真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Tel: 03-3374 9399
Website: www.tbsn.my

1657 期 2026 年 11 月 19 日 November 19, 2026

創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 I 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：pangpinzhen@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈



心平世界平
心不平世界才有战争

在《楞严经》》的讲授中，「持地菩萨」过去世发心造桥铺路，曾得「毗舍如来」摩顶并谓之：「当平心地，则世界地一切皆平。」

莲生活佛开示：「发心造桥铺路当然很好，毗舍如来真正的意思是，外面的道路要平，自己的内心也要平，人心都平了，世界才会平。世界就是因为人心不平，才会有摩擦，才会有战争。心平了就没有恨，人心如果都平了，哪里来的恨呢？」







持地菩萨 谛观身尘 等无差别 月光童子 水性一味 圆满菩提

本周 卢师尊讲授《楞严经》中，在证悟阿罗汉的弟子后，接续登场的是证悟菩萨果位的诸大菩萨。首先是「持地菩萨」，祂起身自述，多世以前出家，值遇「普光如来」。当时他常于险路渡口处，造桥铺路，以利人行。

经过无量佛出现在娑婆世界，遇「毗舍浮佛」住世。他一样救助饥荒，修桥补路。「毗舍浮佛」为他摩顶并对他说：不要只做外表的功德，还要平定自己的心，如果每一个人都平了自己的心，世界才能一切皆平，无有战争。持地菩萨便依此而证得「无生法忍」。

紧接着是「月光童子」起身，祂回忆多世以前，「水天佛」教导他修习水观，观想水入三昧地。他能够以水观，让自己的身体完全化为一摊清水。有一次一个弟子在他入水观三昧时闯入，不见师父只见一摊清水，放了一片瓦在水中，他出定后心痛难忍。后来教示弟子后，再入水观三昧，弟子将瓦取出才解决。最后多劫后遇到「山海自在通王如来」，才证得真正的空无，得无生忍，圆满菩提。更多完整开示内容，敬请详阅本期真佛报。

禅定是自身小宇宙 入佛性大宇宙 只要诚心用心 一切万物皆能供养

在周六同修后的「你问我答」环节中，有马来西亚弟子提问：弟子内修曾听见无形声告知要修禅定，之后就有一种力量带我入定中，同样经历有次序四住，直到入最细住，与 师尊书中所载相同。请 师尊告知弟子禅定境界是否正确。

卢师尊回复道：身体是一个小宇宙，外面的世界是一个中宇宙，佛性是一个大宇宙。禅定就是将本身的小宇宙，与外在的大宇宙融合。如此能够遮挡并降伏所有的障碍，进入真正的禅定。

周日护摩法会后，有台湾弟子提问：自己的老婆对燃香的味道很敏感，后来总结出了三种方法来因应，请示 师尊是否如法？卢师尊回答道：香花灯茶果，只要你用心，任何供养都可以。所以供养香水、精油没有错，香水精油也是香。或者不用任何香，只专注在仪轨上，用心香供养诸佛菩萨，也是可以，当然如法。

卢师尊以自身为例，曾以身体为供养，这身体当然包含身中的秽物。然而香臭、净秽都只是心的变化，只要是用心、诚心，都可以作为供养。更多完整问答内容，敬请详阅本期真佛报。

2027请佛住世暨为世界祈福 真佛宗 愿世界和平 愿众生平安

2027年1月1日，世界真佛宗宗务委员会将带领全球各寺堂会、各级弘法人员跨越国界与时区，启建五场全球云端连线「大势至菩萨荟供大法会」，并共同持诵大救难咒，凝聚全球真佛弟子与有缘大众的清净善念，至诚请佛住世，为世界祈福。

真佛宗根本传承上师 圣尊莲生活佛指示，2027年将以西方三圣之「大势至菩萨」作为祈福荟供的主尊。

让我们共同祈愿：
战火止息，灾难渐息；
饥荒远离，经济复苏；
人心安定，家庭平安；
愿每一个受苦的生命，都能重新看见希望。

当我们迎接2027年的第一道曙光，世界上仍有许多生命，正承受着战火、天灾、饥荒与流离失所的苦难。正值此时，真佛弟子秉持 根本上师及佛陀的教导，以「慈悲喜舍」之心，启建五场全球云端连线「大势至菩萨荟供大法会」，并共同持诵「大救难咒」，请佛住世，为世界祈福。

2026年11月14日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第160讲



封神榜写出 白莲花童子

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「莲华生大士」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

流行感冒严重 好了又来

暴富！暴富！暴富！在静坐的时候，听到四周咳声四起，我觉得这一次的感冒，这好像不是 catch cold，奇怪！它会重来。好像你已经经过了一个礼拜，照理说它是有一个开始，然后会有一个结束，会好。好了以后，居然第二次又感染、又重来。不只是两次，再来第三次，也会感染。不知道是怎么回事欸！？是超级细菌吗？还是变种细菌？而且拖都拖很久。一般中的话，大部分来讲都拖好久，拖的时间很长，（有人咳嗽），好像是在示威（笑）。这种感觉很奇怪！这次不是一般的细菌，好像很厉害。好像好了，突然之间又再重来，好了又再重来这种现象。

我这几天经常洗鼻子，鼻子里面的不通的就把它洗，喉咙就喷一点巴西的蜂胶。我的状况还好，晚上都还能够睡。有些人晚上是不能睡的，一躺下他就咳，咳根本没办法睡，影响睡眠。还有人坐着睡，躺着没有办法睡，只能够坐着睡。而且平躺的还很多，也就是说他没有办法做事情，请假，就没有办法做事了。今天请假、明天请假、后天请假，请了好几天的假。问题是礼拜六礼拜天， 师尊就算中了也不能请假。还好我不是很严重的那一型，不是很严重，就是在边缘。今天感觉到稍微比较不舒服，明天又好一点，后天又感觉到稍微怪怪的，但是又好，时间会拖很久，有这种现象。我不会咳得像那么厉害，我咳得那么厉害怎么说法！？只是声音有一点磁性（笑），像咳成这样子怎么说法？所有的人全部都是蒙面人，很多。他们讲没有中，只是预防。中了也是这样子讲，只是预防；没有中的也是预防。

药师佛圣诞与护摩法会

上个礼拜已经做了「药师佛」的护摩，可能没有唱生日歌，那天是药师佛的圣诞，也没有准备蛋糕、也没有唱生日歌，药师佛火大（笑），火气大，不给你们好？！佛菩萨不会那么小气。应该讲起来，做了护摩应该要有感应的，佛菩萨要心情平和，祂无所谓。众生有供没有供、有没有唱生日歌、有没有切蛋糕？那天没有人切蛋糕。火供有下蛋糕，但是没有吹蜡烛啊！没有唱生日歌啊！没有钱，所以你看护摩的迹象显现，你看到现在还有很多人生病。超级细菌！

极乐世界十二品莲台少掉三品

今天做莲华生大士（同修），祂一路进西藏的时候，一路都碰到那些妖魔鬼怪，就一路降伏，然后到了西藏。在传记中，你们有没有看到祂降伏细菌的，有没有？莲华生大士有没有降伏细菌？你们看过莲师传记的举手。当时没有细菌这个名字，当然不知道。

《封神榜》是有，《封神榜》里面是有细菌，「龟灵圣母」被降伏以后，祂被「白莲花童子」从西方极乐世界拿一个布袋下来，把龟灵圣母给祂包起来，包起来以后就带回西方极乐世界。西方极乐世界本来有「十二品」，因为带回去以后，莲花童子太累了，所以稍微打盹一下，就是打瞌睡。打瞌睡一下，被龟灵圣母从祂的袋子里面跑出来，化为细菌，把十二品吃掉三品，所以剩下「九品」。所以现在是九品莲花生，十二品吃掉三品，那时候是有细菌的。

封神榜写出「白莲花童子」

《封神榜》是「陆西星」写的，陆西星的朝代是在哪个时代？他这个人是哪一个时代的人？写《封神榜》的叫做陆西星，大陆的「陆」，西方的「西」，星星的「星」。他是明朝，唐、宋、元、明、清，也是属于比较近代的。陆西星本身是一个道士，后来他学禅宗。他写的是《封神榜》，他写得很精彩。他佛道两边都通，他那个时候就有莲花童子，西方极乐世界就有莲花童子，他都知道西方极乐世界有莲花童子。而且他还讲「白莲花童子」打了一个盹，结果被细菌跑出来，把十二品莲花生，吃掉三品，剩下九品莲花生，是这样子的。明朝应该已经知道细菌了。

