

Kjære alle deltakere i Trygg før 3.

I dette nyhetsbrevet presenterer vi noen funn fra Tf3 og håper at det inspirerer dere til å svare på spørreskjema også nå i vår.

Trygg før 3 som forskningsprosjekt går mot slutten. I løpet av de to siste årene har 187 småbarnsavdelinger, nesten 1500 barn med foresatte og mer enn 700 ansatte deltatt i Trygg før 3.

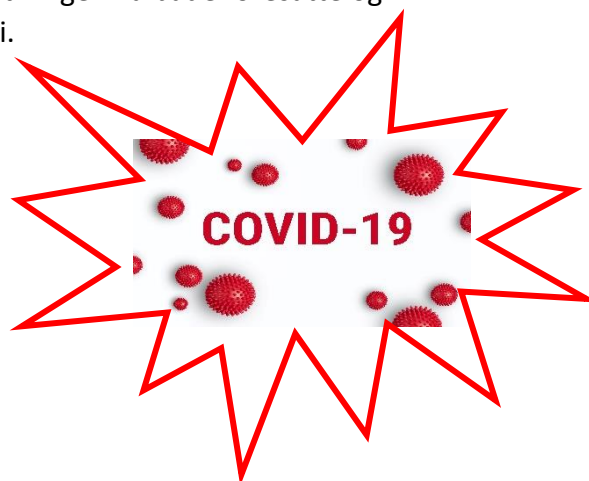
Tusen takk for innsatsen!

Vi gleder oss også stort over å høre at de fleste barnehagene som har deltatt ønsker å videreføre Trygg før 3-modellen etter at forskningsprosjektet er avsluttet.



Den siste tiden har vært preget av Koronautbruddet og er fremdeles krevende for mange av dere. Ikke minst har situasjonen krevd store omstillinger fra både foresatte og barnehageansatte. Forskingen går heller ikke fri.

Som et resultat av koronautbruddet og av hensyn til de ansattes krevende arbeidssituasjon samt smittevern, har vi i Trygg før 3 i tett dialog med barnehagene, bydelene og kommunene, besluttet at de siste observasjonene av kvalitet som skulle ha foregått nå i vår, utsettes til oktober 2020.



Det vil likevel bli hentet inn data som planlagt via **elektroniske spørreskjema**. Disse blir sendt ut til både foresatte og ansatte i løpet av den siste uken av mai.

3 gode nyheter!

- 1 Spørreskjemaene er kortere enn sist!
- 2 Alle foresatte som svarer på spørreskjemaene er med i trekningen av 10 gavekort på 2500 kr fra Barnas Hus.
- 3 Barnehagene kompenseres økonomisk for hvert skjema som fylles ut.

Her kommer funnene.

Blir kvaliteten bedre?

Ut fra våre funn ser vi helt tydelig at kvaliteten på samspillet mellom ansatte og barn på småbarnsavdelingene blir bedre gjennom Trygg før 3. Vi ser et mer positivt klima på avdelingene, mer sensitive ansatte, ansatte har blitt flinkere til å ta barnas perspektiv, til å regulere atferd på gode måter og de har blitt bedre på å støtte barnas språkutvikling, læring og utvikling. Vi er spente på å se om disse positive resultatene holder seg også utover høsten 2020



Barnas trivsel i barnehagen

Både ansatte (97,5%) og foreldre (91,6%) svarer at barna trives godt eller svært godt i barnehagen. Det betyr at de fleste barn trives i barnehagen, føler seg trygge sammen med de andre barna, blir glade for å se de ansatte og har glede av aktivitetene og lekemateriellet i barnehagen. Vi ser også at barna trives litt bedre mot slutten av barnehageåret. Da svarer hele 96,3% av foreldrene at barna trives godt eller svært godt i barnehagen og 99% av de ansatte svarer det samme. Dette er viktig, fordi trivsel danner grunnlaget både for utvikling her og nå og senere. Nå er vi spente på å se om trivselen fortsatt er høy og på om variasjon i trivsel henger sammen med kvalitet på avdelingen barna går på.



Barnas stressnivå

Vi har tatt spyttprøver av noen barn for å kunne undersøke deres nivå av stresshormonet kortisol i barnehagen. Så langt har vi jobbet mest med kortisoldata fra tilvenningsfasen. Mens selve tilvenningsfasen ser ut til å være noe krevende for barna, er det en god nyhet at kortisolnivået synker kraftig om kvelden etter barna har kommet hjem. Barna ser altså ikke ut til å ta med seg stress hjem fra barnehagen



Psykisk helse

Både foreldre og ansatte svarer at de fleste barna har god psykisk helse både ved T1 og T2, men også at noen få barn har ganske lave skårer. Det som er interessant er at verken foreldre og ansatte, eller de to foreldrene vurderer barnas psykiske helse likt. Ulike voksne synes å ha litt ulik oppfatning av hvordan små barn har det. Det understreker hvor viktig det er at både begge foreldre og ansatte i barnehagen svarer på de samme spørreskjemaene også ved T3, slik at vi kan følge barnas utvikling over tid slik de ulike omsorgspersonene vurderer den.

Samarbeid hjem – barnehage

Ved prosjektstart svarte hele 94,6 % av foreldrene at det var god dialog mellom dem og de ansatte. Kun 5,4% var uenige eller svarte vet ikke. Nå er vi spent på om denne fornøydheten har endret seg på 1,5 år.

Relasjonen mellom barn og ansatte

94,7 % av de ansatte vurderte ved prosjektstart at de hadde et varmt og nært forhold til barna i TF3. Kun 5,3 % svarte at forholdet var nøytralt eller ikke så bra. Nå ønsker vi å undersøke om disse gode resultatene vedvarer når barna har blitt eldre og mange har byttet avdeling.



Her finner dere lenke til informasjonsfilmene vi har laget om datainnsamlingen nå i vår.

Vi håper på stor oppslutning også denne runden!

Infofilm til ansatte i småbarnsavdelinger: <https://vimeo.com/415483578>

Infofilm til ansatte i storbarnsavdelinger: <https://vimeo.com/415483701>

Infofilm til foreldre: <https://vimeo.com/415483628>

Vårhilsen fra alle oss i

Trygg før 3

Elisabet, May Britt, Ratib, Carina, Anne Synnøve, Kathrin og Karin