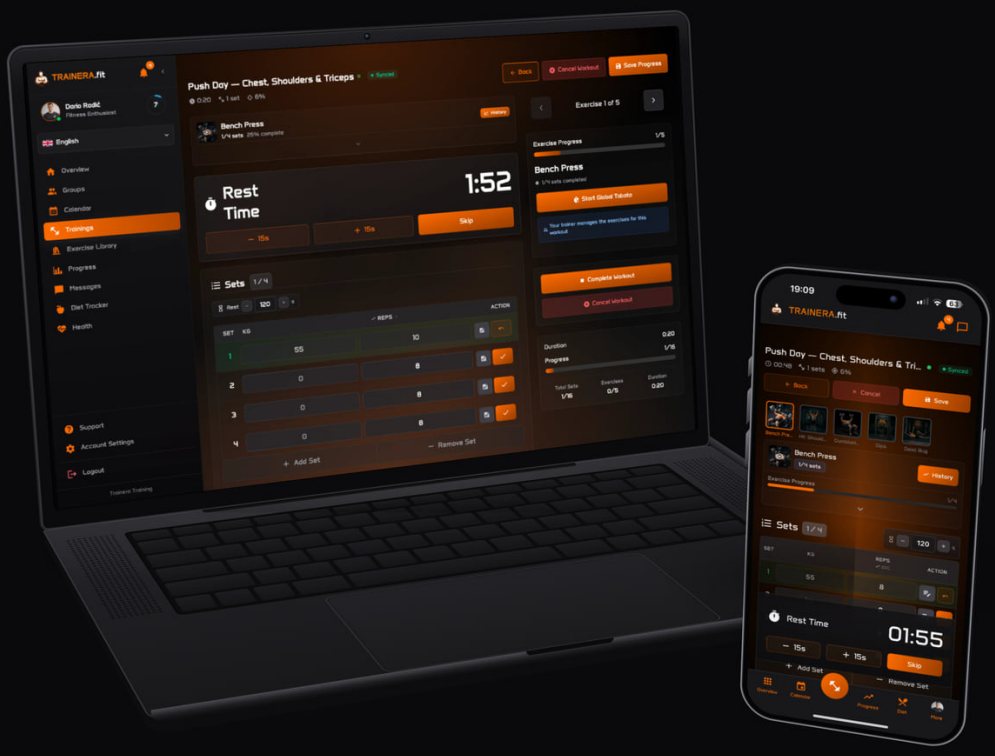
ČLANAK ZA MEDIJE

Trainera povezuje cijeli fitness život

Od ulaza u teretanu do posljednje serije: platforma koja povezuje klubove, trenere i ljude koji žele trenirati uz jasan plan.



TERETANE / TRENERI I KLIJENTI / SOLO

Članarina, program treninga, obroci, razgovor s trenerom i praćenje napretka često završe na različitim mjestima. Trainera ih okuplja u povezano iskustvo: teretani daje pregled poslovanja, treneru kontekst za vođenje klijenta, a korisniku mjesto na kojem zna šta ga čeka i vidi šta je već uradio. Isti sistem podržava trening u klubu, individualni i online coaching te samostalno vježbanje.

28	1.700+	1.500+
jezika	vježbi	recepata

01 / TERETANE I STUDIJI

Članstvo koje prati cijelo iskustvo člana

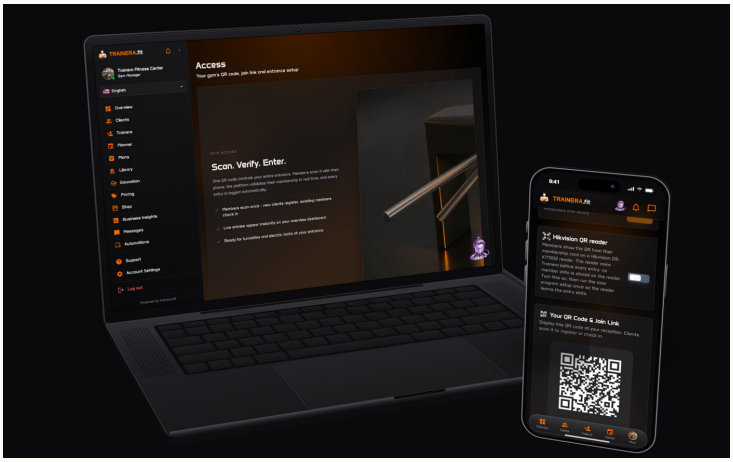
Za vlasnika teretane Trainera počinje pregledom članova, recepcije i rasporeda, ali se ne završava evidencijom dolazaka. Profil člana povezuje kontakt, fotografiju i članski broj s članarinom, uplatama, posjetama, kupovinama, dodijeljenim trenerom, programima i napretkom. Tim može pronaći osobu po imenu, e-mailu ili članskom broju, a novi član pristupiti preko pozivnice, linka ili QR koda kluba.

Klub oblikuje članarine prema svom načinu rada: dnevne, mjesečne, kvartalne, godišnje ili prilagođene periode, pakete s određenim brojem dolazaka i porodična članstva. Dostupni su produženje, zamrzavanje i grupno produženje članarina. Uz pristup prostoru, paket može uključiti treninge, planove ishrane, edukacije i odabrane AI mogućnosti. Član u aplikaciji vidi status, rok i sadržaj svog članstva, kupuje paket i pokreće obnovu.

Recepcija vidi dolaske, ko je trenutno u objektu, fotografiju člana i upozorenja vezana za članarinu. Prijava je moguća preko telefona, kartice, kamere, USB skenera ili članskog broja. Digitalni QR, podržane NFC/RFID kartice, narukvice i privjesci povezuju se s istim profilom. Kompatibilni turniketi, prolazne barijere i električne brave mogu provjeravati važenje članstva, raspoložive ulaske i valjanost koda prije odobravanja prolaza.

Povezivanje fizičkog ulaza planira se prema postojećim čitačima, kontrolerima, prostoru i mreži. Instalacijski partner prema dogovoru postavlja opremu, a Trainera povezuje sistem, testira kartice i prolaze te obučava osoblje. Kompatibilna postojeća oprema može se zadržati nakon provjere. Recepcijska evidencija može nastaviti rad sa sačuvanom listom članova tokom prekida interneta i naknadno se sinhronizovati; rad fizičkog kontrolera zahtijeva odgovarajuću mrežnu vezu. Sistem obuhvata i ormariće: pregled slobodnih i zauzetih mjesta, zone i svlačionice, dodjelu za posjetu ili najam te prikaz dodijeljenog ormarića članu.