声音小一点的时候可以说法了吗？以后有佛菩萨诞辰要跟我讲一下，唱个歌吧！对不对？庆祝生日啊！然后做个蛋糕嘛，蛋糕又没有多少钱，点个蜡烛，庆祝一下。

你问我答「互动就是力量」第610集

Q 禅定境界的疑问？

我们进入主题「你问我答」，马来西亚「莲花双燕」问的。

一心顶礼 师尊，弟子想请示 师尊在文集102册《甘露法味》〈密咒三真实〉中，里面提到四种禅定——「粗住、心住、微细住、最细住」，最细住能进入空性之中。这四种禅定是一种次第，若人具足心一境，其意便生大欢喜，能得身轻安。这境界也说是「三法印」中的「涅盘寂静印」，是解脱的空性，这状态是不生不灭，不垢不净，不增不减，无得无失，无色无相。

弟子曾听见「无形」声音告诉我要修禅定，之后就有一种力量带我入定中。内修经历我发现也是有次序四住，直到入最细住，融入宇宙大意识空性法质中，自己不见了，只有一个精神意识状态，感觉非常轻安、寂静、舒服，在空性状态里有觉知，但不能做分别，不能执着，这就是定力。那里就是不生不灭，不增不减，不垢不净，无时间、无空间、无人相，我就是宇宙，宇宙就是我，我就是真理。那里是大圆满境，无漏。那里智慧是第一义谛，是绝对，不是相对。进入空性中一切法而自然，一切智慧具足，不需要用自己头脑做分别，只有保持不动，才是合乎一法界的合一条件。看见文集里说的跟我经历雷同，想问文章的境界与自己的境界，两者之间是否是一样的境界？

A 粗住最初定 心住心不乱 打开身体小宇宙 与大宇宙融合

他问他的境界，他进入禅定，他的境界跟我书《甘露法味》里面所写的四种禅定是不是同样？他问的是这个问题。不生不灭、不垢不净、不增不减、无得无失、无色无相。他说感觉非常轻安，只有一个精神意识状态，就寂静，然后舒服，是有觉知，但不能做分别，不能执着，这个就是定力。

这种入定的境界，其实我在法座上也有这一种感觉。我今天有没有睡着？有？！我没有感觉到睡着，只有你觉得我有。我有没有低下头、有没有点头？有没有？老实讲老实讲，我有没有低下头？低着头是吗？有没有像打瞌睡这样子？没有！有钓鱼吗？其实今天下午我都没有出去，今天下午我都在我房间里面，我也是有一点跟细菌在打仗。我是在做禅定，在法座上也是在做禅定。因为禅定有点像睡着，又不像睡着。

一边写文章 一边禅定

你知道我今天早上写文章，今天早上我写了《楞严经》的一点东西在里面——「月光童子」，明天要讲的月光童子，我把月光童子写在我的书里面。明天要讲月光童子；今天讲的是「持地菩萨」，明天讲月光童子。我把月光童子的写在上面，在写当中，半写半禅定这才厉害啊！一边写一边禅定，一边写文章一边禅定。有时候看这个字，糟糕！那个字不像我写的字，就写得就有点那个…，恍惚恍惚之中写了一篇文章。

2026年11月14日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第160讲



粗住最初定 心住心不乱 微细住深入 打开身体小宇宙 与佛性大宇宙融合

在法座上为无形摸顶

我有一次坐在这里，大家都看到我也是一样眼睛闭着，排满了人(无形)来摸顶，我的手好像有摆了一下子，给祂们摸顶。一直进来人，一直出去，一直进来人，一直出去，那是一种禅定的一个状态。我今天早上在写文章当中，好像这边也站了人，这边也站了人，两边都站着人，都在看我在写文章。

运动间的声响

我家里的灵异事很奇怪的，譬如有时候，「莲喜、莲彦」送师母回去，然后由莲喜、莲彦把师母带上家里，我必须要把车库门先开启，然后开灯，再来到里面把alarm打开，然后再进去，再到从运动间那边过来，再把车库门关起来。

当我从我房间走到运动间的时候，运动间里面的床都在动，咔咔咔咔咔咔，那边有一个红外线的床，跟一个按摩的床，两个床咔咔咔都在动，已经好几次了。只要我冲过去要关车库门，那边有一个门可以通车库。我是穿过那个门去关车库的门，那个床都在动的。但是我从来也没有感觉到说很害怕或怎么样，我就跟祂们讲：「哦！祢们好。」说祢们好，然后就去开门，关车库门。因为我进去太突然，祂们来不及闪，来不及躲，所以床都在动。这种灵异现象很多的。

我坐法座，你以为我在打瞌睡，眼睛闭着进入禅定，我在第三个世界里面在做事情。我能够在禅定里面写文章这才厉害呢！今天写文章，旁边都站着人，我在半恍惚状态写文章，不是很清醒。今天所看到的更多，稍微眼睛一闭就有。

无形确实存在

所以人不要以为说是有形，我们看到了真实现象有形、有形、有形，不是这样子。很多无形的，每个家里都有。只是你有感觉、或者你没有感觉，就是这样子而已。每个家里都有，只是你根本没有那种感觉，你没有那个磁场。我们有磁场，这个磁场都会接触到这些东西。

粗住是最初禅定 心住心不乱想

所以，真的！禅定有粗住——最初的禅定；心住——心里已经不乱想了，那已经是不乱想了，心住就是不乱想了；微细住就进入更深的了；最细住那是更深的了，就是在醒来跟睡着的中间，就是禅定。醒着跟睡着的中间，又分四种状态。他写的不错啊！

月光童子以水观入三摩地

我为什么讲到月光童子呢，因为祂能够进入三摩地，用水观的方法进入三摩地。进入三摩地的时候，祂还是有这个身体，但是身体会化为水，那是月光童子，身体会变成水。

所有的水都是一味

这以前我也能啊！游到海里去，很简单的。你只要拿一碗水在我面前，我看那个水，跟海的水是差不多，然后我进入这个水，这个水就可以通海的水。任何水都可以通海的水，所有的水都是「一味」，有这种现象出来。到最后呢，连水性也没有了，就剩下空性，这个身体都没有了。

身体都没有了 就是成就

他里面所写的就是身体都没有了，那是很深的禅定才会身体都没有。身体都没有了，那就是成就。很简单讲，你还感觉到有这个身体，那还不算是成就。感觉到身体都没有了，那是比较深的禅定。

所以，我写的跟他写的。他说不生不灭、不垢不净、不增不减、无得无失、无色无相。不垢不净，为什么不垢？没有什么叫清净，你以为你拉出来的尿、痾出来的屎就是脏的，这是你清醒的时候是这样子。你用「水观法」，观想自己的鼻涕，观想自己的眼泪，都是水性。观想自己的尿，都是属于水性，你能不能把自己进入里面？进入里面，你可以进到四大海水。不垢不净，你以为鼻涕是脏的，你以为尿是脏的。它也不是清净，也不是脏。

身体是小宇宙 世界是中宇宙 佛性十法界是大宇宙

身体本来来讲，你自己的身体就是一个小宇宙；外面的世界是一个中宇宙；佛性是一个大宇宙。你自己本身就是一个小宇宙，你以这个小宇宙跟佛性本身能够融合的话，那是最高的禅定。事实上是这样子，你的身体本来就是一个小宇宙；外在的世界是一个中宇宙；最高的大宇宙就是整个佛性，整个十法界都是大宇宙。

打开身体小宇宙 与大宇宙融合 吽泮吒 一切障碍全部消除掉

「楞严咒」里面写的也是这样子，你必须要把自己这个小宇宙打开，然后跟所有外面的宇宙，跟最高的宇宙互相融合，然后去遮挡所有的妖魔鬼怪跟降伏。那个咒语很重要，「吽。泮。吒。」这三个字都是破坏，「吽。泮。吒。」。「泮」——那个东西就碎掉。「吽」——就遮止了，「泮。吒。」就把妖魔鬼怪给杀死了，这三个很重要的。「吽。泮。吒。」「楞严咒」里面就有，就是把不好的东西、一切障碍全部消除掉。然后你根本很安静的定下来，不受到干扰，那是真正的禅定。他写得很好啊！这是马来西亚莲花双燕写的，境界写得很好。

这次的法师研习班，看起来每一个人相貌堂堂，很好！都是有根器的。这次研习班里面的法师都是很有根器，不是那个「阿里不达(没水准)」的(笑)，每个都相貌很好。



卢师尊与研习班法师合影

法语开示《大佛顶首楞严经》第160讲

〈卷第五〉

「持地菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我念往昔，普光如来出现于世。我为比丘，常于一切要路津口，田地险隘，有不如法，妨损车马，我皆平填。或作桥梁。或负沙土。如是勤苦，经无量佛出现于世。或有众生于闤闠处，要人擎物，我先为擎，至其所诣，放物即行，不取其直。毗舍浮佛现在世时，世多饥荒。我为负人，无问远近，唯取一钱。或有车牛被于泥溺，我有神力，为其推轮，拔其苦恼。时国大王延佛设斋。我于尔时平地待佛。毗舍如来，摩顶谓我，当平心地，则世界地一切皆平。我即心开，见身微尘，与造世界所有微尘等无差别。微尘自性，不相触摩。乃至刀兵亦无所触。我于法性，悟无生忍，成阿罗汉。回心今入菩萨位中。闻诸如来宣妙莲华佛知见地，我先证明而为上首。佛问圆通，我以谛观身界二尘，等无差别，本如来藏，虚妄发尘，尘销智圆，成无上道，斯为第一。」

