

TRADEINN 2a edición

140.6 INN

INTERNATIONAL TRIATHLON

Guía del triatleta

6, 7 y 8 de mayo de 2022

Bienvid@s al paraíso del triatlón.

Hemos trabajado mucho estos últimos 12 meses, dedicando mucho tiempo, esfuerzo, ilusión y pasión para mejorar en todos los ámbitos (organización, recorrido, logística, finish line, feria) la 2a edición del Tradeinn International Triathlon - 140.6INN.

Este año sí que me puedo permitir el lujo de participar para intentar ser Finisher.

Todo el equipo del 140.6INN estamos seguros de que el 8 de mayo será un día de ensueño.

Nos vemos en la línea de salida



*David Martín -
Tradeinn CEO & Founder*

Querid@ triatleta,

Tras muchos meses de duros entrenamientos y sacrificios, por fin llega tu gran día. Ya tenemos aquí la 2a edición de Tradeinn International Triathlon - 140.6INN.

Para esta edición te esperan grandes novedades. Circuitos nuevos y mejorados, una feria del corredor con más de 30 expositores de las mejores marcas del mundo, una Finish Line nueva y espectacular... Y muchas más sorpresas que te encontrarás a lo largo del fin de semana.

Sin embargo, la esencia de este evento internacional sigue intacta: Darte la oportunidad de cumplir tu sueño de ser finisher de una prueba épica y espectacular en el paraíso del Triatlón: La provincia Girona y la Costa Brava

Nosotros hemos puesto todo de nuestra parte para que puedas disfrutar de un día inolvidable. Ahora te toca a ti: Por favor, estúdiate muy bien la guía del triatleta, pregúntanos cualquier duda y prepara todo con mucho cariño y atención.

En cuanto al día de la carrera, solo te pedimos que disfrutes mucho. Te lo mereces. Recuerda todo el tiempo y esfuerzo invertido para llegar hasta aquí, recuerda también todas las personas que te han ayudado en el camino. Por ellos y por ti, es tu oportunidad, no puedes dejarla escapar.

Ánimo con los últimos entrenamientos, te esperamos en Platja d'Aro.

Un abrazo de parte de todo el equipo de 140.6INN... y nos vemos en la Finish Line. ;)



*Pere Lladó -
140.6inn Manager*

Campeonato de España de Larga Distancia



Tradeinn 140.6INN International Triathlon será la sede del Campeonato de España de Larga Distancia 2022

¿Quién puede optar al Campeonato de España?

- Todos los atletas federados en 2022 en la Federación Española de Triatlón (FETRI) participarán en el Campeonato de España de Larga Distancia.

¿En qué categoría compite cada atleta?

- Atletas ÉLITE.
- Atletas GGEE.
- Atletas paralímpicos.

¿Y los extranjeros o no federados?

Los atletas extranjeros o no federados en España pueden participar igualmente en Tradeinn 140.6INN International Triathlon, sin embargo no aparecerán en las clasificaciones del Campeonato de España de Larga Distancia.



Campeonato de España de Larga Distancia



Categorías:

- Élite masculina
- Élite femenina
- Paratriatlón masculina
- Paratriatlón femenina
- Grupos de edad:

18 - 24 masculina y femenina
25 - 29 masculina y femenina
30 - 34 masculina y femenina
35 - 39 masculina y femenina
40 - 44 masculina y femenina
45 - 49 masculina y femenina

50 - 54 masculina y femenina
55 - 59 masculina y femenina
60 - 64 masculina y femenina
65 - 69 masculina y femenina
70 - 74 masculina y femenina
75 - 79 masculina y femenina



Programa

Viernes 6 de mayo

| Horario | Actividad | Ubicación |
|-----------|--|--|
| 9h y 11h | Swim recon by Sailfish | Platja Gran , Platja d'Aro |
| 16h a 20h | Feria del corredor | Palau d'Esports i Congressos, Platja d'Aro |
| 16h a 20h | Recogida de dorsales y bolsa del corredor GGEE | Palau d'Esports i Congressos, Platja d'Aro |
| 16h y 19h | Briefing en español / En streaming | Plaça Europa, Platja d'Aro |
| 17h y 20h | Briefing en inglés / En streaming | Plaça Europa, Platja d'Aro |

Programa

Sábado 7 de mayo

| Horario | Actividad | Ubicación |
|-----------|--|--|
| 9h y 11h | Swim recon by Sailfish | Platja Gran , Platja d'Aro |
| 16h a 19h | Check-In | Plaça Europa, Platja d'Aro |
| 10h a 20h | Feria del Corredor | Palau d'Esports i Congressos, Platja d'Aro |
| 10h a 18h | Recogida de Dorsales y bolsa del corredor GGEE | Palau d'Esports i Congressos, Platja d'Aro |
| 10 a 13h | Recogida de Dorsales PRO | Palau d'Esports i Congressos, Platja d'Aro |
| 10h a 19h | Servicio mecánico de bicicletas | Plaça Europa, Platja d'Aro |

Programa

Domingo 8 de mayo

| Horario | Actividad | Ubicación |
|----------------|---|---------------------------------|
| 5h a 6:30h | Boxes abierto | Box: Plaça Europa, Platja d'Aro |
| 5h a 6:30h | Servicio mecánico de bicicletas | Plaça Europa, Platja d'Aro |
| 6:50h | Triatletas a box de salida | Platja Gran, Platja d'Aro |
| 7:00h | SALIDA PRO MASCULINA | Platja Gran, Platja d'Aro |
| 7:02h | SALIDA PRO FEMENINA | Platja Gran, Platja d'Aro |
| 7:05h | INICIO SALIDA ROLLING START GGEE + AQUABIKE | Platja Gran, Platja d'Aro |
| 7:40h | Previsión llegada 1r clasificado natación | Platja Gran, Platja d'Aro |
| 7:45h | Previsión inicio segmento ciclista | Box: Plaça Europa, Platja d'Aro |
| 8:00h a 16:00h | Servicio mecánico móvil durante todo el segmento ciclista | |
| 9:00h | Cierre SWIMINN COURSE | Platja Gran, Platja d'Aro |

Programa

Domingo 8 de mayo

| Horario | Actividad | Ubicación |
|---------|---|--|
| 9:10h | Cierre T1 | Box: Plaça Europa, Platja d'Aro |
| 10:00h | Apertura feria del corredor | Palau d'Esports i Congressos, Platja d'Aro |
| 12:00h | PREVISIÓN INICIO MARATÓN | Box: Plaça Europa, Platja d'Aro |
| 14:30h | PREVISIÓN LLEGADA META PRIMER/A CLASIFICADO/A | Finish Line, Feria del corredor |
| 14:30h | APERTURA RECOVERY ZONE | Finish Line, Feria del corredor |

Programa

Domingo 8 de mayo

| Horario | Actividad | Ubicación |
|---------|--|---------------------------------|
| 18:05h | Cierre T2 (apertura check out) | Box: Plaça Europa, Platja d'Aro |
| 16:30h | Podio atletas PRO | Finish Line, Feria del corredor |
| 22:05h | Cierre 3 LAP Km 31,5 | Lap |
| 23:10h | Tiempo límite llegada | Finish Line, Feria del corredor |
| 23:15h | Fin de carrera: Clausura finish line party | Finish Line, Feria del corredor |

Lunes 9 de mayo

| Horario | Actividad | Ubicación |
|---------|---|---|
| 12h | Ceremonia entrega de premios y clausura | Interior Palau d'Esports i Congressos, Platja d'Aro |

Feria del corredor

Con más de 30 stands de las mejores marcas del mundo, la Feria del Corredor de 140.6inn Tradeinn International Triathlon será sin duda el gran atractivo del fin de semana, ¡no puedes perderte las mejores novedades de las marcas y aprovecharte de los descuentos especiales para los atletas!

Stands



Ubicación: Fuera del Pavelló Municipal d'Esports - Platja d'Aro. Entrada por la calle Doctor Fleming



Feria del corredor

Actividades destacadas:

Talk to Fernando Alarza with Asics: Sábado 7 a las 18h (Stand Asics)

Swim Recon by Sailfish:

El viernes 6 y el sábado 7, a las 9h y a las 11h, en la salida de la Swiminn Course, tendrás una carpa de Sailfish donde podrás guardar tu ropa y hacer el reconocimiento del segmento de natación con los consejos del triatleta profesional Eneko Llanos.

También podrás testear los mejores neoprenos y pedir consejos a los expertos de Sailfish.

Castillo hinchable

El sábado 7 y domingo 8 los más pequeños podrán disfrutar de un gran castillo hinchable en la feria del corredor.



¿Por dónde empezar?

1

Recoge tu dorsal

Viernes 6

De 16h a 20h

Recoge tu dorsal en la Feria del Corredor en el Palau d'Esports i Congressos, Platja d'Aro.

Sábado 7

De 10h a 18h

Recoge tu dorsal en la Feria del Corredor en el Pavelló Municipal d'Esports de Platja d'Aro.

2

Check-in de la bici

Sábado 7 de 16h a 19h

Haz el check-in de tu bicicleta en Plaça Europa.

3

Feria del corredor

Viernes 6 de 16h a 20h

Sábado 7 y domingo 8 de 10h a 20h

Disfruta de las mejores marcas de triatlón y compra lo que necesites para tu carrera con descuentos especiales para ti.

