真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Tel: 03-3374 9399
Website: www.tbsn.my

1656 期
2026 年 11 月 12 日
November 12, 2026

創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 | 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：pangpinzhen@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈



心想事成 就是最大的 神通

「大目犍连」是佛陀十大弟子之一，能以神力自在出入十方法界，被誉为「神通第一」。

莲生活佛开示：「最大的神通就是『心想事成』，心里想，它就出现。住在西方极乐世界的人，一切都能随心变现，心想事成，才称极乐世界。

前提一定要修成两种无漏：『身无漏』与『心无漏』。身如净水，非常的清澈、纯粹，身不漏失，就是『身无漏』。财、色、名、食、睡、家庭、事业，一切烦恼消除，甚至生死亦无畏无惧，就是『心无漏』。」



目犍连神通第一 自在出入十法界 秽迹金刚以智慧火 证得无上菩提

本周 卢师尊讲授《楞严经》中，接续登场的是佛弟子都相当熟悉的「大目犍连」。经中对大目犍连出家的描述，卢师尊认为有误，因此补充道：大目犍连是「舍利弗」出家后，然后他再跟随舍利弗出家。目犍连证得阿罗汉，有大神通力，能自在出入十方法界，所有的如来都赞叹他的神通之力，被誉为神通第一。

大目犍连神通圆满，也是光明清净的，他能够得到大自在，无所畏惧。卢师尊认为最大的神通就是「心想事成」，想要心想事成，一定要修成两个无漏：一是「心无漏」、一是「身无漏」。

接下来是「乌刍瑟摩」起身，原来就是「秽迹金刚」。祂对佛陀说自己在过去世贪欲很重。那时有佛名空王如来。空王如来对祂说，喜欢淫欲的人如猛火烧炙，便教祂将欲火转变成智慧之火。秽迹金刚发愿成为金刚力士，能够降服所有的魔怨。佛陀问祂如何得道？秽迹金刚回复祂就是观察自己心中之火，以火烧全身，将所有烦恼全部烧尽成智慧火，得到无上正等正觉。更多完整开示内容，敬请详阅本期真佛报。



莲师降魔宝印 能携带或张贴护身 咒语有三不翻 译其原意多此一举

在周六同修后的「你问我答」环节中，有印尼弟子提问：恳请 师尊慈悲开示莲师降魔宝印的功德、作用，以及正确的使用方法。若将此宝印盖印于纸张或布帛上，随身携带，或张贴于住宅大门上，是否也有护身避邪，防护无形众生干扰的作用？

卢师尊回复道：莲师降魔宝印可以盖在纸张上、布棉上，可以随身携带，可以张贴在住宅，也可以拿回家放在坛城上。念咒可以念：「嗡。哑。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」「嗡。多杰左烈。吽吽吽吽吽吽。」

周日护摩法会后，有台湾弟子提问：善女天咒是十小咒之一，出自于《金光明经》，祈请 师佛为众弟子现场口传善女天咒的咒语内容及咒音。卢师尊回答道：咒语有所谓的「三不翻」，咒语是咒语，经文是经文，咒语是属于佛的心，没有办法解释的，所以一般咒语是很少解释。不解释，其意义深广，有法力，但一解释，使人感觉原来不过如此。用中文念出原意，是不是功德相等呢！卢师尊回复当然不是的。更多完整问答内容，敬请详阅本期真佛报。



踏浪前行 天地间孑然一身 当下之中 寻觅生命的真谛

在莲生法王卢胜彦开示集111册《走过天涯》〈浪花的武士（二）〉篇章中提到：

我想，我是浪花一一。生命是刹那的刹那，也终归寂灭。生命是一波又一波的海浪，海浪激起浪花，生命之火又重生，又幻灭……。在这当中。只有「当下」的惊异多采。我在「当下」之中，寻觅到生命的真谛。现在的我，已经远离了烦恼，在我的生命之中，已无痛苦，也没有恐惧，更没有得失，不知道什么是迷惘。

我的这一辈子，只是稍作停留，吸一口清新的空气，浏览世上的风景，达到开悟，再将开悟的真理，告诉人们。其实伟大的圣人，只是这么做事的。从不挂意什么？从不介意什么？一切空荡荡。

真理是：「好与坏」、「成与败」、「美与丑」、「善与恶」、「荤与素」、「佛与魔」、「天与地」……。这些都不存在。没有对立，只有「绝对」。「悟」绝对不是「似是而非」，也不是「两可」。是存乎心。是大用。非表相。不是文字语言，只是「指月」的手指。更多精彩的开悟语，请看真佛报【莲生悟语】专栏。

2026年11月7日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第158讲



莲师降魔宝印可盖在纸张或布帛 随身携带或张贴住宅 能护身吉祥

你问我答「互动就是力量」第608集

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「北方多闻天 针巴拉 黄财神」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

Q 莲师降魔宝印的作用？

暴富！暴富！暴富！针巴拉黄财神，当然一定要暴富。

我们直接进入「你问我答」。来自印尼西加里曼丹省坤甸市的「莲花祥和」问的。

师尊，阿弥陀佛。弟子恭敬地向 师尊请教以下几个问题：关于莲师「降魔宝印」。莲华生大士留下莲师降魔宝印，以利益护佑一切众生。弟子也曾翻阅书籍及网路等管道，寻找有关此宝印的功德、利益及使用方式，但至今为仍未找到足够准确可靠的相关资讯。1. 恳请 师尊慈悲开示此莲师降魔宝印的功德、作用，以及正确的使用方法？2. 如果将此宝印盖印于纸张或布帛上，再随身携带，或张贴于住宅大门上，请问是否也有护身避邪，及防护负面能量或其他无形众生干扰的作用？以上问题，恳请 师尊慈悲赐教。感谢 师尊的慈悲、时间与耐心，也感谢 师尊愿意为弟子 解惑。阿弥陀佛。

A 莲师降魔宝印能护身

他问我，我问大家，你们谁有莲师的降魔宝印？我们这里面谁有？有人有欸！麦克风给他。你怎么用你的降魔宝印？（师兄：师尊，那个问题是我问的。）OK，好，你坐。还有谁有？你那个莲师降魔宝印是从哪里拿来的？麦克风再给他。

（师兄：因为我比较喜欢查询关于莲华生大士留下来的宝物。看了一个网站专门解释莲华生大士留下来的法物。但是一直查不到这个降魔宝印怎么用，跟它的功德是什么都查不到。有一位师兄送我一个百年树的雷劈木。我刻下来，也有供养 师尊一个，就是降魔宝印。但是不知道什么作用？请问师尊这个宝印什么功德、怎么做、怎么用法？谢谢师尊。）原来你也要送我那个是雷劈木的是吗？（师兄：是，百年的。有位师兄跟我说他有雷劈木。他送我这个雷劈木，我就做一个降魔宝印供养师尊。）

桑耶寺黄色哈达盖着降魔宝印

我那边降魔宝印好几个，不知道哪一个是雷劈木？我一共有四个降魔宝印。那个是很多人到了西藏去看莲师盖的第一座寺庙「桑耶寺」，在「雅鲁藏布江」旁边的桑耶寺。桑耶寺本身，你去那里你可以请到它护身的黄色哈达，黄色的哈达上面有盖着莲师的降魔宝印。你如果去到桑耶寺，然后可以请他们那边的黄色哈达，上面有盖着莲华生大士的降魔宝印。那个宝印，一般来讲它送给你，你就要问清楚你这个哈达有什么作用？当然，我们顾名思义就知道它本身是可以护身的，可以保护你自己的身体。大部分的人把那个降魔宝印盖在黄色的布上、哈达上面，披在身上就有保护自己的作用，那就是降魔宝印。

降魔宝印可以盖在纸张或布帛上 随身携带或张贴住宅 能护身吉祥

第一个、它绝对可以盖在纸张上，还有布棉上。可以随身携带，你可以张贴在住宅，你可以拿回家放在你的坛城也可以，你挂在哪里都可以，挂在你自己身上也可以，随身携带也可以。这个都有护身的作用，像护身符一样的。这个在雅鲁藏布江桑耶寺，你就可以请得到，那有一个印章，那就是莲师的降魔宝印。

你这个刻出来，用刻的就是用那个东西来做，然后再刻出来。我不知道莲师的降魔宝印有没有申请注册、所有权？反正印章也不能随便刻的，那是代表莲华生大士的，对不对？那是代表莲华生大士的。反正它印在上面也没有写说有所有权，大家都刻了祂的印章，送给 师尊，师尊拿了也不敢乱用。

家宅吉祥 护身平安

我是有那个印，而且有四颗。大家去桑耶寺，很多桑耶寺请来的黄色哈达。每个到桑耶寺去就请了哈达，然后就送给 师尊，我的哈达一大堆，就放在我的问事房，好多！它本身当然是有它的作用，莲师的这个，第一个、你放在住宅，住宅会吉祥。你放在身上就有护身作用。

嗡 多杰左烈 吽吽吽吽吽吽吽

大家知道的，莲华生大士的咒，我是一天到晚念的。「嗡。唰。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」「嗡。唰。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」我是一天到晚念的。（法师呈上黄色哈达）。这里有，就是这个印，这个小布幔是桑耶寺来的，这个印就是莲华生大士的降魔宝印。你从哪里拿的？你也有戴在身上？突然间跑到这里来？（答：这哈达是西藏来的，已经十几年了。）这哈达已经十几年了，这个印章就是。放在身上保平安，放在家里跟护身牌一样的作用。你念咒也是可以，我是念：「嗡。唰。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」「嗡。多杰左烈。吽吽吽吽吽吽吽。」七个吽字，最少。

「多杰左烈」就是祂的「愤怒身」，莲师愤怒身。我那一部法拉利的车子吊的就是莲华生大士的莲师降魔宝印。那个护身牌就是多杰左烈，愤怒尊。所以我们每一次上车就是念：「嗡。唰。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」「嗡。多杰左烈。吽吽吽吽吽吽吽。」然后再开车，也可以护车。吊在你车上可以保护你的车子。最好你那个印章拿来， 师尊加持过哈一口气，你再拿回去，更有功力。哈一口气，给一个红包（笑）。