持地菩萨谛观身界二尘 等无差别

我们讲《楞严经》。**「持地菩萨，即从座起，顶礼佛足，而白佛言。」**跟以前一样，「持地菩萨」这个菩萨的名字特别不一样，祂有祂特别的地方。

2026年11月14日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第160讲



持地菩萨修桥铺路 勤苦利益众生
观身界二尘无别 悟无生入菩萨位

昔于要路津口 填平坑洞凹陷

「我念往昔，普光如来，出现于世。」——我在很早以前，那时候有佛出世，叫做「普光如来」，出现于世。**「我为比丘」**——他是出家人。

「常于一切要路津口」——就是重要的道路还有渡口。**「田地险隘」**——在田地、比较危险的地方。**「有不如法」**——就是说那一条路有坑，走得很危险，不然就会掉到河里面，不然掉到悬崖，或者怎么样子。**「妨损车马」**——那时候就有马车了，只有马车，没有汽车，车马就是马车。因为路不好，马车会损坏。**「我皆平填」**——他做的事情就是修桥铺路。他是一个比丘，但是希望大家走得很平安，所以有河流他就修桥，路不平他就铺路。**「我皆平填或作桥梁，或负沙土。」**——背一些砂，背一些土，把路给它填平。因为马车要经过，路不平的话会把马车损坏掉，人走路也会掉进去。

历经无量佛出世 勤苦利益众生

「如是勤苦，经无量佛出现于世。」经过无量佛出现在娑婆世界。**「或有众生于闤闠处，要人擎物。」**——「闤闠」是一种街道吧，就是在一个街道的地方。如果有人在街道的地方要人拿东西。**「我先为擎」**——就是他帮他提东西。**「至其所诣，放物即行。」**——把东西放下来他就走。**「不取其直」**——也就是说没有跟他要钱，帮人家抬东西不要人家的钱。

助益众生 解众苦恼

「毗舍浮佛现在世时，世多饥荒。」——另外还有佛出现，「毗舍浮佛」祂住世的时候世界饥荒。饥荒就是种的东西都没有成熟，大家没东西吃，就是饥荒。**「我为负人，无问远近，唯取一钱。」**——他也是帮助人家，不管是远的近的，唯取一钱，只是拿一文钱，帮助人家这样子。**「或有车牛被于泥溺，我有神力，为其推轮，拔其苦恼。」**——如果有车子、有牛陷在泥沼里面，他看到了马上下来，马上帮他推车，帮他把这个牛拉起来，他有力量能够推这个轮子。**「拔其苦恼」**——把那些烦恼的人给他解除烦恼。

不只要修桥铺路 人心平世界都平

「时国大王延佛设斋」——那时候这个国家的王请佛吃饭。**「我于尔时平地待佛」**——他在那个时候也是一样在招待佛的。**「毗舍如来，摩顶谓我」**——因为这个大王请毗舍如来吃饭，那个时候他来侍候佛，佛给他摩顶。**「当平心地，则世界地一切皆平」**——他说你不只要做外表的这些功德，你还要平掉自己的心。如果每一个人都平了自己的心，世界一切都平，这是佛讲的话。

你心平世界都平，心不平就有战争、就有祸乱、很多灾难都起。什么是战争？因为心不平！为什么那么多的灾难？因为心不平！你心平了，世界都平。所以一切灾难是由于心不平产生的。世界上的一些灾难都是因为心不平，因为有恨，你心哪里平？无恨的人心就平。只有爱哪里会有战争？要懂这个道理。其实佛祂懂得道理，祂说你只在娑婆世界做修桥铺路的事情，最重要的人的心要平。人的心平，什么事情通通都平，这佛讲的道理。

所以我们学佛的人要懂得，心里不能够有一点不平。所谓的「恨」字，你恨就是不平；你嫉妒就是不平；你不希望他人好就不平。人如果都有爱心，那心就平了。自己的心平了，你修行才有成就。心不平怎么会有成就呢？

身微尘与世界微尘 等无差别

所以，**「毗舍如来，摩顶谓我，当平心地，则世界地一切皆平。」**祂讲整个世界都会平。**「我即心开，见身微尘，与造世界所有微尘等无差别。」**他的心就打开了，听到这一句话心开意解。他知道身体是一个小宇宙；外面的世界是一个中宇宙；佛性是一个大的宇宙，其实是平等没有差别的。**「微尘自性，不相触摩。」**——彼此来讲，灰尘跟灰尘之间并不相抵触的。**「乃至刀兵亦无所触」**——因为这样子就不会有刀兵劫。心平了就不会有战争，很简单的讲。

悟无生忍 回心入菩萨位

「我于法性，悟无生忍」——他在法性上面，佛性上面，他领悟到「无生法忍」，所以成为阿罗汉。**「回心今入菩萨位中」**——因为他喜欢帮助人，所以他是一个菩萨。**「闻诸如来宣妙莲华佛知见地」**——听到很多的佛宣讲佛的知见。什么是佛的知见？**「我先证明而为上首」**——他已经得到了，在如来面前成为很好的弟子。

一切众生万物皆有佛性

「佛问圆通」——现在佛陀问圆通，你是怎么得道的？持地菩萨讲：**「我以谛观」**——他观察自己的身体，就是自己的小宇宙，再观察外面的宇宙。**「等无差别」**——没有什么差别的。**「本如来藏」**——都具有佛性。**「虚妄发尘」**——就是因为娑婆世界的众生他本身妄想念头才产生了污垢。这些污垢只要消除了，智慧就圆满。**「尘销智圆，成无上道。」**就能够成就无上的道。**「斯为第一」**——这就是第一。持地菩萨讲的。

华光功德会 嘉邑行善团 合作建桥

以前有一个行善团，这个也是在台湾有名的，叫「嘉邑行善团」。台湾嘉义是我出生的地方，我出生是在台湾嘉义。嘉义有一个慈善团就叫嘉邑行善团。他们做什么事情？修桥铺路，专门做修桥铺路。

那时候台湾的「华光功德会」跟嘉邑行善团合作，在高雄「小林村」再进去里面有个「那玛夏」，在那里建了一座桥梁，叫做「莲生一号桥」，还建了「莲生二号桥」，还建了「莲生三号桥」，建了三座桥梁。那玛夏、还有里面的一个地方，另外还有一个地方比较远，我没有去。我只见到两座桥，莲生三号桥我没有去。有谁知道这个事情？你知道啊？好好，麦克风给你讲一下，莲生一号桥，莲生二号桥，莲生三号桥。



（莲悦上师：阿弥陀佛，顶礼 师尊。那是台湾华光功德会为了高雄风灾，桥断了，当时南区的会长他非常用心地去沟通，并且建立了莲生一号桥跟莲生二号桥。这两座桥建起来之后，这个村庄才可以对外来联络。那时 根本上师亲自去剪彩。谢谢 师尊。）

守护学生安全上学 不用涉水渡河

是我去剪彩！就是桥已经好做好了，那么合作的单位就是嘉邑行善团。后来嘉邑行善团他们也皈依True Buddha School，他们也有皈依。我已经很久没有回去台湾了，几年没有回去。嘉邑行善团那时候我回台湾的时候，他们还请我吃饭。因为他们也皈依，就是行善团的人集体皈依。我们是华光功德会跟嘉邑行善团一起合作，盖这个那玛夏的那一座桥。



我们也做修桥铺路的工作，莲生一号桥、莲生二号桥，另外还有一座莲生三号桥，建了三座桥给他们对外的交通。那玛夏是属于山地乡。那里还有一个学校，学生要上学，必须要造桥，让他们学生能够安全，不然他们都要渡河的。在高雄，那是很早以前的事情。

2026年11月14日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修 暨《大佛顶首楞严经》第160讲



华光功德会 嘉邑行善团 合作建桥 守护学生安全上学 不用涉水渡河

持地菩萨功德大 修桥铺路利众生

这位持地菩萨专门做这种事情。所以在佛陀时代，佛曾经到「忉利天」去跟自己的母亲说法，「摩耶夫人」往生到天界就在忉利天。佛为了去跟摩耶夫人讲经，就是讲《地藏菩萨本愿经》。然后祂到了忉利天，持地菩萨还特别造了三条路让佛陀跟祂的弟子到天上，这是持地菩萨做的。

持地菩萨的功德很大，他专门做修桥铺路让人好走。像我们平时开车，开开开，突然间「砰」，那里凸出来一块。或者突然间产生一个洞坑，你不知道，车子「砰」，再下来轮胎就坏了。这个持地菩萨专门做这种事情，在古代他已经在做修桥铺路的事情。

