

Meikäläiset

Me Itse ry:n jäsentiedote 2•2017

Kohtaa
mut



Kuvaaja Jaana Teräväinen

Me Itse -johtoryhmä sanoo: "Tervetuloa vuosikokoukseen Tampereelle!"



Me Itse ry
Liike itsenäisen elämän puolesta



SOSIAALI- JA
TERVEYSMINISTERIÖ
TUKEE TOIMINTAAMME
VEIKKAUKSEN TUOTOLLA

Sisältö

Me Itse -päivät 2017	
Me Itse -päivät Seinäjoella pidettiin 28. – 29.10.2017	3
Kansalaisuuteen kuuluu oikeus vaikuttaa.....	3
Kutsu vuosikokoukseen 2018	
Vuosikokous on 18.3.2018 Tampereella.....	5
Ohjeita niille, jotka tulevat kokousviikonloppuun Tampereelle.....	6
Ilmoittautumislomake.....	8
Tietopaketti osallisuudesta	
Asenteet muuttuvat	
Eristämisestä kohti osallisuutta	10
Me Itse ryhmät	
Tietoa Me Itse -ryhmille	12
Uudet Me Itse -ryhmät	12
Me Itse ry:n teemat ja alueet 2018 – 2021	13
KeMuT-tapahtuma 27.1.2018 Helsingissä	13
Tukiliitossa tapahtuu 2018	
Tuetut lomat	14
Arjen huolet puheeksi -koulutus	14
MAHTI-sopeutumisvalmennuskurssi.....	15
Me Itse ry:n toimiston yhteystiedot.....	16

Me Itse ry:n toimiston väki
on lomalla 20.12.2017 – 7.1.2018

Me Itse -päivät pidettiin Seinäjoella 28.–29.10.2017

Kansalaisuuteen kuuluu oikeus vaikuttaa

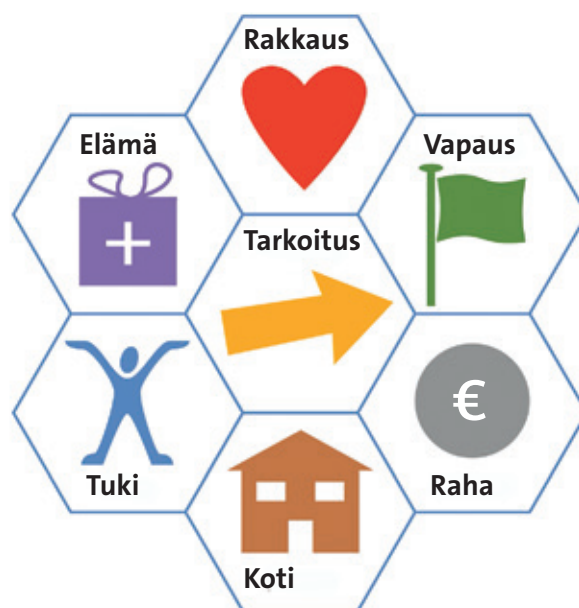
Me Itse -päivät pidettiin Seinäjoella, siellä kokoontui noin 70 meitseläistä ja heidän taustatukihenkilöään. Lauantain teemana oli kansalaisuus.

Suunnittelija Heidi Hautala kertoi kansalaisuudesta. Hän on töissä Kehitysvammaisten Palvelusäätiön hankkeessa, nimeltä Kansalaisuuden avaimet.

Seinäjoella kuultiin hankkeessa mukana olevien kokemusasiiantuntijoiden ajatuksia kansalaisuudesta. Puheenvuoron pitivät Mirja Linna, Eveliina Tynilä ja Maria Saksi-Punkari. Heidän mielestään tärkeää on osallistuminen ja itsemääräämisoikeus.

Kansalaisuuteen kuuluu se, että jokainen on yhtä arvokas. Kukaan ei ole parempi toista. Jokaisella on oikeus omannäköiseen elämään.

Kansalaisuuteen kuuluu myös mahdollisuus osallistua ja vaikuttaa. Esimerkiksi äänestäminen on vaikuttamista.



Mitä kansalaisuuteen kuuluu?
(Tutkija Simon Duffyn mukaan.)