欲讲解降魔宝印 当晚刮大风

今天晚上突然间刮大风，可能你要问这个事情，那些妖魔鬼怪过来阻挡，突然间刮大风。你知道有风就有魔，你不相信啊！？你看「吴承恩」写的《西遊记》，《西遊记》里面每一个妖怪出现都会刮一阵风，狂风暴雨突然间来了。今天出门要来说法，为什么会刮一阵怪风？奇怪！原来是要问降魔宝印，所以祂就来试探。我一踩出门还刮一阵风，把我家的圣诞灯都刮倒了、鹿（装饰）也倒了、两个雪人也倒了、企鹅也倒了，它们自己爬不起来。



2026年11月7日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黃财神本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第158讲



风很大，「莲麒上师」对不对？今天突然间刮一阵风，他就要问降魔宝印。所以那些妖魔鬼怪听了不爽，刮一阵风给你试试。刮一阵风、下一阵雨。刮风大部分来讲，突然间来了一阵阵风，都是有问题的。降魔宝印要拿出来，「嗡。哑。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」「嗡。多杰左烈。吽吽吽吽吽吽吽。」风就停了。等一下出去看看还没有刮风？那是护身作用，那个东西是护身。

你怎么会随身带在身上？不是！刚刚那个「莲绪」…。（莲绪法师答：我跑回去密苑拿。）哇！你神行啊(笑)！？我都没有看到你跑回去，你怎么知道马上就去拿那个东西过来？你隐身啊？你坐在这里，没有看到你动啊！(答：刚刚有分身。笑)你有分身？哎哟喂啊！谁看到你的分身？(笑)

卢师尊法身光亮无比



你是新加坡的「家欣师姐」？什么时候来的？昨天。她一天到晚就看到我的法身的，你不相信拿麦克风给她。你讲讲 师尊的法身。（家欣师姐：师尊好，我能感应或看得到师尊的法身。师尊的法身很光亮，就很像活生生的 师尊在眼前。谢谢师尊加持。）天天看到吗？（答：天天看到。）时时看到吗？（答：对，就是静下心来就能看到。）静下心来她就可以看得到。真的欸！静下心来就可以看得到，很亮，而且有光，还可以跟你讲话，你还可以摸得到，对不对？（答：师尊会很常给我摸顶加持。）对啊！

有困难疑问都可以请法身帮忙

所以，你不要看莲华生大士，莲华生大士也是一样，祂有很多的分身。你有降魔宝印，你如果可以看到莲华生大士的话，你就问祂怎么用？祂会告诉你。什么问题都可以问祂的。 师尊的法身，你有什么问题，你也是一样直接可以问祂的。你有什么困难，你跟祂讲，祂都会帮你的。确实是这样子，事实上就这样子。你是妹妹还是姐姐？（答：我是妹妹。）你姐姐也一样可以看得到，是不是？(对。)她们两个姐妹很奇怪，都可以看得到，而且都可以知道的。

与法身谈心



Amber，麦克风给她。你一样可以看得到师尊法身？（Amber师姐答：对。）你还跟祂讲话。（对。）祂还带你出去玩。（对。笑）你跟祂讲什么？（答：什么都讲，就是我心里想的是什么都给师尊说。然后好的东西、坏的东西都会给师尊说。）你现在是读硕士是吗？(对。)她现在在读硕士，你是住在加拿大Calgary？（对。）你才这几天放假，你自己放假过来几天，就赶快再赶回去是吗？（对。）好了，可以了。（谢谢师尊。）

爱染明王常出现 教导如何演戏

他们都看得到的，而且都很清楚的。法身就是这个样子，有些是看不到，但是他能够感觉得到，有些人是感觉得到。那天不是有一个站起来讲吗？二十四小时都在一起的，请站起来，麦克风。我知道你住在Sonesta hotel的二楼。



（师兄答：自从师尊给了我「爱染明王法」，爱染明王也常常会出现在我的眼前，可是祂不怎么多说话。不过，因为我在每天在片场工作15个小时，休息的时候就在持咒，祂就会开始教导我：你应该要怎么演、要放什么感情、然后你要怎么样才能够演得真，不要太过假等等…。我在片场的时候都是持「吽。吒只吽。惹。」(爱染明王咒)。

然后还有多杰左烈，譬如我进森林里走走、或者我去到有地方感觉受干扰，我就会持祂的咒。一持祂的咒，譬如说天是暗的，但是突然之间就打了一个雷，然后在我上空就开了一个光圈，就有太阳光下来。

金刚瑜珈母降伏油棕园女鬼

有一次，在我爸爸的油棕芭(园)里，我帮他安一个护法神。因为他的路口外面常常都有车祸，每一次车祸都有死亡。我去安护法那一天，有一个印尼人叫做「Sundel Bolong（印尼的女鬼）」，马来西亚叫「Pontianak」，祂其实就是吸血女鬼。祂给我一巴掌，祂说：你太多事了，你把护法安在这里，我要怎么样？我说：我只是在这边安上了护法，给祢们加持。但是我安上了护法那一天，就看到了 师尊召请「金刚瑜珈母」。金刚瑜珈母拿着嘎巴拉喝着血就让这女鬼看：你看我也是喝血的。但从那天起，再也没有再出车祸在我爸爸的油棕芭的路口。即使有，也没有死亡。

婚礼的奇迹

还有一个奇迹，好多年前，我跟老婆在马来西亚一个Mataking岛上结婚。我们到了那边的时候，有一只大海龟就在我们那旋转。到了我们结婚那天，我持着 师尊心咒七遍、瑶池金母咒七遍，我说：这是我的婚礼，请求 师尊、瑶池金母、所有佛菩萨、天龙八部一起来参加我们的婚礼。不久后就开始下了小雨，然后上千上百的海龟往我们的婚礼礼堂过来。在远方有彩虹，然后打了雷、也下了雨，但是都在远方。有一条黑龙王就在我们的礼堂上面一直旋转。每一次我召请 师尊、瑶池金母，就会有这样的现象。）

想见某人 就会出现

很多奇迹就对了。所以莲师的降魔宝印是很好用的。好，请坐，很精彩吧！真的！那无形的真的是，我跟你讲无形的，我只要一回去，那些无形的都会跟我打招呼。祂们现在不住在我的床底，又搬家了，又搬到我的床头柜，我都知道的。

很多事情很奇怪，我就简单讲一句：我想见某一个人，我只要跟那些人讲，我想见哪一个人。怪了！那个人就出现。今天晚上讲，明天他就出来。我要见哪一个人，只要跟我那些人讲，他第二天就出现。今天晚上讲，明天他就出现，就是这样子啊！不相信，哪里有那么准？好几次，就是这样子，这是很奇怪的事情，很特别、很特殊。我想做什么，你只要跟祂讲就好了，这件事情就会实现。

在西方极乐世界 心想事成

那在西方极乐世界才有欸！住在西方极乐世界的人心想事成，祂心里想的马上就出现。所以有时候，你到了西方极乐世界，你想念娑婆世界的某一个人，你想看他的现状，他马上就显现让你看。真的是这个样子，所以才叫极乐世界。你心里想的，他马上就出来了。你到了西方极乐世界，那里吃的东西，像甘露、像甜点、你很喜欢的，通通都会给你的。只要你心里想，它就出现，那个才叫极乐，心想事成。

修行成就 想要什么 就会实现

你在娑婆世界心想不一定成，你想了半天也没有；到了西方极乐世界就有。但你只要修证了，你只要跟虚空讲就可以了，它就可以出来了，就让你有。所以修行还是很重要的，你只要修证了，你想要什么就可以有什么。事实上就是这个样子，你要求什么，祂就会给你什么。

2026年11月7日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黃财神本尊法」同修 暨《大佛頂首楞严经》第158讲

〈卷第五〉

「大目犍连，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我初于路乞食。逢遇优楼频螺、伽耶、那提、三迦叶波，宣说如来因缘深义。我顿发心，得大通达。如来惠我袈裟着身，须发自落。我游十方，得无罣碍。神通发明，推为无上。成阿罗汉。宁唯世尊。十方如来叹我神力，圆明清净，自在无畏。佛问圆通，我以旋湛，心光发宣，如澄浊流，久成清莹，斯为第一。」



法语开示《大佛頂首楞严经》第 158 讲

大目犍连神通第一

我们今天讲到《楞严经》里面所提到的就是「大目犍连」，他就有这种神通。再来就是大目犍连站起来了，**「即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我初于路乞食。逢遇优楼频螺、伽耶、那提、三迦叶波，宣说如来因缘深义。我顿发心，得大通达。」**

目犍连见舍利弗出家 便跟随出家

这一段我比较认为说有点不太对，因为大目犍连是佛的十大弟子之一。「舍利弗」出家，然后他再跟随舍利弗出家。舍利弗先出家，再来是大目犍连出家。他是跟着舍利弗，因为舍利弗出家，他才出家的。所以他遇到「三迦叶波」，这就很奇怪了，这一段我看也不是真实的。我可以挑出《楞严经》里面有错误的地方。

舍利弗是因为迦叶波（大迦叶的兄弟）念咒，其实也不是大迦叶的兄弟念咒，是「马胜比丘」。经典上写得很好，马胜比丘念「因缘偈」，然后舍利弗听到了，他认为这是真正的师父所讲的。所以他才去找到释迦牟尼佛，跟随释迦牟尼佛出家。大目犍连一看到自己的兄弟，像兄弟一样的舍利弗出家了，他跟随舍利弗去出家，这样子就对了。不是他听到「因缘偈」，这一段有问题了。舍利弗也听到「因缘偈」、大目犍连也听到「因缘偈」，那就不太对。因为大目犍连是跟随舍利弗出家的，舍利弗出家，他才跟着他出家的。

佛陀说善来比丘 目犍连须发自落

那时候释迦牟尼佛看到大目犍连来到祂的身边要求要出家。**「如来惠我袈裟着身，须发自落。」**——那个时候释迦牟尼佛讲了一句：「善来比丘。」他头发自己就掉下来。

卢师尊出家因缘

卢师尊为什么出家？「善来比丘」头发自己掉下来。我为什么头发自己掉下来，洗头头发自己掉下来。到了43岁洗头的时候，头发自己掉，一掉就一大把，一洗澡就是头发掉了一大把。既然头发掉了，干脆就出家，我是这样子出家的。刚好「果贤法师」在这里，他叫我出家。既然头发自己掉了，那干脆就出家了。你们如果头发自己掉了，就来出家。善来比丘，你看大目犍连他的头发自己就掉了，而且他留有须发的，它自己通通都掉了。

