

Ska man tåla psykiskt våld?  
Måste man tåla om sexuellt våld?  
Kan ett slag ses som ett misstag?  
Nej.

# NOLLINJEN

## MOT VÅLD I NÄRA RELATIONER OCH VÅLD MOT KVINNOR

# 080 005 005

RING GRATIS FÖR ATT FÅ STÖD OCH HJÄLP.

Hjälptelefon för personer som blivit utsatta för våld i nära relationer och våld mot kvinnor

”Den ihopklämda bollen symboliserar känslotillståndet hos någon som upplevt våld eller hot om våld. Att förlora trygghets-känslan. Att förlora sin egen plats och tappa kontrollen. Rädsla. Ångest. Skam. Situationen är ändå inte hopplös. Det går att bryta sig loss. Genom att tala. Därför lönar det sig att ta det första steget och ringa Nollinjen.”

- Helena Ewalds, utvecklingschef, THL



## SÅ LÄTT SOM MÖJLIGT ATT RINGA

Nollinjen är en nationell hjälptelefon för alla som blivit utsatta för våld eller hot om våld i nära relationer. Också närstående och yrkespersoner kan ringa.

För att det ska vara lätt att söka hjälp är tjänsten avgiftsfri, och samtalet syns inte på telefonräkningen.

Det går att ringa anonymt och samtalet är konfidentiellt. Personalen som svarar i telefonen ser inte numret till den som ringer.

## PROFESSIONELL HJÄLP DYGNET RUNT, UNDER ÅRETS ALLA DAGAR

På Nollinjen svarar en yrkesperson inom social- och hälsovården med vana att möta människor i svåra livssituationer. De lyssnar, ger stöd och råd.

Personalen har tillgång till ett serviceregister med kontaktinformation och öppettider till polisen, skyddshem, rättsmyndigheter och organisationer. Vid behov ger personalen information om riksomfattande eller lokala tjänster.

Service erbjuds på finska, svenska och engelska.

## EUROPEISKA RIKTLINJER BAKOM VERKSAMHETEN

Europarådets allmänna konvention mot våld mot kvinnor och våld i hemmet, den så kallade Istanbulkonventionen, trädde i kraft i Finland år 2015. Nollinjen, en avgiftsfri telefontjänst, är sådan service med låg tröskel som konventionen förutsätter av medlemsstaterna.

Telefontjänsten Nollinjen tillhandahålls av Institutet för hälsa och välfärd. Setlementti Tampere ry är serviceproducent. Nollinjen är en statlig specialtjänst som finansieras genom brottsofferavgiften.

## MER INFORMATION

[www.nollinjen.fi](http://www.nollinjen.fi)  
#nollalinja

**Kom också ihåg nödnumret 112**