Raspored objedinjuje grupne, personalne i open-gym termine, ponavljajuće sedmične treninge, lokacije, trenere i kapacitete. Član se prijavljuje iz aplikacije, dok tim prati rezervacije, prisustvo, otkazivanja i nedolaske. Mogu se postaviti rokovi prijave i otkazivanja te ograničenja rezervacija. Vlasnik dodjeljuje osoblju vlastite račune i potrebna prava, a trenerima njihove članove. Tako recepcija, trener i član rade s povezanim informacijama, svako iz svog pogleda.



Digitalna članska kartica i pristup klubu povezani su s profilom člana.

Članarina, ulaz, rezervacija i trening povezani su s istim članom.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

02 / POSLOVANJE KLUBA

Od prvog upita do pregleda poslovanja

Član može kupiti članstvo u aplikaciji, a klub povezati vlastiti Stripe račun za kartične uplate, uz podržane Apple Pay i Google Pay opcije. Gotovinske i bankovne uplate također se evidentiraju. Transakcije, statusi, povrati i dugovanja ostaju povezani s članom. Obnovu gym paketa pokreće član; ona nije isto što i automatsko ponavljajuće terećenje kartice.

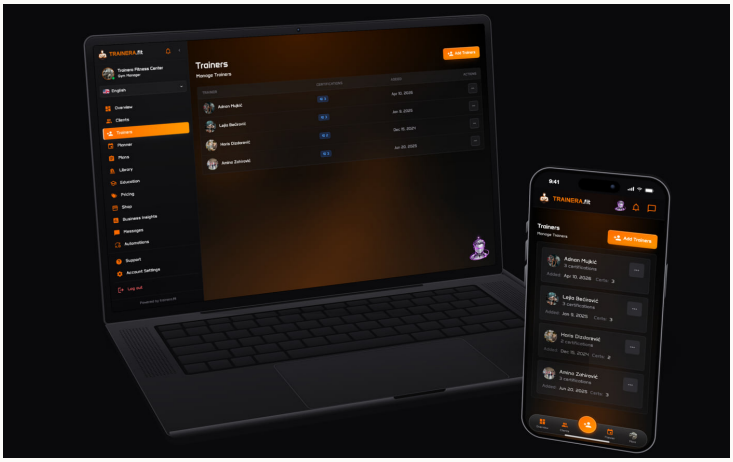
Na recepciji Trainera podržava prodaju pića, dodataka prehrani i opreme. Proizvodi imaju fotografije i kategorije, a tim prati ulaz robe, prodaju, zalihe, otpise, popise i upozorenja na nisko stanje. Dostupan je pregled marži, dok se odgođena naplata može povezati s dugom člana. Evidencija količine i stanja opreme dopunjava operativni pregled kluba.

Poslovna analitika povezuje aktivnost članova, uplate, strukturu prihoda, uspješnost paketa i članarine s dugovanjima. Izvještaji obuhvataju trendove posjeta, rad trenera, termine i prisustvo, završene treninge, demografiju, pretvaranje upita u članstva, prodaju i maržu te stanje opreme i zaliha. Filteri, izbor perioda, detaljni prikazi i izvoz omogućavaju timu da podatke koristi u svakodnevnim odlukama.

Prema konfiguraciji, klub dobija i poslovnu administraciju: transakcijski dnevnik, Excel izvještaje, ugovore i dokumente u folderima, izdane i primljene račune, troškove, dobavljače, evidenciju isplata trenerima i osoblju, tok gotovine i historiju aktivnosti. Fiskalni računi i njihova dostava članu dostupni su u podržanim državama i konfiguracijama. Obuhvat se usklađuje s lokacijom i načinom rada kluba.

Prodajni dio prati osobu od prvog upita do članstva. Tim vodi fazu kontakta, izvor, odgovornu osobu, bilješke, sljedeći korak i razloge izgubljenih prilika. Obrazac za upite dijeli se na webu, društvenim mrežama ili QR kodom, a moguće je povezati Meta lead obrasce. Automatizacije prate dobrodošlicu, rođendane, obnovu i istek članarine, uplate i povratak neaktivnih članova. Push poruke prenose novosti i promjene rasporeda.

Isti model može koristiti klasična teretana, butik studio, sportski ili online klub. Virtualni klub gradi članstvo oko trenera, programa, kurseva i zajednice. Kod uvođenja se dogovaraju uvoz članova, paketa, rokova, trenera i planova, obuka tima i provjera ulaza. Time se prelazak povezuje sa stvarnim načinom rada, umjesto da klub počinje od prazne evidencije.



Organizacija tima povezuje trenere, njihove članove i svakodnevni rad kluba.

Klub prati poslovanje i ostaje prisutan u rutini svojih članova.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

03 / TRENER I NJEGOV KLIJENT

Program prati stvarni rad klijenta

Trener u Traineri vodi saradnju od pozivnice do sljedeće prilagodbe programa. Klijente poziva ličnim linkom, QR kodom ili e-mailom, prima zahtjeve za saradnju i organizuje ih u listama, karticama ili grupama. Pretraga, sortiranje i pinovanje olakšavaju pregled, dok feed aktivnosti pokazuje odrađene treninge, obroke, vodu, mjerenja, navike i check-in izvještaje.

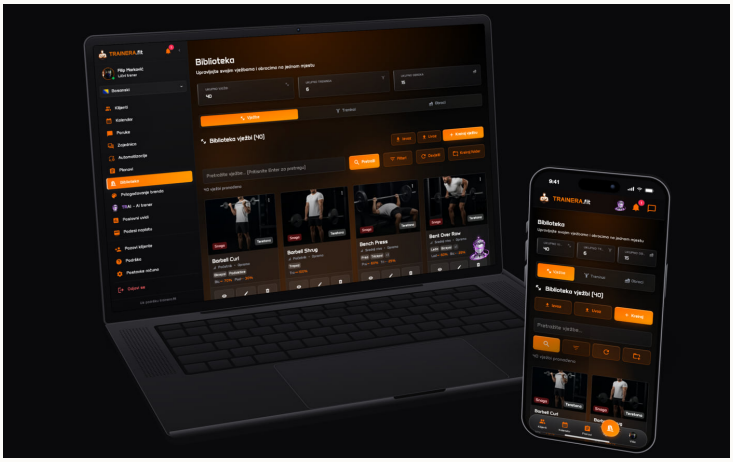
Profil klijenta okuplja ciljeve, iskustvo, informacije važne za planiranje, aktivne programe, historiju i komunikaciju. Početni upitnici i redovni izvještaji mogu sadržavati brojčane odgovore, skale, slobodan tekst, fotografije, mjere i potpis kod odgovarajućih obrazaca. Trener određuje raspored, poredi odgovore s prethodnim periodom i daje povratnu informaciju. Mjere i fotografije iz check-ina dopunjuju pregled napretka.