4

Transición y zona de bolsas

Se recomienda que eches un vistazo a la zona de transición durante el check-in. Familiarízate con las rutas que tendrás que seguir durante el día de carrera y prepara tus bolsas.

Recuerda que realizar cualquier tipo de marca en transición está prohibido. Marcas, toallas y objetos que puedan utilizarse con este objetivo serán retirados sin previo aviso.

Número de dorsal

Comprueba tu nº de dorsal

IMPORTANTE: Rellena la información médica y de contacto de la parte posterior del dorsal.

Bolsas

Juntamente con tu dorsal, recibirás 5 bolsas:

Bolsa Guardarropa: Deberás colocar en ella tu ropa de calle.

Bolsa Bike: Deberás colocar en ella tu casco, zapatillas de ciclismo, comida... Y todo lo que necesites para la Specialized Bikeinn Course.

Bolsa Run: Deberás colocar en ella tu gorra, zapatillas de carrera, comida... Y todo lo que necesites para la Adidas Runnerinn Course.

Special needs bike: Podrás colocar en ello aquello que desees recoger en el km 58 de ciclismo (avituallamiento Tradeinn). Recuerda que las bolsas Special Needs no son recuperables.

Special needs Run: Podrás colocar en ello aquello que desees recoger en el km 2, 12, 22, 32 de carrera (avituallamiento Tradeinn). Recuerda que las bolsas Special Needs no son recuperables.

Bolsa del corredor

Recoge tu bolsa del corredor en el Palau Municipal d'Esports de PLatja d'Aro, el viernes 6 de 16h a 20h o el sábado 7 de 10h a 18h. Es imprescindible acreditarte con tu DNI y comprobante de inscripción.

En tu bolsa del corredor encontrarás:

- Dorsal
- Pegatinas
- Chip
- Gorro
- Bolsas de transición, special needs y guardarropa
- Mochila de entrenamiento by Buddyswim
- Bidón blando by Salomon
- Portachip by New Balance
- Degustación de barritas energéticas y proteicas.
- Camiseta térmica de ciclismo by Inverse



Adhesivos

Juntamente con tu dorsal, recibirás los siguientes adhesivos.

Bicicleta: Deberás colocarla en la tija de tu bicicleta.

Casco: Encontrarás 3 adhesivos que deberás colocar al frente y a cada lado del casco.

Guardarropa: Deberás colocarla en tu bolsa de guardarropa.

Bolsa Bike: Deberás colocarla en tu bolsa de ciclismo.

Bolsa Run: Deberás colocarla en tu bolsa de carrera a pié.

Special needs bike: Deberás colocarla en tu bolsa "special needs bike".

Special needs run: Deberás colocarla en tu bolsa "special needs run".



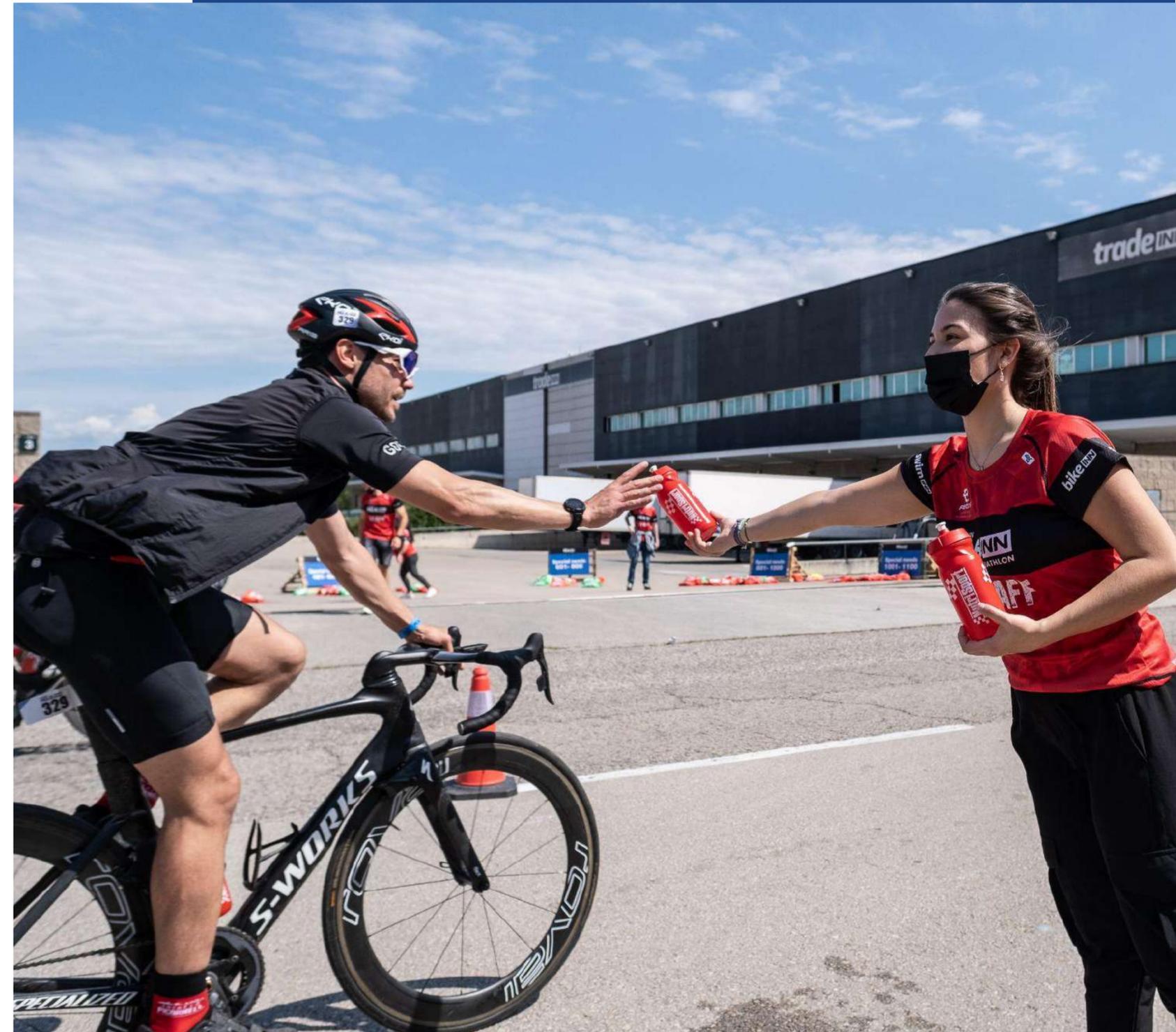
Special needs

Ciclismo

- Podrás dejar tu bolsa Special Needs en la zona habilitada que encontrarás en boxes el domingo 8 de 5h a 6h.
- Deberás dejar tu bolsa con la pegatina de tu dorsal que encontrarás en la bolsa del corredor.
- Encontrarás la bolsa en el Km 58 del sector de ciclismo (oficinas de Tradeinn).
- Todo el material depositado en el special needs no será recuperable.
- En esta zona podrás ser avituallado por un acompañante.

Carrera

- En el avituallamiento 2 (km 9, 19, 29 y 39), se permitirá la asistencia de un acompañante para proporcionar avituallamiento al atleta.
- Cualquier ayuda externa fuera de ese punto será penalizada con tarjeta amarilla.
- En esta zona podrás ser avituallado por un acompañante.



Briefing

A partir del **viernes 6**, se proyectará el Briefing de la carrera en el exterior del Palau Municipal d'Esports de Platja d'Aro para que puedas asistir cuando te vaya mejor. De esta manera evitaremos, también, aglomeraciones.

Horarios

| | Viernes 6 | Sábado 29 |
|--------|---|---|
| 12.00h | |  |
| 13.00h | |  |
| 16.00h |  |  |
| 17.00h |  |  |
| 19.00h |  |  |
| 20.00h |  |  |

Prepara tu material

Transition bags: Prepara tus bolsas de BIKE i RUN y llévalas al Check-in. Deberás dejarlas el sábado en la transición. El domingo podrás revisar tus bolsas o añadir material entre las 5h y las 6.30h.

Bicicleta: Revisa bien que todo esté en orden y las pegatinas colocadas.

Street Bag: En ella deberás depositar tu ropa de calle.

Special Needs Bag: En ella deberás depositar tu avituallamiento especial y llevarla a la zona habilitada fuera de boxes el mismo domingo de 5h a 6h.

Check-in

Horario

Sábado 7 de 16 a 19h

Haz el check-in de tu bicicleta en la Plaça Europa, justo enfrente de la Feria del Corredor.

No te olvides

- Llevar puesta la pulsera que recibirás con el dorsal.
- Llevar tu dorsal, casco abrochado con las pegatinas colocadas y tu bicicleta revisada con las pegatinas puestas.

Check-in

Recomendaciones

Revisa la bicicleta. Dispones del servicio mecánico oficial

Funcionamiento de frenos

- Funcionamiento de cambios
- Funcionamiento de manillar

Revisa el casco

- Condiciones del casco
- Sistema de seguridad del casco

Revisa del gorro de natación

Revisa número de dorsal

Revisa que tu chip se encuentra en la bolsa del corredor



Día de la carrera

Te recomendamos que llegues al área de transición mínimo a las 5:30h. Por favor, ten en cuenta el horario de cierre de la transición antes de que comience la carrera. Es mejor estar preparado y relajarse antes de la carrera, que correr en el último minuto por ir tarde.

