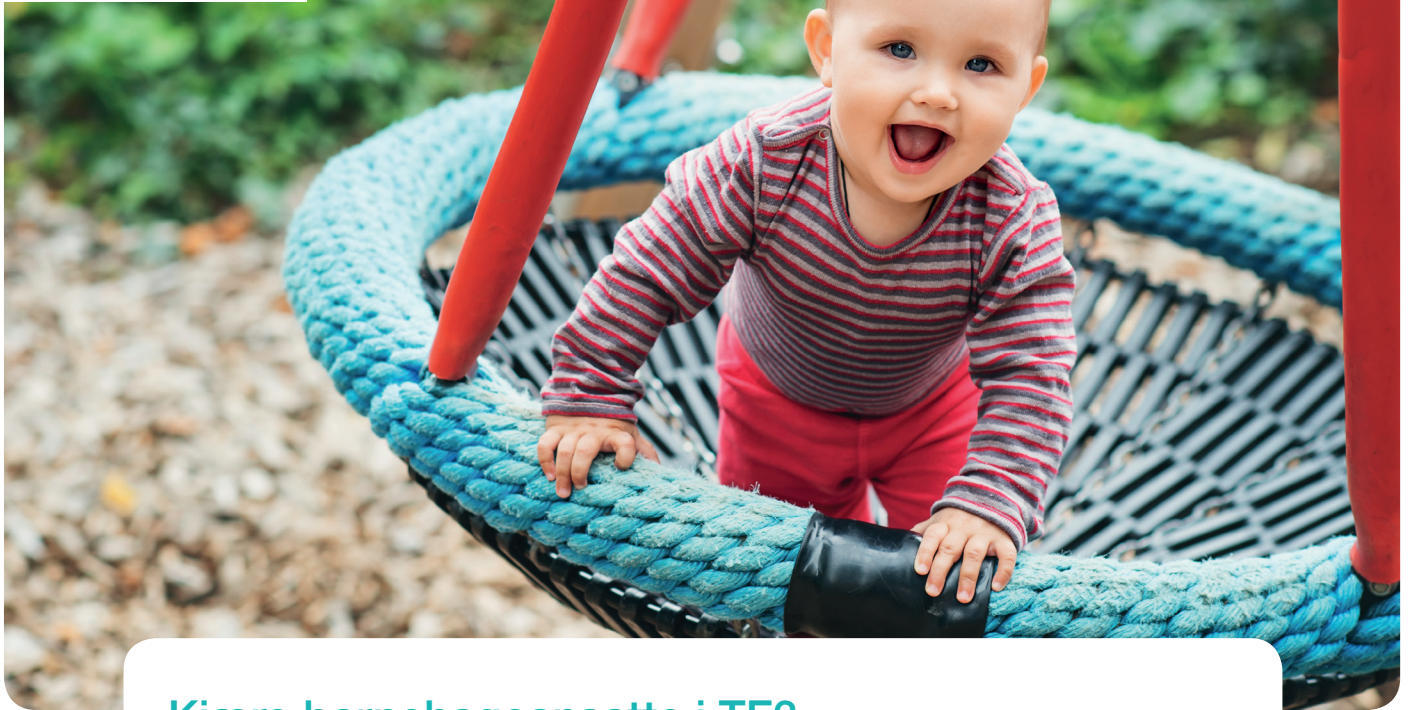




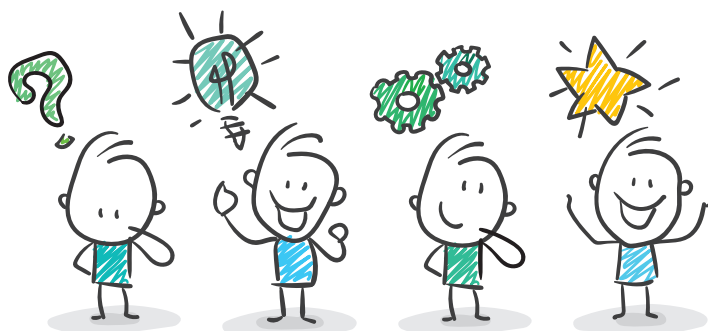
TRYGG FØR 3



Kjære barnehageansatte i TF3

Vi er nå godt i gang med «Trygg før 3» i barnehagen din. Vi er veldig takknemlige for at de fleste av dere har svart på spørreskjemaene vi sendte ut høsten 2018. En høy svarprosent gir oss langt sikrere resultater!