神通游十方 得无罣碍

大目犍连是有神通力的，他说**「我游十方，得无罣碍。」**——他走遍了十方法界，东、南、西、北、上、下，这个平的八方，上下二方，刚好十方。走遍十方法界，一点障碍都没有。

神通发明 推为无上 成阿罗汉

「神通发明，推为无上。成阿罗汉。宁唯世尊。十方如来叹我神力。」所有的如来都赞叹他的神通力量，他是神通第一。在密教本身来讲，你要得神通也是很容易，为什么很容易？内法成就，你只要开一轮，就得一个神通；开五轮，五轮得神通；开七轮你就成就阿罗汉。所以**「神通发明」**——光明照他的身。**「推为无上」**———点障碍都没有。**「成阿罗汉，宁唯世尊」**——十方如来都赞叹他的神通力量。**「圆明清净」**——神通是圆满的、也是光明的、清净的，他能够得到大自在，无所畏惧。

心光发宣 如澄浊流 久成清莹

现在**「佛问圆通，我以旋湛，心光发宣，如澄浊流，久成清莹，斯为第一。」**——那就是他讲他的光明、心光。其实你脐轮一打开，你就得到「宿命通」，你过去世你都可以知道。宿命通，你过去世你是什么人？你通通可以清楚，脐轮打开就已经这样子了。打开一个轮就产生光明，到了你的光明全部圆满，你也是神通第一。什么通都有，六种神通你都会有，「宿命通、他心通、天眼通、神足通、天耳通、漏尽通」。漏尽通就没有挂碍了，你到了漏尽，就没有挂碍了，一点挂碍都没有，也无恐惧，没有恐惧。如很干净的一个水，**「久成清莹」**，它自然就有清澈，很光明，这个是第一。这是大目犍连，他是神通第一。他可以到任何佛国去，任何佛国他都可以去，这是大目犍连。

舍利弗目犍连出家前 都各有弟子

因为他本身来讲，大目犍连他自己本身就有弟子，还没有皈依佛陀以前，他已经收弟子，收了不少弟子，他已经收了不少弟子。舍利弗本身也有一个group，目犍连也有一个group。目犍连因为看到舍利弗：欸！你已经是人家的师父了，你又去皈依释迦牟尼佛。他一看他去皈依，然后他也跟着舍利弗一起去皈依释迦牟尼佛。

舍利弗听马胜比丘讲因缘偈

所以本身讲起来，大目犍连是跟随舍利弗去佛陀那里出家。而不是听了迦叶波——大迦叶的兄弟才出家的，不是！是舍利弗听到马胜比丘讲「因缘偈」而出家的。《楞严经》里面这两段所讲的，是有点差误的。

心无漏 什么烦恼都没有

谈到神通，刚刚已经讲了，最大的神通就是「心想事成」——心里想，他就出现。你一定要修成两个无漏：一个「心无漏」、一个「身无漏」。这个身无漏，你就是「纯」。刚刚讲了，干净的水，非常的清澈，那就是纯，纯粹。你身体不损失，就是身无漏。心无漏，很简单，你如果还有烦恼，你根本不是心无漏。你心无漏，你根本烦恼都没有了。什么烦恼？为家庭、为子女、为钱、财、色、名、食、睡，什么烦恼你根本无惧，一点恐惧都没有；无畏———切都无所畏。无惧无畏，也不怕死！

耶稣与门徒钉十字架 心无畏惧

你看耶稣就不怕死，钉十字架就钉十字架。祂底下门下的弟子钉就钉，钉十字架就钉十字架。但是钉十字架还不一定是正钉，他说：我不可以跟耶稣一样正着钉。倒着钉、歪着钉，他们也无所畏。为什么会无所畏惧？生死都无所畏惧，你还有什么烦恼？如果叫你死，你能够很快的你就可以成就，那死又有什么关系？反正每一个人都要死的，你要修到一点烦恼都没有的时候，那个才叫做心无漏。

无我无执着 便无烦恼无畏惧

无我、无执着，你没有执着什么东西，你根本没有家庭的烦恼、也没有子女的烦恼、没有金钱的烦恼、没有经济的烦恼、没有什么人跟人之间的烦恼，什么都没有！既然什么烦恼都没有的时候，你就是无惧，就是无畏，就是没有执着。无我执、无法执，修到这样子。所以，要懂得这样子你就脑筋里面都是清的，干净的，纯净的，你就有无上的智慧。

我也是修得很辛苦，当初我年轻的时候，那天问事，我那个问事椅子旁边有一张我的年轻的相片。一个女生过来说：「这是您的相片，哇！你很英俊潇洒。」我说：「那是六十年前的事了。」六十年前的照片。但是那个时候是没有用的，只是那张脸可以看，身子是没有用的。有用的是现在，现在才有用，以前是没有用，现在才有用。

2026年11月7日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第158讲



摩诃双莲池有一百倍地球大

修身无漏心无漏 渐渐心光发露

你修那么久了，你修出什么东西出来？你至少要修到身无漏，你还要心无漏，渐渐的修内法，心光发露，看到光。不用结婚的，我告诉你，结婚啊！结婚真的是笨蛋。你找一个麻烦来背在你身上，找一个牵挂，跟你牵在一起。一个人烦恼你自己已经受够了，你还要烦恼别人。你还要生孩子、要烦恼孩子，又烦恼男的、烦恼女的，还要生好几个，越生越烦恼。带一个还不够，还要带两个，还要带三个，就走同样一条路。

祖孙子女一代代都走同样的路

祖父辈已经走了，父母辈也走了，我的同学辈也差不多了，我自己也差不多了。再来呢，你的子女辈，再来呢，你的孙辈，都是走同样的一条路啊！生下来叫他们读书，读死书，死读书，读书死（笑）。不读书你也烦恼，读太好了你也烦恼，你没有拿第一名，拿第二名你也烦恼。真的！自找麻烦。

读那么多书干什么？现在有AI了，AI都胜过你啊！你读什么书？真的有AI，什么问题都可以问它，不用读书了耶，开始不用脑筋了，不用脑了。以前我们背ABCDEFG，背ㄅㄆㄇㄈㄉㄊㄋㄌ，背得要死。要一数到一百，每天在数那个数字，加减乘除、开根号、微积分、三角几何，做什么？真是！

读书工作家庭养儿育女 永无止尽

你学佛你懂了，真的讲了，人生浪费时光在读书上，已经把你浪费了差不多二十年，浪费掉二十几年。再来家庭再把你拖累了，再拖二十年、拖三十年、拖四十年。再来就是老，让你病，让你老，让你受苦，那活着干什么？然后，你还要孝顺父母，然后现在还要孝顺儿女。到时候要儿女来孝顺你，他又不孝顺你，你又烦恼。真的！人生没有什么好玩的。好玩的也有啦！就是不好玩的比较多。真的，人生不是什么太好玩。到极乐世界去，离开这个娑婆世界，不要跟娑婆世界说再见。要说：不再见，以后永不再见，不跟你玩了。最后学佛，成就阿罗汉。

地球玩不尽 摩诃双莲池更好玩

在佛陀时代成就阿罗汉的很多，真的！你说人生有什么好玩？你说观光，你没有去过天上啦，阿弥陀佛！十法界你有去过吗？你在「一法界」你就已经玩不完了。人家大目犍连十法界神通无碍，他都可以去欸！「Amber」妳有去过「摩诃双莲池」吗？（答：有。）你看，那个才好玩呢！

你娑婆世界有什么好玩呢？你出去旅行一点都不好玩！我已经跑了很多国家了，世界各国都跑过了，欧洲、澳洲，mainland China我也去过，五台山我也去了。另外，北方阿拉斯加、南方拉丁美洲到巴西，讲葡萄牙语的，多明尼加、巴拿马，我都去过啊！巴西、阿根廷、整个欧洲，很多国家我都去过。非洲还没有去，但是非洲我们有弟子在那里。

摩诃双莲池有一百倍地球大

但是非洲你去了以后，就觉得阿弥陀佛！真的，我们象牙海岸，还有南非联邦，然后西非、狮子国都有弟子啊！象牙海岸有弟子，波罗的海三小国，立陶宛，还有拉脱维亚，还有哪个国家（爱沙尼亚）？波罗的海三小国，谁可以念出来？立陶宛、拉脱维亚。还有，学地理的？还没有人举手！非洲一共有多少国家，你们又要看手机了。好啦！地球都没有玩完，你都玩不完的。十法界，你神通力到摩诃双莲池去玩。摩诃双莲池有多大？我告诉你，一百倍的地球大。摩诃双莲池一百倍的地球大，这是简单告诉你一个数字，因为没有办法量、没有办法数。

嗡嘛呢呗咪吽。

/笑/笑/人/生/

妻子正在量自己的体重，发现丈夫在一旁偷偷的笑。妻子就问丈夫：「你是不是嫌我胖？」丈夫收起笑容，一脸严肃地讲：「按照你的体重来讲，身高应该在180左右，所以你不是胖，而是矮。」

「李靖」的第三个儿子叫做「哪吒」。哪吒为何从来没有得过香港脚？因为他每天都会踩风火轮。踩着风火轮，这火一烧，细菌就死了。（香港脚为什么叫香港脚？因为香港以前是英国的殖民地，英国人到了香港以后，因为香港比较潮湿，每个人脚就痒。所以英国人就讲：那是在香港得到的香港脚。台湾也会有，所以是台湾脚。）

为什么同好的朋友永远有话聊？因为他们年纪都很大了。如果年纪大的时候，老人跟老人讲话都会很亲。为什么呢？一个是已经忘掉自己有讲过；一个已经忘掉自己有听过。（谢谢「莲屹上师」，他在师母重要的东西上面都放了追踪器。像师母现在手上的钥匙都放上了一个会发射电波的追踪器；在她的证件上面放上了追踪器；在她的重要的东西上面放上了追踪器。每次忘掉东西，他就开始用手机按那个号码，他就追踪那个东西，就可以找到那个东西。因为她找那个东西已经找了多少次了？很多次啦！你们两个都是师母的侍者，她钥匙掉了多少次了？已经找到了又忘掉了。所以你要知道，她每天跟我讲话，她讲的话我都听过了，已经听过差不多N遍。）