Jokainen tarvitsee joskus jonkinlaista tukea. Yksi keskeinen tuen muoto on saada tietoa omien valintojensa tueksi. Tiedon pitää olla ymmärrettävässä muodossa.

Puheenvuorojen jälkeen tehtiin ryhmätöitä kansalaisuudesta.

JATKUU →

Ryhmissä keskusteltiin paljon siitä, kuinka tärkeää on, että jokainen saa päättää itse omista asioistaan. Mutta tärkeää on myös saada tukea ja tietoa omaan päätöksentekoon.

Oma koti koettiin erittäin tärkeäksi paikaksi. Se on tärkeää, että siellä on hyvä ja turvallinen olla. Itse saa päättää esimerkiksi siitä, missä asuu ja miten kotinsa sisustaa. Kukaan ei saa tulla häiritsemään omaan kotiin ilman lupaa.

Sunnuntain teemana työelämän kysymykset

Minna Pääkkö-Topi puhui työelämän kysymyksistä ja niihin liittyvistä asioista. Minna työskentelee vastaavana projektityöntekijänä Tampereen Kaupunkilähetyksessä.

Keskustelimme paljon avotyöstä. Avotyössä työtoimintaan osallistuva kehitysvammainen ihminen sijoitetaan tavalliselle työpaikalle. Hän ei tee työsopimusta, vaan on kirjoilla työ- ja toimintakeskuksessa.

Koska avotyö ei ole palkkatyötä, korvaus ei ole palkkaa. Korvauksen nimi vaihtelee eri paikkakunnilla. Sitä voidaan sanoa esimerkiksi kannustusrahaksi, työosuusrahaksi tai avotyökorvaukseksi.

Avotyön yksi huono puoli on se, että korvaus on pieni. Avotyöstä voi saada korvausta vain 0–12 euroa päivässä. Korvaus vaihtelee eri paikkakunnilla.

Muutkin asiat voivat vaihdella, kuten sairausajan korvaus. Joillakin paikkakunnilla korvaus maksetaan, toisilla paikkakunnilla ei. Avotyöstä puuttuvat monet työsuhteen edut.

Keskustelimme myös siitä, miten avotyö voisi uudistua. Hienoa olisi, jos mahdollisimman moni avotyöpaikka muuttuisi palkkatyöksi.

Samalla keskustelimme työ- ja päivätoiminnasta. Puhuimme siitä, kuinka moni työskentelee esimerkiksi työkeskuksessa ja millaisia töitä siellä tehdään. Suurin osa teki käsitöitä tai pakkaushommia. Joissakin paikoissa saattoi olla myös puutöitä.

Me Itse -päivät Porissa 2018

Ensi vuonna Me Itse -päivät pidetään Porissa. Tapahtumasta kerrotaan lisää ensi vuoden jäsentiedotteissa.

Kiitokset kaikille, jotka osallistuivat Seinäjoen tapahtumaan. Ja tervetuloa Poriin vuonna 2018.

Teksti Merja Hakala

Vuosikokous on 18.3.2018 Tampereella

Lauantaina 17.3.2018 on seminaari ja sunnuntaina 18.3.2018 vuosikokous.
Paikkana on Tampereen yliopiston Väinö Linna -sali. Sen osoite on Pinninkatu 76.

LAUANTAI 17.3.2018

Seminaaripäivä, jonka teemana on oma koti, oma elämä.

klo 9.15 Ilmoittautuminen alkaa.

klo 10 Me Itse ry:n puheenjohtaja Sakari Lehto toivottaa kaikki tervetulleeksi.
Ohjelma alkaa.

klo 11.30 Lounas.

klo 12.30 Ohjelma jatkuu.

klo 15 Päivä päättyy ja päätöskahvit.

LAUANTAI-ILTA 17.3.2018

klo 18.45 Opastus Lapland-hotellilta iltatilaisuuteen.

klo 19 Iltatilaisuus alkaa Attila-juhlakeskuksessa,
jonka osoite on Yliopistonkatu 38.

SUNNUNTAI 18.3.2018

Ilmoittautuminen Me Itse ry:n vuosikokoukseen alkaa aamulla kello 8.

Kokous alkaa kello 9 ja päättyy noin kello 14.

