母，来得很早，我真的没有办法观想祂。我们还有「万佛手无极眼瑶池金母」，我也是观想不出来。我还有瑶池金母的相，我可以看着祂，祂是瑶池金母很庄严，但是我就没有办法想得出来，这是我一生中很奇怪的一件事情。唯一不能观想的就是瑶池金母，其他的都可以。你们帮我想一想，为什么祂不让我看？我没有办法观想瑶池金母，别的我都很容易，尤其阿弥陀佛、地藏菩萨最容易，这两个都是我的本尊。唯一的本尊就是瑶池金母，第一个让我有天眼的瑶池金母，祂不让我看到祂的真身。我也不知道是什么原因？所以有时候观想是来不及的。念佛、持咒，不要去想功德。紧急的时候有什么功德都没有用。

体会三恶道的苦

你看我在医院里面，我求瑶池金母救命。病得很重的时候，求瑶池金母救命。祢显现很多神迹给所有的同门，也有癌症消失掉了、也有瘤消失掉了、脖子的瘤消失掉了，什么都可以消失掉，为什么我身上的瘤消失不掉？我能够让别人的瘤消失掉，一摸头，脖子的瘤就不见了。她来求，吃了一道具，她脑里面的瘤就不见了。

为什么我的不会不见？祢要显现奇迹啊！瑶池金母没有回答我。祂的意思是讲让你知道什么叫做病苦？让你知道什么是苦？让你知道地狱就是这样子的苦！然后把我带去「修罗界」、带去「畜生道」、带去「饿鬼道」、带去「地狱道」。让你知道六道轮回是怎么回事？你受的业报是怎么回事？所以进了一趟医院以后，你知道任人宰割是怎么回事？知道病苦是怎么回事？让你走遍了畜生道，让你变成老虎是怎么回事？修罗道，你到了阿修罗境界，看到那些景象是怎么回事？医院真的是一言难尽了。你看我的书，它跟地狱差不多的。

紧急时难手转经轮

紧急时候不要再去计算什么一坛密法的功德？紧急的时候，什么亿亿万万坛密法的功德，转一圈手转经就等于亿亿万万密法的功德。你能够手转经，已经不是紧急时候了。你能够念百字明咒 108 遍，已经不是紧急时候了。紧急时候，只有念一个佛号、念你的本尊、念你的本尊咒。紧急的时候，你不能喊「救命」。「阿弥陀佛救命」可以！「观世音菩萨救命」、「地藏王菩萨救命」，就这样了，只能够这样子喊了！紧急的时候咒语都想不起来了，你还观想？

还好我在医院能够念一个阿弥陀佛，手的绳子就断掉、脚的绳子也断掉。其实我也是挣扎了一番才念佛的。我自己想要把绳子给它松掉、脚的绳子给它松掉。那时候根本没力啊！松不掉。我是看到一大票的鬼，不是一个鬼，好多喔！那房间死了几百人，每一间病房都死了很多人。

/ 延 / 伸 / 阅 / 读 /

什么是大圆满行

摘录自/莲生活佛文集
第 174 册《一道彩虹》



昔日，有一位弟子来求我给他灌顶「大圆满」，原则上说来，密教分四灌，由下向上次第，初灌（瓶），二灌（气脉明点），三灌（无上密），四灌最高（大圆满）。

初灌、二灌、三灌又分很多种灌顶。总之，大

圆满灌顶，是最高阶的灌顶了。修行法门很多，大致上从皈依四加行、本尊、金刚法、无上密、大圆满。而上师相应法可以在四加行或本尊之间。

我问弟子：「你已完成大圆满行吗？」
弟子反问：「大圆满行，不是空吗？」

我说：「大圆满行的内相是空，但外相即是普贤菩萨十种广大行愿：一、礼敬诸佛。二、称赞如来。三、广修供养。四、忏悔业障。五、随喜功德。六、请转法轮。七、请佛住世。八、常随佛学。九、恒顺众生。十、普皆回向。你全部做到了吗？」

弟子说：「还没有！」
「那精进去完成吧！」我说。

诗：

小小加行勿轻视
普贤行愿要落实
如果行愿皆圆满
来求灌顶亦未迟
普愿行愿含多姿
虽只十愿亦百愿、千愿、万愿
九街泥重
空有互相融
有谁能够真实知

（编按：「九街泥重」是指京城的街道因下雨而泥泞不堪，寸步难行。）

2026 年 10 月 24 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 154 讲

〈卷第五〉

「普贤菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我已曾与恒沙如来为法王子。十方如来，教其弟子普贤根者，修普贤行，从我立名。世尊，我用心闻，分别众生所有知见。若于他方恒沙界外，有一众生，心中发明普贤行者，我于尔时乘六牙象，分身百千，皆至其处。纵彼障深，未得见我，我与其人暗中摩顶，拥护安慰，令其成就。佛问圆通，我说本因，心闻发明，分别自在，斯为第一。」

普贤菩萨是恒沙如来法王子

我们讲《楞严经》吧！这一尊是很大的菩萨。「普贤菩萨即从座起，顶礼佛足，而白佛言：——祂一样地从座位站起来，礼拜佛陀的脚，跟释迦牟尼佛讲：「我已曾与恒沙如来为法王子。」——普贤菩萨是法王子，祂跟文殊师利菩萨都是法王子。文殊、普贤跟佛陀三个，祂们两个都是佛陀的法王子。在大乘佛教「华严三尊」就是释迦牟尼佛，旁边是文殊跟普贤，祂们都是法王子。「恒沙如来」，祂已经跟很多恒河沙数的如来、很多的佛，祂都是法王子。

普贤十愿

「十方如来，教其弟子普贤根者」——很多的如来在说法的时候教菩萨的弟子，就是大乘的大根器弟子，他们要「修普贤行，从我立名」。是因为普贤菩萨，很多的如来、很多的佛都叫祂所有的弟子修普贤菩萨的行愿。「普贤行」是什么？普贤有十愿，有十个愿望。这十个愿望，你们看手机，普贤十愿是什么？站起来讲，有谁站起来讲？麦克风给他。（莲旺上师答：礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、随喜功德、请佛住世、请转法轮、常随佛学、恒顺众生、普皆回向。）

也就是十方如来，也可以讲上、下、八方就是十方，所有的佛都叫人家行「普贤十愿」。「修普贤行」就是普贤菩萨祂发的十种愿望。「从我立名」——就是用「普贤」这两个字，普贤十愿，祂的两个名字。「从我立名」，立下了普贤十愿，是用祂的名字来讲普贤十愿。所有的佛都是教人家行普贤十愿的。

若有众生修普贤十愿 普贤菩萨乘六牙象至其处

普贤菩萨跟佛陀讲：「世尊」——就是娑婆世界最尊贵的圣者就叫世尊。「我用心闻」，我是用我的心来分别众生所有的知见。普贤菩萨是用祂的心来分别众生所有的知见、所有的见解。这个时候，「若于他方恒沙界外」——不管你是在娑婆世界、或者另外的世界。「有一众生」——有一个众生。「心中发明普贤行者」——他也是在修普贤十愿的，这样的行者。

「我于尔时乘六牙象，分身百千，皆至其处。」——这个时候普贤菩萨就坐着祂本身的六牙白象。文殊师利菩萨是骑着狮子；普贤菩萨是骑着白象，这个白象有六个牙，六牙白象。「分身百千」——普贤菩萨祂是可以分身的，不是只有一个菩萨，祂永远就在佛陀身边。不是！祂跟文殊师利菩萨一样，每一个世界都有文殊师利菩萨，每一个世界都有普贤菩萨。「分身百千」，祂可以分很多的身出来，跟观世音菩萨一样，观世音菩萨也分身百千亿，闻声救苦，这个大菩萨。普贤菩萨也是一样，文殊师利菩萨也是一样。「皆至其处」——祂可以到你家里，祂分身可以到你家里。

纵业障深 未能见我 我为其人暗中摩顶拥护安慰



行普贤十愿 得普贤菩萨摩顶拥护

法语开示《大佛顶首楞严经》第 154 讲

「纵彼障深，未得见我。」——虽然这个修普贤十愿的行者他的业障很深。「未得见我」——他看不到普贤菩萨，普贤菩萨到他家里他都没有看到。但是普贤菩萨讲：「我与其人，暗中摩顶。」祂暗中会帮他摩顶。「拥护安慰」——祂会护持他。你只要发这个愿——普贤十愿，你发了这个愿，以后你每一次都要做普贤菩萨的十个愿望，你都要达成，祂就来给你摩顶，而且再来护持你，而且还可以安慰你。「令其成就」——让他的普贤十愿能够成就。