A las 6:30h los triatletas deben estar listos en el área de natación. Puedes dejar tu ropa de vestir en el área de Transición dentro de tu “street bag”.

Podrás tener acceso a tu bicicleta y a tu bolsa antes del inicio de la carrera. Este es el momento de poner tus botellas de bebidas y nutrición en tu bicicleta, verifica que esté en la marcha correcta para arrancar e inflar tus ruedas si es necesario. Te sugerimos que llegues con tu traje de natación puesto.

Nuevamente, tómate el tiempo necesario para familiarizarte con tu entorno y entender dónde se encuentra tu bicicleta. No se puede marcar los alrededores de tu bicicleta o en el área de bolsas. Cualquier marca será eliminada por los oficiales de la carrera y podrías ser penalizado.

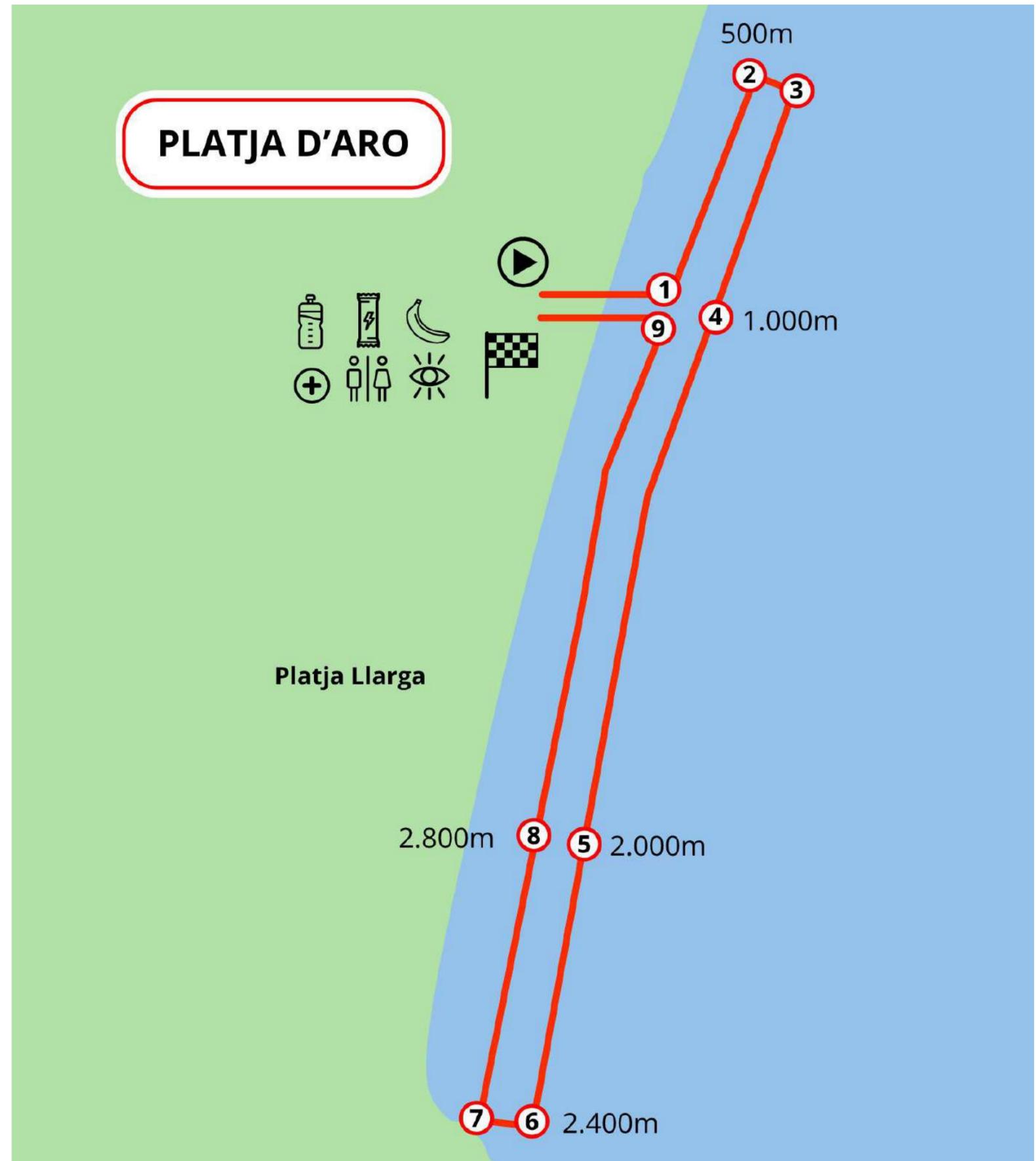
Si ves que has olvidado algo por la mañana, informa al equipo de Tradeinn 140.6INN International Triathlon lo antes posible para que haya tiempo de buscar una solución.



ZOGGS[®]

swim INN

COURSE



Normas

- El participante deberá llevar el chip a la altura del tobillo izquierdo y pudiendo quedar cubierto por el neopreno. El chip y el portachip están proporcionados por la organización y el participante los encontrará en su bolsa del corredor.
- En caso de perder el chip debes avisar a un juez para reemplazarlo: NO CHIP NO TIME
- Es obligatorio llevar puesto el gorro de natación de la organización.
- El uso de neopreno es obligatorio en temperaturas del agua inferiores a 16°C. En temperaturas superiores, el uso de neopreno es opcional. A partir de 23°C el uso del neopreno está prohibido.
- Se recomienda utilizar gafas de natación. Se prohíbe el uso de equipamiento de ayuda para la natación como aletas, palas, equipos de buceo, calcetines, guantes, dispositivos de flotación así como de ayuda externa.
- Antes de acceder a la salida el participante tendrá que haber pasado por la zona de transición para hacer el check-in.
- La salida se realizará desde tierra en formato rolling start a partir de una señal acústica.
- Todos los nadadores deberán seguir el recorrido marcado. No seguir el recorrido o saltarse alguna boya o baliza será motivo de descalificación. La distancia del segmento de natación será de 3800 m.
- La organización se reserva el derecho de hacer alguna variación del recorrido por motivos de seguridad.

Salida natación

El tiempo individual de cada atleta empezará a contar en el momento en que se cruce la alfombrilla del chip (debajo del arco de salida).

Domingo 8 de mayo

Horario

6:50h Triatletas a box de salida

7h SALIDA PRO MASCULINA (salida convencional)

7:02h SALIDA PRO FEMENINA (salida convencional)

7:05h SALIDA GGEE + AQUABIKE: Rolling Start



Salida natación. Tiempo previsto

Colocate según tu tiempo previsto en el box correspondiente.

Pro men

TRADEINN
140.6 INN
INTERNATIONAL TRIATHLON



Pro women

TRADEINN
140.6 INN
INTERNATIONAL TRIATHLON



GGEE

TRADEINN
140.6 INN
INTERNATIONAL TRIATHLON



**45'
50'**

TRADEINN
140.6 INN
INTERNATIONAL TRIATHLON



**50'
1:00'**

TRADEINN
140.6 INN
INTERNATIONAL TRIATHLON



**1:00'
1:10'**

TRADEINN
140.6 INN
INTERNATIONAL TRIATHLON



**1h10'
1h20'**

TRADEINN
140.6 INN
INTERNATIONAL TRIATHLON



+1h20

TRADEINN
140.6 INN
INTERNATIONAL TRIATHLON



Análisis de las aguas

Client: FEDERACIÓN ESPAÑOLA TRIATLON
Q0878004A
Obra: FEDERACIÓN ESPAÑOLA TRIATLON
Adreça: C/ FERRAZ 16 3 DERECHA
Població: Madrid

Núm. d'obra: Z220268 Z221113
Expedient: C22X9382 Albarà:
La seva referència: ^{*)} AIGUA DE MAR PLATJA D'ARO
Data de recepció: 03/05/2022
Dates assaig/s: Inici: 04/05/2022 Final: 05/05/2022

Destinatari:

FEDERACIÓN ESPAÑOLA TRIATLON

CALLE FERRAZ 16 3 DERECHA
28008 - MADRID

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓ PARCIAL D'AQUEST INFORME.
ELS RESULTATS OBTINGUTS CORRESPONEN UNICAMENT A
LA MOSTRA ANALITZADA

CECAM Celrà, 05/05/2022

Full 1 de 1

ACTA DE RESULTATS

DESCRIPCIÓ DE LA MOSTRA: Aigua en envàs de plàstic estèril, amb tiosulfat, de 1 L, retolat
PRESA DE MOSTRA: Mostra subministrada pel peticionari.