Me Itse ry:n vuosikokouksen esityslista

- 1 § Kokouksen avaus.
- 2 § Kokouksen järjestäytyminen.
- 3 § Kokouksen laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen.
- 4 § Kokouksen esityslistan hyväksyminen.
- 5 § Me Itse ry:n puheenjohtajien valinta vuosille 2019 – 2021.
- 6 § Toimintakatsaus vuodelta 2017.
- 7 § Tilinpäätös ja tilintarkastuskertomus vuodelta 2017.
- 8 § Vastuuvapauden myöntäminen.
- 9 § Vuoden 2019 jäsenmaksujen määrääminen.
- 10 § Me Itse ry:n hallitusjäsenten valinta vuosille 2019 – 2021.
- 11 § Toimintasuunnitelma vuodelle 2019.
- 12 § Valitaan edustajat ja varaedustajat
Kehitysvammaisten Tukiliiton liittokokoukseen.
- 13 § Raamitalousarvio vuodelle 2019.
- 14 § Tilintarkastajan ja varatilintarkastajan valitseminen vuodelle 2019.
- 15 § Vuosikokoukselle tehdyt aloitteet.
- 16 § Muut asiat.
- 17 § Kokouksen päättäminen.

Ohjeita niille, jotka tulevat 17.–18.3.2018 kokousviikonloppuun Tampereelle

Tämä kutsu on virallinen kokouskutsu Me Itse ry:n vuosikokoukseen Tampereella 18.3.2018.

Me Itse ry:n kokousviikonloppuna lauantaina on seminaari ja sunnuntaina on vuosikokous. Seminaari ja vuosikokous ovat Tampereen yliopiston Väinö Linna -salissa. Sen osoite on Pinninkatu 76, 33100 Tampere.

Lauantaina 17.3.2018 on seminaaripäivä, jonka aiheena on oma koti, oma elämä. Lauantain seminaaripäivä alkaa kello 9.15 ilmoittautumisella. Ohjelma päättyy kello 15. Lauantai-iltana on maksullinen iltatilaisuus, johon osallistuminen on vapaaehtoista.

Sunnuntai 18.3.2018 on vuosikokouspäivä. Kokoukseen ilmoittautuminen alkaa aamulla kello 8. Vuosikokouksessa käsitellään Me Itse ry:n sääntömääräiset asiat: mm. valitaan yhdistykselle puheenjohtajat ja hallitusjäsenet. Vuosikokous vahvistaa tilinpäätöksen ja päättää vastuuvapauden myöntämisestä.

Vuosikokouksen esityslista löytyy edelliseltä sivulta.

Aloitteita voi lähettää 31.1.2018 asti

Paikalliset Me Itse -ryhmät voivat ehdottaa, mitä toimintaa yhdistyksen pitäisi tehdä tulevaisuudessa. Ehdotuksia sanotaan aloitteiksi. Jos ryhmänne haluaa tehdä aloitteen, lähettäkää sähköposti tai kirje yhdistyksen toimistolle 31.1.2018 mennessä. Osoittakaa viesti Me Itse ry:n johtoryhmälle.

Vuosikokous valitsee Me Itse ry:n puheenjohtajat, hallitusjäsenet ja edustajat Tukiliiton liittokokoukseen

Puheenjohtajan valinta

Jos haluat asettautua ehdokkaaksi Me Itse ry:n puheenjohtajaksi, niin toimita 23.2.2018 mennessä seuraavat tiedot Me Itse ry:n toimistolle:

- Nimesi ja yhteystiedot.
- Perustelut valinnalle.
- Valokuva.

Lähetä tiedot ja kuva sähköpostilla osoitteeseen meitse@meitse.fi

Ehdotuksen voi lähettää myös kirjepostissa yhdistyksen toimistolle.

Kaksi muuta vaalia

Vuosikokous valitsee yhdistyksen hallituksen jäsenet ja edustajat Tukiliiton liittokokoukseen.

Me Itse ry on Kehitysvammaisten Tukiliiton suurin jäsenyhdistys. Me Itse ry valitsee vuosikokouksessa omat edustajansa Tukiliiton liittokokoukseen, joka on 19.5.2018 Tampereella. Ehdokkaaksi voi asettua ainoastaan henkilö, joka on Me Itse ry:n jäsen.

