

# Meikäläiset

Me Itse ry:n jäsentiedote 1•2017



Kuvaaja Jari Luomanen

Tervetuloa Me Itse -päiville Seinäjoelle, lue ohjeet!



**Me Itse ry**  
Liike itsenäisen elämän puolesta



SOSIAALI- JA  
TERVEYSMINISTERIÖ  
TUKEE TOIMINTAAMME  
VEIKKAUKSEN TUOTOLLA

## Sisältö

Me Itse ry:n vuosikokous 2017	
Ihmisoikeudet kuuluvat kaikille .....	3
Me Itse julkilausuma:	
Palveluja ja tukea tulee saada läheltä .....	5
Me Itse -ryhmät	
Yhdessä toimiminen on tärkeää .....	6
Me Itse -ryhmiä on tullut lisää .....	6
Me Itse -päivät syksyllä Seinäjoella .....	7
Puheenjohtajien terveiset .....	8
Olavi Hietaharju on kuollut .....	8
Kokemuspuhujat	
Kokemuspuhujat äänessä.....	9
Tukiliitto tiedottaa	
Apurahoja voi hakea taas .....	10
Diandra ja Herkkuräbäri Syyskonsertissa .....	10
Joulukuussa vietetään Teemaviikkoa .....	11
Keski-Suomessa tehdään yhteistyötä .....	11
Me Itse ry:n toimiston yhteystiedot .....	12

### KIITÄMME

Kiitämme Jari Luomasta.  
Hän on ottanut tämän jäsentiedotteen  
valokuvat vapaaehtoistyönä.



Me Itse ry:n vuosikokous 2017

# Ihmisoikeudet kuuluvat kaikille

**Me Itse ry järjestää joka kevät sääntöjen mukaisen vuosikokouksen. Kokoukseen osallistuvat jäsenemme päättävät Me Itsen toiminnasta.**

Vuosikokous pidettiin tänä vuonna 18.–19.3.2017 Tampereella. Lauantai 18.3. oli seminaaripäivä ja sunnuntaina 19.3. pidettiin varsinainen vuosikokous.

## **Ihmisoikeudet puhuttivat lauantain seminaarissa**

Lauantai seminaaripäivässä oli aiheena ihmisoikeudet. Puhujina olivat Ulla Topi, Teuvo Taipale ja Sami Helle.

Ulla Topi puhui, miten jokaisella ihmisellä on oikeus päättää omista asioistaan. Hänen mielestä on tärkeää, että päättäjät kuuntelevat vammaisten ihmisten mielipiteitä. Ulla myös rohkaisi Me Itsen jäseniä kertomaan omista asioistaan muille.

Teuvo Taipale kertoi omia kokemuksiaan asumisesta. Hän puhui siitä, että ketään ei saa sulkea laitokseen.

Jokaisella ihmisellä tulee olla oma koti. Teuvo kertoi myös siitä, että jokaisella ihmisellä on oikeus olla ja elää muiden joukossa.

Sami Helle puhui vaikuttamisesta. Esimerkiksi arkipäivän sujumisesta, työasioista ja asumisesta on puhuttava päättäjille itse. Lopuksi Sami kertoi siitä, miten hän oli ehdokkaana kuntavaaleissa.

Seminaaripäivän lopuksi, Me Itsen johtoryhmän jäsenet kertoivat kokemuksiaan toimeentulosta, työllisyydestä, ihmissuhteista ja hyvästä elämästä.

Toimeentuloon liittyvä säästäminen ja edunvalvonta, saivat paljon kysymyksiä yleisöltä. Myös ihmissuhteet ja parisuhde herättivät paljon keskustelua.

**JATKUU** →

Vuosikokouksessa oli mukana myös vapaaehtoistyöntekijöitä. Vapaaehtoiset auttoivat kokoukseen osallistuneita jäseniä esimerkiksi ruokailussa ja muissa käytännön asioissa.

Eräs vapaaehtoinen oli valokuvaaja Jari Luomanen. Tässä tiedotteessa kaikki valokuvat ovat Jarin ottamia.

Jarin mielestä kokouksessa puhuttiin mielenkiintoisista ja tärkeistä asioista. Ystävyyden, ihmisoikeuksien ja omista asioista päättäminen kuuluvat jokaiselle ihmiselle.