Biblioteka s više od 1.700 vježbi i video demonstracijama pomaže pri izboru pokreta prema mišićnoj grupi, opremi i težini izvođenja. Trener može dodati vlastite vježbe, videozapise i upute te organizovati sadržaj u folderima. Pojedinačni treninzi postaju predlošci za višednevne planove: određuju se dani, vježbe, serije, ponavljanja, odmor i napomene. Dostupni su brzo kreiranje, detaljno uređivanje i AI nacrt koji trener pregleda.

Program se dodjeljuje jednom ili većem broju klijenata. Svaki klijent dobija svoju kopiju, pa se njegova verzija može prilagoditi bez mijenjanja izvornog predloška. Planovi se produžavaju, zamjenjuju, kopiraju, organizuju i, prema dostupnim alatima, uvoze, izvoze ili pripremaju za PDF. Odabrani programi mogu biti istaknuti na javnom profilu ili ponuđeni za kupovinu.

Ishrana se planira kroz kalorijske i makronutritivne ciljeve, dane, obroke i zamjenske opcije. Trener vidi i stvarni unos, vodu i odstupanje od dogovorenog plana. Navike pretvaraju širi cilj u dnevne ili sedmične zadatke, poput sna, koraka i redovnog unosa vode. Fotografije, mjere, lični rekordi, historija serija i analitika pomažu da se naredna odluka osloni na zabilježeni rad.

Za rad s grupama dostupni su zajednički termini, chat i evidencija dolazaka. Tokom grupnog treninga ostaju sačuvane pojedinačne serije svakog člana, uz pregled završenosti i volumena grupe. To treneru omogućava da poveže zajednički program s individualnim praćenjem, bilo da radi uživo, online ili kroz kombinaciju oba pristupa.



Biblioteka vježbi povezuje video demonstracije, upute i sadržaj za pripremu programa.

Program se vraća treneru kroz rezultate i povratnu informaciju.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

04 / COACHING KAO POSAO

Raspored, naplata i praćenje saradnje

Uz stručni rad, trener vodi raspored, prodaju i odnos s klijentima. Trainera povezuje mjesečnu saradnju, pojedinačne programe i kurseve s računima, transakcijama i pregledom uplata. Dostupni načini naplate obuhvataju Stripe, PayPal, bankovni transfer i evidentiranje gotovine, uz podržane digitalne novčanike na webu. Trener prati statuse, isplate i podatke firme u istom poslovnom prostoru.

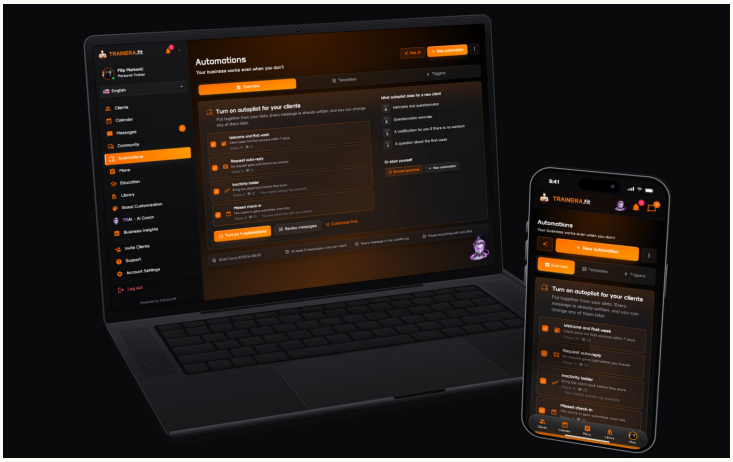
Kalendar ima mjesečni, vremenski i listni prikaz. Individualni i grupni termini mogu se ponavljati, imati lokaciju, kapacitet i rokove prijave. Trener rezerviše termin ili otvara samostalnu prijavu klijentima, bilježi dolazak, nedolazak i završetak te povezuje raspored s Google Calendarom. Direktne i grupne poruke dopunjuju organizaciju dana, a obavijesti prenose promjene.

Automatizacije preuzimaju ponavljajuće korake: dobrodošlicu, podsjetnik, praćenje neaktivnosti ili ponovni kontakt s bivšim klijentom. Vizuelni tokovi povezuju okidače, uslove, čekanja i grananje. U zavisnosti od povezanih kanala, poruke stižu kroz chat, push, e-mail, SMS, Viber ili WhatsApp. Webhookovi i veze sa servisima Zapier i Make omogućavaju širi poslovni tok.

Trener zadržava kontrolu kroz ton obraćanja, vrijeme tišine, pregled i odobravanje poruka te mogućnost zaustavljanja automatizacija. Klijentu se može označiti odmor ili privremeno utišati automatizovane poruke. Pregled poslanih, odgođenih i zakazanih koraka pomaže da komunikacija prati stvarni status saradnje.

Poslovna analitika pokazuje aktivne klijente, angažman, zadržavanje, nove saradnje i odlaske. Prihodi se prate kroz periode, metode naplate, trendove i projekcije. Uz poslovne pokazatelje stoje završenost treninga, pridržavanje ishrane, učinak planova, vrijeme odgovora i signali mogućeg odustajanja. Trener može izvoziti izvještaje i poreditи periode, umjesto da te podatke sastavlja iz više odvojenih evidencija.

Javni profil predstavlja stručne oblasti, iskustvo, lokaciju, certifikate, dostupnost, galeriju, programe i recenzije. Privatna provjera identiteta i pregled certifikata dopunjuju predstavljanje trenera. Korisnici pretražuju trenere i šalju zahtjev za saradnju. U posebno aktiviranim marketinškim modulima trener može ponuditi kviz na svojoj stranici, povezati odgovore s planovima i pratiti upite i rezultate. Profesionalna prezentacija, prvi kontakt i svakodnevni coaching tako postaju dijelovi istog procesa.