普贤菩萨用心看见妙明真心

这时候佛陀问你是如何证道的？这普贤菩萨讲：「我说本因，心闻发明，分别自在，斯为第一。」——普贤菩萨就讲了：我是从根本成就的「因」开始，用我的心来看见光明、看见妙明真心，用祂自己的心来看见妙明真心。「分别自在」——分别所有的知识、知见，得到大自在的，这个就是第一，祂是用心。我们不管你修什么法，最重要这是一个「心」。

行普贤十愿 得普贤菩萨摩顶

普贤十愿刚刚已经念过了，普贤十愿。你按照普贤菩萨这样子讲，去实现普贤十愿的话，普贤菩萨就会暗中来给你摩顶。你纵然看不到祂，祂还是会给你摩顶，然后拥护你，让你成就。祂不是只有一尊喔！祂可以一样化身百千万尊。百千万，而且可以百千万亿。跟文殊师利菩萨一样，跟观世音菩萨一样，观世音菩萨祂也化身百千万亿。一样的！就算你到其他的地方去，很远很远的地方，祂一样可以到，大菩萨可以做到。

是日已过 命亦随逝 如少水鱼

祂修菩萨的「因」，普贤菩萨有一个偈也是很有名，祂说：「是日已过，命亦随逝，如少水鱼，斯有何乐？」是日已过，像今天晚上，你看天黑了，今天晚上就快过去了，这个命就少了一天，你

的生命就少一天了。如少水鱼，好像鱼在水中里面游泳，这水越来越少。斯有何乐？有什么快乐可言？真的！如少水鱼，斯有何乐？这个是普贤菩萨的警世偈。

了鸣和尚隐居在南投中寮乡粗坑

我们现在来比岁数，谁的岁数最大？老菩萨在这里吗？她没有来！OK，少了一个敌手（笑）。这里刚刚有一个「中寮乡」的，你那个地方就叫「粗坑」吗？（师兄答：中寮村。）中寮村啊！你中寮是不是「乡亲寮」？中寮过去就是乡亲寮，再进去就是「粗坑」。

那个粗坑就是「了鸣和尚 清真道长」的地方。他住的地方是中寮，中寮再进去乡亲寮，乡亲寮再进去粗坑。粗坑的山上就是了鸣和尚清真道长住的地方。（答：那里很多人种姜。）那里很多人种梨子。（答：后来多种香蕉。）现在种香蕉了。以前有种梨子吗？（答：有。）有种姜的吗？（答：那时候有，我们村子的人都会去那边挑姜，那时候交通不方便。）没错啦！那时候了鸣和尚清真道长就在那里种姜。距离你家很近欸？（答：对！那边我们有去过，也有去爬「集集大山」。）那你现在几岁？（答：70，我也是属鸡的。）属鸡的，好好！请坐请坐。70岁，你还是我小弟啦！OK，好！请坐请坐，他70岁了。

你们这些白头发的站起来，看看你们几岁？你们讲自己几岁，有谁超过80的？80的站起来。喔！你80岁啦？80几？（答：82。）82啊！跟我同年龄欸。你头发还没有白啊！（染的。）你还是很年轻欸，很好！有83的吗？她年纪更大，阿弥陀佛！你有没有拿拐杖？没有！我也没有拿拐杖（鼓掌）。阿弥陀佛！我们已经都是古稀之年欸！



南投中寮乡的师兄

2026 年 10 月 24 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 154 讲



大乘行者都要行普贤十愿

卢师尊画画写文章 上法座说法

人家这个年龄，你知道在台湾 65 岁就退休了。到 82 岁还坐在法座上说法(鼓掌)。还没有退休！这是「勇伯米粉」。每天还要画一幅画，每天还要写文章。星期六、礼拜天还要说法、还要上法座(掌声持续不断)。上了法座还勉强撑着，不要让他打瞌睡给人家看，欸！这是命啊！(答：师尊您看起来不像 82 岁，请您继续弘法。)继续要做，继续要弘法！？欸，不过我告诉你，真的退休了没事干，你会忧郁死掉。有事情做，我也每天安排，安排好好的，每天一定要做事情，活得才有意义啊！对不对？(鼓掌)画画，写文章，像年轻人一样打拼啊！怎么可以服老？

第一尊雕刻的就是地藏王菩萨

我能够再活多久？真的是！随瑶池金母安排啦！我不作几岁想，要活到几岁？我不作这样子想。阿弥陀佛安排、地藏菩萨安排、瑶池金母三个本尊去安排，祂们去商量。随祂们啊！该来的就会来；不该来的就不来，你们怎么安排就随你们啦，现在我也不管了。瑶池金母说给我增加三年；阿弥陀佛说给我增加五年；地藏菩萨还没有开口咧(笑)。

今天是同修地藏王菩萨，地藏王菩萨是我兄弟，我跟祂很好的。那时候我发愿，将来我要跟着地藏王菩萨。我第一个雕刻的本尊，第一个雕刻的居然是地藏王菩萨。我本人出钱，在台中那时候消防队的对面，几个雕刻佛像的都在那边。我去那里，我自己出钱去雕刻的第一尊佛像就是地藏王菩萨。而且这一尊地藏王菩萨就在「密苑」里面，现在密苑里面的那一尊地藏王菩萨。

母娘 佛祖 地藏王 大威德金刚

那时候我念着「母娘、佛祖、地藏王、护法大威德金刚」，那几尊是我的主要的，都排在中间。地藏王菩萨也排在中间，阿弥陀佛也排在中间，瑶池金母排在最上面。瑶池金母、阿弥陀佛、地藏王菩萨、大威德金刚，我是这样子排的，在密苑里面。你到了密苑你一看，这个上面下来，瑶池金母、阿弥陀佛、地藏王菩萨。

那一尊地藏王菩萨就是我第一次年轻的时候，那时候才 20 几岁，我到了消防队面前的一个雕佛像店，我说我要雕一尊地藏王菩萨，是最小的，很小尊地藏王菩萨，我亲自去雕的。我本来说雕得小一点，我放在口袋里面，结果雕起来是这样(手掌)大，没有办法放口袋。真的是地藏王菩萨，是我自己花钱去雕的。

阿弥陀佛是一个弟子送的；瑶池金母也是一个弟子送的。瑶池金母那一尊是「台南盐水」的一个弟子送的；阿弥陀佛是台中的一个弟子送的；地藏王菩萨是我自己雕的。这三个本尊，唯一我自己亲自花钱去雕的就是地藏王菩萨，那是跟我最亲的。我很容易观想阿弥陀佛、地藏王菩萨，就是瑶池金母我没有办法观想。

大乘行者都要行普贤十愿

我们所有大乘的行者都要行普贤十愿，普贤菩萨很重要的。华严三尊——中间是释迦牟尼佛、右边是文殊师利菩萨骑着狮子、骑着六牙白象的就是普贤菩萨。所以普贤十愿大家要记住，每一个大乘行者都要行普贤十愿。

嗡嘛呢呗咪吽。

/ 笑 / 笑 / 人 / 生 /

三个离家闯天下成功的儿子聚在一起，讨论各自送给老妈的礼物。大儿子讲：「我为妈妈盖了一栋大房子。」二儿子讲：「我送给她一辆宾士车，还附着司机。」三儿子讲：「我打败你们了，你们知道妈妈非常喜欢读《圣经》，你们也知道她的眼睛不好，所以我送她的是一只会朗诵全本《圣经》的棕色鹦鹉。总共动用 20 名修道院的修士，花了整整 12 年的时间来教这只鹦鹉。我还得每年都要奉献 10 万元，他们才肯训练它。不过这个是值得的，妈妈只要说出章节名称，那只鹦鹉就会开始背诵《圣经》给她听。」过了不久，他们就收到妈妈寄出的谢卡。给大儿子写到：「你盖的房子好大，我只住在其中的一个房间，但是我却要打扫整栋房子。」给二儿子写：「我太老了，没办法外出旅行，我整天都待在家里，所以我从来没有坐过那台宾士车。而且那个司机很粗鲁、没有礼貌。」她给三儿子的信就柔和许多：「我最亲爱的，你是三个儿子中唯一知道妈妈喜欢什么的，谢谢你送的那一只鸡，非常好吃！」(其实是鹦鹉欸！会讲《圣经》章节的。我以前也是背《圣经》的，〈马太〉、〈马可〉、〈路加〉、〈约翰〉、〈使徒行传〉。)