**Vuosikokouksen paneeli.**  
Irmeli Vuotila pitää puheenvuoroa, kuuntelemissa Jaana Nordlund, Olavi Hietaharju ja hänen puhetulkkinsa Eeva Lammela, Tommi Kivimäki, Sakari Lehto sekä Marjatta Tammisto.



**Kevään kunnallisvaaleissa oli ehdokkaana yli 10 Me Itse -yhdistyksen jäsenentä. Se on ennätys.**  
Kuvassa heistä Suvi Ontto-Panula (SDP), Sami Helle (Keskusta), Tommi Kivimäki (SDP), Dimitri Baltzar (SDP), Irmeli Vuotila (Keskusta), Jaana Osara (KD) ja Ulla Topi ( Kokoomus).





Kokenut konkari Teuvo Taipale kertoi, miten ahdistavaa oli asua nuorempana laitoksessa. Teuvo vaati, että uusia laitoksia ei saa rakentaa. Hänen koko puheenvuoronsa voit lukea Leijasta numero 4/2017.

## Me Itse julkilausuma 2017 Palveluja ja tukea tulee saada läheltä

Me Itsen vuosikokouksessa laadittiin uusi julkilausuma. Siinä olevat asiat liittyvät sosiaali- ja terveyspalvelujen järjestämiseen eli sote-uudistukseen.

Julkilausuma ottaa kantaa siihen, että kaikki vammaisten ihmisten palvelut ja tukimuodot on säilytettävä lähellä tai omassa kotikunnassa.

On tärkeää, että sopivien palvelujen valinnassa auttaa tuttu ja puolueeton henkilö.

Palvelujen ja tuen järjestämisessä on huomioitava selkokieli. Selkokieli auttaa monia ihmisiä ymmärtämään asioita, jotka liittyvät palveluihin ja tukeen.

Sote-uudistus ei saa johtaa palvelujen heikentymiseen. Emme halua koskaan enää palata laitoksiin.

Uusi Me Itsen julkilausuma löytyy kotisivuilta osoitteesta [www.meitse.fi](http://www.meitse.fi) ja se on julkaistu selkolehti Leijassa 2/2017.





## Yhdessä toimiminen on tärkeää

Kevään aikana opiskelija Roope Tormulainen suoritti harjoittelujaksoa Me Itsen toimistolla.

Roope haastatteli monia Me Itsen jäseniä. Tärkein kysymys oli se, mitä jäsenemme ajattelevat Me itsen toiminnasta.

Monien mielestä Me Itse -ryhmään kuuluminen on hyvin tärkeää. Ryhmässä tapaa kavereita ja ystäviä, joiden kanssa voi vaihtaa kuulumisia ja keskustella tärkeistä asioista.

Me Itse -ryhmässä opitaan, mitä oikeudet ja vastuu tarkoittavat.

Ryhmässä opitaan myös tekemään yhteisiä päätöksiä ja vaikuttamaan vammaisten asioihin. Ryhmän kanssa on hyvä osallistua kotipaikkakunnan tapahtumiin.

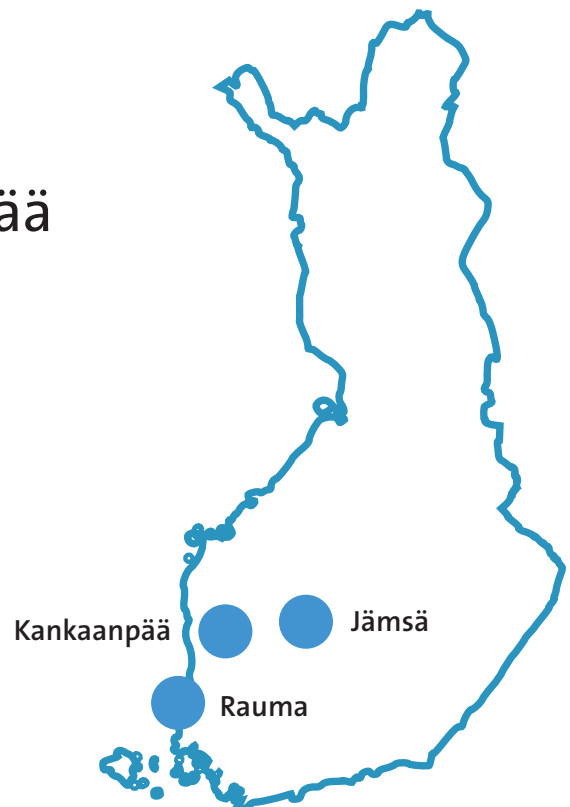
Me Itse -ryhmiä toimii 35 paikkakunnalla. Ryhmät kokoontuvat kerran kuussa. Kesäisin pidetään lomaa.