RESULTATS OBTINGUTS:

| ASSAIG | MÈTODE | UNITATS | RESULTAT ±Incert. |
|--------|--------------------------|----------|-------------------|
| pH | PNT AG33 (Electrometria) | u. de pH | 8,14 ± 0,20 |

Paràmetres microbiològics:

| ASSAIG | MÈTODE | UNITATS | RESULTAT ±Incert. |
|---------------------|-------------------------------------|------------|-------------------|
| R. Coliforms totals | PNT MB41 (Filtració de membrana) | ufc/100 mL | 0 |
| R. Enterococs | PNT MB43 (Filtració de membrana) | ufc/100 mL | 0 |

Observacions:

Document signat digitalment. CECAM - Celrà NIF: B17612607
Tècnic responsable: Immaculada Pibernat Vales DNI: 40309182A
Data de la signatura: 05/05/2022

Aquest informe només afecta a la mostra rebuda i analitzada tal com s'ha rebut al laboratori.
La incertesa dels valors quantitatius està a disposició del client en cas que aquest ho demani.
Les inferioritats reportades a l'acta de resultats corresponen als límits de quantificació (LQ).
Centre d'Estudis de la Construcció i Anàlisi de Materials, S.L.U., (en endavant, CECAM) és Responsable del Tractament de les seves dades d'acord amb el RGPD i la LOPDGD, i les tracta per a mantenir una relació mercantil/comercial amb vostè. Les dades es conservaran mentre es mantingui aquesta relació i no es comunicaran a tercers a menys que procedeixi per imperatiu legal o per a la correcta prestació del servei. Pot exercir els drets d'accés, rectificació, portabilitat, supressió, limitació i oposició a CECAM, amb domicili Pol. Ind., c/Pirineu, s/n, 17460 - Celrà o enviant un correu electrònic a cecam@cecam.com. Per a qualsevol reclamació pot acudir a agpd.es.

Per a més informació pot consultar la nostra política de privacitat a www.cecam.com.

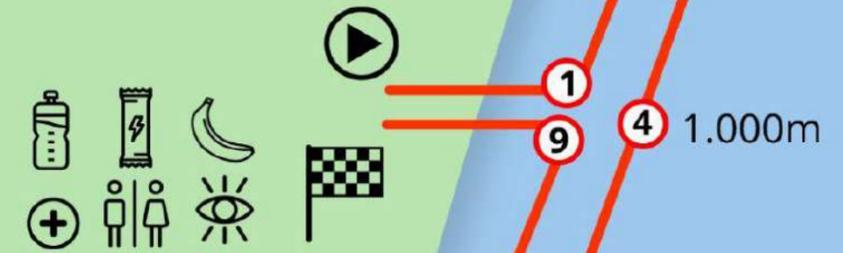
Els termes i condicions d'aquest document són estrictament confidencials entre el client i CECAM. Cap de les dues parts podrà revelar a un tercer qualsevol informació que s'inclouï sense la prèvia autorització per escrit de l'altre part en virtut d'aquest acord.

^{*)} Informació facilitada pel client. El laboratori no es responsabilitza de les dades facilitades pel client.

Tiempos de corte

Tiempo de core de la Zoggs Swiminn Course: **2 horas después de la salida**

PLATJA D'ARO



Platja Llargà

2.800m 8 5 2.000m

7 6 2.400m

Transición 1



SPECIALIZED

bike INN

COURSE



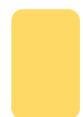
Normas

- Se deberá llevar el dorsal marcado en la bicicleta y en el casco mediante adhesivos facilitados por la organización. Estos adhesivos serán facilitados en la entrega de dorsales.
- El participante deberá llevar el chip a la altura del tobillo.
- El participante deberá llevar obligatoriamente el dorsal de la carrera a la altura de la cintura en la parte trasera.
- Es obligatorio el uso de casco homologado para uso ciclista y correctamente abrochado desde que se coge la bici en la zona de transición hasta cuando se deja la bicicleta después del segmento de ciclismo, incluido todo el recorrido de ciclismo y los recorridos en las áreas de transición con posesión de la bicicleta.
- Todas las bicicletas tienen que ser accionadas por la fuerza muscular humana. Todas las bicicletas deben tener freno en la rueda delantera y trasera. Se permite el uso de frenos de disco. Las ruedas traseras podrán ser cubiertas pero las delanteras deben tener radios. Los acoples en el manillar están permitidos, siempre que no se monten las manetas de freno en ellos. Se permite llevar herramientas y repuestos.
- No está permitido el uso de elementos que puedan representar peligro potencial en caso de caída.. No está permitido el uso de auriculares o teléfonos móviles, estos últimos sólo en caso de emergencia.
- Es obligatorio llevar el número de dorsal visible en el casco (dos pegatinas laterales y una frontal) y en la bicicleta.
- Es obligatorio circular por el lado de la derecha de la carretera. Sólo se permite circular por el lado izquierdo del carril para adelantar. Circular por el lado izquierdo del carril si no es para hacer una maniobra de adelantamiento se considera un bloqueo y se sanciona con una sanción de tiempo de +1 minuto sumado al tiempo final de la prueba. Una maniobra de adelantamiento por el lado derecho es motivo de descalificación. Los triatletas deberán cumplir con el código de circulación en los tramos en los que éste sea de aplicación.
- Por circunstancias del tráfico, algún tramo del circuito de ciclismo puede verse afectado por una neutralización. Esto significa que el participante debe respetar a partir del momento en que encuentre la señalización correspondiente, las normas generales de circulación. El tramo neutralizado, en caso de existir, estará debidamente señalizado en su inicio y en su fin.
- Se habilitará 1 zona de avituallamiento personal. Sólo en dicha zona el atleta podrá ser avituallado por una persona externa a la carrera.
- Cualquier avituallamiento externo fuera de la zona de avituallamiento personal será penalizado con tarjeta azul. En caso de reincidir 2 veces más será penalizado con la descalificación.

Normas

- Todos los triatletas deberán seguir el recorrido marcado. No seguir el recorrido o saltarse algún dispositivo de señalización será motivo de descalificación.
- La distancia total del segmento de ciclismo será de 180 km. La organización se reserva el derecho de hacer alguna variación del recorrido por motivos de seguridad.
- A lo largo del recorrido, se ubicarán puntos de control de chip. No disponer de la totalidad de las lecturas en los diferentes controles, es motivo de descalificación.
- Los participantes deberán mantener una distancia de 12m con respeto al ciclista de delante, con 25 segundos para adelantar. Incumplir esta distancia supone la penalización con tarjeta azul por **drafting**.

Penalizaciones

-  **Tarjeta amarilla:** Parar 1 minuto
-  **Tarjeta azul:** Parar 5 minutos
-  **Tarjeta roja:** Descalificado
-  **3 tarjetas azules:** Descalificado



Drafting. Descalificación



- **Está prohibido ir a rueda (drafting no permitido).** Se considerará que un triatleta está haciendo drafting cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 12m de largo y 3 m de ancho tomando como referencia la rueda trasera del triatleta y la rueda delantera del atleta de delante. Se permite entrar en la zona de drafting para adelantar siempre que no se sobrepasen los 25 segundos. También se permite entrar en la zona de drafting en los avituallamientos, entradas/salidas de transiciones, giros pronunciados o por motivos de seguridad. Será considerado como DRAFTING el circular en grupo o pelotón.
- La **sanción** a aplicar a un atleta por ir a rueda (drafting) será de 5 minutos en la primera vez (tarjeta azul) En caso de reincidir, la segunda sanción será la descalificación de la prueba (tarjeta roja). La penalización se deberá cumplir en el área de "penalty box". El no cumplimiento de la penalización conlleva la descalificación.
- **La organización dispondrá de un amplio despliegue de motocicletas para controlar el Drafting en el segmento ciclista.**

Penalizaciones



Drafting → Tarjeta azul: Parar 5 minuto



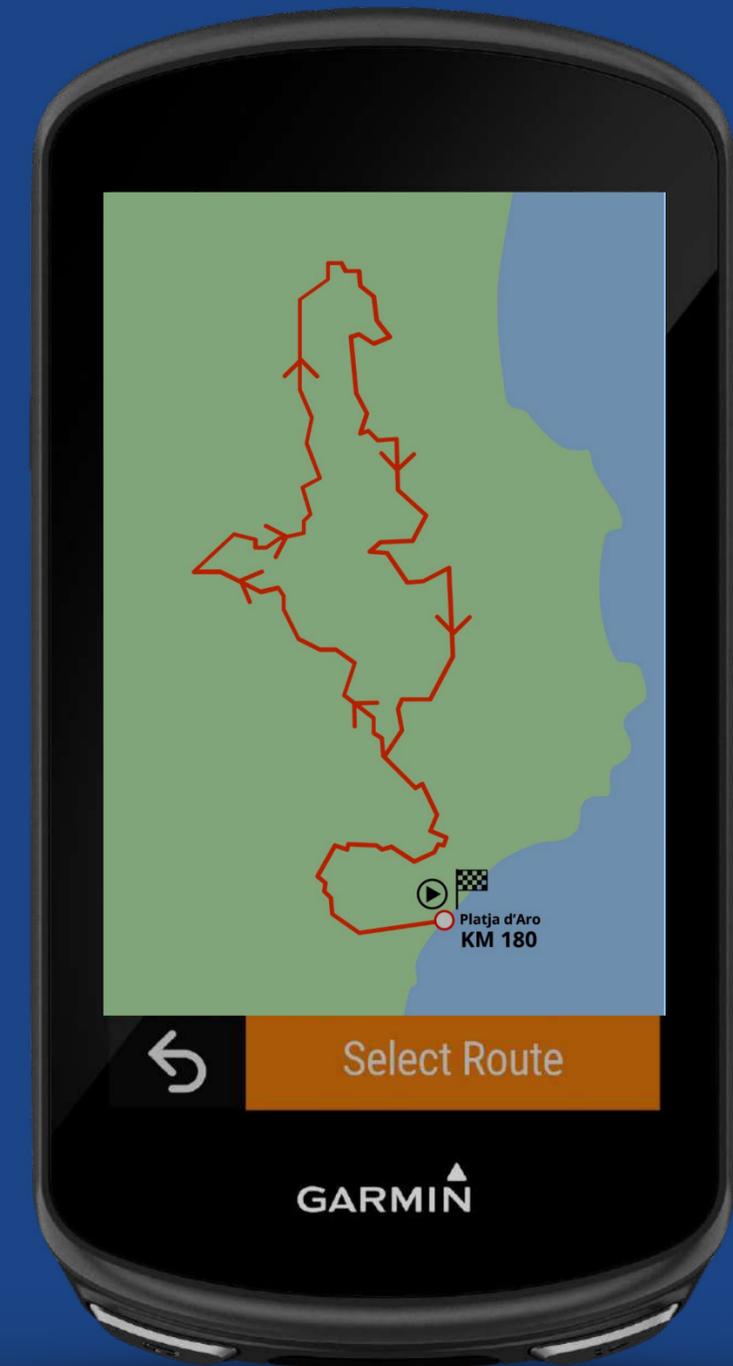
Reincidir en Drafting → Tarjeta roja: Descalificado