Automatizacije povezuju događaje u saradnji s planiranim porukama i zadacima.

Stručni rad i vođenje posla imaju zajednički pregled.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

05 / KLIJENT I SAMOSTALNI KORISNIK

Jasan trening, od prve do posljednje serije

Korisnik može ući u Traineru samostalno, prihvatiti poziv trenera ili pristupiti svom klubu. Dnevni pregled povezuje trening, ishranu, aktivnosti i zadatke. Osoba koja trenira sama može kasnije pronaći trenera i nastaviti u istoj aplikaciji, dok član teretane uz svoju rutinu vidi karticu, članarinu, rezervacije i sadržaje kluba.

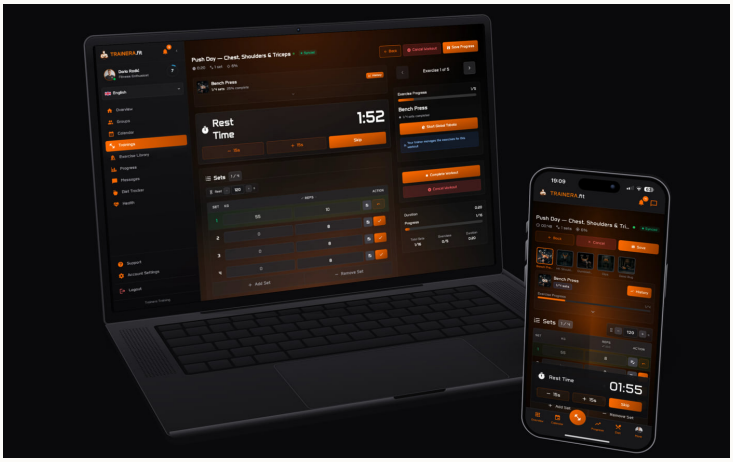
Početni profil uzima u obzir cilj, iskustvo, raspoloživu opremu, aktivnosti i podatke važne za pripremu programa. Samostalni korisnik može birati ponuđene planove, sastaviti vlastiti trening iz biblioteke ili pregledati AI prijedlog. Dane i vježbe prilagođava svojoj rutini, a trenerov klijent prati dodijeljeni program i dogovorene izmjene.

Tokom treninga uz vježbu stoje demonstracijski video i upute, prethodni rezultat i prostor za novu seriju. Bilježe se težina, ponavljanja i odmor. Podržani su superserije, kružni treninzi, Tabata i kardio s tajmerom. Tajmer odmora i prikaz slijeda vježbi olakšavaju praćenje plana bez stalnog prebacivanja između različitih alata.

Završena sesija ostavlja historiju: korištene težine, ponavljanja, vrijeme, dostupne podatke o pulsu i lične rekorde. Korisnik može otvoriti prethodni trening, uporediti rezultat i podijeliti sažetak. U podržanoj mobilnoj ponudi planovi se preuzimaju za rad bez interneta, a podaci se sinhronizuju kada se veza vrati.

Saradnja s trenerom dodaje lični kontekst. Pitanje se šalje uz postojeći plan i prethodne rezultate, fotografije i check-in izvještaji dopunjuju razgovor, a naredna prilagodba stiže u isti prostor. Klijent rezerviše slobodan termin, potvrđuje dolazak, prati individualnu ili grupnu sesiju i upravlja računima za svoju uslugu.

Ako želi pronaći trenera, korisnik pretražuje po imenu, specijalnosti i lokaciji, uz sortiranje prema udaljenosti, iskustvu i ocjenama. Profil pokazuje način rada, stručne oblasti, certifikate, galeriju, programe i recenzije. Nakon prihvaćene saradnje, komunikacija i planovi nastavljaju se kroz postojeći račun. Ta mogućnost prelaska između solo rutine, coachinga i klupskog iskustva jedna je od važnih odrednica Trainere.



Video upute, prethodni rezultati i bilježenje serija prate izvođenje treninga.

Samostalno, uz trenera ili u klubu. Kontinuitet ostaje.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

06 / ISHRANA I SVAKODNEVNE NAVIKE

Plan obroka povezan sa stvarnim unosom

Plan ishrane vrijedi onoliko koliko se može pratiti u stvarnom danu. Trainera zato povezuje unaprijed pripremljene obroke s onim što je korisnik zaista unio. Dnevnik prikazuje kalorije, proteine, ugljikohidrate i masti u odnosu na cilj, uz vodu, vlastite obroke i užine. Korisnik dobija pregled dana, a trener, kada postoji saradnja, kontekst za prilagodbu.

Biblioteka s više od 1.500 recepata dopunjena je namirnicama, sastojcima, količinama i uputama za pripremu. Dio sadržaja uključuje video. Trener može dodavati vlastita jela, fotografije i videozapise, organizovati predloške, duplirati sadržaj i koristiti ga u različitim planovima. Korisnik može birati između ponuđenih zamjena, pa plan ostaje primjenjiv i kada se raspored ili dostupnost namirnica promijene.

Planiranje obuhvata raspored obroka po danima, više opcija za jedan obrok, kopiranje dana i fleksibilne dane. Kalorijski i makronutritivni ciljevi povezuju se s odabranim jelima. AI može pripremiti nacrt prema cilju i preferencijama, a pregled i uređivanje prethode spremanju. Lista za kupovinu pomaže da se sedmični plan pretvori u praktičnu pripremu.

AI Food Scanner omogućava fotografisanje obroka. Sistem predlaže prepoznate sastojke, količine, kalorije i makronutrijente, nakon čega korisnik provjerava, mijenja i sprema rezultat. To je procjena kojoj se mogu ispraviti porcije i dodaci, a ne laboratorijsko mjerenje hrane. Ručni unos ostaje dostupan kao zaseban način vođenja dnevnika.

Razgovorni alati za ishranu, tamo gdje su uključeni, dopunjuju ovaj tok pitanjima o obrocima i zapisivanjem unosa. Skeniranje fotografije, Nutrition Chat i razgovor s TRAI asistentom imaju različite uloge i pristupe; korisnik bira alat koji odgovara trenutnom zadatku. Nijedan od njih ne mijenja činjenicu da je dnevnik korisniku vidljiv i da ga može pregledati.