老婆问老公：「老公，我美不美？」老公讲：「美。」老婆问：「你为什么不睁开眼睛看我呢？」老公讲：「我不想睁着眼说瞎话。」

令人不能自拔的，除了爱情，还有牙齿。（无法自拔！老人入花丛，你年纪大了，再进到花丛里面，无法自拔！还有你的牙齿，也是要叫牙医师拔的。）

楼上的邻居跟我家的格局大小是一样的。要准备装修，我就问他买了多少磁砖？他告诉我买了八千片。等我装修结束，剩下一大堆的磁砖。我赶紧去找他：「老朋友，我装修完还剩下五千多片的磁砖，你是不是记错数量了？」邻居淡定的回答：「没记错，我装修完也剩了五千多片。」（磁砖是一定的嘛，对不对？一定的格局大小，他装修完剩下五千多片，他跟他讲买八千多片，他也买了八千多片，结果也剩下五千多片，两个是一样的。真的是！人就是这样子。）



2026年11月8日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「药师琉璃光王佛护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第159讲

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩主尊「药师琉璃光如来」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日是「普巴金刚护摩法会」

现在通知大家，下个礼拜天11月15日下午3点pm是「普巴金刚护摩法会」。祂的咒语是「嗡。别炸。几里几拉呀。沙尔瓦。比嘎念。棒。吽。呸。」，这一尊特别的地方，祂是有翅膀的，是莲华生大士在进入西藏的时候，所降伏的坟场主，普巴金刚就是尸陀林里面的坟场主。

普巴金刚是会飞的，因为祂有翅膀。一般来讲，有很多的「普巴杵」，就是像金刚杵一样，但是祂的头是普巴金刚。祂的手印有点像大威德金刚，但是祂是竖立的，直竖（师尊示范）；大威德金刚手印稍微弯曲，但祂是直竖的。普巴金刚也是很多密教的行者当护法。

流感肆虐 愿药师佛放光加持

今天我们是做药师琉璃光如来，很多人catch cold，你看每个人都戴口罩，甚至有些不能来的，很多躺在家里的，平躺，躺平。今天早上我也洗鼻子，所以做伏地挺身，洗鼻子那个水就拼命滴，大家不要以为我流鼻血，洗鼻子它会流很多水。

很多人感冒，catch cold希望药师如来帮忙。感冒是小病啦，但流行性感冒就比较麻烦，COVID-19，那更麻烦，超级细菌，打不死的，那更麻烦。不怕的不会中，越怕的越中，感冒是小病，但是呢，一染上你也会不舒服，有的会拖得很长。



咒语真言有多义 属于「三不翻」

药师佛是东方琉璃光世界的教主

药师佛祂的身形跟阿弥陀佛一样，只是祂身体是蓝色的，双手结定印，持着钵，钵里面装的都是治病的甘露水，坐在莲台上，也是三十二相，这是东方琉璃光世界的教主，能治种种的疾病。祂的净土是「琉璃光土」，跟五佛当中的东方阿　佛，是同体异名。祂有十二个大愿，祂身边也有很多的，很多的菩萨跟在周围，日光菩萨、月光菩萨、药王菩萨、药上菩萨，另外还有八大菩萨，都在祂的周围，还有十二药叉神将。

祂有十二个大愿，「自他身光明炽盛。威德巍巍开晓众生。使众生饱满没有缺乏。让大乘能够安利。让一切众生行清净行。让所有的众生诸根完具。除一切众生的病。还有转女成男。能够解脱天魔外道的缠缚。使众生脱离一切横难。让众生得到最好的食物。让众生有好的衣服可以穿」，这是祂的十二个愿。

我见过药师琉璃光如来，也见过日光、月光、药王、药上，另外十二药叉神将，我全部都看过。看得最清楚的一次，就是去Korea桐华寺的那一尊大佛，就是药师琉璃光如来，在回程当中，祂显现让我看。从桐华寺到海印寺的遊览车上，祂显现给我看，那一次。那时候四大妈好像都有去，很感应的。希望这一次护摩以后，大家的疾病通通都没有了，这个就是暴富、暴富、暴富，身体健康，暴富才有用。

你问我答「互动就是力量」第609集

进入「你问我答」。台湾的彤彤，她想请示大吉祥天女的心咒。

Q 请 师尊解释善女天咒的咒义？

弟子礼敬根本上师 圣尊莲生活佛

弟子想请示 师尊，大吉祥天女心咒「嗡，摩诃室利耶，梭哈。」

而善女天咒是十小咒之一，此咒出自于《金光明经》。这是善天女说的咒语。念诵此咒语，可使修行者克服各种困难，早日修成菩提。重点这是善女天咒。问题：

1. 善女天咒汉译古音（课诵本选用）与梵音所诵的完全不同，祈请 师佛为众弟子们现场口传善女天咒的咒语内容及咒音，以利众弟子可接续师尊的传承不会有口误。
2. 此善女天咒与大吉祥天女心咒，持诵效益是否相同？还是另有其它之运用或效益？
3. 可否请 师尊为众弟子简略解译此善女天咒中的意思？

感谢师尊为弟子解释。愿师尊佛体安康，长住世间长转法轮。

善女天咒：

南无佛陀。南无达摩。南无僧伽。
南无室利。摩诃提鼻耶。怛你也他。
波利富楼那。遮利三曼陀。达舍尼。
摩诃毗诃罗伽帝。三曼陀。毗尼伽帝。
摩诃迦利野。波祢。波罗。波祢。
萨利缚栗他。三曼陀。修钵黎帝。
富隶那。阿利那。达摩帝。
摩诃毘鼓毕帝。摩诃弥勒帝。
娄簸僧只帝。醯帝筵。僧只醯帝。
三曼陀。阿他阿笈。婆罗尼。

A 佛典翻译有「三不翻」

我告诉你咒语有所谓的「三不翻」，什么叫做三不翻呢？就是咒语你不能把它翻译成为一般的经文。咒语就是咒语，经文就是经文，经文跟咒语是不一样的。经文是一般来讲，经文就是佛的智慧，简单讲是佛的智慧。咒语呢，是属于心，佛的心，没有办法解释的，所以一般来咒语是很少解释。

其实我跟大家讲，善女天咒「南无佛陀。南无达摩。南无僧伽。」，「南无」我们知道，南无就是皈依、依止、祈求守护、祈求合一，都叫做「南摩」，南摩就是皈依，我皈依。所以楞严咒里面，开始的时候就有三十几个南摩，你皈依，祈求依止，祈求合一，祈求守护，全部都是南摩的意思，两个字而已，但是它的意义就很多了。

「佛陀」，那意义更多了，是哪个佛陀？南无佛陀，皈依佛，我们讲的皈依佛、皈依法、皈依僧，那个佛本身来讲就不简单了，要怎么解释？你看看单单一个「南无佛陀」怎么解释呢？我告诉你佛有多少佛，直的来讲，纵的佛－－燃灯佛、释迦牟尼佛、弥勒佛，就是纵的佛。横的佛－－就是中央是释迦牟尼佛，东方是药师琉璃光佛，西方是阿弥陀佛，这叫「三宝佛」。一个叫三宝佛，一个叫三世佛，都不一样。再来还有五方佛－－中央毘庐遮那佛，东方阿閦佛，西方阿弥陀佛，南方宝生佛，北方不空成就佛，就有五个佛。再来，过去七佛，七佛你就念不完了，七佛里面还有释迦牟尼佛，从尸弃佛开始、还有拘留孙佛，在日本我看到了，他翻译错了，翻成「狗」留孙佛，字写错了，叫狗留孙，我说哪里有狗留孙啊？拘留孙他写成狗留孙，都会有错的。过去七佛，未来贤劫还有千佛，你们还拜三千佛忏。

「南无佛」，这个佛就很难解释了，佛还有十个称号。单单这个南无佛，你就解释不完。咒语有不解释的意思在里面，你看有纵的佛、横的佛、还有五方佛、过去七佛、未来贤劫千佛，你看《高王经》里面所写的佛，这是无量诸佛啊！你们常常拜那个三千佛忏，念的佛，念的头昏眼花。这里面第一句「南无佛陀」，就很难解释了。「南无达摩」，达摩就是法。「南无僧伽」，所有的圣贤僧，圣贤的出家人，你都要恭敬、都要皈依，圣贤僧，你通通都要皈依的。

/延/伸/阅/读/

很多人把梵文的咒，把它诠释成了「意义」，也就是把咒语解释了，这解释「咒语」，我个人很钦佩他们的精神，然而「咒语」是属于「三不翻」之中，因为一句咒的意义，由于译者的直译，就把原有的意义缩小了，甚至限制住了。－－摘录自莲生活佛卢胜彦文集第60册《湖滨别有天》「念诵真言法」

2026年11月8日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「药师琉璃光王佛护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第159讲



不同地区咒语发音各异 行者以传承咒音为要

咒音因应不同朝代及地区而异

这个善女天咒我以前学过，是在我年轻的时候，到台湾台中慈音寺跟陈老师学的，慈音寺（台语）。陈老师的过世也很传奇，他跪下来一拜佛，一拜当中没有起来，就走了，很快。我以前学的是课诵本，佛门必备课诵本，他这里写着课诵本选用的咒跟梵音所诵的完全不一样，我学的是课诵本的，跟梵音不同。

为什么会不同？当然不同，梵音是大梵天所造的音。在印度有十六种梵音，你要学哪一种？当然十六种我讲的是还少的，释迦牟尼佛那时候所发的音，就是跟斯里兰卡，他们讲话的声音是差不多的，巴利文的梵音。巴利文的梵音跟印尼人所发的音又比较相像，所以印尼人念的咒音就很好听。我们台湾人念的咒，是台湾音，那是「河洛语」。