Kokousviikonlopun 17.–18.3.2018 hinta ja muut kulut

Me Itse ry tarjoaa jokaiselle osallistujalle sekä seminaaripäivän että vuosikokouspäivän ohjelman, lounaat ja kahvit.

Osallistujat maksavat ITSE majoituksen ja matkat. Majoitukset on järjestetty Lapland-hotellissa. Lapland-hotellin osoite on Yliopistonkatu 44, 33100 Tampere.

Yhden hengen huone maksaa 97 euroa yhdeltä yöltä. Kahden hengen huone maksaa yhdeltä yötä 112 euroa.

Lauantaina on iltatilaisuus, johon osallistuminen maksaa 35 euroa.

Avustaja mukaan!

Me Itse ry ei voi ottaa vastuuta kokousvieraiden lääkityksistä, pitkäaikaissairauksista tai muista sairaanhoidon asioista. Jos tarvitset tällaista apua ja tukea, ota mukaasi oma avustaja.

Kotikunta myöntää tarvitseville henkilökohtaisia avustajia.

Ilmoittautuminen päättyy 23.2.2018

Jos olet tulossa kokoukseen ja kuulut Me Itse -ryhmään, täytä lomake seuraavalla aukeamalla. Toimita lomake ryhmäsi taustatukihenkilölle. Hän lähettää ilmoittautumiset yhdistykselle 23.2.2018 mennessä.



Jos et kuulu Me Itse -ryhmään, voit ilmoittautua netissä yhdistyksen kotisivulla. Voit myös täyttää oheisen lomakkeen ja lähettää sen 23.2.2018 mennessä osoitteeseen:

Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere



Myöhästyneitä ilmoittautumisia ei voida ottaa vastaan.

Lisätietoja Me itse ry, sähköposti meitse@meitse.fi ja puhelin 0400 426 535. Me Itsen toimistolle voi soittaa tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 9–13.



Ilmoittautumislomake (palauta 24.2. mennessä)

Me Itse ry:n vuosikokousviikonloppu 2018

Tampereella 18.–19.3.2018

Osallistujan tiedot

- Olen Me Itse ry:n jäsen
- Olen taustatukihenkilö, ryhmän nimi on _____
- Olen henkilökohtainen avustaja, avustan _____

Etunimi _____

Sukunimi _____

Ruoka-aineallergiat _____

Osallistun vuosikokouksessa

- Osallistun seminaariin lauantaina (maksuton)
- Osallistun vuosikokoukseen sunnuntaina (maksuton)
- Osallistun iltajuhlaan (35 euroa, hintaan sisältyy ruokailu)

Avustajat ja tuki

Tarvitsen saattajan eli oppaan Tampereen rautatieasemalta Lapland-hotellille.

- Ei
- Kyllä. Kerro päivämäärä ja kellonaika, jolloin junasi saapuu Tampereen asemalle _____

Kokoukseen tulee kanssani henkilökohtainen avustaja

- Ei
 - Kyllä, hänen nimensä on _____
- _____

Majoitus Lapland-hotellissa (Yliopistonkatu 44, Tampere)

Valitse yksi vaihtoehto:

- En tarvitse majoitusta.
- Varaan yhden hengen huoneen lauantain ja sunnuntain väliseksi yöksi.
Huone maksaa 97 euroa.
- Varaan yhden hengen huoneen perjantaista sunnuntaihin.
Huone yhdelle ihmiselle kahdeksi yöksi maksaa yhteensä 194 euroa.
- Varaan kahden hengen huoneen lauantain ja sunnuntain väliseksi yöksi.
Huone maksaa 112 euroa.
Toivon huonetoverikseni _____
- Varaan kahden hengen huoneen perjantaista sunnuntaihin.
Huone kahdelle ihmiselle kahdeksi yöksi maksaa yhteensä 224 euroa.
Toivon huonetoverikseni _____

Laskutus

Laskun maksajan nimi _____

Osoite _____

Puhelin _____

Sähköposti _____

Lisätietoja laskun maksajalle

Vuosikokoukseen ja seminaariin osallistuminen on maksutonta.

Me Itse ry tarjoaa jokaiselle osallistujalle ohjelman, lounaat ja kahvit.