Lleva el track en tu dispositivo GPS

El circuito ciclista estará debidamente señalizado, no obstante te pedimos que lleves el track de la carrera en tu GPS para evitar cualquier posible desvío o confusión. Ten en cuenta que son 180 km y que algunas indicaciones podrían verse afectadas o dañadas por factores como el clima, otros usuarios de la vía... O simplemente que no las veas por una distracción.

Por favor toma en cuenta que el track ha sufrido algunas modificaciones durante el año, así que por favor descárgate e instala desde el siguiente enlace la última actualización para evitar confusiones:

[Descargar track aquí](#)



Avituallamiento y servicios



Avituallamiento líquido por **NutriSport**

Nutrisport Sport Iso 1020gr Lemon

Agua 75cl formato bidon



Avituallamiento sólido por **NutriSport**

Nutrisport Fuel 30gr 24 Units Citrus

Nutrisport HGel 18 Units Lemon

Nutrisport Outdoor 20 Units Banana Energy Bars

Nutrisport HiGums With Caffeine 20 Units Cola

Nutrisport Higums 25g 1 Unit Strawberries Energy Bar



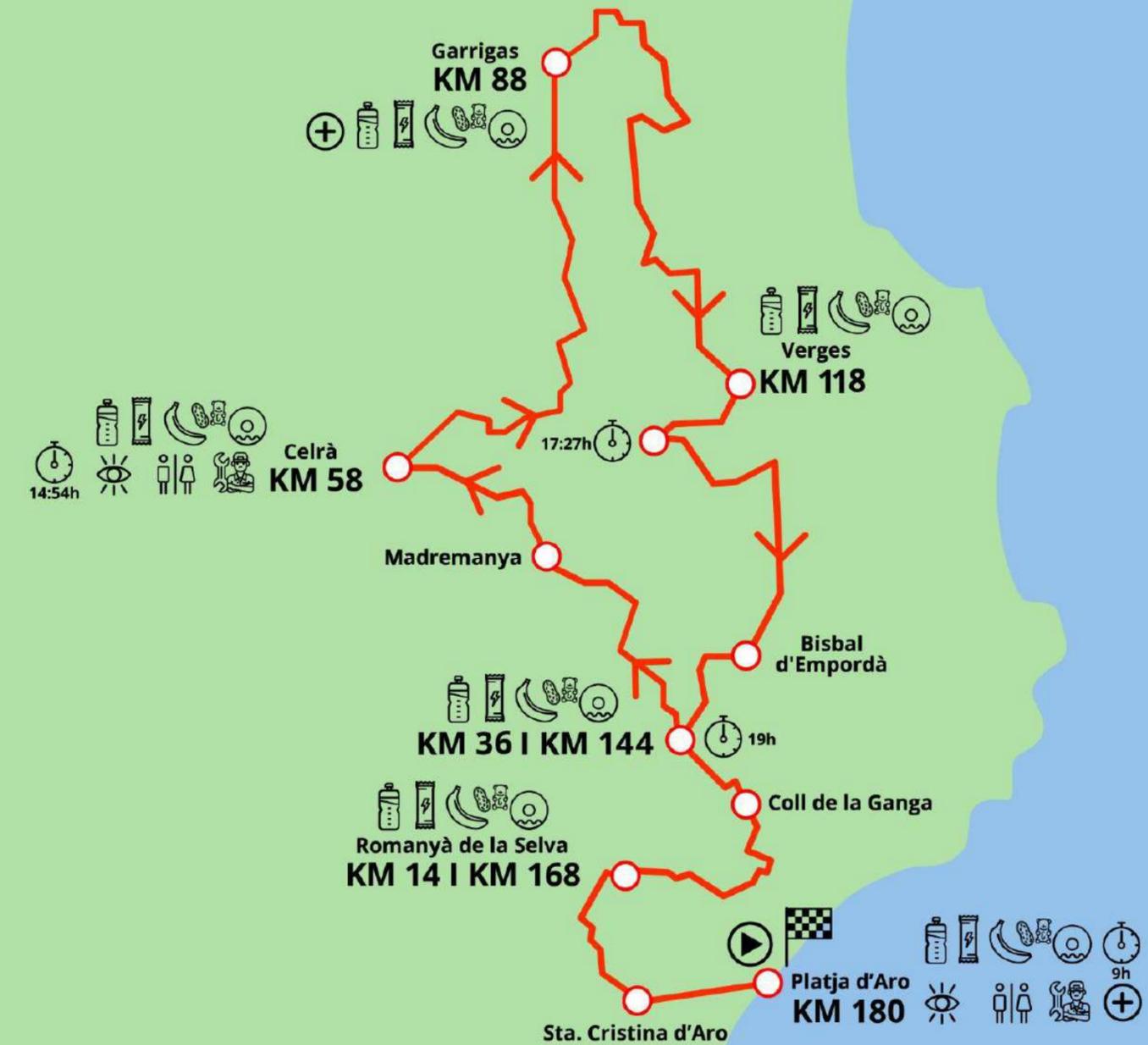
Plátanos y naranjas por **NuFruit**



Rosquillas



Asistencia médica



Puedes ver que ofrecemos en cada km en el mapa interactivo de la web ([ver mapa por km](#)).

Special needs

Los triatletas deberán dejar su bolsa de avituallamiento especial de 5h a 6h en la furgoneta que encontrarán en boxes.