I dette nyhetsbrevet finner du en del informasjon om «Trygg før 3» og om forskningen.



HENSIKTEN MED «TRYGG FØR 3»

Hensikten med «Trygg før 3» er å bedre kvaliteten på relasjonene mellom barna og de ansatte i barnehagen. Nærhet, trygghet, læring og språk-utvikling er sentrale temaer. «Trygg før 3» skal undersøke om barnehagekvaliteten faktisk blir bedre som et resultat av det kompetanseløftet «Trygg før 3» innebærer for alle ansatte. Vi vil også se på om bedret barnehagekvalitet vil ha en positiv innvirkning på barnas trivsel og utvikling.

HVORFOR ER DET SÅ VIKTIG MED HØY BARNEHAGEKVALITET FOR DE YNGSTE BARN?

Barn er særlig påvirkbare i de første leveårene og barnehagekvaliteten virker direkte inn på hvordan de har det. Forskning viser at relasjoner til varme og stimulerende voksne er det som betyr mest for at små barn skal utvikle seg positivt.



MÅLING AV KVALITETEN

Det er vanlig å skille mellom det som kalles strukturell kvalitet og prosesskvalitet når det er snakk om barnehagekvalitet.

STRUKTURELL KVALITET er rammebetingelser barnehagene har og som omhandler faktorer som antall barn pr. voksen, gruppestørrelse, utdanningsnivå, stabilitet i voksengruppen, lokaler og uteareal, utstyr og materiell.

PROSESSKVALITET inkluderer faktorer som har med barnets daglige erfaringer i barnehagen å gjøre, som utviklingsstøttende voksen-barn relasjoner, barn-barn relasjoner som fremmer tillit og sosiale ferdigheter, tilpassede aktiviteter, pedagogisk innhold, stimulering og kontakt.

I «Trygg før 3» fokuserer vi på prosesskvalitet og på å forbedre denne, siden tidligere forskning har vist at det særlig er kvaliteten på samspillet mellom de voksne i barnehagen og barna som har størst direkte innvirkning på barnas trivsel, utvikling og psykiske helse.

HVORFOR SPØR VI OM SÅ MYE?

Sammenhengen mellom barnehagekvalitet og barns utvikling er kompleks. Derfor er det viktig å få god informasjon om barna, og de omgivelsene de vokser opp i.

De viktigste oppvekstarenaene for små barn er hjem og barnehage og vi trenger informasjon om en rekke forhold både fra dere i barnehagen og fra foreldrene for blant annet å kunne si noe om barnehagekvalitet virker ulikt for ulike grupper barn.



BARNAS STEMME: KORTISOLSTUDIEN

- » Barnehageansatte fyller ut spørreskjema om barna
- » Foreldre fyller ut spørreskjema om barna
- » Men vet vi egentlig hvordan barna har det?
- » Hvor er barnets stemme i forskningen?