Osallistujat maksavat itse matkansa ja majoituksen.

Hotelli varataan tällä lomakkeella.

Me Itse ry:n toimisto hoitaa kaikkien Lapland-hotellissa majoittuvien varaukset.

Vuosikokouksen jälkeen hotellilasku lähetetään postissa laskun maksajan osoitteeseen.

Täytä lomake, irrota se
ja lähetä kirjjekuoressa
24.2.2018 mennessä osoitteella
Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere



Lisätietoja Me itse ry,
sähköposti meitse@meitse.fi
ja puhelin 0400 426 535.
Me Itsen toimistolle voi soittaa
tiistaisin, keskiviikkoisin
ja torstaisin klo 9–13.

Asenteet muuttuvat

Eristämisestä kohti osallisuutta

Ennen vammaiset ihmiset haluttiin eristää.

Kun asenteet ovat muuttuneet, tilanne on parantunut.

Ennen Suomessa oli vallalla
laitoskeskeinen tapa hoitaa
kehitysvammaisten ihmisten asioita.
Silloin vammaiset ihmiset
haluttiin eristää
muusta yhteiskunnasta.

Aika, jolloin vammaiset eristettiin

Eristämisen ajan
laitoskeskeinen ajattelu
koski koko kehitysvammahuoltoa,
ei vain asumista.

Vammaiset ihmiset
haluttiin eristää muista ihmisistä,
joten vammaisille järjestettiin
erillisiä palveluja.

Muut ihmiset luulivat,
että he tietävät,
millaisia palveluja tarvitaan.
Kehitysvammaiset ihmiset
nähtiin kohteena,
jolle muut ihmiset
tuottavat palveluja.

Silloin laitoksia pidettiin hyvänä.
Myös työkeskukset olivat
laitosten sisällä.
Vammaiset ihmiset
nähtiin potilaina, joita
muiden täytyy hoitaa.

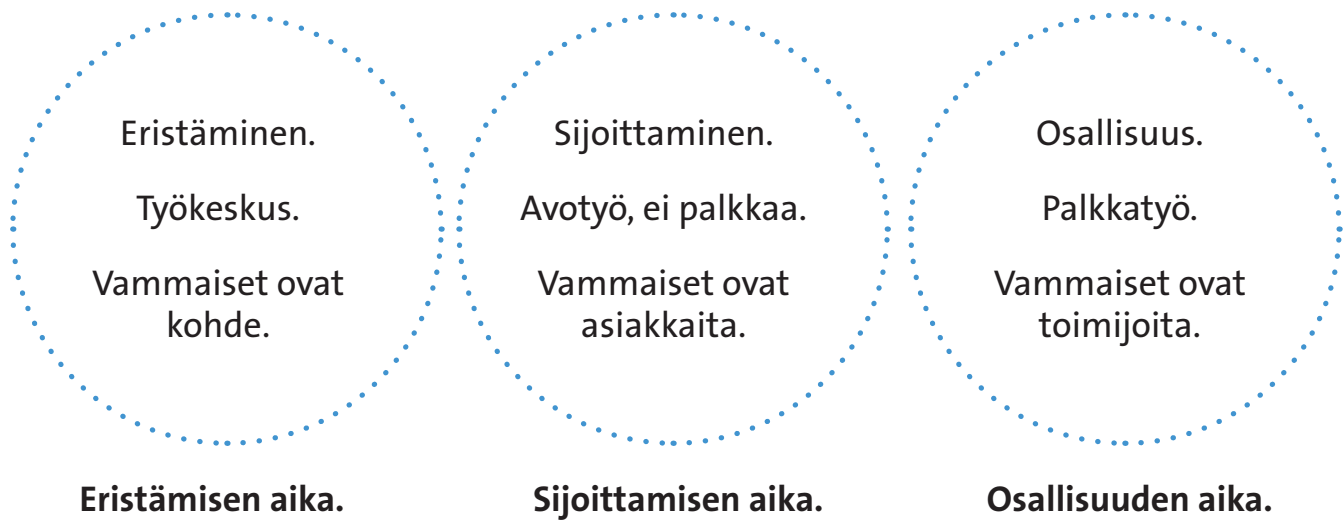
Näin monet ajattelivat vielä
neljäkymmentä vuotta sitten.
Sitten asenteet alkoivat muuttua
ja alkoi sijoittamisen aika.