## Me Itse -ryhmiä on tullut lisää

Monia kehitysvammaisia ihmisiä kiinnostaa Me Itsen toiminta tai miten Me Itse -ryhmät toimivat ja mitä paikallisryhmissä voi tehdä.

Tämän vuoden aikana uusi Me Itse -ryhmä on perustettu Jämsään, Raumalle ja Kankaanpähän.

Tervetuloa mukaan!



---

# Me Itse -päivät syksyllä Seinäjoella

**Me Itse -päivät järjestetään**

**28.–29.10.2017 Seinäjoella.**

**Tällä sivulla on ohjeita Me Itse -ryhmille.**

Valtakunnalliset

Me Itse -päivät on tarkoitettu paikallisissa Me Itse -ryhmissä toimiville jäsenillemme ja taustatukihenkilöille.

Päivillä keskustellaan kansalaisuudesta ja itsemääräämisoikeudesta. Mitä ne tarkoittavat jokaisen arkipäivässä?

Päivien aikana ryhmät kertovat tuttuun tapaan muille, miten oma Me Itse -ryhmä toimii. Ryhmä voi kertoa, mitä ryhmä on tehnyt vuoden aikana.

Ryhmä voi myös kertoa, miten se aikoo osallistua Teemaviikon tapahtumiin joulukuun alussa 2017. Teemaviikon aiheena on tänä vuonna asuminen.

## **Ilmoittautuminen omalle taustatukihenkilölle**

Me Itse -päiville voi osallistua jokaisesta Me Itse -ryhmästä vain kaksi jäsentämme.

Toivomme, että

toinen osallistuja on uusi jäsen ja toinen jäsen vanha konkari. Jäsenten lisäksi päiville voi osallistua jokaisesta ryhmästä 1–2 taustatukihenkilöä.

Jokaisen Me Itse -ryhmän jäsenet päättävät omassa kokouksessaan, ketkä lähtevät Me Itse -päiville. Osallistujat ilmoittautuvat oman ryhmänsä taustatukihenkilöille.

## **Majoitus maksetaan jälkikäteen laskulla**

Me Itse ry maksaa matkakulut ja osan majoituskuluista. Hotellissa yöpyviltä perimme majoituskuluja 30 euroa yhdeltä yöltä tai 60 euroa kahdelta yöltä. Majoittuja saa laskun kotiinsa Me Itse -päivien jälkeen.

Me Itse -päivät järjestetään 28.–29.10.2017 Seinäjoella. Paikkana on Sokos Hotel Lakeus Seinäjoen keskustassa. Sen osoite on Torikatu 2, Seinäjoki.

# Puheenjohtajien terveiset

Me Itsen puheenjohtaja Sakari Lehto, haluaa kertoa kaikille jäsenille, että nyt on aika aloittaa syksyn toiminta.

Keväällä johtoryhmän kokouksia pidettiin tammikuussa, helmikuussa, maaliskuussa ja toukokuussa. Vuoden tärkein tapahtuma oli Me Itsen vuosikokous.

Varapuheenjohtaja Tommi Kivimäki pitää syksyllä verkkoluentoja Me Itsen Facebook-ryhmässä. Tommin aikataulut ja aiheet ovat:

- 13. 9. Vaikuttaminen
- 17. 10. Me Itsen toiminta, mukana myös Merja Hakala



Sakari Lehto vuosikokouksessa.

- 14. 11. Sosiaalinen media
- 12. 12. Työkaluja yksilökeskeisen elämän suunnitteluun

Lopuksi Sakari ja Tommi toivottavat jokaiselle mukavaa loppusyksyä!

## Olavi Hietaharju on kuollut

Me Itse ry:n pitkäaikainen jäsen Olavi Hietaharju kuoli yllättäen kesäkuussa. Hän oli ihana ihminen, joka puolusti vammaisten ihmisten oikeuksia.