Ishrana se zatim povezuje s navikama: unosom vode, koracima, snom i drugim zadacima koje korisnik ili trener prati. Dnevni i sedmični kontinuitet daju širu sliku od jednog obroka. Uz trening, mjere i povratnu informaciju, prehrambeni plan postaje dio iste rutine, umjesto zasebnog dokumenta koji se izgubi nakon slanja.



Dnevnik ishrane prikazuje obroke, vodu i makronutrijente u odnosu na ciljeve.

Planirani obrok i stvarni unos na istom su mjestu.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

07 / NAPREDAK I ANALITIKA

Napredak kroz više od jednog broja

Trainera prati napredak kroz tjelesne mjere, fotografije, stvarno odrađene treninge i kontinuitet. Korisnik bilježi težinu, obime i druge ugrađene ili vlastite metrike, a historija i grafikoni pokazuju promjenu kroz vrijeme. Fotografije sprijeda, sa strane i odostraga omogućavaju vizuelno poređenje perioda, uz kontrolu dijeljenja s trenerom.

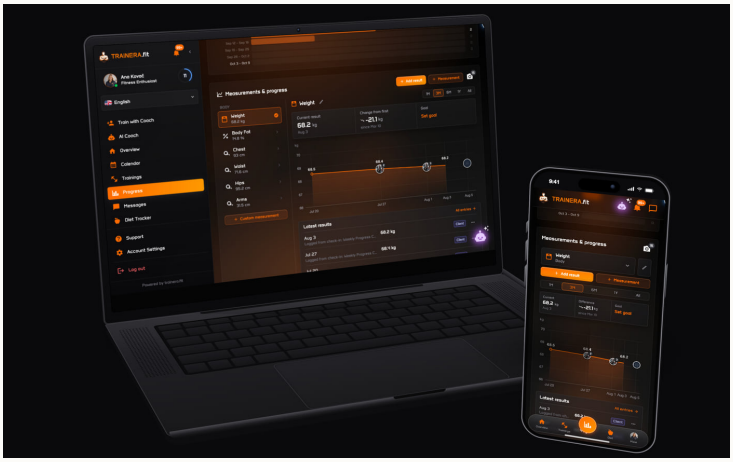
Historija treninga čuva detalje svake sesije i serije. Pregled po vježbi povezuje rezultate hronološki, dok lični rekordi, volumen, progresivno opterećenje i procijenjeni maksimum za jedno ponavljanje daju dodatni pogled na razvoj snage. Korisnik i trener mogu pratiti da li se mijenjaju težina, broj ponavljanja ili trajanje rada, umjesto da procjenjuju napredak samo po osjećaju.

Mišićna analitika koristi anatomske prikaze za raspodjelu zabilježenog rada. Pregledi opterećenja, najzastupljenijih grupa i procijenjenog oporavka pomažu pri razumijevanju programa. To su pokazatelji izvedeni iz dostupnih zapisa treninga, a ne medicinsko mjerenje stanja mišića. Trener ih koristi zajedno s klijentovim izvještajem i vlastitom stručnom procjenom.

Kardio ima svoj pregled udaljenosti, trajanja, tempa i sedmičnih ciljeva. Kalendar aktivnosti, poređenje sedmica i mjeseci te mjesečni istaknuti rezultati pokazuju kontinuitet. Napredniji uvidi povezuju snagu, kardio, mišićni rad i oporavak, dok AI Insights pomaže sažeti dostupne podatke. Mjesečni izvještaj može se izvesti kao PDF ili uređivi DOCX.

Zdravstveni podaci s podržanih aplikacija i uređaja dopunjuju sliku kroz odobrene kategorije, poput koraka, pulsa, energije, treninga i mjerenja. Korisnik odlučuje šta povezuje i da li trener smije vidjeti te podatke. Sadržaj zavisi od izvora, uređaja i dozvola, pa svaki pregled zadržava kontekst porijekla podataka. Podržani izvori donose i trajanje i faze sna, varijabilnost pulsa te druga mjerenja. Uz odgovarajući Garmin uređaj mogu se prikazati Body Battery, stres, ocjena sna te dan i faza menstrualnog ciklusa, u skladu s odobrenim kategorijama podataka.

Check-inovi i navike dodaju ono što grafikon ne govori sam: kako je osoba doživjela sedmicu, koliko je redovno izvršavala zadatke i gdje joj treba pomoć. Za trenera to znači da program, izvršenje, ishrana i povratna informacija stoje zajedno. Za samostalnog korisnika znači da ima vlastitu historiju i jasniji pregled dugoročnog rada.



Mjere, fotografije, historija treninga i analitika stvaraju pregled napretka.

Trening, mjere i navike daju širu sliku napretka.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

08 / TRAI I TRAI VISION

AI koji učestvuje u konkretnom zadatku

TRAI je Trainera AI asistent koji se korisniku predstavlja kao AI. Za samostalno vježbanje omogućava tekstualni i glasovni razgovor o treningu, ishrani, zamjenama vježbi i oporavku. Može pomoći pripremiti ili izmijeniti plan te kroz razgovor zapisati obrok, vodu ili težinu. Slike i dokumenti dopunjuju pitanje, a prijedlog plana pregledava se prije spremanja.

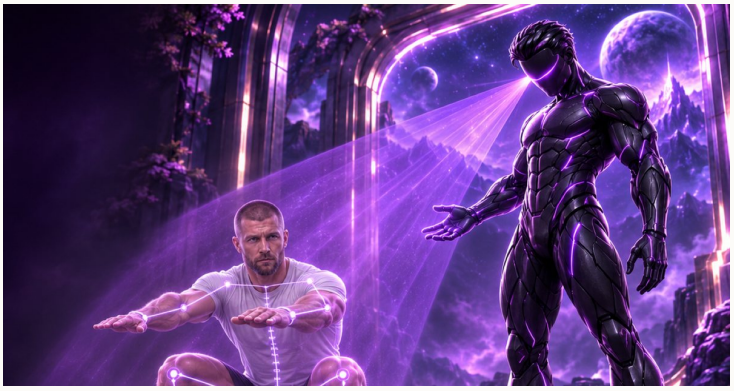
Trener koristi AI u vlastitom radnom kontekstu: za pripremu treninga i ishrane, nacrte upitnika i edukacija te pomoć s klijentima, rasporedom, porukama i bibliotekama. Vlasniku teretane TRAI pomaže pregledati informacije o članovima, paketima, leadovima, terminima, uplatama i timu. Prijedlozi i podržane radnje prate dozvole računa i potvrdu tamo gdje je potrebna.