Aika, jolloin vammaiset sijoitettiin

Sijoittamisen aikana
kehitysvammaisia ihmisiä
otettiin vähän mukaan
muiden ihmisten maailmaan.

Kehitysvammaiset ihmiset
nähtiin asiakkaina,
joita muiden pitää kuntouttaa.
Edelleen kuitenkin ajateltiin,
että muut ihmiset tietävät,
millaisia palveluja
vammaiset ihmiset tarvitsevat.
Muut ihmiset ajattelivat yhä,
että kaikille vammaisille
sopivat samat palvelut.

Avotyö on hyvä esimerkki
sijoittamisen ajasta.
Siinä työtoimintaan osallistuva
kehitysvammainen ihminen
sijoitetaan tavalliselle työpaikalle.
Hän ei kuitenkaan saa palkkaa,
työterveyspalveluja tai
samoja etuja kuin muut ihmiset,
jotka tekevät työtä
samalla työpaikalla.



Joskus jopa perustetaan esimerkiksi kahvila, jossa kehitysvammaiset ihmiset ovat työtoiminnassa ilman palkkaa. Kahvilassa käyvät ihmiset luulevat, että vammaiset ihmiset saavat palkkaa, vaikka kyse on sijoittamisesta ja avotyöstä.

On työlainsäädännön ja YK:n vammaissopimuksen vastaista teettää työtä ilman palkkaa. Lainsäädäntökin vaatii, että siirrymme osallisuuden aikaan.

Aika, jolloin vammaiset osallistuvat

Elämme osallisuuden aikaa. Nyt ymmärretään, että kehitysvammainen ihminen on itsellinen toimija.

YK:n vammaisten ihmisten oikeuksien sopimus sanoo, vammaisten ihmisten pitää olla kansalaisia muiden joukossa. Olemme kaikki osallisia yhteiskunnan toimintaan.

Nykyiset työ- ja toimintakeskukset eivät häviä minnekään, mutta niiden toiminta kehittyy. Työ- ja päivätoimintakeskukset tarjoavat tukea, jotta kansalaisuus ja osallisuus toteutuvat.

Joku tarvitsee tukea enemmän, joku toinen tarvitsee vähemmän. Tukea voi tarvita esimerkiksi silloin, kun pitää tehdä päätöksiä.

Osallisuuden aikana kaikki ymmärtävät, että vammaiset ihmiset ovat yksilöitä. Jokainen saa palveluja sen mukaan, mitä hän itse tarvitsee. Muut ihmiset luottavat siihen, että vammaisen ihminen tietää itse, mitä hän tarvitsee.

Nyt kaikki ovat samassa maailmassa. Olemme kaikki kansalaisia. Joillakin kansalaisilla on kehitysvamma, mutta se on vain yksi ihmisen ominaisuus.

Teksti Kari Vuorenpää
Selkokuokkaus Jaana Teräväinen



Tietoa Me Itse -ryhmille

Me Itse -ryhmiä on tällä hetkellä 36 kappaletta.

Toiminta-avustuksen haku muuttuu

Ennen vuotta 2017 perustetut Me Itse -ryhmät saavat yhdistykseltä toiminta-avustusta. Se on 300 euroa vuodessa.

Toiminta-avustuksen hakuaika- ja tapa muuttuvat vuoden 2018 alusta lähtien. Toiminta-avustusta voi hakea maaliskuun loppuun mennessä. Avustusta ei voi enää hakea maaliskuun jälkeen.

Jatkossa Me Itse -ryhmän toiminta-avustus haetaan sähköisesti. Sähköinen hakulinkki julkaistaan yhdistyksen kotivulla. Se lähetetään taustatukihenkilöille aina toimintavuoden alussa.

Ryhmä voi pitää tauon

Me Itse -ryhmän toiminta voi olla myös tauolla. Tauon aikana ryhmä ei kokoonnu. Ryhmä sopii etukäteen tauon pituuden.

Esimerkiksi Haapaveden Me Itse -ryhmän toiminta oli tauolla. Sen toiminta käynnistettiin uudelleen syksyllä 2017.