Paljon olemme Olavin kanssa kokeneet ja vaikuttaneet, sillä yli 20 vuotta yritimme parantaa maailmaa ja Suomea.

Rauhaa ja siunausta sekä syvä osanottoni Olavin omaisille.



Tommi Kivimäki ja Olavi Hietaharju kokouksessa.

Olavia jäi kaipamaan tuhatmäärin ystäviä.

Teksti Ulla Topi



# Kokemuspuhujat äänessä

Helsingissä järjestettiin

Sadassa vuodessa kansalaiseksi -konferenssi 29. – 30.3.2017.

Konferenssi-sana tarkoittaa isoa seminaaria.

Tilaisuudessa käsiteltiin kehitysvamma-alan asioita.

Mukana oli kahdeksan

Me Itsen kokemuspuhujaa.

He kertoivat ajatuksiaan

asumisesta, päätöksenteosta,

työstä ja omasta elämästään.

Sadassa vuodessa kansalaiseksi

-tilaisuuden järjestivät

Kehitysvammaisten Tukiliitto,

Kehitysvammaliitto ja

Kehitysvammaisten Palvelusäätiö.

## Keskustelu vaikuttamisesta Tukiliiton Facebook-sivulla

Tukiliitto pyysi Me Itseä mukaan keskustelemaan Facebook-videolle.

Me Itsen puhuja Jaana Nordlund ja suunnittelija Sirkka Nikulainen

juttelivat vaikuttamisesta.

Videon voi katsoa netissä

Tukiliiton Facebook-sivulla osoitteessa [www.facebook.com/Tukiliitto](http://www.facebook.com/Tukiliitto)

Jaana toimii aktiivijäsenenä

Porin Me Itse -ryhmässä,

Me Itsen kokemuspuhujana,

Satakunnan Meikäläiset -ryhmässä

ja Me Itsen johtoryhmässä.

Jaanan mielestä erilaisiin asioihin voi vaikuttaa monella tavalla.

Yksi tapa on käydä äänestämässä esimerkiksi kuntavaaleissa.



Kokemuspuhuja Jaana Nordlund on pitänyt puheenvuoroja muun muassa elokuvalla vaikuttamisesta.

Hän on myös kouluttanut Me Itse -ryhmiä tekemään itse elokuvia.

Tärkeistä asioista keskusteleminen, kokemuspuheenvuorojen pitäminen tai osallistuminen tapahtumiin ovat vaikuttamista.

Jaanalla on kokemusta siitä, miten elokuvia tekemällä ja esittämällä voi vaikuttaa.

Porin Me Itse -ryhmässä

tehdään lyhytelokuvia,

yhdessä MEKA-TV:n ja SEKK:n kanssa.

SEKK on lyhenne sanoista

Satakunnan Elävän Kuvan Keskus.

Elokuvia voi katsoa netissä osoitteesta: [www.youtube.com/meitse](http://www.youtube.com/meitse)



# Apurahoja voi hakea taas

Tukiliiton apurahoja myönnetään 16 vuotta täyttäneille kehitysvammaisille henkilöille. Apurahoja voivat hakea yksittäiset henkilöt ja ryhmät.

Apurahoja myönnetään harrastuksiin ja osallistumiseen kursseille, koulutuksiin ja tapahtumiin. Apurahoja ei myönnetä tietokoneiden hankintaan. Syksyn haku päättyy 30.10.

Hakulomakkeen löydät netistä Tukiliiton osoitteesta [www.kvtl.fi](http://www.kvtl.fi), käytä hakusanaa ”apurahat”. Suora osoite lomakkeeseen on [www.kvtl.fi/fi/tukiliitto/apurahat-ja-hakulomakkeet](http://www.kvtl.fi/fi/tukiliitto/apurahat-ja-hakulomakkeet)

Lisätietoja  
Soilikki Alanne, Tukiliitto  
puhelin 040 4839 318,  
sähköposti [soilikki.alanne@kvtl.fi](mailto:soilikki.alanne@kvtl.fi)

# Diandra ja Herkkuräbäri Syyskonsertissa

Tukiliitto järjestää lauantaina 7.10.2017 kello 14 Syyskonsertin Tampere-talossa. Lämmittelijänä on Herkkuräbäri ja päätähtenä on Diandra.

