

# Me Itse ry - Meikäläisissä on voimaa!





- **Me Itse ry** on kehitysvammaisten ihmisten oma kansalaisjärjestö.
- Rahoittajamme on STEA = Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskus
- Me Itse ry on valtakunnallinen järjestö, joka perustettiin vuonna 1999 Tampereella.



## Me Itse ry:n tavoitteena on:

- Me Itse ry:n päätavoitteena on puolustaa kehitysvammaisten ihmisten ihmisoikeuksia ja yhdenvertaisuutta sekä kannustaa ja tukea jäsenistöä.
- Tukee jäseniään osallistumaan ja vaikuttamaan omaan elämäänsä koskevaan päätöksentekoon.
- Puolustaa yhdenvertaisuutta.
- Ottaa kantaa ajankohtaisiin asioihin.



- **Tuoda esille** ihmisoikeuksia niin, että ne tiedostettaisiin jokaisen kehitysvammaisen ihmisen, eli ”meikäläisen” arjessa ja elämässä.
- **Haluamme parantaa** meikäläisten asemaa ja tasavertaisuutta yhteiskunnassa
- **Otamme kantaa** sellaisiin asioihin, jotka liittyvät meidän omaan arkeemme, kuten asuminen, koulutus, työllisyys, ihmissuhteet jne.



- Me Itse ry:ssä jäsenemme päättävät, toimivat ja vaikuttavat itse.
- Ylintä päätösvaltaa käyttää sääntömääräinen vuosikokous, joka järjestetään kerran vuodessa.
- Kokous päättää Me Itse ry:n toiminnasta sekä valitsee 3 vuoden välein puheenjohtajan, johtoryhmän ja hallituksen.



- **Johtoryhmä** edustaa Me Itse ry:tä valtakunnallisella tasolla ja ottaa kantaa ajankohtaisiin asioihin.
- **Hallitus** vastaa taloudesta, järjestömmme juridiikasta, säännöistä ja toimiston työntekijöiden ”henkilöstöhallinnosta” (kolme työntekijää).



- **Vuosikokous** ottaa kantaa ajankohtaisiin asioihin, laatien kannanottoja ja julkilausumia päättäjille.
- Tärkeitä vaikuttamisen kohteita ovat esimerkiksi koulutus, työllisyys, asuminen, köyhyyden lievittäminen, arjen sujuminen, ihmisarvo sekä yhdenvertaisuus.

**Avoin kirje valtioneuvostolle**  
20.3.2016

Julkaisuvapaa

Me Itse ry on huolestunut  
hallituksen esityksistä,  
kuntien tehtävien karsimiseksi.

Ehdotetut leikkaukset  
vammainen palveluihin  
ovat mielestämme kohtuuttomia.

Eduskunta vahvistanee piakkoin  
YK:n vammaissopimuksen.  
Sen tulisi merkitä vammaisten oikeuksien  
entistä parempaa tunnustamista maassamme.

Vammaispalvelujen leikkaukset  
yhdessä asumisen normien purkamisen kanssa,  
ovat kuitenkin valtavana ristiriidassa  
YK:n vammaissopimuksen kanssa.

Esitämme, että valtioneuvosto peruu  
esitetyt vammaispalvelujen kurjistamistoimet.

Toivomme, että hallitus ei juhlista  
itsenäisen Suomen 100-vuotista historiaa  
kurjistamalla vammaisten palveluja,  
vaan vahvistamalla vammaisten ihmisten  
yhdenvertaista asemaa  
muiden kansalaisten kanssa.

Me emme halua palata laitoksiin!

Me Itse ry:n vuosikokous  
Tampereella 20.3.2016

[www.meitse.fi](http://www.meitse.fi)

 Me Itse ry





- Me Itse ry on Kehitysvammaisten Tukiliiton *suurin jäsenjärjestö*.
- Jäsenemme edustavat Me Itse ry:tä: Tukiliiton liittohallituksessa, kansalais- ja vaikuttamistoiminnan työryhmissä sekä vuosittain järjestetyssä liittokokouksessa.
- Teemme myös monenlaista yhteistyötä Tukiliiton kanssa, kuten esimerkiksi yhteiset vaikuttamiskoulutukset Me Itse -ryhmille, viestintä ja tiedottaminen, laadimme toisinaan yhteisiä lausuntoja vaikkapa Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriölle jne.



- Me Itse ry:llä on yli 1000 henkilöjäsentä eri puolilla Suomea ja noin 100 kannatusjäsentä.
- Jäsenet toimivat vapaamuotoisissa paikallisryhmissä, joita sanotaan Me Itse -ryhmiksi.
- Myös ryhmät päättävät toiminnastaan itse.
- Aktiivisesti toimivia ryhmiä on yli 30 eri paikkakunnalla.



- Esimerkiksi Tampereen Me Itse –ryhmä perustettiin 8.8.2010 *Ilta linjalla* – yhteisössä 😊 ja yhteistyötä tehdään edelleen.
- Tampereen ryhmä kokoontuu kerran kuussa ja he päättävät yhdessä siitä, mitä ryhmä suunnittelee tekevänsä esimerkiksi vuoden aikana.
- Ryhmän tukena toimii kaksi vapaaehtoista taustatukihenkilöä.