Klijent uz trenera ili klub prati program svog pružatelja usluge. Solo TRAI razgovor, trenerov poslovni asistent, AI izrada planova, skener hrane i Vision nisu jedna ista mogućnost automatski uključena svakome. Svaki alat ima svoju namjenu u odgovarajućoj ponudi, a trener zadržava ulogu u vođenju svog klijenta.

TRAI Vision dodaje kameru podržanog telefona ili uređaja u izvođenje odabranih vježbi. Nakon postavljanja kamere i kratke kalibracije, sistem prepoznaje pokret, broji ponavljanja ili sekunde izdržaja i upisuje rezultat u seriju. Kod podržanih pokreta prati elemente poput dubine, raspona, opružanja, tempa i vidljive ravnoteže položaja te daje glasovnu povratnu informaciju.

Korekcija je vezana za ono što kamera može prepoznati u podržanoj vježbi. Završni pregled razlikuje prepoznata pravilna ponavljanja i uočene greške, dok tajmer izdržaja prati održavanje odgovarajućeg položaja. AI Tabata povezuje kameru i cilj ponavljanja kroz tok treninga. Ove mogućnosti dopunjuju vježbanje i ne zamjenjuju individualnu procjenu trenera.

Obrada pokreta odvija se lokalno na uređaju: video se ne šalje niti pohranjuje, a mikrofon nije potreban. Trener može vidjeti upisana ponavljanja, dok se snimak izvođenja ne pretvara u njegovu videoteku. Takav pristup povezuje praktičnu povratnu informaciju sa zadržavanjem kontrole nad kamerom i prostorom u kojem korisnik trenira.



Od pripreme plana do podržane korekcije tokom pokreta.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

TRAI Vision: promotivna ilustracija analize pokreta.

09 / ZAJEDNICA, KOMUNIKACIJA I EDUKACIJA

Saradnja traje i između treninga

Povezan program traži i povezanu komunikaciju. Trainera ima direktne i grupne razgovore za tekst, fotografije, videozapise, dokumente i glasovne poruke. Odgovor na konkretnu poruku, reakcije, potvrda čitanja i pretraga razgovora pomažu da razmjena ostane pregledna. Trener ne mora prvo tražiti klijentov program da bi razumio pitanje koje se odnosi na trening.

Privatna zajednica trenera ili teretane proširuje odnos izvan individualnog razgovora. U njoj se objavljuju novosti, fotografije i ankete, komentarišu objave i dijele reakcije. Moderacija omogućava timu da uređuje prostor, dok dodatne mogućnosti donose zakazane objave, izazove, rang-liste i uvide u angažman. Članovi dobijaju mjesto kojem pripadaju i kada nisu u objektu.

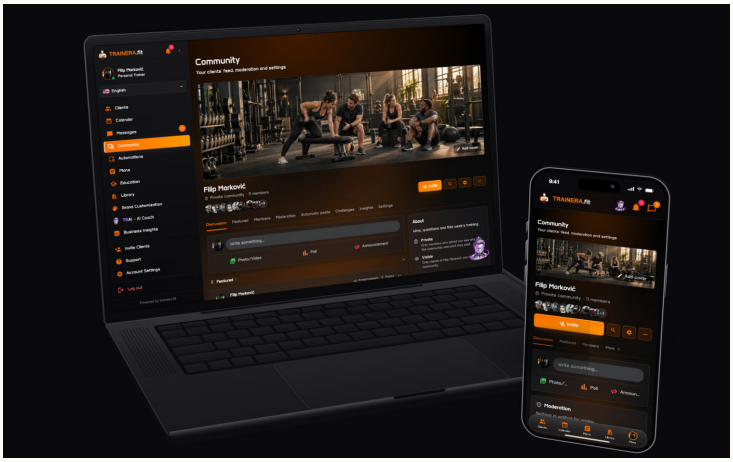
Znanje se može ponuditi kroz strukturirane edukacije. Kursevi imaju module, videolekcije, materijale, kvizove i praktične zadatke, uz ocjenjivanje i praćenje napretka. Sadržaj se može otključavati postepeno, dodijeliti određenim klijentima, uključiti u članarinu ili ponuditi kao zasebna usluga.

Polaznik nastavlja tamo gdje je stao, a završetak može biti praćen certifikatom s javnom provjerom.

AI Course Creator pomaže pripremiti strukturu kursa i nacrte kvizova koje autor uređuje. Trener ili klub tako može vlastitu metodologiju, uvodne upute i tematske programe pretvoriti u sadržaj koji članovima ostaje dostupan. Praktični zadaci i praćenje završetka povezuju gledanje lekcije s aktivnim učestvovanjem.

Live sadržaj koristi zakazane YouTube prijenose, raspored, dodjelu pristupa i podsjetnike, s pridruživanjem iz aplikacije. Ovaj format podržava zajedničke treninge i grupne programe. Zajednica, edukacije i live dopunjuju svakodnevni coaching, bez obzira radi li trener u sali, online ili sa članovima na više lokacija.

Motivacijski dio prati postignuća, XP bodove, nivoe i nizove treninga. Korisnik vidi otključane oznake i sljedeće ciljeve, a dostupna je i zaštita niza. Izazovi i rang-liste, kada ih pružatelj uključi, daju zajednički okvir aktivnosti. Ovi elementi pretvaraju kontinuitet u vidljiv trag, uz plan, mjerenja i podršku ljudi koji vode trening.



Privatna zajednica okuplja objave, razgovore i sadržaj trenera ili kluba.

Zajednica i znanje dio su iskustva između dolazaka.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

10 / UREĐAJI, POVEZIVANJE I KONTROLA

Ista rutina na webu, telefonu i satu

Trainera je dostupna kroz web, iOS i Android, uz podršku platforme za 28 jezika. Jezik, mjerne jedinice i format vremena prilagođavaju se korisniku. Trener može pripremati program na računaru, a klijent ga pratiti na telefonu. Apple Watch aplikacija proširuje iskustvo na ručni zglob; dodatne brendirane aplikacije za Apple Watch i Wear OS dio su odgovarajuće ugovorene ponude.