Lipun hinta on 39 tai 44 euroa istumapaikasta riippuen. Lippuja saa ostaa Tampere-talon lipunmyynnistä. Sen sähköpostiosoite on [lipputoimisto@tampere-talo.fi](mailto:lipputoimisto@tampere-talo.fi).

Syyskonsertti liittyy Tukiliiton Kohtaamut -tapahtumiin.

Herkkuräbäristä kerrottiin Leijassa 2/2017.



Kannen kuvaaja Mari Männistö

# Joulukuussa vietetään Teemaviikkoa

Valtakunnallista  
Kehitysvammaisten ihmisten  
teemaviikkoa vietetään  
koko Suomen alueella  
joulukuun ensimmäisen viikon  
aikana eli 1.–7.12.2017

Teemaviikon aiheena  
on asuminen.

Teemaviikon aikana  
voi osallistua  
kotipaikkakunnan tapahtumiin  
tai järjestää niitä yhdessä  
muiden kanssa.  
Me itse -ryhmät ja  
paikalliset tukiyhdistykset  
voivat tehdä yhteistyötä.

Totuttuun tapaan  
teemaviikkoa varten  
voi hakea pientä taloudellista tukea.  
Hakuaika päättyy  
lokakuun viimeinen päivä.

Avustus on tarkoitettu  
ensisijaisesti tukiyhdistysten ja  
paikallisten Me Itse -ryhmien  
yhteisiin tapahtumiin.

Lisätietoja ja hakulomake on netissä  
Tukiliiton sivulla osoitteessa  
[www.kvtl.fi](http://www.kvtl.fi)

Kysymyksiä voi lähettää  
sähköpostilla osoitteeseen  
[teemaviikko@kvtl.fi](mailto:teemaviikko@kvtl.fi)

# Keski-Suomessa tehdään yhteistyötä

Alkuvuodesta käynnistyi  
Hyvä huominen -hanke,  
jossa ovat mukana  
Jyväskylän Me Itse -ryhmä ja  
Keski-Suomen alueella toimiva  
Kehitysvammaisten tuki ry.

Hankkeen tavoitteena on  
tulla paremmin tutuiksi,  
löytää hyviä tapoja toimia  
ja vaikuttaa yhdessä  
omalla kotipaikkakunnalla.

Ensimmäistä tapahtumapäivää  
vietettiin Keuruulla 19.8.2017.  
Tapahtumaa suunnitelivat  
Keuruun tukiyhdistyksen väki  
ja paikalliset meikäläiset.

Päivän aikana käytiin keilaamassa  
ja pohdittiin yhdessä sitä,  
mitä asioita kuuluu hyvään elämään.  
Lopuksi kunnan päättäjille  
kerrottiin siitä,  
mitkä asiat ovat Keuruulla hyvin.

# Me Itse ry:n toimiston yhteystiedot



Toimiston osoite on

Me Itse ry  
Pinninkatu 51  
33100 Tampere



Me Itse ry:n sähköpostiosoite on  
meitse@meitse.fi  
Kotisivumme on osoitteessa  
www.meitse.fi



Yhdistyksen toimistoon voi soittaa puhelinaikoina.

Toimiston puhelinajat ovat  
Tiistaisin klo 9 – 13  
Keskiviikkoisin klo 9 – 13  
Torstaisin klo 9 – 13

Puhelinnumero on 0400 426 535.

## Me Itse ry:ssä toimii kolme työntekijää:

Merja Hakala on vammaistyön suunnittelija.  
Merjan puhelinnumero on 050 4286 050 ja sähköposti  
merja.hakala@meitse.fi

Sirkka Nikulainen on suunnittelija.  
Sirkan puhelinnumero on 050 4654 656 ja sähköposti  
sirkka.nikulainen@meitse.fi

Kaija Aho on yhdistyksen palvelusihteeri.  
Kaijan puhelinnumero on 0400 426 535 ja sähköposti  
kaija.aho@meitse.fi



Me Itse ry

Meikäläiset  
Me Itse ry:n jäsentiedote

Julkaisija  
Me Itse ry



Sosiaali- ja  
terveysministeriö tukee  
toimintaamme Veikkauksen  
tuotolla.

Painopaikka  
Arkmedia, Vaasa 2017