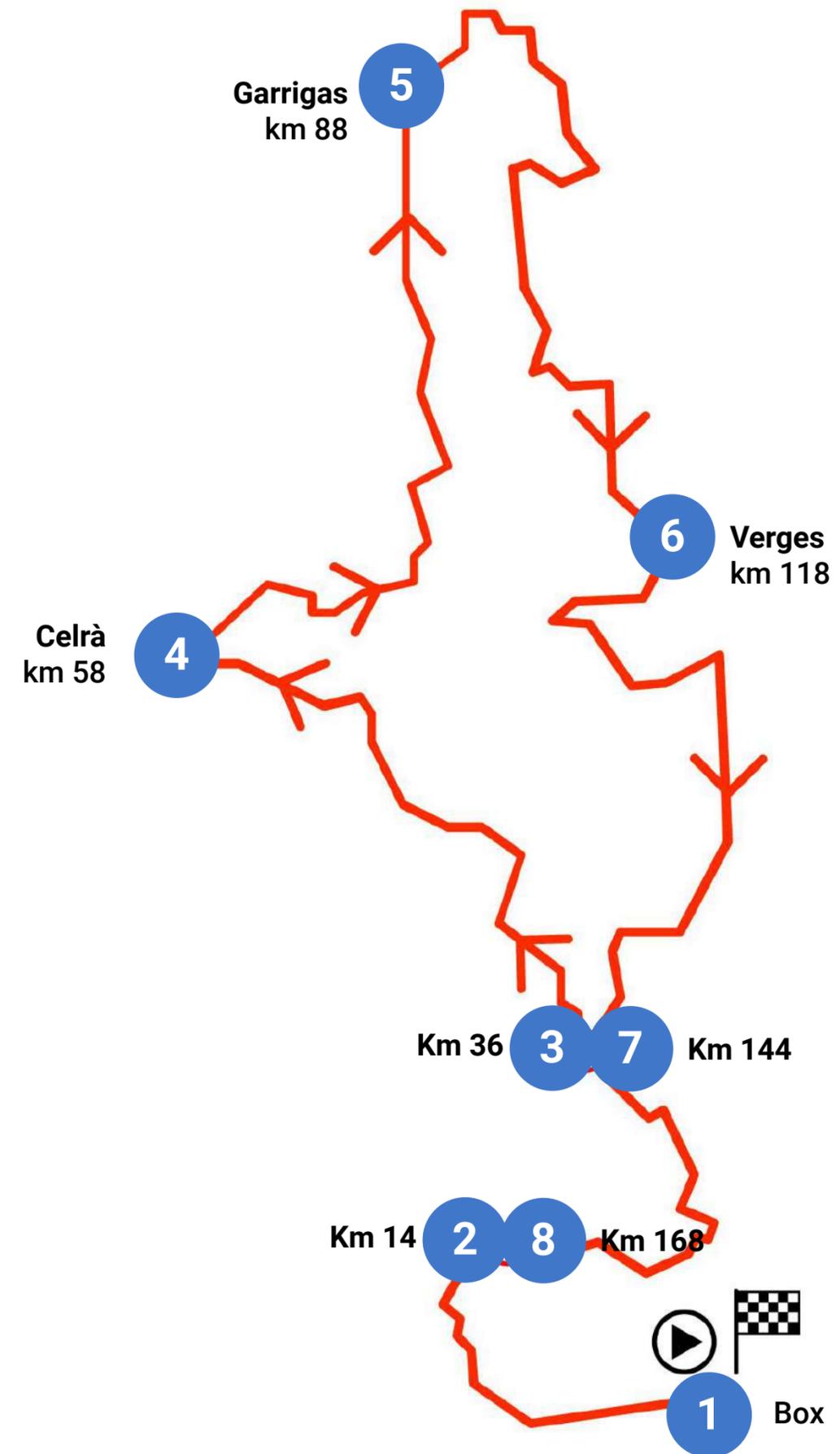
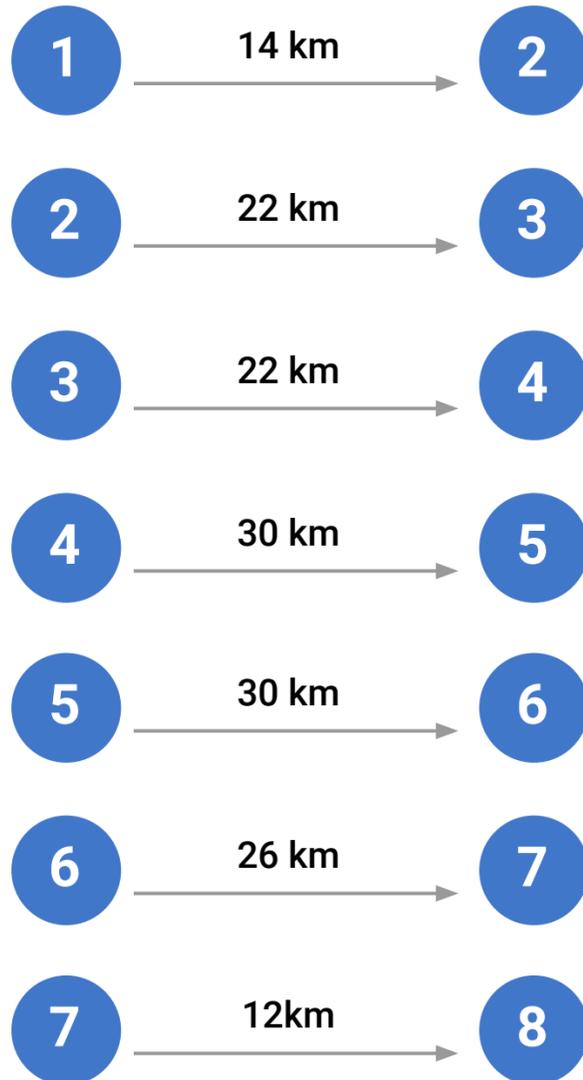
No se permitirá la asistencia presencial en el special needs en Specialized Bikeinn Course. Cada triatleta deberá recoger su propia bolsa.

**El avituallamiento special needs se encontrará en el km 58.
(Sede Central de Tradeinn).**

Las bolsas special needs no serán recuperables.

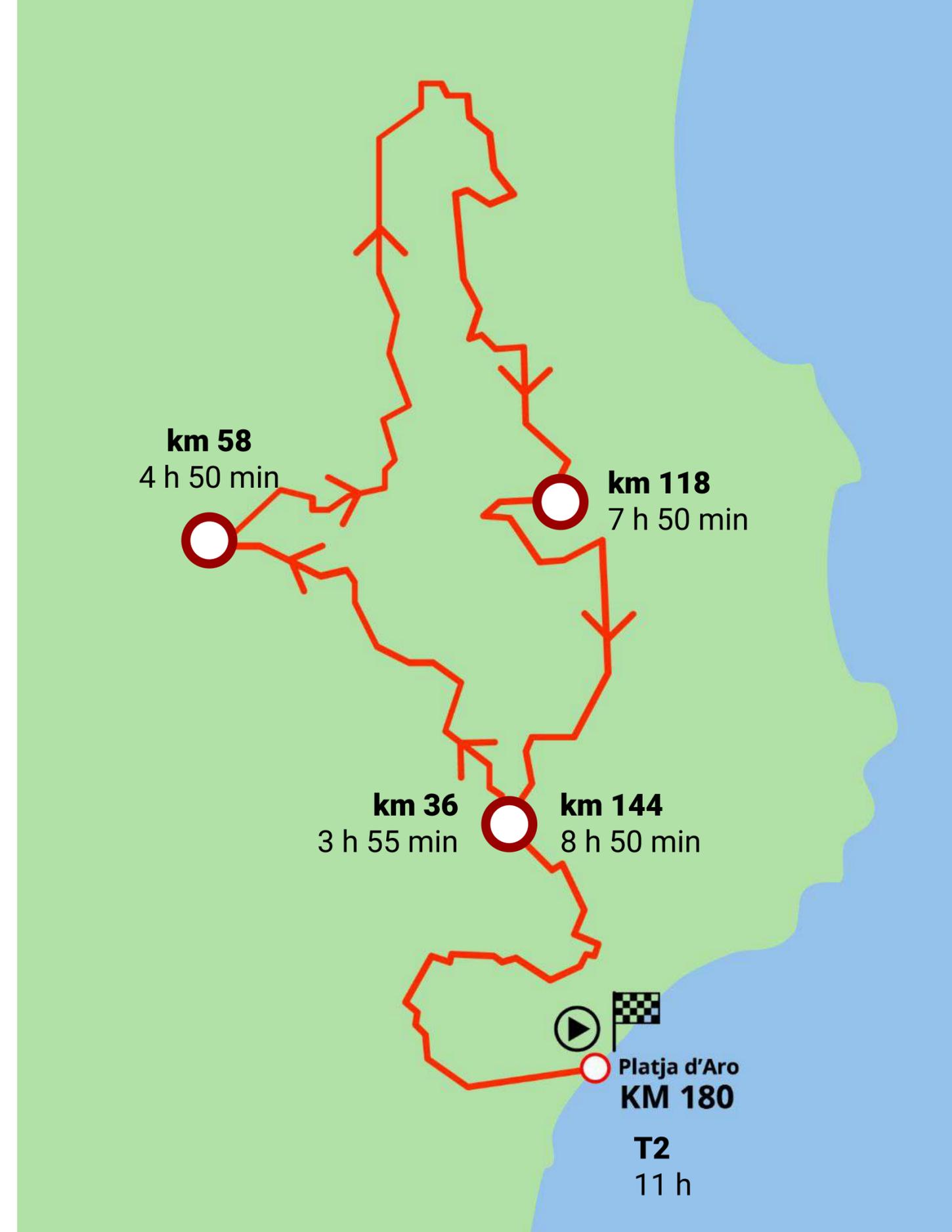
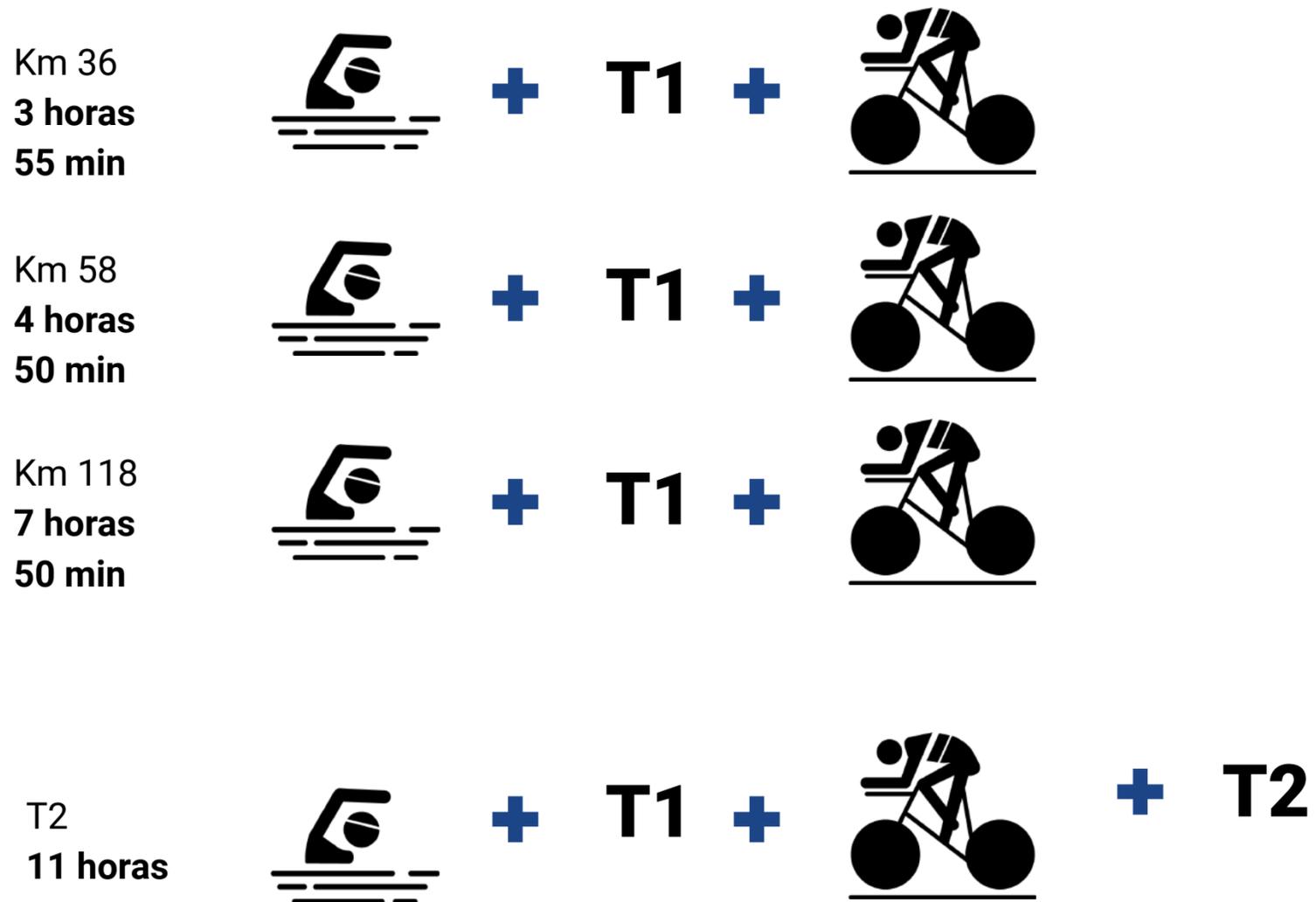