老婆看到隔壁桌的正妹拿了一个漂亮的包包，就说：「老公你帮我去问一下那个包是在哪里买的？」老公就走过去很礼貌地开口问：「不好意思打扰你，我老婆很喜欢你拿的包包，可以知道在哪里买的吗？」正妹就笑着讲：「你真是一个有心的老公，其实就在隔壁街的那家店，不难找的。要我给你看 Google Map 吗？」老公讲：「我想我应该找得到，请问多少钱呢？」正妹回答：「打折后大概 2 万元吧。」老公讲：「谢谢你。」老公回到座位，老婆迫不及待地问：「她是在哪里买的？」老公回答：「冰岛。」

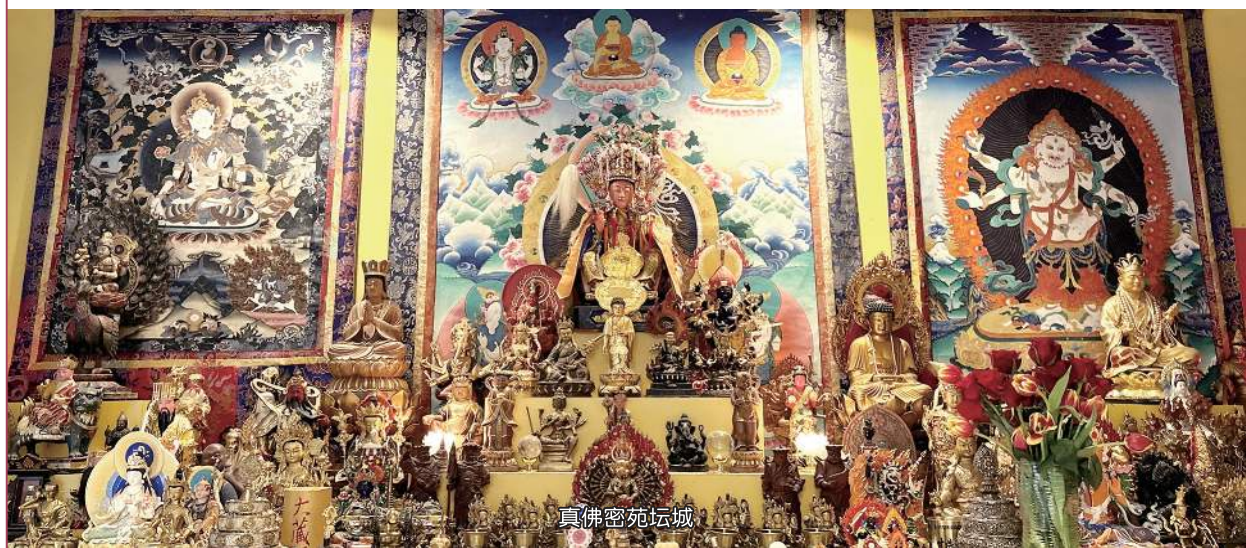
有一个酒家女说：「我的酒量取决于男人的颜值。长得帅的，我两杯就倒在人家怀里；长的丑的，我千杯不醉还能自己叫车回家。」

昨天晚上半夜起来上厕所，拖鞋在老公床的那一边，所以我就迷迷糊糊从老公身上爬过去下床上厕所。上完又沿路走回来，从老公身上爬回来。老公没醒就算了，早上醒来他跟我讲：「老婆，我昨晚做恶梦了，梦见被一辆大卡车来回碾压了两次。」

年纪越大越觉得真正的福气不是赚多少钱，而是晚上睡得着，早上醒得来，心里没什么事。(这哪里是笑话？我是晚上睡得着，早上醒不起来，但心里还是没有什么事。)

老婆问老公：「卖披萨的电话是几号？」老公回答：「没事你问我这个干嘛？」老婆讲：「别废话，问你电话几号，快讲。」他就回答：「8825252。」念到这一句，老婆一巴掌就过来了。老婆讲：「这么多数字都背下来，今天我生日你记不住。」

小琪走在街上，接到男友的电话，听完电话晴天霹雳，她被甩了。压忍着情感。她踽踽独行，见前方殡仪馆有告别式，她知道这是可以放生痛哭的地方，选了一个最大的一个厅，放声大哭，把所有的委屈都给它发泄出来了。追思会结束，她擦干了眼睛正要离开。三个女人靠了过来：「我是大房，这是二房，她是三房。我们商量好了，既然妳是从来未曝光的小四，那就现金给你一亿，其余地产、房产和股票没妳的份，不要把这事情闹开，妳这样同意吗？」小琪点点头同意。眼泪如果用对方是很值钱的，没有事你就去殡仪馆。



真佛密苑坛城

2026 年 10 月 25 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 155 讲



一心祈请根本上师 就能获法身灌顶

你问我答「互动就是力量」第 605 集

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊，「瑶池金母大天尊」及其眷属。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）暴富、暴富、暴富。

下周日 千手千眼观世音菩萨护摩

现在通知大家，下个礼拜天 11 月 1 号下午三点 PM 是「千手千眼观世音菩萨」的护摩法会。祂的手印像千手千眼一样（师尊示范手印），祂的心咒「南摩。三满多。母陀南。瓦日拉。达摩。些。」千手千眼观世音菩萨是《大悲咒》的主人。《大悲咒》非常有名，也是很多早晚课都要持的咒语。《大悲宝忏》是千手千眼观世音菩萨的，观世音菩萨所救度的众生最多，祂的愿力也是最大，祂的能力也是很高的。

金母经与楞严经 主旨相同

今天我们是做瑶池金母的护摩，50 多年前师尊遇到瑶池金母，祂给你开天眼，从此就有 True Buddha School，一直到今天，50 多年了。祂是大罗金仙，也是道家的五老，东方是东华帝君，西方就是瑶池金母，南方是火精子，北方是水精子，中央是黄老，地位非常崇高的。祂的法很多，《瑶池金母收圆定慧解脱真经》里面所讲的，跟《楞严经》讲的，主旨是一样的。经文上有提到「先除六贼，耳不听声，目不视色，身不触污，意不着物。」跟《楞严经》里面所讲到的，眼耳鼻舌身意，色声香味触法，还有六识，都是一样的，这是很重要的一本经典。

Q 未来世真佛弟子 如何接续传承法缘

现在进入「你问我答」，台湾大义雷藏寺弟子莲花炜荏。他要请示 师尊，关于未来世灌顶因缘。近年来，师尊慈悲传授无量甚深密法，弟子感动至深，请示 师尊：若未来世真佛弟子仍于娑婆世界求修密法，当如何得蒙 师尊亲自灌顶之因缘？弟子曾长期居于日本，见当地寺庙以五色线系于本尊「药师佛」之手，再由住持以类似灌顶幡或灌顶瓶之仪式，为前来众生结缘灌顶或求法灌顶等；又于修护摩时，于坛城缠绕五色线，引至护摩炉四角，祈祷本尊佛光降临及诸法加持成就遍洒。

弟子由此深感：密教之修行，若能依止根本传承上师所授之灌顶与教法，方为最正统、最究竟之道路。故恳请 师尊慈悲开示，指引未来世弟子如何得续传承灌顶之殊胜因缘。

A 一心祈请根本上师 就能获法身灌顶

昨天提到「普贤菩萨」，因为你修「普贤十愿」，普贤菩萨祂就以分身，暗中给你摩顶灌顶，给你护持。虽然你业障重，看不到普贤菩萨，但你只要行普贤行，祂就可以来给你灌顶。因为普贤菩萨祂有分身，你能看得到那是最好，看不到也可以，只要你心系着祂。

观想本尊入灌顶瓶 加持灌顶水

日本用五色线绑在药师佛的手上，然后再牵给所有的弟子，这等于是引过来的意思，像灌顶瓶一样。你不要以为灌顶瓶里面的水是一般的水，不是的。你在做灌顶瓶的时候要观想，观想本尊进到灌顶瓶里面，由本尊的毛细孔，把法流进入灌顶水里面，再给大家灌顶，表示这一尊就在灌顶瓶里面，给大家灌顶。从虚空中引到灌顶瓶，进入灌顶瓶里面，再把祂最重要的生命力放在水里面，然后再给大家灌顶。这个有几个程序的：一定要念祂的心咒，要观想祂进入灌顶瓶，观想从祂的毛细孔分出祂的法流出来，在灌顶瓶里面变成灌顶水，然后再给你灌顶，重点是这样子。它有它的次第，用五色线也是它的次第，是东密的一种次第，一个方法。有时候是由师父，给你灌顶以后，再分给你一条红线，然后你绑在手上，表示你是接受灌顶，这是一个仪式。