- Valtakunnallista toimintaamme ohjaa *Meikäläisissä on voimaa!* -tavoiteohjelma

Ohjelma on laadittu vuosille 2017 – 2021

Mikä ihmeen meikäläinen <https://www.youtube.com/watch?v=qZVIGhxZyEI>

- Tavoiteohjelmaa olivat laatimassa Me Itse ry:n puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja sekä taustatukien, hallituksen ja työntekijöiden edustajat.
- Tavoiteohjelmasta on tekeillä selkokielineen esite, joka julkaistaan vuoden 2017 alussa.



**Visio 2021: Meikäläisillä täydet ihmisoikeudet!**

### Me Itsen tavoitteet vuosille 2017-2021:

#### Me Itse ry on tunnettu ja arvostettu kokemusasiantuntijakumppani

1. Ylläpidämme ja vahvistamme kokemuspuhujien toimintaa.
2. Otamme kaikki aktiivisesti kantaa meitä koskeviin ajankohtaisiin asioihin.
3. Kannustamme nuoria mukaan toimintaan.
4. Puolustamme ihmisoikeuksiamme

#### Me Itse on vahva ja aktiivinen yhdistys koko Suomen alueella

1. Vahvistamme paikallisten Me Itse -ryhmien toimintaa, tukemalla vapaaehtoisten taustukihenkilöiden verkostoa.
2. Vahvistamme nykyisiä ja etsimme uusia yhteistyökumppanuuksia.
3. Pidämme huolta Me Itsen näkyvyydestä ja siitä, että äänemme kuuluu.

#### TOIMINTA-AJATUS, miksi Me Itse on olemassa?

**Ihmisoikeudet:** Vaikutamme vammaisten ihmisten ihmisoikeuksien puolesta.

**Oikeus osallisuuteen:** Rohkaisemme toinen toisiamme vaikuttamaan omiin asioihimme.

Luomme joukkovoimaa!

#### TOIMINTAAMME OHJAAVAT ARVOT

Ihmisarvon kunnioitus  
Itsemäärääminen ja omat valinnat  
Oman kokemuksen arvostus  
Yhteinen tekeminen ja toistemme tukeminen vaikuttajina

**Meikäläisissä on voimaa!**

Me Itsen tavoiteohjelma (2017-2021)

**Meikäläisissä on voimaa!**

Me Itsen tavoiteohjelma (2017-2021)

Suomalaisessa yhteiskunnassa, kehitysvammaisten ihmisten taustalla on laitostavallan historia. Emme tahdo enää palata laitoksiin! Emme halua olla muiden ihmisten toiminnakohteina. Tahdomme puolustaa ihmisoikeuksiamme ja vaikuttaa itse omaan elämäämme kuuluviin asioihin. Tahdomme, että meitä kuunnellaan. Haluamme olla ja elää muiden joukossa, tasavertaisina kuntalaisina ja kansalaisina.



## Me Itse ry:n toiminta koostuu neljästä päälinjasta:

**1) Vaikuttamistyö:** Me Itse ryhmien tukeminen, koulutukset, valtakunnalliset Me Itse -päivät, Kehitysvammaisten Teemaviikko joulukuussa, jäsenten päivittäinen ohjaus ja neuvonta, yhteistyö muiden vammaisjärjestöjen ja oppilaitosten kanssa.

**2) Puhujapankki:** 50 kokemuspuhujaa seitsemässä alueellisessa puhujaryhmässä eri puolilla Suomea, joita voi tilata erilaisiin tilaisuuksiin puhujiksi.

**3) Vapaaehtoistoiminta: Tarkoittaa** Taustatukihenkilöiden toimintaa paikallisissa Me Itse ryhmissä, jotka tukevat jäsentemme omaa toimintaa kotipaikkakunnillaan. Taustatukien ollessa vapaaehtoistyöntekijöitä, heitä tuetaan eri tavoin.

**4) Yleishallinnon koordinointi:** Me Itse ry:n hallitus ja työntekijät vastaavat monista hallinnollisista asioista: vuosikokouksen ja talouden valvonnasta, henkilöstöhallinnosta, rahoituksen hakemisesta, varainhankinnasta, johtoryhmän ja hallituksen yhteistyöstä jne.



## LOPUKSI:

*"Olen syntynyt tähän maailmaan semmoseen aikaan,  
kun meitä vammaisia on leimattu tylsä- ja vajaamielisiksi.*

*Olen elämässäni läpikäynyt kaikki nämä vanhat termit.  
Ja tämän takia minä puhunkin meikäläisistä,  
jotta meitä ei pidettäisi näitten leimojen alla...*

*Ja minä panen seuraavaan palvelusuunnitelmaani tällaisen pykälän:  
Sinä päivänä, kun minulla alkaa tavallinen vanhuuseläke,  
minä haluan kaikissa palveluissa siirtyä täysin normaaliin vanhuuteen.*

*Ja vaikka minussa on se meikäläisyys ja kehitysvamma - sen kanssa minä oon sujut. Mutta  
loppuelämäni viimeiset vuodet minä haluan elää onnellista vanhuutta. Ja lähteä täältä  
sitten joskus taviksena, eli aivan tavallisena ihmisenä..."*

- Me Itse ry aktiivi, Heikki Suvilehto, Pyhäjärvi -



# Meikäläisissä on voimaa!

[www.meitse.fi](http://www.meitse.fi)

*Kiitos!* 😊