Distancia entre avituallamientos



Tiempo de corte

Los tiempos de corte se calculan en base al pase de chip individual



¿Y si tengo que abandonar?

En caso de no poder continuar la prueba, debes esperar en el lado derecho de la carretera al autobús escoba que recogerá a los participantes que decidan no continuar. El autobús irá siempre tras el último participante en tiempo de corte.

En caso de que necesites atención médica, debes informar a los motoristas de la organización y ellos se encargarán de avisar a los servicios médicos. En este caso, la organización se encargará de recoger tu bicicleta e informar a tus personas de contacto del centro sanitario donde serás trasladado.



Precaución

En algunos tramos del circuito puedes encontrar baches, badenes o asfalto en mal estado. Todos estarán debidamente señalizados con carteles de “precaución” o “precaución extrema”. Por favor, presta mucha atención a ellos y estúdiate el circuito ciclista. [\(ir al circuito\)](#).



Tramos neutralizados

En algunos puntos concretos del circuito ciclista, los triatletas deberán convivir con el tráfico, ya sea mediante separación de la vía con conos u otras medidas. Estos tramos estarán debidamente señalizados y se deberán extremar las precauciones en ellos:

- Tramo 1: Km's 8 y 172. Distancia: 400m
- Tramo 2: Km's 23 y 157: Distancia: 4km
- Tramo 3: Km 40. Distancia 300m
- Tramo 4: Km 53: Distancia 200m
- Tramo 5: Km 64: Distancia 500m
- Tramo 6: Km 66: Distancia 300m
- Tramo 7: Km 70: Distancia 200m
- Tramo 8: Km 74: Distancia 400m.
- Tramo 9: Km 79: Distancia 300m
- Tramo 10: Km 100: Distancia 2km
- Tramo 11: Km 111: Distancia 300m
- Tramo 12: Km 118: Distancia 400m
- Tramo 13: Km 130: Distancia 500m
- Tramo 14: Km 141: Distancia 500m



Tráfico

El circuito estará cerrado al tráfico excepto en los tramos neutralizados. No obstante, se exige al triatleta circular con precaución y nunca invadir el sentido contrario de la calzada, especialmente en los tramos urbanos.

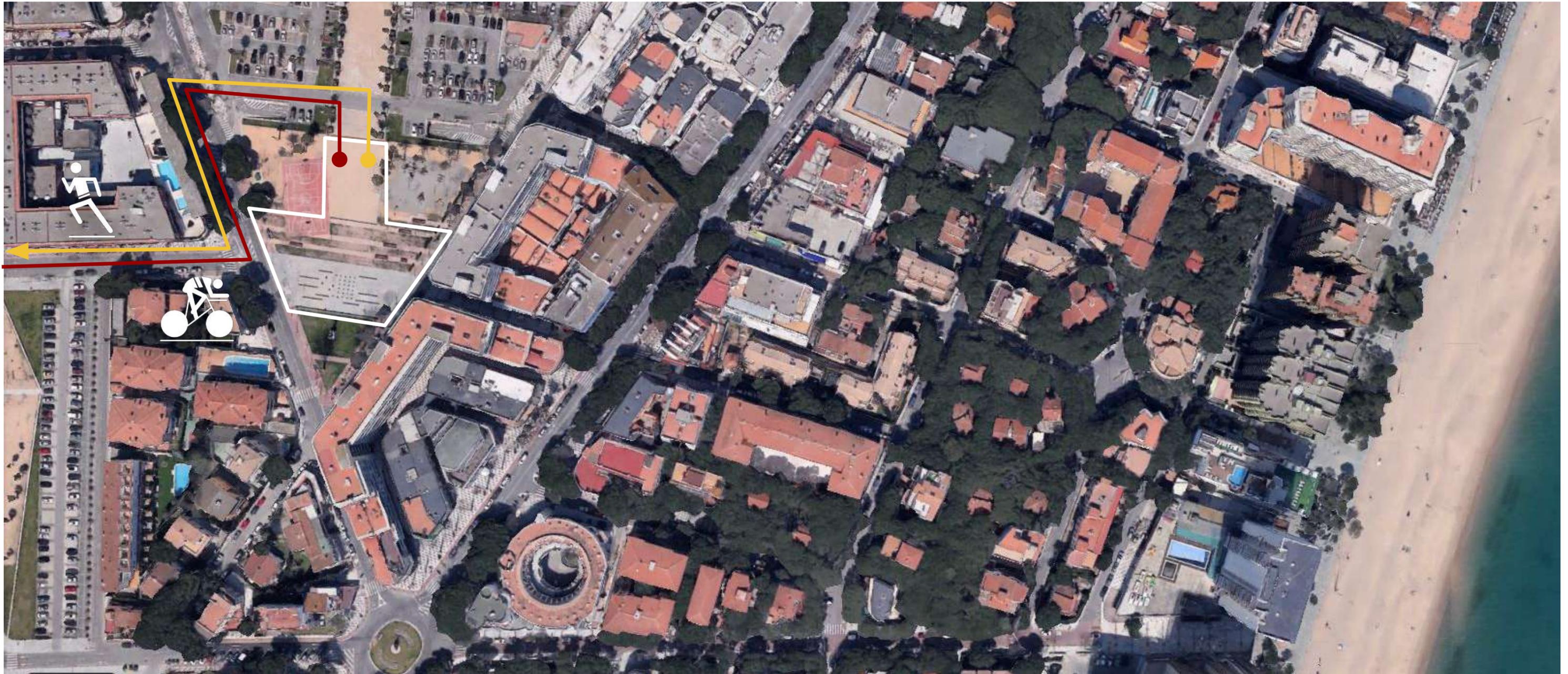
El seguro de la carrera no se hará en ningún caso cargo de los accidentes provocados por negligencias del participante, tales como:

- Invadir el sentido contrario de la vía.
- Abandonar el recorrido marcado.
- Circular fuera de los tiempos de corte.
- Cualquier conducta temeraria o irresponsable.

Cualquier agresión de un participante a otro participante o a cualquier otra persona de la carrera será denunciada por la organización a las autoridades pertinentes.



Transición 2



Normas

- Se deberá llevar el dorsal en la cintura. El dorsal será facilitado en la entrega de dorsales.
- El participante deberá llevar el chip a la altura del tobillo.
- Es obligatorio llevar el dorsal visible en la parte frontal.
- El triatleta puede correr o caminar.
- La responsabilidad de permanecer en el circuito es del atleta. Cualquier atleta que presente síntomas de peligro del mismo u otros, podrá ser retirado de la competición.
- No está permitido el uso de envases de cristal, auriculares o teléfonos móviles, estos últimos sólo en caso de emergencia. No está permitida la ayuda externa fuera de las zonas habilitadas para el avituallamiento personal.
- La distancia total del segmento de carrera a pie será de 42 km, dividido en 4 vueltas, si así lo requieren las dimensiones del circuito . La organización se reserva el derecho de hacer alguna variación del recorrido por motivos de seguridad.
- A lo largo del recorrido, pueden ubicarse puntos de control de chip y de vueltas. No disponer de la totalidad de las lecturas en los diferentes controles, es motivo de descalificación.