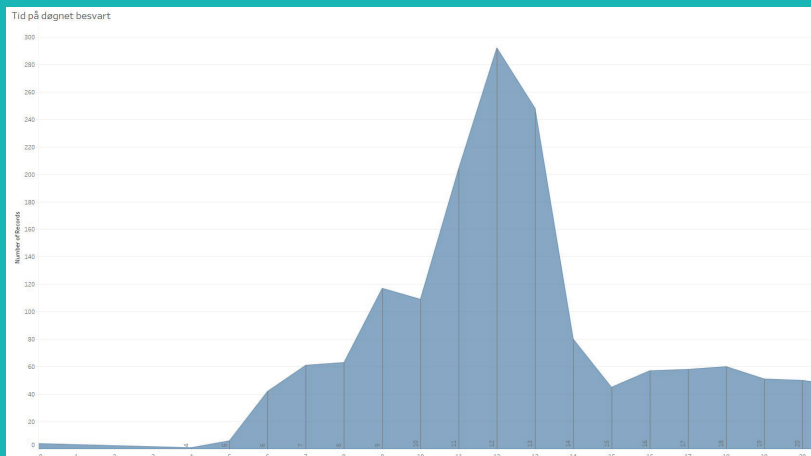
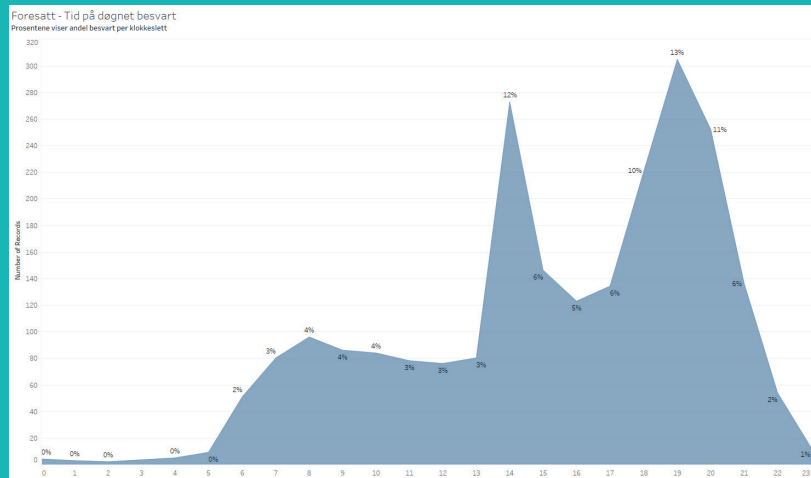
For å ivareta barnas «stemme» i Trygg før 3 måler vi stresshormonet kortisol i spyttet hos et mindre tilfeldig utvalg av 300 barn. Dette kan kanskje si oss noe om hvor krevende det er for barn både å begynne og gå i barnehagen, og om kvalitet påvirker hvordan stressnivået endrer seg i løpet av dagen og barnehageåret.

Etter den første datainnsamlingen har det kommet inn 2685 av 3714 mulige spyttprøver, altså ca. 72%. Det er et flott resultat. Tusen takk til alle ansatte, foreldre og barn for den store innsatsen med spyttprøvene. Laboratoriet har nå sendt oss resultatene fra kortisolmåling i høst og vi kommer til å begynne med en dataanalyse i løpet av de neste ukene.

72%

UTFYLLING AV SPØRRESKJEMA

Vi ser at foreldrene har brukt en god del av kveldene sine på å svare på den første spørreundersøkelsen.

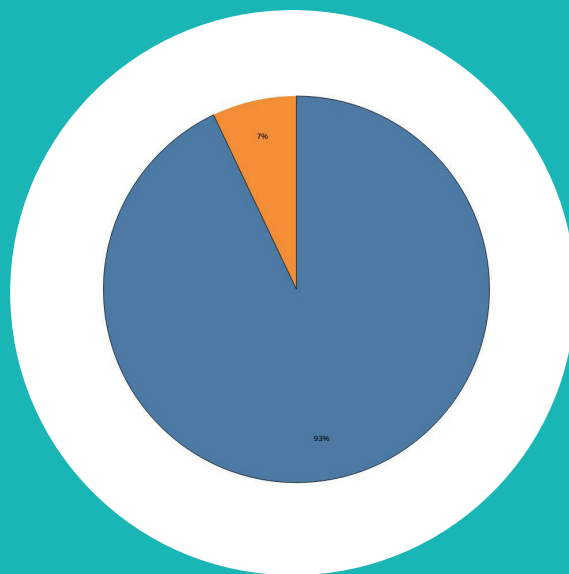


Dere har vært like forpliktet som foreldrene og har brukt lunsjtiden og ettermiddagene effektivt for å svare på spørreundersøkelsen.