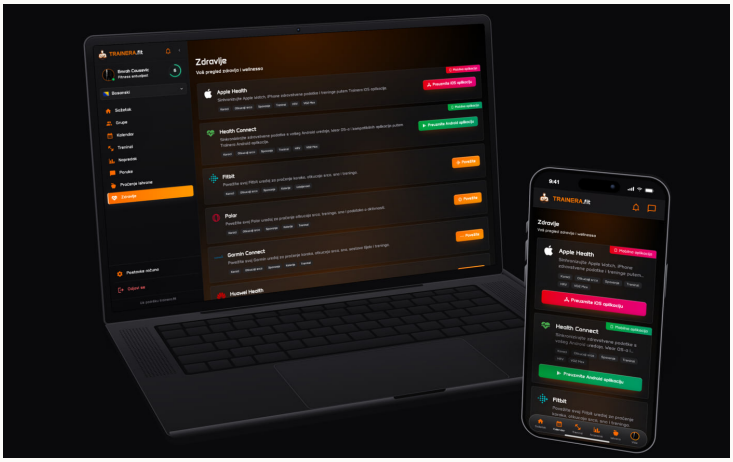
Apple Health na iPhoneu i Health Connect na Androidu povezuju odobrene podatke o zdravlju i aktivnostima. Kategorije poput koraka, pulsa, energije, treninga i mjerenja zavise od izvora i dozvola. Završeni trening može se upisati u Apple Health kada korisnik to dopusti. Povezivanje ne znači da su svi podaci sa svakog sata automatski dostupni.

Garmin Connect omogućava povezivanje podržanih podataka te slanje odgovarajućeg treninga kompatibilnom satu uz zasebnu dozvolu. Polar Flow aktivira se na upit, dok se dostupnost Fitbit / Google Health povezivanja provjerava s podrškom. Teretane mogu zasebno dogovoriti Technogym mywellness integraciju uz vlastiti Technogym API ugovor, za podržanu razmjenu članova, članarina, posjeta i kartica.

Poslovne integracije uključuju Google Calendar, povezane kanale poruka, webhookove i podržane Zapier/Make tokove. MCP povezivanje otvara kontrolisan pristup kompatibilnim vanjskim AI asistentima, poput ChatGPT-a i Claudea. Trener ili klub povezuje svoj račun, koristi raspoložive alate i može opozvati pristup. AI mogućnosti ostaju vezane za dozvole i podržane radnje. U podržanom računu mogu se povezati i vlastiti OpenAI ili Anthropic API ključevi.

Kontrola računa obuhvata dvofaktorsku autentifikaciju i rezervne kodove, postavke obavijesti i odluku o dijeljenju podataka s trenerom. Korisnik upravlja saglasnostima za automatizovane kanale, može pauzirati automatizovane poruke, označiti odmor, izvesti vlastite podatke te deaktivirati ili izbrisati račun. Informacije o obradi podataka dostupne su kroz javne Trainera dokumente.

Povezivanje uređaja, alata i različitih ekrana ima praktičnu svrhu: sačuvati kontinuitet rutine i saradnje. Plan ne ostaje samo na trenerovom računaru, a rezultat ne ostaje samo na satu. U podržanim tokovima podaci se vraćaju u korisnikov pregled, gdje mogu biti povezani s historijom, ciljevima i narednim korakom.



Povezani zdravstveni izvori dopunjuju dnevnu aktivnost uz dozvole korisnika.

Korisnik bira uređaje, podatke i način dijeljenja.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

11 / VLASTITI BREND I DIGITALNA PONUDA

Digitalno iskustvo vašeg brenda

Trener i teretana ne grade samo programe nego i prepoznatljivo iskustvo. Trainera omogućava prilagodbu boja, teme i logotipa, a napredniji oblici ponude dodaju vlastitu web stranicu, domenu i aplikaciju. Korisnik tako može ulaziti u digitalni prostor brenda s kojim već trenira, dok povezani alati ostaju dio iste tehnološke osnove.

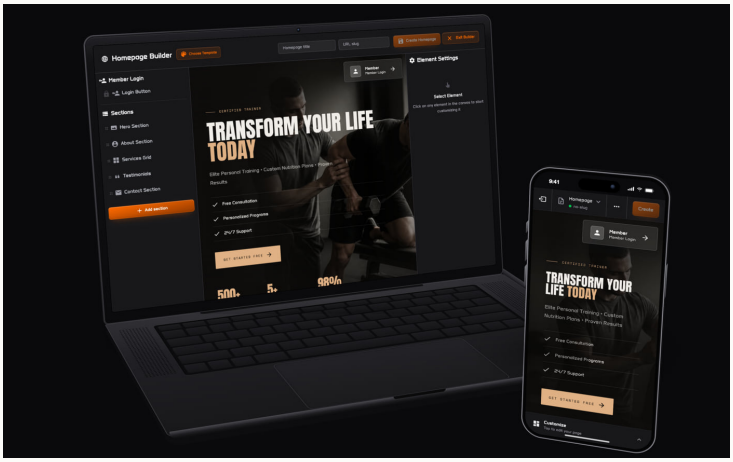
Uređivač web stranice koristi predloške i sekcije za predstavljanje usluge, tima, galerije i videa. Trener može prikazati programe, rezultate kroz vlastiti sadržaj i način saradnje, uz SEO postavke i obrazac za potencijalne klijente. Dostupna je poddomena ili vlastita domena sa SSL-om. Klub može dodati svoju stranicu i blog te povezati javno predstavljanje s članstvom i sadržajima.

White Label i odgovarajuća poslovna ponuda omogućavaju vlastitu iOS i Android aplikaciju s imenom i vizuelnim identitetom pružatelja usluge. Član dobija trening, ishranu, rezervacije, poruke i druge aktivirane mogućnosti pod prepoznatljivim brendom. Push poruke dolaze u okviru tog iskustva. Priprema i predaja aplikacije dio su dogovorenog procesa, a objavu odobravaju prodavnice aplikacija.

Za odgovarajuće projekte dostupne su i brendirane aplikacije za satove. Trening sa slikama vježbi, tajmerom, podržanim podacima o pulsu i sinhronizacijom s telefonom proširuje identitet kluba ili trenera na još jedan uređaj. Obim aplikacija i dodataka određuje se kroz konkretnu ponudu, zajedno s potrebama pružatelja usluge.

Poslovni model može početi individualnim radom i kasnije se širiti na grupne programe, online članstva, edukacije i više lokacija. Klasična teretana koristi recepciju i ulaze; studio stavlja naglasak na raspored i kapacitet; virtualni klub povezuje coaching tim, programe i zajednicu. Funkcije se organizuju prema načinu rada, a ne samo prema broju ekrana u aplikaciji.