莲生一二三号桥 守护乡民安全

现代也有，像嘉邑行善团它就是在做这种修桥铺路的工作。祂的名称就叫做持地菩萨。保护这个地球的道路能够很通畅，随时有坑洞随时填。现在是由政府来做。以前刚刚爆发洪水，那边山地村没有人管。我们华光功德会就跟嘉邑行善团合作造桥。所以才有莲生一号桥、莲生二号桥、莲生三号桥，我们也做这种工作。因为那时候山洪爆发，整个村子都没了，都被淹没了。政府来不及做，行善团跟我们华光功德会先去做，把这个桥弄起来。

那个桥是用水泥做的桥，很漂亮的。要花钱，还要请工人，还要设计。造桥铺路，路不平要铺。那些学生要上学，你不造桥怎么行？学校在那里，你住在这个村庄，每一次都要经过那个河流，你不造桥怎么行？一定要造桥的。

人心平世界就平 心不平才有战争

持地菩萨就是专门做这种事情，外面有做善功。毗舍如来跟他摩顶的时候，跟他讲：你心要平，把你的心先平了。所有的人心都平了，世界就平。就是因为人的心不平，所以才会有摩擦、才会有战争。人心如果平了，什么都平！因为心不平，所以只有恨。你心平了，哪里来的恨？心平了就没有恨了。你要恨谁？你心都是平的，怎么会恨呢？就是因为你心不平，你才会产生恨啊！

很简单的讲，就是因为你心不平，所以才会有战争。战争很可怜的，这是因为心不平才会有战争的。要懂得外面的道路也要平，自己的内心也要平，世界上的人心全部都平，那就是极乐世界啊！心不平就是娑婆世界。这是持地菩萨，他们讲得很好。

嗡嘛呢呗咪吽。

/笑/笑/人/生/

现在的父母为了增加孩子的记忆力，会买蓝莓、深海鱼、菠菜、全麦面包、燕麦给孩子吃。以前可没那么麻烦，爸爸妈妈只需要给两巴掌，我们就会永远记住了。

医生叫我远离让自己焦虑的东西。于是胖妞回去了，就把体重计收了起来。

大师讲我今年会为情所困，我想了半天是亲情、还是爱情、还是友情呢？万万没有想到是股票行情。

诈骗电话：「你好，我这里是台新银行，你最近有一笔在泰国消费了180万的款项，是你本人消费的吗？」接到诈骗电话的人回答：「对啊！我买了一头大象耶，怎么啦？」对方沉默了5秒钟：「你真的比我还虎烂。」

朋友长得特别黑，别人总是嘲笑他。他很伤心，于是找大师沟通他的烦恼。他问大师：「我长得太黑，总被嘲笑怎么办？」大师讲：「你去把窗户打开。」朋友讲：「你是让我放开眼光，不要在意这些吗？」大师摇摇头说：「屋里面光线不好，我没看见你在哪里？」

小时候的古装戏剧里面，反派会用解药控制他的属下，每一段时间就要去领一次，否则就会死。长大后才发现，这种解药在现代叫做工资。

/延/伸/阅/读/

文/台湾华光南区分会 摘录自燃灯杂志2011年3月





让学童安心的莲生一号桥

2009年「莫拉克台风」（八八水灾），造成南台湾重大灾害。台湾〈华光功德会〉在本次莫拉克的救灾行动中，除了救灾期间每日制作便当超过六千个以外，更认养灾区的各种基础工程或建设，协助各灾区乡镇公所进行造桥行动，帮助灾民度过危机。

面对此次百年一见的天灾，台湾华光功德会经南区分会邱会长本着人溺己溺的精神，经多处勘查后已确定先认养三座桥梁：一座位于高雄县六龟乡荖浓村；一座位于高雄县桃源乡桃源村；一座位于高雄县那玛夏乡达卡努瓦村。这些工程由「嘉邑行善团」帮忙造桥，而所有材料费用则由华光功德会支付。

高雄县那玛夏乡达卡努瓦村〈民生国小〉旁原本有座连接部落与学校之间的桥梁，「八八风灾」时，整座桥被冲至溪床，造成学童上下学不便，学童改走县道台廿一线，此时就会与车争道，险象环生。台湾〈华光功德会〉得知后，随即认养此座桥梁，让学童得以能安心上下学、安全回家。

此桥命名为「莲生一号桥」，桥长二十一公尺，宽三公尺，桥身为环保之钢构建材，耐震坚固；造型美轮美奂，桥头两端设计了双手合十、面容祥和的菩萨塑像，为连接〈民生国小〉与达卡努瓦部落间之安全路径，造福学子甚钜。

2011年3月「莲生一号桥」已几近完工，待圆满完工后，将至诚祈请 师尊莅临慈悲为「莲生一号桥」剪彩。

除了「莲生一号桥」外，「莲生二号桥」位于高雄县桃源乡桃源镇桃源村四社溪，「莲生二号桥」为四社村与桃源村必经之桥梁，因八八水灾冲毁坡崁、被大量土石堆满整座桥面。华光功德会决定重新挖开，以涵管兴建，避免阻塞排水流量，兴建新桥墩并疏浚。

「莲生三号桥」位于高雄县六龟乡荖浓村，除了重建桥梁外，并提升高度，加宽、加强桥面，制造坡崁、疏浚道，以便排水。

虽然重建桥梁的过程漫长，但我们内心却充满喜悦；桥断了可以再建，只要生命还在，一切就还有机会。面对大自然无情的反扑，大家应该要警觉的是生态养护、水土保持的重要。华光功德会感谢各界的踊跃捐输与义工们的无私付出，有您的参与和护持，华光才得以持续发光，感恩所有的人！

2026年11月15日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「普巴金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第161讲



莲师降伏大力鬼王 变化普巴金刚

我们敬礼传承祖师、敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师、我们敬礼坛城三宝、敬礼今天护摩的主尊「几里几拉呀-普巴金刚」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好。（圣尊以各国语言问候大众）

下周日护摩主尊 不空羂索观音

暴富、暴富、暴富。

现在通知大家，下个礼拜天，11月22日下午3点pm，这一尊是最多人主祈的，「不空羂索观音护摩法会」，为什么说最多人主祈呢？因为所求不空，你求都会得到，所以叫不空。什么叫羂索呢？好的都统统绑进来，坏的全部都给它甩掉，就是用羂索，这一尊观音最多人主祈。

三大明王合一 成为普巴金刚

今天我们做「几里几拉呀」的护摩，祂就是普巴金刚，祂的咒语是「嗡。别炸。几里几拉呀。沙尔瓦。比嘎念。棒。吽呸。」这个「棒。吽呸。」是什么意思？「棒」，摧毁，就是「棒」，就像炸弹落下来了，「棒」，全部都没了；「吽」，就是打，揍他；「呸」，把他赶走，就是「呸」。「棒」，炸弹爆炸了，还没有死的，再打；还没有打死的，赶走。所以这个全都完了，就原子弹一样，「棒」，这城市就没有了；还活着的，再打；打不死的，赶走，「呸」。「棒。吽呸。」这样解释比较简单一点。这一尊是很很凶暴的，祂是大力鬼王，但是被降伏以后，祂就变成护法——几里几拉呀。普巴金刚的话，祂整个普巴，就等于是「普巴杵」、「普巴橛」。祂有三个面孔，前面那个面孔，就是「大势至菩萨」变化成「金刚手菩萨」，前面的面孔；另外一个面孔是「马头明王」，是「观世音菩萨」所变化；第三个面孔是「文殊师利菩萨」变化的「大威德金刚」，三个明王合一，所以祂力量很大。「嗡。别炸。几里几拉呀。沙尔瓦。比嘎念。棒。吽呸。」三个头、三个眼睛、六个臂、四个足、两个翅膀，有神足通。祂也代表了身语意，意就是金刚手菩萨，身就是大威德金刚，语就是马头明王。

普巴金刚能除灭细菌与疫情

这一次的细菌很厉害，希望普巴金刚，把这一次的细菌全部「棒」消灭了，「棒」就把它消灭了。不走的「吽」就打它，打细菌。还没有死的「呸」，把它赶走，让我们每个人身体都健康。这次细菌很厉害、很顽固，好了又来、好了又来，很奇怪的，到底是怎么回事？「药师佛」赶不走的，普巴金刚来赶。那个细菌会飞啊！普巴金刚也会飞，祂有两个翅膀，祂有神足通，祂吹一口气，所有细菌全部都死了。