LITT OM DE ANSATTE SOM DELTAR I «TRYGG FØR 3»

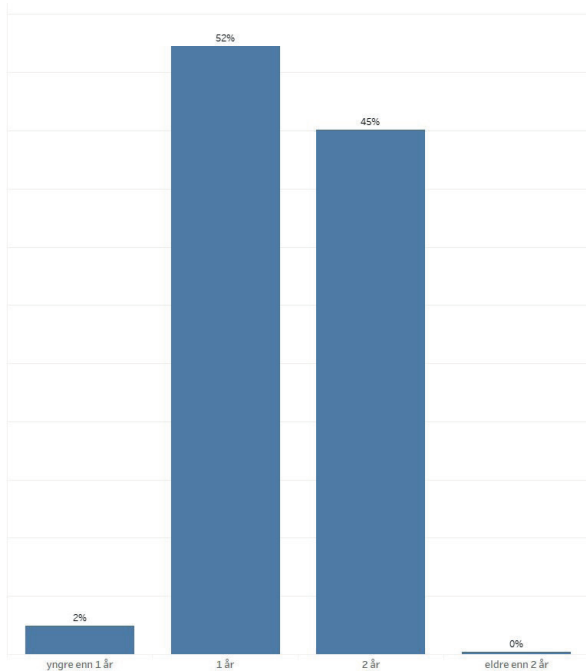
Kanskje ikke så overraskende at en stor majoritet av barnehageansatte er kvinner.

7% MENN
93% KVINNER

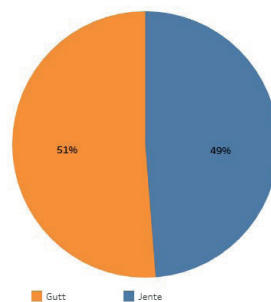


OVERSIKTER OVER DE DEMOGRAFISKE KJENNETEGNENE AV BARN SOM DELTAR I TF3:

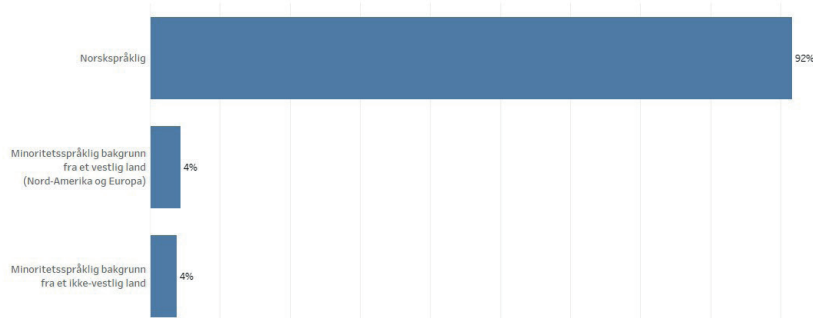
Alder



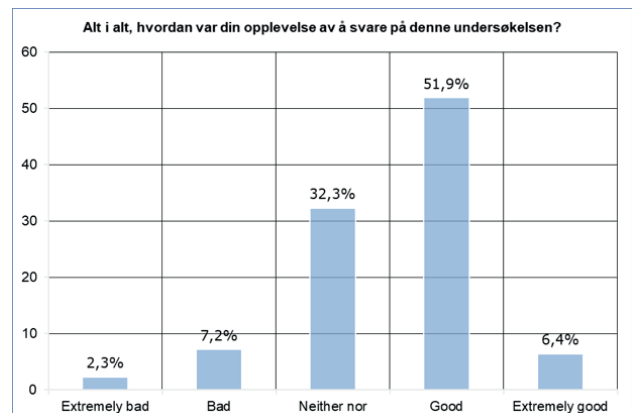
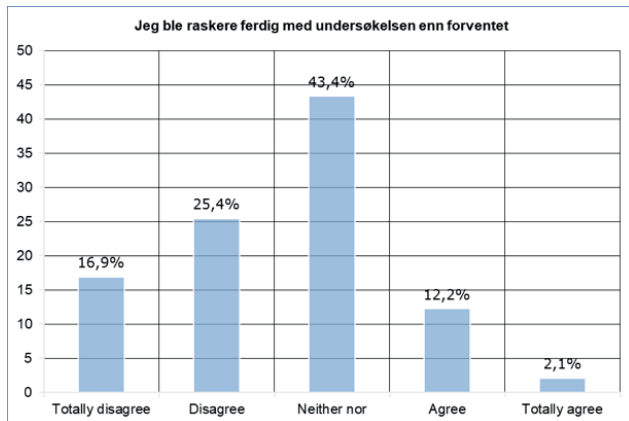
Kjønn



Språklig bakgrunn



FORELDRENE BLE SPURT:



HVOR MANGE ER MED?