台湾音是属于河洛语，河洛语是哪里来的？唐朝洛阳的河洛语，河洛语还比较接近于咒语。北京的话，那是北京话，就是现在叫「普通话」，北京话的发音，距离河洛语又差了一点。你们还有客家Hakka的客家语。我告诉你，这个咒语有梵音的文字、还有河洛的文字、还有长安的文字、还有辽国的文字、还有西夏的文字、还有唐朝的文字、还有宋朝的文字、还有明永乐皇帝所翻的文字，哪一个会相同啊？都不一样的，发音都不同的。

楞严咒文句有五个以上不同版本

世界上最糟糕的语言，就是广东话（笑），泥猴（粤语：你好），广东发音的咒音，怎么能够跟河洛的比呢，对不对？河洛的咒音如何跟印尼音比呢？印尼音又如何跟巴利文比呢？根本没办法比的，所以音当然是有差别。连字都有差别，将来讲《楞严经》，「楞严咒」是全世界上佛经里面最长的咒，多少句？也有五百多句的，也有四百多句的，哪一个比较标准？没有办法。楞严咒有西夏文的、辽国文的、唐朝的、不空翻译的、龙树的、空海大师去长安学回来的，日本的、还有韩国的呢，没有一个一样的，最少有五个版本以上。善女天咒我学的是课诵本，陈老师已经走了，他念的对不对？我不知道。

她要我念一遍（师尊亲口诵念一遍）。喔，累死我了，我念的音不一定准，其中有几个走调，这是善女天咒。我们念「嗡。摩诃室利耶。梭哈」，这是吉祥天女咒，「摩诃」就是大，「室利耶」吉祥，大吉祥天，「嗡。大吉祥天。成就。」就是这个意思。这里面也有「南无室利。摩诃提鼻耶。怛你也他。」。我是课诵本的，课诵本的不一定准，跟梵音的差很多，而且那时候我是用注音符号念的。你看要解释这个咒语，我解释到来胡子都打结（台语）。「佛陀」，你就解释不完，皈依佛、皈依法、皈依僧，就很好讲。

「楞严咒」也是一样，楞严咒很难解释的，有人一辈子专门研究楞严咒，研究一辈子，声音也有很多的版本。而且他挖出来的，包括古代那个寺庙底下石碑刻的楞严咒，有多少句，全部挖出来。空海大师去长安学回来的楞严咒、还有天台山的楞严咒，都不一样的；不空三藏译的、龙树菩萨的、黄龙的，另外还有印度也有一个出家僧人写的楞严咒，好多版本。

楞严咒第一会普皆皈依

五百多句的最长，也有四百多句的，也有三百多句的楞严咒，单单开始的时候，就全部南无，南无，南无…一直南无下去；从上面皈依，皈依佛，一直到可以讲所有全部都皈依了。到最后，皈依娑婆世界已经有修行的所有的众生都皈依，中间还有皈依很多天，皈依大梵天、皈依帝释天、皈依大自在天，皈依很多天，通通都皈依，都是皈依、皈依……三十六个皈依，三十几个皈依都有。

「第一会」从毘庐遮那佛下来，全部都皈依，皈依到娑婆世界的，有佛学知识的、清净的行者都皈依；包括所有天众、天龙八部，全部通通都皈依，这个皈依很长。你们如果看了楞严咒就知道，好多的南摩，皈依不完，单单念这个皈依，从早上念到晚上，很有意思。那些咒语，属于佛、菩萨、金刚、护法、空行诸天、所有的星，所有的星全部念到了。

法语开示《大佛顶首楞严经》第159讲

〈卷第五〉

乌刍瑟摩，于如来前，合掌顶礼佛之双足，而白佛言：我常先忆久远劫前，性多贪欲。有佛出世，名曰空王。说多淫人，成猛火聚。教我遍观百骸四肢诸冷暖气。神光内凝，化多淫心成智慧火。从是诸佛皆呼召我，名为火头。我以火光三昧力故，成阿罗汉。心发大愿，诸佛成道，我为力士，亲伏魔怨。佛问圆通，我以谛观身心暖触，无碍流通，诸漏既销，生大宝焰，登无上觉，斯为第一。

秽迹金刚久远劫前性多贪欲

「秽迹金刚」你们称为什么？梵文。秽迹金刚Ucchusma。Ucchusma，很好记啊，乌贼的妈妈（谐音），秽迹金刚的梵文名字。这个Ucchusma，就是秽迹金刚，祂站起来在释迦牟尼佛面前，合掌顶礼佛的双脚。「而白佛言」祂跟佛陀讲。**「我常先忆，久远劫前」**祂想起祂过去世很久很久以前，好几世了。**「性多贪欲」**祂的本性，是很贪欲，很贪欲望的。那时候有佛出世，有一个如来出世，这个如来的名字，叫做「空王如来」，有佛出世叫做空王如来。

「说多淫人，成猛火聚。」跟祂说法，说喜欢这个淫欲的人，多猛火聚，像火在烧身体一样，我们讲欲火焚身，那欲望很强，欲火焚身，欲火在烧自己的身体。「成猛火聚」好像全身都是火在发热一样。

神光内凝 化多淫心成智慧火

「教我遍观百骸四肢诸冷暖气。」这个空王如来，就教这个「乌贼的妈妈」，乌贼妈，秽迹金刚，秽迹金刚又叫「火头金刚」，因为祂全身都是火。教遍观祂身体的百窍四肢，冷热的这一股气，把这一股气聚集起来。**「神光内凝」**神光内凝就是什么？把这些火在全身里面集中起来变成一。**「化多淫心成智慧火」**把这个淫火、欲火变成智慧的火，变成如来的智慧火。**「从是诸佛皆呼召我，名为火头」**所以从那个时候开始，所有的如来都称呼祂叫火头，祂就火头金刚嘛，火头金刚就是秽迹金刚，欲火可以变成智慧火。

以火光三昧力故 成阿罗汉

像昨天晚上我睡觉，全身也都是火，火很强、暴热，人家是暴富，我是暴热。全身发热、发红，我几乎快睡不着，那个火，烧得很烫，原来今天是要讲火头金刚，怪不得昨天晚上，火烧得那么烫。全身发火，差不多有半个小时到一个小时，要睡没有睡，第二次躺下来才睡着，要讲火头金刚，祂就给你发火。

火头金刚是欲火焚身的欲火，欲望的火在烧祂的身体，我全身也是都是火，烧我身体，我过年就八十三了，啊，八十三岁你还有那个火，早就熄了吧？火才旺耶（笑），四肢没有清凉，全身都是火在烘、烘、烘，这样子滚，把这个火变成智慧火，「名曰火头」。

在火中入定，就是火光三昧，你在全身都是火的时候入定，把火聚集起来变成智慧火，那就是拙火了。拙火起来的话不得了，把自己身体的水跟火结合起来，就可以开五轮、开七轮，到最上面的顶轮，跟最底下的生殖轮，一共有七轮；中间有五轮，还有脐轮、心轮、喉轮、眉心轮，那你禅定了，火光三昧，结果祂成就了阿罗汉。

2026年11月8日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「药师琉璃光王佛护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第159讲





心发大愿 诸佛成道 我为力士

秽迹金刚**「心发大愿，诸佛成道，我为力士」**祂发的愿望是所有的佛在成就的时候，祂为金刚力士。**「亲伏魔怨」**能够降服所有的魔怨。现在佛陀问，你如何得道的？**「佛问圆通，我以谛观身心暖触，无碍流通，诸漏既销，生大宝焰，登无上觉，斯为第一。」**祂观察自己心里面的火，「无碍流通」把这个火烧了全身集中起来，所有的烦恼全部烧尽。**「生大宝焰」**就是变成智慧的火。**「登无上觉」**得到无上正等正觉，阿耨多罗三藐三菩提。**「斯为第一」**这就是第一。

我们讲说「菩提」，就是阿耨多罗三藐三菩提（台语），就是河洛语，简单的讲就是台语，河洛话（台语）。河洛其实是洛阳，唐朝时的洛阳，洛阳的语言，就是河洛语。河洛语比较接近于巴利文，所以台湾话的阿耨多罗三藐三菩提就是比较接近于「菩提」。你们翻成国语的阿耨多罗三藐三菩提与阿耨多罗三藐三菩提（台语），稍微有点音就不一样。无上正等正觉就是翻成阿耨多罗三藐三菩提，就是河洛语，河洛语比较接近巴利文，这个是咒音经常要念到的。「登无上觉」无上觉，无上的觉悟就是菩提。「斯为第一」这个就是第一。

因为「破秽气」 故称为「秽迹金刚」

乌刍瑟摩（秽迹金刚），我们大殿里面有西雷的大殿也都，我们都是秽迹金刚跟不动明王很多。秽迹金刚也是很有名的，祂是从佛的心中化现出来的金刚力士，祂成为一个护法，祂说所有的佛成道的时候，秽迹金刚都会出现。因为祂可以处在不干净的地方，所以日本人有时候把秽迹金刚供在厕所，就是「秽迹」，就是清除那些不干净的。祂也是一个金刚力士，我是不敢把秽迹金刚供在厕所，但是他们认为说这样子，可以清除那些不干净的。

人身不净

其实，人本身就不干净，你以为都干净了，从头到脚都是不干净，头有头皮屑、头还会出汗，我给人家摸顶，一摸，有几个人要摸肩膀，为什么？因为他头会出汗，你摸他的头，你手都湿掉了，阿弥陀佛；还有头皮屑，很多人有头皮屑。脚呢，有香港脚、眼睛有眼屎、耳朵有耳屎、鼻子有鼻屎、口中的痰，吓死人了，腋下，阿弥陀佛，腋下更恐怖。有一次坐巴士，去看new house，在美国常常有建筑师盖了很多的新的房子，然后free open，很多人去参观，那些新房子，他也顺便卖。有一次去，然后跟人家坐巴士，因为那边不能停很多车，所以你要在某一个停车场停车，然后坐着巴士去。那时候大家挤在一起，有一个人手握着握把，腋下就出来了，我刚好站在他的腋下，天啊，救命啊，身上又没有戴口罩，那个味道很重的，阿弥陀佛啊。现在好像有一种东西，每天要抹几下就会没有那种，那个叫什么味？狐臭味。实在是很yuck。