莲师降伏大力鬼王 变化普巴金刚

这个普巴金刚呢，有很大的威神之力，祂本身是尸陀林的大力鬼王，很有力量，有坟场，坟场主。「莲华生大士」遇到大力鬼王就降服了祂，祂可以讲是莲华生大士的变身。祂有一个法叫「普巴金刚十三坛法」，十三个普巴金刚全部是不一样的姿势，莲华生大士也曾经教导「伊喜措嘉」学习普巴金刚，最后因为祂的坛城十三坛的布置，不是很完整，所以是学习了一半，其他一半就没有了。普巴金刚的总集，祂威力无穷，三个面孔代表三个金刚神，金刚手菩萨、马头明王、大威德金刚。这三个面孔，就是金刚萨埵、大势至，还有观世音跟文殊，祂是代表这样子的。这一尊是很大很大的护法，普巴金刚是很大的护法。

台湾坛城菩萨顶 最上供普巴金刚

我在台湾，有一个「菩萨顶」的坛城，最上面那一尊就是普巴金刚。为什么叫菩萨顶？因为那栋大楼就叫做「世纪之顶」，其中有一层专门供奉菩萨，所以称它为菩萨顶。里面有很多很多的菩萨，你们都没有看过的，都是菩萨住的。我在那里，连住一个晚上都没有，连过一晚都没有，装潢好了，什么都装潢好了，餐厅也装潢好了，冰箱也买好了，热气也买好了，床也铺好了，衣服棉被什么都有，通通都有，菩萨住进来，我没有住过，就只有菩萨住过，所以叫菩萨顶，那一栋大楼就叫世纪之顶。在那里的菩萨可以望见整个四周，通通可以看得到，最高的地方。虽然买了，装潢好了，但没有住过。Hanifa有去过，还有谁去过？菩萨顶谁去过？你去过啊？哇！蛤？莉莉法师也去过？菩萨顶，现在住的全部都是菩萨，从最高的到最低的，通通都有，大小小菩萨，全部在四周围着，最高的地方有一尊，就是几里几拉呀。

你问我答「互动就是力量」第611集

我们进入，你问我答。台湾，莲花宸祥。

Q 如何供养最为如法？

尊贵的根本上师：

佛安吉祥！弟子的老婆是好鼻师，对味道很敏感，虽然我已经尽量买材质单纯、味道淡的香，但不时会因为烧香，造成她的困扰，因此想要试着减少烧香的次数。于是我一次用一个方法，试了3个方法来因应：

1. 做功课时，喷洒少许香水在坛城前。2. 把闻起来令人舒服的植物精油，利用扩香机扩散到空气中。3. 身心状态好的时候，不用任何香，专注在仪轨上。

这每一种方法都让老婆不再抱怨，只是弟子想请 师尊慈悲指示，这些如法吗？感恩师尊！阿弥陀佛！弟子莲花宸祥敬上。

A 诚心用心 一切皆能供养

什么供养都可以，香花灯茶果，只要你用心，任何供养都可以。所以你供养香水，没有错，香水也是香啊！精油，令人闻起来舒服的精油，也可以供养，不用任何香。专注在仪轨上，用心香，用自己的心里供养，也是可以，当然如法。没东西供养怎么办？你小便也可以供养，你认为小便不好，小便才是好，我告诉你，小便可以知道你身体哪里有缺点。医院里面为什么要验尿？从尿里面就可以知道你身体的状况；你以为大便不好，大便也可以保护你身体，医生验你的粪便，就知道你身体怎么样，这都是好东西，哪里有坏东西？你身体所有一切，都是宇宙，什么都可以供养。你知道，在西藏有人没东西供养了，没办法，我没有食物可以供养，他痾出来了，只好拿痾的东西去供养，佛菩萨也接受啊！没有什么不好，哪里有什么不好？是味道不好而已，味道是你认为不好。我告诉你，苍蝇蚊子都认为好，苍蝇都认为，哦，是美食呢。只要你用心，什么都可以，不用心，什么都是坏，都是不对。很简单的一个道理，你诚心供养，你没东西供养，拉出来尿也可以供养。

只要你认为好的供养 佛菩萨都接受

世上一切万物都是变化的，同一个性，也等于是没有自性。你的身体也是一样，你是一个小宇宙，整个宇宙是一个大宇宙，你以你的身体来供养，身体里面的东西当然也供养。你身体里面有什么东西？你还有尿啊，还有粪便啊，不是全部供养了吗？上一回，大家猜，猜我拿什么供养？我把自己供养了，那时候肚子里面还有没有消化的，还有尿，还有粪便，还有肉。人家讲说我用肉供养，对啊，心也供养，肉也供养，粪便也供养，把自己身体全部供养，只要你认为好的，都可以供养，观念要改变，真的。医院为什么要验你的尿？验你的粪便？验你的血？从那里可以找出原因出来，找出你身体的毛病在哪里，因为那是你身体制造的。全部供养，我们也看过，以前有一个喇嘛，他没有东西可以供养，把自己的粪便供养，佛菩萨也接受，有这样子的例子。只要你用你的心去供养，都是可以的，所以何况是香水，植物的精油。不用任何的香，专注在仪轨上，那是「法供养」，那也是很高的供养，可以的，没问题。

2026年11月15日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「普巴金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第161讲



月光童子前世曾修习 水观三昧

法语开示《大佛顶首楞严经》第161讲

〈卷第五〉

「月光童子，即从座起，顶礼佛足，而白佛言：我忆往昔恒河沙劫，有佛出世，名为水天。教诸菩萨修习水观，入三摩地。观于身中，水性无夺。初从涕唾，如是穷尽津液精血，大小便利，身中旋复，水性一同。见水身中与世界外浮幢王刹，诸香水海，等无差别。我于是时，初成此观。但见其水未得无身。当为比丘，室中安禅。我有弟子，闢窗观室，唯见清水遍在室中，了无所见。童稚无知，取一瓦砾投于水内，激水作声，顾盼而去。我出定后，顿觉心痛。如舍利弗遭违害鬼。我自思惟，今我已得阿罗汉道，久离病缘。云何今日忽生心痛，将无退失。尔时童子捷来我前，说如上事。我则告言：汝更见水，可即开门，入此水中，除去瓦砾。童子奉教。后入定时，还复见水，瓦砾宛然，开门除出。我后出定，身质如初。逢无量佛，如是至于山海自在通王如来，方得亡身。与十方界诸香水海，性合真空，无二无别。今于如来得童真名，预菩萨会。佛问圆通，我以水性一味流通，得无生忍，圆满菩提，斯为第一。」

月光童子前世修习水观三昧

今天要讲这个「月光童子」了，月光童子是舍卫城里面一个长老，叫申日，他的孩子叫月光童子，也是月光菩萨，童子就是菩萨。我把《楞严经》的经文，月光童子方面把它念完，简单跟大家解释一下。月光童子同样从座位上站起来，礼拜佛的脚。祂回忆在恒河沙界，很多世以前，那时候有佛出世，叫做「水天佛」，然后叫所有的菩萨修习水观。观想水，观想水入三昧地，就是静坐，静坐想什么？想水。想什么水呢？你自己身体里面的水，水跟水本身不相克，最初呢，从你的鼻涕或你的唾液，一直到你的身体的水分，包括所有的精血、血液，身体里面的血液，连大便、小便。其实那是一种循环，水也是一直在你身体里面循环。不管你是眼泪、鼻涕、唾液，或者是血液，或者是大便、小便，都是一种循环，水的本性是一样的。修到最后，发觉自己身上的水，跟所有的香水海，都没有差别，跟四大海水也没有差别。我那时候修成了。

弟子误丢瓦片入水 令心痛不止

「但见其水，未得无身」，只看到水，但没有办法把自己的身体给它忘掉，就是忘身。那时候祂是一个出家人，**「当为比丘，室中安禅」**，祂在自己的禅房里面打坐。祂有一个小弟子，就开窗，看到了这房子里面，师父不在，只有水，一大堆的水在里面。**「清水遍在室中，了无所见」**，看不到师父，只看到一滩清水，在房间里面。这小弟子根本他**「童稚无知」**嘛，他年纪小无知，就拿了一片瓦片，丢在水里面，砰，就响了，水声就响了，看了看，他就走了。结果这个月光童子出定以后，感觉到心很痛，好像舍利弗，舍利弗就是佛的智慧第一的弟子。**「遭违害鬼」**，祂在禅定的时候，有一个鬼来敲祂的头，祂就头就痛。**「我自思惟」**，我一直在想，祂已经差不多得道了，祂已经得到了阿罗汉，这病跟祂是没有什么缘的，为什么现在心还会痛呢？我是不是退失了道心呢？这时候呢，祂的弟子，小童子啊，来到祂的面前，讲他丢了一个瓦片的事情。月光童子就告诉祂的弟子，我再次禅定，你开门如果看到有水，然后进到里面，到水里面把你丢的那个瓦砾给它拿掉。祂的弟子**「童子奉教」**，祂就入定又变成水，这个瓦片就还在那里，祂的弟子就开门，把这个瓦片拿掉，然后祂出定以后，祂的心痛就完全好了。