Det er i alt 183 småbarnsavdelinger fra 81 barnehager fra 7 kommuner/bydeler i Oslo regionen og Midt-Norge som deltar. Prosjektet er et samarbeid mellom RBUP Øst og Sør, RKBU-Midt og BI.

Vi har hatt god oppslutning rundt studien både fra ansatte og foreldre. Det er 3152 foresatte som har samtykket til å delta, og av disse har 74% svart på spørreskjema. Det er 1598 barn som er inkludert i studien og vi har fått inn spørreskjema fra minst en av foreldrene for hele 91% av disse. Det vil si at vi har informasjon fra foreldre på 1454 barn. I tillegg har ansatte fylt ut spørreskjema om de samme barna, også her med en høy svarprosent, 90%. Det er i alt 828 ansatte som har samtykket til å delta i studien og av disse har 85% (704) svart på spørreskjema om seg selv og barnehagen de jobber i.

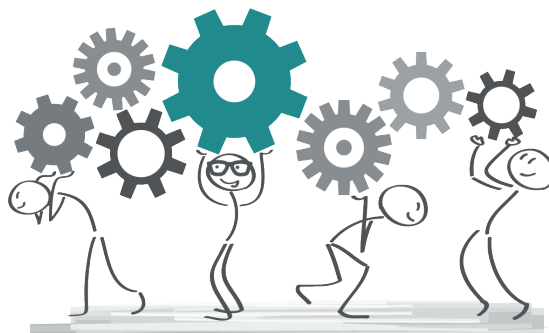
3152
foresatte har samtykket
til deltakelse

1598
barn er inkludert i studien

828
ansatte samtykket til å
delta i studien

FORSKNINGSRÅDET STØTTER «TRYGG FØR 3»

Finansieringen av «Trygg før 3» er et resultat av konkurranse med andre forskningsprosjekter om knappe forskningsmidler. Nasjonale og internasjonale ekspertpaneler vurderer kvaliteten på søknadene. Vanligvis blir bare 10-20% av søknadene til Forskningsrådet innvilget, og «Trygg før 3» ble en av disse.



HVOR LANGT HAR VI KOMMET?

Det er 4 måletidspunkter i studien.

1

T1 er ferdig og ble gjennomført i september og oktober 2018 med CLASS observasjoner i 183 avdelinger (både 2018 og 2019 gruppene), spørreskjema til alle ansatte og alle foreldre og innsamling av spyttprøver fra et utvalg av barna.

2

T2 er ferdig og ble gjennomført i januar 2019 med "midtveiseevaluering" med nye CLASS observasjoner og innsamling av spyttprøver, men ikke spørreskjema.

3

T3 er i slutten av barnehageåret i mai/juni 2019 med CLASS observasjon, spørreskjema til alle ansatte og alle foreldre, og nye spyttprøver hos det samme utvalget av de barna det ble tatt spyttprøver av ved T1.

4

T4 er oppfølging ett år etter kvalitetshevingen er ferdig gjennomført i 2018-gruppen. Denne oppfølgingen skjer i 2020 med CLASS observasjoner og spørreskjema til alle ansatte og alle foreldre.

Takk for at dere er med oss i «Trygg før 3». Vi gleder oss til fortsettelsen!
Har du spørsmål i forbindelse med studien er det bare å ta kontakt.

May Britt Drugli, RKBU Midt-Norge
may.b.drugli@ntnu.no

Elisabet Solheim Buøen, RBUP Øst og Sør
elisabet.solheim@r-bup.no