De necesitar abandonar la carrera y competición, es obligatorio comunicarlo al Personal de la Organización, a los Jueces de competición y/o informar en la Área de Transición.

Avituallamiento y servicios



Avituallamiento líquido por 

Nutrisport Sport Iso 1020gr Lemon

Agua 75cl formato bidon



Avituallamiento sólido por 

Nutrisport Fuel 30gr 24 Units Citrus

Nutrisport HGel 18 Units Lemon

Nutrisport Outdoor 20 Units Banana Energy Bars

Nutrisport HiGums With Caffeine 20 Units Cola

Nutrisport Higums 25g 1 Unit Strawberries Energy Bar



Plátanos y naranjas por 



Frutos secos por 



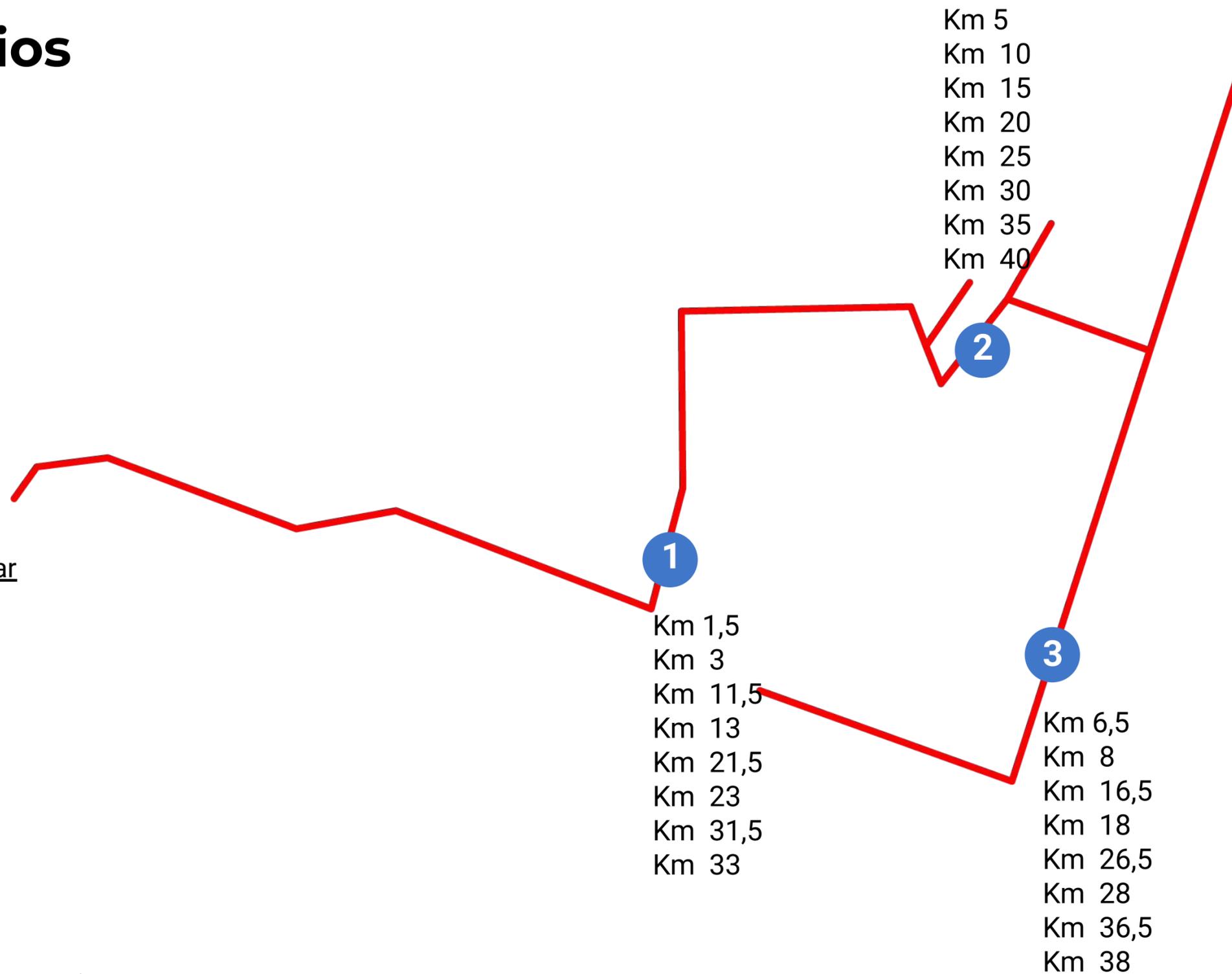
Rosquillas



Golosinas 



Asistencia médica



Puedes ver que ofrecemos en cada km en el mapa interactivo de la web ([ver mapa por km](#)).

Special needs

Se permitirá el avituallamiento especial de manera presencial por acompañantes en el adidas Runnerinn Course.

La zona permitida para este avituallamiento será el Parc dels Estanys. Km

1,5

Km 3

Km 11,5

Km 13

Km 21,5

Km 23

Km 31,5

Km 33



Final de carrera

Solo se considerarán "finishers" y saldrán en las clasificaciones oficiales los atletas que finalicen las distancias completas de los tres segmentos dentro del tiempo estipulado.



Tiempo de corte

Los tiempos de corte se calculan en base al pase de chip individual



PLATJA D'ARO



Finish zone

Una vez terminada la carrera, sigue las indicaciones que te dirigirán hacia la Finisher Zone.

Una vez allí podrás:



Recogida de material

Lugar de recogida: Pavelló Municipal d'Esports - Platja d'Aro

Horario recogida: 18hh a 23:30h

Objetos perdidos

Puntos de recogida de objetos perdidos: Lunes 9/05/2022 de 10h a 13h en el Palau Municipal d'Esports de Platja d'Aro.

*** Es responsabilidad del atleta recoger la camiseta y medalla al finalizar la carrera.**

Reclamaciones

- Los participantes inscritos podrán hacer reclamaciones y / o apelaciones. Las apelaciones y reclamaciones serán tratadas y estudiadas detenidamente. Las reclamaciones sobre conductas o comportamientos antideportivos hacia otros participantes que puedan conllevar una sanción, deben ser formuladas ante el director de carrera o al juez de la prueba.
- Dichas reclamaciones deben ser respaldadas con pruebas fehacientes y veraces para que puedan ser aceptadas y valoradas. En cualquier caso, será decisión del director de carrera aceptar o declinar la reclamación. Cualquier reclamación realizada con posterioridad al cierre de la prueba, no será aceptada. Las reclamaciones que puedan conllevar modificaciones en la ceremonia de entrega de trofeos, deberán ser formuladas con anterioridad a la misma. Una vez realizada la entrega de trofeos, no se aceptará reclamación alguna. Las reclamaciones presentadas en la forma y tiempo correctas, serán estudiadas y resueltas con celeridad. La decisión tomada por el director de carrera sobre la resolución de la reclamación será firme. Contra esta decisión, el participante podrá presentar por escrito a la siguiente dirección de correo electrónico: 140.6inn@tradeinn.com una reclamación adjuntando los documentos que estime oportuno y en un plazo no superior a 24 horas tras el fin de la prueba y será resuelta por el comité de competición de la prueba.

Premios

Los premios se entregarán el lunes 9 de mayo a las 12h en el Palau d'Esports de Platja d'Aro.

Se repartirán 30.000€ en premios económicos y un trofeo a los 3 primeros clasificados en la categoría masculina y las 3 primeras clasificadas en la femenina.

Premios atletas GGEE

Para los **tres primeros clasificados, de cada categoría**, se les premiará con un **vale de 250€** para material deportivo de swiminn.com, bikeinn.com y/o runnerinn.com.

También serán premiados los paratriatletas.

Premios atletas profesionales

| | | | | |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 1 — 7.000€ | 2 — 4.000€ | 3 — 2.500€ | 4 — 1.000€ | 5 — 500€ |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|



La Professional Triathletes Organisation ha escogido el Tradeinn 140.6INN International Triathlon para formar parte de su ránking mundial.

Los triatletas profesionales de PTO también podrán sumar puntos para la **clasificación de la Copa Collins**, además de la posibilidad de conseguir un **Captain's Pick** con su participación en Tradeinn 140.6INN International Triathlon.



Live tracking

El día de la carrera podrás seguir en tiempo real a los triatletas a través de la plataforma de seguimiento en directo:

- Haz click en el siguiente enlace y guárdalo en favoritos.
- Deberás seleccionar la carrera "140.6INN".
- Una vez en la carrera, debes introducir el nombre o número de dorsal que quieras consultar.
- Puedes consultar varias personas simultáneamente.
- Activa las notificaciones para saber en todo momento los pasos por cada punto de control de tus personas seguidas.
- La plataforma te indicará el tiempo de paso previsto por el siguiente punto de control.
- Sigue la clasificación en vivo en la misma plataforma.

[Ir al seguimiento en directo](#)



Streaming en directo

Sigue la carrera en directo a través de nuestros canales: [Tradeinn Lab Youtube](#) o desde [la web de la carrera](#).



GRACIAS

TRADEINN
140.6 INN
INTERNATIONAL TRIATHLON

www.1406inn.com