念莲花童子心咒 就能获分身灌顶

他问：将来 师尊不在了，不在娑婆世界了，如何接受根本上师的灌顶呢？一样啊，你只要念「莲花童子」的心咒，莲花童子也一样可以分身，到你面前给你摩顶，给你灌顶，跟普贤菩萨一样的。师尊活在这个世界上，就已经有分身了。你们说看不到 师尊，那是你业障重啊！应该都看得到的，很多看得到的。有住在香港、新加坡、马来西亚，还有非洲、土耳其的。看得到分身的，我都会跟他讲：「分身会跟你回去。」台湾的也有很多，

好几个都看得到。有的禅定中可以看到，有的在梦中常常看到，不管你看到看不到，你只要一心祈请根本上师给你摩顶，祂就会给你摩顶。你只要一心祈请根本上师给你灌顶，一样祂会给你灌顶，我就算不在了，还有分身啊！

莲彦上师见证 师尊法身 主动加持弟子消除病业

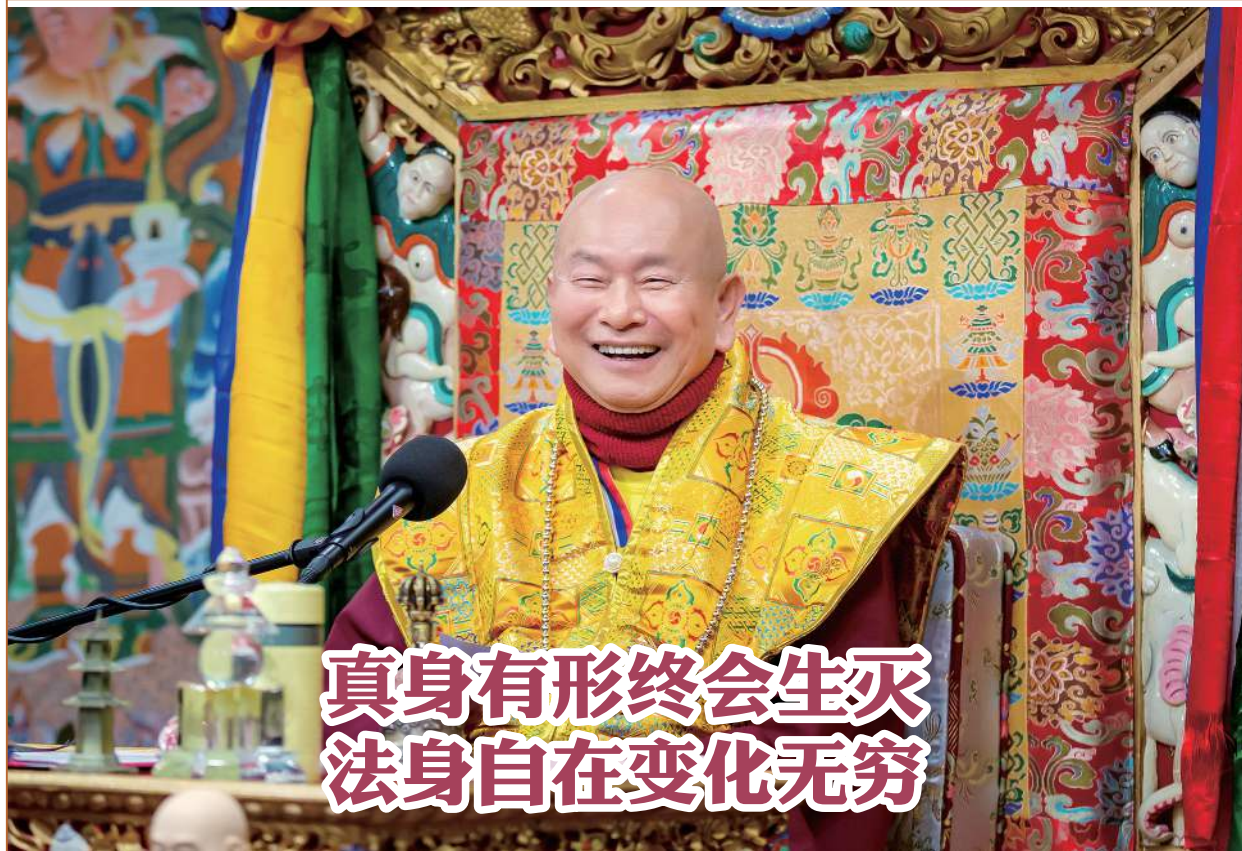
莲彦上师，这个法身最近做了什么事情，妳大概讲一下。（莲彦上师：师尊的法身帮很多人，像高上师他在马来西亚，师尊就加持他的身体。一开始是加持他的膝盖，我觉得很奇怪，就问高上师：你的膝盖是不是有问题？你的身体还好吗？他说：都是老毛病。他没有讲到膝盖的问题。我就跟他说：师尊的分身在加持你的膝盖、你的身体、你的背部，还有你的中脉，但是我不知道为什么加持你的膝盖？他就说身体真的不是很好，因为他走路没有力，所以 师尊就加持他膝盖，就是给我看到这样。

之后 师尊又加持很多位上师，加持璧珍上师的时候，师尊哭得很惨。我就去问璧珍上师：上师你身体怎么样？是不是不舒服？璧珍上师就说，她身体痛了十几天。我说因为 师尊要我看到，师尊的分身会帮你调理。她说怎么样调理？我说摸一下你身体，师尊自动就会调你的身体。然后璧珍上师她说她调理了，真的第二天就好很多了。

厨房组的丽贞师姐，她的手麻四五年了。我就跟她说，师尊会帮你整理一下。她说怎么样整理啊？我说师尊的法身会。后来她的手真的马上不麻了，到现在都没有麻。

然后就是巴西莲河上师，师尊知道他这段时间一直在修拙火，我是不知道的。在我练金刚拳的时候，师尊跟我说：你要将这几个动作告诉莲河。然后跟莲河上师讲了之后，他说他真的是很多帮助。之后我就觉得，自己的肩膀怎么痛起来了？师尊法身就说：是莲河啦！然后我就问莲河上师，你的肩膀是不是疼痛过？他说是以前做伏地挺身的时候，的确受伤很久。所以师尊的法身，真的是不可思议。每一位弟子跟 师尊祈求，师尊都知道的。只要帮忙大家各方面好起来，其实 师尊的法身，就会很开心。师尊是很爱很爱弟子的，所以大家要珍惜 师尊，谢谢 师尊。）

2026 年 10 月 25 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」同修 暨《大佛顶首楞严经》第 155 讲



真身有形终会生灭 法身自在变化无穷

真身有形会生病 法身自由自在

法身是无形的，但是祂会显现，有缘的就可以看得到，就是分身了。普贤菩萨骑着六牙白象，到行普贤行的所有的弟子身边去。虽然你看不到普贤菩萨，但是祂已经给他保护了，给他摩顶、灌顶。我是真身，真身还不一定懂得你们身体的毛病，法身祂都懂，到处去给人家帮忙。所以不管这个真身在不在，一样的。你在台湾、在东南亚、在美洲各处，甚至更远的地方。在非洲、在土耳其，祂都一样可以到，一眨眼祂就到了。我真身要去，还要转几趟飞机呢，对不对？很辛苦！真身会有病，法身没有病。法身哪里会有病？祂又没有牙齿，怎么会牙痛，对不对？祂没有感冒，为什么鼻子会塞？祂没有鼻子耶！祂要显现，就是显现出来给你看一下，没有身体多好啊！有这个身体才麻烦，全身从头到脚都是病，还有湿疹，每天要擦药。现在流行感冒，他也鼻塞啊，气死我了。法身都不会啊，祂要显现就显现，所以真身不如法身。

法身变化无穷

不过真身比较有真实感，这是真的，其他什么都不好。法身可以变化形象。你说你不喜欢看到师尊的法身，我喜欢看到电影明星，我仰慕的偶像。法身说可以，一转身祂一变，祂就变成那个明星偶像出来啦。哇！你看，我不喜欢 师尊的像，他

