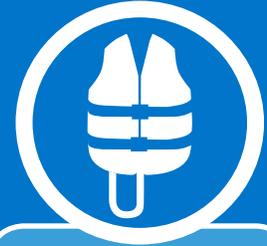


# Qué llevar a la piscina

Pasar tiempo en la piscina con niños de entre uno y cuatro años puede ser divertidísimo

## ¿Qué llevar?

- Toallas para cada uno
- Agua para beber para cada uno
- Bloqueador solar para los dos
- Algo para comer
- Pañales extra para el agua
- Toallitas, como las Kleenex
- Una bolsa de plástico grande para los pañales sucios y la basura
- Una bolsita de plástico para el celular (apágalo en la piscina, así no te distraes)
- Un chaleco salvavidas que quede bien al cuerpo (Cuando el niño levante los brazos, debes poder alzarlo de los hombros del chaleco sin que el niño se deslice hacia afuera.)
- Un reloj para programarlo y recordarle al niño cuando debe salir de la alberca. (Está bien si no entiende o se quiere salir.)
- Juguetes para el agua como una pelota pequeña o tazas de plástico
- Paciencia (El área de la piscina puede ser muy ruidosa y estar llena de gente por lo que es normal que el niño haga pataletas. Cuidar a tu niño tan de cerca puede ser estresante, abandona la piscina en cuanto lo consideres necesario.)



Consejo de seguridad:  
Utiliza chalecos salvavidas aprobados por la Guardia Costera de los EE.UU. únicamente y de acuerdo al peso del niño.

Para más información, llama al **(602) 933-1712**  
o escribe a [tisaacson@phoenixchildrens.com](mailto:tisaacson@phoenixchildrens.com).



**PHOENIX CHILDREN'S**  
Center for Family Health and Safety

[phoenixchildrens.org/playingitsafe](http://phoenixchildrens.org/playingitsafe)



**Safety**  
Connection™

[misrp.com/seguridad](http://misrp.com/seguridad)