今于如来得童真名 预菩萨会

后来祂遇到无量佛，很多很多的佛，月光童子遇到很多的佛，而且遇到**「山海自在通王如来」**，那时候祂禅定，连自己的身体都灭了。**「与十方界诸香水海，性合真空，真空性和，无二无别」**。祂这个身体的小宇宙就等于大宇宙，两个一样的，祂身体已经变成大宇宙了，小宇宙就不见了，小宇宙跟大宇宙无二无别，并不是二，而是一，合一了。今天呢，**「今于如来得童真名」**，这佛陀给祂，你好像一个童子一样的。**「预菩萨会」**，好像祂得到了菩萨，「月光菩萨」。

水性一味流通 得无生忍 圆满菩提

现在佛陀问，你是怎么得到的？那祂起来讲，我是以观想水，**「水性一味流通，得无生忍，圆满菩提，斯为第一。」**祂得到无生法忍的果位，就等于是第八地的菩萨，圆满了菩提，这菩提已经圆满了，这个就是第一。祂以水性一味流通而证悟，得到阿耨多罗三藐三菩提，无生忍，无生法忍，圆满了菩提，斯为第一，祂也是一个菩萨。

卢师尊心疑 人身可以化成水吗

简单跟大家解释清楚，我那时候有一个疑问，说月光童子这个人的肉身，怎么可以化成水？禅定的时候，祂全身都变成水，怎么可以化成水？这是我的疑问。人是肉体啊，这肉能够变成水吗？我们知道，我们人的身体里面，有70%都是水。但我们身体是地、水、火、风四种都合在一起。风呢，是让你动，你动就是风；水呢，就是血液；地呢，就是骨头跟肉；火呢，就是温度。怎么可能全身都是水？禅定的时候变成全部都是水。我就想到我自己高中的时候，我有一次问。我高中的时候，我读的是高雄高工，我读的是铸工科，铸工科这个俗语叫翻砂（台语），你们听过没有，翻砂（台语），懂吗？台湾人，翻砂（台语），没有听过啊？铸工，听过没有？铸造业，铸造。那个必须很大的炉，一层煤炭一层铁，然后用鼓风炉这样子吹它，让它火很旺，然后把铁熔化。铁熔化以后呢，再打开那个口，然后装走铁水，然后去灌模，灌在一个那个砂模上面。那砂模里面呢，它就会变成一种东西出来，然后用车床再车，再把它整理，就变成好像汽车的引擎，或者是什么零件，太空的一些东西，就可以铸造出来。

利用翻砂技术 金属皆可熔化成水

我高工的时候，我读的是铸工科，就是玩这个东西。我跟老师问，铁怎么会变成水？像这个金刚铃，这么硬的东西，它怎么会变成水？你想它会变成水吗？它会变成水的，入那个焚化炉以后，用很高的温度熔它，它会熔解，就变成水耶。铁是很硬的东西呀，那个铁很硬，而且又重。但是我们用煤炭，一层煤炭一层铁，一层煤炭一层铁，这样堆得很高。然后用风火炉吹火，让火的温度升到非常的高，高到让煤炭发出来的热量，可以熔化那些铁块，铁块就变成水，红色的火的水，红火的水。这个水呢，拿去灌，让它冷掉了，又变成铁，那铁已经变成一个仪器，这样懂吗？你稍微想一想看。那我就跟老师问了，这么硬的铁，怎么会变成水呢？因为用很猛烈的火烧它，就把它烧出，变成水了。黄金也是这样子熔的，黄金也是很硬，它哪里有水的成分？你找不到，它会变成水，黄金也可以变成水。你把黄金熔掉，然后再灌砂模，再来修它，就变成黄金的首饰。它是经过一种锻炼以后，黄金也会软化，然后变成水，然后把它制造成形象出来，就变成挂起来很好看的艺术品。铁也是一样，那么硬的铁，根本看不到水，但是它可以变成水。你看这个金刚铃，可以变成水吗？没错，就可以变成水，金刚杵也可以变成水吗？没错，也可以变成水。

内火强大 可将身体化成水

一个人修行到内火很强的时候，祂把自己的身体都变成水，这个就可以同月光菩萨，祂能够在禅定的时候，把自己化为一滩清水，在出定的时候，又变成回来。祂弟子拿一个瓦砾给祂丢，丢到水里面，就等于丢在祂身体里面，祂当然痛，身体里面多了一个东西出来，祂当然不舒服。

2026年11月15日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「普巴金刚护摩法会」暨《大佛顶首楞严经》第161讲



卢师尊雨水之观 小宇宙入大宇宙

几里几拉呀 能灭除细菌

我们身体感冒，为什么会不舒服？那只是一个小小细菌进到你身体，你就不爽了，就发烧，咳个不止，咳个要死（台语）。只是一个小东西进来而已，请几里几拉呀把它抓走，「棒」，炸掉；揍它「咔」；「呸」，把它赶走，慈悲一点就呸，请你走。呸，你走了；棒，太凶了，棒，就毁灭了，细菌就死了。细菌死了，也要超渡，你是杀生嘛，对不对？还是让它活着吧，我让它活着，我们遭殃啊！我看到那个法师，一进来，咳咳咳，一咳，他那口罩旁边飞出好多细菌，阿弥陀佛，救命啊！我喊着，救命啊，救救命啊！口一张开，全部飞进去了。哎呀，惨了，晚上这场战争难免，真的是一场战争。

卢师尊对治感冒细菌 洗鼻 蜂胶 凉喉丸

还好我有办法，有一点办法，鼻子要洗掉。鼻子，它从鼻子飞进来，用盐水把它冲掉，冲不掉的，用一个药物喷进去，喷鼻子，鼻子清干净，里面就没有细菌了。喉咙怎么办？我只有用莲诃，刚刚在喊「沙乌吉」，莲诃在网路里面喊，他在马来西亚，一大堆的人在喊「沙乌吉」、「沙乌吉」，健康、健康，「沙乌吉」就是健康了。喉咙痒，它会咳，忍不住它一定要咳的，那咳是忍不住的。那怎么办呢？他送的巴西蜂胶，就喷几下，喷三下，含在嘴里面，没办法啦。廖医师有一种中药，圆圆的、黑黑的，叫做什么？凉喉丸，反正廖医师中医的，就含一个吧。再不行呢，有宝贝。阿嬤喂，大家都在咳（台语）。这莲宁上师的，他给我的，科学中药生化制剂「乐气宁丸」，失声啦，这个清肺、润喉、声音哑，他送给我的。因为压到所以压扁了，变成阿扁（台语）了。里面还有，给他含两颗在喉咙，也是好的啦。喷一点巴西的蜂胶，也有人送我什么纽西兰蜂胶，还有巴西蜂胶，有凉喉丸。这个莲宁上师也，送了什么丸，都是碗糕，都是虾米碗糕（台语），有效就是好。今天几里几拉呀帮帮忙，「棒。呸。呸。」给它赶走。气死我了，真的很多人中耶，西雷、彩雷，好像都有人中，大家现在都蒙面。我蒙面怎么说法？你喉咙不好，喉咙怎么样子，你还是要说法。应该有时候我也要休假，真的，不能够永远都是好的啦，人的身体啊。

卢师尊雨水之观 小宇宙入大宇宙

不过禅定也可以有办法，禅定可以把那个清除掉，水观是有，是可以的，你观想水，把自己身体观想成为水，我是用雨水「雨水之观」。下雨了，你观想雨，雨水进到你的身体，你自己也变成一滴雨水。然后雨水滴到小溪里面，然后到小河里面，然后流到湖里面，湖又流到海里面，你进入海，然后你可以遊行四大海水，你可以到世界各国，这是雨水之观。你在外面滴到一滴水，滴到一滴雨，你现在观想雨进到你身体，你自己身体变成一滴雨水，然后滴到河里面，滴到小溪里面，滴到湖里面，流到湖里面，湖再流到海里面，然后到了太平洋、大西洋，任何洋你都可以去，到世界各国你都可以去。禅定可以这样子禅定的，我就是用这个禅定，雨水之观。外面下雨了，淋一下雨，你可以禅定，变成雨水，然后到海里，很简单的。这个水性是一，不是二，你跟宇宙可以合一，你的身体就是小宇宙，这整个外面的世界，就是一个中宇宙，再更大的世界，就是一个大宇宙，你可以跟大宇宙合一。你跟大宇宙合一了就无所不能，就成为阿罗汉，菩萨，佛。禅定的功力，月光菩萨，就这样子的，观想水而成就的一个菩萨。