Uudet Me Itse -ryhmät

Me Itsen jäsenet haluavat perustaa uusia Me Itse -ryhmiä. Tällainen esimerkki löytyy Kouvolasta, jossa suunnittelija Sirkka Nikulainen vieraili loppuvuonna.

Valitettavasti Me Itse ry ei voi myöntää toiminta-avustusta uusille ryhmille.

Me Itse ry ei saanut STEA:lta tukea uusien ryhmien toiminta-avustuksiin.

Uusi Me Itse -ryhmä voi hakea toiminnan aloittamiseen harrastamisen apurahaa Kehitysvammaisten Tukiliitolta. Lisätietoja apurahoista saa Tukiliiton kotisivulta osoitteessa tukiliitto.fi

Me Itse ry:n teemat ja alueet 2018 – 2021

Me Itsen toiminta on jaettu lähivuosien ajaksi teemoihin. Lisäksi toiminta painottuu eri vuosina eri alueille.

Viime vuonna 2017 teemana olivat YK:n ihmisoikeudet ja toiminnan alueena läntinen Suomi. Seuraavina vuosina yhdistyksen teemat ja toiminnan pääalueet jakautuvat näin:

2018
Teema: Itsenäisyys (nuoret)
Toiminnan alue: Keskinen Suomi

2019
Teema: Henkilökohtainen apu ja yksilölliset tukimuodot
Toiminnan alue: Pohjoinen Suomi

Tämä on juhlavuosi, sillä Me Itse täyttää 20 vuotta.

2020
Teema: Toimeentulo, työn kirjo, opiskelu
Toiminnan alue: Eteläinen Suomi

2021
Teema: Ihmissuhteet (yksinäisyys)
Toiminnan alue: Itäinen Suomi

KeMuT-tapahtuma 27.1.2018 Helsingissä

KeMuT-tapahtuma järjestetään Kulttuuritalolla Helsingissä lauantaina 27.1.2018.

Tapahtumassa esiintyy muusikoita, tanssijoita ja muita taiteilijoita, joilla on kehitysvamma.

Tapahtuman järjestää Kehitysvammatuki 57 ry. Yhdistys järjestää tapahtuman joka vuosi tammikuun viimeisenä lauantaina.

KeMuT-tapahtumaa on järjestetty kauan. Ensimmäinen tapahtuma oli vuonna 1973.



KeMuT on Kulttuuritalolla.

Aiemmin tapahtuma on ollut Finlandia-talolla. Nyt se järjestetään Kulttuuritalolla.

Liput maksavat 29,50 euroa. Liput myy Lippupiste. Sen osoite on www.lippu.fi

Tukiliitossa tapahtuu 2018

Tällä aukeamalla on tietoa tuetuista lomista ja koulutuksista.

Tuetut lomat

Kehitysvammaisten Tukiliitto ja MTLH ry eli Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto järjestävät yhteistyössä tuettuja lomia. Lomat järjestetään STEA:n tuella. Lomalle pääsyn perusteet ovat taloudelliset, sosiaaliset tai terveydelliset.

Loman hintaan kuuluu täysihoito, johon sisältyy aamiainen, lounas ja päivällinen sekä lomaohjaus. Majoitus on kahden hengen huoneissa.

Tuettu loma, Voimaa vertaisuudesta
28.5. – 2.6.2018
Hotelli Vesileppis,
Vokkolantie 1, 79100 Leppävirta
Loman omavastuuhinta on 120 euroa.
Haku päättyy 28.2.2018.
MTLH:n hakuohjeet ja hakulomake ovat netissä sivulla www.mtlh.fi

Tuettu loma, Voimaa vertaisuudesta
24. – 29.9.2018
Hotelli Runni,
Runnintie 407, 74595 Runni
Loman omavastuuhinta on 120 euroa.

Haku päättyy 24.6.2018.
MTLH:n hakuohjeet ja hakulomake ovat netissä sivulla www.mtlh.fi

Tuetulle lomalle haetaan lomajärjestön omalla hakulomakkeella. Sen saa netistä osoitteesta www.mthl.fi Lomakkeen voi myös tulostaa ja lähettää Tukiliittoon. Hakuaika päättyy kolme kuukautta ennen loman alkua.

