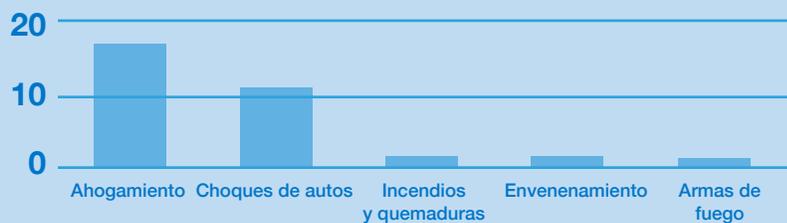


¿A quién no le gusta una fiesta en la piscina?

Pero en Arizona, el 23% de los accidentes con niños ahogados entre 2010 y 2013, ocurrió durante reuniones familiares cerca de la piscina.

¿Sabía que... la principal causa de muerte por lesiones entre los niños de 1 a 4 años en los Estados Unidos es porque se ahogan? En Arizona, mueren ahogados más niños en este grupo de edad que en accidentes de autos, y otros relacionados con fuego, incendios y envenenamiento, combinados.

Muertes en Arizona, Niños de 1 a 4 años de edad, 2012



Elegir un adulto capaz para supervisar las fiestas en el área de la piscina puede mejorar el control y reducir el riesgo de que alguien se ahogue. Siga estos consejos:



Designe a un adulto (o 2) que esté de guardia.

Antes de entrar al agua, elija algunos adultos que sepan nadar y hacer reanimación cardiopulmonar (CPR) para que supervisen el área de la piscina. Si hay mucha gente en el área de la piscina, designe varios supervisores de guardia al mismo tiempo.



Limite el tiempo de guardia.

Limite la guardia del supervisor a 15 minutos solamente. En todo momento, todos deben saber quién es el supervisor de guardia.



Evite las distracciones.

Pídale al supervisor que evite las distracciones, como la del teléfono celular, mientras está de guardia. También deben limitar la cantidad de alcohol que beben.



Cierre la piscina.

A la hora de comer, avise que la piscina está cerrada. Compruebe que no queden niños en el área de la piscina y luego cierre la cerca con llave.



Cerca de protección.

Asegúrese de que los niños no puedan pasar por arriba, debajo ni a través de la cerca. Si los niños pueden pasar la cerca, debe haber un supervisor de guardia en todo momento como cuando están en el agua.

Quando organice la próxima fiesta en la piscina recuerde a los invitados que les pedirá a todos que supervisen el área de la piscina en algún momento. ¡Organice un concurso al final de la fiesta con un premio para el mejor supervisor!



**PHOENIX
CHILDREN'S**
Injury Prevention Center