年纪太大了，我要我的青春偶像。「些」！变成青春偶像出来。哇！他高兴得要命，法身是会变的。

我在娑婆世界的时候，就已经有很多法身，让大家看到了，这也是事实。既然这个样子，你一心祈祷，你虽然看不见业障重，那个普贤菩萨讲，虽然你业障重看不到普贤菩萨，普贤菩萨事实上祂已经来给你灌顶，就是这样。所以，未来的众生，这个真身，已经不在，真身不能够耐久的，一句臭皮囊，过久了那种会腐败的，会坏掉的，烧了半天就剩下灰，那灰就拿来双莲境界。世界各地雷藏寺说，我们要一点 师尊的骨灰，分出去，双莲境界就没有了，全部分到世界各地去。剩下的就是灰，什么都没有。你说我能够活多久？我台湾岁已经跟大家讲 82 了。人家在流行感冒，我也鼻塞啊！还好是没有发烧，就是有一点鼻音。咳嗽比人家少，偶尔会咳一下，其他没有。人家在流行，我也跟着流行一下。

祖师传承功法 保健身体很重要

真身很烂的，真的不是很好，我已经算不错了，82 岁了，我没有戴眼镜，我没有动手术，人家去除白内障，都要去动手术，我没有。因为我师父教啊，每天早上起来，「转眼睛」转 14 下，闭着眼睛转，转眼球转 14 下，望向最远的地方。

我也没有耳聋啊，师父教我每天早上起来，按

着耳朵「鸣耳鼓」，鸣 72 下。

我牙齿还好啊，我师父教我，每天早上起来，「扣齿」36 通，36 下。牙齿，上下这样，发出声音，36 下。你牙齿已经坏掉的，你不要跟着我学，一咬 36 下，你牙齿就崩掉了，我牙齿还好啊。

师父教我，你要常常想到「深呼吸」，你就要做深呼吸，「完全呼吸」，因为那个是宝瓶气最重要的东西。宝瓶气就是完全呼吸，每天你要做深呼吸。想到深呼吸，舌底上颚，马上做深呼吸，这是师父教的啊。

师父教我，你洗澡的时候，每天晚上要「摩擦肾脏」，从背后擦你的肾脏，擦到发热，200 下，一辈子你不用洗肾。他教我的啊，我每天照着做，做得很辛苦啊，累死我了，但是师父教的，你不做也不行啊。

每天转眼睛、鸣耳鼓、扣齿 36 通，天天这样子做耶，很辛苦耶！你不做也不行，因为师父教的啊。摩擦肾脏，肾脏很重要啊，肾脏是通着涌泉的，「涌泉穴」在脚底下。这是「百会(穴)」，百会在顶上，那是天耶。所有的肾水跟脚底下涌泉是相通的。还有「神阙(穴)」，就是你的肚脐，那是人刚出生的精气神在这里。还有人的耳朵你要每天拉，那里面有很多的穴道耶，拉了你就会通，不拉不通。每天拉，拉到耳垂都长了，那都是师父教的耶。

一心祈求 法身定会给予加持

这个弟子问的，莲花伟荏问的，大义雷藏寺。没问题的，你只要用你的心，一心祈求根本上师给你灌顶，给你摩顶，来护持你，分身就会到，总有一天你会看到。真的，祂进入你的梦中，跟你讲话，给你示意、表示。今天有马来西亚拿督，她以前是妇女会的部长，是吧？她是王赛芝，很有名的，在马来西亚。(师尊吉祥，大家好)。这个王赛芝，她以前问我，选举的时候，哪个会赢，对不对？那我跟她讲谁会赢。人家问我这个人会赢吗？我当然讲说会赢，不能讲输的，我讲输，不是让人家没气了吗？但是我回来以后觉得不对，所以我就进入王赛芝的梦中，跟她示意，表示说，会输，对不对？有没有这个梦？(是的，有)所以呢，就算 卢师尊已经不在这娑婆世界了，我还有分身。



马来西亚拿督
王赛芝师姐见证

〈卷第五〉

「孙陀罗难陀。即从座起。顶礼佛足。而白佛言。我初出家。从佛入道。虽具戒律。于三摩地。心常散动。未获无漏。世尊教我及拘絺罗。观鼻端白。我初谛观。经三七日。见鼻中气。出入如烟。身心内明。圆洞世界。遍成虚净。犹如琉璃。烟相渐销。鼻息成白。心开漏尽。诸出入息。化为光明照十方界。得阿罗汉。世尊记我当得菩提。佛问圆通。我以销息。息久发明。明圆灭漏。斯为第一。」

孙陀罗难陀 就是佛陀的弟弟

我们讲《楞严经》。「孙陀罗难陀」，这个就是难陀，是佛陀的弟弟，祂就是佛陀的弟弟。「既从坐起，顶礼佛祖，而白佛言。」一样的，从座位

法语开示《大佛顶首楞严经》第 155 讲

起来礼拜佛足，跟佛陀讲。「我初出家从佛入道，虽具戒律。于三摩地心常散动未获无漏。」难陀到最后有出家，但是祂不是跟着佛出家的，祂是跟着出家众一起出家的。祂具足了戒律，祂虽然很守戒律，但是在坐禅定入三摩地的时候，心啊，胡思乱想。「未获无漏。」没有得到无漏智，无漏的智慧，祂没有得到。「世尊教我。」就是佛陀就教祂了。「及拘絺罗。」另外一个阿罗汉。

观鼻端气出入如烟 就是看见烟象

「观鼻端白。」观想鼻子的顶端出入息是白色的，要这样子观想，你吸进去的气是白色的，出来的气也是白色的。「我初谛观。」就是我开始的时

候，就开始修这个观，鼻子的出入息是白色的。「经三七日。」经过三七二十一，二十一天，看到鼻子中。「气出入如烟。」看到这个自己的呼吸，气出去进来，出去进来，都像烟一样，你总是看到烟。「身心内明。」开始身体跟心都觉得比较清楚明白。「圆洞世界，遍成虚净。」这个整个世界，你都可以观察到，遍成虚净，这个世界是假的，是清淨的。「犹如琉璃。」就跟那个琉璃一样的透明。「烟相渐销。」就是那个本来看到烟的渐渐没有了。「鼻息成白」，看到鼻子前面已经出现白光。事实上我们观察在修内火的时候，刚开始的时候也是也一样出现烟像，后来呢才产生光，能够看到光就不错了。

2026年10月25日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩法会」同修 暨《大佛顶首楞严经》第155讲

鼻息成白 心开漏尽 出入息化为光明 照十方界

加州来的小不点在哪里？加州来的小不点，在那边举手，麦克风给她。（师尊好）。妳现在能不能看到光？（平常修法，或者打坐的时候，在公司上班，一般都会见到光。）妳都看到光？（对，光有分不同颜色，它非常的透，非常的亮，远近都有，但是目前还没有见到本尊，见到光是很平常的事。）妳看到光就已经很不错了。（谢谢师尊加持。）看到光就已经不错，这个难陀跟拘絺罗，到最后牠们都可以看到光。鼻息已成白，烟相渐销，看到烟是开始，看到光就不错了，祂看到白光。「鼻息成白，心开漏尽。」心力就开始，因为有光，祂心就打开了，所有烦恼全部漏尽。所有「出入息化为光明。」祂呼吸出来了，全部都是光明。「照十方界。」这个光明呢，可以照十法界，十方法界，都可以照得清楚。将来妳也可以这样子喔。（谢谢师尊传承加持力）。你只要那个光能够照到十法界，你都看得很清楚的话，那就成功了。



加州小不点师姐见証

我以销息 息久发明 明圆灭漏

「得阿罗汉，世尊记我当得菩提。」佛陀问圆通，你怎么得到的？「我以销息，息久发明，明圆灭漏，斯为第一。」难陀跟拘絺罗都是因为观察祂的呼吸，鼻子的呼吸，久了，就变成光明。这光明圆满了，就把所有的烦恼，全部漏尽了，身心脱落，这个是第一。

难陀就是佛陀的弟弟，佛陀教祂，因为祂在打坐的时候，心常乱，很乱。让祂看鼻子，前面的呼吸，这是数息法。我师父也是以前教我数息法，修数息法。因为数息法，比较摄心，把心能够集中起来，不会胡思乱想。难陀入三昧地打坐的时候，为什么会胡思乱想？因为祂老是想女生啊（笑）！佛陀的这个弟弟，娶的老婆很漂亮，你知道吗？他娶的老婆太漂亮了，他根本不想出家，他就觉得很好，出家干什么。到最后，佛陀把难陀带到天上，去看天上。天啊，天女这么漂亮，他一看到天上的天女这么漂亮，原来我老婆是丑八怪，我出家算了，跟着释迦牟尼佛出家了。他打坐的时候心里乱想，想天上的天女，想到流口水，他哪里能够入定啊？