Lisätietoja tuetuista lomista: Veijo Nikkanen, Kehitysvammaisten Tukiliitto ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere
Veijon puhelinnumero on 050 4646 006 ja sähköposti veijo.nikkanen@tukiliitto.fi

Arjen huolet puheeksi

Tukiliitto järjestää Arjen huolet puheeksi -koulutuksia. Niissä pohditaan, mikä mietityttää tässä hetkessä? Uutiset, lehtien otsikot vai oman paikkakunnan asiat?

Arjessa voi olla paljon tai vähän mietittyttäviä asioita. Koulutuksessa voit pohtia muiden kanssa, mistä löytyy tietoa ja keneltä saa apua.

Nämä koulutukset ovat maksuttomia. Koulutus sisältää majoituksen, ruoat ja ohjelman. Jokainen järjestää matkansa itse ja maksaa itse matkakulunsa.

Arjen huolet puheeksi 1

Paikka Turku

Aika 13.–14.4.2018

Hakuaika 1.2.2018 mennessä.

Arjen huolet puheeksi 2

Paikka Savonlinna

Aika 4.–5.5.2018

Hakuaika 2.4.2018 mennessä.

Lisätietoja

Arjen huolet puheeksi -koulutuksista:
Veijo Nikkanen, puhelin 050 4646 006,
veijo.nikkanen@tukiliitto.fi

Tilauuskoulutuksia

Voit kysyä tilauuskoulutuksia omalle paikkakunnalle. Aiheita voivat olla:

- vaikuttaminen
- sote -selkokielellä
- mielen hyvinvoinnin aiheet
- verkko voittaa välimatkat
- vuorovaikutus

Lisätietoja koulutuksista saat Anne Vuorenpäältä,
anne.vuorenpaa@tukiliitto.fi
tai Veijo Nikkaselta,
veijo.nikkanen@tukiliitto.fi

MAHTI-sopeutumisvalmennuskurssi

MAHTI-sopeutumisvalmennuskurssi järjestetään Tulppaanitalolla Tampereella.

Kurssi on 9.–12.4.2018 ja 21.–23.9.2018.

Kurssi on tarkoitettu omatoimisille ja vähän tukea tarvitseville aikuisille. Kurssi sopii erityisesti nuorille aikuisille.

MAHTI-sopeutumisvalmennuskurssi on moniosainen. Siihen kuuluu aloituskurssi, kotikäynti ja jatkokurssi. Kurssilla pohditaan omia vahvuuksia.

Kurssilla pyritään vahvistamaan kurssilaisten taitoja ja itsetuntemusta. Kurssi on maksuton. Jokainen maksaa itse matkakulunsa.

Kurssille voit hakea ympäri Suomea. Kurssille haetaan lomakkeella, jonka löydät Tukiliiton kotisivuilta: toiminta -> MAHTI
Hakuaikaa on 6.3.2018 saakka.

Lisätietoja
Minni Haveri
puhelin 040 1841 240
sähköposti minni.haveri@tukiliitto.fi

Me Itse ry:n toimiston yhteystiedot



Toimiston osoite on
Me Itse ry
Pinninkatu 51
33100 Tampere



Me Itse ry:n sähköpostiosoite on
meitse@meitse.fi
Kotisivumme on osoitteessa
www.meitse.fi



Yhdistyksen toimistoon voi soittaa puhelinaikoina.
Toimiston puhelinajat ovat
Tiistaisin kello 9 – 13
Keskiviikkoisin kello 9 – 13
Torstaisin kello 9 – 13

Puhelinnumero on 0400 426 535.

Me Itse ry:ssä toimii kolme työntekijää:



Merja Hakala on vammaistyön suunnittelija.
Merjan puhelinnumero on 050 4286 050 ja sähköposti
merja.hakala@meitse.fi



Sirkka Nikulainen on suunnittelija.
Sirkan puhelinnumero on 050 4654 656 ja sähköposti
sirkka.nikulainen@meitse.fi



Kaija Aho on yhdistyksen palvelusihteeri.
Kaijan puhelinnumero on 0400 426 535 ja sähköposti
kaija.aho@meitse.fi



Me Itse ry



Sosiaali- ja
terveysministeriö tukee
toimintaamme Veikkauksen
tuotolla.