还有更恐怖的，以前我小学六年级的老师，曾老师。那时候夏天很热，他就穿一个简单的汗衫，在写粉笔，写一写，就站在课堂上面，他觉得腋下好像痒的样子，他就会用手抓抓抓（再闻闻手），我们都快要昏倒了。真的，他的习惯就是这样子，抓他自己的腋下，然后拿起来（闻一闻），我们当学生的，每天看他这样，他是我们的导师欸。济公活佛还好，济公活佛祂那个还可以治病，祂这样子抓一抓，然后捏成一个药丸，吃下去，就咕噜、咕噜，病还会好，祂那个药丸叫什么？「瞪眼伸腿丸」，眼睛一瞪，腿一伸就死了，笑死了。我们那老师是真的这个样子，不过他的习惯，我们没有办法，我们那时候是学生嘛，他是老师，我们都很怕他的。

打骂教育中的童年

他经常打人，手也打，屁股也打，还罚跪，还跪怎么样子呢，不是这样子跪喔，真的是三步一跪，走出教室，走三步你就跪下来，然后再站起来，再走三步，再跪下来，这样子走，要走到女生班那里，男生班要走到女生班那里，给所有的女生看，我是经常这样子跪。经常被老师打屁股，他打的那个棍子很粗的，打得蹦、蹦、蹦，奇怪，发出怪声，然后从我的学生裤里面，抓出很多破布（笑），因为今天知道要被打，先塞了很多破布。

小学的时候，被我那个老师打得真的整个有够惨，手也打、脚也打，这个脚后跟也打、屁股也打，那时候成绩差嘛。我是比较精灵一点，我注意站出来被打的那些人当中，有没有那个家长会的会长的儿子？走上台要被打的时候，我就走在他后面。他打到那个家长会会长的儿子的时候，就停住：老师的手酸了，以下的不打。我都会聪明一点，看到家长会的儿子也出来，好，那我站在他的后面就不会被打，那个老师也是很有眼光的，家长会会长的儿子，那一定是有来头的，不是医生的儿子，就是有钱人的儿子，才当家长会会长，所以老师不太敢打他。所以打到他的时候就会停，假装他手已经酸了，以下的不打，就逃过一次。

逃了好几次也没用，我那老师，火头金刚，全身经常冒火，生气。你在课堂里面讲话、打哈欠，他的粉笔一拿起来，丢到你嘴里欸，哇！好准喔。真的，他把粉笔一折断，你嘴巴打哈欠，他就给你丢到嘴里，我们老师以前小时候，玩玻璃珠很厉害，很准，丢到你嘴里。你打哈欠、讲话，他就过来一巴掌。你在底下，你跟同学在讲话，他一过来，他不说话，就走到书桌那里，就一巴掌就下来了，他还会有招式的，这样一打你，你头这样偏来，他另一手就打回来。我是被打的经验已经很够了，我就知道老师有什么招式。

以前我们是打骂教育，在家里被爸爸打，到学校被老师打，打过来，打过去，像撞球一样，snooker。上课不上课，偷跑去游泳，旷课，然后暑假课业都没有交。就像那个小明的笑话一样——小明暑假完，第一天上学，他交暑假作业，他把自己的衣服弄破，站在教室门口。老师说：你为什么不进来，他说：我被抢了。老师说：你被抢了什么？我的暑假课业都被小偷抢了。他根本没有做暑假作业，假装被抢，小偷抢你的暑假作业做什么？唉，我以前也不交暑假作业，寒假作业我也不交的，被老师打，我老师是火头金刚，冒火，很好玩。

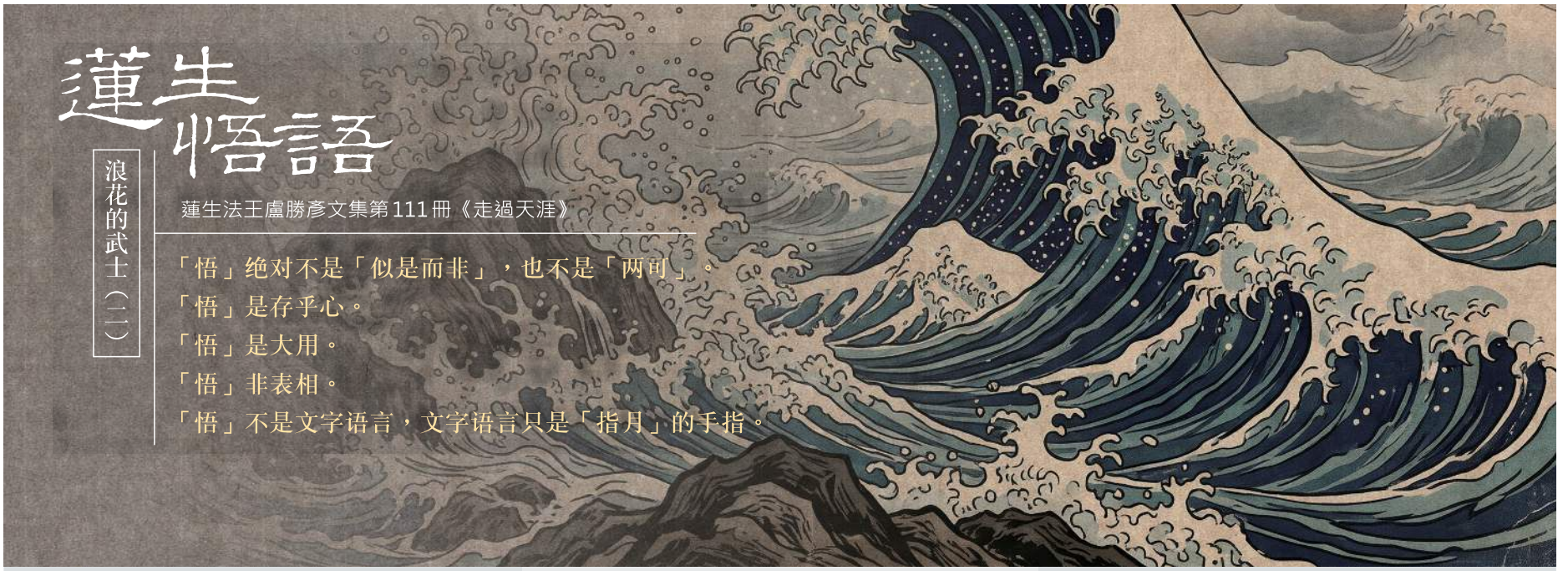
嗡嘛呢呗咪吽。

/笑/笑/人/生/

今天早上我还没睡醒，兄弟打来了电话讲：「明天我结婚，你可一定要来，必须带一个大红包，而且你知道吗？我结婚都是为了你。」我很不了解的问：「别闹了，你结婚是为了我？」这个哥儿们，语重心长的讲：「为了让你这个大龄的单身狗早一点脱单，这次我让媳妇找了十个伴娘，伴郎可就只有你一个。」（伴娘就是找了十个女的。伴郎，就是男众只有他一个，任你挑，是为了他，这意思。）

刚上大学的时候，我跟暗恋的女生去游泳。她游着突然溺水了，趁这个机会给她做人工呼吸，后来她就成为我的女朋友。今天我整理旧物的时候，我发觉她的荣誉证，原来是全国高中游泳比赛冠军。（她会溺水？假的。）

今天跟女朋友去鬼屋玩，感觉太恐怖，女朋友胆子小，被吓哭了，妆都哭花了。我赶快拉着她的手跑了出来，刚出门口就听到一个小朋友在喊：「妈妈快看，那个叔叔把鬼牵出来了。」



蓮生悟語

浪花的武士（二）

蓮生法王盧勝彥文集第111冊《走過天涯》

「悟」绝对不是「似是而非」，也不是「两可」。
「悟」是存乎心。
「悟」是大用。
「悟」非表相。
「悟」不是文字语言，文字语言只是「指月」的手指。

我想，我是浪花——。

生命是刹那的刹那，也终归寂灭。生命是一波又一波的海浪，海浪激起浪花，生命之火又重生，又幻灭……。

在这当中。

只有「当下」的惊异多采。

我在「当下」之中，寻觅到生命的真谛，我有我的生命历程。现在的我，已经远离了烦恼，在我的生命之中，已无痛苦，也没有恐惧，更没有得失，不知道什么是迷惘。

我相信从「浪花」中，可以去领悟人生的真谛，假如你仔细去意会我以下的文句——

我是很有价值的一个人，但，最大的价值是「没有价值」。

我拥有宇宙，等同宇宙。

孑然一身，连这孑然一身也「一无所有」。

我证得神通力，最大的神通力，来自宇宙意识，而宇宙竟然是无边无际的。

生命没有开始，也没有结束，这一生只是一小段的旅程，生命真正的意义，是在于认真于认清生命。

一山更比一山高，还有，一山更比一山低。

我的这一辈子，只是稍作停留，吸一口清新的空气，浏览世上的风景，达到开悟，再将开悟的真理，告诉人们，其实伟大的圣人，只是这么做事的。

从不挂意什么？从不介意什么？一切空荡荡。

真理是：「好与坏」、「成与败」、「美与丑」、「善与恶」、「荤与素」、「佛与魔」、「天与地」、「爱与恨」、「大与小」……。这些都不存在。

没有对立，只有「绝对」。

太现实了，要幻想些。

太幻想了，要现实些。

无上智慧是根本没有智慧。

当大家都在唱「明天会更好」时，我的心中想：「明天就是明天。」

开悟并不是轻而易举的事，是要朝着目标向前迈进的，须要很长久的历练。我承认，我不是顿悟，我是渐悟，其实「顿悟」也是「渐悟」的累积。

「悟」绝对不是「似是而非」，也不是「两可」。
「悟」是存乎心。
「悟」是大用。
「悟」非表相。
「悟」不是文字语言，文字语言只是「指月」的手指。

我终于明白了。

我的明白，想告诉世人，但，世人明白也好，不明白也好，我都是「无所谓」，我写了一首「无所谓歌」。

在这一生当中，我读了很多很多的书，经历过很多很多的事（甚至是世人没有经历过的），我在「通灵」上的成果是最辉煌的，这一世的邂逅，有多少的传奇和异闻，这些历练结合起来，令我大澈大悟。