精神集中很重要 打坐定要归于一

教他一个方法，摄心，把心集中在他的鼻端，呼出去是白色的，进来也是白色的。长短要记得清楚，吸多少口，都记得清楚，你精神就集中在那里。经过21天，他就看到烟，呼吸变成烟了，后来变成光了，光圆满了，烦恼就漏尽了，由这样子去证得到阿罗汉。所以精神集中很重要，归于一，非常重要，所以不管你怎么样子，你打坐一定要归于一。

掉举与昏沉之间 就是三摩地

我问大家，你怎么睡觉的？没有人能够答得出来。我告诉你，单单睡觉就很难，很多人根本不能睡。为什么不能睡？因为脑筋里面在搅动，他没有办法静下来。脑筋不搅动了，停止了，他就睡着了。三摩地是这样子，在睡着跟清醒的中间。你不能睡着，因为睡着就是昏沉；你不能太清醒，清醒就是掉举，在掉举跟昏沉的中间，就是三摩地，就是定。因为定了，你定下来，静下来，烦恼就没有了。



观世音菩萨因无所得 才成为菩萨

我常常这样子想，一切都是无所得的，《心经》里面告诉你，你在娑婆世界你是得不到什么的，什么都得不到的。你不要以为赚很多钱，就是得到了，没有；你不要以为住大房子你就得到了，没有；你不要以为你很有钱，有很多房地产很多事业，你也得不到的。你在三摩地里面，就可以证明，观世音菩萨入三摩地的时候，看到五蕴皆空，什么都没有，一切无所得，因为无所得，才成为菩萨。烦恼漏尽，你不用烦恼东、烦恼西，不用烦恼，这是重点，无须烦恼。

师尊无所求 看到弟子会快乐一点

我现在为什么没有烦恼，因为我知道我自己。现在年纪那么大了，你能够再活几年？你还要求什么？不求了，还有什么好求的？没得求，你说我还求什么？你说住得好，房子已经很好了。车子好，车子已经有了。你要黄金，黄金也有，那你还要什么？问你，你还要什么？没有什么，什么都没有。就是有时候，快乐一点，快乐一点是什么？跟师尊讲几句好听的话，会快乐一点。看到弟子的病解除了，会快乐一点。看到很久没有看到的弟子会快乐一点。哎，你怎么来了？心理上觉得有一丝安慰，也快乐一点。看到弟子，心里就很高兴，现在没有什么可以的。看电影，电影都是编的，都是假的，这世界也是假的。有时候（想），真的，只有修行是真的，其他都不是真实的。你说你82岁了，你还谈什么感情？你说家庭，全部都是责任，感情没有了，责任是一定要的。

珍惜余生勿造业 行善精进增福报

师尊的一些亲人，长一辈的亲人，已经全部走光了。我自己的同学，40个同学，已经走了一半了。再来要走的是谁？没有谁，就是你啊！既然知道了，那你还有什么话好讲。赶快，这个不要造业，就是做一些有意义的事情，增加你的福报，说一说法，教人家怎么禅定，怎么学佛，大家成就。身体健健康康的就是幸福，很重要一点。不健康呢，真的在娑婆世界受苦啊！这个也不对，那个也不对，身体不健康的时候，什么都不对，身体健康

就是幸福。所以，大家珍惜在一起的缘分，警惕自己，要精进。「六波罗蜜」要记得，布施，还要持戒，要精进，要智慧，要禅定，还要忍辱。那集起来呢，这是我讲的：慈悲、平等、清净、宽容。这是从六波罗蜜里面把它浓缩的四句话。你能够做到就是善根，将来不会堕落到三恶道。

嗡嘛呢呗咪吽。

笑/笑/人/生/

老婆考到驾照，老公讲：「老婆你驾照也考下来了，我就带你去看车。」老婆满脸兴奋，跟着老公去看车的地方。老公带着老婆，逛了BMW、Benz、Porsche，各种好车的专卖店，老婆感动得都快泪崩了，心想这辈子我没有白嫁。看完出来以后老公讲：「老婆看见没？要看清楚哦，以后这些高档的车，你千万都别撞了，咱们是赔不起的。」

老婆出车祸了，打电话回去给老公，老公问谁的错？老婆在电话那边讲：「应该是我的错。」那老公就讲：「对方没有错吗？」老婆回答：「对方是墙啊。」

（两个人对话，这是LINE吧？）男人说：「我想跟女朋友分手了。」对方讲：「我见过你的女朋友，她很漂亮的啊。」这个男的讲：「是很漂亮啦，但是有狐臭，熏到我头晕，我该分手吗？」对方就讲：「那介绍给我吧，因为我有鼻炎。」（他闻不到狐臭。）

捡到一个宝瓶，宝瓶的精灵，就是阿拉丁出来了：「三个愿望，讲吧。」这个人就讲：「我想成为领袖，人们崇拜追逐着我，但又对我有敬畏之心，同时我还想保留放音乐的功能。」结果他开垃圾车。（垃圾车是有放音乐的功能，台湾的垃圾车是放「少女的祈祷」，大家都怕他，而且很威风，人们都追逐着他，因为都要倒垃圾，开垃圾车。）

出家修行，当然也有梦想啊！什么梦想？如果中头奖就还俗了。

莲生悟语

蓮生法王盧勝彥文集
第103冊《密教大相應》

忏悔的大相应(一)

我（卢师尊）最喜欢《大集经》中的一句话：「如百年垢衣，于一日濯，可使洗净。如是百千劫中所集诸不善业，以佛法力故，善顺思维，于一日一时，尽能消灭。」

佛法中的「忏悔」（忏摩）是非常重要的一环。

佛法中有礼忏之仪轨，这就是「忏法」。据我所知，佛法的忏悔法有：

一、梁皇宝忏——梁武帝为妃嫔氏阅大藏，所制的慈悲道场忏法。

二、水忏法——悟达法师依神僧修忏悔，着慈悲水忏法。

三、金光明忏法——天台大师依《金光明经》而创作的忏法。

四、观音忏法——依《观音经》消伏毒害的忏法。

五、阿弥陀忏法——依阿弥陀佛，神超胜净之忏法。

六、法华忏法——天台大师依《法华经》而制作，又称六根忏法及法华三昧忏。

七、药师忏法——依《药师琉璃光如来本愿功德经》所制作的忏本。

八、方等忏法——天台大师依《大方等陀罗尼经》所制作的忏本。

为什么要忏悔？

《心地观经》曰：

若复罪者。

罪即增长。

发露忏悔。

罪即消除。

我们最熟悉的忏悔文是：

「我昔所造诸恶业。皆由无始贪瞋痴。从身语意之所生。一切我今皆忏悔。」

我最喜欢《大集经》中的一句话：

「如百年垢衣，于一日濯，可使洗净。如是百千劫中所集诸不善业，以佛法力故，善顺思维，于一日一时，尽能消灭。」

密教的忏悔偈：

三宝总集上师前垂念。敬礼莲花光明上师前。于诸如来经论上师教。不如理行及谤阿闍黎。同受灌顶金刚兄姊妹前。起诸邪见恼心说恶语。本尊坛城于心未观明。念诵不明及咒音讹谬。付嘱秘密守护泄而说。宣说十种密要骗上师。所犯根本发露而忏悔。复次当行事业五条戒。所犯支分发露而忏悔。修诵定力及戒不精持。日月晦望六时不修供。因懈怠贪吝积蓄悞供。三业放逸越戒而忏悔。所有缺犯戒品诸过染。至诚发露忏悔愿清淨。