月光菩萨修水观 秽迹金刚修火观

再来都是菩萨在说法，以前是阿罗汉，现在都是菩萨，每一个都是菩萨。月光菩萨就是用水观，我们身体里面70%都是水，其实化掉就是蒸发了，烧掉以后，蒸发以后，就剩下一堆灰，其他都蒸发了，变成水就蒸发了，水观也是可以的。像「火头金刚」，祂是观火烧全身，把自己烧，把自己欲望的火全部烧光，这是「秽迹金刚」。秽迹金刚祂可以观想，祂自己的欲火，把自己全身烧光；月光菩萨观想自己变成水，自己就化成水，等到这个水，全部变成无身了，就成就了。这都是修行的方法，其实也是满好的，《楞严经》里面有这些东西，都是很好的东西。人的身体虽然无用，但是也是一个小宇宙，四大不调，地水火风，四大不调，你就生病了。

/笑/笑/人/生/

夫妻两个人，骑双人自行车，外出郊遊，两人吃力而艰难地，终于爬上一个大坡以后，丈夫一面喘气，一面讲：「这个坡可真是太陡了，很难爬，累死我了。」妻子讲：「可不是吗？还好是我一直紧紧的捏着煞车，要不然早就滑下去了。」（听得出来吗？因为她紧紧的握着煞车，所以他根本踩不动。）

昨天去公厕上厕所，是那一种蹲式的。刚开始很急，脱裤子的时候，掉了十块钱的硬币，我心里纠结，突了一下，没办法，只好继续脱裤子。当当，又掉了五十块钱的硬币，我悲痛欲绝。突然隔壁间传来声音：「妹子啊，你把它当成许愿池啊。」

男朋友对女朋友讲：「你这个指甲，做得好漂亮，都没见过这种颜色。」女朋友回答：「是吗？」那个男的讲：「红里还着黑，黑里还夹着紫色，紫色里面又有一点蓝，太美了，你是在哪一个美甲店做的？」女朋友回答：「刚才关车门夹到。」

有一天，小明到一家耳鼻喉科诊所，医生就问：「哪里不舒服？」小明回答：「我觉得我是一只蛾，飞来飞去。」这个耳鼻喉科的医生跟他讲：「那你要去精神科，不是来我这里。」小明回答：「我知道啊。」那你来这里干什么？小明就讲：「因为我看到你这里灯亮着，我就进来了。」（因为他是一只蛾啊，蛾是看到灯亮着，它就飞进去啊，飞蛾嘛，这也有道理。）

找到一个大师，大师是摸骨算命，他就在小明的身上，摸了半天，表情很严肃。小明就问：「大师你算出什么了吗？」大师讲：「罕见啊，第一次遇到这样的。」我急忙的讲：「不会吧？到底怎么了？」大师回答：「根本摸不到骨头啊，全是肉。」（摸骨大师摸不到骨头，小明太胖了。）

（哎呀，这是黄仁勋的。）看到黄仁勋外遇的消息，我突然有一种感慨，说真的，我要是有钱的话，可能也不是什么好东西。我这点可怜的定力，全靠贫穷帮我看守。贫穷，就像一道护身符，镇住了我内心所有不安分的邪念，不是我不想花心，而是实力不允许。不是我不想风流，而是钱包不允许。贫穷让我品性端正，经济让我作风非常的优良，还让我忠贞不移。所以别说我有多专一，我只是暂时还没有犯错的资本。做人嘛，还是要感恩贫穷，至少它让我在道德这一条路上，走得稳稳当当。



蓮生悟語

蓮生法王盧勝彥文集
第111冊《走過天涯》

救生艇



如果是一个真正的行者，他的内心世界是充满了圣灵的力量，在最危急之中，就能够发挥出「内心力量」的潜力，这种力量是能得能舍的心态，生死一如的心态，心灵反而非常的充实，这是超越了死。

到「巴哈马」去旅行，是一个奇妙的机缘。

第一次听到「巴哈马」是「佛青」的毕业旅行，卢佛青高中毕业，其毕业旅行的地点正是「巴哈马」。

「巴哈马在哪里？」我茫茫然。

「是巴拿马吗？有巴拿马运河的地方！」莲香上师说。

「不是巴拿马，是巴哈马！」佛青校正我们。

「在哪里呢？」

「要护照才能去！」

「哇！是出国去了。」

「从迈阿密乘机航行。」

「那一定是中美洲的小国。」我自作聪明的说。

我印象中的中美洲的国家是这样的，阳光普照的热带地方，生活困苦，很难有什么大作为，人民乐天知命，唱歌跳舞，自由是很自由，他们求的是三餐温饱及和平，依赖着大国的政治保护。

在我的脑海中，自然形成几个国家人民的形象——

巴哈马—乐天知命。

日本—小雅。

香港—现实。

美国—孩子气。

德国—主见很深。

中国—城府。

法国—浪漫情怀。

南美—热情洋溢。

……。

●

卢佛青从「巴哈马」回来的时候，晒了一身的黑皮肤，笑起来的时候，牙齿更白了，她的脸，更甜美了。

她告诉我，「巴哈马」是：

阳光。

海滩。

椰子树。

我到「巴哈马」，不是乘飞机，而是乘船，我趁着到纽泽西州的「观照雷藏寺」开光及护摩，那里的素敏师姐及同门，就一起乘船到「巴哈马」。

乘船的地点是「奥兰多」（Orlando）。（奥兰多是美国太空的发展中心。）

从「奥兰多」乘船到「巴哈马」的首都「那萨」（Nassau），要二天二夜，去及回来，要五天的时光，这一趟旅行，有很多天的时光在船上，只有到了「巴哈马」，我们才下船观光。

那条船，船名是「大红船」，大红船果然大。

（假如你看过电视剧的「爱之船」就知道船有多大。）

里面有：游泳池、商店街、健身房、赌场、舞池、交谊厅、电影院、康乐厅、大饭厅、酒廊。大饭厅的装潢，很豪华气派，供应你的菜单，餐餐变化，有法国餐、义大利餐、墨西哥餐、西式及欧式应有尽有，酒菜香醇美味，可媲美各个高级饭店。

大红船还有小餐厅，二十四小时供应点心，像三明治、热狗之类的食物。

●

我们到达时，刚一上船，节目就已开始上演。

第一个节目是：「救生演习。」

整只船「呜呜」的呜叫，警报器的声音再加上人群的哗声震天，在左右上下分不清的大船之中，密不通风的小船舱中，实在叫人不知所措。

师母莲香上师抓起「救生衣」往头上一罩，就奉命要出去集合，她看我一动也不动，问我：

「我们要快走啊！」她紧紧张张。

我告诉她：

「救生的第一个条件是『镇定』，而不是慌慌张张。」

「我不管，我要走了。」

她跟佛青，二个人开了门冲出去，随着人潮而没。

我坐在床头，想一些事情：

我为何不必参加他们的「救生演习」？因为我太了解救生的常识，我每到一个新环境，就要先了解环境，牢记自己的地点，并且自知自己如何行动的路，假如完全不了解，穿上救生衣，到处乱撞，这一出演习倒比较像闹剧。

我也知道上救生艇的规矩：

一、妇女先上。

二、小孩先上。

三、老弱先上。

像我正壮年的男士，一定要最后上。

我曾经学习过，如何解开救生艇，放下救生艇的方法，那是我年轻时候，在「青年救国团」学习到的。我懂得种种「求生」的方法，所以，我一上船，我必须先了解整座船的环境，了解它的通道，救生艇在哪一层，如何行动等等。

当我还不完全明白的时候，我只有「镇定」。

我不喜欢随着人潮，涌向东，涌向西。不喜欢哀号及激情，不盲目随着大家兴高采烈的东奔西走，彷佛只是一场「救生演习」的秀。

在扰嚷的人群之中，只是一种情绪的发泄罢了。

隔了不久，师母跟佛青回来了。

我问：「如何逃生？」

「只是在甲板上集合。」

「还有呢？」

「指导大家穿救生衣。」

「接着呢？」

「要大家上救生艇的时候，妇女先上，小孩先上，老弱先上，就是这样了。」

我哈哈大笑！果然不出我所料。

●

莲香师母说：

「你不去是对的，因为乱哄哄一团，还没有逃到生，已经被人群踩死了。」

我突然间，想起「意外死亡」的佛陀故事：

有一位行者问佛陀：

「我平时念佛，日日行持，能够心住一念，但，如果突然间碰到打雷，雷击到我身上，我能够往生净土吗？因为意外死亡的时候，是来不及念佛的，来不及心住一念的。」

佛陀的回答，很微妙：

「譬如有一棵树，它每天向西方长，日日向西方长，树干完全倾向西方了，突然来了一声巨雷，把树给劈成两段，请问树干是倒向东方，或是倒向西方呢？」

那位行者一听，就明白了，高兴的继续念佛去了。

是的，现今的世界，意外事故的发生是频繁的——

飞机失事。

船行遇风。

汽车相撞。

地震、火灾、落水、风灾……。

都很容易导致人类的意外死伤，这些都是令人沮丧的，然而，人类必须培养一种自然的反应，来镇定的解除自己的灾难，否则真正灾变来临的时候，我们将会发现自己是「一无所能」，一种「无力感」的产生。