Uvođenje prati dogovor o podacima, brendu i operativnim pravilima: šta se prenosi, ko dobija pristup, kako član ulazi u sistem i koji sadržaj mu pripada. Priručnici, video upute i podrška pomažu timu i korisnicima da usvoje novu rutinu. Vrijednost vlastitog brenda tako se nadovezuje na svakodnevnu upotrebu, od prvog kontakta do narednog treninga.



Vlastita web stranica povezuje predstavljanje trenera s njegovim programima i uslugama.

Povezano iskustvo može nositi ime trenera ili kluba.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

12 / JEDNA POVEZANA PONUDA

Zašto je Trainera drugačija

Razlika Trainere najbolje se vidi kroz jedan običan dan. Član u aplikaciji provjeri članarinu, rezerviše termin i koristi digitalnu karticu za ulaz. Otvori program, zabilježi serije, prati obroke i pošalje pitanje treneru. Trener uz pitanje vidi izvršeni rad i napredak, a klub dobija operativni pregled članstva, rezervacije i dolaska. Svaki dio tog dana pripada istoj povezanoj usluzi.

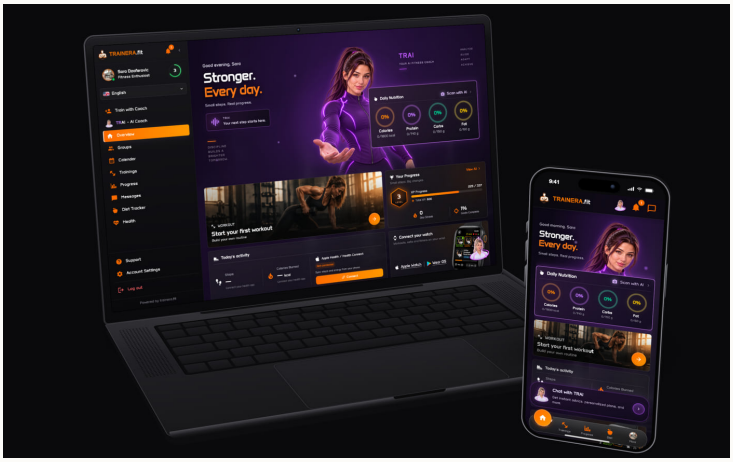
Prva važna razlika je širina tog kontinuiteta: poslovanje kluba, stručni rad trenera i svakodnevica korisnika povezuju se kroz stvarne aktivnosti. Druga je odnos plana i izvršenja. Trening ili jelovnik ne završava slanjem dokumenta; vraća se kroz odrađene serije, unesene obroke, mjere i povratnu informaciju. Treća je mogućnost da korisnik počne samostalno i kasnije uključi trenera ili klub.

Poseban dio ponude čini spoj ljudskog vođenja i konkretnih AI alata. Trener planira i prilagođava, a AI pomaže u pripremi, razumijevanju podataka i određenim zapisima. Food Scanner skraćuje put od fotografije do pregledanog unosa, a Vision daje podržanu povratnu informaciju tokom pokreta. Vlastiti brend, web i aplikacija zatim omogućavaju da to iskustvo nosi identitet pružatelja usluge.

Ponuda prati tri povezana nivoa. Teretane i studiji dobijaju alate za članove, članarine, ulaz, raspored, tim i poslovanje. Treneri dobijaju prostor za programe, ishranu, klijente, komunikaciju, prodaju i razvoj vlastite usluge. Klijenti i samostalni korisnici dobijaju aplikaciju za izvođenje, praćenje, učenje i kontinuitet, uz sadržaj trenera ili kluba kada su s njima povezani.

Dostupni su osnovni i napredniji oblici korištenja, poslovna proširenja i brendirana rješenja. Besplatan pristup klijentskoj aplikaciji nije isto što i besplatna usluga trenera ili članstvo u teretani. Pojedine mogućnosti zavise od paketa, dodataka, dodijeljenih prava, uređaja, povezanih servisa i lokalne konfiguracije. Tako se obim usluge može prilagoditi stvarnom načinu rada i korištenja.

Trainera je proizvod kompanije TRAINERA.FIT LLC, osnovane 2025. godine. Dostupna je na webu i mobilnim platformama, uz podršku za 28 jezika, više od 1.700 vježbi i više od 1.500 recepata. Njena osnovna ideja je konkretna: povezati ljude, programe i poslovanje tako da svaki naredni korak ima kontekst prethodnog. Više informacija nalazi se na trainera.fit, a kontakt za medije je support@trainera.fit.



Jedan korisnički pregled povezuje dnevnu rutinu, planove i kontinuitet aktivnosti.

Vrijednost je u vezama između ljudi, programa i poslovanja.

PRIKAZ PLATFORME

Trainera

13 / ZA REDAKCIJE

Činjenice, slike i kontakt

Materijal za pripremu objave o Traineri

KOMPANIJA	TRAINERA.FIT LLC, osnovana 2025.
NAMJENA	Teretane i studiji; treneri i njihovi klijenti; samostalni korisnici.
DOSTUPNOST	Web, iOS i Android; Apple Watch aplikacija; 28 jezika na nivou platforme.
BIBLIOTEKE	Više od 1.700 vježbi i više od 1.500 recepata.
WEB I KONTAKT	trainera.fit / support@trainera.fit

Uz članak

PDF prati zaseban tekst spreman za kopiranje, slike proizvoda i opis svake slike. Prikazi interfejsa potiču iz Trainera materijala i sadrže demonstracijski sadržaj. TRAI Vision vizual je promotivna ilustracija. Slike nisu dokaz rezultata pojedinačnih korisnika.

Obuhvat i izvori

Članak objedinjuje kataloge Teretane, Ulazi i integracije, Treneri i Klijenti (Revizija 6, 4. novembar 2026), korisnički priručnik i novije opise mogućnosti. Javne osnovne činjenice provjerene su na stranici /press. Dostupnost pojedinih funkcija zavisi od ugovorene ponude, prava, uređaja i integracija.

Press činjenice · trainera.fit/press

Korisnički priručnik · trainera.fit/user-manual

TRAI Vision · trainera.fit/trai-vision

Podaci i povjerenje · trainera.fit/trust

Pripremljeno 10. novembra 2026. Članak opisuje ponudu bez cijena i finansijskih kvota.