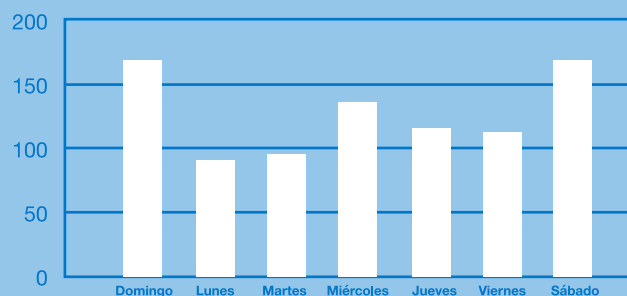


La seguridad en las piscinas y la preparación para las emergencias

A los estadounidenses les encanta pasar tiempo en la piscina de la casa: tenemos más de 5 millones de piscinas al ras del suelo. Durante un plácido fin de semana soleado, nadie se imagina que una emergencia ocurra en su propia casa. Pero ¿sabía que la mitad de los accidentes de niños en el agua, del Condado de Maricopa ocurren los viernes, sábados y domingos y a menudo en la piscina de nuestra propia casa?

Accidentes en el agua de niños entre 0 y 5 años en el Condado de Maricopa entre 1992 y 2010



Estar preparado para emergencias en el agua es crítico en Arizona; nuestro índice de niños ahogados fue casi 60 por ciento más alto que el índice nacional en 2010. Entonces, ¿qué podemos hacer para estar listos ante una emergencia?



Cada segundo es importante cuando un niño cae al agua. Si falta un niño, búsquelo primero en la piscina, luego revise la piscina del vecino.



Aprenda a nadar si no sabe hacerlo para poder rescatar al niño sin convertirse usted mismo en la víctima.



Comience con la reanimación cardiopulmonar de inmediato si encuentra a un niño en el agua. Recuerde que se recomienda la respiración de rescate para los niños ahogados.



Llame a 9-1-1 lo antes posible. Si usa un teléfono celular, tiene que saber la dirección de la casa.

¿Necesita refrescar sus conocimientos de reanimación cardiopulmonar o de cómo nadar? Invite a sus amigos y familiares a que vayan con usted, así puede pasar tiempo con sus seres queridos mientras protege a los niños del peligro de ahogarse.



PHOENIX CHILDREN'S
Center for Family Health and Safety



VALLEY TOYOTA DEALERS