TREINE COM LUIZA 💜 CURSO DE PILATES CLÁSSICO 💙 2024

Para se formar é necessário fazer 16 aulas, 6 módulos e passar nas duas provas finais.

FASE 1 (48 H)		
01 A 03 MARÇO - MÓDULO BÁSICO E PRÉ PILATES (14 H) **05 A 07 ABRIL -** MÓDULO MAT E ACESSÓRIOS (14 H) **03 A 05 MAIO -** MÓDULO REFORMER E LADDER BARREL (14 H)		
AULAS	**MÓDULOS**	**INVESTIMENTO**
6	3	R$ 4.320

FASE 2 (48 H)		
05 A 07 JULHO - MÓDULO INTERMEDIÁRIO (14 H) **02 A 04 AGOSTO -** MÓDULO CADEIRAS, SPINE CORRECTOR E SMALL BARREL (14 H) **06 A 08 SETEMBRO -** MÓDULO CADILLAC, GUILHOTINA E PEDI POLE (14 H)		
AULAS	**MÓDULOS**	**INVESTIMENTO**
6	3	R$ 4.320

FASE 3 (22 H)			
01 A 03 NOVEMBRO - MÓDULO AVANÇADO (14 H) **DEZEMBRO -** AGENDAR AS 2 PROVAS FINAIS (4 H)			
AULAS	**MÓDULO**	**PROVAS FINAIS**	**INVESTIMENTO**
4	1	2	R$ 1.960

CURSO COMPLETO (118 H)			
AULAS	**MÓDULOS**	**PROVAS FINAIS**	**INVESTIMENTO**
16	7	2	R$ 8.960

INVESTIMENTO AVULSO			
AULA INDIVIDUAL	**AULA EM DUPLA**	**MÓDULO**	**PROVA FINAL**
R$ 140	R$ 100	R$ 1.365	R$ 200

AULAS

- são práticas de 50 minutos com a professora Luiza
- individuais ou em dupla de acordo com a disponibilidade da agenda
- devem ser previamente agendadas e realizadas de janeiro à dezembro de 2024

MÓDULOS

- são encontros de estudo teórico e prático com datas estabelecidas
- possuem apostilas com imagens e descrição do conteúdo
- sexta-feira 14h-18h / sábado 8h-11h30 + 13h-15h30 / domingo 8h-12h

PROVAS FINAIS

- são avaliações práticas do conhecimento adquirido
- agendadas após fazer 16 aulas e 6 módulos
- contém 2 provas: 1) dar uma aula e 2) demonstrar sua prática

INVESTIMENTO

- os valores da tabela são para pagamentos à vista no Pix
- para pagar em parcelas tem acréscimo no valor e é realizado via Pix