我自知，众生如果跟着我的脚步走，心灵必然得到滋润，有永恒的大乐，会得无上的智慧。

在我这儿：

平等又平等。

无谓而无畏。

没有一丝丝的障碍。

无生灭。

清净。

永恒。

我为一大事因缘出现于世。我修行佛道，我领悟佛道，我教化佛道，我最后进入佛道。

我的这一世「浪花」，四个字：

「修」。

「悟」。

「教」。

「入」。

起码是这个样子的。

在日本的每一个夜晚，一伙人都要找一个聊天的地方，而最好谈天的地方就是一小小酒屋。

日本的小小酒屋，遍布全日本的城市，他们营业的时间都是由晚上到清晨二、三点。

我注意到一个名叫「天狗」的小小酒屋，它还是连锁店，每一个城市都有分店。

「你平常做什么消遣？」我问一位日本人。

「消遣？」他张大了口。

他最后说：

「喝酒。」

他说喝酒，我倒是很相信。在日本我听到这些……。

很多会社的社员，下班之后，很少直接回家，三五成群，手拿着西装的上装，到小小酒店喝酒。他们说，太早回家，会给太太瞧不起，认为没有朋友，不懂交际，没有人缘。（无三小路用）

日本人喝酒是：

聊天。

随兴。

笑声。

喝得豪放就唱歌。

（我在东京市郊的一家活鱼料理的小小酒店，亲眼看见七位日本朋友，喝到差不多了，他们唱完了歌，醉醺醺的走到店外，排成一排，把裤子的拉炼拉下，然后掏出那话儿，面对大马路就小便，七条水柱如喷泉般，在路灯之下非常耀眼。来往的汽车相当多，汽车按喇叭，而他们笑闹得东倒西歪。）

日本男人有随地小便的习惯，有够疯狂。

小小酒店，有的是万头攒动，有的倒很雅致，有的坐简单的桌椅，有的坐榻榻米，有的挂上五颜六色的灯笼。

日本的清酒，品牌很多，我喜欢一种名叫「生」的清酒。

下酒菜很简单，一小碟一小碟的。

「酱菜」。

「小鱼」。

「烧鸟」。

「炸的食品」。

如果饿一些，可以叫面，他们日本人吃面，是用「吸」的，「吸」得很大声，一阵囫囵吞枣的模样。

喝酒也应该是日本的传统风貌吧！

我注意到日本的传统艺术，比如「技艺」、「武士道」、「柔道」、「歌伎」、「茶道」、「花道」、「美术」、「和服」、「寺庙」、「庭院」等等。我想，喝酒如果是艺术，喝酒也应该列为日本人的「酒道」吧！

我们可以想一想，这样的一个画面：日本先生穿和服，坐在设计精巧的榻榻米上，窗格子的小房间，小桌上几碟下酒菜，一瓶清酒。而日本女人，穿着传统的服饰，很温柔的替先生倒酒。假如这个时候，屋外又大雪纷飞，而屋内又升起了暖和的火炉，两个人的世界，浅尝浅笑浅谈。

试问，该往何处求取心灵的宁静？

（另外，最重要的是，这位日本人，是日本先生的至爱，而这位先生更是日本女人的至心。）

我常常想——

日本人有武士道的精神。

而「酒」是不是浪花？

我写了一首短诗：「酒是浪花」

一遍遍的清洗
清洗我
清洗众生的胃肠
一波又一波
醉的时候
我的腿跨越朝前，又跨越朝后
就像浪花
姿态不一的在人生舞台溜过

真佛心 华光情 世界華光功德会 World Lotus Light Charity

United in compassion, we bring hope and relief.

MALAYSIA 華光 功/德/会 Lotus Light Charity

热血聚爱 感恩同行

大马华光功德会 雪隆分会/报导

2026年10月18日，在吉隆坡黄老先师慈忠庙举办的爱心捐血活动，在大家的热情支持下圆满画上了温暖的句号！

这场由雪兰莪自立精彩发展协会主办的公益活动，大马华光功德会雪隆分会非常荣幸能作为重要合作伙伴，与马来西亚真佛宗密教总会、马华堂女将团以及雪州中医狮子会等众多单位同心携手、齐心协力。活动当天，各团体积极号召会员、理事与义工们共襄盛举，现场更有雪州中医师公会贴心提供免费的中医问诊服务，细心守护着每一位热心民众的健康。

正因为大家心连心、手拉手，汇聚起每一份微小而坚定的善意，我们共同创下了动人的成果；成功募集到60包宝贵的血液！

这份亮眼的成绩单，属于每一个默默付出的团体与热心朋友。这60包热血，承载着60份生的希望，背后更是无数人无私奉献的温暖接力。

感恩每一份信任，感恩每一次同行。愿这份爱与善意继续传递流转，照亮更多需要帮助的生命！





PANAMA 華光 功/德/会 Lotus Light Charity

巴拿马宝华分会 送爱到灾区

巴拿马华光功德会 宝华分会/报导

2026年10月17日清晨七点，一场突如其来的地震打破了巴拿马的平静，许多人的家园因此受到伤害。灾情传出后，巴拿马宝华华光分会的心始终悬在受灾民众身上，第一时间就动起来，希望能在最快的时间里，把关怀与爱心送到大家身边。

为了让这份温暖不落空，宝华华光分会的理事们热情呼吁大家一起伸出援手。各界的爱心很快地汇聚在一起，大家有钱出钱、有力出力。即便灾区的路不好走、困难重重，热心的义工们一点也不怕辛苦，甚至骑着车一路奔波了整整三个小时，只为了能亲手把大家满满的爱心送到受灾民众的手里。

这次准备的爱心物资总价值约5000美金，都是大家贴心挑选的日常必需品。除了能填饱肚子的干净饮用水、面包、饼干、方便面和美味的罐头，也准备了卫生纸、湿纸巾、卫生棉等日常卫生用品。考虑到大家的居住与保暖，更贴心地奉上床垫、帐篷、床单、被子以及衣服和鞋子，希望能在最艰难的时刻，给受灾的朋友们最实在的照顾。

每一份善意，都是最珍贵的礼物。宝华华光分会要向每一位帮忙、关心与支持这场活动的朋友，致上最深、最真诚的感谢。正是因为有您们无私的付出与奉献，才让身处困境中的巴拿马人民，感受到了不孤单的温暖与希望。

爱是没有国界的。我们深深相信，这份带着满满祝福的陪伴，一定能陪伴巴拿马的朋友们走出阴霾，早日重建温馨美好的家园！





SINGAPORE 華光 功/德/会 Lotus Light Charity

新加坡华光10月 爱心派发活动

华光功德会（新加坡）/报导

2026年10月25日（星期日），一群默默付出的义工们再次齐心协力，穿梭于Bukit Merah View、York Hill、Lower Delta、Geylang Bahru 以及 Ang Mo Kio等五个社区，将一份份装满爱与关怀的物资包，亲手送到独居长者与低收入家庭的手中。

每一份爱心物资包里，都仔细装满了白米、米粉、麦片、新鲜水果、面包、鸡蛋、罐头与各式干粮等日常所需。这些每月如期而至的爱心物资，不仅为有需要的家庭提供了最实质的温饱，更为老人家们的日常生活增添了一份踏实的安心与温暖。

每一份沉甸甸的爱心物资包背后，都凝聚着捐助者的慷慨善心，以及义工们无私的汗水。从物资的整理、打包、搬运到亲自送到长者家中，每一个微小的步骤，都传递着深远而真挚的爱。正是因为这份持续不间断的坚持，我们得以陪伴并援助超过300位长者，让他们在岁月里感受到切切实实的关怀，知道自己从未被这个世界遗忘。

衷心感谢每一位默默奉献的义工家人，以及每一位慷慨解囊的善心人士。感谢您们一直以来坚定不移的护持与信任！正是因为有您们的善念与付出，这项充满意义的爱心行动才能持续生根发芽，将微光汇聚成太阳，照亮每一个需要温暖的角落。





INDONESIA 華光 功/德/会 Lotus Light Charity

热血传爱 温暖相随

印尼华光功德会 圆信分会/报导

2026年10月11日，印尼华光功德会雅加达圆信分会再次与Palang Merah Indonesia Cabang Tangerang Kota, Banten市红十字会携手，完成了今年度第4次、同时也是圆信华光分会第50次的捐血活动！从第1次到第50次，这不仅仅是一个数字，更是大家长久以来默默坚持的温暖纪录。

活动当天现场气氛相当热络，有熟络招呼的义工人员、携家带眷的民众，还有许多住在附近的邻居街坊。大家没有华丽的口号，只有卷起袖子时的坦然与微笑。

当天共有约100位热心的朋友到场支持，经过专业的评估与检测，最终成功募集到了73袋热血！每一袋血液，都凝聚着一份最纯粹的生活善良，也将在最需要的时刻，成为挽救生命的重要力量。

爱心不需要高深的大道理，能融入日常的善良最是动人。印尼华光功德会圆信分会与Banten市红十字会，在此向每一位默默奉献、热情参与的捐血英雄们致上最深切的感谢！因为有你们无私的付出与长期支持，这份爱才能像涓涓细流一样，不断地滋养与温暖这个社会。期待下一次的相聚，我们继续一起卷袖献热血，温暖每一天！







佛光微微

抬脚的当下

文/释莲屹

我想往前走。

只是这样想着，脚不一定会动。可是当我「真的」要迈步，脚便抬起来了。

从「想」到「真的要」，中间似乎隔着一道极细微的界线。那是什么？

学过神经医学，我知道，从意图到动作的这条路，可以画得很细。前额叶参与决策，辅助运动区准备动作，基底核调节启动与抑制，多巴胺则影响讯号的放行。条件具足，讯号下达，肌肉收缩，脚便迈了出去。

我也照顾过这条路出了问题的人。

我曾细细调整一位帕金森病人每一次服药的时刻，为的就是接住药效退去、他忽然「卡住」的那一段。那时候，他腿没有瘫痪，却像被钉在地上，第一步怎么也跨不出去；可是那一念想走，始终清清楚楚。