但是，如果是一个真正的行者，他的内心世界是充满了圣灵的力量，在最危急之中，就能够发挥出「内心力量」的潜力，这种力量是能得能舍的心态，生死一如的心态，心灵反而非常的充实，这是超越了死。

我的理念是：

逃生是所必须。

但，真正要你死的时候，也要勇气十足。

我们有死亡的准备。

因为我们日日行持。

一切均「无所谓」。



2027真佛宗为世界祈福

愿世界和平 愿众生平安

全球同心祈愿・以慈悲为世界点亮希望

真佛宗根本传承上师 圣尊莲生活佛指示

以「大势至菩萨」为2027年祈福荟供主尊，弘扬「喜舍」精神，以平等慈悲救度众生，引领离苦得乐。
当世界仍面临战火、天灾与苦难，真佛弟子秉持根本上师与佛陀的教导，实践「慈悲喜舍」四无量心。

2027年1月1日 世界真佛宗宗务委员会将带领全球各寺堂会及弘法人员 启建

「大势至菩萨荟供」请佛住世暨为世界祈福全球云端连线大法会

由台湾、印尼、马来西亚、美国四大地区代表道场带领五场接力荟供，共同持诵「大救难咒」，凝聚全球善念，为世界祈福。

【第一场】台湾时间 1/1(五)上午 10:00｜台湾雷藏寺 带领

【第二场】台湾时间 1/1(五)下午02:00｜台湾中观雷藏寺 带领

【第三场】台湾时间 1/1(五)下午05:00（印尼时间下午04:00)｜印尼雷藏寺 带领

【第四场】台湾时间 1/1(五)晚上08:00｜马来西亚般若雷藏寺 带领

【第五场】西雅图时间 1/1(五)上午 10:00（台湾 1/2凌晨02:00)｜美国西雅图雷藏寺 带领

World Lotus Light Charity 世界華光功德会全球慈善布施

全球同心祈福，全球共同行善。

邀请真佛弟子与有缘大众响应「全球布施行愿」，将祈愿化为善行，将慈悲化为温暖与希望。



佛光微微

拳掌之间

文/释莲屹

读师佛的文集愈多，愈觉得许多教导用语不同，深处却能彼此照见。

师佛教过四个「无」。

无所得，是心。明心，是无所得心。既然无所得，究竟要觅哪一个心？若认定有心可得，已先立了一个所得。

无所住，是智慧与烦恼无二无别。若厌烦恼而取智慧，不过离开一岸，又停在另一岸。

无所谓，是莫思量。不是不辨善恶、不顾因果，而是不让分别成为系缚。

无所证，是不断不常、不来不去、不生不灭。本来如此，何须另证？但若握住「本来如此」，又何尝不是另立一法？

师佛也一再教导「慈悲、平等、宽容、清净」。

这八个字，我在祂身边看见了。

法会结束，同门排起长队，等着摩顶。有人全身病痛，有人是被抬着来的。师佛说过，有人几个月睡不着，祂摩顶时就用力一点。在台湾雷藏寺，人龙上万，往往要摩上一两个小时。

师佛伸出手，一个接着一个加持。

今年「与佛同乐」出遊，到了奇胡利玻璃艺术园，同行八十多人。一位义大利籍工作人员主动走近，欢喜地请师佛加持、合影，师佛便为他加持，也与他合影。走到放映室门口，师佛顾及我们人多，怕打扰里面的遊客，便带大家静静离开。

没有长篇道理，只是一伸手、一转身。

摩顶时，手伸向需要加持的人；离开放映室时，脚步让出了别人的空间。慈悲、平等与宽容，有时只是想到别人也在这里。

回到自己：有人苦恼，愿不愿意伸手？意见不同，能不能平等相待？受人误解，可否不以怨报怨？无人看见时，还能否谨言慎行及看住自己的起心动念？

若修行不能落在这些事情上，再高深的见地，也容易停在文字里。

起初看来，四个「无」谈明心见性，四种德行谈待人处事。

可是，慈悲若求回报，仍有所求；不执着施者、受者与所施，便是无所得。师佛说过，加持来自虚空：摩顶的不是祂，是本尊。

平等不是抹去差异，而是不在高下、凡圣之间建立不可逾越的界线。看见差异，却不为差异所缚，便是无所住。

宽容不是否认伤害，也不是不问是非。该辨明的辨明，该承担的承担，只是不再反复攀住恩怨，连「我宽恕了你」也不必执取。这不正可以从莫思量去体会？

清净呢？六祖说：「何期自性，本自清净。」既是本自清净，何须在自性之外另求清净可证？然而，习气仍须调伏，持戒、忏悔、修法、行善，一样不能少。

再细想，这些教导也不必一一配对。慈悲可以无所住，平等也可以无所得。若硬将每句固定在一个位置，岂非又住在自己的解释里？

师佛谈《涅盘经》的究竟义，主张「真常、真乐、真我、真净」，又说：

「常即无常，无常即常。」

佛陀既说诸行无常、诸法无我，为何又说常乐我净？

若把「常」当成固定不变的实体，便落常见；若把「无常」解成一切断灭，便落断见。

真常不是死常，真我不是五蕴假合的我；真乐不系于苦乐对待，真净也不另立一个可取的净相。

若以为无常之外另有一个可以抓住的真常，仍是有所得；若把真净理解成排除一切不喜欢的境界，又成了有所住。

我读来，师佛所说的「真」，不是替常乐我净加上一个更坚固的名字。

法门虽多，不是要我们收藏更多名相，而是要看见自己究竟住在哪里。

《六祖坛经》中，志诚禅师呈偈，末两句是：「回趣真如，法还不净。」

若将真如视作远方的目的地，便仍有能求与所求。连自己最珍惜的理解，也不能紧握。

六祖认可志诚的偈，又说：「无一法可得，方能建立万法。」

不是无法可用，而是用法而不为法所缚。

放下执取，并不是放下众生。

明白万法如幻，仍要慈悲；明白烦恼性空，仍要修行。若一谈无所得便不肯付出，一谈无所证便不再精进，佛法反倒成了借口。

《金刚经》说：「若见诸相非相，即见如来。」

不是闭眼不看诸相，也不是在诸相之外另觅一个如来。

该照顾的人仍要照顾，该尽的责任仍须尽，只是不必留下「我在修行」的牌匾。

我想到手。

握起来，叫拳；张开来，叫掌。

拳掌虽异，皆是因缘呈现的形相。若舍拳而取掌，仍有所住；若在拳掌之外再寻一只永远不变的手，又多立一相。

究竟有什么，可以牢牢握住？又有什么，必须另外寻回？

拳照样握，掌照样开。

觅心握空拳，

拳开不住掌。

拳掌任人呼，

何处觅来往？



真佛园地

小小学佛心得

文/莲以

我是在香港最早一批皈依师尊的弟子之一，当年18岁便随母亲在香港信法堂皈依师尊，但碍于资粮不足，一生营营役役，为口奔驰，所以修法时间始终不多，着实不大精进，深感惭愧，但我始终有抽时间看师尊的着作，此生有幸从师尊的着作当中，悟出小小佛理，所以我将所悟的，献丑的全写下在以下的五言句中，愿与各同门分享，大家齐互勉之。

历世多个我，原来我非我！

昔日迷路途，祈求佛法度，求来又求去，仍在糊涂路，遂看师佛书，再听佛开示。

二元在世间，两者皆不执，
究竟道何处，中观才是道。
佛法在世间，如暮鼓晨钟，
一旦梦醒时，钟声复何用。
所谓世间事，何事属于我，
所谓世间物，得失又何干，
了悟无生死，时空无束缚，
若问用心处，根本无觅处，
问第一义谛，口语焉能说。
多阅师佛书，多诵经持咒，
归真返本后，究竟现真如。

佛弟子莲以上

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

第11屆 供僧大會

馬來西亞真佛宗密教總會聯辦
世界真佛宗宗務委員會 與

12月/6日
2026年 10:00am





眞佛宗長老 釋蓮滿上師主持

歡迎踴躍參加這一系列意義非凡的活動，爲自己和親眷累積無量的福德資糧！千萬別錯過這良善的機緣！

系列活動：

「蓮華生大士」護摩法會
蓮花程祖上師主壇
2026年12月6日 - 2:00pm

出家眾實體培訓班
2026年11月30日 - 12月5日

在職講師、助教實體培訓班
2026年12月3日 - 12月5日

地點：
馬密總平和養老院 本然教育大樓
Lot 69252, Jalan Kota Bharu,
31600 Gopeng, Perak, Malaysia.

欲知詳情，請聯系：
馬密總 03-3374 9399
蓮花細妹講師 012-450 2338

宗委會公務機：
+1-6047266518
+886-965352639

線上報名

稍後將陸續發佈系列活動報名詳情，敬請留意：
真佛宗全球資訊網ch.tbsn.org / 馬密總面子書專頁www.facebook.com/tbsn.my