●
忏悔法其实有三：

一、作法忏——向佛前披陈一切罪过，身口意一切之戒犯，依法忏悔者，是灭犯罪之戒法。

二、取相忏——在禅定中，而运忏悔之想，感应佛来摩顶，菩萨放光，等等的瑞相，是灭烦恼的性罪。

三、无生忏——正心禅坐，而观无生之理，为灭中道之无明。

我在《灵仙金刚大法》中，曾提及的真佛忏悔法，如下：

欲修「忏悔法」，有五项重点：

一、请佛证知——须奉请「无量寿佛」、「胜光佛」、「妙光佛」、「阿閼佛」、「功德善光佛」、「师子光明佛」、「日光明佛」、「网光明佛」、「宝相佛」、「宝焰佛」、「焰明佛」、「焰盛光明佛」、「吉祥上王佛」、「微妙声佛」、「妙庄严佛」、「法幢佛」、「上胜身佛」、「可爱色身佛」、「光明遍照佛」、「梵净王佛」、「上性佛」。这是西方请了三佛，东方请了五佛，南方请了五佛，北方请了八佛。这二十一位佛，共同奉请来观想，来住在空中，成为您的忏悔证知。

二、放光消障——这二十一佛的威力，可以使造诸恶业者，灭罪得福，这是二十一佛的真实功德。修者在静虑中思念二十一佛来往空中，一一佛从身毛孔中放大光明无量，有百千种光明之色。光先从毛孔中出来，后放大光明，二交织成无量色。这一照射，把十方世界的刹土全变成佛国，而自己也在光明世界中安住。所有五浊恶世，全为佛光所照。

这二十一佛的放光普照，一照秽国，化为佛国。二照诸众生，使诸众生的十恶业，五无间罪，诽谤三宝，不敬上师，不孝父母，应堕地狱、饿鬼、畜生的人，全因二十一佛的光明而得解脱。三照定自己，使自己恶业消除，因得佛光加被之力，皆得安乐、端正，一切福慧具足，庄严如佛，得见十方三世一切诸佛。

三、称名持咒——若修持者见光，则须至心，称念二十一佛名三遍，再持七佛灭罪真言：「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃罗帝。毗黎尼帝。摩诃迦帝。真陵干帝。梭哈。」此咒共持百〇八遍至一千〇八十遍。

四、观想手印——左手握拳于腰际。右手开掌，五指平伸，如同五色光皆自然开放照射，掌置心口间。

五、回向忏悔——自己历世所作之业障，应堕

恶道、地狱、畜生、饿鬼之中，或阿修罗境界，甚至八难处，皆因我修习正法忏悔，所有业障皆全悉消灭，所有恶报未来不受。亦如过去诸大菩萨修菩提行，所有的业障全部忏悔，我之业障亦全部发露忏悔，不敢不披陈，目前之罪，愿全部消除，未来之恶，不敢再造，特奉请二十一佛为证知见证。

此法之修持，即真佛根本忏悔法，修持此法者，亦得加持「四加行法」及「上师相应法」，一切按仪轨来，自可脱除罪障，获福无量。

●
另外，金刚萨埵的「百字明咒」，在西藏的密宗，人人皆知是忏悔罪障的大明咒也。此「百字明咒」非常的重要。

按此「百字明咒」有三大功用：

一、忏悔。

二、五方佛部加持。

三、补足各种仪轨修法的任何缺漏。

我强调修持「金刚心菩萨法」有二大意义：

一、可消除无始以来一切罪障全部清淨。

二、可使真佛行者的「行愿」如金刚般的坚固。

我以前写的乙偈，如下：

莲生活佛教授大密法。

金刚萨埵变化金刚心。

二者融合真是大相应。

罪障消除真正得清淨。

●
披露一信，证明如下：
敬爱的师佛，吉祥：

十一月五日清晨五时十五分，师佛入梦，弟子跪于师佛及众师兄面前发露忏悔，昔日毁戒之罪过。师佛以圆形炉具，从弟子口中，拔出「业障」（面目丑陋，如鱼身鱼尾之怪物）旁边还有一滩血。弟子不断呕吐，身心顿觉轻快无比。师佛曰：「身内干净了，身体也会更健康。」

修了三个月的忏悔法（每周三共修忏悔法）感应如此殊胜，弟子感恩之心绝非秃笔所能形容于万一。

感念师佛拔业障，
日日实修报师恩；
生生世世永追随，
直至成佛不舍离。
恭祝
佛安
沐恩弟子莲樯顶礼



莲生活佛偕师母首搭轻轨游派克市场

西雅图雷藏寺讯/释莲屹



2026年10月22日下午,「与佛同乐」来到第七站。西雅图雷藏寺与彩虹雷藏寺众上师、法师、弘法人员及同门近百人,陪同圣尊莲生活佛、师母莲香上师,搭乘西雅图轻轨2号线,从雷门市跨越华盛顿湖进入西雅图市中心,走访百年派克市场,再漫遊重新重建的西雅图海滨。

这是师佛、师母第一次搭乘西雅图轻轨。

2号线跨越华盛顿湖的路段于今年3月28日正式通车,完成东区与西雅图市中心的轨道连接。浩浩荡荡的一行人分组上车,很快便把车厢的大部分座位坐满。

列车开动后,师佛忽然谈起先前住院时的一段往事。

那时候,师佛每天从病房窗户望出去,都会看到轻轨列车经过。师佛心里曾想:

「总有一天,我也要坐上轻轨。」

列车从雷门市出发,经过贝尔维尤、默瑟岛,再沿着I-90浮桥过湖,驶入西雅图市中心。

师佛、师母一路听着莲麒上师讲解,也不时从车窗辨认熟悉的地方。经过贝尔维尤时,便看见西雅图雷藏寺每年举办春、秋大法会的梅登堡中心。

抵达西湖站后,大众沿街步行前往派克市场。

莲麒上师拿着资料为大众介绍沿途景物。同行人数众多,为了让大家听得见,只能不断提高音量,从轻轨沿线讲起,要一直讲到派克市场与西雅图海滨,实在不容易。

长老、上师、法师与同门也分前、中、后照应队伍,有人带路,有人点人数,有人守在路口,确保没有人迷路、落单。

师母则惦记着大家走久了会肚子饿,特地准备了许多包子和面包,不时分发给身旁的弟子。

师佛见师母发个不停,笑说:「不要卖面包啦!」

一路有导览,也一路有照顾。

创立于1907年的派克市场,是美国持续营运至今最悠久的公共市场之一。众人先往狭窄的邮政巷走去,目标是著名的口香糖墙。

这面墙起源于1990年代。当年附近剧场的观众与表演者开始把嚼过的口香糖黏在砖墙上,久而久之,竟形成一片五颜六色的特殊街景,也成了派克市场最奇特的景点之一。

大队人马走了一段路,终于来到墙前。

师佛看了一眼,笑说:

「走了这么久,就是来看一面墙。」

众人听了哈哈大笑。

来到市场入口,又是另一番热闹。在Rachel金猪前,师佛也停下脚步。

这只1986年设置的铜猪,不只是派克市场著名的地标,本身也是一座募款箱,捐款用来支持市场的社区服务。师佛投入钱币,也随喜结下一份善缘。

接着,大众来到著名的派克鱼市场。

这里最有名的,便是员工高声喊着订单,把整条鱼在空中抛来抛去。当天一大群人围在摊前观看,摊贩见人潮热闹,也特别多抛了几次鱼,引来众人一阵又一阵的欢呼。

众人随后穿过市场不同楼层,经过各式摊位与1912 Pike Place的星巴克历史门市,再往市场前沿观景平台与海滨方向前进。

从百年市场走出来,眼前豁然开朗。

近年新建的俯瞰步道(Overlook Walk),把高处的派克市场与低处的海滨连接起来。走下步道,第一站便是西雅图水族馆新落成的海洋馆。莲麒上师带大家在馆外停下脚步,从观景处抬头观看馆内的大型水域展示,鱼群就在头顶游过。

再往前,经过58号码头海滨公园、西雅图大摩天轮,一行人沿着码头向南而行。

对师佛而言,这一带既熟悉,又陌生。

师佛回忆,以前曾到57号码头一带用餐、唱歌。多年后再走西雅图海滨,眼前的步道、广场、水族馆与公共空间都已大幅改变。

站在码头向海湾望去,师佛很快便认出了对岸的West Seattle,还谈起那里有一家餐馆,晚上可以隔着艾略特湾眺望西雅图市中心的灯火;放眼更远,又说起班布里治岛。

有些景物变了,方向却还记得清清楚楚。

在行程最后一站,莲麒上师带着大家喂海鸥。

看着众人兴致勃勃,师佛忽然冒出一句:

「关我什么鸟事?」

大家才刚笑起来,师佛又接着说,不如把海鸥烤来吃,做成日式烧鸟「Yakitori」。

海鸥在头顶盘旋抢食,底下的人早已笑成一片。

傍晚,一行人从海滨步行前往先锋广场站,再搭乘2号线返回雷德蒙。

这一天,师佛一路上坡、下坡、走楼梯,从轻轨站走过派克市场,再走到海滨,全程超过七千步。

八十二岁的师佛,却不见疲累,也没有气喘。

回程的轻轨上,师佛也向大家分享自己平日锻炼双腿的方法。每天做「仰卧空中踩车运动」,双腿悬空像踩脚踏车一样,一次做七百下,做到真的做不动才停。

师佛说,人老了,往往先从脚开始不行,所以一定要练脚。

走完今天这一趟,大众大概更明白这句话的分量。

师佛住院曾时望着窗外,心里想着总有一天要坐上的轻轨。

今天,真的坐上了。

七千多步,也走完了。

列车还没到站,师佛已经在问:

「下一次要去哪里?」

下一站,已经开始想了。



2026年西雅图秋季实体教育研习

僧众暨居士弘法人员研习班(二)



僧俗弘法人员齐聚 从修持心走入弘法实践

2026年9月8日（星期二），西雅图秋季实体教育研习进入第二天。今日课程以道场日常实务为主轴，由长老释莲雄上师传授〈道场知客实战〉；长老释莲满上师、长老释莲传上师共同讲授〈画符的重要口诀〉；释莲卫上师则讲解〈施食法门〉。每一堂课皆紧扣道场实际需要，使弘法人员不仅增长法义，更能将所学真正运用于弘法、接众与服务之中。

最殊胜的惊喜 根本上师亲临慈悲摩顶

今日研习最令人欢喜与感动的殊胜因缘，莫过于根本上师 莲生法王亲临彩虹雷藏寺。除了为上师团开示之外，更慈悲应允为参加此次教育研习的各级弘法人员一一摩顶加持。

当研习班接获通知后，所有学员依照职级整齐列队，安静有序地前往护摩宝殿外等候。虽然户外阳光炙热，大家却没有生起烦恼与抱怨，只怀着恭敬、欢喜与期待之心，静候根本上师慈悲加持。更共同陪侍 根本上师合影留念。

当长老、上师、教授师、法师、讲师、助教等各级弘法人员齐聚一堂，一幅真佛传承薪火相续的珍贵画面，就在眼前展现。

一代一代、一位一位，将 根本上师所传授的真佛密法与慈悲精神，从道场传向社会，从一个人的心传入更多人的心。相信在各级弘法人员共同努力之下，真佛密法必能弘传得更广、更远，利益更多有缘众生。

知客不能只说「不」 慈悲从一句话开始

今日课程中，第一个令记者印象深刻的，是长老释莲雄上师在〈道场知客实战〉中所提醒的一句

话：「知客不能说『不』，要说『对不起』。」

简单的一句话，却令人警醒，也点出了道场知客接待最重要的精神－尊重与慈悲。

当来访者提出不合理或一时难以承办的要求时，知客不宜立即回答：「不行！」更不可语带不耐，使对方感受到被拒绝与不受尊重。

此时，可以善言回应：「对不起，目前尚未能达到您的要求；但您所提出的问题，我会代为向上反应。」

一个柔和而善巧的回答，不一定能立即解决所有问题，却可以避免让来访者感到被拒绝的尴尬与难堪。

知客待人，如同店员接待以「顾客永远是对的」，应具备良好的服务精神。这并不表示对方所有的要求都必须全盘接受，而是先尊重对方的感受，不急于辩解反驳。

尤其当来访者心中带着委屈、烦恼或痛苦时，他最需要的，往往不是立即得到一番大道理，而是有人愿意安静地听他诉说。

先聆听，再理解；先建立信任，再善巧引导。待彼此建立信任后，再以柔和的态度慢慢开导，使来访者感受到道场的慈悲与温暖。

由此可见，「知客」看似是道场服务工作，实际上也是弘法接引众生的第一扇门。

从菩提心到施食 慈悲不只存于心中

第二个令记者印象深刻的，是释莲卫上师讲解〈施食法门〉时所提醒的：「施食利益广大，地点内外分明。」

施食能利益鬼道中受苦的众生，也能帮助行者培养慈悲心、减少我执，积聚清静福德。这与前一

日释莲碇上师在〈菩提心戒〉中所讲授的内容，恰好形成深刻的呼应。

第一天谈到：「菩提心是愿，菩萨戒是行。」到了第二天，施食法门更进一步让学员体会：慈悲不能只停留在心中的善念，而应透过如法的修持与实际行动，将利益众生的愿心实践出来。

然而，施食也不能只凭一念善心便任意而行，仍须了解其中的法义、方法、时机与观想次第，并依照仪轨如法修持。若不了解相关原则，即使发心良善，也可能因方法不当而产生疑虑。

供佛在内 施食在外

释莲卫上师特别提醒，施食的地点有内外之别。

一般而言，施食宜于户外进行，不宜直接在室内施洒。行者可先在坛城内祈请佛光加持供品，再将甘露法水或米食带至门外、后阳台或窗外施洒。根本上师 莲生法王于卢胜彦文集第259册《鬼与卢师尊》中亦明确提到：「施食有两个地方：住处的后阳台。在『寺院』则是由僧众午供后，于寺院门外施食。」

释莲卫上师亦提醒，施洒地点需要有所留意，并举石榴树、桃树及柳树等处为例，说明依传统说法及修法经验，这些位置并不适合作为施食之处。

这些看似细微的实修知识，往往正是一般人在自行施食时容易忽略之处。透过上师详细讲授，也让学员了解：佛法不仅重视发心，同样重视正确的方法与如法的实践。

从「闻思修」走向「自利利他」

两天研习课程圆满后，教育处处长释莲诃上师作结业致词。除了向所有授课上师、工作团队及参与学员表达感谢，也再次勉励真佛行者：修行，是一条持续学习与实践的道路。

唯有时闻法、深入思惟、实修禅定，再将所学落实于利益众生的行动中，才能不断积聚福德、增长智慧，在菩提道上稳健前行，直至觉行圆满，究竟成佛。

回顾两天的教育研习，第一天从戒律、禅定、情绪智慧与菩提心建立修行根本；第二天则进一步走入知客接众、弘法实务与施食利生。

从「内修」到「外行」，从「菩提愿」走向「菩萨行」；由闻而思，由思而修，由修而行－这也正是此次实体教育研习最珍贵的意义。

感恩众缘成就 护持真佛教育薪火相传

研习课程圆满后，当晚宗委会举办西城供僧晚宴，学员随即驱车前往餐厅，欢喜赴宴，并有殊胜因缘与 根本上师共进晚餐。

真佛僧团并于9月12日在西雅图雷藏寺举行僧团集体诵经功德回向。

本次研习得以顺利圆满，感谢真佛教育团队用心策划课程；感谢马密总大德佛学院、彩虹雷藏寺及西雅图雷藏寺协助成就；更感谢所有护持供僧基金及宗委会建设基金的功德主。

因充一份份护持、一颗颗善心，让弘法人员得以持续充实道学、增长智慧，再将所学带回世界各地的真佛道场，接引更多众生、续佛慧命。

这不只是一场两天的研习，更是一次真佛教育的传承与延续。

精彩视频分享：

<https://youtu.be/N1LBdpl5dp4>

祈 請 根 本 傳 承 上 師 聖 尊 蓮 生 活 佛 佛 光 加 持



馬來西亞真佛宗密教總會聯辦
世界真佛宗務委員會與

供僧大厝

第
11
屆

12月6日
2026年 10:00 am

真佛宗長老 釋蓮僧上師主持

歡迎踴躍參加這一系列意義非凡的活動，為自己和親眷
累積無量的福德資糧！千萬別錯過這良善的機緣！



線上報名

系列活動：

「蓮華生大士」護摩法會
蓮花程祖上師主壇
2026年12月6日 - 2:00pm

出家眾實體培訓班
2026年11月30日 - 12月5日

在職講師、助教實體培訓班
2026年12月3日 - 12月5日

地點：

馬密總平和養老院 本然教育大樓
Lot 69252, Jalan Kota Bharu,
31600 Gopeng, Perak, Malaysia.

欲知詳情, 請聯系：

馬密總 03-3374 9399
蓮花細妹講師 012-450 2338

宗委會公務機：

+1-6047266518 / +886-965352639

稍後將陸續發佈系列活動報名詳情，敬請留意：

真佛宗全球資訊網 ch.tbsn.org / 馬密總面子書專頁 www.facebook.com/tbsn.my