「想走」是有的。

可是动作，就是发不出去。

于是，所谓「真的要」，似乎可以理解为许多条件在一瞬间汇聚，神经活动跨过阈值，闸门开了。

然而，奇妙也正在这里。

神经路径可以愈画愈细，脑区、电位、传导物质与肌肉活动都能测量；可是若问：究竟是谁下了命令？

却没有一处可以指出。

我们只看见一个条件推动另一个条件，一个讯号接续另一个讯号。每一环都有作用，却找不到一个站在所有作用背后、独立发令的主人。

愈往里寻找那个「我」，它愈分散成无数因缘，最后无处可得。

佛法早已从心的运作中指出这件事。

令心趋向造作的，是「思」心所；佛法所说的业，根就在这一念有意向的造作。

「思」不是藏在心中的一个人，也不是另一个隐密的主宰，而是心依着因缘，朝向境界而起的造作。

一念「我要走」之中，也可以看见不同的心所作用：有「欲」，对行走生起希求；有「胜解」，对所要做的事明确认定；有「思」，使心趣向相应的身体行动。

这些不是三个依次发令的人，也不是一条固定不变的程序。

它们都依因缘而生。

没有一个主人站在后面，逐一下令。

那么，是否另有一个佛性，藏在身心背后，把脚抬起来？

不是。

若把佛性理解为一个隐藏的主宰，只是将「我」换了一个更庄严的名字，又偷偷请了回来。

佛性不是躲在作用后面的发令者。

可是，一念能起，身体能应；作用明明现前，却遍寻不见一个作用的人。这一分无主而宛然的作用，便是性用的显现。

见时、闻时、手取物时、脚行走时，作用无不现前。脚会行走，不是佛性藏在脚后面推动；行走之外，也别无一个行走者。作用宛然，却没有一个固定的作用者可以取得。

我抬脚就走，却同样找不到一个在发令的人。

一个欲在而用不出。

一个用宛然而无主。

两头看去，那个「走路的人」，始终不在我们以为他在的地方。

体不在用外。

用也不离体。

这便是即用即体。

然而，才说「即用即体」，便又须把这句话夺掉。

临济禅师先说：「赤肉团上有一无位真人，常从汝等面门出入。」有僧问：「如何是无位真人？」临济一把擒住他，喝道：「道！道！」那僧一犹豫，便被推开：「无位真人是什么干屎橛！」

那僧被擒住时，能惊、能疑、能听见喝问，早已全体现前。他却还在等待一个答案。

错过的不是答案，而是当下。

所以，脚抬起来时，其实已经全部说完了。事后再安上一个「这就是佛性」，便是头上安头。

可是，懂得这句话，还不是证得它。

古德所斥的「知解宗徒」，正是把祖师的活句变成自己的概念。说起来头头是道，境界一来，贪瞋痴依旧翻涌。如人谈水，说得再准，口中从未真正湿过。

见地可以一念顿悟，习气却无法一念除尽：理上虽能顿了，事上仍须依次第渐除。

这正是密法修持的所在。

修行不是另外寻找一个佛性，而是让见地从理解深入呼吸、气脉、身体与日常，使心不再一遇境界便随境而转。

不是把佛性修出来。

而是让妄执一层一层松开。

理上不受一尘，事上不舍一法。直指与次第，本来就是同一条路。

师佛曾在文集中写「我口吐天地」，又以「玄而不名」守住源头。

口未张时，寂然无相；口一张，声音发出，天地由此显现。每一次起心动念，也像一次微小的开天辟地：欲念生起，心有所定，造作发动，脚便抬起，一个新的世界随之展开。

然而，万物由它而显，它本身却不可名状。

一说成某物，便已不是。

从一念抬脚，到口吐天地，追到最后，只是同一件事：

能起念，能动身，能见，能闻。

作用明明现前，却无一处可以指认为主人。

无主而能用。

无得而宛然。

脚抬起来的当下，没有一个人抬。



真佛园地

一首〈黎明的牛〉

珍藏三十年的感动

文/孙爱珍

亲爱的师母：

今天在重读您的着作《佛法是美容师》，其中您写的「黎明的牛」那首诗，是让我最难忘的佳作，它真的是蕴含着无比感人的力量。

黎明的牛
注定了
属牛
诞生在寅时
注定了
黎明的牛
披星戴月，劳碌奔波
注定了
穿上了鞅
没有了选择
历尽风霜
也不喜欢让人鞭挞
风烛残年的步履
会有一日
地水火风的别离
仅剩一刻之时
我仍用最大的力，奋臂耕耘
最后
也愿将血泊身躯，灌溉田园
是我
向着命运说
属牛
我喜欢！

因着诗中的文字深深的触动我心，我禁不住提笔跟师母写了一封信，我已经完全不记得当时我在信中写下过什么，但是，这三十多年来，我始终珍藏着师母赐给我的回信。

师母在回信中写道：「默默耕耘的牛，虽然任劳任怨，有时也感疲惫不堪，但当它疲劳时，总是得到佛菩萨法雨的滋润以及　生的鼓励，它就是这　有福份。」

衷心赞叹师母对真佛宗尽心尽力、掏心掏肺地付出，您对真佛宗的贡献，是所有弟子们心中永远的感动。

心燈寄語



从小对爱的渴望就是母亲的怀抱，母亲就像一棵大树，让自己有实在的依靠。年小时心智尚未成熟，有许多事情需要母亲指导，还记得小时被同学欺负，回家向母亲倾诉，妈妈只说：老天有眼在看，只要自己为人正直就好。母亲的话自然成为我心中做人的方针，也因为受到母亲的影响，到现在我还是保持着与世无争的心态处世。

最令我感动的事，母亲向我提过，我们兄弟姐妹幼小时生病，鼻塞丶鼻腔充满鼻涕，母亲看我们呼吸困难，她用自己的嘴将我们的鼻涕吸出来，好令我们缓解病苦，这件事令我很感动，深深知道母亲的爱很伟大。

稍长大后，与朋友相处，很珍惜与朋友之间的感情。虽然彼此之间并无血缘关系，但有一颗相互坦然丶热心照顾的心，感觉是上天赐给我的厚礼。小学时，我有一位朋友比我年长四岁，他把我当成自己的亲弟弟一样，我还记得他说：我没有弟弟，我将你看成是自己的弟弟，你有任何需要帮忙，请尽管说。他还不时会给点零花钱，这份情，难以言喻。

我这一生唯一没有经历的是爱情，师尊在【卢胜彦的金句】书中提到：其实祇要是人，每一个人的心中深处，都应该种植一株情爱的稻穗。黄金色的，生气盎然的。有自由的空气。有结果。有鸟声。这世界真的多么的美丽啊！「情爱」使人疯狂，但我觉得也须要有略略的「理智」去牵制它。这个理智是，「情爱」使双方都觉得非常快乐，使双方都觉得非常的满足，互相带给双方很大的恩赐。最好的「情爱」是：心情变轻松。快乐是翩翩的羽翅。高兴的欢舞。愉悦的工作。能够碰触到最深的内心世界，互相知道那人内心的秘密。

从师尊的这段文字，可看出祂对于爱情有很深邃的理解。爱情是愉悦的？还是苦涩的？只有经历过的人才说的出来。但我觉得两个人能相遇已经是很难得的缘份，这世界上有那么多人，能遇见彼此相知相惜的有缘人，应当珍惜。能否相处得融洽，是需要时间去磨合的。

曾听过一句话语「佛法在世间，不离世间觉」，那么爱情应该也属于在佛法的范畴。两个人能相互相持是挺不容易的，目前世界上离婚率相当高，但是能长厢厮守的伴侣还是有。缘聚时珍惜缘份，缘散时尊重缘份，话虽如此说，但感情是需要两人共同经营的，这是我的一位朋友告诉我的。「经营」这词用的挺恰当，这世上并不存在谁应该听从谁的法则，彼此能相处的来，必须三观匹配。三观是哪三观？人生观丶世界观丶价值观，这三个观点正是人与人之间能否长久默契维持关系的关键点。

我只记得师尊莲生活佛曾经说过，道德丶良心丶责任，是小两口在一起时要守住的原则。我觉得能做到这三点已经是个非常了不起的人。不背叛伴侣，能白头偕老，在这个时代确实是难得的楷模。

佛法所说的慈悲与俗世的爱稍有不同，完全不考虑自己的利益，而且慈悲是不分对象，着重于无我利他的精神。「无缘大慈，同体大悲」，视一切众生是自己过去世的母亲，以报恩心利益一切有情众生。大乘精神，视别人比自己还要重要，但愿众生离诸苦，不为自己求安乐，这是菩萨道的伟大精神。

释迦牟尼佛是经历了五百世的菩萨道修持才圆满佛道，释尊有好几世都是牺牲自我。释尊以身教育我们要奉献自我，摒弃我执，才能圆满成佛资粮。释尊对于有恩于祂的众生，不敢却忘，比如说提婆达多在过去世曾经向释尊开示过妙法莲华经，释尊纵然知道他会背叛自己，依然慈悲为他授记成佛，佛号为「天王如来」，释尊的慈悲心量，确实不可思议。提婆达多多次试图置释尊于死地，释尊依然不放弃度化他的机会。

我觉得四无量心的舍无量是最不可思议，怨亲平等舍，心中已经没有怨敌。如同米勒日巴尊者所说：我能将仇敌视为心爱的伴侣，这种心量已经是修行成功的表征。



高王观世音真经

净口业真言：
嗡。修唎修唎。摩诃修唎。修修唎。梭哈。

净身业真言：
嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

净意业真言：
嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：
南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：
南摩观世音菩萨摩诃萨。
南摩弥勒菩萨摩诃萨。
南摩虚空藏菩萨摩诃萨。
南摩普贤菩萨摩诃萨。
南摩金刚手菩萨摩诃萨。
南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。
南摩除盖障菩萨摩诃萨。
南摩地藏王菩萨摩诃萨。
南摩诸尊菩萨摩诃萨。

高王观世音真经

观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。

南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。

六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清净佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閦佛。弥陀佛。

中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈忧于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。

南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。

念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰：「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃啰帝。毘黎你帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」（咒七遍）

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。恚怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。

高王观世音真经 终。

助印《高王觀世音经》
蓮花婷婷合家

回向 业障消除 福慧增长